

པ
རྒྱ
གཉིས
པོ

། ལྷིང་ཐིག་ཡ་བཞི་དང་གྲོང་ཆེན་ལྷིང་ཐིག་གི་རྣམ་པར་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་ཕུག་འཆོལ་ལོ། ལྷིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ། ལྷིང་བོད་ཡུལ་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་འདི་གི་དང་། རྒྱུ་མ་པ་དང་འབྲུང་བའི་གསུམ་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས། སྒྲུ་མ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྲོང་དང་། ལྷིང་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་ལ་གསུངས་པ་སྟན་བརྒྱུད། ལྷས་སྒྲོ་གོས་དབང་ཕུག་དང་འབྲེམ་རིན་ཆེན་འབར་བ་གཉིས་ལ་གསུངས་པ་དཔེ་བརྒྱུད། དེའུ་རུ་ལྷ་ཡི་སྒྲུ་ཁང་དུ་སྐྱེས་པ་ལྷའ་མ་སྟན་རྒྱལ་གྱིས་བཏོན། སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགས་ན་པས་བཀའ་གཏེར་རྒྱ་བོ་གཙོ་བོ་ལྷ་འདྲེས། དེས་སྐྱེ་བཏོན་སེང་གོ་དབང་ཕུག་ལ་གནང། ལྷ་བཏོན་གྱིས་ཀྱང་མ་ཆོས་ས་སུ་ནས་ཟབ་པ་པོ་དང་བཞི་གཏེར་ནས་བཞེས། སྒྲུ་མ་སྐྱེས་སུ་བཟུང། དེ་ལས་བརྒྱུད་པ་ལ་སྒྲུ་མ་ལྷིང་ཐིག་། དེའི་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་སྒྲུ་མ་ཡང་ཉིག་༩ བཅས་སྒྲུ་མ་ལྷིང་ཐིག་མ་བུ་གཉིས། ལྷ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མ་ཆོས་རྒྱལ་གཙོ་བོ་མ་ལའང་འགོ་འབྲུམ་ལ། གཞི་སྲོང་ཉི་སྒྲོ་རུ་གསུངས་པ་ལའང་འགོ་སྲོང་ཐིག་༩ དེའང་པར་ལས་འབྲེལ་རྒྱལ་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་ལ་མ། དེའི་ཟབ་གནད་ལའང་འགོ་ཡང་ཉིག་༩ ལྷིང་ཆེན་པོའི་དགོངས་གཏེར་ལ། ལྷ་ཞེས་གྲོང་ཆེན་པོའི་

ཨ

ཨ

གཉིས

ཨ

། །བཞི་འདུག །མ་གུའི་དབང་སོ་སོར་གནང་བའི་བརྒྱུད་པ་འདུག །སྐུ་མ་ཡང་ཉིག་དབང་བྲེགས་ཚོད་ཐོད་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་ཡང་ཡིག་ནམ་མཁའ་གྲོང་ཆོན་
 བཤད་རྒྱུ་རིང་བརྒྱུད་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་ཕྱིས་མ་བྱེད་བཅུ་རིན་པོ་ཆའི་ཉེ་བརྒྱུད་བཅས་ཀྱི་བོ་གཅིག་འདྲེས་མཁའ་བཞན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དགའི་འགྲེལ་པ་ཡོད། །སྐྱོན་གྱི་དགའ་ཉེར་ཆོན་ནས་དབང་
 བཞི་པོ་སྐུ་མ་ཡང་ཉིག་གིས་གོ་བཅད་ནས། །བྱིད་མ་གུ་གུ་བསྐྱེད་ཏུ་རང་གི་སྤྱིས་མེ་རྩི་བཅུ་ལྷི་འགྲུར་དཔལ་སྐྱོན་གྱི་མཛད་པའི་བྱིད་ཡིག་བདེ་ཆོན་ལམ་བཟང་ལྟར་མཛད།
 སྐུ་མ་ཡང་ཉིག་ལ་དོན་བྱིད་སྐྱོར་གསུམ་ཞེས་པ་གཅི་བོ་ཡིན། །ཕྱིས་སུ་མ་བྱེད་གོང་རྣམས་གཉིས་གྱིས་བོ་མ་སྐྱོད་ཐོག་མ་གུའི་བྱིད་ཀྱི་མཛད་ཞལ་ལྟར་ཞེས་པ་གོང་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་ནས་དེ་
 ལྟར་གནང་སྲོལ་གྱུར། །མཁའ་འགྲོ་སྐྱོད་ཐོག་གི་དབང་ལ་མཁའ་འགྲོའི་བཟང་དབང་། །བུ་དབང་། །གསང་དབང་། །ཤེར་དབང་། །ཆོག་དབང་། །སྐུ་མའི་དབང་།
 རིག་པ་རྩལ་དབང་། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་། །གནོད་དོན་གནང་སྐྱོན། །བསྐྱོན་པ་གཏད། །བཀའ་སྤྱད་དབང་བཅས་གྱིས་སྐྱོན་པར་བྱེད། །བསྐྱེད་རིམ་ཞི་བོ་རྒྱུས་པ་གུའི་བྱུ་བ་

སྒྲིབ་ཐོག་ཡ་བཞི

ལྷན་པ། མཚན་བརྒྱད་ལོ་སྟེང་ལྷན་བཅས་འདུག། བྱིད་ཡིག་ཅུ་བ་སྟོན་གྱིད་གཏེར་ཚེན་གྱིས་ཡོད། མཚུན་བརྩེད་བང་པོའི་གྱིན་རྒྱ་བས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་སྟེན་བཅས་ཡང་གཏེར་ལྷ་ལྷ་གུ
འཕེལ་བ་ཐབས་ཡོད། བོ་མ་སྟོན་ཐོག། བོ་མ་མི་ཉེའི་སྟེན་ལ་པ་བར་མཚན་པ་བདུན་ལ་བརྒྱད། སྟོན་གཏེར། འཛིགས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཚེན་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་།
མཚུན་བརྩེད་རིན་པོ་ཚེ་ལ། བོ་མ། མཁའ་འགྲོ་སྟོན་ཐོག་གཉིས་ཀ་ཉེ་བརྒྱད་དུ་བཞུགས། འཇམ་མགོན་མཚུན་སྟེན་ལ་རྗེ་རེ་རེ་ཚེན་ཚེས་གྱི་སྟོན་གྱིས་ལ། སྟོན་གྱིད་གཏེར་ཚེན་དང་
འཛིགས་སྟོན་གཉིས་ཀ་འཛིད་བང་བྱིད་གྱི་རྒྱན་འདུས་ནས་བཞུགས། བོ་མ་སྟོན་ཐོག་གི་བཀའ་སྟེང་མ་གཟུང་དམ་གསུམ། མཁའ་འགྲོ་སྟོན་ཐོག་དང་། ཐབས་ལོ་ཡང་ཉེ་གལ་སྟེན་གསུམ་བ
ན་གལ་དང་རྗེ་རེ་རེ་གལ་སྟེན་ལ་ཡོད། བོ་མ་སྟོན་ཐོག་དང་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་ཐོག་གི་དགོངས་པ་གཅིག་ཉེ་ལྟེན་ལ། བྱིད་ཡིག་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མ་འཛིགས་མེད་སྟོན་པའི་གསུང་འདི་ཡོད།
སྟོན་ཐོག་བརྒྱད་པ་སྟེ་སྟོན་ལ། སྟེ་སྟོན་ཚེན་པ་དང་སྟོན་འཛིགས་སྟོན་ཡོད། བཀའ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སེམས་སྟོན་གཉིས་པལ་ཚེ་བ་པོ། མན་དག་སྟེ་བོ་མ་དང་པར་སྟེ་

མང་ལ་གྲུ་ལྷོ་

པ
མེ
གསུམ
འགྲུ

། །གསུངས་པ་ལྟར་འདུག །གཏེར་མ་ལ་བེ་རོ་ས་ཀྱང་མན་ངག་སྡེ་རྒྱ་ཆེར་སྤང་། །བཀའ་མཛོག་ས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་ད་ལྟ་གདམས་ངག་མཛོད་དུ་བཞུགས།
ཛོག་ས་ཆེན་སྡེ་གསུམ་གཏེར་བྱོན་མཚོག་གླིང་གཏེར་མར་ཡོད། །ཡིག་ཆ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་གཡེ་ཆེ་རིགས། །སྡེ་དགོངས་གསར་མ་བྱེན་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་རིད་པེ་མཛོད་དུ་པོད་ཆེན་མདའ་ཚོད་མ་
ལྟ་བཞུགས། །གཏེར་མ་ལ་གུར་ཚོས་དབང་། །ཚོད་སྡེ་མ། །སངས་རྒྱས་གླིང་པ། །དོར་གླིང་། །པར་གླིང་པ། །ཀམ་གླིང་པ། །ཀུན་གློང་གླིང་པ། །འཇའ་ཚོན་གླིང་པོ།
བདུད་འདུལ་དོ། །གློང་གསལ་ལ་གླིང་པོ། །གཏེར་བདག་གླིང་པ། །སྟག་ཤམ། །ཚོས་གླིང་། །སྟ་བུ་ཅན་མ་མཁའ་འཇིགས་མེད། །གནམ་ཚོས་མི་འགྲུར་དོ། །མ་བྱེན་བཅུ་
དབང་པོ། །མཚོག་གླིང་། །མདོ་མ་བྱེན་བཅུ་ཡེ་ཤེས་དོ། །རྣམས་ལ་ཛོག་ས་ཆེན་བཀའ་བབ་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་སུ་འདུག །ལྷ་གཏོག་ས་ལྟར་ལྟ་ཤིང་ལའང་ཛོག་ས་ཆེན་གྱི་དགོངས་གཏེར་མང་པོ་
ཡོད། །ཨ་འཛོམས་འདུག་པ་དཔའ་བོ་དོ། །ལའང་དེ་བཞིན་བཞུགས། །འདི་རྣམས་མ་བྱེན་གོང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། །སྟོན་གཏེར་བདུད་འཛོམས་ཡེ་བསྟེན་རིགས་སོགས་ལ་

སྒྲིབ་ཐོག་ཡེ་བཞི

རྫོགས་ཆེན་རྒྱ་ཆེར་སྐྱེད། མ་ཕྱིན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐོག་གི་ཉེ་བརྒྱུད་ཐོབ། གཏེར་གཞུང་ཅུ་བ་དང་ཐོབ་ཡིག་གསལ་ཕྱིར་ཞེས་པ་དེ་མཛད་སྤོལ་སྐྱེད། ཟབ་མོ་ཡང་
ཏིག་ལའང་སྤོལ་བཅས་སོགས་བཞི་བེམ་ལྟར་ཡོད། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་ཐོག་ས་གཏེར། ཐིམ་སྒྲིབ་ཐོག་ས་གཏེར། ཡང་གཏེར་སྒྲོར་དགོངས་གཏེར་ངོས་འཛིན་གནང་བ་འདྲ།
༥ ལྟོང་ཆེན་སྒྲིབ་ཐོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་རྫོགས་ཆེན་སོམས་སྟོང་མན་དག་སྤེལ་སྐྱེད་ལས་མན་དག་སྤེལ། མན་དག་སྤེལ་འདྲ་སྒྲིབ་གསལ་སྒྲོར་གསལ་ལས་གསལ་བ་སྒྲིབ་ཐོག་སྤེལ་བྱ་ཡིན་
གསལ་སྤེལ། བཀའ་གཏེར་དག་སྐྱེད་གསལ་ལས་གཏེར་མ་དགོངས་གཏེར་ཡིན་ཏེ། འཛིགས་སྒྲིབ་རྫོགས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་དགོངས་གཏེར་འདི་དང་མཚུངས་པ་གཅིག་
ཀྱང་མེད་ཅེས་གསལ་སྤེལ། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་སྒྲིབ་པ་མོས་གུས་གྱིས་རྫོགས་པ་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་པར་མ་ཕྱིན། བད་གི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་སོན་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས། ཆོས་བཀའ་འདི་གྲུ་མ་རིག་འཛིན་ཉིད་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱེད་ལྟར་སྐྱེད་པ་བོན་ཡིན་གསལ་སྤེལ། འདི་ལ་དབྱེན་སྤྱི་སྐྱེད་གྲུ་མ་འི་རྣལ་འབྱོར།

མཛད་ལུ་གསལ་སྤེལ་བྱ་བའི་རྒྱུ་

པ

། དེ་རྒྱུས་པར་བཀའ་བའི་གྲུ་མཚོད། བད་སྐྱབ་རིག་འཛིན་འདུས་པ། ལྷན་སྐྱབ། འདི་ལ་དབང་རྒྱུས་བསྐྱུས་གཉིས། མོ་སྐྱབ། མོ་དབང།

མ

དེ་ཉིད་དྲག་པོ་མཐིང་ག་སྐྱབ་པ། དཔལ་ཚེན་འདུས་པ་བཀའ་བརྒྱད། འདི་གྲུ་དྲག་དང་ཚེ་མཚོག་དཔྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབས་པས་གྲུ་མ་བཀའ་བརྒྱད། འདི་ལ་དབང་དངོས་སྐྱུ་ཅན།

ལྷ

དེའི་ཕྱོད་སྐྱབ། གཤམ་རྩེ། ཉམ་གྱིན། ཡང་དག །ཕུར་པ་བཞི་འདི་ལ་དབང་སོ་སོ་བཞི། གུ་རུ་དྲག་དམར། དྲག་པོ་རྒྱུང་འདི་ལ་དབང་རྒྱུས་བསྐྱུས་གསུམ།

གསང་སྐྱབ་ཐུགས་རྩེ་ཚེན་པོ་སྐྱག་བསྐྱུལ་རང་གོལ་གྱི་དབང། དེ་དྲག་པོ་ཉམ་གྱིན་སྐྱབ་པ་དབང་མེད། ཡང་གསང་བོ་མ་གྲོང་ཚེན་དཔྱེར་མེད་གྱི་གྲུ་སྐྱབ་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་ཅན། དབང་འདི་

དྲ

མ་ཕྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཚེའི་དགོངས་གཏེར། ཡུམ་བཀའ་མཚོ་རྒྱལ་བ་དེ་ཚེན་རྒྱལ་མོ། འདི་ལ་ཕྱི་སྐྱབ་མཚོ་རྒྱལ། བད་སྐྱབ་ཕྱོད་མ་གཉིས་སྐྱབ་ཐབས་གཅིག །འཛིགས་གྱིད་གི་

དབང་གཅིག་ལས་མེད་གུང། བད་སྐྱབ་ཕྱོད་མ་ཉེར་གཅིག་ལ། ལྷོ་དང་སོ་སོའི་རྩེས་གནང་མ་ཕྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་དགོངས་གྲོང་ལས་ཕུང་བ་དང། གསང་སྐྱབ་དྲག་མོ་སིང་གའོང་

སྒྲིབ་ཀྱི་ལུ་བཞི

དབང་བཅས། གཏོར་རྒྱུག་ །བྱུང་བྱོལ། བློ་བྱོལ་སོང་སྐྱོང་བ་དབང་དངོས་སྤྱུང་། གནས་ལྷུང་རོ་སྤྱིག་ །འགའ་སྤྱུང་མ་མགོན་ལྷུང་ལ། ལྷོག་གཏང་ཚོ་རིང་མ་དེའི་
སྤྱིག་གཏང་བཅས་ཡོད། ཡིད་མ་དང་མ་འཁའ་འགོ་འདི་དག་ཀུན་མཁུན་འཇིགས་སྤྱིང་ཉིང་མོས་གུས་གྱིས་གྲོལ་བའི་རྟེན་འགྲེལ་གྱིས་སྒྲུལ་ཉིང་ཡིད་མ་དང་། མ་འཁའ་འགོ་ལྷུང་སྤྱུང་བ་
ཡིན་གསུངས། སོ་སོར་བསྐྱེད་ཡིག་བཅས་ཡོད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བྱིང་འོག་མིན་བསྐྱོད་པའི་ཐེམ་སྐྱུས། དེའི་དཀའ་འགྲེལ་དཔལ་སྤྱུང་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་། རྫོགས་རིམ་གཏུམ་མོ་
དང་ལྷུས་གཞན་ལྷུས་འབྲུལ་འབོར་ཉེར་གཅིག་འདི་ལ་སྤྱིས་མ་འབྲུག་པོ་དག་དགའི་བྱིང་ཡོད། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཀུན་བཟང་གྲོང་རྒྱུད། ལྷུང་ཀུན་བཟང་དགོངས་མཉམ་།
སྤྱུང་རྒྱུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་སྤྱིམ་རྣམས། ཉམས་ལེན་ལག་བྱིང་རྒྱ་བསྐྱེབས་པ་བྱིང་ཡིག་ཆེན་པོ་ཡི་ཤེས་སྒྲུལ། རྒྱ་བཞོལ་བྱིང་སྤྱན་འཁུགས། ལྷོན་འགོ་རྒྱུས་པ་ཀུན་བཟང་སྒྲུལ།
དེའི་ཐོན་གྱིས་དག་དགའི་གསུང་། འབྱིང་འཇིགས་སྤྱིང་རང་མཛད། བསྐྱུས་པ་མཁུན་བསྐྱེད་བང་དེའི་གསུངས་བཅས། གཏོང་མ་འཁའ་འགོ་འདི་གསུང་། དེལ་རྫོགས་དང་དཔལ་

མང་ལུ་བཞི

བ
རྩམ་
ལྟ་བུར།
འགྲུབ་

། །ལྟལ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིད་ཡིག་བཅས་ལ་བཀའ་མ་མདོ་སྐྱེས་མཁས་གསུམ་གྱི་ཐབ་གནད་ཐུམས་ཅན་འདུས་པ་ཡོད་གསུངས། ལྟལ་པ་རྒྱུད་ལྟལ་ས་ཞེས་སྟོན་ལས་
བྱུང་རྒྱུ་སྐབ་པ་དང་། ལྟལ་ལས་དགྲ་བཤེགས་སྟོན་ལ་དབང་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ། ས་སྐྱུ་བདག་ཆེན་འགྲོ་མགོན་དབང་སྐྱུད་སྟོན་པོ་ཆེས་བདག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་འདི་བཀའ་གཏེར་བྱུང་
འདུག་ཏུ་གསུངས། དུམ་བཀའ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་མོའི་ནང་སྐབ་སྟོན་ལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ལས་ཆོགས་ཉེར་གཅིག་ ཁོ་སྐབ་། ལྟལ་ལྟལ་། གནས་ལྟལ་། གཡང་སྐབ་། མེ་མ་ཆོད་
སོགས་ཡོད། དུམ་བཀའའི་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཆོག་ །དབང་ཆེ་སྐབ་གནས་ལྟལ་། དཔལ་ཆེན་འདུས་པ་དང་སྐབ་སྐབ་། དུམ་བཀའ་སེང་གཏོད་། བྱུང་བའོ་དེ་
དག་པོ་ཏུ་བྱུང་རྒྱལ་ས་གྱི་གཏོར་བཟོ་ག་ །ལས་བཞིའི་སྟོན་སྟེ་ག་ །ཞི་བྱོའི་གནས་ལྟལ་། དེ་སྟེ་ག་ །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རིམ་སྐབ་། མ་མགོན་ཉེན་མདོས། དུག་པོའི་ལས་སྟོན་།
མ་མགོན་གཡུལ་བཟོ་ག་གི་མདོས་བཅས་ཀུན་གཟིགས་མ་ཐུན་བཟེའི་དབང་པོའི་དཀར་ཆག་ལྟར་ཡིན་ལགས། །།

