།ལྷོན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་དོན་གྱི་དྲི་བ་ལན་དུ་ཕྱལ་བ་སྣལ་བཟང་དགའ་
བྱེད་བདུད་ཕྲིའི་འདོད་འཇོ་བཞུགས་སོ།།

ཀ། །ཞེ་མོ་གཀུ་རུ་ས་མ་དཀ་ན་ཙ་དཱ་ཡ་ཐཱུཿ ...ལྷ་དང་བླ་མ་གཉིས་སྲུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། འགྲོ་ཁམས་གདོང་ནས་བདེ་གཤེགས་སྐྱོང་
པའི་རྒྱུད། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ལོང་ཏོག་གིས། ལྷོངས་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་བའི་ཐུགས། སྟོན་མཛད་བླ་མ་བདེ་ཆེན་འཕོར་ལོ་
མཆོད། ལུས་ཅན་ཐར་པར་འདྲེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། བསམ་མི་ཁྱབ་ཀྱང་མྱུར་ལམ་དེས་སྟེར་བ། གསང་མཆོག་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་ལས་གཞན་མེད་

ཀ། ། དེ་དོན་བཀའ་མཆིད་བློར་མོ་འདིར་བཀྲིད་དོ། ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ནུས་བློ་མཁྱོངས་ཆགས་ལ། ། ཟབ་དོན་ཉི་
བཞིན་སྣྲ་བའི་ཆུ་མེད་ཀྱང་། ། རྣམ་འདྲེན་མཆོག་ཁྱེད་གཞན་ལ་ཕན་སྒྲུབ་ཐུགས། ། རྣམ་པར་དཀར་བས་དྲིས་ལ་ལན་འདི་འབྱུལ། ། དེ་ཡང་སྒྲ་བ
ནས་སྒྲ་བར་དམ་པའི་མཛོད་པ་རྒྱུད་བྱུང་བའི་བསྟན་འགྲོའི་འདོད་སྟེར་ཀྱི་ནོར་བུར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེ་མོ་ཕམ་མཚོན་པོའི་མཚན་འཛིན་བ་གང་ཉིད། ། ཀ

ལྷས་བྱིན་རྒྱལ་པོ།

ཤེས་བྱེའི་ཆོས་རྣམས་ལ་གཟིགས་པ་དེ་མ་མེད་པའི་སྒྲན་ཡངས་པ་ལ་སོམ་ཉིའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཚན་མས་དབེན་མོད་ཀྱང་། ཕྱི་རབས་ཀྱི་གང་ཟག་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཡིད་འཛིན་པ་དག་ལ་ཕན་དགོངས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྨོན་འཕངས་ཕྱེས་ནས། བདག་ལ་གསང་སྦྱགས་སྨྱིན་བྱོལ་གཉིས་ཀྱི་གནད་དོན་འགའ་ཞིག་དེ་བའི་ཚུལ་མཇུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོང་ངས་པ་བདག་གིས་གོ་ཚུལ་འོལ་ཆོད་ཀྱི་ཆོག་འགའ་གསོལ་བར་བགྱི་བ་ལ། མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་གི་འགལ་འགྲུལ་མཆིས་ན། ཆོས་དབྱིངས་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་དགོངས་གློང་ཟབ་མོར་བཟོད་པར་བཞེས་སུ་གསོལ། དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་དེ་ཚོག་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འདིར་བཀོད་ན་རྟེས་འཛིན་རྣམས་གོ་སྒྲ་ཞིང་འདྲེལ་ཆགས་པར་འགྱུར་ནའང་། མི་ཏྲན་ཡི་གེའི་ཁུར་ལ་འཛོམས་ཏེ་གནད་དོན་འགག་བསྡུས་སུ་བཀོད་ནས་འབྲུལ་བར་བྱ་བ་ལས། ཐོག་མར། སྨྱིན་བྱེད་དབང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཐོབ་མཚམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སོགས། རྒྱུད་སྡེའི་ལུང་འདྲེན་དང་བཅས་པ་གནད་

།།ཨ།། །ནས་ཏི་བར་མཛད་པའི་ལན་དོན་ལ། སྒྲ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། སྒྲ་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ནི་སྒྲོན་བྱེད་གཉིས་ལ་རག་ལས་པ་དང། དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཆོག་ཤེས་ལེ་ཀ་ཅོམ་ཡང་ཉན་པར་མི་དབང་ཞིང། འཆད་ཉན་བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱིན་རླབས་མི་འབྱུང་བར་མ་ཟད། གསང་སྔགས་གི་ལྷུང་བ་སོགས་ཉེས་པ་ཚད་མེད་པ་དང། གལ་ཏེ་དབང་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བྱོས་པ་བྱེད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་རྟོག་ནའང། དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་ཅིང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་སྟོན་མཐའ་ཡས་པར་གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་པཊ་ཧང་སྟོར་ཀུན་ཆོགས། ཁྱུད་དང་བྲལ་ན་བརྟུང་མི་རུང། ཁེ་བཞིན་དབང་དང་བྲལ་གྱུར་པས། སྤྱགས་དང་བསམ་གཏན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། ཞེས་སོགས་དང། རྗོར་སེམས་སྟོང་གི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྔགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །

དཔེར་ན་མཉན་པ་ལགས་སྐྱེ་མེད་པས་ནི། །ཆུ་ཡི་ཕ་རོལ་སྒྲོལ་བར་མི་ནུས་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་གྱངས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཀྱང་། སྨྲོང་གི་མེ་ལོང་ལས། དབང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་བྱས་ན། །གསང་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲུབ་འགྱུར། །ཅེས་དང་། ཀློང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། དབང་ཐོབ་རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་ཉིད། །ཆོ་འཕྲིན་བསམ་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཅིང་། ཕྱི་མ་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བརྗོད་ལས་འདས་མོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་མ་བོན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་ཀུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། རྒྱུན་ཆད་མའི་བྱིན་རླབས་དང་། བརྟན་ཐབས་ཀྱིས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་འཚོར་ལོ་བསྟན་བའི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སར་དབང་བསྐུར་བར་བྱེད་པ་ལ། གང་ལ་བསྐུར་བ་དེ་རྒྱལ་པོའི་རིགས་མ་ཧོར་བ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། རྒྱལ་སར་མ་བཀོད་ཀྱི་རིང་ལ་ནི་རྒྱལ་བུ་ཞེས་བརྗོད་པ་མ་

ཀ། །གཏོགས། རྒྱལ་པོར་མི་འགྱུར་ཞིང། ནམ་ཞིག་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དེ་ཕྱིན་ཆད་དུ་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་སློབ་མའི་
ཁམས་རྒྱུད་ལ་དབང་བཞིའི་ས་བོན་ཡེ་ནས་ཡོད་ཀྱང། དབང་གིས་སྨིན་པར་མ་བྱས་ཀྱི་བར་དུ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། ནམ་སྨིན་གྱོལ་གྱི་ལམ་ལ་ཆུད་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟེ། གླང་པོ་ཆུར་འཛུག་གི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། འགྲོ་བའི་སེམས་ཀྱི་རང་རིག་འོད་གསལ་དོན། །ས་རས་རྒྱས་མ་བཅོས་ལྷུན་གྱུབ་གནས་པའི་རྒྱུད། །དོན་གསལ་སྨིན
ཅིང་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞུགས་ན། །འབྲས་བུ་རང་རྒྱུད་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པ་དང། དབང་དེ་ཀྱིད་ལ་ཡང། ངོ་བོ་དང། ངེས་ཚིག་དང། དབྱེ་བ་དང།
དགོས་ཆེད་དང་བཞིས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི། དབང་གི་ཆུ་བོ་བཞི་འདུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དགེ་དང་སྨིན་དང་རྒྱུ་སྦྱོང་དང། །ཡེ་ཤེས་གཞུག་པར་བྱ་བ་དང། །བཅུ་གསུམ་

རྡོ་རྗེའི་སས་ཐོབ་པའི། །འབྲས་བུ་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་ལ་ཡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་བྱ་བའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཆོག་ནི། རང་གི་སྦྱོ་གས་ཐུམ་བགཀ
ཆགས་འཕྲུལ་ཕྱིར་འབྱང་སྟེ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པ་ལས། ཐབས་འདིས་སྣུ་བཞི་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་སོགས་ཏའི
སྐད་དུ། ཨ་ཐྭི་ཏ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་རང་སོར་བསྒྱུར་ན། ཏེ་མ་བཀྲ་བ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དབང་བཞིའི་ནུས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་ཏེ་མ་བཀྲ
བས་ན། དེ་ལྟར་དུ་བཏོད་པ་དང་། ཡང་། ཨ་ཐྭི་ཨ་ཀ་ཏ་ཞེས་སྐལ་བ་འཇོག་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། སྐལ་བ་གང་ལྟར་འཇོག་ན། བུམ་དབང་གིས་ལུས་ལྟར་བསྟོམ་པའི་སྐལ་བ་འཇོག་ལ།
དེ་བཞིན་དུ་གསང་བའི་དབང་གིས་ཙ་ཏ་ཀ་ལྟ་ར་བསྟོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་དང་། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམ་

༄༅། །པའི་སྐལ་བ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བརྗོད་པའོ། །ཡང་། ཨ་ཧྲི་སིདྡྷི་ཞེས་གྲུབ་པའམ་སྨིན་པ་ལ་འཇུག་སྟེ། གང་ལྟར་སྨིན་ན། བུམ་དབང་གིས་ལུས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་རུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། གསང་དབང་གིས་ངག་རླུང་གི་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་བརྗོད་ཚིག་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེར་དབང་གིས་ཁམས་ཐིག་ལེ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་དང་། ཚོར་བ་མཐའ་དག་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྨིན་པ་དང་། ཚིག་དབང་གིས་སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཆོས་སྐུ་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོར་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དབང་གི་སྒྲ་དོན་ནི་དེ་ལྟ་བུའོ། །དབྱེ་བ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུད་སྡེའི་རིམ་པའི་ཁྱད་ཀྱིས་དབང་གི་ཚུལ་ཡང་ཐ་དད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར། ཆུ་ཡི་དབང་བསྐུར་དབུ་རྒྱན་དག །བྱ་བའི་རྒྱུད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དེ་བཞིན་མིང་། །སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ལས་རབ་ཏུ་གསལ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་ཡི་ནི་དབང་། །རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ་

གསལ་བར་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བྱ་རྒྱུད་ལས་ཆུ་ཅོད་པན་དང་། རིག་གཏད་སོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉད་དུ་བྱེད་ལ། སྟོང་རྒྱུད་དུ་དེའི་ཁར་རྟོར་དྲིལ་མིང་དང་བཅས་པས་རིག་
པའི་དབང་ལྡན་དང་། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དུ། དེ་སྟེང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ངམ། རྟོ་རྗེའི་བཏུལ་ཞུགས་གྱུད་པའི་དབང་དང་བཅས་པ་བསྐུར་བའི་ཚུལ་ནི། གསང་སྦྱགས་
གསར་རྙིང་སྤྱི་མཐུན་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་གསང་སྦྱགས་ནང་པ་རྣལ་འབྱོར་བླུ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ནི། དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྐུར་བའི་ཚུལ་ལ་བཀའ་གསར་རྙིང་བཞེད་པ་ཁྱད་མེད་
ཧཱུ་ཅ། བཞི་པོ་དེའི་ནང་གསེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། གསར་མ་ལྟར་ན། བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་སོགས་ནི་ཕལ་ཆེར་མཐུན་མོད་ཀྱང་། དུས་འཁོར་ལྟར་ན།
དང་པོར་ཁམས་ལྟའི་དྲི་མ་འཁྲུད་ཅིང་ཡུམ་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་དུ་བུམ་ཆུའི་དབང་དང་། ཕུང་པོ་ལྟའི་དྲི་མ་སྟོང་ཞིང་ས་ངས་རྒྱས་ལྟ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་

ཀ།

ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་ཞིང་སྐུ་རྡོ་རྗེ་ཐོབ་པའི་ས་བོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གཉིས། དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཙུའི་དྲི་མ་སྤོང་ཞིང། ནུས་པ་ས་བཙུའི་དངོས་གྲུབ་དང། ས་གསུམ་པ་ཐོབ་བྱེད་དར་ཏཱུངས་ཀྱི་དབང་དང། ཙ་རོ་ཀྱང་གི་དྲི་མ་སྤོང་ཞིང། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང། ས་བཞི་པ་ཐོབ་བྱེད་རྗོར་དྲི་ལ་གྱི་དབང་དང་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱིན་དགེ་ཅིང། གསུང་རྡོ་རྗེའི་ས་བོན་རྒྱུད་ལ་འཛིན་བྱེད་གཉིས། ཆོས་བཟང་དབང་པོ་ཡུལ་བཅས་ཀྱི་དྲི་མ་སྤོང་ཞིང། ས་ལྔ་པ་ཐོབ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དང། ལས་དང་བྱ་བའི་དྲི་མ་སྤོང་ཞིང་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་དངོས་གྲུབ་དང། ས་དྲུག་པ་ཐོབ་བྱེད་མིང་གི་དབང་དང་གཉིས་ཀྱིས་ཡིད་སྒྲིབ་དགེ་ཅིང། ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ནུས་པ་འཛིན། ཁྱེས་གནང་མཐའ་རྒྱན་དང་བཅས་པས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དྲི་མ་སྤོང་ཞིང། རིགས་བདག

རྟོག་ལ་ཁམས་ཡན་ཡུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། ས་བདུན་པ་ཐོབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་གོ་འཕང་ལ་སྒྲོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་བདུན་པོ་འདི་ལ་བྱིས་པ་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་དུ་གྲགས་
ཤིང་། འདི་དག་ཐོབ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་སྔགས་ཀྱི་དགེ་བསྙེན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་ལ། དེ་ནས་སྨོན་བྱེམ་དབང་གིས་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་འཛིན་ཅིང་། སྔགས་
ཀྱི་དགེ་ཚུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གསང་དབང་གིས་ས་དགུ་པ་ཐོབ་ཅིང་སྔགས་ཀྱི་དགེ་སློང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཤེར་དབང་གིས་ས་བཅུ་དང་བཅུ་གཅིག་པ། དབང་བཞི་པས་ས་བཅུ་
གཉིས་པ་དང་། སྒྲེ་དགུའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་འདྲེན་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་མོད་ཀྱི། རྒྱུད་སྡེ་གཞན་རྣམས་སུ་ནི་བུམ་དབང་ལ་རིག་པའི་
དབང་ལྟ། དེ་མཐར་བརྟུལ་ཞུགས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་དང་། དེ་ནས་གསང་བ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས། ཚིག་དབང་རྣམས་རིམ་པ་ལྟར་དབྱེ་བར་མཛད་པའི་ལུགས་མང་བ་དང་།

ཀ། ། །གསང་སྦྱགས་རྒྱུད་མ་ལྟར་ན། དབང་གི་དབྱེ་ཚུལ་གཉིས་ཡོན་ཏེ། བྱང་ཚུལ་དང་སྨོ་བསྟན་ནས་དབང་གི་ཆུ་བོ་བཞིར་དབྱེ་བ་དང་། བསྐུར་ཚུལ་དང་བསྟན་
ནས་དབང་གི་རིམ་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་སྟེ། སྔ་མ་ནི། བ་ཀར་ཡུ་སྨྲ་བ་ལམ་གྱི་དབང་དང་གཅིག ।ཡི་དམ་ལྷའི་དབང་དང་གཉིས། མཁས་པ་པཎ་ཊི་དའི་དབང་དང་གསུམ། རིག་པ
ཙལ་གྱི་དབང་དང་བཞིར་ཤཱཀ་ལ། ཕྱི་མ་དབང་བཞིའི་རིམ་པ་ནི། བུམ་གསང་ཤེས་ཕེར་ཡེ་ཤེས་དབང་དང་བཞི་སྟེ། ས་སོའི་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཞི་ཁོ་སྒྲུ་འཕྲུལ་སྐོར་གྱི
གཞུང་ལུགས་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བགྱི་ན། དབུ་རྒྱན་༢ ཅོད་པན་༣ འཕྲེང་བ་༤ དང་། ཀོ་ཆ་᱅ རྒྱལ་མཚན་᱄ ཕྱག་རྒྱ་᱆ དང་། ཀཱདུགས་᱇ དང་བུམ་པ་᱈ བཟའ་བཏུང་᱉
དང་། ཐུན་པོ་᱊ ལྟ་ཡི་དབང་བསྐུར་བྱ། ཞེས་པས་ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་བཅུ། དེ་ནས་འཆད་པ་དང་། ཉན་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ལས་སྣ་ཚོགས་པ་དང་᰻། རྡོ་རྗེ་

ལྷོ་ཤཱཀྱ་དགེ་སློང་ཁྱིམ།

སྟོན་དགོས།། དུ་བྱེད་པར་ནུས་པ་དང་བཅས་པས་ནང་ནུས་པའི་དབང་ལྡན་སྟེ། དེ་ལྟར་བཅོ་ལྔ་པོ་ཞི་བྱམ་དབང་གི་ནང་ཚན་ཡིན་ལ། དེ་རྟེས་གསང་བའི་དབང་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དང་གསུམ་ལ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དབང་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡོངས་བྱོལ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དང་། ཡང་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་པ་བ་ཀར་བརྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་ན། ཁྱད་པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་། ཐུན་མོང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ཕྱི་མཚོན་བྱེད་རྫས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་སྤྱོད་རྣལ་འབྱོར་ཡར་ལྡན་གྱི་དབང་རིམ་བརྒྱད། ནང་ལྟ་ཚོགས་བདུན་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཎྜ་ཨ་ནུ་བྷིན་རྒྱབས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་རིམ་དགུ། གསང་བ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་ཡོངས་རྫོགས་ས་ལམ་མྱུར་བགྲོད་ཀྱི་དབང་རིམ་གསུམ། ཡང་གསང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཐབས་སྟོབ་བྱེད་

༄༅། །ཨ་ཏི་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་རིམ་དྲུག་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཉེར་དྲུག །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་ཐུགས་རྗེའི་དབང་ལ། བཀའ་རབ་འབྱམས་ནུས་པའི་དབང་རིམ་བརྒྱད་དང་། ཕན་པའི་དབང་རིམ་ལྔ་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་དབང་བཅུ་གསུམ། དེ་ལྟར་རྣམ་གྲངས་སྤྱི་བསྡོམས་སུ་སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ལ། ནང་གསེས་ཕྲ་མོར་ཕྱེས་ན་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་སོ་བདུན་དུ་ཡོད་པའི་དབྱེ་ཚུལ་དང་། ཡང་། བླམ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་སྐོར་གྱི་དབང་ཆོག་སྨིན་བྱེད་སྙིང་གི་མེ་ལོང་གི་གཞུང་ལྟར་ན། ཕྱི་བུམ་པའི་དབང་ལ༔ རིག་པའི་དབང་ལྔ་དང་། དེའི་མཐའ་རྟེན་ལྔ་སྟེ་བཅུ་དང་། ནང་རྡོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དབང་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན། གསང་བ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་གྲུབ་མཆོད་རྫས་ཀྱི་དབང་ཉེར་ལྔ། ཕྲིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་བཀའ་ཉན་ལས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཉེར་གཅིག །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཀའ་གཏད་རྗེས་གནང་གི་

དབང་བཏུན་ཏེ། དེ་དག་སྨྱོར་ཏེལ་བ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་དབྱེ་བ་དང་། ཡང་རྟོག་ལྷུགས་ཀྱི་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་སྨྱོ་དབང་བྱ་གྲྭར་པ། འདུས་པ་
མདོ་དབང་ཆེན་མེའི་ལུགས་ལྟར་ན། ཐོག་མར་སྟོན་འགྲོ་སྲོག་གྲྭབ་སྦྱོང་བྱེད་ངན་སོང་གནས་འདྲེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཕྱག་རྡོར་དང་རྡོར་སེམས་དབྱེར་མེད་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་
པའི་སྒོ་ནས་མཆོག་དབང་ཆེན་མོ་བཅུ་བྱུག །དེ་ནས་མཐོ་རིས་ལྷ་མིའི་ཐེག་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཕྱེ་ཞིང་དབང་བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པར་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷ་དང་། དབང་སྲུམ་ཅུ་སོ་དགུ། རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་དང་། དབང་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྷ། བྱང་སེམས་སྨོན་འཇུག་ཐེག་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་དང་། དབང་ལྷ་བཅུ
ང་གསུམ། ཀྱི་ཡའི་ཐེག་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་དང་། དབང་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས། ཚུ་པ་ཡའི་ཐེག་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དང་། དབང་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལ་རྡོ་རྗེ

།ཀ།

།དགེ་རས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་སྒྲགས་གཉིས་པ་དང་། དབང་དགུ་བཅུ་རྩ་དགུ། དེ་ནས་གསང་སྦྱགས་བླ་མེད་མ་དཀྱུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལ་ཞེ་བྱོ་གཉིས་ལས། ཞེ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་དང་། དབང་གི་རྣམ་གྲངས་སུམ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས། ཁྱོ་བོ་ལ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་དྲུག་དང་། དབང་དྲུག་བརྒྱ་བཞི་བཅུ། ལུང་ཞ་ནུ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་སྒྲགས་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། དབང་གི་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་བརྒྱ་དང་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞ་ཏི་ཡོ་ག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དང་། རིག་པའི་རྩལ་དབང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ཀུན་ཀྱི་མཐའ་རྟེན་དངོས་གྲུབ་ཆེ་དབང་ཆེན་མོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དང་། དབང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་སྟེ། མདོར་ན་འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་སྒྲགས་རྣམས་སོ་སོར་མ་བཀྲོས་པའི་སྟོ་བསྟོམས་སུ། རྒྱལ་ཚོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་བཅུ་རྩ་བཞི། ཆ་གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་ལྔ་བཅུ་རྩ་ལྔ་ལ། ལྷ་གྲངས་སྟོང་དང་དགུ་

བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་བཞུགས་ཤིང་། དབང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡོངས་བྱེལ་ཏེས་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་རྣམས་ཕྱག་བཞེས་སྒྲུབ་ཀྱན་ལ་འབེབས་པར་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གསང་
སྔགས་གསར་རྙིང་གཉིས་ཀའི་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་འདི་དག་ནི་དབང་བཞི་ཁོ་ནའི་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་གྲངས་ཡིན་གྱི། སྟོན་འགྲོ་སྟ་གོན་གྱི་ལས་རིམ་དང་། དངོས་གཞི་སྒྲུབ་མཆོད་དང་।
རྟེས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་སོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ས་བཅད་ཀྱི་ཆུང་གྲངས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅད་དེ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་གསར་རྙིང་སོ་སོའི་དབང་གི་གཞུང་རེ་རེ་ལ་ཡང་རྒྱས་
བསྟན་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་མོད་ཅིང་། ལར་ཆོས་ཀ་རེ་རེ་ལ་ཡང་དབང་ཆེན་དབང་ཕྱན་བས་མ་ཁྱོས་མི་ཁྱབ་པར་མཆིས་ན་བཤད་རས་ཀྱི་ཀ་ལ་ལངས་ཏེ། མདོར་བསྟན། གསང་
སྔགས་བླ་མེད་ཀྱི་སྨོན་བྱེད་མཐའ་དག་བྱམ་གསང་ཤེར་ཡེ་ཚོགས་དབང་དང་བཞི་པོ་ཏེད་ལ་མ་འདུས་པ་ནི་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་འཕྱོས་དོན་ལ། གསང་སྔགས་སྔ་འགྱུར་

།ཀྱི་དབང་གི་གཞུང་རྣམས་སྒྲུབ་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་དབང་སོགས་ཐེག་པ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་འདི་དག་ལ། གསར་མའི་མ་ཁས་པ་མང་པོས་
དགག་པ་དུ་མ་མཛད་པ་བྱུང་མོད་ཀྱི། སྤྱིར་ནི་གསང་སྔགས་མ་གཏོགས་མདོ་འད�ལ་སོགས་ལས་དབང་བསྐུར་མི་འབྱུང་ནའང། འདིར་ནི་སྔགས་ལམ་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་ལམ་
ཆང་ཞིང་འདུ་བར་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་དབང་རྟོན་ཅིག་ཅར་བ་དག་ལ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ཉེ་ལམ་འབའ་ཞིག་གིས་ཆོག་ནའང། གཞན་རིམ་ཀྱིས་པ་རྣམས་ཐེག་པ་མས་
འཛིག་གི་རིམ་པས་ཁྱིད་ཐབས་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཏན་ལས་ཀྱང། དང་པོར་གསོ་སྦྱོང་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་རྗེས་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་བསྟན། །མདོ་སྡེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ཉན་ཐོས་དང་
དེ་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བསྟན། །ཞེས་ཐེག་ཆེན་དབུ་མ་སོགས་རིམ་བཞིན་དང་། དེ་རྗེས་ཀུན་ཡོད་རྟོག་ཡེ་རྟོ་བསྟན། །ཞེས་གསང་སྔགས་དང་ངོས་ཏེ། དེ་ལྟར་རིམ་ཅན་དུ་སྟོན་ཚུལ་གསུངས་

ཡ་དང་དགོངས་པ་མཐུན་ཞིང་། གཞན་ཡང་དབང་ཆོག་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྟོན་བཟང་གི་སྐབས་སུའང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསླབ་པ་དང་། །ཞེས་སོགས་དང་། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས། །རིག་འཛིན་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ། །བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་ཤིང་བསྲུང་། །ཞེས་པ་རྣམས་དང་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ལས་རིམ་རྒྱས་བསྡུས་
ཅམ་དུ་སྣང་ལ། འདི་ལྟར་ཐོག་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད། འདུལ་བ་རང་ཆང་གི་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་ཐ་སྙད་ནི་མ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྤྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་གསུམ་ལྟན་ཚང་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་དགེ
འགོར་གྱི་དབང་གི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཁོ་ནས་གོ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཐེག་པའི་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་དབང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོའི་རང་ལུགས་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཐམས་ཅད་ཏྲི་མེད
ཁོ་ནའི་ལུགས་ལྟར་བྱ་བ་མི་འཐད་སྙམ་ན། ཐེག་རིམ་དང་རྒྱུད་སྟེའི་རིམ་པ་གང་ཡང་འོག་མ་ལ་གོང་མ་འདུ་བར་མི་སྲིད་ཅིང་། གོང་མ་ལ་འོག་མ་རྣམས་ལུགས་ཀྱིས་འདུ་བ་ནི། དཔེར

꣸། །ན་བློན་པོའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་མི་འདུ་ལ། རྒྱལ་པོའི་འོག་ཏུ་བློན་པོ་འདུ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐེག་ཆེན་བློ་མེད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་འདུ་བ་
ཆོས་ཉིད་དོ། །འོན་ཀྱང་གསར་མའི་དབང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་བ་སོགས་ལ། རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་དུ་མ་ཕྱི་བར་གཅིག་ཅེས་ཀུན་གྱོལ་དུ་བསྣར་བའི་ལུགས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱི་
ལུགས་བཞིན་བསྣར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་བཞེས་སོ་སོར་ཡོད་པ་བཞིན། རྟོག་མའི་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་དབང་འདི་དག་ལ་ཡང་། བློ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་
གཞན་རྣམས་ཡོངས་རྫོགས་སུ་བསྣར་ཐབས་དང་། རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཏེ་ཐ་དད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བསྣར་བ་སྟེ། ཕྱག་བཞེས་གཉིས་ལྟན་དུ་ཡོད་ཅིང་། གང་ལྟར་ཡང་
ཡོ་གར་རྣམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྡེ་དུ་མའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བར། པཎ་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་རིག་འཛིན་པཏ་གྲྭབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་དྲི་མ་མེད་པ་མ་གཏོགས། རྟོག་རྩལ་གྱི་སྦྱོར

གཟུགས་བུ་སྣང་ཕ་ཆགས་དགེ་གཱིས་རང་བཟོའི་ཐུན་ཚོས་སུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབས་ཀྱི་འཕྲོས་དོན་དུ་གྲོང་བའོ། །དེ་ནས་གོང་གི་འཕྲོར། དེ་ལྟར་དབང་གི་དབྱེ་བ་བཞི་ཁོ་ནར་
འབྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནམ། དེ་བཞིའི་དགོས་ཆེད་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱང་གཞི། སྦྱང་བྱ། སྦྱོང་བྱེད། སྦྱང་འབྲས་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཕུང་བ་ཁམས་སྟོང་བས་ཆུང་
རྣམས་ཡེ་ནས་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་གནས་པ་ནི། བུམ་དབང་གི་སྦྱང་གཞི་ཡིན་ལ། དགེ་རྒྱུ་དང་ཡེ་གེར་གནས་པ་ནི་གསང་དབང་གི་སྦྱང་གཞི་དང་।
ཁམས་ཐིག་ལེ་བདེ་ཆེན་དུ་གནས་པ་ཉེར་དབང་གི་དང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུར་གནས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གི་སྦྱ། དེ་ལྟར་རྒྱུའི་གཞི་རང་ལ་ལྷན་གྱུབ་ཏུ་བཞི་པོ་དེར་གནས་པའི་ཕྱིར་
དབང་བཞི་དང་། འོ་ན་དེ་དག་ཡེ་ནས་རང་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡོད་ན་དབང་བཞི་པོ་བསྐུར་གা་ལ་དགོས་སྙམ་ན། རྒྱུལ། ས་བོན་ནམ། གཞི་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་དག་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་

།།ཏ། །དེ་མའམ་འཕྲུལ་པའི་བཀা་ཆགས་སྦྱང་བྱ་བཞི་ཡོད་དེ། ལུས་སྟོང་བཅུད་ཐ་མལ་ཞེ་འཐས་སུ་འཛིན་པའི་འཕྲུལ་པ་དང་། ངག་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཡིད་ཐ་མལ་འཕྲུལ་འཛིན་དང་། སྒོ་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་བཀা་ཆགས་རྣམས་ཏེ། དེ་བཞིའི་སྟོང་བྱེད་ནི་དབང་བཞིར་རགས་ལུས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྒྲང་བྱའི་འདོད་ཆགས་བཞི་སྟེ། བལྟ། ཏོད། ལག་བཅངས། འཕྲུང་པ་སྟེ་བཞི་སྟོང་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ། དམ་ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཞི་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཉམས་དགའ་བ་བཞི་སྟེ། དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས། མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས། དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་དང་བཞི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་སྟེ། རྩལ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར། ཡབ་ཡུམ་ལུས་དཀྱིལ། གསང་བའི་པདྨ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་བཞིར་བསྡུར་ཞིང་ཐོབ་པ་དང་།

ཉིན་ཀ་ཀ་ཏཱ་ལ།

ཉམས་ལེན་བཞི་སྟེ། ལྷའི་བསྐྱེད་རིམ། ཙ་ན্�ད་ད་བཟློས་བརྗོད། ཐིག་ལེའི་མྱུར་ལམ། ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་གྲོལ་ལམ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་དབང་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བ་དང། རྒྱས་བྱའི་ལྷ་བ་བཞི་སྟེ། སེམས་ཙམ། དབུ་མ། གསང་སྔགས། ཕྱག་རྫོགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང། འབྲས་བུ་སྐུ་བཞི་སྟེ། ཆོས་སྐུ། ལོངས་སྐུ། ཏྲུལ་སྐུ། ངོ་བོ་ཉིད་སྐུ་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང། གཞན་དོན་ཕྲིན་ལས་བཞི་སྟེ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང། དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ལ་མངའ་བཟློས་པ་སོགས། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པོའི་
དགོས་ཆེད་དང་སྐབས་དོན་ནི་དེ་དག་ཏུ་འདུ་ལ། ཕན་ཡོན་གྱི་དགོས་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། མཁའ་འགྲོ་གསང་མཛོད་ལས། མ་སྨྱིན་སྨྱིན་བྱེད་དབང་རྣམས་ལེགས་
ཐོབ་སྐྱེས་བུས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ན། ཁེས་ནི་གནས་སྐབས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འགྲུབ་མཐར་ཕྱག་བཟོས་བུ་སྐུ་གསུམ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་བཤད་ཀྱིས་མི་

།།ཨ།། །ལས་བར་གསུངས་པ་དང་། དབང་སྲོག་ནི་དམ་ཚིག་ལ་འདུས་ཕྱིར། དེའི་རིམ་པ་ཡང་རྒྱས་པར་ནི་གོང་དུ་ཨཱཿཡའི་ཐིག་པ་རིམ་དགུ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
དབང་གི་སྣོད་ཚོར་ནི་མདོ་སྡེགས་གཉིས་ཀའི་བསྟན་སྲོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་དག་དང་། གཞན་སྡེགས་ལུགས་འབའ་ཞིག་ལར། གསར་རྙིང་གཉིས་ཐ་དད་ལྟར་ན། གསར་མའི
ལུགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོ་སོའི་རྩ་ལྟུང་གི་གྲངས་དེས་དུས་འཚོར་སོགས་ནས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་། ཏྲ་མེད་སྦྱོ་ལ་ནི། བཏུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟ། རིགས་ལྟའི་དམ་ཚིག ཁྱུ་ལྟུང་བཅུ
བཞི། ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་བརྒྱད་སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཆྭིང་ལུགས་ལྟར་ན། ཤ་བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ཉེ་ཤུ
བདུན། ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉེར་ལྟ། ཕྱམོར་ཕྱེས་ན། བདག་དོན་ཉེར་གཅིག་དང་། གཞན་དོན་ཞེ་བཞི་སོགས་དང་། རང་བཞིན་ལྟ་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་...མེད་པའི་དམ་ཚིག །

ཕྱོགས་བཞི་དམ་ཚིག། གཙོ་མཱཡཱ་ཕྱི་དམ་ཚིག། ཁྱུན་གྱུབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་བཞི་བཅུ། ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྲུད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་སྟེ། མདོར་ན་བཀའ་གསར་བླུན་གྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་
ཐམས་ཅད་མ་ཉམས་པར་ཚུལ་བཞིན་བསྲུང་དགོས་མོད་ཀྱི། ཁྲུད་པར་འདི་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་སོ་སོའི་མཉམ་རྟེས་བཟའ་བཅད་བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་རྣམས་དམིགས་བསལ་དུ་བརྗོད་ན།
བླུམ་དབང་ཐོབ་ནས་དེའི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་པ། རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྦྱོ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མི་འཁྱལ་ཞིང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཏུ་ལྷའི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྱལ་བ། བཟའ་
བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། བཅད་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་རྡོར་དྲིལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་འཚང་བ། བསྲུང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་སྨོན་བཅུད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བལྟ
ཞིང་ལོག་ལྟ་སྤོང་བ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་མ་ཉམས་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གསང་དབང་གི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་གཏུམ་མོ་བསྒོམ་པ། རྟེས་ཐོབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་གི་ཡ་ཐུང་གི་མེ་མི་

ཨཱ། །བརྗེད་པ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་གི་བཟའ་བཏུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་ཏེ་རོལ་བ། བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཞག་རེར་ཟླུང་ཤས་ཀྱིར་
གཅིག་སོགས་མ་ཆགས་པ། བསྡུད་བའི་དམ་ཚིག་ཁམས་བྱང་སེམས་མ་ཉམས་པ་རྣམས་དང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག །དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི
ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་པ། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉམས་དང་མི་འབྲལ་བ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་སྨོན་མས་འཇུག་གི་ཚུལ་དུ་རོལ་བ། བཅང་བའི་དམ་ཚིག་ཀུན་བྱང་སེམས་ལ་གཅེས
སྤྱས་བྱ་བ། བསྡུད་བའི་དམ་ཚིག་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་མོ་རིགས་ལ་འོག་ལྟ་སྤྱོད་བ་དང་། དགེ་རིམ་བདེ་ཆེན་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་མཉམ་བཞག་གི་དམ་ཚིག་ཟུང་འཇུག་ཏོ་འདས་ཀྱི
དོན་བསྟོམ་པ། རྗེས་ཐོབ་ཡེངས་འགྲུལ་དུ་མ་ཥོར་བར་ཟུང་འཇུག་གི་ཉམས་དང་མ་བྲལ་བ། བཟའ་བའི་དམ་ཚིག་ཚོས་ཉིད་ལ་ཚོས་ཉིད་རོལ་བ། བཅང་བའི་དམ་ཚིག་དུས་རྒྱ་ཏུ་ལྟ

ཤྲཱི་གཞན་དབང་ཀླུ་སྒྲུབ།

སྟོན་གྱི་གནད་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱ་བ་དང་། བསྡུད་བའི་དམ་ཚིག་གང་ཞིག་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཞེན་འཛིན་གྱིས་མི་བསླད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ལམ་དུ་ཕྱེར་བའི་དམ་ཚིག་འདི་དག་
སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཉམས་པར་བསྡུད་ན། གསང་སྔགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འགྲུབ་བས། སྡུར་དུ་སྐྱེ་བཞིའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་
བར་གདོན་མི་ཟ་བ་དང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་ཆེན་པོར་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་དབང་བཞིའི་སྨྲ་
བཤད་བཏང་ཚོན་འདི་དག་སྐུ་ཏིད་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཀྱི་མཛོད་ལ་མངའ་དབང་འཕྲོར་བ་ལ། ཚུལ་འདི་དག་སློན་དུ་གསོལ་བ་མི། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཡིག་དྲུག་སྒྲོན་པའི་དཔེ་ལྟར་འགྱུར་
བར་ཟད་ལ། ཆོས་ལུགས་གཞན་ཀྱི་གང་ཟག་མཁས་གྱུར་རྣམས་ནི། རྟོངས་པ་བདག་འདྲའི་བློན་ཆོག་ཡིག་འཁྱར་འདི་དག་ལ་དགོངས་པ་གཏད་མཁན་གྱ་ནས་འོང་ཆོ། རང་ཏིད་ཡི་

།གེའི་ལས་སུ་ཆེ་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རང་ཕྱོགས་ཀྱི་གླ་སྟོན་ཏུ་མིང་བཏགས་པའི་སེར་གཟུགས་སྤྱགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་བས་འཆེ་ཡང། སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་ཥཻ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཅམ་གྱི་གོ་གཞི་ཡང་མ་འཛིགས་པ་རྣམས་གཏི་མུག་གི་གཏེད་ལས་སྟོང་ཆེན་ཅམ་དུ་ཐྱར་ན་ཅི་མ་རུང་བས་མས་ནས་སྣབས་འདིར་བྱིས་པ་ལགས། དེ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཤུ་ཏིད་ཀྱིས་དོན་དམ་པའི་དབང་གི་ཐོབ་མཚམས་ཀྱི་དྲི་བ་དང། ཞར་ལ་དབང་གསུམ་པར་སྟོད་བཏགས་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་འདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་ཚུལ་དང་བཅས་པ་ཞིབ་ཆུས་སུ་བསྟལ་བའི་ལན་དུ། རང་ཏིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གོ་ཚུལ་འགག་བསྡུས་སུ་འབྱལ་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིར་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང། ཁྱད་པར་གསང་སྤྱགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒོར་ཞུགས་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག། ཟླ་ཞིང་ཐག་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས། ཏླ་མའི་ཟོལ་དང་བདུད་ཀྱི་བསྟེ་མ་ཁན་མ་ཡིན་པར། དགེ་བའི་ཕན་ཡོན་གཏེན

མཚན་ལྡན་ཞིག་ལ། གལོ་ཆོལ་མེད་པའི་གུས་པ་དང་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་ཐུགས་ཆོད་པའི་དད་པས་གཏུགས་ཏེ། བླ་མས་ཀྱང་རྟེད་བཀུར་ལ་ལྷ་བ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་རྟེས་སུ་བཟུང་ནས་བློ་རིགས་དང་མཐུན་པར་ལམ་དུ་ཕྱིད་ཅིང། སྟོང་དུ་རྩང་ཞིང་དུས་ལ་བབ་པ་ན། ཐོག་མར་བྱམ་དབང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཆོ་གའི་ལས་རིམ་སོགས་རྒྱས་ཀྱང་རྩང་བསྟན་ཀྱང་རྩང་སྟེ། གཙོ་བོར་སློབ་མ་དེ་ཉིད་སྟོང་བཅུད་ཕྱི་ནང་ཕྲ་རགས་ཀུན་ལ་ཐ་མལ་ཞེ་འཐས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཕྲུལ་ཞེན་འདི་ཞི་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་ནན་ཏན་དུ་བྱས་ཏེ་བྱམ་དབང་བསྐུར་ཞིང་ངོ་སྤྲད། སློབ་མ་དེས་ཀྱང་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མིན་པར་བླ་མས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོང་བཅུད་ཕུང་བམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་བརྟན་གཡོའི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་འབར་ཞིག་ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཡང་བླ་མ་དང་གཙམས་དགེ་ཏི་ཏན་ལས་བློ་བུར་འཕྲུལ་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་སངས་ཏེ། ཕྱི་སྟོང་གཞལ་ཡས་དང་ནང་

།ལན་ཅིག་ལ། །བཅུད་ལྡན་དགེ་ཚུལ་འགོར་ཡིན་པའི་ཡིན་ཚུལ་གོ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་རིག་པའི་དབང་ལྡན་བསྐྱར་བས། ཕུང་པོ་ལྡན་རིགས་ལྡ། འབྱུང་བ་ལྡ་ཡུམ་ལྡ། དུག་ལྡ་
ཡེ་ཤེས་ལྡ་སོགས་གཟོད་མ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་སུ་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བར་ཤེས་ཤིང་རྟོགས་པ་ལ་བྱམ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། བྱམ་དབང་གི་དབང་དོན་ནི་དེར་འདུ་ལ། དོན་དུ་ཕྱི་
ནང་སྟོང་བཅུད་ཀུན་ལ་ཐ་མལ་ཞེ་འཐས་ཀྱི་ལས་སྟང་དག་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེའི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་ནས། དབང་ཚོག་རྣམས་ལས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྒྲབས་
སོགས་སུ། གཟུགས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་དགག་པའི་ཕྱིར་མིག་དར་བཅིངས། སྒྲ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་དགག་ཕྱིར་རོལ་མོ་བསྒྲག ཤྲི་ཐ་མལ་པ་དགག་ཕྱིར་སྦོས་དང་གུ་གུལ་སོགས་ཡེ
ཤེས་འབེབས་པའི་ཐུས་སྟོར་གྱི་དུ་བས་བདུག ཤེའི་འཛིན་རྟོག་དགག་ཕྱིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཁུ་བས་བཀྲ། རེག་བྱའི་འཛིན་རྟོག་དགག་ཕྱིར་ལུས་རྣམ་སྟང་ཚོས་བདུན་

ནམ། རྗེ་རྗེའི་འདུག་སྟངས་སོགས་ཀྱི་འགྲུལ་འཚོར་བཅའ། ཡིད་ཀྱི་འགྲུལ་ཞེན་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་སྒོ་བསྡུ་རྣམས་གསལ་བཏབ་ཅིང། སྨོན་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་ཏིང་ངེ་འཛིན་བརྟན་པོས་བྱིན་དབབ་པའི་མཐུས། སྨོན་མའི་སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་འགྲུལ་པའི་སྣང་བ་འདི་དར་ཅིག་འགག་ནས། རབ་ལ་རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་བ་བལ་དུ་འཆར། འཕྲིང་དག་སྣང་མོས་གྱས་གཏུང་ཤུགས་བཟོད་མེད་དུ་སྐྱེ་ཞིང་ཉམས་འབར་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་སྣང་བ་ཟི་བུན་ནེ་བ་ཙམ་འབྱུང་ཐུབ་པ་ཞིག་དེས་པར་དགོས་པས་ན། དེ་ལྟར་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་ལྟ་བུས་སྨོན་མའི་རྒྱུད་ལ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང། བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ངོ་སྦྱོད་ནས་བརྟན་པར་བྱ་ཕྱིར་དབང་གི་རྒྱུས་བཏབ་སྟེ། དེ་དོན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་སྐད་ནས་དབང་དོན་ཇི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ན། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབང་རྫས་རྣམས་མགོར་བཞག་ཀྱང་རྒྱང་མ་བཞག་ཀྱང་རྒྱང་སྟེ། དོན་གྱི་དབང་ལེགས་

꤬꤭ །པར་ཕོབ་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱམ་དབང་གི་དོན་དེ་བཞིན་རྟོགས་ན། དེའི་གོལ་ལམ་བསྟེད་རིམ་ཡང་ཀུན་བརྟགས་བློས་བྱས་ཀྱི་བསྟེད་སྐྲོམ་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་
དགྱེས་དང་ཁ་དོག་ལ་ལྷར་འཛིན་པའི་བཟང་ཞེན་ལས་གྲོལ་ཏེ། སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་ངང་གི་ཤར་བས། བདག་གཞན་དགྲ་གཉེན་ལེགས་ཉེས་སོགས་ཀྱི་ཆགས་སྡང་
ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་བ་ཞིག་འཐུང་མོད་ཀྱི། དབང་དོན་འདི་བཞིན་མ་ཤེས་ཕྱིན་ཆད། དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་ལེངས་པར་ཆགས་ནས། བྱམ་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ཁྲི
འབུམ་མང་པོ་མགོར་བཞག་ཅིང་། བྱམ་ཆུས་འཁྱེར་ཐུབ་པ་ཅམ་དུ་སྨྲིན་ཡང་། སློབ་མའི་རྒྱུད་ནི་སྤར་ཐ་མལ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་འཁྲུལ་འཛིན་གྱི་མ་ཉམས་པ་དེ་ཀར་ལུས་པ་ལས་འོས
མེད་ཅིང་། བྱམ་དབང་ཅམ་གྱི་དབང་དོན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། དབང་གོང་མ་རྣམས་བསྐུར་བའི་ཡུལ་དུ་ཡང་མི་རུང་ཞིང་བློར་ཡང་མི་ཤེད། དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་སྨོན་བྱེད་ཀྱི་ས་བོན་མ་

ཕེབས་པར་གྱོལ་བྱེད་ཀྱི་ལོ་འབྲས་འཐུང་རྒྱུ་གལ་འོང་ཆེ། དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་དོན་མེད་ཀྱི་ལས་སུ་ཟད་ལ། སྤྱན་ཉེས་ན་གསང་སྦྱགས་གསང་སྨྲྭ་གི་ཉེས་ལྟུང་དང་བཀའ་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་
རྒྱེན་ལས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། དཔོན་སློབ་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་ལས། བུམ་དབང་གི་ལུས་སྨྱིན་ཏེ་ཕུང་པོ་དང་རྩ་ཁམས་དག་ཅིང་
དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཥར་བའི་མཐུས། གསང་དབང་གི་སྟོང་དུ་རྩང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལ། ཏླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་རྩལ་ལྷེ་ལ་བཞག་ཅིང་དབང་དོན་དོ་སྣང་པས།
དགེ་ཐ་མལ་གྱི་འགྲུལ་ཞེན་དགེ་ནས། གསུང་རྡོ་རྗེ་ལྷན་གྱིས་ཏུ་ཡེ་ནས་ཡིན་ཚུལ་རྟོགས་ཆེ། སྒྲ་བྱགས་མཐའ་དག་སྤྲགས་ཀྱི་འགོར་འོར་ཤེས་ཤིང་། བཟླས་བརྗོད་སྦྱོར་བསྡུ་དང་། རྣོར་
བཟླས་འགོག་བཟླས་སོགས་གང་ལའང་རང་དབང་ཐོབ། གཏུམ་མོ་འབར་འཛག་ཐིག་ལེ་ནུ་བཏུལ་དབབ་བསྐྱེལ་བཟློག་དགྱམ་ལ་གོམས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ཤེར་དབང་གི་སྟོང་རྩང་དུ

꤯ ། །གླུར་པ་དེ་ལ། དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བ་བཞི་མངོན་སུམ་དུ་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཞིང་ཉམས་སུ་ལྷོངས་དུ་བཅུག་ལ། བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
ཡེ་ཤེས་དོ་སྣང་པས། དེས་མཚོན་ནས་བདེ་སྡུག་ཚ་གྲང་འཇམ་རྩུབ་དགའ་མི་དགའ་ཆགས་སྡང་ལ་སོགས་སེམས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་གཅིག་པར་
རྟོགས་ནས་དབང་གསུམ་པའི་དོན་ཏེ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས། ཡིད་ཐུགས་རྡོ་རྗེའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཡིན་ལུགས་རིག་ཚེ་ཆོག་དབང་གི་སྟོང་རྩང་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ། དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་
པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་དམ། ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའམ། རྗོགས་ཆེན་རྣམས་སུ་ནི། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཞེས་པའི་མིང་དུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དོ་སྣང་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣུ་བཞི་དབྱེར་མེད་དུ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་རང་རིག་གཅིག་མ་མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་ཕྱུབ་གདལ་ཆེན་པོར་ངོ་ཤེས། ཐག་ཆོད་ལ་ཟློས་ཏེ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མམ། ལྟ་སྒོམ་

ས།ལ་ཁ་ཤས་ཁ་ཤ།

སྟོད་གསུམ་སོགས། མདོར་ན་ཆོས་སྐོར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་དོན་རྟེན་པ་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ་ཧ་ཅང་ཟབ་པའི་དོན་མངོན་སུམ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་ནས། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། གང་ཞིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་དུ་བཅོན་ས་ཟིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་དབང་བཞི་ཚུལ་ལྟན་དུ་བསྐུར་ཞིང་ཐོག་པའི་ཚུལ་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་སྣང་ལ། ཆོས་ལུགས་རྫོགས་ཆེན་རྣམས་ལས་ནི། དབང་བཞི་པོ་འདི་དག་རེ་རེ་ལ་ལོ་བླའི་བར་དུ་བཅད་དེ་བསྐུར་ཞིང་དབང་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབང་བཞི་རྫོགས་པ་དང་། སྐོབ་མ་དེ་གྱུབ་ཐོབ་ཏུ་གྱུར་པ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། དེང་སང་ནི་གསར་རྙིང་གི་གང་ཟག་མཆོག་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་ཞུ། གཞན་ཕལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི། གསང་སྦྱགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལྟོ་ཕྱིར་དང་རྟེད་འཚོལ་གྱི་ཐོང་དུ་བྱེད་དེ། དང་པོ་ནས་སྦྱགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་རྣམས་ཀ་ཤེར་དང་། ཐུགས

ཀ། ། །བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་བསྒྲིགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་ལོངས་ན་དེས་ཆོག་པར་བཞུ་ཞིང། སྒྲིན་གྲོལ་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་དོན་དགོས་གལ་ཆེ་བ་རྣམས་ནི་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་
ཐོས་ཀྱང་མ་སྒྲོང་བཞིན་དུ། ལྟར་སྣང་དུ་སྣང་དང་གདངས་དབྱངས་རོལ་མོ་སོགས་གང་བཟང་འགྲན་ཞིང། སྒྲྀན་བདག་རྣམས་ཀྱི་སར་འགྲོ་ས་གང་རྟེད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བསྟོས་ཤ་དང་ཆང
ལ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཟའ་བཏུང་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ་དང། བདག་འདྲ་བ་བློ་མའི་མིང་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབས
འགྲོ་ཙམ་གྱི་དོན་ཇི་བཞིན་ཤེས་པའང་མེད་རྡུང། སྐྱེ་བོ་མཁུ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དང་སྤྱོད་ཚུལ་བཅོས་མ་བྱེ་བའི་བརྡུལ་ཞུགས་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ཞིང། ཟང་ཟིང་ཡོད་སྟོ་འབའ་ཞིག་སྲིད
ཁོངས་སུ་བཅངས་ནས། ཆོས་བཤད། དབང་བསྐུར། ཁྲིད་འདེབས། སྡོམ་པ་འབོགས། རབ་གནས་དང། གཤིན་དོན་ལ་སོགས་ཏེ། མདོར་ན་ཇོ་ཇེ་སློབ་དཔོན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་

ཅི་ཡང་མེད་བཞིན་རྟེན་འཁོལ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ། ཕོ་བཟོ་དང་སྦྱོབས་པས་ཀུན་ནས་བླངས་ཏེ་མི་བྱེད་པའི་སྙམ་མེད་པ་ཞིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུར། ཟས་ནོར་ཅུང་ཟད་རྟེན་པ་དག་གིས་མིན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཟགས་པར་བྱེད་པས་མི་ཆེ་འདའ་ཞིང་། རང་འཚོར་འཕེལ་ཐོགས་དང་བཅས་པ་ཀུན་ཕུང་ལ་སྨྲོར་བ་དང་། ལ་ལ་དག་རང་ལ་ཡིག་བྲྀ་འཕྲེང་སྐོར་རེ་ཙོམ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ནུས་པ་ཡང་མེད་བཞིན་དུ། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་སྨྲལ་ལམ་གཏུང་རྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པས། རྗེ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅེས་པས་ཆོག ।འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡིན་མོ་ཞེས་བསྒྲགས་ཏེ། སྤྱོན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་བྱ་བོར་ཤ་འཆོང་ཕྱིར་རི་དྭགས་ཀྱི་རྫ་མ་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སམ། བ་ལའི་མ་མེད་པར་དྲིལ་བུ་བཏགས་ནས་འཆོང་བའི་དཔེ་ལྟར་བྱེད་མ་ཁན་མང་པོ་དང་། ལར་གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་དགྲ་བཅོམ་དང་པཏ་གྲུབ་ཀུན་གྱིས་ནི། ཁྱིམ་པ་ས་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་རྣམས་ལ་ལས་འབྲས་དང་། ཚངས་པའི་གནས་པ་བཞི་.....བྱམས་དང་། སྙིང་རྗེ།

།དགེ་བ། བཏང་སྙོམས། དང་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་ལྟོག་དང་། སྒྲིན་པའི་གཏམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་པར་མཛད་ཚུལ་མ་གཏུགས། འོ་སྐོལ་བོད་ཀྱི་ལྷུར་
དབང་བསྐུར་སོགས་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི། དེང་སང་བོད་ཁམས་ཀོང་སོགས་འདི་དག་ཏུ་ནི། དགེ་བསྐུལ་དང་འགྲོ་དོན་ཡིན་ཟེར་ནས། ཐུ་བོ་ཐ་མལ་ཡི་གེ
ཅོམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་གང་བྱུང་བྱུང་ལ་དབང་སྒྲིན་དང་ཁྲོམ་དབང་སོགས་བྱེད་ཕྱིར། ཤ་བཏུང་། ཏུང་འབྲུ། འཆམ་ཐོ་སོགས་རྩེད་སྣ་ཏུ་མ་དང་། མི་ཆོས་དང་ཐབས་ཀྱི་ཡོ་ལང་
སོགས་ཐབས་དང་གཡོ་ཐེལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཐུ་བོ་བསྡུས་ཏེ། དབང་ཆོས་ཐོང་དུ་བཅོངས་ནས་འབྲལ་སྡུད་དང་ཐས་ཧོར་སྒྲུབ་པ་ལ་བཙོན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དར་ཞིང་། ཐུ་བོ་རྣམས་ནི་
དབང་གི་སྟོད་དུ་རྒྱང་མི་རྒྱང་དང་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ནི་ལྟ་ཞོག། །ལྟད་མོ་དང་ཟླ་གྲོགས་ཀྱི་རྩེད་མོའི་ཞོར་ཕྱིར་དབང་ཞུ་བར་བྱེད་པ་མང་ལ། ལ་ལ་དག་ཅུང་ཟད་དད་པའམ་

ཆོས་ཉམས་ཡོད་པར་རྨོས་པ་རྣམས་ཀྱང། རང་གི་ནད་གདོན་སེལ་ཕྱིར་རམ། སྨན་དང་མོ་ལུང་ཐུས་ལུང་སོགས་ཁེགས་པའི་སྨྲད་དུ་དབང་ཞུ་བར་བྱེད་ཅིང། དེར་ཡང་བློ་མ་དེས་ དབང་གི་ཤཀད་པ་སོགས་བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་ཀྱང། ཞུ་བ་པོ་རྣམས་ནི་སྟོང་ཀྱི་སྒྲོན་གསུམ་དང་དྲི་མ་དྲུག་གི་འཐུམས་པས་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མ་གོ། དབང་ཐོས་མགོ་ལ་གཏུགས་པ་ཅོམ་རེ་བྱེད་ པ་དེ་དབང་ཡིན་ནོ་སྙམ་པ་ལས། དབང་བླ་ལ་ཕྱིས་དུས་བློ་མ་དེས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ངོ་སྤྲད་བྱུང་བས་མ་ནི་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་ཉམས་སྡང་ལ་མ་འགོར་བར། ཁང་སང་དེ་ལོག་འགྲོ་བ་འདི་ ལྟ་བུའི་དབང་བསྐུར་དར་མོད་ལ། ཡང་འགའ་ཞིག་གི་བཞེད་ཀྱིས། ཕལ་པ་ལ་ཁྲོམ་དབང་སོགས་བྱེད་པ་རྣམས་སྤྱགས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་མིན་ཞིང། རིག་གཉད་རྟེས་གནང་ སོགས་ཡིན་པས་སྒྲོན་མེད་དོ། །ཞེར་ཡང། རིག་གཉད་སོགས་ཡིན་བཞིན་དུ། དེ་ཐོབ་ནས་ནི་ལྟ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་སྒྲུབ་སོགས་བྱེད་དགོས་པའི་དམ་ཚིག་དང། དེར་མ་

།།ཨ། །ཟད། དེ་སྐབས་སུ་སྐྱབས་ས་མས་དང་རིགས་ལྔའི་སྟོམ་པ་བཟུང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟེས་བློན་བྱེད་དགོས་ཚེ། ཁྱོམ་དང་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་དག་ལ་དེ་འདྲའི་སྒང་བློན་
ཉམས་ལེན་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་འཐུང་བར་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བས། དེས་ན་འདི་འདྲ་བའི་ཕྱག་སྟོལ་མང་པོ་ཞིག་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བྱེད་མོད། ལར་དམ་པའི་ཆོས་བཅོངས་ནས་ཟ་བ
རྣམས་ལྷུགས་ཀྱི་ཐོ་ལྱམ་མེ་འབར་བ་ཟ་ཞིང། ཁོ་ཚུ་ཁོལ་མ་ཁོང་དུ་འཐུང་བའི་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་མདོ་ལས་གསུངས་ན། ད་ལྟའི་ཆོས་པ་རྣམས་སྙིང་སྟོབས་ནན་ལྟར་ཆེས་པར་སྣང་ལ།
ཡང་གོང་དུ་སྨོས་པའི་དཔེན་སྨོག་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུལ་དེ་དག་ལས་ཐུང་ངུགས་པར་མཛད་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱང། དབང་བསྐུར་བྱེད་པའི་ཚེ། གསར་མ་བ་རྣམས་ནི་ཆོག་ཁྲིགས་སོགས་ལས
རིམ་མཐའ་དག་གཞུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་ནས། བདག་འཛིན་སོགས་ལས་རིམ་ཁོ་ན་ལ་ནན་ཏན་མཛད། ཆྱིང་མ་བ་རྣམས་ནི་བྱིན་རླབས་སྦྱིགས་ལ་རག་ལས་པ

ཡིན་གསུངས་ནས་འཛོག་བསྟེན་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པའི་ཕྱག་སྟོལ་འདུག་རུང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བློན་ཚོད་ལ་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་དགོས་པར་ཡང་གཞིར་བཅས་ཏེ། ཁྱད་པར་དུ་ནི། བློ་མའི་བྱིན་རླབས་དང་སྨོན་མའི་མོས་གུས་འཇོམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཤིང་དབང་དོན་ངོ་འཕྲོད་པ་ཞིག་ཏོ་ན་གལ་ཆེ་བར་གོ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་རླབས་ཚུལ་ལྟར་ཞིག་ཞུགས་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱས་དབང་འདི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གཅིག་ཡུ་ལ་མ་རག་པར་སྣང་སྟེ། དཔེར་ན། ཏཱཡི་པས་ནུ་ཏོ་པ་ལ་རས་ཡུག་མེ་སྟག་གིས་བསྲེག་པ་སོགས་ཀྱི་བརྡ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་མཐུས་དབང་བཞིའི་དོན་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ས་མ། ཉི་ཟླ་དངོས་གྲུབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ་བ། གཙོ་ཡུལ་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་སུ་ཁ་སིདྡྷིར་གྲགས་ཤིང་། ཆྭིང་ལུགས་སུ་ནི་མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ཞེས་གྲགས་པ་དེས། གུ་རུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་དབང་བསྐུར་ཚེ། གུ་རུ་ཉིད་ཡི་གེ་ཏཱུ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུར་

།ཨ།། །ནས་མཁའ་འགྲོས་ཞལ་དུ་བཞེས། སྐྱེའི་དབྱིངས་བརྒྱད་གསང་བའི་པཎྜིར་ཕྱུངས་པས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་སུ་ཐོབ་སྟེ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་གྲུབ་པ་
བརྙེས་ཚུལ་དང། གུ་རུ་ཉིད་བོད་ཡུལ་ནས་ལྷོ་ནུབ་ཏུ་གཤེགས་པར། བསམ་ཡས་ཁས་པོའི་རིར་ལྷ་གྲས་རྗེ་འབངས་ལྟ་ལ་ཟབ་ཆོས་པདྨ་སྙིང་ཏིག་གནང་ཚེ། སྐད་ཅིག་ལ་གནས་དེ་ཉིད་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བཟས་གུ་སྒྲུལ་ནས། འོད་ཟེར་སྟོང་བསྡུའི་དབང་གིས་བས་སྨིན་པར་མཛད་ཚུལ་སོགས་དང། གཞན་ཡང། མངའ་བདག་མི་ཏི་པས་དཔལ་ཀ་ཁ་རི་དབང་ཕྱུག་ལུས་
སྲོག་དང་བཏོས་ནས་བཅོལ་ཞིང་མཛལ་བའི་ཚེ། ཕྱག་སྟེ་བོར་བཞུགས་རྒྱུད་སྨིན་གྱོལ་དུ་གྱུར་ཚུལ་དང། གླུབ་ཐོབ་ལྷུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་མཁའ་འགྲོའི་གླུ་མས་གསང་ཆབ་ཀ
ཤུ་ལ་གང་བླུད་ཅིང་ཕྱིགས་མཚོ་བ་སྐྱེས་ཤིང་ཁར་གཏད་པས་དབང་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང། གླུབ་ཐོབ་ཚེ་རྒྱན་པ་ལ་ཏོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྨད་འཚོང་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཕྱག་པ་ཕོར་གང་སྤྲོན་

པས་དབང་དོན་རྟོགས་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་གྱུ་རུ་ཆོས་དབང་གིས་བལ་པོ་ཐྲ་ར་གཙུག་འཛིན་ལ་དེ་ཆེན་སྤྱི་བོར་བྱུག། ཁྱེ་ཆུ་ཀ་རུ་ཐུང་པས་ཟུག་མེད་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ལ་ཞུག་བདུན་དུ་
གནས་ཤིང་གྲོལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་། མཁས་གྲུབ་སྨྲ་སྟོན་པས་མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དབང་གྲལ་ནས་བཏོན་ཏེ་བརྡུད་ཞིང་དྲུད་དེ་ཆུ་ནང་དུ་ཕུལ་རྡོག་བྱས་པ་ལས་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་
མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྟོག་པ་ལ་ཟང་ཟལ་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་། ཞི་བྱེད་བརྒྱད་པའི་དམ་པ་སྒོམ་སློབ་ཀྱིས། འཚུས་པ་དར་བརྟེན་[illegible] ལ་ཛ་ཥོར་པ་གང་དང་
ཕྱི་རྒྱལ་པ་ཞིག་གནང་ནས་དབང་བསྐུར་གྱི་དོད་པོ་ཡིན་གསུངས་པས་བླ་མ་དང་རྟོགས་པ་མཁན་པའི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཚུལ་སོགས། འདི་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཏོད་ལས་འདས་པ་འབྱུང་
ཕྱིར། དབང་གི་གཙོ་བོ་ཞི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལས་ཤར་བ་ཞིག་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་བར་སྣང་དོ། ཁེས་ན་དེང་སང་གི་སྒྲབས་སུ་ནི། རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་

꤬꤭ ।དང་སློབ་དཔོན་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཚང་མི་ཚང་དང་། སློབ་མ་གྲངས་ངེས་དགོས་མི་དགོས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ནི། བཟླུང་པའི་དོན་ཡང་མ་
མཆིས་པ་འདི་འདྲ་དང་། དབང་དོན་དང་དེའི་ལམ་ཆུས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དཔེ་ཆའི་ལོགས་ལ་ལུས་ཤིང་། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་གང་དགའ་
གང་སྐྱེད་ལོངས་སྤྱོད་གང་ཆེ་བྱས་ཚོགས་པ་འདི་འདྲའི་དུས་ན། འོ་སྐོལ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་གསུང་གླེང་འདི་དག་གཞན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཟླུགས་རྡུ་སློང་རྒྱན་ལས་སྤྲོས་པ་ཞིག་མི་ཡོང་བར་གདའ
ལགས་ཏེ། གང་ལྟར་དགོས་དོན་ལ། བུམ་དབང་ཐོབ་པས་ཕུང་ཁམས་ལྟར་སྨིན་ཅིང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བརྡ་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་ནས་ཉམས་སུ་བླང་པས་སྤྱལ་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས།
གསང་དབང་ཐོབ་ནས་རྒྱུ་འཕྲིན་འཛིན་ཁུག་གཞས་གསུམ་སོགས་སྦྱངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་ཉམས་སུ་བླང་པས་ལོངས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས། ཤེར་དབང་ཐོབ་ནས་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ཚོར་རྟོག་ཚོགས་

ཆོས་ཀྱིད་དུ་ཥར་ཞིང་ལྷན་སྒྲིས་ཡེ་ཥེས་བསྒྲུངས་པས་ཆོས་སྐྱེའི་ས་བོན་ཐེབས། ཆོས་དབང་ཐོབ་པས་འཚོར་འདས་མཁན་ཀྱིད་དུ་ཐག་ཆོད་དེ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འདས་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་
པར་ཁམས་ལེན་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་བསྒྲུངས་པས། དགེར་མེད་ངོ་བོ་ཀྱིད་སྐྱེའི་གོ་འཕངས་རབ་ཆོ་འདི། འཕྲིང་བར་དོ་སོགས་སུ་འགྲུབ་ཅིང། སྨོན་ལམ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱལ་པས་མཁའ་
མཁམ་འགྲོ་བའི་དོན་རྫོལ་མེད་ལྷུན་གྱུབ་ཆེན་པོར་འབྱུང་བ་ཀྱིད་དོ། །དེ་ནས་ཡང་ཁྱད་པར་དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་དོན་ཟུར་གསལ་དུ་འབུལ་བ་ནི། དེ་ཡང་འདི་སྐབས་ཀྱིད་ཀྱིས་འདི་
དག་ལ་ཐབས་ཥེས་དང་སྙོང་སྟོང་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་དང། སེམས་ཀྱིད་སྟོས་བལ་ནི་ཏོ་རྗེ་ཐེག་མཆོག་ཥར་ཕར་ཕྱིན་སོགས་གཟོད་མ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་གྱིས་གྲུབ་ཕྱིར། གནས་སྐབས་གཉིས་
སྟོར་གྱི་བདེ་བ་སོགས་ལ་ལྟོས་མི་ལྟོས་ཀྱི་དྲི་བ་གནང་བའི་ཆ་ལ། ཕྱིར་དབང་བཞི་གཤི་རྒྱུན་མ་བོན་རང་རྒྱུད་ལ་ཏོ་རྗེ་བཞིའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང། དེའི་ཕྱིར།

།ས་ལུགས་ལམ་འབྲས་པ་རྣམས་རྒྱུ་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་དབང་གི་རྣམ་དབྱེ་མཛད་པའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་མོད་ཅིང་། རྒྱུལམ་གཞི་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལྷན་
སྐྱེས་མ་རིག་གི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་ནས་རང་ཞལ་རང་གིས་མ་མཐོང་བ་དེ་ལ། བླ་མས་སྨོན་གྱོལ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ངོ་སྤྲུད་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཕྱིར།
དབང་གསུམ་པའི་བསྐྱེད་ཐོབ་ཀྱང་། སྤྱགས་ཀྱི་དབང་གཞུང་ཕལ་ཆེར་དུ་ནི་འདོད་ལམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་འདོད་ཆགས་འབའ་ཞིག་ཤས་ཆེ་བས། འདི་
ཐབས་ཀྱིས་ལམ་དུ་མ་ལྷོངས་ན་འཚོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཥོག་ས་ལྟོང་བ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དབང་རྟོན་སྤྱགས་ཀྱི་ལམ་ཞུགས་
རྣམས་ལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཇི་ལྟར་མེ་ཡིས་ཚོག་པའི་རྩ། །མེ་ཉིད་ལ་ནི་ཐོ་བར་བྱ། །ཇི་ལྟར་རྩ་བར་ཆུ་ཞུགས་པ། །ཆུ་གཞན་གྱིས་ནི་དགུག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་དཔེར་མཛད་ནས།

ལངས་བཅར་དགའ་ཐེ།

འདོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དག །ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཆགས་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཇི་སྙེད་པ་རྣྱེད་སྟེ་དང་གསར་རྙིང་གི་མན་ངག་རྣམས་ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱི། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་ངང་སྣལ་བ་ཅན་དག་ལ་དགོངས་ཏེ། གསུམ་པའི་དབང་གི་བསྐུར་ཐབས་ཀྱང་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་ན། གང་ཞིག་ལམ་དེར་ཞུགས་འདོད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དག་གིས་ནི། དང་པོར་བླ་མ་ཡང་ལམ་འདི་ཉིད་མངོན་གྱུར་དུ་དེས་ཞིག་ལ་བསྟེན་ཏེ། བྱམ་དབང་གིས་ལུས་སྦྱངས་པ་རབ་ཏུ་གྱུར་རྗེས། གསང་དབང་གི་ལག་ལེན་ཚུལ་བཞིན་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་ཐོབ་ངེས་སུ་བྱས་ལ། ཟླ་བྱང་/བམས་གསུམ་གྱི་རྒྱས་པ་རྣམས་ཐོན་པ་དང་རང་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཚེ། ཤེར་དབང་ཞུས་ཏེ། ཡས་བརྟན་དང་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བཞི་ངོ་འཕྲོད་དེ་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞིག་ལ་ནི་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བསྐུར་ལས་སྣ་བར་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འདི་སྐབས་ཀྱི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་

།ལངས་ཚུལ་ལ་ནུ་རོ་མཿ་ཏི་གཉིས་ཀྱང་བཞེད་པ་ཐ་དད་དང། བོད་དུ་ཡང། ས་དཀར་གཉིས་དགག་སྒྲུབ་མཛད་ཚུལ་སོགས་མཆིས་མོད་ཀྱང། རང་གི་གོ་ཚུལ་ནི། སྐབས་འདིར་སྟོན་མས་འཛུག་གི་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཆོག་ནས། ཆོར་བ་མཐའ་དག་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་རོ་སྟོན་པ་ཞེག་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་བདེ་བ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཤར་ཡང་སྤྲུག་བསྔལ་དང་ན་ཚ་སོགས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་མི་འཆར། དེ་མ་ཤར་ན་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཐབས་མི་འབྱུང་བས། དབང་གསུམ་པའི་དགོས་པ་སྟོར་བར་འགྱུར་ཞིང། གསུམ་པའི་དོན་མ་ཤར་ན་བཞི་པ་ཡང་གལ་ཐོག་སྟེ། དེས་ན་ཅིར་སྣང་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒོམ་པ་ཞིག་དགོས་པ་དང། དེ་ལྟར་གྱུར་ཚེ་སྟོན་མས་འཛུག་གི་བདེ་བའི་ཉམས་ལེན་གཅིག་པུ་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར། སྣང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་མཐུན་པར་འགྲོ་ཞིང། གཞན་ཡང་དཔེར་ན། ཞང་རིན་

པོ་ཆེས་ཐབས་ལམ་གྱི་ཉམས་རྟོགས་མཐར་སོན་པས། ཞབས་ལ་ཚོར་མ་ཟུག་པའམ། དབུ་བྲག་ཕུག་ལ་ཐུག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཆར་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟ་བུར་
དགོས་པར་གོ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ནུ་རོ་པས་དཀར་ཆེན་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་པའི་ནང་ཚན་གྱི། ཏི་ལོ་པས་གསང་རྡོར་རྡོ་བས་བརྟུངས་པའི་ཚུལ་གྱི་དགོངས་དོན་ཡང་འདིར་གཏན་མོད། དེས་ན་
ཆགས་ལམ་པ་ཚུལ་ལྟར་ཞིག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་དཔྲལ་བཟློག་དགྱམ་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་དགོས་པ་ཡང་སྨོས་ཅི་དགོས་ཏེ། ཆུང་ནས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཙམ་ནས་པ་ནི་སྒོ་མོད་ཀྱང། དེ་
ལས་ཁག་ཆེ་བ་འདོད་ཆགས་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་པ་ཞིག་ཏོ་ན་མ་བྱུང་ན་ཐབས་ལམ་པར་མི་འགྱོ་ཞིང། མདོ་སྡེགས་གཉིས་ཀའི་རྩ་ལྟུང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ནའང།
དེང་སང་ནི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། མདོ་སྡེགས་གཉིས་ཀ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་ལུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་བའི་སྟོན་རྩིང་པ་མང་པོས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྣ་འཛིན་ཅིང།

ཨཱ། །ཁྱོད་པར་དུ་འགལ་ཞིག་གིས་རྒྱུད་ནས་ཐུང་ཟད་ཙམ་ཕོན་ནས། རྒྱབ་ཕྱར་མདུན་ཕྱར་དང་། རྡོ་རྗེ་ཆུ་འཕྱང་སོགས་སྒྲེ་བོ་མང་པོའི་ཁོད་དུ་ལྟད་མོ་སྟོན་རྒྱུར་བྱེད་
པ་ཕོས་པས། དེ་དག་ནི་རང་ཉིད་དང་བླུ་མ་དང་། ཆོས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཆུ་བོར་འཕངས་པར་མ་ཟད། གསང་སྔགས་ཞེས་པའི་མིང་ཉིད་ཀྱང་ཐལ་བའི་རྟུལ་དུ་བརྟག་པར་བྱས་
པ་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །པར་ཡང་། དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་ལེན་རྣམ་ལྔ་བ་ཚུལ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་འགེལ་ན། བྱང་སེམས་འབབ་པའི་རྩ་སོ་གཉིས་དྲངས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་སོ་གཉིས་
འགྲུབ་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཐུའི་རྟོག་ཚོགས་དག་པས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཐུ་དང་། གསང་རྡོར་སྦྱོངས་སུ་རྒྱུབ་པས་གཙུག་ཏོར་དང་། གདོས་བཅས་དག་པས་འཛའ་ལུས་སོགས།
མདོར་ན་ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་གྱི་སྒྲུ་འགྲུབ་ཚུལ་དག་གསར་ཆིང་གི་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ཏིལ্ལི་ནུ་ཏ་བིརྡ་པ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་ཕལ་ཆེར་ཡང་དང་པོར་

འདུལ་འཛིན་གྱི་པཊ་ཆེན་མཛད་ཅིང། མཐར་ལམ་འདི་དག་གི་སྨོན་ནས་གྱུབ་པ་བརྟེས་ཚུལ་དང། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ཁ་ཡང་པཊ་ཆེན་ལྷ་བརྒྱའི་མཁན་པོ་མཛད་རྟེས་མདའ་མཁན་མོ་ཕྱག་རྒྱར་བཞེས་ནས། ཁ་ས་ཕན་ཚད་དགེ་སློང་མིན། ཀེ་རིང་ཚུན་ཆོད་དགེ་སློང་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང། ཆོས་མའི་ཡང། གཟུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་པའི་རིག་འཛིན་གྱུབ་ཐོབ་ཐམས་ཅད་ལམ་ཟབ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་བརྟེས་པ་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱང། སྟེགས་དུས་ཡང་མཐའི་སྐབས་འདི་འདྲའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་པར་རྟོམ་པ་དག་ནི། བསྟན་གཞི་ཕྱོགས་བཅོན་བཅོན་ལྟར་བྱེད་ཀྱང་སྟོམ་པའི་རྩ་བ་གལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱང་བླང་ནི་གོ་ཡོག་ཏོ་ན་བསྒྲུབ་པ་དང། སྤྱགས་ལམ་པ་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ནི། འཛིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་ཕལ་པ་ལས་བརྒྱ་འགྱུར་གྱིས་ལོད་པའི་སྟོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བ་མ་གཏོགས། མདོ་སྤྱགས་ཐ་དད་དང་ཟུང་འཇུག་གང་གི་ཡང་

།ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ནི་ཕྱོགས་གང་དུ་ཡང་ཚུ་དུམ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟར་དཀོན་ནས།། ལོག་འཚོ་ལྟ་ལ་ཅབ་ཐོབ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཆོས་གཟུགས་ཟོལ་མ་ནི་ཁོག་ཚང་བ་ཕྱེས་པ་ལྟར་སྣང་ཆེ། ཡིད་ཀྱི་ཁྲེའུ་སྒོ་བའི་མལ་དུ་ཉལ་བ་ལས་གཞན་པའི་ཐབས་དང་བྱལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ཡང། འོ་ན་གསང་སྦྱགས་ཀྱི་དབང་གསུམ་པ་འདི། ཞུ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་བོ་ན་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་བསྐྱར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་སྦྱགས་ནི་ཐབས་ཟབ་པ། ཐབས་མང་བ། ཐབས་སྟུར་བ། ཐབས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་ཆེ། དབང་གསུམ་པའི་བརྡ་ཐབས་ཀྱང་རིགས་མང་ཞིང་། གསར་མའི་དབང་ཆོག་མང་པོར་མེ་ལོང་སྲིན་རའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་རྟྲིང་ལུགས་ལའང་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་སྟེ། ཞུ་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པའི་བརྡའ་ཐབས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཟུངས་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཅོག་ལི་འམ། དྲིལ་བུའམ། ཆོས་འབྱུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་དང་།

ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་སེམས་དང་བདེ་སྟོང་ལམ་ཁཏེན་པར་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བཏེན་ཞིང་། ཤེས་དང་མེ་ལོང་སོགས་ཀྱི་དབང་རྫས་ལ་བཏེན་ནས་ངོ་སྦྱོང་པས་གསལ་
སྟོང་ངམ། རིག་སྟོང་རྩུང་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་མཇུག་ཚུགས་སུ་ངོ་སྦྱོང་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་དུ་མ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གཟུགས་ལེགས་མི་ལེགས་
གཏིས་གཤིས་ཏེ་བལྟར་བཅུག་ནས་གཏིས་མེད་དུ་ངོ་སྦྱོད། དེ་བཞིན་སྒྲ་སྙན་མི་སྙན་སོ་སོར་བསྒྲགས་པ་དང་། སྤྱོས་དང་ཤ་ཟུལ་གྱི་ཏྲི་སོགས་དང་། བུ་རམ་དང་མཉྫིས་པ་སོགས་ཀྱི་ཇོ་
དང་། དར་དང་རེ་ཚལ་གྱི་རེག་བྱ་སོ་སོར་ལུས་ལ་དྲྭད་ནས་ངོ་སྦྱོད་འདེབས་པ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་མོད་ལ། ཁྱད་པར་དབང་གཞུང་ཕལ་ཆེར་དུ་ནི། དབང་གོང་མ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་
བཅས་ཀྱི་དབང་རྫས་མི་དགོས་པ་མངའ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གཏོར་མ་ཅམ་ལ་བཏེན་ནས་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར་ཐབས་སོགས་ཀྱང་བསམ་ལས་འདས་ཕྱིར། དོན་དམ་པར་ནི།

ཀ། །གོང་དུ་ཡང་ཡང་སྨོས་པ་ལྟར། བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཚར་ཐུབ་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བས་ན། དབང་གསུམ་པ་ཡང་བསྐུར་ཚུལ་ཅམ་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་དགོས་
དོན་ནི་ཡིད་སྟོན་དག་ཅིང་རྟོག་ཚོགས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་ཏེ། ཆོས་སྐུའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་ཉིད་ལགས་མོད་དེ། ཧཱུ་ཎ། ཞེ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བརྗོད་བྱ་ལྟན་ཅིག་སྟྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཉིད། །ཚོགས་བསགས་སྟྲིན་པ་དག་པའི་ལག་རྗེས་དང་། ཁྲོགས་ལྟན་ཆུ་མའི་བྱིན་རླབས་ཁོ་ན་ལས། ཐབས་གཞན་བརྟེན་ན་རྩོ་དས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དོ། །
དེས་ན་དིང་སང་གི་སྨོན་གྱོལ་གྱི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ཕལ་ཆེར་གྱི་རྣམ་ཐར་ནི། རྗེ་ཀརྨ་པ་བརྒྱད་པའི་གསུང་ལས། རི་ཁྲོད་དབེན་པར་ཤེས་པ་ཡིངས་སུ་བཅུག ས་ཐུ་པ་ཡི་ལག་ལེན་འབྲུལ
མེད་ཅམ། །མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །གཉིར་མ་འབྲུལ་བ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ། ། རྟོ་རྗེ་འཛིན་པར་རྟོག་པ་ཡོངས། ། ཆུ་ཏི་ཅམ་ཞིག་ཁ་ཏོན་བྱེད་ན་ཡང། ། རྒྱུད་སྡེ

བཞི་པོ་གང་གི་ཆོ་ག་དང་། །མཐུན་པར་མ་གྱུར་བཟློས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་ཆུང་། །ཞེས་སོགས་དང་། ཟན་བཅོས་རེ་ཙམ་མགོ་ལ་བཞག་བྱས་ནས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཤིག་ཅེས། །དེ་འདྲ་དབང་བསྐུར་ཉིད་དུ་ཆོམ་པ་མང། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཁ་སྐྱག་དང་། གཞན་ཡང་སྨྲོད་པ་ཅི་དགར་བྱེད་པ་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་མིང་བཏགས་པ་དང་། ཟང་ཟིང་འཆོལ་ཐབས་ལ་འགྲོ་དོན་དུ་མིང་འདོགས་པ་དང་། ཟ་ཐབས་ལ་ཆོགས་འཚོར་དུ་མིང་འདོགས་པ་སོགས་མང་སྟེ། བླུབ་ཐོབ་ཡོ་རྒྱན་པས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དང་མ་ལྡན་པར། །ཁ་ཆང་སྨྲོད་པའི་ཆོགས་མ་ཁན་ཆོ། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་ས་བོན་མ་བཏབ་བམ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ལར་ཡང་ཡོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་ལུང་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་རྣམས་མདོར་དུ་ཐྱུར་པ་སྟེ། ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱུམ་ལས། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་དངོས་རྣམས་སུ། །ཁྲིམས་འཛལ་དགེ་སློང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་བརྗུ། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ཚད་འཛུགས་རིག

ཀ། ། །བཅོ་དར། །ཀ་ཆང་ལྷོ་ཀ་ཟ་དུས་མིན་ཀ་ཟས་ལེན། །བསླབ་པའི་གླུ་འཚུགས་གོས་ཆོས་རྒྱན་ལ་བཟབས། །དེས་འདུན་སྡོམ་མེད་གྲི་མཆོག་རྒྱན་དུ་བྱེད། ། གནས་བརྟན་མཁན་སློབ་འགྲུག་དཔོན་བྱེད་པ་འགྲུང་། །ལྷག་ཏེ་བསྟན་པ་ཕྱིར་གི་ཞབས་རྟོལ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་དང་། གསང་སྦྱགས་པ་ཞེས་ཆ་ལུགས་འདུལ་བྱིམས་ཚུལ། །ཕྱི་ནང་འཛིམས་འདོད་དོན་ལ་གཉིས་ཀ་མེད། །འདུལ་བྱིམས་འཆལ་ཞིང་དམ་ཆོག་ས་ལ་བསྐྱར། །ནང་དུ་སྨོན་སྦྱོང་ཕྱི་རོལ་སྦྱོད་པ་ཐུན། །ཁ་དཀར་ཞེ་ནག་སྦྱོད་ཚུལ་ཁྱབ་བོར་སྐྱོང། ། ཆོས་ལ་ངོ་ལྷོག་ཚུལ་འཆོས་འགྲོ་བ་བསྟུ། །འོག་འཆོའི་ཟས་རྫམ་རང་གཞན་ཕུང་ལམ་འགྲོ། །གསང་སྦྱགས་བོན་གྲེར་མངོན་ཏེགས་ཁྲོམ་ཤར་བྱེད། །དབང་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་ལ་ཆུལ་བཤད་དང་། །ཅི་སྟེ་དབང་བསྐུར་ཁྱིམས་མེད་ཁྲོམ་དབང་བྱེད། །གཞན་སྨིན་ལྟེ་ཞོག་རང་སྲོག་སྐྱེལ་བའི་རྒྱུ། །འདི་དུས་གྱུབ་པ་ཐོབ་པའི་མི་རེ་དཀོན། །ཞེས་དང་། ཙ་ནྲ་དང་ཁམས་

སེམས་རང་དབང་མ་ཐོབ་པར། །དབང་བཞི་བསྐུར་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་འཁྱུག །མི་རུང་ལྟས་དང་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །གསེར་ཆོས་ཡིན་ཞེས་རིན་ཐང་བཅད་ནས་ཀྱང་། །
བཀའ་བསྒོས་བཀའ་འཆལ་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ། །བཀའ་ཡི་ཆད་པ་འཕྲལ་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་ལུང་བསྟན་པ་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། ད་
དུང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་བརྟགས་ནས། གཉིས་ཕུང་དོན་མེད་བསྒྲུབ་མཁན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་གང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དྲང་པོར་བརྗོད་ན་ངག་ཉེས་གསོག་ཅིང་ལོག་ལྟ་དང་ཀུན་སློང་
འཕེལ་བའི་རྒྱུར་ཟད་ལ། གཙོ་བོར་ནི་རང་ཉིད་དག་སྣང་རབ་འབྱམས་སུ་གྱུར་པའི་སྨོན་དུ་གོར་མ་ཆག་གོ། །དེ་ལྟར་སྨིན་དབང་བཞི་དང་། ཁྱད་པར་དབང་གསུམ་པའི་འཕྲོས་དོན་
དང་བཅས་པའི་ཚུལ་རགས་རིམ་བརྗོད་ནས། ད་ནི་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པའི་སྙིང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཟབ་མོའི་དོན་ལ་དྲི་བ་གཞན་བའི་ལན་གྱི་ཚུལ་བརྡ་ཙམ་འབུལ་ཏེ། དེ་ལས་ཐོག་མར་ཉིད་

།ཀྱིས། ཕྱི་སྟོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་རི་རབ་ཁང་ཁྲིམ་སོགས་དང་། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྣམ་འགྱུར་དང་། རང་ལུས་གདོས་བཅས་སོགས་ཆགས་
འཛིག་འཕོ་འགྱུར་གྱི་བྱེ་བྲག་དང་། གསང་བར་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་ཏེ་འགྱུར་དན་གྱི་རྟོག་ཚོགས་མཐའ་དག་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ནི་མ་འདས་པར་ཐག་ཆོད་ན། ཞེས
སོགས་གསུངས་དོན་གྱི་ཆ་ལ། སྤྱིར་འགྲོ་བ་ཐ་དད་ཀྱི་སོ་སོའི་ལས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཡང་ཐ་དད་པ་དུ་མར་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་གཅིག་པུ་ལ་ཡང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བདུད་རྩིར་མཐོང་བ་དང་
ལྷ་མིན་གྱི་གོ་མཆོག། མི་རྣམས་ཀྱི་ཆུ། དུད་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་ལ་ལའི་ཟས་སྐོམ་དང་། ལ་ལའི་གནས་ཁང་སོགས་དང་། ཡི་དྭགས་རྣམས་ཀྱིས་རྨ་ཁྲག །ཏམ্ཡལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོ
ཆུ་ཁོལ་མར་མཐོང་བ་སོགས། སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཡིན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་འདི་ལའང་གང་ཟག་སོ་སོའི་དབང་པོའི་རིམ་པས་འཛིན་ཚུལ་ཐ་དད་དེ།

ལངས་བཅད་ཀུན་ཏུ།

འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྨོན་བ་ཙམ་འཐས་བདེན་ཞེན་དུ་འཛིན། ཕྱི་རོལ་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོ་དང་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པར་འཛིན། ནང་པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རྟུལ་ཕན་ཆ་བཅས་སུ་འཛིན། ཐེག་ཆེན་སེམས་ཙམ་པས་ནི་སྨོན་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་དང་། སེམས་རང་གསལ་བདེན་གྱུབ་ཏུ་འཛིན། དབུ་མ་པས་ནི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་འགྲུལ་སྨོན་བ་འཛིན། གསང་སྔགས་པས་ནི་ཅིར་སྨོན་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་བུ་ལྟ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐེག་པ་སོ་སོ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཐ་དད་པ་སྨྲ་ཚོགས་མཆིས་མོད་ཀྱི། རང་རང་གི་སྨོན་དོར་ནི་དེ་དང་དེ་དག་བདེན་ནའང། དོན་དམ་པར་ནི་སེམས་ལས་གཞན་བུ་གྱུབ་པ་རྟུལ་ཙམ་མ་མཆིས་ཏེ། ཏི་མ་མེད་པ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ལས། འགྲུང་བ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀུན། ། སེམས་ཀྱིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ནང་བུ་ཁམས་གསུམ་རིགས་རྣམ་སོགས། །གཡོ་བ་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ། །དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡུལ་ལྔ་

༄༅། །དང་། །རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་ལྔ་ལ་སོགས། །ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་ཡིན། །སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཕྱི་རོལ་ན། །རྡུལ་ཙམ་སྣང་ཅིག་གྲུབ་པ་མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། མ་རིག་འཁོར་བ་རང་སེམས་ལ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དང་། བདེ་ཆེན་ཞེས་ …

མེད། །ཅེས་སོགས་དང་། མ་རིག་འཁོར་བ་རང་སེམས་ལ། །མུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་རང་སེམས་ཡིན། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་འཁོར་བ་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་གྱིས་སྤྱོད། །ཐུགས་སུ་བསྒྱུར་དང་ཤེས་བྱེད་པ། །ཐེག་པ་སྣ་ཚོགས་རང་སེམས་ཏེ། །སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་མེད། །རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ལས་རྦ་རླབས་གང་ཙམ། །བཅུས་པས་དེ་དེའི་དོན་བྱེད་བཞིན། །ཐེག་པའི་རིམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རང་རང་མཐུན་པའི་བདེན་པ་ནི། །ཐད་ཀར་བྱུང་བ་སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཅིར་སྣང་སེམས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་ལས་ནི་མ་འདས་སོ། །ཡང་ཉིད་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བའམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་འཁོར་བ་དང་། མི་རྟོག་པ་ལས་མྱང་འདས་སུ་ཕྱེད་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་འདི་ལ། སྤྱིར་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཆོས་སྐྱོ་གཞུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཕྱོགས་བླང་གིས་མཛད་པའི་འཇམ་དཔལ་རྡོ་རྗེའི་བསྟོད་པར། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྟུང་བྱེད་
ཡིན། །རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཁྱོད་ནི་རྒྱ་ཆུ་མྱ་ངན་འདའ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལམ་ཟབ་མོ་ཕྱག་རྡོགས་ཀྱི་སྐབས་རྣམས་སུ་ནི། རྣམ་རྟོག་ལམ་འཁྲེར་གྱི་
མན་ངག་གི་གནད་དང་ལྡན་ན། ཆོས་སྐུའམ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་རྣམ་རྟོག་རང་བདེ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཆེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཆེད་དུ་སྤྱོད་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང། མི་
རྟོག་པ་ཆེད་དུ་ཡང་མི་བསྒྲུབ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ལུང་ལས། རྣམ་རྟོག་གཉིས་པོར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་བསྒོམ། །མི་རྟོག་འདོད་པ་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་མི་རྟོག་རྟོག
ལས་འདས། །རྟོག་དང་མི་རྟོག་གཉིས་ཀ་ཆོག་གི་མཐའ། ཞེས་གསུངས་པ་དང། ས་སྒྲ་ཏེའི་རྒྱུད་ལས། སྟོང་པ་བསྒོམ་པར་མི་བྱ་ཞིང། ། སྟོང་མིན་བསྒོམ་པར་མི་བྱའོ། ། སྟོང་པ

ཀ། ། མི་སྒྲང་རྣལ་འབྱོར་པས། ། སྟོང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྒྲང་ངོ་། ། སྟོང་དང་སྟོང་མིན་བཟུང་བས་ནི། ། རྟོག་པ་ཉིད་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་
ཤིང་། གཞན་ཡང་། ལར་རྣམ་རྟོག་བཀག་ན་སྣོམ་ཆེན་མིན། ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་མི་རྟོག་མཐའ་དག་དགག་སྒྲུབ་མེད་ཅིང་གཞད་ཀྱིས་ཟིན་པར་ལམ་དུ་
འཕྲོར་བ་ལགས། ཡང་ཉིད་ཀྱིས། འགྱུ་བ་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི། གཉིས་ཀ་འགོར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ། སྤྱིར་རྣམ་རྟོག་གམ་འགྱུ་བ་དཀར་པོ་ནི།
དགེ་སྦྱོང་མོས་གུས་སྨྲིང་རྟེ་སོགས། དགེ་བའི་རིགས་ཀྱི་བློ་རྣམས་ཡིན་ཕྱིར། བསོད་ནམས་ཆམཐུན་དང་། ཐར་པ་ཆམཐུན་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་། འགྱུ་ནག་པོ་ནི་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་
སོགས་མི་དགེ་བའི་བསམ་པ་རྣམས་ཏེ་འགོར་བ་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ཡིན་པ་སོགས། ཆོས་སྤྱི་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་ཡིན་མོད་དེ། ལུང་སྒྲུབ་ཞེས་ཀྱི། འདོད་ཆགས་

ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །མ་ཚགས་མི་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། འདི་དག་གི་ཚུལ་ཞིབ
པར་ནི་སྐབས་འདིར་བརྗོད་དགོས་པར་མ་གྱུར་ལ། བྱེད་པ་དགེ་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་བསམ་པ་མི་དགེ་བ་དང་འདྲེས་ན་དགེ་བར་མི་རུང་ལ། བྱེད་པ་མི་དགེ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་དུ་སྣང
ཡང་བསམ་པ་དགེ་བ་འབའ་ཞིག་པ་ལ་ནི་ཉེས་མེད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་དང་དགག་སྒྲུབ་དག་ལ་སྟོན་ས་འཛིན་གཏིས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཐ་དད་བྱུང་མོད་ཀྱང། སྤྱང་བླང་ཚུལ་བཞིན
བྱེད་མ་ཁན་དེང་ས་ང་དགོན་པར་སྣང་བ་དང། བསམ་པ་དང་བྱེད་པ་གཏིས་ག་དགེ་བར་མིང་བཏགས་ཀྱང་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་རིགས་ཀྱང། དཔེར་ན་གཤིན་པོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དགེ་བ
མཆོད་སྦྱིན་སོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་བསད་ནས་སྐྱ་སེར་ཀྱི་ཆོགས་ལ་འགྲེད་སྟོན་བྱེད་པ་དང། སྲོག་གཅོད་བྱས་པས་ཆོ་ག་ཆོས་འདོན་སོགས་བྱེད་པའི་སྲོལ་འདི་དེང་ས་ང་ཀུན་ཏུ

།དར་ཆེ། འདི་ལྟ་བུའི་གཤིན་པོ་ལ་ཕན་པ་ལྟ་ཞོག། །སྨྲིན་པ་པོ་དང་སྨྲིན་ཡུལ་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་གཡའ་བའི་གནས་སུ་གདའ་ཡང། སུ་གང་གིས་བསམ་མཁན་མི་
སྣང་བས། དེས་ན་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གཏམ་ཡང་བཟློད་དཀའ་བར་གྱུར་མོད་ལ། རྣལ་འབྱོར་དམ་པ་དག་གིས་ནི་རྒྱུ་འབྲས་སེམས་སུ་རྟོགས། སེམས་སྟོང་པར་རྟོགས་ཀྱང། སྟོང་ཉིད་རྒྱུ་
འབྲས་སུ་ཤར་བས་ཁྱོད་དུ་མི་གསད་ཅིང། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་པས་ཀྱང་མི་འཆིང་བར་སྣུ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སྟོང་དེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་དག་གིས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཡེ
ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་དང། གཞན་ཡང། མ་དྲོས་པའི་མདོར། ཆོས་ཉིད་ལ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་མེད་ཤེས་ཀྱང། །དགེ་དང་མི་དགེའི་ལས་ནི་ཆུད་མི་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པས
སྟོང་ཉིད་ལ་བསྟོད་ནས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱོད་དུ་གསོད་མི་རྩང་བ་དང། དཀར་པོ་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ལྟ་མེའི་བདེ་འབྲས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་ལ་རེ་བཞམ། ཁེ་བཀས་ལོ་འདོད་སོགས

 དང་མ་འདྲེས་ཤིང་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར། སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསགས་པས། ཁྱོ་མ་ལྟ་བུར་སངས་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོ་མ་ལྟ་བུའི་
སེམས་ཅན་དོན། ཁྱོ་མ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་སམ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཟིན་ན། ལྷོག་པ་ལྟ་ཅི་སྨོས་ཏེ། དགེ་བ
ཡང་མཐོ་རིས་དང་ཉན་རང་གི་རྒྱུ་ཙམ་ལས། ངེས་ལེགས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་ན། ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པའམ
མི་རྟག་པ་ལ་ཞེ་ལྟག་གཉིས་ཀྱི་གཉིས་ཀ་མྱུར་འགྱུར་ཏམ་མི་འགྱུར། གསུངས་པ་འདི་ལ། ལྷོར་སེམས་གནས་པའམ་མི་རྟག་པ་ནི་ཞེ་གནས་ཡིན་ནའང། ལྟག་མཐོང་ནི་
གནས་ཆ་གཅིག་ཡིན་པས་ཀྱང་ལུས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་རེས་ཀྱི་དྲི་བ་མཇུད་པ་འདི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་ཞེ་ལྟག་སོགས་མིན་པར། ངེས་དོན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལྟར་ལ་དྲི་བའི་དགོངས་

ཀ། །པ་ཡིན་ཥས་ཆེ་བས་ན། བདག་གིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བའི་ཁྲིད་སོགས་ཞུ་རྒྱོང་བའི་ཁུལ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང། དཔལ་འདི་སྐབས་སུ་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལུགས་བཞིན་ལན་འབུལ་རྩིས་ལས་ཆོ། དེས་ན་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་འདི་ལ་ཡང་སྒྲོ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ལས། སྒྲོ་ཁྱབ་ཏུ་ཞི་ལྷག་གི་མིང་ཅམ་དེ་ཐེག་པ་གོང་
འོག་ཕལ་ཆེར་ལ་འབྱུང་བ་དང། སྐབས་ལ་ལར་ནི་ཞི་གནས་ལ་བས་མ་གཏན་དང། ལྷག་མཐོང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིང་གིས་བསྟན་ཞིང། སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ནི། དཀོན་མཆོག་སྒྲིན་ཀྱི
མདོར། ཞི་གནས་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ནི་ཡང་དག་པར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །ཞེས་པ་དང། བྱེད་ལས་ནི་དབང་ལྟར་ན། མདོ་དེ་ཉིད་ལས།
ཞི་གནས་ཀྱིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་གཙོན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷག་མཐོང་གིས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པས་གཉིས་ཀ་མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་ཡིན་མོད་ལ། དགེ་བ་ནི་

གཏེས་ཏེ། མདོ་དགོངས་པ་རེས་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་གི་གཏེས་ཏེ། ཤེས་རབ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གཙོ་མས་དགེ་ལས་བྱུང་བའོ། །དེ་ལར་ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
མདོ་སྡེ་བཅུ་གཏེས་ཀྱི་ཆོག་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །དེའི་རྗེས་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །གཙོ་མས་དགེ་ལས་བྱུང་བ་ནི། མཁན་བཞག་གི་སེམས་མི་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཞི་
གནས་སོ། །དེའི་རྗེས་རྟོགས་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ཉིད་ལ་དཔྱད་སྒོམ་དང་འཛིན་སྒོམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དུ་དོད་སང་གྲགས་མོད། མདོར་ན་ཐུན་མོང་གི་ཞི་
གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་ནི་མུ་སྟེགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེན་ཏུ་བརྟན་པར་ཡོད་ཀྱང་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལྷག་སྒྲོད་ཀྱིས་འོ་བཅུ་གཏེས་ཞི་གནས་
བསྒོམས་པས་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་སོགས་ཐོབ་ཀྱང་། ཕྱི་བ་ལ་ཞེ་སྡང་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱི་ལ་དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོར། འཛིག་རྟེན

།།། །པ་དག་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་དངོས་པོར་འཛིན་པ་བཟློག་མི་ནུས། །དེ་ལས་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཡང་རབ་ཏུ་ལྡང་། །ལྷག་སྟོང་ཀྱིས་ནི་ཉིད་འཛིན་
འདི་བསྟོམས་བཞིན། །ཞེས་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཞི་གནས་སམ་མཆོག་གི་ཞི་གནས་ཉིད་དགོས་པར་གསུངས་ལ། གཞན་ཡང་གཟུགས་བམས་ཀྱི་ལྷའི་བསམ་གཏན་བཞི་
དང་། གཟུགས་མེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཞི། ཉན་ཐོས་འགོག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་བཅས་ཏེ་སྟོམས་འཇུག་དགུ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཞི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། དེ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་དཔག་མེད་ཡོད་མཁན། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ལྷག་མཐོང་གིས་མ་ཟིན་ནས་མེད་པས། ལྷག་མཐོང་ཁོ་ན་གལ་
ཆེ་བའི་ཆུལ་ཡིན། སྟོན་དགོས་ཚལ་ཏེ་ཞས། བསམ་གཏན་ནགས་མེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཚང་ཆོང་བསྲེག་པར་གྱུར་ན་ཡང། །བདག་ལྷའི་རྫ་བ་བཏུན་པོ་མ་སྦྱངས་

པས། །ཆར་གྱི་རླུང་བཞིན་མོས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། གསར་མའི་མཁས་པ་མང་པོས། ཆུ་མའི་ཐོ་གས་ཆེན་གྱི་ཀུ་ཤཱ་ཏ་ཀ་ལ་ཆགས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་བཀའ་བཀོན་མང་པོ་མཛད་ནས་ཁ། ཐོ་གས་ཆེན་གྱི་འོ་རྒྱས་རྣམས་སུ་ནི། ལྷོན་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྲོང་གི་སྐུ་གཉེར་བ་ལྟར་བན་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོས། རྒྱ་ནག་གི་ཀུ་ཤཱ་ཞིག་ལ་སྨོན་གྱི་མན་ངག་ཞུས་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་བསྟོམས་པས། ཟས་སྐོམ་མི་དགོས་པར་ཉིན་ཞག་མང་པོར་ཞི་གནས་ལ་འཇུམས་ཤིང་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཐོབ་པས་སྨོན་བཟང་པོར་རྫོགས་ཡོད་པའི་ཚེ། པཊ་ཆེན་བི་མ་ལ་དང་མཐའ་ནས་སྨོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཞུས་པས། བི་མའི་ཞལ་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་དེ་འདྲས་ནི་བསྐལ་པར་གཉིད་མི་སད་པའི་ཀླུའི་རིགས་སུ་སྐྱེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྱོ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མྱང་བན་བཀа་ཆགས་སད་དེ་པཊ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཞུས་ནས་བསྟོམས་པས། འཇའ་ལུས་གྱིད་ཚུལ་གྱི་འོ་རྒྱས་ཝོགས་ཡོད་ཕྱིར། དེས་ན་ཞི་

།ཁམས་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་རྟེན་གཞི་ཅོམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཆའི་བསམ་གཏན་གཅིག་ཡུས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་མཚན་ལྷན་དུ་མི་རྩང་བ་དང་། ཁྱད་པར་
གཞན་ཉམས་ལ་ཞེན་འཛིན་ཡོད་པ་དག་ནི་སྟོམ་གྱི་གོལ་སར་འགྱུར་ཚུལ་དག་ཀྱང་གསར་རྩི་ང་ཁྲིད་གཞུང་མཐའ་དག་དགོངས་པ་མཐུན་ནོ། །ཞི་ལྷག་གཉིས་པོ་ཡང་ཡེ་གདོད་མའི་
གཞན་ལུགས་སམ། བཞུགས་ཚུལ་ལམ། ཡིན་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་ནི་ངོ་བོ་གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡོད་ཚེ། གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་རྣམས་ལ་ནི་ཞི་ལྷག་ཐ་དད་མི་དགྱེ་བར་གདོད་
མའི་ཡིན་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་ངོ་སྦྱོང་ནས་དེ་ཀ་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་པས། ཞི་ལྷག་ཅོམ་དུ་མ་ཟད་སྟོང་གཤིད་འགོར་འདས་མཐའ་དག་རིག་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་རོལ་པར་འཆར་
ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཇི་ལྟ་བ་མངོན་དུ་འགྱུར་མོད་ཀྱང་། གང་ཟག་དབང་པོ་འཕྲིད་ཐ་རྣམས་ཁྲིད་ཐབས་ལ་དགོངས་ནས། ཐོག་མར་ཞི་གནས་ཀྱིད་ལའང་མཚན་མ་དང་

བཅས་པའི་ཞི་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག །མ་དག་པ་ཤེས་བྱ་རྟེན་དང་། དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་། ཡིག་འབྲུ་ཐིག་ལེ་རྣྱང་སྦྱོང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་གནས་ཐབས་དང་། མཚན་མ་
མེད་པའི་ཞི་གནས་ལའང་། བསྒོམས་པ། གྲོང་པ། གྲིམ་ལྟོང་སྤེལ་མ་སོགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྱིད་པའི་ཕྱག་བཞེས་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་དག་ནི་དཔེར་ན་ཡི་གེ་སྦྱོང་པའི་ཚེ། དང་
པོར་ཀ་ཁ་སོགས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་ལམ་འདིར་སྒོམ་ཚད་ལྟན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ལ་བློ་མའི་བྱིན་རླབས་
ཞུགས་པ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟེད་པ། །ཐུགས་འདས་ཐམས་བསྟེན་པ་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་
ལས་ཤེས་བྱ། །ཞེས་སོགས་དང་། སྐྱོན་པ་རིན་པོ་ཆེས། གསང་སྔགས་བྱིན་རླབས་ལམ་པ་ཡིན། །ཐུགས་མའི་བྱིན་རླབས་མ་ཞུགས་པར། ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བློས་བྱས་ཡིན། །

ཀ། ། གསུང་རས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཞི་གནས་མཚན་མེད་དངོས་ལ་བསླབ་པའི་སྐབས་སུ། དཔལ་ལྡན་ཕྱག་ཆེན་པ་ལ་ལ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་འཛིན་བ་བཀག་
ནས་འཇུར་འཛིན་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པར་གདའ་ཡང་། སྟོན་གྱི་བྱུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་རས་པའི་གཞུང་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལས་གི་སེམས་རང་བབས་སུ་འཇོག་ཐབས་ཁོ་ནར་གསུང་ཀ།
ད་ཡང་། ཏིལ্ལི་པས། འདས་ལ་མི་མཛོ་མ་འོངས་མི་བསམ་ཞིང་། ད་ལྟར་བ་ལ་མི་སེམས་བློས་མི་བསྒོམ། ཁྱོག་པས་མི་ངལ་ལེམས་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། ཅེས་དང་། ཀ་ཕ་རིས
ཀྱང་། ཟུང་ནི་མི་བཟུང་ཡིད་ནི་མི་བཅིང་བར། ཁ་བཅོས་ཤེས་པ་བུ་ཚུང་ལྟ་བུར་ཞོག ཅེས་སོགས་དང་། མཁས་མེད་དྲགས་པོས། བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་ལྷུག་པར་ཞོག ལྟ་ཡུལ
མ་མང་རང་སར་ཞོག ཡིད་ལ་མ་བྱེད་དམིགས་མེད་ཞོག ཅེས་སོགས་དང་། ཡང་དགོན་པའི་ངོ་སྤྲོད་བདུན་པར། ཏླ་ཏྲི་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། ཁ་ཏྲི་པ་ཆེད་དུ་མ་བསྒྲུབ

པར། །སེམས་རང་ལུགས་སུ་ཞོག་ལ་རྒྱང་སོ་ཚུགས་དང་། ། སྒོམ་ཞི་གནས་ཀྱི་མཐིལ་དུ་ཕེབས་པ་ཞིག་འོང་གི། ། ཞེས་སོགས་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ་བསྒོམ་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བར་གོའོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མའི་ཕྱོগ་ཆེན་ཐམས་ཅད་ནས་ཀྱང་དེ་ཀ་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་ཆེན་མ་རིག་མུན་སེལ་ལས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་སྣང་ཆོས་
བདུན་བྱ། ། དགེ་མ་བཅོས་སྣ་བཅད་དང་། ། ཡིད་ཀྱི་མ་བཅོས་བྱ་བྱེད་བལ། ། སྟོན་བལ་དང་ལ་ལྟན་ནེར་བཞག ། མ་བཅོས་དང་ལས་མ་ཡིན་ས་ལེམས། ། འཛིན་མེད་ཏོ་ཐོ་བལ་དང་དུ
བཞག ། གཟུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་བ་ན། ། འཕྲོ་མ་ཁན་ཁོ་རའི་ངོ་བོར་ལྟ། ། མ་རྟེད་སྟར་བཞིན་གློད་ལ་བཞག ། སྟ་ཕྱིའི་རྟོག་པ་རགས་པ་ཀུན། ། རང་སར་ཞི་སྟེ་ལྟན་ནེར་གནས། །
བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ངང་ཉིད་དུ། ། ལྟོད་དེ་ཤེག་གེར་གནས་པ་འགྱུང་། ། དེ་ནི་ཞི་གནས་གཏན་ལ་ཕེབས། ། ལྟག་མཐོང་ཤར་བའི་རྒྱས་ཅམ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་

ཀ། །ཞེས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ཆའི་བསམ་གཏན་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པ་ལས། གཡོ་བའི་ཉམས། གོམས་པའི་ཉམས། བརྟན་པའི་ཉམས། མཐར་
ཕྱིན་པའི་ཉམས་རྣམས་རིམ་པར་འཆར་ཞིང་། འདི་རྣམས་ལ་ཁྱིད་གཞུང་ལ་ལར་ནི། གནས་པ་དང་པོ་རི་གཟར་འབབ་ཆུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཆུ་བོ་དལ་འབབ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་རྒྱ་མཚོ་
མི་གཡོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་དཔེ་དོན་དུ་སྟོར་ནས་བསྟན་མོད་ལ། འདི་དག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཉམས་རྣགས་སུ། ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས་ཕན་ཆོགས་སྒྲུབ་པ་ལ་བློ་མ
སེམས་དང་ངར་རྒྱལ་གྱིས་ཤེར་ཏེ། ལམ་འོག་པར་གོལ་ཉེན་བྱུང་བས་ན། བློ་མ་ཉམས་མྱོང་ཅན་བསྟེན་ལ་གོལ་སར་མ་ཥོར་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་སྔར་བཤད་པ་ལྟར
འཛིག་རྟེན་པའི་ཞི་གནས་བློས་བྱས་ཡིད་བྱེད་ཅན་དང་། ཆོར་བ་འགགས་པའི་མྱུན་སྒོམ་སོགས་ཀྱིས་ནི་མྱང་འདས་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒོམ་གྱི་རྟེན་གཞིར་

ལྷུར་པའི་ཞི་གནས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་མ་བཅོས་སོར་འཇུག་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་དགོས་པར་བཞེད་ཅིང། འགའ་ཞིག་གནས་ཆ་ཙམ་རྣྀན་ཡར་བཏང་སྟོམས་ལུང་
མ་བསྟན་བྱིང་རྒྱུགས་སུ་འགྱུ�་པ་དེ་ནི་བོགས་མི་འགྱུང་ཞིང་གོལ་ནས་འཆོར་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚེ་རྒྱན་གྱིས། རིག་པའི་རང་རྩལ་མ་ལྷོངས་པར། །གནས་པ་ངར་མེད་ལྷེང་པོ་བ། །
བོགས་ནི་ཐུང་ཟད་མི་འགྱུང་བས། །རིག་པ་གསལ་ལ་ངར་ཐོན་པ་གཅེས། །སྨྲོ་མ་ཁན་མང་སྟེ་སྨྲོ་མ་ཤེས་ཀུང། །ཞེས་གསུངས་པས། གནད་དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེ་བར་གདའ་ལགས།
དེ་ལྟར་ཞི་གནས་ཀྱི་ཚུལ་བརྟའ་མཚོན་བཤད་ནས། ལྷག་མཐོང་དངོས་ཀྱི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ལ། ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲ་བས་མ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་
ཕྱིན། །ཞེས་སོགས་ནི་སེམས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་གསུངས་ལ། ཡང། བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ཡི་མཚོག །ཅེས་སོགས་ནི་མཚན་ཉིད་གསལ་ལ་མ་འགག་པའི་ཆ་ནས་གསུངས་པ་

ཨ། །སྟེ། དེ་གཉིས་འགལ་འདུ་ལྡན་མ་ཡིན་པར་སྟོང་གསལ། རྒྱང་འཇུག་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལགས་མོད་ཅིང། ལར་སྨོན་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
ཞེས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང། ངོས་འཛིན་ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་མི་གཅིག་པ་མང་སྟེ། རྒྱ་གར་དུ་ཏི་ཀྵ་པ་དང། དེའི་སློབ་མ་ནྱ་ཡ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས
ཐབས་གཙོ་བོར་མཛད་དེ། བདེ་སྟོང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེད་ཅིང། ཁམས་ལེན་ཀྱང་ཐབས་ལམ་གཞད་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ཕྱག་སྲོལ་མར་པ་མི་ལ་རས་ཆུང
སོགས་ཀྱིས་འཛིན་པ་དང། ཡང། མི་ཏི་པ་དང་དེའི་བླ་མ་རི་ཁྲོད་དབང་ཕྱུག །དེའི་བླ་མ་ས་ར་ཧ་དང་བཅས་པས་ནི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་རིག་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ།
ཨ་མ་ན་སི་ཀ་ར་ཏེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། མ་བཅོས་སོར་འཇོག་ཁོ་ནའི་དོན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བཞེད་པའི་ཕྱག་སྲོལ་མར་མི་ནས་བརྒྱུད་དེ། མཁན་མེད་དབགས་པོས

ལྷན་ཅིག་སྒྲོས་སྦྱོར་རྒྱ་ཆེར་སྦྱིན་བར་མཛད་ལ། བཞེད་སྲོལ་འདི་ཉིད་དང་བསྟུན་ཏེ་ཕྱིས་སུ་ཡང་། གར་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་སྟོང་ཕྱག་ཆེན་དང་། རིག་
སྟོང་ངམ། གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་སོ་སོའི་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བོད་འདིར་རྗེ་ས་སྐྱ་པ་རྗེས་འཇུང་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་ཡིན་པས་དབང་གཡ་ཆ་བ་ཡིན་ཞེས། ཉམས་ལེན་ཀྱང་རྒྱ་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་དབང་ལ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཡབ་སྲས་དང་ཁྱད་པར་རྒྱལ་བ་རྒོད་ཚང་པ
སོགས་ནི་ཐོལ་སྒྲོས་ཀྱི་ཤེས་པ་གྲ་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ལ་བཞེད་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཀོ་བྲག་པ་ནི་ས་ལམས་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བཙལ་བས་མ་ཆྱེད་པའི་རང་དོ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཀུན་
མཁྱེན་བུ་སྟོན་སོགས་ནི་བདེ་བ་ཤེས་གསོགས་སྟོང་པོ་ལ་བཞེད་ནས། གཞིའི་ཚལ་པ་གཙོ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། ཇོ་ནང་པས་ནི་ས་ལམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་སོགས་

།ཇི་གས་པ་ཞིག་ལ་བཞེད་ནས་འབྲས་བུའི་ཆཤད་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། བོ་དོང་པས་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་བཞེད་དེ་དབུ་མ་ལྟར་
སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆཤད་པ་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། དགེ་ལྡན་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་བཞེད་པ་དང་། ཞང་ཚལ་པས་ནི་འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེད་པ་དང་། འཕྲི་ལུང་
པས་ནི་རང་རིག་ཉམ་གཅིག་ལ་བཞེད་པ་སོགས། མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ལ་ཁྱད་ཆེར་མེད་རྡུང་། རྣམ་པ་ལྟར་གཙོ་བོར་འདོན་ཚུལ་མཐའ་ཡས་མོད་ཀྱི། ཀོ་ཚང་སྒྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་
བཞེད་པ་ནི། རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་མ་ལྟར་སྐྱེས་ཀྱི་དབྱེངས་སུ་རང་ཤར་སོ་མ་སྣང་རིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོའམ་ལྟག་མཐོང་གི་ངོ་བོར་བཞེད་དེ། དཔལ་མཁའ་སྟྲོང་པས་མཛད་པའི་ཕྱག་ཆེན་ངོ་སྟྲོད་ལས། གསལ་རིག་ཏུ་སྣང་ཞིང་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྱུར་ལ། གདོད་ནས་གྱུར་པ་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་སྣ་ཚོགས་སུ་དུ་མར་སྣང་བས། སྣང་རིག་སྟོང་གསུམ་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་པ་འདི་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའམ། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་ཞལ་
མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བཤད་རྣམས་ལས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་མོད་ལ། ཆོས་མའི་ཕྱག་ཆེན་དག་གི་
བཞེད་དོན་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། གཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་ཆེན་ཞལ་གདམས་ལས། སེམས་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། འཕོར་
འདས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་བྱུང་ཡང་སེམས་ཉིད་ལས་བྱུང། ད་ལྟ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས། མཐར་གྲོལ་བ་ཡང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་དུ་ཐིམ་ཕྱིར་ཐམས་
ཅད་སེམས་ཉིད་ལས་མ་འདས། སེམས་དེ་ཉིད་བློ་མའི་ཐུན་རྟགས་དང་གདམས་ངག་གིས་ཟིན་ཏེ། རང་རིག་རང་ངོ་ཤེས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་གཞི་

ཀ།། །ཡིན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ན། སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། རང་གྱད་ནས་འགག་མེད་དུ་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ། རོལ་རྩལ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། དེ་གསུམ་གདོད་ནས་དབྱེར་མེད་ཡྱན་གྱིན་ཏུ་བཞུགས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིན་ཏུ་འགྲུབ་བགོ། ། ཞེས་བྱང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་གདོད་མ་ནས་སྟེ་བ་མེད་པ་ལས། འགག་མེད་དུ་འཚོར་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཤར་ཡང་སྟེ་མེད་ཀྱི་རོལ་པ་ལས་མ་འདས། དེའི་ཕྱིར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ། སྟོང་པའི་རང་གྱད་ནས་སྣང་བ་སྟེ་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། འགག་མེད་དབྱ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐབས། དེའི་རང་བཞིན་སྟེ་བ་མེད་པ་ཤེས་རབ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལོ། ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་།

གཞན་ཡང་ཕྱག་ཆེན་ཀློང་ཡངས་མཐའ་བྲལ་ལས། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་རྟོག་ཉོན་མོངས་རང་སར་ཞི། ཡིད་ལ་བྱར་མེད་ཞི་གནས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་སྣང་སྲིད་
སེམས་སྙུངས། མངོམ་བཞག་སེམས་ལ་ལས་མི་བཀོལ། རང་བབས་ལྷུག་པར་འཇོག་པའོ། རྟེས་ཤེས་ཕ་རགས་རྣམ་རྟོག་ཡིན། ཞེས་དང་། སེམས་རྩལ་མ་འགག་སྣང་བ
སྟེ། རང་བཞིན་ཤེས་པ་སྟོང་པའོ། ཁམིགས་པ་མེད་པ་ལྟ་བ་སྟེ། འཇོན་མེད་རྒྱུང་བ་སྐོམ་པའོ། ཁགས་སྒྲུབ་མེད་པ་སྟོང་པ་ལ། འབྱས་བུ་ཇི་དོགས་བྱལ་བའོ། འཇིག་རྟེན་ཞེན
པ་ལིངས་ཀྱི་བོར། འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་ཤེགས་ཀྱི་བཤེགས། ཁགས་ཆགས་འཇོན་ཞེན་བུན་གྱི་ཐོང། ཤེས་པ་རང་སོར་ལྟོད་ཀྱི་བློག། ཆོས་ཉིད་དང་ལ་ལྷན་གྱི་ཞོག། ས
ཀྱི་མེས་པོ་སེམས། ། སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཅེས། ། སོགས་དང་། སྒོམ་ཐུ་རྩ་བདུན་བྱང་ཆུབ་ཆོས། ། ས་བཅུ་ལམ་ལྟ་ཕར་ཕྱིན་དྲུག ། སྒྲུ་གསུམ་སྒྲ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ། དེ་སོགས

།ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན། །སེམས་ཉིད་ཕྱི་ལེ་ཉམ་གཅིག་གི། །གཞི་རྩ་ཆོད་ན་དེ་ལ་འདུས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས། རིག་འཛིན་གྱུབ་ཕོབ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་གཅིག་བབྱང་ས་གཅིག་ཏུ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་སེམས་ལ་རང་དབང་ཕོབ་དགོས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱང། ཁ་ཆོས་ཆོག་གི་ལྟ་སྒོམ་ལ་འབྱུམས་པ་དང། ཏྲུན་སྒོམ་ཡིད་
བྱེད་བཅོས་མའི་སྒོམ་ལ་ཞེན་མ་ཁན་མང་བས། དེས་ན་གཙོ་བོར་ཏྲ་མ་མཚན་ལྟན་ཀྱི་སྒོབ་མའི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པ། རིམ་ཀྱིས་པ། ཅིག་ཆར་བ། ཐོད་ཀྱལ་བ་
སོགས་གང་དང་གང་དེའི་རིགས་དང་བསྟུན་པའི་ཁྱིད་ཐབས་ཀྱིས། དང་པོར་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམས་ལ་ནན་ཆགས་རྒྱས་ཐོན་དུ་བྱ་བ་དང། བདེས་གཞི་
ཉིད་ལའང་ཁྱིད་ཚུལ་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ཐ་དད་ཀྱི། སྒོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའམ། ལྟ་ཐོག་ནས་སྒོམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སོགས་གང་ལྟར་བྱེད་རུང། དགོས་དོན་ལ་

ས་མས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། འོལ་ཆོད་དང་། གོ་ཡུལ་དང་། རྡོ་ཕོས་དང་། དཔེ་ལ་བལྟས་པའི་ཆོག་རྟེད་སོགས་མ་ཡིན་པར། རང་ཉམས་ལ་ཐག་ཆོད་ཀྱི་ས་མས་འཆོལ་བྱ་ཞིང་བརྟར་ཤེ་བཅད་ནས། སྐབས་ལ་ནམ་བབས་ཆེ་ངོ་སྤྲོད་གནད་བསྟན་དུ་གདབ་པ་མ་གཏོགས། དུས་མིན་སྐབས་མིན་དུ་གདམས་ངག་གི་ཟབ་ཆོག་འཆོལ་བར་ཤེས་ན། སྤྲོབ་མ་རྣོ་མེད་ཁ་འཕྲེར་མ་ཁན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར། གནད་མཚམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བར་གདའ་ལགས། སྐབས་འདིར་ཉིད་ཀྱིས་དྭགས་པོ་ཐར་ཆུན་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེ་རིགས་ལུང་གསུམ་གྱི་སྨོ་ནས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་ཆུང་རྣམས་འཕུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་སྐྱོན་སེལ་གྱི་སྐབས་དོན་ཞིབ་ཆུས་སུ་བསྟལ་བའི་ཚ་ལ། སྟོང་བསྟན་བཅོས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུན་འདི་ཉིད། བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ། མདོ་སྡེགས་ཐུན་མོང་ལས་ཀྱང་མདོ་ལུགས་གཙོ་ཆེ་བར་

།གསུང་ཤེད་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལམ་རིམ་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེའུར་བསྟན་པའི་སྟོང་ཉིད་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཙོ་ཆེར་གསུངས་པ་དང། ལམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཀྱང་ཧར་ཕྱིན་དྲུག་གཙོ་བོར་བསྟན་ལ། ལུང་སྟོར་རྣམས་ཀྱང་དབུ་མའི་གཞུང་དང་བྱམས་ཆོས་སོགས་ཤས་ཆེར་དྲངས་པར་མཛད་ཕྱིར། མདོར་ན་ཐུན་མོང་ཐེག་པ་དང་སྔོ་མཚུངས་པར་ཡོད་པ་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཞེད་དོན་དངོས་ནི། རྗེ་སྒམ་པོ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གང་པ་མངོན་ཕྱུང་སོགས་བསྟན་བཅོས་དང་ལྡེས་ལན་གཞན་རྣམས་ལས་གསལ་བར་ལགས་ཤིང། ལར་ཡང་མདོ་སྡེགས་གཉིས་པོ་ལྟ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པ་ཞེས་ཕལ་ཆེར་གྲོས་བཞེད་མོད་ཀྱང། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ནི་ལྟ་བའི་དོན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཚེ། དོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་ཚུལ་ལམ་སྒོམ་ཚུལ་ནི་ཐབས་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱད་ཡོད་པ་དེ་གས་ལྟ་བ་ཉིད་ཆུང་ངར་ཁྱད་ཡོད་པར་གྱུར་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པའི་ལྟ་བ་བཟང་

ཤེས་ནི་དབུ་མ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་རང་གི་ནང་ཚན་གྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང། སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྟོམ་པའི་སྐབས་སུ། མཁས་བཞིག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དང། རྟེས་ཐོབ་སྣུ་མ་ལྟ་བུར་བསྟོམ་པར་ཤཱཀ་ཅིང། མཁས་བཞག་གི་སྟོང་ཉིད་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ལུང་རིགས་དང་བརྟག་དཔྱད་བོ་ནས་གཞིག་སྟེ། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པར་བློས་བསྒྲུབས་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་ཅིང། བསྟོམ་པའི་ཚེ་ཡང་རྟོག་མཐའ་དག་ཆེད་དུ་སྦྱངས་པའི་རྟོག་མེད་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་མཁས་པར་འཛིན་ལ། རྟེས་ཤེས་དང་རྟེས་སྣང་ཀུན་ལ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་འཛིན་སྟངས་སམ། མོས་བློས་རྒྱས་འདེབས་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་སྣང་མོད། ཕྱག་ཆེན་དུ་ནི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལམ། འཆར་ཚུལ་གང་ལྟར་འདུག་པ་དེ་ཀ་བཟོ་མེད་ལྷུག་པར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་ལམ་དུ་འཕྲེར་བ་མ་གཏོགས་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པ་དང། སེམས་འཚོལ་གྱི་དུས་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་ཕྱིག་པར་བློས་བརྟགས་དང་ཡིད་བྱེད་བས་མ་མཇོ་བོ་ནས་འཚོལ་

ཀ། །བར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཅོལ་བས་མ་ཆེད་པ་ཁང་སྟོང་གི་ཀུན་མ་ལྟ་བུ་འམ། མ་གྱུར་པའི་སྟོང་པ་ལ་གཤེས་ལུ་བྱེད་མོད་ཀྱི། ཕྱག་ཆེན་པས་ནི་མཁན་བཞག་
གི་ཐོག་ནས་རང་གི་རང་ངོ་ལ་བལྟས་ཏེ། ཁ་དོག་དགེ་བས་མཚན་དུ་གྱུར་མ་གྱུར་དང་། བྱང་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་སོགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་བཅད་པས། འཚོལ་མ་བན་གྱི་རིག་པ་ཁོ
རང་ལས་གཞན་དུ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། འཚོལ་བ་འཚོལ་བྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་རང་ངོ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དེ།
བློས་གཞིག་ཅིང་གཏན་ཚོགས་དང་བརྟག་དཔྱད་ཀྱིས་སྟོང་པར་བྱས་པ་དེ་ལ་སྟོང་པ་ཇི་བཞིན་པར་མི་བཞེད་དེ། འཇམ་དཔལ་གྱགས་པས། ཕུང་པོ་རྣམ་དཔྱད་སྟོང་པ་སྟེ། །ཆུ་ཤིང་ཇི་
བཞིན་སྙིང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོག་ལྡན་པའི། །སྟོང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་བློ་ཡི་བཅོས་མ་དང་བརྟག་དཔྱད་ཀོ་ནས་ནི་བློ་འདས་ཀྱི་དོན་མི་

ཏྲི་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ།

རྟོགས་པའི་ཚུལ་གྱི། ཏི་ལོ་པས། བླ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་བློ་འདས་དོན་མི་རྟོགས། ཁྱོས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བྱར་མེད་སངས་མི་རྒྱ། ཁྱོ་འདས་བྱར་མེད་དོན་དེ་རྟོགས་འདོད་ན། ཁང་སེམས་རྩ་
བ་ཆོད་ལ་རིག་པ་གཅེར་བུར་ཞོག། ཅེས་གསུངས་པས་ན། རྒྱུའི་ཐེག་པའི་ལྟ་སྒོམ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདི་དང་ཅུང་ཟད་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་དང་། ཁྱད་པར་དུ་སྟོང་ཉིད་ལ
ལྟ་ཉེས་ན་འཕྱང་བའི་ཚུལ་གྱི། རྒྱལ་བ་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་ཐ་མལ་པ་དང་། ཉན་ཐང་སོགས་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཞེན་པ་ལས་བཟློག་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་།
སྟོང་ཉིད་ལ་མཆོག་འཛིན་བྱས་ན་དངོས་འཛིན་ལས་ཀྱང་སྐྱོན་ཆེ་བར་འགྱུར་ཚུལ། རྗེ་སྒམ་པོ་པས་དཔེ་རིགས་ལུང་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་བརྩེགས་པ་ལས། འོད་
སྲུང་གང་བདག་ཏུ་བལྟ་བ་རི་རབ་ཙམ་གི་སྣོད། མངོན་པའི་ངར་རྒྱལ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོས། བདོས་པོར་འཛིན་པ་ཕྱུགས་ལས་ཏྲུན་པ

།ལྷ། །དངོས་མེད་འཛིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་ནི་བློ། །ཞེས་སོགས་ལུང་མང་མོད་ཅིང་། སྟོང་འཛིན་དེས་འཕུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་དམ་གྱི་སྟོང་
ཉིད་བློ་འདས་ཡིན་པ་ལ། འདི་བློས་བྱས་སུ་གྱུར་པས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཁར། སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ཞེན་པ་དེ་ནི་ཆད་ལྟར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ལྟེ།
སའི་སྨྲིང་པོ་འཕོར་ལོ་བཅུ་པའི་མདོར། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་འབྲས་མི་འདོད་པ། །དེ་ནི་སྒྲ་ལྟེགས་ཆད་པར་སྣྱ་བ་ལྟེ། །ཤེ་མ་ཐག་ཏུ་མཉར་མེད་དམྱལ་བར་སྐྱེ། །དེ་ནི་རང་འཕུང་
གཞན་ཡང་བརྟག་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་བོད་འདིར་མཁས་བློ་མ་ལ་ལས། ཕྱག་རྡོགས་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་ཐོག་དང་། ཁྱད་པར་སྟོང་པ་བློ་དོར་བྱས་བ་སོགས་ཀྱི་
ཆོས་སྐད་ལ་ནུས་ཤད་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མཐུན་པོ་སྟེམ་པ་མཛད་མོད་ཀྱང་། ནུས་ཤད་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་རྒྱུ་འབྲས་སོགས་གང་ཡང་མི་འདོད་པར། དན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ། །

ཞེས་གསལ་ཆ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་མི་རྟོག་པ་གཉིད་མཐུག་པོ་ལྟ་བུའི་གཏི་མུག་ལ་སྐོམ་དུ་འདོད་པར་སྣང་ལ། དེ་དང་ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་གསལ་སྟོང་རྩད་འཛིན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ནམ་
ཡང་མཚུངས་པའི་སྣང་བས་མེད་པ་དང་། རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འགའ་ཞིག་ཏུ། དབེན་བས་མ་ལས་འདས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཕྱག་ཆེན་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ། ཞེས་པ་རྣམས་ནི་བློ་ལྡན་བྱས་ཀྱི་
བཟོ་བཅོས་སོགས་ཐ་མལ་འཁྱལ་པའི་བསམ་བློ་བྱེད་པ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྟོང་པ་དགག་སྒྲུབ་བློར་དོར་མེད་པ་དེ་ཡང་། མཁན་བཞག་གི་རང་ངོ་ལ་དགེ་སྦྱོག་དང་བཟང་དན་
སོགས་མཚན་འཛིན་གྱིས་མ་གོས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི། ནམ་དུའང་དགེ་སྦྱོག་མེད་ཅེས་རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྱལ་
བའི་ཉམས་ལེན་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཕྱག་རྫོགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཇོ་བོ་རྗེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞི་བདེན་གཉིས་རྩད་འཛིན། ।ལམ་ཐབས་ཤེས་སམ་ཚོགས་

།ཁ་ཏིས་རྒྱང་འཇུག །འབྲས་བུ་སྒྲུ་ཁ་ཏིས་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་དགོངས་པ་མཐུན་པ་ལགས། གཞན་ཡང་མཁན་མེད་སྒྲམ་པོ་པས། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་བས་ནི་རྟེན་
འབྲེལ་སོགས་ལྱང་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་བསྟོམ་པ་ཡིན། མོས་པས་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་དབུ་མ་པའི་སྒོམ་ལུགས་ཡིན། དེ་རང་ཡང་
བསྟོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་དང་བཅས་པའི་གཉིས་འཛིན་གྱི་བློ་འབྲས་འདུག་པས། དེས་ལྷ་བ་མ་རྟོགས། དངོས་འཛིན་ལ་གཞོད་པ་བསྐྱལ་བས། སྒྲིབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་ནས་ཏེ། འཚང་རྒྱ
མི་རྒྱས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གཞན་དག་མི་རྟོག་པ་དུམ་ཞིག་ལ་མཁན་བཞག་བྱས་ནས། རྟེས་རྗེ་ལམ་སྒྲ་མ་ལྟར་བསྟོམ་པ་ཡིན། ཏླ་མ་མི་ལའི་ལུགས་ལ། དུག་ལྟ་དང་
རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སུ་ཁྱེར་ནས། གོམས་ཙོ་ན་མཁན་རྟེས་དང་མཐུན་མཚམས་མེད་པར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་དག་ནི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་

བཞེད་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟེན་ཕྱུར་ས་བསྟན་པར་གདའ་ལགས། ཡང་ཁེད་ཀྱིས། སྟོང་ཁེད་མཚན་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པས་དན་འགྲོར་ཕྱོགས་ན། མཚན་བཅས་ཀྱི་སྒོམ་རྣམས་ལ་དེ་བས་ཐེ་ཚོམ་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ། སྤྱིར་སྟོང་པ་ཁེད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཤེས་རབ་ཅེས་ཀྱང་བྱ། བཅོན་མོའི་ཐུ་གུ་དང་། མཁའ་དབྱིངས་དང་། ཆོས་འབྱུང་དང་། ཨེ་ཕན་སོགས་གསང་སྔགས་ཀྱི་བརྡ་དོན་རྣམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་འདི་ལྟ་བུའི་དོན་མཚོན་ཕྱིར། སྒྲ་ཇི་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ངས་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ལས་སྟོང་ཁེད་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱེ་བསྟན་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱན་གྱི་ཡང་འབྱུང་གནས་ཡིན་མོད་ལ། དཔེར་ན་ཕྱིའི་ནམ་མཁའ་ནི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་གཞིའམ་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར། སྟོང་པ་ཁེད་ལས་འགོར

།།ཨ།། །འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་དེའི་གློང་ལས་ཤར་ཞིང་། མཐར་ཡང་དེའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་བྱ་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། འཕོར་འདས་མ-
ལུས་བསྐྱེད་པའི་གཞི། ཅིར་ཡང་མ་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཡངས་པའི་གློང་། ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟ་བུ། སྐྱེ་མེད་ངང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན། སྟོང་ཚོགས་ཆོ-
འཕྲུལ་ཅིར་ཡང་སྟོང་། གྲུབ་པ་མེད་ལས་མངོན་སུམ་དུ། སྟོང་གྲོད་འཕོར་འདས་ཐམས་ཅད་གྱུར། ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་དོན་ལ་གཅིག ཁྱོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །
ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང། དོན་ཇི་བཞིན་མ་ཏྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། འཁྱལ་པ་འགྱུར་བའི་གཞི་ཡང་ཡིན་ཕྱིར། སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་གི་མཚན་མ་རིག་པར། སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད-
དམ། ཉེ་ཆོ་བའི་སྟོང་པ་སོགས་འཛིན་སྟངས་ལོག་པས་ངན་འགྲོར་ཕྱོགས་པ་མ་གཏོགས། ཡང་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏྲོགས་པ་ལ་ནི། ངན་འགྲོར་འགྲོ་མཁན་དང་། འགྲོ་རྒྱུ་འགྲོ་བ-

སོགས་མ་གྱུབ་ལ། ཁྱོད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐབས་འདིར། གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སམ་བདེར་གཤེགས་སྙིང་པོ་འཕོ་འགྱུར་བྱེ་གང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་
གསལ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱུབ་ཏུ་གནས་པ་ལ། ལམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞི་ལྷག་དང་། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་། ཐབས་ཤེས་དང་། ཚོགས་གཉིས་སོགས་ཟབ་ཅིང་མྱུར་བའི་
རིམ་པ་དུ་མས་གློ་བུར་འཁྱུལ་པའི་དྲི་མ་སྤྱོང་པས། འབྲས་བུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་གཞན་ནས་མ་བཙོལ། རང་ལས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྱུབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་སྲིད་ལ་རང་དབང་འཇོར་བ་སྟེ། དེས་ན་སྟོང་ཉིད་ཧཱ་ལྷ་བ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གི་ལགས་ཤིང་། མཚན་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་དན་འགྲོའི་རྒྱ་རྒྱེན་བྱེད་མི་བྱེད་གི་གང་ཟག་ལ་རག་པ
ཉིད་དེ། དེ་ཡང་མཚན་བཅས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི། ཐུན་མོང་ཐེག་པར་བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། ཕར་ཕྱིན་དྲུག་སོགས་ལམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་

།ལགས་སྦྱིན་ལྷར་ན་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྒྱས་བསྡུས་རྣམས་དང་། རྫ་རྦྱང་ཕིག་ལེའི་སྨོན་རིམ་ཞོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་
ཡིན་མོད་ཀྱི། དེ་རྣམས་ཀྱང་གང་མས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་ན་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་བཏེར་མེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། གང་མས་པའི་གནད་གང་ཡིན་ན། འཁོར་གསུམ་ཡོངས་དག་འབའ་
ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷ་བུ་ལ་མཆོག་ན། སེམས་བསྐྱེད་བྱའི་ཡུལ། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཁན་པོ། བསྐྱེད་རྒྱུའི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་རྟོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་སོགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་མཚན་བཅས་སམ་དམིགས་བཅས་མཐའ་དག་ཀྱང་བླ་མེད་རྫོགས་
བྱང་གི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། བཟང་པོ་ལུང་བསྟན་པའི་མདོར། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་དང་ནི་སངས་རྒྱས་མཚན་ཉིད་མེད། །མཚན་

ཉིད་མེད་ལ་མཚན་དུ་འདོད་པ་དེ། །སངས་རྒྱས་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་འགྱུར། །ཆོས་ཡོད་མ་ཡིན་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པས་བསླད། །དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས། །བྱེད་པ་གང་དག་
བྱེད་པ་པོ་ལས་འདས། །མིང་དུ་འཛིན་པ་སྟོང་པར་རབ་ཏུ་སྟོན། །གང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་རང་བཞིན་མེད་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ཆགས་བྲལ་གྱུར་པས་ཆོས་ཀྱང་ཤེས། །འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་ཆོས་
ནི་ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་རྣམ་དག་མིག་གིས་སངས་རྒྱས་མཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱན་གྱི་བསྟོད་རིམ་སོགས་མཚན་བཅས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
དེའི་དེ་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གང་བསྟོམ་པའི་བསྟོད་རིམ་དེ་དག་ཀྱང་སྨིན་བྱེད་བུམ་དབང་གི་སྐབས་སུ་བླ་མས་ཇི་ལྟར་དོ་སྣང་པ་བཞིན། སྟོང་བཅུད་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་
བུ་སྟང་བ་མཐའ་དག་ཡེ་ནས་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་རེས་ཤེས་བསྟེད་པ་མ་གཏོགས། མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྟོམ་པའི་བློས་བཏགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཏགས་ན་

།ལོག་པའི་ཀུན་ཇོ་ཏ་ལྷུར་ཏེ་དགེར་ན། སོལ་བ་ལ་དུང་བ་བསྟོམས་ཀྱང་མི་འགྱུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་བྱ་ཙ་ཆུང་ཁམས་ཀྱི་བྱེད་བཅིང་དང། བམིགས་པ་
སོགས་ཀྱང་ཡེ་ནས་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་མངོན་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཟབ་གནད་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བསྟོམ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་
ཞིག་བསྟོམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་ཞ་འཐས་མངོན་ཞེན་རྒྱ་པ་ཐེར་ཟུག་ཏུ་བསྟོམས་ན་མཚན་བཅས་ཀྱི་གོ་ལ་ས་ཡིན་མོད་ཀྱི། སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུ་མ་ཚུ་ཟླ་ལྟ་བུ་དང། དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན
དམ་པར་སྟོས་མཚན་ལས་འདས་པ་རང་སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་ཆོ། གེགས་སྐྱོན་དང་གོལ་སའི་གཞི་གཉན་ནས་མ་གྱུབ་པ་ཁོ་ན་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡིན་ཚུལ
ཡང། སྐྱེང་པོའི་རྒྱུད་ལས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཁྲོམ་མེད་ཁྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། ལྟ་མེད་སྦྱགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། ཁྱོས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། ལྟ་དང་

ཐུགས་ནི་ཡང་དག་གནས། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་སྙེན། །དབྱལ་ཇོ་དབྱལ་དུ་མ་བཞུ་བར། །བཏུལ་དང་བཟོ་རྒྱ་མཚོ་ཉན་པས། །གསེར་དབྱལ་བཞུ་བཏུལ་བྱེད་པ་བཞིན། །དབང་
གིས་སྨིན་བྱས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རིགས་ལྔ་ལ། །རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །འབྱུང་བ་ལྔ་ནི་ཡུམ་ལྔའོ། །རྡོ
རྗེའི་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱི་ནང་རྣམས། །སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག། །ཆོས་སྐུ་གཅིག་གི་ངང་ཉིད་ལས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །ཞིང་ཁམས་སྣྲལ་པས་ནམ
མཁའ་ཁྱབ། །མཐའ་ཡས་སྐུ་རྒྱ་སྟོན་པར་མཛད། །མཐར་ཐུག་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་སྟེ། །རང་སྣང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྒྱ་ཇོག། །ལྔ་ཉིད་སེམས་ལ་སེམས་ཉིད་ལྔ། །ཤེས་དང་བོད་གཉིས
དབྱེར་མེད་བཞིན། །ལྔ་དང་སེམས་ཉིད་གཉིས་སྙེ་མེད། །གཉིས་མེད་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་དང་། དཔེར་ན་བ་བཞོན་འོ་མ་ནི། །ལུས་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱང་རྩ་མཇུག

།།ཨ།། །ནས། །འཕེན་ཡང་འོ་མ་མི་འབྱུང་ལ། །ནུ་མར་འཕེན་པས་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་རང་རིག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་ལ། །ཐབས་
དང་མན་ངག་གནད་ཤེས་ན། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན། །རྟེས་དཔག་མ་ཡིན་མངོན་སུམ་འབྱུང་། །ཆོ་གཉིག་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། ཐོ
གསུམ་རྟོ་རྟེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཡེ་ནས་གནས་པའི་གཞི་དེ་ལ། ལམ་སྒོམ་གྱོལ་ཞབ་མོའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གནད་དུ་བསྡུན་པས། འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
མངོན་གྱུར་དུ་འགྲུབ་བ་ནི། གསང་སྦྱགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ཁྲུད་ཆོས་འབྱས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་ཟབ་གནད་ལགས་ཆེ། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ཀྱི་བསྟེན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཏུ་མའི་མན་
ངག་དང་བྱིན་རླབས་ཐོབ་ན་དཀའ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ལར་ཡང་བསྟེན་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་སྲ་ཐུན་ལའི་སྦྱགས་ཀྱིས་སྟོང་པར་སྒྲུབ་བ་དེ་ཡང། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་གདོད་

མའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཤིས་སྟོང་པ་ཉིད་འགོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡེ་ཞུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད། དབེན་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡིན་མོད་ཀྱང། དེང་སང་གི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་སྣང་བ་མཐའ་དག་དངོས་མེད་དུ་གཏོང་བའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཚོ་བ་ཞིག་ལ་སྣ་ཐུན་ལྷའི་སྤྱན་དོན་དུ་འདོད་མཁན་མང་བར་མཆིས་ཤིང། བསྟེན་རིམ་གྱི་སྤྱོན་འདིར་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་ཆེན་དེ་དབེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་གོང་དུ་ཤཱཀ་པ་ལྟར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་སྟེ། མྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་དག་དེའི་དབྱིངས་ལས་འབྱུང་དགོས་ཕྱིར། སྟོང་ཉིད་དེ་ཀའི་རང་གཏངས་གསལ་ཆ་འགག་མེད་ཀྱི་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སྲུས་ལྷུལ་ཞིང་ཤར་ལ། ཇི་ལྟར་ཤར་བའི་སྒྲ་འཕྲུལ་དེ་དག་ཀྱང་ཨ་འཐས་གཏོས་བཅས་སྲུ་མ་གྱུབ་པར། སེམས་ཉིད་སྟོང་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པའི་སྣང་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བསྟེན་རིམ་གྱི་མིང་

།ཀ།། །དེ་བཅུགས་པ་དང་། གང་བསྟོན་པའི་ལྷ་ཚོགས་དེ་དག་ཀྱང་། རྣམ་པ་གསལ་བས་ཆད་མཐར་མ་ལྷུང་། རྣམ་དག་དྲན་པས་རྒྱ་མཐར་མ་ལྷུང་། ང་
རྒྱལ་བཅུན་པས་རེས་འཛིན་དུམ་ཆད་ལྷ་བུར་མ་ཐྱུར་པར། སྨོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལས་མི་འདའ་བར་དགོས་པ་ཉིད་དུ་གསར་རྨི་བ་ཀུན་ཐབས་ཕལ་མོ་ཆེར་འཐུང་ནས། དེ་
ལྟར་ཉམས་ལེན་དུ་མཛད་མ་བན་ཀྱང་དགོན་པ་དང་། ཡང་། ལ་ལའི་བཞེད་ཀྱིས། ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་བསྟོམས་ཤིང་མཐར་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྟུ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལམ་དུ་ལྷོངས་
ཕྱིར་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། ཀླུ་སྒྲུབ་ཡབ་སྲས་ཥོགས་ཀྱི་སྲོལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་། ཡང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་བསྟོམ་པ་ནི་ཆུ་རོ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་བཞེད་སྲོལ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
བཞེད་སྲོལ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་གྲགས་མོད་ཀྱང་། དམ་པ་དེ་དག་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཐ་མི་དད་པར་གོར་མ་ཆགས་ཅིང་། གནས་སྐབས་གཏུལ་བྱའི་མོས་བློ་དང་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ལ་

དགོངས་པ་སོགས་དང། འགའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་སྡེ་སོ་སོའི་སྐབས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ལ་ནི་བསྟེན་རྫོགས་རྒྱང་འཛིན་བཅོན་ལས་མ་འདས་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ན། དང་པོའི་གཞི་ཡང་བདེན་གཉིས་རྒྱང་འཛིན་དང། མཐར་མངོན་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་ཡང་སྐུ་གཉིས་རྒྱང་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དང་པོར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ཀློང་ལས་ཤར། མཐར་ཡང་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ་ཞིང། ཤར་ཐིམ་གཉིས་ཀ་དོན་ལ་རྒྱང་འཛིན་སེམས་ཉིད་གསལ་སྟོང་ལས་མ་འདས་པར་གསུངས་གདའ་ནའང། ཡིང་སང་གི། བསྟེན་རྫོགས་ཡ་བྱལ་རེས་འཇོག་འབའ་ཞིག་བྱེད་མཁན་དང། ཡང། བསྟེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གང་ཡང་རང་གཞན་མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་ཀུན་བློ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་ནར་འབད་དགོས་ནའང། ད་ལྟའི་བསྟེད་རིམ་དང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་སོགས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་གནས་སྐབས་ཆོ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ཕྱིར་རམ། ནད་གདོན་སོགས་ཞི་ཕྱིར་དང།

ཀ། ། །ལས་ཆོས་གས་ཕན་གཤོད་ཕན་བྱ་འགྲུབ་ཕྱིར་ལ་བསམས་ནས། ལྷ་སྦྱིན་ལ་བཙོན་བློ་བྱེད་པ་འདི་དག་ནི། ཡང་དག་པའི་བསྟེན་རིམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་དག་འ
ཞིང་། བཟང་དོན་རྒྱས་གསུམ་ཚུལ་བཞིན་མི་ཤེས་པར་ལྷ་ལྷ་ཐམས་རང་རྒྱུད་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི། ཡི་དྭགས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཚུལ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་རྣམས་བཞིན་འབྱུང
ཉིན་དུ་གཏད་བས། དེས་ན་ཆོས་གང་དང་གང་ཉམས་སུ་ལེན་ཀྱང་། གཞུང་དང་བླ་མའི་མན་ངག་ཚད་ལྡན་ཞིག་རྒྱུད་ལ་འགེལ་བ་ཉིད་གལ་ཆེ་བར་གོ་ལགས། ཞེས་འཕྲོས་དོན་དུ
གསོལ་བའོ། །ཡང་ཉིད་ཀྱིས། ཁྱིད་ཡིག་སོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ལ་བྱུང་ས་གནས་ས་འགྲོ་ས་སོགས་མ་གྱུབ་པར་གསུངས་ན་ཟབ་མོ་ནང་དོན་རང་འགྲེལ་ལས། གསང་སྦྱིན
ཆྱིང་ལུགས་ལྟར། ཐུགས་ཀྱི་དབང་མ་ལྷ་འདུས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཐུགས་ཚུལ་གསུངས་པ་འདི་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བར་མཛད་པའི་སྐབས་དོན་ལ། ཐུགས་ཡང་རྒྱལ

བས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བས་ན། འདི་སྐད་བས་སུ་ཡང། སེམས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་ཚ་ལ་ནི་སྒྲ་འགག་བྱུང་གནས་འགྲོ་འདོད་ལ་སོགས་སྟོས་པའི་མཚན་
མ་མཐའ་དག་གིས་དབེན་ཞིང། དགེ་བས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་མ་གྱུར་པས། གནས་ས་གནས་མཁན་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཡུམ་ལས་ཀྱང།
འདས་པའི་སེམས་ནི་མི་དམིགས་པའོ། །མ་འོངས་པའི་སེམས་ནི་མ་སྐྱེས་པའོ། །ད་ལྟར་གྱི་སེམས་ནི་མི་གནས་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང། མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །
ཅེས་པ་ལྟར། ཡོད་མེད། རྒྱ་ཆད་འགྲོ་འོང་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་མ་ཡིན་པར།
གཞིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གདངས་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྟེ། སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཀུན་

།།ཀ།། ཤ།ཡ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང། དེ་ལ་ལྟར་སྣང་ཙམ་དུ་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་ཡང་ཡོད་པར་གྱུར་སྟེ། སེམས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ས་ནི། གནས་ལུགས་དོན་གྱི་ཀུན་
གཞིའི་གློང་ནས་འགག་མེད་ཀྱི་རྩལ་སྣང་རང་ངོ་མ་རིག་པར་གཏེས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་ལས་རྒྱུ་ཅི་གི་བསྟོད་པའི་མཐུས་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། བར་དུ་གནས་ས
ཡང་གདོས་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཉིད་ལ་གནས་ཤིང་ཁྱབ། མཐར་འགྲོ་ས་ཡང་འཆི་བའི་ཆོ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཐག་ལྟ་བུ་རྒྱུ་དབུགས་ཀྱི་འཛིན་བ་ཆད་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ
དབང་པོའི་སྒོ་གང་རུང་ནས་སོ་སོའི་ལས་བཟང་དན་དང་རྟེས་སུ་མཐུན་པར་ཐོན་ནས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གར་སྐྱེའི་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱུང་གནས
འགྲོ་གསུམ་གྱི་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་ལགས་མོད་དེ། ཀློང་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཨེ་མ་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རྣམས། ཁྱུད་གནས་འགྲོ་གསུམ་འགོར་མོ་རུ། ཐོ་ཆུའི་ཁྱུད་མོ་བཞིན་དུ

འགོར། །སེམས་ཀྱི་བྱང་སྦོག་མའི་གཞི། །སེམས་ཀྱི་གནས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཀྱི་འགྲོ་ས་རྟོག་དཔྱོད་ཡུལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཕྱིར། བདེ་དོན་ཀུན་ཛོག་ལྷུར་
ཀྱི་བྱང་གནས་འགྲོ་གསུམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུ་མེད་བཞིན་སྣང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཁམས་གསུམ་འགོར་བའི་མཚན་ཉིད་སྒྲ་འཆི་འབྱུང་འཛིག་གི་འཁྲུལ་འགོར་ཟད་པ་མེད་པ་འདི་དག
ཀྱང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོར་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་། གང་དུ་ཡང་མི་གནས། གར་ཡང་མ་སོང་སྟེ། འགོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་བརྫུད་ཙམ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས།
ཡེ་འཐས་བདེན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། གང་ཡང་མ་མཆིས་ཤིང་། ཡོད་མེད་དང་བདེན་བརྫུན་ཀུན་རྫོབ་ལམ་གྱི་ཡུལ་སྣང་ལྟ་བུ་ལས་མ་འདས་ལ། བདེན་མི་བདེན་དུ་འཛིན་བྱེད་མཁན་པོ་
ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེར་སྒྲིང་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མི་འགག་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་དང། བདམས་ཕྱོད་

།ཀློ་རྒྱུད་ལས། སྨོན་ཚུལ་ཅིར་ཡང་སྨོན་བ་སྟེ། །ཡིན་ཚུལ་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ། ནང་དོན་ལས་བཤད་པའི་
སྐབས་ཀྱི། སེམས་སྟོང་ལ་གནས་ཚུལ་བཤད་པ་དེ་ནི། སྤྱིགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྟོགས་པས་རྟོགས་པ་སེམས་ལ་འཛར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་
དོན་ལྟར། རྟོ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནས་པ་རྩ་དང་གཡོ་བ་ཟློག། བཀོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་དོན་ཡིན་ཚེ། དེ་ལ་རྩའི་གཙོ་བོ་གསུམ་དང་འཕོར་ལྔ་ལས་བྱེས་
པ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཐུ་རྩ་གཏེས་སོགས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟློ་དང་ཐིག་ལེའི་གནས་ལུགས་སོགས་རྒྱུད་སྡེ་ཐ་དད་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས། ཟབ་མོ་ནང་དོན་
གཞུང་འགྲེལ་རྣམས་སུ་ཞིབ་རྒྱས་གསུངས་ཕྱིར། འདིར་གཞན་བརྗོད་དགོས་པར་མ་གྱུར་ལ། སྟོང་གའི་དབས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་སྐབས་དོན་ནི། གསར་རྙིང་གཏེས་ཀའི་རྟོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་

ས།ཁ་ཤ་ཁ་ཁ

ས།ས་ཀཁ་རྣམས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར། སྨོན་གཏད་པ་རྣམ་བཀོད་ཀྱི་རྒྱ་[illegible]ངོ་ཁྲོ་འཕྲིལ་ཆེན་དུ། རྒྱ་འདབ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཟིར་བཱའི་འདྲ་འཚུགས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་པོ་ཟིར་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག་ཀྱང། འདི་ནི་གསར་རྫིང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་དཔེར། རབ་སྲུ་ཀུ་ཏཱ་ཞེས་པ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།། འདབ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་ལ་སོགས་སྲུམ་ཅུ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འགོར་འོའི་དབུས་ན། རྒྱ་གསུམ་འདུས་པའི་མདུད་པ་རྟྲཱ་
གཱ་དགྱེས་ཅན་ཀྱི་ཕྱོགས་བཞིར་སྣས་པའི་རྒྱ་མདུད། ཨཱ། ཨཾ། ཧཱཾ། ཁ་དང་བཞིས་བསྐོར་བ། དེའི་དབུས་ན་ཡང་རྩའི་དབས་མ་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས། དབུས་མ་གསུམ་ནི་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་རྩ་ཡིན་པས་སྐུ་གསུམ་འགྲུར་བ་མེད་པའི་རྟེན་བྱེད། མདུན་ན་མེ་འོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཡོད་པས་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་རྟེན་བྱེད། གཡས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ཡོད་པས་དགེ་པའི་ཞིང་དང་གཞལ་
ཡས་ལ་སོགས་འཆར་གཞིའི་རྟེན་བྱེད། གཡོན་དུ་དགེ་གསུམ་རང་རྒྱུད་པའི་རྩ་གསུམ་ཡོད་པས་འཕོར་བའི་འགྲུལ་རྐྱེན་ལས་ཉོན་རྣམས་གསོག་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡོད་ཅིང། ཐུ་བྱག

ཀ། །གཞན་ཡང། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གང་དུ་འོད་སེར་པོ་ལ་ཀློན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་འོད་དེ་ནི་ཤའི་དངོས་མ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དང། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་གང་དུ་དབྱགས་ཀྱི་དངོས་མའི་འོད་མཐིང་གི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་གནས་དང། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩལ་གང་དུ་འོད་དམར་པོ་ཁྲག་གི་དངོས་མ་ནི་ཉོན་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་གནས་དང། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་གང་དུ་དོད་ཀྱི་དངོས་མ་འོད་དམར་ནག་ལ་སྨོ་ལྭའི་རྣམ་ཤེས་གནས་པའི་རྟེན་བྱེད་ལ། གཞན་ཡང། དབུས་རྩ་ལ་རྩའི་སྐྱེགས་མ་ལས་གྱུར་པའི་ཡི་གེ་སྣ་དང་ཏི་ཡོད་པས་ལྷ་མ་ཡིན་དང་བྱོལ་སོང་དུ་སྐྱེ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་བོན་དང་རྒྱུ་བྱེད་ལ། དེ་སྦྱོང་བྱེད་སྐུའི་སྐྱེང་པོ་ཚོ་ཡིག་གནས་པ་དང། མདུན་རྩའི་ནང་ན་དབྱགས་ཀྱི་སྐྱེགས་མ་ལས་གྱུར་པའི་ཙ་དང་ཌ་གཉིས་ནི་ལྷ་དང་མིར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་དང། དེ་སྦྱོང་བྱེད་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེང་པོ་ཏྲཾ་ཡིག་ཡོད། གཡས་རྩའི་ནང་དུ་ཁྲག་གི་སྐྱེགས་མ་ལས་པེ་དང་དུ་གཉིས་ཡི་དབུགས་

དང་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བའི་ས་བོན་ཡོད་ཅིང། དེ་སྤྱོད་བྱེད་གསུང་གི་སྐྱེང་པོ་ཨཱཿ ཡིག་གནས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་དག་རིགས་དྲུག་གི་རྒྱུ་དང་ས་བོན་གྱི་ཡིག་གཟུགས་དེ་དག་ལས། དྲུག་ལྡན་
དང་སེར་སྣ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་ཚོགས་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱང་གཤེ་དང་སྤྱང་བྱ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེང་པོ་འབྱུ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་ནི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ། བཟླས་པའི་སྔགས།
བསྟོན་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ་སོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ནི་སྤྱོད་བྱེད་ཡིན་ཞིང། དེའི་མཐུས་སྤྱངས་འབབས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ནུས་
པ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་དོན་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དུ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་ན། ཤ་དབུ་མའི་དཔལ་མ་ལས་གྲུབ
པའི་ཤ། མཏུད་བལ་མཉམ་ཀ་ཏི་ཡེས་ཀྱི་སྦྱ་གཅན་ཡང་ཟེར། ཤ་འི་རྒྱལ་པོ་རི་བོང་མིག་ཀྱང་ཟེར། ཐུ་ས་ཆུ་ཡང་ཟེར་བ་སྟེ། ཕ་ཞིང་མཉེན་པ། གསལ་ལ་དཔལ་པ། དར་དཀར་ཀྱི་

ཀ། ། །ཟླུད་པ་ལྟ་བུའི་རྩ་སྨྲ་དགྱེབས་གཡེར་མ་ཁ་བྱེ་བ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད། ཕལ་པ་རྣམས་ལ་ཁ་ཐུར་དུ་བསྟན་ཞིང་ཟླུམ་ནས་ཡོད་པ། ཉམས་རྟོགས་ཅན་དང་སྒྲེས་
ཆེན་བྱང་སེམས་རྣམས་ཁ་ཅུང་ཟད་བྱེ་བ་འཕྲེད་དུ་བསྟན་པ་དང་། གྲུབ་པ་མཐར་སོན་པའམ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་ཁ་བྱེ་ཞིང་ཐུན་དུ་བསྟན་ནས་ཡོད་པའི་མཐུས་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་
རྒྱས་པར་ཚལ་ཏེ། རྩ་མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུས་སུ་ཞི་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཡུངས་ཀར་གྱི་ཚད་ཙམ་ཆུ་ཤེལ་ལམ་དངུལ་ཆུ་གཡའ་བུལ་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་
དགྱེབས་ཏྲཾ་གི་རྣམ་པ་ཅན། དབས་མ་ལྟའི་འོད་ཀྱི་ར་བས་བསྐོར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཆེན་
པོར་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འགའ་ཞིག ། སྲུ་སྟེགས་རྒྱ་ལྟ་བ་རྣམས་སྨྲོང་གི་དཀྱིལ་དུ་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐིག་ལེ་སྦོ་ང་འདྲ་བ་སྲ་འཐས་མི་འཇིག་པ། ལུས་ཆ་ཆུང་ས་སོར་དེ་ཉིད་

ཀྱང་ཆེ་ཆུང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད། འདི་སྐབས་ཀྱི་དུས་མ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་གཅིག་གོ་ཞེས་སྐུར་པ་འདེབས་མོད་ཀྱང། འདི་ནི་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཚེ། དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་གནས་མེད་དོ། །དེ་ཡང། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བསྡོར་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྨྲིང་གཤི་དབུས་གྱུར་པའོ། ། འདབ་མ་བརྒྱད་དང་ལྡེ་བར་བཅས། ། དེ་ཡི་དབུས་སུ་གྱུར་པའི་རྩ། ། མར་མེ་ལྷ་བུར་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ། ཆུ་ཤིང་མེ་ཏོག་ལྷ་བུ་དགྱེས། ། བར་ནི་ཐུར་དུ་བལྟས་ཏེ་དཔྱད། ། དེ་ཡི་དབུས་གནས་དཔའ་བོ་ནི། ། ཡུངས་གར་སྦོམ་པའི་ཚད་ཙམ་སྟེ། ། རྩྭ་གི་ས་བོན་མི་ཤིགས་དང་། ། བར་བ་ལྷ་བུར་འཛིག་པ་ཉིད། ། ཐུན་མཚ�eགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན། ། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྨྲིང་དགའ་བྱེད། ། ཅེས་པ་དང། ། ཀློང་གསལ་འབར་བ་ཉི་མའི་གསང་རྒྱུད་ལས། ། ཀུན་གསལ་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྣུག་ཅན། ། གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྐུ། ། པདྨ་བ་འབུས་ནང་ནས་བཞེངས། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་

ཀ། ཤ། ཁྱོད་ཀས་དགྱེས་ས་ལ་འཆར། ཞེས་པ་དང་། ཏེ་མ་མེད་པ་སྟོང་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཐུ་ཀ་ལུས་ཀྱི་སྲོག་ཥཱ་ལྟར། ཡས་མན་བསྟེད་ཅིང་འགོར་ལོ་ལྟ། ཟངས་
དུང་ལྟ་བར་མ་གདུགས་ཆོས་བཞིན། དེ་ཡི་སྟོང་པོ་དྭངས་མའི་རྩ། དབུ་མ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་རྩ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ཆེན་པོ། རྩ་རྣམས་དེ་ལས་བྱུས་པ་ནི། དཔག་བསམ་ཤིང་
ཆེན་རྒྱས་པ་ལྟར། དེ་དཀྱིལ་སྟོང་གར་འདུས་པ་ནི། སྟོང་ཞེས་རྣམ་ཤེས་སྲོག་གི་རྟེན། ཥཱ་ཡི་དྭངས་མ་དབུ་མའི་རྩ། ཏོད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཙ་ཐུང་མེ། ཕྱིག་ལེའི་དྭངས་མ་བདེ་ཆེན་
ཀོ། དབུགས་ཀྱི་དྭངས་མ་སྲོག་གི་ཏྲུང་། ཡིད་ཀྱི་དྭངས་མ་ཀུན་གཞི་སེམས། ཏྭངས་མ་ལྟ་འདུས་ར་བ་ན། སྟོང་པོ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྱི་ལྟ། ཐོག་མའི་ས་དས་རྒྱས་སྨྲི་མེས་
བཞུགས། ཞེས་པ་དང་། སྟོང་དཀྱིལ་རྩ་ཡི་རྒྱལ་པོ་ནི། རི་བོང་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡོད། ཁ་ཡེར་མའི་ཁ་བཞིན་འབྱེད་འཛུམ་ཅན། ཁེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཁ་ཟུར་བལྟ། ས্ལྔང་བ་གཏི་

ལྷ་ཧཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཡ།

ལུག་རྩམ་པར་འགྲིག། །སྒོམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲེད་ལ་བྱ། །འཚོར་འདས་གཉིས་སྣང་སྲིད་མར་འཆར། །སངས་རྒྱས་རྩམས་ལ་ཁ་ཡར་བལྟ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པའོ། །ཞེས་སོགས་
རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་རྟོག་ལྡན་གཅིག་པུར་ཡང་མ་ཟད། གསར་མའི་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོར་ཡང་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་བརྗོད་པའི་ཁ་སྦྱོར་གྱི་རྒྱུད་ཆོག་དེའི་འཕྲོར། ཋ་ཡི་
མཇོས་སྦྱི་ལས་བྱུང་བ། དེ་ནི་རྟུལ་བྱལ་རབ་ཏུ་གྲགས། ཁཀ་པ་ཤེལ་གྱི་འོད་དང་མཉམ། ཁྱད་ཆུབ་སེམས་ནི་འོད་གསལ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དངོས་ཉིད་དེ། ཡུངས་ཀར་གྱིས་ནི་
སྦྲོམ་ཕྱ་ཅོམ། ཞེས་སོགས་དང་། རིམ་ལྟ་ལས། རྒྱ་ཏུ་སྟོང་ལ་གནས་པ་ཡི། ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །དེ་སྒོམ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །དེས་པར་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་
འགྱུར། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། བརྒྱ་གཅིག་ལས། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། །སོགས་དང་། ས་རུ་ཧས་ཀྱང་། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་བཅོས་འཆད་པ་ན། །

།ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གླུབ་ཐོབ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཞུང་། ...ནགས་པོ་པའི་བསྟོད་ཕྱིག་སོགས། འགྲེལ་མན་ངག་མང་
པོར་འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཚལ་ལ། མདོར་ན་ལུས་སེམས་རྫ་ཆུང་རྣམས་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། སྟོང་གི་དྭངས་མ་ལྟ་འདུས་ཀྱི་ཕིག་ལེ་འདི་ནི། དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྟེན་
གཞི་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་འོད་གསལ་བསྒོམ་པའི་ཐབས་གནད་ཀུན་སྟོང་གར་རག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ཐུགས་སྲོག་ས་བོན་འབར་ཞིག་ལ་བརྟེན་
དགོས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་གསུམ་...དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། ཏིང་འཛིན་སེམས་དཔའ། བརྩེགས་སོགས་དང་། སྤྱན་འཛུམ་ལྟ་ཞིང་བ་དང་སྟོ་བལྟའི་ཏིང་འཛིན་མཐའ་དག་
ཐུགས་ཀ་ནས་བྱེད་པ་ཡང་གནད་འདི་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་མཐར་འཆི་བའི་ཚེ་ཡང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་སྟོང་ཁར་ཕྱད་པའི་རྒྱུན་གྱིས། གཞི་གནས་ཀྱི་འོད་གསལ་

འཇིག་མེད་གཞི་ལྷོན་བུ་ཡན་ཆད་ལ་འཆར་ཞིང། ཉམས་ལེན་གྱི་ནུས་ལྡན་རྣམས་བར་དོ་དང་ཕོར་བྱོལ་བའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན་པ་དང། གཞན་ཡང། ཏྲུང་སེམས་དབུ་མར་ཆུད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནད་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་དུ་གསུངས་ལ། ཆེད་ལུགས་ལས་ནི། རྟོགས་ཆེན་སྨོར་གྱི་ཉམས་ལེན་མན་ངག་རྣམས་སུ། ཅོ་ཏྲ་ཥའི་སྒྲོན་མ། དཀར་འཇམ་རྩའི་སྒྲོན་མ། རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ། དགྱེས་རྡོ་རྗེ་ཁའི་སྒྲོན་མ། ཕེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་སྟེ། སྒྲོན་མ་དྲུག་དང། དེའི་སྟེང་དུ། གནས་ལུགས་གཞིའི་སྒྲོན་མ། བར་དོ་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་མ། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་ཏེ། སྒྲོན་མ་དགུ་སྨོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་སྐབས་ཀྱི་གནད་དོན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པ་དང། ཆོས་ཀ་དེ་དག་གི་སྐབས་རྣམས་སུ། རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་ལ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་ཏུ་ཞུགས་ཚུལ་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། ཐུགས་རྗེ་དཔལ་མ་ལྷ་འདུས་མི་ཡིགས་

།ཡའི་ཐིག་ལེ་ནི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་སོགས་ཞེ་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། དེའི་འོད་གཏད་ཀྱི་རྩལ་ལས་གྱུད་པ་དྲུང་ཁང་ན་ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལྔ་
བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ངོ་བོ་སྐྱ། རང་བཞིན་འོད། རྣམ་པ་ཐིག་ལེ་དྭངས་མའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་དག །ཚོས་ཉིད་བར་དོའི་ཚེ་རང་སྣང་གི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཁེངས་
པར་འཆར་བ་ལ། གཙམས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་ན་གྲོལ་ཞིང་། རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པར་གཞན་དུ་འགྱུར་ན་འཛིགས་སྐྲག་སྐྱེས་ཏེ་གྲོལ་མི་ཐུབ་པའི་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་།
ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པ་མཆིས་ནས། ཚོས་བརྒྱད་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྱིར་ཆྱིང་མའི་ཚོས་དང་། ཁྱད་པར་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ནི་མུ་སྟེགས་པའི་ལུགས་ལྟ་བུར་བལྟས
ནས། ཚོས་ཀྱི་ཁྱུར་ཡང་མི་ཚུད་པར་འདོར་མ་ཁན་མང་བ་ལ། ཆྱིང་མ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་ཕལ་མོ་ཆེས་ནི། བསྡུད་བཟློག་གསད་མཉན་དང་། གཏོ་མདོས་ཕྱིས་གསུམ་སོགས་ལ་

མགོ་འགོར་ཞིང། དེ་དག་གིས་ཆུ་ཏང་པའི་ཟས་ནོར་ཅུང་ཟད་རྣམས་ཀྱིས་བུ་སྨད་གསོ་བའི་ངང་ལ་མི་ཚེ་སྐྱེལ་མཁན་ཀ་སྦྱ་མ་གཏོགས། ཟབ་ཆོས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་ཞོག ཁྱེད་བཅམ་དག་ཀྱང་འབུ་སྲིན་གྱི་ཚངས་མལ་དུ་བསྐྱར་བ་འདི་འད�་ཀན་སྐབས་ལ། རང་ཉིད་སྐྱོ་ཤས་འཕེལ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་གཞན་ཐབས་ཀྱིས་དབེན་པར་ཟད་ཅིང། ལུ་ཉིད་ལྟ་བུ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་སྣུན་ཡངས་པ་རྣམས་ནི། ཆ་ཚད་མའི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལ་མ་ལྟོས་པར། གྲུབ་ཆེན་པཎྜིའི་བཀའ་འབུམ་ཁྲོད་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་གཅིག་པུ་ལ་གཟིགས་ནས་ཤྲཱི་ལྟ་བུར་རྣམས་ཇི་ལྟ་བར་གསལ་བ་དང། ཀུན་མཁྱེན་རང་བྱུང་ཏོ་རྗེས་བོ་མ་ལ་ཞལ་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ་མཛད་པའི་ཟབ་ཆོས་ཀན་ལྡིང་ཏིག་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་ཤྲཱི་ལྟ་ཞོག་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་འཁྲོལ་ནུས་པ་ལགས་མོད། ཅེས་འཕྲོས་དོན་དུ་གསོལ་བའོ། ཁེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་གནས་ལྡིང་གི་ཡིན་པར་བཤད་པའི་སྐབས་འདི་དང་

།།ཨ། །མཚུངས་པར། ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་གཉན་ས་སྟོང་ཡིན་པར་བྱེད་ཅིང། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང། ཇི་སྐད་དུ། བྱན་པའི་དབང་པོ་
གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ། །སྟོང་ལ་སྲིད་དེ་རྩ་ཕན་ལྡ་བརྒྱས་བསྟོར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་ཀྱང། ཆོ་དང་བླུ་སྲོག་གནས་པའི་རྟེན་ཡང་སྟོང་གི་ཡིན་ཕྱིར། བསྒྲལ་ལས་མཁན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡང་དེར་གཏོད་པར་ཆཥད་གཏན་བ་དང། གཞན་ཡང། གསང་སྦྱགས་འོག་མ་དག་ལས་ཀྱང་དགོངས་དོན་ཆ་མཐུན་ཕྱིར། རྣམ་སྣང་མངོན་བྱང་སོགས་
ལས་གསུངས་པ་བཞིན། དབང་ཆོག་མང་པོར། སྟོང་ཁར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁ་གང་བའི་སྟེང་དུ་དོན་དམ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ
ཐོག་ཚུལ་སོགས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཀྱང། སྟོང་གཤི་མི་ཤེགས་པའི་ཕོག་ལེའི་བརྟའ་དོན་དུ་སྟོང་ལ། ལར། གསང་སྦྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཆོ་ཏང་སྟོང་དོན་གྱི་འོག་མིན་དུ་

འོངས་སྤྱོད་ཕྲོགས་སྐུར་འཚང་རྒྱ་བར་བདེ་དགྱེས་གསང་གསུམ་དང་། དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཕྲོགས་ཆེན་ལས་སྨྲིང་གར་འོངས་སྐྱེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་འཚར་ཚུལ་གྱོལ་ཚུལ་ཁཤད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དོན་གྱི་དགོངས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མི་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་གནད་གཅིག་པའི་མཐུས། མི་མཛེད་འདིར་བསྐལ་བཟང་གི་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྣམས་མངོན་པར་ཕྲོགས་པ་སངས་རྒྱ་བའི་གནས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་སྨྲིང་པོ་ཏོ་རྒྱ་གདན་ཁོ་ནར་མཛད་པ་ཡང་། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གནད་གཅིག་པའི་རྒྱགས་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་དྲི་མེད་མཛད་པའི་ལན་དོན་གཞན་རྣམས་ཕྱོགས་མཚོན་ཙམ་ཕུལ་ནས། བ་ནི་སྦོམ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དོན་ལ། ཉིད་ཀྱི་ གསུང་ལས། མཁན་བཞག་གི་ཆེ། ལྷ་སྦྱངས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་སོགས་གང་དུ་གཏད་པ་དེར་གནས་ཤིང་། ངེ་བང་དེའི་ཁ་དོག་གསལ་ཡང་དེར་འཛིན་བྱལ་བར་སྣང་ཚུལ་སོགས་

ཀ། །གསུངས་པ་འདི་ལ། སྤྱིར་ལས་དང་པོ་པ་ལ་སྦྱོར་མ་སྒྲུས་པར་སྒྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་སྣང་གི་ཚོས་བདུན་དང་། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་སོགས་གལ་ཆེ་
བར་བཤད་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཞི་གནས་མཚན་བཅས་ཤིང་བུ་རྡེའུ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟོམ་པའི་དུས་སུ་ནི་མིག་དང་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དགོས་པ་ལས་ཤིང་། གང་དུ་གཏད་
པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་སྣང་ལ་དེར་འཛིན་བྱེད་བ་དེ་ལའང་འདུ་མིན་གཉིས་མཆིས་ཏེ། ཡུལ་སྣང་ལ་གསལ་ཆའི་སྣུ་རིས་མ་ཕྱེད་པར་ཁང་བ་བའི་བཏང་སྙོམས་པ་དེ་ནི་སྟོམ་གྱི་ངོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་།
ཤེས་པ་ཁང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡུལ་སྣང་མཐའ་དག་སྒྲོན་མེད་དུ་གསལ་ཞིང་། ཆོས་དབྱིངས་གི་འཆར་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བར་ཚོར་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་དངལ་ཆུ་ས་ལ་འཕོ་བ
ལྟར་ལྟད་མེད་དུ་རང་ངོ་ཕྱིག་ཀེ་རིག་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཞེད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེན་འཛིན་གྱི་ལྟད་དང་མ་འདྲེས་ན། སྣང་ཡུལ་སྣང་ས་ཞིང་དགག་པ་སོགས་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཉིད་

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་རང་གཤདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ། ཏཻ་ལོ་ཞབས་ཀྱིས། སྣང་བས་མ་འཆིང་ཞེན་པས་འཆིང་། །ཞེན་པ་ཆོད་ཅིག་ཆུ་རོ་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མར་པས་
ཀྱང་། ཤྱི་ར་སྣང་བ་ཇི་ལྟར་སྣང་ལགས་ཀྱང་། །མ་རྟོགས་དུས་ན་འགྲུལ་སྣང་སྟེ། ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པས་འཆིང་བར་བྱེད། །རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྱུ་མར་སྣང་། །ཡུལ་སྣང་བ་སེམས
ཀྱི་བྱོགས་སུ་འཆར། །མཐར་ཐུག་དོན་ལ་སྣང་མ་མྱོང་། །སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྐུར་རྣམ་པར་དག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི། ལར་ཡང། གོང་དུ་ཤཀད་པ་བཞིན་ཞི་གནས་ཀྱི་
སྐབས་རྣམས་སུ་ནི། མིག་གི་ལྟ་སྟངས་སོགས་གནད་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆེན་རྣམས་ལས་ཀྱང་། སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྟ་སྟངས། གནས་པ
བརྟན་པར་བྱ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས། བརྟན་པ་བློ་ལ་བར་བྱ་ཕྱིར་ཁྱོད་བདེ་ལྟ་སྟངས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་མཆིས་ཏེ། ཐུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དངོས་གཞི་ཞི

ཀ། །ལྷག་བདེར་མེད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ་ནི། ལུང་སྟངས་སོགས་རྩོལ་བཅས་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་སྟེ། རྟེ་ཀོ་བྱག་པས། བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྣལ་
འབྱོར་པ། །ལུས་གནད་ལྷ་སྟངས་སེམས་འཛིན་མེད། །གང་ཅར་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་འདི་ཀ་སྐྱོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འགྲོ་འདུག་ཐ་ཉལ་ཐམས་ཅད་སྒོམ་དང་བསྟེ་དགོས་ཕྱིར།
ལུས་ཀྱི་འདུག་སྟངས་དང་མིག་གི་ལྟ་སྟངས་སོགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཉིད་ཀྱིས། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་གནས་ཤིང་། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་འཕྱུར་བ། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ནི། སྤྱིར་ཁྱིད་རིམ་གྱི་ཕྱག་བཞེས་ཕལ་ཆེ་བར། བང་པོ་ནི་སྟར་བཤད་པ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གནས་ཆ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཐབས་དུ་མའི་སྐོ་ནས་བསྟན་ཏེ།
རྣམ་རྟོག་གི་རྩ་བློ་བས་རང་སར་ཞི་བར་མ་བྱས་ན། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་པ་ངོས་མི་ཟིན་པས། གནས་ཆའི་རིམ་པ་རབ་འབྱེད་ཐ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐོག་མ་

གྲྭ་གཞི་རྒྱན་དམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒོ་བསྒོ་མེད་དེ། ཁྱོན་ཆད་འོག་པའི་ལམ་ལ་རྒྱུགས། ཀུན་ལྡན་ཡང་དག་གི་ཐུར་ལ་ཟིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཚེ། གནས་ཆམ་རྟེད་པར་ཇི་ལྟར་བསྟོམས་ཀྱང་སོ་ཐུབ་པ་ཞིག་དཀའ་བར་གསུངས་ཏེ། བླུབ་ཆེན་ཙོ་རྒྱུན་པས། དྲན་པས་མ་ཟིན་འགྲུལ་པའི་བློ། དེ་ཕ་འཕྱོ་སང་འཁྱེར་བ་དེ། ཁྱོ་སྦྱ་རྟུང་གིས་བསྟོད་འདྲའི་སེམས། གཅིག་མའི་རང་སོ་ཟིན་པར་དཀའ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཕྱིར། གནས་པ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་གནས་པ་དེ་ཚོ་ན་སྒོམ་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་། འགྲུ་བ་སོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་མིན་པར་འདོད་ན། ལྷག་མཐོང་ངོ་མི་འཕྱོད་པའི་སྒོན་ཡིན་ཞིང་། སྒོམ་གྱི་མུ་གེ་འབྱུང་དོགས་ཡོད་པས་ན། གནས་ན་གནས་ཐོག་ཏུ་སྒྲོང་ཞིང་། འགྲུ་ན་འགྲུ་ཐོག་ཏུ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ཏོད་ཆང་པས། རང་གི་སེམས་ལ་ཅེར་གྱི་ལྟོས། ཁལ্ལས་པས་མི་མཐོང་དངོས་པོ་མེད། ཞེད་པའི་ངང་ལ་

།ལྷོ་དེ་ཞོག། །ཡལ་ལེ་ཆད་དེ་འཛིན་མེད་ཞོག། །ཡང་ཅིག་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ན། །ངོ་ཡིས་ཆོར་གྱི་བཟུང་མཛོད་ལ། །ཁོ་རང་ཐོག་ཏུ་ལྷོ་དེ་ཞོག། །རང་
སར་གྲོལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། ཕྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཅེར་གྱི་ལྷོས། །རང་སྣང་སྒྲ་མ་ལུས་བུ་ཡིན། །གང་ཥར་ཐོག་ཏུ་འཛིན་མེད་ཞོག། །བར་གྱི་རིག་པ་ཁྲོལ་དུ་གཞུག
ཏུ་འདུ། །འཛིན་པ་མ་ཞུགས་འགྱུར་པས་ཆོག། །རང་ངོ་ཤེས་པས་དགག་སྒྲུབ་བྱལ། །དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་སྨོན་ཥར་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཆོ་ཏན་རིག་གིས་ཟིན་ནས་ཕྱི
ཡང་སྨོན་ལས་མ་འདས་པས། གནས་ཆ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པའི་ངེས་པ་མི་འོང་ཞིང་། དོན་ལ་གནས་འགྱུ་གཉིས་ག་སྨོན་དུ་འཕྲེར་ཥས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ལགས། ཡང་ཉིད
ཀྱིས། འགྱུ་རྟེས་སུ་གནས་པ་དེ་ན་བུན་ཡལ་བ་འདུ་བ། གནས་རྟེས་སུ་འགྱུ་བ་དེ་སྟྲིན་གསར་སྐྱེས་པ་འདུ་བ། སོགས་གསུངས་པ་དེ་ནི། སེམས་ཉིད་ཁོ་རང་གཅིག་ཏུ་སྟེ། རེས་

ལས་ཀའི་ཁང་བཞུགས།

འགའ་གནས་པར་ཤར་ཞིང་རིས་འགའ་འགྱུ་བར་ཤར་བ་མ་གཏོགས་སེམས་གཉིས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། གནས་དུས་ན་འགྱུ་མཁན་མེད་ལ། འགྱུ་དུས་ན་གནས་མཁན་མེད་དེ། དོན་
དམ་པར་གནས་པ་དང་འགྱུ་བ་སོགས་ཅིར་ཤར་ཅིར་སྣང་མཐའ་དག་སེམས་ཉིད་གཅིག་ཡིན་འཛིན་ཚུལ། མེད་བཞིན་སྣང་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཏེ། དོ་ཏ་ལས། སེམས་ཉིད་གཅིག་ཡུ་ཀུན་ཀྱི
ས་བོན་ཏེ། །གང་ལས་སྲིད་དང་མྱ་ངན་འདས་འཕྲོ་བ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྟེ་རང་བྱུང་གི་ཕྱག་ཆེན་སློབ་ལམ་དུ། སྣང་ཡང་སེམས་ལ་སྟོང་ཡང་སེམས་ཉིད་དེ། ཁྱོགས་ཀྱང
སེམས་ལ་འཁྲུལ་ཀྱང་རང་གི་སེམས། ཁྱེས་ཀྱང་སེམས་ལ་འགག་ཀྱང་སེམས་ཡིན་པས། ཁྲོ་འདོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཆོད་པར་ཤོག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དགོས
པས་ཀྱང་། ཏཱ་ཏྲི་པ་རྒྱ་འགྱུ་བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྒོ། རང་ངོ་ཤེས་པ་ཆུམས་ལེན་གྱི་གནད། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན། ཐ་མལ་འཁྲུལ་ཏྲི་ཟླ་ཨ་འཐས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་རང་རིག

ཀ། །གཤི་དྲན་པས་ཟིན་པ་ཞིག་དགོས་པ་མ་གཏོགས། གནས་འགྱུ་གཉིས་ལ་བཟང་ངན་སྤྱོད་ལེན་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་དགོས་པར་མ་གསུངས་ཏེ། འབའ་ར་བས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། ཁོག་ས་ནི་ཡོར་རེ་བ་ཞིག་མེད། ཁ་ལྟའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འདིའི། རང་དོ་སྟོང་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། གང་ཤར་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ། རང་སོར་སྟོང་བ་ཕྱག་ཆེན་ཡིན། ཇེ་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། གཉེན་པོས་སྣ་བསྟེལ་མ་བྱེད་པར། ཁ་ཡན་སྟོང་ངས་དང་གུ་རེ་ཡངས། ཁྱོ་ཡི་གཉེར་ཁ་མ་བྱེད་པར། རང་ས་ཁོག་དང་སོས་རེ་དལ། ། གང་བྱུང་ཅིས་ཀྱང་ཚོག་པས་ན། ཁགག་སྒྲུབ་མེད་པས་ཁོག་རེ་ཡངས། ཞེས་སོགས་གནས་ན་གནས་ཐོག་ཏུ་ལྟོད་དེ། འགྱུ་ན་འགྱུ་ཐོག་ཏུ་ཁྱོལ་ལེ། སྣང་ན་སྣང་ཐོག་ཏུ་ལམ་མེ། གང་དང་གང་ལྟར་འདུག་ཀྱང་བཟོ་བཅོས་དང་སྤྲོ་བསྡུ་སོགས་ཀྱི་སེམས་ལ་ལས་མི་བཀོལ་བར། རང་ལ་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ཅོམ་པའི་ངང་ལ་གསལ་ལེ།

ཤྲཱི་གཞན་དབང་ལྷ་ཁང་།

རྟེན་ནི། རྟིག་གི། གཀོ་ཡངས་ཕྱུམ་མེ་བར་འཇོག་པ་ལགས་ཤིང་། འཇོག་ཅེས་བཞག་རྒྱུ་དང་བཞག་མཁན་ཐ་དད་དུ་གྱུར་པ་མེད་དེ། ཆོས་རྒྱལ་སྲོང་བཅོན་སྒྲམ་པོས། བས་མ་པ་
ཐམས་ཅད་བློ་ཡིན་གྱི། །བློ་ཡི་བྱེད་པ་ཞོག་ལ་ཐོང་། །ཞོག་ཅེས་བྱ་བའང་ཆོག་ཡིན་པས། །ཆོག་གི་འཇོན་པ་བོར་ལ་ཐོང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་ཏུ་བཏོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཀུན་ཕྱོགས་ལས་མ་འདས་ཆེ། དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཐྱོང་དགོས་ཕྱིར། མིང་དང་ཆོག་གི་མཐའ་ལ་མ་ཞེན་པ་གལ་ཆེ་བར་གདའ་ལགས། ཡང་
ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུན་བཟང་བ་ཡང་ཕུགས་ཕྱད་ཀྱི་དུས་སུ་གློག་འཕྲུག་པ་འདྲ་བར་སྣང་གསུངས་པ་ལ། སྤྱིར་གོང་དུ་ཕཡད་པ་བཞིན་དྲན་རིག་གིས་ཟིན་པའི་བདེ་རྒྱུན་སྣང་གང་བྱུང་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོམ་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་། རང་རིག་རྟེན་ལ་མ་བུད་པའི་གནས་ཆུམས་འཛམ་འགོལ་ལེ་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འབྱུམས་པའི་འཕྲོར། རྒྱན་གྱི་བུར་བཤམ་མི་སྐད་ཁྱི

ཀ། ། །སྐད་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཚེ། གནས་ཁམས་དེ་ས་དང་རྩྭ་ཡོད་པ་འདྲ་བ་བྱུང་ན། ཐ་མལ་ཥེས་པ་རྟེན་པ་སྟོམ་དུ་མ་ཥར་བར། ཅུང་ཟད་ཁམས་ལ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་དབེན་ཞིང་རྒྱུན་མེད་པར་བསྟོམ་བདེ་བདེ་འདྲ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཡང། སྒྲ་སྐད་ས་ཁ་ཚོགས་ཏོགས་དྲུག་ཡུལ་རྒྱུན་བྱུང་ཚེ་སྟོམ་འཐོར་བ་དང། དེ་ལ་ནི་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། གནས་དུས་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱུན་གང་བྱུང་ཕེག་པ་འདྲ་ལ་རྒྱུན་བྱུང་བའི་ཚེ་གནས་པས་མི་སྟེབ་པ་ནི། ཞེ་གནས་རྒྱང་པར་ས་ཁ་བའི་རྟགས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ལྟག་མཐོང་གི་ཁམས་ལེན་ལ་རྩལ་འདོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོན་རྟེ་ཕཀ་མོ་གླུ་པས་སྟོབ་མ་ལ་ལར་སྟོ་འབྱེད་གཅོད་ཀྱི་སྐད་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་འགྲམ་དུ་མལ་ས་བྱས་ཏེ་བསྟོམ་དུ་བཅུག་པས་བོགས་ཐོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་ཡུལ་བས། ཕྱོབ་མ་རྣམས་སྟོམ་ལ་གནས་ཆོ་ཏོང་རང་རོལ་ཆ་དགོལ་བ་འབབ་ཞིག་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར།

གཞས་ཁྱམས་ལྷུང་པོ་ལ་མི་འཛོག་པར་རིག་པ་ལ་དྭངས་ཆ་འཐོན་པར་བྱས་ནས། ཏཱི་ཀཱང་གྱུང་དེ་དག་སྒོམ་དུ་འཕྲེང་ཐུབ་པ་ཞིག་ནས་ལྷར་གཡོ་ཆེ་བས་ན། དུས་ནམ་དུ་ཡང་དཀྱེའི་ཐ་མལ་ཥེས་པ་རྟེན་པ་འདི་གা་ཀུར་རེ། ཕྱི་ག་ཀེ་བ་མ་གཏོགས། གཞས་ཁྱམས་བན་བྱུན་འཁལ་འོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏང་བ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། ལོ་རས་ཀྱིས། གསལ་ཆ་མེད་པའི་ཞི་གཞས་ལྷུང་པོ། ।བསྒོམ་ཡུན་རིང་ཡང་དོན་མི་རྟོགས་ཀྱི། ।ལྷ་སྦྱངས་རིག་པའི་ངར་དང་ལྡན་པས། ।ཐུན་ཆུང་འགྲོ་ལ་མཐུད་ཀྱིན་སྒོམས་ཤིག ।ཅེས་པ་ལྟར། རིག་པ་དྭངས་ཆ་ཐོན་པར་བྱས་ན་གཞས་ཁྱམས་ཐོམ་པོར་མི་འཆོར་བར་ཤེས་པ་རྟེན་པ་དོས་ཟིན། དེ་ལྟར་དོས་ཟིན་མ་བན་དེ་ལྟག་མཐོང་ཡིན་ཞིང་། སྒོམ་གྱི་གཞད་ཐམས་ཅད་ལྟག་མཐོང་ལ་རག་པ་ཉིད་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱག་བསྟལ་ལམ་ཞེ་སྡང་སོགས་ཉོན་མོངས་རགས་པ་རྣམས། ན་ཚ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོར་མཁན་གྱི་རིག་པ་དེ་ཀ་ཁྱམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོར་བྱ་བ་སྟེ། རོ་སྟོམས་ཀྱི

།ཁ་དམས་ངན་སྟོང་པོ་ཡང་འདི་ཀར་འདུ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གང་ཞིར་ལ་བྱན་རིག་གིས་རང་དོར་ཤེས་པའི་དུས་ན་རྣམ་རྟོག་འགྲུལ་ཕྱིར་འབྱང་རྒྱུ་མེད་ཅེ། རྣམ་
རྟོག་ཆོས་སྐུའམ་ཅིར་སྣང་སྟོམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་ཀ་མེད་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་མཁམ་རྟེས་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མང་ཡང། མདོར་བསྡུས་ན་རང་རིག་གི་བྱན་པ་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལས་
གཞན་མ་མཆིས་སོ། །སྟོང་ཡང་མཁམ་རྟེས་ཀྱི་སྐབས་འདི་དག་ལ། བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ། རྟེ་རང་བྱུང་སོགས་ནི་ཉམས་ཀྱི་མཁམ་རྟེས་
དང་། རྟོགས་པའི་མཁམ་རྟེས་སོགས་དབྱེ་བར་མཛད་པ་དང་། སྒྲོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནི་སྨོན་མེད་འཁྲིད་པོ་མན་ཆད་ལ། རང་སའི་མཁམ་རྟེས་ཀྱི་ཚུལ་ཅམ་མ་གཏོགས་མཁམ་རྟེས་
བདོས་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་སོགས་སྣང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཕྱག་བཞེས་ཀྱི་འཁྲིད་ཚུལ་དག་ལ་སྟོས་བྱལ་ཆེན་པོར་མ་སྒྲིབ་ཀྱི་བར་དུ་མཁམ་རྟེས་ཐ་དད་པར་ཐུན་མཚམས་བཅད་དེ་

བསྟོམ་དུ་བཅུག་ནས། སྤྱོས་བྱལ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་གྱི་ཆོ། མཁན་རྗེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ལ་བཟླ་བར་གསུངས་པའི་ཁྱིད་རིམ་སྣང་མོད་ཀྱི། གང་ཟག་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་སོགས་ལ་
དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་མཆི། སྟོན་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུངས་པའི་ཕྱག་ཆེན་ཕལ་ཆེར་དུ་ནི། འགོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་ནི། འགྲུལ་མ་འཕྲུལ་ལམ། རིག་མ་
རིག་གཉིས་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པས་ན། མཁན་རྗེས་གཉིས་ཀྱང་དྲན་རིག་ཡོད་མེད་ཁོ་ན་ལ་བསྟུ་བར་མཛད་པར་སྣང་སྟེ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྟེན་པ་ལ་བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་མ་བསླད། འགྲུལ་
ཕྱིར་མི་འབྱེད་བར་བསྒྲུབ་བ་དེ་ཇི་ཙམ་ཐུབ་ཐུབ་ཏུ་འཕྲོ་མཐུད་ཅིང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྲེ་གང་ཐུབ་གོམས་སུ་འཇུག་པ་ལས་ལྷག་པའི་མཁན་བཞག་རྟེས་ཐོབ་གཅིག་མི་འགྱུར་བར་
གསུངས་སོ། །ཇི་སྐད་དུ། རིག་པ་ངོ་སྤྲོད་ཅེར་མཐོང་རང་གྲོལ་ལས། རྒྱ་ཆད་མཐའ་བཏུད་བྱལ་བའི་རིག་པ་འདི། །གང་གི་མཐར་མ་ལྷུང་བས་དབུ་མ་ཟེར། །དེན་རིག་རྒྱུན་ཆད་

ཀ། །།ཨེད་པས་རིགས་པ་ཟེར། ། སྟོང་པ་རིགས་པའི་སྟོང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། ། དེ་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོར་མིང་དུ་བཏགས། ། འདི་དོན་ཤེས་ནས་ཤེས་བྱ་ཀུན་གྱི་རབ། ། དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཟེར། ། བློ་འདས་མཐའ་དང་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ། དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་མིང་དུ་བཏགས། ། དེ་ཉིད་རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཁྱད་པར་ལས། ། དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་ཞེས་ཀྱང་མིང་དུ་བྱས། ། བཅོམ་མེད་ཐ་མལ་རང་གར་གནས་དུས་ཀྱི། ། ཤེས་པ་གསལ་ལ་ལེ་ཏོག་གི་འདི་གཅིག ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཞེས་པ་མིང་དུ་བཏགས། ། མིང་འདོགས་སྣན་
ལྡན་མངོ་ཅིར་བཏགས་ཀྱང། ། དོན་ལ་ད་ལྟའི་ཤེས་རིག་འདི་ཀ་སྟེ། ། འདི་ལས་གཞན་དུ་ལྟག་པ་སུ་འདོད་པ། ། ཁྱོད་པོ་བཙན་ནས་རྣམ་འཆོལ་ཏི་བཞིན་ཏེ། ། སྟོང་གསུམ་འཐགས་
སུ་བན་ཡང་རྟེད་མི་སྲིད། ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་རྟེད་མི་འགྱུར། ། ཞེས་དང། ། འགོར་འདས་གཏེས་པོ་རིག་དང་མ་རིག་གཏེས། ། སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གི་བར་ལས་བྱེ་བྲག

མེད། །རང་གི་སེམས་ལས་གཞན་དུ་མཐོང་བས་འགྲུལ། །འགྲུལ་དང་མ་འགྲུལ་ངོ་བོ་སེམས་སུ་གཅིག། །འགྲོ་ལ་སེམས་རྒྱུད་གཉིས་སུ་མ་གྱུར་ཕྱིར། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་རང་
སོར་བཞག་པས་བྱོལ། །སྣང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་རིག་པའི་ངང་། །མཐོང་སྣང་ཤར་ཡང་འཛིན་མེད་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །སྣང་བས་མ་འགྲུལ་འཛིན་པས་འགྲུལ་བས་ན། །འཛིན་རྟོག
སེམས་སུ་ཤེས་ན་ངང་གིས་བྱོལ། །ཞེས་སོགས་དང་། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ན་ཀུན་བྱོལ་ཏེ། །དབང་པོ་དག་ལ་རྟོ་བརྟུལ་མེད་པར་གྱུར། ཏིལ་དང་འོ་མ་མར་ཐུ་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་། ། །
ཆ་བསྡུས་མ་བཅོར་མར་ཁུ་མི་འགྱུང་ལྟར། །འགྱོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། ཉམས་སུ་མ་བླངས་སེམས་ཅན་སངས་མི་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་རང་རིག་འདི་ལ་འདྲིས་པར་གྱིས། ། །
ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡེངས་འགྲུལ་གྱི་དབང་དུ་མཁོར་བར་རང་རིག་རང་ངོ་ཤེས་པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྙིང་པོར་བྱ་བ་ལས་ལྷག་པའི་བསྟོམ་རྒྱ་མ་མཆིས་པ་ལགས། ཡང་ཉིད་ཀྱིས།

༄༅། །སྨོན་ལྨོ་མ་སྐྱེས་པར་སྨོན་འབྱུང་བ་ནི་དཀའ། སྨོན་ལྨོ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ། སྤྱིར་ཐོག་མར་སྨོན་ཁྲིད་ཀྱི་གདམས་པ་ཞུ་བའི་ལྨོ་དང་། བར་དུ་ཡང་ཉམས་ལེན་ལ་མ་བརྩོན་ན་དོན་མི་འགྲུབ་ཕྱིར། རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་ལྨོ་སོགས་ནི། གུས་སྦྱོར་དང་རྟག་སྦྱོར་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ལྨོ་ནི་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཤིང་ཕན་ཡོན་ཡང་ཆེ་བ་སྟེ། སྟོང་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་རྣམ་པར་བསལ་དོན་དུ། །ལེ་ལོ་མེད་པར་ཆཞེས་གཉེན་གདམས་པ་བསྟེན། །དེ་ནི་བདུད་ཀྱི་སྲུང་མ་ཉོན་མོངས་འཇོམས། །དེས་ནི་ལྷ་བའི་དྲི་མ་སྒྲིབ་པ་སེལ། །འདིས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལ་བརྩོན། །ཞེས་པ་ལྟར། དྲན་པ་ཡེངས་མེད་ཀྱི་བསྐུལ་མ་དངམ་བྲལ་བར་བྱ་ཞིང་། སྨོན་དངོས་གཞི་ཉིད་ལ་ནི་སྨོན་ལྨོའི་རྟོག་པ་དང་། སྨོན་ཡོད་དུ་རེ་ཞིང་མི་ཡོང་གི་དོགས་པའི་ལྨོ་དང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཆེད་དུ་བསྒྲུབ་ལྨོ་སོགས། མདོར་ན་ཞེ་འདོད་

དང་བློས་བྱས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་པ་ནི། སྒོམ་གྱི་གོལ་ས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། བློ་བལ་གཞུག་མ་རང་བབས་རྟེན་པར་སྣོང་དགོས་པ་དང་། ས་མས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ་དང་འདུག་ཚུལ་
གང་བྱུང་དེ་ཀ་རང་ངོ་ཤེས་པ་དེས་མི་ཆོག་པར། སྒོམ་བཟང་བཟང་བ་ཞིག་བློས་བཅོས་ནས་སྒོམ་པ་ནི་སྒོམ་གྱི་འཆིང་བྱེད་དམ། ལྷད་ཀྱིས་བསླད་པར་འགྱོ་སྟེ། མཁན་མེད་སྒོམ་པོ་
པས། སྒོམ་ཆེན་སྒོམ་གྱིས་མ་བཅིངས་ན། གཞན་གྱིས་འཆིང་བར་མི་འགྱུར་བས། གོ་བའི་ལྟ་བ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར། སྒོམ་པའི་ཁམས་མྱོང་རྒྱང་ནས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པ་དང་།
གླིང་རས་ཀྱིས། ཇི་སྲིད་བློ་ཞེན་ཡོད་ཀྱི་བར། འབོར་བའི་ཆུ་བོ་སྒྲོལ་མི་འགྱུར། འཛིན་པ་ཐོང་ན་གྲོལ་བའི་གནད། ཞེ་འདོད་མེད་ན་སངས་རྒྱས་འགྲུབ། ཅེས་དང། རྒྱ་རས
ཀྱིས་ཀྱང། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་སྒོམ་པ་ལ། ཐོག་བཅོས་ནས་བཞག་རྒྱ་མི་གཏོ། ས་མས་འཛིན་ཀུན་ཇི་ལྟར་དགྱེས་དགྱེས་མཚོད། སྤྲུང་པོ་ང་ཐ་མལ་ཤེས་པ་སྣོང། ཞེས་སོགས་

།དང་། ཡོ་རྒྱན་པས། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱེའི་རོལ་པ་ལ། །སེམས་གནས་པ་རྒྱང་པ་ཆོས་སྐྱ་མིན། །ཡན་པར་ཐོང་ལ་ལྟད་མོ་ལྟོས། །རང་དོར་ལེས་ནད་ཀུས་
ཆོག །ཁེན་མོངས་ཡེ་ལེས་ཆེན་པོ་ལ། །གཉེན་པོ་བསྟོམས་པས་མི་སྤྱོངས་ཀྱི། །རང་དོ་ལྟོས་ལ་ཉམས་སུ་ལོངས། །རང་དོ་ལེས་ནན་བྱོགས་སུ་འཆར། །ཚོགས་དྲྭ་སེམས་ཀྱི་འཆར
ཚུལ་ལ། །ཡུལ་སྣང་བ་གག་པས་མི་ཤེགས་ཀྱི། །གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཡུལ་སྣང་སྒྲ་མའི་རོལ་པར་འཆར། །ཞེས་དང་། ཞང་རིན་པོ་ཆེས། ཞེན་མེད་བདེ
གས་ལ་མི་རྟོག་གནས་འདོད་ན། །སྒོམ་པ་མ་བསྟོམ་བསྟོམ་པའི་བྱ་བ་ཐོང་། །བསྟོམ་དང་མི་བསྟོམ་ཞེ་འདོད་བྱ་བལ་ན། །བྱ་བཏང་སྒོམ་པ་སྒོམ་པའི་མཐར་ཕྱག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས
པ་དང་། འབའ་ར་བས། སེམས་ནི་མ་སྟོམ་བསྟུ་བར། །རང་ག་རྣལ་མ་ཉིད་དུ་ཞོག །བཞག་བྱ་འཇོག་བྱེད་མེད་པས་ན། །འཇོག་མཁན་རང་དོ་ལེས་པར་མཇོད། །ལེས་མཁན་རང

ཡང་བློ་ཡིན་ཀྱི། །ཁྱོ་ཡི་དེར་འཛིན་མེད་པར་མཛོད། །ཁྱོ་དང་མ་བྱལ་སྨོན་པ་ནི། །ཁྱོ་འདས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲན་ཆེན་ཡིན། །སྨོན་པ་བློ་བྱལ་བསྒྲུབས་བསྒྲུབས་ནས། །ཁྱོ་བྱལ་ཁྱོ་ར་སོང་
དོགས་ཡོད། །ཁྱོ་བྱལ་ཉིད་ཀྱང་མ་བསྒྲུབས་པར། །ཁྱོ་ཡི་ཡིད་བྱེད་མེད་པར་ཀྱིས། །ཞེས་སོགས་དང་། ཐུ་ཡིས་བསྟོན་དུ་མེད་ན་ཡང། །སྨོན་མེད་དོན་ལ་གོ་མས་སུ་ནི། །ཡོད་
པས་དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་ཡང། །མ་ཡེངས་ཡང་དག་དྲན་པ་ཡི། ཐུ་ཡིད་མ་བྱལ་སྟོང་བ་གཅེས། །ཡེངས་ན་གནས་ལུགས་དོན་མི་རྟོགས། །བསྟོན་ན་གང་བསྟོན་མཚན་མར་འཆོར། །
མ་ཡེངས་མི་བསྟོན་སོ་མའི་ངང། །གོ་མས་པར་མཛོད་ཅིག་ཡང་དག་ལམ། །ཞེས་སོགས་སྒྲུབ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་གསུང་སྦྱོས་ལས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་མོད་ཀྱི། འགག
དོན་ཀྱི་སྙིང་པོར། རང་སེམས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་གང་དང་གང་ལྟར་སྣང་བ་དེ་ཀ་རང་རིག་དྲན་པས་བསྒྲང་བ་ཉིད་ལ་འདུས་པ་དང་། མདོར་བསྡུ་ན་མཚན་ལྡན་ཀྱི་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཆོས

།ཀྱི་སྐུར་ཐུགས་ཀྱི་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་གདན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ཕ་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་ཕྱིར། **བྱམས་སྙིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ**
ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པས་རྣམས་ཆེན་གྱི་སྨོན་ལམ་རྣམ་དག་འདེབས་ཤིང་། དགེ་སྦྱོར་གང་བྱེད་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་འབའ་ཞིག་མ་གཏོགས་རང་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྤྱི་ཙམ་མི་བྱ
ན་ཚ་ཏྲེན་དན་དགྱ་འདེ་སྤྱོག་བསྟལ་འཆི་བ་དང་བཅས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཏྲ་མ་དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་མི་རེ་ཞིང་། ཅིར་སྣང་རང་གི་སེམས། རང་སེམས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ
ཆོས་སྐུ་མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱི་དེས་ཤེས་བསྐྱེད། མི་ཚེ་རྟེ་ལམ་གྱི་སྣང་བ་ཡུད་ཙམ་འདི་ལ་དོན་མེད་ཀྱི་བློ་རྒྱུ་དང་གཤོག་པ་མང་པོའི་ལོངས་མེད་པས་བློ་སྣ་ནང་དུ
བསྡུད། ཇི་སྲིད་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ཟད་ཀྱི་རིང་ལ། དཱཀ་ནག་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་བསྟུ་བ་མེད་ཕྱིར། དགེ་སྲིག་བྱང་དོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་འབད། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ

ལྷུར་ཀྱང་། འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་ཁྱད་དུ་མི་གསད་པར་བསགས་སྤྱང་ལ་ཅི་ནུས་སུ་རེམས། ཉམས་ལེན་བྱེད་ལོངས་མེད་པ་ནས་ཉམས་རྟོགས་དང་། གྲུབ་རྒྱས་དང་། གཞན་དོན་
སོགས་འོང་དུ་རེ་བའི་ངར་འཛིན་གྱི་ཁོང་མཆོང་སྤངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་སེམས་དང་ཆོས་སུ་མི་འབྲལ་བར་འབྱུངས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཉམས་ལེན་ཐུང་ཟད་བཀྲིས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྟོགས་དང་། མངོན་ཤེས་རྩ་འཕྲུལ་མཐོང་སྤྱང་། ངག་ནུས་གཞན་ཕན་གཏུལ་བྱ་སྨྲན་བཀོད་འདུ་ལོང་སོགས་བྱུང་བ་ལ་དགའ་བློ་དང་ཁེངས་རྟོམ་སྐྱེས་པས།
རང་གཞན་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་འཕུང་ལ་སྨྲོར་བའི་ཆོས་པ་ནི་དིང་སང་ལྟག་པར་མངའ་ཞིང་། བར་ཚད་དང་དངོས་གྲུབ་ཧོར་བའི་ཧོར་ཚབས་ལ་འདི་ལས་ཆེ་བ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱང་། དེ་
ལྟར་གོ་མཁན་དགོན་པར་གཏན་ལ། གྲུབ་རྒྱས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྐྱོང་པ་ནི། ཐུ་མ་ལ་མོས་གུས། མཆེད་གྲོགས་ལ་དགའ་སྟོང་། སེམས་ཅན་ལ་སྙིང་རྗེ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཞེབ་ཆ། འཚོར

ཨཱ། །བར་ལ་ཞེན་ལོག །ཟང་ཟིང་ལ་དགོས་མེད། རང་རྒྱུད་ལ་ཞི་དུལ། ཉམས་ལེན་ལ་ཆིག་དྲིལ་ཏེ། འདི་རྣམས་རྒྱུད་ལ་ཇི་ཆེ་ཇི་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། གླུབ་རྒྱས་དེ་གས་ཆོག་པར་གདའ་ཡང། སྨྲིགས་དུས་འདི་འདྲར་ཆོས་བརྒྱུད་དང། ཌཱ་མ་དང། གང་ཟག་སོགས་ཐམས་ཅད་བཟང་བོ་ན་འགྲན་ཞིང་རྩོད་པར་བྱེད་ཀྱང། ལག་ལེན་ལ་ཆོས་དང་གང་འགལ་བོ་ན་འགྲན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་མ་མཆིས་མོད་ཀྱི། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས། ཆོས་སྐད་ལ་རྒ་རི་བ་བཅཱད་ཅིང། ལག་ལེན་ལ་ཁྱི་མི་རི་བར་སྣང། གསུང་རབ་པ་བཞིན་བདེན་པར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་པས། དེ་རིང་ཅོམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་ཀྱང། །གཏན་དུ་ལྷོད་གྲབས་བྱེད་པའི་ངང་རིང་པོ། །འཆི་ཁར་བྱང་ལག་ཐལ་མོ་འཚོར་ཉེན་གདའོ། །ཞེས་དང། ད་ལྟའི་སྡུག་བསྔལ་ཐུ་མོ་འདང་མི་བཟོད་ཀྱང། །རྒྱུ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་སྨྲིང་ཁམས་ཅན། །འཇིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་

འཚོར་ཉེན་གཤདས། །ཞེས་དང་། དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་...ཁོས་ཀྱང་སྣར་མི་ཁྱོ། གཤེ་ཡང་སྣར་མི་གཤེ། རྡེག་ཀྱང་སྣར་མི་རྡེག །མཚང་འབྲས་ཀྱང་སྣར་མཚང་མི་འབྲ་བ་ཞི་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆོས་བཞིའོ།། བསྟན་པར་དམ་བཅས་ནས། །ཁ་དྲག་དབང་ཆེ་འདོད་པའི་ངར་རྒྱལ་ཅན། །ཁས་བླངས་ཐོག་ཏུ་ཚེལ་བར་མི་གཤདས། །ས་གས་དང་། ལྟོ་འཕྱངས་ཀྱི་མས་དྲོས་ཆེ་ཆོས་པའི་གཟུགས། །རྒྱུན་བན་ལྡུག་བསྟལ་བླུང་ཆོ་ཐ་མལ་པ། །རང་སེམས་ཆོས་དང་འདྲེ་བར་མི་གཤདས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར། དེས་ན། དཔལ་གཙུག་ལག་འཕྲེང་བས། ཆོས་རྒྱུད་ལ་བདག་གཞན་མི་བྱེད་དེ། །ཆོས་མིན་ཞིག་འདུག་ན་གར་ཡང་འཕྱང། །རང་ཉིད་ལ་འདུག་ཀྱང་འདོར་རེམ་དགོས། ཕྱག་རྫོགས་དང་དགུ་མ་ཞི་བྱེད་གཅོད། །སྟོར་དྲུག་དང་རིམ་ལྔ་ཆོས་དྲུག་དང་། །བསྡེ་འཕོ་དང་ལམ་འབྲས་ལ་སོགས་པ། ། ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མང་ན་ཡང་། ། འཇུག་ཚུལ་དང་འཇུག་སྒོའི་རིམ་པ་ཅམ། ། རང་རང་གི་དོན་དེ་རྟོགས་ཙ་ན། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང

།ཀཱ།

།ཏཱ།

།ཏཱ།

།ཏཱ།

།ཏཱ།

།ཏཱ།

།ཏཱ།

།ཏཱ།

།ཏཱ།

།ཏཱ།

བྲིས་ཡོད་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཡི་གེ་མང་བས་མ་བཀོད་ལ། དོན་གྱི་སྙིང་པོར་ནི། བསྒོམ་བྱའི་ཆོས་དང་། སྒོམ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ཐ་དད་དུ་མ་ལུས་པར། དབྱེར་མེད་བློ་ཟད་ཆོས་ཟད་
གཅིག་མ་གཏོགས། ཉམས་རིམ་དང་ས་ལམ་ལ་རེ་འདོད་དང་ཡིད་སྨོན་གྱི་དགོས་པ་མེད་པ་མཁྱེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ།། ཨེ་མ། རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་པར་བཅས་པ་རྣམས། །
མ་ལུས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པ་ལས་གཞན་པའི། །མཛད་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །རང་སྐལ་དང་མཐུན་ཆོས་སྒོ་བསམ་ཡས་བསྟན། །བརྗོད་མེད་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག །
གསུང་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐ་དད་སྐལ་བ་དང་། །རྗེས་མཐུན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་ཀྱང་། །མཐར་ཐུག་སྙིང་པོ་དོན་དམ་བདེན་པར་གཅིག །གཅིག་པུ་དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་ཁམས་རྒྱུད་
ལ༔ །གཟོད་ནས་གནས་པའི་བདེར་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་། །དབུལ་པོའི་ཁྱིམ་གྱི་གཏེར་བཞིན་མ་རིག་བསྒྲིབས། །འཁྲུལ་རྟོག་སྒྱུ་མའི་བཙོན་རར་རྟག་ཏུ་མནར། །ཐག་ཁྲ་སྦྲུལ་དང་

ཨཱ། །མཁྱོས་ནང་ཅན་ཀྱིས་དུང་། །སེར་པོར་མཐོང་བཞིན་འོག་ལམ་འགྲུལ་པའི་འགྲོ། །སྣ་ཚོགས་སྦྱིན་བསྟན་བསྟལ་བཏུས་གཟིར་ཁམ་ཐག་ལ། །སྐྱོབ་མཛད་ཐར་པའི་
དེད་དཔོན་ཏོ་ཏེ་འཛིན་ལ། །གང་གི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་ཀྱི་སྙིང་། །སྐལ་བཟང་ཆེ་གཅིག་བདེ་སྟེར་མྱུར་ལམ་ནི། །རབ་ཟབ་སྨིན་དང་གྲོལ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་ལ། །ཆོས་ཕྱང་བརྒྱད་
ཁྲི་བཞི་སྟོང་གཅིག་ཅར་ཐོབ་པར། །དེ་ཕྱིར་སྙིང་པོའི་གནད་དོན་མ་རྟོགས་ན། །བཏོད་བྱའི་ཡལ་འདབ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད་བྱས་ཀྱང་། །ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འབྲས་བུ་མི་འཐོབ་ཕྱིར། །མི་ཕམ་
མགོན་ཁྱེད་ཚུལ་འདིར་དོན་གཉེར་མཛོད། །ཐོན་སྦྱངས་འོད་དཀར་བདག་ཁྱོད་ཕ་ཚོམ་ཀྱི། །སྲུན་པའི་གོ་སྐབས་རྟུལ་ཅམ་མ་དམིགས་ཀྱང་། །སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་ཀུན་བཞད་པའི་
སྣང། །ཏི་བའི་འོད་སྣང་སྨོན་འདི་དམ་པའི་ལུང་། །ཆོས་བཞིན་དྲིས་ལ་ཆོས་བཞིན་ལན་ལྟོན་པ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་བཞི་...ཆོས་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ། དོན་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ། ངེས་ཚིག་སོ་སོར་ཡང་

དགེ་རིགས། སྒོ་བས་པ་སོ་སོར་ཡང་དག་རིགས་པ་དང་བཞིའོ།། ཐོབ་དགོས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་ནོར་དང་མི་ལྡན་པའི། སྟྲི་བཏོལ་ལན་འདིར་མཁས་རྣམས་བཞད་གད་གནས། ཁངས་འདྲ་ཐོས་
པའི་བསླབ་སྦྱངས་མ་བྱས་ཤིང་། དེས་པའི་དོན་ལ་གཅིག་ཏུ་མོས་ན་ཡང་། ཐོག་མེད་མྱུན་ཆེན་བཀ་ཆགས་ངན་གོམས་དང་། རྣམ་གཡེང་དཀོར་ནག་སྨྲིབ་པས་འཕྱམས་ཆེས་
རྩོ་ངས། རང་ལོ་བརྒྱད་ནས་དེས་གསང་ལམ་འདིར་ཞུགས། མཚན་ལྡན་མང་པོས་ཐུགས་རྗེས་ལེགས་བསྐྱངས་ནའང་། ཀ་དུང་ཏིན་མཚན་འདྲ་བ་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་། མ་གྱུར་ཏུན་
པོའི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་ཟད། ཁཉིག་རྒྱན་བྱ་བ་ཤེས་ཀྱང་མི་ཤེས་ལ། འདོད་ཀྱང་མི་འདོད་བྱས་ཀྱང་མ་བྱས་པར། མི་ལོ་ཁེར་བདུན་དབེན་པ་བསྟེན་ན་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་མ་
ཐོབ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་ལུས། ཀེ་ཕྱིར་གདམས་པའི་གནད་གསང་ཇི་ལྟ་བར། ཐུགས་བའི་རྒྱུ་མེད་སྨྲས་ཀྱང་དོན་ལྡན་དགའ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གསུང་མི་བཟློག་བླུན་གཏམ་འདི། ཡི་གེར་

།ལྷ། །སྒྲོལ་ལ་ཉེས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཕེག་པའི་ཡང་རྩེ་གསང་སྦྱགས་སྨྱིན་བྱོལ་གཉིས། །སྨྱིགས་དུས་སྒྲ་བོས་འོག་པར་སྤྱོད་མཐོང་ཆོ། །མ་བཟོད་དང་གཉམ་
བློང་བཀའི་ང་རོ་འདིས། །གཞན་སྡེ་རྣ་བའི་ཟུག་རྩུར་མ་གྱུར་ཅིག །རབ་འབྱུམས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱབ་མ་ཆད་རྣམས། །ལས་ཉོན་རྒྱུ་འབྲས་མི་ཟད་འཕྲུལ་འཕོར་གྱི། །འཕང་འོ་ཞེག
པའི་རྡོ་རྗེ་ཕ་ལམ་དུ། །གྱུར་ནས་ཐར་མཆོག་གླིང་དུ་བགྲོད་བྱེད་ཅོག །སྐུ་བཞི་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཆེ། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་མྱུར་ཐོབ་ནས། །ཉེས་མང་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་དོང
སྤྲུ་ཅིང། །གདོང་མའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་མྱུར་ལམ་གྱི་གནད་དོན་ཟབ་མོར་གླེང་བསླང་དུ་བཏྱོས་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། རྣམ་འདྲེན་ཀུན་ཟི་ཕམ་མགོན་པོའི་བཀའ
ཡིས་ཉེ་བར་བསྐུལ་བའི་མཐུས། སྤྱོང་བའི་བརྩལ་ཞུགས་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་མི་ཏྲན་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལམ། ཤིང་གཞན་ཀུན་རིག་འཛིན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས། ཀུན་ལྡན

ལྷུགས་ཥ་ཐྲི་བའི་ལོ། སྨྲིན་དྲུག་གི་ཉ་བའི་རྒྱ་ཆེས་དཀར་ཕྱོགས་མངོན་པར་འཕེལ་བའི་དུས་སྐྱ། དགེ་སྦྱོར་ཀྱི་ཐུན་བར་དགེ་ལ་བྱིས་པའི་དགེ་བས། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ཐ་སྙད་འགྲུལ་ཕྱིར་
འབྱེང་བའི་ལམ་ལས་བཟློག་སྟེ། ཐེག་མཆོག་སྨྲིན་གྲོལ་ཀྱི་ལམ་བཟང་དམ་པར་འཛུག་པ་མཐར་སོན་པའི་རྒྱུར་ཅིག། ||མཆོ་ལོ|| དགེའོ||