

༡༧། །ལྷེ་བཙུན་སླིང་ཏིག་ཟབ་ཁྲིད་དཔལ་ལྷན་སྐྱོན་མའི་ཞལ་ལུང་བསྐྱེད་མེད་ཡིད་ལ་གང་ཟིན་གྱི་ཟིན་ཐོ་བཞུགས་སོ། །

༡༧༧། །འདིར་ལྷེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བེ་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་ཁྲིད་གྱི་ཟིན་གྱིས་ལ་གསུམ། །ལོ་རྒྱུས་གྱི་སློན་ལ་ངེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ། །དབང་གི་སློན་ལ་སློན་པར་བྱེད་པ། །གང་མས་ངག་གི་སློན་ལ་བྱོལ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ལ་སློན་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དང་། །ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། །དང་པོ་ནི། །འདི་སྐྱེད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ནེ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་གཟུགས་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཚོར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །འདུ་ཤིང་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །འདུ་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་ཡི་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་བཞེས་པ་དཔལ་ཉེ་རུ་ག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་མོ་ཉེ་ལྷན་དེ་ཉིད་། །པརྒྱའི་རིག་མཆོག་གང་གྱི་དབང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཅེ། །པོད་ཁ་བཙན་གྱི་ལྷོངས་ཅེ། །ཡུལ་ལ་མེད་དུ་ཆགས་པ་ལོ་ཡུག་ལུག་པའི་གྲིང་། །བཀྲ་ཤིས་ལ་ཟེལ་ཆེ་བེ། །ལྷན་ཆགས་ལ་རྒྱུད་རིག་དུངས་པེ། །མཁའ་འགོ་སྤྱོད་པོར་རྒྱུ་ཤིང་ནགས་གྱི་ཆོལ་ཆེན་པོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཚོད་དེའི་དུས་ན། །ལན་གཅིག་སློན་རྒྱུ་བའི་ཚོས་བཅུ་ལ་ཡི་ཤེས་དང་། །ལས་དང་། །འཛིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་སློན་བཞིན་དུ་གཏོགས་ལ་རྣམས་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཞོ་རྒྱུན་གྱི་དུ་གིའི་གཙོ་མོ་དཔལ་གྱི་སློན་གྱོས་མས་རྩོུའི་བལྟ་བས་བལྟས་ཏེ། །ལུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལུགས་སུ་འཚོལ་ནས་འདི་སྐྱེད་ཅེས་གསོལ་ཏེ། །ཨོ་མ་ཨོ་མེ། །མ་འོངས་པའི་ཆོན་སླིང་ཏིག་སླིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་གང་ལ་བསྐྱེད་པའི་གཞུང་གང་ལྟར་བསྐྱེད་པ། །སླིང་པོའི་མཐར་ཐུག་གང་དུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་བ་ནེ། །སྤྱི་ཉེ་རུ་ག་མོ་ཉེ་ལྷན་དར་ཅིག་དབྱིངས་གང་ག་ཟེང་ཐལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་སློམས་པར་ཞུགས་པས་སྐྱེ་མི་སྤྱང་བ་འོད་གྱི་རྩ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་གྱིས་མགྱོག་གཅིག་ཏུ་གདུང་བའི་དབྱངས་གྱིས་། །ཀྱི་མ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མ་གྱོང་། །སློན་པ་སློན་མའི་འོད་རྒྱལ་ནེ། །འཛིག་རྟེན་ལྷན་པ་གང་གིས་སོལ་། །ཡི་ཤེས་སྐྱེ་ཡི་ཉི་མ་ཡིས་། །མ་རིག་འཐིབ་པོ་བསལ་དུ་གསོལ་། །རྩོུའི་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ཡིས་། །འཁོར་བའི་ཆོག་དུང་བསལ་བར་མཛོད་། །ཅེས་གསོལ་བ་བྱུང་བ་པས་ལྷན་གྲུབ་རིག་རྩལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཕྲོས་པའི་དེ་མ་ཐག་པར་ཡི་ཤེས་གྱི་སྐྱེ་མའོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བར་མཛོད་ནས་ཚོས་ཉིད་རྩོུའི་རང་སྐྱེ་འདི་སྐྱེད་ཅེས་བཀའ་བཙུན་ཏེ། །ཨོ་མ་ཨོ་མེ། །མ་འོངས་པ་ལྷི་མ་ལྷི་མའི་དུས་གྱི་ཆོ་སླིང་ཏིག་སླིང་པོའི་དོན་ལ་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོ་འདོན་ལ་གྲོལ་བར་འདོད་ན་ལྷེ་བཙུན་མོ་ཉེ་ལྷན་བདག་ཉིད་བསློམ་པར་བྱེད། །ཞེས་པས་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས། །འདི་རི་མ་འོངས་སླིགས་མ་ལུ་མན་པར་འགྲུར་རོ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་དབང་གི་སློན་ལ་སློན་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་གང་མ་ངག་ལུགས་སུ་གང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གང་མས་ངག་གི་སློན་ལ་བྱོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ། །སློན་འགོས་རྒྱུད་སྤྱོད་བ་དང་། །དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ། །རྗེས་གྱི་མཐར་དབྱུང་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ཐུན་གྱི་སློན་འགོད་དང་། །ཁྲིད་གྱི་སློན་འགོད། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །ལུས་རྣལ་དུ་དབབ་པ། །དག་རྣལ་དུ་དབབ་པ། །ཡིད་རྣལ་དུ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལུས་རྣལ་དབབ་རྣམས་སྤང་ཚོས་བདུན་དུ་བཙུན་པ། །གཉིས་པ་དག་རྣལ་དབབ་རྒྱུད་རོད་གྲུ་སྐྱེགས་བྱེད་པ། །གསུམ་པ་ཡིད་རྣལ་དབབ་དེས་འབྱུང་རྣམས་དག་དང་། །དད་པ་རྣམས་དག་དང་། །བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སློམས་སོགས་སློན་དུ་མ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སློན་དུ་འགྲོ་བའི་སློན་སུ། །རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེད་གོ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་གྱིས་བཏོགས་པའི་ཁྲི་སྤྱང་དུ་སྐྱེ་ཚོགས་པར་ཉེ་མ་རྒྱ་བའི་གང་ན་ལ་བེ་མ་མི་ཏེ་འམ། །ལྷེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་། །ཡང་ན་རང་གི་རྩ་བའི་རྒྱ་མ་རྣམས་སྐྱབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པར་ཐག་བཙུང་། །དེས་ཤེས་བསྐྱེད། །མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གང་བ། །དག་ཏུ། །དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་དོ་བོ་རྒྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཞེས། །བདག་གི་རྒྱུད་སློན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཏུ་གསོལ། །ཟབ་ལམ་གྱི་ཉོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་རྒྱུད་

ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་ལྗོངས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་བཏབ་པས། ལྷ་མ་ཉིད་དགྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ལྷུ་ནས། ལྷ་མའི་དོན་རྗེ་གསུམ་དང་རང་གི་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། ཐུགས་ཡིད་བསེ་ཞིང་དུས་གསུམ་གྱི་སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་བཅད་ལ་རིག་སྐོང་རྗེས་པའི་རང་བསྐྱེད་བར་གྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་ཁྲིད་གྱི་སྐོན་འགོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མེད་གི་སྐོན་འགོ་དང་། ལྷན་པར་གྱི་སྐོན་འགོ་ལོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་སྐྱོང་རྣམ་པ་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་བསམ་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱི་སྐོན་བཅུད་གྱི་ཆགས་འཛིག་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། རང་རང་གི་སྐྱེ་ལུས་ལུང་པོ་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། གསང་བ་རང་གི་གཉིན་གྲོགས་སོགས་གྱི་འཚི་རྒྱུན་ལ་བསམ་སྟེ་མི་རྟག་པར་བསྐྱོམ་པས་དོན་དྲན་པ་དང་། དཔེར་ན་རྩའི་སྐྱེ་བ་ལྷུང་བསམ་ནས་བསྐྱོམ་པས་དཔེ་དྲན་པ་དང་། མཐར་དཔེ་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུན་དུ་མི་གནས་པར་བསམ་ནས་སེམས་སྐྱོང་བ་ལ། ཁམས་གསུམ་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལས་མ་འདས་པར་བསམ་ནས་དོན་དྲན། དཔེར་ན་དུག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱིན་པ་ནི་བལྟ་ན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བཟོས་ན་རོམ་རུབ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་ཁོག་ཏུ་སོང་ན་འཚི་བ་ལྷུང་བསམ་ནས་དཔེ་དྲན། མཐར་དཔེ་དོན་ཡང་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་རྒྱུན་སྐྱོང་གསལ་ལ་བསམ་ནས་སེམས་སྐྱོང་བ་ལ། ཚེ་འདི་འོ་བུ་བའི་བདེ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་འདུལ་གཉིན་སྐྱོང་། ཚོང་སོ་ནམ་དང་འཛིག་ཉིན་ཚོས་བརྒྱད་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིན་དུས་མེད་པ་ལ་བསམ་ནས་ཚེ་འདི་འོ་བུ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱོམ་སོང་བཞིག་བསྐྱོམ་པས་དོན་དྲན། དཔེར་ན་སོས་ཀའི་དུས་སུ་རི་དྲགས་གྱིས་སྐྱི་གཞུང་འོ་བུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྷུང་བསམ་ནས་དཔེ་དྲན། ཡང་དཔེ་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །བཞི་པ་ཚེ་འདི་འོ་བུ་བ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་བསམ་ནས་སེམས་སྐྱོང་བ་ལ། ཚེ་འདི་འོ་བུ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་འཕྲོར་སྐྱེན་གྲགས་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཁོར་དང་། དེར་མ་ཟད་ཚངས་དབང་བརྒྱ་ཤིན་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གྱི་དཔལ་འཕྲོར་ཐོབ་ཀྱང་དོན་མེད་སྐྱེས་ནས་དོན་དྲན། དཔེར་ན་གཉིད་ཐུན་གཅིག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་སྐྱུག་རྒྱུ་ལྷུང་སྐྱོང་ཡང་སང་པ་ན་ཐམས་ཅད་དོན་ཅིང་མེད་པ་ལྷུང་བསམ་ནས་དཔེ་དྲན། མཐར་དཔེ་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །ལུ་པ་ཐར་པ་དམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ནམ་ཡང་ལྷོག་ཏུ་མེད་པར་བསམ་ནས་སེམས་སྐྱོང་བ་ལ། ཐར་པ་ལ་འདར་གསུམ། ཐར་པ་རྒྱུད་དུ་ཉན་ཐོས། འབྲིང་རང་རྒྱུལ། ལྷན་པར་དུ་འདར་པ་དམ་པ་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕེང་ཐོབ་ན་སྐྱི་ག་སྐྱི་བ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པས་རང་དོན་དུ་སྤང་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཞི་བ་དམ་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱེ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱའི་དོན་རྟོག་ལྷན་ལྷན་བྱུང་བུ་བྱེད་ལ་དེའི་སྤང་རྟོགས་ལ་ནམ་ཡང་ལྷོག་ཏུ་མེད་པས་ན་འབྲས་བུ་དེ་འདྲ་ཞིག་ནམ་ཐོབ་བསམ་ནས་དོན་དྲན། དཔེར་ན་འབྲུམ་ནད་ལས་ཐར་བའི་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་ཡང་འབྲུམ་ནད་གྱིས་མི་མནར་བ་ལྷུང་བསམ་ནས་དཔེ་དྲན། དཔེ་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དུག་པ་སྐྱེ་པ་དམ་པའི་གདམ་རྒྱུ་ལ་བསམ་ནས་སེམས་སྐྱོང་བ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མེད་དུ་མི་རྩེད་བཞི་སྐྱེ་མའི་གདམ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་སྐྱེ་མ་བརྟག་པ་ལ་མཁམས་པ། གཞན་གྱི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་སྐྱེ་མ་རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ། ཉམས་སྐྱོང་དང་ལྷན་པ། བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་བརྒྱབ་དང་ལྷན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་བསྐྱེན་པ། བར་དུ་སྐྱེ་མ་བསྐྱེན་པ་ལ་མཁམས་པ་རབ་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ། འབྲིང་ཞབས་ཏེ་གཤིས་མཉེས་པ། ཐམ་ཟང་ཟིང་གིས་མཉེས་པར་བྱས། མི་མཉེས་པ་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་ཡང་མི་སྐྱབ། ཐམ་དགོངས་སྐྱོད་བསྐྱབ་པ་ལ་མཁམས་པ་སྐྱེ་མ་བྱིན་རྒྱ་བས་དང་ལྷན་པ་ལས་གདམ་རྒྱུ་གི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་བྱས། ཐོབ་པ་བཞིན་ཉམས་སྐྱོང་མཐར་དུ་བྱེད་བའི་སྐོར་ནས་སྐྱེ་མའི་སྤང་རྟོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་པར་བཏབ་པ་བཞིན་འབྲུང་ཞིང་། རང་རྒྱུད་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དུས་གྱི་སྐྱེ་བུ་ལྷུང་འཕེལ་ཞིང་སྐྱེ་མའི་གདུང་འཚོའི་པར་བྱ་བསམ་ནས་དོན་དྲན། དཔེར་ན་ཁང་བཟང་དུ་འཛོགས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལྷུང་བསམ་ནས་དཔེ་དྲན། ཡང་དཔེ་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། །བདུན་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྟིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་སྐྱོང་བ་ལ་གསུམ་

ལས། བདེ་སྲོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། གསལ་སྲོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ལུས་སྤྱི་གསལ་ལ་ནང་གསལ་ལོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་བསྐྱོམ་ཞིང་ལུས་སེམས་བདེ་སྤྱིལ་གྱིས་སོང་
བར་མོས་པ་ནི་བདེ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་ཕྱི་གཅིག་པའི་ཉིང་ལོ་འཛིན་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་གསལ་སྲོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱིལ་ཀྱང་བདེ་ལུགས་སུ་གཞག་ །ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལུས་མོ་བཀའ་བ། མིག་ཉེ་བར་
སྤང་ལ་བཟུ། ལྷོ་རོལ་གྱི་ཚོགས་དྲུག་གི་སྤང་བ་མི་དགག་ །ནང་གི་སེམས་དེར་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་རྣམ་
རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐོལ་སྤྱེས་བྱས་ཚེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་གཞག་པ་ནི་གསལ་བས་ཐབས་བྱས་པའི་ཕྱི་གཅིག་པའི་
ཉིང་འཛིན་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་ཚེས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་
དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་གཞག་པ་ནི་ཕྱི་གཅིག་པའི་ཉིང་ལོ་འཛིན་ཡིན་ལོ། །ལས་སུ་རྩེད་བལ་སྤྱོད་
རྩོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་བྱེད་ཀྱང་དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་ནི་དོན་བྱུང་པ། དཔེར་
ན་ཞིང་ས་དུལ་བ་ལ་ས་བོན་བཏབ་ན་དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་འགྲུབ་བྱ་འགྲུབ་བ་བཞིན་བསམ་པ་ནི་དཔེ་བྱུང་པ། མཐར་
དཔེ་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡན་ཚད་ལྡན་མོང་གི་སྤོན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་བྱུང་བར་གྱི་སྤོན་འགྲོ་
གསལ་སྲོང་རྣམ་པ་ལྟ་ལས། ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྐབས་འགྲོ། །ཐམས་ཅད་མཁུལ་པའི་རྩ་བ་བྱུང་རྒྱུ་བྱི་སེམས་
སྤྱོད་པ། འགལ་སྤྱོད་སྤྱི་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནང་གི་དོན་སེམས་དཔེ་བསྐྱོམ་བཞགས། མཐུན་སྤྱོད་ཚོགས་
རྩོགས་པར་བྱེད་པ་ནང་གི་མཁུལ། ལྷན་སྐབས་སྤྱི་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་རྣམ་འགྲོར་འོ། །དང་པོ་ནི།
ཨེ། ཀའདག་གཉིད་གསལ་ཚེས་ཀྱི་སྤྱོད་ ལྷན་གྱུ་བ་རིག་རྩལ་ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་ཅེ། དཔེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་སྤྱིལ་
པའི་སྤྱར་ཅེ། རང་ལོ་ཤེས་པས་སྐབས་སྤྱོད་མེ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལོངས་ཀུན་རྫོབ་བརྟུན་བཏགས་པའི་
སྤྱབས་འགྲོ་དང་། དོན་དམ་ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱབས་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་རིམ་ནི་ཐིག་ལེ་གསང་རྩོགས་སུ་གསལ།
གཉིས་པ་སེམས་སྤྱོད་ལོངས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞུང་སྤྱི་ལྟར་འོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་ནི།
ནོེ། ལྷོ་རྩེ་ལོངས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ཅེ། གདོད་ནས་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཅེ། ཡི་ཤེས་རིག་པས་རང་གྲོལ་
སྤྱིར་ཅེ། ཅོག་བཞག་ཚེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དོེ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལོངས་ཀུན་རྫོབ་ཐིག་ལེ་གསང་རྩོགས་སུ་གསལ། གསུམ་
པ་འགལ་སྤྱོད་སྤྱི་བ་སྤྱོད་དོར་སེམས་སྤོམ་བཞགས་ནི། ཨེ། བདག་ཉིད་ཐམས་ལེ་ལུས་ཀྱི་དུས། རྩ་གསུམ་
འཁོར་ལོ་བཞི་དང་བཅས། དུངས་གསལ་ལོད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི། མར་སྤྱེ་ལྷོ་ལོག་སེར་བཞིའི་སྤྱབས། ལྷ་མ་
དཔལ་སྤོན་དོན་སེམས། དམར་གསལ་ལོལ་གཅིག་སྤྱུག་གཉིས་པ། དོན་རྗེ་རིལ་འཛིན་ལོངས་སྤྱོད་ཚེས། རང་
ལོད་རིག་མའི་བདེ་བས་དགེས། དོན་རྗེ་པདྨའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས། པདྨ་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྤོང་། དུངས་མ་ལོད་ལྷའི་
སྤོང་ན་བཞུགས། ལྷ་མ་དོན་སེམས་དཔལ་ལ། མི་སྤྱོད་དགུ་པས་གསོལ་བ་འདེབས། བདག་གི་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཉམས་
སྤྱོད་ཀུན། བྱུང་ཞིང་དག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ཕྱི་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལས། ཡི་ཤེས་མི་འབར་རྩ་
འཁོར་བྱུག་ ལྷོ་གསུམ་ཚམས་སྤྱི་བ་སྤྱོད་ཀུན། བསྐྱེད་སྤྱོད་རང་ལུས་ལོད་ཀྱི་སྤྱོད། དོན་སེམས་དཔའི་
གསང་གསུམ་དང་། དཔེར་མེད་མ་བཅོས་སྤྱུག་པར་འདུ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལོངས་ཀུན་གཞུག་མའི་སྤྱར་
གསལ་བའི་ལུས་སྲོང་ཚེན་སྤྱི་བ་གཤེགས་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་རྩ་དུས་མ་སྤྱི་དཀའ་ལ་ནང་དམར་བ་སྤོམ་སྤྱོད་མཚུབ་
ཀྱི་ཚད་ཅམ་ཡར་སྤྱེ་སྤྱི་ལོར་སྤྱུག་དུག་གི་རྣམ་པ། མར་སྤྱེ་ལྷོ་ལོག་སེར་བཞིའི་ཐད་དུ་ཁ་དོང་ལོ་བའི་རྣམ་པ། གཤམ་
སྤྱོད་མ་དམར་མོ་དུལ་གྱིས་གང་བ། གཤམ་དུ་རྒྱུང་མ་དཀའ་མོ་སྤྱབས་གང་བ། གཉིས་ཀྱི་གཤམ་བཀའ་གི་རང་
བཞིན་ཅན། དུམ་ལས་སུམ་འགྲུར་ཅམ་གྱིས་སྤྱབ། ཡར་སྤྱེ་དུམ་ལས་སོར་གཅིག་ཅམ་དམར་འཛིན་སྤྱུག་
གཤམ་གཤམ་དུ་སྤྱུག་པ། མར་སྤྱེ་ལྷོ་ལོག་དུ་ཡི་གེ་ཆའི་འཕོངས་སྤྱུ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་དུམ་མར་རྒྱུད་པ། དེ་ནས་སྤྱོད་
མཚམས་ནས་སོར་བཞི་འཇལ་བ་དཔལ་བ། དེ་ནས་ཡང་སོར་བཞི་འཇལ་བ་མཚོགས་མ། ཡང་སོར་དོ་འཇལ་བའི་
མཚམས་སུ་སྤྱི་ལོ་བདེ་ཚེན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་གདུགས་ཀྱི་རྩ་མོ་ལྟར་ཁ་སྤྱར་བསྟན་གྱི་རྣམ་པ་དང་།

མགྲིན་པ་ཨམ་རྣམས་ལྷོ་ལོ་ཐང་དུ་ཚུ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གཏུགས་གན་རྒྱལ་དུ་ལོག་པ་ལྷུང་བ་གྱུར་བ་ལྷོ་ལོ་ཐང་དུ་བཞུགས་ཅན། རྒྱུ་བའི་བྱུག་པའི་ཐང་ཚུ་འདབ་དུག་ཅུ་རེ་བཞི་པོ་དེ་གཉིས་སྤར་ལྷུང་གཏུགས་ཁ་
སྤྲོད་ལྷུང་དང་། ཚུ་འཁོར་བཞི་པོ་གནས་རྒྱལ་བཞི་ལས་བཞུད་སོགས་དང་། ཡང་ན་ཚུ་འཁོར་ལས་ཚུ་འདབ་རེ་རེ་
བཞིན་གཏུགས་ཀྱི་ཚིག་པས་མ་ལྷུང་བསྐྱོད་ན་གོགས་རྒྱུད། ཚུ་འདབ་ཐམས་ཅད་སྤོང་སིང་དེ་བའོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་
གསལ་བཏབ། རྒྱུ་བའི་ཚུ་འཁོར་གྱི་འོག་དུ་བུ་མའི་ནང་དུ་པར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་དོ་བོ་ཚུ་བའི་བླ་མ་ལ་རྣམ་པ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དཔལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ། རྣམ་འགྲུར་གསུང་པར་འདི་རིགས་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་དོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་
པས་ཡུམ་དང་མཉམ་པར་སྤྲོད་བ། རྒྱ་གཏུམ་མའི་གཞི་གནས་ལས་བྱུང་བ་གསལ་གདབ་པ་ནི་རྟེན་གྱི་སྤོབས།
རྩོད་སེམས་ལ་མོས་གུས་གདུང་ལྷགས་དྲགས་པོས་གསོལ་བ་གདབ། སྤར་བྱས་པའི་སྤྲིག་པ་ལ་ཁོང་དུ་དུག་སོང་བ་
ལྷུང་འགྲོད་སེམས་དྲགས་པོ་བྱས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲུག་འབྱེན་པའི་སྤོབས། བྱིན་ཅད་སོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྐྱམ་པ་ནི་
ཉེས་པ་ལས་སྤར་ལྷོག་པའི་སྤོབས། གསོལ་འདེབས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྒྱུང་རོ་བསལ།
འོག་རྒྱུད་བསྐྱུལ། རྒྱུང་རྒྱུང་མཚན་པའི་རྟེན་གྱིས་ལྷེ་བའི་རྩོད་སེམས་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེད་མར་རྟུར་གྱིས་འབར།
དེ་ཡར་སོང་ལྷེ་བའི་ཚུ་འཁོར་རོམ་གྱིས་གད། འཁྲིག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤོབས་འཇུག་གི་སྤྲིབ་པ་དང་། ཉོན་
མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུངས། རྒྱུང་གའི་ཚུ་འཁོར་གད། གཉིད་འཇུག་གི་སྤྲིབ་པ་དང་
གཉི་སྐྱུག་གི་སྤྲིབ་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུངས། མགྲིན་པའི་ཚུ་འཁོར་གད། མི་ལམ་དང་སྐྱུག་དོག་གི་སྤྲིབ་པ་
བསྐྱེད་པའི་སྤྲུངས། སྤྲི་བའི་ཚུ་འཁོར་གད། སད་པའི་སྤྲིབ་པ་དང་ཞེ་སྤང་དང་རྒྱལ་གྱི་སྤྲིབ་པ་བསྐྱེད་པའི་
སྤྲུངས། དེའི་མཉམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་ལྷུང་དག་པར་མོས་ལ། མཐར་བཏགས་སྤོམ་བུ་བཞི།
ཏུ་འདི་སྤྲི་བཏགས་སམ། ཡང་ན་བདེ་མཚོག་མདོན་འགྲུང་གྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི། མགོན་པོ་བདག་ནི་སོགས།
བསྐྱུན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་། སྤྲུ་གསུང་བྱགས་ཚུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་
མཐུལ་ལོ་བཏགས་སོ། སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཚན་དུ་གསོལ། ཞེས་
སོགས་བཅོད་ལ། ལྷུ་མ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སྤྲིག་ལྷུང་དག་པའི་གནང་བ་བྱིན་པར་མོས་པ་རྣམས་གཉིན་པོ་ཀུན་སྤྲོད་ཀྱི་
སྤོབས་ཡིན་ནོ། །མཐར་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་གསང་བ་གསུམ་དང་རྩེ་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱུང་པར་
མོས་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་གཞག། །རང་གི་ཚོགས་གསལ་གསུམ་བསྐྱུ་མི་དཔོས་སོ། །བཞི་པ་མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་
གསལ་ནང་གི་མཚུལ་ནི། མཐར་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷེ་ཡིས། །སྤྲི་བའི་ཉོ་ལས་བདུད་རྩི་དངས། །འཁོར་ལོའི་
གནས་བཞིར་སོན་པ་ལས། །སྤུ་མ་སྤྲུ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ། །དགའ་མཚོག་ལྷུང་པར་སྤྲུན་སྤྲུས་ཀྱི། །ཡེ་
ཤེས་ཚེན་པོས་རབ་མཉེས་ནས། །བདེ་ཚེན་འབྲས་བུའི་ཚོགས་ཚེན་རྩོགས། །རྩོ་རྩོ་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་ལྷུང་།
སྤར་ལྷུང་གསལ་བའི་སྤྲི་བའི་ཚུ་འཁོར་གྱི་སྤོང་ཅམ་དུ་ཁམས་ཉིས་དྲངས་སྤུམ་དྲངས་ཀྱི་དྲངས་མ་ཉི་མགོ་བྱུར་བསྐྱུན་གྱི་
རྣམ་པ་གསལ་གདབ། སྤྲུ་བའི་མཚུལ། སྤྲི་བའི་ཚུ་འཁོར་གྱི་དབྱེས་སྤུམ་མ་སྤྲུ་རྩོ་རྩོ་འོ་པོ་སྤྲུ་མདོག་དགའ་པོ།
མགྲིན་པར་སྤུ་མ་གསུང་རྩོ་རྩོ་སྤྲུ་མདོག་དམར་པོ། རྒྱུང་གའ་སྤུ་མ་བྱགས་རྩོ་རྩོ་མདོག་མཐིང་ག། །ལྷེ་བར་སྤུ་མ་
ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་སྤྲུ་མདོག་སེར་པོ། བཞི་ཀའང་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པ་རྩོ་རྩོ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡུམ་གྱི་གུག་དང་ཐོང་
པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྤྲོད་བ། བདེ་ཚེན་ལྷུན་ཅིག་སྤྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་སྤྲི་མགྲིན་སྤྲིང་ག།
ལྷེ་བ་རྣམས་སུ་ཚུ་འདབ་ཀྱི་གདས་དང་མཉམ་པའི་འཁོར་ལོ་སོ་སོའི་གཙོ་བོ་དང་ཁ་དོག་མཐུན་པའི་མཁའ་འགྲོམ་གྱི་གུག་
དང་ཐོང་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྤྲོད་བ། མཚོད་པའི་མཚུལ། ལྷུ་མ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་ལོས་གུས་བསྐྱུད་
ཅིང་། སྤར་ལྷུང་རྒྱུང་སྤྲོད་གྱིས་གཏུམ་མའི་མེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔལ་ལོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེད་མར་རྟུར་
གྱིས་འབར། ལྷེ་བ་སྤྲིང་ག་མགྲིན་པའི་ཚུ་འཁོར་རྣམས་ལྷུང་། དེ་ནས་སྤྲི་བའི་སྤོང་གི་ཉོ་ཡིག་ལ་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་
རྒྱ་དའི་རྩོ་མོན་སྤང་སེམས་དྲངས་མའི་རྒྱུན་སྤུ་ཐིགས་འཛོག་པ་ལྷུ་བུ་བབ། ཐིགས་པ་བསལ་པས་རྒྱུ་མཚོ་བཞིན་དུ་

ཅུ་འཁོར་གང་། ལྷ་མ་སྐྱོད་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས་དགའ་བའི་མཚོན་པས་མཉམ་། རགས་པ་ལུས་དང་
སྤ་བརྩེ་སྤྱི་བ་པ་དག །ལུས་དང་རྩ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྗེས་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྤྲོད་སྐྱོད་རྗེ་དབྱེར་
མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར་གང་། ལྷ་མ་གསུང་རྗེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པ་
ཅམ་གྱིས་མཚོག་དགའི་མཚོན་པས་མཉམ། རགས་པ་དག་དང་སྤྲོད་བརྩེ་གི་སྤྱི་བ་པ་དག །དག་དང་སྤྲོད་ལ་བརྟེན་
ནས་ཚོགས་རྗེས་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་གྲགས་སྤོང་གསུང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས། སྤྲོད་གའི་རྩ་
འཁོར་གང་། ལྷ་མ་ཐུགས་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་དགའ་བུལ་གྱི་དགའ་བས་མཉམ། རགས་
པ་ཡིད་དང་སྤྲོད་པའི་སྤྱི་བ་པ་དག །ཡིད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྗེས་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་
རིག་སྤོང་གསུང་རྗེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས། ལྷ་བའི་རྩ་འཁོར་གང་། ལྷ་མ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
ལ་ཕོག་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་ཅིག་སྤྲིས་གྱི་དགའ་བས་མཉམ། སྤོང་གསུང་ཆ་མཉམ་དང་འཕོ་བའི་སྤྱི་བ་པ་དག །སྤོ་
གསུང་ཆ་མཉམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་རྗེས་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་མོས།
ཡུལ་ཅན་དགའ་བ་བཞིས་དྲངས་པའི་ཡུལ་སྤོང་པ་ཉིད་མཐར་ཐུག་པའི་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་
པ་ཡིན་ནོ་སྤྲོད་དུ་རྒྱལ་གཞུང་ཞིང་། མ་རྒྱ་སྤྲུ་ཁ་བཟོ་སྤྲུ་ཨ་ཉིལ། ཞེས་ཅི་རིགས་བརྗོད། མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་།
སྤྲུ་ཁ་བཟོ་བ། བརྗོད་རྗེ། སད་མེས་པ་དཔལ། ཨ་ཉི་ལོ། ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྗེ་སེམས་དཔལ་འདོད་
ཞེས་པའི་དོན་ཅོ། །མཐར་མི་དམིགས་པའི་དང་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །ལྷ་པ་སྤྲོད་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་སྤྲོད་
ལུས་སྤྲོད་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྲོད་གསུང་ལ་བདད་། མ་རྒྱ་དུ་ཚོགས་ཞིང་གི་རྟེན་གསུང་ལ་གདབ་པ། ཚོགས་
གསུང་པའི་སྤྲོད་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བ་དང་། སྤོང་སྤྲོད་ལུས་སྤྲོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོད་གསུང་ལ་བདད་བ་
པ། མཚུགས་དབང་བཞི་སྤྲོད་ཞིང་དེ་ཁོ་རྟེན་ལ་མཉམ་པར་འཛོགས་པ་དང་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། ཀ་དག་གི་དང་ལས་
སེང་གི་དང་པ་སྤྲོད་མའི་ཁྲིའི་སྤོང་དུ་རང་ཉིད་གཉུག་མའི་སྤྲོད་པ་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་ཕོ་སེང་ཉེ་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་པ་
ཁོ་འཛུམ་སྤོང་གི་པའི་ཉམས་ཅན་ཁ་དོག་དམར་སྤྲུ་གམ་ཉམས་གཞག་དང་སྤྲོད་ལྷ་ཡུང་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩས་པའི་
རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ལྷ་ལུས་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཉིལ་གོང་ཁ་སྤྲོད་པ་སྤྲུས་གང་བ། བ་སྤྲོད་
ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་ཁོ་རྗེ་དང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་བས་བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་
སྤོང་གི་པར་མཛོད་པ། འཁོར་དུ་བརྒྱན་གསུང་གི་སྤྲོད་པ་དང་དཔལ་འདོད་དང་མཁའ་འབྱོར་ཚོགས་གྱིས་བརྟོད་པ། སྤོང་
མཚོས་སྤྲོད་ལྷ་ཡུང་དགའ་པོ་རྩ་བ་སྤྲོད་པ་དབྱེར་ལ་བྱུག་ཅིང་། ཁ་གདོངས་གཡེལ་བའི་རྩུ་གཅིག་གི་ལ་བརྒྱན་
པའི་ནད་དུ་བདེ་ཆེན་ཐོག་ལེ་དགའ་བ་འབྲིལ་བ་དགའ་པོ་འོད་འབར་བ་གཡོ་རྩོད་དུ་བྱུག་ཏུ་འཁོར་བཞེས། རང་གི་
སེམས་ཉིད་གཏོང་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ཀ་དག་གི་དང་ལས་སྤྲོད་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སྤྲོད་པས་
སྤྲོད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་གང་དུ་གཞན་པའི་གོ་སར་སེང་གི་པ་སྤྲོད་མ་དང་སྤྲོད་པའི་གདན་གྱི་སྤོང་དུ། རང་ཉིད་གཉུག་མའི་
སྤོང་དབྱེར་མེད་པའི་དོ་ཕོ་སེང་ཉེ་ལྷ་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་པའི་བརྩེ་ལ་ཞུགས་ཅན་སྤྲོད་ཏུ་རབ་གཏུ་གཞིགས་ཤིང་
ཚོས་གྱི་སྤྲོད་ལྷ་ཡུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་ཁོ་བ། ཞེས་གྱི་མཚུ་སྤོང་འཛུམ་པའི་ཉམས་ཅན། ལྷ་གཤིན་རྒྱུས་པའི་
ཉམས་གྱིས་སྤོང་པ། ཞེས་གཅིག་སྤྲོད་གཉིས་མཉམ་གཞག། ཞེས་གཉིས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཡུང་ཅན། དར་སྤོང་
པའི་སྤོང་གཡོགས། རིན་པོ་ཆེ་དང་རྩས་པའི་རྒྱན། སྤྲོད་པར་རྩས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། སྤོང་སྤྲོད་ ཐུག་ཞུགས་
གྱི་གཏུ་བུ་སྤྲོད་པ། མཁུལ་རྒྱན་དོ་ལལ་དང་མི་མོ་དོ་དང་། ལྷ་སྤོང་ལ་རྩས་པའི་སེང་ལ་ཞུ་ཐོག་པས་བརྒྱན་པ།
སྤྲོད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་རྩ་གསུང་རྒྱལ་བ་རབ་འབྲུམས་ཉིལ་གོང་ཁ་སྤྲོད་པ་སྤྲུས་གང་བ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་
ལ་རྒྱབ་པ། བ་སྤྲོད་ཁུང་བུ་ཐམས་ཅད་ནས་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་ཁོ་རྗེ་དང་གི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་བས་བདུད་དང་
བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་གི་པར་མཛོད་པ། མཐར་བསྐྱོར་གཏུ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱན་པ། རིག་འཛིན་

བདེ་བརྒྱན་པ། གང་ཟླ་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་དཔལ་མགོན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་རྣམས་དག །གནས་གསུམ་གྱི་
དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དང་། རྗེ་འོ་ཚོས་སྤོང་བའི་སྤྱང་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མོས། རང་གི་སྒྲིན་
མཚམས་སུ་ཚོས་འབྱུང་དཀར་པོ་ཚུ་བ་སྤྲ་བ་པར་ཐང་ཀར་དབྱུང་ལ་བྱུག་པ། ཁ་གདེང་གཡེལ་བའི་བྱུང་གཡིག་གི་ལྷན་
དཔལ་བར་བསྒྲུབ་པ། བྱུང་གཡིག་གཡེལ་གྱི་བསྒྲུབ་པའི་དབྱུང་སུ་བདེ་ཚེན་ཐིག་ལའི་གཡུང་དྲུང་དགའ་བ་
འབྲིལ་བ་དགའ་བཞི་མཚོན་བྱེད་ཁྲུག་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་གཡོན་དྲུང་གུ་འཁོར་བར་
བསྐྱོར་མོ། །གཉིས་པ་མདུན་དུ་ཚོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་པའི། སྒྲིན་མཚམས་ཀྱི་ཐང་པར་ཁྲུ་གང་དང་ཡར་ཁྲུ་
གང་མཚམས་སུ་སྐྱོ་ཚོགས་པར་དང་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་སྤོང་དུ་སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་དོ་བོ་ཚུ་བའི་སྐྱེ་མ་ལ།
རྣམ་པ་འོད་གསལ་སྤང་བཞི་མཐར་མོན་པར་མཚན་པའི་བི་མ་ལ་མི་ཉ་སྐྱེ་མ་དོག་དཀར་གསལ་གངས་ཀྱི་རི་ལ་ཉི་མ་འཆར་
བ་ལྟ་བུ། འདས་ཚེར་སྐྱེ་མེད་མཚོན་བྱེད་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་ཐིགས་ལ་ཁད་པས་མཚན་པ། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་
གཞག་གིས་ཐོད་པ་བཅུད་ཀྱིས་བཀང་བ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ། དར་སྒྲོན་པོའི་སྤོང་གཡོགས་དང་། སྐྱ་སྤྱང་ལ་
ཐང་འཕམས་དང་། ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་བ། ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་རང་ལ་དབྱིས་ཡི་རི་
བཞུགས་པ། རིག་པ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་སྤང་བ་སྤྱར་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་འཇམ་ཟེར་ཐིག་ལེ་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གཡོ་བར་
བསམ་པའི་བདག་མདུན་གྱི་དམ་ཚིག་པ་གསལ་གདབ་པ་དང་། ཡི་ཤེས་པ་སྐྱུན་དྲང་བའི། བདག་མདུན་གྱི་
ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྐྱེ་མཐའ་མེད་པ་འཕྲོས། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ནས་ཚུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་
བཅུན་སེང་ཉལ་དང་བི་མ་མི་ཉའི་རྣམ་པར་བྱོན་པ་དང་། ཁྲུང་པར་འོད་གསལ་སྤིང་ཐིག་གི་བརྒྱན་གསུམ་དཔལ་
མགོན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་སོགས་སྐྱུན་དྲངས་ཉེ་བདག་མདུན་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ལ་ཀུན་བཟང་དོན་སྤོན་ལྟར་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི་
ཚོག་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་གསལ་སྤྱད་ཡན་ལག་བདུན་འབྱུལ་བའི། ཀུན་རྗེ་བཟང་བཟང་གསལ་པ་
དང་། དོན་དམ་ཡོངས་ཤེས་གཉིས་ལས། དང་པོ་རང་གི་ལུས་རྒྱུ་སྤོང་གྱི་ཞིང་ལྟར་སྐྱེལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་དང་བྱེད་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་སྐྱོན་ས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། རང་གི་ལུས་འོངས་སྤོང་དགོ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་
རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཉེར་སྤོང་། རང་དམ་རྗེས་བདུད་རྩི། གསང་བ་སྤོངས་འཇུག་གི་བདེ་བ། ཡང་གསང་དེ་ཞོ་
ན་ཉིད་སོགས་མཚོན་པའི་སྤྱི་རྒྱུང་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་མི་དྲན་པའི་སྤྱི་རྒྱུང་སྤོང་ཐག་པ་རྣམས་
བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཟླ་བཅས་དང་ཟླ་མེད་ཀྱི་དགོ་ཚོགས་ལ་སྤྲུག་དོག་མེད་པའི་སྤོ་
ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་
བར་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཆི་མེད་རྟོག་པ་དམ་པར་བཞུགས་ཤིང་སྤང་ངན་ལས་
མི་འདེའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དུས་གསུམ་དུ་བསགས་ཤིང་བསྐྱུབས་པའི་དགོ་བའི་ཚུ་བ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་
མི་བསྐྱོ་བའི་བསྐྱོ་བ་དམ་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོ་བའོ། །གཉིས་པ་དོན་དམ་མོ། ཨུཾ རྒྱང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་སྐྱེ་མ་
ལཾ འདུ་འབྱུལ་མེད་པར་སྤྲུག་འཚལ་ལཾ རྒྱང་སེམས་དག་པའི་མཚོན་སྤྱིན་འབྱུལཾ སྤྱིག་རྒྱུང་འདུས་མ་
བྱས་པར་བཞུགསཾ གཉིས་འཛིན་བྲལ་བས་རྗེས་ཡི་རངཾ བརྗོད་མེད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བཞིན་དུཾ ཡོངས་
གྲུབ་ཚེན་པོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབསཾ དགོ་ཚོགས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོཾ ཞེས་པའི་བར་རྒྱང་བཞི་
མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱས་དང་། རང་གི་རིག་པ་དོ་བོ་སྤོང་པ་ཚོས་སྤྱད་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བ་འོངས་སྤྱད་
དང་། ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཚུལ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་སྤྱུལ་སྤྱད་དང་། སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་ནས་སྤྲུག་
འཚལ་བ་དང་། རྒྱང་འཇུག་གནས་སྤང་གསུམ་དབྱུང་མཐའ་ཞུགས་ཤིང་དག་པའི་སྐྱོན་མཚོན་པའི་སྤྱི་རྒྱུང་འབྱུལ་བ་
དང་། སྤྱིག་རྒྱུང་ཐམས་ཅད་ཡི་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོང་པ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། འཁོར་
འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་དགོ་བའི་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་འཛིན་བྲལ་བའི་རྩལ་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་
རང་བ་དང་། སྤོལ་བྲལ་མཉམ་པ་ཚེན་པོ་མི་ཤིགས་རྣམས་དེ་དབྱུངས་སུ་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།

ཀྲུལ་བ་སྐྱུ་བཅས་འཆི་མེད་རྟོག་པ་དམ་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། དག་
ཚོ་གསལ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་མི་བསྡོམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྡོམ་དམ་པས་བསྡོམ་པའོ། །བཞི་པ་གྱིན་
རྒྱལ་སྐུ་དུ་འཇུག་སྤྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དུན་པའི་སློན་ལས་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།
འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། འོད་གསལ་སྐྱེད་བཞི་མཐར་སྤྱིན་ནས་ཅེ་
རིག་པ་མི་འགྲུར་སྐྱེ་ལྡར་བཞེངས་ཅེ། འཇའ་ལུས་པོ་ཆེན་དང་ས་མའི་གཞུགས་ཅེ། འཆི་མེད་བི་མ་མི་ཏུ་གྱེ། ཞེས་
རྟེན་པ་བཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་འདོད་དོན་གསོལ་བ་གདབ་པའི། བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་བརྟེན་དགོངས་ནས་ཅེ།
མངོན་སུམ་གྱིན་རྒྱལ་དང་རྩོམ་ཅིག་། ཚེས་རྟེན་པ་གཉིས་གྱིས་བསྟན། ཞེས་དེ་སྐབས་གསོལ་བ་སྐྱེད་ཚུགས་སུ་
གདབ་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་སྟེ། འོད་གསལ་སྐྱེད་བཞི་མཐར་སྤྱིན་ཅིང་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་
བདག་ཉིད་བེམ་མི་ཏུ་བྱེད་གྱི་སློན་གསུམ་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་དུས་ཀྱི་དུས་ལ་མི་སྟོན་པར་ད་
སྟེ་ཉིད་དུ་འདུག་ས་འདི་ཉིད་དུ་སྟོན་ཐོག་འདི་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བའི་དུ་གྱིན་གྱིས་བསྟན་པར་མངོན་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་གདབ།
ཡོན་ཏན་གྱི་དོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་ཞིང་། བཀའ་རྒྱུ་གྱི་དོས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལས་
སྐྱུག་པར་ཐག་བཅད། དེས་འོས་སྤྱོད། ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ། མིག་ནས་མཆི་མ་འཇུགས་པ། བསམ་རྒྱ་
རྒྱུ་ལས་མེད་པ། སློ་སྐྱེ་རྒྱ་མས་འཕྲོག་པ། སར་ཐོམ་མེད་པ། རྒྱུར་འབྲལ་མི་མེད་པའི་མོས་གུས་གྱིས་དུས་
འདི་ནས་གཞུང་སྟེ་བྱེད་རྒྱུ་སྤྱིར་པའི་བར་དུ་མཐོང་གཏོང་དམར་གཏོང་སྤྱིད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱེད་ཡང་ཅི་མངོན་བྱེད་
མཁུན་ཚོ་སྐྱེ་པའི་མོས་གུས་གདུང་ལུགས་དུགས་པའི་སློན་ནས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་གདབ། གསོལ་འདེབས་བསྟོན་
པའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པའོ། ཇོ་ལྷུ་རྩྭ་གྱུ་རྩྭ་བི་མ་ལ་མི་ཏུ་རྩྭ་རྩྭ་ཅེ། ཞེས། ཇོ་ལྷུ་རྩྭ་རྩྭ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
དང་། ཡང་ན་རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་བོན་གྱིས་ཐོག་དང་ས། ལུ་རྩྭ་མ་དང་། བི་མ་ལ་རྩི་མེད། མི་ཏུ་བའོས་
གཉེན། རྩྭ་རྩྭ་ཅེ། ཞེས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡོན་ཏན་མཆོག་ཐུན་མོང་གཉིས་ཀྱི་དོས་གྲུབ་སྟོལ་ཅིག་།
ཅེས་པའི་སློན་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །ལྷ་པ་དབང་བཞི་ལོན་ཞིང་དེ་ལོན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་རྗེས་
འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་མ་དུ་བྱུང་བ་བཅས་ནི། གསོལ་བ་བཀྲལ་པའི་མཐར་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་བའི་གནད་བ་བསྐྱེད་དུ་
གསོལ་ཞེས་བསམས་པས། སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་དབྲལ་བའི་ཇོ་ལས་འོད་ཟེར་དག་པོ་རྒྱ་བལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་རང་
འདུའི་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་ཡན་ལག་དོད་པ་ལུག་མཚན་གསལ་བ་དཔལ་གཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་དབྲལ་བར་ཐོམ། ལུས་
དང་རྩྭ་ལྟོབ་པ་དག་། སྟོས་བཅས་སུ་མ་པའི་དབང་ཐོབ། སྐྱེད་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོན་པ་ལ་
དབང་། ས་བརྟུན་པ་ཚོན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། རྒྱ་མའི་མ་གྱིན་པའི་ལྷུ་ལས་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་འཆར་ཁའི་ཟེར་ཐག་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་ལི་ཀཱ་ལི་འི་མྱོང་བ་དཔལ་གཏུ་མེད་པ་བྱུང་། རང་གི་མ་གྱིན་
པར་ཐོམ། དག་དང་རྒྱུད་གི་སྤྱིབ་པ་དག་། སྟོས་མེད་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། སྤྱི་མེད་རང་བྱུང་དོན་འོད་བློས་པ་
ལ་དབང་། ས་བརྟུན་གཅིག་པ་ཚོན། འབྲས་བུ་གསུང་ལྟ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། རྒྱ་མའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་
ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་མཐིང་ཞུན་གྱི་དུངས་མ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་ལི་ག་མཐིང་གསལ་དཔལ་གཏུ་མེད་པ་བྱུང་།
རང་གི་སྤྱིད་གར་ཐོམ། ཡིད་དང་ཐོག་འའི་སྤྱིབ་པ་དག་། འཁོར་རྩྭ་སྟོས་མེད་འོད་དབང་ཐོབ། བདེ་ཆེན་འོད་
གསལ་གྱི་ཡི་འོས་བསྟོན་པ་ལ་དབང་། ས་བརྟུན་གསུམ་པ་ཚོན། འབྲས་བུ་ཐུགས་ལྟ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས།
ཡང་སྐྱེ་མའི་གནས་གསུམ་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དག་དམར་མཐིང་གསུམ་འཇའ་ཚོན་འཁར་བལྟ་བུ་དང་། ཅི་ཏུ་རྩོད་པོ་ཆེ་རི་
སྐྱེད་ནས་འོད་ལྟོ་ལོང་བུ་ཚོན་གང་བ་བྱུང་། རང་གི་གནས་གསུམ་དང་སྤྱིད་གི་དབྲས་སུ་ཐོམ། ཆམ་ཉམ་ཡི་
འོས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དག་། རང་ཏུ་སྟོས་མེད་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། ཀ་དག་སྐྱེན་གྱུ་བ་རྒྱུད་འཇུག་བསྟོན་པ་ལ་དབང་།
ཡི་འོས་སྐྱེ་མའི་ས་ཚོན། འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་སྤྱིན་ལས་ལྟ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས། མཐར་སྐྱེ་མཉིད་
དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་རང་གི་སྤྱིན་མཚམས་སུ་དགའ་བ་འཁྲིལ་པའི་དབྲས་སུ་ཐོམ་པས། ཐོག་ལོ་དག་པོ་

ཨ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་སྐྱོན་མ་ཅོམ་དྲངས་གསལ་གཤམ་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་བ་ནི་སྐབས་གྱི་ཞི་
གནས་འབྱུང་བ་ཐབས་ཡིན་ཞིང་། མཐར་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་
ཅིང་། ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་དང་གི་རིག་པ་གཉིས་བསམ་བཞེད་དང་བུལ་བའི་རིག་སྣོད་རྗེན་པའི་ངང་དུ་གཞག་པ་ནི་ལྷ་མ་
ཚོས་སྤྱི་དང་ཞལ་བལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ལྷ་མ་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱུལ་བསྐྱེན་པ་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཚོགས་རྟེན་གསལ་
ཞིང་གསལ་གསུང་བྱ་བ་དང་། རང་ཡོངས་སྤྱུ་བསྐྱུབ་པ་དབང་བཞི་བྱུང་བ། གསལ་བ་ཚོས་སྤྱུལ་སལ་ལ་སྤྱུར་བ་ཐུགས་
ཡིད་དབྱེར་མེད་བསེ་བའི་ངང་དུ་གཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགོ་བ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལམ་གདབ་པར་བྱའོ། །སྐབས་
འདིར་བྱིན་རྒྱུའི་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྤྱུ་སྤྱེད་རིམ་སྤྱུག་སྤྱི་རྣལ་འབྱོར། གསུང་བསྐྱེས་པ་
སྤྱུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ཐུགས་འདོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་སོགས་དང་
འབྲེལ་ན་སྤྱོན་རྟེན་གཏོར་མ་སྤྱི་འབྲོས་ལྟར་བཤམས། དེ་ནས་དོན་གྱི་སྤྱི་ལས་ལ་འབྱུག་པ། རང་ཉིད་རྟེན་མཚོག་
རོལ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད། སྤྱུང་འཁོར་བསྐྱོམ། བྱིན་དབབ། མཚོད་པ་བྱིན་བརྒྱབས། བདག་
སྤྱིད་སྤྱུར་སྤྱུར་བསྐྱོམས་ཤིང་སྤྱོན་འདྲིན་བཞུགས་གསོལ་སོགས་དང་། ཐུག་མཚོད་བསྐྱོད་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་རྗེས།
རང་ཉིད་སྤྱི་བཅུན་ཚེན་པོར་གསལ་བའི་སྤྱུར་སྤྱུང་ལ་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་། དེ་ཡང་ནམ་པགས་ལ་བ། ང་
རྒྱལ་བཟན་པ། རྣམ་དག་བརྟན་པ་སོགས་སྤྱི་རྣམ་བུ། དེ་ལྟར་ལྟའི་གསལ་སྤྱུང་ལ་བཟན་པ་ཐོབ་ཚེ་གསུང་བསྐྱེས་པ་
སྤྱུགས་ལ་འབྱུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུང་བསྐྱེས་པ་སྤྱུགས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གཉིས། བདག་དོན་བྱིན་རྒྱབས་
བསྐྱུབ་པའི་རིམ་པ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱི་ལས་མཁའ་འབྲུབ་ཏུ་སྤྱེལ་བའི་རིམ་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱུགས་
དོན་བརྟན་པ་སོགས་གྱི་སྐྱོན་སྤྱི་ལས་འབྱུང་གནས་ལྡང་གསུམ་དང་སྤྱུར་ཞིང་གསོལ་འདོབས་བསྐྱེན་པའི་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེས་པས་
ཐུགས་སྤྱུད་བསྐྱུལ་ཞིང་། ཐུམ་ཅན་རྟོར་བསྐྱེས་སྤྱུགས་ཏེ་ཡིད་བསྐྱེས་བྱུ་ཞིང་སེམས་འཛིན། སྤྱོན་སྤྱི་ལས་མཚོམས་གྱི་
ཐིག་ལེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་། དེ་དག་ན་གནས་པའི་སྤྱུབས་
གནས་དགོན་མཚོག་སྤྱོད་མཚོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་པར་འོད་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་རྣམས་གྱི་གསལ་བ་
གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་དང་ཡིག་འབྲུ་སྤྱུག་མཚོན་གྱི་རྣམ་པ་ཆར་དག་ཏུ་བབས་པ་ཅོམ་དུ་སྤྱོན་དྲངས་ནས་ཐིག་
ལེར་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་པར་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་སྤྱི་ལས་མཁའ་འབྲུབ་ཏུ་སྤྱེལ་བའི་རིམ་
པ་ནི། ཡང་མར་འཕྲོས་མ་དག་པའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་། བཟན་གཤམ་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་
པའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་སུ་བསྐྱུར་པར་བསམ་མཞིང་། ལོང་དུ་སྤྱོན་འགྲོའི་སྤྱུབས་སེམས་ཡིག་བརྒྱ་རྣམས་འབྲུམ་ཐེར་དང་།
ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བསྐྱེན་པའི་འབྲུམ་སྤྱུག་བཅུ་གཉིས་བཞེད་པར་བྱ། ཐུན་མཐར་མཚོད་བསྐྱོད་ཅི་རིགས་བྱའོ། །
གསུམ་པ་ཐུགས་འདོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ནས་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་ཏེ་དང་གི་
ལུས་ལ་གཞུག་། དེ་ཡང་བསྐྱེས་ཏེ་སྤྱོན་མཚོམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བར་བསམས་ལ་སེམས་
ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་རྒྱབས་ཞི་བའི་ཉིང་ངེ་འཛོན་ལུ་མཐའ་མེད་པར་སྤྱོའོ། །ཞེས་ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་
འཛིན་པ་ནི་རྟེན་བཅས་ཡིན་ཞིང་། མཐར་དེ་ཡང་འཇའ་ཚོན་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་སྤྱུར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་
པར་འཛོག་གོ། །ཞེས་གསལ་དུ་གཤམ་གསལ་པའི་སྣོད་ཉིད་དང་། གདོད་ནས་རང་བབས་གྱི་སྣོད་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་
པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི་སྤྱུགས་འདོད་གསལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེའི་གཞིའི་
ཞིང་ལ་གསུམ། དབང་པོ་རབ་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བ། འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བ། ཐམ་རང་བཞིན་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ཞིང་དུ་
དུགས་དུགས་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྱོན་འགྲོ་འབྲུལ་གཞི་རྩ་དུ་ནས་གཙོད་པའི་གནད་། དེའི་གཞི་
འབྲུམ་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་གནད་། རྗེས་འབྲུལ་སྤྱུང་ཡེ་ཤིས་སུ་རང་ཤར་བའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
ལུས་སྤྱོད་། དག་སྤྱོད་། སེམས་སྤྱོད་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱས་འདོབས་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་ནི།
ལུས་མི་འབྲུལ་བ་དེ་རྗེས་འབྲུག་སྤྱུངས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཕྲོལ་གདན་ཚེན་པོའི་སྣོད་དུ་རང་གི་ལུས་གཅེར་སྤྱུར་

ལུང་ཞིང་། ལྷན་དགོས་གྱི་རྣམ་པ་གྲོན་ཞིང་རྒྱུ་ལོ་མཐོལ་གཉིས་སྤྱད། སོར་རྩེ་གཉིས་སེལ་བཅུག་ །ལག་པ་
གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲུང་ཞིང་སྤྱི་བོར་མ་ཤེག་པར་གྱུ། ལག་པ་གཉིས་དང་མགོ་རྣམས་དོ་རྩེའི་རུ་ཡར་རྩེ་གསུམ་དང་།
རྒྱུ་ལོ་མཐོལ་དང་ལོ་རྒྱུ་ལོ་མཐོལ་ལ་ལྷན་པའི་དང་བཞེན་བསྐྱོར་ལ། ལུས་རྩུགས་མི་ཐུབ་ན་གང་དུ་འགྲེལ་བའི་སེལ་
ལ་བཞེན་གསུམ་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་དང་དུ་གཞུག་པར་གྱུ་ལོ། །གཉིས་པ་དག་སྤྱོད་ནི། དག་མི་སྤྱོད་བར་རྩེ་གི་དང་
སྤྱོད་ལུང་ལུང་བཞེན་ཞེས་ལྷན་པའི་དང་དུ་གསུམ་ལ་བཟུང་ལ། ཐམས་ལྷིང་གི་སྤྱོད་ལྷན་བསྐྱོར་དང་རྩེ་གིས་བཅད་ལ། དག་ཏུ་རྩེ་
རྩེ་ཞེས་ཆེ་རྩེ་ལ་མའི་རྩེ་གིས་དལ་བར་བསྐྱོད། ལྷིང་གའི་རྩེ་ལས་རྩེ་གྲངས་མེད་པ་འདྲོས། ལྷ་གྲུག་གཤམ་
ནས་ལྷིང་ཐོན་ནས་བཞུགས་ཁང་ཡུལ་ལྷོ་གསུམ་སོགས་རྩེ་གིས་གང་བར་མོས། ལྷ་ཡང་རྩེ་དེ་རྣམས་སྤྱོད་བཟུང་གཤམ་ནས་
རྩེ་ལྷས་གྱི་རྒྱུ་དུ་ལྷགས་ནས་ལྷས་གྱི་རྒྱུ་དང་ཐམས་ཅད་བཅས་པ་འབྲུག་ཁེངས་པ་བཞེན་གང་བར་མོས་པ་ནི་རྒྱས་གང་བ་པའི་
རིམ་པའོ། །ཡང་ལྷིང་གའི་རྩེ་ལས་དོ་བོ་ཆེ་ཞིང་རྩེ་ལ། རང་བཞེན་སྤྱོད་ལ། རྩེ་མོ་རྩེ་ལ། ལྷགས་དུག་སྤྱོད་
པ་སྤྱོད་ཞེས་བཞེན་དང་སྤྱོད་པའི་རྣམས་པ་ཅན་མང་པོ་འདྲོས། རང་གི་ཡུལ་དང་གནས་ཁང་སོགས་ཁྲལ་ཁྲེལ་གྱི་རྣམ་
པར་གྱུ་ལ། དེ་ནས་རྩེ་དག་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་རྩེ་ལྷན་ལྷིང་གིས་གང་ཞིང་ཁྲལ་ཁྲེལ་གྱི་རྣམ་པར་གྱུས་པར་མོས་པ་ནི་རྩེ་ལ་
སྤྱོད་བཅས་དང་གནས་ཡུལ་སོགས་ལ་བཞེན་འཇིག་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དག་སྤྱོད་དང་དག་རྩེ་ལེན་དེའི་བཞེན་སྤྱོད་ལ་
གཉིས་ལྷ་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་སྤྱོད་ནི། ཡིད་མ་ཡིངས་པར་གྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་
པར་གྱུ་ལོ། ཞེས་ཐམས་ལྷི་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གྲུ་གྲུད་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གིས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གཙོ་
གང་ཆེ་བཞུགས་པ་ན། ལུས་ནི་བེམ་པོ་དང་། དག་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་གྱི་རྩེས་སྤྱོད་འགྲོ་ལྷོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་
ཞིང་། ཡར་སྤྱོད་ན་ལས་འདེད་པར་དང་། མར་འཕྲོ་བར་འབྲུགས་མཁའ་ནི་སེམས་ཡིན་པར་རྟོགས་ཤིང་།
སེམས་དེ་ཡང་དང་པོ་གྱུང་ས། བར་དུ་གནས་ས། ཐམས་འགྲོ་ས། རྩེ་པོ་གྲུ་བཞེན་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་དང་།
དག་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཁོ་དོག་དང་། གཉིས་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་གྲུབ་བཞུགས་ཅན་ད། དང་པོ་སྤྱོད་བའི་
རྩེ་ལྷོད་ས། བར་དུ་གནས་པའི་དོ་བོ་སྤོད་ས། ཐམས་འགགས་པའི་འབྲས་བུ་སྤོད་ས། དབྱིབས་ཁོ་དོག་
གཉིས་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་སྤོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་ཐག་ཚོད་ཅིང་། རིག་ཐོག་དུ་གང་བཞུགས་
པར་གྱུས་ཤིང་གཞི་མེད་རྩེ་བུ་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི་སེམས་གྱི་ཁང་བུ་རྩེ་བའི་མན་དག་སེམས་གྱི་མཚང་བཅའ་བའི་
རིམ་པའོ། །བཞེན་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེ་ལྷན་འདེད་པའི་གནད་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་
བསྐྱལ་ལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཤམ་པ་ནི་གནད་དོ། ཞེས་ནས་མཁའ་ལས་སྤྱིན་དང་པོ་གྱུང་། བར་དུ་གནས་ལ།
ཐམས་ཅད་མཁའ་ལོ་དང་དུ་ཐིམ་པ་བཞེན། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གྲུ་གྲུད་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དེའི་དང་ལས་བྱུང་ཞིང་།
བར་དུ་རིག་པའི་དོ་བོ་ལས་མ་གཤམ། ཐམས་ཅད་པའི་དང་དུ་ཐིམ་ཞིང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་རིག་སྤྱོད་འདུས་མ་
བྱས་པའི་གནས་ལྷགས་གསལ་སྤོད་རིག་པའི་སྤྱོད་པོ་ཅན་དེ་ཉིད་ལ་དུན་པས་མ་ཡིངས་ཅོམ་གྱུ་བཞུགས་དཔལ་ཡིན་
ནོ། །གཉིས་པ། དངོས་གཞི་འབྲུལ་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་གནད་ནི། ཞེས་པ་དེ་ལ་བཞེན། ལུས་མི་འགྲུབ་བ་
རི་བོ་ཅོག་གཞུག་གིས་གཞི་གཟུང་དོ། དག་མི་སྤྱོད་བར་རྩེ་མཚོ་ཅོག་གཞུག་ཨར་ལ་གཏད་དོ། སེམས་མ་ཡིངས་
པར་རིག་པ་ཅོག་གཞུག་ལ་བསྐྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ལས་རྩེ་ལྷན་པར་བཞུགས་པར་མི་གནད་དོ། ཞེས་པས་སྤྱོད་
བའི་བོ་ཅོག་གཞུག་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་དོ་བོ་ལས་མི་ཡིངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྤྱོད་པ་ཅོག་གཞུག་ཚོགས་

དུག་གི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་རོལ་མ་འགགས་ཤིང་དེར་འཛིན་བྲལ་བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོམ་མོ། དང་པོ་ལུས་རི་བོ་ཅིག་
གཞག་ནི། རང་གི་ལུས་རྣམས་སྐྱེད་ཚེས་བདུན་དུ་བཅའ་ཞིང་དཔེར་ན་སོག་ཤོན་གྱི་ཐག་པ་སྐྱོད་པ་ལྟར་བདེ་ལུགས་སུ་
སྐྱོད་ལ་མི་འགྱུར་རི་བོ་བཞིན་དུ་གཞག་པར་བྱ། སྤྱིང་བའི་ཉམས་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཆ་ནས་སྐྱིམ་ཞིང་སྐྱིམ་
སྐྱོད་སྤེལ་མའི་ཚུལ་དུ་གཞག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་མིག་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་གཞག་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་
དང་པོ་ཐོ་ཉུང་གཏང་། མཐར་སྐྱེད་བརྗོད་ཐམས་ཅད་པོ་ལྷོ་གི་རྒྱུ་ཐག་ཆད་པ་བཞིན་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ལ། རྒྱ་མཚོ་ཞེས་
པ་མིག་གི་ཨ་འབྲས་གཉིས་སྐྱེད་པོ་ཆེ་གར་ཆད་གིས་བཟེ་བ་ལྟར་མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ་ཞིང་རྗེ་མ་མཐའ་རྟེན་ཅམ་ཡང་མི་
བྱེད་པར་ནམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་ཀྱི་ཨ་འབྲས་ལ་གཏང་པ་གཞན་ཡིན་མོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཅོག་གཞག་ནི། རང་གི་
སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱོམ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དེ་བོ་སྐྱོང་པ་ཚོས་སྐྱེ།
སྐྱོང་ཉིད་ཀྱང་ཅི་མེད་ཅང་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་གདངས་འགག་མེད་དུ་འཆར་བ་ལོངས་སྤྱོད། དེ་གཉིས་མར་
མེད་དང་མར་མེད་འོད་བཞིན་དབྱེར་མེད་པའི་ཚུལ་སྐྱོ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་སྐྱུལ་སྤྱོད། འཆར་དུས་ཉིད་ནས་དེ་བོ་སྐྱོང་ཉིད་
ལས་མ་གཤོས་པ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་དགོངས་པ། དཔེ་དང་གཞན་གྱི་ཟེར་སྐྱོམ་དང་གོ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྐྱེ་མའི་
བྱིན་རྒྱབས་དང་གདམ་ངག་འོག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱུང་གོས་ཤིང་། ཀ་དག་ཅེས་པ་གདོད་མ་ནས་དག་པ་འམ།
ཡི་གཟོང་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐྱེས་པོས་མ་མཚན་།
སེམས་ཅན་སྐྱིན་པོས་མ་བསྐྱེད་པ། ཡར་སྐྱེད་ན་ལས་འདས་པའི་དུས་སུ་བཟང་དུ་མ་སོང་། མར་འཁོར་བར་
འབྲམས་པའི་དུས་སུ་རྒྱ་རྒྱུ་མ་སོང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་རོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ།
ལ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐག་ཚོད་པར་བྱུང་གོས་ཤིང་། སྐྱེ་ཐལ་འགྱུར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས།
ཤེས་རབ་པ་པོ་ལྟེན་པ་ནི། །སྐྱེད་པ་ཐད་ཀར་གཅོད་ལ་འདུ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པ་ལ་འབྲས་བུ་
འབྱེན་པའི་དུས་ནམ་ཡང་མེད་པས། དཔེར་ན་རང་འཐག་གི་ལྟག་རྒྱ་བཅད་པ་བཞིན་དུ། སྐྱོང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་
པའི་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་སེམས་དོ་བྲལ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ། འདས་པའི་རྣམ་
རྟོག་འགགས། མ་འོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་མ་སྐྱེས། ད་ལྟའི་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་འདི་ལ་རྩིས་གདབ་མི་བྱ་བར།
དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་བཞི་ཆ་སྐྱོང་འདས་ཚེས་སྐྱེད་པོ་དགོངས་པའི་རང་བསྐྱེད་ཞིང་། རྣམ་རྟོག་གི་རྟོག་པས་
མ་བསྐྱེད་པར་བྱན་པ་གསལ་ཅམ་རིག་ཅམ་བྱས་ཏེ་ཅོག་གིར་གཞག་པར་བྱ་བ་སྤྱི་དེ་ལ་བཞི། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ།
སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། སྐྱོད་པས་བོགས་འབྱེན་པ། འབྲས་བུའི་རྟོགས་འཆར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གཞུང་
རྩ་བ་དོ་རྗེའི་ཚིག་རྒྱུང་ལས། འདི་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་བཀོད་ཅེ། བྱེད་ཚོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་ནི་མེད་པ་
གསལ་བར་སྐྱེད་ཅེ། དེའི་དབྱིངས་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ཅེ། སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་རྟེན་མེད་པར་
མ་སོང་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་གཏིང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའོ་ཅེ། །ཞེས་འདི་ལྟར་སྤྱི་གཟུང་བའི་
ཡུལ་གྱི་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་བཏགས་ཤིང་བཀོད་པ་ལས་ཡུལ་རང་དོས་ནས་བྱུབ་པ་མེད། རང་གི་སེམས་བྱུང་ཚོར་
དང་བཅས་པའི་སྐྱོ་ནི་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པ་དཔེར་ན་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །སེམས་དེའི་དབྱིངས་རིག་སྐྱོང་འདུས་མ་བྱས་
པའི་རང་བཞིན་ནི་བསམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས། རྟོགས་དང་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པས་མི་རྟོགས་ཤིང་སོ་སོ་རང་
རིག་པའི་ཡི་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་མེད་པ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པས་མ་གོས་ཤིང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་མ་
བསྐྱེད་པར་མཐོང་བ་ནི། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡི་གཏོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་གཏིང་
གསལ་བ་སངས་རྒྱས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ། རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་འདུས་མ་བྱས་པའི་དོ་བོ་ཀ་དག །
རང་བཞིན་ལྟན་བྱུབ། དེ་གཉིས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་རིག་པ་མ་བཅོས་པར་ལྟ་བས་ཐག་ཁྲིགས་སེ་ཚོད་པ་ནི་
ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་མོ། །གཉིས་པ་སྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། དེའི་འཕྲོས་ལས། དེ་ལྟར་འོང་དུ་
རྒྱུད་པས་ནམ་མཁའ་འཕྲོང་དུ་བྱས་ཅེ། མི་སྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དང་མི་འགྲུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པོ་ཅེ། །ཞེས་དེ་ལྟར་

རིག་པ་དེ་འཕྲོད་པར་ཆད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དབྱེར་མེད་པར་གཞག་པ་ནམ་མཁའ་
རྣམ་འཕྲོད་བྱ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་དང་བཅས་པས་མི་བསྐྱོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རིག་པ་རང་གི་དོ་བོ་དང་མི་འབྲལ་བའི་རྒྱལ་
གྱིས་བསྐྱོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོན་པས་ཐོགས་འབྲིན་པ་ནི། ཡང་། ཚོགས་རྒྱལ་གི་སྤང་བ་བཟུ་
ལས་གྱིས་ཤར་ན་དེ་ལ་མི་དཔྱོད་པར་ཚོས་ཉིད་རང་གི་དོ་བོའི་ངང་དུ་ཚོལ་བ་སྟོན་ལ་ལས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་སྤང་སྟོན་དོ་
ཞེས་གཙོ་བོ་རྗེས་ཐོབ་གྱི་ཉམས་སེལ་ཡིན་ཞིང་། ལྷི་རོལ་ཚོགས་རྒྱལ་གི་སྤང་བ་གང་ཤར་གྲུང་དག་གསུམ་བཟུང་ཡང་མི་
བྱེད་པར་སྤྱི་རོལ་སྤང་བ་ལ་མ་ཞེན་པས་སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་རང་སར་དག་ཅིང་། སར་སྤང་བ་མ་འགགས། རྒྱུ་དེར་
འཛིན་མ་ཞུགས་པས་ནད་གི་སེམས་དེར་འཛིན་བྱལ་བའི་ངང་དུ་གནས་པས་ནད་འཛིན་པ་རང་སར་དག །བར་དུ་རིག་པ་
མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་གཞག་པ་ན་བར་དུ་འོད་གསལ་རང་དོ་ཤེས་པའི་ངང་དུ་ལས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་
བྱའོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་རྟགས་འཆར་རྒྱལ་ནི། ཡང་། དེའི་ཚེ་རྒྱང་སེམས་ཟིན་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ཚོལ་
མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་འོད་གསལ་བའི་ལྷག་མཐོང་བྱུབ་པས་ཞི་བར་གནས་པ་ཉིད་དོ་ ཞེས་སེམས་ཟིན་པ་ན་རྒྱང་ཟིན།
རྒྱང་ཟིན་པ་ན་རྒྱང་སེམས་དབུ་མ་རྟུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྟགས་ནམ་མཁའ་ལ་དུ་བ་མི་སྟག་
སྟགས་རྟགས་སྤྱི་འཆར་ཞིང་། རིམ་གྱིས་གོ་མས་པས་འོད་གསལ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་གྱི་སྟག་མཐོང་བྱུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུ་སྤང་བ་ཅོག་གཞག་ནི། རིག་པའི་དོ་བོ་དེ་གླེ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཁོ་ན་ལས་ཤེས་པར་བྱས།
བར་དུ་རིག་པའི་རང་ཚོ་ཟིན་པར་བྱས་པ་ན་རྣམ་རྟོག་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་སྤུལ་གྱི་མདུད་པ་དང་རྒྱལ་རིམ་གྱིས་པ་བཞིན་དུ་
རང་ཡལ་རྗེས་མེད་དུ་འགོ་བཙའ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། མཐར་མཉམ་རྗེས་རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཤིང་རྟོག་པ་ལ་བཟང་
ངན་མེད་པ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱིར་དག་རབ་རྩི་རྗེའི་ཚོགས་གསུམ་གནད་དུ་རིག་པའི་མན་དག་དོ་རང་ཐོག་
དུ་སྤྱད། ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད། གདོང་གོལ་ཐོག་དུ་བཅའ་བཞེས་པ་དང་དོན་གྱི་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་སྤྱིར་རིག་པ་མ་བཅོས་པའི་ངང་དུ་དུས་རྟག་དུ་བསྐྱོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གོ་བ་ཅམ་དང་བཤད་པ་མང་པོ་རྗེས་སྤྱིར་བྱས་
ཀྱང་རྣམ་རྟོག་རྗེ་མང་འགོ་བཙའ་ཡིན་པས་རྗེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་རྗེས་
འབྲལ་སྤང་ཡི་ཤེས་སུ་རང་ཤར་བའི་བྱིད་ལ་བཞི། ལུས་མི་གཡོ་བ་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་གྱིས་གཞིར་བཟུང་དོ།
དག་མི་སྤྱི་བར་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གྱིས་ཨར་ལ་གཏད་དོ་ སེམས་མ་འབྲལ་བར་རིག་གང་རམ་རྩི་རྟུ་གྱུ་རྒྱུད་
གྱི་སྤྱི་བས་སུ་གཞུག་གོ་ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པར་སྤྱིར་བཙའ་བ་ནི་གནད་དོ་
ཞེས་ལམ་གྱི་བོགས་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཐོབ་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ནི། བྱིགས་ཚོད་གྱི་རྣམ་བོ་མས་པའི་གང་ཟམ་གིས་ཉམས་སུ་
ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་གྱི་འདུག་སྤངས་གསུམ་ནི། སྤྱི་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྤངས་ཡིན་ནོ། །
གཉིས་པ་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ནི། ཚོས་སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་གཙུག་ཏེ་རལ་བལྟ་བལྟ་བྱའོ། །འོད་སྤྱི་
གཟིགས་སྤངས་མདའ་མཁའ་གྱིས་སྤྱི་གསུམ་མ་བསྐྱེད་བལྟ་བྱའོ། །སྤུལ་སྤྱི་གཟིགས་སྤངས་དྲང་སྟོང་བསམ་གཏན་
བསྐྱོན་པ་བལྟ་བྱའོ། །གསུམ་པ་སེམས་མ་འབྲལ་བར་རིག་གང་རམ་རྩི་རྟུ་གྱུ་རྒྱུད་སྤྱི་བས་སུ་གཞུག་པ་ནི། དེ་སྤྱིར་
བཞུགས་སྤངས་དང་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱལ་གྱིས་སྤོ་ཡུལ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་ལ་གཙུན་པ་སྟེ།
འཆར་བྱེད་སྤྱི་གནད་ནི། རྣམ་དབྱིངས་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེས་གྱི་སྤྱི་གསུམ་ཅན་ཞེས་འོད་རྩ་སྤིང་ནས་མིག་དུ་འབྲལ་བ་ཅན་དེ་ལ་
བརྟེན། འཆར་བཞི་ཡུལ་གྱི་གནད་ནི། ལྷི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་སྤྱིར་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡིན་
ནོ། །དེ་སྤྱི་བྱེད་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱིངས་དང་རིག་པ་རྗེན་པ་སྟོང་གསལ་འདུས་མ་བྲས་པ་དེའི་ངང་དུ་དེར་འཛིན་
དང་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་སྤྱོད་ཤར་དང་། ལྷི་རྩོ་རྣམ་དུ་ཉི་མའི་འོག་དུ་སྤྱི་གང་ཅམ་གྱི་ནམ་
མཁའ་ལ་བལྟ་ཞིང་། ཡང་ན་མིག་ལ་གནོད་ན་སྤོ་རྣམ། ལྷི་རྩོ་ཤར་དུ་ཡིད་མིག་རྒྱང་གསུམ་པོ་རྗེ་གཅིག་དུ་རིམ་
ནས་རིག་གང་རམ་རྩི་རྟུ་གྱུ་རྒྱུད་གྱི་སྤྱི་བས་སུ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་གཞུག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པར་སྤྱིར་བཙའ་བ་ནི། སྟོན་མ་བཞི་དང་། སྤང་བ་བཞི་འམ་རྟགས་

མཁམ་གཞུང་གཞན་དང་འབྲེལ། །དེའི་འཕྲོས་དོན་མཐའ་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་གསུམ་དང་། །ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་དགུ་
ཕྱགས་སུ་གཏང་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། །མི་འགྲུལ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། །སྡོད་པ་
གསུམ་གྱིས་ཚད་གཞུང་བ། །ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་
སུ་ལུས་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བ་དང་། །མིག་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་ལས་མི་འགྲུལ་བ་དང་།
རིག་པ་དབྱིངས་ལས་མི་གཡོ་བའོ། །གཉིས་པ་སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཞུང་བཞི། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་
སུ། །ཕྱི་སྤང་བ་སྡོད་པས་རྟེན་དན་གོགས་སུ་འཆར། །ནང་སྤྱུ་ལུས་སྡོད་པས་འབྲུལ་པའི་བྱ་བ་ཟད། །གསང་བ་
རྒྱུང་སེམས་སྡོད་པས་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཞི་བའོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པའོ། །རིག་པ་
ཚད་མེབས་གྱི་དུས་སུ་ཕྱི་སྤང་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤང་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་གྲོལ། །ནང་སྤང་པོ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་སྤྱུ་ལུས་
འོད་གསལ་དུ་དོངས། །གསང་བ་རྟོག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་པས་རྟོག་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ། །ཚོས་ཉིད་ཟད་པའི་
དུས་སུ་གདོང་བཞིའི་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་ནི། །འཕོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་
གཡོས་པའི་གདོང་ཐོབ་ཅན། །ཡར་སྤང་འདས་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་། །མི་ཐོབ་པའི་དོགས་པ་མེད། །མར་འཁོར་
བར་ལྷང་གི་དོགས་པ་དང་། །མི་སྤང་བའི་རེ་བ་བྲལ་བའི་གདོང་བཞི་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་དགུ་
ཕྱགས་སུ་གཏང་ཚུལ་ནི། །ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་དུས་སུ་ཐམས་ལ་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་བཏང་།
ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་བསྐྱོར་སོགས་དང་། །ངག་གིས་མདོ་བསྐྱུག་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་རེས་
འབྲུང་གི་སློ་སོགས་དང་། །རིག་པ་ཚད་མེབས་གྱི་དུས་སུ་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་དང་། །ངག་གིས་སྐྱུགས་ཀྱི་
བསྐྱེས་བཅུད་སོགས་དང་། །ཡིད་ཀྱིས་མཚན་བཅས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སོགས་སྤངས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་བ་དགུ་ཕྱགས་སུ་
བཏང་བའོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་གྲོལ་བའི་བྱིད་ལ་གཉིས། །འཆི་ཁ་དབྱིངས་རིག་སྐྱབས་འཇུག་གི་མན་ངག་
དང་། །ཚོས་ཉིད་བར་དོར་ཉམས་ལེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དབྱིངས་རིག་སྐྱབས་འཇུག་དང་། །རྒྱུང་
སེམས་གོང་འཕེལ་མན་ངག་གོ། །དང་པོ་ནི། །ཚོ་འདྲི་ཉིད་ལ་གོ་འཕང་མཚོག་མ་འགྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་སུམ་སྐྱགས་
གྱི་སྐྱོར་བས་སྤང་ན་ལས་འདྲའ་བར་བྱའོ། །ཞེས་སྤྱིར་བར་དོར་ཉམས་ལེན་ལ། །རང་བཞིན་དང་སྐྱེ་གནས་གྱི་བར་དོར་
ཐོས་བསམ་ལ་སྤྱོད་དོགས་ཚོད་པ་སྤྱར་འདྲིས་གྱི་མི་དང་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་གདམ་ངག་དང་། །འཆི་ཁ་བར་དོར་མི་གསལ་
བ་ལ་གསལ་འདྲེབས་པ་སྐྱིག་མོ་ལ་མེ་ལོང་བསྟན་པ་ལྟ་བུའི་གདམ་ངག་དང་། །ཚོས་ཉིད་བར་དོར་རང་སྤྱང་དོ་ཤེས་པ་
མ་པར་དུ་བྱ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམ་ངག་དང་། །སྤྱིད་པ་བར་དོར་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་རྒྱུང་ཚད་ལ་སྐྱ་འཇུག་པ་
ལྟ་བུའི་གདམ་ངག་བཞི་ཡོད་པ་ལས། །འདྲིང་འཆི་ཁ་ནམ་མཁའ་སུམ་སྐྱགས་གྱི་དགོངས་པས་སྤང་འདས་བྱེད་ཚུལ་ནི།
ཚོ་འདྲིང་གོ་འཕང་མ་འགྲུབ་ནས་འཆི་བསྐྱེ་སོགས་ཀྱིས་འཆི་བ་བསྐྱོག་མ་རྣམས་ན། །ལུས་མིང་གིའི་ཉམས་སྐྱབས་སོགས་
གྱིས་ནང་གི་དབྱིངས་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྐྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རིག་པ་མ་བཅོས་པར་བཞག་
པ་དང་། །གསང་བའི་དབྱིངས་རང་བྱུང་གསང་བ་ཚེན་པོའི་རྩ་ཀ་ཉི་ཤེས་གྱི་སྐྱུ་གུ་ཅན་དང་། །ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་
མཁའ་དང་དབྱིང་མེད་དུ་བསྐྱེས་པའི་ངང་དུ་འཆི་ནས་སློབ་པའི་རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱོར་སྤང་བ་འཇུག། །ཡང་ན་མི་སློབ་པའི་
རྒྱང་འཇུག་གི་སྐྱུ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གདོང་མའི་བཅོན་ས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱུང་སེམས་གོང་འཕེལ་ནི།
ཡང་ན་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་རྩ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱོད་མའི་སྐྱགས་
ཀར་བསྐྱེས་ལ་མེ་རི་འབར་བ་ལ་སོགས་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ལ་གཉིས། །རྒྱུང་བ་དང་།
ལས་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། །སློན་འགྲོ་ཆེད་བའཇུག། །ཡང་ན་སྤྱོད་པའི་རྣམས་འཕྲོར་སློན་དུ་འགྲོ་བའི་སློན་ནས།
རང་གི་ལུས་གཉེག་མའི་སྤྱོད་ཚུང་དུ་གསལ་བའི་ལུས་གྱི་དབྱུས་སུ་རྩ་དབྱུ་མ་སྤྱི་སྤྱོད་བསྐྱེས་ལ། །དེའི་དབྱུས་སུ་
རྒྱུང་སེམས་གྱི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་གསལ་བཏབ་ལ། །དེ་ནས་སྤྱིད་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དོ་བོ་རྩ་བའི་སྤྱོད་པ་
ནམ་པ་ལྷེ་བཅུན་ཚེན་པོ་བཞུགས་པར་མོས་ལ། །གསོལ་བ་དབུ་ཏུ་གདབ། །འོག་རྒྱུང་བསྐྱེས། །སྤྱིད་རྒྱུང་མནན་

པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་པར་མོས་པ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱེ་དང་
རྟིག་ཅེས་བརྗོད་པས་སྤྱོད་མའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམ། ཡང་མར་སྤྱོད་གའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐོ་བ་
སོགས་དང་། རྒྱ་མའི་སྤྱོད་ལས་འཆི་བ་མེད་པའི་བདུན་རྩི་བབས་པས་འཆི་མེད་ཆོད་དོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་སྐོམ་མོ། །
གཉིས་པ་ལས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། རང་ཉིད་འཆི་བར་དེས་པའི་ཆོ་ལོ་བྱུང་ཆོས་སྤོགས་སུ་འབྱུང་ནས། གནས་ལུས་ཉེ་
འབྲེལ་སོགས་ལ་ཞེན་པ་བཅད། ལྷི་དབུགས་ཆད་ཅིང་ནང་དབུགས་མ་ཆད་པའི་དུས་སུ་ལས་ལ་སྤྱར་བའི་དུས་ཡིན་
ཞིང་། ལུས་དང་རྩ་དང་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་མ་སོགས་སྤྱར་ལྟར་གསལ། རྒྱ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་
རྒྱུད་སྤྱོད་གྱིས་ཐིག་ལེ་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་སྤྱག་མེད་རྒྱ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཞིང་དེའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་
གཞག། །མཐར་སྐྱོད་མ་ཡང་ཇི་མཐོར་སོང་སྟེ་མི་རི་འབར་བ་སོགས་སུ་གཤེགས་པའི་མོས་པ་བྱུངོ། །གཉིས་པ་ཆོས་
ཉིད་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ནི། རྩ་བ་ལས། གལ་ཏེ་བར་དོའི་སྤྱང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་རིག་པ་རང་མལ་ལས་མ་གཤེས་པ་
མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་རྩ་བུའི་གནད་དུན་པར་བྱུངོ། ཞེས་འཆི་བ་བར་དོའི་མན་ངག་གིས་མ་གྲོལ་ན། གཞི་
ལས་གཞི་སྤྱང་སྤྱང་དང་འོད་ཟེར་དང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ལས་པ་འཆར་བའི་དུས་སུ་སྤངས་སྤྱག་དང་འཇིགས་པ་འབྱུང་བ་
ན། དེ་དུས་སྤྱོད་ཟེར་སྤྱོད་ཡི་སྤྱང་བ་ཇི་སྟེ་ཤར་ཡང་རིག་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་གཤེས་པ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་རྩ་བུའི་
མན་ངག་གི་གནད་དོན་དུན་པ་ན་སྤྱོད་ཟེར་སྤྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་རང་སྤྱང་ཡིན་པར་དོ་
ཤེས། བར་དུ་རྩ་བ་ཇི་གས། མཐར་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་པོ། །གསུམ་པ་དབང་པོ་ཐམས་ལྷིང་ཞི་ནི།
དེ་སྤྱང་ཆོས་ཉིད་བར་དོར་མ་གྲོལ་ན། སྤྱིད་པ་བར་དོར་འབྱུང་བའི་སྤྱང་བ་ཤར་ཞིང་། དེ་དུས་རི་ཉིལ་བ་དང་།
མཚོ་ལྷུང་པ་དང་། མི་འབར་བ་དང་། རྒྱུད་གཤོ་བ་སྤོ་འཇིགས་པའི་སྤྱང་བ་ཤར་ཞིང་། དེ་དུས་རི་ཉིལ་བ་དང་།
མཚོ་ལྷུང་པ་དང་། རྒྱུད་གཤོ་བ་སྤོ་འཇིགས་པའི་སྤྱང་བ་ཤར་ཞིང་། མི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་གཤེས་པ་
གསུམ་པ། གནས་ལུལ་གྲོགས་ལ་སོགས་པའི་མ་དེས་པའི་རྟོགས་རྣམས་འཆར་བའི་དུས་སུ་བར་དོ་ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་
དོ་ཤེས། རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མཐུ་དང་། སྤྱར་གྱི་རྒྱ་མའི་གདམ་
ངག་སོགས་དུན་ནས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་འདུན་པ་གཏད་པ་ན། རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པའི་ཞིང་སྤྱོད་ལ་
སོགས་པར་སྤྱོད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཇལ། གསུང་ཐོས། ལུང་བསྟན། དབུགས་
དབྱུང་། གཟེངས་བསྟོད་ནས་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱབ་པོ། །ཡང་ན་
རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་གསལ་བ་ལ་རྒྱུང་སེམས་བསྐྱེས་ཏེ་མི་རི་
འབར་བ་ལ་སོགས་སུ་གཤེགས་པར་མོས་པ་བྱུངོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་མཐར་དབྱུང་བའི་ཞིང་ལ་གསུམ། ཉམས་
ལེན་སྤྱོད་བསྟན་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་སྤྱང་དུ་འཇུག་པའི་མན་ངག། །འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱུང་བའི་རྩལ་ལོ། དང་པོ།
ཡང་། རྩ་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་པར་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་མོས་ཀུས་དབུགས་པོས་རྒྱ་མ་ལ་ནན་ཏན་དུ་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོགས་ཏུ་འགྱུར་རོ། དེས་འབྱུང་སྤྱིང་ལ་གཅག་
མོས་གསུམ་རྩལ་དུ་འདོན་པོ། སྤྱིང་རྗེ་ཤེས་མི་བཟོད་པ་དབྱུང་པོ། ཡུལ་གྱི་བདུན་རྩི་བརྟེན་པོ། སྤྱོད་པ་ནད་དུ་བསྐྱེ་
རྒྱུད་རྒྱུ་ཡན་དུ་འཇོག་པོ། ལུས་གནད་དང་མ་གྲུལ་བར་བྱེ། དབང་པོའི་མཚོགས་ཉི་དབྱིངས་ལ་གཟེར་པོ། སྤྱོད་པ་
སྤྱོད་སུ་བསྐྱེས་པ་ཅན་འཇམ་པོ་གཟུང་པོ། དུས་རྟོག་ཏུ་རིག་སྤོང་རྗེན་བའི་ངང་གཟུང་ལ་གནད་དུ་གཏོང་རོ། ཞེས་
དུས་རྟོག་ཏུ་རྒྱ་མ་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤོ་ནས་མོས་ཀུས་དབུགས་པོས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མའི་སྤྱང་བ་དང་མི་
འབྲེལ་བའི་ངང་ནས་རྒྱ་མ་རྣམ་ཏན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་དང་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མཚོགས་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་པ་རྒྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འབའ་ཞིག་ལ་རྟོག་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྷུག་
ཆེན་ཏེ་ལོ་པས། གོགས་སེལ་ཀུན་གྱི་མཚོགས་ཏུ་རྒྱུར་ནི། རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་རྩེ་དོ་པ། །བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་མཚོགས་
ཏུ་རྒྱུར་ནི། རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ་རྩེ་དོ་པ། །ཞེས་དང་། ཡང་། རྒྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིང་ལ་ཞུགས་པ་ན། །ལག་
པའི་མཐིལ་ན་གནས་པའི་གཏོར་མཐོང་བཞེན། །ཞེས་སོ། །འཁོར་བ་ལ་དེས་འབྱུང་སྤྱིང་ལ་གཅག་ རྒྱ་མ་དང་

དགོན་མཚོག་ལ་མེས་གུས་རྩལ་གཏོན། སེམས་ཅན་ལ་སྤྲིང་རྗེ་ཤེས་མི་བཟོད་པ་དབྱུང། ཚོགས་དྲུག་གི་སྤྲང་བ་
ཐམས་ཅད་ཞེན་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དགག་སྐབ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཡུལ་གྱི་བདུད་
ཚི་བརྟེན། ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཤིང་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ལ་ནང་དུ་བསྟུ། ལྷའི་རྒྱུད་བཏང་སྒྲོམས་
སུ་གཞག། སོ་དང་མཚུམ་རྟེན་པར་རྒྱུད་བཟོ་བཅོས་མི་བྱ་བར་རྒྱ་ཡན་དུ་འཛོག། །ལུས་སྤོད་གྱིས་སྤོད་པ་དང་
བཞུགས་སྤངས་གྱི་གནད་དང་མ་བུལ་བར་བྱ། འོད་གསལ་འཆར་བའི་ཕྱིར་མིག་འབྲས་མི་འགྲུལ། རྗེ་མ་མཐའ་
རྟེན་མི་བྱ་བར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་གཟིངས་ཞིང་མཁའ་སྐྱབས་ལྷགས་གྱི་དགོངས་པ་ཉམས་སུ་ལེན། ཡེ་ཤེས་
བརྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྲིར་སྐབས་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་བའི་རྒྱུད་སྤྲིར་འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་གཟུང། མདོར་ན་
མཉམ་གཞག་རྗེས་ཐོབ་གང་གི་སྐབས་སུ་འདྲུས་རྟག་ཏུ་ཉཅང་སྤྲིམ་པའང་མི་བྱ། ཉཅང་སྤོད་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པ་
རང་སོ་བཟོན་པ་རིག་སྤོད་རྗེན་པའི་ངང་བཟུང་ལ་མ་ཡིངས་པའི་ངང་བསྐྱུང། རུང་ཟླ་སྤོས་པ་དང་བཅས་པས་ནི་ཚོགས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བ་སོགས་རྗེ་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་མཚན་ཉིད་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྗེས་གྱི་ཡོད་བྱུང་
གྱི་ཚོགས་རྗེ་རིགས་པ་ལ་ལོངས་སྤོད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དག་སྤྲིར་སྤྲིང་དུ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་
དུས་བཞི་སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྤྲིར་བྱུན་མོང་གི་སྤྱིད་རྗེ་གས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་གཅིག་ལ་བྱུན་བཞིར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་བྱ་བ་དང་། ནང་གི་དུས་བཞི་སངས་རྒྱུས་མཉམ་སྤྲིར་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེ་གས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱུན་བཞིར་
ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྟེ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ལ་བཞི། ཉིན་མོ་སྤྲང་བརྒྱས་འདེབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར། ནམ་གུང་ཤེས་
པ་བུམ་པར་གཞུག་པ་དང་། ཐོར་ངས་རིག་པ་རང་སར་གཏོད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མཉམས་སུ་ལེན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཉིན་པར་དུས་སུ་སྤོ་ཡུལ་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་སེམས་རྗེ་རྗེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་བྱ་བར་
བཅུད་ལ་བྱུན་བྱུབ་བསྐྱོམ་མོེ། ཞེས་པས་བརྟུན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནམ་གུང་ཤེས་པ་བུམ་གཞུག་ནི།
མཚན་མོ་སྤོང་དབུས་སམ་སྤྱིན་མཚམས་གྱི་ཐོག་ལེ་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་འོད་གསལ་
བ་བསྐྱོམ་མོེ། ཞེས་ཉལ་ཆོ་འོད་གསལ་གཟུང་ན་སྤྱིང་དབུས་དང་། མི་ལམ་གཟུང་ན་སྤྱིན་མཚམས་སུ་སྐྱེ་མ་དང་
རིག་པ་དབྱེར་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་ལེ་ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་དག་པོ་ཞིག་བསྐྱོམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐོར་ངས་རིག་པ་རང་
སར་གཏོད་པ་ནི། ཐོར་ངས་ཉཅ་ཞེས་རྒྱུད་བསངས་ནས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་རང་བྱུང་གསང་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ཨ་
གསལ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་མདུང་རྒྱགས་སུ་གཏང་དེ་རིག་པ་གྲུང་དུ་གཞུག་པོེ། ཐོར་ངས་སངས་
ཐག་ཏུ་ལུས་གནད་མེད་གའི་འདུག་སྤངས་གྱིས། དག་ཏུ་ཉཅ་ཞེས་རྒྱུད་བསངས་ནས། སྤྱི་བོར་གཞུག་གང་ཅོམ་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལ་ཨ་ཡིག་དག་པོ་འོད་འབར་བར་བསམས་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་ཅི་གཅིག་ཏུ་གཏང་དེ་རིག་པ་གྲུང་དུ་
གཞུག་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་རྒྱུན་དུ་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་མཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ནམ་པ་ཀུན་དུ་རང་རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་
མའི་ངང་བསྐྱུངས་པས་འབྲུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་པ་ལྟར་རང་གྲོལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པོེ།
ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མི་འགྲུར་རྟག་པར་མ་པའི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བརྩོན་
པས་རབ་སྐྱབ་བདུག་པོེ། འགྲིང་ལོ་གསུམ་པོེ། ཐམ་འང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཟོག་བཅས་གྱི་སྤྲང་པོ་འོད་དུ་དེངས་པར་
འགྲུར་པོེ། སྤྱི་ཚོགས་དབུ་མ་དེངས་པར་འགྲུར་པོེ། རྟོག་ཚོགས་ནང་གསལ་དུ་དེངས་པར་འགྲུར་པོེ། འདོད་ན་
ལུས་དང་པོེ། དག་དང་པོེ། ཡིད་ཐམས་ཅད་པའི་མཚོག་འགྲུབ་པར་འགྲུར་པོེ། དེ་བས་ན་འདོད་ལོན་ལྟར་བརྩོན་
པར་བྱའོེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདྲེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་རྣམ་འཕྲུལ་འོད་གསལ་སྤུལ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ།
འཇམ་དབྱུངས་སྐྱེ་མ་མཁའི་བརྩོན་དབང་པོས་ལན་གཉིས་གྱི་བར་དུ་བྱུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་གནང་བ་ཡིན་པས་
བརྗེད་གྱིས་མངས་ནས་རང་སྤོས་བཟོ་ཚོད་པོ་དོད་པ་དག་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །། ཨ་ གཞི་
དབྱིངས་ཀ་དག་གཞི་སྤྲང་བྱུན་གྲུབ་ཏུ། །རང་རིག་ཞིགས་ཚོད་ཐོད་ཀལ་ལམ་སྤྲང་བཞིས། །སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་མདོན་
སུམ་གཅེར་པོ་གཏུ། །སྤོན་མཚོད་ལྷེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་རྟིག་གི། །ཟབ་ཞིང་ཞི་བའི་སྤྱིང་པོས་མཚོད་འདི་ཉིད། །

འཇམ་དབྱངས་གླ་མའི་ཞལ་རྒྱན་འབྲུལ་མེད་ཉིད། །ཡིན་ཞེས་དོ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མས་བསྐྲུགས། །དེ་ཕྱིར་རྗེ་
དཔོན་བཀའ་ཤིས་ཚེ་རིང་གིས། །པར་དུ་བཞེངས་ལས་ཚོས་འདིས་འགོ་བའི་དོན། །འཕོར་བ་མ་སྟོངས་བར་དུ་བྱུང་
བཅའ་གྲིས། །མ་ལུས་འོད་གསལ་དེ་རྗེ་སྟིང་པོའི་སྟོང་། །གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་མོ་གཅིག་ཤོག། །ཅིས་
པའང་མཁུན་སྐུལ་མིང་གིས་སྟོན་པ་དག། །དགོའོ། །