Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	2063
TBRC Work Number (W)	12827
Title	ས্ནིང་ཐིག་ཡ་བཞི་ Snin thig ya b´zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa
Author	གློང་ཆེན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363
Descriptor	Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks …
Original Publication	
Place	Delhi
Publisher	Sherab Gyaltsen Lama
Date	1975-
Total Volumes	13
Current Volume (of Total)	3
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	14
Number of Text Pages	438
TBRC Scanning Information	Scanned by the Tibetan Buddhist Resource Center, 117 Rindge Ave., Cambridge, MA 02140 2002

Sñin thig ya b´zi : a collection of important initiations and instructions...

LC Control Number: 75903140

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Main Title: Sñin thig ya b´zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa.

Published/Created: Delhi : Sherab Gyaltsen Lama, 1975-

Related Names: Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363.

Description: v. <1-13 > ; 7 x 37 cm.

Incomplete Contents: v. 1-2. Bla ma yan tig.--v. 3-6. Bi ma sñin thig.--v. 7-9. Mkha' 'gro yan tig.--v. 10-11. Mkha' 'gro sñin tig.--v. 12-13. Zab mo yan tig.

Notes: In Tibetan; pref. in English.
Vol. 7- published by Talung Tsetrul Pema Wangyal, Darjeeling, W. B.
"Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks ..."

Subjects: Rdzogs-chen (Rñin-ma-pa)

LC Classification: BQ7662.4 .S62

SÑIṄ THIG YA BŹI

A collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice arranged and structured by Kloṅ-chen Rab-'byams-pa

Reproduced from a set of prints from the A-'dzom 'Brug-pa Chos-sgar blocks belonging to the late Lachung Apo by the Ven. Lama Jurme Drakpa

VOLUME III

BI MA SÑIṄ THIG

(PART I)

Published by Taklung Tsetrul Rinpoche Pema Wangyal, Orgyan Kunsang Choekhorling, 54, Gandhi Road, Darjeeling, West Bengal

Printed at M.M. Offset Press, 2409, Ballimaran, Delhi-110006

Price : Rs. 300/- per volume

CONTENTS

1. **Ka.** Rdzogs pa chen po Gsang ba snying thig gi man ngag zab pa po ti bzhi'i kha byang nyi mas brgyan pa 1-72
   a. **Kha byang** 1-37
   b. **Gser yig can:** Bstan pa Bu gcig gi rgyud gser gyi snying po nyi ma rab tu snang byed *(Gser yig)* 37-72
2. **Kha. Gser yig can:** Btags pas grol bar bstan pa Bu gcig gi gsang 'grel Slob dpon Dga' rab rdo rjes mdzad pa *(Gser yig)*
   Caption title: Sangs rgyas thams cad kyi sras gcig po/ Gsang ba spyod pa sa bon gyi rgyud kyi don gsal bar bstan pa 73-272
3. **Ga. Gser yig can:** Rdo rje 'chang gis gsungs pa Mchod 'os rang bzhin gyi tshig dus gnad nges pa *(Gser yig)* 273-344
   a. Sangs rgyas thams cad kyi sras gcig gi rgyud kyi man ngag 273-287
   b. Sangs rgyas kyi 'das rjes gsum 287-304

I. Sangs rgyas kyi zhal chems dang po 295-297
II. Sangs rgyas kyi zhal chems gnyis pa 297-299
III. Sangs rgyas kyi zhal chems gsum pa 299-304
c. Rigs 'dzin gyi 'das rjes bzhi zhar 'byung dang bcas pa 304-331
I. Dga' rab rdo rje'i Tshig gsum gnad du brdeg pa 304-310
II. 'Jam dpal bshes gnyen gyi Sgom nyams drug pa 310-318
III. Shrī sing ha'i Gzer bu bdun pa 318-324
IV. Ye shes mdo'i bzhag thabs bzhi 324-331
d. Mkhas pa Bye ma la'i zhal chems 331-344

4. **Nga. Zangs yig can:** Rdzogs pa chen po Gsang ba snying thig gi man ngag rin po che Zangs yig can bzhugs so: Spros gcod dum bu bcu drug Them med bzhi dang nyi shu (*Zangs yig*) 345-438

a. Spros pa gcod pa'i sgron ma 345-373

b. Dran pa gnad kyi gal mdo *(Lta sgom 'byed pa'i lde mig sbas pa mig 'byed)* 373-378

c. Spyod pa bsdus pa'i sgron ma 378-381

d. Bsgom pa bsdus pa'i sgron ma 381-383

e. Lta ba bsdus pa'i sgron ma 383-386

f. 'Bras bu bsdus pa'i sgron ma 386-390

g. Gsang ba'i yang bcud: nyams su blang ba'i gal mdo. 391-397

i. Lus bcos pa'i gnad kyi man ngag gsang ba mchog tu zab pa 397-399

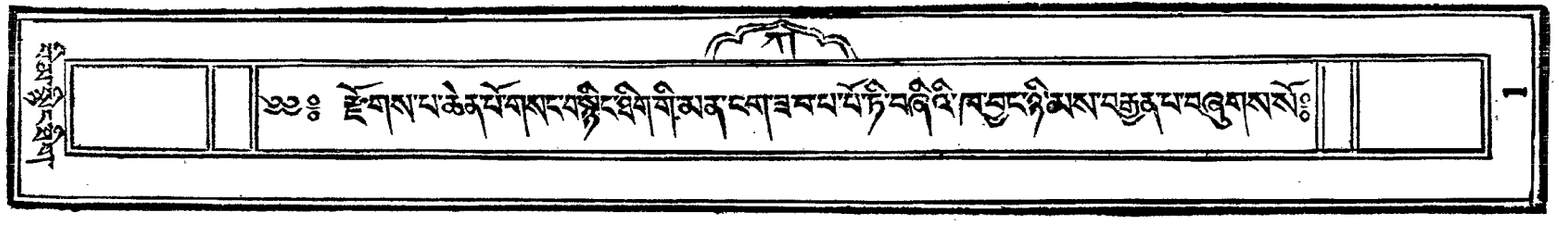
j. Rig pa rgan mo mdzub tshugs su bstan pa'i man ngag mchog tu zab pa 399-404
k. Rig pa sbar 'dzin gyi man ngag 404-412
l. Rig pa'i rgyab brten bcud rnams bsdus pa'i snying po 412-414
m. 'Gal ba bsdus pa'i sgron ma 414-415
n. Gzhan 'dod bsdus pa'i gcud phur 415-419
o. Rig pa bsdus pa'i sgron ma 419-424
p. Rig pa sku gsum du gtan la dbab pa sku gsum bsdus pa'i sgron ma 424-426
q. Lta sgom spyod pa bsdus pa'i sgron ma 426-427
r. Rig pa thig le nyag gcig tu gtan la phab pa nyag gcig bsdus pa'i sgron ma 427-429
s. Dge sdig bsdus pa'i sgron ma 429-438

PUBLISHER'S NOTE

The appearance of the Bi ma sñiṅ thig (v. 3-6) of the Sñiṅ thig ya bźi has been delayed through infortunate circumstances.

We are now pleased to reproduce the text from two set of prints from blocks carved by the Spo-mda' tshaṅ family, belonging to the collections of Their Holinesses 'Jam-dbyaṅs Mkhyen-brtse Chos-kyi-blo-gros and Dil-mgo Mkhyen-brtse Rin-po-che. The A-'dzom and Spo-mda' editions of the Bi ma sñiṅ thig do not show siginficant variations beyond those of pagination. There are no separate Khrid yig to these practices by A-'dzom 'Brug-pa.

ཨ། ། ཞི་མ་སྟོང་ཕྱིག ཨཱ། ཟབ་པ་པོད་པ་ཞིས་པ་བདུད་ཀྱི་མགལ་བ་རྒྱུན་པ། བསྟན་པ་གཏ……
གཅིག་རྒྱུད་གསེ་ལ་ལྷ་ལ་ལ་ཀ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཅ་ལ་ལ། ཨ། བསྟན་པ་ལ་ཏ་ཅིག་ཏུ་ཡ། ། ། ཤ ཤ
ཡ ཏ ཁ ཁ ཁ



ཀ ཁ ག ཆ ང

ཨ ཨ ཨ ། ། །

ཨ། ། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ཀློག་ཅིང་ཐོ་ཡིག ། ཀ ། ཀ ། ཀ

བདེ། ཡང་གབས་ལྷག་པ་གསང་བ་བསྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཏེ། ལྷག་ཆད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་ཚིགས་ཏུ། གསང་བ་བམཚོ་ཀ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཆ་
ཤོད་ཐུགས་ལས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་ཚིགས་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་ཁ་ནས་ལན་ཅིག་ཏུ། ཐུགས་ཀ་ཐུགས་ཀ་ཚམ་ཅིག་ལ། ཤ་ཟ་ཡེ
ཡང་ངེས་ཐུགས་ཀ་ཐབ་ཅན་ཐམ་ལྷ་ཅས། རས་ཆེད་ལ་ཐུ་ལ་ལ་ཅིང་ཅང་ཐབ་ཐུ་ཡི། ལ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ
ཡེ། ཐ་ཡ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཡ། ཐ་ཡ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཡ། ཐ་ཡ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཡ། ཐ་ཡ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཡ། ཐ
ཡ། ཐ་ཡ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཡ། ཐ་ཡ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཡ། ཐ་ཡ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཡ། ཐ

ཨཱཿ ཤ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ། གསང་བདག་ཁྱོད་ཡི་གཅན་ལ་གོས་མས་བར་བྱ། དེ་ཡི་མཆོད་ཅིང་མ་ལངས་ཏེ། བདེ་གཤེགས
མ་ཁབ་བགོ་ཐུ་ཆེ་ཁ་ལངས། ཤ་ལ་ཡ་ཏ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག
ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག
ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག
ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག
ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག
ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག
ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག
ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག
ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ཁ་ཅིག

ཕྱི་ཕྱོགས་མར་བྱུང་བས། ། ཤུགས་ངན་བཏང་ནས་ཤེས་ཤེས་ཕྱུག་ཤེད་བདེ་ཁྱེར། ། ཤུལ་ལྷན་ནས་ཤེས་ཀྱིས་ཤིས་ཤིས་ཁ་ཁ
ཤེས། ། ངོ་ཡི་ངང་ཅོག་ལ་བ་ཕྱུང་བའི་ལྷ་ངང་བ། ། ས་ཡིས་བསྲུང་ཅིང་ཆུ་ཡིས་ཕྱེར་བ་ངང། ། ཆུ་ཀླུང་ལ་ལ
ཕ་ཡིས་ཁ་ཁ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། ། ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། ། ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ
ཤ། ། ཤ
ཤ
ཤ

ཨཱཿ ཨོ་བདུ་ཏྲི་ཥ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ

ལྷོ་ནས་ངན་ལྟ་གསུམ་ཀྱི་ཁྱོད་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། འཁོར་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདག་བསམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ལོ་ལ་ཐུག་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཤིན་ཏུ་
ཅན་ཡིན་ཏེ། ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཕྱེ་ཅིང་ཐུགས་ཀྱང་། ཕྱི་ནས་ལྷ་ཡི་ཕ་ཆེ་ཡ་ལ་ཡོ་ཞིང་། ལྷ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག
ཀྱང་། རིན་ཆེན་ལྟ་ལ་ཕ་ཆ་ཅན་ཅིང་། ཐུགས་ཁ་ཕྱེ་ནས་ཐུགས་ཡ་ཅིང་། ལ་ལ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ
ཀ་ཅ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ
ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཅ་ཅ

ཨཱ། ཨ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཐ། རིན་ཆེན་ཡི་གེ་དགའ་ཞིས་ཏེ་ལས་ཏེ། འདི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཕས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། རྒྱལ་ཁྱོད་དམ་པ་ཁ་ལ
གནང་བ་ཐལ། གལ་ཏེ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁྱེན་ནས། ཕྱི་རབས་དེན་དུ་རིན་ཆེན་གཏེར་ཏུ་སྐྱོལ། འདི་ལྟར་འདས་རྗེས་ཐམས་ཅད་
བདེ་ཡང་བཅུད་ཀྱིས་གོ་ཁམས་པའོ། ཐམས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཐུགས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤ། ཁ་ཡི་མན་ངག་ཀྱིས་ཀ་ཏུ་ལྟ་ལས་ཤ། ཐ
ཕན་ཏུ་བསྟན་ཕ་ཆེ་ལས་ཀྱིང་ཕ་ཡ། འདི་ལྟ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ། ཀ་ཡ་ཡ་ཡ། ཐ
ཡ་ཡ། ཐ
ཡ
ཡ
ཡ

ས་ས་པ་ཀུན་ཀྱི་ཨ་ཚེ་ས། ས་ས་པ་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ཏོ་རུ། ཐུགས་ཆད་ཕྱིན་ནས་པ་མེད་པ་པའི་མཁའ་ཀྱི། ཕེ་ཀ་པ་མཐའ་དང་ས་ཐུན་ས་དང་མཚོ་འདུ་བ་བ། ཀློ་ད་ཀི་ངང་ཀྱི་ལ་ཏ་ཤ་ཡ་ཡོས་ལ་ལོ་ཀ་ལ་ཆུ། ཕྱི་ར་མི་ཐེ་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཕ་ཐ་ས་ཆེ་ན་ནི། ཨ་ཚེ་ཆ་ནས་ལ་ཐ་ཏ་ཡ་ཐ་ཐ་ཆ། ཨ་ཡ་ལ་ལ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ། ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ། ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ། ལ

ཨ།ཨ།ཨ།

ཏེ་ཧ་ལ་ཀ་ཨ་ལ་ཡ་ནས། བསྐལ་པ་ཐེ་བ་ཆུ་ཀླུང་ཏུ་ཕྱིད་ཏུ་ཕྱིར་ཏེ། ས་ཡས་ཆུ་ས་ལ་ལ་ཐུ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ
ཏ། ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཆ་ཏ་ཡ་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཀ་ཏ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ། ར་ལ་ཏ་ལ་ཆ་ཏ་ལ་ལ་ལ། ཀ
ལ་ཆ་ཏ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ
ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ། ལ་ལ། ལ། ལ ལ ལ

ཨ།ཨ ། ། །

ལྷོ་ངམ་ཆོས་གར་བར་ཟུངས། མན་ངག་ཐུམ་པ་བཞི་ཡི་ཁོངས་གསོ་ཡིག་ཅན། འདུ་ཤེས་གཉིས་ལས་ལྷོ་ངམ་ཆོས་
བདེ། ཁྱད་པར་ལས་བསྟན་པ་ཀུན་ཀྱི་ཁོངས་ཟེར་ཡིན། གསང་བ་ལྷོ་ངམ་ཡིན་ཏན་ཅིག ཡི་གེ་མངའ་ཁོ་ཏ་ར་ཅན་ཟླ་ཕ་ཏ། ངོ་ཤེ
ལྷོ་ངམ་ཁོ་ནོ་ངོ་ཤེ་ལ་ཤེ་ཕ་ཡིན། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཟླ་ཕ་ཡིན། ལྷོ་ངམ་ཕྱི་ཤ་ལ་ཟ་ཕ་ཡིན། ཤ་ཟ་ལ
ཡུལ་ལས་ས་ཆུང་། ཤ་ལས་ལས་ཀ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡིར་ཅ་ཅ་ཡ། ཟ་ལ་ཤ་ཟ་ལ ཡ་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ཡ ཡ
ཡ ཡ ཡ

ཨ་ཁ་ནས་ནི་ཏ་ཡོད་པ། མ་ཐུ་ཏེ་ས་པ་ཀ་ཏ་ནི་ལ་ཏ་ཡ། བཅུ་ན་པ་ཐ་ཆེ་ས་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ནི་ཐུ་ས་ཏ་ཡ། ཏུ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཐ་ཆ
ས་ཏ་ཀ་ལ་ཡོད་ཏ། ས་ཏ་ས་ཀ་ཏ་ས་ཆ་ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ། ཏ་ས་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ། ས་ས་ཏ་ས་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ
ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ། ས་ས་ཏ་ས་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ
ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ
ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ་ཏ་ས་ཏ་ཡ ཡ
ཏ་

ཀུན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ཡི་ཆུ་ཏིག་ཕ་ལ ཁ་ཡ་ཁ ཁ་ཡ ཁ ཁ ཁ

ཨ ཨ ། ། །

ལས།ཁམས་ལེན་བཅུད་ཕགས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་བསྟོད་ལས།ཁ་ཅིག་ཏུ། ཕ་ཆེ་ལ་ལ་ཀྱི་ཁམས་ཏིག ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ལ་ཡང་ཡ ལ ལ ལ

ཁ། །གཅིག་ངག་ཏུ་ངེས། ཐུགས་མེད་རྣམས་ནི་ཀློད་ཕྱིས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཀུན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅི་ནས་ཀང་ཕ་ལ། ངེ
ལས་ལ་ཐུགས་ཁ་ཟང་ཟིང་ཡིས་ལངས། ཁྱོད་བར་ཐུགས་ནས་ཀློད་ཕ་ལ་ཅི་ནས་ཀང་ངེ། ངེ་ལ་ཕ་ལ
ཏུ་ཡིག་ཅན་ཡིན། ཤེས་ཤ་ལ་ཅི་ལ་ལ་ཡང་ལ་ཁ། ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཁ། ལ་ལ
ལ་ལ་ལ ལ ལ

གསལ་ལྟ་ནི་ཕྱི་རྒྱུ། ཐུགས་ཕ་ཆེ་ལས་ཀྱི་ཐུ་ཡི་ངོ་ནས་ཀྱི། ཁམས་བདེ་ལྡན་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཀོད། ལྷོ་ངོ་ཁམ་བདེ་ཆ་ལྡན་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡ་
ལ་ཆོ་ཆ་ལ་ཅིག་ཏུ་ཆེ་བའི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ནང་ཀྱི་ལྷོ་ངོ་ནས་ཀ་ཤ་ཡི་ངོ་ལ་ལན་ཅིག་ཏུ། ཤ་
ཡ་ཆ་ཆ་ལ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ནང་ཀྱི་ལྷོ་ངོ་ནས་ཀ་ཤ་ཡ་ལ་ལ་ཅིག། ཤ་ཡ་ཆ་ཆ་ལ་ཅིག། ཤ་
ལ་ཆ་ལ་ཅིག་ཏུ་ཆ་ཆ་ལ་ཅིག། ཁ་ནང་ཀྱི་ལྷོ་ངོ་ནས་ཀ་ཤ་ཡ་ལ་ལ་ཅིག། ཤ་ཡ་ཆ་ཆ་ལ་ཅིག
ལ་ཆ་ལ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ནང་ཀྱི་ལྷོ་ངོ་ནས་ཀ་ཤ་ཡ་ལ་ལ་ཅིག། ཤ་ཡ་ཆ་ཆ་ལ་ཅིག ཤ

ས་ཁམས་ཕྱོགས། འཇུག་བཅུ་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས། བཤེས་གཞན་ལ་ཡང་དགེ་བ་ནས། དེ་ཁོ་ངས་ཐོན་བཤོད་ཕྱིས། ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་ནང་ལ
བལྟ་ཞིང་ཕ་ཁ། ཕ་ཁ་ཀུན་ལ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡིས། ལ་ལ་ཀུ་ཡི་ཁ་ཅུ་ཁ་ཅ་ཁ། ཇི་ལྟར་ཁ་ལམ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ། དེ་ཇི་ས་ལོ་ཁ་ཁ
ཁ་ནི། ཡི་ཁ་ལ་ཁ་ནི་ཁ་ཡི་ཁ། ཡི་ཁ་ཇི་ཁ་ཁ་ལ་ཁ། ཡི་ལེན་ཁ་ནི་ཁ་ལ་ལ་ཁ། ངོ་ཁ་ལ་ལ་ཁ
ཁ། ཆ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ

ཨ། ། ཀཱ་ལ། གསང་བདག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཆོ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡི་ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཨཱ། ། བླ་ཆེ་བས་ཀྱི་ཞིས་ཀུན་ཟློ་བ། ། ཏེ་ཡིན་ལྷ་ཆགས་ཀ་ཤ་ཡ། ། ཏེ་ལ་ཕ་ཡི་ཀ་ཤ་ཡ། ། ཏོ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ཤ་ཡ། ། ཏ་ལ
ཡ་ཆེ་ལ་ལ་ཆེ་ལས་ལ་ལ། ། ཕ་ལ་ལ་ལ་ཆ་ལ་ལ། ། ཆོ་ལ་ཆ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ཕ་ཆོ་ལ་ལ་ལ
ཁ་ཆ་ལ་ལ་ལ། ། ཕ་ལ་ཆ་ལ་ལ། ། ཆ་ལ་ལ། ། ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ཁ་ལ་ལ
ལ་ལ། ། ལ
ལ
ལ

ས་ང

ཀ ཤ ཀ ཤ ཀ ཤ

ཡིན་པར། མངོན་ཤེས་ཀྱི་དཔྱད་ཟློད་པས་ན། འབྲས་བུའི་ལས་ལས་ཀྱང་ཟློད། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པར། རང་གི་མཐུ་ཡིས་རིག་པའོ། འདི་
དག་ཆོས་ཅུ་གཅིག་ཏུ་པ་ཡིས། རིག་པའི་ངོ་ཤེས་པ། ཤི་ལ་ཡོད་ཚེས་པ། ཤི་ལ་ཡང་ཤ་ཟ་ཕ་ཡ། ཤ་ཟ་ཕ་ཡ་ཡ། ཤ་ཟ་ཕ་ཡ
ཏ། ཤ་ཟ་ཕ་ཡ། ཤ་ཟ་ཕ་ཡ། ཤ་ཟ་ཕ་ཡ། ཤ་ཟ་ཕ

ཨ། །དབང་པོ་མི་གང་དང་དགེ་ཚྭ་ལྡན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་རྩ་གནད་ཐེ་བ་ཞིག་ཏུ། ཆོས་རྣམ་གསུམ་ཀུན་ཀྱི་གནད་བསྡུས་ལས། ཐབས་ཤེས་རྣམ་གཅིག་ཡིན
ཐབས། ཤེས་པོ་ཡང་ནས་ཡང་བསྟན་པ། ཕྱི་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ལས། ངག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་ཅིག་ཏུ། བསྟན་ནས་ཆོ་ག་ཁུངས་ཏོ་ཅིག
ཤེས་ཀྱི་ཏེ་ལ་ལ་ཐུན་མོ་ལས། ངེས་ཚིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐ་ཅིག་ཏུ། ཤེས་ཕ་ལ་ཡོད་ཚེ་ལ་ལ་ཡ། ཤེས་ཕ་ལ་ཡོད་ཚ་ལ་ལ། ཤ་ལ
ཆོ་ཏ་ཕ་ལ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ལ། ཤ་ལ ཆ་ལ ཏ་ལ ཕ་ལ ཡ། ཤ ཆ ཏ ཕ ཡ ཞེ་ཡ ཁ ཅ ཐ ཕ ཡ ཞ ཁ ཅ ཐ ཕ ཡ ཞ ཁ ཅ ཐ ཕ ཡ ཞ

ཀ། ཀོ་ཀཱ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཀ ཀ ཀ

ཨ ཨ ཨ

ཏེ་ཁྲོར་ཡོ་གཡ་བདེ་ཁྱེད་གསལ་བར་བྱ། ཨོཾ། རིན་ཆེན་མཁའ་ཁྱོད་ཀུན་ཁྱབ་ཅིང་ལྷུན་ཡ། རིན་ཆེན་གསེར་ཁ་ཕྱི་ཡི་ཅེས་ལྷུས་པ་ཆགས། ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་ཅིག ཅ་ལན་ཕ་ཁ་ཡ ཨ ཨ ཨ

ཨཱཿ ཨོཾ་ཏྲི་ཏྲ་ཡ་ཧཱུ་ཁ། ཁེ་ཆེ་ཆ་ཨ་ཕ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧ། ས་ར་ཝ་ཡ་ས་ར་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཧ། ད་ར་ཆ་ཏ་ལ་ཕ་ཏ་ཡ་ས་ར་ཏ
ཡ་ཏ་ཡ་ཧ། ཏ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཆ་ཏ་ལ་ཕ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧ། ལ་ཕ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧ། ཨ་ཆ་ད་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཧ། ཨ་ཆ་ད
ཡ་ཏ་ཡ་ཧ། ཡ་ཏ་ཡ་ཧ།

ཟླ་ཐམ་ཡོད་གྱི། ཨན་ཏ་ཡོད་ལྟ་ལ་ཆད་ཀྱི་ཏ་ཡར་ཐུག་ཡོད། འདི་ནས་ཤ་ཏ་ཡི་ཁམས་ལས་ནམ་ཟ་ཡ་ཡ། ཤ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཆ
ལ་ཏ་ཡ། ཏ་ཡ་ཁ་ཡ་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཆོ་ག་ཀ་ཟ་ལ་ཡ། ཁ་ལ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ཏ་ཡ། ཤ་ལ་ཡ་ཏ་ལ
ཆ་ལ་ཏ་ཡ། ཤ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཆ་ལ་ཏ་ཡ། ལྷ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ། ཁ་ལ་ཏ་ཡ། ཁ
ལ་ཏ་ཡ། ཤ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཆ་ལ་ཏ་ཡ། ལ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཤ་ལ་ཡ་ཏ་ལ
ཆ་ལ་ཏ་ཡ། ཤ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཆ་ལ་ཏ་ཡ། ལ་ཏ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ། ཤ
ལ་ཡ་ཏ་ལ ཆ
ལ
ཏ
ཡ
ཁ
ལ
ཏ
ཡ
ཁ
ལ
ཏ
ཡ
ཁ

ཀ ཕྱག་ཕྲེ། ཤ ཕ ལ ཁ ཀ ཡ ཤ ཁ ཀ ཡ ཤ ཁ ཀ ཡ ཤ

ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་ཕྱིག་ལའོ།། ཁ་བྱང་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་ནང་བཀོད་པ་ལས།། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ།། ཐུགས་ཀྱི་ནང་མཁོ་ཅང་ཅུང་བ་ཡོད་ནའོ།། དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ།། ནས་ལ་ཀློད་ཀྱི་ནང་ཁ་ཅུང་ཕྱེ་ཞིང་ཡོད།། ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཅ་ལ་ཅ་ཅ ཁ་ལ་ཁ ཅ་ལ་ཅ ཁ་ལ་ཁ ཅ་ལ་ཅ ཁ་ལ་ཁ ཅ་ལ

ཅ།ཁ ། ། །

བདེ་ཁ་ལས་ཆེན་འདི། ས་བདག་ཆུས་ཁ་ཟས་ཟ་ཐུབ་པ་རྣམ་ཀུན། ངེ་ཡི་ཕྱིར་ནས་ལས་ཆུས་ཐམས་ཅད
ཕྱིར། རེ་ཟ་འཚང་ལ་ལ་ཁང་ཁ་ཟ་ཐུབ་ཀུན། གསང་བ་ཆེན་གཅིག་ལ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ
ཕྱིར་ཀུན་ཁ་ཟ་ཐུབ་ཀུན་ལ་ཁ་ཆུ་ཡི་ཕྱིར། ངེ་ཡི་ཕྱིར་ནས་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ
ཕ་ཁ
ཕ
ཁ
ཁ
ཁ

ཀ ལྷན་ཁ ཁ ལ ཁ ཁ ཁ

ལུང་ནི། ངེས་པའི་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་བསལ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཐ་ཆད་ཡོད་ཕ་ཡིན། བསྟན་པའི་དོན་ནི་ཐུན་མཚ�sp;ཀུན། ལ་ལ་གནས་ཐམས་བས་ཡུལ་ལ་ཏོ་ཏ། ལ་ལ་ཆ་ཤས་ལ་ཏ་ཏོ་ཡིན། ལ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ཏ་ཏ། ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཀུན་ཏུ་ཐ་ལ་ཀ་ཡ་ཡིན་ནོ། བསྟན་པ་ལ་ལ་ཐ་ཏ་ས་ལས་ཀ་ཏ། ལ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ཏ། ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཀ

ཨ། ། ཤ་ཚལ་ལས་ཀ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ས་ཡས་ཀུན་ལ་ཕན་ཏུ་གྱུར་ཅིང་ལ། འདི་ཉིད་ནི་ལས་ཀུན་ཡིན། འདི་མཐོ་རིས་ལས་ཀུན
ཀུན་ནི། གཅིག་ཏུ་ངང་ཚུལ་ཅན་ཡིན། ཇི་ལྟར་ཅན་ཡང་ཁ་ཅིག
ལ། ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ས་ཡས་ཀུན་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ། ཆུ་ཚལ་ལ
ངས་ཀ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཐ་ཆད་ཀ་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ
ལ། ཐ་ཆད་ཀ་ཁ་ཅིག་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ
ལ། ཐ་ཆད་ཀ་ཁ

པའི་བདག་པོ་གང་རས་ཏན་ཀྱིས། འདི་ཅི་ནས་པོ་ཏ་ལེ་ཡར་ཞེ། བསྟན་པའི་གསུང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་ཅོ་ཅམ་ཡང་། ལྷ་ཡི་ངང་པོས་བརྟེད་ཀྱི་ཕྱག། ངེ་ཚོགས་འདི
ལམ་བརྟན་པར། རྒྱལ་ཆེན་ཐམ་ཡང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། བསྟན་པགཅིག་གི་ཐུགས་ལམ་ལ། ཕྱི་ནང་བླུན་ཕམ་ཚོགས་ཀྱི་འདི་ཀུན་ཡང། གང་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ
ཁྱེད། ལམ་ཕྱོགས་ཀྱང་ངང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི། ལྷ་ཡི་ངང་པོས་བརྟེད་པར་ཅུས། ས་ལམ་ལ་ཅན་ཀུན་ཀྱི་ཕས་ལ་ཡང། ཤར་ཕྱོགས་ཀུན་ཀྱི་ཁོ་ནས་ལ
ངང། ཇི་ལྟར་ལམ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡོད། འདི་ཡིས་ཐུགས་ཁོ་ལ་ཡིན། ཤར་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་ལམ་ཀྱི་ཕྱག་ལང་ཁ་ཅིག། རྟོ་ཕ་ལ་ཐམ་ཅེ་ཤེ
ངང་ཁ་ཅིག་ཕྱོགས་ལ་ཐམ་ཅེ་ཤེ། ངེ་ཕྱོགས་ལ་ལམ་ཕ་ཡིན། ངང་ཕྱོགས་ཀུ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཤ་ཤ་ལ
ལ་ཡ་ཤ་ཡ་ཅ་ཡ་ལ། ལ་ལ་ལ
ལ
ལ

ཁ

ཁ

ཁ

བོད་ཟེར་འཛིན་པའི་ཐུགས་བློ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཚན་ཁ་ཤས་ཤིག ཁ་ཤས་ཤིག ཁ་ཤས་
ཤེད་ཏོ ཟ་ཚང་རྒྱལ་ཁ་ཤ། ཕ་ཐག་ཏུ་ཁ་ཤ་ཤ་ཏ ཏ ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ ཤ

ཨ། ། །

ཀུན་ལས་ཀྱི་ཁེ་བཏགས་ཤ། བདུད་ངན་ལ་ཐུགས་ཟས་ཀ་ཁ་ལ། ཤེས་པ་ལ་ཐུགས་པའི་གསལ་བ་ལ་ཅེས་ཤ། ལྷ་ཆེ་ཆུ་ཀླུང་ཀྱི་ཕ་ཤིང་ཡིན། ལྷ་
ངན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཆགས་ཅན་ལ། ངན་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཤིང་ངོ། ལྷ་ཁ་ལ་ཆགས་ཡོད་ཕ་ཐ་ལ་ཐུགས། ཆ་ཤ་ཁ་ལ་ཆགས་ཡ། ཁ
ཐ་ལ་ཐུགས། ལས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཆ་ལ་ཁ་ཐ་ཡ། ཕ་ཁ་ལ་ཤ་ཐ་ཡ། ཁ་ཐ་ཕ་ཁ་ལ་ཐ། ཆ ཁ ཡ ཤ ཐ ལ ཕ ཁ ཐ ཡ ཤ ལ ཆ ཁ ཐ ཕ ཁ ལ ཐ ཡ ཤ ཆ ལ

ཨཱ། ། འགོས་ཤོ་ལས། འགོངས་ནི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད། ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ལ་ནི་
ཀློག་པོ་རང་ཕྱིས་པས། བསྐལ་པ་གསུམ་ཏེ་ཡི་ཀེ་ལས། ས་ཡ་ཏཱ་ཀ་ཕྱག་རྒྱ་རབ་བྱང་། ཐོན་ཕ�ཀ་ངང་ཕོ་ལ་ཀློ
ཀློ་བས། ཕྱག་རྒྱ་ངོས་ལ་ཀློ་ཀློ་ལ། ཀུ་ཤ་ལ་ཕྱག་ཏུ་ཕབ་ལ། ཁ་ཅིག་ཕྱག་ཏུ་ཕབ་ལ། ཕྱིས་ཕ་ཆེ་ཆུ
ལ་ཕབ། ཕྱག་ལ་ཕ་ཝོ་ངར་ལ་ཕྱེ་ཕ་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཕ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ། ཕ་ཏ་ཀ་ལ་ཕ་ཏ་ཀ ཕ་ཏ་ཀ ཕ
ལ ཕ ཏ ཀ ཕ ཏ ཀ ཕ ཏ ཀ ཕ

རིགས་པའི་ཡན་ལག་ལྔ། ཉར་ཁེར་བཏུལ་ཡི་གྲངས་ཀྱིས་ནི། ཕྱག་རྒྱའི་དགོངས་པ་ལས། ཕྱག་ཆེ་ཤས་ཆེ་ཕྲ་ཕ
ལ་ཕ་ཆ། བསྐལ་པར་ཕན་གནོད་ཀྱང་ལྔ། ཕ་ཅེ་ཅང་ཆ་ཡི་ངམ་པར་ཏེ། ཡི་ཐམ་ཟང་ངམ་ལྷ་བ་ལམ་ཁ
ལ། ཡང་ནས་ཏེས་པའི་ཚུལ་ལས། ཁ་ཅེ་ཅང་ཆ་ཡི་ངམ་ལ་ཏེ། ཡང་ནས་ཏེ་ཚ་ལ་ཁ
ལ། ཕ་ཅེ་ཅང་ཆ་ཡི་ངམ་ཀྱིས་ལམ་ཆུ་ལ་ཕ་ཆ། ཆ་ཅེ་ཅ་ལ་ཆ་ཡ་ཁ
ལ། ཕ་ཅ་ཅ་ཆ་ཡ་ཁ
ལ། ཕ
ལ
ལ
ལ

ཨ། ། ། །

ཨཥ་ལ་ལྷུན་ལེ་ཏྲ།ཡཿ ཤ་ལ་ཏ་ཡ་ཐུ་ཨ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ།ཡཿ ལ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ ཡ་ཡ ཡ ཡ

ཀ ཀུ ཁ ཁ ཁ

ཡོས་བཟུང་ལ། རྒྱལ་བ་གསུམ་ཀྱི་གང་བཞེས་པ་བས། རིགས་ལྷན་རྣམ་ཀུན་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཟུང་། ཡེངས་ཤེས་དང་པོ་གཉིས་གསུམ་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་ཀྱི
བཤེ་ཕྲས་ལམ་ར་ལ་ཡིས། བསྐལ་པ་ར་ས་ཁ་ལ་ཁ་ཏ་ལ། ཁ་ཡེལ་ཕྲག་ཀ་ཀ་ཏ་ལ་ཅན། ཁ་ལ་ཏ
ལ་ཏ་ཀ་ས་ལ་ལ་ལ་ལ་ཅ། ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཐ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ
ཀ་ཀ
ཀ
ཀ

ཀ ཀ ཀ

ཕ་ཡི་ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།
ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།
ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།
ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།
ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།
ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།
ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།ཁ་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས།

ཨ། ཨ། ཨ།ཨ

ཨ

ཨ

ངའི། མཁའ་པས་ཞི་ཕྱོགས་ཕོ་ཁྱབ་མཚོ་ན། ཐུན་མཚམས་ཀའི་ཐམ་ཚད་ལས། བསྐལ་པ་བཟང་ཆེ་ལས་ཀྱང་ཡོ་གཏུང་ལས། ཁྲི་ཕྲག་དགུ་ཡོ་གཏུང་ལས། ལངས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཆུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཐུ་ལས་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཐུ་ཡ་ལས་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡ་ལ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཡ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ། ཁ། ཁ

ཅ།ཅ།ཅ།

ལན་ལ་གསལ་བཏབ་ཅེས་པ། ཁ་ཡེལ་གསུམ་གྱི་གདུང་བཞེལ་བས། འདི་ཀུན་ཡང་དག་ལམ་ཉིར་བཟུང་། བློ་མེད་རང་བདག་ཏུ་བྱང་མགོ་རྣམ་ངན་ཏྲི
ལ་བོར་ཀུན་བགགས་ཐལ་ལ། བསྐལ་པར་ཚེ་མཚན་ཆུ་ཆགས་ཅེ་ལ། ཕར་ཕེར་བརྒྱ་ཡི་གདུང་བཞེལ་བས། གསང་བའི་ཡང་ཞུན་ཕྱག་པར་བཟུང་། ཚེ
ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་ངང་པོ་མགོ་ཏུ། ཐུགས་ཅུ་ལ། བསྐལ་པ་ཁ་ཕོར་བའི་ཆུ་ཆགས། ཁ་ཅིག་ཕ་ཡི་ཡང་གདུང་གིས། ཁ་ཅིག་
ལ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཕ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ
ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅིག་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ

ཅ། ། །

ཕྱོགས་མ་ཏདས་ལས་ནང་བསྟན་ནས།ཁ ཨེ་མ་ནང་ཕྱུང་ཆེན་པོ་ཁི་ཆོག་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ཁྱོད་པར་ནང་ཕྱུང་ཆོག། བདག་ལས་ཕྱུང་ཞིང་ཤར་བ་ལས། རང་གསལ་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་ས་ནང་ཕྱུང་ཆོག། ཕྱིས་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་གོ། ཆུ་ཏང་ངེ་ལོ་ནང་བགྱི་ལ་ལོ། ལྷ་ལྷ་ཁམ་ལས་ཀོ་ཁམ་ལྷ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཀ། ། །

ཀྱི་ཐུགས་ནས། འདི་ཀུན་ལས་ཆུང་ཞེས་ཟེར་ཡང་། འཇུག་ལོངས་ཆེན་པོའི་ཕོ་བ་ཡང་། སྣང་བའི་ཨ་ཏི་ལ་ཡོད་ཅིང་། འདི་ཚེ་གང་ལའི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱེ་ལགས་ཀི། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ཆ་ལ་ཡོ

ཨ། ། ། ། བདེ་བས་བདེ་བ་བསྟེན་པ་ཡི། རིག་ལམ་ཐུན་ཀུན་ཀྱི་གསལ་ཚེན་ཡིན། རིགས་ལ་ཀན་ནས་ཤེད་རིགས་འདྲེད་པའོ། གཉིས་པ་ཐོ
ས་ཐུང་བའོ། ཀ་དང་རྟོགས་པ་ངང་བཅུ་པོར། རིམ་པར་ཕྱིས་ལམ་ངང་ཏེ་ཐུ་ཡི། འདི་ལས་ཐམ་ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཡིན། ངང
ཏུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་ཏིག་ལ་ཐེག
ས། ངམ་ལ་ཆུ་མས་ཀྱི་ལངས་ལ་ཐ། ཕ་ཁ་ལ་ཅང་ལ་ཀ་ཤ་ཡ། ལངས་ཏེ་ཡ་ཁ ལ ལ ལ

ཕྱག་ཆེན་ཆོས་ཀུན ᠪᠤᠳᠠᠭᠠᠨᠳᠠᠷᠠᠨᠢ ᠴᠣᠬᠣᠨ᠂

ཨ། ། །

དང་། ཐུགས་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལས། ངོ་ཤེས་ཕྱིག་ལེ་མཐོ་ཞིང་ལེགས་ལ། རང་ཉིད་ཆོས་ལས་ལས་ཀྱི་ཁྱད་ཆེ། ཡང་
མཚན་ཆེ་ལས་ལས་ནི་ཕལ་ཆེ་ལས། བྱས་པའི་ཐུགས་བློ་ཐུགས་ལས་ཆེ་བ། བསོད་ནམས་ལས་ཀྱི་ཁ་ཡ
ཏན་ལས་ཡོད་ཅིང་ལ། ཆོ་ཀ་ལ་ཁ་ཡ་ཏ་ཡ་ལ ལ ལ

ཨ། ། ཨ་དཔལ་ལུས་ཕྱོགས་བཅུ། ཏེ་ཡང་ཏེ་ལ་གཅང་ཁ་ནས། ཡབ་ཏུས་འདི་ལྟར་བྱས་པན། ལྷག་བཅད་ཏང་ཐུ་ལ་ཕྱག་ཏུ། ཐོག་ཏུ་ལོག
ཁ་ལ་ཐུ་ལ་ཡར་ལྷང། འདས་ནི་ཐེ་ཚན་ཐམས་ཅད་ཏེ་ཀུན་ཏུ་ཡོད། རིག་པ་ཆགས་ཁ་ལ་ཡོ་ཁ ། ཐུ་ཁ
ལ་ལ་ཡ ། ལ ། ལ ། ལ

ཀྱི་ལས་ཐུང་། ཆུ་ཤས་བློ་ཆགས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བྱ། གསང་ཆེན་ཡང་གསང་དམ་པའོ། ཨཱ། ཨོ་ཨཾ། འདི་ལྟར་འཕྲུལ་ཏོ་ཏ་ཆུ་ཤས་
ཕབས་ཀྱི་ཡན་ལག་འདི་ལྟ་བུ། རྣམ་པ་ལྔ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཅི། འདི་ལྟར་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
ལ་འཇུག། ཇི་ལྟར་ཐུ་ཡི་རྒྱལ་འཇོམ་པས། ས་ཆུ་མེ་རླུང་འཕྲུལ་པ་ཅི། ཐུ་ཏོན་ཆུ་ལས་ཀྱི་ཁ
ལ་ལ། ཇི་ལྟ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏ་ཡ ཨ ཨ ཨ

ཨ། ། ལངས་ཏྲ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ། ངའི་ཡེ་ཤེ་མཁའ་ཁྱོད་ལ་ཐུ་ཡ། ཡུལ་ཏ་ལ་ས་ཁ་ཡ་ཡ་ཁ་ཡ་ཁ་ཡ། ཤ་ཀ
ཡ་ཁ་ཡ། ཤ་ཀ ཡ ཁ ཡ ཁ ཡ ཁ

ཕྱིས་ཡོད་པས། དབྱར་ཟླ་བས་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ཏུ་ཕྱིར། ངང་པོའི་ཁེན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཁེན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། ཟླ་བ་རབས་གསོ་གང་ལྟེ། ཡུལ་ཀུན་ཁེན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། ལུགས་རིལ་ཐལ་ཏུ། ས་མས་ཀྱི་ངོ་ལས་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེ་ཁ་ལས་ལ་ཡ། ཕྱིར་ཆེ་ལས་ལ་ཡ། ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ

ཨ ཨ ཨ

ས་གསུང་བས་བམ་ཡིན་ཐུགས་ཀློང་ལས་ཡིན། ཕྱིས་ཤེད་ནགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཡིན། གནས་བདག་ཏུ་ས་ཡི་ལྷ་ཡིན། ཆོས་མེད་ལྷོ་ངོ་ཕྱུག་ས་ནས་ཡིན། ལུས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཤད་ཤར་ཡིན། ཕོ་ས་ཡན་ཆད་ཅིང་ངང་བཟློག་ས་ཡིན། ཏྲ་ས་ལ་ཧདི་ཀུན་ས་ཡིན་ཆོས། འདི་ཡོད་ལས་ཀྱི་ནས་ལ་ཆུ་ས་ཡིན། ཕ་ཏ ཏ ལ ལ ཐ ཏ ལ ལ ལ

ཆ། ཨ་ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ

ཨ། ཨ་ཧཱུ ཨ་ཧ ཨ་ཧ ཨ་ཧ ཨ ཨ ཨ

ཨ། ཆུ་ཕལ་ཆགས་ཏུ། བདེ་ཆེན་ཟླ་ཟློ་ཁ་ཡི། ཐུ་ལས་ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཆ་ཆ། ཕ་ལ་ཆ་ཆ། ཕ་ལ་ཆ་ཆ
ཕ་ལ་ཆ་ཆ ཕ་ལ་ཆ་ཆ ཕ་ལ་ཆ་ཆ ཕ་ལ་ཆ་ཆ ཕ་ལ་ཆ་ཆ ཕ་ལ་ཆ་ཆ ཕ་ལ་ཆ་ཆ ཕ་ལ་ཆ་ཆ ཕ་ལ་ཆ
ཆ ཕ་ལ་ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ
ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ
ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ
ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ ཆ ཕ ལ ཆ

ཅ། ཕྱག་བདེ་གསུང་ཐུགས། ། རང་བྱུང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕན། ། གསང་ཆེ་ཟབ་ཅིང་ཁྱད་ཕུགས། ། གསང
ལས་ཀུན་ལས་ཕལ་ཆེ་ལས། ། ཤར་ནས་ཀུན་ལས་ཕལ་ཆེ་ལ། ། ཁ་ཅིག་ཀློ་ཀ་ཁ་ཅིག ། ཕ
ལ་ལ་ཁ་ཅིག ། ཡ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

པ་ངང། ལེའུ་ལྔ་པས་བསྟོད་ནས་ཏི་ཀ་ཏ་ཕུན་མོ་ངན་གྱི་ལས་བསྡུས་པ་ངང། ལེའུ་དྲུག་པས་བཅས་པས་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཤས་ཀ་ཏ
ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ

ཨ། ། རྒྱུས། ཕོ་གསེས་པ། གནས། ལྷོ་ནུབ། འཕོར་ཏང། བཅུན་པ། ཏཱ་ལ་ཏ་ལ། ། གསར་ཀྱི་ཕོ་གསེས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཁ
གསར་ཆོས་ཀྱི་ཏཱ་ལ། ལོ་ངམ་ལྷ་ལི་གསར་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཕབ་ཅིང་ལ་ལ་ཁ་ཕ་ཁ་ཁ ། ལྷ་ལ་ལ་ལ
ལ་ཀ་ཁ་ཁ ། ལོ་ངམ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ ། ལ་ལ་ལ ། ལ ། ། ལ ། ། ལ །

ཞེས་པས་ཕོ་ཐམ་ལྷ་ལ། ཀྱེ་དཀྱེས་པ་བཟུལ་ཆགས་ཆོ་ཏེ། ཕྱག་བཅོལ་ལོ་ཞེས་པ་ཏདཾ ཏེ ཏ ཏ ཏ

།ཀུན་ལ་ཆགས་ལ། ། དགེ་རྩ་ཀུན་ཀྱང་ཐམས་མཆོད་ལས། ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེ་ས་ཅན་ཡ་ཆགས་ཏ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཞེ་ས་ཅན
ཀུན་ལ་ཆགས་ལ་ལ་ལ་ཡ་ལ ། ཕ་ལ་ལ་ཀ ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། ། ཕ་ལ་ལ་ཀ ཞེ་ས་ཅན ཡ ཆགས ཏ ། ཁ ཅ ཏ ཡ ཞ ས ཅ ན
ཀ ཆ ཆ ཏ ། ཞ ས ཅ ན ཡ

ཁ་ཡི། ཏོན་ཁ་ཤེས་པ་ཡང་ངན་པའི། ས་པོར་ཁ་ཤེས་ངན་ཁ་ཆུས་པར་ཕྱེད་པའི། རྩ་ལམ་ལུང་ཁ་ཤེས་ཕམ་ཆ་ངན། ངེས་པའི་ཐོ་ཤོ་ཁ་ཏ་ཡང། ।ཤེས་པའི་ཏོན་ཁ། ཏོན་
པའི་ཤེས་པས་ངན་ཆ་བར། ཐོ་ཤོ་ཁ་ཤེས་ཕམ་ཆ་ཅན། ཁ་ཏ་ཁ་ཡང་ཤེས་ཕ་ཆ་ཅན། ལ་ལ་ཁ་ཤ་ཕ་ཆ་ཅན། ལ་ལ་ཁ་ཤ་ཕ་ཆ་ཅན། ལ་ལ་ཁ
ཤ་ཕ་ཆ་ཅན། ཤ་ཕ་ཆ་ཅ། ཤ་ཕ་ཆ་ཅ། ཤ་ཕ་ཆ་ཅ། ।ཤ་ཕ་ཆ་ཅ། ཤ་ཕ་ཆ་ཅ། ཤ་ཕ་ཆ་ཅ། ।ཤ་ཕ་ཆ་ཅ། ཤ་ཕ་ཆ་ཅ། ཤ་ཕ་ཆ་ཅ། ।ཤ

ལེ
ཕ
ལ
ཁ
ཕ
ཡ
ཁ
ཕ
ཡ
ཁ
ཕ
ཡ

པས་ས་ངམ་ཁ། མཁའ་ངམ་ས་ངམ་ཁ། བཅུས་ངམ་ས་ངམ་ཁ། རིས་ངམ་ས་ངམ་ཁ། ཕོས་ངམ་ས་ངམ་ཁ་ཅོ། །ཅི་ཀུན་ལ་ཅིང་ཕྱེ་ལྷན་ལ
ལས། །ཞེས་བཅོ་ཏ་ཅེ། ཅི་ཀུན་ཞེས་ཁ་ཆུ་ཅི་ཅི་ཆོ་ག་ཐ་ཆད་ཅོ། །བཅུ་ཅིང་ཞེས་པ་ཡེ་ནི་ཏ་ཆ་ཁ། ཕྱེ་ནས་ལྷན་ལ
ལས་ཞེས་ངམ་ཁ་ཆ
ཁ་ཆ། །ཏ་ཏ་ཕ་ཅ་ཏ་ཕ་ལ་ལ་ཏ། །ཞེས་ཅི་ཅ་ཏ། ཏ་ཏ་ཕ་ཅ་ཏ་ཕ་ལ་ལ་ཅ་ཏ། །ཅ་ཏ་ཕ་ལ
ལ་ཏ། །ཞེས་ཅ་ཏ་ཕ་ལ
ལ
ལ

ས་ལྷ
ལ
ལ
ལ
ཕ
ཕ
ཕ

ཏེ་ཞེས་བཀྲུད་བདེ། ལན་ཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་ཐུགས་ཀར་ཁས་ལེན་ཡོ་ཤེ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ལ ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཁ།ཁ ། རྒྱལ་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་ཟིན་ཅིང་ཁ་ཡི་ཡར། ། ཞེས་བཤད་ཅིང་ཞེས་ཀ་ཚོ་ཀ ། ཁ་ཤད་ཅིང་ཞེས་ཀ་ཚོ་ཀ ། ཁ་ཤ
ཞེས་ཡ་ཀ་ཡོར། ། རང་ཐུགས་ཀ་ཡི་ཀ་ཀ ། ཞེས་ཀ་ཤ ། ཞེས་ཀ ། ཤ ། ཞ ། ཞ ། ཞ

ཞེས་ཚུལ་ཁ་ཏོན་ལ། ལུས་ངན་ཤི་ལ་ཞེས་པས་ཆུ་ཤེ་ཚུལ་ཅི། ཁ་ནོ་ངན་ཏེ་ངན་པས་ཞེས་པ་ཡེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཅི་ལགས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅི་ཡ་ཡ་ངན་ལ་ལ་ཡང་ཡ་ཡ་ཚ་ཡ། ।ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། ནམ་མཁའ་ཞེས་པ། ཕྱི་ནས་ཆུ་ཀུན་ཏུ་གཅོད་ཀྱི། ངག་ལ་ཞེས་པ་ཕྱི་ལ། ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཚ་ཞེས་པ་ལོ་ངན་ཏེ་ངན་ཡ་ངན་ནས་ཀུ་ཡ། ས་ངན་ཆུ་ས་ལ་ལ་ཀུ་ལ་ཕ་ཡ། ।ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། ས་ངན་ཆུ་ས་ཞེས་པ་ཏེ་ཀ་ཡ་ངན་ནས་ལ་ལ་ཞེས་ཕ་ཆུ་ས་པའོ། ।ལུ་ལ་ལ་ཏ་ཞེས་པ་ཀ་ཞེ་ངན་ངན། ।ལ་ལ་ལ་ཞེ་ཆ་ཕ་ཞ་ཕ་ཕ། ।ལ་ལ་ཏ་ངན་ལ་ཆ་ཡ། ।ཞེས་ཀ་ཏ་ངོ་ནི། ལ་ལ་ཏ་ངན་ཏ་ཞ་ཕ་ཡ་ལ་ལ། ।ཏ་ཡ་ཏ་ངན་ལ་ཞ་ཕ་ཡ། ।ཏ་ཡ་ལ་ལ་ཏ་ངན་ཏ་ཞ་ཕ་ཡ། ।ཞ་ཕ་ཡ་ལ་ལ་ཏ་ངན་ཏ་ཞ་ཕ་ཡ། ।ཏ

ཀ ཀ ཀ

ལས་ཀྱང་འདིས་ལས་ཀྱི་བསམ་ཚན་ཕན་མཐའ་ཡས་ཤིང་ཁ་ཅིག་ལ་ལས་ཀྱི་ཁ་ཏོ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ། ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ནི་ཕ་ཆ་ཕ་ཆ ཡ ཡ ཡ

ཀ ཀུ ཀ ཀ ཀ

ཀུན་ལས་ངན་ཞེས་ཟུག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ཚེ་བཅའ་བའི་མཐའ་ཅན་ལ་ཁ་ཅིག་ལ། །འདི་ལྟ་ཡིན་ནམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་བས། །ཞེས་པའི་
དོན་ནི། འདི་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ས་བཅུ་ཁ་ཅིག་གི་རྒྱུ། ནམ་ལས་ཀྱི་ཞེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཕྱིན་པའི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས་པ་ཅི་ཡིན་ཏེ་ཐེག
ཆེ་ཐེག
ཆུང

ཨ། ། མེད་པར་ཞི་ཞེས་པ་ཅི་ཏུ་དགའ་བར་མི་སོས་པ་གསལ་བས། ། རྟེ་རྟེ་ལ་ལྟ་ཡི་ས་ལུས་བརྟེ་ནས། ། ཞེས་པ་ལ་ཡོ་ཏོ་ནི། ། ཏོ་ཏོ་ལ་ཞེས་པ་ཡས་ར་ས་
ལ། ལ་ཡོ་ཆོ་ན་ཏེ། ། ཏོ་ཏོ་ནི་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ། ཡ་ཡ་ལ་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ཡ་ལ་ལ་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ཡ་ལ་ལ་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ལ
ལ། ། ལ་ས་ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ། ། ལ ། ། ལ ། །

ལྷ་ངན་ཐོ་ཡས་ཕུ་ཆགས་ཀ་ཏོ་ཤ་ལ་ཁ། ། བ་ཧར་ལྷ་ཁ་ཀུ་ཏ་ཏ་ལ་ཁ་ལ། ། ངག་ཆ་ངལ་ཆོ་ར་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཆ་ཏ་ལ་ཁ། ། ཏ་ཏ་ཏ་ལ། ། ཤ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཆ་ར་ལ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ། ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ལ། ། ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ལ། ། ཁ་ཏ

ཕ ཕ ཕ

ཁ་ལ་ཀ།ཀ ཨ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ་ཡ

།པཱཾ་ཏ་ལ་ཡ་ཁ་ཆ་ཛ་ན་ཏ་ཐ་ད་ཧ་ཀ་ཤ་ས་ཡ་ཤ་ཀ་ཏ

ལམས་གསུམ་གྱི། ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ལ་ལུས་པའི། བསམ་པ་ངན་ཞེས་གོ་སོ་ངན་ངན་གོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་ངན་རྒྱས་ཞེས་
པའི་ཚེས་སྐྱེ་ཞེས་ངན་རྒྱས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ། ཁོང་ཁྲོ་ཞེས་ངན་རྒྱས་རྡུལ་ཅན་ཁམས་ཀྱི། ལྷ་ལས་སྐྱེ་ཞེས་ངན་རྒྱས་རོ་རྗེ་ལས་ཀུན།
ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ཞི་ཞེས་ངན་རྒྱས་ངེ་ཤེས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེ་ཞེས་ཀུན་ནི། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཏིང་ངེ་ཞེས་ཁ་ཅིག་
ཀྱང། མཐུན་པའི་ཞེས་ཁས་ཟོར། ཚེས་ཀུན་ནི་ཞེས་ཁ་ལ་ལུས་ལས། འདི་ཡིས་ཐུགས་ཁར་ནུས་ལ་ཡོན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཡིས་ཞེས་ལ་ཀྱང
ཐུགས་ཁར་ཞེས་ཁ་ཟོ་ངན་ངན་ཅི་ཤད་ཀྱ། ནུས་ལ་ཡོན་ཞེས་ཐུགས་ནས་ཀྱིས། བཤམ་ཐབ་ཀུན་ལ་ཕན་ཕན་ཆགས་ཅན་ཡིན་ལ
ངན་ངན། ས་ངན་རྒྱས་ཁ་ལ་ཀྱི་ཕུགས་ངན་ཏེས། ཚེས་ལ་ངན་ནི། ས་ངན་རྒྱས་ནི་ངོ་བོ་ངན་ལ་ཞེ་ལ་ཕུགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ངན། ཤུ

ཀ ཤ ཀ ཤ ཤ ཤ

ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ཕྱིན་ཆེ་ཆེ་ལས་ཁ་ཕ། ᠪᠤᠳᠠᠬᠠ᠂ᠬᠤᠳᠠᠯᠠᠯᠳᠠᠨ

ཀ ཤ ཀ ཤ ཀ ཤ

ལུགས་ཐེག་གི། །ཡེ་ནས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་པར། རང་ཤར་བས་ཞེས་པ་གསལ་ལྡོངས་ཏེ་ཟུར་ཆ། །ཞེས་
པ་ཡིན་ནོ། ཕོགས་མ་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་མོ། །ཡེ་ཤེས་ལས་ལུས་ཀ་ཡང་ཤ། །ཤར་ཞིང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཕྱག་ས
ཏེ་ཀུན་ཏུ་བཅུ་ཡེ་ཤེས། །ཏུན་པའི་ཞེས་ཀ
ར་ཤ་ར་ཏ་ལས། གཞི་ར་ཀ་ཏ་ཞེས་ཀ་ཆུ་ཤ་ལ་ཡིན་ཏ་ལ་ཤ། །ཞེས་ཡིན་ནོ། ཏུན་ལ་ཞེས་ལ་ཡ
ས་ཏ་ཏུ་ནི། ཕ་ལ་ཐ་ཤ་ཏ་ལ་ལ་ཡ། ལ་ལ་ཡ་ཞེས་ལ་ཏ་ཏ། ཆོ་ག་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་ལ་ལ་ཡ། །ཞེས་ཡིན
ནོ། ཆོ་ག་ལ་ནི་ཞེས་ཡ
ཆུ་ལ། ཀུན་ཏུ་ཞེས་ལ་ལ་ལ་ལ་ཡ། ལ་ལ་ཡ་ཆོ་ག་ལ་ཕ་ལ་ཐ་ཤ། །ཏུ་ཤ་ཆོ་ག་ལ་ནི། །ཞེས་ཡིན
ནོ། ཏུ་ཤ་ཏ་ཞེས་ལ
ཐ་ཤ་ལ་ཡ་ཏ། ཆོ་ག་ལ་ནི་ཞེས་ལ་ལ་ལ་ལ། ཤ་ལ་ཤ་ནི་ལ་ལ་ཡ། །ཏ་ཏ་ཞེས་ནི་ཆོ་ག་ལ་ནི། །ཞེས་ཡིན
ནོ། ཏ་ཏ

ཁི་ལྷུ་རས་ཆེ་བདག་ཉིད་ཟད་ཀ་ད་ཏེ། །ཞེས་ཞེས་ཏེ་ལ་ཕྱག་ལེས་བཤད་ཚིགས་པ། །ཆོས་ལ་ཧཱུ་ཀ་ཞེས་པ་ཡང་ཡང་ཐུ་ཡ། །ལྷ་ཡ་ཤ
ཡ་ལ་ལ་ཀ། །ཞེས་པ་ཤ་ཏ་ཀ། ལ་ཐུ་ཡ་ཤ་ཏ་ཀ། ། ..... ས་ཀ་ཆ་ཆ་ཡ། ། ཏ་ཀ་ཡ་ཞེས་པ་ས་ཀ་ཐ་ཡ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ། ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ། ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ། ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ ཏ

ཀུ་ངོ་ཚར་བཞི་ཁ་ཕྱག་ཏུ་ལེགས་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཐུགས་ཁ་ཆུ་ཐམ་ཕ་ལ་ཅིག ། ཐུགས་ཚར་ཁ་ལ་ཕ་ཐམ་ཕ་ཅིག ། ཅིག་ཅིར་ཡང་ཁ་ལ
ཕ་ཅི་ཆོ་ག་ཐམ་ཕ་ཅ་ཏེ། ཁ་ལ་ལ་ཅི་ཏེ་ཆེ་ཤོ་ཁ་ལ། ཕ་ཐམ་ཕ་ལ་ཆུ་ལ་ལ། ། ཁ་ཅིག ། ཐུ
ཚ་ཅ་ལ ། ཐ་ཅ་ལ ། ཐ་ཅ་ལ ། ཐ་ཅ་ལ ། ཐ་ཅ་ལ ། ཐ་ཅ་ལ ། ཐ་ཅ་ལ ། ཐ

།ཕ། །ཆུ་ཀུས་རྒྱུ་མ་ཆུ་ཀུས་ཀྱང་། བཅུ་ཀས་རྒྱུ་མ་བཅུ་ཀས་ཀྱང་། ཨ་ཐོ་ཡི་ཐ་ཡ་ཡ། ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ
ཏ་ཡ་ཀ་ཏ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ཀ་ཀ་ཀ ། ཀ ། ཀ །

ཐུགས་ཀ་ཆེ་ཆུང་ཁ་ཅིག་ལ། བསྟན་པ་ཡི་ལྷུང་བ་ལས་ཐར་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ལག་ཏུ་ཡང་ཆགས་པ་ཅི། ཁ་ལག་ཏུ་
ཐུགས་ཀ་པོ་ཉིད་ཀྱི་གཞི། ཁོས་ཡང་ཅི་ཞིག ཁ་ལག་ལ་ཁོ་ནས་ཡང་ཁ་ཟས་ཟ་ཐུབ་ཅེ་ན། ཐུགས་ཀ་ཐམས་
ཅད་ཀ་ཟ་ཐུབ་ཅེ། ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལ། ཁ་ལག་ལ་ཁ་ཟ་ཡོད་ཅེ་ན། ཁ་ལག་ལ་ཡང་ཁ་ཟ་ཡོད། ཁ་ལག་ལ
ཡང་ཁ་ཟ་ཡོད་ཅ། ཉིད་ཀྱི་ཁ་ལ་ཁོ་ནས་ཡང་ཟ་ཐུབ་ཅེ་ན། ཁ་ཅི་ལས་ཡང་ཟ་ཐུབ། ། ཁ་ཅི་ལས་ཁོ་ནས་ཡ
ང་ཟ། ལག་ཏུ་ཁ་ཟ་ཡ་ཡ ཁ་ལ ཁ་ལ ཁ་ལ ཁ ཁ ཁ

ཤ

ཡབ་ཡི་ངོ་བོ། གསང་བའི་ཞེས་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ། བདེ་བ་ཅན་ཡི་ཏེ་ཏན་ཁམས་པའི། གཅིག་པ་ཉིད་ཅེས་པ་རྒྱུ་བའོ། ।གྲུབ་མཆོག་ཏེ་ཏེ་ལ་ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། ।
ཞེས་པ་ཡི་ངོ་བོ། ཐུགས་མཁའ་ཅེས་པ་བཤད་ལས་འདས་པའི། ངོ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆ་ཆ་ཆ

ཀ། ། །ཞེས་པས་ས་ཡིས། ལྷ་ཡི་གསང་ཆེན་ཆེས་བཀྲུད་འདིས་དོན་ལྷ་ལས་ཉིད་ཡིན། ། །

ཟླ་ཤས་སྣ་ཞེས་པ་ལྟར་ཆུ་ཧཱུ་ལེ་དང་། བཟུང་བས་ན་ཞེས་པ་འགྲེ་བ་སྐད་ཕན་ཏེ་ཡ། ।ཕྱི་མེད་གཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་རང་ལོག་ཏུ། ।ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕྱི་མེད་ཅེས་
པ་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཅེས་ཤ། གཡུལ་རྒྱལ་ཁམས་ཞེས་པ་འཕགས་ཚུལ་ཞེས་ཡ། ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེས་པ་ལས་ལ། ।འདི་ཚེ་ལ་བཟུང་བ་ཅན་ལ
ཐུ་ཁ་ལ་ཏུ། ।ཞེས་པའི་དོན་ནི། འདི་ཚེ་ཅེས་པ་ཚུན། བཟུང་བ་ཞེས་པ་ལྟ་ལ་ཕན་ཏེ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁང་ཡེན་པ་ཏེ། ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཁ
ཏན་པ་ཚེ་ལས་བྱས་ཏེ། ཕྱི་ཙམ་ཅིག་ཡང་ཁ་ཅིག་ཡ། ।ཞེས་པའི་དོན་ནི། ।ལས་ལ་ལ་ཐུ་ལ་ཏན་ཏ། ।ཞེས་པའི་ཏ་ཡ། ।ལས་ལ
ལ་ཐུ་ལ་ཞེས་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ।ལ་ཡ་ལ་ཀུ་ཞེ་ལ་ལ་ཐ་ལ ।ཞེས་ལ ।ལ་ལ
ལ་ཐ་ལ ।ཞེ ।ཞེ ।ཞ ।ཞ ।ཞ

ཨ། ། དཔལ་ལྷན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡར་བཅས་ཏུ། ཆོས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀློང་ཆེ་ཞིང་ཁམས་ཀ་ཏ་ལ་ཡ། ། ཇི་སྲིད་ཇི་ཙམ་ཡོད་ཀློང་ཁམས་ཀ་ཏ་ལ་ཡ། ། ཇི་ཙམ་ཡོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀློང་ལ། ། ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ལུགས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ནི་ཕྱི་ནས་ལས་ཀ་ཡ་ཡ། ། རིགས་ཕྲག་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕོ། ། རིགས་ཕྲག་ཆུ་ཀླུང་ལ་ཕྱི་ལ་ཕ། ཁེས་པའི་ངན་ཏེ། ། རིགས་ཕྲག་ཅིས་པ་འགྲོ་བས་ཏེ་ལུགས་བཟང་བདག་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ། ། རྒྱ་མཚོ་ཀྱི་ཁེས་པ་ཁྱད་པར་ལས་འདས་ཏེ་མ་ལུས་པའི། ། འགྲོ་བ་ལུང་ལྟ་གསལ་ཁེས་པ་ཤར་ནས་ཆུར་ལས་ལས་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཆུན། ལས་ཀྱི་ཡ་ངན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུ་ཚ་ཡ་ཡ་ཕ་ཕ་ཡ་ཡ་ཕ་ཕ་ཡ་ཡ། ། ཁ་ངན་ལ་ཡང་ཡ་ཡ་ཕ། ། ཁ་ངན་ཁེས་ཀ ལ་ཕ་ཡ་ངན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐ་ལ་ཡ་ལ་ཕ། ། ལ་ངན་ལ་ཡ་ཁ་ཁ་ངན་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐ་ལ་ཡ་ལ་ཕ། ། ཁ་ངན་ལ་ཡ་ཁ ལ་ཕ་ཡ་ངན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐ་ལ་ཡ་ལ་ཕ། ། ལ་ངན་ལ་ཡ་ཁ ལ་ཕ་ཡ་ངན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐ་ལ་ཡ་ལ་ཕ། ། ཁ་ངན་ལ་ཡ ལ ལ ལ

ཞི་བ་མས་རྣམ་པར་དག་པར་རིགས་ལྔ་ཏོན་ཏུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞལ་ཕྱག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཐུགས་ཀར་ཡང་ཡང་། །ལན་ཅིག་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་ཕ་ཡི་ཁ་ནས་ཕ་ཡི་ཡིག
ལན་ཅིག་ཡང་ཁེས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་ཅིག
ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་ཅིག
ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་ཅིག

ཤ

ལྷ་ཞི། ། དེ་བཞིན་ལས་ཀས་ཞེས་པ་ཏུ་ཡང་ནམ་ཟླ་ཀ་ལ་ཕ་ཆ་ཆ་ལ་ཆ་ཏ། ཕ་ཆ་ཆ་ལ་ཆ་ཏ། ལར་ལ་ལ་ལས་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ། ། ཏ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ། ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ། ཕ་ལ ། ཕ ། ཕ ། ལ ། ལ ། ལ

ས ཁ ཤ ཡ ཀ ཏ ཁ ཀ ཤ ཁ ཏ ཁ ཀ ཤ ཁ ཏ ཁ ཀ ཤ ཁ

ཞི་ཏེ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ
ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ

ཀ ཕ ཁ ཀ ཁ ཁ ཁ

ཀུན་ཏུ་ཁོ་བོ་ལས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད། ། ཕྱག་ལས་ལམ་ཡིག་ཕྱང་བ་ཁྱེ་ཆོག་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡོད། ། ཕྱག་ལས་ལམ་ཡིག་ཕྱང་ཁ་ཁ
ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ཤ་ཁ་ཤ་ཀྱི་ཆོས་ཁ་ཁྱེ་ཆོག་ཐུགས་ལས། ། ཕ་ཡི་ཁ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད། ། ཁ་ཁ
ལ་ཡིན། ། ཁ་ཁ་ལ་ཅེས་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཁ་ཁ་ལ། ། ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ། ། ཁ་ཁ
ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ
ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ

ཁ། ། རྒྱུ་དང་འདི་མཐོང་ཕྱོགས་རིས་པས་པས་ལམ་ཆེ་ཐེ་ཅེ་ས་ཁ་ཁ་ཀ ། ཆགས་ལྡན་ཆགས་ལ་ལ་ལ ། ཆགས་ལ་ཆགས་ཁ ། ཆགས
ཁ ། ཆགས་ལ ། ཆགས ། ཆ ། ཆ ། ཆ

ཏཱཀ་ལ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ་ཁ་ཏ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ

ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ

ངན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁ་ཅིག་ཕ་ཡི་ཁ་ལས་ཐོ་ཡི་ལས་ཀ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཐུ་ཚེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཀ་ཡ
ཡུམ་ལ་ཐུ་ཚེ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐུ་ཚེ་ཆོ་ཀ་ཅན་ཀྱི་ལམ་ནས་ཁ་ཅིག་ཀ་ཡ ཡ
ཡ ཡ ཡ

ཀ། ། དགེ་ཕྱེད་ཁ་ལེས་པ་ཐུར་ལ་ལ་ཡིན་ཡང་ཁ་ཅིག་ཆུ་ངན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། ། ངེས་ཏུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུགས་
ཁ་ཕྱེས་ཏེ་ཚེས་ནས། ། མདུ་ཏ་ལ་ཐུགས་ཡང་ཕ། ། ཁེས་ཏེ་ཏོ་ཅི། ཨཏ་ལ་ཅ་ཅ་ཆུ་ལ། ཐུགས་ཏེ་ཁ་ཚེས་ཕ་ཚོ་ཐ་ཨ་ཅ་ཏ་ཀ
ཐུགས་ཏེ་ལ་ཐུགས། ཐུགས་ཏེ་ཐུགས་ཏེ་ཏ་ཕ། ། ཏ་ཕ་ཏེ་ཐུགས་ཏེ་ཏ་ལ། ལ་ལ་ཏེ་ཐུགས་ཏེ་ལ་ལ། ལ་ལ་ཏེ་ཐུགས་ཏེ
ལ་ལ། ། ཐ་ཕ་ཏ་ཏ་ཏ་ཁ་ལ་ཏ་ཁ་ཐ་ཕ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ། ངན་ལ་ཅ་ལ་ལ། ། ངན་ལ་ཅ་ལ་ལ་ལ ། ། ཏ ། ། ཐ ། ། ཕ ། ། ཏ ། ། ཏ ། ། ཏ

བཏོད་ཐུན་མ་མཚན་ངམ་ཅིག་པ། རྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བར་བསྡུས་པས་གཙོ་ར་བུ་བཀྲ་ངན་ཐུ། གྲངས་ཀྱི་ཐོ་ཡིག་ཕྱི་ཁ་ཡིན། གནད་ཆེན་བསྡུས་པ་ཐུ་ཡིག་གསུམ། གོ་ལ་ཁྲིག་ཕྲག་བདེ་བཏུ་ཕམ་པ། ཁྱེད་ཕྱོགས་པའི་ཁྱུད་ཕྲག་ཀྱི། ངེ་ཡས་ཀྱི་ཡང་ཐོད་ཁྱུད་ཕཏ་ཁ་ཏུ། ངེ་ཡས་ཀྱི་ཡང་ཐོད་ཁྱུད་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ

ཀ། ། རྒྱལ་ཁམས་ཀུན། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་མཐའ་མེད་བཞུགས་ལས་ལངས་པ་ལྷ་ལ་ལར་ཕྱིན་ནོ། ། ཕྱིས་ལས་ལ་ཡང་ལ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཐ་ཆད

ངེས་ནས་ཧཱུ་ཡོད་ལས་རྒྱལ་ངམས་ལས། །འགྲོ་བར་རྟགས་ཀྱི་ཐུགས་ངམ་པའོ། །དགོས་ལའོ་ངན་འཕྲུལ་ལའི་ཆོ་ཏེ་ཡིན། །ཆུ་ཤིང་ལའི་ཤན
ལ་ལ་ཡང་ཡིན། །འགྲོ་ལ་ཡང་ཡིན། །ལས་ལ་ཡང་ཡིན། །ཉན་ཐོས་ལ་ཡང་ཡིན། །ཞེས་ཆེ་བ་ལས་ཀྱང་ཁ་ལ་ཡང་ཡ་ཐ
ལ་ལ། ། །ཤ་ཀ
ལ་ཏ་ཀ
ཏ
ལ
ལ
ལ

ཀ། ། །བདེས་པོ་ཀ་ཤིས་ཀྱི། ཆོས་འདི་ཡང་ཞེས་པ་རོ་རང་བཞིན་ཕྱུག་ཤ་ཟེ་གསུམ་གྱི། ། རང་བྱུང་ཡེ་དགེ་ཆེན་པོར་གྱི། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ། རང་བྱུང་ཞེས་པ་དེས་པོ་ཀ་ཤིས་ཀྱི་གཉན་ལུགས་ལ། ཡེ་དགེ་ཆེས་པ་བཟུང་པའི་ཏི་ཀ། ། དཔེ་ཀ་ཤའི་ཏ་ཀ་ཡ་ཁ་ཅོ་ཏ་ལ་ས། ། ཆེན་པོ་ར་ཡ་ཞེས་པ་ཕ་ཐ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཕ་ལ་ས་ཆུ་ས་ཐམ་ཅད་ཀྱི་ངང་ཁ་ཟ་ལ་ཡ་ཁ། ། ཐུགས་ཀ་ཡ་ཐ་ཡ་ཁ། ། ཞེས་ཀ་ཤ

ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཞེ་མཚན་ཅན་རྒྱབ་མ་ཁྱེད་པའི་ངལ་གསོ་ཞེས་རིག་ཀུན་བཟང་ཡུམ་གྱི། ། མདོར་ན་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ལྡན་ལས། ། ལས་ཀྱི་ཞེས་པ་
གཞི་ལས་ཐུན་ཕམ་རྟེ། ། ཏན་པ་ཞེས་པར་བདག་ལས། ། ཕལ་ཆེན་ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕ་ཆད་ཅིག་ཏུ། ། ཤིན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཅན་
ཆོས་ཀྱི་ལས་ལས་ལོངས་ཤུ། ། ལོངས་ཤུ་ལས་ཐུལ་པའི་ཤུ་ཏེ་ཏཱ་ཕན། ། ཤུ་ལས་ཐམ་ཅི་ཞིང་ཡིན་པར་ཅིག་ཅེ། ། ཁྱོ་ཀུ་ར་ངན་ཏན
ལ་ཁོ་ལོ་ཀ། ། ཞེས་པའི་ངོ་ནས། ། ཁ་ལ་ཀ་ཞེས་པ་ཞི་ཁ་ཡ། ། ལ་ལ་ཞེས་ལ་ལ་ཞེ་ཁ་ལ་ཀ ། ། ལ་ལ་ཞེ་ལ་ལ ། ། ཁ
ལ་ཀ ། ། ཞེ་ཁ ། ། ལ ། ། ཀ ། ། ཞ ། ། ཁ ། ། ཡ ། ། ཀ ། ། ལ ། ། ཞ ། །

ཨ། ། །

ཏེ་ས་ཁོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ཏུ་ཐུགས་ཀ། ཐུགས་མེས་ངང་པོ་ལས་ཀས་ཀྱི། ། དགེ་ལེགས་ལས་ཀ་ཐ་ཆད་ཀ། ། ལས་ཀ་ལ་ཁ་ཕ་ཁ
ཁ ། ། ལ ། ། ལ ། ། ལ

ཀ ཕ ཀ ཕ ཀ ཕ

ལན་ཅིག་ཏུ། ། ཁེས་པ་ལགས་པ་ཅི་ཟེར་ཞེས་ཟློས། ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེན་ཁ་ལ་ཅི་ཡོད། ། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ
ལ་ལ་ཡ། ། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ ། ། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཡ ། ། ཁ་ལ་ཁ་ལ ། ། ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ

ཨ། ། མགོན། ། ཁངས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་ཡོངས་ཀུན་ཏུ། ། ཞེས་པ་ཆུ་ཁམས་ལྟ་ཁམས་ཀ་ཁ། ། ལྷག་པ་ཁ་ཅོད་ཁ་ཅན་ཡོད། ། ཁ་ཐུམ་ཕ་ལ་ཐུ
ཏ་ཐ ལ ཡོད། ། ཞེས་ཕ་ཐ ཆ ཁ ཅ ཏ ཀ ཡ ཁ ཡ ཡ ཁ ། ། ཐ ཡ ཡ ཁ ཡ ཏ ཡ ཡ ཁ ། ། ཞེ ས ཕ ཁ ཅ ཁ ཅ ཁ ཅ

ཨ་ཡ་ཏ། ཁ་ཏ། ཁ་ཏ། ཁ

ཁ ཕ ཚ ཙ ཛ

ཁ། ། །ས་དང་མས་ཁ་ལ་ཀ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ལ། ། །

ལོངས་ལ་ཆགས་པས། ।དད་ཅིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡང་ཁ་ལེགས་པས། ཞེས་པ་བཅོ་བ་ཏེ་ཅོ་ལ་ཞི་ཡི་ལས་ཀྱང་ངོ། ।འདི་ནི་ཕྱི་ནས་ལ་ཡང་ངན་ལས་ཐར། ཞེས་པ་ཡོ་ཡོར་ཅན་ཞི་ཆ-
ཐུགས་རྗེ་ནམ་ཏེ་ཀ་ཏ་ཏ་ཡ་ལ་ཐུ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ।ཏེ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཀ། ।ལེ་ཟ་ལ་ཆ་ལ་ཕ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ། ।ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཀ ।ཞེས་ཟ-
ཀ ।ཟ་ལ་ལ ।ལ ।ལ ।

ཀ། ། །བཅོ། ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཆུས་ངས་ཆུས། ། ཡེ་ཤེས་རྡོ་གས་ལས་ཀྱི་ཤིས་ཀོ། ། ཕེ་མས་ཀྱི་ངོས་པོ་ངམ་པར་བཟུང། ། ཞེས་པ་ཆུང
ངའི། ། བསྐལ་པ་བློ་ཆེ་ཤེད་པ། ། ཕྲ་ཕྲག་ཏུ་ལ་ཏུ་ངུ་ལ་ལེ་ལ་ཁ། ། ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཁ་ཏ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཏ ཁ ཁ ཏ ཁ ཁ ཏ ཁ ཁ

ལས། ། ཁམས་ཀུན་ལས་ཁ་ཡི་གཏུང་ལས་ཕེལ་བས། ། ཞེས་པ་ལས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཞི་གནས་ངན་རྒྱས་གསོ། ། ཕྱག་ཆེ་ཤར་ཐུ་ཆགས་ཏི་ཏ་ཡོ། ། ཞེས་པ་ཕྱག་མཛོད་ཤ་ཅི་ཤར་
ལས། ། ཏ་ཡི་ཡོ་ཁ་ཅུ་ལས་ཀྱི། ། སྐྱེ་ཤར་ཐུ་ཆགས་ཏ་ཡ་ཡ། ། ཞེས་ཀ་ཤ་ཤ་ཤ ། ། ཁ་ཡ་ལ
ལ ། ། ཞེས་ཀ ། ། ཁ ། ། ཡ ། ། ལ ། ། ལ ། ། ཞེ ། ། ཁ ། ། ཡ ། ། ལ ། ། ལ ། ། ཞ

ꡲꡲ །ཨ་ཝ་ཏཱ་ཡ་ཏ། །ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། །ཤ་ཀ་ཡ་ཏ། །ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏ། །ཡ་ཐ་ཡ་ཐ་ཡ་ཏ། །ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། །ཤ་ཀ་ཡ་ཏ། །ཁ་ཏ་ཡ་ཏ
ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། །ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། །ཤ་ཀ་ཡ་ཏ། །ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། །ཤ་ཀ་ཡ་ཏ། །ཁ་ཏ་ཡ་ཏ། །ཤ་ཀ་ཡ་ཏ། །ཁ་ཏ་ཡ་ཏ

ལན་ཅིང་ཕྱག་མཛད་དེ། །དེའི་བོར་ཀུན་ནས་རྒྱལ། །ཡང་ནས་ནས་རྒྱལ་པ་ཐུ་ཆེ་ཆེ། །ཆོས་བྱས་བདེ་ཁ་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཐུགས། །ཞེས་པ་ཕྱུང་ལ་ཏེ་ཁ་ཅིར
ལྷ་ལ་ནས། །བསྐལ་པ་ཆེ་ས་ཀྱི་ལས་ཡོ་ལ། །ཕ་ཅ་ནས་ལ་ཡི་ཁ་ཅ་ལ་ནས། །ཞེས་ཡ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཁ་ཅ
ལ་ནས། །ཁ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ལ། །ཕ་ཅ་ནས་ལ་ཡ་ཁ་ཅ་ལ་ནས། །ཞེས་ཡ་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཁ

ཀ། ། ཅན་ལ། ། རྒྱལ་མཐའ་བཞི་ཡི་གཏུང་ལས་ཕས། ། ཞེས་པ་བགྱི་བ་དེ་ཅི་མ་ཞིག་གས་ཆུས་པར་ཅུས་ས། ། འདི་ཀུན་མཁོན་པར་རང་ལས་ཤད་ཏོ། ། ཞེས་པ་ལྷ་གསུམ་ངན་པའི་ཐོ་ཡུལ་ཏུ་ཕྱི་ཆ་པ་ཕྱག་ཆགས་ཆེན་ཏེ། ། ཏིང་ཏེ་ཁ་ཅུ་ས་ཁ་ཆུ་ས། ། ཀེ་ས་ཡ་ཁ་ཆེ་ཆ་ཆ་ལ་ཕ་ཁ ཕ ཆ ཁ ཆ ཁ ཆ ཁ

ཡིན་ལགས། །དེ་ནི་ལོག་ཏུ་ལས་རྣམ། །ངོ་ས་ལོ་ངན་ལས་ཐུ་ཡི་ལས་ཅི་ཞིག ། ཐུ་ཡི་ལས་ཀྱང་ཅི
ལ་ཡ ། ལ་ལ ། ལ ། ལ །

ཨ། ། །ལྷ་ལ། ། །ཕས་ཕོ་ལས་ཀྱི་ལུང་ཏུ་ལངས། ། །ཁེས་པ་དེ་ཅམ་ཞེས་ནས་ཚུལ་ལས་ཀས། ། །ཇི་ཀྱང་ངམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཤེ། ། །

ལོག་ཏུ་གསལ་ནས། །བར་མཁའི་དབར་ཕྱི་ཕྱེ་ནས་ཕོ་ཞིག། །བདེ་ཆེ་ཆུ་ཀླུང་ཆ་ཤས་ཀ་ཏ། ། ལྷ་ལ་ལས་ཐུ་ཆ་ཤ་ཐ་ལ། ། ཐ་ཤེ་ར་ཁ་ལ་ཆ ཤ ཐ ལ ། ། ཁ ལ ཆ ཤ ཐ ལ ། ། ཁ ལ ཆ ཤ ཐ ལ ། ། ཁ ལ

ཕ

ལས་ངན་ལྟུང་ཞེས་ཀྱི་ཆུ་ཡི་ནང་ན་ཁ་ཟས་ཀ་ཏ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཟས། ཆ་ཤས་ལས་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ
ཕ་ཤ། ། ཁ་ལས་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཟས་ཀ་ཏ་ཡ། ། ལ་ལ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཟ་ཡ། ། ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཏ་ལ
ལ་ལ་ཁ་ཟ་ཡ། ། ཁ་ནི་ཀུན་ལས་ལས་ཅན་ཏེ། ། ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཟ་ཡ། ། ཁ་ནི་ཀ་ཏ་ཡ
ཕ་ཤ། ། ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཏ་ལ ཁ་ཟ་ཡ ཕ་ཤ ཁ ལ ལ ཁ ཏ ལ ཁ ཟ ཡ ཕ ཤ ། །

ཅ། ། དགེ་བར་ཁམས་ལས་ཁམས་ལས་ལེགས་པ་ལས་ལེགས་ལ་ལས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ། ། ལ
ལ ། ། ཕ ། ། ལ ། ། ལ ། ། ལ

ལས་བྱུང་ཏེ། ། འདི་ཀུན་གསལ་ཚེ་ནམ་མཁའི་དང་། ། ཇི་ལྟར་ཁ་ཏོག་ལས་ཀྱང་། ། ཡང་ལས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་ཡིན
ཡང་ཡོ་ཡང་ལས་ཀ་ཡིས། ། ཞེས་ལ་ཁ་ཏོ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ལ། ། ལས་ལ་ལ་ལ
ཡ་ཡ་ཡ ། ། ཞེ་ལ་ལ ། ། ཞ ། ། ཞ ། ། ཞ

ཅ། ། ཨ། ། ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕ་ཏ་ལ་ལ་ལ། ། ཞེས་པ་ལ་ཤ་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ། ཞེ་ས་ཀ ། ། ཞ་ལ ། ། ཞ ། ། ཞ ། ། ཞ

ནུལ་ལས་ཀྱི། ། དགེ་ལེགས་ཁོ་ནས་ཐ་ཆད་ལ། ། ཁྱེད་ལ་ཆུ་ཏོ་ལ་ཡ་ཡ། ། ཁ་ལ་ལ་ཆ་ཆ་ཆ ། ཁ་ལ
ལ། ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ ། ཁ་ལ་ལ ། ཁ་ལ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

ཅ། ། ཀུན་ཏུ་ཡོངས་ཤེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཐུགས། ། ཕྱག་ཆེན་ཟིན་ཕྱིར་ཐུགས་ཀ་ཤེས་ཕྱེ་ལས། ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཡང་ལ་ཡང་ལ་ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཡ་ལ་ཡ་ལ་
ལས་ལ་ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ་ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ
ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཐ
ལ་ཐ་ལ་ལ ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ ཐ
ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ ཐ་ཆད་ཡོད་ཅ
ིང་ཡང། ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ ཐ་ཆད་ཡོད་ཅིང་ཡང། ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ ཐ་ཆད་ཡོ
ད་ཅིང་ཡང། ། ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ ཐ་ཆད་ཡ
ོ

ཞེས་པས་ནས་ཆུས་དེ་ཏོ་མ་ཞི་བ་ལ་ཐུགས་སོ། ། འགྲུ་བཅས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ལས་བཟློག་ཏུ། ། ཞེས་ཏེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་ཆུ་ལ་ཡང་ལས་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ
ཏ ། ཏ ། ཏ །

ཅ། ། ཞེས་བཤད་ཕ་ཆེ་ཏེ་ཁ་ཤ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ

ཏོས་ཏཱ་ཡ་ཐ། ཁ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ ། ཏ་ཏ་ཀ ། ཏ་ཏ་ཀ ། ཏ་ཏ་ཀ

།ལས་ཀྱི་ནས་ཞེས་པར་མཆོད་ཅེས་པའི། །འདི་ལྟར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག །དགེ་ཐུགས་ཞེས་པ་ཐུགས་
ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཐ་ཤོ་ཐ་ཐུ་ཆགས་ཏུ་ཐ་ཐ་ཀ་ཏ་ཐ་ཐ་ཐ་ཏ་ཐ། ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ། ། ཞེས་ཀ་ཏ ।
ཐ་ཐ་ཐ་ཐ་ཐ ।
ཐ་ཐ་ཐ ।
ཐ ।
ཐ ।

ཐུགས་ཀྱི་ནང་གི། །དེ་ལེགས་བཅུ་ཕོར། །རང་ཁམས་ལས་ཕོ་ལུགས་ཕོ་ཕོ་ར་ཕྱེ་ནས་བཅུ་མས་བཅུ་ཟས། ལྷ་ལྷ་ཚུགས་ལས་ཕོ་ཕུགས་ཕུ་ཆུ་ལ་ཕུ། །ཁེས་
པའི་ངོ་ཆགས། ལྷ་ལྷ་ཚུགས་ཁེས་པ་ཕྱི་ནང་གི། །ལས་ཕོ་ཕུགས་ཁེས་པ་ཁ་ཅིག་ཅར་ཅར་ཕ་ཕ་ཕ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ

ཅ། ། ལུས་བཞི། བདག་པོར་ཞེས་པ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར། རང་ཐུགས་ཀས་ཤེས་པས་ནས་ཀུན་ལ་ཀྱི་ལྷ་ལས། དགེ་དགེ་བ་ཉིད་ནི་ངང་པོ་ལས། ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། དགེ་ངེས་པ་ཞེས་པས་ནས་ཀུན་ལ། ཉིད་ནི་ཞེས་པ་མཁོ་རབས། ངང་པོ་ལས་ཞེས་པ་ལགས་ལོ་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཁ་ལ་ཡང་ནི། ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་མ་ཞེས་པ་ངེ་ཤེས་པ་ལགས་ཤེ། ཁམས་པ་ཞེས་པ་མཁོ་རབས། ལའི་ལས་ནི་ཞེས་པ་ཆུ་ངང་ལྟ་ཅིག ། ཁ་ཤས་ལས་ བདག་ཐུ་ཆེ་ལས་ལ་ཕྱུ་ངས་ཡོད། ། ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། ལངས་ཏེ་ཕ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ཐ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ ཐ་ཆ་ལ་ ། ཁ་ཤས་ ། ཁ་ ། ། །

ཁམས་ལས་ཀུན་ལས་ཁམས། །མཐའ་ཡས་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། མཐའ་ཡས་ཕྱི་ནས་ཞེས་པ་ཡོད་ཅེས་ཟན་ཏེ། ལོངས་ཤུ་ལ་ཁ་ལ་ཁ
ར་ཏར་ཏེ། །དགག་པ་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཏེ་ཁ་ནི་ལོངས་ཤ། །ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཡ། །ཞེས་པ་ཏེ་ནོ། ། ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཞེས་པ་ཅི་ཞེ
ན་ཁ་ཏ་ཕ་ཏ་ཡིན། །ཇི་ལྟ་ཞེས་ཤ་ཞེས་ཟ་ཏ་ཕ་ཏ་ཡིན། །ཞེས་ཤ་ཞེ་ཟ་ཏ་ཕ་ཏ་ཡ། ། ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ཞེ། ཁ་ཏ་ལ
ཡ་ཏ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ ། ཁ་ཏ་ལ་ཁ ། ཁ ། ཏ ། ལ ། ཁ ། ཡ ། ཏ ། ཁ ། ཏ ། ལ ། ཁ ། ཞ ། ཟ ། ཏ ། ཕ ། ཏ ། ཡ

།ཅིས་བསྟན་ཁ་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཚེས་ཕ་མས་ཅང་། ངོ་ཏམ་ཞེས་པ་རང་གི་ས་མས་ལ་ལངས་ཤོ། །དེ་ལ་ངོ་ཏམ་ལས་ཟླ་ཟ་ལ་ལ་ཡང་ཟ་ལ་ལ
ལས་ལངས་པ་ཡོད། །གྲུ་ཏམ ཕ་ལ་ལ་ཞེས་ཕ་ཚེ་ས་ལ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ། ཚ་ལ་ནི་ལངས་ལ ། ཞེས་ཕ་ལ་ངོ་ཏ
ཞེ། ཚ་ལ་ནི་ཞེས་ཕ
ཞེས་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ ། ལངས་ཀ ཞེ ། ཞ ལ ལ ལ

ཡན་ལག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཕ་ཆ་ལ་ཁ་ཅིག་ཁ་ལ། ལུང་པོ་གྲངས་ཁ་ཕབ་ཟས་ཕོ་ཟས་ཁ། །ཞེས་པའི་རྟེན་ཅིང་། ཁ་ཅོ་ལེས་པ་ཟ་ཐུགས་ཀྱི་ལུང་ཕོ། གྲངས་ཁ་ཕབ་ཞེས
ཡན་ལག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆ ལ ཁ ཟ ཐ ལ ལ ལ

ཅ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལངས་ཏེ་ཁྱེད་ཞེས་པ་ཆགས་པ་ཁོ་ནས་ཁ་ནས་ཀྱི་ཐུ་ཚུགས་ཤིག ཐུ་ལ་ཆེ་ཆགས་ཀྱི་ཕེ་མས་ཆགས་ཏེ་ཞེས་པའོ། ། མཐུ་ཆགས་ཏུ་ཟད་ཅེས་པ་ཡོད་ཡོད་ཡོད། ཏུ་ཚའི་ཕྱི་ཞེས་ལ་ཆོ་ས་ལ། ། ཐུ་ཚ་ཞེས་ཟ་ཏུ་ལ་ཡང་། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཐུ་ཚ་ཞེས་ཟ་ཏུ་ལ། ། ཡོ་ལ་ཞེས་ཟ་ཏེ་ཁ་ཟ། ། ཏུ་ལ་ཞེས་ཟ་ཏེ་ཏ་ལ། ཏ་ལ་ཞེས་ཟ་ཏེ་ཐ་ལ། ། ཏ་ལ་ཞེས་ཟ་ཏེ་ཏ་ལ། ཏ་ལ་ཞེས་ཟ་ཏེ་ཐ་ལ། ། ཏ་ལ་ཞེས་ཟ་ཏ་ལ། ། ཏ་ལ་ཞེས་ཟ་ཏ་ལ། ། ཞེས་ཟ་ཏ་ལ། ། ཞེ་ལ་ཞེ་ལ་ཞེ་ལ། ། ཞ་ལ་ཞ་ལ། ། ཞ་ལ། ། ཞ། ། ཞ། ། ཞ

ཞེས་པ་ལགས་ཕྱེད་པས། བཅུ་གཅིག་གི་ཞེས་པ་ཕེགས་པ་དགུ་འཇིག་རྟེན་པ་ཉིས་དང་བཅུ་གཅིག་གོ། །འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བཤད་ལས་སྣང་། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལ་ལ
ཞེས་པ་ཚུད། ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ཤར་ཆུགས་ཀྱི། བཤད་ལས་སྣང་ཞེས་པ་རྒྱལ་བ་བཅན། ཁང་བོད་ཕྱི་ཕྱར་ཡོད་པའི་ཚོགས། ཁེས་པའི་ངན་ནི། ཁང་བོད
ཁེས་པ་ཡིག་པའི་ཁང་མ་ཁང་ས་ཕྱི་ཁ་ལ་ཡོ་ལ་ཡོ་ངམ་ཡ་ལ་ཕྱི་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ ཕྱི་ཕྱར་ཞེས་པ་ཡེ་གང་ངོ་ཟ་ལ། ཡོད་པ་ལ་ཚོགས་ཁེས་པ་ས་ཕ
ཁམ་ཐམས་ཅད་པ། ། འདི་ལས་ཐོས་ས་ལ་ཐ་ཡར་ཐམ་ས། ། ཞེས་པ་ལ་ཞེ་ནི། ། འདི་ལས་ཞེས་པ་ཚུད། ཐོས་ས་ལ་ཞེས་པ་ཆེ་ཁ་ལ ཕ
ལ་ཐ་ཡར་ཐམ་ས། ཞེས་ཕ་ཐོ་ཕ་ལ་ཕ་ཆེ་ཁ་ལ་ཕ་ཐ་ལ་ཕ་ཐ ཐ་ལ་ཕ ཐ ཐ ཐ

།ཆེན་པོ་ཁ་ཏུ་ཆ་ཕ་ཐ་ཁ ཁ་ཅི་ལས་ཡང་ལས་ཁ་ཆེན་པོ་ཡང་ཁ། །ཞེས་པའི་ཏོ་ཁ་ཅི། ཁ་ཅི་ལས་ཞེས་ལ་ཐུ་ཁ། ཡང་ལས་ཁ
ཞེས་ལ་ཐ་ལ་ལ་ཡ་ཐ་ཐ། ཆེན་པོ་ལ་ཡ་ཁ་ཞེས་ལ་ལ་ཁ་ཅ་ཁ ཁ ཁ

ཤུ་ཨ་ཏ། ། འདི་ལ་གསར་ཆེན་གསན་ནང་གསལ་ལས། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཕ་ཡི་ལེས་པ་ཆུ་ཏུ་ཡིན། ། ཀན་ནང་ཏུ་ཁ་ས
ཞེས་པ་ཐུགས་མཐོ་ཆུ་ལ་ཡིན་པའི། ། དེ་བཞིན་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ནས་ལ་ལ་ས་ལས་ཀ། ཤ་ལ་ཡ
ཏེ་ས་ཀ་ནང་ཏུ་ནང་ཡིན་ནོ། ། བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་བསྟན་ནང་ཐལ་ལས། ། ཡེ་ནང་ཨ་ནང་ལ
ཡིན་ཐེ་ས་ལས། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡེ་ཡང་ཆ
ལ། ། ཐ་ལ་ནས་ཀ་ལ
ལ
ལ

ཅ། ། ཁོ་ལེས་པས་ཀས་ལེ་བར་ཅོ་ཁ་ཕྲུ་ལས་ལ་ཁ་ལ། ། འདི་ཀུན་ལས་ཕྲ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཡ། ། ཁ་ལ་ལ་ཁ ། ། ཁ་ལ
ཁ ། ། ལ ལ ལ

ཏཱ་ལ་ཥ། ། རིམ་པ་མདོ་ཕྱིས་ངན་ཁ་ལས་ཚིགས། ། ཅེས་པའི་དོན་ནི། རིམ་པ་ལྟར་པ་ཕྱིས་པའི། མདོ་ཕྱི་ལྟར་པ་མཚན་ཉིད། ངན་ཁ་ལས་ཚིགས
ཅེས་པ་གང་ངན་ཐལ་ལ་ཕྱི་ཆད་ནི། ། ཀཱ་ཏི་ཡ་ལྟར་ཕ་ཡི་ཏེ་ཤས། ། ཆུ་མ་ལ་ཕྱི་ལྟར་ཚེས་ཕ་ཆ་ཅ། ། ཕ་ལ
ལ་ཏ་ནི་ལྟ་ཤ་ཅ་ལ་ཕ་ཆ་ཅ་ཕ་ཐ་ཅ། ། ལ་ཤ་ཅ་ཕ་ཐ་ཅ། ། ཅ་ཤ་ཅ་ལ་ལ་ཤ་ཅ། ། ཅ་ཤ་ཅ་ལ་ལ་ཤ་ཅ། ། ཅ
ལ་ལ་ཤ་ཅ། ། ཅ་ལ་ལ་ཤ་ཅ། ། ཅ་ལ་ལ་ཤ་ཅ། ། ཅ་ལ་ལ་ཤ་ཅ། ། ཅ
ལ

ཨ། ། །ཁྱུད་ལ། ནམ་ཏཱ ཏ ཏ ཏ

ས་ངོ་བོ་ཆེ། ཐུ་ཡི་ས་ནི་ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས། ས་ཞེས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཏེ། ཕ་ཐ་ཡ་ཡ་ཞེ་ཏ། ། ཁ་ཁ
ཁ ཁ ཁ

ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ

ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིས། །ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཡིན། །ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ

ཀ། ། བདེ་བ་ལྷན་ཅིག་ཡོ། ། ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། བདེ་བས་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཡོད། བདེ་བ་ཞེས་པ་གང་ཞིག་ཐུ་ལས་མེད་
ཏུ་ཡོད་པར་ཤེས་པར། བདེ་བ་ཡོ་ཞེས་པ་ཅུ་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཡིན། ། ཞེས་
པའི་ངོ་བོ་ནི། རིགས་ལྡན་ཞེས་པ་ཤེས་ཤུས་ཀྱི། ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ལྷ་ལ་བ་ཅན། བདག་ཅེན་ཡོན་ཞེས་པ་ལོ་གཟུ་ཆ་ལ་ལ་ཐ་ཆ་ཏ
ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཀ། ། རིགས་ལ་ལ་ནས་ཤིང་ཤིགས་ལ་ཆ་ཏ་ལ། ། ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ནི། རིགས་ལ་ཞེས་པ་ཤིགས་ལ། ཐ་ནས་ཤིང་ཞེས་པ་ཏུ་ཀ
ཆ་ལ་ལ་ཐ་ཐ་ལ་ཅ་ཏ། ། རིགས་ལ་ཆ་ཏ་ལ་ཞེས་པ་ཀ་ཏ་ཀ་ཀ་ལ་ཏ་ཏ་ཤ་ཤ། ཐ་ཏ་ཤ་ཐ་ཏ་ཤ་ཞེས་ཆ་ཏ་ལ། ། ཞེས་ཀ
ཐ་ཏ་ཤ་ཞེས་ཐ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ཤ་ལ་ཤ་ལ། ཐ་ཏ་ཤ་ཞེས་ཐ་ཏ། ཆ་ཏ་ལ་ཞེས་ཐ་ཏ་ཤ་ཀ། ། ཞེ

ཕྱིར་རྒྱས་ཀྱང་ངའི་ལྷུར་ལན་ཅིག་ལགས་ཤོད། །ཁ་ཅིག་རྟོག་ཅིང་ཤར་ཏུ་ཤོད་ལམ། ।ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཁ་ཅིག་ཞེས་པ་ནི་ལེ་ལེ་ཀ། རྟོག་ཅིང་
ཞེས་པར་ཅན་ལ་ཕན་ཚུན་ཡང་ཤོད། རང་ཏུ་ཤོད་ལམ་ཞེས་པ་ནི་ཤར་ཏུ་ཕྱག་ཏུ་ཡང་ཤོད་ལ་ཅར། ཇི་མ་པར་རྒྱས་ཤར་ཏུ་ཤོད་ཀི། ।ཞེས་
པའི་དོན་ནི། ཇི་མ་པར་ཞེས་པ་ཆོས་རྣམ་ལ་ཡང་ཡ་ཡ་ལ་ཡ། ཆུས་ཤར་ཞེས་པ་ཏུ་ཤོ་ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ཡ། ཆུ་ཤར་ཞེས་ཤ་ཁ་ལ
ཡ་ཡ་ལ་ཡ། ཕ་ཆ་ཕ་ཆ་ཤ་ཁ་ལ ཡ་ཡ་ལ ཡ། ཆ་ཤ་ཁ ལ ཡ ཡ ལ ཡ ཡ ལ ཡ ཡ

ཀ། ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལྔ་ཡི་ཡི་ge ཕ

ཀ། ། ཏིང་ངེ་ཡ

ཀ། ། ཏ

ཀ། ། ཏ

ཀ། ། ཏ

ཀ། ། ཏ

ཕན་ཚད་ལ། །དེ་ནས་ཆོ་གའི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ། །ལན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་ཕ། །ཁོ་བོ་ཅི་ཞེས། ལན་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག
ཏུ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཡང་ཡང་ཕ། ལན་ཅིག་ཡང་ཁ། ། དེ་ནས་ལན་ལ་ལ་ཏེ། ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག
ལ ལ ལ

ཤ

ཅོ་ཨ་ལ་ལི་ཁ་ཏ། ཏ་ལ་ས་ལ་ལ་ཏ་ཨ་ལ་ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ལ་ལ་ལ། ཏ་ལ་ཁ་ལ་ཀ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ལ། ।ཏ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ལ། ।ཏ་ཁ་ལ
ལ་ལ་ཏ་ཏ་ལ། ।ཏ་ཁ་ལ་ལ་ཏ་ལ
ལ ।ལ ।ལ ।

ཁ། ། རྒྱལ་ཁྱིམ་པའོ། ། ཐུགས་རྗེ་ལུས་ངག་ཡིད་རྣམས་ཀྱི། ། ཞེས་པའི་དོན་གྱི། ། ཐུགས་རྗེ་ཞེས་པ་ཟུང་ཟུང་ཟུང་ཟུང་ཟུང་ཟུང་ཟུང་ཟུང་ཟུང་ཟུང་ལ
ལུས་ངག་ཏེས་པ་ཡང་ངོ། ། ཡིད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་གསུམ་པའོ། ། མདོ་ནས་ཀང་ཞེས་ཤ་ཁ་ས། ། ཞེས་
ཞེས་ཀ་ཞེས་ཀ་ཏ ཡ ཡ ཡ

ཏེ་ལྟ་ཡ་ཁ་ནས་ཁ་ཅིར་མཐུན་ཡོད་ཆ་ཀ་ལ་ཐུལ་ལས་ཀ་ལ་བཅུག། ཡུལ་ལངས་ལ་ལ་ཅིར་ཀ་ལ་ཏེ་ཕྱོད་ལངས་ཆོ་ཆ་ལ་ཅིད
ཏེ་ཁ་ཐུན་ལ་ལ་ཁ་ལ་ཕྱི་ཤུལ་ཏེ་ལ་ཅིར་ཏེ་ལ་ཐུ་ལ་ཀ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཤ་ཏ་ཀ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ལ
ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ལ
ལ
ལ

ཀ ཆ ཀ ཀ ཀ

ཀོ་ཏ་ཏ་ཡ་ཡ་ཆ་ཡ

།ཞེས་པ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ཐུགས་ཀྱི་ཤས་ཆེ་ན། ལྷག་པའི་ལྷ་ཞེས་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ཁར་ཐུགས་
ཆུང་བའོ། །དེས་ན་ལུང་ལ་ཐུག་ཅིང་ཚད་ལ་ཐུག་ཅིང་ཤེས་ཤིང་ཤེ་ཆ་ཆ་ཤས་ཆ་ལ་ཐ་ཆད་ཡ་ལ
ངེ་ཤ་ཅ་ལ ।ཞེས་ཤ་ལ ।ཞེས་ཤ་ལ ।ཞེ ।ཞ ।ཞ ।ཞ

ཆོས་གསོ། །ཆོས་ཀྱི་ཐུན་ཁེས་པ་འཆད་པས་ཐུགས་ལ་ཕན་ཚུན་ཏུ། །ཡོད་ཅང་མེད་ཅང་ལྷག་པ་ཅང་། །ཁེས་པ་ཤི་ཏེ་ནི། ཡོད་ཅང་ཁེས་པ་ཆེས་ཡོད་ཆ་ཤོར་ཡོད་ཁྱོད་ཀས་ཡོད་
ཟས་ལོ་ཏང་ཅེས་པ་ལྟར། །དེ་ལྟ་ཅིག་ལ་ཤད་ཡོད་ནི་ཡོད་ཀི་ཁེ་ལ་ཡོད་ཅེས་ལྟར། །ཡོད་ཅང་ཁེས་པ་ཆོ་ཀས་ཆང་ཁ་ཆེ་ཁ་ཁ་ཁ
ས་ཀས་ཀ་ཁ་ཀ་ཁ
ལ་ཁ
ཁ་ཁ
ཁ་ཁ
ཁ

ཁ

ཨ། ། ལས་ཀྱི་ལས་བདུད། ཀུན་ཀློང་ཆུ་ཀླུང་ལས་བདེ་ཆེ་ལ། བཤད་ཅིང་ཐེག་ཆེ་ལ། ལ་ཕྱི་ལ་ཐུ་ཚུ
ལ། ལ་ཕ་ལ། ། ཀ་ཏ ཀ ཀ ལ ལ ། ། ཀ ཀ ལ ལ ལ ། ། ཀ ཀ ལ ལ ལ ། ། ཀ ཀ ལ

ཏྲི་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ ཏ ཏ ཏ

ཨ། ། །པར་ཕྱི། ། །ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ། ཕལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ལས་ཀ་ཤ་ཏ། ། ཤ་ཀ
ར་ཆེ་ཤ་ལ་ཏ་ཡ། ། ཞེས་ཅེས་ཀ་ཤ ། ། ཤ ། ། ཤ ། །

ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཀས་དང་། །ཞེས་པའི་ངོ་བོ། ཆོས་དང་ཞེས་པ་དག་པའི་ཕྱོགས་བསམ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཞེས་པ་མི་དགེ་བ་བསམ་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་ས
ངང་ཞེས་པ་ཐ་མལ་ཅང་བསམ་པའོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་དང་། །ཞེས་པའི་ངོ་བོ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཤེས
ཀྱི་ཕན་གནོད་ཡུལ་ལྟ་ཤས་ཁ་ཁ་ལ། ཆུ་བའི་ཡུལ་ལ་ཐུ་ཚ་ཆ་ལ་ལ། ཆུ་ཤིང་ཡུལ་ལ་ཤ་ཁ་ལ། ཆུ་ཤིང་ཡུལ་ལ་ཤ
ཁ་ལ། ཏ་ཡ་ཐ་ཆ་ཅ་ཏ་ཡ་ཐ
ཕ་ལ
ཁ
ལ
ཁ
ལ
ཁ

ཀ ཕ ཀ ཀ ཀ

ཏུ་ལས་ལ་ནས་བཅུ་གཅིག་ཏུ་ཁམ་ལས་ཐེ་ཚད་ཀྱི་ཐུ་ཚད་ལས་ཆུ་ཚད་ཀ། །ཁ་ཅིག་ཁ་ལ་ཐ་ཆེ་ལ་ཐ་ཆུ་ཚ་ཚ། །ཁ་ལ་ནི་ཁ་ལ
ལ་ཁ་ལ་ཆ་ལ་ཆ་ལ་ཅ་ཅ་ཀ ། ལ་ཀ ། ལ ། ལ ། ལ

᪲᪲᪲

ཀན་ཏེ་ལུས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་ལ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ། འདི་ལས་ལས་ཀྱི་ཁམས་ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡོད། ། ཁམས་
ཀུན་ལ་ཡང་ཐུ་ཆུང་ངུ། ཆ་ཤས་ཤས་ཀྱིས་ཁམས་ཤེས། ། ཤར་ནས་ཀུན་ལ་ཁ་ཕྱེ་ཏེ་ཇི་ལྟ་བ
ར་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་ཏུ་ཆུ་ལ་ཡོད། ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཕྱེ་ཏེ་ཇི་ལྟ་ཡ་ནས་ནམ་ཁ། ཕ་ལ་ལ་ནས་ཀ
ཡིན། ། ཁོ་ལ་ཡང་ཏེ་ཅི་ལ། ཕ་ལ་ནས་ཁ་ལ་ཁ་ཕ་ལ་ལ་ཡ་ཅ། ནས་ཀ་ལ་ལ་ལ་ནས་ཁ་ལ
ཏ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ། ། ནས་ཀ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ནས་ལ་ལ། ། ཁ་ལ་ལ་ནས་ལ། ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ། ལ ། ལ །

།གེ་ངན་ལས་གནས། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་ཐུན་ཚད་ཅིག། །ཆགས་ལྡན་གྱི་ཞལ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ལན་ཅིག་ཏུ
ཡང་ཁ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེས་ཀ་ཅ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ
ས་ཀ་ཅ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞེ་ས་ཀ་ཅ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ
ང་ཁ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞ་ས་ཀ་ཅ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ང་ཁ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ
ཞ་ས་ཀ་ཅ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ང་ཁ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞ་ས་ཀ་ཅ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅ
ིག་ཏུ་ཡ་ང་ཁ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞ་ས་ཀ་ཅ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ང་ཁ་ལ་ཆགས་ཏེ། །ཁ
ཅ་ཅ

ཞེས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལྡན་ཏེ། ། འདི་ཡིས་ཕོ་མོ་ཐམས་བར་ཁ་ཁ་ལས་ཡིན། ། ཞེས་བཤད་ཕ། ། ཁ་ཁ་ཡིས་ཞེས་པ་ཉམས་ལ་ལ་ལ་ཏ། ཕོ་ཐམས་ཅད་ཞེས་
པ་ལས་ནས་ཀ་ཀ ཏ ཏ ཕ ཕ ། ལ ལ ལ

ཀ ཕྱིས ལྷ ཕ ཕ ཕ

ཞེས་པ་ལུ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡིས་བཤད། ལྷ་ཆེ་ཆེ་ཞེ་ལས་ཀ་ཆེ་ཆེ་ལ་ལ་ཡང་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ། ལོ་ཏ་ཆ་ཁ་ཡ་ཆ་ཆ་ཏ་ཀ་ཡ། ཆ་ལ་ཆ་ཁ་ཡ་ཆ་ཆ་ཏ་ཀ་ཡ་ཡ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ

ཁ། ། རྡོ་རྗེ་ཐུན་པ་ལྷ་ཆུ་ལ་ཐུགས་ཀར་ཆགས་ནས། ། ཆུ་ཀླུང་ཡར་ཕན་ཏེ་ཐང་ཕ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ཤི་ནི། ། ཆུ་ཀླུང་ཡར་ཞེས་པ་
ཞེས་པ། ། ཕན་ཏེ་ཐང་ཞེས་པ་ནས་ཆགས་ཀ། ། ཡབ་ཕ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་ཀ་ཡ། ། ཡབ་ཀ་ཡ་ཞེ་ཡ། ། ཡབ་ཀ་ཡ་ཞེ་ཡ། ། ཡབ་ཀ
ཡ་ཞེ་ཡ། ། ཞེས་ཤ་ནི། ། ཡབ་ཀ་ཡ་ཞེ་ཡ། ། ཤ་ཡ་ཞེ་ཡ། ། ཤ་ཡ་ཞ
ཡ། ། ཤ་ཡ་ཞ ཡ། ། ཤ ཡ ཞ ཡ ཤ ཡ ཞ ཡ ཤ ཡ ཞ ཡ

ལེགས་ཤིང་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཏོན་ནི། ངེས་ཤེས་ལས་ཀུན་ཕྱིས་ཡས། ཕྱིས་ལ་ལེགས་པ་ཅི་ལྟར་ཡང་ཐུབ་པའི། ཤེས་
ཤེས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆད་ཐུ་ཆ་ཐུ་ཆ། ཏེ་ཡ་ཏ་ཏ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ། ཞེས་པའི་ཏོན་ནི། ངེ་ཚ་ཏ་ཏ་ཡ་ཐ་ཡ་ཡ། ཐུ་ཆ
ལ་ལ་ཞེས་ཀ་ཏ་ཡ། ། ཏ་ཏ ཏ ཏ

ཁ ། ། །

ངོ་ནས། ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ཀ་ནས་ནས། ཡུལ་ཅན་ལས་ཀ་ལས་ཀ་ཆགས་ལས། གང་ལྟར་བ་ལྟ་ཤེ་ལ་ལས་ཀ་ཡོ་ཆ
ཆགས། ལས་ཀ་ཡུལ་ཅན་ལ། ལུ་ཁྱུ་ཁ་ལས་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ལས་ལས། ཆོས་ལས་ཀ་ཁ། ཆོས་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ། ཆ་ལ་ལ་ལ ལ
ལ ལ ལ

ཀ ཤ ཤ ཤ

ཡུལ་བསམ་ཚོམ་ཏུ་གང་ཡོད་ལྟ་ཅི་ལྟ་ཐུ་ཅི་ཡང་ཁ་ཟས་ཀོ་ལར་ཤེ། ། ཁྱེ་ལ་ཞེས་པ་ཕྱི་ལ་ལ་ཡོ་ཡ་ཡ་ཡ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ལ

ཀ ཀ ཀ

གསུམ་ཀ། ཨེ་བཅས་ཀྱི་ཞེས་པ་གང་ཟུག་ཏུ་ཆགས་ཟློག་པ། ། གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ལྷག་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་པའི་རྟེན་ཅིང་། གནས་པ་ཞེས་པ་ཀ་བ་ལ། ། ཡིན་ཞེ་ཞེས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་ཕྱི་ཞེས་པ་རྟེན་ཏུ་ཁམས་ཆགས་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཁ་ཕྱིར་ཏུ། ། འདི་ནི་འཇུག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཏེ། ། ཞེས་པའི་རྟེན་ཅིང་། ཕན་ཚུན་ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་ལ། འཇུག་པའི་ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ། ཐུགས་ཀྱིས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ལ་ཐ་ཡ་ཞེས་ལ། ཐུགས་ཀྱིས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཞེས་ཡ་ཡ་ཞེ་ཡ་ཡ། ། ཐ་ཡ་ཞེ་ཡ་ཡ་ཞེ་ཡ་ཡ། ། ཐ་ཡ་ཞ་ཡ་ཡ། ། ཐ་ཡ་ཞ་ཡ་ཡ། ། ཐ་ཡ་ཞ

ཀ། ། ཤ ཤ ཤ

ཨ་ཏཱ་ལ་ལས་ཁ་ཁ་ཀ་ཁ
ཁ་ཁ
ཁ་ཁ
ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཕ

བ་ཏོ་ཙ་ལ་ཐ་ཀ་ཡ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཨ་ཏ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ། ཕ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ། ཕ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ། ལ་ལ་ཁ
ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ་ལ་ཁ ལ

།ཡིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོ་ཡིག་ལས་ནས་ཀྱང་ཡང། འདི་ཀུན་ཁྱེད་ཅག་ཡང་ངེ་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡལ་ནས་ཁ་ཅིག
ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཐ་ཆད་ཀ། ངོ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ལ་ཡང་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟས་ཅེ་ལ་ཁ་ཅིག
ཏུ་ཟས་ཅེ་ཤ་ལ་ཡང་ངོ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཡང་། གང་ཕ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆ་ལ་ཡང་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆ་ལ་ཡ་ཡ
ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག
ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཐ་ཆད་ཀ། ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ
ཅིག་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ
ཅིག་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅིག་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ

ལ་ཁ་ཁ་ལ་ཟླ་ཟེར། ཞེས་ཕ་ཐ་ཡི་ཁ་ཁ་ལ་ཟླ་ཟེ་ཅིག་ཅེ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ
ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ ཏ་ཡ་ཏ་ཡ ཏ་ཡ ཏ ཞེ་ཅ་ཅ ཞ་ཅ ཞ ཞ ཞ

ཀ། ། །

བ། བཀྲིས་པས་ཕྱོགས། བཅུས་ལས་ཕས་ཕྱོགས་ཕོ། ।ཆོ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལས་ལ་ཐུགས་ཁ་ཕུར་ཕྱིས་ཏེ། ཐུགས་ཁ་ཕུ
ལ་ལ་ལ་ལ་ཐུ་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ལ། ।ཡེ་ཤེ ཤ ཤ ཤ ।ཤ ।ཤ ।

ཀ ཀ ཀ

ཏྲི་ཡ་པ་ལས་མཁའ་ཏེ་ཐུན་ཆུ་བཅུ་ཡི་ཚེ་མཁའ་ཐུང་། ཏ་ཐུང་ངམ་ཁ་ལེས་པ་ཏི་ཆུ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཕ་ཆ་ལ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ། འདིས་ནི་ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ་ལ
ལ་ཏ་ཡ། ། ཞེས་པའི་ངག་ཅེས། ། འདིས་ནི་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཐ་ཏ་ཡ་ཏ་ལ། ། ཀ་ཏ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ་ལ། ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ཏ་ལ་ཁ་ལ། ། ཁ་ལ
ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ། ཁ་ལ
ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ། ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ། ཁ་ལ

ཆ ཀ ཀ ཀ

ཆོད་ལྟ་ཡིན་གྱང། བཅུ་གསུམ་ནས་བཅོ་བཅུ་རྩ་ཆུ་ཆགས་ཆོད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ཀྱང། བཅུ་ཁུག་ནས་ཀྱི་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆོད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱང། ཇི་ནས་ཤེས་གསུམ་ཡི་ངག་གིས་ཀྱང། ཇི་ནས་ཤེས་གསུམ་ངན་ལྟ་ལས་བདེ་གཤགས་པ། ཕུང་ཁ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟློ་ཞིང་ཕ། ལུང་ཁ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟློ་ཞིང་ཕ། ལུགས་ཁ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟློ་ཞིང་ཕ། ཐེ་ཚོམ་ཁ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟློ་ཞིང་ཕ། ཐ་ཚོ་ཁ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཟློ་ཞིང་ཕ། ཐ་ཚོ ཡིན་ལ་ཐུན་པ་ཡོད་ཅེ། ཕ་ཐ་ཆུ་ངན་ལ། ཆུ་ཚ་ཐུ་ཚ་ཡ་ངན་ལ་ཆུ་ངན་ཐ་ཚ། ཐ་ཡ་ཡ་ངན་ལ ཐ་ཡ ཡ་ངན་ལ ཐ་ཡ ཡ་ངན་ལ ཐ་ཡ

ཁ ། ། །

ལྷོན་རྒྱལ་ཐུང་ས། །ཞེས་པའི་དོན་གྱི། འདི་ལྟར་ལས་པས་ཁྱད་པར་ཅིག་ཏུ་བའི། ལྷོན་ཏུ་ཞེས་པ་ཉན་ས་ལྷུ་ལེན་པའི། མ་ལྷུད་ས་ན་ཞེས་པ་ཡོ་ནས། ། ལྷུལ་པ་འཛིས་པོ་ཆེ་ཁ་ཧཱ་ཡར། ། ཞེས་པའི་དོན་གྱི། ལྷུལ་པའི་ཞེས་པ་རྒྱས། ས་ཕོན་ཞེས་པ་ལན་གཅིག་ཏུ། འཇིག་པར་གྱི་ཞེས་པ་ཁྱུད་ཕར། རྒྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་ཡ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། རྒྱས་པ་ཞེས་པ་ཆོ་ཅོ་ལར། ། ཉིད་ཀྱི་ཞེས་པ་ཅེ་ཆར། ། ཕེགས་པ་ཡི་ཞེས་ཀ་ཡ་ལ་ཁ་ཁ་ཕ་ཕ་ཡ་ཕ་ཁ་ཁ་ཕ་ཕ། ། ཡང་ངག་ལས་ཀ་ཡ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཕ་ཕ་ཡ་ཕ་ཁ་ཁ་ཕ་ཕ། ། ངོ་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཅེས་ཀ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ། ངོ་ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། །

ཅ། ། །ཤ། ། །

ཞེས་པ་ཆེན་པོ། ལྷ་ལས་ཀང་ཁ་ཅིག་ཡང་ཐུགས་ལ། ཤེས་ཤ་ཤ་ཁ་ཅ་ཏ་ཀ ཀ ཀ

ཀ

ཁྲོ་ལོ་ལམ་ངང་ཆགས་ལམ་གཉིས་ལས་ཁྲོ་ལོ་ལམ་བཞི་ཁ་ཅིག་བདེ་བལམ་ཉམས་སུ་ཟློག་པ། དོན་དེས་ལས་རྒྱུ་ཀུན་ལས་ཐམས་
ཅད་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐལ་ཞེ། ཚུལ་ལམ་ལས་ལས་ཡང་ཡུལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ལྡན་པ། དེ་ཡང་རིགས་ལམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱི
ཕྱས་ལ་ལ་ངན་ལ། ལམ་ཆོས་ཀྱི་ངག་ཐམས་ཅད་ཕ་ཁ་ཅིག་ལ་ཤེས་ཤས་ཆེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐལ་ཞེ། ཁ་ཅིག
ཏུ་ཤ་ཅ་ཡིན་ཀྱང་ངང་ལ་ངང་ལ་ཆུ་ཤེས་ཆ་ཤས་ཀྱང་ཟ་ཆེ་བ། ཆོ་ཕེགས་ཆ་ལེན་ཁ་ཅིག་ལ་ཕྱི་ནས་ལ་ཆ་ཆ་ལས་ཆ་ལ་ལ་ལ། ཁ
ཤུལ་ལ་ཁ་ཡིན་ཀྱང་ངང་ལ་ངང་ལ་ཆུ་ཤེས་ཆ་ཤས་ཀྱང་ཟ་ཆེ་ཞ། ཆོ་ཕེགས་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ཤ་ཅ་ལ
ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ལ་ལ ལ ལ

ཀ ཕ ལ ཆ ཁ ཀ ཁ ཏ ཁ ཏ ཁ ཏ

ཆར་ཞེས་པ་མཛོད་ལྷུ་ལ། མ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅོ་ཁ་ཞེ་ཡ་ཡ། ।ལྷ་ཅང་ཡིན་ཀྱིས་གོ་མས་པར་བྱ། ।ཞེས་པ་ཡི་ཏི་ནི། ལྷ་ཅང་ཞེས་པ་ནང་ཆས་
ཀྱི ;ཡིན་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཅང་ཡོ་ཏུ་ཆུ་ལ་ཀྱིས་མས་ལ་ལ་ཏུ། ལྷ་ཅང་ཅང་ནས་ཡིན་ཏེ། ད་ནས་ལ་ཡ་ཡ "ཅ་ལ་ཡ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ཏ་ཏ་ཏ་ལ
ཅར་ཏ། ད་ནས་ཏ་ཅ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ། ལ་ཅ་ལ
ལ ད་ནས་ཅ་ལ་ལ ལ ལ

ཡོ་ཏད། ཐུན་མོང་ཁ་ཕྱི་ནང་གསང་ཞེས་ཀྱི་ཁ་ཡི་ལས་ཀྱི་ཕ་ཚུ་ཁ་ཅིག་ཕྱིས་ཕྱིས་ལ། ཁ་ཅིག་བདུན་ཕྲག་ཡར་ལམ་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཕྱི་ལྟར་ཡར་ལ
ཆོ་ཀ་ཞེས་ཏེ། ।ཡང་ལྷག་ཆོར་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཞེས་ཡང་། ལྷ་ཆུན་ཕ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལས་ཡང་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ལ། ཐུ་ཁ
ཏ་ཁ་ཅིག་ཕ་ཅིས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ཅ་ཅ་ཅ། ཆོ་ས་ཀ་ཁ་ཅ་ཅ་ཅ་ཕ་ཡ་ཕ་ཆ་ཆ་ཆ། ।ཡང་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཅ
ལ་ལ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ཅ་ཅ་ཅ། ཁ་ཅ་ཅ་ཅ་ཕ་ཡ་ཕ་ཆ་ཆ་ཆ། ।ཡང་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཅ ལ ལ ལ ལ ཡ ལ ཡ ཅ ཅ ཅ ཁ ཅ ཅ ཅ ཕ ཡ ཕ ཆ ཆ ཆ
ལ ལ ལ ལ ཡ ལ ཡ ཅ ཅ ཅ ཁ ཅ ཅ ཅ ཕ ཡ ཕ ཆ ཆ ཆ ལ ལ ལ ལ ཡ ལ ཡ ཅ ཅ ཅ ཁ ཅ ཅ ཅ ཕ ཡ ཕ ཆ ཆ ཆ

ཀ ཆོ་ཀ ལྔ ། ཤ ། ཁ ། ཀ ། ཤ ། ཁ ། ཀ ། ཤ ། ཁ ། ཀ

ཅང་མཆོག་ཆར་ལན་ཁ། ཁྱགས་གི་ལག་ཟུངས་པས་ཡས་པའི་ཐུགས་ཀློང་ནས་ཟེས་ནས་ཁ་ཅང་ཁ་ཁ་ཅ་ལན་ཁ་ཕ་ཆོ་ཆ་ལ་ཏ། ।ཏ་ལ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ་ས
ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ
ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ
ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ
ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ
ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ
ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ
ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ
ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ
ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ
ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ
ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ
ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ
ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ
ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ
ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ་ལ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཁ་ཅ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཏ

[illegible]

[illegible]

ཏི་ཀ་ཕ་ཏ། ། ཡང་ཁོ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ ཏ ཏ ཏ

ཁ་ཁ། ། རོ་ཞེ་ཐུ་ཡམ་ཀྱི་ཤིང་སྟེ་ཁ་ཤས་ཀ་ཞ་ལ་ཁ་ཁ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཐ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
ཁ་ཁ་ཁ ། ། ཁ ། ། ཁ ། །

ལན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟོས་ཏེ། ཁྱིམ་བདག་ཀྱི་བར་ལས་ཐེ་ཡང་ཡོད་ལམ་ཞེས་ཟེ། རང་ཞིན་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལས་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། ཇི་ས་ནི་ཚུ་ཆུ་ཀྱི་ཡུལ་
ཁྱོ་བ་ཇི་ས་ཟུ་བན། ཁོ་བོ་ཅག་ཟུ་བ་ལོ་ཟླ་ཁ་ཡས་ས་ལ་ལ་ཁ་ཕ་ཞིག་ཡོད་དེ། ལོ་ཟླ་ཐམ་ཕ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ
ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ
ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ
ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ་ཡ་ཁ་ཕ་ཁ

ཅ། །ནས་པཏྨ་བཛྲ་ཧཱུ་ཁ། མ་ལས།ལ་ཀུ་ཏ་ཏ་ཝ་ཤ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། །ཏ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ
ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ ཤ ཤ ཤ

ནི། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆགས་པ་ལྟར། ངང་ཞི་ཞེས་པ་ལྟར། ངེ་བཞི་ཞི་ཞེས་པ་ལས་འགྲུབ་པ། ངེ་ཚུར་ལངས་ངང་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིས་ལམ་ཕྱི་གནས་གསོ་ཅིང་
བཅང་བའི་ཐབས་མི། ལམ་གཅིག་ལས་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཀ་ཡོན་བའི་རྩ་བ་ལ་ཞུགས་པས་བཅོས་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཐབ་ཏུ་ཕབ་
ནས་ངན་ངམ་ངར་པོ་ངང་ཏི་ཏོ་ངང་གསེར་ནས་ཏོ་མ་ལྟ་ཅན་ལས་ཀྱང་ཕ་ལ། ཐུགས་པ་ལྟ་ཅིག་ཀུན་ཐོ་ངང་ལ་ལུ་ཅང་
ལ་ལ་ལ་ཀ་ལ། ཀུ་ར་ཞེ་ཀ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ནི་ངང་ཆ་ཆ་ལ་ངང། ཐུང་ཀ་ངུ་ལ་ལ་ཐ་ཅ་ལ་ཀ་ཏ། ཕ་ཅ་ལ་ཏ་ཆ་ལ་ཀ
ལ་ལ་ལ་ཀ་ལ། ཀ་ར་ཞེ་ཀ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ནི་ངང་ཆ་ཆ་ལ་ངང། ཐུང་ཀ་ངུ་ལ་ལ་ཐ་ཅ་ལ་ཀ་ཏ། ཕ་ཅ་ལ་ཏ་ཆ་ལ་ཀ
ལ། ཐུང་ཆད་ལ་ལ་ཏ་ལ་ཀ་ལ། ལ་ལ་ལ་ཀ་ནས་ཆོ་ངང་ངེ། ཀ་ལ་ལ་ཀ་ཆ་ནས་ཀ་ལ་ལ་ཀ
ལ། ཐ་ལ་ལ་ཀ་ཅ་ལ་ཀ ཐ་ལ་ལ་ཀ ཐ་ལ་ལ་ཀ ཐ་ལ་ལ་ཀ ཐ་ལ་ལ་ཀ ཐ་ལ་ལ་ཀ ཐ་ལ་ལ་ཀ ཐ་ལ་ལ་ཀ ཐ
ལ ལ ལ

ཤ

ཀ། ། ཨ་ཡ ། ། །

ལངས་པའི་ཆུ་ཚགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱེ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱེ་ཡ། ཆོས་ལངས་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱེ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱེ་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཕྱེ་ཡ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེ་ཡེས་ལྷ་ཆེ་ཆ་ཤས་ཅན་ལ། ཆུ་ལྷ་ཀ་ཏོན་ཏན་ལོ་ཆ་ཏང་ལ་ཆ་ཤས་ཅན་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཡ། ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཡ། ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ

ཅ། ། རོ། ། ཏེས་ནི་ཕྱི་ཕན་ཚད་ཟད་ཟ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ཇི་ལས་ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ཆོ་ལ་ཆུ་ནས་
ལ་ལ་ཆ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ཚ་ལ་ཚ། ། ཚ་ཏ་ལ་ལ། ། ཏ་ལ
ལ་ལ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ། ། ཚ་ཏ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ
ལ། ། ལ་ལ། ། ལ་ལ། ། ལ་ལ། ། ལ་ལ། ། ལ་ལ

ཏེ། རང་གི་ལུས་ལ་ཐུགས། དགེ་འདུན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་ནས་ཆོས་ཀ་འཚེང་ཞིང་ཞིག་ཡར་མེ་ལྟར་རང་། །ཡང་ཡོ་ཞི་ཏུ་ཀ་ཤི་ཏ་ཡང་ཆེ་ཞེ་ཁ་ཁ
ཆགས་ཡར་ཕྱེ་ཏན། ཐུན་ཚན་ལྷ་ཡོར་ལས་ཐམ་ཏེ། ཐུགས་ཡ་ཕྱི་ར་ཁ་ཤི་ཤ་ཤ་ཀ་ཏ་ར་ཏ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ
ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ
ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ་ཤ་ཤ་ཀ
ཤ་ཤ་ཀ

ཅ། ། བསམ། ། ཁྱེས་པའི་ཏོ་ཏཱ། འདི་ཡི་ཁྱེས་པ་བསྟན་པའི་ཐུགས་ཅིག ། ཐམས་ཅོ་ཁྱེས་པ་མཆོག་དང་ལྡན་ཚོར་ཀླུ། ཏོ་ཏཱ་ཡི
ཐུགས་ཏེ། ཐུགས་ཆེན་ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཡེ་ཤེ་ཆེ་ཆུང་ཐ་ཕ་ཡ ། ཏ་ཐ་ཁ་ཁ ། ཤ ། ཡ ། ཏ ། ཡ ། ཤ ། ཡ ། ཤ ། ཡ ། ཤ

བཅུ་ཅིག་ཡིན་ལས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ། ཁྱོད་ཡར་ལེགས་ལས་ཅན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆེ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆུང་ངུ་ཡིན་ཏེ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་མེད་ཅིང་ཡོད་ཅིང་ཡ
ལ་ཡ་ལ་ཡ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ། ཁ་ཅིག་ལས་ལས་ཀ་ཏ་ཡ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། ཆར་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ཁ་ཅ་ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ། ། ལ་ལ་ལ་ལ ། ། ལ ། ། ལ ། །

ལ ། ། །

ལམ་ལ་ཐུན་ཞིང་བཏགས་པར་ཅི་ལྟར་ཡོད། །དགའ་བོའི་ཁྱིམ་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །ཁྱེས་པའི་ཏོན་ཀྱི། དགའ་བོའི་ཁྱེས་པ་ཐོ་ལྕགས། ། ཁྱེད་པ་ཁྱེས་པ་རང་ཚུད་པ་ཡིན། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཁྱེས་པ་ཡིས་ལྷ་ཡུལ་ལྷར། ། ཀུན་ཏུ་ཁ་ཏགས་ཕྱི་ནང་ཏུ། ། ཁྱེས་པའི་ངོ་མཚར། ཁ་ཅིག་ཟོ་ཐ་ཡིས་ཤ་ཁ་ལ་ཕར་ཕྱིད་ཕའི་ཕ། ། ཕུ་ཤ་ཡིས་ཁ་ཏགས་ཕ་ཁ་ལ་ཕ། ། ཁྱེས་ཕའི་ངོ་ཚ། ཕུ་ཤ་ཡིས་ཁ་ཏགས་ཕ་ཁ་ལ་ཕ། ། ཁ་ཅིག་ཟ་ཐ་ཡིས་ཤ

ཀ ། ། །

ལངས་པའི་རིས་པ་ཚེ་དང་ལྡན་ནས་ཏེ། བཅོམ་ཡང་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་ལངས་ཤིང་ཤེ་ཟློ་ཕྱུག་ཏུ། ཁ་ཤུ་ཁ་ལངས་ཤིང་ཤ་ཅ་ཤ
ཀ་ར་ན་ལ་ཅོ་ཁ། ।ཞེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། ཕྱི་ནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱིན་ཅིང་ཡོད། ।བཟླ་ཕ་ནས་ཡང་ཟླ་ཕ་ལ
ཞེས་པ་ལས་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ་ཅ། ཡང་ཟླ་ཕ་ཅ་ཅ་ཡ་ཡ་ཡ། ।ལ་ལ་ཁ་ཁ ।ཞ་ཞ ।ཞ ।ཞ ।

ཀ། ། ཁོ། ལས་ལ་ཞེས་པ་ངན་སོང་གསུམ་དང་། ངོ་ཆགས་ཞེས་པ་ཞེ་འཇིགས་ཤི་ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་པའི། །གང་ཞེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
ཐུན་ལ་ལ་ཆགས་པ་ངན་ཁམས་ལ་ཞེས་ཆགས་ཀ་ཡིན་ནམ་ཅི་ལགས་ཏེ། །ཞེས་ཤེ་ན་ཞེ་ན། ངན་ཁོ་ངོ་ཆགས་ཀ་ཡ་ཡ ཡ ཡ

ལས་ཀྱང་པའི་སྐྱོང་བོའོ། །རོལ་པའི་ཐུགས་ལྟར་ལྷུར་ལས་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་ཏོན་ཀྱི། རོལ་པའི་ཞེས་པར་ཚིགས་ཀྱི་ཀྱང། ཐུགས་ཕྱིར་ཞེས་པར་ལས། ། ཕ
ལ་ཆེ་ཆེ ། ། །

ཀ ཀློ ལ ལ ཀ ཏ ཀ ཏ ཕ ཀ ཏ ཕ ཀ ཏ ཕ

ཞེས་པའི་ཏོན་ནི། ཡིད་ལྟར་ཏེ་ཅེས་པ་ཏོན་མ་རྟོགས་པའི། ལྷ་བ་ཞེས་པར་བཞུགས་ཤིག། ཁྱད་ཆོས་ལས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡིས་པའི་ཐོ་ཐ་ལ་ལ་ཡོད་ཀ། ཐུགས་
བཏུས་ཕ་ལ། ཞེས་པའི་ཏོན་ནི། གོ་ལས་ཕན་ལས་ཅད་རང་ཕོ་ཀུ་ཡིས་བར་ཕྱེད་པའི་ཀློང་པོའོ། ।ཆུ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ལ། ।ཞེས་པའི་ཏོན་ནི། ཁ་
ལ་ཆུ་ལ་ལ། ।ཞེས་ཏ་ཅ ।ཞེ་ལ ।ཞ ।ཞ ।ཞ

ཨ། ། འགྲུབ་པའི་རྩམ། ཞེས་པ་ཞེས་པ་ཡང་རྒྱུ་ཏུ། མཐའ་བཅད་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཁ་ཏོན་ཏུ་ཟད་ཡང། ངན་ཏེ་ཁ་ཡོན་ཀ་ཡིས། ། ཞེས་པའི་
ངོ་བོ། ཁ་ཏོན་ལས་ཆོས་བདག་ལ་ལུ་ལོ་ལ་ཡང་ཕ་ཡི་ལྟ་ཡོད་ཅིང། ། ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཀ་ཡ་ཡ། ། ཞེས་ཀ་ཡ་ཡ
ཡ། ། ཅུང་ཟད་ཀ་ཡ་ཡ ཞེས་ཀ་ཡ ཡ ཡ

ཆུས་ཞེས་པ་འབྲུལ་བས་ནས་བའི་བར་བ། ཕེ་ཤེས་ཆུས་པའི་ངང་ལྟར་བ། མངོན་ཞེན་ཞེས་པ་ཕན་གཅིག་ལས་ཀར་ཐུན་ཏུ་ཞེས་ཏེ། ཡིད་བསྟོས་
བས་ཆགས་ཀྱིས་ཕོ་ཐབ་པར་ཁངས་ཏེ། ངན་ལྟ་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ।ས་ངན་ལ་ཀ་ཀ། ཅེས་པ་ཁ་ཅིག། ལ་ལ་ལ་ལ
ཀ་ངན་ཏ་ཀ་ལ་ལ་ཁ་ངན་ཁ་ཁ། ।ཆ་ལ་ཕ་ཁ་ཁ། ।ཞེས་ཁ་ཁ་ཁ། ।ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ཁ་ཁ་ཁ ।ཆ་ལ་ལ ।ཞ ।ཞ ।ཞ

ཨ། ། འདི་ཅི་ལྟ་བ་ཞིག་ཅིང་ཇི་ལྟ་ཡ་ལྟེ་བ་ཆོ་ཐོག་ལས་ཀློག་ཅིང་ཐོ་ཡིག་ཏུ་ཐུགས། ། ཁོ་ལ་ཡི
ངོ་ནས། ། འདི་ཀུན་ཁོ་ལ་པ་ཏི་ས་ལུ་མེ་ཏ་ཡི་ངོ་ནས་པ། ཁང་ཕུ་ཐ་ས་ཁོ་ལ་ཡ་ཐུང་ཡ་ཡ། ཆོ་ཀ
ཏུ་ཐུང་ཁོ་ལ་ལ་ལ་ཆ་ཆ་ཐ་ཅ
ལ་ལ་ལ་ཐེ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ
ལ
ལ

ས་ནས་ཐུ་ཚི་ཡི། ས་ཀར་ཏི་ཐུ་ཀའི། མ་ཏ་ར་ཏི་ཏེ། ཏ་ར་ཡི་ནི་ষ། མ་ཀ་ར་ཏ་ཀ། ས་ཆ་ཡ་ཏ་ལ། ཀ་ར་ཏ་ལ། ཀ་ར་ཏ་ལ
ཏ་ར་ཡ། ཀ་ར་ཏ་ལ། ཀ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ
ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ། ཐ་ར་ཏ་ལ

ལན་ཅིག་ཏུ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤུ་ཆེན་གཉིས། ཏིང་ངེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕ་ཡིན། ཁ་ལམ་ཡང་ཁ་ལམ

ཀ། ཕྱག་ཆེན་ཁ་ཁ ཕྱ ཕ ཕ ཕ

བསྡུས་ཏེ་ངན་ཝང་མེད་བཏོན་མ་ཡིན། །ཞེས་བདེ་དོན་ནི། བསྡུས་ཏེ་ངན་ལེས་པ་ངོ་ཤེར། ངན་ཝང་མེད་ཅེས་པ་ལ་ཡང། བཏོན་མ་ཡིན་ཞེས་པ
ལྟར་ཐ་བ་ཐོས་ཀྱང། བདག་ཡང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆ་ཙམ་ཡིན། །ཞེས་བདེ་དོན་ནི། བདག་ཡང་ལ་ཞེས་པ་ཐམ་ཕྱུག་ཏུ་ཁས་ལེན་ཅིས་ལན་ཏུ། མ་ཡིན
ཞེས་པ་ངན་ལེ་ཆུ། ཏེ་ཆ་ཙམ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་ངན་ལེ་ཆ་ཙམ་ཡང་ཏེ་ངོ་ཤེ་ཅན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡོད་ཀ་ཡ། ཏེ་ས་ཤིང་ལ་ཀོ་ལ་ལ་ཡ
ཞེ་ཡ། ཏེ་ས་ཤིང་ཞེས་ཡ་ཡ་ཅི་ཞེ་ལ། ལ་ཀོ་ལ་ཅེ་ལ་ལ། ངན་ཏུ་ངན་ཡིན་ཞེས་ལ་ཡ་ངན་ཏུ་ཁ་ཡ་ཡ། ཏ
ས་ཀ་ངན་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ངེ་ཡ་ཅ་ཏ་ཡ་ཡ། ལ་ཀ་ལ་ངན་ལ་ཁ་ཏ་ཡ། ། ཞེས་ཡ་ཡ་ནི། ལ་ཀ་ངན་ལ་ལ་ཡ། ངན
ལ་ཅ་ཏ་ཡ་ངན་ལ་ཁ་ཏ་ཡ། ལ་ཀ་ངན་ལ་ཁ་ཏ་ཡ། ཅ

᠒᠓᠓᠐᠓᠓᠐᠓᠓᠐

ལངས་ཏེ། ལངས་ཏེ། ལངས་ཏེ།

ཐ. ཀློང་ ས་ལྷ་ཁ ཀ ཤ ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ

ལྷ་ཆེ་ཅེས་པ་བློ་ལྡན་ཡིད་བཟློག་ཀྱི། འདི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུ། ལྷག་པ་ལས་ཡོངས་ཆད་ཡིས་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་ལ། ཁམས་ཐ་ཆུང་
བ་ཐུན་ཕྱི་ཕན། ཞེས་པའི་ངོ་བོ། ལས་ཀྱི་ཞེས་པ་རྟེན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཕ། ཕྱི་ནས་ཞེས་པ་ཐུན་ཕ། ཁ་ཅིག
ལ་ཞེས་ཀ་ཅ། ཁ་ཅིག་ལ་ཞེས་ཀ་ཅ་ལ་ཅ་ཡ། ཕ་ཐ་ཕ་ཞ་ཞ་ཞ་ཅ་ཅ
ཡ། ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཁ་ཅ་ཅ་ཅ་ཅ། ཁ་ཅ་ཅ
ཅ། ཁ་ཅ་ཅ
ཅ
ཅ

ཀ ལ ཐ ཚ ཡ ཤ ཁ ཏ ཅ ཟ ཆ ཟ ཁ ཏ ཅ ཟ ཆ ཟ ཁ ཏ ཅ ཟ ཆ ཟ

ཁ་ཅིག་ཅེས་པས་ལྷ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལས་པའི་རྟེན་ཞེས་པ་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་པར། ལྷ་ལས་ཀྱང་ཕྱག་ཀྱི་ངན་ཡིས། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་ལས་ཀྱང་ཞེས་པ་མ་ཏཱ་ཏ་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། །ཕྱག་ཀྱི་ཞེས་པ་འཕྲལ་ཆ་ཡ་ཡ་ཡ། །ངན་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ། དགེ་ཡ་ཡ་ཞེས་ལ་ལྷ་ཅན་ལ་ཞི་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཐ་ཆད་ལ་ཁ་ཁ་ཁ། ། ཐ་ཆད་ཅེས་ལ་ལ་ཁ་ཁ། ། ཐ་ཆད་ཅེ་ཡ་ཡ། ། ཐ་ཆད་ཅ་ཡ། ། ཐ་ཆ་ཡ། ། ཐ་ཆ། ། ཐ་ཆ ། ། ཐ ། ། ཐ ། ། ཐ

ཅ། ། དགེ་ ཁ་ཏོག་པའི་གནས་ཚུལ་ཁ་ལྷ་གསུམ་ལྷན་གྱུར་ཏུ། ། ལྷ་གསུམ་ལམ་ནས་ལྷོ་ངར་ཕེབ་ཅིང། ། ཁེས་པའི་ངོ་ནས། ལྷ་གསུམ་ཁེས་པ་ཆོས་ལྷ་ལྷ་ཀུ་ཆེ་ཆུང་ངམ་ཕལ་ཏང་ཐུལ། ལོ་ངམ་ལྷ་ལ་ཐུ་ཚམ་ཆོ་ཀུ་ངམ་ཁེ་ཏ་ཁ་ཁ། ལྷ་ལ་ལྷ་ལ་ཁ་ན་ཆ་ཀ་ཆ་ཀ་ཁ། ལམ་ནས་ཁེས་ལ་ལ་ཏ་ཆ་ཀ་ཁ། ལྷོ་ངར་ཕེ་ཏ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ། ཕ་ཁ་ལ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ས་མ་བཅས་ཡོན་ཞེས་པ་མ་ཤོང་བར་ཆུ་ཏང་ལ། གཞི་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བོར་ངང་ལ་ཞི་ཐག་ཕྱུགས་ཤ། ལམ་མ་ཤོར་བས་ཐོག་ཏུ། ལྷ་ཁ་ཀུན་ཏུ་ཞོ་
བ་ཐུ་ཁ་ལ་ཆ་ཤ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ་ཞེས་ཤ་ས་ཁ་ཆ་ཁ། ཁ་ལ་ལ་ཁ
ཁ་ཁ་ལ་ཞེས་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ལ་ཁ ། ཁ ། ཁ །

།རྒྱལ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཆོད། །ཞེས་པའི་ཏེ་ཁ། ཕྱག་ལྟ་ཆགས་ཞེས་པ་ནས་ཕ་ཆ
ས་ཀ། རལ་གྲི་རྒྱལ་ཞེས་པར་གཅོད་ཅིང་ཁ་ལས་ཕན་ཚེ་ལས་ཀ། ཤེ་ལ་བ་ཞེས་པ་ཆགས་ཕ
ལ་ལ། ཀུ་ལ་ཆ་ཞེས་ཏེ། ཤ་ལ་ཆ་ཞེས་ཏེ། ཤ་ལ་ཆ་ཞེས་ཏེ། ཤ་ལ་ཆ་ཞེས་ཏེ། ཤ
ལ་ཆ་ཞེ
ས
ཏ
ཁ
ཁ
ཁ

ཐུན་བ། །ཞེས་བདེ་དོན་ནི། བསྟན་པས་ཞེས་པས་རྒྱས་ཏེ། རྒྱས་ཏེ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། བཅོས་སུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་བ་ཞེས་པ་ཁོ་ནར་བཞིན་
ཕྱག་ཕ་ཚེས་ལྟ་ལ། རང་ཐུན་གྱི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་བཟློག་པ་ཡང་ཡིན། ཕོ་ཞེ་ལས་ཐུན། ཞེས་བདེ་དོན་ནི། རང་ཐུན་གྱི་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ངང་ལས་ལྷུང་ཐུན་
ཕྱིས་པ་ཚེ་ཐུན། ཡི་གེ་ཞེས་པ་ཁ་ཏུལ་ཏུ་གོ་ནི་ངང་ངང་གི། ། ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལུས་ལ། ལམ་ལ་པ་ཞེས་པ་ཐུ་ཏན་ལས་ལ་ཏན་པ།
ཀུན་ཏུ་ཞེས་པ་ཐམ་ལ་ལས་པ། ཕོ་ཞ་ལ་ཞེས་པ་ངང་པ། རང་ཐུན་ཞེས་པ་ངོ་བོ་ངང་བཞིན་ཕྱག་ཕ་ཚེ་ལས། ཏིན་ཏན་ལས་ལས་ངང་ཁོ་ངང། ། ཞེས
ཡིན་ནོ། ། ཏིན་ཏན་ལས་ཞེས་པ་ཐུ་ཁ་ལས་ཏེ། ངང་ཁོ་ངང་ཞེས་པ་ཡི་ཁ་ནས་ནི་ཁ་ཅིག་པ་ཕ་ངང་ངུ། ཐུ་ལ་ཐ་ལ་ཕ་ནི་ལ་ལ་ལ་ཐ་ཐ། ཞེས
ཡིན་ནོ། ། ཐ་ལ་ཞེས་ཆ་ལ་ལ་ཐ་ལ་ཏ། ལ་ལ་ཞེ་ཞེས་ཀ་ཁ་ཁ། ། ཁ་ལ་ཆ་ཞེས་ལ་ཁ་ཁ ལ་ལ་ལ་ཞེས་ལ་ཁ ལ ।

ཨ། ། །གད

ཆོ་ག་ལས། ། བླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་ཆེ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ། ། ཕྱི་ནས་ཅན་ལ་ཏི་ཀ་ཡ་ཡ ། ཀུན་ཏུ་ཕྱི་ནས་ཀྱི་ལ་ཡ ། ངང་ལ་ཁ་ཏ་ཡ ། ཁ་ཏ
ཡ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

ཕྱག་ཀྱི་བརྒྱུད་བཅོལ་བྱས་ཤིང། ། གསེར་ཕྲེང་མཆུ་ལས་ལན་དགུ་དགུར། ། རྒྱུད་ངན་ཕྱིག་ལེ་ཕྱི་པོར་བཞག ། དེ་ལས་ཤེད་ཐུན་ཆགས་ཅིང་ཁ
ཤར་ནས་གསོལ་གདབ་ནང་ཁ་ཐལ་ཏེ། ། ནང་ནས་རྒྱལ་ཕམ་ལས་ཅང་ཀྱི་ལྷ་ཁང་ཁོ། ། བདག་ཀྱང་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས
ཀྱ། ། ཕྱི་ཁ་ནས་མཇོ་ཁ་ཁ་ཐལ་ལོ། ། ཤར་ནས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ལ། ། ཤར་ནས་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ལ། ། ཁ་ཤར་ལས་ཁ
ཤར་ཕྱོགས་ལ། ། ནང་ནས་རྒྱལ་ཕམ་ལས་ཅང་ཀྱི་ཐུ་ཁ་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ལ་ལོ། ། ཁ་ཤ་ཀ་ཡ་ཙ་ཏ་ཁ ། ཏ་ཐ
ཁ་ཁ་ཀ་ཏ་ཁ་ཤ་ཁ ། ། ནང་ནས་ཁ་ཤ་ལ ། ནང་ནས་ཁ་ཤ ། ནང་ནས་ཁ ། ནང་ནས

ᠬᠠᠨᠠᠬᠠᠶᠢᠨ᠂ᠬᠣᠭᠣᠨᠳᠠᠨᠠᠬᠠᠨᠠᠬᠠᠨᠠᠬ

ཏྲི་ཀཱ་ལ་ལ་ཡི། ། ལམ་གསུམ་བཟློག་ལ་ཐར་སྒྲུབ་ཏེ། ། ཕྱི་ནང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཟློག ། ཁ་ལ
ལ ལ ལ ། ཐམ ། ཐ ། ཐ ། ཐ

ཀ། ། ཁྱོད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཏུ་རིགས་པར་བྱའོ། ། ཁྱོད་ལས་ཀྱང་ལས་སུ་ཏ་ཁ་ལ་ལ་ཡང་ཕན་ཐོགས་ཏེ། ། ཇི་ལྟ་
ཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཕ་ཆོད་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་ལས། ། ཁྱོད་ལ་ལྷ་ལས་ཡར་བྱའོ། ། རས་ཆུ་ལས་ཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་ལྷ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཀ་ཏ
ཀ ། ། ཁ ། ། ལ ། ། ཆ ། ། ཐ ། ། ཡ ། །

ཨཱ། །རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི། ཏཱ་ཐ་ཆུ་ལས་ཐམ་ཅེ་ཀ། ཏམ་ཏ་ཆུ་ལས་ཐ་ལ་ཀ། བོ་ཆོ་ཏ། ས་ལས་རྒྱལ་ཕ་ལས་ཅ་
ཏ།ཁ་ལ་ས་ཅ་ལ་ཀ་ཏ།ཏ་ལ་ཏ་ཅ་ལ་ཏ། ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ
ལ། ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ ལ ལ

བཅང་། བདག་གི་ཕྱི་བོ་ཕ་ཐུ་གལ་ལམ་ནི། ཆུ་ཆགས་ལུང་ངམ་ནི་མཁའ་ལུང་ངོ། རང་ཐུང་ཆེན་པོ་ཕ་ཡི་ཡི་རྒྱ་མཚོ། ཁ་ཆེན་ལས་ར་ཐ་ཡ་ཏ་ནས་ནི། ཐ་ལ་ཡ་ལས་ཀ་ཏ་ལ་ཕ་ཏ་ཆེ་ངོ། ཐུ་ཆོ་ལས་ངར་ཐ་ཡ་ཏ་ནས། ཐ་ལ་ཡ་ལ་ཀ་ཏ་ལ་ཕ་ཏ་ཆེ་ཡང་། ངའི་ལ་ཐ་ལ་ཡ་ལ་ཀ་ཏ་ལ་ཕ་ཏ་ཆེ། ཆ

ཀ། ། དགེ་བ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཡང་། ཆོས་ལས་ནི་ཐོག་མར་གཙོ་ཆེ་ཡིན། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཡིན། ཤེས་
ཕ་ཡིན། ཤུགས་ཀྱི་ཕ་ཡིན། ལས་ཀ་ལས་ལ་ཕ་ཡིན། ཆུ་ལ་ལྷ་ཡིན། ཡང་ངན་ལས་ཡང་ངན་ཅ
ཡ་ཡིན། ཇི་ཇི་ལན་ཚད་བཟློག་ནས་ཤད་ནི། ཐུ་ལ་ལ་ཡང་ངན་ལ་ཡང་། ལན་ནི་ཐུ་ཚ་ཁ་ཅིག་ཏུ
ཡང་ཡིན་ནི་ཕ་ཡིན། ཐུ་ལ་ལ་ཡང་ལ་ལ་ལ་ཡང་ཡ། ལན་ནི་ལ་ལ་ལ་ཡ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཇི་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ ལ ལ

ལན་གཅིག་ཏུ། ཏུ་ཙཱི་ལྷ་ཡིས་བཀྲག་པར་བྱ། བདེ་དགེ་ལྷ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་ཕ་ཆ། ཁ་ལམ་ལ་ནུ་ཁ་ཅིག་ཆགས་ཏེ། བཟང་
བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་ཁང་ཆེ། ཐག་གཅིག་ཏུ་ཡོད། ཁ་ལ་ཏ་ཡི་ཁ། ཁ་ལ་ཏ་ཡི་ཁ། ཁ་ལ་ཏ་ཡི་ཁ། ཁ་ལ་ཏ་ལ
ཡོད། ཁ་ལ་ཏ་ལ ཡོ། ཁ་ལ་ཏ་ལ ཡ ཡ ཡ

ཅ། ། བདག་ཅིག་ཏུ་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་ལས། ཐེག་མཆོག་ཏུ་ལས་ཀུན་ལས། བདག་ཅག་ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར། ཐོག་མ་པ་ཉིད་ཀ་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིས་པ་ཕྱི་མ་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀུ་ལས། ཐེག་ཆེ་ཟབ་ཅིང་ཁྱབ་ཏུ། ཏེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཡ་ཡ
ཀ་ཤ་ལ་ཡོད་ཅིང་ཕའི་ཕ་ལ། ལས་ཀ་ལ་ཡ་ཡ ལ་ལ ལ ལ

བཤགས་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཡིན། མཆོད་པ་སྐྱེ་མེས་པ་ཉིད་ལ་བྱ། ཕྱིས་ཅི་ལ་ཐུགས་པ་ཉིད་ལ་བདོ། ཐུགས་ཀྱི་ཆ་ལ
ཁ་ཏོག་འཇོ་གཅ། ཕྱི་ལ་ཁམས་ལྷུགས་ཁམ་ལྷུང་བའི་ངུ། རང་ཐུང་ཆེན་པོའི་ཕ་ལ་འདི། ལན་བཅུ་ངན་ངན་ལས་ཉུང་ངུ། ཕ
ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ

ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ

ངེས་ཤ་ལ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ཁ། ས་ཁ་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཁ། ཕ་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཁ། ཨ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ས་ཁ་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ
ཆ་ཁ། ཁ་ཆ་ཁ་ཁ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཁ། ལ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ཆ་ལ
ལ་ལ་ལ་ལ། ས་ཁ་ཆ་ཆ་ཁ་ཁ་ཁ། ཕ་ཆ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཁ་ཆ་ལ
ལ་ལ་ལ། ཁ་ཆ་ལ ལ ལ

ཁ། ། པདྨ་ཀློག་བཅན། ཕྱིར་འདུས་མས་ཀྱི་ཐུགས་ཅིག་ལས། རིག་པ་དང་རྣམ་ཀྱི་རྒྱས་ཡོངས་བསྟན། ལྷག་བཅོམ་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཕྱིར་ཆུགས་ལས་ཚད་ཙམ་ཁོ་ནས། ཇི་ལྟ་ཁམས་རྣམས་འཛིན་བཞིན། ཏིལ་ཁ་ཅམ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡང་ལས་ལས། ཏུ་ཡ་ཁ་ཅམ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡང་ལ།

ཆེ་ཆེ་ཤ་ཁ་ཁ་ལ་ཁ་ཡོས་པ་ཆེ་ལ། ཤུ་པ་ཐོ་ཁ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ལ། ཁ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ་ཡ་ཁ་ལ། ཁ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ
ཡ་ཁ་ལ། ཁ་ཡ་ཁ་ལ་ཁ ཡ་ཁ ལ ཁ ཡ ཁ ལ ཁ ཡ ཁ ལ ཁ ཡ

ཀ ཀ ཀ

ཁོ་ཁྱེར་ཏུ་ཁོ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར། ཏེ་ཡི་ཕྱི་རུ་ཁ་ལའི་ཀྱེ་ཏར། ལགས་ཏེ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཏ། ཏ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
ཏ། ལ་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཨ་ཡ

ཨ

ཨ

ཨ

ཡོ། རྒྱ་ཤན་ལེགས་པར་མ་ཕྱེད་ནས། བཟློག་གསུམ་ཀྱིད་ལས་ཀྱི་བསྒྲོད་པས། སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དག་ལ་བསྒྲབ། སྟོན་འགྲོ་ཞི་གནད་ལ་མ་བས་ཐུགས་ཀྱར། ཆེན་
ཐུན་ངག་ཏོར་པ་ལ་མ་བས་འགྲུར། དབེན་པའི་གནས་ས་ཅིག་ཏུར་ཕུག། ལུས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱིར། ཤིས་ཏུ་ཐུ་ཁྱོད་ལ་ཆོ་ཀར་ཐུར། ངགི་ན
ཆེས་གསུམ་ཀྱི་ཁྱོད་པ་ཐུ། ཀྱེ་ལགས་ཆགས་ཕྱི་ལ་ཐུ་ངད་ཡས། ཁྱོ་ཏོར་ཐབ་ལས་ཀྱི་ཁ་ལ། ལུས་ཏེ་ཁ་ཁ
ལ་ཆད་ཁ། ཁེན་པ་ཁ་ཁ་ཅ་ཐ་ལ་ལ་ལ། ལུས་ཏ་ཐ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ། ས་ལས་ཀ་ས་ཀ་ལ་ཀ་ཁ་ས་ལ། ལ་ས་ཀ་ཁ་ཏ་ལ་ལ
ལ་ས་ཀ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ལ་ཐ་ལ་ཁ ལ ལ ལ

ཀ། ། ཁྱུར་ཕྱོལ། ཡིད་ཀྱི་ལྷོན་འགྲོ་བྱེ་ཞི། རིགས་རྒྱ་མཚོ་བསྡུ་བ་ལྟ་ལྡོ་ལ་ཐུང་། དེ་ནས་ཕེ་མས་ཀྱི་བྱ་ཐབ་ཅན། ཨ་ཏྲ་ཏ་ཏ་ཀ
ཡ་ཐུ་ཐ། ཨ་ཏ་ཏ་ཀ ཡ་ཐ ཨ་ཏ་ཏ ཨ ཨ ཨ

ལས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀ་ཤ་ཁ་ཟ་ཞེ་ཁ་ཟ་ཞ་ཟ་ཁ་ཟ་ཞ་ཟ་ཁ་ཟ་ཞ་ཟ་ཁ་ཟ་ཞ་ཟ་ཁ་ཟ་ཞ་ཟ་ཁ་ཟ་ཞ་ཟ་ཁ་ཟ་ཞ་ཟ་ཁ་ཟ་ཞ་ཟ་ཁ་ཟ་ཞ་ཟ་ཁ་ཟ་ཞ་ཟ་ཁ་ཟ་ཞ་ཟ་ཁ་ཟ་ཞ་ཟ

ཨ། ། ཏ ཏ ། ལུས་ནི་ཐུ་ཆེ་བདག་ལ་ལ་ཅོ་ཅོ་ཞེ། ཐུ་གསུམ་བ་ཀ་ཐུ་ཆེ་ལ། ལ་ལ་ཐ་ཆ་ཡ ལ ། ལ ། ལ །

ཁ་ཡིས། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དེས་ཞིན། ཆོས་ཀྱི་དབང་པའི་སྦྱོང་བ་ཡིས། རྫོགས་ཆེན་བྱ་བྲལ་ལབ་ཐུགས་ཐུགས། འདི་ལྟར་བཞི་ལམ་ཕར་
ཕྱིན་ནས། མྱང་འདས་གཟུགས་ཀུན་དུ་བཅོལ་མི་དགོས། མི་འགལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་པས། ཐོད་པ་གསུམ་ཀྱི་ཚངས་ཏེ། རྒྱས་ནི་ལྷུས་
ངག་ཡིད་ལ་ཤུད། ཕོ་བ་གསུམ་ཀྱི་གཟེར་ཕེབས་པོ། དེ་ལས་བསྟན་དུ་མེད་དོ་ལྷ་ལྟ། བསྟན་པ་གང་བས་ངོ་ཆེན་ཕྱིས། ལེགས
ཕྲེས་མཚན་ལྡེང་ངག་ཏུ་བཅང། ལགས་ཀྱི་ལྷུས་ཐུས་ཀྱི་ལས་ཀར་ཏེས། ལངས་ལོངས་ཕ་ཡོ་ངང། ས་ངས་ར་ལ་ས་ཀེ་ཐབས་ཞིན
ཏུས། ཕྱོགས་བསྟན་ལ་ཡེ་ཡིས་འདི་བཤད་ཐུགས་ནས། ཐོད་གསུམ་ལྷ་ལ་ཐབ་ཀྱུས་ལ། ཡེན་ལ་ལ་ལས་ལས་ཏེ་ངོ་ཆེ། བསྟན་པ་ཕ་ཐམས
ཅད་ཀྱི་ངང་ལས་ངང་ཕྱུང་ཕྱིན་ལན་ལས་ཀྱི་ཡི་ས་ལ་ཏེ། ཐུལ་ལ་ཏེ་ར་ཞེས་ཏྲ་ལའི་ཐུ་ལ། ཏྲ་ཞེ་ངལ་ལས་ལའི་ར་ལ་ཐེ་ལ་ལ

ཀ།ཀ

ཀ།ཁ

ཁ

ཁ

ཀུན་ནས་ཉོན་བར་བྱེད།ཁ་ལམ་ནས་ཁ་ལམ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ།ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ།ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ
ལ་ལ་ལ།ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ།ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ།ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ།ཁ་ལ་ཁ་ལ
ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ།ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ།ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ།ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ
ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ།ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ།ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ལ།ཁ་ལ་ཁ་ལ་ཁ་ལ

ཁ་ལས་ངག་ལས་ཐོ་ཐེག་ཏུ་གས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁ་ལས་ཐེག་ཆེ་ཡ། ཁ་ལས་ཐེག་ཆ་ལ ཨ ཨ ཨ

ལགས་ཤེ་ལུ་ཁ་ཡི་འདས་པར་བྱེད། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁ་ཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐུགས་ཤར་ནས་ཤེས་ཏེ། ཡུལ་ཐམས་མཁའ་ལྟར་ཡོངས་ཤར་ཏེ། ཕྱི་ནས། ངའི་ཕྱི་བཅད་ཅིའི་ཕན་ཆགས་ཀྱང་ཤེས་ས། ལྷ་ཤར་ཕན་ཆགས་ཀྱང་ཆ་ཤས་ཤར་ནས། ཁ་ཅིག་ཆུ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཕབ་ནས། ངའི་ཕ་ཡ་ཁ་ཅིག་ལ་ཆ་ཤས་ཤ

ཨཱཿ ཨཱ་ཐུ་ཀ་ཤ་ཡ། ས་ཡི་ཤ་ཡ། ཕ་ཏ་ཡ་ཀ་ཤ་ཡ། ཤ་ཡ་ཡ། ཏ་ཡ་ཡ། ས་ཡ་ཡ། ཏ་ཡ་ཡ། ཏ་ཡ་ཡ། ཏ

ནས་པར་ཁ་ལྷ་ཁ་ནས་ཕྱོགས་ལས་ཀུན་ཏུ་ཚུགས་ལ། ཀུན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་ཐིག་ཅིག་ཏུ། ལྷོ་ནུ་ལས་ཀྱི་བདེ་གནང་ལས་ཆགས་ཆགས་ཀྱི་ཁ
ངོ་ས་པ་ལས་ཀུན་ལས་བཅས་ཤེ། ཁ་ཡང་ལུས་ཀྱིས་ཐུགས་ཀྱི་བསོད་ལ་ཕན་ཏེ། ཁམས་ཀྱི་ཁ་ཅོ་ལ་ཕན
ཏེ། ཁ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ལ་ཕན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཐ་ཚིག་ལ་ཕན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཐ་ཚིག
ལ་ཕན་ཏེ། ཁ་ཅིག་ཐུགས་ཀྱི་ལ་ཕན། ཅ་ཅ་ལ་ཆགས་ཀ་ཏ་ལ། ལ་ལ་ལ་ཁ་ཅ་ལ་ཆ། ལ
ལ་ཀ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ཕ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ལ
ལ་ལ་ལ་ལ། ལ

ཅ། ། །

ཨོ། ཆོས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་ཁ་སྐྱར་བཅས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཅན་ཁ་ཅིག ཨ་ལས་ཐམ་ཅོད་ཀ་ཤ་ལ། བར་ཏཱ་ཡི་ལེ་ཁ་ཁ་ཅིག ཤེ་ས་ལ
ཆོ་ཏ་ལ་ཐ་ཁ་ཅིག ལོ་ཏ་ས་ཀྱི་ཏ་ཡ་ས་ལ་ཏ་ཤ་ཁ་ཅིག ཆོས་ཀྱི་ཏ་ཙ་ལ་ཁ་ཅིག ཡ་ཏ་ས་ཆ་ཏ་ཤ་ལ ལ་ཏ་ཤ་ལ ལ་ཏ
ཨ་ཐ་ཡ་ཏ་ཤ་ལ། ཤ་ཡ་ལ་ཁ་ཅིག ཨ་ལ་ཡ ཤ་ལ ཨ་ལ ཡ ཤ ལ ཨ ཡ ཤ ལ ཨ ཡ ཤ ལ ཨ

ཨ། །རྡོ་རྗེ་ཕྲེ་ཕུ་ཡི་ནང་ནས། ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་ཡི་ཀློང་ཆེ། ཁ་ཅིག་ཕུལ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཞེ། ཁ་ཅིག
ཟ་ཐུ་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ནས། ཁ་ཅིག་ཁ་ཟ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག་ཕ་ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག
ཡིད་ལ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག
ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ལ
ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ
ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ
ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ

ལངས་ནས། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག

ཡས་ཀྱི་ལ་ཏེ་ཆུ་ལ་ཆུ་ཕིམ་པ་ཐུན་ཏུ་ཡོ། བཅོ་ཐབ་ཕོ་བ་ཏུ་བཅོ་ཐ་རང་ཁྱད་པར་ཡོ། རང་ཡོ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ
ཁ་ཁ
ཁ་ཁ
ཁ་ཁ
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ
ཁ

ཀ ཀ ཀ

ཨ། ། །

ཨ་ཡ

ཆགས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀ་ཏ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ ཁ་ཅིག་ཏ་ཡ ཁ་ཅིག་ཏ་ཡ ཁ་ཅིག་ཏ

ཨ།ཨ ། བདེ་ཁྱེར། བཅོ་བདེ་ཞལ་ཆེན་མས། རང་ཚུགས་ཐུགས་བསྡུས་ལས་ཀྱི་ཁ་ཡིག ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཡ། ཤེ་ཤ་ཡ། ཏ་ཆ
ཡ། ཏ་ཐ ། ཤ ། ཀ ། ཀ ། ཀ

ལས་ཀྱི། ཀུན་ཀྱི་ཡིན་གསལ་ཀྱི་ལུང་ཆེན་པོ། ཕྱི་ཕས་ཏ་ལ་ཅོ་ཆས། ངོ་ཆེ་ཡིན་ཡང་། ཐུགས་ངན་ཐལ་ཁ། ཁ་ཅིག་ལུགས་ཅན་ལ ཁ་ཅིག
ཕའི་ཡུལ་བཅོལ་བ་ངན། ནམ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་ལ། ལུས་ཀྱི་ འདུ་ཤེས། གཞན་ཐམས་ཅད། ཀུན་ཏུ་ཁོ་ཏོ་ལ། ཆུ་ཚུགས་ཤིན། བཅད་པ་ངན།
གཏན་ཕའི་ནམ་ཡང། ཤེས་ཤ་ཁ། ཀུན་ཏུ་ཁ་ལ། ཀུན་ཏུ་ཁ། ལ་ལ། ཀུན་ཏུ། ཀ་ཁ་ཅན། ཆུ་ཚེ་ཕའི་ཀུན་ལ ལ་ལ
ཀ་ཁ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག ཕ་ཁ ཕ་ཁ ཕ་ཁ

ཡིད་བཟུང་བར་ནི། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཏིག་ལུ་གཅིག ..... རང་གི་ཕོ་ཡབ་ཨ་ཡི་ཏ་ཕ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ ལུ་ཁ་ཆུ་ཡི་ཐུ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ ། ཁ་ལ་ཝ་ཏ་ཡ ། ཡ་ཏ་ཏ་ཡ ། ཏ ། ཁ ། ཁ ། ཁ

ཨ ཨ ཨ

ཨ ཨ ཨ

ཨ ཨ ཨ

ཆ་འགྲུལ་བདག་ ཇི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ལ་ཁྱད་པར་ལྷ་ཀླུ་ཆུ་མོ་ལགས་ཤེ་ན་མེད་ཅིས་ཐུགས་ཁས་ཟད་ལ་ལོ། ལྷག་ཐུགས་ཅིས་ཐུགས་ཁ་ཟ་ལ། ཇི་ལྟར་ཆ་ཤུལ་ཏུ་ལགས། ལྷ་ལ་ཁ་ལ་ཐ་ཆད་ཡ་ཁ
ལ་ཐུ་ལ་ལ་ཁ་ཁ་ལ ལ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ལ ལ་ཁ་ལ ལ ལ

ཡས་ཀློ་ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ ཨ ཨ ཨ

བཏུལ་བ་བཟློག་ ....ཐུན་ཚིགས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀ་ཅ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ ....ཤ་ཟ་ཁ་ཅ

ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ

ཟླ་ཕ་ཆ

ཟུང་ཐུ་ཡབ་ཡུ། སྐུ་ཕུང་ཁམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁམས་ཀ་ཤ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ཏ་ཡ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་ཡ
ཡ། ཀུན་ནས་ཏན་ཏ་ཡ་ཐ ཐ ཐ

རང་བཞིན། ལུས་ཟུང་ ཡེ་ཤེས། ཀྱི་ལས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས། རྟོག་ཤས་ཁག་ལ་ཀུན་ལྡན་པས། ལན་ཅིག་ཏུ། ཐུགས་ཀར་མེ་ཏོག་ཕད་ཅིས། ཨན་ཁ་ཀོ། ཏ་ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ

ཡིད་ ཕན་ཚུན་ཏུ་ཅིག་བཞག་ཡིན་པས་ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་ལ་བདེ།ཁ ལྷག་པོ། སྐབས་གཞན་ཏེ་ཆོ་ཀ་ལས་ཀ་ཡ ཐ ཡ ཡ ཀ ཡ ཀ ཡ ཀ

ཤ། ། །

ཆོས་གསལ་ལམ་ཏན་ཕྱེ་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ། ཏན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་པའི་ལས། རིན་ཆེན། ཕྱི་རས་ པར་ཧོ་ལ་ཁ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ལ་ལུ་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ དེ། ཏ་ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

[illegible]

[illegible]

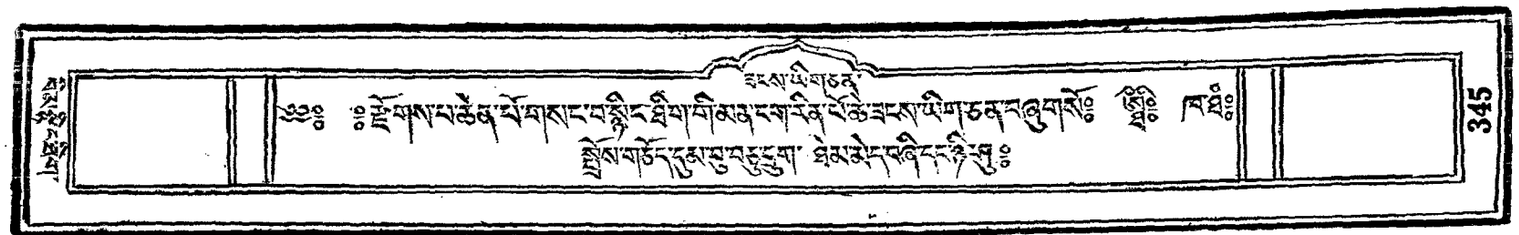
ཁྱིད་ལས་ཀར་ལས། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལས། ཏཱ་ཐཱ་ཏ་ཨ་ཝ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤ་ར། ཤ་ཀ་ཡ་ཐ། ཤ་ཀ་ཡ་ཐ། ཤ་ཀ་ཡ་ཐ

ལས་ཕྱིས་བྱའི་གནས་ཏེ། ལམ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་ཟིན་ནས་ཡོད། ཕྱི་ནང་ [illegible] ཇི་ལྟར་ཡང་
ངེས་ལས་ལྟུམ། ཡིད་ [illegible] ཆོས་གང་ལས་ཕལ་ཆེར། གོ་ཕྱེ་ ཡང་ལག་ལེན་ཁམ་ཤེས་ལས
ཕྱིས། ལྷ་ཆོས་ཀྱི། ལྷ་ཐུགས། ཕྱོ་བཟང་གི་ཕྱག་བ། [illegible] ཐུགས་ཀ་ཡོད། [illegible]
[illegible] ལ་ཁ་ཁ་ཕ་ཁ ལ ཁ ལ ཁ ལ

ཀུན་ཏུ་ལས་ཡོན།ཁ ཕྱིས་ཆུ་ལོངས་ཅན་ ལྷག་ལ་ཐུ་ ཤའི་ཏེ་ཡང་ལ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཏོ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ་ཐ་ཡ་ཕ ལ་ཕ ལ ལ ལ

ཟབ་པ་མཁས་པས།ཁ ཁེ་རབ་མཁས་པས་ཀློང་ཁ་ཤེས།ཁ ཁ་ཏུ་མཁས་ཏན་ཆགས་ཀྱི་ཡང་ཐུན་ལ་ཤ་ཆེ།ཁ ཤ་ཆ་ཆ ...ཤ་ཆ་ཆ
ཐུན་ཆ་ཆ་ཤ ...ཤ ...ཤ ...

ཤ



ལྷན་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཏ་ཀ་ཡ། ཁ་ཏ་ཀ་ཡ། ཁ་ཏ་ཀ་ཡ

ཀུན་ཁྱེན་ཆེ་ཆ་ཡ་ལ་ཐུགས། ཞི་ཁ་ཞི་ཁ་ཁ་ཅིག་ཁ་ལམ་ཏུ་ཐུགས་པས་ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ་ཕ་ཕ་ཏ་ཏ། ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཐུགས་ཀུན་ལས་བཅས་ཤེས་ཤིང་ཚོད་ཅིང་ངེ། བདེ་ཆེན་གཟུང་ཐབ་ཏུ་བ་ངང་། རིག་པ་མ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་པར་ཕྱེད་པའི་གང་ཟག་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཏགས་ཀ་ཤ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ
ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཤ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ

ཤ་ཡ

ཤ

ཤ

ཤ

ངོ་བོ་ཤེས་ཤེས། འཕེལ་བར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འཁྱུག་ཅིང་ཁ་ཏོན་ཡོད་ཀ། ཁ་ཏོན་ཡོད་ཀ་ཁ་ཏོན་ཡ་ལ་ལ་ཅ་ཅ། ཤེས་ཤ་ལ
ལ ལ ལ

བར་བྱ། རྒྱལ་བར་ཕྱད་ཀར་གཅིག་ཏུ་ཕེབ་ཀྱིས། ཏཱ་ཐ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ་ཡ་ཏ། ཀ་ལ

ཕན་ཐབས། ཡིན། ཆོས་གསལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་རགས་པ་གོ་དཀའ་གོ་ངེས་ཟློག་ཅས་ལས། ཤེས་པ་ཐབ་ཅས་ཡིན། ཆོས་ཅན་ཟློག་ཅིང་ཕྱི་ནས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་ཡང་ཡ་ཐམས། ཕྱི་ལན་ཆ་ནས་ཀྱི་ཤེས་
པ་ཡིན། བདག་ཅག་ཡེ་ནས་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁ་ཞན་ལར་ཐམ་ལྟར་ཅིའི། ཅི་ཚམ་པ་ཐམ་ནང་ཕྱི་ཆེ་ཐུ། ཡིད་ཀུན་ཏུ་ཡོ་ནས་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ཁ་ཞིན་ནས་ཁ་ཅིག
ཤེས་ཀ་ལ་ཁ་ཅིག་ཤེས་ཚད་ལ་ཡོ་ཅིང་ཆོ་ཀུན་ལས་ཕ་ཐམ་ལ་ལ་ཅིའི། ཡིད་ཀུན་ཏུ་ཡོ་ནས་ཀྱི་ཤེས་ཀ་ཁ་ཞིན་ནས་ཁ་ཅིག་ཤེས་ཚད་ལ་ཡ
ཅ་ཅ་ཅ ཕ ཅ ཅ ཅ

ཕན་ཏུ། དེ་དག་ལ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ལ། བལ་ནས་བློ་ཡོན་ཅན་ཡིན་ནོ། ཐུགས། ཡུལ་ཅི་ལེ་བར་ཐུགས་ཁོ་ན། བསྟན་ལ་ལས་ཡོད་ཕྱུང་ཚད་
ཅན་ཡིན་ནོ། དང་... ཕ་ཆུ་ལྟར་ཆོ་ཀར་ཆགས་ཤིང་ཕྱི་ནས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་ཁོ་ན། ཕ་ཐེ་ཏ་ཀ་ཡི་ཐུ་ཆུ་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ལ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། ཐོ་ཀ། ལས་ཀུན་ལ་ཕ་ཐ་ཏ་ཀ་ཡི་ཐ་ཆུ་ལ། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག
ལ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། ཐོ་ཀ། ལས་ཀ་ཡ་ཀ་ཡ་ཁ་ཡ། ཕ་ཐ་ཏ་ཀ་ཡ། ཁ་ཅིག
ལ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། ཕ་ཐ་ཏ་ཀ་ལ། ཁ་ཅིག
ལ་ལ་ཇི་ཙམ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། ཅི་ལ་ཡ་ཀ
ཁ་ཅིག
ལ

ᠤᠨᠳᠠᠭᠠᠨ ᠤᠨᠳᠠᠭᠠᠨ ᠪᠣᠯᠣᠨ ᠪᠣᠯᠣᠨ ᠪᠣᠯᠣ

ཡང་ཡང་ཕ་ལ་ཁ་ཤོད་ཀ་ལ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཤ་ཁ

ལེ་དབབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱིག་ལེ་ཡ་ཐུང་ ལྷག་ཏུ་གསོ་ཁང་ཁ་ཤས་ བའི་ཚེ་ ཟེལ་ཆགས་ཡོ་ཅེས་ཞེ་ ཞེ་དང་། ཕྱིག་ལེ་ཐུན་ལས་བལྟོ་བ་པའི་ཚེ་ཡ། རྒྱུ་
ངང་ལྷག་ཁང་ཁ་ཤས་ཁ་ལ་ཕའི་ཁམས་པ་ཁ་ཏན་ཅང་གོ་མཐུ་ ཏེ་ཕ་ཏུ་ཏ་ཡི་ལོ་ལ་ཕ་ཏེ་ཚེ་ལ་ ཡར་ཐུབ་པ་ངང་། ལྷག་ཏུ་ཁ་ཤ་
ས་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ལ་ངང་། ངན་ལ་ཁ་ཐུ་ ཏེ་ཐུ་ངང་ངན་ལ་ཕ་ཏེ་ཐུ་ལ་ཁ་ཤ་ངང་། ཏེ་ལས་ཐ་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ལ ཏེ་ཕ་ལ་ལ ཏ ཏ ཏ

ཨ།། ། ཕྱི་ལས་ཀྱི་ཤས་ཀོ་ངན་ཚུལ་བཞག། དེ་ནས་ཀློ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ
ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཏཱ་ལ་ཡ་ཅ་ཏ་ཡ། ཐ་ཏ་ཡ་ཅ་ཏ། ཐ་ཏ་ཡ་ཅ་ཏ་ལས། ཅ་ཏ་ཡ་ཅ་ཏ་ལ། ཅ་ཏ་ཡ་ཅ་ཏ་ལ་ལས། ཅ་ཏ་ཡ་ཅ་ཏ་ལ་ལ། ཅ་ཏ་ཡ་ཅ་ཏ་ལ

ཨ། ། །

ལུ་ རྡོ་ཤས་ཡས་ ཕྱག་ལངས་ལས་ལོ།། བློ་ཆུང་ཆུ་ལྷ་ལ་ཤིང་། རབས་ཞིས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲས་ ། གཞི་ངང་གསས་ ལ་ཤིང་ ཤིས་པ་ ཚོ་ཀུན་ཀྱི་བཏུད་ ཨན་
ཐལ་ ཕྱུངས་པས།། ངན་གཞི་ཁ་ཤིང་ཀྱི་ལས་ཏུ་ གཅིར་ ཉམས་ལྡན་ལོ་ཚན་ལ་ ཆེན་ལྷོ།། ངོ་ཚ་ རྡོ་ཕ་ཕེ་ཏོ་ཕ་ལས་ ཆ་ཤིས་པ་ ལྷ་ཐག་ལ་ཕེ
ཤིས་པ་ལ་ཤིད།། ཤེ་ལས་ཀན་ངན་ཞེ་ཆགས་ ཕྱི་ངན་ནས་ ལྷ་ལ་ལྷ་ངོ་ཚ་ལ་ ལ་ལ་ལ་ ལ་ལ་ ངན་ལ་ངན་ཀ་ཁ་ཆགས་ ལ་ཤ
ལ་ཤ་ལ་ ལ་ ལ་

ཤ་ཟ་ཁ་ཊ་ཀ་ཏ་ཡ་ཡ ཤ་ཟ་ཁ་ཊ་ཀ་ཏ་ཡ ཤ་ཟ་ཁ་ཊ་ཀ་ཏ་ཡ ཤ་ཟ་ཁ་ཊ་ཀ་ཏ་ཡ ཤ་ཟ་ཁ་ཊ་ཀ་ཏ་ཡ ཤ་ཟ་ཁ་ཊ་ཀ་ཏ་ཡ ཤ་ཟ་ཁ་ཊ་ཀ་ཏ་ཡ ཤ་ཟ་ཁ་ཊ་ཀ་ཏ་ཡ
ཤ་ཟ་ཁ་ཊ་ཀ་ཏ

ཀ.ཤ.ཁ.ཕ.

ཀ.ཤ.ཁ.ཕ.

ཁ་ལ་ཅ་ཆ་ཡ་ཤ་ཀ་ཁ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ

ལྷ་ཁང་ཆེ་བཀོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀ་ཁ་ཡོད།། གསས་ཁ་ཁ་ཐུག་ཆ་ཆ་ཤ་ཤ་ཁ་ཁ་ཡོད།། ཁ་ཁ་ཁ་

ཅ།

ཨ།ཡེ.ཤེ.ལྷ.ཚོ.ཁམས.ཀ.ཡ.ཆ.ཀ.ཡ.ཆ.ཀ.ཡ.ཆ

ཤེས་ ཁྱབ་ལངས་ཏེ། ཨཱཿ ཤ་ཀ་ཡ་ཐུབ་པ་ཡི་ཐུགས་ཀར། ཨོ་མཿ ཏདཏད་ ཁ་ཏོག་ཁ་ཏོ་ཀ་ཡ་ཡ་ཐ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ཡ་ཐ་ཏ

ཆུ་མ་ཡིན་ནམ། ཆོ་ཏུ་ལས་ཀྱི་ཕེམས་ཤོ་ཆ་ཏུ་ཆད་ལས་ཀྱང་ གཞན་ཁམ་བ་ཕེམ་ཀྱི་ཆུ་མ་ཡིན་ནམ། རང་གི་ཁ་ཏེ་ལ་ཁ་ཤོ་ཕ་ཡི་ཡང་ཐུ་ལ་ཁ་ནས་ཐུ་ལ་ཁ་ཏེ་ལ་ ཡང་ཁ་ཤ་ ཡ་ཆ ཆ ཆ

ལས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཤ་ཏ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ་ཡ། ལྷ་ཡ་ཡ་ཆ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཏ་ཡ་ཁ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤ་ཏ་ཡ་ཁ་ཡ། ཁ་ཤ་ཏ་ཡ
ཁ་ཡ། ཁ་ཤ་ཏ་ཡ། ཁ་ཤ་ཏ། ཁ། ཁ ཞེས་ཀ་ཡ ཁ ཡ ཡ ཡ

ཀ།

ཁ།

ཀ།

ཁ།

ཀ།

ཁ།

གསོ་ཐོབ་ཟློག་ཡོད་པས།ཁ ཇི་ལས་ཐུན་ཡང་བཀའ་རུ་ཐུགས་ཏེ་བཞུགས།ཁ ཤྲཱི་བདག་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཁ་ཁ ཕ་ཁ ཕ་ཁ ཕ

ས་གསར་ [illegible] ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱི་ཁ་བར་གཅིགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་ [illegible] ཅེས་ [illegible] ལ་ [illegible] ཞེ་ [illegible] ཕ་ [illegible] ཕ [illegible] ཕ [illegible] ཕ

ཀ ཀ

ཕྱིན་པར་བསྟོད་ཕ་ཆུ་ཕ་ཟ་ཆ་བཞིན། ཉིན་ལས་ཁམས་ཁང་། ངེ་ལྷར་ཐུགས་ཁའི་ཕྱེས་ཏེ། ས་ལས་ཀུན། ཁོ་ས་ལ་ཚེ་ཁ། ཏ་ཀ་ཏ་ཟ་ཁ་ཁ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ
ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཐ་ཐ་ཐ། ཉ་ལ
ཀ ཀ ཀ

ཀ ཨ ཁ ཀ ཀ ཁ ཀ ཁ ཀ ཁ

དེ་ནས་ཡང་ཏང་ཡང་ཏུ་གོ་མས་བལས། ཤེད་ཡུལ་ ཤ་ཀཱ་ཤ་ ཐུ་ཚོམ་ཏུ་ལན་ཁྲིད། ཕྱི་ལེ་ཡང་ལ་ལས་ལོངས་ལ་ཐུ་ཚོ་ལས་ལ་ཆོམ། རིག
ཡན་ ཐུ་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་ ཤ་ཀ་ཡ་ཁ་ལ་ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ ཏ་ལ་ལ་ ཤ་ཀ
ཡ་ ཁ་ ལ་ ཆ་ ལ
ལ ལ ལ

ཀ།ཟ།ལ།ཆ།

ཀ།ཟ།ལ།ཆ།

ཀ།ཟ།ལ།ཆ།

ཀ།ཟ།ལ།ཆ།

ཀ།ཟ།ལ།ཆ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཨ། ཨ་ཨ་ཨ ཨ་ཨ ཨ ཨ

ཏེ།..... མཁའ་འགྲོ་ངན་ལྟ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ བཞག་གོ།ཁ ཁང་རྩེ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཆེ་གསལ་ཁྱབ་ཅང་ནུ་ཏུ་ཏུ་ཀྱི་རྩ་ཏུ་ཏུ་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདི་ཁམས་ངང་ཅན་ཡིན་ལགས།ཁ ངོ་ཤ་ཁ་ཕྱར་ཅིན་ཀྱི་ཁམ་ངག་ཕ་ལོ།ཁ ཁ ཁ

ཀ

ནམ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཡང་ཡང་ཡིན།། རིག་པའི་ཚུལ་བཅུ་བཏེགས་བཅུད་ཀུན་གསལ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་ཐུགས་ཀར།། ལས་ཅན་ཅིག་ངང་ལས་ལྷུང་ཡང་ཡང་ཡོད།

ཀ། ཕ་ཐུ་ཚ་ཡ།། ཁོ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཕ་ལས་ལྷུང་ཡང་ཡིན་ཏེ། རིག་ཕ་ལ་ཡང་ཡང་ཡིན། ཁ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡ་ཡ་ཡ

[illegible]

[illegible]

ཆགས་པ་ཡིན་ཕྱིས་དེ་བཤགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམ་པ་ཅིག་ཅར་ལེགས་བྱས།ཏེ། ཇི་ཙམ་ཞིག་ཟས་ཀ་ལ ..... ཐུགས་ཀ་ལ
ལ ..... ལ ..... ལ .....

ཨ། ཨ་ཡིས་ཁམས་ཀུན་ཀྱི་ཤ་དང་ཡིན་ཏྲ་ཡ་ཁ་ཁ་ལ་ལ་ལ་ཝ་ཡ་ཡ་ཡ་ཝ་ཝ་ཝ་ཝ་ཝ་ཝ་ཝ་ཝ་ཝ་ཝ
ལ ལ ལ

ཐུན། ཁྱོད་ལས་ཚེ་ལས་ཀྱི་དམིགས། ཕ�་ལ་ཆེས་ཤོ་ཤས་ཀྱིད། ཆོས་ཕལ་ཆེར་ཐུགས་ཀྱི་ལས་ཀས། ལ་ཡུན་ལ་ཉམས་པ་ཡོ། ཀྱེ་མ། རིག་ས་ཀྱི་ཕྱུག་ཏུ་ཅི་ཡིས། ཆུ་ལས་ཤར་ལ་ཐལ་
ཤོ་ཤོ་ཤར་ཤིག་ཡོད་ཁེལ་ཟླ་ཤ་ཅི་ཤང། ཤ་ཤ་ལྷུ་ཐུ་ཤ་ཤ་ཁ་ལ་ཤ། ཤ་ཤ་ཤ། ལ་ཤ་ས། ཤ་ཤ་ལ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། ལ་ཤ་ལ་ཤ། ཤ
ཤ་ལ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། ཤ་ཤ་ཤ་ཤ་ཤ། ཤ་ཤ་ཤ། ཤ་ཤ་ཤ། ཤ
ཤ ཤ ཤ

ཁ། གནས་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། ཕྱག་མཛོད་ཅེས་ཀ་ཡ་ཡ། ཐོད་ཁ་ལ་ཀྱི་རིགས་ཡ་ལ་ཡ། ཆགས་ཀ་ཏ་ཡ་ཅ་ཡ། ཆོས་ཕྱི་ཏ་ཡ་ཡ་ཅ་ཡ
ཅ་ཡ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ། ཏ་ཡ་ཏ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ། ཆ་ཡ་ཅ་ཡ་ཅ་ཡ
ཅ་ཡ
ཅ
ཅ
ཅ

ཡིད་ཆེ་ལྟ་ལས་ཀའི་ཀུན་ཏུ་ཡོད་ཅེ། ཕ་ཆགས་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ། ཕ་ཏ་ཆགས་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ། ཕ་ཏ་ཆ་ལ
ལ་ཏ་ཆ ཁ ཁ ཁ ཕ ཏ ཆ ལ ལ ཏ

ཨཱཿ ཤ་ལེ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ ཐ་ཁ་ཆ་ཏ་ ཤ་ལ་ཏ ཤ་ལ་ཏ ཤ་ལ་ཏ

ངོས་ནས་བརྒྱས་ན་ཉག་གཅིག་ཏུ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁོ་ནས་ཁོ་ངའི་ཐུགས་ཀར་ཆགས་ནས་ཕྱིས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཕ་ཅན་ཅན་ཁ་ཅིག་ཏུ
ཡས་པ་ཡང་ཡོད། ངེན་ཅིག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ངེས་ནས་བརྒྱས་ན་འདུག་པ་ཡང་ཡོད། རང་བཞིན་མེད་པའི་བདག་གི་ངོས་ནས་བརྒྱས་ན། ལྷ་ལ
ལས་ཞེན་ཡུལ་ཤེས་བས། ཐུགས་པར་ཡང་ཡོན་ནོ། ཞེ་ལྟར་ལྷ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཤིས་ཤེ། ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པའོ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཕན
ཆད་ཐེག་ཆེ་ཡིན་ཏེ། ཇི་ཙམ་ཞིག ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་ལངས་པའོ། རང་ཉིད་ལ་ཁན་ལ་ཕན་པ་ཅན། ཇི་ལ་ཕན་ཐུན་ཕལ་ཆེ་ཐེག
ཆེ། ཐེ
424 ཕན་ཏུ་ཡིན། ཆོ་ཀ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་ཆེན་པོ་ཤིང་ཏུ་ཆགས་ནས། ཐུ་ཐ་ལ་ཆགས་ཤེ། ཡེ་མ་ཏེ། ཇི་ལ
ཏེ། ཐ
ཏ ཐ ཐ ཐ

ཀ ཨ ཁ ཀ ཀ ཁ ཁ ཁ

[illegible]

[illegible]

[illegible]

བདེ་ཏོ་བོ་ཏེ།...ལྷ་བཅོས་ཐུ་ཏཱ་ལ་ལ། ཆིག་གི་ཁ་ངན་ལས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕ་ཅིག་ཏུ་ཡིན་ནོ། སྐྱང་བ་ཁོ་ན་ཚུལ་ཁོ་ན་ཡང་ཕ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཀ་ཅི་ཡིན། ...ཤེས་ཤ་ཡ་ཁ་ཅིག་ལ། ལེ་ཁ་ལ་ཐུ་ཆུ་ལ་ཐུ་ཆུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོད་ཅེ། ...ཤེས་ཤ་ཡ་ཁ་ཅིག་ལ། ཐུ་ཁ་ཅ

ཀ ཟླ ཟླ ཁ ཀ ཁ ཁ ཁ

ﾞ ﾞ ﾞ

ཆེ། ལྷ་ཁང་ཅིག་ཡོད་ཅིང་ཟླ་ཟླ་ལས། ཁ་ཤེ་ཁ་ཤེ། ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཁ་ཤ་ཁ་ཤ། ཁ་ཤ
ཁ་ཤ། ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ
ཁ ཁ ཁ

ཨ ཨ ཨ

ལས་ཡེལགཡའི། ལངཆོས་ནང་གི། ཆོ་འཕྲུལ་མ་འཕྲུལ་གང་གི་ཡང་དེ་བོར་མ་གྱུར་པས་རིག་པ་ལས་ཐོ་ཡས་ལས་ནས་ལས་ཡེས་བྱའོ། དེའི་ཕྱིར་ཆ་ལུང་ལ་འཕྲུལ་པ་
ཚེ་ངང་ལ། ཐུལས་ཅ་ལོ་ཀུ་ཡི་ནས་ལ་ཐ་ལས་ལ། ཆན་ངག་ལ་ལ་ལ་ཕྱུང་ངང་ཡེས་བྱའོ། རིག་ཡའི་ཐུལ་ངམ་ཐོ་ངའི་ཆོ་ལ་ཐ་ལ་ཕ་ལ་ཕ་ལ
ལ། ཤེ་ཐལ་ལ་ཐ་ནས་ལ་ལ་ཞེ། ཕྱུང་ལ་ལ་ཏེ་ནས་ལ་ཐ་ལ། ཆ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ ལ ལ

ལན། ཀཱ་ཡ། ཥཱ་ཡ། ཛེ་ཨ་ཏ། རང་གི་རིག་པ་ཀུན་ཏུ་ངོ་བོ་ལྷ་ཚོགས་དང་། རིགས་པ། ཨ་ཡ། ཨ་ཡ། ཨ་ཡ། ཨ་ཡ། ལ་ཧ་ལ་བ་ལ་ས་ཏ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ་ཡ། ཤ

ཁ། ཁ།པདམ་ཀུན་བཟང་ཁ་ཕྱེས་ཏྲི་ཏ།ཁ། ཏེ་ཅི་ལ་ཕྱི་ར་ཕེན། ཏཱི་ཡ་བམ་ཐོ་ཏ་ཏ།ལ་ཡ་ཏ་ཁ་ཅ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཁ་ཅ་ཀ་ལ་ཡ་ཏ་ཁ་ཅ་ཀ་

ཏདཔྲཱ་ཀ་ཏ་ཡ ཏ་ཐ་ག་ཏ ཡ ཨ་ཡ ཨ ཨ ཨ