

ཏ			<p>༡༡། །འདིར་རང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་གོས་འདེབས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པ་རྟུག་བསམ་ རབ་དཀར་པརྱའི་འཕྲེང་བའོ། །</p>		487
ཉ					

༡། །མོ་གྲུ་རྩ། མཐུན་རབ་ནམ་མཁའི་སྐྱོན་ཡངས་པར། །མུགས་རྗེའི་ཉི་གཞོན་འོད་འབར་བས། །བསྐྱལ་བཟང་ཡིད་གྱི་
 ལུན་སེལ་བ། །དྲིན་ཅན་སྐྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དེ་ཡང་བདག་གི་དལ་འཕྲོར་གྱི་མི་ལུས་ཅམ་ཞིག་སྟེས་དབང་གིས་ཐོབ་མོད་ཀྱང། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་མི་འབྲལ་
 ཞིང། སྐྱ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འགའ་དང། །མཇལ་ནས་དེ་དག་གི་མུགས་རྗེས་འཛིན་པར་མཛད་ནའང། །རང་ཉིད་སྐྱལ་བ་དམན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཞན་པའི་དབང་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་འགའ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་



།པར་མ་ལུས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ལ་འོན་ཏྟོགས་རྒྱན་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབས་ཀྱང། །ལ་འོན་མི་རུང་མི་འབྱུངས་ལྟར། །ལངས་རྒྱས་རྣམས་ཞི་བོན་གྱུར་ཀྱང། །སྐལ་བ་
མེད་པས་བཟང་མི་ལྟོང། །ཞེས་པ་ལྟར་དང། །བྱད་པར་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་ལོ་ལྷོད་པོ་མང་ཞེས་ལུ་ལོ་བཞིན་ཀྱང། །དེ་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་མ་ལེལ་བར་སློབ་གསུམ་རྣམས་གཡེང་དང་སློམ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་
ཅིང་བྱུང་ཚེས་ལྷམས་ལེན་གཤམ་མ་ཞེས་བྱེད་པའི་ལོང་མེད་པར་ཚོའདིའི་ལེ་བྲག་ས་དང་འདུ་འཛི་སོགས་ཚེས་མིན་གྱི་བྱ་བ་ལ་རྟལ་ལ་མི་ཚེ་སླེལ་བ་ཞེས་བདག་ལ་འབབ་གདའ་བས། །དེ་ཉིད་དག་ལས་བརྒྱུད་བསྐྱིདས་ཏེ་རྒྱལ་

བས་བསྐྱབས་པས་རི་ཁྲོད་དབེན་པར། རིའི་བྱ་བྱས། བྱ་བྱའ་ལོས་བྱས། རྒྱུ་ལྷོ་བོས་གཏམ་གསུམ་ལ་བསྐྱར་ནས་ཚོ་དང་རྒྱུ་བ་པ་མཉམ་པ་ཞིག་ཨོ་ཡོང་དང་། ཐམ་ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚགས་སྤང་ཞེས་དང་། དགོང་ནག་ལ་བག་མེད་དུ་སྤྱོད་མི་དགོས་ཅམ་ཞིག་གི་འདུན་པ་ནི་གཏན་དུ་ཡོད་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་འཚིང་བའི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་ཤིང་བྱི་ལུན་གྱི་ནང་དུ་རྒྱད་པ་འདི་ལས་ཐར་ནས། རྗེ་མི་ལས། ང་ལོ་བ་དག་ཡིས་མ་ཚོར་ཞིང་། །ན་བ་གཉེན་གྱིས་མ་ཚོར་བར། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཚི་རུས་ན། །སྤང་པའི་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་རྩལ་བཞིན་བྱེད་པའི་སྐུལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་སྤྲོ་མ་དགོན་མཚོག་མཚུན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རང་གི་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱལ་འདེབས་གྱི་ཚིག་འགའ་སྤྲུས་པ་ནི། །ལྷོ་འགྲོ་བའི་སྤྲེ་དཔོན་པ་སྤྲེ་འབྱུང་། །མཚུངས་བུལ་གྱི་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྲོ་མའི་ཚོགས། །ཚོས་མེད་གྱི་བྱ་ངས་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །བདག་སྤྲིགས་དུས་གྱི་བཙུན་གཟུགས་རྩལ་འཚོས་མཁན། །བསོད་ནམས་གྱི་ལས་འཕྲོ་རྩུང་བའི་མཐུས། །ཚོད་ལྷན་གྱི་བསྐྱབ་ཞབས་འདི་འདྲར་སྤྲེས། །ཚོས་མེད་གྱི་སྤྲོ་མའི་རྩལ་བརྒྱུད་ཞིང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་བུ་བའོ་ནས་མཁན། །

ཨ་། ༄། །འདི་སྐྱུ་ག་ནད་ཅན་གྱིས་བྲས་མཐོང་བཞིན། །སློབ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་མཚང་ལ་ཕོག། །ལར་འཇིག་རྟེན་ལས་གྱི་བྱ་བྱེད་འདི། །བདག་སྐྱར་ནས་མི་འདོད་ཡོད་
 བཞིན་དུ། །དུས་དེང་སང་ལྷག་པར་སློབ་གསུང་འཕེལ། །ཚོ་མི་རྟག་ལ་ཁའི་ན་བུན་འད། །དུས་དོ་རྒྱབ་འཆི་འམ་ཆ་མེད་པར། །ཚོ་འདི་ཉིད་གྱི་བྱ་བྱེད་བགྱིད་བགྱིས་ནས། །རང་ཕྱི་མའི་
 རོན་ཚེན་ཡལ་བར་འདོད། །ལར་སྐྱེས་པའི་པ་ཡུལ་རྒྱབ་བསྐྱར་ཞིང་། །མགོན་ལྡན་འཇིག་རྟེན་ལ་རབ་བྱུང་ཡང་། །ཚོས་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་ལོང་མེད་ཅིང་། །གནས་དབེན་པ་བསྟེན་
 པའི་དབང་མེད་པར། །གཞན་མགུ་བྱེད་ཐབས་ལ་འབད་པ་འདི། །ཤུགས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་འཕྱང་བའི་རྒྱ། །དེ་ཡིན་པར་གོ་ཡང་རང་དབང་མེད། །འཁོར་གཡོག་གི་སློང་བུ་ཞེ་
 སྲང་གི་རྒྱ། །འོར་རྩས་གྱི་རྩོལ་སྐྱབ་རྣམ་སླིན་གྱི་ལས། །ཡོན་བདག་གི་དོ་སྤྱང་ཆགས་སྲང་གི་གཞི། །བྱ་བྱེད་ཀུན་ཚོས་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བས་གཡེངས་པ་ལ། །

རྒྱལ་བསྟན་གྱི་ཞབས་ཏོག་ཡིན་པར་རྫོང་། །འདི་བསྟར་ན་ནི་ཐོག་དམན་གྱི་ལྟ་བུར་འགྲོ། །བྱུང་ན་ནི་དགོ་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཆད་ཆེ། །བདག་འདི་འདྲའི་འཛིང་བས་མ་བཅིངས་པ། །ལས་ཅི་
 །འདྲའི་རྣམ་སྐྱོན་འདིར་གྱུར་ཏམ། །སྐབས་མི་བསྐྱེད་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ། །རྗེ་སྐབས་གནས་དམ་པ་པདྨ་འབྲུང་། །ཁྱོད་ཐུགས་རྗེས་རུས་པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །བདག་འཁོར་
 །བའི་འདམ་ལས་དུང་བུ་གསོལ། །དེ་ཡང་བདག་འཁོར་བའི་བྱ་བ་དང་འདྲའི་ལས་ཀྱི་མནའ་བའི་ཉིད་སྐྱེད་ནི་རང་ལ་ཚོས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དམན་པར་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། །བྱང་པར་དུ་ནི་རང་གི་ཡིད་ལ་ཚོས་ཤུགས་ཀྱི་འདྲུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། །ད་དུང་
 །ཅུང་ཞིག་སྐོ་ཐག་མ་ཚོད་པར་གཞན་གྱི་དག་ལ་ཉན་པས་ལན་པ་དང་། །ལེ་ལེ་སྤི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་ཐལ་བར་འདྲུག་སྟུལ་སྟེ། །རང་གིས་རང་ཉིད་ལ་གྲོས་འདེབས་དུན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་འདི་སྐྱས་སོ།། ༄། །སྐབས་གནས་བྱ་མའི་ཞབས་ལ་གྱུས་བཏུང་
 །དེ། །ད་ནི་རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་ཅིག་འདེབས། །དུས་མཐའི་སྐྱེད་པོ་ཚུལ་འཚོས་མཁན་པོ་ཁྱེད། །བསྟན་པའི་སྐོར་ཞུགས་ལོ་མང་ལོན་མོད་ཀྱང་། །ད་དུང་ཚོས་དང་རང་རྒྱུད་མ་

ལྷོ། །འབྲེས་པར། །རྣམ་ཏྲེ་ག་བརྒྱུད་མར་སྲེལ་འདི་ཞེ་རེ་བྲེལ། །ད་ནས་ཚོས་དང་རང་རྒྱུད་བསྐྱེ་བ་འཐད། །ན་སོ་གཞོན་ཀྱང་ཚོ་ལ་ངེས་མེད་ཅིང་། །འབྲུང་
 །འདུས་སྐྱེ་ལུས་ནམ་འདོར་ཆ་མེད་ཀྱང་། །ད་དུང་སྐྱིད་འདོད་ཚོ་འདི་འེ་ཞེན་པས་བཅིངས། །ད་ནི་ལོང་མེད་ཚོས་ལ་བརྩོན་པ་འཐད། །ཤི་དུས་ཚོས་མིན་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་པར། །ཆ་ཡོད་
 །བཞིན་དུ་ད་དུང་རྣམ་གཡེང་བྱེད། །ཚོས་མེད་ཚོས་པར་བརྟུ་འདི་ཞེ་རེ་བྲེལ། །ད་ནི་སྤྱི་མའི་དོན་མཚོག་སྐྱབ་པ་འཐད། །འཁོར་གཡོག་ལོངས་སྤྱོད་ནོར་རྩ་ལ་སོགས་པ། །འདུ་འཛི་
 །ཚོས་ཀྱི་བདུད་དུ་མི་བསམ་པར། །ད་དུང་འཇིག་རྟེན་ཁེ་བྲགས་ལོ་འདོད་སྐྱབ། །ད་ནི་ངེས་པར་དབེན་པ་བསྟེན་པ་འཐད། །མཚན་ལྡན་སྐྱེ་མ་འགའ་དང་མངལ་ན་ཡང་། །སྤྱིང་ནས་
 །མོས་གུས་བཀུར་སྤྱི་མི་བྱེད་པར། །འབྲུན་སེམས་མཉམ་འགྲོགས་བྱེད་པ་ཞེ་རེ་བྲེལ། །ད་ནི་གུས་པས་གདམས་ངག་ལྷུ་བ་འཐད། །དམ་ཚིག་སྤོམ་པ་རྩལ་བཞིན་མི་བསྐྱུང་ཞིང་། །

དག་པའི་བཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་པར། །ད་དུང་བཅུན་པའི་གྲུ་མ་ལོར་སྡོད་འདི་སྐྱུ་། །དེ་གཅིག་ཡུར་དེ་སྡོད་འགྲིམ་པ་འཐད། །ཐོས་པས་སྤྱི་ཡི་སྡོད་འདོགས་མ་ཚོད་ཅིང་། །
སྡོམ་པས་ནང་གི་བཅོན་ས་མ་ཟེན་པར། །ད་དུང་གཞན་ལ་ཚོས་བཤད་བྱེད་པ་སྐྱུ་། །དེ་སྐྱུ་པ་སྤྱི་པོར་དྲིལ་བ་འཐད། །དབང་བྱིད་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་། །རང་རྒྱུད་
ཐོག་ཏུ་མ་འཁེལ་ལུ་འོ་ཅོམ། །ཚོས་དང་རང་སེམས་སོ་སོར་སྡོད་འདི་སྐྱུ་། །དེ་ཟབ་དོན་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་འཐད། །བསྐྱེད་དེ་མ་ལྟ་ཡི་བསྐྱེན་སྐྱུ་མ་རྗེ་གསལ་ཤིང་། །རྗེ་གསལ་དེ་མ་ལྟ་
བའི་གདེང་དང་མ་ལྟན་པར། །ཤི་གསོན་ཀུན་གྱི་སྐྱུ་བས་གནས་བྱེད་པ་འབྱུལ། །དེ་ཐོག་མར་རང་སྐྱུ་བས་འཚོལ་བ་འཐད། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་གིས་རང་རྒྱུད་མ་སྤྱིན་ཞིང་། །ཐོས་བྱེད་
གདམས་པའི་རྩི་ཡིས་མ་ཟེན་པར། །ད་དུང་གཞན་གྱི་འདྲེན་པ་བྱེད་པ་སྐྱུ་། །དེ་ཐོག་མར་རང་དོན་བསྐྱུ་བ་པ་འཐད། །ཞུ་ཞིག་བར་དོའི་འཕྲང་ལ་འགྲིམ་པའི་ཚོ། །འཁོར་གཡོག་

ལྷ། །མང་པོས་ཕན་པ་མེད་མོད་ཀྱང་། །ད་དུང་ཚོས་མེད་གྲོགས་མང་བརྟེན་འདི་སྐྱེན། །ད་ནི་གཅིག་ཕུར་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་པ་འཐད། །འཆི་བདག་བདུད་གྱི་
 །ཞགས་པས་བཏབ་པའི་ཚོ། །འོངས་སྤྱོད་ནོར་གྱི་རྩལ་ཅོམ་ཕན་མེད་ནའང་། །ད་དུང་ནོར་རྗེས་གསོག་འཛོག་གེད་འདི་སྐྱེན། །ད་ནི་ཟང་ཟིང་སྲེད་པ་བསྐྱུངས་ན་འཐད། །འཁོར་འདས་
 །གཉིས་གྱི་འདམ་ཁའི་སོ་མཚམས་སྟ། །ད་རེས་འདམ་ཁ་འོག་ན་ཉིན་ཏུ་སྟུག། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བཞག་བྱས་པ་དོན་མེད་པོར། །ད་ནི་གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱུབ་པ་འཐད། །འཁོར་བའི་ཚོས་
 །ལ་སྤོས་པ་མ་ཚོད་ཅིང་། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སློ་གཏད་མ་བྱས་ན། །ད་དུང་རྟག་ཏུ་འཁོར་བར་འབྱམས་འགྱུར་བས། །ད་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འབྱུང་བ་འཐད། །པ་ཡུལ་བདུད་གྱི་
 །བཙོན་རར་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཉེ་འབྲེལ་བདུད་གྱི་ཕོ་ཉར་མ་ཤེས་པར། །ཆགས་ཤིང་ཞེན་ན་ངན་འགྲོར་འཕེན་པའི་རྒྱ། །ད་ནས་ཆགས་སྤང་རྩད་ནས་བཅད་པ་འཐད། །མཚན་ལྡན་སྐྱ་མའི་

ཉ



བྱི་མཐའ་བྲལ་གྱི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་། བཤེན་མེད་གྱི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་གཉིས། ཉེ་སྟོང་ཚུལ་འདྲ་ཡང་གསལ་བའི་བྱུང། བཤེན་གསལ་སྟོང་
 ཟུང་འཇུག་ཅིག་མ་གོ་ན། ལྷ་སྐྱང་སྟོང་དུ་གོ་བ་དེ་བས་དགའ། ལམ་སྟིགས་དུས་གྱི་ཚོས་པའི་གཟུགས་འཛིན་པ། ལྟོ་གཉིས་འཛིན་གྱི་མདུད་པ་མ་གྲོལ་བར། བཀའ་གསལ་སྟོང་
 སོགས་དོ་སྟོན་བྱེད་པ་དེ། ཉེ་དམུས་ལོང་གིས་ལམ་མཁའ་བྱེད་པ་འདྲ། ལམ་གཉིས་འཛིན་འདི་འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་རྒྱ། བཤེན་གཉིས་འཛིན་བྲལ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས། ཉེ་
 འོགས་ནས་འཐོབ་རྒྱུ་ཞིག་མེད་པ་ལགས། ཉེ་དེ་རིག་པའི་ཁྱེད་ཚུང་སྟོང་མ་གོ་འཇ། བཤེན་སྟིགས་དུས་གྱི་སྐྱམ་པའི་ཚུལ་འཛིན་དེས། ཚིག་བསྐྱབ་བྱ་རང་གིས་རང་ལ་སྐྱས། ཉོགས་
 གོལ་གྱི་དོན་མཚོག་ཐོབ་པར་འོག། ཉེས་པ་འདི་འགའ་ཞིག་ནི་ཚོས་སྐྱད་སེམས་དང་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཟེར་བ་དང་། ཉོགས་རིམ་མི་འོས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་ལས་སྐྱ་ཟེར་བ་སོགས་ལ་ཅུང་ཟད་ཡིད་མ་རངས་ནས་སྐྱས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་རང་ལོ་བཞེན་

ཉ

ཅུ་འཛིན་བཅོ་ལྔ་པའི་དུས་འཁོས་ཀ་མེད་རུང་སྐུ་མའི་སྤྲུང་བ་རྒྱུ་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟུན་དོན་ཡིན་ཆུང་བསྐོས་ས་ཤིང་གྲུ་འཁོར་ཡོན་བདག་གི་སྨོན་བསྐྱར་མི་ཡོང་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་ལྷུང་བའི་ཚེ་སྐྱས་པའོ།། ལྟོ་གྲེ་མ། དལ་འབྱོར་བཅོ་
བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མི་ལུས་དང་རིན་ཆེན། ཐོབ་ནས་སྒྲོམ་ལས་སུ་བསྐྱེད་ན་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བས། མི་ཚོ་སྟོང་ཟད་དུ་མ་བཏང་ལྷ་ཚོས་ལ་འབྱུངས་དང་། འདིར་བདེ་སྲི་མ་སྒྲིབ་
པའི་འདུན་མ་རང་ཡིན་ནོ། ཚོ་སྒོལ་རྩ་ཁོའི་ཟེལ་འདུ་ངེས་མེད་གྱི་ཚོ་ལ། འོང་ཡོད་སྲི་བཞོལ་དུ་བསྐྱེད་ན་འཚི་བདག་གི་སྒྲེབས་ཡོང་། མྱོ་སྐྱ་ཚོས་སྒྲོགས་སུ་བྲིལ་ལ་བཅོལ་འགྲུས་སུ་
གྱིས་དང་། ཤི་དུས་འགྱོད་མེད་གྱི་གྲབས་གཅིག་ད་ལྟ་ནས་དགོས་སོ། དཀའ་ལས་སྤོལ་སྤྱབ་གྱིས་བསལ་ལས་པའི་ནོར་རྒྱས་དང་འོངས་སྒྲོད། འཚི་དུས་འགྱེར་དབང་མེད་པར་ལག་
སྟོངས་སུ་འགྲོ་དགོས། ཞེན་མེད་ཚོག་ཤེས་གྱི་བང་མཛོད་ནོར་རྒྱས་གྱི་དམ་པ། བྲི་མའི་ལམ་རྒྱགས་ཤིག་བསྐྱབ་ན་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་སོ། དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་གི་ནོར་བུ་མཚོན་

ལྷོ་གྲི་སྒྲུ་མ། །མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་ན་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆར་འབེབས། །སློ་སླིང་བྲང་གསུམ་གྱི་གཏད་ས་འདི་ལ་རང་གྲིས་དང་། །འདི་ཕྱི་འི་
 བདེ་ལེགས་གྱི་ལམ་ཞིག་དེ་ན་རང་གཏཏོ། །འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་རྩ་བ་རང་རིག་དང་སློང་གསལ། །འབྱུལ་སྤྲང་ཨ་འཐས་སུ་མ་བཏང་དུན་ཤེས་གྲིས་བརྩུང་དང་། །འཛིན་མེད་རང་
 ལྷོ་ལ་དུ་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའ་དང་སྤྱིན་ལྟར། །ལྟ་དམོ་དེ་མཚམ་ཅན་ཞིག་དེ་ན་རང་གཏཏོ། །ཚོས་མེད་སློམ་ལས་གྱི་སྤྲང་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་དང་རང་གྲོལ། །གཏད་མེད་གང་ཤར་དུ་སྤྲུས་པའི་
 །ཤུགས་འབྱུང་གི་སྤྱུ་འདི། །དབེན་པའི་མཚམས་ཁང་ནས་སྤྲུས་འདི་དད་ལྡན་རང་རྣམས་གྱི། །ཡིད་གྱི་རེ་བ་སློང་བའི་དགའ་སློན་དུ་གྱུར་ཅིག། །། །སྤྲུ་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་
 །དུ་འདྲེས་པས། །གསོལ་བ་ལ་འདེབས་བྱུ་འདེབས་བྱེད་དང་བྲལ་ཞིང་། །བྱིན་རྒྱབས་སུ་རང་སེམས་རང་དོ་ཤེས་པས། །བཀའ་དྲིན་གྱི་མཚོག་དུ་འདི་རང་ཚེ་བྱུང་། །གང་ཤར་གྱི་རང་

རོ་ཅེར་གྱི་བུ་ལྷན་ཅམ་ན། །ཤར་མཁའ་གྱི་རོ་བོ་ལོགས་སུ་མ་རྟེན། །བུ་བྱ་དང་ལྷ་བྱེད་དབྱེར་མེད་དུ་སོང་བས། །རོ་སྤོད་གྱི་མཚོག་ཏུ་འདི་རང་ཟབ་བྱུང། །རྩོལ་བྱས་གྱི་དམིགས་
 པས་རྣམ་རྟོག་སྤེལ་ཞིང། །སྤང་བྱང་གི་སྤོམ་གྱིས་བོགས་སྤྱེད་མི་འདུག། །སྤོམ་མེད་གྱི་རང་དུ་ཡོངས་མེད་སྤྱོད་བ། །གདམས་ངག་གི་གནད་དུ་འདི་རང་ཆེ་བྱུང། །ཚོས་མེད་གྱི་སྤྱང་
 སོ་གཏད་མེད་བདག་འདྲས། །ངེས་མེད་གྱི་ཚོག་འདི་རང་ཤར་དུ་སྤྱས་པས། །ཐར་མེད་གྱི་འགྲོ་བ་སྤྱུག་བསྤུལ་ལས་གྲོལ་ཏེ། །སྤོས་མེད་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ལོག་ཅིག། །ཅེས་བ་རྣམས་རང་
 ལོ་ཉེར་གསུམ་པར་མཚམས་མཁའ་ནས་སྤྱས་པའོ།། ༄ ལཱེ་མ། དལ་འབྱོར་རིན་ཚེན་རྟེན་པར་དགའ་བ་ད་ལན་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་མེད་ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་བསྐྱབ་ན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་
 འབྱུང་བས། །སྤིང་པོ་མེད་པའི་འདིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་འདྲ་བ་འདི། །སྤངས་ནས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་པོ་ཁོ་བོའི་སྤིང་གཏམ་ཡིན། །ཚོ་འདི་མི་རྟག་རྩ་ཁའི་

ལྷོ། བློ་འདུག་ལ་ཁའི་ན་བུ་འི་བཞེན་དུ། །མཁའ་མཆི་ཆ་མེད་དེས་མེད་ཚོ་ལ་རྣམ་གཤམ་གྱི་འདུག་དུ་མི་ཁོམ་པས། །མང་གྱེད་གནངས་གྱེད་ལོ་ལྷན་འདས་ནས་འཆི་བདག་
 བདུད་གྱིས་གཏུག་གོ་འོངས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཚོས་ལ་བརྩོན་པ་སྤྲོད་པོ་ཁོ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །གཉེན་དང་ཉེ་བ་ལོ་རྒྱུས་ལོངས་སྤྱོད་བདུད་གྱི་པོ་ཉ་ཚོས་གྱི་དག། །ཅིས་གྲུང་དགོས་
 མེད་ཞེན་ལོག་སོམས་ཤིག་ཁ་ཞེ་མེད་པར་མ་སྤྱེས་ན། །འདོད་པའི་ར་བ་སྤྲོ་མའི་ལོ་རྒྱུས་གང་བའི་དུས་ཤིག་མི་ཡོང་བས། །མེར་སྤྲོ་སྤྱོད་ཞིང་ཚོགས་ཤེས་གྱེད་པ་སྤྲོད་པོ་ཁོ་བའི་སྤྱིང་
 གཏམ་ཡིན། །མཚན་ལྡན་སྤྲོ་མ་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ཡིད་བཞེན་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ཚོས་ལ། །ཅི་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་གྱིན་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབེབས། །མོས་པའི་
 བྱ་ལ་བྱུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་སྤྲོ་མ་ཀུན་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། །དད་གུས་གསོལ་འདེབས་རྒྱུན་དུ་གྱེད་པ་སྤྲོད་པོ་ཁོ་བའི་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དུ་མའི་

བུ་བྱུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལོ་ལོ་མོ་མོ། །ཞི་ལྷོད་ ལྷན་ལྷོད་ ལམ་ལྷོད་ རྫོགས་ལྷོད་ རྒྱ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དཔལ་ཏུ་མེད་མོད་ཀྱང་། །ཀུན་གྱི་དགོངས་མཐུན་མ་བཅོས་མཐའ་བྲལ་
རང་རིག་གསལ་སྤོང་ཟབ་མེད་ཆོས། །སྒོ་མ་མེད་ཡོངས་མེད་རྒྱན་དུ་སྤོང་བ་སྤྱང་པོ་ཁོ་བའི་སྤིང་གཏམ་ཡིན། །ངོ་མཚར་སྤོ་སྤོད་ཟབ་མེད་གདམས་དག་སྤིང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་མདོར་
བསྐྱབ་འདི། །རང་ལ་སྤངས་རྫོགས་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ལགས་པས། །སྐལ་ལྷན་གྱི་དུགས་ལ་ཚོངས་ལེགས་སྤང་དོར་མ་ལོར་ཉམས་སུ་ལོངས། །འདི་ཡི་
དགོ་བས་མཐའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ས་ལ་སྤྱར་འཁོད་ཤོག། །ཅོས་པ་འདི་དགོ་བའི་བུ་བྱུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལོ་ལོ་མོ་མོ། །༣ ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལྷན་ལྷོད་ལྷོད་གཅིག་བསྐྱབ་པ། །སྤིང་
གསུམ་འགྲན་རྒྱ་ཀུན་བྲལ་པར་འབྱུང་། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ལྷན་ལྷོད་བཅུ་དགོངས་ནས། །སྤྱོད་གསུམ་གོ་འཕང་མཚོགས་ལ་འགོད་དུ་གསོལ། །ཀྱེ་མ་དེང་སངས་སྤིགས་མའི་མཐའ་

ཐ



།ལྷན་པས། །སངས་རྒྱལ་བསྟན་ཡང་སྤྱི་དྲིའི་ཉིམ་བཞིན། །ཀལ་སྤྱོད་ལ་བདུད་རིགས་དབྱར་གྱི་ཚུ་ལྟར་རྒྱས། །དུས་ངན་འདི་འདྲ་ལའ་བས་སྤྱོད་ལས་འཕེལ། །
 །བསྟན་པ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་ཀུན། །བྱམས་དང་སྤྱི་རྗེ་དག་སྣང་མོས་གུས་དང། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་དང་ཚོས་སྤྱོད་བཅུ་སོགས་གྱིས། །འང་གཞན་ཁ་ལོ་ཚོས་ལ་མི་
 །བསྐྱར་བར། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཤེས་རྒྱ་གཞན་ལས་རྒྱུང། །ཅུང་བཟད་ཤེས་ན་ཁེངས་པ་སྲུ་ལས་ཆེ། །ཆགས་སྣང་ཀུན་སྤོང་སྤྲལ་དོག་འགྲན་སེམས་གྱི། །འང་དང་གཞན་རྒྱུད་རབ་ཏུ་
 །ཚིག་གྲེད་ཅིང། །ཡུལ་སྤོངས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་སྦྱུལ་བྱས་ནས། །ཁ་གསལ་གཤོས་སྤྱོད་ཐོས་ཐོག་དུམ་ཡིས། །སྤྱོད་དང་ཅན་རྣམས་མགོ་བོ་བསྐྱོར་གྲེད་ཅིང། །གཏོང་མོད་ཅན་གྱི་ལོར་
 །རྣམས་བཟང་བཅོམ་གྲེད། །ཇི་ཚོམ་རྗེད་པའི་བྱང་བྱིང་དེ་དག་གྲང། །སྤྱོད་དང་དགོན་མཚོག་མཚོད་སོགས་མི་གྲེད་པར། །འོག་པའི་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུར་དང་བྱས་རྒྱུད་གཞོན་ཞིང། །ངན་

ལྷ

ཉ

སོང་གནས་སྤྱི་ལོ་གཞན་ལྷུ་དེད་པའི། ཚོས་མིན་སྤྱི་གཟུགས་མཐོང་ཚེ་སྤྱོད་ཤས་འཕེལ། །དོ་ཤེས་འདྲིས་མེད་སྤྱོད་གསལ་མེད་རྒྱུ་ལ་ཁམས་སྤྱ། །མི་མེད་དབེན་པའི་དེ་སྤོད་འགྲིམ་སྤྱེད་
ཅིང་། །དཀར་ནག་ལོག་འཚོའི་ཟས་རྒྱམས་སྤྱངས་ནས་སྤྱ། །དཀར་ཐུབ་དག་ལ་མེལ་ཚེ་བསྐྱུལ་ན་བསམ། །དགོ་འདུན་སྤྱེ་དང་དགོན་གནས་འཛིན་རྒྱམས་ཀྱང་། །བསྐྱུན་པའི་གཞིར་
སྤྱི་ལོ་འདུལ་གྲིམས་བག་ཡོད་དང་། །སྤོབ་གཉེར་ཁ་ཉོན་བསྐྱུས་པ་བསམ་གཏན་སོགས། །འདི་སྤྱིའི་དོན་གཉེར་བསྐྱུབ་ལ་མི་བརྩོན་པར། །དམ་ཚིག་སྤྱོམ་དང་ཐོས་བསམ་རྒྱུ་ཏུ་
བསྐྱུར། །གཡོ་སྐྱུལ་རང་མཐོང་འགྲན་སེམས་དང་དུ་ལེན། །དམན་པ་འཛིན་དང་བརྩོན་རྩུགས་རིང་དུ་འདོར། །འཇུག་ལོངས་སྤྱོད་གོས་རྒྱན་གཙོ་བོར་འདོན། །བསྐྱུན་དང་སྤྱི་མའི་དོན་
ལ་མི་བསམ་པར། །ལོ་འདོད་གཏམ་སོགས་སྤྱི་ལོ་ཚོགས་པར་སེམས། །མིག་གི་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་རྒྱུ་འདུལ་གྲིམས་ཉིད། །མཚིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བོར་བྱས་ནས། །བག་མེད་

ལྷོད་པས་དུས་ཀུན་འདུན་བཞིན་དུ། །དགོས་ལྗོད་མིང་འཛིན་ཚོས་གོས་དུམས་བརྒྱུ། །འདི་སྤྱི་ཉི་མུགས་གནས་རྩ་བའི་སླ་མ་ལ། །གུས་པས་ཅི་གསུང་རྗེས་སུ་
 མི་བསྐྱབ་པར། །ཅི་མཛོད་དག་ལ་ལོག་ལྟ་སྤྱེད་བྱེད་ཅིང་། །གསུང་གཅོག་ཐུགས་དགུགས་སྐྱུར་འདེབས་ཁོ་ན་བྱེད། །རང་ལ་ལོ་རྒྱུས་གནད་སྤྱིན་བྱུང་བའི་ཚོ། །སླ་མ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་སུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །རང་མི་འདོད་པའི་ཚིག་གཅིག་གསུངས་ཚམ་ལའང་། །སྲང་མདོའི་ཁྱི་རྒན་ལས་ཀྱང་ལོག་པར་བཟུ། །ཚིག་ཚམ་ལའང་འཐབ་རྩོད་དུ་མ་བྱེད། །དགོང་བས་
 ཚེད་དུ་སྤྲིག་པ་གང་ཡང་མོད། །ཁེ་བྲགས་བསྐྱབ་སྤྱིར་ཐོལ་ཐོག་ཅི་ཡང་ཤེས། །ཚུལ་མིན་བཅུན་གཟུགས་མཐོང་བས་སྐྱོལ་ལས་འཕེལ། །བསྐྱེད་དོན་ཡིན་རྒྱུའི་ཚོས་མིན་བྱེད་ཀྱིས། །
 དལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཐོས་བྱེད་པ་འདི་སྤྲངས་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་སྐྱོས་མེད་སྐྱོད་ལྷགས་ཏེ། །སྤྱོད་བཅད་འདག་སྐྱུར་དག་ལ་གནས་ན་བསམ། །སྤྱིན་བདག་རྣམས་དང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཀུན་

ལྷོ
 ལྷོ
 ལྷོ

གུང་། །དམ་པ་རྣམས་དང་བསྐྱུ་བྱེད་ཕྱོག་པོའི་རིགས། །ལོགས་པར་བརྟགས་ནས་བཀུར་སྟོའི་འོས་གྱུར་རྣམས། །འགྱུར་མེད་དད་པས་སྦྱི་བོར་མི་འབྱུར་བར། །ཁ་མཁས་གཡོ་ཆེ་
ཕྱོག་ཕྱོག་ལ་གོམས་པས། །ངོ་སྤྱད་ཁ་ལན་གཙོ་བོར་འདོན་རྣམས་དང་། །གནས་འགྱུར་སེམས་ངོ་ཞིབ་རྟུང་མ་ལེས་པར། །འབྲུལ་ཞིག་རྟོགས་ལྡན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཡིན་ནོཞེས། །མི་ཚོས་
སྒྲུ་མའི་བརྩམས་གྲིས་མངོན་ལེས་དང་། །སྤྲེལ་མེད་ཐོ་ཚོ་བྱེད་པའི་ཕྱོག་པོ་ལ། །དད་པས་སངས་རྒྱས་དངོས་ལྟར་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཞབས་རྟོག་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོ་ཆེར་བསྐྱེད་ནས། །
གཅེས་དགུའི་ནོར་རྩལ་རི་ལྟར་སྤྱད་ས་ཉེ་འབྲུལ། །གང་དུན་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ལ་ཡ་མཚན་དང་། །ཅི་དུན་ཟེར་བའི་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། །ལོག་ལམ་འབྲིད་པ་དེ་འདྲའི་རྗེས་འབྲངས་
ནས། །ཚོས་མཐུན་དམ་པ་རྣམས་ལ་བརྟུས་བྱེད་ཅིང་། །ཞབས་རྟོག་མཐུན་རྐྱེན་རྩུང་བཟང་སྤྱར་ཚོ་ཡང་། །ཚོགས་གཉིས་རྗེས་དང་དགོ་ལ་མི་བསམ་པར། །བསམ་ལན་གནང་སྤྱིན་

ལྷ། །བཟང་དུ་བྱུང་ན་སྒོད། །ལ་བྱུང་སྒྲ་མཚོད་རིང་དུ་སྒོད་བྱེད་པའི། །ཚུལ་མིན་ཡོན་བདག་མཐོང་ཚོ་སྐྱོལ་ཤེས་འཕེལ། །རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་པའི་རི་བོད་ཉམས་
 དགའ་བར། །གཞན་དོ་སྤྱང་བའི་བྱ་བྱེད་ཀུན་སྤངས་ནས། །སློག་འཚོ་ལྷག་སྐྱོབ་ཅོམ་ལ་གཞི་བརྟེན་ཅིང། །དམ་ཚོས་བསྐྱབ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ན་བསམ། །སྤྱང་ཡོན་ཀུན་གྱི་བྱེད་པར་
 གྲགས་རྣམས་ཀྱང། །སྤྲོ་སྤྲོད་རྒྱུད་གཞུང་བསྐྱེད་བཅོས་གང་དང་གང། །ཤེས་པ་དེ་དག་མ་ཞོར་མཐར་སྤྱིན་ཅིང། །འད་གོ་རྒྱུད་ལས་འཁེལ་བར་མི་བྱེད་པར། །ཇི་ཅོམ་ཤེས་བཞིན་ང་
 རྒྱལ་ལྷག་པར་ཆེ། །འད་ཉིད་མ་གཏོགས་གཞན་ཀུན་དུད་འགྲོར་མཐོང། །ཁོ་བོས་ཡོན་ཏན་འདི་ཅོམ་ཤེས་སོ་ཞེས། །འཇུས་འདེབས་དར་འཕྱར་དུང་འབུད་བྱེད་ལ་ལས། །ཐོས་པས་
 འགག་དོན་རྒྱུད་ཐོག་བཀའ་ནས་ནི། །འད་གཞན་དོན་མཚོག་བསྐྱབ་ལ་མི་འབད་པར། །ལས་པར་གྲགས་དང་རྙེད་བཀའ་བྱུང་བ་ན། །དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་དེ་ཀ་ཡིན་པར་རྩོམ། །དོན་མ་

ལྷ།
 ལྷག་པོ།
 ལྷ།

འབྱོར་ན་ཚིག་གི་འབྲེང་བ་ལ། །མཁམ་གྲང་མཁམ་པའི་མཚན་ཉིད་མི་འབྱུང་སྟེ། །འདབ་ཆགས་ནེ་ཚོས་ཡིག་དུག་ལ་སོགས་པ། །སྤྱི་བར་ཤེས་མོད་དོན་དུ་ཅི་ཞིག་དོན་གས། །དོན་མེད་
ཚིག་ལ་མཁམ་པའི་རྣོ་མ་སེམས་ཅན། །ཕྱག་དོག་ཆེན་པོས་གཞན་ཡིད་དགྲ་གས་བྱེད་པ། །སྤོན་བྱུང་ལེགས་སྐར་གཏམ་རྒྱུད་དང་མཚུངས་པའི། །མཁམ་རྣོ་མ་དེགས་ལྡན་མཐོང་ཚོ་སྤྱོད་
ལས་འཕེལ། །༥ ། མི་ཚོ་བར་སྤྱང་སྤོག་འབྲེང་ཡུད་ཅམ་འདིར། །ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ཚིག་ལ་སྤྱངས་པ་ལས། །ཚོས་ཀུན་སྤྱིད་པོ་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་དོན། །སྤྱི་མའི་གདམས་ངག་
གཅིག་ཐོག་དྲིལ་ན་བསམ། །ཟབ་བྲིད་ཞུས་ཤིང་བསྐྱོམ་པར་སྤོམ་རྣམས་གྲང། །མཚན་ལྡན་ཉམས་སྤོང་ལྡན་པའི་སྤྱི་མ་ལ། །སེམས་ཀྱི་ཕུ་ཐག་ལེགས་པར་ཚོད་བྱས་ནས། །སྤྱིད་ཕུས་
ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར། །དང་པོར་མི་རྟག་དེས་འབྱུང་མི་སྤྱེས་པར། །སྤོན་འགོ་བྲིད་རྐང་དམིགས་རིམ་བསྐྱོམ་ལོ་ཅམ། །བར་དུ་སེམས་ཀྱི་བརྒྱུ་ཤེས་ཚོད་པར། །གནས་

། །འགྲུ་འི་ག་པའི་རང་མཚང་ཤེས་པར་རྫོམ། །མཐའ་མར་དོ་སྡོད་གནད་དུ་མ་འཁེལ་བར། །བདག་གི་ཟབ་མེའི་སྒྲོམ་བྲིད་ཐོབ་བོ་ཞེས། །མང་པོའི་བྲིད་དུ་ངོ་མ་
 ཞིང་སྒྲོག་པར་བྱེད། །གནད་དོན་སྤོགས་ཅོམ་གོ་བའང་མེད་པ་ལ། །ཉམས་བྲིད་ཐོས་ལོ་ཅོམ་གྱིས་ཚོག་པར་འཛིན། །སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅོམ་ཡང་མི་ཤེས་དུང། །ཆང་གྲལ་རྒྱམས་
 སྤྱུ་བ་ཏ་ག་ཞན་ལས་མཐོ། །ཚོས་དོན་རྒྱུད་ལ་མ་འགྲོར་དངོས་ཏུ་གས་སུ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་བྱུར་མགོ་སྤྱུ་ལས་རགས། །ལུས་ངག་དག་སྦྱོར་ཚོགས་བསལས་སྦྱིབ་སྦྱོང་ཀུན། །ཁྲིས་
 པའི་ཕྱེད་མོ་འདྲ་ཟེར་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། །རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་བྱ་བ་མ་ལུས་ལ། །ཐེག་དམན་ཉན་རང་ཚོས་ཞེས་བྲུད་དུ་གསོད། །འདི་ཡིན་མེད་པའི་ལུན་སྒྲོམ་དོན་མེད་ལ། །སྒྲོམ་གྱི་སྲིད་
 པོར་རྫོམ་སྟེ་ཡིད་ཉོན་བྱེད། །འགའ་ཞིག་གིས་ནི་འབྲུལ་སྤྲང་ལུག་རྒྱུད་ལ། །གང་ཤར་རང་གོལ་ཡིན་ཟེར་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང། །ཞག་གསུམ་ཅོམ་ཡང་དབེན་པར་མ་བསྐྱད་པར། །སྒྲོམ་

ཆེན་ཡིན་ཞེས་རང་མཐོང་རི་ལས་མཐོ། །སྟོང་ལྟ་འི་ཚིག་གི་ཀུ་ཚི་བྲི་ལས་ཆེ། །ཁོར་རྗེས་མཐོང་ན་འདོད་ཐག་གཞན་ལས་ཉ། །རྒྱུན་རྒྱུང་བ་སྟོ་ཕུགས་སུ་ལས་རྟུགས། །རང་གི་
སེམས་ལ་འཇོག་སོགས་ཉེད་མེད་པར། །གཞན་ལ་བྱུང་གསོད་བརྟུས་བཅོས་ལྷག་པར་ཆེ། །སྤྲོ་མའི་ཞབས་འདྲེན་མཆེད་གྲོགས་དམའ་འབེབས་པའི། །རྩེ་མིན་སྟོམ་ཆེན་མཐོང་བས་སྟོ་
ལས་འཕེལ། །ཟབ་དོན་གཞན་འགག་རྩེ་བཞིན་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་ངང་རྩེ་སྤྲུམ་མར་རིག་བྱས་ནས། །ངེས་འབྱུང་སྟོ་ལས་རྩེད་ལ་བརྟེན་བྱེད་ཅིང་། །སྤྲོ་མར་གསོལ་འདེབས་
ཁོན་འབད་ན་བསམ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་ཡི་གནས་རྩེ་དེ་བཞིན་ལས། །སྟོས་སུ་རང་སྟོགས་འཁོར་སྟོབ་པལ་ཆེར་ཡང་། །དམ་པའི་ཚོས་དང་མཐུན་པ་དགོན་པའི་རྩེ། །ལེགས་པར་བརྟགས་
ན་ཡིད་གྱི་སྟོ་ལས་འཕེལ། །དང་པོར་འཕྲད་ཚོ་མོས་གུས་གཞན་ལས་ཆེ། །ལྟན་ཅིག་འགྲོགས་ཚོ་མགུ་འཁང་བྱེད་རྩེ་མང་། །མུག་ཏུ་ནམ་ཡང་འཁོན་བྱོད་བྱེད་པར་བརྟུམས། །

།། །སྟིགས་དུས་སློབ་དཔོན་ཀུན་གྱི་དང་ཚུལ་ཡིན། །ཅི་ཡང་མ་སྐྱུས་ཁ་རོག་བསྐྱད་ཅོན། །ཞལ་ཏ་སློབ་སྟོན་བཀའ་བྲུབ་དགོས་སོ་སྐད། །དང་པོའི་གཏམ་དང་
 །ལ་ཚེའི་ཚིག་སྐྱུས་ན། །བཀའ་བཀྱོན་བྱུང་ཞེས་ཁོང་གྲོ་མེ་ལྟར་འབར། །ཁོར་དང་ལོངས་སྟོན་ཕུགས་སུ་བཞག་པའི་ཚོ། །རྒྱ་སྟེང་ཕངས་སེམས་འཛིན་ཆགས་ཚེའོ་སྐད། །གང་འོས་
 །གཞན་ལ་སྐྱེན་སོགས་བྱེད་གྱུར་ན། །ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱས་ཞེས་འབར་ཞིང་གཤེ། །རང་གཞན་དོན་དང་འཕྲལ་ཕུགས་བྱ་བྱེད་སོགས། །གང་འཐད་འགྱོད་མེད་གྲོས་སུ་བྱས་གྱུར་
 །ན། །ཉིད་ཀྱིས་གང་མཛད་དེ་ལ་འདུན་ནོ་སྐད། །གང་ལའ་ཐོག་ཏུ་གང་བབས་བྱས་པའི་ཚོ། །འདི་འདྲ་མིན་ཟེར་འབར་ཞིང་གྱོད་ཁ་བརྟུང་། །བྱེས་སུ་བསྟོན་དང་གཞན་ཡུལ་སྐྱུལ་ཅོན། །
 །འགྲོ་འདུག་མང་པོ་ཚིག་པ་བཟེན་བསུན། །ཁྲིལ་ཅོམ་ཞིག་མཚམས་ལ་བསྐྱད་གྱུར་ན། །ཟང་ཟིང་ནོར་གྱི་གདུལ་བྱ་མ་བྱུང་ལོ། །དབང་བསྐྱུར་ལ་སོགས་གཞན་དོན་བྱས་པ་ན། །

ལྷོ་
 འཕྲུག་སྐྱུས་།
 ལྷོ་

དག་སྐྱོར་མ་བྱས་བར་ཆད་འོང་ཞེས་སྒྲ། །གཞན་དོན་བསྐྱུངས་ནས་མཚམས་ལ་འདུག་ཅོན། །དེས་ཀྱང་མི་འབྱས་ཡང་ནི་འང་ར་བརྟུང་། །ལྷན་ཅིག་བསྐྱུང་ནས་ཟབ་ཚོས་བཞད་ན་ནི། །
 ཉན་མི་ཁོམ་པར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་འགོ། །དབེན་པར་རང་དོན་བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་སྤྱོད། །བདག་ལ་དམ་ཚོས་ཞུ་ཞེས་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ། །མཉམ་པར་འགྲོགས་ཚེ་ཅི་ལས་ལོད་མཐོང་
 ཞིང་། །མི་ལམ་ཅམ་དུ་འང་དད་གུས་མི་སྐྱེ་བར། །སོ་སོར་འགྲེད་ཚེ་སྤྱོད་མེད་བདག་ཅག་རྣམས། །ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅེས་འཕང་བའི་རྣམ་འགྲུར་སྟོན། །སྤྱི་གས་དུས་སྐྱེ་བོ་སྐྱོ་སྒྲ་རབ་ཏུ་
 མང། །དུག་ལྡ་རགས་ཤིང་སྤོ་གཏད་མི་བྱུབ་པར། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མགུ་བའི་དུས་མེད་པའི། །ཚུལ་འདི་མཐོང་ཚེ་སྐྱོ་ལས་ལྷག་པར་འཕེལ། །རང་ལ་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་མི་ལྷན་
 ཞིང་། །ཁོང་ཅག་སྤོ་བམའི་མཚན་ཉིད་དེ་བས་དགའ། །རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་མི་ཚེ་སྤོང་ཟད་གྱི། །སྒྲ་མ་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ཅི་ལ་སྤོ། །དམ་པ་གོང་མའི་མཚན་སྤོ་ལ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་

ལྷོ། །བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཡང་དབེན་མཚོག། །གངས་བྱོད་གཡའ་སྤང་ནགས་འདབས་ལ་སོགས་སྟུ། །འོགས་མེད་གཅིག་ཕུར་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་ན་བསམ། །
 དེ་ལྟར་གཞན་གྱི་སྐྱོན་མཚང་མང་བརྗོད་ཀྱང་། །གཙོ་བོ་རང་ཉིད་སྐྱོན་གྱི་ཕུང་པོ་སྟེ། །གཞན་སྐྱོན་སྤྲོ་བའང་སྐྱོན་གྱི་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་སྐྱོན་མཐོང་བ་མི་རིགས་སམ། །དལ་
 འཕྱོར་ཐོབ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་དགོན། །ཐོབ་པ་འདི་ཡང་མི་རྟག་འཇིག་པར་ངེས། །སྟོམ་ལས་ལེ་ལོར་སྤྲོད་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །རྣམ་གཡེང་བྱེད་འདི་རང་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནམ། །འཚི་
 དུས་ལྟ་ཚོས་དགོས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །མི་ཚོ་ཡུད་ཅུམ་ལོང་མེད་དུས་འདི་དུ། །ཚོས་ལ་མི་བརྩོན་ལྟོ་གོས་དོན་གཉེར་ཞིང་། །ཚོས་མིན་སྤྱོད་འདི་རང་རང་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནམ། །ཐོས་པ་
 བྱེད་ཚེ་སྟོམ་ལ་འབད་ན་བསམ། །སྟོམ་པའི་ཚེ་ན་སྐྱོས་བཅས་ཚིག་ཕྱིར་འབྲང་། །གཉིས་འཇོན་སྟོ་སྐྱས་དགོས་དོན་ཚལ་པ་དུ། །གཏོང་བ་འདི་ཡང་རང་སྐྱོན་མ་ཡིན་ནམ། །རང་དོན་

ལྷོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ།

ལྷན་ཚོ་གཞན་པན་གྱི་དཔལ་སྤོ། །གཞན་དོན་གྱི་དཔལ་སྤོ་དཔལ་བསྐྱེད་མི་བཟོད། །དོན་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་བཟོན་འགྲུས་གོ་ཆམ་ཚོག། །མེད་པ་འདི་ཡང་རང་སྤོན་མ་ཡིན་ནམ། །ཚོས་གྱི་རྩ་
 བ་བཟོད་དང་བྱམས་སྤྱིང་། །ཡིན་པར་གོ་ཡང་རྒྱུད་པའི་སྤོན་པར། །རང་གི་འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་མ་བྱུང་ན། །སྤོན་པའི་འགྲུག་པའང་རང་སྤོན་མ་ཡིན་ནམ། །གཞན་ལ་པན་པ་བསྐྱེད་
 པར་སྤོན་ན་ཡང་། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་ལྷུང་ལེན་མི་གྱེད་པར། །གཞན་བདེ་འདོད་ཀྱང་རང་སྤོན་མི་འདོད་པར། །བདག་འཛིན་ཆེ་བའང་རང་སྤོན་མ་ཡིན་ནམ། །གཞན་ལ་དམ་
 ཚོས་འཚད་པར་སྤོན་གྱི་ཀྱང་། །རང་གི་རྒྱུད་པ་ཚོས་དོན་མ་འབྱོར་བས། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་འདྲེས་མའི་ལས་ཉིད་ལ། །སྤོན་པའི་ཡང་རང་སྤོན་མ་ཡིན་ནམ། །རང་ཉིད་སྤོན་
 སྤོ་འདོགས་མ་ཚོད་པར། །གཞན་ལ་ཟབ་ཚོས་བཞད་པར་སྤོན་པའདི། །རྒྱས་མེད་མི་འམ་འོང་བས་ལམ་བྱིད་ལྟར། །རྒྱུད་པའི་ཡང་རང་སྤོན་མ་ཡིན་ནམ། །ཚོ་འདི་ཉི་རྒྱུན་སེལ་ཕྱི་

ལྷོ། །མའི་གཏམ་སྲིད་སོགས། །རང་དོན་བསྐྱབ་པའི་རུས་པའང་མེད་མོད་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་དང་རྗེས་གཤེན་དཀོར་བག་མེད་སྦྱོད། །ཚུལ་འདི་དག་ཀྱང་རང་སྦྱོན་
 མ་ཡིན་ནམ། །མཁུན་བརྗེ་རུས་གསུམ་མངོན་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་སོགས། །ལྷན་པར་མ་གྱུར་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་དགའ། །གོ་ཞིང་རིག་ཀྱང་དོན་མེད་བྱ་བ་ལ། །འཇུག་པ་འདི་ཡང་རང་
 སྦྱོན་མ་ཡིན་ནམ། །དབེན་པའི་གནས་སྤྱུ་སྐྱབ་པ་ལྷུར་གླངས་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྗོན་པར་སྦྱོན་བཞིན་དུ། །ཐོག་ཏུ་མི་འགེལ་གཡེང་བའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྦྱོད་པ་འདི་ཡང་རང་
 སྦྱོན་མ་ཡིན་ནམ། །རང་ཉིད་འགྲུབ་པའི་སྦྱོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེར། །ལས་ཉོན་བརྒྱབས་ལུགས་ཀྱིས་ཁྲེར་བཞིན་དུ། །ད་དུང་གཞན་གྱི་སྦྱོན་མཚང་སྦྱ་བྱེད་པ། །འདི་ནི་སྦྱོན་གྱི་ནང་ནས་སྦྱོན་
 ཚེན་ཡིན། །སྦྱོན་ཚོ་རྣམ་གཡེང་འགྲུལ་པའི་ངང་དུ་སོང་། །དེ་ནི་ཡིན་ལུགས་དོན་ལ་མི་བརྗོན་ན། །འཁོར་བར་སྦྱོ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་མདོ་དོན་དེ། །འགྲུབ་པར་གདའ་འམ་རང་གིས་རང་ལ་

སོམས། ལག་ལེན་དོན་འཚོལ་བའི་ཀུན་རྟོག་པོ་ལྟེན་པ་དེ། རྒྱུ་དུ་བསྐྱུར་པ་རང་སྐྱོན་ཅུང་ལྷོད་ཆོད། རྟེན་པོ་ལ་ཚོས་མཁམ་གྱི་སྤྱང་པོ་ལྟོད། འདྲི་ཕན་པའི་གྲོས་འདེབས་འདི་ལ་ཉོན། །
 ལྷིགས་དུས་སྤྱོད་པོ་དམུ་རྟོན་དུག་ལྷ་རྒྱལ། ལམ་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་ལྱུར་གྱང། ཉན་པར་མི་བྱེད་སྤྱར་ཡང་ལོག་ལྷ་སྤྱོ། འདེབས་རང་གྲོས་རང་ལ་གདབ་པར་གྱིས། ཚོ་འདིའི་བྱ་
 བྱེད་སྤྱོ་མའི་རོལ་པ་འདི། ཟིན་པའི་མཐའ་མེད་བྱས་གྱང་སྤྱིང་པོས་དབེན། ཅམ་གྱི་ཞོག་ལ་ཚོས་སྤྱོགས་བྱ་བ་ཀུན། ལྷུར་གྱིས་ཐོང་ལ་རྒྱུན་དུ་འབད་པར་གྱིས། འིག་གནས་ལ་
 སོགས་ཐོས་པའི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཇི་ཅོམ་བསྐྱབ་གྱང་ཟད་མཐའ་མི་ཡོང་ཞིང། ཚོ་ལ་ངེས་མེད་ནམ་འཆི་ཆམེད་འདིར། ཟབ་དོན་སྤྱིང་པོར་བྱིལ་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། འདལ་འབྱོར་
 འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཟས་དང་གོས། མེད་ཐབས་མེད་གྱང་ཚོགས་ཤེས་མ་བྱས་ན། ཇི་ཅོམ་ཡོད་གྱིན་ཞེན་འདོད་འཕེལ་འགྱུར་བས། ལྟེན་པ་སྤྱོད་ལ་ཚོགས་ཤེས་ལྷན་པར་གྱིས། ལྱེས་

ཐུ



།སྤྱུ་འབྲུ་མཁའ་པ་སྣོད་སྣོད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ས་གཅིག་སྣོད་ཚོ་ཚགས་སྤང་འདུ་འཛི་འཕེལ། །དེ་བས་ཚགས་སྤང་རྣམ་གཡེང་བུལ་བའི་ས། །དེས་མེད་རྣམས་
 །སྤྱུ་ཚོས་ལ་འབད་པར་གྱིས། །སྤྱི་གས་དུས་ལྟར་སྤྱང་འདུ་འཛི་འགོ་དོན་དང་། །དད་ཅན་ཚོ་གས་པའི་ཟང་ཟིང་འདུ་ལོང་ཀུ། །བདུད་གྱི་གཡལ་བ་མོ་ཚོས་གྱི་བགོགས་ཡིན་པས། །སྤྱངས་
 །ནས་སྤྱོས་མེད་སྤྱོད་ལ་གནས་པར་གྱིས། །ཅིས་ཀྱང་ལས་གྱིས་འཕེན་པས་འདུས་སྤྱུར་ན། །རང་གི་དགོ་སྤྱོད་ཚོས་ཚུགས་མི་འདོར་ཞིང་། །གཞན་ཀྱང་ཅི་རུས་ཚོས་སྤྱོགས་ཉིད་ལ་
 །སྤྱོད། །གང་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ལམ་ལ་གཟུང་པར་གྱིས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཅན་མོས་སྤོ་བ་དད་ལ། །དགོངས་ཏེ་ཚོས་སྤོ་མཐའ་ཡས་གསུངས་དེའི་ཕྱིར། །བྱུང་མཐའི་ཚོས་ལུགས་
 །སྤྱུ་ཚོ་གས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱུར་འདེབས་སྤོངས་ལ་དག་སྤྱང་འབྲོངས་པར་གྱིས། །མང་པོའི་བྲོད་དང་བྲོགས་གྱི་ནང་འདུག་ཚོ། །ལུས་གྱི་སྤྱོད་འགོས་ངག་གི་སྤོང་བརྗོད་སོགས། །ཞི་

རྒྱུ་

༩

ཞིང་འདུལ་ལ་གཞན་ལ་མི་གཞོན་པའི། །བག་ཡོད་སྒྲོན་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་གྱིས། །དབེན་པར་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་པའི་ཚེ། །དོན་མེད་སྐྱུ་སྐྱོས་བྱ་བྱེད་ཀུན་སྦྲངས་ནས། །ཡོང་མེད་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་གོ་བོས་ཉེ། །སྐྱུ་པའི་དམ་བཅའ་མཐའ་རུ་འགྲོལ་བར་གྱིས། །ཚོས་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱེན་དཔེ་མང་བ་དང་། །འབྲུལ་པའི་སྦྱང་བ་བསྐྱུ་བྲིད་མཁས་པའི་སྤྱིར། །ཡོངས་མེད་དྲན་པས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུངས་བྱས་ནས། །ད་ལྟ་ཞི་ཡང་འགྲོད་མེད་གྲབས་ཚུད་གྱིས། །འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དཔལ་མགོན་གླ་མ་ལ། །སློབ་སྦྱོར་ཚོལ་མེད་གུས་པས་མཉེས་བྱས་ཤིང་། །ཅི་གཅིག་གསོལ་བ་འདེབས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས། །རང་དོན་གཙོ་བོ་སྦྱོར་དང་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་། །གཞན་དོན་གཙོ་བོར་དག་སྦྱང་བྱང་སེམས་སྦྱོངས། །ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རྗེས་རྒྱུད་འཇུག་བསྐྱོམ། །ཡོངས་མེད་དགོ་སྦྱོར་དག་ལ་འབད་པར་གྱིས། །དེ་སྲ་ཕན་ཆད་གཡང་བས་མི་ཚོ་འདས། །ད་ནས་ཚོ་

༄༅། །ལྷན་འཛིན་ཅམ་ཐུབ་པའི་བར། །ལོ་ལོ་འགྲུལ་འབྲུམ་ས་དབང་དུ་མ་གཏང་བར། །གྲོས་འདེབས་བསྐྱབ་བྱ་དེ་རྣམས་མཉམ་པར་གྱིས། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་འགྲུལ་པའི་ལས་སྤངས་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་ཡང་དག་བརྩོན་པ་ན། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ཅིང་། །སྤྱིད་པའི་ཉི་མ་ནང་ནས་འཆར་བར་འགྱུར། །རང་གཞན་འགྲུལ་སྤངས་སྤོམ་གྱི་བྲག་རི་མཐོན་པོ་ཉིད། །སྤྲོད་ཅིག་ཉིད་ལ་རུལ་དུ་སྤོམ་གྱེད་གཞན་ལྷན་གསལ་ཐོག། །ཚིག་དོན་ཟབ་མོའི་མེ་སྤྲུང་འབར་བས་གཏམས་པ་ཡིས། །དོན་མོངས་འགྲུལ་པའི་རི་བོ་རྩེད་ནས་གཅོད་གྲུབ་ཅིག། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་ཚོངས་པའི་འགྲོ་བམ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཆེན་པོས་འབྲུམ་ས་ཤིང་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དག་ལས་སྤོམ་སྤེ། །འདི་ལྟེ་པམ་ཞིང་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་དམ་པའི་ཚོས་ལོ་ནའི་བྱ་བལ་ཞུགས་པར་གྱུར་ན་ཅི་མ་རུང་སྤུལ་པའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཆེད་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་། །དོན་མེད་འགྲུལ་པའི་ལས་གྱིས་རང་གཞན་རྟག་ཏུ་མནར་བལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ཆེན་པོས་སྤུལ་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་འདི་དག་གི་དོན་ལ་དཔྱོད་ལྡན་སྐལ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲེལ་བུ་སྤོམ་གསལ་གྱིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་།

བསམ་ན་རྒྱུ་ལ་ཕན་པའི་གདམས་དག་དམ་པ་མཚོགས་ཏུ་འགྱུར་བར་གོ་རམ་ཆག་ཅིང་། ཡང་སློགས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ལོག་ལྟ་འཁུམ་ཞིང་ཕྱག་དོག་གི་རྒྱུང་འཛུམས་པ་དག་གིས་བསམ་ཡུལ་དུ་འདི་སླུམ་དུ་འཆར་ཏེ། གྲུ་མ་ལོ། འདི་ནི་ངེས་པར་གཞན་དག་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་
 ཤིང་སློན་མཚང་བརྗོད་པའི་བརྟན་བཅོས་ངན་པའི་སླུམ་དུ་སེམས་ཏེ་ཁྲིའི་འཁྲུགས་ནས་ཚིག་དོན་འདི་དག་སློང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ནི་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བོ་བཟེད་པ་ཉིད་དེ། མགོན་པོ་བླ་མས་པས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདི་ནི་
 སློ་བུ་མི་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེས་སུ་རྫོང་ལྡན་ནམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཙོ་བོར་རང་ཉིད་ཀྱི་སློན་མཚང་དུང་ནས་འབྲིན་ཅིང་སློ་བུ་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སློང་གཏམ་གདམས་དག་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་མདོ་འགག་དམ་ཚོས་བདུད་ཅི་བུ་
 བཟང་དམ་པར་སྐྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱག་དོག་སྣང་བའི་སེམས་ཀྱི་ལྷགས་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་རྩུབ་དུག་མདའ་ཚོན་པོས་གཞན་དག་ཕམ་པར་བྱ་ཕྱིར་སྐྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། ༄། འདིར་སྐྱས་པ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་གོམས་ཤིང་འཕམ་པ་ཡི། །བག་ཆགས་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོ་རུ། །དལ་འབྱོར་གྱུ་དང་རིག་པའི་ཚོང་པ་དག། །ཉོན་མོངས་ལས་ཉོན་རྒྱུང་གིས་རབ་བསྐྱོད་ནས། །ངན་སོང་གི་ནུབ་ལོ་སྤྱིང་དུ་སྤྱོགས་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་ལྷག་བསམ་དག་པས་རྒྱང་གཡོས་ཤིང་། །ཟབ་དོན་དམ་པའི་བ་དན་འདི་འཕྱར་བས། །ཐར་པའི་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་བདེར་

ཐ



།ཕྱིན་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འདི་དོན་རྒྱུ་དོར་འབད་པར་བྱོས། །སྤྱི་ཞིག་འདི་ལ་འོག་པར་ལྟ་བུ་དཔེ། །སྤྱི་བོ་དེ་ལ་དགོ་ལེགས་ལམ་དག་མི། །བྲག་ཕུག་བྱང་བལྟ་འི་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བར་མ་བྱེད་པར་པར་ལས་འབྲས་སྐྱོད། །འོན་ཀྱང་
 །འདི་ཡིས་དགོ་ཚོགས་ཇི་སྟེན་གྱིས། །མ་ཁའ་མཉམ་འགྲོ་དང་བྱང་པར་ལས་ངན་གྱི། །འདམ་དུ་འབྱིང་བའི་འགྲོ་རྣམས་ལྟར་ཐར་ནས། །བྱང་རྩལ་གོ་འཕམ་མཚོགས་ལ་དེག་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་པར་ག་ཞུན་གྱི་སྐྱོན་མཚང་དོས་འཛིན་ལ་བསམ་ནས། །སྤྱིན་གོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྤིང་
 །གི་ཡང་ཐོག་ཚོས་དབྱིངས་རྩེར་པར་འོ་ཉེར་གསུམ་པའི་སྐྱབས་ལེགས་ཏུ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི་ཡིས་དགོ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བཤམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་སངས་རྒྱུས་གྱི་གོ་འཕམ་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །ཏཱ་ལྷོ་མཚོགས་སྤྱིང་སྤིང་ཞི་འོ་དཔལ་
 །མགོན་མཚོགས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་ལྟར་འདོད་དགའི་རེ་སྤོང་ཞིང་། །ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྤྱི་བོའི་རྒྱན་གྱུར་པ། །མཚུངས་མེད་སྤྱི་མའི་ཞབས་ལ་གུས་སྤྱུག་འཚམ། །དད་པ་ཅན་གྱི་སྐལ་
 །ལྟན་ཕོ་ཕོ་ལ། །ཕན་པའི་གྲོས་འདེབས་བཤད་གྱི་ཡིད་ལ་བྱུངས། །འདུས་བྱས་མི་ཉག་སྤྱིང་ཕོ་མེད་པའི་རྩལ། །མི་སྤོད་འགྱུར་བའི་བརྩམ་སྤོན་འདི་ལ་གཟིགས། །ཏཱ་བདུན་ཉི་མ་སྤིང་

ཡ

ཧ

བཞི་བསྐྱོར་བར་བཞུད། །ལུན་པའི་གྲིབ་སོས་སྤོགས་ཀུན་ལྟབ་ཏུ་ཉེ། །སྤྱོད་སྤྱོད་འཇུག་སྤོགས་འདི་འདྲས་ཀྱང་། །མི་ཏྟག་འཆི་བའི་བཅའ་རུ་མི་འདུག་གམ། །དཀར་གསལ་ལྷ་བའང་
རུབ་འི་ཕག་ཏུ་སོང་། །ཆུ་འཛིན་སྤོ་སྤྱིན་ནམ་མཁའི་སྲོང་དུ་ཐིམ། །འཇའ་ཚོན་བག་ཡང་བར་སྤྲང་ཁམས་སུ་ཡལ། །དེས་ཀྱང་མི་ཏྟག་བསྐྱལ་བར་མི་འདུག་གམ། །དི་བོ་ཀུན་ཀྱང་
དར་དཀར་ཐོད་ཀྱིས་གཡོག། །སྤོན་ཉིང་ལོ་འདབ་རང་བཞིན་ས་ལ་ལྷུང་། །གསུང་སྟོན་སྤོགས་པའི་བྱ་ཚོགས་སྤོགས་སུ་བྲེས། །འདིས་ཀྱང་མི་ཏྟག་བསྐྱལ་མར་མི་འདུག་གམ། །ཀེའུ་
གསེང་ལྷོང་ས་ཀྱི་ཁ་དོག་དུས་ཀྱིས་བསྐྱུར། །མདངས་ལྡན་མེ་ཏོག་དོག་མེདི་ས་ལ་ཐིམ། །རྐང་དུག་བུང་བའི་ཕི་ཙང་སྐྱུ་རྒྱན་ཅད། །འདི་ཡང་མི་ཏྟག་བསྐྱལ་བར་མི་འདུག་གམ། །ལོ་
ལྷན་གཤམ་དང་དུས་ཚོད་འཇུག་སྤོགས་དང་། །དབྱར་རྒྱན་སྤོན་དཔྱིད་ནམ་ལྷའི་འཇུག་སྤོགས་དང་། །ཉིན་མཚན་སྤྱི་ཉི་དུས་ཀྱི་འཇུག་སྤོགས་སོགས། །འདིས་ཀྱང་མི་ཏྟག་བསྐྱལ་མར་མི་འདུག་

ཐུ



།གམ། །ཀཱ་གཞོན་བར་གསུམ་ཀུན་ཀྱང་འཆི་ཚུལ་དང། །སྲི་ནང་སྲོད་བཅུད་མི་རྟག་འགྱུར་ཚུལ་འདིས། །གཅིག་ཤི་གཉིས་ཤིའི་རེས་མོས་རང་ལ་བབས། །
 །ནམ་འཆི་ཆམེད་ཡིན་པར་མ་ཤེས་སམ། །གསོན་པར་འདོད་ཀྱང་འཆི་བདག་བདུད་གྲིས་ཟིན། །འདུག་པར་འདོད་ཀྱང་འགོ་བའི་རེ་མོས་བབས། །རྟག་ཏུ་རེ་ཡང་མི་རྟག་ངང་ཚུལ་
 །སྲོན། །དེ་འདྲའི་དུས་ཤིག་སྐྱུར་དུ་མི་འོང་ངམ། །བསགས་པའི་འོར་རྩལ་ཕན་མེད་ལུས་དུ་ལུས། །བརྩིགས་པའི་ཁང་སྲིམ་གཞན་གྲིས་བདག་ཏུ་བཟུང་། །གཅེས་པའི་ལུས་ཀྱང་བྱ་སྲིའི་
 །ཁ་ཟས་བྱེད། །གང་ལ་ཆགས་ཀྱང་སྲིང་པོ་ཅང་འདུག་གམ། །འཆི་དུས་ཕན་པའི་ལྷ་ཚོས་མི་བྱེད་ན། །འོར་རྩལ་ལྷུག་ཀྱང་ཡི་དུ་གས་གཏེར་སྤང་འདྲ། །རང་ཉིད་རང་གིས་བསྐྱུ་བའི་སྲིང་
 །མེད་པོ། །འགྲོད་ཀྱང་སྲིས་པའི་དུས་གཅིག་མི་ཡོང་ངམ། །རྒྱ་འབྲོག་དང་ས་ཞིང་འཛོམས་པ་ཡི། །སྲི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཕར་བལྟས་ཚོ། །བདེ་སྲིད་དུ་འཛོམས་ཀྱང་སྲོད་དབང་མེད། །

ཏུ

བར་དོ་རྩ་འབྲམས་པའི་དུས་གཅིག་འོང་། །བཀྲག་མདངས་དཔའ་རྩལ་འཛོམས་པ་ཡི། །ཤུགས་གཏུག་ལུས་ལ་རྩུབ་བལྟས་ཚོ། །འཆི་བདག་གི་བདུད་རླིང་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། །ལུས་
སེམས་གཉིས་བྲལ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་། །དཀའ་ལས་ཀྱི་རྩོམ་སྒྲུབ་བྱས་པ་ཡི། །ལོངས་སྤོང་དང་ལོངས་ལ་ཕར་བལྟས་ཚོ། །སྤྲང་མ་ཡི་སྤྲང་རྩི་རི་བཞིན་དུ། །རང་དབང་དུ་མེད་པའི་དུས་
ཤིག་འོང་། །ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་རྣམས་དང་། །མཛེས་བཤེས་དང་གཉེན་ལ་ཕར་བལྟས་ཚོ། །དགོས་དུས་སྤུ་མི་ཕན་སོ་སོར་གྲེས། །གཅིག་ཕུ་རྩ་འགྲོ་བའི་དུས་ཤིག་
འོང་། །འདུས་བྲས་ཀྱི་ཚོས་ལ་སླིང་པོ་མེད། །མི་ཉལ་ཅིང་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཉིད་དེ། །རྩ་ཚོས་གཅིག་སླིང་ནས་མ་བྲས་ན། །ཅིས་བྲས་ཀྱང་སྤུག་བསྤུལ་ཁོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད། །ཚངས་པ་དང་
བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་དང་། །འཁོར་སྤྱུར་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འཆི་བདག་གི་བདུད་རླིང་ཟིན་པའི་ཚོ། །དབང་མེད་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཐོས་སམ། །མི་ལུས་འདི་ལན་གཅིག་ཐོབ་སྤྱུར་

ལྷ། ཅིང། །རང་དབང་ཉིད་རང་གིས་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་མེད་དུ་སྟོང་ལོག་མ་གྱེད་པར། །ནམ་ཞག་གི་འདུན་མ་སྐྱབ་རེ་རམ། །སྐྱེས་པའི་མཐའ་དེ་འཆི་ལས་
 །འོས་མེད་པས། །ཚོ་ལ་སློབ་གཏད་མེད་དོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཕ་ཡུལ་བཟང་ཡང་བསྐྱུར་ནས་འགོ་བར་དེས། །ཡུལ་ལ་ཞེན་པ་མ་ཆེ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །མཁར་སྲིམ་ལོགས་ཀྱང་དྲི་ཟའི་
 །གོང་སླེར་འདྲ། །གཏན་དུ་འདུག་དབང་མེད་དོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །སྐྱེ་མའི་ཚོར་རྣམས་བསགས་ཀྱང་སླེར་དབང་མེད། །སྐྱིན་པ་སློབ་པ་མེད་ཐོང་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །གཅེས་པར་
 །གསོས་ཀྱང་ཐལ་བའི་ཕུང་པོར་འགྱུར། །ལུས་ལ་སླིང་པོ་མེད་དོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །རིམ་གྱོ་བྱས་ཀྱང་འཆི་བདག་བདུད་ཀྱིས་འཕྲོག། །ཚོ་ལ་མཐུད་ཐབས་མེད་དོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །
 །སང་ཤི་གནང་ས་ཤི་སྐུས་ཀྱང་མི་ཤེས་པས། །གཤོམ་རའི་སློབ་ལ་མང་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རུབ་ཁའི་ཉིམ་འདྲ། །སློམ་ལས་སྟོང་ལོང་མེད་དོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །

ལྷ།
 ཉིག་ཐམས་པ་
 ཉ།

མཚན་ལྡན་སྐྱེ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱེད། རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་འཛི་གསོས་སྤྲོད་མཚོག་འདྲ། །གུས་པས་དང་དུ་ལོངས་དང་ཤེས་ལྡན་
རྣམས། །ད་ལྟ་མི་འབྲུང་འབྲུངས་དུས་ནམ་ཞིག་གྲེད། །ཚོ་ཡི་དུས་ཚོད་ཟིན་ནམ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །དུས་ངན་གྲིམ་ཐབས་སྤྱིད་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །འཁོར་བའི་ཞེན་པ་སྤོངས་དང་
ཤེས་ལྡན་རྣམས། །དིང་སང་མི་རྣམས་རི་མགོའི་ཉི་མ་འདྲ། །སྲུ་ལ་འད་སློ་གཏད་མི་ཐུབ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །འད་གི་འདུན་མ་རང་གིས་མ་བསྐྱབ་ན། །གཞན་གྱིས་ཕན་པར་དགའ་འོ་
ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཕར་ལ་སློ་གཏད་འཚོས་ན་ཚུར་ལ་བསྐྱ། །གཞན་ཟེར་ཁ་ལ་མ་ཉན་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཚོས་སྤོགས་མི་འབྲུངས་ཅི་བྱས་དོན་མེད་ཡིན། །དཔ་འཕྱོར་སྤོང་ཟད་མ་གྲེད་
ཤེས་ལྡན་རྣམས། །སང་བྱ་གནངས་གྲེད་མི་ཚོ་ཟད་འགྱུར་བས། །ད་ལྟ་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཤི་དུས་དགོས་པ་ཚོས་ལས་གཞན་མེད་པས། །བྲལས་གཤོམ་

ལྷ

༄༅། བོགས་མེད་གྲིས་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་ཚོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ཀུན། །བྱས་ཀྱང་ཟིན་པ་མེད་དོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །རང་གིས་བྱས་པའི་
 ལས་འབྲས་རང་ལ་སྤྲིན། །སྲིག་སྦོང་དགོ་བ་སྐྱབས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །སེར་གཟུགས་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་མི་འཛོམ་རྣམས། །བསྟན་པའི་ཞབས་འབྲེན་ཡིན་ནོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །
 །ཁ་ཚོས་མཁས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་མ་ཐུལ་ན། །ཚོས་པའི་ལུང་འདྲེ་ཡིན་ནོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་ཤེས་རུང་ལྷན་དུ་གསོད་བྱེད་ན། །དེ་ལས་ལྷོད་པ་མེད་དོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །དིང་
 སང་སྐྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ཚད་མཉམ་སྤང་ཆེ། །སྦྱོལ་ཤས་གཏིང་ནས་སྦྱོའོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཕན་པར་སྐྱས་པའི་ཚོགས་ལ་ཉན་མཁན་དགོན། །དེ་བས་ཡིག་དུག་གྲོངས་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །
 །ལྷ་མ་མ་གཏོགས་རེ་ས་གང་ཡང་མེད། །གསོལ་བ་སྦྱིང་ནས་ཐོབ་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །དམ་ཚོས་མ་གཏོགས་གང་ཡང་སྦྱིང་པོ་མེད། །སྦོལ་ཚོས་ལ་དྲིལ་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །སྦོ་

ཉེ་གཤིས།

༩

ཐག་རང་གིས་མ་བཅད་འགྲུབ་དུས་མེད། །ཐེ་ཚོམ་བྱད་གྱི་ཚོད་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ངན་སོང་སྤྱད་བསྐྱེད་བཟོད་པའི་གོ་སྐབས་མེད། །ལམ་སྐྱོད་ལྟ་འཚོཔ་ཅིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །
ལྷོ་གཟུགས་མང་ཡང་མཚོན་ལྡན་ཤིན་ཏུ་དགོན། །སྐྱབས་གནས་ལེགས་པར་འཚོཔ་ཅིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །སྤྲེས་བུ་དམ་པ་སྤྱི་ཡིན་མི་ཤེས་པས། །གཞན་ལ་སྐྱུར་པ་མ་འདེབས་ཤེས་
ལྡན་རྣམས། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་མ་སྐྱུར་གཅིག་གྲུང་མེད། །ངན་སོང་སྤྱིང་རྗེས་སྐྱོངས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །སྤྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་ད་ལྟ་བསྐྱེད་དགོས་པས། །ཞོར་རྗེས་མཚོད་སྤྱིན་
གྱིས་དང་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ལབ་ལབ་མང་པོས་དག་སྐྱིབ་གསོག་པའི་རྒྱ། །གསོལ་འདེབས་ཡིག་དུག་ཐོན་ཅིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །གཞན་སྐྱོན་མཐོང་ཡང་རང་སྐྱོན་མི་ཚོར་བས། །
ད་རྒྱུ་རང་མཐོང་སྐྱོངས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །རང་སྐྱོང་དག་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དངོས། །དག་སྐྱོང་སྤྱོད་མེད་གྱིས་ཤིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཚོས་མཐུན་བསྐྱེད་བྱ་བ་མེད་པའི་

ཐུ

། །གདམས་དག་ཡིན། །མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །ཞལ་མདང་གསུམ་མི་ལམ་དང་། །དེ་རིང་ཉིན་གང་སྐྱབ་བཤམ། །བྱུང་པར་རྟུལ་ཙམ་
མ་མཆིས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི་རང་བཞིན་ཉིད། །འཇིག་རྟེན་སྐྱུ་མའི་བསྐྱུ་འབྲིད་ལ། །ཞལ་འཐས་ཞེན་ཆགས་བྱེད་པ་ཀུན། །བྱིས་པ་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ལ། །གཞན་དང་
བྱུང་པར་མ་མཆིས་སོ། །ད་ལྟའི་མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་ཀུན། །དོ་རྒྱལ་འཆི་འམ་ཆ་མེད་ཀྱང་། །ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྡོད་ཅིས་གྱིས། །འཁོར་བའི་གཤེས་རམང་པོ་བྱེད། །དགོས་ངོ་ཤེས་
པའི་ལྷ་ཚོས་དེ། །ཁོམ་ན་བྱེད་ཅིང་མི་ཁོམ་འཇོག། །དགོས་མེད་འཇིག་རྟེན་བྱ་བྱེད་རྣམས། །ཏྲག་ཏུ་ཁོམ་རུང་མ་ཁོམ་རུང་། །སླིང་རུས་བྱས་ནས་འབད་པ་འདི། །འབྱུལ་ཚབས་དེ་
ལས་ཆེ་བ་མེད། །ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་གྱི་ཚོ། །ལུས་ནི་མེ་ཏོག་སད་བྱེད་འདྲ། །སེམས་ནི་བྱ་སྐྱོ་རྒྱུད་བྱེད་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་བར་དོའི་འཕྲང་རིང་ལ། །རང་དབང་མེད་པར་

ཉིར་གཏིས་

ཉ

འབྲམས་དུས་སྟུ། །སྲིག་ཅན་འགྲོད་པའི་དུས་གཅིག་འོང་། །དེ་ཚོ་འགྲོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་མེད། །ལས་གྱི་རླུང་གིས་དེད་བྱས་ཤིང་། །རྩམ་ཞིང་འཛིགས་པའི་ལས་མཁན་གྱིས། །
དམྱལ་བའི་གནས་སྟུ་འབྲིད་པའི་ཚོ། །བྱ་དང་ནོར་གྱིས་ཅི་ལ་ཕན། །གཤེན་རྗེའི་ཚོགས་པའི་བྲིམས་རན། །ལས་གྱི་མེ་ལོང་བསྟན་པའི་ཚོ། །དགོ་སྲིག་ས་ལེར་མཐོང་ཅན། །ཚོལ་
ཚོགས་རྩན་གྱིས་གཤེད་བྱུང། །རང་བྱས་ལས་གྱི་རྣམ་སྤྲོད་གྱིས། །དམྱལ་བའི་སྟུག་བསྟུལ་མྱོད་དུས་སྟུ། །ཡུལ་དང་འཁོར་འབངས་ལོངས་སྤྱོད་གྱིས། །དེ་ཚོ་ཕན་པ་གཤེད་ཡོད། །ད་ལྟ་
རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །དགོ་བའི་ལས་ལ་མི་འབད་པར། །འུལ་དུ་ཁ་ཚེམས་འཛོག་པ་ཀུན། །རང་གིས་རང་བསྟུམ་ཡིན་ནམ། །མི་ཚོ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ལ། །གཏན་གྱི་འདུན་
མ་མི་བསྟུབ་པར། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་གཤེད་བྱེད་པ། །འཕུང་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། །བྲམ་སངས་རྒྱས་མཇུག་དུས་འདིར། །དད་པ་ཅེ་གཅིག་མི་བྱེད་པར། །སྐྱུར་འདེབས་ལོག་ལྟ་

ལྷོ། ལྷོད་པ་རྣམས། ལྷོག་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། འདལ་འགྱུར་ལན་གཅིག་ཐོབ་དུས་འདིར། འདཀར་པོ་དགོ་བ་མི་བསྐྱབ་པར། ལྷོག་ལ་མི་ཆེ་སྤྱེལ་བ་ཀུན། །
 ལྷོས་ལ་དེ་ལས་ཉེས་པ་མེད། ལྷོ་ལ་ལོང་མེད་དུས་འདི་ལ། ལྷོ་མོ་ཁ་གཡེང་མིག་ཡེང་དང། ལམ་ཚོན་མོ་གཉིད་ལ་སྤྱེལ་བྱེད་པ། ལྷོར་ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། འང་མགོ་རང་
 ལྷོས་འདོན་དུས་འདིར། འགྱུར་མེད་གྲབས་སུ་མི་བྱེད་པར། ལྷོ་ཆེ་སྤྱོད་ཟད་བྱེད་པ་ཀུན། ལྷོད་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད། ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། ལན་གཅིག་
 ལྷོས་པའི་མཐའ་མ་དེ། འཆི་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད། འདེའི་ཕན་པ་ཆོས་ལས་མེད། འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད། འཁོར་བའི་ལས་ལ་བེན་པ་མེད། འི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་
 ཆོག་ཤེས་མེད། འདོད་པའི་སྤོལ་གང་དུས་མེད། ལས་གས་ཀྱང་ལྷོ་དུས་ལྷོར་ཐབས་མེད། འན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད། ལྷོ་མ་མ་གཏོགས་རེ་ས་མེད། ལྷོགས་དུས་

ལྷོ།
 ལྷོ་ལ་ལོང་མེད་དུས་འདི་ལ།
 ལྷོ་མོ་ཁ་གཡེང་མིག་ཡེང་དང།
 ལྷོར་ཚབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད།
 ལྷོ་ཆེ་སྤྱོད་ཟད་བྱེད་པ་ཀུན།
 ལྷོད་ལ་དེ་བས་ཆེ་བ་མེད།
 ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
 ལན་གཅིག་ལྷོས་པའི་མཐའ་མ་དེ།
 འཆི་བ་མ་གཏོགས་འགྲོ་ས་མེད།
 འདེའི་ཕན་པ་ཆོས་ལས་མེད།
 འདུས་བྱས་ཆོས་ལ་སྤྱིང་པོ་མེད།
 འཁོར་བའི་ལས་ལ་བེན་པ་མེད།
 འི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད།
 འདོད་པའི་སྤོལ་གང་དུས་མེད།
 ལས་གས་ཀྱང་ལྷོ་དུས་ལྷོར་ཐབས་མེད།
 འན་སོང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བཟོད་སྤྱགས་མེད།
 ལྷོ་མ་མ་གཏོགས་རེ་ས་མེད།
 ལྷོགས་དུས་

ཚོ་ལ་ལོང་སྐྱགས་མེད། །དེ་རིང་འཆིའམ་ངེས་པ་མེད། །ཤི་ཁར་འགྲོད་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། །ལམ་མཚོ་གཚོས་ལས་ལྷག་པ་མེད། །ལམ་སྐྱ་ད་ལྟ་ཟིན་པར་མཛོད། །རྗེད་པར་དགའ་
ཞིང་འཇིག་པར་སྐྱ་བའི་ལུས། །རྩ་བུར་འབྲུ་བ་འདི་ཉིད་འཚོ་བའི་སྤྱིར། །ཟས་སྐོམ་གོས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བསྐྱུངས་བྱས་ནའང། །ཤི་ཚེ་རོ་ཞེས་དུར་བྲོད་འདོད་བར་བྱེད། །དགའ་བ་དུ་མས་
རབ་དུ་འབད་བྱས་ཤིང་། །ལུས་སྒོ་གསྒོ་ཡིས་བཏང་ནས་བཙལ་བའི་ཚོར། །འཚི་དུས་ལུས་དུ་ལུས་ལུགས་འདི་མཐོང་ཚེ། །སྤྱིང་པོ་སྐྱ་ཙམ་གང་ལའང་མི་འདུག་གོ། །ཤེས་པ་འབྲེལ་
བའི་གཉེན་དང་བྱ་སྤྱིང་སོགས། །ཤེས་སྤྱིང་ནས་བྱས་ཏེ་བསྐྱུངས་ན་ཡང་། །མཁུ་བའི་དུས་མེད་མཐའ་མ་དག་ཏུ་སྤྲང་། །སྤྱོ་གཏང་ཐུབ་པ་གང་ལའང་མི་སྐྱུང་རོ། །ཚོ་འདིའི་བྱ་བ་སྤྱོ་
ཡིས་བཏང་བྱས་ནས། །མི་མེད་རི་བྲོད་འགྲིམ་ཅིག་མ་རུས་ན། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྤྱིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །སྤྱོ་སྐྱ་གཅིག་ཐོག་དྲིལ་བ་མི་འཐད་དམ། །ཤེས་སྤྱིང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་འདི་

ལྷ། །རྣམས་གྱི། ཚིག་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་དང་དད་ལྡན་རྣམས། །ཕན་པའི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ་སློང་ལ་ཚོངས། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་ལམ་འདྲེན་པར་ཤོག།
 ཅེས་རང་གཞན་གྱི་སྒོ་སྒྲོ་ཚོས་ལ་བསྐྱུར་ཕྱིར་སློན་གོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གྲིང་དུ་སྐྱེས་པའོ།། །། གོང་རོང་ཤིང་འེའི་ཚལ་གྱི་ཆར་གནས་པའི། །ཁོ་བོ་སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའི་བསམ་ཡུལ་དུ། །ཁོ་དོན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་
 བའི་ཚུལ། །དོ་མཚར་ཡ་མཚན་མེད་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ལྟ། །ཅ་ཅོ་བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་ངག་འདི་ཡི། །ཆ་མེད་བརྟུན་གྱི་གཏམ་གྱིས་མི་མགོ་བསྐྱོར། །ང་ཆང་ལོངས་སྤྱོད་འདུ་ལོང་གཙོ་བོར་
 སློན། །ཉ་མོ་མགོ་སྐྱོར་ཅོམ་ཞིག་ཡིན་པར་གོ། །ཉ་སྐྱུ་ག་ཉའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱུང་ཞིང་། །ཐ་དད་བྱུབ་མཐའི་ཚིག་ལ་སྐྱུངས་བྱས་ཀྱང་། །ད་དུང་ཚོས་དང་རང་རྒྱུད་མ་འདྲེས་རྣམས། །
 བ་ཚོད་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མེད་ཡིན་པར་གོ། །ཕུ་ཉི་མང་པོའི་སློབ་གཉེར་བྱས་བྱས་ཀྱང་། །ཕུ་ཐག་སློབ་འདོགས་སེམས་ལ་མ་ཚོད་ན། །ཐ་ཚ་སློག་གྱུརི་ཚུ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར། །ལུ་མེད་ཚིག་

ལ་འབྲུམས་ན་འཕུང་བར་གོ། །ཅ་ཐིག་རྒྱུང་སེམས་གནད་རྣམས་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཚ་གང་བཀའ་སློམ་ལམ་སྲིར་མི་རུས་པར། །ཇ་ཡང་ཐོ་ཅོ་བྱེད་པའི་རྟོགས་ལྡན་རྣམས། །ཧ་སོགས་
 དུད་འགོ་ལས་ཀྱང་ལོད་པར་གོ། །ཉ་ལར་སྲན་མ་ཆགས་འདྲའི་མི་ལུས་འདི། །ཟག་མེད་འོད་ལུང་སྐྱབ་ལ་མི་བརྩོན་ན། །འར་རེ་འུར་རེའི་ངང་དུ་མི་ཚོ་ཟད། །ཡང་ཡང་ལོངས་སྤོད་
 ཐོབ་པ་དགའ་བར་གོ། །རང་རིག་གསལ་སྤོང་རང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །ལང་ཚོ་རྒྱས་ཀྱང་ནམ་འཚི་ངེས་པ་མེད། །ཤངས་ཀྱི་ཟབ་བྱ་ལུང་སོགས་གནས་ཆེན་དུ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ལ་
 བརྩོན་པ་དགོས་པར་གོ། །ཉ་ལའི་དུག་འདྲའི་འཁོར་བ་སྤངས་བྱས་ནས། །ཨ་ཉི་རྩོགས་ཆེན་སློམ་ལ་བརྩོན་པ་ན། །འདི་ཕྱིར་སྦྱིད་པའི་འདུན་མ་དམ་པ་དང་། །རང་གཞན་དོན་གྱི་མཐར་
 ཐུག་ཡིན་པར་གོ། །ཡི་གེ་སུམ་ཅུའི་རྩོགས་སུ་བཅད་པ་འདི། །ཚོས་མེད་སློམ་ལས་ལེགས་གྲུབ་མིང་ཅན་གྱིས། །སློན་གོམ་བསྐྱེད་རྩོགས་གླིང་དུ་བྲིས་པ་འདིའི། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་

ཐུ



།ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ་ཤོག། །སྲོག་ས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཅིག་བསྐྱེས་པའི། །ཁམས་གསུམ་གྱི་རྒྱབས་མཚོག་པལྒྱེ་འབྱུང། །མོས་གུས་དང་ལྷན་པས་གསོལ་
 །འདེབས་ན། །རྒྱན་ལྷན་དུ་བྱུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། །དཔ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་མེད་དུ་སྒོང་ཟད་མ་གཏང་བར། །རང་དབང་ཉིད་རང་གི་ཐོབ་དུས་འདིར། །
 །སངས་རྒྱས་ཞིག་བསྐྱེབ་པར་མི་འཐད་དམ། །ན་གཞོན་གྱི་དུས་སུ་གཡེང་བས་འབྱེད། །རྒྱན་ཁོག་གི་དབང་པོ་འབྲིབ་ཅིང་གུད། །བྱེད་འདོད་ཀྱི་རང་ལ་མི་ཚོ་འདས། །དམ་ཚོས་ལ་
 །ཚིག་དྲིལ་མི་འཐད་དམ། །མདོ་རྒྱུད་དང་མན་ངག་བསྐྱེན་བཅོས་སོགས། །ཚོས་སྒོལ་བྱངས་ལས་འདས་མོད་ཀྱང། །དགོས་དུས་སུ་ཕན་པར་དཀའ་བས་ན། །གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་
 །པོ་མི་འཚོལ་ལམ། །ཤེས་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་བྱངས་མང་པོ་དང། །གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བཤའ་པ་མཁས་གྲུང་གྱང། །འཚི་དུས་སུ་བཤའ་པ་མི་མཁོ་བས། །ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པས་འབད་པ་

ལྷན་

ུ

འཐད། ལྷིང་གཏམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཚོག་གསུམ་འདི། །ཤེས་འདོད་དང་བྲགས་འདོད་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་རྒྱུད་ལ་ཕན་དང་རང་ཉིད་ལ། །གསལ་འདེབས་སུ་སྦྱས་པའི་དགོ་བ་དེས། །
འགོ་ཀུན་གྱང་འདི་བཞིན་སྤྱོད་པར་ཤོག། །དཔལ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །སྐྱབས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱམ་ར་འདུད། །བདག་ཐོས་བསམ་སྐྱུངས་པ་དམན་གྱུར་གྱང་། །ཇི་
མཚན་ལྡན་སྐྱམ་མའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །ཚོས་ཐེག་པའི་ཡངས་ཅེ་རྩོགས་ཚེན་དོན། །འདི་རྩོགས་པས་གྲུ་ཡངས་སློ་སེམས་བདེ། །ཁོང་སློམ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་འགའ། །དོན་ག་
དག་སློ་འདས་ཚོས་སྐྱུ་ལ། །སྐྱར་ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པས་བཅིང་བ་ཡི། །སེམས་བཙོས་མ་ཞིག་ལ་སློམ་དུ་ཤེ། །དེ་ཡང་དག་སློམ་དུས་ངས་མ་མཐོང་། །གཞི་བདེ་གཞེགས་སྤིང་པོ་ག་
དག་དེ། །སེམས་སློ་བྱུང་དྲི་མས་བསྐྱིབས་པ་ལས། །ཇི་སྐྱམས་རང་རིག་རང་དོ་སྤོད། །དོན་ག་དག་ཚོས་སྐྱུ་ཅེར་གྱི་མཐོང་། །དེ་མ་ཡེངས་ཅོམ་དུ་སྤྱོད་བ་ལས། །སློམ་དམིགས་

ལྷོ་མ་མེད་ལ་ཡེངས་མེད་རོལ་པ་འདི། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཡིན་ནམ། ཡིད་དཔྱོད་དང་བྲལ་བའི་ལྷ་བ་ལ། ཡོངས་
 འཛིན་དང་བྲལ་བའི་སྒོམ་པས་བརྒྱན། །དགག་སྐྱབ་དང་བྲལ་བར་སྦྱོད་པ་ཡི། །རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། །ཐོབ་ཤོར་དུ་བཏགས་པ་མིང་དང་ཚིག། མིང་ཚིག་གྲང་གྲོ་
 ཡིས་བཙོས་མ་སྟེ། །མ་བཙོས་པའི་རང་སེམས་རིག་སྟོང་འདི། །རང་བབས་སུ་ཞོག་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཨ་ལ་ལ་མཚན་ལྡན་གླ་མའི་རྗེ། །ད་དུང་ཐུགས་རྗེས་གཟུང་དུ་གསོལ། །
 རྗེ་གླ་མ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྷ་ག། ཡིད་ཅེ་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་བ་ཐོབ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་བུ་མེད་ཡིད་ལ་སོམས། །དོན་གྲང་དོར་གྱིས་ཤིག་རིགས་གྱི་བུ། །ཚོས་གསང་
 སྐྱགས་ཟབ་དོན་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས། །ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་པ། །ཚོ་མི་རྟག་ནམ་འཆི་རེས་པ་མེད། །ཚོས་ལོང་མེད་སྐྱབས་ཤིག་བྱ་བྲལ་བ། །དུས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་

ལྷོ་
 ལྷོ་
 ལྷོ་

ཕྱོད་བུ་འདི་ལ་བཞུགས་པ་དེ་དག་གི་སྐོར་དུ་ལྟོགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལོ།

དུས་འདིར། །ལམ་བུང་ཚུབ་སྐྱབས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཚོས་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་ཚོགས་པ་ཆེ། །དོན་རློང་འདས་སྐྱོངས་ཤིག་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཚོ་འདིར་སྐྱབ་འདུན་མ་ཡང་ཡུད་འདི། །
སུགས་སླིང་པོས་དབེན་པའི་གོགས་པོ་དག། །དུས་དིང་སང་རང་མགོ་མ་སྒྲིམ་ན། །བདུད་བསྐྱེལ་འབྱིང་མང་ངོ་ཤེས་ལྟན་རྣམས། །སློ་ཅེ་གཅིག་གླེ་མར་མ་གཏད་ན། །གཞན་ཕན་པར་
དག་འདོ་སྐྱེས་ལུ་གུ་ཞ། །ཚོག་འདི་དག་ཡིད་ལ་འཆར་བ་ན། །དོན་བཟང་ཚོས་ཡིན་ནོ་དད་ལྟན་རྣམས། །དགོ་འདི་དད་དུས་གསུམ་བསམས་པའི་མཇུག། །མ་ལམས་གསུམ་འགོ་གུན་
སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་པའི་ལེ་མཚན་གོང་འོག་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ནི་བློ་སྒྲིགས་ཚོན་གྱི་ཡུལ་སྤྱོད་སྐྱོ་སྤྱོད་འགྱུར་འོད་གསལ་སླིང་པོའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བུད་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚེ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་དགོན་མཚོ་གསེལ་སྤེལ་བཞེད་པ་ལྟར་བཞུང་བའོ། །། །ཉལ་
འདེབས་སྟན་པའི་པོས་དབྱེད་སྐྱོད་ལྟེ་ཆར་བེམ་ཞེས་བྲ་བ། །སླིང་ཞེས་ལུས་པའི་འདྲེན་པ་གཅིག་ལུ་པར་གྱུར་པ་དཔལ་ལྟན་གླེ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ལྷག་འཚོལ་ཞིང་སྐྱབས་

ལྷོ་
ཉི་ལྔ་ལྔ་
༩

། །སྲུ་མཚོ་འོ། །ཀྲེ་མ། །དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ། །རྣམ་རིག་སློབ་པོས་ནི་གཟུང་སྐྱར་ལས་ཀྱང་བཀྲ། །དབང་པོ་སློབ་པོ་ནི་ལེལ་སློབ་ལས་
ཀྱང་དྲུངས། །དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་ལོ་འདབ་རྒྱས། །མངའ་ཐང་ལོངས་སྤོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན། །འདི་འདྲའི་གནས་སྐབས་ནི་ཡང་ཡང་འཛོམས་པར་
དགའ། །ལེགས་ཉེས་སྤང་བྱེད་ནི་ད་ལྟ་བསམ་དགོས་པས། །ལེགས་པར་སོམས་མཛོད་དང་མི་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཀྲེ་མ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི་མཁའ་ལྟར་རྒྱུ་རྗེ་ཆེ། །བསྟན་
འཛིན་སྐྱེས་བུ་ནི་ཉི་བཞིན་ཀུན་ལ་ལྷུག། །ཐེག་པའི་འཇུག་སློབ་པོ་སྐྱར་ཚོགས་ལས་ཀྱང་མང། །ཟབ་མོའི་དམ་ཚོས་ནི་སྦྱིང་མའི་བཀའ་གཏེར་ལྷུག། །སློབ་བུ་ལྷུག་ཆེན་ནི་དུགས་པོ་བཀའ་
བརྒྱད་མཁས། །དགའ་སྤྱད་སྦྱིང་རུས་ནི་དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པ་ཆེ། །སྦྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ནི་བཀའ་གདམས་སློབ་བརྒྱད་བཟང། །གཞུང་ལུགས་བཤད་སློབ་ནི་ས་སྐྱེ་འགྲན་རྩེ་བུལ། །

ཉན་ཐོས་འདུལ་བྱིམས་ནི་དགོ་ལྷན་སྐྱོབ་བརྒྱུད་བརྩོན། རྒྱུན་དཔ་ལམ་སྲེར་ནི་ཞི་བྱེད་ཚོས་གྱིས་བྱེད། རྣམ་རྟོག་དངོས་འཛིན་ནི་གཙོད་ཡུལ་བཟོས་འཛོམས། འདུལ་འཁོར་སྐྱོར་དུག་
ནི་ཚོ་ནང་ཚོས་ལུགས་མཁམས། ཤེམ་དེ་སོགས་གྱི་ཚོས་ལུགས་མཐའ་ཡས་ཀུན། རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁམས་གྱིས་གང་འདུལ་གསུངས་པའི་སྲིད། མཐའ་བྱུག་འབྲས་བུ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཐོབ་པ་གཅིག །དག་སྒྲུང་སྲོགས་མེད་གཅིག་ཀུན་ལ་མ་འགྲོངས་ན། བྱུང་མཐའི་ཁ་འཛིན་གྱིས་སྲིག་ཚེན་གསོག་པའི་རྒྱ། དེ་ལྟར་སོམས་མཛོད་དང་མི་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ། འཇིག་
ལྷ་ཚོས་ལག་སྟག་ཅིག་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ན། འཛིག་རྟོན་ཚོས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ངང་ཉིད་ནས། དགོ་སྲིག་གྲུང་དོར་གྱི་གནས་ལ་བརྩོན་བྱས་པས། ཐར་ལམ་བེན་པ་ཞིག་ད་རེས་མ་
འབད་ན། ལུས་འདི་མི་རྟག་པ་མེ་རྟོག་སངས་སྲེར་འདྲ། རོར་རྗེས་མི་རྟག་པ་སྒྲུང་མའི་སྒྲུང་རྩི་འདྲ། བྲོགས་འཁོར་མི་རྟག་པ་ཚོང་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། ཀུན་གྱང་མི་རྟག་སྟེ་མདང་

ཐུ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

། །གི་མི་ལམ་འདྲ། །སང་འཆི་གནངས་འཆི་ཡང་ངེས་པ་མེད་པས་ན། །དམ་ཚེས་མ་གཏོགས་པ་ཅིས་ཀྱང་ཕན་པར་དགའ། །བྲམས་གཤོམ་ཐོགས་མེད་ཅིག་
ད་ལྟ་མ་གུས་ན། །ཤི་ཁར་འགྲོད་པས་ནི་ཕན་པ་ཅིས་ཀྱང་མེད། །ཐུགས་ལ་ཞོག་མཛོད་དང་མི་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཀྱེ་མ། ད་ལྟ་དལ་འགྲོར་དང་རང་དབང་ཐོབ་དུས་འདིར། །
གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཞིག་འབྲུབ་པར་མ་གུས་ཚོ། །འཁོར་བ་གར་སྐྱེས་ཀུན་སྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན། །མེ་སྟག་ཙམ་ལ་ཡང་བག་ཚོན་བྱེད་ལུགས་ལ། །དམྱལ་བ་ཚ་བྱང་གི་སྲུག་
བསྐྱེད་གལ་བཟོད། །ཉིན་གཅིག་བཀའ་སྐྱོམ་ཡང་བཟོད་པར་མི་རུས་ན། །ཡི་དུགས་བཀའ་སྐྱོམ་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་དམ་ཅི། །འབྱུང་པོ་ལྷོ་བ་གཅིག་འབྱུང་བའི་སྲུག་བསྐྱེད་
ལ། །དུད་འགྲོ་བཞོམ་སྐྱོད་སྲུག་བསྐྱེད་ཨོ་བཟོད་སོམས། །ད་ལྟ་ཚེས་མ་ཞིག་བྱུག་པའི་བྱུག་རུ་ལ། །ལྷོ་མིན་འཐབ་ཚུད་ཀྱི་མཚོན་ཆར་ཅི་ཕྱིར་བཟོད། །ཐག་རིང་ཞག་འགའ་ཞིག་འགྲོ་

བའི་སེམས་སྒྲུབ་ལ། །འཆི་འཕོ་ལྷུང་གྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཤམ་བཟོད། །ཤོ་མ་འཁོར་བ་འདི་དེ་འདྲའི་རང་བཞིན་ལ། །ཅིས་ཀྱང་ད་ལན་ནས་ལམ་སྐྱེལ་ཟེན་ན། །འོ་ལྷུང་ལྷུང་ལོ་ལྷུང་ལམ་སྐྱེད་མེད་འཁོར་འཁྱུར་བས། །དེ་ལྷུང་མཐུན་མཚོན་དང་མི་དབང་རྣམ་པར་རྒྱུ། །ཀྱེམ། །འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་གྱེད་པ་རོལ་ཕྱིན། །དགོ་བ་བརྩུ་སོགས་དང་ཚོས་སྤྱོད་རྣམ་པ་བརྩ། །འདི་དག་ཐར་ལམ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འབད་པས་བསྐྱེད་པ་ན་མཚོན་མཐོའི་དམ་པ་འགྲུབ། །སྤྱིན་པ་འདོད་འཁྱུང་གི་བང་མཚོན་བཟང་པོ་འདྲ། །ཚོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བད་གཏེར་པ་སྤྱོད། །རྩུ་པ་བྱིས་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྩ་མཚོག་རིན་ཆེན་འདྲ། །མཐོ་རིས་ཐར་ལམ་གྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་པར་གྱེད། །བཟོད་པ་འཇིགས་མེད་ཀྱི་གོ་ཆ་བཟང་པོ་འདྲ། །གཞན་རྒྱུན་གཞོན་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་དམ་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་གཡུ་ལ་རྒློག་གི་དཔའ་བོ་མཐུ་ལྡན་འདྲ། །ལེ་ལོ་རྣམ་གཡེང་གི་དམ་གཏུང་བརྒྱུ་གཤམ་པར་གྱེད། །བསམ་གཏན་ཡུལ་མཁར་གྱི་

ལྷོ། །བཙན་རྒྱུ་བཟང་པོ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་དག་ཀུན་གྱི་འཚོ་བ་བྲལ་བར་བྱེད། །ཤེས་རབ་རྣོ་དབལ་གྱི་རལ་གྱི་ངར་ལྡན་འདྲ། །ཐོ་ཚོམ་ལོག་ཉོག་གི་བྱ་བ་གཙོང་
 པར་བྱེད། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་གི་ལམ་བཟང་དམ་པ་ལ། །ཏྲ་ཏྲ་བཙོན་མཛོད་མི་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ། །སློག་གཙོང་སློང་བ་ནི་འཚི་མེད་། །འཚི་བའི་འཇིགས་ལས་སློབ། །སློན་མཚོག་འདྲ། །
 མ་སློན་ལེན་སློང་ནི་། །ལོངས་སློང་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མ་རྣོས་ལོ་ཐོག་འདྲ། །ལོག་གཤེམ་སློང་བ་། །ཀུན་གྱི་སློབ་འཁུར། །ནི་རྒྱལ་སྲས་བྱ་བོ་འདྲ། །བརྟུན་ཚོག་སློང་བ་། །འགྱུར་བ་མེད་པས་
 བཟང། །ས་ལོ་སླུ་དང་འདྲ། །ཕྱ་མ་སློང་བ་ནི་། །ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱམས་པར་འགྱུར། །འགོ་ཀུན་པ་མ་འདྲ། །ཚིག་རྒྱུ་བ་སློང་བ་ནི་། །ཀུན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང། །མ་བྲལ་གཞོན་ལུ་འདྲ། །ངག་འབྲལ་སློང་བ་
 ནི་འཁོར་ལོས་སླུར་། །གཞན་ལ་ཅི་སླུས་ཉན། །རྒྱལ་འདྲ། །བརྒྱབ་སེམས་སློང་བ་ནི་རྩོགས་ལྡན་སེམས་ཅན་། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་འགྲུབ། །འདྲ། །གཞོན་སེམས་སློང་བ་ལྷ་ཡི་། །ཏྲ་ཏྲ་བའི་རྒྱུད་དང་

། །ཡངས་པ་དང་། །སྒྲུབ་དགོན་མཚོག་ལ་དད་གུས་ཚེ་བ་དང་། །རྒྱ་ལྗེས་སྒྲུབ་དོར་ལ་ཞིབ་ཏུ་འབད་པ་སྟེ། །ཤེས་རབ་སློབ་ལྡན་གྱི་མཚན་ཉིད་མཐར་ཐུག་
 ཡིན། །ལེགས་ཉེས་བྱ་བྱེད་ཀུན་ལེགས་པར་གཞིག་པ་དང་། །མངའ་ཐང་སྟོབས་རྩལ་ལ་རང་ཚོད་ཟིན་པ་དང་། །ཁོར་རྗེས་ལོངས་སྟོན་ཀུན་དགོས་ཤོགས་སྤྱད་བ་སྟེ། །མི་དབང་རྗེ་དཔོན་
 གྱི་འདུན་མའི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཚོས་གྱི་རང་རྒྱུད་ལ་ཕན་པར་མ་རུས་ན། །སེར་གཟུགས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད། །ཚོས་མེད་བཅུན་གཟུགས་གྱིས་རང་གཞན་བསྐྱུ་བ་ལས། །
 བྱིས་པ་བྱང་སེམས་ཉིད་མཚོག་ཏུ་བྱུང་པར་འཕགས། །དེ་ལྟར་དགོངས་མཛོད་དང་མི་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཀྱེ་མ། །དེ་ལྟར་བསྟན་ཡང་རུབ་འི་ཉི་ཤོགས་སུ་ཉེ། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་
 ཚེན་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །ཚོས་པའི་གཟུགས་བསྟན་ཀུན་ཚོས་མིན་ཁོན་སྟོན། །ཟབ་མའི་དམ་ཚོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་མཁན་དགོན། །སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་དགོ

སྒྲོན་ལ་མེམ། བད་ལུག་འབྲུག་ཚོན་གྱིས་སེམས་ཅན་བདེ་སྐབས་མེད། བཀའ་ལ་བསམ་ན་ཡང་སྒྲིང་ནས་སྒྲོལ་ཤེས། ཉམ་ཚུང་བདག་འབྲས་ནི་ཇི་ལྟར་འབད་བྱས་ཀྱང་། བྲིན་
 བུ་མེ་བྲེར་གྱིས་ལུན་པ་མི་བསལ་ལྟར། འདལ་བ་དོན་མེད་ལས་འབྲས་བུ་ཅང་མ་མཚིས། མཁས་གྲུབ་བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཆེ། ལྷན་མའི་གཟུགས་འཛིན་ཀུན་ཚོས་
 བརྒྱན་ཏེ་བད་འགྲན། བྱ་བཏང་སྒྲོམ་ཆེན་ཀུན་ཚོག་གིས་མི་མགོ་བསྐྱོར། ཡོན་བདག་ཕལ་ཆེར་ཀུན་མི་ཚོས་མཁན་ལ་དད། བཀའ་ལ་བརྟུས་ན་ཡང་སྒྲིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་ ཅི་
 ལ་བསམ་ན་མི་མེད་ལུང་སྒྲོངས་སུ། ལྷན་ཚོས་ཁོ་ན་ཚིག་དྲིལ་མ་གཏོགས་པ། ཅི་བྱས་དོན་མེད་གྱིས་མི་ཚོ་བད་པར་མཐོང་། དེས་ན་རང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །
 སྤྲིག་སྒྲོང་དགོ་བ་ཅི་རུས་འབད་པར་ལྷ། བསྐྱབ་བྱ་སྒྲིང་གཏམ་གྱི་གདམས་ངག་དགོས་ཞེས་པ། བདག་ལ་ཡང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བར་མཛད་པའི་དོར། འད་གི་བསམ་ཡུལ་གང་དུན་



།སྒྲུབ་པ་ལས། །སྒྲུབ་དག་སྒྲེབ་སྒྲོར་སོགས་མཁས་པ་དགེས་པའི་ཚིག། །བདག་འདྲ་སྒྲུབ་ཚོངས་གྲིས་ཤེས་པར་མ་གྱུར་མོད། །འོན་ཀྱང་ལྷག་བསམ་གྱི་སྒྲིབ་
 ཡུང་འབྲིགས་པ་ལས། །སྒྲིང་གཏམ་གདམས་དག་སྒྲུང་ཆར་ཕབ་པའི་མཐུས། །སྒོད་ཡིད་སློབ་གོས་གྱི་པད་ཚལ་རྒྱས་པ་དང། །འགོ་ཀུན་ཐར་ལམ་ལ་འདྲེན་བྱེད་མཚོག་ཏུ་ཤོག། །ཚེས་པ་
 །འདི་གོང་ཡུལ་སྒྲོད་མཚོས་མཁར་ནས་སྒྲོད་གཞོན་ལུ་ལྷ་དབང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལྷ་ཚོས་བྱ་དབང་མེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མཚེས་སྒྲགས་ཤིང་བདག་ལ་སྒྲིང་གཏམ་གྱི་གདམས་དག་བསྒྲུབ་བྱ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་སེམས་ལ་ཕན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་ངོར། དེ་
 །ཉིད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །། །། །དཔེ་དོན་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་གདམས་དག་ལོར་བུའི་འཕྲིང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་ལྷག་འཚལ་
 །ཞིང་སྒྲུབས་སུ་མཚི། །ཀྱེམ། །བདག་ནི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་ལས་ལྷག་འདི་ཐོབ་ནས། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྩོན་པར་མ་གྱུས་ན། །རིན་ཆེན་གྲིང་ནས་

སྤོང་ལོག་གྲེད་པ་འདྲ། །དེ་སྤྱིར་རང་གི་རང་ལ་ལེགས་བསམ་ནས། །འདི་སྤྱིར་དོན་ཚེན་སྐྱབ་ལ་འབད་པར་འཚེ། །ཀྱེ་མ། །འཚི་བདག་བདུད་འདི་ལུ་ཁའི་གྲིབ་སོ་འདྲ། །བྲོས་པས་
 མི་ཐར་བརློག་པའི་ཐབས་མེད་ན། །ད་དུང་ལོང་ཡོད་ངང་དུ་སྤོད་ཁོམ་མམ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པར་འཚེ། །ཀྱེ་མ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །
 །འཁོར་བའི་གཙོང་ནད་འབྲིན་པའི་དྲིན་ཅན་ལ། །ཏྲག་ཏུ་བསྟེན་པས་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་འབྱུང་། །སྤྱོད་ལ་མེད་པར་གྲུས་པས་བསྟེན་པར་འཚེ། །ཀྱེ་མ། །ཟབ་མོའི་གདམས་དག་ལོར་བུ་
 རིན་ཚེན་འདྲ། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་རང་གི་རྗེད་དུས་འདིར། །དོན་མེད་འཇིག་རྟེན་གྲུབ་ཀུན་སྤངས་ནས། །མི་ཤེས་དབུལ་བ་བསལ་ལ་འབད་པར་འཚེ། །ཀྱེ་མ། །སྐྱེ་མའི་ལོར་
 །འདི་སྤྱང་མའི་སྤྱང་རྩི་འདྲ། །འདོད་པ་འཕེལ་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བསྐྱེད། །འཚི་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལུ་དུ་ལུས་པ་ལ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཞེན་པ་སྤོང་བར་འཚེ། །ཀྱེ་མ། །གཉེན་

ཐུ



།འཕེས་གྲོགས་ཀུན་ཚོར་འདུས་མགོན་པོ་འདྲ། །སྲིད་དུས་འཛོམས་ལ་སྤྱག་དུས་སོ་སོར་གྲེས། །འཆི་བའི་ཚོ་ཞི་འབྲེལ་བར་ཐག་ཚོད་ལ། །དེར་ནས་གཅིག་
 །
 བུ་རི་བྲོད་འགྲིམ་པར་འཚེ། །ཉེ་མ། །གཅེས་པའི་ལུས་ཀྱང་གཡར་པོའི་ནོར་དང་འདྲ། །སྤྱུང་དུ་དོར་ཞིང་འབྲེལ་བའི་ཚོས་ཉིད་ལ། །ད་ལྟ་བདག་འཛིན་ཞེན་ཆགས་བྱས་བྱས་ནས། །
 །
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱང་དོན་མེད་ཞེན་འཛིན་སྤོང་བར་འཚེ། །ཉེ་མ། །འདྲ་འདྲ་མང་པོའི་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སྤྱོད་ཆོག་ཚོས་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་ན་ཡང་། །དེས་པའི་དོན་གྱི་སྲིད་པོ་མ་
 །
 ཉོགས་ན། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་འབྲེལ་པའི་ངང་། །ཉེ་མ། །སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤོང་པ་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་དངོས་པོ་དོས་བབྱུང་མེད། །མེད་ཅེས་ཆད་ལྟ་ཅང་
 །
 མེད་མ་ཡིན་པས། །རིག་སྤོང་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པར་འཕགས། །ཉེ་མ། །སེམས་ཀྱི་གསལ་ཆ་ཉི་མའི་འོད་དང་འདྲ། །དེ་ཡང་དོས་བབྱུང་མཚན་བཅས་ཉིད་མ་ཡིན། །མཐོང་

སྤྱོད་ཆོག་ཚོས་ལ་དགག་སྐྱབ་བྱས་ན་ཡང་།

ཏུ

དང་རེག་དང་རེག་བྱ་ཅན་གྱི་ཉི་འོད་ལས། །སྲུང་པར་འཕགས་ཤིང་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཉིད། །ཉེ་མ། སེམས་ཀྱི་འགྲུ་ཆ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བ་ཡང་། །འད་མྱིམ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པར་
རུས་པ་ཡི། །མཚན་མའི་འགོ་འོང་ཅན་དེ་མ་ཡིན་པས། །དེ་སྤྱིར་འདྲ་ལ་མི་འདྲའི་སྲུང་པར་འཕགས། །ཉེ་མ། ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་འགོ་དང་འོང་བ་སོགས། །ཀུན་བཏགས་དུ་མས་
སེམས་ཀྱི་མཚང་མི་རྟེན། །ཐག་བརྒྱའི་མདུད་པ་གཅིག་གིས་འགྲོལ་བ་ལྟར། །མ་བཅོས་གྲོང་ཡངས་རྟོགས་ན་གུ་རེ་ཡངས། །ཉེ་མ། དིང་སང་ཆེན་པོར་བྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་
འགའ། །རྟ་སྐོམ་སྐོད་ལ་ཕྱོད་པའི་གཞི་བྱེད་གྲང། །འད་གཞན་སྤྱོད་མཚམས་ལེན་དགག་སྐྱབ་གྱི། །རྟ་སྐོམ་སྐོད་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་བམ་ཅི། །ཉེ་མ། མཐོ་དང་དམའ་བར་གླེང་བའི་
རྟ་བ་དེ། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་ལ་སྤར་ཚོད་བྱེད་པ་འདྲ། །རིག་པ་དྲི་མེད་ཅེར་མཐོང་མ་ཤེས་ན། །རྟ་བ་མཐོ་ཞེས་དཔག་ཚད་རི་ལྟར་གཞལ། །ཉེ་མ། སྐོམ་པ་ཤེས་དང་མི་ཤེས་

ཐུ

།བཏན་མི་བཏན། །སྣ་ཚོ་གས་བཟོད་ཀྱང་འཇའ་ཚོན་འཇིན་འདོད་འདྲ། །ཡང་དག་དོན་ལ་བསྐྱོམ་རྒྱའི་དམིགས་གཏད་གང་། །རིག་པ་རང་སོ་ཟེན་ན་དེ་ག་
 རང་། །ཉེ་མ། །སྤོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྤང་དོར་བསམ་འདས་ཀྱང་། །ཡང་དག་དོན་ཤེས་སྤོད་པ་རྩིས་གདབ་བྲལ། །ཉམས་ཉོགས་རང་གདངས་སྤོད་པར་ཤར་བ་ལ། །རུང་དང་མི་རུང་
 །འཇིན་པའི་ཉོད་སྤར་བྲ། །ཉེ་མ། །འབྲས་བུ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བས་བྲས་བུས་བྲས་ཀྱང་། །བྲས་ཚོས་འདུས་བྲས་ཟད་ཅིང་འབྲུར་བའི་རྒྱ། །འདུས་བྲས་བསྐྱབས་པས་འདུས་མ་བྲས་ཐོབ་བམ། །དེ་
 །སྤྱིར་རེ་དོགས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་མིན། །ཉེ་མ། །སྤོམ་མེད་སྤོམ་འདས་བྲུང་མེད་ལ་སོགས་པ། །ལྟ་བའི་སྤོགས་སུ་སྤོད་པ་འབྲངས་པ་ན། །སྤོང་མེད་ལ་ལྟས་ཏུ་དྲར་གོལ་བ་ལ། །བདེན་པ་
 །གཉིས་ལྟན་དོན་ལ་སྤོད་པར་འཚལ། །ཉེ་མ། །དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྩིལ་གྱི་རྩིལ་བ་ནི། །སྤོགས་སུ་མ་ལྟར་ལྟ་བའི་ཡང་རྩེ་ལ། །སྤོམ་མེད་ཡོངས་མེད་སྤོམ་གྱི་གནད་འགག་ཉིད། །དུས་

སྤྱི་བུ་ལྟར་

ཏུ

ཚོད་ཤེས་པ་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །ཉེ་མ། འབྲུལ་མེད་ལམ་འདི་ཉལ་ཏུ་བསྟེན་པ་ན། །ཐོབ་ཤོད་མེད་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར། །རེ་དོགས་མེད་པའི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མིང་ལ། །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ། །ཉེ་མ། ད་ནི་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་འང་མཐའ་ལ་སྐྱབ། །འཕེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཞིང་གཞན་གཤེགས། །ནགས་ཕྱོགས་
བདུད་རིགས་རྣམས་ནི་མཐུ་ཚུལ་རྒྱས། །གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྐྱོལ་ལམ་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །ཉེ་མ། ལྷོགས་དུས་ཀྱི་མི་ཚོ་ཡུད་ཚམ་དེ་ཉིད་ལ། །ཤེས་ཤེས་ཁེ་བྲགས་བསྐྱབ་ཏུ་མི་ཁོམ་
པས། །ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པའི་དོན་ལ་བྱིས་ནས་ཀྱང། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱབ་ལ་ཤིན་ཏུ་རན། །ཉེ་མ། སྐྱོར་དངོས་རྗེས་ཀྱི་དགོས་ཤུགས་ལ་བསྐྱབ་པས་ནས། །སྦྱོམ་ལས་ལེ་ལོ་མེད་
པར་མ་འབད་ན། །ཡིན་ཡིན་མང་ལ་སྐྱོ་གཏད་མི་འཁེལ་བའི། །ཚོས་དེས་རང་གཞན་གང་ལ་འང་ཕན་པར་དགའ། །ཉེ་མ། མི་ཉལ་སྐྱོལ་ལས་འབྲས་བུ་མ་གྲུས་ནས། །སྐྱབས་

ལྷོ་མའི་རྒྱལ་འབྲེལ་གསོལ་འདེབས་དབང་བཞི་སྐད་ས། ཚོས་སྤྱིའི་སྲོན་འགོ་ཡིན་པས་གནད་བསྟུན་ཅེས། །ཉེ་
 མཎ་ བར་དུ་ཚོས་སྤྱོད་གཏོར་མ་སྤྱི་ནང་དང་། །ཡི་དམ་བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱས་བཅོལ་ཚོགས་རིམ་ལ། །ཡེངས་མེད་བརྩོན་ཞིང་དེ་ཡང་ཚོས་བརྒྱད་སོགས། །གནད་དུ་མི་འགོའི་སྲོན་དང་མ་
 ལྷོ་ འདྲེས་གཅེས། །ཉེ་མ། དགོ་སྤྱོད་གང་བྱེད་ཀུན་གྱི་མཚུགས་ཏུ་ཡང་། །སྤྱོས་མེད་བསྲོ་བ་སྤོང་ཉིད་དོན་ལ་བཟུ། །དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་འགོ་རྣམས་ལ། །སྤྱིང་རྗེས་ཀུན་བསྐྱང་
 ལྷོ་ ལྷོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གདབ། །ཉེ་མ། སྤྱོད་དངོས་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱིད་རིམ་འདི། །རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལམ་ཉིད། །སྤྱིང་གཏམ་གདམས་དག་ལྷུག་པར་སྐྱས་པ་
 ལྷོ་ ལགས། །ཅི་གཅིག་ཉམས་སུ་ལོངས་དང་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །ཉེ་མ། འདི་ལྟར་གདམས་པའི་དགོ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །དོན་མེད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་རིང་དོར་ནས། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་

གདོད་མའི་གཏན་སྲིད་ཟེན། །འམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྤོངས་པར་ཤོག། །ཅིས་པ་འདི་གཙང་ཉང་སྤོང་གི་སྤྲུགས་ནས་རིག་པ་འཛོལ་པ་ནམ་མཁའ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དུ་བསོད་པའོ། ། །གེ་མ། །མི་
 །ལུས་རིན་ཆེན་ཐོབ་དུས་འདིར། །དོན་མེད་སྤོང་ཟད་མ་བཏང་བ། །ཚོ་སློག་རྩུ་ཁའི་ཟིལ་འདྲེ་ལ། །ལོང་ཡོད་ལེ་ལོ་མ་བྱེད་བ། །དོན་མེད་འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་ལ། །ཞུ་འཐས་ཞེན་པ་མ་ཆེ་
 །བ། །ཟང་ཟིང་སྦྱུ་མའི་ནོར་ཇས་ལ། །ཁེར་སྒྱ་སྒྱུག་སྒྱར་མ་བྱེད་བ། །དགོས་མེད་ཚོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་ལ། །མདོན་ཞེན་འགྲི་བ་ཚོད་དང་བ། །ནམ་ཡང་སློ་གཏད་མི་ཐུབ་པས། །གཉེན་ལ་
 །གདུང་སེམས་མ་ཆེ་བ། །མི་ཚོ་ཡུད་ཅུང་དེ་ཉིད་ལ། །དབྲུ་ཞེས་འཁོན་འཛིན་སྤོངས་ཤོག་བ། །གཏན་དུ་ནམ་ཡང་མི་འགྲོགས་པས། །ཀུན་དང་མཐུན་པར་གྲིས་ཤོག་བ། །སྐྱིལ་ཆེན་
 །སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པས། །གཞན་ལ་སྐྱུར་པ་མ་བཏང་བ། །ཚོས་ཀུན་རང་སར་བདེན་པའི་སྲིད། །གྲུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་མ་བྱེད་བ། །སློཾ་སློཾ་མར་མ་གཏད་ན། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་བ། །

ཐུ



ལྷིང་རུས་ཚོས་ལ་མ་བྱེད་ན། ཅིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་དོ་བྱ། །རང་རྒྱུད་རང་གིས་མ་བཏུལ་ན། །སེར་གཟུགས་དགོས་པ་མེད་དོ་བྱ། །ལྷ་རྟོག་སེམས་ལ་མ་
 བྱེད་ན། །གཞན་ཀུན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ་བྱ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་མ་རྟོགས་ན། །ཚོས་གྱི་སློང་པོ་གཞན་མེད་བྱ། །རང་ལ་རང་ཉིད་མ་ཁྲེལ་བའི། །སྲོམ་པ་མིག་ལྟར་སྐྱེས་ཤིག་
 ལྷོ་བྱ། །ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མ་མཉམ་ན། །ལོ་རྒྱས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་བྱ། །སྲི་མ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི། །ཚོས་སྤྲེལ་ཚོས་ཡིན་ནོ་བྱ། །ད་རེས་ལམ་སྣམ་ཟེན་ན། །དལ་འཁྲོར་རྩུབ་ཟོས་
 འགྱུར་རོ་བྱ། །འཚིབ་སླིང་ནས་མ་བྲན་ན། །མི་ཚོ་སློང་བཟང་འོང་རོ་བྱ། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་དམ་པའི་ཚོས། །འདི་ལ་ཕྱི་གཅིག་འབྲུངས་དང་བྱ། །སླིང་གཏམ་གདམས་དག་ཡིད་ལ་
 ཚོངས། །བླང་དོར་རྩེལ་བཞིན་མཛོད་དང་བྱ། །ཞེས་དད་ལྡན་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་ལ་གདམས་པ་རྗེས། །༥། བོ་གས་གསོན་དང་སྐལ་མཚོག་སྐྱབ་པ་པོ། །ལམ་བླ་ན་མེད་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །དོན་མ་

ུ

རོར་ཉམས་སུ་སྐྱབས་ནས་ཀྱང་། །གནད་ཟབ་གསང་ཉོགས་པ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཡང་ད་དུང་སྐྱམ་པ་མོས་གུས་དང་། །ཡིད་དྲན་རིག་མ་ཡེངས་བྱ་ར་དང་། །སེམས་རྣམ་ཉོག་འགྲུབ་
 རོག་འབྲུམས་གྱི། །དབྱ་རྒྱུན་བྱུང་འདི་ལ་བག་ཟོན་སོགས། །ལམ་མ་རོར་གནད་དང་ལྡན་པར་འཚེ། །རང་རིག་ཚོས་སྐྱུ་ཡང་དག་ཀྱང་། །གོ་ཉམས་དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིད་དཔྱོད་
 སོགས། །འདྲ་མིན་རོར་ས་རབ་མང་བས། །ཞེན་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། །ཐམས་ཀྱི་རིག་པ་བཅོས་མིན་དེ། །ཀ་དག་གི་རོ་བོར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱང་། །རྒྱས་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 ཞེས་སྒྲོས་བཏང་གི། །རྣམ་ཉོག་གིས་སྒྲོམ་ཆེན་བསྐྱུས་པ་མང་། །རིག་སྟོང་དང་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱུ་དང་། །སྟོང་ཉིད་དང་སྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་མེད་སོགས། །མིང་སྟུན་ལ་གོ་བས་མ་གཞིག་
 པར། །རང་བབས་སུ་སྒྲོད་པ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་བཟང་ངན་སོགས། །རྣམ་ཉོག་གི་འཕྲེང་རྒྱུད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །ཚོད་ཕེབས་ཀྱི་བཅོན་ས་མ་བེན་པར། །

ལྷོ་ཡུལ་ཙམ་ཡིན་གྱི་དབྱེར་མེད་མིན། འོན་མེད་ས་གྱི་དབྱེ་བོ་དཔུང་ཆེན་འདི། འབྲུག་རིག་གིས་འབྲུག་འཛོམས་མ་གྱེད་ན། འཤར་གྲོལ་གྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་
 ཙམ་གྱིས། འར་གྲོལ་དུ་འགོ་བའང་རྩེད་ཟུང་དགའ། འབདེ་ཉམས་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་ཉམས། འཕམ་རྟགས་གྱི་འཆར་སློམ་ཐའ་དག་ལ། འདག་འགྲོད་དང་ཞེན་པས་མ་བསྐྱེད་
 ལམ། འགང་བྱུང་དུ་བསྐྱུར་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། འཉམས་སྦྱོང་གི་འཆར་སློམ་ཡིན་ཡིན་འདྲས། འཁྲུལ་འགྱུར་གྱི་ཐུགས་དམ་བཙམ་པ་མང། ཅི་ཤར་ལ་ཆེད་འཛིན་མི་གྱེད་པར། འཕེངས་
 མེད་དུ་སྦྱོང་བ་ཞིག་གནད་དུ་ཆེ། འཁྱིད་སྐྱུག་དང་བསྟོད་སྐྱེད་ཆགས་སྤང་སོགས། འགཉིས་འཛིན་ཀུན་གཏམ་ཟད་མ་སོང་བར། འསློམ་ཆེན་གྱི་གོགས་འཕྲང་མི་གྲོལ་བས། འབྲུག་རིག་
 དང་རྟག་པར་འབྲལ་མེད་འཚལ། འམ་ཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ལ་སོགས་དང་། འབྲོ་ཟད་དང་ཚོས་ཟད་སློམ་མེད་སོགས། འཕམ་རིམ་གྱི་འབྲས་ལམ་འཕྲང་། འཕེད་གསལ་དང་

ཐུ



།དོན་སྐྱེད་ལག་གི་ཐབས་གནད་ལ། །སེམས་རིག་སྟོང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དོན། །རྗེ་བླ་མས་མཚུགས་ཚུགས་སུ་སྐྱེད་བ་གང། །གནད་སྟོམ་མེད་ཡེངས་མེད་
 །དུ་སྟོང་ཤེས་ན། །ལས་ཅི་བྱས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཉིད། །བཀའ་མདོ་རྒྱད་གདམས་ངག་གི་ལག་ཚིག་དང། །རྗེ་བྱུང་ཐོབ་གསལ་རྩིང་གི་སྐྱེས་ཚེན་ཀུན། །དགོངས་གཅིག་མཐུན་
 །གསལ་སྟོང་གི་བྱུང་འཇུག་དོན། །དེ་དོ་ཤེས་འཛིན་མེད་དུ་སྟོང་བ་ལས། །སྟོམ་མི་བསྟོམ་ཡེངས་འབྱུལ་གྱི་ཐ་སྙད་བྲལ། །འཕྲལ་ཉེན་མོངས་སྤྲ་རག་གི་རྟོག་ཚོགས་ཀུན། །གནད་མ་
 །སྤངས་རང་ཐོག་ཏུ་ལམ་དུ་བྱེད། །དོན་སྟོང་གསལ་སྟོམ་བྲལ་གྱི་གནད་རིག་བཞིན། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲིའི་ཀྱི་སྤང་བྲང་སོགས། །ཀུན་ལ་ཞེ་སྟོང་མཐུན་དུ་མཛོད་པར་འཚལ། །དུས་
 །དེང་སང་སྟོགས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་འདིར། །ཚོགས་སྟོང་རྣམ་གངས་ཀྱི་ལོང་མེད་པས། །དོན་བཟོ་མོ་དྲིལ་ལ་མ་འབད་ན། །ལུས་དལ་འགྱོར་དོན་མེད་དུ་འཆི་ཉེན་ཡོད། །རྒྱད་དེ་སྤང་

ལྷན་སྐྱེད་

ུ

ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱན་བརྩེན་དང། །དགོ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱོ་སྒྲིན་གདབ། །ལས་ཅི་བྱེད་དམ་ཚོས་དང་མཐུན་དེས་བླ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་གུ་རུ་ལོན་པོ་ཚེ་ཚོས་ཀྱི་དབང་རྒྱལ་གི་གཞུང་ལོགས་ལས་འབྲུངས་ཤིང།
 རིག་མོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མས་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་མ་དགོ་སྐོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱུ་མཚོ་དཔལ་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་གྲིས་པའོ། ། ུ༘་ ཨེ་མ་ཨེ་ལ་ལ། རྒྱོན་ཚེ་རབས་དཔག་མེད་ནས་ལེགས་སྤྱདས་ཤིང། །པ་བླ་མ་སངས་རྒྱས་སྤེལ་
 མཐོང་བས། །ཚོས་ཟབ་གནད་དེས་དོན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །དོན་མ་རོའ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོ་གཤིང་བྱེད། །ལུས་དཔལ་འབྲོར་དོན་ལྡན་དུ་ཡང་དག་བྱས། །རྗེ་བླ་མའི་དོན་ལན་ཡང་མཚོག་
 ཏུ་གྱུར། །དེང་མི་ལུས་ལན་གཅིག་གི་དུས་ཚོད་འདིར། །ཀཉན་འདུན་མའི་ཡང་རྩེ་དེ་རྒྱུ་བ་པ་ལེགས། །ལུས་ན་ཚ་རྩེན་དམ་གྱི་སྤྱང་རྩུལ་དང། །གནས་ཡུལ་གྲོགས་ཉེ་འབྲེལ་གྱི་འགའ་
 རྩེན་སོགས། །འཕྲལ་བར་ཚོད་དགོ་སྒྲོར་ལ་གཞོད་འདུ་བར། །བྱུང་ཐམས་ཅད་ལམ་ཏུ་གས་ཀྱི་རྩུལ་སྤོངས་ཉིད། །མཐོ་སྤིད་རྩེ་ཚོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ནས། །དམའ་ཐེན་རང་བྱོད་རྒྱུན་

ལྷོ། སྐྱི་བར་ཆད་སོགས། །གོགས་ཅིར་སྐྱང་ལྟས་ངན་ཉིད་གཡང་བྱུག་གི། །གནད་གང་བྱུང་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུ་ཤེས་འདི་མཚོག། །དོན་སྦྱིང་པོ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྣལ་
 །འགྱོར་པ། །འཕྲལ་བཟང་ངན་རྒྱུན་ཚོགས་ལ་ཉམ་ངན། །ཚོས་ཟབ་མོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་དགོས་པ་ཅི། །དཔལ་མི་ལ་རྣལ་འགྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་ལའང། །ཅུ་རོ་རྒྱུང་དང་རྒྱ་ཉིར་རྒྱུང་ཞུགས་
 །རྒྱུ། །སྐྱི་ལིང་བ་བྲག་སྒྲིན་སོགས་ཚོ་འཕྲུལ་ཤར། །ཁོང་སྐྱང་སྒྲིན་ལྷུག་ཆེན་དུ་ལེགས་ཉོགས་པས། །གདོན་རང་རིག་སྒོག་སྦྱིང་དང་རང་མཚང་ལུལ། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཐོགས་བཅས་
 །དང་ཐོགས་མེད་བདུད། །ཀུན་ཅུ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཉེན་འབྲེལ་འཆར་སྒོ་ལས། །དོན་བདེན་པར་གྲུབ་དེས་སྐྱུ་རྣལ་ཅོམ་མེད། །གནད་ཟབ་མོ་དམ་ཚོས་གྱི་ཡང་སྦྱིང་མཚོག། །ལམ་མཐར་ལྷུག་ཚོགས་
 །ཆེན་གྱི་སྐྱང་མཚེད་ཐོབ། །དུས་དེང་སང་རི་ལྟར་དུ་འཆར་བ་ལ། །ཚུལ་ཉམས་ལེན་མཚོན་ལུགས་ཀྱང་དེ་ཀ་ཉིད། །མིང་སྐྱང་མཚེད་ཐོབ་གསུམ་དང་ཅིར་བཏགས་ཀྱང། །གཉིད་མ་

གཉིད་ཉིན་མཚན་སོགས་ནམ་དུ་ཡང་། །སེམས་མ་ཡངས་དྲན་རིག་གིས་ཟིན་སྲིན་ཆད། །དེ་རིག་སྟོང་བཅོས་མིན་དུ་ལམ་ལམ་འཆར། །དེ་ནམ་འཆར་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་
ལགས། །ཉིན་སྲིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་སོགས་གང་འཆར་ཀུན། །དོན་སྟོང་ཉིད་སྟོ་བྲལ་དུ་སྟོ་ཐག་ཚོད། །རྩལ་རྣམ་རྟོག་ཅི་ཤར་ལ་ངོས་ཟིན་ན། །སྤྱར་བཅོས་མའི་དགག་སྤྱུབ་གྱིས་སྤྱད་
མི་དགོས། །རྒྱུན་བཟང་ངན་གང་སྤྱད་གི་འཆར་སྟོ་ལ། །མདང་མི་ལམ་འབྲུལ་སྤྱང་དང་སྤྱད་མེད་པར། །རྣམ་རྟོག་ཚེ་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པ་ལགས། །དོན་བཟམ་མོ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་འཆར་སྟོ་
མི། །སྤྱི་ཐིག་ལེ་པར་སོགས་ཅིར་འཆར་ཡང་། །བཟང་མི་བཟང་མཚན་བཅས་གྱི་སྟོས་དང་བྲལ། །གང་ཤར་ཡང་ཤར་ཐོག་ཏུ་མ་བཅོས་བཞག། །དེ་མ་ཤར་ཡང་རང་བབས་སྤྱི་ལྷན་ཉེར་
སྟོད། །ཀུན་མ་བཅོས་རང་རིག་ཏུ་ཤེས་པ་གནད། །དེ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་གྱི་སྤྱི་ཟིན་ཅོམ། །ཡོང་ད་དུང་ཉམས་ལེན་ལ་མ་འབད་ན། །ཉམས་བོགས་སྤྱི་དགོང་འཕེལ་དེ་འགྲིབ་དོགས་

ལྷོ། །ཡོད། །དེས་ད་དུང་གང་ལྟར་ལ་ངོ་ཤེས་འཚལ། །ངོས་ཟེན་ན་དེ་ཀ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཉམས་འཕེལ་སྐྱེད་འཚར་སྐྱང་གང་བྱུང་ལ། །དགའ་མི་དགའ་
 ཆགས་སྐྱང་སྐྱོ་ཚོགས་ཀུན། །གནས་སྐྱོས་མེད་མ་བཅོས་ལམ་སྲེར་མཛོད། །ཅེས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཚུལ་གྱི་མས་བཟང་པོ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་དོན་དུ་གདམས་པ་འོ། ། །། །གདོད་ནས་མ་བཅོས་འོད་གསལ་
 ལྷིང་པོའི་དོན། །རང་རིག་ཚོས་གྱི་སྐྱུ་ལ་རབ་བརྟན་ནས། །སྐལ་ལྷན་སྲོད་གྱི་ཇི་ལྟར་དྲིས་པའི་ལན། །ཅུང་ཟད་བཤད་གྱི་བྱུགས་ལ་དགོངས་པར་མཛོད། །བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་རང་
 རིག་ཚོས་གྱི་སྐྱུ། །ཀུན་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །སླ་མའི་གདམས་པ་མཚོག་གིས་མ་ཟེན་ན། །དབུལ་པོའི་བྱིམ་གྱི་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །དེ་ལ་ལྟ་སྐོམ་སྐྱོད་འབྲས་
 མང་བཤད་ཀྱང་། །གནད་དོན་ཡིན་ལུགས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པ་ནི། །བཟླ་བྱའི་ཡུལ་དང་ལྟ་མཁན་རིག་པ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་གཅིག་པ་དེ་ཀ་ལྟ་བ་དངོས། །དེ་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉོགས་

པའི་དོན་དེ་ཉིད། །མ་བཅོས་རང་བབས་དྲན་པས་སྐྱོད་བ་ལ། །སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་མིང་དུ་བཏགས་པ་ལགས། །གང་ལྟར་སེམས་དེ་མི་སྒོམ་ཡིངས་པར། །རྒྱུན་ལྡན་སྐྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་
འབྱེད་བ་ལ། །སྐྱོད་པའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཀ་ལགས། །དེ་དོན་མ་དོན་དུ་གྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་ཚེ། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་ཅེས་དེ་ལ་ཟེར། །ཁྱིམ་གྱི་དྲིལ་ན་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་
སེམས། །བཟང་ངན་འཕྲོ་གནས་འགྲུ་དྲན་ཅི་ལྟར་བ། །དེ་ཀའི་ངོ་བོར་རིག་པས་ངོས་འཛིན་ན། །སྒོམ་གྱི་མཚོག་གྱུར་དེ་ཉིད་གཅིག་ཤུས་ཚོག། །ཞལ་སྐྱེས་མཚོག་རྣམ་འབྱོར་ལ། །
སེམས་གྱི་འགྲུ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་ལ། །རྗེས་འབྲང་བཏག་དཔུད་བྱས་ན་ཡང་། །བྱང་བས་ནམ་མཁའི་མཐའ་འཚོལ་འདྲ། །རང་སེམས་ཇི་ལྟར་ལྟར་ཡང་བྱུང། །ལྟར་མཁའ་དེ་ཀ་སྐྱོད་པ་
ཉིད། །སྐྱོད་པ་ཉིད་དེ་གདོད་མ་ནས། །ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་ལགས། །རྣམ་ཉོག་ཇི་ཅིམ་འཕྲོ་ཡང་ལེགས། །འཕྲོ་མཁའ་ངོ་བོ་རྩད་བཅད་ན། །ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱའི་རོལ་རྩལ་

། །ཡས། །མ་དག་སྒྲུང་དོར་བྱ་རྒྱས་དཔེ། །སེམས་རིག་འཆར་སྤྱང་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱང། །ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རྩལ་གདངས་ཉིད། །དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་བྱེད་
 དོན་རྒྱུད། །རང་དོ་རིག་ན་དེ་གས་ཚོག། །བདེ་སྤྱད་ཚོགས་དུག་ཆགས་སྤྱང་རྣམས། །ཉར་ཡང་རིག་པས་ཟིན་ཐོག་སློད། །མ་ཉར་ན་ཡང་གང་གར་བསྐྱུར། །ཡེངས་པ་མེད་པ་གནད་
 གྱི་མ་ཚོག། །མནམ་མེད་དཔྱལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང། །དཔག་མེད་ཞིང་ཁམས་བདེ་སྤྱིད་ཀུམ། །རང་སེམས་སྤྱང་རྩལ་ཁོ་ན་ལས། །རྩལ་ཚམ་མེད་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །སངས་
 རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་བུག་ལའང། །རི་དོགས་བྱས་ན་འཚིང་བའི་རྒྱ། །གང་བྱུང་སྤྱོད་པའི་བྱུགས་ཇི་ལས། །སློ་གཏད་གཞན་དུ་བྱེད་དོན་རྒྱུད། །ཞེ་མ་ད་དུང་རང་སེམས་ལ། །ཡེངས་
 འཛིན་མེད་པར་སློད་པ་དང། །འགྲོ་ཀུན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །སློང་ཉིད་སྤྱིད་ཇི་ལི་བྱུང་འཇུག་དང། །དག་སྤྱོད་ཡེངས་མེད་སྤྱོད་བ་མཁུམ། །དེ་ལྟར་གདམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །

ཉམས་ཏྲོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ཡང་བསྟན་འཛིན་མཐར་ཕྱིན་གྱི་ལྷོ་སྒྲོམ་སྒྲོན་འབྲས་གྱི་གནད་འགག་གི་ཚིག་འགའ་ཞིག་དེས་པའི་ལན་དུ་སྦྱོན་པའོ།། ༄། ཨོམ་དད་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་
 བབང་བསྐྱབ་འདོད་ན། བེག་པའི་མཐར་ཐུག་སྤིང་པའི་དོན། །དམ་ཚོས་ཚོགས་ཆེན་སྒྲོམ་པར་ལྷ། ལྷིགས་དུས་ལོང་མེད་མི་ཚོ་ཐུང་། །ཡུད་ཚམ་འདི་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ། །ཟབ་དོན་
 སྤིང་པོ་མི་ལན་ན། བོས་བོས་ཤེས་བྱ་བྱངས་མང་ཡང་། །དགོས་དུས་པན་པར་དགའ་མོར་མཆིས། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཚོས་གྱི་སྒྲོ། །མཐའ་དག་གཅིག་བསྐྱས་གསལ་སྟོང་དོན། །
 རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སངས་རྒྱལ། །མ་ཏྲོགས་ཚིག་ཚོགས་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། །འབྲས་བུའི་དམ་པ་གཞན་ན་མེད། །མྱ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་རྩེད། །གདམས་ངག་བདུད་རྩིའི་ཆར་རྒྱན་
 ཐོབ། །དལ་འབྱོར་སྤིང་པོ་ལན་དུས་འདིར། །འཛིག་རྟེན་སྦྱུ་མའི་འགྲུལ་འཁོར་སྟོངས། །ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་འཆུགས་པས་ན། །རྩེད་དགའི་དལ་

ལྷ



།འགྲོའ་རིམ་ཆེན་འདི། །སློང་ཟད་འགྲོ་བ་ཨ་རེ་པངས། །དེ་སློང་ཚོ་ལྷ་ག་གང་ཐུབ་འདིར། །སྐྱུ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་དང་། །སློམ་མེད་ཡེངས་འཛིན་བུལ་
 །བའི་དོན། །རང་བབས་རང་རིག་སློང་བར་ལྷ། །དེ་སྐད་ལྷ་ག་བསམ་དགོ་བ་ཡིས། །བྱེད་ལ་སློང་ག་ཏམ་སྐྱུ་བ་པའི་དགོས། །མར་འགྲུང་འགྲོ་བའི་ཁམས་ཐམས་ཅད། །རྫོགས་པའི་
 །སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཐུང་ཅིག། །ཅེས་འཕྲོངས་རྒྱས་པ་རིག་འཛིན་དབང་ཡག་ལ་གང་མས་པའོ།། །༥ །གདོད་མ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི། །འོན་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་སྐྱུ་ག་འཚལ་ནས། །འོན་
 །ཚོས་དབྱེར་མེད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དོན། །ལྷ་སློམ་སློང་འབྲས་ཚུལ་གྱིས་མདོ་ཅོམ་བཤད། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སློན་པོལ་བྱང་ཚུབ་པའི། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཞེས་བྲགས་དག་པ་
 །གཉིས། །དབྱེར་མེད་བདེ་གཤེགས་སློང་པོ་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །རྒྱུད་ལ་ཡེ་ནས་གནས་ཀྱང་མ་རིག་པའི། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དེས་བསྐྱིབས་ཏེ་མ་གཏོགས་པ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་

༥

གཞིའི་གནས་ལུགས། །དེ་དོན་དྲི་མེད་བཏུ་བྱ་ལྷོ་བྱེད་དང་། །བྲལ་བ་བོམ་ཉིད་ལྷོ་བའི་མཐར་ཐུག་སྟེ། །དེང་སང་མཁའ་ལས་པར་རྫོམ་པའི་སྐྱུན་པོ་འགའ། །ལྷོ་བ་ཚོས་སྐྱུ་ཡོད་མེད་མཐོ་
དམན་རྩོད། །མཐའ་བྲལ་དོན་ལ་ཚིག་གིས་རྩོད་པ་འབྲུལ། །རྩོད་གཞི་ཅན་གྱི་ལྷོ་བས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེ། །རང་བྱུང་རང་རིག་ལྷོ་བ་མ་རྟོགས་པར། །ཚིག་མཐའ་བཙལ་བས་ལྷོ་བའི་
གཏིང་མི་དཔོག། །དེ་སྦྱིར་མ་ལོར་སྐྱེ་མའི་གདམས་ངག་གཅེས། །ལམ་གྱི་སྐྱོམ་ཚུལ་རྒྱ་ཆེར་གྲངས་མང་ཡང་། །བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་རང་གི་གསལ་སྟོང་འདི། །ཆེད་དུ་བཙོས་པས་
སྐྱོམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྣམ་རྟོག་འབྲུལ་པ་རང་གར་མ་ལོར་བར། །རང་དོ་རིག་ཐོག་སྟོད་པ་རྩོགས་ཆེན་ལམ། །བྲན་རིག་ཡེངས་མེད་སྦྱོང་བ་ལྷུག་རྒྱ་ཆེ། །གང་ཉར་རང་བབས་བསྐྱུར་
བ་གཅོད་ཡུལ་མཚོག། །རྟུག་བསྐྱུལ་སེམས་སྐྱུ་གྲོལ་བ་ཞི་བྱེད་བཞེད། །གང་གི་འང་མཐའ་ལ་མི་ཞེན་དབུ་མ་དངོས། །སྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་བྱུང་འབྲུག་སྟོ་སྦྱོང་དོན། །ཐམས་ཅད་དགོངས་

ཐུ

། །མཐུན་སྐྱོམ་མེད་ཡེངས་མེད་གྱི། །གནད་འདི་བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་སྐྱོམ་གྱི་མཚོག། །སློམ་འདི་གདམས་ངག་རྩལ་བཞིན་ཉམས་སྦངས་ནས། །སྐྱོམ་བྱུང་ཤེས་
 རབ་ནང་ནས་ཤར་བའི་ཚོ། །ཐེག་དགུ་བརྒྱད་གྲི་བཞི་སྟོང་དགོངས་དོན་གུན། །རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་གཅིག་ཕུར་འདུས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དོན། །གསལ་བ་
 བསྐྱེད་རིམ་སྟོང་པ་རྩོགས་རིམ་དང་། །བྱུང་འཕྲུག་བོན་སྐྱུ་གུན་བཟང་རིག་པའི་གཤེས། །དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་རང་ངོ་མ་རིག་ན། །ཐོས་ཐོས་ཤེས་ཤེས་བྱེད་ཡུས་ཆེན་ཡང་། །ཚོ་གཅིག་
 བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་ཐབས་གཞན་མེད། །དེས་ན་སྐྱོམ་པའི་གནད་འདི་ལྷག་པར་གཅེས། །སྟོང་པའི་རིམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་བསམ་འདས་ཀྱང་། །མདོར་བསྟུས་དུས་ཚོད་ཤེས་པ་གནད་དུ་ཆེ། །
 ཐོས་བསམ་དུས་སྟུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །ཉམས་ལེན་དུས་སྟུ་རི་དྲགས་ལྟ་བུ་དང་། །རང་དོན་དུས་སྟུ་ལྷགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། །གཞན་དོན་དུས་སྟུ་མཉན་པ་ལྟ་བུ་གཅེས། །འིལ་གྱི་དིལ་

ཉི་ཤེས་

།

ན་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་ལྷགས་ནས། །མཐར་ཐུག་བྱང་རྒྱལ་སྡིང་པོ་ཐུག་གི་བར། །བདག་བས་གཞན་གཅེས་ཁོ་ན་ལྷུར་ལེན་ཅིང་། །འཛིག་ཉེན་ཁེ་བྲགས་དོན་གཉེར་མ་ཡིན་པར། །སླེ་མེད་
 རྩོགས་བྱང་རྩེ་གཅིག་བསྐྱབ་ལུས་པའི། །སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བགོགས་དང་གོལ་ས་བྲལ། །སྐྱེན་གྲགས་ལོངས་སྤྱོད་ཚེ་འདི་དོན་གཉེར་བ། །དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རྣལ་བས་དཔེ། །
 སྤྱིང་རྩེ་གཞན་ཕན་གོ་ཆ་རབ་བགོས་ནས། །ཁ་ཞེ་མེད་པར་ཉམས་ལེན་རྩེ་གཅིག་འབད། །སྤྱིང་སྤྱག་ལེགས་ཉེས་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །གང་བྱུང་ལམ་སྤྱིར་དགོ་སྤྱོད་གནད་ཐོབ་
 ངོའི། །ཅིར་སྤྲང་ལམ་སྤྱིར་གནད་དང་མི་ལྷན་པའི། །སྐོམ་ཚེན་སྐོམ་གྱི་ལུ་གོ་པོ་གཉེན་ཡོད། །སྤྲང་དོར་ལས་འདས་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོ། །སྤྱོད་པའི་གནད་མེད་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཅི། །
 དེ་སྤྱིར་ལམ་སྤྱིར་གནད་འདི་ཞིན་ཏུ་གཅེས། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དབྱེ་བ་གངས་མང་ཡང་། །ཁོན་ཉིད་ཚོས་སྤྱིར་རང་དོམ་རིག་ན། །ཐོབ་ཏུ་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིད་སྐྱོན་ལུས། །ཐོབ་

ལྷོ་གསལ་ལ་འཛིན་མེད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། ལྷོ་གསལ་ཞིང་ཁམས་རང་ལ་ལྷུན་གྱིས་རྫོགས། ལང་གྱུང་རང་རིག་མཐའ་གྲལ་ཀ་དག་དོན། འདི་ལས་གཞན་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གང་དུ་འཚོལ། བཅའ་བས་རྗེད་ན་ཀུན་རྫོགས་འདུས་གྲས་ཉིད། ཀུན་རྫོགས་འདུས་གྲས་འཛིན་ཅིང་འགྱུར་བའི་ཚེས། མི་འཛིན་འགྱུར་མེད་བཅོན་ས་མ་བེན་ན། ཀུན་རྫོགས་
 ཚོས་ཀྱི་དོན་དམ་ཉོགས་མི་འགྱུར། དོམ་དམ་མི་ཉེགས་སྒྲོས་གྲལ་མངོན་གྱུར་ཚེ། འབྲས་བུའི་མཚོག་གྱུར་པོན་ཉིད་ཀ་དག་དོན། དོན་དེ་གཞན་ལས་མི་འགྱུར་རང་གྱུར་ཉིད། ལང་
 རིག་གསལ་སྒྲོང་བྱུང་འཇུག་ཉོགས་པ་ན། ལས་ལམ་དོད་ཉེགས་ཡེ་རྫོགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ལྷོ་གསལ་དབྱེར་མེད་རང་ཚས་ཚང་བའི་ཚེ། ལམ་ཚོག་དངོས་གྲུབ་ན་ལྷུན་མོང་དངོས་གྲུབ་

ལྷོ་
 ལྷོ་གསལ་
 ལྷོ་

གུམ། །མི་འདོད་རང་བཞིན་ཐོགས་མེད་ཆར་ལྟར་འབབ། །རང་དོན་སྤོམ་མེད་ཟད་སར་འཁྲུལ་བའི་ཚོ། །གཞན་དོན་སྤོམ་མེད་ཡང་དག་བདེ་ལྷག་འགྲུབ། །དེ་སྤྱིར་རེ་དོགས་བྲལ་
བའི་འབྲས་བུ་ལ། །རང་གཞན་གཏན་དོན་འགྲུབ་པར་འབད་པར་འཚལ། །དེ་ལྟར་བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་གདམས་པའི་དོན། །རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་གོ་རྩལ་ཅུང་ཟད་ཚམ། །ཡི་གེར་བགོད་
འདིས་ཁམས་གསུམ་འགོ་གུན་ཀྱང་། །བོན་ཚོས་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐྱར་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་བོན་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྩལ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེ་བ་དམ་པ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མཛོད་
པའི་དོར་བགོད་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །། ལྷོ་མ། །སྤོན་བསགས་ཚོགས་གཉིས་འབྲས་བུ་ལེགས་སྤོན་པས། །རྣམ་དཔྱོད་དཔལ་འབྱོར་དགོ་ལེགས་ལང་ཚོ་ཅན། །ལྷགས་གཉིས་སྤོ་གྲོས་
སྐལ་བམ་ཚོགས་ལྟན་པའི། །སྤྱོམ་བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྤོན་དུ་འདི་སྐད་གསོལ། །ད་དུས་ངན་པ་རྩོད་ལྟན་མཐར་བུག་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དགོང་ཁའི་ཉི་བཞིན་འགྲུབ། །སྤོ་མ་པལ་ཚེར་

ལྷོ། །ཚོས་བརྒྱད་ཏྲ་བར་འབྲུག། །ཚོས་པའི་གཞུགས་རྣམས་ཚགས་སྤང་མེ་རླུང་འཚུབས། །སྐྱེ་འགོ་མཐའ་དག་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བྲལ། །ནད་མཚོན་ལུ་གོ་སྐྱེན་
 དན་ཆར་ལྟར་འབབ། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྐྱོ་གས་འཕེལ་བའི་རྒྱ། །ཅི་ལ་བསམས་ཀྱང་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ལས། །འདི་སྤྱིར་ཕན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་གདའ་བའི། །རྩོལ་འདིར་གཟིགས་
 བས་དགོ་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཀྱེ་མ། དལ་འགྱུར་མི་ལུས་ཡང་ཡང་ཐོབ་པར་དགའ། །ཐོབ་པ་འདི་ཡང་ནམ་འཚིའི་དེས་པ་མེད། །ཉི་བར་མ་བཟང་དན་སོང་འཁོར་བར་འབྱུངས། །གང་
 དུ་སྐྱེས་ཀྱང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །དེ་སྤྱིར་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །གང་རུས་དགོ་ལ་འབད་ན་དོན་ཆེན་འབྱུང། །ཀྱེ་མ། འོར་རྗེས་རྣམ་ཐོས་བུ་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་ཀྱང་། །
 མཚོད་སྤྱིན་མི་རུས་སྤང་མའི་སྤང་ཕྱི་འདྲ། །བར་དོའི་འཕྲང་ལ་ལག་སྤོང་འགོ་བའི་རྩོལ། །བསམས་ནས་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ན་སྤྱིང་པོ་ལོན། །འཁོར་ལོས་སྤྱུར་འདྲའི་མངའ་བཟང་

ཡོད་ཚེ་ཡང་། །རང་ཚོ་ད་ཚོ་གཤེས་ངོམ་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཤེས་རྗེའི་བྲིམས་རབ་དབང་མེད་འགོ་ཅོན་། །སྤྲིག་པ་བསགས་པའི་མི་རྣམས་འགྲོད་ཀྱང་ཕྱིས། །ཀྲེམ། །འཇིག་རྟེན་
 འདི་ཡི་སྒྲིབ་བ་མྱི་ལམ་ཅོམ། །དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོད་མ་བྱེན་མ་ཚོག་པའི། །སྤྱི་གསུམ་པ་དང་ལ་རྟོག་འཇིག་ཞེན་གྲུས་ཀྱང་། །སྦྱིང་པོ་མེད་ཕྱིར་དོན་མེད་མི་ཚེ་བཟད། །རང་དབང་ཡོད་
 རིང་དགོལ་མི་བརྩོན་པར། །མཚིམ་སྤུམ་མོ་ཁ་ཆེམས་འཇོག་པའི་ཚེ། །ཉན་མ་ཁན་དགོན་ཞིང་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །དེ་བས་རང་དོན་རང་མགོ་བསྐྱིམ་པར་བྱ། །ཀྲེམ། །དོན་གྱི་
 སྦྱིང་པོ་རྗེའི་གྱི་དྲིལ་བ་ནི། །ཟང་བྱིང་ཅི་ཡོད་དགོལ་འགྱུར་བ་དང་། །ནངས་རྒྱུ་སྐྱབས་འགོ་དགོལ་འབད་པ་དང་། །ཅི་རྒྱས་སྤྲིག་པའི་ལས་ལ་འཇོམ་པ་སྟེ། །བྲིམ་པའི་ཚོས་གྱི་
 །ཉམས་ལེན་མཐར་ཐུག་ཡིན། །གཞན་ལ་ཁ་མང་འཕུང་དགྲུག་མི་བྱེད་ཅིང་། །རང་གིས་མི་འགྲུབ་སྟོམང་མི་བྱ་བར། །ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་སེམས་བབཅད་སྟོང་བ། །འཇིག་རྟེན་ཚོས་

ལྷ། །ལུགས་བཟང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དཔོན་ལ་ཉི་མའོའི་ཉི་འོད་མི་བྱེད་ཅིང་། །གཡོག་ལ་གཞུང་རན་གསར་འགྲོགས་མི་བྱ་དང་། །རང་ཉིད་རྒྱུ་པ་སྐྱུ་ག་
 རོག་སྤོང་བ་ནི། །ཡ་རབས་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། །སྤོགས་མེད་ཚོས་ལ་དག་སྤྱང་འགྲོངས་པ་དང་། །ཉེ་རིང་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་ཆེ་བ་དང་། །རན་སྤྱོད་གཡོ་བྱེད་ལྟོ་བྱེད་སྤོང་
 བ་ནི། །སྐྱུ་སེར་ཀུན་གྱི་འདུན་མའི་ཡང་ཅེ་ཡིན། །ཀྲེ་མ། །དུས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་པོ་ནི། །རང་གི་སྤྱི་བོར་པར་ཉི་ཟླའི་སྤྱིང་། །སྐྱུ་ལ་ཀུན་འདུས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོ་མ། །
 དེ་ཡི་ཐུགས་ཀར་སྐྱེ་སྤྱིང་ཉི་ལྷོ་དཀར་གྱི། །མཐར་སྐྱོར་ཡིག་དུག་སྤྱིགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་དམིགས། །སྤྱིགས་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་གཞན་འགྲོ་ལ་ཐུབ། །འགྲོ་ཀུན་སྤྱིག་སྤྱིག་སྤྱིག་
 བསྐྱུ་ལ་ཀུན་བུལ་བསམ། །ཏྲ་ཏྲ་ཡི་གོ་དུག་པ་ཅི་རུས་བསྐྱེ། །འདི་ནི་ལྷ་དང་སྐྱུ་ལ་དབྱེར་མེད་གྱི། །བསྐྱོ་བ་སྤྱིགས་ཟབ་པའི་སྤྱིང་པོ་མཐར་ཐུག་ཡིན། །གཡོ་ཉེ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་

ན། རང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ལྟོ་དེའི་ཐུགས་ཀར་གཏང། ལྷོ་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པར་བསམ། རྣི་ལ་ཅན་བཅོན་ཐབས་སངས་རྒྱས་འཕོ་བའི་ཚོས། འདི་ཀས་ཚོག་གི་རྩེ་
གཅིག་འབད་པ་གཅེས། གྲེམ། དེ་ལྟར་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲེད་གྲི། འདུན་མའི་སྦིང་ཕོར་འདི་དག་འབད་གྱུར་ན། ཚོས་མེད་སེར་གཟུགས་དཀོར་ཟན་གྲེད་པ་བས། གྲིམ་པ་
གྲུང་སེམས་ཁོ་ན་འདུན་མ་བརྟན། གྲེམ། སྦིང་གཏམ་གདམས་ངག་པན་པའི་གྲོས་འདེབས་འདི། འདད་ལྷན་སྦྲེད་ལ་བརྩེ་བས་གདམས་པའི་དགེས། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཐར་བའི་ལམ་
བཟང་ལ། ལྷུང་དུ་འབོད་པའི་སྣོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག རྩེས་པ་འདི་ནི་དཔལ་འགྲོལ་ལྷན་པའི་སྦིང་བདག་ཚོ་རྒྱན་བཞུགས་འཕྲིལ་ལ་གདམས་པ་འོ། ། ༄ རམས་གསུམ་འདི་ན་འགྲན་གྱི་ལྷ་བལ་བ། རྒྱལ་
མཚོག་པར་ཐོང་ཕྲོང་ཞབས་བརྟན་དེ། ལྐལ་ལྷན་དམ་ཚོས་སྦིང་ནས་མཛད་ལྷན་ལ། སྦིང་གཏམ་གདམས་ངག་རྩུང་ཟད་གསོལ་གྱི་དགོངས། འདེ་སང་སྦིགས་མ་ལྟོ་བདོའི་ཐ་མ་

ཐུ



།འདིར། །ཚོ་ལ་ལོང་མེད་དེ་ཡང་སྲིག་ལ་སྐྱེལ། །མཚོན་ལྡན་གྲུ་མ་སྒྲོད་ལྡན་སྒྲོབ་མའང་དགོན། །བདུད་རིགས་ཐོག་པོས་འགོ་བའི་ཁ་ལོ་བསྒྲོད། །གང་ལ་
 །བསམས་ཀྱང་མི་མེད་རི་བྲོད་དུ། །འཆི་བ་སླིང་དྲན་དམ་ཚོས་ཅེ་གཅིག་ལས། །སླིང་པོར་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་འདུག་གམ་སོམས། །མངའ་ཐང་ལོངས་སྒྲོད་ལྡན་ཀྱང་ལག་སྒྲོད་འཆི། །ཤེས་
 །ཕོན་ང་རྒྱལ་ཆེ་ཡང་ཤི་ཁར་འགྲོད། །ངས་བྱས་སྐྱུག་ཡུས་མང་ཡང་དགོས་དུས་བསྐྱུ། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྒྲོ་བར་མི་གདའ་འམ། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་རང་གིས་ལེགས་བཏུལ་ནས། །
 །གྲུ་མ་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་མོས་གུས་དང། །གདམས་ངག་ལོར་བུར་ཤེས་པའི་དང་བ་དང། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཤེས་པའི་ཞེན་ལོག་རྣམས། །ཁ་དང་ཞེ་རུས་མཐུན་པར་མངོང་
 །པར་ལྷ། །ཐམས་ཅད་གོང་དུ་འཁྱུར་བའི་དག་སྒྲུང་དང། །ངོ་སྤོག་སྐྱ་ཙམ་བྲལ་བའི་དམ་ཚིག་སྒྲོམ། །ཅི་བྱེད་ཚོས་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོད་ལམ་སོགས། །རང་སེམས་འགྲོད་པ་མེད་པའི་

ཏུ

དཔང་བཅུ་གསུམ་འཚེས། །དཀར་སྐྱད་ཚེས་ལ་རྩུལ་པའི་སྤྱིང་རུས་དང་། །མཚོན་ལྷན་གླུ་མ་མཉེས་པའི་སྐྱུལ་པ་དང་། །སྒོམ་ཡུན་གཤེས་དང་མཉམ་པའི་དམ་བཅའ་རྣམས། །ཉལ་རུ་
 འགྲུར་ལྷོག་མེད་པར་མཛད་པར་འཚེས། །རྒྱ་འབྲས་ཕ་ཞིང་ཕ་བའི་སྤང་དོར་དང་། །གང་གུང་སྤྱགས་རྗེར་ཤེས་པའི་དད་པ་དང་། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་རྟོགས་པའི་ཐག་ཚོད་བཅས། །
 ཚེས་ཀུན་ཉམས་ལེན་སྤིང་པོར་དྲིལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྤིང་གཏམ་འདིས། །འདྲ་གཞན་དམ་པའི་ཚེས་ལ་འཁོད་སྦྱར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀུན་རྣམ་པའི་གྲུབ་རྣམས་ལ་
 གདམས་པ་རྒྱུ། །། །ཤེས་གསལ་དང་སྐལ་མཚོག་རྣལ་འབྱོར་པ། །དལ་འབྱོར་སྤིང་པོ་ལེན་དུས་ད་ཅེས་ཅམ། །འདི་ལ་དོན་མེད་སྤོང་ཟུང་མ་བཏང་བར། །གཏན་འདུན་བྱང་རྒྱུ་རྗེ
 གཅིག་བསྐྱུ་རེ་རན། །ཐོས་པ་ཆེ་ཡང་འཆི་ཁར་པན་དེས་དགའ། །ཐོབ་ཐོབ་མང་ཡང་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་བ་དགོན། །དེ་བས་དྲིན་ཅན་གླུ་མའི་ཞལ་གྱི་བཅུད། །རྗེ་གཅིག་ཉམས་སྤྱོད་སམ་

ལྷ། །ཏི་མཐར་སྤྱོད་ལྟ། །ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་སླིང་པོའི་བཅུད། །ཕྱག་རྗེ་གས་གནད་དོན་གཅིག་དྲིལ་གནས་ལུགས་དོན། །སློམ་མེད་ཡེངས་བྲལ་མ་
 བཅོས་གཏུག་མའི་གཤེས། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་ལེན་བརྩོན་པར་འཚེལ། །ཞེ་གཏིང་འགྱུར་མེད་དད་པས་བླ་མ་བསྟེན། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་ཞེན་ལོག་རྒྱུད་ལ་དྲན། །འགོ་ཀུན་
 བ་མར་ཤེས་པའི་སླིང་རྗེ་སྦྱངས། །ཚོས་དོན་རྒྱུད་ལ་ལེགས་པར་འགྱུར་བར་ལྟ། །དེ་ལྟར་གདམས་པའི་མཁའ་མཉམ་འགོ་དུག་ཀྱང་། །འདི་བཞིན་སྦྱོང་པས་རྣམ་མཁའ་མཛོད་འགྱུར་
 ཤོག། །ཅིས་པ་ནི་སྟོན་སློམ་ཀམ་ཚོས་འཁོར་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བཤོད་པའོ།། །། །ལོ་མ་གྱི་ལགས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དལ་འགྱུར་ལེགས་ཐོབ་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོའི་ཚོས་དང་མཇལ། །འིམ་གཉིས་སླིང་
 པོའི་དོན་གྱི་བཅུད་ལ་རང་དབང་འགྱུར་པའི་དུས་གཅིག་འདིར། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྦྱུ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཤིང་ཉའི་འཕང་ལོ་བསྐྱོད་མིན་པར། །འེས་དོན་སླིང་པོ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་

བརྩོན་པར་མཛོད་དང་གོ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་མེད་གསུངས་པ་དེ་ཡིས་འདུས་བྱས་མི་རྟག་གང་བསྟན་དང་། །དུས་གསུམ་སྐྱིབ་མེད་གཟིགས་པ་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱལ་པོས་
 གྲུང་། །སྒྲིགས་མ་ལུ་བརྒྱུ་མཐའ་མའི་རྣམ་འགྲུལ་ལུང་དུ་སྦྲེལ་གང་མདོན་སུམ་དུ། །འགྲུལ་བའི་རྩོལ་འདི་ཤེམ་གྱི་རྩུང་སྒྲིང་ནས་སྐྱི་གཡའ་གཟིགས་སམ་གྱི། །རིན་ཆེན་བསྟན་པ་
 གཞུགས་བརྟན་ལ་སྦྱོད་བསྟན་འཛོན་རྣམས་ཀྱང་ལུས་མོད་གྱི། །རྣམ་པས་རབ་གཟིབ་ཆགས་སྤང་རྫོངས་པའི་རྩ་ལ་གཡེང་ཞིང་སྦྱོར་གསལ། །རབ་སྦྱོད་ད་དུང་བསྟན་རྫོམ་བདག་ལྟའི་རི་
 པོར་བསྐྱིངས་ཤིང་རོ་མཐོན་སྤྲ། །འདི་མཐོང་དེ་ནི་སྤེ་དགོན་གྲུ་འཁོར་སྐྱིན་བདག་རོ་ལྟ་སུ་ཞིག་སྤྲ། །དམན་པའི་ས་བབྱང་གྱི་ན་ལྟགས་སྦྱོབ་ཅམ་ལ་བརྟེན་བྱས་ཁའོག་ལུས། །བཅུད་
 གྲུང་ད་དུང་མཐོང་དོགས་བསམ་སྦྱོར་ནག་པོའི་རྩོལ་བ་ལ་ཞུགས་མང་། །ལྷག་བསམ་རྒྱ་བ་ལོག་ལྟའི་རྩ་རྩུ་ལ་གདོང་འཇུག་ལས་དབང་མེད་བཙོམ། །དེ་སྤྲད་ཉམ་རྩུང་དབེན་པའི་མལ་དུ་

ལྷོ། །གནས་ཀྱང་ད་དུང་ཅི་ཞིག་མ་གྲུ། །ངེས་འབྱུང་སླིང་ནས་མ་ལྡན་ལྷོ་གོས་བདེ་ཐབས་གྲོགས་སློབས་ལ་སོགས་ཀྱིས། །ཉེ་བར་འཁོར་ཞིང་འདུས་པའི་སློབ་མའི་
 ཚོགས་བཅས་དེ་དང་དེ་དག་གྱང་། །ཐོས་བསམ་དོན་ཐོག་མི་འབེབས་དམ་སྲོམ་མོས་གུས་ཀ་ལིང་ནགས་སྤང་བཞིན། །རྩེ་འདིས་ད་ནི་མི་རྒྱུ་གཤམ་གཤིང་ནས་སྤྱེས་སོ་མཚི་མ་
 དགྲ། །ངེས་ལེགས་ལམ་ལ་གཞན་བཅུད་དོན་བྲལ་རང་ཉིད་ཨ་ཐང་ཆད་པར་བས། །གཞན་དོན་ཡིན་རྒྱུའི་གཡེང་བ་དུ་མས་མི་ཚེ་ཕལ་ཆེར་གསོག་གསོབ་ཟད། །སྲི་དང་ནང་གསང་གང་
 ལའང་འཕྲེང་དང་ཆགས་པའི་སློ་ཡི་བྱ་བུ་བདོག །ད་ནི་ལྷ་པའི་གནས་ལའང་འཚོར་བའི་འདུ་ཤེས་རྒྱུ་དུ་དགོངས་ལགས་སམ། །འོན་ཀྱང་སླིང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་གྲིས་ཞེས་གང་བསྐོ་
 བཤུ། །མཐའ་དག་བརྗོད་པའི་སློབས་བྲལ་སླིང་པའི་དོན་གྱང་དབེན། །དེ་ལྟ་ནའང་རང་སེམས་དཀར་པོའི་ཀུམ་ཏུ། །གང་གི་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་དབྱེས་སེམས་བཞེད་འགྱུར་འབྱུལ། །

ཏུ་གཏུ་རང་བཞིན་བཟང་པོའི་གདེང་འཆའ་ཞིང་། རྩོལ་ཕྱོག་གཡོ་སྐྱུ་རྣམས་སྤངས་དགོའའབད་གྱི། རྩུན་མོང་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་མཐའ་དགའ་ལ། བྲིད་གྱིས་རང་དང་གཞན་ཡང་བགྱི་
བར་མཛོད། ཟང་ཟིང་ལོར་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་བཤེས་གྱི་ཕྱིར། བྲུབ་མཐའི་ཞེན་ཕྱིར་དགོན་གནས་འཁོར་གྱི་ཕྱིར། རང་གི་ལུས་སྲོག་ཕྱིར་ཡང་འབྲུག་ལོང་རྩོད། སྲིག་སྲོང་ཀུན་མཐུན་
སྲོད་གྱི་འཚོ་བར་མཛོད། རིགས་དང་རུས་དང་ཐོས་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་བསྐྱོམ། རོར་རྩལ་ཡུལ་འཁོར་ཡོན་ཏན་ཇི་སྟེད་པ། འཁོར་འདས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་ཆེའི་གྲོ། ཁམ་
ཡང་ཞེན་སྲོང་ལ་འབད་པར་མཛོད། རང་དང་གཞན་སྲོག་ས་གཉིས་འཛིན་ཞེན་སེམས་གྱི། རང་གདངས་སྲི་རོལ་གསལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད། རྣམས་འགྱུར་སྤྱ་རགས་དུ་མའི་འཕྲལ་
ཡུན་གྱི། འདུན་མ་རྩུ་བོར་གཤེགས་འགྱུར་མཁྱེན་པར་མཛོད། རང་སེམས་བཟང་རྫོམ་ཉེ་རིང་འཁོར་འདབས་སོགས། ལྷོ་ཚོགས་རྣམ་འགྱུར་དུ་མས་བསྐྱུངས་ན་ཡང་། ལམ་གྱི་མེད་

ཐུ



འཕོག་ལྟ་སྒོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཕེལ་བར། །གཟིགས་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་འཁོར་ལོ་གཞོམ་པར་མཛོད། །ནམ་དུའང་འཆི་བ་སྒྲིང་བསམ་སྒོ་སྒྲུ་ཚོས་ལ་དྲིལ། །ཅི་བྱས་སྒྲིང་པོས་དབེན་གཟིགས་ཟབ་མེདི་གདམས་ངག་བསྒྲོམ། །ཉོན་མོངས་ངན་གོམས་ལྷགས་ཆེ་རང་སེམས་རང་གིས་འབྱུལ། །བྱུ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་སྒྲེགས་ངེས་མཛོད། །
 སུ་འགྲོགས་ཆགས་སྤང་འཕེལ་ལས་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་དགའ། །རྣམ་མང་སྒོ་སྒྲུ་དྲག་པོས་དོན་གྱི་ཐོག་འཁེལ་དགོན། །ཡིན་ཡིན་མཛོས་འཐད་འདྲ་མང་རང་སྒོ་བདུད་ཀྱིས་བྱེད། །
 འཆི་བར་འགྲོད་མེད་གྲབས་གཞོམ་ད་ལྟ་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ངེས་པར་ཕན་ངེས་བསྐྱབ་བམེད་ངེས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་འབྱུབ་ངེས་དམ་ཚོས་གཅིག་ཕུ་ཉིད། །མ་འབད་མི་ཚོ་སྒོག་ཅམ་འར་
 རུར་བྱས་པའི་རྩེ་མོ་འདྲ་ལ་རང་གཞན་ཀུན་མགོ་འཁོར། །བྱུ་བསྐྱན་ཉི་མ་རུབ་རིར་སྤོགས་ཤིང་སྒྲིགས་མའི་རང་རྩྱལ་ཡོངས་རྗོགས་སྤོང་འདིར་ལ་གོར་དུ། །ཡང་དག་བྱང་རྩུབ་སྒྲིང་པོ་

ལྟོ

ུ

། །དུ། །མཛུགས་ལྗོངས་ཆེན་འོད་བརྒྱས་མ་རིག་གི་ལུན་སེལ། །རོ་མཚར་གར་བསྐྱུར་གྱི་ལྷན་མོ་ནམ་མཁའ་ཡི་འཛིགས་མེད། །སྤྱོད་ཆོགས་རང་གོལ་གྱི་ལྷ་
 དཀར་ཐུགས་ཡིད་གྱི་དབྱིངས་སུ། །ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་དང་མཚུངས་བདེ་ཆེན་དུ་རོ་གཅིག། །འདི་བཟུང་སྤྲེས་རབས་འཕྲེང་བའི་ཞིང་ཁམས་གྱི་ཆུན་དུ། །རྫོང་འཛི་སྐྱུ་དབྱུངས་གྱི་དགའ་སྟོན་
 ཆུན་ཆགས་སུ་སྤྲོད་ཅིང་། །ཉམ་ཐག་མ་ཚུན་གྱི་ཆོགས་རྣམས་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི། །ལྷབས་ཆེན་སྤོང་ལས་གྱི་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཐབས་གཅིག་དུ་བྱའོ། །ལྷ་ཡངས་སྐྱབ་གདལ་གྱི་སྤོ་གར་
 ལྷ་གཙོ་ལ་དུ་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་འཕྲུལ་ཞིག་ཆེན་མོ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་གྱི་དུང་དུ་ལུལ་བའོ། །། །སྤོང་གསུམ་འདི་ན་འགྲན་གྱི་ལྷ་བལ་བ། །ཆུལ་བའི་དབང་པོ་པརྣ་འབྱུང་གནས་ཞེས། །འིན་ལྷབས་
 ཐུགས་རྗེ་འོད་འབར་ལྷ་མ་མེ་བ། །གང་གི་ཞབས་བྱུང་ནོར་བུ་གཙོག་གིས་མཚོད། །ཨོ་མ། །སྤོང་ནས་ཕྱེ་གཅིག་བྱུང་ཆུབ་བསྐྱབ་བཞེད་ན། །འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་འདུན་མས་བསྐྱུ་བསྐྱུ་

འདྲ། །བྲ་བ་སླིང་ནས་ཐོང་བར་མ་བྲས་ན། །ཚོས་པའི་གཟུགས་གྲི་རང་མགོ་བསྟ་བར་ངེས། །མཁས་མཁས་ཤེས་ཤེས་བྲས་ཡུས་ཆེན་ཡང་། །རང་སེམས་ཁ་ལོ་ནང་དུ་མ་ཁྲགས་ཚོ། །
སྒོམ་ཆེན་སྒོམ་གྲིས་འཆིང་བ་མི་ཚོར་བས། །སྐྱང་སྲིད་ཚོས་ཉིད་རྒྱ་ཡན་གྲོང་དུ་གྲོད། །ཡུལ་སྐྱང་སེམས་སུ་ཤེས་པས་འཛིན་ཞེན་བསྐྱུར། །དུག་ཕྱ་ཚོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་དོ་རིག། །
ཅིར་སྐྱང་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་ལ་སྒོམ་པས། །མཉམ་རྗེས་ཐ་དད་འཛིན་པའི་ཉོད་ཕུར་བྱུད། །ཉུར་མེད་སྤྱོགས་བྲལ་ཆེན་པོའི་ཉླ་བ་ལ། །སྒོམ་མེད་གཡེང་འབྲུལ་བྲལ་བ་སྒོམ་པའི་མཚོག། །
གཏད་མེད་ཡོངས་གོལ་སྤོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཐོབ་ཤོར་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་རང་ལ་རྟེད། །བྲམ་མི་དམ་སྲི་ནང་གཉིས་འཛིན་སྤངས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བཟང་པོ་བདག། །
གཞན་མེད། །སྤྱིད་རྒྱལ་ལེགས་ཉེས་མི་ལམ་རྒྱལ་སྲིད་འཛིགས། །སྲུབ་གདལ་རྫོགས་ཆེན་བཙན་ས་བྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དབང་རྩལ་སྤྱོད་འཕུང་རྫོགས་ཀྱི་ཤར་གྲི་བཞེད་པ་སྟོང་ཕྱིར་ཕུལ་བའོ། །ལྷ། །གྱེ།

ཐུ
རྒྱུ
༩

།མཎ། དེང་སང་སྒྲིགས་མའི་རང་ཚུལ་གྱི། རྣམ་འགྲུལ་འདི་ལ་གཟིགས་མཛོད་ལ། ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་སློབ་སྦྱང་། མི་མེད་རི་བོད་འགྲིམ་པར་ལ། །
མི་ཚོ་སྤི་ལམ་ཡུད་ཅོམ་འདིར། རྣམ་མང་ཚོག་ཚོགས་ལོང་མེད་གྱི། །ཟབ་དོན་རྫོགས་ཆེན་ཡང་སྤིང་ལ། །ཁ་ཞེ་སྤིང་མཐུན་ཉམས་བཞེས་ལ། །ཁ་ལྟ་གོ་བྱེད་མ་ཤོར་བར། །རང་
རིག་རྗེན་པ་རྫིག་གོ་ལ། །བཟོ་བཅོས་ལྟ་དྲིས་མ་བསྐྱད་པར། །མ་བཅོས་ལྟ་ག་པར་སྦྱོང་བར་ལ། །མི་ཉག་ཡོན་ཉན་འཆར་སློ་སོགས། །རེ་དོགས་སྦྱན་པས་མ་བསྐྱིབ་པར། །ཉི་དང་
མཉམ་པའི་སྒོམ་ཡུན་དང། །བྱུ་ཐོབ་བྱུ་ཕྱིར་སྤྲིག་པར་ལ། །དམ་ཚོག་སྒོམ་པ་དད་གུས་དང། །དག་སྦྱང་སྤིང་རྗེ་རྒྱ་འབྲས་གྱི། །ཉིན་འབྲེལ་བྱེད་དུ་མི་གསལ་པར། །དོན་གཉིས་
ཡོངས་གྲུབ་མཛོད་པར་ལ། །ཞེས་དབང་པོ་ནམ་མཁའ་སྤིན་ལས་སྦྱན་གྲུབ་ལ་གདམས་པའོ།། །། །གསོན་དང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག་ །ཐོས་བསམ་ཡོན་ཉན་མཐར་ཕྱིན་ནས། །ཡང་དག་སྤིང་

པོའི་ལམ་ལུགས་ཏེ། །དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་མཛད་པ་ལེགས། །ད་དུང་ཚོ་འདི་སློ་ཡིས་ཐོང་། །ལོང་མེད་སྐྱུ་ལ་ལྷུ་ར་དུ་བརྩོན། །ཁེ་བྲག་ལ་ལོ་འདོད་རྣེད་བཀྱར་དང་། །ཚོ་འདིའི་ཞེན་
འགྲི་རྒྱུད་གྱིས་ཚོད། །རང་རིག་གཤོད་ནས་དག་པའི་སློང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་གཞི་རྩ་བྲལ། །སློ་མེད་སློང་ནས་འགག་མེད་འཆར། །འབྱུང་མེད་ལྟ་བུའི་ཡང་རྩེ་ལགས། །སློ་
འདས་སློང་ཉིད་ཆེན་པོ་ལས། །གསལ་ལ་རིག་མ་བཅོས་རྩིག་གོ་བར། །རང་བཞིན་རང་བབས་བྱུང་འཇུག་ཆེ། །བཅོས་མིན་གསལ་སློང་སློམ་པའི་མཚོག། །གནས་སྐབས་ཅིར་འཆར་
གང་བྱུང་ཀུན། །ཚོས་ཉིད་རང་དུ་བྱུང་གང་ལ་སློང། །དག་སྐྱུང་མོས་གུས་སླིང་རྗེ་དང་། །དམ་སྲོམ་སློང་པ་འཛིན་མེད་སློང། །རང་རིག་རང་བབས་མཛོན་གྱུར་ལས། །ལཚན་བཅས་
འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་གྱ། །ཐོབ་ཤོར་རེ་དོགས་ལས་འདས་པའི། །སློས་མེད་ཚོས་སྐྱུའི་གཏན་སྲིད་ཟིན། །ལའོར་ན་རང་སེམས་གསལ་སློང་གི། །རང་བཞིན་བཟོ་མེད་མཛུལ་བ་ལས། །

ཐུ

། །འཇུར་འཛིན་སྐྱོམ་གྱིས་མ་བཅིངས་པར། །ལྷ་ཡངས་ལྷབ་གདལ་མཛད་པར་བྱ། །བདག་ནི་ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་ལོར། །གང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་ལྡན་པས། །
 །གདམས་པའི་གནད་སྟོན་རྣམས་མིན་གྱིང་། །བཞེད་པ་སྐྱོང་སྤྱིར་གང་དྲན་སྦྱས། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཅེས་རིག་གོལ་དབང་རྒྱལ་ཀ་མཛད་སྤེལ་གདམས་པའོ།། །། །རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤོང་བ་ཡངས་ལྷ་ལམ་ལས། །མཛད་བྱུང་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཉི་གཞོན་འབྱུང། །སྤྱང་མཛད་རིགས་འདུས་གྲུ་མ་ཉེ་ཅུ་ཀ། །སྤྱིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གྲུགས་རྗེས་སྐྱོངས། །དེ་ཡང་
 །ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་དམན་ཞིང་། །དཔལ་ལྡན་རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་མཚོག་གི་གྲུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྤོ་ཡི་པར་ལོ་མཛོན་པར་འབྱེད་པའི་སྐལ་ལྡན་ཚུལ་གྱིས་སྤྱིང་པོ་ཉིད་གྱིས་
 །རི་ལྷོ་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་རྟོགས་ཚུལ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་ནི་བདག་འདྲར་མ་ཟད་སྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སུམ་དུ་བྱོན་གྱིང་གསུང་དུ་མཛད་པར་འབྱུངས་ལགས་

རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་

།

ཞིང་། ལྷོ་པར་རྗེ་བཅུ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་མངའ་བདག་དེ་ལྷོ་བུའི་ཞབས་བྱ་དུ་བདམ་ལེགས་པར་བཅད་ནས། དཀའ་སྤྱད་སླིང་རུས་ཀྱི་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་ཉམས་སྤྱོད་ས་
པ་དེ་ལས་ལྷོ་པར་དུ་འཕགས་པའི་བོགས་འདོན་རྣམས་པ་ཞིག་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་ཞིང་འོན་ཀྱང་ད་དུང་ཡང་། རང་རིག་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
པའི་ངོ་བོ་ལ། ལྷོ་བུར་ལྷན་སྤྱེས་ཀྱི་དྲི་མས་འཇུགས་པ་དབུལ་པོའི་སྤྱི་ལྱི་ལོར་བུ་དེ་ཉིད་དང་། ལྷོ་མས་ཐབས་མཁས་སྤྱོད་ལས་པའི་སྤོ་ནས་རང་ངོ་སྤྱད་དེ་སངས་རྒྱལ་ལག་བཅངས་སྤྱོད་
བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད། ཐོག་མར་ནི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྐབས་ཚོར་བསྐྱེད་བཅུར་རྩད་གཅོད་སྤྱོད་ལས་པས་རྟོགས་པར་བྱས་མོད་ཀྱི། ད་ནས་རང་བྱུང་གི་རང་འགྲོས་ཚོས་ཉིད་རྣམས་རོལ་
ཆེན་པོའི་ངང་ནས། རང་ལཱ་རང་རིག་རང་གོལ་ཆེན་པོར་ཉམས་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ནི་མི་དགོས་པར་ཐག་ཚོད་ལ། གནས་ན་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་ལུགས། འགྲུ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

ལྷོ། །རོལ་རྩལ། ཅིར་སྐྱང་དོན་དམ་གྱི་སྒྲུ་མ་དང་སྐྱའི་རང་བཞིན། ཁོ་ན་མ་གཏོགས་བཟང་ངན་གྱི་བྱེ་བྲག་བདེན་གྲུབ་རྣམས་ཅམ་མེད་པར། གང་ལྟར་ཚོས་ཉིད་གྱི་
 ད་གྱིས་འཁོར་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཡོ་ནས་ཡིན་པ་མ་གཏོགས་གནས་སྐབས་སྒོས་བྱས་གོ་ཡུལ་གྱིས་བཙོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འཕྲལ་སྐྱང་རྣམས་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་རྣམས་ཀྱང་། གཞི་ལམ་
 ལྷོ་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་འབྱུང་རྟོག་སྐྱོ་ཚོགས་གྱི་འཆར་ཚུལ་ལམ་རྣམས་འཕྲོར་པའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྲོང་འཆར་སྒོའི་བྱེ་བྲག །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྐབས་སུ་མ་བྱེན་བཅེ་
 མཛད་ཤིན་གྱི་རྣམ་རོལ་ཡིན་སྲིད། དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲོང་ཡང་མི་སྲོང་། བསྐྱར་ཡང་མི་བསྐྱར། དགག་ཀྱང་མི་དགག་པར། རང་ལེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོས་ངོས་བཞིན་ན་ཐམས་
 ཅད་གྱི་རོལ་པར་སྐྱོན་གྱིས་གྲུབ་ཚེ་སྒོམ་དུ་མ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་སྐྱ་ཅེ་ཅམ་ཡང་མི་ལུས་ཤིང་། སྐྱང་གྲགས། སྐྱིད་སྐྱུག །བཟང་ངན། ལེགས་ཉེས་སོགས་མཐའ་དག་བདེན་མེད་སྐྱོ་

ལྷོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ།

མ་ཡི་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་ལ་རྫོགས་ཤིང་། དེ་ཚོ་ཚོས་གཞན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱད་པའི་དོགས་ཀྱི་རྩོམ་ཁུངས་ཤིབ་ཅིང་འབྲས་བུ་ཡི་རྫོགས་ཆེན་པོར་གཏན་སྲིད་བྱིན།
 དེ་ལྟར་བྱུང་བྱུང་ཉམས་བཞེས་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་གཡོས་པར་གནང་འཚེན་ལགས།། །། ཐེག་ཆེན་བསྟན་དར་འགོ་རྣམས་བདེ་ལ་འཁོད། །བསྟན་འཛིན་སྐྱོ་ཚོ་སྲིན་ལས་མཐར་སྲིན་
 ཅིང་། །སྲོགས་དུས་གནས་སྐབས་དགེ་ལེགས་སུ་རྩོགས་འཕེལ། །མ་ལུས་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་སྲོང་གོལ་ཤོག །སྐྱམས་སངས་རྒྱལ་བུ་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ། །དཔའ་བོ་རྣལ་
 འབྱོར་མ་ཚོགས་ཚོས་སྤུང་བཅས། །སྲིན་རྒྱབས་བྱུགས་རྗེ་སྲིན་ལས་རྣམས་སྟོབས་མཐུས། །བརྟུ་ཤིས་རབ་འབྲམས་སྲོགས་མཐར་བྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་རྩོན་སྲོལ་རྩེ་ལ་ཐིམ་སྲིད་པའི་རྩོགས་པ་ལྟུང་
 བའི་ལན་དུ་གདམས་པ་སྒྲིག། །། ཨོམ་སྐལ་ལྷན་སྲིད་གི་བྱ་ལྱོད། །དཔའ་འབྱོར་དམ་པ་ལན་གཅིག་ཐོབ་འདི། །དོན་མེད་སྟོང་བཟང་ཡོངས་ལམ་མ་གཏང། །ཅི་གཅིག་སྐྱབ་པ་སྲིད་པོར་བྱིལ་

ལྟོ། །བས། །སྒྲུ་མའི་སྐྱུ་རྗེ་ཚོས་གྲིས་འཁོར་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་གྲུ་བ་མི་ལམ་ཇི་བཞིན། །ཟང་ཟིང་སྒྲུན་གྲགས་ཤེས་ཤེས་མེར་ཡོང། །ཐམས་ཅད་བདུད་གྱི་
 གཡལ་བའི་ཁོ་ནར། །མ་བྱེན་བཞིན་གྲུ་བ་སྒྲིང་ནས་ཐོངས་མཛོད། །རང་སེམས་ཡེ་ནས་སྐྱུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ། །སྒྲུང་གྲགས་ལྷ་སྒྲུགས་ཚོས་ཉིད་འཁོར་ལོ། །གང་ཉར་འཛིན་མེད་ཅེར་
 ལྟོ་གྲོང་ནས། །སྒྲོམ་མེད་ཡེངས་མེད་ཁོར་ཡུག་སྒྲོང་མཛོད། །འཛིག་རྟེན་གྲུ་བ་སྒྲོ་ཡིས་ཐོང་ཡང། །འཁོར་འདས་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་སྒྲོག་གིས། །རང་སེམས་འཚིང་བས་སྲིད་
 ལས་མི་འཕགས། །རེ་དོགས་ཞེན་འཛིན་ཐག་པ་ཚོད་མཛོད། །གང་བྱུང་སྒྲུ་མའི་བྱུགས་རྗེར་ཤེས་ཤིང། །དགའ་བྱུང་སྒྲིང་རུས་ཡུས་གྲིས་མ་དྲེགས། །སྒྲོམ་ཡུན་གཤེས་དང་མཉམ་པ་
 མཛོད་དང། །འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱུ་བར་རེས་སོ། །སྒྲིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་གདམས་དག་འདི་ཉིད། །རྣམ་འགྲོར་འཇའ་ལུས་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ལ། །སྒྲུ་ཚོགས་རང་གྲོལ་

ལྟོ། ། རྒྱུད་དང་མ་འདྲེས་པར། གུ་ཡངས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས་མ་གཏོས་ཤིང་། འགོ་འདུག་ཟ་ཉལ་སྐྱིད་སྐྱུག་དལ་གྲེལ་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་དང་
 བསྟེནིང་། ལྟོང་ཉིད་སྒྲིང་ཇེ་བྱུང་འདུག་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས། དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་མཚོག་གི་ཞབས་འབྲིང་ལ་བརྩེན་པར་ལྷ། འདིས་མཚོན་དགོ་བ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱོམས་པའི། །དགོ་
 འབྲས་མི་བཟང་མཐུ་ཡིས་འགོ་ཀུན་གྲང་། །འདི་དོན་ཉེགས་ནས་འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་ཅིང་། །ཀུན་བཟང་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་གྲོལ་བར་ཤོག། །ཅིས་པ་ནི་བདེ་ཆེན་སྟོང་གསལ་མེ་དཔུང་རྩལ་ལ་གདམས་པའོ།།
 །། བམོ་གུ་རུ་རབྱ་བྱེ། སྐལ་ལྷན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་གསན་མཛོད་དང་། །དམ་ཚོས་གཞུང་མ་སྒྲིང་ནས་མཛོད་དགོངས་ན། །ཁལ་ལས་ཚོག་གི་དགོས་དུས་ཕན་པར་དགའ། །འང་
 ཉིད་མ་སྒྲིན་གཞན་དོན་སྐལ་བས་དབེན། །བྱ་བྱེད་སྐོ་མང་མི་ཚོ་སྟོང་བཟང་། །དགོན་འཛིན་འཁོར་སྐྱོང་རང་དོན་བརྒྱག་པར་བཟང། །བྱ་བཏང་རི་བྱོད་གྲུབ་ཐོབ་པ་ཕོག་ཡིན། །ཅིས་གྲང་

ལྷ་མའི་གདམས་དག་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཚོས་སྐྱུ་རང་ལ་མཚེས། །མ་རྟོགས་འབྱུང་པས་འཁོར་བའི་གཏིང་ངོ་བྱེད། །རིག་དང་མ་རིག་འཁོར་འདས་ལམ་གྱིས་
 ལྷ། །རང་རིག་རྗེན་པར་རྟོགས་ན་དེ་ཀ་རང་། །གནས་ལུགས་རང་བབས་སྐྱོང་གནད་མི་ཤེས་ན། །འདུར་སྒོམ་སྐྱབ་བཙོར་སྲོག་རྣུང་ལྡང་བའི་རྒྱ། །འཕྲོ་གནས་འགྲུ་རྟོག་གང་ཤར་
 གདོད་དེད་ལས། །དགག་སྐྱབ་རེ་དོགས་སྐྱོམ་གྱི་བྱུར་ངོ་ལགས། །སྣང་བྲགས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རང་སེམས་མདངས། །ལྷུན་གྲུབ་འོད་སྣང་སྣོད་བཅུད་དག་པའི་དགྲིངས། །
 ཐམས་ཅད་བྱང་འདུག་མཉམ་ཡངས་བྱུང་གདུང་གོང་། །ཡེངས་འཛིན་ཞེན་པ་མེད་པར་སྐྱོང་མཛོད་དང་། །བདག་འཛིན་ཟད་ན་བར་ཚད་ཡུལ་དང་བྲལ། །དག་སྣང་འབྱོངས་ན་འགོ་དོན་
 ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཉམས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་རྒྱུ་དབེན། །ཚོ་གཅིག་བྱང་རྒྱབ་གཏན་སྲིད་འཛིན་པར་བྱ། །ཞེས་སྐུལ་པའི་སྐུ་མཚོག་ཀུན་བཟང་ཚོས་དགྲིངས་རྣམ་རེལ་ལ་སྐུལ་བའོ། ། ༥ །ཨོ་

ཐ



མཎྟ ལྟམ་ལྟམ་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱེད་གྱིས། ཇི་ལྟར་གྱིས་པའི་དོན་འབྲས་དེ་བཞིན། ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི། ཉམས་ལེན་རྫོང་རྩེ་ལ་འདི་
 བཞིན་མཛོད་དང་། བཞི་ལམ་འབྲས་སོགས་ཁ་བཤད་མང་པོས། སློམ་ཆེན་ལྟ་བུ་བྱེད་མིན་པར། རང་རིག་སོམ་མ་བཅོས་གནས་ལུགས། དེ་ཉིད་བཟོ་མེད་ལྷག་པར་ཞོག་
 དང་། དེ་ལས་སྐྱེད་བ་རྣམ་ཉེག་ཅིར་འཆར། དག་གཞུག་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཞེན་འཛིན་མེད་པར། དེ་ཀའི་དོ་ཐོག་ཅེར་གྱིས་ལྟོས་དང་། བློ་བཟང་གྱུ་མཚོའི་རང་ལས་མི་འདའ། རྒྱུན་
 དན་ན་ཚ་སྐྱུག་བསྐྱུག་གང་བྱུང་། སློང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་བསྟེ་ཞིང་། ལྟམ་རྫོགས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ། འཕྲོ་བའི་སྲིག་སྐྱུག་འཁྲུང་སྐྱེད་སེམས་བསྐྱེད། སེམས་ཉིད་གནས་
 ལུགས་མཉམ་བཞག་དོ་བོ། འཕྲོ་བར་སྐྱེད་ཡང་ཚོས་ཉིད་རང་རྩེ། བཞིན་འབྲུ་གང་ཡང་རང་དོ་རིག་ན། ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུམ་ལྟམ་གྱུ་བ་ཆེན་པོ། ཉོན་མོངས་རན་གོམས་རང་

ལྟ

ཏ

གཤམ་མི་གཏང་། །བཟང་ལོད་ངར་འཛིན་མངའ་ཐང་མི་བསྐྱེད། །རང་བབས་ཚོས་སྐྱུ་སྐྱོས་བྲལ་གྲོང་ནས། །དག་སྒྲུང་མོས་གུས་སྦྱིང་རྗེར་རྩལ་སྦྱོངས། །ཉིན་མཚན་མི་ལམ་འཆི་བ་བར་
 དོ། །ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་སྐྱུ་མར་ཤེས་པས། །འཁོར་བའི་རུ་ལོག་ཚོས་སྐྱུ་ཁོར་ཡུག། །ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་བཙན་ས་བཟུང་མཛོད། །ཉམས་ལེན་འགག་དོན་ཚིག་གསུམ་གནད་དྲིལ། །
 མ་ལའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་རྒྱོད་ཚང་ལུག་ནས། །མ་གུར་དབྱངས་སྒྲུན་པོའི་གདབ་ལེན་ལུལ་བས། །འདི་ཡི་དགོ་བས་འགྲོ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དཔོན་པོ་ཀམ་དོན་གྲུབ་ལ་གདམས་པའོ། ། ༄ །སྤྱིད་པ་
 གསུམ་ན་རྩེ་བྲལ་བའི། །སླ་མ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་མཚོག། །དམིགས་མེད་བཅེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ག་ཡེལ་བ་མེད་པར་གཟིགས་སུ་གསོལ། །
 འཁོར་བ་མཐའ་མེད་གཏན་འབྱུངས་པའི། །ཉམ་ཐག་ཚོངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན། །བདེ་ཆེན་བྱང་རྩལ་སྦྱིང་པོའི་ཞིང་། །ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱོད་པར་ཤོག། །ཤྱི། །སྐུ་ལྷན་གྱི་རྣམ་འགྲོར་

ཐུ
ལྷོ་ལྷོ་
༦

། །པ་གསོན་དང། །འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་ལྷན། །ཚོ་འདྲིའི་སྤྱང་བའི་ཡུན་ལྷན། །བག་ཆགས་དན་པ་འི་ཚོན་ཚོས། །ཉམས་ལེན་སླིང་པོ་ཅུ་གཅིག་གི་
ཏུ་བྱིལ་ནས་འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་ད་རེས་རྒྱལ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས་ན་ཅི་བྱས་དོན་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས། དེས་ན་གང་ལའང་ཞེན་པ་མེད་པར་ཚོ་འདྲི་སློ་ཡིས་ཐོང་ལ་
ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་སོམས། རང་རིག་ཚོས་སྤྱི་རང་ཞལ་མ་མཐོང་ན་མི་ཚོ་ཚོས་ལ་བསྐྱེད་བར་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་འཆི་ཁར་ཕན་པ་མེད། ཡེངས་མེད་དུ་རིག་མ་བསྐྱེད་ས་ན་རྣམ་ཏོག་རང་
གར་འཚོར། རྒྱན་དན་ལམ་དུ་མ་ལྷོང་ན་སློམ་གྱི་བོགས་མི་འཐོན། ལྷ་མ་སངས་རྒྱལ་སྤུ་མ་མཐོང་ན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཚོན་ཁ་མི་འབབ། སླིང་རུས་ཅུ་གཅིག་མ་བྱས་ན་ཉམས་ཏོགས་ཀྱི་
དོད་ཏོགས་མི་འབྱུང་བས། དེས་ན་སྤྱི་སྤྱད་ལེགས་ཉེས་བཟང་དན་གྱི་འཆར་སློང་སློང་པ་གང་ཤར་རང་གོལ་བྱུང་གདལ་ཚོན་པོར་ཐག་ཚོད་པའི་རང་ནས། དག་སྤྱང་མོས་གུས་སླིང་རྗེ་

བྱང་སེམས་དམ་སྒོམ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་དཔང་དུ་ཚུགས་པའི་རང་ནས་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་དུ་མངོན་འཚེལ། ཞེས་རྣམ་འབྱོར་མཐོང་བོའ་རྒྱལ་པོའ་གདམས་པའོ།། །། གྲེ་མ་དཔལ་འབྱོར་མི་
 ལུས་ཡང་ཡང་མི་ཐོབ་ད་རེས་སྟོང་ལོག་མ་གྱེད་དོན་དང་ལྷན་པར་མངོན། །འདུས་བྱས་མི་རྟོག་སྐྱུར་དུ་འཆི་དུས་ཚོས་མིན་ཅིས་གྲང་ཕན་པ་མེད། །འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཁོ་ན་འདི་ལས་
 ལྷུང་དུ་ཐར་ཐབས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་འབད། །ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་ཡང་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཉེ་ལམ་སྒོམ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སྒོམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་དེ་ཡང་དོན་ལ་དམིགས་
 གཏད་བསྒོམ་རྒྱ་དུ་ཅོམ་མེད། །མ་རིག་འབྱུལ་སྐྱང་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲེང་ན་འཁོར་བའི་ས་བོན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །རང་སེམས་སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རྟོགས་པས་ཅིར་
 འཁར་སྒོམ་གྱི་རང་བཞིན་ལགས། །ཞེན་འཛིན་འཇུར་སྒོམ་མིན་པར་རང་རིག་རང་འབྲོས་བབ་ལུགས་སྐྱོང་བ་གནད་གྱི་དམ་པ་སྟེ། །སྒོམ་བཅོས་རྒྱས་འདེབས་མི་གྱེད་གང་སྐྱང་ཅི་ཉམ་རིག་

ལྷོ། །པས་ངོ་ལེས་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ །རང་ངོ་ལེས་པའི་ཚོས་སྐྱུ་བྱུ་བ་གདལ་གྲོང་ནས་སྐྱུང་བྲག་ས་བཟང་རན་ཏོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱེད། །ཀུན་བཟང་ཐིག་
 །ལེ་ཉག་གཅིག་དབྱིངས་ནས་དག་སྐྱུང་མོས་གྲུས་རྩལ་ཆེན་སྦྱོངས། །ད་ལྟ་ལི་ཡང་འགྲོད་མེད་གདེང་ཚད་ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་བཅོན་ས་ཟིན་པར་མཛོད། །འདི་ལྟར་གདམས་པའི་དགོ་བས་
 །འགོ་ཀུན་འདི་དོན་ཏོགས་ནས་ཚོས་སྐྱུར་གྲོལ་བར་ལོག། །ཅེས་པ་ནི་དད་ལྡན་ནམ་མཁའ་ཚོས་དབང་ལ་གདམས་པ་ལྷོ།། །ལྷོ། མཉམ་མེད་སྐྱུ་མའི་ཞབས་ལ་བརྟུན་ནས། །དད་ལྡན་མཁའ་སྦྱོང་དབང་
 །མོས་བསྐྱུལ་ངོར། །སྦྱིང་གཏམ་གདམས་དག་རྩུང་བཟང་བཟང་གྱི། །ཁ་བྱེད་མ་ཡིན་སེམས་ལ་སྦྱོར་མཛོད། །དལ་འགྲོར་མི་ལུས་སྦྱོན་མེད་ཐོབ་ཅིང་། །ཐིག་ཆེན་དགོ་བའི་བཤེས་དང་
 །མངལ་དུས། །རྣམ་གཡང་ལེ་ལོ་ཚོས་མིན་སྐྱུངས་ཏེ། །དཀའ་སྦྱོང་སྦྱིང་རུས་ཚོས་སྦྱོགས་གྱིས་དང་། །སྦྱིགས་དུས་ཚོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་མང་ཡང་། །ཚོས་མཐུན་ཉིན་མའི་སྐར་མ་

ཇི་བཞིན། །སྤྲི་གཞི་སྤྱོད་བསྟན་པའི་ཚོམ་རྒྱན་མང་བའི། །ཚུལ་འདིར་སོམས་ལ་རང་མགོ་སྦྲིམ་རན། །འཇིག་རྟེན་གྲུབ་དོན་མེད་ལས་ལ། །ལུས་སྤོག་ལོངས་སྤྱོད་ཚུ་ལ་འཕོ་དུས། །
 །འདི་འདྲ་བསམས་ནས་ཚོས་སྤྱིར་བརྟོན་འགྲུས། །འགྲོད་པ་མེད་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་གྱིས་དང། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་རང་དོ་ཤེས་ནས། །ཀ་དག་ལྷན་གྲུབ་ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག། །གྲུབ་
 །ཐོབ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་འཁྲོངས་ཤིང། །འཆི་ཁར་འགྲོད་མེད་གྲུབས་ཚུད་གྱིས་དང། །རྣམ་རྟོག་འགྲུ་དྲན་སྤྲ་རགས་ཀུན་ལ། །མི་འགོགས་མི་བསྐྱར་རྗེས་སུ་མི་འབྲང། །རང་བབས་
 །མ་བཅོས་ལྷུག་པར་ཞོག་དང། །ཅིར་སྐྱང་ཚོས་ཉིད་སྤོང་དུ་སྤོང་དང། །དད་དང་དམ་ཚིག་སྒྲ་མ་མཉེས་ཤིང། །ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི། །སྲུབ་ཏུང་ཚོས་པའི་
 །ཡང་ཅེ་གྱིས་ཞེས། །སྤྱིང་གཏམ་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་ཞོག་ཅིག། །ཅེས་མཁའ་སྤྱོད་དབང་མོ་ལོ།། ༄ རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་ཀྱི། །ལུགས་རྗེ་མཁྱེན་བརྟེན་ལ་ལུས་

ཐུ



།གཅིག་བསྟུས་པའི། །དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་མཚོ། །ཞབས་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་བསྐྱོད། །ཞེ་མ། །སྐལ་ལྷན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་པ་ལེགས་
 །པར་གསན་འཚེ། །འོ་སྐོལ་ད་ལན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཕུན་ཚོགས་ནི་ཐོབ། །ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་མཚོ། །རིན་ཆེན་དང་ནི་མཇེ། །དམ་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བ་དང་རང་
 །དབང་ཡོད་པའི་དུས་འདིར་མི་ཚོ་སྟོང་བཟང་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡང་དག་འགྲུབ་པ་ཞིག་མཛད་འཚེ། །བསྟན་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི་མཐའ་ཡས། །ཐེག་པའི་འཕྲུག་སྒོ་
 །ནི་གྲངས་མང། །བཤད་པའི་ཚོག་ཚོགས་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཡང་དོན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཉམས་ལེན་ཞིག་མ་རུས་ན་ཚོས་གྱི་སྒྲིགས་བམ་འབྲུམ་ཕྱག་སྒོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་འཆི་ཁར་པན་ངེས་དག་འཁོར། །ཐོས་
 །བསམ་ཤེས་བྱའི་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་མཚེས་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་ཚོས་དང་མ་མཐུན་ན་ཉོན་མོངས་གྱི་དབྱ་བོ་མི་འབྲུལ། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་གྱི་སྒོ་སྤྲོ་ནང་ནས་མ་བསྐྱུང་ན་སྟོང་ཁམས་ལ་

སྒྲི

ུ

རང་དབང་བསྐྱུར་ཀྱང་འདོད་པ་ཚོ་གཤེས་མི་འབྱུང་། བཅའ་འཛི་ཆ་མེད་ཀྱི་སྲ་གྲབས་སྐྱུར་དུ་མ་བྱས་ན་ཤི་ཁར་དགོས་ངེས་ཀྱི་དོན་ཆེན་མི་འབྱུང་། རང་སློན་རང་གིས་འདུལ་ཞིང་དག་སྐྱུར་
སྤོགས་མེད་མ་སྐྱུངས་ན་ཆགས་སྤང་ཀུན་སློང་ཅན་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་མི་ཚུད། ཁམས་གསུམ་རིས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེན་ཅན་པ་མར་མ་གྱུར་པ་སྐྱུ་ཡང་མེད་པས་སྤིང་རྗེ་བྱང་
སེམས་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་སློན་ནས་སློན་ལམ་རྣམ་དག་མ་བཏབ་ན་གཞན་དོན་གྱི་གཏེར་ཁ་མི་སྟེ། དེན་ཅན་གྱི་སྐྱུ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་ལས་ལྷག་པའི་མོས་གྲུས་མ་བྱས་ན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་
ཁ་མི་འབྱུང་། བྱིན་རྒྱལ་གཤམ་མའི་གམ་ཞུགས་ན་ཉམས་ཏོགས་ཀྱི་སྐྱུ་གུ་མི་སྐྱེ། ཏོགས་པ་ནང་ནས་མ་ཤར་ན་ཁ་བཤད་དང་གོ་ཡུལ་སྐྱམ་པོས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་མི་སྐྱིན་ཅིང་།
མདོར་ན་ཚོས་དང་རང་རྒྱུད་མ་འདྲེས་ན་ཚོས་པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅོམ་གྱིས་ནི་དགོས་པ་མི་ཡོང་ཚོ། སྤོགས་འཚོ་ལྷགས་སློབ་ཅོམ་ལ་བརྟེན་ཅིང་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བསམ། སྐྱུ་མའི་རྣལ་



།འཕྱོར་བསྐྱོམ་ཞིང་གསོལ་འདེབས་ལ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འབད། དགོ་སྒྲོལ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་པ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དམིགས། སྐྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་
 དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེར་བསྐྱོམ། རང་རིག་གང་ཤར་འཛིན་མེད་གྱི་སྐོང་ནས་མ་བཅོས་བཟོ་མེད་ལྷུག་པར་བཞག། །རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་རང་དོ་ཤེས་པར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་གྱི་རོལ་
 པར་གྲོལ། དམིགས་གཏང་མཚན་མའི་བསྐྱོམ་རྒྱ་སྤྱོད་ཅམ་མེད་ཀྱང་ཐ་མལ་འབྲུལ་འབྲུམས་གྱི་དབང་དུ་སྐྱད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏང་བར་སྐྱོད་ལམ་ཀུན་ཏུ་དྲན་པ་ཡེངས་མེད་བྲ། སྤྱང་བྲགས་
 ཚོགས་དུག་གང་བྱུང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་མི་ལམ་སྤྱོད་མའི་རྩལ་སྤྱངས་བྱས་ལ་བར་དོ་ཉམས་འོག་ཏུ་འཇུག། །མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཅི་བྱས་དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་
 འགོ་བར་བྱས་ལ་དགོ་རྩལ་འགོ་ཀུན་བྱང་རྩལ་ཏུ་བསྐྱོ། དེ་ལྟར་མཛད་ན་སྤྱོད་མའི་དགོངས་པ་རྗེས་ཤིང་། བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་འགྲུབ། སྤྱོད་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་ཞིང་དོན་གཉིས་ལྷན་

གྲུབ་ཏུ་འགྲུབ་བར་འགྲུབ་བས་འདི་བཞིན་ཕྱགས་ལ་བཞག་པར་ལུ་ཞིང་། བདག་དང་དངོས་སུ་འཕྲད་ཀྱང་གདམས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་བཞད་རྒྱུ་མེད་པས། དུས་དང་ནུམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཕྱགས་

ཉམས་སུ་བཞེས་འཚེ། ཅིས་དགོས་ཤོད་ཀམ་དབང་ཕྱགས་ལ་གདམས་པ་ལོ།། །། སྟེ སྟོན་པ་གསུམ་ན་འགྲན་རྩེ་མ་མཚིས་པའི་སྐྱབས་གནས་མཚོག་གི་ཞབས་ལ་གྲུབ་པས་ཕྱག་འཚེལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་

མཚིའོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཨོམ་སྐལ་ལྷན་གྱི་དགོས་ཤོད་ལེགས་པར་གསན་འཚེ། །དལ་འཕྱོར་ཕུན་ཚོགས་རྙེད་པར་དཀའ་འོ་ད་རེས་དོན་དང་ལྷན་པར་མཛོད། །ཞུ་འཚི་

ཆམེད་སྟོན་ནས་མ་བསམ་ལོང་ཡོད་ལོ་ལོས་མི་ཚོ་བཟད། །ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་གཏིང་ནས་མ་བྲན་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་འགྲོལ་གཞི་ཐབས་མཁས། །ཚོ་འདི་སྟོ་ཡིས་བཏང་ནས་གྲུབ་ཐོབ་གོང་

མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་ཞུགས་མཛོད། །ཐོས་བསམ་སྟོབ་གཏེར་ཚོག་ཚོགས་མང་པོས་རེས་དོན་སྟོན་པོའི་རང་ཞལ་བསྐྱིབས། །ལྟར་སྐྱབ་མཛོས་པའི་སྟོས་བཅས་ཚོས་གྱིས་སོམས་གྱི་བྱི་

ཐ



རྒྱུད་སྐྱོན་ཏུ་འབད། །ང་བཟང་གྲུབ་མཐའ་ཞེན་སྐྱོན་གས་དག་གིས་རང་རྒྱུད་ཀོ་སྐྱམ་རེངས་པའི་རྒྱ། །སློ་ཡི་གཞུ་མོ་ནང་དུ་བཀུག་ནས་ཚོས་དང་སེམས་སུ་
 འདྲེས་པར་མངོད། །སྐྱོན་འཚོ་བྱིན་ལྷགས་སྐྱོབ་ཚམ་ལ་ཚོག་ཤེས་རང་ཚོད་རང་གིས་བྱུངས། །དེ་རྒྱབ་ཨེ་འཆི་དེ་བར་གཡེལ་མེད་དགོ་ལ་འབད་པ་རང་གིས་བསྐྱུལ། །ཚོས་པའི་མལ་
 ཏུ་བྱ་མལ་རོ་ཁོག་ལུས་ན་སེར་གཟུགས་དགོས་པ་ཅི། །སླེ་མའི་གདམས་རག་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྒྲངས་སྐྱབ་པའི་ཞབས་ཏོག་མཐར་སྐྱིན་མངོད། །ཟབ་ཟབ་ཡིན་ཡིན་སྐྱ་ཁ་མང་ཡང་རང་
 སེམས་རང་རོ་ཤེས་པ་དགོན། །ཐོབ་ཐོབ་ལུ་ལོ་སྐྱོམ་ལོ་མཁམ་ཚོ་སྐྱོན་དན་བྱུང་དུས་རང་མཚང་སྐྱོན། །ལ་བཙོས་སྐྱོང་ཡངས་རང་བབས་རང་ནས་དུན་རིག་ཡེངས་མེད་བྱ་རས་སྐྱོངས། །
 སྐྱོང་ཉིད་རང་རྩལ་མོས་གུས་དག་སྐྱོང་སྐྱོང་རྗེའི་གོགས་དང་མ་བུལ་མངོད། །དམ་ཚིག་སྐྱོམ་པ་རོ་སྐྱོན་མེད་པར་ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། །ང་རྒྱུལ་ཁེ་གྲགས་ལོ་འདོད་སྐྱངས་

རྒྱུད་

ཏུ་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞིང་བཟང་ངན་འབྲིང་ཀུན་སྦྱི་བོར་འབྱུང། །ཀུན་དང་མཐུན་པ་རང་འཚོ་ཐུབ་པས་ལོག་ལམ་མ་གོལ་སྐྱེ་མའི་དྲིམ། །ལེགས་པར་བསམས་ནས་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ད་ལན་ཐོབ་མཛོད་སྒྱིང་
གཏམ་ལགས། །དེ་ལྟར་ལྟག་བསམ་དག་ཅིང་ཡིས། །ལེགས་པར་གདམས་པ་འདིས་མཚོན་དགས། །མ་སྐྱུར་མ་ཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་གྱི། །མ་ཞོར་བྱང་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ཤོག། །ཅེས་
པ་འདི་ནི་དགོ་སྡོད་ཀྱི་དམིགས་འཛིན་ལ་གདམས་པ་ལོ། །༄ །སྐབས་མཚོག་བསྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱོར་དང་། །དབྱེར་མེད་རང་རིག་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུར། །ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པའི་མཚུངས་དང་། །འདུ་འབྲེལ་མེད་
པར་ལྷག་གིས་མཚོད། །སྤིང་ནི་གཏན་གྲོལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ། །ཞའི་མ། །གསོན་དང་སྦྱེས་མཚོག་ལྷ་ཡི་བྱ། །སྤོམ་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ད་བར་དུ། །ལུས་དེ་ཅོམ་སྐྱངས་ཤིང་དོར་
བྱས་གྱིང་། །སེམས་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་སངས་པས། །འཁོར་བར་གཏན་འབྱུངས་འདི་ཨ་རེ་སྟོ། །དལ་འབྱོར་ལྷན་ཚོགས་ཐོབ་ནས་གྱིང་། །མཚན་ལྷན་རྩེ་དང་མངལ་སྐྱུར་

ལྷོ། ཞིང་། རྒྱལ་བསྟན་མཚོག་ལ་ལྷགས་བྱས་ཀྱང་། ཚོའདི་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལས། ཚོས་སླིང་པོར་བྲིལ་བ་དགའ་བར་བཟད། ཚོག་ཐོས་བསམ་ཀུན་
 ཐ་སྐད་ཀྱི་མགོ་སྐོར་དང་། དོན་ཉམས་ལེན་ཡང་རེ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས། ལས་བྱས་ཚད་རྣམས་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཁོལ་པོར་སོང་། ལང་ཅི་ལ་བསམ་ཅུང་ལྷ་ཚོས་དེ། རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་
 འཁོལ་བ་དིང་སང་དགོན། ལམ་ལོ་སྟོ་བའི་ཕེ་མོ་འདྲ། ཐང་ཚད་ཚད་འབྱུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དབེན། འདི་བསམ་ཞིང་སླིང་གི་དྲིལ་ནས་
 འགྲོད། ལོས་དམར་སེར་གྱོན་ཅིང་སྐྱ་བྲེགས་པའི། མི་དམུ་རྐོད་ཚོགས་པའི་ཕོ་བྲོམ་ལ། མིང་བསྟན་པར་བཏགས་ནས་ཚོས་མིན་འབད། ད་འདི་འདྲའི་གྲམ་ར་མི་སྐྱེ་བར། ལྷོན་
 ལམ་དེ་ལ་ཞེ་མེད་པར་འདེབས། ལྷོ་ཚགས་སྤང་དུག་ལྷའི་མེ་དཔུང་སྟེང་། དགོར་བས་ལོར་གྱི་ལིང་ཚོན་ཆེར་བསྟན་པས། གྲམ་ལོག་ལྷས་བསྟེགས་པའི་གྲ་སྟོབ་ལ། ལས་ལྷོན་གྱིན་

ལྷོ།
 ལྷོན་གྱི་མགོ་སྐོར་དང་།
 ལྷོན་ཉམས་ལེན་ཡང་རེ་འདོད་ཀྱི་སྒྲོག་གིས་བཅིངས།
 ལས་བྱས་ཚད་རྣམས་སྟོ་གོས་ཀྱི་ཁོལ་པོར་སོང་།
 ལང་ཅི་ལ་བསམ་ཅུང་ལྷ་ཚོས་དེ།
 རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འཁོལ་བ་དིང་སང་དགོན།
 ལམ་ལོ་སྟོ་བའི་ཕེ་མོ་འདྲ།
 ཐང་ཚད་ཚད་འབྱུངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་དབེན།
 འདི་བསམ་ཞིང་སླིང་གི་དྲིལ་ནས་འགྲོད།
 ལོས་དམར་སེར་གྱོན་ཅིང་སྐྱ་བྲེགས་པའི།
 མི་དམུ་རྐོད་ཚོགས་པའི་ཕོ་བྲོམ་ལ།
 མིང་བསྟན་པར་བཏགས་ནས་ཚོས་མིན་འབད།
 ད་འདི་འདྲའི་གྲམ་ར་མི་སྐྱེ་བར།
 ལྷོན་ལམ་དེ་ལ་ཞེ་མེད་པར་འདེབས།
 ལྷོ་ཚགས་སྤང་དུག་ལྷའི་མེ་དཔུང་སྟེང་།
 དགོར་བས་ལོར་གྱི་ལིང་ཚོན་ཆེར་བསྟན་པས།
 གྲམ་ལོག་ལྷས་བསྟེགས་པའི་གྲ་སྟོབ་ལ།
 ལས་ལྷོན་གྱིན་

ལྷོ་ཡུགས་སྤྱད་ལ་གཏོང་པར་སྒྲོ། །ལར་མི་ལམ་ཅམ་གྱི་མི་ཚོ་འདིར། །ལས་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་དགོན་འཛིན་དང། །རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་གི་འཁོར་སྦྱོང་དེ། །སྤྱད་བྱས་པ་འགྲོད་ཅིང་
 །འབྱུང་པས་སྦྱོ། །ད་རང་མགོ་འདོན་པ་ཡོང་ལ་ཤེ། །དེ་བདག་འདྲའི་ལོ་རྒྱུས་ཞུས་པ་ལགས། །སྤྱོད་མཚུངས་བྲལ་པ་ལྷོ་གྲོ་སོགས། །ལ་མཚན་ལྡན་གྱི་ཞལ་གདམས་ཐོབ་དེས་ཚོ། །
 ལྷོ་འཛིག་ཏེན་འབྱུང་སྤྱིར་མ་འབྲངས་པར། །སེམས་ཚོས་དང་འདྲེས་དེས་མཛད་པར་ལྷ། །ཚོས་བྱུང་མཐའི་ཆགས་སྤྱད་ཁ་འཛིན་དང། །རང་རྒྱལ་འདོད་མཐོ་འདོད་བཟང་འདོད་
 །སོགས། །རང་འཛིན་འདིས་ཚོས་པ་ཀུན་བཅོམ་པས། །དག་སྤྱང་གི་མིག་སྒྲ་ཚེ་བར་མཛོད། །ཐོས་བསམ་དང་བསྐྱབ་ཤེས་ཡོན་ཏན་འདིས། །རང་རྒྱུད་སྐམ་པེངས་སུ་གཏང་བ་མང། །
 །ཀུན་ཉོན་མོངས་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་ཐབས་ཞིག། །གཏོང་དམ་པ་ནས་མཛོད་དང་སྦྱིང་གཏམ་ལགས། །སྦྱོན་བྲགས་དང་གདུལ་བྱའི་འདུ་ལོང་ལ། །མིང་འགྲོ་དོན་དུ་བཏགས་པའི་ཚོར་

ལྷོ། །སྤྱད་དང་། །དམ་མེད་གཡོ་ཅན་ཚོགས་པའི་གྲ་འཁོར་སོགས། །སླུ་མའི་སྤྱོད་ཚོ་བསྐྱུང་བའི་དུག་ཚེན་ལགས། །འཆི་བ་སྦྱིང་བྲན་གྱི་ངེས་འབྱུང་དང་། །ཅིས་
 །ཀྱང་དགོས་མེད་གྱི་ཞེན་ལོག་དང་། །ཅི་མཛོད་ལེགས་མཐོང་གི་མོས་གྲུས་སོགས། །ཞེ་ཐག་པར་བསྐྱེད་མཛོད་སྦྱིང་གཏམ་ལགས། །སྤོམ་དམ་ཚིག་ལ་རང་སེམས་དཔང་བཅུགས་
 །དང་། །ཚོས་ཉམས་ལེན་ལ་རང་རྒྱུད་འཕུལ་བུས་དང་། །གཞན་འགྲོ་མན་ལ་རང་འདོད་འབྲིས་མེད་རྣམས། །དགོས་ངེས་ཀྱང་དགོན་པར་གཟིགས་ལགས་སམ། །ཚོས་ཐོབ་ཀྱང་
 །ཉམས་སུ་མི་ལེན་དང་། །གཞན་ལ་འཆད་ཀྱང་རང་མ་སྦྱིན། །མཚོ་འབྲུམ་དུ་སྐོམ་གྱིར་ཉི་བའམ། །སྤྲན་པ་རང་ནད་གྱིས་འཆི་དང་མཚུངས། །རང་དོན་བཅོན་ས་ཟིན་པའི་ཚེ། །
 །གཞན་དོན་མ་འབད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དུས་དིང་སང་གི་གཞན་དོན་ཕལ་མོ་ཚེ། །ལོང་བས་ལོང་བྲིད་དུ་གདའ་ལགས་མོད། །ལམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་དོན་ཏུགས་གསུམ་གྱི། །གནད་

ལྷོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ།

ཚུལ་བཞིན་ལེས་པའི་ཉམས་ལེན་དགོས། །ཞལ་འཐས་ཀྱི་བསྐྱེད་བརླས་ཅི་འབད་ཀྱང་། །དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་རེ་ཐག་ཚོད། །ཚོས་ཕྱག་རྗེ་གས་དབུ་མ་ཞི་བྱེད་སོགས། །རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
བྱེ་བྲག་བསམ་འདས་ཀྱང་། །མ་བཅོས་རང་རིག་ཚོས་སྐྱེ་དངོས། །རྗེན་པར་མཐོང་མཁམ་དགོན་པར་བཟད། །སེམས་འགྲུབ་བ་བཀག་པའི་སྤྱག་བཅོར་དང་། །རྣམ་རྟོག་རྗེས་འབྱེད་གི་
འཁྲུལ་གློ་དང་། །སྒོམ་བྱེད་དོ་སྦྲམ་པའི་གློས་བྱས་སོགས། །ཀུན་གྲང་རྩལ་གྱི་རྒྱ་རུ་གལ་འགོ། །ལྷ་བ་མཐོ་འདོད་རང་འཛིན་ཡིན། །སྒོམ་པ་བཟང་འདོད་བཅོས་མ་ཉིད། །འབྲས་བུ་
ཐོབ་འདོད་རེ་དོགས་ཏེ། །དེ་ཐམས་ཅད་འདོད་གློའི་བདུད་ཀྱིས་ཟིན། །བདུད་རང་སེམས་ཀྱི་ཕྱགས་སུ་བཅངས་བྱས་ནས། །སྲི་བསྐྱེད་འཁོར་བགོགས་བསྐྱད་འདྲེ་འདུལ་གྱི། །ཐབས་
རྟེན་འབྲེལ་འབྲུམ་སྤྲུག་བྱས་ན་ཡང་། །གོགས་བར་ཆད་བརློག་པར་ཅི་ལ་འགྱུར། །ལམ་འཁོར་འདས་དབྱ་གཉེན་ནད་གདོན་དང་། །སྤྱིད་སྤྱག་སོགས་བག་ཆགས་འཁྲུལ་སྐྱེད་ཅོམ། །

ལྟོ། །འདི་བདེན་པར་མི་བརྩུང་བྱུང་མི་གསང་། །སེམས་རྩལ་གདངས་སུ་ཤེས་ན་གཞན་ཅི་དགོས། །སྤྱི་སྒྲུང་གྲགས་ལྟ་སྤྲུགས་སུང་ཁམས་ཀུན། །ཡི་གཤོད་ནས་
ད་ཀྱིས་འཁོར་ཆེན་པོར་འགྲུབ། །དེ་མ་རྟོགས་འབྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་འདིར། །ཞེན་འཛིན་གྲོལ་ན་དབང་བཞི་ཐོབ། །མགོ་རྩོལ་རྩོལ་དུ་དབང་བསྐྱུར་ཞུས་བཞིང་། །ཀྱ་བ་ཚ་ཚར་ཚོས་ཉན་
ཀྱང་། །འད་སྒྲུང་ལོག་པའི་སོལ་དོང་དེ། །དུལ་བྱུགས་ཀྱང་དཀར་པོ་འགྱུར་བར་དཀའ། །ཚོ་བསྐྱལ་པར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སྤྱོད་ལ། །འབད་རྫོམས་ཀྱང་འད་རིག་གཞན་ལུགས་
གཞིས། །འདི་རི་བཞིན་མ་རྟོགས་ཐབས་གཞན་གང་། །ཅི་འབྱུངས་ཀྱང་བྱུང་བྱུང་ཐོབ་པར་དཀའ། །གནད་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་བྲིན་རྒྱ་བས་བཅུད། །དེས་གསེར་འགྱུར་ཅི་ཐོབ་བཞིན་
དུ་གོལ། །། ལྟོ། །མང་དུ་བརྗོད་ཀྱང་ཚིག་ལ་ཟད་པ་མེད། །གནད་དོན་སྤྱིར་པོར་བསྐྱེད་རྟོགས་དབྱེར་མེད་དུ། །མ་ཡིངས་མི་བསྐྱོམ་ཚོགས་དུག་ལྷག་པར་ཞོག། །སངས་རྒྱས་ཉེ་

ལམ་ཐབས་གནད་འདི་ཀ་ཟེལ། །སླེ་མ་སངས་རྒྱལ་ཐག་ཚོད་གསོལ་བ་གདབ། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པའི་བྱམས་བཅེ་བསྐྱེད། །ཅིར་སྤང་སེམས་སྤྱོད་གསུམ་པས་ལམ་ཁྱེར་གྱ། །སྤྱི་
 འབྲས་ཁྱེད་དུ་མི་གསལ་དགོ་བ་སྤྱུབས། །འདི་སྤྱིད་ཞེན་འཛིན་མི་བྱ་བྱུགས་རྗེར་བསམ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོན་དུ་མི་ལྟ་སྤྱིབ་པ་སྤྱོད། །ཞུ་རྟོག་བཀའ་པས་མི་ལེགས་རང་དོ་སྤོས། །
 ཉམས་ལ་རྫོམ་སེམས་མི་བྱ་རང་བབས་སྤོད། །ཉམས་ལེན་རེས་འཛོག་མི་བྱ་རྒྱུན་མཐུད་འབྱུངས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་རིངས་མི་འགོས་སྤྱུབ་སྤྱུགས་སྤིང་། །འབྲེལ་ཚད་དགོལ་འཁོད་པའི་
 སྤོན་ལམ་ཐོབ། །ཉམས་ལེན་སྤིང་པོར་དྲིལ་དང་དོན་མཚོག་འབྱུབ། །བདག་འབྲེའི་སྤིང་གཏམ་ཡིན་ནོ་བྱུགས་ལ་བསྤིམ། །དངོས་སྤྱུམ་ཇེལ་ཡང་བཞད་སྤྱི་དེ་བསམ་མེད། །བྱང་རྒྱུ་བར་
 དུ་མི་འབྲེལ་སྤོན་ལམ་འཚོལ། །འདི་ལྟར་གདམས་པའི་དགོ་དེས་འགྲོ་པན་ཤོག། །ཅེས་ཞུས་ཀུམ་མོག་པ་སྤྱི་ལེན་སྤོན་པས་བསྐྱེད་དོར་གདམས་པའོ།། །། །ཀྱེམ། །ལུས་དལ་འབྱོར་གྱི་སྤོན་པ་

ལྷོ། །ལེགས་བྱས་ཀྱང་། །རྒྱལ་སློབ་བྱུང་གི་དབྱེ་མགོ་མང་ལ་གོད། །འཆི་བ་ཐོག་བབས་སུ་བྱུང་ན་འགྲོད་མེད་གི། །ཁ་དེང་ཆེན་གྲབས་རྩུང་མཛོད་དང་སྦྱིང་གཏམ་
 །ལགས། །འཕྲལ་སྦྱིང་འདོད་གི་ལྟོ་གོས་རྩོམ་སྦྱབ་གི། །ཡུགས་དགོས་དེས་གི་ལྟོ་ཆོས་མི་བཞོལ་ལུས། །བར་དོའི་འཕྲང་རིང་ལ་འགོ་ཆོ་གཏན་རྒྱགས་སུ། །སྤྲོ་མའི་གདམས་དག་
 །སྦྱོམས་དང་སྦྱིང་གཏམ་ལགས། །ཆོ་འདོད་སྣང་ལ་མཛོས་པའི་ཆོས་བརྒྱད་དང་། །མི་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་བཟང་བཟང་གིས། །རང་སློབ་ཅོལ་རྩུང་གི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཉེན་ཆེ། །ཞེན་ལོག་
 །གཏིང་ནས་བསྐྱེད་མཛོད་སྦྱིང་གཏམ་ལགས། །ཚོགས་ཁ་བཤད་རྒྱ་ཆེའི་ཐོས་པ་དང་། །འཕྲལ་ཤེས་ཤེས་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཀུན། །དགོ་སྦྱོར་རྒྱུང་འཕྱོགས་ལ་བསྐྱར་བའི་ཉེར་ལེན་ཡིན། །
 །སྦྱོས་མེད་ཚིག་བྲིས་གྲིས་དང་སྦྱིང་གཏམ་ལགས། །རྗེ་སྤྲོ་མའི་བྱུང་བྱུ་སྦྱོད་ཅོན། །ཡིད་འགྱུར་མེད་མོས་གུས་མི་བྱེད་པར། །ཅི་མཛོད་ལོག་ལྟོ་བུ་མཐོང་བའི་བྲལ་སྦྱོབ་མང་། །དད་པའི་

ལྷོང་ཕུར་ཚུགས་དང་སློང་གཏམ་ལགས། །སློབ་མཉམ་པའི་དབུས་ན་རང་འདོད་ཀྱི། །སློང་རྒྱལ་མགོ་འཕང་ཐོན་པོ་ཡིས། །མཆེད་ལྷུམ་དམ་སེལ་གྱི་བལ་བས་མ་བྱུགས་པར། །
 དམན་ས་རྟུག་ཏུ་བབྱུང་མཛོད་སློང་གཏམ་ལགས། །འོང་ཡོན་བདག་གི་གོ་སར་འགྲིམ་དུས་སྟེ། །རྒྱ་ལོར་རྗེས་འདོད་པའི་ཚོང་རིན་དུ། །འོལ་འོག་རྩྱ་བུམ་གྱིས་མི་མགོ་མ་བསྟུ་བར། །
 རང་སེམས་དྲང་པོར་སློང་བ་སློང་གཏམ་ལགས། །གནས་དབེན་པའི་རི་སློད་འགྲིམས་ན་ཡང་། །སེམས་ཡེངས་མེད་དྲན་རིག་མ་ལྡན་ན། །འཕྲི་བ་སྤྲང་ཕུགས་སུ་ཉལ་འདྲས་དགོས་པ་
 མེད། །གར་འདུག་དག་སློང་འབྲུངས་མཛོད་སློང་གཏམ་ལགས། །ཚོས་རང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མ་འཁེལ་ན། །མིང་ཚོས་པར་བརྟགས་ཀྱང་སློབ་པོར་དང་། །ལུས་ཆས་ཇི་ལྟར་དུ་བསྟུར་
 ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ། །སློབ་དུང་ནང་ནས་འབྲུལ་ཅིག་སློང་གཏམ་ལགས། །སེམས་གང་ཤར་གྱིས་རང་པོ་མ་ཞེས་ན། །སློམ་སློམ་བུས་ཀྱི་ལྟན་པ་ཅི་བརྟབ་ཀྱང་། །གནས་ལུགས་ཚོས་ཉོད་

གྲི་གཏིང་མཐའ་མི་རྟོགས་པས། །གང་ལའ་ལམ་དུ་སློང་མཛོད་སླིང་གཏམ་ལགས། །དོན་སློང་ཉིད་གཉུག་མར་ཐག་ཚོད་ཀྱང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བུ་དུ་མ་
 གསལ་པར། །སློམ་བཅས་སློམ་མེད་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱང་འཇུག་གིས། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་དོན་མཛོད་སླིང་གཏམ་ལགས། །སླིང་གཏམ་བཅུ་གཅིག་གདམས་ངག་འདི། །ལྷོན་
 ལྷོན་ཡེ་ཤེས་འགྱུར་མེད་ལ། །མི་རྒན་སྐྱ་ཚོགས་རང་གོལ་གྱིས། །གདམས་སོ་བྲུགས་ལ་ལེགས་པར་ཚོངས། །དགོ་དེས་འགོ་པན་མཐའ་ཡས་ཤོག། །། །རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་
 གཟུགས་མཚོག། །པ་མཚོན་ལྷན་སྐྱ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །ཡིད་དད་བརྒྱའི་འདུས་པས་ལྷག་བགྱིད་ན། །མཐུ་མཐུན་བཅེ་འི་གཟིགས་པ་གཡེལ་མེད་སློལ། །རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷན་
 ཚོགས་པའི། །ཡོངས་འཛིན་གྱི་བཤེས་གཉེན་དོ་རྗེ་འཛིན། །མཚོན་གྲགས་པ་འགྱུར་མེད་འཆང་བ་གང། །གནད་ཟབ་མེད་སླིང་གཏམ་རྒྱུར་ཞིག་གསུངས། །བྱེད་ཐོས་བསམ་སློམ་ལ་

མངའ་དབང་ལྷན་པའི་ཚོགས་ལ་མི་སྣོས་ཀྱང་། །བཀའ་ཕེབས་སློབ་སློག་པར་མི་རིགས་སྲིད། །གཏམ་ཅལ་ཅོལ་འགའ་ཞིག་གསོལ་བ་གྱིད་ན། །། རྩེ་མ་ཐུབ་
བསྟན་གྱི་ཉི་མ་རྒྱུ་རིར་གཞོལ། །ཚོད་ལྡན་གྱི་ཡང་མཐའི་དུས་འདི་འདྲར། །དལ་འབྱོར་དང་རྣམ་གཡེད་རྗེས་པ་ན། །འཚི་དུས་ལག་སྟོང་འགོ་བར་དེས། །ཤི་ནས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་
རིགས་དུག་གི། །བཙོན་དོད་དུ་རྩེད་ཡུན་དེ་སྤུས་ཚོག། །ད་དུང་དུ་འཁོར་བའི་སློབ་ཤོམས་ལ། །འབྱུང་རྒྱས་པའི་མི་རྣམས་ཅི་ཞིག་བསམ། །ལས་འབྲས་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །འཁོར་
འདས་ཀྱི་སློན་ཡོན་བདེ་སྤུག་སོགས། །གསུང་རབ་ནས་ལན་བརྒྱར་བཤད་མཐོང་བཞིན། །སྤང་བྲང་དེ་གོ་ལོག་བསྐྱུ་བ་མ་ཁན་མང་། །ཚོས་པ་རྣམས་ཚོས་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིག་ །ནམ་ཉན་
དུ་བསྐྱུ་བ་པའི་སློང་ཁམས་དང་། །ཆགས་སྤང་གི་ལས་ཀྱི་སློང་དུས་ཅོམ། །ཚོས་སྤོགས་སྤུ་འབད་ན་ཅི་མ་རུང་། །དེ་བས་ན་ད་ནས་དམ་ཚོས་ཀྱང་། །སློབ་མེད་ལ་ཚིག་དྲིལ་མ་རྒྱས་

ཐུ



།ན། །སློམ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱོད་ཅི་ཆེ་ཡང་། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་སྐྱམ་ཐུལ་བར་དགའ། །ཁ་བཤད་ཀྱི་འབྲུག་སྐྱེ་ལྷིང་ཆེ་ཡང་། །ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྤྱང་ཆར་མི་
 །འབེབས་ན། །ལས་ཉོན་གྱི་ཐ་བ་སྤོམ་ནས། །བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་གུ་འབྱུངས་པར་དགའ། །མདོ་རྒྱུད་དང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་དང་། །བྱུབ་མཐའ་སོགས་ཚོས་སློབ་གྲངས་མེད་ཀུན། །རང་
 །སེམས་ཀྱི་འདུལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ཏུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་སློབ་ལས་ཉིད། །འགའ་བརྒྱུད་པའི་གསལ་སྤོང་བྱང་འཇུག་དང་། །ས་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། །
 །སྤོང་མ་བའི་གདག་ལྷན་གྱུབ་སོགས། །མཚན་མང་གི་དབྱེ་བསྟུ་ཅི་མཛད་གྱང་། །ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དོ་སློབ་མཚུབ་ཚུགས་ཏེ། །རང་སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མ་ཕེབས་ན། །ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱང་
 །གཏམ་འབུམ་གླེང་ཡང་། །གང་ཟག་དང་ཚོས་གཉིས་ཐ་དད་ལུས། །དེ་ཕྱིར་དུ་ཚོས་ཀྱི་སྤོང་པའི་གནད། །བྲམ་དང་སློབ་མ་གདམས་ངག་གསུམ། །རྟེན་འབྲེལ་དུ་འཛོམས་པའི་འོག་

རྒྱུད

ུ

རོལ་ན། ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པ་གནད་དུ་ཟབ། མཚོན་བྱེད་གྱི་སློབ་མའི་སྐུ་དྲིན་ལས། མཚོན་བྱེད་ཡི་སློབ་མའི་རང་ཞལ་དངོས། རྒྱིབ་མེད་དུ་མཐོང་ཚེ་སྐྱོང་སྲིད་ཀུན། འོན་དམ་གྱི་སློབ་མར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཡུང་ལམས་དང་སླེ་མཚེད་འབྱུང་བ་ལྟ། རྫོང་བརྩུད་ཀུན་གདོད་ནས་ད་གྱི་པ་འབོར་ལྟ། ཡིན་ལུགས་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཚེ། རྒྱུ་ལམ་འབྲས་དབང་གི་འབོར་ལོ་ཐོབ། འབང་དོན་ཉིད་སེམས་ལ་མ་འཁར་ན། འབྲུ་པ་བརྒྱུ་མགོ་བོར་བཏང་བྱས་ཤིང་། འབང་གཞུང་ལ་འབྲུ་མཐེ་བསྐྲུགས་ན་ཡང་། རྒྱིན་བྱེད་གྱི་ལུས་པ་ག་ལ་འཇོག། བཀའ་སྲུགས་སྒྲིབ་པོ་རིམ་གཉིས་དོན། བཀའ་སྲུགས་པོ་ཡང་དོན་ལ་དོ་བོ་གཅིག། བཀའ་སྲུགས་ལྡན་པ་ལྟོང་དྲེད་མེད་མྱེད། ལྷན་འཇུག་ཏུ་ཉོགས་པས་ཉམས་ལེན་འཚལ། འཇགས་མེད་གྱི་ཚན་སྐྱོང་པ་གསལ། རྒྱེ་མེད་གྱི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཏུ། ལྷན་འཇུག་གི་སྐོང་དུ་ད་རྒྱུ་བརྒྱན། འབྲེད་རིམ་གྱི་གནས་གསུམ་སེམས་ལ་ཚང་། ཡིན་ཚུལ་གནད་དོན་མ་ཉོགས་

ལྟོ། །ལམ། །ཀུན་བཏགས་གྱི་ལྷ་གཟུགས་སྐོམ་བསྐོམས་ཀྱང། །སོལ་ནག་ལ་དུལ་དུ་བསྐོམ་པ་ལྟར། །མཚོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་འབྱུང། །སྐྱ་གྲགས་
 །ཀུན་སྒྲགས་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད། །འབྱིན་འཇུག་གནས་འབྱུ་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་བརྒྱས། །རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བསྐྱེན་སྐྱུབ་རང་བྱུང་ལ། །ཚོལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པའི་ཡ་མཚན་ལགས། །ཞུ་རྟོག་གི་རྩ་
 །རྒྱབས་བཟང་མེད་ཀྱང། །ཚོས་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་མ་གཡོས། །སྐོམ་མེད་ལ་སྐོམ་སྐོམ་ལྟེན་ལ་ལྟེ། །མི་དགོས་ཀྱང་ནན་གྱི་འདེབས་མ་ཁན་མང། །གནས་པ་ཞེས་བཟང་པོར་འཛིན་གྱིད་
 །ཅིང། །འགྲུ་བ་ཞེས་ངན་པར་བརྒྱང་བརྒྱང་བས། །གཟུང་འཛིན་གྱི་སྐྱོག་གིས་སྐོམ་ཚེན་བཅིངས། །གཉིས་འཛིན་གྱི་ལམ་དུ་འོ་རེ་བརྒྱལ། །ཚོགས་དུག་སྐྱིག་རྒྱུའི་རྩ་བྱུང་ལ། །བདེན་
 །ཞེན་གྱི་རི་དྲགས་འབྲང་འབྲང་ཡང། །ལོག་སྲིད་གྱི་སྐོམ་ཚད་སྐྱར་ལ་འཕེལ། །རང་སྐྱུང་གི་རོལ་པར་ཤེས་པ་གནད། །བྱན་འཛིན་གྱི་འཇུར་བདུད་དམ་པོ་ཡིས། །ནན་བཙོར་དུ་

བསྐྱེད་ལྗོན་པ་ལྟུང་། །བཟོ་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཅད་ཤེས་ཏེ། །རང་འགྲོས་ཀྱིས་བཏང་ན་འཚུགས་པ་མེད། །བདེ་གསལ་དང་མི་རྟོག་ཉམས་སྦྱང་གི། །འཇའ་ཚོན་ལ་ཞེན་པའི་བྱིས་པ་
 །འབྱུལ། །འཁོར་འདས་ཀུན་སེམས་སྤུ་འདུས་པ་ལ། །ཉམས་སྦྱང་ལ་བདེན་འཛིན་ཅི་སྲིད་བྱེད། །བདེན་མེད་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློབ་ས། །
 །དེ་མེད་ལ་དར་འཛིན་ས་བོན་བསྐྱེད། །
 །ཁེད་སེམས་ཀྱི་ཡལ་འདབ་འཕེལ་གྱུར་པའི། །དུག་སྤོང་གིས་རང་གཞན་འཕྲུང་བར་བྱེད། །མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་མཐའ་དག་ནས། །
 །དེ་མེད་འཛིན་ལས་བསྐྱོད་སྲིད་སྤོང་ཉིད་
 །གསུངས། །སྤོང་ཉིད་ལ་ཞེན་པའི་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་ན། །དེ་ཉིད་ལ་བཞིག་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱེད། །ཡོད་མཐའ་ཞེན་པའི་རྟོག་མཐའ་དང་། །
 །མེད་མཐའ་མི་ཆད་པའི་སྤོང་གསུངས། །དབུས་མ་
 །ཡང་ཞེན་པར་མི་བྱེད་པའི། །མཐའ་དབུས་ཀྱི་སྤོང་གསུངས་ལྟ་བུར་གསུངས། །གསུང་རབ་བལྟས་པའི་དཔྱད་སློབ་དང་། །
 །ཉམས་སྤོང་ལྟ་བུ་པའི་འཛིན་སྤོང་སོགས། །བསྐྱོད་ཚུལ་དང་

ལྷོ། །བཞེད་ཚུལ་མང་མོད་གྱི། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཉིད་ཟབ་པར་གསུངས། །ལྟ་བ་དང་སྐོམ་པ་སྦྱོད་པ་འབྲས། །མིང་སྟོན་གྱི་སྒྲིག་རིམ་མང་མོད་ཀྱང་། །
 །སེམས་ཉིད་གྱི་རང་ཚུལ་རང་རིག་གིས། །ཅེར་མཐོང་ཞིག་བྱུང་ན་ཚོག་པར་གདའ། །བལྟ་བུ་དང་ལྟ་བུ་ལྟེན་མ་གྲུབ་པར། །བསྐོམ་བུ་དང་སྐོམ་བུ་དག་ལ་འབྱུང་། །སྦྱོང་བུ་དང་སྦྱོང་བུ་
 །དངོས་པོས་དབེན། །དེ་སྤྱིར་དུ་འཐོབ་བུ་ཐོབ་བུ་མེད། །མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་སྒྲ་བའི་འཕྲུལ། །འཁོར་འདས་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་ཡས་འདི། །ཇི་སྟེད་ཀུན་མི་ལམ་ཇི་ལྟ་བར། །སྦྱོ་
 །གསུམ་གྱི་རྣམ་པོལ་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས། །དབྱིངས་དོན་དེ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚོ། །གཉིད་སང་པའི་མི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཞེན་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པ་རང་སར་སངས། །ལྟོན་གྲུབ་གྱི་ཡོ་
 །ཤེས་རྩལ་ཆེན་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཞེས་གཞན་ནས་ཐོབ་མིན་པར། །རང་རིག་ཉིད་ཚོས་སྦྱི་གཏན་སྤྱིད་ཟློ། །ཚོལ་མེད་གྱི་འགོ་དོན་ལྷགས་འབྱུང་ཚོ། །སྦྱོ་གཉིས་གྱི་གོ་འཕང་མི་ཟེར་

རམ།། ༄ ཨོམ། དེ་ལྟར་ཅལ་ཅལ་བྱུང་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག། །འདི་ལ་མཁའ་སྐོང་ཁྲིལ་བར་མི་མངོན་ཅིང་། །འགལ་དང་མ་རྟོགས་སྐྱོན་ལ་མ་དགོངས་པར། །དགོངས་
དབྱིངས་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པའི་རོལ་མོར་མངོན། །མ་ཞོར་གདམས་པའི་ལེགས་བཤད་སྐྱོན་རྣམས་པའི། །ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཚམ་བདག་ལ་མ་མཚིས་ཀྱང་། །གཞན་ཕན་དཀར་པོའི་བསམ་པས་
འདི་སྐྱེས་པའི། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་འོག། །ཅེས་པ་ཞི་བླམ་གསལ་པ་འཇུག་མེད་ལ་སྤུལ་བའོ།། ༄ གྱེདོ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདོད་ནས་མཁའ་ལྟར་བྱུང་། །འཁོར་
བསྐྱེད་འདས་བདག་གཞན་དངོས་པོས་དབེན། །དངོས་པོ་མེད་ལས་སྐྱོ་ཚོགས་དངོས་སྐྱེད་བ། །ཅུ་རྒྱའི་གཟུགས་བརྟན་འདྲ་འདི་མཚར་བའི་གནས། །སྤང་ཡང་བདེན་མེད་སྐྱེས་པའི་ལྟ་
མོ་ལ། །མི་ལེས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཨ་འབྲས་ཚོད། །ཁྲོན་པའི་ནང་གི་སེང་གའི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ། །ཇི་བཞིན་འབྲུལ་ལ་འབྲུལ་སྐྱོན་ལས་ཉོན་བསགས། །ཚོས་ཀུན་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་

༄༅། །བདེན་པའི་གནད། །གནད་གྱི་སླིང་པོ་རང་སེམས་མ་བཅོས་གཤེས། །ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་དོན་ཉིད་ལ། །གོམས་ན་ཐག་བརྒྱའི་མདུད་པ་གཅིག་
 །འགྲོལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་མི་བརྩོན་ཐ་སྐྱད་ཚིག་མཐར་འཁོར། །བྱུང་མཐའི་ཕྱོགས་རེར་ཨ་ཐང་ཆད་ཆད་འཐེན། །འཐེན་གྲུང་དུ་མ་རོ་གཅིག་མ་ཐོབ་པར། །ཚོས་ཁམས་ཆེ་ཆེའི་སྐད་གྱིས་
 །མགོ་བོ་འཁོར། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་བཟང་དང་རན་མ་གྲུབ། །བྱུང་མཐའ་མཐའ་དག་རང་རང་དོས་ནས་བཟུང། །ཀུན་གྲུང་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུབ་པར་གཅིག་ །ང་ཞེན་ཆགས་
 །སྤང་བྱེད་རྣམས་སླིང་རྗེའི་གནས། །མི་ཚེ་དགོང་ཁའི་ཉི་མ་ཡུད་ཅུང་འདིར། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་བསྐྱུབ་པ་ཤིན་ཏུ་རན། །རན་ཡང་མི་བརྩོན་ཚེ་འདིའི་དོན་སྐྱུབ་པའི། །ཚོས་གཟུགས་ཁོ་
 །ན་མང་བ་གཟིགས་ལགས་སམ། །སློགས་བམ་འབུམ་ཕྲག་སློབ་གཉེར་བྱས་ན་ཡང་། །སེམས་གསང་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དགོན། །ལོ་བརྒྱར་མཚམས་སྐྱུབ་བྱས་པའི་ཡུས་ཅན་

ཡང་། །རང་རྒྱུད་མར་གོ་སྐུ་མ་གྲིས་འབྲུལ་མིན་འདྲ། །ཚོས་གྱི་སྣིང་པོར་རང་རྒྱུད་མ་འབྲུལ་ན། །ཅི་བྱས་ལམ་དུ་འགོ་བ་སྣིང་མིན་ཚོ། །རང་སེམས་གཞུ་མོ་ནང་དུ་བཀུག་ནས་ཀྱང་། །
ཚོས་དང་སེམས་སྲུ་འདྲེས་མཛོད་སྣིང་གཏམ་ལགས། །སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་བཅོམ་དུ་མ་བཟུང་བར། །གནས་སམ་འགྲུའམ་གང་ལྟར་འཆར་ཡང་རུང་། །འཆར་མཁན་ཁོ་ཡི་རང་ངོ་
རིག་མཛོད་དང་། །སློབ་ཐག་ནང་ནས་གྲོལ་བའི་དུས་ཤིག་འོང་། །ཚོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་རང་ལ་འཆར་བཞིན་དུ། །མི་ཤེས་བཅོས་མའི་སློམ་གྱིས་བསྐྱད་མཁན་མང་། །ཉམས་རྟོགས་རེ་
བས་བསྐྱབ་དང་དོགས་པས་བཅིངས། །དེ་འདྲས་ནམ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་འགྲུལ། །ཡར་མཐའ་དུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནས། །མར་མཐའ་འཇག་མའི་སྣིན་བུ་ཡན་ཆད་ལ། །བདེ་
གཤེགས་སྣིང་པོ་བཟང་ངན་མ་མཚིས་ཚོ། །རེ་དོགས་ཞེ་འདོད་བྲལ་བའི་ཉམས་ལེན་འཚལ། །གཞི་ཡི་སྣིང་པོ་གསལ་ལ་སྣོད་བྱང་འཇུག་དང་། །ལམ་གྱི་སྣིང་པོ་ཚོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་

ཐུ

རྩོམ་གཞིར་

༩

། །འབད། །འབྲས་བུའི་སླིང་པོ་སྐྱུ་གཉིས་བྱུང་འབྲུག་འགྲུབ། །སླིང་པོའི་ཉམས་ལེན་ཏྲག་ཏུ་བརྩོན་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དགོས་སློང་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་ལ་གདམས་པའོ།།

། །མཁུན་པའི་ནམ་མཁའ་བརྗེ་བའི་འོད་སློང་རྒྱས། །མཛེད་པའི་ཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་སློབ་ལུན་སེལ། །སློན་གྲོལ་པད་ཚལ་རྒྱས་མཛེད་སྒྲ་མ་མཚོག། །བརྒྱུད་པར་བཅས་ཞབས་སླིང་

ནས་ལན་བརྒྱུར་འདུད། །དམ་པ་དུ་མས་རྗེས་བབྱུང་སྐྱལ་བ་ཅན། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྤྲུག་དགོ་བའི་བཤེས། །མཚོ་སྐྱེས་ལྷན་གྲུབ་གང་གི་བཞེད་པ་དོན། །སློང་སླིང་བཟང་དོན་

ཚིག་འགའ་སྐྱུན་དུ་གསོལ། །འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་གཞི། །སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད། །ཡོན་མ་མཁུལ་རང་རོ་རིག་ནས་གོལ། །དེ་ལ་ཚོས་

སྐྱུའི་གྲོལ་གཞིའི་ཀ་དག་ཟེར། །དེ་ལྟར་མ་རིག་རང་སྤྱང་འཆར་སློལ། །གཞན་དུ་བབྱུང་བའི་གཉིས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ། །གཅིག་ལས་གཅིག་འཕེལ་ལུག་རྒྱུད་འཁོར་བར་འབྲུམས། །

ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་གཞི་ཞེས་སུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་དེ་བར་དུ། །ཇི་ཙམ་འབྲུལ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ། །འཕོ་འབྱུང་གི་གང་སྐྱུ་ཙམ་མ་མཆིས་ཚེ། །བདེ་
གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་པ་ལགས། །རྒྱལ་བས་ཚོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཀུན། །མཐའ་དག་སེམས་ཉིད་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ན་དུ། །བསྟན་ཡང་གང་ཟག་སོ་སོའི་སྐལ་བའི་
མཐུས། །མ་རྟོགས་ལོ་རྟོགས་སྤྱོད་མེད་ལོ་རྟོགས་སྐྱོ་ཚོགས་འབྱུང། །ལམ་རིམ་ཐེག་པའི་དབྱེ་བ་བསམ་ཡས་གྲུང། །སྐབས་འདིར་ཐེག་མཚོག་སྒྲིང་པོའི་ཉེ་ལམ་ཉིད། །སྤྲུག་རྫོགས་དབྱེར་
མེད་ལྷ་སྒོམ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི། །འགག་དོན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་ནས་བརྗོད་བཞིན། །ཐ་མལ་ཤེས་པ་མ་བཅོས་རང་བབས་གྱི། །གཤེས་ལ་བཟང་ངན་དགོ་སྤྲིག་བདག་གཞན་སོགས། །ཀུན་
རྫོབ་མཚན་མའི་ལྷན་གྱིས་མ་བསྐྱད་པར། །ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད། །རང་བཞིན་གསལ་གདངས་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར། །དེ་ཉིད་ཐ་དད་མ་ཡིན་ཟུང་འཇུག་ཚེ། །



།རྟལ་ཆད་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་ཀྱི། །སློབ་སྦྱར་གང་ཡང་མ་བྱས་མ་བཅོས་པའི། །གནས་ལུགས་ཡིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་རིག་པ་ལ། །ལྟ་བའི་དོན་ཆེན་
 །རྟོགས་པར་ཞེས་སུ་བརྗོད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཐབས་མཚོན་གི། །ཐ་སྐད་ཚིག་མཐའ་གཅོད་པའི་ཐོས་བསམ་དང་། །འགྲུ་དྲན་སློབ་བཟོ་མང་པོས་མི་འབྱུང་གི། །ཚོགས་རྫོགས་
 །སློབ་པ་དག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། །སློབ་པའི་བྱིན་རླབས་ལུགས་པ་ཉིད་ལ་རག། །དོན་ལ་ལྟ་བ་ཟེར་ཡང་རང་སེམས་ཡིན། །རང་སེམས་བཟོ་མེད་རང་དོ་མ་རིག་ན། །ལྟ་བ་མཐོན་པོར་རློམ་
 །ཡང་ཡིད་དཔྱོད་ཡིན། །ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་ལྟ་བས་འཚང་མི་རྒྱ། །དེ་སྦྱིར་རང་རིག་རང་དོ་ཞེས་པར་བྱ། །སློབ་པའི་ཐབས་དང་བྲིད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །གང་ཟག་དབང་རིམ་སོ་
 །སོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་སྣོད་པོ་ཞི་ལྷན་ཟུང་འཇུག་ཏུ། །ཡང་དག་དྲན་རིག་ཡེངས་མེད་ཉིད་ལ་འདུས། །ཞི་གནས་ལྷན་མཐོང་རྣམ་དབྱེ་མང་མོད་ཀྱང་། །སྤར་ལགས་འགྲུ་རྟོག་གི་

བཞི་གནས་ལ། །གནས་མཁན་རང་ངོ་རིག་པ་ལྷག་མཐོང་ཉིད། །མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་བཞེད་ཚུལ་མང་པོ་ཡང་། །གདུལ་བྱ་ཐ་དད་བགྱི་ཐབས་བྱེ་བྲག་ཅོམ། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་
མཉམ་རྗེས་རྒྱུ་འཕྲུག་སྟེ། །སེམས་ཉིད་གནས་སམ་འགྲུའམ་གང་འཆར་ཡང་། །ཤར་མཁན་འགྲུ་མཁན་གནས་མཁན་ཁོ་རང་ཉིད། །གཅིག་ཕུ་དེ་གའི་རང་ངོ་རིག་པ་ན། །ཐམས་
ཅད་མཉམ་བཞག་འབའ་ཞིག་ཁོ་ན་ཡིན། །རིག་པ་རྗེས་པའི་རང་ངོ་མ་རིག་ན། །གནས་ཀྱང་དམན་པའི་ཞི་གནས་ཅོམ་ཉིད་དང་། །འགྲུ་ན་ཐ་མལ་འཁྲུལ་པ་ཨ་འཐས་ཏེ། །གང་ཡང་
མཉམ་རྗེས་མ་ཡིན་འཁྲུལ་པ་རང་། །དེ་སྤྱིར་དྲན་རིག་ཡོད་མེད་གཅིག་ཕུར་འདུས། །ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ངོ་བོ་ལམ་བྱེད་དང་། །སྤྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ལམ་བྱེད་ཅེས། །སྤྱི་ལ་གྲགས་
མོད་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི། །ཚོགས་ཆེན་རིག་ཐོབ་གློད་པ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱུ་རྒྱ་ཆེན་དྲན་པ་ཁོ་ནར་རྩིས་སུ་བྱེད། །དེ་གཉིས་ཀྱང་ནི་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་དེ། །སྤྱུ་རྒྱ་ཆེན་ཉིད་ནས་ཨ་འཐས་

།འདྲུང་བྲན་སོགས། །བཅོས་མའི་ཡིད་བྱེད་མཐའ་དག་རྒྱང་བསྐྱིད་སྲུང་། །རྟོགས་ཚེས་ཡང་དག་རང་རིག་བྲན་པ་ལ། །སྒོམ་གྱི་དངོས་གཞིར་མཛད་སྤྱིར་དེ་
 ཉིད་ནི། །རྫོགས་ཆེན་ལྷགས་གྱི་རིག་པའང་དེ་ཀ་ལགས། །དེས་ན་འགོ་འཆག་ཟ་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་དང་ཚོགས་དུག་གང་ལ་ཡང་། །མ་ཞེན་མི་དགག་རྗེས་འབྲེང་
 མི་བྱ་བར། །བྲན་ཅམ་རིག་ཅམ་ཅེར་མཐོང་བཟོ་མེད་སྤྱོད་ས། །རྣམ་རྟོག་སྤྱེས་ལ་སྤྱོན་དུ་མི་བཏུ་ཞིང་། །མི་རྟོག་པ་ལ་དགའ་བར་མི་སེམས་པར། །གང་བྲན་གང་སྤྲང་གང་ཉར་དེ་ཀའི་
 རོར། །བྲན་རིག་རྗེན་པས་བསྐྱངས་པ་གཅིག་ཤུས་ཚོག། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཆེད་དུ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཆེད་དུ་མི་བསྐྱབ་པར། །གང་ཉར་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་བྱེད་བའི་
 གནད། །བྲན་རིག་ཅེར་རེ་འདི་ཀ་གཅིག་ཤུ་ལགས། །འདི་དོན་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས་ལ་ལྷ་བ་ཟེར། །དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད་བ་སྒོམ་པ་ཡིན། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་དང་བསྐྱོབ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །བཏུན་

ཉི
 རྟོགས་སྤྱོད་
 ཉི

པ་ཐོབ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་དུ་བཏགས། །གནས་སྐབས་རྒྱུན་དུ་སྐྱེས་ཚུལ་ཀུན་ལ་ཚེ་དང་། །འདྲེ་གཏོན་རྣམས་ཏོག་ཉོན་མོངས་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་། །འཆི་བ་ལ་སོགས་བར་ཆད་ཅི་བྱུང་ཡང་། །
ཐབས་དང་གཉེན་པོ་གཞན་ནས་མི་འཚོལ་ཏེ། །གང་ཤར་ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས། །སེམས་ཉིད་ཡོན་ཏན་སྐྱུ་གསུམ་རང་དོར་གྲུབ། །དེ་ལ་ན་རྒྱུ་ན་མ་འཛིན་སྐྱུ་གསུམ་ལས་དང་། །
འཆི་རྒྱུ་འཆི་མ་འཛིན་ཐ་དད་ག་ལ་ཡོད། །དབྱེད་སྐྱེས་འདྲེར་འཛིན་འབྲུལ་པའི་འཆར་སྐྱོ་ཙམ། །མི་ལམ་སྐྱེས་ཚུལ་དག་དང་མཚུངས་བཞིན་དུ། །ཞལ་འཐས་བདེན་འཛིན་བྱེད་པ་གོད་རེ་གོ། །
འབྲུལ་མ་འཛིན་རང་དོར་ལྟ་བུ་གནད་དུ་བྱེད། །འོ་སྟོམས་གདམས་དག་བཟེར་ཡང་འདི་གལ་གས། །ཕྱག་ཆེན་གཤེས་ལ་སྐྱེ་མེད་གདངས་འགག་མེད། །ཅུ་ལ་སྐྱེས་ཅི་ཡང་འཆར་རྣམས་སྐྱུ་
གསུམ་བཞེད། །དེ་མཐུན་རྗེ་གསེར་ཆེན་དོ་བོ་གཤག་དང་། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལྷུབ་སྟེ། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷོགས་ཚོད་ཉམས་ལེན་ཡིན། །དེ་ཡི་རང་ནས་འོད་

ལྷོ་གནད་ཡུལ་གནད་རྒྱུ་རིག་གནད་དང་བཅས། བཀའ་གསུམ་ཚེས་ཉིད་
 འཁོར་བའི་ཉམས་ལེན་ལ། ཚུལ་བཞིན་བརྩོན་ན་ཚེས་ཉིད་མཛོན་སུམ་འཆར། ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་རིག་གནད་ས་ཚད་ལ་ཕེབས། བཟུ་བུ་ལྟ་བུ་ཉམས་དང་མི་འཆར་སོགས། །
 ཚེས་ཅན་མཐའ་དག་ཚེས་ཉིད་གྲོང་དུ་ཟད། ཐོབ་པ་གསུམ་དང་གདེང་བཞི་ལ་སོགས་ཀྱི། ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཟག་མེད་འོད་ལྷུས་འགྲུབ། བཀའ་འདུལ་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་
 ལ་འགྲེད། ཐོད་རྒྱལ་འདི་ནི་སྐལ་ལྷན་འགའ་ཅོམ་ལས། ཀླུ་གྲིས་ཡིད་ཆེས་དཀའ་ཞིང་ཉམས་ལེན་དགོན། ཞལ་རྒྱུན་ལག་བྲིད་གནད་སྐྱུན་གལ་ཆེར་གདའ། དེ་ལྟར་ཐུག་རྗེ་གས་
 ཉམས་ལེན་བརྩོན་རྣམས་ཀྱི། འཁོར་ས་བཞི་དང་གོལ་ས་གསུམ་ལ་སོགས། རྣམ་དབྱེ་མཐའ་ཡས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་ཡིས། བསྐྱེད་སྤྱོད་མེད་མི་དགོས། །

ལྷོ་
 ལྷོ་
 ལྷོ་

ཡོན་ཏུང་གོ་གས་དང་གོ་པ་སའི་ཆེ་ཤོས་ནི། །སེམས་ངེ་རྗེན་པར་མ་འཕྲོད་ལྟ་བུ་ལོན། །སློབ་བྱས་ཉམས་སྦྱང་ལ་ཞེན་སློབ་པ་མིན། །སློབ་པ་ལྟ་བུ་རིག་མ་བྱིན་སློབ་པ་མིན། །རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་མིན། །སློབ་སངས་རྒྱས་མ་མཐོང་དད་གུས་མིན། །སློབ་རྗེ་བྱང་སེམས་མེད་ན་ཐེག་ཆེན་མིན། །གཡོ་སྤྱོད་འོག་ཡོད་ན་དམ་སྲོམ་མིན། །སློབ་ཆུང་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་ཆོས་པ་མིན། །རྒྱན་དཔེ་སློབ་དང་མི་བསྟེ་སློབ་ཆེན་མིན། །རང་འདོད་སྤྲུགས་སྤུ་བཅངས་ན་འགྲོ་དོན་མིན། །ཉི་རུང་གསོན་རུང་མི་འབད་ཉམས་ལེན་མིན། །མིན་ཏུང་ཡིན་པར་སློབ་མཁུ་མང་བར་གདའ། །ལྟ་བུ་འཛིན་ལྟར་མཐོ་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ། །ཉམས་ཏྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་བཞིན་ཐོ་ཅོ་རྒྱུང། །རང་རྒྱུད་འཛིན་ལྟར་འདུལ་བཞིན་དག་སྦྱང་ཆེ། །ཡོན་ཏུང་སློབ་བཞིན་དམན་པ་བྱིན་དུ་འགྲོ། །སློབ་ཡུལ་རིང་བསྟེན་བཞིན་མོས་གུས་འཕེལ། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་བཞིན་དུ་ཁེངས་སེམས་མེད། །རྗེད་བཤུར་བྲགས་འདོད་རྒྱུད་དུ་གང་སོང་བ། །

ལྷོ། །འདི་འདྲ་གྲུབ་ཏུ་གསུམ་གྱི་མཚོ་གྲུབ་ཡིན། །ལམ་ཏུ་གསུམ་ཡོན་ཏན་འདི་བཞིན་མ་ལུན་ན། །ཐོས་པ་ཇི་ཅམ་ཆེ་བ་རྒྱལ་འཕེལ། །སྐྱབ་ཡུན་ཇི་ཅམ་རིང་
 བཞིན་སྐྱུག་ཡུས་ཆེ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་ཡང་བཟང་འགྲུལ་ཅམ། །མངོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཡོད་ཀྱང་མོ་མ་འདྲ། །རྩུ་འཕྲུལ་སྐྱོ་ཚོགས་སྟོན་ཡང་མིག་འགྲུལ་མཚུངས། །འགོ་དོན་
 ཟེར་ཡང་རྙེད་གྲགས་གྲུབ་ཐོབ་རང་། །ལྷ་བྱུང་བདུད་གྱིས་ཚོས་པ་བསྐྱུས་པ་མང་། །ཟག་བཅས་ཡོན་ཏན་སྤྲོས་བྱ་སྐྱེས་པ་ལ། །ངར་འཛིན་ཁེངས་སེམས་རང་མཐོང་ཆེར་སྐྱེས་ཏེ། །
 གོགས་ལ་གོགས་སུ་མ་ཤེས་འཕྲུལ་སྤྱིར་འབྱེད། །ཚོས་པའི་འཕྲུང་ས་ཐམས་ཅད་འདི་ན་གདམ། །ཤོར་ས་གོལ་ས་ཆེ་ཤོས་འདི་འདྲས་བྱེད། །རྒྱུན་དང་བར་ཚོད་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་
 འཕྲུང། །དེ་སྤྱིར་ངར་འཛིན་འདུལ་ཐབས་གལ་རེ་ཆེ། །། །གང་ཞིག་གོགས་སྐྱོན་མེད་པར་ཉམས་སྤངས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་ས་བཅུ་ལམ་ལྷ་སོགས། །ཡོན་ཏན་མ་ལུས་

དབྱར་གྱི་རྩི་ཐོག་བཞེན། །དུས་ལ་བབས་པས་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་ལམ་ལྟ་ས་བརྩ་སོགས། །བྱང་སྤྱོད་སོ་བདུན་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཀུན། །སྤྲུལ་སྤྱི་
ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་བྱབ་ས་ལམ་འདིར། །བྱང་ས་མེད་གསུམ་སོགས་མི་འགྲུང་ས་གཅིག་ཆར་བཤོད། །ཅེ་གཅིག་གསུམ་ལ་མཉམ་བཞག་རང་དབང་ཐོབ། །སྤྱོས་བྲལ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་
རྗེས་དབྱེར་མེད་འགྲུབ། །རོ་གཅིག་གསུམ་ལ་སྤྱང་སེམས་གཉིས་སྤྱང་བཤོད། །སྤོམ་མེད་གསུམ་གྱིས་ཤེས་སྐྱོབ་མཐའ་དག་བྲལ། །ཚོགས་གྱི་ལམ་གསུམ་སྤོན་འགྲོའི་སྐབས་ནས་
གྲོལ། །སྤྱོར་ལམ་གསུམ་ནི་ཅེ་གཅིག་གསུམ་གྱིས་བཤོད། །སྤོས་བྲལ་དུས་ཚེ་མཐོང་ལམ་ཡེ་ཤེས་བརྟེས། །སྤོམ་ལམ་ས་བརྩ་རོ་གཅིག་གསུམ་གྱིས་ཐོབ། །སྤོམ་མེད་མི་སྤོབ་མཐའ་
སོན་ནང་གི་ས། །བརྩ་གཅིག་བརྩ་གཉིས་བརྩ་དུག་སྐད་ཅིག་བཤོད། །སྤྱུ་གསུམ་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེས་གཞན་དོན་མཛོད། །། །འགའ་ཞིག་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ས་ལམ་གྱི། །ཡོན་

ལྟོ་བརྒྱུ་ཕྱག་མང་པོ་གསུངས་པ་རྣམས། ལྷགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་འདིར་ལྷགས་རྣམས་འབྱོར་ལ། མངོན་པར་མི་སྣང་ཞེས་སྤྱད་འདེབས་གྲང་། སྤྱི་རོལ་ཕལ་པའི་
 རོལ་མི་སྣང་ཡང་། ལྷུང་ཕྱག་སྒོང་རར་གཤོག་དུག་རྒྱས་པ་དང་། སེང་གོ་མངལ་ན་རྩལ་གསུམ་རྗོགས་པ་ལྟར། རྣམ་འབྱོར་ལུས་རྒྱ་གོལ་དང་ཡོན་ཏན་སྣང་། དེ་སྐད་ཟབ་མའི་
 རྒྱུད་སྤེལ་རྣམས་ལས་གསུངས། རྣམ་འབྱོར་བཞི་དང་ས་ལམ་སྤྱད་བཤད་སོགས། ཞིབ་རྒྱས་མ་ལུས་སྤྱད་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས། ཇི་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གསུངས་པ་ལས། །
 ལྷག་པ་བདག་འདྲས་བརྗོད་རྒྱ་གལ་མཆི། རྩྱུ་བཞིན་ཉམས་སྤེལ་པའི་སྐལ་ལྷན་ལ། ཡོང་ཡོང་ཐོབ་ཐོབ་བཤད་པ་མི་དགོས་པར། ཡོན་ཏན་མངོན་གྱུར་རང་ལ་གྱུང་བས་ན། དེ་
 སྤྱིར་ཉམས་ལེན་ཁོ་ནས་ཚོག་པར་འགྲོ། ། ། དེ་ལྟའི་ལམ་ལྷགས་མཐའ་རུ་མ་སྤྱོན་པར། རྩོམ་ཡི་འདུ་བྱེད་ཟད་པར་ཉེ་བ་ན། འཚི་རྒྱུན་མ་དེས་འཚི་རུས་མི་ཐིངས་བས། ལྷག་ཏུ་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་གྲབས་ཚུད་བྱ། འིང་བའི་འཆི་ལྷས་ཤིམ་གྲོས་བསྐྱུས་ཚུམ་སོགས། འདི་རུམ་བཟོད་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ནི། ལྷུང་ལྷ་མལ་འཚུག་འཁོར་བའི་ཕ་མདུད་འཇིག་ ལ་
 ཁམས་ཚུར་ཐིམ་ལུས་ཀྱི་འཚོ་མི་བྱུང། འཤེས་པ་བྱིང་ཞིང་སྤྲིག་རྒྱུའི་འོད་གསལ་འཆར། ལྷུང་ཁམས་མེར་ཐིམ་ཁ་སྐྱའི་ཚུ་ཆད་རྒྱལ། འཤེས་པ་རབ་འཚུབས་འོད་གསལ་དུ་བ་འཆར། །
 མེ་ཁམས་ལྷུང་ཐིམ་སྤྱི་རོལ་སྐྱང་བ་འགགས། འོད་གསལ་སྤྲིན་བྱ་མེ་སྤྲེར་ལྷ་བྱ་འཆར། ལྷུང་ཁམས་རྣམ་འཤེས་ལ་ཐིམ་དབུགས་བརྟེན་སྤྱད། འོད་གསལ་སྤྲིན་མེ་འབར་བ་ལྷུང་
 མཐོང་ཞིང། ལྷུག་རྩ་ཆེ་དང་འབྲུལ་སྐྱང་སྐྱ་ཚོགས་འཆར། འདུལ་ཆ་བྱུར་འབབ་དུལ་ལམ་སྐྱང་བའི་ཚོ། འཤེས་པ་སྤྱི་ལྷུང་རྒྱུར་རྟོག་པ་སོགས་ལྷུང་འགག་ འམར་ཆ་གྲུན་ལྷོག་དམར་
 ལམ་སྐྱང་བ་འཆར། འདོད་ཆགས་ལས་བྱུར་རྟོག་པ་བཞི་བརྟེན་འགག་ ལྷུང་ཁམས་སྤྱི་ལྷུང་ལམ་སྐྱང་བ་ན། ལཱ་ལྷུག་རྒྱུར་ལྷུང་ལྷུང་འགག་དེ་ཡི་ཚོ། འདུལ་དམར་རྒྱུང་སེམས་

ཐུ



།ལྷན་ཅིག་འདུས་པའི་མཐུས། །གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དར་གཅིག་འཆར་འགྱུར་བས། །དེ་ལ་ད་ལྟའི་སློམ་གྱིས་བསྐྱབ་རུས་ན། །ཡར་གྱི་བྱང་ཐལ་མཚོ་གཏུ་
 །སྐད་ཅིག་གྲོལ། །དེ་ཚེ་སློམ་གྱི་དྲན་རིག་མ་བསྐྱབ་ན། །དཀར་ཆ་གསང་ལམ་དམར་ཆ་སྣ་སྟོར་བབས། །རྣམ་ཤེས་དབང་པོའི་སློང་གུ་གང་རུང་འཐོན། །ལུས་ནང་དབུགས་ཆད་ལུས་
 །སེམས་སོ་སོར་གྱེས། །སྐྱའོད་ཟེར་གསུམ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་དང་། །རྗིད་ལུགས་ལྟར་ན་ཞི་བོའི་ལྷ་ཚོགས་འཆར། །གཞན་ཡང་སོ་སོའི་གོམས་འདྲིས་ཐ་དད་དང་། །དགོ་སྤྲིག་གང་
 །ལ་འདྲིས་པ་དེ་རྩེ་དང་། །མཐུན་པའི་འཆར་སློབ་རྗེད་གྱི་མི་ལང་མོད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་རང་སེམས་འཆར་སློའི་དུ། །ཡིན་པར་ཤེས་ན་རྣམ་ཤེས་གྲོལ་འགྱུར་ཡང་། །བག་དན་
 །པའི་སློབས་ལུགས་དབང་བཅོན་པས། །སློམ་གྱི་མི་སྤྲེལ་ཨ་འཐས་འབྱུལ་མ་འན་མང་། །ཚོས་ཉིད་བར་དོ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས། །སྤང་བ་དེ་དག་གར་སོང་ཆམེད་ཡལ། །དེ་ནས་སྤྲིད་

རྣམ་དུ་

༩

པ་བར་དོའི་སྐྱེད་བཤམ། །ཡིད་ལུས་དབང་པོ་ཀུན་ཚང་ཐོགས་མེད་རྒྱ། །བཟས་སུ་དྲི་བ་རྩུ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་ལྡན། །ཡང་འི་གཡང་གསུམ་འཛིགས་པའི་སྐྱ་བཞིས་མནར། །མ་དེས་
རྟགས་རྟུག་ལ་སོགས་ཀུན་འབྱུང་ཞིང། །བྱ་སྐྱོ་རྒྱུད་སྲེར་བཞིན་དུ་དབང་མེད་འབྲམས། །སྐྱ་ཚོགས་སྟུག་བསྐྲུལ་ཚོར་བ་གཞན་ལས་རགས། །བདུན་ཚོགས་བདུན་གྱི་སྲེད་ཅམ་རྩོན་ཚོད་
དུ། །ཚོ་འདོའི་བག་ཚགས་ཤམ་ཆེ་བེན་སྤྲེལ་ཞིང། །དེ་འདས་ཕན་ཚད་སྐྱེ་བ་སྤྲི་མ་ཡི། །སྐྱེད་བཤམ་བཅོན་དེ་ནས་བསྐྱུར་བར་དགའ། །དེ་སྤྲིར་དགོ་བ་སྐྱུར་བྱུང་གནད་འདི་ཡིན། །འདི་
དུས་འགོ་བ་རིགས་རྟུག་གར་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡི། །རྣམ་བུང་འོད་གྱི་ལམ་དང་སྐྱེ་གནས་གྱི། །བཀོད་པ་ཐ་དད་མཐོང་རྩོལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྲེ་བྱ་སྐྱེ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་དང། །སྤྲེ་མིན་དམག་
འབྲུག་མི་ལ་ཡུལ་གྲོང་སྐྱེད། །སྲོལ་སོང་བྲག་སྟུག་ཡི་དུགས་གྲོག་སྐྱོང་དང། །དམུལ་བ་ལྷགས་ཁང་ལ་སོགས་མཐོང་འགྱུར་ཞིང། །སྲེད་པར་ཕ་མ་ཚགས་སྐྱོད་མཐོང་བ་ལ། །

ཐུ



།ཆགས་སྤང་རྟོག་པ་སྐྱེས་ནས་མངལ་འབྲུག་པས། །དེ་ལ་མངལ་སྐྱོད་དགག་པའི་གདམས་པ་ཡང་། །རང་ཉིད་ཉམས་ལེན་གང་ལ་གོམས་པ་ཡི། །རབ་ཀྱིས་
 །རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྫོགས་སྟོང་ཉིད་དང་། །འབྲིང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་ཐམས་ཞེན་ལོག་བསྐྱོམ། །ཡང་ན་སྤྲོ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོམ་པ་སོགས། །ཐམས་ཅད་ཆགས་སྤང་མི་སྐྱེའི་ཐབས་ལ་འབད། །
 །མངལ་སྐྱོ་ཁེགས་པར་མ་རུས་སྐྱེ་གནས་འདམ། །མི་ལུས་ཚོས་ལྡན་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིག། །ཡང་ན་དག་པའི་ཞིང་དུ་འདུན་པས་འཕོ། །དེ་ལྟར་བར་དོའི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 །གཙོ་བོར་སྐྱེ་གནས་བར་དོའི་སྐབས་འདིར་རེམ། །དེ་བས་ད་ལྟ་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །ཤི་ནས་དགོལ་རེ་ཡང་ཕྱིས་ཏེ་ཐལ། །དེས་ན་ཟབ་ལམ་ཚོས་དུག་གདམས་པ་དང་། །བར་
 །དོའི་འཕྲང་སྐྱོལ་སྐྱོ་བཞི་ལམ་བྱེད་དང་། །ཐོས་བྱོལ་ལ་སོགས་གདམས་པ་གང་མོས་རྣམས། །འཕོང་བྱུང་ཡོད་རིང་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ། །མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །

རྒྱུ་

ུ

དགོས་ཤིང་ཤེས་པར་རང་སེམས་གཉུག་མའི་གཤེས། །བཟོ་མེད་ལྷུག་པའི་སྦྱོར་ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི། །གདམས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་མཚོགས་པ་ལགས། །དེ་ཉིད་རང་ནས་སློབ་གསུམ་སྐྱད་
ཅིག་གྲང་། །སློམ་ལས་མི་བྱ་སློམ་བཅས་སློམ་མེད་ལ། །རྒྱན་དུ་བརྩོན་པས་འཆི་བར་འགྱུར་མེད་འཚལ། །དགོས་པ་གད་བྱེད་འགོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དུ། །སེམས་བསྐྱེད་ཅིས་ཟིན་བསྐྱོན་
རྒྱ་ཡིས་གདབ། །རང་གིས་རང་ཉིད་ཚོས་ལ་དགོད་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་རི་སྐྱད་བསྐྱུལ་བ་བཞིན། །གདམས་པའི་ཟབ་གནད་འགག་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཅོམ། །ཡི་གེ་གིས་
ནས་ཕུལ་བ་འདི་བཞིན་དུ། །ཐུགས་ལ་སྦྱོར་མཛོད་རྒྱུད་ལ་འདྲེས་ཤིང་མཛོད། །རྒྱས་བཤད་སློབ་བར་བདག་གིས་རུས་མིན་གྲང་། །ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་གསལ་མཚོགས་མེད། །དངོས་
སྤྱད་གྲང་བསྐྱུན་རྒྱུ་འདི་ལས་ཅི། །དེས་ན་འདི་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཅགས་པར་ལྷ། །སློབ་འདི་ནས་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་འབྲལ་ཟབ་དོན་ཚོས་གྱིད་གའ་སྟོན་ལ། །ལྷན་ཅིག་སྦྱོད་

ཐུ



ལས་མཁའ་འབྲུག་སེམས་ཅན་ཀུན། སྐྱེ་གསུམ་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འཁོད་པར་སྒྲོན། །ཞེས་བྱང་སྟོགས་སྟོན་གྱི་ཡུལ་ནས་གྲུ་མ་དགེ་སྟོང་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེས་པའི་བཞེད་པ་སྟོང་ཕྱིར་སྐྱེས་པ་དགེ་ལོ།

ལྷན་སྐྱེས་

ལྷོ་མེ་གསོན་དང་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་ན་ག། །དད་མེས་གདུང་བས་གྲུ་མ་དྲན་པ་འདི། །ཀུན་རྫོབ་རྩོལ་བྱས་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །གྲུ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པ་ནི། །དོན་

དེ་རྩོལ་མེད་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རིག་པ་མ་བཅོས་ལྷུག་པར་འཇོག་པ་འདི། །ཀུན་ཁྱབ་ཚོས་སྐྱེས་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །ཚོགས་དུག་སྐྱེད་བ་གང་ཤར་ཞེན་མེད་འདི། །གསལ་

གདངས་ལོངས་སྐྱེས་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །རྣམ་རྟོག་འགྲུ་དྲན་རང་རོ་ཤེས་པ་འདི། །སྤྱོད་ཚོགས་སྐྱེས་སྐྱེས་གྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྲུ་མའི་རོ་བོར་གཅིག །

ུ

དེ་ལྟར་ཤེས་ན་གྱིན་རྒྱབས་རང་གིས་འཇུག། །སྤྱོད་ཚོགས་མ་ལུས་གྲུ་མའི་རྣམ་འགྲུར་རྩོལ། །ཡིན་པར་ཤེས་ན་དངོས་གྲུབ་ཟད་མེད་འགྲུང་། །མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་གྲུ་མའི་སྐྱེས་པ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་གོ་ན་སྤིན་ལས་རང་བཞིན་འགྲུབ། །སྣང་སྤྲིད་ཀུན་ཀྱང་གྲང་གྲང་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །དག་སྣང་འབྱོར་ས་ན་བྱུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཡོད། །སྤྱི་རོལ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གྲང་གྲང་མའི་སྣུལ། །
གང་ལ་གང་མཁོའི་འགོ་དོན་མཛད་པ་ཡིན། །ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགོ་ཐམས་ཅད་གྲང་གྲང་མའི་སྣུལ། །ཚོས་སྐྱེ་བདེ་གཤེགས་སྤྲིད་པོས་མ་ཁྲབ་མེད། །བདེ་སྤྲིད་འོངས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་གྲང་གྲང་མའི་
དྲིན། །གང་བསམ་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་རྩ་བ་ཡིན། །ཁ་ཚ་རྒྱུན་རན་ཀུན་ཀྱང་གྲང་གྲང་མའི་སྣུལ། །སྣུག་བསྣུལ་ལྗོངས་སྤྲི་གསྤིག་བྱེད་པར་བྱེད། །ཀུན་ཁྲབ་ཀུན་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་ཏུ་
བཟང། །དེ་སྤྲིད་གྲང་གྲང་མའི་ལམ་སྤྱིར་གནད་དུ་བྱེད། །ཡང་ཅིག་གསོན་དང་དད་སྣོན་རྒྱུ་ན་ག། །གྲང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་མ་རྟོགས་ན། །ཀུན་རྗོབ་གཟུགས་སྤྲི་གྲང་མའི་འདུ་འབྲེལ་
ཡོད། །རང་རིག་གྲང་མ་ཚོས་སྐྱེ་འགོ་པ་གནད། །བཟང་རན་མཐའ་དག་གྲང་གྲང་མའི་རྟོགས་ན། །དག་སྣང་སྤྲོགས་མེད་འཆར་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། །དག་སྣང་མ་འབྱོར་ས་སྣང་སྤྲིད་

༄༅། །དབྱ་ཅུ་ལྔ་དང་། །དེ་བས་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པར་ཤེས་པ་གནད། །དབྱ་འདྲེ་རྒྱེན་ངན་སྒྲ་མར་མ་ཤེས་ན། །བར་ཆད་གཅིག་ལ་ཟུར་ཡང་གཅིག་དང་འཕྲད། །
 བདག་འཛིན་སློ་ཡིས་མ་བོང་འདི་ཀས་ལན། །གང་བྱུང་སྒྲ་མའི་བྱུགས་རྗེར་ཤེས་པ་གནད། །འཆི་ཁའི་དུས་ནས་སྒྲ་མ་མ་དེན་ན། །ཤེས་ཤེས་བྱས་བྱས་མང་ཡང་རྗི་ལམ་འདྲ། །རྣམ་
 ཤེས་གཅིག་ཤུ་བར་དོར་འབྲམས་པའི་ཚོ། །ཤེས་སྐྱབས་ཡུལ་གཞན་ན་གང་ཡང་མེད། །དེ་སྤྱིར་སྒྲ་མའི་ལམ་སྲེར་ཟུབ་གནད་འདི། །ཚིག་དང་ཡི་གེར་མ་བཞག་སེམས་ལ་ཚོངས། །
 བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ལས་འདི་ཉིད་ཟབ། །ཟབ་དང་མི་ཟབ་ཉམས་སུ་ལེན་ལ་རན། །ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཟབ་ཀྱང་ཕན་པར་དགའ། །དེ་སྤྱིར་སྒྲོ་སྤྱིང་བྲང་གསུམ་འདི་ལ་གཏོད། །
 གནདས་པ་འདི་ཡིས་དད་ལྡན་སྤྲོན་པར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲ་མའི་ལམ་སྲེར་གྱི་གདམས་པ་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་བའི་ཞལ་གདམས་སྤྱིང་གཏམ་འདི་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་རྒྱ་ན་གཏི་ལ་གདམས་པ་ལྷོག། ། ༄། །ཨོ་མ་རྟོ། །རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་

ཞིང་གི་སྒྲོན་མ་ཀུན། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་ཐུགས་མཛེ། །ལྷ་མེད་མ་དུ་གྱུ་བུ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད། །གང་དེའི་སྐྱུ་འཕུལ་སྒྲོས་གར་སྒྲིགས་དུས་མགོན། །འབྲུག་འཕུང་ཉེ་བུ་མམ་
མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱི། །ཞབས་པད་སྤྱི་ལྷུས་གཙུག་ཏུ་མཚོན་མཁའ་པ། །སྒོམ་བརྩོན་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་པས། །ཐུགས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་ལང་ཚོ་དཀར་པོ་དང་། །ལྷན་
ཅིག་དཀར་ལ་འགྲན་པའི་ལྷ་གོས་མཚོག། །དྲི་འཛིན་སིམ་བདེ་སྟེར་བའི་སྒྲོང་བུར་བཅས། །འཆི་མེད་ཤིས་བརྗོད་དབྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་མང་སྤྱ། །རབ་གསལ་ཡི་གེར་རྣམ་པར་སྐྱེལ་པའི་
སྟེང་། །མི་ཤིགས་ཕྱག་རྒྱས་ལེགས་བཏབ་མ་ཉམས་པར། །མཐའ་འཁོབ་ལུན་པའི་རོང་དུ་བདེར་འབྱོར་བས། །ཡིད་དབང་སྒྲོ་བས་འདབ་བརྒྱ་དགོད་པར་གྱུར། །དེ་དང་མཚུངས་པར་
ཉེ་གནས་བྱུང་གནས་ལའང་། །ཕྱག་ཐམ་རྟེན་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཆའང་དེས།། །། །ཀྱེ་ཉོ། །སྤྱི་པའི་བདེ་བ་རྗེ་ལམ་ལས། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་ཆེན་འདིར། །ཞལ་འཐུས་རྩོ་

ཐུ



རྗེའི་སློབ་འཛིན་བཞིན། །ངལ་བ་འབྲུལ་མེད་སྐྱབ་རེམ་པའི། །ཚོད་ལྡན་འགོ་འདི་ཅི་ཞིག་བསམ། །དབྱ་གཉེན་འཇིག་ཉེན་བྱ་བྱེད་གྱི། །ལས་ལ་འབད་པའི་
 སླིང་སློབས་ཅོམ། །དམ་པའི་ཚོས་སློབས་ཁ་བསྐྱན་ན། །ཅི་མ་རུང་སྟེ་གོ་ལོག་འབྱུལ། །༥ །དེས་ན་དགོ་བའི་བཤེས་མཚོག་སྲེད། །ངོ་མཚར་གནས་མཚོག་དེ་ལྟ་བུར། །ཚོ་དང་སྐྱབ་
 པ་མཉམ་པ་ཡི། །གོ་ཚད་བཞིན་ཨ་ལ་ལ། །༦ །འཁོར་འདས་གྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཉིད་གྱི། །གཤེས་ངོ་ལ་འབྱུར་བ་མེད་བཞིན་དུ། །སྐྱང་ངོ་རུ་སྐྱ་ཚོགས་འཆར་བ་འདིས། །གང་ཟག་
 རྣམས་ཅིར་ཡང་བྱེད་དུ་བཅུག། །འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་ཉོག་སློང་བསྐྱར་བཤེས། །ཚུ་ཉིད་གྱི་ཚུ་རེག་བྱེད་པ་འདྲ། །འགའ་ཞིག་ནི་བཅོས་མའི་དམིགས་པས་གཟིར། །ཆབ་རོམ་ལ་ཤེས་
 དུ་ཞེན་དེ་མཚར། །ལ་ལ་དག་ཉོག་པའི་རྗེས་འབྲང་བྱེད། །སྤྱི་སྲིད་གྱི་རྟ་ལ་ཞོན་པ་འདྲ། །ཕལ་ཆེར་ནི་སེམས་ལ་སེམས་གྱིས་བསྐྱོམ། །རང་ཉིད་ལ་རང་དུ་ཅི་སྤྱིར་བསྐྱོམ། །ལའ་

ལྟ་བུ

༩

བཟང་བཟང་ཞིག་འདོད་པའི་སྒོམ་སྒོལ་དང། །ངན་ངན་ཞིག་སྒོལ་སྒོལ་ལྷན་པ་འདི། །མི་དགོས་ཀྱང་ནམ་གྱིས་འདེབས་བྱེད་པས། །སྒོམ་ཆེན་རྣམས་སྒོམ་གྱིས་འོ་བརྒྱུ་ལ་ལྷན། །བཙམ་
 མིན་གྱི་རིག་པ་ཅང་ཤེས་ཏེ། །རང་འགྲོས་ལ་བཏང་ན་འཆུག་མི་སྲིད། །ཟབ་ཟབ་དང་ཡིན་ཡིན་ཁམས་ཆེ་ཆེའི། །གྲུབ་མཐའ་དང་ཚོས་ལུགས་ཞེན་སྤྲོགས་གྱི། །ཐང་འཐེན་དེ་ཤི་ལ་
 ཐུག་བྱེད་ཀྱང། །སེམས་ཉིད་གྱི་རང་འགྲོས་ཤེས་པ་དགོན། །ཉ་ཉ། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གཞན་གྱི་མཚང་རིག་ན། །ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་དེ། །སྒོལ་བཅུད་ཡེ་ནས་
 ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལོགས་ན་མེད། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲུ་མའི་རྣམ་འཕུལ་འབའ་ཞིག་པ། །ཡིན་པར་ཉོགས་ན་དག་སྐྱང་སྐྱང་དགོས་ཅི། །སྲིད་སྲུག་ཐམས་
 ཅད་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ཏུ། །གོ་ན་བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་ག་ནས་བྱུང། །ཚོགས་དུག་གང་ཤར་འཛིན་མེད་ཞེན་མེད་དུ། །བསྐྱར་ན་འགལ་མཐུན་དགག་སྐྱབ་དགོས་མེད་གྲོལ། །ཐ་མལ་ཤེས་

ཐུ



།རིག་ཟང་ཐལ་རྗེན་པ་ལ། །བསྐོམ་རྒྱ་སྐོམ་བྱེད་གཉིས་སུ་དབྱེ་དོན་མེད། །ཡེངས་གྱི་དོགས་དང་མ་ཡེངས་སྐྱོང་སྐྱམ་པའི། །ཀུ་ལ་རི་མོ་བྲིས་ནས་ཅི་ཞིག་གྲ། །
 །རང་ལུགས་རང་བབས་རང་སར་ལྟོད་ཀྱིས་སྐོད། །བསྐོམ་རྒྱ་མེད་ལ་རང་དོ་ཤེས་རྒྱ་ཡོད། །རང་དོ་ཤེས་རྒྱ་ཤེས་མ་བན་གཉིས་མིན་པར། །གཅིག་ཐོག་སྒོ་ཐག་ཚོད་པ་གནད་དུ་ཟུག། །
 །གཅིག་དང་དུ་མའང་མིང་ཙམ་ཚོག་ཙམ་སྟེ། །མིང་ཚོག་བརྗོད་པ་མང་པོས་མགོ་བོ་འཁོར། །རྣམ་རྟོག་ཚོས་སྐྱར་བཞེད་དང་མི་བཞེད་དང་། །དུན་པ་བསྐོམ་དུ་རུང་དང་མི་རུང་དང་། །
 །ཉམས་རྟོགས་འཁྱེད་མཉམ་རྗེས་དབྱེ་བསྐྱེད་དང་། །ཤོར་གོལ་གོགས་སེལ་ས་ལམ་བཟོད་མཚམས་སོགས། །མིང་སྐྱེན་ཚོག་གི་འཕྲེང་ཚོགས་མང་པོ་ཡིས། །སེམས་བྲལ་གཉེར་པ་
 །མ་ལུས་ལིང་དོར་ནས། །བཟོ་མེད་ཚོས་སྐྱུ་འི་མལ་དུ་གཟིགས་མཛོད་དང་། །གཅིག་ཚོག་སྒོ་བདེའི་རྒྱལ་ས་ཟིན་པར་འགྱུར།། །། །དེ་སྐད་ཅལ་ཅོལ་སྐྱོན་པའི་གཏམ་འདྲ་འདི། །མང་

གྲགས་

ཉ

། །ཡེགས་མོམས་དང་། །སྐྱི་གཡའ་སླིང་ནས་ཟ་བར་མི་གདའ་ལམ། །བསྐྱབ་གསུམ་སློམ་པ་བསྐྱངས་ཀྱང་ཚུལ་འཚོས་འདྲེས། །ཐོས་བསམ་སློབ་གཉེར་བྱེད་
 བྱེད་ཟ་ཐབས་ཅོམ། །མཚོམས་སྐྱབ་དག་སློར་བྱེད་སློམ་ཚོས་བརྒྱད་སྟེལ། །གང་ནའང་རང་རྒྱུད་ལྷུང་བའི་ཚོས་པ་དགའ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་དྲིམས་སྤྲུགས། །
 བསྐྱེད་བཞེད་འབྱུངས་ཀྱང་སྐྱེད་སྐྱོག་གསལ་དོན་གཉེར། །ཚོགས་རིམ་བསྐྱོམ་འདོད་རྣམ་ཉོག་རྗེས་རྒྱུལ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་དུ་གང་གིས་བསྐྱོད་པར་བྱེད། །ཐོབ་ཐོབ་ཤེས་ཤེས་
 བགྲང་ཡང་རྒྱུད་མ་ཁེལ། །གཞན་སློན་མཐོང་མིག་རྗེ་ཡང་རང་མ་རིག། །བྱབས་ཡུལ་ཡིད་སློན་ངང་ལ་མི་ཚོ་འདས། །དེང་སང་ཚོས་པའི་རྣམ་ཐར་དེ་འདྲར་ལགས།། །། །ཀྱེམ།
 །སླིང་ཐག་པར་ཚོས་ཅིག་བྱེད་པ་ན། །ཚོ་འདི་སློ་ཡི་ཐོང་བ་དང་། །སློ་གོས་སྐྱིད་འདོད་སློང་བ་དང་། །ཞེན་པ་ནང་ནས་བསྐྱོག་པར་འཚོལ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་དཀོན། །ཚེད་

།ཀྱང་དམ་ཚིག་སེལ་མེད་དགོན། །ཅི་གསུང་ཚོས་བཞེན་བསྐྱབ་རུས་དགོན། །ཉམས་ལེན་ཅེ་གཅིག་བྱེད་པ་དགོན། །དགོན་དྲགས་པས་དེང་སང་མི་རྩེད་པར། །ཚོས་ཁ་ལ་ཡོད་ཀྱང་
 །གཏིང་ལ་མེད། །འཕྲལ་སྤྱིད་པོའི་ཚོས་ཅིག་མ་གཏོགས་པ། །ཕྱགས་བྱང་རྩལ་བསྐྱབ་རུས་སྲུ་ལ་འང་མེད། །འཕྲལ་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན་པོའི་ཚོས་ཅོམ་ལ། །མི་སྐྱ་སེར་མེད་པ་ཡིད་སློན་
 །ཡང་། །སེམས་ཚོ་འདྲི་དོན་ལ་ཞེན་ཞེན་ནས། །ཁམ་འཆི་ཁར་འགྲོད་ཀྱང་སྤྱིས་ན་ཐལ། །གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་མ་བྱུང་ན། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་མཐའ་དག་ལ། །མ་ཤིའི་བར་དུ་
 །བསྐྱབ་སྐྱུངས་ཀྱང་། །ཀྱན་ཤེས་གཅིག་དྲུགས་ལས་འགྲོ་ས་མེད། །ཚོས་མ་ཤེས་ཀྱི་དོགས་པ་བྱེད་མཁན་མང་། །མ་རུས་ཀྱི་དོགས་མཁན་ཤིན་ཏུ་ཉུང་། །ཉམས་ལེན་ལ་འབྱུངས་རུས་
 །གཅིག་ཀྱང་མེད། །དོན་དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་གཏམ་ཚིག་འདི་གསོན།། །། །ཨོམ། །འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱིད་སྤྱུག་ལེགས་ཉེས་ན་ཚོ་འཆི་རྒྱུན་སོགས། །གང་ལ་འང་

ལྷོ་ཚེ་དགོན་མཚོ་གའོ་ཀར་གཏད། །སྐབས་སུ་འགོ་བའི་ཉམས་ལེན་རྩ་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་མཐའ་དག་དྲིན་ཅན་པ་མ་ལ། །དབྱ་གཉེན་ཆགས་སྤང་སྤོགས་
 །འཛིན་ཉེ་རིང་སེམས། །སྤུལ་བྱས་ཀྱང་པ་མ་གསད་དང་མཚུངས། །ཀུན་དང་མཐུན་པ་སེམས་བསྐྱེད་རྩ་བ་ཡིན། །བག་ཆགས་ངན་པ་ཐོགས་མེད་དུས་ནས་གོམས། །གཡོ་སྤྱོད་
 །ཐོག་སྤུས་ཀྱང་མ་བསྐྱབ་ཤེས། །བཅན་དུག་སྐྱོག་ཏུ་ཐོས་ཀྱང་འཚི་བ་བཞིན། །ངོ་སྐྱོག་སྤོང་བ་དམ་སྤོམ་རྩ་བ་ཡིན། །སླ་མ་མཚེད་གོགས་སྤོང་བཅུད་ལྷ་སྤྲུགས་དང་། །ལུང་ཁམས་
 །རྒྱལ་བའི་ཞིང་བསྐོམ་ལོག་ལྷ་སྤང། །འབྲེལ་སོ་རྣམ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་བྱེད་པ། །དབང་བཞིའི་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱང་སླ་མའི་ངོ་བོར་གཅིག །
 །མཛད་ཚུལ་ཅི་བསྟན་གང་འདུལ་ཐིན་ལས་ཉིད། །སྐྱོན་དུ་མཐོང་བ་རང་ཉིད་འབྲུལ་ཚབས་ཆེ། །དག་སྤྱང་སྤོང་བ་བྱིན་རྒྱབས་རྩ་བ་ཡིན། །འགོ་བའི་ལུང་ཁམས་སྤྱོམ་ཚེད་གཞོད་མ་ནས། །

ལྷོ་
 ལྷོ་
 ལྷོ་

ལྷ་ཡི་རོ་བོར་གྲུབ་ཀྱང་དེར་མ་རིག། །དེ་ཉིད་རིག་པས་གསལ་གདབ་ཨ་འབྲས་སྟོངས། །བརྗོད་ཤེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་རྩ་བ་ཡིན། །གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་གྱི། །
 གསལ་གདབས་འགགས་མེད་རོལ་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར། །ཞུར་ཡང་དོན་ལ་འཆར་བྱ་འཆར་བྱེད་མེད། །བྱུང་འདུག་ཏེ་གས་པ་རྫོགས་རིམ་རྩ་བ་ཡིན། །ཡོད་མེད་ཉུག་ཆད་དབྱུས་མཐའ་
 ལ་སོགས་པ། །གཉིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་ཡེ་གོལ་གྱི། །སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་ནི། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལྷ་བའི་མཐའ་བྲལ་ཡིན། །དམིགས་པས་བཅོས་
 ཉན་བསྐྱོལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅོམ་མེད། །ཐམས་ལ་འབྲལ་འབྲམས་སྐྱེད་ཅིག་མི་འཚོར་བར། །མ་ཡེངས་མི་བསྐྱོལ་ངང་ལ་དུས་འདའ་བར། །ཕྱག་རྫོགས་ཀུན་གྱི་སྟོམ་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །ཚོས་ཀུན་
 མི་ལམ་སྐྱེ་མ་འདྲར་ཤེས་ནས། །དགག་སྐྱེབ་མཚན་འཛིན་སྟོག་གིས་མ་བཅིངས་ཤིང་། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱེད་དུ་མི་གསལ་བར། །ཞེན་མེད་རྩོལ་བྲལ་སྟོན་པའི་རྩ་བ་ཡིན། །ཉོན་

ལྷོ། །མོངས་དུག་ལྷ་རྩ་བ་ཡན་ལག་བཅས། །ལམ་དུམ་སྟོངས་ཁ་ཚོས་སྟོང་སྐད་ཀྱིས། །གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་ཞབས་ནས་མི་དྲང་བར། །ཚོས་དང་སེམས་
 །འདྲེས་ལམ་སྟེར་རྩ་བ་ཡིན། །གང་དུ་སྟོང་གྲང་ཚོས་མིན་མི་བྱེད་ཅིང་། །ནམ་གྱི་དུས་ནའང་དགོ་སྟོར་མི་བཞོལ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་ལེ་ལོར་མི་འཚོར་བར། །ཉམས་ལེན་
 །མཚམས་སྐྱབ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཅི་བྱེད་སྐྱེ་མེད་བྱང་རྩུབ་བསྐྱབ་དོན་ལས། །ཚོ་འདྲིའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཅོམ་མི་སེམས་པར། །དགོ་བམ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྟོ། །ཐེག་ཆེན་གཞན་དོན་
 །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཉམས་ལེན་ཚོས་གྱི་རྩ་བའི་སྦྱིང་པོ་ཀུན། །མདོ་རུ་བསྐྱས་ནས་གདམས་པའི་དགོ་བ་གང་། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྲང་འདི་ལྟའི་དོན། །མའོར་རྟོགས་ནས་
 །འབྲས་མཚོག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཚོས་དབང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བསྐྱེད་པོར་རྟོན་ལུག་གྱི་སྦྱིབས་ནས་གདམས་སོ།། །། །ཀྱེ་རྟོ། །མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་རྒྱ་ཆེན་ཚོས་གྱིས། །སྟོ་མོ་བརྒྱད་གྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་

ཀྱང་། །ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་འདི་ཉིད། །འདུལ་ཐབས་གཅིག་ཕུམ་གཏོགས་གཞན་མེད། །སློན་བྱེད་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི། །བཤམ་ཐབས་རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོ་གས་དུམས། །
བསྐྱར་ཡང་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ། །འདི་ཉིད་དབང་དོན་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་བྲིད་རིམ་ཀུན་གྱི། །ཕུག་བཞེས་མན་ངག་ཟབ་ཟབ་མང་ཡང་། །སེམས་ཉིད་
རྗེན་པ་བཟོ་བཅོས་མེད་འདི། །རང་ལ་རང་ངོ་སྤྱོད་ཐབས་ཁོ་ནར། །ཐམས་ཅད་མཐུན་ཡང་འཕྲོད་མཁན་དགོན་ནོ། །གཤེས་གྱི་ངོ་བོ་སྤྱོས་བུལ་ཚོས་སྐྱ། །དེ་ཡི་རང་གདངས་འོད་
གསལ་ལོངས་སྐྱ། །འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་གྲོལ་སྐྱལ་སྐྱ། །དེ་གསུམ་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག། །ད་ལྟའི་ཐ་མལ་ཤེས་པ་འདི་ཡིན། །གནས་པའི་སེམས་ལ་བཟང་དུམ་ཞེན། །
འགྲུ་བའི་རྣམ་རྟོག་ངན་དུམ་འཛིན། །གཉིས་ཀའི་རང་ངོར་ཅིར་གྱི་ལྟོས་དང་། །ལྟ་བ་བལྟ་མཁན་གཉིས་སུ་མེད་དོ། །མེད་ཀྱང་འཆར་རྩྱལ་ཅིར་ཡང་མ་དེས། །ནམ་མཁའི་སློན་དང་རྩ་

ཐ



།ཡི་བྱ་རྒྱ་བས། །ཤར་དང་ཐིམ་ཀུན་རང་ལས་མ་གཡོས། །དེ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་བྱུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད། །རང་ལས་བྱུང་ཞིང་རང་གི་རང་གྲོལ། །དེ་ཡང་མིང་གི་བཏགས་ཚུལ་ཅོམ་ཡིན། །དོན་ལ་སེམས་ཉིད་དངོས་པོ་མེད་ཕྱིར། །ཤར་དང་གྲོལ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་འབྱུང་། །མེད་བཞིན་སྤང་བའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་འདི་ལ། །ཨ་འཐས་ཞེན་འཛིན་དགག་སྐྱབ་མ་བྱེད། །གུ་ཡངས་ཁྲོལ་ལེ་ལྷོད་དེར་ཞོག་དང་། །རིག་རྟོང་ཚོས་སྐྱའི་རང་ཞལ་མཇལ་དང་། །ཅོ་ཅུ་བློ་སྣ་སྤྲོས་སྤྲོས་མང་པོས། །རང་སེམས་རང་གིས་འབྲུལ་དུ་མ་འཇུག། །མ་ལེ་བྲུག་གེ་ཅི་གར་ཐོངས་དང་། །རྣམ་རྟོག་ལས་ལྷག་བསྐྱོམ་རྒྱ་མི་དགོས། །འོ་རང་གྲུ་མའི་མཚོག་ཏུ་འཆར་རོ། །དེས་ཤེས་ཟབ་མོ་ནང་ནས་སྐྱེའོ། །སྐྱེས་ཀྱང་སྐྱེ་མཁན་འོ་རང་ཡིན་གྱི། །གང་ཤར་རང་དོ་རིག་ལས་ལྷག་པའི། །སྐྱོམ་འདོད་སྐྱོམ་སྐྱོའི་ལྷན་པ་མ་རྒྱགས། །བསྐྱོམ་མོ་སྐྱོམ་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས། །གཞན་པའི་སྐྱོམ་མཁན་བསྐྱོམ་རྒྱ་གར་འདུག། །

ལྷ

ུ

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཡེདས་སོ་འཕྲོས་སོ་འབྲུལ་ལོ་སྐྱམ་མ་འཕྲ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཡེདས་མ་འཕྲ་སྲུ་འདུག། །དེ་སྲིར་སེམས་ཉིད་གཅིག་གི་རོལ་པར། །གང་ཡང་འད་མེད་འད་ཡང་སྟོང་ཉིད། །འི་ཅོམ་
འཆར་ཡང་དགག་སྒྲུབ་རྗེས་འབྲང། །ཅི་ཡང་མི་བྱ་རང་སར་སྲོད་ལ། །མི་སྲོ་མི་བསྐྱ་སྐྱར་ལ་ཞོག་ཅིག། །ཡང་དག་དོན་གཅིག་འདི་ལས་འབྲུང་དོ། །ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་ཉན་གྱིས་བསྒོམས་
པའི། །སྒོམ་ཆེན་སྒོམ་གྱིས་བཅིངས་པ་མང་དོ། །མི་བསྒོམ་བསྐྱར་བའི་ཉམས་ལན་འདི་ཡིས། །གཏན་འདུན་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འབྲུར་དོ། །དེ་སྐད་གནམས་ངག་རྗེས་པར་སྐྱུངས་
འདི། །ཚིག་ལ་མ་འབྲུམས་རྒྱད་ཐོག་འབེལ་མཛོད། །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉེ་གནས་པ་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལ་སླིང་གཏམ་གདམས་པའི་ཉིང་འཁྱུ་སྐྱུ་པ་རྒྱུ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །
མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་པན་བདེ་སྒྱིན་མཛོད་པ། །མཚུངས་བྲལ་མ་རྒྱ་གུ་ཆ་མ་ཉམ་ཐོར་བ། །རྩ་བའི་བླ་མ་དབྱེར་མེད་ལ་བཏུང་ནས། །གསོ་རིག་འཛིན་མཛོད་བསོད་ནམས་རབ་བཏུན་

ཐུ

། །མཚན། །གང་གི་སླིང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་དགོས་གསུངས་པའི། །བཞེད་དོན་ཚིག་འགའ་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་གྱི་ན། །ཁ་ཚོས་མ་མཛད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་ལྷ། །ཉེ་
 མཉེ་སྟེ་གསུངས་ཕྱོད་ལྡན་མཐའ་མའི་ཡང་མཐའ་འདིར། །སྦྱོར་བམས་ཅད་ལོག་ལམ་སློབ་སྦྱོགས། །ལེགས་པའི་ལམ་ལ་འདུན་མཁན་རབ་ཏུ་དགོན། །རང་སྦྱོན་རང་གིས་ཚོར་
 མཁན་མ་མཚིས་ལགས། །སྟོན་པར་མཚན་གསོལ་ས་སྟེང་བྱུང་ན་ཡང་། །སླིང་ནས་ཕན་སེམས་ལྡན་པ་ཉིན་སྐར་ཅོམ། །སློབ་ཞབས་དུག་གི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་མཁན་མེད། །ཁེ་བྲགས་
 ཟས་ཚོར་བསྐྱབ་མཁན་མང་བ་ལགས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སློབ་དཔོན་བསྟེན་ཡུན་ལུང་། །སྟོན་བརྒྱུད་སྤྱད་བཞེས་གདམས་པའི་གཏིང་མ་ལོན། །ཁ་ཇེ་ཟ་ཐང་ལ་རེའི་སྟོན་པ་མང་། །
 །འགྲོལ་ཕན་བདེ་སྟེར་ངེས་དགོན་པ་ལགས། །དཔལ་ལྡན་རྒྱུད་བཞི་ཡིད་བཞིན་ཚོར་བྱ་དང་། །བྱུང་པར་ཟབ་མོ་མན་ངག་རྒྱུད་ཆེན་ཉིད། །དོར་ནས་ལོག་དྲིལ་ཐང་ལུང་སློབ་གཏོད་པ། །

ལྷོ་ལྷོ

།

ལྟོ། །ལ་བྲིད་ཚུལ་མི་འདྲ་མང་། །གང་ལ་གོམས་བདེ་གདམས་དག་ཟབ་པ་ལགས། །ལུ་ལུ་ཐོབ་ཐོབ་ཁ་གངས་བསགས་ན་ཡང་། །རང་རིག་རྗེན་པ་རང་ངོ་མ་
 །ཤེས་ན། །ལྟ་སྒོམ་ཚོས་སྐད་བཟང་ཡང་དགོས་དུས་བསྟུ། །རང་རྒྱད་ཀོ་སྐམ་འབྲུལ་བར་དགའ་བ་ལགས། །བྲིན་རྒྱབས་ཚུལ་བཞིན་སྦྱིང་ལ་མ་ཞུགས་ན། །གདམས་པ་ཟབ་ཀྱང་རྒྱད་
 །ལ་སྐྱེ་མི་རུས། །བྲིན་རྒྱབས་འཇུག་ལ་དད་པའི་སྟོབས་ལུགས་དགོས། །དད་པ་ཚུལ་ལྡན་དེང་སང་དགོན་པ་ལགས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སེམས་ཉིད་འདི། །ཉལ་ཆད་ཡོད་
 །མེད་སྐྱེ་འགག་འགོ་འོང་མེད། །མེད་བཞིན་སྐྱང་བའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཟད་མེད་འཆར། །འཆར་མ་འན་འཆར་རྒྱ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་ལགས། །གདོད་ནས་དག་པའི་སྟོང་དབྱིངས་ཆེན་པོ་ཡི། །
 །རྩལ་གདངས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་འདི། །བཀག་པས་མི་ལེགས་རྗེས་སུ་འབྲང་ན་འབྲུལ། །གང་ཤར་རང་ངོ་རིག་པ་གཤམ་ཆེ་ལགས། །འཇུར་སྐྱིམ་གནས་ཆ་རྒྱབ་པའི་སྤྲུག་བཙོང་

ཨ
 ལྟོ
 ལྟོ

གྲིས། །སློབ་རྒྱུ་དང་རིན་གྲིས་ཉེ་བའི་སློབ་ཆེན་མང་། །རྣམ་ཉེ་ག་རང་ག་རལ་ཉེ་བའི་ག་ཉེན་པ། །དེ་བས་རང་རིག་རང་བབས་སྒྲིང་བ་ལགས། །ཐ་མལ་འབྲུལ་སྤྱིར་མི་འབྲེང་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེ། །བཟོ་མེད་རིག་ཐོག་སློང་པ་རྫོགས་ཆེན་དོན། །སྤྱོད་རྣམས་དག་ག་སྤྱི་བའི་དགོས་གཅོད་ཡུལ་དང་། །མཚན་འཛིན་སྤྱོད་ལ་ལྷུང་མེད་པས་དབུ་མ་ལགས། །རྒྱལ་བ་ཐབས་མཁས་
གཏུལ་བྱ་སྤྲོ་ཚོགས་ལ། །གང་འདུལ་ཚོས་ཀུན་མི་བཟ་འགའ་མེད་ཀྱང་། །ཚིག་དང་ཡི་གེར་ལུས་ནས་རྒྱུད་མ་འཁེལ། །ཚོས་དང་གང་བཟ་སོ་སོར་སོང་བ་ལགས། །རང་རྒྱུད་ཚོས་
གྲིས་མ་འདུལ་ནོར་ལ་སྤོད། །གཞན་ལ་དག་སྤྲོད་མི་འབྲོང་ས་ཁེངས་སེམས་ཅན། །ཆགས་བྲལ་ཚོས་གཏམ་སྤོང་ལྷ་ཁ་བྱེར་མཁན། །དེ་འདྲ་གསང་སྤྱོད་ཚོས་གྲི་ཞབས་འདྲོན་
ལགས། །དེ་སྤྱིར་ཐོས་བསམ་ཡང་སྤྱིང་ཉམས་ལེན་གཅི། །ཉམས་ལེན་སྤིང་པོར་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་ཟེ། །འཁྱུང་གསོན་ཅུང་སྤྲོ་མའ་སྤོ་ཕྱགས་གཏད། །སྤོ་སྤྲོ་མང་པོས་པན་པ་

ཐཱ་ ༄། །མ་མཚེས་ལགས། །ལྟ་སྒོམ་སྟིང་པོར་ཕུག་རྫོགས་དབྱེར་མེད་སྟོང་། །སྟོང་ལམ་སྟིང་པོར་སྟོ་གསུམ་ཚོས་མཐུན་བསྐྱབ། །གཞན་དོན་སྟིང་པོར་གསོ་འིག་
 ཕྱོགས་མེད་བསྐྱབ་ས། །སྟིང་གཏམ་བསྐྱབ་བྱ་ལགས་སོ་ཐུགས་ལ་བསྟིམ། །ཞེས་དུགས་པོ་དུང་འཚོ་བ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་གདམས་པ་རྟོག། ། ་། །རྗེ་བཀའ་བརྟུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་སྐམ་པོ་པའི། །
 །གདུང་རྗེ་མེད་ལས་འབྱུངས་པའི་ཚོས་གྱི་རྗེས། །བདག་མཐའ་འཁོབ་གྱི་བྱ་བལ་རྟོན་པོ་ལ། །ཚོས་ཟབ་དོན་གྱི་སྟིང་གཏམ་སྟོས་འཛིག་གསུངས། །ཁྱེད་སྟོན་སྐྱབས་དང་འིགས་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་མཐུས། །ཐུགས་མཁྱེན་རབ་གྱི་ཉི་གཞོན་གསལ་བས་ན། །བདག་མེ་ཁྱེད་གྱི་འོད་ལ་ཅི་ཞིག་སྟོས། །བཀའ་མི་ཚོག་པས་མེབས་སྟོའི་ལན་འདི་ལུལ། །སྟིང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་བསམ་
 །ཡས་དང། །ཚོས་གྲུབ་མཐའི་བཞེད་གཞུང་དཔག་མེད་ཀུམ། །དོན་དགོས་རྒྱའི་སྟིང་པོ་གསལ་ཆེ་བ། །མེམས་རང་རྟུན་འདི་འདུལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལགས། །ཚོས་ང་བཟང་འགྲན་

ཐཱ་
 ་།
 ་།
 ་།

པའི་བང་རྩལ་དེ། །སློ་ཆགས་སྤང་གི་ཐང་ལ་རྒྱལ་རྒྱལ་གསུང་ལྷན་ཁག་གི་འདུན་མ་ །སེམས་ངར་འཛིན་ཞི་བའི་མགྲོགས་དར་ནི། །མི་ངར་འཛིན་སྲུ་ཆེས་ལེན་པར་བྱེད། །འབྲལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུན་མ་
 ལའས་འགྲན་དང་། །རྒྱ་ལོར་རྗེས་གྱི་བསྐྱུ་ཐབས་གང་ལའས་ལ། །མིང་ཆོས་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དུ་འབོད་དུས་འདིར། །སློམ་ཉམས་ལེན་དེ་ནམ་ལངས་གྱི་སྐར་མ་འདྲ། །ཟས་ཤེ
 ཆང་གི་དགའ་སྟོན་སྟོད་སྟོར་དུ། །ལ་སེམས་ཅན་གྱི་སློག་དབུགས་འགམ་རེམ་པས། །གོས་དུར་སློག་གི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་ཆེར་གཡོ་བ། །ཆོས་ལས་འབྲས་ལ་དབང་ཡོད་ཉ་ཅང་ཆེས། །
 ལྷོགས་སྡེ་རིས་རྩོད་པའི་སློང་སྟོབས་དང་། །འབངས་མང་འཁབས་སློང་བའི་སློབ་ལྷན་དང་། །དགོང་དང་ཟས་སྐྱབ་པའི་སློག་ཤོམ་སོགས། །མིང་བསྟན་པ་རུ་བཏགས་འདི་སྲུ་ཡིས་བྲན། །
 ཟས་བཏུང་བ་ཅོམ་ཞིག་འཚོལ་ཐབས་སྟུ། །ལ་ལས་ཆོས་ལའད་དང་དབང་བསྐྱར་བཅོང་། །ལ་ལ་རྗེ་བརྟུང་དང་རྗེས་འགྲོལ་འབད། །ལ་ལ་ཤོག་སློག་དང་བམ་སློག་རེམ། །ལ་ལས་སྐྱུ

༄། །ཀའ་དང་འཆམ་གྲོ་ཅི། །ལ་ལ་ལྟ་སྟངས་དང་སྒོམ་རྩུ་བྱེད། །ལ་ལས་མངོན་ཤེས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་སྒོམ། །ལས་ཆེར་ཐབས་ཀ་དང་རོ་སྤྱང་བརྩོན། །འཕྲུལ་
 ཡོན་བདག་གི་མགོ་སྒྲོར་འབད་འབད་ནས། །ཕུག་རང་མགོ་རང་གིས་བསྒྲོར་བར་མཆི། །ལམ་བར་དེའི་འཕྲང་རིང་འགྲིམ་དུས་དེར། །རྩུ་ལོར་རྩུ་རྣམས་གང་དུ་འགྲོའམ་ཅི། །སྤྱི་
 འཕྲུང་བ་སྒྲོད་གྱི་གཡོ་འཕྲུགས་དང་། །ནང་སྤྱོད་འགྲོ་བརྩུད་གྱི་རྣམ་འཕྲུར་སོགས། །ཡིད་ཁོང་སྤྱིང་འདར་བའི་རྩུལ་འདི་འདྲར། །ཁྲོ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཅི་བསམ་ན། །ལགས་དེ་སྤྱིར་
 མི་ཚོ་ཡུད་ཅོམ་འདི། །གཏན་འདུན་མའི་རྩུ་བར་མ་བྱིལ་ན། །རྩུ་འཆི་བ་ཐོག་བབས་འཕྲུང་ངེས་པས། །གཏན་སྤྱིང་པའི་ཉམས་བཞེས་བརྩོན་པར་འཚོལ། །དལ་འཕྱོར་འདི་ཐོབ་པའི་
 དགའ་ཚོད་ལ། །སྤོང་ཟད་དུ་བཏང་ན་ཕུང་ཚོབས་ཆེས། །འཆི་བ་ལ་རྒྱན་གཞོན་མ་ངེས་ཚོ། །ནམ་གུང་དུ་ཐོགས་མེད་གྲུབས་རྩུད་དགོས། །ཁམས་གསུམ་དུ་གར་སྤྱོད་སྤྱུག་བསྐྲུལ་གྱི། །

ལྷ།
 དགའ་བུ་ཐུ་ཐུ་ལ།
 ཉ

བཙོན་དོང་དུ་གོ་བས་འགྲོས་ཐབས་འབད། །རྒྱ་འབྲས་ཀུན་བསྐྱུ་མེད་ངེས་ཤེས་གྱིས། །རང་སེམས་ལ་དཔང་བཙུགས་སྤང་བླང་འཚལ། །དགོན་མཚོ་གསོལ་གཏང་སྦྱིང་གཏང་གྱི། །
 སྐབས་འགྲོ་ནི་ཚོས་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས། །སེམས་ཅན་ཀུན་པ་མར་སློང་ངེས་པས། །སློན་འཇུག་གི་སྲབ་ཁ་ཐར་ལམ་བསྐྱུར། །སྤྲི་གསྐྱིབ་གྱིས་ངན་འགྲོའི་གཏིང་རྩོ་བྱེད། །འགྲོད་
 བཤགས་དང་ཡིག་བརྒྱས་དག་པར་སྐྱུངས། །སློད་བཙུང་དང་སློག་གསུམ་གཏན་འདུན་བཅས། །མཚུལ་དུ་སྤུལ་བས་ཚོགས་གསོག་འབད། །བྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་འབྲུང་གནས་བླ་མ་ལ། །
 གདུང་ལྷགས་གྱིས་གསོལ་བརྒྱན་དུ་གདབ། །ལུང་ཁམས་ཀུན་གཟོད་ནས་ལྷུང་ཤེས་པའི། །བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཐ་མལ་ཞེན་རྟོག་དགག། །ལོང་གཏམ་གྱིས་ངག་སྐྱིབ་མི་གསོག་པར། །
 རྩོམ་བཞུས་དང་བསྟེན་པ་ཁ་རྟོན་རེ། །འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུལ་རྒྱན་མཐུད་པ་འདིས། །ཐོག་མེད་ནས་འཁོར་བར་འབྲུམས་ལགས་པས། །འབྲུལ་མཁན་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་མཛོད་དང། །

།འབྲུལ་སྐྱེད་གི་རྩོམ་ལུགས་ཤིབ་པར་འབྲུལ། །རྣམ་རྟོག་གི་བསྐྱོད་སློབ་པའི་ཕྱིར། །ཞི་གནས་ཀྱི་མང་གཞི་བརྟན་པ་དགོས། །གནས་ཆ་ལ་ཉ་ཅང་ཞེན་པ་
 བཏོ། །ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་པར་གོལ་ཉེན་མཆིས། །ལྷག་མཐོང་གི་རང་ཞལ་མ་རིག་ན། །ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་སྲོང་ཅི་བཟང་ཡང། །འཕྲལ་རྒྱུན་གྱི་རླུང་འཕྲུབ་སྣང་ཅོན། །སློབ་
 ཆེན་པ་སློབ་དང་བྲལ་བ་མང། །སློབ་བྱས་ཀྱི་སློབ་པ་བཟང་ལགས་ཀྱང། །སྤྲུག་ཆེན་གྱི་དོན་ལ་ཉེ་བར་དཀའ། །བསློབ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་ན་སྤྲུག་ཆེན་མིན། །ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོད་
 བཏོ། །རང་བབས་སུ་སློབ་པ་སློབ་པའི་གནད། །སློབ་རྒྱུ་དང་སློབ་མཁན་གཉིས་མིན་ཀྱང། །བཅོས་སློབ་དུ་མི་བྱ་རང་བབས་བཞག། །མ་ཡིངས་པ་གནད་དུ་ཆེ་མོད་ཀྱི། །ཡིངས་དོགས་
 ཀྱི་རྟོག་པས་གཡེང་བ་མང། །བྲན་པ་ལ་སློབ་དུ་བྱེད་ན་ཡང། །ཡིངས་མཁན་དང་བྲན་མཁན་ཐ་དད་འཛིན། །ཐ་དད་དུ་བཟུང་ལ་གཉིས་འཛིན་ཟེར། །གཉིས་འཛིན་ནི་སློབ་ཀྱི་གོགས་

ཨ
 ལྷོ་
 ཧ

སྤྱི་ཚིག། བཀའ་སྔོན་འདིར་སྤྲུག་ཆེན་ཆུ་འགོ་ནི། རྗེ་ལྷོ་འོད་གཞོན་རྒྱུ་མ་ཐུག་མེད། འདིར་སངས་ལོ་སྤྲུག་ཆེན་སྒྲོམ་མཁའ་ཕམ་པ། སྒྲོམ་བྱས་ཀྱི་གནས་སྤྱོད་མཁའ་མང་། རྗེ་དེས་
གསུངས་གཤམ་པ་མཛོན་སྤུངས་སོགས། བཀའ་ཞལ་གདམས་རྣམས་དང་རྩེད་མ་མཐུན། ཆུ་འགོ་དང་མ་མཐུན་ཆུ་མཐུག་དེ། འདམ་རྩོག་གི་ལྷན་ལས་འོས་ཅིའི་གཤམ་ བཅོས་མིན་གྱི་
དོ་བོ་སྒྲོང་བ་ལས། འཕུར་འཛིན་གྱི་གནས་པ་སྐྱབ་དོན་མེད། བཀའ་སྤྲུག་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་བྱས་ནས། བྱེད་པ་ལོ་འཁྲུལ་པའི་དང་དུ་འབྱུངས། བཀའ་ལམ་གྱི་མང་དོ་སྤྲུག་ཆེན་དུ། །
ལམ་བྱེད་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ལེས་ན། བཀའ་དུས་ཉིད་སྒྲོམ་དུ་བབུང་བབུང་ནས། བར་མཚམས་ཀུན་འབྲུལ་པའི་ཡོ་ལང་ཉིད། རྣམ་རྟོག་དང་ཚོས་སྐྱབ་གཅིག་མི་གཅིག་ རྩོད་གཞི་དེ་
ལོ་ལ་ཐུག་བྱེད་ཀྱང་། རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཚོས་སྐྱབ་མ་ལམ་བཀའ་གཤམ་ བཅོས་གཤམ་དང་འཛིན་པ་དལ་བར་བཟད། བཀའ་སྤྲུག་ཀུན་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་ལེས་ན། སྒྲོམ་མིན་གྱི་འཁྲུལ་རྟོག་ལུས་རྒྱུ་མེད། །

ཉ



།གསེར་གླིང་ན་ས་རྩོམ་རྩེད་བཞིན། །ཚོས་ཉིད་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་མེད། །གནས་ཆ་ལ་སྒོམ་དུ་བྱེད་ན་ཡང་། །གནས་ཉམས་དེ་སྒོམ་གྱི་རོ་བོ་མིན། །
 །གནས་མི་གནས་རང་རོ་ཤེས་པ་དགོས། །དེ་ཤེས་ཚེ་འགྲུས་ཀྱང་སྒོམ་གྱི་ངང་། །གནས་འགྲུ་ལ་དགའ་འདམ་མ་དགོས་ཚོ། །ཚོགས་དུག་ཀྱང་སྒོམ་དུ་མ་གྱུར་མེད། །ཡིན་ཚུལ་ལ་
 །ཉམས་སྐྱོང་མ་སྐྱེས་ན། །དེ་ཡིན་ནོ་སྒྲིམ་ཡང་གོ་སྐྱམ་ཅོམ། །གོ་བ་དང་ཚོགས་ལ་ཞེན་པ་དང་། །རྒྱས་འདེབས་གྱི་ལྷན་པ་མི་གདབ་པར། །ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་རིག་རྩེན་པ་འདི། །རང་
 །བབས་སུ་སྐྱོང་དང་དེ་ཀས་ཚོགས། །བྱམ་མཚོམས་གྱི་བཞག་ལེན་མི་བྱེད་ཅིང་། །གོ་ཡུལ་དང་ཁ་ལྷས་མ་བསྐྱུས་པར། །མོས་གུས་དང་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་བྱ། །དངོས་གྲུབ་དེ་ཚོ་
 །གཅིག་སངས་རྒྱས་ལྷ། །མི་ཚོ་ནི་མི་ལམ་ཅོམ་འདི་ལ། །སྤྱིད་སྤྱུག་གི་འདུན་མ་ཅི་དགར་བཏང་། །གཏན་འདུན་དེ་ཡལ་བར་མ་དོར་ན། །འཇིག་རྟེན་གྱི་འདུན་མ་འཚུགས་ཀྱང་བཟོད། །

གྲུགས་

ཉ

མཁའ་ལྷན་གྱི་འགོ་དོན་མི་བསྐྱབ་ན། །རང་སྤོགས་གྱི་འགོ་དོན་སྤོགས་ཆར་ཟད། །རྒྱ་བས་ཆེན་གྱི་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ལ། །མཐེན་དོགས་གྱི་རྣམ་པ་མཐར་སྤོན་དགོས། །དགོ་སྤོར་གྱི་རྒྱ་མ་བསྐྱད་པར། །སེམས་བསྐྱེད་དང་བསྐྱོ་སྤོན་བཟང་པོས་སྤྲེལ། །སྐད་ཅིག་གྲང་ཐ་མལ་མི་སྤོད་པར། །ཚུལ་བཅས་དང་ཚུལ་མེད་ཉམས་ལེན་འཚེ། །དེ་སྐད་དུ་གསོལ་བའི་ཚིག་འཕྲེང་འདི། །ཁ་ཚེས་སྤུམ་མཛད་རྒྱུད་ལ་སྤོར། །བདག་མི་རྒྱན་དོས་སྤུས་དུ་ཡང་། །དོན་འདི་ལས་ལྷག་པ་ལྷ་རྒྱ་མེད། །ལྷགས་མཐེན་དབྱིངས་ཟབ་མོར་བསྐྱེལ་པར་གསོལ། །ཚུལ་འདི་སྤྲེལ་དགོ་བ་གང་མཚིས་མཐུས། །མ་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་བྱང་རྒྱལ་ཤོག། །ཅིས་ཤར་དུགས་ལྷ་སྐྱེས་པོ་ནས་ཞབས་དུང་གཏུང་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་མཐེས་པའི་དུང་གི་བཞེད་པ་སྐོང་སྤྱིར་ལྷུལ་བ་མཚན་པོ། །

༥ ། དོན་རྒྱུད་བྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་གནས་རྩ་བ་རྒྱུད་བྱེ་མའི་ཞབས། །ལྷས་པས་ལན་བརྒྱར་བཏུང་ནས་སྐྱབས་མཚི་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྐྱེད་པའི་ཞབས་འདེགས་བཙོན་མཛད་བསྐྱེད་དོར་

༄། །སྐྱེས་མཚོག་གང་། །བཞེད་དོན་སྐོང་བའི་ཚོག་གསུམ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ་བ་དགོངས། །ཡུན་ཚོགས་དལ་འབྱོར་ཐོབ་འདི་མི་ལམ་སྤང་བ་ཙམ། །ཀམ་མཁའ་ཐོག་
 །ལས་འཇིགས་པའི་འཆི་བདག་སྤྱུང་དུ་འོང་། །ཚོ་འདིའི་སྤང་བས་བསྐྱུས་ཤིང་ཤི་དུས་ལག་སྤོང་འགོ། །ལོང་མེད་དགོ་སྤྱོད་འབད་རབ་གྲབས་གཤེམ་མ་སྤྱིས་མཛོད། །ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོས་
 །དོམས་ཀྱང་དགོས་དོན་ཉམས་ལེན་ཉིད། །མི་ཚོ་ཚོས་ལ་འབྱུངས་རྗེས་སེམས་རྒྱུད་བྱུལ་མ་བྱུལ། །རྒྱུན་དམ་སྤོ་མོ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་པའི་ཚོ་འབོར། །རང་སྤྱོད་ཀྱིས་བཏུལ་བ་གཤམ་གྱི་
 །ཚེ་ཤོས་ལགས། །རྒྱ་འབྲས་ཁ་ནས་བཙུན་པའི་སྤོན་ཚེན་སྤོམ་ཚེན་མང་། །རང་སེམས་དཔང་དུ་འཇུགས་མཁའ་རིན་ཚེན་གསེར་ལས་དགོན། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་མཐོང་ན་ལས་
 །འབྲས་འཇུག་ལྟར་ཡལ། །རང་ཚོག་རང་ལ་འཚོང་བའི་ཚོས་པ་མང་ལ་གཟིགས། །ལྟོ་འབྲངས་ཉིམས་དྲོས་ནས་འབོལ་བདེ་གཤེམ་པའི་ཚོ། །ཚོས་དང་མཐུན་མཐུན་འདྲ་བའི་སེམས་གྱི་

གྲུ་
 གྲུ་
 གྲུ་

ལྷོ་ལོ་ལྷོ། །གདུལ་བྱ་སྒྲིན་ལས་གང་ཆེ་བུ་པའི་སྒྲ་ལྟས་ཡིན། །སྒོ་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲོག་ན་གཏན་འདུན་འགྲུབ་པར་མཆི། །སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་མ་མཐུན་དམ་
 ཚོག་རྩ་བ་རུལ། །དམ་མེད་ཚོས་ལ་མཁས་ཀྱང་རུ་དྲི་གོ་འཕང་འགྲུབ། །ཏྱག་ཏུ་སྒྲ་མ་མཉེས་བུས་ཚོས་སྒོ་དེ་ཀས་ཚོད། །དད་དམ་དག་སྒྲ་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུག་པར་འབབ། །
 གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་མེད་པའི་ཉིན་མཚན་ནམ་དུ་ཡང་། །སྒོ་གསུམ་ཚོས་མིན་སྒོ་ཞིང་སྒོ་ལས་མི་བྱ་བར། །ཚོས་སྒོ་ད་བཅུ་པོ་གང་རུང་ལག་ཏུ་སྒྲང་བྱ་ཞིང་། །ཅི་བྱེད་མཁའ་མཉམ་
 འགོ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོན་སྒྲིལ། །ལོགས་འཁོར་སྒོ་བ་མ་སྒྲིན་བདག་འབྲེལ་ཕོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །ཅི་རུས་ལྟག་བསམ་ཚོལ་མེད་སྒྲིག་སྒོ་དགོ་ལ་སྒོར། །རང་འདོད་ལུགས་
 བཅུག་མིན་པས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་ཏོག་དང་། །དགོ་སྒོར་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་ལ་བརྩོན་པས་མཐའ་འགྲོལ་ལྷ། །མི་རྒྱན་དབང་པོ་གུད་པའི་ཅལ་ཅོལ་གཏམ་ཚོག་འདི། །གང་བྱེད་སྐྱགས་ལ་

འཕྲོད་དང་དོན་ལ་འབབ་པ་དགའ། །གལ་ཏེ་ཕན་སེམས་དཀར་བའི་ལུས་པའི་ཆམ་ཆིས་ན། །དེ་མཐུས་སྐྱེས་མཚོགས་བྱེད་སོགས་ཀུན་ལ་ཕན་པར་ཤོག། །ཅིས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མི་ཕམ་བུ་ལ་ཕན་པའི་དོན་ལ་
སྤུས་བཅོ། །ལྟ་སྐུལ་ལྟོས་དང་ཅན་ལོར་བཟང་པས། །བཀའ་ལྷན་ཚུ་བོ་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི། །གདམས་པའི་སྦྱིང་པོ་མདོར་བྲིས་བའི། །སྦྱིང་གཏམ་སྦྱོས་ཞེས་གང་གསུངས་བཞིན། །
འུམ་བས་གསུངས་པའི་ཚོས་སྒྲོ་ནི། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཉམས་སྤྱད་བྱའི་སྦྱིང་པོ་ནི། །ལྟ་སྦྱོད་གཉིས་སྤུམ་ལུས་མེད། །ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་སྤྱད་ཆུ་ཆེ། །སྦྱོད་
པའི་མཚོགས་རབ་སྦྱོར་སྦྱོང་ཚོས། །བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཟབ་བཞེས་འདི། །སྐུལ་པོ་པ་ཡི་བྱུང་ཚོས་ལགས། །ལྟ་སྦྱོད་ལྟོས་ལྟོས་དུ་བཏགས་མང་ཡང་། །བལྟ་སྦྱོད་དེས་པོར་གྲུབ་པ་མེད། །
བལྟ་བྱའི་ཡུལ་དང་ལྟ་བྱེད་སེམས། །གཉིས་སྤུམ་མེད་པའི་དོས་བཟུང་བཤུ། །གཉིས་མེད་གཅིག་དང་དུ་མའང་མིན། །མེད་བཞིན་ཅིར་ཡང་སྤྲང་བཞིན་འཆར། །ཤར་ཡང་བདེན་པར་མ་

བདག་འཛིན་སྐྱེས་ལ་འཕེལ་བ་ཡི། །ཤེས་ཤེས་མང་པོའི་ཚོས་གྲིས་ཅི། །ཚིག་ཟུར་མཐོ་དམན་ཅམ་ལ་ཡང་། །མི་བཟོད་ཁོང་སྲིའི་མོ་འབར་ཞིང་། །ལས་འབྲས་ལྷན་དུ་གསོད་བྱེད་
པའི། །བདག་འཛིན་འདི་ཡིས་འཕྲལ་ཡུན་ཕུང་། །ཀུན་ལས་རང་ཉིད་ལྷག་པར་དུ། །བཟང་འདོད་རྒྱུལ་འདོད་གྲགས་འདོད་དང་། །བདེ་སྐྱིད་འདོད་པའི་སློང་ན་འདིས། །འཁོར་བ་དན་
སོང་གཞི་མར་བྱས། །དུས་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྐྱིད་ཀྱང་ཚོགས་ལ་སྐྱུག་ཀྱང་ཚོགས། །གང་བྱུང་སྐྱམ་དགོན་མཚོགས་ཀྱི། །སྤྲུགས་རྗེས་ཤེས་པས་མོས་གུས་བསྐྱེད། །ལམ་འཕྲུབ་
རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀུན། །པ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཡང་མེད། །ཁོ་འབྲུག་གཞོན་འཚོ་ཅི་ཕྱིར་བྱེད། །ཐར་ལམ་འཁོད་པ་བསམ་སྦྱོར་འབད། །སོ་ཐར་དགོ་སྦྱོང་ཚོས་བཞི་དང་། །ཐེག་
ཚེན་སློན་འཇུག་བྱང་སེམས་དང་། །གསང་སྤྲུགས་དག་སྐྱེད་ཞིང་སྦྱོང་སོགས། །གནད་དོན་མ་ལུས་འདི་རུ་གཞོལ། །དམ་ཚོས་བྱས་པའི་དོན་པོ་དེ། །རང་སྦྱོན་སྤུལ་བ་འབའ་ཞིག་

ཐུ



།དགོས། །སྒྲིན་ཟད་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལ། །ཁངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་བརྗོད་པ་ལགས། །ཕུག་རྒྱ་ཆེ་དང་སྒོ་སྒྲོང་གི། །དམིགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་ཞེས་སྒྲ་ཡང་། །
 །དོན་འདི་རྒྱད་ལ་མ་འབྱོར་ན། །ཐོབ་ཐོབ་ཚིག་གི་ལམ་དུ་ཟད། །ཁ་ལ་འབྱེད་རྒྱུ་འི་ཚོས་མ་ཡིན། །ལག་ཏུ་བྱུངས་ཞིང་སེམས་ལ་སྒྲོལ། །སྒྲིང་ག་ཏམ་གོ་བདེར་སྒྲུས་པ་འདིས། །བྱེད་
 །ཕུགས་ཚོས་ཀྱིས་སྒྲིན་སྒྲུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་སྐུལ་སྒྲུབ་མ་ཉི་ལྔ་ཡ་གདམས་པ་ལྟར།། །ལྟ་སྒྲི་སྒྲི། །རྒྱལ་བ་གང་ཞིག་འགོ་བའི་དོན། །ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་སྒྲིན་ལས་ཀྱིས། །མཛོན་མཛོ
 །ངས་ལེགས་སྟེར་མཛོད་པའི། །སྒྲུབས་གནས་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྒྲིང་ནས་ཕུག་འཚལ་སྒྲུབས་སུ་མཚི། །དམིགས་བྲལ་ཕུགས་རྗེ
 །ཚེན་པོ་ཡིས། །ཉལ་པར་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །བོད་ཡུལ་ལམ་སྟོགས་གོང་རོང་མཐིལ། །ཟད་མཐར་ཕུག་པ་རྒྱལ་བའི་གནས། །སྒྲིང་པོ་དཔལ་རི་གངས་ཅན་འདིའི། །སྟོགས་

ལྟ

ུ

བཞིར་གྲུ་རུ་འུ་སྐྱུ་བ་ཕུག་ཡོད། །ཤར་ན་ཞི་བ་ཚོས་གྱི་ཕུག། །སྟོ་རུ་བདེ་གཤེགས་ཚེ་ཡི་ཕུག། །ལུ་བ་ཏུ་མ་ཁའ་འགོ་གསང་བའི་ཕུག། །བྱང་ན་ཕུག་དོར་འོག་མིན་ཕུག། །མིན་ལས་བཞི་
 འགྲུབ་གནས་ཚེན་ཡིན། །དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་ཚེ་ཕུག་འདིར། །གྲུ་རུས་བྱ་རྟོན་སྐྱུ་ལ་ནས་བཞུགས། །རྟོན་ཚང་ཕུག་ཅེས་ཕམ་ལ་གྲགས། །སྐྱེས་ཚེན་མང་པོའི་བཞུགས་གནས་
 མཛད། །དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགོ་ངང་གིས་འདུ། །སྐྱོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་ལུགས་ལ་འཆར། །ཉིང་འཛིན་ཉམས་ཉོགས་རང་བཞིན་འཕེལ། །ཕུག་མཚོད་བསྐྱོར་བས་སྤྲིག་སྤྲིག་འདག །
 འབྲེལ་ཚོད་དོན་ལྡན་གནས་མཚོག་འདིར། །བདག་འདྲ་བན་རྒྱུང་སྐྱ་མའི་གཟུགས། །སྐྱ་ཚོགས་རང་གོལ་མིང་འཆང་བས། །མི་ལོ་ཉི་ལུ་རྩ་བཞིའི་བར། །མི་དང་མ་འཕྲད་དཔེན་
 མཚམས་བགྱིས། །སྐྱབས་གནས་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། །མ་ཁའ་མཉམ་འགོ་ལ་སྤྲིང་རྗེ་བསྐྱོམ། །སྐྱོ་གསུམ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་བྲིལ། །བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་བཅུད་དག་སྐྱང་སྐྱངས། །

ཐུ



།རྫོགས་རིམ་རྒྱ་དུ་རིག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེས། །བྱུང་འབྱུག་རང་སེམས་བཟོ་མེད་སྒོའ། །ཅིར་སྐྱུང་ཚོས་སྐྱུ་འི་དགྲིལ་འཁོར་ལ། །དགག་སྐྱུ་བ་མཚན་འཛིན་མ་བཅིངས་
 །པར། །བྱུབ་གདལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པར་སྐྱུད། །སྒྲོས་བཅས་སྒྲོས་མེད་དགོ་སྒྲོར་ཀུན། །མཁའ་བྱུབ་འབྲེལ་ཚད་ལྟོས་བཅས་སོགས། །བྲམ་མེད་བྱུང་ཚུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོས། །མི་རྒན་
 །བསམ་པ་མཐའ་རུ་སྦྱིན། །༥། །སྤྱིན་ཚད་འདིར་བཞུགས་ཚོས་མཛད་ཀུན། །དབེན་པའི་སྐྱུ་བ་གནས་འདི་ལྟ་བུར། །འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་མ་བསྐྱུད་པར། །ཚོ་དང་སྐྱུ་བ་པ་མཉམ་མཛད་
 །ལྷ། །གནས་འདི་མཇལ་དང་ཕུག་སྒྲོར་བྱེད། །མཚོད་འབྲུལ་ཚོགས་འཁོར་གཤོམ་ལ་སོགས། །མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །ནད་གདོན་སྤིག་སྤིག་བར་ཚད་ཞི། །ཚོ་དཔལ་
 །བསོད་ནམས་འབྱོར་པ་འཕེལ། །ཅི་བསམ་ཚོས་མཐུན་ཉིད་དུ་འབྱུབ། །ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འཐོབ་ལྟར་ཅིག །རྒྱལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེད། །བསྐྱུན་པ་དར་དང་བསྐྱུན་འཛིན་

ལྷ་ལྷ་ལྷ

ུ

ལུགས། འི་ལྷན་སྐྱོན་ལམ་ཀུན་འགྲུབ་པར། །སྐྱབས་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་བྱིས་ལྷོ་བས། །ལྟོ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་དཔལ་གྱི་གནས་མཚོག་ཚོད་ཚང་ཕུག་ནས་བཅད་ཀྱི་ལོ་ཉེ་བར་འབྲོག་འོད་གསལ་མེ་མི་རྒྱུ་གནས་སྲུ
 འཕྲོ་གདོད་ལ་ཡི་གེར་བཤོད་པའོ། །། །གྲུབ་རིགས་བཟང་པོའི་རྒྱུད་ལས་ལེགས་འབྲུངས་པའི། །སྲུགས་འཆང་རྩོེུ་འཛིན་པ་དོན་གྲུབ་པས། །སེམས་ལ་ཕན་པའི་བསྐྱབས་བྱ་དགོས་གསུངས་
 པའི། །བཞེད་དོན་སྐྱོད་སྤྱིར་སྣོན་དུ་འདི་ལྷན་སྲུང་། །མི་ལུས་ཙམ་ཞིག་ཐོབ་པ་མང་ན་ཡང་། །དལ་འགྱུར་དོན་ལྡན་འགྲུབ་མཁའ་ཉིན་ཏུ་དགོན། །ཚོས་མེད་རྣམ་རིག་བཀྲ་ཡང་རྒྱན་པོར་
 ཟད། །ཐར་ལམ་ད་རེས་བེན་པ་གཤམ་ཆེ་ལགས། །སྐྱེས་ནས་མི་འཆི་བ་ནི་སྲུ་ཡང་མེད། །འཆི་བ་ཐོག་བབ་རྒན་གཞོན་མ་རེས་ཚོ། །ཉི་ནད་ཕོག་ནས་འགྱོད་ཀྱང་བྱ་ཐབས་ཟད། །སྲ་
 གུབས་འགྱོད་མེད་ཚུད་པ་གཤམ་ཆེ་ལགས། །རྒྱུ་འབྲས་དགོ་སྤྱིག་བདེ་སྲུག་བསྐྱུ་བ་མེད། །དོ་སྐྱོག་གཡོ་སྲུ་མཁའས་ཀྱང་རང་ཕུང་ཉིད། །བདེ་འདོད་སྲུག་བསྐྱུ་ལ་མི་འདོད་ཀུན་མཐུན་

ཐུ



།བཞིན། །སྒྲུང་དོར་གོ་ལོ་གམ་སོང་དགོས་པ་ལགས། །ཚོར་མ་ཙམ་ཞིག་བྱུག་གྲུང་མི་བཟོད་ན། །ངན་སོང་དམྱུལ་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་ཅི་ཞིག་བཟོད། །འཁོར་
 །བ་གར་སྤྲེས་བདེ་བ་སྤྱུ་ཙམ་མེད། །སྒྲུང་འདས་བྱུང་རྒྱུ་ཅི་འགྲུབ་རེམ་དགོས་ལགས། །ངན་སོང་འཁོར་བའི་འཇིགས་ཆེན་སྐྱབས་རུས་ནི། །སྒྲུ་མ་དགོན་མཚོག་ལས་གཞན་མ་མཚིས་
 །ཚོ། །དད་གུས་དྲག་པོས་སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་ལ། །འབད་ན་དགོན་མཚོག་ཐུགས་རྗེས་མི་བསྐྱུ་ལགས། །མ་ཁའ་བྱུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚོར་བས་གྱི། །པ་མ་དྲིན་ཅན་མ་
 །བྱས་སུ་ཡང་མེད། །དྲིན་ལན་མ་འཁོར་གཞོད་སེམས་ཅི་ལ་བྱེད། །སྦྱིང་རྗེ་བྱུང་སེམས་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་དགོས་ལགས། །བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་ཚོགས་གཉིས་རྗོགས་ལས་བྱུང་། །
 །ཚོགས་བསགས་སྦྱིབ་པ་མ་སྐྱུངས་དོན་མི་འགྲུབ། །ཉག་པར་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་སྒོ་གསུམ་ཀུན། །དགར་ཕྱོགས་དགོལ་སྦྱོར་བ་བརྩོན་དགོས་ལགས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་

ལྷོ

ུ

དབྱེར་མེད་གཅིག་ །སོ་སོའི་དད་མོས་གར་ཡོད་བྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱུར། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཞེས་བྱ་དད་མོས་རང་གཟུགས་ཡིན། །དག་སྣང་གང་ཆེར་བྱིན་རྒྱ་བས་འདུག་པ་ལགས། །རང་ལ་སྦྱ་
དྲིན་ཆེ་བའི་གླ་མ་དེ། །ཞོ་རྒྱན་དངོས་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་བྱ་མི་རུང། །སྦྱིད་སྦྱུག་ན་ཚོ་འཆི་རྒྱེན་གང་བྱུང་ཡང། །སྦྱོ་གཏད་སྦྱིང་ནས་བྱེད་རྣམ་དགོས་པ་ལགས། །གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མའི་
ཚོས་སྦྱོར་ཞུགས་སྦྱིན་ཆད། །སྦྱོ་གསུམ་ཐམས་ལ་འབྱུང་རྗེས་འབྲང་མི་རུང། །ལྷུས་ལྷུ་ངག་སྤྲུགས་སེམས་ཉིད་ཚོས་དབྱིངས་སྤྱ། །ཡེ་ནས་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དགོས་པ་ལགས། །འགྲོ་
འདུག་ཟ་ཉལ་སྦྱོད་པ་གང་བྱེད་ཀྱང། །ལྷུ་དང་གླ་མ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་དང། །དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྡོ། །རང་སེམས་རང་ཚོད་ཟིན་པ་གཤམ་ཆེ་ལགས། །མདོར་ན་ཉིན་
མཚན་དུས་ཀུན་ཐམས་ཅད་དུ། །རང་སེམས་དཔང་བཅུགས་དགོན་མཚོག་མི་ཁྲེལ་བར། །ལྷུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཚོས་དང་ཅི་མཐུན་ལ། །མི་ཚེའི་ལྷུག་མ་གང་བྱུང་འཁྲོལ་བར་མཛོད། །

ཐུ



ཁེས་པ་ནི་སྤྲུག་སྤྲུག་འཆང་དོན་འཛིན་པ་དོན་གྲུབ་ཚོ་རིང་ལ་གདམས་པ་ལོ།

ལྷ

ནམ་གཤིས་མཚན་ཅོམ་དྲན་པས་ཀྱང་། བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་བསམ་ཡས་གྱིས། །

གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐོང་མཛོད་པའི། །པར་འབྱུང་གནས་ཞབས་ལ་འདུད། །དད་ལྡན་མཁའ་གྲུབ་རྒྱུ་མཚོ་ཡིས། །ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བ་ལས། །བྱ་བལ་སྤྲོ་ཚོགས་རང་

ལྷ

གྲོལ་གྱིས། །སྤྱིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་འདི་སྐད་ལོ། །མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི། །དོན་མེད་སྤྱོད་ཟད་བྱེད་མཁའ་མང་། །ཡང་ཡང་དལ་འབྱོར་མི་ཐོབ་པས། །དགོལ་འབད་པ་

སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །མི་ཚེའི་ཉི་མ་སྤི་ལམ་ཅོམ། །གཅིག་ལེ་གཉིས་ལེའི་རེ་མོས་དེ། །རང་ལ་སྤྱུར་དུ་བབ་དེས་པས། །འབྱོར་མེད་བྲལ་སྤྱོད་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །དགོས་ལྡན་གྲུབ་འབྲས་

ལྷ

མི་བསྐྱེད་པས། །སྤྱིང་དུ་རེ་ནས་སྤིག་བྱས་ཏེ། །སྤྱོད་གོས་ལོར་རྗེས་བསྐྱེད་པས་ན་ཡང་། །ཕན་མེད་གཞོན་དོ་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །ཕ་མ་བུ་ཚ་གཉེན་འཁོར་ལ། །ཁེ་ཚེའི་སེམས་གྱིས་འཇིག་

ཏེན་འདིའི། །བྱ་བས་རང་དོན་བརྒྱགས་པ་མང། །གཏན་འདུན་སྐྱབ་པ་སྣོད་གཏམ་ཡིན། །འཇིག་ཏེན་མེར་མེར་ཡོང་ཡོང་གི། །བྱ་བྱེད་མང་ན་འཕུང་བའི་རྒྱ། །ཀུན་མཐུན་སྣོམ་རྒྱུ་
 སྣོད་པ་དང། །དམན་ས་བཟུང་བ་སྣོད་གཏམ་ཡིན། །རང་སེམས་དྲང་པོའི་གཞུང་བསྐྱང་ན། །སྲུམ་མགྱུ་ཡང་འགྲོད་པ་མེད། །གཡོ་བམ་རྩོལ་རྒྱན་མི་བྱ་བར། །མྱོ་བྱུང་བྱེད་པ་སྣོད་
 གཏམ་ཡིན། །སླེལ་དཀོན་མཚོགས་གཏོགས་པ། །གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས་བྱུང་པ་མེད། །སྣོད་སྐྱབས་གང་བྱུང་སླེལ་ལ། །གསོལ་བ་གདབ་པ་སྣོད་གཏམ་ཡིན། །མྱོ་རྒྱུད་ལས་སྲུམ་
 རུང་ན། །བཅུན་གཞུགས་བྱས་ཀྱང་ཚོས་པ་མིན། །དགོང་གི་འཁུར་བཅས་ཐར་ལམ་མེད། །རང་རྒྱུད་བྱུང་བ་སྣོད་གཏམ་ཡིན། །ཉམས་ལེན་གང་ཡང་མི་རུས་པར། །ཤེས་ཤེས་མང་
 པོས་ཕན་པ་མེད། །རུས་པ་ཡིག་དུག་གཅིག་ཕུས་ཀྱང། །སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བོ་སྣོད་གཏམ་ཡིན། །དག་སྣང་ཕྱོགས་མེད་མ་བྱས་ན། །ཆགས་སྣང་ཀུན་སྣོད་སྣོད་པ་ཆེ། །ཚོས་དང་

ཉི་
རྒྱལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
༩

། །གང་ཟེག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱུར་པ་མི་འདེབས་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྐྱམ་པ་འདུས། །སྤྱོད་མའི་མཚོག་གུར་པར་འབྱུང་། །གསོལ་བ་
ཅེ་གཅིག་བཏབ་ནུས་ན། །ཚོས་གོ་ཚོད་དོ་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །མདོར་ན་འདི་སྤྱི་བར་དོ་གསུམ། །སྤྱོད་མའི་མཚོག་གུར་པར་འབྱུང་། །གསོལ་བ་ལ་ཞོག་
མཛོད་སྟིང་གཏམ་ཡིན། །སྟིང་གཏམ་བཅུ་གཉིས་ཚིགས་བཅད་འདི། །མ་བརྗེད་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྟོན། །འདི་ཡི་དགོ་བས་འགོ་ཀུན་གྱང་། །དམ་པའི་ཚོས་ལ་འཁོད་པར་འོག། །
ཅེས་མཁས་བློ་རྒྱལ་ཚོལ་གདམས་པོ། །། །གང་ལ་བརྟེན་ན་སྤྱིད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀུན། །ཡང་དག་ཞི་མཛོད་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མའི་ཞབས། །འདི་བབྱུང་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བཏུང་བུས་ནས། །
སྟིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་བཅད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བབྱུང་། །དལ་འགྱོར་ལེགས་ཐོབ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་དང་མཛེས། །དབང་པོ་ཀུན་ཚང་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །འཛིག་རྟེན་གཡེང་བ་བྱེད་

སུམ་མི་ཁོམ་པས། སྒྲོ་གསུམ་དགོ་ལ་འབད་ཅིག་གཏན་འདུན་ཡིན། ཁམ་འཆི་ཆམེད་རྒན་གཞོན་ལ་མ་སྟོས། འཁྱིལ་ཅི་འདྲས་བྱེད་པ་མ་དེས་ཚེ། ཁི་ཚེ་རིང་པོའི་རྒྱགས་གྲབས་
 བྱེད་མེད། འཆི་དུས་འགྱེད་མེད་དགོས་སོ་སྒོ་སྒྲི་སྒྲིངས། ཚེ་འདིར་ནོར་རྗེས་གཉེན་འཁོར་འཛིག་རྟེན་གྱི། འཕེར་ཡོ་ཇི་ཅོམ་ཡོད་བཞིན་རྣམ་གཡེང་ཆེ། ཚོས་དང་འགལ་བའི་རྒྱ་
 རྒྱུ་དེ་ལས་འབྱུང་། སྒོ་སྒྲི་ནང་དུ་ལྷག་དང་བསམ་པ་འགྲུབ། ཁམ་ཚོས་སྦྱིང་པོར་རང་རྒྱུད་ལྷུང་དགོས་པས། འགཞན་གྱི་སྒྲིལ་ལ་མ་བཟུང་རྒྱུ་བཏགས། སྒོམ་པ་དམ་ཚིག་ཀུན་གྱི་
 རྩ་བ་ནི། འད་སེམས་རང་གིས་འདུལ་བ་གལ་དུ་ཆེ། འབྲས་ལེས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟར་ཆེ་བཞིན་དུ། འད་འཛིན་ཁེངས་སེམས་འཕེལ་ཞིང་དགོར་ལ་ཉམ། སྒྲིགས་དུས་ཚོས་པའི་བྱབ་
 ས་འདི་ཡིན་པས། སྒོམ་རྒྱུད་སྒྲོམ་མེད་བྱས་ན་ཚོས་དང་མཐུན། འཕྲས་སྒོག་འཚོ་ཅོམ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འོངས། འབག་མེད་ཆང་དང་དགོ་འདུན་དགོར་ཟས་ལ། ཅི་ཐོབ་བྱེད་པའི་

།བཅུན་གཟུགས་རྒྱལ་འགོང་དངོས། །ཉིས་དམིགས་འཁྲུང་བཅས་ཐར་ལམ་རེ་ཐག་ཆད། །རྒྱལ་བྱས་གོ་ཞིང་ཤེས་ཀྱང་བྱད་བསད་ནས། །གཡོ་སྐྱོ་ཐོག་བྲམ་
 །ཁོ་ནས་དུས་འདས་ཀྱང་། །ཚོས་གོས་ཤམ་ཐབས་བཟང་པོས་བརྒྱན་བྱེད་པ། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུ་ཞིང་འཕྱང་ཚབས་ཆེ། །ཉིན་ཞག་རེ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཚར་གཅིག་ཀྱང་། །མི་རུས་
 །བཞིན་དུ་སྟོ་གོས་འཚོལ་ཐབས་ལ། །ཉིན་མཚན་བར་མེད་རྒྱག་ཅིང་རེམ་པ་ཡི། །ཚོས་གཟུགས་འདི་དག་འགོ་ས་ངན་སོང་ཡིན། །སླེ་མ་དགོན་མཚོག་རྣམས་ལ་སྟོ་འཁེལ་ན། །འདི་
 །སྤིའི་དོན་ཆེན་དེ་ཡིས་འགྲུབ་ན་ཡང་། །འོག་མིན་དྲན་རྒྱ་ཆེ་བས་དམ་ཚིག་རུལ། །དད་མེད་བྱིན་རླབས་འཇུག་པ་ཅི་ལ་སྲིད། །ཚོས་ལ་བཟང་ངན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། །གང་ཟག་རང་
 །སྤང་དག་དང་མ་དག་བྱེད། །དེས་ན་རང་སེམས་དག་སྤང་སྟོགས་མེད་སྟོངས། །སྟོ་གཏད་གཅིག་ཐོག་དྲིལ་ན་དེ་ཀས་ཚོག་ །གཞི་བྱེས་ལམ་དང་འགོ་འདུག་ནམ་དུ་ཡང་། །སྟོ་གསུམ་

ལྷ་
 བཟོ་བཞིག་
 ལྷ་

དག་སྐྱོར་ཞེས་ལ་མ་འབད་ན། །དལ་ཁོམ་གཞེས་ལ་བསྐྱུགས་རིང་མི་ཚོ་བླ་། །འཚི་བདག་དལ་ཁོམ་བརྟེ་བ་མི་སྲིད་དོ། །སྒྱིད་སྤྱུག་གང་བྱུང་སྐུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐ། །ཉེས་ན་བར་
ཆད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་བླ། །ན་ཚ་སྤྱུག་བསྐྱུལ་གང་ཡང་སྤྱི་བ་སྐྱོང་དུ། །གོ་བར་བྱ་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་བཟང་པོ་གདབ། །ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་ཉེན་མོངས་དུག་ལྡའི་སེམས། །ནམ་སྐྱེས་ཉེན་
མོངས་འད་གའ་མི་བཏང་བར། །རྒྱ་འབྲས་དམ་སྤྲོམ་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཡིས། །ཚོས་པའི་ཞབས་འདྲེན་མི་འབྱུར་གཉེན་པོ་བསྟེན། །འཛད་ཉིད་རྒྱལ་འདོད་མཐོ་འདོད་གྲགས་འདོད་གྱི། །
འཕྲལ་ཡུན་འདུན་མ་འཆུག་ཅིང་ཚོས་དང་འགལ། །དེ་སྤྱིར་བཟང་ངན་འབྲིང་གསུམ་གོང་དུ་འབྱུར། །དམན་ས་སྤྱིང་ནས་བཟུང་ན་དོན་ཚེན་འབྱུབ། །ཚོས་འདི་ལོ་རྒྱ་གཅིག་གཉིས་མ་
ཡིན་པར། །མི་ཚོ་གང་བྱུང་དེ་སྲིད་འབྲོལ་དགོས་པས། །ན་སོ་སོང་བཞིན་ཚོས་དྲེད་བྱེད་མ་ཁན་མང། །ཁྲས་ཁ་ལེ་ཁར་ཞན་དུ་མ་སོང་དགོས། །མདོར་ན་འདི་སྤྱི་བར་དོ་བམས་ཅད་

༄༅། །དུ། །སླ་མ་དཔལ་འཛིན་ཉམས་ལེན་བརྩོན་པ་དང་། །དམ་སྲོམ་རྒྱ་འབྲས་དོ་སྐོག་མེད་པ་ཟུ། །རང་སེམས་དཔང་འདྲུགས་དགོན་མཚོགས་མི་བྲེལ་བུ། །སྐོ་
 གསུམ་སྐོམ་ལས་མི་བཞག་དགོ་ལ་འབད། །དག་སྒྲུང་མོས་གུས་སྦྱིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་བསྐྱབ། །དོ་རུབ་ལི་ཡང་དམ་ཚོས་མ་གཏོགས་པ། །བསམ་མཚོ་གཞན་དུ་མ་བྱེད་སྦྱིང་གཏམ་
 ཡིན། །སྦྱིང་གཏམ་སེམས་ལ་བཞག་ན་གདམས་དག་ཡིན། །དོན་དེ་ལག་ཐོག་འཁེལ་ན་དམ་ཚོས་ཡིན། །ཚོས་དང་སེམས་སྤྱུ་འདྲེས་ན་ཚོས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་སྤྲུགས་ལ་ཞོག་ཅིག་མ་
 བརྗེད་ཅིག། །མི་རྒན་ལྷག་བསམ་བཟང་བའི་དྲང་གཏམ་འདི། །གཞན་ལ་སྐྱུར་ཞུས་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིང་ཡིན། །འདི་ལས་བྱུང་བའི་དགོ་ཚོགས་ཇི་སྦྱེད་མཐུས། །འགྲོ་གུན་དམ་པའི་ཚོས་ལ་
 །འཁོད་བྱུང་ཅིག། །ཅེས་དོན་གཉིས་མཚོགས་བྱུང་ལ་གདམས་པའོ།། ༄༅། །དཔལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པ་ད་རེས་ཅོམ། །དོན་མེད་སྦྱོང་བྱེད་མ་བྱེད་དོན་ལྡན་མཛོད། །འཆི་བ་ནམ་ཡོང་རེས་པ་ཅི་ཡང་

མེད། །ཤི་ཁར་འགྲོད་པ་མེད་པའི་གྲུབས་ཚུད་མཛོད། །དགོ་སྤྲི་ག་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱ་བར་མི་སྤིད་པས། །དཀར་ནག་གོ་ལོག་མ་བསྐྱབས་སྤྲད་སྤྲད་མཛོད། །ཁ་ཡེད་ས་མིག་ཡེད་ས་རང་ལ་
མི་ཚོ་འགོ། །ནམ་ཁོམ་དགོ་སྤྲོད་གང་ལ་གང་འགོ་འབྲུངས། །རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཐུལ་བར་མ་རུས་ན། །ཁ་བཤད་མཁས་ཀྱང་ཚོས་པའི་ཞབས་འདྲེན་མང། །དག་སྤྲད་མེད་ན་ཞོར་ལ་
སྤྲི་ག་སྤྲི་བ་གསོག། །དག་སྤྲད་སྤྲོགས་མེད་སྤྲད་བ་གནད་དུ་ཆེ། །སྤྲོ་གོས་མ་འཛོམས་དགོས་པ་ཀུན་གྱིས་བྱེད། །དམ་ཚོས་མ་བྱུབ་དོགས་པ་བྱེད་མཁམ་དགོན། །སྤྲོ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་དད་
པ་ཁོ་ནར་རག། །ལོག་ལྷ་མཁམ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ཡུལ་མེད། །དད་པ་ཟེར་ཡང་ཅི་མཛོད་ལེགས་མཐོང་དགོས། །འགྱུར་སྤྲོག་ཅན་གྱི་དད་པས་གོ་མི་ཚོད། །དམ་ཚོག་ཟེར་ཡང་དོ་
སྤྲོག་མེད་གལ་ཆེ། །ཉེས་ལྷུང་སྤྲོག་བསགས་རང་གིས་རང་བསྐྱ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་འདུན་གྲོས་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང། །ཚོས་གྱི་འདུན་གྲོས་བསྐྱབ་མཁམ་ཉན་མཁམ་དགོན། །དེ་སྤྲིར་ཚོ་

།འདིའི་དཀའ་ལས་མ་བསམ་པར། །སྲི་མའི་ལམ་སྐྱ་སྐྱུ་བ་ཐབས་བསམ་པར་མཛོད། །འགྲོ་འདུག་ཉིན་མཚན་དུས་རྣམ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཚུ་བའི་སྐྱ་མ་ཨོ་རྒྱན་
 ཚ་བྱད་ཅན། །སྲི་བའི་སྡེང་གི་འཇའ་འོད་སྲོད་བཞུགས་བསམ། །ལེ་བདུན་ལ་སོགས་གསོལ་འདེབས་གང་རུས་བྱ། །བརྗོད་ལུ་འུ་འུ་བཞུགས་པ་རྒྱན་དུ་བབྱང། །ཅི་ཟ་ཅི་འཐུང་སྐྱ་མ་མཚོད་
 བར་བསམ། །ན་ཚ་སྲིད་སྐྱུ་ག་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང། །བསམ་པ་རེ་ས་སྐྱ་མ་གཅིག་ཡུས་མཚོག། །ཤི་ཁར་རིག་པ་སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀར་གཏད། །ལམ་བཟང་འཕོ་བ་བཟུང་ཡང་འདི་ཉིད་
 ལགས། །ཉམས་ལེན་གཅིག་དྲིལ་སློབ་ཐག་མ་བཅད་ན། །ཐོབ་ཐོབ་ཤེས་ཤེས་མང་ཡང་ཕན་པར་དཀའ། །དེ་བས་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་འདི་ལ་འབད། །མི་གཅིག་ཚོས་གཅིག་གཅིག་
 ཐོག་འདི་ལ་དྲིལ། །ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་གནད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན། །ཤི་རུང་གསོན་རུང་ཉམས་ལེན་འདི་ནས་ཚོག། །ཁ་ལ་མ་བྱེད་སེམས་ལ་འདྲེ་བར་མཛོད། །ཅེས་ཡོན་ཏན་དབང་ཐུག་ལ་

ག
 བཞུགས་
 ཉ

གདམས་སོ།། ༄། གང་ཞིག་དད་པས་གསོལ་བཏབ་ན། །བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བྱིན་རླབས་མཚོག། །ངེས་སྣོལ་སྐྱབ་བརྒྱད་གྲ་མའི་ཞབས། །འབྲལ་མེད་གྲུས་པས་བཏུད་བྱས་
 བས།། ༄། རིགས་རྩལ་མཚོག་ལས་ལེགས་བལྟམས་ཤིང་། །དམ་ཚོས་སྐལ་བ་བཟང་མོ་ཅན། །དགོ་བའི་ཐུགས་ལྡན་ཚོས་བྱུངས་ལ། །འིང་མའི་ས་ནས་མཚིད་འདི་གསོལ། །དད་
 པའི་སྦྱིམ་པས་ལེགས་འཕྲོར་བའི། །ཤིས་པ་བརྗོད་ཚིག་ཡིག་འཕྲེང་གིས། །གོ་སར་ཟེའུ་འབྲུ་རྣམ་གསལ་ནི། །ལྷ་གོས་འདབ་བརྒྱ་གཡོ་བ་འཕྱོར།། ༄། འཁོར་བ་དུག་གི་འདམ་རྩ་བ་
 ལ། །དུག་ཏུ་ཤེས་པས་རབ་སྤངས་ཏེ། །ཐར་སྤིང་བྱང་རྒྱབ་སྐལ་ས་ཏུ། །འིངས་པར་བགོད་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།། ༄། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་གསུམ་ལྷོ་ཕྱོད་རྒྱལ་བ་
 བྱི། །མཚོན་ལྡན་གྲུ་མ་གང་དེ་ཡི། །ཞབས་པད་བསྟེན་པའི་སྐལ་བཟང་མ།། ༄། དད་པའི་སྐྱུ་གྲུ་སྐྱེ་འཕྲོལ། །འོག་ལྷོའི་ཐན་པ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད། །མོས་གྲུས་རྒྱ་ལུང་མ་ཞན་ན། །

ཐུ
ལྷོ
ལྷོ
༩

། །སྤྱུགས་རྗེའི་ལོ་འབྲས་འབྲུང་བར་དེས། ། །ཚོ་གཅིག་ཐར་ལམ་སློབ་ཀྱི་སྤྱུགས་དུས་འདིར། ། །ལས་ཉོན་བག་ཆགས་འཕྲང་འགག་དམ། ། །དུག་ལྷ་འབྲུལ་ཞེན་ངག་
པ་གོད། ། །དེས་འབྲུང་སྤྱེལ་མ་འབྲུལ་མེད་མཛོད། ། ། །སེམས་ཉིད་ལྷུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། ། །ཡོ་ནས་རང་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱང། ། །དབྱེད་པོའི་གྲིམ་གྱི་གཏེར་ལྷ་བྱ། ། །རང་ལ་རང་གི་མ་རིག་
བརྒྱུ་བས། ། ། །སྤྱི་མའི་དྲིན་གྱིས་སྤྱོད་དུས་འདིར། ། །གཡེང་བའི་དག་ལ་མ་ཤོར་བའི། ། །ཡོངས་མེད་དྲན་པའི་མེལ་ཚོ་དང། ། །སྤྱིང་རུས་མཁར་སོ་བབྱང་འཚལ་ལོ། ། ། །ཚོགས་
དུག་ལྷུལ་སྤྲང་འཆར་སློའདི། ། །རང་སེམས་རྩལ་ལས་གཞན་མིན་ཡང། ། །གྲིས་པ་འབག་འཆམ་མཐོང་བ་ལྟར། ། །བདེན་པར་འཛིན་པས་རྣམ་པར་འབྲུལ། ། ། །འབྲུལ་པའི་རང་
མཚང་རིག་ཐབས་ལས། ། །གཞན་པའི་ལྷ་སྤྱོམ་མེད་ན་ཡང། ། །སྤྱོམ་སྤྱོའི་ཞེན་པས་བཅིངས་པ་མང། ། །མི་བསྤོམ་མ་ཡོངས་མཁྱེན་པར་མཛོད། ། ། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་སྤྱོམ་

ཞེད། །གདམས་ངག་བདུན་ཅིའི་གཏིར་སྒོ་ཕྱེས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས་གཅིག་འདིར། །ཉམས་ལེན་རན་པ་གཤམ་དུ་ཆེ། །ལྷོ་ཚོས་སྒོར་ཞུགས་པ་མང་ལགས་ཀྱང་། །ཚོས་
བཞིན་སྐྱོད་པ་ཉུང་ལགས་དང་། །མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་དགོན་རྒྱལ་དང་། །གཟིགས་ནས་ཚོ་དང་སྐྱབ་མཉམ་ཞུ། །ལྷོ་མི་རྩན་མིག་དབང་མི་གསལ་བས། །ཡིག་གཟུགས་སྔོན་བུའི་རྗེས་
འདྲ་འདི། །གཟིགས་པར་དཀའ་ཡང་དོན་ལ་དཔྱོད། །ལྷགས་ལ་བཅགས་ངེས་མཚན་པར་གསོལ། །ལྷོ་དེ་སྐད་ལྱིན་རྒྱ་བས་སྦྱོང་གོལ་དང་། །བཅས་ཏེ་དགོ་རྒྱའི་དཀར་ཚོས་ལ། །
ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཕྱེ་མོ་ནས། །ཕུལ་འདིར་མཆེད་གཏིས་ཕྱགས་དབྱེས་འཛིག །ཅེས་པ་འདི་མཉམ་མེད་སྐམ་པོ་པའི་རིགས་དཔོན་སྐུ་མཉམ་ཞེ་བཙུན་མ་མཆེད་གཏིས་ལ་ཕུལ་བའོ། །ལྷོ་སྐལ་ཕྱན་རྒྱུ་ན་པ་ལ་
ཡིས། །ཞལ་གདམས་དགོས་ཞེས་གང་གསུངས་པ། །སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་དེར་བཞུགས་བཞིན། །བདག་འདྲའི་ཞལ་གདམས་ཅི་ཞིག་གྱ། །འོན་ཀྱང་བཞེད་པ་སྒོར་སྤྲད་དུ། །

ཐུ



།ཤང་བྱན་ཚོག་འགའ་སྐྱུ་ས་པ་འདི། །བྱེད་བྱུགས་རྒྱུད་དང་འབྲེས་པ་ཡི། །ལག་ལེན་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་མཛད་ལྷ། །ཀྱེམ། །ཚོ་འདི་མི་ཏྟག་ནམ་ཡང་འཚི། །ན་
 །སོ་རྒྱན་གཞོན་མ་ལྟོས་པས། །སློ་སྣ་རིང་པོའི་སློ་གཞོན་སློངས། །འཚི་དུས་འབྱོད་མེད་གཤམ་མཛོད་ཅིག། །དབང་པོ་དྲུངས་ལིང་རིག་གསལ་ཡང་། །ཚོས་འདི་ཞོར་ལ་ལེས་པ་དགའ། །
 །ཚོས་མིན་མ་བསྐྱབས་ལེས་གྱུར་པས། །སློ་རྒྱུད་ཚོས་དང་མཐུན་མཛོད་ཅིག། །སླ་མའི་གཟུགས་ཚམ་འཛིན་པ་མང། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་གསེར་ལས་དགོན། །སངས་རྒྱས་མཛོན་སུམ་
 །མངལ་དུས་འདིར། །ཞབས་ཏོག་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་མཛོད་ཅིག། །རང་གི་འདོད་དང་མཐུན་པ་ན། །དད་པ་ཆེ་སྐད་བྱེད་ན་ཡང། །རང་འདོད་ཅུང་ཟད་མ་བྱུང་ན། །འོག་ལྟ་སྐྱེ་བས་གཟབ་
 །མཛོད་ཅིག། །སླ་མས་ཅི་གསུང་བསྐྱབ་རུས་ན། །ཚོས་ཀྱི་སྐལ་བ་དེ་ཡིས་ཚོག། །སླ་མ་མི་དབྱེས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ། །དོན་མེད་ཡིན་ནོ་དགོངས་མཛོད་ཅིག། །སངས་རྒྱས་བསྐྱབ་ལ་

ཏུ

ལྷགས་སྤྱིན་ཆད། །དམ་ཚིག་སྒྲོམ་པ་གཙང་ངེས་དགོས། །རྒྱ་འབྲས་མི་འཛེམས་བཅུན་གཟུགས་དེ། །རྩ་ཡིན་པ་མ་ཁྱེན་མཛོད་ཅིག། །ཟ་འབྲུང་དགོར་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །ཚོག་ཚོད་
 མེད་ན་གྱི་ལྟོགས་འདྲ། །ལྲུས་སྒོག་འཚོ་ཐུབ་ཁོ་ནས་ཚོག། །འདོད་ཞེན་སྲིད་པ་སྦྲོང་མཛོད་ཅིག། །ཐོབ་ཐོབ་ལྷས་ལྷས་མང་པོའི་ཚོས། །ཉམས་ལེན་མེད་ན་ཕན་པར་དགའ། །སྒོ་གཏང་
 ཐུབ་པའི་ཚོས་ཅིག་ལ། །སྤྲུང་འཇུས་ཉམས་སྲུ་ལོངས་མཛོད་ཅིག། །གཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་ཉིན་མཚན་ཀུན། །ཅི་རུས་དགོ་སྦྱོར་མ་བྱས་ན། །མཚམས་དང་དལ་ཁོམ་སྐྱུག་རིང་ལ། །
 མི་ཚོ་ཟད་པ་ཚོར་མཛོད་ཅིག། །སླ་མ་མཚེད་གོགས་དྲག་ཞན་སྲུ། །གང་གི་སྦྱོན་ལ་མི་ལྟ་བར། །རང་སྦྱོན་བརྟག་ཅིང་ནན་གྱིས་སྦྲོངས། །ཀུན་ལ་དག་སྦྱང་འབྱོངས་མཛོད་ཅིག། །
 མདོར་ན་མི་ཚོ་ཡུད་ཅུང་འདི། །དོན་མེད་ཟད་དུ་མ་བཅུག་པར། །སླ་མ་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏོག་དང། །མདོ་དོན་ཚོས་ལ་དྲིལ་མཛོད་ཅིག། །མི་རྒན་བསྐྱབ་བྱ་ཚོག་གསུམ་འདི། །སྟོན་

ཐུ



། དག་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་མི་ལྡན་ཡང་། །དོན་ལ་དགོས་པའི་གནད་འགག་ཡོད། །བྱུགས་ལ་ལེགས་པར་བསྟིམ་མཛོད་ཅིག །སླིང་གཏམ་སླིང་ལ་བཅགས་པ་དང་། །

ལག་ལེན་ལག་ཐོག་འཁེལ་གྱུར་ནས། །ཚོ་འདི་ཚོ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །དོན་གཉིས་དོན་མཚོག་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྐབས་མཚོག་མཚུངས་པ་མ་མཚིས་པ་ལྟའི་ལྟར་གྱུར་པ་གང་གི་ཞབས་པད་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་རྒྱུ་ན་བ

མི་བཞེད་སྐོང་དུ། །གན་པོ་པར་ལེགས་གྲུབ་ཀྱིས་འོད་གསལ་ཕྱེ་མོའི་དབེན་ཁོང་དུ་བྱིས་པ་ལྟའི། །

། རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །ཞེན་སྦྲངས་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ནར། །ལེགས་བརྩོན་ངེས་དོན་མཚོག་

གྲུབ་པའི། །མིང་དང་དོན་མཐུན་བསྐྱེད་བཟང་ཉིད། ། ། ཇི་སྐད་གསུངས་ལྟར་འཁོར་འདས་ཚོས་མ་ལུས། །སེམས་ཉིད་གཅིག་པུའི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས། །དེ་ལྟ་འང་རང་སེམས་

།

རང་ཚོད་མ་ཟིན་པས། །མི་ལམ་འདྲ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་འདི་ཡིས་བསྐྱེས། ། ། རང་སེམས་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ལ། །ཡེངས་མེད་དུན་པས་མ་ཚོད་ན། །ཉམས་རྟོགས་འདོད་དགུ་མི་འབྱུང་

།པར་མངོད། ། མཚན་སྒྲུབ་ཇི་བཞིན་ཟིན་པ་ལ། ཉིན་སྒྲུབ་བྲན་རིག་ཁོར་ཡུག་དགོས། །དེ་ཡང་གཉིད་གྲིས་ཐིམ་རིམ་གྲིས། །བར་དུ་ཚོད་པས་ཅུང་ཞིག་
 དགའ། ། འོན་ཀྱང་འོད་གསལ་ལ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་འཇམ། །སློན་སྒྲུབ་ས་ཤུགས་དང་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་སོགས། །རྟེན་འབྲེལ་མཚམས་སྒྲོར་མཐུ་ལ་མ་དེས་ཏེ། །གཙོ་བོར་ཉིན་སྒྲུབ་
 འསྲོ་མཐུད་གལ་ཆེ་ལགས། ། ། ཏྲག་རྒྱ་འཆི་བ་བསམ་ཞིང་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་བྲན། །སྒྲ་མས་འདེམས་དབྱེར་མེད་རིག་པ་ཡེངས་མེད་བསྐྱུང། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་བསམ་ཞིང་
 དམ་སྲོམ་སྲོག་བཞིན་བསྐྱུང། །སློག་སྐུམ་དགོ་ལ་རེམ་པའི་དགོ་ཅུ་འགྲོ་ལ་བསྲོ། ། ། བཀ་པའི་སླིང་གཏམ་ཚིག་གསུམ་འདི། །སློན་བུའི་རྗེས་འདྲའི་ཡིག་གཟུགས་སུ། །བཀོད་དེ་
 སུལ་འདྲི་རྣམ་ཀར་མཐུས། །མྱོད་སྐྱུགས་སྐྱུག་རྒྱ་ཆེ་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་ཟབ་མོ་དེས་པའི་དོན་བཟང་མཚོག་རྒྱ་བུ་པའི་སྐལ་བཟང་མཛོན་པར་མཚོ་བ་གང་གི་བཞེད་དོན་སྐོང་ཕྱིར་ལ་གཅིག་རྒྱ་བསམ་སྟེ། །སྒྲ་ཚོགས་འདེམས་གྲིམ་ཚམ་འཆང་

བའི་ཚོང་ས་ཀན་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ཕྱེ་མེད་འོ་བོར་གྱིས་པ་དགེ་ལོ། ། ལྷིང་གཏམ་རྗོགས་སྤུ་བཅད་པ་ལགས། ཚོས་ཀུན་སླིང་པོའི་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །སྟོན་མཛད་སྐྱབ་བརྒྱད་སྐྱམ་པ་གྲུས་བཏུད་ནས། །
དེས་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་རབ་གསལ་ལ་བ། །སླིང་གཏམ་བཞད་འདི་ཐུགས་ལ་གཅེས་པར་བྱུངས། །བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་རྒྱུད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པའི་སླིང་པོར་ཞུགས་པ་ད་
རེས་ཅོམ། །ད་དུང་སྤྱིས་ནས་འདི་ལྟར་འགྱུར་པ་དགའ། །ད་ལྟ་གཏན་འདུན་སྐྱབ་དུས་ལན་གཅིག་ལགས། །དལ་འགྱུར་ལུས་འདིའི་ལང་ཚོ་འསྐལ་འསྐལ་རྒྱད། །ཚོ་ཡི་དབང་སྐལ་ལོ་
རྒྱ་ཞག་གིས་བཟད། །ལ་ཚོར་འཆི་བའི་དུས་ལ་ཏུག་གི་སྤྱེ་བས། །འགྱོད་མེད་གྲུབས་རྩོད་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ། །རིགས་རུས་སྟོབས་འགྱུར་གང་ཆེ་སྤྱིག་པའི་རྒྱ། །ཡོན་ཏན་ལེས་བྱའི་
ཁེངས་པས་ངན་སོང་སྐྱབ། །འདིག་རྟེན་ཕེར་ཡོ་ཅན་ཚོ་གཏན་ཕུང་འགོ། །ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལས་གཞན་སླིང་པོས་དབེ། །སླིང་འདོད་ལྟོ་གོས་འཛོམས་ཚོ་སྐྱབ་བསྐྱབས་ནས། །དགོས་

ལྷོ་སྒྲ་བྱང་བའི་མི་ལ་ཁེ་གཅིག་ཡོད། །དམ་ཚོས་བྱེད་འདོད་ཡོད་པ་འཁོར་
 ཏུ་མང་། །བྱུས་པར་རྫོམ་པའི་ཚོས་གཟུགས་དེ་བས་མང་། །སླིང་ནས་ཅེ་གཅིག་རྣམས་མཁན་རབ་ཏུ་ཉུང་། །ཚོས་དེ་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་དེས་དགོས་པ་ལགས། །འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཉམ་
 མེད་འཛམ་གླིང་གྲགས། །གང་སྐྱུའི་བཀོད་པ་དངོས་སུ་མངལ་དུས་འདིར། །ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་མོས་གུས་ཅེ་གཅིག་པས། །གང་མས་ངག་ལུ་ཐག་གཅོད་ལ་འབད་དགོས་སོ། །
 རང་སེམས་གྲུ་མ་ཚོས་སྐྱུར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །འདུས་བྱས་གཟུགས་སྐྱུའི་གྲུ་མར་འདུ་འབྲལ་ཡོད། །སྐྱུ་འབྲུམ་འདུ་འབག་མངལ་ཚེ་ཅུང་ཟད་ཕྱིས། །ད་ལྟ་ཅི་གསུང་སྐྱུ་བ་པ་གལ་རེ་ཆེ། །
 ཚོ་འདིའི་སྐྱིད་སྤྱུག་མི་ལམ་སྐྱང་བ་ཙམ། །བསམ་མནོ་སློ་གཤོམ་མང་པོའི་ཐོག་བབས་དགའ། །གང་འབྱུང་གྲུ་མའི་ཐུགས་རྗེར་ལམ་དུ་འབྱེད། །བསམ་རྒྱུ་དགོ་སྐྱོར་ཁོ་ནར་རྒྱེལ་གྱིས་

ལྷོ་སྒྲ་བྱང་བའི་མི་ལ་ཁེ་གཅིག་ཡོད།

སྤྱི་ལ། །རྣམ་ཏྲོག་འཆར་སློབ་མང་བ་སློབ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཞེན་འཛིན་བྱས་ན་ལས་ངན་གསོག་ག། །གཅིག་ལའ་གཉིས་ལའ་རང་ངོ་ཤེས་གྱིས་དང་། །རྣམ་ཏྲོག་ཚོས་སྐྱུར་ལའ་བ་དག་ལ་
 ལས་མེད། །ལམ་ཏྲགས་ཉམས་ཏྲོགས་ཡོན་ཏན་ནམ་འོང་སྟམ། །རེ་འདོད་བྱས་ཚད་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་འབྱིད་བྱང་། །ཤི་རུང་གསོན་རུང་རིག་པ་རྗེན་པ་བསྐྱུང་། །ཞོར་འབྲུལ་ཤོར་གོལ་དེ་
 ལ་ཡོང་དོན་མེད། །རོ་སློམས་བརྟུལ་ལུགས་སྦྱོད་མ་ཁན་མང་ལགས་ཀྱང་། །ཚོས་བརྒྱད་དྲི་མས་མ་སྐྱགས་གར་ཡང་དགོན། །ཚིག་བྱུར་མཐོ་དམན་སྐྱོ་ཚའི་ཞིམ་མངར་ཅམ། །མི་
 བཟོད་རང་མཚང་སྟོན་པའི་སློབ་ཚེན་མང་། །རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཀུན་རང་རྒྱད་འདུལ་ཐབས་ཉིད། །མདོ་སྐྱགས་གཉིས་གཉེན་མོངས་རང་དག་ཏུ། །མ་ཤོར་ཐབས་སུ་དགོངས་པ་གཅིག་
 པས་ན། །དོན་གྱི་གནད་འགག་ཟིན་པ་གལ་ཆེར་གདའ། །གཞི་བྱས་ལམ་དང་ཚོགས་དབེན་ནམ་དུ་ཡང་། །རྒྱ་འབྲས་དམ་སྡོམ་ངོ་སློག་མེད་པ་ཡི། །སྤང་སྤང་ཕྱ་མོའང་སྤང་དུ་མི་

ཐུ
ལྷོ
ལྷོ
ལྷོ

། །གསང་པར། །ལྷ་དང་སྤྲུལ་མ་མཉེས་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད། །ཉིན་མཚན་སྟོམ་ལས་མི་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་རེམ། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མི་རྟོག་རང་སྤྱོད་བརྟུག། །དགོ་འདུན་
འགོ་བའི་དོན་བསྐྱོར་རང་འབྲིས་སྤྱང། །རྟུག་ཏུ་དེ་བཞིན་མཛོད་ཅིག་སྤྱིང་གཏམ་ཡིན། །མང་དུ་བཤད་ཀྱང་ཚིག་ལ་ཟད་མཐའ་མེད། །དགོས་དོན་སེམས་ལ་ལེན་ན་གདམས་ངག་ཡིན། །
གདམས་ངག་ཁ་སྤྱིར་མ་མཛོད་ལག་ཐོག་ལོངས། །འདི་ཡིས་དགོ་བས་མཐོང་ཐོས་སྤྱིན་གྲོལ་འོག། །ཅེས་དད་ལྷན་སྤྲུལ་པོ་ཡེ་ཤེས་རབ་གསལ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གྱི་གཞན་བསྐྱུལ་དུ་དམིགས་ནས། །རྟུག་པོ་སྤྲུལ་ལེགས་ལྷུ་ཅུ་ལྱིས་
ཐང་འགྲོག་འོད་གསལ་ཕྱེ་མིའི་མཚམས་མལ་དུ་བྲིས་ཏེ་ཕུལ་བ་མཚན་ཡི།། །། །ཨོམ་སྤྲུལ་ལྷན་ཐར་པ་སྤྱུབ་བཞེད་པའི། །རྒྱལ་བའི་ཞབས་འབྲིང་རབ་དགའ་གསོན་མཛོད་དང། །དཔལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་
ཐོབ་འདི་སྤྱོད་ཟད་དུ། །འོར་ཉེན་ཆེས་པས་ཚོས་ལ་འབད་རེ་རན། །རྟུགས་ཅོམ་བསྐྱུར་ཞིང་བྱེད་སྤྱོད་ཚོས་གཟུགས་འདིས། །འཆི་བར་མི་ཕན་དགོར་གྱི་གཡལ་བའིང་ལགས། །རྒྱལ་བ་

སྐྱུ་བ་བརྒྱུད་གོང་མའི་མཛད་སྲོལ་ལྟར། །སྐྱུ་བ་ལ་སྦྱིང་རུས་འབད་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །སློམ་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་མཛལ་རུས་འདིར། །ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་དམ་ཚིག་གཙང་མ་
གཙུག་། །རང་སེམས་ཚོས་ཀྱིས་ཐུལ་བར་མ་གྱུར་ན། །ཤེས་ཤེས་མང་པོ་ཁེངས་པ་འཕེལ་བྱེད་ཡིན། །རྟོག་ཏུ་རང་སེམས་གཙང་མར་མ་གྲུས་ཚོ། །སློམ་པ་དམ་ཚིག་གི་དཀར་ནང་ནག་
འགྲུང་། །རང་ཚོག་རང་ལ་འཚོང་བའི་བཅུན་གཟུགས་ཀྱིས། །ཚོས་གོས་རྣམ་དཔྱོད་གཙང་ཡང་རྒྱལ་འགོང་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་རང་རྒྱུད་འདྲེས་ངེས་པས། །འཆི་ཁར་འགྱོད་
པ་མེད་པའི་འདུན་གྲོས་འཚེལ། །ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་དོན་པོ་སེམས་འདུལ་ཐབས། །ཉོན་མོངས་ཁ་རྒྱལ་མི་བཏང་གཉེན་པོ་བསྟེན། །སྦྱིང་རུང་སྐྱུ་བ་རུང་སློམ་པ་སློམ་པའེལ་ན། །མོ་
བོན་རྩིས་གསུམ་མི་དགོས་གཏན་དོན་འགྲུབ། །སློམ་སྐྱུ་བ་གང་གསུང་ཐེ་ཚོམ་མེད་སྐྱུ་བ་པའི། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་བྱིན་རྒྱལ་བས་རང་གིས་འདུག། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་ངེས་དོན་མ་རྟོགས་ན། །

ལྟར་སྐྱུང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ཡང་སངས་མི་རྒྱ། །འཁོར་བའི་ས་བོན་བདག་འཛིན་རྣམ་རྟོག་འདི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྲེལ་ཐབས་གཅིག་བྲིལ་འབྲུངས། །ཉིན་མཚན་
 ལྟོམ་ལས་སྤངས་ནས་དགོ་སྦྱོར་མཛོད། །རང་གཞན་དོན་ཀུན་ལྷུན་གྲུབ་འབྲུང་བ་ལགས། །ཞེས་ཁམས་གསུམ་འབྲེན་མཚོག་རྒྱལ་བ་སྐྱུལ་པའི་རྒྱ་སྐྱུང་བཟང་པོའི་མཚན་གྱི་ཞབས་འབྲིང་བ་ལྷུང་བ་སྐྱུན་རབ་དགའི་བཞེད་པ་སྐོང་
 ལྷིལ། ལྷོང་བ་པ་རྒྱན་པོ་སྐྱ་ཚོགས་རང་གོལ་གྱིས་སྐྱུལ་བ་དགོལ། །ལྟོ་པ་ཅམ་གྱིས་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་ཞི། །མཐོང་ཐོས་རེག་པས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས། །གསོལ་བ་བཏབ་ན་གྲིན་རྒྱབས་
 འབྲུང་བ་ཡི། །མཚོངས་བྲལ་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །ལྟོ་འདུས་པའི་མཐའ་མ་བྲལ་བའི་ཚོས་ཅན་གྱི། །རང་བཞིན་སྐྱེ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལས། །འིང་དུ་འགྲོགས་
 བས་སོ་སོར་གྲེས་པ་ཡིས། །གྲོགས་ལ་སྦྱིང་གཏམ་འགྲོ་ཚོས་འདི་སྐྱད་གདམས། །ལྟོ་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་ཀྱང་རྟོག་མི་ཐུབ། །ན་སོ་གཞོན་ཡང་ཆེ་ལ་རེས་པ་མེད། །ཡོང་

སྒྲུལ་མེད་པར་འཆི་བ་ཐོག་བབ་འོང་། །འོང་ཡོད་སྒྲོམ་ལས་སྒྲོ་སྒྲུལ་མ་རིང་མཛོད། །༥ །ལེགས་ཉེས་སྐྱིད་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་གྱི་ལས། །ལེར་ཡོད་སྒྲོ་གཤེམ་མཁས་ཀྱང་བཀོད་ཚད་
 རག །འདུན་མ་ཚོས་སྒྲོགས་སྲིལ་ན་བྱབ་མི་སྲིད། །སྒོ་གཏད་སྒྲུ་མར་བགྱིས་དང་བསྐྱུ་བ་མེད། །༥ །མི་བྱུར་སྒྲོད་ན་ལེགས་ལེགས་མཛོས་མཛོས་གྱི། །ཚོས་བརྒྱད་སྐྱུང་ལས་འདི་ལ་
 ཀུན་སྒྲོ་ཡང་། །མི་ཚོ་སྒྲོད་ཟད་གཏན་སྐྱུང་རྒྱ་ཡིན་པས། །སྒྲོས་མེད་བྱ་གཏད་རི་བྲོད་འགྲིམས་ན་ལེགས། །༥ །བཟའ་བརྟུང་གོས་རྒྱན་འབོལ་འབོལ་གཤེམ་གཤེམ་གྱི། །འདོད་པ་
 ཚོལ་སྐྱབ་བྱས་བཞིན་ཚོག་ཤེས་མེད། །ལེམ་དུགས་སྒྲོ་ཚ་ཚམ་ལ་སྒོ་ཐག་བཅད། །སྐྱུབ་བརྒྱད་སྐྱུས་ཚེན་རྣམས་གྱི་མཛོད་སྒོལ་སྒོལ། །༥ །འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་གཉེན་ལ་ཞེན་ཆགས་
 གྱིས། །བྲོད་ཡུལ་ཐག་ལྟར་བྲན་ནས་རྒྱུག་གྲེད་པས། །མཐའ་མར་ཁྲི་རྒྱན་ལས་ཀྱང་ལོད་དེ་འཆི། །བཅུན་པའི་རྒྱུང་འདྲེན་ཡིན་ནོ་རང་རྩྱུགས་བཟུང་། །༥ །གྲོགས་ངན་སྐྱེ་བ་དམན་པའི་

ལྷོ། །བྱུང་མེད་དང་། །ཟས་ངན་སྐྱོ་བྱེད་རྗེས་ཆེན་ཆང་རག་ལ། །ཞེན་སྲིད་གཏིང་ནས་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་ན། །ཐར་པའི་སྲོག་ཅུ་ཆད་དོ་སྙིང་ཅུས་སྐྱེད། །༥། །གཉིད་
 །དང་རྣམ་གཤེད་ལོང་གཏམ་དལ་འདུག་དང་། །ཉིན་པར་ཉལ་དང་དོན་མེད་བྱ་བྱེད་རིགས། །ཐོས་བསམ་སྐྱོམ་པའི་བར་ཆད་ཀུན་ལ་འཛེམ། །འད་བྲིམས་འད་ལ་བཅས་པ་ཚོས་པའི་
 །གཞད། །༥། །འད་གིས་གཞན་སྐྱོན་མཐོང་བ་ཇི་ཅུམ་ལས། །ལྷག་པ་གཞན་གྱིས་འད་ལ་མཐོང་འགྱུར་བས། །གཞན་སྐྱོན་མི་ལྟ་འད་སྐྱོན་འདུལ་ལ་འབད། །འད་སྐྱེད་དག་ན་གཞན་
 །སྐྱོན་མཐོང་མི་སྲིད། །༥། །ཚོས་ཀྱི་ཅུ་བ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་ཚུལ། །ལའོ་རྒྱུད་ལན་དག་ཀུན་ལ་བུན་སྤང་བྱེད་བྱ། །དགོ་སྲིག་སྤོམ་ཅུམ་ལ་འད་ལྷད་མི་གསད། །དོ་སྐྱོག་མེད་པ་དམ་
 །སྤོམ་ཅུ་བ་ཡིན། །༥། །སྤོམ་མེད་པ་གང་འདུལ་སྤྱུ་འདུལ་ལ། །སྐྱོན་དུ་བལྟས་ན་བྱིན་རྒྱ་བས་སྐལ་བ་ཆད། །སྤོམ་མེད་གོགས་ཅི་མེད་ལེགས་མཐོང་གི། །དག་སྐྱེད་ཅན་ལ་

ལྷོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ།

ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་མི་འཆད། ། ། ། ཏྲ་ཏྲ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚོས་མིན་ལས། ། སྤངས་ནས་དགོ་སྦྱོར་ཚོས་སྦྱོད་བཅུ་ལ་འབད། ། བཞི་བྱེས་ལམ་གསུམ་བྱུང་མེད་དགོ་སྦྱོར་ལ། ། བཙོན་
 བ་མི་ཚོ་ཚོས་ལ་འབྱོལ་བར་འགྱུར། ། ། ། བ་ཚ་རྒྱེན་དན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་། ། སྐྱབས་དང་རེ་ས་སྤྲ་མ་དགོན་མཚོག་ལ། ། སྦྱོ་སྦྱིང་བྱང་གསུམ་ལིང་བསྐྱུར་མི་རུས་པར། ། ལན་
 ཐབས་གཞན་དུ་འཚོལ་ན་ཚོས་པ་མིན། ། ། ། རང་ཉིད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་སྦྱོགས་རེ་ཅོམ། ། བཤང་གི་འང་རེས་པ་བརྟེས་པ་མེད་བཞིན་དུ། ། བྱུབ་མཐའ་ཚོས་བརྒྱུད་གང་བཟག་སྤྱད་
 སྤྱར། ། བོག་ལྷ་ཆགས་སྤང་སྤྱུར་འདེབས་བྱུར་མི་རུང་། ། ། ། ཅི་སྦྱིར་ཞེན་རྒྱུ་རྣམས་ཐབས་ལམས་དང་། ། ཐུགས་རྗེས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་གང་འཚོམས་པར། ། ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 བཤང་འདུལ་བསྐྱེད་པས་ན། ། ཚོས་ལུགས་ང་བཟང་སྦྱོགས་ཞེན་བྱུར་མི་རུང་། ། ། ། ཚོས་སྦྱོ་བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ། ལམས་སྤྱུག་རང་སེམས་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན། །

ཐུ།
མཚན་གྱི་ཐུག་པོ་།
༩

༩། །དོན་ལ་སྦྱང་སྲིད་འཁོར་འདས་སེམས་སྤྱག་ཅིག། །བྱེ་བྲག་དུ་མར་སྦྱང་ཡང་མི་ལམ་ཅོམ། །༥ །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་བུལ་བ་ལ། །སྣང་དང་འདྲེ་ཅ་
བཟུང་བ་འབྲུལ་འཛིན་ཡིན། །འབྲུལ་ལ་འབྲུལ་པར་མ་ཤེས་བདེན་འཛིན་འདིས། །འཁོར་བར་གཏན་འབྲུམས་སྤྱར་པ་དེ་ཡིས་ལན། །༥ །ད་ནས་འབྲུལ་མེད་རང་རིག་རྗེན་པ་འདི། །
ཡེངས་མེད་འཛིན་བུལ་མ་བཅོས་རང་བབས་སྦྱོང་། །ཚོགས་དུག་སྦྱང་བ་བཟང་ངན་ཅི་ཤར་ལ། །བདེན་ཞེན་མ་བྱེད་གཡས་མེད་བསྐྱར་ལ་ཞོག། །༥ །འཛིན་པ་མ་བུས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་
རྒྱུན་མེད། །འབྲུལ་སྦྱང་བཟང་ན་ཚོས་སྦྱར་བ་སེམས་ཡིན། །རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མཛོད་དུ་སྤྱར་པའི་ཚོ། །ཚོས་གྱི་དགོས་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ཅོ་བུ། །༥ །མདོར་ན་དུས་དང་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་བྱ་དགོས་སྦྱོར་འབྲུངས། །འདིག་རྟེན་ཞེན་པ་བསྐྱར་ལ་བྱ་བ་ཏང་དྲིལ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡར་བར་གཤམ་མི་གཏང་ངོ་། །༥ །སྤྲམ་སངས་རྒྱས་མཐོང་

བས་གསོལ་བ་གདབ། །འགྲོ་ཀུན་པ་མར་ཤེས་པས་བྱང་སེམས་སྦྱོངས། །གང་ལའང་གཞོན་འཚོ་སྤང་ཞིང་ཕན་པ་སྐྱབས། །རང་རྒྱུད་ཚོས་ཀྱིས་ཐུལ་ཞིག་སྦྱིང་གཏམ་ཡིན། ། ། ༥ །
ནི་བསྐྱལ་པའི་ཐམ་དུས་ངན་གྱི། །ནམ་འགྲུང་མི་རུང་སྒྲ་དགུ་ཚོང་ལུགས་ལ། །མི་ཚོ་རིང་པོའི་སྒོ་སྒྲ་མི་ཁོམ་པས། །སེམས་རྒྱུད་ནང་དུ་ཐུག་ཅིག་སྦྱིང་གཏམ་ཡིན། ། ། ༥ ། སྒྲ་ཚོགས་
རང་གྲོལ་རྒྱན་པོ་འཚི་བ་ལས། །སེམས་ལ་བཅགས་པའི་སྦྱིང་གཏམ་ཟབ་མོ་འདི། །སྦྱང་ལ་བརྩེ་བས་གདམས་སོམ་བརྩེད་པར། །སྦྱིང་ལ་ཕན་པའི་བདུད་རྩིར་འགྲུང་བར་ཤོག། །ཅེས་རང་
གི་ཚུ་ལྷན་ལས་དོན་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་གདམས་པོ། ། ། ༥ ། རིགས་རུས་ལོངས་སྦྱོང་འཇིག་རྟེན་བདེ་འགྱོར་ལ། །མ་ཚགས་ངེས་པར་འགྲུང་བས་ཡིད་དྲངས་ཏེ། །སྤྲོད་བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་
ཅན། །གྲུབ་ཚེན་རྣམས་ཉི་གསལ་མཛོད་དང་། །དལ་འགྱོར་ཐོབ་ཅིང་ཚོས་སྦྱོར་ཞུགས་ན་ཡང་། །ནམ་འཚི་ཚམེད་སྦྱིང་ནས་མ་དྲན་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཚོ་འདིའི་བྱ་བས་བསྐྱུས་པ་མང་། །

ཐུ་
མཚན་
ལྷན་
ལྷན་
ལྷན་

། །སྤྱི་མ་ཁོ་ནའི་འཕུལ། །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཏྲ་ཏྲ་བཏུང་ནས་སྐལ་བཟང་དོན་གཉེར་བ། །ཡོན་ཏན་མིང་ཅན་དེ་ལ་འདི་ལྟར་
གདམས། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་འདི་སྟོང་ཟུང་གེད་པར། །ཅི་རུས་དགོ་སྟོང་འབད་པ་གཤམ་རེ་ཆེ། །འཆི་བ་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྟར་སྐྱུར་དུ་འོང། །འཇིག་རྟེན་ཞེན་པ་མ་ཆེ་སྟོན་བསྐྱུངས། །
ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཟིན་པའི་དུས་ཚོད་མེད། །སྟོས་པ་བཅད་ན་ཟིན་པ་དེ་ག་ཡིན། །དགོ་སྟོན་སྤངས་སྤང་ཞིབ་མོར་མ་འབད་ན། །དཀར་ནག་བདེ་སྐྱབས་འབྲས་བུ་བསྐྱུ་མི་སྲིད། །སངས་རྒྱས་
ཀུན་དངོས་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་ཐར། །ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་མོས་གུས་འབྱུང་མེད་བྱ། །གསོལ་འདེབས་རུས་ན་བྱིན་རྒྱ་བས་ངང་གིས་འབྱུང། །ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ཆུང་དད་པ་ཉིད་ལ་རག །
སྤྱིད་སྐྱབས་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་སྤྱོད་མེད། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཁོ་ནར་ཤེས་པས་གཏན་འདུན་འབྱུང། །བྱུང་མཐའ་སྟོགས་འཛིན་ཆོས་པའི་འཕུང་འདྲེ་ཡིན། །དག་སྤྱང་སྟོགས་མེད་སྐྱུངས་ན

ལྷོ། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པས་རྒྱལ་དགོངས་ཉིད། འགྲོ་ལ་མངོན་སུམ་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེའི་དཔལ། གང་ལ་མངའ་
 བའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་རྣམས་འཛིན་བས། གུས་པས་ལན་བརྒྱར་བརྟུན་ནས་ངེས་དོན་གྱི། ལྷིང་པོའི་ཡང་བརྟུད་སྟོན་ནས་སྟོན་བརྒྱུད་པའི། ངེས་དོན་ཟབ་མོ་སྟོོས་ཞེས་གང་གསུངས་ལྟར། ཅི་
 ལུས་སུལ་འདི་ཐུགས་ལ་ཉེར་བསྟོན་གསོལ། ཇི་ལ་སྦྱིར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བར་མངོན་པ་ཐམས་ཅད་དོན་
 བབང་པོ། ཚིག་འབྲུ་བབང་པོ། སྟོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དག་བའི་གཏེར་གྱིས་གཏམས་པ་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས། བབང་
 ངན་ནམ། མཐོ་དམན་ནམ། ཟབ་མི་ཟབ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ནི་གང་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཚོས་དེ་དག་གིས་གདུལ་བར་བྱ་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དབང་པོ་དང་། ཁམས་དང་

ལྷོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ།

བསམ་པ་དང་སྐྱེལ་བའི་རིགས་ཐ་དད་པས། ཚོས་ཀྱི་ཚོག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་སོ་སོའི་རྒྱུད་ལ་གོ་རྒྱུང་རྟོགས་པའི་རྩོལ་མི་གཅིག་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེའི་མཐུས་ལམ་
དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་རྩོལ་ཡང་རིང་བ་དང་ཉེ་བ་དང་ཉེན་ཏུ་ཉེ་བ་དག་འབྱུང་བའི་དབང་གིས། ཐེག་པ་དམན་འབྲིང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཐ་སྐྱད་བཏགས་མོད་ཀྱི། དོན་དམ་པའི་
མཐའ་བྱུག་ཏུ་ནི་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཉིད་ལས་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་གྱི་མཚན་མའི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཁོ་ན་སྟེ། ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འདི་ལྟ་བུར་གདོད་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་མོད་ཀྱི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ཐབས་མཁས་ཤིང་བྱུགས་རྗེའི་རུས་པ་བསམ་མི་བྱུབ་པས། གདུལ་བུ་ཐ་དད་
པའི་སྐྱེལ་བ་དང་མོས་པ་རི་སྟེང་པ་དེ་དང་མཐུན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་དང་རྣམ་བུ་དང་ས་མཐའ་ཡས་པ་དག་གི་སྦྱིང་པོ་ནི་མདོ་སྐགས་གཉིས་ལས་སྐགས་ཀྱི་ཐེག་པ། དེ་ལ་རྒྱུད་སྟེའི་རིམ་

ལྟོ། །པ་བཞིའམ་དུག་ལས། འདིར་འཆད་པར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲི་ཕུད་དམ་པར་བྱུང་པ་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལག་
 བཅངས་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གདམས་པ། དེ་ལ་འད་ཕུག་རྫོགས་གཉིས་ལས་སྐབས་འདིར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་འད་སྒྲི་སེམས་སྟེ། བད་སྟོང་སྟེ། གསང་བ་མན་ངག་གི་
 སྟེ། ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཨ་ཏི། སྒྲི་ཏི། ཡང་ཏི་དང་བཅས་པའི་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྟེ་འབྲམ་སྤག་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་བྱངས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མན་ངག་མཐའ་ཡས་པའི་ནང་ནས། འདིར་
 རི་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད་སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་མོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་འགག་བསྐྱུས་རྒྱུན་སྲུང་གྱི་རྩལ་བད་མཚོན་ས་པོན་ཅམ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལགས། །། བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་
 ལས། །ངེས་དོན་སྒྲིང་པོའི་ལོར་བུ་མ་སྒྲངས་ན། །ཚོ་གཅིག་བྱང་ཆེན་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་ཀྱི། །ངེས་གསང་སྒྲིང་པོའི་ཉམས་ལེན་འབད་འཚལ་ལོ། །། དེ་ལ་ཐོག་མར་གདམས་པ་འདི་

ལྟོ།
 ལྟོ།
 ལྟོ།

།མ་གཏོགས་ཅིས་ཀྱང་དགོས་མེད་དང་། མྱི་བཞོལ་སྟོམ་ལས་ལ་མི་ཞོར་བར་ལོང་མེད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། དཀར་ནག་གི་རྒྱ་འབྲས་བསམ་
 ཞིང་དགོ་སྒྲིག་པ་ཞིང་ཕྱ་བ་ཚུན་གྱི་བྱང་དོར་ལ་བསྐྱབས། རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་བསམས་ནས་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་སྤང་ཞིང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་
 བེ་བྱུན་མོང་གི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། ཚོས་ལ་སྟོལ་འཇུག་ཅིང་སྲིད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་རྒྱུད་ལ་འཁེལ་ངེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཚོགས་བསལ་ག་ཅིང་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་བར་མ་བྱས་ན་
 ཚོས་ཅི་བྱས་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བས། དང་པོར་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་གནས་དགོན་མཚོག་མ་ལུས་མངོན་སུམ་དུ་སྟོམ་ཚོགས་པ་ལྟར་བཞུགས་པར་དམིགས་ཏེ། རང་ག་ཞེན་མཁའ་
 སྐྱབ་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཁོར་བ་ངན་སོང་གི་སྤྱུག་བསྐྱུལ་ལས་ཐར་ནས་སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་འཁོད་པ་ཞིག་བྱམ་དགོན་མཚོག་སྲིད་རྣམས་མ་སྟེན་སྟེ་

ལྷ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་
 རྒྱུ་

པའི་དད་གུས་དྲག་པོས་སྐྱབས་འགོ་བྱའིང་། སྐྱིད་སྐྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་རེ་ས་སྟོས་ཡུལ་དགོན་མཚོགས་གཏོགས་གཞན་ལ་མི་རེ་བར་སློབ་ཐག་བཅད་ལ་ཕྱག་མཚོད་སྐྱབས་འགོ་བྱའི་ཉེན་ལ་
འབད། སྐྱེ་བ་འདིའི་ཕ་མའི་དྲིན་གྱི་ཆེ་ལུགས་ལ་བསམས་ནས་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཕ་མ་དྲིན་ཆེན་མ་གྲུས་པ་སྐྱུ་ཡང་མེད་
པས། འདི་དག་ལ་དྲིན་ལན་ཚོས་གྱིས་མ་གཞལ་ན། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་དྲིན་ལན་འཁོར་བའི་ཐབས་མ་མཚིས་པས་ན། བདག་གི་ཆོ་གཅིག་བྱུང་རྒྱུ་བསྐྱབས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་སློབ་བར་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་སློབ་ལམ་བཟང་པོའི་མཚམས་སྦྱོར་བྱ། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ནི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉམས་ཆག་ལོ་ནས་
ལན་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་བཞགས་སྐྱུངས་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་པད་ལྗེའི་གདན་སྟེང་ན་དོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་སྐྱུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་

།འངའའོད་གྱི་སྐྱུར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩྭ་དཀར་གྱི་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཞིང་དག་ནས་བརྒྱས་པས། སྐགས་འཕྲེང་ལས་བདུད་ཅི་
 འོ་མ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་བབས་པ་རྫོང་སེམས་གྱི་ཞབས་གྱི་མཐེ་བོང་ལས་བདུད་ཅི་བརྒྱད་ཅིང་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཞུགས་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་མེར་གྱི་གང་བ་དང་། ཉེས་
 ལྷུང་སྤྲིག་སྤྲིབ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་སོལ་ཁུ་ལྟ་བུ་ནག་དུར་གྱི་དབང་པོ་དང་བ་སྤྱིའི་སྐོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱིར་འཐོན་ཏེ་དག་པར་བསམ། ཉམས་ཏྲོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱ་མའི་
 འིན་རྒྱ་བས་ཞུགས་པ་ལ་རག་ཅིང་། འིན་རྒྱ་བས་འདུག་ཐབས་ནི་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ལ་རག་ལུས་པ་དང་། དད་པ་མོས་གུས་ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཁ་ཅོམ་ཚོག་ཅོམ་གསོལ་འདེབས་བྱེད་
 འོ་ཅོམ་གྱིས་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཕན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མའི་ངོ་བོར་འདུས་པ་ཡིན་སྟེ། སྐྱ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལས་ལྟོག་པའོ་སྐྱ་མ་པའི་དག་སྐྱང་ཞེ་ཐག་པ་ནས་མེད་ན། སྐྱ་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ལྷོ་ལྷོ་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མངའ་བདག་མ་ལུས་ཆར་བབས་པ་ལྟ་བུར་བྱོན་ཏེ་སྤྱི་བོའི་སློལ་ཉིད་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པས། སློལ་སྤྱོད་གནས་ཀྱི་འདུས་ཡེ་
 བས་ཡིན་བཞིན་པ་ལས་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེ་རུས་པ་བྱིན་སྤྱོད་པས་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་བཅུད་བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་སློ་གསུམ་གཏན་དང་བཅས་པ་མཚོན་
 པའི་མཚུངས་དུ་འབྱུང་ཞིང་། དད་གཏུང་མཚི་མ་འབྲུག་པའི་མོས་གྲུས་ཀྱི་གསོལ་བ་གདབ། གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱའི་དོན་པོ་ཡང་གནས་སྤྱོད་ཚོ་འདིའི་འདོད་ཡོན་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བར་
 མི་བྱ་སྟེ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སློལ་དགོན་མཚོ་གརྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་མཚོན་པའི་ཕྱིན་ལས། སྤྱོད་པའི་རུས་མཐུ་ཉམས་ཏེ་གས་ཡོན་ཏན་ཅི་
 མཚིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཞིང་འཕེལ་ཏེ། སྤྱོད་གནས་དེ་དག་དང་དབྱེར་མ་མཚིས་པའི་གོ་འཕང་བདག་གིས་ཐོབ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་བས་ཚེན་

ལྷོ་
 ལྷོ་
 ལྷོ་

རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་སྐྱེལ་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟ་བུས་གསོལ་བ་བཏབ་ན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྩོལ་མེད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ།
མཚོག་ཐོབ་ན་ཐུན་མོང་ཞར་ལ་འབྱུང་བ་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། མདོར་ན་བྱིན་རྒྱབས་ཞེས་པ་ནི་དད་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་ཕྱིར། དད་མོས་ཀྱི་རྟོབས་ལྷགས་ཆེ་ཆུང་དང་མཐུན་པའི་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་ཆེ་ཆུང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་བཏབ་པས་བླ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ཏེ་རང་ཉིད་
ཀྱི་སྤྱི་བོ་མཁྱིན་པ་སྤིང་ག་གསུམ་དུ་ཐིམ་པས་སློ་གསུམ་གྱི་ཉེས་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། །དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་ཐོབ་ཅིང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བཞི་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པའི་
ངེས་ལེས་དང་། སྤྱར་ཡང་སྤྱི་བོའི་བླ་མ་ཉིད་རང་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་སྟེ་རང་སེམས་བླ་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་ནས་རང་རིག་མ་བཙོས་བཟོ་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག།

ལྟོ། དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་འདི་དག་ནི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་ཉམས་བྲིད་ལ་འཇུག་པའི་སྲོན་འགོ་ཡང་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་འདི་
 བྲིད་རིམ་ཡང་ཡིན་སྲིད། རྒྱུན་གྱི་ཐོག་མར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་གདམས་པ་ལགས་སོ།། ༄། སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན། །ཡིག་བརྒྱུ་མཚུལ་ལམ་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་
 ཡིན། །འཁྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །གསར་རྒྱུང་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་གཤེགས་ལུལ་ལགས་།། ༄། དེ་ནས་དངོས་གཞི་ངེས་དོན་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་
 རྒྱང་བའི་ཐབས་ལ། །གསང་སྤྲུགས་གསར་རྒྱུང་གི་ངེས་དོན་སོ་སོར་བྲིད་ཚུལ་དང་ཕྱག་བཞེས་མི་འདྲ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཇོགས་ཆེན་སྒྲིང་ཏིག་ཟབ་མེའི་མན་ངག་ལས་ནི་
 སྐབས་འདིར་ཐོག་མར་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྒྱུན་མོང་དང་རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྲོན་འགོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤའ་ཅིང་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྐབས་འདིར་ནི་དངོས་གཞི་འདི་

ལྟོ།
 ལྟོ།
 ལྟོ།

ཉམས་ལེན་དམར་འཇུག་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་རྣམས་བརྗོད་དགོས་པར་མ་གྱུར་ལ། དེ་ཡང་སྐོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ལྷ་ཐོག་ནས་སྐོམ་པ་ངོས་བཟུང་བའི་
ཕུག་སྐོམ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་སྐོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་བ་ངོ་སྟོན་པའི་ལུགས་བཞིན་ཡིན་པས་ན། དེ་ལ་ཡང་ཚོས་སྤྱི་ནས་ཞི་གནས་ལྷ་ག་མཐོང་རིམ་ཅན་དུ་སྟོན་པའི་དགོངས་པ་ལྷར།
འདིར་ཡང་རྣལ་དུ་དབབ་པ་དང་། གསོའ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བསྟན་པར་མཚན་དེ། དང་པོ་ནི། དབེན་པའི་གནས་སུ་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཟོ་སྟོན་དེ་བྱ་བ་
གཞན་དང་མ་འདྲེས་པའི་ངང་ནས་སེམས་ཉིད་འདས་མ་འོངས་ད་ལྷར་གྱི་བསམ་མཚོ་འགྲུ་འཕྲོ་དགག་སྐྱབ་བཟོ་བཅོས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར། རང་སེམས་ལྷ་དམེད་དུ་ཚེན་ནི། གསལ་ལེ།
ལྷ་ན་ནི་བར་བཞག་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་བསྐྱིམས་ན་སེམས་གྱིས་སེམས་བཅིངས་པ་རུ་སོང་ནས་བཅོས་མར་འགོ། ཉ་ཅང་རང་སྟོན་དུགས་ན་མ་ཚོར་བར་འོག་འགྲུ་ཕྱ་མོ་ཤོར་བའམ་གྱིང་།

ལྷོ་
བརྗེ་
ཉེ་གཤིབ་
༩

༡༡། །ལྷོ་གསལ་གཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་འབྱུང་སྤྱིར་འགྲིམ་སྡོད་རན་ཞིང་རང་ཚོད་ཟིན་པར་བསྐྱུངས་པས། རང་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བུ་རང་
རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མཚོན་གི་ཞི་གནས་སམ། བསམ་གཏན་གྱི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདིས་སྒོམ་དངོས་ཀྱི་གོ་ཚོད་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒོམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་
གཞིམར་མེད་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་ལགས། །༥། དེ་ནས་ལྷོ་གསལ་མཐོང་གི་རང་དུ་གསོལ་འཇུག་པ་ནི། གནས་པའི་བསམ་གཏན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གནས་མཁམ་གྱི་སེམས་ཁོ་རང་ཇི་འདྲ་ཞིག་
འདུག་བལྟས་པས། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་གི་དངོས་པོ་དངོས་བབྱུང་གང་ཡང་མེད་པའི་དྲན་བསམ་འགག་མེད་དུ་འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཤར་རྒྱུའི་རྣམ་ཏོག་དང་འཆར་མཁམ་གྱི་རང་སེམས་
དངོས་གཞི་ཡང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་གནས་མཁམ་དང་སྐྱར་དེ་ལ་ལྷོ་མཁམ་གཉིས་ཀ་ཁོ་རང་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་གཉིས་སུ་ནམ་ཡང་མེད་

ལྷོ་
བརྗེ་
ཉེ་བའི་
ཉེ

། །ཏུ་ལྷོ་གྱི་འགྲོ་བ་ཡི་ན་ཞིང་། དུ་མ་རིག་དེས་མ་ཟེན་ན་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཨ་འཐས་ལུ་གྲུ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་འབའ་ཞིག་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ།
དེས་ན་སྒོ་མ་ཡོད་མེད་དམ། ཐུགས་དམ་གནད་དུ་སོང་མ་སོང་ནི་སེམས་གང་ལའང་དོས་ཟིན་མི་ཟིན་ཁོ་ནར་རག་པ་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་སོ་མཚམས་འདི་གཅིག་ཤུས་ཀྱང་སྟེ་བ་སྟེ།
རང་དོ་རིག་ན་སངས་རྒྱུས། མ་རིག་ན་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བས་སོ། །སྦྱིར་ཡང་སྒོ་མ་ཆེན་པལ་ཆེར་སྒོ་མ་ཞེས་གནས་གནས་སོ། །བཟང་བཟང་སོ། །བདེ་དང་གསལ་དང་མི་རྟོག་སོགས་
རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་ཞིག་འདོད་མ་ཁན་རང་མང་མོད་ཀྱང་། དེ་དག་ནི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། སྒོ་མ་དངོས་ནི་ཞེ་འདོད་སྒོ་མ་བྱས་ཡིད་བྱེད་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པའི་
ཐ་མལ་ལེས་རིག་སོ་མ་རང་དོ་རང་གིས་རིག་པ་ཉིད་དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་རིག་པ་ལྷན་མེད་དེ་ནི་ལྟ་བུའི་དོན་དངོས་གཞི་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལས་ལྷག་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་གཞན་ཞིག་དགོས་

པ་མ་ལགས་སོ། །ལྷན་བའི་དོན་དེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནི་སྒྲོམ་པ། ཉམས་ལེན་དེ་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དང་བསྐྱེ་བ་ནི་སྒྲོད་པ། དེ་དོན་མཛོན་དུ་གྱུར་ཚོ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་ན།
ལྷན་སྒྲོམ་སྒྲོད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་མཐའ་དག་གྲང་སེམས་ཉིད་དྲི་མེད་གྱི་ཐོག་ཏུ་འདུས་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་
མཚིས་གྲང་། འདོད་ཞེན་བཟང་འཛིན་རྣོམ་སེམས་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་གལ་ཆེ་བས། སེམས་ཉིད་གནས་ན་གནས་མཁན་རང་ངོ་ཉེས་པས། འགྲུན་འགྲུས་པར་ངོ་ཉེས་པ། ཚོགས་
དུག་གི་སྣང་བ་གང་དང་ཅིར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཤར་མཁན་ཁོ་རང་ངོ་ཉེས་ན་འཆར་སྒོ་གང་ལ་འང་དགག་སྐྱབ་བྱ་མ་དགོས་པར་གང་ཤར་རང་གོལ་དུ་འགྲོ་བ་ཚོས་ཉིད་ལགས།
མདོར་སྟུན་གནས་པ་དང་འགྲུ་བ་གཉིས་ཀལ་རང་རིག་པས་ངོས་ཟིན་ན་ནི་གཉིས་ཀ་སྒྲོམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ལ། ངོས་མ་ཟིན་ན་གནས་གྲང་དམན་པའི་ནི་གནས་ཅོམ་ཡིན་ཞིང་།

ལྷོ། །འབྲིག་ཏུ་བྱས་ཀྱང་། གང་ལ་འང་སླིང་པོ་མེད་ཅིང་རྟོག་མི་བྱུང་སྲིད་དགོས་དོན་སྤྱི་ཙམ་མ་མཚིས་པས་ཅི་ལ་ཡང་དངོས་འཛིན་དང་དགའ་མི་དགའ། ཞེས་ངར།
 ལྷོད་སྤྱུག་ །ལེགས་ཉེས། བཟང་ངན་སོགས་སུ་འཛིན་པའི་འབྲུལ་རྟོག་འདི་ཅི་རྒྱུང་ཅི་ཟད་ཀྱི་ཐབས་ལ་རེམ་དགོས་ཏེ། འཁོར་བར་གཏན་དུ་འབྲུམས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་ཆགས་སྤང་གི་རྟོག་
 པ་ལ་བདག་འཛིན་ཨ་འཐས་ཀྱི་མཚམས་སྤྱུར་ཏེ། མི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་བཟུང་། མི་རྟོག་པ་ལ་རྟོག་པར་འཛིན། འདུས་བྱས་སླིང་པོ་མེད་པ་ལ་སླིང་པོར་རེ་བས། བདག་གཞན་
 དབྲ་གཉེན། ཁང་བྲིམ། རོར་རྫས། གཉེན་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་མི་བྱེད་དགུ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་འབྲུལ་པའི་ཡོ་ལང་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཅི་བྱས་ཀྱང་། ཡིད་ལ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་འཚི་
 བད་ཀྱིས་ཕོག་སྟེ། ཚོ་འདིའི་བྱ་བྱེད་སྤྱུར་བྱས་པ་དང་། ད་བྱེད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་སྤོ་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ལུས་དུ་ཅམ་གྱི་བཞག་ནས། རང་སེམས་འདི་གཅིག་ལུ་བར་དོའི་འཕྲང་

ལྷོ
 ལྷོ
 ལྷོ
 ལྷོ

།ཀྱང་ཡེངས་སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་རུང་བས། སེམས་ཉིད་རྗེན་པའི་རང་ངོ་ལྟ་བུ་ལ་ཉིན་མཚན་ཏྲག་ཏུ་འབད། སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་དགོ་སྒྲོམ་ཕུག་སྒྲོམ། ལ་ཏོན་
 བསྟེན་སྐྱབ་བརླས་བརྗོད་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་གེད་ནའང་རིག་པ་མ་ཡེངས་ཅོམ་གྱི་ངང་ནས་བྱས་ན། བསྐྱེད་རྗོགས་བྱུང་འདུག་གམ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དབྱེར་མེད་དུ་འགོ་བའི་གནད་ཀྱིས།
 ཉམས་ལོན་ལ་གོལ་ས་དང་བར་ཚད་རྒྱུན་བགོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་འཛིང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་གོང་འཕེལ་དུ་རྗོགས་ནས། འབྲས་བུ་སྐྱ་གཉིས་
 བྱུང་འདུག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལགས། དེའི་ཕྱིར་དགོ་བ་ཆེ་ཆུང་གང་དང་ཅི་བྱས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་མ་ལུས་མཁའ་ཁྲབ་འགོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལོ་
 བར་བསྐྱོ་ཞིང་སྒྲོན་ལམ་བཟང་པོའི་མཚོམས་སྒྲོམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།། །༥ བམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚོ། ཚོ་འདིའི་བྱ་བེད་ཀྱི་ལྷག་མའང་ལོར་རྗེས་ཉེ་དུ་སོགས་ལ་ཆགས་ཞེན་

ལྷ་
 བཟོ་
 རྩེ་ལྷ་
 ལྷ་

ཕྱི་
བྱི་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

། བཟུང་པ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་འབར། བྱུགས་རྗེ་ཀུན་སྲུབ་འགྲོ་ལ་ཡེ་བཞུགས་གྲང་། ལྷན་སྐྱེས་དྲི་མས་བསྐྱིབས་གང་བསལ་བྱའི་སྲིད། བློ་གསལ་ཚོད་ཐོད་ཀླུ་
གདམས་པའི་ཉིན་བྱེད་གསལ། ཚོས་ཚུལ་འདི་ཡི་ཚོག་དོན་རབ་རྒྱས་རྣམས། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ལས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་མཛད་པས། །
མོངས་རྒན་བདག་འདུས་བཤའ་པས་དགོས་པ་ཅི། ཉེ་ལས་ཉམས་ལེན་སྲིད་པོ་རྩུང་བསྟུས་ཤིག། ལྷ་བར་གྱིས་ཞེས་བཀའ་སྐྱེལ་ཇི་བཞིན་དུ། མིག་དབང་རྣམ་རིག་ལུས་པ་རྒྱུད་ན་
ཡང་། ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་ཀུན་སྐྱེད་སྤུལ་ལགས་པས། བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱི་འགྲོའི་པའི་ས་སྐྱོད་མ། མཁའ་མཁའ་ལྷན་ཡངས་མངའ་མོད་དགུང་ལོས་ལྷིད། ཉེ་སྲིད་སྲིད་
པོའི་བྱབ་བཞེས་དོན་གཉེར་བ། ལེགས་སོ་རན་ལོ་བཅོམ་པར་མཛད་འཚལ་ལོ། བཤའ་ཚོགས་ལུང་འདྲེན་ཚོག་གིས་འདབ་བརྒྱའི། བཞད་པའི་སྐྱབས་མིན་མཛུབ་ཚུགས་བཅུད་དྲིལ་

དུ། །སྤུལ་འདིའི་དགོ་ཚོགས་མཐུ་ཡིས་འགོ་ཀུན་གྱི་དང་། །ངེས་དོན་ལམ་ཞུགས་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་འོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་དབང་གར་གྱི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་འབ་ཏུ་སེང་གེའི་སྤྱི་གཞོན་པའི་གདུང་རིགས་ཤི་མ་མེད་པ་ལས་
 །འབྱུངས་ཤིང་འཕྲུགས་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་པའི་པད་ཚེལ་རྒྱས་པས་མངའ་འབངས་རྟེན་དུ་གྲག་རྣམས་ཀྱི་རེ་གནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་མཁུན་དཔོན་པོའི་དུང་བཤེས་མེའི་བཞེད་པ་སྐོང་ཕྱིར། །རྟེན་པོ་མིག་དབང་མི་གསལ་ཞིང་འབྱུང་ཁམས་མ་སྟོམས་བཞེན་དུ་སྦྱིང་རུས་ཀྱི་གཞོན་པས་དྲངས་
 །ཏེ། །ཚོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་ལྗེ་མོར་ཡི་གེའི་ལམ་དུ་བཤོད་ནས་སྤུལ་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །༄ །རིགས་རུས་ཚོ་འབྲང་ལང་ཚོའི་འབྱོར་སྟོབས་ལ། །མ་ཞེན་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཐུགས་འཕྲོག་པ། །རིག་པ་
 །འཛིན་པའི་དབང་མོ་མིང་དོན་ལ། །མཐུན་པའི་སྐལ་བཟང་མ་དེ་ཤེས་གྱུར་ཅིག། །དལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་ཐོབ་འདི་དོན་ཡོད་དུ། །མཛད་སྤྱིར་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་རིང་སྤངས་ཤིང་། །
 །སྤོས་བྱེད་དུག་གི་ཡོ་ལང་རབ་སྟོང་བའི། །དམ་བཅའ་བཟང་པོར་ཡི་རང་དགོ་རྩེད་བསྟོ། །དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་མཚོག་གིས་ཟིན་པའི་མཐུས། །འོག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་ཉེན་རྒྱུང་མོད་

ལྷོ། །ཀྱི། །འོན་ཀྱང་ཇི་སྲིད་ལུས་སེམས་འགྲོགས་ཀྱི་བར། །རང་ཚོད་ཚོས་ཀྱིས་བེན་ལ་འབད་པར་ལྷ། །སྐྱེ་མཐའ་འཆི་ཞིང་འབྱོར་པའི་མཐའ་མ་རྒྱ། །
བསགས་མཐའ་བད་པ་འདུས་བུས་ཚོས་ཉིད་ལ། །སྐྱོ་སྐྱོ་རིང་བ་གང་ཞིག་འབྱོད་པའི་རྒྱ། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོ་རྒྱ་གང་ཚུང་ཚོས་དང་མཐུན། །མི་ཚོའི་ཉི་མ་ལོ་སྐྱ་ཞག་གིས་འཇོད། །འཆི་
བདག་ནམ་མཁའི་ཐོག་ལྟར་ངེས་མེད་འོངས། །ན་སོ་གཞོན་སྐྱེ་ལེ་ལོ་བྱར་མི་འོམ། །ཚོས་ལ་སྦྱིང་རུས་བསྐྱེད་མཛོད་སྐལ་ལྡན་མ། །སངས་རྒྱས་མངོན་སུམ་གླ་མ་བཞུགས་དུས་
འདིར། །བཀའ་ཚོས་བདུད་རྩིའི་བེལ་མངར་མ་འབྱུང་ན། །གཏན་དུ་མཚན་ལྡན་གླ་མ་རྗེད་པར་དགའ། །དེད་དཔོན་འཛོམས་དུས་ནོར་བུ་ལེན་འཚལ་ལགས། །དད་གུས་ལྷགས་བསྐྱེད་
གསོལ་བ་རྒྱན་དུ་གདབ། །མཁའ་མཉམ་པ་མའི་ཚོགས་ལ་བྱང་སེམས་སྦྱང། །དགོ་སྲིག་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བའང་འདོར་ལེན་རེམ། །རང་རྒྱུད་ཚོས་ཀྱིས་སྐལ་མཛོད་སྦྱིང་གཏམ་ལགས། །མི་

ལྷོ།
ལྷོ།
ལྷོ།
ལྷོ།

ཚན་འཛི་ཁའི་གཏམ་ལ་དོན་སྤྱིང་ཡོད། །དོན་དེ་ཡལ་བར་མ་འདོད་ཐུགས་ལ་བསྟེན། །དོན་མཚོག་ཚོས་གྱི་ཚོག་གི་འགོ་ཀུན་གྱང། །ཞལ་ཁ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཚེས་པ་
འདི་ནི་མཉམ་མེད་སྐྱམ་པོ་པའི་གཏུང་རིགས་ལས་འཁྲུངས་པའི་སྐྱུ་མདུན་མ་རིག་འཛིན་དབང་མོས་སྦྱོས་བྱེད་ཆང་གི་བཏུང་བ་སྦྱོང་བར་ཞལ་བཞེས་གྱི་དམ་བཅའི་ལན་དུ་ཕུལ་བའོ།། ༄ ། ཚོས་ཉིད་དོན་ལ་རབ་མོས་པའི། ཚོས་ཉིད་དབང་མོ་དང་
ལྷན་མས། །ཡི་གོ་ལྟ་རྫས་མཚན་གྲངས་བཅས། །དི་ལྟར་གནང་བཞིན་ལེགས་སྦྱིན་ལགས། །ཞལ་མ། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆུ་མཚོ་ལས། །བདེ་བར་འཁྲུལ་ནས་ཞེན་མཁའ་མང། །
སྤྲུག་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་ཤེས་ནས་གྱང། །འཁོར་བ་སྦྱོང་བ་དོ་མཚར་ཆེ། །སྦྱོས་བྱེད་ཆང་གི་དུག་ཆེན་འདིས། །འཕྲལ་ཡུན་འདུན་མ་བརྒྱག་བྱེད་པའི། །ཕུང་རྫས་ཡིན་གྱང་གོ་མཁའ་
མོད། །སྦྱོང་བའི་དམ་བཅའ་རྗེས་ཡི་རང། །དམ་པའི་ཚོས་གྱི་སྦྱོར་ཞུགས་ནས། །སྦྱོ་གསུམ་སྦྱོམ་ལས་མི་ཁོམ་གྱི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྦྱོམ་པ་ལ། །ནམ་ཏན་མཛོད་ཅིག་ཚོས་ཉིད་

ཨ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

། །མཎ། །སངས་རྒྱལ་དངོས་བྱོན་མཚོག་སྤྱལ་ཚེ། །ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་རང་གི་གཅེན། །མཚན་ཉིད་ཀྱན་ཚང་དགོ་བའི་བཤེས། །ཡོད་དུས་དམ་ཚོས་ལྷུ་ལ་
རེས། །ན་སོ་གཞོན་དུས་དབང་པོ་གསལ། །རང་དབང་ཡོད་ཚེ་མ་འབད་ན། །རྒྱས་འཁོགས་དབང་པོ་འགྲིབ་པའི་ཚོ། །བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང་རུས་པ་མེད། །འཚི་བ་ནམ་ཡོང་ཆམེད་ལ། །
ན་སོའི་ངེས་པ་མ་མཚིས་ན། །གཞོན་ཞེས་ལེ་ལོ་མི་རུང་གི། །དགོ་སྦྱོར་བཅོན་མཛོད་ཚོས་ཉིད་མ། །འདི་དང་སྤྱི་མ་བར་དོ་སོགས། །ནམ་དུའང་སྤྱིད་སྤྱུག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བྲམ་མ་དགོན་
མཚོག་མ་གཏོགས་པ། །རེ་ཡུལ་མེད་དོ་གསོལ་བ་ཐོབ། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་པ། །སྤྱི་བ་གཏན་གྱི་པ་མ་ཡིན། །ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱམས་སྤྱིང་རྗེས། །ཅི་པན་བསྐྱབ་ཅིང་
གཞོད་འཚེ་སྤང། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་སོ་མ་འདི། །ཡལ་ནས་སྤོ་དྲིད་འགྲོ་བ་མང། །མི་ཚེའི་མགོ་མཇུག་འགྲོལ་བ་ཡི། །ཚོས་མཐུན་མཛོད་ཅིག་སྤྱིང་གཏམ་ལགས། །ཞེས་སྐྱེ་མཇུག་མ་

།། །སྐྱུ་མཛོན་སྐྱུ་མཛོན་དུས་འདིར། །དད་དམ་ལྡན་མཛོན་སྦྱིང་གཏམ་ལགས། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྦྱིང་པོ་དེ། །རང་རྒྱུད་ཐུལ་བ་གསལ་ཆེ་ན། །རང་
 །འཛིན་ཁེངས་སྒོམ་མ་ཞུགས་པར། །དམན་ས་འཛིན་མཛོན་སྦྱིང་གཏམ་ཡིན། །སྒོམ་པ་དམ་ཚིག་རྩ་བ་དེ། །ངོ་སྤོག་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དགོས། །བཙམ་དུག་སྒྲོག་ཏུ་ཟ་འདྲ་བའི། །
 །རང་ལྷུང་མ་བྱེད་སྦྱིང་གཏམ་ཡིན། །རང་རྒྱུད་དར་དཀར་ཟབ་མོ་འདི། །སྒོགས་དན་སྐྱུ་གྱིས་གོས་དོགས་ཡོད། །དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་དག་པ་ཉིད། །རྒྱུད་མི་གཟན་མཛོན་སྦྱིང་གཏམ་
 །ཡིན། །འཛིག་ཏེན་བྱ་བ་ཟ་ཟེལ། །སྒོ་སྐྱ་གང་འཇུག་འཕུང་བའི་རྒྱ། །སྒོ་ཁ་ནང་དུ་བརྒྱུ་གསལ་གྱང་། །ཚོས་ལ་དྲིལ་མཛོན་སྦྱིང་གཏམ་ཡིན། །དམ་ཚོས་སྦྱིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །གནས་
 །ལུགས་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་དེ། །རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག། །མེད་ཐབས་མེད་དོ་སྦྱིང་གཏམ་ལགས། །རྐྱན་པོ་འཆི་བའི་སྦྱིང་གཏམ་འདི། །ཚིག་ལ་རྣམ་དཔྱོད་མི་ལྡན་

ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་
 ལྷ་

ཡང་། འོན་ལ་ལྷན་གསལ་བའི་སྐྱོན་ལོང་། ལྷན་གསལ་འཆང་མཛོད་པན་པ་འབྱུང་། མི་གདབ་འགྲིལ་པའི་ཡིག་གཟུགས་འདི། ལྷན་ལམ་གྱི་མཁའ་པའི་རེ་མེད་ཀྱང་། འབེད་
དོན་སྐྱོད་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་དགོ། ལམ་ལུ་ལམ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐྱོ། ཞེས་འཕགས་ཡུལ་རྒྱུ་ཚོས་མཛོད་བཟང་རིན་པར་ཕུལ་བའོ། ། ། ལྷན་བམང་པོར་གོ་མས་པའི་སྐྱོ་གོས་ནི། དུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་བུ་
རྩ་འབྲིན་པའི་མཚོག། མཛད་བྱུང་གསོ་བ་རིག་པའི་མཛོད་འཆང་བ། གཞན་པན་བཟང་པོ་སྐྱུ་ལམས་སྐྱོ་མས་ལགས་སམ། འབད་གལས་གཞན་གཅེས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བཟང་པོས། །
འགྲོ་བ་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ་པན་པ། ལྷན་དེ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་མཚོག་ཀུན་གྱི་ལམ། ཡིན་ཕྱིར་གཞན་པན་བཟང་པོ་མིང་དོན་མཐུན། འདི་ན་སྐྱོད་བལ་མོས་རྒྱན་པོ་ནི། མི་ཚོའི་ལྷན་
མ་རྒྱ་ཞག་འགའ་ཅོམ་འདི། རྒྱོད་ཚང་དབུན་པའི་ཕུག་པར་སྐྱེས་སྐྱེས་ཡང་། ལྷན་པོར་ས་རྒྱ་ལམ་ལམ་འགྲོད་པས། རྒྱན་པོ་ལའང་བལ་བཞེན་ཡར་ལ་འོངས། གང་དུ་གནས་ཀྱང་

ལྷོ། །འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་སྤྱོགས་གང་ཡང་ཡོད་པ་མིན་མོད་ཀྱང་། །རེ་ཞིག་འབྱུང་ཁམས་སྣོམས་པར་འོང་རེ་བས། །གནས་འདིར་མཆིས་ཅུང་རྒས་
 པའི་ནད་དང་འགྲོགས། །སྤྱུ་ལུས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མི་གདའ་ཡང་། །སྤྱེས་མཐའ་འཆི་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །ཏྲ་གཏུ་ཡིད་ལ་རེས་པའི་གནས་སྐབས་ལགས། །སྐལ་བ་བཟང་
 རོས་གཞན་ལ་ཕན་བཅོམ་བྱེད། །དལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་དོན་དང་ལྡན་སྤྱིར་དུ། །སློ་གསུམ་དགོས་པའི་ལྷོད་བཞིན། །སྤྱབས་བྲལ་ཉམ་ཐག་སྤྱག་བསྲལ་བསལ་བ་ལ། །སྤྱར་
 བཞིན་སྤྱག་བསལ་གོ་ཆ་མི་ཉམས་མཛོད། །འདི་སྤྱི་བར་དོ་སྤྱིད་སྤྱག་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རེ་ས་བྲམ་ལས་ལྷག་གཞན་མེད་པས། །སྤོན་རྒྱལ་པད་འབྱུང་གུ་ཆ་མཉམ་འོར་བ། །ཀྱུན་འདུས་རྩ་
 བའི་བྲམ་པར་ཕར་མཛོད། །ཆོ་འདིའི་སྤྱིད་སྤྱག་མི་ལམ་སྤྱང་བ་ཅོམ། །འདི་ནི་གཡས་རྒྱུང་དེ་བས་གཏན་འདུན་ཞིག། །སྤྱབ་དུས་ད་རེས་ལགས་གྱི་ནམ་དུ་ཡང་། །དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་

ལྷོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ།

ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

། །རྒྱལ་ཆད། །འཆི་ཁའི་རྒྱལ་ཁ་བྱལ་མཚོ་འདམ་འའ་། །འདི་བྱས་འདི་འོང་བསམ་མཚོ་མང་པོ་དང་། །ཀའམ་གྱིས་དོགས་པ་སྐྱོང་བའི་གྲོས་འདེབས་སོགས། །
ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་ཐག་པ་བད་ཀྱི་ཚོད། །སློ་ཅེ་ནང་དུ་བྱུག་པའི་དུས་ལ་བབ། །མི་མེད་བྲག་ཕུག་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་ཡིན། །སློ་ཚོ་རྩོམ་དཀར་ཟས་དང་སྐྱོམ་གྱི་རབ། །འཕེམ་དུགས་
བདུམས་ནས་གསོལ་འདེབས་ལྷང་ལྷང་སྐྱོགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བམཉེས་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིན། །ནགས་བྱོད་དབེན་པར་འཆི་བམི་ཏྲག་བསྐྱོམ། །དོ་རུབ་ལི་ཡང་འཚོར་དང་འགྱོད་མེད་
ཀྱི། །འདུན་པའི་སླིང་པོ་སྐྱམ་དགོན་མཚོགས། །སློ་སླིང་བྱང་གསུམ་གཏོད་དང་བསྐྱུ་བམེད། །ཀའི་དང་སྐྱོམ་ལས་ལོང་གཏམ་རྒྱུད་དུ་བསྐྱིད། །དགོས་དགོས་གཤེན་གཤེན་
འཚོམས་ཆའི་ཞེ་འདོད་སྤང། །སྐྱོམ་ཆེན་རི་བྱོད་འགྲིམས་ནས་ལི་བ་དེ། །ཚོས་པའི་གཏམ་ལ་སྐྱུ་ལོ་འགྱོད་པ་མེད། །མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་སླིང་རྗེའི་ཁོངས་སུ་བཅུག། །སྐྱུ་བས་

ལྷོ། །སྤྱ །ཉམས་རྟོགས་ལམ་རྟགས་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྤྲང་བ། །འབྱུང་དུ་རེ་ན་རང་སེམས་བདུད་གྱིས་སྤྱིར། །མོས་གྲུས་དག་སྤྲང་སྤྱིར་རྗེ་ཞེན་ལོག་དང་། །དེས་
 །འབྱུང་སྤྱིར་བྱུབ་རྟགས་སྤྱིར་པོ་ཡིན། །འདི་དང་བར་དོ་སྤྱིར་བ་སྤྱིར་དང་། །མཐར་ཐུག་བྱུང་རྒྱབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཡང་། །སྤྱིར་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཉམས་ལེན་ལས། །གཡེལ་མེད་
 །རྒྱུད་ལ་འབྱོར་མཛོད་སྤྱིར་གཏམ་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱིར་མཛོད་མཛོད་ཀུན་དག་འདབ་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པའི་གཞན་བསྐྱེད་དུ་གཏམས་པ་ལྟོགས། །༥ །དད་པའི་ཡིད་ཅན་སྤྲམ་པོ་དབང་གི་རྒྱལ། །དལ་འབྱོར་རིན་
 །ཆོན་ཐོབ་པའི་དགའ་ཚོད་ལ། །འཁོར་བ་སྤྱུག་བསྐྱེད་འདམ་ལས་ལེགས་ཐོན་ཏེ། །དམ་པའི་ཚོས་སྤྱོད་ལུགས་པ་རོ་མཚར་ཆེ། །སྤྱིར་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཟིན། །བསྐྱེད་
 །པའི་སྤྱིར་པོ་སྤྱུབ་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་མཛེས། །གང་ནས་བསམས་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་དུས་འདིར། །སྤྱིར་ལས་ལེ་ལོར་མ་སྤྱོད་དགོ་སྤྱོད་འབྱུངས། །ཚོ་ལ་དེས་མེད་ནམ་ཡང་འཆི་ཐག་

ལྷོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ།
 ལྷོ།

ཚོད། །དེ་ཚོ་དམ་པའི་ཚོས་རང་མ་གཏོགས་པ། །སྟོང་གསུམ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་ཡང་ཕན་པ་མེད། །མི་རྟག་ཞེན་ལོག་བསྐྱོམ་པ་གཤམ་དུ་ཆེ། །རང་སེམས་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་
འདི། །རང་དབང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལ་མི་འབད་ན། །ལེར་ཡོང་རྣམ་རིག་བཀྲ་དང་ཤེས་ཤེས་གྱིས། །ཉོན་མོངས་འབྱུང་པའི་དབྱ་བོ་གཞོམ་མི་རུས། །རྣམས་ཁར་སྟོགས་གྱི་དོགས་པ་བྱེད་
མཁན་མང། །ཤི་ཁར་ཉམས་ལེན་མེད་དོགས་བྱེད་མཁན་ཉུང། །ཚོ་གཅིག་བྱང་རྒྱུ་སྐྱབ་རུས་སུ་ཡང་མེད། །སྟོ་སྐྱ་གཅིག་དྲིལ་མཛོད་དང་རང་ལ་ཕན། །ཚོས་བརྒྱད་མགོ་སྐྱེར་མཐོན་
པོའི་ཚོས་གཟུགས་རྣམས། །རྒྱུན་དུ་སྐྱོ་དོ་ཕོག་ཚེ་བྱབ་ཚབས་ཆེ། །རང་རྒྱུད་ཚོས་གྱིས་བྱུང་བའི་སྟོམས་རྒྱུང་ལ། །དགོན་མཚོག་སྐྱེ་མའི་བྱུགས་རྗེས་བསྐྱུ་བ་མེད། །གསོལ་བ་ཐོབ་
དང་བྱིན་རླབས་ལྷགས་གྱིས་འབྱུང། །ཞེན་ལོག་བསྐྱོམ་དང་འདོད་དགུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དགོ་སྐྱོར་འབྱུངས་དང་འཆི་ཁར་འགྲོད་ཚོར་བྲལ། །རང་འགོ་རང་གིས་འདོན་པ་གཤམ་རེ་

།ཆེ། །རྣམ་རྟོག་ཁ་ཡན་མ་བཏང་རང་ངོ་ལྟོས། །ཚོགས་དུག་ཞེན་འཛིན་མ་བྱེད་གཏང་མེད་བསྐྱུར། །འིག་པ་རྗེན་པ་སྦྱོང་དང་གོལ་ས་མེད། །འེ་དོགས་
 །བཅོས་མ་མ་བྱེད་ཟབ་གནད་ཡིན། །ཁ་བཤད་ཚོག་ཚོགས་ཆེ་བས་དོན་མི་རྟོགས། །སླ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལྷགས་ན་དཀར་ཚོགས་མེད། །བྱིན་རྒྱ་བས་དད་པའི་ལྷགས་ལ་རག་ལས་པས། །
 །དད་པས་གསོལ་འདེབས་བརྩོན་མཛོད་གནད་འགག་ཡིན། །སྦྱིང་གཏམ་གནད་བསྐྱུས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདིས། །བྱེད་ཡིད་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱིས་སྦྱིན་རུས་ཤིང་། །ཚོ་དང་སྐྱབ་པ་མཉམ་
 །པས་གཏན་འདུན་འགྲུབ། །མཁའ་མཉམ་མ་རྒན་ཐར་ལམ་འགོད་གྱུར་ཅིག། །ཅོས་ཚོས་མཛོད་སྐྱམ་པོ་དབང་རྒྱལ་ཞེས་པ་ལ་གདམས་པའོ། །དགོ་ལེགས་འཕེལ། །།

