༄༅། །མཉམ་མེད་སྨན་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་འཛིན་ཚོན་ཟབ་གཏེར་ཆོག་སྒྲིག་གི་དྲི་རྨེད་གནང་བའི་ལན་དུ་གསོལ་བ་སློབ་པའི་ཆུ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

303

༄༅། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་མ་ལུས་གཅིག་བསྡོམས་པ། །པད་འབྱུང་བི་མ་ཧཱུ་འོད་གཞོན་ནུ་རྣམས། །སྙིགས་མཐའ་སྐྱབས་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྐུར་བཞེངས་པའི། །ཞབས་ཟུང་རྟེ་བས་སྨོང་འབར་བ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །གང་གསུང་བདུད་རྩིའི་འོད་དཀར་ཟེགས་མ་ཡིས། །བདག་བློའི་ཀུ་མུད་མངོན་པར་ཕྱེས་མཛད་མཐུས། །ལྷག་བསམ་ཟེའུ་འབྲུ་ཚོད་པའི་འཛུམ་ཕྲེང་འདི། །མོས་ལྡན་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱིན་གྱིས་རློབས།། ༈ དེ་

Shri Gautam Buddha Vihara

༄༅། །ཡང་བ་གའི་བདུད་རྩིའི་ལྷུག་པར་བསྒྱུལ་བའི་དོན་སྐོར་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱིར་གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་ཚུལ། སྔོས་
སུ་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཟབ་གཏེར། ཁྱད་པར་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་སྐོར་གྱི་དགོངས་དོན་བབས་ལུགས་རྣམས་གྲུབ་མཐའི་ཐུན་མོང་བ་དག་
དང་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་རྣམས་ལ། གང་ཟག་ཕལ་མོ་ཆེ་དག་སོམ་ཉིའི་འཁྲུག་ལ་འཕྱང་མོ་ཙུག་ཅིང་། མཁས་པའི་མིང་ཁུར་འཛིན་ཀྱང་ཆོས་ཚུལ་གྱི་

Sung-rab Gyun-pel Khang

སྨྲིན། རྒྱང་ཐུང་བ་དག་ནི་ལོག་ལྟའི་འཁྲུན་བུ་ལྷིར་བར་བྱེད་པ་ཆེས་མང་བར་སྣང་དང་འབྱུང་འགྱུར་རྣམས་ནི་རང་རང་གི་བགོ་སྐལ་དུ་ཟད་ཕྱིར་ཐབས་ཀྱི་དབེན་མོད་ཀྱི། ཐེག་པའི་ཡང་རྩེར་
མངོན་པར་འཕགས་པའི་ཆོས་ཚུལ་གྱི་འཛིངས་ལ་མོས་པའི་བློ་དང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་གྱི་ཐུགས་མངའ་རྣམས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་དོན་ལ་དབང་འབྱོར་ཆེ་ཡིན་ལུགས་ཇི་
བཞིན་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ལགས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཆུ་ཀླུང་ཀུན་འབབ་ཅིང་། །རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་རོ་གཅིག་གནས་པ་
ལྟར། །ཆོས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་གསལ་ཞིང་། །མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངང་དུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལགས་མོད་ཀྱི། དེའི་ཕྱིར་ན་སྐལ་དམན་རྣམས་
ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ལོག་པར་བལྟས་ཤིང་བརྗོད་ཀྱང་། ཟབ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ནི་རང་ལུགས་སོར་བཞག་གི་གཞུང་ལམ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་བྱིན་རླབས་མི་ཉམས་པའི་གནད་དོན་སྙིང་པོ་ཉིད་དུ་

༄༅། །གླུ་བ་ལ། དེ་དག་གི་ཚུལ་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅིང་ལག་ཏུ་བླང་ཐབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིག་སྐྱབས་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྒྲུལ་བ་འདི་ལས་ལྷག་ཏུ་ཕྱུར་པ་ཞིག་ནི་
རྨོངས་པ་བདག་འདྲས་འབུལ་བར་རྗེ་མི་ཐོགས་ཤིང་། འདི་ཉིད་ནང་གསེས་ལ། བཀའ་ཕེབས་ལྟར། ཕྱི་ལྟར་པདྨ་འོད་འབར་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཉིད་དང་། ནང་ལྟར་
དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྷན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་ཞི་ཁྲོ་ངེས་དོན་སྙིང་པོ། གསང་བ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ་ནི་གང་ཟག་གི་མོས་བློ་དང་བསྟུན་པའི་སྒྲོས་སྒྲུབ། ཡང་གསང་ཧཱུྃ་ནག་མེ་འབར་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི་
སྤྲོས་མེད་ཆིག་དྲིལ་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་མོད་ཀྱང་། ད་ལམ་བཀའ་སྩལ་གྱི་དགོངས་དོན་ལ་ནི། ཆོས་ཀ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིག་འདི་ཀའི་སྔོན་འགྲོ་བར་ཆད་
བསལ་ཕྱིར་བགེགས་གཏོར་མཚམས་གཅོད་བསོད་ནམས་གསོག་ཕྱིར་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས་དང་། ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་གྱི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རླབས། ཉམས་ཆག་སྐོང་

ཕྱིར་རྡོར་སེམས་ཡིག་བརྒྱ། ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ཕྱིར་མཎྜལ་འབུལ་བ་དང་བཅས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཞུ་དགོས་པར་མ་གསུངས་ལ། དངོས་གཞི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྔོན་འདིར། ཆོས་སྤྱི་
འགྲོ་ལྟར་ན་མངོན་བྱང་ལྟའམ། ཆོ་ག་གསུམ་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་དུ་མ་དང་། མདོར་བསྡུས་པའི་དབང་དུ་ཡང་། ཇི་ལྟར་དྭངས་པའི་ཆུ་ཀླུང་ལས། །ཉ་དག་
མྱུར་དུ་འཕར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལས། །སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་བཞེངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྭ་བྷཱ་བའམ་ཤཱུ་ནྱ་ཏ་སོགས་སྔགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོས་
ཉིད་གདོད་མའི་དབྱིངས་ལས་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་དགོས་མོད་ཀྱི། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསང་བའི་ལམ་གཞུང་མཐའ་དག་པར་ནི། དང་པོར་དེ་བཞིན་ཉིད་རྡོ་
རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དང་། གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྩལ་གདངས་ནི་ཐབས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཀྱི་ཚུལ་དང་། གསུམ་

ཉི ༄༅། །པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བ་རྒྱུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་ཟུང་འཇུག་སྲས་ཀྱི་ཚུལ་དུ། ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་ནམ་རྒྱུའི་ཧེ་རུ་ཀ་སོགས་སྤྲོ་བསྡུ་རྣམ་རོལ་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷ་ཚོགས་
བསྐྱེད་པ་འབབ་ཞིག་བྱུང་ནའང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོའི་གཏེར་ཆོས་འདི་དག་ཕལ་ཆེ་བར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སོ་སོར་མ་ཕྱེ་བར་གཞི་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་སྐད་ཅིག་དྲན་
ཞི རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་ཚུལ་ཉིད་གསུངས་སྣང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་གི་འཕྲོའི་མཇུལ་གྱི་མཇུག་ཐོག་དེར། ལྷ་གང་སྒོན་ལ་བསྐྱེད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སྣང་སྲིད་གཉིས་བསྡུས་ཆོས་རྣམས་
ཀུན། །ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་སྡུགས་བཅས་བརྗོད་པ་ཉིད་དགོས་པར་གོ་ལ། ༔ དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པ་དངོས་ལ། བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་ཕེབས་བཞིན། ཆོས་སྐྱི་བབས་དང་བསྟུན་ན་ཆོས་
༣ ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ངེས་པ་དང་སྦྱར་བའི་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་ད་ལྟའི་ཆོག་སྒྲིག་ཏུ་གནང་བ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་གདའ་ལགས་ནའང་། ༔ གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་གཞུང་ཕལ་མོ་ཆེར་ནི་ཕྱི་

སྤྲུལ་སྐུ་ནང་ཡོངས་སྐུ། གསང་བ་ཆོས་སྐུར་སྒྲུབ་པའི་གོ་རིམ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལའང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་དང་གང་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་བླ་མའི་སློབ་
དཔོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་གདོད་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་ཤེས་མེད་མི་རུང་ཕྱིར། ཐོག་མར་བླ་མའི་སྒྲུབ་པ་གཞུང་བསྲང་ལ། སླར་བླ་མ་ཉིད་ལྷག་པའི་ལྷར་བཞེངས་ནས་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་འབྲས་བསྐུལ་བར་མཛད་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡི་དམ་གང་མོས་བསྒྲུབ་པར་གསུངས་པ། འདི་གསང་སྔགས་སྙིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དམིགས་བསལ་ལྟ་བུར་
གདའ་བས་ན། ཐོག་མར་གུ་རུ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ལས་གཞུང་འཛབ་ཀྱི་རིམ་པ་ཡན་ཆད་སྒྲུབ་པར་བྱས་ལ། དེ་ནས་ཡོངས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་
སྒྲུབ་གཞུང་བསྲང་བ་ཉིད་འགག་པར་མཐོང་ལགས་ཏེ། ཚུལ་འདི་ལ་གུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་ཀུན། །བླ་མ་སྒྲུབ་དང་ཡི་དམ་གང་རི་རིགས། །

ཞི ཁྲི མ

༄༅། །མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་འདོད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་ང་ལ་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་གཟུགས། །སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་སྟངས་སྟབས་ལ་སོགས་པར། །སྒྲུབ་པར་
གྱུར་ན་གང་འདོད་འགྲུབ་གྱུར་ཞིང་། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་ནུས། །དེ་ཚེ་ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་སྤངས་ལ་སྒྲུབས། །ཞེས་གསུངས་ཕྱིར་དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་ཡང་ཆོས་
སྤྱི་ལྟར་ཡི་དམ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་མཆོད་གྲུབ་ནས་དེ་ཉིད་གཤེགས་བསྡིམ་བསྡུ་བ་སོགས་བྱས་རྗེས། ཡང་གཞན་ཞིག་གི་བསྐྱེད་ཆོག་དབུ་འཛུགས་པའི་ལས་རིམ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་དག་ཏུ་གཏན་
ནས་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཕྱིར། ཆོག་གཞུང་ཕྱི་མ་གང་དང་གང་གི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་བབ་པ་ན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྷ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པའི་ཚུལ་དུ་མོས་པ་
ཡོ་ནས་འགྲུབ་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་གུ་རུའི་ཞལ་ནས། བདག་ནི་གང་ལྟར་མོས་པའི་སྐུར་སྣང་ཞིང་། །སྣང་ཡང་སྐྱེ་མེད་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་སྐུ། །དག་པས་སྣང་བ་དེ་དང་མཐུན་པར་

བསྒོམ། །སྒོམ་དང་བསྒོམ་བྱ་འང་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ལེགས་པར་རྟོགས་ན་ང་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །དོན་དམ་མ་བཅོས་ཐིག་ལེར་གཅིག་པའི་སྐུ། །དེ་ཉིད་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་
པར་ལྟོས། །ཞེས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་དང་། །མ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ལྷུག་པའི་ལྷ་རུ་མཐོང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཡི་དམ་ལྷ། །གཞི་རྩའི་སྐུ་ཡི་རྣམ་
འགྱུར་ཉིད་ཡིན་པས། །སྒྲུབ་ཐབས་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ་རྟག་ཏུ་བསྒོམ། །ང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ༄། དེ་བཞིན་དུ། བདག་མདུན་ཐ་དང་
རིམ་ཅན་དུ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་བའི་གདུལ་བྱ་དང་། དབང་པོ་འབྲིང་མན་ཆད་ལ་དགོངས་ནས་བསྟན་པ་ལགས་ཀྱི། དབང་རྣོན་སྐལ་རབ་ཀྱི་བློ་ལྡན་པ་ནི་བདག་བསྐྱེད་གཅིག་པོ་
ཙམ་དུ་ཟད་དེ། ཇི་ལྟར་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བའི་གཞལ་ཡས་སུ་གདོད་ནས་གྲུབ་པ་དང་། བཅུད་

༄༅། །ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་སྲིད་ཚད་ནི་ཀུན་བཟང་བླ་མའི་རྣམ་རོལ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་སུ་རང་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྩལ་ལམ་གནས་རྩལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
དབང་དུ་ནི། ཕྱི་ལྟར་སྣོད་དང་བཅུད། ནང་ལྟར་གཞལ་ཡས་དང་ལྷ་ཚོགས། གསང་བ་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་
པར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གདོད་ནས་དག་པ་ཆེན་པོར་རྫོགས་རྩལ་ནི། གཞུང་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་། སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཡེ་ནས་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པས་གསལ་མོད་
ཀྱི། ༈ དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་མདུན་ཐ་དད་དུ་ལྟ་བའི་སྐབས་ཐོབ་མ་ལགས་པས། ཅིར་སྣང་དག་པ་རབ་འབྱམས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་གྱི་ཀློང་ནས་ཆོ་གའི་རྩལ་ཙམ་གྱི་གསལ་
འདེབས་སུ་གདབ་པ་དང་། འོན་ཏེ་འདི་ལྟ་བུའི་རྩལ་ནི་རྫོགས་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཆེ། དང་པོ་ལས་ཀྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་

ལྷ་བུའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གནས་ལ་མོས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་གྱུར་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་ལགས་ཤིང་། དེའི་ངང་ནས་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་གང་ཇི་སྙེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་བླ་མའི་རོལ་རྩལ་ཡིན་ལ་ཡིན་པར་བློ་ངེས་པ་ཁོ་ནས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། གུ་རུའི་ཞལ་ནས། ང་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ང་ཡིན་ང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཀུན་བཟང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་གདལ། །ཀུན་བྱེད་ཀུན་རིག་ཀུན་ཏུ་གསལ། །ཞེས་དང་། ང་ཡི་སྐུ་ཉིད་ཞི་བའམ། །ཡང་ན་ཁྲོ་བོར་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་། །ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་གཅིག་པའམ་གཉིས། །ཞལ་ཕྱག་མང་ཉུང་ཅི་ལྟ་བུར། །བསྒོམས་ཀྱང་འཁྲུལ་པ་ཡོང་ཡེ་མེད། །ཅི་ཕྱིར་ང་ནི་ཀུན་ཏུ་སྣང་། །ང་ཉིད་གཙོ་དང་འཁོར་དུ་བཅས། །མང་ཉུང་བློ་ཡི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཇི་ལྟར་ནུས་པ་བསྒོམས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཕྱིར།

ཨེ བདུན ཆ

༄༅། །དེས་ན་ཅིར་སྣང་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་ཁོག་ཕུབ་སྟེ། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་ཤེས་པར་བྱ་
བ་དང་། མཆོད་གཏོར་ཚོགས་འཁོར་སོགས་ཀྱང་རང་བྱུང་རང་ལ་མཆོད་པའམ། ལྷ་ལ་ལྷ་མཆོད། ཆོས་ཉིད་ལ་ཆོས་ཉིད་རོལ། མཆོད་བྱ་མཆོད་བྱེད་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་པ་ནི་འདི་
སྐབས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སྙིང་པོ་ལགས་པ་དང་། ཡང་གལ་ཏེ་ཞི་ཁྲོ་རིས་དོན་གྱི་ཆ་ཤགས་སྐོང་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ནི། བདག་མདུན་ཐ་དད་པའི་བསྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ཀའི་རང་གཞུང་ནས་འབྱུང་
བ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་། སློབ་མ་ལ་དབང་བསྐུར་བའམ། རབ་གནས་དང་གཤིན་དོན་སོགས་ཁྱད་པར་བའི་བྱ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་སྐབས་སུ་ནི་བདག་མདུན་སོ་སོ་ལས་ཀྱང་མདུན་
བསྐྱེད་གཙོ་བོར་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི་ཆོས་སྤྱི་འགྲོ་དང་མཐུངས་པ་ཉིད་ལགས། ༢ བདག་བསྐྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྐབས་ཉིད་ལ་འང་། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ནི་གོང་དུ་སྨོས་པ

བཞིན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་མོས་བློའི་ངང་ནས་སྤྱི་ཕྱིའི་རིམ་པ་ཡང་ཚོག་སྒྲིག་ཉིད་ལྟར་གྲུབ་རྗེས། བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་གི་རིགས་རྣམས་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་
བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཚུལ་དུ་རང་གི་མདུན་དུ་གུས་པས་འཁོད་པར་དམིགས་ནས། མཆོད་བསྟོད་དང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་གཏོར་མ་ནི་བར་འདིར་མི་བསྐྱལ་ཏེ། ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐར་ཟོར་ཟློག་སོགས་དྲག་ལས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ན་དེ་དང་མཐུན་པར་ཟོར་དུ་འཕངས་ཤིང་། རྒྱུན་གྱི་བསྐང་གསོ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ཆད་མདོའི་མཐར་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱིར་འབུལ་བ་
ལགས་ཏེ། འདིའི་དགོས་དོན་ནི། སྲུང་མའི་གཏོར་མ་རྣམས་ཕྱིར་འབུལ་བ་དང་མཚུངས་པར་དེ་རྣམས་དགྱེས་པར་འགྱུར་བར་བཤད་ཅིང་། གཏོར་མ་མ་ཕུལ་གྱི་རིང་ལ་དེ་རྣམས་ཀྱང་
དམ་ཚིག་གི་གྲལ་དུ་འདུས་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཚོགས་དང་བསྐང་བ་སོགས་མཐའ་དག་གིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་མཐར་ཆད་མདོ་སོགས་ཀྱིས་སྔོན་གྱི་དམ་ཚིག་བསྒྲག་ཅིང་

༄༅། །གཏེར་མ་ཕྱུལ་ནས་གཞིགས་སུ་གསོལ་བ་ལགས། ༈ ཆོག་སྒྲིག་འདིའི་ཆོས་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་གཞན་ནི་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ལས། རྡོ་རྗེ་དེ་མོའི་གཏེར་
ཚོག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ལ་བྱེད་ན་འཐད་པར་སེམས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཕོ་རྒྱུད་དང་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་མགོན་པོ་མ་ནིང་སོགས་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
གཟའ་དང་དམ་ཅན་ཡང་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་སོ་མཚམས་སུ་བཞུགས་པར་ཆ་ཤད་ལ། དེ་མོ་ནི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་ནའང་། གནས་སྐབས་
སུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་འཛིན་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེས་མར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་བཞིན་ལགས། ལར་ཡང་རྙིང་མའི་ཆོས་སྐོར་མང་པོར་བདག་མདུན་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཚུལ་འདི་
ཁོ་ནར་བྱུང་བ་ཐུགས་ལ་མ་ཤོང་བར། རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པར་སྔགས་བཙུན་སྐྱེ་བོ་དག་གི་བློ་བཟོར་འདུག་གསུངས་མཁན་དང་། ལས་བྱང་ཚར་གཅིག་གི་བདག་མདུན་བུམ་

གསུམ་གའི་གོ་ཆོད་པར་འདོད་པ་ཡང་སྙིང་རྩུལ་བ་དག་གི་ཐོག་ཆོས་སུ་གདའ་གསུངས་པ་དང་། དབང་བསྐུར་གྱི་སྐབས་དག་ཏུའང་། གསར་མའི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་སློབ་དཔོན་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ནས་སློབ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐུར་བ་བཞིན་གྱི་བདག་འཇུག་མི་བྱེད་པར། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བདག་འཇུག་གིས་ཆོག་པར་འདོད་པ་ཡང་སྙིང་མའི་ཆོས་གཞུང་དང་གང་ཟབ་རྣམས་ཚད་ལྡན་དུ་མི་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་བཀྲོལ་སྣ་ཚོགས་མཛད་མཁན་སྡེ་ཕྱི་དཔག་མེད་བྱུང་མོད་ཀྱང་། ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཐུགས་བསམ་མ་གནང་བའི་སྐྱོན་ཤ་སྟག་ཏུ་འདུག་ནའང་། སོ་སོའི་བཞེད་པ་དང་ནི་མ་མཐུན། སྙིང་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་ཁུངས་བརྗོད་རྒྱུ་རྒྱུད་ཉིད་ཀྱང་ཚད་མར་མི་འཛིན་ཏེ། བཀའ་བཀྲོལ་མཛད་པ་པོ་རྣམས་སྐུ་དབང་གིས་གཙོད་པ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་མ་མཆིས་མོད་ཀྱི། གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མན་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི་མ་ཧཱ་ཡོ་གའི་སྡེ་མཚན་ཡིན།

ཞ

༄༅། །སྙིང་ལུགས་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ནུ་ཨ་ཏི་སོགས་ཡོད་ཕྱིར་ཆོས་སྐད་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནའང་། བློ་ལ་མི་ཤོང་མཁན་རྣམས་ལ་
བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ནམ་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། སྙིང་མ་བར་རློམ་པའི་གཏི་ཐུག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ལས་བྱང་འདི་ལ་བཞུགས་གསོལ་མ་ཚང་འདུག་ཟེར་བ་
སོགས་ཀྱང་གནང་བ་ནི། ལྟ་ཉིད་རང་ལ་རང་ཉིད་ལྟ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ལོན་པ་དང་། དོན་དམ་པར་ནི། རང་སེམས་བླ་མ་ལྷ་རུ་གནས། །ཞེས་པ་ལྟར་ལགས་ཀྱང་
གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་མོས་བློ་དང་བསྟུན་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་པའི་ཚུལ་ཙམ་བགྱིས་པ་དེ་ཡང་རང་རང་ལ་དབྱེར་མེད་བསྟིམ་ཞིང་དམ་ཡེ་བསྲེས་ཚར་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ་རྒྱུ་ག་ལ་འོངས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་གོ་རྒྱུམ་འཁྲོལ་བའི་རིགས་ལ་ནི། ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྤྲོ་བྱ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྱུར་མོད།

ཕྲ ཕ

༄། འཕགས་དོན་དུ་ཅི་ཞུ་ན། བཀའི་ཕེབས་ཚོགས་ལྟར་གྱི་ཚོག་སྒྲིག་གནང་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས། དེ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། སྣང་བ་མཐའ་ཡས། དེ་ནས་རྟ་
ཕག་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དང་། གུར་དྲག་ཀུང་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་མཇུག་ཐོག་ཏུ་བྱུས་ནའང་རུང་མོད་ཀྱི། དྲག་ལས་ཟོར་བཟློག་སོགས་ལས་བྱེད་ཀྱི་ལྟར་མཛད་དགོས་པའི་དབང་གི་སྐབས་
འདིར་འདུག་པ་ཞིན་ཏུ་འཐད་པ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་དང་བཅས་ཏེ་ཡི་དམ་གྱི་ལས་གཞུང་ཐམས་ཅད་གྲུབ་རྗེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་མ་དང་། དེ་ནས་བཀའ་སྲུང་རྣམས་རིམ་
ཅན་དུ་བྱ་ཞིང་། དེ་མཐར་ཚོགས་ལས་བསྐང་བ་སོགས་དང་། དྲག་ལས་གཙོ་བོར་བྱེད་ན་བསྒྲལ་ལས་བསྟབ་པ། དྲག་པོ་བཀའ་བརྒྱད་སེང་གདོང་ཆོས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་དྲག་བསྐུལ་
དང་། སྒོ་ཕྱེ་ལམ་བསྟན། ཆད་མདོ། གཏོར་ཟོར། བསྟན་སྐྱོང་། གཏོར་གཞོང་གི་འོག་ཏུ་དམ་སྲི་མནན་པའི་བྲོ་སོགས་བྱ་བ་དང་། དྲག་ལས་བསྒྲུབ་སྐབས་མ་ཡིན་ན་ནི་ཚོགས་

320 Shri Gautam Buddha Vihara

༄༅། །ལྷག་གི་མཇུག་ཏུ་ཆད་མདོ་བྱས་ལ་གཏོར་མ་རྣམས་འབུལ་ཞིང་། ཆཤལ་ཆུས་བསྣུན་མ་བསྐྱུར། མཐར་རྗེས་ཆོག་གི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གཞུང་ཉིད་ལྟར་
མཛད་པ་དང་། ༈ གོང་དུ་གུ་རུ་ཞི་བའི་འཛབ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛབ་ནི་ཡོང་ཁྱབ་དང་བསྟུན་ཞིང་། དབང་དང་འབྲེལ་ན་ནི་ངེས་པར་དགོས་ཏེ་ཚེ་འགུགས་ཀྱང་མཛད་ལ།
དབང་དང་མི་འབྲེལ་ན་བདག་བསྐྱེད་རྐྱང་སྒྲུབ་ཡིན་ཚེ། བུམ་པ་ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང་སོགས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཆཤམ་མི་དགོས་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་དབང་ཚིག་རྣམས་ཆོག་སྒྲིག་གི་ཤུག་དཔེར་
འགོད་པ་གནང་འདུག་པ་ནི། དབང་གི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་གྱི་བརྗོད་པ་མ་གཏོགས་ཆོ་གའི་སྒྲིག་རིམ་ལ་ནི་མི་དགོས་པ་དགོངས་པ་མངའ་ལྟར་ལགས། མདོར་ན་ལས་བྱང་དེ་དག་སོ་སོའི་
ལྷ་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གུ་རུ་ཉིད་ལྷ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། རེ་རེ་ལ་གཤེགས་བསྡུ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་གཏན་ནས་མི་འཚལ་བ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མར་བྱུར་པའི་ཁྱད་

དོན་ལགས་པ་དང་། ༈ ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་གི་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་སོ་སོའི་ལུགས་ལྟར་མཛད་པ་དང་། ཇོ་བོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ཐབས་གནང་བ་དེ་གཉིས་གང་ཟག་རིམ་གྱིས་པ
དང་གཅིག་ཅར་བའི་ཁྱད་དོན་ལྟ་བུར་འདུག་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ཚོག་གཞུང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་སྡེ་གོང་མ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཡང་མཁྱེན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་ཆེན་པོར་བཞུགས
པར་མཛད་དུ་གསོལ། ༈ དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དུ་བྱོན་པ་ལགས་ཆེ། ཆོས་ཚུལ་འདི་དག་གི་གནས་ལ་མི་མཁྱེན
མི་གཟིགས་པ་རྟུལ་ཕྲན་ཕྲ་རབ་ཙམ་ལྟ་ག་ལ་ཞིག་སྲིད། ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་ནས། བདག་ལ་གསང་སྔགས་རྙིང་ལུགས་ཀྱི་བབས་དང་འགྲོས་ལ་བསྟན་པའི
སྐབས་དོན་སྨྲ་བར་གྱིས་ཤིག་པའི་བཀའ་རིན་པོ་ཆེ་ཇི་ལྟར་བསྐུལ་བ་སྤྱི་བོར་བླངས་ཏེ། རང་གི་གོ་ཚོད་དང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇའ་ཚོན་སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་མཐོང་བ་བརྒྱུད་པ་ལྟར།

ཞི

༄༅། །ཅི་ནུས་སུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་ཕུལ་བ་འདི་ཡི་དགེ་ཚོགས་སྟོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་དཀར་བའི་མཐུ་ནུས་ཀྱིས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་རྩ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བླ་མ་མཆོག་
གི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་གྱུར་ཅིག །ཚུལ་འདི་གངས་ཅན་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མཐའ་དག་གི། །གཙུག་རྒྱན་མཉམ་མེད་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་ཡི། །སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་ཡང་དག་གཟི་འབར་བའི། །
རྒྱལ་མཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེའི་བཀའ་བཞིན་དུ། །ཕྱོགས་མཐའི་ངང་ཚུལ་ལ་སྐྱོའི་སྤྱོང་བ་པ། །སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་རྒྱན་པོས་ཀོང་རོང་མཐིལ། །གཏོད་ཚང་བྲག་གི་བྱུ་སྐྱིབས་གལ་བར། །
བྲིས་ནས་ཕུལ་དགོས་གཞན་ཕན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་ཆུ་ཡོས་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དུས་དགེ་བར་བྲིས་པ་མངྒ་ལཾ།། ཡང་རེ་ཞིག་གི་ཚེ་མཚུངས་བྲལ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དྲི་བའི་ཆབ་ཤོག་བསྩལ་བའི་ནང་ཚན་ཞིག་ཏུ། གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས་པའི་ནང་མཆོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་དང་། རཀྟ་དམར་གྱི་

མཆོད་པ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ལ་གཞུང་དང་བླ་མ་ཐ་དད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ངོས་འཛིན་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་དོན་གྱི་དྲི་བ་འགའ་ཞིག་གནང་བའི་སྐོར་དོན་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་

མཆིད་ལན་ནི་སྔོན་དུ་ཕུལ་གྲུབ་པ་འདིར་མ་བཀོད་ཀྱང་། སྤྱི་དོན་འགའ་ཞིག་སྣང་ཡང་ཞིབ་ནན་གྱི་རྩལ་དུ་སྟོན་དབང་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་ནི། ༄ དེ་ཡང་སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཡོ་

བྱད་དམ་རྫས་མཐའ་དག་ལ་རེ་རེ་ནས་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་མོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སྨན་རཀ་གཉིས་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བདུད་རྩི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཀར་

ཆ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་ཆེ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་སུ་. . . . .འདི་ལ་གཞུང་ལ་ལས། འཁྲུར་ན་གཏོར་མ་ཧེ་ཙམ་ཡོད་པའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་བདུད་རྩིའི་སྣོད་བཤམས་པར་གསུངས་སོ།། བཤམས་ཤིང་། ཚོགས་འཁོར་

དང་གནས་ཁང་བདག་གཞན་སོགས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འཐོར་བ་ཙམ་གྱིས་དྲ་དྲི་འབབ་བཙོག་ཉེས་སྒྲིབ་གདོན་བགེགས་སོགས་མཐའ་དག་སེལ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རློབ་པའི་ནུས་

༄༅། །པར་ལྡན་པའི་ཐབས་ཀྱི་དམ་རྫས་ཡིན་ལ། ༧ རཀྟ་ནི་ཤེས་རབ་དམར་ཆ་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་ཆེ་བས་ལྷ་ཚོགས་མ་ལུས་དགྱེས་པ་སྐྱོང་ཞིང་དམ་ཚིག་
གཉན་པོའི་རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་དབང་དུ་སྡུད་པའི་དམ་ཚིག་གི་རྫས་ཡིན་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡོན་གྱི་ཆར་ཉེ་མས་
པ་དང་། ༧ གཏོར་མ་ནི་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་སྣང་སྟོང་ཟུང་དུ་འཇུག་ཅིང་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་ཐུགས་དམ་ཡོངས་སུ་སྐོང་བར་བྱེད་པའི་དམ་རྫས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར
དབུས་སུ་ཉེ་མས་པའི་གྲངས་མང་ན་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་བཀོད་དེ། འདི་ལ་ནི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལྷ་བསྙེན་པའི་སྐབས་སུ་བདག་བསྐྱེད་གཙོ་ཆེ་བས་གཏོར་ཞལ་རང་ཉིད་ལ་སྟོན་པར་ཉེ་མས་པ་
དང་། སྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་མདུན་གཙོ་ཆེ་བས་གཏོར་ཞལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོན་པ་དང་། ལས་སྦྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་ཆེ་བས་གཏོར་ཞལ་དམིགས་བྱ་གང་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་

སུ་སྟོན་དགོས་པར་བཤད་པ་སོགས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། ༈ དེས་ན་གོང་གི་འཕྲོར། སྨན་རཀ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་བཤམས་ཚུལ་སོགས་སྤྱི་ཙམ་དུ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། ༈ བྱེ་
བྲག་ཏུ་སོ་སོའི་རྒྱུད་དང་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་རིམ་པའི་དབང་དུ་བགྱི་ན། དེང་སང་གི་ཚོ་ག་མཁན་པོ་ཕལ་མོ་ཆེས་ནི། སྣོད་གཉིས་ཀར་ཆང་ཕུད་ཕལ་པ་རེ་བླུགས་པ་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚིག
བཤད་རེ་ཙམ་ངག་འདོན་བྱས་པ་དེས་བདུད་རྩི་དང་རཀྟའི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་རྒྱུར་སྙོམ་མོད་ཀྱང་། དེས་ནི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་སྐོང་བ་དང་སྤྱུང་མ་ལ་འདུ་ནུས་པར་དཀའ་ཞིང་། དེ་མ་ནུས
ཆེ་དགོས་དོན་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱང་ག་ལ་འབྱུང་སྟེ། ཚོ་གའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་དུ་ཟད་མོད། ལྷ་དང་དམ་ཅན་འདུ་བར་བྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་པོ་དམ་ཚིག
གཙང་ཞིང་ལྷ་དགོངས་དང་ལྡན་པ། སྔགས་ཚིག་དང་ཚོ་ག་དག་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བ། རྫས་དང་ཡོ་བྱད་འཛོམས་ཤིང་གཙང་སྦྲ་འཐོན་པ་སོགས་དགོས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར

༄༅། །ཐོ།། ཀྱཻ དེས་ན་དང་པོར་བདུད་རྩིར་གཞི་མ་ནི་ཇོ་གད་དཔའ་བོ་ཞེས་ཆང་སྣ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། ནས་ཆང་། འབྲས། གྲོ་ཆང་། རྒུན་ཆང་། མེ་ཏོག་སྦྲང་ཆང་
དང་ལྔ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འདེབས་རྒྱུའི་རྫས་ནི་བདུད་རྩི་ཨམྲྀ་ཏ་སྟེ། སྤྱིར་བདུད་རྩི་ལ་ཆོས་བདུད་རྩི། དོན་བདུད་རྩི། ཏག་བདུད་རྩི། དམ་རྫས་བདུད་རྩི། སྨན་བདུད་རྩི་དང་ལྔ་ཡོད་
པའི་ནང་ནས་སྐབས་འདིར་རྫས་མ་གཉིས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ལགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ནི་རང་བྱུང་ལུས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཆེ་ཆུང་གཉིས། བྱང་སེམས་ཐབས་ཤེས་གཉིས།
ཤ་ཆེན་གྱི་དྭངས་མ་མ་རྡུ་པ་ཞེས་པའམ་བོད་སྐད་དུ་དབུས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཀ་རང་དང་། གོ་རོ་ཙན་གཉིས་པོ་གང་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་བདུད་རྩི་ལྔ་ནི་དམ་རྫས་བདུད་རྩི་ཡིན་ལ། དེ་
ལྔའི་སྦྱོར་བས་དང་འཕྲོད་དུ་འགྱུར་བའི་རྫས་རྣམས་ལ་ནི་སྨན་བདུད་རྩི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩ་བ་དང་སྦྱོར་བས་རྣམས་ཚང་བར་སྦྱར་བ་ནི་རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་གྱི་བདུད་རྩི་ཡིན་པ

དང་། ༄༅ བདུད་རྩི་ལྔའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ལ་འང་། ཕྱིའི་རྩ་བ་བརྒྱད། ནང་གི་བརྒྱད། གསང་བའི་བརྒྱད། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱད། ཟུག་པ་རྩ་བའི་བདུད་རྩི་བརྒྱད། འབྲེལ་བ་སྦྱོང་བའི་
བརྒྱད། ཁྲིམས་པ་ལོ་འདབ་ཀྱི་བརྒྱད། སྨིན་པ་འབྲས་བུའི་བདུད་རྩི་བརྒྱད་དེ། དེ་ལྟར་བདུད་རྩིའི་རྩ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ཡོད་དོ།། ༄༅ ཡན་ལག་སྦྱོང་ནི། བདུད་རྩིའི་རྣམ་
གྲངས་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ལ་ནང་ཚན་བརྒྱ་བརྒྱ་ཡོད་པ་བསྡོམས་ལྔ་བརྒྱ་དང་། དེ་རེ་རེའི་སྐྱོབས་ལྔ་བརྒྱ་རྣམས་བསྡོམས་པས་སྟོང་དུ་ འདི་དག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་བདུད་རྩི་རྒྱུད་རྣམས་དང་སྨན་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་དག་ལས་འབྱུང་
མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ཡི་གེ་མང་བར་འགྱུར་བ་དང་། སོ་སྐྱེ་ཕལ་པའི་བློར་མི་ཤོང་བས་གསང་སྔགས་གསང་སྒྲོག་ཏུ་འགྱུར་ཕྱིར་མ་བཀོད་དོ།། ཚང་བར་ཚུལ་བཞིན་སྦྱར་ནས་བསྒྲུབས་པ་དེ་ལ་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏ་ཞེས། བོད་སྐད་དུ་འཆི་
མེད་དང་། རས་ཡ་ན་ཏེ་བཅུད་ཀྱི་ལེན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། བདུད་རྩི་མཆོག་གི་ལུང་བམ་པོ་བརྒྱད་པ། བདུད་རྩི་འཁོར་ལོ་འབར་བ། བདུད་རྩི་

༄

༄༅། །བུམ་པ། བདུད་རྩི་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཉིད་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་བདུད་རྩིའི་རྒྱུད་སྡེ་མཐའ་དག་ནས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཀྱང་འབྲི་བར་མ་ལང་མོད་ཀྱི།
འགག་དོན་མདོར་བསྡུས་པའི་ཕན་ཡོན་དུ། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལས། བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་མཆོད་པའི་རྫས། །བླ་མ་ཡི་དམ་སྟུད་པའི་རྩི། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་སྙིང་སྲོག
ཡིན། །སོགས་དང་། བླ་མ་མཆོད་ན་བྱིན་རླབས་འབྱུང་། །ཡི་དམ་མཆོད་ན་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་ན་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་། །མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ན་ལུང་ཡང་སྟོན། །
སྒྲུབ་པ་པོའམ་སུས་ཐོས་ཀྱང་། །ཕྱི་ཡི་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སེལ། །ནང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་གསལ། །གསང་བ་རང་རིག་ཆོས་སྐུར་རྟོགས། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
སྐོང་། །བཅངས་པས་དུས་མིན་འཆི་བ་བཟློག །གདུག་པའི་དུག་མང་འཇིལ་བར་ནུས། །བསྒྲེགས་པས་གདོན་བགེགས་ཐམས་ཅད་སྐྲོད། །བྲུག་པས་ནད་གདོན་མ་ལུས་འཇོམས། །

ཤ

ཞེས་དང་། འདི་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་གནས་དེ་ཡང་། །དུར་ཁྲོད་བསིལ་བའི་ཚལ་མཚུངས་ཏེ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུ། །ས་ཡུལ་བྱིན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཆར་ཆུ་
ཕེབས་ཤིང་ལོ་ཕྱུགས་ལེགས། །གང་དུ་བསྒྲུབ་པའི་གནས་དེ་རུ། །སྲུ་དད་མི་རྣམས་ཏིང་འཛིན་འཆར། །འདི་ཐོས་ཚེ་ཡི་དུས་བྱས་ཀྱང་། །ཕོ་མོ་བཟང་ངན་མེད་པ་རུ། །རིག་པ་འཛིན་
པའི་ས་ལ་གནས། །དེ་ཕྱིར་མཆོག་གི་དམ་རྫས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་དོན་སྟོན་པར་འགྱུར་ཕྱིར། རྒྱས་པར་ནི་ཡི་གེ་མང་བར་འཛེམས་ནས་མ་བཀོད་པས། ༄ དེས་
ན་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཚང་སྣ་ལྔ་པོ་ལ་ཨ་མྲི་ཏ་འདི་ཉིད་བཏབ་ཅིང་། གསང་སྔགས་གསར་མ་ལྟར་ན་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ཚུལ་དང་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་བཏབ་ཀྱང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་ལ། འདིའི་
བྱུང་བསྐྲེད་ཅིང་ཁ་དོག་དྲི་རོ་བཟང་བར་བྱ་ཕྱིར་དུ་སྨན་བདུད་རྩིའི་ཕྱིའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་ག་ར་དང་སྦྱར་ནས་ཅི་འགྱོར་དུ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྒྱད་པོ་དེ་ནི་སྔོན་དཔལ་ཆེན་པོས་རུ་དྲ་བཏུལ

༄༅། །བའི་ཚེ་བོའི་ཟག་པ་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བ་བདུད་རྩིའི་ཤིང་དུ་སྐྱེས་པའི་རྩ་བ་ཀླུ་ཡུལ་དུ་ཟུག །སྡོང་པོ་མི་ཡུལ་དུ་སྐྱེས། ལོ་འདབ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་རྣམས་ལྷ་ཡུལ་
འཕྱོ་བ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་སྨན་གྱི་རྩ་བ་བརྒྱད་པོ་ཚང་བར་ཡོད་པ་ནི་དཔལ་ལྡན་གཏེར་ནས་བྱོན་པའི་གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་དམ་རྫས་ཐབས་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཚང་བར་
གསུངས་ལ། དཔལ་ནི་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་སྨན་སྣ་བརྒྱད་པོ་འདི་འདེབས་པར་གཞུང་ལས་ཁཤད་དེ། རྩ་བ་མ་ནུ་ལ། སྡོང་པོ་ཙན་དན། ཡལ་ག་ལི་ཤི། ཤུན་པ་ཤིང་ཚ། ལོ་མ་གནྡྷ་ཏཱ།
མེ་ཏོག་གུར་ཀུམ། འབྲས་བུ་ཛཱ་ཏི། སྙིང་པོ་ག་བུར་དང་བརྒྱད་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཞན་གོ་སླ་ཡང་། མ་ནུ་ལ་གསོ་རིག་གཞུང་ནས་འབྱུང་བའི་པུཥྐ་མ་ནུ་ལ་ཞེས་པ་དེ་
ཡིན་ཕྱིར། གནྡྷ་པ་ཏྲ་ནི་བོད་སྐད་དུ་དྲི་ཡི་ལོ་མ་ཞེས་པ་སྟེ། གསོ་རིག་ཏུ་ནི་དྲི་བཟང་བཞིའི་ནང་ཚན་གྱི་གོ་ལའམ་ག་ཡུ་ཞེས་པ་ལ་བཞེད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་ཙན་དན་ལོ་

མ་དངོས་རྙེད་ན་རབ། མ་རྙེད་ན་བོད་ཀྱི་ཙན་དན་ནི་ཤུག་པ་ཡིན་ཕྱིར་གླང་ཤུགས་ཀྱི་ལོ་མ་གཙང་མས་རུང་བར་བཤད། དེས་ན་ཆང་སྣ་རྣམས་ལ་འདི་དག་ཚང་བར་སྦྱར་ཞིང་ཨ་རུ་ར་དང་
ག་ར་ཡང་ཅི་འབྱོར་བཏབ་པ་བཞམས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་དགོས་རུང་། ཆང་ཉིད་ཀྱང་དཔྱའི་ཆང་ཕལ་པ་གཙང་སྦྲམ་བྱས་པའི་ཉག་ཉོག་གང་རྙེད་ལ་བྱེད་པ་འདི་འདྲས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་
ལ་གཙང་དམེའི་འཛིན་རྟོག་མི་མངའ་ཡང་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་རུ་ང་དང་འབྲུ་ལྷོག་སྐྱེན་པས་དམ་ཚིག་གི་རྫས་དང་མཆོད་གཏོར་ལ་འབབ་བཙོག་
ཤོར་ན་དེ་དག་མི་དགྱེས་པའི་བཀའ་ཆད་ཀྱི་ཉེས་སྐྱོན་ཧི་སྐྱེད་པ་ཡུལ་ཁམས་སྤྱི་དང་སྒོས་སུ་ཡོན་མཆོད་གང་ཡིན་རྣམས་ལ་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བས་ན། དམ་རྫས་ཚོགས་ཤིང་གཙང་བར་གལ་
ཆེ་ཕྱིར། ད་ལྟ་བདག་ཅག་ནི་རང་གི་ཉེ་སྐོར་དུ་ཆང་གི་རིགས་ཀྱི་དྲི་ཙམ་ལྟུང་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་བསྟེན་པའི་གཞིས་ཀྱིས། བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་ནི་སྨན་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ནས་གོང་དུ་བརྗོད་

ཞི

༄༅། །པའི་ཚང་སྣ་ལྔ་པོ་རྒྱུ་དང་སྣོད་དང་ཡོ་བྱད་ལག་བྱད་མཁན་སོགས་གང་ཅིར་གཙང་སྦྲ་མཐར་ཕྱིན་དུ་བྱས་པའི་ཚང་དེ་དག་རོ་ཡང་གཞན་ལས་ཁྱད་ཐོན་ཡ་མཚན་
པར་འོང་སྣང་བ་དེ་ཉིད་རྩ་བའི་སྨན་རྣམས་དང་ཨ་སྨྲི་ཏ་སྦྱར་བའི་ཕྱེ་མ་རྒྱུན་དུ་ཚགས་ནས། ཚོས་བཙུ་སོགས་ནམ་དགོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱེ་མ་དེ་ཆུ་གཙང་ལ་ཀ་ར་དང་ལྷན་ཅིག་བཏབ་ནས་
ཆ་ཤམས་པ་ལགས། མདོར་ན་བདུད་རྩི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ནུས་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་དགོངས་འདུས་ལས། བདུད་རྩིའི་སྣོད་ནི་ཀ་པཱ་ལ། །བཅུད་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་
རྒྱུན། །རྐྱེན་ནི་འབྲུ་གསུམ་ནུས་པས་བྱས། །དོན་ནི་སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་ལ། །ལས་ནི་རྟོག་པའི་དྲ་བ་འཛོམས། །དེ་ཕྱིར་བདུད་རྩི་ཨ་སྨྲི་ཏ། །ལྷ་ལ་ཕོག་ན་དགྱེས་པ་སྐོང་། །སྲིད་ལ་ཕོག་
ན་དམ་ལ་འདུ། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ཕོག་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་། །དགྲ་ལ་ཕོག་ན་ཐལ་བར་རློག །བགེགས་ལ་ཕོག་ན་སྨྱོས་སུ་འཛུག །ཇུས་ལ་ཕོག་ན་ནུས་པ་བསྐྱེད། །གང་ལ་ཕོག་ཀྱང་སྟོབས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

དང་ལྡན། །ཞེས་པ་དེ་ལྷ་བུའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས་པར་གསུངས་པ་ལགས། གཉིས་པ་རཀྟ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་ངེས་ཚིག་དབྱེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བགྱི་ན། རཀྟའི་
ངོ་བོ་ལ་ལྔ་སྟེ། སྲིད་པ་གཞིའི་རཀྟ་ནི་འབྱུང་བ་ཆུ། སྣང་བ་བརྡའི་རཀྟ་ནི་ཁ་དོག་དམར་པོ་འགྱུར་ཚད། འགྱུར་མེད་དོན་གྱི་རཀྟ་ནི་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྣང་བ་མཐའ་ཡས།
འཁོར་བ་རྒྱུའི་རཀྟ་ནི་མའི་མངལ་ཁྲག །འབྲས་བུ་ཆེན་པོའི་རཀྟ་ནི་གདུག་པ་རུ་དྲ་བསྒྲལ་བའི་སྙིང་ཁྲག་ཡིན་པར་བཤད། ༄ རཀྟའི་མིང་གི་ངེས་ཚིག་ནི། སཾསྐྲི་ཏའི་སྐད་དུ་རཀྟ།
བོད་སྐད་དུ་ནི་ཁ་དོག་གི་སྐབས་སུ་ནི་དམར་པོ་ལ་འཇུག་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཆགས་པ་ལ་འཇུག །དངོས་པོའི་སྐབས་སུ་ནི་ཁྲག་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། སྐབས་འདིར་ནི་ཁྲག་ལ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཚང་བར་བཤད་དོ།། ༄ དབྱེ་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི། རཀྟའི་རྩ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ། དེའི་ཡན་ལག་ནི་གྲངས་ལས་འདས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལས་རྩ་བ་བརྒྱད་ནི།

༄༅། །ཡབ་ཀྱི་སྣ་གཡས་པའི་ར་ཀྟ། ཡུམ་གྱི་པདྨའི་ར་ཀྟ། སྲིད་པ་ཆགས་པའི་ལྡེ་ཁྲག །གཡུལ་དུ་བསད་པའི་དཔའ་བོའི་སྙིང་ཁྲག་སྟེ་ནང་གི་རྩ་བ་བཞི་དང་།
སྟག་གཟིག་སོགས་གཅན་གཟན་གྱི་ཁྲག །བྱ་རྒོད་སོགས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ཁྲག །རྟ་བོང་སོགས་རྨིག་ཟླུམ་གྱི་ཁྲག །གཡག་སོགས་རྨིག་བྲག་གི་ཁྲག་སྟེ་ཕྱིའི་རྩ་བ་བཞི་པོ་བསྡོམས་
པས་ར་ཀྟའི་རྩ་བ་བརྒྱད་དོ།། ༈ ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལ། མཚལ། ལི་ཁྲི། བཙག །ལྦོང་རོས། རྡོ་དྲེག་སྟེ་སའི་ར་ཀྟ་ལྔ། ཙན་དན་དམར་པོ། སེང་ལྡེང་། མཛོ་མོ་ཤིང་།
འདི་གཉིས་མ་རྙེད་ན། སྣར་བུ་དང་གཏྲ་ཀུ་རི་དམར་པོ་ལ་ཙུང་བར་བཤད། གོ་རྡི་ཁ། ཤིར་ཤིང་དམར་པོ་སྟེ་ཤིང་གི་ར་ཀྟ་ལྔ། པདྨ་རཱ་ག །བྲུ་རུ། མཆིང་དམར། མེ་ཤེལ། རྡོ་རྒྱུས་དམར་པོ། སྦལ་རྒྱབ་
གང་ཙུང་སྟེ་རྡོའི་ར་ཀྟ་ལྔ། ཏ་ལོ། ཁྲུག་ཚོས། གླང་སྣ། སེ་རྒོད། ལུག་ཙུ་དམར་པོ་སྟེ་མེ་ཏོག་གི་ཤིང་ར་ཀྟ་ལྔ། རམ་ཤག །ཉེ་ཤིང་ས་སྨུག་ལོ། གྲོ་མ། ཅུང་མ་……འདིའི་དོན་དེ་ནི

Sung-rab Gyun-pel Khang 335

ཨོཾ་སྣང་བའི་ཨེ་ཝཾ་སྐོར

མདོ་ཁམས་སྐྱོང་ཐང་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཁྲག་ཙུང་ཞེས་པ་དེའོ།། དམར་པོ་སྣེ། རྩ་བའི་རཀྟ་ལྟ། རྒྱུན་འབྲུམ། རམ་བུ། ཁ་སྣུན་བྲེའོ། བ་མཁལ་སླུག་པོ། ཀུ་རུ་ར་སྣེ། འབྲས་བུའི་རཀྟ་ལྟ། རྒྱ་སྐྱེགས། སིནྡྷཱུ་ར། འབྲི་མོག་བུ་རམ། ཐྲག་ཞུན་ཏེ་རྩིའི་རཀྟ་ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དྲིལ་བས་རཀྟ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ལྷ་བུ་ཡིན་ལ། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་ནི། ཛ་ས་སོགས་ས་དམར་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་ཚད་དང་། རིན་ཆེན་ནལ་དང་ཟངས་སོགས་རྡོ་རིགས་དམར་པོ་ཐམས་ཅད། བཙོད་དང་འོམ་བུ་སོགས་ཤིང་ལྤུམ་དམར་པོ་ཐམས་ཅད། ཨུཏྤལ་དམར་པོ་དང་ཤང་དྲིལ་དམར་པོ་སོགས་མེ་ཏོག་དམར་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཙོང་དམར་དང་ས་ འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་གཟེར། འདྲེས་སོགས་རྩ་བ་དམར་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད། དབྱི་མོང་། སྣ་མའི་འབྲས་བུ་དང་འོལ་མ་སེ་སོགས་འབྲས་བུ་དམར་པོ་ཐམས་ཅད། འབྲས་དམར་དང་ཁྲེ་དམར་སོགས་འབྲས་བུའི་རིགས་དམར་པོ་ཐམས་ཅད། ༄། དེ་ལྟར་རཀྟའི་རྣམ་གྲངས་སྦྱོར་བསྟན་ནས། སྐབས་

༄༅། །འདིའི་དགོས་དོན་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། མ་ཧཱ་རཀྟ། མཱུ་ལ་རཀྟ། གུ་ཧྱ་རཀྟ་དང་གསུམ་པོ་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཆོག་གཞུང་ཕལ་ཆེར་དུ་འབྱུང་ཕྱིར། དེ་ལས་དང་པོ་མ་ཧཱ་རཀྟ་ནི་གདུག་པ་ཅན་བསྒྲལ་བའི་ཁྲག་ཆེན་ལ་འཇུག་ཅིང་། ད་ལྟ་ན་དམིགས་རྟེན་ཙམ་དུ་སྲོག་ཆགས་གཡག་དང་ར་སོགས་ཀྱི་ཁྲག་གཙང་མས་རྫུང་ལ། ༈ གཉིས་པ་མཱུ་ལ་རཀྟ་ནི་སྣོད་བཅུད་ཆགས་པའི་རྒྱུའི་རྩ་བ་ལ་འཇུག་ཕྱིར། ཆུ་གཙང་མ་ལ་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྨན་རྫས་དམར་པོའི་རིགས་རྣམས་ཅི་འཛོམས་སུ་བཏབ་པས་རྫུང་བ་དང་། ༈ གསུམ་པ་གུ་ཧྱ་རཀྟ་ནི་མཚན་ལྡན་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་པད་རཀ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། མ་རྙེད་པའམ་གང་ཟག་གི་བློར་མ་ཤོང་ན་ སིནྡྷུ་ར་དང་། རཀྟ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་མོ་རྡོ་རྗེ་སྒེག་མོ་བསྐྱེད་པའི་གསང་བ་ནས་རཀྟའི་རྒྱུན་བབས་པ་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རཀྟའི་ཆར་རྒྱུན་ཕབ་ཅིང་བསྟིམ་པ་དེ་ཀས་ཆོག་པ་སྟེ།

མདོར་ན་རཏྣའི་མཆོད་པ་དངོས་སུ་ཆཤམས་ཤིང་འབུལ་རྒྱུ་ནི་འདིར་འདུ་ལ། ཡང་པདྨ་མཾ་སར་སྦྱར་བའི་རཏྣ་དང་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཞུང་ལས་གསུངས་པའི་དོན་ནི་ཐུགས་དམ་བསྐང་རྫས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་པ་སྟེ། པདྨའི་སྐོར་ནི་ཐོད་པ། མཾ་ས་ནི་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་དབང་པོ་ལྔ་དང་དོན་སྙིང་སོགས་དང་། རཏྣ་ནི་དེའི་སྙིང་ཁྲག་སོགས་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཡང་དུག་གསུམ་རྩད་གཅོད་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་གཏི་མུག་ཤའི་ཕུང་པོ། འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཞེ་སྡང་རུས་པའི་རི་རབ་སོགས་གསུངས་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ། རྣམ་པ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་རུས་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པས། འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་དང་། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མཱུ་ལ་རཏྣ་ཞེས་གསུངས་པའི་མཱུ་ལ་ནི་རྩ་བའི་སྐད་དོད་ཡིན་ཕྱིར། འཁོར་བར་འཁྲུམས་པའི་རྒྱུ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། བཅུ་གཉིས་པོའི་རྩ་བ་ནི་མ་རིག་པ་ལ་འདུས་པས། མ་རིག་པ་རྩད་ནས་ཆོད་པ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས།

༄༅། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་བའི་ས་བོན་བཅོམ་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས། རྒྱུ་དྲུག་འཁོར་བ་བསྒྲལ་བའི་རཀྟ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། གནས་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་ཆོས་སྐྱོང་མ་མགོན་པོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་རང་གི་དམ་རྫས་དང་བསྐང་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ་དགོས་པའི་རིགས་ནི་མཐའ་ཡས་ཏེ། དཔའ་བོའི་སྙིང་ཁྲག །ཞལ་བུའི་ཁྲག །ཏྲ་ནག །གཡག་ལུག་ར། བྱ་དཀར་དང་མཚལ་བུ་དང་བྱ་ནག་གི་རིགས་ཀྱི་ཁྲག་སོགས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་དོན་ཐ་དད་པའི་དམིགས་བསལ་དག་ནི་རང་རང་གི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ཆོག་གཞུང་སོ་སོ་ལས་འབྱུང་ཕྱིར། འདིར་སྨོས་མི་འཚལ་ལགས་ཀྱི། ༀ༔ འོན་ཀྱང་འགག་དོན་དུ་དྲི་བའི་སྙིང་པོ་ནི། གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ནི་ལྷ་བའི་གདེང་གིས་འཁོར་འདས་སེམས་སུ་ཐག་ཆོད་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ཤར་བ། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་གང་བྱུང་ལམ་དུ་

ལྷོངས་པ་ཞིག་དགོས་མོད་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དཀོན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། གསང་སྔགས་པ་ལ་རབ་འབྱིང་མཐའ་གསུམ་ཡོད་པའི་སྔགས་པ་རབ་ལ་ཤར་བ་རྣམ་པ་ལྔ་འབྱུང་བ་ནི།
སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་སུ་ཤར་བས་ལམ་ལ་བགྲོད་དུ་མེད་པར་ཤེས། སྣོད་བཅུད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བས་འབྲས་བུ་རང་བྱུང་དུ་ལྷུན་རྫོགས་སུ་ཤེས། སྡུག་བསྔལ་བདེ་ཆེན་དུ་ཤར་
བས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་འཁྱེར་ཤེས། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས་སྤང་བླངས་འགག་སྒྲུབ་རང་སར་གྲོལ་བའི་གནད་ཤེས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བས་ཆོས་སྐུ་རང་ལ་
ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤར་བ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ནི་དེང་སང་མི་རྙེད། ཡང་སྔགས་པ་འབྲིང་ལ་གསལ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་སྟེ། སྣོད་གསུམ་ལྷའི་གཞལ་ཡས་སུ་གསལ་བས་
དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡང་དོག་མེད་པ། ཕུང་ཁམས་ལྷ་རུ་གསལ་བས་བར་ཆད་གདོན་བགེགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྲལ། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གཏོར་སྣོད་དུ་གསལ་བས་གཏོར་མཆོད་ལ་

༄༅། །བཟང་ངན་གྱི་མཚན་འཛིན་མེད། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་དམ་རྫས་སུ་གསལ་བས་སྦྱངས་མ་དམ་ཙན་མི་དགྲེས་པ་འཆམ་མ་སྐྱོང་བའི་སྐྱོན་ཟད། གནས་ལུགས་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་གསལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་ལུས་རང་སེམས་ལ་རྫོགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་ལྡན་པ་ཡང་དེང་སང་རྙེད་པར་དཀའ་བས། ད་ལྟའི་གསང་སྔགས་པར་རློམ་པ་ཕལ་ཆེར་ནི་
བཟུང་བ་རྣམ་པ་ལྷུས་བཅིངས་པ་ཞས་ཆེ་སྟེ། བསྐྱེད་རིམ་རྟག་བརྟན་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བཟུང་བས་ལྷ་འགྲུབ་པའི་དུས་མེད། ཕྲིན་ལས་གྱེར་ལ་སྒོམ་མེད་དུ་བཟུང་བས་གསང་སྔགས་དམ་མེད་
ལྷོ་ཕྱིར་བོན་གྱེར་དུ་སོང་། སྔགས་དང་སྙིང་པོ་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་བས་བྱིན་རླབས་དང་ནུས་པའི་རྒྱུ་མེད། རྫས་དང་གཏོར་ཆུང་བསོགས་བུར་བཟུང་ཞིང་ཟ་འདོད་དང་བརྣབ་སེམས་ཀྱི་
འབྲས་བུས་དཀོར་དང་རྣམ་སྨིན་གྱི་འདམ་དུ་ཚུད། འབྲས་བུ་འཇིག་རྟེན་རྟག་ཆད་དུ་བཟུང་བས་རུ་དྲའི་གོལ་སར་ལྷ་བུར་འགྱུར་གྱི་གསང་སྔགས་པ་མང་བར་གདའ་བས། ༔ དེས་ན་

དམ་རྫས་སྨན་རག་གི་རྒྱུ་དང་དངོས་པོ་ཡང་གཞུང་ཅི་ལྟ་བའི་ཚུལ་ལྟར་ནི་གང་ཟག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་ཅོ། བདག་གིས་ནི། བདུད་རྩིའི་རྩ་བ་བརྒྱད་ཀྱང་ཕྱིའི་བརྒྱད་པོ་དངོས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། ནང་དང་གསང་བའི་རྩ་བ་རྣམས་ནི་སྔོན་གྱི་ཐབས་རྒྱུན་དག་གིས་འཐུས་པར་བྱས། བདུད་རྩི་ལྟ་ཉིད་ཀྱང་སྔོན་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ། ཤྲཱི་སིངྷ། བི་མ་ལ། པདྨ་འབྱུང་གནས་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་མཆོད་སྨན་གཏེར་བྱོན་དང་། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཏཻ་ལོ་ནཱ་རོ་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་བདུད་རྩི་རིལ་བུ། བོད་ཡུལ་དུའང་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ། བཻ་རོ་ཙ་ན། ཉྙཱ་ན་ཀུ་མཱ་ར། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྨན་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྔགས་གསར་རྙིང་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆེན་གྲུབ་ཐོབ་རིག་འཛིན་གཏེར་སྟོན་སོ་སོས་བསྒྲུབས་པའི་ཐབས་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ཆང་བ་དང་། དེར་མ་ཟད། བྱིན་རླབས་དམ་རྫས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཡང་། གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཐོག་དྲངས། ཐམ་ཟེ་སྐྱེ་བ

ཨཱ ཉེར་གཅིག ༢༡

༄༅། །བདུན་པ་དང་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་རྗོད་མེད་མང་པོའི་སྐྱུ་ཤ། དབུ་ཀླད། ཤངས་མཚལ། གདུང་རུས། གསང་ཆེན་གསང་ཆབ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་
བཞུགས་ཕྱིར། གང་ཟག་ཕལ་པའི་བདུད་རྩི་ལྷ་ལོགས་སུ་བླུགས་དགོས་པར་མ་གྱུར་ལ། ཤ་ལྷ་སོགས་ཀྱང་སྐྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་ཆིབས་པ་ཞབས་རྗེས་འཛོག་ཅིང་རིང་བསྲེལ་བྱོན་པའི་
རིགས་ཀྱི་ཤ་དང་། འགྲོ་མགོན་ཞང་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་སྐྱོང་གྲུབ་པའི་མགོན་ཁྲི་མདོན་ཤེས་ཅན་གྱི་ཤ་སོགས་ལ་བྱུས། གཞན་གླང་ཆེན་དང་རྨ་བྱ་སོགས་ནི་ཕལ་པ་ལས་མ་རྙེད་ཀྱང་
གནས་དག་གནས་བསྒྱུར་གྱི་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་བསྲུང་ཕྱིར། དེས་ན་བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་ཁུངས་བཙུན་འདི་ལྷ་བུའི་དམ་རྫས་དང་སྦྱར་བའི་བདུད་རྩི་སྨན་མཆོད་འདིས་ནི་གཞུང་ནས་ཆཤད་པའི་
ཕན་ཡོན་དང་ནུས་པ་འབྱུང་མཆེ་བར་རང་ཉིད་སེམས་ཤིང་། ༈ དེ་བཞིན་དུ་རཀྟ་ཡང་ཅི་འཛོམས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཚོགས་པར་སྦྱར་ཞིང་ཁྱད་པར་གནས་ཆེན་ཙ་རིའི་ཕག་མོའི་གསང་རྫས་

སིཏྲ་ར་སོགས་ལ་ཡིད་རྟོན་བཅས་ནས་སྒྲུར་བ་ཡིན་པས་ཁྱེངས་ཐུབ་ཏུ་མོས་པ་ལགས་པས་ན། ཆང་ཕུད་ཞིག་ལ་ཁྲག་བསྲེས་པ་ལ་རཀྟར་རློམ་པ་དག་དང་ཅུང་ཟད་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་
མཚན་འཕྲོས་ཞོར་དུ་གསོལ་བ་འདི་ཡང་དགོངས་དབྱིངས་ཟབ་མོར་འཇགས་རོས། ཞལ་སློབ་བཀའ་འབབས་རྗེས་འཛུག་རྣམས་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཚོད་ཡོད་རྩིང་ཚོས་
གཡས་མེད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ལྟོ་སྦྱོད་ལ་འགོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བདུད་རྩི་སྨན་རཀ་གི་སྐབས་དོན་གྱི་མཆིད་ལན་དུ་ཕུལ་བ་ཧྲཱིཿ། ༄༅། ཡང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཐམ་དུ་ཡང་ཟབ་
དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་སོགས་གཏེར་གསར་གྱི་ཆོག་སྒྲིག་སྐད་ལས་སྐོར་ལ་སྐུར་ཡང་དྲི་རྨེད་ཞིབ་ནན་དང་། ཁྱད་པར་སྔར་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སྒྲིག་རིམ་མཛད་ཚུལ་རྣམས་ལ་མི་འཐད་པའི་
གླེན་ཀའི་ངག་འཁྱལ་ཟེར་མཁན་བྱུང་ཚུལ་གྱི་འཕྲོས་པ་དང་བཅས་པ་བསྐུལ་བའི་ཆར། སྒྲིག་རིམ་གྱི་གནང་ལུགས་ནི་ཟུར་དུ་ཕུལ་གྲུབ་པ་ལྟར་ལགས་ནའང་། སྔོན་འདེབས་ཀྱི་སྐུར་ཞུས་

ཞེ ཐོར་བུ ༡

༄༅། །ཁྲིད་པ་དེ་དག་དོན་ལ་མི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་དོགས་སེལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་འགའ་ཞིག་རྗེས་འཇུག་ལ་ཕན་པར་བསམ་སྟེ་སྨྲར་ཡང་ཕུལ་བ་ནི། ༈ དེ་ལ་
སྤྱིར་གསང་སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་ཚིག་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་མཛད་པ་མང་ཞིང་། བསྙེན་པའི་སྐབས་སོགས་སུ་བདག་བསྐྱེད་ཁོ་ནས་ཆོག་པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་
ནི་གསར་རྙིང་དགོངས་པ་མཐུན་ནའང་། ༈ ཁྲིད་པར་བ་ནི་རྙིང་ལུགས་ལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཞུང་ངམ་ལས་ཀྱི་བྱང་བུ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གང་དང་གང་ཡིན་
པ་དེ་དག་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྒོམ་ཐབས་ཀྱིས་ཁོག་ཕུབ་ཅིང་། མདུན་བསྐྱེད་དང་བུམ་པ་སོགས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་སྐབས་དག་ཏུའང་བདག་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ཁ་བསྒྱུར་
ཙམ་བྱས་པས་དོན་འགྲུབ་པ་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་མཐའ་དག་ཀྱང་གཞུང་གཞན་ནས་དྲངས་མི་དགོས་པར་རང་གཞུང་གང་ཡིན་གྱི་ལས་བྱང་དེ་ཀ་གོ་ཆོད་ཅིང་ཆོ་གའི་ཡན་

ལག་ཚང་བ། དབང་དང་རབ་གནས་སྦྱིན་སྲེག་གཡེན་དོན་སོགས་དང་། དྲག་པོའི་ལས་སྦྱོར་གྱི་རིགས་སོགས་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་ཞིང་མེད་མི་རུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་
གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་སྐོར་རྒྱས་བསྡུས་མཐའ་དག་ཀུན་ལ་དེ་དང་འཚམས་པའི་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྡུས་གང་རུང་རེ་ནི་མེད་མི་སྲིད་ཅིང་། འདི་ལ་ཕྱིས་
སུ་གསར་མའི་མཁས་གྲུབ་དག་གིས་ལས་གཞུང་དུ་མིང་བཏགས་པའི་བདག་བསྐྱེད་རྐྱང་པ་རེ་དག་འདོན་བྱས་པས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་གའི་གོ་ཆོད་པར་ནི་འདོད་པ་ཉིང་མ་བ་རྣམས་
ཀྱི་སྙིང་ཆོས་སུ་འདུག་གསུང་བ་སོགས་མཛད་ནའང་། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་རྣམས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་རུང་དག་གིས་ནི་ལས་བྱང་གཅིག་
པུས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་སྣང་གྲགས་སྟོང་བཅུད་ལྷ་སྔགས་ཀྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོར་ལམ་དུ་འཁྱེར་བ་སྟེ། གོང་དུ་སྨྲས་པ་རབ་ལ་ཤར་བ་རྣམ་པ་ལྔ་ཟླ་ཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་

༄༅། །སྲོད་ཀྱི། གཞན་མ་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་སོགས་ལ་བདག་ཉིད་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བསྒོམ་པའི་ཚེ་ནི་ལས་བྱང་གི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བསྒྲང་བ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་ལ། མདུན་བསྐྱེད་དང་བུམ་བསྐྱེད་སོགས་ནི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་བདག་ལས་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཕྱིར། དེ་དག་གང་དགོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལྷའི་མངོན་རྟོགས་སམ། སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་གང་དང་གང་དགོས་པ་རྣམས་ལས་བྱང་གི་སྐབས་དེ་ནས་ཅི་འདོད་ཁོལ་ཕྱུང་བྱས་ཆོག་པས་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་མཛད་ཅིང་། སྐབས་དོན་གང་ལ་གང་དགོས་སྦྱར་ཆོག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ལས་ཀྱི་བྱང་བུ་ཞེས་མིང་དུ་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། འདི་གཅིག་པས་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་ག་གོ་ཆོད་པར་བྲིས་གསུངས་པ་ནི་གྲུ་རུའི་གཏེར་ཆོས་གང་ལའང་མེད་ཅིང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྙིང་མ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་བཞིན་མི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་པོའི་རིགས་ལ་ནི་བདེན་པར་སུ་ཞིག་འཛིན་ལ་དེ་ལ་

མི་བརྟན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་འཁྲུལ་པ་ལས་གཞན་ཅི་སྟེ། སྙིང་མའི་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པ་ཚད་ལྡན་རྣམས་ནི་གུ་རུའི་གསུང་དང་འགལ་བར་མི་བྱེད་པས། དེས་ན་བཀའ་བཀྲོན་དང་དག་པར་མཛད་པ
པོ་རྣམས་ཀྱང་དང་པོར་དགག་ཀྱུའི་དོན་དེ་ཀ་དགོངས་པ་ལོན་ངེས་སུམ་གནང་ན་ཙལ་སྒྲོག་རྗེས་འབྲང་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་བཀྲོན་མཛད་རུང་མཛད་མཁན་རང་ཉིད་དབུ་སྟོངས་པའི་རྟགས
དང་རྩ་ལྷུང་གི་རྒྱུ་ རྩ་ལྟུང་དྲུག་པ་དང་བཅུ་གཉིས་པ་སོགས། རྐྱེན་ལས་མི་འབྱུང་ལགས་ཞེས་ལས་བྱུང་སྨྲ་བབས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་དུ་བཀྲིས་ནས། ༄ འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེར་དོན་འབྲུལ་རྒྱུར་ལས་གཞུང་
རྒྱས་བསྡུས་སོ་སོ་ལ་ས་བཅད་སྒྲིག་རིམ་ཡང་སྤྱི་ཁོག་འདྲ་བ་ལ་ནང་ཚན་ཕྲན་བུ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ནི། འགའ་ཞིག་རྒྱུད་སྡེའི་ཁྲིད་པར། ལ་ལ་ནི་ལྷ་ཞི་ཁྲོའི་ཁྲིད་པར། ལ་ལ་ནི་
ལས་བྱེད་དམིགས་སྐོའི་ཁྲིད་པར། སྐབས་ལ་ལར་ནི་སྤྲོས་བཅས་དང་སྤྲོས་མེད་གཉིས་སོ་སོའི་རྩལ་འདོན་ཚུལ་གྱི་ཁྲིད་པར་སོགས་ལགས་ཚེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་རིམ་ཚད་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ

ཞི

ཉེར་བཞི

ཤ

༄༅། །ཞི་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་ནའང་། ཀུ་རུ་རིན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པས་གང་ལ་གང་འོས་སུ་མཛད་པ་ལ། རང་ཅག་སོ་སྐྱེ་ཚུར་མཐོང་གི་བློས་འདི་
དང་འདི་མི་མཐུན་ནོ། །འདི་ནི་འདི་ལ་ལྟག་གོ་ཆད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཁ་ཚོན་གཅོད་དུ་ག་ལ་རུང་ཞིང་བཅད་པས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། རང་གཞུང་དེ་ནས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་
པས་འགྲུབ་པ་ནི་དང་ཚུལ་ལགས་ཤིང་། དེས་ན་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ཚོགས་མཆོད་བྱ་ཐབས་འབྱུང་བ་འདི་སྐབས། ཐོག་མར་ཚོགས་རྫས་བཤམས་ཤིང་བསང་།
བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། ཚོགས་མགྲོན་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་པ་སོགས་ནི་གཞུང་ཕལ་ཆེར་མཐུན་ནའང་། སླར་ཚོགས་དེ་ཉིད་མང་དུ་སྤྲོས་ནས་འབུལ་ཚུལ་ལ་ལས་གཞུང་སོ་སོར་མི་གཅིག་པ་
སྣ་ཚོགས་མཆིས་ཏེ། བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ཆེན་མོ་ཚངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སོགས་ལས་ནི། དང་པོར་ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་གྲུབ་ནས་མ་སྤྲོས་པ་དེ་ལས་འོད་ཟེར

འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་པས་མཆོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དགྱེས་སྐོངས་སུ་བྱེད་པས་ཚོགས་ཕུད་སྤྱིར་འབུལ་བ་ཡིན་ལ། སླར་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྒྲལ་བསྟབ་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི་ཚོགས་
སྣོད་དེ་ཉིད་དྲག་པོའི་ཧོམ་ཁུང་དུ་སྒྱུར་པའི་ནང་དུ་ཚོགས་རྫས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་གཟུགས་ཕུང་དུ་དམིགས་ནས། བཀའ་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་བྱེད་རུ་དྲ་མ་ལུས་བཀུག་
ཅིང་བསྒྲལ་བའི་རྩལ་གྱིས་ཚོགས་དུམ་བུ་མང་དུ་སྤྲོས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྲན་ཅིང་བསྟབ་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་བཞེས་འདི་ནི་ད་ལྟ་སླེམ་ཕུ་བྲུ་ཁྲུང་སོགས་དགོངས་འདུས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམས་
ཇི་ལྟ་བར་མཛད་པ་འདི་ལུགས་གཅིག་དང་། ཡང་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ཆེན་མོ་གཉེར་ཁ་གོང་འོག་སོགས་ལྟར་ན། ཚོགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་མ་ཐག་སྤྲོས་ནས་ཕུད་དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་འབུལ་ཞིང་དེ་ཤུལ་སྣོད་ཐ་དད་པར་བཞམས་པས། དང་པོ་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བར་པ་ཉམས་ཆག་བཤགས། ཐ་མས་བསྒྲལ་བསྟབ་བྱ་བ་སྟེ་ཚོགས་ཕུད་རིམ་པ་གསུམ། དེ་ཤུལ་

༄༅། །བར་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རོལ། མཐར་ལྷག་མ་ཡང་ཡར་གནས་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དང་། མར་གནས་བཀའ་སྐྱོང་པོ་ཉ་ཡང་གཡོག་དང་
བཅས་པ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་རིམ་པ་སོ་སོར་གསུངས་པ་དང་། འདི་ལའང་ནང་གསེས་ཀྱི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། བཀའ་བརྒྱད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆེ་འབྲིང་རྣམས་སུ་ནི། ཕུད་དང་པོ་
གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མཆོད། བར་པ་དེ་ལ་དགུག་བསྡིམ་བསྒྲལ་ལས་བྱས་ནས་དབུས་ཞལ་མཐིང་ག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་བསྔབ། རྗེས་མ་དེས་གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ལ་ཉམས་ཆག་ཆགས་པ་སྐོང་། འདིའི་ལུགས་གཅིག །ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆུང་དུ་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་བསྡུས་པའི་རིགས་ལ་མ་དང་གཞན་ཡང་བླ་མ་ལས་བྱུང་དང་རྩ་
གསུམ་ལས་བྱུང་སོགས་ཕལ་ཆེར་དུ་ནི་ཚོགས་བྱིན་རླབས་བྱས་ནས་སྤྱོས་ཏེ། ཕུད་དང་པོ་གཏོར་མའམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུང་དུ་ཕུལ་བ་དེས་མཆོད་ཆགས་བསྐང་བ་རྣམས་གཅིག་ཙར་དུ་བྱ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལ༔ ཕྱུད་བར་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཚུར་སྤྱན་མ་དྲངས་པའི་མགྲོན་རིགས་གོང་འོག་བར་མ་ཀུན་ལ་ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་མཐོང་བར་གནམ་ཕྱུད་དུ་འཐོར། ཐམ་དེས་བསྒྲལ་བསྣབ་བྱས་ནས། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཚོགས་ལ་རོལ་རྗེས་ལྷག་མའི་མགྲོན་རྣམས་ལ་ལྷག་གཏོར་བསྔོ་བའི་སྒྲིག་རིམ་འདི་ལུགས་གཅིག་ཡིན་པས། གཏེར་གསར་གྱི་ལས་གཞུང་འདི་དག་ཏུ་ཡང་འདི་དག་ཏུ་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལགས་ཤིང་། གང་ལྟར་ཡང་། ཚོགས་ལྷག་ནི་ཚད་མདོ་གཏོར་ཟོར་འཕངས་པ་སོགས་ཀྱི་སྔོན་དུ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནི་གཏེར་ཁ་གོང་འོག་རྒྱས་བསྡུས་ཕལ་ཆེར་མཐུན་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ་ཡང་། ཚོགས་བཤམས་ཤིང་བསང་སྦྱང་བྱིན་རླབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ལྷག་མའི་ཚོ་ག་ཡན་ཆད་འདི་ནི་ཚོགས་མཆོད་ཀྱི་ལས་རིམ་ཞེས་སྐོར་ཚོ་གཅིག་ཡིན་ལགས། ཐུགས་དམ་བསྐུལ་ཞིང་སྔོན་གྱི་མཐའ་ཚིག་གི་ཚད་མདོ་བསྒྲགས་པ་དང་། དྲག་ལས་ལ་ཐད་ཅིང་གཏོར་ཟོར་གློག་དམོད་སྦྱུར་གཏོར་ཟོར་བསྣན་སྐྱོང་གཏོར་

༄༅། །བྲོ་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྒྱས་བསྡུས་གང་བྱེད་དེ་དག་སྐོར་ཚོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཕྱིར། དེས་ན་འདི་གཉིས་པོ་སྤྱི་ཚན་ཐ་དད་ལགས། ༈ ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་ཡང་ཟབ་གཞུང་དུ། རྗེས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ཞིང་། །ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཚོགས་ལྷག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་མར་བྱ་བའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཆད་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་གི་ས་བཅད་ཀྱི་ཚིག་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། ཚོ་ག་སྔོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་འཛབ་བསྙེན་ཡན་ཆད་དང་། བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྐང་གསོ་སོགས་མཐའ་དག་དང་། སྐབས་དོན་དམིགས་བསལ་དུ་སློབ་མ་སྨིན་བྱེད་སོགས་གང་དང་གང་དག་བགྱིས་པ་དེ་དག་ལ་ནོར་འཁྲུལ་ཆད་ལྷག་ཉམས་ཆག་དང་ལྷ་དང་སྲུང་མ་ཐུགས་དམ་མ་འཁེངས་པའི་རིགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་གྱུར་སྲིད་ན། དེ་དག་བཤགས་ཤིང་བསྐང་བའི་ཐབས་སུ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤམས་ཤིང་ཕུལ་བས་སྐྱོན་དང་ཉེས་པ་དེ་དག་ཁ་སྐོང་ཞིང་གསོར་ཆུད་པར་འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་

པ་ཡིན་གྱི། ཚོགས་ལྷག་གཅིག་པུའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་མ་ལགས་སོ།། ༄ གཞན་ཡང་ཚོ་གའི་སྒྲིག་རིམ་ས་བཅད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཕྱིར། ཚེ་དཔག་མེད་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་སྐོར་སོགས་ཞི་བའི་ལྷ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་གཞུང་དག་ཏུ་ནི་ཚོགས་ལས་གཞན་རྣམས་མཚུངས་ཀྱང་བསྒྲལ་བསྣུབ་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་ལ། འདི་ནི་ལྷ་ཞི་ཁྲོ་འདྲེས་མ་ཁྲེད་པར་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྡུགས་པ་སྟེ། སྒྲུ་འཕྲུལ་གསང་སྙིང་གི་རྒྱུད་ལས། ཨེ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འབར་བའི་གཏུམ་ཆེན་རྣམས་པ་ལ། །ཁྲོས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྐལ་བྱས་ནས། །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་སྐྱ་ཡང་འཇིག །བདུད་རྩི་ལྷའམ་ཟས་ཉིད་ལ། །མཆན་མ་མེད་དུ་བཅས་པ་བྱ། །བཀུག་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་གདབ། །རྡུལ་དུ་བྱས་ནས་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལགས། ༄ དེས་ན་གོང་དུ་སྨོས་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ལས་བྱང་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ཚོགས་ལྷག་ནི་

༄༅། །བསྐུལ་དང་ཚད་མདོ་ཟོར་ཟློག་སོགས་མ་བྱས་པའི་གོང་དུ་བྱ་བར་ རྣམས་ཀྱི་ དང་། ཚད་མདོ་ནི་སྲུང་མ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདར་
མི་རུང་བའི་དམ་ཚིག་བསྒྲག་ཅིང་གནད་ལ་བཀར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས། ཟོར་ཟློག་གི་གོང་དུ་བྱས་ན་ལས་དེ་ཉིད་མི་བསྒྲུབ་པའི་དབང་མེད་པ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བའི་གནད་འབེབས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་། ཟོར་ཟློག་མཐར་རམ། དྲག་ལས་མིན་ཀྱང་རྒྱུན་གཏོར་འབུལ་བའི་སྐབས་སུ་བཤིས་ནའང་། བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུར་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏང་རག་དང་། ཕྱིས་བྱེད་རྒྱུའི་གཉེར་
གཟན་དུ་འགྲོ་བར་ཆཤད་པ་ལས། སྐབས་འདིར་ནི་གཏོར་ཟོར་གྱི་སྔོན་དུ་ཚད་མདོ་དང་། གཏོར་མ་འཕངས་གྲུབ་རྗེས་གཏོར་གཞོང་རཀྟ་འམ་ཆང་ཕུད་ཀྱིས་ཆཤལ་བ་ལ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་
བྲིན་བརླབས་པ་ཕུལ་ནས་བསྟན་མ་བསྐུང་བ་ཕྲག་བཞེས་ལགས་ཤིང་། གཞུང་གཞན་མའི་སྐབས་སུ་ནི་སྔྲིག་རིམ་འདི་དང་མི་འདྲ་བ་ཡང་འབྱུང་ཕྱིར་རང་གཞུང་དེ་ཀའི་ལུགས་ལྟར་བྱས་

པ་ཉིད་བྱིན་རླབས་ཆེ་བ་དང་། ལར་ཡང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་དབྱེར་མེད་ནའང་གནས་སྐབས་གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་ཐེག་པ་དང་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བ་རྣམས་
རང་རང་གི་སྐབས་དོན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་གསུང་དཔང་པོར་བཞག་ནས་བྱེད་དགོས་པ་མ་གཏོགས་གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་། བཀའ་གསར་རྙིང་། རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་སོགས་གཅིག་ལ་
ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་ངེས་དང་། ལ་ལར་མེད་པ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ཡང་འདོར་དགོས་པ་ལྟ་བུམ་ཡིན་ཚེ། རྒྱུད་འབྲེལ་ཐ་དད་དང་པཎ་གྲུབ་སོ་སོའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བྱེད་
དགོས་ཕྱིར། རྙིང་ལུགས་ལ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་དང་བསྟུན་དགོས་པ་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི། ༄ གཏེར་གསར་འདིར་ཡང་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་
ཉིད་ཙུང་ཟད་བསྡུས་པའི་གཞིས་ཀྱིས། སྨད་ལས་དགྲ་གེགས་སྒྲོལ་བའི་སྐོར་སོགས་རྒྱས་པར་མགོན་པོམ་ནིང་གི་ཆོས་སྐོར་དུ་བསྟན་ཞིང་། ཉེར་མཁོ་འགའ་ཞིག་ནི་ཞི་ཁྲོ་ངེས་དོན་སྙིང་

༄༅། །ཕོ་དང་བསྟེབས་རྒྱུར་སྣང་ནའང་། གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཐོག་མར་མཛད་སྐབས་ཞི་ཁྲོ་དང་མགོན་པོ་སོགས་ཞལ་མ་ཕྱེས་པའི་གཤིས་ཀྱི་གཏེར་ཉིང་བཀའ་བརྒྱུད་དགོངས་འདུས་སོགས་ནས་འགེབས་པར་མཛད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པར་དགོས་ཆེད་དང་ཞུ་བ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལས་ཐྲལ་ཐྲལ་དུ་བསྟེབས་པ་གནང་གཤིས་ཀྱིས་ཚོ་གའི་སྒྲིག་རིམ་ཚད་གཅིག་ཏུ་མེད་པར་ཐར་ཐོར་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་འདི་ལགས་མོད་ཀྱང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བབས་ནི་ནམ་ཡང་མི་དམན་པར་འགྱུར་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་གུ་རུའི་བཀའ་དྲི་མ་མེད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ༈ འདི་སྐབས་འཕྲོས་དོན་དུ་དེ་ཁར་སྔར་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ཚོགས་ལྷག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཛད་ཚུལ་སོགས་ལ་མི་འཐད་པའི་ཀླན་ཀ་སྣ་ཚོགས་ཟེར་ཞིང་། དཀྱིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་སྤྲད་བསྐུལ་གྱིས་གཤེགས་ཚར་ནས་ཤུལ་དུ་ལྷག་གཏོར་སུ་ལ་འབུལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགག་འཕྲུལ་

སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་གསང་སྔགས་ལྷ་སྒོམ་ཏིང་འཛིན་གནད་དོན་ཡིད་ལ་འཁོར་མ་མྱོང་བའི་རང་མཚང་སྟོན་པའི་གཏམ་དུ་ཟད་དོ། །ཞེར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ན་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དགྲ་ཕྱོགས་སུ་
བྱིན་ནས་སླར་ཚུར་བྱིན་རྒྱུ་ཡེ་མེད་པ་ལྷ་བུར་འདོད་དགོས་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ནང་དུ་ལོག་དུས་རྗེས་ཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་དང་ཉེས་བྱས་ཆགས་པ་སོགས་ཀྱང་སུ་ལ་བྱེད་ཟེར་
དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །བསྔོ་སྨོན་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བྱེད་པའི་དཔང་པོ་ཡང་མེད་པས་བྱས་ཀྱང་དོན་མེད་དོ་ཟེར་རམ། །འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྤྱོད་ལྡན་རྣམས་ཁྲེལ་གད་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལས་
འོས་ཅི་ཞིག །༄ དེ་བས་ན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྤྲོས་བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་རྡུལ་ཙམ་གཡོས་པ་མེད་ཀྱང་། །གནས་
སྐབས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དང་འཚམས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྤྲུལ་སྒྱུར་གྱི་ཟློས་གར་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་ཇི་སྙེད་པར་ཁེངས་ཤིང་ཕྲིན་ལས་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་སེ་གོལ་གྱི་ཡུན་

༄༅། །ཙམ་ལ་རྫོགས་པར་སྟོན་ཀྱང་ངོ་བོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་འོང་བྱ་བྱེད་སོགས་ཀྱི་རྩོལ་རྟོག་དང་འཛིན་པ་ནི་སྐྲ་ཉག་བརྒྱར་ཆགས་པའི་ཆ་ཙམ་ཡང་ག་ལ་མཆིས་ཏེ།
ཞིང་དང་དངོས་པོར་སྣང་ཡང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ། སྐུ་ལྟར་སྣང་ཡང་མཚན་མར་མ་གྲུབ། མཛད་ཕྲིན་ལྟར་སྣང་ཡང་གཟུང་འཛིན་དུ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་རོལ་པ་འབའ་ཞིག་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཆེ། ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་མཐའ་ཡས་པར་སྤྲོ། བསྡུ། གཤེགས། བཞུགས། ཅི་དང་ཅི་ལྟ་བུར་བསྟན་ཀྱང་ཆོས་སྐུའི་ཀློང་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འདས་ཏེ།
ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཤར། འཕྲོས། དེངས། ཐིམ་པ་སོགས་ཅི་ལྟར་བྱུས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ལས་གཡོས་པ་མེད་པ་བཞིན། རྒྱལ་བའི་མཛད་ཕྲིན་དང་
རྣལ་འབྱོར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྲོ་བསྡུ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཉིད་དེ། ཇི་སྐད་དུ། འབྲས་བུ་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་

ལ༔ །འདུ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ནི། །སྤྲ་ཕྲི་བྲེ་བྲག་ཐ་དད་མེད། །ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །ཉི་མའི་འོད་དང་སྣང་བྱེད་བཞིན། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །
སངས་རྒྱས་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཀུན། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་གཅིག་ལ་སྤྱོད། །ཅེས་སོགས་དང་། སྐུ་རྒྱུད་ཤེལ་གྱི་རི་བོ་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་ངང་གི་སྤྲུལ་པ་ནི། །གང་ཡིན་གཙོ་བོ་དབྱེར་
མེད་ཀྱི། །སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་འགྱེད་པ་ཡིས། །སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གང་། །སོ་སོའི་ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་བྱེད། །ཡང་ནི་སོ་སོའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །དེ་བཞིན་གཅིག་ལས་
གཅིག་སྤྲུལ་ཞིང་། །མར་མེ་གཅིག་ལས་གཅིག་འཕེལ་བས། །ཐམས་ཅད་མར་མེས་གང་བ་ལྟར། །སྡོང་པོ་གཅིག་ལས་ཡལ་ག་འབུམ། །སོ་སོར་གྲེས་པ་ལྟ་བུར་སྤྲུལ། །དེ་དག་
གདུལ་བྱའི་སྣང་ཚུལ་ཏེ། །ཟླ་བ་དང་ནི་ཆུ་སྣོད་བཞིན། །གཅིག་ལས་མང་པོ་སྤྲུལ་སྣང་བའོ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་དོན་མ་གཏོགས་ན་གསང་སྔགས་ཟབ་མོའི་ཆོས་ཚུལ་ལ་འཇུག

༄༅། །པའི་ཐབས་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་མོ་བློ་ཁོག་ཏུ་མི་ཤོང་བཞིན་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་པར་ཁས་བླངས་ནས། དགོས་གལ་ཆེ་བའི་དོན་གྱི་སྙིང་
པོ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོར་བར། གཞན་ལ་ཚིག་ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་གཉིས་ཀྱི་སྣ་ཧྲིང་ཙམ་ལ་འང་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྐྱོན་འགོལ་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་མཐོས་སོ། །འདི་ནི་དམས་སོ། །འདི་ནི་ནོར
རོ། །འདི་ནི་འཁྲུལ་ལོ་ཞེས་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ངན་འགྲོའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་གི། དེ་བས་ཀྱང་དང་པོར་གོང་དུ་སྨོས་པའི་གནས་ལུགས་ཡེ
ཇི་བཞིན་པའི་ཡིན་ཚུལ་འདི་ཐུགས་ལ་ཤོང་ཞིང་ངེས་པ་གཅིག་མཛོད་དང་། ཚིག་བརྗོད་སྣ་ཕྱི་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་རག་མ་ལུས་པའི་དོན་ཞིག་གྲུབ་ནས་འོང་གི། ༈ ཇི་སྐད་དུ།
རང་རིག་རྩལ་གྱིས་ཡོངས་ལ་མ་གདལ་ན། །འཕྲུལ་གྱི་འཕྲོ་འདུས་ཉོན་མོངས་དྭངས་མི་འགྱུར། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་རང་བྱུང་ཉིད་ཤར་བས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉིད་འཛིན་མ

བསྒོམ་གསལ། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་མ་གསལ་ན། །འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོ་བསྡུས་རང་རིག་ལྷ་མི་གསལ། །ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་རིག་པའི་གཏིང་རྫོགས་ན། །ཏིང་ངེ་
འཛིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་མ་བསྒོམ་གསལ། །ཞེས་ཞི་ཁྲོ་དོན་ཁྲིས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་དགོས་པ་ལགས། ཞེས་ཀླུན་ཀ་སྒྲོག་པ་པོ་ལ་གདམས་སོ།། ༄ རྒྱལ་བའི་སྤྱི་
གཟུགས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི། །བཀའ་མཆིད་ལན་དུ་ཅི་ནུས་ཕུལ་བ་ཡི། །ཞར་བྱུང་གཞན་གྱི་ངག་འཁྲུལ་ཟློག་ཚིག་འདི། །མི་རྐན་ཤེ་སྐྲ་དཀར་པོའི་ཁེབས་བཞིན་དུ། །དལ་
གཏམ་ཡི་གེར་འགོད་པའི་ལོང་མེད་ཀྱང་། །དང་པོའི་ལས་ཅན་བློ་དམན་དད་ལྡན་དག །ཡིད་ཀྱི་འཆིང་བ་གཅོད་ལ་ཕན་ནམ་སྙམ། །སྨྲས་འདི་ཉེས་པའི་རྒྱུ་རུ་མ་གྱུར་ཅིག །ཤུ་བྷཾ།།
༄ ཡང་རེ་ཞིག་བཀའི་གླེགས་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐུལ་བའི་ཁྲོད་ན། གཏེར་གསར་གྱི་ཆོས་ཀ་ཐ་དད་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐབས་དོན་རྣམས་སྨྲ་བར་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཆར། སྤྱིར

༄༅། །ཡང་རིག་འཛིན་འཇའ་ཚོན་པའི་ཆོས་སྐོར་འདི་དག་ཐལ་མོ་ཆེའི་བབས་ཡུལ་ནི་རྙིང་ལུགས་ལས་ཀྱང་གསར་མ་ལུགས་ཁོ་ན་འདྲ་ཆེ་བ་ཞིག་ངེས་པར་སྣང་བ་ནི་བདག་འདྲ་བླུན་པོས་ཀྱང་མ་མཐོང་ལ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཟེར་བ་དང་། ཁྱད་པར་རྙིང་མ་བར་རློམ་པ་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ་མི་མོས་པ་དག་གིས་སྐུར་ཞུས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡང་དེ་འདྲའི་སྐབས་ཀྱིས་ཡིན་པར་སྣང་ལ། རྫོགས་རིམ་ངེས་དོན་ལྷ་སྒོམ་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་སྐད་རྣམས་ལའང་མིང་རྫོགས་ཆེན་དུ་བཏགས་ཀྱང་དངོས་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞག་ཏུ་འདུག་ཅེས་སླད་འདོགས་བྱེད་མོད་ཀྱི། བདག་འདྲའི་བསམ་ཚོད་ལ་ནི། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་ས་ལེར་མཁྱེན་པས། གཏེར་སྟོན་སོ་སོའི་གོམས་འདྲིས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་བཀའ་གཏད་པ་ནི་ཤེས་པར་ཡོད་འདུག་སྙེ། དཔེར་ན་མདའ་བདག་སྐྱུར་ཞི་བྱེད་ལ་མཁས་པ་ལ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྐོར་མང་དུ་གཏད། གུ་རུ་ཆོས་དབང་ལ་སྔོན་

རྩིས་ལ་མཁས་པས་སྨན་རྩིས་ཀྱི་སྐོར་མང་དུ་གནང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཞང་ཁྲོམ་མཐུ་མཁན་ལ་མཐུ་གཏད་ཀྱི་སྐོར་དང་། བོན་པོ་བྲག་ཚལ་དང་བོན་གསས་ཁྱུང་འཐོགས་སོགས་ལ་བོན།
རཀྵ་གཏེར་སྟོན་མདོས་མཁན་ལ་མདོས་ཆོག །ར་མོ་ཤེལ་སྨན་དང་ཀུ་ཚ་སྨན་པ་སོགས་ལ་སྨན་དཔྱད་ཀྱི་གཏེར་ཁ་གཏད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་གླིང་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་བདག་པོ་རྗེ་
རང་བྱུང་གིས་མཛད་དགོས་ཕྱིར་ཕྱག་ཆེན་ཆོས་དྲུག་སོགས་བྱུང་བ་དང་། ཆོས་སྐད་ཀྱི་བབས་འགྲོས་ཀྱང་། མདའ་རིས་པཎ་ཆེན་ས་སྐྱའི་སྐོར་ལ་མཁས་པས་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིབས་
ཀྱང་ས་ལུགས་འདྲ་བ་དང་། འཕྲང་པོ་གཏེར་སྟོན་ཡང་གསར་མ་མཁས་ཕྱིར་གཏེར་ཆོས་ཀྱང་གསར་མའི་ཆོས་སྐད་འདྲ་བར་སྣང་ངོ། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱང་དང་པོའི་ཆོས་
སྐོར་ཞུགས་ལུགས་དང་བསྟུན་ནས་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་སོ། རྙིང་མའི་ཆོས་སྐད་འདྲ་པོ་མ་བྱུང་ཞེས་འཁྲུན་པ་དག་ནི་རང་ཉིད་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་སྐྱོན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་མོད། རང་

༄༅། །བཞིན་བབས་ཀྱི་དོན་ནི། གཏེར་སྟོན་གཏེར་ཆོས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་འདི་ལ་ཆོས་མིག་རྟུལ་བྲལ་མ་ཐོབ་རིང་ལ་བརྟག་དཀའ་ཞིང་། གལ་ཏེ་བསླུས་ན་ནི་ཕུང་
ཚབས་ཀྱང་ཆེ་ཕྱིར། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས་རྒྱང་ཙམ་མ་སོང་གི་བར་དུ། བདག་ཅག་ཀྱང་ལྐོག་གྱུར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་ཚེ་ཧ་ཅང་དག་སྣང་བྱེད་སྤྲུས་པ་ལ
དགའ་རྒྱུ་མི་འོང་ཞིང་། ལྷག་པར་རྟོགས་ལྡན་གྱི་རིགས་ལ་བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མཐོང་བ་དང་། གཏེར་སྟོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མར་སྨན་པ་དང་། དེ་ནས་རྟོགས་ལྡན་སླར་གཏེར
སྟོན་དུ་གྱུར་ཚེ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་ཞེས་གླེང་ཞིང་བཏང་སྙོམས་སུ་གནས་པ་ལ། སླད་དུ་རྗེ་ནོར་བུ་བརྒྱན་པས་བདག་རྐྱེན་མཛད་པར་ཐོས་འཕྲུལ་ནས། ད་ནི་ཐེ་ཚོམ་མི་དགོས་ཏེ། རྗེ་
དེ་ཉིད་ནི་ཕྱིར་སྐྱེས་ཆེན་རྩོད་བྲལ་ཡིན་པར་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཀྱི། སྒོས་སུ་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀར་མཁྱེན་གཟིགས་ཟླ་མེད་དང་། ཁྱད་པར་ཐུགས་དམ་མངོན་མཁྱེན་གྱིས་ལེགས་ཉེས་སྒྲིབ་བྲལ་

དུ་གཟིགས་པས་ནཱ་རོ་དེས་དེ་ལྟར་མཛད་ན་སོམ་ཉི་མི་དགོས་ཞེས་བགྲོས་ཏེ་རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་སྤྱན་དྲངས་པས། སྙིང་མ་བར་རློམ་པའི་ཨུ་རྒྱུགས་ཅན་གྱི་དཔོན་རིགས་སོགས་མང་པོ་ཡང་རྩེ་ལེ་བས་གཏེར་སྟོན་ཚད་ལྡན་དུ་མཐོང་ཡོད་པར་འདུག་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཞེས་འདུས་ཤིང་བཏུད། དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་འབུལ་གསོལ་བཀུར་སྟི་རྒྱ་ཅན་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཙང་། གོང་པོ། སྤོ་བོ། ཁམས་དང་འཇང་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྙིང་མའི་གདུལ་བྱར་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་འགྲོ་དོན་ཆེར་རྒྱས་བྱུང་སོང་བ་དང་། འཇང་ས་ཐམ་རྒྱལ་པོའི་ཞུ་ཡིག་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱང་སྐུ་ཞབས་སུ་ཡར་ཕུལ་ཞིང་། མར་ལ་ཕྱག་ཐམ་དམ་རྫས་གཏེར་ཆོས་དང་རྟེན་སོགས་གནང་བའི་བཟ་སྦྱོར་སོགས་ཀྱང་བདག་གིས་ཕྱག་ཕྱི་ཞུས་པ་ལ་མཉེས་རྗོར་ཡང་ཆེ་བར་མཛད་པ་བྱུང་ལགས་པ་སོགས་འཕྲོས་ཞུས་སུ་གསོལ་བ་དང་། ༄༅ སྐབས་དོན་དངོས་ལ། དེ་ཡང་བདག་ནི་གཏེར་གསར་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་རྩ་བ་གསུམ་ལ་གྲངས་བསྙེན་ལྷག་ཙམ་དང་།

༄༅། །ཁྱད་པར་གུ་རུ་ཞི་བསྙེན་ལ་འབུམ་ཕྲག་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་ཙམ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱི་སྒྲུབ་སྐྱེ་བདུན་སྒྲུབ་པ་དང་སྦྲགས་པ་ལ་བྱེ་བ་བརྒྱད་མ་གཏོགས། གཏེར་རྗེས་མ་རྣམས་སོ་སོའི་སྒྲེར་བསྙེན་མ་བྱས་ཏེ། རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། ཁྱོད་རང་ལ་བདག་གིས་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོར་དབང་བསྐུར་བྱིན་བྱིས་བརླབས། བཀའ་གཏད། ལུང་ཕོགས། མངའ་གསོལ་བ་འདི་ཀས་གཞན་དོན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ན་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་གྱིས་ལ། ཁྱོད་རང་ཉམས་ལེན་ནི་བསྟན་པའི་བབས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས། གཏེར་སྙིང་རང་ལ་འབྱུངས་ཤིག་ཅེས་པའི་ཞལ་གདམས་ཡོད་པར་བརྟེན། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་རང་ཉིད་ཀུང་གཅིག་ཙར་བའི་གློར་སོང་གཞིས་ཀྱིས། རྗེ་བོ་ཆེན་པོས་ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་དང་། ཞང་སྣ་ཆུང་སྟོན་པ་སོགས་ལ། ཆོས་སྙིང་པོར་བསྡུས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་གསུངས་པ་ལྟར་བཞིད་ཚུལ་གྱིས་སྣ་མང་གི་སྦྱོར་པ་བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་ལགས་ཤིང་། ཅི་ཞུ་ན། དགོན་

མཆོག་སྤྱི་འདུས་ལ་ནི་གཞུང་གི་མདྷུའི་བསྐྱེད་རིམ་ནས་ཞལ་གསལ་བ་དང་། དེ་ལས་སྦྱོར་པ་ཆེ་བར་འདོད་པ་དག་ནི་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཡང་འགྲེལ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བསྒོམས་པས་འགྲུབ་མོད་ལ། ༈ ཚེ་སྒྲུབ་གནམ་ལྕགས་རྡོ་རྗེ་ནི་སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་བབས་ཚུལ་པད་གླིང་ཚེ་སྒྲུབ་སོགས་དང་མཐུན་ཤས་ཆེ་བ་དང་། བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་རིམ་སྐོར་ལ་ལར་གྲུབ་རྒྱལ་མ་སོགས་དང་ཡང་གཅིག་ཤས་ཆེ་བས། རྗེ་ཉིད་ལྷ་བུས་མི་དགོངས་རྒྱུ་ནི་ག་ལ་སྲིད་དང་། དེ་ཡང་གང་ཟབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གོམས་ཤིང་སྦྱོར་པ་ཆུང་བའི་རིགས་ནི་རྒྱུན་ཁྱེར་གཉིས་གང་རུང་ཁོ་ནས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། སྦྱོར་བཅས་ལ་མོས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཆོས་འདི་ཁོ་ན་ལ་མི་ཚེའི་ཆོས་སྐལ་དུ་བྱེད་མཁན་ལྷ་བུ་ཡིན་ན། ཐོག་མར་དབང་ལུང་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་ཞུས་ལ། ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཁ་སྐོང་ལ་དགོས་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་བི་མ་ལའི་ཆོས་སྤྱོད་ལྟར་བློ་ལ་ངེས་པར་བྱ་ཞིང་། དངོས་གཞིའི་བསྙེན་སྒྲུབ

ཞུ
ཀུ་ཁྲི
ཤ

༄༅། །གཙོ་བོར་ཕྱི་སྒྲུབ་ལྷ་གཅིག་དཀར་པོ་ལ་གཞུང་ཇི་ལྟ་བར་འབད། དེ་ནས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེའི་ཉམས་ལེན་སྦྱར་མི་ཤེས་ན་བླ་མས་ཟབ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ཚུལ་ལྡན་བཏབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་གནད་ཤེས་པར་གྱུར་པ་ན་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ནང་སྒྲུབ་ཏགས་ཐོན་དུ་འབད་དེ་རྗེས་གསང་སྒྲུབ་ལ་འབད་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་གོམས་པ་ཐོབ་ན། མན་ངག་གསང་བའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱི་ལས་ཚོགས་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ལས་སྦྱོར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་མོད། གལ་ཏེ་གང་ཟག་སྣོད་ལྡན་ཁྱད་པར་བའི་རིགས་འོག་སྒོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐལ་ལྡན་ཡིན་པའི་ཚེ་ན་ནི་སྔོན་ལ་ནང་སྒྲུབ་གསང་སྒྲུབ་རྣམས་ལྷག་པར་གནད་བསྙུན་ཏགས་ཐོན་དུ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་གལ་པོ་ཆེར་གདའ་བ་དང་། མདོར་ན་འདི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལུས་དཀྱིལ་འབབ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར་མཚན་བཅས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་རྫས་ཆ་ཤམས་མི་དགོས་པ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དམིགས་པ་དང་བཟླས་པ་སྔགས་སོགས་ནི

གཞུང་ཉིད་ནས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཕྱིར་སྣང་ཟིན་རིས་སོགས་དགོས་པའི་རིགས་མ་མཆིས་ལ། འོན་ཀྱང་སློབ་མ་གསར་བུ་བ་ལ་གནང་བའི་སྐབས་ལྟ་བུར་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གོ་བརྒྱུད་བཞི་ནས་
མ་དགྲོལ་ན་ཁོང་ཚོས་མི་གོ་ཆེ་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་ཁྲིད་དགོས་པ་ལགས། ༄ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་སྤྱིར་གཏེར་ཁ་ཐ་དད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྐོར་ཡང་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་སྣ་ཚོགས་
དང་། ཕལ་ཆེར་ནི་བླ་མེད་ལུགས་ཤས་ཆེ་བ་ཙམ་བྱུང་ནའང་། འདི་ནི་ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཙན་ལུགས་དེང་སང་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་ཡོངས་གྲགས་འདི་ཀ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་གདའ་བ་དང་།
འདི་ལ་དབང་གི་སྐབས་སོགས་སུ་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་བཞི་རྫོགས་མདོར་བསྡུས་མཛད་པ་ཙམ་ལས། ཆོས་ཀ་དངོས་གཞི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པར་བཞེད་ཀྱང་། སྣང་སྲིད་གཞི་
བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ནང་སྒྲུབ་ཡུམ་བཅས་སོགས་བླ་མེད་དང་མཐུན་པར་གཞིར་བཅས་ལ། རྫོགས་རིམ་བྱེ་བྲག་པ་ཐབས་ལམ་སོགས་ཀྱང་བསྟན་འདུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྡེ་

ཞི

སྔོན་

ཁྲིད

ཞ

༄༅། །གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚང་བར་གསལ་མཛོད་ཀྱི། འདིའི་ཉམས་ལེན་ལ། ཐོག་མར་སྔོན་འགྲོ་བཞི་སྦྱོར་ནི་གཙོ་བོར་ཁྲིད་ལ་བསྟུགས་པ་ཡིན་མོད་

ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡང་ཐུན་མགོར་ཡོད་ན་ལེགས་པ་དང་། དངོས་གཞི་ནི། ཕྱི་སྒྲུབ་ཕྱག་སྟོང་སྤྱན་སྟོང་དེ་ཉིད་མིང་ཕྱི་སྒྲུབ་ཏུ་བཏགས་ཀྱང་དོན་ལ་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་

སྒོམ་རིམ་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྡན་ཟབ་པའི་སྙིང་པོ་ཡིན་པར་གདའ་བས། དབང་པོ་རབ་ཀྱི་བསྒོམ་ཚུལ་འདི་ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་གཞན་དགོས་པར་མ་གྱུར་ལ། འདི་ལ་འཁོར་

ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོག་དང་དབང་པོ་སོགས་མདུན་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་དགོས་ན་མ་གཏོགས། བདག་བསྐྱེད་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་ནི་སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཉིད་དུ་བྱས་ཚོ་

འཁོར་ཟུར་དུ་བསྒོམ་དགོས་པ་མ་མཆིས་ལ། གཟུངས་རིང་དང་ཡིག་འབྲུ་གང་བཟླ་ཡང་དམིགས་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ལྟར་གྱིས་འཐུས་པ་དང་། འདི་ལ་འབད་ནུས་ན། ནང་དང་གསང་བ་

དེ་བཞིན་ཉིད་སྒྲུབ་སོགས་མཐར་ཆགས་སུ་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ལགས་མོད་ཀྱི། གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་ཚང་བར་བསྙེན་འདོད་པ་ལྟ་བུས་ནི་སྔོན་ལ་ཕྱི་སྒྲུབ་འདི་ལོ་ཟླ་ཞག་ཇི་
ཙམ་འདོད་པ་བྱས་ལ། དེ་ནས་ནང་གསང་རྣམས་ཀྱང་ཟླ་རེ་སོགས་སྤྱི་ལྟར་འདོད་པ་བྱས་པས་རུང་བ་དང་། ཁྱད་པར་བཀའ་ཐམ་དུ། ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་སྤྱན་རས་གཟིགས་
གསུམ་པོ་དེ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བརྩེགས་ལྟར་ནང་ལ་ནང་བཙུག་ལྟ་བུར་དགོས་མི་དགོས་ཕེབས་པ་དེ་ནི། བདག་གིས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་སྙེར་ཞུས་བཞིན་མ་བྱས་ཀྱང་། རང་གི་གོ་
ཚོད་ལ་ནི་དེ་གསུམ་པོ་རང་ཉིད་གང་མོས་སུ་གང་རུང་གཅིག་སྒོམ་པ་མ་གཏོགས་དུས་གཅིག་ལ་གསུམ་ག་དགོས་པར་མི་སེམས་ཏེ། ཚེ་སྒྲུབ་རྒྱུན་ཁྱེར་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པར་གོ་
ལ༑ དགོས་པ་ནི། གང་ཟག་སྤྲོས་མེད་དམ་ལོང་ཁྱབ་མེད་པའི་རིགས་ལ་དགོངས་སམ་སྙམ་སྟེ། གཞུང་ཉིད་ནས་ལྷ་གྲངས་གཙོ་འཁོར་གང་རུང་ལ་ཁོལ་འདོན་དུ་སྒྲུབ་ཀྱང་བྱིན་རླབས་

༄༅། །ལྷག་པར་ཆེ་བ་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལུང་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པའི་རིམ་པ་ལ་མོས་ན་དེའི་སྤྲིན་འདྲེན་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱང་གཞུང་ཉིད་ལྟར་བྱས་ལ། བསྡུས་པ་རྒྱུན་ཁྱེར་ག་ལ་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཁོར་ཡུག་ཡིན་ཕྱིར་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་ལྟར་མ་གཏོགས་བཟློད་བྱ་མང་པོ་གཤེགས་བསྡུ་སོགས་མི་དགོས་པ་ནི་དགོངས་མདའ་ལྟར་དང་། འདི་ལ་ཡང་དབང་། རབ་གནས། གཤིན་དོན། བུམ་སྒྲུབ་སོགས་ལས་མཐའ་ཟུར་དགོས་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། བདག་བསྐྱེད་བསྙེན་པ་གང་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་མི་དགོས་པ་ནི་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ། །གོང་ཞུས་ལྟར། ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ནང་ལ་ནང་བཅུག་ཏུ་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི་ཕྱི་ནང་གི་གོ་རིམ་ཡང་གོ་ལོག་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན་བཀའ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་སྙིང་པོར་ཕྱི་སྤྲུལ་སྐུའི་ཆེ་མཆོག་དབུ་མང་ཕྱག་མང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རིམ་པས་

ཞལ་ཕྱག་ཉུང་དུ་བསྡུས་ནས། མཐར་ཐུགས་ཀའི་ཆོས་སྐུ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་སྙིང་པོའི་ཧེ་རུ་ཀར་མཛད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུར་དགོས་པར་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་མ་གཅིག་པར་ཕྱི་ནང་གོ་ལྡོག་ཏུ་སྣང་བས་དེས་ན་བདག་ནི་འདི་དག་ཐ་དད་གང་མོས་སུ་བསྒོམ་རྒྱུ་ཁོ་ནར་བཟོ་བ་ལགས། ༈ སྙན་བརྒྱུད་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུའི་རྩ་བའི་བསྙེན་པ་ནི། ཁ་སརྤ་ཎི་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞུང་བཞིན་ལ། བཟླས་པའི་སྐབས་སུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བསྙེན་ཚད་བྱེ་བའམ་གང་འགྲུབ་སོང་བ་དང་། ལྷ་མ་སྐུ་གསུམ་རྣམས་ཀྱང་བསྙེན་ཚད་ཞག་གྲངས་སོགས་མོས་བློ་དང་བསྟུན་ཞིང་། འཇིགས་བྱེད་ནག་པོ་ནི་ཆེད་དུ་དྲག་ལས་བསྒྲུབ་དགོས་པའམ། ཁྱད་པར་བྱད་མ་ནང་འདྲེས་ལྟ་བུ་ཟློག་པ་གཞན་གྱིས་མི་བཟློག་པའི་རིགས་ལ་འདི་ཉིད་བསྟུགས་པ་ཡིན་ཞེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས། རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དཀྱུས་མར་དགོས་པ་ནི་མིན་པར་སྣང་ཞིང་།

༄༅། །སྙན་བརྒྱུད་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་ནི། མཧུག་གི་ཡིག་ཆུང་ལ་འཁོད་པར་གནང་བ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་ཡིན་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་ཐུགས་ཀར་རྩ་
བའི་བླ་མ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ་དེ་རྗེ་བཙུན་མི་ཕམ་བློ་གྲོས་ལ་མཛད་མོད་ཀྱི། འོ་སྐོལ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ཉིད་བསྒོམ་རྒྱུ་དང་། འཁོར་ཡང་འདོད་བསྟུན་
བྱས་ཆོག་པར་གསུངས་པ་བཞིན། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོ། མཉམ་མེད་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ལ་མི་མོས་མཁན་མི་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་སོགས་ཀྱི་དོད་དུ་རང་རང་
གི་བླ་མ་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པར་སྦྱོར་ན་དེ་བཞིན་བྱ། གཞན་ཞིབ་ཆ་མཐའ་དག་གཞུང་ཉིད་ནས་འབྱུང་བ་ལ་མ་འཐུས་པ་མེད་དོ།། ༄ རྟ་ཕག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། ལྷུང་བཞུགས་ལྷ་
ཚོགས་ནི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲུབས་ཡུལ་དུ་གསལ་རྒྱུ་ལགས་ཤིང་། བསྙེན་སྒྲུབ་དངོས་ཀྱི་དང་པོར་ཕྱི་སྒྲུབ་ནི་ཁ་སརྤ་ཎི་བསྐྱེད་ཚུལ་གཞུང་བཞིན་དང་། ནང་སྒྲུབ་ནི་དེ་གཉིས་རྟ་མགྲིན་

དུ་གནས་བསྒྱུར་བ་སྟེ། རྟ་མགྲིན་འདི་ནི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་ག་ལ་ཡོད་ཀྱང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་རྣམ་འགྱུར་ནི་སྔོན་གཏེར་སྟོན་སྟེ་མོ་ཞུ་ཡས་ཀྱི་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་ཀྱང་འགྲོ་དོན་མ
བྱུང་བར་ཕྱིས་སྐྱེར་སྒང་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་ཏུ་བབས་ཤིང་། ཁོང་གིས་མནལ་ལམ་བཟུང་ནས་ཛ་ཡབ་གླིང་དུ་གུ་རུ་ཉིད་ལ་ཞུས་ཤིང་སྤྱོལ་བས། དེང་སང་ཤངས་པའི་རྟ་མགྲིན་ཞེས་ཡོངས་
གྲགས་དེ་དང་གཅིག་པར་གདའ་ལགས། གསང་སྒྲུབ་བམ་རྒྱུན་ཁྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི། ཧྲཱིཿ བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ནི། །ཞེས་སོགས་གཞུང་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གསལ་ནས
ཡི་གེ་བཅུ་གཅིག་པ་བཟླ་བ་དང་། འདི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཐུན་མཚམས་བྲལ་བ་ཆུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཡིན་པར་གདའ་ལ། གོང་གི་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་པོ་སྔོན་ལ་མ་ཐུབ
པའི་ཚེ་ནའང་ཐོག་མ་ནས་དྲིལ་སྒྲུབ་འདི་ཆིག་དྲིལ་དུ་འབད་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་པ་ལགས། ༈ རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ལ། གུ་རུ་ཞི་བ་སྔོན་དུ་སྒྲུབ་ཅིང་ཡིག་བདུན་བསྙེན་ཚུལ་དང་། སྐར

༄༅། །ཁྲོ་ལོད་ཉིད་ཀྱི་ཧཱུྃ་སྒྲུབ་དང་བཅས་པ་གཞུང་ཉིད་ཀྱི་གསལ་མདོ་ལ། བདག་གིས་ཕུལ་བའི་དབང་ཆོག་འདིར་ཡང་ཞིབ་པར་བསྟན་ཡོད་པས། དབྱིངས་ཟབ་དམ་པར་བཅགས་པར་གསོལ།། ༈ དཔལ་མགོན་མ་ནིང་ལ་ནི། སྤྱིར་འདི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡང་། རྗེ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལ་སྨོས་ཅི་དགོས་ཀྱི། གང་ཟག་ཕལ་པའི་རིགས་ལ་ནི་ལྟ་བ་རྒྱབ་ཀྱི་ལྷ་དང་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་ལྷ་སོགས་ལ་ནུས་པ་གདེང་ཚད་ལྡན་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཆེ། སྙིགས་དུས་ཀྱི་གང་ཟག་འཕྲུལ་གྱི་འདོད་ཐག་ཉེ་ལ་ཕུགས་ཀྱི་ཁེ་གྲོང་མི་ཤེས་པ་མང་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་ཀྱང་གཅེར་བུའི་མདའ་ཁ་དང་། གོ་མེད་ཡུལ་ཞུགས་ཀྱི་དཔེར་ཟད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྩ་བའི་བསྙེན་པ་ཙམ་ཞིག་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བགྱི་ན། སྔོན་ལ་ཕྱག་རྡོར་རྟ་མགྲིན་གང་རུང་ངམ། རབ་ལ་ནི་ཆེ་མཆོག་གི་བསྙེན་པ་བཀའ་བརྒྱད་གཏེར་ཁ་གང་རུང་གི་ལུགས་ལྟར་གྲངས་བསྙེན་ཐེམས་པ་ཞིག་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་དང་། དེ་ནས་འདི་ཉིད་ལ་

ནམ་འཇུག་ཚེ་གནས་དབེན་ལ་མཚམས་དམ་པ་དང་། ཁྱད་པར་བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བར། མགོན་པོའི་སྐུ་རྟེན་བྲིས་འབུར་ཅི་རིགས་བཞུགས་པའི་དྲུང་དུ། གཏོར་མ་བཟང་པོ་གཟི་ལྡན་རྒྱན་བཞག་ཞིག་དང་། ནུབ་རེ་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་གཏོར་ཆུང་རེ། གཞན་ཡང་སྨན་རཀ་མཆོད་ཚོགས་སྤྱན་གཟིགས་མགོན་རྫས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ནམ་པར་བཤམས་ལ། སྐྱབས་སེམས་བདུན་དག་སོགས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་རྗེས་ལ། བདག་བསྐྱེད་ཆེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་བཟླས་བརྒྱ་སྟོང་གང་རིགས་བྱས་ལ། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་དུ་དུར་ཁྲོད་ཐོད་མཁར་མེ་ལྷུང་འཚུབ་ཅིང་དྲེགས་བྱེད་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས་པའི་ཕོ་བྲང་གི་དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་པད་ཉི་བམ་ཆེན་གྱི་གདན་ལ། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་འཕྲོས་ཏེ་གདན་ཁར་བབས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་འགྲོ་སྒྲིབ་སྦྱང་བ་དང་གདུག་པ་ཅན་ཚར་བཅད་ནས་འོད་ཟེར་ཚུར་འདུས་ཧཱུྃ་ལ་ཐིམ་པས་གནས་གྱུར་ཏེ། དཔལ་མགོན་གྱི་སྐུ་ཆ

༄༅། །ལུགས་རྫོགས་པར་གསལ་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་གཟའ་རྡོར་གཉིས། མདུན་དུ་ལས་མཁན་སྲོག་བདུད་དང་བཅས་པའི་མཐའ་སྐོར་དུ་སྡེ་བརྒྱད་སྤྲུལ་པ་ཡང་
འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ལྡར་ཤུགས་འབྱུང་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། འོག་མིན། གསུམ་རྩེན། མ་ལ་ཡ། བསིལ་བ་ཚལ། ཨུ
ཙ་མ། རྡོ་རྗེ་གདན། ནཱ་ལེནྡྲ་སོགས་བཞུགས་གནས་རྣམས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་ནས་དམ་ཚིག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་བསྟིམ། བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་གི་ཕྱག་
མཚན་རྡོ་རྗེ་མགོན་པོའི་སྤྱི་བོར་བཞུགས་ནས་བཀའ་བསྒོ་དམ་བསྒྲགས་པས་ཅི་གསུང་སྒྲུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མོས་ཤིང་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དཔའ་གདེང་ཆེར་
བསྐྱེད། དེ་ནས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་གི་མཐར་སྔགས་ཕྲེང་ཁ་དོག་ནག་ལ་གཏིང་མདངས་དམར་བ་ལྷུགས་བསྐོག་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུས་བསྐོར་བར་

དམིགས་ནས། ཨོཾ་ཤྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཡཀྵ་ཊ་གུ་རུ་ཧཾ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་བསྐྱེད་ཀྱང་སྤྲིར་རི་རི་བཟླ་བར་མཛད་ཅིང་། བདག་ཆེ་མཆོག་གི་ཐུགས་
སྲོག་ཧཱུྃ་གི་འོད་ཟེར་ལྷུ་ལྷུན་མགོན་པོའི་ཐུགས་སྲོག་ལ་ཕོག་པས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ། མགོན་པོའི་ཐུགས་སྲོག་ལས་འོད་མཐིང་ནག་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་ཕྱོགས་
བཅུར་འཕྲོས་པས། གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་བཏུལ། རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནུས་སྟོབས། ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚེ་བསོད་བཀྲག་མདངས་ཡོངས་སྡུད། འབྱུང་བ་
བརྟན་གཡོ་མཐའ་དག་གི་བཅུད་དང་དྭངས་མ་སོགས་བསྡུས་ནས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ཞིང་། ཐུགས་ཀ་ནས་སླར་ཡང་འོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་ནུས་བཅུད་དེ་དག་ཟད་མེད་དུ་བདག་གིས་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། མི་ཆིག་དང་བྱ་བ་གཞན་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྙེན། ནུབ་རེ་བཞིན་བསྐང་གསོ་ཚོགས་མཆོད་དང་འབུལ་གཏོར་མ་ཆག་པར་བྱ་

༄༅། །ཞིང་། ཐུན་མཐར་མགོན་པོའི་འཁོར་རྣམས་ཕོ་བྲང་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ཉིད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཉིད་བདག་ལ་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་པར་དམིགས་པ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ནི་མི་བསྡུ་བར་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་འབྲལ་མེད་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ཞག་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་བསྙེན་པ་ཅི་མང་དང་། མཐའ་མ་ཡང་བྲེ་བ་ལས་མི་ཉུང་བ་བྱས་ན་ཚེ་འཕྲུལ་དང་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཕྲན་ཚེགས་ཅི་བྱུང་ཡང་འཛིགས་སེམས་དང་ཞེན་རློམ་སྤངས་ཏེ་རང་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དུ་ཐག་བཅད་ལ་འཁྲུ་འཕྲིག་མི་བྱ། མཐར་ཐོན་པའི་ཉིན་མོ་བསྐང་གསོ་ཚོགས་འཁོར་ཆཤགས་སྐོང་རྒྱས་པ་དང་། སྒྲུབ་གཏོར་དེ་ཡང་འབུལ་ཞིང་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་དམ་ཚིག་པ་བདག་ལ་བསྡུ། བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་སོགས་ཅི་ལྟར་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱུན་པར་དང་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་བསྐང་གསོ་གཏོར་འབུལ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བསྙེན་འདི་ཙམ་ནི་འཁྲུ་ལྡོག་ཆུང་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། མཐུ་ཆེན་དགོས་འདོད་

འབྱུང་བ་སོགས་གསུངས་ལ། འདི་ལས་སྤྲོས་པའི་གཞུང་གི་སྒྲུབ་པ་དངོས་རྣམས་ནི་དིང་སང་གི་གང་ཟག་འདི་དག་སྒྲུབ་པ་པོའི་འོས་སུ་གྱུར་ཀྱང་ཆེས་དཀོན་ལ། ཅི་སྟེ་ལན་གཅིག་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུན་གྱི་དམ་ཚིག་མཆོད་གསོལ་ལས་སྤྲོར་སྒྲིགས་མ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་འཁྱོངས་པ་དཀའ་ཞིང་། དེ་དག་རྩོལ་བཞིན་མ་བྱུང་ན་ནི་རང་ཉིད་ལ་རང་གཤེད་འབེབས་པའི་རྒྱུར་ཟད་པས་ན། དེ་ལས་ཀྱང་དང་པོ་ནས་མ་བརྩམས་པ་ཁེ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་དེ་ཁར་ནི་མཆོག་གི་གྲུབ་བརྙེས་ཟམ་མ་ཆད་པར་བྱོན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། གྲི་གུག་ཅན་དང་ཅ་ཏྲ་སོགས་གྲིབ་ལྷར་འགྲོགས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་སྣ་མང་བ་ལ་ཡ་མཚན་རྒྱུ་མེད་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་མགོན་མང་གི་ལོ་རྒྱུས་ངག་སྒྲོས་རྣམས་ལྟར་འགྱུར་བས་ན། སྔར་གྱི་རྣམས་ལ་གསོལ་མཆོད་མི་དམན་པར་མཛད་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། ཡང་གཏེར་གསར་ལས་འཕྲོས་པའི་སྐབས་དོན་ཟུར་གསལ་འབྱུལ་རྒྱུར། དགོངས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོད་པ་ཞིག་ག་ལ་

ཆ

༄༅། །མཆིས་ཏེ། ཞི་ཁྲོ་ངེས་དོན་གྱི་འཛབ་ཏུ་ཕུར་པ་རྩ་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། སྤྱིར་ནི་སྒྲ་ས་ལུགས་ལ། སརྦ་བི་གླཱ་ནི་ཞེས་པ་བགེགས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་ལས་བྱམ་གྱི་ལྷ་བགེགས་མཐར་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་སྔགས་ཀྱང་། ཨོཾ་ཨཱཿ ཧྲཱི་ག་ནཾ་ཧ་ཀྲིཧ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་སོགས་བྱུང་མོད་ཅིང་། ས་ལུགས་ཀྱི་ཕུར་པའི་སྔགས་ཀྱང་། སརྦ་
བི་གླཱ་ནཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་འདོན་པའི་སྲོལ་ཡོད་པར་ཐོས་ཀྱང་། འདིར་སྔར་དོན་རྙིང་ལུགས་སོར་བཞག་པ་ནི། ཕུར་པའི་རྒྱུད་ལས་སྔགས་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྔགས་བཏུའི་གཞུང་དཔང་པོར་
བཞག་དགོས་ཕྱིར། དེ་ལས་ཐོག་མར་ཨོཾ་ཉིད་ཀྱི་སྦྲུབ་ཚུལ་ཡང་། ཇི་སྐད་དུ། ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱི་དང་པོ་ལ། །དབྱངས་ཡིག་གཉིས་པས་འོག་ཏུ་བརྒྱན། །ཞེས་པས། ཨ་ལ་རིང་པོ་
འདོགས་ལུགས་དང་། །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཅུ་དྲུག་པའི། །སྟེང་དུ་ཐིག་ལེས་མཛེས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ན་རོ་ཀླད་ཀོར་སྦྱར་ལུགས་བཤད་ནས། འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་ཏེ། །སྔགས་

ཞལ་གདམས།

ཞ

སྙིམ་པའི་ཆུ་སྐྱེས།

རྣམས་ཀུན་གྱི་མགོ་རུ་བཞག །ཅེས་པས་ཨོཾ། དེ་ནས་ས་ཚན་གསུམ་པ་བཞག། ག། དེ་ནས་ཙ་ཚན་གསུམ་པ་བཞག །ཡ་ཚན་གཉིས་པས་འོག་བརྒྱན་ཛྙ། །ཀ་ཚན་ཡི་གེ་དང་པོ་
བཞག །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གསུམ་པས་བརྒྱན། །ཀི་ ཡ་ཚན་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བཞག །དེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པས་བརྒྱན། །ལི་ ཀ་ཚན་ཡི་གེ་དང་པོ་བཞག །དེ་ལ་དབྱངས་
ཡིག་གསུམ་པས་བརྒྱན། །ཀི་ ཡ་མཚན་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བཞག །ལ་ ཡ་ཚན་ཡི་གེ་དང་པོ་བཞག །ཡ་ ཤ་ཚན་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བཞག །ས་ ཡ་མཚན་ཡི་གེ་གཉིས་པ་
བཞག །དེ་འོག་ས་ཚན་གསུམ་པས་སྦྲུས། །ཧྲ་ ས་ཚན་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བཞག །དེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་གསུམ་པས་བརྒྱན། །དེ་ལ་ཀ་ཚན་གསུམ་པར་ལྡན། །ཁིག་ ཏ་ཚན་ཡི་གེ་ལྔ་
གཉིས་ལྡན། །ནན་ ས་ཚན་ཡི་གེ་གསུམ་པ་བཞག །དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཅོ་ལྔས་བརྒྱན། །པཾ་ ཤ་ཚན་ཡི་གེ་བཞི་པ་བཞག །དེ་ལ་དབྱངས་ཡིག་དྲུག་པས་བརྒྱན། །སྟེང་ནས་ཐིག

༄༅། །ཕྱེས་མཛོས་པར་བརྒྱན། ཧཱུྃ་ སཚན་ཡི་གེ་གཉིས་པ་བཞག །དེ་དང་ཏ་ཚན་དང་པོར་ལྡན། །ཕཊ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ། སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔
གསང་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ། །ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་སྙིང་པོ་སྟེ། །གཙོ་འཁོར་བཅས་པའི་སྔགས་སུ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་འདི་བཞིན་རྙིང་མའི་རྒྱུད་འབུམ་གྱི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་གཞན་
ལས་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་འདི་ལ་དཔོན་སློབ་གོང་ར་ལོ་ཆེན་གྱི་གསུང་སྒྲོས་སུ། འདིའི་ཀི་གཉིས་རིང་པོར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་ནི། ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལི་ཡ་ཞེས་ཕུར་
བུ་ལ་འཇུག་ཅིང་། ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཞེས་རིང་པོ་མེད་པ་ནི་ཙ་ཙོའི་སྒྲ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཕྱིར། འདིར་རིང་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་ས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་མཛད་སྣང་ལ། བི་གྷྣཾ་ནི་བགེགས་
ལ་འཇུག་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་བིགྷྣན་ཞེས་གཟིར་བའི་དོན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། བཛྲ་དང་བཾ་གཉིས་ཀ་འཆིང་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་འདིར་བཤད་པའི་སྔགས་གཏུར་བཾ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ

སྡེ་ཡིག་འབྲུའི་གྲངས་ཀྱང་། གསང་སྔགས་ཡི་གེ་བཅུ་བཞི་པ་ཞེས་པས། ཨོཾ་མ་བརྩིས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བཅུ་པོ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་ལགས་སོ། དེས་ན་བིཥྞུ་ཞེས་སོགས་སྙིང་ལུགས་སྦྱོར་
དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ཡང་ཟབ་དབྱིངས་དམ་པར་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།། ༎