༄༅། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་མ་ཧཱ་མུ་དྲ་ཡེ།
སྤྲོས་མཚན་ཀུན་གྱིས་དབེན། །ཆོས་ཉིད་འོད་
གསལ་མཆོད། །གཤིས་ངོར་གང་ཡང་གྲུབ་མིན་

གདོད་མ་ཉིད་ནས་ཡོངས་དག་པའི། །གནས་ལུགས་
གསལ་ཡེ་ཤེས་མཆོག །ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་སྒྲུག་
ཀྱང་། །སྣང་ཆར་སྣ་ཚོགས་ཤར་བའི་འཕྲུལ། །

༄། །སྒྲ་སྒྲུར་མར་པ་ལོ་ཙྪ་ལ་ན་མོ། །

༄༅། །དབྱེར་མེད་གཙུག་མའི་རང་འགྲོས་ཉིད། །རང་ངོ་སྤྲོད་ཕྱིར་འདིར་ཆཤད་བྱ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་སྙིང་པོ་ནི་འགྲོ་བའི་ཁམས་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་གནས་པ་དེ་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་བྱ་བའི་སླད་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སམ་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་

༄ མི་ལ་བཞད་པ་རྡོ་རྗེ་ལ་ནམོ། །

༄ དྭགས་པོ་ཟླ་འོད་གཞོན་ནུ་ལ་ནམོ། །

པར་བསྟན་མོད་ཀྱི། གདུལ་བྱའི་མོས་པ་དང་སྐལ་བ་ཐ་དད་པ་དེ་དང་དེ་དག་ལ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་དང་གདམས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་དེ་སྙེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཁྱད་པར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉེ་ལམ་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་རྩེ་མོའི་དོན་མཐར་ཐུག་
པ༔ སེམས་ཉིད་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ཞལ་མངོན་སུམ་བདེ་བླག་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཆོག །གྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་བགྲོད་པ་གཅིག་པའི་གཞུང་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་ཞེས་ཉི་ཟླ་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གནད་འདུས་ཙུང་ཟད་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འང་དོན་ཚན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་ལས། གསུམ་གང་ཞེ་
ན༔ ༡ གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཁྲུལ་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟ་བའི་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ༢ ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རང་བབས་ཞི་ལྷག་

༄༅། །གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་ལེན་པ་ལམ་ཇི་ལྟར་བགྲོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ༣ འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དྲི་བྲལ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་བཤད་པས་འགག་བསྡུ་བ་དང་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པའི་དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་རང་ངོ་ལ་བདེ་སྡུག་ཡིན་མིན་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པའི་མིང་འདོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་ཤིང་མ་བསླད་པས་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ༔ ངོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་གནད་ཀྱིས། རྣམ་པའམ་མཚན་ཉིད་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གཞིར་རུང་ལ། གང་ལྟར་ཤར་ཡང་དོན་ལ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་དེ་ལ། གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་

ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གསང་བ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། གཞི་རྩ་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་འདི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་གཅིག་ཙམ་
མམ། སངས་རྒྱས་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མཐའ་དག་གི་དངོས་གཞིར་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་གནས་ཚུལ་ལམ་ཡིན་ཚུལ་
རྟོགས་ཤིང་རིག་པ་ན་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་མ་རྟོགས་མ་རིག་ཅིང་འཁྲུལ་པ་ཤར་བ་ལ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་འཁོར་འདས་
ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ཞེས་སུ་གྲགས་པ་སྟེ། ཁྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཧ་པས། སེམས་ཉིད་གཅིག་པུ་ཀུན་གྱི་ས་བོན་ཏེ། །གང་ལས་སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ངོ་བོ་
གཅིག་ལ་སྣང་ཚུལ་ཐ་དད་དམ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ལ་རྣམ་པ་སོ་སོར་སྣང་མོད་ཀྱི། དེ་གཉིས་གང་གི་ཆེ་ནའང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་བཟང་ངན་དང་འཕེལ་འགྲུར་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་

༄༅། །ཁྲིས་མ་གོས་པར་གདོད་ནས་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་གནས་པ་འདི་ལ། ཐུན་མོང་ཐེག་པའི་སྐབས་རྣམས་སུ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་
བྱ་སྟེ། ཐོག་མའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་བཏང་སྙོམས་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གནས་པ་དེ་ལ་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ།
འཁོར་འདས་གཉིས་ཀའི་གཞི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་མ་ཡིན་པར་རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་འགག་མེད་འཆར་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཀུན་
གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། མེ་ལོང་དང་དེའི་དྭངས་ཆ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་གཞི་གཅིག་པུ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་སོ་སོར་གྱེས་ཚུལ་ནི། རང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་རིག་ཆའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཆ་ངོ་བོ་སྟོང་ཞིང་རང་བཞིན་གསལ་ལ་དབྱེར་མེད་རིག་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་བོན་དང་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྦྱོར་བ་

དོན་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡང་ཟེར། བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ། རང་རིག་ཆོས་སྐུ། ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་
བཏགས་པའི་མིང་ཐམས་ཅད་འདིར་མཐུན་ཅིང་། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱ་རྒྱུ་དང་རང་ངོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་དེའི་གཏི་མུག་གི་ཆ
ལས་རང་ངོ་རང་གིས་མ་རིག་ཅིང་གནས་ལུགས་མ་རྟོགས་པར་རང་གིས་རང་ཉིད་བསྒྲིབས་པ་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་མུན་ཆེན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་འཁྲུལ་རྟོག་མཐའ་དག་འབྱུང་ཕྱིར་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་
དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། གཞི་ལས་རིག་པ་མ་ཤར་བས། །ཅི་ཡང་དྲན་མེད་ཐོམ་མེ་བ། །དེ་ཀ་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། མ་རིག་པ་འདིའི་འཁོར་གྱི

ཐི། ༄༅། །ཚུལ་དུ་ཆགས་པ་བརམ་དང་། བརྗེད་ངས་ལ་སོགས་གཏི་མུག་ལས་བྱུར་པའི་རྟོག་པ་བདུན་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་ང་དང་
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤར། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དུ་བཟུང་བ་བྱུང་ཞིང་། རང་སྣང་ལ་རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པར་ཕྱིའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ངོ་
ལྔ། མ་ཤེས་པས་འཁྲུལ་པའི་འགོ་རྩོམ། དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཟེར། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། ཡུལ་སེམས་ཐ་དད་དུ་འཁྲུལ་པའི་སེམས་ཡིན་ལ། འདིའི་འཁོར་དུ་
ཆགས་དང་ཞེན་པ་ལ་སོགས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ་རྣམས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དེའི་རྩལ་ལས་བག་ཆགས་འཁྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར་ཞིང་རྒྱས་པ་
བ དང་དེའི་གྲོགས་སུ་ལས་རླུང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་དང་། ཀུན་གཞི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་སོགས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་མཐུ་བརྟས་པའི་དབང་གིས་ལུས་སྣང་སེམས་གསུམ་ཚང་བར་གྲུབ་ཅིང་།

སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་རྟོག་ཤར་བ་ལ་གཞན་དབང་ཞེས་ཀྱང་བྱ། རྩ་བའི་ཀླུང་ཆེན་ལྔ་དང་ཡན་ལག་གི་ཀླུང་ཕྲན་ལྔ་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གི་བཞོན་པ་བྱས་
ཤིང་རང་སྣང་འཁྲུལ་འཛིན་གོམས་པའི་མཐུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྣོད་བཅུད་དུ་སྣང་བས་གཞི་རྟེན་དང་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་མཐའ་དག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་ཟེར།
དབང་པོ་སྒོ་ལྔ་སོ་སོར་རྒྱུ་ཞིང་ཞེན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཕྱིར་སྒོ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཟེར་ལ། འདིའི་འཁོར་དུ་ཆགས་བྲལ་བར་མ་ལ་སོགས་ཞེ་སྡང་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་
ཚོགས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩ་བ་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཀུན་གཞི་དང་ཡན་ལག་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་རིམ་གྱིས་མཆེད་ཅིང་འཁྲུལ་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་
དུ་བྱུང་བས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམས་པ་འདི་ནི་མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཀུན་གཞི་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བག་ཆགས་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་

༄༅། །གནས་པའི་མཐུས། ནང་གི་ལུས་གདོས་བཅས་རགས་པ་དང་། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་དྭངས་སྙིགས་སྣ་ཚོགས་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་འཁོར་འདས་
ཁམས་གསུམ་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྣང་བ་འདི་དག་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྣང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྨི་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྣང་ལྟ་བུ་འདི་
ལ་རྟག་འཛིན་ཨ་འཐས་བདེན་ཞེན་ལ་ཆེས་ཆེར་གོམས་པས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་སྣ་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་ཅིང་། འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཟོ་ཆུའི་ཆུན་མོ་ལྟ་བུ་ལ་
རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལགས་མོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་འཁྲུལ་ཞིང་འཁོར་བར་འཁྱམས་དུས་ཀྱང་ཁམས་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའམ་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ནི་ངན་དུ་སོང་བའམ་
འགྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་མས་བསྒྲིབས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་

དམ་པར་ནི་ཡེ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱང་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྡམ་མེ། བར་དུ་འཁྲུལ་སྣང་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མས་བསྒྲིབས་དུས་ཀྱང་གཤིས་ཀྱི་རང་ངོ་སྐུ་གསུམ་དུ་ལྷང་ངེ་། མཐར་སྒྲིབ་བྱེད་སངས་ནས་མཁྱེན་གཉིས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་གྱུར་དུས་ཀྱང་སྐུ་གསུམ་དུ་ལྷན་ནེར་བཞུགས་པ་ཉིད། དེའི་ཕྱིར་ན་འཁྲུལ་རྟོག་མ་རིག་པའི་དྲི་མ་དངམ་བྲལ་ཙམ་ལ་འཁྲུལ་གྲོལ་གཉིས་སུ་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་སྔར་བཞིན་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་གློ་བུར་གྱི་འཁྲུལ་པའམ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མ་རིག་པ་ནི་གསེར་ལ་གཡའ་སྐྱེས་པ་བཞིན་རང་ལས་བྱུང་བས་རང་ཉིད་བསྒྲིབས་པ་འདི་སྦྱོང་ཞིང་དག་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་གསུངས་ལ། ངོ་བོ་ནི་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཚན་མའི་སྤྲོས་པས་དབེན་པ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། དེས་ན་

༄༅། །ལམ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་འདུ་བ་ནི་རྒྱལ་བའི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ། །ཅི་ལོ་ན་སྔར་བཤད་པའི་ཀུན་གཞི་གཅིག་པུ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་གྱེས་པ་མི་འཐད་དམ་སྙམ་ན། དེ་ནི་དཔེར་ན་སྨན་ག་པུར་གཅིག་གིས་ནད་ཚ་གྲང་སོ་སོ་ལ་ཕན་གནོད་ཐ་དད་བྱེད་པ་དང་། དུག་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་སྔགས་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་སྨན་དུ་འགྱུར་ལ། ཐབས་དང་བྲལ་བས་ཟོས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། འདིར་ཡང་ཀུན་གཞིའི་ངོ་བོ་གཉིས་ལ་རིག་ཅིང་རང་ངོ་ཤེས་ན་གྲོལ་བ་དང་། མ་རིག་ཅིང་བདག་ཏུ་བཟུང་ན་འཁྲུལ་པ་སྟེ། རྟོགས་མ་རྟོགས་ཁོ་ནས་ཁ་བསྒྱུར་བ་ཉིད། འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཉོན་མོངས་དྲྭ་བས་གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཀུན་སྙིང་པོ་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་ན་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ

གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་སོ་ཟིན། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འབྲུལ་རྟོག་གི་དྲི་མ་སྦྱང་། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཟིན་ཏེ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར། སྐལ་ལྡན་
སྣོད་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱིན་རླབས་བཙུད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་བཙལ་ལ། ནོར་བཟང་དང་རྟག་ཏུ་ངུའི་ལོ་རྒྱུས་སམ། ཏི་ལོ་པ་དང་ན་རོ་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལྟ་
བུས་བསྟེན་ཅིང་། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོའི་གཙོ་བོ་སྨིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྡུས་ཅི་རིགས་པས་རྒྱུད་སྨིན་ངེས་སུ་བྱ་བ་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པའི་སྣ་ཁྲིད་ལ་མཆོག་ཏུ་
གཅེས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་མཐའ་དག་སླ་ཆོས་དང་། སྤྲིད་སྒོམ་ཁྱད་གསོད་དུ་མ་སོང་བར་རེ་རེ་ནས་རྟགས་འཐོན་དུ་འབད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བླ་མ་ལ་མོས་
གུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་རྩལ་འདོན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་འབབ་ངེས་སུ་བྱེད་པ་ནི། བཀའ་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ཀུན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སྙིང་པོ་དམ་

༄༅། །པའོ། །དེ་ཡང་ཞི་བྱེད་ཆུ་ཀླུང་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། བརྗོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། །
རྟོགས་ལྡན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཁོ་ན་ལས། །ཐབས་གཞན་བསྟེན་ན་རྨོངས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་འང་བརྒྱུད་པ་སོ་སོའི་ཕྱག་སྲོལ་གྱི་བབས་ལས།
ལྷ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སོགས་ཁྲིད་ཚུལ་གང་བྱེད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པ་ཞིག་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་
ཞིང་། ལྟ་བ་དངོས་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པའི་བྱེ་བྲག་དང་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གྲངས་ཐ་དད་ལ་ལྟ་བའི་བཞེད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། རང་རང་གི་ངོ་བོར་ནི་དེ་དང་དེ་དག་བདེན་པར་གཞི་
གྲུབ་ཅིང་། ཐེག་པ་མཐའ་དག་རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་རབ་འབྱམས་མཐའ་ཡས་པའི་བཀོད་པ་ཡིན་ཕྱིར་དག་དང་མ་དག་བཟང་ངན་ལ་སོགས་སུ་བདག་ནི་མི་སླུ་ཞིང་ཀུན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་

Sung-rab Gyun-pel Khang 165

རང་ལ། སྐབས་འདིའི་ལྟ་བ་དེ་ནི། སེམས་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་འགག་གནས་དང་འགྲོ་འོང་གི་སྤྲོས་པ་
དང་བྲལ་བ། འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་དམིགས་མཚན་གྱིས་མ་བསླད་པ། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་རྟག་ཆད་བཟང་ངན་མཐོ་དམན་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་སྐུར་མ་བྱས་པ། འཁོར་
འདས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དགག་སྒྲུབ་སྤོང་ལེན་བསྒྱུར་བཀོད་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ནས་གནས་ཚུལ་ལམ་ཡིན་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་
ཁྲིག་གེ། གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལམ་མེ། ཡེ་གྲོལ་ཁྱབ་གདལ་དུ་ཤིག་གེ། འདུས་མ་བྱས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཆམ་མེ་བ་འདི་ནི་ལྟ་བའི་དངོས་གཞིར་ཡིན་ལུགས་ཇི་བཞིན་དུ་གདོད་མ་ནས་
རང་བྱུང་ལ་དེ་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོར་ཡེ་ཁྱབ་ཏུ་གྱུར་པ་འདི་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་ཞེས་པོལ་བུའམ་དུམ་བུར་རིས་སུ་ཆད་པ་ཞིག་མེད། དེ་ལྟ་བུ་ཡེ་ནས་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་པས་

ཨེ དགུ ག

༄༅། །གཉིས་འཛིན་གྱི་རྫུན་མཚང་རིག་པ་ལ་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ཡང་ཟེར། སེམས་ངོ་མཐོང་བ་ཡང་ཟེར། ཆོས་དོན་རིག་པ་ཡང་ཟེར་ཏེ། ངོ་ཏ་མཛོད་ལས། རྟོགས་པར་གྱུར་ན་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་གཞན་ཞིག་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དོན་ལ་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་གྱི་རོལ་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཀྱང་སྐུ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། དེ་དག་ཉིད་ཀྱང་དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འདའ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚུལ་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་ནུས་པའི་ཚུལ་དུ་ཚང་བ་སྟེ། སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་གི་གཤིས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ། གདངས་འགག་མེད་ལོངས་སྐུ། རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྤྲུལ་སྐུ། དེ་གསུམ་ཡང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ལུགས་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཆོད་

པ་ནི་ལྟ་བ་སྐྱོན་མེད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་ལ། འདི་ལས་གཞན་པའི་ལྟ་བ་མཐའ་དང་བྲལ་མ་བྲལ། མཐོ་ཁྱད་བཟང་ངན་ལ་སོགས་དམིགས་གཏད་ཀྱི་མཚན་མ་དང་བློས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་ལྟ་སྒོམ་གང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་བར་མ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་པ་ཞི་ལྷག་དང་སྐྱོན་ཡོན་མཉམ་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་ས་ལམ་བགྲོད་ཚུལ་སོགས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྒོམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་འཇུག་པ་ནི་མང་ལ། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་ལ་རང་སྐབས་ཀྱི་བསྒོམ་ཚུལ་ཀྱང་མཐའ་ཡས་ནའང་འདིར་ནི་སྔར་བཤད་མ་ཐག་པའི་ལྟ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དེ་རྒྱུད་ལ་གོམས་འདྲིས་སུ་བྱ་བ་ལ་སྒོམ་པའི་མིང་དང་ཐ་སྙད་དུ་བཏགས་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། དངོས་པོ་ཁ་དོག་དབྱིབས་ཅན་ལྟ་བུ་བློས་བཅོས་ནས་བསྒོམ་པའམ། སེམས་ཀྱི་འགྱུ་དྲན་འཆར་སྣང་བཀག་པའི་བཅོས་མའི་སྟོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཆེད་དུ་བསྒོམ་པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། རང་སེམས་བབས་བཟོ་མེད་དུ་

ཨེ

༄༅། །སྐྱོང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ། གང་ཟག་གི་དབང་པོ་དང་བློ་རིགས་སྣ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། ཅིག་ཆར་དབང་པོ་རྣོན་པོ་སྦྱངས་པ་མངོན་གྱུར་དག་ལ་ནི་ཞི་
ལྷག་རིམ་ཅན་དུ་བཀྲི་མི་དགོས་པར་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་དག་འབྱུང་མོད་ནའང་། གཞན་ཕལ་པ་དག་ལ་ནི་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་དགོས་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱི་
རིམ་པ་མཚན་བཅས་ཤིང་བུ་རྡེའུ་ལྷ་སྐུ་ཡིག་འབྲུ་ཐིག་ཆུང་གི་སྦྱོར་བ་སོགས་ལ་བསླབ་ཅིང་། དེ་དག་ལ་ངེས་པ་རྙེད་ནས་སྤྲོས་མཚན་མེད་མཆོག་གི་ཞི་གནས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། ཞི་
གནས་དངོས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་ཐབས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་རྐྱེན་གྱི་རྗེས་སུ་སེམས་ཡེངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡེངས་མེད་སོ་མར་བཞག་པ་དང་། སྒོ་གསུམ་
ཧ་ཅང་བསྒྲིམས་པས་བཅིངས་པ་མ་ཡིན་པར་རྩོལ་མེད་རང་བབས་ལྷུག་པར་བཞག་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་གི་ངོ་བོ་དང་དྲན་རིག་གཉིས་ཡ་བྲལ་ཐ་དད་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་

རང་རིག་རང་གསལ་རང་གདངས་སུ་བཞག་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ། མ་ཡེངས། མི་བསྒོམ། བཟོ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། ཐུན་མོང་གི་ཐེག་པར་གསུངས་
པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་ཡང་འདིར་ཚང་སྟེ། སེམས་དེ་ཀ་སྤྱར་འདས་པའི་བྱ་བྱེད་སོགས་ལ་འདི་བྱས་འདི་བྱུང་གི་རྗེས་གཅོད་མི་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་མཚན་མ་མེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་ལྟའི་སེམས་ལ་བློས་བྱས་ཀྱི་བསྒྱུར་བཀོད་དང་འདི་སྣང་འདི་བྱའི་དགག་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མ་འོངས་པར་འདི་དང་འདི་བཞིན་
འབྱུང་འགྱུར་གྱི་སྔུན་བསུ་དང་། སྒོམ་ཡོད་དུ་རེ་བ་དང་མི་ཡོང་གི་དོགས་པ་ལྟ་བུའི་འདོད་འདུན་མེད་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྨོན་པ་མེད་པའི་སྒོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མདོར་བསྡུ་ན། རང་
སེམས་རང་བབས་བཅོས་བསླད་མེད་པར་འཇོག་པ་ཉིད་ལ་འདུས་སོ། །དེའི་དང་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་ཁྱུགས་ཀྱིས་ཤར་བའི་ཚེ་ན། གང་ཤར་བ་དེ་ལ་རྗེས་མཐུད་དུ་མ་སོང་བར་རང་

༄༅། །ངོ་ཧྲིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནས་ཚོག་གི་ཆེད་དུ་བཀག་པའམ། སྒོམ་ལ་རྩུར་བཀུག་པའམ། གཉེན་པོ་གཞན་གྱིས་གཅུན་པ་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གང་བྱས་ཀྱང་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་བཟོ་མེད་སྐྱོང་བའི་གནད་མ་ཡིན་ཅིང་། ལམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་། འདི་སྐབས་སུ་ནི་གང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཐབས་གཞན་བཙལ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོས། འགྲོ་རྣམས་བསམ་གཏན་རྩོལ་བས་བསླད། །བསྒོམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ། །ཡེངས་སུ་སྐད་ཅིག་མི་འདོད་པས། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པའི་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་པོ་རིམ་ཅན་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དང་པོར་སེམས་ཆེར་རྒོད་ཅིང་འཕྲོ་བའི་རྟོག་པ་སྔར་ལས་ཀྱང་མང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་བར་མཚམས་འགར་ཅུང་ཟད་ཙམ་

རི་གནས་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་འཕྲོ་བ་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་བལྟ་སྟེ། སྔོན་ཆད་འཕྲོ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཀྱང་ངོས་མ་ཟིན་པ་དེ་འདི་སྐབས་འཕྲོ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞི་གནས་དང་པོ་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་རྣམ་རྟོག་ཕལ་ཆེར་མགོ་ནོན་ཏེ་འཇམ་ཉལ་གྱི་འགྲོ་ཞིང་ལུས་སེམས་བདེ་འབོལ་གྱི་སོང་བས་བྱ་བྱེད་གཞན་ལ་ཞེན་པ་མི་འཇུག་པར་མཉམ་བཞག་ལ་སྤྲོ་ཞིང་། ཐེངས་རེ་ཙམ་ལས་གཞན་རྟོག་པའི་འགྱུ་འཕྲོ་མེད་པའི་གནས་པ་ཤས་ཆེར་གྱུར་པ་ནི། ཞི་གནས་བར་མ་ཆུ་བོ་དལ་འབབས་ལྟ་བུ་དང་། སླར་ཡང་རྣམ་གཡེང་མེད་པར་བསྐྱོན་པས་ཉམས་སུ་བླངས་ན། ལུས་ཀྱི་ཚོར་བའི་ཟུག་རྔུ་གང་ཡང་མེད་པར་བདེ་ཆམ་མེ། སེམས་གསལ་དྭངས་རྟོག་པ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་འདས་པ་མི་ཚོར་ཞིང་ཇི་ཙམ་མཉམ་པར་བཞག་གི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་རྐྱེན་གྱིས་མི་གནོད་ལ། ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཞི་ཞིང་ཟས་གོས་སོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཆེར་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་

༄༅། །དང་གསལ་སྣང་གི་ཉམས་ཀྱི་བྲེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་འཆར་བ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྣང་བ་དུམ་འབྱུང་བ་ནི་ཞི་གནས་མཐར་ཐུག་རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་སྐབས་སུ་བླ་མ་ཉམས་མྱོང་ཅན་དང་མ་ཕྲད་ཅིང་སྙིང་རུས་ཆེ་ལ་ཐོས་པ་ཆུང་བའི་སྒོམ་ཆེན་པ་མང་པོ་ཡོན་ཏན་ལྟར་སྣང་བ་ལ་རློམ་སེམས་སྐྱེས་ཤིང་། སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་མང་པོ་ཕུང་ཉེན་ཡོད་པས་གཟབ་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་སྒོམ་རྒྱུད་པས་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིར་ནུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་གཞི་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དུ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་། རྒྱལ་བ་ལོ་རས་ཀྱིས། གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཞི་གནས་ལྗིང་པོ། །བསྒོམ་ཡུན་རིང་ཡང་དོན་མི་རྟོགས་ཀྱི། །ལྷ་སྟངས་རིག་པའི་ངར་དང་ལྡན་པས། །ཐུན་ཆུང་འཕྲོ་ལ་མཐུད་ཅིང་སྒོམས་ཤིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དངོས་གཞི་ལྷག་མཐོང་ནི། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་དབྱིབས་

ཁ་དོག་སོགས་མཚན་མ་དངོས་ཅན་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ། སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་དབུས་ལ་སོགས་ཀྱི་བརྟར་ཞའི་ཐེ་ཚོམ་ཕུ་ཐག་མ་ཆོད་ན་ལྟ་བ
ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་མི་ཕེབས། དེ་མ་ཕེབས་ན་སྒོམ་རང་བབས་རང་འགྲོས་ཀྱི་སྐྱོང་ཚུལ་མི་ཤེས། དེ་མ་ཤེས་ཚེ་ཞི་གནས་བླུན་རྨོངས་དང་སྡུག་བཙིར་སེམས་འཛིན་གྱི་སྙིང་རུས་ཇི་
ཙམ་བྱས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་མ་འདས་ཚེ། དེས་ན་བླ་མ་མཚན་ལྡན་གྱི་དྲུང་དུ་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་ཅིང་། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ལམ་པ་ཡིན་
ཕྱིར་མོས་གུས་གསོལ་འདེབས་ལ་འབད་པས་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རྟོགས་པ་འཕོ་ཐབས་ལ་འབྱུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་རང་གི་རིག་པ་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་
ཡོད་པའི་ཚུལ་སྟོར་ལྟ་བའི་སྐབས་སུ་ཚཤད་པ་བཞིན། མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་རྟག་ཆད་གང་གི་ཡང་མཐར་མ་ལྷུངས་ཤིང་། གསལ་རིག་སྟོང་གསུམ་དབྱེར

ཨེ བཅུ་གསུམ་ ག

༄༅། །མེད་དུ་སྤྱོད་ཞིང་ཤེས་ཀྱང་དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་ལ་ཚིག་གིས་བརྗོད་ཐབས་ཟད་པ། རང་བྱུང་རང་གསལ་དུ་ཧྲིག་གེ་བ་འདི་ལ་ལྷག་མཐོང་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་
མོད་ཀྱི། འདི་ཉིད་དང་པོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་དུས་ནས་རང་དང་འདུ་འབྲལ་སྐད་ཅིག་མེད་ཀྱང་གདམས་ངག་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་མ་ཟིན་པས་ངོ་མ་ཤེས། བར་དུ་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་
འཇོག་མཁན་ནམ། གནས་མི་གནས་ལྟ་མཁན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཕོ་རང་ཡིན་ཀྱང་རང་གིས་རང་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་དུས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོ་བ་དེ་
ཉིད་ལྷག་མཐོང་ཕོ་རང་རྣམ་རྟོག་ཏུ་སྣང་བ་ལས་གཞན་མིན་ལ། ཞི་གནས་ཀྱི་ཉམས་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ཕོ་རང་དག་ཏུ་ཤར་བ་ལས་གཞན་མིན་
ཀྱང་། བློ་བྲལ་རྗེན་པའི་རང་ངོ་མ་རིག་ན་གནས་ཚཀྲུང་པ་སོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་རུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞིང་། རང་ངོ་མཐོང་ཕྱིན་ཆད་ནི་གནས་འཕྲོ་གང་ཡང་ལྷག་མཐོང་དམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་

པོར་མ་གྱུར་པ་ཅི་ཡང་མེད། ལོ་རས་ཀྱིས། ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་དུ་ཅིར་ཤར་ཡང་། །ཡིད་ཀྱི་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་ན། །ཐམས་ཅད་རང་སྣང་རང་གྲོལ་ཡིན། །དབྱེར་མེད་རྟོགས་སམ་སྒོམ་ཆེན་ཀུན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལྟར་ན། རྣམ་རྟོག་རང་སར་ཞི་ནས་སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ངང་དུ་གནས་པ་ནི་ཞི་གནས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་གསལ་ཡུལ་མེད་སྒྲོ་སྐུར་དང་བྲལ་བ་རྗེན་ནེ་ལྷང་ངེར་མཐོང་བ་ནི་ལྷག་མཐོང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་འདུ་བྲལ་བ་ཞི་གནས། འགྱུ་བ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལྷག་མཐོང་། ཞེས་སོགས་མང་ཡང་དོན་ལ་ནི་གང་སྣང་ཅིར་ཤར་ཐམས་ཅད་ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་ཡོན་ལས་མ་འདས་ཏེ། གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་ནི་སེམས་ཁོ་རང་གཅིག་པུའི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས་པས། དེ་གཉིས་གང་གི་ཚེ་ཡང་རང་ངོ་ཤེས་ན་ལྷག་མཐོང་གི་རང་བཞིན་ཉིད་དང་། ཕྱི་རོལ་ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་གང་ལ་ཡང་ཨ་འཐས་ཀྱི་ཞེན་པ་མ་ཞུགས་པ་ནི་ཞི་གནས། འཆར་སྒྲོ་འགག་མེད་དུ་སྣང་བ

༄༅། །ལྷག་མཐོང་སྟེ། སྣང་ཐོག་ཏུ་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཚང་། རྣམ་རྟོག་ལྡངས་ཀྱི་ཤར་ཆོ་རང་ངོ་ཧྲིག་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཞི་གནས། དེ་ཉིད་རང་སེམས་བློ་བྲལ་རྗེན་པར་གྲོལ་བ་ལྷག་མཐོང་སྟེ། རྟོག་ཐོག་ན་ཡང་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག །ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ནའང་དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་འཐས་མ་སོང་བ་རང་ངོ་ལ་བལྟ་བ་ནི་ཞི་གནས། ལྟ་མཁན་གྱི་རིག་པ་དང་བལྟ་བའི་ཉོན་མོངས་སོ་སོར་མ་གྲུབ་པའི་གསལ་སྟོང་རྗེན་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཚང་སྟེ། མདོར་ན་སེམས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ནི་གནས་འགྱུ་འཕྲོ་འདུ་བཟང་ངན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཏུ་སྣང་བ་རྣམས་ནི་རོལ་རྩལ་ལས་འགག་མེད་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ཙམ་ཡིན་ཆོ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་ཁོ་ནར་གྲུབ་ཀྱང་། རྣམ་པ་ལྟར་གང་ཟག་གིས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་སླད་དུ་མིང་དང་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བསྟན་ལ། གོང་དུ་ཞི་གནས་རྒྱུད་པས་

ཕྱག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་དངོས་གཞི་རུ་གོ་མི་ཆོད་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་། གནས་ཆ་གཅིག་པུ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསམ་གཏན་ཞེས། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་དང་ནང་པའི་ཡང་ཉན་རང་གི་
བསམ་གཏན་དག་དང་། ལྷ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་དང་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཕྱིར། སྔགས་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དངོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱད་པར་གནས་ཉམས་ལ་ཞེན་འཛིན་ཡོད་པ་
ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་རུང་ལ། ཕྱག་ཆེན་ནི་སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་ཚེ། གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་དང་སྒོམ་ཡིན་མིན་གྱི་སྤང་བླང་བྱེད་ན་སྣང་སྲིད་
ཆོས་སྐུ་ཅིར་སྣང་ཕྱག་ཆེན་གང་ཤར་བཟོ་མེད་དུ་མི་རུང་བས་སོ། ༈ །དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གི་དོན་མདོ་ཙམ་སྨོས་ནས། ད་ནི་སྐྱོན་ཡོན་དང་གོལ་སའི་བྱེ་བྲག་ཅུང་ཟད་འཆད་དེ། འདི་ལ་འང་
སྤྱིར་མཉམ་བཞག་སྐྱོང་ཚུལ་མ་ཤེས་པའི་ནོར་ས་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གོལ་ས་དང་ཤོར་སའི་རྣམ་གྲངས་སྐྱོན་སེལ་བཤད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱག་རྫོགས་ལམ་གཅོད་ཞི

༄༅། །ཁྲིད་སོགས་སྒོམ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་པར་རང་སེམས་མ་བཅོས་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ལགས་ཀྱང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་བློ་རྩལ་གྱི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་ཞིག་སྣང་མོད་དེ། དེ་ལས་སྒོམ་ཆེན་པ་འགའ་ཞིག་ནི། ཚོགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་འགགས་པའི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་ཁོ་ན་ལ་སྒོམ་དུ་འཛིན་པར་གདའ་སྟེ། དེ་ནི་ཞི་གནས་ལྷོད་པོར་གོལ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་དྲན་རིག་གིས་མ་ཟིན་པའི་གཏི་མུག་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སྒོམ་བརྟན་པོ་རུ་ནོམ། ལ་ལས་ནི་སེམས་གསལ་སིང་ངེ་བ་དང་། བདེ་ལྷན་ནེ་བ་དང་། སྟོང་ཆམ་མེ་བ་སོགས་ལ་སྒོམ་དུ་འཛིན་ཏེ་ཉམས་ལ་ཞེན། ལ་ལས་རྟོག་པ་སྤུ་མ་འགགས་ནས་ཕྱི་མ་སྐྱེས་པའི་བར་གྱི་ཤེས་པ་རྟད་པོ་ཁོ་ན་དགོས་པར་འདོད་དེ་སྒོམ་དུམ་བུ་རུ་ཆད། ཡང་། ལ་ལས་ནི་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཡིན། ངོས་བཟུང་མེད་དོ་སྙམ་པ་སོགས་ཡིད་ལ་བཅངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་

དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མ

དུ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའོ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ་སྙམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཛིན་སྟངས་ལ་སྒོམ་དུ་འདོད་པ་ནི་བློས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་མཐར་ལྟུང་། འགའ་
ཞིག་ནི་གང་དྲན་ཅིར་ཤར་ཐམས་ཅད་སྒོམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཟེར་ནས། རྣམ་རྟོག་ཐམལ་པའི་དབང་དུ་བཏང་བས་སྨྱོན་པར་གོལ། གཞན་དག་ཕལ་ཆེར་ནི་འགྱུ་བ་ལ་སྐྱོན་དུ་བལྟ་ཞིང་
དགག་པ་དང་། འགྱུས་པ་དེ་ཚུར་བཀུག་ནས་སྒོམ་ལ་འཛོག་པར་འདོད་ཅིང་། འཇུར་དྲན་དམ་པོས་སྡུག་བཙིར་དུ་འཆིང་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་སེམས་ཉིད་འདི་གནས་སམ།
འགྱུ་འམ། རྣམ་རྟོག་དང་ཉོན་མོངས་སུ་ཀར་རེ་འདུག་གམ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གང་རུང་དུ་ལྷན་ནེར་འདུག་གམ། གང་ལྟར་སྣང་ཡང་དེ་ཀའི་རང་ཐོག་ཏུ་བཟོ་བཅོས་སྤོང་བསྒྱུར་མི་
དགོས་པར་གཉུག་མ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་འགྲོས་བསྐྱངས་ཤེས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་མཆིས་ཆེ། ངེས་དོན་གྱི་མདོ་རྒྱུད་དང་། གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱུད་པའི་བཀའ་འབུམ་མན་ངག་ཁྲིད་ཡིག་

༄༅། །སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དངོས་བསྟན་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་ལེན་སྐྱོན་མེད་ཞིག་དགོས་པར་སྣང་ངོ་། ༀ྅ །བྲེ་བྲག་གི་གོལ་ས་དང་ཤོར་སའི་དབྱེ་བསལ་ནི། སྒྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ལས་ཞིབ་རྒྱས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་ཡང་ཉུང་གྲངས་བརྗོད་མཚོན་ཙམ་ཞུ་ན། དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་གང་རུང་གི་ཉམས་ལ་ཞེན་ན། འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་དང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་ལ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཚེ་ཚད་རྫོགས་པ་དང་སླར་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཚུལ་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ན། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྙོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དགུ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་ཞི་གནས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཚེ། གཟུང་འཛིན་རགས་རྟོག་མེད་ཀྱང་བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་བློས་བཅིངས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་གནས་རྣམས་ན་དེ་ལྟར་

བསྒོམ་པ་ཡིན་ཆོ། དེ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་བསྒོམ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ལྷ་རུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་དགའ་བདེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རོ་མྱོང་བར་
བྱེད་པ་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པ། སེམས་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་དབུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྔུབ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་བསམ་གཏན་གསུམ་པ། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ལ་གསལ་བའི་སྒོམ་
འགགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ནི་མཆོག་ཏུ་གྲགས་ཤིང་ལྷག་མཐོང་གི་གཞི་
རྟེན་ཡིན་ཀྱང་། ཞེན་པས་བསྒོམས་ན་ཕུག་ཆེན་གྱི་གོལ་སར་འགྱུར་ཏེ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྷ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལྟར་མཐའ་ཡས་སོ་
སྙམ་པ་དང་། ༡ རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་ཕྱོགས་སུམ་ལྷུང་མ་གྲུབ་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའོ་སྙམ་པ་དང་། ༢ འདུ་ཤེས་ནི་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བློས་བྱུར་མེད་དོ་སྙམ་པ་དང་།

༄༅། །༡ སེམས་འདི་ནི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པའོ་སྙམ་པ་སྟེ། ༨ དེ་ལྟར་རིམ་པ་བཞི་པོ་འདིའི་ངང་ལ་འཇོག་ན། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ཡོད་མིན་མེད་མིན། ཅི་ཡང་མེད་པ་སྟེ་གཟུགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་མུ་བཞིར་གོལ་བའི་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱང་བའི་སེམས་ཉིད་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་བཀག་ཅིང་རླུང་སེམས་རྒྱུ་བ་ཆད་པར་གནས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་ཡིན་ཏེ། འདི་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཏུ་ཆལ་ཀྱང་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་ཟིན་ཚེ། འདི་སྐབས་ཀྱི་སྒོམ་སྐྱོན་མེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོམས་འཇུག་གི་བསམ་གཏན་དགུ་པོ་དག་སོ་སོས་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་འགྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་རྫོགས་བྱང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལྟར་སྣང་གི་ཡོན་ཏན་མི་བསྒྲུབ་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཞུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཀྱང་དེ་ལ་ཞེན་པ་དང་རློམ་སེམས་སྐྱེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་ཆད་དངོས་ཡིན་

པའི་ཚུལ་རྣམས་ཤེས་དགོས་སོ། ༢ །དེ་ལྟར་ནོར་སའམ་གོལ་ས་ཆཤད་ནས། ད་ནི་ཤོར་ས་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་སེམས་ཉིད་རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྣང་སྟོང་ཟུང་
འཇུག་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འགག་མེད་དུ་མི་རྟོགས་པར། སྟོང་པ་ཁ་ལྟ་ལ་འབྱམས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་གཤིས་ལ་ཡེ་ཤོར་དུ་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེའི་སྐྱོན་རིག་པར་བྱ་ཞིང་།
༡ དེ་བཞིན་དུ་སྒོམ་ལ་ཞུགས་ནས་དོན་ཡིན་ཚུལ་ཙམ་གོ་ཡང་། ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱེས་པ་དག་ཀྱང་བརྗེད་དེ། གཞན་ལ་ཚིག་འཆད་ཤེས་ཀྱང་དོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མེད་པ
དེ་ལ་གཤིས་ཀྱི་ཕྱལ་ཤོར་ཞེས་བྱའོ། ༢ །ཡང་། ད་ལྟ་དགོས་རྒྱུ་འདི་ལམ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་ནས་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུར་འདོད་པ་ལ་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤོར་ཟེར་ལ། ༣ རང་སེམས་
ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྐྱོང་བ་འདིས་གོ་མི་ཆོད་པར། བློས་བྱས་ཀྱི་སྒོམ་བཟང་བཟང་པོར་འདོད་པ་ཞིག་ལོགས་སུ་འཚོལ་བ་ལ་ལམ་གྱི་ཕྱལ་ཤོར་ཞེས་བྱ། ༤ ཡང་། ཉོན་མོངས་ལྟ་བུ་སྐྱེས

ཞི

བློ་སྦྱོང་

༣

༄༅། །པའི་ཚོ། དེའི་རང་ངོ་ལམ་ཁྱེར་མི་ཤེས་པར། ཐེག་པ་འོག་མ་ལྟར་ཐབས་གཞན་ཞིག་བསྒོམ་པ་ནི། གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤོར་ཟེར། ༥ རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུ་གང་སྐྱེས་
ལམ་དུ་ཁྱོངས་མ་ཤེས་པར། རྐྱེན་དེ་བཀག་པའམ་ཆ་ཤིག་ནས་སྒོམ་ལ་ཕབ་དགོས་ན། གཉེན་པོའི་ཤུལ་ཤོར་དུ་གོལ། ༦ ཡང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་རྩ་བྲལ་གྱི་ཡིན་ཚུལ་མ་གོ་བར།
རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའོ། །སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྱུར་པའོ། །སླམ་པ་ལ་སོགས་བློས་བཅོས་པ་དང་། ཉི་ཚེ་བའི་སྟོང་པ་སོགས། སྟོང་ཉིད་རྒྱས་འདེབས་སུ་ཡེ་ཤོར་དང་། ༧ སྦྱོན་མ་རྣམ་རྟོག
གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཡེངས་སོ། །ད་སྣར་ལེགས་པོར་བསྒོམ་མོ་སླམ་པའི་རྟོག་པ་ཁོ་རང་འཕྲོ་མཐུད་པའི་ངང་ལ་སོང་བའམ། དྲན་རིག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་སླམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱས་
འདེབས་ཤུལ་ཤོར་ཏེ། ༨ མདོར་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་མཚང་མ་རིག་ཅིང་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་པའི་གནད་ཀྱིས། སྒོམ་འདྲ་མིན་དུ་ཤོར་བའི་རིགས་འདི་དག་དང་གཞན་

185 Sung-rab Gyun-pel Khang

ཡང་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་ལ། འདྲ་མིན་གྱི་སྒོམ་ལ་ཇི་ཙམ་འབུངས་ཀྱང་དལ་བ་དོན་མེད་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་གནས་ ཞི་གནས་འགོག་པ་བསྒོམས་པས་ཀླུར་སྐྱེ་བ་སོགས་ ངན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱེད་པས། དེས་ན་སྒོམ་མ་ནོར་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་འགའ་ཞིག་གིས་སེམས་རྟོག་མེད་བྱིང་རྨུགས་ལ་ཞི་གནས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྟོག་པས་བརྟག་དཔྱད་ལ་ལྷག་མཐོང་དུ་རློམ་པ་དང་། ཨ་འཐས་འཛུར་འཛིན་ལ་དྲན་པར་འདོད་པ་དང་། བཏང་སྙོམས་ལུང་མ་བསྟན་ལ་བཅོས་མིན་དུ་ནོར་བ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མ་མཐོང་བའི་ཐ་མལ་པའི་ཤེས་པ་ཕལ་པ་དང་བཟོ་བཅོས་མེད་པའི་གཉུག་མ་ཐ་མལ་ཤེས་པ་གཉིས་ནོར་བ་དང་། ཉིང་འཛིན་བཟང་ཞེན་ནས། ཟག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བ་ཙམ་ལ་ཟུག་རྡུ་མེད་པ་རང་བཞིན་མཆོག་གི་བདེ་བར་འདོད་པ་དང་། གནས་ལུགས་ཡུལ་མེད་རང་ངོ་ཤེས་པའི་ངེས་པ་མ་རྙེད་པར་སྣང་ཡུལ་ལ་ཞེན་འཛིན་ཞུགས་པ་དང་ཡུལ་མེད་འཛིན་པ་བྲལ་བའི་རང་གསལ་འགག་མེད་གཉིས་

༄༅། །ཉོར་བ་དང་། གསལ་ཆ་འགག་པའི་གཏི་མུག་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཉོར་བ་སོགས་མདོར་བསྡུ་ན། ཉོར་འཕྲུལ་འདྲ་མིན་ཤོར་གོལ་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་
འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི། དང་པོར་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་སོགས་སྔོན་འགྲོ་ལ་གནད་དུ་མ་བསྣུན་པས་ལས་ངན་གྱི་དྲི་མ་མ་དག་པ་དང་། བར་དུ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་རླན་གྱིས་མ་ཐུལ་བས་རང་
རྒྱུད་ཐ་རྒོད་རེངས་པ་དང་། དངོས་གཞི་སྒྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཐོག་ཏུ་མ་ཆོད་པས་ཁ་ཆོས་ཚིག་འབྲུམས་སུ་དྲིད་པ་དང་། ཐ་མར་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ལ་མ་ཁེལ་བས་ཆོས་མིན་
འཇིག་རྟེན་མིན་གྱི་སེར་གཟུགས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་བླ་འཚོང་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཅན་མང་པོ་སྙིགས་མའི་ཡང་ཐ་འདིར་མཆིས་ཏེ། སའི་སྙིང་པོ་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། ལས་
ཀྱི་རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་འབྲས་མི་འདོད་པ། །དེ་ནི་མུ་སྟེགས་ཆད་པར་སྨྲ་བ་སྟེ། །ཤི་མ་ཐག་ཏུ་མནར་མེད་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །འདི་ནི་གཞན་ཕུང་རང་ཡང་བརླག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་

ལྷ་བུར་མ་གྱུར་པའི་རང་མགོ་བསྒྲིམ་པ་ལ་འབད་པ་གལ་ཆེ་བར་གདའོ། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྒོམ་ནོར་འཁྲུལ་ཤོར་གོལ་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་མཉམ་བཞག་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འབད་ཅིང་། རྗེས་
ཤེས་ཀྱང་བློས་བཏང་ཐ་མལ་འཁྲུལ་འབྱམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པར་དྲན་རིག་གིས་ཟིན་པར་བྱས་ན། གང་ཟག་གི་བློ་ཁྱད་དང་དབང་པོའི་རིམ་པ་གང་ཡིན་དང་མཐུན་པའི་ཉམས་རྟོགས་འབྱུང་
ལ༔ སྤྱིར་སློམ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་མི་གཅིག་པ་དུ་མའི་དབང་གིས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་འབྱུང་སྟེ། ལ་ལས་རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་སྦྱོར་བྲལ་མན་
ཆད་ལ་མཉམ་རྗེས་དངོས་བསྟན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཉམས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་དང་རྟོགས་པའི་མཉམ་རྗེས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་དང་། ལ་ལས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སོ་སོ་ལ་
རང་སའི་མཉམ་རྗེས་རེ་ཐ་དད་དུ་གསུངས་པ་སོགས་མཐའ་ཡས་མོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་སྣ་ཚོགས་པའི་ཚུལ་དང་། རྩེ་གཅིག་གསུམ་ག་ཉམས་ཁོན

༄༅། །ལས་རྟོགས་པ་དངོས་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ནི་བསྒོམ་མེད་ལ་ཟིན་ཆེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་བཞེད་པ་སོགས་ཕྲ་ཞིབ་ཀྱི་དབྱེ་ཆོས་
གྲངས་མེད་པ་ཞིག་སྣང་ལ། གང་ཟག་གི་མོས་ཁམས་བསམ་པས་ཇི་སྙེད་ཀྱི་གདུལ་ཐབས་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་རོལ་ཡིན་ཕྱིར་བདེན་པ་ཁོ་ནར་གོར་མ་ཆག་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་
མཆི་ཞིང་། ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ས་མཚམས་རྣམས་སུ་མ་སླེབས་མ་མཐོང་མི་ཤེས་པས། འདི་དང་འདི་ནི་ཡིན་ཞིང་འཐད་ལ། འདི་དང་འདི་དག་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་མི་འཐད་པའི་གཏན་
ཚིགས་འདིའོ་ཞེས་ཅི་ཞིག་སྨྲ་སྟེ། དམུས་ལོང་གིས་ཁ་དོག་བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་བ་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོན་ཀྱང་རང་སྐལ་གྱི་གོ་ཚོད་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་མདོ་ཙམ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་མཉམ་
རྗེས་ཀྱི་མིང་འདོགས་དང་བརྡ་མཚོན་ནི་རིམ་གཉིས་བསྒོམ་ཏོ་ཅོག་ལ་ཡོད་པར་གྲུབ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུའི་དངོས་དོན་དེ་ཉིད་བྱ་བྱེད་གཞན་དང་མ་བསྲེས་པར་ཅིག་དྲིལ་དུ་

བྱེད་པ་ནི་མཉམ་བཞག་དང་།   དེ་ཉིད་ཐུན་མཚམས་སོགས་སུ་གཞན་དང་བསྲེ་བ་ལ་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་།   དེ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རྗེས་ཤེས་དང་།   སྣང་བ་རྗེས་སྣང་དུ་ཐ་སྙད་གདགས་
ཚུལ་ནི་ཀུན་མཐུན་པའི་ཕྱིར།   སྐབས་འདི་དག་ཏུའང་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་སྒོམ་དངོས་ལ་འབད་དུས་མཉམ་བཞག་དང་།   བྱ་བྱེད་འགྲོ་འཆག་ཟ་ཉལ་སོགས་ཀྱི་ཚེ་ནི་རྗེས་ཀྱི་མིང་
གདགས་སུ་རུང་ལ།   རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་རྟག་ཏུ་ཡེངས་འཁྲུལ་མེད་ཚེ་མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་དམ།   སྒོམ་ཁོར་ཡུག་ཅེས་བྱའོ།   །དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཞན་
འབྱེད་ཡང་།   ས་མཚམས་མཐོ་དམན་གང་དུ་ཡང་རུང་བའི་དགེ་སྦྱོར་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་མ་འདྲེས་པར་སྦྱང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ལྟ་བུའམ།   བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཐ་དད་ལྟ་བུ་ནི་ཉམས་
ཡིན་ལ།   དེ་དང་སེམས་གཉིས་ཐ་མི་དད་པར་སེམས་ཁོ་རང་དེའི་ངོ་བོར་ཤར་ཞིང་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ།   མདོར་ན་འདི་གཉིས་ནི་སྒོམ་གྱི་སྐབས་གཅིག་པུར་

༄༅། །མ་ཟད་དེ། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རམ། སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས། བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕལ་མོ་ཆེ་ལ་འགྲོ་སྟེ། དཔེར་བྱས་ན་རྡོ་རྗེ་གདན་ལྟ་བུ་
ཞིག་གི་དབྱིབས་དང་བཀོད་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་གཞན་གྱི་ངག་ལས་ཐོས་པའི་དོན་འོལ་སྤྱི་ཙམ་རང་གི་ཡིད་ལ་ཤར་ཞིང་གཞན་དག་ལ་འཆད་ནུས་པ་དེ་ལ་གོ་བ་ཟེར། ཐག་རིང་མོ་ནས་
རྡོ་རྗེ་གདན་མཐོང་བའམ། བཀོད་པ་རི་མོར་བྲིས་པ་བལྟ་སྦྱོང་བས་དོན་ཕལ་ཆེར་ཙམ་བློ་ངོར་ཆུད་པ་དེ་ལ་སྦྱོང་བའམ་ཉམས་ཞེས་བྱ། རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིན་ནས་ཞིབ་ཏུ་མཐོང་
ཞིང་ངེས་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ཤར་བ་ཟེར་བའི་དཔེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཚུངས་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱང་བློ་ངོར་ཆུད་སླད་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཏེ། དེ་ཡང་བཙ་བསྟན་
པ་ཙམ་མམ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་གོ་སྦྱོང་རྟོགས་པ་ཤར་ནས་དཀའ་བས་འབད་མི་དགོས་པར་ཡོན་ཏན་མྱུར་དུ་རྫོགས་པ་ནི། ཅིག་ཅར་བའི་རིགས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྐྱེས་ཆེན་སྦྱངས་པ་མངོན་གྱུར་

རྣམས་སོ། །ཡང་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོ་རིམ་མ་ཡིན་པར་མཐོ་དམན་ངེས་མེད་འཕེལ་འགྲིབ་ཅན་དུ་འཆར་བ་ནི་ཐོད་རྒལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲིང་པོའོ། །གཞན་གང་ཟག་ཐུན་མོང་
བ་སྤྱི་ལ་ཉམས་ལེན་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་ལྟར་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་དུ་ན་འཕར་བའི་རིགས་ལ་རིམ་གྱིས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཕལ་པ་རྣམས་སོ། །དེས་ན་རིམ་གྱིས་པ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་རིམ་ལ་
གཞན་གཉིས་པོའང་འདུ་བས་དེ་ལྟར་དུ་འཆད་དེ། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་ནས་གསུངས་པ་ལ་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྔས་སངས་རྒྱས་སུ་བགྲོད་མོད་ཀྱི། འདིར་མཉམ་མེད་དྭགས་བརྒྱུད་
ཡབ་སྲས་ལ་སྒོམས་སུ་གྲགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རིམ་པ་བཞི་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ཆེ་ཆུང་འབྲིང་དུ་ཕྱེ་བའི་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་ནི། རྒྱུད་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་རྗེ་
ཟླ་འོད་གཞོན་ནུས་གསལ་བར་མཛད་པ་སྟེ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལས། སེང་གེ་རྣམ་པར་འགྱིང་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །མི་གཡོ་རྩེ་གཅིག་དྭངས་པའིཿཤེས་པ་གསལ། །རང་རིག་ཡེཿཤེས་ཁོང་

ཉེར་གཉིས

༄༅། །ནས་སད་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་བརྟན་པོས་ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་། །གཉིས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་
ལས། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཏིང་འཛིན་རྩལ་དུ་འཆར། །དྲོད་ཐོབ་ནས་ནི་སྐྱེ་ལ་དབང་བ་ཡིན། །གསུམ་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །དུ་མ་རོ་གཅིག་ས་བཅུའི་རྟོགས་པ་
ཤར། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་གཞན་དོན་མཛད། །རྩེ་མོ་ཐོབ་ནས་འཕེལ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། །བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱི། །བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་བརྩོན་པ་
ལས། །མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་། །མ་བཙལ་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་མཆོག་ཆེན་པོའི་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་དགོངས་མཐུན་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་
རུ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཤཱནྟི་པས་ཀྱང་གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་རྣམས། སྤྱན་སྔ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞིབ་མོར་ཕྱེས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྙིང་ལུགས་ཀྱི་

ཕྱག་ཆེན་དག་ཏུའང་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས་མདོར་བསྡུས་ནས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གནད་ཀྱི་ཟིན་ཏིག་ལས། དགེ་སྡིག་སེམས་སུ་དག་པས་ན། །མི་དགེའི་ལས་རྣམས་དང་གིས་སྤོང་། །
ཞེས་རྩེ་གཅིག་དང་། སེམས་ཉིད་སྤྲོས་དང་བྲལ་བས་ནི། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་། །ཞེས་སྤྲོས་བྲལ་དང་། སྣང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་ཤར་བས། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཤུགས་
ཀྱིས་སྤོང་། །ཞེས་རོ་གཅིག་དང་། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་པས། །གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་སྤང་། །ཞེས་བསྒོམ་མེད་བསྟན། ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་
བཞིའི་དོན་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། དྲོད་ནི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། །རྩེ་མོས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུར་རྟོགས། །བཟོད་པ་འཁོར་འདས་བླང་དོར་མེད། །ཆོས་མཆོག་འཁོར་
འདས་སེམས་སུ་ཐིམ། །ཞེས་སྦྱོར་ལམ་ངེས་འབྱེད་བཞི་དང་རྣལ་འབྱོར་བཞི་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པ་སོགས་དགོངས་མཐུན་དུ་མཆིས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་དངོས་དོན་ཇི་ལྟར

༄༅། །འཆར་རྩལ་རིམ་པ་དང་། ཞར་ལ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་རྫོགས་རྩལ་རྣམས་ས་བོན་ཙམ་བརྗོད་ན། རྩེ་གཅིག །སྤྲོས་བྲལ། རོ་གཅིག །བསྒོམ་མེད་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་རྩེ་གཅིག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ཡང་སྐལ་ལྡན་གང་ཞིག་ཚེའི་ཞེན་པ་ཆོད་ཅིང་། བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་སྟེ་བྱིན་རླབས་གཤའ་མ་ཞུགས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཚེ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དང་ལ་གནས་ཤིང་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་ལ། རྣམ་རྟོག་ཤར་བ་དག་ཀྱང་ངོ་ཤེས་པས་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྒོམ་ཡིན་སྙམ་པའི་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་རྩེ་གཅིག་ཆུང་དུ་སྟེ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མ་དག་རྩེ་གཅིག་གསུམ་གཞི་གནས་ཕོ་ནར་བཞེད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཚོད་ལ་ནི་གང་ཟག་གི་རིམ་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱད་ནི་ཡོས་ཀྱང་མཆིས་ལ། གཞན་ནི་གཤིས་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་ནི་ནམ་ཡང་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཚང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར། འདིར་ཡང་ལྷག་མཐོང་གིས་ཟིན་པར་གོར། །འདི་

སྐབས་ཀྱི་རྗེས་ཤེས་ནི་ཨ་འཐས་ཤས་ཆེ་ཞིང་། གཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་ཐམལ་པ་དང་ཁྱད་ཆེར་མི་འབྱུང་སྟེ། མདོར་ན་འདི་དུས་ནི་དང་པོའི་སྐབས་ཡིན་ཚེ་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བདེ་མི་བདེ་སྣ་ཚོགས་མཐོ་དམན་དུ་ཡོང་ངོ་། །རྩེ་གཅིག་འབྲིང་གི་ཚེ་མཉམ་བཞག་ལ་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་ལྟར་གནས་ནུས་ཤིང་། རེས་འགའ་མ་བསྒོམས་ཀྱང་ངང་འཛིན་འཆར། རྗེས་ཤེས་ཀྱང་ཨ་འཐས་ཆུང་དུ་འགྲོ་སྟེ། སྣང་བ་གུ་ཡངས་སངས་ཀྱི་འབྱུར་བ་དང་། གཉིད་ལ་ཡང་སྐབས་འགར་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་སླེབ་པ་སྟེ། མདོར་ན་ནམ་བསྒོམ་བསྒོམ་འོང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རྩེ་གཅིག་ཆེན་པོ་ནི། ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དེ་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འོང་བ་དང་། རྗེས་སྣང་རྗེས་ཤེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་ཏིང་འཛིན་དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲུམས་སུ་འགྱུར། ཕྱི་ནང་གི་སྲིན་བུ་མེད་ཅིང་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་མི་འཇུག་པ་དང་། མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་ཀྱང་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་འདི་མན་ཆད་བཟང་ཞེན་གྱི་ཉམས་

༄༅། །དངས་མ་བྲལ་ཞིང་སྒོམ་འཛིན་གྱི་བློས་འཆིང་བ་མ་གྲོལ་བར་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གསུམ་གྱི་སྣ་ཟིན་གྱི་དབང་རིམ་གྱི་ཁྲིད་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་ཆུང་
སོགས་ལས། རང་སའི་ཁྲིད་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གི་ངོ་བོ་དེ་ཀ་ལ་རང་རིག་ངེས་ཤེས་ཀྱི་གདེང་རྙེད་མ་རྙེད་ཀྱི་དབྱེ་བྲག་ལ་རྩེ་གཅིག་ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་དུ་དབྱེ་
བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་དེ་ཁོར་ཡུག་དང་རེས་འཛོག་གི་ཁྲིད་ལ་རྩལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་ཤར་ཚད་དྲན་པས་སླེབ་ཙམ་གྱིས་སྒོམ་དུ་འགྲོ་མི་འགྲོ་ལ་རྣམ་རྟོག
སྒོམ་དུ་ཤར་མ་ཤར་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། བློ་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་སྦྱུར་མ་སྦྱུར་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་། རྗེས་ཤེས་སུ་བཙོས་མིན་གྱི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་མི་སྐྱེའི་ཁྲིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྐུའི་ས་བོན་
ཐེབས་མ་ཐེབས་དང་། རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ངེས་ཤེས་རྙེད་མ་རྙེད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱིན་ཚུད་མ་ཚུད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་འཛིན་དགོས་པར་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་གསུངས་

སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྩེ་གཅིག་གི་ཉམས་མྱོང་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་བཞིན་དུ་བདག་ལྟའི་རློམ་སེམས་དང་བཟང་ཞེན་གྱི་སྐྱོན་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་གསོལ་འདེབས་དང་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ན། སྤྲོས་
བྲལ་དུ་འཕར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཡིན་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་རྟོགས། རྗེས་ཤེས་ཀྱང་དྲན་པས་ནམ་ཟིན་མཉམ་བཞག
གི་ངང་དུ་སོང་བས་གྲོལ། ཡང་། དྲན་པས་མ་ཟིན་ན་ཨ་འཐས་སུ་འཆར་ལ། རྨི་ལམ་དུ་ཡང་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་ངེས་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གང་ལྟར་འདི་སྐབས་སུ་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནའི་སླུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་འཛིན་དང་བཅས་པ་འདི་སྤྲོས་བྲལ་ཆུང་དུ་ཡིན་ལ། སྤྲོས་བྲལ་འབྲིང་གི་ཚེ་སྟོང་འཛིན་དེ་དང་རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་ལ་བདེན་
ཞེན་སོགས་དག་ཀྱང་། ཕྱིའི་སྣང་བ་ལ་བདེན་འཛིན་ཙུང་ཞིག་མ་དག་པ་དང་། རྗེས་དང་གཉིད་ཀྱི་སྐབས་ལའང་འཁྲུལ་འཛིན་ཨ་འཐས་ཡོད་མེད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་ཞིང་། དགེ་སྦྱོར་ལ་

༄༅། །མཐོ་དམན་འཕེལ་འགྲིབ་ཀུན་དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་ནི་འཁོར་འདས་དང་ཕྱི་ནང་སྣང་སེམས་སོགས་ལ་སྤྲོ་འདོགས་གཉིས་ནས་ཆོད་དེ། སྣང་མི་སྣང་སྟོང་མི་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལས་གྲོལ། ཉིན་སྣང་ཐལ་ཆེར་སྒོམ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ། རྨི་ལམ་དུ་འཁྲུལ་འཛིན་སྐབས་འགར་འོང་བར་ཆད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་འདི་དུས་དྲན་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ནི་མ་གྱུར་པས་ཟུང་དྲན་ཙུང་ཞིག་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །མདོར་ན་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་སྐབས་འདི་དག་ཏུ་སྟོང་ཉམས་གཙོ་བོར་འཆར་ཞིང་གང་ལའང་བདེན་འཛིན་མེད་པའི་ཉམས་ཁོ་ན་ཤར་བའི་གནད་ཀྱིས། མོས་གུས་དག་སྣང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཀུན་ཆུང་དུ་འགྲོ་བ་སྲིད་པས། སྟོང་པ་དབྱར་ལངས་ཀྱི་གེགས་དབང་དུ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འདི་སྐབས་སུ་སྟོང་འཛིན་ཉམས་ཀྱི་དྲི་མའམ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཆ་དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་ལ་སྤྲོས་བྲལ་ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་གི་དབྱེ་བ་དང་། སྣང་ཐོག་སྟོང་ཐོག་གང་ལ་ཡང་རེ་དོགས་བྲལ་མ་བྲལ་ལས་སྤྲོ

འདོགས་ཚོད་མ་ཚོད་ལ་རྩལ་རྫོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དང་། འགྱུ་རྟོག་མཐའ་དག་སྟོང་ཉིད་ཁོ་ནར་རང་ངོ་ཤེས་པའི་མཉམ་བཞག་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་རྗེས་སྣང་དང་གཉིད་གཉིས་ཀར་སླེབ་མ་སླེབས་ལ༔ ཉམས་རྟོག་སྒོམ་དུ་ཤར་མ་ཤར་དང་། རྟོགས་དོན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་སོགས་གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་སྣང་ཆ་དང་འབྲལ་མ་འབྲལ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་དང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གདངས་རྒྱུ་འབྲས་སུ་ཤར་ཚུལ་ལ་ངེས་ཤེས་རྙེད་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཤེས་མི་ཤེས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱིན་ཚུད་མ་ཚུད་དང་། གཟུགས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་མ་ཐེབས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ས་མཚམས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ༄ །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། འཁོར་འདས། སྣང་སྟོང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མིང་འདོགས་མཐའ་དག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་ཤིང་། ལམ་གྱི་ཆོས་ཇི་སྙེད་མ་ལུས་རང་

༄༅། །རིག་གི་ཐོག་ཏུ་དྲིལ་བུབ་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྲོང་འཛིན་ནམ་ངེས་ཤེས་ཀྱི་འཁྲིས་ཙུང་ཟད་ཡོད་པའི་བར་ནི་རོ་གཅིག་ཆུང་ངུ། སྒྲོང་འཛིན་དེ་ཉིད་དག་ནས་སྣང་སེམས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་དངོས་དང་རྟོགས་མཁན་གྱི་རིག་པ་སོ་སོར་མ་གྲུབ་གཅིག་ཏུའང་མི་འཛིན་ཏེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་གྲོལ་བ་ནི་རོ་
གཅིག་འབྲིང་པོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི་མཐུ་ལས་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་མ་རུ་འཆར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རྒྱས་པ་ནི་རོ་གཅིག་ཆེན་པོ་སྟེ། སྒྲུབ་བརྒྱུད་
གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པ་མཚན་ཉིད་པ་དེ་འདི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གང་ཤར་གྱི་སྣང་བ་རྣམ་རྟོག་རྣམས་གཤིས་ངོའི་ཆནས་ཆོས་སྐུའམ་ཕྱག་ཆེན་དུ་
ཡེ་ནས་ཡིན་ནའང་། སྣང་ངོའམ་འཁྲུལ་ངོ་ལ་ཨ་འཐས་དང་གཟུང་འཛིན་སོགས་སུ་ཡོད་པ་འདི་ལ་རང་རིག་གི་དྲན་པས་སླེབ་ན་རང་སར་གྲོལ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡོད་མོད་

ཀྱང་། སྐབས་འདིར་སློབ་ཚེ་དྲན་པས་ཟིན་རྒྱུའམ་ངོ་ཤེས་རྒྱུའི་ངོ་བོ་ལོགས་སུ་མ་དགོས་པར་གང་སྣང་ཅིར་ཤར་གྱིས་ཆོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཆེ། དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་ལ་རོ་གཅིག་གི་
ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་དུ་དབྱེ་བ་དང་། གཉེན་པོའི་ཞེན་འཛིན་ཕྲ་མོ་ཡོད་མེད་དམ། རོ་གཅིག་དུ་མར་འཆར་མི་འཆར་གྱི་ཁྱད་ལ་རྩལ་རྫོགས་མ་རྫོགས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། ཚོགས་དྲུག་གི་
སྣང་བ་ཟང་ཐལ་དུ་འཆར་བའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པར་གྱུར་མ་གྱུར་ལ་རྣམ་རྟོག་སྒོམ་དུ་ཤར་མ་ཤར་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་སོ་ཙོག་ལ་
དབང་བསྒྱུར་ཞིང་སྤྲུལ་བསྒྱུར་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་སུ་བཏགས་པ་དང་། སྣང་སེམས་འདྲེས་པས་རོ་གཅིག་དུ་མར་འཆར་བའི་རྟོགས་པའི་རྟེན་
འབྲེལ་སྣང་སྲིད་རང་དབང་བསྒྱུར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལམ་དུ་ལྡོངས་མ་ལྡོངས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་བྱིན་རྩུད་མ་རྩུད་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཁྱབ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་ཤུགས་ལས་གཞན་དོན་གྱི་

ཞི

ཉིས་བརྒྱ

༣

༄༅། །གཏེར་ཁ་ཕྱེ་མ་ཕྱེ་ལ། གཟུགས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་མ་ཐེབས་སུ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཡོད་དོ། ༔ །དེ་ནས་རོ་གཅིག་མཐར། ཆེད་དུ་བསྒོམ་མ་བསྒོམས་ཡེངས་མ་ཡེངས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་སྣང་དག་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དུ་ཡེ་ཡིན་ཆེན་པོར་གྲོལ་ལ། འོན་ཀྱང་མཚན་མོའི་དུས་དང་གཞན་དུའང་རྗེས་སྣང་གི་བག་ཆགས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་སྐྱེ་བ་ནི་བསྒོམ་མེད་ཆུང་ངུ། སྒྱུ་འཛིན་དེ་ཡང་རྩ་བ་ནས་དག་ཅིང་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་གཤིས་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གྲིབ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཕྲ་མོ་རང་གསལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་ཡིན་པས། དེ་དང་མ་བྲལ་བ་ནི་བསྒོམ་མེད་འབྲིང་པོ། མི་རྟོག་རོ་མ་ཤེས་སམ། ཤེས་སྒྲིབ་ཕྲ་མོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་རོལ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱང་གཏན་ནས་སངས་ཏེ། འོད་གསལ་མ་བུ་འདྲེས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀློང་འབྱམས་ཆོས་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྨིན་པ་དེ་ལ་བསྒོམ

མེད་ཆེན་པོའམ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །དེ་ཡང་རེ་ཞིག་མངོན་གྱུར་གྱི་རྟོགས་པ་དེ་ཀ་ལ་སླར་བསྒོམ་རྒྱུའམ་གོམས་པར་བྱ་རྒྱུ་
ལྷག་བུའི་སྦྱོང་ཤེས་དགག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་ལ་བསྒོམ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་མ་མཐོང་ཟེར། རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་མི་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མའམ་ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་ཟད་ལ་བསྒོམ་མེད་རྩོལ་རྫོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ཀུན་གཞིའི་བག་ཆགས་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་མ་ཐིམ་ལ་རྣམ་རྟོག་བསྒོམ་དུ་ཤར་མ་ཤར་གྱི་ཐ་སྙད་དང་། གདོས་
བཅས་འཇའ་ལུས་དང་སེམས་ཉིད་ཆོས་སྐུ། ཞིང་ཁམས་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སྣང་མི་སྣང་ངམ་གྲོལ་མ་གྲོལ་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེས་མ་སྐྱེས་དང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་
གྱིས་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་དོན་རྩོལ་མེད་དུ་མཛད་མི་མཛད་ལ། གཟུགས་སྐུའི་ས་བོན་མངོན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མ་རྫོགས་ལ་ཀུན་

༄༅། །ཛོ་བ་ཀྱི་ཆ་ཤས་མཐའ་དག་དབྱིངས་སུ་དག་མ་དག་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཕྲ་ཞིབ་མ་ལུས་པ་རྣམས་བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསལ་བར་མཛད་མོད་ཅིང་།
༄ མདོར་རྩོལ་གྱིས་དྲིལ་བའི་དོན་ལ། མཉམ་བཞག་ལ་ཇི་ཙམ་འདོད་པར་གནས་ཐུབ་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཟེར། ཐམལ་གྱི་ཤེས་པ་རང་ངོ་ཤེས་ཤིང་གཞི་རྩ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྲོས་བྲལ་ཟེར། འཁོར་འདས་གཉིས་སྣང་གི་འཛིན་པ་རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་ལ་རོ་གཅིག་ཟེར། དེས་ཤེས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་པ་ལ་བསྒོམ་མེད་ཟེར་བ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ངོ་བོ་ནི་འདིར་འདུས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩེ་གཅིག་གི་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་ཁྱད་ནི་གནས་མི་གནས་ལ་འདོད་ཅིང་། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་མཉམ་རྗེས་ནི་དྲན་མ་དྲན་དང་། རོ་གཅིག་ཡན་ཆད་ནི་མཉམ་རྗེས་འདྲེས་པས་དབྱེར་མེད་དོ། །ཡང་། རྣམ་རྟོག་གི་རང་བཞིན་མི་རྟོག་པར་འཆར་བ་ནི་རྩེ་གཅིག །སྟོང་ཉིད་དུ་འཆར་བ་སྤྲོས་བྲལ། མཉམ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་རོ་གཅིག །བློ་འདས་སུ་

ཤར་བ་ལ་བསྒོམ་མེད་ཅེས་བྱ། ཡང་། རྩེ་གཅིག་དུས་སུ་འཁྲུལ་པ་རང་གམར་འཆར། སྤྲོས་བྲལ་ནས་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་དུ་རྟོགས། རོ་གཅིག་གི་ཚེ་འཁྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར། བསྒོམ་མེད་ལ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གྱི་མིང་དང་བྲལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། རྩེ་གཅིག་གནས་འགྱུ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ནི་མཆོག་ཡིན། སྤྲོས་བྲལ་ལ་འཁྲུལ་གྲོལ་དབྱེར་མེད། རོ་གཅིག་ལ་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད། བསྒོམ་མེད་ལ་སྣང་སེམས་དབྱེར་མེད་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་རྩལ་རྫོགས་པའམ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་། རྩེ་གཅིག་སེམས་ཉིད་ཨ་འཐས་ཀྱི་དུས། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་སེམས་ཉིད་མཉམ་རྗེས། རོ་གཅིག་གི་སེམས་ཉིད་ཟུང་འཇུག །བསྒོམ་མེད་ཀྱི་སེམས་ཉིད་མངོན་གྱུར། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། རྩེ་གཅིག་གི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་གི་མགོ་ནོན། སྤྲོས་བྲལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་རྩ་བ་ཆོད། རོ་གཅིག་གི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནང་ནས་ཤར། བསྒོམ་མེད་ནི་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་སོགས་མདོར་ན་

༄༅། །དབྱེ་བསལ་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལངས་ཤིང་ཟད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་སྣང་མོད་ཀྱི། འགག་དོན་དུ་དགོས་གལ་ཆེ་བ་ནི་གནས་ལུགས་སེམས་ཀྱི་རང་མཚང་ཇི་བཞིན་པ་ཞིག་ངོ་ཤེས་ནས། བློས་བྱས་ཀྱིས་མ་བསླད་པའི་རང་བབས་ཐ་མལ་ཤེས་པའི་རང་འགྲོས་སྐྱོང་ཚུལ་ཤེས་པ་ཞིག་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གདའ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ནི་གུ་མའི་ཞལ་ནས། ཅིར་སྣང་སྒོམ་དུ་མ་ཤེས་ན། །གཉེན་པོ་བསྟེན་གྱིས་ག་ལ་ལངས། །ཡུལ་རྐྱེན་སྤྱངས་པས་མི་སྤྱོངས་ཏེ། །སྒྲུ་མར་ཤེས་ན་རང་སར་གྲོལ། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེང་སང་གི་ཆོས་པར་རློམ་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཁྲི་བ་དམ་པོས་བཅིངས་ཤིང་། ཚེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་སྐྱིད་འདོད་ཟང་ཟིང་ཡོ་བྱད་འཛོམས་ཆ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཁོ་ན་དང་། ལ་ལ་ནི་ཐ་སྙད་ཐོས་རྒྱ་ཤེས་རློམ་ང་རྒྱལ་གྱི་དུག་གིས་སྨྱོས་ནས་རང་སེམས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ། འགའ་ཞིག་ཙམ་ངེས་དོན་སྒོམ་ཕྱོགས་ལ་བློ་འདུན་པར་སྒྱུར་ཀྱང་། བླ་མ་

དང་གདམས་ངག་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་འཕོངས་ཏེ། སྡུག་བཅིར་འཇུར་སློམ་གྱི་བཙོན་དུ་ཆུད་ཅིང་། གུ་ཡངས་ཁྲིབ་གདལ་གྱི་ཉམས་ལེན་མ་ཤེས་པས་སྲོག་རླུང་རིན་གྱིས་ཉོ་བའི་བླུན་སྒོམ་མང་ལ༔ གཞན་དག་ཕལ་ཆེར་ནི་ནག་པོ་ཁ་འཁྱམས་གློ་བའི་ཐུག་པའམ་བྱུད་པའི་རྒྱལ་སྟོང་འདྲ་བའི་སྒོམ་ཆེན་གྱིས་རི་ཀླུང་གང་བའི་དུས་འདི་འདྲར། རྣལ་འབྱོར་བཞིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ཙུང་། སྐྱུ་དངམ་གྱི་ཐང་ལ་ཆུའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ལས་མ་མཆིས་ཤིང་དགོས་པ་ཆུང་ལ། ཉམས་རྟོགས་ལྷུད་མེད་སྐྱེས་པའི་སྐལ་ལྡན་པོ་ཐོག་ཆོད་པ་དག་ནི་བསྒོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནང་ནས་ཤར་བས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ལ་རག་མ་ལུས་ཕྱིར། བདག་འདྲའི་མ་མཐོང་རྒྱང་གི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་བཤད་ཚོགས་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འཁྱུམས་སོ། །གང་ཞིག་སྐལ་བཟང་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་དམ་པ་བསྟེན་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཏེ་ཉམས་ལེན་ཕུར་ཚུགས་སུ་བགྱིད་ནུས་པའི་གང་ཟག་ཚད་ལྡན་དག་གིས་འདི་དང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཇི་ལྟ་བའི་

༄། ཉམས་ཞི་ཐབས་ང་ ༡

༄༅། །ཉམས་རྟོགས་ཞར་བ་དག་ལ་ནི། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་ལྟར་གྱི་ལམ་ལྔ་དང་ས་བཅུའི་རིམ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ལ་ཚང་ཞིང་བགྲོད་པ་སྟེ། ༔ ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། མི་གང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་འདི་འཛིན་པ་ནི། །ཆོས་འཛིན་དེ་དག་གང་དུ་སོང་བ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་པ་ཞི་ཞིང་ཡིད་རང་བཞིན། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་དྲི་མེད་འོད་བྱེད་དང་། །འོད་འཕྲོ་སྦྱངས་དཀའ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས། །རིང་དུ་སོང་དང་མི་གཡོ་ལེགས་པའི་བློ། །ཆོས་སྤྲིན་ས་བཅུ་པོ་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་དང་པོ་ཚོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ལ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་རྣམས་འབྱུང་བ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་གི་སྐྱུར་ལམ་འདིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལ་དང་པོར་སྔོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་བའི་ནང་ཚན་གྱི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ། ཚེ་མི་རྟག་བསམ་པ་སོགས་ལ།

ལུས་མི་གཙང་བར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་བར་དྲན་པ། སེམས་མི་རྟག་པར་དྲན་པ། ཆོས་བདག་མེད་པར་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་བཞི་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་
ཚང་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་ཏེ་སྦྱོང་བའམ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཚེ། ཚོགས་ལམ་ཆུང་དུ་བགྲོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེའི་ཆོས་རྣམས་མི་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་
དང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྐྱེས་པ་རྣམས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་སྤོང་བ་བཞི་རྣམས་ནི་འདིར་སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡིག་བརྒྱ་མཎྜལ་རྣམས་ལ་འདུས་ཕྱིར།
ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་བགྲོད། དེ་ནས་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཡང་བླ་མ་ལ་མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་བྱེད་པ་ནི་འདུན་པ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ།
གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རྐང་པ། དབང་བཞི་ལེན་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྐང་པ། མཐར་བླ་མ་རང་སེམས་དང་བསྲེ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་སྟེ། དེ་དག

༄༅། །གིས་ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་བགྲོད་པའོ། །དེ་ཡང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཚོགས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བགྲོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ
སྐུའི་ཞལ་མཐོང་བ་སོགས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལ། འདིར་ནི་བླ་མ་མཆོག་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གའི་ངོ་བོར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ལས
མ་འདས་ཕྱིར་དོན་གྱི་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ཉིད་དོ། ༈ །དེ་ནས་རྩེ་གཅིག་གི་སྐབས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ནི་སྦྱོར་ལམ་ཡིན་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ་དྲོད་ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་
ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་པ་ལ་རྩེ་མོར་བརྗོད་པ་དང་། རྐྱེན་གྱིས་མི་གནོད་པ་ལ་བཟོད་པ་ཞེས་པ་དང་། རྩེ་གཅིག་གི་ཉམས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་སྦྱོར་ལམ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་མཆོག་ཏུ་བཞེད་པ་སྟེ།
འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དབང་པོ་ལྔ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། གང་ཞེ་ན། ངེས་ཤེས་ཚད་མེད་སྐྱེས་པ་དད་པའི་དབང་པོ་དང་། ཡེངས་མེད་དོན་ལ་བལྟ་བ་དྲན་པའི་དབང་པོ།

ལེ་ལོས་བར་མི་ཆོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྒོམ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཉིད་འཛིན་གྱི་དབང་པོ། ངེས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་ལྔ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྔ་པོ་སོ་སོ་ནས་རྩལ་རྫོགས་པའམ་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྟོབས་ལྔར་ཡང་བརྗོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྩེ་གཅིག་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་སྦྱོར་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྤྲོས་བྲལ་ལ་སློབ་པ་དང་སྔར་མ་མཐོང་བའི་རྟོགས་དོན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་ལམ་བགྲོད་པ་སྟེ། འདི་སྐབས་སུ་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་བསྒོམ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་འདིར་ཤུགས་ལ་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་པའི་ངང་ལ་གནས་པས། ཉིད་འཛིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པས་ན་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །ཉིད་འཛིན་དེ་ཉིད་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་མཐོང་སྣང་གི་དྲི་མ་རང་སར་དག་པས་དྲན་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །ལེ་ལོ་གཡེང་བ་ལས་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་

༄༅། །ཡན་ལག །ཟག་མེད་ཀྱི་དགའ་བདེ་ལ་སྤྱོད་པས་དགའ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །སྤྱང་བྱམ་ལུས་དག་པས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག །འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་བཏང་སྙོམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་བདུན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་མཐོང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ཏིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་ཀྱིས་སྤྲོས་བྲལ་གསུམ་གའི་རྩལ་རྫོགས་ནས་རོ་གཅིག་ཏུ་ན་འཕར་བའི་ཚེ། སྒོམ་ལམ་དངས་དང་པོ་ཟིན་པར་བཞེད་ལ། གཞན་དག་ཕལ་ཆེར་ནི་སྤྲོས་བྲལ་ངོ་བོ་མཐོང་ཞིང་མཐོང་ལམ་སྐྱེས་པའི་རྗེས་ཐོག་དེ་ཀར་ས་དང་པོ་ཐོབ་པར་བཞད་པ་མང་སྟེ། གང་ཟག་གི་དབང་པོའི་རིམ་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་མངོན་ཏེ། ལམ་བགྲོད་ཁམས་ཆེ་ཆུང་དང་མྱུར་བུལ་གྱི་ཁྱད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་གོ་རམ་ཆག་གོ། །དེ་ལྟར་གྱི་མཐོང་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་བཀཤའམ་སྐྱེས་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་

ཁྱུངས་སམ་གཞི་རྟེན་བྱེད་ཕྱིར་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཕལ་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། ས་ཐོབ་གྱུར་མ་ཐག་ཏུ་འཇིགས་པ་ལྔ་དང་བྲལ། །འཚོ་བ་མེད་དང་འཆི་དང་ངན་འགྲོར་མི་
ལྟུང་དང་། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འཇིགས་བྲལ་དེ་ལ་བག་ཚ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ས་ཐོབ་ཡན་ཆད་ལ་སྒོམ་
ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་དོན་དེ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པས་ན་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་ལ། འདི་དུས་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལའང་མཉམ་
བཞག་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ཡོན་དང་། རྗེས་སྣང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དེ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟག་བཅས་སུ་ཆགས་ཅིང་། བརྒྱད་པོ་གང་ཞེ་ན། ཡང་དག་པའི་
ལྟ་བ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་འཛིན་ཏེ། མདོར་ན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་

༄༅། །ཡོག་པའི་ཆོས་ཅན་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲུབ་ཕྱིར། ཐེག་པ་འོག་མ་དག་གི་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ལྡོག་ཆོས་དུ་མ་ཅན་ཤ་སྟག་གོ། །ས་རྣམས་ཀྱི་དང་པོ་ནི། ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ལ་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འདི་དུས་མཉམ་བཞག་སྐྱེ་མེད་རྟོག་བྲལ་གྱི་ངང་དང་། རྗེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་མགོ་དང་ཡན་ལག་སོགས་གཏོང་བ་ལ་ཡང་ཉམ་ང་དང་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཙོ་བོར་བསྒྲུབས་པས་ལམ་བགྲོད་པ་སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་ས་བཅུ་པོ་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱར་ནས་གསུངས་པ་དག་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་ཞིབ་རྒྱས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་སློབ་བྲལ་དང་པོར་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགའ་བ་ཆེར་རྒྱས་པས་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ། སྒོམ་སྤང་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བས་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། རྟོགས་དོན་གྱི་རྩལ་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། སློབ་བྲལ་འབྲིང་པོར་སངས་རྒྱས

ཀྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བས་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་གི་རྟོགས་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་དྲི་མ་སྦྱངས་དཀའ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བས་ལྔ་པ་སྦྱངས་དཀའ་བ།
སྤྲོས་བྲལ་ཆེན་པོ་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་འདས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པས་དྲུག་པ་མངོན་གྱུར་གྱིས་རྣམས་ནོན་པ་སྟེ། འདི་མན་ཆད་ཉན་རང་རྣམས་དང་ཐུན་མོང་གི་སར་བཤད་ལ། དེ་ནས་
མཉམ་རྗེས་འཁོར་འདས་སོགས་གཉིས་སྣང་ཕལ་ཆེར་ཟུང་འཇུག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་ཤར་བའི་ཐོག་མར་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། རོ་གཅིག་འབྲིང་པོར་རྟོགས་ཆོས་ཡང་
དག་གི་དྲན་པ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས། རོ་གཅིག་ཆེན་པོར་གཉིས་སྣང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་ཕྲ་མོ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་དྲི་མ་ཕལ་ཆེར་དག་པས་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་
གྲོས། གཉིས་སྣང་ཕྲ་མོ་དེ་ཡང་རང་སར་དག་སྟེ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ལ། འོན་ཀྱང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷག་མའི་དྲི་མའམ་བག་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་ཆ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཕྲ

༄༅། །ཞིང་ཕྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་བར་དེ་ལ་འདིར་བསྒོམ་མེད་ཆུང་འབྲིང་དང་། ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འདི་མན་ཆད་ནི་བྱང་སེམས་ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་རྣམས་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་ཡོན་ཏན་མངའ་ལ། དེ་ནས་མི་རྟོག་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་མ་འཁམ་ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་ཕྲ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་རང་རིག་ཆེན་པོར་ཐིམ་ཞིང་སྒྲིབ་བྱེད་མཐའ་དག་གཏན་བྲལ་དུ་གྱུར་ནས། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དང་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཚེ། ཕྱི་ཐུན་མོང་ཐེག་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་མཆོག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་དངོས་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར་ནི་བསྒོམ་མེད་ཆེན་པོར་བརྗོད་ལ། གསང་སྔགས་སྤྱི་ལྟར་ན་འདི་དུས་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆ་ཟད་པས་ལམ་སྦྱང་བགྲོད་དགོས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འཕེལ་ཆའི་ལྷོག་ཆོས་སམ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་བཏགས་

ཏེ། བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་དང་། བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པདྨའི་ས་སྟེ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནང་གི་ས་གཉིས་པོ་སྐད་ཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱས་ནས། རང་དོན་ཆོས་སྐུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རོལ་རྩལ་ལས་གཞན་དོན་གཟུགས་སྐུས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་པ་ལ་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ལས་ས་ལམ་གོང་དུ་བགྲོད་རྒྱུ་ཡོད་པའི་བར་ནི་སློབ་ལམ་དུ་བརྗོད་ཅིང་། གོང་དུ་བགྲོད་ཡུལ་མེད་པར་མཐར་ཐུག་ཆེ་མི་སློབ་པའི་ལམ་དུ་བརྗོད་པ་སྟེ། བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་གསང་སྔགས་ནང་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ས་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེ་ན། ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱོགས་བཅུར་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་བགྲོད་ནུས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བརྒྱའི་ཞལ་བལྟ་ཞིང་ཆོས་ཉན་པ་དང་། ལུས་སྲོག་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱལ་སྲིད་བུ་དང་ཆུང་མ་སོགས་ཀྱང་ལྟོས་མེད་

ཞི ༄༅། །དུ་གཏོང་ནུས་པའི་སྒྲིན་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དུས་གཅིག་ལ་བྱེད་ནུས་པ་དང་། འོད་དམར་པོ་སྤྲོ་ཞིང་དཀར་པོར་བསྒྱུ་བ་དང་། སེར་པོར་སྤྲོས་ནས་སྔོན་པོར་

འཕྲོ་བ་དང་། མང་པོར་སྤྲོས་ཤིང་ཉུང་དུར་བསྡུ་བ་སོགས་འོད་ཟེར་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་དུས་གཅིག་ལ་འགྱེད་ནུས་པ་དང་། གདུལ་བྱ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་སོ་སོའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་དང་

སྐོང་ མཐུན་པའི་ཆོས་སྒོ་བརྒྱ་ཕྲག་དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་ནུས་པ་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བ་དང་། དཔུང་བཀོད་པ་དང་། སེང་གེ་རྣམ་པར་འཕྲིང་བ་ལ་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་གསུངས་པའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྙོམས་པར་འཇུག་ནུས་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ཞིང་ས་ལ་འཛུལ་བ། རི་བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་ཆུ་ལ་མི་བྱིང་བ། སྟོད་ནས་མེ་

༩ འབར་ཞིང་སྨད་ནས་ཆུ་འབྱུབ་པའམ། དེ་གཉིས་རེ་མོས་དང་། གཅིག་ལས་མང་པོར་སྤྲུལ་ཞིང་མང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བའི་སྤྲུལ་བསྒྱུར་སོགས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་བཀོད་པ་མི་འདྲ་བ་བརྒྱ་ཕྲག

དུས་གཅིག་ལ་སྟོན་ནུས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་བདུན་ལ་དབང་འབྱོར་བར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རིམ་པས་ས་གཉིས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་ཕྲག་བདུན། གསུམ་པ་ལ་
ཁྲི་ཕྲག་བདུན། བཞི་པར་འབུམ་ཕྲག་བདུན། ལྔ་པ་ལ་བྱེ་བ་ཕྲག་བདུན། དྲུག་པར་ས་ཡ་བདུན། བདུན་པར་དུང་ཕྱུར་བདུན། བརྒྱད་པར་ཐེར་འབུམ་བདུན། དགུ་པར་ཐེར་འབུམ་
ཆེན་པོ་བདུན། བཅུ་པ་ལ་དེད་འདྲེན་ཕྲག་བདུན་དང་། བཅུ་གཅིག་པར་རབ་བཀྲམ་ཕྲག་བདུན། བཅུ་གཉིས་པ་ལ་རབ་བཀྲམ་ཆེན་པོ་ཕྲག་བདུན་དུ་འགྱུར་ཞིང་བཅུ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་
སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། སུ་ཞིག་གིས་ཚད་འཛིན་པར་མི་ནུས་ཏེ་བློའི་ར་བ་ལས་བརྒལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
དེ་ལྟ་བུ་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདིར་མ་འདྲེས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཚང་ཕྱིར། རྣལ་འབྱོར་བཞི་པོ་རྩལ་བཞིན་

༄༅། །མདོན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་རྫོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་ལྟར་སྣང་དུ་ལ་ལར་དེ་དག་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་མཚན་ཅན་དུ་སྣང་མི་སྟོན་པ་ནི་གསང་སྔགས་གསང་བའི་ཉེ་ལམ་གྱི་ཡ་རྩལ་ཀྱང་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་དཔེར་ན་འདབ་ཆགས་དང་གཅན་གཟན་སོགས་སེམས་ཅན་ཕལ་མོ་ཆེ་ནི་མའི་མངལ་ནས་བཙས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་མ་སོང་གི་བར་དུ་ལུས་རྩལ་མི་རྫོགས་ཤིང་རིམ་གྱིས་མ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་མོད་ལ། འདབ་ཆགས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁྱུང་ཆེན་དང་། གཅན་གཟན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སེང་གེ་ནི་སྒོང་ཤུན་དང་མའི་མངལ་དུ་རྩལ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་དེ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་མོད་ཀྱང་། ནམ་ཞིག་བཙས་པར་གྱུར་མ་ཐག་རྩལ་གསུམ་རྫོགས་པའི་མཐུས། མ་དང་ལྷན་ཅིག་ནམ་འཕང་གཅོད་པ་སོགས་རང་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ནུས་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་གདོས་བཅས་ལུས་ལ་འཐུམས་པའི་རིང་ལ་མངོན་

རྟགས་གསལ་བར་མི་སྣང་ཡང་། ནམ་ཞིག་ལུས་རྒྱ་གྲོལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དུས་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། འོན་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གི་
ལམ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པ་གང་ཞིག་ལ་ལུས་ཐོག་འདི་ནས་རྗེ་འཕྲུལ་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ལམ་རྟགས་གསལ་བར་སྣང་བའང་ཤིན་ཏུ་མང་ལ། དོན་དམ་པར་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་
མཉམ་པ་ཉིད་བློ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་སེམས་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཉུག་མ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རང་དབང་མ་ཐོབ་ན། བསྐྱེད་རྫོགས་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་སོགས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་དྲོད་རྟགས་སྣ་འགའ་ཙམ་ལ་དགའ་བྲོད་མཆོག་འཛིན་བཟང་ཞེན་མངོན་རློམ་གྱི་འགོང་པོ་ཕུགས་སུ་ཞུགས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་རང་གཞན་ངན་འགྲོར་ཁྲིད་དེད་བྱེད་པ་ནི་དེང་སང་གི་
དུས་འདིར་ཤིན་ཏུ་མང་བས། དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་འཚལ་ལོ། ༔ །དེ་ལྟར་ལྟ་སྒོམ་ས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅུང་ཟད་བསྟན་ནས། ཞར་ལ་བོགས་འདོན་ལམ་འཁྱེར་གྱི་སྤྱོད་པའི་

༄༅། །ཚུལ་ཡང་མདོ་ཙམ་འཆད་དེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ཕལ་མོ་ཆེ་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། སྤྲོས་བཅས། སྤྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་གསུམ་མམ། གསང་སྤྱོད། ཚོགས་སྤྱོད། རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་དབྱེ་རིམ་མང་ཡང་། ཕལ་ཆེར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུན་མོང་གི་བོགས་འདོན་ཤས་
ཆེ་ཞིང་། འདིར་ནི་གཉུག་མ་བློ་བྲལ་གྱི་རང་འགྲོས་སྐྱོང་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ཁོ་ན་གཙེས་ཏེ། དེ་ལས་དང་པོར་སྔོན་འགྲོ་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བྱིན་རླབས་འཇུག་ཐབས་རིམ་
པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ཚེ་འདིའི་བྱ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲི་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསླད་ཅིང་། རང་སེམས་རང་ལ་མི་ཁྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འབབ།
བར་དུ་དངོས་གཞི་ལྟ་སྒོམ་གྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ཅིང་རང་རིག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དུས་སུ་ཡང་བློ་མང་གི་གཟེར་མགོ་ནང་ནས་བཏུང་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་སྐྱེམས་ཐག་སེམས་ཐོག་ཏུ་གཅོད།

གཅིག་ཤེས་ཀུན་ལ་མཁས་ཤིང་ཀུན་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་འབྱུངས། མཐར་ཉམས་ལེན་གྱི་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཀྱང་། གཞུང་དང་མན་ངག་རྣམས་ནས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འགག་དོན་གྱི་སྙིང་པོར་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་འཕྲི་བ་ཐད་ཀྱིས་བཅད་དེ་མི་མེད་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པ་རི་དྭགས་རྨུས་མ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་། རྐྱེན་ངན་ལ་ཡང་ངང་བག་ཚ་མེད་པ་སེང་གེ་རི་སུལ་སྙེག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་བར་སྣང་གི་རླུང་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་མི་འཇུག་པ་སྨྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་རང་འགྲོས་ཁ་ཡན་དུ་སྐྱོང་བ་ལས་གཞན་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་ཐག་པས་མི་བཅིང་བ་ནམ་མཁའ་མདུང་བསྐོར་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྦྱང་ཅིང་། ཡིངས་འཕྲུལ་རྣམ་གཡེང་རེ་དོགས་ཀྱི་འཆིང་བ་བཅད། རྟགས་མཚན་ཉམས་རྟོགས་དངོས་གྲུབ་སོགས་ཡོང་བར་འདོད་པའི་ཁོང་མཚང་སྤྱ

༄༅། ।རྩེ་ཙམ་ཞུགས་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཆོས་སྐུའི་རང་ཞལ་སྒྲིབ་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། བཟོ་མེད་གཤིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་སྐྱོང་བ་ཕོ་ན་ལ་དྲིལ་བ་ནི་ལམ་འཁྱེར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་རྐྱེན་གྱི་བྱེ་བྲག་ལྟར་སྣང་བའི་རྣམ་རྟོག །ཉོན་མོངས། སྡུག་བསྔལ། འཇིགས་སྐྲག་ན་ཚ་འཆི་བ་དང་བཅས་པ་གང་བྱུང་ཡང་། གཉེན་པོའམ་ཕན་ཐབས་གཞན་ལ་མི་རེ་མི་ལྟོས་པར། གནས་ལུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞིར་ཤེས་པ་ནི་བོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནུས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ནི་འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་ཀུན་ལ་རང་དབང་བསྒྱུར་ཕྱིར། བར་ཆད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བྲལ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་རྫོལ། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་མུན་པ་སངས། གྲུབ་རྟགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར། སངས་རྒྱས་སེམས་ལ་རྙེད། གཞན་དོན་གྱི་གཏེར་ཁ་ཕྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། གཅིག་ཆོག་གི་ནོར་བུ་ལག་ཏུ་ལེན་པ་དེ་ཐང་ལ་བསྒྱུར་ནས།

བྱིས་པ་པད་ཚལ་དུ་སླེབ་པ་ལྟར་འདི་བྱེད་འདི་བཟང་གི་ཡིད་སྨོན་ལ་མི་ཆོ་སྐྱེལ་བའི་སྒོམ་ཆེན་ཕ་སྟག་སྟང་བ་འདི་ནི་ཡིད་སྐྱོ་བའི་རྒྱུར་གདའ་ལགས་སོ། ༄༅ །དེ་ལྟར་གཞི་ལམ་ལྟ་སྒོམ་གྱི་
རང་བཞིན་མདོ་ཙམ་བསྟན་ནས། ད་ནི་འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དམ། སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་ཆ་ཤད་པས་མཇུག་བསྡུ་བ་ནི། རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་གནས་
ལུགས་གཞིའི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རང་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ལྟ་སྒོམ་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྣུན་པས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཕྱག་ཆེན་དོན་
དམ་ཆོས་སྐུ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ། ཆོས་སྐུའི་ངོ་བོ་ནི་རང་རིག་བཅོས་མིན་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་བྲི་གང་མེད་པ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་
པ་འདི་ཉིད་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་གནད་ཟབ་མོས་མངོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འདི་ལས་གཞན་པའི་སངས་རྒྱས་སམ། ཆོས་སྐུ་ཞེས་པ་ སྤང་མེད་གསར་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མཚན་

༄༅། །ཉིད་ནི། གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཤེས་བྱ་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ་བའི་ཕྱིར་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལྡན་ཡང་ཟེར་ལ། གདོད་ནས་ངོ་བོ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་གློ་བུར་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པའི་ཕྱིར། དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཀྱང་ཟེར་ཏེ། དོན་ལ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་མཁྱེན་པའམ་མི་གཟིགས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཆོས་སྐུ་དེའི་གདངས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་འགག་མེད་དུ་ལོངས་སྤྲུལ་གཉིས་ཤར་བ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཟུང་འཇུག་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་ཡོན་ཏན་མངའ་བ་སྟེ། བདུན་གང་ཞེ་ན། འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ལ་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་ཕྱིར། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ༡ མཚན་དཔེ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་རང་འོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་སྦྱོར་བས་ཁ་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ༢ ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་

པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་གསུམ་ནི་ལོངས་སྐུའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ལ། ༣ དམིགས་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་པ་ནི་སྙིང་རྗེའི་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཡན་ལག ། ༤
ཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཁོར་བའི་མཐའ་མཉམ་རྟོག་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་ཡན་ལག ། ༥ མྱང་འདས་ཞི་བའི་མཐར་མི་གནས་པ་ནི་འགོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་
སྟེ། ༦ འདི་གསུམ་ནི་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་ཟུང་འཇུག་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། ༧ འདི་ནི་ཆོས་སྐུའི་
ཁྱད་ཆོས་སུ་འདྲེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་དང་། ཡང་། དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་ཡང་འདྲེན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐུ་གང་ལ་གང་འདུལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་
ལྡན་པ་ནི་སྐུའི་དབང་ཕྱུག ། ༡ གང་འདུལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་ནི་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག ། ༢ རྟོག་མེད་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག ། ༣ རྫུ་འཕྲུལ་

༄༅། །ཐོགས་པ་མེད་པ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱུག ། ༤ འཁོར་འདས་དུས་གསུམ་མཉམ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ནི་ཀུན་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག །
༥ རི་རབ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རྡུལ་གྲངས་མཉམ་པའི་ལྷ་མོས་འདོད་ཡོན་གྱིས་མཆོད་ཀྱང་འདོད་པས་གོས་པ་མེད་པ་ནི་འདོད་པའི་དབང་ཕྱུག ། ༦ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་འགྲོ་བའི་རེ་
འདོད་ཡིད་མཐུན་དུ་སྐོང་བས་ཅི་འདོད་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཕྱུག ། ༧ འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ན་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྟེ།
༨ དེ་ལྟར་དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ལྡན་དུ་འདྲེན་པ་འདི་ནི་གཙོ་ཆེར་ལོངས་སྐུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ༢༽ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི། ཆོས་ལོངས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་བསམ་ཡས་
ཀྱི་གདུལ་བྱ་འགྲོ་བའི་ཆུ་སྣོད་ཇི་སྙེད་པར་འདུལ་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་ཟླ་སྣང་དེ་སྙེད་དུ་འབྱུང་སྟེ། བཟོ་དང་སྐྱེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྤྲུལ་བཀོད་རབ་འབྱམས་

མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ནི་ད་ལྟ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་གནད་དུ་བསྣུན་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་ཅིང་། དེའི་ཡན་ལག་གམ་ཐབས་ཀྱི་ཆར་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་སོགས་རྣམ་པར་དག་པ་བགྱིས་པའི་མཐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་བསྒོམ་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་སྟེ་ཉམས་ལེན་དེ་དག་ཀྱང་སོ་སོ་ཡ་བྲལ་རེས་འཇོག་ལྟ་བུས་ནི་མ་ཡིན་པར་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་ཆེན་པོར་འབད་པའི་མཐུ་འབྲས་ལས། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟར་སྔར་བཤད་པའི་སྐུ་གསུམ་པོ་དང་གཞན་ཡང་སྐུ་བཞིའམ་ལྔ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ལས་ལྟ་བུའི་ཆ་ནས་མིང་སོ་སོར་བཏགས་པ་སྟེ། ད་ལྟ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་གདངས་

ཨ ༄༅། །རྩལ་གསུམ་ལ་དེ་ཚེ་སྐུ་གསུམ་དུ་བརྗོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐབས་སུ་རྒྱུའི་ཐེག་པ་དང་སྔགས་འོག་མའི་རྒྱུད་སྡེ་སོགས་སུ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་
དོན་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་ལུང་ཕྱོགས་རེའི་ཁ་འཛིན་གྱི་བཞེད་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། དེའི་ཞིང་ཁམས་དངོས་བསྟན་
ཞི་ཁྲིད། ཡོད་མེད་སོགས་དང་། སངས་རྒྱས་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དང་། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ལ་རང་སྣང་གི་ཚོར་བ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་དང་དགག་སྒྲུབ་དུ་
མས་ཟིང་ཟིང་པོར་བྱེད་པར་སྣང་མོད་ཀྱི། དེ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་སྐབས་དེར་ནི་དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཐེག་པའི་བཅུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ནི་འོག་མའི་ལྟ་གྲུབ་
ཀ ལ་ལྟོས་མི་འཚལ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་ལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་པ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་དེ་གང་ལ་ཟེར་ན། འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་

ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་སོ་ཅོག་ཐམས་ཅད་ལ། བདེན་མི་བདེན། ཡོད་མེད། ཡིན་མིན། སྐྱེ་འགག །འགྲོ་འོང་། རྟག་ཆད་ལ་སོགས་པར་གང་ལའང་མི་ཞེན། མི་འཛིན། མི་
དགག །མི་བསྒྲུབ་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། གང་མེད་པར་སྨྲ་ན་ཆད་པའི་མཐར་ལྟུང་ཞིང་། ཡོད་པར་བྱས་ན་ནི་རྟག་པའི་མཐའ་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་འཛིན་ནའང་
བློས་བྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྣང་གི་ངོར་ནི། ཡོད་ན་ཡོད་དུ་ཆུག་སྟེ་འགག་མེད་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཟད་མཐའ་མེད་ཅིང་རྒྱུ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་དང་། གང་ཞིག་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་ནི་མེད་དུ་ཆུག་སྟེ་གཤིས་ངོར་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་
པ་ཡང་བདེན་དུ་ཆུག་སྟེ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མ་ལྟུང་ཞིང་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཕྱི་རོལ་སྣོད་བཅུད་དུ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་

ཨི ཞི་ཁྲོ ཀ

༄༅། །བག་ཆགས་ལས་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ངོར་ནི་འབྱུང་ལྔ་གདོས་བཅས་ལ་ཨ་འཐས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ལམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ངོར་ནི་རང་སེམས་འགག་མེད་
ཀྱི་སྣང་བ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁོ་ན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་སེམས་
དང་། སེམས་བྱུང་གི་རྟོག་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་མ་དག་འཁྲུལ་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་ཉོན་བག་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ལམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ལ་ནི་ལྷ་སྔགས་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེ་
བྲག །བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་སྟེ། དེས་ན་རྒྱུ་འམ་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལ་ནི་ཁྱད་པར་རྡུལ་ཙམ་མ་མཆིས་ནའང་། གློ་བུར་
ཀུན་བཏགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་ཆེར་འཐུམས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས། ཅུང་ཟད་འཐུམས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ སྒྲིབ་པ་བྲལ་བ་ སངས་རྒྱས་རྣམས་ དང་བཅས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་

ཕྱིར། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གའི་ངོ་བོ་སྐུ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་གམ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཉིད་ལས་མ་འདས། སྟོང་ མི་འདའ། དཔྱ། འདའ་བར་མི་འགྱུར་ མཐོངས་པར བའི་དོན་གྱི་
སྙིང་པོ་རང་སེམས་མ་བཅོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་གློད་པ་ཁོ་ན་གནད་དུ་ཆེ་ཡི། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ལ་འདུས་བྱས་བློའི་སྒྲོ་བཏགས་སྐུར་འདེབས་བྱས་ཏེ་ཚིག་གི་མཐའ་ལ་ཞེན་ཅིང་
ཕྱོགས་རེའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་རྟོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ནི། བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་རྒྱ་རྟོད་པ་དང་མཚུངས་ཕྱིར། བཟོ་མེད་ལྷུག་པའི་ངང་དུ་ཁྲུབ་གདལ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་
པོར་ཞོག་མཛོད་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་། ས་བཅུ་ལམ་ལྔ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དབྱིངས་སུ་བགྲོད་བྱ་བགྲོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལས་འདས་པའི་ངང་དུ་གྲོལ་
བར་གདོན་མི་ཟ་བ་ཉིད་དོ། །ཀྱེ་ཧོ། གདོད་ནས་ཡེ་གྲོལ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཁམས། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་ཉིད། །འགྲོ་བ་འཇག་མའི་སྲིན་བུ་ཡན་ཆད་ལ། །

༄༅། །རྟག་ཏུ་འབྲལ་མེད་བཞུགས་ཀྱང་མ་རིག་བསྒྲིབས། །གདུལ་བྱ་ཇི་སྙེད་འདུལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། །དེ་སྙེད་བསྟན་ཀྱང་རང་སྣང་མ་དག་འཁྲུལ། །ལམ་ནོར་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ ལམ་ལོག་ མུ་སྟེགས་པ་ ལམ་གོལ་ ཉན་རང་རྣམས་ ལམ་གྱེས་ གསང་སྔགས་འོག་མ་པ་རྣམས་ བཅིངས། །ཡང་དག་ལམ་བཟང་བགྲོད་པ་ཨུ་དུམ་ཝར། །ཕྱི་བལ་ མཐའ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མཐར་འཛིན་སྒྲོག་ཏུ་ཚུད། །རང་ལ་ སྒོམ་པ་ ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་དབུལ་མོའི་གཏེར། །མ་བཅོས་ སྤྲོད་པ་ རང་བྱུང་བཅོས་མའི་ལྷད་ཀྱིས་བསླད། །ཡིན་ལུགས་ འཁྲུལ་བུ་ རང་མཚང་མི་རིག་ཅི་ཞིག་ཉེས། །སྐྱོབས་འགྲོ་ཅན་རྣམས་ སྒོམ་གྱི་སྐལ་བ་མེད་ བསོད་ནམས་བདུད་དུ་བབས། །ཐོས་པས་དྲེགས་ཀུན་ སྒོམ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་ རྒྱུད་ཀྱི་སྨུམ་དྲེད་ཁྲེར། །བླུན་སྒོམ་འཇུར་བསྒྲིལ་ བསྒོམ་གྱི་གནད་མ་གོ་ བྱེ་མར་སྙུམ་བཙིར་འབད། །གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་སུ་ཞིག་གན་དུ་བཞུགས། །ཀྱི་ཧུད། མདོ་སྔགས་ཉི་ཟླ་ཟུང་གི་བསྟན་མཆོག་ནི། །རྒྱུ་

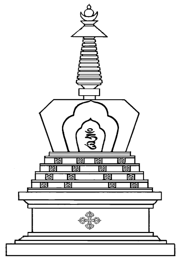
ལྷ་མོར་གཞིགས་ཐུན་མཚམས་ལི་ཁྲིའི་སྤྲིན། །ཡལ་གའི་ཚུལ་ལ་མི་སྐྱོ་འདིར་སྣང་གི། །ཚེད་དུ་དལ་འབྱོར་རྡུལ་དུ་གཏོང་འདི་ཅི། །མི་མེད་རི་ཡི་ཁྲོད་དུ་སྒོག་འཚོའི་ཟས། །ཁྲི་ན་ཙམ་ལ་ལེགས་བརྟེན་གཏན་འདུན་མཆོག །གཙུག་མའི་རང་ཞལ་ལྷ་མཛད་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཀྱི། །ལུགས་དེ་བསྟན་པ་མིན་པར་གཟིགས་སམ་ཀྱི། །བསྟན་པའི་དོན་ཞེས་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ལས། །སྒྲུབ་བརྩོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་ལ་མི་བརྩོན་པའི། །དུས་འདིར་བདག་འདྲའི་ཡིག་སྣ་འདི་འདྲའི་རིགས། །སུ་ལ་ཅི་མཁོ་སུ་ཞིག་དང་དུ་ལེན། །རང་ལ་མི་དགོས་གཞན་གྱིས་མི་མགུ་བའི། །ཡིག་ནག་དཔེ་ཡིས་ཕུག་ཀུན་བརྒྱངས་ན་ཡང་། །སེམས་རྒྱུད་འགར་ཡང་ཐུལ་བའི་ནུས་མེད་ཕྱིར། །སྣག་ཤོག་སོར་མོའི་ངལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད། །རིང་མོའི་དུས་ནས་ནན་གྱིས་རབ་བསྐྱལ་བར། །མཛད་པ་གང་གི་གསུང་ངོ་མི་ལྡོག་ཕྱིར། །སྤྲི་བརྗོལ་སྐྱེས་ནས་སྨྲས་ལས་དོན་མཐུན་གྱི། །ཚིག་དོན་སྐྱོན་བྲལ་དགོས་པའི་མཐུ་ཡིས་དབེན། །རྫོད་བྱེད་ཚིག་ལ་དབང་

༄༅། །ཁའི་རྣམ་དཔྱོད་དང་། །བརྗོད་བྱ་དོན་ཆེན་རྟོགས་པའི་ཉམས་མྱོང་སོགས། །གང་ཡང་མེད་བཞིན་སྣྲས་འདིས་མཁས་གྲུབ་རྣམས། །བཞད་གད་འཕེལ་བའི་
རྒྱུ་རུ་འགྱུར་ལས་ཅི། །འོན་ཀྱང་དན་བློས་མ་བསྒྲིབས་ལྷག་བསམ་འོད། །ཀུནྡའི་གེ་སར་བཞད་པའི་ཕྲེང་མཛེས་གང་། །རང་སྐལ་མཚུངས་པའི་སློམ་ཆུང་གསར་བུ་འགའི། །རྣ་བའི་
རྒྱན་འགྱུར་སྲིད་མཐའ་མི་ཁེགས་ཙམ། །འདི་བྲིས་དགེ་དང་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི། །ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགེ་ཀུན་གཅིག་བསྡོམས་མཐུས། །སྒྲུབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་
མཐར་ཁྱབ་རྒྱས་ཤིང་། །འགྲོ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་འབྲས་མངོན་འགྱུར་ཤོག །དེ་ལྟར་ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་རྣམས་ལ་བོགས་འདོན་དང་ལམ་རིམ་གྱི་རྟོགས་ཚད་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡི་གེ་ཞིབ་རྒྱས་ཞིག་བགྱིས་ཞེས། སྔོན་
སློམ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བར་མཛད་མོད་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་ཟབ་རྒྱས་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་དག་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་སླར་བྲིས་པའི་དགོས་པ་ཡང་མ་མཆིས་པ་དང་། ཁྱད་པར་རང་ཉིད་ལ་སྐྱབས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གནས་དྲིན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་ཏེ་ལམ་ཟབ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་རིགས་སྤྱུར་ལ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྦྱོར། ཡི་གེ་བཞི་པ། གདྣ་མ། ཡི་གེ་མེད་པ། བཧྲ་རྩ་དང་གྲུབ་སྙིང་གི་སྐོར། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད། ལྷ་ལྷན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།
གནད་ཀྱི་གཟེར་དྲུག །སྨར་ཁྲིད་སྐོར་མང་པོ་སོགས་གསར་མ་ལ་གྲགས་པ་དག་དང་། རྙིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཀློང་ཡངས་མཐའ་བྲལ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ། རིག་པ་གཅིག་སྐྱེས། མ་རིག་མུན་སེལ། གཉུག་མ་གཅེར་མཐོང་ལ་སོགས་པ་གཏེར་སྒྲོན་གྱི་རིགས་མང་པོ་དང་བཅས་པ་
སྐུ་དྲིན་དུ་སྩལ་བ་ཐོབ་མོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལས་ཉོན་དང་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་ལ་འཕྲུན་པས། དེ་དག་གི་ཉམས་རྟོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ཚེ། འདི་བཞིན་བཀོད་པའི་ནུས་སྤོབས་མ་མཆིས་རུང་། བསྐུལ་བ་པོའི་ངག་མི་ལྡོག་ཕྱིར་ལོང་འགྲོས་མུན་ཆོད་ལྟ་
བུར་བྲིས་པ་འདི་ལ། མཁས་གྲུབ་དཔྱོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཁྲེལ་བར་གསོལ་བ་སྙིང་ནས་འདེབས་ཤིང་། འདིའི་དགེ་བས་མ་རྒན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་ཆེ་འདིར་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མངྒ་ལཾ་བྷ་ཝནྟུ། གོད་ཚང་པ་མིན་གོད་ཚང་
པར། །གྲགས་པའི་མི་རྒན་སྒོམ་ལས་པས། །ལ་སྟོད་གོད་ཚང་མ་ཡིན་པའི། །དཔལ་རི་གོད་ཚང་ཕུག་ཏུ་བྲིས། །དགེའོ།། དགེའོ།། ༄ དེ་ལྟར་རྩེ་ལེ་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱི་གསུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ཡང་དག་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དྲི་

༄༅། །མ་མེད་པའི་སྔོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བཞིན།
འདབས་ཤྲཱི་གོ་ཏམ་བུདྡྷ་ཕྱི་ནང་གྱི་གསུང་རབ་རྒྱུན་སྤེལ་ཁང་ནས། ཕྱི་ལོ་
དགོར།། ༎



ཕྱི་ནང་གི་དོན་གཉེར་བ་ཡོངས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་ཤིང་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཉེ་
༢༠༠༧ ཟླ་བ་ ༦ ཚེས་ ༢༢ ལ་ཀོམ་པིའུ་ཊར་སྟེང་གསར་སྒྲུན་ཞུས་ཏེ་སྤེལ་བ་

Sung-rab Gyun-pel Khang