

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	2072
TBRC Work Number (W)	
Title	སློབ་ཐོག་ཡ་བཞི་
Author	Snin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa གློང་ཚེན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
	Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363
Descriptor	Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks ...
Original Publication	
Place	Delhi
Publisher	Sherab Gyaltzen Lama
Date	1975-
Total Volumes	13
Current Volume (of Total)	12
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	12
Number of Text Pages	478
TBRC Scanning Information	Scanned by the Tibetan Buddhist Resource Center, 117 Rindge Ave., Cambridge, MA 02140 2002

*Sñin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions...*

**LC Control Number:** 75903140

**Type of Material:** Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

**Main Title:** Sñin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa.

**Published/Created:** Delhi : Sherab Gyaltzen Lama, 1975-

**Related Names:** Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363.

**Description:** v. <1-13 > ; 7 x 37 cm.

**Incomplete Contents:** v. 1-2. Bla ma yan tig.--v. 3-6. Bi ma sñin thig.--v. 7-9. Mkha' 'gro yan tig.--v. 10-11. Mkha' 'gro sñin thig.--v. 12-13. Zab mo yan tig.

**Notes:** In Tibetan; pref. in English.

Vol. 7- published by Talung Tsetrul Pema Wangyal, Darjeeling, W. B.

"Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks ..."

**Subjects:** Rdzogs-chen (Rñin-ma-pa)

**LC Classification:** BQ7662.4 .S62

**SNIN THIG YA BZI**

A collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa

Reproduced from a set of prints from the A-'dzom 'Brug-pa Chos-sgar blocks belonging to the late Lachung Apo by the Ven. Lama Jurme Drakpa

VOLUME XII  
ZAB MO YAN TIG  
(PART I)

**Published by Talung Tsetrul Pema Wangyal,  
Orgyan Kunsang, Choekhorling, Gandhi Road, Darjeeling, W. B.**

**and**

**Printed at the Mujeeb Press, Ballimaran, Delhi-6**

**December 1976**

**Price : Rs. 300/- per volume**



## CONTENTS

### *PART E (i.e. I) BSHAD RGYUD*

1. Lo rgyus rin po che 'od kyi phreng ba.	
a. Lo rgyus rin po che 'od kyi phreng ba.	1-477
b. Phyang 'tshal yid bzhin nor bu.	2-30
c. Gsol 'debs bdud rtsi'i chu rgyun.	30-39
d. Maṅḍal 'bul ba'i cho ga gling bzhi'i rgyan gyur.	39-45
e. Gu ru Bi ma la sgrub pa'i rim pa.	45-51
f. Snying po ye shes kyi bla ma sgrub pa.	51-56
g. Spros bcas kyi dbang chog dngos grub chu bo.	56-64
	64-93



h.	Dkyil 'khor spros bcas ming gi rim pa.	93-101
i.	Spros med kyi dbang chog klong gsal chu bo.	102-130
j.	Bum pa'i brda don.	130-134
k.	Shin tu spros pa med pa'i pbang chog ye shes chu bo.	135-153
l.	Rab tu spros pa med pa'i dbang chog byin rlabs chu bo.	153-163
m.	Dam tshig gsum bkod.	163-191
n.	Thun mong gi sngon 'gro rin po che'i pra khrid.	191-197
o.	Khrid yig sangs rgyas mnyam sbyor.	197-253
p.	Gzhi ma bcos ji bzhin du ngo sprod pa'i rim pa.	253-259
q.	Rgya mtsho ar gtad kyi mun khrid 'od gsal 'khor lo.	259-267
r.	Khyung chen gshog rdzogs (Khregs chod don gyi mdo chings).	267-276



s.	Khyung chen gshog rdzogs kyi bsdus don.	276-280
t.	Gsang ba bla med spyi babs.	280-285
u.	Zab mo bcud bsdus.	285-288
v.	Snying po don bsdus.	288-290
w.	'Od gsal snying po.	291-293
x.	Nges don snying po.	293-295
y.	Mthar thug don gyi snying po.	295-309
z.	Gzhi lam 'bras bu'i gnas gsal ba.	310-323
a'	Rnal 'byor bzhi'i rim pa.	323-371
b'	Zab mo pra khrid.	371-391
c'	Snying po'i yang bcud.	391-400



d'. Rig pa brtul zhugs kyi spyod pa.	400-406
e'. Dus kyi gsal byed.	406-420
f'. 'Da' kha don gyi man ngag.	420-437
g'. Btags grol snying po.	437-445
h'. Zab don snying po.	446-467
i'. Tshig don snying po.	467-468
j'. Gdams khrid don gyi mdo chings.	468-477











ཨོཾ

མཚན་མཛེན་གྱི་

ཨོཾ། །ལོ་རྒྱུ་ས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་སྤེལ་  
 འཚམས་ལོ། །སྤྱོད་པ་འདྲི་མེད་ཀྱི་སྤེལ་སྤྱོད་ལོ། །  
 ལེགས་སྤྱོད་ལོ། །དེ་དཔོན་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ལོ། །  
 ཚོས་སྤྱོད་ལོ། །འཕྲི་ལོ། །འཕྲི་ལོ། །འཕྲི་ལོ། །



བཞེས་སྤྱོད། དཔལ་གྱུ་ལྷ་བཟང་པོ་ལྷ་སྤྱོད་  
 ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འཚམས་ལོ། །གཞུང་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །  
 ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །ལོ་རྒྱུ་ས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་སྤེལ་

། ལོ་རྒྱུ་ས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་གྱི་སྤེལ་ ། ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། ། །





<p>ཕྱི་རྒྱལ་</p>	<p>མཛད་པ་རྣམས་ལ་མཛད་པ་སྐྱོད་པ་ལོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་ཁྱིམ་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །</p>
<p>ལྷན་སྐྱེས་</p>	<p>པ་དང་དབྱིངས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །སྐྱོད་པ་རྣམས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལག་ཁྱིམ་གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །</p>
<p>ལྷན་སྐྱེས་</p>	<p>པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །</p>
<p>ལྷན་སྐྱེས་</p>	<p>པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །</p>
<p>ལྷན་སྐྱེས་</p>	<p>པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །</p>
<p>ལྷན་སྐྱེས་</p>	<p>པ་དང་ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །ལྷན་སྐྱེས་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལོ། །</p>







བཤད་ཐབས་ལོ་ཡང་ཉི་ཤུ་

དབྱུངས་སུ་རང་གྲགས་པ་ཞིག་ཀྱང་རང་སྐྱེ་དངོ། །སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལི་དུས་ན་མཚན་ལྡན་གསལ་དོན་རྒྱུ་རབ་ཞེས་ཏེ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་སྐྱེ་མ་  
ཅུ་སྐྱེ་གསུང་རང་གྲགས། །སྐྱེ་ལི་བསྐྱེ་ན་པ་ས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ལས། །རང་གཤམ་བཤད་ལྟ་བུ་ཅི་གྱི། །དེ་ལྟོ་བྱི་བྱེད་བས་ལས་ལྷན་པོ་ཆེ་བུ་  
ཅུ་གཅིག་གི་ཚུ་ལས་རང་གྲགས་བཤད་པའི་སྐྱེ་ལྟོ་བཤད་ལ་བབས་པའི་སྐྱེ་བཤད་ས་དང་མ་ཉུ་མ་པ་ཞིག་ཀྱང་རང་སྐྱེ་དངོ། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེ་ན་པ་དེས་སྐྱེ་  
ལྷན་གསུམ་དང་ལྟ་བུ་ཅི་གྱི་ལྟོ་བཤད་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གསུམ་ལས། །གསུགས་བརྟེན་གྱི་བསྐྱེ་ན་པ་གསུམ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ལྷན་གསུམ་ཏེ། །སྐྱེ་ལ་པ་དུ་མ་ལ་སྐྱེ་  
བས་སུ་མས་ཅན་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་ལྟོ་བཤད་དེ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟོ་བྱི་བྱེད་ལ་པའི་སྐྱེ་མཚན་ལྡན་གསལ་དོན་རྒྱུ་རབ་ལྷན་པོ་ཆེ་བུ་ལས། །དང་པོ་སྐྱེ་ལ་དགའ་  
ལྟོ་བཤད་ཐུགས་ཀྱི་བསྐྱེ་ན་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་མཚན་གསལ་པ། །དོན་རྒྱུ་རབ་ལྷན་པོ་ཆེ་བུ་ལས། །དོན་རྒྱུ་རབ་ལྷན་པོ་ཆེ་བུ་ལས། །དོན་རྒྱུ་རབ་ལྷན་པོ་ཆེ་བུ་ལས།









































ལྟུམ་མ་ཇི་ལོ་བ་ར་མ་འི་སྐྱུ་ས་གྲུབ་ཐོབ་མེ་ལོ་དང་རྗེས་དཔལ་ལྡན་སྐྱུ་ས་དཔོན་པོ་ལ་ལུས་ཏེ། གནམ་ས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུག་ས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་  
 དང། ལ་བྱུལ་ཞིག་ཚེན་པོ་གཏོང་མའི་དབྱིངས་སུ་ག་ཤིག་སེམས་སོ། །འཇའ་འོད་རིང་བ་སྤེལ་ལ་ལོ་གསལ་དཔལ་ལྡན་མེད་བས་དམ་ཚེར་གྱི་ས་ལ་བ་ཀོད་དོ། །དེའི་ཚོད་བྱུ་  
 རྩེན་ལྷོ་ཞིན་དཔལ་ར་རྗེས་པོ་ཞེས་གྲུབ་ད། ཡབ་ཇ་སྐྱུ་ས་བས་དཔལ་ས་དཔལ་དང། ཡུམ་གྱི་བ་ཟུང་ལ་བྱུམ་མེ་འི་སྐྱུ་ས་ཐར་པ་རྒྱལ་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ་བྱུངས་ཏེ། རབ་ཏུ་  
 ལྷུང་བྱས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྷུ་མ་རྩེན་ཞེས་མ་ཚེན་གསེལ་བ་དེས། ལྷུ་གསལ་ཡོང་རྗེས་ཤིང་ལྷུ་སྐྱུ་ས་པར་གྲུབ་ཚེན་པོ་བཟུགས་པ་ལས་ལུས་ཏེ། གསལ་ཚེན་སྐྱུ་ས་མེད་  
 པའི་སྐྱུ་ས་ལྷུ་ས་པ་ལྷུ་གསལ་ཉམས་སུ་བཞེས་ལོས། གནུལ་གྱུ་རྒྱུ་མ་ཚེན་ལྷུ་འོད་ལྷུ་མེད་དོ། །དེའི་ཚོད་པལ་བས་མ་ཡས་སུ་བྱུ་བྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷུ་ལྷུ་གསལ་ལམས་  
 གསུམ་མེ་ཏེ་གསྐྱུ་ལ་གྱི་འདབས་སུ་རིག་པ་འཇིན་པའི་སྐྱུ་བ་དཔོན་པོ་སྐྱུ་ས་དང། འཕྲོ་བ་ཟུང་ལ་བས་དཔལ་ས་རྒྱུ་བཞེས་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་རྗེས་ལ་མ་ཚེན་ཞེས་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་



ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

ཁྱིམ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་གསུང་བ་ལྟར་མེད་པའི་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་ཟམ་མཚན་པ་ས་གསུང་སྤྲུག་ས་  
ཟམ་མེད་ལཱ་ཀའ་བཟུང་བ་ལྟར་མཚན། དམ་ཚཱ་ག་ཅེ་དམ་འི་ག་ལུང་གི་ས་འཕགས་པ་ས་ཅི་བས་མ་གྱི་རེ་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ། མཐོང་བ་བརྒྱུད་པའི་དོ་སྦྱོང་  
ཡིད་པ་ས་ཡིད་དཔྱད་རྩོམ་གི་ལྟ་དམ་ལུགས། བཀའ་ལྟར་མཚན་ག་གི་དཔང་པོ་ཡིད་པ་ས་ཡིད་ཆེས་དོན་གྱི་ལྟ་ག་ཟེ། དངོས་གྲུབ་བརྩེས་པའི་བརྒྱུད་པ་ཟམ་མེད་  
ཆད་པ་ས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱིམ་ལ་བཟུང་བ་ཆེ་བའི་ལྟོ། །བརྩོན་ལྷན་ཅན་དམ་ཚཱ་ག་ལ་ག་ཞུས་པ་ས་བསྐྱབས་པའི་འདྲིའི་ལྟོ་དམ་ལྟོ་དམ་ལྟོ་བ། འབྲོང་བར་  
དེས་སུ་སྤྲུག་པ། ཟམ་མེད་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་སུངས་ལྟོ་བའི་བརྒྱུད་པ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུས་པོ་ཆེ་ཙམ་ལ་བརྒྱས་པའི་འོད་གྱི་ལྟོ་དམ་ལྟོ་བ། །  
དེ་ལྟར་མཚན་ག་སུང་ལྟོ་གསུང་པ་ཆེ་བའི་ལྟོ། །དགོངས་པ་བུ་དང་དེ་སྟེན་ལྟོ་བརྒྱུད་པ་ཡི། ལྟོ་ས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གྱི་ལྟོ་དམ་ལྟོ་བ་ས་། །མལུས་འགྲོ་གུ་ཞུས་པ་དོ།











































པལ་དེ་  
མཁའ་མཁོ་ལོ་ལོ་  
ལྷོ་

གསལ་བའི་མཚོ་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་མཚོ་ཡིས། །སྒྲུ་ཡི་དམ་དུ་གྲི་ལའ་ལོ་རྒྱུ་ཚོ་གསལ་མཚོ་ད། །དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སྐྱུ་ལ་སྤྲོད་པས་ཡོངས་གཤམ་ལྷོ་མི་འོ་བདེ་  
འབྲུང་གཞུ་བས། །རྒྱལ་བ་རྒྱུ་མཚོ་འོ་སྤྲོད་ལྷོ་དཔལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐུབ་གཞུ་ལ་ཡས་ཁང། །ཁམས་ཁའི་དབྱིངས་ཁྱུ་བའོ་དམ་སྤྲོད་དཔལ་འབྱོར་ཚོས་སྤྲོད་  
ཞིང་གི་སྤྲོད་པོ་ཅན། །མཁའ་ཡོངས་བཀོད་བདེ་ཚོ་རྒྱུ་མཚོ་རའ་གྲོ་ཀྱུ་རྒྱུ་མ་གཅིག་བཤོད་པར་ཤོག། །འོ་ཚོ་མཁའ་རྒྱལ་ཀྱུ་བ་བཤོད་མཚོ་བའི་སྤྲོད། །སྤྲོད་  
ཞིང་འབྱོར་ཚོ་གསལ་དཔག་མེད་དཔལ་རྒྱུ་བ། །ལྷོ་ཚོ་གསལ་བས་དཔལ་སྤྲོད་ལས་སྤྲོད་པོ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱུ་བ་པའི་གྲོ་དུ་སྤྲོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པའོ། །ཡང་  
ནད་ཉིད་རྒྱུ་ཚོ་གསལ་དཔལ་ཚོ་གསལ་བཅད་སྤྲོད་ལས་སྤྲོད་པོ་ཡིས། །ཨོ་ཨོ་ཨོ། །སྤྲོད་པོ་བཤོད་པོ་འོ་ཚོ་གསལ་ཁམས་ཅན་མཁའ་མཁའ་ཅན་དབྱིངས་མཁའ་འོ་སྤྲོད་  
མཁའ་སྤྲོད་ཀྱུ་བ་སྤྲོད་པོ་གསལ་དཔལ་ཚོ་གསལ་བཅད་སྤྲོད་ལས་སྤྲོད་པོ་ཡིས། །འགྲོ་ཀྱུ་བ་པའི་གྲོ་དུ་སྤྲོད་པར་ཤོག། །ཅེས་པའོ། །ཡང་



















ཏི  
ལྷ  
འཕྲི  
ལྷ

ཁས་ལས་ལ། ཚེས་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་མཚན་དང་། བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་བ་ལས་མཚན་དང་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་ཏེ་བསྐྱེ་བ་ལས་ལས། སྐྱེ་བ་གསལ་བའི་  
མཚན་དང་དབུ་མེད་པའི་མཚན་དང་ལས་ལས་ལ། ལོ་བཟང་སྤྱི། ལྷ་པོ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་པོ། ལོ་མེད་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལོ་བཟང་དེ་ལས། ལྷ་ལོ་ལྷ།  
འཕྲི་བའི། ལས་ལས་ལྷ་ལས་ལས་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།  
ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ།













ལྷ་ ༡༡། །སྤྱུང་ལ། མཐར་སྐྱོད་གཏམ་རྒྱུ་ཁང་རྒྱུ་མི་པའི་དང་ལ་ཉལ་བས། དང་པོ་མི་ལ་མ་དཀ་པ་བཟང་པོ་རེ་ལྟུང་། དེས་ཀྱས་ཟློ། དེ་ཀྱས་ཇི་ཉུང་  
 ལ། ལའགྲོ། དེ་ཀྱས་འགག་གོ། །འདྲ་པ་རྒྱུ་ཉི་དམ་དུ་སྤྱུ་སོ་དགོའི་ལྷ་སྤྱུང་སྤྱུ་དང་ག་ཟེགས་སྤྱུང་སྤྱུ་ཀྱི་སྤྱུ་ག་ལྷ་ག་དགོའི་ཀྱས་མ་ཁའ་ལ། །ཨ་དག་པ་པོ་ལི་དང་བལ་.....  
 ལྷ་ ༡༢། མི་མས་ག་ཉ་དཀ་ས་མ་ལོ་དས་པ་ར་བསྐྱེ་མས་པས། །ཨ་ལ་ད་མི་དག་འཁྱུ་ལ་ད་མི་ ཉུ་ག་པའི་རྒྱུ་པ་སྤྱུ་དག་ས་ལ་སྤྱུ་ས་པ་དང་བྱུ་ལ་པ་ར་བྱུ་དགོའི་ལོ་ཤེས་ག་དག་གི་དགོའི་ས་  
 ལ། ལའཆ་རྒྱ། །དེ་ལྷ་རྒྱུ་ཉི་ཀྱུ་མཆ་ཀྱས་སྤྱུ་མ་པའི་བྱུ་མཆ་མས་སྤྱུ་སྤྱུ་དག་འི་འདྲ་བེད་དེ་མི་ག་ལོ་སྤྱུ་དཔའི་སྤྱུ་ཀྱུ་ལ་ཤི་མས་པ་ཉི་ག་གི་སཆ་དས་བྱུ་ག་ལ་སྤྱུ་ར་འཕེད་ས་ཉི་  
 ལྷ་ ༡༣། ཇི་དེ་དལ་སྤྱུ་དགོའི་ཀྱས་མ་ཁའ་སོ་དག་སྤྱུ་མཐར་བལྷ་ར་མི་ད་པའི་དཔལ་བཞག་གོ། །ཤེས་འག་འམི་ག་གི་ཉི་སྤྱུ་ཀྱས་སྤྱུ་ར་འཕེད་ས་ཉི་ཐད་ཀའི་ཀྱུ་མ་ཁའ་ཁའ་རྒྱུ་དེ་དཔོ་བལྷ་ར་.....  
 ལྷ་ ༡༤། མི་མ་དེ་ཉུ་བར་སོ་དགོའི་དང་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ཀྱས་སྤྱུ་དེ་ཉི་ག་གི་སྤྱུ་དག་ས་ལ་ག་དག་གི་ལོ་ཤེས་འཆ་རྒྱ། །དེ་ཉི་སྤྱུ་དུ་སྤྱུ་དཔལ་པ་སྤྱུ། །འཆི་བར་རྒྱུ་ཉི་སྤྱུ་ཀྱུ་མ་ཁའ་།















































ཨོཾ  
ཨོཾ  
ཨོཾ  
ཨོཾ  
ཨོཾ

།དབང་གི། ཡེ་ཀླུ་རང་སྐྱེད་རིག་མཁའ་དང་ལྷ་ཀྱི་ཅིག་སྐྱོམ་སྐྱོམ་པར་ཁུགས་པའི་དོན་ལ་དེ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོབ་མཚན་མཁའ་གུ་ཀྱེ་བ་བཟང་ཡལ་ཡལ་བ་བྱུང་བ་ལྟུགས་།  
འབྲིལ་སྐྱོར་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱེད་རིག་མཁའ་འགགས་པ་ལྷ་ལ་ལྷ་སྐྱོར་བའི་རྩེ་ལ་གྱིས་དབང་བ་སྐྱེད་བའོ། རྩེ་སྐྱེད་སྐྱེད་བའི་ཆེན་པོ་དཔལ་བའི་ཁྱིམ་ཁམས་ལ། །རྩེ་པའི་  
ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར། །ཐབས་ཤེས་འདོད་པ་སྐྱེད་པས་གྲོལ་གྱི་ལྷ། །མཁའ་གགས་རྩེ་པའི་སྐྱེད་ཅིག་འདོད་བཅེ། །ཁྱིམ་བཟོད། དེ་ཡང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་ཀླུ་རང་སྐྱེད་དོན་གྱི་ལྷ། །འདོད་གསལ་ལ་ཁྱིམ་འོའི་རང་བཞིན་ཡལ་ཡལ་གསལ་ཤིས་སྐྱེད་པར། ཡེ་ཀླུ་ལྷ་གྱིས་གྲོལ་པའི་རང་མཛད་སྐྱེད་ལས།  
འདི་ལྷ་རྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅུ་དཔལ་འོའི་རང་སྐྱེད་དུ་ཤར་བའོ། །ཐབས་མཁའ་གགས་པར་སྐྱེད་པ་ཡལ་ལ། །ཤེས་རབ་མི་འདྲི་བའི་སྐྱེད་པ་  
ཡུམ་དང་གསལ་མཛད་དུ་སྐྱེད་བས། །གང་སྐྱེད་རིག་པའི་གྲོགས་སྐྱེད་ཤར་ཤར་ཏེ་སྐྱོབ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི། ཡེ་ཤེས་ཡོད་མཛད་..... རྣམ་ཆད་གྱི་མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ།















བཤད་

ཐབས་ལའདོག་

ལྟུང་

དད། །ས་དམའ་ལ་བུམ་བུ་བསྐྱེ་བས་མ་ཐུན་པ་རྣམས་ཀུན་གཅིག་གསུམ་བས་འབྲས་བུ་འབྲུག་པ་ཡི་འོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོས་བཅས་དབང་གི་རིམ་པ་ལས། ཇི་བཞིན་གསུང་

བཞིན་བཀོད་པའི་བསོད་ནམས་དེས། །འགྲོ་བུ་དབང་མཚན་ཀྱི་ལ་པའི་གནས་ཐབས་། །དེ་གཉིས་ལུ་ཐུག་ལྷོ་ཡི་དབཞིན་རྩོགས་པར་ཤོག། །སྐྱེ་དམ་པ་རྣམས་

གྱིས་སྐྱེ་བས་སྐྱ། །རིམ་པ་འདི་རྟོ་ཡོད་ས་སྐྱ་བཀོད་ན་ཡང་། །འབྲུགས་དང་མི་གསལ་གཤམ་པ་མ་དོན་ལྟུང་བས། །མཐོ་མ་ལ་སྐྱུ་ལ་གསལ་པར་བཀོད་པ་ཡི་ན། །

ཚོས་ཚུལ་འདི་ལ་བཞིན་སྐྱོན་སྐྱུང་སྐྱེ་བས། །ཚོ་འདི་དང་མ་དམ་ལུགས་གྱིས་ལུ་རྒྱ་ལྟོས་གྱུ་བ། །དེ་ལྟུང་དམ་པའི་བཟུང་པ་མ་རྣམས་པ། །ལྟོས་ཚོན་རབ་འབྲུམས་

བཟང་བས་ལེགས་པར་སྐྱུར། །གནད་གྱིས་གྲོལ་བ་ཡང་ཟབ་གདམས་པའི་མཚན། །གང་འདི་ས་སྐྱལ་བཟང་སྐྱོ་བོད་གའ་བར་མཛོད། །གསང་བ་སྐྱོད་ཐིག་གི་དབང་རྣམ་

པར་ཕྱེ་བ་ལས། །སྐྱོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་གི་གསལ་ལྟུང། །དེས་སྐྱུ་བཟུ་བཞིས་བྱུ་བ་སྐྱོད་ཚོན་རབ་འབྲུམས་གྱིས། །སྐྱོན་གྱི་ཡི་གོ་རྟོ་དཔ་དག་ལས་ཤོན་ཏུ་གསལ་པར་



ཡུལ་  
བུ་ལོ་ལོ་ལོ་  
ལྷོ་ལོ་  
ལྷོ་

གཞི་བྱེད་ལེ་མེད་། བསམ་ལོ་གསལ་ལྟུང་ལོ་། བཟོ་དེ་མེད་མཚོན་འདས། བྱུང་ལྟུང་ལྟུང་ལོ་། གཞུགས་ལྟུང་གཞུགས་ལོ། ཡེ་ལྟུང་ལྟུང་ལོ། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་།  
ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་། མ་ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་། རེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ཡེ་ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། མ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།  
ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།  
ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།  
ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། ལྟུང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་།



ལྟུང་། །གསལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། འོད་གསལ་ལ་སྒྲིབ་པོ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས། ལྷོགས་མེད་རང་ཡུལ། དམིགས་མེད་རྒྱུ་བྱེད། ཡངས་པ་ཆེན་པོ།  
 འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད། བསམ་མཛུགས་གདོད་མ། བྱུང་མེད་འཇམ་མཁའ། མ་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད། མིག་འཇམ་རང་བྱུང། མི་འོད་ཡེ་ཤེས། རེ་ལ་ལག་གམེད། རྒྱུ་ཡན་རང་  
 བྱེད། མཐའ་བྱུང་དབྱུང་། རྗེས་པ་རང་བྱུང། རིག་པ་དྲི་མེད། རང་ཤར་ལག་གམེད། མཐའ་བྱུང་གྲོ་བ་ཆོས་ལ་སྐྱོན་པ་སྐྱོན། གསལ་དང་སྐྱོད་གསལ་ལ་དྲུག་ཉེ། གདའོས་སུ་  
 གདགས་སོ། །ལྟོ་རབ་བསམ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རིམ་ཆེན་རིགས་རིམ་བྱུང་ལས་བཅུ་མས་ཉེ། གཉིས་མེད་མ་ཆོས་པའི་མིང་ལ། འོད་པོ་ལྟོ་རབ་ཤར། རྒྱུ་ཆོས་དཔལ་  
 ལྟོ་རབ་ ཡོན་ཏན་རང་བྱུང། བསམ་མཛུགས་རྒྱུ་ལ་པོ། ཆོག་སྐྱེས་ཆོས་ལྟོ་རབ་ལས། འོད་དང་སྐྱུ་རང་ཤར། ཡིད་བཞིན་སྒྲིབ་པོ། དཔེ་མེད་རང་བྱེད། དོན་སྐྱེས་ཉིད་པོ།  
 ཞིང་ལམ་སྐྱེས་པ། ལྷོགས་ཡེ་ཤེས། མཉམ་རང་ལྷོགས། གཞི་མེད་ཆོས་ཉིད། ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ལ། ཆོས་ཉིད་དག་དབང། ལྷོད་ལྷོགས་རྒྱུ་ལ་པོ། རང་བྱུང་









ཡེ་  
མ་  
ཐ་  
འཕྲུག་  
ཐུ་

འབྲུག་ཡེ་གྲོ་ལ། སྒྲུབ་མེད་ཅུ་ལ་ད་གྲུག་ས། སྒྲོང་ཆེན་ཡེ་གནང་ལ། གནང་མེད་རྒྱ་གྲོ་ལ། ཤར་གྲོ་ལ་འབམ་སྒྲོང་། མ་ཚུ་མཛོ་གསུམ་བུ་ར་མེད། ཡེ་ཐེ་ནི་ར་ད་བ་བ་ས།  
ཆོས་རྒྱུ་རྒྱ་ར་མེད། ཟང་ཐལ་ཆེ་གཛོ་གས། ཡེ་ཐེ་ནི་རྒྱ་མ་ག་དལ་ལ་ས་གས་ད་དུ་ས་དང་རྒྱ་བ་བུ་ད་གི་མི་ད་རྣམ་ས་བསྐྱེ་ས་ལ་ག་ད་གས་སོ། །བུ་ད་སྒྲུབ་ར་དུ་བ་བ་ས་ལ། ཟང་  
ཐལ་ཆོས་ཟང་གྲི་ཡེ་ཤེས་མ་ཆོན་པའི་མི་དལ། ཆོས་སྒྲུ་ཡེ་ཤར་ལ། ལྷན་གྲུབ་ར་དག་ས་ལ། འཕོ་འག་གི་གྲོ་ལ། བུ་ད་རྒྱ་བ་ར་ད་ཆོས། སྒྲོང་གསུམ་ཡེ་གྲོ་ལ། མ་དུ་ས་  
དོན་གྲུ་ལ། མ་འབད་ཡེ་ལྷོ་བ། བསྐྱེད་མེད་ར་ད་བ་ཁེ། །ག་གི་མ་ཚུ་ལ་ཡངས་པ། མ་ཐལ་མ་ཚུ་ལ་ར་དེ་ག། །ཟང་མ་ཐལ་བུ་ད་ཐམ་ག་ར་ད་གྲོ་ལ། བ་བས་བ་ལྷག་ལྷག་ལ།  
ག་དལ་ཤེད་ར་སྒྲུ་མ་ས། མ་སྒྲུབ་ས་ར་ད་གྲོ་ལ། མ་བཅོལ་ཡེ་གྲོ་ལ། ལྷོ་གཛོ་གསེ་མ་སྒྲུ། གནང་མེད་རྒྱ་གྲོ་ལ། གནང་ཤར་ག་དོད་མ། ར་དག་ས་ལ་འདྲི་བ་མེད། ཆོས་  
ཟང་འདྲི་བ་མེད། ཆོས་རྒྱུ་ཡེ་དང་ས་ཛོ་གས། ག་དལ་བུ་བ་ཡེ་གྲོ་ལ། ར་དུ་ད་ག་གི་གྲོ་ལ། བུ་ད་རྒྱ་བ་ར་དམ། ཡེ་ཤེས་རྒྱེ་མ། རྒྱུ་མ་ཆོ་གྲོ་དོད་ལ། མ་ཚུ་མཛོ་གསུམ་བུ་

ལྟོ། །ཡེགདལརཏལ་བ། ལྷངསྤངལེགྲེལ། ལྷངསེལ་སྤྱུལམེད། ཚེས་ལྷངརཏལ་བ། གཏོདལམེལྱུལ། གངསྤངལྱུལལེ།  
 ཡེསྤངལེདལསྤང། ལྷུགས་ལྷུལས་ལྷུལལེད། རཏལལྱེགལེབདེ། ལམཏལལྱེགལེདལེལ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ།  
 ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ།  
 ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ།  
 ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ།  
 ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ།  
 ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ། ལྷུལརཏལ་བ།









३७७ | ॥ ५५ ॥ ॥ ५६ ॥ ॥ ५७ ॥ ॥ ५८ ॥ ॥ ५९ ॥ ॥ ६० ॥ ॥ ६१ ॥ ॥ ६२ ॥ ॥ ६३ ॥ ॥ ६४ ॥ ॥ ६५ ॥ ॥ ६६ ॥ ॥ ६७ ॥ ॥ ६८ ॥ ॥ ६९ ॥ ॥ ७० ॥ ॥ ७१ ॥ ॥ ७२ ॥ ॥ ७३ ॥ ॥ ७४ ॥ ॥ ७५ ॥ ॥ ७६ ॥ ॥ ७७ ॥ ॥ ७८ ॥ ॥ ७९ ॥ ॥ ८० ॥ ॥ ८१ ॥ ॥ ८२ ॥ ॥ ८३ ॥ ॥ ८४ ॥ ॥ ८५ ॥ ॥ ८६ ॥ ॥ ८७ ॥ ॥ ८८ ॥ ॥ ८९ ॥ ॥ ९० ॥ ॥ ९१ ॥ ॥ ९२ ॥ ॥ ९३ ॥ ॥ ९४ ॥ ॥ ९५ ॥ ॥ ९६ ॥ ॥ ९७ ॥ ॥ ९८ ॥ ॥ ९९ ॥ ॥ १०० ॥ ॥

རྩ་བ་

གཞི་རྒྱ་

རྒྱ་ལོ་

འཛིན་པ་ནི། །ལམ་སྟངས་སྒྲིམ་ལོ་འཛིན་གཉེན་གཅིག་གོ། །འགྲོ་བ་ལོ་རྣམས་ལ་དྲུང་མ་ས་ཀྱི་སྐུ་བ་ས། །མཚམས་ལོ་ལམ་སྟངས་ཆོས་ལོ་སྟེ། །ལོ་ལོ་སྒྲིམ་ལོ་སྟེ། །  
སྒྲིམ་པ་རིམ་ཆོ་གས་ལ་དབུ་གས་སྐུ་ལ་ཆོ། །འཛིན་པ་འདམ་གྱི་ཆོ་གས་ལ་དབུ་གས། །བྱིད་བ་སྐུ་བ་སྟེ་དབུ་གས་སྐུ་བ་ས། །རྣོ་ལོ་དམ་སྐུ་བ་སྟེ་ལོ་ལོ་འཛིན་པ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ།  
རྣོ་ལོ་དམ་སྐུ་བ་སྟེ་ལོ་ལོ་འཛིན་པ་སྟེ། །ཆོ་གས་སྟེ་ལོ་ལོ་འཛིན་པ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ།  
དཔལ་རྣོ་ལོ་དམ་སྐུ་བ་སྟེ། །རྣོ་ལོ་དམ་སྐུ་བ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ།  
འཛིན་པ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ།  
སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ། །ལམ་སྟངས་སྐུ་བ་སྟེ།

༡༩ །མཛད་དུག་སོལ་ལོ། །ཞེས་ལཱ་ལ་སྣུམ་བཟོ་དེ། །སྡེ་ལ་བག་བྱུང་བོ། །སྣུམ་དེ་ཞེ་འཇོམ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་ས་དགོངས་སྟུགས་སོལ། །བྱོན་ས་བྱུང་བོ  
 །སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱུ་བས་ལས་དཔལ་ལྷན་སུ། །དེ་ཞེ་དང་དེ་ཞེ་པ་ཆེ་དང་པ་ཆེ་དང་ལས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་རིག་སྣུམ་ས་དགོངས་སྟུགས་སོལ། །བདག་ལོང་འདི  
 །ཞེས་བགྱིས་དུས་འདི་ཞེས་བཟུང་སྟེ། །སྡེ་དཔོ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་མཚིས་གྲིབ་དུ། །སངས་རྒྱལ་ཚེ་ས་དང་དགོངས་དུ་བྱེ། །སྣུམ་ལྡན་པ་འདི་དགོངས་ཚེ་གསུམ་། །སྣུམ་ལ་  
 །ཡང་ཡུག་འཚེ་ལོ། །སྣུམ་དེ་ཞེ་འཇོམ་པ་དང་། །དགོངས་ཚེ་གསུམ་ལ་སྣུམ་ས་སྣུམ་ཚི། །སྡེ་ག་པ་མཚེ་ས་ཅན་སོ་སོར་བཤགས། །བྱུང་རྒྱུ་བས་ལས་སོ་སྣུམ་ལྡན་  
 །དམ་པ་བདག་གིས་བསྟུང་བར་བཟོ། །རིག་ས་ལྡེ་འཇོམ་ཚེ་གསུམ་བཟུང་སྟེ། །དེ་ཞེ་དྲིལ་བུ་ལ་སོ་གསུམ་པ། །དམ་ཚེ་གསུམ་ལྷན་ས་ལ་བཟུང་བར་བཟོ། །སྣུམ་ལྡན་  
 །པའི་དགོངས་ཚེ་གསུམ་། །ཞེས་དུ་ཡང་འཇོམ་གཏོང་དོ། །དེ་ཞེ་སྣུམ་ལྡན་པོ་འཇོམ་གཏོང་དོ། །དེ་ཞེ་སྣུམ་ལྡན་པོ་འཇོམ་གཏོང་དོ། །དེ་ཞེ་སྣུམ་ལྡན་པོ་འཇོམ་གཏོང་དོ། །སྣུམ་ལྡན་སྣུམ་ལྡན་



ཐ	ལྟོ། །བདག་ཅིན་མཡང་མི་འདའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ། །དམ་ཚིག་གི་ཚུ་སྒྲིབ་པ་ནི། །འོ་མ་དང་སྐྱབ་སྒྲོ་བ་གྱི་ཐོག་སྐྱེས་པ་དེ་སྒྲིམ་པ་དང་སྐྱེས་པ་
ལྷ	ལྷ། ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་དམ་ཚིག་གི་དམུ་ལ་བཟི་ཚུ། །དམ་ཚིག་ལ་དཔལ་ལྷོ་དམུ་ལ་མེས་སྒྲིག་། །ཕྱག་ལ་པ་བྱང་ས་གྱི་ས་མི་ལ་དཔལ་པ་། །སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ཚེན་པོ་སྐྱོད་པ་དང་འཇུག་པ།
ལྷ	ལྷ། དེ་བས་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིག་གི་ཚུ། །སྐྱོད་ལ་བཞག་པ་ས་སྐྱེས་པ་དང་གྱིས། །ལམ་ཏེ་ཉམས་པ་དམ་སྐྱེས་པ། །འདི་ནི་དམ་ཚིག་གི་དཔལ་སྐྱེས་པ་ཚུ། །མ་ཚིག་གི་དང་སྐྱེས་པ་མི་
ལྷ	ལྷ། ལོངས་སྐྱོད་ཅིང་། །རྒྱ་གསལ་པའི་ས་དཔལ་སྐྱེས་པ་ལྷོ་ས་སྐྱེས་པ། །དེ་བས་འདི་ནི་དམུ་ལ་དང་གྱིས། །ཞེས་པ་དེ་དམ་ཚིག་གི་དམུ་ལ་སྐྱེས་པ། །སྐྱོད་ལ་ས་
ལྷ	ལྷ། བདག་ཅིན་ལེན་ལ་འདི་ནི་ལས་པ་སྐྱེས་པ། །བྱུང་ཚུ་བམ་སྐྱོད་པ་དང་གཏུ། །འཇུག་པ་པའི་བྱུ་བྱེད་དེ་ཀམ། །སྐྱེས་པ་ཅིག་སྐྱེས་པ་མི་ཉམ་པེ། །སེམས་ཅན་གཏུ་ལ་འཚོ་
ལྷ	ལྷ། ཀམ། །བདེ་ཚེན་ལམ་ལུ་མི་སྐྱོད་པོ། །འདི་ག་ཉེན་འདོད་སྐྱེས་ལྷོ་དེ་ཀམ། །ལྷ་དང་སྐྱོམ་དང་སྐྱོད་པོ། །སྐྱོག་གི་སྐྱེས་པ་དང་གཏུ་དེ་ཀམ། །དུ་སྐྱོད་ལ་





ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་







ལྷ། ༡༣། །བུའི་ཕུ་བཀྲེ་མ་ས་ལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ས་གཤམ་བོ། །མུགས་གྲི་ཡི་གོ་མི། མི་གཉེན་ལྟོད་པར་མུགས་ལྟེ། ལྷོ་མ་ཐིང་གཤམ་ས་མ་མ་ལ་ལྷོ་བོད་པ་ས།  
སྤྲོས་པ་ལ་ལུ་མ་གཤམ་པའི་འོག་གི་འཕམ་ཕུ་བཀྲེ་མ་ས་ཐིང། ལུད་མེད་ལ་གཤམ་པ་བཀྲེ་མ་ས་ལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱ་ས་གཤམ་བོ། ། ༥ ། བཀྲེ་ས་པ་ཚོ་སྤྲོད་པོ་ལྷོ་བོད་པ་  
ལ་གཤམ་གྱི་ལ་ས། བདེ་ཚོད་སྤྲོས་གས་གྲིད་བཤེ། ལྷོ་བོད་པའི་སྤྲོ་མ་ཚོ་ས་སྤྲོ་ཐིང་གཤམ་ལ་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་སྤྲོ་  
སྤྲོ་བ་སྤྲོ་མེད་པའི་དང་ལ་གསྤོམ་ལྷོ་བོད་པའི་ས། ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་  
ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་  
ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་ལྷོ་བོད་པའི་

འཕྲུ

མཁུ་ལུ་ལོ་ལོ་

འཕྲུ

གྱིས་ལྷ་མ་པར་དག་པ་ཡོ་གྲོ་ལ་ཚེ་བོ་འོ་འོ་ལ། རང་མ་ཚེ་བོ་དག་གིས་པ་ཚེ་བོ་དུ་མེད། ཡིད་གྱིས་པ་ས་མ་དུ་མེད། དཔེ་ཡིས་མ་ཚེ་བོ་དུ་མེད། མིག་གིས་པ་ལྷ་པ་མེད།  
 རང་འོ་འོ་ལ་ཚེ་བོ་མ་མེད། རྩ་བོ་དག་གིས་ལྷ་མ་པ་མེད། ལྷ་མ་མེད་གྱི་ལྷ་མ་པ་འོ་འོ་ལ་མེད་པར་ལྷ་མ་པ་པར་གྱིས་ཤིག། རེས་པ་ཚེ་བོ་པ་ལྷ་པོ། འོ་འོ་ལ་ལྷ་པོ་  
 རྩ་བོ་ལྷ་པོ་ལྷ་མ་པ་པར་ལྷ་མ་པ་འོ་འོ་ལ་ལྷ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ།  
 ཚེས་ཀྱི་དུས་ལྷ་མ་པོ་དུས་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ།  
 ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ།  
 ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ། ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ་ལྷ་མ་པོ།



འཕྲིན་

འཕྲིན་ལྡན་

།

གསུམ་པོ་གཤམ་ཕུང་ལྱིད་བདེ། ལྷམ་ས། དཔོན་པོ་གཤམ་ལའང་རང་བཞིན་མེད་པའོ། །འཕྲིན་མེད་པའོ། །སྤོང་མེད་པའོ། །སྤོང་མེད་པའོ། །ཡམ་མ་  
 བརྒྱའོ། །ཚོགས་མེད་པའོ། །ཡི་གེ་མེད་པའོ། །སྤྲུམ་མེད་པའོ། །ཐ་སྤྲུམ་མེད་པའོ། །འཕྲིན་ལྡན་མེད་པའོ། །ཞེས་བཟོད་ཀྱིས། མེས་སཉིད་འདི་ལོ་དཔོན་ལྷ་སྐྱེད་  
 པ་སྐྱེད་བཞིན་མེད་པ། དཔོན་བརྒྱུད་མེད་པ་སྤྲུམ་མེད། ཡིད་མེད་ལས་འབད་སྤྲུམ་མེད། ཡི་ཚེ་མེད་པ་སྤྲུམ་མེད། མེད་ལ་སྤྲུམ་མེད་པའོ། །  
 པ་སྤྲུམ་མེད། གཤམ་ལའང་ལྷ་སྐྱེད་པ་སྤོང་མེད། དཔོན་གསལ་པ་སྤོང་མེད། དགལ་སྤོང་པ་སྤོང་མེད། ལྷམ་སའང་ལས་པ་སྤོང་མེད། ལྷམ་སའང་ལས་པ་སྤོང་མེད།  
 ལྷམ་སའང་ལས་པ་སྤོང་མེད། འཕྲིན་ལྡན་ལས་པ་སྤོང་མེད། །ཞེས་བཟོད་པ་སྤོང་མེད། །བཞིན་གཤམ་ལྷམ་སྐྱེད་པ་སྤོང་མེད། །ཚོགས་ཉིད་ལྷམ་སྐྱེད་པ་སྤོང་མེད། །སྤོང་མེད། །  
 ཚོགས་ཉིད་ལྷམ་སྐྱེད་པ་སྤོང་མེད། །འདོད་ཅིང་ཞེས་པའི་སྤོང་མེད་ལས་པ་སྤོང་མེད། །ཚོགས་ཉིད་ལྷམ་སྐྱེད་པ་སྤོང་མེད། །འཕྲིན་ལྡན་ལས་པ་སྤོང་མེད། །འཕྲིན་ལྡན་ལས་པ་སྤོང་མེད།









ཡོ་

ལ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིག་ཤིང་།

ཡོ་

ལོ། །རིག་པ་འདི་དོལ་ལའང་མེད་ཉོན་མོངས་ཡེ་ཅན་སངས་ཤིང་། མ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྒྱུས་ཤིག། མ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིག་ཤིང་།  
 གིས་དག་སྐོས་འཛིན་པ་འདོད་པའི་སྣོད་ཡོད་ན། །རང་རིག་གི་སྒྲིབ་ལམ་མཁུ་བའི་ལམ་ལའགྲོ་ཤུག་གི་ཁོད་དང་། ཡ་མཁུ་དན་ལས་འདས་པ་སྐྱབས་སུ་མ་ཤི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྒྱུས་ཤིག། མ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིག་ཤིང་། མ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིག་ཤིང་། མ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིག་ཤིང་། མ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིག་ཤིང་། མ་ཤེས་པ་རབ་ཏུ་སྒྲིག་ཤིང་།  
 འདོད་པའི་སྣོད་ཡོད་ན། །རྣམས་ལྟར་སྒྲིབ་ལམ་མཁུ་བའི་ལམ་ལའགྲོ་ཤུག་གི་ཁོད་དང་། ཡ་མཁུ་དན་ལས་འདས་པ་སྐྱབས་སུ་མ་ཤི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་  
 གིས་དག་སྐོས་འཛིན་པ་འདོད་པའི་སྣོད་ཡོད་ན། །རྣམས་ལྟར་སྒྲིབ་ལམ་མཁུ་བའི་ལམ་ལའགྲོ་ཤུག་གི་ཁོད་དང་། ཡ་མཁུ་དན་ལས་འདས་པ་སྐྱབས་སུ་མ་ཤི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་  
 གིས་དག་སྐོས་འཛིན་པ་འདོད་པའི་སྣོད་ཡོད་ན། །རྣམས་ལྟར་སྒྲིབ་ལམ་མཁུ་བའི་ལམ་ལའགྲོ་ཤུག་གི་ཁོད་དང་། ཡ་མཁུ་དན་ལས་འདས་པ་སྐྱབས་སུ་མ་ཤི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་  
 གིས་དག་སྐོས་འཛིན་པ་འདོད་པའི་སྣོད་ཡོད་ན། །རྣམས་ལྟར་སྒྲིབ་ལམ་མཁུ་བའི་ལམ་ལའགྲོ་ཤུག་གི་ཁོད་དང་། ཡ་མཁུ་དན་ལས་འདས་པ་སྐྱབས་སུ་མ་ཤི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་

ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་  
ཕྱི་རྒྱུ་

འོ་རབ་ལོ། །ཐེག་པ་རྗེ་པ་དགུ་ལ་སོགས་པའི་གྲུ་བམ་ཐལ་མོ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་གི་ས་བཏགས་པ་མ་གཏོགས་པ། སེམས་ཉིད་གཤིས་གྱི་  
གནས་ལུགས་ལ་མཐོང་མཐོང་དང་གྲུ་བམ་ཐལ་མོ་དཔལ་། སྤུང་བཏགས་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ལོ་ཚེམ་ལས། དོན་བཟོ་དེ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་པ་ལས་འདུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་  
ཤིག། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་ཉམ་ཐོས་ནས་གསལ་སྤུགས་གྱི་བར་རང་རང་གི་གཤིས་ལ་འབྲས་བུའི་གྲུ་བམ་ཐལ་མོ་སོ་སོ་འདེམ་ཞེས་པ་ཉེན་ལྷུ་ལ་པའི་རང་  
བཞིན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་ལ། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་པ་དག་པ་དང་སྤུང་བཏགས་དེ་སྤུང་བཏགས་ཀྱི་གསེང་གསེང་ལ། དཔུག་པའི་དཔེ་ལ་  
མ་བྱེད་མེད་པར་བཏགས་པས་རྗེ་པ་ལྟར་སྤུང་དོ། །དེ་ལས་སྤུང་བཏགས་པ་ལོ་ཚེས་གྱི་དཔྱིད་ས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་མཚོན་པའོ། །སྤུང་བཏགས་ཐལ་མོ་  
ཤེས་པར་སྤུང་སྤུང་གཉིས་སྤུང་དཔེ། །དེས་མ་ཉམ་པའི་ ལུ་མ་ཐལ་དང་སྤུང་བཏགས་པའོ། །ཕྱི་རྒྱུ་ཚོགས་མཚོན་མེད་ཏེ་གསལ་སོགས་པས་བརྒྱུན་པའི་ ཚོགས་གཉིས་









<p>ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>།པའི་བཅའ་། །ཡང་ཤེས་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་དངོས་པ། །འདྲུག་དོད་མ་རི་ལེ་ཤེས་རབ་བཞིན་ལྷོ་བྱུང་ལུ་ག་ལ་། །བདག་སལ་ཚོས་སྤྱི་སྤྱི་དོ་</p> <p>གཞི་ལྷོ་བྱུང་ལུ་ག་ལ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལམ་སལ་མཚོན་པའི་བཅའ་། །ཁྱེས་དོ་སྤྱད་དོ། །ག་ཞིན་ཡང་ག་ཞི་འོ་དོ་རོ་དང་བཞིན་སྤྱུག་སལ་ཚོ་ག་སྤྱི་ལ། །ལམ་གྱི་ག་སྤྱི་ལ། །ལྷོ་བྱུང་</p> <p>སྤྱི་ག་སྤྱི་ལ་ཡང་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ལོ་བྱུང་ལུ་ག་ལ་དང་མཚའ་ཤེས་པ་དོ་སྤྱད་དོ། །ག་དོད་མ་རི་དབྱིངས་ན་སྤྱི་ག་སྤྱི་ལ་འདྲུ་ལྷོ་ལམ་ཚོ་དཔའ། །སྤྱི་ལོ་འོ་དོ་སྤྱད་དོ་སྤྱི་ལོ་</p> <p>མཚོན་པའི་བྱིང་གི་ག་སྤྱི་ལོ། །ལམ་དུས་ག་ཞི་ག་ལ་ག་དག་གི་དངོས་པ། །དོ་སྤྱད་པ་སྤྱི་དག་ལོ་ག་ལོ་བའི་ག་དང་སལ་སྤྱི་དཔའ་བའོ་དཔའ་དང་། །སྤྱི་ལོ་ལོ་</p> <p>པ་ལྷོ་ག་སལ་ཚོ་དག་སྤྱི་ལོ། །དབྱིངས་སྤྱི་བའི་བྱིང་། །སྤྱི་ལོ་ལོ་དོ་སྤྱད་དོ། །ལྷོ་བྱུང་ལུ་ག་ལ་དབྱིངས་ག་དོད་མ་རི་དངོས་པ། །རི་ག་ལ་སྤྱི་ག་སྤྱི་ལ་དང་སལ་</p> <p>ལོ་བྱིང་ལ་ད། །འདྲུ་བྱིང་ལོ་དོ་སྤྱད་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་དཔའ་ག་ཞི་ལམ་ལྷོ་བྱུང་ལུ་ག་ལ་སྤྱི་ག་དག་གི་སྤྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་། །བད་</p>
---	--







ལྟོ། །སེམས་ལ་དང་གསལ་ལ་བུམ་པའི་སྒྲུ། །ཤེད་དང་ལམ་དང་ལྟུང་སྒྲུལ་པ་གསུམ། །པད་བཟའ་གཞུང་ལ་འབད་ཡིས་འདིར་བསྟན་ཕྱིར། །བུམ་  
 ལྟོ། །པ་བསྟན་ལམ་འི་ཐོག་འདི་གསལ་ལ་བ་བྱ། །ལྷུ་བའི་པ་འོའ་བའི་པ་ལོ། །འད་གི་ཚ་གཉིས་སུམ་པའི་སྒྲུ། །གསུམ་པ་ལྷེད་གོང་ལྷི་ཐོག་གིས། །གལ་སྔག་ལོ་བུ་  
 ལྟོ། །པའི་བའི་ཚེ། །མཚོ་བའི་སྒྲུ་ལ་ལྷེད་སྒྲུ་དག་དབ། །དེ་ལ་ད་ལྷེད་སྒྲུ་གོ་སུམ་པའི། །ཤེད་དང་སྒྲུ་གཉིས་སུམ་པའི་གཤམ། །བུམ་དང་བུམ་གཉིས་པའི་བའི། །  
 ལྟོ། །ལོག་སྒྲུ་དག་དང་སྒྲུ་ཚེ་བའི་སྒྲུ། །ལོག་སྒྲུ་ལ་བསྟན་པའི་པའི། །ཤེད་སྒྲུ་འི་སྒྲུ་ལ་སུམ་པའི་བའི། །བུམ་བུམ་སྒྲུ་དག་ལོ་བུ་བུ་བུ། །བུམ་བུམ་སྒྲུ་དག་ལོ་བུ་བུ་བུ། །བུམ་བུམ་སྒྲུ་དག་ལོ་བུ་བུ་བུ།  
 ལྟོ། །ལོ་བུ་དང་སྒྲུ་ལོ། །ཤེད་པའི་པའི་སུམ་པའི་གཤམ། །བུམ་དང་བུམ་གི་བའི་བའི། །བུམ་སྒྲུ་དག་དང་སྒྲུ་དག་ལོ་བུ་བུ་བུ། །ལོ་བུ་དང་སྒྲུ་དག་ལོ་བུ་བུ་བུ།  
 ལྟོ། །ལྟུང་སྒྲུ་ལོ་བུ་བུ་བུ། །སུམ་པའི་དང་ལོ་བུ་བུ་བུ་བུ། །སུམ་པའི་དང་ལོ་བུ་བུ་བུ་བུ། །ལོ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ། །ལོ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ། །ལོ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ་བུ།

ཡུལ་

ལྷོ་མི་རབས་པ་སྐོར། །དེལ་དཔལ་དཔལ་མེད་པ་བཞིན། །དཀར་དཔལ་དཔལ་མེད་པ་ལྷོ་ལྷོ། །དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
དེལ་དཔལ་དཔལ་མེད་པ་བཞིན། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རང་གསལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལོ་དེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
ཡུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དཔལ་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
ལོ་དེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རང་གསལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
ཡོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རང་གསལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལོ་དེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །རང་གསལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ལོ་དེལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།

ཕྱི	། ལྷོ། །གཞི་ཡང་ལྷོ་མ་པའི་བཅས་པ་སྐྱོན་པོ། །ལམ་ཡང་ཀའ་དག་ལྷོ་ལྷོ་བ་གཉིས། །གནས་ལྷོ་དེ་ཡི་ཅུ་ལ་ཡང་གཉིས། །འཇུག་འཇུག་པ་དང་།
ལྷོ	། ལྷོ་དུང་བའི་འཇུག་པ། །གཞི་པ་བཅས་ལྷོ་ལ་དང་བཅས་པ་འོ། །དེ་ལྷོ་དུང་ལ་གཉིས་སྐྱོང་བའི་ལྷོ་ལ། །ཉམས་མཁོན་གྱི་གསལ་ཚོད་མྱོད་ཚུལ་གཉིས། །ལྷོ་གསལ་ཚོད་ཚོགས་འབྲེལ་
ལྷོ	། ལྷོ་དུང་ལ་གྱིས། །སྐྱོད་པའི་ཅུ་ལ་མཁོན་པ་ལྷོ་པ་ཡི། །འཇུག་པའི་དུག་པ་བཅས་པ་སྐྱོང་ལ། །མྱོད་ཚུལ་པའི་དེད་དུ་བྱིད་པ་ཤེད་ལ། །མི་འཇུག་པ་ཉམས་པའི་གཞི་བཅས་པ་དང་པ་ས།
ལྷོ	། ལྷོ་པ་དང་ལྷོ་ལ་གྱི་གཞི་པ་བཅས་པ་སྐྱོང་། །དང་གསལ་ལ་མྱོན་པ་འོད་ལྷོ་ལྷོ་ལ། །ལྷོ་དུང་པའི་སེམས་ལྷོ་ལ་པ་སྐྱོང་། །དུ་བྱིད་མྱོད་ཚུལ་གྱི་གསལ་ཚོད་གཉིས། །སྐྱོང་སྐྱོང་ཚོས་སྐྱོང་།
ལྷོ	། ལྷོ་ལྷོ་གསལ་སྐྱོང་གཉིས། །ཉམས་པ་སྐྱོང་ལྷོ་དུང་ལ་གཉིས་པོ། །ལྷོ་མ་པའི་བཅས་པའི་སེམས་འོད་པ་འོ། །འཇུག་པ་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་བ་གཉིས། །དེ་ཡང་ལྷོ་དུང་པ་སྐྱོང་ལ་པའི་དང་། །དེ་ག
ལྷོ	། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་པོ། །དང་འོད་ལྷོ་ཡི་གཞི་པ་དང་པ་བཅས་པ། །འཇུག་པ་སྐྱོང་ལྷོ་ལྷོ་བ་གྱིས་སྐྱོང་། །དེ་ཡི་དོན་སྐྱོང་ཚོས་པ་ས། །པོད་ལྷོ་ལ་ཀའ་དག་ཚོས་པ་ལྷོ་ལ། །







འགྲོ་རྒྱུ་མ་ས་དང།

འབྲུག་པ་དང།

ཡུལ་དང།

དེའི་ག་ཁྱིམ་དག་ལ་སྐྱུལ་བས་བདག་ལྟུང་པ་འདོད་མེད་ས་མཚན་མཚན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པོར་འདས་སུ་གྱུར་ཤིང་ཕུང་པོ་ལྟོད་པ་འགག་གསུམ་གྱེད་པས་བར་  
དུག་ཚོད་པ་མི་འབྱུང་བར་མཛད་དུག་སོལ། ཞེས་བཛྲོད་དོ། །དེའི་ས་ལྟུང་ག་ཚེར་བུ་རྒྱུ་ལྟུང་དང་བཅས་པས། སྤྱི་ལོ་འགྲོ་བའི་གསལ་བ་གསལ་བའི་དང་ལ། ལུས་མཚོ་ལས་  
བ་དང། རྒྱུག་པ་དང། ལམ་བ་དང། རྣམ་བ་དང། རྒྱེས་པ་དང། བསྐྱུར་ཏེ་འགྲོ་བའི་ས་ཁོག་ས་པ། དག་སྐྱབ་པ། རྒྱུ་མོད་པ། སྤྱི་ལོ་འགྲོ་བའི་དོན་པ  
སྤྱི་གསལ་དང། འདོད་པོ་གྱེད་པ། རུད་འགྲོ་བའི་ས་ཁོག་ས་པ་འདི་སྤྱི་དབུལ་དང། སེམས་སྤྱོད་པ། སྤྱི་གསལ་སྤྱོད་པ། བར་མ། འདོད་ཚལ་ས། ཞེས་ལྟུང་། འགྲོ་བའི་གསལ་བ་ལྟུང་། ལམ་རྒྱུད་ལྟུང་། སྤྱི་བཟོ་མ་བཞི་ལོ་སྤྱོད་པ་འདི་ལུས་དང།  
དོག་ཚོད་ལ། ལམ་བཟུང་ལ། དག་ག་སྐྱབ་པ། ལོག་ས་ཚེས། ཚོས། ཚོས་མ་ཡིན་པ། འགྲོ་བའི་གསལ་རྒྱུག་ལམ་རྒྱུད་ལྟུང་། སྤྱི་བཟོ་མ་བཞི་ལོ་སྤྱོད་པ་འདི་ལུས་དང།  
ལྟུང་དང། སྤྱི་བཟུང་ས་མ་ཁྱིད། ལམ་པོར་འདས་སེམས་མཚན་གྱི་པོད་སྤྱི་གསལ་དང་གི་མོག་ཏུ་བསྐྱུང་ལ། དེད་ག་གི་ལྟུང་དང། དག་དང། ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་པ་རྒྱུ་མ་ས་དང་ལྟུང་།





ཕྱི	<p>ལྷོ། །ཐུམ་ས་ཅན་བདག་ལ་དགོངས་སྐྱུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཀེས་བསྐྱི་བདུ་ས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། །སྒྲིང་པོ་བྱུང་ཚུ་བལ་མཚིས་ཀྱི་བར་དུ། །ཐུམ་</p>
སྒྲི	<p>ཚེ་འཛོལ་བ་ཚེ་པོ་ས། །བདག་གི་ལུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུ་གསོལ། །དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུ་གསོལ། །ཡིད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུ་གསོལ། །སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་</p>
ཚུ	<p>གསོལ། །སྤོན་པ་མཛེད་ཚུ་གསོལ། །གྲོལ་བར་མཛེད་ཚུ་གསོལ། །གང་བར་མཛེད་ཚུ་གསོལ། །རྒྱས་པ་མཛེད་ཚུ་གསོལ། །ཆེར་འཕེལ་བར་མཛེད་ཚུ་</p>
ལྷོ	<p>གསོལ། །ཀེས་གསུམ་དང། །ཡང། །ཀྱིས་དམ་རྒྱས་ལུ་བྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལུ་བཤུ། །ཟག་པར་བཟང་དཔྱིད་སྐྱུ་སྐྱུ་གཤེགས་པའི། །འིམ་རང་དག་དབྱིངས་</p>
ཕྱི	<p>ནས་སྐྱུ་གཤེགས་པ། །ཐུགས་ཚེ་པོ་ས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛེད་པའི། །འདོགས་ཤེགས་འཛིན་ཀྱི་པའི་སྐྱོབ་ས་མངའ་བ། །དགོངས་པ་ཉལ་ཅིག་མིག་ལོ།</p>
ཕྱི	<p>དབྱིངས་འདྲུང། །སྐྱོབ་བཀུགས་ཚུ་འགྲོ་བའི་ནས་ནས་ཚེ་ས་དགོངས་པ། །འདམ་ཀིབ་མཛེད་པ་ག་དཡང་མི་མངའ་ཡང། །འདག་སྐྱོལ་ས་པའི་དོན་བྱིང་འདིར་</p>

འཕྲིན་  
མཐོ་ལོ་  
ལྷོ་ལོ་  
ལྷོ་

གཤེགས་ཤིག །ཅེ་མེ་ཏེ། རྩིན་ལྷོ་བས་ཅུ་བསྐྱེལ་བ་རྒྱུད་པ་ཡི། །རིམ་པ་ཉིད་གྱིས་རིམ་ཅན་སེམ་མེའ་ལུགས་པ་ལི། །འདག་ཉིད་ཆེ་བ་པོ་རིམ་ངས་པ་དེ་བ་དང་། །  
མ་ལྷོ་ན་པོ་རྩུག་ས་ནི་རབ་ཏུ་སྤྱུངས་ལུན་པ། །མ་ལྷོ་ན་པོ་སྤྱུལ་པ་མ་རྒྱུ་མི་ཉེད་ད། །ལྷུག་ས་ཇི་ཆེ་བ་པོ་སེམ་པོ་བའི་སྤྱུག་པ་སྤྱུལ་གཅེད། །ལྷུག་ས་ཇི་ཆེ་བ་པོ་སྤྱུག་  
པོ་སེམ་ཉེད་ད། །ཐོག་པ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱོད་འདོགས་རབ་ཆོད་པ། །འཇིག་རྟོན་ལུགས་པོ་ལ་རྫོག་སྤྱུ་ཉེད་ད། །སྤྱོད་པོ་སྤྱུག་སྤྱུལ་ཆོ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ལི། །མ་ལས་པ་ཆེ་བ་པོ་  
པོ་མ་མི་ཉེད་ད། །རྟོག་ཏུ་མ་རྟོ་མ་བཞག་ཇི་ས་ཐོབ་དུ་ཕྱེ་མེད་པ་ལི། །སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་ཉིད་འཇིག་པ་བཟང་པོ་དང་། །རབ་རྒྱུད་འཕྱུལ་པ་སྤྱོད་པོ་གནས་པ་ལི།  
བདེ་ཉིད་ལྷོ་རིམ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རྒྱུན་རྒྱུལ་དང་། །མ་ལས་པོ་སེམས་ལུང་བསྟན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །གྲུབ་ཐོབ་ཆེ་བ་པོ་སེམས་པོ་དབང་ལྷུག་དང་། །རྒྱུ་ལ་སྤྱུག་  
སྤྱུལ་པ་འགྲོ་བ་འདོན་མེད་དཔ། །ཇི་བཅུ་བ་ཆེ་བ་པོ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ཞང་སྤྱོད་དང་། །མ་ལྷོ་ན་པོ་རིམ་པོ་འཇིག་རྟོན་སྤྱུང་མེད་དཔ། །མ་རིམ་ལུགས་པོ་ལ་.....



བཀྲ་

འཕགས་ལུགས་ཀྱི་

ལྷན་

བཀྲ་དེའལ་ཕུགས་འཚེལ་བསྟོན། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་འཇམ་དཔལ་སྐུ་སྐུལ་པ། རྟོ་རྟོ་མོ་དཔལ་དང་དགམ་ཁྱེན་པའི་ཕྱགས་སྐུ་དང་ལྷན། །གསུང་གི་འོད་གྱིས་འགྲོ་བའི་  
 ཕྱགས་སྐུའལ་གཅོད། །དམ་པ་ཡི་དབའི་འཛིན་སྐུ་གུ་དེའལ་ཕུགས་འཚེལ་བསྟོན། །དེ་ཡི་གསུང་འཛིན་མཁའ་ལས་པ་སྐུ་སྐུ་དང་ཁྱེན་གྱི་བདག། །ཕྱགས་སྐུ་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུའལ་  
 འཛིན་སྐུ་དང་ཁྱེན་གྱི་བདག། །རྗེ་མེད་གསུང་མངའ་འཛིན་བའལ་གསའི་གཞི་སྐུ། །དམ་པ་བཤེས་གཉེན་སྐུ་གུ་དེའལ་ཕུགས་འཚེལ་བསྟོན། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་མཁའ་ལས་  
 པའའཛིན་གཉེན་སྐུ་ཕྱི་ལོ་ལོ། །རྗེ་རྗེས་མཁའ་དཔའི་སྐུའལ་པ་དག་སྐུ་འཛིན་འཚེལ་བསྟོན། །ཚེས་པའི་གསུང་མངའ་འཛིན་བའལ་ལྷན་ཡི་དཔལ་སྐུ། །དམ་པ་བཤེས་པའི་སྐུ་གུ་  
 མཁོ་བའལ་ཕུགས་འཚེལ་བསྟོན། །དེ་ཡི་གསུང་འཛིན་མཁའ་ལས་སྐུ་སྐུ་བཟུང་སྐུ་གྲངས་མེད་སྐུ་དམ། །མཁའ་ཁྱེན་པའལ་ཚོགས་སྐུ་སྐུ་དང་ཁྱེན་ལྷན་ལྷན་དཔལ་པའོད། །སྐུ་འོད་འཛིན་གསུང་  
 བུལ་སྐུའལ་པའལ་གྲོ་བའི་དཔལ་འཇོན་པ། །དམ་པ་བཤེས་པའལ་སྐུ་གུ་ཉིདལ་ཕུགས་འཚེལ་བསྟོན། །དེ་ཡི་རྗེས་འཛིན་རྣམ་དག་ཤེས་སྐུ་ལའངའལ། །མཁོ་བའལ་བཟུང་བོ་









५१८ ५१९ ५२० ५२१ ५२२	५१८ ५१९ ५२० ५२१ ५२२	५१८ ५१९ ५२० ५२१ ५२२	५१८ ५१९ ५२० ५२१ ५२२	५१८ ५१९ ५२० ५२१ ५२२	५१८ ५१९ ५२० ५२१ ५२२	५१८ ५१९ ५२० ५२१ ५२२	५१८ ५१९ ५२० ५२१ ५२२	५१८ ५१९ ५२० ५२१ ५२२
---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

ཏྲ	ལྷོ། །ཡུལ་ས་གྲོ་ལ། །འདྲུད་ལྷན་པར་དགའི་དམངས་རྒྱལ་སྲུང་སྲོད་གི། །ཐུགས་ལམ་དམངས་འཛུལ་ལྷོ་མི་ཏྲ་འི་ཞལ། །འདག་སྲོའི་ཞལ་སྲུང་མ།
ཏྲ	།ལྷོ་མ་འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི། །ཐུགས་ལམ་འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི། །འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི། །འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི།
ཏྲ	།འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི། །ཐུགས་ལམ་འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི། །འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི། །འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི།
ཏྲ	།འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི། །ཐུགས་ལམ་འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི། །འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི། །འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི།
ཏྲ	།འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི། །ཐུགས་ལམ་འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི། །འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི། །འཛུལ་སྲུང་སྲོད་གི་སྲུང་སྲོད་གི།

ཡག་ད  
རབ་ལོ་ལ་ད་ཉི་ཤ  
ཉི་ཤ

འཛིན་ལའ་བའི་ཞལ། །བདག་སྤོའི་ལོ་བའི་ལྷོ་མ་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །གདོད་ནས་ཚོས་ཀུན་མཉམ་ཉི་དེ་ལ་ཅི་གཏོགས་སྟུང་ཡས། །བདག་ག་ཞལ་  
དེ་ལྟེ་མཛད་ག་ཞི་བས་སྤྱད་ལྟོ་བདག་པ་འཛིན་ད། །ལྷོ་བ་ཤི་ལྷོ་ལ་མ་ཚོ་བ་སོ་དེ་ལ་ས་ག་ཟི་བུ་དེ་ཚོ་བ་པོ་འཛིན་ལ། །བདག་སྤོའི་ཉི་མཛོད་ས་དུ་གསུ་ཟད་མཛད་བསྟན་  
དུ་གསོལ། །ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཞི་བ་པར་དལ་ལོག་སྟུ། །ཉམས་ལེ་བམ་ཐར་ཕྱི་ལྷོ་སྤྱད་བ་ཟད་ས་པར་འཁྱེལ། །སེད་པོ་དབང་ཕུ་ག་ལ་ལུ་ལ་སྤྱད་དག་པ་འཛིན་ལ། །  
བདག་སྤོའི་འཁྱུ་ལ་སྤྱད་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟེ་ཐོག་པ་འི་སྟོང་པོ་ག་ས་ད་སྤྱུ་ག་ས་སྤྱད་པོར་གྲག་ས། །དེས་པ་འཛིན་ཉི་མཛོད་ས་ག་ཉི་མཛོད་མཛོད་ལའ་འཛིན་  
ཐུགས་མཛད་ལ། །བ་ག་ཞི་ས་ལི་ལྷོ་ས་ཡིད་བ་ཞི་བ་དེ་ལྟེ་འཚད་གི་ཞལ། །བདག་སྤོའི་ལས་དང་པས་ཚགས་ཟད་མཛད་བསྟན་དུ་གསོལ། །འཛོད་བསྟུ་མ་ཐར་  
ཡིད་པ་འཛིན་དུ་གསོལ། །ཚོས་ཉི་དུག་པ་ཀུན་གསལ་ལ་ལ་ཅི་གཏོགས་སྟུ་ཉི་མཛོད་ས། །ཡོ་བས་སྤྱད་མཉམ་ཉི་མཛོད་ས་པ་ཚོ་བ་པོ་འཛིན་ལ། །བདག་སྤོའི་གཏོ་ལུ་ག་ཟད་མཛད་

ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

།བསྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། །སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཚན་གཤིས་དེ་ཉིད་ཉེན་ལྡན་གསུངས། །ཉིད་འཛིན་ལོག་ལོག་ལྟར་བརྟེན་པའི་དགོངས་པ་ཅན། དེས་དོན་.....  
མཐུན་ཕྱིན་ཚེ་དམེད་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོའི་ཞལ། །བདག་སྤོང་འཛིན་པའི་མཚན་པ་ཟད་མཛད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། །རང་བཞིན་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཚན་པའི་.....  
དང། །འོད་གསལ་ལ་མཚན་གྱི་ལུགས་ལ་མཚན་པའི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ཉེན་ལྡན་ལོག་ལོག་ལྟར་བརྟེན་པའི་ཞལ། །བདག་སྤོང་འཛིན་པའི་མཚན་པ་ཟད་མཛད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། །རང་  
བཞིན་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཚན་པའི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཚན་པའི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །ཚོགས་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཚན་པའི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །  
བདག་སྤོང་འཛིན་པའི་མཚན་པ་ཟད་མཛད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། །གཤིས་ལྡན་ལོག་ལོག་ལྟར་བརྟེན་པའི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །མ་ཐུང་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཚན་པའི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །  
ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་མཚན་པའི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །བདག་སྤོང་འཛིན་པའི་མཚན་པ་ཟད་མཛད་པ་སྐྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ། །ལོག་ལྟར་མཐུན་པའི་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །

མཚན་ལྟར་  
འགོ་ལུང་གི་

དངོས་འཛིན་རང་འགྲུབ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །རང་གྲོ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །བདག་གྲོ་ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟ་བུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །  
སྤྱོད་ལྟར་། །འཛིན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །དེ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །  
ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །ལྟར་ལྟར་ལྟར་། །

ལྟ་བུ་ལྟར་













འཕྲོད་

མཐོ་ལོ་ལོ་ལོ་

འཕྲོད་

དཔལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་པམ་ས་ཤིན་རྩམ་ཇོས་ཤིང་རྒྱལ་ས་དག་འབྲེན་ཏུ་འོང་བཅུ། ཡང་དག་པར་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་འཛིན་ཆེན་པོ་བྱུང་བུ་ཞེས་བྱ་བ།  
 ལྷུ་མ་དག་སེལ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱལ་ལྷིས་པ་རྒྱལ་བ། ཡབ་ལུ་མ་གཉིས་སྐྱུ་མེད་པ། ལོ་ལོ་རྒྱུ་ལ་གཅིག་གི་སྤོང་བ་རྒྱུ་ལ་སྤོང་བྱིས་པས་རྒྱལ་ཇི་སྤོང་ཅིག་པ་ལུགས་ཤིང་།  
 རང་རང་གི་སྤོང་བ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་བེད། རང་རང་གི་རྟེན་འབྲེན་ལ་སྤོང་བ། རང་རང་གི་སེལ་པོ་ལྱིང་པ་འོད་གསལ་ལ་བ་གསལ་དུ་གསལ་བྱིང་པོ་རྟེན་སྤོང་བ་རྟེན། །ཕྱི་  
 རྒྱུ་དེ་སེལ་པོ་ལྱིང་བྱིས་པ་ལྱིས་ལྱིས་ལ། ལྷུ་ག་མོ་འི་མཚོ་དས་སྤོང་སྤོང་བྱིས་མཚོ་དས་ཤིག། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད་ནས། ལུ་ལུ་ལ་ལྷུ་ལ་ཉེ་བུ་ལྷོད་པོ་འོད་ལྷུ་ག་  
 ལྷུ་དས་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྷུ་མ་ས། ཨོམ་སྤོང་ལྷུ་ལྷུ་སེལ་པོ་ལྱི་བྱུ་བྱུ་དེ་རྟེན་ཅིག། །ལུ་ལྷུ་གསལ་བ་ལྷུ་ལྷུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་པམ་ས་ཤིན་རྩམ་ཇོས་ཤིང་རྒྱལ་ས་  
 དག་འབྲེན་ཏུ་འོང་བཅུ། ཡང་དག་པར་རྗེ་གསལ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤོང་བམ་ཐང་ལས་ཞེས་བྱ་བ། ལྷུ་མ་དག་དམ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱལ་ལྷིས་མཇོས་པ། ཡབ་ལུ་མ་.....

ཨ་  
མ་  
ལ་  
ཕ་  
མ་  
ལ་  
ཕ་

།གཉིས་ལྷ་མེད་པ། ལའོ་འཇུག་ཅིག་གི་སྟེང་ནས་ལྷ་སྟེང་གྱི་ས་དང་སྐྱ་ས་ཇི་སྟེང་ཅིག་པུ་གས་ཤིང། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཚེས་ཉམ་ཞིང། རང་རང་  
གི་ཉེ་ལའོ་འཇུག་ཅིག་གི་སྟེང་། རང་རང་གི་སོམ་ས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་པ་གསལ་དུ་གསལ་ཀྱི་དཔེ་ཉེ་དུ་ཉེ་རྟོ་། །ལྷ་ཕྱོད་དཔལ་ཚེས་ཀྱི་དམ་ས་སྐྱ་བས་ཀྱི་ས་ལྷ་ས་ལ།  
ལྷ་དམ་ལ། ལའོ་འཇུག་ཅིག་གི་སྟེང་། །ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་པ་གསུམ་པུ་དམ་ས་། ལྷ་དམ་ལྷ་ས་ཏེ། ཅིག་ལྷ་ལས་ལས་གསེང་འཇུག་དོད་པ་སྟོན་ས་  
པ་ལྷ་ས་ཀྱི་སྐྱ་དམ་ས་ཀྱི་ས་འཇུག་པ་ལ། ལྷ་ས་། ཨེམ་སྐལ་ལྷ་ས་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོད་ཉེ་ཅིག །ལྷ་ཕྱོག་ས་ལས་པ་ཇི་གསལ་པ་ཞེས་ལྷ་བའི་ཞིང་ལས་ས་ཤིན་  
ཏུ་རྩེ་ས་ཤིང་ལོ་དུ་འོད་བཟ། ལོ་དམ་པ་ལྷ་སྐྱ་པའི་ས་དང་སྐྱ་ས་བཅོམ་ལྷ་ས་དམ་ས་ཤིན་པའི་ལྷ་ལོ་ཞེས་ལྷ་སྐྱ་ལ་དོག་ལྷ་དམ་ས་ཤིན་པའི་ལྷ་སྐྱ་ལ་ལྷ་སྐྱ་ལ་ལྷ་སྐྱ་ལ་  
ལ་ལ་ལྷ་ས་གཉིས་ལྷ་མེད་པ། ལའོ་འཇུག་ཅིག་གི་སྟེང་ནས་ལྷ་སྟེང་གྱི་ས་དང་སྐྱ་ས་ཇི་སྟེང་ཅིག་པུ་གས་ཤིང། རང་རང་གི་སྟོན་པ་ལས་ཚེས་ཉམ་ཞིང། རང་རང་གི་

ཉེབ་པོ་ལ་ཚོས་སྟོན་པ། རང་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དམ་པ་འོད་གསལ་ལ་འགས་པ་སྟེ་གསལ་གྱི་དོན་ལྟོན་ཏེ། །བྱུ་བྱེད་དེ་དེ་རྗེ་འཚད་གི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་ལྟོས་ལ། སྟོག་  
 དམ་པ་གྱི་འབྱུག་སྟངས་ཀྱིས་སོང་ཞིག །ཨ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཟོ་དགོ། །དེད་གཞི་སྟུང་པ་འོད་སྟུང་གི་ལ་བར་བྱེད་པ་འོད་བཟང་དོ། །ལོངས་སྟུང་འོད་གྱི་ལ་ལོངས་སྟུང་འབྱུག་  
 པ་བྱེད་པ་འོད་བཟང་གི། སྟོབ་མ་རྗེ་རྗེ་འོད་སྟུང་གི་ས་འབྱུག་པ་ལ། ལྷམ་ས། ཨ་ཨ་སྟུང་ལ་ལྟོན་སེམས་ཀྱི་བྱུ་གཞི་གཞི་པོ་རྣམས་ཉོན་ཅིག །དེད་ག་ཐམས་ཅད་ལས་  
 འདས་པ་འོད་པོ་ལ་མ། རྒྱན་པོ་དམ་སྟུང་གི་དཔ་ཞེས་བྱུ་བའི་ཞིང་ལམ་ས། ལོ་ཤེས་སྟུང་གི་བྱུ་བའི་དགས་ལ་ལ། བར་དུ་མ་ཉམ་ཉིང་མི་གཞི་པོ་པ་ཉིད་ལ། བདེ་བར་གཤེས་  
 པ། འཛིག་ཉེན་མ་བྱེད་པ། སྟུང་སྟུང་འབྱུག་པ་ལོངས་སྟུང་ལ། ལྷམ་མེད་པ། ལྟོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ། དགྲ་བཅོམ་པ། རྣམ་པ་གྲོལ་པ། རིག་པ་དང་ཞབས་སྟུང་  
 ལྟོན་པ་ལ་དཔེ་དག་ལ་དཔེ་གསལ་པ་འོད་སེམས་སྟུང་བྱུ་བའི་སྟུང་ལ་ལྟོན་པའི་སྟུང་ལ་ལྟོན་པ་ལོངས་སྟུང་ལ་ལྟོན་པ་ལོངས་སྟུང་ལ་ལྟོན་པ་ལོངས་སྟུང་ལ།  
 སེམས་ཉིད་མེད་པ་ལ་ལྟོན་པ་ལོངས་སྟུང་ལ་ལྟོན་པ་ལོངས་སྟུང་ལ་ལྟོན་པ་ལོངས་སྟུང་ལ། ལྟོན་པ་ལོངས་སྟུང་ལ་ལྟོན་པ་ལོངས་སྟུང་ལ། ལྟོན་པ་ལོངས་སྟུང་ལ།

ལྷམ་ས་ལྟོན་པ།  
 ལྷམ་ས་ལྟོན་པ།  
 ལྷམ་ས་ལྟོན་པ།







161

161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170





བཤད་

ཐབས་ལེན་གྱི་

མཚན་

བཤད་བཤད་འཛིན་མཚན་གྱི་། མི་སྲིད་ལེན་མཚན་གྱི་། དང་དྲུག་བཤད་འཛིན་མཚན་གྱི་། ལྷན་པར་བཤད་འཛིན་མཚན་གྱི་། གསལ་དུ་གསལ་དང་པོ་གཤམ་གཉིས་སུ་གཙོ་བོ་བསྟན་
 བས། །བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲིལ་བ་དང་བཅས་པ་ཕྱི་འཛིན་མཚན་གྱི་། འདོད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཚམ་ལས། དད་སྲིད་ཀྱི་མིའམ་པ་མ་ཡིན་པས། །འོག་
 མར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷོས་པས་ཚེ་གཤོ། །བྱུང་བར་གྱི་འཛིན་མཚན་གྱི་ཕུཅ་བུ་ནས། ཅུ་བ་སྟུ་གསུང་བྱ་གསལ་གསུམ་ལ་ཕྱི་ནང་གསལ་དབག་སུམ་གསུམ་དུ་བྱེད་སྟེ། དགུ་ཚོར་
 གསུམ་དུ་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ནི། ལྷན་གྱིས་སྟུ་བཤད་འཛིན་མཚན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་གཤམ་སྟུ་གསུང་བྱ་གསལ་སྟུ་ཡོད་པས། ཕྱི་ནུ་ལོ་གསུང་སྟེ་བཞག་ས་པས་འཁྱུལ་པའི་སྟུ་ལ་དག་ཡིད་གསུམ་དུ་
 བག་ཆུང་། ལྷོ་གསུམ་མ་དག་པ་ནི་དད་ག་པར་སྟེ་བཤད་འཛིན་མཚན་དེ་ལྟུ་ལ་པའི་སྟུ་ལ་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་དགུ་སྟུ་གསུང་མས་པས། མཐའ་སྟུ་ལ་བཤད་སྟུ་གསུང་བྱ་གསལ་གསུམ་དུ་
 སྟུ་གསུམ་སྟུ་བསྟུ་བཤད་འཛིན་མཚན་གྱི་། དང་པོ་དེ་ལྷན་པར་བཞག་ཞེས་ཏེ། ཐབས་ལེན་པས། དབང་རྟེན་པ་ཡི་འཛིན་མཚན་ཤེས། །སྟེ་ན་བཤད་ཀྱིས་མི་ལ་དཔལ་དུ། །མདོ་བསྟུ་སྟུ་དང་གསུང་དང་བྱུ་།

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

པདྨ་  
འཕམ་ཐོག་ཡང་  
ཡོད་  
ཡོད་

པ་མི་སྤོད་པ་སྟེ། །སྤྱོད་ན་ནེ་ས་པ་སྤྱི་བ་ནིད། །གསེར་གྱི་ཁང་དུ་བརྟེན་གསུམ་པ་འི་རྩུབ་པ་སྟེ། །འད་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ག་ད་གི་ཡ་དང་མ་ནི་ད་དང་། །པད་གི་སྤུས་  
པ་མི་སྤོད་དེ། །འད་གི་རྩུབ་སྤྱོད་སྤྱི་རྩུབ་ཡིད། །ཐོག་པ་ཆེ་ཆུང་ཆོས་རྣམས་སྟེ། །འཇུག་པ་རེད་དེ་དང་ཞུགས་པ་དང་། །ཁྱུག་སྤྱི་གཟུགས་པ་རྣམས་འདྲི་རྩུབ་  
པ་འི་སྤུས། །སྤྱོད་ཅིང་མཐོང་བཤེས་སྤོར་སྤོབ་དེ། །སངས་རྒྱས་སྤྱི་བུ་ཕྱག་པ་སྤུས། །འད་གི་གསུང་པ་རེད་མི་སྤུས། །སྤྱི་རྒྱུ་ཡི་ཡོད་པ་འོད་པ་འི་སྤྱི་རྩུབ། །  
སྤོབ་དང་ཐོག་པ་འདྲུག་པ་དེས་ཐོག་སྤོབ། །གསེར་ཆོར་གྱི་ས་བཟང་པ་ཡིད། །ཐོག་པ་འོད་པ་མཐོང་སྤུས་པ་རྣམས་དེ། །དེའི་གཟོ་བའི་དུས་ལ་བཟུང། །ཁེ་ས་སོ། །  
སྤོབ་གསུང་པ་འི་སྤྱོད་པ་འདྲུག་པ་འདྲུག་སྤུས་པ་སྟེ། །གསུང་བའི་སྤྱོད་པ་སྤོབ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མི་སྤོབ་དེ། །གསུང་བའི་རྩུབ་པ་འི་མཐོང་སྤུས་པ་མི་སྤོབ་དེ།  
གསུང་བའི་གསུང་བ་སྤོབ་པ་འི་དུས་དུ་བཟང་པ་འི་སྤོབ་པ་སྤོབ་པ་སྟེ། །རྩུབ་ས་ནེ་ས་པ་ཆོས་པ་མི་ །ཡང་སྤུས་པ་སྟེ། །སྤུས་པ་གསུང་བའི་སྤྱོད་པ་མི་ །འོ་





ལྔ་པ་  
ལྔ་པ་  
ལྔ་པ་  
ལྔ་པ་

སྤྱི་གཟུགས་པ། །འདི་ཡི་སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །གལ་ཏེ་སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །མདུག་སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །འདི་ཡི་རྣམས་སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །  
གསུང་གི་དམ་ཚིག་གཟུང་བྱིན་པ་སངས་བུ་སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །གསུང་གི་སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །  
ལྔ་པ་དང་རྣམས་པ་སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །འཕྲོ་བུ་རྣམས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །འཕྲོ་བུ་རྣམས་པ་མཚམས་པས། །  
དགའ་ཡང་། །རྣམས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །  
ཉིད་ཉམས་པ་མཚམས་པས། །འཕྲོ་བུ་རྣམས་པ་མཚམས་པས། །འཕྲོ་བུ་རྣམས་པ་མཚམས་པས། །འཕྲོ་བུ་རྣམས་པ་མཚམས་པས། །འཕྲོ་བུ་རྣམས་པ་མཚམས་པས། །འཕྲོ་བུ་རྣམས་པ་མཚམས་པས། །  
པས། །རྣམས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །སྤྱི་གཟུགས་པ་མཚམས་པས། །

ལྷ། །དང། ཅི་བྱས་ལོག་པ་རེ་ལྟར་བ་དང། །མ་སྤྱད་ན་མ་མེད་ལྟར་ལྟར་དང། །ལྷ་ས་ལ་མ་ཚོ་ལྷ་གྱི་ས་ལ་དེ་བཅས་པ་དང། །ཤི་འཕོ་ས་ན་མ་མེད་ཅེ་ཅེ།  
 དེ་ནས་དེ་ན་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད། །རྟེན་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །འགྲོ་བ་བྱུང་ས་བྱུང་བ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱང། །ཚོས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་  
 འཚོ་ལ་བར་ལྟར། །ཤི་འཕོ་ས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་འཕྲུལ། །དེ་ནས་དེ་ན་མེད་གསུམ་ཏུ་འཕོང། །ཞེས་སོ། །གསུང་གི་ནང་གི་ལྷ། ཚོས་སྤྱི་བལ་མི་སྤྱི། །གསུང་  
 གི་ནང་གི་ནང། ཚོས་སྤྱི་བལ་མི་སྤྱི། །གསུང་གི་ནང་གི་གསུང། །ཏིང་འཛིན་སྤྱི་ལ་འཕྲུལ་མ་མེད་མེད་མེད་མེད་མེད། །སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཤེས་སྤྱི།  
 མི་བྱུང། །བྱུང་བ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །དམ་ཚོ་གསུང་ལ་འཕྲུལ་མ་མེད་མེད་མེད་མེད། །སྤྱི་བ་ལ་སྤྱི་བ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །ཚོས་སྤྱི་བལ་མི་སྤྱི་བ་དང། །ཚོས་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །སྤྱི་བལ་མི་སྤྱི་བ་ལྷ་ལྷ། །སྤྱི་བལ་མི་སྤྱི་བ་ལྷ་ལྷ། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་བལ་མི་སྤྱི་བ་ལྷ་ལྷ། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་བལ་མི་སྤྱི་བ་ལྷ་ལྷ། །འགྲོ་བའི་སྤྱི་བལ་མི་སྤྱི་བ་ལྷ་ལྷ།

























ཏྟཱ། །བསམ་པ་ནི། །རྣམ་པ་རྒྱུ་ལ་མཐོང་བ་ལ། །སློམ་པ་ལྟོགས་སྲུ་དམིགས་པ་རྒྱུ། །རྣམ་དག་མཚོགས་ཏུ་དགོ་བ་སྟེ། །ལེགས་པ་འཛིན་ཏེ་རྣམ་པ་མཚན་པ་  
ཐོབ་དེ། །དེས་པ་རྣམ་པ་མཚན་པ་རྒྱུ་ལོ། །ཞེས་སོ། །འབྲུག་པ་རྒྱུ་དམིགས་པ་སྲུ་རྣམ་པ་རྒྱུ། །སློམ་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །སློམ་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །སློམ་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །སློམ་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །སློམ་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ།  
གྲུ་ལ་འཛིན་པ་ལྟོགས་སྲུ། །མཐོང་བ་རྒྱུ་ལ་ལ། །སློམ་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །སློམ་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །སློམ་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །སློམ་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །སློམ་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །སློམ་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ།  
ཞེས་སོ། །དེས་པ་ལྟོགས་སྲུ། །ཚོས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །ཚོས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །ཚོས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །ཚོས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །ཚོས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །ཚོས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ།  
ལེན་པ་དེ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །ཚོས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །ཚོས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །ཚོས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །ཚོས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །ཚོས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །ཚོས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ།  
ཀྱི་དང་རྣམ་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །དེས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །དེས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །དེས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །དེས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །དེས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ། །དེས་པ་ལྟོགས་སྲུ་ལོ།





ཨ།

༡༨། །དགོངས་པ་ཡེ་ཀས་གནས་པ་སྟེ། རང་དོགས་པ་ས་འདམ་མཚོ་ས་སྐུའི་དང་ལས་མ་གཡོས་པ་ས། ལམ་འདྲམ་འགྲེལ་བའི་ཆུ་བོ་དེ། མའི་གཡ་ཡེ་།  
ཉེས་སྤུང་གསལ་དམ། །ལམ་འདྲམ་སྤུང་འདྲམ་སྤུང་གྲོ་ལ། ལ་སྤུང་པ་ཚོ་ས་ཉི་དུ་མ་ཐའ་དག། །སྤུང་པ་སྤུང་པ་དེ་ཚེ་ན་དུ་ཡེ་གྲོ་ལ། ལམ་སྤུང་གཚོ་ས་སྤུང་སྤུང་གསལ་དམ།  
མཚོ་དམ་ན་སྤུང་ཚེ་ན་དུ་མ་ཐའ་སྤུང་། གཞི་སྤུང་སྤུང་། དོག་མེ་དམེ་ས། ཡ་དམ་པ། ཚེ་ག། སྤུང་པ་སྤུང་པ་དེ་ཚེ་ན་དུ་མ་ཐའ་སྤུང་གྲོ་ལ། །དམ་།  
ཚོགས་འདེན་ཚེ་ན་དུ་མ་ཐའ་སྤུང་། །མ་ཐའ་སྤུང་པ་སྤུང་པ་དམ་པ་སྤུང་། །འི་བོ་སྤུང་པ་སྤུང་པ་དམ་པ་སྤུང་། །ཉི་བོ་ཉི་བོ་དོགས་པ་སྤུང་པ་སྤུང་། །དམ་།  
ཡེ་དམ་སྤུང་པ་སྤུང་པ་ཚེ་ན་དུ་མ་ཐའ་སྤུང་། །དམ་པ་སྤུང་པ་དམ་པ་སྤུང་པ་སྤུང་། །འཚ་སྤུང་པ་སྤུང་པ་དམ་པ་སྤུང་། །གཞི་དོགས་པ་སྤུང་པ་སྤུང་པ་ཚེ་ན་དུ་མ་ཐའ་སྤུང་།  
སྤུང་། །དམ་ཚོ་སྤུང་པ་སྤུང་པ་སྤུང་། །སྤུང་པ་སྤུང་པ་སྤུང་པ་སྤུང་། །ཚོགས་པ་སྤུང་པ་སྤུང་པ་སྤུང་། །བས་མ་དམ་པ་སྤུང་པ་སྤུང་པ་སྤུང་། །དམ་ཚོ་སྤུང་པ་སྤུང་།

འཕྲུལ་ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད།

།སྐྱེ་མེད་ལོ་མས་བྱིསྒྲོ་དཔྱད་ལཱི། །བས་མེད་དེ་གཤོད་ལྷོ་དེ་ཉི་ད། །འཕྲུལ་ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །  
ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །  
ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །  
ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །  
ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །  
ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །ལྷོ་གཟིངས་མེད་གཤོད་ལྟེན་གསལ་མེད། །

ཨ་མ་  
ཨ་མ་  
ཨ་མ་  
ཨ་མ་  
ཨ་མ་

མེད་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །ཡེ་ཀ་འདུག་སྟེ་སྟུག་མཚོ་དུ། །མེད་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །ཡེ་ཀ་འདུག་སྟེ་སྟུག་མཚོ་དུ། །བཟོ་མེད་འདུག་  
མེད་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །ཡེ་ཀ་འདུག་སྟེ་སྟུག་མཚོ་དུ། །ཚོ་སྟུག་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །ཡེ་ཀ་འདུག་སྟེ་སྟུག་མཚོ་དུ། །འདེ་སྟུག་འདུག་ལོ་མཚོ། །དམ་  
ཚོ་ག་ཚེ་ཀ་ལོ་ལམ་ལ། །སྟོང་ཚེ་ཀ་ལོ་ལམ་ལ། །སྟོང་ཚེ་ཀ་ལོ་ལམ་ལ། །སྟོང་ཚེ་ཀ་ལོ་ལམ་ལ། །སྟོང་ཚེ་ཀ་ལོ་ལམ་ལ། །སྟོང་ཚེ་ཀ་ལོ་ལམ་ལ། །སྟོང་ཚེ་ཀ་ལོ་ལམ་ལ།  
ཡིན། །དགོངས་པ་དེ་མེད་འདུག་ལམ་ཡིན། །སྟོང་ཚེ་ཀ་ལོ་ལམ་ལ། །བདག་གི་མི་དགོངས་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །སྟོང་ཚེ་ཀ་ལོ་ལམ་ལ། །སྟོང་ཚེ་ཀ་ལོ་ལམ་ལ། །སྟོང་ཚེ་ཀ་ལོ་ལམ་ལ།  
ཅད་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །དམ་ཚོ་ག་ཚེ་ཀ་ལོ་ལམ་ལ། །ཁོ་སྟུག་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །ཁོ་སྟུག་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །ཁོ་སྟུག་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །ཁོ་སྟུག་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་།  
འདེ་སྟུག་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །འདེ་སྟུག་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །འདེ་སྟུག་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །འདེ་སྟུག་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །འདེ་སྟུག་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་། །འདེ་སྟུག་ལྟུང་པ་འུ་མོ་དཀིག་།



ॐ	अदमदर्वेवमृष्टम्   श्रुवागमयसुतेवाहुदन्वकवनिषीत्वा   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   शुकश्रुवाश्रुवममश्रुवागमयदद
ॐ	श्रुवागमयसुतेवाहुदन्वकवनिषीत्वा   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद
ॐ	अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद
ॐ	अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद
ॐ	अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद   अश्रुवसमसठदमदुवावदद





འཕགས་པོ།  
འཕགས་པོ།  
འཕགས་པོ།  
འཕགས་པོ།  
འཕགས་པོ།

།དེ་ལྟར་འཕགས་པོ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་བཤམ་པ་། མཚེ་གཏུ་དེ་ལྟར་ལྟར་བཤམ་པོ། ལྷན་པ་ལྟར་བཤམ་པོ། མཚེ་དམ་པ་ལྟར་བཤམ་པོ་.....  
འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ།  
འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ།  
འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ།  
འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ། འཕགས་པོ།







<p>ཕྱི་ ལྗོངས་ ལྷོ་ ལྷོ་</p>	<p>༡༠༡ །སུམ་ཚཱི་གསུམ་པས་འབྲུབ་པ། །ནང་ལོ་ག་མི་ཐོན་གྱིད་ཀྱི་ལའ་ལོ་འཕགས་པ་ལ་ཚཱི་དཔའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་གྲུ་ལས། །གསུམ་པའམ་འབྲུབ་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པ་དཔོན་པོ་སུ་  སྒྲིན་ཏིན་འཕོ་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འབྲུབ་པ་དང་མི་གསུམ་ཏེ། །སྒྲིན་དགས་དགས་སུམ་པ་གྱི་སྒྲིན་ཚཱི་ལ་ཚཱི་ལོ་ལས། །སྒྲིན་པ་ཐོན་པའམ་འབྲུབ་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པ་ལས། །དེས་ཚཱི་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་  འབྲུབ་པ་འཕགས་པའི་གསུམ་པ་ལས། །དེས་ཚཱི་གསུམ་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པ་ལས། །དེས་ཚཱི་གསུམ་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པ་ལས། །དེས་ཚཱི་གསུམ་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པ་ལས་  པས་མ་ཐོན་པ། །དང་གི་སྒྲིན་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པ། །འབྲུབ་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་  ལས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་  པས་སུམ་ཚཱི་གསུམ་པའི་སྒྲིན་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་  པས་སུམ་ཚཱི་གསུམ་པའི་སྒྲིན་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་  པས་སུམ་ཚཱི་གསུམ་པའི་སྒྲིན་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་འཕགས་པའི་</p>
--	--

193

མཚན་ལྟར་བཀོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་

ཐུག་པའི་ཆེ་བ་དེ་སྟེ། གསལ་བ་ཐུག་པའི་སྐྱེད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་པ་དང་བར་དོའི་མཉམ་པ་ཉེ་བའི་བའོ་སྟེ་མཉམ་པ་ལ་མཉམ་པ་ལོ། །དེ་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། །  
བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་དང་བར་དོའི་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། །  
ཐུག་པའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་དང་བར་དོའི་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། །  
ཐུག་པའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་དང་བར་དོའི་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། །  
དེ་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་དང་བར་དོའི་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། །  
ཐུག་པའི་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་དང་བར་དོའི་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། །དེ་མཉམ་པ་སྐྱེད་པ་ལྟར་གསལ་བ་སྐྱེད་པ་ལོ། །



མཛེས་ལྔ་པའི་བཀའ་ཤིངས་འགྲེམ་སྟོན་ལྟར་།

ཡན། རྒྱལ་གྱི་སྲིད་པ། རྒྱལ་ཆོས་བརྒྱུད་པ། མཛིན་པ་རྩལ་མཛེས་ལྔ་པའི་བཀའ་ཤིངས་འགྲེམ་སྟོན་ལྟར་། །ཅུ་གསུམ་མཁོ་མཛེས་སྲིད་པ་འབྲེལ་སྟེ་ཕྱོད་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ ཡར་སྐྱེ་མཛིན་སྲིད་པ་ལ་ །  
རྒྱལ་གྱི་སྲིད་པ་འབྲེལ་སྟེ་ཕྱོད་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ རྒྱལ་གྱི་སྲིད་པ་འབྲེལ་སྟེ་ཕྱོད་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ །  
གཞུང་གི་སྲིད་པ་འབྲེལ་སྟེ་ཕྱོད་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ རྒྱལ་གྱི་སྲིད་པ་འབྲེལ་སྟེ་ཕྱོད་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ །  
པོ་ཤི་ལོ་སྲིད་པ་འབྲེལ་སྟེ་ཕྱོད་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ །  
འབྲེལ་སྟེ་ཕྱོད་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ །  
ཡིད་པོ་ལོ་སྲིད་པ་འབྲེལ་སྟེ་ཕྱོད་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ །  
པོ་ཤི་ལོ་སྲིད་པ་འབྲེལ་སྟེ་ཕྱོད་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ །  
ཡིད་པོ་ལོ་སྲིད་པ་འབྲེལ་སྟེ་ཕྱོད་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ །  
པོ་ཤི་ལོ་སྲིད་པ་འབྲེལ་སྟེ་ཕྱོད་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ །  
ཡིད་པོ་ལོ་སྲིད་པ་འབྲེལ་སྟེ་ཕྱོད་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱུ་ལ་ །

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

|དེལྟུང་མཚོག་གསལ་དེ་ལྟུང་གསལ་བཅའ་པོ་ལྟུང་གསལ་། ཡི་གེ་གྲུང་མཚོག་མང་དག་ལས་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། |འདི་དག་ཅིག་གྲུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་།  
 དགོ་བས་འགྲོ་ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། |ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་།  
 དཀར་གྲི་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་།  
 ལྟོ། |ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་།  
 དཔལ་ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། |ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་།  
 མང་དག་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་། ལྟུང་མཚོག་པོ་ལྟུང་གསལ་།













ཕྱི	<p>རྩམས་ལྟོད། མཉེན་འཕེལ་འཛིན་མཛུགས་ལ་ཡག་སྐྱོན་མཛུགས། །རྒྱལ་གཤམ་ལམ་གསུམ་གྱི་སྐྱེ། འཕེལ་ལྡན་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོ། །</p>
སྨྱ	<p>རྩམས་ལྟོད་ལ་མཉེན་འཕེལ་འཛིན་མཛུགས་ལ་ཡག་སྐྱོན་མཛུགས། །རྒྱལ་གཤམ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོ། །</p>
རྩམས་ལྟོད་	<p>ལྟོད་ལྟོད་ལ་མཉེན་འཕེལ་འཛིན་མཛུགས་ལ་ཡག་སྐྱོན་མཛུགས། །རྒྱལ་གཤམ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོ། །</p>
ལྟོད་ལྟོད་	<p>ལྟོད་ལྟོད་ལ་མཉེན་འཕེལ་འཛིན་མཛུགས་ལ་ཡག་སྐྱོན་མཛུགས། །རྒྱལ་གཤམ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོ། །</p>
ལྟོད་ལྟོད་	<p>ལྟོད་ལྟོད་ལ་མཉེན་འཕེལ་འཛིན་མཛུགས་ལ་ཡག་སྐྱོན་མཛུགས། །རྒྱལ་གཤམ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོ། །</p>
ལྟོད་ལྟོད་	<p>ལྟོད་ལྟོད་ལ་མཉེན་འཕེལ་འཛིན་མཛུགས་ལ་ཡག་སྐྱོན་མཛུགས། །རྒྱལ་གཤམ་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་ལོ། །</p>





འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཀའ་སྤྱོད་

གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དུས་དང་སྐྱེ་བ་མཚམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དང་གཉིས་སྐྱེ་བའི་དཔལ་འབྱུང་ལོ་དཔོན་ལ་པའོ་དེད། །གསུང་པ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་འགྲུལ། མཁའ་གསལ་གྱི་  
གཞན་བསྐྱེལ་བ་དང་། སྤྱོད་འགྲུལ་དེས་གཉིས་ལས། དང་བོ་ལ། གང་གཞི་བ། དཔེ་བསམ་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟུན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀྱི་  
ལུས་དང་སེམས་གསུམ་པོ་འདི་ལོ་གཅིག་གི་དཔལ་འབྱུང་། འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་དཔལ་པོ་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་འགྲུལ་  
པའི་ཚུ་བ་སེམས་ཀྱི་འདྲེ་སྐྱེ་བའི་བརྟུན་པ་སྟེ། ལུང་ལས། ཡིད་གཅིག་ཡིད་ཀྱི་རལ་ཏུ་མཚུགས་ཀྱི་གསལ་པ་སྟེ། །ཚོས་རྣམས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་འགྲུལ་ལོ་དཔོན་གྱི་  
བཞི་ཚོ་ལ། །གཉིས་བའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལས། དཔེ་ཅི་དཔེ་ཅི་འདྲ་བརྟུན་པ་ལས། རགས་པ་ལོ་བའི་དཔལ་འབྱུང་པོ་དཔེ་གསུམ་ལོ་དཔོན་ལྟེ་འབྱུང་བའི་མཁའ་ལགས་  
ལ། །འཚར་འཚར་འདྲེ་བསྐྱེད་དང་འདྲེ་བརྟུན་པ་ལོ། །རྟུན་པ་ལོ། །འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་དཔལ་པོ་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་འགྲུལ་ལོ། །འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ་དཔལ་པོ་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྤྱོད་འགྲུལ་ལོ། །



ལྷ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

༡༡། །གསུམ་པ་སྤྱི་ཡུལ་ལ་འཆར་རམ། །གང་ལ་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས། །དེ་ལྟར་སོམས་དང་ཡུལ་དེ་གཅིག་གམ་ཐ་དང་། །གཅིག་ཀྱི་མམ་མ་...  
ལྷོ་ཡུལ་དེ་མཐོང་བྱུང་སོགས་པར་མི་རུང་བའམ། །ཡུལ་ལྷོ་སོམས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་ལ་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་དག་སོམས་གསུམ་...  
གཅིག་གམ་ཐ་དང་། །གཅིག་ཀྱི་མམ་མ་ཐོབ་ཐོབ་ལྟར་པས། །མཚན་ཉིད་འཚོལ་བར་འགྱུར་ལ། །ཐ་དང་ཐ་སོམས་དེ་ཐ་དང་དུ་བྱུང་གམ་ཐ་དང་ལ། །ཡང་རྟུལ་...  
ཐོབ་ཐོབ་ལྟར་དང་། །སྤྱི་གཅིག་མཚན་ཉིད་བརྟུན་གསལ་ལ་ཐ་དང་པ་དང་། །གཅིག་པར་བརྟུན་གསལ་པས་གཅིག་དང་ཐ་དང་མེད་པར་རྟོགས་ཏེ། །ཚོས་ཐོས་མཚན་གཉིས་...  
སྤྱི་ལྟར་པའི་དོན་མཐོང་བཞི། །ལྷོ་ལས། །འདུ་བྱེད་འམས་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ལ། །གཅིག་དང་ཐ་དང་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དེ། །གཅིག་དང་ཐ་དང་...  
ཉིད་དུ་གང་རྟོགས་པ། །དེ་དག་ཚུལ་མིན་ལྷོ་ལ་ལྷོ་གསལ་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །གཅིག་པར་དགྲོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །དུ་མ་གྲོ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ།





— ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

दधवधवी सुखादगतादस्यगस्युसार्थोदया सुखासीदस्युया दगासीवद्धेद। सांख्यसीद्धेगायदवदेस्युगस्युसुयार्थो दगासायवगसुस  
यसा सुवर्धदवी सुखादुयदुसवदसाप्रदकुवप्रुसार्थस्यस्युया। दगासुयदुसवदसावद्धेदस्येदप्रुद्वयवगसा सांख्यसुयदुसवदसास्य  
दुगपदद्वयस्युयार्थो। अर्द्धगार्थोदगायववी सुखादुयदुसवदसास्युयार्थोस्युयार्थेण दगासुयदुसवदसास्येदसासुदप्रुगस्युयार्थोस्युयार्थेण  
सांख्यसुयदुसवदसास्युयार्थेणपदद्वयस्युयार्थेण। वासुदेवदस्युयार्थेणसुदप्रुद्वयवगसुयार्थेणपदद्वयस्युयार्थेण। वासुदेवदस्युयार्थेणसुदप्रुद्वयवगसुयार्थेण  
यसासुदप्रुद्वयवगसुयार्थेण। ददधवी अर्द्धगस्युयार्थेणसुदप्रुद्वयवगसुयार्थेण। ददधवी अर्द्धगस्युयार्थेणसुदप्रुद्वयवगसुयार्थेण। ददधवी अर्द्धगस्युयार्थेणसुदप्रुद्वयवगसुयार्थेण।  
दगासायवगसुयार्थेणसुदप्रुद्वयवगसुयार्थेण। दगासायवगसुयार्थेणसुदप्रुद्वयवगसुयार्थेण। दगासायवगसुयार्थेणसुदप्रुद्वयवगसुयार्थेण। दगासायवगसुयार्थेणसुदप्रुद्वयवगसुयार्थेण।

ལྷ་ ༡༡། །པར་སྤྱོད། འདི་ལ་མཚོན་ཚུལ་ལམ་ལུགས་ལས་སྤྱི་ལོ་འདས་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པས་པར་དང་གི་རིག་པ་ཚོས་སྤྱི་ལོ་མཚོན་  
ལྷ་ ༡༢། །བར་དོ་སྤྱོད་པས། དེ་དང་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་པ། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་གཅད་པ། ལམ་དང་གོ་ལོ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་ལས། དཔལ་ལྷོ། དང་རིག་ལོ་སྤྱོད་ཚུ་བྱུང་།  
ལྷ་ ༡༣། །དཔལ་ལྷོ་ལས་སྤྱོད་པར་མཚོན་པས། ལམ་ལོ་ལ། ལོ་དང་བ། རྒྱུ་ལོ་ལ། ལམ་དང་བ། དོ་ལོ་ལྱ་བས། ལམ་དང་ལམ་ལྱ་བ་གསུམ་ལས་འདི་ཉིད་ཐོག་ལོ་  
ལྷ་ ༡༤། །ཀ་དག་ཚོས་སྤྱོད་པར་སྤོང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་ལོ། ལམ་དང་བོ་སྤྱོད་པས། ལྷ་ལྷོ་ལོ་དཔོན་གམོ་ལོ་ལོ། འདི་གམོ་ལོ་དཔོན་གམོ་ལོ་ལོ། འདི་གམོ་ལོ་དཔོན་གམོ་ལོ་ལོ།  
ལྷ་ ༡༥། །ཚོས་སྤྱོད་པར་སྤོང་བོ་ལོ་ལོ། །འདི་གསུམ་དཔས། དཔོན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། དཔོན་གམོ་སྤྱོད་པར་སྤོང་བོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
ལྷ་ ༡༦། །འདི་གསུམ་དཔས་སྤོང་བོ་ལོ་ལོ། ལམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།



ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

༡༡༡ །ལྷ་མེད་དུ་སྐྱེས་ལམ་ལོ། གཤམ་འཇག་ཟེར་གཏང་མེད་པའི་ངང་ལའང་ཇི་མེད་དུ་སྐྱེས་དེ། ལྷ་ལ་པ་བར་མེད་ཀྱི་ལ་མེད་ཀྱི་དཔལ་སྤོང་གསལ་ལ་དུ་ལྷ་ལམ་ལོ།  
སྒྲིབ་ཀྱི་དཔལ་ལའང་ཇི་མེད་ཀྱི་དཔལ་སྤོང་གསལ་ལམ་ལོ། དང་བབས་གཏུག་ལ་སྤྱོད་ལྷ་མེད་པའི་ངང་ལ་བདེ་གཏང་ལ་སྤོང་གསལ་སོ་སོ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྤོང་གསལ་ལོ་  
ལའང་སྐྱེས་ལམ་ལའང་ཇི་མེད་དུ་སྐྱེས་ལོ། །དང་གསལ་ལའང་ཇི་མེད་དུ་སྐྱེས་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །  
ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །  
ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །  
ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །ལོ་གཤམ་དཔལ་སྤོང་མེད་ལོ། །





ཨོཾ།  
ཨོཾ།  
ཨོཾ།  
ཨོཾ།  
ཨོཾ།

ལས་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ།  
ལས་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ།  
ལས་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ།  
ལས་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ།  
ལས་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ། རང་ཚལ་ལོ་གྲོ་གྲོ་ལ།





















11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20

21  
22

12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30  
31  
32  
33  
34  
35  
36  
37  
38  
39  
40  
41  
42  
43  
44  
45  
46  
47  
48  
49  
50  
51  
52  
53  
54  
55  
56  
57  
58  
59  
60  
61  
62  
63  
64  
65  
66  
67  
68  
69  
70  
71  
72  
73  
74  
75  
76  
77  
78  
79  
80  
81  
82  
83  
84  
85  
86  
87  
88  
89  
90  
91  
92  
93  
94  
95  
96  
97  
98  
99  
100  
101  
102  
103  
104  
105  
106  
107  
108  
109  
110  
111  
112  
113  
114  
115  
116  
117  
118  
119  
120  
121  
122  
123  
124  
125  
126  
127  
128  
129  
130  
131  
132  
133  
134  
135  
136  
137  
138  
139  
140  
141  
142  
143  
144  
145  
146  
147  
148  
149  
150  
151  
152  
153  
154  
155  
156  
157  
158  
159  
160  
161  
162  
163  
164  
165  
166  
167  
168  
169  
170  
171  
172  
173  
174  
175  
176  
177  
178  
179  
180  
181  
182  
183  
184  
185  
186  
187  
188  
189  
190  
191  
192  
193  
194  
195  
196  
197  
198  
199  
200  
201  
202  
203  
204  
205  
206  
207  
208  
209  
210  
211  
212  
213  
214  
215  
216  
217  
218  
219  
220  
221  
222  
223  
224  
225  
226  
227  
228  
229  
230  
231  
232  
233  
234  
235  
236  
237  
238  
239  
240  
241  
242  
243  
244  
245  
246  
247  
248  
249  
250  
251  
252  
253  
254  
255  
256  
257  
258  
259  
260  
261  
262  
263  
264  
265  
266  
267  
268  
269  
270  
271  
272  
273  
274  
275  
276  
277  
278  
279  
280  
281  
282  
283  
284  
285  
286  
287  
288  
289  
290  
291  
292  
293  
294  
295  
296  
297  
298  
299  
300  
301  
302  
303  
304  
305  
306  
307  
308  
309  
310  
311  
312  
313  
314  
315  
316  
317  
318  
319  
320  
321  
322  
323  
324  
325  
326  
327  
328  
329  
330  
331  
332  
333  
334  
335  
336  
337  
338  
339  
340  
341  
342  
343  
344  
345  
346  
347  
348  
349  
350  
351  
352  
353  
354  
355  
356  
357  
358  
359  
360  
361  
362  
363  
364  
365  
366  
367  
368  
369  
370  
371  
372  
373  
374  
375  
376  
377  
378  
379  
380  
381  
382  
383  
384  
385  
386  
387  
388  
389  
390  
391  
392  
393  
394  
395  
396  
397  
398  
399  
400  
401  
402  
403  
404  
405  
406  
407  
408  
409  
410  
411  
412  
413  
414  
415  
416  
417  
418  
419  
420  
421  
422  
423  
424  
425  
426  
427  
428  
429  
430  
431  
432  
433  
434  
435  
436  
437  
438  
439  
440  
441  
442  
443  
444  
445  
446  
447  
448  
449  
450  
451  
452  
453  
454  
455  
456  
457  
458  
459  
460  
461  
462  
463  
464  
465  
466  
467  
468  
469  
470  
471  
472  
473  
474  
475  
476  
477  
478  
479  
480  
481  
482  
483  
484  
485  
486  
487  
488  
489  
490  
491  
492  
493  
494  
495  
496  
497  
498  
499  
500  
501  
502  
503  
504  
505  
506  
507  
508  
509  
510  
511  
512  
513  
514  
515  
516  
517  
518  
519  
520  
521  
522  
523  
524  
525  
526  
527  
528  
529  
530  
531  
532  
533  
534  
535  
536  
537  
538  
539  
540  
541  
542  
543  
544  
545  
546  
547  
548  
549  
550  
551  
552  
553  
554  
555  
556  
557  
558  
559  
560  
561  
562  
563  
564  
565  
566  
567  
568  
569  
570  
571  
572  
573  
574  
575  
576  
577  
578  
579  
580  
581  
582  
583  
584  
585  
586  
587  
588  
589  
590  
591  
592  
593  
594  
595  
596  
597  
598  
599  
600  
601  
602  
603  
604  
605  
606  
607  
608  
609  
610  
611  
612  
613  
614  
615  
616  
617  
618  
619  
620  
621  
622  
623  
624  
625  
626  
627  
628  
629  
630  
631  
632  
633  
634  
635  
636  
637  
638  
639  
640  
641  
642  
643  
644  
645  
646  
647  
648  
649  
650  
651  
652  
653  
654  
655  
656  
657  
658  
659  
660  
661  
662  
663  
664  
665  
666  
667  
668  
669  
670  
671  
672  
673  
674  
675  
676  
677  
678  
679  
680  
681  
682  
683  
684  
685  
686  
687  
688  
689  
690  
691  
692  
693  
694  
695  
696  
697  
698  
699  
700  
701  
702  
703  
704  
705  
706  
707  
708  
709  
710  
711  
712  
713  
714  
715  
716  
717  
718  
719  
720  
721  
722  
723  
724  
725  
726  
727  
728  
729  
730  
731  
732  
733  
734  
735  
736  
737  
738  
739  
740  
741  
742  
743  
744  
745  
746  
747  
748  
749  
750  
751  
752  
753  
754  
755  
756  
757  
758  
759  
760  
761  
762  
763  
764  
765  
766  
767  
768  
769  
770  
771  
772  
773  
774  
775  
776  
777  
778  
779  
780  
781  
782  
783  
784  
785  
786  
787  
788  
789  
790  
791  
792  
793  
794  
795  
796  
797  
798  
799  
800  
801  
802  
803  
804  
805  
806  
807  
808  
809  
810  
811  
812  
813  
814  
815  
816  
817  
818  
819  
820  
821  
822  
823  
824  
825  
826  
827  
828  
829  
830  
831  
832  
833  
834  
835  
836  
837  
838  
839  
840  
841  
842  
843  
844  
845  
846  
847  
848  
849  
850  
851  
852  
853  
854  
855  
856  
857  
858  
859  
860  
861  
862  
863  
864  
865  
866  
867  
868  
869  
870  
871  
872  
873  
874  
875  
876  
877  
878  
879  
880  
881  
882  
883  
884  
885  
886  
887  
888  
889  
890  
891  
892  
893  
894  
895  
896  
897  
898  
899  
900  
901  
902  
903  
904  
905  
906  
907  
908  
909  
910  
911  
912  
913  
914  
915  
916  
917  
918  
919  
920  
921  
922  
923  
924  
925  
926  
927  
928  
929  
930  
931  
932  
933  
934  
935  
936  
937  
938  
939  
940  
941  
942  
943  
944  
945  
946  
947  
948  
949  
950  
951  
952  
953  
954  
955  
956  
957  
958  
959  
960  
961  
962  
963  
964  
965  
966  
967  
968  
969  
970  
971  
972  
973  
974  
975  
976  
977  
978  
979  
980  
981  
982  
983  
984  
985  
986  
987  
988  
989  
990  
991  
992  
993  
994  
995  
996  
997  
998  
999  
1000































ॐ  
ॐ  
ॐ  
ॐ  
ॐ

। नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ ।  
। नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ ।  
। नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ ।  
। नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ ।  
। नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ । नृश्रीधराय नमः ॥ ।



ལྷོ་གཤམ་པའི་ལྷོ་མི་སྐྱེ་དངོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི་དུས་སྐབས་དང་། དངོས་སྤྱི་དག་ནས་ལམ་མཛེད་པ་ལྟ་བུ་གི་པོ་དཔེ་དཔེ་དུ་གསོ།  
 ལྷོ་དབུ་འཕེལ་དུས་པོ་དེ་གི་པལ་འཕེལ་པ། འདི་གི་དུས་པོ་དེ་དུ་གསུངས་པ། རིག་གཤམ་དང་སྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་དེ་དུ་དུས་སྐབས་ལ་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། ལྷོ་དུས་སྐབས་  
 དུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་གཤམ་དང་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ཡོ་ཤེས་སྐྱེས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ཡོ་ཤེས་སྐྱེས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ཡོ་ཤེས་སྐྱེས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ།  
 ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ།  
 དབུ་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ།  
 ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ། །ལྷོ་དུས་སྐབས་ལྷོ་དུས་སྐབས་ལ།

མྱེད་ལ་ཏེ། རིག་པོ་ཚོའི་གཞུང་ལོ་སྲོད་ཚོ་ལ་བཤས། ཅམ་ལི་སྦྱང་ཆེ་ན་པོའི་སྦྱང་བཤམ་བཤམ་ཤིང་། །འདི་ལ་འཛིན་པོ་ཚོ་གསལ་བཤམ་འཛིན་སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། ། །

བད་ལོ་ཤེས་པོ་ཚོའི་སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། རྩལ་གྱུ་བཤམ་ཤིང་། ཤུབ་སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། ཤུབ་སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། ཤུབ་སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། ཤུབ་སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། ཤུབ་སྦྱང་བཤམ་ཤིང་།

སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་།

སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་། སྦྱང་བཤམ་ཤིང་།

ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

ॐ । ददद्गुम् । पदगदवासी सुदवदिदवाव योमेवाश्री सुदवर्षो । षदगदर्थदसा सुविदिदवसापमवकी सुददा योमेवाददा र्दक  
 सुदस्रदादुमवसा । वीह्वापदिदिददद्विकीवदिदवावददीसागकसावर्षो । अमदीवासा सुवापी वाकसा सुददुसा । सुदुवदिप्रवासा सुदवसा  
 मदसुददेदुमवासापते । वीसाश्री सुदवसा सुवर्षो । दिदिदसा सुदसावा सुसावाकदुश्री वादसा दवा सुकपम सुवासा । सुमदुदीसा श्री वीदद सुसा मसुद  
 वा सु सुदि वा दसा वा दवा पीसा मद सुदवा यी दकसा म सु सुव ददा । वी म सुम ववासा म श्री सुम सा सु सुदि वा द सा दवा पीसा वीह्वापदिदिददद्विकीवदिदवाव  
 व म सु व ददा । श्री मी सु वा व दव वा के व श्री म द वा सु सुदि वा द सा दवा पीसा ग दवा पी श्री वा पी वा दि वा सु द स्रदा के वा सु द सा सु म द सा सु व वा ठे सा र्षो । दि  
 सु म सु सु सु सु व यो मे वा र्दि व र्षो के र्दि सु द वा म सु सु सु सु श्री वा द दे सु द वा र्दि के । अदि व म मे वा व सु वा सु वा सु सु सु सु सु सु व र्षो । दवद र्पो दि अदि व म मे वा व सु वा ।













ལེན་ཏུ་མ་དེ་བྱུ་གུ་འདྲུ་ལ་པ་ས་ཡེ་དཔ་རྟེ་ཚེ་དུ་མ་ཕྱིན་པ་རྣམས། ཚེ་སྲིད་པའི་པད་དེ་མཐོང་ཡང་དང་སྤང་དེ་ས་མ་ཟིན་པས། ལྷིད་པ་འི་  
 བར་དེ་ལ་མི་ལོ་མ་འདྲུ་ལ་པའི་ཚེ་མ་དུ་ལ་མ་ཐོན་ནས། ལྷུང་མ་དོན་སྤུ་མ་གཞན་གྱི་མ་དོན་གཞན་གྱི་ལོ་ལོ་དེ་ཚེ་ས་པས། ཚེ་སྲིད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ཏུ་བས་ཀྱིས། ལྷིད་པ་  
 བར་དེ་ལོ་ལས་ཟད་དེ་མ་ལས་ལ་དཔ་སྤྱང་དང་བཞིན་སྤུ་ལ་པའི་འོད་དུ་བུ་སྤུ་ལ་རྟེ་སྤུ་ས་ལ་གྲོ་ལ་བཞི། རང་ཤར་ལས། བར་དེ་ལ་མཐོང་བའི་གཞན་གྲོ་གཞིས། །རྟོགས་  
 པ་རྒྱུད་ལ་མ་རྟོགས་ཀྱིས། །ཕྱོགས་པ་རྣམས་དང་བཞིན་སྤུ་ལ་པའི་འོད། །གཞན་ས་ལས་མཐོང་སྤུ་གྲོ་ལ་བར་ལྷུང་། །འོད་ལ་སྤུ་དཔ་སྤུ་ །དེ་ལ་དཔ་སྤུ་གཞན་མ་དོན་  
 པ་དང་གཞན་གྲོ་གཞིས། ས་གཞི་ཐོས་ལ་ཚད་དེ་རྣམས་ཚེ་ལོ་ལས་སྤུ་བ་པ། །ཤེས་ཀྱི་གཞི་ལ་ལས་ལ་བར་སྤུ་བཞིན་སྤུ་ལ་སྤུ་དང་བཞིན་དུ་བཞིན་པ། ལ་ལ་ལ་གཞན་  
 དང་སྤུ་བཞིན་ཏུ་དང། མཚེ་སྤུ་ལ་དོན་སྤུ་ལ་དང་སྤུ་བ་བཞིན་ཏུ་སྤུ་ལ་དཔ་སྤུ་བསྐྱོད་པ། རིན་པོ་ཚེ་ལྷུ་གཞན་ལ་ཚེ་སྤུ་གཞི་གཞན་དང་བཅས་པ། ཕྱོགས་པ་ལོ་













ཨཱཱུ ༡༡། །མི་སྤྱུང་མི་རྟོག་མཁས་སྤྱུང་པའམ་ཡལ་མེ་སོང་དེ། བྱང་ལའང་འཛིན་པ་མེད་པར། ལྷན་སྤྱུང་པར་བདེ་ལུ་བཟོ། བྱང་ལའང་མི་སོ་མ་ལ་པར་སོ་མ་ར་...  
 གསལ་ལེ། བྱང་ལའང་མི་བཞག་སྤྱུང་པར་བུ་ལུ་ག་མར་དང་སྤྱུང་པར་དེ། རྟོག་པོ་མེད་པར་བྱིང་པར་དམར་མོ་འཛིན་པ། །རྩོམ་མོ་དེ་རྟོག་པོ་ལ་ལྷུ་ག་པར་འོག་ག། །མི་སྤྱུང་པར་རྟོག་  
 བཟོ་བོ་བཞག་ལུ་འོག་ག། །མི་གཞུང་པར་སྤྱུང་པར་རྩོམ་མོ་འཛིན་ལུ་འོག་ག། །བྱུང་ལའང་གཞུང་པར་བཟོ་བོ་གཞི་ག་གི་དང་ལས་མཁས་པོ་དང་སྤྱུང་པར་དམར་མོ་ལུ་བཟོ་བོ་། རྟོག་པོ་བཞག་སྤྱུང་པར་སོང་  
 དེ་ལོ་དམར་མོ་དེ་རྟོག་སྤྱུང་པར་སྤྱི་དང་ལུ་འོག་ག། །འབོ་ལམ་འོག་ག་གོ་སྤྱོད་དེ་གཞག་སྤྱུང་པར་སྤྱི་དང་ལམ་འོག་ག། །ཕྱུང་པོ་གཞུང་པར་འོག་མ་འོད་ལྷུ་སྤྱི་དང་ལམ་འོག་ག། །སྤྱོད་དེ་ལོ་དམར་མོ་ལྷུ་ལམ་...  
 བཞག་སྤྱུང་པར་སྤྱི་དང་ལམ་འོག་ག། །མི་སྤྱུང་མི་སྤྱུང་མི་སྤྱུང་མཁས་པོ་དང་སྤྱུང་པར་འོག་གཞི་ག་གི་དང་ལམ་འོག་ག། །རྟོག་པོ་དེ་རྟོག་པོ་ལུ་བཟོ་བོ་། ལྷུ་མ་མོ་དེ་རྟོག་པོ་ལུ་བཟོ་བོ་། །རྩོམ་མོ་དེ་རྟོག་པོ་ལུ་བཟོ་བོ་...  
 མེད་ལུ་ལམ་ལེ། སུར་། དེ་ལམ་འོག་དེ་ལམ་འོག་གཞི་ག་གོ་ལམ་འོག་སྤྱུང་པར་ལོ། །དེ་རྟོག་པོ་རྟོག་པོ་ལམ་འོག་གཞི་ག་གོ་ལམ་འོག་སྤྱུང་པར་ལོ། །ལྷན་སྤྱུང་། མི་སོ་མ་འོག་











ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

མེད་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཡང་དག་དོན་ལ་གཉེན་མེད་གཅིག་ལ་གྲུབ། །སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་འདུག་ཚུལ་དུ། །དོན་གདག་བརྒྱུད་པའི་ཚིག་དང་སྤྱོད། །  
དང་བཞིན་སྤྱོད་ལྟར་བརྒྱུ་ཚུལ་གྱི་གསལ་སྤྱོད་མེད། །རིག་པའི་ཤེས་སྤྱོད་ལོ། །སྤྱོད་པའི་སྤོང་པའི་རིག་གཤམ་ལྟུང་དང་གསལ་ལ། །རྒྱུད་ལུགས་སྤྱོད་ལོ། །  
ལ་ཐེག་ལེ་སྤྱོད་པའི་སྤོང་ལ། །དཔེ་དམ་སྤྱོད་པའི་དོན་གསལ་གཞིན་ཡེ་ཤེས་ཟེང་ཐལ་ཚེན་པོ་རྒྱུད་པོ། །ཡུལ་གཤམ་ཤར་བལ་གསལ་སྤྱོད་ལ། །དང་པོ་ལྟུང་སྤྱོད་  
གི་ཡུལ་དང། །སྤོང་ལེ་ཤེས་དང་གཤམ་ལྟུང་ཡུལ་དང། །ཡང་དག་ཚེས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལོ། །མིག་གི་ཡུལ་ལྟུང་གྲུགས་སྤོང་གསལ་དང་  
ཁམ་དམ་ཐོད་པའུ་ལྟུང། །སྤྱོད་ལོ། །ལེགས་མི་ལེགས། །སྤོང་དོན་ལོན་ལ་སྤྱོད་པས་ལྟུང་ལོ། །གཉེན་ལོ། །འོད་དང་ཐེག་ལོ་དང། །སྤྱོད་  
ཡེ་ཤེས་སྤོང་གསལ་ཚེས་ལྟུང་གསལ་ལྟུང་གསལ་ལོ། །ལ་སྤྱོད་པའི་ཚེས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡུལ་ལོ། །ཚེས་ཐམ་མཚེད་འདུག་ལ་ལྟུང་ལ། །བདག་མེད་ལ།













ལྷ། །ལྷ་གྱི་མཚོ་ག་ །ལྷ་གྱི་མཐོའི་ཚོས་སྒྲུབ་རྟོག་ལ། །སེམས་མེད་སེམས་ཡེད་སེམས་གྱི་མཚོ་ག་ །རིག་པ་ཡང་གསལ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན། །དག་མེད་སྤོ་བརྗེད་ལྷུ་ལས་སྐོལ། །བརྗེད་མེད་སྤོ་བཙེན་གྱི་སྤྱ། །གུལ་བྱུ་མེད་གཚོས་ཉིད་ལོང་ལས་སམ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རི་ཚུ་ལ་  
 གནས་པ། །ར་ཤིག་སེམས་ཅན་གུལ་དཀའ་ཡང་ལྷུ། །ལྷ་གསལ་རྗེས་སྐྱེ་གསལ་སྤྱོད་ལྟེན་བཅུ་ལྷུ། །ལེམ་ལོའི་སེམས་ཅན་ཚོས་སྒྲུབ་གྲོལ། །ཡིད་བཞིན་པ་  
 ཚེར་ཡང་སྐྱེ་ལ། །ལས་གསུངས་སོ།། །དགོལ། །དགོལ། །དགོལ། །། །རྩམ་ལོའི་ཕྱི་གསལ། །ལྷུང་ཚེན་གསོག་རྗེས་སྤྱོད་གསལ་སོ།། །  
 །ལྷུང་ཚེན་གསོག་རྗེས་སྤྱོད་གསལ་སྤྱོད། །ཚོས་ཉིད་གདམ་བཙེན་པོའི་སྤྱོད་ལེན་ལོ། །ག་ལོའི་ཚེན་སྤྱོད་ལྷུང་མེད་གུལ་ལོ་སེམས། །མ་བཅོམ་སྤྱོད་  
 །པེཅོག་པ་ལོག་པ་ཡང་གྲོལ་པ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་བཅུ་དོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ། །ག་ལོའི་ཚེན་སྤྱོད་ལྷུང་མེད་གསལ།

མཚན་མཛན་དུ་གསུང་བ་ཡི་ཐུགས་རྒྱུ་བཟོ་བཤམས་ལ་ཟེ།

ཡུལ་འདས་པའི་གྲོང་། །སེམས་ནི་དུ་ལཱ་པོ་འདབ་ཐིན་ཚེ་གསུངས་པ་ཆེ། །གང་ཡང་མ་སྒྲུབས་ཀུན་ལས་འདས་པའི་འདུ། །ཚོས་ཀུན་ཡེ་ཚེས་གྲོ་ལ་བའི་འདུ། །  
 བཞིན་ཞོམ་། །བཞུང་ལཱ་ཡེ་ཚེ་གསུངས་སེམས་ནི་དུ་ལཱ་པོ་འདབ་ཆེ། །བུར་མེད་ཚུ་ལ་བུར་བུར་ལས་མ་ཀུན་ལས་འདས། །གང་གཤམ་ཐིན་མེད་ལུ་ལྷན་འབྲམས་ལེ་ག་པའི་  
 གྲོང་། །ཅོག་ལ་ནག་འདྲོ་ལེ་ཅེ་འཕམ་ཐོང་བས་མ་ཡུལ་མེད། །འདབ་ཐིན་བཟུང་ལུ་ལོ་བཅོས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུའུ་ཅིག། །མོངས་པ་གང་གི་ས་པོ་དེ་གོ་རེན་ལ། །གཉུག་  
 མའི་སེམས་ལ་སྒྲིན་པོ་འེག་ཐོབ་བསྐྱུར་ཏེ། །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་སྒྲིང་པོ་འེད་རྒྱུ་ལ། །གྲོ་ལ་ལཱ་མེད་དེ་དེ་ཡི་ས་སྒྲུབ་རྩེ་ཅིང་གྲོང་། །གང་ལ་སྒྲོ་ཡི་འོག་ཡངས་  
 ལྷོ་དེ་ཡོད་པ། །འདབ་ཐིན་ནི་དེ་དེ་ལ་བཅོས་མི་དགོས། །འཕྲུ་མ་ཐོང་འདྲུག་གི་ཉེ་པོ་སེམས་བསྐྱུར་ཅིང་། །སྒྲིང་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་ཤིང་འེད་ཚེ་གསུངས་པ་ཆེ། །ཡོད་  
 ཉིད་མེད་སྒྲུབས་མེད་ལས་ཡོད་པའི་མ་ཐམ། །དངོས་ཀུན་གྱི་གཤམ་པོ་ལུ་འདྲུང་པ་ལཱ་པོ་འདབ་ཆེ། །བཅོས་ཤིང་བཅོས་ཤིང་གྲོ་ལ་བའི་འདུ་དེ་འདུ་ལེ། །ཉིག་ཆད་.....

















འབྲེལ་ཕྱིན་གྱི་གསུང་པུས་སྦྲུལ་སྦྲུང་སྦྲུལ་པོ་གྲི་འབྲེལ་པུས་སྦྲུལ་སྦྲུང་སྦྲུལ་པོ་

ལེ་ལི་འགྲོ་མ། །རང་བཙུན་དག་པའི་མཉམ་པའམ་པའ་པུ་དག་ །མི་ལྷུ་རྣམ་མཉམ་པའི་གཟུང་ཆེན་ཐབས་ལ་བའི། །ལྷ་དམིགས་སྐྱོད་མིལ་སྦྱུ་བཞི་གའམ་བའི་དང་ །རྩམ་  
ལྷ་དམིགས་སྐྱོད་པའི་གཟུང་མཉམ་པའི་དམ་པའི་ལྷོ་ད། །ཕྱུང་ཆེན་གཤམ་གྱི་ལྷོ་གསུ་བཞི་གའམ་བའི་དོན་ །སྐྱོད་ཆེན་  
རབ་འབྲེལ་སྦྲུལ་དང་དུ་བའམ་དག་པའི་དེས། །འགྲོ་ལྷ་རྣམ་སྦྱུ་དམ་སྐྱོད་དུ་རྒྱུ་གས་པའམ་འམེལ། །ཕྱུང་ཆེན་གཤམ་གྱི་ལྷོ་གསུ་བཞི་གསུ་བཞི་  
པསྐྱོད་ཆེན་རབ་འབྲེལ་སྦྲུལ་གྱིས། །མཆི་མཉམ་སྦྱུ་དམ་ལྱི་དཔེ་རྣམ་པའི་སྦྱུ་རྣམ་པའི་རྒྱུ་ལྷོ་གསུ་ལོ། །། དག་ལོ། དག་ལོ། །དག་ལོ། །།  
༑༑༑ །ཐབས་འབྲེལ་དེ་གི་མཉམ་ །ཕྱུང་ཆེན་གཤམ་གྱི་ལྷོ་གསུ་ལྷོ་གསུ་ལྷོ་གསུ་ལོ། །༑ །དཔལ་ལྷ་རྣམ་པའི་རབ་འབྲེལ་གྱི་ལྷོ་གསུ་ལོ། །རྒྱུ་དམ་ལྷོ་གསུ་ལོ་  
པའི་དོན། །ཐུགས་ཆེན་དཔེ་དཔེ་དཔེ་ལམ་གྱི་ལྷོ་གསུ་ལོ། །ཐུགས་ཆེན་དཔེ་དཔེ་དཔེ་གྱི་གཞུང་ལོ། །ཐུགས་ཆེན་དཔེ་དཔེ་དཔེ་གྱི་གཞུང་ལོ། །ཕྱུང་ཆེན་གཤམ་གྱི་ལྷོ་གསུ་

ལྷ་  
འཇམ་རྒྱལ་ལོ་རྒྱུ་  
རྒྱ་རྒྱུ་  
རྒྱ་

༡༢། །འདིལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མན་འགམ་འཇམ་བཟུལ་རྒྱ་ལྷི་དོན་མཛད་པ་སྟེ། མན་འགམ་དོན་མཛད་པ་འདི་གི་མཛད་པ་རིན་འཛུགས་པ་འདུག། མན་  
དག་ཚྭ་གསལ་པ་འཇམ་གྱི་མཛད་པ་འདི་གི་མཛད་པ་རིན་འཛུགས་པ་འདུག། །དང་པོ་ལོ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་རྒྱུ་ལས་གྲངས་བཀོད་པ་མཛད་པ་འདི་གི་མཛད་པ་རིན་འཛུགས་པ་  
བསྟུན་པ་དང་རྒྱུ་ལས་འདི་ལྷན་གྱིས་བཀོད་པ་ལས་ལྷན་གྱིས་ལུགས་རྒྱུ་ལས་འདུག། གན་དོན་ལྷན་བཟུལ་པ་དང་མཚན་མཛད་པ་འདི་གི་མཛད་པ་རིན་འཛུགས་པ་  
ཚོས་ཀྱིས་ གྲོལ་གྲོལ་ གཞི་མཛད་ སྟེ། གཞིས་ཚྭ་གསལ་པ་མཚན་པ་སྟོན་མཛད་པ་རིན་འཛུགས་པ་འདུག། རྩོམ་པ་འདི་གི་མཛད་པ་རིན་འཛུགས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཚོས་སྟུང་འཇམ་འཇམ་ལུགས་ལྷན་གྱིས་ལུགས་ལྷན་གྱིས་ལུགས་སྟེ། གྲོལ་གྲོལ་ འཇམ་འཇམ་ལུགས་སྟེ།  
སྟོན་པ་ལས་བཀོད་པ་ལས་འདི་གི་མཛད་པ་རིན་འཛུགས་པ་འདུག། གྲོལ་གྲོལ་ལྷན་གྱིས་ལུགས་སྟེ། གྲོལ་གྲོལ་ འཇམ་འཇམ་ལུགས་སྟེ། གྲོལ་གྲོལ་ འཇམ་འཇམ་ལུགས་སྟེ།











མཚན་མཛད་པོ་ལ་  
བཀའ་བཏུང་།

རྩམས་པ། །འོད་མཐའ་མཐོང་པ་འོད་མཐོང་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ།  
འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ།  
འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ།  
འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ།  
འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ། །འཕེལ་འདེད་པ་ལོ།

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

འདྲིན་འཇམ་འཇམ་ལྷོ་གཤམ། །ཐོག་མའི་ལྷོ་ལྷོ་བཟང་ལོ་ལྷོ། །གཞི་ཐོག་འདྲིན་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་འདྲིན་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །སྒྲིན་ལྷོ་གཤམ་  
གཤམ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཤམ། །སྒྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ། །སྒྲིན་ལྷོ་གཤམ་ལྷོ་ལྷོ།  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གཤམ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ།  
གཞི་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ། །བདག་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ།  
འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ། །འདྲིན་ལྷོ་གཞི་གཞི་ལྷོ་ལྷོ།





འཕགས་པའི་ཡི་གེ་ལྟར་དུ།

བཟང་པོ་ལྟུགས་འཛེལ་ལོ། །གདོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལྟར་དུ་སྤྲོད་པ་དུས་མཚུགས་ལྟུགས། །འཕམ་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟར་དུ་སྤྲོད་པ་ལྟུགས་ལྟུགས། །འདྲེན་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟུགས་ལྟུགས། །འདྲེན་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟུགས་ལྟུགས།  
ཆེན་པོ་ལོ། །དུས་གསུམ་མཚུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས། །ཐོག་པོ་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས། །གཤམ་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟུགས་ལྟུགས། །གཤམ་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟུགས་ལྟུགས། །གཤམ་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟུགས་ལྟུགས།  
ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས། །ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས། །ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས། །ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས། །ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས།  
ཆེན་པོ་ལོ། །འདྲེན་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟུགས་ལྟུགས། །འདྲེན་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟུགས་ལྟུགས། །འདྲེན་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟུགས་ལྟུགས། །འདྲེན་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟུགས་ལྟུགས། །འདྲེན་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟུགས་ལྟུགས།  
ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས། །ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས། །ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས། །ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས། །ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས།



ཧྱི  
མཇུག  
བུ་  
ལྟོག་  
ལྟོག་  
ལྟོག་

ཧྱི་། །འི་ས་མེད་ཚེ་ས་ལྷུ་མ་ག་དལ་ལོ། །ཡེ་ཅམ་གཏི་ས་མེད་དང་བྱུ་ཕེ་ཤེ་ས་ལ། །དམིགས་ལ་འཛིན་ཤིན་པ་འཛི་བས་མ་ག་ཏ་ཅའི་ཞིག་ཀྱ། །ག་དབ་བས་  
མད་སྒྲོ་བ་ཟེང་ག་ཧེ་ན་པ་ཉི་ད། །རྒྱ་པོ་འི་ག་ལུང་བ་ཞི་ན་རྟ་ཀྱང་དུ་འབྲུ་ལ་མེད། །འདི་ཉི་དུ་རྒྱ་ལྷུ་བ་རྒྱ་ལ་པོ་འི་དགོངས་པ་སྟེ། །མད་བཞིན་ག་ཞི་ལི་བས་མ་ག་ཏ་ན་དོ་ས་  
ཞིན་པ་ས། །སྒོ་མ་མེད་དང་དང་ས་འབྲུ་ལ་མེད་ཚེ་དཔོ་རྟ་ལ་ས། །བྱུ་ཅམ་ཚེ་ས་འི་ས་མེད་ཨོ་ག་ས་པ་ཚེ་དཔོ་རྟ་ལ། །ཀ་དག་ཚེ་ས་ཟེང་ལི་དལ་བྱུ་མེད་པ་ས། །བྱུ་ལ་བ་  
དཔོ་མེད་སྒྲོ་བ་དེ་ལ་དལ་ལ། །ཐམས་ཅའ་དུ་མ་དུ་མ་རྩ་མ་ལ་བའ་ལ་དལ་པ་བ་ཞིན། །ཚེ་ས་ཟེང་དུ་རྒྱ་ཟེང་ཏ་མ་འའ་དག་ལ། །བྱི་མོ་མད་དོ་ས་ལྷུ་རྒྱ་ལ་མི་ལ་མ་དང། །  
རྒྱ་ལི་ག་ལོ་འཛི་ཟེང་གོ་དེ་བ་ཞིན། །མེད་པ་ག་ས་ལ་སྒྲོ་བ་ལྷུ་དཔོ་རྟ་ལི་རྟ་ལ་རྒྱ་གས་སྟེ། །དེ་འདི་ཉི་དམས་མ་ཐོང་བས་སྒྲོ་བ་དོ་སོ། །མད་གོ་འི་ག་ལྷུ་དེ་གས་ལ་ཚེ་ས་གྱི་  
ལོ། །ཟེང་ཐལ་བྱུ་ལ་བ་བས་སྒྲོ་བ་དག་པ་བ་ཞིན། །འབྲུ་བ་དདོ་ས་མེད་དང་ལ་ལ་ཨོ་ས་མེད་པ་ས། །སྒྲོ་བ་ཉིན་དུ་གོ་ལ་ཚེ་ས་ཟེང་མཚ་ར་འཚེ། །ག་ཅམ་ལ་གས་མཐོང་



ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

། ཆད་ཕྱོགས་སྤྱད་མེད་པའི་རང་བཞིན་རྟེ། །གདུག་གྲུབ་འཆར་གཞི་བོད་ཀྱི་དཔལ་སྤྱད་གནས། །ཤེས་ལ་འོད་བཞིན་སྤྱད་གྲུབ་མཚན་དང་སྤྱད་པས། །གཞིར  
སྤྱད་ཀྱི་གཞི་མེད་སྤྱད་གྲུབ་པས། །ཐུགས་ཚེ་རི་རྩལ་གྱི་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་དེ་ཤེས། །ཡུལ་གྱི་དམ་འབྲས་ལྷན་གྲུབ་པ་དེ་ཐོག་ཚེ། །གཞི་ལས་མ་གཡོས་ཤེས་འོད  
བསྐྱེད་པ་བཞིན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་གྲོལ་བ་ཡིན། །དེ་དེ་དམ་རིག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་པས། །འོད་ལས་ཡུལ་དེ་སྤྱད་ཀྱི་ལྷན་གཞིར་གྲུབ། །  
ཐུགས་ཚེ་རི་རིག་ཕྱེད་ཚོ་གཤེས་པས་སྤྱད་པས། །བམས་གསུམ་རིག་སྤྱད་པས་སྤྱད་པ་ཤེས། །འབྲུལ་དུ་འགྲོལ་བའི་གཞི་གསུམ་སྤྱད་པས་འབྲུབ། །  
ལྷན་དག་ཡིད་གསུམ་བག་ཆགས་སྤྱད་པས་གྱིས་བསྐྱེད་པས། །འོད་ཀྱང་སྤྱད་པས་གཞི་ཐོག་ཏུ་བྱེད་པའི་སྤྱད། །འོད་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་ཚེ་གསུམ་དུ་གནས། །འོད་  
སྤྱད་གནས་ཚེ་སྤྱད་པའི་དང། །རང་བཞིན་འོད་གསུམ་སྤྱད་གྲུབ་མཚན་དང་བཅས། །ཐུགས་ཚེ་རི་རིག་པས་སྤྱད་པ་འཆར་བྱེད་ཚེ། །སྤྱད་པའི་ཤེས་འབྲུ













ཐུ་བུ་  
ཐུ་བུ་  
ཐུ་བུ་  
ཐུ་བུ་  
ཐུ་བུ་

། རང་གོ་ལ་ཡི་ན། ། དེ་ལྟར་མ་ཐོང་ནས་ཆེད་ཅུ་སྒྲོ་མ་མི་དགོས། ། མཐོང་སྒྲོ་མ་ལྟར་སྒྲོ་མ་པའི་རྒྱུ་ལ་ལོ་ལ། ། འདྲུའབ་ལ་མེད་པ་ས་ཚོས་སྐྱུ་རང་མ་ལ།  
། རྟོག་དང་མི་རྟོག་མཚུངས་པའི་དགོངས་པ་རྟོག་། ། ག་དལ་ལྡན་ལྡན་གྱིས་བཅོས་པ་སྐྱུ་དམ་ཕྱེད་ཅིག ། འདི་ལྡན་མེད་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་རིས་མའའི་བཅིག ། ག་ཟུང་  
གཏད་མེད་གྱིས་དག་ག་སྐྱུ་མཚུངས་ཅིག ། ག་དལ་དང་མི་གས་གཏད་མེད་པའི་རིག་པ་ལ། ། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་རྒྱུ་ལ། ། མ་སྐྱུ་དམ་ལ་བསྐྱུ་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་བཅིག་དང་དཔེ་  
ལོག་། ། ག་ལོ་ལ་རང་ས་པ་ས་ཚོས་སྐྱུ་འདི་དགོངས་པ་མཚུངས་། ། འདི་ཉིད་གས་པ་ཚོ་བཅུ་དེས་པའི་མཚུངས་པའི་ན། ། དགོ་བས་འགྲོ་སྐྱུ་མཚུངས་པའི་དཔེ་གྲོ་ལ་འཁོག་། ། དེས་  
དོན་སྒྲིལ་པོ་ལིས་ཀྱིས། ། རྒྱུ་མཚུངས་སྐྱུ་ཚོ་གས་རང་གོ་ལ་གྱིས། ། ག་དམ་རི་ཐོང་དཀར་གྱི་མཚུངས་ལྟར་སྐྱུ་རྒྱུ་མཚུངས་པའི་གས་སོ། ། ། དགོ་ལོ། ། དགོ་ལོ། ། དགོ་ལོ། ། །  
། ཟབ་མོ་ལ་དེ་གི་ལས། ། མཐོང་སྐྱུ་དོན་གྱི་སྒྲིལ་པོ་ལིས་ཀྱིས་བཞུགས་སོ། ། ། མཐོང་སྐྱུ་དོན་གྱི་སྒྲིལ་པོ་ལིས་ཀྱིས་དཔེ་ལ་ཕྱུགས་ལེའོ།

ལོ། །ལགོ་ཚལ་པོ་བཏོན་པ་ལྟོས་པ་དཔལ་རྒྱུས་། །འོད་གསལ་ལ་འོན་ཏེ་འོད་གསལ་འོན་ཏེ། །རིམ་ལོན་ལ་ཕེད་ལུས་ལེགས་། །ལྗོད་ཚིག་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚེས་ལོ། །གཞི་དཔ  
 ལྗོད་ལྟར་ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །གྲུབ་པ་ལ་ལོ་མཁའ་ལ་འོན་ཏེ་ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྡན་ལྡན་ལ་ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །བུད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །བུད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །བུད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །བུད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ།  
 ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ།  
 །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ།  
 །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ།

ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ། །ལྟོས་པ་དཔལ་སྤ།





ལྷ་ ༡༡། །གནས། །ཐམསཅདཡེཤེསདགཔའིལོད། །ཡེསངས་རྒྱལཡཡངས་དསརྒྱལ། །ཀུན་བཟང་གཞིལ་གྲོལ་རྒྱལ་མོ། །དེ་ལི་ཀུན་ལ་  
 །ལམ་བསྐྱེད་པས། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་དབལ་ཞེས་བྱ། །གྲོལ་རྒྱལ་འདི་འདྲ་དུ་ལྟ་ཡང་། །ཡོད་ཅེས་སྤྱལ་བའི་རྒྱེས་མཚན་གསལ་སྤྲུངས། །དེར་མ་ཟང་དེ་རྩོམ་  
 །འདི་ལིས། །གང་གྲོལ་དབའ་འགྲིང་ཐམས་ཀུན། །གཞི་སྤྱད་གཞིལ་ས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །གྲོལ་བར་ཕྱོགས་མཐུན་ཤེས་པར་བྱ། །འོན་ཀྱང་གཞི་ཐོག་གྲོལ་  
 །བདེ། །འགྲུལ་མཚུངས་མའི་གཤམ་ །རང་ལག་ཡོས་པ་མེད་པར་གྲོལ། །རབ་འགྲིང་ཐམས་འི་གཤམ་རབ་ཟུར་ས། །འགྲུལ་ནས་ལམ་སྤྱུངས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར།  
 །ཕྱོགས་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །ཀུན་བཟང་གྲོལ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའོ། །མའི་གསེམས་ཅན་འགྲུལ་རྒྱལ་ལ། །གཞི་སྤྱད་ཤེས་འདི་སྤྱད་བའ། །འདྲ་སྤྱད་ལོན་པར་  
 །མཤེས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་དམིགས་པ་མའདག་པས། །ཐག་པ་སྤྱལ་འདི་དཔེ་ཞེས་བྱ། །རྒྱལ་བའི་དཔེ་ཞེས་བྱ། །འདད་མའི་སྤྱུང་ཅེས་བྱ། །



ཨྲ  
ཨྲ  
ཨྲ  
ཨྲ  
ཨྲ  
ཨྲ  
ཨྲ

༡༡། །སྐད་དུ་མཚུངས་སྐྱུང་པ་ལས། །འཇུག་པར་དངོས་སྐྱུང་བུ་ལས། །འོད་ལྡན་གྱི་བུ་མེད་པ་ལས། །མའི་གསེལ་མཚན་ལས། །  
ཡུལ་དོན་སེལ་མཚན་ལས། །དེ་གྱི་དེམ་ཐག་རྒྱུ་ལས། །མཚན་དང་ལུས་གཉིས་ལས། །མའི་སྐྱུང་ལས། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས། །  
མཚན་ལས། །འདྲུང་པའི་སྐྱུང་ལས། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདྲེན་པའི། །འཇུག་པར་སྐྱུང་ལས། །ལུས་དག་སེལ་ལས།  
འདྲུང་ལས། །འཇུག་སྐྱུང་ལས། །དེ་གྱི་དེམ་ཐག་རྒྱུ་ལས། །དེ་གྱི་དེམ་ཐག་རྒྱུ་ལས། །འདྲུང་ལས། །འདྲུང་ལས།  
ལུས་དག་སེལ་ལས། །དེ་གྱི་དེམ་ཐག་རྒྱུ་ལས། །མཚན་དང་ལུས་གཉིས་ལས། །འདྲུང་ལས། །འདྲུང་ལས།  
འཇུག་པར་སྐྱུང་ལས། །འཇུག་པར་སྐྱུང་ལས། །འདྲུང་ལས། །འདྲུང་ལས། །འདྲུང་ལས། །འདྲུང་ལས།

འགའ་ཡི་དེ་ལ་  
ཕག་དུང་

བྱ་བའི། །འཇུག་ལུས་སེམས་ཚུན་ཐམས་ཅད་ལ། །དང་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ། །ཉི་ལ་འཇུག་པ་ནི་མར་བཞིན་དུ། །ཡེ་མས་ལུ་བ་ལྷན་ཆེན་པོ་རྟེན་གནས། །ཚིན་ཏེ་  
རྒྱ་མཚན་གཞུག་ཡས་མོ། །དང་ས་མའི་རྟེན་ལ་གནས་པ་ནི། །སྐྱུ་མ་དང་སྡོད་ལུ་ལྷན་པ་དཔེ་བུ། །དང་ག་དང་ས་འོད་ལྡོད་ལྡོད་པ་ལྷན་གས། །དེ་བོ་ག་དག་སྡོད་པ་  
ཉེ་དུ། །དང་བཞིན་སྐྱུ་བྱུ་བ་ག་དང་ས་དང་བཅས། །ལྷན་གས་ལྡོད་པ་ལྷན་པ་དང་བཅས། །ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུ་ལྡོད་ལྡོད་པ་གནས། །དེ་ལས་ཐོད་ག་དང་ས་འོད་ལྡོད་པ་ལོ་ས།  
དུང་ཁབ་ལྷན་པོ་དེ་སྐྱུ་རྟེན་གས་ལས། །ཚུན་མས་ལྷན་པོ་ཤི་གས་ལྡོད་པ་གས། །ལྷན་གས་ལྡོད་པ་ལྷན་པ་དང་བཅས། །ལྷན་པ་རྟེན་གས་ལྡོད་པ་ལྷན་གས་ཅན། །དང་དག་དང་  
སྐྱུ་ལ་ལྷན་པ་བཞིན། །འདི་བཞིན་ལྷན་པོ་དང་དང་བེད། །ཤི་གས་ལྷན་པ་ལྷན་པོ་ཤེས་ལྷན་དུ། །ལྷན་པ་ལོ་ཤེས་སྐྱུ་དང་བསྐྱེད། །དེ་ལྷན་པོ་དང་ག་དང་ས་ལྷན་ལྷན་དུ། །ཤི་གས་  
ལོ་ས་བལྷན་པ་དེ་ལོ་ས་ནི། །འདི་དག་ལས་ལྷན་པ་དང་དག་པ་ལོ་ས། །ཡས་ལྷན་པ་དང་དེ་གཞི་སྐྱུ་རྟེན་གས། །ག་དག་དང་ག་དག་པོ་དཔེ་བུ་ནི། །ཡེ་ཤེས་པ་གས་ལྡོད་པ་སྐྱུ་བ་



21. 100. |པོ། |ཤེས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་བྱུང་བ། |འཇིགས་མཚན་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ལས། |འཇིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དུས་ལས་ལས། |སྒོ་བོ་སྒྱུ་ལྡོ་ལས་.....  
 22. 101. |པོ། |དགའི་དམིགས་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ལས། |དབང་བཞིན་ལྟར་བྱུང་བ་ལས། |སྒོ་བོ་བཅས་ལྟར་བྱུང་བ་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |  
 23. 102. |པོ། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |ཤེས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་བྱུང་བ་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |  
 24. 103. |པོ། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |  
 25. 104. |པོ། |དམིགས་ལྟར་བྱུང་བ་ལས། |ཤེས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་བྱུང་བ་ལས། |འཇིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དུས་ལས་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |  
 26. 105. |པོ། |དམིགས་ལྟར་བྱུང་བ་ལས། |ཤེས་ཀྱི་མཚན་ལྟར་བྱུང་བ་ལས། |འཇིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དུས་ལས་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |སྒོ་བོ་དཀར་གསལ་སྒྱུ་ལས། |







ལྷོ	༡༡། །པོག་སྐྱུམ་བྱི་ལ་མ་དུ་བསྟན། །གསུམ་པ་འབྲས་སྐྱུ་ལྷོ་བུ་ལྷོ་ལོ། །གཞི་ལ་ས་གཞི་སྐྱུ་དཔལ་པོ་དང། །རང་དོན་གི་ས་པས་མ་རིག་དག །
མཱ	།འབྲུག་པ་ས་དམ་པས་སྐྱུ་དཔལ་དམ། །སྐྱུ་དཔལ་དཔྱིད་ས་སྐྱུ་ཐིམ་པ་ལས། །སྐྱུ་གསུམ་ཚོ་ས་སྐྱུ་དཔལ་ཚུ་གཅིག་པས། །རང་དོན་སྐྱོ་སྐྱུ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དང། །ལྷོ་བྱོན་
ལྷོ	།ལྷོ་བྱོན་གསུམ་ཚོ་དཔལ་ལ་ཏེ། །འབྲུག་པ་རི་ས་མེད་འཆར་གཞི་ཚེ། །འབྲུག་པ་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བཞུགས། །གཞི་ལོ་ལོ་ཤེས་ལྷོ་ལྷོ་དཔལ་ལས། །འབྲུག་
ལྷོ	།ལྷོ་བྱོན་ལ་བཞི་དུ་ལྷོ་བྱོན། །ཚོ་ས་སྐྱུ་ལྷོ་ལོ་ཤེས་ལྷོ་བྱོན། །མཚན་ལྷོ་དཔལ་ཚོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ཤེས་སྐྱུ་ལྷོ་ལོ་ཤེས་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་ལས། །རང་དོན་སྐྱོ་སྐྱུ་ལྷོ་དཔལ་
ལྷོ	།ལྷོ་བྱོན་ལ། །དཔལ་ཚོ་ཤེས་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལས། །གསུམ་གསུམ་ལྷོ་དཔལ་དཔྱིད་ས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །དཔལ་ཚོ་ས་སྐྱུ་ལྷོ་དཔལ་ལས། །འབྲུག་པ་མེད་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་
ལྷོ	།ལྷོ་བྱོན་གསུམ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་བྱོན་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་བྱོན་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ། །ལྷོ་བྱོན་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ།



<p>             རྩ། །བརྟེན་ལྗང་གྲོ་ལ་བ་ཤེད་དོན་དུ། །མེད་ལ་པར་བཤད་འདི་བདག་གི་ས་སོ། །སྒྲིབ་འདི་དད་མཚོ་ས་ཉི་མ་དག། །འཕེད་གཏུག་མེ་མེ་མེ། །              རྩ། །འདྲེན་གསལ་ལྷ་མེད་ལྷོ་བཀའ་བ་ཚེ། །སྒྲིབ་པ་ཐམ་འདི་དམཚོ་ས་ཉི་ད། །བསམ་གསལ་པར་བདད་སྒྲུ་ལ་བ་ཚེ། །དབང་པོ་ཡེད་རབ་ལྷུ་རྩམ་ས་དད། །འབྲུང་དེ་.....              རྩ། །དེ་ལ་ས་གཞན་དུ་མི་ན། །དེ་ལ་ས་དམཚོ་གའདི་འདྲོ་བ་འདི་བཞི་ན། །རྟེན་ལྗང་དེ་བར་མི་བུ་སྟེ། །འདྲོ་དད་གྲུ་བ་སྒྲུ་བ་སྒྲིབ་པ་གསལ་ལ་བ་ཤེད་གཏུག་པ། །འབད་དེ་བཟུང་པ་ས།              རྩ། །འདྲོ་ལྷོ་བ་སྒྲུ་ད། །འདབ་འདི་ལྷོ་མི་བ་ཤེད་གཏེ་དད་དམ་ལྷུ་ད། །ཚུ་ལ་འདི་ཐེག་པ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །དོན་ལ་མཁས་པ་འདི་རྩམ་འབྲུ་དཔ། །སྒྲོ་བཀའ་དཔོན་གྲོ་ལ་.....              རྩ། །འདྲོ་བ་སྒྲུ་ས་བ་ཀོ་ད། །དགོ་བ་ས་འབྲོ་སྒྲུ་ལ་དེ་ས་མེ་ལ་ཤོ་བ། །མཐར་སྒྲུ་ལ་དོན་གྲི་སྒྲིབ་པོ་འདི་སྒྲུ་བ། །ཐེག་པ་མཚོ་གཏུག་པ་སྒྲུ་ལ་འབྲུ་དཔ། །སྒྲོ་བཟུང་.....              རྩ། །འབད་ལྷུ་ལ་ས་ལྷོ་ས་གཏུག་པ་ས་འདི་ཐོད་དཀར་སྒྲིབ་ལྷུ་ལ་དུ་སྒྲུ་འབད་ལྷོ་བཀའ་ས་སོ། །དགོ་པོ། །དགོ་པོ། །དགོ་པོ། །དགོ་པོ། །         </p>	<p>309</p>
--	------------





ཕྱི  
གཞི  
བརྒྱ  
འཕྲི  
ལྟོ

༡༠། །རྟུག་བདེ་རྟུག་རྣམ་ཚུགས་སྣུམ་པ། །རང་རང་ལས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་ཅན་ལོ། །རདི་གུ་ཀར་དབའི་ཀྱི་མམ་སྣུམ་པ་བཞི་བ། །འི་མམ་འོ་དང་རྟུག་པ་  
མི་གཞི་ལོ་རྣམ་པ། །བྱུག་ཚུ་རྣམ་པ་བཞི་དེ་ལོ་ལོ་ལོ། །གསོ་གཏེ་དག་སོ་བདད་ཡམ་བཟུང་བཞི་བ། །ཀྱི་ཀྱི་རྣུ་དེ་ཀྱི་ཀྱི་དེ་ལོ་ལོ་ལོ། །མ་བཟུང་གས་  
ཉམས་པ་དག་ལ་བཟུང་གས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ། །མེད་པ་གས་ལ་སྣུམ་པ་ལོ་ལོ་ལོ། །སྣུམ་པ་ལོ་ལོ་ལོ། །མེད་པ་ལོ་ལོ་ལོ། །མེད་པ་ལོ་ལོ་ལོ།  
བཟུང་བས་བཟུང་གས་པ་ཅམ། །གཟུང་བའི་ལྷུ་ལ་མེད་མི་ལས་སྣུམ་པ་ལོ་ལོ་ལོ། །གཟུང་གས་ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ།  
རང་བཞི་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ། །གཞི་ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ།  
ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ།











ལྷ། །པའི་འབྲེལ་ཆོས་ལ་གསུམ། །རྟོགས་པའི་དང་ལའང་འཛོགས་པ་སྒྲོམ་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཡེད་སའི་དང་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ། །མཐའ་ལྟ་རྣམས་དག་འོད་གསལ་  
 འདུས་མཐུས། །བསམ་བཞིན་མཚོན་པའི་གཤམ་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས། །རང་རྒྱལ་དང་གཞན་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལགས། །དེ་ཚོ་བྱི་དེ་ཚོ་དམ་ཚོན་མཐའ་བཞི་ལ། །བདེ་  
 གསལ་མི་རྟོག་རྣམས་སྐྱེ་བའི་ལོ་ལོ་མེད། །རྟོགས་པ་དུག་ལྷུ་གཤམ་པ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཁོ་ཉིད། །རིག་པ་དེ་ལོ་ལོ་དུལ་པ་བར་སྒྲོམ་པ་དང་། །སྤྱི་རབས་མེད་ཟངས་ལ་ཚོན་པ་སྟེ། །  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་པའི་སེམས། །མཐའ་ལྟ་ལྟོད་ལའང་མཚོན་པའི་སེམས་བྱུ། །སེམས་ཅན་སེམས་དང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གཉིས། །རིག་པའི་ལུས་རྒྱ་  
 ལ་ལྟ་བུ་དང་། །ལྷུ་ལ་གཅིག་ཡི་དབྱེད་འདུགས་ག་ཟེལ་ཤོགས། །བསམ་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་དམིགས་དང་བཅས། །དེ་ལས་རྣམས་དམ་ལྟོགས་དང་འཛིན་པ་  
 ལ། །མཐའ་ལྟ་རྣམས་དག་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལགས། ། །རྒྱལ་བ་བྱས་ཀྱང་རང་བྱུང་པའི་སེམས་དང་། །རང་ལམ་གཞན་སྒྲོམ་པའི་དགོངས་པ་ཉིད། །སེམས་ཅན་།









ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

།དང་དུ་རྟེན་གཅིག་པས། །ལམ་གྱི་ཚེ་སྤེལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱལ་གསུངས། །འདི་དག་མཐའ་སྤྱིར་འབྲས་ལུ་འདི་ལ་པམི། །ཁམས་དེའི་རྩི་མམ་ལུས་དག་པའི་  
ཚོད། །སྤྱིར་བཏོན་པའི་ཚེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སལ་སལ་མ་དོན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་ཚུ་བའི་ཚུ་བ་སྟེ། །དག་པ་གཉིས་ལ་རྒྱན་རྒྱན་གྱི་བཤེན་པས། །སྤྲུལ་སངས་ཀྱི་གསུང་པའི་ཡོན་  
ཏན་རྒྱན་ཚོགས་ལྡན། །སྤྲུང་ཡོན་ཤེས་འདུ་འབྲས་པའི་དཔ་བརྟེན། །དེ་ཚོ་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱུག་གསུམ་འདི་གཅིག་པས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱི་དུམ་ལྷུ་གསུམ་ཉ་གཅིག་པས། །ཡོ་  
ཤེས་སྤྱིར་ལས་དག་པའི་ག་ལུགས་སྤྱུ་གཉིས། །རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱུ་བས་གདུམ་གྱི་སྤྱི་ལམ་མཐུས། །ཇི་སྲུང་འདི་དཔའི་ཚེ་སྤེལ་སྤྲུལ་སངས་ལས། །དེས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོ་དཔ་  
སྤྱི་དུ་རྟེན་གསུངས། །དེས་མེད་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱུ་ལའི་སྤྱི་ལམ་གཉིས། །གདུམ་གྱི་འཁམས་དང་མེས་པའི་རྗེས་འགྲོ་བས། །ཚེ་སངས་དབྱིངས་ཇི་བཞིན་ལམ་ལའི་དབྱིངས་རྣམས་  
ལྷོ་བ། །ལོ་བྱོལ་ཇི་བཞིན་འདོད་དགུ་འདི་ལ་སྒྲུབ། །སྤྱི་དཔའི་སྤྱི་དག་འཛོལ་ལོ་རྒྱུ་ལོ་ཚད། །དེ་དག་མཐའ་སྤྱིར་འབྲས་ལུ་འདི་ལ་པམ་ལམ་པས། །ཡོན་སལ་རྒྱན་གྱི་བཤེན་པས།

གསལ་དང། །གཏུལ་བྱིའི་དང་སྐྱོད་སྐྱོད་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས། །མཁའ་དབྱིངས་སྐྱོད་ལས་པའི་མཚོ་དུས་བཞིན། །དབྱིངས་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་ལེ་གཟུགས་བརྒྱུ་རྟེ།  
 གཉིས་དང་ཐད་དང་མཐའ་ལས་འདས་ཚུ་ལཱ། །རྒྱལ་དང་གཏུལ་བྱིའི་དོ་ཁོ་སོ་སོ་རྒྱུད། །དུས་འདི་གཉིས་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་གཅིས། །འདི་དག་འདྲེས་ཅན་གཉིས་ཚུ་ཤེས་པ་མ། །  
 རྒྱལ་བའི་ཚོ་སྐྱུ་འགྲོ་ལ་སྐྱུ་དབང་འཛིགས། །དེ་ལོ་གཉིས་པའི་གཟུགས་སྐྱུ་དབང་འཛིགས། །མངས་རྒྱལ་ལ་མཁའ་དང་མངས་རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་ཡང་། །མངས་རྒྱལ་ལོ་འཁྱེད་མངས་རྒྱལ་  
 འཛིན་པ་རྟེ། །དག་པའི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་སྐྱུ་དབང་ལ་མཁའ་མཁའ། །འདི་རྒྱལ་བརྒྱུ་མཁའ་མཁའ་ལྟེ་དུ་ལེ་ལེ། །ཞེས་སོ་གཟུགས་ལེ་དང་དག་སྐྱུ་གསུམ་ལྟེ་ལས། །དབྱིངས་དང་ལེ་ཤེས་སྐྱུ་ལས་  
 རྒྱུ་ཤེས་ལྟེ། །དེ་ལྟར་རྟོག་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལས་པ་ལོ་མ། །རྒྱལ་འདི་དེས་པའི་དོ་ཁོ་སྐྱུ་སྐྱུ་དཔོ་སྐྱུ། །མཁའ་རྒྱུ་དམན་དག་ལྟེ་མཐའ་ཐུག་ལོ་མ། །དག་པའི་ལེ་སྐྱུ་དག་དང་འགྲོ་བ་རྒྱུ་  
 མཁའ་དབྱིངས་གཉིས་ལྟེ་གཟུགས་པའི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོ་མ། །གཞི་ལ་མཁའ་བྱུ་ལྟེ་གཉིས་གསལ་གསལ་བཞིས་བྱུ་བ། །མངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་མི་དཔོན་ལྟེ་གཉིས། །གའ་སྐྱུ་ཐོ་དང་ཀའ་

རྒྱལ་ལོ་མཁའ་དང་ཀའ་  
 ཐག་དང་རྒྱུ་

༡། །སྲིམ་གྱུ་ལ་རྩ་རྒྱུ་བཟོ་གསལ། །།དགོ་ལོ། །དགོ་ལོ། །དགོ་ལོ། །༡། །ཟབ་མོ་ལ་དཀྱིག་ལས། །རྣམ་པུ་རབ་ལོ་དེ་ལ་བརྒྱུག་སོ། །༢། །རྣམ་པུ་རབ་ལོ་དེ་ལ་བརྒྱུག་སོ། །  
༢། །དབ་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལ་བརྒྱུག་ལོ་ལོ། །གདོ་ལོ་ལོ་དགས་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལ་བརྒྱུག་སོ། །ལམ་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་དག་ལོ་དག་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལོ། །དབ་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལ་བརྒྱུག་སོ། །  
༣། །ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལ་བརྒྱུག་སོ། །དབ་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལ་བརྒྱུག་སོ། །དོ་ལོ་ལོ་དགས་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ་དགས་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལོ། །  
༤། །དབ་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལ་བརྒྱུག་སོ། །རྣམ་པུ་རབ་ལོ་དེ་ལ་བརྒྱུག་སོ། །དོ་ལོ་ལོ་དགས་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལོ། །དོ་ལོ་ལོ་དགས་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལོ། །  
༥། །རྣམ་པུ་རབ་ལོ་དེ་ལ་བརྒྱུག་སོ། །དབ་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལ་བརྒྱུག་སོ། །དོ་ལོ་ལོ་དགས་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལོ། །དོ་ལོ་ལོ་དགས་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལོ། །  
༦། །ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལ་བརྒྱུག་སོ། །གདོ་ལོ་ལོ་དགས་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལོ། །དབ་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལ་བརྒྱུག་སོ། །དོ་ལོ་ལོ་དགས་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལོ། །དོ་ལོ་ལོ་དགས་ལ་ལྷ་རྩ་བཟོ་བཟོ་ལོ། །

གཞུང་ལུགས་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཡུལ་ལས། ལུང་སྟོང་ས་ཚེ་ཀ་ཡོངས། རིང་གསུང་བའི་ཕུང་ལས། བགས་ཚལ་འབྱིབས་པ་ལས། ཚུ་མཚོ་འཁོར་ལས་སོགས་པ་ཡི་སྒྲིལ་། གཅིག་ལུང་སྟོང་།  
ཕག་བཏུང་ལས། བྱེད་ལུང་ལས། དང་ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས།  
སྟོང་སྟེང་ལས། ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས།  
ཚེ་ཀ་ཡོངས་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས།  
ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས།  
གསུང་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས། རིང་གསུང་ལས། ལྟ་ལས།



མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ།

མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ།  
གདུག་དཔལ་མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ།  
མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ།  
དཔལ་མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ།  
མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ།  
མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ།  
མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ།  
མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ།  
མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ།  
མཚན་མཛུགས་ཀྱི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་དཔལ།





མཐུན་པུ་ལྟོག་  
གཞན་པུ་ལྟོག་  
མཐུན་པུ་ལྟོག་

པའི་རྩལ་དུ་ཤར། ལྷག་སྤེའི་རིམ་པར་ཤར། རང་བྱུང་གི་རྒྱན་དུ་ཤར་ཡང། རང་དོབ་དེས་པར་མ་གྲུབ་པས། དཔེ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟར་དུ་དེར་ཤར་ཡང།  
ཤར་སམ་ཀས་རང་གོ་ལ། རང་དག། རང་ཡལ་བ། རང་ཤར་གྱི་རྩལ་དང་རྒྱན་དང་རིམ་པར་སྤྲོད་བའོ། །དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་འི་ཡུལ། བར་ལས། བར་སེམས་དང་  
བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཞི་མེད་རང་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་ཚོང་ལྷུ་ལ་ཚམ་དུ་ཤར་བལས། བརྒྱན་པ་དང། གྲུབ་པ་རྒྱུ་འི་རྩལ་ཚམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ། མི་བདེ་ཤེས་སྤྲོད་བ་  
བཞི། རིག་པའི་འཆར་རྒྱུ་ལམ་འགགས་པ་ལས་རྩལ་དང་རྒྱན་དང་རིམ་པར་སྤྲོད་སྤྲོད། བོ་སྤྲོད་འོ་གཏུ་འཇམ་ཚད་ལ། རྩལ་དང་རྒྱན་དང་རིམ་པར་འདོད་དུ་གྲུབ་པུ་  
བཞི། བོ་སྤྲོད་ལམ་ཀ་ཏུ་མེ་བའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་གས་པ་ལས་སྤྲོད་བའི་ཞིན་ཞོ། །དེ་རྒྱུ་རྩལ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འདེད་ཤིག་པ་ལས་ཤར། ད་ལྟོ་བདེ་གཏུ་རྒྱུ་  
མཐུན་ཡང་དེག་པར་གོ་ལས། རང་བྱུང་གི་ལམ་ཤེས་སྤྲོད་ལམ་སངས་རྒྱུ་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞེས་བུ་སྤྲོད། རིག་པ་ལ་རིགས་ལུ་ཡོད་པས་སྤྲོད་པོ་ལྟར་ཤར།

ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

འོད་ལྷོ་ལོ་དཔལ་ལྷོ་དཔལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་སྦྱོར་བ་ལྟར་བཤམས་པ་ལོ།

ཐོ་ཚོ་མ་དང་འགལ་བ་བྱུང་མེད་པར་སྐབས་ཚོད་པས་སྒོ་བའོ་བའོ་འཕུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལྟེ། ཐལ་འགྲུ་མཁས། ལྷག་འོ་འོ་མཐོང་བ་ལ། ཡིད་པའི་དེ་ཚོ་གསལ་བྱུང་སྐོས་མེད།  
ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་དེ་རྣམས་འབྱོར་པས་སྒྲིཚོ་སེམས་ཅན་པ་བློས་པས་སྣང་མཁའ་དགའ་ལོ་ལྟར་མེད་པར་མཐོང་། བཟཚོ་སེམས་ཀྱི་དཔལ་བྱུང་སྐོས་པས་སྣང་པ་དེ་སྐོས་བྱུང་མེད་པར་མཐོང་།  
གསལ་བའོ་དེ་གལ་བ་བློས་པས་སྣང་གསལ་ལ་ཀ་མས་དག་བུ་མཐོང་ལྟེ། ལྷག་པ་ལྟོས། འགྲུ་ལག་གི་འབྱུང་སྐོས་དེ། ཚོས་སྣང་མཁའ་མེད་པ་ལོ་སྐོས་ལྟེ། དེ་དང་ལྷན་གྱིས་གསལ་བེ  
དཔེ་ལྷུ་ལ་དུ་ལམ་གྱིས་སྣང་དུ་ཚོས་ཅན་སྒྲིམ། །ཤེས་པའི་གྲིམ་གཅིག་པ་ཞག་གིས་ཤེས་པུ་ཚོ་དཔལ་བློས་པས། མེད་པས་སྣང་བ་དཔུང་བའོ་གལ་བ་སྣང་བ་ཚོ་ལམ་ལམ་  
གྱི་སྣང་བ་ལྟ་མཐོང་བལ། འགྲུ་ལ་སྣང་དེ་ལྟ་ལམ་མེད་པར་རྟོགས་པས་འཕམས་པས་སྣང་བའོ་གལ་བ་མེད་པར་ཤེས་པས་སྣང་བའོ་དེ། །དེ་ལས་ལྷུ་ལ་སོ་སོ་ལྟེ་བྱུང་གལ་  
འདྲི་དང་འདྲི་ལོ་སྣང་དུ་དེ་ལྟེ་ཚོས་ཅན་དུ་སྣང་བལ། དེ་དེ་ལོ་གི་གསལ་ཤེས་ཐང་ཀ་དེ་དེ་ཅིག་པ་ཞག་ལ་བཟང་བས། ལྷུ་ལ་མེད་ལྟེ་དཔེ་ཚོ་བྱུང་བུ་མཐོང་།

ལྷ་ ༡༡། །བལ། རིག་སྟོང་དང་སྟུང་གི་མོལ་པ་རྟོག་པ་ཏེ། འཁྲུལ་འཛིན་ལྷུལ་མེད་སྟོང་པ་རམ་ཐོང་བལ་རིག་པ་ལམ་ལས་དང་བལ་ཆགས་མེད་པར་  
 ལྷ་ ༡༢། མཐོང་བས་སྟོབ་དེའོ། རང་ཤར་ལས། ཚོས་ཅན་མཚན་མར་སྟུང་བལ། །མིག་དང་དབང་པོ་མའག་གསལ་ས། །སེམས་ཀྱི་ལྷ་བམེགས་པ་ཡིན། །  
 ལྷ་ ༡༣། རང་གི་རིག་པ་གསལ་བ་ཡིས། །ཚོའལྲུལ་སྤྱི་ཡི་སྟུང་བ་སྟེ། །རྟོག་མོད་གསལ་བའི་དོ་བོལ། །རང་སྟུང་ཚེན་པོ་དུ་གསལ་སྟུང་ན། །ཚོས་ཅན་ལྷུ་བའི་སྟུང་  
 ལྷ་ ༡༤། བའོ། །ཞེས་པ་དང་། །ཉེ་ལྷ་ལྷུ་མལ་ས། །དམིགས་པར་སྟུང་བའི་ལྷུལ་རྣམས་ལ། །རང་བཞིན་མེད་པར་གང་གོ་མས་པ། །འདི་སེམས་སྟུང་སྟུང་  
 ལྷ་ ༡༥། གཉིས་སྟུང་། །ཅེས་སོ། །ནང་ཚོས་ཉིད་ཉིད་ལྟུང་སྤྱི་ལྷུལ་མེད་དུ་སྟུང་གིས་སོང་སྟེ། །རྗེས་སྟོང་པར་དང་གནས་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་སྟེ། །བར་མེད་སྟུང་  
 ལྷ་ ༡༦། པའི་དང་ལ་ཅེར་གྱིས་བསྟུས་པས་མེད་པའང་མ་ཡིན་ལྷུལ་སྟུང་རྣམས་ཁྱལ་མམ། །ཡོད་པའང་མ་ཡིན་དེས་བསྟུང་མེད་པར་སང་དེ། །སྤྱིན་དེས་མེད་



ཏ	༡༣། །གངཡང་མ་སྤངས་པར་བཤོད་བའི་བསྐྱེད་པ་འདུལ་བ་འདུལ་བས། ཅི་ཡང་མ་བསྐྱེད་པར་སྤྱད་འདུལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཉེ་ཉེ་ལྟར་གྱིས་གྱུ་བ། སྤང་སྤང་དང་
བཏུ	བྱུ་ཚོ་ལ་མེད་པར་ཚོས་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་གཏན་གྱི་ད་ཟེན་ཏེ། སྤྱད་ན་མ་ལམ་ལྷིང་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལྟར་འཁོར་འདུལ་གྱིས་བཅད་ནས། ཚོས་སྤྱུ་དང་
བཏུ	སྤྱད་གི་ཡི་ཤོས་འདུལ་བའི་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཉེ་ཉེ་ལྟར་གྱིས་གྱུ་བ། དཔེ་འདུལ་གྱི་རི་བོ་མཚོ་གའ་བའི་ཕྱི་ཕྱི་མོ་ལྟར་གྱི་དཔེ་ལྟར་
བཏུ	གཅིག་ལ་མཚོ་བའི་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཉེ་ཉེ་ལྟར་གྱིས་གྱུ་བ། སྤྱད་ན་མ་ལམ་ལྷིང་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་སྤང་བ་ལྟར་འཁོར་འདུལ་གྱིས་བཅད་ནས། སྤང་སྤང་དང་
བཏུ	དེ་ལྟར་མཚོ་བའི་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཉེ་ཉེ་ལྟར་གྱིས་གྱུ་བ། མི་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཉེ་ཉེ་ལྟར་གྱིས་གྱུ་བ། འདི་ཉིད་ཉིད་ལྟར་
ཏ	པས་སྤྱི་མཚམས་ལས་གྱི་གྲོང་གྲོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ཉེ་ཉེ་ལྟར་གྱིས་གྱུ་བ། །གསུམ་པ་ལམ་སྤང་བ་ལྟར་ལོ་དུང་གྲོང་གྲོང་གི་ཕྱི་ལོ་ཉེ་ཉེ་ལྟར་

འཕགས་པ་ལ་དེ་ཉི་ཤུ་  
བཀའ་རྒྱུ་

དེ་ལྟར་རྟོགས་ཐོག་ནས་ཅུ་ལ་སྤྱད་ས་པས། ལྟ་བུར་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་དོན་དང་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་གོ་ལ་བས་པ་སྤྱད་ནས་མི་གོ་ལ་  
མི་ཚུ་ལ་མི་འབད་པར་དང་གིས་རྟོགས་ཏེ། དགོངས་པ་ཚེས་ཉིད་ལས་མི་གཡེ་བས་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གོ་ལ་ཞེས་བྱེད། །དེ་འི་ཚེ་རྟོན་མོངས་པ་ནི་མ་  
སྤངས་ལ་མི་གཞན་པ་དང་གཞན་སྤྱད་གསུ། ལཱ་ཁམ་ལ་སྤྱི་དེངས་པ་འམ། རྩོམ་རྩོག་དང་སངས་པ་ལྟར་དག་སྤྱ། དང་པོ་ལ་སྤྱུ་མ་མཚུངས། དེ་ལྟར་  
འབྱུང་པ་ལ་མི་གཞན། ཐམས་པ་སྤྱུ་མ་སྤྱི་དཔའི་གཞན་མ་དོན་དུ་སྤྱུར་པ་ལོ། །འདི་དེ་དུས་རྩལ་འགྱུར་པ་དེ་ལ་ཚེས་བོད་པ་ཞེས་བརྟགས་ཏེ། ཚེད་དུ་ཡིད་  
ལ་བྱུ་བའི་ཚེས་མེད་པའི་རྩོམ་མོ། །དེ་ཡང་དགོངས་པ་གྲོད་ཡངས་པས་ལྟ་བུ་ལ་མ་དུ་བྱེད་པའི་རྩལ་འགྱུར་བས་ལྟ་བུ་ལོ། །དོན་གཉིས་པ་སྤྱི་མ་པ་རྩལ་འགྱུར་དུ་  
བྱུ་བལ་གསུམ་སྤྱ། སྤོམ་པ་ཉི་མ་ཚོན་པ་སྤྱིར། ལན་དག་རྒྱ་མ་ཚོ་ཅོག་བཞག། །དགོངས་པ་སྤྱད་སྤྱི་དག་ཞི་ས་ཞག་གོ། དང་པོ་ནི། རྩལ་བཞད་ཀྱང་



ཕྱི ༡༡། །བསམ་གཏེན་གྱི་ལྷན་པའི་དབུ་སྐྱེས་པས་ལས་ལ། ཟས་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏེན་གྱི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལོ་སྐྱེས་པ་  
བཅད་པ་བསམ་གཏེན་གྱི་ལྷན་པས་ལས་ལ། མི་སམ་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏེན་གྱི་ལྷན་པས་ལས་ལ། བག་ཆགས་གྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་བསམ་གཏེན་གྱི་ལྷན་པས་ལས་ལ།  
གྱི་ལྷན་པས་ལས་ལ། །དད་པོ་ནི། བཅད་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ། བཅད་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ། མཚན་གྱི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ།  
དུས་ལྷན་པའི། དེ་སྐད་ཀྱི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ།  
ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ།  
བསྐྱེད། དཔལ་སྐྱེད་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ། ལྷན་པའི་ལྷན་པས་ལས་ལ།

ཕྱི་བཅོམ་ལྷན་པས་ལས་ལ།

འབྲུག་པོ་ལྟེང་གི་སྐབས་སུ་

ལས་ལས་བརྒྱུད་པས། བདེ་བ་གསལ་ལ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལོ་རྒྱུན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ཟུག་པོ་སྐྱེ་བའི་ལོ་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་སུ། བུ་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་། བུ་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་།  
ལོ་རྒྱུན་གྱི་སྐབས་སུ། རྒྱ་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། རྒྱ་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། རྒྱ་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། རྒྱ་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། རྒྱ་ལོ་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་།  
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་།  
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་།  
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་།  
ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་། ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་།

༡། དཀའ་པོ་བཅས་པས་བདེ་བར་བྱས་པར་བསམས་པ། རྒྱུད་ལྟོ་བཤེས་སྦྱང་། རོ་གྲོ་རྒྱུད་དྲུག་རྩམ་ཐེན་པ་བཟུང་། རྒྱུད་དཔལ་གྱུ་ས་.....  
༢། རབ་དམ་གྱི་དང་། རྒྱུ་ས་ལོ་དྲུག་རྩམ་པར་བྱེད་ལྟོ། དཔལ་ལམ་ལ་བདེ་བ་གྱུ། ལོ་ས་གྱི་ལོ་ལོ་བཤེས་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་དཔལ་གྱི་ས་པར་བྱེད་  
༣། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་ལོ་ལོ་བཤེས་པར་བྱེད་ལྟོ། ཐལ་བ་བྱུང་པའི་ས། ལོ་ས་གྱི་རྩམ་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ།  
༤། རྒྱུད་ལོ་ས་ལ་ལོ་ལོ་བཤེས་པར་བྱེད་པའི་ས། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ།  
༥། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ།  
༦། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ།  
༧། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་དཔལ་གྱི་རྩམ་སྦྱང་ལ་བྱེད་པའོ།



ཨོཾ  
འཕྲི  
བུ་  
འཕྲི  
འཕྲི  
འཕྲི

ལམ་ཤར་ཤར་སྒྲུབ་དོ། །འབྲུག་པའི། རྟོན་པ་ར་མེ་ལོང་དུ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཟུགས་བརྒྱུན་འཆར་དུ་བཅུག་ལ། སྒྲུབ་བམ་མེ་ཅད་སྒྲུབ་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང། དེ་བཞིན་དུ་མགོ་དང་ལག་པ་དང། རྒྱུ་པ་ཡི་བྱུང་གི་རྣམ་པ་སྤྲོས་པའི་གཟུགས་བརྒྱུན་ཤར་བའ་དཔ་བསྒྲུབ་ལ། སེམས་ཀྱི་  
སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ། གཅིག་ལས་མང་པོ་དེ་བསྒྲུབ། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ། སེམས་ཅན་དང་ལྷ་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ལ་བསྒྲུབ་དུ་མཁུ་སྒྲུབ་ལ། བདེན་  
མེད་མི་ལས་སྒྲུབ་མང་ཅུ་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ད། དག་གསུམ་བདེ་ཆགས་སྒྲུབ་དང། ཚེས་བརྒྱུད་ཐམས་ཅད་མགོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དེ་རྣམས་དུ་དཔ་དཔ་བསྒྲུབ་དོ། བཅད་  
པའི་ ལྷོན་དཔཅད། ལྷོན་ཟུང་ཀར་ཐག་བཅད། བདེ་སྒོ་པ་གཞི་མེད་སྒྲོད་པ་ལས་བཟླ་ཀྱི་ད། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དཔལ་བསྒྲུབ་ལས་པས། མི་ལས་  
རྒྱུ་དཔལ་མཐུན་གཏུ་བཅུ་མཆད་ཅིང་འགག་པ་ལོ། །གཞན་ཀྱི་མཚན་གསལ། དགྲུགས། གཟུང། བོ། བསྒྲུལ། བསྒྲུག་པ་དང་སྒྲུབ་ལས། བརྒྱུན་

འབྲུག་པོ་ལྟེང་གི་  
འབྲུག་པོ་ལྟེང་གི་  
འབྲུག་པོ་ལྟེང་གི་

པས་ཕྱི་ལ་སྐད་དྲུག་གསུམ་པོ་ འཛིན་དུས་སྐད་ཅིག་གྲུང་མ་ཡེད་སྐད་པ་རྩི་ལ་མ་གྱི་སྐད་བད་དྲུག་གསུམ་པོ་ རྒྱུད་སེམས་དྲུག་གསུམ་པོ་འདི་དུ་བཤད་སྐད་པ་བར་.....  
གསུང་། དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་སྐད་པས་རྩི་ལ་མ་གྱི་དམ་ཏེ། རྩི་བར་སྐད་བའི་གནད་དོ། །ལུས་གནད་གསུང་པོ། སེད་གའི་འཛིན་ལ་ལུགས་གསུང་པས་རྒྱུད་སེམས་  
གསུང་ལ་འགོ་དཔེ་བར་ལུས་བསྐྱེད་སྐད་པས་ རྩི་ལ་མ་བསྐྱེད་སྐད་པོ་ །གནད་པ་བའི་བཞི། མ་རྩི་བཞི་སྐད་ཅིང་དུ་པར་དམ་པོ་འདབ་མ་བཞི་བའི་དུས་སྐད་  
ཞུ་དམ་པོ་འཛིན་སེམས་གསུང་དོ། །ཡང་མ་གྱི་བཞི་བར་གསུང་ལ་དེ་འདི་དུ་འཛིན་ལ་བསྐྱེད་སེམས་གསུང་པས་ཐོབ་སྐད་པོ། །མི་གསུང་བཞི་ལ་མ་གསུང་པས་  
དམ་སྐད་པོ་བའི་གནད་དོ། །བསྐྱེད་པོ། རྒྱུད་དམ་ལུས་ནད་དུ་བསྐྱེད་ལ་རྩི་ལ་མ་དམ་པས། བསྐྱེད་པོ་གསུང་པས་བའི་གནད་དོ། །བསྐྱེད་པོ། །  
འཛིན་དུས་གསུང་པས་ཡེད་ལ་མི་བྱེད་པར་ཏེ་གསུང་པས་ཡེད་སྐད་པས་རྩི་ལ་མ་ཚད་པོ་བའི་གནད་དོ། །འདི་དུ་གསུང་གསུང་གསུང་གསུང་པོ་ཚེ་བཞི་གོ་དཔོ། །དེ་སྐད་བསྐྱེད་

ཨྲྀ་ ༡༡། །པས་མི་ལམ་ཐོག་མཐུན་པའལ། །བཙོན་བྱུང་སྐབས་ལ་བཟུང་དང་སྟེ་འགག། །འབྱིང་ལ་ལྷུང་ལ་གསལ། །ཐམས་ལ་བཀའ་ཆགས་པ་བཟང་  
 །པོར་གནས་པ་ལྟར་བཤམ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པར་ཕྱིན་པ་དང། །སྤྲུམ་མཐོང་བའི་བྱུང་དང་གིང་དང་ཡུལ་ལས་གསལ་པ་དམ་ཚུངས་མཐོང་བ་དང།  
 །དཀྱིལ་འཁོར་བྱོལ་དང། །བྱིས་པ་མཐོང་བའལ་སོགས་པ་མི་ལོ། །དེ་འདས་སེམས་འདུག་པ་སྤྲུམ་པོ། །རྟོག་པ་ལྷུང་དུ་སྤོང་བ་དང་མི་ལམ་ཡང་དེ་ལྟར་དེ་.....  
 །གསལ་ལ་དུག་པ་པ་ཡི་ན་རྟེ། །རྟོན་མོ་འཕེམས་པ་འདི་ཀ་བཙུན་ཐབས་སྤྲུམ་གྱི་དཔས་མི་ལམ་དུ་གྲུབ་པའལ་ག་ཞུ་ནི་མཐོང་དོ། །དེ་ཡང་སྤྲུམ་པ་ལས་སྤྲུམ་པ་ལས་གསལ་  
 །པས་རྟོན་དུ་སྤྲུམ་པ་ལས་མཚན་དུ་སྤྲུམ་པ་དམ་པ་སྤྲུམ་པ་གྱིས་དང། །ག་ཞུ་ལ་དཔའོར་དང་དང་འདས་པ་འཕྲི་སྤྲུམ་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལོ་དེ་དུས་གཅིག་གསལ་པ་ལྟར་.....  
 །གསལ་པ་ལོ། །རང་སྤྲུམ་འགག་མཐོང་དུ་གྲུབ་པའི་གནད་ལས་སྤྲུམ་པ་ལོ། །དེ་དག་གྲུང་ཐམས་ལྟར་ལས། །མི་ལམ་གསལ་གྱི་ལམ་གྱི་ལོ། །ལྟོན་དུ་བྱུང་དང་.....

གནདལ་དབབ། །སྒྲོལ་རྩུལ་འགསེམས་སྐྱུངས་ཏེ། །འབྱོངས་པ་འཛིན་གསལ་བརྟེན་མཛི། །རྟོགས་དང་བྱིལ་གྱིས་མཛན་པ་དང། །བཀའ་ཆགས་གསུམ་པོ་  
 རྣམས་ལྟུང་བྱ། །དེམས་གནདལ་འབྲེལ་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྐྱུང་དང་བསྐྱུང་དང་བཅད་པ་དང། །དུག་གསལ་དང་གཉེན་དང་གནདལ་པོ་ལ། །བསྐྱིལ་བ་སྐྱོག་ལས་ཀྱི་  
 གནདལ་པས། །ལས་ཀྱི་མིལ་མལ་ཐར་བྱེད་དེ། །བཀའ་ཆགས་འཇུག་པ་དུངས་ཅས་ཐོས། །འདི་དུས་དང་གི་བརྟེན་འགྲུས་ཀྱིས། །ཁབ་མཆད་དང་  
 འབྱོངས་ལ་ཤེས། །ཐམ་འགྲུང་བར་ཤེས་པ་སྟེ། །འདི་དག་མིལ་མལ་ཐོག་མལ་ད། །རབ་ལ་བརྟེན་དམ་ཐམ་འགག། །འབྱོངས་ལ་འཛིན་རྟོགས་ལ་བ་དང། །  
 ཐམ་མིགས་ལ་དེམས་ཐུག་པ། །དེད་གཞུགས་ཀྱིས་ཚད་མལ་པས། །ཞེས་སོ། །བཀའ་ཆགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཅད་པ་པས་མ་གཏེན་ཀྱི་སྐྱེས་ལ་བསྐྱུངས་པ་ལ། །འདི་གསལ་དང་སྐྱུངས་པ་ཞེས་པས། །འདི་  
 གསལ་བསྐྱེད་པོ། །རྟོག་རྩུལ་གནདལ་སྐྱུངས་པོ་ཚེས་བདུན་པའལ། །སྟོང་ག་འདི་ལྟེ་འགོ་དུ་སྐྱེས་ཅམ་ཅམ་པོ་མས་པ་བྱུང་བས། །དང་པོ་དམིགས་པ་འདི་

།འབྱོངས་ལ་འཛིན་རྟོགས་ལ་བ་དང། །འབྱོངས་ལ་འཛིན་རྟོགས་ལ་བ་དང། །འབྱོངས་ལ་འཛིན་རྟོགས་ལ་བ་དང། །འབྱོངས་ལ་འཛིན་རྟོགས་ལ་བ་དང།



ལྷ་ལྟོགས་ལ་བལ་ས་དངོས་ག་ཀི་དེ་ཡང་མེད་པར་རྟོག་མེད་སྟོང་གསལ་ལ་དུ་ཕུམ་གྱིས་འཆར་རྟེ། དེ་རྟེན་གྱི་མ་པ་ལས་ཀྱི་མ་ལམ་ལའང་འོད་དང་ཐིག་ལེ་མང་  
 བོ་སྟོང་གི་དགས་ལ་སྟོང་གི་རྟེན་འཛིན་སྟེ། །མཚན་དུས་སོ་དགོན་ལྟམ་ལྟམ་གསལ་གྱི་རྟེན་དང་མི་ལམ་གྱི་མཚན་སྟེ་རྟོག་མེད་ལ་པར་གཞན་གྱི་རིག་པ་དར་  
 ཅིག་ཤར་བ་སྟེ། རྟོག་མེད་ཀྱི་འོད་གསལ་རྟོག་རྟུ་ཡོད་པ་དང་ས་བཟུང་ལ་རྟུ་པས། མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་རྟུ་བ་སྟེ། །ཤེས་པ་སྟོང་གསལ་གྱི་རང་གཤང་སམ་ཐིག་  
 ལ། རྟེན་འོད་ཀྱི་སྟོང་བམ་འགགས་པ་མཐོང་བ། གཞི་དམངས་རྟུ་ཡོད་པ། མཚུགས་པར་སོང་དེ་བའུ་དངོ། །དེ་འདྲི་གཤམ་སྟོང་གསལ་དེ་རྟེན་ག་ཀི་ལོ་  
 འོད་གསལ་ཡོན་ལ། ངང་ལ་གནས་པ་དེ་རྟེན་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་ཚེས་སྟེ་འབྲས་བུ་འོད་གསལ་རྟེ། རང་རིག་ཐིག་ལེ་རྟོག་ཅིག་ལ་སྟེ།  
 །འཕོ་འབྱུང་མེད་དོ། །ཐལ་འབྱུང་ལས། གཞི་དམངས་མ་གཏན་ལ་སྟུང་སམ་ནས། འབྱུངས་པས་རྟེན་དང་མཚན་མེད་པས། །སྟོང་ལ་སྟུང་བ་གསལ་བ་དང་། །





མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

གཞན་འདི་བཞི་ལྷོ་ མི་ལ་ལ། ལྷོ་ལྷོ་ས། འོད་གསལ། གསུམ་འཛོམ་སྤྱོད་བཀའ་སོ། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་སྐབས་སྤྱ། ཡོད་པ་ཆེད་ལྷོ་སྤྱད། མེད་པ།  
ཆེད་ལྷོ་སྤྱད། ཡོད་པ་ལ་མཛོན་པ་མི་ལོ། མེད་པ་ལ་འདོད་ལྷོ་སྤྱད། འདས་པ་འཛོམ་མི་བཅད། མའོད་པ་བའི་སྤྱོད་མི་བསྤྱ། དལ་ལྷོ་སྤྱད།  
བཀའ་ཆགས་གཏེན་པོ་འདྲུང་པ་ལ་བཞེན་པ་ས། ལྷོ་ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། དེ་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་དག འཛོམ་པ་ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། འདས་པ་ལྷོ་སྤྱད།  
ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད།  
ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད།  
ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད། ལྷོ་སྤྱད་པ་ལྷོ་སྤྱད།







འབའམལ་དུག་ བཤམ་ལྟོད།

བས། དེའོ་སྐྱུ་འདྲེས་བཟུང་ལ་བསྐྱོམ་མོ། དེའུ་དམ་འཁྲིམ་ཉམས་སྐྱུ་བས་པས་འདབ་ཞིན་ཡོད་སྐྱུ་དག་པའི་ཉིང་དེའི་ཚིན་སྐྱོམ་། །གསུམ་པའི་བོ་  
དབྱེས་པའི་ག་དམ་ལ་སེམས་བཟུང་བའོ། ཉེད་ག་ལ་མུང་བ་བརྗོད་ལ། སྐྱུ་དབ་ཞིན་བཟུང་འུ་ཚིན་སྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་ལྟོད་ལ་སྐྱོམ་། །བཞི་པ་སྐྱུ་མ་  
ཡི་ནུ་ཚོ་དཔ་བྱེད་པ་ལ་སེམས་བཟུང་བའོ། ལྷོག་སེམས་མཐོ་སེམས་ཅོག་སྐྱུ་དེའདུག་ལ། ལྷོ་བའདྲེས་སེམས་ལ་ཉེད་ལ། ལྷོ་སྐྱུ་ལ་བསྐྱོད་ཀྱི། མགོ་དཔ་  
བྱས་སྐྱོམ། དེ་ནས་ཚེད་ག་ལ་སྐྱོམ་བས། རོ་ཞིག་ནསྐྱུ་དབ་མཐོ་སེམས་ཅད་དམ་པལ་མལ་མ། སེམས་ལྷོ་དུང་། ལྷོ་སྐྱུ་སྐྱུ་དམ་དབ་པས། སངས་ཚེད་  
དང་བྲལ་བྱོམ་ལས། ཅོད་ཡང་མ་སྐྱུ་བ་བའདྲེས་ལ་ག་ལ་འགྲོ་སྐྱོ། མཐོང་སྐྱུ་དེའདྲེས་པའི་ཉམས་སྐྱོམ་། །ལྷོ་བ་ཡི་གེ་ཚིན་ལ་སེམས་བཟུང་བ་  
ལོ། ལྷོ་འདྲེས་པ་དབྱུང་ས་དང་བཅས་པ་རྗོད་དུས། སེམས་སྐྱོང་ག་སེམས་ལ་དུ་འདབ་ཞིན་པའི་ཉམས་སྐྱོམ་། །ལྷོ་བ་པ་སྐྱོང་ཉིད་འུ་སྐྱུ་ལ་ལ་སེམས་



ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༡༡། །བརྒྱུད་བཞི། དང་པོ་རལ་སྐྱེ་བྱེ་བྱ་གསལ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ། མིང་རྒྱུ་ལས་གཞི་གི། །ལོ་གཅིག་གི་སྐྱེ་ལ་ཡང་མིང་དོན་ཆ་ཤས་མང་པོ་བྱ་གསལ་།  
བསམ་ཅི་རལ་དམ་སྐྱེ་བ་པ་བཞི་ལྟར། ལྷོ་སྐྱེ་བ་འདྲ་བ་གཞི་གི་པ་སའོ་ས་ཐམས་ཅད་མིང་ཅོ་མ། མིང་བྱ་གསལ་བཅོ་ལ་ལས་དོན་ལ་མིང་བར་རྟོགས་པའི་དང་ལ་སྐྱོད་  
ནས་བཞག་པ་ས། སྐྱོད་ཉིད་བསམ་མ་དོད་དུ་ལ་བའི་ཉམས་སྐྱོད། །བརྒྱུད་པ་སྐྱོད་ཉིད་ཅིག་ཅེས་ལས་མས་བརྒྱུད་བཞི། ཅི་སྐྱེ་དེ་རེད་ལ་ལ་རྒྱུ་དས་།  
སངས་བསྐྱེ་ལས་པ་ས། དང་པོ་སྐྱེ་ད། གཉིས་པ་སྐྱོད། གསུམ་པ་གཤམ་དུ་འདམ་སྐྱེ་བ་པའི་ཉམས་སའོ་ཆ་རོ། །འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེ་བ་དགོས་།  
པ་མ་ཡིན། གང་མེས་ལ་སེམས་བརྒྱུད་བས་ཐབས་ཀྱི་ཡན་ལ་གཉེ་བ་ཤེས་པའོ། །ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱོད་ལས། །ཡི་གེ་ལ་ལས་མས་གཤམ་པ་ས། །དེས་པའི་  
ཞེན་པ་རེད་སའདྲ་ག། །ཡི་གེ་རྒྱུ་ལ་སེམས་གཤམ་པ་ས། །དེས་པ་དག་གི་རྩིས་དག་ རིམ་སེམས་ལྟི་སྐྱེ་ལ་འཛིན་པ། །དེས་པ་དེས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ད།







ཡི་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་

ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་  
 ལྷ་



ལྔ། ལྕ། ལྖ། ལྗ། ལ྘།	༡༡། །བལ་འབད་པས། ཚེས་སྤྱིའི་འགྲོ་དགོ་བསྐྱེད་སྤྱིག་པལ་སལཱ་གྲོག །སེམས་འབད་ལྷུ་འལུ། ཚེས་སྤྱིའི་བརྩམས་པ་སྤྱད་པར་བྱེ། ། ཚེས་སྤྱིའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་དག་ལོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དམས། ཡིག་འབྲི་མཚོན་གྱི་མཉམ་དག་ །ཉམ་དང་སྤྱོད་དང་འཛིན་པ་དང་ །འཚད་དང་ལམ་འདོན་ བྱེད་པ་དང་ །དེ་སེམས་པ་དང་སྒྲུམ་པས། །འདི་བརྩམས་ཀྱི་སྒྲོ་མི་ཡིན། ཉམས་སོ། །ལམ་འབད་སལུ་ཉམས་ལྟེད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། རྣམ་འབྲུ་མཐས། སྒྲུབ་སྤྱོད་ཉམས་ལོན་གྱི་ཅུ་ལ་སྤྱོད་དང་པོག་སལུ་ཉམས་ལྟེད་པས། མཐའ་ལྷུ་མཐས། ལམ་འབད་སལུ་ཉམས་ལྟེད་ན། །སེམས་ལྷུ་ལྷུ་སལུ་ལོན་པའི་དེ་ལྱི་ པ་ད། །འབྲེལ་བ་ཚོད་པ་མི་འབྲུ་མཐས། །ལམ་འབད་སལུ་ཉམས་ལྟེད་པ་ལྷན་ ཅེས་སོ། །འབྲེད་ལུག་སལུ་ དབང་གོ་དམ་འལ། སྤོལ་འགྲོ་མ་ བསྐྱེད་པ་བཞིན་བྱེ། །བརྩམས་ལྷུ་ལྷུ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལོན་གྱི་ལོན་པའི་དེ་དང་ འདི་བརྩམས་ལྷུ་ལྷུ་མཐས། དང་པོ་སྒྲོ་མི་སྤོལ་ལས་..... ལྷུ་དཔལ་བྱེད་པ
---------------------------------	---

ཐུགས་ལུགས་པུ་

པུ་ཐུགས་ལུགས་པུ་

ཚེ་འཚོལ་བལྟ་བུ་འཛུགས་པུ་  
 ཐོས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཚེ་འཚོལ་བལྟ་བུ་འཛུགས་པུ་  
 ཐོས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་པུ་  
 ཐོས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་པུ་  
 ཐོས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་པུ་  
 ཐོས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་པུ་  
 ཐོས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་པུ་  
 ཐོས་པས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལུགས་པུ་







ཡུ་བྱུ་ལྷོ་རྩོམ་ཡིས། །འཇིགས་བའི་སེམས་སྤང་རྒྱུ་གྱི་རྩོམ་ཡིས། །ཁྱིམ་གསལ་ལྷོ་རྩོམ་ཡིས། །གཙང་དང་དམེ་བའི་...  
རྣམ་རྟོག་སྤང་། བེས་སོ། །གསེས་པ་སྤང་བཅེས་བཞག་གི་མཚན་ལ། །གང་སྤང་བཅེས་སྤོམ་བཞག་པས། །ཅེས་དེ་གྲོལ་བའི། །སྤང་བ་...  
ཅེས་བཞག་གི་ཐབས་རྟེ། །ཚེས་ཚན་རྣམ་སྤྲུལ་བསྒྲུབས་པས་གཞུགས་བརྟམ་ཡོངས་སྤང་བ། །ཚེས་ཚན་སྤྱི་ལ་བསྒྲུབས་པས་དང་བཞིན་ཡོངས་སྤང་བ།  
པའི། །ཅེས་གྲོལ་མཐོངས་དམའ་བའི་གནད་ལས་སྤང་བའོ། །དོན་ལ་གང་སྤང་དང་ཐོག་ཏུ་ཚེད་པས་འབྱུང་སྤང་འཇིགས་འདྲུང་བའི་མཚན་གསོ། །  
གནད་འདི་དོན་གསལ་བཞག་སྤང་དེ་དོགས་སྤོམ་སྤང་བཅེས་བཞག་གི་སྤོམ་བརྟམ་པས་དང་ཚོད་རྒྱུ་ལ་རྟེ། །གྲོགས་སྤྱོད་པས་བེས་སྤྲུལ་པས་མཚན་ལ་རྒྱུ་ཐབ  
སོ། །སྤྱོད་གྲོལ་ལུགས་བཞིན། །ཡོགས་མཚན་ལ་བའ་སྤྲུལ་བཅེས་པ་མེད་པའི་གནད་ལྱིས་གྲོལ་བེས་བརྟམས་པ་དང་། །དང་གྲོལ་སྤྱུལ་མཚན་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཇིགས་

ཡུ་བྱུ་ལྷོ་རྩོམ་ཡིས།



༣༢། །འདི་འོ་རྒྱ་མཁོ་ཉོ་མོ་འཇམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལུ་ཡུ་དེ། ཉོ་མོ་འཇམ་སྤྱེད་ཆེད་དེ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་དང་གོ་ལ་དང་དང་སྤྱེད་ཆེད་པོ་དེ་ཤེས་ཤེས་བྱུང་།  
 བས་སྤྱོད་སྤྱེད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས། བུ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་དང་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་བཞུགས་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས། སྤྱོད་པོ་མཇམ་སྤྱོད་  
 དང་སྤྱོད་ཆེད་རྒྱུ་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས། ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས། སྤྱོད་པོ་མཇམ་སྤྱོད་  
 བུ་དེ་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས། ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས།  
 བཞུགས་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས། ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས།  
 ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས་ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས། ཤེས་སྤྱོད་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས།

འཕགས་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་

གྲུ་མ་ས་དེ་སྒྲུ་ད། རང་གི་ས་དེ་སྒྲུ་དེ་རྟོག་ས་པ་ནི་འབྲུ་ས་སྤུ་རང་དེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་དང་མི་འབྲུ་ལ་བར་དེ་འི་དང་ལ་གཞན་ས་པ་ས་འབྲུ་ས་སྤུ་ལ་མ་དུ་  
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལ་ད་ཐོ་བ་བྱུ་སྒྲོ་ན་དུ་རང་ལ་འདུག་པར་རྟོག་ས་པ་ས་དེ་དོག་ས་མི་དཔ་ར་རང་མ་ལ་དུ་སྒྲོ་བ་དེ་བའི་གཤེད་དུ་ད་བཅས་པ་ལ་འབྲུ་ས་སྤུ་ན་ལ་  
འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྒྲོ་ཆུ་ལ་རབ་ལྷི་བཤེན་ཞེས་འབྲུ་ས་སྤུ་འབྲུ་ད་བའོ། །དབང་རྣམ་པ་མཚུ་བ་ལས། འབྲུ་ས་སྤུ་རང་རྟོག་ས་སྒྲོ་ན་ལ་མ་སྤུ་ལ་བལས།  
རྣམ་དཔྱད་དུ་ས་ལ་ལྟོ་ར་པ་ལོ་དཔ་དེ་འབྲུ་ལ། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རྒྱུ་ལ་པོ་གཤེད་ནས་ཐོན་པ་ས་མི་འབྲུ་ད་བ། སྒྲོ་བ་པོ་བཅོ་ན་དུ་ཐོན་པ་ས་མི་འབྲུ་ད་བ། །དམངས་  
ཆམ་ལ་མེ་བས་པ་ས་མི་འབྲུ་ད་བག་སྤུ་མ་ལས། དང་པོ་ནི། འབྲུ་ས་སྤུ་ཚོས་སྤྱི་རང་ལ་མ་དུ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱུ་ལ་པོ་གཤེད་ནས་ཐོན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་རྒྱུ་ལ་པོ་གྲུ་  
བྱེད་པ་དེ་ནས་ཚོས་སྤྱི་རང་ལ་ལ་ས་མ་གཤེད་པ་དེ་ཐོན་དུས། འབྲུ་ལ་རྒྱུ་དེ་མི་འབྲུ་ད་ཏེ། འབྲུ་ལ་པ་རང་ས་ར་སྤྱི་པའི་ལྷི་དོ། །དེ་ནས་ལྷི་འབྲུ་ས་སྤུ་རྒྱུ་ད་མི་

























ཨྲུ། ལླུ་མ་པ་དང་། ཤེས་པ་བཤེད་པ། །དེམ་ལྟོས་ཀྱི་དེ་སྒྲིབ་ལ་ཐུས་པས་བརྟུ་བ་ཉི་ཤུ་བཤེད་པར་སྐྱེད་པ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་ཅུ་བཅོམ་པར་བཞུགས་པ་  
 ལོ་སྐྱེད་རྩེ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །ལོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །དེམ་ལྟོས་ཀྱི་དེ་སྒྲིབ་ལ་ཐུས་པས་བརྟུ་བ་ཉི་ཤུ་བཤེད་པར་སྐྱེད་པ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་ཅུ་བཅོམ་པར་བཞུགས་པ་  
 དེམ་ལྟོས་ཀྱི་དེ་སྒྲིབ་ལ་ཐུས་པས་བརྟུ་བ་ཉི་ཤུ་བཤེད་པར་སྐྱེད་པ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ་ཅུ་བཅོམ་པར་བཞུགས་པ་  
 ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ།  
 ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ།  
 ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ། །ལྟོ་བཤེད་ལ་ལོ་ལྟོ་ལ་ལོ་བཤེད་པ།

ཨྲུ། ལླུ་མ་པ་དང་། ཤེས་པ་བཤེད་པ།





བླ་མའི་ལོ་ཤེས་པ་དང་།

མངོན་ཤེས་དང་འདུ་རྐྱེན་གྱི་ཤེས་པ་གློ་བཟོ་བ་དང་བཟོ་བའི་ལ་སོགས་པ་བཅས་ཕྱི་དགོན་ལ་ལམ་ལུ་རམ་མཚན་པ་ཤེས་པ་དང་།  
གཉིད་སྤོང་བ་སྐྱོ་སྐྱིལ་མ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་པ་གློ་བཟོ་བ་དང་། མཚུ་གསལ་ཤིང་སྐྱོ་སྐྱིལ་པ་དང་། བཤེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པར་དང་། །  
རྒྱུ་ལ་མན་པའི་བསྟོན་པ་དང་། །གསུམ་པའི་ལམ་ལུ་རམ་མཚན་པའི་ལོ་ཤེས་པ་དང་། རང་སྐྱོན་ལྟར་བཤེས་པ་དང་། བཤེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷན་པར་དང་། །  
དང་པོ་ནི། བསྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་།  
དེ་དངོས་ལྟར་འཇུག་ལྟར་ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་།  
ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་། ལྟོན་པ་དང་།





ཨུ་  
ཨུ་  
ཨུ་  
ཨུ་  
ཨུ་

།ཐུ། །ཐིམ། དཔའིག་པ་སྒོམ་ས་པ་དག་འབྲུལ་གྱི་ཡི་ཤེས། །སྟེ་བའི་དཔུང་སྤྲིན་མ་གསལ་དབུ་ཐིམ། དཔའིག་པ་སྒོམ་ས་པ་ལྷ་ཕྱིན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་  
དག་འི་ཡི་ཤེས། དེ་དཔུང་སྤྲིན་ལུས་པ་ལ་དྲིན་ཅི་སྒྲིམ་དེ་བཅའ་ཅིལ་དེ་དཔའི་དཔུང་སྤྲིན་མ་གསལ་དཔའིག་པ་སྒོམ་ས་པ་ཀ་དག་གི་འི་ཡི་ཤེས་རྒྱ་ལྷ་བཟང་མིའི་དགོངས་པ་  
ལྟོ་བུ་ལ་བདེ་སྟོང་ཅིལ་པོ་ལ། །ཡུམ་སྒྲིམ་དཔའིག་པ་འི་ཡི་ཤེས་སྒོམ་ས་ལྷ་ལྷོ་ལོ། །དེ་བརྟེན་མ་ལུ་པ་དཔའི་སྒྲིམ་ས་ལ་ལོ་དཔོན་ལྷ་ལྷོ་ལོ་སྤྲིན་མ་གསལ་དཔའིག་པ་  
པའི་སྤུངས་པ། །སྟེ་བའི་དཔུང་སྤྲིན་མ་གསལ་ཅད་དྲིན་ལུས་པ་ལྷོ་སྤྲིན་མ་གསལ་བ། བདེ་བའི་དཔུང་སྤྲིན་མ་གསལ་དག་འི་ཡི་ཤེས། །གསལ་དབུ་ཐིམ་དཔུང་སྤྲིན་མ་གསལ་པ་  
ཅད་ལུས་ལུ་དཔུང་སྤྲིན་མ་གསལ་ལྷོ་བུ་ཐིམ། དཔའིག་པ་སྒོམ་ས་པ་ལྷོ་གི་དགོངས་པ་ལོ་དཔུང་སྤྲིན་མ་གསལ་དཔའིག་པ་སྒོམ་ས་པ་དཔའིག་པ་  
སྒོམ་ས་པ་དག་འབྲུལ་གྱི་ཡི་ཤེས། །སྟེ་བའི་དཔུང་སྤྲིན་མ་གསལ་ཅད་ལུས་ལུ་དཔུང་སྤྲིན་མ་གསལ་དཔའིག་པ་སྒོམ་ས་པ་ལྷ་ཕྱིན་ཅིག་སྒྲིམ་ས་པ་དག་འི་ཡི་ཤེས། །སྟེ་བའི་











ལ་འབད་མེད་དུ་གནས་པ་ལོ། །ཐུན་རྫོང་ཀུན་ལ་གསུམ་སྤྱོད་ལྟུགས་ ཅད་ལྟུགས་འདོན་མ། མ་གོ་དུག་ལྟུགས་སྤྱོད་མེད་ལོ། །གནད་འདི་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་ལོ། །དེ་སྤྱོད་  
 གཞི་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་མཚན་དང་ལྟན་པ་བཅས་ལ། དབྱེ་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ་དང་། འོ་བྱེད་པ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ། ཅུང་ལྟུགས་  
 པ་དང་། ཡལ་ཡལ་ལྟུགས་ལ་བའི་མཁའ་གསལ་དེ་རྫོང་དང་པར་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ། དེ་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ། དེ་ལྟུགས་  
 ཐོག་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ། དེ་རྫོང་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ། ཡལ་གྱི་དང་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ། དེ་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ།  
 བསམ་ཞིང་། ཡལ་གྱི་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ། གསུམ་ཀུན་དུ་གསུམ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ། འདྲེད་ལ་  
 པ་ལྟུགས་ལ། ཡལ་གྱི་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ། ཡལ་གྱི་དང་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ། འདྲེད་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ། འདྲེད་ལ་སྤྱོད་ལྟུགས་ལ།





ལྟེན་གསལ་ལས་གསུངས་པ། སེའི་སྒྲ་བཟོད་པས་ཐོག་ལེ་རང་ལེ་དུ་སྟེ་མ་སྐྱེས་གོག་ས་མེད་པར་སྐྱེད་བའ་བའ་དེ་ཡང་སྐྱེད་དོ། །དེ་དག་གི་ཚོ  
 ལ་ལ་ཡུམ་མ་ཉམས་དུ་སྐྱེད་བའ་ས་དང་ས་མ་གསལ་བར་བའ་བས་པ་ལུ་ཁུ་བ་བྱེད་མི་ལོ་ཤེས། དོད་པ་སྐྱེད་ཅིང་བེད་ཐོས་ཅིང་ཡང་མི་དྲོད་པ་གཏི་མ་མེད་པར་བྱེད་དེ་བོ་བེད་ཉིད་  
 གྱི་ལོ་ཤེས། དེ་ནས་དུས་ཀྱི་ཡང་ཐོས་ཐོས་ལི་དམ་མི་བྱེད་པ་ལུ་ཁུ་བ་བྱེད་པོ་ལོ་ཤེས་དང་གསལ་མ་དུ་ཡང་དོས་གསུང་པར་བྱེད་པར་བྱེད། །འདི་ནི་འདོད་ཚུགས་པ་དེ་བཅའི་ཕུང་  
 ལྟེན་པ་ཐོབ་ས་ལས་གསལ་བའི་མེད་དག་སྟེ། འདོད་ཚུགས་རང་གི་འདོད་ཅིང་དྲོད་ཅིང་སྐྱེད་པ་ལུ་སྐྱེད་པ་དུས་ཀྱི་གསུང་པས་ཉམས་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད། ལྟེན་པ་ལས་བཟོད་པ་ལི། དེས་མས་བཟོད་པ་ལི་ཐོབ་ས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་དེ་དོས་གསུང་བཅའི་དེ་བཅའི་ཕུང་དཔ། ལྟེན་པ་ལས་ལྟེན་པ་ལི་ཕུང་  
 འཕྲོ་མ་དབང་དུ་འདུགས་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བེད་བས་ཐོས་ཀྱི་དེ་དོས་གསུང་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་གསལ་བ་ཐོབ་པ། དེ་དོས་གསུང་པོ་དེ་ཅིང་མི་དྲོད་པ་དང་ལོ་ཤེས་འདུ་འབྲེལ་







འཕྲིན་ལོ་གི་ཚིང་ལོ་  
ཐུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
བཞུགས་པའོ།

འཕྲིན་ལོ་གི་ཚིང་ལོ་། །སྒྲིལ་དམ་པའི་འབས་ལ་ལྟུགས་འཚེས་དེ། །སྒྲིལ་དམ་པའི་ལོ་སྔོན་གྱི་མཚན་པོ། །དེ་ལ་ཉམས་སྒྲིལ་ལྟོག་པའི་ཚིང་ལོ་།  
ལྟོག་པའི་ཚིང་ལོ་། །སྒྲིལ་དམ་པའི་ཚིང་ལོ་དང་གསུམ་ལས་། །དམ་པོ། །མཚན་སྒྲིལ་གྱི་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་། །འཕྲིན་ལོ་གི་ཚིང་ལོ་གསུམ་ལས་ལོ་།  
ལྟོག་པའི་ཚིང་ལོ་། །སྒྲིལ་དམ་པའི་ཚིང་ལོ་གསུམ་ལས་ལོ་མཚན་པོ། །སྒྲིལ་དམ་པའི་ཚིང་ལོ་གསུམ་ལས་ལོ་མཚན་པོ།  
དམ་པོ། །དག་ལོ་གསུམ་ལས་ལོ་མཚན་པོ་དང་ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་། །ཡིད་ལྟོག་པའི་ཚིང་ལོ་གསུམ་ལས་ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་།  
དམ་པོ། །དེ་ལ་ལྟུགས་ལོ་ལོ་དག་སྒྲིལ་དམ་པའི་ཚིང་ལོ་གསུམ་ལས་ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་། །ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་།  
ལོ་མཚན་པོ་། །ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་། །ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་ལོ་མཚན་པོ་།



རྩོམ་ཙམ་ལ་བསྟུན་པའི་ ལྷ་དང་གཟིགས་སྟངས་འདྲ་བའ་སྟེ། དཔལ་མ་ཐོག་ལ་རྩལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུང་བ་སྟེ། ཉིན་ལྟར་སྲུང་སྲུང་ཚུ་བའ་ཐེམ་རྩིབ་སྤྱོད་སྟེ། མེས་པོ་  
ལྟོས་སྟེ། །དེ་ནས་སྲུང་བའི་བཞི་བུ་བའ་ལྷ་ལོ། །སྲུང་སྲུང་རྩོམ་ལྷ་ལ་གོ་ལ་བསྟུན་པའི་ ཙམ་བཞི་ཚུ་ལོ། །གསུང་བའི་ལ་བེམ་གསུང་ལོ། །སྲུང་གི་རྩོམ་གསུང་ལ་གསུང་ནས་ཉམ་སྲུང་  
ལྟོས་པའི་ ལྷ་དང་གསུང་གསུང་དུ་དབྱིངས་སྲུང་ལ་ཤར་གྱི་རྩོམ་ལོ། །རྩོམ་ལ་གསུང་ནས་བསྟུན་པའི་ལ་བེམ་གསུང་ལ་ཁོས་གྲུལ་ །ཚུ་ལ་རྩོམ་བཞི་ཚུ་ །བྱིད་པའི་  
ཐབས་གསུང་ལོ། །མཚན་པོ་ལ་གྱི་ལྷ་སྲུང་དང་པོ་ཤར་གྱི་གསུང་ལ་ལོ་ལས་པ་དགེ། དེ་ནས་སྲུང་བའི་ལྷ་སྲུང་ལ་གྱི་སྲུང་ལ་བྱིད་པའི་སྲུང་ །དེ་ནས་དཔལ་གྱི་སྲུང་ལ་ཤར་པའི་རྩོམ་བྱིད་པའི་  
བུ། །གསུང་གི་གསུང་ལོ། །རྩོམ་ལ་གསུང་ཅིང་ཡང་ཤར་པའི་བྱིད་ལ་ཉམ་སྲུང་སྲུང་དོ། །དེ་ནས་སྲུང་གི་གསུང་བྱིད་པའི་གསུང་ཅིང་པོ་གསུང་གསུང་ལ་ཤར་ །བྱིད་ལྷ་ལ་བྱིད་  
ཅིང་བུ་ལོ། །བྱིད་ལྷ་ལ་གསུང་ལ་གསུང་དུ་ལོ། །སྲུང་བའི་རྩོམ་ །བྱིད་ལྷ་ལ་གྱི་བྱིད་དེ་གསུང་བྱིད་ །མི་གསུང་ལ་རྩོམ་བཞི་ཚུ་རྩོམ་ལ་བསྟུན་པའི་ ཡང་ཤར་པའི་བྱིད་ཅིང་།

ལྷ་དང་གསུང་  
ལྷ་དང་གསུང་  
ལྷ་དང་གསུང་













༣༥  
ཕྱི་ལོ་  
འགྲུ་

རང་མཉམ་དུ་ཐིམ་ལྔ། ལྷོང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིམ་དུས་རང་མཉམ་ཆེན་པོར་རྟོག་རྟུག་བཞུགས་པ་བཞེས་བུ་ལོ། །གནད་འདི་ལྟ་བུ་འོན་ཏེ་ཕ་ས་ཉལ་སུ་ལྷོང་ས་ན།  
རབ་ལོ་གསུམ་། འབྲིང་ལྔ། ཐམས་ཅད་ཐིམ་ལྷན་གྱིས་མེད་དུ་སངས་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐམས་ལྷན་པོ་འོན་ཏེ་བུ་རྩེད་བསྐྱོད་བསྐྱོད་སུ་ལྷོང་ས་ཕྱི་དོན་དུ་  
བསྐྱོད་ས། དག་པོ་འདི་ཡིས་བདག་དུང་འགྲོ་བ་སྙུ་ན། །འོ་དེས་ལ་དག་པ་མ་གཏོགས་འོས་རྒྱུ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བུ་རྩེད་ཅེས་བུ་བ། ཐོག་པ་མ་ཆོག་  
གི་རྣམ་འགྲོ་དཔ་སྒྲོལ་ཆེན་རབ་འབྲུམ་ས་ཕྱིས་གངས་རི་ཐོང་དག་འགྲོམ་གྱིས་བུ་རྩེད་པ་ལྟར་བྲོ་གསུ་། །དག་པོ། །དག་པོ། །དག་པོ། །  
༡༡། །ཐམས་ལྷན་ཕྱི་ལོ་སྙུ་ན། །ཐམས་ལྷན་ཕྱི་ལོ་སྙུ་ན། །ཐམས་ལྷན་ཕྱི་ལོ་སྙུ་ན། །ཐམས་ལྷན་ཕྱི་ལོ་སྙུ་ན། །  
ལ་རྟུག་འཆོས་ལོ། །གཏོགས་སངས་རྒྱུ་ལོ། །ཐམས་ལྷན་ཕྱི་ལོ་སྙུ་ན། །ཐམས་ལྷན་ཕྱི་ལོ་སྙུ་ན། །ཐམས་ལྷན་ཕྱི་ལོ་སྙུ་ན། །









ལྷ་  
བུ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་







འཕགས་པ་འདི་གི་པ་ལ་དང་རྒྱུ་

དེ་གང་ཤར་བ་དེ་ལ་ཚུ་ས་བས་ཤེས་སོ། །དབྱིབས་ལས་བསྐྱབས་བསྐྱོག་གམ་མི་བསྐྱོག་བརྟག་པའི། ལྷོ་བཞི་དང་། བར་མོ་དང་། ལྷོ་མ་པོ་དང་། ལྷོ་གམ།  
དུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་བསྐྱོག་གོ། །ལྷོ་གམ་ལྷོ་མ་དང་འོག་ལྷོ་མ་ས་པ་ལྷོ་བྱུང་ན་མི་བསྐྱོག་པས་གང་མས་པ་འདི་གས་ལ་གང་བའོ། །འབད་གམ་ལས་གང་མོ་བརྟག་དམ་  
ལྷོ་བའི་ཚོང་ཀར་ལ་མ་བལ་ས་དབུས་ནས་ཡལ་ན་ལྷོ་དང་རྒྱལ་པོའི་གང་མོ་ལྷོ་ས་ཟེན་པའོ། །ནག་པོ་ལས་གཡས་ནས་ཡལ་ན་བདུད་དང་མཚོ་ས་ཟེན་པའོ། །  
དམ་པོ་ལས་གཡོན་ནས་ཡལ་ན་ལྷོ་བའི་ཚོང་དང་འགོད་པོ་ས་ཟེན་པའོ། །སྤོ་མོ་ལས་རྒྱུད་དམ་པོ་ལྷོ་མ་ལ་ལྷོ་དང་མཚོ་ས་ལྷོ་ས་ཟེན་པའོ། །ནག་བརྟུན།  
མི་མཚོ་དང་གཤིན་ཚེ། སེ་ལྷོ་དབྱེད་མི་ས་བདག །འབྲུག་ལྷོ་གམ་མི་ལྷོ་ལྷོ་ས་ཟེན་པའོ། །འབད་གམ་འདི་དག་མི་ཚོད་ལྷོ་གང་དང་དབྱིབས་ལས་ལྷོ་མ་པོའི་དུས་སུ།  
གང་གའོ་དེ་ལྷོ་གང་མི་སྐྱོ་བྱུང་བ་དེ་དོས་གཟུང་སོ། །བསྐྱབས་བསྐྱོག་དང་བཅོས་ཀ་ལྷོ་དམ་པོ་བསྐྱབས་ལ། རང་བཞིན་དུ་རྒྱན་ལྷོ་ས་ལྷོ་གང་མོ་ལས་གཟུང་བ་ལོན་མོ། །





























ཐུགས་རྒྱུད་བཞུགས་པའི་ཆོས་ལ་དུངས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱབས་པའོ།། ཉེ་མཁའ་འདུག་པ་རྒྱུད་པ་ཡང། དང་པོ་ཡང་རང་

པས། ཉེ་མཁའ་འདུག་པའི་ཆོས་ལ་དུངས་པའི་ཕྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱབས་པའོ།། ཉེ་མཁའ་འདུག་པ་རྒྱུད་པ་ཡང། དང་པོ་ཡང་རང་  
ལས་ཀྱང་བཅས་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བསྐྱབས་པའོ།། གྲུག་གསལ་ལས། །འཛིན་པའི་སྐུ་ལ་འཛིན་པའོ།། །དང་པོ་འཛིན་པ་ལ་འཛིན་པའོ།། །ཐུགས་རྒྱུད་ལས།  
དང་པོ་ལས། །ཐུགས་རྒྱུད་ལས་ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །གྲུག་བུ་ལས་ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །མཛོད་ལས། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།།  
འཛིན་པའོ།། །ཐུགས་རྒྱུད་ལས། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཐུགས་རྒྱུད་ལས། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཐུགས་རྒྱུད་ལས།  
ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།།  
ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།། །ཉེ་མཁའ་འདུག་པའོ།།





མཚན་མོ་ལྟར་དེ་ལྟར་  
ལྟར་དེ་ལྟར་  
ལྟར་དེ་ལྟར་

ལམ་ཕྱུང་དཔེ་དཀར་གྱི་སྐུ་ལ་མཁའ་ལྟུགས་སྐྱེས་པ། ལྗོངས་ལྗོངས་ལས་ཐོན་ཏེ། རྗེ་མེ་མས་དཔེ་ལྟར་ཐག་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུ་ལྟུང་གི་ཐག་པ་ཁོས་བྱུང་། མིག་...  
གཉིས་ཀས་ཀམ་མཁའ་ཁོ་དེ་གྱི་ལྟ་བུ་བྱུག་པའོ་དེ་ལྟར་གྱི་ཐག་པ་དཀར་པོ་དང་། དམར་པོ་འཆོར་ལ་དངས་པ་འཆོར་པོ། །དེ་ལས་མཆོད་ཀས་འོ་དེ་ལྟར་ལྟུང་བཞུགས་  
མཁའ་ལྟུགས་པར་འཆོར་བ་སྟེ། ལྟུགས་སྐྱེས་ལོ་འཁོར་བ་དོ་དུག་ །སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིབ་མམས་དག་པ་ཞེས་ལྟུང་འཆོར་པོ། །གསུམ་པ་དགོངས་པ་འོ་གོ་ལ་  
ཆུ་ལ་ནི། སྐྱེས་པ་དེ་ལ་རིག་པ་མཁའ་ལོ་དམ་པར་གཏད་པས། བར་དོ་མེད་པ་ལྟར་གྱི་ཐུང་ཐུང་ལྟུང་གྱི་ལོ་དེ། ཆོས་སྐྱེས་པོ་ཆོས་སྐྱེས་པས་ལམ་དངས་ཐོན་ཏེ། །འཆོ་  
ལམ་གཏམས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་དམར་ཐག་འདིར་བཅད་པ་སྟེ། དཔྱིད་སངས་དང་ཀམ་མཁའ་ཁོ་སྟེ་དཔེ་དེ་གི་ལ། རྗེ་མེ་མས་དཔེ་ལྟར་ཐག་ཐུགས་ལམ་དངས་སྐྱེས་  
མཁའ་ལྟུང་བར་གཏད་པས་གྱི་ལ་བཞི། ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱེས་ལས། དཔྱིད་སངས་དང་རིག་པ་ལམ་སྐྱེས་པ། །མི་དེ་བར་དོ་མེད་པར་ནི། །འཆོད་རྒྱུ་ལ་ལ་ཐོ་ཆོས་མེད།











འཕགས་ལཱ་འདྲེ་ལ་བཟང་པོ་

མིའི་རང་གི་དང་ས་ལོ་ན་སྐྱེ་མ་པ་རྒྱུ་དུ་ལཱ་འདྲེ་བ་དང་དང་རང་གི་སོ་མས་སྒོ་བའི་ནང་ནས་དོན། རྩ་སོ་གམ་འི་སྐྱེ་གུ་ཅམ་ནས་ཡར་སོད། རང་གི་སྒྲིང་གི་ནང་ནས་སྐྱེ་གུ་མ་  
ཡེ་ཤེས་ལྟའི་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་མ་པ་འི་ནང་གི་མ་མེ་བཞིན། འོད་ལྟའི་ནང་ནས་སྐྱེ་དུ་ལཱ་འདྲེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པར་གསལ་ལ་བདད་འཕྲད། སོ་མས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་རྟོག་མེད་དུ་ཐོབ། སོ་མས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གུ་ལ་བས་སྒོ་ན་པ་བཅོད་དུ་བེད་ཅོད། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་གུ་སྒྲིང་འི་ཐག་པ་ལ་འདྲེ་ས། ཐག་པ་སྐྱེ་བ་བཟང་ལ་བལྟམ་ལ་ཐོབ།  
སྐྱེ་བ་བཟང་ལ་བལྟམ་འི་ནང་མེད་འི་སྐྱེ་བས་ན་སྐྱེ་མ་པ་འི་ནང་གི་མ་མེ་བཞིན་གསལ་ལ་ལ་འདྲེ་ན་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །དབུགས་མཚད་པར་སོ་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་  
དུ་ཐོབ་པས་འཚོ་གྲུ་ལ་བྱེད། མ་ཤི་བ་རས་དས་རྒྱ་ས་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་དུ་ལཱ་འདྲེ་གམ་མེད་པར་ས་དས་རྒྱ་ལོ། །བར་དོ་མེ་སྒྲིང་བར་ཡེ་ཤེས་བྱེད་ཐལ་དུ་ས་དས་རྒྱ་ལོ། །ཞེས་  
སོ། །དེའི་ཚོགས་ལཱ་གསལ་བོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱེ་གུ་སྐྱེ་མ་པའི་ཤེས་ལྟའི་སྐྱེ་བ་ཞུགས་པས། དེའི་སྐྱེ་བ་རང་གི་མི་གཞི་ནང་དུ་ཤར་









འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐབས་ལྟེང་།

ལེན་པོ། བདེ་བའི་འོད་གསལ་ལ་རིམ་གྱི་ལོ། །དེའི་ཚོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བུ་བཟུང་མེད་པ་དུ་མཁས་པ་ཅན་དོ། །གསལ་བའི་བདག་པོ་སངས་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ཡི་བརྟེ། ཚོས་ཉིད་ལ་  
དང་འཕྲུང་བ་དང་། ཡི་ཤེས་རང་ས་ཟིན་པ་ལོ། །ཚོས་ཉིད་ལ་དང་འཕྲུང་པ་ནི། འཕྲུང་བ་སྐད་འགགས་པ་སྐད་གསུང་འཆར་བ་ཡི་བརྟེ། །ཡི་ཤེས་རང་ས་ཟིན་པ་ནི་འོད་  
ལྷན་པོ་དུ་རྟེན་ཤིང་ཤིས་པ་སྟེ། །རང་འོད་ཀྱི་སྐད་ལ་གཉིས་སྐད་ལ་ཐིམ་ཞུས་སངས་རྒྱལ་སྟེ། བདག་སངས་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་དམར་ཐག་ཚོས་ཉིད་ལ་དང་འཕྲུང་བ་ལི་དུས་  
བཟུང་བ་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་དོན་གྱི་མཛད་གསུང་། འཕྲུང་ཚོགས་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་ཐོས་སྐད་ལ་དང་འཕྲུང་བ་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བ་རྒྱུ་དཔེ། །དེ་  
ཡང་པོ་སྐད་སྐུ་ས་པ་ལས་ཀྱི། གསལ་བའི་བདག་པོ་དབང་པོ་ལྟེ་རྒྱུ་ལ་མཛད་དོ། །ཤིས་རབ་ལ་ཚུ་རྩེ་མཛད་དོ། །དུས་ལ་སྐུ་ལྱེ་མཛད་དོ། །ཞེས་ལ་ཐ་སྐུ་ལ་ཞེས་མཛད་དོ། །  
ལྷན་པོ་ལ་ཚུ་རྩེ་མཛད་དོ། །འཚེ་བར་བསྐྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྟེ། འཚེ་བལ་བསྐྱེད་ཐབས་ཀྱི་མཛད་གསུང་ཅེས་བྱ་ལོ། །རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཡི་མཛད་གསུང་པོ་ཚེ་འདི་ནི་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོན་



















ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་

༡༧༧། །ལག་དགས་པ་ནི། །འཕྲོ་འཕྲོ་སྒྲོ་བམ་འི་སྒྲི་བོ་རབ་ནག་ལ། །གང་འདྲི་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་གས།  
པའི་ས་མཁུ་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་རྒྱུ་འི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཕྱིན་གྱི་ས་བརྒྱབ་རྟུགས་ལ། །དབང་བསྐྱུར་རྟུགས་ལ། །སྒྲུ་རྒྱུ་ལྟར་བ་  
མེད་པའི་དཔོན་གྲུ་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་མཛད་རྟུགས་ལ། །རིགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱུ་མེ་ཞིས་ཀྱི་བའི་ཚོ་འདྲི་ཉིད་ལྷན་བདང་དགོངས་པ་དང་ཉིད་དེ་འཛུ་བྱུང་པར་ཅན་གོ་བཙས་གོ་དུ་  
འཕྲོལ་བ་དང་། །ནད་དང་གའོན་དང་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་མཁུ་ས་ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མ་རྟུ་ཞི་ཞིང་། །ཚོད་དཔལ་དང་སྒྲུ་བ་བཞི་འཕྲོལ་གས་  
དམ་པ་རྒྱུ་གྱེ། །འཕྲོ་འཕྲོ་སྒྲོ་བམ་ཕམ་ཅད་རིག་པའི་དང་དུ་འདུག་ནས་ཕྱིན་པས་བཞི་འཕྲོལ་དགོངས་པ་མཁུ་ས་ཕྱིན་ཉེ། །སྒྲུ་པོ་ལྷན་གམ་མེད་པའི་སྒྲུ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་  
ཐོབ་པར་མཛད་རྟུགས་ལ། །བརྟོ་ལམ་ཚོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་མཛད་རྟུ་རྒྱུ་ལས་ཕྱིན་པའི་ཚོ་འཕྲོལ་སྒྲུ་བས་ལ་གོ་ལ་བར་མཛད་རྟུགས་ལ། །ཕྱི་མུ་



ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

༡༠། །ལ་སྒྲུབ། དགོ་བ་ལ་འབད་དོ། །མངོན་སྲུང་སྲིད་ཅིག་གི་རྣམ་འབྱོར་པ་ས་མ་བྲལ་བ་རབ་ཅེས་ཏེ། །འཆི་ཁབ་དབྱུགས་དང་བྲལ་དུས་...  
ཡོད་པ་ས་འགྲུབ་པོ། །གཞན་པ་འོད་དུ་རྟུན་ཅིག་བསྲེག་པ་འཇམ། །འདི་ཉིད་སྲིད་གུ་རབ་སྲེག་ས་པ་ས་བར་དོར་གྲོལ་བ་དང། །རབ་བཞིན་སྲུང་བར་གྲོལ་བ་དང། །  
དཔལ་འབྱོར་འབྱུང་བ་ཙམ་ཅན་ཐོབ་ནས་གྲོལ་བ་གང་རུང་སྟེ། །མཚམས་མེད་བྱས་པ་ཡང་དེ་ལས་སྲོལ་སྟེ། །སངས་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཐོབ་ས་འབྱུང་བ་ཙམ་ཅན་ཡིན་པ་ས་དོ་...  
མཚམས་བསྐྱེད་ལ་ཙམ་ཅན་བར་བྱེད། །གསང་ཆེན་ཐོབ་ས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག། །བརྟགས་པ་ས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ། །འབད་མེད་སངས་རྒྱུ་བར་ཐོབ་བྱེད་ཉིད། །  
ཕྱིར་བས་དོན་དུ་ཡི་གེ་རབ་ཀོད། །དགོ་བ་ས་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །བདག་གཞན་ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱུན་གྲུབ་ཤོག། །གསེར་ཡི་གེ་ཅན་གྱི་ཡང་སྲིད། །བརྟགས་  
གྲོལ་སྲིད་པོ་ཞེས་བྱེད། །ཐོག་པ་མཚོག་གི་རྣམ་འབྱོར་པ་སྲུང་ཆོག་ས་རབ་གྲོལ་གྱི་ས་གངས་རི་ཐོད་དཀར་དུ་སྐྱུར་བ་ཇོག་ས་སོ། །དགོ་ལོ། །དགོ་ལོ། །དགོ་ལོ།







ལྷན་པོ་སྲུང་བྱ་བ་  
ལྷན་པོ་སྲུང་བྱ་བ་  
ལྷན་པོ་སྲུང་བྱ་བ་  
ལྷན་པོ་སྲུང་བྱ་བ་

ནས་བརྒྱུད་པའི་མཁའ་མཚོ་བུ་འཕྲུལ་བྱེད། ལས་དང་རྟོག་མཛོད་པས་བརྒྱུད། ལུས་དང་ཚོགས་པས་ལྷན་པོ་བྱེད། ལུས་སེམས་  
ཀྱི་ཚོགས་སྲུང་བྱེད་དོ། །སྒྲུ་འཕྲུག་པའི་རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི། བགཟགས་སྲུང་བྱེད་ཚམས་མཚམས་ནས་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་ཐུག་པའོ། །  
རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་ཚེ་གསལ་བའི་གནི་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་པའོ། །མཛོད་མཛོད་འཕྲུལ་བྱེད་པའོ། །  
རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་པའོ། །མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་པའོ། །མཛོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་པའོ། །སྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་པའོ། །  
སྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་པའོ། །སྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་པའོ། །སྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་པའོ། །  
ཚོས་ཀྱི་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་པའོ། །རོ་རོ་བྱེད་ཀྱི་སྲུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲུང་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བྱེད་པའོ། །



བུ་མ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་

ཉིང་ལྷུ་བ། |བསམ་པས་མ་སྒྲགས་ཏུ་ན་པས་སངས། |སྒྲོམ་པ་ཉིང་དང་བྱུང་བ་སྟེ། |ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱུང་བའི་སྟེང་། |འདེད་གཟུགས་ཚོན་པ་ལུ་ན་  
དར་བྱུང་། |རྒྱ་དང་རྩེན་བཅས་ཀུན་གཞི་ལ། |བག་ཚགས་གསོག་བྱེད་གཞི་སངས་དང་མཉམ། |ཚོས་ཀྱི་སྦྱོར་བྱ་ཚགས་བྱུང་། |ཡིད་དང་སེམས་སོགས་འདུས་  
པ་ལས། |ལྷུ་ས་ཅན་ཀུན་གཞི་དུ་མ་རྒྱུད། |ཚོས་སྦྱོལ་དེ་སོགས་བྱུང་བས་ན། |དུ་མ་གཟུགས་སྒྲུབ་ལུ་ས་མེད་པའོ། |འཕྱུང་བུ་ལྟ་མཁོ་ཚོན་ལྷ་པོ་སྒྲུབ་བས་ན། |  
དངས་པའི་འོད་ལྷུ་འཕྱུང་བས་བསྒྲིབས། |སྤྱ་རགས་སྒྲིབ་ལྷུ་ལ་སྒྲུབ་བས། |ཁ་དོག་སྒྲིབ་ལྷུ་ལ་དང་བཅས། |འཕྱུང་ལྷུ་འོ་ཚོས་སྦྱོར་མཉམ་པར་གྲོལ་བས། |  
ཚོན་པོ་སྒྲིབ་ལྷུ་ལ་འོད་ལྷུ་རགས་ལ། |སྤྱ་རགས་དུ་མ་དང་འོག་པས། |ཁ་དོག་སྒྲིབ་པོ་མཉམ་པར་སྤངས་གས་ལ། |བག་ལུ་ནམ་མཁའ་འདེད་དངས་པས། |ཡི་གེ་སྒྲིབ་གཞི་སྒྲུབ་པའི་  
སྒྲིབ་པོ་དུ་མཉམ། |དམིགས་པའི་འོད་ལྷུ་ཚོ་ཚོས་སྦྱོར་ལ་མི་ལ། |ཡུལ་དང་ཤེས་པ་འདེད་ལུ་ལས། |འཕྱུང་ལྷུ་འོ་དངས་མཉམ་པོ་དུ་མི་ལ། |དེ་ཉིད་འཕྱུང་བ་དངས་ཀྱི་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟོག་པར་བྱས་པའི་མཛུགས་སྒྲིག་པའི་སྐབས་སུ་

༡༡། །སྒྲིག་སྤྱོད་ཀྱི་ །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སེམས་དང་ཡོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གྱིས་ནི། །སེམས་དང་ཡོ་ཞེས་གཉིས་པོ་རིག་པའི་རྩལ་ཏུ་གཅིག་གྲུང་།  
འཁོར་འདུག་སོ་སོའི་སྒྲིག་པོ་ལྟར་ལྟོག་པར་བྱས་པའི་ཆོས་སྒྲིག་པའི་སྐབས་སུ་ །སེམས་དང་ཡོ་ཞེས་གཉིས་སྤྱོད་པའ་ །དང་པོ་སེམས་ཀྱི་དོན་ནི། །རིག་པའི་རྩལ་གསུང་འདི་ན་དུ་ཞེན་  
པས། །འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་སྒྲིག་སྤྱོད་པའ་ །རིག་པའི་སྤྱོད་སེམས་དང་སེམས་ལས་སྤྱོད་པ་སྐྱེས་པ་ཅན་ལོ་འཁོར་བའི་  
ཆོས་ལོ་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལས་སེམས་ཀྱི་དོན་ལས་གསུམ་པའི་སེམས་སེམས་སྤྱོད་སྒྲིག་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཅན་དེ་ལོ་འཁོར་པའི་  
དང་སེམས་སྤྱོད་ལས་གསུམ་པའི་ །སྒྲིག་གསུམ་ལ་ཅན་དེ་ལོ་འཁོར་པའི་ །ཞེས་པ་དང་། །འབྲུག་པའ་ །སེམས་འགགས་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་ལས་འདི་  
ཅིས་དག་གྲུ་དེ་ལས་འདོད་དོ། །དེ་སྤྱོད་སེམས་རྒྱུ་ལ་ཅན་ལོ་འཁོར་པའི་ཆོས་ལས་འདོད་དོ། །སེམས་སྤྱོད་ལས་འབྲུག་གཅིག་གྲུ་ །དེ་ལོ་འཁོར་གསུང་འདི་ན་དུ་སེམས་པས་སེམས་

ཨ་མ་གུ་ལོ་ལོ་ལོ་

སོ། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གང་པ་སོམས། གང་གི་ས་སོམས། གང་སོམས་པར་བྱེད་པ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་སོམས་སོ། །དེའང་སོམས་གྱི་ཙམ་ཡི་  
ཤེས་ཀྱི་གངས་དེ། ལྷོད་གི་ས་བསྐྱོད་པ་ལས་ཡུལ་ཤིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཙམ། མི་ལྷ་འགྲུ་འགྲུ་ལྷོད་གི་ཆ་སྒྲི། རྩ་ལོང་བ་རྐང་ཅན་དང་། མི་ལ་ཕྱེ་བོ་མིག་ཅན་  
པ་ཞིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་མཐོང་ག་གང་གི་ས་ཕྱིར། རྩེན་དང་། གནས་དང་། ལམ་དང་། ལྗོད་དང་། བྱེད་ལས་དང་། འབྲས་སུ་བྱེད་དང་བཞག་པ་ཉིད། ཡོ་  
སྤྲོད་སྤྲུལ་པའི་རྒྱུ་དཔལ་། གསལ་བའི་བདག་པོ། སོམས་ཀྱི་རྩེན་ཞི་དག་གི་ཤིག་བྱུས་བྱེད་ལོག་ལྗོད་ཡིན་ནོ། །གནས་ལོ་གྲོ་བའི་ནང་ནས་གནས་སོ། །ལམ་  
ལོ་གྲོ་བའི་ནས་མ་གྲོ་བའི་ནས་རྒྱ་སོག་གི་སྤྲུལ་པ་ཅན་གཅིག་གིས་སྤྲུལ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཡར་དར་བྱུག་ས་འགྲུ་བ་དེ་སོམས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྤོམ་གསལ་བའི་  
འདོད་པའི་སྤོམ་ཁང་སྤྲུལ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནས་ལྷོད་དོ། །སོམས་པར་གྱི་དོན་མཐོན་པར་རྩེན་པ་དང་བཅས་པ་དར་བྱུག་ས་.....

ཉ  
ལ  
ལ  
ལ  
ལ  
ལ  
ལ  
ལ

། ལྷོན་དུ་རྒྱ་བ་འདི་དང་ཡིན་པོ། འི་གསལ་གྱི་སྤུ་སེ་མས་དང་སེ་མས་ལས་ལྷོད་པ་ཐ་མས་ཅད་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལིན་པོ། ཁྱིམ་པོ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་ནི་  
རྒྱལ་པ་མཐོན་པོ་དཔེ་ཤེས་པ་རང་གི་གནད་དོན་དུ་དང་བཅས་པ་ ལྷོད་པ་མས་ལས་ལེ་ཆའི་ཚའོ་ཚུ་པ་རྩེད་པ་ལོ། འདི་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོན་དེ་གི་པ་དུན་པོ་དང་བྱུང་  
བའོ། དེ་སྟོང་གི་དེ་དོན་ཤེས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་པོ། འདྲེན་གཞི་གཞི་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དོན་དང་བཞིན་སྤུ་གསལ་རྩི་གསལ་མཆོན་ཏེ་དཔེ་ཚུ་པ་ལོ། ཤེས་སྤྲོད་ཡེ་  
ཤེས་གཞི་སེ་པོ། ལྷོད་པ་ལེ་རྒྱ་མཆོན་པོ། ཡེ་ཡི་དོན་གཞི་ཚུ་ལེ་ལེ་ཤེས་པ་ལིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས་པོ། དེ་དག་གྱུང་རྩིན་པ་སོགས་པས་དུལ་ དོན་དུ་སྤུ་  
པ་ལས། གསལ་བའི་བདག་པོ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་ལས་ཤེས་པ་ལེ་ཤེས་པོ་སྤུ་ཅན། བཞིན་པ་རང་གི་སྤུ་སེ་ལྷོད་པོ་གསལ་གྱི་དོན་དེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལོ། གསལ་པ་སྤོད་པ་གསལ་པོ།  
ལམ་ལེ་སྤོད་དང་ལེ་གཞི་གི་བར་དུ་ཅད་དང་གྱུ་སྤུ་དང་ལེ་སྤུ་སེ་ལེ་ལེ་ལོ། ལྷོད་པ་ལེ་སྤོད་པ་ལེ་ལེ་ལེ་ལོ། འདི་ལེ་ཤེས་པོ་སྤུ་ལོ།





ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

། བོད་ལྗང་ཚོགས་ལ་རྒྱུ་དབའི་ཕྱིར། རྩི་མ་ཉིད་དང་ཡང་རྒྱགས་པ་སུ། །ཀུན་གཤིས་སྤུད་པའི་སེམས་ལ་བསལ་གས། རྩི་མ་འི་བྲོ་དག་ལྷུ་བྲུད་  
པ་སུ། །སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེ་བ་ནི། །མཉམས་བརྗམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་རྒྱ། །སེམས་ནི་བཤམ་ཆ་གསུལ་ཀུན་གྱི་གཞི། །ལུས་ཅན་རྗམས་ཀྱི་རྩི་མ་ཡི་ན། །གཟུང་  
བ་ལྟལ་ལ་འཇོན་པ་སེམས། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་ཚོས་ཉིད་དོ། །སེམས་དེ་བྲལ་ནས་དམ་ཆུས་པ། །ལུས་ཅན་གྱུན་གྱི་རྩི་མ་ཟད། །འགྲོ་བ་རྗམས་ནི་སེམས་དེས་  
འགྲོ། །དེ་ནི་ནི་འགྲོ་བ་རྗམས་མི་ནི། །དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བ་རྗམས་འཁྱུང་བ་འཁོར་བ་འཁོར། །ལུགས་ནི་སྤྱོད་པ་ཀུན་བྲལ་བས། །བེམ་བོ་སྤྲུ་སྤྲུ་མ་ཡི་ནི། །ཤེས་ཤིང་  
འགྲོ་བ་གསལ་བྱེད་སྤུད། །ཚམས་པར་རྟོག་པ་ཀུན་བསྟེན་གསུ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་མེ་བའི་ནི་བྱ། །ཚམས་མཉམས་ཉིད་དང་མཚུངས་པ་ཡི་ན། །སྤྱོད་གསལ་ལ་རྟོག་ཅན་ཉིད་  
ཡི་ནི། །དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་སྤུད་བ་སྟེན། །འབྱེད་མེད་སྤྲུགས་ཚེ་དང་ཤར་བས། །ལྷན་ཅིང་ཀུན་འབྱེད་མཚོས་ཀུན་ཇོགས། །འབྲེན་ཉིད་ནི་དེ་མེད་པས། །ཡེ་ཤེས་

དུག་གི་ཉིད་དང་བྲལ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རྟོག་ལྟོ། །ཤེས་པ་ལས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །མཚན་ཉིད་འཛིན་དང་ཡུལ་བྱུང་པོ། །ཤེས་པ་དང་། །ཐོག་ལེ་རྒྱུན་  
 །གསལ་པ་ལས། །སོམས་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་མིན་ཐད་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱེད་པ་བུ་དཀར་པོ་ཚོས། །སོམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཅུ་ལ་ཡིན་ཏེ། །སོམས་  
 །འཇིག་མ་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །དེས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །གཅིག་པ་དང་མིན་ཐད་ལས། །གྲོ་ལ་བའི་མ་གྲོ་ལ་ཤེས་བྱའོ། །སོམས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱེད་པ་  
 །དེ་ལོ་སྒྲོ་བ་དེ་བུ་དང་། །གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དེ་བུ་དང་། །ལམ་གྱི་སྒྲོ་བ་དེ་བུ་དང་། །སྒྲོ་ཡི་སྒྲོ་བ་དེ་བུ་དང་། །སྒྲོ་ལོ་ལོ་སོ་སོའི་སྒྲོ་བ་དེ་བུ། །དེ་  
 །ལ་ཡེ་ཤེས་དེ་བུ་། །དང་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ཚོས་ཀྱིས། །འདུག་ཅུ་ལ་འདུ་འདུག་པ་གཟུགས་ཀྱིས། །སྒྲོ་བ་ལྟོ་ལྟོ་བུ་དེ་བུ་ལས་ཟངས་ལས། །སྒྲོ་  
 །གསལ་དེ་བུ་འཛིན་དེ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ལས་དག་པ་ཚོས་ཀྱིས། །སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཡིན། །སོམས་དང་ཡེ་ཤེས་གནས་བསྟན་པ། །།

སྐུ་ལྔ་པ་  
 ལྔ་པ་  
 ལྔ་པ་  
 ལྔ་པ་

ཨོཾ འཕྲུལ་མཚན་པོ་འཛིན་བཟུང་གསལ་གནས་ནི། །

ཨོཾ འཕྲུལ་མཚན་པོ་འཛིན་བཟུང་གསལ་གནས་ནི། །ཆམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན། །དུལ་རིམ་ཚེར་སྒོ་དཔོན་བཟུང་གསལ། །འདུག་ཚུ་ལ་གནས་དང་སྒྲུང་  
ཚུ་ལ་མཚན། །སེམས་ནི་རྩུབ་ཅན་གྱི་དཔྱད་གནས། །ལམ་ལ་དམ་ཆུང་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །དེ་ཚེར་རྒྱལ་ཚོ་འབྲེལ་བའི། །དག་པོ་འཇམ་མེག་ལ་སྒྲུབ་པའི་རྩུ། །  
ཐབས་ལེ་འབྲུག་གི་སེམས་ལོ་སེམས། །ཨོཾ་འཕྲུལ་མཚན་པོ་འཛིན་བཟུང་། །དེ་ལྟོ་ཕྱི་ཕྱོད་ལམ་མཐུབ་ཤིང། །མགྲོན་པ་སེམས་ཀྱི་ལམ་མཐུབ་ཤིང། །དེ་ལ་དཔུགས་ཚུ་གསལ་  
ལམ་ཡིན། །སྒོ་ལ་རྩུབ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་ཤིང། །ཨོཾ་འཕྲུལ་སྒོ་དང་སེམས་ཀྱི་སྒོ། །ཨོཾ་འཕྲུལ་སྒོ་ལ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །འབྲུག་ལ་མི་སྒྲུང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱ། །རྩུབ་  
གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །གསལ་ལ་འཛིན་པ་གཉིས་བྱེད་ཐལ་བས། །མཛོན་གྱི་རྒྱ་དེ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ། །སེམས་སྒོ་འདྲེན་པའི་སྒོ་གསལ་ཡིན། །ཨོཾ་འཕྲུལ་.....  
ཨོཾ་འཕྲུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་གསལ། །སེམས་ཀྱི་སྒོ་ཚོ་འཛིན་པའི་ཚོས། །དེ་དང་དཔལ་སྒྲུབ་བར་ཅིས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སྒོ་སྒྲུབ་པའི་གསལ། །མིག་





འཕགས་ལོ་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་  
ལྷན་སྐྱོད་

མེད་པས། ལྷན་ཅིག་གཅིག་གིས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་བྱེད་དེ། མཚན་བརྗོད་པས། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་འོ་སྐྱེད་ཅིག་ལ། །ཚོས་ལུ་མ་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་བཟང་། །ཞེས་སོ། །  
འཇུག་པའི་འཕྲད་པ་ནི། གཞན་ལྷན་ཤེས་པའི་རབ་རྒྱལ་ས་པ་མི་རྟོག་པས། །ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་པོ། རྒྱལ་ཆེད་པས། །ཡིད་དང་ཤེས་རབ་ཤེས་པར་  
ཚད་ཚོས་རྒྱལ་ས་སྐྱོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ཚོན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་དང་སྒྲུ་མི་དེ་ཕྱི་ཚུད་དང་མན་དག་ཏུ་ཤེས་པ་གཞན་ཤེས་པས་ཁོང་རབ་འཇུག་པ་སྤངས་པ་གསུངས་པ་དང་  
ཤེས་པ་གཞན་ཤེས་པའི་སྐྱོད་ཚོན་དུ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་འདིས་ཤེས་པ་དག་ལྟེ། རྒྱལ་དང་གོ་གསུངས་སྤངས་པ་གཞན་ཤེས་པ་གཞན་དུ་ཡིད་ལྷན་ཕྱིར་  
འཇུག་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཤེས་གཞན་པོ། །རྒྱལ་ལ་ཤེས་པ་ཅམ་དགོངས་པ་ཞེས་རྟོག་པ་མི་སྤངས་པ་ལ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད། མི་དེ་རྟོག་པ་དང་ཡིད་  
དུ་བཟླས་པ་ལྟ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་ཤེས་གཞན་པོ། །དཔེ་ནི་འདས་ཚེས་སྤྱི། ལྷན་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཚོས་སྐྱོད་ཞིང་དུ་ཤེས། །ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པོ་གཞན་ལྟ་གྲུ་ལ། །















ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ཨྲ། །ཀྱི་སྐྱོད་ལོ་མཚམས། །རྒྱན་ཏུ་བཟུང་བོ་འཛིན་བཟུངས། །ལྷ་བ་ལྷ་ཤེས་ཀྱིས་འཚོ་བར་སྐྱུར་བའི་གསལ་སོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །  
 །ཐུག་མོ་ཡང་ཏྲིག་ལས། །ཚིག་དོན་སྒྲིབ་པོ་བཟུགས་སོ། ། །ཨོའི་མྱོང་ཏུ། །གྲུ་མ་འོ་བོ་མེད་ཅེས་སེམས་སྐྱོས། །ཐོག་དགུ་བཟུང་བཟུང་སྒྲིབ་པོ་འཚོས། །ཚིག་མཚན་དོན་རྒྱུ་གསལ་དགོའོ་བཟུང་བཟུང་  
 །འདས་དང་མཚན་སྐྱོད་སྐྱོད་ཀྱི། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་བསམ་འདུད། །དབུ་ཏུ་སྒྲིབ་པོ་འཚོ་བཟུང་། །ཏུ་སྐྱུ་སྐྱུ་པོ་འཚོ་བཟུང་། །ཚིག་དོན་སྒྲིབ་པོ་འཚོ་བཟུང་། །འཛིན་པོ་འཚོ་བཟུང་།  
 །ཐུག་མོ་ཕྱེད་ཀྱི། །འགྲུ་མཚན་མཚན་ཐུག་པོ་འཚོ་བཟུང་། །མཚན་ཐུག་པོ་འཚོ་བཟུང་། །འགྲུ་མཚན་མཚན་ཐུག་པོ་འཚོ་བཟུང་། །ཡོ་ཤེས་རྒྱལ་བཟུང་ལོ་འཚོ་བཟུང་། །འཛིན་པོ་འཚོ་བཟུང་།  
 །ཐུག་པོ་འཚོ་བཟུང་། །ཐུག་པོ་འཚོ་བཟུང་། །འཚོ་བཟུང་། །འཚོ་བཟུང་། །འཚོ་བཟུང་། །འཚོ་བཟུང་། །འཚོ་བཟུང་།  
 །འཚོ་བཟུང་། །འཚོ་བཟུང་། །འཚོ་བཟུང་། །འཚོ་བཟུང་། །འཚོ་བཟུང་། །འཚོ་བཟུང་། །འཚོ་བཟུང་། །འཚོ་བཟུང་།











མདེམ། །སྒྲུབ་མཚའི་གཤམ་དབང་ལྷོ་གསལ་གསོལ་བ་གདབ། །དེས་ཀྱང་རི་ཅི་ལྷུང་སྒྲོང་ལ་སོགས་པར། །སྒྲོབ་མ་གྱི་དལ་སྒྲོམ་འགོ་སྒྲོལ་པ་བཅུ་ལ། །སྒྲོལ་གྱི་ལམ་.....  
འབྲིང་པོ་གསལ་འབྲིང་ཅུ་ལ་སྒྲོལ། །ཅུ་གཞན་སྒྲོལ་ཞེས་ཉེ་དུ་སྒྲོལ་ལེ་དང་། །རལ་ཅུ་སྒྲོལ་མེད་དབང་ལྷོ་གསལ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུར། །དགའ་སྒྲོལ་གྱི་འོ་དམ་བཅའ་.....  
སྒྲོལ་པ་ལོ་ཉེ་དུ་ལ། །དེ་ནས་གསལ་མཚའི་རྣམས་པའི་རྒྱུ་དུ་རྣམས་དང་། །ལྷུང་དང་མཚན་གཤམ་གདམས་ཀྱི་དུ་རྒྱུ་ཚེར་བསྐྱུར། །དད་བཅོམ་སྐྱུ་བལ་སྐྱུ་དཔེ་སྒྲོལ་རྣམས་ལ། །  
གསལ་བའི་གནད་རྣམས་མཚུས་ཚེར་བསྐྱུར། །བསྐྱུར་པའི་སྒྲོལ་པའི་འོ་དམ་ཉེ་དུ་རྣམས་རྣམས་ལ། །རྒྱུ་དུ་མཚན་དག་ལུང་རྣམས་ཚེར་བསྐྱུར། །བསྐྱུར་པའི་སྒྲོལ་.....  
རྣམས་རྒྱུ་པོ་འབབ་པ་ལ། །གཏུ་རྒྱུ་བཀའ་ལུང་དེས་པའི་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོལ། །རྣམས་གཞན་དུ་རྒྱུ་མཚའི་ལུ་གསལ། །ཚེར་དེའི་འོ་དམ་མཚན་ལ་གདམས་གཞུགས། །ཅི་  
སྒྲོལ་གདམས་ཀྱང་དེལ་པ་རྣམས་ཐོགས། །གསལ་བའི་གནད་རྣམས་འཇུགས་ཉེ་དུ་རྒྱུ་རྣམས་ལ། །བཀའ་བསྐྱོལ་ཚེར་ལོ་གསལ་བཀའ་ཚད་ལུང་བའི་སྒྲོལ། །སྒྲོལ་

གསལ་བའི་གནད་རྣམས་འཇུགས་ཉེ་དུ་རྒྱུ་རྣམས་ལ།









གཤམ་འཛིན་

འཛིན་པའི་ལུང་ལོ་གསུང་པའི་ལུང་ལོ་

༡༣།	ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་



ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་

478