༄༅། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་བ། །
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	2068
TBRC Work Number (W)	
Title	སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་
	Snin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa
Author	ཀློང་ཆེན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
	Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363
Descriptor	Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks …
Original Publication	
Place	Delhi
Publisher	Sherab Gyaltsen Lama
Date	1975-
Total Volumes	13
Current Volume (of Total)	8
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	8
Number of Text Pages	526
TBRC Scanning Information	Scanned by the Tibetan Buddhist Resource Center, 117 Rindge Ave., Cambridge, MA 02140 2002

Sñin thig ya b´zi : a collection of important initiations and instructions...

LC Control Number: 75903140

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Main Title: Sñin thig ya b´zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa.

Published/Created: Delhi : Sherab Gyaltsen Lama, 1975-

Related Names: Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363.

Description: v. <1-13 > ; 7 x 37 cm.

Incomplete Contents: v. 1-2. Bla ma yan tig.--v. 3-6. Bi ma sñin thig.--v. 7-9. Mkha' 'gro yan tig.--v. 10-11. Mkha' 'gro sñin tig.--v. 12-13. Zab mo yan tig.

Notes: In Tibetan; pref. in English.
Vol. 7- published by Talung Tsetrul Pema Wangyal, Darjeeling, W. B.
"Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks ..."

Subjects: Rdzogs-chen (Rñin-ma-pa)

LC Classification: BQ7662.4 .S62

CONTENTS

PART ĀḤ (i.e. II)

1. Zab don rgya mtsho'i sprin zhes bya ba bzhugs so : Shog skya'i skor (Zab don). 1-488
2. Rin chen shog skya'i skor las/ Mkha' 'gro snying tig gi man ngag zab don rgya mtsho'i khog dbub sa bcad bsdus don don gsal nyi ma'i 'od zer. 489-525
   a. Sa bcad bsdus don don gsal nyi ma'i 'od zer (Sa bcad). 489-503
   b. Gsang spyod rdo rje lam bstan (Gsang spyod). 503-525

e. Phyag 'tshal dri med zla rgyas. 276-282
f. Gsol 'debs bdud rtsi'i chu rgyun. 282-287
g. Mkha' 'gro snying tig gi khrid yig nor bu lugs su gdab pa. 287-311
h. Khrid yig nyi zla gza' skar lugs su gdab pa. 311-316
i. Zab mo rab 'byed. 316-320
j. Tshogs bsag pa. 320-322
k. Khrid yig rin po che gser gyi phreng ba. 322-394
l. Nam mkha' rab 'byams (Khreg chod kyi yi ge). 395-409
m. Nam mkha' klong yangs. 409-424

Published by Talung Tsetrul Pema Wangyal,
Orgyan Kunsang, Choekhorling, Gandhi Road, Darjeeling, W. B.
and
Printed at the Mujeeb Press, Ballimaran, Delhi-6
December 1976

Price : Rs. 300/- per volume

SÑIṄ THIG YA BŹI

A collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice arranged and structured by Kloṅ-chen Rab-'byams-pa

Reproduced from a set of prints from the A-'dzom 'Brug-pa Chos-sgar blocks belonging to the late Lachung Apo by the Ven. Lama Jurme Drakpa

VOLUME VIII
MKHA' 'GRO YAṄ TIG
(PART II)

ཨ་ དཀར་ གཅིག་ ཆ༥།

༄༅། །ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྡེབ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་བཞི། རིན་ཆེན་ཤོག་སྐྱུའི་སྒྲོར་ལས། ཆ་ཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་མན་ངག···
ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་ཡོག་དབུབ་ས་བཅད་བསྡུས་དོན་དོན་གསལ་ཉིམའི་འོད་ཟེར་ལྡེབ་བདུན། རིན་ཆེན་ཤོག་སྐྱུའི་སྒྲོར་ལས། གསང་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་ལམ····
བཟང་ལྡེབ་བཅུ་གཉིས། བཅས་ལྡེབ་ཉིས་བརྒྱ་རེ་གསུམ་བཞུགས་སོ།། ༎

ཨཱ།། ཡ། སྒྲ་ཏཱ་ནྟ་ས་མུ་དྲ་མེ་གྷ་ན་མ་ཡི་ཧ་ར་ཏི་སྨ། །།

ཨོཾ ། ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

ཤོག་གྲངས་ཀྱི་གྲངས

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཧྲཱི་ཀོ་ཊི་ཏྲི་ནམ་ཤྲཱི་ཨུ་པ་དེ་ཤ་ཧྲཱུ་ཧྲི
ཡཱ་ཛ་བ་རཏྣ་ཆོ་ཏི་སིདྡྷི་ནེ་ས་ཏྲཱ་ཡ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ
ངང་བཞིན་ཉིད་དོན་དག་པ་སྤྲུལ་གསུམ་བའི་ཡིད་སྨྲེ་དཀོན་ཆོག་ས། །ཐུགས
རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཆོད་དྲུག་བསམ་ཡས་རང་བཞིན་སྐྱོང་བ

ཤ་ཀ་ཡ་ཤཱ་ཧྲི་ཧྲཱུཾ། བོད་སྐད་དུ། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གི་མན
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ནི་རྣམ་དག་ཆོས་སྐུ་ཡི། །མཁའ་དབྱིངས་ངང་ལས
རྗེ་བཙུན་ཁྱབ་སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དཔྱོད་གསུམ་ནམ
ལས། །སྐུ་ལྷུ་ཡི་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐུ། །ང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བ

ཨོཾ། །གངས་ལྗོངས་ཐུབ་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ། །བླ་བྲལ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཞབས། །

༄༅། །ཡབ་ཡུམ་ཉི། །མཁའ་འགྲོ་ངེ་སྲིན་བསྲུང་དང་ཕྲེང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་
སྟོན་མཛད་དེ་ཅིད། །ཟབ་གཏེར་མངའ་བ་མཛད་སྐལ་ལྡན་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བབ་གསང་
རྒྱ་ཆེ་ལས། །སེམས་དང་འདོད་གསལ་ལ་ལམ་སྦྱོང་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྲུལ་པ་དང་ཆོས་སྐུའི་བརྙན་པ་རང་བཀྲེ་ནས། །དམ་ཉན་དང་མཆོག་གི་གདུང་བྲག་གཉིས་ལ་བསྟན། །
རིམ་དགུའི་ཐེག་"་པ་སེམས་ལ་གཏེར་ཆད་པ། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་ལམ། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ། །རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཐེག"

3

པ་སྐུན་གྱི་རྩེ། །ཡོ་རེས་གཏེར་ཟབ་མོ་བདག་ལ་བབས་པའི་མི་སྟུས། །ཕྱིར་བབས་སྨྲ་བལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེ་དགུ། །ཚིག་ཙམ་དོན་ཞོ་ཞི་བ་ཏྲ་མ་ས་སུ་བྲལ་བ་དེ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་འདི་ལ་མ་འདེགས་ལ་བར་བྱ། །དེ་
ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དུ་འབྱུང་བ་གི་རྣམ་
པར་བཞེངས་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དྲུག་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སུ་ཆེན་པོས། །གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་དགས་པའི་གཉེན་པོར། འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་
བས་མ་གྲིས་མི་ཁྲབ་པ་གསུངས་ཀྱང་། བསྐལ་བ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཐར་རྡུག་པ་བཀའ་འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ཕྱིན་དགས་དང་པ་བབས་མ་གྲིས་མི་ཁྲབ་བ་བཞུགས་ཀྱང་། ཡང་
གསང་བླ་ན་མེད་པ་དོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཐེག་པ་མདོར་བསྡུས་སྙིང་རིག་ཏུ་འདུས་ཏེ། སྙིང་གསུམ་ལས། སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །འདུ་འབྲེལ་ཐེག་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་། །ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་ཟབ་བ་ཆེན་པོར་འདུས།
ཞེས་པས། འདི་ལ་མཚན་ཉིད་བདུན་གྱིས་གདམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་གཅིག །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་འི་གླིང་བཞི་རིག་འཛིན་པ་མཐོང་བ་སྟོན་པ་དང་གཉིས། གཞི་ལམ་

༄༅། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་བླ་མའི་མཚན་ཉིད། སློབ་མའི་མཚན་ཉིད། ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད། གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དང་བདུན་ལས། བླང་བྱའི་བླ་མ་ནི། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་ཤིང་གཞན་ལ་སྟོན་པ། ཁྱད་པར་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་མཁས་ཤིང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་རྟགས་ཐོན་པ། བདག་འཛིན་དང་འདོད་ཞེན་ཆུང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བས་གཅིག་པུར་དབེན་པར་བཞུགས་པ་ལ་དགྱེས་པ། མདོན་སུམ་སྙིང་ཏིག་གི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་ལ་དྲོད་རྟགས་ཐོན་པ། འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་གདར་ཟུང་དཀྲོལ་བའི་ཚོད་དང་ལྡན་ཞིང་། གཞན་ལ་སྐྱོ་ངལ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངའ་བ། མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེ་བས་གདུལ་བྱ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཞིང་། དཀྱིལ་དང་སྒོམ་སེམས་མེད་པ་སྟེ། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། །མཁས་ཤིང་བྱ་བྲལ་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལྡན་ཚོད་ཡེ་བས་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ལ་རྩོ་ཙེས་པ་མེད། །གསང་སྔགས་བླ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ།

ལམ་རིམ་ཆེན་མོ

ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་བསྟེན་པས་ཀ་ནས་སྐབས་སུ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་བཅིད། མཐར་ཐུག་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་སྟོ། སློབ་མ་ལ
ལས། མཚན་ཉིད་དགུ་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཡིས། །ཕང་བསྐྱུར་བས་ནི་སྐྱུག་བསྐྱུ་ལ་གྲོལ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོར་བྱེའི་བླ་མ་ནི། སྔར་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་དང་མི་ལྡན་ཞིང༌། ཁྱད
པར་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་ལེགས་པར་མི་ཤེས་ཤིང༌། ཐོས་པས་མ་སྦྱངས་པ་ཕྱོགས་རེ་ཙམ་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང༌། རང་ཉིད་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་བླ་མ་ལ་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ཚིག
གིས་ཕྱི་རབ་འབྲང་འཕྲིད་དེ་ལ་ཡི་དཆེས་པ་དང༌། གསང་སྔགས་ཀྱི་དོན་གབ་པ་དང༌། སྨྲས་པ་དང༌། གཏུམ་པ་རྣམས་མཐའ་དཀྱོགས་ཚུལ་བཞིའི་སྒོར་ལ་འབྱེད་པ་མི་ཤེས་པ་དང༌། རང་རྒྱུད་འདུ
ཞིང་རབ་ཏུ་མ་དུལ་བས་ཁེངས་ཤིང་དགའ་ཞེན་གྱི་ཞེ་གཙོད་པ་དང༌། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པས་ཚིག་རླབས་པོ་ཆེ་འགའ་ཞིག་སྒྲ་ཇི་བཞིན་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པས།
ལམ་གོལ་ཞིང་འཁྲུལ་བས་ཏེ་ལོག་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང༌། བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དང་མཐུན་པའི་དབང་དང༌། འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཐོན

༄༅། །སྨུམ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པར་མ་མཐོང་བ་དང༌། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་མི་གནས་ཤིང་
འཆལ་བ་དང༌། འཁོར་གྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་བཏུལ་ཞིང་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་དྲིས་པ་ལ་དོན་དང་མཐུན་པའི་ལན་མི་ཐེབས་པ་དང༌། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་དང་གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་ལ་
སོགས་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་ཆུང་བ་དང༌། ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དང་རིགས་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་ལས་མངོན་པར་རློམ་ཞིང་རང་གི་མ་ཐོང་བས་རྒྱལ་ཆེ་བ་
སྟེ། ཡང་དག་པའི་སློབ་མ་ཐར་པར་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་ཡིན་པས་སྤང་བར་དགོས་ཏེ། རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས། མི་ཤེས་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང༌། བླུན་རྨོངས་
ཚིག་ཕྱི་རང་བྲེང་བ་དང༌། །གསང་སྔགས་དོན་ལ་མི་དགོངས་དང༌། །གཞན་གྱི་ཞེ་གཅོད་ཁེངས་ཚིག་ལྡན། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང༌། །དབང་གི་དལ་ཞལ་མ་མཐོང༌།
དམ་ཚིག་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང༌། །དྲིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་ཐེབས། །ཐོས་ཆུང་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིས། །སློབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སློབ་མའི་བདུད། །གསང་སྔགས་སྟོན་པའི་སློབ་

དཔོན་མེད། །ཚོགས་ཆེན་ཨ་ཧྲི་སྟོན་མི་ནུས། །དེ་དང་འགྲོགས་པར་མི་བྱ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དང་འགྲོགས་ན་གནམ་སྣ་བས་སུ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས···
ཉམས་ཤིང་མ་ཐར་ཐུག་ཁ་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་དུ་ལྷུང་བ་སྟེ། །ཀློང་གསལ་ལས། མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་བླ་མ་ནི། །དབང་བསྐུར་ཁྲུས་ནག་གཉིས་ཀ་འཕུང༌། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ···
སློབ་མ་ཡི་མཚན་ཉིད་ལའང་གཉིས་ལས། །ལྷ་ཁྲིའི་སློབ་མ་ནི། དད་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་གསང་སྔགས་ལ་མོས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། འཛིན་ཆགས་དང་ནམ་རྟོག་ཆུང་བས
བློ་ཆེ་ཞིང་བག་ཆོང་བ་ལ་སྦྱོར་བ། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བས་བླ་མ་ལ་གུས་ཤིང་སྒོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་སྟེ། ཕྱི་པ་རང་ཤར་ལས། དད་པའི་སློབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །ཤེས་རབ་ཆེ་
ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད། །ཕྲ་དྲུ་ཆེ་ཞིང་ངོགས་དཔྱགས་སྤྱོད། །རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད། །དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན། །ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ···
པདྨ་དེ་ཉིད་ཁྲིད་ནོར་བུའི་སྙིང་པོ་ལས། སྔོན་བཏགས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ནི་ཧུ་བཀྱུད་དང་ལྡན་བསྟེ། དད་པོ་དང་པ་ཆེ་ཞབས་ཆོས་ལ་མོས་པའི། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས་ཆོས་ལ་བརྩོན་པ་འོ། །ཤེས་

༄༅། །རབ་ཆེ་བས་ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་དགོ་བའོ། །འཛིན་ཆགས་མེད་པས་ཚེ་འདི་ཡི་བྱ་བ་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །ཡུད་དུ་ཆེ་བས་བླམ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱིས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པའོ། །གཞལ་སྣང་གསེར་ཀྱི་དོན་ལ་བློ་ངེས་པས་སྒྲུབ་པའོ། །ཏོག་པ་ཆུང་བས་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་དངས་སྐྲག་མི་སྐྱེ་བའོ། །གཡེང་བ་ཆུང་བས་བབས
ཀྱིས་ཆོས་ལ་གནས་པའོ། །དམ་ཚིག་གཙང་བས་ཉེས་ལྟུང་མི་འབྱུང་བའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པས་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའོ། །ཡང་དག་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བས་ཆོས་ལས་མི་འགྱུར་
ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་ཐོགས་པའོ། །གཏོང་ཕོད་ཆེ་བས་བླམ་དང་ར་ཀི་མཉེས་ཤིང་ཚོགས་རྫོགས་པའོ། །རྒྱུད་དུལ་བས་ཉོན་མོངས་པ་བགགས་ཀྱིས་ཆུང་བའོ། །སྡིག་པ་ལ་འཛེམ་པས་རྣམ་
སྨིན་གྱིས་མི་གནོད་པའོ། །དབང་པོ་རྣོ་བས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱེད་པའོ། །ཁས་དཔུང་པས་བཀག་འཆད་མི་འབྱུང་བའོ། །འཁྱུར་བ་མེད་པས་ཆོས་དང་མི་འབྲལ་བའོ། །སྐྱོ་ཤས་ཆེ་བས་བློ་སྣ་
ཕྱུང་བའོ། །ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བས་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པའོ། །དེ་ཉིད་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྙིང་དམ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་ལ་གདམས་པ་བདུད་རྩི་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཁྱད་པར་

༧

ཏུ་ངང་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བ། བློ་བརྟན་ཞིང་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་པ། ཤེས་རབ་དང་དངོས་གྲུབ་ཆེ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ལོག་རྟོག་ཆུང་བ། ཁོང་ཡངས་ཤིང་གཞུང་བཟང་བ། གསང་ཕུ་བ་ཅིང་
དད་རྩོལ་བཟང་བ། ཟོལ་ཟོག་མེད་ཅིང་སྙིང་རུས་ཆེ་བ། འཇིག་རྟེན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་ལ་གནས་པ། བླ་མ་ལ་གུས་པས་བཀའ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་
ཀྱི་སྣོད་དང་ལྡན་པ་རིང་དུས་བརྟག་པ་ལས། ཡང་གསང་མཐར་ཐུག་འཕྲད་ཚིག་སྙིང་ཏིག་འདི། །སྨིན་ཅིང་སྒྲོལ་བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པའི། །དད་ལྡན་ཤེས་རབ་སྙིང་རྗེ་གཏོང་ཕོད་
ཅན། །བློ་བརྟན་བསྒྲུབ་བརྩོན་དམ་ཚིག་གཞུང་བཟང་བ། །ཁོང་ཡངས་གསང་ཐུབ་དང་རྩོལ་རིག་པ་ཆེ། །ཟོག་མེད་དག་སྣང་ཆེ་ཞིང་བླ་མར་གུས། །ལོག་རྟོག་ཆུང་ལ་སྙིང་རུས་
བརྩོན་འགྲུས་ཆེ། །བླ་མའི་བཀའ་བསྒྲུབ་ཞེན་ལོག་བྱང་སེམས་ལྡན། །དེ་འདྲའི་སློབ་མ་བྱུང་ན་ཆོས་བཀའ་གཏད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཚེ་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སྨིན་
པའི་སྐོར་ནི། དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བསྐུར་ནས། ལོ་གཅིག་གི་བར་དུ་རྩོལ་དང་བསྒྲུབ་གྲོང་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དད་གུས་ལ་སོགས་པ་བརྟགས་དུ

༄༅། །མལ་བརྟགས་ཏེ་གདམས་པའི་སྐོར་དང་དུ་མཐོང་ནས་རྫོགས་པར་སྨིན་པའི། དེ་ཉིད་ལས། །ཕྱེད་པར་སྙིང་རྗེ་ཡིག་རྫོགས་པར་སྨིན་པའི་ཐུ། །རྣམ་ཐར་གོང་མ་རྫོགས་
ནས་ལོ་དུས་བརྟག །ཅེས་སོ། །ཧེ་ཝཛྲ་ར་སྦྱིན་ནས། དབང་ཕྱིར་བཀའ་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཞག་དང་ལོ་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པས་བར་དུ་བཅད་དེ། ཉམས་ལེན་ཆ་ཚང་བ་འཚམ་སྦྱེད
དུ་འདུག་ཅིང་ཡུ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་དམ་བཅའ་བཀའ་འཁྲུང་གི་མདུན་དུ་ཁས་ལེན་ནུས་ན་སྦྱིན་དགོས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་
དུས་གཅིག་མ་ཡིན་རིམ་པས་སོ། །དབང་བཞི་རྫོགས་ནས་ལོ་དང་ཟླ་རེས་བར། །དུས་གཅིག་མི་སྦྱིན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྟན། །ཐིག་ལེ་ཉིད་ལ་སློབ་བྱས་འཁྲིགས་རྫུ་ནས། ཉམས་ལེན་
མཐར་རྒྱ་ནུས་ན་རྫོགས་པར་སྨིན། །ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་དམ་པ་ལ་གདམས་པ་བཀྲིད་པས་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་གདམས་པ་འདི་བཀའ་མི་འཆད་པས་འདིག་རྟེན་ན
ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འདྲེན་པ་སྟེ། སྙིང་གསལ་ལས། གསང་སྔགས་སྙིང་པོའི་སྒོར་དད་ཅན། །འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་ཐུ་ཆེན་མཆོག

ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བུའི་སྨོན་ལམ་མཆོག་ལ་མཁྱེན་ནས་དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། དཔེ་བརྒྱུད་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ནུབ་པས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མི་མཉེས་
ལ། འགྲོ་དོན་སྒྲུབ་བའི་ལྟུང་བས་ཐེག་པ་དམན་པར་ལྟུང་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉམས་པ་འབྱུང་ངོ༑ སྨོན་དེ་ཉིད་ཕྱམས། འདི་ཉིད་དགྱེན་པའི་རིགས་ནས་ལམ་མ་བསྟན་ནོ། །ཟབ་མོ་འདི་ཆོས་
གཏེར་ནུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དུས་ལ་བབ་ན་ཚེ་རིང་གིས་མ་བསྟན་ན། འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་ལྟུང་བ་ཐོབ་ཏུ་ར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དོར་བྱའི་སློབ་མ་ནི། ཐན་པའི་དྲིན་མི
གཟི་ཞིང་ཤེས་རིགས་ཆུང་བ། གསར་དུས་དང་ཁ་ཞུགས་གཅེ་བ། མདུན་དུ་བསྡད་ཙིར་ལྟོ་གཏུག་ཤེ་བ། ཁམ་ཁས་ཤིང་ལུས་དམ་པ། བཟའ་ཆུང་ཞིང་སོ་ཡོ་སྣ་ཚེ་བ། བླ་མའི
བཀའ་གཅོག་ཅིང་བསྒོ་བ་ལ་མི་ཉན་པ། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ཞིང་སྐྱོན་ལ་རྟོགས་པ་ཇི་ཙམ་ཐན་པའི་ལན་དུ་གནོད་པ་འབབ་ཞིག་སྐྱེ་ལབ། དབྱེན་གཅུགས་དང་འཁྲུལ་འཕྲོག་ལ་དགའ་བ། རང་བསྟོད
དང་འཁྲུལ་ཡུས་རྩོད་པ། རིགས་རྒྱུད་དང་སྐྱོད་པ་ངན་པ། ཁེ་བྲེ་དང་གོ་ལོག་དམ་པ། སྡོམ་པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་མི་གནས་པ། རྒྱུ་བ་དང་ཉམས་ལེན་འཆལ་བ། མཐོང་ནས་སྨུག་ལོག་ཙིར་

༄༅། །འགྲོ་བ་ན་ཞི་སུན་པ་སྟེ། ངེས་པར་སྐྱུངས་ཤིང་གདམས་པ་མི་སྤྱིན་པ་ཉིད་དེ། ཀློང་གསལ་ལ་ལས། སྔོན་དང་མི་ལྡན་སློབ་མ་ནི། །ཤེས་རྒྱུད་ཁེགས་གསུ་
གདོང་ལྷུམ་ཆེ། །ཁམ་ཁས་ལག་དམག་ཡོ་སྦྱུ་ཆེ། །བླ་མའི་གསུང་གཅིག་དྲིན་ལ་བརྗོད། །ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྐྱོན་ལ་རྟོགས། །རིགས་བརྒྱུད་དང་རྒྱུད་དང་བྲལ་པ་དང་། །བཀའ་འདྲི་ཁྲེད་
གསོད་རང་ལ་བསྟོད། །སྡོམ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ལེན་འཆལ། །སློབ་མ་མ་བརྟག་སློབ་དཔོན་དགྲ། །ཉམས་སུ་མི་ལེན་གང་ཟག་ལ། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་ནི། །དོན་
དམ་གདམས་པ་བསྟན་མི་བྱ། །ཞེས་སོ། །ཁྱད་པར་སྙིང་ཏིག་སྤྱིན་པར་མི་འོས་པའི་སྣོད་ནི་སྔོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཟབ་མོའི་དོན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་ཅིང་དཔེ་གསོག་པ་ལ་དགའ་བ།
འདོད་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ཚེ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་གདམས་པ་མི་སྤྱིན། སྤྱིར་ཡང་གདམས་པ་ཟུག་ཟབ་ཟབ་དང་རྫོགས་ཆེན་ཕྱི་བརྒྱུད་མ་གཏད་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་སོགས་པ་གསང་དཞི་མིང་
ཙམ་ཡང་མི་བརྗོད་དེ། སྔོན་དང་ལྡན་བརྟག་པ་ལས། ཉམས་སུ་མི་ལེན་དཔེ་གསོག་འདོད་སྲེད་ཅན། །ཚེ་འདི་འི་ཞེན་པ་ཅན་ལ་གདམས་ཟབ་གཞུག་སྨ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྣོད་མ་ཡིན་པ་ལ་

བསྐྱེད་པས་གནས་སྣང་བས་སྨུག་རྫེག་དེ་ལ་བཙན་མི་ཐོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་དུ་བ་ལྷུ་ལྕགས་པོ་རྩོད་ནས་མི་དགེ་བ་ཉི་ཤུ་བརྩེ་དུ་ཅི་རིགས་དམ་ཚ་བ་འཚལ་ཇི་ཀྲི་ཉེ་ནི་ལྷ་ཕག་ལ་རྒྱུ་དང་འགྲོ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་
དམྱལ་བར་འགྲོ་སྟེ། སྙིང་གོས་ལ་ལས། ཡང་གསང་བ་བཅུ་དུ་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི། །སྟོང་དུ་ཞུ་མ་སྨུ་སྣང་གསུར་ན། སྦྱོང་འཆག་བཅུ་དང་འཐེང་དམྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །ཁྲུ་དང་པར་ཡང་སྙིང་
རྡོ་རྗེ་ཀི་བདུད་རྩི་འདི་དེ་སྟོང་མི་ནུ་ལ་བརྐྱང་ན་དབོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་གྲུབ་མེད་དུ་ཅི་དེ་སྒྲ་སྐྲ་དང་གྲུ་ནས་མ་ཁའ་འགྲོ་ཞི་བགེགས་ཚད་དྲག་པོ་ས་མི་རུང་བ་སྟོགས་སུ་ལྷུང་སྟེ། སློབ་
དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་ལ་བསྟན་ན། །དམ་ཅན་ཌཱ་ཀི་འི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་ངོ་། །དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་སྐྱ་ར་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
གསུམ་པ་ཧེ་ཝཛྲ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སློབ་མ་དེ་ནུ་གཅིག་པུ་ལ་ཐམས་བརྩེ་བ་ལྷར་བྱམས་ཤིང་། ཡིད་དུ་འོང་བས་ཚེས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྒོ་ནས
གྱུང་བསྒྲི་པ་དང་མེད་པས་ཆེ་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་། སློབ་མས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཧེ་ལྷ་ར་བསྟེན་པ་ལ་བཟང་ཞི་དང་། ལུས་ངག་དང་། སྒྲུབ་པས་མཉེས་པ་བསྒྲུབ་

༄༅། །གསུམ་ལས། དང་པོ་ཉི་ནུ་མ་ཉིད་བཞེད་པ་མེད་ཀྱང་འབྲུ་དང་སྨན་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་མཎྜལ་འབུལ་ཞིང་། བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཕུང་
ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། བཞེད་ན་རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་དང་བྲན་དང་ཆུང་མ་དང་། གཞན་གྱི་བུ་དང་བུ་མོ་ལ་སོ་ཕྲུས་བསླུས་ལ་དབུ་ཡི་ཞི་ཏོན་ར་ཧཱས་ཀྱི་ཉམ་པ་བགང་ལ་མཉེས་པས་བཀུར་སྟི་བྱ་སྟེ།
སྒྲོན་གསལ་ལས། རིན་ཆེན་བུ་དང་དོར་གྱི་དཔེ། །རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བདུད་རྩི་སྨྲ་མཚོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། ཉམས་མ་ཁ་འགག་དབའི་རིགས་ངས
རྒྱུས་ལ། །སྣ་ཚོགས་རིན་ཆེན་སྤྲས་པ་ཡིས། །སྟོང་གསུམ་གང་བ་ཕུལ་ཕྱུར་བས། །བླ་མའི་སྤུ་ཉག་རེ་ལ། །མར་གྱི་ཐིགས་པ་གཅིག་བྱུགས་པས། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྲག་ཆ་ར་མི་
ཕོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་ལུས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། བླ་མའི་ཞབས་ལ་ལུས་ཀྱིས་བསྐྱི་ཕངས་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱག་དང་བསྐོར་བ་དང་བཞེངས་པ་ན་
ལྡང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བླ་མ་ལ་ཆོལ་བཞུད་ན་ཕྱི་རོལ་བཙོར་གཅོད་ནུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དཔལ་བདུད་རྩི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་བླ་མ་ལ་གནོད་པ་ན། །མཐུ་དང་ཤེས་ལྡ

ཀྱི་གཙོ་མ་པ་ལ། །འདུག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བཤད་དུ་གསོལ། །སེམས་ཅན་ཀུན་འདུལ་ཀྱི་གྲོགས་པ་ཏོ་ནི་པས། །བསོད་ནམས་གང་དེ་ཡི་ཚར་མི་ཡོད། །བླ་མའི་བུ་བརྗོད་གསུངས་ན། །འདི་ཡང་དེ་དང་···
མཉམ་པའོ། །ཞེས་སོ། །དགོངས་མཉེས་པར་བྱ་བའི། །བླ་མ་རིགས་སྲུང་སྒྲོལ་བ་རྣམ་དག་ཞུས་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཞེས་དང་སྙན་པར་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པས···
ཕྱག་ས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་བསྟོ། ཡོན་ཏན་ནི་ལུ་བོར་ལོ་ཀྱུ་བ་བ་རོལ་བ་རྗེ་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་མཆོག་ལས་བླ་མ་ལ། །དགོངས་མཉེས་པར་བྱས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས···
གསུང་བའི་ཚོས། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོར་ཡང་། །སུ་ཡིས་བསྒྲགས་ཤིང་བརྗོད་པ་བས། །བསོད་ནམས་འབུམ་ཕྲག་བས་མ་ཡས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡིད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱ···
བ་ལ་གཉིས་ལས། དད་པ་དང་གུས་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། དུས་རྟག་ཏུ་བླ་མའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པས་མོས་གུས་ཀྱིས་གདུང་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བསྟེ། ཡོན་ཏན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་ཚད་ན
དད་པ་མཆོག །སྐྱོང་བ་སྨྲ་གང་བའི་རིགས་ངས་རྒྱུས་ལ། །མཆོད་པས་སྐྱོང་གསུམ་མཆོད་པ་བས། །འདི་ཡིས་མཉེས་པའི་ཆར་མི་ཕོད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་དེ་འཛིན་གྱིས····

ཀྱཻ ཡུ ཀྲི ཤྲཱི

༄༅། །མཉེས་པར་བྱ་བའི། བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམ་པ་སྟེ། ཕྱི་བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ནང་བླ་མ་ཞི་ཁྲོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ། གསང་བ་བླ་མ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ལ་སོགས་པ། སོ་སོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རམ། ཡང་ན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རུ་གསལ་
བའི་སྤྱི་བོར་སྣ་ཚོགས་པདྨའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་བསྒྲེར་གྱི་བར་ནས་ཨ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། ཕྱི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཞིང་དུ་གསལ་བ་གདབ། བླ་མ་
སྐུ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། སྤྱི་བོར་པད་ཟླ་ལ་བཞུགས་པ་ལ། ཡིད་
ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པ་འབུལ་བ་དང་། སྡིག་པ་བཤགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་བསྐུལ་བ་དང་། འཁོར་བ་
མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། རང་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པ་བགང་འདོད་པའི་དོན་

17

ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ལ་ཐིམ་པས། སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོངས། ཉམས་ཆག་བསྐངས། གང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་པའི་མཐར་བླ་མའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོང་ལས་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་
ཀྱི་བདུད་རྩི་འོ་མའི་རྒྱུན་ལྟར་བབས་པས། རང་གི་སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ག་ལྟེ་བ་གསང་གནས་ལྷུར་རྐང་ཀྱིས་གང་བས་དུག་ལྔ་དང་། །སྐུ་ཕྱི་ཐོབ། ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་ནས། བླ་མ་དེ་དག་འོད་དུ་ཞུ་སྟེ་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་ཀྱང་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག། རྗེས་དགེ་བ་སྔོ་
ཙཎ་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོའོ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྒོམས་པ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ཇི་ལྟར་བསམ་པ་ཐམས་
ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། ཉམས་སྐྱེད་རྡོ་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་རྒྱུན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། བླ་

༄༅། །མ་མཆེས་པ་ཤི་ངེ་གས་ལ་མཛོད་དམ་པ་གསུང་བ་དང་། ཧཱུྃ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་ཐེག་པ་ཐོན་ཞིང་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུ་བ་དང་། འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་
ཞིང་ལྷ་ནན་པ་འཁྲུགས་པ་འབྱུང་བ། མཐར་ཕྱུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་སྟེ། ལྷ་ཐལ་འགྲུ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས། བསྟན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་ནི། །དབང་བཀའ་མ་ཤི་ང་དང་
ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདོད་འཇོ་འི་བ་དང་འབྱུང་ལས། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ལྷག་པ་ཆེ་ཐོབ་པ་ནི། །བགོ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལས། གང་གི
ལྷ་སྒྲ་འདུམ་ཕྲུག་བསྒོམས་པ་བས། །བླ་མའི་སྐུ་ལ་དམིགས་པ་ལྷག །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྲག་སྟོང་གི་ཆར་མི་འགྲོ། །བསྐྱེན་སྒྲུབ་བ་ཟླས་བརྗོད་ལ་འདྲ་དང་འབུར་བས། །བླ་མའི
གསོལ་འདེབས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ནི། །ཉུལ་བ་འབུམ་ཕྲག་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །རྫོགས་པ་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་བཅིམ་དུ་ཡང་། །གང་གིས་འབུ་རྩེ་སྟོང་ནས་བསྒོམས་པ་ལས། །
བླ་མ་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཤར་བ་ཙམ། །བསོད་ནམས་སྟོང་ཕྲག་ཆར་ཡང་མི་ཕོད། །བླ་མ་སྒོམ་དང་བསྔོ་དང་བས་མ་པ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཐབས་བུ་ཅིག་ཆར་འགྲུབ་པར་ངེས།

ཤེར་ཕྱིན། ༡༠

།ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བསྟན་པས་མཉེས་པར་བྱ་བ་ནི། བླ་མས་གསུངས་པའི་གདམས་པ་བརྣམས་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཞིང་གཞན…
ཡང་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་ཚེ་འདི་བློས་བཏང་བའི་ཁྲིབ་བཙན་ཐབས་སུ་བཅད། རི་དྭགས་རྨས་མ་ལྟར་གཅིག་པུ་རི་དབེན་པ་ཞིག་ནས་སུ་སོང་སྟེ་མདོན་སུམ་སྙིང་ཉིག་གི་དོན
ལ་ཉིན་མཚན་དུ་བརྩོན་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ནི་སྡུད་པ་རྡོ་ལ་པའི་རྒྱུད་ལས། བསྐྱེད་དེ་རིམ་འཁྲུལ་བ་བཅས་སུམ་བསྒོམས་པ་ལས། །བསྟན་བས་པས་བླ་མ་མཉེས་བ་ནི། བསོད་ནམས་སྣ་ཚོགས་ཆིག་ཁྱད་
པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་སྒོ་ནས་ཀྱང་བླ་མ་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་ཉམས་ཆགས་བསྐང་བས་
ཚམ་ཚམས་མེད་པ་ལྔ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ཏེ། དམ་ཚིག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་དད་པ་ཅན། །དངོས་གྲུབ…
བླ་མ་མཉེས་པ་ལས་འབྱུང་། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཉེ་ཉོན་མོངས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བླ་མ་མཆོད་ཅིང་བཀུར་བར་བྱའོ། །དེ་ཡི…

ཉི༠ ཁ ཚོགས་ཞིང་ ༢༡

༄༅། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་། དཀའ་ཐུབ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་དེ་
བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་མཉེས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུར་འགྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔལ་ལ་སྡོམ་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས།
མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤྱད་ནས་ལ། །བླ་མའི་མཆོད་པ་ཡང་དག་བརྩམས། །དེ་མཉེས་པ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བླ་མེད་མཛད་པའི་སློབ་
དཔོན་ནི། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ངར་བ་མཚོན་དོན། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་མ་བསགས་ཤིང་། །དཀའ་ཐུབ་མ་བརྟེན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་སོ། །ཞར་ལ་བླ་མ་ལ་མཉེས་པའི་སྐྱོན་དང་། ཉེས་པ་
བཤགས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བླ་མ་ལ་སྐྱོ་གསུམ་གྱིས་རྨི་ལམ་ཙམ་དུ་མོས་པ་ལོག་ཅིག་བསྐལ་ན་ཡང་ཉེས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་
རྒྱུད་ལས། རྨི་ལམ་དུ་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད། །གལ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ། །ཉེས་པ་ཕྲ་མོ་ཙམ་བྱས་ན། །ཁྲི་ཡི་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ནས། །མི་ཤ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ནས་སེམ

21

ཙནྡན་དམྱལ་བ་ཡི། །ཚ་གྲང་བ་ཉིས་ཀ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ཉིད། །ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བོན་པོ། །ཞེས་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ཕུར་པའི་རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་ལ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཀལ་
ཧ་དེ་ལ་བརྟས་བྱེད་དགྲ། །དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་འཐོབ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ན་ཡང་། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ། །དམ་ཚིག་མེད་པ་འང་མི་ཐོབ་སོ། །ཞེས་པ་དང་།
སྤྱི་འཕྲུལ་དྲུབ་འི་རྒྱུད་ལས། །བླ་མ་ལ་ནི་སྨོད་པ་དང་། །ཐུགས་དཀྲུགས་པ་ཡི་ཉེས་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཡི། །ཆུ་དེ་སྣ་ཡིས་གཏོར་ནུས་པ། །དེ་ཡི་ཚད་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་།
རྡོ་རྗེ་འི་དམྱལ་བར་གནས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱུད་ལས། སློབ་དཔོན་སྨད་པར་མི་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་མཉམ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་གང་
སྨོད་པ། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །རིམས་དང་དུག་དང་འབྲིག་ཏུག་དང་། །ཌཱ་ཀི་རྣམས་ཀྱིས་གཅོད་པ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་གདུག་པོ་ཡིས། །ཤས་དེ་ནས་
སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ལྟུང་། །ཞེས་སོ། །ཉེས་པ་བཤགས་པའི་ཚད་ནི་མ་ལས་པ་ལོག་པ་དང་། བརྐམ་པའི་གྲངས་བདུན་ནམ་བཅུ་ཙམ་བཤགས་པས་འདག་ཅེ་བོ་གྲང་ས་ལས་

༄༅། །འདས་ན་མི་འདག་སྟེ། དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་བླ་མ་བརྙས་པའི་མིས། །ལན་གྲངས་བདུན་ནམ་བཅུ་དག་ལ། །འགྱོད་པ་བྱས་ཏེ་བཤགས་བྱ
པས་འབྱུང་། །རང་ལོ་འདས་ནས་ངང་ཤགས་པའི་ཡུལ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་མ་གཞུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མའི་འཁྲུལ་པ་མི་རྟོག་ཅིང་ཡོན་ཏན···
དྲན་པར་བྱས་ལ། སྒོ་གསུམ་གཡོ་སྒྱུ་དང་ཟོལ་ཟོག་ཁྲམ་མེད་པས། ནད་པས་སྨན་པ་བསྟེན་པ་འདྲམ། གྲུ་པས་མཉན་པ་བསྟེན་པ་འདྲམ། ཚོང་པས་དེད་དཔོན་བསྟེན་པ་འདྲམ། འགྲོན་
པོས་སྐྱེལ་མ་བསྟེན་པ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་བར་བྱ་བ་དང་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། འཁོར་བའི···
འཇིགས་པ་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟག་པར་གུས་པས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་དམ་ཚིག་གཙང་ཞིང་དག་སྣང་ཆེ་བ། དུག་
ལྔ་ཆུང་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། རང་བཞིན་སྡོད་ཅིང་བློ་ཡངས་པ། ངང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་སྙིང་རྗེ་བརྟེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། དམ་ཚིག་གཙང་ལྡན་དག་པའི་སྣང་བ་ཆེ། །དུག་ལྔའི་ཤུགས

མཁའ་འགྲོ་ཡི་དེབ

ཀྱང་བློ་ལྡན་ཡོང་ཡང་ས་ཆེ། །དང་རྒྱུད་མི་ཤེའི་བརྩེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་པས་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་འགྲུབ་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གྲོགས་མཆོག་དམ་པས་ཆོས་ལྡན་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་པའི་སྐྱོན་ནི། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བདེ་བའི་གྲོགས་སྲ་ལས་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་བས་ན་གྲོགས་དམ་པ་སྟེན་པ་དང་མཆོག་ཡ་གནས་ཤེད། ལྷ་སྒོམ་དང་སྤྱོད་པ་མཐུན་པ། དཀའ་ཐུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་རུས་ཅན། ཐུགས་ཆུང་བོན་པ་ལ་དགའ་བ། སྙིང་རུས་དང་རྟག་བརྩོན་ཆེ་ཞིང་སྤྲོ་ཤུགས་དང་བློ་སྣ་ཐུང་བ། དགེ་སྡང་དང་མོས་གུས་ཆེ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་རྟོག་ཆུང་བ། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ་ཞིང་སྒོ་གསུམ་རང་རྒྱུད་དུལ་བ། ཡན་ཚུགས་དང་བརྩེ་གདུང་ཆེ་ཞིང་དག་ཅུ་ཁྲིམས་རིང་བ། མི་ཞིང་དང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷོད་ཆགས་པ། ཅི་བྱེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་ཤིང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ། །ལྔ་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤོང

༄༅། །གསལ་ལས། གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཕྱིར། །རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཡོ་བྱད་རྫས་རྣམས་བསགས། །ཅེས་པས། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཟས་གོས་མཐུན་གཉིས་སུ་མ་ལྡན་པ་དང་། བརྟེན་པའི་ཡོ་བྱད་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་རྫས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཐོད་རྔ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་སྨན་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ལ་སོགས་པ་དང་། མཉེས་པའི་ཡོ་བྱད་དབང་ཡོན་གཏོར་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་དང་། མཆོག་གི་ཡོ་བྱད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་དཔེ་ཆ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བྱང་ཆུབ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་ཚང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ཕྱག་རྟེན་མེ་ཏོག་དབང་ཡོན་གཏོར་ཚོགས་རྒྱུ། །ཉམས་ལེན་དུས་སུ་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཙལ། །མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་སླམ་ལས། ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། མཚང་བའི་སྐྱོན་ནི་ཐེམ་ལས། རྟེན་འབྲེལ་རྫས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཡལ་བར་དོར། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་ཆོས་སྒྲུབ་པའི་གནས་དབེན་''

ཉི་ཡིད་དང་མཐུན་པ། ཆོས་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་འཚོ་བ་མེད་པ། མཐུན་རྐྱེན་བསྒྲུབ་པར་སླ་ཞིང་ནམ་ག་ཡེང་ཞས་ཆུང་བ། ཡུལ་གྲོགས་རང་བཞིན་དགེ་ཞིང་ས་དཀྲུ་ངང་
ལྷམ་དགྲ་མེད་པ། སྒྲུབ་ཕྲེང་བགོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་བརྙེས་པའི་བཀྲུགས་གནས་གནྡུ་རི་འམ། མཚོ་གླིང་ངམ། རི་སྐྱུལ་ལམ། ནགས་ཁྲོད་
དམ། ལུང་སྟོང་ངམ། བྲག་རྫོང་ལ་སོགས་པ་བཟང་ཞིང་། ཁྱད་པར་ཡང་། གསང་བ་སྙིང་ཐིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རིག་པ་དྭངས་ཤིང་སྒྲོགས་མཐོ་བ།
ཤར་གྱི་མང་དངས་སྒྲོག་ཅིག ནུབ་ཀྱི་ཉི་ར་སྒྲུབ་པ། ཉི་ཟླ་རི་ཞིང་སྟ་མོར་འཆར་བ། ཆུ་འཇམ་ཞིང་སྒྲོ་བ་དེ་བ། འག་ལ་རྐྱེན་མེད་ཙི་མ་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་བའི་ལུང་སྟོང་ངམ། གངས་
རི་འམ། རི་རྩེ་འམ། དུར་ཁྲོད་དམ། བྲག་རྫོང་ལ་སོགས་པ་བཟང་སྟེ། སྤོང་གསལ་ལས། ལུང་སྟོང་བག་ངས་ཁྲོད་དང་རི་རྩེ་དུར་ཁྲོད་དམ། ། ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དངས་ཤིང་མཐོ་བའི་ས་ར།
སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་ལུང་སྟོང་ནི་དགེ་སྦྱོར་རང་དབང་གྱིས་འཕེལ་བའོ། །གངས་ཁྲོད་ནི་རིག་པ་དྭངས་བའོ། །རི་རྩེ་ནི་རིག་པ……

༄༅། །གསལ་བའོ། །དུར་ཁྲོད་ནི་སྐྱོ་ཤས་སྐྱེ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་ནི་ཉམས་འཕེལ་བའོ། །དྭངས་ཤིང་མཐོ་བ་ནི་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའོ། །གནས་
ཁྱད་པར་ཅན་དེར་ཕྱིན་པས། གནས་སྐབས་སུ་དགེ་སྦྱོར་དང་གོམས་འཕེལ་ཞིང་མཐར་ཐུག་དབྱིངས་རིག་ལ་བརྟན་པ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བསམ་
གཏན་འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་མྱུར་དུ་ཐོབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་འདི་གནས་སུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོན་ཡང་། སྡོམ་ལས། མཚན་ལྡན་གནས་བྲལ་རྐྱེན་དབང་འཇིད་དུ་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། བདུན་པ་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ཀློང་གསལ་ལས། ངོ་སྤྲོད་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེར། མཁས་པས་དུས་གནད་བཅལ་བར་བྱ། །ཞེས་པས། དེ་ཡང་སྟོན་སོ་རམ་ཏོག
འབྲས་བུ་རྒྱས་ཤིང་ཚར་རྣང་བབས་ཀྱི་ཆགས་པ་དང་། སྟོན་དང་དགུན་སྟུ་ཆུ་ངང་བསིལ་དྲོད་སྙོམས་པའི་དུས་དང་། སོ་ཀ་མེ་ཏོག་དང་ཤིང་ལོ་འདབ་མ་ཁ་ཕྱེ་བའི་དུས་རྣམས
མཆོག་ཏུ་བཟང་ངོ་། དེ་ཉིད་ལས། དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་ཟླ་དང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས། །ཉེར་གཉིས་དུས་ནི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། ལས་དང་པོ་བ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཉི་མའི་དུས

ནི་སྣ་རྡོ་རྗེ་ཕ་རང་དང་། ཕྱི་རྡོར་ཏུ་བཀག་གཉིས་པ་བཟང་དཔེ་མ་དོན་ལུམ་གསལ་ལ་ཞིང་འཚར་སྐྱང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་ནི་སྟོན་མོར་འབྲས་བུ་སྨིན་པས་སྐྱབས་པ་འཕེལ་
ཞིང་བསྒྲུབ་བསྒོ། སྟོན་འབྲས་བུ་བཙུད་སྤྱད་པས་ནད་དང་ཁམས་སྨིན་ཞིང་སྐྱོང་བའི་དོན་རྟོགས་སོ།། དགུན་རྒྱུ་ང་བ་སིལ་རྡོད་སློམས་པས་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྒོམ་སྐྱིད་འོ་དང་། །སོ་ཀ་སྟེ་
ཤིང་ཁ་འབུམ་པས་ལོད་ནད་གསར་དྲག་སྐྱེ། དེ་ལས་རྫས་གཉེན་ཙམ་བས་དང་སེ་རབ་མེ་དཀྱིད་ཉམས་ཐའ་ཁྱུད་པའི་ཚེ་དབྱིངས་རིག་རྒྱ་ཆེ་སྒོས་ལ་བབ། །དེ་ལྟར་དུས་ཀུན་ཤེས་
པས་གནས་སྐབས་སུ་ཚེ་འཕྲོད་མགྱོགས་ཤིད། མཐར་ཐུག་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཆེ་བསྟེ། ཞུམ་དེ་ཉིད་ལས། །ཚེ་འཕྲོད་མགྱོགས་ཤིད་ཉམས་སྟང་གོ་དང་བུ་འཕེལ། །ཞེས་སོ།།
དེ་ལས་རྟོག་པའི་སྒྲོན་ནི་ཞུམ་ལས། མཁས་པས་རྫས་གནད་འབྱོར་པར་མཐུན། །ངོ་བོ་མགོ་ཙམ་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་དང་གྲུབ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བུའི་དུས་དང་གནས་སུ་···
བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པ་དབེན་འཛུགས་མ་དང་སྒྲུབ་མའི་བཞི་ལ་ཁང་ལ་སོགས་པ་དང་། དཀུན་ས་ལུག་དང་བྲག་ཕུག་རྡོ་བ་དང་། སྟོན་དཔྱིད་བསིལ་རྡོད་སློམས་པ་འཐོར་

ཧཱུྃ ༄༅། །ཁེངས་སྐྱོགས་པར་ཡིད་དམ་སྤྲུལ་པར་རབ་གཅིག་པུར་བསྒོམ། འབྲིང་མཚམས་སྔར་དང་འདྲ་བ་སྒྱུར་ཡ། ཐ་མ་འདང་སྐྱོགས་ཕྱེད་པར་ཅན་ལས་གཞན
དང་མི་འགྲོགས་པར་མདོར་ན་ལུས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྒོམ་པའི་བློ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་མཚན་ཉིད་བདུན་གྱིས་སྡམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་ཞུགས་སུ་མཆོགས
ཏྲཱྃ པ་ལྷའི་བསྐྱེད་གཞིའི་གདམས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུགས་ལ་ནི་བསྐྱེད་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས། །གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་དོན་དུ། །ཐུན་མོང་མིན
ཧྲཱིཿ པས་ཁྱད་པར་ཏེ། །ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་རྟགས། །ཐུན་མོང་བསྐྱེད་གཞི་ཡི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན། །གཞན་དང་ལྡན་ཚུལ་མ་སྦྱོར་བསྟན་ཕྱིར། །ཐུན་མོང་པ་ཞེས་གྲགས་པའོ། །ཞེས་ 29
གསུངས་པས། འདི་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྐྱེད་གཞི་གཉིས་ལས། ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་གཞི་ཐོག་མར་བསྟན་པ་ནི། ཐག་བཙུན་མོང་པ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་
ཨཱཿ སེམས་ལ་མ་དབྱེར་བསྒོམས་སམ་ཡང་སྟོན་པའི་སྒྲོན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཞུགས་སུ་མཚོགས་པའི་བསྐྱེད་གཞི་ཟ་རམ་བརྟེགས་སུ་ཡོད་དོ། །དེ་རིང་དེ་རྣམས་པས་ཚེས་ལྷག་པ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ

༤༨

ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཐེག་པ་ལ། སྟོན་པའི་ཕྱོན་རྩུ་ལ་ལ་སོགས་པ་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ་བཞིན་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ། རྐྱེན་གདུལ་བྱའི་མོས་པ། དགོས་བྱེད་ཕྱེ་

རང་ས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དྲང་པའི་ཕྱིར། ཐེག་པ་གཞན་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལུང་ཙམ་སྟོན་བསྟུན་ཏེ་འདིར་རེ་ཞིག་བརྗོད་ན། འོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད

གཞི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་པས། ཐུགས་རིག་པ་རང་བྱུང་ཡེ་རྒྱལ་པོ་ག་ཡོས་ཏེ

ངོ་བོས་རྒྱ་བྲལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡུལ་བྲལ། ཐུགས་རྗེས་ཡུལ་ལ་སྐྱོད་པའི་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་ཤར་བ་ལས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུ། རང་བཞིན་འོད་

དུ་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྤྲུལ་སྐུར་རྫོགས་པས། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་ལ་ཤར་བར་རིག་ནས་གཞི་ཐོག་ཏེ་ཉིད་དུ

གྲོལ་ལྟ་བས། སྐུ་ཞིང་ཞལ་འབབ་ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་པའི་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་ནས་གདོད་མའི

30

༣༡། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ལམ་སྒྲོལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག
ཉིད་དུ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པར་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །འདི་ཉི་དུས་ན་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་ཤེས་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐུ་གྲུ་ཧྲེ་འི་ཆ་ཙམ་ལས་གཞིར་མ་འཕྲོས་པར་སྣོལ་ལྔ་རི་རིག་པ་ལྷུར་ཐིམ་ལམ་སྨུགས་པར་ནང་
རང་གསལ་ལ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་གནས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རབ་འབུགས་པ་ལས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བས་ནང་སྣང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་རང་གིས་འོད་གསལ་བ
ལས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་བརྡ་བཏགས་ཏེ་གང་ལ་ཡང་མ་སྐྱེ་མི་འབྱེད་དང་འབྲེད་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀློང་ཡངས་པའི་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི
དགོངས་པ་ལ་རོལ་ཞིང་། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གདོད་མའི་གཞིར་སྣང་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་དུས་གསུམ་མ་གྲུབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས།

ཁ

ཕྱོས་པ་དང་འཚམ་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་དང་དེར་བཞུགས་པའོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བའི་ལམ།
ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནང་དབྱིངས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ཁྱོར་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཞེད་ཁམས་གསུམ་སྒྲོག་པའི་སྣང་བ་རང་ལ་རང་ཆས་སུ
བསྟན་པས་ཚོས་ཟད་པའི་ངང་དུ་ཐིམ་མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལ་བ་སླ་ལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་པར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས
ལས་ཤེར་སྒྲིབ་མཁའ་ལ་བར་བཞུགས་པ་ནི་གདོང་མ་ཏིག་དགའ་གདོང་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཞིང་ཁམས་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པ་ནམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་པའོ། །དེ་ནས་ལོངས
སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིམ་གྱིས་རང་བྱུང་བ་ནི། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དབྱིངས་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལས། ཕྱི་རོལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ནང་དུ་ཡིད་གཡོས་རིག
རྒྱ་ཆས། །འབྱེད་མེད་རྒྱལ་བས་ལྷུང་གིས་ཕྱུལ། །མི་རྟོག་རྩེ་གཅིག་པ་ཐིན་ལས། །འོད་ཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོད། །ལྷུན་དང་སྣང་མཚམས་ལྷུམ་མས་སུ་ཞུགས། །ཐབས

ཞི་ཁྲོ། ཕྱ།

༄༅། །ཞི་བའི་ཆ་ཤེས་རབ་མ། །ལྷུན་གྲུབ་སྟོང་པ་ཀྱི་ཡུལ་ཡ་ཤར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ན། གདོད་མའི་ངང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་གཞི་མ་བྲལ
གདོད་དུ་འདམ་ཀླུང་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་རང་ཤར་གསལ་ལ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་ལས། སྣང་ཡང་ཕྱིར་གསལ་ལ་དུ་བཞེངས་
པར་བཞེངས་དེ། ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་རྣམ་པར་གཡོས་པ་ལས། རྒྱལ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རྒྱན་དང་ཁ་དོག་གི་འཁོར་ལོ་རང་བྱུང་དབྱེར་མེད་དོ། །འདི་ནི···
དུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་རང་བྱུང་བས་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གི་རྒྱུར་རང་བྱུང་། གནས་པ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས···
པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཐམ་པར་གནས་པར་མཛད། དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྲིན་ལས་ཐབས་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་འབུམ་ཕྲག་ཁྲག་ཁྲིག་དཔག་ཏུ་མེད་ཙིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་རྣམས་མཐོང་
བསྟན་པ་པར་དགའ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྟོན། སྐུ་དེ་དག་གསུང་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ལས་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་སུ་འདུས་ཤིང་རིགས་ལས་མངོན་པར་བྱུང་ངོ། དེའི་ཚེ

33

ལྗགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གསུང་རང་འབྱུང་གི་ཡི་གེ་དྲུག་གི་སྒྲ་རང་འབྱུང་སྟེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་
འགོད་དོ། །ཞེས་འཇམ་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་རིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་དུ་རང་བྱུང་ནས། རྡོ
བཞིན་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཆེན་པོའི་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་དུ་འབར་བ་ལས་རྡོ་རྗེ་
མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ལ་སོགས་པས་བསྐོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་གྲངས་མེད་དཔག་གིས་མི་ལང་བ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འདས་པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འོད་འབར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་
ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྲངས་མེད་པ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་སྐུའི་སྟོན་པ་ལ་འདུས་ཤིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུར་འོད་

༄༅། །འབར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་ཉིད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་རྫོགས་སོ། །དེའི་ཚེ་
ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲི་མ་མེད་ཅིང་རྡུལ་དང་བྲལ་བ་བརྙེད་དོ། །ཞེས་ཐུགས་ཡིད་དུ་རང་བྱུང་ལས་ཐུགས་ཡིད་ཆེས་བྲ་སྟེ། ཡུལ་གཅིག་དང་དུས་ལ་དགོངས་པར་བྱུང་
རང་ཞལ་དུ་བྱུང་ངོ། །དེའི་ཚེ་ན་འོད་ཕྲེམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཤིན་ཏུ་བཀོད་ལེགས་པའི་གནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཁང་བུ་བརྩེགས་པ་ན། རྫོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རང་ཞེས་རིག་གི་
རྒྱལ་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གང་ཆེན་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་རང་གྲོལ་ཏེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རང་འོད་འབར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་བསྐྱོད་
པ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གང་ཆེན་མཚོ་ཞེས་བྱ་བས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་རང་གྲོལ་ཏེ་རྫོགས་
པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་རང་འོད་འབར་རོ། །འདི་འདི་དཀའ་ན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རང་བྱུང་བྲལ་བ་མེད་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ངང་ལས་མི་གཡོ། མི་འགྱུར། མི་གནས། མི་ལེན། མི་འདོར་

ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་ཉིད་དུ་སྔར་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཚེ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན། སྟོན་པ་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་འདུལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་མཛེས་པའི་ཕ་འཁོར་ཚོམ་བུ་
འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་གཙོ་བོ་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པར་བསྐོར་བ་ལྟར། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་། གསུང་དང་། ཐུགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཕྲིན་
ལས་ཉིད་ལས་འཕྲོ་ཞིང་འདུའོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། སྟེང་དང་འོག་དང
ཕྱོགས་བཅུའི་ ཨཀ་ནིཥྛམ་ཡིན་ཞིང་། ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་དག །སྟུག་པོ་བཀོད་པ་བདེ་བའི་ཞིང་སངས་རྒྱས་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ
དཀའ་ཏུ་རབ་བྱུང་སྟེ་ཕྲམ་མི་ཕྲམ་ཞི་ཕྲང་ངེར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་རང་རིག་རང་གསལ་བ་ཉིད་ཚད་ཀྱིས་པ་ཛྙཱ་ནའི་ཞིང་ཁམས་ན། སྐུའི་འོད་ལ་ལྷུགས་
ཤིང་གསུང་གི་ཟེར་ལ་རོལ་པ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པས། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །དེ་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན

༄༅། །ལོ་དེ་ཉིད་རང་བ་ཡོས་པ་ལས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་ཏེ། འདི་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་འོག་ཏུ་མ་རིག་པ་འཁྲུལ་པ་བདག་ཏུ་འཛིན་
བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལས། རྒྱུ་འཁོར་བའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་དག་པས་རྐྱེན་བྱས་པས་ཆ་མེད་པའི་ཉོན་མོངས་པས་གཞི་བྱས། ཡུལ་འདོད་དང་འདོད་ཀྱི་མཐའ་བདག་རྟོག་གི་ཆ་ཕྲ་མོ་ལ་
ཕྱིར་བཀྲས་པ་ལས་བདག་པོའི་རྐྱེན་ཞེས་དུས་གཡོ་བས་རྒྱུན་བྱུས། ཡུལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་དུ་སོང་བ་ལས། དམིགས་པའི་རྐྱེན་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་པ་བདག་
ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུའི་ཆ་ཙམ་པས་དམིགས་པ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་གིས་རྐྱེན་བྱས་སོ། །དེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གཉིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་དུས་མཚུངས་པས་ཆོས་སྐུ་སྨོན་
པ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལས། རང་རྒྱུ་དང་གི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འཁྲུལ་བ་ལས། དེ་ཉིད་མ་དག་པ་ལ་དུས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་གི་དུས་རྣམས་སུ་གཞི་
མེད་པ་ལས་རང་ངོ་རང་རྐྱེན་དུ་འདུག་པ་ཉིད་ལ་རྐྱེན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དེའི་དུས་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་དུས་མ་སྣང་བ་ལས་ཐབས་ཞེས་རྟོགས་པ

རང་ཤར་དུ་ཤར་བས་པའི་རྒྱུ་ཡུམ། མཚན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ཉུང་སོང་བ་ལས་ཤེས་རབ་ཅེས་ཤེས་རིག་སྒྲོགས་མེད་དུ་གསལ་ལ་བབས་མའི་རྐྱེན་བྱུང་། རྒྱུ་
རྐྱེན་འཛོམ་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་ཤར་རོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མང་འབབ་དག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྣང་ཆ་ལས་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་སྐུ་མཆོག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བའི་ཀ་དུ་བཅུད་པར་སྟེ་ཧྲེན་མངོན་པར་
བསྐྱབས་པ་ལས་ཕྱུང་བ་སྟེ། ཡོངས་སྨུ་རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་པ་དང་དེའི་སྣང་ཆ་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་མཚན་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་རིགས་ལྔའི་ཚོམ་བུ་ཁྲ་བུམ་ཕྲག་དཔག་ཏུ་མེད་པར་
སྣང་བ་འདི་དག་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་དག་པས། སྐུ་སྣང་བ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆུ་ཡི་ཟླ་བ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱི་བསགས་པ་རྣམ་པར་དག་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི༔ཤེས་རབ་ཀློང་རྡོལ་ནས་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྣང་མཛད་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་སྐུ་རང་འབྱོན་པ་ཉིད་ངོ་གྲོ་བའི་སོལ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་མདུ་

༄། །དང་། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་འཇུག་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་རང་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་རང་སྣང་རྣམ་པར་
དག་པ་བདེ་བ་བའི་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་སྟོན་པ་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་གསུམ་འདྲ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔའི་རང་བཞིན་དུ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མི་རྫུང་བ་ན། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་
བཞིན་གྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པའི་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཆ་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་
དེའི་རྩལ་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྡོ་རྗེ་བཅད་འབུམ་ཕྲག་གྲངས་མེད་པ་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སུས་ཀྱང་འདུས་མ་བྱས་པ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་
གྱི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ། །དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ལམ་ཁྲོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚེ་ཚིག་དང་ཡི་གེ་ལས་འདས་པར་རང་བྱུང་དང་ཤར་དུ་གསུངས་སོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས

༤༩ [illegible]

གཅིག་གི་རྒྱུད་ལས། སྔོན་བཀའ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐྱིས། །རང་བཞིན་སྐྱོང་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། །གནས་ལུགས་རང་སྣང་འཁོར་རྣམས་གསོན། །ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་
ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྲས་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་དྲུག་ནས་སྐྱོའི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མི་འཇུར་བ་དང་། མི་འཁོར་བ་དང་། མི་འགྲོ་བ་དང་། མི་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ནང་
གི་པ་བཞི་ནི། མི་སྣང་བ་དང་། མི་མཛད་པ་དང་། མི་འཕྲོ་བ་དང་། མི་འདུ་བའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། ལྷང་ངེ་བ་དང་། ལྷན་ནེ་བ་དང་། ལྷག་གེ་བ་དང་། ཐལ་ལེ་བའོ། །གསུང་གི
ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། བསྟན་དུ་མེད་པ་དང་། བལྟར་མེད་པ་དང་། ཟུང་ཟད་མེད་པའོ། ནང་གི་བཞི་ནི། རང་བཞིན་དུ་དང་། གྱི་ན་འདར་དང་། ཡུལ་ཅན་མ
ཡིན་པ་དང་། དུ་མ་མེད་པའོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། སོ་མ་དང་། གཙུག་མ་དང་། རྣལ་མ་དང་། མ་བཅོས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། དྲི་མ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན
དང་། སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཏོག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །ནང་གི་བཞི་ནི། རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩེ

༄༅། །མོ་ནམ་པར་རོལ་པ་དང་། གློག་གི་ཕྲེང་བ་དང་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དང་། འོད་འབར་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །གསང་བའི་བཞི་ནི། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ལ་གྲིས་
གནོན་པ་དང་། འབར་ཆེན་མཉམ་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་པར་བཀོད་པ་རང་སྣང་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་བའི་
ཡོན་ཏན་ལུམ་ཧཱུྃ་ཊྲ་དྲུག་གི་སྐོར་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་མཛད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱང་དེ་བོའི་གནས་པ་ཚོམ་ལས་སྐུའི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་
ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཚོམ་གྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་བཞུགས་པ་ཚོམ་ལས་གསུང་གི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་ལོངས་སྐུ་འགགས་པ་མེད་པའི་
ཀ་ཚོམ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་འགགས་པ་མེད་པ་ཚོམ་དུ་གནས་པ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་མཐའ་ཡས་གཞན་
གི་ཞིང་ནམ་ཕྱེད་མི་འཕྲེད་དོ། །རྗེས་ལ་སྣང་བ་རང་སྣང་བ་དང་། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཡིད་ལ་བདག་ཏུ་མེད་པས་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་

གདོད་མའི་གཞི་ཡས་རང་སྣང་འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞེངས་ཏེ། སྐུ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་པ་ནི་ཞི་བཅོས་ཀྱི་སྐུའི་གནས་ལུགས་སོ།།
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་ལ་བྱ་བ་དང་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་ལས་འདས་པས་རྩལ་དང་མཚོན་པའི་རིས་མེད་དོ། །ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་ལ་སྐུ་ལས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་ལ་ཏེ། འགྲོ་བའི་གནས་དང་
ཏྲོན་པའི་བྲོ་ན་རྩུ་ལ་ནི། དེ་ནས་ཟབ་པ་ལོངས་སྐུའི་སྣང་ཚའི་རྩལ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བྱོན་པ་ནི། ཡབ་སུ་མཆོག་པ་ལྔའི་སྟོན་ནས་གནང་སྐྱེ། གནས
ཡུན་ས་མཆོག་པ་བརྣམ་དག་ཀྱུག་པོ་བཀོད་པར། སྟོན་པ་ཡུན་ཤུ་མཆོག་པ་བརྣམ་པར་སྣང་མཛད་གདུགས་ཆེན་མཆོད་འབྱུང་རྒྱན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཕོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁོང་སེང་
ལས་བདེའི་ཁྲིའི་སྟོང་པོ་ཆེན་པོའི་ཟླ་བ་དང་། ཡུམ་ཡུམ་དག །སྙིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ན་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་བརྩེགས་མར་གནས་པའི་དབུས་སྙིང་པོ་ལ་གནས་པའི
བཅུ་གསུམ་པར་གཞི་དང་སྙིང་བ་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་མཇེད་ཅེས་བྱ་བ་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོངས་པར་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་

༄༅། །གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྩེགས་མའི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ཀྱང་ལས་མཐུན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་བརྩེགས་པ་ལྟར་བྱུང་ལ། ཕན་ཚུན་དུ་བྲེ་འཁོག་གི་ཁུར་ཁྱིམ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་
ན་སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ་དང་། འཁོར་དང་། ཆོས་དང་། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་འདི་རང་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བརྒྱན་པའོ། །ཞབས་ཀྱི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ནང་ན་ཆད་ལ་
ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་ཅུ་དྲུག་གནས་པའི། ཡས་མཐའ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་རིག་དྲུག་ལ་རྩམ་པ་རབ་བརྩེགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཕན་ཚུན་འབྲུ་རིའི་ཤུང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་གང་
ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །ཞི་སྐུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྲོས་ཆུ་རྒྱུན་གང་ཆེན་མཚོ་བབས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གདྲ
ཆེན་མཚོའི་དབྱིབས་དང་། རྣམ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱན་པ་ན་རྣམ་པར་སྣང་མཛོད་གདན་ཆེན་མཚོ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐུམ་བ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གདྲ
ཆེན་མཚོ་རྣམ་པ་རབ་བཀོད་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྣང་མཛོད་གདན་ཆེན་མཚོ་ལ་སྐུམ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་དང་སྟོན་པ་ལས་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱབ་པར་སྣང་བ་ནི་སེམས

ཅན་ཡང་དེ་ཙམ་དུ་ཁྱབ་པ་རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར་སྣང་བ་ཡོན་ར་ཟ་དགོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་གདན་ཆེན་མཆོའི་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་རྡོ་རྗེ་རིན་
པོ་ཆེའི་འོད་སེང་ན་རྡོ་རྗེས་བརྒྱན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཀྲུ་ཏཱ་ལྟར་ནས་སྤྲུལ་ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་སྟོམ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་རབ་གནས་ཤིང་། ལྷོའི་ཕྱོགས་
སུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གདན་ཆེན་མཆོའི་མཆོད་སྦྱིན་ལས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་འོད་སེང་ལ་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཞིང་ཁམས་བརྩེགས་མ་ལ་སོགས་པ་སྟོམ་བཞི་བཀལ་མ་ཀྱིས་མི
ཁྱབ་ཅིང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གདན་ཆེན་མཆོའི་མཉམ་གཞག་གི་སྙིང་ནས་པདྨའི་འོད་སེང་ལ་པདྨ་ཆེན་པོའི་སྙིང་ནས། པདྨ་བརྩེགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
སྟོམ་བཞིན་དུ་འབྱམས་པ་ཀླས་ཤིང་། བྱང་ཕྱོགས་སུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་གདན་ཆེན་མཆོའི་སྐྱབས་སྦྱིན་ལས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་འོད་སེང་ནས་པདྨའི་སྡོང་པོ་ལ། ལས་རབ་གྲུབ་པའི
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་ཀྲུ་ཏཱ་ལྟར་སྟོམ་བཞིན་གནས་པས། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱིས་མཐར་ཀླས་པར་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། དེ་བཞིན

༄༅། །གཤེགས་པ་དེ་དག་གིས་ཁྱབ་བཅིངས་དགང་ལ་བགང་འདུལ་གྱི་སྟོན་པ་དང་། འཁོར་དང་ཚོགས་ལ་སོགས་ཕྱི་མའི་མཐའི་ལྷ་རབ་ཟུག་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་
པའི་ཚངས་ཆེན་གྱི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ནས་བྱང་ཆུབ་པ་དེའི་འདུལ་ཞིང་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས་སྤྲུལ་པ་དཔག་མེད་ཟད་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོས་འཇིག་རྟེན་དང་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་དེ་དག་ཏུ་གང་གིས་འདུལ་བའི་ས་དང་···
རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཚོས་དང་། དགེ་འདུན་དང་། དྲང་སྲོང་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ནས་རང་བཞིན་སྐད་རིགས་ཀྱིས་མཛད།
པས། འཁོར་བ་སྟོངས་པར་མཛད་པའི། ཚངས་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འདུལ་བྱེ་དགུའི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཁྱེལ་བྱུང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དང་སྟོན་པ་ཉི་དགོངས་པའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བཏུལ་ཏེ། མཐར་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཐེག་པར་བཀོད་ནས་སེམས་ཅན···

གཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་པར་རབ་དང་འབྲེལ་པ་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཛོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ཚད་ལྡན་ཆེན་གྱི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་གདུལ་ཆེན་མཆོག་རིགས
ལྔའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་སུམ་ཀུ་བཀོད་པ་མེད་པར་རང་ལྷུང་བ་ཉི་ཐིག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་ཟབ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའོ། །དུས་ཕུན་སུམ
ཚོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚངས་ཆེན་གྱིས་བསྐལ་པ་ལ་རྣམ་དག་སྟུག་པོ
བཀོད་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་པའི་སྟོན་པ་གདུང་ཆེན་མཆོག་དེ་སྐྱོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཛད་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་དྲུག་གི་དོན་ལ་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཡང་ལོངས་སྐུའི་དུས་ན་སྐུའི་ཕྱི་མཛད་པ་བཞི་ནི། སྐུ
ལྡང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གདོས་བཅས་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་རྫོགས་པས་སྐུ་དང་གི་དོན་གྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། འོད་ཀྱི་ཞལ
ཕྱག་ཏུ་གསལ་བས་རང་སྣང་དང་གྲོལ་བར་མཛད། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བས་མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ།

ཀྲི། ༥༤ ཤེར་ཕྱིན། ཤ།

ཿཿ། །འདི་བཞིན་ནི། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པར་བྱུང་བས་སྐུ་འི་ཡོན་ཏན་ནམ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་···
ཅུ་ལ་བརྒྱན་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚེ་ས་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་པར་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། ཞལ་གྱི་གདངས་ཀུན་ཏུ་ཐལ་ལེར་བཞུགས་པས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །སྐུ་འི་གསང་བ་འི་མཛད་པ་···
བཞི་ནི། མདུན་དུ་རྒྱབ་མེད་པར་བཞུགས་པས་སྣང་ཚམ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། ནང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱིགས་ལ་བ་ཉིད་དང་བཞུགས་པས་སྣང་ཚའི་མཛད་པ་མ་ལུས་པར་
རྫོགས་པར་མཛད། ཕྱི་ནས་བལྟས་ནང་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ར་བཞུགས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད། རྗེ་མོ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཟང་ཐལ་བར་བཞུགས་
པས་མི་གནས་འགག་པ་མེད་པ་འི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པ་ར་མཛད་དོ། །གསུང་གི་ཕྲིའི་མཛད་པ་བཞི་ནི། རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་དྲུག་སྔགས་ཀྱི་བང་པོ་ལས་འཕྲོས་པས་···

བདག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ཡུལ་བ་བརྗོད་གྲུབ་པར་མཛད། །དེ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པས་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དོ། །དེ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་ལས་ཐོན་
པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་འདུས་པ་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་མཛད་པ་མཐུས་པ་བརྗོད་གསལ་བར་མཛད་དོ། །འོང་
ཀྱི་ལྷའི་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་ཞིང་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་སྒྲ་ཡང་བསྒྲུབ་བོ། །ཀྱི་གཙོ་མ་མ་ཡིན་པས་སྣ་བས་མ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་
སྤྱོད་དོ། །སྒྲ་ཐམས་ཅད་ངང་དག་པས་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཁ་དོག་དང་བག་ཆགས་མེད་པའི་འོད་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཕྲོས་
པས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །གསུང་གི་ཡས་ངང་བའི་མཛད་པ་བཞིན་ནི། སྐུའི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་ཡང་གསུང་གི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །གསུང་གི་སྦྱོར་བ་
རྣམ་པར་དག་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་དག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། །ཞལ་གྱི་སྦྱོར་བ་རྣམ་པར་

ཤེར་ཕྱིན། ཁྲི། ཀ

༄༅། །དག་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲར་འབྱུང་བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རི་མཛད་པ་བཞི་ནི། མངོན་
པར་འདུ་མི་བྱེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བྱ་བ་དང་རྟོག་པའི་མཛད་པ་རྣམས་མཛེན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག
པས་མཁྱེན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཛད། ཆོས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཆོས་སྤྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད
མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པར་མཛད། ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རྣམ་པར་དག་པའི་རི་ལ་པ་མ་ལུས་པ་རྫོགས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནི་གནས་པའི་ཆ་ནས
འབྱུང་བའོ། །ནང་གི་བཞི་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས
དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་བས་དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དོ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁྱེན་ཆ་ནང་དུ་

གསལ་བས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་བཐ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་དོ། །དེ་དག་ཉིད་གསལ་ལ་བཞི་ཆེན་ནས་བྱུང་བའོ། །གསང་བའི་བཞི་མི། གསལ་ལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་ཡུལ་ཤེས་
གཉིས་མེད་དུ་གསལ་ལོ། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་ཤེས་ལ། རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དུ་གསལ་ལོ། །ཡུལ་
སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་མཐའ་ཆོད་པའོ། །དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་བཞུགས་ཚུལ་འཕྲོ་ཆེན་ནས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟར་བཞུ་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཕྲུགས་
ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དྲན་པས་མ་རང་རྒྱུད་དུ་ཞེན་པའི་འཛིན་རྗེས་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །འདི་དག་ཀུན་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་མི་ཡིན་ལ་མཁྱེན་པའི་ཆ་ཙམ་ལས་
དགོངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སྐུ་ལས་རྒྱལ་བ་བསྐུལ་བའི་སྒྲུར་བྲོན་པ་ཉིད་ཐུགས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དབྱེད་ཁྱེར་བཀླས་པ་ལས། འགྲོ་བའི་འདུལ་ཐབས་དང་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཉིད་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཏུ་རྒྱུད་སྐུ་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྲུལ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་

ཧཱུྃ་ ཕཊ་ ཧྲཱིཿ ཨཱཿ

༄༅། །ཚོགས་པ་ནི་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་བའི་དགོངས་པའོ། །འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལས་འགྲོ་བའི་འདུལ་བྱེད་དུ་སྤྲུལ་པ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའོ། །དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གཉིས་མེད་རང་སྣང་ཆེན་པོའི་ཀློང་ན་སྟེ། །གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ནི་ཞིང་ངོ་། །སྟོན་པ་ཡེ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་ལ་ནི་ཚིག་སྤྲོ་བ་སྒྱུར་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་དག་གི་སྐུ་གསུམ་རྣམ་རྟོག་འཆར་བའི་ཚུལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུར་བསྟན་ནས། །ཕྱིད་པར་དུ་ཆོས་དང་སྤྱེན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ནི། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་ནི་ས་བརྒྱན་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བྱེད་དུ་སྟོན་པའི་སྣང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔལ་ལྡན་པ་འདུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་རིགས། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ་སོགས་པའི་རི་མ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་གྲི་ས་མི་ཁྲུབ་པས་བསྐོར་བ་ལས། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གླེང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་

པ་བསྐལ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་གསུམ་ནས་ཏེ། དོན་གསལ་ལ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ། ཡེ་ཤེས་ཁྲུ་བགད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཅི་ར་ཡང་མ་གྲུབ་བཅོས་དབྱིངས་གསལ་ཞ་བའི་ཡུམ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
མོ་རིགས་བཞི་འི་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཧ་རི་ཧྲ་ནས་ལས་འདས་པ་བཞི་འ་པོར་རྫོགས་ལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཀློང་གསལ་ལ་ཉི་མ་འཁྱུད། །ཁ་ཤ་དང་འབྲུ་དུས་ཕྲུ་སྒྲུབ་སི་ཧྲ་ཡིས། །འདི་རྒྱུད་
ལྔ་བཅུ་ནས་བདག་ལ་གཏོགས་པར་གདའ། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་སྟྲེ་ཏོག་འབུམ་ཀྱི་ཆོས་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་སུ་བསྐལ་པ་དང་པོ་ཞག་འཕྲེན་བརྩེགས་པ་འཕེལ་ཁྲུ་བ་ལ། གནས་ཕྱུ་ནས་སུ་མཆོགས།
པ་འཛམ་གླིང་ཞོལ་ཡོགས་སུ་མི་རྟོག་པ་བརྒྱ་འི་སྤྲོད་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ལ་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་གྱིས་བཀའ་གཞི་ནུ་ཡི་གནུབ་ས་སུ་འཁྲུངས་པའི་རྩ་ལ་བསྟན་པ་འི་བྱ་ཡས་ས་ཡོན་ཏུ་
ལྔ་འི་བུ་ཉི་མ་རབ་ཏུ་སྣང་བྱེད་དང་། གླང་པོ་མ་མེད་པ་གཉིས་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ཤིག །འདས་མ་སྐྱོང་ལ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འི་མི་ས་རྒྱས་སྐྱོང་བྱེ་འུ་གཞོན་ནུ་སྐྱལ་བ་འི་སྤྲུ་འི་ཚེ་ཕྲུད་དང་ལྡན་པར་
སྐྱུ་ལ་དེ་བཞུགས་པ་འོ། བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འདུལ་བ་ར་དགོངས་པ་འོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་ཉིད་རིགས་ལ་ཆོས་སྐུ་འི་བསྟན་པ་ས་གདུལ་བྱ་མང་པ་བརྟམས་པ་འདུལ།

52

༄༅ ༢༢༡ །པ་ལ་དགོངས་ནས། སེང་གེ་དྲུང་སྒྲོན་སྣང་པོ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྣངས་གསུམ་དང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞི་གནས་སྣངས་གསུམ་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
བསྒྲུབ་ལ་འཇུག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མདོ་ནས་སུམ་སྐྱོང་ཐིག་གི་བསྟན་པ་རྣམས། རྫུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདི་འི་ཐོག་མ་ལ་གསུངས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་བཀོད་
པ་ཆེན་པོ་ལས། གདུལ་བྱ་འི་དང་པོ་བསྐལ་པ་ལས། །སྤྲུལ་སྐུ་འི་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཚེ། །བརྫུས་ནས་སྐྱེས་སྟུག་ཏུ་འཕྲིན། །ཞི་མ་རབ་ཏུ་སྣང་བྱེད་དང་། །ལྷ་བདེ་མེད་འཚེ་སྒྲུབ། །དེ་ནི་སྐུ
སྣང་བས་གསུམ་དང་བཅས། །པདྨ་རྒྱུ་ཡི་སྙིང་པོ་ལས། །མི་ཡི་བདེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འོངས། །ཡུལ་དེ་དགའ་ལྡན་བརྩེགས་པར་གྲགས། །ལོ་བརྒྱད་མཛེས་པ་འི་བྲུར་ཕུད་ཅན། །ཁ་དོག་དཀར
པོའི་ལུས་བླངས་སོ། །འཁོར་ནི་སེམས་རྒྱས་སྡོང་ཕྲག་གཅིག །མདའ་དང་འཇུལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུབ། །སྐུ་མཐོ་ཕྲག་དང་འི་ཛུག་ཏུ་བའི། །འོད་ཟེར་ཡང་ཞུན་སྲ་ཏུ་བདུན་བཞི། །ནམ
མཁའ་འོད་སྣང་ཡེ་ཤེས་འབར། །བསྟན་པའི་བུ་གཅིག་སྒྲ་དང་བྲལ། །ཡང་ཏིག་སྙིང་པོ་འི་རྟགས་སུ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྗེས་ཚེ་ལོ་བྱེ་བ་གཅིག་ཐུབ་པ་ནུ་ཐམས་ཅད་

ཀྱང་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་ལས་སྐྱེ་བར་སྟོན་ཏོ། དེའི་ཚེ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛིན་ཏྟེ་ན་སྨི་མ་ཛེ་ད་ཙེ་ཤ་བྲ་བ་སྐྱོན་པ་ཛྙེ་ཧྲི་འཆར་ཆེ་བོ་འོད་ལྡན་འདུས་པའི་སྒྲོང་ལས
གཞི་ནན་ཏུ་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཚེ་རང་ཙམ་དུ་བྱེ་ཧུ་ཏི་ན་མི་འགྲུབ་པས་ཞེན་བྲལ་བར་སྨྲ་ལ་ནས་བྱོན་ཏོ། གཙོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི་དཀྱིར་དྷ་ཧེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིག་ས་བཞི་འི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཕྲག
གཉིས་ལ། ཚེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསླབ་བསྒྲུང་ཞུགས་པ་ཡོ་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལུ། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་བྲེ་བ་བཅོམ་ཐུབ་པ་ན་གསུངས་སོ་ཏེ། སྨྲ་མ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བྲེ་བ
ལ་ཡ་སྒྲོང་ལས་སྐྱེས་གཟུགས་དང་གཉུང་། །འབྱུང་ལྔ་འདུས་པ་འི་སྒྲོང་ལས། །རྒྱུ་རྐྱེན་འཛོམས་ནས་བདག་ཡུམ་རྗོགས། །བཅུ་དྲུག་མཛེས་པ་ལྡ་རྩ་ལ་དུ་འོང་། །མད་འགང་འོད་ཀྱི་རང་
ལུས་བརྒྱན། །ཤེས་རབ་ཆ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་ནི་འབུམ་ཕྲག་གཉིས། །ཡུལ་ནི་འཛིན་ཏྟེ་ན་མི་མ་ཛེ་ད་ཙེ་ཤ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་སྒྲོང་ལས་སྐྱེས་སོ། །སྐུ་དང་
གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་རྒྱུད་ལྡང་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཚེ་ལོ་འབུམ་ཕྲག་ཐུབ་པ་འི་དུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིངས་གཤེར་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། དེའི་ཚེ་གནས་ཟུན

༄༅། །སྐུ་མཆོག་ས་པ་བརྡོད་ག་ཤེར་འཛུམ་པ་འོད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲོན་པ་བཟུང་ནས་སུ་མཆོག་ས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ངའི་དྲོད་ག་ཤེར་ལས་བཟུང་པའི་རྩོལ་བ་སྐད་ཏོ། །དཔལ་
འདིག་བསྐྲོད་ནས་པའི་ཡི་ར་ཙེ་མ་བྲུ་བར་སྐྱུ་ལ་བནས། འཁོར་ཟུན་སུ་མཆོག་ས་པ་བྲང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག་ལ། ཆོས་ཟུན་སུ་མཆོག་ས་པ་འཁོར་བརྡོད་སྐུགས་དང་། རྨ་
བྲམ་ཛེ་ངབ་སྟོལ་དང་། དཔལ་འབྱུང་བཞི་ནད་པའི་རྒྱུད་རྣམས། ཚོ་ཟུན་སུ་མཆོག་ས་པ་ཚེ་ལོ་འབུམ་པའི་དུས་ན་གསུངས་སོ། །སྨྲ་མ་ལས། དེ་ནས་ཚེ་ལོ་འབུམ་པ་ལ། །དྲོད་དང་
ག་ཤེར་ལས་ཡུམ་སུ་བྲུབ། །དེ་ཚེ་བདག་ནི་དྲོད་ནུན་ལས། །ཚུལ་བོང་ལྡན་ཞི་བ་བདོག་ལྷན། །ས་ནུན་ཕྱུ་བཅུ་ནི་རྡོར་མ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཅེན་ལས་བསྐྱོད་དོ། །ཁྲས་ནི་རྒྱ་ལས་བསྟོད་
པའི་ཕྲེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབུམ་ཕྲག་དྲུག །རིགས་ལྡན་འཁོར་གྱི་ཆོ་ལ་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་དྲོད་ནུན་ལས་སྐྱེས་མཆོ། །དེ་སྐུགས་རྨ་བྲམ་ཛེ་ངབ་སྟོལ་དང་། །འབྱུང་
བཞི་ནད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཐུབ་པ་ན་ཐམས་ཅད་འཕྲང་མང་ལ་ནས་སྐྱེ་བསྐྱོ། དེའི་ཚེ་གནས་ཟུན་སུ་མཆོག་ས་པ་ཚགས་འབྲུང་མང་ལ་དུ་སྐྱར། 55

[illegible]

བན། སྔོན་བཞུགས་སུ་མཚོ་གླུ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་མ་དང་ལ་ནུས་སྟེ་བ་འདི་རྒྱུ་ལ་བསྟན་ཏོ། གཞོན་ནུ་རྣམ་པ་བར་རོ་ལ་པས་བརྩེ་བཞིས་བྱུ་བར་སྨྲལ་ནས། འཁོར་བུ་ནུས་སུ་མཚོ་གསལ་པ་གཡོན་དཀྱིལ་ནང་བྲག
བྱིན་སྔོན་འཁྲུག་གཅིག་མ། རྩེ་ས་བུ་ནུས་སུ་མཚོ་གསལ་པ་སེམས་སྐྱེ་རྩ་བའི་འབྱུང་ཀླུ། ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་དུ་གསྐྱེ་ལྔ་གཅིག །ངུ་ས་བུ་ནུས་སུ་མཚོ་གླུ་པ་ཚེ་ལོ་བརྒྱད་བྲི་པ་འདི་དུས་ན་གསུང་ངོ། ཡང
སྐྱེ་མ་ལས། བརྒྱད་ཁྲི་ངག་གི་ཞུ་ཞི་ཚོ། །ཁང་ག་ཞི་མ་དང་ལ་སྐྱེ་ས་གནུག་ཅན་ཏེ། །སྐྱ་ར་བང་མཆོག་ར་བ་གཙུག་ཕུང་དང་། །འདི་དུ་ཡུམ་བརྩེ་ལྡན་རྒྱུ་རྫེན་ལས། །ཕྱུ་ས་པ་དགའ་ཞིག་གཟུགས 56
སྲུ་འི་ངས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི། །དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བདུན་ཁྲི་པ་འི་དུས་སུ། གཞན་བུ་ནུས་སུ་མཚོ་གླུ་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་བྱ། སྔོན་པ་བུ་ནུས་སུ་མཚོ་གསལ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད། ཕྱི་འགྲོ་བ་དུག །
ན་ཞུབ་པ་དུག །ཁ་ས་དབང་ཕ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ལ་གཟིགས་ནས། དུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲལ་ལ་ཏོ། འཁོར་སྟྲ་ནུ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་པར་ཀ་ཞིག
གཙུག་གཏོར་ཅན། ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་ས། འཁོར་བ་འཇིག །གསེར་ཕྲུག་འོད་སྟུངས། ཀླུ་ཞུ་སྟུབ་པ་སྐྱེ་བརྟན་ནང་། དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཐགས་པ་བཟང་རིས་དང་། ཀླུ་ཤ་སེ་ངགོ་དང་། སེང

༄༅། །གེར་རབ་བརྟན་དང་། །ཁ་འབབ་རང་དེབ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྣ་ཚོགས་ལ། ཆོས་ཞུ་ནས་སུ་མཚོགས་པ་བཀའ་དང་བསེལ་བའི་ཚོས་ཚོགས་ལ། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སྟོབས་ལ་འབད་པ་དང་
བཙས་པ་དང་། འབད་པ་མེད་པ་གཉིས་ལས། སྔོན་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ལ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ནས་བརྩོན་རྒྱུད་དང་། ནང་དུ་ལུང་བསྟན་པས་བརྩོན་རྒྱ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། འབད་པ་མེད་
པ་ལ་ཕྱི་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ལས་གཞིགས་ནས་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་མི་ཕྱི་འབྱེད་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་དགུ་པ་དང་། ནང་སྒྲུབ་རིགས་གཞིགས་པ་དགོངས་ནས་ གཏོ་མཆོད་པ་འདུག སྒྲུབ་རིགས་གཞིགས་སེང་གེ་སྒྲ་འི་རྒྱུད་
ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་དང་། གསང་བ་འཇམ་དཔལ་ལ་གཞིགས་ནས་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་པ་དང་། ཁྱད་པར་གྱི་འཁོར་ལ་ལྷ་རྒྱས་རབ་དགུ་ལ་གཞིགས་ནས་
ཐིག་ལེ་མཆོག་གི་རྒྱུད། ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་གསལ་བའི་རྒྱུད་ལེའུ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཆེན་པོ་བྲལ་བ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུད་རྣམས། དུས་ཞུ་ནས་སུ་མཆོགས་པ་ཚོ་ལོ་བདུན་ཕྱི་བའི་
དུས་ནས་གསུངས་སོ། བཀོད་བ་ཆེན་པོ་ལས། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །གར་དང་ལྡན་པའི་ཡུལ་འདེ། །འདི་རྟོག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རྒྱལ་བ་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་སུ་འཁྲུངས།།

ལངས་ཆུས་འདོད་སྣང་ལམ་ལ་སོགས་ཏེ། །རབས་ཀྱི་སྲིད་ཏུ་ནར་པོ་འཁོར་ད་ཏོ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ལས་སུ། །རིགས་ལྡན་ཉིན་མོང་ས···
གདུང་བ་ཙ་དབྱེར། །གདུང་བ་སེལ་བའི་དམ་ཚིགས་ལྡན། །བྲོ་རི་མི་གཉིས་སྲུ་སྣ་དབང་བའི་འབྱེར། །རྩོལ་སྒྲུབ་འབད་པས་གྲོལ་བ་དང་། །འབད་མེད་རང་རས་གྲོལ་བ་གཉིས། །འབད་འཚམས
དག་ཉི་ཚིག་གི་དོན། །འདུ་མཚོག་གཉིས་སུ་རྣམ་པ་བཞུ་ད་དོ། །དེ་ཡང་རྒྱས་པ་འདུམ་དང་གཅིག །བཞི་བྲི་སྒྱོང་ཕྱག་བརྒྱད་དུ་བསྟན། །འབད་མེད་ཡོངས་སུ་བཤད་པ་དང་། །ཀུན་གསལ་ལ་དང་
ཉི་རིགས་གསུམ་བརྒྱུད། །རྣམ་པར་ཕྱེ་སྟེ་བསྟན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཚེ་ལོ་དྲུག་བྲི་པ་རི་ཚེ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་ཤར། དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བར། སྟོན་པ་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བག་ཞི་ན་ནུ་པ་འ་བཞི་སྟོབས་ལྡན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྤྲུལ་ནས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བགོང་ངོ་ཁྲ་བ་ཕྲུག །གནོད་སྦྱིན་གྱི་བུ་ལེགས་སྐྱོད་དང···
བདུད་རྩི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཅན་བདུན་ཞེས་བྱ་སོ། །གཞན་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པའོ། །ཚེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྱི་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ནས་ཐབས་པ་འཆུང་

༄༅། །ཀྲྀ་ཡ་སྒྲུ། ན་ང་ལ་ག་ན་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཡཀྵ། ཟིགས་ནས་ཤེས་རབ་མ་རིག་རྒྱུ་དང་གྲི་བཤག་ཉིས། གསང་བ་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་ལག་ཟིགས་ནས་གཉིས་སྲུ་མེད་པར་རྒྱུད་རིག་པ་རང་
ཤར་ལེ་ཙུ་བཀྲུ་དབྱུ་ཙ་ཧྲུག་ལ་སོགས་པ་ཞུམ་ཁྲག་ཧྲུག་ཙུ་ཙ་དགུ་གསུ་ང་ལ་སོ། །དུས་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་ཧྲུག་བྲི་བསྟི། སྣམ་ལས། ཉེན་མོངས་གདུག་ཙུ་བམ་ཁང་འཁྲི་འི
གནས། །གསང་ཆེན་རོལ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །གཉེར་སྨན་རཀྟ་སེ་ལྕག་དང་དང་། །འདོད་པའི་དབང་མོའི་ཕྱུམ་གནས་སྐྱེས། །ཡིད་ཁྲོས་འཇིགས་པའི་གཟུགས་སུ་ཕྱུས། །གཞོན
ནུ་པ་འབོ་སྡུབས་དང་ལྡན། །འབོར་ཉི་རྒྱལ་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབདུན། །མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཉེར་ཞི་དང་། །ཚངས་པ་ཉིད་དུ་ནི་དུ་བགོ་མགྲིན། །སེང་གེ་རིགས་དང་ཙན་ལ་སོགས་ཏེ། །དྲང་སྲོང་
ཀླུ་འདོད་གཞོན་ནུ་དང་། །འདི་དག་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་དུ་བྱུས། །ཚེ་ལོ་ཧྲུག་བྲི་འི་དུས་སུ་ནི། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ནས་དུར་ཁྲོད་གསང་ཆེན་དུ། །ཤེས་རབ་ཆགས་པ་ཅན་དགོལ། །འདོད་
ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར། །མ་ཡི་རྒྱུད་ནི་བྱུང་བ་གཉིས། །ཆགས་པ་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བསྟན། །ཐབས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བརྟུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕ་ཡི་རྒྱུད་ནི་བྱུང་བ་བཤད། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི

དོན་དུ་གསུངས། །མ་ཡི་རྒྱུད་ལས་རྣམ་བསྡུས་པ། །འབྲུ་མཚོ་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། །ཕ་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་བསྡུས་པས། །ཀུ་སྔང་མཆོག་བླ་ན་མེད་པ་ཡི། །བཀོད་པ་གསང་བའི་རྒྱུད་རྣམས་བསྟན།
ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ན་ཆ་ད་ཀྱིས་ཚེ་ལོ་དཔག་མེད་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ་འཛམ་བུ་གླིང་པ་ཡི་མི་དང་ལྷ་རིགས་ནས་སྤྱོད་ལམ་རང་བསྟན་པའོ། །དེ་རང་བཀྲ་ནས་འདི་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམ་གྲགས་པ་ཉིད།
གསང་ཆེན་ལས་པའི་ཐེག་པ་འདི་ར་གྲགས་པ་བསྟན་ཆོས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་ཡིག་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཛམ་བུ་རི་གླིང་དགེ་རྣམ་བརྒྱོག་སྐྱ་མཚོ་རི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་རིག་ནས་ཕུང་ནས་སུ་མཆོག་ས་པར།
སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དྲང་སྲོང་ཁྲོས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱེ་ལ་ནས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྲིན་པོ་བྱེ་བ་གཅིག་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རང་གསང་བ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་
བརྒྱུ། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་གསུངས་ཏེ། སྔ་མ་ལས། ཚེ་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་སུ་ཡང་། །སྲིན་པོ་ཕུ་རྣི་ཡུལ་དབུ་ཏུ། །དྲང་སྲོང་ཁྲོས་བར་འོངས། །འཁོར་ནི་སྲིན་པོ་
བྱེ་བ་གཅིག །ཚིམ་པ་ནས། དེ་ནས་སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་ཡུལ། །རགས་པ་འདུལ་བའི་རྒྱུད་བཅུ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བརྒྱ་གྲོང་སྟེང་ས་པར། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ

༄༅། །ཚོགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་དགྲ་བཅོམ་པ་གསེར་འོད་དམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཉན་ཐོས་བརྒྱ་ཕྲག་དང་ལྡན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འདུལ་བ་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག །དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་ལྔ་སྟོང་པའི་དུས་ན་གསུངས་པར་ལོ་རྒྱུས་ཆེ་ནམ་ཡོལ་ལས་བཞག་དགོ། །དེ་ནས་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བསོག་པོ་གཡུ་འི་སྒྲིན་མ་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་སྟོང་གི་ཚེ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་བཅོ་བས་རྣམ་པར་རོལ་པའི་བློ་གྲོས་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་ནས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་བསྐྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ་ང་བོ་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཕྲ་རྒྱུད་བདུན་པ་གསུངས་ཏེ། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། སོག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཕྲ་རྒྱུད་བདུན། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་དུས། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་འོད་སྲུངས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་ནས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་སྐར་མ་འོད་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞི་བ་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་བ་ལ། ཆོས

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མདོ་སྡེ་དང་ཀྱི་ཨ་དང་། ཨ་ནུ་ཡོ་ག་ལ་སོགས་པ་བགྲུ་ངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ནོག་དཔལ་ལྡན་ཕུང་དཔོ་ཧཱུྃ་ཧཱིཿ། །ཞོད་སྐྱུང་ལ་བསྒྲེ་ས་བོ་ཞེས་གྲུབ། །རྣམ་པ་འདི་སྟུག
བསྐྱུ་ལ་བཞི་བྱུ་རི་ཧྲི། །དགོ་སྒྲོ་དང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། །དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་ཀྱི་འཁོར་སྐྱུང་བ། །ཕྱོག་མ་འདིས་ངས་རྒྱས་བདུན་ལ་སོགས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་བསྡུས་འཁོར་ལོ་ཞེ་ནོ། །
དཔལ་ཆེ་ལོ་སྒྲ་བརྒྱལ། །གང་བབ་གཙང་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རོ། །ཞེས་སོ། །འདི་རི་ཞི་མདོ་སྡེ་འབུམ་བཞུགས་སོ། །ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་དང་བསྡུན། །སྤྱགས་ཞི་ཁྲི་ཕྲག་གཉིས་སུ་བསྡུས། །ལུང་ནི
ཁྲི་ཕྲག་བརྒྱད་དང་བརྒྱད། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་དང་། དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་སུམ་བརྒྱ་བའི་
ཚེ། སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་མངོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་སྤྲུལ་ནས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལ། ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྙིང་པོ
དེས་པ་འདི་དོན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པ་འདི་ཚེ། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཨོ་རྒྱན་སྣ་སྒྲིང་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གདན་ཉེ་རྡོང་མ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པར། སྟོན་པ

༄༅། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཉིད་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་དཔལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པར་སྤྲུལ་ཏེ། མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས། འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ལྷ་དང་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་གི
རིམ་པ་ནི་བཀའ་ལུང་ཆེ་ན་སོ་ལ་སྨྲ་ཆེར་བཤད་པས་དེར་རྒྱས་པར་བལྟའོ། །དེ་ལྟར་གནས་རིམ་པ་ཐ་དད་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་ལྟ་ལྟའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱིན
སོགས་པ་རྒྱ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུས་བསྟན་པ་རྣམས་དང་གོ་བསྟུན་པའམ། དེ་དག་ལ་ས་ཚིགས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པར་བསྟན་པས། རང་
བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པ་ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཐེག་པ་བསྟན་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་བྱུང་བ་ནས་བརྗོད་ན། དེ་ནས་དགེ་བར་དུ་ཟབ་མ་བཅད་པས་སྣ་བས་ཚེ་ཞིང་དང་གོ་སྣམ་ཚོག
གི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་རྒྱུ་ན་མི་འཆད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བས་ཐེག་པ་སྙིང་མོ་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་སྟོན་པ་རེ་བྱེ་ནས་བསྟན་པ་རྒྱུད་པ་ཡང་རྣམ། ཡང་རྒྱུད་པ་ལྟར

63

འཕེལ་བཀྲིས་ཆུ་སྣང་བ་ལས་ཕྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཚོས་འབབ་དུ་སྟོང་ལ་ཆེན་པོ་སེ་བཀྲ་ལ་བ་དུ་སྨ་དང་། མི་ཆེ་མང་པོ་ར་རྒྱ་འབྲས་འབབ་ཞིག་གཙོ་བོ་ར་བླངས་ཏེ་འཁོར་བ་མ་ཐེ་དམ་ནད་དུ་བྱེད་
པ་རྣམས་ལས། འདོགས་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཚེ་གཅིག་གིས་འགོག་མི་ནི་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱ་ལྷ་ར་མ་ངེ་ཉེ་བ་རྗེ་གྲུ་པ་ར་ཚོ་དགྲ་བ་རྒྱུ་དབ་ར་འབད་རྩོ་ལ་ལས་འདས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ཕྱུང་བར་དུ་འཕགས་
པའི་ཕྱི་རིམ་བུ་ནམ་དགེ་གླིང་ས་ཞིང་ནས་མཆོགས་པ་ལ་ཞིབ་དག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བུ་ནམ་ཞིང་ཡིན་པའི་གླིང་བ་ཞིག་ནི། སྐབས་ལ་འགྱུར་ལས། གཞན་ལས་ཕྱུང་བར་འཕགས་
ཏོན་དུ། །བུ་ནམ་ཞིང་མི་ཉིད་པ་ལུས་ལ་སྦྱར། །ཞེས་གསུངས་པས། སྣ་ར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་སྦྱོར་བུ་ནམ་དབང་གི་ཐིག་པའི་གླིང་བ་ཞི་ལྷ་ལས་ཕྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་གླིང་
གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ར་བསྐྲུན་བ་དེ་ཡང་བཟོ་དབྱེ་ཚོགས་གི་གླིང་གཞི་ནི་ཨ་བ་སྐྱེ། གླིང་གཞི་དེ་སམ་ཆེན་བ་ནི་བཟོ་དབྱེ་དོན་གྱི་གླིང་གཞི་ནི་ཟབ་འཚོ་རྒྱ་ཆེ་བ་སྐྱེ། དེ་ཡང་ས་དོན་ནམ་གཞི་ནི་
དུ་གནས་ངང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བ་ལྷ་ལྷ་ན་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེ་ལས་འབྲུ་ཡ་ཏེ་ཁམས་ས་གསུམ་ལ་འཁོར་བ་ཕི་སེ་ནས་ཅན་གྱི་དུས་ནང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བ་ལྷ་ལྷ་ན་དུ་ཡོད་པས། ངག་ཕྱི་ལ་བ···

༄༅། །དེ་མཐར་ཕྱུག་གྲོལ་བའི་སྨིན་ལམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་དུ་གནས་པར་བསྟན་པས་ན་འདི་ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། གཞི་རྡུག་རྩོལ་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ། ལམ་
ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ། མཐར་ཕྱུག་འབྲས་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་ཡོད་པའི། གཞི་ཡི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་དང་།
བྲལ་བའོ། །གཞི་ཡི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞི་ཡི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། །གཞི་ཡི་བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གནས་ལུགས་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །གཞི་ཡི་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་མེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལས། མེད་པའི་སྟོང་གནས་ཆོས་བདེ་ཆེན་ལ་གཞག་པ་མེད་པའོ། །
ཞེས་གྲུང་འདུག འབྱུང་ལས། །ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་ས་ལས་རྒྱས་ཀྱིས། །རིག་དང་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་ལས། །ཆོས་ཉིད་སྐྱོང་བའི་དབྱིངས་ཀྱི། །ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །ཐོག་མ་ཐར་དང་
མཐའ་མེད་པར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གནས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་དང་འཆར་བ་ཡུལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་སྟེ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་

ནཻ་ཙིཏྟ་དང་དྷུ་ང་ཕང་གི་གཞལ་ཡས་སོ། །དེ་ནས་གྲུ་ནམ་མས་པའི་སྟོན་པ་ཕྱུན་སུ་མཆོག་གྲུབ་པ་ནི་རྗེ་བོ་ཀ་དག་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ནོ། །དེའི་འཁོར་ཕྱུན་སུ་མཆོག་གྲུབ་པ་ནི་ལྷ་ན་གྲུབ་པར་དགོངས་ལ་ཀྱི་ཚོམ་བུ་འོ། །
དེའི་བསྟན་པ་ཕྱུན་སུ་མཆོག་གྲུབ་པ་ནི་རྫུ་ཏྲི་དང་ཐེག་ལེའི་ཡོན་ཏན་སྨིན་དང་བསམ་ལ་བའོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་ཕྱུན་སུ་མཆོག་གྲུབ་པ་ནི་ཡུས་ཀྱི་རྗེན་འབྲེལ་ཚང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ། ཐལ་འགྱུར་ལས། །འཁོར་དང་འདས་པའི་ཐོག་
མ་མཐའི། །རང་བྱུང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལས། །འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཁྱུང་པོ་རང་ཤར། །ས་རྒྱུ་མཁྲྱུ་རིན་ཆེན་གཞི། །འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་མེད་ན། །རང་བྱུང་རིག་པ་བཅོས་པ་མེད། །འཁྲུལ་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་འདུས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །སྐྱ་དང་ལྔ་ཤེས་ཤེས་རབ་བཀྲང་། །མི་དྲི་དཀྱོ་ཚོགས་དམིགས་པ་ཡི། །རྫུ་ཏྲི་དཔབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཆོས། །སོ་སོར་རྣམས་དང་མཐུན་
པར་བཤད། །འདས་དང་མ་འོངས་དཔྱད་དུ་མེད། །མ་ཕྱེ་འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མེད། །ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འཆར་བ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཕྱུན་སུ་མཆོག་གྲུབ་པ་ནི། ཀྱེ་རྫོང་ས་
ནམ་མཁའ་སྐྱོང་བ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ། ནང་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཤར་བའོ། །དེའི་སྟོན་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཡུ་གཅྲུ་ང་དོ། །དེའི་འཁོར་ཕྱུན་སུ་མཆོག་གྲུབ་པ་ནི་སྐྱུ་དང་ཐིག་ལེའི་སྣང་བའོ་

༄༅། །དེའི་བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་རིག་གསལ་ལ་ཡ་ནུམ་པར་མི་རྟོག་པའོ། །དེའི་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞི་ལྷུན་སྣང་བ་དང་ཀ་ཟིལ་ལ་སྣང་བ་རང་རྒྱུད་ལ་འཛོམས་
པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱི་དང་ནང་བཅུད་ལས། །རང་རིག་སྟོན་ཕྱུང་སྟོན་བསྐྲུ། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལྡ་ནས། །མི་རྟོག་རྣམ་གྲངས་ལ་འཁོར་དུ་བྱུང་། །ག་དམས་
པ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་རྩོལ། །དེ་ཉིད་དགོངས་པ་ཕ་དུས་ཙུང་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ནི། གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་གདོད་མའི་
ཟང་ཀ་དག་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོའོ། དེའི་སྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་རང་རིག་པ་རང་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །དེའི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི་ཚོམ་
བུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་འཁྱིལ་བའོ། །དེའི་དུས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མཐར་
ཐུག་པའི་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཆེན་མེད་པ་གསལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །མི་མཇེད་ཆེན་པོའི་འདུག་སྣངས་

67

སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་དད་པ་མ། ཡིན་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་རབ་བཀོད་ཅིང་། ཡེ་ནས་རང་དག་ས་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བ་འཁྲུགས་ཀ་མེད་དུ་ཤར་བའི་ཀློང་ནས། འགགས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་རང་ཤར་ནས།།
བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་འདི་གསུངས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གླེང་གཞི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ས་ཚིག་དོན་མཐར་ཐུག་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ། །མདོར་ན་ཡང་དག་པའི
སྟོན་པ་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པས་གསར་ཁྱབ་པ་ནམ་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོངས་ཁྱབ
ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནས་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་དག་གིས་གླེང་གཞི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གདམས་པ་མདོར་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དོན་གསུམ་པ་གཞི
ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་བཏུས་པར་བཤད་པ་ལ། དང་པོར་གཞི་རིག་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག །བར་དུ་ལམ་གྱི་འཆིང་རྩོལ་བསྟན་པ་དང་གཉིས། ཐ་མར་འབྲས
བུ་ནི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་དམ་སྲུབ་པའི་སྙིང་རེ་ལ་ནག་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི

༄༅། །འཆར་ཞུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རིག་པས་ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཚུལ་དང་། མ་རིག་པས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
སེམས་ཅན་ལ་འཁོར་བར་ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་ཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གདོད་མ་
གཉིས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ། འཁོར་འདས་འཆར་གཞི་བྱེད་ཚུལ། དེ་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱངས་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་པར་བཤད། དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་
ནི་སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། ཐོག་མའི་ཀློང་ཆེན་པོ་ལས། །རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འདི་ལྟ་བུ། །སྐུས་གྲུབ་མ་བྱས་རང་གསལ་བས། །དེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་།
སྙིང་གི་མི་ལོང་ལས། གཞི་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིག །དེ་ཡང་ངོ་བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིག །རང་བཞིན་གྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིག །ཐུགས་རྗེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཉམས་པ་མ

འདྲེས་པ་ཧེ་རུ་ཀར་བཞུགས་ཞེས། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། དེ་ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་མཚང་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས། སྨོན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། མཐའ་དང་
བྲལ་བའི་རིག་པ། དག་པ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ། ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ལྟ་བ། ཡངས་པ། གསལ་བ། མི་འགྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་མི་འགགས་པ། མི་འགྱུ་བའི་ཆོས་ཉིད། ཕྱི་རྒྱ་མ་
རལ་བ། ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྷུམ་འགགས་པ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་པོར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཐོག་གཞིའི་དུས་ན་ཤེས་གྲུན་མ་པར་དག་པ། ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟོང་
ལ་གོ་འབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་དཀྱིལ་ལྟ་བུ། གསལ་འགྲིབ་པ་མེད་པ་མེ་ལོང་དག་པའི་ངོས་ལྟ་བུ། དྭངས་ལ་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དྭངས་པའི་གཏིང་ལྟ་བུ། དེའི་སྙིང་པོར
གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་སྐུ་གསུམ་དུ་གནས་པ། ༑སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་དུ་འདྲ་མ་གྲུབ་པ་ལ། གང་ལྟར་ཡང་འཆར་བའི་གཞི་མ་འགགས་པ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལས། །གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་འབྱེར་ནེ་དོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཉམ་དགའ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །ངོ་བོ་དང་

༄༅། །བཞི་ན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་ལྡན། །ཞེས་སོ། །དེ་ག་སུམ་ཡང་ནང་གསལ་ལ་ནུ་ཡོད་ལ། ཕྱིར་གསལ་ནུ་མེད་པ་ཤེལ་དང་ཟླུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ། གསལ་སྟོང་
དབྱེར་མེད་པ་རིག་པའི་སྙིང་པོས་བརྒྱན་པ་རྒྱ་ཡི་སྒོང་ང་ལྟ་བུ། ངོ་བོ་ཆོས་སྐུ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབས་ན་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ནུ་གསོས་ལ་ཕྱི་ལྷུ་ལ་ཕྱིས་ཀྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོམ་བུར་གནས་པ་བཞིན་དུ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བཞུགས་པ་གཡུ་སྒོང་འབར་བ་ལྟ་བུའི་དཔེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་ལོངས་སྐུ། ལོངས་
སྐུའི་ངང་ལས་སྤྲུལ་སྐུ་རིག་པ་རང་གནས་པ་ལ་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཀ་པ་ངོ་བོ་དེ་ནས་སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངང་
མ་དངས་མཐིང་ག་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུ་ལ། རང་བཞིན་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་
རིག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་བརྩེ་རང་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱ། མདོར་ན་རིག་པ་ཀ་དག་གི་ཀློང་ནས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཟེར་མ་དངས་སྣ་དང་ཚོམ་བུར་གནས་ལ་

བཛམ་སཙཏ། ཐུགས་རྡོ་རྗེ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་མ་འཕྲོས་པ་རང་ནང་ཀ་ཤ་ལ་དུ་བཞུགས་དེ། སྒོང་གསལ་ལ་ལས། ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །སྟོང་གསལ་ལ་རང་མེད་དབྱིངས་ཉིད་དུ་གནས། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི། །འགགས་མེད་སྣང་སྟོང་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། དེ་དག་ཀྱང་བསྡུ་ན་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས། དེ་ཡང་དག་དོན་ནི་གཞི་ངོ་བོའི་ངོས་ཟིན་པ་གཞལ་ལས། སྟོང་པ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་འདྲ་བ་རང་དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་མ་ཡིན། སྣང་བ་མ་ཡིན། མི་སྣང་བ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཡང་མ་ཡིན། འཁོར་བ་མ་ཡིན། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མ་ཡིན། དགེ་བ་མ་ཡིན། སྡིག་པ་མ་ཡིན། རྟག་པ་མ་ཡིན། ཆད་པ་མ་ཡིན། སྣང་བ་མ་ཡིན། སྟོང་པ་མ་ཡིན། དངོས་པོ་མ་ཡིན། །

༄༅། །དངོས་པོ་མེད་པ་མ་ཡིན། །འདུས་བྱས་མ་ཡིན། འདུས་མ་བྱས་མ་ཡིན། །ཕྱོགས་མེད། དབྱིབས་མེད། ཁ་དོག་མེད། ངོས་གཟུང་མེད། བརྗོད་བྱའི་དོན་མ་གྲུབ། བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་མ་
གྲུབ། མཚོན་པའི་ཡུལ་མ་གྲུབ། གནས་པའི་གཞི་མ་གྲུབ། གདོད་མའི་ངང་མ་གྲུབ། བྱུང་བའི་རྩ་མེད་པས། སྔར་འདས་པ་མེད་དོ། །འགྲོ་འོང་གི་ཡུལ་མེད་པས། ཕྱིས་འབྱུང་
བ་མེད་དོ། །བརྟེན་པའི་གནས་མེད་པས་དཔྱད་ར་མི་ཐོགས་སུ་མེད་དོ། །ལམ་མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་མེད་དོ། །སྒྲིབ་པ་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སྐྱེ་
མེད་དོ། །ཤེས་རབ་མེད་དོ། །སྣང་བ་དང་། མི་སྣང་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་བྱ་ཚིག་དང་། རྟོན་དང་མི་དང་། ཡི་གེའི་རྣམ་པ་བགང་གིས་
ཀྱང་མཚོན་ཞིང་བསྟན་དུ་མེད་པ། བློའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལ། །འཁྲུལ་ཞེས་ཙམ་དུ་བརྗོད་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་མ་འཁྲུལ་པ་
ཡང་ཅི། །དེ་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་བག་དོར་ཞེས་དག །ཅེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་སྒྲ་མེད་པས། །གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་གྲངས་མེད་

ཧོ༔ ༔གང་དུམ་ཕྱེ་ཆིག་ཆོད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཚོམ་དུ་སྒྲིབ་པ་མེད། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །མི་སྐྱེ་མི་འགག་གཅེར་མི་དགོངས། །ཡུལ་འདུག་ཀླས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྩལ་དང་
ཡོན་ཏན་འགག་གས་མེད་པས། །རོལ་པ་ཚོམ་དུ་སྣང་བ་ལས། །སྣ་ཚོགས་བརྗོད་པའི་རིག་ཞི་མེད། །ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་སྐྱུང་པའི་ཡུལ་
མེད་དོ། །སྔར་འདས་པ་མེད་དོ། །ཕྱིས་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟ་གནས་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །ལས་མེད་དོ། །བག་ཆགས་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད་དོ། །སེམས་མེད་དོ། །ཤེས་
རབ་མེད་དོ། །འཁོར་བ་མེད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ། །རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ་། །
ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་རང་ཤར་ལས། །རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །མཐའ་བཞི་འི་དྲི་མ་རང་སར་སངས་ཉིད། །ཅེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ངོ་མ་རིག་ཀ་དག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཤུགས་ཚད་ནམ་"""
སྣ་བ་འ་སྟོང་པ་ཆེན་དང་འདྲ་འམ་ཞེན་སྟོང་ལ་ཆོ་འབྱེད་པས་ནམ་མཁའ་འཇམ་པར་དག་པ་ལ་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི། སྣང་བ་དང་རིག་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་སྐུ་ཡེ་བཞག་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཐལ་

༄། །འགྱུར་ལས། སྣང་བ་གསལ་ལ་རི་གཅིག་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། །ཨེ་མ་ཧོ། ང་ལ་སྣང་བ་དང་སྣང་བ་མ་སྨྲས་པར་རྫོགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་
གསལ་བ་ལས། སྣང་དང་གསལ་བ་དང་མི་འགག་གསུམ་ཀྱིས། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། དམེད་པའི་སྟོན་རོ་ལ་ནག །གཞིའི་གནས་ལུགས་འདི་ལྟར་གནས་
དེ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ཞིས་གྲུབ་བ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །དེ་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་འགག་གསལ་བར་གསལ་ལ་བབ། ཞེན་ན་སྒྱུ་མ་པའི་སྐུ་དེ་གནས་ལུགས་
ཞེས་བྱའོ། །རང་བཞིན་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་མ་འགགས་པའོ། །ཐུགས་རྗེའི་སྣང་བ་ཉི་དཔེར་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ནི་ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །
རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་མ་ལྷུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་ཀ་དག་དེ་ཡང་། ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྐུ། །
ཐུགས་རྗེ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་སྐུ། གསལ་ལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དེ་ཡང་

གདོད་མའི་གཞི་དང་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ལ་ནགས་ལ་ལ་སྒྲིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བ། མེ་ལོང་གཡའ་དག་པའི་ངོས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ནམ། བུམ་ནང་གི་མར་མེ་འམ། ཆུ་ནང་གི་
ཟླ་བ་ལྟར། གདངས་འཆར་བའི་གཞི་མ་འགགས་པས། ཕྱི་རྒྱུ་མ་རལ་བར་རྟོག་མེད་དག་པའི་ཆོས་སྐུའི་ཉིད་ནང་འོད་གསལ་བར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ། རྟགས་ཚད་གང་གི་
ཡང་མཐར་མ་ཕྱུང་བ། སྔོན་པོ་དང་། སེར་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྔའི་ཀློང་ན་རིགས་ལྔའི་ཚོམ་བུ་མ་འགགས་པར་
དང་གིས་འོད་གསལ་བ། ཡངས་པ། གསལ་བ། མི་འགྱུར་བ་འཁྲུལ་མ་མྱོང་བའི་སྣང་བ། གྲོལ་མ་མྱོང་བའི་ཡེ་ཤེས། རང་སྣང་དག་པའི་ཆོས་ཉིད། ཡེ་ནས་གསལ་ལ་སྟོང་དུ་
ལམ་མེ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཤར་ལས། རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཡེ་ཤེས། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདིས་ཁ་རྒྱས། སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད། དག་པ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ། ཕྱོགས་
ལྷུང་མེད་པའི་ལྟ་བ། ཡངས་པ། གསལ་བ། མི་འགྱུར་བ། ཡེ་ཤེས་མི་འགག་པ། མི་འཁྲུལ་བའི་ཆོས་ཉིད། ཕྱི་རྒྱུ་མ་རལ་བ། ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྔ་མ་འགགས་པ། སྣང་དང

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ནིར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀློང་གསལ་ལས། འགགས་མེད་རྩལ་ཉིད་ཅི་ཡང་འཆར། །སྟོང་གསལ་ལ་རིག་ཙེ་འགྱུར་བ་མེད། །
ཅེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །སྟོང་གསལ་ལ་རང་མ་དངས་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །འོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་རྟག་པ་ཕྱེར་རྟུག
དངོས་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ཐལ་ལས། སྟོང་གསལ་ལ་རང་མ་དངས་མི་འགགས་ཕྱིར། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། །
རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །ཞེས་པ་དང་། རང་གྲོལ་ལས། མཐའ་བཞིའི་དྲི་མ་རང་སངས་ཉིད། ཅེས་པས། སྣང་བ་ཉིད་
ཀྱི་སྟོང་པས་རྟག་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་བ་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ། སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ནམ་
མཁའི་འཇའ་འཚོན་ལྟ་བུ། སྣང་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་དབང་པོའི་རྨི་ལམ་ལྟ་བུར་ཡ་ཡང་དངས་མ་ནས་ནར་ཕྱལ་ལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ 77

ཧྲཱི༔ སྒྲོག་མའི་ཧཱུྃ་ཆ་གྲུབ་དེ་ཡང་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཡི༔ ནམ་སྟོང་བཅོས་སྐྱུ། གསལ་བའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འོད་ཀྱི་སྐུ། གསལ་བའི་ངོ་ནས་རིག་པ་མ་འགག་གསལ་སྣར་
འཆར་བ་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། གསལ་བ་སྟོང་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ་ངོ་ཏེ་གསལ་བ་ལྷུན་བུ་ར་བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་ཡང་གདོད་
མའི་གཞི་དེ་ཐུགས་རྗེའི་ངོས་ནས་ཤར་ཞིང་ན། ངོ་བོ་སྟོན་ཀ་དེ་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་ནས་རང་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་མེ་
ཡོད་དགག་པའི་ངོས་ལྟ་བུ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། གསལ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷུན་དུ་བཞུགས་པའོ། ནང་གསལ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ཡང་། ངོ་བོ་སྟོང་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རང་བཞིན་གསལ་ལ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རང་སྣང་དག་སྣང་
ཡེ་ཤེས་ཙམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཙས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཕྲིངས་སུ་ནུབ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་བྱ་གང་ལ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་ཅན་དང་དུ་གསལ་བས་སོ་སོར་རྟོགས

ཀློ ཡང ཆེ ཕྱི

༄༅། །བའི་ཡེ་ཤེས། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་གཞི་མ་རང་ཡེ་གདོད་མ་ནས་བཞུགས་པས་བྲ་བཞ་ཟད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཉིད་ངང་ནས
ཕྱིར་གསལ་ལ་གྲི་རིག་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་གཞི་མི་འགག་ཁ་པས་ :སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བའི་གཞི
ཕྱིར་དང་བའི་ཉི་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་རྩེ་ལ་ར་མཚོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་འདི་རང་ཆ་ར་གཞི་འཆི་རྒྱུ་ལ་དུས་དུས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མེད་ན། གཞི་ཐོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས་སེམས
ཅན་གྱི་དོན་མི་འབྱུང་ལ། ཀྱེ་" གསལ་ལ་རགས་པ་ཕྱར་ཡོད་ནས་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ་ཕྱི་རྒྱ་ར་ལ་བའི་མཚན་ཉིད་ནང་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལུགས་ཕྱི་དང་ནང་མེད་དས"
ཀུན་ཏུ་ཡང་ནང་དབྱིངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ངང་འཁྱིལ་བས་ན། ནང་གསལ་ལ་གྲི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་ཏུ་གྲུ་བཞི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མ་འགྲོས་ལ། འཁོར་བའི་གཞིར་མི
འགགས་པས་མཁྱེན་པ་གཉིས"""""འབྱུང་བའི་ཕྱི་མོར་གནས་པའོ། །དེ་འང་མཁྱེན་པ་གཉིས་སུ་འཆར་ཚུལ་ནི། ནང་གསལ་ལ་གྱི་དང་ལས་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཡུལ་གྱི་རྣམ

པ་ལ་འཇུག་པའོ། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་དེ་གདོད་མ་ནས་གཞི་ཉིད་ངོ་བོ་ལས་མ་གཡོས་པར་སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པའི་ཇི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དོན་དམ་དུ་ཡོ་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མཁྱེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་དག་པ་དང་མ་དག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་ཅན་མ་འདྲེས་པར་སྣང་བ་ཆེན་པོར་གཟིགས་པའི་ཇི་སྙེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་ཅན་མཁྱེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་འཁྲུལ་པ་དང་མ་
འཁྲུལ་པ་དང་འཁྲུལ་པ་བཟློག་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཐེ་བྲག་བས་མཁྱེན་པའི་ཐེག་པ་བཞ་དང་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཞི་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་འཆར་གཞི་
ནང་གསལ་ལ་འདུག་ནས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་འདི་ག་ཉིས་འཆར་གཞིར་ཡོད་ལ། རང་བཞིན་དུ་ནང་གསལ་ལམ་ཉམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བ་དང་བུ་ཡང་དང་སྣང་བ་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་དེ། །ཐལ་འགྱུར་
ལས། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས། །མི་མཐོང་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་སྒོ། །མཐོང་པ་ཕྲ་རྡུ་ངོ་ངེ་རྗེ་གལ། །ཆོས་སྐུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལས། །ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་

༄༅། །རྫོགས་པའི་ཚེ། །ཤུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཆར། །འདི་མི་ད་ལ་པོར་འདས་ལྷོ་ཆད་པས། །མཐྲེན་པས་རིག་ཚིག་བས་ལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །འོན་གཞི་འི
དུས་ཀྱི་ཉིང་བགས་ལ་གྱི་རིག་པ་དེ་རིག་ཙམ་ལས་བག་དག་ཡང་མ་གྲུབ་པ་རྟོག་པ་ལྷུ་བུར་ཡོད་དམ། རྟག་པ་ཕྱིར་ཐུག་དུ་ཡོད་དམ། མེད་པ་ཕྲུང་ཆད་དུ་ཡོད་དམ། དེ་ལས་གཞན
དུ་ཡོད་སྙམ་ན། གློང་བགས་ལ་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འགག་པ་མེད་སྣང་སྟོང་ཉིད་དུ་སྣང་། །ཞེས་པས། རང་བཞིན་དུ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ན། འོད་མཐའ
མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་རྒྱུ་འི་སྒྲོང་ལྷ་བུ་འི་ནང་ན་རིག་པ་བགས་ལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་ཆ་རང་གནས་ལ། རྟག་ཆད་མ་འཕྲེས་བཞུམ་མ་འདུ་སྣམ་པར་དག་པའི་དཀྱིལ
ལམ། འོད་བགས་ལ་གྱི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ཀྱི་དྲིད་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྷ་བུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་བོ་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་བགས་ལ་ཞིང་སྒྲུག་རྗེ
འཆར་བ་ཞི་མི་འགག་པ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་བཞུགས་ཏེ། ཐོག་མཐར་བཅད་པ་ལས་གྲོག་མའི་ཏེ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་དཔེ་རྒྱུ་འི་སྒྲོང་ལྟར་གནས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།

ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་དངོས་གནས་པ་ལ། །གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཆར་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མ་དངས་ཀྱི་གོ་ནས་ཕྱེ་ན་དོན་གསལ་ལ་མི་འོང་ལས་རྟོགས་པའི་རིག་པ་
གསལ་དངས་གནས་སོ། །གསལ་བའི་རིག་པ་སྐུར་གནས་སོ། །སྐུའི་རིག་པ་སྣང་སྟོང་དུ་གནས་སོ། །ཡང་གཞིའི་རིག་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཡིན། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རིག་པ་སྐུ་དང་ཡེ་
ཤེས་ཡིན། ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་མ་འགགས་ལུག་རྒྱུད་དོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོག་མའི་ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ཡང་། ངོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་སྤྲིན་
མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐུ། རང་བཞིན་མི་འོང་གཡའ་དག་པ་ལྷུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ངང་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཆར་གཞི་མ་འགག་སྣ་
ཚར་འོད་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ། ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་ལ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པའི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རིག་སྟོང་འགྱུར་བ་མེད་པ་
ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་བསྐྱུ་ཏུར་བཞུགས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྡུ་བ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས། ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་བས་མ་འདས

ཀྲྀ ཕྱུ ཧྲཱིཿ ཤྲཱི

༄༅། ཁ་རྗེད་མེད་དང་བ། །ལོངས་སྐུ་ཨི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་གསལ། །སྤྲུལ་སྐུ་ཨི་ཡེ་ཤེས་ཅི་ཡང་བསྒྱུར་དུ་བཏུབ། ཅེས་པ་དང་། ནོར་བུ་བཀོད་པ་ལས།
ངོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། །རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འགགས་པ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་རབ་སྣང་ཞིང་། །ཞེས་པ་དང་། མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས། གནས་ལུགས་རྣམ་…པ…
མ་དང་བཤད་གྱུར་པ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། མདོར་བསྡུ་ན་གདོད་མའི་གཞི་སྐྱོང་ལ་གྲོལ་པ་མེད་པའི་ཀློང་ན། གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པའི་འོད་ལྔ་
ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས། འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ར་ལམ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ…
ཞེས་བྱ་བར་རིག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་པ་ཅན། ཆོས་ཉིད་ལྷུན་འི་རྫུ་བ་བརྗོད་གས་པ་ཧྲུ་ར་ཉུ་བེས་ལ་དུ་བཞུགས་སྟེ། བསྟན་པ་ཉིད་པོ་ཆེ་གསེར་གྱི་ཡི་གེ་ཅན་ལས། སྣང་དམ་སྐྱེས་སྟོན…
ར་ལམ། །ཐོག་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བས་རྒྱས་ཏེ། །ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་གནས། །ནམ་མཁའ་འཇམ་མཆོར་རི་ཆེན་བཞིན། །ཆད་པ་མ…
༩༣

ཡིན་འོད་གསལ་འཕྲུལ། །རྟག་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། །མཁའ་འདྲ་དང་འདྲ་འཛད་ཚོན་ཚུལ་ལ་དཀྲུགས། །ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀུན་གྱི་དངོས་གཞི་གྲུབ་པ་ལ། རྒྱུ་ཆ་ཕྱོགས་
ལྷུང་ཀུན་དང་བྲལ། །དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་ཚུལ་ནི། གདོད་མའི་གཞི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
རྗེ་གསུམ་གྱི་དབྱེར་ཉིད་འབྲལ་མ་འདྲེས་པ་ངང་དུ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེས་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་ཀ་ཡི་དེ་ཧྲ་སྐྱེད་ཚུལ་ལ། དཔེ་དོན་གྱི་ས་ལས་དཔེ་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་དང་
འདྲ་སྟེ། མེ་ལོང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲོ་ཤོ་ལ་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་གང་དུ་ཡང་ འགྲུབ་པའི་ ། གཟུགས་བརྙན་གྱི་རྣམ་པ་དག་རང་ཤར་བ་གང་ཡང་འཆར་བའི་གཞི་བྱེད་པ་
ལྟར་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སྟོང་གསལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ། དེ་ཉིད་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་རྣམ་པ་གཏོང་བྱེད་སོ་སོར་ཤར་
བས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཕྱེད་དང་བཅས་པ་ཡང་། སྣང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ནས་གདོད་མའི་གཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་དབང་ནག་དུ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད་དེ། དཔེར་ན་

༄༅། །གཟུགས་བརྙན་དཀར་ནག་གང་ཤར་ཡང་མེ་ལོང་ལ་བཟང་ངན་མེད་པ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཅི་ཤར་ཡང་གདོད་མའི་ངོ་བོ་ལ་འགྱུར་བ་
མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་སྔོན་དེ་ཕྱིས་དེ་བཞིན། །འགྱུར་བ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གསང་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཡིན་ཚུལ་ངེས་པ་མེད་པ་ལ། །སྣང་
ཚུལ་ཅན་གྱི་ཅིར་ཡང་སྣང་། །ཞེས་སོ། །འཁོར་འདས་སུ་སྣང་བ་དེས་གཞི་ལ་ཕན་གནོད་མེད་པས་འཁྲུལ་པ་དག་པ་ཁྱད་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ལ་ཕན་གནོད་མེད་ཀྱང་།
རྣམ་པ་ལ་ཕན་གནོད་དུ་སྣང་བ་རྨི་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ར་ཤར་བས། འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང་མེད་བཞིན་སྣང་བས་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་བརྒྱུད་ན་ལས་འདས་པའི་···
སྣང་བ་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲུང་ལས་ཏེ། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་འདང་དགོས་པའི་འཁྲུལ་སྣང་བཟང་ངན་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །གཉིས་
ཀ་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་པར་མདོ་ལས། རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། མྱ་

ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་དེ་ཡང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ། ཞེས་ངས་བརྗོད་དོ། །རབ་འབྱོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་
བརྟགས་པ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་ངས་ན་མི་ལམ་ལྟ་བུ། སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་ནི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །དེ་ལས་མཆེད་
པར་དབང་ཞིང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་ལོངས་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཀྱིས་ཐོབ་པར་སྣང་བའི་
སྐུ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་བའི་སྒྲོ་ལྟར་ཤར་བ་དང་། རགས་པར་འཁྲུལ་པའི་འགྲོ་དྲུག་གི་སྣང་བ་ནི་སྲིད་པའི་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བས་ན་
འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཐེག་པས་བསྟན་ན་མི་འོང་གི་རང་བཞིན་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་ནང་གསལ་ལ་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་
པ་མཛད་ནས་པ། མི་འོང་གི་གཟུགས་བརྙན་དང་། རྣམ་ཤར་བ་ལྟར་བརྗོད་འདས་བདེ་སྡུག་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མེད་སྣང་འཁྲུལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས། །

ཀྱཻ ཡབ་ ཀྱི་ ཞེ་

༄༅། །ཁ་ཐོར་རང་དེས་གླུ་ཉེས་ཀ་གདོད་མའི་གཞི་ཕྲོ་བཅུ་མ་ཉམ་དུ་གྲོལ་དགོས་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་མ་ནོན་ཞེན། སངས་རྒྱས་རྒྱུ་དོན་ལས་འདད་དེ་ཞེས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཉམས་དཔག་དམོད། དེའི་དོན་རྒྱུ་ངན་ལས་འདས་པའི་བཟང་སྐྱོང་མེད་སྐྱང་འཁྲུལ་པ་དེ་ཡང་གདོད་མར་ཐིམ་པའི་གནས་ལུགས་ལ་ཟེར་རོ། །ཡང་བར་དེའི་
སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་ཏུ་སྐུ་ནའང་ཤེལ་གྱི་གྲི་འོད་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་ལྟར། གདོད་མའི་གཞི་ལ་བཙན་ས་ཟིན་པར་བཞག་དགོས་གསུང་ཞེར་
སོ། །མདོར་ན་གདོད་མའི་གཞི་དེ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ། གང་གི་འདང་འཚར་གཞི་བྲིད་པ་མི་ལོང་དང་འདྲ་བའོ། །གཉིས་པ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མ་དག་པའི་གཞི་
བྲིད་ལུགས་ནི། །གདོད་མའི་གཞི་ནང་གསལ་ལ་འོད་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས། དེའི་རིས་མེད་སྐྱོང་བའི་རང་མ་དངས་ཀྱི་ཁྲིར་ཡུལ་ནམ་མཁའ་སྐྱོང་བ་ཀུན་གྱི་གོ་
སྐབས་འབྱེད་པའི་ཡུལ་གྱི་འཁྲུལ་གཞི་བྱེད་ལ། དེའི་རིག་སྐྱེ་ཕྲ་མོ་ས་ནང་དུ་ཀུན་གཞི་ཡི་ལ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་འཁྲུལ་ཡུལ་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་གསལ་

མ་དྭངས་འོད་ཀྱིར་རང་བཞིན་ལས་འོད་གཉིས་སྣང་བ་འི་རང་བཞིན་ཀྱི་འོད་ཀྱིན་དང་དུ་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་གཞི་ཁ་དོག་དང་མཚན་མ་རིས་ཅན་དུ་འཕྲེད་ལ། དེ་ལས་སྣང་བ་གཟུགས་
བརྙན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་བཞི་སོ་སོར་སྣང་བའི་ཡུལ་འཕྲེད་དོ། །ཐུགས་རྗེས་རིག་རྩལ་མ་འགགས་པར་སྣང་བས། ཕྱར་བགས་གཉིས་ལས། ཀུན་གཞི་ལས་གཡོས་
ཚོགས་བརྒྱད་དུ་མ་ཤར་བ་དང་བར་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་གང་ལ་འགྲོས་པའི་སྐད་ཅིག་ཡུལ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པ་མི་ཡོད་གི་རྩོལ་ལྷ་བུ་འཆར་གཞིར་ཡོད་པའི་རིག་ཙམ་མ་འགག་པ
པར་ཕྱི་མའི་སྐད་ཅིག་གི་སྐྱེད་བྱེད་དྲུག་བཅིག །ཤར་ཡུལ་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པས་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མི་འཛིན་པས་གཉིད་དང་འགྲོ་དང་འི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྣང་ཡུལ་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན
ཡུལ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྲ་བའི་རྟེན་དུ་འཁྲུལ་ལ། དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡང་མ་བསྐྱུད་དང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱའི་ཡུལ་བདུན་
པོ་ལ་དམིགས་སྣང་བ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་འི་ཤེས་པ་རགས་པ་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཁྲུལ་པས། འཁོར་བ་འི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་སུ་ཀུན་གཞི་ལ་སོགས་པར་བྱེད་དོ། །འདི

ཤྲཱི ཡ ཀྲི ཨཱ

༄༅། །ལྷུར་དག་ལྷ་ཉི་ན་དུས་ ཤེལ་པ་འཁྲོ་བ་ནི་ཡང་ཀུན་གཞི་ལས་མ་ཆེད་དེ། ཡུལ་དང་མཐུན་པ་འི་ཆོགས་སྒྱུ་འཆར་བ་མཚན་དུས་གཉིད་ལ་འགྲོ་བ་ན་འདྲ། ཀུན་གཞི
ལ་ཐིམ་ནས་ཀུན་གཞི་ག་ངོ་མ་འི་དབྱིངས་སུ་དར་ཅིག་ཐིམ་པ་ར་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་རེ་འི་དཔེ་ར་མཚོན་ན། སྐྱེས་བུ་གཅིག་ངལ་བསོ་བ་ལྟ་བུ་འི་ཚེ་ཤེས་པ་དར་ཅིག་གང་དུ་ཡང་མི
རྟོག་པ་ར་ལྷུང་མ་བསྟན་དུ་གནས་པ་ཀུན་གཞི། དེ་ལས་དར་ཅིག་སྣང་ཡུལ་མ་འགགས་པ་ར་ལམ་མེ་གསལ་ཡང་། དེར་འཛིན་མ་ཞུགས་པ་ས་གསལ་ལ་ལ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཉམས་པ
དེ་ཀུན་གཞི་འི་ཉམས་པ་ར་ཤེས་པ། དེ་ལ་སྒྲ་ལྡང་དེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་རྩེ་ར་ཁྱུང་ནས་སྣང་མི་སྣང་དུ་རྟོག་པ་དེ་ཉམས་བ་འི་ཉམས་པ་ར་ཤེས་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒོ་གཞན་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ར
བྱའོ། །ཡང་མཚན་མོ་ཉལ་དུས། གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་ རེག་བྱ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟོག་པ་འི་ཚོགས་བདུན་རགས་པ་སྟོ། གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་འི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཀུན
གཞི་འི་ཉམས་ཤེས་སུ་ཐིམ་ནས། ཀུན་གཞི་འི་ཉམས་ཤེས་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྟོག་མེད་གཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀུན་གཞི་ར་ཐིམ་ནས། དེ་ཡང་སྐྱེ་མེད་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་འི་ཆོས་སྐུར

ཐིམ་སྟེ་དང་རྩེ་གཅིག་གནས་སོ། །དེ་ཉིད་ཟིན་པ་ལ་མི་རྟོག་པ་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་ཟིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ན་གཉིད་འོད་གསལ་ལ་དབྱུ་འཆར་བ། །
གཡོས་ན་ཆོས་སྐུ་ལས་ཀུན་གཞིར་མཆེད། ཀུན་གཞི་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལ་མི་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་ངོ། །དེ་ལས་སད་དུས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས
ལས་ཚོགས་བདུན་གྱི་རྣམ་པར་འཆར་རོ། ཉིན་དུས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་དག་པའི་གཞི་སྦྱོང་ལུགས་ནི། གདོད་མའི་གཞི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཆོས་སྐུའི་གཞི་བྱེད་དོ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལ་སྣང་སྟོང་ཆེན་པོ་ངེས་པ་ལོངས་སྐུའི་གཞི་བྱེད་དོ། །ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་
རིག་པ་དང་བཅས་པ་དེ་སྤྲུལ་སྐུའི་གཞི་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་གང་དུ་སྣང་ཞིང་གསལ་བའི་དུས་ནའང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སྐུའི་
རྒྱུད་ཟབ་འོག་བེར་ཁྱིམ་གྱི་ལེའུ་ལས། རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་ནའང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་སོ། །འཁྲུལ་ཏེ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་དུས

༄༅། །ནང་དོན་རང་བཞིན་ཕྱག་རྫོགས་གསུམ་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་ལ་གསུམ་ལས། སྣང་མི་སྣང་ལ་བརྟགས་
ནས་མི་འཐད་པ་སྤང་། གཅིག་ཐ་དད་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པ་སྤང་། འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། རྩོད་པ་ནི་
གདོད་མའི་གཞི་དེ་སྣང་བ་ཡིན་ནམ་མི་སྣང་བ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རགས་པའི་སྣང་བ་ལྟར་འཁྲུལ་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ་
ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི། ཕྱིར་གསལ་དུ་སྣང་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པས་རགས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་མེད། །ནང་གསལ་དུ་སྐུ་གསུམ་འདུ་
འབྲལ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ། །གཉིས་པ་ལའང་གཉིས་ལས་རྩོད་པ་ནི། འོ་ན་གདོད་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ནམ་ཐ་དད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡང་སྟོང་པ་ཁ་དོག་དང་རིས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་ངོ་བོ་

གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མ་ཕྱེ་བར་ཐལ། དེ་གསུམ་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལན་ནི། ངོ་བོ་འདི་ངེས་ནས་གཅིག་ཐ་དད།
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་འདི་གཞི་མ་གྲུབ། རང་བཞིན་གྱི་ངོས་ནས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པས་གཅིག་པའི་སྐྱོན་དང་། ཐ་དད་པའི་སྐྱོན་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་མེད་ཅིང་
ཐུགས་རྗེ་འདི་ངོས་ནས་ནང་གསལ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་ཀ་ཡ་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་ཀྱི་འཛིན་པ་ལས་འདས་ཏེ་ངོ་བོ་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྟོག་པ་འདི་རི་མོ་གདགས་སུ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་
ལ་འདང་གཉིས་ལས། སྟོང་པ་ནི། གདོད་མའི་གཞི་དེ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་གདོད་མའི་གཞི་དེ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཅི་འི་ཕྱིར་
འཁྲུལ་པ་ཡོད། མེད་ན་འཁྲུལ་པ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། འཁྲུལ་པའི་འབྱུང་ས་ལ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་ལས་གཞན་པ་འཁྲུལ་རྒྱུ་མེད་པར་བཏགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལན་ནི། གཞི་ལ
འཁྲུལ་པ་གྲུབ་པ་མེད་པས། འཁྲུལ་རྒྱུ་ཡོད་མ་མྱོང་ལ། འཆར་གཞི་མ་འགགས་པས་མེ་ཡོད་དང་འདྲ་བོ། །ཞེས་སྨྲ་བ་ཤ་དང་ཟེར་རོ། །འོན་འཁྲུལ་བ་གཞི་མེད་པ་ལ་འཁྲུལ་

༄༅། །པ་མི་འཕང་དོ་ཞེ་ན། གཉིད་རྟོག་མེད་ལ་མི་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྣང་བ་དང་། བདག་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཀྱི་དུང་དཀར་པོ་ཡ་སེར་པོ་འི་གཞི་
མེད་ཀྱང་དངོས་པོར་སྣང་བའི་འཆར་གཞི་ཉིད་དུ་པ་མི་འགག་ལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གདོད་མའི་ཐུག་ས་རྫེན་དངོས་ལ་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་........ ཕྲ་མོ་ཀུན་གཞི་འམ། ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་
པ་ཉིད་དུ་ཐལ། གཞི་གནས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་འཆར་གཞི་ཉིད་དུ་པའི་ཕྲ་མོ་ར་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མའི་གཞི་དེ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ཡང་མ་ཚང་པའི་རིག་
པ་ཡིན་ལ། སྨིན་པའི་རྟེན་ནི་ཉིད་པ་འི་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་རྣམ་རིག་པ་ཞི་ཤེས་པ་ལུང་མ་བསྟན་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྟེན་ཉིད་པས་གཞི་འམ། ཟབ་མོ་གཞིར་དེ་བས་ལྷག་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཡང་གདོད་མའི་གཞི་གཅིག་པོ་དེས་འཁོར་འདས་རིགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟེན་མི་རུང་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྐྱེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ལས། འབྲས་བུ་རིགས་མི་འདྲ་བ་...
གཉིས་མི་འཕང་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། གཉིས་པ་ལ་ནི། ལྟ་སྣང་གཅིག་ཉིད་གཉིས་དང་དགྲ་འི་ངོ་བོ་སོ་སོ་ལ་བདེ་སྡུག་གི་རྟེན་པ་ཐ་དད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད།

པར་ཐལ། ཤེས་པའི་སྣང་ཡུལ་གཅིག་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཤེལ་སྒོང་གཅིག་ཉིད་མཚན་མོ་ཟླ་བ་ཤར་བའི་ཚེ་ན་གྱིས་ཆུ་འབྱུང་ལ། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཚེ་ན་གྱིས་མེ་་་་
འབྱུང་བ་བཞིན། གཞི་དེ་ཉིད་རིག་མ་རིག་གི་རྐྱེན་གྱིས་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རུ་གཞི་ཕྱེད་པ་འཕྲད་དེ། གདོད་མའི་གཞི་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར། རང་
གྲུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོ་འཁྲུད་ལས། དཔང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདོན། ཀ་དག་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གཞི་ལ་མེད། །འཁྲུལ་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་དུས། །མཆོད་ཚིག་རྗོད་པའི་ཡུལ་
མེད་པས། །ཞེས་སོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་ཆ་རུ་གཞི་ཡིན་པར། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཉམ་རྒྱུད་ལས། །ད་ཡང་འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཉོན། །རང་བྱུང་དེ་བོ་ཉིད་
སྐུ་ནི། །འདུ་འབྲལ་མེད་དབྱེར་འཁོར་འདས་གཞི། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ནི། །ཡིན་པས་དབྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་པ་དང་། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་
གསལ་ཏེ་ཡི་ཉག་གཅིག་འདི། །འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། ཀློང་གསལ་ལས། ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །རྩ་བ་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལས་་་

༄༅། །ཕྲེས༔ །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བུ་ཡི་གཞི་དེ་ཀ་དག་ཡིན་ནམ་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་ཞེ་ན། ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ་ལ། ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་མ་ནམ···
མཁོད་ལས། ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་དོན་ལ་གཉིས་ནས་རྣམ་པར་དག །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་གདོད་མའི་གཞི་དེ་ངོ་བོ་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་དངོས་པོ······དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ། ཀུན་
ཁྱེ་སོ་འཕྲེད་པས་སྟོང་པ། ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གནས། རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བས་ཕྲ་རགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་ལས་འདས། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་གསལ
བ༔ འཆར་བ། ལྷུན་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྫོགས། ཐུགས་རྗེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པས་ཀུན་གཞི་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུ་བ་ཡལ་ནས་འདས། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས···
མཁྱེན་པ་བརྩེ་བ། མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པས་རྟག་པའི་མཐར་མ་ལྷུང། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐར་མ···
ལྷུང༔ ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ། །འོན་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ས་གཞི་གཅིག་པོ

འདི་ལས་སྤྱི་ཤི་དང་སྣ་ཚོགས་སྐྱེ་བའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན། མེ་ལོང་གཅིག་པོ་འདི་ལས་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་པའི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲི་ནོ། །དེ་··
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འཆར་བའི་གཞི་དང་པོ་ནས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། འདིར་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་དེ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཐམས··
ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོར་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ལེགས་པར་ལན་ཐེབས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་དེ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་གང་གིས་ཤེས་ན། ཀློང་གསལ་ལས།
འཁོར་དང་འདས་པའི་ཐོག་མ་རུ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི་ལྟ་བུ། །སུས་ཀྱང་མ་བྱས······རང་བྱུང་ངོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་གདོད་མའི་གཞི་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་
ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་འཆར་བའི··
དཔས་ཀྲ་བར་མཚོན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དྭེ་མི་ཤ་གས་རྡོ་རྗེ་ལས། །ཕྱི་རོལ་དམིགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ནང་དུ་ཡི་དག་ཡོས་རིག་རིག··

༄༅། །ལས༔ །འཁྲིད་མ་དཀྱིལ་ལས་ལྷུང་གིས་ཐུལ། །མི་རྟོག་རྩེ་གཅིག་ཤ་ཕ་ན་ལས། །འཕེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །སྤྱན་དང་སྣང་མཚམས་སུ་ཀླུམ་ས་སྦྱ···
ཐུགས༔ །ཐབས་ཞི་ཕྱ་ཆ་ཤེས་རབ་མ། །ལྷུན་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར། །ཞེས་པ་དང་། བཏགས་གྲོལ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། །མཐུ་དམ་སྐྱེས་སྟོན་རོལ་ན། །ཐིག་མའི་
སངས་རྒྱས་འོད་མི་འགྱུར། །ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོར་གནས། །སྙིང་པོ་ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྐུ། །དབྱིངས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འོད་མ་དངས་ཤར། །འོད་མ་དངས་སྙིང་པོ་སྐུ···
གསུམ་འགྲུབ། །སྐུ་གསུམ་སྙིང་པོ་ཆོས་སྐུར་གནས། །ཕ་ནི་ཐབས་མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད། །མ་ནི་ཤེས་རབ་བརྗོད་ལས་འདས། །ད་ནི་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང
ཡི་གདུགས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཞིང་ཡི་ཡུམ། །སྤྱན་སྣང་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ནས་འོངས། །བདག་མེད་སྒྲུ་ནི་སྟོན་པ་རྩེ། །སྲོག་མེད་སྒྲུ་ཉི་བ་ཡོ་རྡོ་རྩེ། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་རྩེ། །
མཐུས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་རྩེ། །ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་དུས་སུ་ཆེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཤར་བ། །དཔེར་ན་རང་དང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པའི···

དོན་ནི། གདོད་མའི་རིག་ཞིང་དགས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉིད་ཞལ་ཤེས་རབ་སྒོམ་ས་ཧུ་རུ་པའི་སྒྲོག་ཧྲུ་ཙ་ཞེས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་རིག་ཙམ་གཡོས་པ་ལས། །ཞང་གི་
རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འོད་མདངས་དེ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱིར་ཤར་དུས། དེ་བོ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལམ་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུག་རབས། ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བས་ནང་གསལ་ལ་ཤར་"
ནས༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྣང་བས་ཕྱིར་གསལ་ལ་ཕྱི་སྣང་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱོད་ཕྱེད་ཐུགས་རྗེ་འི་ཆ་ཕྱིར་ཤར་བ་རྟོག་པ་མ་འཁྲུལ་ཀྱང་གཞི་ལས་གཡོས་པས
རིག་པ་འཆར་བོ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྣང་བ་འདི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ལ་ཕྱིར་གསལ་ལ་དུ་སྣང་ད་ལ། མ་རིག་པའི་སེམས་ཅན་དུ་མ་འཁྲུལ་པའི་བར་དུ་སྣང་བས་སྐྱུན་"
སྣང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལ་ལས། དང་པོ་གཞིར་སྣང་ངོ་ངང་དུ་གནས། །མཚན་སྣང་འོད་དང་དབྱོད་དང་བྱུང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འོག་ཏུ་གནས།།
དེ་གཉིས་བར་དུ་རྩལ་འཁྲུལ་པ་" །བར་གྱི་བསྐལ་པ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། འདི་ངེས་པར་བྱ་བ་དོན་ནི། ནང་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་གདོད་མའི་ཀ་དག

༄༅། །ཆེན་པོ་ལས། རྒྱལ་ཕྱིར་སྣང་བའི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་བསམ་བཀོད་ཀྱི་ཞིང་བཞི་རིམ་པས་འཆར་བའི་རྩོལ་བ་ནི། རང་ཤར་ལས། དམ་དཔའི…
སྟོན་རི་ཡན་ཕྱོགས་མ་གཞི་རིགས་ནས་ཡུགས་པའི་དེ་ལྟར་གནས་ཏེ། གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ། །དེའི་འོག་ན་ལྷུན་གྲུབ་རིན
པོ་ཆེའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་འོག་ན་གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེའི་འོག་ན་ལོངས་སྐུ་རིས་སྣང་བ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། །གདོད་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ
སྤྱིར་བཤད་པ་བཞིན་ནང་གསལ་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་མ་པ་ར་མི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས། འཕེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་གཞི་ལྷུན་གྲུབ…
འོད་ཀྱི་ཁང་བ་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་མེ་སྟག་ལྟར་སྒྲོག་གམ་སྙིང་པོའི་རྩལ་དུ་འབྱུང་ན་བཞུགས་པ་ལ། ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི
རྩ་དང་། ཐུར་དུ་སེལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉེར་མདངས་འོད་དང་། མེ་དང་མཉམ་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། ཁྱབ་བྱེད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཅན་དང་། སྲོག་རླུང་ཡན

ལག་པའི་འཆར་གཞི་འི་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བར་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་མེ། དཔེར་ན་དབྱིངས་སུ་ཉི་འགྲོས། འགྲོ་གཞི་མ་འགགས་པའི་ཚུལ་དུ་མི་གསལ་ལ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡོད་པ་ལས། ནང་གསལ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་རིག་ཙམ་ཞིག་གི་ཡོས་པ་ལྷུན་གྱི་རྟ་ཐུས་ཀྱི་གསལ་ལ་དུ་ཉམས་པར་མི་རྟོག་པའི་རིག་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་པས་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབས་ནས་ཤར་རོ། །གཞི་ཐོག་ནས་གཡོས་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡལ་ནང་འོད་གསལ་གྱི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་དུས་གཅིག་ལ་ཁྱིར་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྦུབས་ལམ་སྣང་བ་ཤར་བའི་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་བཞེངས་ཏྲ་སྟེ། འདི་ལ་ཁག་དང་པོ་རོལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཅིག །གཉིས་པ་བག་ཞིར་སྣང་ཆེན་པོའི་འཆར་ལུགས་བསྟན་པ་དང་གཉིས། གསུམ་པ་རང་ཐོངས་སྐུ་ཡི་འཆར་ལུགས་དང་གསུམ། བཞི་པ་རང་སྣུལ་སྐུའི་སྣང་ལུགས་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་གདོད་མའི་ཞེན་འོད་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་དེ་བོའི་ཡུལ་ལ་འཁྱིར་ཤར་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་དང་པོའི་སྣང་བ་འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་དྲུག །སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོད་ཚུལ་དགུ་དང་། །

༄༅། །རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་རྣམ་པ་དགུ་སྟེ་ཆོས་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ཡོད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་པ་ད་ར་དང་ཤ་ར་ལས། དེའི་འོག་ན་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །
དེ་ལ་འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་དྲུག་ཡོད་དོ། །སྣོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེའི་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞི་མ་རིག་པ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །གཞི་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །
དེ་མ་ནུས་ཆ་དང་ནི་ལྡོག་པ་འདི་སྐད་ཡོད་དོ། །ཞེས་པས། འདི་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡོད་ཚུལ་དང་། རྒྱུད་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་བཤད་དེ། དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཞིག་དང་པོ་ལ། ནང་འོད་དེ་བོའི་ཡུལ་ལ
ཤར་བས་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་སྣང་སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད། འོད་གསལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྟར་སྣང་བས
སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷུན་རུ་ཤར་བ་བཞིགས་ལ་བབ་འཚེར་བ་ལྷུན་སྡུག་པ་འོད་ཟེར་འཁྲོ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད། འོད་རྒྱུད། རིག་པ་རྒྱུད། ཐུགས་རྗེ་རྒྱུད། ཡོད་པར
སྣང་བ་རྒྱུད། དེ་བཞིན་དུ་མ་རིག་པ་རྒྱུད། ལས་རྒྱུད། སངས་རྒྱས་རྒྱུད། སེམས་ཅན་རྒྱུད། ཡང་སྣང་བ་དེ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཡོད། རྩལ་ཡོད། སྣང་བ་ཡོད། དབྱེད

ཕྱུང་དུ་རུང་དུ་སེམས་ཡོད། ཡིད་ཡོད། འཁྲུལ་པ་ཡོད། ཡང་མ་འཁྲུལ་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལ་དག་མ་དག་གཉིས་ཀ་འདི་གཞི་ཕྲ་མོ་ས་བོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པས
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་བརྗོད་ལས་ཀྱང་། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་བཤད་དོ། །འཆར་ལུགས་དྲུག་ནི་
ཐུགས་རྗེ་ལྟར་འཆར་བས། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ་འབྱུང་། འོད་ལྟར་འཆར་བས་འོད་ཟེར་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཁྱབ་པར་སྣང་། སྐུ་ལྟར་འཆར་བས་སྣང་བ་ཐམ
ཅད་རིགས་ལྔའི་ཚོམ་བུར་སྣང་། ཡེ་ཤེས་ལྟར་འཆར་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནགས་ལ། གཉིས་མེད་ལྟར་འཆར་བས་མི་རྟོག་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས། མཐར་གྲོལ་ལྟར་འཆར་བས་ཆོས་ཉིད་ལ་དང་རང་གཅིག་གནས་པའོ། །སྒོ་གཉིས་དེ་ལྟར་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ་དེ་རང་གི་རིག་ན་གདོད
མ་འདི་གཞི་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྒོ་དང་། མ་རིག་ན་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་འཁྲུལ་པའི་སྒོ་གཉིས་ཡོད་དོ། །སྣང་བ་འདི་ཡར་འཁྲུལ་མར་འཁྲུལ་ལས

༄༅། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་བ་གཞི་ཤེས་པ་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་བཀྲ་ཤིས་མཛེས་ལྡན་ལས། དེ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལ་དངས་རྒྱས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གཞི་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལས་ཉིས་དངས་རྒྱས་འབྱུང་ངོ་། །སེམས་ཅན་འབྱུང་ངོ་། །ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །འོད་འབྱུང་ངོ་། །རིག་པ་འབྱུང་ངོ་། །མ་རིག་པ་འབྱུང་ངོ་། །ལས་
འབྱུང་ངོ་། །ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་ངོ་། །ཡོད་པ་ལྷར་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཡོད་དོ། རང་བཞིན་ལྷར་སྣང་བ་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ལྷར་སྣང་བ་ཡོད། རྩལ་ཡོད། སྣང་བ་ཡོད་དོ། །སེམས་
ཡོད་དོ། །ཡིད་ཡོད་དོ། །འཁྲུལ་པ་ཡོད་དོ། །མ་འཁྲུལ་པ་ཡོད་དོ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་ལ་དངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ནི་སྣང་བ་དེ་རང་སྣང་དུ་མ་རིག་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱི་མ་ཐུབ་སྟོ་ཞག་གཉིས་པ་ལ་གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣམ་སྦྱུབ་དོག་ལ་ཕྲ་ཕྱོག་སབ་ཙུ་ར་འཛང་འཚོན་རྩེ་གས
མ་ཤར་བ་ལྷར་སྣང་བ་ལ་ཁ་དོག་ལྔའི་ཚོམ་བུས་བརྒྱན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་གཏིབ་པར་ཤར་རོ། །ལ་ལ་སྣང་བ་འདི་རང་ངོ་ཤེས་པས་གདོད་མ་རིག་ཉི་ལ་གྲོལ་བར་ཡང་གསུངས།

སོ༔ །དེ་སྐད་དུ་དེ་ལས་གཞི་སྣང་''ཆེན་པོ་དེ་སྣང་བ་འབྱུང་དུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣམ་བུ་ལྔ་འོད་མེད་པས་ཁྱབ་པར་སྣང་ངོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པའི་སྣང་བ་ཐུམ་ནུབ་སྟེ་ཞག་གསུམ''
པ་ལ་ལོངས་སྐུའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་འབར་བ་དེ་རིགས་ལྔའི་ཚོམ་བུ''''''ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་ལ་བབ་ལ
ཡེ་ཤེས་ལྔའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་འཁོར་ལྷ་ལྷས་བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རྫོགས་པ་ཤར། །
གསལ་བ། རྫོགས། ཡངས་པ། བསིལ་བ། གཡོ་བ་འདི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྟེ། ཐུམ་ལས། དེ་ལས་ལོངས་སྐུའི་སྣང་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནི་ལམ་མངོན་པར་སྣང་བ་འདི་གཞི
ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གསལ་བ། རྫོགས། བསིལ་བ། ཡངས་པ། གཡོ་བ་འདི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་སྐུ་ལྔ་དང་ལྡན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པ། རིགས་ལྔ་དང་། འཁོར་ལྔ''
དང༔ འོད་ལྔ་དང་། ཡུམ་ལྔ་དང་། གཟུགས་ལྔ་དང་། སྒྲ་ལྔ་དང་། དྲི་ལྔ་དང་། རོ་ལྔ་དང་། རེག་བྱ་ལྔ་དང་། ཆོས་ལྔ་དང་། སྣང་བ་ལྔ་དང་། གཙོ་བོ་ལྔ་དང་། འཁོར་ལྔ''

༄༅། །དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཡང་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡངས་པའི་ཆོས་དྲུག་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་སོ། །
བཞི་པ་ནི་ཞག་བཞི་པ་ལ་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོན་པའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་སྣང་ཆ་ལས། འོད་ཁྱིམ་ནང་ལྷུར་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྙན་ལས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་གསུམ
སྣང་བའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ལྷུར་སྣང་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པོར་སྣང་བ་ན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་རྡོ
རྗེ་རིགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། ལྷོར་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་ཁམས་སེར་པོར་ནི་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་འཁོར་བཅས་་་དང་། ནུབ་པདྨ་བརྩེགས་པར
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་འཁོར་བཅས་དང་། བྱང་ལས་རབ་གྲུབ་པར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་འཁོར་བཅས་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སྣང་ངོ་། །དེའི་སྣང
ཆ་ལས་གཉིས་པ་འགྲོ་བ་དྲུག་ལ་བར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་ཁ་དོག་སོ་སོར་སྣང་བ་ནི་དེའི་ཚེ་ཡར་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞི་བ་ཐམས་ཅད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་

ཀྲུན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཛ་ར་ང་སྔང་བྲ་ད་ད་ཀ་ར་ར་ང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་ཞིང་ཁམས་འོད་གསལ། མ་ར་འགྱི་བ་དྲུག་གི་ཡུལ་ཁམས་སོ་སོ་འི་བ་དེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་མ་ཐོང་བ་ཉམ་པར་
དག་པའི་སྤྲུན་ལམ་འགགས་པ་རགས་ལ་བས་ནུ་ཐབ་པ་དྲུག་གི་སྟོན་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་ལོ། །དེ་འི་སྣང་ཚ་ལས་རིགས་དྲུག་གི་སྣ་བ་གང་གིས་འདུལ་བའི་སྐྱེ་གན་འཆི་འི་
སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲོ་བ་མི་ཡམ་ལྟར་རྟོག་མེད་དུ་གསལ་ལ་སྣང་དུ་མ་ཐོང་དོ། །ལམ་འདི་ཉི་དེ་ཉས་གྲོ་ལ་ཞིད། ལམ་འགྲོ་དྲུག་གི་སྣང་
པ་ལ་འཛིན་པ་ཞུགས་པས་སྒྲི་ལམ་སད་པ་ལྟར་དེ་ཉི་དེ་ཀྱི་རྗེས་ཐོག་ཉིད་དུ་འཁོར་བར་འཛུག་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་འདས་ཡེ་ནས་མ་འབྲུལ་ལམ་སྣང་བར་ཅིས་ཤེས་ན། །
དབང་ཟྭམ་པར་བཀོད་པ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་སོང་རོལ་པ་ཡེ་ཤེ་རལ། །ཡ་དང་གསང་ངས་རྒྱལ་འདོད་པ་ཡོད་རེ་འབྲུལ། ཞེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་གསུངས་པས་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་
སྤྲུལ་སྐུ་འི་སྣང་བ་དེ་འི་ཉིད་ནས་སྤྲུང་ངང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་ལ་མི་རྟོག །མ་དག་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཡུལ་དང་། སྒྲ་སྣང་ཉམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐོས་ཀྱང་ཡིད་ཁྲི་རི་མི་འགྲོ། གས་ལ་བབ་ལ་དེས་

༄༅། །གཟུང་མེད་པ། སྣང་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལྟ་བུ་སྣང་ངོ་། །སྣང་བ་འདི་ཡི་གནད་ནི་ཡོ་པོ་ཡུལ་ཡིད་ཆེས་པ་བར་མཐོང་ངོ་། །ཤེས་བྱེ་དེ་ནི···
སྐམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ཐོག་ཀོན་འཁྲུལ་པར་གསུངས་པ། དེའི་སྣང་བ་ལས། རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྤྲུའི་སྣང་བ་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྤྲུལ་པ་སྤྲུའི་སྣང་ལུགས་ལས། མ་དག་པ་
སྤྲུལ་པ་སྤྲུའི་ཆགས་ལུགས་སོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྤྲུའི་ངོ་བོ་ལྷུན་གྲུབ་ལམ་ཤར་བའོ། །རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྤྲུའི་སྣང་ལུགས་ནི། འཁོར་མི་ཟད་པ། ལོངས་སྤྱོད་མི་ཟད་པ།
ཡོན་ཏན་ཟད་མི་ཤེས་པ། སྤྱོད་ལམ་ཟད་མི་ཤེས་པ། རྩལ་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཆོ་འཕྲུལ་ཟད་མི་ཤེས་པ། ཚེ་འཕྲང་ཚད་མེད་པ། ན་ཚ་སྡུག་བསྔལ་ཐམ་ཅད་དང་བྲལ་བ། གཞལ་
ཡས་ཁང་དང་བཅས་མཁྲིས་མི་འཁྲེབ་པ། ཆོས་དབང་མཐའི་མི་ཟད་གྲོགས་པའོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུའི་སྣང་ལུགས་སོ། །དེ་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུལ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་སྣ་ཚོགས
སྒྲུ་སྟུང་བས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ། སྣང་ཡང་རྗེས་སུ་མཆེད་པའོ། །དེ་ལས་མ་དག་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་གང་གིས···

འཁྲུལ་བ་རང་དེ་འཛིན་མ་པ་རང་སྣང་བ་བགོ་ཞེས་བྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་རིག་ངང་དུ་ཡང་འཆར་བའི་དུས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ནི། སློང་གསལ་ལ་ལས། གཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་
བར་དོའི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་འཆར། ཞེས་པས། དེ་ཡང་གདོད་མའི་གཞི་ཡེ་ཤེས་ནང་དབྱིངས་ལ་གསུམ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་མཇུས་འཆར། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཞིག་བའི་རིམ་
པ་བཞི་ནི་ཀུ་རྒྱུད་འཛུག་དང་། ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་སྣེ་བཅས་མ་གཏན་ཀྱི་ཞག་ལྔ་ལ་འཆར་བ་དེས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་བཞི་པོ་རྫུ་ལྷུང་
མན་ངག་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་ལེགས་པར་གསུངས་ཀྱང་གདོད་མའི་གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་དེ་བོ་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་ལ་ནང་གསལ་དེ་ར་འཁྲུལ་ནས་དེང་སང་ནི་གདོད་མའི་གཞི་དང་འགྲོ་དྲུག་འཁྲུལ་
པའི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་སྐུ་ཚབས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་ཚུ་ཆེར་དཀའ་བར་མཐོང་ངོ། །ཁོ་བོས་
ཉིད་སྣང་བ་བདེ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལས་མཐོང་ཞིང་རང་ཤར་ཀྱི་ལུང་དང་ཡང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་བར་སྣང་ངོ། །འདི་ལྟར་མཐོང་ནས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་

༄༅། །པལ་རིག་འཛིན་གྱི་བླམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་དགྱེས་ཏེ། ཨ་ཡ་ལ་ཞེས་གསུང་པར་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟ་བོ། །དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །
དོན་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། རང་བྱུང་བདེ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས། ཀུ་གཙམ་ལ་ལས་ནི་རིག་ཚམ་བྱུང་། །ཁྱལ་གྱིས་གསལ་ནས་གྲོལ་སྐུར་
བྲལ་ཕྱད། །ཞེས་པས། གདོད་མའི་གཞི་དེ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ནང་གསལ་འདུ་ཡོད་པ་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཡོས་པ་སྒྲོ་ཀླུང་བ་ཉིས་ཧ་རྡུལ། ཕྱི་རུ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་སྒྲུལ
ཚོམ་ཤ་རབ་དང་མ་ཉམ་དུ་རང་བཞིན་ལས་སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཉིམ་ཤར་བ་ལྷར་གསལ་བ་དེ་ཐུགས་རྗེས་རང་སྣང་དུ་ཤར་ལ་ཀྱིས་རང་མ་དངས་ཕྱིར་ཤར་བར་རིག་པས་སྣང
ཅིག་ལ་རྟོགས་པ་སྨིན་ནས་གྲོལ་དོགས་པ་ཆུང་ནས་ལས་འདས་པའི་སྣང་བ་ཕྱིར་གསལ་ལ་སྣང་དང་། འོད་གསལ་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། སྐུ་རང་དེ་བས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ལ་འཁོར་བའི་སྣོ་རིགས་དྲུག
གི་འཆར་གཞིམ་དག་པ་འིས་བོན་ཨ་བྲི་ཤྲི་དུ་ཀྱུ་ཧྲི་ཡ་སོགས་བ་ཡོད་པ་ར་རང་དག་རང་ལོགས་སྐྱེ་བྲལ་ནས་སྐད་གཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཕྱིར་གསལ་ལ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་ཐིམ་སྟེ། སྟོན་རྗེ

ལྟ་བ་བཞིན་ཕྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནང་གཟུགས་ལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པས། གཞི་འབྲས་བུར་སྨིན། འབྲས་བུ་བཙན་ས་ཟིན་ནོ། ཕྱིས་རྒྱུར་མི་ལྡོག་པར་ཐེབ་སེ་ཤིང་གི་འབྲས་བུར་ལྟར་བཞུག
སོ༔ །དེ་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་དེ་འབྲས་བུར་སྨིན་པ་གདང་ལས་བྱུང་བ། ནང་གསལ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་མི་སྣང་ལྟར་གནས་པ་འཆི་ཤེས་རབ་ཕྱིར་གྲོལ་ལྷུང་བཞིན་སྡུ་བྲུས་ནས་འཕྲོས་པས
རང་སྣང་གི་འོད་གསལ་ལ་རང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རང་མ་དངས་སུ་ཤེས་པས། ཤེས་རབ་དེ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྨིན་ནས། ངོ་བོའི་ས་ལ་སྡོད་བཞིན་དུ་ཆོས་སྐུ་རྟོག་མེད་ཆེན་པོར་བཞུགས་
པའོ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་རིག་པས་ཕྱིས་ཟ་བོ་མར་དུས་གང་དུ་འང་མི་འཇུག་པར་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལ་ལམ་མ་ཡོས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
དོན་གདམས་སོ་སོར་སྤྲོ་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་མཛད་པ་དང་བཅས་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། གཞི་ཉིད་འབྲས་བུར་སྨིན་བྱེད་དེ། །ཤེས་རབ་སྐུ་རུ་སྨིན་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
ཆོས་སྐུ་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་སྨིན། །དེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་མ་ཆད། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་བཞུགས་ལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞི་ཐོག་ན་སྡོད་བཞིན་བཞུགས་སན་སྐུ་གསུང་ཐུགས་

ཧཱུྃ ཕུ་ ཀྱཱི ཨཱ

༢༢། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཇི་སྙེད་ཡོད་སྲིད་མན། སྐྱུན་རབ་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཏྲི་ཕོ་ཚེ་འི་སྣང་བ་ལ་སྟོང་གསལ་འཕྲུར་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་

གསལ་ལ་ཆུ་ཟླ་འི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །ཞེས་སོ། །གསུང་ནི་གསུང་མི་བརྗོད་སྒྲ་བསམ་ལས་འདས་པ་འི་ངང་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྒྲོགས་པ་འི་འཆར་

གཞི་མ་འགགས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གྲོག་ལྷུང་ཡན་ལག་བཞི་འམ་ལྔ་འི་གླུ་ང་ནས་འཆར་བ་འོ། །ཐུགས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ལས། རྣམ་པ་

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྙེད་པ་གཉིས་ཀྱི་འཆར་གཞི་འི་ཚུལ་འདུ་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲུམ་ལས། དེ་ཡི་གསུང་གི་གནས་ལུགས་ནི། །ཡན་ལག་ ཀྲུང་

པ་ཞི་མེ་སྙ་གཟེར་བཞིན་དུ། །རིག་པ་འི་ཀློང་ནས་འཆར་གཞི་མ་འགགས་གསལ། །དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི། །སྒོ་ལྔ་དང་རང་གི་ངོ་བོས་ཏེ། །ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་འི་

ཤེས་རབ་མེ་སྟག་ལྟར། །སྙིང་པོས་སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཕྲར་བཞུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་ནི་ཡོན་ཏན་མ་བཅོལ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་དཔེ་འོད

111

ཕྲེང་དང་བཅས་པ་བརྩམས་ཏེ་གསུང་དབྱངས་རྒྱ་མཚོའི་འཆར་གཞི་སྒྲིབ་བཀྲིས་གཞི་ལས་དག་གི་དམ་སྤྲིན་པ་འབར་དང་རྒྱུ་ཤ་ཏེ། སྐྲོན་མ་ནམ་བཀོད་ཞུས། དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཐུབ་གཅོད་པས།། གཞི་ལ་གྲུབ་པའི་རིམ་རབ་གསུམ། །ས་བོན་རྩ་ལ་བཏུང་ཞུས་པས་སྐྱི། །རྐྱེན་ལས་བྱུང་བའི་རིམ་རབ་ཀྱི། །འབྲས་བུའི་རྩོལ་འདུ་སྨིན་པ་ཡིན། །མ་རིག་པ་ཡི་མུན་པ་སངས། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡང་དག་པས། །མཚོ་ལ་འབྲུག་སྨྲ་སྣ་ཧཱུྃ་ཀྲིས་གྲུབ། །ཙེ་ས་གྲོ། །ཕྲིན་ལས་དྲིན་ཀས་མཁྲིས་མི་ཁྲུབ་སྐྱེ། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྲོག་རེ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་མཛད་དེ་ལས་ཡབ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣང་བ་མཛད་པས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བང་ལ་ཅི་ཕན་པའི་དོན་མཛད་ཅིང་། མཐར་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལ་སྦྱོར་བ་མཛད་དོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྒྱུད་བླ་མ་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་དང་། །མཁྱེན་དང་བརྩེ་དང་

༄༅། །རྣམ་པར་ལྔ་ནི། ངོ་བོ་གཉིས་ལྡན་པའི་སར་ངེས་འབྱུང་ཉིད། །ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅན་ཕྱིར། ། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བཅས་བྱ་བར་བརྗོད། །སོ་སོ་རང་གིས་རྟོགས་བྱ་ཡི་ཕྱིར། །གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །དེ་ལྟར་རྣམ་གསུམ་རྟོགས་ཕྱིར་མཁྱེན། །ལམ་སྟོན་ཕྱིར་ན་ཐུགས་བརྩེ་བ། །ནུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་སྡུག་བསྔལ་སྤང་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་དང་། །ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤི་རྒྱུ་སྨྲ་དང་འབྱུང་ཞིང་བས་མ་དག་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །གཞན་ལས་མ་ཐོས་པར་རང་ཉིད་སློབ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་དམུས་ལོང་དུ་གྱུར་པ་གཞན་དག་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར། བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་རིག་པ་སྤྲོ་ཞེས་པ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་འདུས་པར་བྱུང་བ་དེ་བ་བཞོན་ལོ་ཞིག་རྒྱུད་ལས། ཀུན་རིག་རྒྱལ་བཞེས་བཀའ་འབྱུང་ལགས། །དེ་ཡི་རྟོགས་དོན་

113

ངས་བཞག་དེ་ཡིས། །འཁོར་འདས་སྣང་བས་མ་བསླད་ཅོ། །འཁྲུལ་དང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དུས། །མཚན་ཉིད་ཅིག་དཔྱོད་པའི་ཡུལ་མེད་པས། །གང་གི་འཛིན་གྲོལ་མ་ཞུགས་ཀྱིས། །དེ་
ཉིད་ངར་དོན་ཚུར་རང་རིག་སྐྱོ། །སྒྲོ་སྐུར་མ་བཏགས་དང་བྲལ་བ། །དེ་ཡང་མི་འགྱུར་ཆོས་སྐུར་ཞེས། །སྤྲོ་མ་འཁྲུལ་པས་བསྟན་མ་དགོས། །མ་བསྟན་རིག་པ་རང་ལ་ཤར། །དེ་
ཉིད་ལྷུན་ནམ་རིག་པ་ངས། །བག་ཆགས་མེད་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །རང་གསལ་རང་རིག་ཚོས་ཀྱི་སྐུ། །དེ་ལས་མ་གཡོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དེ་ཕྱིར་རང་བྱུང་རྒྱུ་རྐྱེན་མེད། །དེ་
ལ་ཡིད་ཆེས་གདེང་དང་ལྡན། །རྐྱེན་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་མ་རིག་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བར་ལྡང་མ་སྤྱོད། །ད་ཡང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཛིན། །སེམས་མེད་རང་རིག་ཆོས་སྐུར་ཞེས།།
ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་མ་དགོས། །དྲང་དོན་བའི་སྒྲིབ་ལས་རྒྱུས་མེད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱུ་ཉན་འདས་མ་སྤྱོད། །ཀུན་བརྟགས་མེད་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་མེད། །དེ་དོན་རང་བྱུང་སྙིང་པོ་ལ། །སྤྲུངས་ཐིབ་
མེད་པས་རང་ངོ་རྟོགས་བྲལ། །གང་གི་སྒོམ་ཀྱིས་མ་བསྒོས་པས། །མ་བསྒྲུབ་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་རྫོགས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རང་ལ་བཏགས། །རྒྱུ་རྐྱེན་གཅན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དམིགས།

༄། །མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཞེས་བྱ། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཆིམ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གཞི་ལ་མེད། །སེམས་མེད་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་ལ། །སྨོན་དང་མོན་མེད་ཕྱིར་
རང་བྱུང་དངས་སྐུ། །ཕྱོགས་བཅས་མ་མཐུས་རང་རིག་རྟོགས། །མ་རིག་མེད་ཕྱིར་སེམས་དང་བྲལ། །ངོ་མཚར་རིག་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །སེམས་མེད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །འབྱུང་བཞི་
མེད་ཕྱིར་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ། །འཁོར་བ་མེད་པས་རྣམ་པར་དག། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྩ་བའི་དོན། །ཕྱིར་བས་ཀུན་གྱི་ལུང་དང་ཆེ། །དེ་རྟོགས་པ་ང་
ཡི་ཁྲིན་སྤྲབས་ལས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གསན་པར་མཛད། །སྒྲུང་འདུས་ཐེག་མཐའ་མེད་ལས་བྱུང་། །འགྲོ་དོན་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་སྤྲོན། །ཞེས་སོ། །ཡང་དགོངས་
པ་བཀའ་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་། །ཐིག་མ་འཁྲུན་ཆུ་པ་བཟང་པོ་གཞི། ཐོག་ཏུ་གྲོལ་རྒྱུ་ལ་གསུངས་པ། དཔལ་འདུས་པ་ནི་སེམས་དཔའ་འཆིམ། །དེ་ཆེ་ཀུན་བཟང་ཆོས་རྟུག་གིས།
གཞི་ཞེས་མ་རིག་རྟུག་བཅོམ་ནས། །སྒྲུག་ཙམ་ལས་ནི་ཡི་དཙམ་སྐྱོངས། །རིག་ཙམ་བྱུང་བས་རིག་འགྲིབས་བཀྲག། །ས་ལ་ཁྲིམ་གསལ་བས་བསམ་ཕུན་སོང་ནས། །ཕྲལ་འཁྲིམས་སྦྱུང་

ནས་འཕྲིན་ལས་པ་མེད། །སྤྲོ་སྡུད་བྲལ་བ་ཞལ་མ་རིག་དྭགས། །ཁྱུར་བ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །དཔའ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཇོམ། །ལྷུལ་བ་མ་རིག་ཡོག་བཅོམ་པས། །ལྷུང་
མ་བསྟན་པར་རང་བརྟག་སྒྲོངས། །སེམས་རིག་སྟོང་པས་གཞི་དང་བྲལ། །དེ་ཕྱིར་མ་རིག་སྨན་པས་ངམ། ཁྲི་བོ་ཏ་ལར་ཉི་ཤར་འདྲ། །ཞེས་པས། གདོད་མའི་གཞི་ལས་
སྣང་ཅིག་དང་པོ་ཤར་དུས། དེ་ལྟར་སྣང་བ་ལྷུན་གྲུབ། ལྷུན་གྲུབ་རང་སྣང་། རང་སྣང་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་གྲོལ། ཡེ་གྲོལ་བ་རང་རིག །རང་རིག་ཆོས་སྐུ་ཡིན་པས་ཕུགས་
རྗེའི་རིག་པ་ཕྱིར་གསལ་ལ་སྣང་ཅིག་མ་སྒྲུབ་ཙམ་ཤར་བས། ཚོགས་དྲུག་པོ་དང་རྗེས་ནས། དེའི་ངོ་བོ་ལས་ཡོགས་པའི་མ་རིག བདག་རང་དབང་སྐྱེ། གཟུང་འཛིན་དུ་སྣང་
བ་ལས་རང་དགྲོལ་ནས། རང་སྣང་སྐྱུང་ངེ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཞལ་ཕྱིས་གསལ་ལ་བཀར་དམ་རིག་པས་མཐུན་པར་སྐོང་བ་ཐམས་ཅད་ཙན་ཞེས་ཏེ། རང་རིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ཕྱིས་བྱུང་
ནས་སྣང་ཅིག་གཉིས་པ་དེ་ལ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ནང་གསལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཀྱང་། རྒྱ་གསལ་འཕྲིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་གཞི་ནང་དུ་སྡུམ་པའི་སྐུར་

116

ཀྲི ཡ ཤྲཱི ཨཾ

༄༅། །བྱང་ཆུབ་བརྙེས། སྒྲོར་དགོས་པ་སྦྱང་དགའ་ལས་འདས་པའི་སྣང་བ་ཤར་བ་དེ་དང་། སྐུར་པ་འདེབས་པ་འཁོར་བའི་སྣང་བ་སྟེ། སྒོ་གཉིས་ཀྱི་རི་དགོས་དང་འབྲལ་

ནས་གདོད་མའི་རིག་གཞི་ལམ་ཐར་རྩ་ཕྱིན་དེ་མི་འགྱུར་བ་བཞམ་མ་ཁའ་ལྷ་བྱུར་གནས་སོ། །དེའི་ཚེ་རང་རིག་པ་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་དག་སྟེ། རིག་མ་ཁའ་ཀྱི་ཤེས་པ་དགེ་སྡིག་གང་

དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ལྡུད་མ་བསྟན་སྣང་ཅིག་མ་དང་པོར་སྨུག་ཙམ་བྱུང་བ་ཕྱིར་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྣང་ཅིག་མ་གཉིས་པར་ནང་དུ་ཐིམ་པས་རང་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རིག་པ་དེ་

ཉིད་དུ་སོམ་ཐུབ་པར་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཚེ་ཕྱིར་གསལ་བེམ་ལ་ཡོར་མ་འཁྲུལ་བར་རིག་པར་ཤེས་པས་བེམ་ རིག་ཕྱེད་དེ་ཕྱིར་སྣང་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་ཡང་སྣང་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་

ནང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་པས་གཞི་གདོད་མའི་སྣང་རིག་མ་བུ་འཕྲད་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པས་མ་རིག་པའི་སྨན་པ་སྐྱང་ངོ། སྣང་

ཞབ་དོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་པས་རི་བོ་ཏ་ལ་རྒྱ་མ་ཤར་བ་ལྟར། ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཐིམ་དང་ག་རང་པོ་ཆེའི་སྦུབས་སུ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཆུད་པས། ༎

117

ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ངང་གསལ་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་འཁྱིལ་བ་ནི། སྟོན་ཀ་ཡི་ནམ་མཁའ་བར་སྤྲིན་སྐྱོ་མེད་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ
ལྟ་བུའི་ཉིད་ངང་བཞིན་ལ་གྱི་འོད་ལྡ་ཐུགས་རྗེ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ངོ་བོ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོའི་ཕྱུབ་པས་ན་བཞུགས་པའི་ཚོ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡི་གུ་དང་ཞེས་བྲ་སྒྲེ། རིག་པ་རྩོད་ཀྱི་བདག་པ་ཅན་
འོད་མཐའ་མེད་པའི་སྣང་བ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲོན་མ་རྣམ་བཀོད་ལས། །ཚོན་ག་དངོད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྣ། །རྟག་པ་མ་ཡིན་དངོས་པོ་མེད། །ཆད་པ་མ་ཡིན་འོད་གསལ་སྣ།།
ཉི་མ་འཆར་འཆོན་ནམ་མཁའ་བཞིན། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་གདོད་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྟོགས་པ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ལས།
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་རྒྱུད་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཡོད་དེ། ལུང་ལས་
མ་བྱུང་བ་འདི་མ་ནོར་བ། །སེམས་ལས་མ་བྱུང་བ་འདིས་སངས་རྒྱས། རྒྱུ་ལས་མ་བྱུང་བ་འདི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་ཞི་བླ་མ་མེད་པར་རང་བྱུང་གི་རྟོགས་པ་རང་ཤར་དུ་བྱུང་བས།

༄༅། །སངས་རྒྱས། གཉིས་པ་ཉིན་འཁོར་ལམ་འབྲེལ་བས་ཚོམས་བཅུད་ཀུན་གཞི་ངང་ངང་ཙམ་པ་མེད་པའི་རིག་པ་རང་གྲོལ་ཏུ་ཤེས་པས་བྲལ་རྒྱུ། གསུམ་པ་ངོ་ཚོགས་
གཉིས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་སྟེ་ཚོམ་ཞིག་མ་བསགས་པ་ར་གཞི་རིག་ནས་ལྷུགས་མཐོང་བས་རིག་པ་གསུམ་བསྡེབས་ཏེ། གཞི་ཇི་བཞིན་པའི་ངང་དུ་ཡེ་ཇི་བཞིན་པ་ར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་
པའོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞི་འདི་ཡང་ལམ་གྱིས་རྟོགས་པ་ར་དཀའ་བའི་སྣོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་ལ་པོར་ལེགས་པ་ར་བསྟན་ནི་མ་ཏོ། །དེ་ན་བཞི་པ་མ་དགག་པ་
སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་ཚུལ་ལ། །ཁམས་གསུམ་དུ་འཁྲུལ་ཚུལ་མ་དེ་ར་བསྟན། ཁྱེ་བྲག་འདོད་པ་ར་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ར་བཤད། ཀུན་གཞི་ལ་ལས་སོགས་ཚུལ་གྱི་
དོན་བསྡུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཕྱི་ལྟ་ར་བཤད་པ། ནང་ལྟ་ར་བཤད་པ། གསང་བ་ལྟ་ར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཀུན་གསལ་ལ་ལས། གཞི་ཉིད་རང་ངོ་
མ་ཤེས་པས། །གཟུང་འཛིན་གྱིས་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་འཁྲུལ། །སྣང་ལ་ཏུ་སྤྲོད་པ་ར་མ་ཤེས་ཅགས། །ཞེས་པ་དང་། ཀློང་གསལ་ལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་རིག་འཁྲུལ། །ཡེ

ཤེས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་བཀླ། །ཀ་དོད་ནས་ཡེ་ཤེས་མཚམས་ཉིད་དུ། །ཟབ་ལ་བསམ་མེད་དེ་ནི་མི་ཁྱབ། །ཞེས་པ་དང་། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷུན་གྲུབ་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར། །དེ་ཉིད་ཀྱིན་
གཞིའི་འཁྲུལ་པ་བོར་ལས། །འཛིན་པ་རྒྱུད་དང་བཅས་པར་སྒྱུར། །རྟོག་ཚོགས་སེམས་ཉིད་དྲན་པོ་ལས། །དེ་ནང་དང་ཡུལ་ལ་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱུང་། །གཟུགས་མེད་གཟུགས་དང་འདོད་པའི། །གནས་
རྩུ་དག་ཉི་ཤུ་ཐོག་མར་འབྱུང་། །ཞེས་པས། །འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲུལ་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པས། ངོ་བོའི་ཆ་ཚམ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱུ་བྱས། ། 120
ཡུལ་འདོད་དུ་སྣང་བས་རྐྱེན་བྱས། ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་འཛིན་པར་ཤར་བ་ཡེངས་པས་བདག་པོའི་རྐྱེན་བྱས། དེ་གསུམ་ཡུལ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་དུ་དུས་མཚུངས་པས་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་བྱས་
ཏེ། གཟུང་འཛིན་དུ་འཁྲུལ་པས་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་རང་ངོས་མ་ཟིན་པས་ཆགས་ཞེན་གྱི་སྣང་བས་སུ་ཚུད་དོ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀ་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་པའི་ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་
ནས་རང་བཞིན་དང་གཟུགས་བརྙན་འོད་ཙམ་དུ་ཤར། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ལས་ཤེས་པ་འཕྲོ་བས་རྩོད་བྱེད་ཡུལ་ལ་འཛིན་པས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལས་ལུས་གྲུབ། གཟུགས་

ཧཱུྃ ཤ

༄༅། །བཙན་གྱི་པ་ཏོག་ལྷ་ལས་གྲུབ་རོལ་གྲི་སཀུ་མོ་ལྷ་དང་ནམ་མཁའ་ཨི་པ་ཏོག་དང་བཅས་པར་གྱུར། ངོ་བོ་འདི་ཆེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐུགས་རྗེའི་རྫོང་དུ་བྱེད་ཤེས་པ་ཁྲ་མོ་ས

ས་བོན་གྱི་རྩོལ་བ་དང་བྲེས་པ་ཏེ་རྫོང་ནུ་ལྷུ་ནུ་བྲུ་པ་ཏི་དུ་ཡ་སུ་སྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ང་དང་དགོངས་པའི་རིག་པ་རིག་ས་འབྲུ་བས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་རྩེ་གཅིག

ཏུ་གནས་པས། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འགྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་བག་ལ་ཉལ་ལ་ཡང་ངེས་ཏེ། ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྙམ་དུ་གནས་པས་ཅི་ཡང་མེད་པའི

སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཕྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་སེམས་རྩེ་མོ་དང་ངོ་བོ་ཅན་གསལ་བ་ལས། གཞན་གང་དུ་ཡང་མ་བརྟགས་པས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འགྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་ནམ

མཁའ་འདྲ་བ་ལ་ཞུམ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སེམས་གནས་པས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དུ་འཁྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་པ་ཏོག་ཁོ་ནས་ཟས་ལ་བཅོམ

༦༡ ཡུལ་དུ་ཞར་པ་དང་ལ་གནས་ལ་མི་རྟོག་པ་ཅི་རྟོག་པ་འདི་ས་བོན་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྩོལ་བ་དུ་བརྟེན་པས་འདོག་མིན་ལ་སོགས་པ་གནས་མ་གཏན་གྱི་གཟུགས་ཁམས་བཅུ་བདུན་དུ་སྐྱི

ཀྱིས་འཁྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་སེམས་རིགས་པ་ལས་ལུས་ཀྱང་རགས་པ་འདོད་པའི་ཁམས་གནས་རིགས་ཉི་ཤུར་འཁྲུལ་ལོ། །གཉིས་པ་འཁྲུལ་པ་ནང་ལྟར་བཤད་པ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་ལ
ལས༔ དང་པོ་རྨ་རིག་ཁྱབ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཤེས་ཤིང་། ངོ་བོ་མ་རིག་པ་དངོས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡུལ། ཐུགས་རྗེས
རྟེན་བྱེད་ནས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས་སྡིག་པ་སྣ་ཙམ་ཞིག་མ་བྱས་པར་གཏོར་བར་འཁྲམས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ། །མ་རིག་པ་ནི་
རྣམ་པ་གསུམ། །ཞེས་པས། བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ། ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་བྱས། རྒྱུ་རྐྱེན། དམིགས་པའི་
རྐྱེན་དེ་རང་འཛིན་ཀྱི་རྐྱེན་གསུམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལམས་འཁྲུལ་པས། ཡེ་ཤེས་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་འཁྲུལ་པ་དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་མུན་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མེད་
ཀྱང་བར་དུ་སྤྲིན་གྱིས་བསྒྲིབས་པས་ཉི་མ་མི་གསལ་བ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ལ་ནང་ནས་འཁོར་བའི་མུན་པར་འཁྲམས་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་དེ་བོ་སྣང་བའི་གཞི་ཀ་ལམ་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་

༄༅། །ཁྲིར་མེད་དངས་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ཚུལ་འདུག་ནུས་པ་ལས། རིག་པ་འཆི་མེད་ལས། ལས་ཀྱི་ཧྲུང་གོ་ཁ་དོག་གུ་ཤྲི་ར་གསལ་འདུ་ཤར་བ་དེ་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ
མ་ཤེས་པས་གཉིས་སྣང་གི་འཛིན་པ་ཞུགས་པ་དེའོ། །དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྒྱུ་གཅིག་བྱེད་མེད་རྩེ་བསྟོ། །རང་ངོ་ཡེ་ནས་མ་ཤེས་ཏེ། །འདི་ནི་
འཁོར་བའི་ཐོག་མའོ། །ཞེས་སོ། །འཁྲུལ་པ་དེ་ཙམ་ལས་བྱུང་ན། མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས། སེམས་ལས་དྲན་སེམས་འཆར་བའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྟོག་པས་སྒྲིབས། །ཞེས་པས།
འཆར་གཞིའི་རིག་པ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་བ། དེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་སེམས་སུ་སོང་བ་དང་། སེམས་དང་རྟོག་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པས་དེ་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི
རིག་པ་ལ་སྒྲིབས་ཤིང་དང་སྣང་ངོ། །རྒྱུ་དེ་ལ་བདག་རྟོག་ཡུལ་ཅན་དང་། ངོས་སུ་གཟུང་བས་དམིགས་པའི་ཆེན་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་དེ་ལས་ཡིད་རྣམ་འཛིན་པ་རང་གཟུགས་ལ་འདུ་ཤར་བས
འབྱུང་བ་ལྔ་བྱུང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རང་མ་ཤེས་པས་ངར་འཛིན་ད་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལྔ་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་འདུས་པས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་ལུས་གྲུབ།

དེ་ཉིད་ལས་གཟུང་འཛིན་ཉོན་སྒྲུབ་པ་སྐྱེ། །ཀུ་རྟིག་ཁྲུང་བ་ལས། ཡིད་རྟོག་འཛིན་ཉོན་ཆམ་འགག་པས་གྱུར། །ཚོགས་དྲུག་ཉིད་ཀྱང་གཟུང་བས་བཅིངས། །ཞེས་པ་དང་། ཀློང་གསལ་ལས།
ཡེ་ཤེས་མ་རིག་ཡུལ་ལ་གཟུང་། །དེར་འཛིན་ཉོན་སྣང་སེམས་འདུས་པ་ལས། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་སྣང་བས་སྐུ་རུ་བསྐྱེད། །དེ་རུ་རྫོགས་དུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་འཛིན་ལས། །ཉོན་མོངས་ཕུང་པོ་ལྔ···
ལྷ་སྒྲུབ། །ཅེས་སོ། །ཀླུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་གདངས་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་མ་མཐེད་ཀྱི་འཛེགས་རྟེན་ཚགས། ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་དེའི་དྭངས་མ···
ལས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རང་རྩལ་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་དུག་ལྔ་ར་ཤར། དུག་ལྔའི་སྣང་བ་ཡབ་མ་སྐྱེར་བརྒྱུད་པ་ལ་འདུས། དེ་ར་སྤྱོད་ལེན···
བྱུང་སྟེམ་རིག་པས་མ་ངལ་དུ་འཛུག་པ་ནི། ཀློང་གསལ་ལས། ལྷ་འདུས་མཆེན་མ་སྒྲོར་བ་ལས། །ཉོན་མོངས་ལྔ་དང་ཡིད་དྭགས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡབ་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས
སོ། །དེ་ནས་བཅོས་རྗེ་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པས་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ཆུ་བོ་བཞི་ལ་རྟག་ཏུ་འཁྱམས་པ་བཞི་བ་ཀོར་བའི་ཚོགས་སོ། །དེ་འང་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་ཆགས་ལུགས་རྒྱས་པར་བཤད་ན།

༄། །སྒྲོང་གསལ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལ་སོགས་པ། །དར་རྒུད་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལས། །ཞེས་པས། ས་ཆུ་མེ་རླུང་ནམ་མཁའ་སྟེ་ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བ་ལྔ་
དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་ནོ། ཐོག་མ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ་ཡེ་གདོད་མ་
ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆར་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་ལྔ་གསལ་ ལམ་མེ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་
ཏེ། དེ་ལ་དགེ་སྡིག་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཀ་དག་ཅེས་བྱ། ཡེ་ནས་གནས་པས་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གང་དུ་ཡང་གྲུབ་
པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་མེད་ན་ བསྒྲུབས་པས་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །ཆུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་མེ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན། །དེས་ན་གདོད་མའི་གཞི་གནས་ལུགས་ལ་
ཡེ་ཤེས་སུ་ཡོད་ལ་བར་དུ་འཁྲུལ་ཡང་ཐ་མར་འཁྲུལ་པ་སངས་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངང་ནས་གཟུགས་སྐུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད།

དུ་བཞུགས་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཤར་བས་འོད་ལྔ་བྱུང་། དེ་ལ་མ་འགགས་པའི་རིག་
པ་ཡོད་པས་འོད་ལྔ་ལ་འཛིན་པ་བྱུང་། འཛིན་པ་དེ་ལ་རླུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། ནང་གསལ་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ཕྱིར་འཕྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རླུང་བའི་ཡུལ་འོད་ལྔ་ལ་ཐུགས་
རྗེའི་རྩལ་འཛིན་པས་ཐ་དད་དུ་གཟུང་བས་འབྱུང་བ་རགས་པར་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ན། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་དམར་པོ་དེ་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་ནས་དྲོད་འབྱུང་བས་མེ་
དམར་པོ་བྱུང་། དེ་ལ་རླུང་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྐྱོད་རྐྱང་། ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་སེར་པོར་གསལ་བ་ན་དེ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་ས་སེར་པོ་བྱུང་། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་དཀར་པོར་ཤར་བ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་ཆུ་དཀར་པོ་བྱུང་། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་ལྗང་གུ་ཤར་བ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་རླུང་ལྗང་
གུ་བྱུང་། འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ་འདི་ཡི་ག་དོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཏེ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་ལྔ་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་སྐུ་མི་སྣང་

༄། །བཞི་བྱུང་། དེ་དག་ལ་རིག་རྩལ་ལྷུང་གིས་ཁྱབ་པས་ཡུལ་ལས་ཀུན་རྟེ་དང་དོ། །དེ་ལྟར་ལ་ཤེས་ལྷ་ཡུལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་འཁྲུལ་བ་དངོས་སུ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མ་རང་མ་རིག་པའི་རྩལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་སོ་སོའི་རྩལ་བྱུང་ནས། དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འཛོམས་པས་་་་་་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་སོ། ཡེ་ནས་སྣང་བའི་་ཉམས་མཁའ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་ལྷུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས། དེ་ནས་འབྱུང་བ་སོ་སོ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་དེའི་སྙིང་དང་རྒྱུ་དང་ས་ཆགས་སྟེ་ལྕགས་རི་མུ་ཁྱུད་གླིང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྲུབ་བོ། །མེ་ཉི་ལྷུང་གི་རྩལ་ཏེ་འབྱུང་བ་གསུམ་ཀ་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཕྱི་སྣོད་་་་་་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་་ཅན་གྲུབ་ཚུལ་ནི། རང་ཤར་ལས། འདོད་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཅི་ཡང་མེད། །རྣམ་ཤེས་ཕྱུང་ཟད་མེད་་པ་ཡིས། །གཟུགས་མེད་རྣམ་བཞི་དེ་ལས་སྐྱེས། །གནས་གཙང་ལ་སོགས་གཟུགས་ཅན་ནི། །གོང་ནས་འོག་ཏུ་ཕབ་པའི་ཚུལ། །འོག་མིན་ལ་སོགས་འདོད་པའོ། །ལྷ་་

དད་ལྷ་མིན་མི་ནུམ་མས་ནི། །མངོན་མཐོ་དེ་ནས་གནས་གསུམ་སྟེ། །བྱོལ་སོང་ཡི་དྭགས་དམྱལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བ་བཞི། །དེ་ལྟ་བར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད། །
ཕུང་པོ་ལྔ་དང་དབང་པོ་ལྔ། །ཡན་ལག་ལྔ་དང་དོན་སྙིང་ལྔ། །ཡུལ་ལྔ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ལྔ། །སེམས་ལྔ་ཡིད་ལྔ་རྟོག་པ་ལྔ། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །ཅེས་
པས༔ སྣོད་ལས་བཅུད་གྲུབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་སྣང་རྡོ་རྗེ་ཀྲུ་བྲ་མཁྱི་ཀློ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་རྡུང་བ་གཙམ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཆུ་འདི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་པས་ཆུ་ལ་ལྷང་སམ
མཐོང་ས་ཕྲེང་བ་གི་དྭབ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ངོ་། །ཀླུ་ས་པ་དེ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག ···པས་ཆུ་ཉན་ལ་ཕབ་བ་ཏྲ་བ་འདྲེ་ཙམ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་འབྱུང་བ་བཞིའི
དྭངས་མ་འདྲེས། དྭངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་འདྲེས་པས་འོད་ཕུང་ཆུང་ཙམ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱིལ་བའི་སྒོང་མ་ལ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད
པའི་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་བྱུང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ་དུ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་མཆེད་སུམ་བཞེངས་བྱུང་། དེ་ལས་རིག་ཙུ་ལ་དམྱོ་ཡོས་པའི་འཛིན་ཆགས་ལས་རྨི་ཀྱིས་གཟུགས་

༄༅། །ཁམས་གསུམ་རིགས་བཅུ་བདུན་བྱུང་། དེ་ལས་འདོད་ལྷ་རིགས་དྲུག་བྱུང་། དེ་དང་འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ལས་གླིང་བཞི་རི་མི་རྒྱུད།
དེ་དག་དངོས་སུ་དུག་གསུམ་ནང་གསེས་པས་དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་དུད་འགྲོ་བྱུང་། རྒྱལ་དང་བསོད་ནམས་ཚམ་ཐུབ་འདྲེས་པ་འི་ལས་ཀྱིས་ལྷ་མི་རྣམ་བྱུང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལས
མདང་། རིག་པ་གཞི་ནས་འཁྲུལ་པ་འདྲེས་ཏེ་ལུས་གྲུབ་པས་རྩ་དུ་ཀྱི་སེམས་ལྟ་ཙམ་ཞེས་བྱའོ། །འོད་གཉིས་པ་ལས་ནི་སྣང་རྡིང་ཞིག་ན་ཉི་མ་ཟླ་བ་བྱུང་ངོ་། དེ་འདྲ་ནམ་མཁའ་དེ་ནས་འབྱུང་
ལས་བྱུང་བས་ཉམས་མཁའ་ལ་འདུག །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་བྱུང་བས་ཀུན་ལ་གསལ་ལ་ནུས། རླུང་གི་དྭངས་མ་ལས་བྱུང་བས་འགྲོ་འོང་བྱེད། མེའི་དྭངས་མ་ལས་བྱུང་བས་དྲོད་
ཡོད། དེ་ཡང་ཉི་མ་ལ་མེའི་དྭངས་མ་གཙོ་ཆེ་བས་ཚ། ཟླ་བ་ཆུ་ཡི་དྭངས་མ་གཙོ་ཆེ་བས་བསིལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་གཟའ་སྐར་དུ་མ་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་སྣང་བའོ། །དེ་ནས
འབྱུང་བ་རྣམས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་བསྡུད་པས་སོ་ཀ་ནས་དཔྱར་ཟླ་བ་གསུམ་རྩི་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱས་ཤིང་ཉིན་མ་རིང་ལ་ཚ། འབྱུང་བ་རྣམས་བགྲང་ཙམ་སྨོན་ས

ཚུར་བཅས་གཅིག་དབྱིབས་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པ་སྟེ། ཀློང་དཔའི་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྣང་ནས་དབུས་ནས་ལྔ་བ་གསུམ་ནི་མཐོང་ལ་དྲོད་ཚུད། འབྱུང་བའི་དུས་མ་སྐྱེ་ཁྱེད་དུ་མ་ཉམས་དུས་དཀྱིལ་སྣང་ནས
དབྱིད་ནི་བ་གསུམ་དང་། དུས་མ་འཁོལ་འདི་རྒྱས་པར་མ་ཉམས་པའི་དུས་དབྱར་སྣང་ནས་སྟོན་ཟླ་བ་གསུམ་ནི་ མཉམ་པའོ། །འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མ་དུས་གཅིག་ལ
ཕྱེར་བས་ནི་ཟླ་ཤ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རླུང་གིས་བསྡུས་པས་སྨིན་པ་ཞེན་ནོ། །ཟླ་བ་དང་སྐར་མ་འཕེར་ཕོ་འཕྲུར་ལས། དར་གྱུར་རྩེད་འབྱུང་བའི་དར་གྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་དོ། །ཡང
ཀླུང་དེ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ཐིག་ལེ་བཞུས་རྡོར་ཕྲེང་རྩ་ལ་ཕོག །རྩ་འདི་རླུང་ལ་བརྟུང་བས་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཕོག་སྟོང་ཁྲབ། རླུང་གི་རྩལ་སྡོད་རང་རྫོགས་སུ་བྲུང་བ་ཞིང་གཉིས་དྲག་ཏུ་བསྡུས
པས་མི་འབྱུང་བ་ལྷ་རོགས་པ་དོར་ཀྱི་སྣ་ཁྱབ་པས་སྣང་ལ་ཉམས་མཁའ་ལ་སོང་བའི་ནུབ་ནི་དུ་ཁྲིགས་པ་ལས་ཚར་བབས་པའོ། ཕོག་མ་ཆུ་ཕོལ་བའི་ཚོད་ཀྱི་སྣང་ལ་པ
ལས་ཟིལ་པ་ཕྲ་མོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ས་ལ་བབས་པས། འབྱུང་བ་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པས་འབྱུང་བ་རྒྱས་པའི་དུས་མ་ལས་རྩེ་ཞི་དག་སཚལ་ནས་རྒྱུ་ཡོམ་མེ་རྡོག

130

༄༅། །འབྲས་བུའི་བར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ནས། སྨོན་འབྱུང་བརྩ་ལ་མ་ཉམ་དུས་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དང་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱེད་ལས་མཐོ་དམན་ཚོམ་ལ་ལས་ལོགས་པ་མེད་
དོ།། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་གིས་ནམ་བྲོས་པ་མེས་བཞུས། རླུང་གིས་དུས་སྐྱིག་སུ་ཕྱེ། རྒྱས་བརྡུས། སས་སྲུབ་ར་བྲུས་ཏེ། ལུས་སྐྱོབ་ས་བསྐྱེད་ནས་ཞ་ཁྲག་གི་དྭངས་མ་ལས
ཀང་། ཀང་མར་གྱི་དྭངས་མ་ལས་ཐིག་ལེ་ཡར་འཕེལ་ཏེ། སྐྱེས་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་དུས་སུ་རྒྱས་ཏེ། དེ་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུའི་བར་དུ་རྩ་ལམ་ཉམ་པས་དུས་མར་ངོ་ལ་བབ་ནས། དེ་
ནས་འབྱུང་བ་གཅིག་དགྲ་གཅིག་གིས་ཟིན་ཏེ་མར་བསྐྱུར་བས་དྭངས་མ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཀླམས་ཏེ་དབང་པོ་ཉམས་པས་ནུས་ཤིང་དགོད་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་…
འཁྱུགས་ཏེ། ཕྱི་ད་བས་ཚེའི་ཉམས་བྱེད་པ་ནི་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ལས་གཞན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་གཉིས་སྣང་
ཧྲུར་གྲུབ་བཏུབ། ཡེ་ནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གནས་ཏེ། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་པ་ལས། ཡུལ་ལྔ་ལས་ནི་འོད་ལྔ་ཤར། །སྲིད་པ་གསུམ

ཉིད་སྣང་ངེས་རྒྱས་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ འཁྲུལ་པ་གསང་བ་ལྷུར་བཤད་པ་ནི། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ལྷུན་གྲུབ་བསྟོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཤར། །དེ་ཚེ་རྩེ་ན་བཞིའི་
འཁྲུལ་པའི་འཁོར་ལས། །འཛིན་པའི་རྒྱུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། སྒྲོན་བྱུང་ཞིག་མ་ཀ་དག་གཞི། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ནི། །ཡེ་ཤེས་
གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་ལས་མ་རྟོགས་ལྷུན་གྲུབ་པ་གཞི། །མ་རིག་གསུམ་དང་རྐྱེན་བཞི་དང་། །ཤེས་བསྒྲིགས་པའི་འཁྲུལ་པ་བཞི། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་པའི་ས
བོན་ནི། །གསལ་བའི་ཚེ་ཉིད་ཕྱིར་ཤར་བས། །རྣམ་པ་གསལ་ལ་གསལ་ལ་རིག་རིག་དེ། །མ་རིག་པ་ནི་གསུམ་དག་ལས། །ཡུལ་དང་ཚོམ་གྱིར་འཕྲུལ་སྣང་ཆ་ལས། །ཡུལ་དེ་བདག་ཏུ་གཟུང་
བའི་བློས། །གཉིས་དང་གཞི་ཡི་སྣང་ཆ་ལ། །གཞི་དང་གཞི་ཤེས་ཕྱེད་པར་འཁྲུལ། །འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལས་ཡུལ་རྐྱེན་འཕྲད། །རྐྱེན་བཞི་དམིགས་པ་མ་དག་པས། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བའི་
གསལ་ཆ་ལྡེམ། །ཡིད་དྲུག་འཛིན་པ་མ་འགགས་པས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་བདག་བཅིང་ཆེ་པས། །ཡུལ་དྲུག་སོ་སོར་སྣང་བ་འཆར། །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་བདག་བཟུང་བས། །

༄༅། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྣོད་བཅུད་ཀྱི། །སྣང་བ་དུ་མས་གཟུགས་བཅུས་པས། །འདི་ཉིད་མི་ཤེས་འཁྲིས་པ་རྣམས། །ནོར་ཆུ་བཞིན་ནི་དེ་བརྒྱུད་མར་གནས། །སོ་སོའི་ལུས་
དང་ཚོར་ལེ་ནུས་པའི། །ཞེས་པས། གདོད་མ་ཀ་དག་གི་གཞི་རྡང་གསལ་དེ་ལས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་བཞི་ཤར་བ་རང་ཐག་དངས་སྐུ་མ་ཤེས་པས། རྒྱུ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ
དང་། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་རྒྱུར་ནས། ཡུལ་ཏོད་སྣང་བ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པ་བོ། ཀུན་རྟོག་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ། རིག་པ་ནང་དབྱིངས་ལས་སྒྲོག་ལྷུང་བཞིའི་རྩལ
བསྒྱུར་ནས་རིག་ཚོམ་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའོ། །དེ་ལྟར་མ་རིག་པ་གསུམ་འཛོམས་པའི་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་མགོ་ཅིག་པོ་ནས་ཡུལ་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཁྲུལ་པ་དེ། །དེའི་ངང་གཟུང་འཛིན་གྱི
ཞག་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་རྒྱུ་བ་ནས། བཞི་པ་ལ་མ་རིག་པ་གསུམ་གྱི་འཛིན་པས་ཡར་སྐྱུད་དང་ལེ་ཤེས། བར་དང་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་སྣང་བ་ཡང་དག་བསྐྱེ། དེའི་གདངས་མ་རང་འགྲོ
བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ནས་འབྱུང་བ་དྲུག་གི་སྣང་བའོ། །ལྷ་མིའི་ཡུལ་པ་ཚགས། ངན་སོང་ལ་སྦྱང་བ་རང་མ། རང་སྣང་བ་ག་རྒྱུ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞུགས་པས། ཀུན་གཞི་ནི་སྟོང

དྲུ་འགྲོ་དྲུག་གི་བག་ཆགས་ས་བཞག་སྨོ། དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་འིས་བོན་ཡ་ཁྲི་སྲི་དུས་སུ་ཧྲི་དྲུག་གསལ་བཏབ་པའི་ཐོག་མ་ཁྱབ་པས་སྣང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ར་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྤྲུལ་པ་སྐུ་འི་
ཞིང་དེ་ཉི་འིས་སྣང་བ་ཡང་རྐྱུབ་ནས། སྒོང་གི་སྣ་དབ་ལ་དེ་ར་འཛིན་ཞུགས་པས་འགྲོ་དྲུག་སོ་སོ་འི་ཡུལ་དེ་ར་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་དཔས་ན་རྨི་ལམ་ནས་དཔ་ལས་རང་གི་ཡུལ་སྣང་བ་བཞིན
སྟོང་དང་སྟ་ར་སོ་སོ་འི་སྒྲུ་བཅུ་ལ་བཞི། དེ་ལྟ་ར་སྒོང་གི་སྣ་དབ་ལས། དེ་བོ་སྟོང་པ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་ཙམ་ལས་སོ་སྣ་བས་འབྱེད་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་བྲུས། རང་བཞིན
གསལ་བ་འོད་ཀྱི་ཆ་ལས། དངོས་ཀྱི་འོད་སྣ་ར་སྣ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ་ཞུགས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་དང་གཟུགས་བརྙན་ཀྱི་འོད་ག་ཉིས་ཕྱམ་ན་དང་ཤ་ར་བ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེ་ས་པས།
སོ་སོ་སྣ་ར་བ་ང་ཡིན་སྣ་ང་ཡུལ་དྲུག་པོ་ལ་བག་ཆགས་བ་ཞག་པ་དང་མཐུན་པ། གཟུགས་བརྙན་ཀྱི་འོད་ལས་ཕྱི་ར་འགྲོ་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣ་ད་རིགས་མེད་དྲ་བ་དྲུག་སོ་སོ་ར
ཤར་ཏེ། དེ་ཡང་བས་མ་གཏན་ཀྱི་ལྷ་ལ་འདོད་གསལ་ཀྱི་ཡུལ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། འདོད་པ་འི་ལྷ་ལ་དགའ་བ་དེ་རགས་པ་འི་ཡུལ། མི་རྣམས

ཙུ་ ཁ་ སྒྲ་ རྒྱ་ ༧།

༄༅། །འཁྲིད་བཞི་སོ་སོའི་ཡུལ། ངན་སོང་གསུམ་ལ་རང་སྣང་ཁྲོ་བ་པའི་ཡུལ་རྣམ་སོ་སོར་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་། རང་སྣང་ལ་བཟུང་པ་རྣམས། ལ་མཐུན་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་སྣང་དག་མ་དག་ཐ་དད་པ་སྣང་ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ཞིལ་མཆི་སྣང་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་རྒྱུ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ཡུལ་གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ལས་གཞན་མེད་དེ། ཀློང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་རིག་པ་གཅིག་ཉིད་ལས། །འཛིན་པ་ལོག་པས་ཐ་དད་སྣང་། །ཞེས་སོ། །སྣང་དགུ་རྣམ་ཚང་དང་། སེམས་གཅིག་ལས་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བ་ཡོན་འཕྲེང་གཉིས་ཉན་གྱིས། དཔེར་ན་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ཐ་དད་འབྱིན། །དོན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བ་ཉིད་ནོ། ངོན་གྱི་ངོ་ལ་ཀྱི་ཡུལ་སྣང་འདི་དག་ཏུ་ལ་བྱུང་འདུས་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཞེན་མགོ་རང་མཚན་པ་མ་ཡིན་ནམ། སྲུ་འཕགས་འཕགས་ལྟ་རང་སྣང་གི་འདྲ་བ་སྐལ་ནི། མ་ཡིན་ཏེ་ཐེག་པ་བཞུན་སོང་བ་དང་ཉན་ཐོས་པས་འདི་དོན་པ་ཡིན་ནོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ནི་མི་དབང་ཞིན་སྣང་བ་བག་ཆགས་འཁྲུལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྱུ་མ་རྨི་ལམ་ཆུ་ཟླ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་འདོད་དོ། །ཕྱག་ཆེན་སྐུ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་བ

135

ཞེས་རབ་ཏུ་གསུངས་སོ། །སྐྱེ་ལམ་རྡེ་བཞིན་སྒྲུབ་མ་བཞིན། །དྲི་ཟ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་རྗེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་ནུ་གནས། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ནི་ངེས་པ་འདས་སུ་སྡུད་དོ། །མི་ལམ་སྐྱེ་སྣང་
དུས་དེ་ཉིད་ལ་རང་མཐོ་རི་བྲག་རྒྱུ་སྐྱ་ད་ནགས་ཚལ་ལོ་སོགས་པ་བདེན་པ་དེ་ཉིད་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྣང་། ཡང་དག་རང་སེམས་སྣང་གཉིད་ཀྱི་བག་ཆགས་པ་ཟིལ་ཆེ་འཁྲུལ་ཚམ་དུ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱི་ཡུལ་
དུ་སྣང་བ་འདི་འཁྲུལ་པ་གཅིག་རྫོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཟུང་མ་ལྟར་སྣང་ཡང་། སྐྱེ་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར་མེད་སྣང་འཁྲུལ་པ་རི་དྭགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལ་ཤར་བ་ཡུལ་འཁྲུལ་པ་ཞེས་པ་ཆུ་ཟླ་བོ།།
དེ་འདྲ་བ་སྒྲ་ལ་ཚོགས་པ་ལྟར་སྣང་། གནས་པ་ལྟར་སྣང་། འཛིན་པ་ལྟར་སྣང་བ་ལ་ཤེས་ཀྱི་དང་སྐབས་གཟུགས་བརྙན་གྱི་དོན་ལ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པའི་འཁྲུལ་སྣང་སྟེ། མེད་
བཞིན་སྣང་བ་སྐྱི་ལམ་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་སོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡེ་ཤེས་གསང་འདི་འོད་ལས། །ཡུལ་དུ་འཁྲུལ་པ་སྐྱི་ལམ་ཚམ། །དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་དུ་སྣང་། །ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་
གྱི་འོད་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས། སྔོན་པོ་ལྟ་དང་། དཀར་པོ་ལྟ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱི་ལྟ་དང་། ཡན་ལག་ལྟ་དང་བྱུང་བ་འདི་འདོད་པའི་གཟུགས་དང་། སྣང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་

ཤྲཱི། ཡུ། ཡཾ། ཀྱེ། ཀཿ

༄༅། །ཚོགས་ལ་གཟུགས་ཕྲེམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། སྟོང་ལ་སེམས་པ་དང་རྩས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་དུས། རང་བཞིན་གྱི་འོད་དེ་ཡང་
ལྷུན་པོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་ན་ཡི་དམ་གྱི་འཛིན་པ་མུ་འབབ་པས་ངེས་འགྲོ་བ་དྲུག་གི་སྣང་བ་ལ་ཡང་དག་བཟུང་བ་དེ་རང་སྣང་གི་ཡུལ་དང་ལུས་སུ་འཁྲུལ་ནས་སེམས
རང་དོར་ཤེས་པས་གཏན་དུ་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ན། མེད་བཞིན་སྣང་བའི་...... སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཉི་མ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་ལམ་གྱི་བདེ་སྡུག་བཞིན་ནོ། །རྨི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་མཐོང་
བའི་དུས་ནའང་མེད། སད་དུས་ནའང་མེད་ཀྱང་གཉིད་དུས་འབའ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་བཞིན། འཁྲུལ་སྣང་གི་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་འདི་གདོད་མ་གཞིའི་དུས་ནའང་མེད། འཁྲུལ་པས
གྲོལ་བའི་འབྲས་བུ་ལའང་མེད་ཀྱང་། ད་ལྟ་གྲོ་དཀྱེར་དགའ་ན་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་སྟེ་ངོ་ན་ལ་མ་གྲུབ་པས། ཐབ་མོའི་གདམས་སྐྱ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་འཕྲད་ན་གྲོལ་བ་ལ་ཚེགས
མེད་པའི་ཐིག་ནང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ལོས་འབྲུལ་པ་རྩེ་ས་ཤེས། དེ་ནས་འཁྲུལ་པ་འཆིང་མཚན་ཙ་ཡིན། ཡ་རྒྱ་དོད་མའི་བ་གཞན་ས་མ་འཁྲུལ་ན་དེའི་ཚིག་མོད་ 137

སྣ་མ་ན། མ་ཡི་ན་ཏེ་གདོད་མའི་གཞི་ཉིད་ནི་ངང་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གྲོལ་བ་གཅིག་པོ་ཉིད་དུ་བཞུགས་ལ། དེ་ལ་སྒྲིབ་གསལ་པ་དང་ཤར་བའི་ལྷུན་གྲུབ་བཞི་ནི་རིག་ན་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོའི་གྲོལ་གཞིར་འདིང་ལ། མ་རིག་ན་སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་གཞིར་འགྱུར་བས་མ་རིག་པའི་ལྷུན་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ། གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་སྣང་བས
ལོངས་སྐུའི་སྣང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། སྤྲུལ་སྐུའི་སྣང་བ་ཤར་བས་སྤྲུལ་སྐུའི་སྣང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འདི་ནས་འཁྲུལ་གཞིར་འཕྲད་དེ། སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། ཐོག་མ་ཀ་དག་འཁྲུལ་
མེད་ལས། །ངེས་པ་མེད་པའི་ལྷུན་གྲུབ་ཤར། །དེ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་འཆར་རྩལ་ལས། །འགགས་པ་མེད་པའི་རོལ་པ་ནི། །ཅི་ཡང་མ་ངེས་ཅིར་ཡང་འཆར། །ངེས་མེད་སྣང་བ་དུ་མའི།
དེ་ཉིད་གཟུ་བོའི་བློ་ཅན་ལ། །མཐོང་བམ་འགགས་ནང་གསལ་ལ་ཏེ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་ཚིར་བཟུང་དོ། །དེ་ལྟར་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལ། །རྒྱུ་དང་འཁྲུལ་པའི་ས་བོན་ནི། །ཤེས་པ་གསལ་
གསལ་ཡག་རིག་སྟེ། །ཞེས་པ་ནས། རྗེ་ཀྱུ་བཞི་ཏེ་བརྒྱུད་མར་གནས། །ཞེས་པའི་བར་ལ་འགོར་བར་འཁྲུལ་པར་གསུངས་སོ། །གཟུ་བོའི་བློ་ཅན་ནི་རང་དེ་ཤེས་པའོ། །མཐོང་བམ······

ཞྀ ཡུ བ ཀྱེ ཤྲཱི

༄༅། །འགགས་ནང་གསལ་ལ་ནི། །འོད་ཕྱིར་མཐོང་བ་མ་འགགས་པ་རང་གདངས་སྒྱུ་རིག་པས་སྣང་ཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་པའོ། །ནང་གསལ་ལ་གདོད་མའི་རིག་ཞི་ལ་བྱེད་རྒྱུ་བ"""
པའོ། །དེ་ལ་ངེས་པའི་ཚར་གཟུང་བ་ནི། དག་ལ་བཙན་ས་ཟིན་པའོ། །མདོར་ན་དེ་ལྟར་མ་ངེས་པའི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པས་རིག་པ་དེ་ཉིད་ན་རིག་པ་གསུམ་དུ་ཤར
ཏེ། རྒྱུའི་རྐྱེན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་མ་རིག་པས་འཁྲུལ། བདག་རྐྱེན་རིག་པ་ཉིད་འཛིན་པར་སྐྱེས་པས་འཁྲུལ། དམིགས་པའི་རྐྱེན་འོད་ལྔ་ཡུལ་དུ་སྣང་བས་འཁྲུལ། དེ""""
གསུམ་དུས་ལ་འཛོམ་པ་ལས་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་བྱུང་སྟེ། ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་བ་བཞིན། སྨིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཁྲུལ་བ་བཞིན། ""ཐེ་ཡོར་ལ་མིར་འཁྲུལ་བ་བཞིན་དུ།
རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་ཆ་ལས། ཞེན་ཕྱི་མ་ནང་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས། དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་ཡུལ་དང་ལུས་སུ་འཁྲུལ། ངོ་བོའི་ཆ་རིག་མེད་སྟོང་པ་ལས་གོ་སྐབས་འབྱེད་པའི
ཡུལ་དང་། ངོ་བོའི་ཆ་རིག་ཙམ་མི་རྟོག་པ་བག་དང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས། དེ་དང་རྩོལ་མཐུན་པའི་ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འཁྲུལ། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་རིག་ཅིང་གསལ་བ་ལས།།

139

མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག

སྒོ་ལྔའི་ཚོགས་བདུན་གྱི་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་འབྲེལ་ཏེ། གཟུགས་མེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། གཟུགས་ཁམས་བསམ་གཏན་ནོར་ཀྱི་ཡུལ། འདོད་ཁམས་རྡོས་བཅས་ཤ་ཁྲག་གི
ཡུལ་གསུམ་དུ་འཁྲུལ་ནས། གཟུགས་མེད་ནའི་གནས་རྩེ་གཅིག་པའི་སེམས་མི་རྟོག་པའི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན། གཟུགས་ཁམས་བསླུ་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ཡང་དག
པའི་ཤེས་རབ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ལྷག་མཐོང་ཞུམ་ཆེན་འོད་ལྷའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན། འདོད་པར་རྟོག་བཅས་སེམས་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྱུ་བའི་སེམས་རྡོས་བཅས་ཤ་ཁྲག
གི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཡོན་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ཡོད་ལ། འདོད་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འོང་བ་ཅི་ཡིན། ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ནི་མཉམ
ཉིད། འཁོར་འདས་མཉམ་ཡང་རྟེན་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པར་ཡོད་དེ། གོང་མ་གཉིས་ནི་ཡུལ་རྡོས་བཅས་སུ་མེད་པས། རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་རགས་པ་མེད། དེ་མེད་པས་རིག་པའི
གདངས་ནང་གསལ་ལས་རྟོག་པ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ན་ཤེས་པ་ནང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་རྩེ་གཅིག་ལས་འགྱུར་དམིགས་པའི་ཡུལ་མེད། གཟུགས་ཁམས་ན་དེ

༄༅། །ངེས་ཤེས་པ་རབ་གསལ་ཅུང་། རྟོག་པ་མཚོ་ཀྱུར་འདོད་པའི་ཁམས་བཞིན་མེད་དོ། །ཇི་ནུས་སྣ་བྱེད་འོད་ཀྱི་ལུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ་ན་ལུས་རྫས་བཅས་སུ་ཡོད་
པས་རྩ་སྣ་ཞིབ་ཕྲ་ལེར་རགས་པར་ཡོད། དེ་ཡང་རིག་པའི་མདངས་འཕྲུ་བརྒྱུད་གི་རྟས་བསྐྱོད་དེ་ཁྲིན་ངག་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་རགས་པར་འཆར་
བ་ཙ་ཡིན་ནོ། །འོན་གཟུགས་ཁམས་ན་འོད་ལུས་ཡོད་ན་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་རིགས་ཏེ། གསང་བ་སྙིང་ཐིག་པ་ཚེད་འོད་ལུས་ཐོབ་པས་གྲོལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོད་ལུས་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྩལ་མ་རྫོགས་པས་གྲོལ་བར་མི་རིགས་ལ། འདོད་པ་ན་འབྲུལ་དངས་རྩལ་རྫོགས་པས་འོད་
ལུས་གྲུབ་པ་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཟུགས་ཁམས་ན་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བའི་རྩ་མེད་པས་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མི་མཐོང་ངོ། །འདོད་པ་ན་ཀ་ཏི་
ཤེལ་གྱི་སྦུག་ཅན་ལས། རྒྱུད་ཞགས་ཀྱུའི་སྒྲོན་མ་རང་འབྲེལ་བའི་རྩ་ཡོད་པས་འོད་གསལ་ལ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་འོད་ལུས་དེ་རྣམ་སྨིན་བག་

ཆགས་ལས་གྲོལ་བའི་ལུས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། རྫོགས་ཆེན་ནས་འདོད་པའི་འོད་ལུས་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་གྱི་གོམས་པས་རྣམ་སྨིན་བག་ཆགས་མེད་པའི་འོད་ལུས་ཡིན་པས
སྤྲོས་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཁྲུལ་གཞི་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷུན་གྲུབ་ཡུལ་ལ་ཤར་བ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་བས། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ཏུ
འཁོར་བ་ལས་ལོགས་པའི་འཁྲུལ་གཞི་མེད་དོ། །མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས། འཁྲུལ་གཞིའི་སྣང་བ་མང་བཤད་ཀྱང་། །ལྷུན་གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེའོ། །ཞེས་སོ། །འོན་འཁྲུལ་ལུགས
གསུམ་པོ་གང་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཐདད་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་གཅིག་ཏུ་ཕྱོགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་ནས་འོངས་པའི་ལམ་གསུམ་སོ་སོར་སྣང་ཡང་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ལྟར།།
གདོད་མའི་གཞི་ནས་རིག་པའི་འཆར་རྩལ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དམིགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཁྲུལ་ལུགས་གསུམ་དུ་སྣང་ནས་སྣོད་བཅུད་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པོ། །ཡང་
གཞི་གཅིག་ལ་བལྟ་ལུགས་ཐ་དད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ནས་གཞལ་ན། རྣམ་པ་གསུམ་འཆར་ཡང་། དོན་གཅིག་ལས་མ་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞི་ཉིད་ལ་འཕགས་པའི་འགྱུར

༄༅། །རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་དེ་ལ་རབ་གས་པ་ཕྲ་བ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ཡང་འཁྲུལ་པར་སྣང་བ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་
ཉིད་གཞལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གསང་བ་འགྲེལ་ལས། འཁྲུལ་བ་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ་བཤད་ཀྱང་། །འཁྲུལ་བ་ཡི་ཤེས་པ་ཕྲ་རགས་བསྡུས་མ། །ངོ་བོ་བསྡུས་མ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ། །ཕྲ་
དང་ཕྲ་བ་རྗེན་རར་སྣང་། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་འཁྲུལ་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ན། ཤེས་པར་དཀའ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་སྔོན་ཀྱི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་
མང་ནའི་རྒྱུད་ལུང་དཔང་དང་བཅས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་གསུངས་པས། ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན་གསལ་པོར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མཐོང་བས
ཤེས་པར་ནུས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདོད་ཁམས་སུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཀུན་གསལ་ལས། ཡ་ཤེས་མ་རིག་ཡུལ་ལ་ གཟུང་། །དེ་ར་འཛིན་ནང་སེམས་པ་འདུས་པ་
ལས། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་སྤྲུལ་བས་ལུས་ཚུད། །དེ་རྒྱུད་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་འདྲེག་ལས། །ཉོན་མོངས་ཕུང་པོ་ལྔ་ལྔ་གྲུབ། །ཅེས་པས་འདི་རེ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། བཀོད་

པ་འུས་ཀྱི་ཆགས་ལུགས་ཀྱིས་མཚོར་བསྟན། གནས་པ་རྩ་ཐིག་ལྔ་དང་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དོན་བསྡུ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་
སྣང་བ་ཤར་པའི་རྩོལ་གྱིས་འཁོར་བར་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་བར་མ་དོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་གནས་པ་ལས། ཕོ་མོ་འཁྲིག་པ་སྦྱོར་པའི་དྲུང་དུ་ལྷུགས་ཏེ། ཕོར་སྐྱེ་ན་ཕ་ལ་སྡང་ཞིང་
མ་ལ་ཆགས། མོར་སྐྱེས་ན་མ་ལ་སྡང་ཞིང་ཕ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མའི་བ་ཤད་ལམ་ནས་ཞུགས་པ་དང་། ཕ་མ་བདེ་བ་གཉིས་མཉམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འཛོམས་
པའི་སྦུབས་སུ་ཚུད། ལུས་ལེན་པའི་རླུང་སེམས་དང་ཕ་མའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མས་པའི་དཀྱུག་གིས་འཛིན་པས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྐྱེན་ཁྱེབ་བ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འབྱུང་བ
བཞིའི་ལས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སུ་ཕྱུར། རླུང་སེམས་གཉིས་ལས་དོན་དམ་གྱི་འབྱུང་བ་བཞིའི་བྱེད་པ་ཚན་དུ་སོང་བས། བདུན་ཚན་བརྒྱད་དུ་ལུས་ཆགས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ལས
བྱེད་དེ། ཉེ་པ་མེར་ནུར་ནུར་པོར་གོར་ལྟ་ར་ལྷམ་པོ། །འཕྲང་འགྱུར་ཁྲབ་འཛུག་ཉ་དང་རུས་སྦལ་བརྒྱད། །འབྱུང་བཞིའི་བྱེད་ལས་བསྡུས་ཤིང་གཏེར་བ་ལས། །བསྡུས

ཐྲུ་ ཕྱ་ ཤྲཱི་ཨཱཿ ཤྲཱི

༄། །ཤིང་སྔོན་ཏེ་རྡོ་རྗེ་འི་ལུས་སྒྲུབ་བཞོ། །དེ་འང་འཁྲུག་དང་པོ་ལ་རྒྱུའི་ཕྱེད་པའི་ལས་ཀྱིས་བཞི་པོ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལས། མེ་རམ་མེ་རཔོའི་ཤིག་ཞི་ཙུང་འབྲུའི་ཚ་ཚོམ་གཉིས་སུ་བྲུ་སྟེ། ཞག་གཉིས་པ་ལས་འཕྲེད་ལས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུག་ནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱས། །གསུམ་པ་ལ་མེའི་འཕྲེད་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་མེར་མེར་སྲུ་སྲུ་བ་དཀྱུལ་ཆུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འཕར་བཞིན་ག་ཞིན་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱས། བཞི་པ་ལ་རླུང་གི་ཕྱེད་ལས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོ་དེ་བརྒྱ་སྐོར་དཀྱུག་རྫོར་ནས། སྐྱང་བ་སྟུས་ཏེ་དཀྱུལ་ཆུ་བ་ཞིན་ཅུང་འབྲུ་ཕྱེད་ཚོམ་དུ་སྒྲིན་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ལྔ་པ་ལ་ཆུས་དང་སྐོགས་བསྐུས་པ་སམ་ཙུད་འབྲུ་ཚོམ་དུ་བརྟན་པར་བྱས། །དྲུག་པ་ལ་མེ་དང་རླུང་གིས་སྨིན་ཅིང་ཤ་ནས་པས་ཅུང་འབྲུ་ཉིས་འབྱུང་ཚོམ་དུ་སྒྱུར། བདུན་པ་ལ་ཅུང་འབྲུ་ཉིས་འགྱུར་ཚོམ་པའི་ཐིག་ལེ་མེར་མེར་པོའི་ནང་དུ་མིག་རྩུང་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་གཉིས་ཆགས། དེ་ནས་འགྲུང་བའི་ཕྱེད་ལས་འབྲུགས་ཏེ་ཆུའི་རྐྱེན་གྱིས་བཞིན་ཤིག །སའི་ལྷུང་ཀྱིས་མཐུན། མེའི་དྲོད་ཀྱིས་བསྲེགས། རླུང་གིས་རྟུལ་ཕྲན་ཚོམ་དུ་གཏོར་བ་ལས། ཡང་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི

ཞ༢ ཤེས་ཕྱིན་སྟོང་ཕྲག

སྦྱོར་བ་ཀྱིས་ནུབ་བཅུ་དང་པ་ལ་ཆུ་ས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ཀླུ་ར་ཏུ་རབ་སྨན་མ་བཅུ་ཆ་འི་ཚོད་ལས་ཤར་གྱི་ཙ་ཀི་རི་འོད་བསྐྱེད། དགུ་པ་ལ་སམ་པ་བསྲེས་ནས་སྨན་མའི་དགུ་ཚ
ཚམ་ལས་ལྷོ་འི་རྩ་བསྐྱེད། བཅུ་པ་ལ་མེ་ས་རྡོང་གཡོས་པ་ས་སྨན་མ་བདུན་ཆའི་ནང་དུ་ནུབ་ཀྱི་རྩ་བ་སྐྱེད། བཅུ་གཅིག་ནང་རླུང་སེམས་བསྐྱེད་པས་སྨན་མ་ལྔ་ཆ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ
བྱང་གི་རྩ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཡང་བཅོ་ལྔ་རྣམ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ལས་བྱས་པ་སྨན་མའི་རྣག་པོ་ཙམ་ལ་ཁུ་རྡུལ་ཕོ་མོ་གཅུང་ཤ་ཆུ་རྒྱུ་གསལ་བ་གཉིས་དང་ལྷུང་བའི་རྩ་བཞི་ར
ཐག་བཅུ་རྣམ་པ་ལྔ་ར་ཚགས་པ་ལས། ཡང་འབྱུང་བ་བཞི་འི་ཆ་ར་གྱི་བྱེད་པ་འི་ལས་ར་ཟླ་ཉ་ནས་གོང་ལྷ་ར་བ་ཤིག་ས་པ་ལས། སྣ་བ་ཕྱེད་པ་འི་ཉུང་བ་མོ་ལྷ་ར་ལྷ་ར་པོ་སྐྱ་སྣན
མཚམ་གཉིས་ལ་ཉས་གོང་ལྷ་ར་འཕེལ་བས་མཐེ་བོང་ཙམ་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཡང་ནས་བཞི་བ། ཀླུ་དགེ་ཤ་གཙོ་། མེ་ས་བརྒྱད་དེ་ག་ར་གོ་ར་པོ་སྦྲང་ཙམ་དུ་གྱུར་དེ། ཞག་ལྔ་ག་ནས་སྨ
རི་མ་པ་བཞི་ན་མེས་སྨིན་པ་ས་ཁ་བ་འི་ལོ་བ་ཞི་འི་རྩ་དང་། དབང་པོ་འི་རྟེན་གྱི་རྩ་དང་། དབང་པོ་འི་དབང་མཐུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། ཉུང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྨྲུན་གསུམ་གསལ་ཞིང་། ཕྱི་དཔ་རྡུ

146

ཕྱི ༄༅། །དྲན་པ་རྣམ་བཀོད་ན་'' སྒྲུམ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གཉིས་དང་། ཡང་མེས་འཕེལ་བས་རོ་རྣམས་འདུས་བ་ན་བཅུ་དྲུག་དང་སྒྲོན་གཉིས་བསྐྱེད། དེ་ལས་རྩེ་མོ་རྣམ་བཀོད་ནས་རྩ་སྒྲུམ་
ཡ བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང་། སྒྲོན་གཉིས་སྨིན། ཡང་རླུང་གིས་བསྐྱེད། སོ་སོར་ཕྱེ། ཆུས་བརྫིས། སས་བསྲེས་ཏེ་བརྡུང་བས་འཁྲང་འགྱུར་སྡུབ་བ་གཅིག་ཏུ་གྱུར། མེས་སྨིན་པས་དྲོས་སྐྱ་
ཙུ་གསུམ་ཀ་བཞུར་བསྐྱེད། ཡང་འབྱུང་བའི་ལས་ཁྲིས་འཁྲང་འགྱུར་ཞིག་ནས་ཁྲབ་འཇུག་ཉའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཆུས་བརྡུས་གཟུགས་སུ་གྲུབ། སས་
ཤྲཱི བརྒྱང་། མེས་སྨིན། དབང་པོའི་སྒོ་དོད། དབང་པོ་གསལ་བ་ལས་རྒྱས་བསྐྱེད། སས་སྤྲུལ་ལའི་གྲུབ་སྐྱེ་ཁྲབ་འཇུག་རུས་སྦྲུལ་ཁྲི་རྣམ་པ་ལྷ་བུམ་ལའི་འབྲིད་གང་བར་གྱུར། ཡང་
ཤྲཱི མེས་ཡན་ལག་བསྐྱེད། རླུང་གི་ཤེས་པས་ཤ་ཕ་རྡྷ་ཏྲི་ར་རྟོད། དུས་དེར་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བ་སྐོམས་པས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པའོ། །ཡང་རྒྱས་སྨིན་པའི་རྒྱུ་བྱས། སས་ཐེན་''
ཤྲཱི པས་ཤ་ཁྲག་གྲུབ་ནས་ཁྱབ་འཇུག་སྦལ་པའི་རྣམ་པ་མ་འཚམ་ཐོག་དང་པ་འགྱུར། དེ་ནས་མེས་ཤེས་པ་དང་མིག་གསལ་བར་བྱས། ཡན་ལག་བསྐྱེད། རླུང་གིས་ཡན་ལག''

དང་། དོན་སྙིང་དང་། ནམ་ཞེས་དང་། ཕྲུར་པོ་ཁམས་དང་། སྤྲེ་མ་ཆེ་དཀྲུན་གས་ལ་བ་ར་བྲུས་སོ། །དེ་རང་གློ་ངགས་ལ་ལས། གཟུང་འཛིན་གྲིད་པའི་སྒྲོ་མཚམས་སུ།།
ལྡེ་བའི་གྲུ་གསུམ་རྩ་མ་དྲུད་དུ། །ཀླུང་སེམས་ཐིག་ལེ་རྣམ་པར་ཕྲ། །མིག་གཉན་མ་པ་ལྷ་བུ་ཏུ། །མེ་ནུར་གོར་དང་རྡུས་སྲ་ལ་ཕྱུར། །ལྡེ་བ་དགན་ས་འཕྲུང་བ་ཞིས་བསྐྱེད། །
ཅེས་སོ། །དེ་ཡང་ལམ་གཉིས་ཀྱི་དྭངས་མ་དྲུག་མཉམ་དུ་འདྲེས་ན་མི་དེ་སྤྲོབས་དང་ཀླུགས་དང་དབའ་རྩལ་དང་ལྡན་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་ཞིང་བློ་རྣོ་བ་ར་སྐྱེ། བཞི་མཉམ་དུ
འདྲེས་ན་འབྲིང་སྟེ། གསུམ་འདྲེས་ན་འབྲིང་། གཉིས་འདྲེས་ན་འབྲིང་སྨད། རེ་རེ་འདུས་ན་ཐ་མའོ། །ཁམ་འདི་དྭངས་མ་མཉམ་དུ་འདྲེས་ན་ལོ་མི་གང་ཡང་སྨོན་ཀྱི་བསགས་
པ་དང་། འཕྲུལ་གྱི་གདམ་ངག་གིས་བསྒྱུར། ཕའི་དྭངས་མ་གཅིག་དང་མའི་དངས་མ་གཉིས་འདྲེས་ན་མོ་ར་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་ལོག་ན་ཕོ་ར་བཙའ། མཉམ་པོ་ལ་ཕའི་དྭངས་མ་
སྙོབས་ཆེ་ན་མི་ཤ་ཆུང་ལ་རུས་སྦོམ་ཅིང་ཅེ་བ་རིང་ཞིང་། མའི་སྙོབས་ཆེ་ན་ཤ་ཆེ་ལ་མདོག་དམར་བ་འོང་། དྭངས་མ་དང་སྙིགས་མ་གཉིས་འདྲེས་ན་མི་སྐྱུར་བ་དང་། གླེན་པ་དང་།

༄༅། །ཀླུགས་པའི་དང་། པམ་ནུ་དེ་ཙན་གྱི་དྲས་མ་ལ་མིན་དེ་ཙན་ཡིད། པམ་འི་དྲས་མ་སྐྱོ་བས་མ་ཉམ་པའི་དྲས་སུ་ཆགས་ནམ་ཞི་དེ་དུ་ཡིད། དྲས་མ་མ་སྐྱོ་མ་སན་
དབང་པོ་དང་ཡན་ལག་ ཉམས་པ་སྐྱེའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་ཐིག་ལེ་དཀར་ཞིང་སྤྱོ་ལ་འཚེར་བ་དང་ལྡན་ཅི་ཉམས་པ་འདྲ་བ་ཙུ་དཀར་ཚོ་མ་དྲུག་ཕལས་ཐེང་པའི་ཐིག་ལེ་
དཀར་པོའི་ནང་ན་ཡོད་ལས། །འདི་སྨྲ་ལ་པ་སྣ་འི་རྒྱུ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །མའི་དྲུས་མ་རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཁྲི་མི་ཏོག་ལྟ་བུ་སྲ་ནམ་ཚོམ་སྐམ་ཞི་དང་འཚེར་བ་དང་། པའི་དྲུས་མ་འདྲེས་པ་ལས་སྐྱེང་
མེར་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྲ་ལ་པ་འི་རྣམ་པའི་བར་དུ་ཆགས་ནས། མའི་ཟླས་ཟློས་བའི་དྲུས་མ་ས་ཆེར་བསྐྱེད་དོ། །དྲུས་མ་ལོ་འབྱུང་བའི་རྩ་ལ་ཆེ་ཆུང་གིས་མི་ལ་འབྱུང་བའི་ཁྱམ་
ཉམས་ལ་ཆེ་ཆུང་དུ་འོང་བའོ། །འབྱུང་བ་དགམ་དག་གི་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོའི་ཟླ་བྲག་ས་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཆགས་ནས་
ཞག་བདུན་ཚོན་བརྒྱད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཆགས་སོ། །དེའང་མའི་ཟླས་འཕྲང་ཟྲས་པས་ཞག་གོ་མ་འི་བདུན་ཚོན་ཐམ་ལ་པགས་པ་དང་པ་སྤྲུ་དང་སྤྲ་ནམས་སྐྱེ། ཉེ་མ་ཉེས་པ་བག་

ཡ་ཏུ་ལ་དང་། ཀླུང་གིས་འཁྱུ་ལ་འཁྲིགས་འབྲས། མེས་ཤེས་པ་མཆེད་དེ། མང་ལ་དུ་རྒྱུད་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ན་ལུས་དང་ཤེས་པ་འཁྲུལ་ཞིང་འཁྲིགས་སོ།།
གོང་གི་ཞག་ཙོ་མ་ན་མས་ནས་སྦྱང་རྣམ་པས། ལྷུ་མེ་གསུམ་གྱིས་གཟུགས་བརྟས། བསྐྱང་དུ་སྨིན་པར་བྱས། སྙིང་གི་སེ་ཕྱེ། ལུས་རྫོགས། ལུས་འཁྱུ་བ་བས་ཡན་ལག་བསྐྱེད་
དོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་གཉིས་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་ན་འཕྲུ་འཇོམ་པའི་སྣ་གསུམ་དངོས་སུ་གྲུབ་པས། སྐོང་གིས་ལ་ལས། ཞུགས་ནས་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྣ། །ཞེས་པ་དང་། མང་ལ་ཞུགས་
བྱང་ཆུབ་ནམ་ལྷ་སྐྱེ། །ཟླ་བ་བཅུ་ཉིས་བདུ་འཇོལ། །སྐྱེས་པར་དབང་བཞི་སྤྲུལ་པའི་སྣ། །ལྷུན་གྲུབ་སྣ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། ཕར་དོན་ལུས་ཚོལ་བའི་དུས་ཚོགས་
ལམ། མང་ལ་དུ་ལུས་ལེན་པ་དགོས་ལ་སྦྱོར་བསྒྲུབ་ལམ། མང་ལ་དུ་ཞུགས་དུས་དང་པོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གཉིས་འདྲེས་པ་ནི། གདན་བདུད་ཟླ་ཡས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། །
དེ་ནས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལས་རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། རྒྱ་གྲམ་དང་། འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཧཱུྃ་རུ་སྣང་བ་ནི། ཕྱག་སྦྲག་མཚན་ལས་མངོན་པར་བྱང་

༄༅། །ཆུབ་པ། དེ་ནས་ཙུ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཨཱ་ལི་ཀཱ་ལི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ནི། གསུང་ཡི་གེ་འབྲུ་ལས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། དེ་ནས་ཐུགས་དང་དབང་པོ་ཚོང་བར་གྱུར་པ་ནི།
སྐུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡི་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་གོ་ནས་········མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་
རྣམ་པ་ལྷ་མ་ང་ལ་དུ་སྦྱོར་བས་ནས། སྙབ་བཅུ་འདོད་ནི་རྐྱང་ཆུ་དགའ་བབ་ལ་སོགས་པས་བཅུ་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་བཅོ་འབབ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྐུའོ། །དེས་རྡུ་ཕྲུས་པ་གཞོན་ནུའི་དུས་ལོ་་
བཅུ་དྲུག་སྤྲུལ་སྐུ་རྫོགས་པའོ། །དེ་ནས་ཡུམ་དང་ལྷན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའོ། །དེ་ནས་འཆི་བ་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། །
ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངང་དུ་སྨིན་ཞེ་ལས་འདང་འབའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡོ་བ་བརླུབ་དུས་ནང་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཚང་བ་ནི། དགའ་མ་དགེ་ཐམས་ཅད་དུ་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས་
ཡིན་ཏོ། གཞི་ཕོགས་ལ་ལས། ཐེག་མ་ཐམས་ཅད་བར་གསུམ་མདོ། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་བར་དོ་ཡང་སྐུ་གསུམ་···

151

འཚམ་སྟེ། བར་དོ་དང་པོ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་བར་དོ། གཉིས་པ་ལྷུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་བར་དོ། གསུམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་བར་དོའོ། །དེ་སྐད་དུ་འང་།
སྒྲོན་མ་རྣམ་བཀོད་ལས། བར་དོ་རྣམ་པ་གསུམ་ཉིད་དུ། །སྐུ་གསུམ་པོ་ནི་རིམ་བཞིན་འཆར། །ཞེས་སོ། །འགྲོ་བས་ངོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ
འཚམ་ཞིང་། སྐུ་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཞིང་ལ་འཕྱོར་པ་རྣམས་དགམ་དགུ་གྲུ་དཀྱུར་ཞུར་ཡང་། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་
པའི་དགོངས་པ་ལ་སྤྱོད་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གྱིས་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་བར་གཏན་དུ་འཆིང་ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དག་པ་སྐུ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི
དགོངས་པ་ལ་གདམས་པ་གལ་ཆེའོ། །གཉིས་པ་གནས་པ་རྟུ་ཐབ་ལྟ་བ་གསུམ་གྱིས་བཀྲུས་པར་བཤད་པ་ལ། ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་རྫུ་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། ཀླུ་ར་ཟི་ཉི་ཆེན་འོད་
འཕྲོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། །ཁམས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་དབང་

༄༅། དབྱུག་ནས། སྙིང་ག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་རྩ་འདབ་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྲུན་པ་དང་། ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་འོད་གདངས་ལམ་བརྡེན་ནས་ཙིཏྟ་དུར་ཁང་
གི་ནང་ན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་སུ་བསྐྲུན་པ་དང་། སྐུ་གསུམ་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་བསྐྲུན་པ་དང་། སྙུང་དང་ཡེ་ཤེས་དང་
གཡང་འབབ་བཞི་དང་སྣ་དགུ་ཅིག་མ་བཞིའི་རིམ་པས། འཁོར་ལོ་བཞི་རུ་བསྐྲུན་པ་དང་། འབྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་། རིགས་དང་། སྐུ་དང་མཁའ་འགྲོའི་
རིམ་པས་འཁོར་ལོ་ལྔ་རུ་བསྐྲུན་པ་དང་། འགྲོ་བ་དང་དེའི་དུས་བྱེད་སྐོན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཁོར་ལོ་དྲུག་ཏུ་བསྐྲུན་པ་སྐྱེ་རྣམ
གྲངས་མ་དག་ཀྱུག་སྲུངས་བྱུང་། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྔའི་རིམ་པས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེའང་སྤྱིར་གྲངས་མེད་པའི་རྩ་ཞིབ
སྤྲུའི་གྲངས་ངེས་ཙམ་པ་རྩའི་གྲངས་ཡིན་ལ། གྲངས་ཅན་ནི་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། དཔལ་ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ལས། སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་སུ། །ཙ་ནམས་ཀྱི་ནི་རིག

བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ། དེ་ཡང་བསྡུ་ན་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཀ་བའི་རྩོལ་དྲུག་ནས་པ་ལ། འཁོར་ལོ་བཞི་འམ་ལྔ་བ་དུག་ལ་བརྟེགས་པ་ལྟར་བ་ནས་པའི་རོ་མ་དཀར
བག་ཡངས་ལ། རྒྱུད་མ་དམ་རབ་བག་ཡོད་ཏེ། ཀུན་རྫུ་ར་ལ་ཏམ། དབུ་མ་དབུས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལས། རོ་མ་གཡས་འཇུག་མ་གཡོན། །ཀུན་རྫུ་ར་ན་ཉི་རླུང་ལས་གནས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །
དེ་ཉིད་ཟུར་མའི་མེ་ཏོག་མཐིལ་དབྱུར་གནས་པའི་རོ་མ་ནི། ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་དུས་ན་འབྱུང་བ་རྣམས་བསྐྱེད་ལ། རྒྱུད་མ་ས་མ་བསྐྱེད་ལ། ཀུན་རྫུ་མ་ནི་རླུང་གིས་བསྒྲེ་དོ། །རླུང་གི་དུས
མའི་མེ་ལས། དབུ་མའི་ནང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཙ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དྭངས་ཤིང་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཚེ་ན་བོ་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་ལེ་འཁྲུ་བ་དང་རྩ་བ་ཞེང
འདི་ནས་བཞི་དེ། བྲཱ་ཧྨ་ཎ་སྐྱུར་ལས། རོ་མ་རྒྱུད་མ་ཀུན་རྫུ་ར་ལ། །ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་དབུ་མའི་ནང་ན་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་རང་ཀུན་རྫོང་ལྟ་ཙ་དེ་གསུམ
མ་རིག་པ་ལས་གཡོན་འདོད་ཆགས། གཡས་ཞེ་སྡང་། དབུས་གཏི་མུག་གི་རྟེན་བྱེད་ལ། ཤེལ་སྦུ་གུ་ཅན་ནི་ཀུན་གྱི་ཡང་མ་དག་པའི་རྟེན་དུ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པའི

༄༅། །ཏུས་སྐུ་སྤྲིར་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལས་སྤྲུལ་བ་སྟེ། །ཕྱེད་པ་རྡུལ་ཡས་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན། གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྲུས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་བཅིང་། ལམ་དྲུག་ཕྱོན་བདེ་བ། གཡས་གསལ་བ། དབུས་ནི་རྡོག་པ་གསུམ་གྱི་རྡེན་འབྲས་པས། འབྲས་བུ་རང་དབུས་ཚོམ་སྐྱ། གཡས་ཡོངས་སྐྱ
དང་སྤྲུལ་སྐྱ། གཡོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཇོད་གསལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་འབྱིན་བའི་རྡེ་ནི་རྡུ་དོ། །དེ་ལྷ་རྩ་དེ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་རང་བྱུང་དག་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་དཀར་དམར་
མཐིང་གསུམ་དུག་ཡས་གཡོན་རྫུས་གསུམ་ནང་གནས་པས། རང་བཞིན་སྐུ་གསུམ་གྱི་རྡེན་བྱེད་དོ། །མ་དག་པ་སྡུག་གསུམ་གྱི་རྡེན་བྱེད། དག་པས་ཀྱིར་ཡུལ་སྒོ་ཡིད་
གསུམ༔ ནང་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ། གསང་བ་རྣམ་གསུམ་དངོས་སུ་འཚང་རྒྱ་བའི་གཞི་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དབང་དུ་བྱས་ན། ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ
དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་བརྒྱད། མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་བཅུ་དྲུག །སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་གནས་ལ།

༢༨

འབྱུང་བ་དང་། སྐུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འི་ཕྲེང་བ་བུ་ག་གིས་སྤྲར་བ་ཤ་དང་ན། གསང་བ་གནས་པ་དེ་སྐྱེ་བའི་འཁོར་ལོ་ན་རླུང་གི་དུས་མ་ལ་ལ་ས་གཙོར་ཆེ་རབ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་འདབ་ཉི་ཤུ
རྩ་བརྒྱད། ལྟེ་བ་རྩེ་སྤྱི་དབྱེ་དཀྱིལ་བ་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མ་ལ་ལས་གཙོ་ཆེ་རབ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་འདབ་བདུན་ཅུ་རྩ་བཞི། སྙིང་ཁར་དབུས་པ་རྣམ་བཀོད་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནང་གི་གནས
མཁའ་འགྲོ་མ་པར་དགོ་བ་ཚོགས་དང་ས་ལས་འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། མགྲིན་པར་རོ་ནམས་འདུས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུས་མ་ལས
གཙོ་ཆེ་རབ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག །སྤྱི་གཙུག་རྩེ་མོ་ནམ་བཀོད་པ་དེ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་རྩ་འཇུའི་དང་ས་ལས་གྲུབ་པའི་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ། ལྷ་བརྒྱ་གནས་པ། དེ་ཉིད
ཀྱི་གསང་བ་གནས་མ་གཏོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞི་བསྲུང་ས་ན། བཞི་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་གྲངས་ཙམ་དུ་གནས་སོ། །དེ་ཡང་རྩོ་རྒྱུ་ང་གཉིས་ཀྱི་མདུད་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག །སྐུ
མ་ལ་འཛུམ་བ་མོ་སྨིལ་ལྷ་རལ་གཉྫ་དང་དུ་འབྲེལ་བ་འདེབ་ལུས་ལ་ཡོན་ཀྱི་ཡར་སྣེ་སྣོན་མཚམས་ལ། མར་སྣེ་ལྟེ་འོག་སྦྲ་ན་ རྒྱུའི་མཚན་ས་སུ་རྟུག་པའི་ཡལ་གཞུ་མོ་མཚན་མ

༄༅། །དང་ཞུ་ད་ལམ་ལ་བཟུག །ཡར་ལྷོ་ལས་ཡ་ལག་དབུ་རྒྱུ་ཕྱེ་ས་པ་འི་ཡོམ་སྙིང་རྩེ་གཡས་ནས་ཐོན་ནེ་མགྲིན་པ་ནས་རྩ་རྒྱུད་ནས་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ས་པའི་གཉིས་སྣ
གཉིས་ལ་སྣག་པས། སྣའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། གཅིག་ལྟེ་ལ་བཟུག་པས་ལྟེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། རྒྱུད་མ་སྙིང་རྩེ་གཡོན་ནས་ཐོན་ནེ་མགྲིན་པའི་རྩ་འི་དྲབ་ལས་ཐོན་ནས་རྩེ
མོ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ས་ཏེ། དབུས་མ་དེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ས་ཐམས་ཅད་དུ་བྲུག་པ་འི་ཡ་ལག་གྲངས་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད། གཡས་པ་ཡོན་གཉིས
ཐོད་པའི་ནང་ནུ་རྒྱུ་ར་ཕྱེ་ནས་མིག་གཉིས་ལ་བཟུག་པ་རྩ་བ་ཞུ་ལ་རྩེ་ལོ་ཚི་བ་བ་མི་ན་ཀྱི་རྣ་དྲ་བས་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱུས་ཏེ་གཟུགས་ལ་སྤྱོད་ཚིད། ཁྱད་པར་
འདོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ནོ། །ཀུན་རྟ་ར་མ་དབུས་དང་བཅོ་ལྔ་ནས་པའི་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་ས་ནས། རྩེ་མོ་དབུས་མཚང་ལ་བཟུག་ལ་བཟུག །རྣམ་པར་མི
རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣ་ར་ཆ་རབ་འི་རྟེན་བྱེད། མ་དག་པ་འི་དུས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །རྩེ་མོ་གཡས་ག་ཡོན་གཉིས། རྣ་བ་གཡས་ག་ཡོན་གཉིས་ལ་བཟུག་ནས།

རྣ་བའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྱེད། དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་དབང་པོ་སྣ་ལྕེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་སྡུག་གམ། ཉེ་ན་ཡིད་ལ་ཆགས་སྡང་བ་ང་སྐྱེས་དེས་བརྟེན་པས་ཚོགས་བདུན་ནམ
སྒོག་པ་ཙ་ར་ཡིད་བརྟེན་པ་ལས་དེའི་སྒོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་སྒོག་ཙ་ར་བརྟེན་པ་དེ་དང་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་རྟེན་འབྱེད་པས་ན་དེ་གསུམ་པ་
རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །དབུ་མའི་ནང་གི་པོ་དྲྭ་ཤེ་ལ་ཀྱི་སྣ་སུ་ཙན་ལས་འོད་ཀྱི་འགྲེང་བུའི་ཚུལ་དུ་སྒོང་ང་རླུག་པའི་ཚུལ་དུ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་འཕྲོས། ཀླད་པ་དུང་ཕྱང་ན
གནས་པ་ལས་བྲེ་བོའི་སྐྱ་རགས་ལ་རྩ་མོ་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་བྲུག་གོ། །དེ་འདྲ་ཙ་དང་དཀར་གྱི་སྣ་དཔ་འདྲ་བ་འོད་གསལ་ལ་ཞིང་ཕྲ་བ་ཕྲག་དང་ཆུ་སེར་མེད་པ་དཀྱིང་གནས
མགྲིན་པའི་ལམ་གྲི་བཞེན་སྦྱོར་ནས། ཀླད་པའི་ནང་ནས་རྩ་རྒྱུད་སྣ་རྩེ་མོ་གཉིས་སྐྱེ་གྲེས་པ། རྩ་བ་ཕྲ་ཞིང་རྩེ་མོ་ཆེ་བ་བ་མེ་ན་ཀྱི་རྣ་ལྷ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་མིག་གཉིས་ལ་བྲུག་པ་ལས
ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་འགྲེ་བ་དང་ས་ལྷུ་དང་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་མཆི་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པ་བརྣས་ཤུལ་ཆར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་མིག་ལ་རྩ་བ་མེ་ན་ཀྱི་སྣ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ་ཀ

༄༅། །དེ་ཤེལ་ལ་གྲི་སྦྲུ་གུ་ཅན་ནི་ཕྱང་བོ་དང་ཤེས་པ་ལས་འདས་པ་འདོད་གྲུས་ལ་འཆར་བའི་ལམ་ཡིན་ལ། རྒྱང་མའི་རྩེ་གཉིས་ནི་གནུས་ལ་འཛིན་པ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན།
ཡིན་ནོ། །འོད་གསལ་ལ་གྲི་གུ་དངས་ལ་རྣ་བྱེད་དུ་སྦྱང་བའོ། །འདྲ་འདྲ་ལ་འདི་གཉིས་མཐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། །དེ་སྐད་དུ་ཀློང་གསལ་ལ་ལས། རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་ནི། །ཡལ་
གཡུང་ས་ལས་འདས་པར་ཤྲེས། །ཐང་སོར་དབང་པོའི་སྒོ་རྟེ་ནི་བྱེད། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྟོན་པར་བྱེད། །ཕྱེད་པར་ཙི་རྟ་ནས་ འཕྲེལ་པ་འི། །དར་སྐྱུད་བསྐོན་རྣ་འདྲ་འོ་ག། །
དབང་པོའི་རི་མིག་འབྱུག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལམ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་རྩ་དེ་གསུམ་གྱི་གཡས་ནས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་ཁྲབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ། གཡོན་ནས་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆ་དོན་དམ་གྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ། དབུ་མའི་ཕྱུས་ཤེལ་སྦུ་གཅན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུའོ། །དེ་འང་གཡས་ནས་རླུང་། གཡོན་ནས་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་བར་
གསུངས་པ་ནི་ཤས་ཆེ་རྒྱུད་ལ་དགོངས་པའོ། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་གཡས་གཡོན་བཟློག་ནས་གནས་སོ། །ཙ་སྣ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ལ་རྒྱས་དང་བཅས་པས། ཉིན་

མི་ངེས་པ་སྤྲོས་པ་བས་རགས་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་རླུང་རོ་ཞི་ཆེ་ན་འོད་འཕྲོ་རིག་ནས་ལྷུགས་བསྡད་པ་ལ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དངོས་གཞུང་བ། དེ་ཡི་གདངས་ལས་ཀྱི་སྣང་། མངོན་བསྡུས་ན། དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་སྐྱེ་ལ། །ཆོས་ཉིད་རླུང་གི་རྩོལ་དུ་ཟུང་། །ཕྲ་དང་ཡང་དག་འགྱུར་དང་འཇེད། །ཅེས་པས། དེ་བོ་སོས་གཞུང་བ། དབྱེ་བས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཆར་གནས་པ་ལ་གདང་དུ་ཡང་འཆར་བའི་འཕྲོ་གཞི་མ་འགགས་པ། སྲོག་རླུང་ལྷུར་སྦོན་གྱི་རྩོལ་དུ་གནས་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་ཕྱིར་སྤྲོད་པའི་ཡུལ་རིག་པ་འདི་ཤེས་པ་ཐུགས་རྗེ་འཆར་གནས་པ་ངོ་བོ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩལ་ལ་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་རྟོག་མི་འགགས་པའི་གཞི་རིག་པ་དེའོ། །གཉིས་པ་ནི་དབྱེ་ན། ངོ་བོ་སྣང་དགག་དངས་སྣང་ལས། ངོ་བོ་ནི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་དངས་གསལ་ཆེན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆར་གནས་པ། ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

༦༢། །སྣང་དང་། མེ་ལོང་ལྟ་བ་གཟུགས་བརྙན་དུ་མའི་འཆར་གཞི་རྫོགས་པ་བཞིན། ཡེ་ཤེས་དུ་མའི་འཆར་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི
རྣོ་བ་སོགས་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་རང་དགའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་བ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲེལ་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟ་དང་། པདྨ་ལྟ་བུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྐྱོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པའི་
རིག་པ་ཕུར་སོལ་ཤེས་རབ་བདུད་རྩི་དང་། སྨིན་བྱེད་མ་དང་འདྲ་བར་ཁྲུ་བསྒྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤུ་གནས་པ་མེ་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟའོ། །གཉིས་པ་དེའི་གདངས་ལྔ་ནི་འཁོར་
འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དང་བདོག་གས་ལ་བབས་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པས་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་རླུང་དང་། འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྲོག་འཛིན་
པས་སྲོག་འཛིན་གྱི་རླུང་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་འབེབས་པས་མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་དང་། འཁོར་བ་འདིའི་སྒྲོག་བཅད་ནས་རྒྱུད་ནས་འདས་པའི་སར་འཕེན་པས
ཉིང་རྗེ་མེད་པ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་ངོ་། །མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ནི་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རོལ་པ་ལ་མི་དགུ་ཀ་གསུང་ཏེ། དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི

བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པས་ན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ཡང་འཁྲུལ་ཚད་མ་རིག་ཚད་མ་སྣང་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ལྷ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷུན་དང་རོལ་བ་ནི་དེ་ཉིད་རྩལ་པ་སེམས་སུ་ཤར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་གདངས་རིག་ཚད་མ་དེ་ལྷུན་གྱི་རྣམ་པ་རུ་ཤར་ནས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དྲུག་ཏུ་འཁྲུལ་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུན་དང་ལ་དོན་བའི་ཆེན་ནས་སྟོང་པས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ།།
རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ནས་གསལ་བས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ། ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ནས་རིག་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
ཤར་བའོ། །འདི་ཉིད་ལྷུན་དང་དུ་བཀག་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་བདག་ལ་དང་། དེའི་གདངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཀྱི་ཞིང་བ་རྒྱུ་ལ་འཁྱེར་བའི་ལམ་དུ་སྣང་བའོ། །དེ་ན་རེ་ཉིད་མི་ཤེས་པའི་
སྒོ་ནས་བཞི་གའི་རིག་མའི་རྩེ་ལྷུང་པ་རྣམས། ལྷུན་འཁྱུད་པའི་ངོ་བོ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་དུ་འཛིན་ནས། དེ་ཞིན་པ་དེ་དུ་བུམ་ལྷུང་རང་གས་པ་བག་ཡོན་གཉིས
ནས་རྫུ་དམ་དང་། གཡས་ཀྱི་ལྷུང་གི་གསལ་བ། གཡོན་གྱི་ས་བདེ་བ། དབུས་ཀྱིས་མི་རྟོག་པ་འབྱུམ་ནས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དབུ་མར་གནས་པས་ཐིག་ལེ་དང་འཛིན།

༄༅། །ཧོད་འབྱུང་སྐྱེ། དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྔའི་སྣང་ལྔ་བཞིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་ནང་ཅི་ཡེ་གཞི། སྣང་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་བདེ་གཤེགས་ཡོད་ན་བསྐལ་འཇིག་དང་འདི་
ལ་ཁ་དོག་ཅི་འི་ཕྱིར་མི་འོང་། འདི་ཉིད་བཞིན་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བཞིན་པར་འདོད་མེད། དེས་ན་ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་དེ་སྐབས་གི་མི་ཚོམ་ཐོབ་པ་ལས། དོན་ཀྱི་ཆ་ལ་
རྟུལ་ཚོམ་ཤེས་ཤིང་རིག་པ་མེ་དང་། །ཡེ་ཚོམ་གཟུགས་སྣ་འི་སྣང་བ་འབྱུང་བས་འབྱུང་ཆུ་སྐྱོང་བྱེད་པར་མི་འདོད་དེ། ཐོག་བཅོག་མ་ཡི་ལམ་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་དེ་བཞིན་པས་དབུགས་མི་ཆུབ་པའི་
རྟོག་མེད་ཚོམ་ལས་མི་འདོད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་སྤྲུལ་པ་འི་རིག་དང་སྟོང་དང་འདྲེས། ཆོ་ལ་བ་བཞག་དུས་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱི་སྟེ་དང་། ལུས་གྲང་ཞི་ང་རེ་དབལ། སོ་རྡོ་ལ་ཐབས་
ལྕེ་ཟེར་སྐྱ་ཞིང་། སེམས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྲིན་བས་བཟུགས་ཤིང་ཆེན་མི་ཁྲུབ་པར་སྣང་ངོ་། །འདིར་སྤྱི་གསུམ་ཀྱི་སྙིང་སྟོང་དང་དཔག་ཞིག་ན་སྣང་ངས་གསུམ་འཛོམ
པ་འི་དུས་གཅིག་ན། དེ་བོ་སྒྲིད་པས་སྲོལ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། རང་བཞིན་གསལ་བས་འདི་གསལ་དུ་སྣང་ལ། ཐུགས་རྗེ་རིག་པས་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་འི་ཤེས་པས་ལ་ལེ

ཀཱི་རི་ཡོ་ར་ར༔ གང་ལ་ཡང་དམི་རྟོག་བཞིན་ནྟ་ཙ་གང་ཧྲུམ་སྣང་བ་ལ་མཐོང་ཆམ་འགག་ནས་བར་གནས་པ་ལ་འདོད་ཡབས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ཞེས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་ན་དེ་ཧྲུ་ཏུ་ཟིན་པ་ལ་
ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ལས་ཀྱི་རླུང་མ་དོར་བཀྲ་ནས་པ་ནི། དེ་འདང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་འཁྲུལ་བ་རླུང་དང་འདྲེས་པས་སེམས་ཞེས་བྱ་ལ། སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ། འཁྲུལ་བའི་རླུང་
བཟུང་ན་སྤྲོད་པ་ཧྲུམ་སྣང་བ་ལས་ཀྱི་རླུང་དང་འདྲེས་པས་བཅྲེར་མེད་དོ། །དེ་འདྲ་བ་འཁྲུར་ལས། རླུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་འདྲེས་ནེ། །ཞེས་སོ། །རླུང་དང་སེམས་ནི། འཁྲུང་
བ་བཞི་སོ་སོ་ལ་བཞི་བཞི་ཡོད་པའི་རླུང་གི་ཆ་འགྱུ་ཞིང་གཡོ་བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་འང་གཡས་རོ་མ་ནས་ཐོན་རླུང་། གཡོན་རྐྱང་མ་ནས་མོ་རླུང་། དབུ་མ་ནས་མ་ནིང་གི་
རླུང་གསུམ་མཚན་མས་ཀྱི་ཉིན་ལ་འགྱུ་བ་ནི། ས་རླུང་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ། ཆུ་དང་། མེ་དང་། རླུང་གི་རླུང་ལྷ་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཞག་རེ་ལ་དབང་
པོ་དང་འབྱུང་བ་མ་འཕྲུགས་པ་བཅོ་ཅིག་ལ་རྒྱུ་བར་འདོད་དོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རྩ་ལ་བརྟེན་པའི་རླུང་དག་ནི། །ཉི་ཁྲི་དང་ནི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག །དྲུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུ་བ་ནི། །འགྱུ་

༄༅། །ཁ་ཆེ་ནོ་བོའི་སྙིང་དང་དྲུ་འདོད། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཕྱེད་ལས་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་རང་གི་ངོ་བོའི་ལྷུང་བ་གི་ཀྱི་ནད་རྒྱུ་ཐུར་སེལ་འགྲེལ་ལས་ཕྱེད་དོ། །གསུམ་པ་དེའི་ཕྱེ་ཕྲག་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལ། རྩ་བའི་དབྱེ་བ་ནི་རྩ་གསུམ་ལ་ཕོ་སྙིང་མོ་སྙིང་མ་ནིང་གི་སྙིང་གསུམ། མ་དག་པས་དུག་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་། དག་པས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་གསུམ་གྱི་རྟེན་བྱས
ཏེ། མ་དག་པས་ཁམས་གསུམ་དང་འཕྲད་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕེན་ཞིང་། དག་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དང་། སྐུ་གསུམ་དུ་འཕེན་པར་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི་ཀྱི་ནང་རྒྱུ་ལུས་ཀྱི་
སྟོད་ན་གནས་པས་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྒོ་ལ་འདུག་ཅིང་། ཕྱེད་པར་པ་སྣ་གཉིས་ནས་འགྲོ་འོང་བྱེད་ལ། ཐུར་སེལ་ལུས་ཀྱི་སྨད་དུ་གནས་པས་འགྲོ་འོང་གི་ཡོ་བའི་ལས་བྱེད་ཅིང་། །
ཕྱེད་པར་འཕང་ལྟེ་ཕྲུར་དུ་འཕེན་ཅིང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །མཉམ་གནས་ལུས་ཀྱི་བར་ན་གནས་ཤིང་འཕྲེད་པར་ཕོ་བར་ཟས་ཀྱི་དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་དོ། གསུམ་པ་ཉེ་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། །
འབྲུ་བཅེ་རྩ་དང་གཉིས་པ་ལས། ཆེན་པོ་ནི་འབྱུང་བ་བཞི་ལྟང་ལྡང་སྟོང་པ་ཞི་རྒྱུ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་ཡིན་ཏེ་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འཕྲུ་བརྒྱ་དང་པོ་ནི། ཐལ་འབྱར་ལས། ཏུ

ནས་ངེས་པར་རྒྱུ་བ་འདི། །འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་བརྒྱ་ཕྲག་གཉིས། །སྟོང་ཕྲག་དྲུག་དང་བཅུ་ཕྲག་དྲུག །ཚ་ནས་ངེས་པར་རྒྱུ་བ་སྟེ། །རྒྱུ་བཅུ་དང་རྟ་འི་སྦྲུ་དང་དབུར་དོང་། །ཅེས་སོ། མདོ་རྒྱན་རྩ་
གང་ན་གནས་པ་འདྲུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་དང་པོ་རི་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་རྣམ་བར་གནས་སོ། །གསུམ་པ་ཁམས་བདེ་ཆེན་རྒྱུ་མཚོ་འི་གནས་ལུགས་ནི། རང་ཤར་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་
ཁྱབ། །དེ་ལ་འབྱུ་ལ་ཟེར་བ་ཞི་ནུ། །ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ནི། །ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ས་ཁྱབ་པར་བྱེད། །ཅེས་པས། ཐིག་མ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལག་ཡོས། འོད་ལ་འཛིན་
པ་སྐྱེས་པས། འཇུག་དུས་འབྱུང་བ་ལྔ་རགྲུབ་པ། དེ་འི་དུས་མའདུས་པ་ལས་ལུས་གྲུབ། དེ་ལ་རྩ་སྣང་ཐིག་ལེ་གྲུབ། ཐིག་ལེ་འི་དུས་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པས་ན། དུས་
མ་དེ་ལ་འདང་སྣང་གསུམ། དུས་མ། དུས་མ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས། སྣང་གསལ་ཞི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཚམ་བསྐྱེད་པ་བ་འི་བཅུ་ཕྲ་བུ་ཞུ་བོ། །དྭངས་མ་ནི། དེ་འི་ཡང་དྭངས་མ་དྭངས་ལ་རྒྱུ་
རྣམ་པ་ལྔ་རུ་འབྲུ་དྲུག་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དམ་ཀྱི་བརྒྱུད། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བསྐྱེད་དོ། །དང་པོ་ནི་ལབྱུང་བ་རབ་བསྡུད་པ་འཁྱུར་མི་འགྲོ་ཞིང་། སྒོག་འཛིན་ལ། ལུས་རྒྱུ་བསྐྱེད

༄༅། །ཕས་རྡོན་མ་འབྱེས་གྲུ་ངོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་རི་ཀྣུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ཧཱུཾ་རིཙྪ་མ་དྷུ་ཏྲི་ཁྲུས་ན་བཀུས། ཀླིད་ག་རིཙྪ་མ་དྷུ་ཏྲི་ཁྲུས་ནས་གཙོ་བོ་དོན་དམ་པའི་ཐིག
ལེ་ཞེས་བརྒྱུད་པོ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་གནས་སོ། དེའང་ཨུ་ད་ཤྲུ་འམྲི་ཏ་ལ་འབྲུ་ཙ་མི་ལ། གསལ་བ། འབྲི་ལ་བ། ཧྲཱུཾ་མ་བ། ཡེ་ཤེས་འདོད་གས་ལ་གྱི་རྡེ་ན་འདོད་དབང་དོ་ག་ཀི་ཀྱི་ལ
དུ་གནས་སོ། རང་ཤར་ལས། ཨུ་དབྱུ་འམ་ཤི་ཏི་ལ་འབྲུ་ཙམ། །མ་བསྐྱེད་རྫོགས་པའི་རྐྱེལ་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ནུ་ར་བརྒྱུད་སྙིང་དཀྱི་ལན། །ཀུན་ཁྱབ་ཡེ
ཤེས་དོ་བོ་ནི། །ས་བོན་ཡི་གེ་འཁྱིལ་དུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁྱུད་བཞི་འདུས་པའི་རྒྱུ་དཔོ་ལ། ཙིཏྟ་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ན། །ཞེས་པ་དང་།
ཀློང་གསལ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཁྱབ་འགྱུར། །རྩ་ཡི་དབུས་ན་དྭངས་མ་ཡི། །ཐིག་ལེ་རི་ཡི་གེ་ ཕབས་ཤེས་རྩལ། །ཕྱར་གནས་ཁྱབ་པ་ཙིཏྟ་འི་ནང་། །ངར་དཀར
རྩ་ཡི་འབྲེ་ལ་ཐྲག་ལས། །ཡེ་ཤེས་མི་གི་རྐྱེལ་དུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཡང་སྤལ་འགྱུར་ལས། སྙིང་དཀོ་ཙིཏྟ་ཙ་བ་དང་ན། །མ་བཅོས་དག་པའི་ཆེ་ས་ཉིད་གནས། །ཞེས

སོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་ཞི་སྙིགས་མའི་དུས་མ་བདེ་བ་བསྐྱོད་པའི་ཚེ་ཆེ་བ་བྲུང་བས་མི་ཟིན། མི་བཟློག་པ་ཅུང་འབྲུ་ཅ་མ་གཉིས་དང་། བཟུང་བས་ཟིན་པ་དཀྲུག་ཡོད་དེ། །
དེ་འདྲ་སྙིགས་མའི་དུས་མ་དཀྲུག་ནི་ཅུང་འབྲུ་ཅ་མ་ལ་ཉམས་ཀ་འདྲ་བ་དུ་ལ་རྟེན་བཞིན་འཆོར་བ་སྐྱེ། མའི་ཐིག་ལེ་དང་འདྲེས་ན་བུ་ཚ་འཁྱེར་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་འབྱོར་པ
ཧིགས་བརྒྱད་འཇོག་ན་འདི་ཁོག་བཏང་བས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་པ་ལས་ཐོབ་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱུའི་དུས་མ་གཅིག་ཆེ་བས་དབུ་མའི་ཡར་སྣ
སྤྱི་བོ་ཕྱག་གི་ཁྱུས་ཀྱི་ཕྲང་ཀ་ན་གནས་ལ། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དུས་མ་མེའི་དུས་མ་གཅིག་ཆེན་དམར་པོ་ཕོ་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་། མོའི་པདྨའི་ཞི་དུ་འབྲུལ་གནས་སོ། །འཆི་བའི་ཚེ
འདིག་ཉིས་འཕྲུག་ས་ཏེ། གནས་བསྐྱེད་ནས་སྣོད་པར་ཨ་ཧཾ་དཀར་དམར་འདུས་པ་ལས། བདེ་བའི་འོད་གསལ་དང་རྩིག་ཤར་ཏེ། ཉི་མ་ཡར་འཕྲེན་ནས་སྣ་ཕྲག་ཏུ་བྱུང་།
བླ་བ་མར་བབས་རྡོ་རྗེ་འདྲ། བསྡུ་འི་རྩེ་ར་ཐོན་ནས་ཚེའི་དུས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་དཔྱར་ཐིག་ལེ་འདི་རྣམས་འབྲུགས་པས་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཞིང་། ན་ལྡུང་བས་ཀྱང་ཐིག་ལེ

༢༠༠ ཡུམ ཁྲེ གཞི ཨོཾ

༄༅། །རྣམས་བསྒྲུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་རྒྱས་པས་བདེ་ཞི་ཚེ་རིང་ལོང་སྤྱོད་དཔལ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་འདང་ཙནྡན་གྱི་སྔོན་པོ་ལ་དྲིས་ཕྱུང་མེད་དུ་ཕྲེང་བ་བརྒྱུད།
ཕྱེད་པར་རྐང་ལ་བཟླས་པ་ལྟར། འཁོར་ལོ་ལྷའི་དབུས་ན་དེ་ཉིད་དམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པོ་མཆོག་ཏུ་འོད་གསལ་ལ་ཞེང་། གཞན་རྣམས་སུ་ཀུནྡེ་བཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་ལ། ཙ་བ་མས་
གཞན་ལ་འདང་ཅི་རིགས་སུ་ཕྲེང་ནས་གནས་སོ། །དེ་འདང་དེ་ཉིད་དམ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འཁོར་ལོ་ལྷའི་དབུས་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་ཧཱུྃ་ཕྲེས་ཏེ། སྔོན་པོ་སྐུམ་ལྡན་ལ་མར་མེ་
འབར་བ་ལྟར་གསལ་པ་ནི། ཕྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ལྔ། ནང་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ། གསང་བ་ལྟར་ན་དྭངས་མ་ལྔ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྔ། བླ་མེད་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་སྟེ།།
ཀློང་གསལ་ལ་ལས། འཁོར་ལོ་ལྔ་ཡི་དབུས་གནས་པས། །དྭངས་མའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་མ་བརྒྱད། །ཕྱི་ལྟར་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔ་སྐྱེ། །ནང་ལྟར་དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་ལྔ། །གསང་
བ་དྭངས་མ་རྣམ་ལྔ་སྐྱེ། །ཡང་གསང་ཡི་གེ་རྣམ་པ་ལྔ། །བླ་མེད་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་

169

བྱུང་བ་དང་། ཕུང་པོར་གྲུབ་པས་ཀྱང་ཕུང་པོ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུ་ཐམས་ལས་འཁོར་ལོ་ཟླའི་རླུང་ཨ་སུ་དོན་དམ་ཀྱི་དྲུ་ཤ་མཚར་གནས་པ་ལ་ཐོག
མེའི་སྐུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རྡོ་རྗེ་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དྲུ་མ་བརྒྱུད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོབ་ ཀྱུ་རི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྔ། ནང་ལྟར་ཡུམ་ལྔ། གསང་བ་ལྟར་
མཁའ་འགྲོ་ལྔ། ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ལྔ། ཡང་ཀྱི་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྔ། ནང་ལྟར་དབང་ལྔ། གསང་བ་ལྟར་སྐུ་ལྔ། ཡང་གསང་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ར་གནས་ཏེ། ཀློང་གསལ་
ལས༔ ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཤར། །འབྱུང་ལྔའི་འོད་ལ་འཛིན་པ་འདུས། །དེ་ཉིད་མ་གྲོལ་དེར་འཛིན་ལས། །འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དྲུ་མ་
འདུས༔ །གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས༔ །ཤ་ཁྲག་ལུས་རྩ་ཐིག་ལེར་གྲུབ། །ཡི་གེ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ། །ཕྱི་ལྟར་འབྱུང་ལྔ་ཀ་ལྟར་ན། །ཡུམ་ཆེན་ལྔའི་དངོས
ཡིན་ནོ། །གསང་བ་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྔ། །ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཕྱི་ལྟར་ཕུང་པོ་ལྔ། །ནང་ལྟར་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་སྟེ། །གསང་བ་ལྟར་ན་སྐུ་ལྔ

ༀ ཀྱ ཧྲཱིཿ ཨཱཿ

༄། །ཨེཿ །ཡང་གསང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ནྨོ། །རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་སྒྲོང་བ་ནི། །སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གཏན་ནས་ཉམས། །འབྲས་བུ་རྒྱ་བ་ཀྱིས་ཕྲོགས་ནས་སུ། །
བསྐལ་པ་པ་འབུམ་ཕྲག་ནར་གསྲེད། ཅེས་སོ། །ཡི་གེ་འཛུ་ལ་དུ་ཧེ་སྐྱར་གནས་ཞེན། དེ་འདང་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཝི་ཕྲེས་ཀྱི་དཀྱིལ་མ་ཝི་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་པ་དེ་དག་གི །རང
བཞིན་ཐིག་ལེ། ཉམ་པ་ཡི་གེ །དེ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཉམ་པ་ཟླ་དང་། སྐུ་ཟུར་གནས་པ་ལས། དེ་ཡང་སྤྱི་བོ་ཀྟ་དང་དང་དཀར་པོ། །མཁྲིན་པ་ནི་དང་ཙ་སེར་པོ། །སྙིང་གནན་ཨ་དང་མཐིང
ག །ལྟེ་བ་ནི་དང་རྡི༔་དམར་པོ། གསང་བ་ནས་དང་ཡ་ལྷུང་ལྗང་གུ་ཡ། གཙུག་ཁ་སྐྱོར་དུ་གནས་པ་ཝི་འདབ་མ་བཞི་བཞི་ལ། ཧ་རི་ནི་ས་བཞི་བཞི་སོ་སོ་ཝི་མཁའ་འགྲོ་ཝི་རིགས་དང
མཐུན་པར་གནས་སོ། །གཞན་ཡང་རྩ་ཝི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ནང་པ་འབའ་མཁའ་འགྲོ་ཏི་ལ་ཀྱི་གོ་བྲུ་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་པས་ལུས་ལ་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་གས་ལ
གདང་བསྟེ། ལུས་དུས་མཐའ་རང་བབ་ཟློག །ངོ་རང་གནས་ཀྱི་བརླ་ལ་བ། སེམས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཝི་ལྷ་ཚོགས་ལ་དམིགས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་གནད་འདུས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོན་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནས་དེ་དག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཤད་པ་དང་། འདི་ནས་མཁའ་འགྲོར་བཤད་པ་གང་ཡིན་སྙམ་ན། མཁའ་འགྲོ་ལྷ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོད་པས། བདེ་དགྱེས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་འང་ལྷ་མང་ཉུང་ཉི་ཚུ་འདབ་ཀྱི་དབྱེ་བས་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་དོ། །ལུས་ལ་ལྷ་གཅིག་དུ་བཤད་པ་དང་། བཅུ་སྐོར་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤད་པ་རྩ་འདབ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབྱེ་བསྡུང་ཞིབ་ལས་ལོགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྷར་འདུས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་གྲུབ་ནས། བར་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གནས། ཐམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་དེ་ཉིད་བསྟན་ནི། དེ་ལྟར་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་རྩ་ཐིག་ལེ་རླུང་གསུམ་དུ་བསྟན་ཡང་། དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ། རང་ཤར་ལས། རྩ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས། མ་དག་པའི་དུས་ན་འང་དོན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཁམས

བརྒྱ་བདུན་ཅུ་གསུམ

༄༅། །གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྙིང་པོའི་ཡེ་ཤེས་སུམ་བརྩེགས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ལུས་སེམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་རྫོགས་ཏེ། མུ་ཏིག་
ཕྲེང་བ་ལས། འདས་པ་དཀར་པོའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་སེམས་ལ་
ཚང་བར། ཀློང་གསལ་ལས། འཁོར་དང་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ལུས་དང་སེམས་ལ་མཚང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་ཐོག་མར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་
གསུམ་ལས་འཁྲུལ་པས། ད་ལྟ་ཡང་དེ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གནས་ཏེ། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ལུས་
དང་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཉོན་མོངས་ལྔ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔ། ཡུམ་ལྔ་ལས་ནི་འོད་ལྔ་འཕྲོ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་སངས་རྒྱས་ལྔ། །འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་ཡུམ་ལྔ་སྐྱེ། །སྲིད་པ་
གསུམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཞེས་པས། འདིར་ཡོན་ཐམས་ཅད་ལུགས་མ་མས་ཀྱི་མཚོན་པར་རོ་ལ་ཞིང་སྟོང་འཕྲུ་དང་སྟོང་ཕྱེད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཤེས་ན། མཐར

ཐུག་གདོང་མའི་གཞི་ལ་འཛིན་གསལ་དུ་ཧཱུཾ་ཀྱིས་གྲུབ་པའོ། །དོན་གསུམ་པ་ཀུན་གཞི་ལ་ལས་སོགས་རྩལ་གྱིས་དོན་བསྡུ་བ་ལ། ཀུན་གཞི་ངང་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་
དབྱེ་བ་བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད། ལས་གསུམ་གྱིས་སོགས་རྩལ་བརྗོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ངོ་བོའི་ཆ་ལས་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལྡང་མ་
བསྟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་ས་གཞི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ། རྣམ་ཤེས་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་ཚོགས་བརྒྱད་པའི་འཆར་རྩལ་ཡོད་མ་འགག་ཞིག་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་
ཤེས་ཡུལ་གྲུ་ལྔར་རྣམ་ཤེས་གཞན་བདུན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྣམ་པང་ཁྲིམ་ལྟར་གནས་པ་ལས། སྒོ་ལྔའི་རྟེན་བྱེད་ལ། དེ་ལས་ཤེས་པ་འཕྲོ
མཐུད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཁྱིམ་སྣ། ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་དེས་ཡུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་ཞེན་པའི་ཆ་ར་བཟུང་ནས་ཤེས་པ་ཁྱིམ་བདག་གསལ་བ་དུས་མར་འཛིན་པ་ཞི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་
ཡིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེས་ལས་སྣ་ཚོགས་ལྷ་བསགས་པ་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གནས་པར་བྱེད་དོ། །ཀུན་གཞིའི་སྟེང་གི་ལས་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལ་དུ་གནས་པ་དེ་དགེ་མི་དགེ་ཀྱི་

ཤྲཱི ༡༧༥། །མའི་རྩེ་ཉེ་ཏྲིས་ཆུ་ལུང་བྲན་པ་བཞིན་སོང་སྟེ། འཁོར་བར་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྨིན་པས་ནི་ཆུ་ཡི་འཇུར་མོ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུག་ན་ཡང་

ཕྱ དང་ཡང་དུ་འཁོར་ཞིང་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་དོ། །གཉིས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་འཁོར་བར་འཇུག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། བར་དུ་ལས

ཁ སོགས་ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས། ཐམ་པར་འཁྲུལ་པ་ལྡོག་ཚུལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་གདོད་མའི་གཞི་ལས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས

ཕྱིར རྗེ་གསུམ་ཡུལ་ལ་ཤར་དུས་རང་སྣང་དེ་མ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་རྒན་མོ་ལོང་མ་ལྟ་བུ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་ཡུལ་ལ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འདུ་བྱེད་རྫ

མཁན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་བག་ཆགས་ཀྱིས་རིག་པ་བསྒྲིབ་པས་ཀུན་གཞིར་འཁྱུར། ཀུན་གཞི་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་སུ་བར་ནས་ཡུལ་ལ་ཀྱི

ཨོཾ རྣམ་པ་ལ་བློས་དེ་དང་མཚུངས་པར་འཛིན་པས་ཀྱི་མའི་ཡུལ་སོ་སོར་སྤྱོད་པས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྲེའུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་ཁམས་གསུམ་དུ་འཕྲུལ་ཏེ། དེ་འདང་གཟུགས།

མེ་དང་ཚོར་བ་འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་སྟེ། མིང་བཞི་འི་ཕུང་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་ཙི་ཏེ། གཟུགས་ཁམས་དང་འདོད་པས་ཀུ་མེ་རྟུ་དང་སྟེ། རྒྱུ་ནི་
གཟུགས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྔ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལྔ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཏེ་འབྲས་བུའི་གཟུགས་
འདུ་བྱ་ཅིག་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བརྟེན་པས་སྲིད་པ་གསུམ་དུ་འཇུག་པས་མིང་དང་གཟུགས་གྲུར་ཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལས་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་
དེ་ཕྱིའི་དྲུག་དང་། མིག རྣ། སྣ། ལྕེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དེ་ནང་གི་དྲུག་སྟེ་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་མ་ཁང་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་དང་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་གསུམ་འདུས་ནས་
ཡུལ་ལ་སྤྲུད་པས་རེག་པ་འཁྲིག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་གསུམ་དུ་ཚོར་བས་ཚོར་བ་མིག་ལ་མདའ་འཛུག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡུལ་ལ་སྲེད་པས་ཆགས་པ་ནི་
སྲེད་པ་ཆང་འཐུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་བག་ཆགས་བསགས་པས་ཁམས་གསུམ་གོ་སའི་ལུས་ལེན་པས་ལེན་པ་ཤིང་ཏོག་བསྡུ་བས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྲེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་

༄༅། །ཡོའི་འབྲས་ཀྱི་སྦུབས་སུ་ཆུད་པས་སྐྱི་དཔེ་བྱ་ཆགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་མ་དང་ལ་སོགས་ནས་བཙའ་བས་སྐྱེ་བ་བྱུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་དབང་པོ་
རྣམས་གཞུང་དེ་སྟོབས་ཟད་པས་ནས་ཏེ་ཤི་བ་ནི་སྒྲ་ཤི་རོ་འཕྱེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནས་བར་དོར་རང་སྣང་དོན་མ་ཤེས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཞིན་འཁོར་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་མི་དགེ་ཟས་དཔེ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ནོ། །དཔེ་རང་ཞིང་ལ་སྨྲེད་པས་སྨོན་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོ་མི་དགེ་བ་བཅུ་རང་བཞིན་མི་དགེ་བས་དེ་ལ་འཇུག་པས་མ་རིག་པའོ། །དེ་ནས་སྲོག་གཅོད་
པའི་ལས་ལ་འཇུག་པ་འདུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྲོག་གཅོད་བྱེད་ཡུལ་རང་དང་ལུག་གི་རྣམ་པའི་ཕྱི་བྲག་ངེས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །དེ་ལས་རང་ཉིད་དང་ཡུལ་དེའི་
མིང་གཟུགས་ནི་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །ཡང་ན་ལས་དེ་མི་དགེ་བར་གྲུབ་པས་མིང་དང་གཟུགས་སོ། །དེ་ལས་ཡུལ་དང་རང་གི་ཡུལ་དྲུག་ལ་མི་དགེ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེམ་
སྐྱེ་ཞིང་ཕྱི་མ་མཆེད་པས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གམ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཡང་ན་ཡུལ་དེའི་ཡུལ་དྲུག་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལས། རང་གི་ཤེས་པ་དྲུག་མཆེད་པས་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཞུང་དུ་བགྲང

ནདྲུ་གསོ། །དེ་ནས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་རེག་པས་རེག་པའོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དེའི་སྡུག་བསྔལ་ར་དགེ་བ་དེ་བར་ཚོར་བས་ཚོར་བའོ། །དེ་ལས་ཆགས་པ་འཕེལ་བས་སྲེད།
པའོ༔ །དེ་ནས་ཕྱི་མ་དེ་ནུ་འགྲོ་འི་ཡུལ་ལེན་པས་ལེན་པའོ། །དེ་ནས་ནམ་ཞིག་དུས་སོང་ལྷ་བུ་འི་མངལ་དུ་ཞུགས་པས་སྲིད་པའོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་བའོ། །དེའི་རྗེན
ལ་རྒས་ནས་ཤི་བས་རྒ་ཤི་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་མི་དགེ་བ་བག་ཞིན་དང་། འཁོར་བ་མཐོད་མནྡུ་བསྟུན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ན་གཟུང་འཛིན
གྱི་ལས་དུ་མ་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པས་ལྷ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། མི་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། དམྱལ་བར་འཁོར་ཏེ། གཟུགས་མི་འདྲ། །
རིག་པ་མི་འདྲ། ལས་མི་འདྲ་བ་མང་བ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐལ་ཕྱུར་ལས། ཕུང་པོ་རྣམས་དང་ཁམས་རྣམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདུས། །ཉོན་མོངས་ལུས
ལ་དབང་མེད་པས། །འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་ཚོགས་སྡུད། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དུ་མ་ལས། །མི་མཐུན་གཟུགས་སོ་སོར་ཕྲེ་བྲག་གོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་བ་ན

༄༅། །རྒྱལ་པོའི་བཙོན་ར་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལྟར། །རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཁང་པ་ནས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་པར་རྒྱུན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཞི། སྒྱུ་རིས་ཕྲེང་བ་ལས། །
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ། །གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གིས་བཟུང་ནས་ནི། །འཁོར་བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་གནས། །ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་ཁང་པར་སྡུ། །མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་བཙོན་
རར་ཚུད། །མ་རིག་ལས་སོགས་ལྕགས་ཀྱིས་བསྡམས། །འཁོར་བའི་མུན་པ་མཐུག་པོས་གཡོགས། །འདོད་ཆགས་ཚ་བའི་རྩི་ལ་ཆགས། །གཏི་མུག་ཞགས་པས་དམ་དུ་
བཅིངས། །ཞེ་སྡང་མེ་ཡི་ཚ་དང་བས་གདུངས། །ང་རྒྱལ་དག་གིས་མགོ་གཏུམས་ཏེ། །ཕྲག་དོག་ཉིད་ཀྱིས་སྒོ་མོ་བཀྲིགས། །ཁེང་ཁྲོལ་སོགས་དམག་གིས་བསྐོར། །གཞུང་
འཛིན་ཞུགས་པས་སྐྲ་ནས་བསྡམས། །སྡེ་ཀྱིའི་བཀག་ཆགས་འདམ་དུ་བྱིང་། །རྣམ་སྨིན་གཉིས་དང་ལག་སྦྲེལ་ཏེ། །ཁམས་ཀྱི་མ་བུ་མཚམས་སྦྲུར་ནས། །ཁ་ཅིག་ནས་གཅིག་
ཏུ་རྗེ་རྒྱུ་བཞིན། །བཟང་ངན་རི་མ་དངས་ལུས་སྦྲང་ངས་ཏེ། །སོ་སོའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བར་བྱེད། །ངར་འཛིན་རབ་ལ་འགོགས་ནས་ནི། །སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བྱིང་། །

179

དན་སོད་ལྷུ་གས་སྐྲུས་གཏི་ཞིས་བཟུང་། །རང་བཞིན་རང་བཅིངས་ལ་ཉོན་མོངས་དགྲ། །ཊ་སྦུ་ལ་བ་ལ་སོགས་མེ་རྒྱུར་སྣང་། །ཡིད་དྭགས་རྣམས་ལ་བཀྲེས་དང་སྐོམ། །ཁྲོ་བ་སོད་རྣམ་སྣ
ལན་བྲུན་ཧྲུར། །མི་རྣམས་ཕུང་པོ་ཁམས་རྣམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱུང་བ་སྡུ་ཏུ་སྣང་། །དེ་ཡང་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་སོ། །ལྷ་མི་ནང་རྣམས་ལ་བོ་མཆོན་ཏེ། །ལྷ་རྣམས་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ན་གསོ། །དཔེར་ན་ཆུ་འགྲོ་འི་འཁོར་ལོ་བཞིན། །རྒྱུན་ཆགས་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་གནས། །ད་ལྟ་རྣམ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་རྣམས། །ཐག་པ་ལ་ནི་སྦྲུལ་མཐོང་བཞིན། །དེ་
མ་ཡིན་ལ་དར་བཟུང་བས། །ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་གཉིས་སུ་ཆགས། །དེ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐག་པ་ཉིད། །སྣོད་བཅུད་ཡིན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་བག་ཟུགས་ཅན་ནོ། །
ཞེས་པས། དང་པོ་གཞི་ཡི་དང་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་ལ་གཟུང་ཡུལ་དུ་འཁྲུལ་བས། ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བཟུང་བས། ལུས་དང་། ཡུལ་དང་།
དགྲ་དང་། གཉེན་དང་། རི་ཁང་ཁྱིམ། སྐྱེས་པ་བུད་མེད། རྟ་ཕྱུགས། ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞིན། །རྨི་ལམ་འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ལྟར་མི་བདེན་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ

༄༅། །སྣང་བ་འདིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་སྟེ། དམེད་པ་ལ་ཡར་འཛིན། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན། སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་''''
དང་བཅས་པ་ལ་བདེ་བར་འཛིན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་བྱུང་བ་ལ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་བརྩོན་པས་མ་ཡི་འི་བར་དུ་མི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣང་ཉིད་''''
གྱིས་འདས་པས་བར་དོར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བས་ཁྲིད་ནས་འཁྲུམས་ཤིང་། ལས་བཟང་ངན་གྱིས་འཁོར་བ་མཐོ་དམན་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། འཕྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པས་འཁོར་བ་''''
ནས་ཐོན་པའི་དུས་མེད་དོ། །དེ་ཡང་བརྟགས་ན་འཁྲུལ་སྣང་འདི་མི་ལམ་ལྟར་འལ་འོལ་གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་''བྲལ་བ་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་ཆོས་ཅན། སང་སེང་ཁྲལ་ཁྲོལ་ཙམ་ལས་
འདི་ན་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་དེ་བར་སྣང་བས་སྟོང་བ་དེ་ན་འཛིན་བྲལ་མོས་རྒྱུ་བྲས་པས་དུ་ལྷ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཅེ་ཆེ་མོར་སྣང་བ་འདི་དེ་པེར་ན་ཐང་སྟོང་ཐག་རིང་ན་འབྲོག་གཡག་དང་རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་''''
སྣང་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་ནས། ཇི་ལྟར་ཐག་རིང་ཉམས་དང་བ། །རྒྱུ་དྲུ་ཆེན་པོར་སྣང་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་བའི་

རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྐྱིལ་ལམ་དང་འདྲ་བ་པ་བོང་དུ་ཆུད་པས་འཁྲུལ་པ་བའི་རྩ་བ་ཅོད་ཅིང་སེམས་ཉིད་སྐྱེ་ཤི་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བས་འཁྲུལ་སྣང་གཞི་བྲལ་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་པའི་མཚོ་བརྒལ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་བཙན་ས་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་མ་རིག་པ་ལོག་ནས་རྒ་ཤིའི་བར་ཐམས་ཅད་ལོག་སྟེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བཞི་དཔེ་ར་ན། བར་དོའི་རང་སྣང་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པས་མ་རིག་པ་ལོག །དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ལོག །དེས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལོག །དེ་ལོག་པས་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ལོག་དེ་ལོག་པས་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་འཛིན་པ་ལོག །དེ་ལོག་པས་གཟུང་འཛིན་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་རེག་པ་ལོག །དེ་ལོག་པས་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་ལོག །དེས་ཡུལ་ལ་སྲེད་པ་ལོག །དེ་ལྟར་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ལོག་པས་སྐྱེ་འགྲིམ་ལེན་པའི་ལས་ལོག །དེ་ལོག་པས་ཕྱི་མར་མངལ་དུ་སྐྱེད་པ་འཛིན་པ་ལོག །མངལ་དུ་ཞུགས་པ་ལོག་པས་སྐྱེ་བ་ལོག །མ་སྐྱེས་པས་ཤི་བ་མེད་པས་རྒ་ཤི་ལོག་སྟེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་ནས། གདོད་མའི་གཞི་ལ་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབས་སུ་སངས་རྒྱས་གྲུང

༄༅། །ཀྱུ་བ་རིག་པ་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་སེར་སོ། །གསུམ་པ་ལས་གསུམ་གྱི་སོགས་རྩུ་ལ་ལ་གསུམ་ལས། དེ་འང་སྨྲིན་པ་བ་དྲུང། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས། བཟོད་པ་བསྒོམ་སྦྱ
པ་ལ་སོགས་པས་ཀུན་གཞི་འི་སྟེང་དུ་ཉམས་པ་གཞག་སྟེ། ཇི་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་འི་ལུས་ཐོབ། བཟོད་པས་ནད་མེད་ཚེ་རིང་ཡིད་དུ
འོང་བའི་ལུས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་མི་དགེ་བ་ཡང་དེ་དང་ཚུལ་མཐུན་ཏེ། མི་དགེ་བ་སྡོམས་པ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཀྱིམ་ར་སྡུག་བསྔལ་དུ་སྨིན་པའོ། །མདོར་ན་འཁོར་བ
འི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་མི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་ཡང་གྲོལ་ནས་ཐར་པ་ཡིན་པར། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མ
རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་གསུངས་པ། མི་དགེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་། །དགེ་བ་ལས་ནི་བདེ་འགྲོ་སྟེ། །གཉིས་ལ་མི་གནས་ཐར་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་མ་བཀག
ན་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་བས་མི་དགེ་བ་ཉེ་རྒྱུ་སོ་སོ་ཡལ་འབད། དེ་གང་གིས་པ་འདི་ནི་དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱེད་པས་སྡུག་བསྔལ་མེད་ཅིང་བདེ་བ་ཐོབ་པར།

སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། ཞེས་དང་། སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་
སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མི་གཡོ་བའི་ལས་ནི་ཁམས་གོང་མ་གཉིས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེ་
ཉིད་ཇི་ལྟར་སྒོམས་པ་བཞིན་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འཕོ་བའི་ཕྱིར་མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །འདིར་དེ་ཡི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བའི་གསུམ་
སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་འི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་བགོ་ལམ་གོལ་གྱི་ཕྱེད་པར་བཤད། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་ཁྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་སྟོན་
བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་བསམ་གཏན་དང་པོ་བསྒོམ་པ་ལ་ཉེར་བསྡོགས་ནི་ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་བཅོས་བསླད་མེད་པ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་
པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། དེ་ཞིག་ཙམ་ན་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ངང་ན་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཕྲ་མོ་དང་། གསལ་ལ་སྟོང་དུ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལས་རྣམ་རྟོག་

༄༅། །ཁ་ཞེན་གང་ཡང་མེད་པའི་སེམས་སྟོང་གསལ་ལ་སྣང་མེད་ལྷག་གིས་གསར་དུ་ཤར་བས་ཆུད་དུ། དེ་གོམས་པས་འབྲིད། བརྟན་པ་ཐོབ་པས་ཆེན་པོ་གསུམ་
སྐྱེས་པ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ལ་ཆ་ལས་དངས་ཆ། དངས་ཆ་ལས། ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་གཡོགས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་བཞིན་ཕ་རོལ་
མཐོང་བའི་སྤྱན་དང་། སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་གནས་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་རོ། དེ་ཉིད་ཆུང་དུ་གོམས་པ་ལ་ཞེན་བས་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཚངས་རིས་
སུ་སྐྱེའོ། །འབྲིང་དུ་གོམས་པས་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ཡིན་པས་ཚངས་པ་ཀུན་འཁོར་རམ། བློན་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཚངས་པ་མདུན་ན་འདོན་དུ་སྐྱེའོ། ཆེར་གོམས་པས་
ཚངས་ཆེན་དུའོ། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ནི་དང་པོ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེས་སྔ་མ་བཞིན་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཞིག་གཉིས་པ་འདི་ཉེར་བསྡོགས་
སོ། །དེ་དང་ཅི་ཞིག་ལྟ་རན་གསལ་ལ་སྟོང་གི་དང་ལ་འཛིན་པའི་དྲན་རྟོག་ཕྲ་མོ་དེ་ཡང་མེད་པར་སྟོང་གསལ་ཙམ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་འཛིན་པ་འམ། སྟོང་པ་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་

ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྣང་མེད་གསལ་རྡུ་ལྷག་ག་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཆུང་ངུར་བསྒོམས་ནས་ཚེའི་དུས་བྱས་ན། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ས་འོད་ཆུང་། འབྲིང་
གིས་ཚད་མེད་འོད། ཆེན་པོས་འོད་གསལ་དུ་སྐྱེའོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པ་ལ་འང་གཉིས་ཡས། ཉེར་བསྡོགས་ནི་བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱོན་པ་དེ་ཉིད
ཀྱི་དགའ་བ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཡང་རྟོག་དཔྱོད་དགའ་ཡང་མེད་པའི་གསལ་ལ་སྟོང་འཛིན་ནི་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སྣང་མེད་གསལ་རྡུ་ལྷག་ག་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་གསུམ་པའི་དངོས
གཞི་ཡིན༔ །དེ་ཉིད་ཆུང་ངུར་བསྒོམ་པས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དགེ་ཆུང་། འབྲིང་གིས་ཚད་མེད་དགེ །ཆེན་པོས་དགེ་རྒྱས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས
གསུམ་འཕགས་པའི་གནས་ལྔ་ཡོད་པས། དང་པོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ནི། ཉེར་བསྡོགས་བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱོན་པའི་དོན་བསྒོམས
པས༔ ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་མི་རྟག་པའི་དགའ་བ་དེ་སྟོན་དང་མི་འདྲ་བ་ལྷག་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་ཆུང

196

༄༅། །རྒྱལ་སྲིན་ཞེད། འབྲིང་གིས་བསོད་ནམས་སྐྱེས། ཆེན་པོས་འབྲས་བུ་ཆེར་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་གོལ་མགོལ་ཕྱི་ཕྲེང་དཔེར་བཤད་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་
ཀྱས་མ་གཏན་གྱི་དགའ་བདེ་ཁྱད་པར་ཅན་སྐྱེས་པའི་དང་ལ་རྩ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཚེ། ཞིག་ནས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ལ་གོལ་བས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ། ལྷག་མཐོང་རྣམས་པར་
ནི་རྟོག་པས་འཚབ་པའི་གནས་གཞན་གཙང་མ་རིས་ཀྱི་ལྷ་ལྷར་སྐྱེས་དཀྲོལ་བ་སྤོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་ཉིད་དེའི་ངོ་ནེ་འཛིན་དེའི་དང་ལས། ཞིག་ནས་ཀྱི་སེམ་
གཏད་པ་འང་ནི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་གོམས་པས། ཇི་ཞིག་ལྷར་ནཚེས་ཐམས་ཅད་སྟོན་ཀ་ཡི་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་མེད་པ་ལྟར་གདངས་འདུག་མཐོང་བ་ལ་རིག་པ་གསལ་བཅོམ་མ་འགགས་
པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སྤོན་དང་མི་འདྲ་བསྐྱེས་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པའོ། །ད་ལྟ་སེམས་དེ་ཐོབ་པའི་དང་ལ་ཚེའི་དུས་བྱས་ན་དེར་སྐྱེའོ། །
དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་གོམས་པས་ཇི་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གསལ་བ་སྣང་བ་དེའང་མེད་པར་ནང་དུ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམ་རྟོག་ཞི་བཙོམ་གྱིས་

ཏིང་ངེ་འཛིན་སྣང་དང་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཉམས་ཤར་ཡང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པ་ནོ། །འདིར་སེམས་དེའི་ངང་ལ་ཆེ་འབེབས་ན་དེ་རི་སྐྱེ་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་ངང་ལ་གོམས་པས་རྗེ་ཞིག
ནན་ཏུ་སྒོམས་པ་ཞི་བཙམ་གྱིས་ཚོར་བ་ཕྲ་མོའི་ཤེས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུ་བ་སྟེ། ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་སེམས་སྔོན་དང་མི་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་ཞི་ཅི་ཡང་མེད་པའི་…
སྐྱེ་མཆེད་དོ། །དཔྱད་དེའི་སེམས་གོམས་པ་ལས་ཚོར་འཕོས་པ་ཀུ་ན་དེ་ར་སྐྱེ་ནོ། །དེ་ནས་དེའི་ངང་ལ་གོམས་པས་རྗེ་ཞིག་ན་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཙམ་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དེ་ཡང་ཡོད་མེད་…
གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཞི་གནས་རྒྱུན་གཅིག་ལ་སོང་ནས། སྔོན་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནས་ཆ་མཐུན་པ་གོ་དང་ཡང་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ནི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད
གོམས་པ་ཀུན་ཐབས་དང་མི་ལྡན་ན་དེ་ར་སྐྱེ་ནོ། །དེ་ནི་སྲིད་རྩེའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་ནོ། །རྗེ་ན་དེ་ལ་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་བཀག་པས་འཛིན་རྗེས་པའི་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་འགོག
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གཏན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་སྟེ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནོ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་རྣམས་ཉི་སེམས་དེ…

ཕྱི་ ཡུལ་ ཁྲིད་ ཨཱཿ

༄༅། །ངག་མཚོན་དབྱིབས་ཏེ་བསྒོམས་ཆུ་དང་རྟེན་ནི་སྐྱེ་འོ། །ཐོན་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ནུམ་ཡས་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཆེས་ཡ་ན་ཞིག །རང་རང་ངབས་མ་གཏན་དང་། གཟུགས་མེད་སྙོམས་དུས་རང་བ
པའི་སེམས་ཀྱི་ཉེ་དེ་འཛིན་པ་རགས་པ་ཞི་བྱུ་སྟེ། ཞེ་སྡང་སོགས་རགས་པ་མེད་པས་འགོག་ནར་མི་སྣང་ལ། གོང་མ་ལ་ཞི་བསྡེ། ཡོན་ཏན་ཅན་དུ་ཤེས་པས་བླང་བྱ་ར་འཛིན་གཅིག་ང་ཆགས
པ་རྨྲམ་ཏེ་བསྒོམས་པས་གོང་མ་གོང་མར་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོད་ཀྱང་ཡང་དག་པའི་རབ་ཏུ་འབྱམས་པ་ཅིས་ཡང་ན། རང་ངོ་ཤེས་ཤེ་དེ་བདག་རྟོག་བཅས་ལ་ཉལ་བའི
ཆ་ཀུན་གཞི་ལ་ཡོད་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་ཟིན་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཉེ་དེ་འཛིན་དེ་ལྷ་བུ་སྐྱེས་ཀྱང་ཁ་འཁོར་བ་ར་ཐམ་མེད། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས
པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཚངས་རིས་ལ་སོགས་པ་སེམས་གཏན་ལྡན་ནུས་བྱུང་བ། །བདག་རྟོག་ཞབ་ལ་ཉལ་བ་མ་སྤངས་པས། །ཤིན་ཏུ་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ཚད་མེད་དམ། །ཞེས
སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་པས་མ་གཏན་ཡིན་ཡང་སེམས་ཀྱི་རྩ་མ་རྟོག་དང་དང་རྩོལ་བོ་མ་འཛིན་པ་ཆུད་ཞིང་སྙིང་དང་མཐོང་ཤེས་སྐྱེ་བས། ཉོན་མོངས་པ་མཐོན་ཁྱུར་མགོ་གནོན་པ་ལས། །

ཡང་དག་པའི་ཕྱག་མཐོང་མེད་པས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་ཏེ། སྤྱོད་པ་ལས། བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་ངང་དོར་པའི་ཡོན་ཏན་སྣང་བ་པར་འདོད། །རིགས་དང་མ་རྟོན་པ་རང་བཞིན་དང་ཏེ་ཉིད་ འཛིན་
མངོན་པར་བསྒྲུབ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡང་དག་ངང་འབར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་མཆོག་ལ་བ་བཞི་སྐབས་མ
གཏན་ལ་ དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་ཆེ་བའི་སེམས་དེ་དེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགའ་བ་དེས་བརྟན་པ་ལ་བཀླས་པ་འཚེ། ཅི་ན་རང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགེ་བ་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲགས་པ་ལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཇི་ཞིག་ན་རང་རང་གི་མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱད་མ་མཐོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་སྟེ།
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སེམས་སྤྱོན་པས་འབྲིགས་པ་ཐོབ་ཅིང་དབྱིངས་པའི་ཡེ་ཤེས་གདམ་ལ་ཕྱོགས་ནུ་རྒྱུད་ཏུ་སྣང་བས་མི་ཆེ་བའི་ཕྱའི་སེམས་སྐྱེ་ངོ་། །བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་དང་པོ་ར་ལྷུང་དགའ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ལ་གོམས་པས། ཡང་གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སེམས་འཕགས་པ་ལ་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཉམས་པ་ཅན་སྔོན་བས

༄༅། །འཕགས་པ་སྐྱེས་པས་ཉེ་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རིགས་དྲུག་པ་དང་བྲལ་བས་མི་གདུང་བའི་སེམས་སོ། །དེ་འདྲ་སྨོན་ལམ་ལ་མཇུག་དུ་གསུམ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་གསུམ་གཙོ་བ་པའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གཙོ་བོ་ཞུགས་དུ་ཕྱིན་པ་སྦྱར་མེད་ནས་ཡང་དུ་ཕྱིན་པ་ནི། ཀུན་མི་སྣང་བ་སྟེ་སྒོམ་ལམ་འབྲིང་གསུམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ལྔ་པ་ལ་སྦྱང་དཀའ་བ། དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའོ། །དེ་ནས་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་སྒྲིབ་བས་ཀུན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་མཛད་བས་ཤིན་ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ་སྒོམ་ལམ་ཆེན་པོ་གསུམ་མོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ཉིད་ལ་གོམས་པས་མཐར་ཕྱིན་པས་རང་རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་ནས་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་དང་། ཕུང་པོའི་ལུས་དེ་ཉིད་ཀུན་མེད་པར་རྒྱུན་ཆད་ལས་འདས་པའི་སེམས་རྗེས་བ་པ་ནི

ཕྱོགས་མི་གནས་ཏེ། སྦྱིན་པ་མེད་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་ས་ཐོབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་
ཐོབ་ནས། འཛམ་བུ་གླིང་ཕྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རུ་སྤྲུལ་པ་ཕྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་གཉིས་ཅང་མ་རིས་
ཀྱི་ལྷ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བ་བཟུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ཁ་ཅིག་འདོད་པའི་རྟེན་ལས་དེ་དག་གི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་དེ་དག་གི་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ནས་རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ས་དེ་ཉིད་འོག་མིན་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ལོངས་སྐུ་དང་། མ་དག་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྤྲུལ་སྐུའི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་པའོ། །གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བརྟགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བསམ་
གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། དགེ་བའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་སྙིང་རྗེ་ཤུལ་པོའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མ་ཟིན་ན་ནི་འཁོར་བའི་སེམས་ཏེ། ཡང་ཐམས་ཅད་སྨ་དུ་

ཀྱཻ། ཡ། གྲུབ། ཨཾ།

༄༅། །ཁོར་བ་ལུས་ལ་ཞེན་མེད་དོ། །ཟེ་ནི་ནུ་ཐར་པ་འི་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཡང་རང་དོན་དུ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་འི་གང་ཟག
གིས་བདག་མེད་དང་། དེའི་རྟེ་དང་དུ་ཕྲེ་བ་ཐུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་ནམ། ཉན་རང་གི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལ་དོན་
དུ་གཉེར་བ་འི་རྒྱུར་འགྱུར་རོ། །ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་འི་ཐབས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་དང་ང་དང་ཡིན་འཛིན་ཉེ་བ་ཚ་དང་
བཅས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་ཕྱི་ནང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལམ་བརྒྱུམ་ཕྱར་སྣང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། སྣང་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དུས་གསུམ་རྩ་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་འི་ཤེས་རབ
དང་ལྡན་ནམ། སྐྲ་རྩེ་མེད་པ་འི་རྫུ་ཆུ་འཕྲུ་སྒྲུ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ངོ་བོ་དང་བསམ་པ་གཟབ་བཞི་པ་འི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་མཐོ་ཚ་དང་ཚོགས་ལམ་ཆུང་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་དུ་དྲན་པ་ཉེར་
གཞག་པ་བཞི། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་རྟོགས་པར་བྱེད་ཅིང་། གཟུགས་མེད་བཞི་ཡི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་དྲོད་རྩེ་

མོ་གཉིས་སུ་ཕབ་པའོ༔ བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་གཉིས་སུ་སྦྱོར་ལམ་རྫོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་མི་ཆེ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ལ་རང་རང་གི་མཐོང་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ཡན་
ལག་བདུན་མ་དོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། མི་གདུང་བ། གྱ་ནོམ་སྣང་། ཤིན་ཏུ་མཐོང་བའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་གསུམ་ལ་སྒོམ་ལམ་དུ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་མ་དོན་དུ་བྱས་
པའི་མཐར། འོག་མིན་གྱི་སེམས་ལ་རང་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ཙམ་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་སྟོབས་བཅུ། མི་འཇིགས་པ་བཞི། ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད། །
བྲམ་ས་པ་ཆེན་པོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནམ་སམ་མངོན་གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིག་པ་གསུམ་བརྟེན་པར་འདོད་དོ། །འདི་དག་ནི་སེམས་ལམ་དུ་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
མཆིམས་དང་། ཧྲི་དེ་ཤ་ཧྲི་ནྲི་ཀྱི་གཟུང་གལ་པོ་ཆེ་སྟོང་དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཐེག་པ་ ཕྱག་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དེས་མཐོང་མཁན་གྱི་ཁྲིད་པ་ཤེས་པའི་དོན་རྫུ་
བརྟན་པའོ། །དོན་ལྷུན་པ་སེམས་སུ་ནང་གྱི་ཁམས་ལ་གདོང་མཉེས་ངེས་སངས་རྒྱས་རྟེན་རྣམ་པ་བཞུགས་པ་བརྟན་པའོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །དེ་ཉིད་

༡༩༠

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་ལྷུན་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་པ་དང་། བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །རྟོག་པ་ཐམས་ཅད
ཡང་དག་སྤངས། །ཁྱབ་པ་གནས་ཁྱབ་པ་ཁ་མ་སྐྱེས་པ་པོ། །ཞེས་པ་དང་། སམ་པུ་ཊི་ལས། རང་ལུས་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །རང་གི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་བཞུགས། །གཞན་ནས
སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྟོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྟག་ཏུ
སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲོན་གསལ་ལས། ཐོག་མའི་རིག་རྩལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །མ་རིག་འཁྲུལ་པས་འབྱུང་བར་གྲུབ། །དེ་ནི་ལུས་འདིར་སངས་རྒྱས་དངོས། །
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་བཟང་ངན་མེད། །བདེ་གཤེགས་ངོ་བོས་འགྲོ་ཀུན་ལ། །ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་བཞིན་གནས། །མ་རིག་སྒྲོལ་ཚེ
འབྱུང་བའི་ལུས། །ལྷག་མེད་ཡེ་ཤེས་རང་དུ་ལྡོག །ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་འགྲེལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་གི་ནང་ན་བཞུགས་པའི་ཚུལ་རིག་པར་སྦྱབ

ལ་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དོན་དང་བཞིན་སྦྱངས་རྗེས་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་མདོར་བསྟན། སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་གཞི་དབྱེ་བས་པ་ཞུགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་ཉིད་ལ་བོར་
འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་གྱིས་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ནི་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས། གནས་ལུགས་རྣམ་པ་མདོར་བཤད་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་
མ་ནམ་བ་གོ་དཔལ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྙིང་ནང་ན། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར། །སྣང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཉིད་དོ། །ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས། །
ཞེས་པས། དེ་ཡང་སྙིང་གི་དབུས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཞི་ཐིག་ལེ་ཁུ་ར་འབྲུ་ཚམ་གྱིས་རྟེན་བྱས་ཏེ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་དེ་བོ་ཡི་ནས་སྐྱོང་བ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་དང་ལ་རང་
བཞིན་འོད་ཀྱི་གསལ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་དགྲ་དང་ས་ང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་བས་ན། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་སྤྲུལ་པ་ནི་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི
ཡེ་ཤེས་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འགྲོ་གཞིར་མ་འགགས་པའི་འཆར་གཞི། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གློག་ཏུ་འགྱུར་པའི་རླུང་ཡིན་ལ་གཞི་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི

ཕྱི༨ ཕྱ ཕྱི ཐོ

༄༅། །ཧཱུྃ་དུ་ཀྲུ་རབ་བུམ་ནང་གི་མ་ར་མེ་ཕྱར་བ་བཞུགས་པའི་སྐད་དག་ལ་ཡང་ས་མས་དང་འོད་གྲགས་ལ་ཁྲི་སྣང་བ་ལྔ་ཚོ་གླུ་སྤྲུ་སྣང་བདེ། གློང་གྲགས་ལ་ལས། རིག་པའི་ཙ་ལ་ལས་

ཡེ་ཤེས་གསུམ། །ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐབ་གོང་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་

གནས་པ་ལ། །གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་འཁྲིར་མེད་དོ། །ཞེས་པས། དེ་ཡང་སྙིང་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་པའི་གདངས་དུ་འཕར་འཛུགས་ལ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ཟེར་གདངས་ཙ་རྣམས་

ཀྱི་ནང་འཕྲིག་ལེ་སྒྲོན་མའི་རྩུལ་འགྲོ་ལུ་གཙུང་རྩེ་ནམ་བར་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱེད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲུག་སྐུལ་ལ། དེའི་གདངས་སེམས་ཀྱི་འབྲུག་ཀུལ། དེ་གཉིས་རྡེ་

ལ་རྐྱང་ཚེ་འགྲེས་པ་འཚུལ་ཕ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་འདོད་གསུམ་གྱི་ངོ་རྒྱུས་པ་རབ་ཤད། ཕྱིན་གནས་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱུས་པ་རབ་ཤད། རྟུད་ཤེས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཕྱོ་ཕྱུ་

རྟེན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་སློང་གསལ་ལས། གདོད་ནས་དག་པའི་ངོ་བོ་ལ། །མིག་ཐ་ལུ་མེད་པའི་ཚོས་སྐུ་འོད། །ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་འགོགས་སྐུའི་འོད། །ཀུན་

197

ལ་བྱུང་བ་བས་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་བའི་འོད། །ཅེས་པས། དེ་བོ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པ་དག་པ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་སྒྲོང་བ་ཀ་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ལ་བ་དང་དུ་འདམ་སྦྱུབ་
པས་སྒྲིབ་པ་དང་མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་སྤྱོད་རྩ་བྲལ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་མཐར་གྲོལ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་བྲང་མ་བྱས་པར་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
འོད་གསལ་འགག་མེད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བཅིང་། སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་གྲོལ་སྐྱོང་བའི་ཆོས་ཉིད། དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་
མེད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་སང་འདས་པ་དམ་སྐྱེས་ལྷུན་རྫོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྐུ་བ་རྫལ་བྲེལ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་གཞི་གནས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད། ཡེ་སྐྱོང་རྩུབ་དང་བྲལ་བ། བྱུང་
མེད་ལྷུན་རྫོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གཞི་ཆེན་པོའོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཡང་སྐྱོང་ལ་སྒོམ་པ་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་དེ་
ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཞི་སྒྲོང་བཀགས་ལ་ལས། ལུས་ལ་གནས་པའི་རིམ་པ་ཡང་། །ཕྱི་རུ་ཞི་ཁྲོའི་རང་བཞིན་ལ། །ནང་ལྷ་རྟ་ཀཱ་ཡ་བཞུམ་མོ། །གསང་བ་ཡི་གེའི་རང་བཞིན་ལ།།

༄༅། །ཡང་བས་དྲེས་ཡེ་ཉམས་བཙཱ་ཡ་གོ། །ཞེས་པས། འདི་ལ་ཁྲི་ཀྲྀ་ར་ཎ་སྨྲ་ང་ང་སྤྲུ་ར་ནས་ཞི་ཁྲིའི་རྟེ་ཀྱི་ལ་འཁོར་གནས་སྐྱོལ། ནང་ཀྲྀ་རཱ་ནཱ་བ་ཤུ་ང་ང་སྤྲུ་ར་ནས་ལ་ཏོར

ལོ་ཀྲྀ་ན་ཡེ་ཞེས་ཀྱི་མཁའ་འདང་འགྲོ་ཡི་གར་གླུ་བསྐུལ། ཕས་དང་བ་ཀྲྀ་ར་སྤྲས་ང་སྤྲུ་ར་ནས་སྐྱོང་བར་འདོད་གསལ་ལ་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐིག་ལེ་ཡོད་སྐྱོ་ལ་བསྒྲུ་མ་ལས། དྲང་

པོ་ལ་གནས་བ་དང་ནག་ནས་པ། དེ་ནི་དང་གསལ་བ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གླུ་བསྐུལ། འདི་ཉིད་བཞུགས་པའི་དཔེ་བཤད་པ་དང་བསྒྲུ་མ་ལས། །དང་པོ་ནི་མི་ར་བུ་སྤྲ་བ་གོད་ལས། རིན་

ཆེན་རྣམ་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་། །ཀླུ་སྤྲིན་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་། །ཧུང་ཁང་ཧྲཱུྃ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་དང་། །ཀྲྀ་སྦྱིད་མི་གཞི་གཞལ་ཡས་སོ། །གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ

བཞི་ནི། །གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་པས། སྤྱི་དང་ཙི་ཏྟ་ཙ་ན་ཅ། །མཐའ་ཅེས་དག་པའི་ཚོས་ཉིད་གནས། །ཞེས་པ་དང་། །

གློང་གསལ་ལ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་། །ཙིཏྟ་དུང་ཁང་རྩ་ཐང་སྒོ། །དེ་ཉིད་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གློང་གསལ་ལ་ལས། དེའི

སྟོང་ཁམས་ལ་ཀླུ་རུ་བཞུགས། །རང་བཞིན་གསལ་ལ་སྟོང་ཏེ་ཡི་འཛིད། །ཐུགས་རྗེ་སྣང་སྟོང་སྒྲོན་མར་སྣང་། །ཞེས་པས། འདི་ལ་དོན་པོ་གཞི་ཁྲི་འི་སྐུ་རུ་གནས་སྐྱོལ། །རང་བཞིན་མོད་
ངང་ཐིག་ལེར་གནས་སྐྱོལ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རང་གནས་སྐྱོལ་བ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་ཐབ་ལ་འཁྱུར་ལས། ཅི་རྟེ་རི་མེད་ནམ་ཀླུ་རུ་གནས་ཏེ། །མདངས་ཀྱི་སྐུ་ནི་རྣམ་པ་
ལྔས༔ །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན། །ཞེས་སོ། །མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛིན་ན། སེང་གེ་ཙལ་རྫོགས་ལས། གསང་དང་དུས་ནི་རྣམ་ཆེན་བརྒྱུད་བརྒྱད་མཛོད། །རིག་པའི་ཡི་
ཞེས་ཡབ་ཡུམ་རྐྱལ། །དོན་འབྲེལ་བྲན་རྫ་གཞལ་ཡས་མཛོད། །རིག་པའི་ཡི་ཤེས་སྒྲོན་སྐུ་རུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་བཀོད་ལས། ཨེ་མ་རིག་པའི་གནས་ལུགས་ནི། རང་རང་
ཅི་རྟེ་རི་ཀྱིལ་ན་གནས། །ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་རྐྱལ་དུ་གནས། །ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྐུ། །ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ་སྐུ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་རྐྱལ་དུ་གནས། །དབྱིངས་དང་རིག་
པས་མ་བཅུ་ཅན་ཏེ། །ལྷུན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། །དེ་ནི་ཞི་བའི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། །རང་རང་མགོ་ལ་ཁྲོ་བོར་གནས། །ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་མཉམ་པར་སྣང་། །ཁྲོ་དང་ཁྲོ་མོའི་

༄༅། ཚོགས་འཆང་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དགུ་དང་ལྡན། །སྐུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རི་རིལ། །དབུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་བོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀློང་གསལ་ལས། རང་རིག་ངོ་བོ་
སྣང་གནས་ཏེ། །གསལ་ལ་རང་བཞིན་ནུབ་གྱུར་པས། །སྙིང་ནང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བའི་ཚུལ། །དུང་ཁང་ཁྲོ་བོའི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཞེས་པས། ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གཉིས་རང་ཆས་སུ་ནོག་གི་བེར་ཁྲིམ་ལྟར་བཀྲ་ལམ་མེ་ནང་གསལ་དུ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པ་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཆ། །སྟོང་གསལ་
འདུས་པ་སྐུ་ཡི་གདངས། །ཞལ་ཕྱག་རྫོགས་པ་བུམ་སྐུའི་ཚུལ། །ཞེས་པས། འདི་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། །ཞི་དང་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་ལས། ཐོག་མ་ཞི་བའི་
དཀྱིལ་འཁོར་རང་གི་སྙིང་། ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས། འོད་ལྔའི་ཀློང་ན་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཡང་
འོད་ལྔ་ཟང་ཐལ་ལ་ཟ་འོག་གི་གུར་ཁང་ལྟ་བུའི་དབུས་ན། རང་བཞིན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་གདོང་

མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གདངས་ཀྱི་སྒྲ་མི་ཆད་སྒྲ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བཞུགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་ཕུའི་གདངས་ལ་ལས་བར་ན་འགོད་ལས་སྣ་ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་ཧ་འཚོན་ལྷུ་རྒྱུར་གནས་ཏེ། དེ་ཡང་
དཔུས་སེང་གེ་པད་ཟླ་ཉི་མས་བརྒྱན་པའི་ཁྲི་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀུན་ཏུ་ཞལ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་མཐིང་ག ཡུམ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་དང་
ཞལ་སྦྱོར་ནས་བཞུགས་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་ལ་སོ་སོར་སྣང་བ་ཨ་ར་སེའི་གྲིབ་མ་བརྟགས་མ་ཡེར་ཟང་ཐལ་དུ་རྣམ་སྣང་གི་དབུས་ན་ཀུན་
བཟང་ཡོད་པའམ། ཀུན་བཟང་གི་དབུས་ན་རྣམ་སྣང་ཡོད་པ་ལྟར་བཞུགས་སོ། །ཤར་དུ་གླང་པོ་ཆེ་པད་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པ་མཱ་མ་ཀཱི་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། མེ་
ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོར་བཞུགས་སོ། །ལྷོར་རྟ་མཆོག་པད་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཉམ་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་སྐུ་མདོག་སེར་པོར་བཞུགས་སོ། །ནུབ་ཏུ་རྨ་བྱ་པད་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་མོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཀུན་རྟོག

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་སྐུ་མདོག་དམར་པོར་བཞུགས་སོ། །ཧཱུྃ་དུ་ཤར་ཤར་བར་ཟླ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་བྱེ་བསྒྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་རྡོ་རྗེ་ཡིད་བྲུབ་པ་ཧཱུྃ""
ཚོགས་སྤྲོ་ལ་མ་དང་བཀའ་ཉིས་ལྷ་མེད་པར་སྐུ་མདོག་ལྷང་ཤུར་བཞུགས་སོ། །གཙོ་བོ"" རྣམས་ཉི་ཟླ་བར་ལོ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། རྒྱ་གྲམ་གྱིས་ཡུ་བ་བཏྲས་པའི་
ར་ལ་གྲི་འདི་རྡོ་རྗེ་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། ཡུམ་རྣམས་ནི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་ནས། སྤྱི་ལ་མོ་ཀུང་གིས""
བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཐུགས་ཀར་རི་མོ་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཞི་དེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདི་གདངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད་དང༌། །སྒོ་བ""
ཡབ་ཡུམ་བཞི། སྤྱན་བདུག་དང་བཅས་པ་འདོད་གསལ་ཙཱ་ཀླུ་ཧྲ་བུར་སྣང་ངོ། །ཤར་ཧཱུྃ་རྣམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དང་རྡོ་རྗེ་སྒེག་མོ། ཧཱུྃ་ཀྵི་ཏི་གརྦྷའི་སྙིང་པོ་དང་ཕྲེང་བ་མ། ཧཱུྃ་བཛྲ
དྷཱུ་སྐྲ་ཤ་རས་གཞིགས་དང་གླུ་མ། ཧྲཱིཿ་ཤར་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་གར་མའོ། །ཡང་དེའི་ཕྱི་རིམ་ཀྱི་ཤར་ཧཱུྃ་བྱམས་པ་དང་བདུག་སྤོས་མ། ཧཱུྃ་ཀྵུ་བ་ཏྲ་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་དང་མེ

དྲོག་མ། ནུབ་བྱང་དུ་འཇམ་དཔལ་དང་སྣང་བ་གསལ་ལམ། བྱང་ཤར་དུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་དྲི་ཆབ་མོ། །ཤར་སྒོར་ཁྲོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་སྒྲོམ་ལྕགས་ཀྱུ་མ། ལྷོ་སྒོར་ཁྲོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གཤེད་པ་དང་ཞགས་པ་མ། ནུབ་སྒོར་ཁྲོ་བོ་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པོ་དང་ལྕགས་སྒྲོག་མ། བྱང་སྒོར་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་དང་སྒྲོམ་དྲིལ་བུ་མ་ཞལ་སྦྱོར་ནས་བཞུགས་སོ། །ཕྱི་རོལ་དེ་བཙན་པོའི་རྩེ་ན་ང་མ་ལྷའི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ། ལྷག་པའི་རྩ་བ་མ་སྐྱེ་རྡེ་འདྲ་བ་ན་ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་རིས་མ་ཐིང་ངམ། །སྲིན་པ་རྩེ་ཤེལ་གྱི་སྡེ་གཞུ་ན་མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤཱཀྱ་སེང་གེ་སེར་པོ། གསང་བའི་རྩ་བདེ་བ་བསྐྱོད་པ་ན་དུད་འགྲོ་ལ་སོང་བ་ཐུབ་པ་སེང་གེ་རབ་བརྟན་སྔོན་མ་ཐིང་ཤམ། །སྐྱེ་བ་སྤྱོལ་བའི་འཁོར་ལོ་ན་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་རྟེ་བ་དམར་པོ། རྐང་པའི་རྩ་ཞགས་སྐོར་འཁྱིལ་བ་ན་དམྱལ་བའི་ཐུབ་པ་ཨ་བ་གླང་མགོ་ནག་པོའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སོ་སོའི་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་དང་བཅས་པ་རྫོགས་ཤིང་སྐུ་ཨུ་ར་འབྲུ་ཙམ་ལ་སྐྱུར་ཞུལ་ཐར་ཙམ་དུ་བཞུགས་སོ། །ཕྱུལ་ཐབ་གཞི་སྐད་རྙིང་པ་དེ། འཚམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། སྐྱེ་དེ་དང་འཚམས་པའི་སྐྱུན་ཡོད་ཅེས་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་གསང་བ་རྙེ་པོ་ཆེ་བརྡ་ན་ཏུའི

༄༅། །རྒྱུད་ལས། རང་སྣང་འོད་གསལ་འོག་མིན་གནས། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་འཁྲིན་ང་མེད། །དུས་ན་སྐུ་གཉིས་འོད་དཔག་མེད། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་སྐུར་གནས། །བར་ན་
འཇའ་ཚོན་ལོངས་སྐུ་རུ་གནས། །ནུབ་པར་སྣང་མཛད་ཀུན་བཟང་མོ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞབས་དཀྱིལ་སྤྲུལ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྣང་ལ་ཀྱི། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སོགས་དག་རྒྱུ།
དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ། །ལོངས་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་ལྔ་ཡིན། །སྤྲིན་འོད་ལྔ་འབར་བའི་སྐུ། །བཅུ་དྲུག་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་ལྷ་སེམས། །ས་ཡི་
སྙིང་པོ་སྒྲ་སེམས། །བྱམས་པ་དང་ནི་ཏྲ་པོམ། །སྒྲིབ་པ་རྣམ་སེལ་ཕྱུ་རྫེམ། །འཇམ་དཔལ་དང་ནི་ཨུ་ཡོ་ཀ། །སྐྱ་ཟུར་སེང་ཟབ་ཟིང་། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་གི་རྫེམ། །སེམས་དཔའ་ཀུན་བཟང་
ནི་རྩེམ། །གཡས་པ་ཐབས་ཡིན་ཡབ་རུ་གསལ། །གཡོན་ཤེས་རབ་ཡུམ་དུ་གསལ། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་སྐྱོང་བའི་སྐུ། །ཞེས་པས་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ་གཡས་སུ་ཤར་ལྷོའི་སེམས་དཔའ་གཉིས། གཡོན་དུ་ཤར་ལྷོའི་སེམས་མ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ། །ལུས་སྦྱང་གི་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལ་སྔོན་བཞིན་འདོད་དོ། །དོན་

༡༠༣ ཤེར་འགྲེལ་ཡིད་ཀྱི།

ལ་ཕྲུད་མེད་དོ། །དཔྱོད་ལྡན་ལྷུའི་སྙིང་ནས་ཕུ་ཊི་ཡི་བོར་གྱི་ཚུལ་འདུ་ཡོད་པ་བར་དོར་ཆོས་མཐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཆར་རོ། །དེ་འདར་སྙིང་དགོངས་ནས་གཞི་འི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་དཀར་པོ་ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོ་མཐིང་ག་རང་གསུང་ས་ཀྲུ་ངས་རྒྱུ་ཅིག་གཙུག་པ་ར་མཐོང་ནོ། །ཐོག་མའི་ཀ་དག་དེ་རི་ཉི་ཚེ་ཅིག་ཤར་བའི་སྣང་བས་མཐིང་གའི་སྐྱོང་དེ་གཉིས་ཀ་དག་ཚོས་སྐུའི་རང་མདངས་སུ་བཞུགས་
པ་འཛིན་ལ་དགོས་པས། གཉིས་ཀ་མཐིང་སྒྲ་ར་འབབ་དལ། རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་རང་ཞལ་དང་པ་འདང་འཁྱུགས་ཏེ། མི་བསྐྱོད་པ་མཐིང་ག་དང་སྤྱན་དཀར་ཡུལ་བརྗེ་བོ། །དེ་འདང་
རྣམ་སྣང་དེ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པས་མཐིང་གར་འབབ་དལ། མི་བསྐྱོད་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཡིན་པས་དཀར་པོར་འབབ་དགོ། །འདི་ལ་ལྟུང་རིག…
མཐོང་གདུང་མའི་སྐྱབ་འབྲེད་ཡོད་དེ་ཡི་གེ་རང་འཛིན་གནས་མ་སྦྱོང་སོ། །མཚམས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ་ཞལ་དུ་ཐོབ་སྒྲ་ཡི་ཤེ་ས་གཉིས་རྣམ་ཀྱི་གདངས་འཛལ…
དགོས་པའི་ཕྱི་རོ། །གཉིས་པ་ཁྲོ་བོའི་བཞུགས་ཚུལ་འདི། སྐྱེ་ངས་གའི་གདངས་ཡས་ཀྱང་པ་དུས་ཁང་སྐྱེ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སྒྲ་གནག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་རྩེ་བོ་ཆེ་ར་ཡེ་ཤེས…

༄༅། །འོད་ཀྱི་རར་བབ་དངས་རྣམ་ཡུང་ངང་འཆོར་འཁྲུགས་པ་ཡུར་སྐྱང་བའི་དབུས་ནུ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀ་ཡུམ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ཏཱི་ཤྲཱི་ནི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྐྱ་ནག །ཤར་ན་
བཛྲ་ཌཱ་ཀ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ཏཱི་ཤྲཱི་ནི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཐིང་ནག །ལྷོར་རཏྣ་ཌཱ་ཀ་རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ཏཱི་ཤྲཱི་ནི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སེར་ནག །ནུབ་ན་པདྨ་ཌཱ་ཀ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ཏཱི་ཤྲཱི་ནི་མ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པ་དམར་ནག །བྱང་དུ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ཏཱི་ཤྲཱི་ནི་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྗང་ནག་འཇིགས་སུ་རུང་བའོ། །དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་ན་གཽ་རཱི་མ་དཀར་མོ། །
ལྷོ་ན་ཙཽ་རཱི་མ་སེར་མོ། ནུབ་ན་པྲ་མོ་ཧ་དམར་མོ། བྱང་ན་བེ་ཏ་ལི་ནག་མོ། ཤར་ལྷོར་པུཀྐ་སཱི། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གྷསྨ་རཱི། ནུབ་བྱང་དུ་ཙཎྜ་ལཱི། བྱང་ཤར་དུ་ཌོམྦི་ནཱི། མཚམས་ཀྱི་
ཕྱེད་ཞལ་ལོ། །དེ་དག་ཞི་གནས་ཀྱི་ཀ་ཕྲ་རིམ་བརྒྱད་དོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་དུ་སེང་ཧ་མུ་ཁ། ལྷོར་བྱཱ་གྲ་མུ་ཁ། ནུབ་ན་ཤྲྀ་ག་ལ་མུ་ཁ། བྱང་ན་ཤྭ་ན་མུ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་དང་
མདོག་མཐུན་ནོ། །ཤར་ལྷོར་གྷྲྀ་དྷ་མུ་ཁ། ལྷོ་ནུབ་ཀཾ་ཀ་མུ་ཁ། ནུབ་བྱང་ཀཱ་ཀ་མུ་ཁ། བྱང་ཤར་ཨུ་ལཱུ་ཀ་མུ་ཁ་སྟེ། ཡུལ་ཀྱི་ཞུ་མེ་ནམ་བརྒྱད་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱེད

༢༠༨

ཞལ་ལོ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་བཞི་ན་ཤ་ར་ཎཱ་ཧཱུག་གདོང་ལྕགས་ཀྱུ་མ། ལྷོ་ན་ཕག་གདོང་ཞགས་པ་མ། ནུབ་ན་སེང་གདོང་ལྕགས་སྒྲོག་མ། བྱང་ན་སྦྲུལ་གདོང་དྲིལ་བུ་མ་བཞི་ཡང་
ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ཅན་ནོ། །ཧེ་རུ་ཀ་དྲག་པོའི་ལྷ་སུམ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ལས། དེའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཕྱྭ་ལྟར་འཇུ་སྐ་ར་ཀྱི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད། ནང་ལྟ་བ་ན་དབང་ཕྱུག་མ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ནི། སྲིན་མོ་སྨུག
ནག་རྡོ་རྗེ་སྲིད་ཞགས་འཛིན་པ་དང་། ཚངས་པ་དམར་སེར་པདྨ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ་དང་། གཉོགས་ལ་དོད་གཞོན་མོ་འཁོར་ལོ་འཛིན་པ་དང་། དགའ་
བ་སེར་མོ་སྤུ་གྲི་ཐོགས་པ་དང་། གཞོན་ནུ་དམར་མོ་མདུང་ཐུང་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དཀར་མོ་ཀླུ་ཞགས་ཐོགས་པ་དང་། ཞི་བ་དམར་མོ་ཐུམ་པ་ཐོགས་པ་དང་། བདུད་རྩི་
དམར་མོ་པདྨ་ཐོགས་པ་དང་། ཟླ་བ་དཀར་མོ་རྡོ་རྗེ་ཐོགས་པ་དང་། བེ་ཅོན་ལྗང་ནག་དབྱུག་ཏོ་འཕྱར་བ་དང་། སྲིན་མོ་དམར་ནག་ཐོད་ཁྲག་འཐུང་བ་དང་། ཟ་བ་ལྷ་དཀར་ནག་བཙོན་
འཛིན་པ་དང་། དགའ་བ་དམར་ནག་ཁོབ་ཆེན་ཐོགས་པ་དང་། སྟོབས་ཆེན་དཀར་མོ་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་དང་། གྲིན་མོ་དམར་ནག་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་། འདོད་པ་དམར་

208

༄༅། །མོ་མོ་དའ་བ་ཞུ་འབེབས་པ་དང་། ཙེ་ར་སྤྱུ་ལྷུང་གྲུབ་སྦ་པ་འཛིན་པ་དང་། རྦུ་ལྷ་ལྷ་ང་སྐྱོན་བདུན་འབྱུར་བ་དང་། མི་མོ་དམར་མོ་གསལ་ཤིང་འཛིན་པ་དང་། །
པག་མོ་དམར་ནག་མོ་ཆེ་ཞགས་སྒོམ་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དཔལ་མོ་ཞི་རྒྱུད་འཛིན་པ་དང་། སྣ་ཚེན་ལྷ་ཞག་ཐོད་ཁྲག་འཐུང་བ་དང་། རྒྱ་ལྷ་སྐྱོན་མོ་སྦྱུལ་ཞགས་བསྣམས་པ་བོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་
རོལ་སྒོ་བ་ཞི་ན། རྡོ་རྗེ་དཀར་ལེ་དམར་ལྷུང་བཞི། །དེ་ལྟར་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བརྒྱ་བརྒྱད། །སྔོན་གསལ་འབྲུ་ནམ་མཛོད་པར་བཞུགས། །ཞི་བ་དྲུ་ཞི་མ་ཐུབ་སྐྱོད་དཀའ་གི་དགོས་
པར་བལྟ་འོ། །དེ་ལྟར་ཞི་ཁྲོ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲུ་ཚུལ་ལོ། །གསུམ་པ་དཔེ་ཞི་བུ་སྣ་ཙང་གི་མར་མེ་ལྷ་བུ་ཟླ་འོ་གདུ་སྟོན་ནོ། །གཉིས་པ་
ནང་ལྟ་རའ་ཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་ཤེས་ཁྲི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་གསུང་ཡི་ག་འབྲུ་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། ནང་ལྟ་རྣཱ་ཀཱ་ཡ་བཞུ་མ་ལྷ། །ཚ་རྣམས་ནང་ན་ཡི་གེ་རིགས་ལ། །
དེ་ཡང་གསུང་གི་ཚུལ་འདི་དོ། །ཞེས་པས། སྤྱི་གཙུག་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་དྷ་དང་དེ་ཡི་གེ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཀཱ་ཡ་བཞུ་ཨཾ་ཀཱ་ར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བ

གཡོན་ཕྱོད་པ་བདུད་རྩིས་པ་ཀར་བའི་རྫོན་པ། ཡུམ་གྱིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་ཡབ་ལ་སྟོབ་པ་གྲུ་མོ་ཁ་ཧཱུྃ་ཀཱ་རའི་ཀ་དཀྲམ་བཞུགས་པའོ། །ཙ་འདབ་བསུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ལྷའི་གདངས་ལས་གྲུབ་པའོ། །མཆེད་པར་རི་དང་ཙ་ལས་རིན་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གསེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་པ་བསྣམས་པའོ། །ཙ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བཅུ་དྲུག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། །སྙིང་གར་ཨ་དང་མ་ཡས་ཚོགས་དབྱིངས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པ་བསྣམས་པ་ཙ་འདབ་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་རོ། །ལྟེ་བར་ནི་དང་ཧྲཱིཿལས་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་པདྨ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཙ་འདབ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་གནས་སོ།། །གསང་བར་ཤུ་དང་ཡ་ལས་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་གུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱི་ཡུ་བཏབས་པའི་རལ་གྲི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཙ་འདབ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའོ།། དེ་རྣམས་པད་ཟླ་དང་ཉི་མའི་གདན་ནི་ཙ་དང་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་རང་མཚན་པའོ། །རྟེན་གདན་ནི་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཡབ་ཡུམ་ནི་སྣང་སྟོང་འོད་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ཐབས་དང་ཤེས་རབ

༄༅། །གཉིས་སུ་མེད་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ཏེ་མི་ཕྱེད་ལྷུབ་བུའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། རྒྱ་གྲམ་རལ་གྲི་དང་། འཁོར་ལོ་ནི་དེ་དག་གི
རིགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་གམ་བཞི་མཚོན་པའོ། །ཁཱྃ་གཉི་སྐུ་གསུམ་མཚོན་པའོ། །སྤྲིན་གསུམ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ས་སེམས་ཅན་ལ་དུས་གསུམ་དུ་གཟིགས
པ་མཚོན་པའོ། །མདོར་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ནི་སྐུ་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་འབྱུང་བ་ལྔ་མཚོན་པ་སྟེ་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལྔའི་སྒྲོན་ནི་ཡི་གེའི་གཟུགས་གསལ་ལ་ལ་རང་བཞིན
མེད་པར་ཡོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས། གསང་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ངོ་། དཔལ་འགྲོ་བའི་སྐུ་སྣང་དུ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྲགས་པ་འཆི་བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་གསང
པ་སྔར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བཞད་པ་ནི། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་གི་དབུས་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་སྟོང་གསལ
འདུས་མ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདང་མདོ་ལས། སེམས་ལ

སེམས་མ་མཆིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་གློ་བུར་བ། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། སེམས་ལ་སེམས་མ་མཆིས་པའི་དོན་ནི་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ནས་དག་པའི་ཆོས་སྐུ་ཞེན་སྒྲུ་མཚོན་གས་པ་བསྟན་ཏོ། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་
འོད་གསལ་བའོ། །ཞེས་པས། རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐུ་ཞེན་སྒྲུ་མཚོན་གས་པ་བསྟན་ཏོ། །འོ་ན་དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཅེ་ན། སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་པས་དེ་སྐད་དུ་བཏགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་རྩལ་ལ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཉི་མར་བཏགས་ནས་བཏགས་པ་བཞིན།
ཉི་མ་དང་ཚེའི་སྣོད་དུ་སྐྱེ་བར་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་རྒྱུ་ལ་མཚུངས་སོ། །གཉིས་པ་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་དང་དབྱེར་མེད་པར་བཞུགས་ཚུལ་ནི། གདོད་གྱི་ཞི་ཁྲོའི་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོ
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོས་པས་འོད་དང་དང་ཐིག་ལེ་འོད་རྩ་ཡི་ཀ་དང་ལས་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཕྲ་ལ་བྲིང་ཆགས་པར་གསལ་ལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཐུགས་པ་གོང་ལས། ཙིཏྟ་སྐུ

ཕྱག་ཆེན་ཟླ་ཟེར།

༄༅། །ནང་ན་ཐིག་ལེའི་སྐུ་ལྷ་ར་གནས། །ཕྱི་བའི་ཚོད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཆུང་བའི་ཚོད་ནི་རྡུལ་ཕྲན་བཅུར་བཀག་ཤག་གཅིག །གཞ་ལ་བའི་ཚོད་ནི་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་
འཁོར་འདྲ། །དེ་ཡང་གསལ་ལ་འཚེར་ལྷུན་སྤྲུག་གཟི་བརྗིད་འབྲོ། །འགྲོ་དང་འོང་དང་རང་བཞིན་གནས་པ་མོ། །ཞེས་པས། ཆེ་ཆུང་ཉིད་ལྷ་ལུས་ལ་གནས་པ་དང་། ཕྲིས་བར་དོར་ཤར
དུས་ཡིན་ལ། འགྲོ་འོང་རང་བཞིན་གནས་པ་ན། ད་ལྟ་མཚོན་ལུས་བལྟ་དུས་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལ་སྣ་འཕྲེད་པ་མོ། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པ་མོ། མདོར་ན་གོང་དུ་བཤད་
པའི་སྒྲུའི་གདངས་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ན་ཁྱབ་པ་དང་། སྣང་བ་བཞུགས་གནས་འོད་ཁྱིམ་དུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། ཐབ་ཀོད་ལས། འོད་དང་འོད་ཟེར་རྩུལ་དུ་གནས། །དབྱིངས་
དང་རིག་པ་ལ་རབ་བརྒྱན་ནོ། །ལྷུན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གནས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མ་རུ་གནས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་འོད་
དང་ཐིག་ལེ་ར་གསལ་བ་རྩའི་ནང་ནས་ཡར་ཐོན་དེ་རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་རུ་གནས་ཏེ་སྣང་བའི་གོ་འབྱེད་པ་ནི་རྩ་ལ་རྟོགས་པས། འགགས་མེད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིས

མཛོད། །དབྱིངས་དང་ལྷུ་གུ་རྒྱུད་དུ་གནས། །ཞེས་པ་དང་། ཀློང་གསལ་ལས། རིག་པ་སྐུ་ཡི་རང་གདངས་འོད། །རྩ་ཡི་ཉིད་ན་ཉི་ཟེར་བཞིན། །དྭངས་པའི་སྒྲོན་མ་རེས་འཐོན་ཏེ། །སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལུགས་སུ་གསལ། །ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་གསལ་ལ་ན་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ཅན་འཁོར་ལོ་ལྟའི་དབུས་ན་གནས་པ་ལས། སྣང་ནས་དུ་བ་ཁ་དུ་ཆུའི་སྒྲོན་ཀྱི་མ་ལ་ཐུག་པ་ལས་ཡར་འགོང་གི་སྣ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ལྷུ་གུ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་རྒྱ་སྐར་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཚུར་ལྟར་ཐལ་གྱིས་འཆར་རོ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་གདངས་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡི་འབྱུང་བྱེད་ཅེས་ཞེ་ན། །དོན་དམ་མཆོག་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས། །སྒྲོན་མ་རྣམ་པ་བཞི་ཞེས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཆར་བའི་སྒྲོན་མ་བཞི་ག་དེ་ཞེ་ན། རང་ཤར་ལས། སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་། །རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་། །རྒྱང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་པས། རྒྱང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མ་ནི་མིག་གི་དབང་པོ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ

ཀྱཻ། སྦྱར་ འགྲེལ་ འགྲེལ། ཀ

༧༡། །ཞེས་བྱ་བ་རྒྱ་བྱུ་ཡི་མདངས་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །དེ་ཡི་དངས་ལས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འཛའ་ཞམ་ཡི་གེ་ནཱ་རོ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །དེ་ཡི་ཤེས་པའི་
རྩ་ལ་གསལ་ལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བ་ནི་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྐུ་འཆར་རོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡི་བྱེད
ལས་ནི། རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྟེན་བྱེད་དོ། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ལམ་བྱེད་དོ། །དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མས་ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ
མཁའི་སྒྲོན་མ་འཆར་བའི་ཡུལ་བྱེད། ནང་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མས་དུས་མཉམ་སྦྱང་ཅིང་སྐུ་འཛིན་པ་དང་། གནད་གསུམ་བཅུ་དང་སྒོམ་པས་འཁྲུལ་སྣང་སྟོང
པར་བྱེད་དོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་པ་དང་རླུང་བ་གནས་བྱེད་དོ། །རླུང་གི་སྒྲོན་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀག་དང་གཟིམ་དངས་བསྐྱེད་ཅིང་སྣང་བ་མི་འགྲིབ
ཅུམ་གོང་ནས་གོང་དུ་སྐྱེ་ཞིང་སྣང་བར་བྱེད་དོ། །རླུང་ནི་སྙིང་ཁ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་རླུང་ངམ་པའི་ཚེར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མས་ཆོས་ཐམས

མཁས་འཇུག

ཅད་དུ་མ་རིག་ཅིག་ཏུ་རྫུད་པ་སྟེ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེའི་ཡ་ནས་ཚད་མེད་ཀྱི་སྐུར་ཚེས་ཉི་ཀུན་དགའ་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་འདྲ་སྐྱོང་བ་ལ་ལས་རྒྱུ་
ཞགས་པ་ལས་ནི་གཟུགས་བརྙན་ཏེ། །རླུང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕོ་ལ་བར་བྱེད། །འོད་དང་འགྲིབ་བའི་ཟླ་ལ་འགྲིབ་བ་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་དག་ནི་སྟུད་པར་བྱེད། །ཐིག་ལེ་སྟོང་ཁམས་ལས་
ཀུན་རྫོབ། །འདུས་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བཟུང་ནས། །རླུང་གི་བཀག་དང་ནི་མེ་དངས་བསྐྱེད། །བསྒྱུར་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་སྟོན། །ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་ཡིས། །ཆོས་ཀུན་
མཉམ་པར་གཅིག་ཏུ། །བསྡུས་ཏུ་རང་སྣང་འཛིན་པར་བྱེད། །འདིས་ནི་བག་ཆགས་འབྲེལ་རྒྱུ་ནི་གཅོད། །དབྱིངས་ཀུན་དྭངས་མ་སྡུད་པ་དང་། །རིག་པའི་སྐུ་རྣམས་འཛིན་པ་
དང་། །གནད་གསུམ་བཅུད་དུ་སྨིན་པ་སྟེ། །འཁོར་བ་ཉིད་ནི་སྦྱིན་བར་བྱེད། །དེ་ལྟར་མི་ག་ལ་སྒྲོན་ཤར་བས། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་གནད་བསྟུས་པས། །རང་སྣང་
ཡུལ་རྣམས་འཛིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རེ་ཞིག་རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེ། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མ་གནས་པའི་དེ་ཡི་གསུམ་ནི། སྒྲོན་གསལ་ལ་ལས། རིག་པའི་སྐུ་ནི་

216

༄༅། །བུམ་སྐུ་འདྲ། །ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་མར་མེ་འདྲ། །ཕྱག་རྡོར་མེ་ལོང་དེ་ས་ལ་ཕྱུར་གསལ་ལ། །ཞེས་པས། སྐུ་ཉིད་གསལ་ལ། འོད་ཟེར་གསལ་ལ། ཕྱག་རྡོར་ཕྱི་རུ་གསལ་ལ་
ཏེ༔ མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ན་སྐུ་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་བ་ཀླུ་སོ། །མདོར་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེར་རྟོག་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་དང་། ཧཱུྃ་ཁ་ཅན་དེ་ནི་སྐུ་ར་གནས། རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་
དག་ནས་པའི་གདངས་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ས་རྫོགས་རྡུགས། ཅུ་ཕྲམ་སུ་ཅ་ཀྱི་དྲན་ནས་གནས་པ་འཁོར་མ་དང་ས་དང་། སྙིང་ནས་མི་མཐུ་ཉེ་ལ་སྒྲུབ་ཀ་ཅན་ལས་ཕྱག་རྡོར་སྒྲོན་མ་བཞི་འཆར་
བའི་རྣམ་འཕྲོད་དོ། །དེ་འདར་སུ་ས་རྒྱུས་དོ་སྒྲོད་པའི་ཡུང་ལ་ས། ཀྱེ་ཀྱེ་སྟོན་པ་ཕྱག་ནས་རྗེ་ཅན། །སངས་རྒྱས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་ཅན་གྱི། །རྫོ་དང་གནས་དང་ལམ་དང་སྒོ། །རང་གི་
བོ་གསུང་དུ་གསོལ། །ཞེས་ཞུས་སོ། །རྗེ་བསམ་པ་གདུ་ལ་བ། གསང་བའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ཉོན་ཅིག །བདེ་བ་ར་ཤེ་གསལ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུམ་ཅན་བརྟེན་པ་རང་གི་གྲུབ་པ་བོ་
སྙིང་འདི་ནི་བདེ་ནས་པ་ཡོད་དོ། །གནས་པ་སྙིང་གི་དབང་གནས་སོ། །ལམ་ནི་སྙིང་ནས་མིག་ཏུ་རྡ་ར་ཀ་རྒྱི་སྣང་པ་ཚོམ་ཞེག་མ་ཉེ་ནས་ལ་ཁྲག་དང་ཆུ་སེར་མེད་པ་གཅིག་གིས་

སྐྱེ་ལ་བྱ་ན་ཡོད་དོ། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོ་ནི་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཀློང་ཅུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིས་སོ། །མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ནི་མིག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཀློང་ཅུ་
གྱུར་པའི་སྒྲོ་གཉིས་ནི་རང་གི་རྣ་བ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ངོ་བོ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་བཞུགས་སོ། །སྙིང་པོ་ཤ་ལ་བར་བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་འབྱུང་
སོ་། །དེའི་སྟོང་པར་བཞུགས་པ་ནི། རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད་དངོས་པོ་འམ་མཚན་མ་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ངོ་བོ་སྟོང་པར་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྙིང་པོ་ཤ་ལ་བར་བཞུགས
པ་ནི། རིག་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་འགགས་པར་གསལ་བ་རང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོ་ངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་དུ་བཞུགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་སྣང་བ་དེ་ཀྱི་ལམ་ཤ་ཕྲན་གི་ཕུས་
ཀྱིས་གཅུམས་ཀྱང་མ་ཐུམ་པར་རང་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་མཐོང་བ་མ་འགགས་པར་འོད་དུ་གསལ་བ་འདང་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་བཀའ་འཕྲུལ་པའོ། དེ་དག་གིས་ཀྱི་ལྷན་ན། ངོ་བོ་སྐུ། རང་བཞིན་འོད། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མ་གཅེས་པ་བསྡུ་ནའོ། །གཉིས་པ་བཤད་ལྟ་ན་ཡི་གེ་རྒྱུ་བཅུ་ལ་ནི། སྣང་བ་ཀྱལ་ལས། སྣ

༄༅། །མ་ལུས་རྗེ་ཙ་ནད་མ། །རིག་པའི་དེ་ནི་ཡི་གེར་སྒྲུབ། །ཅེས་པ་དང་། གསང་བ་འདུ་ཧྱ་ཉ། ཕྲ་བ་གོ་ད་ལས། ལྷུན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས། ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལས། ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཀ་དག་ཉིད། །ཅེས་པའི་དོན་སྣང་རབ་ཤར་ཛྭི་ནི་ཏོ། །གསུམ་པ་ཐུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱས་རང་བཞིན་དུ་པ་ལ་གསུམ་འདུས། དང་པོ་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་སྣང་ལྡུར་གནས་ཏེ། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་སྣང་ལྡན་རང་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་སོ། །རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་དང་དམ་བྲལ་ཐལ་མེད་དམ་ཆུ་མ་པའི་སྣང་། རིག་པ་དེ་སྟ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོག་ཡིན་པས་སྒྲོག་འདི་རིན་པའི་སྣང་། རིག་པ་དེས་འཁྲུལ་བའི་དྲུང་ས་སྣང་ཕྱི་འབྱེད་པ་དང་། འཁོར་འདས་སུ་འབྱེད་པས་དྲུས་སྒོགས་འབྱེད་པའི་སྣང་། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྣང་། འཁོར་བའི་སྒོག་བཅད་ནས་མྱང་འདས་ཀྱི་ལས་འདས་པའི་ས་རབ་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བས་སྣིང་རྗེ་མེད་པ་བསྒྲལ་བ་ལས་ཀྱི་སྣང་དོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ལྡུར་ཡང་གནས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ད་ཡང་རིག་པའི་དེ་བོ་ལ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན། །ཞེས་པས། རིག་པ་དེ 219

འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གཞི་ཀུན་ནས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ། དེ་འདྲ་རིག་པ་ལས་མ་འདས་པས་སྟོང་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་པའི་ཤེས་རབ། རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ། འཁོར་འདས་གཉིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲོལ་བས་ སྒྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་བམ། དེ་ཉིད་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པས་གཅོད་པའི་ཤེས་རབ་བོ། །གསུམ་པ་སྐུ་གསུམ་དུ་ཡང་གྲུབ་སྟེ། རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རིག་པ་འགགས་པ་མེད་པས་ལོངས་སྐུ་ཡིན། །རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐུགས་རྗེའི་རིག་པ་བགགས་ལ་ལམ་འགགས་པ་དེ་ཉིད་སྐུ་ལྔ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ། རིགས་ལྔ། ཞིང་ལྔ། ཀློང་ལྔ། ཞེས་རབ་ལྔ་ལྔར་ཡང་དག་གནས་ཏེ། ཀློང་གསལ་ལས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས། །སྐུ་ལྔ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ། །རིགས་ལྔ་ཚོད་ལྔ་སྟང་ཞི་ལྔ། །ཞེས་རབ་ལྔ་ལ་སོགས་པར་གནས། །ཞེས་པས། ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བ་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་སྐུ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི

༄༅། །ཀླུང་བེགས་མི་བསྐྱོད་པས་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་འི་སྐུ། ཡི་དབྱིངས་ཞི་བོ་རྒྱ་ལྷར་རིག་པ་རྗོགས་པ་འཕྲས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཀྱི་སྐུ། རིག་པ་དེ་ཉིད་འོད་མཐའ་ཡས་པའི་སྣང་བ་ལ་ཞེན་པ་ཞི་ནས་ཆོད་མེད་པས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ། ཕྲུགས་རྗེ་མ་འགགས་པའི་རིག་རྩལ་རང་ཤར་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ནི་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུའོ། །ཡང་ཕྲུགས་རྗེ་འི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་གང་གི་འང་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ་རགས་ལ་ཐབས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། རིག་པ་ལྷུར་སྣང་དུས་ཉིད་ནས་གང་དུ་འང་ཕྱེ་བར་མ་གྲུབ་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་སྣང་བ་འགགས་ལ་ཆ་ཉི་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་འང་ཐོགས་རྫོགས་མེད་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཡང་རིག་པ་བགས་ལ་སྟོང་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། རིག་པའི་ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བརྟན་པས་རྡོ་རྗེ་འི་རིགས། རིག་པ་ལྷུ་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་ཀྱིས་མ་གོས

པས་པདྨའི་རིགས། རིགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་མཛེས་ནས་དངས་མི་རྒྱུ་བས་ལས་ཀྱི་རིགས་སོ། །ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆ་ནས་འོད་དཀར་པོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་སེར་པོ། མ་བཅོས་ལ་བཞག་པས་དམར་པོ། །ཧྲེ་ཆོ་ལ་རྗེས་སུ་པས་ལྗང་གུ། མི་རྒྱུ་བར་བརྟན་པས་མཐིང་ག་སྟེ། རླུང་ལྔ་དང་ཤེས་རབ་ལྔ་
འབྱུང་ཟུང་ཏེ། །ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་དུ་གསུངས་ཏེ། གཞི་དབྱིངས་ལ་ལས། རིག་པ་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ། །དེ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །རང་
བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་དམིགས་མེད། རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་། ཐུགས་རྗེ་སྣ་ཚོགས་
སུ་འཆར་བས་འོད་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ན། སྔ་མ་ལས། དམིགས་སུ་མེད་པས་ཆོས་སྐུའི་འོད། །མ་འགགས་གསལ་བས་ལོངས་སྐུའི་འོད། །སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་
སྤྲུལ་སྐུའི་འོད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ཡུལ་ཅན་སྣང་ཙམ་ཏུ་ཤར་བ་ཞང་དེ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ་གཟུགས་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་གཟུགས་

༄༅། །སྣང་སྐྱོང་གི་ཡུལ། སྒྲ་སྣ་ཚོགས་སུ་གྲགས་ཏེ་སྐྱོང་བས་གྲགས་སྐྱོང་གི་ཡུལ། དྲི་སྣ་ཚོགས་ལ་འཛིན་པ་སྐྱོང་པ་ས་དྲིས་སྐྱོང་གི་ཡུལ། རོ་སྣ་ཚོགས་
མྱོང་ཡང་མི་འཛིན་པས་རོས་སྐྱོང་གི་ཡུལ། རེག་བྱ་སྣ་ཚོགས་ལ་མི་འཛིན་པས་རེག་སྐྱོང་གི་ཡུལ། ཡིད་དྲན་རིག་སྣ་ཚོགས་ལ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་བས་ཤར་གྲོལ་འདུས་
མཉམ་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དྭངས་མ་ལྔ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་ནས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་དྭངས་མ་ལྔ་རབ་འཛིན་དེ། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་རང་འཛིན་པ་སྟོང་པས། རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་
བུ་རང་འཛིན་འབྱེད་དེ་སྔོན་ཡོལ་ལ་གྱི་དྭངས་མ་འཛིན་འབྱེད་ལས་སྣང་དུ་རུང་བས། རླུང་གི་དྭངས་མ་དེ་རིག་ཅིང་གཡོ་བ། སྣང་ལས་རྫོགས་སྤྲུང་བས་མའི་དྭངས་མ་རྫོགས་ལ་འཛིན་འབྱེད་དུ་ཤར་
བ། མེ་ལས་གཟུགས་དང་མདོག་སུ་བྱུང་བས་སའི་དྭངས་མ་གཟུགས་ལ་འཛིན་འབྱེད་དུ་བྱུང་། དེ་ལ་རྡོང་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་དུ་བྱུང་བས་རྒྱུ་འི་དྭངས་མ། རྒྱ་ལ་དང་
འཛིན་དུ་བྱུང་བས། དེ་ལ་རྒྱུ་འི་ཞིག་ལ་ཁམས་ལྔ་སུ་བྱུང་བ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་འབྱེད། དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་མ་གོ་མ་རྫོགས་ཏུ་ཕྲ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལ་བྱུང་ངས་

ཡེ་ཤེས་སྐུ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དག་མ་དག་གི་དེ་ར་འཛིན་ཡོད་མེད་ལས་རིག་མ་རིག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་འཁོར་འདས་སུ་ཕྱུང་བའོ། །ལུ་རྩེ་ནད་ཏུ་མཉེ་ཕྱག་ས་ཇེ་བཤད་བའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་
རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཀྱང་ངོ་བོ་སོ་སོར་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོས་གནས་པ་ལ། །གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ། །ཞེས་པས། ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་ལ་སྒོམ་པ་དང་བྲལ་བ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་རང་བཞིན་ཞེས་བྱའོ། །སྣང་ལ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ། ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་ཀྱི་ངོས་
ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིག་སྟོང་རྟག་ཆད་དང་བྲལ་བའོ། །དོན་གཉིས་པ་དེ་འགྲེལ་ལས་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ། སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་
གསུམ་གྱིས་སྤྲོ་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་ལ་ཡིན་ཚུལ་འགྲེལ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱེ་བ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ཇི་ལྟར་གནས་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི
སངས་རྒྱས་རྗེ་སྒྲོན་པའི་ལུང་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་ཡང་ཉོན་ཅིག །སེམས་ཀྱི་རྗེ་རིང་གི་ལུས་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་ཕྱང་ཤོག་སྐྱོང་འདི་ཡིན་ནོ། །གནས་ནི་སྒྲོན་པའི་ནང་

༄༅། །ནག་ནུས་སོ། །ལམ་ནི་གློ་བ་དང་མགྲིན་པ་རྩ་གྲོ་སོགས་ཀྱི་སྦུ་གུ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོལ་ནུས་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཡར་དབུགས་རྒྱུ་བས་སེམས་ཀྱི་ཤམ་ཙ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་
ནི་འདོད་པའི་སྒོ་གསུམ་སྣ་སྣ་བུག་གཉིས་ཁ་དང་གསུམ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཞེས་པ་དེ་ནས་བྱུང་ངོ་། །སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་རྟོག་ནི་དབུགས་ཀྱི་
ནང་རྒྱུ་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྙིང་གན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་རིག་པ་གནས་པ་འཕྲུགས་རྗེའི་རིག་མ་དང་ལ་སྙིང་ནས་གློ་བ་རྩ་སོག་མའི་སྦུ་
གུ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོལ་བའི་ནང་ནས་ཕར་སོང་བས། །གློ་བ་ནས་ཤེས་པ་མེད་པའི་རླུང་ཡོད་པ་དང་འདྲེས་པས་ཤེས་པ་འམ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་ཀྱིས་བྲལ་བ་ནི་མི་འགྱུར་མིག་
ཙ་ནུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། སྒྲ་མཐུར་ཡུལ་ལ་སྣ་ཚོགས་ལ་འགྱུ་བ་རླུང་གིས་ཕྱེད་པས་རྟ་ལོང་བ་རྐང་ཙན་ལྟ་བུ་སྟེ། །དེ་གཉིས་སྦྱོད་བྱུང་ནས་གློ་བ་ན་ཡོད་པའི་གདངས་གློ་བ་ནས་སྒོ་ལྔ་ལ་རྩ་རེ་རྒྱུག་
པའི་ནང་ནས་ཕར་སོང་ནས་ཡུལ་ལ་རྟོག་པའི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་ཤར་རོ། །དེ་ལ་རྣ་ཀྲུན་ཞོན་འི་རང་ལུགས་ནི་འགྱུ་ཡང་མི་རྟོག་གོ། །གཉིད་མཐུག་པོར་སོང་བའི་ཚེ་རླུང་དང་འདྲེས་པའི་

རིག་མ་དང་ལྡན་སྐྱེ་ངེས་པར་འབྱིན་པས་ཀུན་གཞི་ཕོད་གསལ་ལ་ལ་ཞེན་པ་དང་། །ཕོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་དུས་རིག་པ་འི་གདངས་སྒྲོ་ཞེན་བཞ་རི་མི་འཛུག་པ་རི་མིག་མ་མཐོང་པས་གྲགས་ལ་སྐྱོང་
གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་རིག་པ་འི་རང་ལུགས་ཀྱང་རྒྱུན་དང་མ་འདྲེས་ན། གསལ་ལ་སྐྱོང་སྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ལ་
གནས་ཏེ། བར་དོ་འི་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་དུས་དང་། དཔའ་འི་ཕོ་སྐྱང་ལ་གསལ་ལ་སྐྱོང་དུ་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་སེམས་ཉིད་རིག་པ་འི་རྩལ་ལ་ཡིན་ནོ། སྐྱོང་གྲུགས་ལ་ལས། །
སེམས་ཉིད་ནས་མ་རིག་པ་འི་རྩལ། །སྣང་ཞེས་དག་རྟུལ་ཕྱུར་ཚོད་ཀུན། །རིག་པ་ཉིད་འདི་ལ་ལོག་ན་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ན་རིག་པ་འི་རྩལ་ལ་མ་བདག་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རྟགས་ཁྱུར་ནས་
དབང་པོ་ལ་ཐོན་ནས་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་རགས་པ་དང་། ཕྲ་བ་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་འི་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་འི་རིག་པ་དངས་ཀྱི་ཆ་ཁ་དོག་ཏུ་
མེད་པ་དེ་རླུང་གི་རང་བཞིན་འགྱུར་ཡང་། ཁ་དོག་ཏུ་མེད་པ་དང་གཉིས་པ་འདྲེས་ནས་ཕྱི་རབ་འཕྲོ་འམ། ནང་དུ་གནས་པ་ཀྲང་ཁ་དོག་མེད། དབྱིབས་མེད། ཚད་ཚོད་ཀྱི་མཐའ་མེད། ལས

༄༅། །ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་གསར་སོང་ཆ་མེད་པ་བླ་ར་སོང་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནས་གཞལ་བ། དང་པོར་བྱུང་ས་མེད་དོ། ཐུང་མཐའ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་ངོས་གཟུང་དུ་མ་གྲུབ། དཔྱ
གང་དུ་ཡང་མི་གནས། ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཉིད་བརྗོད་ན་མེད་ལ། མ་བརྟགས་ན་སྣང་སྣང་འདྲ་མོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྣང་དང་དབྱེར་པ་ལ་སེམས
ཞེས་བློ་བུར་དུ་བརྟགས་ཀྱང་སེམས་ཞེས་ལོགས་པར་གྲུབ་པ་མེད་དོ། ཐུང་ནི་བོ་ངོས་གཟུང་མེད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འཆར་ཀ་དག་གཞི་དང་ལས་འབྱུང་ལ། ཀ་དག་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང
བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སེམས་གསར་ཡོད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་ལ། ཉམས་དང་འོད་ནི་རང་གི་རྩལ་ལ་དེ། ཀློང་གསལ་ལ་ལས། ཉམས་འོད་ནི་རྩལ་ལ་བཞིན་དུ། །སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་རིག
པའི་རྩལ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སེམས་མེད་དེ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ནི་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལམ་མདངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ
ལ་མདངས་གསུམ་ཡོད་དེ། ངོ་བོའི་མདངས་སྟོང་ལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་རྟོག་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རང་བཞིན་གྱི་མདངས་གསལ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ་རང་སྣང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས

པའི་སྐུ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུ་ཕྱོགས་ཀུན་ཁྱབ་སྤྲུལ་པའི་སྐུའོ། །གསུམ་པ་བབས་ས་རྒྱས་ཀྱི་རིམ་བཞི་ནི། ཧྲཱི་སྨ་ར་བགྱིས་ཀྱི་ཏྱོ་ན་ང་སྟུ་བ་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། ཡུམ་
ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཤྲཱིར། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མེད། །ཅེས་པ་དང་། གསང་འདུས་ལས། རིན་ཆེ་སེམས་ལ་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་ར་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་
མེད་ཅེས་པས། སེམས་སྙིང་འབྲས་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་ཡིན་ལ། སྙིང་པོ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཚང་བ་བཞིན། དེ་ཉིད་ངང་ལས་སེམས་ལ་ཐབས་རྫོགས་ཡོད་དགོས་ཏེ། མེ་
ལོང་ལ་བྱུང་བལྟས་པ་ནུབ་ཀྱི་མདངས་གཉིས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་ལ་འཚར་ངོ་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀློང་གསལ་ལ་ལས། སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་རྟོགས་ཚོགས་པ་ནི། །ཞི་བ་རྩ་གཉིས་
སངས་རྒྱས་ནི། །ཕྱུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྔ། །དྲུག་ལྷུག་སེར་སྣ་ཐུབ་པ་དྲུག །ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། །སྒོ་བཞི་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི། །ཞལ་ཡས་གསལ་ཡོན་ཉི་མ་ཟླ་བའོ།
ཞེས་པས། ཁང་པོ་ལྷ་ལ་ཕུལ་ད་རྟོགས་ལྷ་རྣམ་ཡབ་ལྷ། ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པ་ལྷ་རྣམ་ཡུམ་ལྷ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་སེར་སྣ་སྟེ་ཉོན་མོངས་པ་རྟོག་པ་དྲུག

༄༅། །ཀུན་གཞི་ནི་རྣམ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། ཡུལ་ཅན་བརྒྱད་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་སེམས་མ་བརྒྱད། ཁེད་འབྲོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྣང་བ་དང་། མངོན་པར་མི་དགའ་བ་དང་། ཆགས་སྡང་གི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་བཞི་ནི་སྒོ་བ་ཡ་བ་བཞི། ཡུལ་ཅན་བཞི་ནི་ཡུམ་བཞི། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྟོག་པ་གཉིས་ནི་ཉི་ཟླ་སྟེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཏེ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ནི་ས་རང་རྒྱལ་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་སོ། །དེ་ཡང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་པས་དོན་ལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་ན་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོའི་དཔྱིད་ས་བཟང་ན་རླབས་འཕྲུང་བ་བཟང་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འབྲ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ནས་མི་བཙལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་ན་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཡིན་པས། སྣང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོར་གནས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་རིག

ཀློང་མཐའ་འགྲོ་ལ་ཆེན་པོ་རབ་བཞུགས་སོ། །དེ་ཉིད་གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཞེ་ལྷུར་འཕྲད་ཅིང་ བྲེལ་བ་འི་རྩ་ལ་བཞེངས་པས། དཔལ་འབྲང་རྩུ་ལ་ནི་སློབ་ནས་སྐྱིད་དུ་བྲེལ་བ་འི་རྩ་ན་ནས་ནས་རྒྱུན་
འགྲུབ་བས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གློག་རྩ་རླུང་གཉིས་ངེས་གཅིག་པས། རྒྱུ་གི་སེང་ནས་སྐྱོང་བ་འི་འོད་གསལ་དང་བསྡུ་དང་། གདངས་རྒྱས་དེ་སྣང་པ་འི་ལུང་ལས་འདུ་འཕྲད་
རྡོ་ལ་དྲིས་པ་འི་རྣམ་དག །དེ་ཕྱིར་རིག་པ་འོད་ལྔ་འི་ལུས་སུ་ཡོད་པས། རང་གི་སྣང་བ་ཞེ་རི་ཡོད་དོ། །སེམས་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །གཞི་ནས་སྐྱིད་དུ་ཙ་སོགས་ཞེ་འི་སྒྲུབ་ཚོམ་གཉིས་
གཉིས་སྒྲོལ་ནས་ཡོད་དེ། སེམས་སྒྲོ་ལ་འདི་ནས་ཐེན་ཟུ་ཙ་སོགས་མ་འི་སྒྲུབ་ཚོམ་རེ་འི་ན་ཞུགས་པར་དབུགས་རྒྱུ་བས། སྐང་གི་ནང་ནས་པར་སྣ་གསུམ་པ་ཞེས་ལྷ་ཡིད་པ་དང་
འཕྲད་དོ། །རང་གི་སྙིང་གི་ང་ཀྱི་ལྟ་དང་རིམ་པ་འབྱུག་ས་ཀུ་རྡ་དང་འཕྲད་པས་དབུགས་མེད་པ་འི་འགྲུབ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས། སྙིང་རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲད་དུ་སུ་སྐྱ
ཁ་ན་ར་བ་ནི་འཁྲུབ་རབ་ལས་པར་མེད་དོ། །རིག་ཚོམ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བས་འགྲོ་བ་དང་བཅས་པ་འི་ཏ་སྐྱང་ན་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་འི་ཆ་ངེས

༄༅། །ཆེད་པས་ལུས་དང་དབང་པོ་མི་འགྱུལ་བའི་ཚེ། སྙིང་གི་སྨྲ་དེ་མི་གཡོ་བས་འོད་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལ་སྣང་བས་མི་འགྱུལ་བ་ཡིན་ལ། རྟོག་པར་འཁྲུས་སམ་
མིག་དང་ལུས་འགྱུལ་ན་རླུང་གཡོ་བས་སྣང་བ་རྣམས་ཀུང་འགྲོ་འོང་འབྱེད་པའོ། །འོན་སྣང་བ་རྣམས་རྩ་ཝ་ང་གི་སྒྲོན་མ་འཁྲིག་དངས་ཡིན་མོད། སྙིང་ནང་དུ་རླུང་དང་ཕྱུང་བ་འགག་ཡོ་
མིག་ཡོར་མི་འཕྲད་སྣ་མན། སྒྲོན་མ་རྣམས་སྙིང་ནང་གི་གདངས་ཡིན་ལ། དེ་མཁའ་ལ་སྣང་བས་འཕྲད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལམ་བཏབ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་འོད་སྣང་ལ་རྟོགས་པས
གས་ལ་འགྲིབ་ལེ་གྲུ་ཤ་ཨ་སུ་སྐྱིད་པ་ན་ཡང་སེམས་པའི་ཞེས་དང་འཕྲད་པའོ། །གཉིས་པ་ཐྲེས་རྩོལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཡང་འོད་གསལ་ལ་ཐྲུང་དང་ལ་གསལ་ལ་སྒྱོང་འཛིན་མེད་
ཆེན་པོར་གནས་དུས། གྲོ་བའི་ནང་དུ་ཕར་མདངས་འཕྲོས་པ་སྒྲིང་གཉིད་དུ་ལོག་ནས་གཞི་ཕྱོགས་ནུབ་གནས་པས། སྤྲུ་བོར་དང་ཧེ་ཨུར་འཕྱུ་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པའི་གནད་དེ་ཡིན་པས་
དར་ཅིག་རྒྱུམ་བྲེལ་སོ། །སྒྲིག་ཐོག་མཐྲ་ལ་བས་ཡང་བ་དང་སྒྲོ་བར་འཕྲོས་པས་ལྷུང་དང་འདྲེས་ཏེ་སྒྲོ་སར་ལ་འཕྲོས་པས་སེམ་སྨྲ་མི་དྲན་ཀུན་བྲུད་ཀྱི་ཇོམ་པ་ཤ་ར་བོ། །ཐམ་རྒྱུ་བྲེལ་རྩོལ་ལ

ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཐམ་ཀྲ་བཀྲེས་སྐྱུ་ལ་ཉེ་རང་འཆི་བའི་དུས་སུ་སེམས་སྒྲོ་བའི་ནད་ནས་དོན། ལམ་གྲོ་སོག་གི་ཕྲུག་པ་ཙམ་དེ་ནས་སླ་ཕྲུག་གཉིས། ཁ་དང་གསུམ་ནས་ཏ་ཞེར་
ནས་དབུགས་པར་འཇུག་ཏུ་ཉེར་ནས་ཀྱུར་ལ་འདྲེན་ནོ། །གསང་བའི་བདག་པོ་སྙིང་པའི་རི་བོ་ལས་བཀའ་ལ་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བའི་རླུང་ནད་ནས་ཕྱིར་འདྲེན་པ་སྐྱོབས་ཆེ། འདུས་
མ་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིར་འདྲེན་པ་སྐྱོབས་ཆེ། ནང་དུ་འདྲེན་པའི་རླུང་གོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ནས་ནང་དུ་དྲངས་ནས་ཀྱུར་འདུས། ཐུགས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་མོ། །
ཕར་འཕྲོས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རླུང་ཟིན་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞེས་བྱེད་དོ། །ཐམ་ཏ་ཉེ་རང་ནས་པར་ལ་སོང་ནས། ཏུས་ཀྱུར་ལ་མི་འདུས་པའི་
ཞུ་གྲོལ་སོ། །ཞེས་པས། །འཆི་བའི་ལོ་ཁྲི་ནད་རྒྱུ་ཡི་ཚད། ཐུབ་སེ་ལ་ནད་དུ་ཡོང་ །མ་ཉམ་པ་ནས་སྙིང་ཁྲུ་ཐིམ་དུས་རེ་མས་ཀྱི་རྡོ་རླུང་མེད་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཅུ་ལ་ནད་དུ་ཐིམ་
པས་རེ་མས་དང་ཡེ་ཤེ་བརྒྱ་བགྲེས་ཏེ། ཏ་ལོ་བ་རྐང་ཙན་ཀྱི་མི་འཕྲེང་མི་ག་ཅན་པོར་བཞེས་བྱེད་དོ། །དེ་འཆི་ཡེ་ཤེས་འཕབ་འཛིན་ནང་དུ་ཀྱུག་ས་ལ་བབ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཞེས་

༄༅། །ཁ་ཕ་བ་འཞིག་ངེས་གྲུབ་ལས། །ཞེས་སོ། །དོན་བསྡུ་མ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་རྩ་ལ་ནི། སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་ཀྱི་བུ་སེམས་དང་
སེམས་སྣ་ལས་བྱུང་བ་རྣམས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །ཞེས་པས། སེམས་ཉིད་མ་རིག་པ་དཀར་ནག་གི་ལས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་འཁོར་བར་ལོ་ཡི་ཟླུར་འཁོར་བའི་རྒྱུ
འམ་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་ནི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་བས། །མ་རིག་པ་ཡིས་སྒྲིབ་པ་མེད། །གདོད་ནས་རྒྱུ་ནི་འདས་
པ་སྟེ། །རྒྱུ་ཚེ་འདས་པ་ཀུན་གྱི་རྟེན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གིས་གཞི་འཁྲུལ་ཉམས་ལུགས་བསྟན་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་བར་དུ་ལམ་གྱི་འཁྲུལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ། གཞི་མ་སྨིན་པར་སྨིན་
པར་བྱེད་པའི་དབང་དང་། སྨིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དབང་བསྐུར་བའི་ཡོན་ཏན། མ་བསྐུར་བའི་སྐྱོན། ཇི་ལྟར་བསྐུར་བའི་རིམ་པ། དབང་བསྐུར
བ་དངོས། དེའི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས། དང་པོ་ནི་སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས། དབང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་གྱུར་ན། །གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲུབ་འགྲུབ། །ཅེས་པ་དང་། ཀློང་གསལ་

ཤཁའ་འགྲེལ་ཡང་དག

ལས་༔ དྲང་དོན་བརྒྱུད་སྨིན་ཆོས་བསྒོ་ཕྱེད། །གསང་དབྱིངས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། གོང་མའི་ཁྲིད་ཉིད་སྣ་ཁས་འཛུགས་པས་བཞུགས་དང་སྣང་བ་ཀྱི་སྒོར་ཕྱུང་། ཐབ་མོ་རི་

ཚོགས་སྒོ་ཕྱེ་དཔས་སྨིན་གྲོལ་འཕྲེལ་ལམ་ལ་འདེབས་ལ། གསང་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་འགྲུབ་པས་ རང་བཞིན་གྱི་འོད་དུ་སྐུ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས། གསང་སྔགས་

དབང་ལམ་བརྟེན་འབྲུ་བསྐྱེད་ཕྱུར། །དངོས་མ་ཉིད་པ་ལ་གཟུགས་མེད་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། ཁྲིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞི་སྒྲུབ་ཕྲག་ལེ་ལས། །དབང་མ་ཐོབ་པ་དོན་གྲུབ་མེད། །ཁྲེ་མ་བཙོར

ཡང་མར་མེད་བཞིན། །ཞེས་པས། དེ་ཡོན་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་དུ་མི་རུང་། ཡང་དག་པ་འཕྲེ་སྐབས་མི་འཇུག །དོན་གྲུབ་ཀྱི་ཚ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་བཞི་ཐ་ལ་འབྱུར་ལས། དབང་ནི་རྫམ

པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་། །སྐལ་པས་ལྡན་པ་སྨིན་པར་བྱ། །སྤྲོས་བཅས་ཉིད་དང་སྤྲོས་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་རབ་སྤྲོས་མེད། །དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་ཆོ་འཕྲུལ་ནི། །དང་ཐུན་རྒྱུད་སྨིན

པར་བྱ། །ཞེས་པ་དང་། གྲོང་གསལ་ལས། སྤྲོས་བཅས་ཀྱི་ཡི་བུམ་དབང་དང་། །སྤྲོས་མེད་ནང་གསང་དབང་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །རབ་ཏུ

234

༄༅། །སྤྲོས་མེད་ཆོས་དབང་ཕྲིན་པོ་ཆེ། །སྔོན་འདུ་ནུབ་ཡུལ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ། །ཞེས་པ་དང་། མདོ་ནས་སྨྲ་མ་ཉིད་ནི་གཏན་དང་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཁྲིད་པར་···
དབང་ལྷ་བསྒྲུབ། །ཞེས་པ་དང་། བདག་མགྲོན་སྣོད་པོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐུར། །ཞེས་པས། དང་པོ་སྤྲོས་བཅས་ཕྱི་བུམ་པའི་དབང་། དེ་ནས་སྤྲོས་མེད་···
ནང་གསང་བའི་དབང་། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དེ་ནས་རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཡང་གསང་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་བླ་ན་མེད་པ་···
རིག་པའི་རྩལ་དབང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐུར་རོ། །དེ་འང་དབང་རེ་བསྐུར་ནས་དེའི་གདམས་པ་རེ་བསྟན་ཏེ། ཉམས་མྱོང་གི་ངང་བསྒོམ་ཞིང་། ཐུན་ནས་དབང་ཕྱི་མ་རྣམས་རིམ་པས
ལོ་ཟླ་ཞག་བརྒྱུད་ཚོད་པར་བསྐྱར་བ་དུས་མཐུན་པའི་ལུགས་དང་། ཕྱག་ནས་ལ་ཞག་གཅིག་ལ་ཡང་བར་མཚན་པ་གཅིག་སྟེང་གཅིག་བསྐུར་བ་གཟིགས་ཆགས་ལྡུ་ག་ལ་ཀ་ར་ལྷ་ཁྲུས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ།།
བཞི་པ། ཕྱི་སྤྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་། ནང་སྤྲོས་མེད་གསང་བའི་དབང་། གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། ཡང་གསང་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ། བླ་མེད་རིག་པའི་···

235

རྩལ་ཞེང་ལྷུ་ལས། དང་པོ། བུམ་དབང་མཐོང་བ་ཐོབ་པར་བྱས། ཐོབ་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས། སྔོན་བསྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། བླ་མའི་མཚན་ཉིད། སློབ་མའི་མཚན་ཉིད། གསོལ་བ་བཏབ་དབང་། བསྐྱེད་སྒྲུབ། སའི་ཆོག །སྟག་ཀྱི་ཆོག །ཞིག་བཞི་ཆོག །ཚོན་ཕྲེ་ཆོག །དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྲུབ་པའི་ཆོག །དེ་ཉིད་མཆོད་པའི་ཆོག །སློབ་མ་འཇུག་པའི་ཆོག་ནི། །དང་པོ་དང་བཅས་པ་ནི་སྔར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དགོས་པ་ནི་དང་པོ་སློབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དབང་བསྐུར་དོན་དུ་རྒྱུས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་ལམ། མི་ལྡན་ན་བཀྲི་ཤེས་ཀ་བཞུད་སྟེ། གཏོང་གསལ་ལས། མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཡིས། །དབང་བ་་་བསྐྱེད་སྡུག་བསྡུ་ལ་གྲོལ། །མཚན་ཉིད་མི་ལྡན་བླ་མ་སར། །དབང་བསྐུར་སྤྲུལ་ན་གཉིས་ཀ་ཞུད། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཐོག་མར་བཟུ་ན་ཚོང་པ་སྦྱིན། ཐོག་མའི་དགའ་སྟོན་བྱ། སྨོན་བསྒྲུབ། སྤྱང་འཁོར་བསྒོམ་བ། དམ་ཚིག་བསྒྲག་བ། བཀའ་བསྒྲོན་བསྐྱབ་པ་དང་བརྡུན་ལས། དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་དང། བླམ

༄༅། །མཚོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་རབ་པོ་ཕྱུག་སུ། འཕྲེང་གཉིས། ཐམ་གཅིག་ནས། བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བར་ཞུ་ཞེས་གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བླ་མས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་དུ་རུང་ངམ་བྱུ་བོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། གཉིས་ཀས་བརྡ་སྦྱོར་རོ། དགོས་པ་ནི་དཔོན་སློབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དབང་དག་སུ་པས་དཀོན་པར་རྟོག །བཟང་ཆ་ཆུགས། ཆོས་ལ་ཞུགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ནས་དུས་ལ་བབ་པ་དང་། དྲང་དོན་གྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་པ། སྔར་ལམ་ལ་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན་སྐྱབས་འགྲོ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་འབར་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྟ་བ་དང་། སྡོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་། དབང་དང་། གདམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་སུ་བསྟན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ནས་དབང་བསྐུར་ཚིག་ཡང་། །ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། །ཐུན་མོང་སྡོམ་པ་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་ར་ཤ་ནས་ལ། ཀྱེ་ཀྱེ་ཀུ་ན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན། ལ་སོགས་པས་གསོལ་བ་གསུམ་གདབ་པ་ནི་ཞུ་བས་སྐབས་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བླ་མས། ཀྱེ་ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ

ལན་ཅིག་བརྗོད་པ་ནི་བར་ཆད་དྲིས་པས་འཁྲོད་སེམས་མི་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་མས། ཏེ་ཏྲེ་ཧི་ཡུ་ར་བྲུ་གས་ཀྱིས་དཔོང་ས་མཛད་དཔ། ཞེས་བརྗོད་པའི་སློབ་རཁབས་ཡོན་བ་
ལོ༔ གཏོར་ཟོད་ཚེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་དགའ་སྟོན་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས། གློང་གསལ་ལས། དགའ་སྟོན་བར་ཆད་སོལ་བ་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་འགྲུབ་པར་འགྱུར།
ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་ལས། གཞིར་དང་འབོད་ས་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱི་དེས། །ལུས་དགོས་སྟོད་པས་འཆེམས་པ་ཡིས། །སྐམ་ས་ངལ་རྒྱུས་མཐུན་སྐྱོང་བསྟེན། །བསྙེན་པ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ནི། །
དཔག་བསམ་ཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར། །འདོད་འཇོའི་བ་དང་འདྲ་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ། །ཅེས་པས། དགའ་སྟོན་གྱིས་བླ་མ་མཉེས་པར་འགྱུར། །སྟོན་ནི་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་
ལས༔ །དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་ཡོན་མེད་པ་ན། །བར་ཆད་རྐྱེན་ནི་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །དབང་གི་རྒྱལ་ས་ཞིག་པ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཡི་དྭགས་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་སློབ་མ་རྣམས་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྒོམ་བཟླས་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྡིག་འགྲོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བཟླས་བརྗོད་བྱ། །ཞེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཤགས་པས་རང་གི་སྙིང་དུ་

༄༅། །སྣང་བའོ། །ལྔ་པ་ནི་ཀུན་གསལ་ལས། ནམ་ཅན་མི་ཞུགས་བསྒྱུར་བྱེ་རི་ཤྲི། །ཧྲཱི་ཀི་སྒོ་རབས་བསྒྲུབ་མཚམས་བྱ། །ཞེས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཀཱ་ནས
སློབ་མའི་སྙིང་ག་ར་ཧཱུཾ་ལས་འོད་འཕྲོས་པ་ས་ལུས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཁྲབ་ཏུ་གྱུར་པ་རབས་མཐའ་འདི་དགོས་པ་ནི། ད་ལྟའི་བར་ཆད་མི་འཇུག་ཅིང་མ་འོངས་པའི་བགེགས་ཚར
གཅོད་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་སྐྱོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་མ་གྱུར་ན། །བདུད་དང་བར་ཆད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །དེས་ན་གྲུབ་བྱེད་སྒྲུབ་ལ་འགྲོ་གཅིག་ཡལ། །ཞེས་སོ།
བྱུག་པ་ནི་ཀྲི་མ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཕྱེད་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྩིག་བརྗོད་པ་ནི། ཀུན་གསལ་ལས། དམ་ཚིག་ཁབ་ལེན་སྒྱུར་བསྒྲེན། །ཅེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་དམ
ཚིག་བསྐྱངས་ཏེ་རྣམ་པ་མི་ཉམས་ཤིང་བགེགས་ཀྱི་འཇིལ་བགྲོ། །བདུན་པ་ནི། ཀྱེ་ཀྱཻ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་པ་ཡིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་མས་ཁས་བླངས
པས་བཀའ་བཞིན་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་སློབ་མ་བར་ཕྲིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་སྐྱོན་ནི། ལུས་དེ་ཉིད་ལས། དམ་ཚིག་རྡོ་རྗེ་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་ན། །དབང་གི་ཡོན་ཏན

༢༤༠

མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉམས་པས་དམྱལ་བའི་ཉེ་འདབ་ལྟར། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བསྟན་པ་བྱ་བའི་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚོགས་རྗེ་རིགས་ལྡན་འི་སྐྱབས་བཞབས་ཕྱིན་ཅི་ལྟར་བྱ་བོ། །དགོས་པ་ཅི་བསྟན་པ་
རྫོགས་པས་དབང་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པས་སློབ་མ་འཁྲིད་སྨིན་བྱས་པའོ། །ལྔ་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེང་པ་སྟེ། །ཀུན་གསལ་ལས། བཀྲ་ཤིས་རྫས་དང་ས་བཟང་ལ། །རིན་པོ་
ཆེ་ཡིས་ལགས་པར་བརྩིག །རབ་ཏི་རི་ལྟར་འགྲུབ་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་ལྷ་ཁང་སྐྱོང་བ་ཆེན། །ཅེས་པས། རབ་བྲུ་སྒོང་ལ་སོགས་པའི་རིམ་པ་མཛད་པའི་ཚེ་ན་སྒྲུབ་ཡང་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
སོགས་པའོ། །འབྲིང་འདི་མ་གང་པ། ཐམས་ཅད་མི་དབང་བ་ལ་བྲི་བ་ནི་རྡོ་ཕྱུ་དང་པར་ཚན་དུ་བསྐུ་བ་པའོ། །ལྷུན་དང་དྲི་ལ་སོགས་པ་ལྡུགས་པ་ནི་གཙང་བར་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། ཡེ་ནས་
དྲི་མ་མེད་པ་མཚན་པ་ཡི། །དཔལ་ལྡན་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྡོད་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིང་རྒྱལ་རིགས་སོ་ལའི་གཙོ། །ལེགས་པས་བརྗོད་པ་ནི་མཁྱེན་པར་གསོལ་བ་སྟེ། །ཐུག་ཐུབ་ཏུ་མི་
འདུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་འང་རྗོ་སྒྲ་པར་འབྱུང་ལས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཏྲི་ནི་སྣབ་ལ་འཇུག །ལྷ་བསྐྱེད་མཆོད་དང་བསྟོད་པ་ཡིས། །བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ཉིད་དང་དུ་

༄༅། །ཞུས་ར། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པར་མ་གསུངས་ན། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཉིད་ཞེ་བས་མི་འཕྱུར། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ནི། གླིང་བསལ་ལ་ལས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཐུབ་པའི་ལས། །བུམ་པ་ལྟ་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་། །སློབ་མ་སྟ་གོན་ཉེ་བར་བྱ། །ཞེས་པས། དང་པོ་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཁ་དོག་ལྟར་བྱ་བ་ནི། རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་མཚོན་པ་བུམ་མཛེས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ནི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རེ་རེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྔ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་མཚོན་ནོ། །ལས་བུམ་དཀར་པོས་ཞི་བྱ་བ་རྣམས་འགྲུབ་པའོ། །དེ་དག་ཏུ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་ལྷ་བསྒོམས་ལ། བཟླས་པ་བྱས་པས་དབང་གི་རྫས་སུ་ཉེ་ཚམ་སྦྱོར་བ་ཉིད་དོ། །ལྔ་པ་གཏོར་ཏུ་བྱ་བ་ནི། མཎྜལ་གྱི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། ཇོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལ་སོགས་པས་ཀ་སོལ་བབ་ཏུ་བར་སྐབས་བདག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱིན་སྲེག་ནི་ཐབ་དང་རྫས་ཀུན་ཞི་བ་ལྟར་བྱས་པས་པར་ཚོད་དང་སྡིག་པ་ཞི་བ་འདི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་སྟ་གོན་དུ་བྱ་བ་ནི། སློབ་མས། ཀྱེ་མ་དུས་གསུམ་མཆོལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ལ་སོགས་པས་ཀ་སོལ་བབ་ཏུ་བ་ནས། སླམས།

ཀྱི་མ་སྒོད་དང་ལྡན་པ་འདི་བུ། །ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ག་རུ་བ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །ཞེས་པ་ལ
སོགས་པས་བསྒོམ་པ་བཟླ་བ་འི་ལྷག་མ་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཐུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སོ་ཞེ་དོན་པ་ཞི་དོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་ས་བཀྲུ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ཚོས་པ་ཤ་དམ་པ་ས
སླིབ་མའི་སྒྲོ་དང་ཅི་སྣུག་ས་ལ་སྒྲོ་དག་འཕྲུད་པ་ཅན་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །སྐྱུར་སྒྲུ་དབང་བསྐུལ་ཏེ་ཀུ་ཤ་ཀྱི་ཉིད་ཉིས་རྡེ་ལ་མ་བ་རྟགས་པས་པ་ཚད་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད
དོ། །བདུད་པ་ཤིག་གི་ཚིགས་ནི། གཞོང་ཞུས་པ་ལས། ཐིག་སྐུད་པ་ཡི་ཤེས་ལྷ་སྨྲ་ལམ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་ལ་ནམ་མཁའ་ལ། །ཚོངས་ཞིག་ཚེ་ཉིད་དག་ཤེ་དགའ་དབ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ལྷ
ཚོགས་པ་བསྐྱེད། །མཆོད་པ་དང་ཞི་བ་སྟོད་པ་བྱ། །ཞེས་པས། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིག་སྐུད་པ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ཚོས་བསྐྱུབ་སྟེ་ཡི་ནས་རྣམ་པར་དག
པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩ་བའི་འཁོར་ལོ་ནི་མཆོད་པའོ། །དེ་ནས་སློབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐིག་རྗེས་སུ་རང་ག་དཔང་ནི། དབྱི་ཚིག་གི་ཐིག་ཅེས་བྱ་བ་སྤྱི་ལྔ་ས་ཚིག་ས་པ་ཉམས་ཀྱིས་པའི་རྩ་ཁ་ནས་མཚོན་པའོ།

༄༅། །བརྒྱད་པ་ཚོན་གྱི་ཚོགས་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འཛོམ་ནུ་ཧྲི་ལ་བསྐྱེད་ཚོགས་བྱས་པས་སད་ཀྱི་ལ་ཏ་ཡེ་རྫོགས་པ་ར་བྲིབ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལྔ་ཁྲས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་མཚོན་པའོ། །དགུ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བར་བརྗོད་པ་སྟེ་རབ་བ་སྒྲུ་བ་འདི་ཧེ་རུ་ཀ་དགོས་པའོ། །བཅུ་པ་བཅུད་ཉི་སྒྲོ་མཚམས་མ་བཅུད་མཚོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདི་དྲུ་བུ་འདི་དྲུབ་བ་རས་ནི་སྒྲི་དབོ་ར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོན་ན། དེ་བོ་སྒྲ། རང་བཞིན་འོད། ཕྱག་ས་རྡེ་སྒྲོན་འལང་གནས་པ་མཚོན་པའོ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་བསྐོར་བ་གསུམ་བྱས་ལ། ཧེ་བྲེ་བཾ་མི་བཟ་དྲང་རྡོ་ཀ་སུ་པ་འཕྲུ། །ལས་སོགས་པ་འཇོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཉིན་པོ་ཆེ་འདི་ར་དབའ་ཞིན་ཀ་ལྷ་རྣལ་བ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་མས་དྲི་ཞིང་ལ་ནན་བརྗོད་པས་སྒོ་ཕྱེ་ཕྱུ་བ་མཚོན་པའོ། །པཏྟི་གས་བསྒྲུབ་ཏེ་བ་ཆ་ཤ་ང་ཞི་འདྲུ་ར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་མས། ཧེ་ཧེ་རི་ཀ་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། །ལས་སོགས་པ་བརྗོད་པས་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་འབྱེད་པ་མཚོན་པའོ། །ཡང་། ཨེ་ཧེ་ཧྲུམ་རྡོ་ཧིལ་ཛཿཞན་པ་དང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡེ་རྡོ་སྒྲུབ་དཔོན་མཁྱུས་པ་བསྐྱེད་ཅི་ངུ

བའབྲུལ་བའོ། །སྔགས། ཧེ་ཧྲེ་ཧྲེ་དཀི་སྐྲྀ་ད་མ་ཆོག་ར་མ་པ་སྭཱ། །ཞེས་པས་སྦྱོང་བ་གནང་བ་སྦྱིན་པའོ། །སྦྱོང་མས། པ་དཀྲ་ཀི་ཧྲ་ཀྲ་ཛ་ག་ཡ་ཆཱ་ཕུ་ཀ་སཱ་ཧྲེ། །ལ་སོགས་པས་འདི་དོན་
ལག་སོར་བའོ། །སྔགས། ཨོཾ་ཨ་མྲ་ཏ་ཀ་ས་ཏྲི་ཡཱ། །ལ་སོགས་པས་ད་མཚོན་གི་མཐའ་ཆུ་བསྡུད་པས་དམ་ལ་མི་བདག་བར་བྱེད་པའོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཟབ་པ་ས་སྤྲུད་ཏྲི་ཛ་ཕྱི་ས་པ་ལྷ་གས
པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྒོམ་པ་ཞི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གས་དགྲོ་ཕྱིད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མི་དམིགས་དེར་ཞེས་ང་གི་ལུས་འཕྲུལ་ཡོད་པའི་ལྷ་ཚོས་ཐིན
པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་སྔོན་པ་གླུ་གླིང་ས་ཆེ་ཆུས་ཀྱིས། །ལ་སོགས་པས་མི་ག་དར་བཀྲོལ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར
བསྟན་པས་ཉི་ཟླ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཁམས་རྗེ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་དག་བཤད་པས་ལུས་བརྟེན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞི་ཆུ་ཤེས་པ་ཡིན། ལྷའི
རྣམ་དག་བཤད་པས་རང་གི་ལུས་ལ་ཉི་ཟླའི་ལྷ་ཚོགས་ཡོད་པ་རྟོགས་ནས་ང་རྒྱལ་འཁོག་མི་ནུས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མཐོང་ངོ། པར་བཅུ་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་བྲུད་དུ་ཤེས་པས་ལྷ་ར་དུས་དང

༄༅། །རྒྱས་འབྲུག་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་དོ། །དེ་ནང་མཛོད་རྩོམ་དུས་རྗེ་དོན། དཔེ་ཡི་ལ་འབོར་འཛམ་ཁྱིད་ལྡུབ་པས་མེད་པ་ཉི་སེམས་ཅན་དང་ལས་ངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སུ་གཅིག་པའོ།། མི་རི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོང་བཞི་དང་དག་མེད་པས་རྡོ་རྗེ་འཁྱིལ་བའོ། །སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་པདྨ་འཁྱིལ་བའོ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དག་པས་ཉི་ཟླའི་གདན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དང་བཅས་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དོ། །སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ནི་ཕྱུབ་པའི་རྟགས་སུ་པཉྩ་རི་བའི་རྩེག་པ་ལྔའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཤེས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཐོ་ཐང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པའི་སྒོ་བཞིའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་དགའ་བས་རྟ་བབས་བཞིའོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ན་འཕབས་གདུགས་དང་། །སེམས་ཅན་མཚན་གྱི་སྒོ་ཚད་མེད་དུ་བསྐྱོད་པས་ཕ་བོང་ཡོད་དབ། བདུད་དང་ཕྱིར་རྒོལ་བ་བཅོམ་ཞིང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པས་རི་དྭགས་དང་། འཕགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚད་མེད་པས་རྒྱ་ཉན་ཚལ་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། སྲིད་པ་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་མི་ཟད་པས་བ་དན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་ལ་དྲིལ་བུག་ཡོད་པའི་ཕྲེང་བ་འཕྲེལ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས

རྣམ་པར་དག་པས་བླ་བ་ཀླད་གི་ཞབ་སྨྲོད་པ་དང་། གདུང་བ་མེད་པས་ཟླ་བ་ནོར་བུ་རི་ཡུ་ཀ་ཙ་ན་ཀ། སྒྲིབ་པ་མེད་པས་མི་ལོད་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པས་ཅིག་པའི་སྙིང་དང་ནི་པོ་ཆེའི་བགྲུ་བོ། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པས་མ་དང་ཡ་བའོ། །ས་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱིན་པས་རྩེ་མོ་འཛིན་མ་པའོ། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་གཙང་བ་བ་དང་དབྱར་སྤྲིན་ནོ། །སྒྲིད་པོ་ཡི་ཤེས་ལྷུང་དང་ལྡན་པས་རྡེ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བའི་ཏོག་གོ། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བས་རྩེ་མོ་ནི་ནོར་བུ་ཆེས་མཚན་པའོ། །འདོད་ཡོན་ལྔ་མི་སྤོང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་བས་ཕྱི་རོལ་འདོད་ཡོན་ཀྱི་སྣ་མ་བུ་ལ་ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གོ། །སྡུག་གསུམ་དང་དུ་འབྲལ་མེད་པས་ནད་ལུ་ཕྲུ་དྲི་མ་པ་གསུམ་མོ། །རིགས་ལྔ་ཡི་ཁ་དོག་ལྡན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་དབུས་དང་འདབ་མ་བཞི་མཐིང་ལ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ངོ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་མཚོན་པས་བཞི་མཚོན་མཆོག་གོ། །ཆོས་སྐུ་སྐྱུ་མ་མཐའ་དང་བྲལ་བས་དབུས་མ་པ་ལྷ་ཧྲུ་མ་པོའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་ཏུ་ཡོད་པས་ཁ་དོག་ལྔའོ། །ཞི་བ་ལ་ཁྲོ་བོའི་རྡེའུ་ཡོད་པས་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པའོ། །གདོད་མའི་རིག་པ་འགྱུར་བ་མེད་

༄༅། །ཁཡ་དེ་འཕིག་སེབ་ན་རྡོ་རྗེ་ཡོད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་སྣང་ཡུལ་དུ་དག་པས་མགུལ་ཆེ་རས་ལྔ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་རུས་རྒྱན་དུ་ཡོད་པས་···

གཟུངས་ཐག་ལྔ་སྤྲེལ་ལོ། །རིག་པ་སྒོམ་པ་ལ་དྲི་མ་མེད་པས་ཤེལ་དང་མེ་ལོང་ཁ་རྒྱན་གྱི་གསེབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །སྒྲོན་མ་བཞི་དང་ཐེངས་སུ་འཁྲིལ་བའི་རྟགས་སུ་སྟེང་གི་རྣ་རྒྱན་རི་ག་ཏུ་སྒྲ

སོ། །བསྐྱེད་པ་མི་ནུབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ར་བཞི་རྒྱལ་མཚན་བཞིའོ། །སྐྱོན་པའི་གྲགས་པ་བསྒྲོགས་པས་ཁྲོགས་བཞིར་པ་དུ་བཞིའོ། །དམ་ཚིག་མ་ཁར་འགྲོ་མ་ཉེས་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་···

གདེར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་བའོ། །དཔང་བསྐུར་བ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ལྡན་ཆང་བའི་ཕྱིར། གཞན་དང་བླ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ལྔའི་དགའ་བ་ནི་ཕྱུས་རྣམ་པར་སྣང་···

མཛད་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་སྐུ་མདོག་ལྷ་རྒྱུང་བའི་ཉི་ཟླ་མོངས་པ་ལྔ་མཐུན་དགུ་ནས་སུ་དག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན

བའདུས་པའི་རྟགས་སོ། །ཡབ་ལྔ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། ཡུམ་ལྔ་ནི་འབྱུང་བ་ལྔ་དག་ལ་ཟུང་སྦྱོར་ཞི་འཁོར་བ་ཞི་ལ་ཕྱེ་ས་ག་ཏན་ཅིང་སྤྱོན་གྱི་ས་མཐོས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཅིག···

པའོ༔ །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའོ། །སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞིའོ། །ཐུབ་པ་དྲུག་ནི་འགྲོ་དྲུག་དགྲེས།
སྤྲུལ་རྗེ་ཉིད། ཉོན་མོངས་པ་དྲུག་དག་པའི་རྟགས་སོ། །ཐམས་ཅད་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཛད་པ་ནི། བདུད་ཀྱིས་མི་འཕྲོགས་པ་ཞིང་ཐུས་གསུམ་འཁོར་འཁྲུལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པའོ།
རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྲུབ་ཚོགས་པའི་རྟགས་སོ། །ཞི་སྟོང་། གསལ་སྟོང་། ཤར་སྟོང་། བདེ་སྟོང་། སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་གི་རྟགས་པས་ལུས་ཤེས་པ་ལྷ་ཡི་ཕྱག
མཚན་པོ་ཤེར་མཛེས་པའོ། སྣང་སྲིད་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡེ་སྐྱོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བས་འཁོར་རྣམས་ནི་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་པའོ། །བུམ་དབང་བགོ་སྟོན་འགྲེལ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི
ལ་ལྔ་དང་ལས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་འདི་དབང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོའི་དབང་། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་། ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཆུའི་དབང་། དེ་ཉིད་མཚོན་པ་བདེའི་དབང་།
གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་དོན་གྱི་དབང་། བརྟན་ཞིང་མཐར་ཕྱིན་པ་མཆོག་གི་དབང་དང་དབང་དྲུག་ལས། དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་ག་ལ་ལས། མཎྜལ་ཡོན་ཕུལ་བ་གསོལ་བ་གདབ་ན༔ །མི་རྟོག་གང་ལ

༄༅། །ཞེ་སྡང་པ་ཡིས། །རིགས་སྔོ་རིས་པའི་དབང་ལྡན་བསྐུར། །ཞེས་པས། སློབ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། བླ་མས་མི་རྟོག་གདང་ལ་འཇོག་པ། ཞེས་པ...
སོགས་པས་དབང་བསྐུར་བས་སོ་སོའི་རྟོག་ཉམས་འབྲེལ་བའི་ལྷ་ཧཱུྃ་དུ་འགྱུར་ནས་དེ་རིགས་ཀྱི་བདག་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་གྲོང་གསལ་ལས། སྐུ་གསུང་
ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །ཕྲིན་ལས་དག་གི་དབང་བསྐུར་བྱ། །ཞེས་པས། སློབ་མ་རིགས་ལྔར་བསམས་ལ། ཧཱུྃ་ག་ཐུགས་ཀ་ཏེ་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ལ་སོགས་པས
དབང་བསྐུར་བས། ཕུང་ལྔ་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཐོབ་ནས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་ནུས་པ་འཛོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །
གསུམ་པ་ནི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ལ་སོགས་པས་དབང་བསྐུར་བས། ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཚད་མེད་པ་ཞིའི།
སྒོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྔས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི་སྒྱུ་མ་པའི་ཚུལ་དབང་བསྐུར་བས། ཉོན་མོངས་པ་ལྔ་དག་སྐུ་ལྔ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཐོབ། ཕུང་པོ་ཁམས་དང...

སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་དང་ལྔ་ནོར་གསལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལྔ་པ་ནི། བརྡའི་དབང་བསྐུར་བས། རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་ངང་བཞིན་རང་གནས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དྲུག་
པ་ནི་རིག་པ་ཉིད་ལས། རྩལ་དབང་བརྡ་ཡི་དོན་སྟོན་བྱེད། །ལོགས་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ལུས་སེམས་པ་འདི་ལ་ཚང་། །ཞེས་པས། རང་ཉིད་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཚོན་དུ་ཤར་
སྣང་བས་སངས་རྒྱས་རང་ལ་ཡོད་པར་ཡིད་ངེས་ཤེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་འང་སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རིགས་ལྔ་སྐུ་ལྔ་ཤེས་རབ་ལྔ་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་ཤར་བ་ཤ་དེ་ནི་ཡིན་ནོ།།
བདུན་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་བསྐུར་བ་ཡི་དམ་ཚིག་བཤད། །དགྱེ་ན་བརྡོར་གྱི་མི་ལ་ཡང་། །མདོར་བསྡུས་སྲུང་དང་བསྐྱང་དང་སྤྱད་གསུམ། །རྩ་བ་བྱེ་བྲག་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་
སྤྱར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། དམ་ཚིག་གི་བསྲུང་མཚམས་འཆད་པ་དང་འགྱུར་བ་ཉམས་པ་བརྗོད་པས་སུ་རྒྱུ་སྒོམ་པ་ཉམས་སེམས་ཉམས་ཤིང་བ་བརྟན་ལ། ཡི་ནི་ཏ་ནགས་རང་སྐྱེ
བས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དབང་དངོས་གཞི་ནི། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་དགའ་སྟོན་ནས་ཚུལ། བཀའ་དབང་བཞིན་བསྒྲུབ་པ། སྐྱོན་ཡོན་ལ་སྤྱོད་པ་གསུམ

༄༅། །ཕྱས༔ དང་པོ་ཀློང་གསལ་ལས། དཔང་བསྟུད་ཕྱོགས་མཐའ་མཉམ། །དགའ་སྟོན་མཐུས་ངོ་བོས་གྲུབ་མེད། །དགའ་སྟོན་ཆེན་པོས་མཚོན་པ་ཡིས། །བླ་མ་དང་འདི་དེ་ཡི་
འཁོར༔ །དེ་བཞིན་རང་གི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ན། །གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དག་ནས། །བཛྲ་སྐྱོང་གྲངས་མེད་དགའ་ལྡན་ནི། །ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བསྐྱུས་བསྒྲུབས་པ། །སྟོན་མོ་ཡོན་དང་བཅས་པ་
ཡིས༔ །རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སམ་བཞུགས་ན། །ཡེ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང་། །ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། དེ་ལྟར་མཁན་དང་སློབ་
དཔོན་ལ། །རང་ལུས་དང་ནི་རིན་ཆེན་རྫས། །ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དག་གིས་བསྟེན། །རིན་ཆེན་གསེར་དང་དངུལ་ཚོམ། །བླ་མ་ལ་ཡང་ཡོན་དུ་དབུལ། །མཁན་གཡུ་དགོས་སློབ་དཔོན་ལ། །
ཕྱུག་བོ་དང་མ་དང་རྨིག །བུ་དང་ཆུང་མ་ནོར་གྱི་མཆོག །སྒོ་གསུམ་ནོལ་ཐོགས་མེད་པ་ཡིས། །རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དབུལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཁྱེན་ནས་རྫས་མ་ལས། །བླ་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །མཆེད་གྲོགས་རྡོ་རྗེ་སྤུན་ལ་སོགས། །ཚོགས་མཆོད་པ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་བྱ། །ཉམས་ཆག་སྐོང་བ་ཆད་པ་བྱུང་། །ཕྱུག་པོ་སོ་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་དང་། །

༢༦༨ ཤེར་ལེའུ་ཁ་ཀྲི

མཆོག་ལས་རྩེད་དུས་སོང་བ་དང་། །ཚོ་འཕྲོས་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བ་རྒྱུད། །ཅེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་རྒྱས་ལ་ལས། །བྲམ་ཟེ་ནི་
དབང་མཆོག་གི །ཁ་སྐྱོང་དང་ངེ་ཞུང་ལ་ལ་འགལ་བར། །ནག་སྟུག་ནས་སྤྲུལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། །ཐག་འབབ་ཞིན་བསྐྱུ་བས་ནམ་ཆོད་མཐོ་དང་། །ངེས་ལེགས་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པའོ།།
གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་རྫུ་ཡང་བསྟན་པ། ཁྱད་པར་སྒྲུབ་གས་ལ་ལས། དབང་ཐོབ་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཉིད། ཚེ་འདིར་བསམ་པ་གུན་འགྲུབ་དང་། ཕྱི་
མ་མཆོད་པ་རྫོགས་པས་ངེས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །སྤྱིར་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །དཔེར་ན་ཞིང་ས་ཤིན་པོ་ལ། །སོན་མ་རིམ་པར་མཐུས་ན། །འབྲས་བུ་སྨིན་པར་མ་འགྱུར་འགྱུར། །སེམས་ལ་ཚོམ་
ཉིད་ཀྱི་སྒྲུར་ཕུང་། །དབང་བཞིས་སྨིན་པར་མཐུས་ན། །ནུབ་འགྱུར་ངང་ངོས་གྲུབ་བགའ་ཐོབ། །དབང་མེད་དང་ཡོར་བའི་མཐའ་འཁྱོགས་སོ། །འདི་ཕྱི་འི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །མདོར་
ན་ཐར་པ་འཕྲོ་དགྲེ་རྫུ་སྐུ་རྡོ་རྗུག་པ་འི་ངོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གིས་དུས་དང་བ་ང་བསྟན་ཅི་ནོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་

252

༄༅། །ཀི་རི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། གཏོར་མ་ལ་ལན། ལུས་ཀྱི་ཁྲོ་བཅོ་དཔའ་མས་ཅན་ལ། །ཕྱུང་པོ་ཧཱུྃ་བཱི་རི་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཏོ། །བཞམས་ལཱ་ཡ་ཡུ་ལ་ལཱ་ཀྲི་ཏྲ་ཤྭ་ཤྣ། །ཞེས་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། དང་པོ་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡི་ཀྲོ་ཏོ་ཡོ་བདང་བསེམ་ས་བསྒྲེད་པ། སྔོན་པའི་རིང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་ཨེ་རཾ་ཡཾ་བཾ་ལཾ་ཞོམ་ས། འབྲུ་ཕྲེང་ལྔ་རི་མ་བཙུགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ར་སེ་དེ་གླང་པོ་ཆེ་མཆོག་མ་རྒྱ་ཤ་ང་ཤ་པ་ལྷའི་སྟེང་དུ་པདྨ་ཉི་ཟླ་ལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ ལྷ་ལས་འདི་འཕྲོས་སྟ་དགྱེད་བཟམས་ཅད་ལྷ་རུ་ལྷ་མོར་སྒྱུར་ཏེ། སྐར་འདུས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུར་པ་ལས། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་སྐོར་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་ཆེན་མཆོད་བཞིར་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཕྱོགས་མཚམས་བཞིར་ཐབ་བརྒྱུག་གི་བཞི། སྐྱེད་དབྱིག་ཉིས་སུ་རེ། སྒོ་བཞིར་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་ཀུན་ནས་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་གསུམ་ལ་རང་འདི་འཕྲོས། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་བར་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་སྟེ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ །བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། སཏྭ་ཧྲཱིཿ །ཧཱུྃ་ཨ་ཏི་པཱུ་ཧོཿ ཨོཾ་ཨ་རྟི་ཡེ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཏ་ཏྲ་ཧྲཱིཿ །ཧཱུྃ

༢༥༩

བརྗོད་དེ་སྐུ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཨཱཿཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿཤྲཱི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་པ་བཟླས་པ་རི་འོད་ཟེར་སྤྲོ་ཀྱང་ནས་འཕྲོས་པས། སེམས་ཅན་ལ་ཕོག་པས་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ནས་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་དམིགས་དེ་ཅི
འཕྲུལ་བ་བཟླས་སོ། །གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྡུས་ལ་སྙིང་གའི་ས་བོན་ཡི་དམིགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས
བསྒོམ་བྱ་ནུས་ལ། ལུས་ལ་བདེ་བ། ངག་ལ་ནུས་པ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཕྲོགས་མེད་དུ་འཆར། སྒྲིབ་པ་དག །སྣ་ཆེ་འདྲེ། འབྲིད་བར་དགོ། ཐམས་ཅད་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པ
སྒྱུའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱ་འོ། །གཉིས་པ་ནད་ལ་ཧྲ་སྦྱུབ་པ་ནི། གློ་བུར་ས་ལ་ལས། རྟོ་དང་དང་སྐྱོང་བ་ཀུན་བདག་ཉིད། །ཡབ་ཡུམ་འབྲེལ་སྦྱོར་གཅིག་གི་ངང་། །ཞེས་པས། བསྐྱེད་རིམ
ཉི་སྐ་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་གསལ་ལ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅིང་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ
།ཡབ་ཡུམ་མགྲིན་པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ། སྙིང་གར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ། ལྟེ་བར་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ། གསང་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ།

254

༄༅། །ཚོགས་བརྒྱད་ལ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་བསྐྱེད་པ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿསི་དྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ་ཛཿཞེས་བཟླས་སོ། །ཧོ་སྨ
ཏི་མེ་ཀྱི། བདག་དང་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་དག་པའི་འོད་གསལ་ལ་སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ངང་དུ་ཞུགས་ལ། དགུ་སྡུགས། སེམས་སྐྱོང་གསལ་ཆོས་ཉིད་ལས་མི་འདའ་ཞིང་
སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་པོ། །ཡོན་ཏན་ཞིའི་ཆེ་འདིར་བས་ནས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པས། ཕྱི་མ་ལ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་སོ་སྐྱ
ཚན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་ལྷན་སྦྱོར་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་གཉིས་སུ་མེད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་གིས་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། དམར་མོ་ཁྲོ་ཞལ་…
སྤྱན་གསུམ་བབ་ཞལ་མ་ཕྲེང་གས་སྤྲི་ཕྱག་ཐོ་གྲུ་བརྩེན་པ། ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་མ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ཞིང་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་ཐུབ་ཀ་ར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡོན་བརྐྱང་དམས་པའི་བརླ…
ལག་ཡས་བསྐུམས་པའི་མཐིལ་ཐོད་གཏན་པ། ཕྱུ་མོ་གཡག་བརྒྱུད་དང་མི་ལོང་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་འཁྲོལ་བ། པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་མེ་རི་འབར་བའི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་ཅེས། རྡོ་རྗེ་ཀྲི…

༡༣༢ ཀླུ་འབུམ་

མདག་ར་མོག་ཡས་རྡོ་རྗེས་ཡུ་བབྲུས་པའི་གྲི་གུག །མགྲིན་པ་ར་རིན་ཆེན་ཊཱ་ཀི་མ་སེར་མོག་ཡས་རིན་པོ་ཆེས་ཡུ་བབྲུས་པའི་གྲི་གུག །སྙིང་ག་རུ་ཆོས་དབྱིངས་ཊཱ་ཀི་མ་སྔོན་མོ་...

གཡས་འཁོར་ལོས་ཡུ་བབྲུས་པའི་གྲི་གུག །ལྟེ་བ་ར་པདྨ་ཊཱ་ཀི་མ་དམར་མོག་ཡས་པདྨས་ཡུ་བབྲུས་པའི་གྲི་གུག །གསང་བ་ར་ལས་ཀྱི་ཊཱ་ཀི་མ་ལྗང་གུ་ག་ཡས་རྒྱ་གྲམ་...

ཀྱིས་ཡུ་བབྲུས་པའི་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་པ་ཀུན་ཐུགས་ཀ་ར་ཐོད་པ་འཛིན་པ། སྤྱི་མོ་ན་བཪྟཱ་ཀ་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྙིང་པོ་རང་རང་རང་གིས་པོ་ཉ་ལ་དཀར་ཞེས་

བཞིན་ཞིམ་བ་སྐོར་བའི་འོད་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསམ་མས་ལ་རང་ལ་བསྡུ་མཐེར། ཨོཾ་ཨ་ད་རཱ་ནི་ཤ་བུདྡྷ་ཊཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། དེ་བཞིན་དུ་བཛྲ། རཏྣ། པདྨ། ཀརྨ

ཊཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བཟླས་པས། སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འདུས་པར་བསྒོམ་མོ། །རྫོགས་རིམ་ནི་དེ་དག་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །ཉམས་ན་རོ་ཆ་ར་བཞིན་དབབས། དངོས་གྲུབ་གང་

འདོད་ཐོབ་བོ། སྐྱེ་བོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུའོ། །གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ལྷ་ར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དཀར་དམར་འབྱུང་བའི་སྐུ་བོ་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག

༄༅། །ཕྱལ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ། མགྲིན་པར་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་རིན་ཆེན་རིགས། སྙིང་གར་རྩ་འདབ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ལ་ཆོས་དབྱིངས་རིགས། ལྟེ་བར་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་པདྨའི་རིགས། གསང་བར་རྩ་འདབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ། སྒྱུ་མ་དཔེ་ཕྲུག་མཚན་སྒྱུ་མ་ལྟ་བར་སྒོམ་ལ། ཐུབ་པ་སྐུར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས། ཟས་སྐོམ་གྱིས་ཆར་ཕབ་པར་བསྒོམ་ལ། ཨོཾ་ཧཱུྃཿམ་ཏ་རི་ཎི་ས་ར་ཙ་ཧྲི་ཡ་ཙི་ཧྲ་ཧྲི་ད་ཧྲི་ད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ། དབང་བཞིན་ནུ། ཨོཾ་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ཎི། བཛྲ། རཏྣ། པདྨ། ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ཎི་ར་ཙ་ཧྲི་ཡ་ཙི་ཧྲ་ཧྲི་ད་ཧྲི་ད་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ། ཞེས་བཟླས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱི་ལྷ་བུས་བཀུག་པར་བསམ་ལ་བཟླས་སོ། རྫོགས་རིམ་ནི་སྣང་སྲིད་དག་ཟུགས་སུ་སྒྲུར་ཚད་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། སྒྲ་ཐམས་ཅད་ང་རི་ཞེས། དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱའོ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་སྒོམས། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ཆགས་ཞེན་མི་བྱ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ཕྲུད་མེད་

༡༢༩ [illegible]

ཨི་ཕཊ་བདེ་སྟོང་སྣ་ཚོམས། །ལས་ཀྱི་རྟ་ཀཱི་འི་དམ་ཚིག་རྡུ། །ཕུགས་འབྱུང་དང་རང་བ་འི་སྦྱོད་པ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་བྲིས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་ཞི་བ་འགྲུབ། །རིན་ཆེན་དང་ཧྲཱི

ལས་ཀ་ཀྱུ་མཐུས། །རྒྱས་པ་དབང་དང་མངོན་སྤྱོད་འགྲུབ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀུ་མོ་འི་དམ་ཚིག་རྡུ། །ཆོས་ཉིད་ར་བ་བདེ་ཆེན་རོལ་པ་ཡིས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ། གསུམ་

གཉིས་མེད་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བ་ནི། ཀློང་གསལ་ལས། སྣང་གསལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་དང་ཉིད་དང་དེས། །ཞེས་པས། གང་ཤར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ། ཐུགྲ

ཐད་ཕུགས་འབྱུང་གི་སྦྱོང་པ། རེ་དོགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་མདུད་ཐུབ་བ་ནི། ལྟ་བའི་སྙིང་པོ་རྟོགས་ལ་འགྱུར་མེད་ལྡོས། །སྒོམ་པའི་སྙིང་པོ་རང་

གྲོལ་འཛིན་མེད་སྐྱོངས། །སྤྱོད་པའི་སྙིང་པོ་ཚོགས་སྡུ་གླུ་ལུག་ཁ་རྣོན། །འབྲས་བུའི་སྙིང་པོ་རེ་དོགས་ཞིག་པ་ཡིན། །སྐུ་མཐའ་བྲལ་ལ་ཟབ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །གཞན་འཁྱགས་ཏ་དུ་གྲོལ།

ན་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །བླང་དོར་བྲལ་ན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །ཡེ་བཞིན་རྟོགས་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །རྟོགས་སུ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་འདི་མི་གསག་གདང་ཤེལ། །ཁ་སྒོམ་

258

༄༅། །དུ་མེད་ཀྱི་གཉུག་དགའ་བ་དང་ར་ཕྱོད། །སྒྲོ་དང་དུ་མེད་ཀྱི་ཞུག་འབྱུང་ཆེ་ས་གདབ་མེད། །ཕོ་བདུ་མེད་ཀྱི་ཡེ་བཞིན་ལྷུན་གྱི་སྒྲུབ། །འདི་ཡིན་མེད་ཀྱི་ཚེ་དཔའ་རྫོགས་མཁྱེད་ཅིག །གང་ཡིན་ཡིན་གྱི་སྣང་བརླང་མཁྱེད་ཅིག །གཟའ་གཏད་མེད་ཀྱི་རེ་དོགས་མཁྱེད་ཅིག །ཡིན་མིན་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་འཛིན་མཁྱེད་ཅིག །སྣ་ཚོགས་ཡུལ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཁར་ལྟོས་དང་༔ །སྣང་བཞི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་འདྲ། །སྣང་སྟོང་གྲུབ་སྟོང་རང་བཞིན་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་ག་ཉིས་འཁྲུད་པའི་སེམས་ལ་རྒྱུ་ར་ལྟོས་ཏ། །ཙན་སྟོང་རིག་སྟོང་ཚོར་སྟོང་བདེ་ནས་སྐྱོང་། །ཇི་བཞིན་གཅིག་མ་ཡེ་ཡིན་ཚེས་ཉིད་དང་། །སྒྲ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་སྐྲོས་ཀུན་ཞིབ་ཉིད། །ཅེས་པ་བཀྲི་ཀློད་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་ལྡོག་ས་དབར་སྒྲུབ་པའི། མདོར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་དོན་སྒོམ་པ་བཞི་ཟུམ་དབང་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་སྒོམ་མེད་གསང་བ་འདོད་བདལ། གསང་དབང་མཐོ་བ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བདེ་སྟོན་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་དུས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཁྱད་པར། ཕྱག་རྒྱ་དབྱུ་ལ་བཞིན···

གསོལ་བ་བཏབ་དབབ་པ། བྱིན་དབབ་ཚིག་རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྡོ་སྒྲུ་དཔག་སུམ་ལས། དང་པོ་ནི་དཔང་བཞི་ཞག་སོ་སོར་བརྗེན། སྔོན་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟོར་གས་དབབ། སྤྱང་ལ་ཤེས
རབ་ཡི་ཤེས། ཐོར་རྣམས་ཚིག་དཔའ་བ་བསྐུར་ལ། ཞག་གཅིག་ལ་ཕྱེད་ནུ་སྤྱོན་འགྲོ་ཞག་གཅིག་གི་སོ་ནུབ་སྐྱོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་དུ་བུམ་དབང་བསྐུར་བས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཞི
བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ། སྤྱང་ལ་ལྷོར་གས་དབང་བསྐུར་བས་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །རྒྱས་པའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ། ཐོར་ངས་ནུབ་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ
པ་དག །དབང་གི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་བྱང་དུ་ཚིག་དབང་བསྐུར་བས་ཤེས་སྒྲིབ་དག །དྲག་པོའི་ལས་འགྲུབ། སྤྱིར་སྒྲོལ་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །གཉིས
པ་ནི་གསེར་གྱི་ཉ་ལ་འབུལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་ལ་བབས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་དུ་ཐིམ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ
ཁྱོད་ཉོན། །ལས་ཀ་གསང་བ་ཕྱིན་ཆེ་བས་ནས་སྐྱོད་དུ་སྟུད་ལ། རང་ལུས་ཡི་ནས་ལྷ་དགྲིམས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རྡོ་རྗེ་སྤྲད་པས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་ལ་ཡོད་པར

༄༅། །གོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་འང་གོང་གི་ས་ལ་ལས། འབྱུང་བའི་གདངས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །ལུས་འདི་བདེ་གཤེགས་ཞི་ཁྲང་ཉིད། །རིགས་ལྔ་ཡབ་
ཡུམ་ལྔ་ཡི་གནས། །སྤྱང་འཆམས་སྒྲོ་མཆེད་ལྔ་ཡི་སྒོ། །ཞེས་པས། རང་གི་རིག་པ་འདི་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲོན་རོལ་ནམ་འོད་གསལ་བ་དེ་བཙན་པོར་བཞུགས་
པ་ལས། རང་ངོ་མ་ཤེས་པས་རང་རིག་འབྱུང་བའི་ལུས་སུ་རྒྱུད་ཀྱང་། དལྷུས་ངལ་རྒྱས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དངོས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་ལྔ་ནམ་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས། ཕུང་པོ་
ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ། །ཁམས་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡིན་ནས་གནས་སོ་ཞེས་པའོ། །སྣོད་པ་མས་ལྷ་མ་འབབ་ནས་ལྷ་གྲུང་
དུ་མི་རྟོག་དེ་རབ་སྤྲུས་མདོ་སྡུད་པ་ལ་ནི། སྤྲུག་སྐྱུང་ཆུགས་ཡོན་ཏན་མཐོ་ཞིབ་ན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་གང་ཐོབ་ན་ཡང་འགྲུབ་ཞེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། བླམ་
ཡབ་ཡུམ་སྒོམས་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་སེམས་ལས་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་བས། ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །གཏུམ་མོ་ཙཎྜ་ལི་བསྒོམ་པའི་དབང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་གསང་འདུས་

ལས༔ ཐུང་རྩུབ་སེམས་ནི་དོན་དམ་ཞེན་བྲལ་བ། །སྣ་ལ་བཟང་སློབ་མ་བཟང་པོའི་མདུང་གཞོབ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་མི་རྟོག་འཛིན་པ་ཡིས། །བླ་མ་ལས་ནི་སླར་ཡང་བླང་བར་བྱ། །
ཞེས་པའི་དོན་ནི། བླ་མ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་པས། ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་ཀྱི་རིག་མ་ལ་བརྟེན་ནོ། གསུམ་པ་མཇུག་ནི། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །
ལ་སོགས་པས་ཤཱཀ་ལྷ་བདུད་དུ་ཀྱཻ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པར་གདམས་པ་སྐྱོབ་མས་པ་འཕེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཤིང་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད
དོ༔ །གཉིས་པ་གསང་དབང་རྒྱུད་ལ་ཧེ་ལུ་རུ་བརྟེན་པ་ལ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་ཤཱ་ཀྱ་བདུད་དུ་ཀྱཻ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དམ་རྫས་རྣམས་བརྟེན་པ་ཡིན
ནོ༔ །གཉིས་པ་ནི་མཁའ་འགྲོའི་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེའང་སྐུ་ནི་བདེ་བ་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོར་ བསྐྱེད་ལ། འཁོར་ལོ་ལྔའི་རྩ
འདབ་དང་། དབུས་རོ་རྐྱང་ཀུན་འདར་གསུམ་གསལ་བཏབ་སྟེ། རྐྱང་རོ་གསུམ་ཕྲད་བུག་ལ། འཛམ་ལྟ་དང་འདྲ་བས་རིང་བ་ནང་དུ་དྲངས་བ་རྩ་གཉིས་ནས་དབུ་མར་སོང་བས་སྒྲུམ

༄༅། །ཕྱུར་བརྡ་བ་པ་བཞི་ཉི་སོ་དང་བའི་རྒྱུད་གྱིས། ལྟེ་བ་རྣམ་གྲུབ་དང་བར་སྤྱོད་པ་ལྟར་བྱས་པས། ལྟེ་བའི་འོག་ནས་ཨ་ཤད་དམར་པོ་མེར་མེ་ཙམ་པ་ལ་ཞོག་པས་མེ་འབར
བས་ལྟེ་བའི་པདྨ་ཀ་ཡ་བ་ཡུམ་ལ་ཞོག་པས། སྤྱི་བོར་མཚན་ལྡན་ནས་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པ་རྒྱུད་བས་གསང་བར་འབབ་པས། བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་གྱུང་བའི་བ་སྒོམ་པས་གསང་བ
དང་། ལྟེ་བར་དྲོད་སྐྱེས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་གོང་མ་རྣམས་སུ་འང་དེ་ལྟར་བསྒོམ། ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེ་འབར་འུར་འབར་བར་བསྒོམ་ལ་རླུང་ཁ་སྦྱར་ཏེ། ཐབ་ཐང་བརྡུང་ལ་གཏོད་རྒྱུས
རྩོགས་པར་མི་བཏང་པར་ལྷག་མ་ཉིད་དུ་གཟུང་ལ་བརྡབས་པས་ནང་དུ་སྦུམ་བཞིན་དགར། དེ་ལྟར་བཅོ་ལྔ་པས་ཞག་བཅུ་གཅིག་ནས་ཅི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་དྲོས། བདེ་ངང་ལ་ཡོས་ཞུས།
ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་མི་ལྟར་འབར་ཞིང་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་ནམ་མཁའ་ལྟར་ཡངས། དེ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་ཆར་བཞིན་འབབ་བོ། །
གསང་དབང་བསྐུན་ཞི་ན་ཏོ། །ཁྱུམ་པ་ཤི་ན་དགུ་ཀྱིལ་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་

ཐོ་གྲོང་གསལ་ལས། ཡིད་སྒྲིབ་དག་དང་ནུས་ལྡན་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་ཡི་ནུབ་བཟློག་སྤྲུ། །དུས་ཉིན་མཁྱེན་དུས་དགུ། །གསུམ་པའི་ཁྲ་གཏྲ་མཚན་ལྡན་མ། །ཕྱུགས་བྲིས་རྒྱ་ནུ་ཕྱིས
ལྷུས་པ་བཞུགས། །ཆེས་བས། སློན་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡིན་དབུ་ལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ། དམ་ཚིག་སྤྱིན་ཞི་པ་བསླངས་པ། གདོང་ཡོ་གླུ
བཅའ་དགྲོལ་ཡི་ཤེས་དབབ་པ། གསུས་བསྐྱེད་ནས་ཡུམ་མཁའ་ཁ་དོ་སྣང་པ་དང་བཞིལ་ལས། དང་པོ་ནི་མཆུ་ལྷུ་ལ་ལ། ཀྱེ་ཀྱེ་བཅོམ་ལྡན་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ལ
སོགས་པས་གསོལ་བཏབ་པ་བོ། དགོས་པ་ནི་ཐབ་མོའི་དེ་ཉིད་གནང་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བླ་མས། ཀྱེ་མ་གསང་ཆེན་རབ་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །ལ་སོགས་པས
བྱིན་པ། སློབ་མ་ལ་བསླངས་པ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་གདོང་གཡོགས་བཅིངས་པ་ནི། སྤྱར་གསང་བ་མཐོང་བར་མཆོན་ལ། བྱིན་ཕབ
པས་ཡི་ཤེས་འཇུག་ཅིང་། གདོང་གཡོགས་བྱེ་བས་ཐབ་མོའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འགྱུར་པའོ། །བཞི་པ་ཕྱག་དང་། བསྐོར་བ་དང་། མེ་ཏོག་གིས་ཡུམ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ། བླ

༄༅། །མགལ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲོན་པས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་དོན་ཟབ་མོའི་གནས་ལུགས་རྫོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེའང་སློབ་དཔོན་ལ་ལེའུ་
བརྒྱད་པ་ལས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བྷ་ག་ཡི་དབྱིངས་ནས་རང་འབྱུང་ངོ་། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཉིད། །བྷ་ག་གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་གནས། །
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན། །འདི་ཉིད་མ་བརྟེན་ཐབས་གཞན་མེད། །ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་འདི་བརྟེན་གྲོལ་བ་ཐོབ། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདི་
ལས་བྱུང་། །ཞེས་པས། གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་ནི་ཟབ་མོ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་སྟེ། དེའི་འབྱུང་གནས་ནི་ཡུམ་ལས་
འབྱུང་ངོ་། ཡུམ་གྱི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་བྷ་ག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་བཅའ་དབྱིངས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་བགུས་པ་ལས་བརྟེན་པ་རབ་མཛོད་ཅིག །ཁྱད་མེད་ཐམས་ཅད་ལ་དཔའ་བོ་མོའི་བློས་དངོས་
ལམ་ཡིད་ཀྱིས་ཐུག་དང་བསྒོར་བའི་སོ་སོར་བཅིལ་ཞིག །དེ་ཙི་འཁྲིར་ཞེན། སློང་གསལ་ལས། སྡུད་མེད་བརྟགས་ཤིང་མཁའ་འབལ་ལག་ཤེ། །བདེ་དང་བྲལ་བ་རྣར་གསུད། །ཙེས

ཤེར་ཕྱིན། ཀ

བསྐུང་ལ་སོ། །ཞེས་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དགོངས་གཞི་ལ། མཐའ་གསང་བསྐན་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ། སྒྱུར་བབས་བསྐུལ་ཞིང་བཅད་བསྒྲུར་བ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ངོ་
སྤྲད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཡུམ་དེ་ལ། ཧཱུྃ་ཡི་སྣག་ཞགས་ཆེན་འདི། །ཡ་སོགས་པས་མཚོན་འབྱུང་ཁམས་ཀྲོལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་དུ་མཚོན་ལ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་
པས་ཐ་མལ་དུ་མི་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་དེ་དུས་མ་གསང་བར་བབས་དུས། གདང་དུ་འདར་འཛིན་པ་མེད་པས་བདེ་བ་མཐེབས་
ཀྱི་རང་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་སྙོམས་པར་ཞུགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་གསང་བར་དངས་མ་བབས་པས་རྡོ་རྗེ་ནོར་བུ་ནས་བཟླའི་ཁྲམས་
སུ་སྣང་ཅིག་དང་པོར་ཤར་དུས། གཞུང་འདིར་ནི་རྟོག་པ་ཕྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ཞུ་བསྡུ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་གནས་པའི་
དོན་ངོ་སྤྲོད་པས། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤར་ནས་བདེ་བ་སྟོང་པར་ངོ་འཕྲོད་པས་གདོད་མ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་དུ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར

ཀྱཻཿ ཕྱ ཁྲ་ཤྭ་ཀྱི་ ཤ་

༄༅། །དོན་ཉིད་ནས་རང་ལུགས་ཐབས་ལྷན་ནམ། གཞན་ལུགས་ཤེས་རབ་གང་ལ་བརྟེན་ཡང་དང་ངེས་མ་མ་ཉམས་པས་བདེ་སྟོང་གི་དོན་ལ་ཡེ་སྟོང་གི་རྩིས་བཟུང་ནས་
བསྒྱུར་ངས་པས་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་དུ་རུང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་། སྲིད་པ་བསྐུམ་དབང་དུ་འདུ་
བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲུ་བསྒྲུབ་པས་བདེ་སྟོང་བསྒོམ་པ་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་དམ་རྫས་བརྟེན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ། །
སྔོན་འགྲོ་དང་ལེ་གཞི་རྗེས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བརྟག་པ། དགུག་པ། བསྐུར་བ། སྦྱིན་པར་བྱ་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཕྱིར་བརྟག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་
བརྟག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བཅུ་གཉིས་མ་ནི། སྐྱུ་ལྷུ་ལ་ལས། བདེ་ན་དོན་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ལྡན། །ཞེས་སོ། །བཅུ་དྲུག་མ་ནི། མཚན་བརྗོད་ལས།
བཅུ་དྲུག་ཕྱེད་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཞེས་སོ། །ཉི་ཤུ་མ་ནི། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་ཉེ་ཁྱུད་རྒྱུ་བས། །ཞེས་པས། མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པའི། །གཉིས་པ་བསླང་བྱའི་མཚན་ཉིད་དང་། །

ཟླ་ན་བྲིའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲིབ་གས་ལ་ལས། དང་དྲུང་དེ་ཚེ་མེད་པ་དང་། །རིགས་དང་རང་བཞིན་ཉམ་སྨྲ་པ་བསྒྲང་། ཞེས་པས། དད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཚེ་དང་བྲེ་ལ་མེད་པ་དང་༔ རིགས་ལ་ལྡེའི་མཚན་ཕྱུགས་བཟང་པོ་ཉམས་པ་དང་། རང་བཞིན་ངན་ལ་རྟུ་བ་པ། སྒྲོག་སུ་མཚམ་པ་རྨི་དགེ་བའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྩ་ཞིག་རྩ་ཞ་རྩ་གུད་གསུམ། །བདེ་ནམེད་པས་སྤྲང་བར་བྱ། །ཞེས་པས། རྩ་ཞིག་ནི། བུ་ཚ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་སྟུ་སེམ་ཚིགས་བྲེ་ཞིང་ལྷོད་པའོ། །ཞབ་ནི་ནད་གཅོད་ལ་སོགས་པས་གཏན་སྒྲིག་བྲུས་པས་བདེ་བའི་ལ་མཉམ་སྨ་པའོ༔ །གྲུད་པ་ནི་ལུས་དྲག་པོ་དང་། སྒྲུད་ནད་དང་། ཟས་བཅུད་མེད་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བསྐྱེར་མི་ནུས་སོ། །ཡང་མ་སྨིན་ཡ་ལ་དང་ཟད་པ་དང་། །རྒྱུད་དང་ཉམས་དང་སྐྲོན་ཅན་སྤྲང་། །ཞེས་པས། མ་སྨིན་པ་ནི་ཁམས་ནར་མ་རྫོགས་པ་ཡི་བཅུ་མ་ནཚད་པའོ། །ཡལ་བ་ནི་དུང་ལོ་མ་ཟག་ནས་མེད་པ་སྐྱེ་ལུམ་ཙུ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ཆད་དོ། །ཟད་པ་ནི་བུ་ཚ་སྐྱེས་པ་འམ་ཟླ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཁམས་ཉམས་པའོ། །རྒྱུད་བ་ནི་ཁམས་ཀྱུང་བའི་བུད་མེད་ཀྱི་རིགས་ཅན་བདེ་བ་ཞུས་རྒྱུད་བའོ། །ཉམས་པ་ནི་ཁམས་ཟག་པའོ།།

ཧཱུྃ། ཕྱ། ཧྲཱིཿ ཀྱེ ཨཱཿ

༄༅། །སྔོན་ཚན་ཉིན་དབྱུ་ཡོད་པ་བོ། །དེ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱུའི་ནི་མཚན་ཉིད་མཆོད་བ་སྤུང་འཚོད་བབ་དེ་ནི་གོ། །གཉིས་པ་ལ་མཚན་ཉིད་སྦྱོར་བསྐྲུན་པ་དང་། ཁྲེ་སྐྲག་

ཏུ་བཞད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་ཆུ་འདྲེན་དུ་གསུངས་པ། བུ་མོ་ཡིད་འོང་དང་བཅས། །བདེ་ཆེན་རྒྱུན་གནས་བཅུ་དྲུག་ཡུམ། །འོང་ས་དཀའ་མས་ཕོ་ཆེ་སྒྲ་

དམ་པ་དང་། །སྐྲ་ལེ་རྒྱུམ་པ་ཏྲི་ཕྲེམ། །སྐྱིད་ཤྲུ་ཤ་འཛང་ན་སྐད་སྣ་ཎ་ཤིད། །སྐྱི་རྡེ་རྒྱུ་ཆེ་སྐྱུད་དུ་ལ་ཤིད། །རང་ལ་མོས་ཤེ་དྲེ་ཞི་མ་པ། །རིགས་ལྔའི་མདོ་གུ་ལ་མ་དངས་དང་ལྷུན།།

ཧ་ག་ཙུ་བ་ཅེ་བ་དེ་བ་ཚེ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་བ་བླང་། །ཞེས་པ་དང་། སྒོང་གསལ་ཉི་མ་འཆར་རྒྱུད་ལས། ཤྲིན་དགསང་བའི་རྟག་མཚོང་ཞིང་། །དྲི་ཞིམ་སྤྱད་སྣན་ཡིད་འོང་མཛེས། །བདེ་

བའི་མདངས་ལྡན་ཆོས་ལ་མོས། །གསང་ཕྲུ་ར་ཤེས་རབ་ཆེ་བའོ། །ཞེས་པས། ཀྲི་ལུས། ནང་ཙ། གསར་རབ་སེམས་ཀྱི་རྟག་ས་གསུ་མཚོང་བ་སྐོ། དེ་འདྲ་ལུས་འདི་ལ་དཀྱིལ་ད་ར་ལ…

བབས་པ། ལོ་བཅུ་གཉིས་སམ་བཅུ་དྲུག་ནས་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གོང་གི་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི། ལུས་རྒྱས་པས་ཙ་རྒྱས། ཙ་རྒྱས་པས་ཁྲག་རྒྱས། ཁྲག་རྒྱས་པས…

……ཐིག་ལེ་འཁྲུལ། ཐིག་ལེ་འཁྲུལ་པས་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་བའོ། །བདེ་བ་འཁྲུལ་པས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐིག་ལེ་རྩེ་ལ་ཉིད་བདེ་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའོ། །དེ་འང་གཞོན་ནུ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་བདེ་……
བའི་སྟོབས་ཀྱིས་རང་ཤར་རབ་ལས་གཞན་ཀྱི་ཡིག་ཏུ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །སྐྲ་ལ་ཉིད་སོ་ཡིགས་ལ་ཡན་ལག་གི་ཤ་རྒྱས་པའོ། །དེ་ཉིད་གཞོན་ནས་པའི་ཡུལ་དང་རྣལ་འབྱོར་བ་ལ་བསྒྲ……
ཤིས་པའོ། །དེའང་དྲི་ཞིམ་པས་བདེ་བ་མི་ཤུན་ཞིང་སྤྲོ་ལ་སྣང་སྣ་ནུ་པས་བདེ་བ་ལ་ཡིད་འཇུག །སྐྱིད་པ་སྤྲ་བས་མཉེན་ཞིང་བདེ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད། སྣང་ཁྲི་ཞིང་རླུང་སྒྲ་ལྷ་བུ་རབ་པས་རྩ……
འཚོ་ལས་སྐྱ། ཆགས་པའི་མདངས་དང་ལྡན་པས་བདེ་བ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཞང་གི་རྟགས་ཉི་ག་ཤང་ཁྲུབ་པས་གསང་སྐྱོང་གཞན་དུ་མི་སྨྲ་ཞིང་། བདེ་བའི……
སྣང་བ་ཁྲིན་པས་བདེ་བ་ཁ་ག་ཡོ་ལ། རྫ་གའི་ནུང་ཆུང་ཙའི་རྡོ་རྗེ་མོ་རིང་བས་དེ་ལ་རྡོ་རྗེ་རིག་པ་ཙམ་ཀྱིས་བདེ་བ་མི་བཟོད་པ་སྐྱེ་ཞིང་སྣང་འཕྲིན་པའོ། །གསང་བའི་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ལ་མོས……
པས་ལོག་པའི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། །ཤེས་རབ་ཆེ་བས་བླ་མའི་བརྡ་དང་གསུང་སྒྲོས་ཕྲ་ཆ་མ་ལོག་པར་གོ། །དམ་ཚིག་གཙང་ལ་དབང་ཐོབ་པས། །གསང་སྐྱོང་ལ་བསྒྱུར་བ་མི་འདེངས

ཤྲཱི། ཡཱ། ཐཱི། ཀྱཱ། ཨཱཿ

༄༅། །པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མདོར་ན་གློང་ངེས་ས་ལ་ལས། སྐྲོ་ཉོན་ཅན་སྨྲ་བའི་ཞིང་ཡོན་ཏན་ལྷུན་པ་བཏེན། །འབྲས་བུ་ག་ནས་སྣབས་མཐར་ཕྱུག་ཕྱུན་སྒྲུ་མཆོག་ས། །ཞེས་སོ༔ །གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་སྟེ། པདྨ་ཅན་དང་། དུང་ཅན་མ་དང་། རི་མོ་ཅན་དང་། རི་དྭགས་ཅན་དང་། གླང་པོ་ཆེན་མ་དང་། སྣ་ཚོགས་མའོ། །དེ་ལས་པདྨ་ཅན་ནི་ལུས་ཧ་ཅང་རིང་བ་མ་ཡིན། ཐུང་བ་མ་ཡིན། ཕྲང་ཧ་ཅང་བཟུར་བ་མ་ཡིན། ཞབ་པ་མ་ཡིན། ཤ་ཚ་ཧ་ཅང་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན། སེར་བ་མ་ཡིན། ཚེམས་ཐུང་ངོ་ཚོས…པ༔ ཁྲུང་དཀར་ལ་ཕྲ་དམར་བ། སྨྲ་སེ་རེ་ཞིང་འཇེབ། སྐྱེས་པ་བས་ཙ་སྨ་བཙུན་ཙུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་མདངས། ལུས་ལ་ཙན་དན་གྱི་དྲི་བྲོ་བ། ཁེན་ཁྱུ་དྲ་ལའི་དྲི་ལྡང་བ། ལུས་རྒྱས་ཞིང་སྙེད་པ་ཞུབ། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཙུ་བ་བཟང་བ། རྐང་ལག་གྲུ་ལྷ་ར་དམར་ཞིང་ཞབ། མཆུ་སྨིན་མ་ཙུང་ཟད་ཆེ་ཞིང་མཆུ་ལ་པདྨའི་རི་མོ་ཡོད་པ། སོ་ཡིགས་སར་ཚོགས་ས་དམས་པ། མཆུ་ལ་བུང་བ་འདུ་བ། ལྟེ་བ་ར་བ་པདྨའི་རི་མོ་ཡོད་པ། ས་ལ་བ་དམའི་རི་མོ་འབབ་འཞིག་འདྲ་བ། ཕྱི་བའི་ཞོག་ཞ་རི་མོ་འགྲེང་གསུམ་པ་ཡོད་པ། ཚིག་སྙན་འདྲི་ཙུ་ཧེ་རྡུ་ཙུ་བ་བཟང་བ། སྨིན་མཚམས་སུ…

271

རི་མོ་ག་ཤུ་མ་ཏྲི་ན་ཏྲ་འབྲི་བ། སྐྲ་མཚམས་རང་མྱུར་གོ་ཉེ་དར་ཐོད་ལྷ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ། ལྟེ་བ་ར་ལ་གྲི་ལྷ་བུའི་རི་མོ་ཡོད་པ། ཐུག་གི་དང་མ་སོ་ག་ཐུ་ག་ན་ག་ཡུ་དྲུང་བ་ཕྲེ་ལ་བ་ལྷ་བུའི
རི་མོ་ཡོད་པ། ནུ་མ་ཕྲ་ལ་འབྱར་བ། ཕྱག་རྟུ་བ་པ། ཕྱག་འི་ཐུ་ན་ལ་རྟུ་ས་སྨྲ་ལ་ཏྲི་རྒྱ་བ་འདྲ་ཞིང་སྨྱུ་མེད་པ་ཞའི་སྐྲ་ད་མ་ཐོ་བ་ས་བ་དེ་ལ་ཆེ་བ། གཞན་གྱིས་བློ་བ་ཚིས་དཀའ་བ། གཞན
དགའ་བ་བ་སྐྱེད་ཅིང་དྲིན་གྱིས་བཅད་བཟླ་བས་པ་ར་རྟུས་པ། སྐད་ཐོས་པ་འམ། གཟུགས་མཐོང་བ་འམ་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། །དེ་ཉིད་དག་ན་བཞུགས་པ་འི་ཡུལ་འཁྲུགས
ཚིམ་བ་ཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཐམས་ཅད་པ་ལ་འདང་བ་དེ་བ་སྐྱེར་ནུས་པའོ། །དེའང་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་ཉིད། མ་ནུ་མ་ཡ་ཡུས། སྟུ་མ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ལ།
བུད་མེད་སྐྱེ་མ་ཁྲིད་པར་འཕགས། །ཞེས་སོ། །པདྨ་ཅན་ ལྟ་བུ་ནི། ཤེད་ཀ་ར་ལ་རྟུས་ཁྲི་མཆེ་ཞིང་རྐྱང་ལ་བ། སྐྱུ་ད་ལ་མ་གཙང་ཞིང་བོ་ང་ད་ལ་བ། འཛེག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ
མཁས་ཤིང་བློ་ཕྲེ་རྟུ་འབའ་ཞིག་སྟེང་། མཛེས་ཤིང་བཙོས་དཀའ་བའོ། །ཐམ་ནི་དཀར་ཞིང་ཡོག་ས་རྒྱུད་ཡིད་འཛིན་ལ་ནུས་པ། གཟུགས་འཆེས་ཤིང་བྱི་དོར་ལ་བཙོན་པའོ།

༄༅། །དགེ་དཔལ་ཡར་འཕེལ་ཞིང་མི་ཐུབ་པ་མི་གཟུགས་ཞི་བའི་སྐྱབས་ཡང་དབང་སྦྱོར་དོ། །དྲང་ཙན་མ་རབ་ཏུ་ཤེལ་སེར་ལ་མདོག་ལྡན་པ། སྒྲ་སྟེ་འཕྲོ་ལ་ཞིང་ཙ་དམར་བ། ཚོགས་དཔལ་

ལ་རྒྱུ་མི་གཡོ་བ་བརྟན། ཆུ་རྡོ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཅེས། སྙིང་དབུས་མཁའ་བས་ལ་འདུག་ཚུལ་ལེགས་པ། ཞབས་ལུས་སྒོམ་ཉིད་སྐད་བྱེད་ངས་ཅེས། སྐད་དར་ཚེ་ཞིང་ཞབས་ཚུགས་ཐབས་འཛམ་པ་བསྡོ་

བཟང་བའོ། །འབྲིད་ནི་ལུས་མཚམས་ཤིང་མདོག་རྒྱུ་དངས། རྒྱ་བཟས་བརྟས་བཞེད་སྐྱེ་བ་སྐམ་ཞིང་མདུ་ནང་ནས་བཞུགས་ན་རྒྱུ་བ་སྐམ་མཐུན་པ། ནང་དུ་མགོ་ཁྱབ་དང་མཐའ་བ། བྱུང་རྒྱུ་གྲུ་བཟུང་

ཐུང་ལ་ཨོ་ཀོ་ལེགས་པ། ལུས་འདྲེས་ནས་སྐྱིད་ཉེ་ཞིང་སེམས་སུ་དུང་བཞོ། །ཐམ་ནི་ཤ་སེར་ལ་མི་ཕན་འདོད་ཅེ་བ། གླིང་ཉི་ལ་དུ་ཉན་པ་བཟས་ལ་བ། འདུག་ནི་རྒྱུགས་ཤིང་འགྲོ་ལ་དགའ་

བ། ལག་པ་ཙུ་བརྩེ་བ་མང་བ། ཚད་མི་བཙན་ཞིང་གཡུང་དྲུང་བ། སྐྱེས་པ་ལ་དད་པ་ཆེ་བ་དེ་མི་བརྟེན་ནོ། །རི་མོ་ཅན་རབ་ཉི་ཤ་ཙི་སྤོ་ལ་བྲུད་དཀྱུས་དང་ཡན་ལག་རིང་བ། མཆུ་སྣ་རྩེ་ཞིང་

ཤ་ལུས་སྨོམ་པ། མིག་དཀྱུས་རིང་ཞིང་ལེགས་པ། བྲུད་ལུས་ལ་སྨིན་རྒྱུད་དུ་ཡོད་པ་སོ་མཉམ་པ། སྐད་སྙན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཞིང་ལ་ཆེ་ཞིང་སྒྲོད་ལ་མཁས་ཤིང་ཆེ་བ། བྲུ་བ་ཐམ་སྦྱ་

273

ཀྱི ༢ ཕལ་ཆེན་ཀྱི

ཅན་ལ་ཁྱིམ་ནས་ཚེ་བ། གཟུགས་བཟང་འདི་ཉེས་པ་མ་ཁབས་པ། དབྱིབས་ཕྱེད་ཙི་དར་སྨིན་ཐུབ་ནི་རྟེ་གསུམ་མ་ཧྲུ་བྲི་ཡི་ག་ཉེར་མ་གསུམ་མགྲིན་པ་འཁྲེ་དབ། དེ་ཡི་སྒོར་ཉེ་ཕྲོད་བཅིང་ལྷ་བུའི་
རི་མོ་ག་ཅིག་གི་ནག་གསུམ་མཐྲེད་ལ་ཡོད་པའོ། །འབྲི་ཉེ་ཤ་སྔོ་ས་དང་ལ་དཔྲལ་བའི་དབྲེ་སྐེ་བ། ཡན་ལག་ཕྲ་ཞིང་དགོད་ཡལ་བ། བྲིད་གཟུགས་བཟང་ཞིང་གདངས་སྙན་པ། སྙིན་
ཕྲག་ནས་སྨིན་བས་ཅིག་གི་མ་གསུམ་ཡོད་པའོ། །ཐམ་ཉེ་ཤ་རྩ་ནག་ཅིང་དཔྲལ་བ་སེར་བ། མིག་ཧུ་དབྱིབས་གྲི་དྲི་མིག་རྡུ་ཡོད་པ། ཁ་ཡང་ཞིང་གདྲ་མ་མང་བ། སྐྱེས་པ་ལ་དད་དང་འཆེན་
སྙིང་སྐྱ་དོ། །རིགས་ཙན་མཆེ་རིགས་ཀྱི་རྗེ་དབྲད་འཛུབ། ཤ་རྒྱུས་ཤ་དཀྲུ་མཆེ་བ། རིགས་ཀྱི་སྨད་འདྲ་བ་ཤ་རྒྱུས་ཤེད་ལྷ་མ་རྟུ་བ། དབྱུགས་དང་ཉེ་བ་ནས་ལ་སླུ་ཅི་བྲི་བ། སྐྱེད་
པ་ཕྲ་ཞིང་འགྲོས་དལ་བ། སྐྱེས་པ་ལ་མིག་མི་འཛུམ་སས་པར་བལྟ་བ་སྐྲ་དཀྱུ་ན་པ་སྟེ། དེ་འདང་ཤེས་རབ་དང་དང་པ་ཆེ་བ་རབ། ནོས་གྲུས་དང་གདུང་སེམས་ཆེ་བ་འབྲིད། དེ་ག་དང་
ཡང་མི་ལྡན་ནན་ཐུབ་མ་རྟེ་སྒྲ་དོ། །གླ་བ་ཅན་ལ་བའི་མི་གང་དུ་ཐུབ་བདེ་ལ་སྨོན་ཐུབ་ཡ་ཚེས་པ། ལུབ་མི་རིང་ཞིང་བཞིན་དགའ་བ། གཞན་ནི་ཀྱི་དགག་མི་ག་ཆགས་པ། ཐུབ་ཆེ་ཞིང་ཡ་ན་ལ་བ།

༄༅། །སྤྲུང་བ། ངོ་ཚ་ཆེ་ཞིང་ཁེངས་བ་ཆེ་བ། སྤྱོད་ལམ་སྙོམ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཤིད་ལྷོད་ཆགས་པ། སྐད་སྙན་ལ་དྲི་ཞིམ་པ་པོ། །འབྲིང་ནི་བྱུད་སློ་ལ་གཟེངས་མཐོ་པའོ། །ལུས་ཁྲིམ་ལེགས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཡོང་ཤེས་ཆེ་བས་དོན་མི་འཆོར་ཞིང་བསླུར་མི་བཏུབ་པ། མདོ་ཆེ་ལ་དད་དང་རིང་བའོ། །ཐ་མ་ནི་རྟེན་ཆེ་ལ་ཁྲོ་འདོད་པ། མདོག་དཀར་ལ་པ་ཞིན་མི་སྡུག་པའོ༔ །མགུ་སླ་ལ་འཁོད་སྐྱེ་ནས། གདོང་ཆུང་ལ་སེར་སྣ་ཆེ་བས་སྡང་དོ། །སྣ་ཚོགས་ཅན་མ་ནི་གོང་གི་མཚན་རྟགས་བཟང་པོ་འགའ་རེ་དང་ལྡན་པས་སོ། །དུར་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་ཅི་རིགས་སུ་ཡོད་པས་བདེ་བ་སྐྱེ་རུང་ཞིང་། རིགས་ཅན་མ་ལྔ་དང་དང་པ་ལ་སོགས་པ་རབ་འབྲིང་དུ་ཕྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་དགུག་པ་ནི་རྫས་དང་། སྔགས་དང་། འཁོར་ལོ་དང༔ །དམིགས་པ་ལ་སློག་སུ་པའི་མཐར་བཀོད་བྲམ་མོ་བཞིན་ནན་ནས་བ་ཞིང་པ་དང་མཐུན་པ། ཁྱད་པར་དུ་ཁམས་རྒྱས་དུས་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བརྒྱུས་ན་དབང་དུ་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་གོ། །གསུམ་པ་ནི་དྲང་དོན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བློ་བསྒྱུར་བའོ། །བཞི་པ་ནི་སྦྱང་བས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་ནས་བཙམས་རྟེ་སོ་བསྙེན་ལ་སོགས་པའི་སྒོམ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས་དབང་བསྐུར

འཆུ་དམིགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཡབ་ཡུམ་ལྷའི་སྐུར་བསྐྱེད་ལ་རང་གི་ཐིག་ལེ་སྣང་བ། ཡུམ་གྱི་དྭངས་མ་དྲངས་བ། ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་དེ་སྦྱོར་བ་བཞི་ལས། དང་པོ་ ལག་སྟུམ། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱ་སྙམ་པ། གཉིས་པ་ལྷ་ བསྐྱེད་པ་ནི་ཡབ་ཀྱིས་ཡུམ། ཡུམ་གྱིས་ཡབ། གཉིས་ཀས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་དོ། དེའང་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་རྟ་མགྲིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་ཀྱིས་ཡོན་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་བསྣམས་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བོར་ར་ལས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། མགྲིན་པར་ཚ་ལས་རིན་ ཆེན་མཁའ་འགྲོ། སྙིང་གར་ཨ་ལས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ། ལྟེ་བར་ཧཱུཿལས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ། གསང་བར་ཡ་ལས་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྐུ་མདོག་ཅན་ མཚན་བཞིན་བསྒོམ། དེའི་པང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གཅིག་ཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དང་ལྡན་པ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པའི་སྤྱི་བོར་ཧཱུཾ་ལས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ།

༄༅། །ཨོཾ༔ མགྲིན་པར་རི་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། སྙིང་གར་མ་ལས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། ལྟེ་བར་ནི་ལས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ། གསང་བར་ཤ་ལས་
ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་བདག་དང་ཡུམ་འཁྲིལ་སྦྱོར་གྱི་སྤྱི་བོར་སྤྲོ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པའི་པང་
ན་ཡུམ་མཁའ་བ་ར་ཆེན་པ་ཟང་མཆོག་རྒྱལ་དམར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་ཞིང་སྙོམས་འཇུག་མ་ཧཱ་དཔ་ར་བསྒོམ
མོ༔ །གསུམ་པ་མཁའ་གསང་གི་སྒོ་བཀག་པ་ནི། ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྔོན་པོ་རྩེ་ལྔ་པའི་ཁོང་སེང་ན་ཧཱུྃ་སྔོན་པོས་བུག་པ་བཀག་ཅིང་། ཡུམ་གྱི་པདྨ་དམར་པོ་འདབ་བཞི་པའི་དབུས
ན་ཕཊ་སྔོན་པོས་བུག་པ་བཀག་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཐིག་ལེ་དབབ་པ། བསྐྱིལ་བ། བཟློག་པ། དགྲམ་པ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ཡལ་བསླབ་པའོ། །དང་པོ་དབབ
པ་ལ་མཁས་པ་ཕྱུགས་མཁན་ཞུན་བཙེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལྟེའི་སྐུ་སྐྱུ་མར་མར་མེ་ཡོད་དང་བོ་ཀ་ཐུགས་བརྟེན་ལྷ་བུར་སྙོམས་པར་ཞུགས་ལ། དཔལ་བུས་སྦྱོད་དཔལ། སྤྱི་བོར

བདེ་བ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་ཁྱུམ་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག །ཡང་སྒྲོན་ལ་མགྲིན་པར་མཉམ་པར་བཞག །དེ་བཞིན་དུ་སྙིང་གར་དང་། ལྟེ་བར་མཉམ་
པར་བཞག་ལ། །ཡོ་མེས་པ་ཤར་སྐྱུར་བས་དེ་ནས་ཡར་རིམ་བཞིན་བཟློག་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །གོམས་ཆ་དང་རླུང་ནུས་ཆེ་བས་ནོར་བུའི་རྩ་བ་དང་ཕྱེ་མ་པར་བཟུང་ལ་སྣུམ་བཞིན་
བདེ་སྟོང་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་བསྒྲིལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཧཱུྃ་མའི་ཐིག་ལེ་བུ་བ་སྒྲ་མ་པ་ཀླུ་སྤུ་ཞི། ཐིག་ལེ་ནོར་བུའི་བུམ་པར་ཁྱབ་ལ་སྙིང་དཀྲུང་ཅུང་ཟད་མནན། འོག
རླུང་དྲག་ཏུ་འཐེན། རྒྱ་མཚོ་རི་རབ་ཀྱི་ངོས་ལ་སྦྱར། ཉི་ཟླ་བར་སྣང་གི་ཁམས་སུ་བཟློག །ཉོར་ཟླའི་ཧཱུྃ་མཐེ་ཞབས་དང་། སྨིན་པའི་ཟླ་ལ་བཀུ་མཆི་བདེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེས
ཀུང་མི་ཉིན་པ་འདྲ། གསང་རྩ་མཐན་ལ་སྤྱུར་སེ་ལ་ཁྱེན་དུ་དྲང་ཞིང་། ཤེས་པ་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཁྱུམ་གྱིས་བཞག་གོ། དེས་མི་ཉེན་མི་སྲིད་དོ། །གོམས་པ་ཆེ་བས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི
ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། གཙུག་མ་ལྷུན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྟོང་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱུར་དུ་འབྱུང་ངོ་། ཤིན་ཏུ་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཉིན་བཞག

༄༅། །ངང་འགོ། །གསུམ་པ་བཟློག་པ་ལ་མཁས་པ་ཁྲོན་ཆུ་གྱེན་ལ་འདྲེན་པ་ལྟ་བུ་ནི། གསང་བར་ཟིན་ཐུར་ཞེན་དུ་མའི་རྫིངས་ཆུང་དང་བསྡོངས་ནས་འཆོར་བས། བདེ་
ཆེན་འབའ་ལོར་འཁྱིད་བཞི། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་གནད་གསུམ་ལས། ལུས་གནད་དཀྲིང་བཞི་རི་བོ་རྫིངས་སྐྱུ་བསྐྱུ། སྤྱི་ལ་ཚངས་བུག་ལ་སྦྱར་ལ། ནེ་ཅོ་མཁའ་ལ་བཟློག །ཧཱུྃ་ནྲུ་ཁྱེ་ནས་······
བསྒྲིལ། དར་པོ་ཆེ་སྣ་སྒོ་ཤ་བསྐྱོད། ཏེག་ཧྲུང་དྲག་ཏུ་འཕེན་ལ་འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་ཨ་ཡ་ཧྲི་ཀྲི་རྒྱ་མཐུས་པ་དབ་པ་ལྟ་བུ་ཨའི་ཆ་ནཡ་ར་གསང་བའི་ཐིག་ལེ་རྫུ་གིས་ཕྲང་བ་བརྒྱུས་པ
ལྟ་བུ་བས་མས་ལ། ཧཱུྃ་སྒྲ་དང་བསྲུམ་བསྐྱུད་མར་ཐུ་བས། རྡོ་རྗེ་ནོར་བུའི་རྩེ་མོ་ནས་ལྟེ་བར་ཐིག་ལེ་རྣམས་སླེབས་མཆུ་སྐྱུར་བཅུ་བདུན་བཞིན་དྲངས་ཏེ། པདྨ་ཁར་འགྲོ་ཡབ···
ཡུམ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ་བདེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་དར་ཅིག་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ཧཱུྃ་རིང་དང་། ཧཱིཿརིང་གིས། སྙིང་ག །མགྲིན་པ། སྤྱི་བོ་རྣམས་སུ་དྲངས་ལ་སྡོམ་བཞིན་བཞག་གོ།།
དེ་འདྲ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱིས་གསང་གནས་ནས་འཛོང་རེ། །བཞི་པ་དགྲམ་པ་ལ་མཁས་པ་སྤྲིན་ཤུགས་ཅན་པོ་ཡལ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི། དེ་ལྟར་དྲངས་ཀྱང་མ་ཐིམས་ན་ནད་དུ་འགྲོ་བས།

ཟླ་གནས་ཀུ་ན་ཏུ་དགྲ་མ་པ་ཞི་སེང་མོ་འི་ཞབ་དར་རྩོལ་ཀྱིས་ཆུ་རོལ་ནགས་སུ་མ་ཕྱིར་འདོན། ལྷ་མོ་འི་སྙོ་མ་རྩོལ་ཀྱིས་ལ་ནགས་སུ་མ་ནར་དུ་དྲངས། ཚ་མེ་ད་ཀྱི་བསྐྱེ་ལ་རྩོལ་ཀྱིས་སྟོང་
འོག་གི་རྫུ་མ་ཐམ། རི་དྭགས་ཀྱི་སྤུ་ངས་སྤུངས་ཀྱིས་ལ་ནགས་སུ་མ་ཕྱི་ན་དུ་དྲངས། སྤྲུག་མོ་འི་སྐྲ་གས་སྤུངས་ཀྱིས་ལ་ནགས་སུ་མ་ཁ་ར་དུ་འཐེན། གཡང་མོ་འི་སྤྲུ་གས་སྤུངས་ཀྱིས
ལ་ནགས་སུ་མ་སྤུ་གས། ཀྱི་ལི་ང་གི་འཕྲ་རྩོལ་ཀྱིས་ལ་ནགས་སུ་མ་འབྲོ། །དེ་དུས་དམིགས་པ་སྒྲུ་བའི་ཐིག་ལེ་སྐྱ་སྤྲུ་མེ་བརྣམས་ལུས་དང་འཁོར་ལོ་སྣ་འི་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁྱབ
པ་རབ་སམ་མོ། །རྗེས་ལ་ལུས་སེམས་ཁོང་གྲོལ་ཀ་དག་གི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །དམིགས་པ་མཚན་བཅས་ཀྱིས་གདུང་བསྒོམས་པ་འདིས་རབ་ཐིག་ལེ་རང་འབྲི་ལ་དེ
ན་དྭངས་འགྲོ། །དེ་འཆང་སྣ་ལེ་མ་ཐིབ་ལེ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་བ་ནི་དེ་ཀ་ར་བྲམ་པ་འི་རྗེས་ལ་ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་བ་དང་མ། གཉེན་ཕྱི་ལ་དུ་ཉལ་བ་འགྲུལ་
བསྐྱོད་མི་བྱ། དགག་མི་བརྗོད། སེམས་མི་བསམ་པ་ར་ལྷོད་ཀྱིས་གློད་པས། ཡིན་ལུགས་སྒོམ་པ་དང་བྲལ་བ། སྣང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པ། རིག་པ་ཀ་དག་སྐྱ་བ་ལ་སར་དངས་པ། །

༄༅། །སྣང་ལ་རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་དབང་སེམས་ཡེ་དྭངས་པའི་སྣང་ཡུལ་ལ་ལྟ་བུ། རྟོགས་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་རང་ལ་སོས་པའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ། འདི་ཡི་ནི་ཀྱི་གཟའ་ར་གཏད་མེད་པ་སྒྲོན་
པ་སེམས་ཡེངས་པ་ལྟ་བུ། དྭངས་འདི་ཉི་ཀྱི་ཀ་ཉི་མ་པོ་མེད་པ་ཡུལ་ལ་ཡེངས་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྒོམ་གསུམ་མ་བཅོས་ལྷུག་པ་ཆེན་པོ་ཉམ་འདི་ཀ་ལྟ་བུ། ཚོགས་དྲུག་རང་ཡུལ་གྲོལ་
བསྐྱུར་ཀློང་འགྲོས་བ་ལྟ་བུ། གང་ལྟར་སྣང་ཡང་བདེ་བར་ཤར་བ་བཞག་ཞོན་ཁྲུམ་ཡིད་སོས་པ་ལྟ་བུར་ཉམས་དང་རྟོགས་པ་སྐྱེ་འོ། །གསུམ་པ་ཡུམ་ཀྱིས་དྲངས་མ་དྲང་བ་ལ་རྩ
བཙའ་བ། ཕྱིག་ལི་དབབ་པ་དྲངས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ར་ལ་བརྒྱབ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི་དབེན་པ་ར་ཆགས་པ་རི་གཏམ་དང་། འཁྲུད་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། རྒྱུམ་མཉེ་བ་ལ
སོགས་པ་བྲིས་པས། ཐུ་བ་ཟང་བ་རྣམས་སྐྱེད་པ། དེ་ལ་གཏུམ་བསྐུང་བ་ལ་ཞག་འགའ་རེ་ད་ལ་དུ་བརྒྱུག་ལ། ཟས་བཅུད་ཅན་དང་ཆང་དང་སྨྲུ་རྩེ་མར་ནག་གི་ཐུག་པ་བཟའ་ཞིང་།
ཀློ་སྙོད་ལ་ཉི་ཚེ་བ་ཁ་ངང་ཡེ་རམ་འདི་རི་ལ་ཞུ་བ་དང་བས་སྐྱ་བ་འབྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྐྱིད་འབོལ་རང་གི་རྗེ་དང་མཉམ་པ་དར་ཀྱིས་གཅུམས་པ་ལ་བྲེ་ཐོ་དྲེ་ཚ་ལ་བུ་དང་། ཚྭ

མ་རྨུགས་པ་འཕྲུག་རྒྱའི་ཞབ་ཤད་ལམ་དུ་གཞུག་ཅིང་སྐབ་ལ་ཕྱུང་བ་གཉིས་སུ་དྲུག་གྱུར་རྩ་རིང་མོ་ཞེས་ཟློར་བགས་སྤྲུབ་མོས་བརྫམས་པ་རྒྱབ་བཞེས་དྷ་རྣ་ཀ་རུ་ད་ཏོ། གཏན་རྒྱ་ལ་དབུ་ཞལ་བབས
མཁའ་ལམ་གཉིས་དང་ཞབ་ཤད་ལམ་ནད་དུ་འགྲོའོ། །དེ་གཉིས་ནང་དུ་སོང་བས་ཟླ་བ་དཀྱིལ་ཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ནུམ་འདྲ་བ་ཅི་འདྲ་བ་རྒྱུ་རྒྱ་གཉིས་འོང་། །དེ་ནས་ཟླ་གཞུ་ཉིས
བལྟས་པས་རྩ་སྣ་ཐིག་ཐིག་འོང་སྟེ། དེའང་དུས་ཚན་མཐེ་ཙ་སྣ་འཕྲི་ལ་ནས་འོང་། པདྨ་ཅན་ཉིད་ཙ་སྣ་པདྨ་འདྲ་བ་འོ། །རིང་གས་ཅན་མཉེ་རི་དྭགས་ཀྱི་མཛེད་པ་ལྟར་འོང་། ཕྱག་དོན་མ
རྩ་སྣ་བྲ་ནོག་གི་མཆུ་ལྟར་འོང་། བདེ་བྱེད་མ་ཉི་རྩ་སྣ་གཞིགས་མོ་ཕྲེ་སྦུར་ལྟར་འོང་། མཉེ་ང་གི་རྩ་ཉི་མ་དང་དུ་པ་ཙན་དུ་འོང་། རྩ་ཞལ་བ་ཉི་ཐང་ཁྲུག་བསྒྲིགས་པའི་ཁ་ཕྱིར་བཟླ་ད་པ་ལྟར
འོང་ལ། །དེ་འདང་རྩ་སྒོམ་ནའ་ཁྲུག་ཆེས་རྩ་བ་ར་དཀར་མོ་ཡི་ཞེམ། སྤྲང་སྟེ། ཀ་ར། ཅི་མ་ས། དབྱེ་རས། ཁྱི་སྐོ་བཏུམ་སྣང་ཉ་སུ་རྩ་འཁྲུགས་པས། ཅ་སྣ་རི་ནས་སོ་རྒྱུག །འབྱིང
སོ་བཞི། ཐམ་སོར་གསུམ་འོང་ངོ་། །གཉིས་པ་ནི་ཕྱུག་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་འབབ་པ་ལམ་ཁས་པ་བྱང་བའི་ཀྱི་འཚོ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའང་རྩ་སྣ་དེ་ང་གི་དོ་རྗེའི་བུག་པར་བཅུག་ནས་རྡོ་རྗེ

ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ

༄༅། །ཨ་ར་ཕུ་ར་བ་ཧྲཱ་མ ཕྱི་ཡམ་མཚོན་ལ་འཕྲིན་ནས་འོད་དང་འཕྲུད་པ་ལ་སོགས་པ་བྲིས་པས་ཕྱག་རྒྱ་མཚོགས་པ་རྩེ་སུ་དུས་རྩ་མ་རེ་འགྲུབ་ལ་ཞི་མི་སྒྲོད་པར་བཞག་པས་་་་་
ཁྲིག་འཛིན་མི་གཉིས་ཡུད་འོང་དོ། །གསུམ་པ་ཉི་དྲིལ་གྱི་རྒྱུ་དང་སྒྲུབ་སྦྱངས་ལྷ་བུ་སྐྱེ། ཕྱག་རྒྱ་རབ་ལ་རྩ་འཛི་སྟེ་མིན་དུང་སེམས་ཡོད། འཁྲིད་ལ་སྙིང་པོ། ཐམ་ལ་གཏེ་ན་ཡོད་པས། །
ནུས་ཐབས་གསུམ་ལས་རབ་ལ་རྡོ་རྗེ་གཡས་ངང་བར་བསྡུག་ལ་མི་སྐྱོད་པར་རིག་པ་སྨྲ་མི་དགྲོ་ངང་ལ་བཞག་པས་དངོས་མ་འདྲོངས་སོ། །འདྲོངས་བའི་རྟགས་སུ་རྡོ་རྗེ་མགོ་ར་ཐིགས་་་
པ་ཐམ་ལུས་སྦྱིན་ཚིལ་བ་འཕྲུང་དོ། །དེས་མ་འདྲོངས་ན་འབྲོང་ནི་ལུས་ཀྱིས་འཁྱུལ་ཞིང་དལ་བུས་སྦྱོར་ཡས་བདེ་བ་སྐྱེད་ས་གོང་ལ་དྲངས། རྟགས་སུ་མ་བཞིན་ནོ། །དེས་་་
ཀྱང་མ་འདྲོངས་ན་ཐམ་ལ་དགའ་ཙ་བསྐྱོད་ཅིང་བདེ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་། །བདེ་བ་དུས་མ་ཉམ་གྱི་དུས་སུ་སྐེད་རྩ་ང་མནན། ཚིག་སྣ་དང་དག་ཏུ་འཐེན་ཀ་ང་ལག་བརྒྱུད་ལ་རྡུངས་་་
མ་དང་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་གོང་ལ་ཕྱུར་བྱའོ། །དམིགས་པ་ནི་སྨག་སྦྱངས་ཀྱི་རྒྱུ་འཁྲུང་པ་ཧྲ་སླུབ་ཀྱིས་དྲག་པར་འཐེན་པ་ཧཱུྃ་དག་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བགྲང་དོ། །དུས་མ་་་་

འདྲེངས་པ་ཏྲི་གས་སུ་ཡུམ་གྱི་སྣང་བ་འཕྲུལ་ཀྱིས་བཏུད་བསྐམ་བྲི་དཔྱིད་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་དེ་འདྲོག་ལ་ཡ་ལན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འདྲེངས་པའོ། །ཡང་ན་སྣ་མ་བཞི་ཅེ་རྡོ་རྗེ་རྡུག་རིག་ཀྱི་དྭ

སྲུ་ལ་ཕབ་ཡུམ་བ་དེ་བ་མི་འཛད་པ་སྐྱིས་རྡུང་ང་དགུ་ལུས་མ་འཆུམ་པར་དྲོང་པོ་འགྲུས་ལ། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར། ངག་གི་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱིས་དྲངས་ནི།

དེ་འང་ཡུམ་གྱི་རྩ་ནང་གི་སྙིགས་མ་སྣང་མ་ལྷ་རྒྱུ་འཛིན་ནས་དྭངས་མ་ཚང་ལྷ་རྒྱུ་དང་དགེ་རྡོ་རྗེ་ཞིག་ལ་ང་ལ་མཐུན་པར་ལ་བཟུག་ལྷར་བྱེད་མཆེད་པར་དྲངས་ལ། སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་

ལོ་ཡ་ཤེམ་ཤེམ་སེ་ངེ་བ་བས་མཞེ་ངར་ག་ཏུ་ཧཱུྃ་དྲག་ལ་རྐྱུན་མི་ཆད་པར་བགྲང་ངོ། ལུས་ནི་འོག་རླུང་དྲག་ཏུ་འཕེན་ལ་མིག་གྱེན་ལ་བལྟ་བ། རྣ་ང་པ་ལྟོ་མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་བཅུག །

ཤུབས་མོ་དང་སྒྲིན་ལ་བག་དྲག་དུ་བཟི་བ་ཅི་དང་ལྕུ་ཁ་བསམ་སྐྱལ་བ་པ་ལ་དྲག་ཏུ་སྒྲུར། ལྕེ་ཡ་ཀ་ཐུར་ལ་སྦྲོ་ལ་ཞེང་ཡི་དཀྱིས་ཧཱུྃ་དྲག་ཏུ་བརྗོད་ནས་འཕེན་པས། ཡུམ་དང་བ་མེད་པ་དང་དྲུ་ལྷར

འགྲོ་བ་ཞི་རྐྱང་བརྟན་པ་འཐམ་དང་བ་ངམ་མེད་པར་སྐྱ་ད་རྒྱུད་ན་འདྲེངས་པའི་རྟགས་སོ། །དེ་ནས་དཔའ་བྱིས་འཁྱིལ་ཙ་དེ་ཡི་ངམ་རྟགས་ལ་བས་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྲུག

༄༅། ཀྱཻ། །དེ་འདྲ་ལ་འཁྲུལ་པའི་རྡོ་རྗེ་མགོ་འཁྱོགས་པ་ཚ་མཚོ་ཆེ་ལ་ཆེ་ལ་སྒྲིད་པེར་པེར་རབ་འོང་། དྭངས་མ་རས་རྒྱུ་ཡོན་ནལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཚ་ཆི་ལ་ཁྱེས་འཁྱོ། འཁྲིད་གིས།
ལུས་བདེ་ལྷན་ནེ་རང་འོང་། ཐམས་ཅད་སེམས་བདེ་སྟོང་ལ་གནས་པ་བོ། །ཁྱུག་རྒྱུ་ཡི་བཀྲག་འཚེར་ཞིང་བདག་གཉིས་ཁྲི་རྡུལ་ཕྲ་དམར་ལ་མཁྱེས་འགྲོ་བས་ཡུམ་གྱི་ལུས་ནུ་ལྷས་པ་སོ་ནི།།
བཞི་པ་ནི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལམ་ཁྱེས་པ་མཁའ་ལ་ནུ་བུན་དྭངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདེ་བའི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ཡ་སྟོང་རྩ་བྲལ་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་ངང་དུ་ལ་བཟླ་འོ།།
དེ་འདྲ་ཐེགས་པ་འོག་མའི་བདེ་སྟོང་ལྟར་བདེ་བ་ལ་སྟོང་ཚས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་། བདེ་ཉམས་ལ་ཆགས་པས་ཡིན་ནོ། འདི་ནི་དང་པོའི་བདེ་བ་ག་ཡོ་བ་བཞས་མཐར་ཀ་དག་ཏུ་ལ་བཟླ
བའི་བར་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཡི་སྟོང་རྩ་བྲལ་གྱི་རྟོགས་པ་དང་མཐུན་པས། བདེ་བ་ལ་བདེ་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་པར་འཛིན་པ་ཙམ་ལས་ཀྱང་འདས་སྟེ། མཐར་གྲོལ་བླ
འདས་ཆེན་པོའི་ཚགས་བྲལ་དུ་བསྐྱབས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཡི་སྟོང་ཆེན་པོར་ལ་བཟླའོ། །དེ་འདྲ་རྟོག་པ་རྫི་སྐྱེད་བདེ་བར་བརྫུས་ནས། བདེ་བ་འཛིན་མེད་དུ་དེ་སྲུད་དེ། །

འདི་ནི་མེད་ཀ་དཔའ་ཆེན་པོ་ཧེ་ཡུམ་བརྡ་ལ་ནས་ཡེ་བདེ་བའི་སྙིང་དུ་གྲོལ་བ་ཏེ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་ག་ཞི་བདེ་བའི་ངོ་བོ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་ཕར་འཆར་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐྱོ་ལ་སོ་བྱེ་དགོ། །
འདི་ནི་རྐྱེ་གསུ་བཙན་དཔལ། བདེ་ཆེན་གནས་ནས་བདེ་གཤེགས་ཆེན་བུའི་རྩེར། །ཉི་མ་ཟླ་བ་སྐར་ཚིག་ཉིད་ཤར་བ། རི་རབ་ལྷུ་ཡི་ཁང་པའི་རྩེར་བརྒྱན་ནོ། །གྲི་བཞི་རི་འདེབས་རྡེན་པ་ཆེ་ནས་སོད་
ཀྱིས་འགོ་ན། །བདེ་ཆེན་གནས་ནས་བདེ་སྒྲོང་ལ་རོལ་ལེའི་བར། །དབབ་བབ་བཞི་ལས་ཡས་བརྟེན་རྣམ་འབབ་བཞི། །བསམ་མ་གཏན་བཞི་སྣ་བདེ་སྟོང་ཚོས་ཉིད་དང་། །དེ་བཞིན་ནམས་
བརྙོགས་མས་བརྟེན་རྣམ་འབབ་བཞི། །གཏུགས་མེད་བཞི་སྣང་སྐྱེ་མེད་གཉུག་མའི་དོན། །ཡས་བརྟེན་མས་བརྟེན་ཐིག་ལེའི་འཁྲིམས་སྟུད་བརྒྱུད། །ཧེ་རུ་དྭགས་ཕྱེད་བའི་ཐིག་ལེ་
བརྒྱད་ཅེས་བྱ། །དེ་དག་བར་དུ་སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་བརྒྱད། །ཧེ་རུ་དྭགས་ཕྱེད་ལ་ཐིག་ལེ་མེད་པ་ཡིན། །ཀུན་གྱི་དགོད་ནས་འདུ་ཤེས་ཚོར་བ་འགོག །རང་བཞིན་མཆོས་སྤྲོས་དང་
བྲལ་བ་འདི། །བདེ་སྟོང་མཐར་ཕྱིན་གནས་པའི་སྙོམས་འཇུག་དགུ། །དེ་བཞིན་རྣམ་ཐར་གསུམ་དང་ཚད་མེད་བཞི། །ཕྱག་གསུམ་པ་རོ་ལ་ཕྱིན་དགྲ་སྨིན་འཇུག་གཉིས། །

ཤྲཱི། ཡུ། ཕ། ཕྱི། ༢༨༧

༄༅། །ཐེག་པའི་ལམ་རྣམས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། །བདེ་སྟོང་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་འདི་བདག་སྙིང་དགའ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །མི་ཟད་རྒྱལ་མཚན་
ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་དུ་འཛུགས། །ཕྱིར་དངས་རྩེ་གཅིག་གསལ་རྒྱས་འདོད་པ་རྣམས། །ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་གནད་ཆེན་མཛོད། །ཚེས་པ་ནི་བར་སྣང་བས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགའ་གོ།།
ཐབ་ཞི་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་བཞི་དང་དགའ་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ཡང་སྒོམ་པ་པར་ཞུགས་ནས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ནས་བདེ་ལ་ཡོངས་མཐུན་པར་བབས་པས། བདེ་བའི་ངོ་བོར་སྟོང་པ་ར་ཤར་བ་དེ་དགའ་བའི་
ཡེ་ཤེས་ཏེ། རྣམ་རྟོག་རགས་པ་རྣམས་སྤྲོད་ཞིང་ཉན་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས། ལམ་གཏན་དང་པོའི་དགའ་བའོ། །དེ་རྣམས་སྙིང་གར་སླེབ་དུས་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། བདག་ཏུ་
འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས་ཏེ་ལམ་གཏན་གཉིས་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་རྣམས་ལྟེ་བར་སླེབ་དུས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཕྱག་
རྒྱ་ར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤོང་ཞིང་། གསང་སྔགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས་ཏེ་ལམ་གཏན་གསུམ་པའི་དགའ་བའོ། །དེ་རྣམས་གསང་བར་སླེབ་དུས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་

287

ཤེས་དེ་དག་འབབ་ཀླུ་མ་དྲུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་སྤོང་ཞིང་གླང་བླུན་མེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་རྟོགས་ཏེ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དག་འབབ་བོ། །མདོ་ལས། དགེ
སྤྱོད་བསམ་གཏན་བཞི་པ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་སྐྱ་བུ་ཞེས་པ་འབང་འདི་དང་དོན་གཅིག་གོ། །ལས་བརྟེན་ཀྱི་དགའ་བ་བཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསང་བ་ནས་སྐྱེ་བར
དྭངས་མ་ལྟོ་ག་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི། ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཆེད་དོ། །ཀླིང་ག་རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སོ། །མགྲིན་པར་ཅི་ཡང་མེད་པའོ། །སྤྱི་བོར་ཡོད་མེད
གྱི་སྒྲོས་པ་ཞི་བས་སྲིད་རྩེ་འི་སེམས་ཏེ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནོ། །དེ་ནས་དུས་གསུམ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པ་ནི་འགོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལོ་གསུམ
དུ་བཅས་དུས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་པས། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཁོར
ལོ་བཞི་ར་བ་ནས་པས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ལས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་འི་ཡེ་ཤེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩ་མ་མི་འཛིན་པས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ། གོ་དྲུ

༄༅། །འཕེལ་བར་བྱེད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྨོན་པ། ཡ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ནུ་པོས་སྨིན་པ་འཛིན་པའི་སྨོན་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་པ་དེ···
ཕྱོགས་དྲུག་རྣམ་པར་དག་པས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གོ། །ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བས་སྨོན་འཇུག་གི
སེམས་གཉིས་སོ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འི་གང་ཆེན་མཚོ་འི། །གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། བདེ་བའི་འཚང་ལུགས་དངོས
གཟུང་། འབྲས་བུ་ལེགས་པར་བསྟན། གོ་གསལ་སེ་ལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཅོ་ལྔ་ལས། དང་པོ་ལ་བདེ་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་དང་སྦྱར་བ་ནི། །
ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་པས་ཚོགས་རྫོགས་པ་སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། ཐིག་ལེ་མི་ཉམས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་ཤར་བ་ལ་བཟོད་པས་བཟོད་པ།།
སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པས་བརྩོན་འགྲུས་སོ། །བདེ་སྟོང་ལ་སེམས་གནས་པས་བསམ་གཏན། བདེ་སྟོང་གི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འོ།

གཉིས་པ་ལམ་ལྷ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་སྙན་གཅིག་ལ་ཚོགས་ཏེ་ལྷའི་སྐུར་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་ལམ། ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་སྦྱོར་ལམ། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བས་མཐོང་ལམ། དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས་སྐྱོང་བས་སྒོམ་ལམ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མི་སློབ་པའི་ལམ་མོ། །གསུམ་པ་ཐེག་པ་དགུ་དང་སྦྱར་བ་ནི། དང་པོ་ལུས་ཐམས་ལ་དུག་རྣམ་པ་ལྔའི་ཐེག་པ། བདེ་བ་ཐམས་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་བྱེ་པའི་ཐེག་པ། བདེ་བ་རང་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། བདེ་བ་རང་རིག་ཏུ་ཤེས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། ཐབས་ལ་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷར་བལྟ་བ་ཀྲི་ཡའི་ཐེག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་ཨུ་པའི་ཐེག་པ། ཕྲིན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པས་ཡོ་གའི་ཐེག་པ། སྟོང་ཁམས་ལྷར་ཤེས་པ་མཧཱའི་ཐེག་པ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཨ་ནུའི་ཐེག་པ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པ་ཨ་ཏིའི་ཐེག་པའོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ནི། དང་པོའི་ཡབ་ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད། སྙོམས་འཇུག་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད། དེ་ལས་བདེ་སྟོང་སྐྱེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད། དགའ་བ་བཞིར་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན

༄༅། །པདྨ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ཐེག་པ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ནི། རང་དོན་དུ་སྤྱོད་པས་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ། གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ། མཐའ་
ཀློང་དུ་སྤྱོད་པས་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་པའོ། །དྲུག་པ་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལྷའི་སྐུར་གསལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྐུ། བདེ་བའི་སྒྲ་སྟོང་པར་ཞེས་པས་པདྨ་གསུང་།
ངོ་བོ་རིག་སྟོང་དུ་ཞེས་པས་ཡང་དག་ཐུགས། ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་དུ་ཞེས་པས་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན། ངོ་བོ་སྣང་སྟོང་དུ་ཞེས་པས་ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས། ཐམས་ཅད་སྙིང་པོར་རྫོགས་པ་མ་མོ་སྲིད་
གཏོད། ཐམས་ཅད་ལྷུང་རིག་གི་རྩལ་དུ་ཞེས་པས་འཇིག་རྟེན་མཆོད་བསྟོད་དོ། །བདུན་པ་དབང་བཞི་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་ལྷའི་སྐུར་བསྐྱེད་པ་བུམ་པའི་དབང་། སྦྱོར་བགྲོད་
པ་གསང་དབང་། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ལ་གནས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། མཐར་བློ་བྲལ་ཡེ་གྲོལ་དུ་ཞེས་པ་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེའོ། །བརྒྱད་པ་རིགས་ལྔ་དང་སྦྱར་བ་ནི།
བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོ་འགྱུར་བ་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་རིགས། ཆགས་སེམས་དག་པས་པདྨའི་རིགས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པས་ལས་ཀྱི་རིགས། ཆོས་

ཉིད་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་གཤེགས་པའི་རིགས་སོ། །དགུ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་སྦྱར་བ་ནི། བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བ་མཛད་པས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། ངོ་བོ་མི་འགྱུར་བས་མི་བསྐྱོད་པ། ཡོན་
ཏན་འབྱུང་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། བདེ་བ་འདི་སྣང་བ་ཚད་མེད་པས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས། ཡེ་ཤེས་བཞི་གྲུབ་པས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། །བཅུ་པ་ཡུམ་ལྔ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཕྱག་དང་རྡོ་རྗེ···
སངས་རྒྱས་སྤྱན། གཡོ་བ་དང་སྤྱོད་པ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ། སྤྱོད་པས་དོན་འབྱུང་བ་གོས་དཀར་མོ། ཐིག་ལེ་མཉམས་པ་མཱ་མ་ཀཱི། དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི···
དབང་ཕྱུག་མའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཧྲད་ད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་གསུམ་ཐགས་ལབ···མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། ཅི་སྣག་ཕྱེད་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས། ངོ་བོ་གཅིག
པས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཆོས་སྐུ་རྟོགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པས་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །བཅུ་གཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལྔ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཧྲག་དང་དེ
རྗེ་དང་རོ་སྣུམ་གྲུབ་བདེ་བས་ས། གཡོ་བས་རླུང་། ཐིག་ལེ་ཆུ། དྲོད་མེ། མཐར་མི་རྟོག་པས་སྟོང་བཞིན་ཉིད་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་ས་བཅུ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ

༄༅། །ཕན་ཚུན་མཐོང་བས་དགའ་བསྐྱེས་པ་དེས་དང་པོར་རབ་ཏུ་དགའ་བ། ལྷའི་སྐུར་བསྐྱེད་པས་ཐ་མལ་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། སྦྱོར་བ་ཐུབ་པས་
ཐིག་ལེ་ཙནྡན་ཀུན་ལ་ཁྱེར་བ་ལས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། བདེ་བ་འཕར་བས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། གསང་བར་ཐིག་ལེ་ཟིན་པས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ། ཟླ་ཞེ་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་
སྐྱེད་བས་ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ། བ་བློ་གཅིག་ཅིང་ཁྲམས་པས་རིང་དུ་སོང་སྐྱེས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། དེ་ནས་བློ་བྲལ་དུ་གནས་པས་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དེ་ལས་བདེ་
སྟོང་གི་ཉམས་ལས་སུ་སྐྱེད་བཟླས་དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས། སྣང་བ་གང་ཤར་བདེ་སྟོང་དུ་གྲོལ་བའི་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ནོ། །བཅུ་བཞི་པ་སྤྲུལ་ལྷ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་
སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། ལྷའི་སྐུར་བསྐྱེད་པ་ལོངས་སྐུ། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་ཤར་བ་ཆོས་སྐུ། དེ་བེ་འཛིན་པ་ལས་གྲོལ་བ་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ། ཕྲིན་ལས་མཐའ་དག་
འགྲུབ་པས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུའོ། །བཅོ་ལྔ་པ་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་སྦྱོང་བ་མ་ཡི་རྒྱུད། ཐིག་ལེ་བཟུང་འཛིན་འགྲེམས་པ་བཞི་རྒྱུད། བདེ་

སྟོང་ཉིས་སུ་མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུད་དོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་པ་བསྒོམ་འབྱུང་
གི་འབྲས་བུ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་འཆི་མེད་པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པས་སྣང་སྲིད་བདེ་བར་འཆར། སྤྱུག་བསྡུལ་
ཆོས་ཉིད་དཀྱིལ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ། གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཐོབ། ཆོས་རིན་དམ་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་འཕེལ། ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་
གི་ཐབས་ཚེས་དང་རབས་རྒྱུད་ཟུང་པར་ཅན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པས་འཇིག་རྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་ངོ། སྐུའི་བརྒྱུད་པ་གཟུང་བ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་འདང་ཡུམ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལ་
མ་ཞམས་པ་ལྔའི་སྒྲོ་ནས་ཐིག་ལེ་ཡིག་དྲེ་ར་སྦྱེ། སེམས་བསྐྱེད་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་མཁས་པ། བདེ་བས་ཡུལ་ལྔ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་མཆོད་པ་ལ་མཁས་པ། ལྷན་
གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངེས་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ། དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ། སྤྲུལ་སྐུས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །འོན་ཐིག་ལེ་ཉམས

༄༅། །ཉན་རང་ག་ཏུ་ལྡང་ངང་བར་བཞག་དཔྱོད་དམ་ཀླ་མན། བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་ན་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཀློང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས། བྱང་
ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་བླངས་ནས། །གཞན་དོན་ལྷུར་ལེན་སེམས་དཔའ་ཡིས། །སྤྱོད་པ་འདི་ནི་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ཉམས་ན་ཉེས་པ་དཔག
ཏུ་མེད་དོ། །དེ་འདྲ་སྦྱོར་བ་བྱེད་དུས་སུ་སྐུ་ལ་སྒྲུ་དེ་ཤེས་རབ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། མཐུ་སྟོབས་དང་། ཚེ་དང་ནོར་ལ་སོགས་པ་འཕེལ་བར་འདོད་ན། འཇམ་དཔལ་དང་། སྤྱན
རས་གཟིགས་དང་། ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་དང་། ཚེ་དཔག་མེད་དང་། ཛམ་བྷ་ལ་ལ་སོགས་པ་རང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྐྱེད་ལ། ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཡུམ
གྱི་ཐིག་ལེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཡབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་སྐུར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་མོ། སྔགས་ཀྱི་ཡལ་འབོར་གྱི་སྒོར་རབས་མཐལ། སྒྲོ་སྒྲུ་དགོས་བར་ཚོད་བསྲུང་
བར་བསམ་མོ། ཡུམ་གྱི་བ་ལ་ག་ཟབས། གཡེ་མས་མི་ཤོར་རོ། །ཐབ་བཙུན་སྨྲུ་ལ་སླ་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། །དེ་རྩེ་ཤེས་ཤེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བརྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ་གློབས་རྒྱས་པའི་དུས

ཕུབ་ནས་མ་པ་བག་དཔལ་ར་བཏྲང་བ་བཞི་ནུ་དུར་འབྱུང་བ་ཞི། རླུང་སེམས་དྭངས་མ་གསུམ་གནད་དུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཕྱུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། ཚེ་གཅིག་གི་ལ་སངས་རྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རླབས་པོ་ཆག་དལ་གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་བགེགས་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཁྲི་བྲག་གི་བགེགས་སེལ་མདོར་བསྟན། །སྤྱི་ཡི་བགེགས་སེལ་རྒྱས་པར་བཤད། དེ་གཉིས་ཀ་ཡི་དཔོན་སློབ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བགྲུགས་སེལ་དངོས་དང་། དེ་ཡི་མཐུན་ཕྱོགས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་རང་གི་ཐིག་ལེའི་བགེགས་ནི། ཕྱུག་རྒྱུ་ཨ་དམ་ཚིག་མ་དག་ན་ཐིག་ལེ་ཉམས་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྐྱེ། གསང་སྔགས་འཚོལ་བས་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆེ་བ་ཉམས། ཉམས་གྲིབ་ཆེ་བས་ཚེ་ཐུང་ཞིང་ནད་མང་། ལུང་ལས་འགལ་བས་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་། གསང་མ་ཐུབ་པས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་བསྐྱེལ། བསྐྱེད་རིམ་མི་གསལ་ན་ཐ་མལ་དུ་འགྲོ། དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟིན་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ། ཐིག་ལེ་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་ནག་དང་ཡང་མི་སྐྱེའོ། །ཉམས་ལེན་

༄༅། །ཀྱཻ་གེགས་ནི་ཐིག་ལེ་འབེབས་པའི་དུས་སྨུག་ཟབས་དགོས། ཙ་དན་ན་སྨུ་རྡུ་འཚོར་བས་བཟུ་དང་དུས་མཇོར་བཏག་ལ་ཆེ། ཞི་ཉིན་ས་སྦྱུར་དུ་མ་བཟློག་ན་
ཆུའི་རླུ་ལ་འཚོར་བས་བཟློག་དགོས། བཟློག་ནས་སྦྱུར་དུ་མ་བཀྲ་མནན་དུ་འཐོབ་བས་ཁྲེམས་དགོས། འཁྲེམས་དུས་དམིགས་པ་བསྒོམ་པ་རབ་ཀྱི་ད་ཀུང་མཚན་བཙུམ་
ཤུ་བསྒོམ་ན་དེ་རང་འཁྲིལ་ནས་ནང་དུ་འགྲོ་བས་དམིགས་མེད་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་བཞག །དུས་མམ་ཁྲེམས་པ་རང་རྩ་ལ་ཁྲེར་ནས་འབྲས་དང་གཽ་ང་ཡོལ་སོགས་ལ་བབ་པ་བགས་
པའི་ནད་དུ་འགྲོ་ཞིང་། འཁོར་ལོ་ལྔའི་དབུས་སུ་ཁྱིལ་བས་འཁྲུལ་སྣང་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར། སྣད་ཀྱི་རྒྱ་སོར་ལྔ་དང་ཀྲ་དབད་དང་རྒྱུ་འགག་གི་འོད། གཞན་ཡང་དུས་
མཉམས་པ་དང་། རྩལ་བ་དང་། སྐམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཡུམ་དམ་ཚིག་མ་གཙོ་ར་བ་དང་། །ཁྲེ་ཟས་དང་ཀྱ་ནོན་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་ལ་བཤགས་པ་གྲུ
གྲིབ་ལ་བ། ཟབས་དྲག་ཤུགས་ལ་སོགས་པ་བཟླུ་ངོ། །རྩལ་བ་ཉམ་ཁྲེམས་པ་ཡིན་ཏེ་ཁྲོམ་ཞིང་། སྐམ་པ་ཉིད་ལུས་སྐོང་བས་ཉམས་པའོ། ཤེགས་ཀ་སྒྲུང་ཡ་དཀྱི

༡༤༩ ཨ་ཁ་ཁ་འགྲོ་ཕྱར་ཕྱི

སྔོང་ར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམ་ཀུན། ཉིད་ཀྱི་སྔོང་རང་དབྱེར་མེད་འཁྲུག་ཅེས་པ་དང་། དོང་པ་ཅེས་པ་དང་། ཐྲུ་མ་ཐྲུས་བཏགས་པ་ལྷ་རང་ལྷུས་ཐམས་ཅད་བསྒོང་པ་རབ་སྒོམས་ལ། སྔོང་དུ
གིགས་བྲུ་དབུ་སྐྲ་དང་དུ་གཏུབ་མའི་བསྒོམ་ས་པས་བསེལ་བཞིན། སྐྲ་དང་བྲུ་དབུ་ཕྱུག་རྒྱུ་མཚོན་ལྷ་ན་བདེ་ན་བས་སེལ་ལོ། །མགོ་ནི་སྤྲི་ལ་ཞིང་སྒྲུབ་ལ། སྔོད་ནི་ནག་སོ་གཅིག་གཏུ།
གཞུ་འགེ་དབས་པ་འི་ཕྱག་རྒྱུ་བྱ། སྐྲ་དབུ་སྔོ་རབ་ཞིང་བཏུབ། ཡན་ལག་ནང་གཏུ། སོ་ཉི། སྨུག་ས། ཞགས་པ་འཛིན་པ་ལྷ་ར་བཞུ་བོ། །དེ་དགུ་གི་སྐུལ་སུ་སྐྲ་ས་སོ་བཅུ་དབུ་གཞུ་ཚོད།
དེས་ཀྲུ་དམ་སོ་སོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་མཚོན་དང་ལྷ་ན་པ་ཡིད་མིགས་པ་དང་བཅས་པ་ས་བསྒྲུལ་ལོ། །དེས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་བཞིན་དང་ཀྱེ་ཤི་གྱི་ས་པ་ཕྱི་ལ་བ་གཉིས་ལས། །
དང་པོ་ནི། འཇུང་བ་ཞི་འི་དུ་ངས་མཐུའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཚེ་ས་ག་ཅིག་ནུས་རི་མི་གྱི་ས་འབེལ་ལ་ཏེ། གསང་བ་ནས་སུ་འམ་ས་རྒྱུས་ཞེང་ལ་པས། དེ་ཡུ་ས་བ་སང་བ་ནས་བདེ་སྒྲུ་ང་གི་པ་ལོ་ར
ལོའི་རྩ་མ་དུ་ཏུ་ཏི་ན་ངང་ཏུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆེ་ས་ནས་དངས་མཁ་དོག་ལྷ་ལྷ་ན་བབས་པ་ས་གསང་བའི་རྩ་འདབ་ནས་རི་མི་གྱི་ས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་

༄༅། །ཐེངས་ལ། བདེ་སྟོང་ཞེ་སྡང་ལ་བཞུགས་སོ། །ངེས་ནས་མེད་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱོང་། །ཡང་དུས་མཐའ་རབ་འཕེལ་ཏེ་ཚེས་བཞི་ལ་ལྷོ་བར་རྒྱས་པས་ལྷོ་བའི་རྣམ་སྣང་དང་ཕྱག་རྡོར་མཁའ་འགྲོ་སྣ་མ་བཞིན་བསྐོར་མཚམས། །ཆོས་བརྒྱུད་ལ་སྒྲིག་སྒོར་རྒྱས་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་མ་དང་དུ་ས་ངང་ས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྣ་མ་བཞིན་བསྒོམ་མོ། ། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་མགྲིན་པར་རྒྱས་པས་མགྲིན་པའི་རྩ་མ་དང་དུ་ཙན་ཚེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྣ་ར་བཞིན་བསྒོམ་མོ། །ཉེར་གཉིས་བར་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱས་པས་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྣ་མ་བཞིན་བསྒོམ་མོ། །སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལྷ་འཕེན་བཏང་བ་ན་ལ་ཏི་ལ་མར་གླུ་ཙ་ཚན་དང་ནས་བཤེས་ལ་ཐུགས་ཤིང་བ་སྐུ་མ་ཏྲ། ངེས་འབྱུང་བམི······འབྱུང་ངོ། །ཧེ་རུ་ཀ་ཏ་རས་གླེང་དབྱིངས་སེམས་ལ་ལག་ཏོན་པའི་ལས་ཚིག །ཐུགས་ནས་མཐའ་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་འོང་ངོ། །ད་ནི་མ་རང་ཕེལ་ཏེ་ཚེས་བཅུ་དགུ་ལ་མགྲིན་པར་རྒྱས་པས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སྣ་མ་བཞིན་བསྒོམ་མོ། །ཉེར་གཉིས་ལ་སྙིང་ག་རྒྱས་པས་པང་ནས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སྣ་མ་བཞིན་བསྒོམ་མོ། །ཉེར་ལྔ་ལ་ལྟེ་བར་རྒྱས་པས་པདྨ

ཀཤའ་འགྲོ་སྐུམ་བཞི་ན་བསྒོམ་མོ། །གནམ་གང་ལ་གསང་བ་དང་རྐང་མཐིལ་དུ་བརྒྱུས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐུམ་བཞི་ན་བསྒོམ་ཞིང་འབྲུ་མར་ལྔ་ཚོགས་པ་དག། སྦྲང་རྩི་···
དང་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་གུ་རྐང་མཐིལ་དུ་དྲུག་གསལ་ཉིམ་ལ་བསྒྲོ་བོ། །དེ་ལྟར་ལམ་རྒྱུས་འབྱུང་བ་མི་འཁྲུགས་དགེ་སྦྱོར་འཕེལ་ལོ། །དང་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་འཕེལ་བ་ཡས་
དམིགས་པའི་ཁ་ཚང་བ་དགབ་པའོ། །གཉིས་པ་ཡ་རྩ་བལྔའི་སྐྱན་མར་དང་། འབྲས་བུ་ལྔ་དང་། དབྱིད་ཤ་དང་། ཙང་བའི་ཤ་དང་། སྨྱུལ་ཤ་དང་། ལུག་ཚེར་ཐུ་དགེ་ཚང་རང་འི་
ཤ་རྣམས་བུ་རམ་སྦྲང་རྩི་བཙན་པ་ལ་བཏབ་སྦྱོ་བསྐོལ་ན་དུས་རེ་ཞིང་ནམ་ཆོག་ཏུ་འཕེལ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱ་མཚོན་ལྟ་ན་ལས་འཕེལ་བས་བཏུའོ། །གཉིས་པ་ལ་འདུ་བ་བཞི་འི་གེག་ས་ལེ་ཡ་
ལྒྱི་རབ་སྐྱོན་པ་དང་། ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་འབྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་བོ། །དང་པོ་ནི་འདོད་ཚོགས་ཀྱིས་རྩེ་ནད་སྐྱུས་ནས་མའི་རྣ་མཁྲེ་སྐྱུ་ཏེ་ཆེ་བ་འདྲུ། །ཞ་ལྟུང་གིས་རྩེ་ན་བསྐྱུས་
ནས་རྣང་མཁྲུ་རྒྱལ་ཏེ་རླུང་ནད་འདུག །གཏེར་ལྒྲུ་གགས་རྩེ་ནད་སྐྱུས་ནས་པའི་རླུ་རྒྱུས་ཏེ་བད་ཀན་དྲག །དཀྲུ་ལ་ཁྲག་དོག་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་ནད་སྐྱུས་ན་ཚུ་འི་རླུ་རྒྱུས་ཏེ་གྲང་བ་འདུགས་སོ། །

༄༅། །འབྲུ་ངན་བམ་ཐོད་མནག་ཚམ་སྔོ་སྨས་ཀྱང་ནད་དུ་འགྲོ། ཉིན་དུས་གཉིད་དུ་སོང་བས་ཀྱང་ནད་འཛུག་སྐྱེ་འབྱུང་བ་གཅིག་གི་དགྲ་གཉིས་ཀྱི་བྲུལ་ནས
ནད་འཛུག་ཅི་བལྟ་དང་། །མི་མ་ཐུན་པའི་ཟས་གོས་དང་། གདོན་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ནད་འཛུག་གོ། །དེ་འདའ་བའི་བསྐལ་བུ་ར་འབྱུང་བ་ཞིའི་དུས་སམ་ཕྲུག་སྤྱུགས་ཏེ
ནད། འོ་བསྒྲུབ་པ་པའི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་པདྨ་ཀ་ཡ་བཟླ་བའི་མིག་ས་ཏེ། གང་བ་ལ་མེའི་རྣམ་པ་ཚ་ཞིང་འབབ་རབ་མ་མེའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བུ་སྤྱོ་ར་མཚམས་ནས་བབས་པས་ལུ
བའི་ཟུག་ཐམས་ཅད་གཉན་ནས་བྲུང་བས། ཕོ་བའི་མེ་དྲོད་སྐྱེས་པ་རབ་ས་མའོ། །གྲང་བ་ལ་པདྨ་ཀ་ཡ་བ་ཡུམ་གྱི་ས་ལེ་ལའོ། །ཚད་པ་ལ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནས་ཧཱུྃ་ཧྲེ
མཁའ་འགྲོ་ལས་དྭངས་ནད་དུ་ལ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་བབ་པ་ས་སང་ས་སང་ས་ཞིབ་རབ་ས་མའོ། །འདུས་པའི་ནད་ལ་སྙིང་གནས་ས་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ལས་དྭངས་མ
བབས་པ་ནས་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ཆུ་རྒྱུ་ལ་བཞིན་ཕེབས་པས་བདེ་བ་ར་འཕྲུལ་གྱི་ས་སོང་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བསྒོམ་མོ། །ཁད་ཀ་ན་ལ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ལས

གཏུམ་མོ་སྦར་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་རླུང་གི་དྭངས་མས་ཞིབ་རབ་བསྒོམ་མོ། །རླུང་ལ་རེ་ཞིག་ཆེ་ན་མཁའ་འགྲོ་ལས་ལས་འདི་དྭངས་མ་སེར་པོ་འི་རྒྱུན་བབས་པས་ལུས་ཁེངས་ནས
ནད་འཇི་བར་བསྒོམས་པས་སེལ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི་ནད་ཐམས་ཅད་ཚ་གྲང་གཉིས་སུ་འདུས་པས་དེ་བསལ་བའི་ཐབས་ལ། སྔོན་འགྲོ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དབྱེ་ས་ནས
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་རྒྱུ་རླུང་ལ་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་པ་རབ་བདེ་བ་ཐབས་ལ། དེ་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རང་བསྒོམས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཞུ་མ་ཐུས་བཏབ་པ
བཞིན་ཡོད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྔ་གསལ་ལ་གདབ། གང་ནས་རང་ད་ཐམས་ཅད་ནག་ཉི་ལ་འདུས་པར་བསྒོམས་ལ་རླུང་བ། ཟུང་ལྕུག་ང་ནས་ཤིའི་འཁོར་ལོ་འི་མཁའ་འགྲོ་གས་ལ
གཏད་པ་ལས། གྲང་བ་ཡིན་ན་སྒོ་རམ་ཚོམས་ནས་མེ་འི་ཐིག་ལེ་དམར་བཞིང་ཆ་བ་བབས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ནང་མེ་ར་ཚུ་ར་འབར་བས་ནད་དེ་བྲུ་ལ་གྱིས་སྐེག་པར་བསྒོམ་ལ། །
ཨ་ཙ་ན་ཧྲཱིཿ་ཞེས་པ་བཟླས་པ་ སོ་སོར་དྲག་དུང་བཟླས་པས་ནད་ཕྱི་རུ་བུད་པ་རང་མ་མོ། །ཚད་པ་ལ་ཐིག་ལེ་དང་ཙ་ལ་ཆུ་ཧཱུྃ་བསིལ་ཞིང་གྲང་བ་བབས་པས་ཚད་པ་འི་ནད་སེལ་འི

༄༅། །རྣམ་པར་བཤམ་པ་དེ་འཕྲུལ་ལ་ཞི་ཞིང་ནད་རོ་ཕྱིར་རྒྱུད་པ་རབ་ཞིམ་མོ། །སྐྱུ་ར་ཧ་ཏ་ཡམ་ར་ཞེས་པ་དྲིལ་བའི་མཐོ་སོར་ལྕགས་ཏུ་བརླུས་ཤིང་རྒྱ་ཕྱིར་ཕྱུང་ངོ། །ཁད་
ཀླུ་དཁྲང་བབ་ལ་ཞེ་ད་མིག་ས་གཟུང་ལ་རྒྱུད་ཕོགས་ར་ཕྲུལ་ལ་ཏད་དུ་གཙོ་ ཚེ་ར་གཟུང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་གྲང་དམིགས་ཀྱིས་བཅོས་སོ། །དའང་འཁོར་ལོ་རི་རིའི་ཐད་ཀར་
གདན་ས་དེ་རབ་འཁོར་ལོ་དེའི་མཐའ་འགྲོའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་། སྐབས་སུ་རླུང་ལ་གཏོགས་པ་ལ་ཧ་ཞེས་བརྗོད་པས་ནད་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་དཀྲུང་སོང་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པར་
བསྒོམ་མོ། །ལྷུང་ལ་ནད་དུ་ཞེ་བར་བཤང་ཞེས་ལ་དྲངས་མ་དམར་ལེ་རྒྱིས་ལུགས་མེ་རྒྱིས་བཀང་བས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཉིད་ནད་འདོན་ནུས་མས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་འཕགས་
སོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིས་ཀའི་དོན་བསྡུ་བ་ནི། ཉེན་མོ་ཀླས་པ་དེའི་བཤམ་པར་རྒྱུད་དུ་འཛིན་པས་འཕྲུང་བའི་དུས་མ་འཁྲུགས་ཏེ་ན་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཉེན་མོ་རླུང་པ་དུག་ལྷའི་རྣམ་
རྟོག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ལ་མི་གཏད་པར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་མཉམ་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དག་རྟེན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཆོག་ཁང་སྟོན་པ

ཚེའོ། མཐོང་བས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྦྱོར་འགྲོ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་མ་རྒྱལ་ཞལ་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཁྲི་དཔ་དང་མི་ལྡོང་གིས་ཉི་མ་ཚོགས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་རྣམ་ཆོད་པའོ། །དམ་ཚིག་སྒྲིན་རྣམས་ཁས་བླངས་པས་གསང་སྔགས་རབ་ཏུ་གསང་བའི་དོན་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། །ཡེ་ཤེས་དབབ་པས་སྐྱོད་སྤྲོད་པར་ཅན་དུ་གྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་གནས་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། དེའི་ངང་ལ་གློད་པ་ནི། ལ་སོགས་པ་ལས་སེམས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་མཚོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བ་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ། །ལ་སོགས་པས་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཁྱུང་ས་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས༔ །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས། སེམས་ཁྱུང་ས་མེད་པ་རང་རྟོགས་པས་རྩ་བ་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་དེ་ནས་ཚོགས་དྲུག་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི།

༄༅། །ཀྲི་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དྲུག །འཛིན་མ་ཁན་གྱི་སེམས་དྲུག་ཡེ་སྟོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བར་
རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལྔ་པ་དེ་ནས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། དེ་སོགས་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ཡང་། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་
ཉོན་མོངས་པ་རྩ་བྲལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དྲུག་པ་དེ་ནས་ཡུལ་དང་དང་སྒྱུར་བའི་སྣང་བླང་གཉིས་སུ་མེད་པར་ལ་བཟླ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་
པ་མཇུག་ནི། དེ་ནས་ནི་ལུ་གྲུ་གང་དག་ན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྣང་དོར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྤྲོ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་དགའ་སྟོན་གྱིས་མཚོགས་རྫོགས་
པའོ།། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཆོ་ལ་ནི་ཁྲིགས་ཆེད་ཀྱི་དོན་བསྒོམ་པ་སྟེ། ཡེ་ནས་རྩ་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་ལ། །བཙོས་ཤིང་བསྒྱུར་མེད་རང་བཞིན་ཤེས་པས་
གྲོལ། །སྨིག་རྒྱུ་ ཐེ་ཡི་ར་ཐག་བསྒྲུལ་མ་ཐེད་བཞིན། །གང་གིས་མ་བསླད་རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས། །ལྷ་སྒོམ་མེད་དེ་སྤྱོད་པས་ཁ་ན་ཅི་ཡོད། །ཡེ་གྲོལ་ལྷུག་པར་

ར་དང་བཅས་ཚོགས་ཉིད་ལ། །སྣང་དང་མཐོང་མེད་པ་དེ་ན་ཧཱུཾ་ནམ་མཐའ་ལས་འདས། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ཙམ། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་
ལ། །དོན་མེད་བདེན་པར་གཟུང་བས་ཁྲིས་པ་བསྐྱུས། །སྣ་ཚོགས་ཆོས་རྣམས་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་གཅིག །རྦ་རླབས་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ངང་དུ་གཅིག །སེམས་ཉིད་
མ་བཅོས་གདོད་མའི་ངང་དུ་གཅིག །སྒྲ་བརྙན་ཆུ་ཟླ་སྣང་བའི་ངང་དུ་གཅིག །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འཆིང་དང་གྲོལ་བ་མེད། །ནམ་མཁའ་བའི་བརྗོ་ལ་ནི་བུང་བ་ཡོར། །སྨིག་རྒྱུའི་
ཐག་པས་འགྲོ་བ་བཅིངས་པར་ཟད། །ཀྱེ་ཧོ་ཆོས་ཀུན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །ལྷུན་རྫོགས་རང་རྟོགས་དག་གསལ་བརྗོད་ལས་འདས། །དེ་ལ་ཆེད་འཛིན་མ་བྱེད་གང་དགར་ཞོག །
ངས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཕྲ་རྒྱ་མ་རྙེད་པས། །ཁྱུར་མིད་གཞུག་མ་བཞི་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཁྲེགས་ཆོད་དོན་དེ་གཟའ་གཏད་ཀུན་དང་བྲལ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་ཀློང་ཡང་དག་
པ་ཡིན། །ཁྱེར་བས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་མཛོད། །གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཁྱུར་མེད་རྒྱལ་པོ་ཀློང་རྫོགས་སྙིང་བདེ་བ། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་

༄༅། །ཀྲིས་བརྒྱ་ཞུས་སོང་། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དགེའོ།། །ལྷ་བཟླ་མེད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ལ་གཉིས་ལས། དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོལ་ལ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཎྜལ་ཕུལ་བས་རིག་པ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་དོན་རྟོགས་པའི··· དགོས་པ་ཡོད་དོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། སྨིན་བྱེད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ནི། གནས་ལྷ་ཡི་གེ་བཀོད་པའི་འཁོར་ལོ་ལས་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། །ཕ་པོར་ཞོ་ལྷུ། སླུ་ཕྱ། ཡེ་ཤེས། ལྷུན་གསལ་ལ་བསྙེན་མོ་སེ་པ་ལྷ་དགའ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་མངོན་སུམ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གིས་ནི་འོད་གསལ་ལ་སྙིང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་བས་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་ལ་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་དབང་གི་འཕྲོ་བྱ་བ་ཟླུམ་མ་ཁ་འཐབ་གྲོམ་ཉེ་ས་ནས་དོན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་རྩོལ་ལ་ནི། སྣང་བ་བཞི་འི་ངོ་ལ་གོམས་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ་རྡོག་ཏུ་འཆང་དཔར་འགྱུར་བས་འདི་རྣམ་བཀོད་དོ། །ཞར་ལ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལ་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ནི། རང་གི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཉི་མ་དྲི་མ་མེད་

པའི་མི་ག་མི་ཤེས་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ཤིང་འཁྱོག་ས་ལྷུང་བ་ཡི་དྭགས་མི་བཟད་པས་བཅིངས་ཏེ་ཕྲག་དོག་གི་མེ་ལྕེ་བཟོད་པར་དཀའ་བས་པ་ཡི་རྒྱུད་བསྲེག་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོ་བོ་བསྐྱང་"
སྐྱོང་པ་ཅི་གནང་། གཏེར་མ་འདི་ནི་ཆོས་དང་རྫས་ཆོས་ཡིན་པས་ལྷུམ་བརྒྱུད་པ་མེད། བྲི་ནི་ལྷ་བས་ཀྱི་བཀའ་འཆད་པས་བསྒྲུབ་པས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མི་འགྱུར་རྟེ། ཆོས་སྐལ་ལ་ཆད་"
པས་གཏེར་མ་ཉམ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ་རོ། དེ་འདང་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས། ལོག་པའི་ལམ་ལ་གཞན་ཆགས་མེད་ཕྱིར། །དེ་ངས་འདི་ནི་སྲ་བྲུ་མིན། །ཞེས་བྱ་སྣ། སྐྱུན་པོ་དེ་དག་གི"
ལན་ཕྱི་རྣམས་ལུག་པ་སྐམ་ཡང་མི་སེམས་པས་ལམ་ལ་ཕྲིན་བཟོད། དེ་ལ་བཙོ་ང་དུ་ཅི་ཡོད། དོན་ཀྱང་གཏེར་ཆོས་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་ཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ནས་ལ་བའི་ཕྱིར
བཤད་པ། ཕྱི་རྙིང་མ་ལ་བཀའ་དང་གཏེར་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བཞུགས་ཏེ། གདམས་ངག་བཀའ་ཕྱེད་ཀྱང་བརྒྱུད་པ་དྲུག་ཚང་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་གཏེར་ཆོས་འདི་ཡང་བརྒྱུད་པ་དྲུག་ཚང་བས་སྐལ་ལྡན་སྨིན
པར་བྱེད་དོ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་བརྒྱུད། རིག་འཛིན་བརྡ་བརྒྱུད། གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ། མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ། སྨོན་ལམ་

ཤཱཀ་འོད་ཕྱིན་འདུ་ཀ།

308

ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ། ཀ

༄༅། །དབང་བསྐུར་གྱི་བརྒྱུད་པའོ། །གཏེར་ལུང་ཆེན་མོ་ལས། སྤྲུལ་སྐུའི་ཆོས་རྣམས་གསུངས་པ་ཡང་། །སྒྲ་ཚིག་དོན་ལས་ལོག་པ་མེད། །གཏེར་ཡིག་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བརྗོད་ཚིག་སྒྲ་ཡང་ཡིན། །དེ་ཉིད་གསང་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། སྤྲུལ་སྐུས་གསུངས་པའི་སྐད་བརྒྱུད་ལ་ཡང་བླ་མ་དེས་གསུངས་པ་སློབ་མས་ཐོ་བཀའ་མས་སུ་ལེན་པ་ལས་མེད། གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ལ་བྱའི་སྐད་བ་ལ་སྤྲུལ་པས་གསུངས་པ་རྟགས་སྐད་པ་ཡང་། སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་སྐུ་དེས་ཚིག་རང་མཚན་པ་མ་གསུངས་པར། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་སྒྲ་བརྙན་ཀྱི་ནི་སྒྲ། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་བཟོ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་། །གཞན་གྱི་རྣམ་རིག་ལས་བྱུང་བ། །ཕྱི་དང་ནང་ནའང་གནས་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་རྙེད་ཏུ་བར་མཐུན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སྒྲ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་ལ་སྒྲ་ཚིག་ཏུ་གོ་བ་ལྟར། གཏེར་ཡིག་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱང་གཏེར་འདོན་གྱི་བླ་མ་དེས་དང་པོར་ཚིག་དོན་གོལ། དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པས་བརྡ་ཡིས་བསྒྱུར་བ་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ཀྱང་དབང་བསྐུར་བར་རིགས་སོ། །ཡང་གཏེར་ལུང་ལས། ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །བླ་མ་སྟོན་པ་ཡོད་མི་སྲིད་དེ། །དབང་བསྐུར

ཆོས་བཤད་ཁྲིད་མ་ཕན་མེད། ཡང་སེམས་མཚོན་སྐུར་ཞེས་བཙན། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་ལྷུང་ཐོབ། །བརྒྱུད་པར་འཛིན་བརྗེ་གསལ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་གདོད་མའི་མགོན་པོས་
སྨྲ་བ་འདང་མཚན་ཀུན་དགོ་ཆེ་དབར་བྱུང་འདུག །ཅི་ནས་ཀྱང་བླ་མ་ཡིན་ཞེར་བའི་ཉེ་མ་སོང་ས་པར་རང་གསལ་འདོད་ཁ་ཆེ་བ། ཅི་ཕྱིར་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཅིག་ལ་ཞུ་དགོས་པའི་རེས་པ་མེད་
བླ་ཀུང་ཉེ་ནས་ལ། སྣ་ཀྲ་སྤུ་བ་པ་ལ་ཡང་སློབ་དཔོན་མེད་པར་རང་བྱུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་འདུལ་བལྟུང་ལས། དཔལ་མ་ཁན་པོ་གང་ཡང་མེད། །ང་ལ་སློབ་དཔོན་མེད་པས་ན། །ངཉི
རང་བྱུང་དགེ་སློང་ཡིན། །ཞེས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །དེ་སྐུ་ཚེ་སྔ་མ་ལ་སློབ་དཔོན་ཡོད་པས་གཅེ་དམོད་ཟེར་ཡང་། འདིར་ཡང་ཚེ་སྔ་མ་ལ་སློབ་དཔོན་པདྨ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་མ་ཡིན་པས་
ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ཡོད་པས་སྐལ་པ་ཡིན་ནོ། མ་རིངས་ལས་ཙམ་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེས་པས་མཚུངས་སོ། །ཡང་བྱམས་དབང་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ལས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་འདི་བརྒྱུད་པ་
ཡང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ། རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོང་ལྡན་ལ་དགོངས་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་པ་འཛིན་ལ་རང་བར་ཐོབ། དང་ག་འདྲ་བརྒྱུད་ས་རྩུང་མའི་ངེས་པ་ལ་དགོངས་ནས་བྱབ

༄༅། །གཏེར་དབང་བཀའ་དང་བཅས་པ་སྩལ་བས། དེ་སྲུས་ཐོན་པ་ལ་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བཀའ་ཡོད་པའོ། །རྒྱལ་བའི་གཏེར་ལུང་ལས། རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ། །དགོངས་པ་བབས་པ་དབང་གི་མཆོག །ཅེས་སོ། །རིག་འཛིན་བརྡའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བརྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་རྒྱས་བརྡ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བདག་འདྲ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་མ་འོངས་པའི་སྐྱོང་ལྡན་ལ་དབང་བསྐུར་བ་འདི་ལྟར་བྱེད་ཤིག །ཅེས་པའི་གཏེར་དཔེ་བཞུགས་པས༔ སློབ་བུས་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་བས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་སྟེ་དབང་བཀའ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་བརྡ་ཡི་བརྒྱུད་ལས། བརྡ་དང་བརྡ་མཚོན་གོ་བ་ནི། །དབང་གི་ནང་ནས་དབང་བཀའ་འོ། །ཞེས་པས་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ། །བདག་འདྲ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་མ་འོངས་པའི་དོན་དུ་ཟབ་གཏེར་འདི་སྦས་པ་པས་སྲུས་ཐོན་པ་ལ་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཏེ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་ནས་སློབ་བུ་ལའང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ནུས་པས

༡༥༦ མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག

ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའོ། །གཏེར་ལྷུང་ལུགས། གང་གི་ཕྲིན་ལས་བཞུགས་པ་དེ། །ཁྱབ་བདག་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་དབང་། །ཞེས་སོ། །མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་བརྒྱུད་པ་ཡང་འདི་ལ་
ཚང་སྟེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ལྡན་དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་བར་དུ་བརྡ་རྒྱུས་བཏབ་ནས། ཛྙཱ་ཀི་མ་ལ་གཏེར་གཏད་དྲན་སྐྱོད་མི་ན་སྦུངས་ལ། སྤྱོད་ལྡན་ལ་གཏོད་གསུངས་པས།།
དེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་གཏད་པས། དཔང་པོ་ཐགས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། བདག་ཤྲཱི་བཛྲས་ཀྱང་མཐོང་བའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་ཌཱ་ཀི་མ་དང་། འཇིག
རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏད་དེ་ནས། སྤྱོད་ལྡན་འདི་ལ་གཏེར་འདི་གཏོད། སྤྱོད་མིན་ལེན་ལ་དབང་པོ་སྐྱུ་བས། ཞེས་གཏད་པས། གཏེར་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ལ་གཏད་པས
དབང་གི་ལུང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། གཏེར་ལྷུང་གཏད་རྒྱ་མ་ལུས། གཏད་རྒྱ་གང་ལ་གཏད་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབང་འདའ་རྗེ་ཐུབ། །ཞེས་སོ། །སྔོན་ལམ་དབང་བསྐུར་གྱི་བརྒྱུད་པ་
ཡང་འདི་ལ་ཚང་སྟེ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྔོན་ལམ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱུར་བས་སྔོན་ལམ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པའི་བཀའ་ཡིན་ནོ། བཀའ་འདི་མི་བསླུ་དབང་གི་མཆོག །ཅེས་སོ།།

312

༄༅། །བདག་འདྲ་བ་བླུས་ཀྱང་ལག་ཏེ་རྡུག་ཁྲམ་ས་ཚ་དཔལ་མ་ཚོང་ས་ལ་ས་ཚན་ཅིག་དང་འབྲུ་དབང་ཞོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་ནི་མཐུས་ལ་ས་ཚན་ཅིག་དང་འབྲུ་
ངལ་བ་ཡིན་ནོ། ལས་མེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །དབང་པོའི་ཉེ་བ་སྨོན་ལམ་ཡིན་ཏེ་སྨོན་ལམ་དབང་བསྒོས་བཀའ་མཆ་དཔེ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཏེར་ལུང་ལས། སྨོན་ལམ་དབང་ནི་དབང་
བསྐུར་མཆོག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱུད་པ་དྲུག་ལྡན་གྱི་བཀའ་བབས་དབང་གི་རྒྱུ་བོ་མཉམ་པས། བདག་འདྲ་བླ་ལས་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་རྒྱ་མོ་གླང་གི་ལོ་ཞོག་སེར་གཏེར་
དཔོན་རྣམས་གཏད་ནས་མི་འི་ཡུལ་དུ་སྤྲུང་བར་ཕྲས་པའི་འོག་ཏུ། དེང་སང་ལོངས་སྐུ་ལོ་ཟེར་ཁམས་དར་ཅིག་ཏུ་ལ་དུས་ཞིང་མི་ཡོས་ལ་བླམ་ཡབ་ཡུམ་དང་། མཁའ་འགྲོ་དྲུག་དང་བང་
གི་བཀའ་གཏད་དེ་གནང་ལ་ཕྱི་ཕྱིག་པར་ལུང་བསྟན་པས། ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་མགོ་འདི་ནས་བཞི་ཡིན་དུས་ཏེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་དུས་བརྟག་པ་ལས། རྒྱ་མོ་གླང་ནས་
ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་བར། །གཏེར་བ་ཀ་བཞུ་སླེ་ཙན་གྱི་སྙིང་ལ་གཏད། །མི་རྣ་འི་ལོ་ལ་དཀར་ཞོག་དག་ལ་གནན། །སྙིང་གི་བྲུམ་ཆོག་ལ་ཕྱར་མ་ཡོ་བགེས་ལྡོལ། །དེ་ཡང་དུས་གཅིག་མ་

ཡིན་རིམ་པ་བས་སྲུ། །ཁ་བང་འབྲི་དང་རྫོགས་ནུས་པ་ཡོད་ཀླུ་རེའི་བར། །ཧུཾ་ལས་ཤིག་མི་སྤྲིན་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུན། །ཚིམས་པ་དང་། སྦྱི་ལ་བའི་ལོ་དུས་མཚོང་འདི་སྤྱི་ལ་ན། །དངོས་
གྲུབ་མི་འབྱུང་སྒྲོ་སྐུར་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར། །དུས་ལ་བབས་ཚེ་རང་ཞེས་མ་བསྣུན་ན། །འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་ལྷུང་བ་ཐོག་ཏ་རེ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་ལུང་བསྟན་རྒྱུད་རྒྱུ་རན། །ལོམ་ཐེམ་
ཡང་དུས་ཚོད་དེ་ཀར་སྤེལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནའི་དོན་དུས་ལ་བབས་ཤིང་མ་ཁར་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དང་། ཚོའ་སྦྲུལ་བྱུ་རྩོལ་བརྣམས་ཞིབ་ས་མཇུག་ལ་མི་བྱུ་བསྐྱེ་འདིར་ཡི་གེས་འཛིན་
ནས་མ་གྲིབ་སོ། །དེས་ན་ཟབ་གཏེར་མི་ཡུལ་དུ་སྤྱུར་ངལ་དེ་ཉིད་ཀ་བཞི་འཛིན་མཁན་དེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ས་དོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་ངེས་པས། དབང་བྲིད་མན་
ངག་དང་བཅས་པའི་བཀའ་མེད་པར་དོགས་པ་རུ་སྤྱི་བྱུང་སོ། །གཏེར་དཔེ་འདོན་མཁན་དེ་ནུས་རིམ་པ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་དགོས་ཏེ། བཀའ་བབས་ཀྱི་སློལ་མི་ཉམས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
དེ་དག་གིས་མ་སྨིན་པ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཁང་དང་དོས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །ལྟ་པ་དེ་ཉིད་མ་ཚིག་བསྟན་པའི། ཐལ་འགྱུར་ལས། དབང་བཞི་ཡི་དམ་ཚིག་ཤར་ཀ། །དབྱེན

༄༅། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང་། །མདོར་བསྡུས་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས། །ཚུལ་འཁོར་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་སྦྱར། །ཞེས་པས། འདི་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གསུམ···
ལགས༔ དང་པོ་ལའང་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། ཕྱི་ནི་དམ་ཚིག་ཏུ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ། སྲོག་གཅོད་པ་གསུམ་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་ཕྱིའི་ཕྱི། ཕྱིའི་ནང་། ཕྱིའི་གསང་
བ་གསུམ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྣང་བ་པའི་རྒྱུད་ལས། སྐུ་ཡི་ཕྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ལ། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བརྟག་ཏེ་ཕྱེ། །མཐྲིན་བྲ་ལས་པས་ཕྱི་ཡི་ཡང་།།
སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་ཡན་ལག་ནད། །མི་བཟོད་སྡུག་ཚོགས་ལུས་ལ་འབྱུང་། །མི་ཚང་སྐྱེ་བ་ནད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟགས་སུ་ངང་པོའི་ནད་རྣམས་སོ། །སྲོག
གཅོད་བཞིན་གསང་བསྟེ། །དེ་ཡི་རྟགས་སུ་དོན་སྡོང་ནད། །ཚུལ་འཁོར་པ་ཡིས་སྤྱོད་པར་བཏོན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་བསྐང་བའི་ཆོག་ཡང་། དམ་ཚིག་མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྟགས་དང་སྦྱར···
བའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཁྲི་ཡི་ཁྲི་ལ་སྦྱར་ཚེ་དང་། །རི་མོ་རི་ལས་ཤི་ལམ་བདུད་ཀྱིས། །དེ་ཡིས་ཐིག་པ་ལས་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་པས། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིའི་ཕྱི་སྐུ་གཟུགས་ལ་ལམ་བདུན···

ཧྲཱིཿ ། ངའི་ཉམས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །ཕྱི་ཡི་ནང་ལ་ལྷུག་ས་སྐུ་འདྲ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་སྟོང་ལ་བབས་བཞེངས། བླ་མ་མཆོག་ལ་ཞུ་བ་ཕབས་འབུལ། །ཅེས་པས། ནང་གི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷུ
སྐྱབས་དུ་བཞེངས་པ་བླ་མ་ལ་བཞུ་ལ་བབས་སོ། །གསང་བ་རྗེ་ཉིད་ལས། ཕྱི་ཡི་གསང་བའི་རྟགས་ཀྱི་རྡུང་མ། ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ནི་ཕྱོགས་བཅུ་ཉེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་བླ་མ་ལ་འདེ། །དེས་ནི་ནང་ཞབས་གྲོལ་བ་དང་།
འདོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། །དགེ་དང་ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ་དང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་ཕྲ་མས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྐུ་ཡི་ཕྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་རྣམས་བསྲུང་སྟེ།
རང་གཞན་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ། །སྐུ་ནི་ནང་གི་དམ་ཚིག་ལ་གསུམ་ཡོད། གསེར་གྱི་ཆ་བུ་བསྒྱིགས་པའི་རྒྱུ་དང་གསུམ་སོ་ལ། ནང་གི་ཁྲོ་ནི་སྤྲུམ་དང་
ཡང་༔ །ཁ་ང་གི་ཐ་དད་མ་ཉིད་དང་། །རང་གི་ལུས་ལ་མི་སྨོད་དོ། །ང་གི་མ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཡང་། །ཕྲག་པ་ཆེ་རྒྱུ་ཚོགས་རྣམས་ལ། །འཇུག་པ་བཟོད་དང་ཞུགས་པ་དང་། །ཞུགས་ཏེ་བཀྲུག་ས
བརྒྱན་འཛིན་པ་ཞི་ལུས། །སློང་ཚེ་དམ་ཐོབ་ཚེ་མ་ཉམས་རྒྱུན་སྒོམ་མ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་བསྐྱུས། །ང་གི་གསང་བ་རབ་གྲོལ་ལུས། །སྐུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྨན་དང་ཟས

༄༅། །ལྡུག་བཞེས་ཐྲོས། །ཀ་ལ་ཏེ་མཚོན་གྱིས་བཏབ་བན་ཡང་། །ཟག་པའི་ལམ་མེད་ལྷུས་བཅུ་སྐྲད། །དེ་བོག་ཚ་བའི་རྒྱལ་བསྐྱོད། །ཞེས་པས། དེ་དག་སྤང་བར་བྱོ། །སྐྱུའི་གས་དབའ་རིག་སུམ་ཞི། སྐྱུམ་པས། སྐུ་ཡི་གས་དབའི་ཕྲི་ཡི་ཞི། །རྡོ་རྗེ་སྤྱན་ནས་མགྲིན་མོ་ཡི། །ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་དཔྱས་པ་དང་། །མཐོ་བ་ཚམས་ལག་གི་བརྡེག་པའི་ཚུལ། །ཁ་ལ་ཏེ་ག་ཞན་གྱིས་བྱེད་བརྟུག་ནང་། །འདི་ར་ཡང་མཐའ་རབ་སྐྱུ་རབ་ཕེ་ལ་འགྱུར། །ཉང་གི་ཤི་ནི་ཏུ་འདེ་ས་པའི་མཆེད། །ཀུ་རེ་ཅེ་མོའི་ཚུལ་ཚོམ་ཡང་། །བརྡེག་གམ་བརྡེག་པར་བཙམ་པ་ནམ། །སྨི་ལ་མན་ཡང་ཡུམ་ལ་གཅེས། །རྨི་ཐབ་ཏུ་མ་བཀག་ཞིན། །འདི་ཡང་སྔར་དང་སྒྲིག་མཚུངས་སོ། །གསང་བའི་གསང་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །སྐུ་ཡི་གྲི་བས་མི་འགོད་ལ། །བླ་མའི་སྤྱན་ལ་མདག་ཏུ་ཡང་། །མཆོན་ཚག་ཟུང་བར་མི་བྱའོ། །ཀ་དཔལ་བརྒྱད་དང་ཀྱ་ལ་མི་བྱ། །སྤྱི་ལ་གྲུང་འདུག་སྐྱེ་བ་མི་བསྟན། ལྟམ་དང་སྐན་དང་བཞེན་པ་དང་། །གདུགས་ལོགས་གླེག་པའི་རྒྱན་རྣམས་སྤང་། །བླ་མའི་གཟིམ་ཁང་དག་ལ་ཡང་། །ལག་པས་མཆོན་ནམ་རྡོ་དོ་གིས། །བརྡུམ་པར་བྱ་བམ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལས་ནི་འབྲུམ་འགྱུར་རོ། བླ་མའི་གནས་ཁང་འཇིག་པ་དང་། སྐྱ་ལ་བསྟམས

༡༥༩

ཤི་རྩི་གཞི་ཕྱུས་པ། །འདི་ཡི་སྤྱི་གཞི་ཕ་མཐའ་ཡས། །གཞལ་དུ་རྣམ་བཞག་མེད་པས། །མཉམ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐབ་འང་ཐམ་མཐའ་ཡས། །མཆེད་གསུམ་སྐུ་ལ་བརྟན་ཕྱུགས་བཞིན། །འདི་ཡི་རྣམ་སྣིན་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ།
ཞིབ་པས་ལེགས་པར་བསྒྱུར་རོ། །དེ་དག་རྟུང་ནེ་མཐའ་བཀྲ་ཡགས་པར་བྱོ། །གཉིས་པ་གསུང་གི་མཆོག་ནི། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མའི་འབུམ་གྱིས་བརྒྱན་པའི་རྒྱུད་ལས། གསུང་གི་དམ་ཚིག
ཕྲེད་པར་དེས་བྱེད་དན། སྤྱིན་པ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ལམ་གཉུར་ཕྱིར། །རྣམ་གྲངས་དབྱེན་བགོད་པ་བསམ་ཡས་ཀྱང་། །དེས་པར་བསྡུན་བཟླས་མཚམས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཕྲེང་དང་ན་དང་
གསང་བའི་གསུམ་དཀའ་ཡས། །གསུམ་གསུམ་དགའི་དབྱེན་བསྒུར་འགྱུར་ཏེ། །ཅ་བགུ་མ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་ཕྱོགས་སོ། །ཞེས་པས། གསུང་གི་ཕྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྗུན་དུ་མི་སྨྲ་སྟེ། །འཁོར་ལོ་རྣམ་པར
བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྔགས་ཀྱི་མོས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་ལ་བསྐལ་ལ་ཡང་། །བརྗུན་གྱི་ཚིག་ནི་རང་འདོད་ཀྱིས། །སྨྲ་ཏན་ཏུ་བཀའ་བཙལ། །སྔགས་བཟླས་ཉུང་བ་མི་འབྱུང་
ཞིང་། །གཞན་ལ་སྨྲས་པ་བརྩོན་པ་མིན། །རང་གི་ཀ་ཉིད་ཉམས་པ་ཡིས། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྡུ་འཕངས་འགྱུར། །མཐོང་བས་ཉམས་སྨྲ་ཤ་ཡི་ལུས། །ཕྱང་གི་ཕྱུགས་ལྷ་སྐྱོང་བར་འགྱུར། །

༄༅། །དེ་འོག་དེ་ནས་སོར་སྡུག་བསྡུ་ལ་ཡང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཇོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། ཕྱིའི་ནང་དུ་ཕྲུམ་མི་སྟྲ་སྒྲི། །དེ་ཉིད་ལས། སྔགས་ལ་ཞུགས་པ་འདི་ཡི་ཟབ་དང་།
གཞན་གཉིས་དབྱེན་འཇུག་ཕྲ་མ་སྨྲ། །ཆོས་སྨྲ་བ་འཁོར་རྣམས་མི་འདུ་དང་། །ཅི་བྱས་ལོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མདུད་པ་རྣམས་ནི་བྲལ་བར་འགྱུར་དང་། །ལུགས་ལ་མཚོན་གྱིས་འདེབས་པ་དང་། །མི་
འཐོས་ནས་ནི་སྡིར་བཅས་ལུས། །དེ་ནས་དེ་སོང་རིམ་གྱིས་སྐྱོད། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་རིགས་ངན་བག་ཞན་གྱི་ཞི་མི་བཅད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། །རྟག་ཏུ་ཞེ་གཅོད་ཚིག་སྨྲ་བ། །སྨྱུམ་རི་ལས་དང་ཕྱེ་མ་ཡི
རྟགས། །འགྲོ་བ་བྱམས་བྲལ་བཞིན་ཀུན་སྤྱོད། །ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཀུན་འཚོལ་བར་འགྱུར། །ཤི་འཕོས་རབ་ཏུ་རྫེ་པའི་ལུས། །དེ་ནས་དེ་སོང་གཏུམ་དུད་འཁོར། །ཞེས་པས་སྨྲ་དོ། །
གསུང་གི་ནང་གི་དམ་ཚིག་གསུམ་བསྒོམས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། སྔགས་པ་སྒོམ་ལ་གནས་པ་ཡི། །ཆོས་སྨྲ་རྣམས་དང་ཆོས་བརྙས་དང་། །ཆོས་ནི་
བསྒོམས་པའི་གང་ཟག་ལ། །སྤྲོ་ཞིང་སྨྲ་བ་བཀབ་པ་དང་། །གཤེ་ཞིང་སྨད་པའི་ཚིག་སྨྲས་ན། །གཞན་གྱི་མོས་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་རྟོགས་པ་ཉམས་པ་དང་། །རང་གི་ཆོས་རྣམས

བཛྲ་དྲང་ས་ཏེ། །ཡིད་དཔྱོད་བཟླ་མི་ནུས་ཆོ་ལ་བར་འགྱུར༔ །ཞེས་སོ། །དེ་འང་གཞན་ལ་སྦྲོ་བ་ཏཀཱ་ཤན། ཕྱི་རི་དམ་ཚིག་ཉམས། སྐུར་པ་བཏབ་བཙན་བཟང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས། གཤེ་ཞིང་སྨད་ཞུགས་པ་ང་བའི་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་པས་སྤྱོད་རོ། །གསུང་གིས་གསང་བའི་ཕྱི་ནི། རྡོ་རྗེ་སྤུན་གྲིང་ལ་གཞི་བསྐུར་མི་བྱ་ཞིང་། ནང་ལ་བླ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་ཉེ་འཁོར་མི་སྨད། གསང་བ་བླ་མ་ལ་མི་སྨྲ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཉིས་སྦྱོར་⋯ཀྱི་རྒྱུ་དཔལ། རྡོ་རྗེ་མཆེད་དང་འཁྲུལ་མ་དབྱལ་ལ། །ཚིག་གི་སྨྲས་དང་ངག་བཅགན། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་བར་ནི། །ངན་སོང་རྟག་བསྔལ་དྲག་པོ་སྤྱོད། །སྡུག་བསྔལ་དང་དམྱལ་ཏི་རྨུགས། རིམ་པས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞུ་མཐུས་པས་ཚོ་འདི་ལ། །བར་ནས་ཐམ་རྒྱོད་བཅལ། །ཡང་སྔ་ཚེ་ཡི་སྟོང་ལ་ནི། །སྐྱེས་མཐག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །འདི་ལྟ་བུས་པ་འི་ལམ་མཐའ་ནི། ཚེ་ཡི་ཁྲབ་ལ་དགེ་གི་ལས། འཁོར་འདས་གཞན་གྱི་ལྟེ་བབས་དང་། །གློ་བུར་དག་ཏུ་བླ་རྒྱུ་ན་ལགས། །བླ་མའི་བུ་དང་རྒྱུ་མ་དང་། །ཁ་རུ་རྗེ་ཏིགས་ནས་ངོ་ཁུང་སྐུད། །བ་ཀ་རུ་ལམ་འདས་ཡིད་ཁོ་འདྲ་ས་ན། །སྣ་མ་ལས་ནི་ཉམས་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །བཀའ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་རི་ཉི་མ་ལས། །ག་ལ་ཏེ་སྙིལ་ལམ་རིག་ཏུ་ཡང་། །རྫུ་ང་ཡིད་ཀྱིས་བླ་ཕྲག་པས་བཀྱོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ⋯

༄༅། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཡང་གསུམ་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཀྲི་ཡོ་ཊྲི་ནི། སྙིང་པོ་ཨི་དོན་རྣམ་པར་ལེན་པའི་རྒྱུད་ལས། གདངས་ཤ་སྔགས་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན། །སེམས་ཅན་
གཞན་ནམ་རང་ཡང་རུང་། །གསོད་པར་བྱ་བའི་ལས་འཚང་ན། །འདི་ནི་ཕུབ་ཅན་གྱི་ཡུལ། །གྲང་བའི་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཡུལ་ནི་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་བརྒྱ་ལ་ནས། །གྲང་བའི་དཀྱིལ་བར་ངེས་
པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་བརྣབ་སེམས་ཚད་དང་བཅས་པ་སྤང་ངོ། །ཕྱི་ནི་ཞིང་གི་གནོད་སེམས་སྤང་ངོ། གནམ་ལྕགས་མེ་སྤྲུལ་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་བལ
པ་ལ། །ཡུལ་སྒྱུར་གནོད་པའི་སེམས་སྐྱེས་ན། །འགྲོ་བ་ཕྲན་མོ་དབུལ་ཅན་ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་གསུམ་གྱི་སྲོག་བཅད་པས། །འདི་ཡི་སྡིག་པ་ཐམ་མཐའ་ཡས། །གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་དགྲ
འཛིན་པའི། །གཟུགས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕོག་འགྱུར་རོ། །སྡིགས་ལ་ཞུགས་པ་བཟློག་འགྱུར། །རྡོ་རྗེ་སྐྱུར་སྲིད་བདུན་ཕྲག་གོ། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་བརྒྱ་ཕྲག་གོ། །རང་གི་བླ་མ་དེ་ཡི་ལྷ། །
ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་ཞུགས་དང་བ་སྤེལ་བ། །མཆོག་ཏུ་ནམ་སྨིན་དེ་སྨྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་ནི་གསང་བ་རབ་འགོག་ཁྲ་སྤང་ངོ། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། རང་ཚོགས་ཞེན་ཀྱི་ཐུབ་མཐར་ཡིས། །

ཚོགས་ལ་སྒྲོན་པ་ལོག་པའི་ལམ། །རྩ་བའི་དམ་ཚིག་ལས་འདས་ནས། བསྒྲིགས་བཅད་མེ་ཡི་ཧྲག་བསྡུ་ལ། །ཡུན་རིང་བར་དུ་གནས་པའོ། །ང་གི་ལུས་མཐར་ལོག་ལྟ་སྐྱེས། །དམྱལ་བ་ཉིད་
ལས་ཐར་སྐབས་མེད། །ཅེས་སོ། །ཐུགས་ཀྱི་ཉམས་ཆག་གསུམ་ལས། ཕྱི་ནི་སྤྱོད་པ་ལོག་པ། ནང་ནི་སྒོམ་པ་ལོག་པ། གསང་བ་ལྟ་བ་ལོག་པ་སྟེ། ཤེལ་གྱི་ཁང་བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱུད་ལས།།
ལྟ་དང་སྒོམ་དང་སྤྱོད་པ་ལོག །འདི་ནི་ལམ་ལོག་ཆེན་པོ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟག་བརྟུལ་བཏང་། །འདི་ཡི་སེམས་ལ་སྨིན་པར་ངེས། །ཞེས་སོ། །ཐུགས་རྗེ་གསང་བའི་དོན་གསུམ་མཉི།།
ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་སྙོམས་ལས་སུ་ལྷུར་བས་ཡིད་ལ་མ་བྲས་པ་ཡི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིད་ལ་མ་བྲས་པ་ནང་། བླ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་སྤུན་གྲོགས་ཡིད་ལ་མ་བྲས་པ་བཤང་བ་སྟེ། པདྨ་ཀློང་ཡངས་ལས། །སྤྱི་
ཡིས་ཡིད་ཀྱི་ལས་འབྲུལ་ཏེ། །ཡི་ལ་འབྲུལ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཡིད་ལ་མ་བྲས་ཉམས་པ་དང་། །འདས་དང་ཞིག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐར། །མནར་མེད་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའོ། །ཞེས་
པ་དང་། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བཀོད་པ་མཆོག་གི་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། དམ་བཅའ་འདའ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །བླ་མའི་ཁ་བླངས་མི་བཙུགས་སོ། །བླ་མའི་བྱ་བ་མ་ལོག་དང་། །ང་དགེ་ལུས···

༄༅། །དགེ་སེམས་རྣམས་ཀུན། །ཚོགས་ལས་གཞན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །རྟག་ཏུ་བླ་མ་ལ་གུས་དང་། །དམ་ཚིག་མཆོག་ལས་འདའ་མི་བྱ། །རྡོ་
རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་བཅང་། །ལྷག་པར་ཆོས་པའི་རྗེས་གནང་ལས་བཟུང་། །སྙིང་པོ་བསྡུ་བའི་དམ་ཚིག་ལས། །གསང་བར་འོས་དང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། །གསང་བ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་དང་། །
སྤྲུལ་དང་ཡིད་ཀྱིས་ལོག་སྤྱོད་སྤངས། །འདི་ཡང་མཐུན་མི་རྟེན་འགྱུར་རོ། །དབང་ལས་བྱུང་བའི་ཁྱད་པར་ཆེས། །གཞན་དུ་མིན་བཞག་ལ་སེམས་ལ་སྦྱར། །བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་པ་ཡི། །
ལུས་ངག་མ་དག་གསུམ་ཡིད་དག་ཕྱིས། །བྱུང་བ་ལོག་པ་མི་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེ་སྤུན་ཟླ་ལ། །གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་རྣམས། །གཞན་ལ་གསང་ལ་སེམས་བཟུང་ནས། །ཁྱད་པར་
དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཡོངས་ལས་མི་འདའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཆེ་བ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པོ་དང་། དེའི་ནང་ཚན་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སྤྱན་གྱིས་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་
སྐྱེ་བས་སྒྲུབ་པར་བཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ནང་དམ་ཚིག་ལས་དག་ལ་བརྗོད་ཉིད་ཞུ་གཞི་ནི་རང་མཚོན་པའི་ལྷུང་བ་དམ་ཚིག་ལས་ཀྱིས་རྒྱུར་བ་རྣམས་སོ། །ཉམས་པ་འདི་བླ་བས་བར་ལ

༡༦༤ ཐབས་འགྱུར་ཡང་ཀྱི།

ཆོད་པའི་སྐྱུང་བ་བརྒྱ་མས་སོ། །འདས་པ་ནི་ཡོན་བར་མཆོད་པའི་ལྷུང་བ་བརྒྱ་མས་སོ། །ཡོག་ཉི་ཤུས་མ་གསུམ་སོ་ང་བའི་ལྷུང་བ་ལ་ནི་དམ་ཚིག་རལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ལྟ་ཡང་རྒྱུད་དགོ་རིམ་བཞིན་ཡོད་
དོ་རྗེ་ཉི་མ་དམ་ཚིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། །སྤྱིར་ན་དམ་ཚིག་བྱུང་བ་ར་ལས། །དུས་ལ་བྱུང་བར་ངེས་ཕྱེ་བ། །དམ་ལས་ཆགས་ལ་ཞིབ་ཉེས་བྱུས་གང་། །ཞག་གིས་བར་མཆོད་པར་བྱ། །
དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་བཤགས་ལ་བྱས་ན། །དེས་ནི་སོར་ཡང་ཆུད་པའོ། །ཉམས་ཞིང་བླ་བས་མཆོད་པར། །འགྱོད་པ་དྲག་པོས་བཤགས་པ་སོ། །དམ་ཡས་འདས་ན་ཡོ་དག་གིས། །
བར་དུ་མཆོད་བཤགས་པས་སོ། །ཡོན་ཏན་གཉིས་ནས་གསུམ་དགའ་ལ། །དམ་ཚིག་རལ་བ་ཞེས་བྱ། །མཆོག་དྲུང་བཀོད་གསོ་རྒྱུ་རུང་། །ལོག་སུམ་དགའ་ལས་འདས་པ་ནི། །དེ་ནས་…
གསོར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། །གལ་ཏེ་བླ་མས་ནག་ཉིས་ཀའི་ཆོག །དེ་ལས་བར་ལ་སྤྱོད་སྡུག་བསྔལ་ལ། །རྒྱུ་ནུ་སྤྱོད་པ་བོ་ཆུམ། །ཞེས་སོ། །བསྐང་བའི་ཐབས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །འགལ་
ན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བཤགས། །ཉམས་ན་ནང་གི་བསྡོག་པས་བསྐང་། །འདས་ན་བུ་དང་ཆུང་མ་དང་། །ཉི་འབོར་ཕྱུགས་དང་ངག་དགའ་དང་། །ཡིད་དང་བསྡོག་པ་རབ་ཅན་པས་བསྐང་། །རལ་བ

༄༅། །རང་གི་གྲོགས་གཤིས་བསྐྱང་། །དེ་ལས་ཕྱིར་ཡང་འགྱུར་པ་ན། །ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གསོ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དམ་ཚིག་གི་སྒྲ་དོན་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲ་ལས། སམ་ཡ་ཞེས་པ། བོད་སྐད་དུ་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། སོ་སོར་བཤད་ན། དམ་ཚིག་རྣམ་བཀོད་ལས། གཞིས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ། །མཞེས་བྱ་བ་མ་ཉམས་ན། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟེར་བ་ཉིད། །ཡེ་ཤེས་ཉམས་ན་ཡལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དམ་ཞེས་བྱ་བ་བཅིངས་ལས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་གྲོལ་བར་ཉམས་པ་སྟེ། །དེ་ལས་འདས་ན་གསོར་མི་རུང་། །ཚིག་ཅེས་བྱ་བ་དེ་རང་དགས། །མེ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་སྒྲོང་བའོ། །ཡང་ན་དམ་པ་བསྲུང་བ་ཉིད། །སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས་དག་ལ། ལུ་ཡིས་འདས་པ་ཚིག་པར་བྱེད། །བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཕྲག་དག་ཏུ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། མདོར་ན་དམ་ཚིག་ཅེས་བྱ་བ། རང་སེམས་ལ་ཚིག་པ་མེད་པ་ལ། །གཡོ་སྒྱུ་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །མདོར་ན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བླ་མ་ལས་འབྱུང་བས་དེ་... མཉེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལྷུར་ཡང་བཟུང་ལ། །ཁྱད་པར་དུ་དམ་ཚིག་རྣམ་བཀོད་ལས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཏུ་འདོད་པའི་མིས། །ཇི་སྐད་བླ་མས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྒྲུབ། །བླ་མ་མཆོག་གིས

བཀ་འཕྲུལ་ལས། །གཡལ་ཏེ་རེ་ཞེས་པའི་སྒྲོན་རིག་ནའང་། །དེ་སྐད་སྨྲས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉ་བླ་མའི་བྱིན་བས། །ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མཆོག་གསུམ་རྟེན། །ངང་གི་ཉུལ་པས་འཁབ་དེ་
བྱ། །བླ་མའི་ཐུགས་ནི་སྐད་ཅིག་རུང་། །དཀྲུགས་ལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །བླ་མའི་ཞབས་དང་གོས་རྣམས་ལ། །ངང་གི་གོམ་གྱི་ཡོང་ལ་པ་བཞིན། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་རྟག་ཏུ་བསྒྲུངས། །ཁ་ལ་ཏེ་
བླ་མའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སྨ། །ཆོས་བཤད་དང་བ་བ་སྒྲུ་རང་བ་གཉའ་ལ་དང་། །ཁ་ཞམ་གཏན་བསྒོམ་པར་བྱ་ལ་རྣམས། །ཧ་ལམ་གདན་ཁར་མི་བྱའོ། །མདོར་ན་ལུས་དང་ངག་ཡིད་ཀྱིས། །བྱ་བའི་རྣམ
པ་རིག་དེ་བྱེད་རུང་། །བླ་མ་རམ་ཞུགས་མ་གནང་བར། །ཆུ་དང་རྩི་ཤིང་ཡང་མི་བྱའོ། །གཞན་ཡང་དགེ་བའི་ལས་གང་ཡང་། །བླ་མ་ལ་ཞུས་བཅས་མ་་་པར་བྱ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་་
ཅད་དུ། །བླ་མ་མཆོག་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །དུས་གསུམ་ཞབས་ཞིན་ས་ཞ་ཡང་། །སྤུ་མ་ཆར་བཅད་པ་འགྱུར་རྣམས་ཀྱིས། །བླ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་བྱ། །ནོར་དང་དཀོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ས།།
བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ། འདོད་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱོགས་སུ་ཕྱུལ། །ཅི་དང་ཅི་ཡི་ལུད་རྣམས་ཀྱིས། །བླ་མ་མཆོག་ལ་བསྒོས་ཏེ་ཕུལ། །མདོར་ན་བདག་གི་བསམ་པ་ནི། །རྣམ་པར་དག་པ་ཟོལ་་

༄༅། །བོད་པས། །བླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་དམིགས་པར་བྱའོ། །རྣམ་དག་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་ནི། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཐོབ། །དེས་ན་བླ་མ་མཉེས་པར་··
བྱའོ༔ །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་བསྲུང་ཞིང་། བླ་མ་མཉེས་ན་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། རྡོ་རྗེ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས། རྩ་བ་གསུམ་ལས་དེས་ཕྱེ་བ། །དགུ་ཡི་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ལས། །
ཉི་ཤུ་བདུན་གྱིས་དབྱེ་བ་ཡིས། །སྔགས་ལས་ཁྱད་པར་སྲུང་བ་ཡི། །དམ་ཚིག་རྣམ་པར་བསྡུས་ཏེ་སྤྱི། །འདི་ལས་འགལ་བར་མ་གྱུར་ན། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཚེ་འདི
ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་ངེས། །དེས་ན་སྔགས་བས་འབད་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་གྱིས་ནི་ཉེན་པར་བྱ། །མཆོག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་ནི། །བླ་མ་བསླུ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། །མཆེད་ལ་འཚེ་གདུང་ཀྱང་ནི
གཅད༔ །ཅེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་སྲུབ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་རྣམ་བཤད་པ། །ཀུན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་ལ་ལས་སོ། །དེ་ཡི་འཕེན་པ་བླ་མས་ཞེས། །དེ་ཕྱིར་སེམས་
ལ་འདྲིས་པའི་མིས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་དང་། །སྐུ་གསུམ་མཆོད་དུ་འབྱོངས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ནམ་ཉོན་པར་འགྱུར། །བླ་མ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པའི་མིས། །མཁའ··

327

འགྲོ་འི་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་བ་དང་། །དེ་ཡི་ཕྱི་ནོ་ཀླ་བས་འདྲུག་པ་དང་། །དུས་གསུམ་ལུང་བ་ཡང་སྟོན་པ་དང་། །སྐྱེ་ཤི་གཉིས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །གྲོགས་ལ་བརྩེག་དུང་ལྡན་པ་འི་མིས། །
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། །ཀུན་གྱིས་སྐྱོན་པར་གྲགས་པ་དང་། །དེ་ཡི་ཕྱི་ནོ་ཀླ་བས་འདྲུག་པ་དང་། །གཟུགས་ཅན་ཀུན་ཏུ་ཁྱུ་མས་པ་དང་། །ཏག་ཏུ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་དང་། །མཁའ་
འགྲོ་མ་རྣམས་འདུ་བ་དང་། །མ་བསྒྲུབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བ་དང་། །ངག་ལ་ནུས་པ་འབར་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དམ་ཚིག་དང་འདྲ་ན་མོ་ངེ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་རྗོགས་པར་འགྲུབ། །ཏག་ཏུ་
དགོན་པ་རྒྱ་ནགས་པ་འི་མིས། །ཀླུ་ལེ་མས་འཚོད་རྣམས་ཟིན་པ་དང་། །སྣང་བ་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་དང་། །རང་གི་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་འགྱུར། །བླ་མ་རབ་སྙིན་བསྐྱུར་ཞུས་པ་འི་མི། །ལོངས་
སྤྱོད་མཆོག་དང་ལྡན་པ་དང་། །འཁོར་འདབ་བརྒྱུས་ཤི་བ་བསོད་ནམས་ལྡན། །འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་སྒྲུལ་བར་འགྱུར། །ཏག་ཏུ་ཕྱག་རྫོགས་ཐོབ་པ་འི་མི། །འགྲོ་བ་འི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། །ཀུན་
གྱིས་མཐོང་ནས་དགའ་བ་དང་། །ཡི་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་འགྱུར། །ཏག་ཏུ་གཏོར་མ་འི་ཡས་བྱེད་པས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་རྣམས་རྫོགས་

ཕྱི། ཡུམ་ཀ ༣ སྤྱོ ཤྭ

༄༅། །ཡང་ན། །བར་ཆད་མེད་ཅིང་ལས་རྣམས་འགྲུབ། །འདོད་པ་རྒྱུ་ནུས་མཆོག་གསལ་པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་གྲུབ་ན་བཞིན་ཏུ་ཕྱོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྨིན་བྱེད་དང་བང་གི་རིམ་པ་རྣམས་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ན་གཉིས་པ་ལ་སྨིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་གཞི་ཁྱེར་བཙུན་པ་ཧི་ཡ་ན་ཡ་ལག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གླེང་གསལ་ལ་ལས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པས། འདི་ལ་སྔ་བཤད་པའི་ཕྱིར། བཤད་པའི་ཡོན་ཏན། བརྒྱུད་པ་དེས་ཧི་ཡ་ན་ནས་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཀྭ་ལ་ཧ་རྐྱེན་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་ཕྲིས་མ་བཤད་ན། །གསང་ཆེན་དེས་པའི་བཀའ་འདི་ལ། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཧི་ཡ་ལས། བརྒྱུད་པ་ཁྲིད་པར་འཕགས་པ་དང་། །གདམས་པ་ཟབ་པའི་ངེས་ལེགས་སྐྱེ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲོད་ཚུལ་ལ་ལས། བརྒྱུད་པ་ཉི་ཟླ་ཁྱེར་བཙུན་ཕྱིར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་མི་ལ་རས་བཤད། །ཚེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གར་གྲོལ་སྐྱེ་པོ་ལས། །སྔོན་བ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །ཉིད་ལས་མི

གཞན་ནི་སེམས་དཔའ་བའི་སྤྱོད། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ། །རྟགས་པས་གཅིག་ཤེས་ཚོགས་ཀུན་གྲོལ། །བཅིངས་དང་གྲོལ་བའི་མཐའ་ལས་འདས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །ཞང་སྐྱོང་དགའ་རབ་ཐུགས་ལ་ཤར། །སེང་ཧ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་གནང་བ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆ་ཡས་གྲོལ་བརྒྱུད། །ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཉིད་ལ་གནང་། །ལྷ་ལྕམ་པདྨ་ལ་འདི་སྙིང་ཐིག ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ནས་མཁའ་ཀློང་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་སྐུ་དབྱེར་མེད་འཁྲིལ་བ་ཅི་འོང་ལོ་ཡང་མ་གཡོ་བ་ལས། ལོངས་སྐུ་མཚོན་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་འཆང་དགེ་རྨ་པ་རབ་ཞེངས་ནས། ཆོས་སྐུ་སྒྲོལ་པ་དང་ཁྲོ་བ་བའི་ངང་ནས་ཞིག་མིན་ཀྱི་གནས་སུ་ཕར་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ར་བ་ཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་བཤད། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་ཆ་ལས་ལོངས་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འཁྲུངས་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་དང་བྲོ་བ་མེ་རི་ཕ་བར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་ར་ཀི་གསེར་སྒྲུབ་ཡོ་ག་པའི་རྒྱུད་ལས་བཤད། དེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤྲི་སིང་ཧ་ལ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་པོར་མཉན་ནས་སྐུ་མ་ར་བཙོད་ཕྱག་རྒྱ་ཡབ་རྣམས་བསྟན།

ཧཱུྃ

༄༅། །དེ་ས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཞི་སླ་སྦྱེ་ཤི་ཀ་ཎ་གྲོང་ལ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡ་དུ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་སོས་འདི་གླིང་དབུགས་ནས་ཕྱུགས་ཡི་ཀྲ་ཡོ་ཏི་ཧར་ཞལ་ནས་བསྟན། དེས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྟན་ཞིང་གནང་བ་ཐོབ་པས་ཕྱུམ་མཁར་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་ལ། གཞན་སྐོར་ཏེ་སྒྲ་བྲག་གི་ཙོག་ས་ཁང་ཆེན་པོར་གླེན་སྒོམ་ཡིད་དཔྱོད་དང་ཕྲེལ་ནས། ལྷ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རང་བཞག་ལ་མདོན་ལྷུམ་དབུགས་ཏན་ལ་བབ་ནས་གསུངས། དེས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ལྷུང་བ་སྟན་ཞིང་ཐམ་པ་བ་ལྷུམ་གྱིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ། །མ་ཆེ་མས་ཕྱུ་རིག་འཛིན་ཞི་བསྒྲུབ་པའི་ཞིག་ས་གྲོང་མཁའ་འགྲོ་རང་བ་ཞིན་གྱིས་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་དམ་པར་མངོན་སུམ་པོ་དགའ་ལ་ཕྱི་སྐོར་ལ་བ་དཔང་གི་རྒྱ་པོ་མཉམ་ལས་པ་འདི་དོན་སྒྲོན་གཞི་སྤང་འཆར་རྩལ་དང་བཅས་པ་གནད་འཕྲུག་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་ལ། བཙུན་འགྲུས་རབ་ཆེ་འདི་རིས་ངས་རྒྱལ་བའི་གདམས་ངག །འབྲིང་བ་རྫོགས་ཚད་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག །ཐམ་རང་བཞིན་སྦྲུལ་པ་སྐུའི་ཞིང་དུ་འཚང་རྒྱ་བའི་

[illegible]

གདམས་ངག་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་དང་། །དངོས་གཞི་ཟབ་པ་མེད་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱུད་པ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྗེས་སྟན་ཐབས་ཞི་ཅི···
ལྷར་འཆར་བའི་ཚུལ་དང་། མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ཞག་པའི་ཚུལ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་ཐུན་མོང་ཆོས་སྤྱིའི་སྔོན་འགྲོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སྔོན་འགྲོ། གནས་ལུགས་ཀྱི་
ངོ་བོ་ཁྲིགས་ཆོད་དག་དང་བཅུ་ལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སློང་བགས་ལ་ལས། བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འཇུག་སྒྱེ་རུ། །ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས།།
མི་རྟག་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྦྱང་། །ཞེས་པས། ཕྱི་ནང་གི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཐོག་མར་མི་རྟག་པ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་སྦྱོང་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
ནི་ཕྱི་དུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཚེ་མི་རྟག །ནང་འབྱུང་བ་བཞི་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཚེ་མི་རྟག །གསང་བ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ཐང་ཅིག་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་
ཚེ་མི་རྟག །སྐྱེ་འགྲོ་དམ་མི་ཀྱིས་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཚེ་མི་རྟག །འབྱུང་བ་བཞི་ཞི་མཚུལ་བཅས་མས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཚེ་མི་རྟག་པ་རྣམས་བསམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཆེ་རོལ་

༄༅། །ཕལས། སྲིད་པ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །ཉེ་བར་ལེན་པའི་ལུས་འདི་ང་རྫིག་ཅིང་འབྲལ། །དུས་བཞི་མི་རྟག་འཕྱུར་ཞིང་སྙིང་པོ་མེད། །ཐུགས་ཤིང་རྒྱུ་དཔའ་ཚེ··
བའི་ཆོས་ཅན་ནི། །ཐང་ཅིག་ཡུད་ཙམ་སྣང་ཅིག་གནས་པ་མེད། །སྐྱེས་བུའི་ཚེ་འགྲོ་རི་གཟར་འབབ་བས་ཆུ་འདྲ། །ཞེས་སོ། གཉིས་པ་བྱམས་པ་བསྒོམ་མཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་འཁོར་བའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ན་འཁྲུལ་པའི་ཚེ། ཕ་མ་རྣམས་ཅན་ཀྱང་ཡིན་པས་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལྡན་ཞིང་ཡུམ་མཆོག་ལ་པ་དགའ་འཕྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྒོ། སྙིང་རྗེ''''
མཆོག་གི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་འདི་རང་བཞིན་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །བདེ་བའི་སྣང་ཤིང་གཅིག་པུ་བླ་མེད་པས། །ཕྲེང་བ་བར་གྱུར་ཅེས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཚོགས་ཅན། །གཉིས··
མེད་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་གཟུངས་པ་ལགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྙིང་རྗེ་ནི། ངན་སོང་གསུམ་པོ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བརྣམས་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་
བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྒོ། བུ་མོ་བློ་མཆོག་གིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་ལྡུར་བའི་ཚོགས་མཐོང་ནས། །ཐུགས་རྗེས་མི་བཟོད་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་མ་གྱུར··

ཅེས་༔ །ཧྲག་ཏུ་ཕན་པ་འཁར་བའ་ཞིག་སྟོང་མཛད་དམ། །སྙིང་རྗེ་འི་མཛོན་ཤིང་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག །བདག་གིས་
སྨྲེ་ཤ་ན་འཆི་བ་ཞི་འི་རྒྱུ་བོ་བཞི་དང་བྲལ་ནས་མྱུར་དུ་ལྟར་ངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་པ་སྟེ། སྤྱོད་པོ་བ་ཀོ་དཔ་ལས། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཁོར་བ་ན་རྒྱ་བའི་སེམས་ཅན་འདི་
དགའ་ངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བླ་ན་མེད་པ་ཅི་ངེས་བཞི་ལ་དུ་མེད་པ་དེ་ཡི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་དཔེར་དཔག་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
བསྒོམས་པ་འི་དགོས་པ་ནི། ཚེ་མི་རྟག་པས་འཇིགས་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལས་བློ་ལོག་སྙིང་ཐེ་བྱས་ཆོས་ལ་འགྲོ་བ་དང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་གྲིས་ཐེག་པ་དམན་པ···
ལས་བློ་ལོག་སྙིང་ཐེ་བྱས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ཀློང་གསལ་ལས། མི་རྟག་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས། ཆོས་འདུག་ཐེག་ཆེ་ནལ་མ་དུ་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་
བསྒོམས་ན་དེ་ལས་ལོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སྦྱན་མེད་ལ་ཡིན་པ། རང་གི་སྟོན་འགྲོ་ལ་ཕྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་ཞིང་སྦྱོང་དུ་འགྲོ་བ། ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་

༄༅། །རུ་ཤན་དབྱེ་ཞིང་སྦྱོང་བ་བསྡུད་པ། །ཁམས་དབལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་ཡུད་ཙམ་རབ་བཙིར་སྐོར་གཞུག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས། ལུས་ལ་འདང་
རུ་ཤན་དབྱེ་བ་དང་། སྡོད་འགྲོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཐལ་འགྱུར་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་ཕྱེད་ན། །ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བཅུད། །འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །འཁོར་
འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བཤད། །ཅེས་པས། དང་པོ་ལུས་འདི་རྫུ་མ་རིག་པ་ལས་བསྐྱེད་པས་དུས་རྒྱུན་དུ་འཁོར་བར་འཁྱམས་སྟེ། དཔའ་ཆད་འཁོར་བར་མི་འཁྲུམས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།།
ལུས་དང་འཁོར་བ་གཉིས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི། འདས་རྗེས་ལས། ལུས་ཀྱི་སྡོད་འགྲོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །རིགས་དྲུག་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཕྱི་སྒྲོན་པ་རྒྱུ། །ཞེས་པས།
མི་མེད་པའི་རི་ལ་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། ལུས་དང་འཁོར་བ་རུ་ཤན་ཕྱེ་ལ། ལུས་འདི་ཕྱེས་འཁོར་བར་མི་འཁྱོག་པར་བྱ། བླ་མ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་དམྱལ
བ་ཚ་གྲང་། ཡི་དྭགས་བཀྲེས་སྐོམ། དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྤྱོད། མི་སྐྱེ་ཤི། ལྷ་མ་ཡིན་འཐབ་རྩོད། ལྷ་འཆི་འཕོ་ལྟུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཕབས་ལ།།

དེ་དག་གི་བདེ་སྡུག་གི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྤྲུལ་སྐད་སྣ་ཚོགས་ཛྙཱ་ན་ཚེ་ལྡན་བྱིན་ཞེས། །དེ་ནས་ལུས་ལ་ཆགས་པ་ཞེན་དགག་སྐྱབ་བགེགས་སྐྲོམ་མེད་པའི་ཉམས་འདུག་ན་སྤྱོད་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་བྱུང་ན་གི་བར་
དུ་བསྐྱུར་རོ། །གཉིས་པ་བརྟེན་འགྲོ་དངོས་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་ལ་བསྒྲུང་དང་བཅས་སྟེ། །ལུས་སྐྱུར་ལ་སེམས་ལ་བཞག་པའོ། །ཞེས་པས། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ངམ་ཞེ་ཀ་དམ་ཐིལ་ལ་གཉིས་སྦྱར་
དེ་ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བོར་མ་རྒ་པ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ཡར་རྟེམ་པར་རྟེ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སྣ་གསུམ་བབྲུབ་ལ་ཉི་མ་མཚན་དུ་འབབ་དོ། །རྐྱང་ནི་ལུས་ཡེལ་བསྐུར་ན་བ་དང་། ངང་ལྡུལ་
ཉིག་པ་ལྷུམ་རྒྱུགས་མི་ཐུབ་པ་ཅི་ངོ་དྲེ་སྐྱེ་བ་དང་བྱམ་རྗེ་གམ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཡང་ཡར་རྟེ་གསུམ་ནི་དེ་བོར་བཞི་དཔུང་ཡས་རྗེ་གསུམ་མཚོན་ལ། ཡར་རྟེ་གསུམ་ནི་སྒྲུ་གསུམ་མཚོན་ཞེད། སྐེད་པ་
གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་ཉེ་ཉམས་ལེན་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་གཉིས་རོ་གཅིག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མཚོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་སྡོད་འགྲོ་བྲུས་བ་ཡང་བོས་པ་གསུམ་སྐྱོ། ཕྱུན་མོང་། ཁྱད་པར། མཐར་
ཐུག་གོ། །དང་པོ་ལུས་ཀྱི་རྡིག་པ་མ་ལུས་པར་འདག་པ་དང་། ལུས་རྡོ་རྗེ་མེད་པར་བསྒྱུར་མཐོང་བས་ལུས་ཀྱི་གདོང་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།

༄༅། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ལོག་པས་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་འཇུག་ཅིང་ལུས་སྒྱུ་ལ་བའི་སྐུར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལུས་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རག་དོ་དམའི་གནས་སུ་སྨྱང་དང་ལས་འདའ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་བཀྲལ་བ་ཉིས་ལས། དང་པོ་རུ་ཤན་ཕྱེ་བ་ནི། འདས་རྗེས་ལ་ལས། རག་གི་སྔོན་རབ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རིགས་དྲུག་སྒྲ་སྐད་སྣ་ཚོགས་བརྗོད། །ཞི་ཁྲོའི་སྒྲ་དང་འབྲུ་ངབའི་སྒྲ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཉིས་ལ་སྤྱོད། །ཅེས་པས། དེ་འདས་མ་རིག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་ལ་ངག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དེ་བརྗོད་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ངག་དང་འཁོར་བ་གཉིས་རུ་ཤན་ཕྱེ་བ་གལ་ཆེ་བས། མི་སྨེད་པའི་སར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ངག་དང་འཁོར་བ་གཉིས་རུ་ཤན་ཕྱེ་ལ། ཕྱིས་མི་ལྡོག་པར་བྱ་སྙམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། རིགས་དྲུག་གི་སྒྲ་སྐད་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ཞི་བའི་གསུང་དབྱངས་དང་། ཁྲོ་བོའི་གད་མོ་དང་། འབྱུང་བཞིའི་སྒྲ་སྐད་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིད་ལ་དྲན་ཚད་ངག་ཏུ་བརྗོད་དོ། །རྟགས་ནི་བླ་མའི་གདམས་ངག་ལ་བབ་སྤྱོད་ནས་ཚིག་ཏུ་མ་གཟུང་བར་རང་རྟོལ་

བཏད། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་མ་ངེ་པོ་ར་འཛོལ་དུ་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་གི་བར་དུ་བསྒྲུ་རོ་། །གཉིས་པ་ངག་གི་སྒོ་ན་བགྲོ་དོན་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། ངག་ནི་ཧཱུྃ་ཞེས་གནས་པ་ལ། །རྒྱས་གདབ་
པ་དང་རྩ་ལ་སྦྱང་བ་ཉིད། །མཉེན་བཙོལ་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། །དེ་ལྟར་ངག་སྦྱང་བས་སེམས་ལ་ཕན། །ཞེས་པས། འདི་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་སྦྱང་བ། མཉེན་བཙལ་ལ་བ། ལམ་དུ་ཁྱུག་
པ་བཞི་ལས། དང་པོ་རྒྱས་གདབ་པ་ལ་འང་གཉིས་ལས། ཕྱི་སྣང་བ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་རིང་བ་རབ་བརྗོད་པས། ཕྱི་སྣོད་བ་ཚེ་རྩུ་ནམ་མཁའ་ཅན་ཧཱུྃ་ཆེ་ཆུང་དུ་ལམ་ལམ་གསོང་བར་''
བསམ་ཞིང་། སོ་དང་མཆུ་མ་རེག་ཙམ་དུ་བྱའོ། །ནང་དང་ནང་བཅུད་སེམས་པ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ལ་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འུར་འུར་དུ་སོང་ནས་རྒྱུས་ཐེབས་པའི་
རྟགས་སོ། །དེ་ལ་ནི་ཕྱི་སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲོལ་བ་ཞི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་ལུས་པོ་ལ་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། ཡང་སྤྱི་ལ་མགོ་ཀྲུང་བུས་ཏེ་ཕྱི་འི་རྩི་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་གཉིས་
ཕྱུང་ལ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བར་བསྒོམ་ལ། ཧཱུྃ་ཞེས་རིང་ངེ་བརྗོད་ཅིག །ཧཱུྃ་རྩོད་རིབ་ཀླུམ་ཕྱེ་ཡན་ལྷུང་བ་སྣམས་པ་གནད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ནང་གཟུག་ཚོགས་པའི་ཞེན་པ་རང་

ཧཱུྃ སྤྲུ ཕྱ འབུམ ཧཱུྃ

༄༅། །འཛིན་མེད་པར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྩལ་སྦྱང་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱི་སྣང་བ་ལ་རྩལ་སྦྱང་བ་ནི། ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ཆེ་ཆུང་ཀླང་ཀླང་
འཁྱིལ་བ་འདི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་ལ། རིག་པ་ཙམ་གྱིས་ཕྱིར་ཐལ་ནང་ཐལ་དུ་འགྲོ་བར་བསམས་ལ་ཧཱུྃ་དྲག་ལ་བྲང་བ་བརྗོད་ནས་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་གྲོལ་དུ་ཀློང་ཡོལ་མེད་
པར་བསྒྲུབ་གོ། །ཧཱུྃ་ནི་ཕྱི་རིའི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ངས་རང་སེམ་དབྱལ་གྲོལ་སྣང་བ་ལ་ཞེན་བ་ཞེན་མེད་པ་འི་ཀ་མས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་གི་བར་དུ་བསྒྲུབ་བོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་སྦྱངས་པས་ཕྱི་སྣང་
པ་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་ལ་རང་གྲོལ་ཏེ་ཧ་འཆི་ན་ཡུལ་རང་འགྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནང་ལུས་པོ་ལ་རྩལ་སྦྱང་བ་ནི། ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་མཐོག་དང་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཕྱིར་ཐལ་ནང་ཐལ་དུ་སྐོར
ཅེར་མེད་པར་བསྒྲུབ་པས་སེང་སེང་ཡང་ཡང་བསམ་ཞིང་ཧཱུྃ་དྲག་ལ་བྲང་བ་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྦྱངས་པའི་རྟགས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲོལ་ཚེ་ཞང་ཡང་བ་དང་ཐལ་མ་ཁྲོལ་དུ་སོང་བའི་སྣང་བ་འབྱུང་ངོ། །མ
ཐོང་གི་བར་དུ་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ལ་ཉིན་ཞེན་ཕུང་པོ་འདི་ནི་ཁ་དོག་ཞིག་པ་དང་། ཕུང་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྒྱུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་མཆོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །རང་གི་མདུན་ཏུ་ཤིང་ལ་སོགས་པའི

339

མཚན་མ་བརྟགས་པས། ཧཱུྃ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཧཱུྃ་གི་ཐིག་པ་བདུན་ཕྲ་རྒྱས་ཤིང་འཛིག་པ་མེད་པ་ལ་ཤེས་པ་བཀྲ་ནས། ཧཱུྃ་བརྗོད་པས་ཤེས་པ་ལྷན་ནེ་བ་འོང་ཞིང་འཕྲོ་བསྐུམ་བྱེད་ན་འགྱུར་ངེས"
པའོ༔ །དེས་ཅི་དམིགས་པ་གདང་དུ་འདྲང་བ་སྒྱུར་དུ་བཏུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉེན་པོ་ཤེས་མ་ཐུབ་ན་ཡིད་བསྒྱུར་ཐུབ་པ་བཞིན་ནོ། བཞི་པ་ལ་མདུ་འཛུག་པ་ནི། ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ཐུག་
པས་གཏིབ་རིམ་གྱིས་འཁྲིགས་མ་ཚམས་སྤྲིན་འགྲོས་ལྟ་བུ་ཙམ་ན་ཡོད་པ་ལ་ཐུགས་ཏེ། མཐོང་ཡུལ་གྱི་རིམ་སོགས་པའི་བར་ནས། མི་མཐོང་བའི་ས་ཕྱོགས་དང་བཅས་པ་ནས་ཕར
མགྲོན་པོ་དོན་གཉིས་སྒྲོལ་བ་ཞིན་ཞུགས་ནས་སོང་བ་རབ་མས་ལ། །ཧཱུྃ་རིང་བར་ བརྗོད་པས་ཤེས་པ་བདེ་ལམ་པ་དང་འབོལ་ཞིག་པ་འབྱུང་ངོ། །དེས་ནི་རང་གི་ལུས་སྐྱ་གི་ལམ་སྒྲོལ
དྲུ་རྒྱུད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཧཱུྃ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཤེས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་སྐྱོང་ནུས་ན་བས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་དཔེ་མཉམ
པར་གཞག་ཅིང་། དེ་ལྟ་གི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྷར་འདུག་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་མ་བཀག་ལ་བལྟའོ། །དེ་འདྲ་ཧཱུྃ་བརྗོད་དུ་ལྟ་བ་སེམས་སྟེ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་དགར་གཏད་པ་དེ་རང་གཞུང་བ་ཡིན

༄༅། །པས༔ ཉམས་རྟོགས་འགགས་ཡུན་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རླུང་གི་སྔོན་འགྲོ་ཐམ་སྦྱང་བ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་། ཁྱད་པར། མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་ནི་རླུང་གི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པར་འགག་པ་དང་། རླུང་གི་ཁྱབ་ཁྱུས་སྒོར་ངེས་ཡོན་ཏན་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། རླུང་གི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། རླུང་གི་ཞེན་པ་ལྡོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི། རླུང་གི་འཕེན་པ་ལོག་པས་ཕྱིན་ཆད་དག་འཁོར་བར་མི་ལྡོག་ཅིང་བག་ཆགས་སྦྱོང་རྟོགས་པའི་སྐུར་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་རླུང་རིག་སྔགས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྡོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གདོད་མ་ནི་དང་དུ་སྐུ་ཡི་ལ་བཀྲ་དང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སྔོན་འགྲོ་མ་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་ལས་ལྡོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་རྒྱུ་ཤེས་དབྱེ་བཞི། ཤེས་ཟེར་ལས། ཡིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རིགས་རྒྱས་སྡུག་བསྔལ་བློ་ལྡན། །ཞེས་པས། སེམས་ནི་དང་པོ་ཆོས་སྐུ་ཡིན་ཡང་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔྱིན་ཆད་འཁོར་བར་མི་འཁྲུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སེམས་དང་

འཁོར་བ་གཉིས་སྤྲུལ་ལྡན་ཕྱེ་བོ། །དེའང་མི་མེད་པའི་ལུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པར་ཕྱིན་ནས་ཏེ་དེའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སེམས་འཁོར་བ་ནས་སྤྲུལ་ཕྱེ་ལ། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱུང་སྟེ་སྐུ་མདུན་སེམས་བསྐྱེད་ནས།
རིགས་དྲུག་གི་བདེ་སྡུག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚུལ་དུ་བསམ། དེ་ལྟ་གི་རྫས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་བཀལ་ལ་མ་བལྟ་ནོ། །འགྲོ་ངེས་པའི"
རྟགས་སུ་སེམས་ནམ་ཀ་ལ་ལྡང་ས་པ་དང་། འཁྲུལ་པ་མེད་པ་དང་། ཐོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་ཉམས་འཕར་བར་འགྱུར་རོ། །མཐུ་དབང་གི་བར་ལ་བསྒྱུར་རོ། །གཉིས་
པ་སྐྱོན་འགྲོ་དོན་བསྒོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་ནི་ཐོག་མ་བྱུང་ས་དང་། །བར་དུ་གནས་དང་ཐ་མར་འགྲོ། །དེ་ལྟར་བ་སུམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་ན། སེམས་སྒྲུ་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་
གེས༔ ཞེས་པས། དང་པོ་སེམས་ཀྱི་བྱུང་ས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་འདི་ཕྱི་སྣོད་དང་ནང་བཅུད་གང་ནས་བྱུང་། སྟོང་པ་དང་། སྣང་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ནས
བྱུང་༔ སེམས་ཉིད་ལས་སེམས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མ་ངང་བརྟག་ལ་པས། དེ་ལ་ཕྱི་རི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་པ་ནས་བྱུང་སྙམ་ན། །དེ་དང་དུ་ལ་ཐབ་བཞིན་དུ་གཞིག་ལ་བརྟག་པས། ||

༄༅། །ཕྱི་སྣང་ཞེན་ས་མ་བྱུང་། ནང་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་སྣམ་ན། དེ་ར་ཕྱེད་ཚལ་ནས་རྩལ་སྦྱོང་གི་བར་བཙལ་བས་མི་རྙེད། སྒོང་བ་ནས་མ་བྱུང་ངོ། བྱུང་ས་མ་གྲུབ། སྣང་བ་
བ་ལས་མ་བྱུང་ངོ། རྩལ་ཕྲན་བྱུང་བཙལ་ཡང་མི་རྙེད་དེ། ཡིད་མེད་གང་ལས་བྱུང་བ་བཙལ་ཡང་ངོ་བོ་མ་མཐོང་། སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་བ་མེད། བྱུང་ས་དང་འབྱུང་མ་ཞེན་ག་ཉིས་མ་གྲུབ།
ཚོལ་མཁན་གྱིས་སེམས་ལ་རྩ་རབ་བལྟས་པས། ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་ཏེ། འབྱུང་མཁན་གྱི་སེམས་མ་གྲུབ་པས་འབྱུང་བའི་ངོས་གཟུང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་ཏེ། འབྱུང་ས་དང་རྒྱུ་མཚན་
བཙལ་ཡང་མ་རྙེད་པའོ། སེམས་ཉིད་སྐྱེ་བ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བར་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་འབྱུང་ས་མ་རྙེད་ཅིང་འབྱུང་མཁན་གྱི་སེམས་མ་གྲུབ་པས། སེམས་དང་
པོར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་གཞི་མེད་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལ་བརྟག་པ་ནི། སེམས་
ཉི་དག་ར་གནས། ཕྱི་ནང་སྟོད་སྨད། ལུས་མགོ་མཇུག་ཡན་ལ་སོགས་པར་བརྟགས་པས། །དེ་དག་གང་དུ་གནས་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ། རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་རྩ་རབ་བལྟས་པས། ཤེས་

པགས་ལ་ཞི་སྣང་བ་དང་རང་བཞིན་མཐུན་པས། གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ལ་ཡེ་སྟོང་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སེམས་ལ་གནས་ས་མ་རྙེད་ཅིག གནས་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་སེམས་བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱུས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སེམས་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མཐུན་པ་ཡོངས་སུ་འགགས་པ་མེད་པར་དངོས་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་.....
འགྲོ་ས་བརྟག་པ་ནི། སེམས་ནི་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་དང་ནང་ཡུལ་གྱིས་སོང་བ་སྙམ་བྱེད་ཅིག ཐ་མ་གང་དུ་འགྲོ་བརྟགས་པས། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་སྣང་སྟོང་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པ་གང་དུའང་འགྲོ་ས་མ་རྙེད། འགྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་བརྟགས་པས་ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་ཙམ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ། སེམས་སྐྱེ་མེད་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ལ་འགྲོ་ས་མ་རྙེད་ཅིང་། འགྲོ་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་སེམས་ཐམ་འགགས་པའི་རྒྱུས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སེམས་རིག་སྟོང་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་བསྐྱལ་བའི་ཀློང་གཏན་ལ་ཕེབས་ཤིང་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་སྡོད་འགྲོ་ངམ། སྦྱོང་བ་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་གསུམ་སྟེ་ཐུན་མོང་། ཁྱད་པར། མཐར་ཐུག་གོ། །དང་པོ་སེམས་ཀྱི་སྨུག་པ་མཐུས་པར་འདོགས་པ་དང་།

༄༅། །སེམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་མ་རིག་འཛིན་ལྡོག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་དེ་ཆོས་སྐུར་སྒྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་རྡོ་རྗེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་རྩ་ཤན་མ་ཕྱེད་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་
ལྡོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །འོ་ན་སྐུ་གསུམ་མཐོང་བ་དེ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་གསུམ་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་གཉིས་གཅིག་མོད། །ཁྱད་པར་དང་མཐར་ཐུག་གི
དགོས་པ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་བརྗོད་པ་ལ་ཞེ་ན་འདོད་མི་དགོ་ཞེ་ན། ཁྱད་ཡོད་དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དུ་ཐོབ་པ་ནི། ཕྱི་རགས་པ་འགྲོ་བ་ལ་སྣང་བ་ཡིན་ལ། མྱ་ངན་ལས་འདས་
པ་ནི་ནང་གསལ་བ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་དེས་ནི་ཕྱི་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུན་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནང་ལུས་
ངག་ཡིད་གསུམ་དང་ཤན་དབྱེ་འཁོར་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ནི། སྒོ་གསུམ་ལ་ལས། འབྲེལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་རུ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཕྱེད་ལ་ཕྱེ། །ཞེས་པས། དེ་འང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ།

གསུམ་གྱིས་ཕྱི་བསླུལ་པའི་ཏྲེ་ཉ་སྣང་ཟད་ཀྱང་། ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འབྲུམ་པའི་རྒྱུ་དྭངས་བོན་མ་ཟད་པས། དེ་ཟད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནང་ལྷུར་འཕོར་བ་
དང་རྩུ་ཤག་ཕྲེ་སྒོས་སོ། །དབྱེ་བ་དོན་ནི་འདས་རྟེན་ལས། ལུས་འདི་མ་སྟོག་རྩུས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །རིགས་དྲུག་ས་བོན་ཉི་དང་རྩུག་ནས། །རིག་པ་སྐུ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར། །སྐུ་གསུམ་
ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཤར། །ཡི་གེ་རྩལ་སྦྱོང་རྩུ་ཤག་དབྱེ། །ཞེས་སོ། །ས་བོན་དུག་ཧཱ་སྔར་གནས་ན། གྲོང་གསལ་ལས། སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ག་དང་། །ལྟེ་བ་གསང་བ་རྐང་མཐིལ་འདུ། །ཨ་
ཡུ་ཏྲི་ཧྲི་སྲི་ཌུ་གནས། །ཞེས་པས། སྒྲུ་དང་ཞིང་གྲོ་བའི་གནས་དྲུག་ཏུ། སྦྱོང་བྱེད་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་སྦྱོང་བ་ནི། རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨ་དཀར་པོ་ལ་སྣ་འི་བབ་ཚགས་དཀར་མོ་སྦྱིབ་
པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདུག་པར་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་མགྲིན་པར་སུ་ལྷ་དང་སེར་པ་སྔམ་ཡིན་གྱི་བག་ཆགས། སྙིང་གར་ཏྲི་སྔོ་སྔུ་ལ་མི་ཡི་བག་ཆགས། ལྟེ་བར་ཏྲི་དམར་ནག་ལ་དུད་འགྲོའི་
བག་ཆགས། གསང་བར་ཕྲེ་ལྗང་གུ་ལ་ཡི་དྭགས་ཀྱི་བག་ཆགས། རྐང་མཐིལ་དུ་དུད་ཁ་ལ་དམྱལ་བའི་བག་ཆགས་རྣམས་འདུས་པར་བསྒོམས་པའི་སྤྱི་བོར་སྐུ་རིས་བོན་སྐུ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལས

༄༅། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། མཁྱེན་པ་ར་ཛྙཱ་ན་མ་རཱ་བོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་འོད་ཀྱིས་ཡས་བོན་ཉིད་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ། མ་
རིག་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྲུལ་ཕྲུལ་ཚིག་པར་བསམས་ཤིང་བཟླས་སོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་འཁྲུ་མཆོ་དང་ཀྲུང་ཁྲུང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པོས་སྒྲུ་ད་ངང་ཚམ་པས་བཟླས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཧྲཱ་བ་
བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ལས་མེ་འབར་ཏེ། སྒོ་གསུམ་དུག་ཚིག་པར་བསམས་ཤིང་བཟླས་སོ། །འབྲིང་ལ་བའི་ཧྥགས་སུ་སྡིག་པ་ཟད་པའི་སྐྱོ་ལམ་དང་། །
མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐམས་ལ་གྱི་ཞེན་པ་འགགས་ཏེ་ཤེ་ལ་སྒྲིང་དཀའ་པ་ལྷ་རས་ལས་ལ་སོང་བ་སྨྲ་མཁྱེན་པའོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་གོ་བ་དུ་བསྒྲུར་རོ། །འདི་ནི་རྩིགས་པ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཁོར་ཕུད་བ་དགེ་རྒྱ་ལ་པོ་བསམ་མ་འཕེལ་བའོ༔ །དེ་འདར་དེ་མ་ཤེས་པས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་ལྡོག་ལས་སྣ་ཚོགས་སུ་བསགས་པ་རྣམས་ཡི་གེ་དྲུག་པོ་ལ་བབ་གཅགས་ཏེ། ལས་
བཟང་ངན་གྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འཁྱམས། གང་ལྟ་སྐྱེ་བའི་ལས་དེས་ཡི་གེ་དེ་རེ་ཙམ་སེམས་ཅན་རིགས་དྲུག་གི་འབྱུང་ནས་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྣང་བ་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་ཞིང་། དེ་ཡང་ལས་བཟང་

ཧཱུྃ་སྔོ་ཚོགས་གསུམ་བསྐུལ་བས་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལ་བཀའ་ཆ་གསལ་ཏེ་འཁོར་བ་འཁྲུལ་འདེབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཡས་བཟང་ངོ་རྒྱི་བརྟེན་པ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ། །སྐུ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པ་ན། འཁོར་བ་

བདེ་སྡུག་གི་འཕྲང་ལས་ཐར་ཏེ་སྒྲུབ་ཐེབས་ཡས་རང་དབང་ངོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཧྲིག་ལྷ་རང་འདྲུག་གསུང་རང་ངམ་གི་རྗེ་ལ་བཀའ་ཡ་ནས་བསྒྲུན་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་ཤན་དྲེ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲོན་

གསལ་ལས། རྒྱ་ཤན་ནང་ལྟར་སྒྲུབ་དྲེ་བ། །འཁྲུལ་རྒྱུས་འཁོར་བའི་ས་བོན་སྐྱོ་ཞིག་ཁམས་གསུམ་ འཁོར་བར་འགྲོ་བ་མེད། །ཅེས་སོ། །མཁྲེ་བའི་སྒྲོན་མེ་དཔལ་ལས། དེ་ལྟར་ས་བོན་མ་ཟད་ན། །

འཁོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཆོད་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །ནང་ལྟར་རྒྱ་ཤན་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། །འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། །ཐུན་མོང་མཚོན་གཞི་དབྱེ་བས་བརྟགས།།

ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྦྱོང་འགྲོ་ནི། །ཐུན་མོང་བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་གི། །དགོས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་དགོས་པ་ནི

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྡིག་པའི་ས་བོན་རྩ་བཅས་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕར་ཆད་འབྱུང་བའི་ས་བོན་རྩ་བཅས་ཞི་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པའི་ས་བོན་རྩ་བཅས······

༄༅། །ལྡོག་པའོ། །གཉིས་པ་ཟླ་དབང་གི་དགོས་པ་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་རྩ་བ་ནས་ལྡོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔྱིད་ཀ་ཟླ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་བར་ལྡོག་
པའི་ས་བོན་མེད་པས་མི་ལྡོག་ངེས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར་ནས་འདའ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་མ་ཕྱེ་ན། འཁོར་བའི་ས་བོན་ཡོད་པས་གོང་གི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཡས་
ལྡོག་པའི་སྒྲིབ་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་བགས་དབབ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ཅིང་སོར་གཞུག་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་རྣལ་དུ་ཕབ་པ་ནི། སྔོན་མ་འབར་བ་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཕྱེ་ནས་
ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ། །ཅེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། འདི་ལྟར་ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་གནད། །རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པས་རྣལ་དབབ་བྱ། །ཞེས་པས། གོང་གི་སྔོན་འགྲོ་
རྣམས་བྱས་པས། རྩ་ཁམས་དབང་པོ་རྣམས་པར་ཞུགས་པ་ཏེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་སོན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་ལ་མི་འཛུག་པས། འབྱུང་བ་དང་རྩ་ཁམས་མི་འཁྲུགས་པའི་ཕྱིར་རྣལ་དུ་ཕབ་པ་

༄༅། །འདས་རྗེས་པ་ལས། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ། །རྩལ་དུ་ཕབ་ལ་མཁས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། དེ་བཞིན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བའི་མལ་དུ་ཉལ་ནས་བསྒུལ་ལ་བསྒྱིད་དང་། སྨྲ་བརྗོད་དང་། དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་བཀག་ལ་སྡོད་དེ་རེག་ནས་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་ལུས་རྩལ་དུ་ཕེབས་པས་མི་འགུལ། ངག་རྩལ་དུ་ཕེབས་པས་སྨྲ་མི་འདོད། ཡིད་རྩལ་དུ་ཕེབས་པས་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་ཞི་བའོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྒྲུ་རོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་དུ་ཕེབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲོན་གསལ་ལས། འདི་ལྟར་རྩལ་དུ་སྦྱངས་བཏབ་པས། །འབྱུང་བ་འཁྲུགས་ནད་རྒྱུན་ཞི་བཅས། འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་སོ། །མ་ཕབ་པའི་སྐྱོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ལྡོག་སྐྱོན་ཡོད། །ཅེས་སོ། །དགོས་པ་ནི་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་ཕེབས་པས་འབྱུང་བ་མི་འཁྲུགས་ཤིང་ནད་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བས། རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ནི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མཐར་ཐུག་ཏུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་དུ་མ་ཕབ་ན་གེ་དག་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ལྡོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་སོར་གཞུག་པ་ནི་སྒྲོན་གསལ་ལས། །ཀ་དག་དོན་

༄། །འདི་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་ཐབས་ཞུགས་སོ་སོ་ཉི་འཇུག ཅེས་དང༌། སྔར་གྱི་དེ་ཉིད་ལས་ཀྲྀ་སྐྲྀ་ངས་ཀྱི་སོར་འཇུག་པ་ཀ་དག་གི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སོར་འཇུག་པ་
དོན་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཁྲོ་བོ་ཡི། །ཀྲྀ་སྐྲྀ་ངས་ཉི་ཀྱེ་སོ་སོར་ཡང་དག་ཕྱུག །དེས་ནི་གསུམ་པོ་སོ་སོར་རྩུ་དྲུག །ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར། ཞེས་པས།
དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཀྲྀ་སྐྲྀ་ངས་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས། རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་ངག་ལམ་བརྗོད་དགག་ཡང་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཀློང་གསལ་ལ་ལས། ཉན་ཐོས་ཞི་བའི
ཀྲྀ་སྐྲྀ་ངས་ཀྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་ཕབ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཀྲྀ་སྐྲྀ་ངས་སྤྲུལ་སྐུ་བཅས་པ་མིག་བར་སྣང་ལ་དྲང་པོར་བལྟ་ཞིང་སེམས
གདངས་ཡངས་མ་གཡོ་བསྐྱེད། དེ་ཉིད་ལས། བོདྷི་སཏྭའི་ཀྲྀ་སྐྲྀ་ངས་ཀྱིས། །རྣལ་ཕེབས་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འབབ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཁྲོ་བོའི་ཀྲྀ་སྐྲྀ་ངས་ནི། རྐང་པ་ཀྲུང་ཀྱི་དོར་སྟབས་སུ
བསྒྲད། མིག་བར་སྣང་ལ་ཁྲོ་ཉེར་དུ་བགྲད། ངག་དང་ཧཱ་ཧཱི་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་སེམས་ལ་སྒྲོལ་སྤྱོད་འབྲེལ་བར་བཞག་གོ། །དེ་སྐད་དུ་ཀློང་གསལ་ལ་ལས། ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཀྲྀ་སྐྲྀ་ངས་ཀྱིས། །

ཧཱུྃ་ལ་ཞེ་བས་ཡོ་ནྡྲ་ན་གསུམ་པ་དང་འགྲུབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཏྲ་ན་པོས་ཀྱི་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ངས་ཀྱིས་ལྷུས་ཀ་ཡི་དགས་རྣམ་མི་གནས་པས་གནས་པར་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འི་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ངས་ཀྱིས་གནས
པ་བརྟན་པར་བྱ། ཕྲོ་བའི་ལྷ་སྔགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སོ་རྩ་ཡལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སྲུ་ལུས་དགེ་ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་པས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས
བཟང་པོ་སྐྱེ། མཐར་ཐུག་ལྷ་ག་མཐོང་ཀ་ཏོག་གི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སོ་རྩ་མཆུ་ཞ་གོ་དགེ་ཡོན་ཏན་དེ་བྱོ་ལས་ལྡོག་པ་འདི་སྐྱེ་ན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་ཁྲིགས་ཆེ་དགག་བཅུ་ལ་འི། འདུལ་རྗེས་སྡོན་ཕྱིད་ལས། ཕྲོ་བའི་ལྷ་སྔགས་ཀྱིས་བརྟན་པ་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་རྟོག་པ་བཙན་བཅད། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་མཚན་བཙལ། དེ་ནས་ཐུབ་ང···
གནས་ལ་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས། །དེ་ནས་རྩ་མ་རྟོག་སེམས་སུ་དོར་བླུད། སེམས་སྟོང་པར་དོར་བླུད། སྟོང་པ་སྒྲ་བར་དོར་བླུད། སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་དུ་དོར་བླུད། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་དོར་བླུད།
དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་དུ་དོར་བླུད། །སྣོ་ལྔ་རང་གྲོལ་དུ་དོར་བླུད། ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་དུ་དོར་བླུད་དོ། །དེ་ལྟར་རྣལ་དུ་ཕབ་པ་སྤྲོ་ཁྲིགས་ཚོད་ཀྱི་དོན་གནད་ལ་ཕབ་པ་ཞིབ་གསུང་བ་པས་འདི་ལ་སློན་འགྲོ་གསུམ

༄༅། །ཀྱིས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་གནས་ལུགས་ལ་མ་རྨོངས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ། དངོས་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱ་བ། རྗེས་ཤར་དགྲོལ་བ་གསུམ་གྱིས་སྟེ་ཤལ་
ཚོག་དཔྱད་ཞི་ཙ་ལ་སྦྱོང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟོག་ཤ་རྩ་དཔའ་ཅན། བདུད་ལེམ་ལ་ཀྱི་མཚོན་དབ་ཅོལ། ཐ་མ་རྒྱུ་བ་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ལས། འབྱོར་བར་འབྲེམས་མཁན་གདང་འདུག །དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་པོ་སུ་ཡིན། སྐྱེ་བ་སྔུམ་ནལ་འདི། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་མཁན་སུ་ཡིན། གཙོ་ག་ཆེ་ཞེས་བྲི་ཞིང་བརྟགས་པས།།
སེམས་གཙོ་ཆེ་ཞེ་དཔེ་ལྟར་ཤེས་པ་ནི་རང་བོ་རྟོག་པ་བཙན་དབའ་ཅན་དཔོན། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་པོ་འདི་སེམས་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་རྒྱ་འཛིན་ཅིང་བཞིན་བདེན་པར་ཞེན་ནོ། །ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་པོ་རྒྱ་ཅིག་ཏུ་འདུག་གམ། ཐ་དད་དུ་འདུག །གཅིག་ན་སེམས་བལྟར་མེད་པ་བཞིན་དུ། ལུས་བལྟར་མེད་པར་འགྱུར་ལ། ལུས་རགས་པ་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་དང་སོ
ཀྱང་རང་གསལ་གཟུགས་སུ་ཡོད་དགོས། དཔེར་སྣང་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་བརྟགས་པས། གཅིག་ཐ་དད་ཡིན་མིན་དཔག

སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བཟློས་པ་ལས་ལོག་གསུམ་གྲུབ་པར་ཤེས་པ་ཉིད་བར་དུ་སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅའ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་སྣང་ངོ་ཤེས་མེད་པ་ལ་བཀག་ཏུ་འཛིན་མ་འཁྲུན་གྱི་སེམས་འདི། དང་པོ་གཙམས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་འདུག །ཕྱུ་རབ་རབ་ནས། ཐམ་ག་དང་འགྲོ་བ་ཞིག་འདུག་ཅེས་སེམས་དེ་ཉིད་ལ་བརྟགས་པས། བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་། ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་དང་བྲལ་བ། རིག་སྟོང་ཕྱལ་པོ་ཧྲེ་ཤ་མེད་ག་ཟང་ག་ཏ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་པའོ། ཐམ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་སྐྱོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར་བྱེད་པའོ། འོན་ཀྱང་ཡང་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པ་བཤད་པ་དང་བློས་སོ་ཞེ་ན། མི་བློས་ཏེ་སྔར་གྱི་དེ་ཡུལ་ལ་བརྟགས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ཡུལ་ཅན་ལ་བརྟགས་ནས་ངོ་བོའི་སྟོང་དུ་ཕེབས་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་ངོ་སྤྲད་པ་ལ། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་དུ་ཤར་བ། འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པར་ཤར་བ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བཀྲ་ནས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཅོག་བཞག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྐྱེ། རེ་ཞེ་ཆེན་སྤྱོད་ནམ་ལས། ཅོག་བཞག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན

༄༅། །ཡཤཱ༔ །ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས། རིག་པ་ཅོག་བཞག་ནི་ལུས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དགེ་མིག་ཡོ་བ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་ནི་མིག་མ་དང་འགག་ཙམ་དུ་
གཏད་དེ་མི་འགུལ་བའོ། །རིག་པ་ཅོག་བཞག་ནི་རང་བབས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའོ། །དེའི་ཚེ་ཕྱག་ཀྲུབ་དགེ་སྡིག་བླང་དོར་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྟེ། །
གསལ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་གནས་པ་ཉིད། ཐལ་འགྱུར་ལས། ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལ། །མ་རིག་པ་ཞེས་སྒྲིབ་མེད་པས། །གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་
གྲངས་མེད་དེ། །ཀ་དང་དུ་མ་ཡེ་ཆིག་ཆོད་ལ། །ཡེ་ཤེས་ཙམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད། ཅེས་པ་དང་། རང་ཤར་ལས། རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས། །མཐའ་བཞི་ཡི་དྲི་མ་རང་སར་དག་ཉིད། །ཅེས་
སོ༔ དེའི་ཚེ་སེམས་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་སྐུ། གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལོངས་སྐུ། སྣ་ཚོགས་འཆར་ལ་ཞེན་མ་འགགས་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྟེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་པ་སྟེ། ཙོ་རྒྱུ་ཞུ་བ་ཀ་དཔལ་ལས། རྫོགས་པ་རང་བྱུང་ཞི་རང་རིག་ཉིད། ངོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད། །རང་བཞིན་རྟག་ཏུ་འགགས་པ་མེད། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་རབ་སྣང་ཞིང་། ཞེས་

པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་རིག་ནས་པ་ལ། །གསུམ་ཀྱི་རྩ་ལ་དུ་ཕྱིར་མེད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས། ཐོག་མ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་དག་ལས། །ཡུལ་ལ་བཅོམ་ལྡན་བཞི་ངོ་དུ་

མེད་ཅ། །དེ་བཞིན་ནམ་འབྱུང་ལ་པ་ཡང་ཅི། །དེ་ཕྱིར་འབྱུང་ལ་པ་གདོད་ནས་དག །ཅེས་སོ། །མདོར་ན་སེམས་ཉིད་དང་འབྲལ་མི་གཡོ་བ། རྒྱ་མཚོ་དང་ལས་མིག་ཡོ་བ་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་ཡེ་བཞིན

ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་། ཤར་དུས་གཉེན་པོ་མེད་པར་རང་གྲོལ་སྦྲུལ་མདུད་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་

རིག་པ་ནི། །སྦྲུལ་མདུད་བཞིན་དུ་རང་གྲོལ་ལོ། །གཉེན་པོ་མེད་ཕྱིར་རང་བབས་རྩོལ་ཞིག །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་གྲོལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། ཐུ་བོ་ཏད་ལས། འགགས་མེད་རྩལ་ནི་ཅིར་ཡང་

འཆར་ཏེ། །ཤར་བ་ཉིད་ནས་རང་སར་གྲོལ། །གྲོལ་ལ་ཅིས་ཀྱང་བཅོས་དུ་མེད། །དེ་བཞིན་ནམ་གྲོལ་པ་ཡང་ཅི། །ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལ་རླབས་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་རྒྱ་མཚོ་འི་ངང་ལ་ཐིམ

འདྲེས་པ་བཞིན་ནོ། །སེམས་ལ་ཕན་མཚོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ངང་ལས་མ་འདས་པའོ། །དེས་ན་གང་ཤར་གྱི་རྟོག་ཚོགས་པ་ལ་སྔ་ཕྱི་འི་སྐྱོ་ལ་བསུ་མི་བྱེད་པར་རང་ཤར་གྱི

ཀྱཻ་ ཞ་ ཁ་ ཁྲ་ སུམ་ བརྒྱ་ ཤ

༄༅། །དང་པོ་ལ་ཡན་དུ་འཇུག་པའི་རྗེས་བཙོམ་ཉིད་ཀྱི་རྩོལ་བ་རྫོགས་པས། སྤྱང་སྣང་དཔག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་བཞི། །དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྲིད་སེམས་ལས་རྣམ་འཕྲོས་པའི༔ །དེ་སྲིད་མགོན་པོའི་བདག་ཉིད་དེ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་གཞན་ཡིན་ནམ། །ཞེས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་འགྲེ་བ་མ་བཀག་པ་ཆོས་ཉིད་དང་འགྲོ་ལ་བ། རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དཔའ་བརླབས་ཀྱི་མཚོ་ཉིད་དུ་ཞི་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། མ་དག་རྒྱུ་ཡོ་ལ་པོའི་ཕྱེ་དང་ལས། ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་འི་དབ་བརླབས་ལྟར། །སེམས་ཀྱི་དབང་བརླབས་ག་ཡོ་བ་ཀུན། །ག་དང་མ་ལ་གཞི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ར་ཐིམ། །ཞེས་སོ༔ ཡང་ན་ཡན་ཆུ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་ར་ཧ་ཞབས་ཞལ་ནས། ཇི་ལྟར་ཡན་ཆུ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་ལ་ཐིམ་འགྱུར། གང་ལྟར་དཔྱད་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་དུ་བརྩུབ། པས།སྣང་ཡང་དང་པོ་འབྱུང་ས་ར་ཐིམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་གཞི་ནས་ལས་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཏུ་རོལ་བ་ཞིན། །བསྒོར་ཞིང་བསྐོར་ཡང་སྐྱར་ཡང་དེར་ཐིམ་པ། །ཅེས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་མཐུན་ནོ། གསུམ་པ་ར་གྲོག་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་ལས་རླབས་བྱུང་ཞིང་ཡང་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གནས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ། འགྲོ་བ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ། མཉམ་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པ

357

༄༅༔ ཕྱི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཡང་སྣང་བས་སེམས་མི་གཡོ་བ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་པ་ཧྲཀྭ། ནང་སྣ་ཚོགས་སུ་འགྲོ་ཡང་དེ་ར་འཛིན་དང་བྲལ་བ་མཉམ་པ་མཐྲི་ཞེས་པ་ཧྲཀྭ། ཡུལ་དབྱིངས་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤྲོ་ཀྱང་དགག་སྒྲུབ་དང་རྟོགས་མེད་པ་བུ་ཀྱུ་ཀེ་ཞེས་པ་ཧྲཀྭ། རྟོག་པ་སྣང་ཡུལ་ལ་ཞི་བ་ལན་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ཧྲཀྭ། གཟུགས་ར་དེ་ར་འཛིན་དང་བྲལ་བ་སྒྲོན་པ་རྟོགས་མེད་པ་ཧྲ་བུ་སྐྱེ། ཡུལ་སྣང་ལ་དེར་འཛིན་མེད་པའི་ཚེ་ཕྱི་ནང་སྟོང་ཉིད་དུ་རྗོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན། བཏགས་གྲོལ་སྒྲོན་མའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱི་ནང་ཀུན་"རྫོགས་པ་ཡེ་སྟོང་གྲོལ། ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་སེམས་གནས་ན་གདོད་མའི་ངང་དུ་ཕྱིན་ལ། འཁྲོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འཆར་ཞིང་། མཉམ་ནས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རང་ཡན་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཅིང་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ"ལས་མ་འདས་པའོ། །དེའི་ཚེ་རྣམ་རྟོག་མ་སྤང་བས་གཞན་ནས་གྲོལ་བར་བསྒྱུར་ནས་གྲོལ་ལྡེད་འཕང་རྩེ་ལ་ཞིག་པ་འདིག་དེ་ཐོབ། གཞན་ཡང་ངར་གྲོལ་བས་དྲན་འཛིན་གཅིག་ནའང་ལྷ་མི"""རྟོགས་པ་འདི་ག་དེ་ཐོབ། ཡུལ་དབྱིགས་ཅེར་མཐོང་དུ་གྲོལ་བས་སྣ་ཕྱི་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ག་དེ་ཐོབ། བཟང་ངན་ཡོངས་ཀྱི་ལ་རྟ་ཤེས་བས་སྣང་དོར་ཕྱོགས་འཛིན་དང་བྲལ་བའི

༄༅། །གདིང་ཐོབ་བསྡུ། ཐལ་འགྱུར་ལུགས། རང་གི་རྟོགས་པ་ཀུན་བྲལ་བས། །གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་བཅས། །ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྒྱུར་གཞི་མེད། །རང་གི་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད། །ཅེར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་སར་ཡལ་ལ། །ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་རྩོལ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་བཞི་ཤེས་པ་ཅན། །རྣམ་རྟོག་ས་རེ་ཤྲམས་གཤིས་ཀྱང་སྤུད། གདོད་ཡེ་དམ་སོང་བ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ། ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་དེ་སྣང་རང་ལམ་གཟུང་ཞིག་ཞི་ལ་བབ་ནས་གཏོད་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་སེམས་གྲོལ་བ་བཞིས་བྱ་བ; །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་མིན། །ཀུན་གྱིས་བགྲོལ་བ་མེད་པ་འཁྲི་སེམས། །གཞི་ནས་རྫོགས་པས་འགྲོ་འོང་མེད། །བརྟགས་པས་མཐེ་དཀྲུ་མཚན་མེད། །གཞི་རྩ་མེད་པས་སྟོང་ཐོགས་ལ་གནས། རང་གཤིས་ལ་གནས་པ་འཁྲི་སེམས་དེ་ནི། །གཉན་ཀྱིས་གྲོལ་བས་ཞུགས་རིས་མེད། །ཧྲུལ་ཀྱིས་གྲོལ་བས་བལྟོས་གཞི་མེད། འབད་མེད་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་མེད།། ཅེས་སོ། །མདོར་ན་གདང་ཤར་གྱི་རིག་པ་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བ་འདི་དང་ཤར་དུ་འདུག་པས་རང་གྲོལ་དུ་གྲོལ། རིས་མེད་དུ་འདུག་པས་འཛིན་མེད་དུ་གྲོལ། ཡེ་གྲོལ་དུ་འདུག་པས་གཞི

བྲལ་དུ་གྲོལ། ཐོག་བབས་ལྷུན་རྫོགས་པ་ས་ཅར་ཕོག་ཐུ་གྲོལ། ཤར་གྲོལ་བྱང་རྫོགས་པས་སྣང་སྟོང་དབྱེར་གྲོལ་བ་བོ། །འདི་ར་ཅིག་ལ་སུ་བཅད་པ། རང་བཞིན་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་འི་སེམས་ཉིད་འདི།།
གར་ཞུགས་ངང་དེ་ར་བཞུགས་པས་གྲོལ་བ་མཆོར། །མ་སྐྱེས་གདོད་ནས་དག་པ་འི་ཆོས་ཉིད་འདི། །མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །རྩལ་གསུམ་མཚ་བྲལ་བ་འི་སེམས་ཉིད་
འདི། །མ་བསྒོམས་ངོ་ན་སྣང་བས་བློ་རུ་བདེ། །ཐོག་མ་ཐམ་རང་བཞིན་དག་པ་འི་ཆོས། ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་འབད་རྩོལ་ཞིག་པ་མཚར། །རྟོགས་པ་ར་སླ་ལ་མཐོང་བས་བློ་བདེ་བ། །
ཐམ་ལ་རང་ལྷུགས་པས་རྩོ་མེད་ལྷུག་པ་འདི། །ཡེ་གྲོལ་སོ་སྐྱེ་ལུག་རང་བབ་ཆེས་ཉིད་དང་། །རྒྱལ་བ་འི་དགོངས་པ་མཐའ་འགྲོལ་ཀློང་ཡངས་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སེམས་ཀྱིས་བསྒོམ་ཞིང་འབད་
པ་འི་བར། སེམས་ཉིད་གནས་ལུགས་གཏུགས་མ་མཐོང་མི་འགྱུར། །མ་བཅས་མ་སྤྱད་ཐམ་ལ་ཆེས་ཉིད་ལ། །སྒོམ་དང་མི་བསྒོམ་ཡེངས་དང་མི་ཡེངས་མེད། །འདི་ལྟར་བསྒོམ་
པས་རྟོགས་པ་ཡི་ངང་བབ་ས་ཤིད། །མ་སྒོམ་ལྷུག་པས་མ་དྲུ་མ་གྲུབ་མེན། །གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་དེ་བཞིན་གཉིས་སུ་མེད། །གནས་ལུགས་ཤེས་རྩོལ་མེད་བློ་བ་དེ་ངོ། །ཞེས་པ་འི་བར་སྐབས

ཧཱུྃ

༄༅། །ཕྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །གསུམ་པ་རང་འགྲོལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུན་དང་བསྲེས་ནི་རྩལ་སྦྱང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དུག་གསུམ་རང་གྲོལ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག
གང་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རང་བབས་ཆེན་པོར་བཞག་པས། །འདི་ནི་མེད་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཐུམ་གད་ལའོ། །གཉིས་པ་སྒོ་ལྔ་རང་གྲོལ་ནི། མིག་དང་། རྣ་བ་དང་། སྣ་དང་། ལྕེ་དང་། ལུས་ཀྱི་
འདོད་པ་ག་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་སྟེང་དུ་རང་བབས་ཆེན་པོར་བཞག་པས་ཀ་དག་ཏུ་རང་གྲོལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ནི་སྒོ་ལྔ་ཡིད་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དྲུག་ལ་དགག
སྒྲུབ་ཅི་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རང་བབས་ཆེན་པོར་བསྒྲོད་པས་གཞི་གྲོལ་དུ་འགྲོའོ། །དུག་གསུམ་སྒོ་ལྔ་ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་རྣམས་ལ། གང་བབས་གཞི་བྲལ་ཡེ་གྲོལ་རང་བབས་བཞག །
མ་སྤྲས་མི་གནས་ཚོལ་ཉིད་ངང་དུ་གྲོལ། གཏད་མེད་རྒྱལ་པོའ་དེ་ནི་མེད་ཕྲ་རབ་ཡིན། །ཞེས་པའོ། །མཆོད་ན། གནས་ནག་དོད་མཐིག་ཞི་ལ་གནས། རང་བྱུང་ཀ་དག་ཆེན་པོར། །
འཕྲོ་ཡི་ཤེས་རོལ་པ་སྟེ། །སྟོབས་མེད་གཟའ་གཏད་ཀུན་དང་བྲལ། །འཕྲོ་གནས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཀ་ཞི་ཧཱུྃ་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་རོལ་པ་ཉིད། །སྣང་ཆོས་ཉིད་བདལ་བར་སྟང་། ། 361

སྙིང་རྗེ། ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྐྱོང་། །ཡོད་ནས་སྟ་དང་ཡེ་ཤེས་ཡོད། །མེད་ནས་ལས་དང་བག་ཆགས་མེད། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བརྟགས་པ་ཙམ། །འཁོར་འདས་ཞེས་བ་ཟང་ཞིང་རྨི་ལམ་ཙམ།
ལྷུ་དོར་རི་རྡོགས་འཛི་ན་ཙམ། །ཕུང་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ཙམ། །སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་བཀླུག་སབ་རྣ་ན་ཙམ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་ཡོད་མེད་མེད། །ཡིན་མིན་ངོས་གཟུང་ཚུད་ཟད་མེད། །
འདི་ལྟར་རང་གྲོལ་ཀུན་འཁོར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །བདེ་སྡུག་ལས་ཀྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཀུན། །དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་སྒྱུ་མའི་སྐྱེ་བོ་ལྟར། །མེད་བཞིན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་མཐོང་ནས
སྣང་སྲིད་གཟུགས་བརྙན་ཙམ། །རང་བཞིན་བདེན་པ་མེད་ཅེས་གོམས་པར་མཛོད། །ཆོས་ཀུན་མ་སྐྱེས་སྤྲོད་པའི་མི་ཡོང་ལ། །སྣ་ཚོགས་རྐྱེན་གྱིས་གཟུགས་བརྙན་ཅི་ཤར་ཡང་། །དེ
ཉིད་ངོ་བོ་མེད་ཅེས་བདག་གིས་མཐོང་། །རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་འཁྲུལ་ཞེས་རྟོག་པ་ཙམ། །བྱིས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་བརྟགས། འཁྲུལ་པ་དང་འཁྲུལ་ལ་གཞི་གཉིས་མེད་གདོད་མའི་
དང༔ །རང་བཞིན་སྣམ་ཞིན་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་རིང་མཐོང་། །ལྷ་ཚོགས་མི་གཉིས་ཕོ་བྲང་ལྷུན་མཐོང་། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་བསྒྲུན་ནས

༄༅། །སྔོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་གིས་རྟོགས་པའི་དུས་ངེས་པ་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ།
སྔོན་འགྲོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་དངོས་གཞི་འདི་ཉིད་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ། རྗེས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཉམས་སུ་བླང་བའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ
གྱི་བྱ་བ་བཏང་ཚུལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་བཀག་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་གསང་ལམ་མཚོན་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་འདས་རྗེས་ལས། །གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདིང་ཐོབ་
ནས། །ཕྱིན་འབྱུང་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། ཀློང་གསལ་ལས། མངོན་སུམ་གནད་དང་ལྡན་པ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུ་བ་ནི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་འགྱུ་སྤྲུགས་གཏོང་།
ཞེས་སོ། ཉི་ཟླ་རྣམ་པ་འཁྱུ་ཞེན། །དེ་ཉིད་ལས། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཏང་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་གཏོང་། །གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་གནས་པར་བྱ། །ངག་ནི་འཁྲུལ་
གཏམ་ཚིག་སྤྲོད་སྤང་། །སྔགས་པ་བཟླས་བྱ་ཉིད་ལ་བསྒྲུབ། །སེམས་ནི་ཡོ་ག་ཏྲུས་པ་ཡི། །འགྱུ་བ་བཅད་ལ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་མ་བཏང་

༡༨༢ མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག

ཉ༔ ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་མིག་ཐུབ་པས་པས་ཁྲོ་བྲུབ་སུ་བཏང་སྟེ། དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ལས། ཕྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་བཙན་ཆེ་དོ་ཉི་མ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། ཉན་མཉན་པའི་དགེ་བསྙེན་
དང་བ་སྒྲ་རབ་ལ་སོགས་པ་དང་། གསང་བ་རྣམ་ག་ཡིད་དང་པ་འདྲ་འཛིན་སྐྱ་ས་རྟེ་གཅིག་པུ་རུ་གནས་པའོ། །ཀློང་ཡང་གསུམ་ལས། ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུ་ལ་བཏམ་སྣ་ཚོགས། ནང་
འབྲུ་ལ་བརྗོད་མ་ཡོ་བརྡོན། གསང་བ་སྣ་བརྗོད་དེ་སྙིང་པོ་བ་ཀ་གཞན་ལ་སྒུགས་པ་ཧུ་བུ་ར་གནས་པའོ། །ཡིད་ལ་གསུམ་ལས། ཕྱི་འཇིག་རྟེན་པ་བློ་ལ་རྟོག་སྣ་ཚོགས། །ནང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ
བློ་སྣ་ཚོགས། གསང་བ་རྣམ་རྟོག་གི་འཕྲོ་འདུ་སྣ་ཚོགས་པ་ཀ་གཞན་ལ་དྭངས་མ་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བ་ར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཏང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། སློང་གསལ་ལས། ལུས
ངག་འབྲེལ་པ་རྒྱུན་ཆད་ནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །མཐའ་དང་བའི་སྒྲོན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་རྩོལ་རྒྱུད་ལ་མ་གནས་ན། རིག་པའི་དོན་ལ་རློག་པ་མེད།
།ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་བཏང་བའི་དགོས་ཆེད་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཐོང་ལ་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འབྲུལ་ཕྱིར་མི་འབྲང་ལ་མཐར་ཕྱུག་ཏུ་

༄༅། །མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་རྫུ་འཆར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་བཏགས་ཤེ་ཉིད་ལས་ལྡོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །ཚོད་འཛིན་སྒོ་གསུམ་གདལ་བར་མི་འཛུག་པའོ། །དེ་མན་ཆད་དུ་ཚེའི་དུས་ཐུབ་ནས། བཅིག་ཕྱིམ་ལ་ཆོས་པ་འདི་དང་འཕྲད་ནས། ལྷག་མེད་དུ་འཚང་རྒྱལ། ཕལ་ཆེར་བར་དོར་ཀ་དག་གི་དང་ལ་གྲོལ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་དག་ཞི་རྩོལ་ལ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་དག་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་དང་། གཟིགས་སྟངས་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། མངོན་སུམ་གནད་ཀྱི་ལུས་ངག་སེམས། །སོ་སོའི་གནད་ཉིད་རིམ་པ་རབ་བསྟན། །དེ་ཡང་ལུས་འདི་སྐུ་གསུམ་ལས། །རྒྱུན་དུ་འདའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་གྱུར་ཀྱང་། །འབྲུ་ལ་འཁོར་དག་གིས་མ་གཟུང་ན། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་སྣང་མི་ནུས། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། །རིག་པའི་རྟེན་ནི་ལུས་ཡིན་ཏེ། །ལུས་གཅིག་མེད་ན་མེད་པ་སྟེ། །ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ངེས། །དེ་ལྟར་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ནི། །ཆོས་ཅན་གྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་རྐང་མཐིལ་བར། །བརྟག་དཔྱད་རྣམ་པ་སྣ

ཚོགས་ཀྱིས། །དཔྱད་པས་དེ་ཉིད་རྙེད་པ་མིན། །མི་དང་བྲལ་སོགས་པ་ཡི། །རྩོལ་ཞིང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བལྟས་ཤིང་དཔྱད་ཀྱང་རྙེད་པ་མིན། །དོན་གཏན་མེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། གཏན་དུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ངག་གཏེ་མས་ནམ་མོ་རྡུ་སྟོང་། །དཔེ་རུ་ལུས་ལ་ཕྲག་ཕྲུབ་སྒྲ། །སྒྲེ་ལ་བུ་ཤྲི་ན་པང་གར་ཞུགས་ཞིག་གིས། །གདགས་ལུས་ལ་ཕྲག་བཙལ་བས། །གཅིག་ཀྱང་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལུས་ལ་ཕྲག་མེད་དམ། །ལུས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་བྲག་ལ་བརྟེན། །སྐྱེ་ལ་བུ་ཐབས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། རྩལ་གཏར་ན་ཕྲག་འབྱུང་ལྟར། །ལུས་གནས་ཡེ་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དང་དོས་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས། །ལུས་ནི་སྐུ་གསུམ་བཞུགས་སུ་སྟོང་ལས། །རྒྱུན་དུ་བདེ་བར་མི་བྲོ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། གྲང་ཆེན་དུ་ངོ་སྦྱོང་བ་ཞུགས་སྐྱང་ས་བཙའ། །ཞེས་པ་དང་། སྨྲ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས། ཨུས་ཀྱི་གནད་འདི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སེང་གེའི་ཉལ་དང་གླང་ཆེན་དང་། །དྲང་སྲོང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། དང་པོ་ཆོས་སྐུ་འི་བཞུགས་ས་སྟང་ལས་སེང་གེ་ལྟ་བུ་ནི། གདན་གྱི་སྟེང་དུ་བྲི་རྩུགས་མོ་དང་འཁྲུག་ལ་ཤར་བ་སྐྱི་ལ་གཉིས་སྐྱེད། ཐུབས་མོ་སྤྱི་བཀྲད་ལ་ལག་མཐིལ

༄༅། །གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་མཐེ་བོང་བཅར་དོ། །རོ་སྟོད་སེང་གེ་ལྟར་སེང་ངེ་བ་ལ་མཛིང་པ་ཡུད་ཙམ་བསྐྱེན་དུ་བསྐྱོད་པ། སྨིན་ཞབ་གོ་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མིག་མི་འགུལ་བར་བལྟ་རྟོ། །ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་གླང་ཆེན་ཉལ་བ་ལྟ་བུ་ནི། །རྐྱན་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ་ཕུས་བྲང་སྒྱུར་ལ། གྲུ་མོ་གཉིས་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨོག་ཀོ་བརྟེན་ལ་སོ་རྨོ་འགྲམ་པ་ལ་སྦྱར། སྐྱལ་པ་བསྒྲང་སྟེ། མིག་ནམ་མཁའ་ལ་ཟུར་གྱིས་རྡིག་པོར་བལྟ་རྟོ། སྤྲུལ་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྲོང་ཙོག་པུ་ལྟ་བུ་ནི། རྐང་གི་བོལ་གཉུར་ཀྲུང་སྐྱེལ་འི་ལོང་བྲུག་ཞི་བས་ཏེ་ཙོག་པུར་འདུག་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་མཁའ་ལ་བྱེད་དམ་པུས་མོ་ལ་བསྐོར། སྣ་ལ་ཆོགས་བསྒྲངས་ཏེ་མིག་ཟེ་མ་ཐུར་བར་སྟང་ལ་གཏད་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་བ་འི་ཡོན་ཏན་ནི། ཐལ་འགྱུར་ཡས། ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་སེང་གེ་ཡིས། །འཁྲུལ་པ་འི་འདི་རིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ནས། །རྡོ་རྗེ་འི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་ཀྱི། །གླང་ཆེན་ཉལ་བ་བརྟེན་ནས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། པདྨ་འི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །སྤྲུལ་པ་སྐུ་ཡི་བཞུགས་སྟངས་ནི། །དྲང་སྲོང་ཙོག་པུ་ལ་བརྟེན་ནས།

ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་བར་རང་གྲོལ་ལ་ནས། །ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །མགོ་ཟིར་བའི་སྒྲོན་མ་ནི། ཀློང་གསལ་ལ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་མ་ཟིར་ན། །འབྱུང་ཚོད་དཀླུང་
ནི་མི་ཟིན་ཙིག །དེ་བཞིན་ལུས་ལ་དྲོད་མི་སྐྱེ། །རིག་པ་དངོས་སུ་སྣང་མི་ནུས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་སྟངས་བྲུས་པ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ཏེ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་
ཐུག་གོ། །དང་པོ་ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་ཀྱིས་ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཟླ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལོངས་སྐུར་གཡོ་ཐྲེད་ཀྱི་རླུང་ཟིན་ལ། སྤྲུལ་སྐུས་ལུས་ལ་དྲོད་སྐྱེ་ཞིང་འབྱུང་བ
སྙོམས་པ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུམ་དཀྱིལ་ཏེ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ངག་གི་གནད་གཟིར་བ་ནི།
ཀློང་གསལ་ལ་ལས། ངག་གི་གནད་ངག་ཟིར་མཆོག་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་གཟིར་བ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། ངག་ནི་བསླབ་དང་གནས་པ་དང་། །ལབ་བརྗོད་ཉིད་བསྡམ་པར་བྱ།
ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། ངག་ནི་བསླབ་བྱའི་རིམ་པ་དང་། །གནས་པ་བརྟན་ཞིང་ལ་ཡང་བཟླ། །ཞེས་པས། འཁྲུལ་པའི་གཏམ་འགགས་ཤིང་བརྗོད་མེད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད

ཧཱུྃ ཨཱཿ

༄༅། །ལབ་སྐྱེ་དཔའི་ཁྲིར་དང་པོ་སླབ་ཅད་ལུ་ནུ་བུང་ངེ་ལ་བསླབ། དེ་ནས་རི་ལམ་ལ་བསླབ། དེ་ནས་གནས་སྐབས་སུ་ངོ་གནས་པའི་རིམ་པར་དགེ་ཚོགས་སྒྲོ་ཐུམས་གསལ་པོ་ར་བརྗོད་ཅིང་། གཞན་དང་ཚིག་གཅིག་ཏུ་དམི་སླབ་བས་ལུས་ཀྱི་ས་བརྡ་ཙམ་བྱ། དེ་ནས་བརྗོད་པམ་ཐབ་འདྲ་དགའ་ཀ་གེ་ཡ་ལྷ་གསལ་པ་ལྷ་བུ་སྨྲ་གནས་པ་ར་བྱུད་ཅོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་གློ་བུར་གསལ་ལས༔ དེ་ལྟ་ར་ཁོ་གཞན་དུ་ལུས་གཞི་རབ། །ཤོ་གི་རྩེ་ནས་བཀྲུ་ངེ་ཤར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐུན་པའི་སྟོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ངག་གི་གནད་གྲིམ་གཟིར་བ། །བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་མེ་དྲག་ཤིང༔ །འབྲུ་ལ་པའི་གཏམ་གྱི་ས་བོན་ལ་བསྒྲིབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ངག་གི་གོལ་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། གཉན་སྒྲ་ལས་སུ་འབྲུ་ལ་གཏམ་དང་རྩོ་ཆེ་འཕོང་ས་པ་མི་འབེལ། མཐར་སྔགས་ཀྱི་པའི་དོན་ལ་སྒྱུ་རྟུ་རེག་ཅིང་ས་ངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་གློང་དུ་སྒྱུ་ཉེ་པས་འདུང་བ་འི་གོལ་བ་ཡོད་དོ། གསུམ་པ་སེམས་ཀྱི་གནད་ཀྱི་རླུང་རིག་གཉིས་ཏེ། རླུང་ཡབ་ཡུམ་ས་དང་པོ་ཡུམ་སྟུ་རྩོགས་སུམ་ཁར་ལ་གཏད་པ་ནི། གློང་གསལ་ལས། གནད་གཞི་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་བཅད། །ཞེས་ཇི་ལྟ་རྒྱུད་ཙ་ང་ཉིད་ལས། སེམས་ནི་སྒྲིབ་དུ་གམ་མཁའ་ལ་གཏད། །སྐུ

གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར། །ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་ཕྱི་ཡི་མཁའ་ལ་གཏད། །ནང་གི་སྒྲོན་མ་མངོན་དུ་སྣང་། །ཞེས་པ་སྔ་མ་ལས་བཤད་པ་དང་། །ཐལ་འགྱུར་ལས། སེམས་
ཉིད་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྲུབ། །ཅེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། མིག་གཉིས་ནམ་མཁའི་མཐོང་ལས་སྤུབ་རྟགས། །ཞེས་པས། ཕྱི་ཡི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་མིག་དང་སེམས་
མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས། ཕྱི་ཡི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ་ནང་གི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་རིག་པ་སྟོང་གསལ་དུ་འཆར་བའོ། །དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཀློང་གསལ་ལས། །
དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་གཟེར་བས། །སྐུ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར། །ཞེས་སོ། །མིག་གཟེར་བའི་སྐྱོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། སེམས་ཀྱི་གནད་འཛིན་མ་གཟེར་ན། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་མི
མཐོང་བས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་གནད་མེད་ན། །རིག་པ་˙˙ ཡུལ་ལ་འཁྱོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གོམས་པ་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་˙˙˙˙
མངོན་སུམ་དུ་གནས་ལ་ཐུག་ལ། མཐར་ཐུག་ལྷག་མེད་དབྱུར་ཚེ་ཆེན་པོ། །དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་ནི་རྟོག་ལས་ལྷོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་གསང་˙˙˙˙˙

༄༅། །ལ་ནམ་མཚོན་ཆུ་ལ་འདི། སྒོང་བ་གསལ་ལམ། གནད་པ་གསུམ་སྟོན་དུ་མ་གཟིར་ན། །མཐོང་སྣང་རང་ཐོག་མི་ཞེ་བས་ཏེ། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་དང་བྲལ་མེད་པས། །གནད་

གསུམ་བཅོ་ལ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། གནད་གསུམ་མ་ནོར་ཀློང་འབྲལ་མི་འགྱུར། །དེ་ཡང་སྒོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང་། །རླུང་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྟན། །

ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། སྒོ་ཡུལ་རླུང་གི་གནད་བསྟུན་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྣང་། །ཞེས་པས། །འདི་ལ་འཆར་བྱེད་སྒོ་ཡི་གནད། འཆར་གཞི་ཡུལ་གྱི་གནད། ཧི"

ལྡུར་འཆར་བ་རླུང་གི་གནད་དང་གསུམ་ལས། །དབེན་ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་ཉིད་ནི། །ལུས་བཅུད་དྭངས་མ་ཀུན་འདུས་པའི། །ཙཀྵུ་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་འདོན། །གཉིས

གྱི་ཆ་འཛིན་སྣང་བ་སྟོན། །ཁྱད་པར་སྒྲོན་ཡོན་དྭངས་འབྱེད་པའི། །བམེན་སྣང་བད་འཁྲེལ་བ་ལས། །ཨ་རབྲུས་ཞེས་པ་དཀར་རྐྱང་ཕྱེད། །རིག་ཅིང་བཟུགས་ཐམས་འཛིན་པ་དང་། །ཤེས་པའི

རང་རྩལ་རྟོགས་པར་སྟོན། །འདི་ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། །འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་དང་། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་དངོས་དེ་སྙིང་གི་ནང་ན"

༤༦

བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་རྒྱས་ལ་ལབ་འི་མདངས་འཚེར་ཉམས་ཀྱིས་ཐད་ནས་སྒྲོན་མ་བཞི་འི་འཆར་བ། བཞི་འི་འོད་དང་དབྱིབས་ལ་ཡེར་ཡོད་པ་འི་རང་བཞིན་དང་དེས། སྙིང་ནས་མིག་ཙུཙྪུ་དར་དཀར་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་ཚོམ་ཀྱི་ནང་ན
པར་རྒྱུ་ལྟར་ཀྱི་ཉི་ཁྱུ་རྡུལ་ལྟར་འཆར་རོ། ཀློང་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་སྙིང་གི་ཏྲི་ཡ་ཕྱག་ནས། །དར་དཀར་སྨྲུང་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །ཙ་ཡི་ལམ་ལ་སྣང་བར་བྱེད། །ཅེས་པ་དང་དེ་ཉིད་ལས།
འཁོར་ལོ་ལྟ་ཡི་དབུས་དཀྱིལ། །ཀཱམ་ཆུ་དངམ་ཀུན་དཱུ་རམ། །དབང་པོའི་སྒོ་ལ་ཟུག་པར་གནས། །རྩ་ཡི་ག་ཙོ་བོ་གསུམ་ལས་ནི། །ཡལ་ག་གྲངས་ལ་ས་འདས་པར་བྱེད། །ཐ་དགོར་
དབང་པོ་འི་སྒོ་རྟེན་བྱེད། །དེ་ཡི་ས་ཆོས་ཀུན་སྟོན་པར་བྱེད། །ཁྲུ་དཔར་ཙི་ཏྲ་ནས་འགྲེལ་པ་བ། །དར་སྐྱུ་དབ་མེད་རྡུ་ཡི་ལ། །དབང་པོ་འི་མིག་ལ་ཟུག་པ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལམ།
ཞེས་པས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ཞེ་ལ་སྦུག་ཅན་སྙིང་གའི་དབུས་ན་གནས་པ་འི་ཡ་ལ་གཅིག་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་ཟུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ལམ་དེ་ལས་ཐོན་ནས་སྒོ་མིག་གཉིས་ལ་འཆར
ནཿ མིག་གི་གནད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཞེན། དེ་ཉིད་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག །འཆར་བ་ནང་འཁྲུགས་པ་བཟུང་མ་མནན། །ཞེས་པ་དང་། །འདས་རྫོགས་ལས། སྒོ་ནང་འཁྲུགས་པ་བ

༄༅། །བྱུར་པ་བཀླ། །ཞེས་པ་དང་། སྨྲ་རྗེ་གཤེད་བཀལ་ཡས། སྔོ་ཡི་དེ་ཉིད་མ་འཁྲུལ་བ། །རིག་པ་རྟོག་མེད་ཡུ་གུ་རྒྱུད། །བདེ་ཆེན་ཚོ་ངལ་པའི་སྒྲོན་ནས་སྣང་། །ཞེས་པས།
ཚོས་སྐུའི་གཟིགས་སྣང་ཀློང་དུས་མ་འདྲེན་བུ་ཏྲེ་ནལ་བཀླ་ཀ་རན། །ལོངས་སྐུའི་གཟིགས་སྣང་ངས་ག་ཡས་""""གཡོན་གྱི་ཟུར་ལ་ཡུ་དཔྱོམ་དཔལ་ཞིང་སྨོམས་པར་བཀླ་བའམ། །
སྤྲུལ་སྐུའི་གཟིགས་སྣང་ཞབ་ལ་ཕྱེད་བཅུ་མ་རབ་ཅུ་ཞེ་མ་བཅས་ཉི་མའི་འོས་ནས་ཕྱུག་ཙེ་མཁྲིས་མ་རིག་པ་འིས་ར་བཀླ་ནེ། །དེ་ལྟར་སྒོ་ཞིག་ནང་རྒྱུ་ངས་པ་འི་རྟགས་སུ། མིག་ཡུ་ལ་མཛེ
ཙམ་གདང་ཀྱུ་རྩུ་གསལ་པའོ། །གཉིས་པ་ཆ་རག་ཞི་ཡུ་ལ་སྟེ་གནད་ནི། ཐལ་འབྱུར་ལས། སྔོ་ནི་སྒྲིབ་བྲེད་བྲ་ཡ་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་ཀྲུ་ན་སྤྲ་ལ་ཡུ་ལ་དུ་བྱུས། །ཞེས་པ་དང་། དབྱིངས་
ཉི་ཕྱི་ར་ན་ད་དུ་སྒྱ། །ཕྱི་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་མཁའ་ལ་གཟིར་ནི། ནང་དབྱིངས་སྒྲོན་མ་ཡ་མདུང་། ཞེས་པ་དང་། འདས་རྫེས་པས། སེམས་ནི་སྒྲིབ་བྲག་མཁའ་ལ་གཏད། །སྤྱུ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་
བར་བཅིར། །ཞེས་པ་དང་། ཤྐོང་གསལ་ལས། རྒྱུ་ནབ་ལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འཇུར། །ཞེས་པ་དང་ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། མིག་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་བཀླ། །འོད་ཀྱི་སྐྱ་བ་དབྱིལ

བཀྲ་བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་སྦྱོང་བ་ལས། རྡོག་པ་རིག་ང་ཡི་ཐུན་མ་མཁའ་བ་དག་ལ་བརྟགས་པར་བྱེས། །ཞེས་པས། ཡུལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་ནམ་མཁའ་སྟོང་བ། དབང་པོའི་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་ཀྱུ་རི
སྒྲོན་མ། གནས་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་དུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ལ་རབ་ཏུ་ཡོན་པའི་ཚོན་སྣང་བའོ། གསུམ་པ་ལྟ་རིག་གི་གནད་དེ་ཐབ་ལ་བསྒྱུར་ལས། ལྟ་རིག་དལ་བབས་ལ་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ། །ཅེས་པས།
འདི་ལ་གཉིས་ལས། ལྟ་རིག་གི་གནད་དང་ཐེ་ནང་ཧྲེས་ལས། ལྟ་བ་གནད་ཀྱི་ནུ་དཔལ་ལ་བསྟན། །ཅེས་པ་དང་། སྒོང་གསལ་ལས། ཕྱི་ཡི་ལྟ་དེ་དལ་ཞིང་སྒོམ་ས། ཡུད་ཙམ་མཐོང་
འདུར་པ་ཡིས། །ལྟ་དགའ་གྲོའི་ཆང་པ་རང་འགྱུར། །ཞེས་པས། མཆུས་གཉིས་བཅམ་མ་རེག་པར་བྱ་སྟེ། ལྟ་དང་སྣ་ལས་མི་བདང་བ་ར་བ་ཡས་དཔལ་ཕྲུས་ཀྱི་རྒྱུན་དཀྲུ་སྒོམ་ནས་ཞིང་
ཕྱིར་པ་ཧྲིན་རྟུ་བ་ཨྲེ་བོ། རས་ཞེ་ཧྲི་ཙོ་མ་ནུ་ལྟུ་དགའ་གྲོའི་ཆང་ཞན་ལ་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཟ་དེ། དབྱིངས་རིག་མི་འཁྲུལ་བར་སྦྱོང་བའོ། གཉིས་པ་རིག་པའི་གནད་ཉེ་སྒྲོན་གསལ་ལས།
རིག་པ་ནང་ལུག་རྒྱུ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུད། དོན་སྣང་དཔལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཏེན། །ཞེས་པ་དང་། འདས་རྗེས་ལས། ལུག་རྒྱུད་རིག་པ་འཚོམ་དུ་བཟུང་། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས། །

ཧཱུྃ

༄༅། །དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་ལྷུན་བྱེད། །རྡོ་རྗེ་ཉིད་ནི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །འདི་ཉིད་ཤད་དཀྱུ་ཞུག་པར་བྱ། །ཞེས་པས། ཕྱིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མི་ཡོད་དང་འདྲ་བར
ནང་གི་དབྱིངས་ཟླ་ནམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འདི་ཀྱི་ལ་དུ་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བྱེད་དང་འདྲ་བ་ལྟག་གིས་ཤར་བ་ལ་གཡོ་འགྱུལ་མེད་པ་རིག་ཧྲ་དཔའ་བོ། །མདོར་ནམ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་འི་རང་བཞིན་ནི་འོད་''''
གསལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྲུ་རམ་མི་དགས་རང་དུ་ཤར་བ་སྐྱེ། ཀློང་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འི་ཞིང་ཁམས་སུ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་འི་མི་ཡོ་དང་ལ། །རིན་ཆེན
མཁའ་འགྲོས་དེ་སྒོ་བྱེ། །སྒོ་ལ་ལས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ཧྲེན། །པདྨ་ཌཱ་ཀིས་མཛེས་སུ་མ་བསྟན། །ཞེས་སོ། །ཧེ་ཏྲ་རབ་ཏྲཀྵ་དེ་ཉིད་ལས། ཡུལ་ལ་སྣང་བའི་མཚན་ཉིད་ནི། །ནམ་མཁའ་སྤྱོ
སངས་རྗེ་མེ་དཔལ། །འོད་དང་ལྡན་དགོག་ཕྱིབས་ཉིད་དང་། །ཡི་ཤེས་ལྷ་ཡི་ང་སྣང་སྟོན། །དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །ཐིག་ལེ་སྒྲ་དང་འཁྲུལ་སྣང་ངས། །རང་བཞིན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད།
གཉིས་མེད་པ་དུ་འབྲལ་མེད་པ་རང་སྣང་། །འདི་རྟུས་ཟང་པ་འི་མཚན་ཉིད་ནི། །ཕྱུ་བ་ལ་ནམ་མཁའ་འདེ་བ་བཞི་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཡེ་ནས་གཞི་ལ་གནས

མེ་དཔྱད། བར་དུ་རྩེ་ཆེན་མེ་དཀྲེ་ཆེན་གྱིས་གསལ། །ཞེས་པས། ལྷ་ཟླ་རྒྱུ་དང་བདེ་བའི་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའོ། །འདི་རྨ་ཅི་དུས་བྲུས་ན་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་
ཕྱུང་ནས་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ན་བར་དོ་མེད་པར་འཚང་རྒྱ་འོ། །དེ་རྟ་རེག་ན་དབང་སྐུན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། །འངས་ཧྲེ་ཞེས་ལས། སྒོ་ཡུལ་ཟླ་དབོས་བཀོད་བསྐུན་པས། །ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་
སྣང་། །ཞེས་སོ། །མཐབ་སྐུན་པའི་སྒྲོན་མ་ཀློང་གསལ་ལས། །གདན་གསུམ་བསྐུན་པར་མཐུས་ན། །རིག་པའི་དོན་ལ་རེག་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས།
གནས་སྐབས་སུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བས་མ་རིག་པ་དང་བྲལ་ཏེ། ཚེ་འདི་རུ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་བ་དྲ་ཡ""" མཐོང་བའི་གཞན་ཀྱིས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་
ཞིང་དུ་འགྲོལ། །མཐར་ཕྱུག་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་པས། སྣང་བ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་ལྷག་མེད་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་རྟ་མངོན་སུམ་པར་དཔོག་ཙུམ"""
ཕབ་ནག་དང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལྡོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཀློང་གསལ་ལས། དེ་སྒྲུབ་དབྲམས་རྒྱས་པར་བཀག། །ཅེས་པས། འདི

ཀྵཱི ཕཊ ཧཱུྃ ཧྲཱི ཧྲཱི ཨཱཿ

༄། །ལ་སྐུ་གསུམ་མདུད་ངོ་སྤྲོད་པ། །དགོན་མཆོག་གསུམ་མཐུར་སྦྲད་པ། ཨཱ་ཚོན་བདུན་དུ་ངོ་སྤྲད་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་ཐལ་འབྱར་ལས། གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ
སེམས་ཅན་ཀུན། །ལུས་ངག་ཡིད་ལྷ་ལ་མཉམ་དགས་པས། །སྐུ་གསུམ་མཁའ་ཉམ་ནས་བཅའ་ལ་མི་དགོས། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐོག་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འི་རང་མཁར་དང་ལས་ཀྲོལ་བ་པས་རང་དགེ་ལུས་ངག་ཡིད་
གསུམ་མཆོན་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་པ་འི་སྐུ་གསུམ་ནང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས། དབྱིངས་ཅན་ལུས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་སྡང་ལ་གསུམ་དང་། རིག་པ་རྡོ་རྗེ་མེད་པ་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ། །སེམས
སྐྱེ་མེད་པས་མ་ཡུལ་ལ་ལས་འདས་པ་འི་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་འོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོན་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཡི་དམ་གསང་གི་ལུས་ལ
གནས། །ཞེས་པས། སེམས་ཉིད་སྐྱོང་པ་དང་གྲོལ་བ་མཐའ་ཀྱུལ་པ་གཞི་འཛིན་རང་རྒྱས། བརྡ་རྩིག་ཡི་གེ་རྣ་བྲལ་བ་གཉིས་མེད་དོན་གྱི་མཆོས། རང་ལུས་གཡོ་འགྱུལ་དབྲལ
བསྐྱེ་མེད་སྙིང་པོ་འི་ངོ་འདུ་ཀྲུ་ཡི་དམ་ལྷུན་གྲུབ་རྟག་གནས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲོན་གསལ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཉིས་མེད། །ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྔ། །ཚྃ

༄༅། །ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་དཔའི་ཚོགས། སྒྲིབ་གསུམ་ཏྲི་ཡ་ཝ་ཁོ་ར་ར་ལུས་རྫོགས། །ཞེས་པས། སྔར་བསྟན་པའི་ས་ཞིག་ནས་ཀྱི་ཡི་གེ་ས་ནི་ཁྲོའི་ཡིག་དངས་དང་བཅས་པ་དེ་སྒྲ་དག
ཕྲེང་པར་དྲུད་ཉིད་ལས། རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས། །སྒྲ་ལྷ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྦྱ། །མིག་སོ་ལྷ་འོད་ལྔ་ལྡན་ནི་སྦྱ། །ཤེས་རབ་ལྡུ་ལ་སོགས་པ་ར་གནས། །ཞེས་པས། དང་པོ་སྒྲ་ལྷ་ནི་གླིང་
གསལ་ལས། རང་གི་རིག་རྩལ་ལྷ་ལྷ་རུ་ཤར། །ནམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་། །སྣང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ར་ཤར། །ཞེས་པས། ཙོང་ཀྲི་ནི་པོ་ཆེའི་སྦུབ་ནང་ཐིག་ལེ་ཡི་ཤེས་པ་བོན
ཀྱི་ཆ་ཙམ་ལས། དེ་ཡོ་ག་དག་རྡོ་མེད་དེའི་མ་དངས་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྲེང་མེད་དུ་ཐམ་ནང་གི་མ་ར་ལོ་ལྷ་ར་གསལ་ཆའི་འོད་གདངས་ནམ་མཁའ་བའི་མ་ཕྲོང་ཡུས། འོད་དང་ཐིག་ལེ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་
གསལ་ལ་ཕྲ་བ་སྣང་བ་འདི་སྒྲ་ལྷ་རུ་མཆེད་ནས། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྣང་བ་འདི་རྣམ་སྣང་གི་སྐུ། །དེ་ར་སྣང་གི་འཛིན་པ་མེད་པ་ཉིད་ལས། མཐར་
ཐུག་གོ་མས་བས་རྣམ་སྣང་དབུར་གྱུབ་བ་བཞི་འབྲས་བུ་འོ། །འོད་གསལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ། དགོས་ལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དེ་རུ་དངས་རྒྱས་པ་འབྲས

༄༅། །ཕྱུ་དོ། །འོད་གསལ་བ་འཕེལ་ཆད་དང་བཅས་པ་དེ་ནི་ཆེན་འདུ་ལྷུན་གྱི་སྐུ། དེར་འཛིན་མེད་པ་ལམ། དེར་གྲུབ་ལྷུན་འབྲས་བུའོ། །སྟོང་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ཚད་མེད་པས་
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྐུ། དེར་འཛིན་སྤྲུལ་བ་ལམ། དེར་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའོ། །འོད་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ། དེར་འཛིན་མེད་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་ནས་
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པ་འབྲས་བུའོ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གནས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལམ། མ་བཅོས་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས། །བྲོ་སྒྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ། །ཞེས་
པས། ཐིག་ལེ་ཆེན་དང་ས་གཉིས་གདུང་མཐུ་བའི་བོ་ཞེན་ལམ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་ལ་དྲི་མ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བས་མི་ཕྱེད་ཡེ་ཤེས། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འོད་གསལ་
ཀྱི་དོན་ལམ་ཡེངས་པ་རས་ལ་ལེ་སོ་དང་བསྒོམ་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །དཀྲུ་བུའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷག་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀ་དག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་
ཤེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་འཕྲོག་ས་སྤྲུལ་མེད་པར་བསྒོམས་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །འོད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་སྣང་བའི་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་འཆར་བས་སོ་སོར་

རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེའི་རིགས་ལ་ཆ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་འཛིན་མེད་དུ་བསྒོམས་པ་ལམ། དེ་མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་ལྟར་ནར་བ་ཉིད་མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཕྱག་ཕྱབ་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་བསྐལ་བ་མང་པོར་དཀའ་ཐུབ་མི་དགོས་པར་ཅིག་ཅར་བསྒོམས་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་འོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་སྟོང་ལྷུན་བ་དང་བྲལ་བས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། དེའི་ངང་ལ་བསྒོམས་མི་བསྒོམ་དང་བྲལ་བ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་འོ། །ཡང་རིགས་ལྔ་རང་གནས་ནི། རང་ཤར་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་ནི། །རྡོ་རྗེ་དང་ནི་རིན་ཆེན་རིགས། །པདྨའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས། ཞེས་པས། འོད་གསལ་སྣང་སྟོང་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པས་རྡོ་རྗེའི་རིགས། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པས་པདྨའི་རིགས། དེ་ཉིད་སེམས་ནས་ཕྲུག་མེད་འགྲུབ་པས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཏེ་ལྔའོ། །དེའི་ངང་ལ་གོམས་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་འོ། །འོད་ལྔ་རང་གནས་ནི། ཀློང་གསལ་ལས། །རིག་པའི་ཡོན་ཏན་འོད་ལྔར་

༄༅། །གསལ། །ཞེས་པས། འོད་གསལ་དྲི་མ་མེད་པས་དཀར་པོ། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པས་སེར་པོ། །མཐར་ཚོལ་བཞག་པས་དམར་པོ། །ཕྲིན་ཚོལ་རྫོགས་པས་
ལྗང་སྔོ། མི་འགྱུར་བརྟན་པས་མཐིང་ནག་སྟེ་བཞི། དེ་འདི་དང་ལ་གནས་པ་ཡས། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་ནི། ལྷུན་རྫོགས་ཡང་དག་ནས་ཉེ་རང་ཤར་ལས། རིག་པ་རྣམ་ལྔ་འདི་རང་བཞིན་
རྫཱུ་ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་པས། འོད་གསལ་ཕྱི་སྣང་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲི་དང་མཐའ་ལ་བས་མི་དམ་ཉམས་པ་འདི་ལྟར། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲོག་ཡི་ཤེས་པས་སྒྲོག་
འདྲེ་ནས་པ་འདི་ལྟར། དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པས་དྭངས་སྙིགས་ས་འབྱེད་པ་འདི་ལྟར། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྟར། འཁོར་བ་འདི་སྒྲོག་བཅད་ནས་ཕྱུང་ནས་ལས་འདས་པའི་ས་རབ་སྐྱལ་
བས། སྐྱིད་རྡོ་རྗེ་མེད་པ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱི་སྐུ་དང་སྟེ་གཞི། དེ་ཉིད་གོམས་པས་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པས་འབྲས་བུ་ནི། །འོད་གསལ་འདི་རྟོགས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་ནས། མཐོགས་ནས་ཕྱོར་
བའི་སྒྲོག་འདི་རྣམ་པོ། །དེ་ཉིད་བློ་ལེགས་པར་གོམས་པས་འཁོར་བ་དང་། དྭངས་སྙིགས་སླ་འབྱེད་པོ། །དག་མ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་འོད་ལྷུན་གྲུབ་པའོ། །ཤེས་རབ་ལྔ་ར་ཡང་དག་ནས་ཏེ། སྒྲ

མ་པས་སོ༔ དེ་ཡང་རིགས་པ་འདི་དེ་བོ་ཡ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན། ཞེས་པས། འོད་གསལ་ལ་འདྲེ་རྟོགས་མཚོན་གསལ་ལས་འཁོར་དངས་སྐུ་འབྱེད་པས་འབྱེད་པ་འདི་ཤེས་རབ། །ཡེ་ཤེས
སྐུ་སྣང་དཔས་སྣང་པ་འདི་ཤེས་རབ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ། །གསལ་ཆ་འགྲོ་འདོད་དང་བཅས་པས་བསྐྱོད་པ་འདི་ཤེས་རབ། དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བས
སྒྲོལ་བ་འདི་ཤེས་རབ་སྟེ་གཞི། དེ་ཉིད་གོམས་པས་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་འོ། །མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ར་ཡང་དག་ནས་ཏེ། སྤྲིང་གསལ་ལ་ལས། སྟོང་གསལ་ལ་རིག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ནི།
མཁའ་འགྲོ་རྣམ་པ་ལྔ་རིགས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པས། འོད་མཐིང་གསལ་བ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འི་ཞལ་མཐོང་། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ
རིག་གོ༔ །དེ་བཞིན་དུ་དཀར་པོས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ། ཞེ་སྡང་དག །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་རིག་གོ། སེར་པོས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ། ང་རྒྱལ་དག །མཉམ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་རིག
གོ༔ དམར་པོས་པདྨ་མཁའ་འགྲོ། འདོད་ཆགས་དག །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལ་རིག་གོ། ལྗང་གུས་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལ་རིག །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མཐོང་། ཕྲ་དོག་དག་པ

ཧཱུྃ༔ ཐབ་བརྒྱ་ གོ་གཉིས་ དོན་

༄༅། །རྣམས་གཞི། དེ་དག་ལ་བོ་མོས་པ་ལམ། མཐར་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུའོ། །མདོར་ན་རྒྱུ་ཅི་སྐྱོང་གས་ལ་འདུས་མ་བྱས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ཀ་དག་རྣམ་པར་དག་པ་ཡེ་
རིག་པ་འདི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་སྣང་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ནོར་བུ་ཕྲ་བཀོད་པ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟེ། །རིག་པའི་རང་བཞིན་
ཐབས་ཀྱི་སྐུ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཚུལ་འདུག་ནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཡང་དག་ནི་རྫོབ་འདུས་བྱས་འཇིག་པའི་ཆོས་སུ་མེད་དེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པའི་ངོ་བོ་ལྷུ་གུ་རྒྱུད། །
འཕོས་དང་མ་འཕོས་འཕྱུར་ལ། །སྐུས་རྡུལ་བྱུས་པ་མ་ཡིན་པས། །ངེས་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་དག་པས། །མ་འབྲེལ་ལ་གཞི་ཡིས་
སངས་རྒྱས་སོ། །མདོར་ན་སུ་མ་བསྟན་པའི་སྐྱ་ལ་ཕྱིན་ནས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས། །སྲིད་གསུམ་ཀ་ནས་ཆེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྣང་བའི་འོད་གསལ་འདི་
ཀ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་འཁྲུལ་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། དེ་ལྟར་སྣང་ཚོགས་སཕྲ་བ་དེ། །ཐུགས་ཞི་ངོ་བོ་མས་པ་བསྒྱུར་བ་མེད། །ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་གཞིག་ཞིག་ནས་

383

པའོ། །དེ་ལྟ་རག་དེ་ཙྪ་ཏྲ་ཡ་ལ་འཕྲོ་ར་དེ། །ཤར་བས་དགའ་བའི་སེམས་མེད་དེ། །འདུ་གཙུག་ལ་དེ་ལྟ་ར་ཡེ་ནས་ཡིན། །རིག་དང་སྒྲོན་མའི་སྣང་བ་ལ། །སཙྪུ་མེ་ལྷུང་འཁྲུང་བའི་དེ་ཤྲ་ཤྲཱ
དེ་ཉིད་དཔའ་ཤིག་པ་ར་ནུས་པ་མིན། །ཞུ་དུམ་བསྟན་བག་ཟག་གིས། །གསལ་བའི་མི་ཤོད་སྐྱོང་དགུ་ག་མ། །མིག་སྟོང་དགེ་གིས་བསྐྲུས་སྒྲུ་ར་ཅད། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲུབ་པའི
མཐའ་དང་ལྷ་སྒོམ་སྤྲིས། །དེ་ཉིད་དཔྱད་ཅད་རྟོགས་པ་མིན། །ཕྱུ་དང་དབང་ཕྱུག་གིས་མཐུས། །འཇིག་རྟེན་པ་ཧྲ་ར་སྦྲ་བ་བཞུ་ལ་པ་མིན། །འདོད་ཆགས་ལ་ཞེ་སྡང་བ་ཏི་མུག་གིས། །དེ་ཉིད་ཡེ་ནས
སྒྲིབ་པ་མིན། །རང་སྣང་རང་ལ་ཤར་བ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྒྱུ་དཔྱད་དུ་མེད། །རྒྱུ་ལྟུང་མ་ནུ་དགའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ཉིད་བརྟགས་རྒྱུ་མཐོང་བ་མིན། །དགུ་ལ་བགྲོལ་སོ་ཡི་དབྱ
དང་། །རིག་སྐྱ་ཁུག་སྣང་བ་དེ་རང་ཉིད། །ཆེད་དུ་བསླབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ནས་དེ་ལྟར་ཞར་ནས་ཡོད། །སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལ་བརྒྱུད་བ་མིན། །དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ན་ལྡང་རང་། །སྟོབས་སྡང
ཁྲུག་རྒྱ་མཆེད་པ་དེ། །བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་འདི་མ་པ་དེ། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་འཁོར་འདས་ཡིན། །ཁྱབ་དང་སྒོམ་པ་དམ་ཚིག་ཡིན། །རང་ཡི་བླ་མ་ལྷ་ཡང་དེ། །ཞེས་པས།

༄༅། །ཡེ་ནས་མཐུ་ས་ཤ་དང་ངང་ཤར་ཆ་ན་པ་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་ཀྱི་ལའ་བོ་ཞལ་མཐོང་བ་ཡིན་པས་སྒོམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་
བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞིག་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རི་བོ་ཅོག་བཞག་ལྷུན་པོའི་ཚད། །རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་སྒོམ་པའི་ཚད། སྣང་བ་ཅོག་བཞག
སྤྱོད་པའི་ཚད། །རིག་པ་ཅོག་བཞག་འབྲས་བུའི་ཚད། །ཚད་བཞི་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ། །ངེས་པའི་དོན་ལ་བློ་འདྲེས་པའོ། །ཞེས་པས། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞི་ལས།
དང་པོ་ལྟ་བ་ལས། །དེ་ཡོ་ནི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི་ཧྲ་ཧྲ་ངེས་ལ་བ་ཀ་ནས་དག་ས་སྟོང་ཉིད་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། རང་བཞིན་ནི་སྣང་བའི་རང་མདངས་མ་
འགགས་པར་འོད་དུ་གསལ་བའོ། །ཐུགས་རྗེ་ནི་ཀ་དག་ཤར་ཀྱི་རྟོག་པ་རང་ར་སྒྲོལ་བསྒོ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལྟ་བའི་ངོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གིས་འཇུས་པ་མེད།
ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་རྟོགས་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ལས། ཕྱི་ཚོགས་དྲུག་གིས་བསྡུས་པའི་ཡུལ་སྣང་བྱེར་གས་ལ་བལྟས་པས། སྣང་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ

ཉང་ཤེ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས། །ཉར་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་པའི་དཀྱིལ་ལྟར་མཐོང་བཞིན་རྟོགས། །
གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་ཡིད་དབྱིངས་ཀྱི་ཅི་གཞི་རམ་ལུས་པ་རང་བྱང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ། ཀློང་དྲུག་པ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༌། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི
མཐོང་ཞིང་རྟོགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ངེས་ཚིག་ནི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་བལྟས་པས་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། །
ཆོས་ཉིད་དྲང་པོས་མངོན་མཐོང་བས། །ལྟ་བ་ཞེས་ནི་དེར་བྱ། །ཞེས་པ་དང༌། སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། ཡུལ་ལ་སྣང་བས་དེ་ཉིད་ཤར། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་བ་མིག་དང་འབྲེལ། །ཞེས་སོ། །
བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། ཆོས་ཅན་སྤྱིའི་ལྟ་བ་དང༌། ཆོས་ཉིད་རང་གི་ལྟ་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྟ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་ཅན་ལྟ་དང་ཆོས་ཉིད་ལྟ། །ཨ་ཏུ་ ཉ་ཆད་རང་
འདོད་པས། །ཆོས་ཅན་དོན་ལ་བལྟས་བལྟ་བ་ཉམས། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་རྟུལ་རིག་མེད། །ཨ་ཏི་རྣམ་པ་བཅིག་གིས། འདི་ཉིད་དཀྲོགས་ཙམ་མཐོང་བ་མེད། །རྟོགས །ཆེན་པོ་ཐིག།

༄༅། །ལེའི་སྐོར། ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བས་ཀུན། །འདི་ཉིད་དང་ཐོལ་རྟོག་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་གསང་ཆེན་མན་ངག་འདི། །ལྷ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསང་བའོ། །བྲལ་པ་
མེད་པའི་ལྟ་བས། །ལྟ་བྱེད་མེད་པའི་མིག་གིས་མཐོང་། །ཞེས་པས། ཕྱི་ཡི་ལྟ་བ་བཞག་པ་རིམ་པ་དགུའི་གྲུབ་མཐའ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་ཏེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། །རིམ་དགུ་སོ་སོའི་
འདོད་པ་ལ། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་སོ། །ནང་གི་ལྟ་བ་ནི་གོང་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་དེའོ། །ལྟ་བ་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་ནི་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ལ་
བལྟས་པས། ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ར་མཐོང་ནས་འཁྲུལ་པ་མ་སྣང་བ་གཉིས་སུ་གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རང་ས་རང་གྲོལ་བའོ། །ནང་འགྱུ་བྱེད་དྲན་པའི་སེམས་ལ་ཁྲེགས་
ཆོད་ལྟར་བལྟས་པས། རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་བར་སྣང་གི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་རང་ཡལ་དུ་སོང་བའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། །དམིགས་པས་སྣང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལས། །རང་བཞིན་མེད་
པ་རག་ཤོམས་པ། །འདི་ལ་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད། །ཚོགས་དྲུག་མ་འགགས་རང་སར་ཤར། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་གསལ་ལས། འགྱུ་བྱེད་ཉིད་ལ་ཚུར་བལྟས་པས། །མ་

༣༩༨ མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག

སྤྱངས་རང་གྲོལ་ལ་སེར་བུ་འདྲ། །ཞེས་སོ། །གསང་བ་འདོད་གསལ་ལ་ལ་བལྟས་པས་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དབྱེ་མེད་གྲོལ་དུས་ཀྱི་ངང་ལུགས་རྫོགས་པ་ཡིའི་ངང་ཞེན་པ་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། ཡི་གེ་མེད་
པ་ལས༔ ལྟ་བ་སེ་ཞེན་ངོས་པ་བལྟ་རྒྱུ་མེད། །ལྟ་བྱར་མེད་ངང་དུ་ཤེས་པ་རང་གྲོལ། །དེ་ལྟ་རིག་ཉིས་མེད་ལྟ་བའི་དོན་རྟོགས་ན། །ལྟ་བའི་དོན་ལ་བལྟ་བ་དང་བྲལ་མེད། །དེ་ཡོད་མ་ཡིན་
མེད་པ་མ་ཡིན་པས། །འོད་གསལ་ལྷུན་ཉིད་དང་དུ་གྲོལ་ནས་པ་རྒྱུ། །ཞེས་པ་དང་རང་ཤར་ལས། གནས་སེམས་ཅི་ལྟའི་དཀྱིལ་འདུག་ནས། ལས་ནི་འབྱིན་ཏུ་ནས་གྲུབ། །ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་ 388
སྟོང་པ་ཉིད། །རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ངོ་བོ། །འདི་ཉིད་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་མེད། །འདི་ནི་མེད་དང་དགས་ལ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། སེམས་རྒྱུ་ས
ཀུན་གྱི་བ་ལྷུ་ཐུགས་སོ། །དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་སོ། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ལྟ་བའི་ཆ་དང་ནི། རྒྱ་བྲལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་རང་ཆོད་འདི་ར་ལྡོག་མེད
དུས་ངང་བཅས་རྒྱུ་ཡོ། འབྲི་ངང་རང་ངོ། ཐམས་སྐྱུ་ལ་ཕྲུ་རིའི་ཞི་ངང་དུས་ངང་རྒྱས་ཏེ། ཉི་ཟླ་བ་སྤྲོ་ར་ལས། རབ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་མི་དགོས་ཏེ། འཕྲིང་རྣམས་སྐྱེ་གཉིས་མཆམས་སུ་ལོ། ཐམ་རྣམས་ནི

༄༅། །དབུགས་ཕྱུང་ངོ་། །སྨྲ་བ་པོས་ཉིད་རྒྱུད་གྲོལ། །ཅེས་སོ། །ཐེག་པ་གཞན་དག་གིས་འདིའི་དོན་མི་མཐོང་ལ། །འདི་ནི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐམས་ཅད་མཐོང་ཞིང་
གྲོལ་ཏེ། སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྒྱལ་རྩེར་ཕྱིན་ནམ། །དམ་འབབ་ལྡིལ་དུ་ཉམས་མཐོང་བ་བཞིན། །ཤོག་མ་འཁྱུ་དར་དོན་ཧ་རི་བཞིན་མཐོང་། ཤོག་མས་ཀོང་མ་མཐོང་བ་མེད། །ཅེས་
སོ༔ །གཉིས་པ་སྒོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དྲུག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ལ་འདྲ་དྲུག་ཡས། དང་པོ་དེ་ནི། ལྟ་བའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ་རྒྱུན་བསྐྱང་ནས་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུན་སྐྱོང་ནུས་པས་ཤར་བའོ།
དེ་ཕྱིར་སྒོམ་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་མཉམ་གཞག་ཧ་ཅུག་ས་ལ་སྤྱོད་འཛིན་པ་མེད་པའི་དོན་ལ་སྒོམ་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་ཤེས་པ་ར་སྦྱོང་བའོ། །གཉིས་པ་
ངེས་ཚིག་ནི། བསམ་གཏན་ལ་སྙོག་རྒྱས་པ་སྟེ། སྒོང་གསལ་ལས། །ངེས་ཚིག་སྒོམ་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི་ལྟ་བའི་དོན་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
འཇོག་པ་སྟེ། སྒོམ་ལས། ལྟ་བ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་སྒོམ་ཞེས་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་གསུམ་ལས། འདིར་ཟུང་འཇུག་སྟེ། སྒོང་གསལ་ལས། ཟུང་

འཇུག་སྒོམ་པ་མཆོག་ཏུ་ཟབ། །ཅེས་སོ། །ལྔ་པ་བསྒོམ་ཚུལ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཨེ་ཝོ་སྒོམ་པས་ལས་རབ་སྦྱངས་ལ། །ཧཱུྃ་ནི་དུ་སྒོམ་པས་ལ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དྲུག་པ་ཉམས་སུ
བླང་ཚུལ་ལ་བ་གཉིས་ལས། སྦྱོར་བ་ཅན་ལ་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ། སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་སྲོད་ཐོ་རེངས་སོ། དེའང་ནམ་ལངས་ནས་ཉི་མ་སྐྱ་ཤར་གྱི་བར་ལ་ཁ་ཏོན་དང་དཔེ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའོ།
ཉི་མ་ཤར་ནས་སྒང་གི་བར་ཐོད་རྒལ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། གུང་ལ་ཟས་དང་བསྐོར་བ་ལ་སོགས་པ་བྱ། ཕྱི་དྲོ་ཕྲོ་ཆ་ལ་བསྒོམ་ཞིང་། དགོངས་མོ་གཏོར་མ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ། སྲོད་
ཐུན་དང་པོ་ལ་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསྒོམ། བར་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བཟླས་བརྗོད་བྱ། གུང་ཐུན་ལ་གཉིད་ལོག་གོ །ཐོ་རངས་དང་པོ་ལ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། བར་པ་ལ་ཁྲེགས་ཆོད
བསྒོམ། ཐ་མ་ལ་བདེ་སྟོང་དང་གཏུམ་མོ་བསྒོམ། ཐུན་མགོ་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། །ཐུན་དངོས་མི་དམིགས་པ་དང་། ཐུན་མཇུག་བསྔོ་བ་བྱུ་སྨོ། ཀློང་གསལ་ལས།
དགོས་སྐོར་སྲུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་བསླབ། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉིན་མཚན་དུ་ཁྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་གཉིས་ལས

༄༅། །མི་འདྲ་ལེ་བཅུ་སྐྱོ། སྒྲོན་ནུ་མ་སྣ་ཚེ་ལས། བསྒོམ་པའི་མན་ཁ་རི་མ་ལྔ་བུ། །ཞིཾ་མཚན་ཁ་སྦྱོར་རི་མ་ཐེབ་བས་བཞིན། །ཞེས་པས། ཉིན་དུས་འོད་
གསལ་ཕྱི་རོ་ཉམ་ཡ་བསྒྲུབ་སྐྱོ། ཐིག་མར་ལྷུ་ལ་སླེ་འི་ག་ཟིགས་སྣང་ས་ཀྱི་ས་ཉི་མ་ནུས་གཟུགས་དགོ་བར་ལ་གཏད་ལ་མིག་མི་འགྱུ་བས། དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འཇའ་འཚོན་སྣང
བའི་དབུས་སུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཐིག་ལེ་ཕྲ་བ་སྒོར་ལྷ་བུ་རབ་ཞགས་པའི་ནང་ན་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འོད་བར་བྲུ་ཡམ། དང་ཅིག་བལྟ་སྣ་དུས་ཡོ་ཟླ་སྐྱ་འི་ག་ཟིགས་སྣང་ས་ཀྱི་ས་རྒྱུ་ར་ནུས་ཉི
མ་དང་ཁོང་ཀྱི་ས་ཕྲ་ལ་ལ་གཡས་གཡོན་ས་སུ་གཏད་དེ་བལྟ་བོ། །དེ་ནུས་ཚོས་སླུ་འི་ག་ཟིགས་སྣང་ས་ཀྱི་ས་སྐྱེ་དང་། གཞན་ནུ་གཉིས་ཡོས་མཐུར་དང་འཕར་ཡོ་རག་དང་མོས་ཀྱིས་གཏད་དེ་
བལྟས་པས། དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འབྲུག་རྩམ་དུམ་ཐོང་ཞིང་། སྒྲོན་མའི་སྣང་བ་ཐིག་ལེ་བླུ་མ་ཁྲིག་ས་སུ་མཐོང་ཞིང་། རིག་པའི་སྣ་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཕྲ་ལ་འཁྱུག་མཐོང་ངོ་།
དེ་ལྟར་བལྟས་ཀྱང་དབྱིངས་དང་ཐིག་ལེ་མ་མཐོང་ན་ཡི་ག་གཉིས་མ་ཉམ་པར་བལྟ་བ་གཅད་ཡིན་ནོ། །མཐོང་ནས་རྒྱུར་ལ་སྦྱིད་པར་བྱུ་འོ། །དེ་ལྟར་བལྟ་ལུགས་གསང་བ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་སྐྱེ་དང་ལྡན་གོ

༡༧༥

ཧཱུྃ་རྒྱེན་ལ་ལྡོག ཐ་ཀྱཱ་ར་རི་བོ་ང་ལྷ་ར་ཏྲ་ར་པོ་ར་ག་ཏྲ། ཀྱེ་ར་ལ་མ་ཀྱང་འབྲུ་ང་བ་ཧཱུྃ་རྒྱ་ང་པོ་ར་བཀྲ། དེ་ཡས་མཧཱུ་ང་རྗེ་ད་ཧཱུ་ར་ཀྲྀ་ང་པོ་ལྷ་ར་བལྷ་བསྐྱེ། སྭཱ་མ་ཡ་ཤ། ས་ང་གོ་ཀླ་ང་ང་རི་བོ་ང་
ངང་། །མ་དང་བསྒྲུང་ལྷ་བུ་འི་ལྷ་སྔང་ས་བཞི། ཉེ་ན་ངུ་ས་རྣ་ལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བཀླ། །ཞེས་སོ། །མཚན་མོ་འི་ཡོ་ངལ་ངར་པོ་གཉན་དང་ཞེ་སྨྲ་བའི། ལྡེ་ཀ་ར་བརྣ་མ་ར་པོ་འདང་འམ་བཞི་
པའི་སྐུ་ངུ་ཨ་བྲུ་ང་མ་ར་པོ་ཆེ་བ་ཡས་མེ་ཏ་བ་ར་བས་ལྡུམ་ནས་ཡ་ར་སོ་ཀླུ། སྤྱི་བོ་འི་ཧཱུྃ་ལ་ཕོག་པས་ཐིག་ལེ་འཐིག་ས་པས་མི་འི་ག་སོ་ས་ཕྲུ་ས་ཏེ་འབར་བས་ལས་དང་བཀ་ཆགས་
བསྲེག་ས༔ བདེ་བརྒྱ་ས་ནས་བཅེ་སྟོང་གི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །ཀྱུ་ང་ལ་ཤེ་ས་བྱ་བུམ་པ་ར་བསྡུ་པའི། སྭཱ་མ་ཡ་ཤ། མཚན་ངུ་ཤེ་ས་བྱ་བུམ་པ་ར་ག་ཕྱུ་ག །ཤེ་ས་པ་ཉི་ང་ཞི་སྣི་ང་ལ་བསྒྲུ། །སྤྲོ་ད་
མ་ཐིཾ་ཧཱུྃ་འི་དྲོ་ཀྱི་ཡང་དུ་བརྟེན། །ཐིག་ལེ་རྩ་ཡི་ན་དྭུ་སྭཱ། །ངེ་ས་ནི་ཡི་ཤེ་ས་ནུ་ཞུ་ག་ས་པ། །ཞེ་ས་པ་ས། སྙིང་གི་ན་དུ་ཨ་དཀ་ར་པོ་འཚེར་བཅེ་ག །ཚ་ངས་པ་འི་ཐུག་དྷ་ཨེ་དཀ་ར་བོ་ག་ཅིག །དེ་
གཉི་ས་ཀྱི་བར་ཨ་བ་རྣཱུ་ཧཱུྃ་འི་ན་འདྲ་ཨ་ཞུ་མོ་བྲེ་ང་བ་བརྒྱུ་ས་པ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཐིམ་གཉིས་ཐིམ་ལ། སྙིང་གར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ནས་བོད་རྩེ་རྣ་འི་ནང་ཆུ་སྒྲ་རྒྱུ་ཉི་ཕྱུ་ར་ལྷ་ར་གསལ་བར་

༄༅། །བསྒོམ་པ་ཞིག་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་སྨྲ་འོ། །ཐོ་རངས་རིག་པ་རང་གསལ་ལ་དྲུག་ཏོར་དཔའ་ཞི། ཕོ་རངས་ལ་ངས་དེ་ཉིད་ཞེས་དབུགས་རིང་བ་གསུམ་ཕྱུང་ལ། །
སེ་དགེ་འི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་སྒྲིག་རྟུག་གཞན་མ་ཁ་འགག་ཟློག་དང་ཙམ་ན་སྐྱེ་ལྕགས་འི་ཨ་ལ་ལ་ཨ་ཡ་ཀ་ར་པོ་ཅིག་མཆེད་དེ་ཡི་དང་འདུག་པ་ལས་སེམས་བཟུང་ལ་བསྒོམ་པས། །
གསལ་ལ་སྤྲོ་བ་ཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱོང་ལ་དུས་སྐྱོད། སྦྱང་ལ་སེ་ངག། །ཕོ་རངས་ཆོས་སྐུའི་འདུག་སྟངས་
ཀ་སྐུ་མ་བཅུ་འོ། །དེ་ཉིད་ཉིན་མཚན་བ་སྒོར་གྱི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དཔེར་སྒོང་ངས་ལ་ཉིན་མཚན་འདུ་བསྒོམ་ས་པ་ཞི། །སྒོམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་པ་། །སྤྱོད་གསལ་ལས། །སྟོང་
གསལ་ཡི་དག་ཉིས་བསྒོམ་དང་བྲལ། །སྒོམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྱོད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདྲུག་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་མ་ལས། སྤྱོད་པའི
ངོ་བོ་རང་སྒོམས་ཉིད། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལ་མདུ་སྤྱད། །ཅེས་པས། བདེ་སྡུག་ཅི་ཤར་ཡང་དང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པ་བས་ལྟ་སྒོམ་ལ་བོགས་འདོན་པའོ། །དེས་ཚིག་ནི་རང་ཤར་ལས

རང་བྱུང་བ་ཚོས་བསླད་མེད་ན་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས། སྤང་བ་བགག་ཤ་ར་མི་དགག་པ་ར་སྤྱོད་པས་ན་སྤྱོད་པའོ། །མཚན་ཉིད་འདི་སུ་མ་ལས། སྤྱོད་པ་བརྟུལ་ཞུགས་དབང་བསྐུར་ཉིད།།

ཅེས་པས། མི་ཕྱེད་པ་གྲོག་འགོག་ལ་དུ་བརྡ་བའོ། །སྤྱོད་ཚུལ་འདི་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དག་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་སྦྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་ཀློག་དང་

འཛིན་པ་དང་། །འཆད་དང་ཁ་འཏོན་བྱེད་པ་དང་། །དོན་སེམས་པ་དང་སྒོམ་པ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་འདི་བཅུའི་བདག་ཉིད་ནི། འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསག་ཤེགས་རྒྱལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ནི་ལས

དང་པོ་བའི་ སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། །བར་དུ་སྤྱོད་པ་རྣལ་འབྱོར་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། ཉི་ཟླ་བསྒྲུ་མ་ལས། འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། །ཞེས་པས། མི་མེད་པའི་རི་ལ་དེ་ལྟར

ཕྱེད་པའོ། དེ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་སྣང་འཛིན་ནི་སུ་མ་ལས། བརྟུལ་ཞུགས་ལ་མདུན་རྫ་ར་བ་རྒྱུད་པ་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་། ཞེས་པས། དོན་ཕྱོད་པའི་གང་ཟག་གི་ཕྱོགས་འདོན་པ་ལ་

དུར་ཁྲོད་མ། ལུང་སྟོང་དུ་རི་དྭགས་སླས་མཁན། སྤྲང་པོ་ལྟར་རྒྱུ་ཞིང་། དེའི་གྲོགས་སུ་ཆགས་ཅན་ཡིན་ན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས། ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ཉམས་མྱོང་གི

༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པའོ། དབྱེ་བ་ནི། ཀྱཻ་བརྡོར་ལས། བུ་རམ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རི་དྭགས་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
འཁྲུལ་པའི་ཡུལ་ཆེན་འབྱུང་རྣམས་སྤོང་། །ལྷུགས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཁྲུལ་པའི་ཤེས་ཉིད་མཉམ་སྦྱང་། །ཐིབ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གསང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གཅོད༔ །
སྨྱོན་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །གཟེགས་ཅུ་གཉན་པའི་ཡུལ་རྣམས་སྤོང་། །སེང་གེ་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །འཇིགས་པའི་སེམས་སྤངས་དུར་ཁྲོད་རྒྱུ། །ཁྱི་ཕག་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །
གཙང་དང་ཙང་མེད་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་། །ཞེས་སོ། །ཉམས་སུ་བླང་ཐབས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཆོས་དང་དང་བསྟུན་པ་ལ་བཙན་པོ་གདང་ཚུར་ཞལ་སྤྱོད་ཅིང་། །རྣལ་འབྱོར་པས་ཤུགས་འབྱུང་འགགས་པ་མེད་པར
རྟེན་ཐོག་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ་གྲོན་མ་ཤིང་རྡུང་ལས། །སྤྱོད་པ་འདི་མ་རུང་ཁ་ཆད་ལྟ་བུ། །སྣང་བ་བཀའ་བ་སྒྱུར་རང་གྲོལ་བྱ། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱེ་བ་ལ་དྲུག
ལས༔ དང་པོ་ནི་སྒྲོན་གསལ་ལས། འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བཅན་ས་ཟིན། །རྒྱུ་ལ་ཡོད་ན་པ་ལ་ཞིན་པ་ལྟར། །མི་འགྱུར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་པས། འབྲས་བུ་རྒྱུ་མི་ལྟོག་པས་ཀྱི་ས

ཁྲེར་བའི་འབྲས་བུ་འམ། །བསོད་ཉིད་དགེའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱུ་ལ་ལམ་ཐབས་ནི། །བརྟན་པ་ཐོབ་ན་ས་ཆེན་ཀྱིས་མི་གནོད་པས་སྐྱེ། དེ་ཉིད་ལས། །འབྲས་བུ་སྨིན་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་སྟེ།
རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིག་ལྡོག་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེས་ཚིག་དེ་ལ་མ་སྨིན་པས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། སྨིན་པས་འབྲས་བུ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དབྱེ་ན་གནས་སྐབས་སུ
ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་ལ་བདེ་བ་ཆགས་དང་། །སྡིག་སྒྲིབ་དང་། །རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ལ་མཐུ་ལྡན་ཏེ་རང་ངང་ལ་རང་རང་གྲོལ་བ་སྟེ། །
ཀློང་གསལ་ལས། །འབྲས་བུ་དབྱེ་བ་ཉིས་སུ་འདུས། །གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གོ། །ཞེས་སོ། །ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་ནི་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་སྐྱེ་དང་བུ་ཞག་པས་བརྟན་པ་ཐོབ་པ
སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས། འབྲས་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡོག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཅེས་སོ། །འབྲས་བུའི་མིང་ནི་རྣམ་དག་ལྷུན
གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚིག་ཉི་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་སྨྲོར་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་ལས། འབྲས་བུ་བརྗོད་པར་མི་ནུས་ཀྱང་། །ཚིག་རྣམས་ཟད་སར་ཕྱིན་པ་དང་། །ངང

ཀྵཱྀ ཡུ་བ་ཕ་ཞེ་ཧཱུྃ་ཤཱ་ཧཱུྃ

༄༅། །ཀྱི་ཐུབ་པའི་མཐའ་ཡས་འཛིན། །འདི་རྟོགས་བླ་མའི་མན་ངག་ཟབ། །ལྷ་སྒོམ་སྒྲོད་པའི་མཐའ་སྤྲོས་པས། །ཆོས་སྐུའི་སྣང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་
ཚད་པས། །སངས་རྒྱས་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་མེད། །མདོར་ན་གང་ཡང་གནས་པ་མེད། །སོང་བ་མེད་པས་འོང་བ་མེད་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། །འབྲས་བུའི
ཚད་དཔའི་རིག་པས་གཟུང་། །དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་ཚོད་ཟིན་ནས། །ཚད་ནད་དུས་ངེས་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན། །རིམས་ནད་དབྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་། །སྐྱིད་ལམ་མདའ་ཕོག་ཤི་བ་དང་། །ཆུ་ཡིས་ཤི་བའི
སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །ཕྱིར་ལ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་སྣང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། །ཀློང་དྲུག་ལས། །སྣང་བ་བཞི་ཡི་འཆར་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། །ས""
ཟིན་མེད་པའི་སྒྲོན་མ་ཉིད་དུ་འབྱུང་། །སྣང་བ་བཞི་རུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་པས། གསུམ་མཚམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ས་བཞིར་ངེས་པའི། །ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་སྣང་བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཉིད
མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཡིས། །ཡིད་སྤྱོད་དང་འཛིན་པའི་ཚིག་ལས་འདས། །ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་སྣང་བ་ཡིས། །འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ནུབ་པ་དང་། །བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བྱེད།

རིག་བཙན་དབང་པོ་ཞབས་སྣང་བ་ཡིས། །སྤྲུལ་སྐུ་མཛོད་གསལ་པའི་ལམ་སྣང་ངང་དུས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་མཐའ་ཞེང་བརྒྱུད་ཉི་ཕྱག་གཅད། །ཚེ་ལས་པ་དང་ང་ཆུས
རྗེས་ལས་ས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཡིས། །ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་བསྒྱུབ། །ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་བ་ཡིས། །བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད། །རིག་པ་ཚད
ལ་ཕེབས་པ་ཡིས། །ལོངས་སྐུ་དང་རྫོགས་པའི་སྐུ་ངོས་ཟིན། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཡིས། །རྫོགས་ཆེ་ནུབ་བྲལ་འབྲས་བུ་ཐོབ། །འདི་ལྟར་བཞི་ལམ་ཐར་ཕྱིན་ནུ། །སྤྲུང་དང་ལ
གཞན་ནུས་བཅའ་ལྡན་མེད། །ཅེས་པས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ། །ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ། །རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་དང་བཞི
ལས༔ །དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ནི། །ཐལ་འགྱུར་ལས། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ནི། །དང་པོའི་སྒྲོན་ནས་རེས་ཐོན་ཏེ། །སྤྲིན་མེད་པ་ཡིས་མཁའ་ལ་གསལ།
ཞེས་པ་དང་། ཀློང་གསལ་ལས། རྒྱུ་ཟླ་ལ་མཁའ་ལ་བལྟམ་ཡིས། །གཟི་གླ་ཕྱང་ལ་གཙུག་ཉི་ཞིང་ངོ་སྒྲུང་པས། །དང་པོའི་སྒོ་ལ་སྒྲོན་མ་ནི། །འཇའ་འཚམས་ཐིག་ལེ་མདོངས་ལྔ་སྣ། །ཐིག་ལེ

༄༅། །ལུག་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ལས། །དབུ་ལ་འཁྲིགས་འཁྱུ་བའི་རྣམ་པར་རྒྱུ། །ཞེས་པས། །གོང་གི་གཟིགས་སྣང་ལས་ཀྱིས་གཙུག་ཏུ་ཉེ་བླམ་ལ་དོ་སྒྲུང་ཐབས། རང་
གི་སྨིན་མཚམས་སུ་དབྱེར་མེད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། །ཕར་སྣང་གི་འདྲ་འཚམས་ཀྲའི་མདངས་ལྟ་བུ་གཅིག་འཆར་རོ། །དེ་ཁ་གི་ཉ་ཕྱེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ
ཞེས་བྱ་བ། ཀོ་མོ་འི་ཉ་དང་རྡོ་རྗེ་བོར་བ་འམ་ཤུབ་ཀྱི་སྣ་སྒོར་ལྟ་བུ་ལ་ཙུ་དང་འབྲུ་འམ་སྲན་འབྲུ་ཙམ་འཆར་རོ། །དེ་ཡི་ནང་དུ་རིག་པ་རང་གི་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ཕྲ་བ་རྟ་རྔ་ལ་མདུད་པ
བྲིས་པ་ལྟ་བུ་འམ། །མུ་ཏིག་སྐུད་ལ་བརྒྱུས་པ་ལྟ་བུ་འམ། ལྕགས་ཐག་བཀྲུང་བ་ལྟ་བུ་འམ། མེ་ཏོག་གི་ཕྲེང་བ་ཞིག་རླུང་གིས་བསྒྲོད་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་སྦྲེལ་ལམ་གསུམ་སྦྲེལ
ལ་སོགས་པ་འཆར་རོ། །དེ་ནི་རང་གི་དོན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཅེས་བྱའོ། །དེའང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་ཏེ། །ཀློང་གསལ
ལས༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེའང་དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་ ཁྱིམ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ། །སྐུའི

རྟགས་སུ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དེ། རང་ཤར་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་འོད་ཀྱི་སྐུ། །ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་འོད་དང་དྭངས་ལ། །ཁྱད་བཙོང་དང་ཡར་གྲོལ་བ་དང་། །འཁྲུལ་བ་དང་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་། །ཞེས་
པ་དང་། རྩལ་རྫོགས་ལས། །རང་སྣང་རིག་པའི་དངོས་པོ་འདི། །ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་དྭངས་ལ། །ཞེས་སོ། །དེའི་གནས་ལུགས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ཆེ་ན་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ། །རང་
བཞིན་སྣང་ངང་འོད་དུ་གསལ་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་རང་བཞུགས་ཏེ། །ཀླུ་ཀློས་ལ་ལས། དེ་ཡང་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བཞི་ཉིད་དུ་སྒྲེ། །ཐུགས་རྗེ་
ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད། །ཅི་རུང་ངག་ནས་རྩལ་ལ་འཆར། །ངོ་བོ་མངོན་སུམ་སློལ་ལ་འཆར། །རིག་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་སུ་བརྗོད། །ཡིད་དཔྱོད་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་པས། །
དེ་དག་གི་ལམ་སྣང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ནམ་མཐོང་བར་ཡོད་པས། ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་དེ་ཚིག་དང་། བློ་དང་ཤེས་རབ་དང་། །རྟོག་ཚོགས་ཀྱིས་པོ་ཚོད་དཔྱད་པ་བསྟུན
པས་སོ། །དེ་ལྟར་མིག་ནས་འཆར་བ་ཉིད། །ཕྲ་བ་བཀོད་པ་ལས། རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ལ་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོངས་སུ་གསལ་ལོ། ཞེས་སོ། །དེ་དག་གོ་མས་པ

༄༅། །ལས་འཕྲེལ་ཐུབ་དབང་དང་། །ཐིག་ལེ་བླ་མ་འཁྲིགས་པ་གསུམ་སྦྲེལ་དང་། །རྡོ་རྗེ་ཕྱི་གླུ་རྒྱུད་ཕྲལ་འགྱུར་བསྟེ། དང་པོར་སྒོམས་པའི་ཚེ་ཡིན་པར། །སྤྲོ་ནམ་
རྣམ་བཀོད་ཡེས། ཉམས་སྣང་ཚོགས་ཞིང་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །མཐོང་བའི་ཚེ་དང་དགོམས་སྒོམས་པའི་ཚེ་ད། །བསྟན་པའི་ཚེ་དང་དགག་གསུམ་འདུབ་བསྟན། །མཐོང་བའི་ཚེ་ཉིད་འོད་ཡིན་ཏེ། །མི
འགྱུར་མཐིང་བ་འབྲེལ་ཀྱི་ཚེ་ད། །བླ་མ་འཁྲིགས་བཀག་ལ་བ་སྒྲོན་མེ་འི་ཚེ་ད། །ཕྲལ་འགྱུར་བ་རིག་པའི་ཚེ་ད། །མཐོང་བའི་དུས་སུ་ཞེས་པ་རྒྱ། །སྒོམས་པའི་ཚེ་ཉི་རྣམ་གསུམ
སྟེ། །མཐིང་ག་ལས་མཆེད་པ་བརྒྱ་ལྔ། །ཐུག་རྩམ་དུ་སྣང་བ་ཉི། །དང་པོ་སྒོམས་པའི་ཚེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲོན་མ་ཉི་དེ་ཉིད་ལས། །བླ་མ་འཁྲིགས་པ་ལས་ནི་ར
འོག་རིས། །ངང་གི་སྣ་ཚོ་ཕྱིར་ན། །དང་པོ་སྒོམས་པའི་ཚེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། རིག་པ་འདུ་ཚོགས་ལྔ་ཕྲེང་བ་ཙམ། །དང་པོ་སྒོམས་པའི་ཚེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། ཚོས
ཉིད་མ་དོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །སྣང་གསལ་ལ་ལས། །རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི། །བདེ་ཉམ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་སུ། །ཁམས་གསུམ་ལྡོག་པམ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་པ་དང་འདས་རྗེས་ལས། །མངོན་སུམ་གནའ་བཞི་སུས་མཐོང་བ། །ཁམས་གསུམ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །མཐོང་བའི་སྒྲོན་གྱི་སྐུ་མ་ལས། །མངོན་སུམ་རིག་པ་མ་མཐོང་ན།
ཡིད་དཔྱོད་རིག་པའི་མཐའ་འབོར་ནས། །འཁོར་བའི་རྡུལ་པ་རབ་འཁོར། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། །གནས་སྣང་བས་སུ་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་བྲལ་ལ། །
མཐར་ཐུག་དགེ་སྦྱོར་གྱིས་མི་གོལ་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའོ། །དེ་ཉིད་མཐོང་ན་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ལས་ལྡོག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་
བ་ནི། གློ་ཁམས་ལ་ལས། གོང་དུ་འཕེལ་བའི་སྣང་བ་ཡིས། །ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཤན་དབྱེ་བ་གཅེས། །ཞེས་པས། །ཤེས་ཉམས་དང་སྣང་ཉམས་གཉིས་ལས། །ཤེས་ཉམས
ནི་བློ་འདའི་ངོ་ནས་ཡིན་པས་གཏད་པ་འདི་དྲུས་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པ་རབ་ཤད། །ཅེས་པས། ཤེས་ཉམས་སེམས་ཀྱི་མཐོང་ཚད་ཡིན་ལ། །སེམས་ནི་མི
བདེན་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བས་འདི་རྟགས་བྱུར་འདོད་པ་འི་ཕྱིར་མི་སྟོན་ནོ། །སྣང་ཉམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གདངས་མི་འགྱུར་བཞི་འཕེལ་བ་དང་། །ནང་ཚུ་འོད་དྲུ་སོང་བ་དང་། གསལ་བ

༄༅། །ཀྱཻ་ནམོ་ལོ་པ་གྲོལ་བ་བཀའ་སུམ་མཉམ་པོར་སྟོན་པས་དེ་ཡི་ཕྱི་རབ་ལ་འགྱུར་ལས། །ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་བགོ་ང་འཕེལ་འདི། །ཡེ་ཤེས་བདོག་ཀྱི་རྒྱུ་ནས། །ཕྱིན་
འགྲེ་དང་ཉི་རྡོ་བས་ཤར་དང༌། །ཐིག་ལེ་སྣ་ཚོགས་སྐུ་སྙེ་དང༌། །རིགས་པར་སྣང་བའི་ཡུལ་ལས་འདས། །ཞེས་པ་དང༌། ཀློང་བཀལ་ལས། ཉམས་སྣང་བགོ་དང་འཕེལ་
བའི། །འོད་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་འཁྱུར་འཕེལ་དང༌། །ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཞིང་རིག་པ་རྣ་ཆད། །ས་བོན་སྣ་འབྲས་བུ་བར་བཞིན་འགྱུར། །ཞེས་པས། སྒྱུ་མའི་སྣང་བ་ལས་བླ་མ་རིག་དམ་
དག་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་པས། །དབྱིངས་རིག་རས་གསལ་རེས་མིག་ལ་བདག་འགྱུར། །ཀྱེས་པ་འཇམས་སུ་བླངས་པས། །དབྱིངས་རིག་སྒྲོན་མཚམས་ལས
བྲལ་དེ་ཐིག་ལེ་འཛམ་པ་དེ་ཡང་ཀུ་རབ་ནམ་ཙམ་དབྱེར་མེད་བར་དུ་གོམས་པ་བོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོམས་པས་དབྱིངས་སྣང་དུ་མ་བུ་རྒྱུ་རྙོག་ལས་གྲོད་དུ་མཐོང་བའི་ཚེ་མིག་ཐུར་ལ····
བསྐུལ་ཞིང༌། ཧི་འབྲུ་བཞི་ལམ་གཡས་སུ་གཅན། ཀླུ་མ་པོ་ལག་ཡོན་དུ་གཅུན། །ལྐུག་མ་ལ་སྟེང་དུ་བལྟ། སྐུག་སུམ་ལ་སྤྲུ་དང་དུ་བབ་པོ། །དེ་ནས་ཅི་བས་རྒྱུག་དང་། མདུང་

ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ་དང་། རེ་ལྡེ་ཙམ་དུ་སྣང་འཛིན་སྒྲོན་མ་འདི་འཕེལ་སྣང་ཚི་ཞིག་ལེ་མི་ཡོང་ཙམ་པ་དྲག །སྐྱོ་པ་འདྲ་བ་ཚགས་འཁྱུར་སྐྱེ་ཉེ་ཙམ་པ་དང་། དེ་ལས་ཙུང་ཙ་བུ་ལ་བར་སྣང་སྟེ། །
སྒྲོན་མ་སྣ་ཕྱེད་པ་ལས། དེ་ནས་དེ་ལ་རབ་འདྲིས་ནས། །རེ་ལྡེའི་ཉམ་བཙམ་འཆར་བས། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་གོང་དུ་སྨིན་པའི་མཚམས། །མི་ཡོང་ཙམ་དུ་གཤགས་ལ་སྐྱ་རེངས།
བར་དུ་གོམས་པ་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་རབ་ཏུ་ཉམས་སུ་སྣང་ཤར་ན། །རི་དྭགས་བར་དང་མཉམས་པ་ནི། །བར་དུ་གོམས་པ་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས
ཡང་ཉམས་སྐུ་ཀློང་ལ་པས། །དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་དང་། འོད་ཀྱི་དྲྭ་བ་དྲྭ་ཕྱེད་དང་། འོད་ལྔའི་སྣང་བ་པདྨ་འདྲ་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་འདྲ་བ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། །
འཁོར་ལོ་དང་། ཁ་ལ་གྲི་དང་། །མུ་ཏིག་གི་དྲྭ་བ་ལྟ་བུ་དང་། འོད་ཀྱི་ཐེམ་བུ་མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཚགས་དང་། །མདའ་ལྟ་བུ་དང་། པདྨ་སྡོང་ལྡན་དང་། ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་དང་།
ཡེ་ཤེས་མཁའ་རབ་བས་དང་། །མེ་ལྕེ་དང་། ཉ་མིག་གི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་འཆར་རོ། །ཐིག་ལེ་འདབ་མ་མཐོར་ཙམ་དུ་གྲོལ་ལོ། །སྐྱོ་པ་དེ་རྟགས་སྣང་རྩེ་བས་ལ་རྒྱུག་པ་ཙམ་དུ

༄༅། །སྔར་དོ། །ཡང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འོད་ནི་ཕྱི་ལ་ཁམས་ཚོམ་དུ་འཆར་ཞིང་། ཐིག་ལེ་འབེལ་ཕྱེ་བཙོམ་ཅད་དང་རིག་པ་ཕྱུང་བ་རྒྱུ་དཔལ་འཁོར་བཙོམ་སྐྱེ། ཧཱུ་མ་ཡས།
དེ་ནས་ཡུལ་འཁྲུ་ཙོམ་དུ་སྐྱེ། །ཞེས་པ་དང་། མེ་འོ་དེ་ཙོམ་དུ་གས་ལ་ཕྱུ་སྣང་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཨ་དང་ང་ཡང་བཀྲུམས་མ། །བུང་བ་བརྒྱ་ལ་འཁོར་བ་ཙོམ། །ཞེས་སོ། །ཡང་
ཉམས་སུ་བླངས་པས་འོད་དེ་ནི་སྔོ་ཁ་གསུམ་གདང་དུ་འབྱུང་ཚེ་དཔལ་འབྲུ་རྩིང་། སྒྲོན་མ་མི་སྣང་བའི་ཐིག་ལེ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་ཕྱེ་མས་ནམ་ཤུ་བྲ་མོ་ཞི་ང་ཞུ་དང་། །ཕྱེད་ཞལ་ཡ་དང་།
རྫོ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། རིག་པ་ཉིད་དུ་འང་སྐུ་ཕྲ་མོར་སྣང་ངོ། །སྒྲུ་མི་ཧེ་སེ་མ་སྐྱང་པ་འདང་། ཉི་ཟླ་ཆ་ཀུ་བྱུ་ཕྱུར་དང་། སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། དེ་ཉི་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་པར་སྣང་
མཛད་དོ། །ཧཱུ་མ་ཡས། དེ་ལ་མཆོག་ཏུ་གོམས་པ་ན། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་སྣང་དུ། །ཤར་བས་གོམས་པ་འཛིན་ཆེན་ཞིམ་པའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་རུ། །ཤར
བས་དཀྱིལ་གར་གནས་པ་ལ། །མཆོག་ཏུ་གོམས་པ་འདི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། བརྟགས་པའི་སར་རྫོང་ཕྱུར་ན། །མཆོག་ཏུ་གོམས་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཉིད་ལ་བར

དེ་ཉིད་སྣང་འབྱུང་གཏན་ལ་ཕེབས་པས་ཕྱིས་ནས་སྨོས་མེད་དོ། །ཉམས་སྐྱོང་དེ་ཕེབ་ལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི། ཀློང་གསལ་ལས། ཀླུ་ཤར་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་རྫོགས་ན། །བར་དོ་ནི་སྣང་འབྱུང་འདིར་
ཚང་པས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཞིང་བར་དོ་སྟོང་ངོ། །ཞེས་སོ། །མ་འཕེལ་བའི་སྐྱོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །ཉམས་སྣང་གོང་དུ་མ་འཕེལ་ན། །བར་དོ་ལས་ནི་གྲོལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ།
དགོས་པ་ལྔ་ར་བཀྲིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སྣང་གོ་རིམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཐོབ་ལ། མཐར་ཐུག་བར་དེའི་སྣང་བ་རང་ངར་གྲོལ་བ་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་འཕེལ་ན་
ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བཟློག་པའི་སྐྱོན་ནོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི། ཀློང་གསལ་ལས། །རིག་པ་ཚད་ལ་མ་ཕེབས་ན། །རྣལ་འབྱོར་དོན་ཆོད་ངེས་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ཞེས
པས༑ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྣང་བ་ནི། །ལོངས་སྐུ་མཚན་དཔེ་རིགས་ལ་བཞི། །མ་ངེས་ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་ཏ་པས། །རིགས་ལྔ
ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་སྣང་། །དེ་ནས་ལྷ་ཡུམ་སྲས་དང་བཅས། །རབ་ཏུ་གསལ་བའི་ཐིག་ལེར་འཁྲིལ། །ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན། །འཁྲུལ་སྣང་ཟད་ནས་ཞི་བ་མས་སོ། །ཞེས་པས།

༄༅། །དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་ཀུ་མེ་ལྷུང་གང་གི་སྣང་བ་ཡང་མེད་ཅེས། འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ་རྣམ་པ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། སྤྲོ་ནུ་མ་ཞི་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་སྣང་དུ་སྐུ་ཡབ་ཡུམ་དུ་འཁྲིལ་བ་དང་། དེ་ནས་སྐུ་ལྔ་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྣང་བ་འགྱུ། །རིགས་བའི་མཚམས་སུ་འང་སྐུ་ལྔ་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྣང་བའོ། །འདི་ཡི་དུས་ན་རང་ལུས་རྡོས་བཅས་དག་ནས་འོད་དུ་སྣང་བའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཡ་རབ་ཐིག་ལེ་ཁམས་པོ་རབ་བརྩེགས་མ་ལྷ་བུ་དག་སུ་སྣང་ཞིང་། རང་ལུས་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཁྲིལ་བ་སྤྲོ་སྤྲིན་མ"" སྣང་བྲེད་ལས། ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་གོམས་པའི་ཚད། །འཁྲུལ་དང་འཁྲིགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཉིན་དང་མཚན་མོ་མེད་སྣང་དང་། །རབ་ཏུ་གོམས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ།། རང་སྣང་སྐུར་སྣང་ལུ་གུ་རྒྱུད། ཚིག་དང་འབྲལ་བའི་བར་དག་ཏུ། །ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་ནང་དུ། །སྐུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་ར་ཤར་ནས། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྐུར་ཤར་ན། །རིག་པ""" བརྟན་པའི"""ཚད་ཡིན་ནོ། །ཀུ་མེ་ལྷུང་སྣང་བ་དང་། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་སྣང་བ་འགགས་གྱུར་ནས། །བཙོག་ལྷ་ཡི་འོད་སྣང་གིས། །གང་དུ་བལྟས་པས་དེར་སྣང་ནས། །དབྱིངས་རིག་བརྟན

༢༠༨ མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག

པའི་ཚོད་ཡོན་ནོ། །རང་ལུས་འོད་ཀྱི་སྒྲོང་དག་ཏུ། །འཁར་གཞོང་བརྩེགས་པ་བཀྲ་བུ་ཡི། །ཐིག་ལེ་བརྩེགས་མཆེད་ནག་ཁྲབ། །སྒྲོན་མ་བརྟན་པའི་ཚོད་ཡོན་ནོ། །ཞེས་པས་
དེའི་ཚེ་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་དང་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཀྱི་སྣ་ཚོན་ཟེར་ཐག་ཕྲ་ལ་བཀྲུས་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ནས་མ་བསྒོམས་པ་ཀྱང་ཚོད་ལ་ཞེན་པས་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །དེའི་
ཚེ་ཕྱི་སྣང་བ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་བརྡའི་སྣང་བ་རང་ཤར་བ། ནང་སྐུ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས་ཞལ་རྫོགས་ཚུལ་གྱི་སྣང་བ་རང་ཤར་བ། གསང་བ་སེམས་ཀྱི་ཉེར་བརྡལ་སྙིང་གར་ཐིམ
པས་གཟུང་འཛིན་རྡོར་ཁྲོལ་བའི་སྣང་བ་རང་ཤར་བ། །ལུས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་པའོ། །དེ་ལྟར་རིག་པ་ཚོད་ལ་ཕེབས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒྲོན་གསལ་ལས། རིག་པ
ཚོད་ཕེབས་སྣང་བ་ཡིས། །ཕྱི་ནང་གཟུང་འཛིན་རྡོས་བཅས་གྲོལ། །ཞེས་པ་དང་། མཐོང་བ་པའི་སྒྲོན་ནི། །དེ་ལྟར་ཚོད་ལ་མ་ཕེབས་ན། །ཕུང་པོའི་སྣང་འཛིན་དག་མི་འགྱུར།
ཞེས་སོ། །དགོས་པ་འདང་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སྐུ་མ་བསྒོམས་པ་ཀྱང་ཚོད་ལ། མཐར་ཐུག་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དངོས་ཟིན་པས། །ལོངས་སྐུ་དེ་ཉིད་ནང་བདེ་

༄༅། །ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལྡོག་པ་འདི་སྐྱོན་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི། ཉམས་སྣང་དེ་དག་གི་འཕེལ་ཟད་དེ། སྣང་དང་
མི་སྣང་འདྲ་འཛིན་པའི་རྟོག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ནི། །ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྡོད་ནས་ནི། །ལུས་ཟད་དབང་
པོའི་ཡུལ་ཡང་ཟད། །རྟོག་ཚོགས་འཁྲུལ་པ་རར་གྲོལ་ནས། །བརྗོད་གཞིའི་ཚིག་དང་བྲལ་བའོ། །ཞེས་པས། ཉམས་དང་། ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། རྟོག་ཚོགས་དང་།།
ཚིག་དང་འབྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ནས་འོད་ལུས་སུ་འཚང་རྒྱའོ། དེའང་སྣང་བ་འདིའི་ཚེ་འོད་ཀྱི་ནང་ཞལ་གསོར་བཟླམ་པ་ཙམ་ལས་མི་སྣང་སྟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་དང་བྲལ། སྣང་བ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ཀྱུར་ཤིག་པ་དེ་ཐོག་མ་ནས་ཆེར་སོང་བ་དང་ཆུང་ངུར་སོང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། གྲིབ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཚེ་འཕྲུང་བའི་དགྲས་མི་རྩུགས། རྣལ་པ་ལྷལ་པོ་རྗེས་མེད་དུ་འགྲོ། ཉི་ཟླའི་སྣང་བ་མེད། འགྲོ་འདུག་གི་སྣང་བ་མེད། འཁྲུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ནི

རིག་པ་འབྱོངས་པ་འཚོ་དང་དོ། །དེ་ལས་འབྲལ་མི་སྲིད་དོ། །སྣང་བ་རང་ཡལ་ལ་དྲུ་གྲོ་ལ་ནུས་ཧ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་རང་དགག་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣ་དགས་ར་ཐུབ་པ་ཞེས
བྱའོ། །རང་གི་རིག་པ་འདི་དོ་བོ་ལ་ཆེ་རྒྱུ་དབྱ་ཟང་དང་ཉག་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་འཆེ་ལས་གསལ་ལ་ཅར་མ་དུག་ནས་པ་འགྱི། །མ་འདོན་ཞེས་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་བས་མ་པ
རང་ཡལ་ཏེ། ཞུང་པོའི་ཟག་པ་ཕྱིར་མི་ལྡང་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་འཕོ་བའི་སྐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ན་སྐུ་བས་སུ་ལག་པའི་ས་ར་མོ་ལ་བལྟས་པ་ས་སྣང
བ་དེ་ལས་རང་ལོག་སྟེ། སྣང་བྱེད་ཀྱི་འབྲ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བི་མ་ལ་དང་། པདྨ་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའོ།།
དེའི་ཡོན་ཏན་དགུ་ནི་གྲོ་གསལ་ལ་ལས། དཔལ་ལྡེས་ཀ་ཧཱུྃ་རྒྱུན་ཆད་ནས། ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར། །འདི་ལ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒྲོན་མ་ནི། ཆོས་ཉིད
ཟད་པར་མཐུར་ན། །ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་ཧཱུྃ་ཕྱིར་བསྐྱེན། །ཞེས་སོ། །དགོས་པ་འདང་གཉིས་ལས། གནས་སྐབས་སུ་སྣང་བ་བཞི་འཆི་ཁ་རྗེན་པས་སོ་སོའི་མཚམས་བྱེད་ལ།

༄༅། །མཐར་ཐུག་ཚོགས་ཟད་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་ནས་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བཟློག་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དོ། །བཞི་པ་མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་ནི། །ཀློང་ཞགས་ལ་
ལས། མཐའ་རྟེན་མན་ངག་གནད་མ་བབ་ན། །གོང་མའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་ཐབས་མེད། །ཅེས་པས། དོན་གྱི་ས་ཟིན་མ་ཟུང་བ་གོང་མ་བཞི་འདི་རྒྱུ་རྐྱེན་དགོས་པས། འདི་ལ་མི་འགུལ་བ་
གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ་བ། སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ། ཐེབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ་པ། །གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ཐལ་
འགྱུར་ལས། དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡོད་ཆེས་གཙོ། །མི་འགུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། །རླུང་སེམས་གནད་དུ་འབེབས་པའོ། །ཞེས་པས། །འདུག་ལྟ་ངག་གསུམ་ལས།
མི་འགུལ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། ལུས་མི་འགུལ་བས་རྩ་མི་འགུལ། རྩ་མ་འགུལ་བས་མིག་མི་འགུལ། མིག་མ་འགུལ་བས་རླུང་མི་འགུལ། རླུང་མ་འགུལ་བས་སེམས་མི་འགུལ།
སེམས་མ་འགུལ་བས་འཇུ་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་བརྒྱུན་ཆད་ནས་རིག་པ་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །མིག་ནི་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་ལས་མི་འགུལ་བར་བྱ་སྟེ། རིག་པའི

གཎྜཱ། ཙ་ཏི་བྷྲ་ཏཱི་ཀྵྲོ། སྔོ་ཏི་ཀ་ཤྲཱི་ནི་སྡེ། ཙམ་འགྲུབ་པས་ཡིག་མི་འགྲུབ། ཡིག་མ་འགྲུབ་པས་སྦྱོར་བ་མི་འགྲུབ། དེ་ལ་སེམས་མི་འགྲུབ་པས་རྣམ་རྟོག་མི་
འབྱུང༌། དེ་ལ་བྱིང་ལ་རིག་བདུད་གྲོལ་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུམ་ལས། སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་གཟུང་བ། །མི་ལ་མཐོང་དང་ལྷུམས་ངག་ཡིན། །
རྟགས་དང་ཚེ་དེའི་ཡོ་གཟུང་བའོ། །ཞེས་པས། དབྱིངས་རིག་ལ་རྒྱུན་བོ་གནས་པས་བརྟན་པའི་ཚད་སྦྱོར་བ་གསུམ་འབྱུང་ངོ༑ ཕྱི་སྣང་བ་བསྒྱུར་བའི་རླུང་ནད་པས་འབྱིན་
རིག་རྒྱལ་འགྲོ་བ་འདོད་མེད་པར་སྟོང་། ནང་ལུང་པོ་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་རླུང་ནད་པས་ལུས་འགྲུབ་པ་མེད་པར་སྟོང་། གསང་བ་རྟོག་པ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རླུང་ནད་པས་སེམས་རྣམ་རྟོག་འགྱུར་བ་
མི་ཤྲིད་པར་སྟོང་བའོ། །སྐབས་འདིར་ཚད་མི་ལ་མཐོང་བ་གཟུང་བ་དང༌། རྟགས་སྒོ་གསུམ་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་། དེ་འབབ་ཙོན་འགྲུབ་པར་བབ་ལ་སྐྱེལ་མ་ཐྲིངས་སུ་
ཐིམ་ནས་མི་སྨི། འཕྲིད་ལ་འདོད་ཡག་ལ་དུ་འཆར། ཐམས་སྨིལ་མ་སྨིལ་མ་དུ་ཤེས་པའོ། །རྟགས་སྒུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་ནི། ལུང་བབ་བཞི་ལ་རྟགས་པའི་

༄༅། །གསུམ་བརྒྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་རྟུས་སྦྲུལ་མཁར་ནག་ཞོང་དུ་ནུབ་ཅུག་པ་ལྟ་བུར་སྒུལ་
བ་མེད་པ་ནི། ལྦ་རགས་ཞིང་འཇམ་པོ་རྡུལ་སྤྲུལ་བཅུག་པས་མི་འགྲུལ་བབ་ཞིག་ནོ། །ངོ་ལྷུགས་པ་ལྟར་སྣ་སྐྱིད་མི་འདོད། སེམས་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིལ་ཟིན་པ་ལྟ་བུ་
སྟེ།། ཐ་སྙིལ་ཟིན་ནས་འཕུར་བ་ར་པ་འདོད་ཐུང་འགྲོ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟར། སེམས་ཀར་ཞྱོ་ཁ་ལྟར་འདུག་ཐུང་བ་རང་གདང་སྟོད་པའོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་
རྟགས་གསུམ་ནི། ལུས་སྤྲེ་ཤིང་བྲུན་དཔྱིས་ཐེབས་པ་ལྟར་རྒྱུན་དང་ཕྱི་ཐོར་དང་བྲལ། ངག་སྨྱོན་པའི་ཚིག་ལྟར་དོན་མེད་ཅལ་ཅོལ་དུ་འབྱུང་། སེམས་བཙེ་དེས་ཀྱི་དུག་གིས་
ཞེན་པ་ལྟར་འཕོར་བ་ར་ཞི་རྣོག་པ་རྟགས་ཆེད་པའོ། རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་རྟགས་གསུམ་ནི། །ལུས་གླང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་ཚུད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། གླང་པོ་
ཆེ་འདམ་དུ་ཚུད་ཀྱང་སྟོབས་ཆེ་བས་སྣད་ཅིག་ལ་ཐོན་པ་ལྟར། འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བོ། །ངག་གླུ་ལ་བུམ་གྱི་ཐུག་གྱུ་ལྟར་འབྱུར་རོ། །གླུ་ལ་བུམ

ཀྱི་ཕྲུ་གུ་དགེ་སློན་པས་གཞན་གྱི་ཡི་དྭར་ཕྲོག་པ་ལྟར། ཅི་སྣམས་པ་ལགས་ཞེན་དང་ཅིང་ཕན་ཐོགས་པའོ། །སེམས་ལ་དབུ་མ་ནད་དབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ལྦུ་མ་ནད་དབྱུང་བ་བསྐྱུར་
ནས་མི་འོང་བ་ལྟར། ཁམས་གསུམ་དུ་མི་ལྡོག་པར་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཟབ་པའི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་རྟགས་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟ་བུ་སྟེ། གཤེད་
མ་བརྒྱ་བྱུང་ཡང་ཉམ་ང་བ་དང་བག་ཚ་བ་མེད་པའོ། །ངག་བྲག་ཆ་ལྟར་གྲུངས་ཟིན་ནས་གཞན་གྱི་ལ་དམ་ཟློས་སོ། །སེམས་བར་སྣང་གི་ཞབ་ཐུན་ལྟ་བུ་སྟེ། ཞབ་ཙུ་ནུ་དེ་ལ
སྣང་ཅིག་ མ་མ་ཡལ་ལ་ནས་འགྲོ་བ་ལྟར། སྐད་ཅིག་མ་ལ་བག་ཆགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བ་མཁར་ཚོ་རྒྱུན་འོ། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་རང་ཕབ་པའི། །
གློད་པ་ཀླ་ལ་ལས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་རང་ཕབ་པས། །ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བའོ། །ཞེས་པས། ང་བོ་སྐྱེ་བ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། ཕུང་པོའི་སྣང་བ་
འགགས་ནས་རྡོས་བཅས་སུ་མི་སྣང་བས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་གསེར་ལ་རིག་པས་གདང་པས་སྣང་བ་དེ་སྐུ་ནང་དུ་ལོག་སྟེ། སྐབས་སུ་བཞེངས་པོ་སྐུ་ནང་གསལ

ཧཱུྃ ཕྱུ ཨོཾ ཁ ཀྵ ཁ ཀྵ ར ཧཱུྃ

༄༅། །ཞིང་སྐྱ་ཕྲོས་པ་འབྱུང་ནས་སྐྱེ། །མི་ཡུལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཡུལ་རིག་པ་བསྐུལ་ན་རེ་སྒོ་ལ་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ག་ནས་པ་འདི་ག་ན་ཀྱིས། ལས་
ལ་བ་ཟ་དང་ནད་མེད་པ་རྨ་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་པ་ཡིན་ཡང་། འདི་ཉིད་ལ་འབྱུང་བ་དང་དག་ནས་སྐྱེས་སུ་རྒྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ། །འདི་ནི་དུས་གསུམ་སེམས་བོལ་རིག་པ་
བཅུག་གྱུར་དེ་ཉིད་འགྲུལ་བ་དང་། སྐད་འཕྲིན་ནུས་པར་འོང་ངོ་། །འཇིགས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། སོར་མོ་ལ་རིག་པ་བཀོད་ནས་ནམ་འཕྱུགས་སུ་བཞག་པས་དེ་ཉིད་ལ་མི་
སྣང་བ་ནས་ངེས་རྒྱུ་འོ། །སྐུ་སེམས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་ནི། རྐང་ལག་སུ་རྩ་བས་སྒྲུང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སེམས་ཅན་གཞན་ཆེ་འབོ་བའི་རྣམས་སུ་
དེ་ལ་རིག་པ་བཙུག་པས། དེས་མཚམས་མེད་པ་ལྔ་བྱས་ཀྱང་རང་དང་ཉ་མ་པོར་འཚང་རྒྱ་འོ། །དེ་ང་ལས་ལ་བཟ་དང་ནད་མེད་པ་འདི་ག་ནས་ཀྱིས་སོ། །ཁྲིག་རྣམས་
ལ་ཟ་དབབ་ལ་ཞིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཕྱོག་ས་མེད་དུ་འཆར་རོ། །བཞི་པ་གདིང་བཞི་ནི། ལུ་ཏི་ཀ་ཕྲེང་བ་ལས། ཚད་ཉིས་དེ་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། རིན་

པོ་ཆེ་སྣང་བ་པ་ལས། མི་འགྱུར་ལྟ་བ་འདི་ཉིད་རིན་ཆེན་བཞིས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མཚོན་དཀྲུང་བཟུང་། །ཞེས་པས། ཡར་ཀྱི་གདེང་གཉིས། མར་ཀྱི་གདེང་གཉིས་ཏེ་བཞི་འོ། ། དང་པོ་ནི་དེའི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཐོས་ཀྱང་བྲེད་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་གི་རིག་པ་ལས་གཞན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐུ སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དང་། མ་ཐོབ་ཀྱིས་དོགས་པ་གཉིས་མེད་པས་ཡར་ཀྱི་གདེང་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཆེ་ཆུང་ཐོས་ཀྱང་ འཇིགས་སྐྲག་མེད་དེ། རང་གི་རིག་པ་ཡེ་ནས་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟས་འཁོར་བར་འཁྱམས་མཐའ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པས་ཡང་འཁོར་བར་ལྟུང་ གིས་དོགས་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་མེད་པས་མར་ཀྱི་གདེང་གཉིས་སོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་ཕྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། སྒོང་ཐལ་ལས། མཐའ་ཕྱིན་དག་གི་མན ངག་གིས། གོང་མའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཐའ་འདྲ་བཞིན། ཞེས་སོ། མེད་པའི་སྐྱོན་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །མཐའ་ཕྱིན་གནད་ཀྱི་རྒྱབ་མེད་ན། །ཚོགས་ཆེན་ཀུན་ལས་ཡིན་མཐར་མི་ཕྱིན།

༄༅། །ཚིམ་སོ། །དགོས་པ་ལ་འདང་བ་གཉིས་ལས། གནས་སྣབས་སྒྱུར་དུ་སོའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ། །མཐར་ཐུག་གོང་མའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་སྐུ་རྒྱུ་བབ་རྟེན་བཞི་མེ་དང་དེ་ཀླུ་ལས་ལྡོག་པའི་སྒྲོན་པོ་དོ། །དེ་དག་གིས་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་ཞུགས་བ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་བར་དོར་སྒྲོལ་བའི་གདམས་ངག་ནི། རྡོ་རྗེ་ལམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ལས། དད་ཅན་ལེ་ལོ་དབང་པོ་ཐམ་ཡིས། གོམས་པའི་ཤུགས་ཆུང་གདམས་ངག་ཕྲན་པ་ཉིད། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་གྲོལ་ལུགས་སྨྲ་བསྟན་པ་ནི། །བར་དོའི་སྤྱི་ཞག་ཉམས་སུ་བླང་ཐབས་སོ། །ཞེས་པས། འདི་ལ་བར་དོ་སྤྱིའི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཉམས་སུ་བླང་ཐབས་བསྟན་པ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ཀློང་གསལ་ལས། བར་དོའི་དབྱེ་བས་མཚམས་དང་། །གནས་ལུགས་སྣང་ལུགས་བཞི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ། །འཆི་ཁའི་བར་དོ། ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་བར་དོ། སྲིད་པ་ལེ་བར་དོའོ། །གཉིས་པ་མཚམས་ནི། སྐྱེས་ནས་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ཡན་ཆད་དང་པོའོ། །འབྱུང་

417

ཐབཞིའིཐིམལུགསནསནངདབྱུགསཚདབཅུནཚདགཉིསཔའོ། །ནངདབྱུགསཚདནསལྷུནསྒྲུབཀྱིསྣརབཅུནཚདགསུམཔའོ། །དེནསམཕལདུབཅུདཔབཅུན
ཚདབཞིཔའོ། །གསུམཔབགནསལུགསནི། རྗེསབཅམསསྒྲུབབསཡེཤེསཀྱིསྣངབའགགསཔཞིདངཔོསྐྱ། ཉིཟླབསྒྲོངལས། །ཁམསརྡུལམསདངཞིཕུངཔོདང། །སྐྱེམཆེད
རྣམསདངདབངཔོདང། །ཡུལདངཡུལཅནཤེསཔརྣམས། །ཞེསསོ། །གཉིསཔའདིགནསལུགསནི། སྒྲོནགསལལས། འཆིརྐྱེནནདཀྱིསའབྱུངབཔའཇིག
ལུསངགཡིདགསུམསྡུགབསྔལལོ། །ཞེསསོ། །གསུམཔདེཉིདལས། །ཁྲགའཛིནསྐུསཀྱིརྟེནབོརགནས། །ཆོསཉིདདོནམསྤྲོདཔའོ། །ཞེསསོ། །བཞི
པཐབལའཇུརལས། །སྔོནའབྱུངསྲིདཔའིཤགཟུགསཅན། །དབངཔོཀུནཚངཐོགསམེདརྒྱུ། །ལསཀྱིརྫུའཕྲུལཤུགསདངལྡན། །མིཐོགདེནིདྲིཟའོ། །
ཞེསསོ། །བཞིཔསྣངལུགསནི། དེཉིདལས། བརམདོཡིསྣངབནི། །སྣངབཞིནཞིགནསཔསཕུངཔོདང། །ཁམསདངསྐྱེམཆེདསཡུལདུསྣང། །འཆིཁའི

༄༅། །ཡང་ཡི་དམ་ནི་སྒྲུབ་ན་དང་། །ཤེས་པ་གཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ནི། །ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣང་བ་ཡང་། ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཁ་དོག་དང་། །ཐིག་ལེ་འཕྲོ་དང་…
འཁྲུང་སྣ་དང་། །ཅིར་སྣང་ཆོས་ཉིད་དག་ཞལ་ཡས་སོ། །སྲིད་པའི་སྣང་བ་ཕྲུད་ཕྱོད་དང་། །ཡིད་ཡུད་མི་ལམ་སྣང་བ་ཕྱར། །བདེན་སྣང་དྲན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །དག་རང་སེང་
ལམ་སོགས་རིག་ས་རྡུག་འདི། སོ་སོའི་དམིགས་ཡུལ་སྣང་བའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྲེ་བག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ། ཐོས་བས་མཐྲི
སྒྲོ་འདོགས་ལས་གཅོད་པ་རྒྱ་ཁྲེ་ཆེ་དང་དུ་འཇུག་པ་འདམ། དེ་དང་པོ་ནི་གསེར་གླིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གཅིག །འཆི་ཁ་བར་དོ་ལ་གསལ་གདབ་པ་སྒྲིག་མོས་མེ་པོ་ལྟ…
པའམ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཕྲིན་བསྐུར་བ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གཉིས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་སྣང་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་མཆོལ་གྲོགས་དང་འཕྲད་པ་འདམ། །མ
པ་དང་བུ་འཕྲུག་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་གསུམ། སྲིད་པའི་བར་དོ་ལ་ས་ཀྱི་འཁྲི་མཐུད་པ་ཡུར་བ་བཅད་པ་ཡུར་རྫོགས་པ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི་ཇི་སྲིད་དེ་འདང་ཚོད་ལེགས་པར་བ་རྟགས་པ་ལས། དེ་དང་པོ་ན་རྒྱ་མཚོ་ལ་ནོར་བུ་ཡོད་དུས། ཇི་ཡོང་དང་དུ་ཁམ་སོག་ས་པ་རྒྱ་སྒྲིན་གྱི་སྤྲོད་དགོས། སལ་ལེགས་པ་པར་བཅད་ནས"""
འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། འདི་ར་ཡ་དབྱེ་མ་འདི་རྡུ་དུ་ཡ་དཀའ་བ་འདི་གདམས་པ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལ་མ་མི་འཕྲུག་པ་ཆེ་དེ་བསྐྱེ། དཔའ་བོ་ར་བ་འབྲི་ད་ཐམས་བ་གསུམ་ལས། རང་གི་རང་
སྒྲུབ་ལ་མ་དང་དུ་ནམ་མཁའ་ཞལ་བཅད་བཀླར་རོལ་བ་བད། རང་གི་ལྦྲིད་མཚོ་ན་དགྱུ་བ་བ་བཀས་པ་སྐྱར་གྲོལ་བ་དང་། རང་གི་ཐ་མཚན་རྗེ་མཆུ་རྟུ་བགླར་གྲོལ་བསྐྱེ། དང་པོ་ནི།
སྒྲུམ་འདི་གྲི་ཏུ་སྐྱབ་སད་དར་ཟབ་མོ་འདིག་དམས་པ་བཏུས་པ་བཅུ་མ་ཐིས་སྒྲེ་བརྒྱུ་ན་གྱི་སྤྲོབ་མ་དེ་ཡེ་གྲོག་དང་བོ་འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ག་ཞི་ཐོག་ཏུ་རྟེ་ལ་མེ་ད་ཕྱུག་པར་གྲོལ་བའོ། །གཉིས།
པ་ཟབ་མོ་འདི་གདམས་པ་ཉ་མས་སུ་བླང་དཔས་ཉོན་མོངས་པ་ཅི་སྐྱེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རོ་ག་ཅིག་པར་རྟོགས་ནས་རང་གྲོལ་བའོ། གསུམ་པ་གདམས་ངག་དོ་སྤྲོད་པ་རྣམ
པ་བཀྲེས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཐ་མི་མ་གྱིས་འཕྲུལ་པ་ར་དབྱེ་དུ་རང་ཞེས་ཏེ་གྲོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ངང་ཚེ་ཁ་བ་དང་དེ་གསུམ་སྟེ། གདམས་པའི་མཆོ་ན་རྒྱུལ། འདྲུང་པའི

༄༅། །སྐྱུ་ཚུལ། རྡོ་སྒྲོ་རྟེ་ཤེག་དརྩུལ་པོ། །ངང་པོ་སྤྲེག་ནོམ་མི་ལོ་ངལ་བ་ལྟུས་པས་སྤྱང་གི་ཞི་ཞིན་གཡུ་ལ་ཐོང་མཐོང་བ་འམ། མི་ཞིག་ཡ་རྒྱུ་ལ་པོས་འབྲིན་བསྐུར་ནཆ་དཔྱ་དགེས་དོགས་པས་འགྲིན་མི་བརྗེད་པ་ལྟར། བསྡོ་རིག་དམས་པ་གསལ་བཏབ་པས་རང་ཉིད་འཁོར་བར་ཁྱུ་དགེས་དོགས་ནས་མི་བརྗེད་པ་སྟེ། དེའང་འབྲིང་གི་རབ་སྐྱིད་སྡུག་འཛད་འབོ་མཐོང་བ་ལྟར། འབྲིང་གི་འབྲིང་མི་ལོ་ངལ་ཐུབ་གསལ་བ་ལྟ་བུ། །འབྲིང་གི་ཐམ་ཁབ་མི་གཙུ་སྐྱིད་པ་འཛུད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆི་ལྟས་ཚང་བ་འདི་དྲུག་སུ་ཚོ་འདེའི་ཞེན་འཛིན་མེད་པར། བླམ་འཕིག་དམས་ཟེ་ལ་འབབ་ཞིག་ཡིད་ལ་གསལ་འདྲུ་དྲུ་འདྲུག་པ་དེས་ཚོག་པའོ། །གཉིས་པ་འཆི་ཁ་འདི་དུས་དེར་བླམ་འམ་མཆེ་དགྲོགས་དམ་ཆོག་དང་ལྡན་པས་ཚེས་ཉིད་བར་དོའི་གདམས་པ་རྣམས་གསལ་བཏབ་པས་གསལ་ལ་མཇེས་འཁྲོབ་སྟེ་དེས་ཚོག་པའོ། །གསུམ་པ་སྨད་ཅིག་ཤུ་བ་གདམས་པ་འདི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་གློ་དགས་ལ་ལས། །གང་ཞིག་སྐྱེས་བུ་འཆི་བའི་ཚེ། །རྟགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བཤད། །ཅེས

ནས༔ ཕྱི་ནང་གི་རྟགས་གཉིས་འབྱུང་ངོ༔ །དེའང་སྔོན་ནས་འཆི་ལྟས་བརྟགས་ལ། འཆི་བ་བསླུ་བའི་ཐབས་ལ་འབད། མི་བསླུ་བའི་ཚེ་ཡོ་བྱད་ཅི་བདོག་པ་བླ་མ་དགེ་སློང
ལ་སྦྱངས་དགེ་སྦྱོར་ས་ཚ་རབ་གནས་ཁྲིད་དང་མ་ཎི་འི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ར་ཕྱི་ནང་ནས་འཆི། འབྲིད་སྐུ་དབོ་ལྟར་བརྒྱུས་མེད་པའི་ཡུལ་འདུ་འཆི། ཐ་མ་རི་བྲོ་ཁ་ལ་སོགས་པ་དབེན་པར་
ཆོས་གྲོགས་གཅིག་ཙམ་ཉེ་རྒྱུན་བཞག་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་ཐུལ་ལ། གདམས་པ་བགས་ལ་གདབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཉི་ཟླ་བསྒྱུར་
ལས༔ སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་ནད་བབ་དུས་ནས། རྟགས་འདི་སུ་ལ་འབྱུང་བ་ནི། །འཆི་བའི་རྟགས་ནི་བརྟག་པ་ཡིན། ས་ནི་ས་ལ་ཐིམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་མེ་དང་ཆུ་དང་རླུང་། །སོ་སོ་
རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། །སྐྱེས་བུའི་ལུས་ལ་འདི་ལྟར་འོང་། །ཞེས་པས། འདི་ལ་འབྱུང་བའི་ཐིམ་ཚུལ། །རླུང་གི་འགྲོས་ཚུལ། སྣང་བའི་སྣ་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། །
དེ་ཉིད་ལས། ས་ནི་ས་ལ་རང་ཐིམ་པས། ལུས་ནི་སྐྱི་ཤིང་ལྡང་མི་ནུས། ལང་ས་ནས་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཀུན་ཟད། །ཆུ་ནི་ཆུ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། །ཁ་ཆུ་སྣ་ཆུ་འདོག་པར་འབྱེད། །

༄༅། །དེ་བཞིན་མོ་ལ་མེ་ཐིམ་པས། །བསྣུང་བ་ནི་རབ་ཏུ་སྣམ། །ལུས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡི་དྭགས་རྣམས་འཚོར། །ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ཉམས་པས། །དེ་བཞིན་
རླུང་ལ་སྣང་ཐིམ་པས། །དབུགས་ནི་ངར་ངར་ཡན་ལག་གཡོབ། །མིག་ཀྱང་གྱེན་ལ་ལྡོག་པར་བྱེད། །རྟགས་འདི་སྲུ་ལ་འབྱུང་བ་དེ། །འདི་ཞ་མི་གནས་བ་རོ་ལ་འགྲོ། །དེ་ཚེ་བླ་
མའི་བར་མས་བོ་ནམས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲོང་གསལ་ལ་ལས། འདེགས་བྱེད་དོན་གྱི་སྣང་འགྲེས་པས། །ལུས་ནི་མི་ཐེག་སྐྱིད་པ་སྡུར།
ཡན་ལག་མི་འདུས་སྣ་བ་ཀོ། །མི་ལྡོག་དབུགས་ནི་ཕྱི་རུ་འཕུལ། །བཀྲག་མདངས་བསྐྱེད་པའི་རླུང་འཕྲོས་པས། །ལུས་ཉམས་བསྐུར་བ་ལ་རྒྱུད་ཆགས། །ཤ་ཚ་བསྐྲམ་
གཞི་ན་དྲི་བསྣམས། །དྭངས་སྙིགས་འབྱེད་པའི་རླུང་འགྲེས་པས། །བཟའ་བཏུང་མི་ལེན་ལུས་སྐྱོ་ངས་འཚོར། །མེ་དང་མཉམ་པའི་རླུང་འགྲེས་པས། །ལུས་ཀྱི་དྲོད་ནི་མཐའ་ནས།
འཚོར། །བསྐལ་པ་ཡས་ཀྱི་རླུང་འགྲེས་པས། །ལུས་ལ་བར་ནི་ཐུར་ཕྱོད་ལ། །རྩ་བ་ནས་བྲེག་ནི་སྲོག་རྩ་ར་འཆད། །ཞེས་སོ། གསུམ་པ་སྒྲོང་གསལ་ལ་ལས། དེ་ཚེ་སྣང་བ་འདི་ཀྱུར།

འཇྃ ཀྲི་ཡི་དབང་པོ་དྲན་ཏེ་དྭངས་མས། །མུན་སྒྲོལ་བཞིན་དུ་ཙུ་བརྒྱིས་འཛུམ། །རིག་པ་སྙིང་གི་དཔེ་ལ་དུ་ར་ཛྷུ། །སྙུ་ཡང་མི་ཤེས་དྲན་པ་ཉམས། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་
ཁྲག་འདུས་ནས། །སྲོག་རྩ་འི་ནང་ནས་སྙིང་དུ་བརྒྱུབ། །བདུད་མི་གནོད་སྤྱི་ལོག་འགྲོ། །དབུགས་ནི་ཁྲུ་གང་ཙམ་དུ་འཆད། །དེ་ནས་ཁྲག་ཐིགས་གཉིས་བརྒྱབ་པས། །
མགོ་དགུ་གང་དབུགས་ནི་མདའ་འགང་འཆད། །དེ་ནས་ཁྲག་ཐིགས་གསུམ་བརྒྱབ་པས། །ཨི་ག་ཙིང་དབུགས་ནི་འདོམ་གང་ཆད། །དེ་ནས་ཕྱི་དབུགས་ཆད་པ་དང་། །
རིག་པ་སྣང་ངོར་ཡིལ་བརྒྱ་ལ་ནས་སྡོད། །དེ་ནས་ནང་གི་དབུགས་ཆད་ནས། །ཆོས་ཉིད་བར་དོ་འཆར་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཁྲག་ཐིགས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱུང་དུས་རྒྱ་ལ་པེ་ག་དྲན་ལ་བཞུགས་
པ་ལ་ སྙིང་པོ་ས་སྒྲིགས་རྗེ་འཁབས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དབུགས་རི་རྫི་མདའ་འགང་འདོམ་གང་ཙམ་སོང་བ། །རྩ་བ་ཀྱི་ས་ཆད་ནས། །ཐམ་སྙིང་ནང་དུ་ཁྲག་ཐིགས་གསུམ་
ཀྱིས་འོད་གསལ་ཕྱི་རྩ་གང་བར་ཐུས་དུས་མ་གཅིག་ཟན་ཟ་བ་འི་རིང་དུ་དྲན་མེད་ལ་བརྒྱ་ལ་བའོ། །དེ་ནས་ཨ་ཧཾ་གཉིས་སྙིང་གར་འཕྲད་ནས་འོད་གསལ་ལ་འཆར་རོ། །གསུམ་

༄༅། །པཎྜི་ཏ་ཀ་སྒྲོར་ལས། བླ་མ་མཆེད་དང་དོ་རྗེ་སྤུན། །ཤེས་པ་རིག་ས་ལ་ཡང་དག་དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས། དེ་ལྟར་རྒྱུད་བརྣམས་ཐིམ་པར་མཁྱུར་ཚོམ་ལ། །
བླམ་འམ་དོ་རྗེ་སྤུན་གྱི་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པས། ནུབ་ར་སྒྲུག་མ་འམ་ཤེས་བུའི་སྤུབས་ལ་མཆུ་རྫོགས་པའི་ནུ་དུ་ནས་པར། རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོ་ལ་དམ་ཚིག་ས་ཤེས། །ཚིགས་ཉིད་
བར་དོ་ལ་སྤྲུ་དང་ལ་ཤེས་ཀྱི་ཉིད་བཞི་མ་ས་ཆར་གྱིས་དང་སྤྲུད་ཤུ་ལེས་པར་གྱིས་ཤིག །བདེ་བ་ར་གཤེགས་ཉི་གཅིས་ལ་ནག་གསུམ་བརྗོད་བར་བྱ་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ལམ་ཁྲིད་
ལ་དགུ་སྟུ་ཟླ་ནས་དང་ངས་པ་ལས། །རང་གི་གྲོགས་སུ་ཞེས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་འཇིག་པ་སྒྲག་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་འམ། མ་བུ་དང་འཕྲད་པས་ཡིད་ཚེས་ཡུལ་བུའི་དབང་པོའི་ཀྱེ་
བྲག་གོས་གསུམ་ལས། ཐམ་ཡིའི་རབ་བསྡུམ་བཅག་པ་ཧྲུ་བུའི། དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་པ་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་ནང་ཀློང་ག་ཅད། ནམ་ཀ་ཤེས་ན་མ་ཁའ་ལ་ཐིམ་པས་དབྱུག་ས་
བར་སྣང་ལ་ཡལ། དེའི་ཚེ་རིག་པ་དང་ལྷ་རྒྱང་ར་འདུས་པས་ཡུལ་ཤེས་མས་འབྲེལ་ཐག་ཆད། འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་བ་འདི་དུས་དེ་ར་སེམས་དཔའ་ཡོ་ཤེས་བཀྲུ་བཀྲེས་

པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲུལ་སྟེ། འཁོར་བ་ཉིད་མྱང་འདས་ལས་འདས་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་དང་པོར་དབྱེར་མ་ཕྱེད་...
ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་དོན་གྱི་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་རང་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོན་སྣ་
ལྔའི་ཐིག་ལེ་བྱ་རྒྱུ་དབང་ལྟ་བུ་མིག་ནས་ཕྱུག་པར་སྣང་སྟེ། མིག་ཕྱུགས་རྡོ་རྗེ་ཅན་མི་འཆད་ཀྱི་ཐིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལེ་ནས་དཔའི་ཕོང་སེང་གེ་ལ་ནམ་ལ་གཏད། རིག་པ་སྐྱོང་ཤིག་གས་ལ་འདུས་
མ་བྱས་པ་ལ་གཏད་དོ། དེ་ཉིད་ལམ་ཡེངས་བས་པར་ཀྱི་ཟང་ཐལ་དུ་སྐད་ཅིག་ལ་རང་གྲོལ་བའོ། །དེའི་ཚེ་དུས་མ་འགྱུར་བར་སྣང་བ་འགྱུར་ནས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་བྲག་རྩེ་ཤེད་ནགས་
ཚལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྣང་བ་རྣམས་ལྡུབ། ནང་ཚེས་ཉིད་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཕྲུལ་དུས་པ་གསལ་ལ་འཚོར་བ། རང་བཞིན་གྱིས་བགྲ་
ལ་ཉམ་དགས། ཀྱི་འཕྲུལ་མཆོད་ཆེན་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་མི་རང་རེ་རེའི་ཕ་ཤས། འདི་གཏེར་གྱི་ཁམས་བཅུ་ནས་འཆར་རོ། །དེ་དང་ཁོ་རིག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་སྟོང་བ་ལ་མཐའ་ཡས་...

༄༅། །ཞེས་བྱེད་ཅིང་། བརྗོད་ན་འཕར་ཞེས་བྱེད་པ་སྙམ་པ་སྟེ། ཐལ་འབྱུང་ལས། འདི་ནི་ཚིགས་ཉིད་བར་དོར་བཤད། །འཆི་ཁ་ལས་ནི་ཐལ་བའི་ཚེ། །རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཁའང་དག་ལ་ཐིམ། །ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་དུས། །ཟུ་ལགས་སྣང་བ་ཀུན་འགགས་ནས། །དབང་པོ་ཀུན་ལྡན་རོ་ཡི་ལུས། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྱུང་རོ། །དེའི་ཚེ་འོད་སྣང་དང་མ་བུ་འཕྲོད། །མཁས་པས་སྣང་བ་མཆེད་པ་གཟུང་། །ཀ་ཡོ་བརྒྱུད་དྭགས་མཆེད་པ་ཡིས། །ཁོག་སྣ་ཡི་འོད་ཟེར་རྣམས། །མ་རིས་འཛིན་ཚོན་རིས་སུ་སྣང་། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། རང་བཞིན་དག་པའི་སྣང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ཉེས་ཀྱི་སྐུ། ཕྱུགས་ཕྱིན་དགེ་འཕྲུལ་ཐབ་ཆད་མ་ཐག་ཏུ། རང་གི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ལས་དངོས་པོར་སྣང་བ་མེད་དེ། ཡོད་པ་སྙམ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་འབྱུང་ངོ་། །དེས་བཅས་ཀྱི་ལུས་ནི་མི་སྣང་སྟེ་འོད་ཀྱི་ལུས་སུ་གསལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་མཐོང་ཚད་ཐམས་ཅད་དུ་འོད་ཟེར་ལྔ་ཡི་ཡུལ་དུ་སྣང་བའོ། །དེ་ཡང་སྣང་བ་འདི་འོད་ཟེར་དེ་དག་ཕྱི་ནས་བལྟས་ན་ནང་

གསལ་ཞིང་། ནང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་གསལ་བ་ལ། སོ་སོར་མ་འདྲེས་པར་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ། འཕྲུལ་འཁྲུལ་བ་འཁྲིགས་པ་རབ་ཏུ་འཚེར་བ་ལ་ལྷུན་སྡུག་པའོ། །
ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་དཔག་ཅིང་བསམ་པའི་དམིགས་སུ་མཚོན་དཔ། དཔངས་མཐོ་ལ་རྩེ་མོ་ཡངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་བཞུགས་སོ། །དེ
དག་ཉི་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཏེ་དཀར་པོ་རང་ངས་ནག་སལ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་ལྗང་གུ་དང་མཐིང་ག་རྣམས་ཀྱང་རང་ངས་ནག་སལ་ལ་འོད་ཟེར
འཕྲོ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་འབྱུར་ལ་མ་རེག་ཅིང་མ་འདྲེས་པར་ཁ་དོག་གསལ་ལ་ཤིན་ཏུ་ལྷུན་སྡུག་པར་གནས་སོ། །ཞེས་སོ། དེའི་ཚེ་སྣང་བ་མཆེད་པ་རྣམས་རང་སྣང་དུ
འབྱུང་སྟེ་རང་ངོ་ཤེས་པས་སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ཡང་བར་དོའི་སྣང་བ་འདི་དག་སྔར་བཤད་པའི་གདོད་མའི་གཞི་དང་། ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམས་འཆར་བ་ཡིན་པས
དེ་ཉིད་རང་ངོ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ནང་གསལ་བ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་གྲོལ་བའོ། །དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་སྣང

༄༅། །ཕ་སྐྱེ། །ཐམ་འི་འབྲིང་ལེང་གོ་ཧི་ཀ་སོ་བམ་ཕོང་བསྨྲ་སུ་འི་ཀྲོ་ལ་སྨུ་ཀས་འབྱུང་བས། ཡ་དངས་ཀྱི་སྐུ་ཕྲོག་མ་ར་སྣང་བ་ནི། ཀློང་གས་ལ་ཡུས། དེ་རྩེ་
སྒྲ་འོད་ཟེར་དང་འབྲིགས། །སྐུ་ཡི་སྣང་བས་སྒྲིག་པར་སྤྱོད། །ཚེས་པས། ཀཱ་ཙི་གམ་དེ་ལ་ཡུས་བྱུང་བའི་གཉན་ཀྱིས་ལྷུན་གྲུབ་པ་དང་གནས་ཀྱི་ཁྲིག་འདྲུང་བྲོ་བོའི་དཀྱི་ལ
བ་ཡོ་ར་སྤྲ་ར་བ་ཤ་ད་པ་རྡེ་རྣམས་ཤ་ར་སྐྱེ། ཚེ་བ་རི་ར་བཙམ་དང་། འབྲིང་ངི་ཐོ་ཙམ། རྒྱུ་ང་བ་ཙུ་ང་འབྱུ་ཙམ་པ་ཤི་ན་ཙ་མ་དབྱིངས་མ་གོ་བཏྣ་ན་སྣ་ཚོགས་པས་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པ་ཕྲོགས
ནམ་ར་འཇིད་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་གཅིད། བརྗེག་པར་སྣང་བ་དང་། འོད་ཟེར་མཚོན་ཆའི་སྣང་བས་བརྗེག་པ་དང་བསྣུག་པར་སྣང་ངོ་། །འདི་ཀྱིན་དམས་ཆེས་ཉིད་ཀྱི་ར་དང་སྒྲ
འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བཙམ་པས་རྒྱུ་བཅིག་སོ་ཙི་ག་དང་། ཀྱུང་ཤིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྐྲ་ད་མི་སྙན་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འི་འོད་ཀྱིས་འཛིགས་སོ། །སྒྲ་དང་ཟེར་གྱིས་སྒྲག་གོ།
དེ་འཕར་ར་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་བརྡུ་དང་བ་ཤིན་རྗེ་འི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་འང་ལྷ་ཚོགས་དེ་རྣམས་གཉན་ཡང་ཕྲོག་གི་དུ་ཁ་དང་ཀུ་ང་འབྱུ་ཙམ་འཁས་མེད་ཀྱང་

ཕ་རོལ་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཁྱབ་པར་སྣང་ངོ། །དེ་ཉིད་རབ་སྣང་ཞེས་པས་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁྲིག་འཁྲུང་གི་སླུར་གྲོལ་ལྡན་བསམ་ས་མཆུས་པའི། བླམ་འི་གདམས་ངག་གིས་རང
སྣང་རིག་པ་འཆི་རྩལ་དུ་རྫོགས་ཞེས་པས་སེ་དགེ་འི་གསོ་བམ་ཐོང་བསྒྲུབ་སྐུ་མཆོད་ཞུགས་ནས་རིག་སྐྱེ་སྤྲུར་གོམས་པའི་གདམས་པའི་འོད་གསལ་མ་དང་། ཕྱིས་ཤར་བསྒྲུབ་སྤྱང
གི་འོད་གསལ་གཉིས་མ་བུ་འདྲེས་ཏེ། རང་ཞར་རང་གྲོལ་བར་གསལ་འདུས་སྤྲུར་འདྲེས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་སྐུ་རང་རིག་རང་གསལ་འདུར་གྲོལ་བའོ། །འདི་ནི་ངོ་སྤྲོད་མཐོ་བ་ན
གང་ཟག་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ནས་གྲོལ་སྟེ། མན་ངག་སྙིང་གི་དགོངས་པ་ལས། ཀྱེ་གསང་བའི་བདག་པོ་དཔལ་རྡོ་མའི་འགྲོ་དོན་སྒོམ་སྒྲུབ་རྫོགས་ཆེ་མཐུས་ཀྱང་འཚང་མི་རྒྱ་སྟེ།
གདམས་ངག་དང་མ་འཕྲད་པས་འོད་ཀྱིས་འཇིགས་སོ། །སྒྲས་དངངས་སོ། །ཟེར་གྱིས་སྐྲག་གོ། །གདམས་པ་འི་གནད་མ་ཤེས་ན་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་དོམ་ཤེས་པས
འཁོར་བར་འཁྱམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཐམས་འི་ཐམ་འབྲས་ཀྱི་ལྷུང་བུ་ལྷ་བུའི། རིམ་གྱིས་འཚང་རྒྱ་ལ་རྣམས་འབྱུང་བ་ལ་གྲོལ་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་རང་སར།

༄༅། །འདུག་ཅེ་སྨིན་པའི་ལྷུན་ལ་ཡང་། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་དང་སྟེང་འོག་གྲུབ། །དེ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྡོ་འབྱུང་བས། །རིགས་ལྔའི་སྐུ་ཡང་མངོན་པར་ཤར། མཐིང་ག་དཀར་ས་ལེར་དམར་ལྗང་ནི། །སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པར་ཤར། །སོ་སོའི་ཆོས་བུ་རྫོགས་ལས་པ་ཡིས། །ལྷ་ལྷན་བཅུ་ ལྷན་བརྒྱ་ལྡན་ལ། །ཚོམ་བུ་སྟོང་དང་འབུམ་ཕྲག་ནི། །ཐས་མདོར་དང་བཞིན་དག་པ་ཡིས། །བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ས་གྲངས་མེད་འཆར། །ཞེས་པ་དང་། སྣང་བའི་འཕྲོ་ལས། ཡང་སྟོང་དེ་དག་སྐུའི་སྣང་བ་རང་འཆར་ཏེ་སྐུ་དེ་དག་ཀྱང་མི་ཆེ་བ། མི་ཆུང་བ། ཚད་མཉམ་པ། །རྒྱན་དང་། ཁ་དོག་དང་། བཞུགས་ཚུལ་དང་། གདན་ཁྲི་དང་། རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་སྟེ།། སྐུ་དེ་དག་ཀྱང་ལྔ་ལྔའི་ཀླུང་གིས་ཁྱབ་པས། ལྷ་མཚན་རེ་རེ་ལ་འོད་ལྔ་ལྔའི་ཕྲ་ཕྲུ་དང་བཅས་པ། ཡབ་ཀྱི་ཆ་ལ་ཞི་བ་ཡི་རིགས་དང་། །ཡུམ་ཀྱི་ཆ་ལ་ཁྲོ་བོའི་རིགས་དང་། སེམས་དཔའ་དང་། སེམས་མའི་རིགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་རྫོགས་པར་གནས་སོ། །ཞེས་པས་གནས་ལྷུང་ལྷུན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་འོད་དང་སྐུར་འཆར་

ཏེ༔ དེ་འདྲ་ཞག་དང་པོ་རྣམ་སྣང་ཡུམ་དང་བཅས་པ། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ནུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་
པ། སེམས་དཔའ་བརྒྱད། སེམས་མ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ། སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི་དང་བཅས་པ་འཆར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞག་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་། བཞི་པ་
དང་༔ ལྔ་པ་རྣམས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་རིགས་ལྔ་ལ་བསྐོར་བ་སྤྲུལ་བཞིན་འཆར་རོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། འོད་དཔག་མེད་དང་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་སྐོར་
བ་ཞི་བ་སྐོར་བའི་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལྔ་བཅུ་དང་། བཅུ་ལྔ་བཅུ་དང་། བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་དང་། སྟོང་ལྔ་བཅུ་དང་། འབུམ་ལྔ་བཅུ་དང་། གྲངས་མེད་ལྔ་བཅུ་རྣམས་འཆར་ཏེ། ཕྱོགས་
བཅུ་རིགས་ལྔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་རྣམ་པ་རོལ་པ་རྣམས་ལ་ལྔ་ལྔ་ནས་གྲངས་མེད་ལྔ་ཀྱི་བར་སྤྲོ་ཏེ། ནམ་མཁའ་ཁ་ཁྱབ་
པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོས་ཁྲ་བཅིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་འོད་ལུས་སུ་སྣང་བའི་སྙིང་ག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀར་འོད་ཟེར་ལྔའི་ཟེར་ཐག་

432

༄༅། །སྤྲི་ལམ་མས་འབྲེལ་བར་སྣང་ངོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱིན་ཀུ་ཅུ་བུ་ག་ས་ལ་ལྟེ་མ་མེ་ར་ཁྲེ་ལ་ལེ་བ་ཁ་དོག་སོ་སོར་གསལ་ལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་ལ།
ཐྲབ། འཁྱུག། འཕྲིགས་པ། རབ་ཏུ་འཚེར་བ། རྒྱུ་ཆེ་བ། ལྷུན་བཟེད་པ། དཔངས་མ་ཐོབ། དམིགས་སུ་མི་རྟོད་པ། འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ། ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བ་སྟེ། །
ཀློང་གསལ་ལས། དེ་ལྟར་སྣང་བ་དེ་དག་ལ། །རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་མཆེམ་ཟུར་གསལ། །དཔག་མེད་གྲངས་ལས་འདས་པ་ལ། །བརྗོད་ཐུབ་རྒྱུ་རྒྱན་དང་ལྡན། གདན
ཁྲི་བཞུགས་ཚུལ་ཆ་སྒོམས་པར། །ལྷ་ལྷའི་ཟླ་དབལ་འོད་ཀྱིས་བསྐོར། །ཡབ་ཡུམ་སོ་སོ་ཁྲིལ་འཛིན་པ། །སེམས་དཔའ་དང་ནི་སེམས་མར་བཅས། །དཀྱིལ་འཁོར
ཚིག་རྫོགས་ཉིད་དུ་འཆར། །ཞེས་སོ། །འདིའི་དུས་སུ་དུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་དམས་པ་དྲན་པ་རྒྱུ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པའི་གནད། གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད། མཐར
ཕྱིན་པ་དེ་ཤེས་པའི་གནད་དོ། །དང་པོ་རིག་པ་འོད་ལ་བབར་འཇུག་པ་དང་། འོད་རིག་པ་ལ་རྩུར་འཇུག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒོ་གསུམ་ལས། དེ་ཚེ་རང་གི་སྙིང་གནས།

ཟེར་ཐག་འོད་ཀྱི་ལུ་གུ་རྒྱུད། ཚོ་མ་བུའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོ་ལ་སྙམ་ལས། དེ་དག་ཐིག་ལེ་ས་བོན་བརྒྱ་ཕུན་པས། །ཤེས་པ་ཟིན་པས་ངས་མ་ཁ་ཕྱིན་ཏུ་ཀྲྀ། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་
སྦྱོར་ལས། དེ་ཚེ་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཀྱི་ཉ་རུ་ཤ་བ་གཅིག་འཕར་ཏེ། ཚོ་མ་བུའི་འོད་ཟེར་དང་རང་གི་སྙིང་གའི་འོད་ཟེར་དག་གཉིས་འབྲེལ་བའི་ཚེ། སྐུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་ཏེ་འཚར་རོ། །དེ་ལ་རང་གི་ཤེས་པ་ཟིན་ཏེ་ཟེར་ཐག་ལ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཕྲ་མོ་ཕྲ་ངས་མེད་པ་འཚར་རོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ནས་ཚོ་མ་བུའི་འོད་སྣང་
གི་སྐུ་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ཐུ་མ་ལས། དེ་ནས་རང་གི་སྙིང་ག་ནས། འོད་ཟེར་ཚོན་སྣ་དུ་ཕྲོ་ལ་བ་གཅིག །ཚོ་མ་བུའི་ཐུགས་ཀར་འབྲེལ་བར་སྣང་། །དེ་ནས་ཚོ་མ་
བུའི་སྐུ་དེ་རྣམས། །རང་ལ་ཐིམ་པའི་སྣང་བ་འཆར། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། དེ་ནས་ཡང་རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཚོན་སྣ་དུ་ཕྲོ་ལ་བ་ཙམ་
ཞིག་འཚར་ཏེ། དེ་ནས་སྐུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་སྙམ་བྱེད་པའི་སྣང་བ་འཚར་ཏེ། དེ་ནི་འོད་རང་གི་རིག་པ་ལ་ལྡོར་འཛུག་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱེས

༄༅། །བྱུ་ཀྲམ་ཀྱིས་ཡི་དེ་ཆེས་པ་ཞམ་དང་ཀླུ་ཆོང་འཕྲུལ་པ་ཀླུ་བུ་ཏི་ཀ་ཌཱཀ་ལས་ཀ་དྲན་པར་བཀྲིས་ཤིག ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ནི། སྒོང་གསལ་ལས། ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་གཟུང་འདེ་ཧྲིན་དྲངས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་གྲོལ། །འབྱུང་བ་ཧོ་ནམ་མཁའ་ར་དབྱིངས་ལ་བས། །འོད་གསལ་མཐུ་རུ་ཤིག་པ་གྲོལ། ། ཅེས་པས; དེ་དུས་སུ་ཕུང་པོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་འཛིན་པ་རང་ས་རང་དེངས་དེ་ལུས་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས། ཆོས་ཉིད་ལམ་གནས་ཤིང་འབྱུང་བ་ཐུར་གསལ་ལམ་གྲོལ་བས། སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གྲོལ་ལ། ཉི་ཟླ་སྦོངས་པ་ཕྲ་རགས་ལ་སྒྲོལ་བས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལ་བུ་ཐིམ་དགོས་བའོ། །དེ་ནས་བྱུང་འཛུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདི་དི་དུས་སུ་ཡེ་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་དང་རྗེ་ཏི་སེམས་པ་དཔའ་བ་བོང་སེ་དགེ་ལམ་འཆར་བ་ཉི། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་བ་དཀར་བཞི་འི་ཐིག་པ་སྐེང་བོ་ནམ་མཁའ་འཁྲུག་པའི་སྣང་བ་འཆར་རོ། ཉི་ཟླ་བ་སྤྱི་ར་ལས། རང་གི་སྙིང་ག་ནས་འོད་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤེ་ན་ཕུ་ཕྲ་བཞིག་འཆར་རོ། །དེ་ནི་སྙེ་དགེ་ནམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེ་ནང་བྲུག་པར་སྣང་ངོ། །

༢༡༨

དེའི་དུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཡེ་ཤེས་པར་བལྟས་པས་སྣང་བ་དེ་གཞན་དུ་མ་འདྲེས་པར་སྣང་བས་ཤེ་ནི་རྟུ་རྒྱུ་ཆེ་བར་འཆར་རོ། དེ་ཡང་དང་པོ་མ་ཐིང་ག་འི་སྣ་མ་བུས་སྟོང་དུ་ཐིག
ལེ་རེ་རང་འཁྲུན་པ་མི་འགོད་ཁ་བསྒྲུབ་བས་པ་ཙམ། དཔེར་ན་ལྕུམ་ན་ཀྱི་ཁོར་པ་ཁ་ཤུབ་པ་ལྷ་བུ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཏིང་མ་དངས་དང་ལྡན་པ་ཤི་ཏུ་གསལ་ལ་འཆར་བ། དེ་ཡང
རང་བཞིན་གྱི་ཐིག་ལེ་ལྟ་སྣ་ས་བརྒྱན་པའོ། །དེའི་མཐའ་དང་དབུས་མེད་པར་ཐིག་ལ་དང་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་རོ། །ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་དཀར་པོའི་སྣ་མ་བུའི
སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ། དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་འོར་པ་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདིང་མ་དངས་དང་བཅས་པ་བསྟུ་མ་ལྟ་ར་འཆར་རོ། །ཡང་སེར་པོའི་སྣ་མ་བུའི
སྟེང་དུ་དཔེར་ན་གསེར་གྱི་འོར་པ་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་དང་འདྲ་བ་འཆར་རོ། །ཡང་དེའི་སྟེང་དུ་དམར་པོའི་སྣ་མ་བུའི་སྟེང་དུ་དཔེ་ར་ན་པདྨ་རཱ་གའི་འོར་པ་ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ
གོ་དང་འདྲ་བར་འཆར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་འོད་ལྔ་མ་ཡེ་ཤེ་རྒྱ་ཆུ་ག་ལ་བ་མ་ཕྲ་རིགས་དུག་ས་ལྟ་བུ་ར་འཆར་རོ། །དེ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་སྣང་བ་སྟེ། ཐུབ་བསྒྲུབ་པ་ཡི

436

༄༅། །ཤེལ་ལྟ་ལམ་རྟོགས་པས་མི་སྣང་ངོ་། །དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲོར་གྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡོལ་སོང་སེ་དགོ་ལམ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ནི་ཆོ་མི་འགྱུར་བ་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུའི་གདམས་ངག་རྫུ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་བོ་ཤེས་པའི་གནད་གསུམ་སྤྲེ་སྟེ། ཕྱིར་གྱི་སྣང་བ་
དེ་ནི་ཐམས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་མཐུ་འབྲང་བ་ལྟ་བུ་ནུ་པས། ཕྱིར་འགྲོས་ཀྱི་མི་གྲོལ་མཐོང་བས་ངོ་ཤེས་ཏེ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་ལྟ་རང་སྣང་དུ་ངོ་ཤེས་པས་མི་འགྱུར་བ་གསེར་
གྱི་ཐུར་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྣང་བ་མཁས་པས་སྐྱེད་རྒྱུ་ཞུགས་པ་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་ལ་མདུད་འདྲེན་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཡིད་
ཆེས་པས་རྒྱུན་གྱི་ཏྲ་དེ་འཛིན་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་མདའ་ལ་ནས་སྐྱེས་པ་འདི་བྱ་འམ། ཁྱུང་རྩལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕང་" པ་ལྟར་རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ""
ཐིམ་པའི་ཚོ། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་སྤུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐིམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་སྣང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཀ་འཛིན་མ་བ་ན་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་བུའི་ཐམ་འདོད་ལྟ་ན་ས་ཕྱུད་ཀློ་མ་པོས་བསྐོར་བ།

437

དཔེར་ན་ཉི་མ་འཛས་འཁྲིལ་བ་ལྟ་བུ་ར་བང་བོའི་སྒྱོད་ཡུལ་དུ་སྣུར་ཚོད་འཆར་རོ། །དེའི་སྟེང་དུ་བོད་ཟླ་མ་པོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷཱ་ཀ་གི་ན་ཅུགས་པ་བ་གཅིག་འཆར་རོ། །དེའི་ཚེ་སྒོང་གསལ་ལས། ལྷུན་གྲུབ་རིག་པའི་འཆར་རྒྱུ་ལ་ལས། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་འཆར་བའོ། །ཞེས་པས། དེ་ནང་རིག་པ་འདི་ཐུགས་རྗེ་ལྟར་ཤར་བས་འཁོར་འདས་རྒྱུ་མཚན། །

འོད་ལྟར་ཤར་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་གསལ། སྐུ་ལྟར་ཤར་བས་ཞེས་པ་འཁྲིར་མ་ཤོར། ཡེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་བས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཟང་ཐལ། གཉིས་མེད་ལྟར་ཤར་བས་རང་དགོ་ཞེས་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གནས། མཐའ་གྲོལ་ལྟར་ཤར་བས་མཐའ་རག་དལ་ཡང་མི་གནས། མ་དག་པ་སྲིད་པའི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་སྲིད་པའི་བྱུང་ཁུངས་མི་འགགས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལྟར་ཤར་བས་ཆོས་ཉིད་ཟབ་བུ་བྲེལ་བའོ། །དེ་དང་སྣང་བ་དེ་ཀུན་གྱི་ནང་ན་ལྷ་རི་སྒྲུ་སྣ་ཚོགས་པ་དང་། མར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་པ་སྣང་ཞིང་དེ་དག་གི་སྒྲ་སྐད་སྣ་ཚོགས་སུ་ཞེས་པ། ཡར་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་མཇེད་ལ། ཐད་ཀར་གདངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཚད་མེད་པ་མཐོང་བའོ། །དེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་སྤུངས་པ་ལས།

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ལྷ་བུའི་འཆར་རྩལ་ལ་ལས། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་པའི་གནས། །སྣང་བ་དང་པོ་ས་ལ་འགག་མེད་པས། །འོད་ལྔ་རིགས་ལ་སྤྲུལ་རྩལ་ལ་བདུ
ན་བུ། །མཁྱེན་པའི་སྣང་ཆ་མ་འགགས་པས། །ཡེ་ཤེས་དབང་པོའི་སྒོ་ཉིད་དུ། །སྣང་བ་འགགས་མེད་ལ་མཐར་ཤར། །ངང་སྣང་ཚུལ་ཀུན་ལམ་ཐའ་རྟོགས་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་
ཀུན་གྱི་སྐུ་ལྟར་སྣང་། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས། །གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟར་ཡང་ཤར། །དེ་ཉིད་རང་ངས་རང་གནས་མེད་པས། །མཐའ་འགྲོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྣང་བཞི། །ངེས་མེད་
རྒྱུན་སྒྲུབ་བག་ཞི་ལ་སྣང་། །རིག་པ་ཟང་ཐལ་ཆེ་གཏོགས་ཕྱིར། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྒོ། །ངོ་བོ་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་པོ། །འབྱུ་རྩོལ་བཀག་གས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་ཐུ་བྱུང་ལས་སོ། །མདག་འགོར་བའི་སྒོ་ལྟར་ཡང་། །ཁྱབ་བྱེད་སྣང་བའི་ཆ་ལ་ཤར། །ཞེས་སོ། །དེ་འདི་ལྟ་ཅིག་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཕྲག་དྲུག་ཏུ་འཆར
དེ། ཀློང་གསལ་ལས། དེ་ཚེ་རིགས་ཀྱི་བུ་དག་ལ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་ཕྲག་དྲུག །ཅེས་པས། དབང་པོའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག །སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་མངོན་

༢༡༠

པར་ཤེས་པ་དྲུག །ཤེས་རབ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག །ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག །ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མངོན་
པར་ཤེས་པ་དྲུག །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་དྲུག་འཆར་རོ། །ཡང་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དགུ་ཡང་འཆར་ཏེ། དེའི་
ཚེ་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ལ། མངོན་པར་ཤེས་པ་དགུ་འཆར་ཏེ། ཞེས་པས་སྐུའི་གསུམ་ནི་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཤེས། བར་ལོངས་སྐུའི་ཚོམ་བུ་རང་དགས་ལ་དག་ཤེས། མར་
སྤྲུལ་སྐུ་དང་རིགས་དྲུག་གི་སྐྱེ་གནས་ཤེས་པའོ། །གསུང་གི་གསུམ་ནི་ཡང་ཆོས་སྐུའི་གསུང་བརྗོད་མེད་ཆེན་པོར་ཤེས། བར་ལོངས་སྐུའི་གསུང་དགངས་ལ་གདངས་ཆེན་
པོར་ཤེས། མར་སྤྲུལ་སྐུའི་གསུང་རིགས་དྲུག་གི་སྒྲ་སྐད་ཤེས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་གསུམ་ནི་ཡང་ཆོས་སྐུའི་ཐུགས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཤེས། བར་ལོངས་སྐུའི་ཐུགས་ལྷུན་གྲུབ་
ཆེན་པོར་ཤེས། མར་སྤྲུལ་སྐུའི་ཐུགས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་ཤེས་པའོ། །དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་ཚུལ་དེ་ཡང་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བདུན་ལ་བརྟེན་ནོ། །བླ་མ་རྗེས་སུ་དྲན་

ཧཱུྃ ཡ བ

༄༅། །ཕས་ཟླ་བ་མོ་འཇིག་དམས་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར། གདམས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཕ་རྡོ་རྗེ་ར་རང་གི་ཚོགས་ཉིད་ལ་དབང་བསྒྱུར། ལྟ་བ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་མི་འགྱུར་བའི
གདེང་དུ་ཐབ་གཅོད། སྒོམ་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཐབས་མ་གདན་ལ་ཞུགས་ཡུར་གནས། སྤྱོད་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་སྣར་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་དགའ་བའི་ཡེ
ཤེས་ལ་སྤྱོད། ལྟ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་རང་སྣང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་གྲོལ། སྤྲུ་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པས་དབང་པོ་ཐམ་ནམས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འི་ཉི་དེ་ཐམས་སུ་རྫོགས
འབྱིན་པའོ། །དེ་ནས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་དྲི་ང་དེའི་རྡོན་ཐོབ་པས་ཐོན་ཐོས་པའི་ཚིག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་འཆར་ཞིང་། མ་དག་པའི་སྣང་བ་མི་སྐྱེ་དེས
སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལུང་མ་ཐོས་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་འཆར་བས་ན་ཚིག་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུན་ཀྱི་དྲི་ང་དེའི་རྡོན་འི་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་བས་རྣམ་རྟོག
ངན་པ་ཐམས་ཅད་གདན་ནས་མི་སྐྱེའོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ལ་ངེས་པའམ་གདང་རྣེ་ནས་ཐི་མ་ལུགས་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་གཅིག་ལ་འབྱུང་སྟེ། རང་ཤར

441

ལས། ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་སུ་སྦྱར་ནས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཚེ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་པོ་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའང་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ······
ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཉི་མ་ནུབ་པའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུའོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་མ་པ་དང་བུ་ལྡུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོད་འོད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་འཇའ་འཚོན་ནམ་
མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྐུ་སྐུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐུ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཆུ་བོ་ལ་ཆུ་བོ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐའ་གྲོལ་······
མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའོ། །མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སྤྲིན་ཆེན་ཐག་བསྡུས་
པ་ལྟ་བུའོ། །དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དེ་བོའི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་དཔེར་ན་སེང་གེས་གངས་རི་ནུ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པས། དེ་འདྲ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ལམ་གོང་དུ་སྐྱེད་པའི་ཚེ་ཕྱིར་གསལ
ཀྱི་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ནང་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་དོན་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི་མ་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཟེར་ཉི་མ་ལ་འདུས་པ་ལྟར། རིགས

༄༅། །དྲུག་གི་སྣང་བ་རང་ལ་འདུས་ནས་མ་དག་པ་འཁྲུལ་པའི་མིང་མེད་དེ་མཐོང་སྣང་བ་ལས་འདས་སོ། །འོད་པོ་དོད་ལ་ཐིམ་པ་ཉི་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཡལ་བ་ལྟར
འོད་དང་དཔེ་དོག་མཚན་མའི་རིས་མེད་དེ། སྟོང་པ་རིས་གཞུང་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་གོ། །སྐུ་སྐུ་ལ་ཐིམ་པས་བུམ་པའི་སྐུ་ལྟར་ཤེས་བྲལ་དང་དགུ་སལ་བས། མཚན་
མ་རིས་ཅན་གྱི་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་རང་ངོ་རྣམ་པར་དག་གོ། །ཡེ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་མ་པ་དང་བུ་འདུས་པ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་མ་དང་བྱུག་གཉིས་གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་སོ། །
གཉིས་མེད་གཉིས་མེད་ལ་ཐིམ་པས་ཆུ་བོ་ཆུ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་གྲོལ་བ་དང་བྲལ་བའོ། །མཐའ་གྲོལ་མཐའ་གྲོལ་ལ་ཐིམ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་ཐིམ་པ་ལྟར
སྣང་བ་ལ་གཏད་པ་ཡི་ཡུལ་མེད་དོ། །མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ལ་ཐིམ་པས་སྤྲིན་ཆེན་ཐག་བསྡུས་པ་ལྟར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ་འདུས་སོ། །དག་པ་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་སྒོ་དེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས་སེ་དགོས་གསལ་ཟིན་པ་ལྟར་ཡང་བ་དང་བྲལ་བའོ། །རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལས། རོལ་པ་ཚམ་དུ་ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད། །ཡོན་ཏན་རྒྱུ་འདུ

༢༢༣

འདི་ལྟར་རོ། །ཐུགས་རྗེ་ཉིད་དེ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ། །རང་གི་ངོ་བོ་ར་ཐིམ་པས། །དཔེར་ན་ཉི་མ་འདི་སྙིང་པོ་ལ། །རང་གི་ཟེར་རྣམས་ཐིམ་པ་ལྟར། །གཞིགས་སྣང་ཐབ་དུ་ཤར་བ་དངས། །
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་གྲོལ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་དུ་རྒྱུར་རོ། །བར་དོ་འདི་གྲོལ་མཚན་ནི་སེང་གེ་རྩལ་རྫོགས་ལས། ཞག
ལྔ་དག་ཅུ་རྩེ་དང་འདྲེས་ནི། ཞེས་པ་དང་། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ལས། བར་མ་དོ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལ། །སྐད་ཅིག་ལྔ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། དེ་ལྟར་
ན་དབང་པོ་རིགས་གསུམ་སྟེ། རབ་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །འབྲིང་ཞག་ལྔ་ན་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཐམ་ནི་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ན་བརྟན་པ་
ཐོབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡི་དབང་པོ་ཡང་མཐའ་ནི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་དབྱུང་ནས་བར་དོ་མེད་པར་འཚང་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རང་ཤར
ལས༑ དབང་པོ་འབྲིང་བྲག་གིས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་ཡང་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་སྲིད་པའི་བར་དོ་ལམ་གྱི་འཕྲོ་མཐུད་པ་ཡུར་བ་ཁ...
444

༄༅། །ཆ་ད་ཡ་ཡྷ་མ་ཧྲུ་གས་བ་ལྷུ་ཛུ་ནི་བ་ད་མ་ས་ཡང་དག་མི། ཡེ་ར་ཝ་ཡུ་ར་བ་ཁ་ར་ལ་ལ་མྦ་བཙུ་གས་བ་ས་སྐུ་བ་ར་མ་ཆ་ད་པ་ར་འཛིན་ས་པ་ཧྲུམ། འདི་ནི་སྒོམ་མཐོང་
ཡ་དྲེ་གྲེ་གས་ཚོད་ཙ་མྨ་མ་མ་ཧྲུ་ཤ་ཤ་ཧྲུང་པ་ནི་གྲུང་བ་ས་གླུ་ས་ང་དག་གི། སྟོན་ར་གྲོ་ཏྲེ་དྷྲུ་ས་ཚོ་ནི་བ་ར་ཆ་ད་པ་ནུ་ཨ་ས་ལ་ས་བ་ཟ་ད་ཀྲི་འབྲུམ་སྦུ་ད་པ་ས་གྲི་ད་པ་ནི་ད་ར་དོ་ན་ས
འཕོར་བ་ནི་ར་ཧྲུ་ཡོ་གས་པ་བོ། །ཀ་ལ་གསུམ་ཡས། །ཡ་ད་མ་ཐ་ནི་ར་བ་མ་ད་ལ་སྐོ་ད་ག་གསྐ་བཟྲི་ག་པ་མི། དེ་ཡང་བ་ར་མ་དོ་ཡི་ད་ཀྲི་ལྦུ་ས་ཨ་ད་བ་ང་པོ་ཀུ་ན་ཆོ་ད་བ་ས་ཐོ་གས་པ་མེད
བ་ར་འགྲོ་བ་ནི་བྲ་སྒྲོ་ཧྲུ་ད་གོ་གཞྲི་ར་བ་ཧྭ་ཀུ་ཤུ་ད་སྦྱོ་ད་བ་ན་བྲུ་ན་ཡ་ད་ཡུ་ད་ཀུ་ན་ལ་བ་ཧྭ་ཉི་ད་འཛུ་ག་པ་ཞི་ད་ལྷུ་བ་ས་མ་གྲོ་གཅིག་བ་ཏྲ་ད་བ་ས། ད་ཀེ་ཤི་བ་ཡི་ན་ཕ་ར་བ་ད་ཧུ་ག
སྐ་ཨ་ན་ས་ཧྲུ་ག་བ་ཡྷ་ལ་དྲུག་པོ་ཧྲུ་ད་ནཱ་ས་ཞེ་ས་པ་འཛ་ང་སྒུ་ར་བ་ས་བ་དྷུ་ན་ཧྲུ་ར་གྲི་ཤ་ག་ས་ཡ་ཞེ་ད་པ་ར་དོ་ནི་ཤི་མ་ས་ཅ་ན་ཞ་མ་ས་ཙ་ད་ལྷུ་ས་བ་ཆོ་ལ་དུ་འགྲོ་དུ་ས། ཕོ་མོ་སྐུ་ར
བཀྲེ་ད་པ་མ་ཐ་ད་པ་ན། ཨྲ་མ་ཡི་ད་མ་དུ་མེ་ག་པ་བྲུ་ས་ཏྲ་བ་དེ་སྐྱོ་ད་གི་ད་ན་ལ་མ་ཏ་མ་པ་ར་ག་ཞ་ག །ཡ་ད་ན་ཤེ་ཧྲ་ལོ་ག་བ་སྒོ་མ་ས་པ་ས་དེ་ར་མི་འཇུ་ག་གོ། །དེ་ནི་དུ་ས་ལུ་ཧྲ

མི་གཉིས་པོ་དེ་དགའ་རབ། ཚོལ་སོང་། ལྷ་མིན་སེ་རབ། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་ནག་པོར་སྣང་ཞིག། ལྷ་མི་གཉིས་མགོ་ཁྲེན་དུ་བལྟས་ནས་འགྲོ་བ་སླ་མཐྲེད། ལྷ་མི་ནི་ཐོལ་

ལོང་མགོ་འཁྲིད། དམྱལ་བ་ཡི་དྭགས་མཇུག་དུ་བལྟ་ནས་འགྲོ་བ་སླ་མཐྲེ་དོ། །དེ་འདྲ་བ་རང་དོར་ཞེ་ཅེ་མ་གནས་པའི་ཕྱེད་ལྟར་བྱི་རྣམ་པར་སྣང་ཞིག། ཕྱི་སྲེ་མའི་སྣང་བ་

འཆར་རོ། །དེ་ཡང་ལྷག་བ་དང་སྒྲིབ་ཡོ་སོ་ལ་སྤྲིན་དཀར་དུ་གཡས་སུ་སླ་མཐྲེ་དན་ཧྲོ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་དུ་དོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྨིན་དང་། ན་མ་སྒྲུགས་པ་ནི་མི་ལུགས་ཙམ་པོ་དང་། །

སློ་བོ་མང་པོའི་དབུས་ན་འདུག་པ་ནི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྲིལ་པོ་འམ་ས་ཞུག་ནི་སྤྲུལ་སོ་དང་། གྲོག་པོ་ནི་ཡི་དྭགས་དང་། ཟས་ཅན་ཆགས་ཆར་འབབ་ནས་ནི་དམྱལ་བར་

སྐྱེ་བས། དེའི་གསེབ་ཏུ་མི་འགྲོ་བར་གཟབ་པར་བྱའོ། །ཐམ་འདི་འབྲིང་གིས་སྒྲུབ་མ་ལྷ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བཟློག་པའི་གོ་དགོ་སྣང་བ་དེ་རྣམས་ཞར་བའི་དུས་སུ

ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་བསྒོམས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ངང་ལ་བཞག་པས། ཕྱིས་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ར་ང་ལ་ནུས་ཡི་དམ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཏབ་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས

༄༅། །བསྒོམས་པའི་ཁྲིད་སྣང་བས་ཀྱི་གཟྲག་ཏུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་རིགས་ལ་ལུ་སྨྲེ་བོ། །ཐམ་སྤྱན་བས་འགྲོ་ས་བསྐྱོག་པ་ཞི། གོང་གི་སྣང་བ་ཤར་བ་འདྲེས་སྤུ་བླམ་ཡི་དམ་
ཕྱོགས་བཅུ་འི་ས་དང་ས་རྒྱས་རིགས་ལ་ལྷ་བདེན་རབ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ད་ གོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པས་མ་ལ་སྐྱོང་ཞེབ་རྣམས་ཞེགས་ཏེ་མི་ལུས་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་འགྱུར་གྱི་ཆོས་བཅོབ་རྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་བླམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞབས་ལྡང་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཐོས་ནས་འཚང་
རྒྱ་འོ། །འདི་ནི་མདོ་ན་ལུམ་གྱི་དོ་སྤྱོད་མཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁབ་འདུ་ཡུས་པའོ། །ཐོབ་པ་རྣམས་ནི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བ་རང་ལ་སོ། །དོན་གསུམ་པ་བཙོན་འགྲུས་
ཐམ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྐུ་འི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷུགས་ཕྱུང་ནས་འཚང་རྒྱ་བའི་གདམས་ངག་ནི། རང་ཤར་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གདང་ཟབ་ནི། །རྫོགས་པ་རྒྱུད་ལས་
སྨྲེ་སྟེད། །ཕྱོགས་བཅུ་རང་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །གནས་ནས་མཐར་ཕྱིན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལས། འདི་ནི་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་

ཁམས་སུ། །དབུགས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོབ་གསུ། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། རང་དགར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཟད། །རང་བཞིན་སྤྲུལ་པར་དབུགས་འབྱུང་
ནས༔ །བར་དོ་མི་དགོས་པར་སངས་རྒྱས་རྫོགས། །ཅེས་པས། འདིའི་དབང་པོ་ཡང་མཐའ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་ཐམ་ཉི་མ་དོན་གསུམ་མཐོང་ཡང་ཡུད་ཙམ་བསྒོམ་པས། ཆོས་ཉིད
བར་དོ་མ་ཟིན་ཏེ་དབང་པོ་ཁ་འཁྲུལ་ནས་སྲིད་པའི་བར་དོའི་སྣང་ཆ་ཙམ་ཐུག་ནས་པ་ལས། རྨི་ལམ་སད་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བོ། །དེའང་ཤར་ཕྱོགས
མངོན་པར་དགའ་བ་མི་འཁྲུགས་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞི་ལ་གཞལ་མེད་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བཀོད་པ། སྒོ་བཞི་གྲུ
བཞི་རྟ་བབས་དང་ལྡན་པ། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་འཕན་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་ཤིང་། ཁོད་སྙོམས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་ཆུ་འབབ་པ། །
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མང་པོས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གླུ་ལེན་ཅིང་འབྱུང་བ་བཞིའི་གནོད་པ་དང་བྲལ་བ། ཉོན་མོངས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། དེར་སྐྱེ་བའི

༄༅། །སྔོན་པོ་རྡོ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པས་གདུལ་བྱའི་སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཛ་ཐྲ་ཆེན་པོ་དུས་བཞིར་སྒྲོགས་པས་མཛེས་པ། རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔལ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྣང་བ། རང་ཉིད་དཔའ་བ་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུའི་གཟུགས་ཅན་མཆོག་ཏུ་དཀར་བའི་ལུས་བླངས་ནས་སྔོན་པའི་ཞལ་མཐོང་སྟེ། ཉིན་མོ་དང་པོ་ཞི་སྣང་བ་བཀག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གྲོལ་ལ་དེ། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་རིག་ནས་པ་སྐུ་མ་བྱེད་དོ། །འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དེ་ཡང་རང་སྣང་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གདངས་ལས་ཤར་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་རིགས་ལ་འི་ཞིང་ལྟར་ཕྱོགས་གཞན་ན་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་རང་སྣང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་ཤར་བའི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དེ་ཉིད་རང་སྣང་ལ་སྣང་བའོ། །ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཤད་པ་ནི་སྙིང་ནས་ཤར་ཏེ་མདུན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་མདངས་ལས་སྣང་བ་ན་སྣང་བ་དེ་ཡོད་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གཞན་རྣམས་སུ་ཡང་དེས་མཚོན་ནོ། སྙིང་གི་དབུས་ན་ཆོས

སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་བ་དྲངས་ལས། བསྣན་རིགས་ལྔ་བཛ་འཚོན་ལྷ་བུ་དེ་ཡི་བ་དྲངས་ལས། ཕྱི་རོལ་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དང་སྐུ་རུ་སྣང་བ་སྟེ། རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་
དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་། མངོན་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མངོན་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐུར་ཡང་འགྱུར་ཕྱོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གསེར་དུ་སྣང་བ་ན། །
བཀོད་པ་སུམ་ལྡུབ་ལས་སྟོན་པ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་སྒྲེས་ཏེ། དབང་བསྐུར་བ་ཐོབ་པས་རྒྱལ
ཀྱོ་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡན། ནུབ་པདྨ་བརྩེགས་པའི་ཞིང་ཁམས་མ་རག་ཏྲ་དང་། སྙིང་དམར་པོ་ལས་གྲུབ་པར་སྟོན་པ་འོད་དཔག་མེད་པདྨ་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ
དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བར་སྒྲེས་ཏེ། མངོན་སུམ་དུ་ལུང་བསྟན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དག་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྡན་ནས་བྱང་ཕྱོགས་ལས་རབ་སྒྲུབ་པའི
འཇིག་རྟེན་ཡི་སྦྲུ་ཉི་ཡའི་རང་བཞིན་ལྷ་དང་གླང་པོ་ཆེ་རབ་བརྟན་རྣམ་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྲ་སྣ་སྣ་ཚོགས་སྤྲོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སུམ་བཞིན་སྣང

༄༅། །བར༔ སྟོན་པ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དྲུམས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པས་དབུགས་ཕྱུང་སྟེ། ཕྲག་དོག་དང་གཏི་མུག་ལ་སོགས་པ་ལས
དང་བཀག་ཆགས་མ་ལུས་པར་ཟད་དེ། ལོ་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཙམ་ལྷར་གནས་པ་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཇེད་བརྩེགས་པ་ན། །འཇིགས་པའི་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བ་ཁྲོ་བོའི
ཞིང་ཁམས་ཀ་ལ་ལ་ཞེས་སྒྲོགས་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་བྱུང་ངམ་འདིག་ཞི་ཁྲོ་ག་རུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དེ་ནས་ཏེར་དེའ་དེ་ནས་ལེ་དགེ་རྣམ
པར་རོལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞེངས་རྟེ་ཆེ་དང་དུ་བརྗོད་པ་འདི་དགེ་བརྗོད་དོ། །ཀློགས་མ་ལྷ་བརྒྱུད་རྫུས་ཀྱི་ཐམ་ལ། །གསང་བའི་སྐོར་པོ་འདི་ནི་མི་ཡུལ་དགུ་ཅུ་སྟོང་། །དེ་རྗེས
འཛིན་པའི་གདེང་ཟབ་སྐལ་བ་ཅན། །སྙིང་པོ་འདི་ནི་ས་ལ་སྦས་ལ་འགྱུར། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་མི་འཛུར་རབས་ལ་འདུད། །ཐོག་ལ་དེ་སྙིགས་མ་ཚེ་ཐུང་ཉན་མ་དད་བས། །སྙིང་པོ་འདི་དོན
འདིག་དང་དུམ་བུར་གྱུར། །འདི་ཉིད་མཐོང་བས་དབུགས་ཆེན་ཉིད་འབྱིན་ཏེ། །བཙུག་ཅིག་ཀུན་ཏུ་ཚོར་དེ་སྨྲ་ལ་པའི་ཞིང་། །རྫས་སྒྲོལ་གནས་སུ་ཁོ་བས་མདའ་ཡི་རྒྱུ

དང་བྲལ། །ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་མི་འཁྲུགས་རྡོ་རྗེ་འི་ཞིང་། །མི་བསྐྱོད་སྔོན་པས་འཁོར་ཀྱི་ཞེས་རྒྱུ་དང་འགྲོལ། །གདུལ་བྱ་རང་སྣང་ཡོན་ཏན་ཐབས་མི་ཁྱབ། །
དཔལ་དང་ལྡན་བ་རབ་པདྨ་འཚེ་གསལ་བ་དང་། །ལས་རབ་ཉིད་དེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཞིང་། །རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་པདྨ་གར་དབང་དྲ། །སྟོན་པ་དི་བསྟན་པས་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་བ
བསྟུད། །དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་ཞུའི་ཁ་དོག་ལ། །འོད་སྐུ་མས་ཡིད་འོང་བྱ་སྐད་སྣ་ཚོགས་སྒྲོགས། །དྲི་བསུང་དང་ངད་ཛ་མཁྱབ་བས་ཆོག་མི་ཤེས། །དབང་པོ་ཆེ་མཆེད
ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན། །ཁ་དོག་ལུས་རྫོགས་ཟས་གོས་དུས་ཅིག་རྫོགས། །ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བྲལ་ལྷུང་བསྐྱོད་དར་འགྲོ་དང་འདུག །ལྷུང་འཁྲིས་པ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཉིད་རྣམས་མེད
ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་རོ་བརྒྱ་འདུས་པའི་ཆུ། །འབྲུ་སེལ་པས་ཆེ་མཁྲེད་རེག་ན་ལུས་ཀུ་བར་ཧམ། །སྐྱུ་མི་སྣང་འབྱུང་བས་ཕན་གནོད་བྲལ། །བཀྲེས་དང་སྐོམ་དང་ཚ་གྲང
སྡུག་བསྔལ་མེད། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་ཉོན་མོངས་རྣམས། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མེད་ཤེས་པ་བ་བག་ཡངས་སོ། །བལྟས་སྟོད་ལག་བཅུ་དང་ལེ་གཉིས་འཕྲུ་དག་འདོད་ཆབ

452

༄། །ཤེད༔ །ཚིག་ཤེས་སྒྲོ་དབྱལ་རྟག་ཏུ་ཚོས་ལ་ཉན། །གྲིབ་གཉིས་བྲལ་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོབ་ས། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལ་ཡིད་འོང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད།
གཞལ་ཡས་ཁང་མཛེས་སྒོ་བཞི་རྟ་བབས་ལྡན། །ཤེལ་དང་གསེར་དང་མ་རག་དཀྱི་རྟུ་རྡི་ལ། །བཀྲ་ཤིས་གདུགས་དང་འཁོར་ལོ་རྒྱལ་མཚན་མཛེས། །དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཕྱོ་གླུ
འཕྲུ་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་། །རང་རང་སྟོན་པས་རང་རང་འཁོར་རྒྱུད་འདུལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མི་མཇེད་འཚོ་གས་པན། །འཇིགས་པའི་སྲོག་ནས་ཐར་བྱེད་མེ་རི་འབར། །
འཇིགས་པའི་སྐྲ་དང་ཁྲོ་གཉུག་སྐྱ་ལམ། །འདི་ཉིད་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངེར་གྲོལ་འགྱུར། །སྐུ་ལ་ལྟ་ན་སྒོམ་མེད་སྐྱིད་པོའི་དོན་འཛིན་པ། །ངེར་ནི་ལྟོག་པ་སྤྲུལ་སྐྲེབ
གཅིག་པ་སྟེ། །ལྷ་བརྒྱད་དག་ནི་རྩེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ། །ཞིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ཡི་ནམ། །ད་དག་གིས་དབང་པོ་ཐ་མའི་གྲོལ་ཚུལ་ནི། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི
ཚུལ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ཡང་སུམ་པ་ཐ་མ་འཁྲུལ་སྣང་གི་གྲོལ་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གནས་སྣང་བས་ཀྱི་འཁྲུལ་བ། མཐར་ཞུགས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྡུ། ཞར་ལ

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སའི་ནོན་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཚུལ། རྟགས་སྦྱོར་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རང་ཞར་ལས། ས་ཞེས་གྲུབ་
གྲུང་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ས་རྣམས་རྫོགས་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་ངོ་སྤྲོད་བ་སྟན་པའི་གང་ཟག་དེ་དང་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན།
དེ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བའོ། །དེ་འདྲ་རང་གི་སྣང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་དེ་ནི་ས་གསུམ་པ
འོད་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་ནས་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ནོན་པའོ། །དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་གོམས་ནས
ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱངས་ནས། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བའི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་འོད་ལས་ཐལ་བའི་སྐུ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་དྲུག་པ
མངོན་དུ་གྱུར་བའི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་སྤྲངས་པའི་ཚེ་ས་བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་དེའི་ངང་ལ་ཡོན་ཏན

༄། །རྟོགས་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བའི་ས་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་ས་དགུ་པ་ལེགས་པའི
བློ་གྲོས་ཀྱི་ས་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཤེས་པ་ཟི་ཉིན་ནས་སྣང་བ་ལྷུག་པར་ཤར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟ་བུ་མཐོང་ནས་ས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་ས་བསྟན་པའོ། །
དེ་ཉིག་དཟག་བརྡོན་པ་མཐོང་བས་དབྱུགས་འདི་ཉིད་མ་བོར་བ་ལ་ས་བསྟན་པའོ། །གང་ཟག་དབྱུགས་བོར་བ་ཉམས་ལ་འདི་ལྟར་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུལ་སྣང་འགགས་ནས
ཆོ་མ་བུའི་སྣང་བ་ནི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱི་ས་བསྟན་པའོ། །དེ་ཡང་སྣང་བ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ནི་བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་པདྨ་ཅན
ཀྱི་ས་བསྟན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་ནས་ཉེ་མ་མཁའི་མཐོངས་ནས་འོད་ཀྱི་ཆོ་མ་བུ་ལྟ་བུའི་འཁོར་ཡོའི་ཀློལ་དུག་ནས་པ་ནི་ས་བཅུ་གསུམ
པ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་ངེས་པ་རྫོགས་པ་ནི་བཅོ

ལྷུ་པ་ཏྲི་དང་དེའ་ཧཱ་ཏྲ་ཀྱིས་ནོན་པ་འོ། །དེ་ནས་ཀ་དག་གིས་ལ་ཡི་ཞེས་ལྷུག་པ་རྐྱང་རྣས་དེའི་གོ་དོན་ལ་ཞེས་པ། ཁྲ་མེ་ར་པ་ཞི་བཅུ་རྒྱག་པ་ཡི་ཤེས་བླ་མའི་སཆོན་པ་འོ། །ཞེས་པ་དང་། སློང་

གསལ་ལས། བདེ་ན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོའི་ལོ་ནས་བཅུ་རྒྱག་བར། །རིམ་པས་ཉམས་སུ་བླང་ལས་པས་འབྱུང་། །གཞན་དང་སྒོ་བསྟུན་གནས་སྐབས་ཀྱི། །

ཡོ་ཏྲ་ཏྲ་ན་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྩལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྲུན་མོ་ད་པ་དང་བསྟུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ངོས་བཅས་ཡིན་པས་ལྷག་མ་དང་བཅས

ཏེ་བོ་ར་མ་ཐག་ཏུ་ས་དང་རྒྱབ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་གཉིས་པ་ཐུབ་མོ་དང་ལ་ཀུན་གཟུགས་སྐུ་ལྷག་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐུ་ལྷག་མེད་དུ་འདོད་པས་གཟུགས་སྐུའི་ཕྱག་མཐུན་ཤིང་ཟད་

པའི་མེ་ལྟར་ཆོས་སྐུའི་དང་དུ་ལྷག་མ་མེད་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་གྱུར་ནས་ལ་འདང་བ་པར་དོད་ལ། །འདི་ར་ཡང་བ་རདོའི་གྲོལ་ཚད་ཡོད་པའི་ལུས་དེ་སྤྱང་ནས་མ་སྤྱང་ལ་ལྷག

བཅས་ལྷག་མེད་ཅེ་ཅེས་བརྗོད་གསལ་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་དུ་འདས་པའི་ཚེ་བ་རྡོ་རྗེ་གྲོལ་བའི་རྟགས་སོ། །༄ གསང་ཀྱི་ཡི་གེ་གསང་བ་ཆེན་པོ་ལས། འོད་ཀྱི་ཚད་དབྱིའོ་དང་ཏུ

༄༅། །སྣང་བ་ཡིན། །ཐིག་ལེ་འི་ཚད་ནི་གྲུ་དྲུག་སྣང་བ་ཡིན། །ལྷུང་གི་ཚད་ནི་ཕྱི་ནས་དེ་བ་ཞི་ནམ་སྒྲ། །ཕྱི་རངས་ཀྱི་ཚད་ནི་ས་རྣམས་ག་ཡོ་བ་ཡིན། །སྐྱ་ཡི་ཚད
ནི་ཕྱི་ནང་དེ་བ་ཞི་ནམ་སྐྱ། །འདི་རྣམས་ཀྱང་ནི་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞེས་པས། འོད་གསལ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། ཕུར་སྒྱུར་བའམ་བསྒྲུབ་བའི་ཚེ་འོད་ལྷ་ལྷན་ཏྲ་སྟོང
བའོ༔ །སྨོན་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་གདུང་འབྱུང་བའོ། །ཀ་ཞི་འི་སྒྲོ་གླུ་ང་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྣ་འབྱུང་བའོ། །ཕྱི་རེས་ལ་ཚད་ཟིན་པས་ས་ག་ཡོ་བའོ། །སྐུ་ལ
གཏན་ས་ཟིན་པ་ས་རྫས་པ་ལ་སྐུ་འབྱོན་པའོ། །དེ་ཡང་ཕུར་སྒྲོང་བའི་ཚེ་ཕུ་ར་ཁང་གི་ཐུགས་སུ་འཛུད་པ་འཕྲུལ་བ་དང་། ཉུང་བསྒོན་པོ་གྲེ་ལྷུ་ལ་འགྲེང་བ་དང་། གཡས་སུ
འཁྱིལ་བ་དང་། མེ་འི་འོད་དཀར་ལ་གསལ་བ་དང་། གཡོ་འགུལ་མེད་ཙིང་མེ་ལྕེ་འི་རིགས་འཁོར་པོ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། རལ་གྲི་དང་། རྒྱ་གྲམ་དང་། ཨུཏྤལ་དང་།
གྲི་གུག་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པ་ར་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱི་ར་མི་ལྡོག་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། བཏགས་གྲོལ་སྙིང་པོ་འི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་འདས་ཚེ་གདུང་བཞུ་བས། །འཛད་·····

འོད་ཟེར་དང་མེ་འོད་ཕྱུང་བའི་རྟགས། །གདུང་རིགས་ལྔའམ་གཅིག་འབྱུང་ངེས། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་གདུང་རིགས་ལྔ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨའི་གདུང༌། །ལས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང༌། །ཤཱ་ཁྲ་གཟུགས་པ་ཡན་ལག་དང༌། །འབྱུང་བ་དུས་ལྔ་ལ་རྟེན་ཏུ་འབྱུང༌། །ཤ་ཁྲག་རུས་དང་རྒྱུ་ཉིར་མ། །བཟང་རིམ་དང་ཀུ་རི་རམ། །ཙཱ་རམ་དང་ཀྱུ་རུ་ན་གདུང༌། །རིགས་ལྔའི་གདུང་སྡེ་སྐུ་ཡང་འབྱུང༌། །དེ་རྣམས་སུ་ཐོབ་པ་ རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། ཤ་འི་རྗེ་ནད་གདུང་ཤ་རི་རམ་དཀར་སེར་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་སྒོ་ཡང་དག་གི་རྟེན་དུ་བཞག་པའོ། །ཁྲག་གི་རྟེན་དུ་ཆུ་རིམ་མཐིང་ག་རྡོ་རྗེའི་གདུང་སྒོ་གཞི་ར་མཐིང་ཀ་པ་རྡོ་རྗེའི་གདུང་དུ་བཞག་པའོ། །རུས་པའི་རྟེན་དུ་བདུད་རི་རམ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་གདུང་དུ་གྲོལ་ནོ། །རྒྱུ་ལ་ཚ་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཞག་པའོ། །ཡན་ལག་གི་རྟེན་དུ་ཀ་ནི་རམ་ལྗང་ཁུ་ལས་ཀྱི་གདུང་སྐྱེ་ཤིང་དུ་སྔ་མཐིང་ཀ་ལས་ཀྱི་གདུང་དུ་བཞག་པའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་དང་ལ་མ་ལས་པ་ཙཱ་རམ་དུ་གྲོ་ནི་ཏེ། ཕྱོགས་མ་ཟད་པ་བཞིན་བ་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་བཞག་པའོ། །དེ

༄༅། །དགའ་ཞི་སྣ་ཚོགས་པའི་རྟགས་སོ། །གསུང་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གསུང་ཚོན་རྟགས་སུ་མེ་འོད་སྣ། །ཞེས་པས། མེ་འོད་འཇའ་འཚོན་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུ་དང་།
ཕྲེ་ཉམ་འཁྲེ་ཙེ་བ་དང་སྒྲ་ཙེ་རེ་ཙེ་རེ་བའོ། །ཐུགས་ནི་དེ་ཉིད་ལས། འཇའ་འཚོན་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་གསལ་བ། །ངེས་པར་ཐུགས་ཚོན་རྟགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས། སྙིང་
གི་ཚུར་ནག་རྡོ་མའི་མགོ་ནག་པོ་འོད་ཟེར་ལྔ་ལྡན་དུ་འོད་གསལ་བའི་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འཇའ་འཚོན་ལྔ་ལྡན་དང་། ཀ་དག་གི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་དྭངས་ཤིང་གསལ་
བའོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཀྱི་གདུང་ལྔ་པོ་དེ་དག་གང་ལས་བྱུང་ན། དེ་ཉིད་ལས། གདུང་རིགས་ལྔ་ནི་འདི་ལས་འབྱུང་། །མགོ་དང་ཕྲག་དང་སྣ་ལ་ཚིགས་དང་། །རྐང་དང་སྙིང་
ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པས། གདུང་ཤ་རི་རམ་མགོ་ལས་འབྱུང་། ཆུ་རི་རམ་ཕྲག་ལས་འབྱུང་། བ་རི་རམ་སྣ་ལ་ཚིགས་ལས་འབྱུང་། ཉ་རི་རམ་རྐང་ལས་འབྱུང་།
པཉྩ་རམ་སྙིང་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་གང་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་ལས། རྟགས་ལ་འབྲས་བུ་འདི་བཞིན་འབྱུང་། །ཤ་རི་ཆུ་རི་བ་རི་ཡིས། །སྐྱེ་མེད་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྐུ་ཐོབ། །

ཉ་སྲིད་རྩ་རྒྱུར་མ་གྱིས་ནི། །སྤྲུལ་པ་སྐུ་ལྔ་ངེས་པར་ཐོབ། ཅེས་པས། གདུང་ཤ་རིང་མ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་ཐོབ། །ཚུ་རིང་མ་གྲུབ་ཡོན་ཏན་འཕེལ། །བསྲིང་མ་གྱིས་ལོངས་སྐུ་
ཐོབ༔ །ཉ་རིང་མ་གྱིས་སྐུ་ལ་སྐུ་ཐོབ། པཉྩར་མ་གྱིས་སྐུ་ལྔ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འོད་དང་། སྒྲ་དང་། གདུང་དང་། སྐུད་དང་། སག་ཡོབ་ལ་སོགས་པ་རྟགས་ཀུན་གྱིས་
མཐོང་ནས་བར་དོར་གྲོལ་བ་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ལ། འདོད་ལུས་སུ་ཡལ་བ་ནི་དེ་ཡང་མེད་པས་མི་མངོན་པ་ཡིན་ཡང་། ལྷག་མ་མེད་པས་ཀ་
དག་གི་གཞི་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའང་ལྷག་བཅས་བར་དོར་གྲོལ་ཚད་ལ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཟེར་ལ་དེ་བཞིན་
དུ་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་གྲོལ་བ་ཡང་འདི་ར་བསྡུ་ཞིང་། ལྷག་མེད་ཆེ་འདར་གྲོལ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཟེར་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བ་
ནི་འདི་ཉིད་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱོར་བ་ནི། སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོད་དང་། སྒྲ་

༄༅། །དང་། སྤྱོད་པ། གདུང་དང་། སྒག་ཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་ཤུ་ངོ་བོ་ཕྱུག་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །
ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གདང་དུ་གྲོལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་སྟེ། སྤྱིར་ཀྱི་སྣང་བ་ཕྱིར་གསལ་བ་དེ་ནས་ལྷ་
ནང་གསལ་ག་དོད་མའི་གཞི་ལ་ཐིམ་ནས་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུའི་གནས་ལུགས་ལ་བཙན་ས་ཟིན་དགོས་པ་ནི། །ཤེལ་ཀྱི་ཕྱིར་གསལ་ལ་ཀྱི་འོད་ལྔ་ནང་གསལ་དུ་འདུས་
པ་ལྟར་རོ། །ཐོག་མ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སེམས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལུས་དང་ཡུལ་ཀྱི་འཆར་གཞི་འོད་ལྔའི་རིན་པོ་ཆེ་ཀློང་མའི་གཞི་
ལ་ནང་ཐིམ་དུ་འདུག་པའི་ཚེ། ཐིམ་ལ་མཐུག་པ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ། རིག་པ་མ་འཕྲོས་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་
བཞག་པ་ལྟ་བུར་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མདངས་ལ་དུ་འཁྱུགས་སྟེ། ངོ་བོ་སྟོང་པས་སྤྲོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཡོངས་སྐྱོ

འཆར་ག་ཞིག་མ་འགགས་ས། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པས་གཞན་དོན་ངང་གིས་འགྲུབ་པ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། དེའི་
ཆེ་ཉེ་ན་མ་ངེས་པ་མཐུས་པ་དང་། འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་རྡོས་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་ངང་ལ་རང་ས་ངང་ལ་ཤིད་དང་བོ་ཆོས་སྐུ་རྒྱས་པས་ལ་སྔོད་གསལ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ། རང་བཞིན་ལོངས་
སྐུ་རྒྱས་པས་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད། ཐུགས་རྗེ་ཕྲིན་ལས་སྐུ་རྒྱས་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྟེ། སྟོང་གསལ་ལམས། ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐུ། !
རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་ན་དགས་ལ་གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་སངས་དམ་ཤུགས་ཀྱི་ས་གཞན་དོན
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་སྟེ། སྒྲོན་མ་སྣང་བྱེད་ལས། ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་གཞི་གནས་སྐྱེ། །ཤེས་པའི་ཆ་ནི་གསལ་མ་བྱེད་ལ། །འཛིན་པར་གཟུགས་པའི་རྟོགས་པ་མེད། །ངང་དམ''''
ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི། །གསལ་ལ་ཉེད་ཞེ་ཤེས་པ་རིག་དང་བཅས། །ཆ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མའི་གཞི་ངང་ལ་ཀ་དག་གི་སངས་རྒྱས་ལ

༄། །ཡེ་ཤེས་རགས་པ་མེད་འཁྲབ་བར་མཛེས་གསལ་ཡི་གཙོ་མདུད་བཞུགས་པའོ། །དེ་འདང་ཡེ་ཤེས་མེད་ནམ་མཁའ་སྒྲོན་པ་དང་འབྲལ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་སྐུའི་འཆར་གཞི་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རགས་པར་ཡོད་ན་རྟག་པ་ཕྱིར་ནུབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཆ་མེད་ན། །ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་ཆད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མི་འགྱུར། །རགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་གྱུར་ན། །འོན་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་དང་མཉམ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་བྲལ་ཉིད་དུ་ནི། །བརྟེན་ནས་ཡོད་པམ་ཡིན་ཏེ། །ཕྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ལ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། གདོད་མའི་གྲོལ་ས། ཡེ་ཕྲོག་གཞིའི་གནས་ལུགས་རྗེན་ཏེ་དེའི་ནང་གསལ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབ་ན་སྟོང་གསལ་ཡ་མཚན་མ་མེད་ལ། ལོངས་སྐུའི་འཆར་གཞི་ཙམ་དུ་གསལ་ལ་བས་ནང་གསལ་ལ་དུ་རིག་པ་འོད་ཀྱི་བར་བུ་ཅན། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དང་སྣང་དུ་ཤར་ཡང་། ཕྱིར་གསལ་ལ་ཟང་ཐལ་གྱི་སྣང་ཡུལ་དུ་མ་ཆོད་

མ་རིག་ཅན་གྱི་སྣ་ཞེ་ལ་བྲག་དང་བཅས་པར་མ་གྲུབ་པས། ཆོས་སྐུ་སྟོང་གསལ་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ། །དེ་ཡི་གསུང་ནི་སྒྲ་ཚིག་དང་བྲལ་བ་བརྗོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་
པོའི་རང་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་དྲན་བསམ་དང་བྲལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་བཙན་ས་ཟིན་པས་རང་ཧྲེར་མི་ལྡོག་ཅིང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་
འགགས་པ་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །ཕྲིན་ལས་ནི་ནང་གསལ་ལྡུ་མི་མཛད་ལ་ཀྱིར་གསལ་ལ་ཀྱི་འཕྲོ་གཞི་མ་འགགས་པས། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་
ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་སྐུ་དང་གསུང་། །ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སོ། སྐུ་ནི་སྟོང་དང་གསལ་བ་དང་། །མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །གསུང་ནི་སྒྲ་ཚིག་མིང་བྲལ་
ནས། །བརྗོད་ཙིང་སྒྲེང་གཞི་ཉིད་བྲལ་ལོ། །ཐུགས་ནི་བསམ་དང་འགྱུར་མེད་པས། །འཕྲོ་ཞིང་སྤྲོད་བཟམས་ལས་འདས། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་རི་མོ་རང་དང་ལྡོག་པ་མེད། །དབྱིངས་
དང་ཡེ་ཤེས་ཁྱད་པར་དང་། །རང་བཞིན་བཅོས་པ་མེད་པའོ། །ཕྲིན་ལས་མཁྱུད་མ་སྐྱེས་གྲུབ་པ་མེད། །ཤུགས་འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་མེད། །མཐའ་ཁྱབ་བྱེད་པ་མེད་པའོ།།

༄༅། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ངགས་ལ་ཁྲི་དུས་ན་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དང་ཐུགས་རྗེ་འི་རོལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཆུ་བྲན་འདུས་པ་ལྟར། ཡེ་མ་དངས་ཆེན་པོ་འི་ངང་དུ་འདུས་པ་····
ཧྲཱི༔ ཡུང་ཡེ་ཤེས་མ་རམ་མེ་འི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་མུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་ལས། ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྦུབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲུན་རང་བཞིན
ནམ་དག་གི་སྣང་བ་ཡལ་ཤར་བ་འི་དུས་ན་རྒྱ་མཚོར་ཆུ་བྲན་འདུས་པ་འམ། ལན་ཚྭ་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས། རིག་སྟོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་འི་དུས་ན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲིན་ལ་སྒྲིབ
པ་མེད་པར་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་སྟེ། མི་འདྲ་བ་དང་མི་མཐུན་པ་མེད་པས་ཉག་གཅིག་རང་གནས་ལ་འཛིན་མེད་དུ་གནས་སོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་གདོད་མ་འི་གཞི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། གྲོལ་ས་ཐོག་མ་གང་ཡིན་པ་ནི། །ཞེས་པས་གོང་དུ་རྒྱ····
ཆེར་བསྟན་ཟིན་པས་སྤྲོས་པས་ཆོག་གོ །གཉིས་པ་དེ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཡི་འཆར་ལུགས་ནི། ནང་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུ་འི་གདངས་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཕྱིར་དུ····

ཐུགས་རྗེ་གཡོས་པ་ལས། རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཀུ་ཞི་ནླ་བ་ལྐུ་བུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་རང་རྫོགས་ཏེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་ཀྱི་འཁོར་ལོས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་ཐབ་ལ་འབྱུང་ལས། ཧྲི་ཞིངས་སྐྱོང་སྐུ་ལ་སྣ་གསུ་དཔྱུ་ཡུས།། ཡོན་ཏན་དང་ཉི་ཕྲིན་ལས་སོ།། སྐུ་ནི་སྣང་ལ་རང་ ཧྲ་བཞིན་མེད།། གསལ་ལ་རྟེན་གསལ་ལ་བྱུ་དེ་རིག་ལས་ཁྱབ།། གསུང་ནི་རང་བྱུང་དང་སྒྲ་དང་དག། སྤྲོ་བ་སྣ་སྣང་བའི"
འཁོར་ལོའི། །ཐུགས་ནི་རྒྱུན་ཆད་མེད་གཟིགས་དང་། །མཁྱེན་པའི་རྩལ་དང་དགོངས་པའི། །ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལ། །དགོངས་གསལ་ལ་མདོན་ཞེས"""
རྫོགས་པའི། །ཕྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། །ཕྲིན་དང་གསང་བ་སྣ་མ་སྒྲོས་ཏེ། །སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉམས་ལ་ཡང་།།
རང་བྱུང་ལྷུགས་ལ་ཉམས་སྒྲོས་ཏེ། །འཁོར་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན། །ཅེས་སོ། །དེ་འདང་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གསུང་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེ་སྒྲ་ཡུགས་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་
སྒྲོལ་པས། གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཆོས་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲོགས་པ། ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་སེམས་ཅན

༄༅། །ལག་གཟིགས་པ་བོ། །ཡོངས་སྐྱོ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཐ་དཀར་རང་གི་འཁོར་ལ་གཟིགས་པ་བོ། །དེ་འང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིས་གདོད་མའི་ངང་ལས་མི་གཡོ་བར་མཛད། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནང་དུ་མཁྱེན་པ་མ་འགགས་པར་མཛད། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཚོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱིན་དང་སེམས་རྒྱུ་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན། བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་
ཀླས་པར་རྒྱུན་མི་འཆད་པ་བོ། །དེ་འང་ཆོས་སྐུ་ལྷ་ར་ནང་གསལ་ལ་དུ་མེད་ལ། སྤྲུལ་སྐུ་ལྷ་ར་ཕྱི་ར་གསལ་ལ་རགས་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་མེད་ཀྱང་། ཐ་དཀར་གསལ་ལ་སྟོང་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངང་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་འཆར་བཞུགས་སོ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྤྲུ་བས་ན་སྣང་བྱེད་ཆུ་ཟླའི་གཟུགས་ཀྱིས་འགྲོ་
བའི་སྒྲོན་པར་གཞི་ཐོག་ནས་འཕགས་ཏེ་རང་བྱུང་བས་ལོངས་སྐུ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱས་པར་ནི་སྤྲོས་བསྡུས་ན་པས་མི་སྤྲོའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་མཚོན་པར་སྟོང་

བཞི། །ལོངས་སྐུའི་གདངས་ལས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་ཕྱོགས་བཅུར་ལས་དག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ས་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པ། །
དེའི་གདངས་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུས་འགྲོ་བ་དྲུག་ཏུ་ཐུབ་པ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་སྤྲུལ་ཏེ་དོན་མཛད་པ་བཞི། འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་
པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལས་མ་དག་པའི་སྤྲུལ་སྐུར་བྱེད་པ་ནི། སྐྱེ་བ་དང་། རྒ་བ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། བཟོ་སྣ་ཚོགས་
དང་། ལམ་པོ་ཆེ་དང་། ལྗོན་ཤིང་དང་། འབབ་ཆུ་དང་། རྫིང་དང་། ཉ་བོ་ཆེ་དང་། ནོར་བུ་དང་། པདྨ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཚངས་པ་དང་། །ཁྱབ་འཇུག་དང་།
དབང་ཕྱུག་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། བྲམ་ཟེ་དང་། །བུ་མོ་དང་། ཁྱེའུ་དང་། རི་དྭགས་དང་སྤྲེད་མོས་ཚོལ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་མཁོ་ཞིང་གང་གིས་འདུལ་བ་དེའི་……
གཟུགས་སུ་སྤྲུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་འཆད་ཅིང་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་མཛད་པའོ། །འོན་སྤྱར་ཀྱི་ལོངས་སྐུ་དང་། རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་

468

༄༅། །སྐུ་གཉིས་ཀ་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རབ་གནས་པའི་དོན་ཕྱེད་པ་འདྲའོ་སྙམ་ན། མི་འདྲ་སྟེ། སྔར་ཀྱི་པོ་དེས་སྨྲས་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ངེས་རྒྱས་དང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལ་ཚོགས་སྟོན་པ་ལྷ་རྣམ་སྣང་ཡང་། གདུལ་བྱ་དག་པ་ལ་ཕྱེ་དམ་ཡིན་ནོ། བཏགས་གྲོལ་ལས། ཉིད་ལས་མིག་ཞན་སེམས་དཔའི
སྟོན་ཏེ། ཅེས་པས། རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ས་རབ་ནས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་ཕྱེ་པའོ། དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེའི་སྐུ་ཉིད་དུ་ལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་མཚན་དཔེས
བརྒྱན་པ་འམ་མཚན་མ་མེད་པའོ། །གསུང་དེ་ཆོས་པའི་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ལ་སོགས་པས་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་ཆོས་སྟོན་པའོ། །ཐུགས་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡུལ
གྱི་རྣམ་པར་སྨྲོད་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དེ་ལྟ་བ་མཁྱེན་ནས་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་ཞི་བ་ཅིག་ཏུ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་གསུང་ངོ་།
ཆོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་མ་འདྲེས་པར་མཁྱེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་ས་དང་ལམ་གྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། ལམ་དང་འགྲོ་བའི་གནས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བླང་དུ་མས

འགྲོ་བ་འདུལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་མཁྱེན་རབ་བབས་མཁྱིས་མི་ཟད་པའོ། །ཕྲིན་ལས་ནི་མཛད་པ་དུ་མས་སེམས་ཅན་ཐར་པར་འདྲེན་པ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་དུ་འཇུག་པའོ། །
ཐལ་འབྱར་ལས། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ལྔ། །སྐུ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ། །གདུལ་བྱ་འདུལ་ལུགས་སྒྱུ་ལ་ཏེ༎
གསུང་དེ་ཉི་ཚིགས་སྒྲོ་ཡི་གར་ས་པ་ལ། །ཚོགས་པའི་དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་དྲུག །ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡེ་ཤེས་གཉིས། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་གཉིས་རྫོགས་པར་དགོངས། །
ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པ་དང་། །ཕྲིན་ལས་ཕྱིན་ཅད་གསང་བ་ཡི། །མཛད་པ་མཐུ་རྫོགས་པའོ། །ལྷུན་སྒྲུབ་མཆོག་ཐོབ་པ་ལྡན་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་འང་
གདུལ་བྱ་ཡོངས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དེ་དང་མཐུན་པར་སྣང་ཅིག་ལ་ཐོང་ལ། མི་དང་སྤྲུལ་སྐུ་ལོངས་སྐུ་ཐིམ། ལོངས་སྐུ་གདོད་མའི་གཞི་ཆོས་སྐུའི་དང་དུ་ཐིམ་ནས་ནུབ་ལ་
ཉིད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་བོ། །ཡང་གདུལ་བྱ་སྣང་ངོར་གཅིག་ལ་སྤྲུལ་སྲུམ་མ་ལྟོ། གཅིག་ལས་གཅིག་མཆེད་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གདོད་མའི་ཀུན

༄༅། །ཕྱག་ནང་པོ་ བཞིན་མཛད་དོ། །མདོར་ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཆགས་སྤོང་བ་དང་བཅས་པས་ངེས་ནས་ཡོན་ཏན་ཞིང་ལས་སྐྱེ་རྒྱས་ཏེ།
སྤྲུལ་ལྷ་ཡི་འཛིན་སྟོབས་སྤོང་ནས། ཐོག་མ་རིག་ཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་རང་དགྲོལ་ཏེ། རང་ཤར་ལས། མཚན་མར་འཛིན་ ཞི་ལ་བོར་བས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་ཉིད་དོན་མཆོག
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐུ་ལྔ་ནི། ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ། ལོངས་སྐུ་མཚན་དཔེ་རབ་གསལ་བ། །སྤྲུལ་སྐུ་སྣ་"""
ཚོགས་སུ་སྟོན་པ། མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ནི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཏེ། རང་བཞིན་གདོད་མ་ནས་དྲི་མ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་པ་གློ་བུར་གྱི་དྲི་མ་སྤང་ངོ"""
ཤེས་པ་སངས་པའོ། །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་སྐུ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཞེན་ལས་ཀ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐུ་ལྔའི་ངང་"""
བཞིན་གདོད་མའི་གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་གདོད་མ་ཀ་དག་གི་ས་ལ། གཞི་དེ་བཞིན་པ་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ

ཧཱུྃ་ཕ

ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། ཟབ་གཏེར་མ་ཕྱི་བ་ནང་པོ་ན་སྐྱན། གཏེར་རང་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད། སྔོན་པ་མ་
གྱི་མཇུག་བསྡུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕན་ཡོན་བཤད། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད། ཕྲ་བའི་རྒྱུ་ལ་བཤད་པ་དང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཐོང་གྲོལ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དགེ་སྡིག་ཕན་ཚུན་ནོར་དང་འབྲལ་བའི་ཕན་ཡོན། འདི་ལས་གཞན་གྱིས་མི་འགྲོལ་བའི་ཕན་ཡོན། ༈འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། མཁའ་
འགྲོས་བུ་བ་ཞིང་སྐྱོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་ལས། དང་པོ་སློང་གསལ་ལས། རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུས་སུ་རྒྱུད། །མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཞེན་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་གསང་འདི་ལུས་མ་ཐོང་བ། །ཁམས་གསུམ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་བཏགས་གྲོལ་ལས། །རྒྱུད་འདི་མཆོག་ས་དག་པ་
བཅུ། །སྤྱད་ཀྱང་བ་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ། །དེ་སྐད་མཚམས་མེད་ལྔ་སྤྱད་ཀྱང་། །འདི་འབྲང་ན་སོང་ལྡང་མི་སྲིད། །འདི་ཡི་གི་ཡོ་ཅིག་མ་སྦྱེལ་བྱུང་ད། །བསྒོམ་མི་དགོས་

༄། །ཏི་མ་ཐོང་གྲོལ་བ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། དོན་ཞགས་པ་མེ་ཡོང་ལས། མངོན་སུམ་བཀོད་པའི་སྐུལ་མཐོང་བ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འཚང་རྒྱའོ། །ཙི་ཏི་ཕྱིར
འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དངོས། །མཐོང་བས་ཞེས་གྲོལ་འདུས་མ་ཉམ་མ་འགྱུར། །ཙི་ཏི་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཞན་དག་གིས། །ལོ་སྐོར་བསྒོམས་ཀྱང་འདི་མི་མཐོང་། །འདིས་ནི་སྐད་ཅིག
ཉིད་ལ་མཐོང་། །ལོ་སྐོར་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བས་ཀྱང་། །འདི་ཉི་ཏ་པོ་འབྲུག་ཉམས་སྣང་ལེན། །ལྷག་མ་མེད་པར་འཚང་རྒྱའོ། །ཙི་ཏི་ཕྱི་རི་བོ་ཙེར་མཐོང་ཡིན། །རིག་པ་འདི་ཡེ་ཤེས
ངོ་བོལ། །ཞིག་པའི་སྐྱོན་ཀྱིས་གོས་པ་མེད། །དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་བཟང་མ་བཏགས། །རིག་པ་དགེ་སྡིག་དོན་ལས་འདས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བཏགས་གྲོལ་ལས།
ཕྱོ་ལ་ཕྱིན་བཙུ་ཉི་རང་བོའི་རྒྱུ་སྦྱུ། །ཡང་དག་རྫུ་པའི་མ་རྟོགས་ན། །རླུས་གསུམ་ཀུ་རྐུས་ངལ་མི་ཀྲ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་། །འདི་ལ་བཏགས་པས་གྲོལ
སངས་རྒྱས་ཏེ། །སྐུ་ལྔ་རང་གྲོལ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །རང་རིག་རྣམ་དག་སབ་ཅིག་ལ། །ཐེག་པ་ཀུན་འདུས་ཤས་པ་མཛོག་ས། །ཞེས་པ་དང་། དོན་ཞགས་པ་ལས། ཨེམ་

སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ། །གནད་དང་དེ་མ་རྟོགས་དགེ་བ་བཅུ། །སྐྱིད་རྒྱུ་ང་འཁོར་བ་ལམ་ལས་མི་གྲོལ། །སྔར་དུས་མཚམས་མེད་ལྔ་བྱས་ཀྱང་། །འདི་འཕྲད་ངན་སོང་ལྷུང་མི་སྲིད།
འདི་དང་འཕྲད་གས་གྲོལ་ལ་གཉིས་སུ་ལན། །ལོ་དྲུག་ཕྱུང་བོ་ལྡོག་མེད་འགྲོ། །འདི་མེད་གང་ཟག་གཞན་སྤྱོད་པ། །བསྐལ་པར་ཉིན་མཚན་མ་བསྒོམས་བསྒྲུབས་ཀྱང་། །བསྐལ་
པར་སངས་རྒྱས་རེ་བ་མེད། ཅི་ནི་ཕྱིར་མ་དོན་སྙུམ་པ་གནད་མ་རྟོགས། །ཐེག་གསུམ་རིམ་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་པ་མེད། །འདི་ནི་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་
འཕགས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དེ་ཉིད་ལས། འདི་དང་ཆོ་ག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡང་། །སྐྱེ་བ་གསུམ་དུ་མི་ཐོགས་གྲོལ། །སྒྲ་ཙམ་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཡང་། །ཐམ་ལ་སྐྱེ་བ་བདུན
ཚོད་འབྱུར། །མངོན་སུམ་གནད་པའི་དུས་མཐོང་བ། །ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བོ། །ཞེས་པ་དང་། སྒོ་སྒྲོལ་བའི་དུས་བརྟགས་པ་ལས། །ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་འདི་ལ
སྲུས་སྤྱོད་པ། སྤྱོད་དུས་ལས་ཅན་སྐྱེ་མཐའ་མི་ནི་རང་ཀ་ན། །མང་ལ་ཕྱུ་མི་བཏུག་ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །འདི་ཉིད་དབྲིས་ས་མ་བཅད་ལས་པས་སངས་རྒྱས་པར་ཐོབ།།

༄༅། །ལྷན་ཅིག་བཀའ་ཤོག་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་དཔྱད། །ཨོཾ་རྒྱན་སློན་པ་མ་མཐུ་ཡིས་ངན་སོང་བཞེགས། །དབང་ཕྲོ་བཙམ་ཤྲཱི་མ་པ་ཙཀྲ་ན་ཏུ་སྐྱེ། །ཉམས་

ཞུ་ལེན་པས་ཁ་བྲམ་ཙོབ་སྐོམ་ཆེ་དགོས། །འདི་ལ་སྐྱོར་ཚད་ཨོ་རྒྱན་ཡི་སྐུས། །སྐྱེ་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པའི་ཕྱུང་སེམས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷུ་པ་མེ་ལོང་ལས། །གཞི་

ལག་ཀྱེས་རབ་སྒྲུབ་ན་སྒྲིས་གྲུབ། །ཐབས་ཀྱིས་མདོན་སྒྲུབ་མ་སྣ་རྩིག་ལ། །མཐོང་སྙེ་གྲོལ་ལ་སྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཀྱིས་སྟོན། །འདི་ལ་སྒྲུབ་པའི་

སྐྱེས་བུ་ནི། །ཀུན་བཟང་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད། །ཌཱ་ཀི་ལུས་དང་འགྲིབ་མར་འགྲོགས། །ཞེས་པས། འདི་ནི་དཔོན་བའི་བླ་མ་དཔང་། མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཡིན་པས་གསུམ་པ

མཆོག་ཏུ་བསྟེད་པར་བྱ་ཞིང་མཁའ་འགྲོའི་ཟབ་ཆོས་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པས་འཆང་རྩིང་སྤྱོལ་བར་མི་ནུས་པས། དེ་ཉིད་པ་རི་སྙིང་ཁྲུད་ཕལ་ཆེར་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་ཡིན།

ཏེ། གཏོར་ཀླ་ལ་ཁང་དག་སྟོན་དང་ཚོས་གྲུས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁབ་དབང་པར་བྱའོ། །དོགས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་ལྟར་བདག་ཀྱང་སེམས་ལ་རྒྱུས་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་བསྟན

475

སོང་མ་ཡིན་པ་འབག་དང་འཕྲུན་པས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཟབ་གཏེར་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཚོམས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ནི། དུས་བརྟག་པ་ལས། ཨེ་མ་གསང་སྔགས་མཐར་ཐུག་སྙིང་པོའི་ཚོམས། །ཚེག་པ་རི་མ་དཀྱུ་འི་རྣམས་ལ་ཡིན་དོན་རྫོགས་པའི། །ཀུན་ལ་སྤྲུ་དང་འཕགས་ཨེ་མ་ཚོ་མཚར་ཆེ། །བོད་ཡུལ་ཀླུ་རྟུ་གཏེར་སྦྲན་སྤྲེལ་སྦྲས། །གཏེར་རྩ་ཆེན་བརྒྱ་དང་ཉེར་བརྒྱད་རས་སྦྲས་སྐྱང་། །གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་མིན་སྦྲས་རིང་ཀ་ན། །ཞེས་པ་དང་། མེ་ཡོང་ལས། ཨེ་མ་ཧོ། འདི་འདྲའི་གདམས་པ་བརྒྱ་འབོད་གཉིས་ན་མེད། །ཀུན་ལ་མ་བསྟན་རང་ཉིད་རྣམས་སུ་ཡོངས། ཚིག་ཙམ་བླུ་དགེ་སྐྱོག་ཞུ་བྲག་པ་ན། ཚེ་ཡི་བར་ཆད་འབྱེད་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་སུ་ལོན་པ་དང་། །ཧཱ་ཀི་ཉིད་ལ་གཏད་དེ་གཏེར་དུ་སྦྱོས། ལས་ཅན་ཅིག་གི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་ཐོབ། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་བཀའ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་འདི་ཉིད་ཀྱང་བའི་དུས་སུ་ཡང་། །ཚོགས་དང་གཏེར་མཇུག་ཆེ་བྲུས་ལ་བཏ། །འདི་ཡི་ལྷ་དགེ་སྐྱོགས་ཀྱིས་མཁས་ཙན་པད། །ཧཱ་ཀི་ནི་མས

༄༅། །ཀྱིས་ཀྱི་ཤིན་ལྷ་བསམ་བདེ་བ་ཐོབ། །འདི་ལ་རིག་པ་ཚེ་ཀྲྀ་ཎུ་དང་མཉམ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གཏེར་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་ནི། རྒྱལ་པོས་སློབ་དཔོན་པོ་དང་ཧྲུག་དབུ་རྩེ་ཞུས་ནས། །དཔལ་ལ་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་ཏེ་གོ་འཕྲོན་མཛད་པའི་དུས་སུ། མཆིམས་ཕྱུར་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱ་དབང་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་པདྨ་གསལ་དུས་ལས་འདས་པ་ན་རྒྱལ་པོས་མྱ་ངན་མཛད་པ་ལ། སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཐུགས་གསོལ་ཏེ། བུ་མོའི་ཉམས་ཞེས་བཀུག་ནས་དབང་བསྐུར་ཏེ། ཟབ་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས། མ་འོངས་པ་ན་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་ནས་གཏེར་དུ་སྦས་པའོ། །འདི་ལ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྤྲིར་བསྟན། བསྡུ་བ་པོ་དང་ག་ནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅུ་གྲགས་ཏུ་བཤད། དུས་དང་གླ་ལ་ལྷུན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་རབ་བཤུགས་པ་གསུམ་གྱིས། དང་པོ་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་ཚེ་ཀྲྀ་ཎ་གྱི་ཡུལ་ལར་དྷུ་ར་པདྨའི་སྡོང་པོ་ལས་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་

གནས་ཏེ། གཞི་སྣང་ཏེ་སྤྲོ་རིའི་ཚོགས་པ་པང་ཆེན་མོར་སྦས་འབའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་གསུངས་ལ། སྔོན་ཆུ་ལུང་གི་གཡང་རི་གོང་གི་བྲག་ཕུག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བརྩེགས་པ
སྐྱེ། དོན་གསལ་ལས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་སུ། །གཡང་རི་གོང་གི་བྲག་ཕུག་ཏུ། །འདི་ཉིད་དབང་སྐྱོམས་པས་ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་ཡལ། །ཟག་མེད་སྒྱུ་མའི་ཕུང་པོ
ལ། །སྣང་ལ་མ་གྲུབ་སྒྱུར་ཚེ་ཐུབ། །འདི་ཉིད་གང་ཟག་སྨོན་མེད་ཀྱི། །སློབ་ཆུ་ཆུ་དཔྱིད་འདའ་དོན་དུ། །གཡང་རི་གོང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད། །རྒྱུ་དང་དགེ་དམས་པ་བཀུན
ཕྱེར་ཏེ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བོད་ལ་ཨ་ཆེས། །ཞེས་སོ། །འདི་འི་དུས་སུ་སྙིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་འདི་རྣམས་ལམ་བབས་པས་གཏེར་དུ་སྦེད་པར་དགོངས་པ་ནི། དེ་ཉིད
ལས། མདའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ། །སྐལ་ལྡན་ལས་འབྲེལ་མང་ལ་གསུངས། །འདི་ཉིད་བསྟན་པའི་དུས་མ་བབས། །བི་མ་མི་ཏྲ་འགྱུར་དགོངས་ནས།།
ཚིག་ཙམ་ནུ་དབྱེ་གསུམ་ཙམ་དུ་ཡང་། །འདི་ཉིད་ཚིག་ཙམ་མ་བཤད་པ་མེད། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་དོན་གྱི་ཕྱིར། །དུས་ལུང་ལྡང་འཕྲད་བྲག་ལ་སྦེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས

༄༅། །ཕ་མ་ཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུ་བ་པོ་ཁྲུས་ཏེ། དངས་ལྗུ་ཝ་བྲམ་སོ་ཐུབ་ལགས་ཏེ་ར་དུ་སྨྲས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མཚོ་རྒྱལ་འཕྲོད་ལགས་ཏ་དཔ་ནི། །སྦུ་
སྦ་ལྷ་ཡིག་དམས་པའི་སྐོར། །དངས་ལྗུ་ང་ཧྲི་ལྷའི་ཐུགས་ལ་སྤྱོས། །དཀར་བ་སྐྱ་ན་པའི་དུས་མ་བབས། །ཞེས་སོ། །མཁས་པ་པ་བཅྲིད་རིག་དམས་པ་སློས་པ་གཙོ་ཆེ···
པབུ་མ་ཐང་ན་ཡོད་པར། དེ་ཉིད་ལས། བཙོ་བརྒྱ་དཀྲུ་དང་དགེ་དམས་པ་རྩལ། །མཐོང་སྣ་ལ་ལྷ་ན་དོན་དུ་གི །ཐུ་མ་ཐང་སེ་ངགི་ཐུགས་ལ་སྨོས། །སྙིགས་མ་ར་བགྲོ···
དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཚེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཁེར་ལ་དུས། །གསལ་ཧཱུྃ་གངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ངོས། །ལྷུགས་སྒོམ་ལྷ་བུའི་ཡུལ་གྱི···
སྙིང་། །འབྲོང་པོ་ཉལ་འདྲའི་སྤྱི་སྙེངས་སུ། །མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལྷུས་གྱིན་རླབས་པའི། །རྒྱ་ཁ་མས་འབྲུག་གམ་སྤྲུལ་ཡོས་ལོ། །སྤྲོ་རི་ངེ་བ་ཆེན་ཚོས་ལ་མོས། །སྦྲས་
རྩོ་ལ་བཀོང་བའི་ཆ་འདི་ནི་ཅིང་། །མ་ཆགས་གསལ་སྒྲོན་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོན། །དལྷའི་ལྷ་ལྟ་མ་བརྟགས་ལ། །སྙིགས་མའི་དུས་སུ་དེ་ཕྱར་སྒྲོ། །དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་དང···

འཕུད། ཟབ་མོ་ཐིག་ལེ་རང་ངང་འཕྲད་པའི་རྟགས། །སྐྱེ་དབྱིག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་རྟགས། །བརྡ་ལག་ཡས་པ་ཡིན་པར་ལོགས་སུན། །ཤ་སྐེ་······
མཁའ་ར་འགྲོའི་སྒྲུབ་རྫས་ཡོད། །དེ་ལྟར་མཚན་རྟགས་རྫོགས་པ་ཡིས། །ལས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འཕྲད། །དེ་དུས་འགྲོ་དོན་མི་འགྱུར་སྟེ། །ཕྱི་མ་འགྲོ་དོན་བརྒྱུ་ལོག་སྤྱོད།
དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱར་གྲགས། །གཏེར་གྱི་སྒོ་ལྔ་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པ་སྐྱོང་། །ཀློང་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་། །ལྷ་ང་ལྷས་བཀའ་ཡི་བྱུར་བྱེས། །རྟགས་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ······
གཏོད། ཅེས་པ་དང་། སྟོན་དང་དུས་བརྟག་བཤད་ལས། དཔལ་ཐུགས་སྲས་ཉམས་གྲིམས་ང་བསྒྲོད་ངང་ལྡན། །དྷཱ་ཀཱི་རིགས་ལྡན་མཚན་དོན་གྱི་སྙིང་རྗེ་ཅན། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་དང་ལྡན་པའི······
འཕྲད་ངེས། །དེ་ལ་དད་མོས་འདུད་ཚད་ལས་ཅན་ཡིན། །རྟག་ཏུ་གྲོགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོམ་ཅི་དགོས། །འདི་ལ་འབྲེལ་ཚད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ། །གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་རྣམ་དག་པའི
སུ་དེ་མེད་ཀྱང་། །འདི་འཕྲད་མི་ལུས་དེ་ཡིས་ངན་སོང་ཁེགས། །རྟག་ཏུ་འགྲོགས་རྣམས་བདེ་ཆེན་མཁའ་སྤྱོད་ཡིན། །གང་ཞིག་སྨིག་གྲོ་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་དེ་དག་རྣམས། །

༄༅། །འདི་དང་དུས་མཚུངས་ལ་ཁ་ཁོར་བ་མཐུན་པ་ཡོད་ཡིན། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་རེས་པར་སྒྲོན། །ཅེས་པ་དང་། ཌཱ་ཀི་ཞི་ཞལ་བག་རྨས་ལས། བདག་
འདྲ་ཡོ་རྒྱ་ནུ་རྒྱ་གས་ཀྱི་སྐྱས། །མ་འདག་གས་སྒྲོན་པ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོན། །ལུས་ལ་ཤ་སྣེ་སྤྲུན་འདུས་མཚན། །སྨེག་པར་ཚེས་ལ་སྦྱོད་པ་སྟེང་། །སྨྲས་པའི་ནྭ་ལ་འཁོར་དང་
འཕྲུད་གོག །རྡེ་ལ་ཛུ་ཁྲེ་དྷ་ཀི་འི་སྲས། །ཕྲེས་ལྷས་ཚང་བབ་ཞི་པོ་སྦུ་དབས། །དེ་ལ་གཞན་ཀྱི་གརྨས་པ་གཏད། །གཞན་ལ་ཚོགས་གཅིག་བརྗོད་ནུ་འབྱུང་། །སྨྲས་
པའི་ནྭ་ལ་འཁྱོར་ཌཱ་ཀི་འི་ཟླ། ༔ ཤྲི་སྤྲུན་འདུས་མཚན་པ་དེ་འི། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་ཌཱ་ཀིས་སྐྱོབ། །ཕྲིན་ལས་དུས་ལམ་བབས་སམ། །དེ་ལ་ཛཱུ་ཁྲེ་ད་
ཀི་ཧུ་ཏུ་ད། །འདི་ལ་མོས་ཚང་ཌཱ་ཀི་ཟླ། །སྤྲུ་ལ་བ་ཡིན་པར་ངས་ལུང་བསྟན། །འདི་ལ་མོས་བྱེད་སྐྱེས་པ་རྣམས། །དཔའ་བོ་ཕྱོ་ལྷའི་སྤྲུལ་པ་ཡིན། །འདི་
ལ་ཟབ་ཚོས་ལུས་ཀྱིས་ཧ་བྲེལ། །ཕྱི་མ་དེ་ཡི་གདུལ་བྱ་སྐྱེ། །སྐྱེས་པ་ཕོ་མོ་གང་ཡང་རུང་། །འདི་དང་ལྷ་ནུ་ཅིག་འགྲོགས་པ་གསུང་། །ཡོན་ཏན་སྣང་

ཕྲིམ་རང་འཚོབ། །ཕོ་མོ་གདང་ཡང་དབུ་བབས་སུ། །འདི་དང་རྡག་ཏུ་འགྲོགས་པ་རེས། །འདི་ཉིད་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཆོ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་སྤྱི་བོ་ནས། །གཡུ
ཡི་བྲུད་མེད་རྗེ་ནབ་གྲགས་ཅན། །ངང་ངའ་ཚོ་ནཱ་ཧྲུ་བུ་འཕྱིད་ངག་ངབ། །ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་ཨུཏྤལ་པོ་བསྣམས། །ཞབ་ཀྱི་སྣ་འཕྱིད་ནམ་མཁའ་ལ། །བུ་ན་གྱིས་གཤེགས
པ་མ་ཐོང་བ་ནང་འཛུམ། །དེ་ཡི་སྐྱི་ངལ་ལས་ཀྱི་གདུང་། །སྔོན་པོ་སྲུ་ནམ་ཚམ་གཅིག་འབྱུང་། །ལས་ཅན་ཞིག་ལ་སྣང་སྲིད་དམ། །གཡུ་རྡེ་ཧཱུྃ་ཀའི་གདན
འདྲེག་འཛུམ། །གདུང་རྣམས་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ། །འབྱུང་བ་ཆུ་རང་དེ་ལ་ཐ་ཚོ་མ་མེད། །འཇང་བ་ཧོ་དང་དེ་ང་བསྒྲོ་ལ་ཐུར་ཡང་སྲིད། །ཕལ་ཆེར་རྟགས་མེད་སྣམས
ཚུལ་བཟང་འ། །དགུང་ལོ་ལྔ་བཅུ་ཙ་སྡོང་ལ། །ཧཱུྃ་ཀ་རོ་ནམ་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་འབྱུང་། །དེ་ཞི་དྲི་མེ་དཀོང་ནི་ར་ཞེས། །མགོན་ས་དུས་ནས་ལྡོ་རྣལ་འབྱུང་། །ལས
ཅན་དེ་དང་ཡ་ཕུ་ནབ་ཞུང་ཤོག །ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་སློབ་པ་མཐྲིས་མཛུག་བསྟུ་བ་ནི། སློང་གསལ་ལས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསང་རྒྱུད་འདི། །ལས་ཅན

༄༅། །རྣམས་དམ་འཚེངས་འཕྲུད། །ཅེས་པ་དང་། དོན་ཁྲིད་ལས། ཨེ་མ་ཧོ། །ཡང་གསང་སྙིང་ཐིག་མངོན་སུམ་མ་ནུས་འདི། །གདེང་ཤེས་རིག་པ་ཆུང་
འདས་དངོས་ལ་སྤྱོར། །ཐིག་བརྒྱད་ཨ་ཧི་ཐིག་ལེ་སྐོར་གསུམ་གྱིས། །འདི་ཉིད་དོན་ལ་རིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མིག་སྒོ་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་མཐའ་མང་པོ་དང་། །རྒྱུ་དཔྱད་མན་
ངག་མང་ཡང་འདི་མི་མཐོང་། །གཞན་དང་མི་འདྲ་ཡང་ཟབ་མངོན་སུམ་ག་ནད། །འདི་དོན་ལ་བསྟན་ཅིང་བཀའ་དཔེ་མཚན། །ཚིག་ཙམ་ཀླུང་གི་ཕྱོགས་སུ་བརྗོད་པ
མི་ནུ། །ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །འདི་ལ་རིག་ཚད་ལྷུག་མེད་འགྲུབ་པ་ཤོག །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་གདང་ཆེན་མ་ཆོ། །མཁའ
འགྲོ་སྙིང་ཐིག་བཀའ་ཤག་ལང་རྒྱ་ཅེ་ལས། །ཕྱི་རབ་བསྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེད་དུ། །ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིན་གྱི་སྙིང་པོ་འདི། །གདམས་རིན་ཐང་དཀའ་རིན་ཆེན་སྙིང
པོའི་མཇུག །དྲི་མེད་འཕགས་པའི་བཀྲུག་ས་གནས་ཡོ་རྒྱ་ནཛོད། །ཤེ་ནཙྪ་བེན་ཞེ་རྣམས་དཔག་འརིག་འདྲེ་ཉ་གནས། །ལྷ་དང་དྲང་སྲོང་མང་པོས་བརྟེ་ཉ་པ་དེར། །དྲི་མེད

འོད་ཟེར་བདག་གིས་འདི་བྱས་པའི། །དགེ་བ་སྔོན་ཀའི་ཟླ་ལྟར་དཀར་བ་དེས། །འགྲོ་ཀུན་ཡིད་མ་ཁའི་སྨུན་པ་ཀུན་བསལ་ནས། །ལྷུན་གྲུབ་བསམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་
ཤོག །ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྷུན་པོ་རྒྱ་མཚོར་བཅས། །ས་ཆེན་གླིང་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་བར། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། །བསྟན་པ་འཕེལ་
མཛད་ཡུན་དུ་གནས་པ་རུ་ཤོག །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྲུབ་པ་རིག་སྔགས་འཆང་། །དཔག་མེད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྐྱོང་བཞིན་ཟབ་
མོའི་དགོངས་གཏེར་ཡོངས་གཟུང་སྐྱོང་། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པར་ཤོག །རྒྱུ་འབྲས་གཏོར་ལེན་བློ་རྒྱུད་ལོག་ལྟ་ཅན། །བློ་ངན་མི་གྲུབ་ཚོགས་དང་ཉམས་
ལེན་འཆལ། །སྐལ་མེད་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཙམ་མི་མཐོང་ཞིང་། །ལྷ་དང་ཕྱོགས་ཙམ་དུ་ཚིག་ཙམ་མི་ཐོས་ཤོག །དད་དང་སྙིང་རྗེ་གཏོང་ཕོད་ཡངས་པ་ཅེ། །མི་
གུས་མེད་ཅིང་བླ་མ་ཅི་མཉེས་བྱེད། །ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་ཚེ་འདི་བོར་བའི་མི། །སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་བུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །སྙིང་རྗེ་གྲོགས་ས་དགའ་སྙིང་པོའི་དོན་མཐོང་ནས།

༄༅། །རིན་ཆེན་བསྟུས་པའང་དེས་སྤྱིད་མཚོར་སྒྲོལ་བ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཚོགས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་འཁོར་མཐུ་ཡིས། །ཉིན་མཚན་བརྩོན་པས་ཆོས་ལ་
སྤྱོད་པར་ཤོག །འགྲོ་དྲུག་ནང་ནས་མི་ལུས་རྙེད་པར་དཀོན། །དེ་བས་ཆོས་དང་འཕྲད་དེ་སྤྱོད་པར་དཀོན། །དེ་དག་ཀུན་ལས་སྙིང་པོ་འདི་ར་ཕྲད་དཀོན། །དེ་ཡིན་
པའི་གནས་སྐབས་མ་གཏན་བསྒོམ་པར་ཤོག །འཇིག་པར་སླ་ཞིང་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལུས། །སྦུ་རྫོས་འདུ་ཆུར་ཆུ་མི་རྟག་གིས། །གྲོགས་དག་ཚོ་འདིའི་
བྱ་བ་ཀུན་སྤངས་ལ། །ཚིག་ཤེས་ལྡན་པས་ནགས་སུ་བསྒོམ་པར་ཤོག །བསགས་ཀྱང་འཛོག་ལ་འདུས་ཀྱང་འབྲལ་བའི་ཆོས། །ཚོ་དང་མཐའ
ཕ་ཤེས་གཉེན་ནར་རྟུན་ལ་སོགས་པའི། །འཁོར་བའི་རང་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ངེས་ལ་གཟིགས། །ཞི་བའི་ནགས་སུ་བས་མ་གཏན་བསྒོམ་པར་ཤོག །ཇི
ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྙན་ཙམ། །བདེན་པས་སྟོང་ཞིང་རྟག་ཆའི་སྒྲ་དབྱངས་འདྲ། །སྒྱུ་མ་མི་ལམ་ཆུ་ཟླ་སོགས་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐབ་མོའི

དོན་ལ་ནགས་སུ་བསྒོམ་པར་ཤོག །སྐྱེས་བུའི་ཚེ་འགྲོ་རི་གཟར་ཀ་བབས་ཆུ་འདྲ། །འཆི་བདག་མི་སྡོད་འབྱུབ་བ་རིའི་གྲིབ་མ་བཞིན། །སྐྱེས་པར་ཆེ་ཞིང་འཁྱུལ་
པ་འབྲལ་བའི་ཆོས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་བསམ་ཏེ་བསྒོམ་པར་ཤོག །དེས་མི་ཡི་སྐྱིད་པ་ཐོབ་དུས་འདིར། །ཐར་པའི་གླིང་དུ་ལམ་སྣ་མ་ཟིན་ན། །ཕྱི་ནས་
ག་ར་འགྲོ་བ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཤེས། །བདེ་ཆེན་ལམ་ལ་བཙན་ནས་ཟིན་པར་ཤོག །དེ་སྐད་ཕན་པར་སྨྲ་བའི་དགའ་དེ་ཡི། །སྙིང་ནས་ཡིད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བཙོན་པར
མཛོད། །ཞིན་ཆེན་གྲིད་ཞུས་སྟོང་ལོག་མ་བྱེད་པར། །དོན་ཟབ་སྙིང་པོའི་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དགོམ་ལས་ལ་ལོའི་རང་བཞིན་དང་། །རང་དོན་
བསླུ་བའི་གཞན་དོན་ལྷ་ར་སྣང་དགོས། །ཚོར་དེར་གྲོལ་བའི་དོ་ལྷུས་ནས་བསླུ་བ་ཀྱང་། །བར་དོའི་ལུས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ནས་སྤྱི་ཕྱི་རི་སྐྱེ་བ
ཐམས་ཅད་དུ། །རང་བྱུང་པདྨའི་མགོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། །འཁོར་བར་མི་ལྡོག་ཐུབ་དང་ནང་འབར་དེས། །གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཟབ

༄༅། །སོའི་དོན་མཐོང་སྐྱེ་འཆིའི་འཇིགས་བྲལ་ཞིང་། །ཕར་དོའི་གྲོལ་ཚད་མཁའ་འབབ་འགྲོའི་ཕྲིན་ལྷ་བས་ཀྱིས། །བདག་གི་དེ་དུས་རང་དོན་བསྒྲུབས་
ཟིན་ཀྱིས། །དེ་ཙི་ནས་གཞན་དོན་ཕྲེང་བར་ཤོག །སྔོན་རབས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་སྦྱངས་པའི་མཐུས། །ཟབ་མོའི་དོན་ལ་བློ་མིག་རྒྱས་གྱུར་ཅིང་། །ཁྲིན་ནུ་གྲུབ"""
མཐའི་རྩོལ་ལྔམས་ལེགས་པར་མཐོང་། །ཅིག་དོན་མཐོང་རཧི་སྣོད་དཧི་བཞིན་ཕཀ་ད། །སྐལ་ལྡན་བུ་དང་བ་དགའ་བ་སྐྱེད་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །ཟབ་དོན་སྦྲང་
རྩིའི་སྙིང་པོས་གདབ་འདི། །ལེགས་སྦྱར་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་འདི་སྨིན་པས། །ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འདོད་ཉམས་ཚུལ་འདི་བསྟན། །བདག་གིས"""
ཚེ་འདིར་ཐབ་ཞན་པ་རྒྱ་ཆུང་བས། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་སྒྱུ་མའི་ལུས་འདི་འདོར། །ཕར་དོའི་ཡུལ་ལ་ཞིང་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེ་བས། །ལྷུན་གྲུབ་བས་ལ་བཙན་ས་ཟིན་པར་ཤོག
ཡང་ཅིག་སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བཀྱེས་ནས། །ཐར་པའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བ་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་གཏེར་དཔག་མེད་སྤྲོད་བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི"

དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ། དཔག་མེད་ཚུལ་ཐུབས་ཕན་པའི་སློབ་མ་འབབ། ། རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་དམ་པའི་རྗེས་འཇུགས་ཏེ། ། མཛད་པ་བཞིན་ལ་ས་དམ་
མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་པས། ། འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག ། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་སྐྱེ་ཐེག་གི་ནད་དག ། ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྨིན་ཞེས་ཁྱབ། ། ཨོ་རྒྱན་
ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་སྨྲེ་ཡང་དེ་ཞེར་ཞེས་བྱུང་བས། ། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་རོང་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་དགེ
གནས་མཆོག་དམ་པར་སྐོར་ཀ་ཉ་བླ་བ་དང་པོའི་མི་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚོ། ། སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་འདོད་ཟེར་གཙོ་ཆས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར། །
རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དུམ་འགྲེལ་སྐོར་པོ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་བཀོད་པའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ།། །།དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས།།

ཧྲཱིཿ ཀ

༄། །རིན་ཆེན་ཤོག་སྦུ་འི་སྒྲོ་རླས་ལས། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གི་མན་ངག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོ་འི་ཡིག་དབུབ་ས་བཅད་བསྡུས་དོན་དོན་གསལ་ཉི་མ་འི་འོད་ཟེར་བཞུགས་སོ།། ༄༅ །ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཆོས་སྐུ
མཐུན་ཀྱི་ཞིང་ལས་བཙུན་ཡིད་ཆེས་པ་འི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་འཕྲོ་ལྟུ་ལ་བཤད། དོན་ཇི་བཞིན་ཤོ་ཐག་ཆོད་ཕྱིར་རབ་རང་དོན་གསུམ་ན་རིམ་པ་བཞིན་ངེས་གཟུང་བཤད། འབྲུ་འགྲེལ་……
སྒྲོན་ཡོན་ཏེ་ཤན་འབྱེད་ཕྱིར་གཞི་དང་གཞི་སྣང་ལས་མ་དག་གློ་བུར་འཁྲུལ་ཚུ་ལ་བཤད། ལམ་མཐར་ཟད་གཞིགས་སྣང་ལས་འདས་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་འི་རྣམ་པ་རང་དོར……
ཐོབ་སྟེ་བཙན་ས་ཟི་ཉེ་ཚུ་ལ་བཤད། རྟགས་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་གཞན་དམ་དོན་སྐུ་མ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་ཚུ་ལ་བཤད། མཛད་སྐུ་མ་གྱི་མན་ངག་དང་ཟབ་ཕྱིར་ཀུན་གྱི་འབྲུ་ལ་མ་སྤྱོད
འདར་དོའ་ཕྲོད་དེ་གྲོལ་བ་ཐོབ་ཚུ་ལ་བཤད། དེ་མ་དོན་སུམ་རང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་ས་བརྒྱུད་ཀྱི་སེམས་དཔའ་རབ་ཅིག་གི་ཁོ་ད་དུ་རྒྱུད་ཚུ་ལ་བཤད། ཡུལ་བག་ཏུ་ལྡབ་སྒྲོབ་བསྐྱེད་ཕྱིར་དགོས་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་ལ
བསམ་སྟེ་ཡི་གེ་བཀོད་ཚུ་ལ་བཤད། ཚུལ་འདི་བཞིན་དགོས་པ་དོན་ཡིན་པ་བཞིན་མ་དེ་རབ་གལ་ཆེ་འོ། ཡང་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཕྲིན་ངག་སང་བ་འི་མཛད་པ་རྣམས་ཀུང་། ཕྲིན་ཉེན་པོ་ར་མ་མཐུན……

489

ཕྲེང་གི་ཐབས་གཙོ་བོ་རང་སྒོ་ཏྲ་དང་། ནང་ངེ་བོ་རྫོལ་ག་ཟླུང་ཆེ་ཧཱུྃ་ལ་དང་། གསང་བ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བབ་ཞུགས་སྟེ། གནད་མ་འཁྲུགས་པར་བཀའ་ལ་ཆེའོ། རྫོགས་སོ།། །།

དཔལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་མཁྱེན་རབ་དཔག་ཡས་མ་ཤེད། །ཕན་བདེའི་རང་བཞིན་མི་རྟོག་འབྲས་མ་དཀྲུན། །ཐུགས་རྗེའི་བསིལ་གྲིབ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ”

བས། །འགྲོ་བློ་རིག་དང་སྦྱོར་བ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགའ་བའི་མཁའ་ལ་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་འཁྲིགས་པས། །བྱམས་པའི་འབྲུག་སྒྲ་སྙིང་རྗེའི་གློག་ཕྲེང་ཅན། །ཞི་བདེའི་ཆོས་ཆར་ཤིན་

ཏུ་མ་དབྱུང་བས། །དགེ་ལེགས་བསམ་འཕེལ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུན་རིང་དུས་ནས་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཞི་བའི་དོན་སྟོན་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་ལྷ། །བདེ་གཤེགས་རིག

འཛིན་པ་སྣ་ཚོད་ཕྲེང་དང་། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །བདག་བློའི་སྨྲེད་ཚོལ་ཡང་ཤིད་རྒྱ་ཆེ་བར། །མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་དཔག་བསམ་རྒྱས་པའི་མཐུས།

དེ་ཡི་དོན་འགྲེལ་དངོས་གྲུབ་ལྡོན་པའི་ཤིད། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པར་སྨྲོ། །དཔལ་ལྡན་གངས་རིའི་ཚལ་ན་དགའ་བའི་ཀླུ། །ཤིན་ཏུ་མ་དབྱུང་གཙུག་གི་ནོར་བུའི

༄༅། །ཏིཀ། །ཁྲིད་ལམ་རྣམ་སྒྲོལ་ལ་ལྷ་ཡིད་པལ་ག་བཞི་མ་ཤེད། །ཡིད་མཁའི་ཚལ་དུ་ཡིད་འོང་བཟང་དགུས་བརྒྱན། །དེ་སྣང་སྣལ་ལྷུན་བྱུང་རྒྱུ་བཅོས་འདོད"
རྣམས༔ །ཐེག་མཆོག་སྙིང་པོའི་དོན་གྲུབ་ཞིང་འདི་རིང་བསྐྲུན། །ལེགས་པའི་མེ་ཏོག་རིན་ཆེན་ཆར་འབབ་ཅིད། །སྲིད་གསུམ་བདུད་སྐྱོ་བཙེ་འདི་ར་འབྲས་བུ་འཕྱོན། །ཐེག
པ་འདི་ན་དཀའ་ནས་ཡང་ནས་བཟླ་ན་མེད། །འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ཀུན་གྱི་རྩེ། །གསང་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་རྨད་བྱུང་འདི། །སྐལ་ལྡན་སྤྱོད་པ་ཐམ་འདིད་མཆོས་ལགས།
འདི་དང་ལྷ་འཕྲད་ཉུང་ངུར་དུ་གྲོལ་བ་ཞེས་པས། །འབྲས་བུ་འདི་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་ཆེན་པོ་འདི། །ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་ཞབ་བཀའ་གཏེར་ཀུན་གྱི་མཆོག །འདི་ཉིད་ངེས་པ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་མཁར
ཕབས༔ །དེ་ཕྱིར་རྟོགས་ལྡན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་བྲི། །དེ་ལ་འདིར་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་པས་མཛད་པའི་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་སྤྱི་དོན་གསུམ་སྟེ། སྐབས་དོན་དང་།
གཞུང་དོན་དང་། མཇུག་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་དང་། ཕྱག་དང་། དམ་བཅའོ། ཕྱག་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གོ། དམ་བཅའ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ།

བརྩམ་ཚུལ་དང་། དམ་བཅའ་འདོད་ལས་སོ། གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་རབ་དབྱེ་ཀྱིས་གདམས་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་དང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔས་
གླེང་གཞི་རིག་དམས་པ་མདོར་བསྟན་པ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱིས་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། བླ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། སློབ་མའི་མཚན་
ཉིད་དང་། རྡོ་རྗེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། གྲོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། མོ་བྲན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
ལྷག་བྱ་དང་། ངོར་བྱེད། །གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟར་བསྟེན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟང་ཟིང་དང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། སྒྲུབ་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱི་དོན་གཉིས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
ལྔས་གླེང་གཞི་རིག་དམས་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་གླེང་གཞི་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་དང་། ལོངས་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་སྐུའི་གླེང་
གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། གནས་དང་། སྟོན་པ་དང་། འཁོར་དང་། ཆོས་དང་། དུས་སོ། གཉིས་པ་ལོངས་སྐུ་ལ་ལྔ་སྟེ། རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དབང་ལྡན་ཆེན་མོ་དང་། རྡོ་རྗེ་སེམས

༄༅། །དཔལ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། སྣང་བ་མཐའ་ཡས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པའོ། གསུམ་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་སྙིང་ག་ཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཡུལ་ དྲུག་དང་། མི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ཚུལ་དྲུག་གོ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྙིང་ག་ཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། གཞི་འདུག་ཚུལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ། ལམ་ཉམས་སུ་བླང་བ་དང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔའོ། །བར་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གནས་པའི་ལུས་ཀྱི་དང་། འཆར་བའི་ཡུལ་གྱིས་སོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་གཞི་རིག་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། བར་དུ་ལམ་གྱི་ཁྲིར་ཚུལ་བསྟན་པ། ཐམ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། འཁོར་འདས་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་སྔོན་རོལ་ན་གཞི་གཞི་ཉིད་ཀྱི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་རིག་པ་ཐོག་མའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་གྲོལ་ཚུལ། །མ་རིག་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བར་ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་ཚུལ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ།

གདོད་མའི་རིག་ཤེས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྤྱི་དང་ཚུལ། དེ་ལ་སྟོང་པ་སྣང་ཚུལ་ལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྡུ་བའོ། །
གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ། རང་བཞིན། ཐུགས་རྗེའོ། །གཉིས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆར་གཞི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དཔེ་དང་། དོན་ནོ། དེ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དག་པ་
དང་། དག་པའོ། །གསུམ་པ་སྟོང་པ་གྲོལ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྣང་མི་སྣང་ལ་བརྟགས་ནས་མི་འཐད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་དང་། འབྲེལ་མ་འབྲེལ་ལའོ། གཉིས་པ་སྐུ་ཞིང་
ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ་དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་གདངས་འཆར་བ་རི་དཔེ་ཉེ་བར་མཚོན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོ་ངང་དང་། ཐུ་གྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། དེ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་
ཆེའི་སྣང་བ་དང་། གཞི་སྣང་ཆེན་པོའི་འཆར་ལུགས་དང་། ལོངས་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་སྐུའི་འཆར་ལུགས་སོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། འཆར་ལུགས་རྣམ་པ་བརྒྱད། །སྒོ་རྣམ་པ་གཉིས་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་
ཚུལ། སྣང་ཚུལ་རྣམ་པ་དགུའོ། བཞི་པ་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་དང་། འགྲོ་དུལ་དང་། མ་དག་སྤྲུལ་སྐུའོ། །གསུམ་པ་ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་འཆར་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོགས་

༄། །ཚུལ་དང་། ངོ་བོ་དང་། དོན་མདོར་ཚུལ་ལོ། སྤྱི་དོན་བཞི་པ་མ་རིག་པ་སེམས་ཅན་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཚུལ་མདོར་
བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཅུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་ལམ་སོགས་སྐྱེ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁྲུལ་པ་ཕྱི་ལྟར་བཤད་པ་དང་།
ནང་ལྟར་དང་། གསང་བ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཅུ་ལུས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་པ་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཡུགས་ཀྱིས་མདོར་བསྟན། གནས་བཙན་ཐིག་ལྷུང་བ་སྐྱ་མ་གྱིས་རྒྱས་བཤད་
བཤད་དོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་དོན་བསྡུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩ་ཡི་ཤེས་དྲ་བའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པ། རླུང་རིན་ཆེན་པོ་དང་འགྲོ། ཁམས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་
གནས་ལུགས་སོ། གཉིས་པ་རླུང་རིན་ཆེན་པོ་དང་འགྲོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དངོས་བཟུང་བ། དེ་ཡིག་དྭངས་ལས་ཀྱི་རླུང་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་བྱེ་བྲག་ཕྱེ་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གསུམ་པ་ཀུན་གཞི་ལ་ལམ་སོགས་སྐྱེ་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཀུན་གཞི་དང་ཚོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་

དབྱེ་བ་བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན། ལས་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་ཚུལ་བརྗོད་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་འཁོར་བར་གྲུབ་ཚུལ་གྱིས་དང་། བར་དུ་ལས···
སོགས་ཚུལ་དང་། ཐམ་པ་བསྒྲུ་ལ་བ་ལྡོག་ཚུལ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགེ་བ། མི་དགེ་བ། མི་གཡོ་བའི་ལས་སོ། །བསམ་གཏན་བཞིའི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་ཚུལ།
གོ་ལ་མ་གོ་ལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་དཔྱད་ཚུལ། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་ཚུལ་བ་བཤད། དོན་ལྡན་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་བཞུགས་ཚུལ་ལ་གསུམ་སྟེ།
ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ཚུལ་མདོར་བསྟན། སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱེ་བ་བཞུགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་ཉིད་ལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྡུ་བའོ། །
གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ། དེའི་མ་དག་སེམས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བྲས་ཚེ་སྦྲེས་ཚུལ་ལའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འོད་གསུམ་གྱིས་ངོ་བོར
རྒྱས་པར་བཤད། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། རྟེན་ཤེས་རབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ལྟར་སྐུ་དང་རྩ་ནས་ཞི་ཁྲོའི་སྐུར་གནས་ཚུལ། ནང

༄༅། །ལྷར་གསུང་དང་དབྱུར་བས་འཁོར་ལོ་ལྷུན་ས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡི་གེར་གྲུབ་བརྩོལ། གསང་བསྡུགས་དང་སྦྱར་ནས་སྙིང་པོ་འདི་གསལ་སྒྲོས་པ་དང་འབྲལ་བའི···
ཐིག་ལེར་གནས་རྩོལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་དང་། ངོ་བོ་དང་། དབྱེ་བ། །ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ངོ་བོ་སྒྲ་རུ་བཞུགས་རྩོལ། རང་བཞིན་མདོ་དང་དང་ཐིག་ལེར། ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་
མ་དོ། གཉིས་པ་གདངས་སེམས་ལ་གསུམ་སྟེ། སེམས་གནས་ཐམས་ངོ་བོ་གསུམ་གྱིས་སྦྱིར་བསྟན། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་ཡིན་རྩལ་གྱིས་སྤྲུ་བྲག་ཏུ་བཤད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང···
བཞི་རྣ་རུ་རི་ལྷུར་བཞུགས་རྩལ་གྱིས་མདོར་བསྡུ་བའོ། །གསུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ར་འབྲུ་ཅིར་ཐྲེངས་པའི་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱུ་ཕྲ་རྩལ་དང་། ཕྱིས་ཀྱིས་རྩལ་ལོ། །དེ་ལ་གཉིས་ཏེ།
གནས་སྣང་བས་དང་། མཐར་ཐུག་གོ། །ཕྱི་དོན་གཉིས་པ་བར་དུ་ལམ་གྱི་རྩེར་རྩལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐྱི་ན་བྲེ་དང་བང་དང་། གྲོལ་ཕྱི་དགོངས་པའོ། དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། བསྐྱར་བའི་ཡོན་
ཏན། མཐའ་སྐྱར་བའི་སྒྲོན། རིམ་པ་དང་དོན། དམ་ཚིག་གོ། །ཞེན་པ་དབང་བསྐུར་བའི་དོན་ལ་ལྔ་སྟེ། སྒྲོས་བཅས། སྤྲོས་མེད། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད། རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད། བླ་མེད་རྩལ་དབང་དོ།

།དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚོན་པ་བཟོ་བ་པར་ཁྱབ། ཐོབ་པ་རྒྱུ་དང་ལ་བརྟེན་པའོ། །དོན་གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། །དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གསུམ་སྟེ། མ་བཤད་པའི་སྔོན། བཤད་པའི་ཡོན་ཏན། བཤད་པ་དངོས་སོ། གཉིས་པ་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཚེ་འདིར་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་དང་།
འབྲིང་བར་དོར། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་གདམས་ངག་གོ། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ། དངོས་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། རྗེས་སུ་སྣང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ། མཐར་བརྟེན་གྱི་མན་ངག་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐུན་མོང་ཆོས་སྤྱིའི་སྔོན་འགྲོ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རང་
གི་སྔོན་འགྲོ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁྲིགས་ཆེ་དགག་འཇུག་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་རིག་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་། བྱམས་སེམས་དེ་ལ་བདུན་ནོ། གཉིས་པ་རང་གི་སྔོན་འགྲོ་ལ་
གསུམ་སྟེ། ཕྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩུ་ཤག་ན་འབྲེ་ཞི་ང་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ། ནང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩུ་ཤག་ན་འབྲེ་ཉི་ང་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བ། གསང་བ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཉམ་ལ་དུ་བབ་བཅིང་རྩོར་

༄༅། །ཁྲུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་། ངག་དང་། ཡིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ཤུན་ཁྲེབ་དང་། ཕྱོན་འགྲོའོ། །གཉིས་པ་རྒལ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ།
དངོས་དང་སྦྱོར་འགྲོའོ། །དེ་ལ་བཞི་སྟེ། རྒྱུས་གདབ། རྩུལ་སྐྱུང་། མཉེན་བཅོལ། ལམ་ཁྲུག་གོ། གསུམ་པ་ཡིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་སྦྱོར་འགྲོའོ། །དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། བྲུད། གནས་
འགྲོ་གསུམ་བརྟག་པའོ། །གསུམ་པ་ཁྲིགས་ཚོད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་འགྲོ་གསུམ་གྱིས་ཞི་ལྷག་ཟུང་འཇུག་གི་གཞི་ནས་ལུགས་ལམ་སྐྱུས་པར་སྐྱེ་བར་བྱུབ། དངོས་གཞི་གསུམ་གྱིས་སྦྱུས་པ་ར
སྨྲ་དབང་བྱུབ། རྗེས་རང་འགྲོལ་ལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱེས་པ་པོ་གས་དབྱུ་བཞི་རྩལ་སྦྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་རྟོག་པ་རྩ་དབང་ཅད། བདུད་སེམས་ཀྱི་མཚང་བཙོལ། ཐམ་ཐུང་གནས་འགྲོ
གསུམ་གྱི་མཐའ་བ་བརྟག་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་སྤྲོད་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཤ་རབ། འཕྲོ་བ་སེམས་ཀྱི་རོལ་པ་ར་ཤ་རབ། གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་གནས་པའོ། །
གསུམ་པ་རྩལ་སྦྱུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དྲུག་གསུམ་རང་གྲོལ། སྟོ་ལྷ། ཚོགས་དྲུག་གོ། །དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱོད་འགྲོ་ཟབ་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ། དངོས

༢༥༠

གཞི་དེ་ཉིད་ངོ་སྤྲོད་པ། རྗེས་རྣལ་འབྱོར་བཞིས་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་ཚུལ། སྒོ་གསུམ་གྱི་གནད་བཟིར་ཚུལ། ཡེ་ཤེས་
གསུམ་གྱི་གསང་ལམ་མཚོན་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས་དང་། ངག་དང་། སེམས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་ལམ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྣོད་ཀྱི་གནད། ལུས་ཀྱི་གནད། རླུང་རིག་གི་
གནད་དོ། །གཉིས་པ་ངོ་སྤྲོད་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་དང་། དགོངས་མཚོན་གསུམ་དང་། ལྷ་ཚོན་བདུན་དུ་ངོ་སྤྲོད་དོ། གསུམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟ་བ། སྒོམ་པ། སྤྱོད་པ།
འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག །ངོ་བོ། །རྟོགས་ཚུལ། ངེས་ཚིག དབྱེ་བ། ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ། མཚོན་ནོ། གསུམ་པ་སྣང་བ་བཞི་འཆར་ཚུལ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དང་།
ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། རིག་པ་ཚད་ཕེབས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བའོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཤེས་ཉམས་དང་། སྣང་ཉམས་སོ། །བཞི་པ་མཐའ་འབྲེན་ལ་བཞི་སྟེ། མི་འགྱུལ་བ་
གསུམ་གྱིས་གཞི་བཅའ། སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་གཟུང་། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཟེར་གདབ། གདེང་བཞིས་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལུས། མིག །དབྱིངས

༄༅། །རིག་པོ། །འདི་ཕན་ཚད་མི་ཡམ་ཀྱིས་གནང་། ཧྲག་པ་ལྷུམ་མ་སེམས་ཡས་འབྱུང་ངོ་། །གསུམ་པ་ཐོབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྨིན། འཇུག་པ། ལྷུང་སེམས་སོ། །པའི་
ཕག་དེ་བཞིན་ལས་བཞི་སྟེ། ཡར་གཉིས། མར་གཉིས། གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་གཉིས་སྟེ། བར་དོར་སྨིན་ཏེ་རྫོགས་མ་ཐག་ཞག །བྱེ་བྲག་ཏུ་ཉམས་སུ་བླང་དགོས་པས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དབྱེ་བ།
ས་མཚམས། གནས་ལུགས། སྣང་ལུགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱི་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པ་རྒྱ་ཁྲ་ཚད་དུ་འཇུག་པའམ། དེ་དང་པོ་ན་གསེར་གླིང་དུ
འགྲོ་བ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག །འཆི་ཁ་བར་དོ་མི་གསལ་ལ་བབ་ལས་འགག་པ་བསྐྱེད་སྙོམས་ལ་ཡོད་པས་བསླབ་པའམ། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འདྲེན་བསྐུར་བ་ལ་ལྷ་བུའི་གདམས་ངག །ཚེས་ཉིད་བར་དོ་ལ་འཆར་སྣང་
ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཚོམ་པོ་གྲོགས་དང་འཕྲད་པའམ། མ་ཕར་དུ་བུ་འཛུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མ་བྱུང་པ་ཡུར་བ་རྐ་ཆད་པ་ལ་ཨ་འཛུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐུལ་
འདུ་ནམ་ཁ་འདས་གྲོལ་བ་དང་། མཚོན་དུ་ཁ་བ་བབས་པ་དང་། འཕྲུགས་ར་མཆུ་རྒྱུ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་ལྡུག་མཛད་འཕོ་མཐོང་བ་དང་། མི་ཡོང་ལ་བྲུ་བ་ཞིན་གས་ལབ། ཁབ་མིག་ཏུ

སྒྲུད་པ་འཛུད་པའོ། །གསུམ་པ་བདུམ་པ་ཆགས་པ་དང་། སེང་གེ་རི་གསོ་བ་མཐོང་བ་དང་། འབྲས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། འཛུག་པ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲོལ་བ་ལུས། མཐར་ཕྱིན་
པ་ངོ་ཤེས་པའི་རིག་ན་དོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་གསུམ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་། མཐར་ཕྱུག་གི་འབྲས་བུ་དང་། ཞར་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་
སྟེ། སའི་ནོན་ཚུལ། སངས་རྒྱས་ཚུལ། རྟགས་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །གཉིས་པ་མཐར་ཕྱུག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། སྤྲུལ་སྐུའོ། །ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སོ།
གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཟབ་གཏེར་གྱི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ། གཏེར་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ། སྨིན་དང་བྲལ་བའི་ཕན་ཡོན། སྨོན་ལམ་གྱིས་མཇུག་བསྡུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། །
ཕན་ཡོན་དངོས་བཤད་པ། ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། ལྟ་བའི་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། མཐོང་གྲོལ་ཕྲེང་བ་རྡུལ་འཐགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། དགེ་སྡིག་ཟད་གཙོ་ཀུན་འབྲེལ་བའི། འདི་ལས
གཞན་གྱིས་མི་གྲོལ་བའི། འབྲེལ་ཚད་དོན་དང་ལྡན་པའི། །མཁའ་འགྲོས་སྲུང་བཞིན་སྐྱོང་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །གཉིས་པ་གཏེར་འབྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་པ་དང་། བསྟན་པ

ཧཱུྃ ཕ ཐར ཀྱོར ཧྲཱིཿ

༄༅། །ཁྲོམ་སྲུང་མ་ཚོགས་པ་སྤྱིར་བསྟན། བསྐྱང་བ་པོ་གནས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅྭ་བྲག་ཏུ་བཤད། ཁྱད་དགོས་ལ་ལྡན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་ ···
བསྒྲགས་པའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་འཇུག་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྩམ་ནས་ཀྱུ་ལ་བསྐོར་བསྒྲོན་ལམ་དང་། ཕར་གཞན་ཞི་བར་སྐྱོན་ཚུལ་དང་། བརྩམས་པ་བརྗོད་ ···
ཚུལ་ལོ། །མཚན་དག་ཟབ་དོན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒ་བཅད་བསྡུས་དོན་དོན་གནས་ལ་འཇུག་པའི་འོད་ཟེར་རྫོགས་སོ།། ཛ། །གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ལམ་བསྟན་བཞུགས་སོ།། 503
རིན་ཆེན་སྤོག་སྐྱེའི་སྒོར། ༡ །གསང་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་ལམ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཀ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རང་བཞིན་བྲལ་བ་མེད་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །སྐྱེ་མེད་ལྷུན་རྫོགས་
སྙིང་པོའི་གདངས་ཤར་བ། །མཐའ་གྲོལ་ཀློང་ཡངས་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །རང་ཤར་རང་དངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གཟབ་མོའི་གནད་བསྡུས་
ནས༔ །དོན་ཟབ་འགག་འདྲིལ་ཉམས་སུ་བླང་བདེ་བ། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ། ཇི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་པ་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །དེ་ཆེན་གནས་ ···

འདི་སྣོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །སྙིང་དྭངས་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུར་གསལ་ལ་བ། །ཡེ་ཤེས་ཉིད་དེ་ཞེན་དྭངས་གསལ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །འོད་ལྔའི་གདངས་ལས་སྣོད་བཅུད་སྣང་
སྲིད་ཚུགས། །སྣང་བས་སྟོང་སྟོང་ཆུ་ཟླའི་གཟུགས་བརྙན་འདྲ། །ལྷུན་གྲུབ་གོམས་པས་ནམ་ཞིག་འོད་ལྔར་གྲོལ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་ཀ་དག་རང་གྲོལ་ནས། །མཐའ་
བཞི་ལས་འདས་སྤྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་ཉིད་བཞིན་དང་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན། །བདག་གཞན་གཉིས་སྣང་རང་གིས་བཏགས་པར་ཟད། །རང་བཞིན་
གཉིས་མེད་གདོད་ནས་སྟོང་པའི་ངང་། །དགྲ་གཉེན་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བོ། །མི་མཁས་ཁྲིས་པ་བདག་གིས་གཉིས་འབྱུང་སྐྱེ། །ལྷ་དང་འདྲེ་ཞེས་གོམས་པས་དེ་
སྙར་སྣང་། །འདོད་འཛིན་གསུམ་ཀྱི་ཞེན་གོམས་པས་དེ་ར་སྣང་བཞིན། །མེད་སྣང་འཁྲུལ་པས་འགྲོ་བ་འདི་བསླུས་སོ། །གང་ལ་ཕྱི་རོལ་ཅིར་སྣང་རང་གི་སེམས། །སྣང་ལ་
གཉིས་མེད་འོད་གསལ་གདོད་མའི་ངང་། །ཕྱི་རོལ་མ་ཡིན་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ། །ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་དག་པའི་གདངས། །ལྷ་དང་འདྲེ་ར་སྣང་བ་དེ་ཆེན་

ཀྱེ། བརྟག་ དྲུག ༥༠༥

༄༅། །མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་། །རང་སྣང་འཆི་དེ་དེ་དོན་གྲུབ་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། །དག་གསུམ་བཤད་གཞོན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་སྦྱོང་ཡིན། །དེ་ལ་དགའ་བས་མཆོད་
སྤྲིན་བཅུ་མ་པ་ར་རིགས། །ཀྱེ་རྡོ་བའི་སྡུག་རྗེ་ནི་རྣམས་སྨི་ལམ་འདྲ། །རང་སྣང་གཉིས་འཛིན་གཟུགས་བརྙན་ཤར་བ་ལ། །རང་ངོ་མ་ཤེས་དཀྱུང་བ་འཁོར་བར་སྣང་། །ཡེ་
སྟོང་རྩ་བྲལ་གདོད་མའི་ངང་འདི་ལ། །སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀུན་བརྟགས་ཚེ་འབྲུལ་ཙམ། །སྣོད་བཅུད་སྣང་སྲིད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཞིང་། །གང་སྣང་གཟུགས་རྣམས་བདེ་གསལ་
ལྷ་ཡི་སྐུ། །སྒྲ་རྣམས་གྲགས་སྟོང་སྔགས་ཀྱི་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཏེ། །རྟོག་རྣམ་འཕྲོ་འདུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེ། །སྣང་གྲགས་རྟོག་བཅས་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངང་། །རྟོག་ལ་དགོས་
སྣང་རང་བཞིན་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ། །གདོད་ནས་སྟོང་ངང་རྩ་བྲལ་གཅིག་མ་འི་དང་། །དེ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཡི་རོལ་པ་ནི། །སྐྱེ་མེད་ཀླུ་ན་རྗེ་གསར་རང་བཞིན་རྗོགས་པ་ཆེ། །ཡེ་
གྲོལ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ། །བླང་དང་དོར་མེད་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཡེ་སྟོང་བབས་སྟོང་རང་བཞིན་གདོད་ནས་སྟོང་། །འདི་ཞེས་མི་མཚོན་ཆེ་གཞིས

༄ཤེས་མི་ནུས། །རྐྱེན་མེད་གཞི་གྲོལ་ལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀ་དག་དང་། །གདངས་སྣང་བ་གསལ་ལ་སྤྲོད་རང་བཞིན་ཆུ་ཟླ་འདྲ། །སྣ་ཚོགས་མི་གཉིས་ནམ་ཀུན་སྟོང་པའི་གཟུགས། །ཀུན་
བཟང་གཞི་ཡི་དགོངས་ཀློང་ཡངས་པ་ནི། །མི་འགྱུར་སྐྱུར་བསྐྱ་བའི་ཁྱུང་ཆེན་རྟོགས་པ་ཡིན། །མདོ་སྔགས་སྣང་གྲགས་སྣང་སྲིད་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གཟུགས་
བརྙན་ཙམ། །ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་གསལ་ཅིར་ཡང་ཤར་བ་ལ། །འདི་ཉིད་མ་འཛིན་ནམ་ཐལ་གྲོལ་ཀློང་ཡངས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་སྟོང་པ་སྟེ། །ཆུ་དང་ཆུ་ཟླ་གཉིས་སུ་
མི་ཕྱེད་བཞིན། །གཉིས་མེད་དོན་ཞེས་བརྗོད་མ་བཏགས་པ་ཙམ། །སྣང་རུང་སྟོང་རུང་རྟག་རྒྱང་མི་རྟག་རུང་། །གང་ཤར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་ཤར་བ་ཙམ། །ཤར་ལུགས
ཉམ་གྲོལ་སྣང་གསལ་འབྱམ་ཀླུམ་མོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་གཉིས་འཛིན་རང་གྲོལ་ཏེ། །འཛིན་མེད་ཡུམ་གདོལ་ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག་གོ། །ངང་ཉིད་ངམ་སྐྱེས་ཀུན་
ཏུ་བ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །རྟོགས་པའི་ལྟ་བས་ཟས་ནམ་དེ་ནས་ཏུ་འགྱུར། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་སོང་། །གསང་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་ལམ་བསྐྱངས་ལས། །སྐུ་བཞི་རྡོ་རྗེའི་

༄། །ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།དེ་ནས་སློབ་མ་དེ་དགེས་ལ་ཆེན་པོ་ནི། །སྔ་བའི་དོན་ཞལ་ལ་བོ་མས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཉིན་དུས་འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་སུ
བཏུད། །སེམས་ཀྱིས་མི་བསམ་སྒོམ་པ་བསྒོམ་པ་མིན། །རང་བཞིན་གཉིས་མེད་ཆུ་ཟླ་གཟུགས་བརྙན་འདྲ། །ཕྱི་ཞེས་མི་མཆོད་གཟུང་འཛིན་ཀུན་ལས་འདས། །གདོད་
མའི་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་མཐོང་ཙ་འཕྲུར། །དེས་ནི་འཁྲུལ་སྣང་ལོངས་སྐུ་རང་འཆར་བ་ཡིན། །མཚན་དུས་བདེ་བའི་མལ་དུ་བབ་ཞབ་སྟེ། །རང་བབས་སྐྱོང་ཚུགས་གཉིད་དུ
འོག་པའི་ཚེ། །ཉིན་སྣང་འགགས་པས་ཚོར་དེའི་ངོར་བ་དང་། །གཉིད་དུ་འགྲོ་བས་འཇུག་བཞི་ཐིམ་ཚུལ་དང་། །མ་རིག་གཉིད་ཀྱིས་གཞི་ཡི་འོད་གསལ་དང་། །རྨི་ལམ་
སྣ་ཚོགས་བར་དོའི་འཆར་ཚུལ་དང་། །གཉིད་སད་སྣང་བས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་། །བགྲོད་ནས་གདངས་སྣང་རང་བཞིན་དག་པའི་ཞིང་། །སེམས་ཅན་འདྲེ་དང་འདྲ…
མོར་སྡུག་པར་བྱ། །ཐམས་ལ་དྲན་པས་མ་རང་རྒྱུད་འཛིན་པ་དོར། །གཉིད་དང་རྨི་ལམ་གཉིད་སད་སྣང་བ་གསུམ། །ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་གླུ་ཞུགས་ལ། །ཞི

གནས་ལྔ་བ་མ་ཐོད་རླུང་འབྲེལ་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྲོ་འདུས་ཆེན་པོར་ཉལ། །དེ་ཡིས་གཉིད་དང་མི་ལམ་རྒྱུན་ཆད་དེ། །གདོད་མའི་ཀ་དག་འོད་
གསལ་ངང་དུ་གནས། །འདི་ལྟར་གཉིད་ལ་ཉལ་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ། །བདེ་བའི་མལ་དུ་ཧཱ་ཧཱི་ཉེ་མེད་ཕྱམ་གདལ་བ། །འོད་གསལ་ལ་ཆེས་སྐུའི་ངང་དུ་ཉལ་བ་ཡིས། །མི་
ལམ་རྒྱུན་ཆད་འཁྲུལ་པ་ཞི་ཐོག་ཐིམ། །སྟོང་པའི་ངང་བཞིན་སྤྲོས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ནང་འོད་བུམ་པའི་སྦུབས་ཉིད་དུ། །ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འཛིན་མེད་ཉལ་བ་ཡིས།
མི་ལམ་འོད་གསལ་ལ་ཡོངས་སྐུའི་ངང་དུ་ཐིམ། །སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་འཆར། །དག་པའི་ཞིང་སྣང་རིགས་ལྔའི་སྣང་བ་མཐོང་། །སྣང་བའི་རང་བཞིན་སྤྲོས་དང་བྲལ་
བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རང་ལུས་སྒྱུ་ལ་པའི་འཛི་གཏན་ནམ། །སྟོན་པའི་ཞབས་སུ་ཡིད་ཀྱིས་རབ་དམིགས་སྟེ། །རིགས་ལྔའི་སྐུ་བོན་ཉིད་ལ་སེམས་བསྡུས་ཉལ། །མི་ལམ་
བར་སྣང་སྒྱུ་ལ་པའི་སྐར་ཐིམ་ནས། །མངོན་དགའ་ལ་སོགས་ཞིང་སྣང་སྣ་ཚོགས་འཆར། །ཕྱི་དུས་དག་པའི་ཞིང་དེར་གྲོལ་བར་ངེས། །སྣ་ཚོགས་གཉིས་མེད་དག

༄༅། །པའི་སྐུལ་སླུ་ཡིན། །གཉིད་དང་མི་ལམ་སད་དུས་རྣམ་པ་གསུམ། །གཏོང་ནས་སྐུ་གསུམ་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཚུལ། །རྗེ་བཞིན་གཟུགས་བརྙན་
གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལ། །ལམ་དུ་གོམས་པས་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་གྲོལ། །དེ་ཡང་གོམས་པའི་གནད་ནི་འདི་བཞིན་སྦྱང༌། །གཉིད་སད་དུས་ན་ཡུལ་རྣམས་སྒྱུ་ལ་སྒྲེའི་
ཞིང་། །མཐོང་དགའ་འཕྲོགས་གསལ་ལ་བདག་བཟུང་བར་བྱ། །ཇུས་གསུམ་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐུ་གསུམ་ཞིང་། །འོད་གསལ་ལ་སྐུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ།།
ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་རང་སྣང་ཤེས་པར་བྱ། །བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་རི་ལམ་ཁྲེར་གྱིས། །ཉིན་མོ་སེམས་ཆགས་སྡང་རང་སྣང་རང་གྲོལ་ཞིང་། །རང་ཤར་ཡེ་གྲོལ་ནམ་
མཁའི་མདུད་བལྟར། །རང་གི་བློ་ཡིས་བྲལ་ཞིང་བཤིག་པ་ལྟར། །གང་སྣང་ཆོས་ཉིད་རྣམས་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྦྱང༌། །དེ་ལྟར་སྦྱོང་ལམ་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །
རང་སྣང་འོག་མིན་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་ཁྱེར་བྱ། །དེ་ཡིས་ལྷུན་གྲུབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཀྱིས

༢༥༥

ཨོཾ་འདི་རང་འབྱུང་བ་སྟེ། །འབྲི་དྷཱ་མཉམ་བར་དོར་འོད་གསལ་གཉིས་མེད་འདྲེས། །ཐམས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུར་གྲོལ་བ་ནི། །གོམས་པའི་གནད་འདིས་ཆུ་མདུང་འགྲུབ་པ···
ཡིན། །མདོར་ན་གཞི་དང་དུས་བར་དོ་རིག་དམས་པ་ལྔ། །ཕྱི་དུས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་རྩལ་སྦྱང་བྱ། །ཉིན་དུས་འོད་གསལ་ཕྱི་རྩེ་འཛིན་པའི་ཚེ། །སྣང་སེམས
གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་སྤྱོད། །མཚན་དུས་འོད་གསལ་ནང་དུ་འཛིན་པའི་ཚེ། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གདོད་མའི་ཟང་དངས་རང་བསྒྱུལ། །ཕྱི་དུས་རང་བཞིན
སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་སྦྱངས་ལ། །སྒྱུ་མ་མི་ལམ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྦྱོང༌། །ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་གང་ཤར་ཡང་། །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་ལ་གཟའ་གཏད་བྲལ་བར
སྤྱོད་ཀྱི། །ཕྱི་ནང་ཉམས་སེམས་ཀྱི་རྩལ་སྦྱང་མི་ལོང་སྟེ། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ལྟར་འཛིན་མེད་སྤྱོད། །འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་སྣང་སྲིད་ཆོས་རྣམས་ལ། །སྒོམ་པར་མ་སྒྱུར་རྟུལ་ལ་ཙམ
ཡོད་མིན་པས། །སྣང་སེམས་གང་ཤར་རང་གྲོལ་རྩལ་ལ་སྦྱང་བྱ། །འདི་ནི་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་སྒོམ་པ་སྟེ། །ཁྲེགས་ཆོད་གཉིས་མེད་ཞི་ལྷག་ཟུང་དུ་འབྲེལ། །སྣང་སྟོང་ཟུང་འབས

510

༄༅། །ཞེས་ཡེ་ནས་བྱུང་འཇུག་ཡིན། །བླང་དོར་རེ་དོགས་དགག་སྒྲུབ་འདས་པའི་ངོར། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་བསྟན་ནས་སོང་། །གསང་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་ཡི་ལམ་
བསྟན་ནུ་ལགས། །སྨོན་པ་རྡོ་རྗེའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།དེ་ལྟར་ལྟ་སྒོམ་ཐོག་ཏུ་ཁྲིན་སྤྱོད་པ་ནི། །གདེང་དང་ལྡན་འབྲེལ་འགྲིབ་བས་དང་རྐྱེན་ཐོག་དབབ། །བདེ་སྡུག་སྡུག་བསྔལ་ཡང་
ཆ་ཅི་བྱ་ཞེན་དང་། །དུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་དབེན་པའི་གནས་སོང་སྟེ། །དམ་གཙང་ངོ་ཚ་རྩལ་འཚེམས་རབ་བསྒྲངས་ལ། །གཉིས་མེད་དང་འགྲོལ་ལྟ་སྒོམ་ངང་ཉིད་དང་། །བླང་དོར་འཛིན་མེད་
སྤྱོད་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །འགྲོ་དང་འདུག་དང་མཆོངས་དང་རྒྱུག་པ་དང་། །སྨྲ་དང་དགོད་དང་ངུ་དང་གླུ་ལེན་དང་། །དགའ་དང་མི་དགའ་ཆགས་སྡང་བདེ་སྡུག་དང་། །རིགས་
དྲུག་སྤྱོད་པ་མཐོང་ཐོས་དྲན་ཚོར་དགུ། །རྗེས་ལ་བག་ཞར་རང་གྲོལ་རྩལ་སྦྱོང་གིས། །ལྟ་སྒོམ་ངོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ལ་བལྟ། །ཇི་སྲིད་གཉིས་འཛིན་དགག་སྒྲུབ་མ་ཞིག
པར། །བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་བརྩོན་པས་སྤྱོད་པར་བྱ། །མཚན་དུས་རང་བབས་བདེ་བར་ཉལ་ནས་ཀྱང་། །དྲན་པས་མ་འཕྲོ་ངང་དུའི་རྣམ་རྟོག་ཀུན་བྲལ་ཏེ། །སྐྱེ་མེད་

ཕྱིན་རྟོགས་ཤིང་ཐུགས་མའི་དངོས་དུ་ཉལ། །ངེས་ཉིད་དགའ་གཞན་དགའ་སྤུན་རི་དོགས་ཡ་མེད། །དགྲ་གཉེན་གཉིས་མེད་གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ། །རྗེ་ནང་ཡལ་མ་བསྐྱང་ལ
སྣང་བ་གྲོགས་སུ་འཆར། །ཕྱི་སྒོམ་བོགས་འབྱིན་རྟོགས་ལྡན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སྒོམ་པ་དང་བཀས་ལ་སྐྱོང་བ་ནུ་རྒྱུད་འདྲ། །ཁ་ཟའ་གཏད་ཀུན་གྲོལ་དང་གིས་སྐྱོང་པ…
འདྲ་ཨ། །ཡི་གྲོལ་ཕྱུམ་བག་ཡལ་རང་བབས་ཆུང་པོ་འདྲ། །གཟིག་དང་སྐྱེམས་གྲོལ་དུ་ར་ཁྱེར་མི་རོ་འདྲ། །འཛི་ཉི་མེད་རང་གྲོལ་ཡུལ་མེད་སྐྱེ་བོ་འདྲ། །བདག་གཞན…
གཉིས་མེད་འཕགས་པ་ཉིད་ཟག་འདྲ། །ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་རྒྱུད་དང་བའི་ཀླུ་བས་འདྲ། །ཆི་སྣས་དོན་མེད་བྲག་ཆའི་སྒྲ་དབྱངས་འདྲ། །གང་ཡའང་ཆགས་མེད
འདབ་ཆགས་མཁའ་ལ་ཕྱིད་འདྲ། །སྣང་ཉིད་རང་གྲོལ་སྒྱུ་མ་ཀྱི་མདུང་པ་འདྲ། །ཐམས་ཅད་ཡེ་གྲོལ་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དང་ལས་འདྲ། །དེ་འདྲའི་སྐལ་བ་བཟང་བ་དེ་ག་ཤེགས
ཉིད་རྟོགས་དོན་རྫོགས། །དང་བརྒྱའི་སྤྱི་བོས་བཏུད་ནས་ཕྱག་ཕུལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བས་ཁྱད་ཆེས་ལྷག་པའི། །བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕྱང

༄༅། །པར་ཉུང་ཀོ་ཊོ་ཀྲ་ཆེ་འཕྲུལ་ལྕེ་ཟླ་ཡང་། །ནུགས་དང་དུར་ཁྲོད་མཚོ་གླིང་སྐྱེ་དགོས་ཚལ། །ཞུག་དཔའ་བོ་དང་རྡོ་རྗེ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་འཚོགས། །འཇིགས་
མེད་ཉམས་དགའ་བ་ཞེན་པ་ཞེས་ཕྱོགས་དེར། །བཅག་དང་དབྱུགས་པོ་འཁོར་སྐྱོན་པའི་སྐྱོད་པ་དང་། །ཞི་དང་དེས་པ་འཇམ་པོའི་རྣམ་པས་ཉལ། །ལྷོང་སེ་ཊས་རོག་ཅིག་སེམས་
ཕུ་ཐག་བཅད་ལ། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཆོས་སྐུའི་ངང་དུ་ཉལ། །དེ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །སྤྱི་དང་བྱུས་ཁོད་གསལ་འདོད་ཟེར་རང་བ་འཕྲོས་པས།
ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ར་བཅས། །སྔར་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་གནོད་བྱེད་སྲུན་དང་བཅས་ལ། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། །གཡས་སུ་ཡི་
དམ་གཡོན་དུ་ཆོས་སྐྱོང་དང་། །རྒྱབ་ཏུ་གནོད་བྱེད་མདུན་དུ་ལན་ཆགས་མགྲོན། །དུས་གསུམ་ཕ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཚོགས་
ཚོགས་མཆོད་པ་དང་། །ཀྱང་བ་ར་རང་གི་ཐོད་པའི་ནང་ཉིད་དུ། །ལུས་འདི་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་ཞུ་ར་བསམས། །ཡཾ་ལས་རླུང་གཡོས་རཾ་ལས་མེ་འབར་བས། །ཐོད་

༥༢༨

པའི་བདུད་རྩི་འདོད་ཡོན་ལྷུར་སྤྱུར་ནས། །རང་ཉིད་ཏྲེ་བཞུགས་སྡོང་སྐྱེ་དཔྱལ་ལ། །ནམ་མཁའི་མ་ཐག་ཐུ་བའི་གྲོལ་བདུད་རྩི་བྲི་ཡིས། །དཀྱིལ་གྱི་ཚེ་མས་བས་ཚོགས་གཉིས་
རྫོགས་པར་བབས་མ། །དེ་བཞིན་ཕྱུང་པོ་དུམ་བརྒྱུད་མ་སྡོང་དོར། །གཞན་ཏྲེ་ལ་རྣ་ཆགས་གདའ་དོན་སྤྱི་ཡི་པར་བཏང་། །རྗེས་ལ་མགྲོན་རྣམས་མི་དམིགས་སྟོང་པའི་ངང་།
སྤྲོ་མི་ཐབས་མ་ཡུལ་ལ་དགས་པའི་དབྱིངས་ལ་བཞག །དེ་ལྟར་མཆོད་གྲལ་ཚོད་ཏྲེ་དང་རང་གི་སེམས། །སེམས་ཉིད་མ་སྐྱེས་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་མེད། །ཐམས་ཅད་གཞི་རྫོགས་པ་རང་
བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ཐབས་མཛོགས་གདོད་མའི་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་ཤར། ངུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པར་ཕྱིན། །གཞི་གྲོལ་ཀ་དག་དང་དུ་ལ་བརླག།
དེ་ཀུན་འགྲོལ་བ་གཉིས་མེད་ཕྱན་དག་དགས་ཕྱིར། །རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པས་བསྒོ་བར་བྱ། །འདི་ནི་སྨོན་འགྲོ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། །བར་ཆད་ཀུན་སེལ་དངོས་
གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་རབ་ཏུ་བྱུང་། །ངོས་གཞི་སེམས་ལ་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡི་དམ་ཀྱིས་སྣ་ཚོགས་ཅིར་སྣང་ལ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་སུ་གཅིག་པ་ལྟར། །འཁོར་

༄༅། །འདས་དགག་གསུམ་བཟླ་དོ་རེ་དོགས་དང༌། །སྣང་སྲིད་བདག་གཞན་གཉིས་སྣང་སྣ་ཚོགས་དང༌། །འདྲེར་སྣང་འདྲེར་འཛིན་མ་ལུས་རང་གི་སེམས། །རྨི་ལམ་བཞིན་ཏེ་མི་སྣང་འཁྲུལ་པའི་སེམས། །སེམས་ཉིད་རྩ་བྲལ་ཡེ་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །གཞི་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཕྱོགས་དང་རིས་མེད་མཐར་གྲོལ་གློང་ཡངས་སོ། །དབའ་རླབས་གཡོ་བའི་འདྲ་རྒྱ་མཚོའི་ངང༌། །སྣ་ཚོགས་དགག་སྒྲུབ་རང་སེམས་སྟོང་པའི་ངང༌། །འདྲེར་སྣང་འདྲེར་འཛིན་གཉིས་མེད་རྩ་བྲལ་ངང༌། །ཐམས་ཅད་ཕྱམ་ཅིག་རང་བབས་ཆེན་པོའི་ངང༌། །མིག་ཡོ་མི་གནས་སྤྲོས་དང་བྲལ་བའི། །གདོད་མའི་ཀ་དག་ངང་དུ་གནས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཤེས་པས་སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུར་གྲོལ། །ནད་གདོན་འདྲེར་སྣང་ཆེ་འཕྲུལ་སྟོང་པར་ཞི། །ནམ་མཁའི་སྤྲིན་རྣམས་ལས་གཡོ་བ་དེངས་པ་བཞིན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་གཉུག་མའི་གནས་ལུགས་ཤེས། །ཆོས་ཉིད་ས་ལ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྒོམ་ལ། །

འཁོར་བ་འདི་ལ་ཉན་ཆགས་ཀུན་ཏུ་ང་བར་མཛེས་པ་ལྟ། །བསྐལ་པ་བར་བཞུགས་ཞེས་སྐབས་ར་བས་བ་ཀུར་སྟི་བྱ། །དེ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་དོན་ལ་གཞན་པ་འདི་ཕྱིར། །གདོན་ལ་གཟུགས་
སྐུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་དམ་མེད། །ཡོད་ན་རྡུལ་ཕྲན་བཞི་སྐྲུང་དངོས་པོར་མེད། །གཟུགས་དེ་གཟུགས་མེད་རང་བཀོད་ངས་ཤར་བ་ཙམ། །ངང་སྣང་འོད་གསལ་ལ་མེ་ལོང་
གཟུགས་བརྙན་འདྲ། །ཐབས་པའི་གཟུགས་མེད་ཆུ་ཟླའི་རྣམ་པ་འདྲ། །དེ་ཡིས་སྐུལ་ཕན་གནོད་འགྱུར་ཅི་ཡོད། །རགས་པར་ཡོད་ན་དངོས་སུ་འཁྱེར་གཞན་
ཡང་། །གཟུགས་མེད་འདྲེ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་སེམས་ཀྱིས་བརྟགས། །སྣང་ཡང་མ་སྐྱེས་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདྲེ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གནོད་སྙམ་ན།།
སེམས་ཉིད་དངོས་མེད་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་མེད། །འདྲེར་སྣང་འཁྲུལ་འཛིན་རང་ཡིད་འཛིན་པ་སྐྱེ། །ཉམ་མཁའི་མདུང་པ་བཞིན
ཏུ་འཆིང་གྲོལ་བྱེད། །རང་སྣང་སྒྱུ་མ་དང་བྲལ་ན་གཞན་མེད་དེ། །མེ་ལོང་བརྟུལ་བས་གཟུགས་བརྙན་མི་སྣང་བཞིན། །མི་སྣང་འཁྲུལ་པས་སྲིད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་

༄། །ནོ། །བདག་གཞན་གཉིས་སྣང་མི་ལམ་ཅི་འདྲ་བོ། །རང་སྣང་རང་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་བཟློས་པས། །འཁོར་བཉིད་ཅེས་མ་རིག་སར་འཁྲུལ་
སྣང་ཡོད། །ལེགས་པར་བརྟགས་ན་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ག་དོད་ཞལ་གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཀྱེ་ཧོ་སྣང་སྲིད་སྒྱུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །དོན་མེད་བདེན་
པར་བཟུང་བས་ཁྲིམས་པ་འཁོར། །འཛིན་མེད་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་རྟོགས་པས་གྲོལ། །ནམ་མཁའི་རི་མོ་སློག་རྒྱུའི་མཚོན་དཔྱུ། །སྣ་ཚོགས་གཟུགས་བརྙན་གསལ་
བས་འཁྲུལ་པ་ལྷུར། །མི་སྣང་འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཨ་ཐབ་ཆད། །ཏ་ཏ་ག་དོན་མ་སྐྱོང་བའི་རང་བཞིན་ལ། །བློ་བུར་འཁྲུལ་རྟོག་རྐྱེན་གྱིས་ཅི་སྣང་ཡང་། །ཤ་མ་ཞིག་རང་
གཞི་ཤེས་པས་གྲོལ་བར་ངེས། །གཟའ་གཏད་མེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་། །ཡེ་ནས་རྩ་བྲལ་བས་བློ་རི་བདེ། །རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་ཞིག་པས་བག་རེ་
དོ། །འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་པས། །བློ་བུར་བག་ཆགས་སྦྱོང་བ་ཡང་མི་དགོས། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གང་གིས་གང་ལ་སྒྲིབ། །ཐམས་ཅད་

༢༥༩ [illegible]

མ་སྐྱེས་གདོད་ནས་སྟོང་ལ་བསམ། །སེམས་དང་སྒྲིབ་པ་ཡི་སྟོང་རྩ་བ་བྲལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་འགྲོ་བ་འཁྲུལ་པ་རུ་འདོད། །སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་ཞིན་གསལ་བས་མོ་གཤམ་བུ
བཙིར་ལ་ཞེས། །སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ནས་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བར་ཟད། །དེས་ནི་ཆོས་ཀུན་དེ་འདྲར་རབ་མཐོང་ནས། །འཆིང་གྲོལ་གཉིས་མེད་ཡེ་གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཞེས། །བདག
དང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གཅིག་པར་རྟོགས། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ལ་གཟའ་གཏད་མེད། །འདི་ནི་སྤྲུལ་སྐུ་ཡོད་དཀར་གོ་འབལ། །རྟོགས་པ་འབབ་རྩོལ་ཞིག་པས་རང་སྐུ
དཔལ༔ །དེ་ཡིན་རིས་ཤེས་གདངས་ཤར་ཡིན་དུ་རྒྱུག །གཉིས་སུ་མ་འཛིན་རི་དྭགས་འཕུང་ལས་འདས། །གཉིས་མེད་མ་ཡིན་ཆོས་ཉིད་ཀ་ཉན་ནམ་མེད། །ཐང་ཀ་འི་ཤེས་པ
རང་གཟོའི་བསྒོམས་བྲལ་ཏེ། །དོན་དམ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་འདི་དང་། །རྟོགས་སླ་བློ་བདེ་དོ་བོ་ཟླ་མཛེ་མ་མོ། །མ་བསྒོམས་སྒོམ་མེད་སྙིང་པོའི་དོན
མཐོང་ཡང་། །ཀྱེ་མ་བདག་བློ་རྩོལ་བའི་གཟེབ་ཏུ་འཆིང་། །ཇི་ཙམ་འབད་པ་དེ་ཙམ་འཁྲུལ་པའི་ཡིན། །འཁོར་བའི་ཆོས་ཏེ་གང་གིས་གྲོལ་བ་མེད།། །ཀྱེ་ཧོ

518

༄༅། །མ་བཅོས་རང་ལུགས་རང་དག་པ་འདི་དང་། །དེ་རང་ཉིད་དེ་རང་བབས་གཉུག་མའི་དོན། །གཞར་རྩེས་མེད་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བར་ཞོག །དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་དགོངས་ཀློང་མཐར་ཐུག་ཡིན། །དེ་ལྟར་གདོད་ནས་ཉིད་གཞི་ནས་མེད་པ་ལྟར། །གདོད་ཡུལ་རང་ཡང་ཡིན་ནས་མ་གྲུབ་སྟེ། །གདོད་དོ་སྣ་མ་ཉམ་ལུས་སེམས་གདལ་ལ་གཏོད།
ལུས་ཉི་ཕྲུལ་ཟུན་ཙམ་དུའང་བརྟགས་ན་མེད། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་དངོས་གཟུང་ཀུན་དང་བྲལ། །དེ་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ཡུལ་འདུག་གམ། །བརྟགས་པས་མེད་པ་ཞེན་
མ་བརྟགས་ཉམས་ནས་འང་མེད། །གཉིས་འཛིན་ཐག་པས་རང་སེམས་བཅིངས་པར་ཟད། །འཆིང་གྲོལ་གཉིས་མེད་ནམ་མཁའི་རི་མོ་འདྲ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་འདྲེ་ཡི་བརྫུ་ཉིད་
དེ༔ །རང་སེམས་དག་པའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་དུ་མཐོང་། །ལྷ་མེད་འདྲེ་མེད་རང་སེམས་སྟོང་པའི་ངང་། །བསལ་བཞག་འགྲོ་འོང་གཉིས་མེད་ཆོས་ཉིད་ལ། །བསྒོམ་
བྲལ་བློ་ཡིས་འཕྲུལ་གཞི་ཟད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་རེ་དོགས་རྩ་བ་སྟོར། །དགག་སྒྲུབ་བླང་དོར་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་གྲོལ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པའི་ངང་དུ

གྲོལ༔ །འདི་སྐུར་སྣང་སྲིད་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །འཁྲིར་སྣང་འཁྲུར་བ་འཛིན་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འི་དང་། །སྣ་ཚོགས་ཐུན་རིག་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རྟེན་མེད་གཞི་གྲོལ་ཆ···
གྲོལ་གཏུག་མ་འི་དང་། །སྒྱུ་མ་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཧུ་ཀཱ་འི་དང་། །རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ཞེན་ཁྲུས་ནས། །བསྐྱེམས་གྲོལ་བ་ཟབ་ཀ་དག་བྲལ་བའི་རྩལ···
སྒྲུར་ཤོག། །དེ་སྐད་རབ་གཏོད་དུ་རྣམས་ཆོས་སྐུར་གྲོལ་བ་སྐྲར། །ནང་ཁྱུང་རིག་པའི་རྩལ་ལ་སྤྱོད་ཚོས་སྐུ་སྟེ། །ཁྲམས་དང་སྐྱེ་ཧེ་བྲང་ཆུབ་སེམས་སྦྱངས་ནས། །འགྲོ་བའི་ནང་
རྣམས་གཅིག་བསྡུས་བདག་ལ་ཐིམ། །བདག་གི་ནད་མེད་བདེ་བར་གྲོལ་ལ་སྨིན། །བདག་གི་ནད་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་བདེ་བར་ཤོག །བསྐལ་པ་བར་བཟོད་བྲལ་བས་ནན་བྱུང་བ་གོ་བགོས་ལ།
ལུས་དང་སེམས་གཉིས་གདན་ལེགས་པར་རྟོགས། །ལུས་འདིས་རྡོ་རྗེ་ཕྱོད་རོ་དང་འདྲ། །སེམས་ནི་མཁའ་འདྲ་བ་དོག་དབྱིབས་མེད་པས། །དེ་ལ་བརྟགས་ནས་རྒྱུན···
···མཐའ་ནམ་མེད། །ནམ་རང་འཛིན་པ་རང་གི་རྟོག་པ་ཙམ། །རྣམ་རྟོག་དངོས་མེད་བར་སྣང་བ་སི་རྒྱུ་འདྲ། །གཉིས་མེད་དོན་ལ་ནབ་ཡོད་མི་སྲིད། །གཉིས་འཛིན་འཁྲུལ

༄༅། །པས་ནད་ཚེས་བརྟགས་པར་བྱ། །བརྟགས་ཀྱང་འདོགས་མ་ཐུབ་ན་རང་བཞིན་གདོན་ནས་སྤྱོད། །ནད་པའི་ལུས་ཀྱང་རྡུལ་ཕྲན་གཞིག་པའི་ཚེ། །ནམ་མཁའ་འདྲ་ཞིང་སྟོང་གསལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་། །ནུབ་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །གནས་ལུགས་གསལ་འདེབས་མེ་ལོང་ཆེན་པོ་ཡིན། །སྤྱང་བྲང་མི་བྲ་ལྷ་སྒོམ་རྩལ་སྦྱོང་ཧཱུྃ། །དེ་བཞིན་བདེ་སྡུག་རྐྱེན་རྣམས་ཅི་ཤར་ཚེ། །བདག་དང་ཡུལ་གཉིས་ལེགས་པར་དབྱེར་བྱས་ལ། །ཀུན་རྫོབ་བརྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་མི་བསླུ་བས། །སྨོན་ཐུབ་ལས་ཡིན་བདག་གིས་བཟོད་པར་བྱ། །དོན་དམ་ཡུལ་སེམས་གཞིག་ཚེ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིས། །དགྲ་གཉེན་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་རི་དང་དུ་གྲོལ། །དགག་སྒྲུབ་གཉིས་འཛིན་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གྲོལ། །འདི་ཞེས་ཚད་འཛིན་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོར་གྲོལ། །འགྲོ་དྲུག་སྣང་སེམས་འཛིན་མེད་ངང་དུ་གྲོལ། ངང་བདག་གཟུང་འཛིན་བློ་འདས་ཆོས་སྐུར་གྲོལ། །ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་འབྲས་གདོད་མའི་ངང་དུ་གྲོལ། །ཕྱོགས་རིས་རེ་དོགས་གཞི་རྩ་མེད་པར་གྲོལ། །ཡེ་གྲོལ་ཡེ་རྫོགས་གྲོལ་

ཤར་གྲོལ་འཛིན་པ་མེར། །གང་སྣང་གང་སྒྲུབ་གང་ཡིན་འདི་ཡིན་མེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྲས། །དངོས་འཛིན་ནར་འཁྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་པ···
ཡིན༔ །དེ་ཚེ་བྲུར་མེ་ཏྟོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་ལ། །ཐྲབ་ལ་གཉིས་མེད་དང་ངེས་གནས་པའི་ཚེ། །ཕྱིར་དང་མི་བྲུ་འབད་རྩོལ་ཞིག་པའི་མི། །ཁྲ་བའི་གཞི་མེད་
ཁྲེད་མ་ཁ་ན་སྤྱོད་པར་གནས། །ད་ཉིད་ཡིན་ན་རེ་ཚེ་དགའ་བ་ལ། །ཏཏ་ར་ངེས་ཀུན་ཅུ་བརྟགས་པ་ཟད། །དགའ་དང་མི་དགའི་གཞི་ལས་ཡོན་ས་གྲོལ། །སྨིན་
པའི་ཡུལ་ལམ་མོད་སྨོན་ལམ་འདི་ནས་མཁན་མེད། །ངང་ཡིན་ཡེ་ཡིན་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཚེ། །བརྡ་ལས་འབྲེལ་ལ་རྩ་ལ་སྤྲིས་བསྙན་ནས་སོང་། །གསང་སྤྱོད་
རྡོ་རྗེ་ལམ་བསྟན་ལས། །སྤྱོད་པ་རྡོ་རྗེའི་གླུ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །དེ་ལྟར་ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པར་བགོམས་པ་ཡིས། །གནས་སྐབས་མཐར་ཕྱུག་འབྲས་བུ་རྣམ་པ···
གཉིས༔ །གནས་སྐབས་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ལ་བགོམས་པ་ཡི། །ཕྱི་སྣ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །མངོན་སུམ་གོང་འཕེལ་ཚད་ཕེབས···

༄། །ཟད་ངར་ཕྱིམ། །ཇོས་བཅས་གཉིས་ཟད་འོད་གསལ་ཞི་ཁམས་ལས་སྣང་། །ཉང་ཙ་འོད་སོད་རླུང་སེམས་ཉོན་མོངས་སྤྱོད། །ཕྱིར་ཟང་ཐལ་ལ་ཟས་
གོས་དགོས་པ་མེད། །གསང་བར་འབྲུ་ལ་སྣང་གཉིས་འཛིན་རྒྱུ་རྩ་ཆད་ཚོས། །གཟུངས་དཀྱིལ་འཛིན་མ་རྫོང་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཅིང་། །འཕོ་བ་ཆེན་པོ་ངི་ཀ་ཤན་རྡོར
རླུང་ཁྲིས་སྒྲུབ། །འདི་ཉིད་གནས་སྐབས་རིག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན། །མཐར་ཕྱག་སྣང་སེམས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཐིམ། །ཉམས་ཁང་བཞིན་ཏེ་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ། །
ནང་གསལ་ལ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྗེ་ཡིས། །ཚུལ་གསུམ་མི་འགྱུར་ཆོས་སྐུ་རང་དེ་ཀློང་འཁྲིལ། །དེ་ཡས་ཕྱིར་གསལ་ལ་ལོངས་སྤྲུལ་སྣང་བ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་
དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་ཉོར་བུ་བཞིན། །གཉིས་ཀ་མི་རྟག་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་སྐྱེ། །ཇི་ལྟར་སྣང་ཡང་དེ་ཡི་རྩལ་མ་གྲུབ་པས། །གདོད་མའི་གཞི་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར····
གནས། །ནང་བཞུགས་ཚུལ་ན་སྐུ་གསུམ་གཞིར་བཞུགས་ཏེ། །ཕྱིར་གསལ་ལ་སྐུ་གསུམ་གཞན་བཞེད་ལོངས་ཆེན་པོ་ཡིས། །དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད། །

འདི་ངོ་ཀུན་ཁྱབ་རིག་པའི་ཡོ་ནྟྲ་ན་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མ་ལུས་ལྷུན་ཚོགས་ཤིང་། །ཇི་སྙེད་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་ཐམས་ཅད་པས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་བརྙེས་ལྷ་ཡི་ལྷ། །གདོད་མའི་མགོན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་བྱིན་ས་རིག་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུའི་དོན། །བརྡ་ལས་འབྲེལ་ཕྱ་ལ་ཀྱིས་བསྟན་ནས་སོང་། །གསང་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་ལམ་བསྟན་ནས། །འབྲས་བུ་རྡོ་རྗེའི་ལོ་འདུ་སྙེ་བཞི་པའོ།། །།འདི་རང་ཞི་སྙིང་པོའི་མཐར་ཕྱུག་ཟབ་མོའི་ལམ། །མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ། །བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྡུས་པ། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཐེག་མཆོག་གསལ་བར་སྤྲུས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཐེག་མཆོག་འདི་ར་ཞུགས་ནས་དགོས་ལ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །ལྷུན་གྲུབ་ས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག །བདག་བློའི་མཁའ་ལ་རྟོགས་པའི་ཉི་ཤར་བས། །སྐལ་ལྡན་བློ་ཡི་པདྨོ་ཁ་འབྱེད་སྣང་། །གསང་སྤྱོད་སྙིང་པོ་རྡོ་རྗེ་ལམ་བསྟན་འདི། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་མགུལ་འདུ་ལེགས་པར་བཀོད། །གང་གིས

༄༅། །མི་རྟོག་ས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ན། །འདི་ཡིས་ལེགས་བགྲོད་ཟབ་མོའི་གཞུང་བསྟན་པས། །བདག་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་རབ་ཡོལ་དྲ་ཐྲངས་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པར་ཤོག །གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ལམ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། རང་བྱུང་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་ཀྱི་ནོར་བུའི་ཁང་བཟངས་སུ་ཤར་བས་སྣང་བར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་རྩེ་ལ། ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་གནས་མཆོག་དམ་པར། རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲིའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས།།