༄༅།།བོད་ཀྱི་རིང་བསྲེན་དཔེ་ཚོགས་ལྷ་ས།།
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	2070
TBRC Work Number (W)	
Title	སྙིང་ཐིག་ཡ་བཟི་
	Snin thig ya b´zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa
Author	ཀློང་ཆེན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
	Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363
Descriptor	Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks ...
Original Publication	
Place	Delhi
Publisher	Sherab Gyaltsen Lama
Date	1975-
Total Volumes	13
Current Volume (of Total)	10
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	18
Number of Text Pages	532
TBRC Scanning Information	Scanned by the Tibetan Buddhist Resource Center, 117 Rindge Ave., Cambridge, MA 02140 2002

Sñin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions...

LC Control Number: 75903140

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Main Title: Sñin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa.

Published/Created: Delhi : Sherab Gyaltsen Lama, 1975-

Related Names: Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363.

Description: v. <1-13 > ; 7 x 37 cm.

Incomplete Contents: v. 1-2. Bla ma yan tig.--v. 3-6. Bi ma sñin thig.--v. 7-9. Mkha' 'gro yan tig.--v. 10-11. Mkha' 'gro sñin tig.--v. 12-13. Zab mo yan tig.

Notes: In Tibetan; pref. in English.
Vol. 7- published by Talung Tsetrul Pema Wangyal, Darjeeling, W. B.
"Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks ..."

Subjects: Rdzogs-chen (Rñin-ma-pa)

LC Classification: BQ7662.4 .S62

SÑIṄ THIG YA BZI

A collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa

Reproduced from a set of prints from the A-'dzom 'Brug-pa Chos-sgar blocks belonging to the late Lachung Apo by the Ven. Lama Jurme Drakpa

VOLUME X
MKHA' 'GRO SÑIṄ TIG
(PART I)

Published by Talung Tsetrul Pema Wangyal,
Orgyan Kunsang, Choekhorling, Gandhi Road, Darjeeling, W. B.
and
Printed at the Mujeeb Press, Ballimaran, Delhi-6
December 1976

Price : Rs. 300/- per volume

CONTENTS

PART E (i. e. I)

1. Mkha' 'gro snying thig gi kha byang (Kha byang). 1-10
2. Rdzogs pa chen po Mkha' 'gro snying tig gi bla ma brgyud pa'ı lo rgyus. 11-531
   a. Bla brgyud lo rgyus. 11-16
   b. Btags grol gyi rgyud drug. 16-25
      I'. Btags grol snying po'i rgyud. 16-17
      II'. Gcig shes kun grol gyi rgyud. 17-19
      III'. Gser gyi 'bru gcig pa'i rgyud. 19-20
      IV'. Sras gcig sa bon gyi rgyud. 20

V'. Rang byung rig pa'i rgyud. 20-21
VI'. 'Bras bu yongs rdzogs chen po'i rgyud. 21-25
c. Btags grol rgyud drug gi ti ka. 25-69
I'. Btags grol snying po'i rgyud kyi ti ka. 25-32
II'. Gcig shes kun grol gyi rgyud kyi ti ka. 32-45
III'. Yang ti Gser gyi 'bru gcig gi ti ka. 45-48
IV'. Sras gcig sa bon rgyud kyi ti ka gsal byed nor bu'i phreng ba. 48-53
V'. Rang byung rig pa'i rgyud kyi ti ka gsal byed dung gi spar khab. 53-57
VI'. 'Bras bu yongs rdzogs rgyud kyi ti kag sal byed dri med snying po. 57-69
d. Mkha' 'gro snying thig gi lo rgyus. 69-74
e. Sangs rgyas kyi 'das rjes gsum pa. 74-82

f. Btags grol don khrid. 82-106
g. Bde gshegs rig lnga'i phyi sgrub. 106-110
h. Rigs lnga nang gi sgrub pa. 110-112
i. Smin byed don gsal sgron me zhes bya ba spros bcas bum pa'i dbang. 112-173
j. Dbang khrid nor bu sgron gsal : Gsang dbang. 173-178
k. Shes rab ye shes kyi dbang. 178-182
l. Tshig dbang rin po che. 182-189
m. Gsang dbang lus dkyil ngo sprod. 190-191
n. Shes rab yum gyi mkha' ngo sprod. 191-193
o. Dbang gi rgyab yig lag len. 193-198
p. Dbang gong ma gsum gyi sa ma 'grel. 199-208

I'. Gsang dbang gi sa ma 'gerl. 199-202
II'. Shes rab ye shes kyi sa ma 'gerl. 202-205
III'. Tshig dbang gi sa ma 'grel. 205-208
q. Bde gshegs rigs lnga'i mchod 'bum. 208-217
r. Rigs lnga'i gtor ma'i lag len. 217-227
s. Rigs lnga'i tshogs mchod. 221-225
t. Mkha' 'gro'i las byang tshogs mchod rtsar phreng. 225-261
u. Dbang sgrub dang bum pa sgrub thabs. 261-264
v. Dkyil 'khor rnam dag. 264-267
w. Snying thig gsang ba bla med kyi dbang don gsal ba'i rgyab yig gsang ba. 267-274
x. Dbang bzhi'i go rim tho yig. 274-275

y. Dbang gi rim pa khrid du bskur lugs. 276
z. Rtsal dbang ti ka rig pa'i sgron ma. 276-284
a'. Thod rgal ghyad par dbang lnga. 284-287
b'. Ngo 'phrad nas spro ba bskyed pa'i chos bshad. 288-290
c'. Pra khrid chos thun khrid kyi zhag grangs. 290-293
d'. Ḍākki'i gtor ma'i rim pa. 293-297
e'. Ḍākki' tshogs mchod. 297-305
f'. Dbang gi rgyab yig. 305-311
g'. Dbang gi tho yig. 311-312
h'. Mkha' 'gro snying thig gsang dbang gi lhan thabs. 312-317
i'. Ḍākkl'i dus gnad gnad 'bebs shi sa spyi gnad bla rdo. 317-321

j'. Mkha' 'gro ma'i nor sgrub gter gyi bum pa. 321-328
k'. Thod rgal gyi don khrid nor bu'i snying po. 328-336
l'. Snying po gsal ba'i me long zhes bya ba'i khrid. 336-378
m'. Khrid rgyab lung gi phreng ba. 378-401
n'. Lag khrid gnad kyi man ngag phra khrid du bstan pa. 401-404
o'. Mkha' 'gro snying tig gi rtags yig tshad yig. 404-411
p'. Snying thig chen mo'i rgyab chos kyi rtsa ba. 411-474
q'. Snying thig gsang ba'i yang bcud snying po gsal ba'i me long. 475-515
r'. Rnal 'byor bzhi. 515-531
I'. Lta ba'i rnal 'byor. 515-520
II'. Thun bzhi'i rnal 'byor las : Sgom pa'i rnal 'byor. 520-523
III'. Rnal 'byor bzhi las : Spyod pa'i rnal 'byor dang : 'bras bu'i rnal 'byor gnyis. 523-531

ཐུ། དཀར་ ཆག ༡

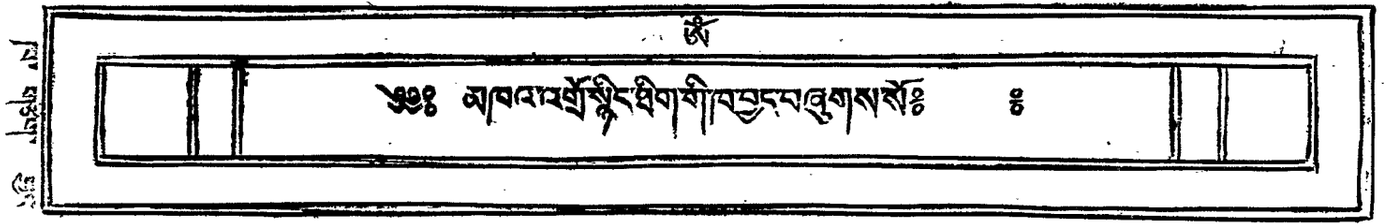
༄༅། །ཨོཾ། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་༤། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་བླ་མ་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་༡༡། བཏགས་གྲོལ་
སྙིང་པོའི་རྒྱུད། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད། ཐུགས་གཅིག་ས་བོན་གྱི་རྒྱུད། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད། བཏགས་གྲོལ་
རྒྱུད་དྲུག་གི་ཊཱི་ཀ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་ཊཱི་ཀ། ཐུགས་གཅིག་ས་བོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་་་གསལ་བྱེད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ། རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་གསལ་བྱེད་ཧུ་ཀེ
ཕྲེང་བ། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་གསལ་བྱེད་དྲི་མེད་སྙིང་་་པོ་བཅས་འདེབས་༢༨། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་འདེབས་༡༡། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་་་
རྗེས་གསུམ་པ་འདེབས་༤། བཏགས་གྲོལ་དོན་ཁྲིད་འདེབས་༦༣། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་ཞུ་སྐུལ་བ་དང་ཞལ་སྩལ་བ་འདེབས་༡༡། སྨིན་བྱེད་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱོར་

མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག

མཚམས་ཟུམ་པའི་དབང་ལྡེབ་༡༠། དབང་ཕྲེང་ཚོར་བུ་སྒྲོན་གསལ་བ་གསང་དབང་ལྡེབ་༡༡། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལྡེབ་༡༢། ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལྡེབ་༡༣། གསང་
དབང་ལུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོན། ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་འདོར་རྡོ་སྒྲོན། དབང་གི་རྒྱུ་ཡིག་ལག་ལེན། དབང་པོ་ང་མ་གསུམ་ཀྱི་ས་མ་འགྲེལ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ས་མ་འགྲེལ
ཚིག་དབང་གི་ས་མ་འགྲེལ་བཅས་ལྡེབ་༡༤། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་མཆོད་འབུམ་ལྡེབ་༡༥། རིགས་ལྔའི་གཏོར་མའི་ལག་ལེན། རིགས་ལྔའི་ཚོགས་མཆོད་···
ལྡེབ་༡༦། མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱང་ཚོགས་མཆོད་རྒྱུ་རབ་ཕྲེང་ལྡེབ་༡༧། དབང་སྒྲུབ་དང་ ཞུམ་པ་སྒྲུབ་ཐབས་ལྡེབ་༡༨། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་ལྡེབ་༡༩། སྙིང་ཐིག་
གསང་བ་···བླ་མེད་ཀྱི་དབང་རྫོན་གསལ་བའི་རྒྱབ་ཡིག་གསང་བ་ལྡེབ་༢༠། དབང་བཞི་འི་སོ་རིམ་ཐོ་···ཡིག་དང་དབང་སྐོ་རིམ་པ་ཕྲེང་དྲུ་བསྒྱུར་ལུགས་བཅས་ལ་ལྡེབ་༢༡།

།།ཅི་ལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཀློང་ཆེན་མ་ཡིན་པ། ཐོད་རྐལ་ཀུན་གསང་བདང་དབང་པྱུ་དང་ནོ་བའི་དོན་མས་སྤྲོ་བཅས་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་ཤིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ཉི་མའི་རིམ་པ་དང་ཚོགས་མཆོད་བཅས་པ་ཡིན་པ། དབང་གི་རྒྱུད་ཡིག་ཡིན་ལ། དབང་གི་ཐོ་ཡིག་ཡིན་པ། མ་བཅུ་འཕྲོ་སྐྱེ་བའི་གསང་ཚད་ལྡན་ཐབས་ཡིན། ཐུགས་དེ་དུས་གཅིག་ཏུ་བཅས་ཀི་ས་སྤྱི་གཙུག་རྟེ་ཡིན། མ་བཅུ་བཞི་མའི་མཁོར་སྐྱབས་གཅིར་ཁོ་ཁྱེད་ཀྱང་སྐུམ་པ་ཡིན། ཐོད་རྐལ་ཀྱི་རོན་ཞིང་ཁའི་རྣལ་འཇོ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་གསལ་པ་བའི་མེ་ལོང་ལེགས་བྱའོ་ཞེད་ཡིན་ནོ། ཁྱད་རྒྱལ་ལུང་གི་ལྷད་བ་དང་ ཡབ་ཁྱད་གསུམ་ཀྱི་མཐའ་དག་པ་ཁྱད་དུ་བསྡུས་པ་བཅས་པ་ཡིན། མ་བཅུ་བཞི་སྐྱེ་ཐིག་གི་རྒྱས་ཡིག་ ཚང་ཡིག་ཡིན། སྐྱེ་ཐིག་ཆེན་མེ་འི་རྒྱབ་ཆོག་ཀྱི་ཙུ་བ་ཡིན།

སྐྱེད་ཕིག་གསང་བའི་ཡང་བཏུང་སྐྱེད་བོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེབས་ ། རྣལ་འབྱོར་བ་ཞི་ལས་ལྷུ་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྟེབས་ ། སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་སྟེབས་ ། སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྟེབས་ ། འཕྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྟེབས་ བཅས་སྟེབས་གང་བསྟོམས་པ་ཐོབ་པ་ལས། ། དགེའོ།།


ཨོཾ
ཨཱཿ ཨཱཁཱཤསམཾཀྵཱིཎཱིཝཛྲདཱཀིནཱིསཱཧཿ ཿ

།།ཨོཾ་སྭསྟི་ཨེཥཾ་བདག་བཅུ་འཚོ་རྒྱལ་གྱུར་མེད་བློངས་ཀལ་ལུགས་ཐུབ་སྲས་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་། གསང་སྔགས་བཅས་
པོའོ་གསང་ཆེན་ལམ་ལས་ཐུགས་ཀྱི་ངང་ཕྱིན་གང་དམས་བཅུག་ནང་། དེ་ཡིན་ཚེ་ཁ་བ་ཀ་འཚོ་དབང་བྱུག་དེ་ཕྱིར། ཆགས་དིད་ཀ་རུན་ཐ་
ཕྱིར་བསྟོན་དོན་དུ་ཡིན། མ་གོང་ཁ་ལས་ཅི་ཙམ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་དང་ཤོག། ཚུལ་ཁྲིམས། ཡང་གསང་བྱེད་ཀ་ཤས་གསལ་བ་ཆ་མས་སྣོད་དང་པོ་ལ། བཤད་གསལ་
གྱི་ལན་དུ་ཀྱི་མཐུ་བསྟན་པའི། བཤད་གསལ་གྱི་ལང་ངའི་ཅིག་ཤེས་ཀ་ན་གྱི་ལང་ངས། ཡང་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་ངས་ཤུལ་གྱུས་ཐུས་ཀ་ཅིག་ངས། རྣ་བྱུང་རྒྱུ་

༄༅། ། དང་པོ་རྣམ་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ནི༔ རྒྱུ་རྡུལ་ཕྲ་མ་ཡི་ནུ་བུ་ཉི་ཉམས་བརྡུགས༔ བཏགས་གྲོལ་ཏི་ཀ་གསལ་འབྱེད་དོན་སྙིང་དང་༔ ཀུན་
གྲོལ་ཏི་ཀ་གསལ་འབྱེད་ཉི་ཟླ་དང་དང་༔ ཡང་ཏི་ནི་ཏི་ཀ་གསལ་འབྱེད་ཞི་ལ་སྙིང་བཞང་༔ སྲམ་གཅིག་ཏི་ཀ་གསལ་འབྱེད་ནོར་བུ་ཕྲེང་༔ རང་བྱུང་ཏི་ཀ
གསལ་འབྱེད་དྲུང་ཕྱར་ཁབ༔ ཡོངས་རྫོགས་ཏི་ཀ་གསལ་འབྱེད་དྲི་མེད་དང་༔ དེ་སྐུ་རས་ལྔ་བཅུ་གཉིས་དགོས་པ་ཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་འགྲེལ་རྫོགས༔
དེ་ཡི་ཕྲིན་ལ་ལོ་རྒྱུས་རྩལ་དབང་དང་༔ རྒྱུད་ཀྱི་བཅད་ཐབས་གཞན་དོན་རྟགས་བསྟན་དང་༔ ཡོན་ཏན་བཅུ་དྲུང་ཚུལ་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་༔ འདས།

ཧེས་གསུམ་དང་དོན་ཁྲིད་བཅས་པ་སྟེ༔ བཅུ་གཉིས་བཅུ་གཅིག་ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་དང༔ ཧྰུམ་ཧྰུ་ཤེར་གསུམ་དག་གིས་བཏགས་གྲོལ་ཡབ་ཡུམ་ཚོར༔ དེ་ལས་མ་རྒྱུད་རྒྱུན་ན
ལྷག་ཆད་ཡིན༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བ་ཡི་བརྒྱུད་གཅེས༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དབང་དང་ལག་ལེན་དག་གིས་ཟབ་ཅིང༔ རིགས་ལ་སྨིན་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་བ་པ་དང༔ སྨྲོས་བཅས་
བུམ་པ་ཡི་དབང་དང་གསུམ་པ་ཡི་ལག་ལེན་དང༔ དབང་གསུམ་ལ་བཅད་ཏྲ་ཀི་ཤིམ་དོན་རྟོགས་དང༔ དབང་གི་རྒྱུ་ཡི་གླེང་པ་རབ་བ་ད་ལྡན་དང༔ མཆོད་འབུམ་ཤས་
བྱང་གཉིས་རྟེན་བཅུ་ཡིན༔ དེ་ཡི་བུ་ནི་དབང་སྐུ་བ་ཐུམ་སྐུ་བ་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་ཚོགས་མཆོད་གཏོར་མ་དང༔ ཏྲ་ཀི་འཁོར་ཚོགས་མཆོད་དབང་གསུམ་ཕོ་ཡིག་དང༔
གསང་དབང་ཤེས་རབ་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་དང༔ ཏྲ་ཀི་སྲོག་རྟགས་སྤྱི་གནད་བླ་རྡོར་དང༔ ཏྲ་ཀི་ཞིང་སྐྱབ་དང་འདི་དུས་ནས་བཅུ་གསུམ་སྟེ༔ དེ་ལྟར་རྣམས་གསུམ་དག་གིས་ལག་
ལེན་མ་ནུ་གྲུབ༔ དེ་ལས་མ་རྒྱུད་རྒྱུན་ན་ལྷག་ཆད་ཡིན༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསང་བ་ཡི་བརྒྱུད་གཅེས༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁྲིད་ཀྱི་མ་ནུ་གཉིས་ཀྱི་བྲང་ལ་བསྟན་པ༔ ཐོད་རྒྱལ

ཨཱཿ ལམ་གཞིར་ཤེར་བཏབ་ཏིང་འཛིན་ལས། དེ་ཡིའི་ཀ་གཡས་ལ་ཏེ་ཏ་རྡོ་རྗེ་མེ་དང་། གཅིག་རྒྱུ་བས་ཡང་དག་པ་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཏོ། དེ་ཡི་ཐུན་ལག་ཁྱིད་རྣམས་ཆོད་དོ། མ་གསུམ་བྱས་ཀྱི་ལག་ཁྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཏོ། དེ་ཡི་ཀྱེར་ག་ལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཆོད་ཡིན། དེ་ཡི་ཀྱེར་ག་ལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཆོད་ཡིན། དེ་ཡི་ཀྱེར་ག་ལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཆོད་ཡིན། ཨཱཿ ཨཱཿ ཨཱཿ དེ་དག་རྣམས་ལ་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་""བསྟན་པའོ། སྐྱེ་བཞིག་ཆེན་མོ་དོན་གསལ་ལེ་ལོ་དང་། རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱེན་པ་དང་། ཐུབ་པ་དམ་པ་"" ཀན་དེ་ཞིག་ཏོ་རྗེ་ལྟུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཆོད་དོ། མ་པ་བྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཆོས་ཀྱི་ཆུ་ཡི་ཀན་ཆོད་དོ། དེ་ལས་མངའ་སྡུད་ཀན་ལྟ་ཆད་ཡིན། དེ་ཡི་ཀྱེར་ག་ལས་བབའི་ཁབ་དུ་བ་ཆོས། ཀྱཱཿ ཀྱཱཿ ཀྱཱཿ བར་དོ་ག་ཀྱི་མ་བྱ་བསྟན་པའི། ཞི་བར་དོ་ཁྲོ་བོ་བར་དོ་དང་། འཆི་སྐྱེས་དོ་སྣང་ལ་མ་ཁྲེན་རྣམ་པ་ག་ལྟ་ཆད་ཡིན། ཨ་གཏི་ཤ་བྱ་ག་ལྟ་ཆད་ཡིན། དེ་ལས་མངའ་སྡུད་ཀན་ལྟ་ཆད་ཡིན། དེ་ཡི་ཀྱེར་ག་ལས་བབའི་ཁབ་དུ་བ་ཆོས། ཀྱཱཿ ཀྱཱཿ ཀྱཱཿ བདེ་ཡི་ཆ་ལག་ག་ཏུམ་མོ་ཞི་ག་རྣམས་པ་དང་། རོ་ཚུ་བ་དུ་ཀྱི་ཏོ་ཡི་ལ་ཚུ་བ་ལེ་ག་ཀྱི་ལ།

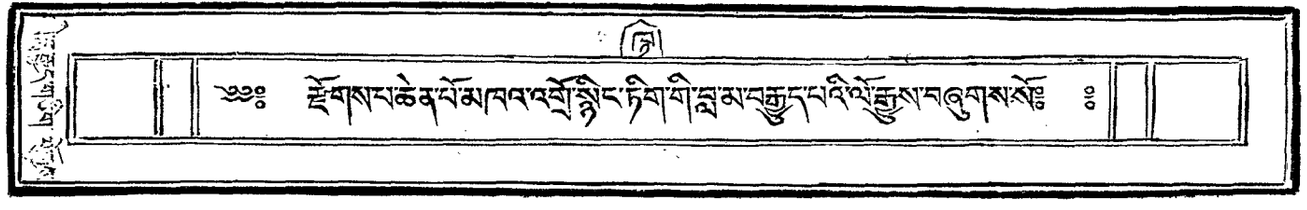
སྤྲོ་གོས་ཞེན་པ་གཅོད་ཕྱིར་དགོས་པ་ཡིན༔ པག་འབྲུ་འཕྲོག་སྒྲུབ་རྒྱུད་དང་གདམས་པ་དང༔ འཇམ་རྡུལ་ཐུན་རྡུག་གླུ་རྡོ་ཆེ་འཕྲུལ་དང༔ དེ་དག་རྣམས་ལ་ལས་ལྷག་ཆད་མེད་པ་
ཡིན༔ ༔མ་ཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གདམས་པའི་ཁྲུང་རྫོགས༔ སྙིང་ཐིག་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཁ་ཆལ་རྫོགས་པས༔ ལྷག་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་ཉིད་ལ་མནན༔ སྐལ་
ལྡན་ཡལ་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱིཿ ༄༅༔ ༔ཨེ་མ་ཧོ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ང༔ པ་མེད་མ་མེད་མེ་ཏོག་པདྨའི་བུ༔ རྒྱུ་མེད་རིགས་
མེད་རྒྱ་མཚོ་རིག་ཏིང་རྡུལ་སྐྱེས༔ ཕྱི་མེད་ནང་མེད་འོད་གསལ་དང་དུ་ཤུགས༔ རྫུ་འཕྲུལ་རྩལ་གྱིས་དུར་ཁྲོད་དུ༔ མ་ཁལ་པ་ཤྲཱི་སེང་ཧ་ལ༔ བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུད་དང་དེ་
འགྲེལ་དང༔ རྫོགས་ཆེན་གདམས་པ་བཅས་པ་ཞུས༔ སློབ་དཔོན་ཀ་ར་དྷར་དོན་དུ༔ གཡའ་རི་རྒོད་ཀི་ཐུག་ཐུག་ཏུ༔ ལྷ་ཀླུ་མ་མཐུ་རབ་ལ༔ སྲུང་ཕྱི་མོ་ཏི་བཅོལ་ནས
སུ༔ འདི་ཉིད་བསྒོམས་པས་ཟབ་བཅས་སྦྱིན༔ སྒྲུབ་འདི་ཐུབ་ངོ་ཡ་ལ་ནས་ཐུང༔ ཟབ་མེད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་ཡང༔ རང་བཞིན་མ་བྱུང་སྐྱེ་ཤི་ཟབ་ལ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ཡོང་སྙིང་

ཨཱཿ༔ ༔གདམས་པར་ཕྱུང་༔ གཡའ་རི་གོང་དུ་ཡི་གེ་རབ་བཏབ༔ རྒྱུད་དང་གདམས་ངག་ཀུན་ཁྱེར་ནས༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བོད་དུ་འོང་༔ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་
ལ་སོགས་པ་ཡི༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་འཛུམ་པ་ལགས་ཀྱང་༔ ཚིག་ཙམ་སྣང་ཕྱོགས་ཟབ་པ་མེད༔ ཐེམ་མི་ཐུབ་འགྲོན་དགོངས་ནས༔ སྙིང་ཐིག་བསྟན་པ་ཡོངས་ཕྱིར་སྤྱོད༔ ༔
གདུལ་བྱ་ཡོང་གི་དུས་ལ་བབ༔ བདག་ནི་ཕྱི་སྲིན་འདུལ་དུས་ལ་བབ༔ པདྨ་བདག་གི་སྙིང་ཐིག་བསྟན་པ་ནི༔ ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ཁར་ལ་ཕྱི་དུས་སུ་སྙིང་ཐིག་སྤྲ་འགྱུར་འཆལ་དེ་ནུབ་
ཅུ་ཉེ་བའི་དུས་ན༔ མངའ་བདག་གི་སྲས་མོ་ལྷ་ལྕམ་པདྨ་གསལ་ཀྱི༔ ལོ་བརྒྱད་ལ་ཚེ་འདི་དུས་བྱས་པའི་དུས་ན༔ སྙིང་ཐིག་གི་བསྡུ་སྒྲོམ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་སྨོན་ལམ་
བཏབ་པས་མོ་འདི་ཚེས་སྐལ་ལྡན་སྒྲིན་དགོས་གསུངས་ཏེ༔ མོ་སྨྲི་བ་འགའ་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་ཐམ་པ་མི་ཐུབ་ལ་ཡིན༔ དེ་ནས་བདག་གི་གསུང་གི་སྤྲུལ་པ་ལས་རྗེས་སུ་འཛིན༔ སྐྱེ་
བ་དེའི་རྗེ་ངམ་ལས༔ སྙིང་ཐིག་ལས་ནང་ལག་གི་གཏེར་མ་དང་མཇལ་དེའི་དུས་སུ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་འོང་ཀྱང་༔ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཡིན༔ ཞེན་ཀྱང་ཆོས་དང་སྨོན་ལམ་འབྲེལ་

པ་བདུན་ཙུ་བོད༔ ཟབ་མོའི་གནད་དང་འབྲེལ་བ་བདུན་གསུམ་བར་བྱུང་སྟེ༔ དེ་མིན་མི་རབ་བྱུང་རྣམས་སྤྱོད་ལ་བ་གཏེར་དུ་སྦེས༔ འཆི་ཀྲུ་ལ་སྟོད་བ་གཏད་པ་ཡི༔ ཀུ་སུ་ལུ་
ཡི་གདམས་སྐོར་འདི༔ ཏྲི་སྲོང་འི་ཐུགས་ཀ་ཡི་གོར་བཏབ༔ དད་ལྡན་ལྡེའུ་ལྷ་འི་ཐུགས་ལ་གཏེར་དུ་གཏམས༔ པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་གྱིས་གཏེར་སྒོ་འབྱེད༔ དེ་དུས་འགྲོ་དོན་
རྒྱ་ཆེན་མི་འབྱུང་ཡང༔ ཕྱི་མར་འགྲོ་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྲུབ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྙིང་གསལ་ཉི་མ་དང༔ བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུད་དང་གདམས་པར་བཅས་པ་རྣམས༔ བྲུམ་ཐང་
སེང་གེའི་རྫོང་ལ་གཏེར་དུ་སྦེད༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གཏེར་དེ་རི་སྒྲོན་འབྱེད་སྟེ༔ བསྐྱར་པ་པོ་ནི་བདུན་ཙུ་ཐོག་གསུམ་སྐྱོང༔ དེ་ཡིས་ཟླ་བ་བརྒྱ་གསུམ་པས་ཁྱབ༔ བསྐྱུར་པ་པོ་ནི་དགུ་ཁྲུ་
སྐྱོད༔ དེ་ནས་སྤྲུལ་པ་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་བསྡུད༔ སྨོན་ལམ་འབྲེལ་པ་སྟོང་རྩ་བརྒྱད༔ ཟབ་མོའི་གནད་དང་འབྲེལ་བ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད༔ འགྲོ་དོན་སྐྱོང་བ་སུམ་ཙུ་རོ༔ གཏེར་ཁ་གྲངས་ལ་
ཀྱང་མང་བར་འབྱེད༔ སྐྱེ་བ་དེ་ལ་མདོན་རྟོགས་ནས༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་རྩེ་མོ་རུ༔ ཨུ་རྒྱན་ང་ཡི་སྤྱན་སྔར་ནི༔ ལྷག་མ་མེད་པར་མདོན་སུམ་འདུ༔ སྐྱེ་བ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་འོ༔ ༤

ཨ། ༄༅༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ཉིད་ཀྱིས༔ ཆོས་གཏེར་ཁ་བྱང་བསྟན་པར་བྱ༔ སྔོན་ཚེ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་སུ༔ གཏེར་ཁ་བརྒྱ་བ་དགུ་ཁྲི་སྦས༔ ཕྲ་མོ་སྤྱི་ལ་གྲངས་ལས།
ཏ་ འདས་པ་སྦས༔ ཆོས་གཏེར་ཁྲི་དང་ཉེར་ལྔ་སྦས༔ ནོར་གཏེར་བརྒྱད་དང་སྟོང་བརྒྱད་སྦས༔ གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་དང་སྟོང་བརྒྱད་སྦས༔ ཐུགས་གཏེར་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཡི༔ གཏེར་
ཁ་ཧེ་སྙེད་ལས་རྩལ་ཀྱུ་ད༔ གདམས་པའི་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་པ༔ འདི་མིན་སྤྲུལ་རི་ན་ར་ཀ་ན༔ སྙིགས་དུས་རྩུབ་པ་འགྱུར་དུས་རྒྱུ་ཆེ༔ འཕྲུ་དཀོག་མཁན་དག་སྙིང་ཐིག་
སྒྲུ། འདི༔ ད་ཡི་ཐུགས་སྲས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་དང་ལྡན༔ པདྨ་ལས་ཁ་འབྲེལ་རྩལ་དང་བདེ་འཕྲུལ་ཤོག༔ དགའ་པོ་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བའི༔ ཕུ་ཕ་རམ་དང་འདི་བྱུང་དུ་བཀུ༔ ད་ལྟ་ཏུ ༡
ཕུ་ ཡི་ལུང་ཕྲུན༔ ལྷ་དང་ལྷ་ཞེས་བྱ་རི་བྲག་རི་བོ༔ ནག་པོ་ཁ་ཤིང་ན་བཅུ་བཀླུ༔ ཏེ་སྐྱ་ནུ་བྲག་ཆང་གསུམ་ཡོད་དེ༔ ཙེ་ཏོ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ལ༔ རིན་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་འདི༔
༨ མ་ཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་ཚིག་བྱུ་བའི༔ སྐལ་ཅིག་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི༔ སྐུང་བ་འབྲས་ལ་དྷ་ཀའི་ཕྱིན་ཡོད༔ འདི་འབྱུ་རི་གནས་ལས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ནུ་མེད༔ འདི་ནི་ཡས་ཅན་ཅིག

དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༔ བདག་སྒྲོལ་སྐོར་ལམ་བྲུ་ཏེ་ཕྱག་ལན་གསུམ༔ དབང་གི་སྐོར་ལམ་མཐུ་ཏེ་ཕྱག་ལན་གསུམ༔ ཁྲི་དགྲི་སྐོར་ལམ་བྲུ་
ཉམས་དགའ་སྤྱུ༔ རྒྱབ་ཆོས་སྐོར་ལམ་ཀྱ་བྱུབ་ཞི་འོ༔ བར་རྡོ་མགོ་ཉིས་བུག་སྟུམ་དག་གིས་རྫོགས༔ ཐམས་ཅད་མ་དོར་དྲི་ལ་སྒྲུབ་ཏུ་ཧཱུྃ་ཡིས༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གདམས་པ་
མཇུག་སྒྲུབ༔ དེ་ཡི་བཀའ་རྒྱ་དང་སྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་ལ༔ ཆ་རྒྱན་དྲུག་གི་དེ་ཉིད་བཞག་ཆད་མེད༔ སྐལ་ལྡན་དང་འཕྲད་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྒྲུལ་སྒྲུ་རོང་
བཞེ་བཀྲིས་པ་དཀའ་བྲང་པ་བཞི༔ ཧཱུྃ༔


ཨཱཿ རྡོ་གསལ་བཅེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་གཙོ་སྐྱེད་ཀྱི་གཡུ་ཐལ་བསྒྲུབ་པའི་ཆུས་འཁྲུལ་ཞིང་སེལ་ལོ།།

ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཏཱ་རེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་ལེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཨོཾ་ཏཱ་རེ་ཏུཏྟཱ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ། ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ།

།།།།། །བསམ། ཇི་ལྟར་བརྒྱུད་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱུ་བའི་ཀྱེད་ལས། གླེ་ཁུ་བཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཀྱེད་ལས་མི་གཅིག་ཅེས་དཔའ་བོ་སྟོང་། བྱེ་ཁྱིས་བཟློག་ཅིས་བདག་ཀྱེད། གཏུང་བས་གཅིག་ཤེས་ཚོས་བཀུ་གྲོ། བཅོ་བཞི་དང་གྲོ་ལ་བའི་མཐའ་ལས། དོ་རྗེ་ཚེས་བཞི་ཉིན་བྱས་ཀྱིས། རང་བྱུང་དགའ་རབ་ཐུགས་ལེགས། སེ་ཏྲ་ཀྱེད་ལ་རྒྱུ་གཏུང་། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བཀའ་ཐུབ་ཀྱང་། ཡོ་རྒྱུན་ལྡན་ཀྱེད་གཏུང་། ལྷ་ལྷན་བྱུལ་བའི་སྟོན་ཅིག། ཅེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་མ་བའ་ཀྱོད་རྒྱམ་པ་དག

ལུང་འོག་མིན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིར་མི་ཀྱིས་ཐོབ་དཀའ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་གྲུབ་ཆུ་བཟང་པོ་ཡི་བཞུགས་སོ།།

ལུང་། འོག་མིན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིར་མི་ཐོབ་པ་ཡི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ལུང་། འོག་མིན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིར་མི་ཐོབ་པ་ཡི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ལུང་། འོག་མིན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིར་མི་ཐོབ་པ་ཡི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

ལུང་། འོག་མིན་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིར་མི་ཐོབ་པ་ཡི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།།

།།།།ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།།

ཀྵྃ་རིཾ་དཔལ་ལ་གྲི་གུག་ནམ་སྐྱོང་ཧཱུྃ༔ ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཐ་ལ་བསྒྱུར་བ་བདེ་ལེགས་པ་ལ༔ འདོད་གསལ་བརྒྱ་ལྡན་ལྷུག་པ་ཕྱོགས་མེད་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས༔
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་ཕྲིན་དཔལ་ལ་གྲི་གུག་ནས་མཆོག་ཏུ༔ ཟིན་ཆེན་བཅུ་བདུད་ཚོས་ཧེ་ལ་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རང་དབང་པོའི་མ་དོན་སྐུ་མ་ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས༔ དེ་
ཉིད་ཐུགས་སྐུ་བཅུ་དབེན་གཞི་སྒྲོལ་བའི་གནས་མཆོག་ཏུ༔ བྱམས་བདང་སྙིང་རྗེ་འབྱོར་བའི་ཐུགས་སེམས་བསྐྱུན་ལ༔ ཁྲིགས་མཆོད་ཚོད་ཀ་ལ་ཟླ་བཅུ་འབྲེལ་ཅིང༔ སྐུ་གསུམ་
འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་གསུངས༔ བདག་བདྲལ་ཁ་རང་ཆེན་བཟས་བསྒྲུབ་པོ་མཛད་ནས༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་གྱི་ཐུགས་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔
ཧཱུ་གྷྲི་མ་ལ་གཏད་དེ༔ རིན་པོ་ཆེ་རིག་ཏེ་རུ་སྦས་སོ༔ མ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སྨན་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པ་ཡོ༔ གུ་ཧྱ་ཀཱ༔ ཛཱ་ཤྲཱུ་ཀ༔ དགེའོ༔
༄༅༔ བདག་ཉིད་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་དྲུག་བཞུགས་པ་བའི་དབུ་བོ༔ ༄༅༔ ༔[illegible]༔ [illegible]༔ བདག་ཉིད་གྲོལ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ༔ ཧོ༔ 16

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་དུ། སུ་ད་ཧྲི་ལླཱ་ཀི་རཱ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བརྟགས་གྲོལ་སྟོང་གསལ་ཏི་ལ་མཐའ་དབུས་བྲལ། རང་བྱུང་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།
སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ཆོས་དབྱིངས་གསལ་མ་དངས་ཀློང་དུ་ཀྱི་ཞིང་ནས། རང་བྱུང་རང་ཤར་རྒྱུད་གསུངས་པ། ཨེ་མ་རང་བྱུང་རིག་པའི་འཁོར་རྣམས་པ་
ཀུན་ནོན། སྲིད་པའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཉིད། ཁྲིན་ཀུན་བརྟགས་ཡེ་སྟོང་གྲོལ། སྟོང་གསལ་མ་དངས་ལྷ་ཡི་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། ཏི་ལ་གསལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་ཉིད། རྒྱན་
མེད་རྩེ་ལ་བྲལ་ལྷུག་པར་བཞག། དེ་བོ་རང་བཞིན་ཕྱག་རྗེ་གསུམ། བརྟགས་གྲོལ་ཉིད་དུ་བརྗོད། ཚིག་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་འདི། བརྟགས་གྲོལ་བཅངས་པས་
འཁོར་བ་སྟོངས། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཀློང་ནས་རང་བྱུང་བ། བརྟགས་གྲོལ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཚིག་བདུན་པ་རྫོགས་སོ། སྐུའི་རྒྱ། གསུང་གི་རྒྱ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་
དོ། ཐ་ཀྵ། ག་ཧྱ། ཤ་ཀྵ་ཏ་ར། ཐུ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཧཱུྃ། གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ། ༄། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཙི་ཏ་ཀོ་རི་སྐད་དུ། ཨོ་ཀ

༄༅༔ ༔ཉག་གཅིག་ཀློང་དྲུག་གྲོལ་ལ༔ འདི་ཉིད་དབཅངས་ཤེའི་དོན་རྟོགས་པས༔ གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་ཉིད་དུ་འགྱུར༔ འདི་ནི་རིག་པ་ཚམ་གྱིས་འབྱུང༔ ཀུན་
བཟང་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ལ་འཁོད༔ ཆོས་སྐུ་རྗེ་ལ་ཉག་གཅིག་ཀློང་རྫས་རང་འབྱུང་བ༔ ཡང་སྙིང་བཅུད་ཀྱི་ཐིགས་པ༔ གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ༔ སྐུའི་
རྒྱུ༔ གསུང་གི་རྒྱུ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིད་དོ༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ༔རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ༔ ༈ ཡང་ཏིག་ནེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ༔
༄༅༔ ༔ནོ་ཨྱ་ཧྲཱཿ ཡང་དག་སྐད་དུ༔ ཨ་ཏི་ཀ་ང་ཙམ་ཏཎྜ་ལ༔ བོད་སྐད་དུ༔ གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པའི་རྒྱུད༔ མི་འགྱུར་ལྷུན་བའི་ཀློང་ལ་ཕྱག''''
འཚལ་ལོ༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ མི་འགྱུར་དབྱིངས་ནས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཉོན་ཅིག་སྟོང་གསལ་རིག་མ་དངས་འཁོར༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཀྱི་ལ་ཉག''
གཅིག་ཡི་ཤེས་དོན༔ སྟོང་གསལ་ལ་མི་འགྱུར་མཐའ་དང་བྲལ༔ ཡང་ཏིང་སྙིང་པོ་རྗེ་བཞིན་ནོ༔ མི་དམིགས་དབྱིངས་ནས་རང་བྱུང་བ༔ ཡང་ཏི་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད༔

བཅངས་ཤིང་མཐོང་གྲོལ་རིག་པས་སྐྱང་༔ གསལ་ལ་མ་དངས་སྒྲོན་དྲུག་བྲུ་ཧྲ་ཙོ༔ ཡང་ཏི་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ སྐུ་ཡི་རྒྱུ༔ གསུང་གི་རྒྱུ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་དོ༔
ཤཱུ་ཏྲེ༔ ཤྲཱི་ག་ཧྲི༔ ཧྲུ་ཀྲ་ཀྵ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐུགས་གཅིག་གསལ་བོན་གྱི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ༔ ༀ༔ ཀྱི་ཀ་ཀྵ་ནཱ༔ ཀ་ཡ་པི་ད་ཀ་ར་ཧེ་ཡོ་གི་ཧི་ཧི་སྐད་དུ༔ བྲུ་ཧྲ་གུ་ཧྲ
ཀཱ་ཀླུ༔ བོད་སྐད་དུ༔ སངས་རྒྱས་ཐུགས་གཅིག་སྒྲོན་པ་ལ་བོན་གྱི་རྒྱུད༔ རང་བྱུང་དོན་གྱི་སྒྲོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ རང་བཞིན
སྒྲོན་ནས་བཀའ་རྩལ་པ༔ གནས་ལུགས་རང་རྩལ་འཁོར་རྣམས་ལ་གསོན༔ ཉག་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འདི༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་གཅིག་ཡིན༔ ཏིལ་སྦྱང་
པས་ཞལ་ཀུན་ཁྱབ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལ་བོན་དོ༔ ཐམས་ཅད་རང་རིག་ལས་བྱུང་བཞིན་གྲོལ༔ རང་བྱུང་ཉག་གཅིག་རྒྱུད་འདི་ཡི༔ མཐོང་ཐོས་བཅངས་པས་འཚང་རྒྱ་དོ༔ ཐུགས
གཅིག་ལ་བོན་གྱི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ༔ སྐུ་ཡི་རྒྱུ༔ གསུང་གི་རྒྱུ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་དོ༔ ཐཱ་ཤྲཱི༔ ཧྲུ་ཀ་ཏ་མ་ཏྲ་ཧཱ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ༔ ༔

ཁ། [illegible]

༄༅༔ ༔[illegible]༔ ཡང་དག་གསང་བའི་སྐད་དུ༔ ཨ་མ་ཀུ་ལི་ས་མ་ནྟ༔ བོད་སྐད་དུ༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད༔ རང་བྱུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ༔ ཨེ་མ་རང་རིག་འཁོར་རྣམས་གསོན༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་དོན༔
རང་ཤར་ལྷུག་པ་གཟའ་གཏད་བྲལ༔ དེ་ཡི་མཐར་ནི་དོན་གྲོལ་ཕྱུར་བུ༔ འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ རང་བྱུང་རིག་རྩལ་ཀློང་དུ་གྲོལ༔ བདེ་ལ་བདག་ཀྱ
གྲོལ་སངས་རྒྱས་ཞེས༔ མ་བྱུང་མི་འབྱུང་འབྱུང་མི་འགྱུར༔ ཀུན་བཟང་རིག་པའི་ཀློང་ནས་རང་བྱུང་བ༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ༔ སྐུ་ཡི་རྒྱུ༔ གསུང་གི
རྒྱུ༔ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ [illegible]༔ ༔འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་བཞུགས་སོ༔
༄༅༔ [illegible]༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ [illegible]༔ བོད་སྐད་དུ༔ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད༔ རང་བྱུང་རང་ཤར་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ

[illegible] ༤

ཨོཾ༔ འདི་སྐད་བདག་གིས་བསྟན་པ་འདི་རྣམས་གཅིག་ན༔ མཐོང་མན་ཕྱིན་ད་མེད་གནས་སུ༔ རྟོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས༔ སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ༔ ཡབ་
ཀྱི་དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ ཨ་ཧི་རང་ཤུགས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད༔ ཨེ་མ་འདི་འདོན་སྐལ་བ་ཆེ༔ འདི་ཉིད་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་འདི༔ ཤཱ་ཀྲ་ཨ་པ་ཀྲ་ཛྷ༔ ཨེ་མ་ཀི་རི་ཀི་རི༔
མས་ཏ་ཧཱུ་ཡི་ཧཱ་ལི༔ ས་མི་ཏ་སུ་རུ་སུ་རུ༔ ཀུ་རྣ་ལི་མ་སུ་མ་སུ་མ༔ ཨེ་ཀ་རི་ལི་སུ་རྣ་ཏ་ཡེ༔ ཙ་ཀི་ར་བྷུ་ཏ་ཧཱུ་ཡི་ཏ་ལི་ཀོ་ཏ༔ ལྕེ་ཡེ་ས་སྨ་ན་ཏ༔ ཙ་ཀྲ་སུ་སྐྲ་བི་
ཏེ་ཡེ༔ རྡི་ཏ་ས་ནུ་བྲ་ཏ་ཀྲུ་ལི༔ ཀེ་ས་ཀེ་ར་ཛྲ་ཀ་ན༔ ཨ་ཏྣ་ཏ་རི་བེ་ཏ་བི༔ ཕ་བྲ་ས་ར་ལི་ཏི་ཡ༔ ཏ་སི་ཎ༔ ས་མ་སྟུ་ད་ར་ཏ༔ མེ་ག་ཙ་ར་ཏ་བ༔ སུ་ཙ་སྦ་རྟ་ས༔ ཀྱེ་
བཱ་ཤ་ཎ་ཡ་བ༔ ར་ཎ་སྭ་ཏི་ས༔ སུ་ལི་ཏ་ཡ་ཐ༔ སྤུ་ར་སྤུ་ར་པ་ག༔ ཁ་ར་ག་ན་ལ་མཾ༔ ཎ་ར་ཎ་ར་ཨེ་ཐ་ར༔ བྷུ་རྦྷ་བྷུ་རྦྷ་ཀྵིཾ༔ ཤ་ས་ཀྲོ་ལ་མ༔ ས་ར་རི་རི་ལ་ཁྲེ༔ ས་
ཧུ་ལ་སི་ར་སྨྲ༔ རྦེ་ས་རྦེ་ས་ར་ས་བ་ལ་མ༔ ཨི་ཨི་མ་མ་རྟ་རྟ་ཨ་ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ༔ ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི༔ ལྗ་ཏྲ་ཀཱ་སྨ༔ དེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་

༄༅༔ ༔ཀུན་བཟང་གིས༔ དགོངས་པ་རང་བྱུང་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཀི་རི་ཀི་རི་སྨ་ར་ཎ་ཧྲ་ལི་བྷཱུ་ཡི༔ ས་མི་ཎ་ཡུ་རུ་ཡུ་རུ༔ ཀུ་ཎ་ཏ་ལི་
མ་ཡུ་མ་ཡུ༔ ཨི་ཀ་རི་ལི་བྷ་ཡེ༔ ཙ་གི་ར་ཛྭ་ལི་ཏ༔ ལྦེ་ཡེ་ས་མུ་ན་ཏ༔ ཙ་ཏྲ་སུ་ཀྲ་ཀྵི་ཏི༔ ས་ན་དྷ་ཡ་གྷུ་ཡེ༔ ཀེ་རི་ཏྲ་ཀེ་རི༔ ཧྲ་ཏ་ཀ་མ་ཏྲུ་རི་ཙི༔ ཏ་ཐ་པ་རི་
ལི་ཏི༔ པ་ན་མ་ཁ་ར་ཏ་ཀླེ་ལ་ཎ༔ ས་མ་ཛྫུ་ད་ར་ཏ་མེ་ཀ་ཙ་ར་ཏ་མ༔ ཧྲ་པ་སུ་ཙྪ་གྲ་ཏ་ར་ཨ༔ མ་ཤ་ན་ས་ར་ཧྲི་ཏི༔ ཏི་ས་ཛྷུ་ར་ལ༔ མ་སྨི་ས་ཡ་གྷུ་ཏི་ལ་ཏ༔ ཡ་བྷུ་ར་
གླུ་ར༔ བསྣང་ཤ་ཁ་ཀ་ལ་ར་ཎ༔ ལ་མ་པ༔ ཨི་ཐ་ར་པ་ཏ་ལ་མ༔ སི་ར་སྨྲ་དྲེ་ས་ར་ལ་ས་ག་ལ་མ༔ མ་ས་སུ་རི་རི་ལི་ལི་ཨི་མ་མ་ཧྲཱུྃ༔ གྲྀ་ཤ་ག་ཀྲྀཾ༔ ཡུ་མ་ཏྲི་
དགོངས་པ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡིས༔ དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་མཚོན་བྱེད་ཕྱིར༔
ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ས་བསྟན༔ དབང་པོའི་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ ཀཱ་ར་ཀྵ་ཕྲི་ཏི་ཏི༔ སྤྱང་པོའི་ཞེན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ ཧྲི་ཧྲ་ར་ན་ས་ག་ད་གླིང་༔ ཡུལ་ཀུན

ཞེན་པ་བཟློག་པའི་ཕྱིར༔ ཀྲུཥྞ་རི་ཡ་ཧྲཱུ་ཧྲུ་ཧཱུཿ སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར༔ རམ་པ་ཀཱ་ལ་ས་མི་ཏྲེ༔ སྤྱད་ཚོར་གཞན་སྐྱུ་བཙན་པའི་ཕྱིར༔ མ་ཧཱ་ཕ་ར་ཕ་ར་
ས་ལ་སི་ཏཾ༔ འདུས་ཚོགས་ལྷ་དབང་དོས་བཟུང་ཕྱིར༔ ཐཱ་ཁ་ཏ་རེ་ཕུ་ལ་མི་ཀཱ་སྒྲུང༔ རིག་པ་བཙོན་རང་རྒལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར༔ ཨ་ཁེ་ར་ན་ཛྙེ་ཙ་ཀྵ༔ འབྲུལ་བའི་རང་རྒྱུད་
ཁྲུངས་བཅད་ཕྱིར༔ སང་རི་མུ་ཏ་ལ་ར་ཀུ་ལི༔ རིགས་དྲུག་རིམ་གྱིས་བསྒྲལ་བའི་ཕྱིར༔ པ་སི་དྷ་ཏུ་པ་ས་མ་ཡུཿ འཁོར་བ་དོང་ནས་བཏོན་པའི་ཕྱིར༔ ས་མ་ཀོ་
ལི་ས་མ་ཏུཿ ཆོས་ཅན་ཐུར་དུག་ཞུགས་པའི་ཕྱིར༔ ཧྲཱ་རི་ཡ་མ་པ་རི་མ་མ་ཏིཿ རྫོ་ཡི་ཡུ་ལ་ཁྲུང་ས་སྐྱུར་བའི་ཕྱིར༔ ཏུ་ག་སེ་དྷུ་པ་ད་ཤྲུ་ལཿ ཞེན་པའི་སྲིད་ཕྲག་ཆད་
པའི་ཕྱིར༔ ར་མི་པི་སི་ཁ་ཏ་པཿ ལུག་རྒྱུད་ཨ་ར་ལ་བཀྲད་པའི་ཕྱིར༔ ཙི་ག་པི་ནུ་མ་པ་པ་ཏ་མ་ཏིཿ ཧཱུ་ཡི་ཕྲུག་གྱུ་ལྷ་བའི་ཕྱིར༔ ས་མ་ཏྲི་ཁ་ཧྲེ་ར་བཿ ལྷ་སྒོམ་ལོག་
པ་དག་པའི་ཕྱིར༔ བཛྲ་ཧུ་ཏི་ཧཱ་མེཿ ས་ལམ་དུས་གཅིག་བཅད་པའི་ཕྱིར༔ ཀླེ་ཧྲ་ཡུ་སྒྲ་ར་ཧྲ་མ་མ་ཡཿ ཡིད་དཔྱོད་ལྷ་གཏུང་ས་བཅད་ཕྱིར༔ ཧྲ་མ་པ་ཏི་སི་ཧྲུ་ལིཿ

།།ཨཨ།། ཞེས་གསུངས་ལས་དབུགས་བའི་ཕྱིར། རམས་མ་གཏད་པ་ཙམ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་བའི་ཕྱིར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཡིས། བསམ་གཏན་ཚེ་བ་ཉིད་""ཞེས་ཕྱིར། སྒོམ་པ་ལས་ཀྱང་ཐོས་པ་ཡང་ཕྱིར། ཤར་ཕྱོགས་ཞེས་པ་བཅད་པའི་ཕྱིར། བསམ་གཏན་ཚེ་བ་ཉིད་""ཞེས་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཤར་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མར་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡང་ཕྱིར། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་""ཞེས་ཕྱིར། ངམ་ཏེ་མཚན་གཙུག་ཏོར་""ཞེས་ཕྱིར། ངམ་དེས་པ་ཀ་ལིས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། དག་པས་བཀུག་ཅེས་པ་ཡིན། འབྲས་བུ་ཡོད་པས་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་རྟོག་པ་ཡོད། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཤིཾ་ཕཊ། ཀྱཻ་ཏྲིཾ། ཐ་མལ་ཡ། དག་ཏེ། ཕྱི།

།།ཨཨ།། ཞེས་དཀྱུགས་ཐོལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཏི་ཀཱ་བཞུགས་སོ། ཐྲཱ་ཐྲཱ་སྭཱཧཱ། བཏུགས་ཐོལ་སྐྱེད་པོ་ཏི་ཏི་ཀཱ་བཞུགས་སོ། རདཀིག་རྟེགས་པ་དེ་གདུ་བཟང་ཡངས་པ་ནི་ཀློང་ལྟ་བཅོ་པའོ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སྐྱོང་ཐོག་པ་བཏུགས་ཐོལ་སྐྱེད་པོ་ཏི་ཏི་རྒྱུད་ཏི་ལ་ཐུགས་སྐྱེ། ཀློད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུག་གི་

དོན་ཞེ་ན། དངོས་སྨད་ཀྱི་དོན་ལས་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་སྐྱ་ཤན་སྡུར་བ་དང་། མཚན་དོན་བསྟན་པ་དང་། ཕྱག་བཚལ་བ་སྟེ། དངོས་ཤན་སྡུར་ཁ་བསྟན་པ་ནི། ཨོ་ཨཾ་སྐྱབ་སྐ་དང་། པྲ་དཀྵ་ཎྱ་ནི་ར་ཙཱ། ཞེས་བའི་སྐྱ་དེ་དོ་དསྐ་དང་བསྡུར་བས། རྒྱལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཀའ་བསྩལ་པ་མཚན་ཉིད་དོན་བསྟན་བའོ། རབ་གསལ་མས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བདག་དེ་ནི་"དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོག་ཅན་ཐོབ་བསྟན་པ་ལས། ཡང་བདེ་ཀྱི་ཀྱི་རྒྱུ་དང་རྒྱས་པ་"" བྱེ་བ་ལས་མངའ་བྱེད་ཏེ། ལུས་ལས་བཅས་པ་ཅི་མ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་ཕྱག་བཚལ་བ་ནི། སྟོང་གསལ་ཤ་ཀྱི་ལམཐང་དབུས་བྱས། ཞེས་བའོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཞིང་ཁ་བཞི་པ་ཐུན་ཙམ་ཡུལ་མོ། དང་བྱང་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་བཚལ་ལོ། ཞེས་བའི་དང་དོ་ཐོ་བ་ལེ་ཤ་ག་ཅིག་པོ་ཁའི། ཡེ་ནས་" དང་བྱང་བྱིངས་ཁྱབ་ཏུ་ཐམས་ཅད་པ་ཞུ་ལ་པས་དེ་ཀྱི་ལ་ཕྱག་བཚལ་ལོ། ཞེ་ས་པའི་དོན་ནོ། ཐུ་ཀྱ་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུ་ཞུ་དོན་ལ་བ་ཞི་སྟེ། སྟོན་པ་ག་ངེ་ས།

༄༅། ། གནས་གང་དུ། འཁོར་གང་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གང་གསུངས་པ་པོ། སྟོན་པ་ཉི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཞེས་་་
པས། སྟོན་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་ཙི་ཏི་དོ་ཕོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ། གནས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་གསལ་མདངས་ཀྱི་སྒོང་དུ། རང་བྱུང་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་རིག་པ་དེ་ལ་འཁོར་་་་
རྣམས་ལ་ཀུན་ཁྱབ་བཅུ་གཉིས་ལ་བར་གསུངས་པ་པོ། རྗེ་འཕྲུར་གསུང་མཐུན་སྲིད་པ་འི་ཧ་ལྷ་བ་བདག་བཞི་ཡི་དོན་ཉིད། ཅེས་པས། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་་་
ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལ། སྟོང་པ་འི་རང་བཞིན་གསལ་མདངས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་སྒྲ་མེ་ ཡིན། སྟོང་གསལ་ཟུང་འཇུག་པའི་བདག་འཛིན་ཐ་མོ་འདི་ཡིན། རང་
རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། སྲིད་པ་འི་རྩ་བ་གྱུར་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁྱམས་པ་པོ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟགས་་་
ཡི་སྟོང་གྲོལ། ཅེས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཐ་མོ་འདི་ཡི་སྲིད་དུ་བརྟགས་ཏེ། ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་ཡུལ་ཀྱི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་མཐོང་ལ་སོགས་པ་རིགས་ཉན།

གདན་ས་ཆུང་ངཿ གདན་དྲུང་འགྲོཿ ཛ་ལྷ་ར་གནས་པ་ར་འདུག་བརྟགས་པས་ཀྱང་དེ་དག་གདན་ས་ཀྱང་མ་ཆུང་ངཿ གར་ཡང་མི་སོང་ཿ གདན་དུ་ཡང་མི་གནས་ཿ ཛ་ལྷ་ར་ཡང་མ།
མཐོང་བས་ནཿ དེ་ལྟ་ཞོང་ག་ཞིག་ཏྲེད་ཀྱི་རིག་པ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཀྱང་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་སྟེཿ རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ར་འདུག་པས་བདག་འཛིན་རང་
སར་གྲོལཿ དེ་ལྟར་བདག་འཛིན་རང་སར་གྲོལ་ཙམ་ན་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཞིག་ཏུ་གྲོལ་བ་རེད།
ཏེཿ དཔེར་ན་རྩ་བ་བཅད་པའི་སྡོང་པོ་ལཿ ལོ་འདབ་དང་དགེས་འཕྲེལ་བ་ལྟར་རོཿ ཉེ་བར་བསྡུ་བ་ཡིསཿ དམིགས་པ་བས་སྣང་བའི་ཡུལ་རྣམས་ལཿ རང་བཞིན་མེད་པར
སྒྲུབ་རྟོགས་པཿ འདི་ལ་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེདཿ ཚོགས་དྲུག་མ་འགགས་ལྷུག་པ་ཐོཿ ཞེས་པ་དངཿ གྲོང་བས་པ་ལ་བསཿ སྣ་ཚོགས་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་ཕྱིརཿ རིག
པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲོལཿ དཔའ་དང་རྒྱལ་པོ་ཛི་བཞིན་ནོཿ ཞེས་པའོཿ སྟོང་གསལ་ལ་མ་དངས་ལྟ་བའི་སྒོ་ཕྱེས་ཏེཿ ཞེས་པ་ནིཿ རིག་པའི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་རང་བཞིན

༄༅༔ ༔གསལ་བ་ཞིག་དངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ་པོ་དེ༔ མཚོན་པ་ལས་གྲུབ་པའི་འབྱུང་བ་བཞི་རི་ལུས་ཀྱི་སྦུབས་ན་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེའི་གུ་ཞལ་ཡས་ན་གནས་ཏེ༔
ལྷུ་ཏིག་ཁྲིར་བབ་ལས༔ གནས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཙིཏྟའི་དཀྱིལ༔ ངོ་བོ་སྟོང་པ༔ རང་བཞིན་གསལ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་མ་འགག་གསལ་བར་གནས་ཏེ༔ རིག་པ་རང་ཤར་ལས༔ ཡེ་ཤེས
རྣམ་དག་ངོ་བོ་ལ༔ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་ལྡན༔ ཞེས་སོ༔ ནོར་བུ་ཕྲ་བཀོད་ལས༔ ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་ངོ་བོ་ནི༔ གནས་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་ཐུག༔ ཅེས
སོ༔ སྙིང་ནི་ཙིཏྟ་ནས་ཙ་དང་དཀར་ཁྲི་སྣང་བ་ཙམ་ཤྲི་ཧྲི་ད་ཡ་ར་ཧྲུ་ར་ཝེ༔ ལྷུ་ཏིག་ཁྲིར་བབ་ལས༔ ལམ་ཞི་ཙ་བཞི་འཁྲུ་ཕྲེད་སྣང༔ ཞེས་སོ༔ སྒྲོན་དོན་ནི༔ དབང་པོ་བྲི
གུར་ནས་གསལ་ཏེ༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས༔ འཚང་རྒྱ་སྒྲོན་མེ་སྙིང་ལ་སོགས༔ ཞེས་སོ༔ ཏིལ་གསལ་སྒྲོན་མ་ཐབ་བྲལ་ཉིད༔ ཅེས་པ་ནི༔ ཐིག་ལེ་གསལ་བ་སྒྲོན་རྟག
ཆད་ཀྱིས་ཐབ་ལས་འདས་པ༔ དབང་པོས་མཐོང་སུ་མ་དུས་ཐོང་བ་འདི་ཉིད་དོ༔ རང་ཤར་ལས༔ རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས༔ ཞེས་པ་དང༔ རང་གྲོལ་ལས༔

ཨཐང་གཉིས་བྱིན་ཨར་བས་དགས་ཀྱིད།། ཅེས་གོ།། ཐོག་ཁམེད་རྩོལ་བཅས་ལུགས་པར་བཞག།། ཚེལས་ཁྱོད་དེ་ལྟར་བདང་ཁོས་མཁྱེན་སྐུམདུ་མཐོང་བའི་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་
ཐུབ་མེད་པ་དང་། གམ་ཐོབ་པའི་གནས་སུ་ལུས་དགེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་བྱང་ཆུབ་བཞག། འཁོར་ལེ། ཤཱཀྱ་ཐུབ། ལྷོ་དེ་བའི་བར་དུ་སྐྱེ་ཡན་དུ་བཞག་པའོ།། དེ་ལས་སྐྱེས་བུ་"
མི་འཁྲུལ་བར་བྱའོ།། དེ་ཡང་། གྲོགས་ལ་ལས། དོན་ཀྱི་དགེ་སྐྱེན་པར་གཞན། ཞེས་སོ།། ཕ་ དམ་ཆོས་གཞི་དེ་ལས་སུམ་སྟེ། སྐྱབས་དང་གཉིས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་"
པས་ཐོབ་པར་བསྟན་པ་དང་། གྲངས་དང་རྣམས་བརྗོད་པའོ།། དོན་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ། བཏུགས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སྟོན་པའོ།། ཞེས་པའི་ཚོར་ཀྱི་དེ་ཕྱིས་"
ཀྱི་ལས་ཏུགས་ཤེར་བཀོད་པ་དུས་བས་རྣམས་ཀྱང་པ་ཡིན་ཏེ།། དོན་སྙུང་བས་རྣམས་ཀྱང་།། རང་གཞི་ཤེས་པ་དུས་བས་ཀྱང་།། ཐུགས་ཤེས་རྣམས་ཀྱང་པའོ།། ཐབ་བསྟུར་ལས།།
གཞན་ཀྱི་ཁོས་ཀྱི་ལས་བས་བདག་ཁྱོད་ཟན་དུ།། ཕེན་ལས་ཀྱི་ལས་བས་སྐྱབས་མེད་གོས།། རང་ཀྱི་ལ་ཡི་ནས་ལ་ཤེན་ཚེ་མིང་།། ཅེར་ཀྱི་ལ་ཡི་ནས་ལ་ཤེན་ཚེ་བས་ལ་ལ།། ཡོངས་སུ་ཀྱི་ལ།

།།ཨཱཿ ཨཱཿཝཛྲསདྷརཱཿ རྒྱལཔོསཁོལབསབསཀྱེམསཨིདགོསཿ རདབཞིནཁོལབསཨ་བཅོསསོཿ གོལཞེསཔསྐདཅོམདེཀྱིདཿ རྟོགསདད་
མཆོགསསུཡིསབཅོསཿ དེལཁོལཞེསསུལདམིགསཿ ཁམསགསསུམབཏྲྀགསཔགསཡིདཿ ཁྱིདམཔཁལབདེཆོསཀྱིདདོཿ ཞེསསོཿ ཆོགསབཅུ
རྒྱུདཀྱིཡདསྐྱིདབདིཿ བརྟགསཨཞིདཔཅོསཔསཔཁོདབསྐྱོདསཿ ཞེསཔའི་རྒྱུདཆོགསབདུཔཁངཔདེདིདོདཔཏྲགསཨཞིདགོསཔསཨསཿ ཁྱིསཤུསབཅོསསབ"
ཀྱདཁྲོལབདབཏྲྀདཏེཿ ཀྱོདགསལལལསཿ **མཐོདཁོསཔཅོསསབསསདསཀྱུསབཏྲྀསཿ** ཅེསསོཿ གཤུབབཟདཡབཡུམཀྱོདཤུསདབྲྀདབསཿ བརྟགས
གོལསྐྱིདལོདེཀྱུདཆོགསབདུཔཅོསཔནིཿ རྒྱུདབདིཀྱིདཆོསཀྱིགྲོདཤདབྲྀདཞིདཿ གཤུཀྱིསྐྱིདལོདེཀྱུདཆོགསབདུཔལོདེདིདབདུསཔདོཿ ཤུལབཏྲྀདལསཿ
གཤུཀྱིསྐྱིདལོདེདིལབསྐུསཿ ཞེསསོཿ སྐུབེཀྱུཿ གསུདཔཞིཀྱུཿ རྒྱུགསཀྱིཀྱུཞེསབཞིཿ ལྷོདདབམོལྷདཤལགསདསྐྱེཿ ཀྱོདགསལལལསཿ སྐྱོདཔ་

ཚིག་སྡུད་གང་མམས་པ་སྟེའོ། རྟོ་རྟེའི་དམྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོ། འབྲས་བུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཐོས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐོས་ཏེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་ཅན་ཏེ་གང་དག་ཁྱོད་དང་མཉམ་པར་མོད་ཀྱང་། མམ་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུ་ཐམ་ཁྱབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་ཅན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལས་ཅན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ།

༄༅༎ གནས་ལུགས་གཅིག་པུ་འདི་ཤེས་ཙ་ན༎ ཀུན་གྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པས་གཅིག་པོ་འདི་ཤེས་པས་ཀུན་གྲོལ་ཅེས་པ་འོ༎ གསུམ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༎
ཏིལ་མ་ཐབ་འགྲོལ་དབྱིངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ ཞེས་པ༎ རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ་འདི༎ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་མེ་ལོང་
ཡིན་པས༎ དེ་ལ་དབྱིངས་ཁྱབ་བདག་དུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ ཞེས་པའི་དོན་ནོ༎ ༤ གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ༎ སྟོན་པ་གང་གིས༎ གནས་
གང་དུ༎ འཁོར་གང་ལ༎ རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་གང་གསུངས་པ་འོ༎ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༎ ཉག་གཅིག་ཀློང་ནས་བཀའ་སྩལ་པ༎ མ་འགགས་
རིག་པ་འི་འཁོར་རྣམས་ལ་གསོན༎ ཞེས་པ་ནི་སྟོན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འོ༎ གནས་ནི་ཉག་གཅིག་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཀློང༎ འཁོར་ནི་མ་འགགས་ཀུན་རིག་འཁོར༎ དགྱུད་
ཀྱི་དོན་གང་གསུངས་ན༎ སྟོང་གསལ་ཏིལ་ཉག་གཅིག་འདི༎ འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན༎ ཞེས་པ་ནི༎ རང་རིག་པ་འི་ངོ་བོ་འདི་སྟོང་པ༎ སྟོང་པ་ཉིད་གདངས

འགག་མེད་དུས་ལས། རིལ་པོར་གས་ལ་ཡང་གཉིས་སུམ་ཐུབ་སྟེ། རོབོ་ཐིག་ལེ་ཅུག་གཅིག་པོ་བདེའི་རོ་ཙོ་དེ་གཞིའི་མིང་ཅན་ཐིག་ཅེས་བྱ། རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ཡོ་ཞེས་བྱ། རང་ཞིན་མ་སྐྱེ་བས་སོ། ཐུན་མོང་བའི་རོ་སེལ་ཅུག་ཅེས་བྱ། འདི་རམ་བདུན་པ་མེད་པས་ག་ཅིག་ཅེས་བྱ། འགོ་བ་བདག་གཅུག་ཏུ་རྫོགས་མ་ཐག་ཏོན་ལྟ་བུ་དང་པོ་ཉིད་ཅེས་བྱ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོ་ཏེ་རྟོགས་ཞུ། ཅེས་པའོ། གོ་དགེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཀ་གག་ཅིག་ཏོ་དེ། རང་བྱུང་པས། རང་བྱུང་ཞེས་བྱ། དེ་ཡང་རང་ལས་ག་ས་རབ་བྱུང་པ་འམ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འགོ་ཅོག་བས་ཅོག་ཙམ་དུ་ཟུག་པའི་གོ་དནས་ག་ས་པའི་ཏེ་ཏེ་རྟོག་པ་ས་ན་ཡེ་ཤེ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་གྲོ་ཅོག་ལས། ཀ་ག་ཅིག་འགོ་རོ་བའི་གཅུག་ཏུ་ཞི་ག་ཞི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོ་ཙོ་ཡང་ཐུབ་ཀྱི་ག་ཞི། ཅེས་ཤེ་ཡེ་ཤེས་ཅོག་ཙམ་རབ་རྟེ། ཅེས་ག་ཞི། རོ་ཏེ་རྟོག་ས་ན། ཅེས་ག་ཞི། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རོ་ཞི་ཏེ་བཅུག་པས། གཞི་མེད་སྟང་བ་ལ་རབ་ཏུ་རྟོག་ལས། འཁྲུལ་མ་སྐྱེ་བ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་དེ་རྟོག་པ་ཞི་དུས་ན། གཅིག་ཤེས་ཀུན།

༄༅། །ལམ་ཁྱབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་འདི་རྟོགས་ཤིང་ཤེས་པའི་དུས་ན། ཆོས་
ཀུན་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཇི་ལྟར་བྱུང་ན། ཉག་གཅིག་གསལ་མདངས་ཡེ་
ཤེས་ལྔ། ཞེས་པས། རྩ་བ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་འདི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། སྟོང་པའི་ངང་
གདངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་མ་འདྲེས་པར་རང་གསལ་དུ་འཁྲུགས་པས་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་རྩ་བ་གཅིག་ལ་མེད་སོ་སོར་བྱུང་བས་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམས་རང་བྱུང་རང་གསལ་དུ་གཅིག་ཅིང་དབྱེར་མེད་པས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པས
བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་བས་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས། རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་པོ་དེ་ལས་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་སྟོང་དུ་ཕྱེས་ཏེ། ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སོགས། ས

ལས་ཐེག་པ་དེ་བྱེ་བྲག་ཀུན། རྩ་བ་ཀི་ལ་གཅིག་ལས་ཀུན་ཏུ་སྣང་། ཞེས་པས། རྩ་བར་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེ་ཀ་ཁ་གཅིག་པོ་ཉིད་ཡིན། རིག་པའི་རང་ལང་དང་ཡང་ག་ཁ་ཡེ་ཤེས་བཞིར་བྱེད་ཀྱིས། བཞི་པོ་རེ་རེ་ལས་ཚོས་སྐྱོ་ཤི་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ཚོས་སྐྱོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་སྣང་ངོ་། དེ་ལས་ས་དང་། ལམ་དང་། ཕེག་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་བལམ་ཀྱི་ལ་ཀི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཞེས་པ་ལེ་ཀ་གཅིག་པོ་ཉིད་ལས་སྟེ། སྤྲོ་བ་ལས་ལ་ལས། ཚོས་རྣམས་ལམ་ལྷུག་ཐམས་ཅད་ཀུན། རྩ་བ་ཞིག་ལེ་ཀ་ཅིག་ལས་སྟེ། ཞེས་པོ། ཚོས་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་མཐའ་''''་དང་བྱུད་ཀི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་ལེ་ཀ་ཁ་ཅིག་པོ་འདི་དག་དུས་ཁས་ཐོ་ལ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཞིའོ། བཀུད་བྲིས་ཁི་སྐྱེ་ཚོས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡི། ལྷ་ཁ་ལྷུམ་དེ་ཁ་ལ་ཁུམ་ཡ་ཀི་ཁ་དང་དུས། ཡ་ཀི་ཁྱིན་དག་ལ་ད་བའི་ཤེར་ཏེ། ཡ་དག་ལ་དབྱ་མེད་ལ་ལོ་ཁ་ལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཤེས་ཟུན་ལ་ལ། ཞེས་པ་ལ་སྐྱེ་ཁ་ཡ་དག་པ་རྣོ་ཁ་ལ་འདི་ཁ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཐུག་ལ་རྣོ་ཆེ་ལ་ཐབ་ལ་ཚ་ཁ་བ་དེ་ལ། ལེ་ལ་ཅན་ཀྱི་ཉེ་ཆེ་ངེས་པ་འི་ཁ་ཉེ་བར་

ཀཀཽ། ཞཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲིས་བཅིངས་ཤིང་ཐུགས་དང་ལྡན་པས་ཆུ་ཚོགས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བདུན་ཏོ། སྐྱེལ་སྐྱེའི་མཆོག་ཏུ་དམ་
གསུངས། འོངས་སྐྱེའི་གྲྭ་ཡོག་སྟེ་གསུངས། ཆོས་སྐྱའི་བསྟེན་རྫོགས་རིམ་གསུམ་ལ་བདུས། དེ་ཡང་བསྟེན་རྫོགས་ཇི་རིང་དུས་ཏོ། ལྷུད་པས་
ཀྱང་། བླ་མེད་དོན་རྟོགས་ཐེག་པའི་བདག་ཉིད་ནང་བྱུང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་བདུས། ཞེས་གསུངས་སོ། ཇི་ལ་ལ་ཡང་། ཁྱི་སྐོར་ཤད་
སྐོར། གསང་སྐོར་རྫོགས་ཆེན་གསུངས་ཀྱང་། ཡང་གསང་བྱ་ཤེད་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཐིག་གི་སྐོར་དུས་བདུས། སྐྱེ་ཐིག་ལ་ཡང་ཁྱིས་བསྐོར་
པ་ཡང་གསང་རྫོགས་ཆེན་ཁོ་ནར་ཐལ་ལོ། གཅིག་ཤེས་གཉུག་གོ་ལ་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་དང་བྱུང་ཚོགས་ཅིག་ཅར་ཤད་བདུས། དེ་
ཡང་བྱུང་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཅན་གཅིག་པོ་ཉིད་བདུས་སོ། ཡང་ཏིང་རྒྱུད་ལས། ཐམ་ཐིག་ལེ་ཅན་གཅིག་ཏུ་རྫོགས། ཞེས་གསུངས་སོ།

རྒྱུད་འདི་ནི་དོན་ཡོད་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ཤེས་པས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་པར་འགྱུར་པ༔ བླ་མཆོག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་ལས་གྲོལ་ནས་འབྱུར་མེད་
སེམས་སྐྱོང་ལ་རྟོགས་པའི་གདིང་ཐོབ་པའོ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ ཐེག་པའི་ཆོས་རྣམས་དོ་བོར་རྫོགས༔ ངོ་བོ་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དོན༔ དེ་མེད་ཆིག་
སོགས་དོན་མེད་འགྱུར༔ ཞེས་སོ༔ ཐེ་ཐག་ཏུ་རང་རྒྱུད་རིག་པའི་རྒྱུད་འདི་ཤེས་པས༔ ཐུན་མོང་དང་ཁྱད་པར་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པའི་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཤིང་གྲོལ་བར་བསྟན་པའོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་དོན་བཅོ་ལྔ་པོ་འདི་རང་འདུས་དེ༔ ཤེས་བྱའི་རྒྱུད་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ ལྷ་སྤྱོད་ཉིད་དང་རི་རྫོང་དབང་དང་ནི༔ དམ་ཚིག་ཀྱི་ལས་འཁོར་ལྔ་མཆོད་སྤུགས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམས་རྟོགས་པ་ཡམ་རིམ༔ གཞི་ལམ་འབྲས་
བུའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ ཉག་གཅིག་ཀློང་དུ་རྫོགས་འགྱུར་བ༔ རྒྱུད་དོན་ཀུན་ལ་མཁས་འགྱུར་ཞིང༔ ཉི་ཟླ་ཉག་གཅིག་ཀློང་དུ་གྲོལ༔ ཅེས་པས༔ རང་རྒྱུད་ལ་

།།ཅེས་མཉན་གཤགས་ཀྱིས་ཞལ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིས་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཁ་ཡི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་རྫོགས་སོ།། ཨཱརྱ་ཤཱ་རད྄ྭ་ཏཱི་པུ་ཏྲ་ཨ་ཀ་ཤ་ནཱ་མ་ཨུ་པ་ཏི་ས་པ་རི་པྲྀ་ཙྪ་ཡཱ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་ཨི་ཏི་ཤྲཱི།། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤཱི་ལེནྡྲ་བོ་དྷི་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་ཀེ་ཤ་ར་ཝརྨ་དེས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། ཨཱརྱ་ཤཱ་རད྄ྭ་ཏཱི་པུ་ཏྲ་ཨ་ཀ་ཤ་ནཱ་མ་ཨུ་པ་ཏི་ས་པ་རི་པྲྀ་ཙྪ་ཡཱ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་ཨི་ཏི་ཤྲཱི།། ཨཱརྱ་ཤཱ་རད྄ྭ་ཏཱི་པུ་ཏྲ་ཨ་ཀ་ཤ་ནཱ་མ་ཨུ་པ་ཏི་ས་པ་རི་པྲྀ་ཙྪ་ཡཱ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་ཨི་ཏི་ཤྲཱི།། ཨཱརྱ་ཤཱ་རད྄ྭ་ཏཱི་པུ་ཏྲ་ཨ་ཀ་ཤ་ནཱ་མ་ཨུ་པ་ཏི་ས་པ་རི་པྲྀ་ཙྪ་ཡཱ་མ་ཧཱ་ཡཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་ཨི་ཏི་ཤྲཱི།།

དབང་ལ་བསྐུར་གྲོལ་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བས་དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལམ་ཁྱེར་ཏེ༔ ཞུ་བསྐུར་དང་དབང་པོ་ཡོན་གྱི་རྩོལ་བར་དགྲོལ་བའོ༔ རྒྱུད་ལས་རང་རིག་རྟོགས་པ་
དབང་གི་མཆོག༔ ཞུ་དང་བསྐུར་བའི་ཐབས་ལམ་འདུས༔ ཞེས་སོ༔ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་དང་ཆགས་བྲེད་གཉིས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ༔ བསྡུ་དབྱུང་དཀྲུང་དབྱེད་
གཉིས་སུ་མེད་པས་ཡེ་བསྡུ་ངེས་ཆེན་པོའི་དོན་ལམ་ཁྱེར་ཏེ་སྒྱུ་འཁྲུལ་གྱི་རྩོལ་བ་འཛིན་མེད་རང་སར་གྲོལ་བའོ༔ ལུང་ལས༔ ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་བསྡུ་དམ་མཚམས་པ་
གཉིས་སུ་མེད༔ ཅེས་སོ༔ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཐའ་དང་དབུས་དང་ཕྱོགས་སུ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྩོལ་བྲལ་གྱི་དོན་ལམ་ཁྱེར་ཏེ༔
གཙོ་འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་བྱེད་མ་དགོས་པས་རང་སར་གྲོལ་བའོ༔ ལུང་ལས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཐིག་ལེ་ཚོམ་བུ་དང་ལྷུང་སྣང་ཞེ༔ དེ་ལ་གཙོ་འཁོར་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ༔
ཅེས་སོ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རིག་མ་དང་བསྐུར་རྫོགས་ཏེ་གསལ་སྟོང་རང་སར་གྲོལ་བས་ལྷ་སྒོམ་གྱི་དོན་ལམ་ཁྱེར་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་སྣང་གི་རྩོལ་སྒོམ་རང་

༄༅༔ ཟས་ར་གྲོལ་བ་འདི༔ ལུང་ལས༔ རིག་པ་གསལ་ལ་སྐྱོང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་རང་དངས་རང་གྲོལ༔ ཅེས་སོ༔ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
ལྔ་ཤྲ་བཅུ་གནས་པས་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བས་མཆོད་པའི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ༔ ཕྱི་ནང་རྩོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྫས་མཆོད་རང་སར་གྲོལ་
བ་འདི༔ ལུང་ལས༔ རང་བྱུང་རང་ཤར་མཆོད་པའི་དོན༔ རེ་དོགས་རང་གྲོལ་མཆོད་པའི་མཆོག༔ ཅེས་སོ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉིད་རང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་
གྲགས་སྟོང་དུ་གནས་པས་སྒྲ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གསུང་སྟོང་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ༔ སྒྲ་བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་འདི༔
ལུང་ལས༔ བརྗོད་མེད་སྙིང་པོ་རང་སར་གྲོལ༔ ཅེས་སོ༔ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡི་གྲོལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པས༔
སྒོ་གསུམ་གྱི་ཐབས་རྣམས་རྩོལ་བ་དང་བྲལ་ནས་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་མ་སོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་རང་སར་གྲོལ་བ་འདི༔ ལུང་

ལས༔ རང་བྱུང་དོན་རྟོགས་གྲོལ་ལས་རྩོལ་བ་བྲལ༔ ཞེས་སོ༔ རང་གི་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་གནས་པས༔ བདེ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ལྷུག་པ༔
ཉམས་ལ་རྟོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ༔ འབྲུ་ལ་སྣང་དང་དབྱེ་ལ་བསྒྲིབ་པ་ཟད་དང་ཟུང་རྟོག་པ་རང་ལས་གྲོལ་བ་འོ༔ ལྷུང་ལས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མི་རྟོག་འཛིན་
པ་གྲོལ༔ ཅེས་སོ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་རང་རྫོགས་པས་སྤྱོད་བགྲོད་ཀྱི་རྩོལ་བ་མེད་པར་ཡེ་ནས་མཐར་ཕྱིན་པས་ས་ལམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས
ཏེ༔ སོང་འཇིག་དང་མཐོང་མན་གྱི་རིམ་པ་རང་ས་ཡིན་ནས་གྲོལ་བ་འོ༔ ལྷུང་ལས༔ རང་བྱུང་དོན་ལ་ལས་ལམ་དབྱེ་བ་མེད༔ ཅེས་སོ༔ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀུན
གཞི་ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་གཞི་ཡི་དོན་ལ་མཁས་ཏེ༔ གཟུང་འཛིན་དང་བསྲེ་དེ་རྩེ་རིག་རྣམ་རྟོག་རང་ལས་གྲོལ་བ་འོ༔ ལྷུང་ལས༔
ཀུན་གཞི་རྣམ་པར་དག་ཤེས་ནས༔ གཞི་དོན་མ་དོན་སྒྱུར་རང་ས་རང་གྲོལ༔ ཅེས་སོ༔ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་གཡོ་འགྱུར་ཞེད་འབྱུང་ཕྱེད་རང་ས་རང་དག་པས་འབྲུལ།

༄༅། །ཡང་དང་པ་འཁོར་བའི་རྫོགས་པ་རང་དབང་རང་བཞིན་གནས་རྩོལ་བྲལ་ལམ་གྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཏེ། ལམ་ཉེ་རིང་དང་དང་སྤྱོད་བསྒྲོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་དབང་རང་གྲོལ་བ་འོ།
འབྱུང་ལས། ཡེ་ཤེས་མངོན་སྒྱུར་ལམ་གྱི་རྩོལ་བ་གྲོལ། ཅེས་སོ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་བས་གཉིས་འཛིན་དང་རྟོགས་ཀྱི་རྩོལ་བ་རང་དབང་
དག་པས་འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་ཏེ། སྐུ་གསུམ་དུ་སྨིན་ཡུར་འཛིན་པ་རང་དབང་རང་གྲོལ་བ་འོ། འབྱུང་ལས། རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུ་རེ་དོགས་
གྲོལ། ཅེས་སོ། དེ་ལྟར་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་པའི་ཆོན་འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་གཞན་ནས་བྱུང་ཞིང་ཐོབ་པར་མི་འདོད་དེ། རང་རིག་སྤྲོས་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་
སྐུར་གྲོལ། རིག་རྩལ་འགགས་མེད་ལོངས་སྐུར་གྲོལ། ཅིར་སྣང་དང་ཤར་སྤྲུལ་པ་སྐུར་གྲོལ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། སྐུ་གསུམ་དོན་གྱི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། ཅེས་པས།
དེ་ལྟར་རང་དོ་ཤེས་པས། དོན་རང་གནས། སྤྲོས་པ་རང་ཆོད། མཚན་མ་རང་གྲོལ། ཤེས་པའི་དོན་འོད་དུ་རྒྱུད་པས་རིག་པ་ཁྲིགས་ཆོད། འབྲས་བུ་ལྷུན་གྲུབ

ཆུར་དཔྱོགས་པའོ། གཅིག་ཤེས་གྱིན་པ་མ་ཐག་ཏུ་ཤེས་པ་ཅིག་ཆུགོ་ལ་བར་བསྟན་པའོ། ། གསུམ་པ་མཐའ་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་བཅད་པའི་དཔེ་ནོར་བུའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་། རིལ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཐ་མ་ཐུབ་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་པའོ། གཅིག་ཤེས་གྱིན་པ་ཆུགོ་ལ་དུབ་སྟུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནས་བཟློག་ནས་ཐ་མ་ཐུབ་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐ་མ་ཐུབ་པའི་བར་དུ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐ་མ་ཐུབ་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐ་མ་ཐུབ་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ། ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐ་མ་ཐུབ་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་བཤད་དོ།

༄༅། ། ༔སྒྲོད་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་རྒྱུད་འདི་བསྟན་དུ་མི་རུང་ཞེས་པའོ༔ ཡང་སྙིང་བཅུད་ཀྱི་ཐིགས་པ༔ ཀུན་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཊཱི་ཀཱ༔ གསལ་བྱེད་དོན་གྱི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཚིག་དང་འབྲུ་དང་བར་ཤོག༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁཐཾ་གུ་ཧྱ༔ སརྦ་ཙིཏྟ༔ ཨཏྱནྟ་ཨཱ་ཏྲི༔ ཕྱི༔ ༈ ཡང་ཏི་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་ཊཱི་ཀཱ་འོ༔
༄༅། ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཡང་ཏི་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་པ་འདི་རྒྱུད་ངེས་པ་གསུམ་སྟེ༔ སྐད་ཀྱི་
དོན་དང༔ གཞུང་གི་དོན་དང༔ མཇུག་གི་དོན་ནོ༔ དང་པོ་སྐད་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྤྲུ་ལི་སྐད་ཤན་སྦྱར་བ་དང༔ མཚན་དོན་བསྟན་པ་དང༔ ཕྱག་འཚལ་
བའོ༔ དང་པོ་སྐད་ཤན་སྦྱར་བ་བསྟན་པ་ནི༔ ཡང་དག་སྐད་དུ༔ ཨ་ཏི་ཀ་ཙ་མ་ཙ་ཧྲ་ལ༔ ཞེས་པ་འདི་སྤྲ་རི་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བས༔ རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཡང་ཏི་གསེར་
གྱི་འབྲུ་གཅིག་པ་འདི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་བསྒྱུར་བའོ༔ གཉིས་པ་མཚན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི༔ ཡང་ཏི་གསེར་གྱི་ཞེས་པ་ལ༔ རང་གི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་དང་པོ

གསེར་གྱི་ཡང་ཧྲིད་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་མེད་པའོ༔ འབྲས་བུའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི༔ འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་གཉིས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ཀྱང༔ ངོ་བོ་ལ་
ཆོས་མི་འགྱུར་རོ༔ འབྲུ་གཅིག་པར་བསྟན་པའོ༔ གསུམ་པ་ཕྲུག་འཚོལ་བ་ནི༔ མི་འགྱུར་ལྟ་བའི་ཀློང་ལ་ཕྲུག་འཚོལ་ལོ༔ ཞེས་པ་ནི་མི་འགྱུར་བ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས༔
ལྟ་བའི་ཀློང་ཉིད་མངོན་སུམ་མཐའ་ཐབ་ལ༔ ཕྲུག་བཙལ་བ་ནི༔ སྟོན་པ་དང་རང་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་བརྡད་པའོ༔ ༢ གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ་བཞི་སྟེ༔
སྟོན་པ་གང་གིས༔ གནས་གང་དུ༔ འཁོར་གང་ལ༔ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གང་གསུངས་པའོ༔ སྟོན་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ ཞེས་པ་
གསལ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ གནས་ནི༔ མི་འགྱུར་དབྱིངས་ནས་བཀའ་སྩལ་པ༔ ཅེས་པས༔ ཀ་དག་གི་ཀློང་དུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་
ཏུ་བཀའ་སྩལ་པའོ༔ འཁོར་ནི༔ ཉིན་ཅིག་སྟོང་གསལ་རིག་མ་དང་ས་འཁོར༔ ཞེས་པས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཚུར་རང་བྱུང་དུ་གསུངས་པའོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་

༄༅། །དངོས་བསྟན་པ་ནི། ཏི་ལ་ཉག་གཅིག་ཡེ་ཤེས་དོན། ཞེས་པ་ནི། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་འདི། ཐིག་ལེ་... སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་བཅས། ཤ་ལུ་ཀུ་རྒྱུད
ཕྲུགས་... ཉག་གཅིག ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་པའོ། མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས། སྟོང་གསལ་ལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་
སོ། སྟོང་གསལ་ལ་མི་འགྱུར་མཐའ་དང་བྲལ། ཞེས་པ་ནི། ངོ་བོ་སྟོང་པས་མི་འགྱུར་བ། དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ངོ་བོ་ ཐིག་ལེ་ ཤ་ལུ་ཀུ་རྒྱུད་ ངོ་ན་ལ་རང་
བཞིན་གསལ་ལ་ཐབས་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཉི་མ་ལྟ་བུའོ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་དོན་ལ་མི་འགྱུར་ཏེ། མཐའ་དང་བྲལ་བའོ། ཡང་ཏི་སྙིང་པོ་རྗེ་བཞིན་ནོ།
ཞེས་པ་ནི། དཔེ་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་ཡང་ཏི་ལ་རྒྱན་མཁར་བས། ལྷ་སྐུ་དང་། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་བྱུང་ཤིང་བཟང་ངན་དུ་ཕྱེ་ཡང་གསེར་རྒྱུ་གཅིག་ཅིང་མི་འགྱུར་བ་ལྟར། རང
རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་ཟག་གི་འཛིན་རྟོག་ཏུ་མར་བྱུང་ཡང་གནས་ལུགས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའོ། ། གསུམ་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་འདི་ནི་ཡོན

ཏྲིཏ་དང་། ཐོལ་ཚུལ་དང་། རྒྱས་གདབ་པའོ། མིད་མིག་ལང་སྒྲིལ་ཞགས་དང་རྒྱུད་བའིཾ། ཡང་ཏིམྦྷིད་པོའི་རྒྱུ་བའི་ཀིད། བཅངས་ཤིང་མཐོང་ཐེབས་རེག་པས། ཀུང་། གསལ་མདངས་ཀྱོད་དུ་བྱ་རྒྱུ་ཐུབ་བོ། ཞེས་པས། རང་རྒྱུད་ཚོར་ཀིད་ཀྱི་རྒྱུ་བའི། འཕྲོ་བ་གང་གིས་རྟོག་ལས། མཐོ་དམ། ཐོག་པས། ཀུང་གས་ལ་སྐྱོད་གི་བདུ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཀྱོད་གས་ལ་ལས། སྐྱེ་ཤི་རྒྱུ་བའི་རལ་ཁྲབ་པ། རྡོ་གས་ས་བའི་རྒྱུ་ཏེ་ཚེ་མ་མེད། ཅེས་གོ། ཡང་ཏིམྦྷིད་པོའི་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་ཐོས་པ་ཞེས་གོ། སྐྱ་བའི་རྒྱུ། གསུང་གི་རྒྱུ། སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནི། སྐྱེ་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་བདེ་རྒྱུ་ལྷོག་ཙམ་རྟུལ་བ་གཙུག་ཏོ། རྟུལ་སྟེ། རྒྱུ་ལས། མཐར་ཐུག་སྒྲིལ་པའི་རྒྱུ་བའི་ཀིད། གང་གཅིག་ཤེད་ཁན་པ་ལྟུང་། ཞེས་གོ། འབྱུ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཀིད་ཀྱི་ཀི་ཀ་གས་ལ་བྱེད་ཀེ་ཡི་སྒྲིལ་པོ་བའི། ལས་ཅན་ཅི་གང་དང་ལྡན་པར་ཀོག། ལམ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཡྱ་ཡྱ། མཚན་ཉི། ཨཿ སྤྱས་གཅིག་

།།ལས་བཞི་རྒྱུད་ཀྱི་ཏི་ཀཱ་གསལ་བྱེད་ཚེར་བྱའི་ཁྲེད་བས་ཞུ་གསལ་བོ།། ༦༦།། ཨཱཙཱརྱཱཿ རང་རྒྱུད་གཡེ་ཤེས་གཞན་བཟང་དོན་གྲུབ་པ་བྱང་ཆུབ་
ལོ།། འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་སྐྱེད་པས་བོན་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་པས་གསུངས་སོ།། ཀླད་ཀྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལྟ་བུ་
གསུམ་སྟེ།། སྐབས་ཀྱི་ཀུན་གསལ་རང་དང་། མཚན་དོན་གསལ་བ་དང་། ཕྱག་བཞི་པའི་ཐ་ཚིག་གསལ་བ་སྟེ། ཀ་ལ་བྱང་ཀ་འཇོ་ཀི་ནའི་སྐབས་དུ། ཐུབ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལྷ་སྟེ།། ཞེས་པའི་སྐབས་དོན་དང་དུ་བསྟར་བས།། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་གསལ་སྐབས་ལ་གཉིས་ལས། སྐབས་ཀྱི་ཚིག་གི་དོན་གྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། གཉིས་པ་
མཚན་དོན་བསྟན་པ་ཞེའོ།། གང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདིས།། ལས་རྒྱས་སྐྱེས་གཞན་ཚིག་ཅེས་པ་ནི། ཚ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཉིད་པས་སྐྱས་པ་ཚིག་གོ།། ཅེས་
པའོ།། སྐྱེད་པ་ཅེས་པ་ནི་སྐྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་ཤེས་པས་སོ།། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི། གྲུབ་ཏུ་བཟད་པོ་ཇི་སྙ་ཡི་ནང་པས་སོ་ཞེས་ཞེས་པ་ཡི།།

དེ་ཐམས་ཅད་པས་ནས་སངས་རྒྱས་ཏེ། རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་དང་འོར་བ་དང་། ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འཕྲོ་ཤིང་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་སྐྱོད་ཅེས་བྱའོ། གསུམ་པ་བྱ་བ་ཆོས་བཞིན། རང་བྱུང་དོན་གྱི་གླིང་པ་སྤྱ་བ་ཆོས་ལོ། ཞེས་པས། རང་སྐྱེ་བ་ཀྱི་རིགས་པ་དོན་མི་འགྱུར་བ། གླིང་ནི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་སྤྱ་བ་ཆོས་པའོ། རང་སྐྱེ་གྱི་གཞུང་དོན་པ་ཞི་སྟེ། ཤེས་པ་ཉང་ངོ། གནས་པ་དང་། འོད་ཀྱི་དོན་གང་པ་སྤྱངས་པ་དེ། སྟོན་པ་ཞི། སྐྱེ་པ་གཅིག་བར་དང་ལ་ལུ་མ་གྱི་སངས། ཞེས་པས། རང་བྱུང་རིགས་པ་ལེ་ཤེས་སོ། གནས་ནི། རང་བ་ཞིན་གླིང་ནས་བཀའ་སྩལ་པ། ཅེས་པས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གླིང་ཁ་བག་མེད་དུ་གསུངས་པའོ། འོད་ཟེར། གནས་ལུགས་རང་རྟག་པའོ་རྣམས་གསོན། ཅེས་པས། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཐའ་ག་
པའི་རིགས་བ་ཉོན། ཅེས་པའོ། སྐྱེ་ཀྱི་དོན་དང་བས་བསྟན་པའི། ཀུན་གཅིག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤ་གག་ཅིག་རིགས་པ་ལུ་གྱུར་

།།ཞེས་ཤཱཀྱའི་དབང་ཕྱུག་མཐུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྐྱེད་དོན་ཆེ་བ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཚེ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
རབ་ཏུ་མཐུ་ལས་འདུས་མས་ཁབ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞིང་། དཔེ་རྒན་ཆགས་རམ་ཚུའི་ཕྱིང་དབུ་ཞྭ་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་
བདེ་སྐྱག་གིས་གས་ཁང་ཆར་རོ། ཡི་གེ་མོད་པ་ཡས་ཀྱང་། ཀྱེམ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་བ་ཞུ་ལ་པ་ཀ་ཐལ་དག་པས་ཡི་ནམ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བདག་པ་ཉིད་དོ།
ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཀུ་དགས་ལ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་དེ་དོན་བཞི་ཀྱང་རྒྱུད་པས། གང་ཟག་སྐྱེ་ལམ་དུ་བཞི་ཀྱི་ལས། ཅེས་ཚུལ་བཞིན་
སྐྱས་གཅིག་ཡིན། ཞེས་བཞིན། དེ་ལྟ་བུ་དོན་རང་དོར་ཤེས་པ་དེ་ལས་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་བའི་ཆབས། སྐས་གཅིག་ཡིན་ཞེས་པའོ། ཚུལ་བས། དོན་རྟོགས་
ས་ལས་ཚུལ་གྱི་སྐས། ཞེས་སོ། ཏིལ་སྐྱོང་ས་ལས་གྱི་ནའོ། ཅེས་ཤེས། རང་རྒྱུད་ལེགས་ཤིས་ཀྱི་ཚིག་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐ་དེས། འཕྲོ་

བཞིམས་ཤིང་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རྫུས་པའོ། ཐལ་གྱུར་ལས། ཐིག་ལེའམ་ཕར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་ཐོག་དཔེ་རྣམས། ཞེས་པའོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ། འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལར་བྱང་གི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཁས་ཐུགས་པའོ། ལུང་ལས། བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་བྱས། ཅེས་གསོ། ཐམས་ཅད་དུས་བཟང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོ། འདི་ཀུན་གསལ་མཛོད་པའམ་མེད་དོ། ཀློད་གསལ་ལ་ལས། ཀུན་འབྱུང་གྱི་བྱ་ཀུན་གསལ་ཐོག། ཅེས་གསོ། དཀར་ཕུགཀྱི་དོན་ལས་ཀ་ཤེས་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་ཅ་ཅོ་འཕྲུལ་ཏུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པའོ། རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འདི་ཀུན་གསལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་གསལ་བའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པའོ། ཐོག་མར་ཀྱང་མའི་རྒྱུ་མཚན་ཏོ། ལུང་ལས། རྒྱུད་འདི་ཐོག་མ་ལ་མ་རྒྱ་ཆུ་ལ། དེས་པར་

༄༅༎ ༎སྟོན་པ་རང་གདོན་མི་ཟ༎ ཞེས་སོ༎ སངས་རྒྱས་སྲས་གཅིག་སྐྱོང་། པས་བོན་གྱི་རྒྱུད་རྫོགས་སོ༎ སྐུའི་རྒྱུ༎ གསུང་གི་རྒྱུ༎ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ།
ཡོད༎ ཅེས་པ་ནི་སྟོན་དང་དམ་ཡི་ལྡན་པ་ལ་ཆོས་གཙམ་ཡང་མི་བརྗོད་དེ༎ ལུང་ལས༎ སྡོང་ཤིན་སྙིང་པོ་བསྟན་ནས་ལུང་༎ ཞེས་སོ༎ སྲས་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་གསལ
བྱེད་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ་འདི༎ ༎ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༎ སམ་ཡ༎ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༎ ཏྲ་ཐམ༎ ཨ་མ་ཡཱ༎ ཨ་ཡཱ་ཡཱ༎ ཀྵྀ༎ ཨ༔ རང་བྱུང་རིག
པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་གསལ་བྱེད་རྡུང་གི་སྒྲ་ར་བབ་བཞུགས་སོ༎ ༄༎ ཀཱ་བ་ཏུ་བྷ༎ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར༎ རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༎ འབྲས
བུ་ཡོངས་རྫོགས་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ༎ ཀུན་གྱི་དོན་དང༎ གཞུང་གི་དོན་དང་༎ མཇུག་གི་དོན་ནོ༎ དང་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ༎
སྒྲ་སྐད་ཤན་སྒྱུར་བ་དང་༎ མཚན་དོན་བསྟན་པ་དང་༎ ཕྱག་འཚལ་བའོ༎ དང་པོ་སྐད་ཤན་སྒྱུར་བ་བསྟན་པའི༎ ཡང་དག་གསང་བའི་སྐད་དུ༎ ས་མ་ཏུ་ལི།

ས་མནྟྲ༔ ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་བོ༔ གཉིས་པ་མཚན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི་རང་བྱུང་ཞེས་པ་ནི༔ རང་
གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་རང་རང་བྱུང་བས་ན་རང་བྱུང་ཞེས་བྱ་བོ༔ རིག་པའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི༔ རང་བྱུང་རིག་པ་དེ་ལ་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་འབྱེལ་བས་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བོ༔ གསུམ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ རང་བྱུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་པས་རང་བྱུང་གི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་
མེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་གཉིས་སུ་མེད་པ་འོ༔ དརྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་བཞི་སྟེ༔ སྟོན་པ་གང་གིས༔ གནས་གང་དུ༔ འཁོར་གང་ལ༔ རྒྱུད་ཀྱི་
དོན་གང་གསུངས་པ་འོ༔ སྟོན་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ སྟོན་པ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ ཞེས་པས༔ སྟོན་པ་ནི་ཚོགས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་འོ༔ གནས་ནི༔ རང་
བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ༔ ཅེས་པས༔ རང་བྱུང་གི་དབྱིངས་སུ་རིག་པ་མངོན་སུམ་པའི་རྒྱུད་གསུངས་པ་འོ༔ འཁོར་ནི༔ ཨེ་མ་རང་རིག་འཁོར་"

༄༅༔ ༔རྣམས་གསོན༔ ཅེས་པས༔ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་ལ་ཞེན་འཁོར་རོ༔ དབྱུ་དཀྱི་གཞུང་དོན་དགོས་བསྟན་པའི༔ རང་བྱུང་
ཡེ་ཤེས་ཉག་གཅིག་དོན༔ ཞེས་པའི༔ རང་བྱུང་ཞེས་པ་རིག་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་གྲོལ་བ་སྟོང་གསལ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་དོ༔ ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི༔ དེའི་དོན་འགག་མེད
དུགས་ལ་བབ་འདི་ཡོ༔ ཉག་གཅིག་དོན་ཞེས་པའི༔ གསལ་ལ་འཕྲུ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྐྱེ་དབྱེར་མེད་པའོ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ཡེ་ཤེས་རང་དོར་གནས་པ་ལ༔
གསུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་དབྱེར་མེད་དོ༔ ཞེས་སོ༔ རང་ཤར་ཀླུག་པ་གཟའ་གཏད་བྲལ༔ ཞེས་པའི༔ གོང་དུ་བསྟན་པའི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ༔ རང་བྱུང་རང་ཤར་རྟོག
པའི་ཚོན་ཅིར་སྣང་གཟའ་གཏད་བྲལ་བའི་ཀླུག་པ༔ གྲོལ་ལེ༔ རྩུབ་ཚེ༔ སྤྱད་དེ་བཅིག་འབྱུང་བའོ༔ སྣང་བཞག་ས་ལས༔ རིག་པ་རྟོགས་ཚེ་འཛིན་པ་གྲོལ༔
ཅེས་སོ༔ དེ་ཡི་མཐར་འཛིན་གྲོལ་ཕྱུར་ན༔ ཅེས་པས༔ གོང་གི་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་དེ་ལ་འང༔ དར་དགྲོལ་དུ་སྒོམ་སྙམ་པ་ཙམ་གྱི་རྐྱལ་རང་བས་རང་གྲོལ་ཏེ༔

ལུགས་བདག་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།། རང་བྱུང་རིག་རྩལ་གློད་དུ་གྱུར་ལྟོ།། ཅེས་པས།། བོད་ལུར་སྒོམ་པའི་ཚེ་ན། རྒྱས་དང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཀྱེས་པའི་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་མེ་བརྒྱུ་ཕྲེད་ཙམ་ཞིག་སྟོང་ལས་སོགས་པ་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱང་རིག་པ་ཞི་ལ་ཀུན་རང་གསལ་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།། རང་ཤར་བས།། ལུགས་
འདི་ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།། ཅེས་པས།། གསུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཁུངས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།། ཡོན་ཏན་
ལས་འཕྲིན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།། ཞེས་པས།། རྒྱུ་ཕྲེད་ཙམ་ཡང་ཞེས་པ། གསུང་གི་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།། ཞེས་པས།། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས་
ལས་འཕྲིན་ཞེས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའོ།། །།ཞེས་པས།། རྒྱུ་ཕྲེད་ཙམ། གསུང་གི་རྒྱུ། ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོངས། ཅེས་པའོ།། སྟོང་དང་མཚུངས་པ་ལ་གསལ་བའི།།

༄༅༎ ༈དོན་ཏེ༔ ལྷུང་ཚལ༔ གསང་སྔགས་སྔོད་མི་ནུ་ཉམས་ཤགས་ང༔ ཞེས་སོ༔ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་གསལ་ལ
བྱེད་དུང་གི་སྒྲུར་ཁབ་འདི༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐམ་ཨུ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཁྲིམ་རྒྱ༔ ཁྲག་སྐྱ༔ ཡྱི༔ ༔འབྲས་བུ
ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་གསལ་ལ་བྱེད་དྲི་མེད་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ༔ ༔ཐཱ་ཐུ་ཐ་བཀཱ༔ དོན་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་དཔལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ཀླད་ཀྱི་དོན་དང༔ གཞུང་གི་དོན་དང༔ མཇུག་གི་དོན་ནོ༔ དང་པོ་ཀླད་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ༔
སྒྲ་རིས་སྐད་ཤན་སྦྱར་བ་དང༔ མཚན་དོན་བསྟན་པ་དང༔ ཕྱག་འཚལ་བའོ༔ དང་པོ་ནི༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཞེས་པ་ནི༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས
གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ན་རྒྱ༔ རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་གར་གསུངས་པས་ན་གར༔ སྐད་གང་ལས་བསྒྱུར་ཕྱིར་སྐད་ཅེས་བྱའོ༔ གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚོས་ཡང་དག་པ་ལ་རྒྱ

དཀར༔ རྒྱ་ཆེ་བ་ཆོས་ལ་གནས་པ་ལ་རྒྱུན་གཅིག་ཅེས་བྱའོ༔ ཆོས་བསྒྱུར་བའི་སྐད་རིགས་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ལས་བསྒྱུར༔ ཕལ་ཆེར་བསྒྱུར་བ་ནི་ཡང་དག་གསང་བའི་སྐད༔
ཌཱ་ཀི་མའི་སྐད༔ ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྐད༔ མ་རུ་རྩེའི་སྐད༔ ཛམ་ཀློ་ཤ་གླིང་བའི་སྐད༔ སང་སྐྲི་ཏའི་སྐད༔ ཀ་ཡཾ་པིད་ཀ་མ་ཧཱ་ཀི་ཡོ་ནའི་སྐད༔ སྲིན་འཇུ་རྩེའི་སྐད༔
བརྒྱད་ལས་བསྒྱུར་རོ༔ དེ་ལ་འདིར་བཛྲི་ཏ་ལྷའི་སྐད་དུ༔ ཀྵ་ཏ་པ་ན༔ ཨ་ཏི་ཡ་ཏ་ན་ཧ༔ ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བས༔ རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་འཕྲུལ་བུ་ཡོངས་
རྫོགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བར་བྱུང་བའོ༔ འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་འབྲེལ་པས་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ༔ གཉིས་པ་མཚན་གྱི་དོན་བསྟན་པ་ནི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་འདིར་རྫོགས་ཤིང་འདིའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པར་བསྟན་པའོ༔ རང་བྱུང་དང་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་ཞིང་འགག་
མེད་དུ་རང་ཤར་བའོ༔ གསུམ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ གཉིས་པོ་དབྱེར་མེད་ཕྱག་འདོད་པའོ༔ རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་ལྔ་སྟེ༔ སྟོན་པ་གང་གིས༔ གནས་གང་དུ༔

ཀ། [illegible]

༄༅༎ ༎འཁོར་གང་ལ༎ དུས་གང་གི་ཚེ༎ རྒྱུད་དོན་གང་གསུངས་པའོ༎ དང་པོ་སྟོན་པ་ནི༎ སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས༎ ཞེས་པས༎ སྟོན་པ་
རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ༎ རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་གནས་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༎ རྒྱུ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར༎
འཁོར་རིགས་ལྔའི་སྟོན་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་རང་དང་དབྱེར་མེད་པ་རྣམས་ལ༎ དུས་ནི་གང་དུ་རྒྱུད་ལས༎ འདི་སྐད་བདག་གིས་བསྟན་པའི་དུས་གཅིག
ན༎ ཅེས་པས་སྟོན་པ་གནས་འཁོར་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས་འདིར་བསྟན༎ ཅེས་པའོ༎ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་གང་གསུངས་ན༎ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དབྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྩོལ་མེད་རང་བྱུང་དུ་གསུངས་པའོ༎ ཇི་ལྟར་གསུངས་ན༎ ཨེ་མ་འདི་འཛིན་སྐལ་བ་ཆེ༎ འདི་ནི་རང་བྱུང་ཆེན་པོའོ༎
ཞེས་པས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༎ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱད་པར་རང་གི་ལུས་ལ་ཏིལ་ལ་མར་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟར་གནས་སོ༎ དེ་ཡང་ལུས

༤༠ གྲུབ་པ་དང་རྩ་སྒྲུབ༔ དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་ཡི་ནུས་སྒྲུབ་པའོ༔ ལུས་ཁ་དོག་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡལ་བ་ལས་སྒྲུབ་སྟེ༔ ས་ ལམ་ཆ་རྫོགས་པ་པ་གས་པ་སྒྲུབ༔
རྩལ་ས་ཁྲིགས་དང་རྒྱུ་ལེར་ཐིག་ལེ་སྒྲུབ༔ ཞི་ལས་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ༔ རླུང་ལས་དབུགས་སྒྲུབ༔ དེ་ལྟར་འཇའ་ཚོན་བཞིན་འདུས་པ་ལས་ཡིན་ལག་དབང་པོ་དང་དོན་སྙིང་ངོ༔ རྩའི
གཙོ་བོ་དང་འཁོར་ལོ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པའོ༔ དེ་ཡང་ལུས་སྦྱོང་བས་རྩ་སྒྲུབ་པའི་རྩའི་གཙོ་བོ་ཨ་ཧཱུ་སྟེ༔ ཐབས་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་ཡར་སྣ་ཀླད་པ་ལ་རྒྱུག་མར་སྣ
གསང་གནས་སུ་སླེབ་པ༔ ཨ་བ་དྷཱུ་ཏི་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཁ་དོག་དཀར་གསལ་ལ་སྦོམ་ཕྲ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་དུ་གནས༔ ཐམལ་པ་རྣམས་རྩ་དྲངས་པ་ཞེས་ཟེར༔ ཤེས་རབ་
ཀྱི་དབུ་མ་ནི་ཀུན་དྷར་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཡར་སྣ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐུག་པ༔ མར་སྣ་གསང་གནས་སུ་ཐུག་པ༔ ཁ་དོག་དམར་གསལ་ལ་སྦོམ་ཕྲ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་དུ་གནས་སོ༔
ཐམལ་དུ་མི་དགོག་རྩ་ཞེས་ཟེར་རོ༔ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབུ་མ་ནི་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་མདུན༔ ལྷོག་རྩའི་རྒྱབ་ཡར་གནས་ཏེ་ཡར་སྣ་སྤྱི་བོའི་ཚངས་བུག་ལ།

༄༅༔ ༔ཟླུག་པ༔ མར་སྒྲ་གསང་གནས་ལ་ཟླུག་པ༔ ཁ་དོག་ཁྲ་དཀར་ཐལ་ནང་དམར་བ༔ ཁྲག་དང་རྒྱུ་སེར་མེད་པ༔ ནང་སྟོང་པ་གྲོ་སོག་གི་སྦུ་གུ་ལྟ་བུ༔
སྲོལ་ཁྲ་དང་རང་དཀར་གྱི་སྣ་དཔ་ཅིམ་གནས༔ དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་པའི་དབུ་མ་འོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་ན་གནས་པའི་རྩ་ནི་ཡར་སྣ་ཀླུ་དབའི
ནང་ནས་མ་ར་ཤུག་སྣ་བུག་གཉིས་སུ་ཟླུག༔ མར་སྒྲ་གསང་གནས་ན་ཟླུག་པ༔ ཁ་དོག་གཡས་དམར་པོ་མི་དེ་རོ་མ་ཞེས་བྱེ་ར་རོ༔ གཡོན་ཁ་དོག་སེར་པོ་མི་དཀྲུང་མ
ཞེས་བྱེར་རོ༔ སྲོལ་ཁྲམ་དང་འ་སྐུ་གཙོམ་ཏུ་གནས་སོ༔ རྩ་ལྔ་པོ་འདི་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་ཐིག་ལྟ་བུར་མ་ཀ་བབ་ཤིབ་པ་ལྟ་བུར་མ༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་པའི་རྣམ་པ
ལྟར་གནས་པས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ཡང་གསང་རྒྱུད་ལས༔ རྩ་ལྔ་རྡོ་རྗེའི་དབྱིབས་ལྟར་གནས༔ རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བྱ༔ ཞེས་གསུངས་སོ༔ དེ་ལྟར
རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་ལྔ་ལས༔ རྩ་ཁྲན་འཁོར་ལོ་ལྔར་གནས་ཏེ༔ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་གདུགས་ཀྱི་རྩེ་ལ་དུ་གནས༔ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར

61

ཡོན་ཆ་འདབ་བརྒྱ་དྲུག་ཁྲི་ཕྲུ་ཨི་རྩེ་ལ་དུ་གནས༔ སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡོན་རྩ་འདབ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཡི་རྩེ་ལ་དུ་གནས༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པ་ཨི་ན་འཁོར་ལོ་ན་རྩ་འདབ་དྲུག་ཅུ་
རྩ་བཞི༔ སྐྲ་ཤད་ཀྲར་ཡན་མནྡ་དང་ཧྲི་ངས་ནས་གནས༔ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ན༔ རྩ་འདབ་གཞི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་སྡོང་པོ་ལྟར་རྩ་བ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས
གནས༔ དེ་ལས་རྩ་ཕྲན་བ་སྤུའི་གྲངས་དང་མཉམ་པར་ལུས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་སོ༔ དེ་ལྟར་རྩ་གདན་གནས་པ་ན་འབྱུང་བའི་དྭངས་མ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེས་ཁྱབ
ནས་གནས༔ དེ་ཡི་ཆེ་ཀུན་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཟུང་ཐབ་ལ་དུ་གནས་སོ༔ དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ལ་ཟུང་ལ་དུ་ཁྲེ་བཀྲུང་ཁྲེད་པར་དུ་སྙིང་ལ་གནས་སོ༔ དཔེར་ན་ཙན་དན་
ཀྱི་སྡོང་པོ་ལ་དྲི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་ཁྲེད་པར་སྙིང་པོ་ལ་བཟང་བ་བཞིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་གནས་ན་ཅི་ཏྲུ་རི་ཉི་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པ་བཞིན་དང་ལུས་ན་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་ཐིག
ལེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གསལ་ལ་འཚེར་བ༔ མདངས་དང་ལྡན་པ་བསྒྲིག་པ༔ སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་གནས་སོ༔ དེ་དག་ཀྱང་གདན་ཁྲིད་དཀྱིན་ཆ་དང

༄༅། །གཙོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རང་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་སྐུ་ཙུང་འབྲུ་ཙམ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྤྱན་ཞལ་ཕྱག་ཙམ་དུ་བཞུགས་སོ༔ དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་
ལས་རང་གི་སྣང་བ་རྡུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་བཞུགས་སོ༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་རང་འོད་དང་ལྡན་པ་སྐུ་ཙུང
འབྲུ་ཙམ་ལ་སྤྱན་ཞལ་ཕྱག་ཙམ་རྫོགས་ནས་སོ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ སྙིང་དབུས་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བའི་ཚུལ༔ རྡུང་ཁང་ཁྲོ་བའི་ཚུལ་དུ་གནས༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟར
གནས་པ་དེ་འོལ་ཚོད་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ནས་ཀུན་ཁྱབ་རང་གསལ་དུ་གནས་སོ༔ རྒྱུད་ལས༔ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོ་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ ཅེས་པ
དང༔ རྒྱུད་ལས༔ ཡེ་ནས་གཞི་ལ་གནས་སྤྱིར་གྲུབ༔ སངས་རྒྱས་རྒྱན་མེད་རྒྱན་གྱིས་གསལ༔ ཞེས་སོ༔ དེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཟང་ཐལ་ཆེན
པོ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་པ་བསྟན་པའོ༔ དེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་གི་དགོངས་པ་ནི༔ དེ་ནས་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ༔ དབྱིངས

རང་བཞིན་གྱི་ཐམ་པ་རང་བབ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ས་བངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་བ་གཟུགས་དང་ཁ་དོག་དངོས་པོ་མཚན་མ་ཅན་གང་དུ''''''
མ་གྲུབ་པ་ལ༔ ཡ་ཐ་རྒྱལ་བ་འདི་ཀྱི་ལག་འཁོར་ནས༔ མ་ཐ་རིགས་རྫོགས་སྤྲུལ་པ་ཡན་ཆོད་ལ་ཆུང་ངུར་སྐྲ་ཁྱུ་བུར་ཕྲ་བ་ནས་གནས་ཏེ༔ དེ་ཡང་གཞན་ནན་ལ་འཛིན་པ་འདྲ་མ་
འགྲོ་བ་ཅན་ཅིག་མ་ཡིན་ཏེ༔ དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་པ་དེ་ཉིད་གློ་བུར་དུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ནས་སྟོང་པས་ཡེ་སྟོང༔ གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པས་གཞན་སྟོང་པ༔
ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པས་སྣ་སྟོང་པ༔ དུས་གསུམ་སྣ་ཕྱི་མེད་པར་སྟོང་པས་མཉམ་པར་སྟོང་པ༔ ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྟོང་པས་ཀུན་ཁྱབ་གདལ་བར་སྟོང་པའོ༔
དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་མིག་གིས་མཐོང་དུ་མེད༔ ལྕེས་སྨྲར་དུ་མེད༔ ཡིད་ཀྱིས་དཔྱད་དུ་མེད༔ དཔེས་མཚོན་དུ་མེད་ཅིང་མཚོན་པ་ལས་འདས་སོ་དེ་ན་འདུག༔ ཕྱོགས
ཚམ་བྲལ་བའི་དབྱིངས་མཚོན་པ་སྟོང་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར༔ ནམ་མཁའ་དབྱར་གྱི་ཉི་ཟུན་སངས༔ དགུན་གྱི་འཚུབ་མ་མ་ཡངས༔ ནམ་ཡངས་ཉི་མ་ཤར་བད

།།།། །བྱང་བའི་དགེ་རྩ་སྟོང་པའ་གང་ཞིག་ཆགས་པ་སྨྲས་པ། གལ་ལ་དོན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་ཉིད་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་བས་ན་
མཚོན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་དབེན་པ་ཙམ་ལ་དོན་བཏུབ་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ཟེར་བ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་། ཆོས་
མ་ཐག་ཏུ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ཟེར་བ་བཅས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་
རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆོས་ཐམས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཇི་སྐད་
དུ་ཟེར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལེ་ལའ་ཞིང་རིགས་བཅུ་སྟོང་པ་སྟེ། ཤཱ་ལའ་ཏི་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། རབ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དེ་ཞེས་ཡ་ཡུམ་གཀྱིལ་ལེར་བཞིའོ། དགོས་པ་གཅིག་ཏུ་གང་སྐྱེལ་བ། ཅི་གལ་སུད་ལས་ལ་གལ་ལ་བདང་སྟོང་པ་དཀྱེར་

མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ༔ སྣ་ཚོགས་ཅུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་དུས་ན་ཡང་རིག་པ་འོད་དང་༔ འོད་ཁྲིམ༔ ཐིག་ལེ་དང་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་
བུ་རི་ར་དང་བཞིན་དུ་ཁྲ་ཆི་ལི་གསལ་ལ་བར་གནས་སོ༔ གསལ་ལ་པའི་དུས་ན་འང་ངོ་བོ་སྤྱོད་གསལ་ལ་དབྱེར་མེད༔ དེ་བཞིན་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད༔ གྲགས་སྟོང་
དབྱེར་མེད༔ ཚོར་སྟོང་དབྱེར་མེད༔ ཤུང་སྟོང་དབྱེར་མེད༔ རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་པར་གནས་སོ༔ ཡོན་ཏན་ཀུན་རྫོགས་མཆོན་བྱེད་ཕྱིར༔ ཞེས་པའི༔ དེ་ལྟར་
གོང་དུ་བསྟན་པ་འདི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་དེ༔ རྩལ་རྫོགས་ཤིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི༔ འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྤང་ངས༔ གནས
འདུ་འཛི་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམ་པས༔ སྟན་བདེ་བ་ལ་རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང༔ ལག་པ་མཉམ་གཞག༔ ལུས་བསྲང་ས
ལ་མིག་སྨིན་མཚམས་སུ་གཏད༔ སྤྱོད་ཚོག་ལྟ་དང་བག་ཙམ་བཟུང་ལམ་ཡེངས་པར་རིག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟས་པས༔ ཆོས་ཉིད་དབང་པོས་མངོན་

༦༦

༄༅། ། ༔སྤྲུལ་སྐུ་མགོན་བར་འབྱུང་རིང༔ མངོན་སྤྲུལ་སྐུ་མགོན་པོ་བདེ་ལེགས་ཕྱུགས་དབང་གཡིད་གསུམ་མ་འགྲུབ་པར་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་རྩལ
རྫོགས་པ་ནས༔ འཕྲུལ་པའི་རྟོགས་པ་བཅུ་བསྡུ་སྣ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་ཤར་ནས་ཕྱུང་པོ་སྣང་བ་མེད་དུ་ངང་ངས་རྒྱུས་སོ༔ ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲུབ་སྔགས་པ་ནུ༔ ཙེས་པ་ནི་ཉམས་ལ་ཐེན་མཐའ
ཕྲིན་ལས་སུ་དབང་པོའི་ཞེན་པ་བཟློག་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་གནས༔ ཕྱུང་པོའི་ཞེན་པ་ལོག་པས་འཁྲུལ་པ་འི་ལུས་དེ་མང་ལ་བསྐོད༔ ཡུལ་སྣང······
ཞེན་པ་ལོག་པས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་ཞིག༔ སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྲུར་བས་མཚན་མ་རང་དུས་རང་གྲོལ༔ ལྷུ་ཚོར་གནས་སུ་དག་པས་དང་འཛིན་ཞིག༔ འདུ་ཚོགས་
སྣང་བ་རོས་བཟུང་བར་དང་རིག་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར༔ རིག་པ་གཙོན་རང་བཙུག་པས་འཁོར་བ་གཞི་མེད་དུ་ངང་ངས་རང་དག༔ འཕྲུལ་པ་རང་རྒྱུད་གདུངས་ཚོད་པས་སྤྱང······
མཚམས་པ་རང་ངས་རང་དག༔ རིགས་དྲུག་རིམ་གྱིས་བསྒྲལ་བས་འགྲོ་དྲུག་གཡང་ས་ཆོད༔ འཁོར་བའི་དོང་ནས་སྦྱོན་པས་ཡར་རྒྱུད་དོན་ལ་གནས་པ་དེ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་འི་ས།

ཐོབ་ཅིང་། ཆོས་ཅན་ཐུབ་པ་ལྟ་ཞག་བས་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཐོབ་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་ཉན་
ཐོས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ།

༄༅། །མེ་ཏོག་ཟླ་བ་བོ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། དགོངས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འོ། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་གསལ་ཞ་སྟོང་དུ་
འདུས་པ་འདི་དོན་ཡིན་ནོ། ཡོངས་རྫོགས་རིག་གསལ་ཕྱེད་དྲི་མེད་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ།། སམ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། བྲིས་ཨུ། སྦྱ། ཧྲཱུ། ཏི་ཀཱ་སླ། ཕྱིཾ།
༄༅། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།། ༄༅། །ཐམས་ཀྲཾ། བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ངེས་
བརྩོན་པ་རབ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བླ་མ་བརྒྱུད་པ་འདི་རིམ་པ་མདོ་ཙམ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། གསང་ཆེན་ངེས་
པའི་བཀའ་འདི་ལ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར། ཞེས་པས། རྗེ་སྐྱར་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི། རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས། སྟོན་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ
གྱིས། ཉིད་ལས་མི་ཞན་སེམས་དཔའི་སྟོང་། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ། གདད་པས་གཅིག་ཤེས་ཆོས་ཀུན་གྲོལ། བཅིངས་དང་གྲོལ་བའི

མཐའ་ཡས་ཀ་དགས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས༔ རང་བྱུང་དང་ག་འང་རབ་ཕྲུགས་ལ་ཤར༔ སེང་ཏ་ཉིད་ལ་རྒྱུད་གཏད་པ༔ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བཏགས་
གྲོལ་རྒྱུད༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཉིད་ལ་གཏད༔ ལྷ་ལྡན་བུ་ལ་འདི་སྟོན་ཅིག༔ ཅེས་གསུངས་ནས༔ དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་གླིང་རྣམ་པར་དག་པའི་འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་
ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྐྱེ་མེད་བྲལ་བ༔ ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས་སྐུ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་
ནས༔ ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ཞལ་འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས་བཤད༔ ལོངས་སྐུ''''
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔས་དུར་ཁྲོད་མི་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ༔ བཞུགས་པ་མི་ཡུལ་ན་བཞུགས་ཀྱང་དགོངས་
པས་དངས་རྒྱས་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུལ་པ་པོ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་ཚིག་ཙམ་དུ་བཤད༔ དེས་སློབ་དཔོན་ཤྲཱི་སིཾ་ཧ་ལ་རྒྱུ་བ་འབྲུ་ར་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོར་མངོན་སུམ་དང

༄༅༔ ༔ཕྱག་རྒྱ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྔོ་ན༔ དེས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཞེས་བྱ་བ༔ རྡོ་རྗེ་ཕ་ཝ་ཏི་སྒྲུབ་སྐྱེ་ཤི་འདས་གྲོངས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ༔
དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་སོ་སའི་གླིང་དུ་གནས་ལུགས་ཡིད་དུ་འོང་དང་འབྲལ་ནས་བསྔོ་ན༔ དེས་ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གནང་བ་ཐོབ་པའི་ཡུམ་མཁའ་ཆེན་བཟང་འཚོ
རྒྱལ་ལ་གཉེ་སྟོད་ཏི་སྒྲོའི་བྲག་ཞུག་ཆུ་གླིང་སྒོམ་ཡིད་དཔྱོད་ལྡན་འབྱུམས་དང་བྲལ་ནས་ལྷ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རང་གསལ་བསམ་དོན་སྒྲུབ་དུག་གཏན་ལ་ཕབ་ནས
བསྔོ་ན༔ བདག་འདྲ་མཁར་ཆེན་བཟའ་བསྟུ་བ་པོས་མཛོད་ནས་མཁོ་བས་ལས་འགྲོ་ཅན་གྱི་བྲུག་སུ་བརྒྱུད་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ༔ ཧཱུྃ་ཀཱ་ར་ལ་གཏད་དེ་རིན་པོ
ཆེ་རྗེ་གཏེར་དུ་སྦས་སོ༔ མཐོང་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨོ་རྒྱན་པ་བ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆིམས་ཕུ་དཔལ་ལ་བྱིན་གས
ཕྱོད་དམ་པར༔ ཕྲ་གཅིག་པ་དམ་གསལ་ལམ་མདོན་སུམ་འོད་གསལ་ཀྱི་དགོངས་པ་དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བོ་བཞི་སྣང་འཆར་རྫུལ་དང་བཅས་པ་མཐུལ་ཤིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས

པར་གསུངས༔ གསང་མཚན་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་དུ་བཏགས་སོ༔ དེ་ནས་ལྷ་གཅིག་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མང་ཞིག་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ༔ འབྲིན་ཟང་ཚོས་ཁྱུང་དུ་ལྷ་གསལ་མོ་ཡོས
ལོ་ལ་སྐུ་འཁྲུངས་པའི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལས་དང་སྐལ་པ་ར་ལྡན་པ་སྤྱད་སྤྱོད་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་རྡོར་ཞེས་བྱ་བ་དེར༔ དགུང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་ལུང་བསྟན་རྣམས་རྒྱུད་སྦྱངས་པའི
ལས་སད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཆོས་སྐུར་རྟོགས་པའི་བླམ་དེ་ལ་ཀ་དེར་གྱི་བརྒྱུད་ལྡེ་མིག་རྣམས་ཕྱག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་རྒྱ་མོ་གླང་ལོའི་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི༔
ཉེར་བདུན་གྱི་ཉིན་བླམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་སྲུང་གཏེར་བདག་མཆོགས་གཏེར་སྲུང་ལ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ༔ དང་ལྷུང་ཕྲུ་མོ་བྲག་ནས་གཏེར་གདན་དྲངས༔ བླ
མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དེ་ལ་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཉེར་གཅིག་འབྱུང་བར་ཨོ་རྒྱན་པདྨས་ལུང་བསྟན་པ་ལ༔ ཤེལ་དཀར་བཟའ་འམ་མགོན་སྐྱིད་སྐྱིབ་བཅུ་བདུན་གྱི་ཐམ་ཤེ་པོང"
འཁྲུངས་པའི་སི་བཞུང་བརྒྱལ་སྲས་ལེགས་ལྡན་ལ་ཤོག་སེར་རྣམས་གཏད༔ དབང་གི་རྒྱུ་བོ་བཀའ་འཇུ་ར་རྗེས་གནང་དང་བཅས་པ་གནང་ནས༔ ཨོ་རྒྱན་ལུང་བསྟན

།།ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་དུ་ཡང་། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པ་ཆུང་ཞིང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ནི། ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཁྲེལ་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྲེལ་ཡོད་ཅིང་ཐོས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡི། ཁྲེལ་ཡོད་ཅིང་ཐོས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྲེལ་ཡོད་ཅིང་ཐོས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ།། དེ་ནས་ཤེས་རབ་བཅུ་བཅུ་ལྡན་གྱི་ཐོས་པ་ནི་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཀྱང་། ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཁྲེལ་མེད་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ།། དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་། ཁྲེལ་ཡོད་ཅིང་ཐོས་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ།། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཡི།

འཕྲལ་བ་བཀའ་བསྩལ་རྣམས་...ཐུགས་སུ་ཆུད་ནས་ བར་གཅད་ཅིང་ དེས་བྱམས་གཏུན་ཏིལ་...ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་བ་ བཀའ་ལུང་...ཐུགས་སུ་ཆུད་ ཅིང་གསོལ་བ་ དེས་...ཁམས་གཅིག་ཏུ་གཅིག་ བྱམས་དེ་ནི་ཁོང་ཆུ་རྒྱུས་པ་...ཁོ་ནས་ཡོངས་སུ་ ཅིང་ དེའི་རྒྱུ་དང་བཅས་ཏེ་...ཚེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཤེས་ཏེ་ ཡུལ་སྣང་མ་ཙམ་དུ་ཤེས་ཏེ་ སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མཚམས་ཡང་ཤེས་ཏེ་ ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མ་ཡང་ཤེས་ཏེ་ ཤེས་རྒྱུས་ བཀའ་དྲིན་ལས་བརྟེན་ནས་...རྟོག་ཅིང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཞི་བ་ལས་ གྱི་ཡི་ ཡྱཱཿ ལངས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐུགས་པ་ཁ་ཅིག་ལས་ཀྱང་ ལངས་ཀྱང་ཡིད་ལས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་པོ་ཞུགས་ལས་ ཨཱཿ ཀྱཱཿ ཀུན་དགའ་བོ་ རྒྱུ་རྟེན་གང་ཡང་དུན་མཿ བོད་སྐད་དུཿ ལངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་... ཚེམས་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆར་ཆེན་པོའི་ སྐྱེས་སྐྱེས་རིགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ དཔལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་...

ཨཱཿ ཐུབ་པས་ཅང་ཀྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་ཞུས་པ་ན། ལུས་དགུ་ཡིད་གསུམ་སྟོང་བའི་ཚེ། མི་རྟག་སྐྱེ་དཔེ་བྱང་སེམས་སྤྱན་
ལུས་འདི་མཁའི་རླུང་བཞིན་དུ། རིག་དྲྭ་གསལ་བོའི་ཉིད་དུ་གནས། རྟོག་པ་སྐད་གསུམ་དང་སྐད་ཅིག་ཐོག་ཏུ། སྐག་གསུམ་པོ་གང་
སྤྱད་ལས་བྱང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ལན་རྒྱལ་དུ་བཅའ་བའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལྟ་བུ། གནས་བརྟན་ཤེ་ལྟ་བུ་དེ་
ཕོ་བ་ནས། ཕྱི་ནང་གཅིག་ཤར་དཔྱངས། གླང་སེང་དྲང་སྲོང་བ་ལྟ་བུ་སྣང་བ་ཐུབ། དགའ་སྐྱེས་བའི་རྟེན་ནས་ཐེམས་ཁ་བའི་ལུས་
ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་ནས། ཡུལ་བ་ཡེ་ཤེས་མདོག་དྲྭ་ནང་། མཁའ་སྐུམ་གནད་པ་ཁ་བྱས་ཤིང་། མི་བཏུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ནས། སྐྱང་བ་ཐབ་ཀྱི་
བདུད་རྩིའོ་ཞལ། སྲོད་པ་གསུམ་ཐྱི་ཚད་བཟིན་ཏེ། ཐོ་བ་གསུམ་ཐྱི་ཟེར་ཐེབས་ནས། ཁམས་གསུམ་དག་ཏུ་སྣོ་གར་བྱས་ནས། ཤུ་ཁ་བད་བར་ཐེ་ཚོམ་མཚང་ངེས་ཅེས།

ཕྱུ་མ་ཙུ་ཏྟ་གསུམ་གྱི་སྔོ་སྐྱོག་སྣན་པར་ཚོ་བྱེད་གཞོན་ནུ་འི་ལྷུ་མ་ར་ར༔ རྡོ་རྗེ་ས་ཚ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་སྲུང་དེ་ནས་མདའ་བ་འདི་རྩོལ་བསྐྱུར་བ་འི་ཚོ༔ དགའ་རབ་···
རྡོ་རྗེ་ས་ལ་འཁྱིལ་ཞིང་དག་དུང་བ་འདི་སྣ་སྔུགས་སྲུང་ནས༔ གྲེ་མ་ཀྱི་ཏྲ་ཏྲ་གྲེ་མ་སྐྱོད༔ སྔོན་པ་སྒྲོན་མེ་དེ་འོད་ནུ་བ་ན༔ འཇིག་རྟེན་ལྷུན་པ་གྲུང་གིས་སེལ༔ ཞེས་
བརྗོད་དེ་བ་རྒྱལ་སངས་པ་དང་འོད་ཟེར་གྱིན་དང་ཕྱག་གཡས་པ་འི་སྒྲ་མོ་མཛན་ཆད་སྲུང་ནས༔ འདི་པོ་ཆེ་ཞལ་གྱི་ཟབ་ཏོག་སེན་གདང་བ་ཅིག་ཕྱག་གཡས་པ་འི་···
མཐིལ་དུ་བབས་ཏེ༔ དེ་ཞལ་ཕྲེང་བས་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཐིང་ཁ་བ་ཧཱུྃ་ཛ་ཞུན་མས་སྒྲིབ་པ་བབས་པས༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་རྟོགས་པ་འི་གདིང་ས་རྙེད་དོ༔ ཡང་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བྱིན་བརླབས་ལས་རང་ཤར་བ་གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བཅུད༔ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་གཞེར༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདས་རྗེས་དང་པོ་རྫོགས་སོ༔
སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་སྒྲོག་སྒྲུབ་མས་སྲུང་ས་ཤིག༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པ་ར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༧ སངས་རྒྱས་ཀྱི···

༄༅༔ ༔འདུས་རྗེས་གཉིས་པ་བཞུགས་སོ༔ ༔ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ ཀྲུ་ག་ར་སྐ་ད་ཧཱུྃ༔ བུདྡྷ་དེ་ཀ་ར་ཡ་ཧྲུ་ནམ༔ བོད་སྐད་དུ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུས་'''
རྗེས་གཉིས་པ༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དབང་པོའི་སྨོན་བས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཙོན་པ་ཉིད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན༔
སྨོན་དུ་འགྲོ་ལ་རྩལ་ཉིད་སྦྱངས༔ ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་གསུམ་པོ༔ རྩ་ཤཱཀྱ་ལེགས་པར་མ་བྱེད་ན༔ ཁམས་གསུམ་ཉིད་ལས་མི་གྲོལ་བས༔ སྨོན་འགྲོ་དེ་''
གནད་པ་ལ་མཁས་སྦྱར་ན༔ མཆོག་ཐུན་དགོངས་པ་ལ་མཁས་པས་སྦྱར༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་འདུག༔ ལུས་ཀྱི་སྨོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རིགས་རྒྱུག་
སྤྱོད་ལམ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདར་སྤྱད༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་མཐིལ་སྦྲད་དྲང་པོར་བསྲང་༔ སྤྱི་བོར་ཐལ་མོ་གནས་པར་བྱ༔ དེ་ལྟར་''
ལུས་ཀྱི་སྦྱངས་བྱས་པ༔ ལུས་དེ་མི་རྟག་བར་ཆད་ཞི༔ ཉེན་པ་སྤྲོ་གཅིང་སྒྲིག་པ་-ག༔ ལུས་དེ་སྒྱུ་ལ་པའི་སྐུར་གྲོལ་ནས༔ སངས་རྒྱས་སྐུ་དང་གཉིས་སུ་'''

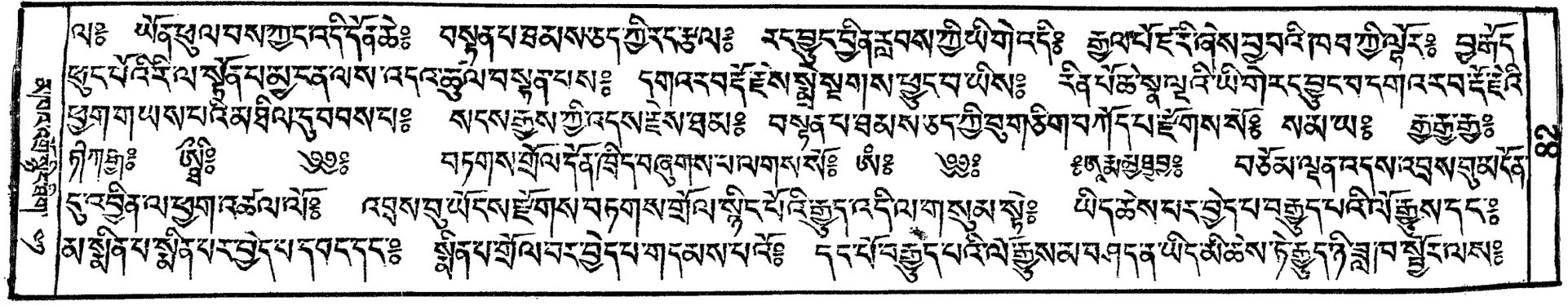
མེད༔ ཕྱག་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ༔ ངག་གི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ རིགས་ཀྱི་གསང་སྔགས་སྣ་ཚོགས་བརྗོད༔ ཞི་ཁྲོའི་སྒྲ་དང་འབྲུ་ང་བའི་སྒྲ༔ ཉམས་པ་སྐོང་ཚིག
ཉིད་ལ་སྒྲུབ༔ རྒྱས་གདབ་ཡན་དལ་ཞག་གསུམ་བྱ༔ ཙ་ལ་སྒྲུབ་མ་ཉེན་བཅལ་ལམ་དུག་ཞུག༔ དེ་ལྟར་དགག་གིས་སྲུས་བྲུས་པ༔ ཞེན་ལོག་ངག་གི་སྒྲིག་པ"
འདག༔ མི་རྟོག་གཉིས་མེད་ལོངས་སྐུར་གྲོལ༔ ཡིད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར༔ རིགས་རྟགས་སྒྲུབ་འཕྲུལ་བློ་ལ་བླངས༔ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྦྱུང་ས་བཙལ༔
མཉེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་འཕྲད༔ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ས་བཙལ༔ མཉེད་ལོངས་སྤྱོད་སྐུ་དང་འཕྲད༔ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་འགྲོས་བཙལ༔ མཉེད་སྤྲུལ་པའི"
སྐུ་དང་འཕྲད༔ དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ཤུལ་བྲུས་པ༔ ཞེན་ལྡོག་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ སྒྲིབ་དག་ཁམས་གསུམ་ལྡོག་པ་མེད༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུར་གྲོལ་གཉིས་མེད་འདས༔
དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ༔ རྣལ་དུ་འབེབས་པ་མཁས་པར་བྱ༔ དེ་ལ་ཕྱི་གསུམ་པོ་སོ་ར་རྒྱུད་ནས༔ ཉམས་ལེན་ཉིད་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་སྒྲོན་འགྲོ"'

།།ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་ཀྱང་། མདོ་ནས་མཁའ་ཁྱབ་དྲུང་བཞིན་ཏེ། ལྷག་པའི་ཡོ་གས་ལུས་བཅུ་སྐྱེས། འདི་ནི་དྲུང་སྐྱེ་
ཆེན་པོ་མེ་རའི་ཁ་ནས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཏེ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
དགེ་རྩ་བ་རྣམས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཡིས་ཤེས་ལས། ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་འདོད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཐུན་མོང་གི་དགེ་བའི་ཚེ་སྔ་བྱེ་ཕྱི་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཐེག་
ཆེན་པོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་རྩེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
ཆོས་མཐའ་ཀྱི་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་ལོ་དག་ཅར་བ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་ཅིང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་

ཀྱིས་ཆུང་བསྟན་ཤིང་བཀུག་ཅིག་པར་བསྐུལ་བའབྲལ་བ་ལྟ་ཞེས་སོ། ཞེས་པས་བཀའ་ཐོག་ཏུ་ ༢ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་གསུངས་པ་"
བཞུགས་སོ། ༄༣ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེ་གསུངས་པ་ནི་
ཐོག་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སོ། ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཐོག་མེད་ཀྱི་དུས་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལུས་ལ་ཡིས་བྱས་པ་ཉིད་དོ། དུས་གསུམ་གང་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ། དེ་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཕྱོགས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་སོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཡུལ་གང་དག་ན་མ་ཁང་རྣམས་ཀྱི་
ཐོག་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་

[illegible]

༄༅༔ ༔སྐུ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པ་རང་འཆར༔ ཡུག་རྒྱུད་རིག་པ་བཙོན་དུ་བཟུང༔ མངོན་སུམ་གནད་ཐོག་བསྒྲོག་པ་མེད༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་
ཡིས༔ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་སྣུབས༔ ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས༔ བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྣང་བ་ཡིས༔ ལོངས་
སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་གྲོལ༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཡིས༔ རྫོགས་ཆེན་བློ་ལ་འདས་པ་ཐོབ༔ འདི་ལྟར་བཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ ཀུན་འདས་གཞན་
དུ་བཙལ་མི་དགོས༔ མི་འགྱུར་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ནས༔ སྟོང་པ་གསུམ་གྱི་ཚད་ཟིན་ཏེ༔ རྟགས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་འབྱུང༔ ཐོབ་པ་གསུམ་གྱི་གཟེར་
ཐེབས་སོ༔ དེ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་ངེས་མ་ཡུ༔ བསྟན་པ་གང་བབ་རིན་ཆེན་གྱིས༔ ལེགས་བྲིས་མཆན་བྱང་དགུ་བཅངས༔ བཀའ་རྒྱ་སྐྱི་སྲུབ་བྲུས་གྲོལ་
བར་དེས༔ འཇའ་ཚོན་སྦྲ་དངས་གཡོ་དང༔ སད་མེར་སྐྱུ་གེ་གཟན་ཞིན་དུས༔ ཕྱོགས་བསྟུན་ལྟེ་ཡིས་འདི་བཀླག་ན༔ སྟོང་གསུམ་སྐྱིལ་པའི་སངས་རྒྱས…



ལཱཿ ཡེ་ནཱ་སྟི་ལ་བཱ་ཀྱཱ་བ་དེ་དེ་ཧ་ཆེ་ཏེ།ཿ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ཏེ། རང་སྡེ་དཔྱི་ནུབ་པ་ཀྱི་ཡི་གེ་བ་དེ་ཏེ། རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་བྱང་བ་དེ་ཀ་བ་ཀྱི་ལྟོ་རུ་ཏེ། བྱ་ཚོད་ཕྱུང་བའི་ཤ་སྟག་ཁ་བ་ཅད་ཆུ་ལི་བསྟན་པ་ཡིས།ཿ དགེ་བར་བདེ་རྡེས་སྐྱེ་སྟ་གས་སྐྱེད་པ་ཡིས།ཿ རིན་པོ་ཆེ་སྐལ་པ་དེ་ཡི་གེ་རང་སྡེ་བ་དག་བར་བརྡོ་རྡེ་བྱ་གཡ་ཡ་བའི་མཐིལ་དུ་བ་ཐ་བ་ཡིས།ཿ ས་དས་རྒྱས་ཀྱི་བདས་རྡེས་ཐ་མ་ཡིས། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲུག་ཅིག་བ་ཀོ་དཔ་རྡོ་གས་སོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།ཿ ཀཱི་ཀཱ་རྒྱ།ཿ ཛྲཱི། ཨཱཿ བཀའ་ས་སྲོལ་དོན་གྲི་བཅུ་ཤས་བ་ལ་གས་ས་སོ། ཨོཾ། ཨཱཿ ཧཱུྃ་སྐྱེ་ཐ་ཐ་བ་བཅོམ་ལྡན་བ་ཐ་ཐུ་ལོ་དོན་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ཅེས་ཐ་ལ་ཐ་ལ་ཏེ། ཐུ་བ་ཀྲི་ན་ལ་ཐུ་ཀ་ཅན་ལ་ལོ། འབྲས་བུ་ཡོངས་ཤེས་ཤོག་ཅེས་ཐ་བ་ཐ་ཐུ་ལོ་ཀྲི་ཏེ་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་སུམ་སྟེ། ཡིད་ཆེས་བར་ཆེད་པ་བརྒྱུད་པ་ཤིས་རྒྱས་པ་དང་། མཐྱི་ཤ་མཐྱི་ཤ་བར་ཆེད་པ་དང་བ་དང་། སྐྱི་ཤ་ཐོ་ལ་བར་ཆེད་པ་གུ་ཤ་ས་བ་ཏེ། དང་པོ་བརྒྱུད་པ་དེ་ལ་རྒྱུས་ཤ་ཐ་ན་ཡིད་མི་ཆེས་ཏེ་ཅ་རྒྱུ་ཀྱི་བླ་བ་སྐྱེ་བ་ས་སོ།

ཐ

༄༅༔ ༔ཨོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན༔ གསང་ཆེན་ངེས་པ་འདི་བཀའ་འདི་ལ༔ ཡིད་མི་ཆེས་པ་འདི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར༔ ཞེས་པས༔ བརྒྱུད་པ་འདི་ལོ་
རྒྱུས་སྔོན་དུ་བཤད༔ དེ་ནས་སྨིན་པར་བྱེད་པ་འདི་དབང་བསྐུར་དགོས་ཏེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང་༔ སྐལ་བར་ལྡན་པ་སྨིན་
པར་བྱ༔ ཞེས་པ་དང་༔ སྤྲོས་བཅས་ཉིད་དང་སྤྲོས་མེད་དང་༔ ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་དང་༔ དེ་བཞིན་རབ་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད༔ དབྱེ་བ་བཞི་ཡིས་ཚུལ་གྱིས་ནི༔ དང་
ལྡན་རང་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱ༔ ཞེས་པ་དང་༔ སྙིང་པོ་འདི་རྒྱུད་ལས༔ དེ་ནས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐུར༔ ཞེས་པས༔ དབང་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཐོབ་པར་བསྐུར
དགོས་སོ༔ དབང་མ་ཐོབ་ན་མི་རུང་སྟེ༔ ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་ནི༔ སྙིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱུད་ལས༔ གསང་སྔགས་དབང་ལ་མ་བརྟེན་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར༔
དཔེར་ན་མཉན་པ་ཡག་སྐྱ་མེད་པ་བཞིན༔ ཆུ་ཡི་ཕ་རོལ་སྒྲོལ་བར་ག་ལ་ནུས༔ དབང་རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་གྱུར་ན༔ གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲུབས་འགྲུབ༔

ཅེས་སོ༔ དབང་རྣམས་བསྐུར་ནས་དམ་ཚིག་སྲུང་དགོས་ཏེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ དབང་བརྟེན་པ་ཡི་དམ་ཚིག་བཤད༔ ཏྲེ་ཐྲག་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་ཡང༔ མདོར་
བསྡུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་བསྡུད༔ ཞེས་པས་དམ་ཚིག་བསྡུ་ངོ༔ ༄ སྭཱཧཱ་རཀྵ་ཧཱུྃ༔ གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྨིན་པ་དང་དངོས་གཞི
མཇུག་གོ༔ དེ་ཡང་གཏོང་གང་ལ་ལས༔ གདམས་པ་སྨིན་དང་དངོས་རྗེས་གསུམ་མོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལ་སྨིན་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོས་ལ་བསླབ་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི་སྟེ༔
དེ་ཡང་བདག་ནས་རྗེས་ལ་ལས༔ མི་རྟག་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྦྱང་ངས༔ ཞེས་པས༔ དང་པོ་བློ་བ་བདུ་དེ་ལ༔ ཐུང་དོན་གྱི་ཚོས་ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱེད་དེ༔ མི་རྟག་པ་སྒོམ་དུ
གཞུག་གོ༔ དེ་ནས་སྙིང་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྒོམ་དུ་གཞུག་གོ༔ དེ་ཡང་འདས་རྗེས་ལས༔ ལུས་འདི་མ་རིག་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར༔ རིགས་དྲུག་སོན་
ཉིད་དུ་གནས༔ ཞེས་སོ༔ དང་པོར་ལུས་འདི་མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ལས་གྲུབ་པས་དེའི་དབང་གིས་ལུས་ལ་རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་གནས་ཏེ༔ གློང་གསལ་ལས༔

༄༅༔ སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་དང༔ ལྟེ་བ་གསང་བ་རྐང་མཐིལ་དུ༔ ཨ་པྲེ་ཧྲི་སུ་ཏྲི་དུ་དྲུག༔ གནས་སོ་ཞེས་པ་ས་ས་བོན་དེ་རྣམས་མ་དག་པས༔ དྲུག་རྒྱུན་
དུ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁྲུམས་ཤིང་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བས༔ ས་བོན་དེ་རྣམས་དག་པར་བྱ་བའི༔ འདས་རྗེས་ཞེས༔ རིག་པ་སྐུ་གསུམ།
དངོས་ཡིན་ཕྱིར༔ སྐུ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་ཤར༔ ཡི་གེའི་རྩལ་སྦྱངས་རུ་ཤན་དབྱེ༔ ཞེས་པས༔ དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི༔ མ་རིག
པའི་ས་བོན་གྱིས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་ཀྱང་རིག་པ་སྐུ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ༔ དེས་མ་རིག་པའི་ས་བོན་སྦྱང་བ་
བའི༔ རང་ཐམ་ལ་པ་རི་གནས་དྲུག་ཏུ༔ ཡི་གེ་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ༔ བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ༔ སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་
བསྒོམ་སྟེ༔ ཡི་གེ་གསུམ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བས༔ རིགས་དྲུག་གི་ས་བོན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་བག་ཆགས།

ཐམས་ཅད་ཟླུལ་གྱིས་ཕྱོག་པར་བསྒོམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཞེས་འབྲུ་མཆོད་བདུན་བརླབས་སོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཕྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ༔
དེ་ཡང་མ་ཕྱེ་ན༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་ཕྱེ་ན༔ ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བཀྲུང་༔ འབྲེལ་པ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས༔ འཁོར་འདས
རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བཤད༔ ཅེས་སོ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་···
གཉིས་ཏེ༔ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བརྟགས༔ ཞེས་སོ༔ དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ·······བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ལས༔ རྣལ་དུ་དབབ
དང་རང་ས་ར་གྲོལ་བས་མངོན་སུམ་གྱི་གནད་གཟིར་བའོ༔ དེ་ནས་རྣལ་དུ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ༔ སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས༔ འཁོར་འདས་རུ་ཤན་ཕྱེ་ནས་ནི༔ ལུས་ངག···
ཡིད་ནི་རྣལ་དུ་དབབ༔ ཅེས་པ་དང༔ འདས་རྗེས་ལས༔ དེ་ནས་རྣལ་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར༔ ཉན་ཐོས་བྱང་སེམས་སྤྲོ་བོ་ཡི༔ ལྷ་སྐྱ་ངས་ཉིད་ཀྱིས་སོར་ཡང···

༄༅། ། ཞག་ཕྲུག །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་ལུས་རྣལ་འདུ་དབབ་པ་ནི། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་བྱ། །ངག་རྣལ་འདུ་དབབ་པ་ནི་སྣུབ་བཅད། །ཡིད་རྣལ་འདུ་དབབ་པ་ནི། །
ཡིད་བརྟན་ལ་ཞེན་སྐྱ་རེངས་བཟུང་ངོ༎ ཀྱོང་གསལ་ལས། །ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་ཕེབ། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་རྣལ་འདུ་དབབ་སྟེ། །ལུས་རྣལ་འདུ་དབབ་པ་ནི། །རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ། །ངག་རྣལ་འདུ་དབབ་པ་ནི། །སྣུབ་འདི་རྒྱུན་བཅད། །ཡིད་རྣལ་འདུ་
དབབ་པ་ནི། །མིག་རྩེ་སྣ་རྩེ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས། །རྣལ་ཕེབས་བདེ་བ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་རྣལ་འདུ་དབབ་སྟེ། །ལུས་རྣལ་འདུ་དབབ་པ་ནི། །ཁྲོ་བོའི་ལྟ་སྟངས་བྱ། །ངག་རྣལ་འདུ་དབབ་པ་ནི་ཁྲོ་བོའི་གད་རྒྱངས་ཏ་ཏ་དང་། །
ཧི་ཧི་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །ཡིད་རྣལ་འདུ་དབབ་པ་ནི། །མིག་བར་སྣང་ལ་བསྒྲད་དེ་མི་འགུལ་བར་བལྟས་པས་རྣམ་རྟོག་ཞིལ་གྱིས་ནོན་ནས་གསལ་སྟོང་གི་ཉམས་སྐྱེའོ། །

ཡང་ལུང་ལས༔ ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྣངས་ཀྱིས༔ རྣལ་ཕེབས་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཡང་འགྱུར༔ ཅེས་སོ༔ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལྷ་སྣངས་ཀྱིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མི་གནས་
པ་གནས་པར་འགྱུར༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ལྷ་སྣངས་ཀྱིས་གནས་པ་བརྟན་པར་འགྱུར༔ དྭངས་རང་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི༔ ཞི་བའི་ལྷ་སྣངས་ཀྱིས་བརྟན་པ་གྲོལ་བར་འགྱུར་སྟེ༔ དང་པོ་
རྟོག་པ་ཅུང་བཅད༔ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་མཚོན་བཅོལ༔ དེ་ནས་ལྷུང་ངས༔ གནས་སས༔ འགྲོས་གསུམ་ལ་བརྟག༔ དེ་ནས་རྣམ་རྟོག་སེམས་སུ་ངོ་སྤྲད༔ སེམས་
སྟོང་པར༔ སྟོང་པ་སྣང་བར༔ སྣང་སྟོང་གཉིས་མེད༔ གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ༔ དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་དུ༔ ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྲད་དོ༔ དེ་ཡང་བརྟག་ལ
གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ལས༔ ཁྲིན་ང་ཀུན་བཏགས་ལ་སྟོང་གྲོལ༔ ཅེས་པ་དང༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ རང་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་གྲོལ་བས༔ གྲོལ་ལུགས་ཆེན་པོ་བཞི་དང་
བཅས༔ ཡེ་ནས་གྲོལ་བས་བསྒྱུར་གཞི་མེད༔ རང་གིས་གྲོལ་བས་གཉེན་པོ་མེད༔ ཅེར་གྱིས་གྲོལ་བས་མཐོང་ངས་རང་ཡལ༔ ཡོངས་སུ་གྲོལ་བས་འབད་རྩོལ་མེད༔

༄༅། །ཅེས་སོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །དེ་ལྟར་རང་སེམས་གྲོལ་གྱུར་ན། །བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་འོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ནུལ་ཏུ་ཐབ་སྐྱེ། །ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་དོན་ནུལ་ཏུ་ཕེབས་ནས་ཐོད་རྒལ་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། །འདས་རྗེས་ལས། །གནས་བརྟན་གྲོལ་བའི་གདེང་ཐོབ་ནས། །ཕྱིན་ཆད་བྱ་བ་ཀུན་བཏང་སྟེ། །ཞེས་པས། །དང་པོ་གོ་དགེ་ ཁྲེགས་ཆོད་ལ་བག་དེང་ཐོབ་ནས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་ཕྲུགས་སུ་བཏང་སྟེ། །དབེན་ཞིང་རྐྱེན་དང་བྲལ་བའི་གནས་སུ་ཐོད་རྒལ་གྱི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡང་གཉིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་བ་དང་། །གནད་གསུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་དབབ་པའོ། །དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས། །མངོན་སུམ་གནད་ནི་ལུས་ངག་སེམས། །སོ་སོའི་གནད་རྣམས་ངེས་པར་བསྟན། །དེ་ཡང་ལུས་འདི་སྐུ་གསུམ་ཕྱས། །རྒྱུན་དུ་འདར་འབར་མི་བྱའོ། །ངག་ནི་བསླ་བ་དང་གནས་པ་དང་། །ལ་བཟླ་བ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱའོ། །སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྲུབ། །གནད་གསུམ་མན་ངག་འབྲལ་མི་བྱ། །དེ་ཡང་སྒོ་དང་ཡུལ་

ཉིད་དང་༔ ཀླུང་དང་རིག་པའི་གནས་ཉིད་བསྟན༔ སྣོད་ནི་སྐུ་གསུམ་མིག་གིས་བལྟ༔ ཡུལ་ནི་སྒྲིབ་བྱེད་བྲལ་བ་ལ༔ ཀླུང་རིག་དཔལ་བབས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ༔ ཅེས་པ་དང་༔
ཐལ་འགྱུར་ལས༔ གླང་སེང་དྲང་སྲོང་འདུག་སྟངས་བཅའ༔ དབང་ནི་སྨྲ་བའི་རྒྱུན་བཅད་ལ༔ སེམས་ནི་སྤྲིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད༔ སྒོ་ཡུལ་ཀླུང་གི་གནད་བསྟན
པས༔ ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྣང་༔ ཞེས་པ་དང་༔ ལུས་ལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་དེ༔ ལུས་ཀྱི་གནད་ལྔ་མ་གཟིར་ན་མངོན་སུམ་དུ་མི་སྣང་བས༔ ལུས
གཟིར་བ་གལ་ཆེ་སྟེ༔ ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་སེང་གེ་ནི༔ ཁྱི་རྐྱེ་གས་མཚེར་བྱའོ༔ ལོངས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་ནི་གླང་པོ་ཆེ་ཉལ་བ་ལྟར་བྱའོ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་
བཞུགས་སྟངས་དྲང་སྲོང་ཙོག་པུ་ལྟར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བས་རིག་པ་རང་དྭངས་གི་ཡེ་ཤེས་དབང་པོས་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བར་འགྱུར་རོ༔ ཐལ་འགྱུར་
ལས༔ ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་སེང་གེ་ཡིས༔ འཁྲུལ་པའི་འཇིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ནས༔ རྡོ་རྗེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་

ཨ་ཏི་ཟབ་དོན། ༡༠

།།ཞེས་བཞུགས་སོ།།

།།ཐ་ཚིག་ཏུ་བྱ་བ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་ཊཱི་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

།།ཞེས་བཞུགས་སོ།།

།།ཞེས་བཞུགས་སོ།།

།།ཞེས་བཞུགས་སོ།།

དེ་ནས་བརྟན་ཅིང་ལ་བཟླ་བའི༔ བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་ག་ལ་ལྷུགས་པ་ལྷུར་གནས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་བྱས་པས་བརྗོད་མེད་ཀྱི''' དོན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ངེས་སོ༔ དེ་ནས་
ཡིད་ཀྱི་གནད་གཟེར་བའི༔ ཐལ་འབྱུར་ལས༔ སེམས་ནི་དབྱིངས་ལ་གཏད་པས་འགྲུབ༔ ཅེས་པ་དང་འདས་རྗེས་ལས༔ སེམས་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལ་གཏད༔
སྐུ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར༔ ཞེས་པས༔ ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ༔ དབང་པོ་མདུད་རྒྱུགས་སྒུག་ཏད་པས་རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར་ངེས་སོ༔
དེས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་གཟེར་བའོ༔ དེ་ནས་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས༔ མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པའི༔ ཐལ་འབྱུར་ལས༔ གནད་
གསུམ་མ་ནད་ག་འབྲལ་མི་བྱ༔ དེ་ཡང་སྒོ་དང་ཡུལ་ཉིད་དང༔ རླུང་དང་རིག་པའི་གནད་ཉིད་བསྟུན༔ ཞེས་པ་དང༔ འདས་རྗེས་ལས༔ སྒོ་ཡུལ་རླུང་གི་གནད''
བསྟུན་པས༔ ཡུལ་ལ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་སྣང༔ ཞེས་པ་དང༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས༔ སེམས་གནད་གཟིགས་སྣང་གསུམ་གཅུན་ཏེ༔ ཡུལ་བཀ་ན་དབེན'''

༄༅༔ ༔མཁའ་ཆེན་བྲལ་ལ༔ སྔོན་ཉན་སྒྲོག་པ་བརྒྱུད་གྲོལ་བ་ལྟ༔ རྫོང་གནང་ཤིན་ཏུ་དལ་ལ་བསླབ༔ དེ་སྐད་གནང་བའི་གཟིར་བ་ཡིས༔ སྐུ་གསུམ་
རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར༔ ཞེས་པ་དང༔ བདག་ཉིད་གྲོལ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས༔ སྟོང་གསལ་མ་དང་ལྟ་འདི་སྒྲོ་སྤྲོ་སྟོ༔ ཏིལ་གསལ་སྟོང་མཐའ་བྲལ་ཉིད༔ ཆེན་མེད'''
རྩོལ་བྲལ་ལྷུག་པར་འཆར༔ ཞེས་པས༔ དང་པོ་སྒྲོ་གདའ་ཞིག ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་བྱེད་པའི་སྒོ་མིག་གཉིས་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་འདི༔
གནས་པ་ཙིཏྟ་རི་ག་ཞལ་ཡས་ནང་གནས་ཀྱང༔ ལམ་རྩ་ལ་བརྒྱུད་ནས་སྒོ་མིག་ལ་འཆར་ཏེ༔ དཔེར་ན་པའི་མར་མེ་ཁ་ལ་གསལ་བ་དང་འདྲའོ༔ མུ་ཏིག་སྒྲོན་བ'''
ལས༔ གནས་པ་བྲག་ས་ཏེ་ཙིཏྟ་རི་དཀྱིལ༔ ལམ་ནི་རྩ་ལ་འཕྱོ་བྱེད་སྣང༔ འཆར་སྒོ་ཉི་ནི་མིག་སོ་གས་སོ༔ ཞེས་པ་དང༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ སྒོ་ནི་སྐྱ་
གསུམ་མི་གཡོ་བལྟ༔ ཞེས་པ་དང༔ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས༔ མིག་གི་ནམ་མཁའི་བར་སྣང་བལྟ༔ ཞེས་པས༔ མིག་འབྲས་མ་འགྱུལ་བར་གཟིགས་

ཀྱེ་དམ་གཞུམ་གང་རུང་གིས་བལྟ་སྟེ། ལྷ་ཏིག་ཕྱེ་བ་ལས། ཐལ་ཁེངས་ཀྱིད་མོ་བསྲུལ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཀློད་གས་ལས་ལས། ཙ་ཀུ་ཆེས་བྱས་སྟ་རྣ་བལྟ། ཁར་ཀྱི་རྩ་སྐར་བ་ཞིན་དུགས་ལ། ཞེས་པས། ཕྱི་ནས་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཕྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་དགུ་ཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔང་པོ་ཤུ་ཆུ་ཞི་ཚུ་གས་སུ་བལྟ་ས་ཏེ། གཡས་གཡོན་ཁུ་རྣ་ཀྱི་ཚ་བོ་རྣ་བལྟ་བར་མ། ཐིམ་བུ་ས་སྐྱེ་རྩ་བལྟ་པ་ས་ནད་ཀྱི་དབྱིངས་རིག་པའི་སྐྱོན་ལས་སྐྱེ་དགུ་ཐོང་བ། བཏུང་རོ། དེས་དཔང་པོ་བར་སྐད་ལ་ཁྲིད་ཅིང་བལྟས་པས་བཟུང་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་སུ་འཆར་བར་བཏུང་རོ། ཡུལ་ཞི་གནད་ཀྱི་ཁམ་མ་ཁབ་དང་ས། ཤིང་སྐྱེ་རྩེ་བལྟ་བས་ཏེ། དེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱས་ཤིག་ཏུ་ཁྱབ་ཡུལ་རྩེ་དང་བལྟ་བ་དེ་ལ། ནང་བྱིད་ས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམ་རིག་པ་མ་དོ་ཁ་ལུམ་ལ་བར་བཏུང་ངེ། ཐལ་བཏུང་ལས། ཡུལ་ཤི་སྐྱེ་བཟེ་བལྟ་ལ། ཞེས་པ་དང་། བདག་རྩེ་ས་ལ། ཡུལ་ཁ་ཏུ་ཁམ་མ་ཁབ་རྩེ་བལྟ་ལ།

༄༅། ༔ཞེས་པ་དང༔ སྤྱི་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས༔ ནམ་མཁའ་རྐྱེན་བྲལ་ཡུལ་དུ་འདུས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ རྐྱེན་བྲལ་གསུམ་ལ་གསལ་
བར་འགྱུར༔ ཞེས་པ་དང༔ ཡུལ་ལ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི༔ དཔེ་ཕྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་མེ་ལོང་འདྲ་བ་ལ༔ ནང་གི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ༔
ཀ་ཁྲ་ཟིམ་རྡོངས་དང་འདྲ་བ་ལ༔ བདག་པོའི་བྲུ་དཀྱུར་གསལ་བར་ཤར༔ དེའི་ནང་གི་རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུད་བདག་པོའི་སེམས་ལ་འདྲ་བ་ཅིག་ཆར་རོ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔
དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྣེ༔ ཕྱི་ནི་སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འདོན༔ ནང་གི་སྒྲོན་མ་ཡམ་དུ་འོང༔ ཞེས་པ་དང༔ སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས༔ རིག་པ་ཕྱི་ཡི་དབྱིངས་བཞག
པས༔ ནང་དབྱིངས་རང་སར་དག་སྤྱི་གསལ་ལ༔ ཞེས་པ་དང༔ རང་ཤར་ལས༔ དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་ཀྱི་ཁྱིམ༔ ཞེས་པ་དང༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ རང་རིག་ལྷུག་རྒྱུད
འདི་བཞིན་གསལ་ལ༔ ཞེས་པ་དང༔ ཇི་ལྟར་གསལ་བའི༔ རང་ཤར་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་འོད་ཀྱི་སྐུ༔ ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུད་དུ་རབ་ཙུགས་པས༔ དེ་ཡང་འོད་དང་

འཇོག་དང་། འགྲུལ་བདག་ནི་ཐམ་གྲི་བའོ། ཞེས་པ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། རོ་སྲུག་རྒྱུང་སྐད་དུ་ཐོས་པ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོག་པ་ལས། རང་སྣང་རིག་པའི་དོན་ཏོ། ཡེ་ཤེས་ལྷུག་རྒྱུད་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཏོང་བྱེ་བ་ཀོད་ལས། རྒྱུ་ཞགས་རྒྱུ་ཡི་སྒོ་ནས་པས། དེ་ཁ་ལྷུག་རྒྱུད་སྐྱ་ཡོངས་སུ་གསལ་ལོ། དེ་ཡང་བྱིས་པ་དང་རིག་པ་བདུན་བཅས་མེད་པ་རགས་ཏེ། དཔྱིད་ཟླ་ཐོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཞི་ཐབ་བགས་ཀྱི་སྐྱེ། བདུན་བཅས་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཀློད་གསལ་ལས། གསལ་སྟོང་བག་མེད་ལུ་གྲུབ། གསལ་བ་དེ་སྣང་རིག་སྟོང་ཉིད་ཏོ། དཔེར་མེད་གསལ་བ་མ་བཟེས་ཀ་གནས། ཞེས་པ། དཔྱིད་རིག་བདུན་བཅས་མེད་པ་བཅོ་ཐུབ་རྒྱུད་གོས་ཏེ། བདག་རྫོས་ལས། ལུག་རྒྱུད་རིག་བཅོ་དུབ་རྒྱུད། མདོན་སུམ་ཀ་དག་ལ་བཅས་ཤེས་ཀྱི། ཞེས་པ་དང་། སྒོ་ནི་ཁ་དང་བ་ལས། དཔྱིད་ཀྱི་རིག་པ་དང་ཡུལ་བཅུད། རྟོ་རྫེ་ཀིད་

༄༅༔ ༔ཞི་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ འདི་ཉིད་དབང་དུ་གཏུག་པར་བྱ༔ ཞེས་པ་དང༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ རིག་གནད་ཡུག་རྒྱུད་བཙོན་དུ་བཟུང༔ དངོས་སྣང་
དལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བརྡ་རུ༔ ཞེས་པ་འོ༔ མངོན་སུམ་རང་སྣང་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ༔ ལུས་སྒོ་ཡུལ་གསུམ་གྱི་གནད་བསྟུན་ཏེ༔ རིག་པ་དང་མངོན་
སུམ་གྱི་སྣང་བ་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ༔ རླུང་གི་གནད་ནི༔ སོ་ལྷུར་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་ནས༔ རླུང་ཤིན་ཏུ་དལ་བ་བ་བརྟེན་དགོས་ཏེ༔ རླུང་
མ་བཟུང་ན་རླུང་གིས་རྟོག་པ་གཡོས་པས་ཉམས་ལེན་ལ་མི་བརྩོན་པས༔ རླུང་དལ་བག་ལ་ཆེ་སྟེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ རླུང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ༔ ཅེས་
པ་དང༔ འདས་རྗེས་ལས༔ རླུང་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་ལ་བསླབ༔ ཅེས་པ་དང༔ རླུང་གནད་ཞི་སོ་དང་མཚུམ་རེག་པར་བྱ་སྟེ༔ རླུང་དེ་སྣ་ལས་མི་བཏང་བར་ཁ་
ལས་བཏང་བ་སྟེ༔ དེ་ཡང་རླུང་ཕྱིར་འབྱིན་པའི་ཚེ་རིང་བར་བཏང་ངོ༔ ནང་དུ་ལྷུ་ཀྱིས་རྡུབས་ལ་ནང་དུ་མི་བཟུང་བར་ཕྱིར་འདོར་རོ༔ དེ་ལྟར་སྒོམས་པས་ཅི་ཙམ་ན༔ རླུང་

ཞི་བཞི་པོ་དང་ཚངས་ དེས་རྟོག་''' པ་ཚང་དེ་ཉམས་ལེན་ལས་ཆོད་པར་ཐལ་རེ་ ། དམ་ཐུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱབས་གཞི་བཅས་ལྷག་མ་དང་། ལས་སྐྱོན་བཅས་ཀྱི་མན་ངག་བསྟན་པ་དང་། མཐུག་སྡོམ་ཉམ་ངར་ཅས་པའོ། དང་པོ་སྐྱབས་གཞི་བཅས་ལྷག་མ་ལ་གསུམ་ལས། སྐྱབས་གཞི་བཅས་ཀྱི་ཆ་ནས། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྐྱབས་པ་ཡིས། ཡིད་དམྱལ་བའི་ཉེ་བའི་ཆོག་ལས་བདག། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཉམས་སྐྱེ་གཞི་ཡི། བསྐྱལ་བའི་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་། རིག་པ་ཚོད་ཟེའི་བས་སྐྱབ་པ་ཡིས། སྐྱ་གསུམ་རྟོག་པ་དེ་ལས་སྐྱབ་བར་ནས། ཆོས་ཀྱི་ཟད་པའི་སྐྱབས་པ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་མངོན་པར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅས། ཅེས་པ་དང་། ཞང་ལཱ་ལས། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྐྱབས་པ་ཡིས། ཡིད་ཡོངས་ཀྱི་ཉེ་བའི་ལྷབ་བསྐྱབས། ཉམས་སྐྱབས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅས། དེས་པ་ཚངས་ཟེའི་ལས་སྐྱབ་པ་ཡིས། ལྷག་མ་ཉན་ཐོས་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཅན། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅༔ ༔ཡིས༔ རྫོགས་ཆེན་བྲུ་ནུབ་ལ་འབྲས་བུ་ཐེབ༔ ངེས་སྤྲོར་བ་ཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་ནས༔ ཀུན་རྫོགས་གཞན་ནས་བཙལ་དུ་མེད༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ལ་དང
པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ནི༔ བླ་མས་སྟོན་བྱ་ལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་འཛུག་གྱིས་ལ༔ སྒོ་ཡུལ་ལྷུན་དགོས་གནད་ངང་འདི་ལ་གཏོད༔ ཅེས
བསྟན་པས༔ དབྱིངས་རིག་དང་ཐིག་ལེ་མངོན་དུ་གསལ་བ་ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་འདི༔
དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་ངེས་ཐོན་ཏེ༔ སྒྲིབ་མེད་པ་ཡིན་ནམ་མཁའ་གསལ༔ ཞེས་སོ༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་དེ་མཐོང་ནས༔ དེ་ཉིད་ཚད་ཁམས་་་་
གསུམ་དུ་མི་ལྡོག་སྟེ༔ འདས་རྗེས་ལས༔ མངོན་སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ༔ ཁམས་གསུམ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་ཉམས་་
སྣང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་ནི༔ ཤེས་ཉམས་དང༔ སྣང་ཉམས་གཉིས་ལས༔ ཤེས་ཉམས་ནི་སྤྲོ་ཡི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ༔ གཏད་པ་ནི་རྒྱུན་མེད་དེ་མི་རྟག

པའོ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ སྣོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་པར་ཤར༔ ཞེས་སོ༔ འདིར་ནི་སྣང་བའི་ཉམས་སྟོན་ཏེ༔ དེ་ཡང་ཟིག་གིས་ཉི་མའི་ཟྒྲོགས་སྤུ་བག་ཙམ་
ཟི་མ་བྱས་ཏེ༔ གཡས་གཡོན་ཕྱིར་བབས་དང་པོ་སྐྱིན་ཐྲག་ཙུ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་འཆར་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་
པའི་སྒྲོན་མ་རང་གི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་བྲལ་བའི་དུས་སུ༔ ཐིག་ལེ་ཟེན་དང་སེམས་དཔའི་སྐུ་རྒྱུ་དམར་རེ་སྒྲིན་པ་རྒྱུན་ཆད་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་གོང་འཕེལ་ཕྱི་སྣང་
བའོ༔ ཐལ་འབྱུར་ལས༔ ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་གོང་འཕེལ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་།བདོག་ཕྲི་རྒྱུ་ནས༔ ཕྱིན་འགྲིང་དང་ནི་ཅི་བས་ཤར་དང༔ ཐིག་ལེ་སྐུ་ཚོགས་
སྐུ་ཉིད་དང༔ རིགས་བར་སྣང་བའི་ཡུལ་ལ་གསལ༔ ཞེས་སོ༔ ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་པའི་དུས་སུ༔ བར་དོའི་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ལ་རྫོགས་པས་ཕྱིས
བར་དོ་མེད་དོ༔ དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ་ནི༔ གོང་གི་ཐིག་ལེ་དེ་རེ་འཇིན་དུ༔ སྐུ་ལྔ་ལྔ་ཤར་བའི་དུས་ན་རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་ཏེ་མི་འགྱུར་བས

།།ཨཨ།། ཞེས་ཀུན་གསུངས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། སངས་ཀྱས་ཀྱི། རིག་པ་ཆོད་ཕེབས་སྣང་བ་ཞི། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ཆེན་དཔེ་རགས་ལ་བ་ཡིས། ཐ་དེས་ཀྱི་
དོག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ལ། དེན་གསུམ་བསྡུས་པའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་། ཡང་ཐུག་གསལ་ལ་བའི་ཕྱིག་ལེའུ་སྦྱར་ལོ། ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལྔ་སྒོ་དབ་
ཅན། ཤཱཀྱ་སྒོ་དབང་ཕྱག་ཞིང་བཟང་ཐེག་ཆེན་ལས་སོ། ཞེས་སོ། འཕྲུལ་དབང་རང་རྟོགས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ངག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀུན་བཟང་པོ་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བཀའ་སྩལ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཐམས་ཅོས་ཀྱི་ཞལ་བཀའ་ཁྲིད་ཡིག་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། ཀུན་རིག་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་
དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་
ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་
ཡང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་
ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་
ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་པར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཡང་ཁྱད་

བཞིན་ཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་ན་སྐལ་ལྡན་དེ་རྣམས་བཅས་ཀྱི་ཕྱུང་པོ་མི་སྣང་བར་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ ཐལ་འབྱུར་ལས༔ དེ་ལ་མཐར་རྗེ་ཡི་ཚེམ་བྲུ༔ མི་འགྱུལ་གསུམ་
ལ་གཞི་བཅས་པས༔   ལྷུང་སེམས་གནད་ལ་ཕེབས་པ་འོ༔ ཞེས་པས༔ ལུས་བཞུགས་སྣང་བ་གསུམ་ལས་མི་འགྱུལ་བར་བྱའོ༔ མིག་གཟིགས་
སྣང་བ་གསུམ་ལས་མི་འགྱུལ་བར་བྱའོ༔ ཀློག་པ་ཉིམ་དོན་ལུས་དུམ་བྲོང་བ་ལས་མི་འགྱུལ་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བ་ནི༔ སྤྱོད་ལས༔
སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བས༔ སྐྱིལ་མ་ཀློག་དང་ཞུས་རིག་ཡིད༔ རྟགས་དང་ཚད་ནི་དེས་བཟུང་བའོ༔ ཞེས་པས༔ གོང་གི་མི་འགྱུལ་བ་གསུམ་གྱིས་
ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ དབྱིངས་རིག་གར་གཏད་དུ་སྤྱོད་པ་དང༔ ལུས་འགྱུལ་བ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དང༔ ལྷུང་སེམས་གཉིས་པོ་གར་བཞག་ཅུ་སྤྱོད་པ་འོ༔ དེ་
ལྟར་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་ཟིན་པས་ཚད་སྐྱིལ་མ་གྱིས་ཟིན་པ་དང༔ རྟགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འཆར་བ་གཉིས་འབྱུང་སྟེ༔ དེ་ལ་སྐྱིལ་མ་ནི་ནུ་ལ་འཇོར་པ་

ཕ། [illegible]

༄༅༔ ༔བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་འཆང་༔ འབྲིང་རྨི་ལམ་འོད་གསལ་ལ་དྭངས་འཆར་རོ༔ ཐ་མ་ཡང་རྨི་ལམ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་ཤེས་པ་འབྱུང་ངོ༔ རྟགས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
ལ་འཆར་བ་ལ་བརྟག་གཉིས་ཏེ༔ དང་པོ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་དུས་སུ་རྟགས་ནི༔ ལུས་ཏུ་སྦལ་བ་ཁ་ར་གཞོང་དུ་བཅུག་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ༔ ངག
ལྐུགས་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ངོ༔ སེམས་མ་ཁལ་འགྲོ་སྐྱི་ལ་ཟིན་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ༔ ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ནི༔ ལུས་སྐྱེས་
བུ་ནད་ཀྱིས་གདུང་བ་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་༔ ངག་སྨྱོན་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་༔ སེམས་སྐྱེས་བུ་ཅིག་དུག་གིས་ཟིན་པ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ངོ༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང
བ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ནི༔ ལུས་གླང་པོ་ཆེ་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལྟར་འབྱུང་ངོ༔ ངག་གླུ་ལ་བ་ཟུན་གྱི་ཕྲུ་གུ་ལྟར་འབྱུང་ངོ༔ སེམས་སྐྱེས་བུ་འབྲུམ་ནད་དྲུང
པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་དུས་ཀྱི་རྟགས་གསུམ་ནི༔ ལུས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རོ་ལྟར་འབྱུང་ངོ༔ ངག་བྲག་ཅ་ལྟར་འབྱུང་ངོ༔ སེམས་པར་

སྐྱབས་ལས་བཟུང་ལྟར་བཤད་དོ། དེ་ནས་ཐོག་མར་གསུམ་གྱི་གནད་གང་བཤད་དེ། ཐབས་ཤེས་ཡབ་
ཡུམ་ལས། སྟོང་ཉིད་ཤར་དང་ཤད་ཐོག་ཤད་དང་། བརྩེ་བ་ལ་རང་དག་ཐོག་ཤད་དང་། རྒྱུད་སེམས་ལ་རང་དག་ཐོག་ཤད་
ཚོད་ཅིང་། སྐུ་དྲིག་ཐུབ་ལས་། ཚོད་ཤེག་དོད་ཤ་ཤི་རྣལ་བྱོད་ཀྱིད་། ཅེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྐྱབས་པ་ལས་། ཤེས་རབ་ལྟ་ཤ་དེ་ཤོད་ཤེད་ཤི་ཡིས། ཤི་རྟོག་ཡེ···
ཤེས་ཚོད་ཀྱང་བཟུང་། ཤེས་པས། ཡར་གྱི་ནི་ཤ་ཀྱེས་དང་མར་གྱི་ཤི་དག་ཀྱིས་སོ། ཤ་དེད་དེ་ཤ་ཡི་ཨཐར་ཤེ་ཡང་ཤ་ཡང་ཐོག་ལ་དེ་ཤས་རྒྱུས་ནང···
ཨདོན་པར་ཐོག་ཤ་དེ་ལས་ཤས་རྒྱུས་ཤ་ཀྱེས་སོ། ཡང་དག་པར་ལས་ཤས་རྒྱུས་པ་ཤེ། ཤུང་ཡོལ་ཤ་མེ་དཀྲ་ལས་རྒྱུས་པ་ཤོ། ཨདོན་པར་ཐོག་ལས་པར་ལས་རྒྱུས་པ་ཤི།
ཤོད་དང་། སྐྲང་། ཤྲུང་། ཤ་དྲུང་། ཤ་ལ་ཡོད་ལ་སོག་ལ་ཀྱི་རྟ་ལ་རྣལ་ཤ་ལྟུབ་ཀྱེས་ལས་རྒྱུས་པ་ཤོ། དཔྲོད་ལམ་ཀྱི་མཐུ་ཤ་སྐྲུབ་ཤི། ཨེ་ཨ་ཅོ།

༄༅། ། ཡང་གསང་སྙིང་ཏིག་མངོན་སུམ་མཐར་དགའི༔ གང་གིས་རིག་པ་སྦྲུབ་འདས་དངོས་ལ་སྦྱོར༔ ཐེག་བརྒྱད་ཨ་ཏི་རི་ཐིག་ལེ་སྐོར་གསུམ་ཀྱིས༔
འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ མིང་སྤྱོད་ཤེས་རབ་བགྲུབ་མ་ཐབ་མང་པོ་དང༔ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མང་ཀྱང་འདི་མི་མཐོང༔ དེས་ན་གཞན་དང་མི་འདྲ་ཡང་ཟབ་
མངོན་སུམ་གནད༔ འདི་དངོས་བསྟན་ཚེ་ངང་བཞད་པ་ཚི་མ་ཆེད༔ ཚིག་ཙམ་ཀླད་གི་སྤྲོགས་སུ་བཟོད་པ་མིན༔ ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔
འདི་ལ་རིག་ཚད་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ བདེན་པ་ཁྱད་གསོད་སྨུ་སྐྱེགས་སྐྱེ་བོད་མ་མེད་དང༔ ཐེག་ཆེན་ལ་སྨོད་བློ་ཆུང་ནན་ས་ལ། འདི་མི་བསྟན༔ ས་མ་ཡ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྤྲུལ་སྐུ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཡིས༔ མཚོངས་སྐལ་ལྡན་དྲང་བའི་ཕྱིར༔ རྒྱུད་དང་མན་ངག་དོན་བསྡུས་ནས༔ བཏགས་གྲོལ་སྙིང་པོ་དོན་ཁྲིད་མཛོད༔
ཤྲཱི་སེངྷ་དྲི་ནེ་ཅན་གྱིས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ལ་བཀད་དང༔ ཡེ་ཤེས་འཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་ལ་འཆང་དང༔ དམ་བསྟན་པའི་དུས་མིན་པས༔ བདག་སྙིང་ཕྱིར་བབས་དོན་དུ་སྦས༔

སྒྲུབ་ཐབས་འདོད་འཇོ། ཞ

ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་སེལ་ཤོག༔ བདག་ལ་གྲོལ་སྙིང་པོའི་དོན་ཁྲིད་མ་འདོན་ལུས་སྐྱིད་ཕྱི་གི་མཐའ་དག་རྫོགས་སོ༔ ཐཱུན་སྨྱཱ་ཧྱཱ༔ དགེའོ༔
ༀཨཱཿཧཱུྃ༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་ཕྱི་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ ཨ་ཏི་ཡོ་ག༔ རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རིགས་ལྔའི་ཕྱི་རིམ་སྒྲུབ་ཐབས
བསྟན་པར་བྱ་སྟེ༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ༔ ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་རིགས་ལྔ་དངོས༔ ཁམས་ལྔ་ཡུམ་ལྔ་ཉིད་དུ་གནས༔ ཞེས་པས༔ རང་
གི་ལུས་སེམས་འདི་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་ངོ་བོར་ཡེ་ནས་གནས་ཀྱང༔ སེམས་མ་རིག་པ་བསྒྲིབ་པའི་དབང་གིས་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁོར་ཞིང་འཁྱམས་པས༔ དེ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་
པ་ལ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད་དེ༔ འདི་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༔ རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ལ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་དང༔
སྔགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང༔ རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ༔ དང་པོ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ནི༔ སྐད་ཅིག་གིས་རང་ཐམལ་གྱི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཨ༔ དཀར་པོ་གཅིག་བསྒོམ༔

༄༅༎ ༎དམིགས་པ་འོད་འཕྲོས་རང་གི་ལྷུགས་པོད་དུ་ཞུ་བར་བསམ༔ འོད་ཟེར་ཕྱིར་འཕྲོས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡང་འོད་དུ་ཞུ་བར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་
ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསམ༔ དྷརྨ་དྷཱ་ཏུ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅་ཧཾ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཚད་
མེད་པའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ༔ དེ་ནས་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཞེས་པས་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གཅིག་ཏུ་གྱུར༔ ཧཱུྃ་དེ་ལས་ཨེ་འཕྲོས་པས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པར་གྱུར༔
ཧཱུྃ་ལས་ཡཾ་འཕྲོས་པས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ལས་བཾ་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ལས་ལཾ་འཕྲོས་པས་རཏྣའི་ས་གཞིར་གྱུར༔ ཧཱུྃ་ལས་སུཾ་…
འཕྲོས་པས་རཏྣའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསམ༔ ཧཱུྃ་བྷྲཱུྃ་ཤ་ཀྲི་ཤ་ཀྲི་ཧེ་རུ་ཀ་ཙ་ཀྲ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་དབུས་སུ་སེང་གེའི་ཁྲིཿ ཤར་དུ་གླང་པོ་ཆེའི་ཁྲིཿ
ལྷོར་རྟའི་ཁྲིཿ ནུབ་ཏུ་རྨ་བྱའི་ཁྲིཿ བྱང་དུ་ཤང་ཤང་གི་ཁྲི་བརྩེགས་པ་ལ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལྔ་བརྩེགས་པ་དེ་དག་གི་དབུས་ཀྱི་སྟེང་ལ་ཨོཾ༔ ཤར་དུ་ཧཱུྃ༔ ལྷོར་ཏྲཱཾ༔ ནུབ་ཏུ་

ཧྲཱིཿ བྱང་དུ་ཀུཿ་བསམཿ ས་བོན་རེ་ནྲམ་ས་ལས་འོད་འཕྲོས་པསཿ འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མཆོད་པ་ཕུལཿ སེམས་ཅན་གྱི་སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱངསཿ འོད་ཚུར་འདུས་པས་
ཕྱག་མཚན་ལ་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པར་བསྒོམཿ ཡང་ཡུམ་གྱི་ས་བོན་ཁེཿ བཾ་ཡཾ་རཾ་ཡཾ་དེ་ལས་འཕྲོས་འདུས་པ་ལས་མཚམས་བཞིར་ཡུམ་བཞིཿ དབུས་སུ་ཡུམ་གཙོ་
བོ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེད་དོཿ ཡུམ་བཞི་འི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཞིར་སྒོ་མ་བཞི་བསྐྱེད་དོཿ ཧཱ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་བཞིཿ ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སེམས་དཔའ་འི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པཿ རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་འི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་དོཿ ཡུམ་གྱི་སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་
མཚན་དང་བཅས་ཚོག་ལྟར་བསྐྱེད་དོཿ སྒོ་མ་བཞི་ཡང་དང་བཅས་ཚོག་ལྟར་བསྐྱེད་དོཿ ལྷ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོཿ མགྲིན་པར་ཨཱཿ དམར་པོཿ སྙིང་ཁར་ཧཱུྃ་མཐིང་
ཁ་བསྒོམ་མོཿ དེ་ནས་ཨོཾ་བཛྲ་ཀ་ཝ་ཙ་ཧཱུྃཿ ཞེས་བརྗོད་པས་སྤྱི་བོར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལས་རྡོ་རྗེ་འི་དྲྭ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གཏམས་པ་བར་བསམཿ དེ་ནས་སྙིང་ཁའི་

།།ཨཱཿ རང་གི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏིས་བསྒྲིགས་ཏེ། དེ་ནས་ཡབ་
ཡུམ་རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉིན་པོ་དྲུང་དང་བཅས་ཏེ་ཟླ་བོའི་དཀྱིལ་མཆོག་ཏུ་ཨཱཿཡིག་ཏིས་བསྒྲིགས་ཏེ། དེ་ཁོ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
བདག་གཞན་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་བཟམས་ཅད་ཟད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་བསམ་ཞིང་བླུགས་པའོ།། དེ་ཡན་ཆད་ནི་བསྟོད་པའམ་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཕྱི་ དག་ཀྱིས་པ་ལྟག་ས་ཀྱི་''
ཤུལ་བཞུགས་ནོ། ཇི་ལྟ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། སྐོམ་ཤུགས་ཀ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཨཱཿཡིག་ཏིས་
བསྒྲིགས་ཏེ། ཀུན་བཟང་ཀ་སྟོང་ཡོད་ཀྱང་། ཁོས་ཡབ་ཡུམ་ལ་གོང་བཞིན་བཅས་བའི་སྐོང་བོ་ཉིད་ཀུས་ཚོད་བླུགས་སམ། དེའི་བླུགས་པ་སྟག་ས་ཀྱི་རྣལ་''
འབྱོར་རོ། གསུམ་པ་ཇོ་གས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ནོ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ས་ཚོད་ལ་བསྡུ། ས་གོང་ཡི་དམ་གས་བཅས་ལུང་ལས་བཀའ་སྩལ་ཚུལ་ཁྱོད་ཐའི་དང་ལས་ཁ་ཁ།

ཞོ། དེ་ནི་རྫོགས་རིམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དེ་ལྟར་ཡིད་མི་བཅས་ནས་ལྷག་མཐོང་དང་ཐུན་
ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། དགེ་རྩ་ཚོགས་སུ་དག་གོ། ཡེ་ཤེས་མཉམ་དབེན་ཞི་བ་ལས། ཤེས་རབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མས་སུས་དས་རྟོག་ཅིང་། རྟོག་པ་ཕྱི་ལྟར་སྣང་བ་ལས་ཅནོ་ཏ་ཡ་རོ་གཱ། སམ་
ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ། ཛྷི། དབེ་དེ། ཨཱ། རིགས་ལྡན་དག་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། ཨཱཿ རིགས་ལྡན་
སྐུ་རྒྱ་བཞི་ལྷག་མཆོག་ལྡན། རིགས་ལྡན་སྐུ་སྒྲུབ་བདག། ཀུན་དགའ་ཚལ་ལོ། རིགས་
སྔགས་ལྡན་ཁྱད་པར་ཅན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱི་བར་
གྱིས་ཤིང་བཟླས་ཏེ། ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཨཱཿ ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་
བཅུ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་
ཨཱཿ ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཨཱཿ ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་
ཕྱོགས་བཅུ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་
ཀར་ཟླ་བ་ལ་ཨཱཿ ཡིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འོད་ཟེར་ལྔ་ཕྱོགས་བཅུ་ཏུ་སྤྲོས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་

༄༅༔ ༔བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ༔ རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ ཀུན་བཟང་མོ་དང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ༔ ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་
དྲིལ་བུ་འཛིན༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན༔ ཡིད་ལས་སྐུ་མཚན་དཔེ་ལྡན་པར་བསྐྱེད༔ སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་༔ མགྲིན་པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་༔
སྙིང་ཁར་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད༔ ལྟེ་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བསྐྱེད༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒོ་མ་བཞི༔ ཀུན་ཀྱང་ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྦྱོར་ལ༔ སྐུ་མདོག་རིགས་ཀྱི་ཁ་
དོག་འཛིན་ཉིད༔ དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་པར༔ སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་༔ གསང་བའི་སྙིང་པོ་འདི་ཉིད་བཟླས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ༔ སི་དྡྷི་ཕ་
ལ་ཧཱུྃ་ཧོཿ༔ སྐུ་ནི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད༔ སྒྱུ་མ་ལྷ་ཡུར་ཤེས་བྱས་ལ༔ ཐུགས་ཉིད་གྲགས་སྟོང་བཟླས་པར་བྱ༔ རྗེས་རིམ་དབྱེར་མེད་ངང་ལ་བཞག༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་༔ ཚེ་འདིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་བྱེད༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར༔ སྐྱེ་བ་འདི་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱ་འོ༔ རྫོག

ཀླུ་ནང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔ གུ་ཧྱ༔ དགེའོ༔ ༄༅༔ སྨིན་བྱེད་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས
བྱ་བ་སྒྲོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་བཞུགས་པ་ལགས་སོ༔ ༔༄༅༔ ༔བྷྱོ་ཀྵ་ས་རྦ་ཧྲཱུཾ༔ རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་པདྨ
འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ སྙིང་ཐིག་གསང་བ་བླ་མེད་ཀྱི༔ ཉམས་ལེན་སློབ་བུ་སྨིན་བྱའི་ཕྱིར༔ དབང་གི་ཆོ་ག་འདི་རིམ་པ་བཞིན་དུ༔ གློང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དག་ལས༔
སྤྲོས་བཅས་བུམ་པ་ཕྱི་ཡི་དབང༔ སྤྲོས་མེད་ནང་གི་གསང་དབང་དང༔ ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང༔ ཡོངས་སུ་སྤྲོས་མེད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ༔
སློང་ལྡན་བུ་ལ་བསྐུར་ཕྱིར་རིམ་པར་བསྟན༔ ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀ་ཐ་ཀ་སྨྱཾ༔ དེ་ཡང་སྤྲོས་བཅས་བུམ་པ་ཕྱི་ཡི…
དབང་བསྐུར་བ་འདི་ལ༔ སྔོན་འགྲོ༔ དངོས་གཞི༔ རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ལ་བཅུ་གཅིག་སྟེ༔ ལྷ་མ་ཡི་མཚན་ཉིད་བརྟགས་པ་དང…

༄༅༎ ༎གཅིག༎ སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་བརྟག་པ་དང་གཉིས༎ གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་གསུམ༎ བསྙེན་པ་བྱ་བ་དང་བཞི༎ སའི་ཆོ་ག་དང་ལྔ༎ སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་དང་དྲུག༎ ཐིག་
གི་ཆོ་ག་དང་བདུན༎ ཚོན་གྱི་ཆོ་ག་དང་བརྒྱད༎ དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་ཆོ་ག་དང་དགུ༎ དེ་ལ་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅུ༎ སློབ་བུ་དལ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅུ་གཅིག
གོ༎ དངོས་གཞི་ལ་ཡང་བཅུ་སྟེ༎ རིགས་ལྔའི་དབང་ལྔ༎ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་དང་དྲུག༎ ཕྱག་རྒྱའི་དབང་དང་བདུན༎ བརྡའི་དབང་དང་བརྒྱད༎ དོན་གྱི་དབང་
དང་དགུ༎ དམ་ཚིག་གི་དབང་དང་བཅུའོ༎ རྗེས་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ༎ ཡོན་འབུལ་བ་དང་༎ བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་དང་༎ སྤྱན་ཡོན་བྱ་དང་རྒྱལ་བ་དང་གསུམ་མོ༎
ཏྲྲཱུ༎ དེ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་ལ་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ༎ གླེང་གཞི་ལས༎ མཚན་ཉིད་དམ་ལྡན་བླ་མ་ནི༎ དབང་བསྐུར་ཁྲུས་ན་གཉིས་
ཀ་ཕུང༎ ཞེས་པ་དང་༎ རིག་པ་རང་ཤར་ལས༎ མི་ཤེས་དཀྱུ་ཆེན་པོ་དང་༎ ལྷུན་སྒོམ་ངས་ཚིག་ཕྱིར་འབྲང་བ་དང་༎ གསང་སྔགས་དོན་ལ་མི་དགོངས་དང་༎ གཞན་

ཀྱི་ཉེ་གཏོང་ཁེངས་ཚིག་ལྔ་ནི༔ ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་༔ དབང་གི་དལ་ཞལ་མ་མཐོང་༔ དམ་ཚིག་འཆལ་བར་གྱུར་པ་དང་༔ དྲིས་པ་དག་ལ་ལན་མི་ཐེབས༔
ཐོས་ཆུང་ངང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་༔ སློབ་དཔོན་མ་བརྟགས་སློབ་མའི་བདུད༔ གསང་སྔགས་སྨིན་པའི་སློབ་དཔོན་མིན༔ རྫོགས་ཆེན་ཨ་ཏི་སྐྱོང་མི་ནུས༔ དེ་དང་འགྲོགས
པར་མི་བྱའོ༔ ཞེས་པས་གདམས་པ་སྐར་ཐོམ་ལ་མཆོག་འཛིན་ཆེ་བ་དང་༔ ཡོན་ཏན་མེད་པའི་བླ་མ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ༔ བསྟེན་ན་གཉིས་ཀ་ངན་སོང་དུ་འཁྲིད་པས
སྤང་བར་བྱའོ༔ དབང་བསྐུར་བ་དང་བསྟེན་པ་ལ་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བསྟེན་དགོས་ཏེ༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མས་ནི༔ དབང་ར་སྐུར་
བས་ཉི་སྨུག་བསྒྲལ་གྲོལ༔ ཅེས་པ་དང་༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའི་བླ་མ་ནི༔ ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན༔ རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་
གཞི་འཛིན་པ༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་ལྷམ་གཉིས༔ སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་དང་༔ ཞེས་པས་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་དོན་ལ་མཁས་པ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལག

།།ཨཱཿ ཐུབ་པའམ་ཀས་པཿ བསྟེར་དཀྱོགས་བརླས་གསུམ་ལ་ཏྲགས་པོཿ ལྷ་སྐོམ་སྦྱོངགསུམ་ལ་དུས་པོཿ བདག་འཛིན་གྱི་ཞེས་བརྒྱད་ཞེའོ།།
པར་ཐུགས་པཿ རང་ཉམས་སུལེན་པ་ལ་རྩེར་བ་ཞབ་ཡང་ཉམས་སུལེན་པ་ལ་འདུག་པཿ ཉམས་རྟེགས་དང་ལྡན་པའི་བྱང་ཆུབ་
སྤྱོད་མཐོ་མཚོན་ཉིད་བརྟགས་པར་བྱ་སྟེ། གླེང་གཞ་ལ་ལས། སྐྱེད་དང་མཉམ་བཞག་མའི། ཤེས་ཚུལ་བཤད་གཞན་གང་དོན་ལྡན་མཆོངས། བསམ་གཏན་ལག་ལེན་སྐྱེ་ཚེ་
ཆོག་ཉམའི་གསུངས་གཅོག་དེས་ལ་རྟོང་ངོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཐོ་སྐྱེས་ལ་རྟོག། རིགས་རྒྱུད་བང་རྒྱུད་བཞད་བང་། བཀའ་དྲིན་ཁྱད་གསེར་བཞལ་ངོ་རིགས་བཞལ་ལས་སྐྱེངོ། སྐོམ་བང་བོམ་
ཆོག་ཉམས་ལེན་བཅའོ། སྤྱོད་ཚམ་བརྟགས་སྤྲོད་དཔེ་དབྱུ། ཉམས་སུལེ་ལེན་པ་ཟབ་ཀྱི། རྩེ་གས་པ་ཚེན་པོའི་བཞང་རྒྱུད་
ཚེ་བྱ། ཞེས་པཿ དེ་ལྟ་བུ་ལའོ། དབང་བང་གམས་པ་ཚེ་སྐྱེས་ནོ། སྤྱོད་ཚམ་ཚོན་ཉིད་བརྟགས་པ་ནི། རིགས་པར་བང་ཁར་ལས། བདག་ཉིད་སྐྱེས་ཚམས་པ་ཚེ་

འཁྲུལ་ཚེ༔ སེམས་རང་བཅེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་མེད༔ ཕུ་དུད་ཆེ་ཞིང་བསམ་ངན་སྤྱུགས་སྤྱོད༔ རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད༔ དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན༔ ཞེས་
པས༔ དེ་ལྟ་བུའི་སློབ་མ་དུ་ཡོད་ལ༔ ཀྱི་དབང་བསྐུར་བར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ཐལ་འབྱུར་ལས༔ དབང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་ཀྱང༔ སྐལ་བར་ལྡན་པ་སྨིན་
པར་བྱ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས༔ དབང་བསྐུར་བར་བྱེད་པའོ༔ གསུམ་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་
བླ་མ་དེ་ལ༔ ལོ་གསུམ་ཟླ་མ༔ གཉིས་ས་མ༔ གཅིག་ནས་དབང་བསྐུར་བར་ཞུ་ཞེས་པའི་ཞུ་བ་བྱས་ཏེ་ཚོགས་ཕ་བོར་དང་གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཕུལ་ལ་ཞུ་བ་བྱའོ༔
དེ་ནས་བླ་མས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་རང་གི་བྱ་བ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་དུས་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ༔ སློབ་མ་ཚོགས་ཏེ་བླ་མའི་དྲུང་དུ་འོང་ལ་བླ་
མས་སློབ་མ་རྣམས་ལ༔ དྲང་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱེད་དེ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནས་ཅི་རིགས་སུ་ཚོགས་མ་ཐོབ་པ་རྣམས་ལ་བསླབ་བྱའི་སྡོམ་པ་འབོགས་སོ༔ ཐལ་འབྱུར་ལས༔

༄༅༎ ༔དེ་ནས་དབང་བསྐུར་ཚོགས་ཡང་༔ ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ཉམས་བརྩམས་ཏེ༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ སྐྱབས་འགྲོ་ཐུན་མོང་ནས་བརྩམས་
ཏེ༔ དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐུར་བར་བྱ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་དཀའ་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི༔ དཔོན་སློབ་རྣམས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བ་ཤམས་ལ༔ སློབ་མ་རྣམས་
ཀྱིས་མེ་ཏོག་ཏོར་ལ༔ ཕྱག་གསུམ་བཙལ་ཏེ༔ ཀྱེ་ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར༔ རིགས་ལྔའི་དབང་མཆོག་བཤད་དུ་
གསོལ༔ ཅེས་ལན་གསུམ་ཞུ་འོ༔ དེ་ནས་བླ་མས་སློབ་མ་ལ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་༔ ཆོས་སྐྱོང་དང་
ནོར་རྡོ་རྗེ་སྲུང་ན༔ ཚོགས་མཆོད་ཡོན་འབྱིས་མཉེས་ནུས་སམ༔ ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་སློབ་མས་ལན་དུ༔ ཀྱེ་རྗེ་ལྷུར་བླུགས་ཀྱིས་དགོངས་མཛད་པ༔ བདག་གིས་
མ་ལུས་བསྐྱབ་བླ་བ་གསལ་པས༔ དཔའ་བོས་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ༔ ཅེས་ཞུ་འོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཆོད་པ་བྱས་ལ༔ སྤྱུ་གར་ལ་སོགས་པ་ཏི་

དགར་བྱའོ།། དེས་སྡིག་དྲུགར་ཚད་ཐམས་བཅད་.....ལེའུ་ཞེའོ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ།། ཀློད་ཁས་ལག་ལས།། དགའ་སྡུག་གར་ཚེད་ལེགས་དང་། ཡོན་ཏན་དོན་གྲུབ་བསྒྲུབས་རང་སྣང་།། ཞེས་གསུངས་སོ།། ཐལ་འགྱུར་ལས།། བཅོ་དང་བཅོ་ཐམ་སྡོང་རྣམས་ཀྱིས་བསྟེན།། ལྷུས་དགེ་སྡོང་པས་མཉེས་ཤིས།། བྱམས་རྒྱལ་མཚན་ཞལ་སྡོང་བསྟེན།། བསྟན་པ་ནོར་ཡོན་ཏན་ཞེའོ།། དཔག་བསམ་གཤིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཆུ། འདོད་འཇོམས་དང་འབྲུ་བཡིས། ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་དག་ཐོབ།། ཅེས་སོ།། དེ་ལྟར་དགའ་སྡུག་བྱེའོ།། དགའ་སྡུག་མེད་པའི་སྐྱེས་ཞེའོ།། ཀློད་ཁས་ལག་ལས།། དགའ་སྡུག་ཆོག་གས་ཀྱིས་མེད་པ་ནི། བར་ཆད་རྒྱུན་ཞི་སྡུག་ཆོག་ལ། འབྲུང་།། དཔའ་གྱི་རྒྱལ་ཞིག་པ་དང་།། དཔེ་ཁྲག་ཐམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་དྲུག་སྟེ།། ཞེས་སོ།། དེ་ནས་སྟོན་བམ་ཐུབ་པའི་སྡུག་ཏུ་ཞུགས་པའོ།། སྡིག་ཅན་ལག་ལས།། ཐུབ་ཅི་སྡུག་པ་སྡོང་བ་དེ་ཡིན་ནོ།། སྡོད་འགྲོ་ཡི་གཡེག་པ་རྒྱུ་དེ་བཟླས་པ་ཐོབ་བྱེད།། ཞེས་པས་ཡིག་བརྒྱ་དེ་བཟླས་པ་ཐོབ་ཅེས་ཐོབ་ལ།། ཞེས་ཁས་ལྷ་ཡིག་སྡུག་བསྡུད་.....

༄༅། ༈ གཞུག་གོ༔ སྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྒོམ་པ་ནི༔ སྔོན་གསལ་ལ་ལས༔ བར་ཆད་མི་འཇུག་བསྲུང་བྱའི་ཕྱིར༔ ཧཱུྃ་གི་སྤྲོར་བས་སྲུང་མཚམས་
བྱ༔ ཞེས་པས༔ དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྒོ་བ་བར་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ལུས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཞུ་ལུམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ༔ སློབ་མ
རྣམས་ལ་འདང་སྒོམ་དུ་གཞུག་གོ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་རི་རི་རི་བརླུས་ཤིང་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་རྭ་བར་གྱུར་པར་
བསམ་ལ༔ བསྲུང་བཟླ་འོ༔ མཐུས་ནང་དེ་ཉིད་ལས༔ དེ་ལྟར་བསྲུང་བ་མཐུས་སྣ༔ བདུད་དང་བར་ཆད་རྩེ་ན་དབང་འགྱུར༔ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་བྱིན་རླབས་ཕྲོག
ཅེ་ཡ་ལ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་སྔོན་གསལ་ལ་ལས༔ དམ་ཚིག་ཁས་ལེན་བྱང་ནས་སྲིན༔ ཞེས་པས༔ ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས༔ དམ་ཚིག་རྒྱུད་ལ་གནས
འདོད་ན༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཙུ༔ མཚན་མ་ལ་ནི་མི་འགོམ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་མ་ལ་ཆ་དང་༔ རྡོ་རྗེ་སྤུན་ལ་རྩོད་མི་བྱ༔ དེ་ལྟར་བསྲུང་བར

ནུས་སྐྱེ་རུ་ཏ།། ཞེས་བརྗོད་དེ་ནས་སྤྲོ་བ་བྱ་ཡིས།། ཀྱེ་ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། རྣ་རྡེའི་དཔེ་བཤད་ཁ་ཅིག་ཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེད་
བར་བྱེད།། ཅེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།། དམ་ཚིག་དེ་རྣམས་མ་བསྡུད་ན། དབང་གི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉམས་པས་ནི་
ཉིད་དུ་ལྟུང་།། ཞེས་སོ། དེ་ནི་གསེ་ཁབ་གང་བའི་ཚེ་གོ། དེ་ནས་བསྟེན་པ་བྱ་བའི།། མདོ་རྒྱུད་ཀུན་ལས་བཏུས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ལའི་ཚེ་ཡང་ཞུན་དུ་
མཐུན་པས་འདི་མ་བྱིས་ཤོ།། དེ་ནས་ཀྱི་ལ་འཁོར་སྐེས་གས་བྱེ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་ཡོན་ཀྱི་ཆེ་བ་ནི་མས་གཞན་དང་མཐུན་པས་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡང་སྐྱེས་
བུའི་རྒྱུ་འམ་ཚོང་ཞིང་སྤྲོད་གས་ལ་ཡས།། བག་ཡོས་རྟག་དང་བཟང་ལ། རང་གས་བཟང་ལེགས་པར་བསྟོགས།། རབ་ཏུ་དཔྱད་བྱས་ཏེ། ཐ་མལ་དབ་གང་
འདོམ་གང་ཚོང་།། ཅེས་སོ། སྐྱེས་བུའི་ལ་བའི་རྣམ་ལྟ་དང་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་དྲི་བཟང་པོས་བྱུགས་ལ།། དེའི་སྐྱེ་དགུ་ཡེ་ལྟ་ཆོག་ལ་བསྐྱེད་རིམ་མདོ་

།།ཞེས་ཀྱང་ཟུར་གསལ་ལོ། མཚོ་དབུས་སྟོང་བྱུང་། གསོལ་བ་ཁ་དག་གཞི། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དགེ་རྒྱས་ལྟ་རིག་ཅིང་། སྐྱེ་བ་ཐུན་ལས་ལ་''
ཡན་གཏན་གས་ཕྱིར། དེ་བདག་རབ་ཏུ་ཤེས་པའི་ཚེ་ཟབ་ཅིང་ཏིང་ངེ་འཛིན། ཐོབ་ཀྱིས་བརླབས་པར་མངོན་དུ་གྱུར་ལོ། ཅེས་ཟེར་ཏོ། གཏོར་མ་སྐུལ་ཤས་གསོལ་བྱ་ཡིན། ''
ལྷུབས་ལས། གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱིན་རླབས་ཀ་ཐུབ། ལྷ་བསྟུན་པས་ལྷ་དང་མཚོ་པ་ཡིས། ཐྲི་ཁྱིས་བརླབས་པ་ཉིད་དུ་ཐུབ། ཞེས་པ་དང་། ལ་བྱས་པའི་
སྐྱེ་ཞི་ཞི། དེ་ལྟར་བྱས་པར་མ་ཐུབ་ན། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་ནི་ཀིང་ཚེ་བས་མི་འཐུབ། ཞེས་པ་ཡི། དེ་ཤས་སྐུ་གཏི་ཁྱིའམ་ཞེས་ཀྱི་ཞི། ཀློང་གས་ལ་ལས། རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་
བྱ་བའི་ལས། བླམ་པ་ལྟ་དཀྱིན་སྲེག་དང་། སྐོས་མ་སྐུ་གོ་ནི་ཅེ་བ་ཐུབ། ཞེས་པས། དེ་ལ་དབོ་ཐུམ་པ་སྐུ་གོ་ནི་ཐུབ་ཅེ། རབ་ཏུ་འབྱེད་ཐུམ་པ་ལ་ཐུབ།
མེད་ཁ་ཐུམ་ལ་ཐུབ། དེ་ཡང་ཐུམ་པ་ལྟ་དོས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐུམ་དོག་ལྟ་མ་དོག་བསྐུར། ལས་བྱམ་དག་པོ་ཐུབ། དག་པར་བཏུས་ལ་སྲོས་ཀྱིས་བཏུག།

ནང་དུ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལོ། རགས་པ་ཡང་སྤོང་ངོ་། རྟག་ཏུ་ཡང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡང་སྤོང་ངོ་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གིས་བཏབ་ནས་ནི། གོས་རས་ཀྱིས་མགུལ་བཅིངས་ཏེ། ཡིད་ཡལ་ལྷུམ་གྱི་ཐུག་མཚམས་སུམ་བའི་སྟེང་དུ་ཁྲིད་ཅིང་། གཟུངས་ཐག་དོ་རྗེ་དང་པོས་ཆོམ་བུག་ཤིན་དུ་སྐྱེ་གསལ་མཐོ་བ་ལ་བཞག་གོ། བཀོད་པའི་རྩུབ་དང་ལྡན་པ་ཁྱུང་ལྟ་བུའི་ཤ་དང་། ཁྲག་ཐག་ཆད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་བླུམ་པ་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱན་ཐལ་བས་དགའ་ལྟ། ཀྱཻ་ལས་དཀྱུའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་ལས་བརྩམ་བའི་རྩ་ཁང་བའི་སྟེང་དུ། གཅིག་ཏོར་གྱི་ས་བོན་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་གཅོད་པ་ཡང་ལྷུག་གས་ལ་བར་བསྲེ་དུ། དེ་དག་གི་སྟུག་ས་ཀའི་ས་བོན་ལ་འོད་ཟེར་བས་ཁེབས་ཏེ་ཐ་མལ་པ་ཅི་སྨོག་ཐག་རྒྱུད་ཀུན་ལ་ཁ་ཐལ་ཞིང་། ཚད་ལས་ཚོད་དུ། རང་དབྱའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐུན་དུ་ལ་ཡི་གེ་བཞེས་པ་སྟེ། ཡི་གེ་གསལ་ཞིང་གསལ་ཏུ་ཐོན་ཀྱི་ཤ་སྟག་བཟང་། གོ་བ་ཚོད་ཟུང་། དབང་

༄༅༔ ༔བསྐུར༔ མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་སུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་ལ་བཟུང་ནས་བཟླས་པ་བྱ༔ བཟླས་པའི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་
ནས་སོང་བས་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ༔ གཙོ་འཁོར་རྣམས་བདུད་རྩི་ཞི་མེར་གྱིས་སོང་བར་བསམ་ལ་བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་ཅིག་བྱའོ༔ བུམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཙོ་
འཁོར་གྱི་རང་རང་གི་བཟླས་པ་དང་དམིགས་པ་...འབྲེལ༔ དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་གོ་ཉི་དབྱ་བ་ཉི་མཧཱ་ལ་གྱི་སྙིང་དབྱིངས་འོད་ཞིག་ལ་ལྷའི་ཕྲེངས་དང་མཉམ་པ་བྱས་ལ་དེའི་སྙིང་
ཁ་ལྷའི་ས་བོན་རེ་རེ་བཀོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ༔ དེ་ལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་ལ་གཞུག༔ མཆོད་པ་
དང་བསྟོད་པ་ཅི་རིགས་སུ་བྱས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ༔ ཧོ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ༔ རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས༔ སེམས་
དཔའ་སེམས་མ་མ་ལུས་བདག་ལ་དགོངས༔ རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དང༔ སློབ་བུ་ཡིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཛུག་པའི་ཕྱིར༔ བདག་མིང་འདི་

ཞེས་བསྒྲིབས་ཀྱང་ངོ༔ ནང་པར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི་བར་བྱ༔ ཁྲུ་ཡི་ཐུགས་ཀ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོས་བསྐོར་དགོངས་ལ༔ གཏམས་འདིར་ཁྲི་ནས་ཀྱིས་བཀྲ་བ་པར་མཛད་
དུག་སོལ༔ ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ༔ དེ་ནས་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས༔ ཕར་ཚང་ཞི་བ་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་དོན་དུ༔ སྐྱེ་ནས་ཤེག་གྲུ་སྣེ་མ་རྟུལ་དཀར་པོའི་
སྒྲི་ང་དུ་ཞི་བའི་ཤི་ངྷྲུམ་པོར་བཅིགས་ལ༔ མེ་སྦྲར་དེ་འི་ཉེ་དྲུ་མེ་ལྷ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད༔ ཡེ་ཤེས་པ་བསྒྲིམ༔ མཆོད་བསྟོད་བྱ༔ མེ་ལྷའི་ཐུགས་ལ་ཆེ་གེའི་
སྡིག་པ་དང་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མར་ཀྱི་དཀར་གསུམ་དང༔ སྲེག་རྫས་རྣམས་མེ་ལྷའི་ཞལ་དུ་ལན་བདུན་འབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་
སྣང་ཅིག་གིས་མེ་ལྷའི་ཐུགས་ཀར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཅི་རིགས་པ་བྱ་སྟེ༔ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་གས་ལ་ཁ་བསྒྱུར་ནད་གས་
ལ་ཞལ་དུ་བདུད་རྩི་ཤིང་ཤིང་གསོལ་བར་བསམ་ཞིང་ཅི་འགྲུབ་འབུལ་ལོ༔ མདུག་ནི་དམིགས་པས་རྒྱས་གདབ་བསྔོ་བ་བྱའོ༔ ཅ་དེ་ནས་སློབ་མ་སྐུ་གོ་ནབ་བཞི༔

།།བླ་མ་ཁྲིལ་བཞུགས་ཏེ། སྐོབ་མཆོམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཅོལ་ནས། ཀྱེ་མཁྱེན་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། རིག་སྔོན་ཟེར་བས་རྒྱལ་བ་གོང་
སྟེ་གསོལ། བདག་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྩེ་སེམས་སུ་འཛིན། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་དངོས། གོ་ཕྱོགས་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལ་ཐུགས་སུ་
བཟུང་ཞིང་། མཁའ་ཁྱོན་གྱི་བར་གཡའ་ཐལ་དུ་གསོལ། ཅོག་མེ་ཏོག་དོན། དེ་ཁས་སྐྱེས་དང་ཡེ་ནས་ཀྱི། ཀྱེ་མ་ཤྱོ་དང་ལྡན་པའི་བུ། གསང་སྔགས་
ཀྱེ་ལ་བསྟན། འདས་དང་མའི་ཆ་དཔྱད་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གསང་སྔགས་ཚོག་འདི་མཁྱེན་པས། ཀུན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཤིང་
པ་ཡིན། ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལྟ་ཡིས། བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཡང་འདི་ཡིས་བཅོམ། དེ་ལྟར་ཀྱེ་ཀྱིས་ཤེས་བཟའི་ཚྭ། འདི་ཡི་རེས་སུ་ཀུན་ལྡུག་སམ་དོ།
ཅེས་གཞན་བསྟོན་ནོ། དེ་ལས་བླ་ན་དགྲ་བོ་བཏུན་ནས་ཀྱི་ས་དཀྱུས་ཐོག་མའི་བར་ལ་ཕྱི་ནས་རྒྱས་དང་། བྱང་རྩེ་བས་མས་དཔའ་བླ་ས་ཡི་དམ་ལ་

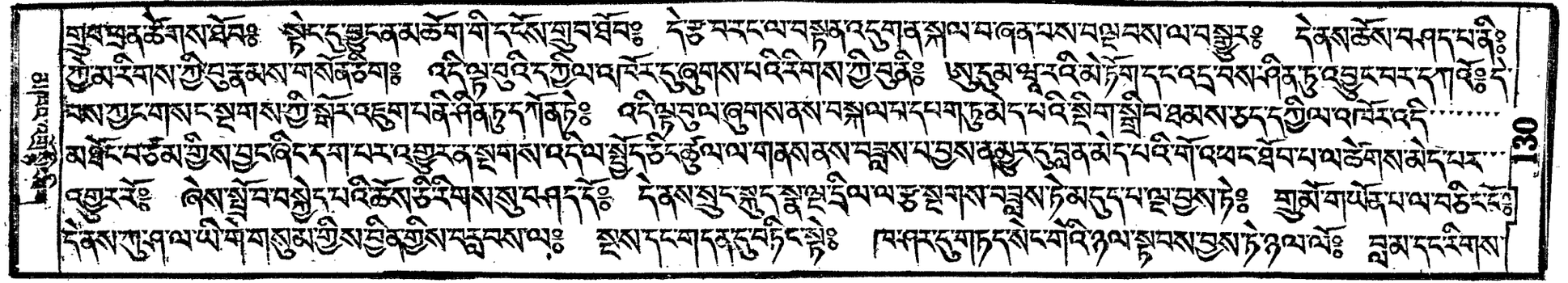
འགྲོ་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་དེས་ལ།། བདུན་རྣམ་དག་གིས་ཆོས་ནས་གཙོ།། དེ་སྔར་ཕེབས་ནམ་རྣམས་ཀྱིས།། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བརྒལ་བརྩམས་ཏེ།། སོ་སོར་ཕར་པ་དང་བྲང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བསྣན་པ།། དམ་ཚིག་གི་སྡོམ་པ་ཆགཆང་རྒྱས་པར་བླང་དེ།། རི་ཞིག་བསྡུས་པ་ཆོས་བཅད་ཙོམ་དུ་ལེན་ནོ།། ཐུབ་ཅིམ་དུན་དུ་ཅོག་ཐུར་འདུག་སྟེ།། མདུན་གྱི་རྣམ་པ་འཁོར་བས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱིས་ཁྱབ་པ།། བླ་མདར་ཡི་དམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཤུགས་དྲག་ལ།། ཕུག་ཏོར་སྦྱིད་མཆེད་པ་ཞི་རྣམས་སུ་ཐུལ་ལ།། ཁྲག་འཚོལ།། ལེ་ཏེ་གས་ཏོར།། ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ།། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་།། བླ་མ་ཡི་དམ་མ་འཁོར་འབྲོག་པ་དགེ་རྒྱུན།། ཤང་ཀྱིས་གཅོག་གཅིག་པུ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཁམས་ཅད་དང་།། ཞེས་གསོལ་ཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ།། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི།། ཞེས་ལན་གསུམ་ཟེར།། དེ་ནས་ཡང་།། ཀུན་

༄༅། ། བཟང་རིགས་ལྷའི་ལྷ་མོ་ཚོགས་ལ༔ འདི་ནས་བཟུང་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར༔ གུས་པ་ཡི་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཡང༔ དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོགས་སྐྱོང་བཅས༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློབ་དཔོན་ལ༔ བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ༔ དེ་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་བླང་བ་ནི༔ ཡང་མདུན་དུ་འདུག་ལ༔ བླ་མ་ཀུན་བཟང་སྤྱན་སྔ་རུ༔ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ལ༔ གནོད་པ་ལས་ལྡོག་དགེ་བ་བསྒྲུབ༔ དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་རྣམས༔ བདག་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་ཤིང་སྲུང༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྨོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་བླང་བ་ནི༔ ཧོཿ བླ་མ་ཀུན་བཟང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ མ་དང་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས༔ མ་བསྒྲལ་བ་རྣམས་བསྒྲལ་བ་དང༔ མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར༔ སྨོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བྱའོ༔ དེ་ནས་འཇུག་པ་བླང་བ་ནི༔

སྟོང་གྱི་རྒྱལ་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངོ། ཐོ་མར་ལའི་གནས་པ་ཉིད་ངོ། འདི་ནས་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་ཡང་ངོ། བླ་མེད་འཇུག་བའི་ཐུབ་ཆུབ་ཀེ་མཐའ་དག་ཏུ་ཡང་ངོ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པར་བགྱིའོ། ཐར་ཕྱིན་རྒྱ་ཡས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་བསྟན་ནོ། བཙོན་འབྲས་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏོ། ཀུན་དེ་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀ་སྐུམ་ཡང་བསྟན་ནོ། བདག་གིས་ཀེ་མས་བསྟོད་སྟོམ་པ་བརྩམ་བནས་ཀོ། ཚུལ་ལ་སྟོལ་ལ་དམ་བཟུལ་བསྟུལ་ལོ། དབུགས་དབྱུང་སྐུང་ཚ་འདས་ལ་དགོ་དོ། ཅེས་ལན་གསུམ་བྱའོ། དེ་ཤས་སྟོམ་པ་བཟུང་བའོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་བརྩེ་མི་བཏང་ངོ། རྣ་རྡེ་རིགས་ཀྱི་དམའ་ཆོག་ཏུ། རྣ་རྡེ་དེལ་བུའི་ཁྲག་སྐྱུངས། ཁྱད་ཆུབས་ལེགས་ནི་སྦྱངས་མི་ཐུབ། རྣ་རྡེ་རིགས་ཀྱི་དམའ་ཆོག་ཏུ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམའ་ཆོག་ཏུ། ཐུམ་པ་དབུས་རྣམས་ཤ་ཁྲ་ཆུ་ཁྱོང་ངོ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡིན། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་དམའ་ཆོག་ཏུ། ཕེ་བ་ཁ་གསུམ་དང་ཚོས་རྣམས་བ་ཤའོ། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་ཡིན། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམའ་ཆོག་ཏུ། འགོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་པར་བྱ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྟོམ་

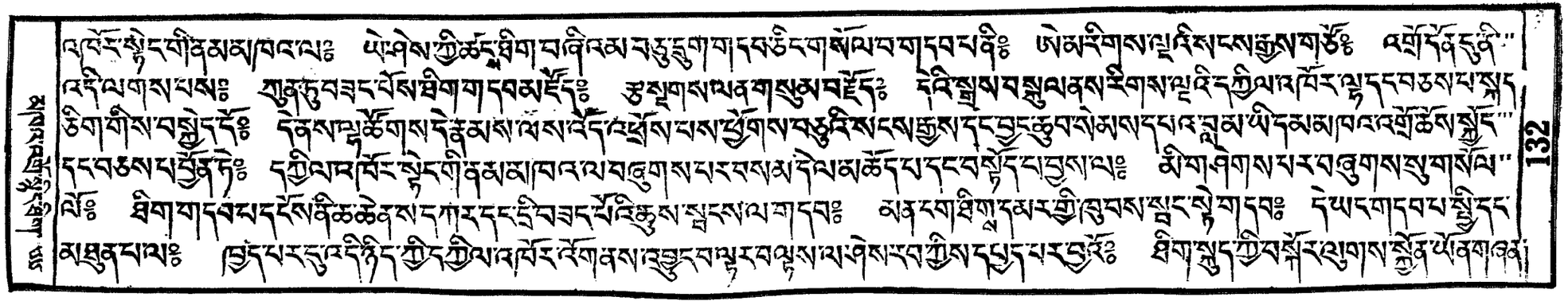
༄༅༔ ༔པ་ཡི་ཉ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་སྦྱིན་ཏེ༔ ཡར་མཆོད་གུས་ཤིད་མར་ལ་བརྗེ༔ རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་བསྲུང་༔ རྩ་བ་བཞི་ལས་
འདའ་མི་བྱ༔ ཞེས་བཤད་དོ༔ རྩ་བའི་ཉེས་པ་བཤད་ལ་བསྲུང་དུ་གཞུག་གོ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་ལྷར་བསྐྱེད་ལ༔ ཡི་གེ་གསུམ་བཀྲམས་ཤིང་༔ སློབ་མའི་གནས་
གསུམ་དུ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་བྱའོ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དགུག་གཞུག་བྱ༔ དབང་བསྐུར༔ མཆོད་པ་དང་༔ གཏོར་མ་དབུལ༔ བདུད་རྩི་ལྔའི་སྨྲེང་དུ་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་བརྟག་པའི་ཕྱིར༔ མི་རྟོག་གི་ཚོམ་བུ་ལྔ་བཀོད་ལ༔ ཤིང་ལྕུག་མ་མཐོ་གང་བསྒྲིམ་ཁྲམ་དང་ཚོམ་ལ་བསྣུག་གུ་ཁར་གཞིག་ལ༔ རྩེ་མོ་ལ་མེ་
རྟག་གི་ཕྲེང་བ་བཅིང་༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྟགས་བསྟན་དུ་གསོལ་
ལོ༔ ༔ཞེས་སོགས་བརྗོད་ལ་མིག་བཙུམས་ཏེ་མཇལ་སྣེ་དུ་བསྐུར༔ ཕྱོགས་བཞི་དབུས་དང་ལྔར་བྱུང་ན་རིགས་དེའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ མཚམས་བཞིར་དེའི་དངོས་

ལྷག་ཐུན་ཆོག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ།



༄༅། །ལྷ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་རྨི་ལམ་བསྟན་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་ཞལ་ལོ། ཚོགས་དང་གཏོར་མ་ཡང་བཤད་དོ། ནང་
པར་རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ལ་རྨི་ལམ་བལྟས་ཏེ། དན་པ་ཕྲུད་བརྟམས་ལ་ཚོགས་གཏོར་གྱིས་བསྒྲིགས་པར་བྱའོ། སློབ་མ་སྐྱ་གོན་དུ་བྱ་བའོ། དེ་ནས་ཐིག་གི་ཚོག་ནི། ཐལ་འབྱུར
ལས། སྤུ་གོ་ན་ཐིག་དང་ཚོན་ཕྲེ་བ། ཅེས་པ་དང་། ཀློང་གསལ་ལས། ཐིག་སྐུད་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྤྲེལ་བས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེ་དགེ་ནམ་མཁའ་ལ། ཚངས་ཐིག
ཚ་ཆེན་དག་ཀྱང་གདབ། སྐད་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱེད། མཆོད་པ་དང་ནི་བསྟོད་པ་བྱ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་པ། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱི་དང་
མཐུན་པར་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་བཀོད་པ་ཞེས་པར་ཀྱིས། ཞེས་པས་ཐིག་སྐུད་ཁ་དོག་ལྔ་སྤྲེལ་ལ། སྦོམ་ཕྲ་འི་དབྱུང་གཞན་དང་མཐུན་པའོ། ཐིག་སྐུད
རིགས་ལྔ་ཡུམ་ལྔར་བསྐྱེད་ལ། ཡིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གཞུག་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། སློབ་དཔོན་ཁ་ཤར་དུ་བལྟས། སློབ་མ་ཁ་ནུབ་ཏུ་བལྟས་ཐིག་སྐུད་བཟུང་ལ། དཀྱིལ

འདོད་སྐྱེ་བ་ཐོབ་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཐོབ་པ་ཞིའོ་སམ་ཞེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཇི་སྐད་དུ་གསལ་ལྡན་ལས་ཀྱང་། "དེ་ལ་གསལ་བས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཐིག་ཏུ་བཅས་ཏེ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའོ། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཁས་བླངས་ཚོགས་དེ་རྣམས་ལས་བདེ་བ་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། དཔྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐིག་ལེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐིག་ལེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའོ།



ཞ། [illegible]

༄༅༅། ། །དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ༔ ཐིག་གི་ཚིག་འོ༔ དེ་ནས་ཚོན་གྱི་ཚིག་ནི༔ ཚོན་རྩི་སྣ་ལྔ་བསགས་ཏེ༔ རབ་རྟུ་ལྔ༔ འབྲིད་ཐུར་ཁྲོད་ཀྱིས་རྡོ་ལྔ༔ ཐ་
མ་ཁ་དོག་ཚང་བའོ༔ དེ་དག་སྣོད་སོ་སོར་བླུགས་ལ༔ རིགས་ལྔ་འི་ས་བོན་སོ་སོར་བྲིས་ཏེ་དེ་ལ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་བསྐྱེད༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བསྟིམ་
ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་བ་སྟོད་ཙམ་བྱ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཤར་ནས་ཚོན་རྩི་ཐོགས་ཏེ༔ ས་རས་རྒྱལ་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་གཙོ༔ ཀུན་གྱི་དོན་རིག་བྱ་བའི་ཕྱིར༔
ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་ཚོན་དགྱེ་འོ༔ ཞེས་པ་ཁྲུ་གཅིག་བྲངས༔ དེ་ཡང་སྒོམ་ཕྲ་ཞིང་གི་ཚད་ནི་སྐྱོང་གསལ་ལས༔ ཚོན་དེ་སྣ་ཡི་ཉི་ཤུ་ཆ༔ དཔང་ནི་མདའ་ཙམ་བྲི་བར་བྱ༔
ཞེས་སོ༔ སྐྱོན་ཡོན་ནི༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས༔ ཚོན་རྩི་ཕྲ་ལ་ཀྱོག་པ་དང༔ སྒོམ་ཕྲ་མི་སྙོམ་ས་དངོས་གྲུབ་མེད༔ སྒོམ་ཉན་ཉམས་ཁྲུན་ནོར་མི་འབྱུང༔ ཆད་ན་
གཉིས་ཀ་འཆིབ་ཡིན༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་སློབ་མས་བྲི་བར་བྱ་སྟེ༔ དབུས་མཐིང་ཁར་བྱ༔ པདྨ་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་དང་མཐུན༔ ཞེས་སོ༔ མཚམས་བཞི་ 133

མཛེས་ཚོན་དུས། དེའི་ཕྱིམ་ལྷའི་ངག་ཀུ་པོད་མར་པོག་སྐུམ་ཐྱི་སྐུ་བྱུང་བསྟོར། སྐོག་ཞི་ཚོ་གས་དང་མཐུན་པར་བྱ། འདིར་རྒྱུ་ཐེ་དང་དེ་དག་གི་ཐབ་དང་མཐུན་པར་བྱ། གཚོ་ནལ་ལྷ་གམ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་ཤིག་ཤ་ཁ་གཤེགས། དེ་ཚོ་ཐོ་ཐྱི་ཚེ་གཤེ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུས་པ་ཞི། ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་པ་ནི་ཐྱི་ཐྱི་ཆ་རང་དུ། རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་བ་པོ་ནི་ཐྱི་པ་ཟི་ཤེ་བ་ནས། དཔལ་ཁྱུ་ཁྲག་ཁ་ཁྲིད་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སྐྱེས་པོ། བསྐོར་བ་བ་སྐོར་ཞི་ངལ་གསོ་འཁྱིད་བྱ་ངེ། དེ་ནས་ཨེ་ཀོ་ཐེ་གས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱིད་པོ་བཟླས་ཤི་རབ་གཞས་བྱ་ངེ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཇི་དེ། གོ་དགི་ནམ་མཁའི་ལྟ་ཁྱབ་མས་སྐུ་ཅི་གཱིས་" དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱལ་ལ། མཆོད་པ་ལྷ་འབུལ་ལོ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་རྒྱུན་དགོ་དེ་ནི། རྡོ་རྗེ་ཕྱི་ལོ་གས་སུ་མེ། ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་མ་ཤིའི་ཁྱུ་པ་སྐྱོ་ནི། ཐད་དུག་རྒྱུག་ས་ཚོ། ཡུམ་བཤིའི་ཁྱུ་པ་ཤི་མཚོམས་ཤ་ཤིའ་གཤེ་ཤ་ཚོ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་རྒྱུས་རྡུ་བར་སུ་སྐྱེ་ལ། དཔལ་ལྷ་ལ་ཚོ་ག་པ་ཤ་ལེ་ག་ཤ་

༦།

༄༅། །པར་བརྒྱན། ཡོལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་ལེགས་པར་བྱ། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དབྲམས།
གཏོར་མ་ཚ་བ་རྒྱུ་བ་ཤམས་སུ། ནང་གཞི་མ་ལ་ཡང་བཞུགས་ཀྱང་འཐུས་ཆོག ཕྱི་རོལ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་གང་དགོས་དཀར་རྒྱན་དམར་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་བཤམས། མདོར་ན་རྡོ་རྗེ་
སློབ་དཔོན་གྱི་གཡས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཚན་ནམ་མར་བཤམས། མཆོད་པའི་མཇལ་དང༌། བླ་མའི་མཇལ་རྣམས་དཔལ་གྱི་མདུན་ནམ་མར་བཤམས། མཆོད་པ"
རྣམ་ལྔ་དང༌། བདུད་རྩི་ལྷུལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་གཡོན་ནམ་མཁོ་བརྫོགས་པ་བཤམས། གོང་དེར་བླ་མའི་ཁྲི་བཀོད་པ་དང་ལྡན་པར་བཤམ་
མོ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱང་ཅི་ཆེར་བཤམས་ལ་བཞག་གོ། དེ་ནས་སྔ་གོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་རྣམས་དཔལ་གྱི་སྐྱེད་རྡུ་སོ་སོའི་གནས་སུ་ཁྲི་ཕྱར་མ་འཕྲིའི་སྐྱེད་རྡུ་བཞུགས་སོ།
ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཤར་སྒྲིའི་ཕྱིར་གཞུག་གོ། དཔྱར་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པ་དངོས་ནི། བདག་ཉིད་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་བསྐྱེད་དོ། དེའི་

ཐུག་གཅིག་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེའི་ཚོགས་ལྟར་བྱའོ། དེ་ནས་ཚངས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
པར་བྱའོ། དེ་ནས་དཔལ་བསྐྱབས་དང་མཚོན་པས་བདག་དོ་སྙམ་བདག་ཏུ་དཀྲིས་པའི་སྐྱེ་བ་ཀུན་ལས་ཡོངས་
ཐར་བྱའོ། དེ་ནས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་
བྱའོ། ཞེས་གསོལ་བ་སྟོན་ནས་ད་དོས་སྐྱབས་ཐོག་མར་བསམ། དེ་ནས་སྤྲོ་བསམ་དཔའ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཡ་
རྒྱལ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་དཀའ་སངས་རྒྱས་བཞིས་ཐུགས་བསླབ། སྤྲོ་བསམ་ཞེས་ཀྱང་ཁྱིམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་
བཤད་དོ། དེ་ལ་ སྤྲོ་བསམ་བརྩེ་བ། ཚོགས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་སྐྱེ་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱིམ་
བདག་དང་།

༄༅༔ ༔འདེགས་པའི་སྐུ༔ མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྣམས༔ བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྲལ་ཕྱིར༔ ཁྲིད་ཀྱིས་གནང་སྟེ་བཏང་དུ་གསོལ༔ ཞེས་
ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏང་བ་ཡིས༔ ནངས་ཁྲིད་སྲུ་ཡི་ནཱ་ཙི་ཁྲེད་ཅེས་བྱ༔ ཡང་ཕྱིན་ནས་ལན་དུ་བཞི༔ བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡིན༔ དཔལ་རིགས་ཀྱི་བདག་
པོ་ལ་དབང་བཞུ་ཞེས་བྱ་བོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བ་བས་བ་སྒྲིབས་ལ༔ སློབ་བུ་རྣམས་ཀ་ལ་ཆགས་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་སོང་ཞིག་ཅེས་པའི༎
བཀའ་བསྒོ་འོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཆ་ལུགས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་ལ་ཁྲོ་བོའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་སྔགས་བཟླས་བསྡུན་
བཟུང་སྟེ༔ སྒོ་ཁྲེལ་ལ་སློབ་བུ་ནང་དུ་ཡོང་བའི་དུས་སུ་དབྱུག་ཕྲུགས་དང་བསྣུན་བརྡེག༔ རོལ་མོའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་དགྲོལ་ལོ༔ ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲ་འབྱིན༔ གུ་གུལ་གྱི་དུད་པས་བདུག༔ སྒོ་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོ་བོའི་སྟང་སྟབས་བྱ༔ ཕྱག་མཚན་གྱིས་བསྡིགས་སོ༔ དེ་ནས་སློབ་བུ་ནང་དུ་བཙུགས་པ་དང་སྒོ༎༎

བཅད་ལ་སྦྱོར་བ་བཟླ་རྣམས་སྒྲ་ལ་ལ་བཞག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒོམ་དུ་བཅུག་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླ་ངས༔ བླ་མས་རྡོ་རྗེ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པས་མཚམས་བཅད་སྲིད་པའི་སྒྲུང་
གིས་སྐྱང་མི་ཐར་བར་བསམ་སོ༔ དེ་ནས་སྦྱོར་བ་བཟླ་རྣམས་ཀྱིས་བླ་མ་ཡི་དམ་ལ་མཎྜལ་འབུལ༔ དེ་ནས་ཡོལ་བ་འདི་ནང་གི་སློབ་མ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཐི་མི་རྟོག་བཟུང་ལ༔
ཀྱི་རི་གྲུབ་ལྷ་རི་བ་དེ་བར་གཤེགས་པ་དང༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས༔ སློབ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས༔ སློབ་ཕྱི་ཐར་པའི་གྲོང་བསྐྱོད་འཚལ༔ ཞེས་''''
གསོལ་བ་གདབ༔ སློབ་བ་ཞིས་སློབ་ཕྱི་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་པར་བསམས་ལ༔ ཕྱག་འཚལ་མི་རྟོག་དོར་དེ་ནས་ཡོལ་བ་
བཀྲོལ་ལོ༔ དེ་ནས་ནང་གི་གཙོ་བོའི་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི༔ ཀྱེ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་ནས༔ སློབ་པ་གཞན་ནམ་མིས་ངང་
པས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་སྐྱོངས༔ ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་མི་རྟོག་དོར༔ དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ་མ་ཁྱེད་ནི་སྐལ་ལྡན་མཆོག་དམ་པ་སྟེ༔

༄༅༔ ཁྲིད་དར་འདོད་པ་ཉི་བདག་གིས་སྤྲིན༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་སློབ་མས༔ བདག་ནི་འབྲས་ཕུ་གཤང་ལྷ་ཀུ་གས་ཀྱི༔ དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་རྒྱུ་ཕྱིས༔
སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་འདོད་པས་ན༔ ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད༔ ཅེས་ཞུ་བ་ཕུལ་ནས་སུམ་བྲེ༔ དེ་ནས་བླ་མས༔ ཨེ་མ་ཨེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ ཁྲིད་
ཉི་ལས་སད་དར་འཁྲུལ་བ་ཞིག༔ རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཡིན་པས༔ རས་ཁྲིད་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་ཡི༔ དལ་དུ་ཟླ་གཅིག་ཡི་ཤེས་དབབ༔ དངོས་གྲུབ་ཐབས་
ཅན་ཁྲིད་ཀྱིས་ཐོབ༔ དངོས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དབང་ཉིད༔ མན་ཐོང་བ་ལ་སྤྱུས་པ་ན༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དེ་སྨྲུལ་བར་ལྟུང༔ རིགས་ལྔ་ཡི་ཤེས་རྫས་མ་པ་ལྔ༔
ཁྲིད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཞུགས་པ་སྐྱེ༔ འདི་སྐུས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་དབྱལ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་བཅུད་ཏྲི་ལྕེ་ལ་བཞག་པ༔ འདི་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྫས༔ དམ་ཚིག···
ཉམས་ན་སྲིད་པར་འགྱུར༔ བསྲུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ༔ དམ་ཚིག་བདུད་རྩི་རིལ་ཆུ་འདི་འཐུང༔ ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཏ་དམ་ཡ་ས་མ་ཡ་རདར་སྟ་ཏྭཾ༔ སོ་ཁྲིད་ཀྱི···

སྟོན་པ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ང་ཡིན་པས་ངས་བཀའ་བསྒོ་བ་ལས་མ་འདའ་ཅིག༔ འདས་ན་རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བར་སྐྱེས་ནས་ཐོན་པ་འདི་དུས་མེད་དོ༔ ཞེས་དམ་ཚིག
བསྒྲག་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི་སློབ་བུ་གྲལ་ལ་བཞག་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པར་བྱས་ལ༔ སློབ་བུའི་སྙིང་གི་ནང་དུ་གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ
པ་དམར་པོ་གཅིག་བསྒོམ༔ དེའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཡཾ་གཅིག་བསྒོམ༔ གཡུང་དྲུང་གི་ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཧ་རི་ནི་ས་བཞི་བསམ༔ ཡཾ་དེ་ལས་རླུང་གིས''''
བསྐྱོད་པས་གཡུང་དྲུང་འཁྱིལ་པ་སྙིང་དང་བཅས་པ་གཡོན་དུ་འཁོར་བར་བསམ་ཞིང་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ༔ འདི་དུས་སྐྱ་བྲིལ་འདི་སྒྲུབ༔ རཾ༔ ཁ་ཆེན༔ གྲུ་གུ་ཡུལ
ནག་པོ༔ གླང་ཆེན༔ བདུད་རྩི་ལྷ༔ རའི་ཀྲ་དལ་ག་བཞི་རི་རྟ་ཤ༔ རང་རང་གི་སྐད༔ དེ་རྣམས་སྤྱར་ལ་སོ་ལ་མི་ལ་བསྒྲིགས་ཅིང་མཆོད་གཡོག་པ་རྣམས་ཀྱིས''''
ཧོ་ལ་མོ་ཐུན་སུ་ཅད་དགོ་ལ་ཞིང་རྒྱ་སྦུགས་དྲག་པོས་བཟླས་པས་ཐུགས་ཀ་རིས་པ་བོན་པས་འོད་འཕྲོས་པས་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ''

།།དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཙོ་བོ་ཆོམ་རྡེའུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཕོ་ཉ་ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།
ཁེལ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཀྱང་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏོ།།

པས༔ འབྲེལ་པ་བཟང་ཡོད་ལྷ་དང་བདག་འབྲུད་ཤོག༔ ཕྲུཀྵ་སི་དྷི་སྟོན༔ ཅེས་པོར་ལ༔ མཆོག་ཞོག་པ་འདི་ལྟ་དང་སྔགས་རྫོ་སྒྲད་དོ༔ ལྷ་མ་དེ་ཡིན༔
སྔགས་འདི་ཡིན༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་མིག་དབྱེ་བ་ནི༔ སྟོན་པ་རིགས་ལྔ་ཡིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ ཁྱེད་ཀྱི་མ་རིག་འཁོར་བ་འདི་མིག༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་དབྱེ་བར
བྱ༔ དེ་བཞིན་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་དབྱེ་བར་ཤོག༔ ཨོཾ་ཙཀྵུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མིག་དང་བཀྲོལ་ལོ༔ དེ་ནས་བླ་མས༔ ཀྱེ་མ་རིགས་
ཀྱི་བུ་རྣམས་ཀུན༔ ཁྱེད་རྣམས་སྡིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྟོས༔ ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱེད༔ སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་
འཛིན་ཀྱིས་བརླབས༔ དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ༔ དམ་ཚིག་སྔགས་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས༔ ཞེས་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷའི་རྣམ
དག་བཤད་པ་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ཡན་ཆད་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་གོ༔ ཐཀཱ༔ དེ་ནས་དབང་བསྐུར་བ་དངོས་ལ༔ སྤྲོད་གསལ་ལ་ལས༔

།།།། །།མཆོད་ཡོན་དགུའི་སོལ་བ་གདབ། མེ་རྟག་གང་ལ་ཞོག་པ་ཡིན། རིགས་སྔོ་རིགས་ཤིན་དང་ལྡན་ཏེ། ཁེལ་པོ། ལས་ཀྱི་སྦྱོར་
དཔོན་གྱིས། ཀྱེ་བདག་ཞུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བླ་མ་ལ་ཡོན་ཕུལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། དེ་ནས་བླ་མ་ལམ་རྒྱལ་དང་དབང་ཡོན་དགུལ་ལོ། དེ་ནས་གསོལ་
བཏབ་ཡང་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབང་། བདག་ཅག་རྣམས་པ་བསྡུན་དགོས། ཞེས་ཚུགས་དམ་ཚིག་བསྲུངས་ལོ། དེ་ནས་སྤྲིན་མ་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་གང་སྐྱེས་
པོ་གཡོ་ཐིག་བཅིངས་པ་འམ། རྫིས་པའམ། རྐྱེམ་པས་བཅབ་ཅེས་པའང་། མེ་རྟག་ དོན་ཡོད་ཀྱི་ གང་ལ་ཡོག་པ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱེམ་དུ་ཆུག་པ། མེ་རྟག་ ཨོཾ་ཁཾ་ཁ་
མཁོ་ཁ་མ་དཔུང་པ་གཡོན་དུ་བཏགས་པ། མེ་རྟག་གང་ལ་ཡོག་པ་འདི། སྤྲོན་ཀྱི་ཐོར་ཀྱི་ཡིད་མ་བྱུང་། རྟག་ཏུ་བསྐོལ་བ་ལ་བསྟུབ་པར་ཀྱིས། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་
ཡི་རྟོ་སྟེ། འོ་སྐོར་ཀྱི་ཡི་དམ་ལྷ་འདི་ཡི་ཤ་བས་དུར་ཁྲོད་དུ་བགྲེམ་ནས་ལག་ལྗེ་དེ་འདི་ནི་བྱང་། ..... ཤ་ཁའི་བསྡེར་རྫོགས་དང་བཟང་ཐབ་ཅི་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁམས་ཤ་ཁའི་ཁམས་ཤ་ཁའི་རིགས་དང་བསྟུན་ལ་ཐམས་

ཙ་དཔལ་འགྲེམས་སོ༔ རྫོགས་པ་ཚེ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་ཀྲུས་སྦོབ་ལ་སློམ་སུ་གཤེག༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཟར་ཚུགས་ཀྱི་ལམ་བཞུགས་པའི་སྐུ།....དེས་དངོས་གྲུབ་དང་འབྲས་བུ་འདི་ཐོབ་པོ་
ཞེས་ལྷ་རིགས་...ཧཱུྃ་ དང་བསྟུན་ལ་བཤད་དོ༔ དེས་དབང་ལ་སྦྱང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དོ༔ ཀྲྀཾ་ཀྲྀཾ༔ དེ་ནས་རིགས་ལྔའི་དབང་བསྐུར་བའོ༔ ཀློང་གསལ་
ལས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་དང༔ ཕྲིན་ལས་དག་གི་དབང་བསྐུར་བྱ༔ ཞེས་པས༔ དང་པོ་སྐུའི་དབང་ནི༔ སློབ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རྟུས་བརྒྱན་པ་ག་ཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་དྲིལ་ཡུ་བ་བྲས་པའི་ཕྲིལ་བུ་འཛིན་པ་ཨོན་སྒོམ་གཉིས་ཀས་....བསྒོམས་པའི་སྤྱི་བོར་ཧྲཱི་བའི་སྟེང་དུ་ཨོཾ་....
དཀར་པོ་གཅིག་བསྒོམ༔ བདག་དང་བླ་མའི་ཕྱག་ན་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་
ཅད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་རང་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་ཅིང་དབང་བསྐུར་བས་རྡུལ་ཐམས་ཅད་དག ....ཕྲ་སློབ་མ་ཐམས་ཅད....ནས་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེར་མེད་

ཐ

༄༅༔ ༔ངྒྲོལ་བྲུའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞུགས་པར་བསམ་མོ༔ དབྱིངས་དང་བཅས་པས༔ ཧཱུྃ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་པའི༔ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་སྦྱོང་་

ཁྲོ་ཆེན་དང༔ མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ སྣམ་འི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མའི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་པར་བསམ་མོ༔ དཔལ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ༔ བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་

བྲུས་ཁྲོ་ཆེད་དུ་བཙུགས་ལ༔ ཉེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཁྲོད་ལ་ཆུ་བ་རིག་ཏ་ཅིང་བཀྲུས་པ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ནས་འདིར་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ཞི་བད

ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ ཁྲོད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུས་དུས་རྒྱལ་ནས་ཆུ་འི་ཁམས་མ་མ་ཀཱི་འི་རང་བཞིན་དུ་དག་སྟེ༔ ཞེས་དང་མེ་ལོང་ལྟ་་་

བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཐོབ་སྟེ༔ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་གསུང་གི

དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ སློབ་མ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོ་ཕྱག་ན་པདྨ་བསྣམས་པ་ལ་སོགས་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས༔ ཧཱུྃ་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་པའི༔ ཉོན་

མོངས་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་༔ སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་གསུང་གི་དབང་བསྐུར་རོ༔ པདྨ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧྲཱིཿ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ༔
ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས༔ འདིར་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ འདུ
ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་མེ་ཁམས་གོས་དཀར་མོ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ནས་འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལོ༔
སངས་རྒྱས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་བརྗོད༔ དེ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ
ནི་སློབ་མ་རྣམ་སྣང་མ་ཐིང་ཁ་ཕྱག་ན་ཙཀྲ་འཛིན་པ་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས༔ ཧཱུྃ་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་གནས་དག་པའི༔ ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་རྣམས་སྦྱོང་ཞིང་༔ ཆོས
ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ བུདྡྷ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ༔ མི་རྟོག་གཏང་ལ་ཕོག་པ་ལ་གྲགས'''པའི་མིང་བཏགས་ཏེ༔ ཞོ''

༄༅། ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་མིང་ཆེ་གེ་ཞེས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་འདིར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ…
ཡིན་ནོ༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་དག་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ་རང་དག་ནས་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི…
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ༔ སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་བརྗོད༔
དེ་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ སློབ་མ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་ཕྱག་གཡས་ན་རིན་པོ་ཆེ་བསྣམས་པ་གོང་དང་འདྲ༔ ཧཱུྃ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ…
རྣམ་དག་པའི༔ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་༔ མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐུར་རོ༔ རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དབུ་
རྒྱན་བཀོན་ལ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་དབུ་རྒྱན་འདི་བསྐོན་པ་ཙམ་གྱིས༔ འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས……………

སངས་……… རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱུག་པ་ཡིན་ནོ༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུས་རངས་རྒྱས་ཏེ་སའི་ཁམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་
དུ་དག་ནས་ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་
ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའོ༔ སློབ་མ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཕྱག་གཡས་ན་རལ་གྲི་བསྣམས་པ་གོང་དང་འདྲའོ༔ ཧཱུྃ་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་པའི༔ ཉོན་མོངས་
ཕྲག་དོག་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ དཔལ་ལྡན་ཕྲིན་ལས་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རལ་གྲི་འམ༔ དྲིལ་བུ་གཏད་
ལ༔ ཕོ་རྫོགས་ཀྱི་སྐུ་ཕྱེད་ལ་དྲིལ་བུ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་པ་ཡིན་
ནོ༔ འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་ཡང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ རླུང་གི་ཁམས་ཀྱང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མར་དག་ནས་ཕྲག་དོག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་སངས་

༄༅༔ ༔རྒྱལ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་བརྗོད༔ དེ་ཡི་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་དབང་
རྡོ༔ དེ་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ སློབ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པར་བསྒོམས་ཏེ༔ བླ་མའི་རྟོགས་པ་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འཕོས་"
པར་བསྒོམ་"ནས༔ ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་གཏད་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང༔ སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདི་བཟུང་ལ༔ སྟོང་ཉིད
སྙིང་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཡི༔ ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས༔ འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བགྱི༔ འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བོན་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ༔ རང་གི་སེམས་
སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ནས་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ

འགྲུབ་པ་རང་འགྱུར་རོ༔ ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ཕྱིས་དབང་བསྐུར་བཟླ་གཅིག་རྒྱུ་འི་དབང་ངོ༔ ཐུམ་པ་བཅུ་འི་བདུད་རྩི་གཙོ་བོའི་ཐུམ་པ་རང་བསྡུས་ཀྱང་རུང་ངོ༔ རེ་རེ་ནས་བསྐུར་ཀྱང་
རུང་ངོ༔ ལྷ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིར་ཞུ་སྟེ་ཐུམ་པ་བཞེངས་པར་བསམས་ལ༔ སློབ་བུ་འི་སྤྱི་བོར་བཞག་སྟེ༔ ཐུམ་པའི་བདུད་རྩི་སློབ་བུ་འི་སྤྱི་བོ་ནས་མ་རབ་བབས་པས
ལུས་བདུད་རྩི་འི་གང་ལུས་འདི་རྒྱལ་བ་རིགས་རྣམ་པ་ལྔ་འི་ངོ་བོ༔ ནང་གི་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་རྫོགས་པར་དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀས་བསྒོམས་
ལ༔ ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་པས་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལྷ་འི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྒོམས་ལ༔
ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ མ་མ་ཀཱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུམ་པ་སྐྱེ༔ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ སྣང་བ་
མཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཐུམ་པ་སྐྱེ༔ གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ རྣམ་པར་སྣང་

།།ཨཱཿསརྦདེཝཏཱཀུལཱཡཱཿ གཱུཧཱཏཱཝཛཿསམཱདིཡཱཏཱཿསཱདྷཡཏུ་ཝཱཿ གཱཏིཿསཏྱཱཏྨཀཱཏཱཿ རཱཛཱཏཱཿསཱདྷཡཏུ་ཝཱཿ
ཨཱཏྨཱཝཛྲཱཏྨཀཱཏཱཿ སརྦསཏྭཱསྲཡཱཏཱཿ སཱདྷཡཏུ་ཝཱཿ གཱཏིཿསཏྱཱཏྨཀཱཏཱཿ རཱཛཱཏཱཿསཱདྷཡཏུ་ཝཱཿ
ཡེ་དཔྱལ་བཅཅཱམཔྲཏྱཱཡཱཿ དམཚཱ་སྒྲིལ་མཱིཏྲཱཡཱཿཀྲུ་ཀུ་ལཱཡཱཿ གཱཏིཿསཏྱཱཏྨཀཱཏཱཿ རཱཛཱཏཱཿསཱདྷཡཏུ་ཝཱཿ
ཀུ་ལཱཡཱཿཀཱཀཱིནཱིསཱིདྡྷིཾཀུ་རུ་ཏེ་སྭཱཧཱ། ཨོཾ་ཛཱུཾཛཱུཾསཿ ཏཾདིཝཱཡཱཿཛཱུཾཛཱུཾསཿ ཏེཡིཝཱཡཱཿཀུཏོཔཱཏཱཿ
དབདབསྐུངབཅོམལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་ཐད་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྩེ་བས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །

སྐྱབས་གཏོད་བྱའོ། །གཞན་མིའི་ཀྱིལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བགལ་ལོ། ལྷག་མས་སྐྱེས་བུའོ། དེས་གང་དུའི་བདག་བསྟར་བའོ། རིགས་ལྔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཏེ་རིགས་ཀྱི་བུ་
ཁྱོད་ལ་རིགས་ལྡབ་པའི་སྐུ་འདི་བསྒོམ་པ་ཙམ་ཞིག་ཡེ་ཤེས་ལྡབ་པོ་ཉིད་ཚོར་བས་རྒྱས་པ་ཡིན་ཞིག་ཅེ། དེ་ཡང་ཅི་མ་ལྡབ་བས་ཏོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་དཀར་པོར་
བྱང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། བར་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་དགོངས་པའོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོངས་སུ་ཚོལ་ཏོ། སྐད་གསན་ཐ་ཡས་སྐྱབས་དོག་དམར་པོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁོ་ནའོ། སྐད་གསན་ཐ་ཡས་སྐྱབས་དོག་དམར་པོར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དོག་པ་འདུས་ཤིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
མངའ་ཞིང་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོད་མར་པོར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་སྐད་མཛོད་སྐུ་མདོག་ཐིང་ཁར་ཡོད་པ་འདི་ཡང་ཁམས་གསུམ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤུ་གར་ཀྱི་དོག་པ་འདུས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྱུང་

༄༅༔ ༔ལྷུན་སྐུ་མདོག་སེར་པོར་ཡོད་པ་འདི་ཡང༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དགོངས་པ་འདུས་ཤིང༔ ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་མི་མངའ་ཞིང་
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་སེར་པོར་ཡོད་པའི་བརྡ་ཡིན་ནོ༔ དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྐུ་མདོག་ལྗང་གུར་འདུག་པ་འདི་ཡང༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགོངས་
པ་འདུས་ཤིང༔ ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག་དོག་མི་མངའ་ཞིང༔ བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྗང་གུར་ཡོད་པའི་བརྡ་འོ༔ དེ་ཡང་སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་འདི་ཡང་
འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བརྡ་ཡིན་ནོ༔ ཞབས་ཐམས་ཅད་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པ་ནི༔ བདུད་ཀྱི་དམག
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་གཡོ་ཞིང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བརྡ་ཡིན་ནོ༔ རྣའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་དང་ལས་
འབྱུང་ཞིང་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བརྡ་འོ༔ སྤྱན་སྦྱོར་དྲུག་གཟིགས་ཤིང་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་ལྡན་པ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བུ་བཞིན་དུ་བརྩེ་ཞིང་ཐུགས་རྗེས

ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞེས་སྨོས་པའི་ཚད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་རང་རྟེན་མེ་ཤས་དང་པོ་རྫས་ཀྱི་ཆ་རྟེན་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཡུལ་བཅས་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། སྐབས་མཐའ་ཅ་ལྟ་ཀྱི་ཐུག་ཚམ་རྫས་ཡུལ་བཅས་པའི་རྟེན་རྟེན་དུའི་ལྷུ་བའི་རྟེན་པ་ཅ་ལྟ་བ་ཁོ་ནའི་ཚད་ཡིན་ནོ། རྟེན་པ་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་ཐུག་ཚམ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་ཚམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཚད་ཡིན་ནོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་ཚམ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་ཚམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཚད་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུག་ཚམ་ཡོངས་ཀྱི་ཐུག་ཚམ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ནའི་ཚད་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་རེས་གསལ་ལྟ་སྐྱེ་རྣམས་ཆལ་ཏས་གོང་དུ་དང་བྱང་བསྟོས་པ་ལ་དགའ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་དེའི་ཀྱིད་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ། ཀུན་གསལ་ལ་ལས། དཔལ་ཅ་

།།ཐུགས་རྗེས་དོ་སྣང་ངོ། ལོག་སྒན་ཡོངས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་ལ་ཚོང་ཐེག་པ། འདས་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་
ཀྱིལ་འཁོར་ཆུལ་ཁམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་བར་རིགས་རྣམ་པ་ལྟ་ལམ་འདུས་པ་མེད་དེ། མཐོ་བ་ཤིད་པའི་རྩེ་མོ་ནས་ཆད་ཞལ་དམའ་བ་ནས་རྩ་རགས་ཀྱི་ལུ་པ་ཡན་ཚོད་དུ་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟ་ལས་མཐོན་ཤིང་མཁའ་དུས་པ་མེད་དེ་ཆུལ་བར་རིགས་ལྟ་ཡང་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྟ་ཡང་ལོག་ཤེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་
ལུས་སེམས་འདི་ལ་ཚོང་སྟེ། ལུས་འཁྱུད་པ་ལྟ་ལས་ཀྱང་པ་འདི་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ་དོན་ཡིན་ཏེ་ཆུལ་ལུ་ཁྱུད་པས་ལྟ་ཀ་ཡིན། ས་ལས་ཀཁྱུད་
པས་ལང་ཁུ་སྐྱུག་ཡིན། མེ་ལས་དྲོ་ཁྱུད་པས་གོས་དཀར་མོ་ཡིན། རླུང་ལས་དཀྱུག་ཁྱུད་པས་ཚངས་སྤྱོད་ལས། ནམ་མཁའ་ལས་སེམས་ཁྱུད་པས་
ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤ་ལུས་སྐྱབ་པའི་ལུ་ཁྱུད་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དྲྲེ་ཤེས་ལས་དག་ཡིན། ཞེ་སྡང་གས་ལས་

བཞིན་མེད་པ་མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ལོགས་ནམ་མེད་དོ༔ འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་ཏེ༔ འདོད་ཆགས་བདེ་ལ་སྤྱོད་པ༔ སོ་སོར་རྟོགས་པའི
ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡིན༔ གཏི་མུག་མི་རྟོག་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་
ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡིན༔ ང་རྒྱལ་སྣང་ལ་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན༔ འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡིན༔ ཕྲག་དོག་རིག་སྤྱོད་བྱ་བ་གྲུབ་པའི
ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ༔ རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་ལས་ལོགས་ནམ་མེད་པས་བདག་གིས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡི་གདོད་མ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ངོ་སྤྲད་པ་ཡིན་པས་རིགས་ལྔའི་སངས
རྒྱས་དང༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང༔ སྐུ་གསུམ་དང༔ སྐུ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མཆོལ་ཅིག༔ ཅེས་དོན་ངོ་སྤྲད་དོ༔ དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་དབང་དབྱི༔ ཨོཾ༔
ལ་བདུད་རྩི་བཞག༔ སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་བཞག་སྟེ༔ ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་དག་ཉོན་ཅིག༔ ཐུན་མོང་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཙམས་པའི༔ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་བསླབ་བྱ་དང༔

༄༅༎ ༔རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གནད༔ བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི༔ སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མ་བཏང་ཅིག༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བསྐལ་པ་རུ༔ ངན་
སོང་གསུམ་ལས་ཐར་མི་སྲིད༔ དེ་ཕྱིར་སྲུང་བས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ༔ འོ་ཁྲིད་ཀྱི་གསང་སྔགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བ་ཡིན་པས་དད་པ་བྱ་ཞིང་དམ་ཚིག་བསྲུང་དགོས་སོ༔
དམ་ཚིག་སམ་ཡ་འབུམ་སྡེ་བ་ཤད་ཀྱང༔ སྐོང་གསལ་ལ་ལས༔ དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཤད་ཀྱང༔ མདོར་བསྡུས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་བསྲུང༔ ཞེས་པས༔ སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་མ་འདུས་པ་མེད་དེ་སྐུའི་དམ་ཚིག་ཙ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང༔ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ༔ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ༔ མཆེད་
ལྕམ༔ སྤུན་དང༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་འབྱུང་བ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ལ༔ མཁུས་པ་དང་འཐབ་པ་དང་རྡོད་པ་དང༔ བརྡེག་བཅོག་དང༔
བཀུ་འཕྲོག་དང༔ ངན་སྨྲས་དང༔ ངག་སྡང་ལོག་པ་དང༔ མི་དགེ་བ་སྡིག་པ་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བར་དམ་ཚིག་བསྲུང་ངོ༔ ཕྱི་སྣོད་ནང་བཅུད་རང་ལུས་ཐམས

ཅང་ཡིངམལྟར་མཐུར་བམོད་བསམནཿ དམཚོགམིའབྲུང་བཐབསམེདདེཿ སྐྱབདེརིགསསུཐུར་བཐམསཅདལཿ ཐུགདངམཚོངཔབསྟོངཔགྲུསབའིསྐོཿ
ནསངགསྟོངཁྱོགསམེངདྲུབདེཿ གསུངགིངམཚོགཀྱངརྡོསྟོབའཁྱིམཅོསུངསབལསམིའངངཿ སངསརྒྱསནྡསགངཟབགཔཐལབའིགསུངར་ཁ
ཡནཆདལབརྩེསབམིཐྱཿ དགསྟེངམེསགྲུསབྲྀདེཿ འབྲུངབདངདབཁྱིབའིསྐངདྲུཐུར་བཐམསཚངཔཞེསངདཀཞོངཁྱེམིབྱཿ ཐམསཅདུསངསརྒྱས
ཀྱིབསྡུངདྲུམེསབབྲྀདེཿ ཐུགསཀྱིངམཚོགཀྱམིངགེབའདིརྟེགསལཔསྐངཅེགམཡནཆངཀྱངསྡུངསལ་ངགེབབྲྀངཀྱུབཀྱིསེམསབྲུསརྒྱནཆངམེངབཔར
བསྐྱེམཿ འགྱེབཐམསསཅདལཅེཐནབངབའིགཀྱབྲྀདེཿ ཡངསྐྱེའིམཚོགཀྱཡིངམབསྐྱེངརིམརྒྱནཆངམེངཔར་བསྐྱེམསཿ གསུངགིངམཚོགཀྱ
སྐྱགསཀྱིབཟླསབརྩེངངམབྲལབར་བྲྀདེཿ ཐུགསཀྱིངམཚོགཀྱསེམསརྩེགསསབདིརིམཔངམབྲལབར་བྲྀདེཿ དེསྐྱངམཚོགབསྐྱངགའིཡེནཀྱན

ཨཱ

༄༅༔ ༔ཞིག་ནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གཉིས་སུ་འབྱུང་སྟེ༔ སྐུའི་དམ་ཚིག་བསྲུང་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་ནཚ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་ནད
ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ངོ༔ ལུས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས༔ ལུས་དེ་མ་ཐོང་བ་དང༔ ཐོས་པ་དང༔ རེག་པ་དང༔ དྲིལ་འམ་ཟླི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ༔ ལུས་དེ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་འོང་ངོ༔ མཐར་ཐུག་ཏུ་ལུས་ལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི
རྟེན་འགྲོན་པ་དང༔ དེ་བཞུགས་པའི་ས་ལ་ཡང་བྱིན་རླབས་འབྱུང་བ་དང༔ ཚེ་འཕོས་ནས་སེམས་ཅན་རེ་རེའི་མདུན་དུ་སྤྲུལ་པ་འགྱེད་ནུས༔ སྤྲུལ་པ་དེ་དག
ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་འོད་འདོམ་གང་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ནས
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ༔ དམ་ཚིག་མ་ཐུབ་ན་གནས་སྐབས་སུ་ནད་མང་ཚེ་ཐུང་བཞིན་མི་སྡུག་ཐམས་ཅད་འགྱུར

ཐུབ་ཅིང་། འགྲོ་བ་གང་དག་སེམས་ཐབ་པ་བདང་། ཐོས་པ་དང་། རྟོག་ཅིང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐུབ་ཅིང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་ཅིང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་ཅིང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་ཅིང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་ཅིང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་ཅིང་ཞི་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁོང་ཁྲོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །

ཅང་ཞེས་བར་ནུས་སོ།། དེ་དང་ཐུག་ལ་བདེ་ལ་བཅས་ཅང་ཆོག་ཅེས་ཁུལ་གཅིག་ལ་སོ་ནས་རྣམས་སོ།། མཐར་ཐུག་ཐུག་ལ་ཀྱི་ལྷལ་བ་འཚོ་བར་རེ་རེ་.....
ལང་ནས་དུ་བཏུང་ནུས་སོ།། ཐུག་ལ་ཀྱིད་མ་ཆོག་ཉམས་ནི། གཉན་སྐྱབས་ཚས་སུ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་སེ་གོལ་ལ། མིད་ཀེ་བའི་བས་མ་བ་བའ་ཞེ་ག་ཏུ་སྐྱེ་ཏེ། དེ་ལ་
ཀེ་བ་ལ་བ་མ་ཏུ་བ་ཐམས་ཅད་བ་ཀྱ་མི་ཤེས་ནོ་བོ་ཉིད་མ་ནི། དུས་རྒྱུན་དུ་ལེ་མས་མི་བ་ཏེ། སྡིང་རྗེ་དང་དང་སྐྱེ་བ་ཡོ་ང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་མི་སྐྱེ། དེ་དང་...
འཇེལ་བ་ཐམས་ཅད་བ་ནས་ཚོང་ཞེས་ཏུ་བྱ་ངོ། མཐར་ཐུག་དེ་ཡི་ཀྱི་ས་ན་ས་ོང་གི་སྐུ་ཁ་ནས་ལ་སྐྱེ་ཤ་ཆེ་ས་སོ། དེ་ལ་ས་ོས་ལ་འཕྲོ་ན་ཡོ་ན་....
ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ས་ཏེ་བ་ཤད་པ་རྒྱ་ཏེ། དེ་ནས་ཁ་ཞི་མ་སྐྱེ་ན་ས་སྐྱེ་ན་ས་ཁྱེད་པ་ལ་དང་བ་སྐུ་ར་དགོ་ས་ཏེ། དབང་བ་རྟེ་ན་ས་ཁྱེད་པ་ལ་ཤ་ཆེ་ཁ་བ་སྐྱ་ར་དགོ་ས་པ་...
སྐྱེ་ཁ་ས་ངར་ལ་ཁ་ནས་བ་ཤད་པ་དེ་ད་ཆོ་ཁ་ཐམས་ཅད་བ་ས་ོང་ངོ། །ཁྱེད་པ་ར་སྐུ་ཁ་ཐུག་ལ་ཀྱིད་ཆོ་ཁ་མི་བསྐྱ་ད་ཁ་ཐས་ས་མེ་དེ་ཏེ། ཐལ་འཇུག་ལ་ས་ཏེ། དབང་

༄༅༎ ༔བཏྟ་པ་ཡིད་མཆོག་བཞུགས༔ དབྱིན་བཛྲ་དཀྱིལ་མི་པར་ཡང་༔ མདོར་བསྡུས་སྐུ་དང་གསུང་དང་ཐུགས༔ རྣལ་འབྱོར་ལུས་དག་ཡིད་ལ་སྒྲུབ༔
དམིགས་པ་བླ་མ་རྡོ་རྗེ་མ་ཆེད༔ སྤྲུང་བ་ཡུམ་སྤྲོ་རྣམ་པ་དབྱེ༔ སྟོམ་པ་འདུས་དང་དབང་དུ་འདུས༔ རྟོག་པ་བཞི་གནས་བརྡ་བའོ༔ ཞེས་པ་དང་༔ རིན་ཆེན་
སྤུངས་པའི་རྒྱུད་ལས༔ དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་ཡ་ནལ་གཅུ༔ དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་བསྲུང་བར་བྱ༔ འདི་དག་སྔོན་དུ་སོང་ནས་ནི༔ ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་བའི་ནང་དུ་
འཇུག༔ ཅེས་སོ༔ དེས་དམ་ཚིག་གི་དབང་བཞག་ཚོ༔ དགེ་རྩེ་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ཡིན་དབུལ་བ་དང་༔ དགའ་སྟོན་བྱ་བའི༔ རིག་པ་རང་
ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས༔ དེ་ལྟར་མན་ངག་སློབ་དཔོན་ལ༔ རང་ལུས་དང་ནི་རྗེད་འཛིན་རྫས༔ ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་དག་གིས་བརྟེན༔ ཞེས་པ་དང་༔ རིན་ཆེན་གསེར་
གྱི་རང་ལྗགས་ཚེམ༔ བླ་མ་ལ་ཡང་ཡོན་དུ་དབུལ༔ ཞེས་པ་དང་༔ མན་ངག་ལུང་གི་སློབ་དཔོན་ལ༔ ཁྱོ་བོ་བྲན་དང་མ་དང་མེས༔ བུད་ཆུང་མཛོར་གྱི་མཆོག༔

ཉ

སྒྲོག་གསུམ་གྲོལ་གྲོག་མེད་པ་ཡིས༔ རབ་ཏུ་གཅེས་དང་ཡིད་འཐད་དགྱེས༔ ཞེས་སོ༔ དགའ་སྟོན་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡང༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ དབང་བསྐུར་ཐོག
མ་ཐམས་རྫུ༔ དགའ་སྟོན་མ་བྱུང་དངོས་གྲུབ་མེད༔ ཅེས་པ་དང༔ སྟོན་མོ་མི་བྱེད་དོན་མི་འགྲུབ༔ དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་མཆོད་པ་ཡིས༔ བླ་མ་དང་ནི་དེ་ཡི་འཁོར༔
དེ་བཞིན་རང་གི་རྡོ་རྗེ་སྤུན༔ གཅིག་དང་གཉིས་དང་གསུམ་དག་དང༔ བརྒྱ་སྟོང་གྲངས་མེད་དག་ལ་ཡི༔ ཚོགས་ཀྱིས་དགྭ་སྐུལ་བྱས་པ༔ སྟོན་མོ་ཡོན་དང་
བཅས་པ་ཡིས༔ རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་མགུ་བྱས་ན༔ ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་དང༔ ཉེས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་བླ་མ་
དང་མཆེད་གྲོགས་ཐམས་ཅད་ཡོན་དང་ཚོགས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བོ༔ ཚེ་གཅིག་གིས
སངས་རྒྱས་ཏེ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ༔ ཡོན་དང་དགའ་སྟོན་མ་བྱས་ན་སྐྱོན་ནོ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང༔

༄༅༔ ༔ཆོས་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་སྤྲུན་ལ་སོགས༔ ཚོགས་ས་མཆོད་ཡོན་གྱིས་མ་མཉེས་ན༔ ནད་མང་ཚེ་ཐུང་བར་ཆད་འབྱུང་༔ སྨན་མེད་དངོས་གྲུབ་མེད་པ་དང་༔
ནཱ་ཆོག་ལ་ས་རི་དང་དུ་སོང་བ་དང་༔ ཚེའི་ཕོས་ཡི་དྭགས་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད༔ ཅེས་སོ༔ དེས་ན་བླ་མ་ལ་དབང་ཡོན་གྲུབ་མཚར་དབུལ༔ ཡི་དམ་ཧཱུ་ཀཱ་ཆོས་སྐྱོང་རྡོ་རྗེ་སྤྲུན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཚོགས་ལ་འཁོར་དང་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱའོ༔ ཡོན་དབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ནི༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ བླ་མ་དང་ནི་དབང་
ཚོགས་ཀོ༔ གསུང་དང་གཞུང་ལས་འགལ་བ་ན༔ ནར་ཀ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བར་འགྱུར༔ ཞེས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དངོས་ཡིན་པས༔
དེའི་གསུང་ལས་འགལ་བ་དང་༔ མི་ཉན་པ་དང་བརྙས་པར་མི་བྱའོ༔ ཅི་གསུང་བཀའ་བཅུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་བོ༔ དབང་ཆོག་ནས་བྱུང་བའི་དགག་བྱ་དང་བསྲུང་
བྱ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འགལ་བར་བསྲུབ་བོ༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ བཀའ་དང་མ་འགལ་ཡོན་ཏན་ནི༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་

འགྲུབ། འཕྲིན་ལས་བཅིལ་ཐོག་ལས་མེད། ཅེས་སོ། བཀའ་བཞིན་གསུངས་པའོ། རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། རྟོག་པའི་ཡོན་ཏན་གཅིག་ཏུ། གིམོ་ཝོང་གི་རྒྱུད་ལས། གསང་སྔགས་དང་ལས་མཐུན་པས་ཐུབ་པར་གསལ་བྱེད། དཔེར་ན་མཁའ་ལྟེ་བ་གསུམ་ལྡན་ཏེ། ཐ་རོལ་སྐྱེ་ལས་བར་གཅོད་ལྡུག། དབང་རྟོགས་པ་ཆུ་ཐིག་བཅུ་ལྡན། གསང་སྔགས་ཐུགས་རྗེ་ལས་ཅང་སྐྱེ་བའོ། ཅེས་དང་། ཀློང་གསལ་ལས། དཔེར་ན་ཤིང་གི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་སྐྱར་བྱང་། ཤིང་ཐོག་མི་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན། འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཤུ། ལེམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་དགེ་ཚུལ་ཐུབ། དཔའ་གསུམ་སྐྱེ་བར་བྱས་ན། རྒྱལ་བྱེད་དེས་ལས།" ཐུབ་ལ་སོ་ནི། ཅེས་སོ། ཡང་དེའི་དེས། དཔའ་ཐོ་རོག་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི། ཚོ་བདེ་བས་མ་གྲུབ་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་རོན་པར་རྫོགས་ལས་ཤུ། ཞེས་པ་དང་། དཔའ་མེད་དགའ་རབ་དེ་མཐའ་སྐོག་ཏུ། འདི་ཕྱིར་བའི་བཞི་པ་མེད། ཅེས་སོ། དེས་དབང་ཐོབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོན་བསྟན་པའོ། དེ་ལྟར་བཟླ

༄༅༎ ༎མི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་དབང་བསྐུར་བས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སློབ་མ་ལ༎ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་ངོ༎ དཔེར་ན་
ཞིང་ས་ག་ཉིན་པོ་ལ་ས་བོན་བཏབ་ནས་སོ་ནམ་ལེགས་པོར་བྱས་ན་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དང་འདྲ་བར་རང་རྒྱུད་ཉམ་པ་རྡག་པ་ལ་དབང་བསྐུར་ནས་དམ་ཚིག་མ་ཉམས་པར་
བརྟེན་པ་ས་སེམས་ཅན་ཉིད་རྒྱུ་འབྲས་བུ་སྨིན་པའོ༎ དཔེར་ན་འབྲས་ནས་ལ་སོགས་པ་སྨིན་པ་དེ་བཞག་པས་ཚོགས་པམ་ཡིན་ཏེ༎ ཙས་མ་རྫས་འབྲས་བུ་བསྡུས་ནས་''
བརྗེ་བདག་ལ་སོགས་པ་བྲུས་ནས་བཟའ་རུ་རུང་བ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དེ་ཡང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ༎ བླ་མའི་གདམས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བརྟེན་
དགོས་སོ༎ འོན་སྨིན་པ་གྲོལ་ཅི་དགོས་ཞེ་ན༎ འབྲས་བུ་སྨིན་པ་དེ་མ་བརྔས་པར་བཞག་ན་རྫོན་ནས་བྱེད་མི་ནུས་པ་ས་ཞིང་དུ་དབང་བསྐུར་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྨིན་ཡང༎
བླ་མའི་གདམས་ངག་གིས་གྲོལ་བར་མ་བྱས་ན་དོན་མེད་དོ༎ དཔེར་ན་དབང་བསྐུར་བས་རྒྱུད་སྨིན་པ་ནི༎ གསེར་དངུལ་བཙལ་ཏེ་ཞུ་བར་སོང་བ་དེ་ལ༎ ལྷ་སྐུ་དང་ཡི

གེ་ལས་ལོ་གས་པ་ཅི་བྱས་ཙུ་དང་ཀུན་ཏུ།། ཨ་བ་ཏུ་ལ་ཏ་ལ་ཅི་ཡང་མི་བཏུབ་བ་དང་དབུལ་བ་ར་ས་ལ་ཤ་དེ་ཡི་དགེ་ཚུལ་གསུམ་དུ་གསོལ་ཞིང་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་དབུ་ནས་ཀྱང་དགེ་སློབ་ཀུན་ལས་ཆོག་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་ཐུབ་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནས་ཀྱང་དགེ་སློབ་ཀུན་ལས་ཆོག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་མཆོག་དང་ཐ་མལ་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་ཐུབ་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀང་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆར་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།

།།ཨཨཨཨ། ཐལ་པ་ལས་གཏེར་མའི་ལོ་བརྒྱད་པ་རྒྱ་གར་ཚང་སྟེ། གཏེར་ལྷུང་ཆེན་མོ་ལས། སྐུ་ལ་སྐྱབས་ཆོག་རྣམས་གསུངས་པ་ཡང་། སྐྱབས་འགྲོ་དོན་ལས་"
ལོ་གསལ་ནས་དེ། གཏེར་ཡིག་སྐུལ་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཀྱིར། དེ་ཡི་རང་རྟོགས་ཐུབ་ཡང་ཡིན། དེ་ཉིད་གོ་བར་རྟོག་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས། སྐུ་ལ་སྐྱབས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་"
བརྒྱུད་བྱུང་། བླ་མ་དེས་གསུང་དེས་ཀྱང་། ཤ་ནས་དེས་གོ། གོ་བ་དེས་ཀྱང་མས་སུ་ལེན་པ་ལས་མེད་ཀྱི་རམ་ལ་ཡང་། གཏེར་དཔལ་བློ་མཐུ། དེ་ཉིད་ནང་བ་ཞུགས་"
པ་དེ་གསུང་། དེ་བལྟས་པས་གོ། གོ་བ་དེ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་བླ་མས་དགྱེས་དང་རབ་མས་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱར་ཅི་ནས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཐེ། ཅི་ནས་ཀྱང་གོ་མས་"
ཅན་སྐྱོ་བ་ཤཱཀྱ་བློ་ཡིན་ཞེར་བ་ཚེ་གོ་གིས་བྱས་ཀ་དང་མི་དགོ་སྟེ། དེ་ཕྱི་ལ་གཏེར་ལས་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་པོ་ལས། བླ་མ་ཐུབ་ཡོད་མི་ནི། དབང་"
བསྐུར་ཆོག་བཀའ་བྱིན་མ་ཐོབ་ནོ། རང་མཚོན་སྐུང་ཤེས་ཚོགས་ཙམ་ཡིན། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགའ་བྱེད་པ་ཡིན། བླ་མ་དང་བཅས་ཏིན་པ་རྣམས་ཡིན། ཞེས་པས། རྒྱལ་བ་

དགོངས་པའི་གཏམ་དུལ་པས་ཕངས་ཏེ་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ།། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ།། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ།། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ།། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ།། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ།། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ།། དེ་ནས་ཁམས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཟིན་པ་ཡོངས་སུ་ཟིན་ཏོ།།

༩༡

༄༅། ། ༈ཚད་སྡེ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཙམ་གྱིས་རིག་པ་ལ་དབང་ཐོབ་སྟེ་བདག་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་འོངས་དོན་དུ་བབ
པ་འདི་གཏེར་དུ་སྦས་པ་ལས་དེ་སྲུལ་ཐོན་པ་ལ་བྱིན་རླབས་ཞུགས་ཏེ༔ རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་ནས་སློབ་མས་ཀྱང་བསྒྲུབ་ར་ཚུལ་པས་ནུ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན༔ གཏེར
ལུང་ལས༔ གདང་གི་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པ་དེ༔ དབང་གི་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་དབང་༔ ཞེས་སོ༔ མཁའ་འགྲོ་གཏད་རྒྱ་རིང་བརྒྱུད་པ་ཡང་ཚང་སྟེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ·
ཉམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་ལྡན་དང་མ་འཕྲད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་བ་ཏྲན་ནས་ཐོ་ཀློམ་ལ་གཏེར་གཏད་དེ་སྟོད་མི་ནག་ལ་བསྒྲུང་ལ་སྟོད་ལྡན་ལ་གཏད་ཅེས་པས་དེས་རྒྱ་ལ་བའི·
བཀའ་བབ་ཞིན་དུ་གཏད་པས་དབང་ཐོབ་ནས་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ་བདག་འདྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་མ་འོངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དང་འཇིག
རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་གཏད་ནས་སྟོད་ལྡན་འདི་ལ་གཏེར་འདི་གཏོད༔ སྟོད་མི་ནག་ལོ་དབང་པོ་སྐྱབས༔ ཞེས་གཏད་པས་གཏེར་སྲུང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོད་དང་ལྡན་པ་ལ་

ཀ་ཏ་དཔས་དབང་གི་ལྷུང་བཟོབ་པ་ཡིན་ཏེ་གཏེར་ལྷུང་ཡ་ཏ་ད་རྒྱ་ལས༔ ཡ་ཏ་རྒྱ་བ་ཡ་ཏ་ད་པ་ཤིཿ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དབང་འཛིན་པ༔ ཅེས་སོ༔ སྨོན་ལམ་དབང་བསྐུར་
གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡབ་བ་དེ་ལ་མཆོད་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྨོན་ལམ་གྱི་མཐར་བསྒྱུར་བས་སྨོན་ལམ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་བཀའ་ཡིན་ནོ༔ བཀའ་འདི་མི་བསྒྲུབ་དབང་གི
མཆོག༔ ཅེས་པས༔ བདག་འདྲ་བཟླས་ཀྱང་གཏེར་རྟག་ཏ་མས་མཆོད་པ་ཡ༔ མཐོང་ལ་ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས་དེ་འདི་མཐུས་
ལས་ཅན་རེ་དང་འཕྲད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ་སྐལ་མེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་མི་འབྱུང་ངེས་སོ༔ དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་སྨོན་ལམ་ཡིན་ཏེ་དེས་ན་སྨོན་ལམ་དབང་གིས་བཀའ་མཚད།
པ་འདི་ཉིད་དོ༔ གཏེར་ལྷུང་ལས༔ སྨོན་ལམ་དབང་ནི་དབང་བསྐུར་མཆོག༔ ཅེས་སོ༔ བརྒྱུད་པ་མེད་ཅིང་དབང་བཀའ་མེད་ན་ཟེར་བ་འདི་ཐེ་ཚོམ་བྱས་ལ་ལོ༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་
༩ ཐིག་གི་ཕྱི་དཔང་སློབ་ཕྲུ་ཐུན་མོང་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཀློང་གསལ་ནས་བཏུས་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད།

༄༅༔ ༔པར་ཕྱོགས༔ ལྷུང་ལྷས་བཀའ་འདི་སྨུང་ལ་བྲུར་གྲིས༔ སྔོད་དང་འཕྲུན་པ་དེ་ལ་གཏོད་རྩིས་ས་མ་ཡ༔ ཁ་ཐམ༔ གུ་ཧྱ་སུ་མུ་ཧྲི་གྲཱ༔ ད་གེའོ༔ ༔
༄༅༔ དབང་ཕྱི་དོན་རྒྱུ་སྦྱོར་གསལ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ༔ གསང་དབང་ཞུགས་སོ༔ ༄༅༔ ཛམྦྷ་ལ་ཛཿ༔ རིགས་ཀྱི་དྲི་གྲི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རིགས་
ལྡན་སྐྱེས་བུ་དགའ་ལ་ཝི༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་དྷི་ཀ་ཡི༔ དབང་བསྐུར་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི༔ ཀློང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་དག་ལས༔ སྐལ་ལྡན་སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་
བ༔ སྤྲོས་བཅས་དང་ནི་སྤྲོས་མེད་དང་༔ ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི༔ སྐལ་བ་ལྡན་པ་སྨིན་པར་བྱ༔ ཞེས་པས་བུམ་དབང་བསྐུར་ཐབས་ལོ་རྒྱུན་ཡོད༔ འདི་ནི་ཆེ་མཆོག་
ཙན་འཇུག་པའི་ཕྱིར༔ གསང་དབང་མཉན་ཚད་བསྐུར་བའི་ཐབས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་དགའ་གིས་བསྟན༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
༔ དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་བུམ་ཐར་རྫོགས་ནས༔ ཚོགས་ཀྱི་རིམ་པ་མཚོན་བྱར༔ བུམ་པའི་དབང་ཉིད་ཚར་རྫོགས་སུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ལྟེ་ཕྲེགས་སུ༔ ཧུས་ནི་སྦྱོད་

ཞ་ཏྲ་འབྲི། ༡༧༤

ཀྱི་ཀློང་དཀྱུ༔ བདུད་རྩི་སྣམ་པ་ལྔ་བ་ཞལ་ཟས་ལ༔ དག་སྒྲིབ་དགག་དང་ཉམས་ཆད་ཕྱིར༔ གསང་བའི་དབང་ནི་བསྐུར་བྱས་ཏེ༔ བླ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ལ༔ སློབ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས༔ ཕྱག་དང་གསེར་གྱི་མཎྜལ་དབུལ་ལ༔ གསང་བའི་དབང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མོ༔ མཚན་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་ལ༔ ཁྲུས་བྱས་སྤོས་བཀླམས་རྒྱན་གྱིས་གདགས༔ བླ་མ་དགའ་ལ་དབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ་མ་ཧེ༔ ཕྱེད་ཉི་བདེ་བ་ཆེ༔ བདེ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡབ༔ བདེ་བའི་དབང་ཕྱུག་བདེ་སྟོང་ལ་མཛོད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་དོན༔ ཉམས་དགའ་མཆོག་ནི་ཡང་དག་པའི༔ དྲི་མེད་བདུད་རྩི་དམ་པ་ཡིས༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་དབང་བསྐུར་འགྱུར༔ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བུ་དགའ་ལ༔ འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ཟད་ལ་མཛོད༔ དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩི་ཡིས༔ མ་རིག་ཉེས་པའི་དྲི་མ་འཇོམས༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བདེ་ཆེན་ཉིད༔ ཀློང་འདིར་བདག་གིས་ཐོབ་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་བླ་མ་དགའ་ལ་དབུལ༔ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས་ལ༔ བླ་མས་མཉེན་པར་རྟོགས་པ་བསྒོམ༔ གསོལ་

།།ཨཱཿ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསུངས་སོ།།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསུངས་སོ།།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསུངས་སོ།།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསུངས་སོ།།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསུངས་སོ།།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསུངས་སོ།།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསུངས་སོ།།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་ལས་འཁྲུངས་པའི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ལ་གསུངས་སོ།།

བྲ་སྟེ༔ རང་ལུས་རྒྱལ་བ་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན༔ ཡེ་ནས་རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫུ༔ གནས་པ་རྡོ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱ༔ ཕ་བོར་ལོ་ཡུ་རྡ་རིགས་ལྔ་ཡི༔ སངས་རྒྱས་
ཡབ་ཡུམ་ལྷ་གནས་པ༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན༔ ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྡོ་ཡང་སྒྲུབ༔ སྣོད་མ་མི་རྟོག་ཐོག་པ་ཡི༔ ལྷ་ཡི་མི་དགེ་འདི་ཡིན་ཞེས༔
སྨིན་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་བྱ༔ དེ་ནས་བླ་མའི་མདུན་དག་ཏུ༔ དར་གྱི་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་འདི་ན་དང༔ ཡུམ་ནི་ཞབ་གཡོན་རོལ་སྟ་བསྐྱེད༔ ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་བྲིན་
ཀྱིས་བརླབ༔ ཡི་གེ་པོ་ལས་ཡུམ་ཀྱིས་ཁབ༔ པདྨ་འདབ་མ་བརྒྱད་རྒྱ་བསམ༔ བདེ་གཤེགས་བཞུགས་གནས་རྡོ་བོར་བསྐྱེད༔ ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ལས་ཡབ་ཀྱི་གསང༔
རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་དགུ་བསྐྱེད༔ དེ་ཡང་ནུ་རྒྱ་ཙི་རྡོ་བོར་བསྐྱེད༔ ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་སྙོམས་འཇུག་བྱ༔ དེ་ནས་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ༔ སྦྱོར་བས་བསྐུལ་ཏེ་མཉེས
བྱས་ནས༔ ཁམས་ཀྱི་དྭངས་མ་འཐིག་ལེ་ནི༔ ཡུམ་གྱི་ཧྲུ་ག་ར་པ་བབས་ཏེ༔ སོ་སོར་དག་གིས་བླངས་ནས་སྤྱོ༔ མདངས་གསུམ་ཙ་ལྷན་སྦྱར་བ་ནི༔ རང་ཉིད་ཏིང

176

༄༅༔ ༔འདི་ནས་ལྷན་པས་སུ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡི་ཞལ་བཞག་ཁྲུས་ནས༔ རྡོ་རྗེའི་ཚིག་འདིས་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བཀའ་ཡིས་ནི༔ ཏྲ་ཆུ་བསྲུས་པ་དམ་པ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཀྲ་དང་བ་བསྐུར་བྱས་པ་ཧྲཱ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་སེམས་ཀྱིས༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཨོཾ་
གུ་རུ་ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་ཀ་ར་ཙ་ཧཱུྃ༔ ཡ་ཧཱ་ཧྲཱི་ཧཱུྃ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རྡོ་རྗེའི་གསུང་དེ་ལན་གསུམ་བརྗོད་དོ༔ དེ་ཉིད་དབུས་གསལ་ཡང་དག་པ༔ དབུས་གསང་བའི་
ནང་ནམ་ར༔ སྲོང་བས་བདེ་བརྒྱས་པར་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ཕྱིས་དང་སོ་བཞུད་བྲལ༔ བདེ་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་མེད་དེ༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་འབྱོར་ཀྱིས་སྒོམས་ཤིག་བྱ༔ དེ་རྗེས་དམ་
ཚིག་འབོག་བཞི༔ ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཕྱོད་ཀྱི༔ གསང་བའི་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ནི༔ ཡེ་ཤེས་བསྐྲུན་རྗེས་བདུད་རྩི་ལྷ༔ དམ་རྫས་ཆེན་གདུར་ཙ་རྣམ་སྒྲུབ་ཏེ༔ རྡོ་
རྗེའི་ཆུ་ནི་ཀུན་ཏུ་བསྲེ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་མཐུན་མཆོད་ནས༔ འདི་དང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ༔ རྒྱུན་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན༔ འདི་ནི་དམ་ཚིག་བླ་ན་མེད༔

མཉམ་མས་སྐལ་ལྡན་བློ་ཅན་གྱིས་སྤྱངས༔ རྡོ་རྗེ་འདི་དམ་ཚིག་དེ་དཔོན་བྱ༔ དེས་ནི་དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག༔ དགེ་ཉེ་ནུས་པ་དང་ལྡན་འགྱུར༔ བརྟེན་བྱ་ཤུལ་བདུད་རྩི་"ལྷུང༔
རྗེ་དགས་ཡིམ་བསྒོམ་པ་རར་རྗེས་སུ་གནང༔ སྐལ་པས་དགུ་དག་དང་མཉམ༔ ཕྲིན་ལས་དབང་གི་ལས་རྣམས་འགྲུབ༔ འབྲས་བུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ཐོབ༔
སྐལ་ལྡན་སྙིང་ཅན་ཆེད་" གསང་བའི་དབང༔ ལས་ཅན་ཚིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐམ༔ གཏེར༔ ༄༅༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བཞུགས
སོ༔ ༔ཨསྨྲ༔ དེ་ནས་ལས ཡུམ་བུ་ཉིད་ལ༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་བ༔ སློང་བས་ལ་ཉམ་འཕྲུ་དགག་ལས༔ ཡིད་སྒྲིབ་དག་དངུས་ལྡན་ཕྱིར༔
དཀྱིལ་འཁོར་རང་དེ་ཡི་ནུབ་བཙོགས་སུ༔ ཐུགས་ནི་སྲུང་གི་ཐུགས་དག་ཅ༔ གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་ལྡན་མ༔ ཁྲུས་བྱས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་ལ་བཞག༔ ཅེས་པས༔ རྡོ་
རྗེ་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་བསྐུར་རོ༔ སློབ་མས་གསེར་གྱི་མཎྜལ་དབུལ༔ ཐུས་པས་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་བཏབ༔ ཀྱེ་ཀྱེ་བཙོམ

།།ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡུལ་བཅད་ཀྱང་། ཡང་དག་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱར་བ་ཡིན། རོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ལས་ནི་བྱང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་
ཀུན་བདག་ཉིད། མཐའ་བདག་ལས་ནི་ཉིད་སྟེ།། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་འདམ་དུའོ། ཏིལ་ཁ་ནི་ཐོག་མེད་བག་ལ་ཉལ་བས།། ཞེས་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཡང་།
བྱ། དེ་ཁས་དམའོ་གསུམ་ཁམས་ཀྱི།། ཕྱི་མ་གསང་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། དམའོ་གསང་བསྡུས་ཏན་ཚིག་ལེའུར། ཐུབ་མེད་ཀྱི་སྐུ་བཞི་ཡི་ཡུལ་ཅེས་སོ། ཐུབ་མེད་ཀྱི་སྐུ་བཞི་ཡི་ཡུལ་ཅེས་ཀྱང་།
གནས་པར་བྱ། ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་ལྟུང་། འདི་སྐྱེ་བྱེད་བདེ་བའི་གྲུབ་མེད། ཐམས་ཅམ་བཅའ་བའི་ཚེ་དང་ཡིན། ཚེ་འཕེལ་དམྱལ་བ་བག་ཏུ་
ལྟུང་། ཞེས་ཆེ་ཤས་གསུམ་བརྗོད་པ་ཡིན། དེ་ནས་སྟེགས་ཅན་འདིས་བདེ་བ། ཤིན་ཏུམཐུག་ལ་བཏང་སྙོམས་ཤུང་། བྱང་འཆའ་བ་ཉིད་ཐོབ་ཡང་། དམའོ་ཚིག་བཀའ་
འཁས་བཏའ་མི་བྱེད། ཆར་ཀན་ཞེས་བཀའ་བྱང་ཀ་བསྡུད། མེས་པས་ཐུགས་དང་བསྟོད་བྱ། དེ་ནས་བྱམ་ཡི་རམ་བསྟེན། སྐྱབས་མ་ཐག་ལ་ཁ་དོག་ཤེས།""""

བཅིངས༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པར་བྱ༔ སྔར་བཞིན་ལངས་ཏེ་ཕྱག་མོ་བསྒྲིམ༔ དབུས་ནས་ཕག་མོ་རྣམས་ལ་བཕྱི༔ ཐུགས་ལས་ཕག་མོ་སྤྲོས་བྱས་ལ༔ སྤྱི་བ་མའི་
སྙིང་ག་ཀྱི་ཡ་ཏུ་བསྐྱིམ༔ ཐིག་ཁུ་འི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་བདེ་བ་ཤེགས་ཡུམ༔ ཨུ་རྒྱན་ཚོམ་དུ་གཤེགས་པ་བ་ལ༔ བདེ་བས་མི་བཟོད་གསེར་སྐྱེད་པ༔ བ་
སྒྲ་འི་རྒྱུག་ཀུན་ཏུ་བགང༔ ཡང་ཡང་དགྲོམས་ཤིག་ཤིགས་ཀྱི་བུ༔ ཞེས་བརྗོད་གདེང་གཡོ་བས་བཀྱོལ་བྱས་ལ༔ ཡུམ་ལ་བསྐོར་འཁྱུག་མེ་ཏོག་དབྱུལ༔ ཡུམ་མཁའ་
ཀྱིལ་བཞམས་ཅད་ཀྱི༔ གསང་བཟའ་བམོ་འི་དོན་ཡིན་པར༔ ལུང་དང་མཐུན་པར་དེ་ཡང་བརྗོད༔ གཟུགས་དུས་ཁྲག་འཚལ་མེ་ཏོག་གཏོར༔ དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་འདི་སྐད་
བརྗོད༔ ཧཱུྃ་ང་ཡི་ཧྲ་ག་གསང་ཆེན་འདི༔ གང་ཞིག་གསོས་པས་སྤྱུས་བརྟེན་པ༔ ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང༔ བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཨོཾ་
ས་རྐ་ར་ཀྲི་ཤི་ཧྲི་ཤི་ས་ར་རྩ་ཧྲི༔ ཡ་ཨ་སྐྲ་ལི་ཧེ༔ ཞེས་ནི་ཡུམ་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱིས༔ ཕྲག་རྒྱུ་འི་སྤྱི་ད་ལག་གཡོན་བརྒྱུད་ནས༔ ལས་ཕྱུན

༄༅༎ ༔སྤྲུལ་པའི་རིགས་དགོད་ན༔ ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོ་བདེ་བའི་སྐུ༔ ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་གནས་སྦྱིན་མ༔ དགའ་བ་བཞུགས་སུ་མཛེས་ཡིད་འོང་མ༔ འདི་ཕྲེང་དཔའ་བོ་
སེམས་དཔའ་ཞལ༔ ཆགས་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་མཆོད་པར་སྤྲིན༔ ཨོཾ་ཨ་རྱ་ཏཱ་ར་ཀ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྗོད་ཕྲ་མས་ཡབ་ལ་ཕྱག་ད་དང༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཀ་དི་བར་ཛཿ དང༔ ཁྲོ་མོ་ཡབ་ལ་ལྡན་
ཧཱུྃ་ཀྱི་སྦྱ༔ ཁྱོད་ཉིད་པདྨ་རི་ཙ་ཀ༔ རྣམ་གྲོལ་དབང་གི་སྣ་ཚོགས་སྒོམ་པས༔ ཡུམ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཞལ་གསོར་བསྒྲིམས་པས༔ གཉིས་ཀའི་ཕྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས༔ དཔའ་བོ་
མཁའ་འགྲོར་གསལ་བ་རྫོགས་ནས༔ བདག་དང་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དུ༔ རྡོ་རྗེ་པདྨ་རབ་སྦྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཡུམ་གྱིས་སྦྱར་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱིས་བཅིང༔ འོ་བྱ་ཞུ་ལ···
སེམས་བདེ་བ་བསྐྱེད༔ བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་དལ་བུས་བསྒྲུབ༔ བྱང་སེམས་འཆིང་བ་སྒོམ་བྱེད་ན༔ མི་རྟོག་སྟོང་པའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ༔ སྟོང་པར་ཡལ་དུས···
བསྒྲུབ་པ་ཡིས༔ ཡང་ཡང་བརྡེ་བ་སྤར་བར་བྱ༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་དོན་དེ་ལ༔ ངར་འདི་ཉམས་ཁྱེད་དོ··· ལྟོས༔ གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་དུས་འདི་རུ༔

ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཧ་ཆར༔ དེ་ནི་ངོ་ཡིས་ཟིན་པར་གྱིས༔ ཞེས་ནི་མན་ངག་ཉམས་ཀྱིས་ཀ་ཤད༔ ལས་ཅན་རིགས་ཀྱི་བུ་དེས་ཀྱང༔ བླ་མའི་རྫུ་ངམ་གཞན
དག་ཏུ༔ ངོས་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ག་དབ༔ མ་ཟིན་བར་དུ་ངོ་སྤྲོད་བསྒྱུར༔ དེས་ནི་དག་བྱག་དང་གཉན༔ ཉོན་མོངས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག༔ ཡིད་ནི་མཐུ་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར༔ རྗེས་སུ་མཆོག་ཅན་ལས་ཀྱི་ནི༔ ཕྱག་རྒྱ་བརྟན་དུ་རྩ་དབང་བར་གནང༔ སྐལ་པས་བཙུ་དག་དང་མཉམ༔ འབྲས་བུ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུ་འཐོབ༔ གསང་བ'''
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང༔ ཀུན་གྱི་སྟུན་མོང་ལ་ཡིན་པས༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅༔ ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པ་
ལགས་སོ༔ ༄༅༔ དེ་ནས་མཚན་ལྡན་བུ་ཉིད་ལ༔ བཞི་པའི་དབང་གི་བསྐུར་ཐབས་ནི༔ དེ་ཡང་སློང་གསལ་རྒྱུད་དག་ལས༔ ལུས་ངག་ཡིད''''
གསུམ་འཛིན་སྒྲིབ་དག༔ གསུམ་པའི་ནུས་པ་ཚོད་ཕྱིན་ཕྱིར༔ དཀྱིལ་འཁོར་མཎྜལ་བྱང་ཕྱོགས་སུ༔ ཕོ་རང་ཉི་མ་ཙེ་ཤ་རྡུས༔ ལག་དང་ལྡན་པའི་བུ་ལ'''

།།།། ཨོཾ་སྭསྟི་ཤྲཱི་ཝཛྲ་ཧཱུཾ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་ཡུམ་ཆེ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །

མཧཱི་འམ་ཁྲི་ཧུ་རི་སྐྱེད་དུ་བཞུགས༔ སེ་ཡོང་ཆང་གིས་བྷུ་གསལ་བ་ཡི༔ སྟེང་དུ་སི་ཏྟུ་རབ་ཙགས་པས༔ ཆོས་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་རྩ་སྟུགས་ཐྲི༔ མཐའ་བསྐོར་རིག་འཛིན་
མཚན་ཡང་བྲི༔ ཕྱི་རིང་གསང་བའི་མཆོད་ཚོགས་བཞི༔ ཤིན་ཏུ་མང་ལ་བཟང་བ་རབ་བཤམས༔ གཏོར་མ་དགུ་རྒྱང་བཟང་བར་བཤམས༔ གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
མཚན་ལྡན་མས༔ ལེགས་པར་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་བཞག༔ དེ་ནས་བླམ་ཡི་དམ་བསྐྱེད༔ ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་བྱིན་གྱིས་བརླབ༔ ཚོམ་བུའི་ཡབ་ཡུམ་མཆོད་
ཅིང་བསྟོད༔ འོད་ཟེར་སྔ་བའི་ཡི་གེ་རྒྱུར༔ ཡི་གེ་བདག་གི་ཐུགས་ཀར་འདུས༔ ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་འགྲོས་པས༔ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ལྷ་རྣ་སྤྲུར༔ ནམ་
མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སྤྲུལ༔ སེ་གོ་ད་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དབུལ༔ དངོས་འབྱོར་བདུད་རྩིས་མཆོད་པ་སྤྲད་བྱ༔ ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཚོགས་སྙོམས་པར་ཞུགས༔
བྱང་སེམས་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་རབ་བབས༔ བདུད་རྩིས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཆོད༔ ཚོགས་འབུལ་ངོ་ལ་སྨོའི་སྤྲ་སྤྲོག ཅིང༔ བརྒྱད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ༔

༄༅། ། དེ་ནས་བླ་མས་སློབ་མ་ལ། དམ་ཚིག་དགའ་གི་དབོག་བྱ་སྟེ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿམཿ བསྲུང་དུ་མེད་པ་འི་དམ་ཚིག་ནི། ཐམས་ཅད་རྟོགས་སྐོམ་མས་ཆོས་
ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་སྤང་བླང་བྲལ་བ་ཡི། གདངས་ཤར་ཆོས་ཉིད་རོལ་པ་ལ། མ་རིག་འཛིན་པས་མ་བསླད་བསྲུང་། འདས་ན་འཁོར་བར་ལྟོག་གོ་ནར་ཀ་ནི།
སློབ་མས་དམ་ཚིག་ཁས་ནི་བླངས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དབབ་བྱ་སྟེ། སློབ་མ་རྣམ་སྣང་ཆོས་བདུན་བཅའ། སྙིང་ཁྲག་གསུང་དབྱུང་དང་མར་པོད་ཅིག །གཡོན་དུ་སྦྱར
ཧཱུྃ་འཕོར་བ་ལ། མ་ཡེ་རླུས་གཏོར་དུག་ཞུགས་བྱས་པ། བྱིན་རླབས་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་དབབ། དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ཕེབས་པ་ན། དེ་ཡི་ང་རྒྱལ་སྐྱོད་པ་ནི། བཅས''''
བཅོས་མེད་པར་སྒྲོད་ཅིག་བྱ། དེ་ཡི་དཀལ་དང་ཅིག་ཀ་ཞག །བདེ་གཤེགས་ལ་མི་རྟོག་སེམས་ལ། འགོ་ལ་ལེ་ཤིག་གོ་ལྷན་དེ་བ། བྱིན་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།
གཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་ཡིན་པས། དེ་ནི་ཆོས་སྐུར་ངོ་ཡང་སྤྲོད། དེ་ནས་བླ་མ་འི་མདུ་དགའ་ཕྱུ། སློབ་མ་ལ་ངེས་ཏེ་ཐ་ལ་མོ་སྦྱར། དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད

བརྗོད༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ༔ མིག་ལྟ་ནམ་མཁའ་ཁྲ་ལམ་ཤར་དུ་ལྟོས༔ ཤར་ཕྱི་ཞིང་སྣང་དགའ་ལྡན༔ ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་བསྒོམས༔ སྤྲོ་ཐུབ་བྱང་ཕྱོགས་
དེས་འགྲོ་བོ༔ འགྲོ་བར་བསམ་ན་འགྲོ་ཁ་ཐོགས་མེད༔ གང་དུ་འགྲོ་བར་ཕྱིན་པ་མེད༔ འགྲོ་བར་བསམ་པ་རང་གི་སེམས༔ སེམས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པ་ཡིན༔ དེ་
ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ཀྱི༔ སེམས་ཉིད་དང་པོ་གདན་ས་བྱུང༔ རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་ལས་བྱུང་ཞེས་དྲི༔ དེ་ཡང་རྒྱུ་དངས་མེད་ཤེས་ན༔ དེ་ཉིད་
དོན་དུ་དེ་ཡང་སྐྱུང༔ དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཚོད་ཀྱིས༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་འདི་ལ་ལྟོས༔ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྣམ་པར་སྣང༔ སྣང་
བར་འཛིན་པ་རང་གི་སེམས༔ དེ་ལ་ལྟོས་དང་བག་ཞི་ཙ་བྲལ༔ དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་སྣང་བའི་གཟུགས༔ ཡུལ་ཉིད་གསལ་ལ་ལམ་ཁབ་པོ་སྟོང༔ དེ་ཉིད་གསལ་སྟོང་
ཆོས་སྐུ་ཡིན༔ དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད༔ ཙནྡ་ཧེ་རུ་ཀ་ཞི་ལ་བྲུག་ཁ་རཛ་ནམ༔ སེ་གོ་ལ་ཀ་ཡེ་ར་བའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ལ༔ འདི་ཡི་སྒྲ་ནི་སྐད་མི་སྐད༔ སྒྲ་འདུག་ཀི

༄༅༅། །འདུག་བརྟག་ཏུ་གཞུག ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེ་ན། །དེ་འདི་ཐུག་སྟོང་བྲལ་བ་ཡིན། །གྲགས་པ་སྒྲ་ཙམ་རང་ཚོད་ཟིན། །གསལ་བ་རང་གྲོལ་ཀྱང་ངང་
བཞིན་སྟོང་། །སྣང་ཡོད་ཤར་རྫུལ་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ་ཡིན། །དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད། །ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །སྒོས་དང་ལྡན་སོགས་ཕྱི་ཞི་མ་དང་།
ཨི་ལྷུག་རྗི་མ་བ་ལྷན་དུ་གཞུག ། དེ་ཡི་ངོ་བོ་བརྟག་ཏུ་གཞུག ། དེ་ལ་ཆགས་སྣང་སྐྱེས་པ་ན། །དེ་ཡི་ཨ་ཁན་པོ་ལྟ་ད་ཀྱང་བཙན། །དེས་ནི་རྐྱེན་སྣང་ཤེས་པ་འདྲེས། །
གཉིས་འཛིན་ཤེས་པ་བསྒྲུབ་རུ་ཡིན། །རྐྱེན་འགྱུར་སྣང་ཡང་དངོས་སྟོང་། །དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད། །ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །བཟའ་བཅུད་ངོ་མཚོག་སྐྱོང་
བར་གྱིས། །མདང་སྣར་ལྡན་ཆུ་ཚལ་བསྐྱ། །རོ་སྨྲག་སྦྱོང་བ་དེ་མ་ཁན་པོ་འཛོམས། །བལྟས་བས་མི་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད། །མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་གྲོལ་བྲལ་དང་། །རང་གྲོལ
ཆོས་སྐུར་ཤེས་པར་མཛོད། །དེ་ནས་བླ་མས་འདི་སྐད་བརྗོད། །ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱིས། །ལུས་འདི་གཅེར་བུར་སྡུད་གྱིས་ལ། །རིག་རྒྱུ་འཛམ་སྟུ་བ་བགད་ཡང་

བརྟེན། དེལ་ཆགས་སམ་དང་དུག་གམ་མཉེ། དེལ་གཏེལ་ཁམ་ཐིབ་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། རྣམ་པགས་ལག་པ་བདག་ཉིད་སྐྱོང་། བདག་ཏུ་སེམས་སུ་དོགས་པ་སྤང་། དེ་ནས་བླ་
ལས་བདེ་སྐད་བརྗོད་། ཀུན་རིག་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས། སྐྱིད་སྡུག་སྐྱ་བསལ་ལམ་བདང་གསྐྱེས་སམ། དེལ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཟྱེ། གང་ལྟར་བདག་ཀུན་""
སེམས་གལ་སྡུང་། བདེ་བདག་གཉན་བསལ་གང་རྒྱུ་ཡང་། གསལ་ལ་ངོ་སོ་རིག་སྐྱོང་ཡིན། དབེར་ཆུ་རྒྱུ་ཇི་བཞིན་དོ། དོ་སོགས་དུག་སྐྲ་དུག་གསུམ་ཡང་།
རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བའ་ཁུག་ངོ་ཡང་སྐྱང་། སེམས་ཀྱི་ངོ་སོ་སྐྱོང་པ་ཡི། སྐྱོང་བའི་གསལ་ལ་ཆ་རྐྱེན་གཅིག་པར་བཟུང་། ལུང་པས། སེམས་ལ་བྱན་བས་ཐར་
པ་ཐོབ་""། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཁམ་གསུམ་ཉམས་པ་ཚོ་ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོབ་
དེ་སྐད་གིར་གཅིག་ཅང་ཞེས་ལུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྐྱ་བ་ཚོ་དེ་དུག་ཡིན་ལ། བརྟེན་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས། ཁམ་གསུམ་ཉམས་

༄༅༔ ༔བསྒྲོམ་པ་ར་གནད༔ སའི་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད༔ ཕྲིན་ལས་བཞི་པོ་མངོན་དུ་འགྱུར༔ འབྲས་བུ་སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་ཐོབ༔ ཚིག་དབང་དེ་སྤྲོད་
རིན་ཆེན་ཕྲེང༔ ཀུན་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་རྗེས་ཚོགས་སོ་ལ་གླུ་གར་བྱ༔ ཐོད་རྐྱལ་ཉམས་ཀྱང་སྤྲོད་པར་
བྱའོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་སྐལ་བ་ལྡན༔ ཚེ་གཅིག་འདི་ལ་སངས་རྒྱ་བའི༔ དབང་བཞི་གནད་ཀྱི་ཕྲེང་བ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་འདྲ་ཡིས༔
གཞན་དུ་བསྟན་པའི་གནས་མེད་ནས༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྦེད༔ ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ལྷ་དང་ཀླུ་དང་བཙན་གསུམ་གྱིས༔
རྒྱལ་བའི་བཀའ་འདི་དམ་དུ་སྲུངས༔ དུས་མིན་ལེན་ལ་དེའི་དབང་པོ་སྐྲུགས༔ དུས་ཀྱི་ཐམ་ར་ལས་ཅན་ཅིག་ལ་གཏད༔ དེས་ཀྱང་གཏེར་དུ་སྦེད་པའི་སྨོན་ལམ་
འཚལ༔ དབང་ཕྲེང་ནོར་བུའི་སྒྲོན་མ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ སམ་ཡ༔ ཁ་ཐམ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

༄༅། གསང་དབང་ལུས་དཀྱིལ་དོ་སྤྲོད་བཞུགས་སོ༔ ༄༅༔ གསང་དབང་ལས༔ ཡེ་ནས་རང་ལུས་ཡ་དག་ལ་ནུ༔ གནས་པ་དེ་ཡང་སྤྲོད་པར་བྱ༔
ཞེས་པས༔ དེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་གསོན་ཅིག༔ ཀྱེ་བུ་མ་བའི་དབང་གི་སྲས་སྐུ༔ རྟུ་འཚོན་གྱི་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེ་འི་མཚོན་བྱེད་དུ་དོ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཀྱེ༔ དོན་
དམ་པར་སོད་ཅིན༔ རང་གི་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ༔ གླིང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས༔ འབྱུང་བའི་དྭངས་ལས་གྲུབ་པ་ཡི༔
ལུས་འདི་བདེ་ག་ཤེགས་པོ་བྲང་ཉིད༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཡི་གནས༔ སྤྱང་པ་བམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ ཞེས་པས༔ རང་གི་རིག་པ་འདི་ཕྲ་མ་ར་ལོང་ར་
འདས་གང་དུ་འདམ་གྲུབ་པའི་རྡོ་རེ་ལ་ནས་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ༔ དེ་ཉིད་རང་དེ་རང་གིས་མ་ཤེས་པས་རང་རིག་འཕྲུང་བཞི་ཡི་སྦྲུབས་སུ་ཚུད་པའི་
ལུས་འདི་ས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན་ཏེ༔ སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཙཀྲ་ཝ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཙཀྲ་ཝ༔

༄༅། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ སྲིད་པ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ ཧཻ་བསྐུལ་བ་ཡི་འཁོར་
ལོ༔ པདྨ་ཀཱ་ཡི་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་ཙཀྲ་ན༔ ལས་ཀྱི་ཀརྨ་ཀཱ་ཡི་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་འདི༔ ཁམས་
ཐམས་ཅད་ཏྲི་ཀཱ་ཧི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ༔ ཐམ་བསྡུ་རི་བུ་ག་ཡན་ཆད་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ འབྱུང་བཞི་ཡི
དཀྱིལ་འཁོར་རས་རྒྱས་བཞི་དང༔ འཁོར་ལོ་བཞི་རིགས་ལྔ་རི་གནས༔ ཕུང་བམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཚོགས་ཉིད༔ སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ལ་
སོ་སྐྱེས་པ་རྒྱས་པར་ཉི་རྒྱུད་ཀ་འཛིན་ནས་ཀྱང་སྒྲོ་བར་བྱེད༔ གསང་དང་བདེ་གཞི་ལྷན་ཐབས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱིཿ དགེའོ༔ ༄༅༔ ཤེས་རབ་ཡུམ
ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྐོར་བཞུགས་སོ༔ ༄༅༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལས༔ སྐུ་མམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ གསང་བཟབ་མོ་འི་དོན་ཡིན་པར༔ ཡུང་དང

མཐུ་ནུས་མངོན་ཡང་དག་ལྡན༔ ཅེས་པས༔ དེའི་དོན་འབྱུང་གིས་སྨྲ་བའི༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཐུ་ག···
དཀྱིལ་ལས་རང་བྱུང་སྐུ༔ ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན༔ ཅེས་པ་དང༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས༔ རྟག་པ་གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་གནས༔ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་
འབྱུང་བ་ཡིན༔ འདི་ཉིད་མ་བཅོས་ཐབས་གཞན་མེད༔ ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཡིན༔ བདེ་ཆེན་འདི་བརྟེན་བདེ་བ་བསྒྲུབ༔ ཡང་དག་སངས་རྒྱས་འདི་
ལས་བྱུང༔ ཞེས་པས༔ གསང་སྔགས······ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདིར་གསུངས༔ ལམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས༔ འཕྲུལ་
གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བས་ཡུམ་གྱི་རྡུལ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ཆོད་མཆོད་པར་བྱིས་ཤིག༔ བུད་མེད་ཚོམ་ལ་ཁྲོ་བ་སྤོང་ས་ཤིག༔ མཚན་ལྡན་
ཡུམ་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱིས་ཤིག༔ ཚེ་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱ་བའི་བདེ་བ་ཆེ་འདིས་སྐྱེ་བར་ནུས་ཀྱི་གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་བྱ་འོ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔

ཐུ། ཕྱག སྒྲུབ་ བརྒྱུད་ ཁྲི།

༄༅། ། ཨ་རྡུང་མེད་བཀའ་ཤིང་མ་ཁའ་ལ་གཤེ། བདེ་དང་བྲལ་ནན་རག་སྤྱོད། ཅེས་སོ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་དང་ཆོས་གཞན་ནས་བྱུང་ཆེ་བ་བརྗོད་པར
བྱའོ། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། སམ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཨིཐི། དགེའོ། ༄༅། དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཡིག་ལག་ལེན་བཞུགས་སོ།
༄༅། ། ཨོཾ་རྒྱ་ན་བསྣ་བ་དག་འདུ་ཡིས། དབང་གི་རྒྱལ་ཡིག་བསྟན་པར་བྱ། དེ་ལ་དང་པོ་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ། དཔལ་རྟ་མགྲིན་སྐུ་མདོག
དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གཡས་པ་གྲི་གུག་གཡོན་པ་ཁྲག་བསྣམས་པ། གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཅན་ཅིག་བསྐྱེད། དེ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་ར
ལས་བཛྲ་དཔའ་བོ། མགྲིན་པར་ཙ་ལས་རཏྣ་དཔའ་བོ། སྙིང་ཁར་ཧྲཱིཿ ལས་པདྨ་དཔའ་བོ། ལྟེ་བར་ཡ་ལས་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ། ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པར
སྐུ་མདོག་རིགས་དང་མཐུན་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དོ། བདག་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་པང་དུ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ

པ༔ ཕྱག་མཚན་གཡས་གྲི་གུག་བསྣམས་ཤིང་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ༔ གཡོན་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་བཀང་བ་བསྣམས་པ་འཁྲིལ་ཞིང་སྦྱོར་བ་ཞབས་དང
ལྷུགས་སྤྲད་དེ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་མདངས་ཅན༔ མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཅིག་ཆར་དང་དང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར
དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཧེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད༔ མགྲིན་པར་རིན་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད༔ སྙིང་ཁར་ཉི་ལས་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད༔ ལྟེ་བར་ཀརྨ་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་བསྐྱེད༔ ཕྱག་མཚན་ཡུམ
དང་མཐུན་པ་སྐུ་མདོག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ལྡན་བར་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན
ལ་ཧོ་ཇྲིན་པདྨ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལྷུག་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱོར་དུ་བསྐྱེད་དོ༔ བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི
ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་བྱ་སྙམ་པ་བྱས་པ་དེ་ནས་ཡུམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ༔ ཡབ་ཀྱི་གསང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་ར་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ཕཊ་སེར་པོས་རྡོ་རྗེའི་བུ་ག་བཀག་གོ༔

༄༅༔ ༔མུ་ཏྲ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྔགས་པ་ཧཱུྃ་ལས་པདྨ་འདབ་བཞི་འི་དབུས་སུ་ཕཊ་སྔོན་པོས་ཐུག་པ་བཀོག་པའོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་པདྨར་སྦྱར་ཏེ་སྒོང་གི་བསྐྱེད་པའི
ལྷ་དང་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀུན་སྦྱོར་བ་མཛད་པར་བསྒོམ༔ རྩའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རྡུ་དཔའ་འབོ་ཊཱ་ཀི་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་བྱེད་པར་བསམ༔ དེ་ནས
འོད་དང་མདུ་འཁྱུད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་དལ་བུས་བསྐྱོད་དོ༔ བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ལྷུར་གོང་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་བསྐྱོད་པས་སྦྱོར་མཚམས་ནས་དྭངས་
མ་བབས་པས༔ རང་ལུས་བདུད་རྩིས་ཁྱབ་ནས་བདེ་བ་རྒྱས་ཤིང་ལུས་ཐམས་ཅད་དྭངས་མས་ལྷམ་གྱིས་གང་བར་བསྒོམས༔ བདེ་བ་རྗོགས་ནས་མི་ཟིན་པའི་འགོ
མ་ག་ཡོ་བ་ནས་བཟུང་༔ བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་བཟུང་༔ བསྐྱོད་འཕྲོ་བཅད་ནས་བཟུང་༔ ལས་དང་པོ་པས་ལུས་བདེ་མེར་ སྦྱང་བ་དང་༔ གཙན་གཟན་ལྔ་བུའི་སྒོམ་གྱིས་རླུང་གཉིས
ནང་དུ་འཐེན༔ གླིང་བཞི་རི་རབ་དེས་སུ་བསྡུ༔ སྤྱི་འཚང་བྲག་ལ་བསྐྱིལ༔ འབྲང་ཟེ་ཁ་གཟེད་བསྡོད༔ ཧོ་སྤྲིན་འབྱིངས་སུ་བསྒྲིལ༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གླམ་ཡབ་ཡུམ།

ཀྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད༔ སྣང་འོག་གི་ལྷུ་ང་བ་སྣུམས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སེམས་ལྷེམ་མེ་རེ་བཞག༔ དེ་ནས་བདེ་བ་རྒྱུད་དུ་སོང་བ་དང༔ ཡང་སྦྱོང་གྱི་ཞེ་དེ་གཙུག་བརྡུང་
བས༔ ཀྱི་བོ་ནས་དྭངས་མ་གཡོས་པས༔ བདེ་མི་རེ་བ་དེ་དག་འབབ་འི་ཡེ་ཤེས༔ དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་རགས་ཞི་རྣམས་སྤང་ངོ༔ དྭངས་མ་སྙིང་ཁར་སྤྱིབ་པས་མཆོག་དགའི
ཡེ་ཤེས༔ དེ་བདག་ཉིད་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྤང་ངོ༔ དྭངས་མ་ལྟེ་བར་སླེབ་སྡོ༔ བདེ་བ་རྒྱས་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས༔ དེ་ལ་ཕྲུག་རྒྱུ་ར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་...
སྤང་ངོ༔ དྭངས་མ་གསང་བར་སླེབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདལ་རྟོག་པ་མེད་པ་འབྱུང་བས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དགའ་བ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག
པ་ཐམས་ཅད་སྤང་ངོ༔ བདེ་བ་སྟོང་པ་གསལ་བ་དོན་བཟུང་མེད་པའི་ཉམས་སྐྱེ་བས་དེ་དོན་བཟུང་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་བསྐྱངས་པས་བདེ་སྟོང་གི་རྟོགས་པ་མ་དོན་
དུ་འགྱུར་རོ༔ སྐྱིད་རྣམས་ཀྱིས་དྭངས་མ་མིག་རྟོང་བའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་བཟུང་ལ་གོང་གི་ཡེ་ཤེས་མ་ཟིན་ཚེ་སྤྱོད༔ དེ་ནས་དྭངས་མ་ཟིན་པ་བཟུང་བའི༔ གསང་བའི

༄༅༔ ༔རྡོ་རྗེའི་བྲུ་གའི་ཧཱུྃ་སྔོན་པོ་དེ་དྭངས་མ་དང་འདྲེས་ནས་དྭངས་མ་ཧཱུྃ་གི་རྣམ་པར་སྐར་མདའ་འབ་བཞིན་དུ་ལྡེ་བ་ནས་ཡར་རྒྱུངས་ཀྱི་བྱུར་བ་དང༔ ཧྲུལ་མ་ཉམ"
ཧྲུང་ག་ཅུ་དེ་ག་ཅེས་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ལས་དྲག་པོ་བ་རམ་ཚད་པར་བསྒྲང་བར་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྩ་ལ་དགྲམ་ཞིང་ལྷུང་དང་བསྲེ་བའི༔ ཐུག་རྒྱམ་དང་བྲལ་པ་ལ་རང་གྲོའི་འདུག
སྟངས་ཀྱིས་མིང་མེད་ཀྱི་རྩར་མཐེབ་ཆེན་བཙུགས་ཏེ༔ ཁྲེ་རྒྱུར་བཅངས་ལས་ལ་བརྩོགས་ལ༔ དག་ཅུ་ད་སི་གི༔ ཅེས་གཡས་ནས་ལེན་གསུམ་དྲག་ཅུ་འཐེན་ལ་རླུང་
བཟུང་སྐྱེ་གཡས་སུ་ལ་ནག་སུམ་སྒྲུག༔ གཡོན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ༔ ལྷུང་བཟུང་སྐྱེ་ལུས་སྒྲུག་ཤར་ཤར་བ་ལ་ནག་སུམ་བྱ༔ དེ་ནས་ཀློད་པ་བཞག་གོ༔ དོན་ས
དགེ་བའི་རྩ་བཅུ་རྒྱུ་བཏུ་བསྒོ་བར་བྱའོ༔ ལས་དང་པོ་པ་ལ་གལ་ཏེ་མ་འདྲོངས་ན་རྟགས་ཉི༔ རྡོ་རྗེའི་རྩ་བར་རྒྱུ་བསྒྲིབ་སླམ་བྱེད་དུ་ཡོད་པས་ཡང་ཡང་སྦྱོར་བས་དྲང་ཞིང
དགྲམ༔ དེས་ཀྱང་མ་འདྲོངས་ན༔ ལས་རྒྱུ་འམ༔ ལག་གི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་གཏོང་ངོ༔ དེ་མཐད་ནན་དུ་འགྲོའོ༔ དེ་ནས་ཁྲིས་མི་འདྲོངས་མི་སྲིད་དོ༔ འདྲོངས་ཤིང

ཁྲིམས་ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལུང་ཟེན་མ་བཏང་ན། ཕྱིས་རྡོ་རྗེ་ལག་སྐྱེད་དུམ་བུ་བཏབ་ཅིང་ཕྱི་མ་ཀྱི་ལྟ་
ཚོགས་བསྡེད་པ་མཆོད་པར་བས་མཛོ། དྭངས་མའི་ལྷ་གམ་བ་ཙམ་ཞིག་བརྙེད་པར་ཤེས་ནས། དེས་ཁྱད་ཙམ་མས་སྦྱབ་བའི་ལྷུད་བ་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། དང་པོ་
བའི་བ་བཞི་མ་སྐྱེ་བ་དང་བཟུང་། དེ་ཁ་གོམས་པ་དང་རྗེ་རིགས་བཅུ་ཚན་ཁ་ནས་བཟུང་ནས། དེ་ལ་གོམས་པ་དང་། སྐྱ་གར་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟོད་པ་ར་
ཞེ་ཆོས་མེད་དོ། སྐྱིང་རུས་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ལས་མི་བཟོ་བར་མི་ཤི་དོ། ཚགས་ཅན་ལམ་བརྒྱ་པ་ཡིས། དབང་བའི་གནད་ཀྱི་ཐུམས་པ་ཉིད། མཛོད་ཁ་ལས་ཅ་
དེ་ནི་དེ་ཡི། ཡེ་ཤེས་ཐབས་བཀའ་བཏུས་པ་གོ་དོ། ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་ནང་འཕྲུང་པ་ཤེས་ཀྱི། ཁུ་ཚུ་ཐུ། ཟབ་ཚུ། གཏེར་ཚུ། སྐུ་ཚུ། ཏྲི་ཀཱ་ཡི་ཚུ་འོ། མདོར་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་དངོས་མའི་བདེ་མ་ནི། བདུད་རྩི་ཟས་ཕྱི་དང་ལྡན་པའི་ཐོག་ཏུ་ཐབ་ཁུང་ཆེ་བ་དོ་སྦྱོང་ཚུལ་བ་ལ་ཆེའོ། ཞེས།

༄༅༔ ༈དབང་དགོངས་མ་གསུམ་གྱི་ས་མ་འགྲེལ་བ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ༔ དང་པོ་གསང་དབང་གི་ས་མ་འགྲེལ་བཞུགས་སོ༔ ༄༅༔ སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀྲུ་ཏ་པདྨ་བདག་འདྲ
ཡིས༔ ཕྱིར་བབས་ཉམས་ལ་ཀྱི་དོན་ཆེ་དང༔ གསུམ་པ་འདི་དབང་དགེ་ལག་ལེན་ལས༔ འབྲུགས་སྔོ་བས་བཅད་བསྟན་པ་རབྱུ༔ དང་པོ་གསང་བའི་དབང་བསྐུར་
འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ༔ མདོར་བསྟན་པ་དང༔ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ༔ དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྐད་ཀྱི་དོན་དང༔ གཞུང་གི་དོན་དང༔ མཇུག་གི་དོན་ནོ༔
དང་པོ་སྐད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ༔ ཕྱག་ རིགས་ཀྱི་ཧྲཱིཿ...འཚལ་བ་དང༔ སྟོད་ ཆགས་ཅན་རྡོ་རྗེ། རིགས་ལྡན་......བསྟན་པ་དང༔ མཚན་
ཏྲི་ཤི་ཀྲི་ཏ་ཤེ་......བསྟན་པ་དང༔ དོན་ཆད་...ཆགས་ཅན་རྡོ་རྗེ་བསྟན་པ་དང༔ བསྟན་ཆོས་མཛད་པ་པོ་......ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ བསྟན་པ་དང༔ སློབ་མ་གྲོལ་མཛུག
ལས་ཅན་གཅིག་...བསྟན་པའོ༔ གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་...གསང་དབང་དོ༔ མདོར་བསྟན་པ་དང༔ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ༔ དང་པོ་ལ་གསུམ༔ སྐད་དང༔ གཞུང༔

ཚངས་གཙོ། དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་རྣམ་པར་སེམས་པའམ་བརྟན་པ་ཉིད་དེ། དཔེར་ན་...སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལགས་...ཤིན་ཏུ་ དཀའ་སྤྱོད་ཅིང་ཐུབ་པ་ལགས་...ཤིན་ཏུ་ཤེས་རབ་ཅན་ལགས་ དང་། སྤྱིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཞིང་ཡང་དག་པར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ དེ་ཁོ་ནའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ ཐོས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ ཤེས་རབ་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ ཡུལ་རྒྱུ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལ་ཞོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ཀྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱོན་ཏུ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་ དཔའ་བསྟུན་ཅིང་ཁ་ཏོན་ཆེ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་ཁྱོད་པ་ལགས་ དེ་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལགས་...གསོལ་བ་གདབ་པར་དང་། མཆོད་པ་...བྱམས་ཀྱི་དགེ་རྩ་ཡིད་ཀྱིས་ བྱབ་བོ། གཉིས་པ་...སྟོབས་བཅུ་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མདོར་ན་...བྱམས་པ་ཡིན་ལགས་ དེ་ཡང་དང་།

༄༅༔ །བླ་མ་ལམ་གསུམ་ལ་...ཕྱག་འཚལ་བ་དང་༔ བླ་མ་ལམ་གསུམ་ལ་...བསྐོར་བ་བྱ་བའོ༔ གསུམ་པ་...............དམ་ཚིག་ཡོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཐུ་མས་....ཤེམ་
དཔོག་པ་དང་༔ སྒོ་བ་མས་....དམ་ཚིག་ བསྲུང་བའོ༔ བཞི་པ་ལ་...ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ ལྔ་སྟེ༔ རང་གྲིས་...གདོང་བཅིངས་པ་དང་༔ དམིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་༔
དབབ་པ་...གསོལ་བ་གདབ་ དངོས་དང་༔ ཡེ་ཤེས་པའི་...བདེ་སྟོང་རྟགས་ངེས་འབྱུང་བའོ༔ ལྔ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ དཔེ་དོན་དེ་...ཕྱག་ཕྱར་རྐྱང་ཤེས་ ཕྲེང་པ་དང་༔ ཕྱེ་
ནས་...འཁོར་ལོ་ལྟ་དང་ གཞན་པ་བརྟན་པ་དང་༔ ལྷ་དང་བསྟན་པའོ༔ དྲུག་པ་ལ་...ཡུམ་གྱི་དྲ་སེམས་ བཞི་སྟེ༔ ཡུམ་དང་མཁའ་གསང་...པདྨ་ཡས་པདྨ་ བྱིན་གྱིས་
བརླབ་པ་དང་༔ ཡབ་དང་...ཧཱུྃ་ཡིག་ རྡོ་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་༔ མཆོད་ཅིང་...བདེ་ལས་དབང་ལམ་ དབབ་པ་དང་༔ བྱང་སེམས་སྤྲུང་བའོ༔ ...རྟག་ནས་མི་ཡོང་གིས་
བརྟན་པ་ལ་འདང་བའི་སྟེ༔ མར་གསུམ་ཀར་...བདུད་རྩི་ལྕེ་ལ་བཞག་པ་དང་༔ རྡོ་རྗེའི་ཚིག་...ཤེམ་ གིས་བསྐུལ་བ་དང་༔ དཔུམ་...ཉིད་དེ་འཛིན་བསྒོམ་པ་དང་༔

རྟེན་ཚེས་པ་བྱུང་། ...སྐྱེ་བ་བསྒོམ་པ་འོ༔ མདུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ༔ དོན་... མདོར་བསྟན་པ་དང༔ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ༔ བསྡུས་པའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ།
ཡོན་ཏན་དང་... འབྲས་བུའོ༔ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་དགུ་སྟེ༔ སྦྱིན་པ་གང་... དགེ་བ་དང༔ དག་...གཟུགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང༔ བརྟེན
བྱ་... གང་བསྟན་པ་དང༔ གང་ཟག་སུ་...གཞན་པ་དང༔ ས་གང་...ཉོན་པ་དང༔ ཕྲིན་ལས་གང་... འགྲུབ་པ་དང༔ འབྲས
བུ་གང་ཐོབ་པ་དང༔ ... སྨོན་ལམ་... བཤད་པའོ༔ གསང་དབང་བཤད་ཀྱི་སེམས་འགྲེལ༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡིས༔ མ་འོངས
...སེམས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅༔ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་... སེམས་འགྲེལ་བཞུགས་སོ༔
༄༅༔ ཨ་མ་ཧ་ར༔ གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ༔ མདོར་བསྟན་པ་དང༔ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ༔ མདོར

ཨ། ཀྲྀ། ཀྱཱི། ཕྱི།

༄༅༔ ཙན་སྡུ་ཞབ་ལགས་སུམ་སྐྱེ༔ ཀུན་གྱི་དོན་དང་༔ གཞུང་གི་དོན་དང་༔ མཇུག་གི་དོན་ནོ༔ དང་པོ་ཀུན་གྱི་དོན་ཆ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་སྟེ༔ སྟོན་
དང་༔ ལས་ཕྲན་ སེམས་ཅན་ཡེ་ཤེས་ མཚན་དང་༔ ཡུལ་ ཞིང་ཁམས་ལ་ དང་༔ དགོས་ཆེད་ སྡིག་སྒྲིབ་ དང་༔ ནུས་ ཕྱི་ནང་ དང་༔ དུས་ སྔོན་ དང་༔ རྫས་ ཁྲག་རྒྱ་
དང་༔ བསྐང་བྲེ་ བླམས་ དང་༔ མཐུལ་ སྐྱེ་བ་མས་ དང་༔ གསོལ་བ་གདབ་པའོ༔ ཚེ་རྒྱ་བཙོམ་ལྡན་འདས་ གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ༔ མདོར་བསྟན་པ་དང་༔
རྒྱས་པར་བཤད་པའོ༔ མདོར་བསྟན་པ་ལ་བདུན་ཏེ༔ བླམས་དམ་ཚིག་དབེན་པ་དང་༔ སློབ་མས་ཁས་བླངས་ལ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་
དབབ་པ་དང་༔ ཡུམ་གྱི་རྣ་གཞུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སུ་བསྟན་པ་དང་༔ ཁྲག་རྒྱ་སློབ་མ་ལ་གདད་པ་དང་༔ དེ་རིང་འཛིན་སྒྲོམ་དུག་ཞུག་པ་དང་༔
ཡེ་ཤེས་རོལ་བཟུང་བའོ༔ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་པོ་ དམ་ཚིག་ ལ་དོན་གཉིས་ཏེ༔ དམ་ཚིག་དཔོག་པ་དངོས་ ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ དང་༔ བསྐུར་བར། ཡིད་མ་སྒྲོག་ལ་བར་བརྟུང་ ཁས

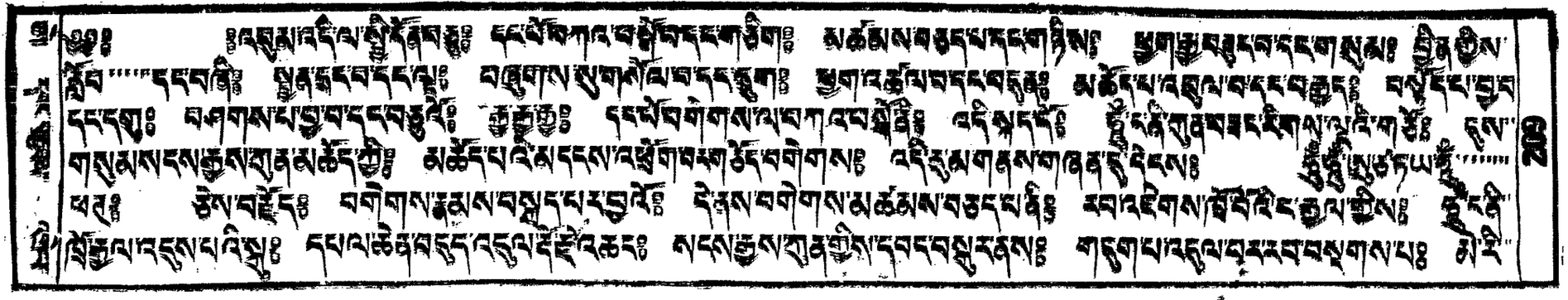
203

ཐང་བའོ༔ གཉིས་པ་..ཡེ་ཤེས་ཕབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ༔ གདོང་གཡོགས་..དར་ནག་མས་ བཅིངས་པ་དང་༔ ལུས་གནད་..ལུས་ཅེར་ བསྡུད་པ་དང་༔ བློམས་..ཕག་མོར་ བསྒོམ
པ་དང་༔ སྒོམ་པ་ལ་..ཕག་མོར་ དབོག་པའོ༔ གསུམ་པ་ལ་..ཡུམ་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལ་བཟླས་ནས་སྒོར་སྤྲུང་བ་ བཞི་སྟེ༔ ཡུམ་ལ་..བསྐོར་བའི་ ཕྱག་འཚལ་བ་དང་༔ ཐྲ་ག
ལུང་..གསང་བའི་བཟའ་བོ་ གིས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་༔ དེ་ལ་ཞུགས་པ་..ཕྲག་དང་ ཟླ་བ་དང་༔ ཡུམ་གྱིས་..ཧཱུྃ་ངོ་ཡི་ བརྗོད་པར་བྱ་བའོ༔ བཞི་པ་ལ་..ཕྲག་རྒྱ་མདང་སྒོམ་ངམ
ལྔ་སྟེ༔ རིགས་མ་བཟུང་སྟེ..རྡོ་རྗེ་སློབ་ དམ་ཚིག་གཏད་པ་དང་༔ ཡུམ་ལྷར་བསྐྱེད་..ཕག་མོ་ཁྲོ་ཉི་མང་ པ་དང་༔ སྦྱང་བ་ཐམས་..དཔའ་བོ་ཀྱཻ་ཀྱི་ར་ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་༔
མཁའ་གསང་..རྡོ་རྗེ་དང་པདྨ་ བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་༔ དབང་པོ་སྦྱོར་ནས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའོ༔ ཡུམ་གྱི་ཕྱག་མ ལྔ་པ་..དེར་འཛིན་བསྒོམ་པ་ ལ་གསུམ་སྟེ༔ བདེ་བ་བསྐྱུང
ཞིང་བསྲུང་..ཕྱོགས་ཀུན་ པ་དང་༔ བདེ་བ་སྤར་..སྤྱོད་པར་ལ་ཡ་འབུལ་ པ་དང་༔ བདེ་སྟོང་དབྱེ་..དེར་འཛིན་པ་ དོན་ལྷ་བའོ༔ དྲུག་པ་..སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་ ལ་གསུམ་སྟེ༔ ཡི

བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྐད་ཀྱི་དོན་དང༔ གཞུང་གི་དོན་དང༔ མཇུག་གི་དོན་ནོ༔ དང་པོ་སྐད་ཀྱི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་སྟེ༔ སྔོན་དང་༔ དེ་ནས་ མཚན་
བཞི་པའི་ དྲང༔ ལུང་ སྒྲུབ་ཐབས་པ་ལས་ དང༔ དུས་ ཚོགས་ དང༔ སྤྱོད་ལམ་ སྤྲོད་ཡིན་པ་གསུམ་ དང༔ གྲོགས་དང༔ རྒྱུ་ རྫས་ སོ་སོར་ཚང་བ་ཡིན་ དང༔
ཚོགས་མཆོད་བསྒྲོད་དང༔ བླ་མ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ སྒྲུབ་པ་ གསོལ་བ་གདབ་པ་ ཡིན་ གསེར་ཕྲེང་ མཉམ་དང༔ མི་རྟོག་དབྱུལ་བ་དང༔ ཐུན་མ་ གསོལ་བ་གདབ་པ་པའོ༔ གཞུང་དོན་
ལ་གཉིས་ཏེ༔ མདོར་བསྟན་པ་དང༔ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ༔ མདོར་བསྟན་པ་ལ་ལྔ་སྟེ༔ བླ་མས་ དམ་ཚིག་དགོས་པ་དང༔ ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་དང༔ གཞུག་
ས༔ འགྲོས༔ བྱུང་ས་བཅལ་བ་དང༔ ཚོགས་ཐུག་ཏོ་བོར་སྤྱད་པ་དང༔ རྟགས་ཚོགས་ཆོས་སྐུར་དོ་སྤྲོད་པའོ༔ རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ དམ་
ཚིག་དགོས་པ་དངོས་ བསྡུ་དང་མེད་ དང༔ བསྲུང་བར་ སྒྲུབ་མས ཁས་བླངས་པའོ༔ གཉིས་པ་ལ་ ཡེ་ཤེས་དབབ་ བཞི་སྟེ༔ ལུས་ རྣམ་སྣང་ དམ་ཚིག་ བོགས་པ་

།།ཞེས་ ཐུགས་བསྟན་བཞིན་བགྱིད་ དཔལ་གསལ་པ་...གཡུང་སྐྱང་ བསྟན་པའི་དང་། ཡེ་ཤེས་...ཕྱིན་ཆད་ དཔག་བསམ་རྡོ་སོགས་དང་། ཚེ་བསམ་པ་དྲུ།..... དེ་ཡི་དབལ་
དེ་ནས་དོན་གྲུབ་པའོ། གསུམ་པ་ཚོགས་རྒྱལ་རིགས་སྔགས་པ་ལས་ བཅུ་དུ་ཡོད། དང་པོ་ལེགས་ཀྱི་གནས་ལས་...རིགས་བཅུའོ་ དོ་སྣང་དུ་བ་དང་། འགྲོ་ས...དགེ་གསུམ་ཤུ་ཚུ།...
ལ་དོ་སྣང་བ་དང་། སེམས་ཀའི་དབང་...རྒྱུ་ལས་པ་དང་། གཟུགས་ལྟ་...རྒྱལ་བའི་སྣང་བ་དང་། སྐྱ...རྟེན་...ཐུགས་ལ་དོ་
སྣང་བ་དང་། རོ་...ཐུགས་ལ་དོ་སྣང་བ་དང་། རབ་...ཁང་ལ་དོ་སྣང་བ་དང་། གདེ་སྐྱ་...སྐྱེ་གསུང་ ལ་དོ་སྣང་བ་ལོ། བཞི་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།
དང་པོ་དཀྱུ་ལྟ་...ཐམས་སྐྱེས་ ཚོ་ལ་དུ་དོ་སྣང་བ་དང་། དུག་གསུམ...ཐམས་སྐྱ་གསུམ། ལུང་གིས...སྐྱེ་གཟེབས་ གཏན་ནས་བབས་ཤད་པ་ལ་ནམ་ཡང་ཕྱི་
དོན་ཐག་ཉིས་ཏེ། མདོར་བསྡུས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་དང་འབྲས་བུའོ། རྒྱས་པར་ཤད་པ་ལ་བཅུ་དེ།ཕྱི་བ

པ་གད་ ཀླུམ་ཀཱ་ཡི་ཏྲཱི་ འདེགས་པ་དང༔ གདྷྲུ་ས་ར་ཀཱ་ལ་ཀཱ་ དང་ལྡན་པ་དང༔ བཛྲ་ཏཱུ་གང་བཛྲ་ཀ་པ་ ཀ་ཅན་ དང༔ ཛྙཱ་ན་སུ་གད་ ཁ་བ་ལེ་ཡེ་ སྣང་བ་དང༔
ས་གད་ ཛྙཱ་ན་ཅིག་ ཞེན་པ་དང༔ ཕྲིན་ལས་གང་ཛྙཱ་ཤིག་ འགྱུར་པ་དང༔ སྨོན་ལམ་ ལམ་ཅན་ གདངས་མཐུག་བསྟུ་བའོ༔ ཆོག་དབང་རིན་ཆེན་སམ་འགྲོ་ས༔
མ་འདོད་སྒྲོན་མ་དོན་གསལ་ཕྱིར༔ བདག་འདྲ་ཡོ་རྒྱན་པདྨ་བཀོད༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིད་དོ༔ ཐ་ཐ
ཀ་ཁ་ཐ་ཐུ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱིཿ ༀ༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་མཆོད་འབུམ་བཞུགས་སོ༔ ༀ༔ རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫུ་རྫོགས་ཕྱིར༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་མཆོད་འབུམ་བྲི༔ དེ་ཡང་སྐོང་གསལ་རྒྱུད་དག་ལ་ས༔
སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་སྐུ་འདུས་གཙོ༔ རང་རིག་སྣམ་སྐུ་ཅུབ་བཟང༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་འབུམ་ནི༔ དེ་ཡི་བསོད་ནམས་བརྗོད་མི་ལང༔ མཆོད



མཚོན་ཆ་དོ་རྗེ་འི་རྣཿ ཁྲོ་ཚོགས་འབར་བས་མཚམ་བཅད་དོ༔ རཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་རྡི་ཏ་རཾ་བཛྲ་རཀྵ་ཡ་ནཿ ཅེས་མཚམས་བཅད་དོ༔ དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བཟུང་བ་ནི༔ ལག་ཀྲུ་རྡོ་
རྗེ་དྲིལ་བུ་བཟུང་ལ༔ ཧཱུཾ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཆོས་ཉིད་མཆོག༔ འདས་དུས་འགྲོ་རྣམས་སད་པའི་ཕྱིར༔ རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་གསིལ༔ བཛྲ་ཏྲ་སྨ་ཧཱུཾ་ཨཱཿ
དེ་ནས་མཆོད་པ་ཕྱི་ནང་གྱིས་བསྙེན་པ་ནི༔ སུ་རཱུ་པའི་ཕྱག་ཀྱིས་རྫས་རྣམས་བསངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུཾ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔
ནཻ་ཝེ་དྱེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཤཔྡ་ཤབྡ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བསྣམ་པར་བྱ༔ དེ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི༔ མངོན་རྟོགས་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པས༔ སྤྱན་དྲང་བ་
འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ་དུས་གསུམ་བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཉེན་མོངས་ལྷ་དག་ཕུང་པོ་ག་ནས་སྒྱུར་པའི༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུ་ལྷུན་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་མཆོགས༔ འགྲོ་
བའི་དོན་དུ་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཛཿཨཱཿ བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཞེས་པས་ཐིབས་ཀྱིས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་

༄༅༎ ༔གསོལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་གཞལ་ཡས་ཁང༔ སྤྲུལ་སྐུ་བྲལ་བ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས༔ ཨོཾ་མ་པདྨ་སྨུ་ཏྲ་ཙཀྲ་ཀ་མ་ལ་ཧཱུྃ༔ དེ་
ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་སྐུ་གསུམ་མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གཡོ་བ་མི་མངའ་ཡང༔ ལོངས་སྐུ་འཇའ་
ཚོན་ལྟ་བུས་འགྲོ་དོན་མཛད༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྙེས་པ༔ རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་
ནི༔ ཧཱུྃ་སྲིད་པ་རང་གྲོལ་བའི་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རིགས༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ཁ་འི་མདངས་ལྡན་པའི༔ མཛེས་ལྡན་དྲི་ཞིམ་མེ་ཏོག་ཇི་སྙེད་རྣམས༔ 211
བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ སྣང་སྟོང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿབཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་སྲིད་པ་རང་གྲོལ་བའི་བདུག་སྤོས་ཇི་སྙེད་
རྣམས༔ ཙནྡན་དུ་རུ་ཀ་དང་ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས༔ དྲི་ཞིམ་བསུང་ལྡན་བདུག་སྤོས་ཇི་སྙེད་རྣམས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ རིག་སྟོང་འགྲོ་བའི།

ཀྱི་དབུགཔ་ཞེས་སྨྲ་གསོལ།། ཨོཾ་ཙཎྜ་ཧཱ་ཏེ་ཧཱ་ཧཱ།། ཤྲཱི་སྒྲིའི་དཔར་གཏུགས་པའི་སྔོན་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་། འཁྲུལ་པའི་ཚེ་མར་ལོག་ཤུགས་སྐྱེས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཕན་གདགས་ཤིང་། ཐུགས་ཡིད་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རལ་གྲི་ཐོགས་ཤིང་། ཁྲག་ཐལ་སྐྱེད་གཤོག་པའི་དེད་དཀྱུག་ཞེས་སྨྲ་གསོལ།། ཨོཾ་ཙཎྜ་ཡཱ་ཧཱ་ཏེ།། ཤྲཱི་སྒྲིའི་དཔར་གཏུགས་པའི་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ཐོད་པ་ཐོགས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཕན་གདགས་ཤིང་། ཐུགས་ཡིད་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཁྲག་ཐལ་སྐྱེད་གཤོག་པའི་དེད་དཀྱུག་ཞེས་སྨྲ་གསོལ།། ཨོཾ་ཙཎྜ་ཧཱ་ཏེ་ཧཱ་ཧཱ།། ཤྲཱི་སྒྲིའི་དཔར་གཏུགས་པའི་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཐོགས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཕན་གདགས་ཤིང་། ཐུགས་ཡིད་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཁྲག་ཐལ་སྐྱེད་གཤོག་པའི་དེད་དཀྱུག་ཞེས་སྨྲ་གསོལ།། ཨོཾ་ཙཎྜ་ཧཱ་ཏེ་ཧཱ་ཧཱ།། ཤྲཱི་སྒྲིའི་དཔར་གཏུགས་པའི་ཁ་ཏྭཱཾ་ག་ཐོགས་ཤིང་། ཁ་ཅིག་ཁ་ཅིག་ལ་ཕན་གདགས་ཤིང་། ཐུགས་ཡིད་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཁྲག་ཐལ་སྐྱེད་གཤོག་པའི་དེད་དཀྱུག་ཞེས་སྨྲ་གསོལ།། ཨོཾ་ཙཎྜ་ཧཱ་ཏེ་ཧཱ་ཧཱ།། ཤྲཱི་སྒྲིའི་དཔར་གཏུགས་པའི་རིན་ལོ་སྐྱེས་གཡས་ཐོགས་ཤིང་། རྟ་དཀྱུད་རྟ་ཉིད་གཡས་སྐྱེད་ཅིང་། འཁྲུལ་པའི་

ཞེས་སྒྲུབ་བྱ་རང་ལའོ།།དེའི་དབྱངས། བྱམཔཱ་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་པའབྲལ། གྲགས་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ཞལ་ཅན་ཏོ། ཨོཾ་ཛཿ་བཾ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཐབས་མཆོག་བདུལ་བའི། རྡོ་སྟོང་བཅུད་སྡུད་སྲོག་སྙིང་སྐྱེས་གསལ་ཡིད་བོད་ཀ་རྒྱགས། རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ཨ་ཁྱིའི་ཚོགས་སུལ་ཀུན་སྤལ་ཏེ། བྱམཔཱ་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་པའབྲལ། ཐུགས་རྗེས་གསུགས་ལའོ།། ཨོཾ་ཨཱཿ་བཛྲ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ། རྡོ་སྟོང་བཅུད་སྡུད་སྲོག་ཡིད་བོད་ཀ་རྒྱགས། རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ཨ་ཁྱིའི་ཚོགས་སུལ་ཀུན་སྤལ་ཏེ། བྱམཔཱ་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་པའབྲལ། ཐུགས་རྗེས་གསུགས་ལའོ།། ཨོཾ་སཱུ་ཏཱ་ཧཱུྃ། རྡོ་སྟོང་བཅུད་སྡུད་ཡིད་བོད་ཀ་རྒྱགས། རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ཨ་ཁྱིའི་ཚོགས་སུལ་ཀུན་སྤལ་ཏེ། བྱམཔཱ་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་པའབྲལ། ཐུགས་རྗེས་གསུགས་ལའོ།། ཨོཾ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ། རྡོ་སྟོང་བཅུད་སྡུད་ཡིད་བོད་ཀ་རྒྱགས། རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ཨ་ཁྱིའི་ཚོགས་སུལ་ཀུན་སྤལ་ཏེ། བྱམཔཱ་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱ་པའབྲལ། ཐུགས་རྗེས་

འཚེ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པར་རྟེ་ཅིག་ཏུ། ཆུང་སྲིད་བསྙུང་སྲུང་བྱེད་དབང་དུ་བའི་བའི་རིགས། རོ་རྗེར་ཅི་གསལ་འཚོགས་སུ་གཤུག་སྟེ། བྱམ་པོ་དམ་དུ་ཆོས་བཞིན་ལྟུབ་བགྱིའོ། ཐུགས་རྗེས་བསྒོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཞེས་པར་སྐུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ནས་གསར་མཚོད་བགྱིའོ། ཆུང་གསར་མཚོད་སྐུ་ཡི་བདེ་ཆེན་རིགས་ནི། སྐུ་མདོག་དཀར་མཛེས་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སྟེ། གསར་མཚོད་བའི་མཚོད་པ་ཐབས་སུ་གསོལ། ཞེས་པར་ཤེས་ཏེ། ཆུང་གསར་མཚོད་གསུང་གི་བདེ་ཆེན་རིགས་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་མཛེས་རྒྱུ་སྐར་སྐྱ་སྐྱོགས། གསར་མཚོད་བའི་མཚོད་པ་ཐབས་སུ་གསོལ། ཞེས་པར་ཤེས་ཏེ། ཆུང་གསར་མཚོད་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རིགས་ནི། སྐུ་མདོག་མཐིང་མཛེས་པ་ཁ་སྐྱ་སྐྱོགས། གསར་མཚོད་བའི་མཚོད་པ་ཐབས་སུ་གསོལ། ཞེས་པར་ཤེས་ཏེ། ཆུང་གསར་མཚོད་ཡོན་ཏན་བའི་ཆེན་རིགས་ནི། སྐུ་མདོག་སེར་མཛེས་ཐྲིང་བུའི་སྐྱ་སྐྱོགས། གསར་མཚོད་བའི་བའི་མཚོད་པ་ཐབས་སུ་གསོལ།

༄༅༎ ༔ཨོཾ་ཨཱ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ༔ གསང་མཆོད་ཕྲིན་ལས་བདེ་ཆེན་རིགས་མ་ནི༔ སྣ་མདོག་ལྡང་མཛེས་ཛཱ་ཏིའི་ཕྲ་ཕྲོགས་མ༔ གསང་མཆོད་བདེ་བའི་མཆོད།
པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱ་བཛྲ་མི་རྟེ་ཀཱ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་གསང་མཆོད་འབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་བསྟོད་བཟླ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་བླ་མ་ཀུན་བཟང་ཐིག་ལེའི་སྐུ༔ ཨཱ་ག་ཅིག་མཐའ།
བྲལ་ལྷུ་གུ་རྒྱུད༔ ཅིར་མི་དགོངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་ཞེ་སྡང་རྣམ་ཤེས་རང་གྲོལ་དབྱིངས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དཀར་གསལ་སྐུ༔ རྒྱུ་བ་ནོར་རྣམ་དག་ཡབ་
ཡུམ་རོལ༔ མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་འདོད་ཆགས་བདུད་ཉིས་རྣམ་དག་དབྱིངས༔ སོར་རྟོགས་པ་ཡེ་ཤེས་དམར་གསལ་སྐུ༔ མེ་ཁམས་
རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ༔ སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་གཏི་མུག་གཟུགས་ཁམས་རང་གྲོལ་དབྱིངས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཐིང་
གསལ་སྐུ༔ ནམ་མཁའ་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ༔ རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ་ང་རྒྱལ་ཚོར་བ་རྣམ་དག་དབྱིངས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་

ལེར་གས་ལ་སྐྱེ། ས་བཙས་ནས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། རིན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བས་སྐྱོ། སྐྱོ་བྱེད་དོག་བདུན་ཐེབ་རྣམ་དག་དབྱེར་ཟེ། བྱ་སྐུབ་ལེ་ཞེས་ལྷ་དང་ལྡན་ནས་སྐྱེ། ཆུང་བཙས་ནས་རྣམ་དག་ཡབ་ཡུམ་རོལ། དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བས་སྐྱོ། སྐྱེ་བའི་གས་རིགས་ཐུབ་སྐོམ་བཞི། དཀའ་ལེ་དཔུང་ལྡན་དོགས་ཀྱི་མདོག། ཡུགས་སྐྱེ་ཁྲག་གས་བསྐུགས་སྐྲོག་དྲེལ་བུ་བཏེག། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅི་ཞུས་ཀྱང་ཆོས་བདུན། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཁྱབ་སྐྱོབ་པ་ཡིན། གས་ལ་བཙོར་སྐྱེ་སྐྱག་གཟིགས་དཔྱོད། ལའི་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱེ་གས་ཁྱོད་ཟེ། ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ཀྱིས་རང་མེད། རོགས་སྐྱ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ལ་བསྐྱོ། སྐྱབས་རྗེ་འཁོར་ཡུག་རང་ཆུང་སྐྱེ། ཐུགས་ལྷ་རྗེ་དབྱེར་མེད་གཉིས་མེད་ཀྱི། རོགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གསུང་བས་སྐྱོ། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལྷ་སྐུང་ཆུང་། རོགས་སྐྱོ་མཐའ་བཟོ་ཡང་ཆུང་ཁྱེ། རོགས་ཀྱ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་ལ་བསྐྱོ། བདེ་སྐྱོ་མེ་ཤེས་ཀུན་ཁྱབ་བྱེད་ལས། ལྷག་བསྟོ་ལར་དགེ་བ་དེ་ཐམས་ཅུ། རོགས་

༄༅༎ ༔ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཡོན་ཏན་ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད༔ རིག་མ་དངས་སྟོང་གསལ་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ མ་བཅགས་ལྷུན་རྫོགས་ཕྲིན་ལས་མཛད༔ རིགས་···
ལྷ་ཡབ་ཡུམ་ཕྲིན་ལས་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་པ་དང༔ བསྟོད་པ་གཞན་ཡང་བྱ་འོ༔ དེ་ནས་བཟླས་པ་བྱ་བའི༔ གཙོ་བོ་ཐུགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྦྱར༔
ཏྲི་བྷྲམ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔ་སོགས༔ ཡི་དམ་དྲག་པོ་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས༔ བདག་ཅག་མ་རིག་དབང་གིས་སུ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡན་ལག་སོགས༔ དམ་ཚིག
ཉམས་པར་གྱུར་པ་བཀྲུ༔ ཧྲཱི་ཞ་ཆར་མི་ཟད་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཀློང་ཡངས་དང་དང་དུ་བཞེད་པར་བཞེས༔ ཞེས་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་དོ༔ དེ་ནས་སྐབས་ལ་བབ
ན་ལྷག་ཤེགས༔ བསྒོ་བ་དང་སྨོན་ལམ༔ བཀྲ་ཤིས་ལ་སོགས་པ་བྱའོ༔ བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་མཆོད་བཟུམ་འདི༔ ཕྱིར་ཐབས་བསོད་ནམས་ཐམས་···
ཕྱིར་བགོད༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧཱུྃ༔ ༕ རིགས་ལྔ་ཞི་གཏེར་མ་འདི་ཡབ་ལ་ལེན་བཞུགས་སོ༔ 217

༄༅༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ གཏེར་མ་འབྲུལ་བའི་རིམ་པ་ནི༔ སྔོན་ཤིང་པ་འམ་རྩ་རུ་གཏེར་མ་འབྲུག་ལྟེ་ལ་སོགས
བཤལ་བྱས་ཏེ༔ རྒྱུན་དུ་དཀར་དམར་ ངེ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་པས་བྲན་ལ༔ ཅི་འབྱོར་དུ་བཞམས་ཏེ༔ ཀླུ་སྨན་ཞལ་སྐྱོང་པར་བསྒྲུབས༔ གཏེར་མའི་ཤོག་དྲུ་ཡོ་ལས་རྒྱུང
གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར༔ དེའི་སྟེང་དུ་རཾ་ལས་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཀཾ་ལས་མི་མགོའི་སྒྱེད་པོ་གསུམ༔ དེའི་སྟེང་དུ་ཨཱ་ལས་ཐོད་པ་དཀར་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ
བའི་ནང་དུ༔ གཏེར་མ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔའི་རང་བཞིན་དེའི་སྟེང་དུ་ཨཱ་ལས་ཟླ་བའི་ཁ་བཀབ༔ དབུས་སུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཙ་ཡིག་པ་ལ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ཨཱཿ༔ སྔགས་དེ
རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ཅིག་བསམས༔ དེ་ནས་བདག་ཡི་དམ་ལྷའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡཾ་ལ་ཕོག་པས་རླུང་གཡོས༔ རླུང་གིས་མེ་སྦར༔
མེ་ས་སྦྱོད་པའི་བདུད་རྩི་ཁོལ་ནས་ལྷུང་བ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རིགས་ལྔའི་ས་བོན་ལ་ཐིམ་པ་ལས་ཕྲིག་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་ནས་སྙོམས་མཉམ་དང

༡༠༨ 218

།།ཞེས་ཏེ། བཞི་བྱང་ཆུབ་མཐའ་དག་པར་དམར། ཟླ་བའི་གཟུགས་རྣམ་དག་ཏུ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ཟླ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟླ་བ་སྟེ། ཟླ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟླ་
བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟླ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟླ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ཟླ་བ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟླ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟླ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་ཏེ། ཟླ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟླ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཞེས་ཏེ།

༄༅༔ ༔མ་མ་བདུད་གྱི་ས་འབུལ་ལོ༔ ཕྱི་གཏོར་ཐམས་ཅད་བཞུན་དང་མཐུན་ནོ༔ གཏོར་མའི་ལག་ལེན་རྫོགས་སོ༔ ཕྱི༔ རིགས་ལྔའི་ཚོགས་
མཆོད་བཞུགས་སོ༔ རིགས་ལྔ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་བསགས་པ་དང༔ བར་ཆད་བསལ་ནས་དངོས་
གྲུབ་འགྲུབ་ཕྱིར་དུ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པའི་ཚོག་བསྟན་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་ཀློང་གསལ་འཁྲུད་དག་ལས༔ ཚོགས་མེད་གདང་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར༔ ཅེས་པས༔ ཚོ་
གའི་ཕྱེ་བྲག་ལ་སྒྲི་དོན་བཞི་སྟེ༔ དང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་རྫས་བྲག་ཚད་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་སྣང་དང་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཤམས་ལ་སྤྲ་ཟླ་ཡའི་ཚུལ་བཤད་ནས་ཏེ༔ ཚོགས་
ཀྱི་དངོས་པོའི་དྲི་མ་སྦྱང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ ཆོས་རྣམས་སྒྱུ་མར་རིག་པའི་ཕྱིར༔ དངོས་དང་དངོས་འཛིན་བག་ཆགས་རྣམས༔ འབྱུང་བ་མེ་ཆུ་
རླུང་གསུམ་གྱིས༔ བག་ཆགས་བསྲེག་སྦྱང་གཏོར་བའི་ཕྱིར༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ལ་སྔགས་བཟློས་བས༔ མེ་ཡིས་བསྲེག་དང་ཆུ་ཡིས་བཤལ༔ རླུང་གིས་གཏོར་བས་

ཐམས་ཅད་དག༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ༔ དེ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཻཿཨཱཿ༔ ཡི་
གེ་གསུམ་དང་ལྷུ་པ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཕྲོས་པས་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས༔ ཞལ་ཟས་
ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ཨོཾ༔ ཨོཾ་དཀར་སྣང་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ ཚོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ རྣམ་སྣང་ཡབ་
ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་སྔོན་སྣང་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ ཚོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་
བདུད་རྩིར་གྱུར༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ཏྲཾ༔ ཏྲཾ་སེར་སྣང་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ ཚོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་

ཐུ།

༄༅༔ ༔འཁོར་བཅས་གཤེགས༔ སོར་རྡོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ཧྲཱིཿ༔ ཧྲཱིཿདམར་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིས༔
ཚོགས་ཀྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་འགྱུར༔ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས༔ ནནཏན་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན
ལས༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡི་གེ་ཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་སྔོན་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ ཚོགས་ཀྱུང་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་འགྱུར༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར༔ དོན་
གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས༔ ཀླམ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང༔ རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་པར་བཅས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་དང༔ སངས་
རྒྱས་བྱང་སེམས་ཡི་དམ་ལྷ༔ ཞི་ཁྲོ་ཁྲག་འཐུང་ཌཱ་ཀི་ཀིའི་ཚོགས༔ ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་སྲིན་འཁོར་དང་བཅས༔ གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་ཐེག་ཆེན་རིགས༔ ཐམས་
ཅད་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས༔ འདོད་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཅེས་ཚོགས་སྤྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་ཡུལ་སྤྱན་དྲངས་པའོ༔ དེ་ནས་

ཚོགས་མཆོད་ཅིང་བསྟབས་པ་དང་བཤགས་ཤིང་དངོས་གྲུབ་ཞུ་བའོ། ཨོཾ་མཱུ་རྡྷེ། ཨོཾ་རྡུ་རྡུ་རྡུ་ཧཱུཾ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ། ལོངས་སྤྱོད་ཀུན་
འབྱུང་གསུམ་ཚོགས། སྡུག་བསྔལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ཟད་ཅིང་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པའྱུལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ཐུགས་དམ་གཏན་སྐོང་ཉམས་པ་བཤགས། མཆོག་
དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཞུ། རྒྱུ་དགེ་བར་ཚད་བཟློག་རྐྱེན་སེལ། རིགས་སྡུད་པ་ཡུམ་ཡི་དམ་ཚོགས། ཏཱ་རྲེ་དཔའ་བོ་དམ་ཚིག་མས། རྒྱལ་ཚེའུ་ཏི་གས་
བཞི་ཡོག་གས་སྐྱོབ་ཏུ། སྡང་སྲིད་སྡུག་སྔོན་གསུམ་ཐམས། ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་ཀར་ཕྱོགས་རྣམས། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པའྱུལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ཐུགས་དམ་
གཏན་སྐོང་ཉམས་ཆགས་པ་གསུམ། མཆོག་དང་ཐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་ཞུ། རྒྱུ་དགེ་བར་ཚད་བཟློག་རྐྱེན་སེལ། ཅེས་བརྗོད་ཕྱིར་ཚོགས་མཆོད་ཅར་བའི་རྗེས་ལ། ཨོཾ་མཱུ་རྡྷེ་གུ་རུ་རྡུ་ཀྱེ་ཧཱུཾ། བཅུ་ཡང་ཡིན། ཨེ་ཀ་རི་ནི་ལ་བཅ་རྡུ་ཏེ་ཡ་ཡི་མདུ་ཀུ་ལམ་མ་ལ་ལྷ་ཡ་མ་བཅ་དུ་ཏེ་ཤུ་ཏེ་གཅ་ཙ་ཐུ་ཙ་ཏ་ལ་བ་ཐ་ཏེ་ཀི་ཁ་ཏེ་ཧཱུཾ། ཨ་

༄༅༔ ༔དྷཱུ་ལུ་རཱ་བྷྲ་དེ༔ མ་དྷཱུ་མི་ཤྭ་བྷྲ་དེ༔ མ་ཧཱ་རཱ་ཀཱ་བྷྲ་དེ༔ མ་ཧཱ་ཙི་ཏྟ་བྷྲ་དེ༔ མ་ཧཱ་བོ་རི་ཙ་ན་བྷྲ་དེ༔ མ་ཧཱ་གཱི་ཝཱ་རི་ཧི་བྷྲ་དེ༔ མ་ཧཱ་བ་སྭ་ཏ་བྷྲ་དེ༔ མ་
ཧཱ་བ་ཡིཾ་ཏ་བྷྲ་དེ༔ སི་དྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་འབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཚོགས་གཏོར་ཕུལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་མོ་རྣམས་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས་ཚོགས་ལ་
རོལ་བར་བྱའོ༔ ལྷག་ཚོགས་གཞན་དང་མཐུན་ནོ༔ ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ༔ རང་བཞིན་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འདི༔ བསོད་ནམས་ཚོགས་
ཆེན་བསགས་པ་རྫོགས་པ་ཀུན༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་ཚོགས་རྫོགས་ནས༔ ཐེག་ཆེན་ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག༔ ཚོགས་ཀྱི…
ལག་ལེན་བསྡུས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཐིཾ༔ ༄༅༔ མཁའ་འགྲོའི་ལས་བྱང་ཚོགས་མཆོད་ཙུར་ཐེབ་བཞུགས་སོ༔ འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་རང་གཅིག་གདོད༔
༄༅༔ གཏེར་མ་ཧི༔ རིགས་ཀྱི་ཌཱཀྐི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདག་འདྲ་བ་བློ་སྦྱོང་གནས་ཀྱིས༔ རིགས་ཀྱི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས༔ ལས་བྱང…

ཚོགས་མཆོད་རིམ་པ་བཞི༔ འདི་ལ་སྤྱི་དོན་བཅུ་དང་བཞི་སྟེ༔ དང་པོ་བགེགས་གཏོར་སྦྱིན་ནས་ནི༔ བཀའ་བསྒོ་མཚམས་གཅོད་རིམ་པ་བཞི༔ རང་ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་
གྱིས༔ ཧཱུྃ་ཉོན་ཅིག་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཚོགས༔ ལུས་ངག་ཡིད་ལ་གནོད་པའི་བགེགས༔ བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ འདི་རུ་མ་གནས་
གཞན་དུ་དེངས༔ ཧཱུྃ་ང་ནི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ༔ རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་འབར་བའི་སྐུ༔ སྐུ་གསུམ་ཉིད་ཀྱང་འཇོམས་པར་བྱེད༔ ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་
གྱུར་ན༔ ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་བརླག་པར་འགྱུར༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་བཛྲ་ཧ་གྲཱི་ཝ་ར་ཙ་ཀྲི་ཡ་ཀ་རི་ནི་ས་ར་ཀླུ་ཨུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ དེ་ནས་མཚམས་བཅད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རབ་
འཇིགས་ཁྲག་མེ་ནག་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ བརྡ་སེ་ང་ད་སེང་གེའི་གདོང༔ བདྲེ་ཀྱི་སྤྱག་གདོང་མ༔ མཐིང་ནག་མཆེ་ན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ གཉིས་སྨུག་དབང་བསྒྱུར་ལས་
མཁན་མ༔ སྟོད་ཐོག་དགྲ་བགེགས་མཚམས་སུ་ཆོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ་རབ་འཇིགས་ཁྲག་མེ་ནག་ཁྲོ་མོའི་སྐུ༔ ཀ་ཀ་སྨུ་ཁ་ཏྲ་རོག་གདོང༔ དཀར་ནག་ལ་མཆེ་ན་ཆ་མེ་འོད་

༄༅༎ ༔འབྲོ༔ ཞི་སྟོང་དབང་བསྐུར་ལས་མཁན་མ༔ ཤར་སྒོ་ཡི་དགྲ་བགེགས་མཚམས་ས་ཆོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ་རབ་འཛིགས་ཕྲ་མེན་ཁྲོ་མོ་ཡི་སྐུ༔ ཧུ་ལུ་སྐྱབ་
འབྲུག་གདོང་མ༔ ལྷོ་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ ཕྱག་རྒྱ་དབང་བསྐུར་ལས་མཁན་མ༔ བྱང་སྒོ་ཡི་དགྲ་བགེགས་མཚམས་ས་ཆོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ་རབ་འཛིགས་
ཕྲ་མེན་ཁྲོ་མོ་ཡི་སྐུ༔ སྦྲན་སྐྱ་ཁྱི་གདོང་མ༔ དམར་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ འདོད་ཆགས་དབང་བསྐུར་ལས་མཁན་མ༔ ནུབ་སྒོ་ཡི་དགྲ་བགེགས་མཚམས་སུ་
ཆོད་ཅིག༔ ཧཱུྃ་རབ་འཛིགས་ཕྲ་མེན་ཁྲོ་མོ་ཡི་སྐུ༔ སྒྲུང་ཀ་སེང་ཞབས་གདོང་མ༔ སེར་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ༔ དཀྲུལ་དབང་བསྐུར་ལས་མཁན་མ༔ ལྷོ་
སྒོ་ཡི་དགྲ་བགེགས་མཚམས་ས་ཆོད་ཅིག༔ ཅེས་མཚམས་བཅད༔ སུམ་རྡོ་ཉི་བཟླས་སོ༔ དེ་ནས་སྤྲུན་དྲང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས་གསལ་མ་དང་ས་སྐྱོང་དཀྱིལ་
ནས༔ རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐྱུང་ཞིང་ཁམས་གཞན་པ་ཡས་ནས༔ ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐྱ་ང་སྐྱོང་ཕྱིག་ལེའི་

གཞལ་ཡས་ནས༔ རྣམ་གྲོལ་ཡབ་ཡུམ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཏྲེ་མོ་རྣམ་བ་ཀོད་བདེ་བའི་ཞིང༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་འི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ཡབ་ཡུམ
རྣམས༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ མགྲོན་པ་རོ་འདུས་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིང༔ བཅུ་དྲུག་བཀོད་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རིན་ཆེན་ཧཱུྃ་ཀཱ་ཡབ་ཡུམ
རྣམས༔ བཅུ་དྲུག་མ་ལུས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ དཔལ་རྣམ་བཀོད་ཚོམས་ཀྱི་ཞིང༔ སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས་གཞལ་ཡས་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཧཱུྃ་ཀཱ་ཡབ་ཡུམ
རྣམས༔ སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ སྐྱོང་བྱེད་དྲུག་ཅུ་སྤྲུལ་པའི་ཞིང༔ དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ པདྨ་ཧཱུྃ་ཀཱ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས༔
དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཚོང་བྱེད་རྣམ་བཀོད་བདེ་བའི་ཞིང༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ནས༔ ལས་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཀཱ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད
ག་ཤེགས་སུ་གསོལ༔ རྩ་ཁམས་རང་བཞིན་གནས་པའི་ཞིང༔ བཀོད་པ་ཕུལ་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བྱིན་པ་སྤྱོད༔ མ་ལུས་འཁོར་བཅས

༄༅༔ ༔གཤེགས་སུ་གསོལ༔ དེ་དག་ཀུན་གྱི་བཀའ་འབབ་ཡིན་ནོ༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་ཞིང་སྐྱོང་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད༔ སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་དག་ན༔
གནས་བཞུགས་རིགས་བསྡུས་མ་སྲིད་ཚོགས༔ འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཧེ་ཡ་ཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ས་ར་ཙ་ཧྲཱིཿཡ་ས་མ་ཡ
ཝི་ཤྭ་ལོ་ཀ་ཏྲི་ཀྵི་ཏི་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ཡེ་ཝེ་ཧྲཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་སྤྱན་དྲངས་སོ༔ དེ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི༔
ཧཱུྃ༔གནས་ལྷ་ཡི་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་པདྨ་རིན་གདན་སྟེངས་སུ༔ བླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས་རྣམས་བཞུགས༔ ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷཾ༔
དེ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་མ༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་གཙོ་འཁོར་བཅས་པ་ལ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ ཞེས་ཕྱག་བྱའོ༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ དང་པོ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་ལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ བླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཌཱ་ཀི་ལ༔ ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ་བ

ཉི༔ མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་སྤྲིན་ལ་འབུལ༔ དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤོས་ཤངས་ལ་འབུལ༔ སྣང་གསལ་མར་མེ་སྤྲིན་ལ་འབུལ༔ ཡིད་འོང་ཆབ་བསིལ་བྱུགས་ཁར་
འབུལ༔ ཞལ་ཟས་རོ་མཆོག་ལྷུགས་ལ་འབུལ༔ རོལ་མོ་སྣ་ཚོགས་སྙན་ལ་འབུལ༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་དོ་བཞེས༔ དེ་ནས་ནང་མཆོད་འབུལ་བནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བླ་མ་བདེ་གཤེགས་ཌཱ་ཀི་ལ༔ ནང་གི་མཆོད་པ་འབུལ་བནི༔ དབང་པོ་སྣམ་ལྔའི་མེ་ཏོག་མཆོད༔ བསྲུང་ཆེན་དྲི་ཡི་བདུག་སྤོས་མཆོད༔ ཞུན་ཆེན་སྣང་
གསལ་མར་མེ་མཆོད༔ ཏོ་ཧེ་དྲི་ཆུའི་བྱུག་པས་མཆོད༔ བདུད་རྩི་དྲི་ཆེན་ཞལ་ཟས་མཆོད༔ ཀང་གླིང་དབེར་རྡེ་དྲིལ་བུས་མཆོད༔ བྱང་སེམས་དཀར་དམར་བདུད་རྩིས་
མཆོད༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་རུ་མཆོད༔ དུག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དབྱིངས་སུ་མཆོད༔ སྣང་སྲིད་དྲེག་རྒྱ་བཞི་རུ་མཆོད༔ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དེ་ནས་
གསང་མཆོད་འབུལ་བནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ༔ གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ་བནི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཕྱམ་མཁའ་གསང་ལ་སྦྱོར༔ བགྲིལ་

ཀླུ་ རྫོ་ ཚུ་ ཕྲུ

༄༅༔ ཕྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཆོད༔ བདེ་བའི་རོ་སྙོམས་མཆོད་པ་རབ་བཞེས༔ སྐུ་ལུས་རྒྱས་འགྱུར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དེ་ཡོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི༔ ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གླམ་བདག་ཞེགས་ཌཱ་ཀཱི་ལ༔ ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་འདི༔ བདེ་གསལ་རིག་པ་མི་རྟོག་སྟོང༔ སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ བདེ་སྟོང་གསལ་
སྟོང་རིག་པ་སྟོང༔ མི་རྟོག་སྣང་བ་རང་བབ་བཞིན་སྟོང༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་དང་དུ་བཞེས༔ དེ་ནས་བདུད་རྩི་འི་མཆོད་པ་འདི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ གླམ་བདག་ཞེགས་ཌཱ་ཀཱི་
ལ༔ བདུད་རྩི་འི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་འདི༔ རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་རྩི་ཨ་མྲྀ་ཏ༔ དུག་ལྔ་གནས་བསྒྱུར་ཡེ་ཤེས་བསྒྲུབ་པ་འི་རྫས༔ རོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་
ལྡན་པ་འདི༔ གསོལ་ཡོ་མཆོད་དོ་བགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཞེས༔ གཏན་པ་ཙྪ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་འི་མཆོད་པ་འདི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ གླམ་བདག་ཞེགས་ཌཱ་ཀཱི་
ལ༔ གཏོར་མ་འི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་འདི༔ ཞལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་གཏོར་ཆེན་ལ༔ ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ་རྒྱན་ལྷན༔ ཕྱི་མཆོག་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པ་ཡི༔ བ་ལིཾ་རྒྱན་ཅན་གཏོར་མ་

འབྲུལཿ འཕྱོགས་དེ་དེ་སྐྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ་ལ། དེ་ནས་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ། ཡེ་ཤེས་མ་ཁའི་འཕྱོ་ལ་ཡུམ་ཁྱིའི་ཚོགས་མཆོད་འཇོམས་བསྒྲུབ་པ་ལགཿ དང་པོ་ཐྲིག་གདགས་ ་་་པའོ། རྣོ་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལ། ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷོད་དཀྱིལ་འཁོར། འཕྱོ་བ་དཔུལ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཆེན་རྣམ་ཐྱི་ནས་ཡུམ་མ་ཁའི་འཕྱོ་ལ་ཡུམ་ཁའོང་དང་བཅས་པམ་ལུས་ཀ་སྐ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལཿ ཅེས་བྱའོ། དེ་ནས་ཀ་ཏིས་པ་ཆོག་ཤེ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་བཞིན། ཆོག་ལ་བཅས་ཚུལ་ཀོར་ལཿ **ལུ་སྒྲུབ་པའི་སྔ་ཤས་བརྩེ་དུས།** ཆུ་རོ་རྗེ་ལུ་ཐུ་ཀོར་ཁའི་ནི་ཐིག་སྐྱེས། ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱེ་མར་དེ་གྱུ་འི་ཕྱིར། དང་པོ་དང་དང་པོ་ལ་འཇིག་བག་ཚགས་ལུགཿ ཡི་གེ་རྡོ་ཡོ་ཏོ་ཤ་ལུམ་སྐྱེས་ལ། **བསྟེན་ཅིང་བསྲུངས་ཏེ་ཀོར་བར་བྱ།** དག་པར་མ་སྐྱངས་ན་ཚམ་ཏེ། རོ་བོ་ཡིངས་སུ་ཏུཿ ཁེས་བརྗོད་པས་དག་པར་བཤགས་མེ་ཅི་ཡིཿ ཚོགས་ཀྱང་བོད་དུ་སྐྱེ་མ་སྐྱེས་

༄༅༔ ༔ཧཱུྃ༔ འོད་ཕྱུང་འབར་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ རྒྱལ་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱུར་ཅིག༔ ཅེས་ཕྲིན་གྱིས་བསྐུལ་ལོ༔ གསུམ་པ་ཡུལ་སྤྱན་དྲང་པ་ནི༔
ལས་བྱང་གི་སྤྱན་འདྲེན་ལ༔ ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ལ་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ཅེས་བཏགས༔ དབྱངས་རྟ་སྐྱན་པོས་སྤྱན་དྲངས་སོ༔ བཞི་པ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་
པ་ནི༔ ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་ལྷ༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ རྣམ་གྲོལ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་
བཅས༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མཁའ་འགྲོ་སྤྲུལ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི
དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དེ་སོགས་ཌཱ་ཀི་རིགས་ཕྱུར་མ་ལུས་ཀུན༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་
སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་ཤ་ཟ་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་རྒྱུད་

མོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ འཇིག་རྟེན་སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དངོས་གྲུབ་སྩོལ་
བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧྲཱིཿ༔ མ་དྷཱ་རི་ཀྲྀ་ས་ར་ཙ་ཀྲི་ཡ་མ་དྷུ་ཀཱ་ལ་མ་མ་ར་ག་མོ་ད་ཧཱུྃ་ཛཱ་ཧྲི་ཡ་མ་ར་ཙ་ག་ཙ་ཀྲ་པུཥྤ་ཙ་ཀྲ་ཧྲི་ཏི༔ མ་
ཀུ་ཏི་ཧྲ་ཧྲི་ཏི༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཧྲི་ཏི༔ མ་དྷཱ་གོ་རོ་ཙ་ན་ཧྲི་ཏི༔ མ་དྷཱ་བ་སུ་ད་ཧྲི་ཏི༔ མ་དྷཱ་གོ་ཤཱི་རི་ཥ་ཀ་ཧྲི་ཏི༔ མ་དྷཱ་པཉྩ་ཨམྲྀ་ཏ་ཧྲི་ཏི༔ ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་དབུལ་ལོ༔ ལྔ་
པ་ཚོགས་ཀྱིས་མཆོད་བཞིན༔ ཧཱུྃ་བསྐང་ངོ་བསྐལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དུས་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཡང༔ ཞལ་
ཟས་ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ལྷ་སྒོམ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བདུད་རྩི་རཀྟ་གཏོར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ སྔགས་བཟླས་པས་དམ་
ཚིག་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་སྐུར་ཅིག༔ དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་རྣམ་གྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཡང༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་གཏོར་མཆོད་

༄༅༔ ༔པས་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ ཕྱ་སྒྲོན་ཏྲི་ཎེ་དེ་འདྲེན་ཀྱིས་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ བདུད་རྩི་རཀྟ་གཏོར་གད་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ གླུ་གར་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག
ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་སྒྱུར་ཅིག༔ དྷཱ་ཀི་སྒྲི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱང༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་གས་གཏོར་མཆོད་པས་ཕྱུགས་དམ་
བསྐང་ངོ༔ ཕྱ་སྒྲོན་ཏྲི་ཎེ་དེ་འདྲེན་ཀྱིས་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ བདུད་རྩི་རཀྟ་གཏོར་གད་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ གླུ་གར་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་
ཕྱུགས་དམ་བསྐང་སྒྱུར་ཅིག༔ སྣང་སྲིད་མ་ཁ་འགྲོ་མ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་གས་གཏོར་མཆོད་པས་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ ཕྱ་སྒྲོན་ཏྲི་ཎེ་དེ་འདྲེན་ཀྱིས་
ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ བདུད་རྩི་རཀྟ་གཏོར་གད་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ གླུ་གར་སྒྲུབ་པ་དམ་ཚིག་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་སྒྱུར་ཅིག༔
ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་མ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱང༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་གས་གཏོར་མཆོད་པས་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ ཕྱ་སྒྲོན་ཏྲི་ཎེ་དེ་འདྲེན་ཀྱིས་ཕྱུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ བདུད་

ཧཱུྃ་རཏྣ་ཛཾ་བྷ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ གླུ་གར་རྒྱུ་བ་པ་དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་དབྱེར་རྡེ་ཤིག༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་…
པ་ཁོར་བཅས་ཀྱང༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ སྐྱ་སྒྲེད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ བཛྲ་ཧཱུྃ་རཏྣ་ཛཾ་བྷ་ལ་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔
གླུ་གར་རྒྱུ་བ་པ་དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་དབྱེར་ཅིག༔ ཅེས་བསྐང་ངོ༔ རྟག་པ་ཚོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་བྱ་བ་ནི༔ སོང་གི
བཤགས་པ་ལ༔ རྡོ་ཅག་མ་རིག་ལུས་དང་དག་སེམས་ཀྱིས༔ བསམ་མེད་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དམ་ལས་འདས་ལ་འགྱུར་པ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མཆོད་པས་སོ་སོར་བཤགས༔
ཞེས་བརྗོད་པས་ལ་བཤགས་པ་བྱའོ༔ བདུན་པ་ཡི་དྭགས་བསྒྲལ་ལ་བ་ནི༔ ཚོགས་ལྷག་ཆ་ཐམས་ལ་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་ཡི་དྭགས་བཅས་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྲུ་གཅུས༔ ཨེ་ཀ་ཏྲི་…
ཨོཾ་ཤྲུ་ཤ་ཏ༔ ཞེས་པས་ཡུལ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཀུག་ལ༔ བརྡ་ལྟ་ཤ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་འཁགས་པའི་ཕྲུ་གཅུས་བཅིང་ངས༔ བརྡ་གྲོན་པ༔ ཞེས་པ་ལྷུགས…

།།ཨོཾསྭསྟི་ཨཱཏྨཱརྠཾ་བཛྲཱསནཾ། བཛྲཱཏྨཀཾ་ཧཱུྃ། ཞེས་དྲིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱས་གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒོམ་པོ། དེ་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་
དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་གྲོགས་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ་ལས། ཅེས་བཤད་པས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་མཐུན་པར། སྐབས་སུ་བཅུག་ལས་ཚོགས་
ནས་བཀའ་ཁྲིམ་བཅུ་བཞག་ལ་བདེ་སྐྱབ་དོ། ཞྲཱིཾ་ནས་ཀྱམ་ཀྱི་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ལས། འཁོར་དུམ་བར་བཞི་བདུམ་ཁྲི་ཤས་བརྐོས། ཀུན་ཏུ་མེ་བཟང་བར་རིགས་པའི་ཞུགས་
དམར་ནག་ཨེ་ཡི་མཆེ་ནཆ་བཞི། ཁྲོ་བོའི་ཁ་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་བཀང་། སྟེང་ནི་ཁ་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གནམ་སྐུགས་དར་མའི་ཕུར་པ་བདྲིལ། སྐད་
ཅིག་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པས། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྱིམ་ཐལ་བའི་ཁྲིད་བདེ་བས། དགྲ་པོང་བསྡུད་བའི་ཕུར་པ་སྟེ། བཀའ་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་
པར་བསམ། ཐམས་བཅོམ་ཀྱི་སར་ཏུ་བྱའོ། ཞྲཱིཾ་དཀྱིལ་པ་ཆེན་རྣམ་ཤེས་ཁྲོ་རྒྱལ། ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བར་གཤེགས་ལ། ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་ནམ་ཁུག་པ།

ཕྱུར་པ་འདྲི་ལ༔ རྒྱ་མདུད་རྩེ་ནས་འབྲུག་སྒྲོང་ལྡིར༔ ཚང་ཟུང་མཚམས་ནས་གློག་སྒྲོང་འཁྱུགས༔ རྒྱུ་སྲིན་ཁ་ནས་ཚ་ཚར་འབེབ༔ རྩེ་མོ་མཚོན་ཆ་འབོད་ཟེར་འཕྲེད༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་དུམ་བུར་ཡ༔ ཨ་མྲྀ་ཏཱ་ཨཱ་ཡུ་ཙ་ཏ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་རྒྱུ་སྲིན་རྣམ་གྲོལ་ལ་ཁྲི་ཕྲུག་རྒྱས་བསྐང་ངོ༔ དེ་ནས་བརྒྱད་པ་བསྒྲལ་བ་དངོས་ལ་དྲུག་ཡས༔ དང་པོ་ལྷ་དང་དབྱེ་བའི༔ རྡོ་རྗེ་ཉི་ཟླ་ཆེན་པོ་ཁྲོམ་མ་ཁ་ན༔ དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས༔ འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་བར་གྱིས༔ ཀྵིཾ་ཧག་ཀྵ་ཧ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ནི༔ རྡོ་ལས་མཁའ་ཆེན་མོ་ཡི་རྡུལ་ལ་འབབ༔ དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས༔ རྣམ་ཤེས་སྲོག་ལ་རྣམ་པར་ཕོབ༔ ཨ་མྲྀ་ཀ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གསུམ་པ་བྲད་དུ་གཞུག་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲི་ཕྲེད་ཆེན་མོའི་རྡུལ་ལ་བབ༔ དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས༔ ཟུང་ཤིག་སྲོམ་ཤིག་རྣམ་པར་ཆིངས༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀྲི་ཀྲི་ཨ་ན་ཡ་ཧཱུྃ

ཀུ། རྙིང་ ཕྲེ། ཆོ། ཕྱ

༄༅༔ ༔ཕཊ༔ བཞི་པ་སྒྲོ་རུ་གཞུག་པ་ནི༔ ཧྲཱི་སྤྲུལ་ཁྲོད་ཆེན་མོའི་རྡུལ་ལ་བབ༔ དངོས་གྲུབ་འགྲོག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ གཏུམ་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་
རྣམས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲོག་པར་གྱུར༔ ཨ་མུ་ཀ་ཧྲཱི་ལས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧྲཱི་པ་གཙུག་ཏུ་བརྟུང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་རྡུང་ཁྲོད་ཆེན་མོའི་རྡུལ་ལ་བབ༔ དངོས་
གྲུབ་འགྲོག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ གཏུམ་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས༔ ལུས་ངག་རྡུལ་ཕྲན་བཞིན་དུ་བརྟུངས༔ ཨ་མུ་ཀ་བྷྱོ་ཧ་ན་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ལྔ་པ་ཞལ་དུ་འཇུ་
བ་ནི༔ ཧྲཱི་གདུག་པ་སྲོག་ལམ་ཁས་ཊཀྐི་ཡུམ་ཁྲོ་ཚོགས༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ནི་ཟན་བས་ཞིམ༔ དགྲ་བགེགས་ཁྲག་ནི་ཆང་བས་ཞིམ༔ དགྲ་བགེགས་རུས་པ་རམ་
པས་བཞུན༔ དུག་གསུམ་མཆོད་པར་འབུལ་བའི་ཕྱིར༔ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཞལ་ལ་ཕྱེས་ཤིག༔ དེ་ནས་བདུན་པ་ཞལ་དུ་བསྟབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་
བའི་དུག་གསུམ་མཆོད་པ་འདི༔ དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མཁའ་འགྲོ་སྲི་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་

བསྟོད༔ གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁཾ་ཁཱ་ཧི༔ འཁོར་གྱི་མ་ཁའ་འགྲོ་ལས་མ་ཁན་ཞལ་དུ་བསྟོད༔ གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཚེས་སྐྱོང་སྲུང་མ་སྡེ་བརྒྱད་ཞལ་
དུ་བསྟོད༔ གསོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་ཁཾ་ཁཱ་ཧི༔ བསྐལ་བ་འདི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔
མ་ཧཱ་ཧཱུྃ་ཀྲ་ཨུཙྪུཥྨ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་མོ་ས་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ར་ཀྵ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཙི་ཏྟ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ གོ་རོ་ཙ་ན་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཀིཾ་ནི་རི་ཏི་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ བ་སུ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཧྲི་
ལི་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་ལན་བདུན་གྱིས་འབུལ་ལོ༔ བཅུ་པ་ཚོགས་ལ་རོལ་ཅི་དཀྱུག་མའི་ཚོགས་གཏོར༔ བསྟོད་པ་བརྒྱ་བཞི་མངོན་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ༔ དེ་ནས་བཤགས་པ་བཅུ
བཞི༔ ཧཱུྃ་དུས་གསུམ་སྣང་མ་ཡི་དམ་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཡེ་ཤེས་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡེ་
ནས་བདག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལ༔ མ་རིག་དབང་གིས་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་འཐས༔ གཉིས་འཛིན་ཉེ་ཚེ་མ་ལོག་ལྟ་ཅི་བགྱིས་པ༔ རང་མདངས་རིག་པའི་ཀློང་དུ····

༄༅། ༔མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་རྡོ་རྗེ་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས༔ སྐུ་མ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གསན
ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ལྟ་བ་མ་རྟོགས་ལོག་དང་རྟོགས་རློམ་བཏབ༔ ཁ་ལྟ་བདུད་དབང་སོང་དང་ལོག་པར་བལྟས༔ ཡི་དམ་སྒྲུབ་མཐའ་བྲལ་སྐྱོང་དུ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས༔ བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས༔ ཡབ་ཡུམ་བཅུ་དྲུག་གསན་ཅིང་དགོངས
སུ་གསོལ༔ མཉམ་བཞག་ཉིད་འཛིན་དོན་ལས་ཀ་ཡེལ་ལྷུར་ཏེ༔ མ་གསལ་མ་རིག་བསྐྱེད་རྫོགས་དོན་མ་བསྒོམས༔ གསལ་སྟོང་བདེ་ཆེན་དང་དུ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས༔ བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་པདྨ་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས༔ དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ དུས་
ལམ་བབ་སྤྱོད་པ་ཆོས་དང་འགལ༔ མ་རིག་དབང་གིས་བཙོག་པར་ཅི་སྤྱད་པ༔ དམིགས་མེད་ཤར་གྲོལ་སྐྱོང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་

པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་སངས་རྒྱས་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས༔ སྐུ་མ་བུ་ཙ་གཉིས་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཡང་དག་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་
མ་ཤེས་ཏེ༔ ཐེ་ཚོམ་དབང་གིས་འབྲས་བུའི་དོན་དང་འགལ༔ རེ་དོགས་མཐའ་བྲལ་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྩོལ༔ ཧཱུྃ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ་འཁོར་བཅས༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྤྱད་སྤྱོམ་དོན་མ་ཤེས༔ ཐབ་
ཀུན་ནས་ལོག་པ་ཅི་བགྱིས་པ༔ ཀུན་མཁྱེན་གསལ་བའི་ཀློང་དུ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ བཟོད་པར་བཞེས་ནས་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཧཱུྃ་ཀ་ལི་མ་བརྒྱད་སེང་
ཐྲམ་ནག་བརྒྱད༔ སྒོམ་བཞི་དང་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ ལང་ཀ་བརྒྱད་དང་མ་བདུན་སྲིང་མོ་བཞི༔ གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུ་བཞི༔ བསྟན་མ་ལོ་ཀ
ལས་ལ་གྲུབ་པ་སོགས༔ ཀུན་གྱི་ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་ཅི་མཆིས་པ༔ ཕྱིན་དགས་དབ་བ་རྫུ་ཅི་གཏོར་ཚོགས་དང༔ ལྷ་སྨོམ་སྦྱིན་པ་ཏིང་འཛིན་ཐུགས་དམ་བསྐང༔

༄༅༔ ༔ཐུགས་དམ་གཉན་སྐྱོང་ཉམས་བཤགས་དངོས་གྲུབ་ལྡུ༔ བདག་གིས་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ༔ ཅེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བཟླས་སོ༔ དེ་
ནས་ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕྲིན་ལས་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་བདེ་ཆེན་ཀློང་༔ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་འགྲོ་བའི་ཞིང་༔ སྣང་གསལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཌཱ་ཀི
མ༔ ལྷུང་ཡོད་དབང་ཁང་གཞལ་ཡས་ན༔ སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་དཀར་གསལ་བ་དབུས༔ ཐབས་ཤེས་པདྨ་ཉི་ཟླ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་
འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ གཙོ་འཁོར་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟེ༔ སྐུ་མདོག་དཀར་གསལ་མེ་ལོང་སྐུ༔ ཞི་སྣང་འཛུམས་ཕྱིར་ཕོད་ཁྲེག་དཀྲུགས༔ སྤྱན་གསུམ་སྣང་མིག་དགྲ་
ལ་ལྟ༔ ཞལ་ནས་དྲག་སྔགས་བགེགས་ལ་འབོད༔ ཕྱག་ནས་ནད་ཀྱི་འཚུབ་མ་འཕྱོར༔ ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་གསོལ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་དུ་
གསོལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་མཛོད༔ ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཧཱུྃ་མགྲིན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གཞལ་ཡས་ན༔

བཅུ་དྲུག་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་གེ་སར་དབུས༔ ཐབས་ཤེས་པདྨ་ཉི་ཟླ་ལ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ གཙོ་བོ་འཁོར་བརྒྱད
གཉིས་བཅུ་དྲུག་སྟེ༔ སྐུ་མདོག་སེར་གསལ་ལ་མཉམ་ཉིད་སྐུ༔ དཀྲུ་ལ་འཛེམས་ཕྱིར་ཞེ་ཁྲག་དཀྲུགས༔ སྤྱན་གསུམ་སྣང་མིག་དཔྲ་ལ་འཁྱུ༔ ཞལ་ནས་དྲག་སྔགས
བགེགས་ལ་འབོད༔ ཤངས་རྣས་ནད་ཀྱི་འཚུབ་མ་འཁོར༔ ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པ་འདི་གསོལ་ལམ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས
དམ་དུས་ལ་བབ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་མཛོད༔ ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ སྟོན་པ་རྣམ་བཀོད་གཞལ་ཡས་ན༔ སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དཀྱིལ
འཁོར་ནི༔ འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་གསལ་དབུས༔ ཐབས་ཤེས་པདྨ་ཉི་ཟླ་ལ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ གཙོ་བོ་འཁོར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ༔ སྐུ
མདོག་མཐིང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་སྐུ༔ གཏི་མུག་འཛེམས་ཕྱིར་ཞེ་ཁྲག་དཀྲུགས༔ སྤྱན་གསུམ་དཔྲལ་སྣང་མིག་འཁྱུ༔ ཞལ་ནས་དྲག་སྔགས་བགེགས་ལ་འབོད༔

༄༅༎ ༎ཤར་ས་ནས་ནད་ཀྱི་འཚུབ་མ་བཟློག༔ ཚོགས་གཏེར་མཆོད་པ་འདི་གསོལ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞི་བར་རྩུབ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཁྲོ་ཏི་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་
བབ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་མཛོད༔ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཧྲཱིཿ སྐྱེ་དབྱེད་སྲུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དྲག་རྩ་རྩ་བཞི་རི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔
འདར་བཞི་ཆོས་འབྱུང་དམར་གསལ་དབུས༔ ཐབ་ས་ཡེ་ཤེས་པདྨའི་ཟླ་ལ༔ པདྨ་ཏྲཱཀྵ་ཡ་ཧཱུྃ་མ་ནི༔ གཙོ་འཁོར་དྲག་རྩ་རྩ་བཞི་སྐུ༔ སྐུ་མདོག་དམར་གསལ་ལ་སོར་
རྟགས་སྐུ༔ འདོད་ཆགས་འཇོམས་ཕྱིར་ཕྲོད་ཁྲག་ཀྱུགས༔ སྤྱན་གསུམ་དགྲ་ལ་སྡང་མིག་སྟོ༔ ཞལ་ནས་དྲག་སྔགས་བགེགས་ལ་འབོད༔ ཤར་ས་ནས་ནད་ཀྱི་
འཚུབ་མ་ཟློར༔ ཚོགས་གཏེར་མཆོད་པ་འདི་གསོལ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞི་འབྱུ་བསྒྲལ་དུ་གསོལ༔ ཁྲེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་
མཛོད༔ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ ཧྲཱི་སྐྱེད་ཁྱེད་བདེ་ཆེན་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཧྲཱི་ཕུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ནི༔ འདབ་བཞི་ཆོས་འབྱུང་ལྗང་གསལ་དབུས༔

ཕབས་ཞེས་པ་ཧྣ་ཧྲི་ཧྲཱུ་ཡ༔ ལས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་ནི༔ གཙོ་འཁོར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དེ༔ སྐུ་མདོག་ལྗང་གསལ་འབྲུ་གྲུབ་སྐུ༔ ཕྱག་དེག་འཛོམས་ཕྱིར་སྤྲོད་ཐུགས་དཀུ་གས༔
སྤྲུན་གསུམ་དཀྱིལ་སྣང་མིག་ཧྲི༔ ཞལ་ནས་དྲག་སྔགས་བགེགས་ལ་འཕོད༔ ཞབས་ནས་ནང་ཀྱི་འཚུབ་མ་འཕྱོར༔ ཚོགས་གཏེར་མཆེད་པ་འདི་གསོལ་ལ༔ དགྲ་
བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་ལ་དུ་གསོལ༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་མྱུར་དུ་མཛོད༔ སྔགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྲུང་དུ་གསོལ༔ དེ་ཉིན་རིག
པའི་ལྷ་ལྔ་བརྒྱད་དང་བདུད་རྩི་རྩ་གཉིས་ཕྲིན་ལས་ལ་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་རི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་མཆོད་ཉི་ཤུ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ སྟེང་ཕྱོགས་ཁྲོད་རབ
ཧཱུྃ་ཧྲིག་ནས་ཀུ་ས་མའི་སྤྲོད༔ རྫུ་བ་འབྱུར་ལྗང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས༔ རུས་དང་རྣག་ཁྲག་མཚོན་ཆའི་ཚལ༔ ཤ་ཟན་བྲུ་སྲིད་མང་པོའི་གནས༔ ཁྲོ་བཅུ་རྒྱུ་བར་མི་ནུས་
ཤིང༔ ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྲིད་གཡའི་གནས༔ དེ་ཀྲ་བུ་ཡི་གནས་མཆོག་ན༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས༔ ཡབ

༄༅༔ ༔ཡུམ་འཁྲིལ་བའི་སྤྱི་གཙུག་གནས༔ ཕག་ཞལ་རྟ་གདོང་ལྗང་ནག་ལས༔ དགྲ་ལ་ཁྲག་ནད་གཏོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡབ་ཡུམ་ཁྲོ་ཞལ་
གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ལས༔ བདེ་གཤེགས་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡབ་ཡུམ་དབུལ་ཕོད་ལྡན་བརྒྱན་པ་ལས༔ རིགས་ལྡན་འགྲོ་དོན་མཛད་
པའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལོ༔ དོན་རྒྱུབ་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོང༔ དོན་རྒྱུབ་གཉེན་པའི་བགེགས་ལ་སྟོང༔ ཡབ་ཡུམ་དབུ་ཡི་
ཐོར་གཙུག་འཁྲིལ་བ་ལས༔ བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་བསྐུལ་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ ཡབ་ཡུམ་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་བསྣམས་པ་ལས༔ སྲོག་གཅོད
བདུད་ལ་ཞེ་སྡང་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ གཡོན་གཉིས་ཐོད་རྡ་ཁྲག་ཅན་བསྣམས་པ་ལས༔ ཁྲག་ནད་གཟེར་ཐབས་གཏོང་བའི་མཁའ་འགྲོ་འབུམ༔ དམ་རྫས་
བདུད་རྩི་འབར་བ་འདི་གསོལ་ལོ༔ དོན་རྒྱུབ་སྣང་བའི་དགྲ་ལ་སྟོང༔ དོན་རྒྱུབ་གཉེན་པའི་བགེགས་ལ་སྟོང༔ ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་མཚན་ལྟེང་བཙུག་པ་ལས༔ ཁམས་གསུམ་

247

དབང་དུ་སྡུད་པའི་མ་འབའ་ཞོ་འབྱུམ། དེ་ལ་རོ་རྟེ་སྐེ་ལྷས་བརྒྱན་པལས། དོན་དམ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འི་མ་འབའ་ཞོ་འབྱུམ། ཐེ་དཔ་སུམ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་
ལས། ཤྲཱི་དགུ་སུམ་ཟིལ་ཐྲི་ག་ནོན་པའི་མ་འབའ་ཞོ་འབྱུམ། དམ་ཚ་ག་དུག་སྐྱེ་བའང་ག་དེ་ག་ཤེལ་ལས། དོ་རྗེ་གུ་དབའ་བའི་དག་ལ་སྟེ། དོ་རྗེ་ག་ཤོ་བའི་
བག་ག་ལ་ལེ་སྟེ། དཔལ་ཀྱི་འཕྲུང་ལྡེ་འབ་རྐུམ་རོ་ག་པ་ལས། བདུད་ཀྱི་དམ་ག་དུག་བཅོ་ཐམ་པའི་མ་འབའ་ཞོ་འབྱུམ། ག་ཤེའ་ཀྱི་རྒྱལ་བྱང་དུ་བཅུད་
བལས། སྐུན་བརྟུད་ག་དམ་ས་བ་འོན་པའི་མ་འབའ་ཞོ་འབྱུམ། ཡུག་ཏ་འ་ཡེ་དེ་ཐིང་འཛིལ་ལས། ལྷམི་ཁ་ཡུལ་དོ་བཟློ་ག་པའི་མ་འབ་འཕོ་འབྱུམ།
དམ་ཚ་ས་འདུ་སྐྱེ་འབའ་བ་དེ་ག་ཤེལ་ལས། དོ་རྗེ་ཐ་དབའ་བའི་དབྱ་ལ་སྟེ། དོ་རྗེ་ག་ཁོ་དེ་པའི་ག་ས་ག་ཟེ་སྟེ། མི་མ་ཁོ་ལྡེ་བཟུ་དོ་ཤལ་འཕྲུ་བ་ལས། འདུ་ཤེད་
ལྷ་བཅུ་རྩ་བདུན་པའི་མ་འབའ་ཞོ་འབྱུམ། རྣ་ལ་བའི་རྩ་ཁ་རྒྱ་སྐུ་ག་ཤེ་ལ་བལས། ཚ་ཀྱི་ཤ་ཁོ་ཁོ་དོ་ཁ་མཚོ་པའི་མ་འབའ་ཞོ་འབྱུམ། ཡ་ཡུམ་ག་ཉི་ས་མེད་

ཨཱཿ །བཤིལ་བར་སྡེར་བལས། རྟོག་མེད་བདེ་ཆེན་རྟེགས་པའི་མཐའ་བཞི་བཏུམ། དམ་ཚིག་ཐུགས་རྩེ་བར་བའི་གསེལ་ལས། དེ་ནས་སྣང་བ་
བསྡུས་སྡེ། དོན་གསུམ་མོད་པའི་བཅས་ལས་སྡེ། གཅེར་བུ་སྐྱེས་བུའི་བཞི་དཔྲིད་བས་ལས། སྟེང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པའི་མཐའ་བཞི་བཏུམ། ཞེས་
བཞིན་ཚུངས་སུམ་རྩེ་གཅིག་ཁུལ་ལ་བས་ལས། ཐར་པ་ས་ངན་སྒྲུབ་བའི་མཐའ་བཞི་བཏུམ། དམ་ཚིག་བདུད་རྩིར་བར་བའི་གསེལ་ལས། དེ་ནས་སྣང་
བའི་དགྱེས་སྡེ། དོན་གསུམ་གཅིག་པའི་གཅེར་བུ་སྐྱེས་བུ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི་མཐའ་བཞི་བཏུམ། ཀྱི་ཟླ་བ་བརྒྱད་
གང་ཟག་ལ་ཁུལ་ལ་བས་ལས། ཐབས་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱུན་ལ་མཐའ་བཞི་བཏུམ། སྐུ་ལྔ་ཚུམ་རྫོགས་པ་ལས། ཚེ་བཅོན་འགྲན་བྲལ་བའི་
མཐའ་བཞི་བཏུམ། བསྐལ་པའི་མེ་རིའབ་ཁུལ་ཐུགས་པ་ལས། ཆ་རིག་རྟོག་ཚན་ཐབ་ཀྱི་མཐའ་བཞི་བཏུམ། འཕེར་བྱང་ཀྱི་མངའ་ཐེག་བསྐོར་

བཞལས༔ སྣ་ཚོགས་ཕྲིན་ལས་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་རབ་བྱམས༔ དམ་རྫས་བདུད་རྩི་རབ་འབར་བ་བདེ་གསོལ་ལ༔ དོན་ལྡུབ··· སྣང་བའི་དགྲ་ལ་སྒྲོལ༔ དོན་ལྡུབ་གནོད་པའི···
བགེགས་ལ་སྒྲོལ༔ བརྩོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རབ་བྱམས་ཚོ་ཉི་ཤུ་བསྐུལ་བའོ༔ འདི་གཉན
པས་ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་དུས་མིན་པར་བྱ་མི་ཉན་ནོ༔ དེ་ནས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་བསྐུལ་བའོ༔ རྫོ་མཁའ་ར་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་ཕྱི་བ···
འབྱམས༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མ༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེམས་ཉིད༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་མ༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཕྲིན་ལས་བདག༔ ཀུན་ཀྱང
ཚལ་ལྷུ་གུ་འདི་འདྲ་སྐྱེ༔ སྐུ་མདོག་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ལྷུན་མདོག༔ སྔོ་སྐྱ་ཐལ་མོ་ཐལ་བའི་མདོག༔ ཕྱག་མཚན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས···
ཏེ༔ གྲི་གུག་ཁ་ཊྭཾ་ཐོད་པ་འཛིན༔ རྔ་ཅང་ཏོག་ར་འཛོམས་ལ་མཚོན་ཆ་ཐོགས༔ རོལ་མོ་འི་སྒྲ་དང་རྒྱན་ཆ་ཐོགས༔ བདུད་རྩི་མཆོད་པ་རོལ་ཞིང་སྟོབ༔ དུར་ཁྲོད་རྒྱན

༄༅༔ ༔ལ་སྨ་ཧཱ་རི་ཤྭ་ཡའི་གཟུགས༔ སྐེད་པ་ཧི་ལ་ཟུག་ཡེར་ཁྲས་བརྒྱན༔ དར་དཔྱངས་རྣམ་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ༔ སྙན་པའི་སྒྲ་སྒྲོག་སཱི་ལི་ལི༔
དབྱུ་རྒྱན་དར་གྱི་ཅོ་དཔན་ཅན༔ བྲང་ངོས་བསྐྱོད་ཅིང་ཡུ་རུ་རུ༔ རྐང་པ་རྡོ་རྗེའི་སྒེག་འགྱིངས་ཅན༔ མཁའ་ལ་ཐོགས་མེད་ཐུན་ཐུ་ཐུ༔ ལག་པ་གསེར་གྱི་གདུ་བུ་ཅན༔
སྣ་ཚོགས་གར་བྱེད་ཕྱུག་སེ་ཕྱུག༔ ཕྱིན་ཆས་གཅིག་རྐྱུ་མ་དེས་ཏེ༔ ནམ་བཞི་སྣ་ཚོགས་ཉིད་མཛད་མ༔ རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ འདོད་པའི་ཕྲིན་
ལས་ཀྱུར་དུ་སྒྲུབས༔ དེ་ནས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཞིང་སྐྱེས་མ་བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ན༔ མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་ཉེ་ཤུ་བཞི༔ མཁར
འགྲོ་བྲེ་བ་འབུམ་དང་བཅས༔ གཙོ་མོ་མི་མ་དོན་དབྱིངས་ནས་བཞུགས༔ འཁོར་གྱི་མཁའ་འགྲོ་བྲེ་བ་འབུམ༔ ཀུན་ཀྱང་མི་བཟད་འདི་འདྲ་སྐྱེ༔ ལས་ལ་ཐུད་མེད
ཀན་མོ་ལ༔ རོ་སྟུན་ཉིད་པའི་ཞལ་བཟའ་གསོལ༔ སྐུ་མ་དང་ཁྲག་གི་ཐིག་ལེས་བརྒྱན༔ ཞལ་ནས་ཧ་དི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྒྲོགས༔ རྐང་པ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་འགྲོས༔ ལག

པ་ཐེར་གསལ་ལ་གཙུགས༔ ཤ་ཁྲག་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྗེན་བརྙོག་དགྲ་སྦུལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ ལག་སྦྱུང་མེད
གཞི་དྲུང་ལ༔ བཅུ་དྲུག་གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་རྒྱས༔ སྣ་ཚོགས་རྒྱན་ལྡན་ཡིད་འོང་མ༔ རིགས་སྒྲོ་དཀར་དོག་སོ་སོ་ལ༔ ཁྲོ་གཉེར་མཛེས་འཛུམ་ལྡན་པའི་གཟུགས༔
ཕྲིན་ལས་རྣམས་ལ་བསྐུལ་མ་འདེབས༔ ཀུན་རྒྱང་ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་སྟེ༔ མཛེས་པའི་ཞལ་འཛུམ་གཟི་མདངས་ཅན༔ གཞོན་ནུའི་སྐུ་ལ་འཕྲིང་བག་ལྡན༔ དབུ
ལ་རིན་ཆེན་ཅོད་པན་འཕྱུར༔ རང་གི་དཔལ་འབོར་ཞབས་ལ་འདུད༔ སྐེད་པ་གཡེར་ཁའི་དྲ་བ་ཅན༔ སིལ་སིལ་སྒྲ་སྒྲོག་སྐུལ་སྒྱུར༔ ལག་པ་མཉེན་ལྕུགས་གདུབ་བུ
ཅན༔ རང་གི་དཔལ་འབོར་མགུལ་ནས་འཕྱང༔ གོར་མོ་གསེར་གྱི་སོ་དགུབ་ཅན༔ བརྡ་དང་བརྡ་ཡི་ལན་ལ་མཁས༔ ཞལ་ནི་པདྨའི་འདབ་མོ་ཅན༔ འཛུམ་པའི
མདངས་ཀྱིས་སྣང་བར་བསྒྲ༔ སྐད་སྙན་ཚངས་པ་ཧྲཱི་རིག་གསུང༔ སྙན་པའི་གླུ་ལེན་ཡིད་འཕྲོག་མ༔ རྒྱན་གྱི་གཏེར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྗེན་བརྙོག་དགྲ་སྦུལ་དངོས

།།ཐུབ་བསྟོལ། བཅོ་བའི་ཕྱིན་བས་གྲུབ་པར་མཛད་དེ། ལས་བྱང་མེད་ཐབས་གཞུག་སྟེ། ལེ་ཀའི་སྐྱོང་བ་སྐྱབ་ཀྱེ་དོ་ཤེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱང་ཐུབ་བསྟོལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཐུབ་བསྟོལ་ལོ།

པ་བསྒྲོགས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བསྐུལ་ལོ༔ དེ་ནས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་སྐད་དོ༔ ཕྱོགས་ཀྱི་མཁའ
འགྲོ་མི་སྤྱན་མ༔ ཞིང་ཆུ་འཛིགས་པའི་ཀེང་རུས་གཟུགས༔ ཡན་ལག་རུས་པའི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན༔ སྐྱིད་ཁྲག་འཐུང་ཞིང་ཤ་ཟ་སྐྲ་རྗེ་བ༔ ཀ་དམ་ཐོགས་བརྡུལ་འཕྲུ
གཟུགས་སྐྱ་བཅན༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁའ་འགྲོ༔ དམ་ཉམས་ཤ་ཟ་ཚེ་རི་སྲོག་གཅོད་ཡིན༔ ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་དུ
གསོལ༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་བསྟན་པ་སྲུངས༔ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཧྲཱིཿ རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྩ་བརྒྱུད
ཅན༔ ཤྲི་ན་མོའི་ལུས་ལ་ལྷ་སྲུང་གདོང༔ སྤྲུལ་ནག་ལྕེ་ལ་སྤྱན་མིག་འཕྱོག༔ ཁེ་ཏྲ་ངས་དུག་ལ་དར་ནག་འཕྱར༔ ཐེམ་པས་སྐྱེ་ཁྲག་ལེར་ཆེན་འབེབས༔ མི་ལྷ་གས
གཡང་གཞི་ཐོགས་པ་བརྒྱུ་ཞིང་ཏེ་བ༔ ཀླུ་ཞགས་འདེམ་དགུ་དགྲ་ལ་ཚིགས༔ བསྲུང་མཆོད་ཆེ་ཀོ་ལུ་ར་ཟབ༔ བྲེ་བ་དུད་ཤུར་ཟ་བ་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས

[illegible]

༄༅། ། མཁན་མོ༔ དམ་ཉམས་རྣ་རྟའི་སྲོག་གཅོད་མ༔ ལྷག་མའི་གཏེར་མ་འདི་ཡོང་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་དུག་སོལ༔ དྲག་པོའི་ལས
མངོན་བསྟན་པ་བསྒྲུངས༔ ཚོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བཙོལ་པའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ རྫོ་ཤ་ཟ་མཁའ་འགྲོ་ཡང་སྤྲུལ་ཚོགས༔ ཡི་དྭགས་ལུས་ལ
དུར་བྱའི་གདོང་ཅན༔ དུར་ཁྲོད་སྐྱེད་ལ་ཐོད་པས་བརྒྱན༔ ལུས་ལས་ཁྲག་རྡུལ་རྒྱ་སེར་འབེབས༔ སྔགས་སྔགས་ཚིག་ལ་དུག་མོའི་དབྱངས༔ ཕྲིན་འདི་འཚོབ་སྤྲིན་ལྟར་ལྡིང༔
རོལ་དངས་རྣང་ལ་དུར་ཁྲོད་ལུས༔ ཕྱུང་འདྲེའི་ལག་པ་གཟའ་སྲིན་ཚོགས༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁའ་མོ༔ དམ་ཉམས་རྣ་རྟའི་སྲོག་གཅོད་ཡིན༔ ལྷག་མའི
གཏེར་མ་འདི་ཡོང་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་དུག་སོལ༔ དྲག་པོའི་ལས་མངོན་བསྟན་བསྒྲུངས༔ ཚོད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བཙོལ་པའི་ཕྲིན
ལས་གྲུབ་པར་མཛོད༔ རྫོག་གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་པོ་ཉི་ཚོགས༔ ཡལ་སྦྱར་མགོགས་བསྟན་པ་བསྒྲུང༔ བྱུ་རྒྱུད་ལུས་ལ་བྲུ་རོག་མགོ༔ དཀྱུག་སྒྱུའི་དབྱངས

ལབྲི་བུའི་ཚིག༔ རིག་སུམ་འཁྲིམ་ཞི་བ་ཡུང་བ་སུམ་བསྐོར༔ རྒྱལ་བའི་ནན་ནས་གྲིབ་སོ་འཁྲིམ༔ ལྟེ་སྦྱང་པོ་ཨཱ་རྡེ་རོ་སྙོམ༔ དཔལ་རི་ཐམ་བསྐོར་ཞི་ལྔུལ༔ ལས་
ཕྱེད་མི་སྤུག་འཁོར་དང་བཅས༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ལས་མཁན་ཡིན༔ དམ་ཉམས་རྡུ་རྡུའི་སྒོག་གཙོད་མ༔ ཕྱག་མ་འིག་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་
ཞིང་བཅུ་བསྒྲལ་འདུ་ག་སོལ༔ དྲག་པོའི་ལས་མཛོད་པ་སྤྱན་པ་སྤྱུངས༔ ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱུག་ས་དམ་དུས་ལ་བབ༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་ལྷག་
གཏོར་བ་ཧྲང་ངོ༔ དེ་ནས་ཟོར་ལ་མ་དབྱེ་བ་གཞན་དང་མ་སྦྱིན་ནོ༔ ཟོར་འཕེན་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་རྒྱལ་འཕྱོར་ཕྱུགས་ཆང་བདག༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་དྷུ
ཟོར་ག་ཅིག་འཕེན༔ དགྲ་བགེགས་གདུག་པ་ཟོར་ཁ་ལོང༔ སྒྲགས་པ་རྣམ་གྲིན་ཡབ་ཡུམ་སྤྲེ༔ མཁའ་འགྲོ་ཞི་དམག་དཔུང་སྡེ་བརྒྱད་ཚོགས༔ ཀུན་ཀྱང་
དྲག་པོའི་ཟོར་ཐོགས་ལ༔ དགྲ་བགེགས་སྙིང་དྷུ་ཟོར་ཁ་ཡ༔ ཟོར་སྨུར་ཡ་ཟོར་ཡ༔ ཞེས་འཕེན་དང༌༔ དེ་ནས་གཏོར་མ་བསྐྱུད་པའི༔ རྡོར་དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ

།།ཨོཾ་ ཨཿབཱཀ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་གཏ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏོ་དྦྷ་ཝེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཏེ་ཇོ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཝཱ་ཧི་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཛྭ་ལི་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ར་ཥི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏོ་དྦྷ་ཝེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཝཱ་ཧི་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཛྭ་ལི་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ར་ཥི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏོ་དྦྷ་ཝེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཝཱ་ཧི་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཛྭ་ལི་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ར་ཥི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏ་ཨཱ་ཀ་ཥ་ཡ་ཏོ་དྦྷ་ཝེ་ཧཱུྃ་

ལས་མཛོད༔ དཔལ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་སྲོད་བཀའ་ཉན་ཚོགས༔ དབང་ཕྱུག་ཉེར་བརྒྱད་ཌཱ་ཀི་སུམ་ཅུ་གཉིས༔ གིང་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལང་ཀ་དུར་ཁྲོད་བདག༔
མ་བདུན་སྲི་དང་བཞི་འབར་མ་ལྔ་བཅུ་བརྒྱད༔ དྲུག་ཅུ་བཞི་དང་འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོར་བཅས༔ བཤེས་གཉེན་ཀློང་རྫོགས་པདྨའི་སྤྲུལ་སྐུ་རུ༔ ཁས་བླངས
དམ་བཅས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལོངས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་དགུག་བསྒྲད་མནན་གཟིར་སོགས༔ བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མ་ཡུས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་བསྔོ
མ་སྐྱོང་ངོ༔ དེ་ནས་རྟ་མགྲིན་བརྡུང་བ་ནི༔ གཏོར་གཞོང་འོག་ཏུ་ལི་ཁྲ་བཅུག་ལ༔ སྦྱོར་དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས༔ འཇིགས་བྱེད་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ
མགྲིན་ཁྲོས་པའི་སྐུ༔ གཉིས་མེད་བཞིན་སྦྱོར་རྡོ་རྗེ་ཞབས་མི་ཡུམ༔ ཐོད་སྦྲུལ་རྒྱན་ལྡན་གཡས་གཉིས་གྲི་གུག་བསྣམས༔ གཡོན་གཉིས་ཐོད་ཁྲག་ཏྲི་ཤུལ
རུས་པས་བརྒྱན༔ རྟ་མགོ་ཞབ་ཞལ་དུར་མཚོར་ཕྱོགས་བཅུར་སྒྲོགས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་རྣམས་དམ་ལ་འདུས༔ སྡུག་བསྔལ་བ་ནད་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལ༔

།།ཞེས་པའི་རྟོག་པའོ་ཞེས་སོ་ཅེའམ། རྟག་པའོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དང་པོའམ། བདུད་རྩའི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཞིན་པའི་བྱ་ཡིན་ཏེ། དཀྱུས་ཐུང་ངུ་ཚེ་མས་པའི་མ་བའི་འགྲོ་མ། འཕྲོ་བའོ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། རྟག་པའོ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་ཁ་ཟས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁེངས་པའི་མས་པའི་མ་བའི་འགྲོ་མ། འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཁ་ཟས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་ཟས་ཐའི་ཆོད་ཅད་སྨན་པ་
རྣམས་ཏེ། རྟ་ལ་དུམ་ཐོག་ཅིག་དགུ་དང་ཐབ་གས། རྒྱལ་ཆེའི་ཁབ་ཀྱི་ནང་ཁ་བ་མཁན། འཁོར་བསྐྱེ་ཁུ་ཚུའི་ཁྱིམ་ཁ་ཟས་ཐ་ཅི་ཡང་མེད། ཅེས་རྟག་པའོ་བརྟུ་
ངོ་། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་བཟང་པོའི་ཁྱིམ་ནོ། ཡོ་ཡུངས་སུ། དེ་ཡི་ཁང་བའི་ཐུག་ཏུ་ཤིང་རྟ་ཆེ་མདོག་དུ་ལྡན། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལྟོ་བུ་ལས་འཁྱུག་པའི། ཐུམ་ཡིད་མ་
རྣམས་ཀྱི་བཀའི་གསལ་གདབས་པ། བཀའི་དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེང་འདི་ཁབ་ལེགས་ཤོག། དཀའ་མོ་ཞི་མདོད་གཤང་སྐྱུང་བྱེད་པ་མོ། མེ་ལོང་ལེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མ་ཁབ

འགྲོ་མིང་། འགྲོ་བའི་ལུང་ལ་བདག་རྒྱས་མ་བཏང་བའོ་ཞེས་སོ། བཀའ་ཤིས་དམ་པའི་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཏེ་ཐོག་མར་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་གཏང་རྒྱུར་བཞག་གོ། སེར་མོ་རྒྱུས་མཆོད་གཏང་རྒྱུར་བཞག་གོ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་མ་བཏང་བའོ་ཞེས་སོ། འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་རྒྱུ་གཏུ་ཙི་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ཤེས་སོ། དམར་ཁ་མོ་དང་མཐོ་གཏང་རྒྱུར་བཞག་གོ། སེར་རྟེགས་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་བཏང་བའོ་ཞེས་སོ། འགྲོ་བའི་ཐ་ལ་དང་བཅས་པ་སྡུད་གཏོང་མ་བཏང་བའོ་ཞེས་སོ། བཀའ་ཤས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་ཁ་བཏང་བའོ་ཞེས་སོ། མཐིང་ཁམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོད་གཏང་རྒྱུར་བཞག་གོ། ཆོས་དཔྱིད་ཡེ་ཤེས་གོང་ས་རྒྱས་མ་བཏང་བའོ་ཞེས་སོ། འགྲོ་བའི་ཡིད་ལ་བདག་བཟང་རྒྱུར་བཞག་གོ། བཀའ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་ཁ་བཏང་བའོ་ཞེས་སོ། ལྷང་ཀུ་ལས་མཆོད་གཏང་རྒྱུར་བཞག་གོ། ཐན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ལས་ཀྱི་མ་ཐག་ལ་འགྲོ་བའི་ལུང་ལ་བདག་རྒྱས་མ་བཏང་བའོ་ཞེས་སོ། བཀའ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་ཁ་བཏང་བའོ་ཞེས་སོ། སྐུ་ཚེ་ཐོག་མ་བཏང་བའི་དུས་ཐེད་

༄༅༔ ༔བརྒྱུད་ཀྱི་བདག༔ ཚོགས་བརྒྱད་དཔའ་སྒྲུར་འཇིག་རྟེན་མ་ཁའ་འགྲོ་མ༔ བཀའ་འསྲུང་མ་ཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་གང་ལེགས་པ༔ བཀྲ་ཤིས་
དམ་པ་དེས་ཀྱང་དེ་དའ་དེར་བདེ་ལེགས་ཤོག༔ ཅེས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད༔ ལྷ་ག་ཤེགས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱ༔ དབང་གི་དུས་ཡིན་ན་སྦྱིན་སྲེག་བྱ༔ དཔལ་བསྐྱུ༔ ༔
ཡིག་བརྒྱུས་ལྷུག་ཆོད་ཁ་བསྐང༔ བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་པ་དང༔ མགྲིན་ལས་ལ་བསྐུལ་བ་ཡི༔ ལས་བྱང་ཚོགས་མཆོད་ཟུར་ཕྲེང་འདི༔ ཡི་ཤེས་
འཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྫོགས་སོ༔ ༀ༔ ༄༅༔ དབང་སྒྲུབ་དང༔ ཐུམ་པ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ༔
༄༔ གདམས་པ་འདིའི་ཕྱི་སྒྲུབ་ནི༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཁྲོ་ལྷ་རབ་སྒྲུབས་ནས༔ བསྙེན་པ་བྱ་བའི་ཕྱི་སྒྲུབ༔ ནང་སྒྲུབ་ནི༔ བདག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་
བསྐྱེད་པའི་སྐུ་ལ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཀོད་དེ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ནང་སྒྲུབ༔ ཕྱི་སྒྲུབ་དང་ནང་སྒྲུབ་གང་མོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཚད་དུ་བསྐུལ་ཏེ་སློབ་མ་ལ་ཐུམ་དབང་བསྐུར་བ་

ཀྱི།། གང་ཟག་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེས་པ་འགྲུབ་བོ།། གལ་ཏེ་སྐྱབས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྟོམ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་
བསྐྱབས་པར་བྱའོ།། ཡང་གལ་ཏེ་ཁམས་དེ་པའི་སྐྱབས་པ་ནི་མོ་དེ་སྙམ་པར་ཐོག་ཏུ་ཕྱག་བསྟེན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་དེ་གསལ་ལ་ཡོད་
ཡུམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ།། རང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་ལོ།། དེས་ལག་ལྟེགས་ཀ་ཅོ་དབང་ནས་སྐྱབས་ནི། རང་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྟེན་ནས་འོད་
མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བསྟེན་དེ་སྐྱབས་པའི་གསང་སྐྱབས་སོ།། རང་རིག་གཅེར་མཐོང་དུ་སྐྱབ་ནས་ཀྱམས་སུ་ལེགས་པ་ཡང་གསང་སྐྱབས་པའོ།། བྱམ་དབང་གི་ཡིད་སྐྱབས་
རིག་གསལ་པར་སྐྱར་རོ།། གསལ་བར་མཁའ་ཆད་གསང་སྐྱབས་སོ།། མཁའ་འགྲོ་ཁྱིར་བསྐྱར་ཡི་ནས་ཀྱི་དེའི་ཕིན་ཏུ་ཟད་པོ།། ཁྱིའུ་རྣམ་ནས་གསལ་ལ་ཡབ་ཡུམ།། ནང་
ལྷ་ཁམས་ཤེས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཡིན་ནོ།། དེའི་ཕྱི་དོ་ལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ།། རིན་ཆེན་དབང་གི་སྟེང་བཞག་ཏོ།། ཕིན་ཏུ་ཟད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་སྟེ། ལག་ཅན་ཙི་གར་

༄༅༔ ༔འབྲུག་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་མོ་གླིང་གི་སྨིན་ཟླ་ཚ་ཆུང་གི་ཉེར་བརྒྱད་ལ་དྭགས་ལྷུང་བྲ་མོ་བྲག་རྫས་གཏེར་ནས
གཏེར་དྲངས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༅༔ ཀླུ་མ་ཡི་དམ་མ་ཁ་འདྲ་གྲོལ་བདུད་མཚོ༔ ཧྲཱི་ཡང་གོང་དུ་བསྙེན་པ་གྲུབ་ནས༔ དབང་བསྐུར་བའི་དུས་སུ༔ འབྲི
བ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་མ་བྱུག་དང་འབྲུ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་བཀོད་གསལ་བར་བསྐྱེད་དེ༔ ཕོ་བྲང་གི་ཕྱི་དྲུར་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་བླ་མ་དང་
ཡི་དམ་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་ལ་སོགས་པ་སྤྲིན་གཏིབས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ༔ དེ་ནས་སྲུམ་པ་འི་བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྲུམ་པ་ར་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བར་བསྐྱེད་དེ༔
རང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་གཟུང་ཐག་ལ་འབྲེལ་ནས་སོད་སྐྱེ་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་པས་ཡབ་ཡུམ་
སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དུ་བབ་པས་སྲུམ་པ་དབང་བས་མ་ཞིང་བཟླས་པ་བྱའོ༔ མདུག་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་འདོད་དུ་ཞུགས་བདུད་རྩི་དང་གཉིས་སུ་མེད

བར་འདེལ་བར་བསལ།། དེལྟར་བྱམ་པས་དམིགས་བའི་བརླག་པ་ཙི་འགྱུར་རྟུབ་དེ།། དེ་ཡང་བྱམ་པ་རེ་ལ་ལྷ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་དང་བརླག་པ་སྟེ་དམ།། བྱམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ་བརླག་པ་རྟོག་ཀྱང་བྱའོ།། གྲུམ་པ་བསྟན་པའི་རིམ་པའོ།། ཨཱི་སྭ་ཧ།། དགེའོ།། ཁྱིམ།། ཨཿ།། དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་ཕུག་གོ།། ཨཿ།། དཔལ་ཀྱི་ལག་གི་རྡོ་རྗེ་མཐར་དག་པ་བ་ཤད་པ་ཞེས།། འོ་རེ་གསལ་ཀྱི་བྱང་ཀྱི་ལག་འོར་བའི་ལག་ཏུ་ཞེས་ཚིག་གོ།། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམ་ཚིག་རྣམ་ཀུན་ཀྱང་ཚིག་པའི་རྟགས་སུ་དག་པ་ཁམས་ཞེས་ཐོག་ཏུ་ཡོག་གི་བཏུང་རྣམས་སྟེགས་པའི་རྟགས་སུ་མེ་འོད་ཀྱི་ལྷའོ།། རབ་ལོའི་ཚེས་ཀྱི་བཞོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྟགས་སུ་རོ་རྡེའི་ལྷའོ།། འགྲོ་བ་ཀུན་གཙི་ཡི་དབ་ཆེན་དུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་སུ་སྣང་བའི་ལྷའོ།། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱད་དག་པའི་རྟགས་སུ་ཕྱག་གཉིས་པའོ།། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཞི་བ་ཡུམ་ཏེ།། རིག་མ་ལྔའི་དགོས་པ་ལམ་དུ་བཞེད་པའི་རྟགས་སུ་ཆུ་སྐྱེ་གདོང་ངོ།། རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་རྟག་

།།ལུས་སྐྱེས་ཁའི་རྒྱལ་སྐྱབས་བདེ། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་སྙངས་པའི་རྟགས་སུ་འདོད་ཡོན་ཕྱི་ལྟས་ཡོད་སྣང་མཐོ། ཆེས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་རྟགས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ཤི་བ་ཐུབ། དྲང་སྲོང་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས་སུ་དྲང་སྲོང་ཤི་བ་ཐུབ། ཚངས་པའི་ཁྲོམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྟགས་སུ་ཚངས་པ་ཤི་བ་ཐུབ། ཚངས་པའི་ཁྲོམ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་རྟགས་སུ་ཚངས་པ་ཤི་བ་ཐུབ། རྣམ་རྟོག་གི་ལས་དག་པའི་རྟགས་སུ་རྣམ་རྟོག་ཤི་བ་ཐུབ། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་རྟགས་སུ་གཏུགས་སྲུག་པ་ཤི་བ་ཐུབ། སྐུ་ལྷུང་གསུམ་དུ་ཐུབ་པའི་སྐུ་གསུམ་འདུག་བཟང་ལེའུ་བ་ཤི་བ་ཐུབ། ཤར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐུ་མདོག་ཀར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ཀར་ཤི་བ་ཐུབ། ལྷོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྐུ་མདོག་སེར་པོར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་སེར་ཤི་བ་ཐུབ། ནུབ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དམར་པོར་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་མར་ཤི་བ་ཐུབ། བྱང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྡང་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་བརྒྱ་ལྗང་གུ་ཤི་བ་ཐུབ། དབུས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཕྱག་ཏུ་ཆོས་འཁོར་ལོ་ཤི་བ་ཐུབ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་ཐུབ་པ་ཤི་བ་ཐུབ།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྐུམེད་པའི་རྟགས་སུམཚམས་གཞི་མཐོ་ཚེགས་དྲུག་པའོ། བྱམ་པ་ལྟ་ཆུམ་པོར་བྱུང་བ་བའི་ཡང་ཚོར་སྐྱེ་མཐའ་དབུལ་བའི་རྟགས་སོ། བྱམ་པ་དོག་ལྟ་དུང་བ་བའི་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དཔལ་ཆེ་བའི་རྟགས་སོ། བྱམ་པ་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། དེའི་གཙོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ཡི་དམ་དང་རིགས་ཀ་ཐུབ་བའི་རྟགས་སོ། མགྲོལཆེ་རྣ་ལྟ་དཔལ་ཆེ་བ་བའི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ལྟ་སྡུང་ཡུལ་དུ་དག་པའི་རྟགས་སོ། ཤེལ་དཀར་དམ་ལེ་དག་ཉིས་ཀྱི་རིགས་པ་དྲིལ་མེད་ཅིང་སྤྱོད་གཟུགས་ལམ་བཟང་གསལ་པར་ཡོད་པའི་རྟགས་སོ། མཐུའི་གདུགས་བའི་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱབ་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཕྱིར་བཟློག་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་རྟགས་སོ། གཟུངས་ཐབ་ལྟ་སྐྱེལ་བའི་རྟགས་པ་བའི་ཡང་སྔགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཅི་རིགས་ཐུབ་ཏུ་ཡང་ཁྱབ་པའི་རྟགས་སོ། རྒྱལ་མཚན་དང་བཅས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ནི་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ཅིང་སྐྱེས་བུ་ཆུང་སྐྱོགས་པ་ཆུང་སྐྱོགས་པའི་རྟགས་སོ། མཆོད་གཏོར་དང་ཚོགས་རྒྱས་པར་བཤམས་པ་བའི་ཁོ་

༄༅༔ ༔བླ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་རྟགས་སོ༔ གཞན་ཡང་མཆོད་པ་བཀོད་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱན་དང་ལྡན
པ་འདི་ཡང་དབང་བསྐུར་བ་ལྷ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་དགོས་པའི་རྟགས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་རྒྱན་ཆ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཡང་༔ དབང་བསྐུར་བའི་བྱིན་རླབས་འཕེལ
བའི་རྟགས་སོ༔ ཞེས་གསེར་གྱི་ཕུར་མས་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་དེ་བསྟན་པར་བྱའོ༔ ལྷའི་རྣམ་དག་བརྡའི་དབང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་བསྟན་པ་ཡིན༔
ནོ༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨིཐི༔ དགེའོ༔ ༄༅༔ སྙིང་ཐིག་གསང་བ་བླ་མེད་ཀྱི་དབང་དོན་གསལ་བའི་རྒྱབ་ཡིག་གསང་བའོ༔
༄༅༔ ༔ཁཱ་ཙཀྲ༔ རིགས་ཀྱི་ནཱ་རཱ་ཀཱི་ལ་ཡ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་གི་ཏི་ཀ་ཡི༔ དབང་བསྐུར་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ནི༔ ཞག་བདུན་ནམ་ཡང
ན་གསུམ་དུ་སྦྱར་བར་གསུངས༔ རྒྱུད་དང་པོ་ཡུལ་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནེ་དེས་བསླང་ལ༔ རྗེས་སུ་བརྩེགས་རྟེ་སྐྱོང་གཞན་གྱི་ཚོགས་བྱའོ༔ ནུབ་བར་མ་ལ་དལ་གྲི

ཉུབ་ཕྱི་མ་ལ་དཔལ་འདི་སྒྲུབ་བཅུའོ༔ ཉུབ་བཞི་པ་ལ་སློབ་མ་དཔལ་དུ་གཞུག་སྟེ༔ བུམ་དབང་བསྐུར༔ མིང་པོ་ཡང་བཙུག་པ་མཆོག༔ དེས་གང་ཟག་ཐུན་མོང་དུ་
སྨིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་སྐལ་ལྡན་གཉིས་གསུམ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་ཏེ༔ བུམ་དབང་གི་དུས་ཉིད་མ་བསྡུས་པར་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་
པོ་བཤམས་ནས༔ ནམ་ཕྱེད་ནས་དཔལ་འཁོར་གསང་དབང་བསྐུར༔ ཉུབ་ཕྱི་མ་ཡ་སྐྱོད་ལ་དཔལ་གྱི་ཉུབ་རྫོགས་སུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ༔ ཉུབ་གསུམ་
པ་ལ་དཔལ་འབྱུང་ཕྱོགས་སུ་ཐོ་རངས་རྩེ་ཤར་ལ་ཆེ་དབང་གི་དོ་སྤྲོད་རྒྱས་པར་བྱའོ༔ དབང་དེ་དག་གསུམ་ཀ་ལ་ཚོགས་གཏོར་རྒྱས་པར་བྱའོ༔ ཡང་ན་ཉུབ་གསུམ་
དུ་བྱས་ཏེ༔ ཉུབ་དང་པོ་ལ་དཔལ་བྲི༔ གཉིས་པ་ལ་བུམ་དབང་བསྐུར༔ གསུམ་པ་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐུར་བའོ༔ ནད་པར་ཚོགས་ལ་རོལ༔ གླུ་གར་དང་"
རོལ་མོ་བྱ༔ དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་དང་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱ༔ དལ་བསྡུའོ༔ བདག་འདྲ་པ་རྣམས་དབང་བཞི་ཐོབ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའོ༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔

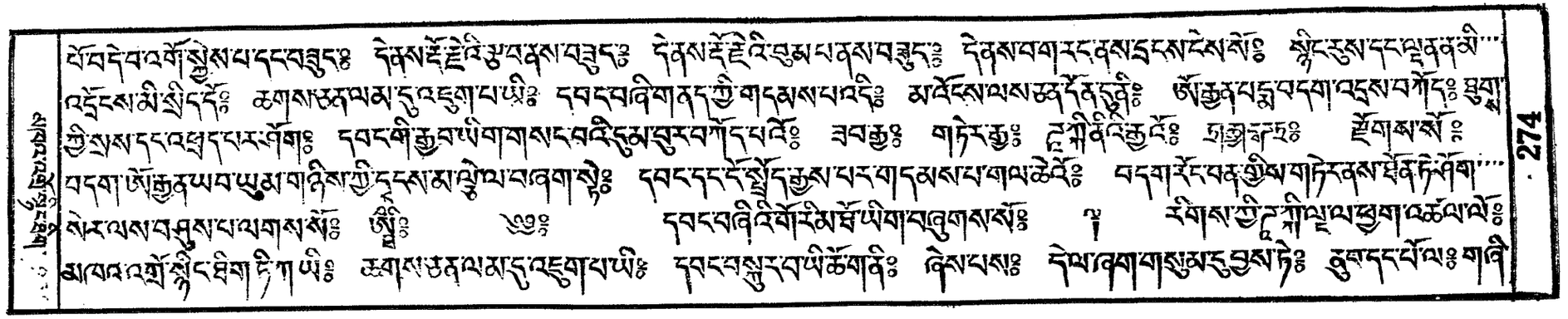
༄༅༎ ༈དབང་གི་ཐོ་ཡིག་རྫོགས་སོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱིཿ ༄༅༎ ཨ་ཀཱ་ཤ་ཝ་ཧཱུྃ༎ རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ལ་ན་མོ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་འདྲ་
ཡིས༔ དབང་གི་རྒྱབ་ཡིག་བསྟན་པར་བྱ༔ ཚེ་རབས་བཞི་པོ་སྔོན་དུ་སོང་བས༔ བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་དཔལ་རྟ་མགྲིན་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག
ཕྱག་གཉིས༔ གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ་བསྣམས་པ༔ གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ཚང་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད༔ དེའི་སྤྱི་བོར་ཡི་གེར་ལས་བཛྲ་དཔའ་བོ༔ མགྲིན་
པར་ཙ་ལས་རཏྣ་དཔའ་བོ༔ སྙིང་ཁར་ཧྲཱིཿལས་པདྨ་དཔའ་བོ༔ ལྟེ་བར་ཡ་ལས་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ༔ སྐུ་མདོག་ཁྲག་མཚན་རིགས་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད༔ བདག
ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་པང་དུ༔ ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་དམར་མོ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་ནས་འཁྱུད་པ༔
གཡོན་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཡབ་ལ་སྟོན་པ༔ ཞབས་གཉིས་བརྐྱང་བསྐུམ་འཁྲིལ་སྦྱོར་དུ་བསྐྱེད༔ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཧ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཌཱ་ཀི་བསྐྱེད༔

ལྷག་མཐོང་པར་ཕྱིན་ཅི་ནུས་པས་བསྒྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་ནོ། སྐྱིད་གསར་ཞིལ་མ་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་བསྟེན་ནོ། ལྷ་བར་མ་ལ་ལ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་ནོ། སྐྱེས་དོག་ཕྱོགས་ལྷན་ཅིག་དང་མཐུན་པར་
བསྟེན་ནོ། རེ་དག་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་རལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལང་ཚོ་བཞུ་རྣག་ལོ་ནི་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་རུ་དཔྲན་པར་བསྟེན་དེ་ནོ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་སྐྱོན་ནོ། ཚོགས་ཀྱི་
པར་ཐབས་ཀྱིས་ལས་ཐིག་རྣག་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཚལ་ཁུག་ས་ཡུམ་དང་བཅས་ཕྱི་ནང་གསང་ཞིང་རྒྱས་པར་བསྟེན་ནོ། བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ། བདེ་སྐྱོང་སྒྲུབ་ཚེགས་
ལྟ་སྤྱི་ལས་ཀི་ཡི་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མ་པར་བྱང་སྐུ་ནས་རྣ་སེམས་ཁ་བསྟེན་ལ། དེ་ནས་ཡུམ་དང་བཅས་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ལྡན་པར་བསྟེན་པའི་བྱ་ཐུགས་ཁ་ནས་བཅོས་དགག་
སྐུ་ཏ་ཡུམ་རྣ་བསྟེན་པས་ཐིག་ཚོ་ལས་པར་བྱང་ཁ་ནས་ཁ་ཐོག་ཏུ་སྟེ་ཐོས་དགག་གོ། དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱེ་དཔུ་བསྟེན་པའི་ལྷ་ཐབས་ཅན་
སྟེར་བ་མཛད་པར་བསྟེན་ནོ། རྟག་ཏུ་ཤ་ཐུན་ཚོ་ཅན་དུ་བཞེ་བྱ་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁ་བསྟེན་ནོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོང་བསྟེན་པ་མཛད་པར་བསྟེན་ནོ། དེ་ནས་

༄༅༎ ཿཛོ་དང་འཕྲེད་པའི་འཁྲུལ་འཁོར་གྱིས་དཔལ་ནུས་བསྐྱོད༔ བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་གོང་གི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བས་དགྱེས་ཤིང་བསྐྱོད་པས༔ སྤྲོད་མཆོག་སྣ་
ནས་དྭངས་མ་བབ་པས༔ ལུས་བདུད་རྩིས་གང་བས་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམས་ཤིང་བསྐྱོད་པ་ལ་གཟབ༔ བདེ་བ་ཟློགས་ནས་མི་ཉེན་འགོག་ཡོན་ལ་བཟུང༔ བསྐྱོད་···
ཀྱིན་མི་བཟུང་འཕྲོ་འབུད་ལ་བཟུང༔ ལས་དང་པོ་པས་ལུས་བདེ་མེར་གྱིས་ཁྱུང་བ་དང༔ གཙན་གཟན་སྣོམ་གྱིས་ཀྲུང་བཞད་དུ་འཐེན༔ གླིང་བཞི་རི་རབ་རྩེས་ལ་སྦྱར༔
སྦྲུལ་མཚད་བྲག་ལ་བཅའ༔ འབྲང་ཟེ་ཁ་ལ་བསྡོད༔ ཉོ་སྙིང་དཔྱིངས་ལ་སྐྱིལ༔ དར་ཆེན་གདམ་ཡོལ་བཅའ༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་
གཏད༔ རྐང་གཉིས་བསྣུམས་ཏེ་བདེ་བ་ལ་སེམས་མི་རེ་བཞག༔ བདེ་བ་ཡལ་ནས་དེ་ཀ་ལྟར་བསྐྱོད་ཅིང་འབྱུང་བས༔ སྤྱི་བོ་ནས་དྭངས་མ་གཡོས་པས་མགྲིན་པར་··
བབ་པས༔ ལུས་བདེ་མེར་བདེ་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས༔ དེས་རྣམ་རྟོག་རགས་རིམ་རྣམས་སྤང༔ དེ་ནས་དྭངས་མ་སྙིང་ཁར་སླེབ་པ་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས༔ དེས་བདག

ཏུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྦྱོང་། དངས་མ་ལ་བར་སླེབ་ནས་རྟེ་བ་དེ་བརྒྱུས་པས་དག་འབྲལ། དེས་ཕྱག་རྒྱར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྦྱོང་། དྭངས་མ་གསང་བར་སླེབ་པས་བདེ་ལ་
རྟོག་པ་མེད་པ་འཆར། དེ་ལྟར་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས། དེས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གྲོལ་ཏེ། བདེ་གསལ་སྟོང་པ་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་ཉམས་སྐྱེ་བས་དེ་
ངོས་བཟུང་སྟེ། རྣམ་ཀྱི་ཤེས་པ་བསྐྱུང་ལས་པས། བདེ་སྟོང་གི་རྟོག་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། སྙིང་རྩ་ཀྱིས་དྭངས་མ་མིག་རྟེན་བའི་དམ་བཅའ་དམ་པོར་བཟུང་ལ།
དག་འཁྲུལ་ཞི་ནི་ཡེ་ཤེས་ངོས་མ་ཟིན་ཚེར་བསྒྲོད། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་དྭངས་མ་དྲང་བ་ནི། གསང་བ་རྡོ་རྗེའི་ནུབ་ཀར་དྭངས་མ་རྩོ་གི་རླུམ་པར་སྦྱར་ཏེ། བདེ་བ་སྐར་མ་དང་
འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཐུང་གིས་སོང་བར་བསམ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ། རྒྱ་ཏུ་རིག་ཅེས་སྒྲ་དང་བཅས་པ་དྲག་པོ་བདུན་བརྗོད་དེ། སྤྱི་བོ་དང་། མགྲིན་པ་དང་།
སྙིང་ཁ་དང་། ལྟེ་བར་རིམ་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ་གཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལན་གསུམ་བྱའོ། དེ་ནས་རྩ་ལ་བཀྲམ་གཞིང་རླུང་དང་བསྲེ་བ་ནི། རང་ཉིད་རི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་

༄༅༔ ༔མི་ངམ་མེ་དཀྱི་རྩ་བ་ར་མ་ཐེ་བོ་ང་བཙུགས་ཏེ༔ ཁྲུ་ཚུར་བཅངས་ཏེ་ས་ལ་བརྩུགས་ལ༔ ངག་ཏུ་ད་ཀི་བཅིས་གཡས་ནས་ཡན་གསུམ་ནག་ཏུ་འཐེན་ལ༔ རླུང
བཟུང་སྟེ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་སྐྱུག༔ གཡོན་ཕྱུར་ང་དེ་ལྟར་འཁྲི་བོ༔ དེ་ནས་ལུས་སྦྲུག་ཤར་ཤར་བརླང་བཟུང་ལ་ལན་གསུམ་བྱ༔ དེ་ནས་གློད་ལ་ཁྲབ་ལ་དང་དུད་ར་
གཅིག་བཞག་གོ༔ དེ་ནས་དེ་རི་དགེ་རྩ་ཁྲ་ང་ལྕུ་རྒྱུ་བསྒོ་འོ༔ དེས་གལ་ཏེ་མ་འདྲོངས་ན་རྟགས་ནི༔ རྡོ་རྗེ་འི་སྐེ་དཔ་ནས་ཚུ་ཕྱོ་བ་སྐམ་བྱེ་ར་བོ་ང་འབས༔ དེ་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱོར་
བས་དྲངས་ཤིང་དགྲམ༔ དེས་ཕྱུང་མ་འདྲོངས་ན༔ ལས་རྒྱུ་མ་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་གཏོང་ངོ༔ མ་བཏང་ན་དུ་འགྲོ་འོ༔ དེ་ནས་ཁྲིས་མི་འཛིངས་མི་ཤི་ད་དོ༔ དེ་ལྟར་
འདྲོངས་ཤིང་བྲེམས་ནས་ཕྱུང༔ སྲད་མེ་དབུ་མི་འདྲུ་ང་བ་འི་དུས་སུ་ལ་སྔ་རེ་མ་བཏང་ན༔ ཕྱིས་རྡོ་རྗེ་ལས་སུ་མི་རྡུ་ད་དོ༔ གཏོང་བ་འི་དུས་སུ་སྔགས་ར་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་
བསྐྱེད་ལ༔ དེ་མཆོད་པར་བསམ༔ དྭངས་མ་འི་ལྕུག་མ་བག་ཙམ་ཞིག་བཟུང༔ དེ་རང་གིས་མི་ང༔ དེས་ཁྲུ་ང་སེམས་སྤྱངས་པ་འི་ཉེས་ལྟུང་མི་འབྱུང་བ་འོ༔ དང་



༄༅། ། ༈བདག་ལ་གཏོར་མ་ཕྲིན་ལས་བླངས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེགས་སུ་བཅུག་སྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་བྱའོ༔ ནུབ་བར་པ་ལ་ཉིན་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི༔ ནུབ་
མོ་སློབ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་ནས་སུམ་པའི་དབང་བསྐུར༔ མི་གཞན་ཡང་བཅུག་པས་ཆོག་གོ༔ དེས་གང་ཟག་སློབ་བུ་ཕྲུ་མོ་དང་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ༔ ནུབ་
ཐམ་ལ་གང་ཟག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ལས་མི་མང་བར་བྱ་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་མ་བསྐྱུས་པར་ཚོགས་མཆོད་གཏོར་མ་མ་དང་ཏུ་བ་ཤམས་ནས༔ སྔོན་ལ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷ་རིགས་ལྔ་དབང་བསྐུར༔ གུང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཟུར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར༔ ཐོ་རངས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱང་དུ་དབང་བཞིའི་ངོ་སྤྲོད་རྒྱས་པར་
བྱས་ལ་ནམ་ལངས་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་ལོ༔ གླུ་གར་དང་རོལ་མོ་ཡང་བྱའོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཤིགས༔ གཏོར་མ་བཏང༔ བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་བ་སྨོན་ལམ་བྱའོ༔
ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་དབང་བཞིའི་གོ་རིམ་ཐོ་ཡིག་ཏུ་བཀོད་པའོ༔ ། ཁ་ཐམ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ ཛྷཱིཿ དགེའོ༔

༄༅༔ དབང་གི་རིམ་པ་ཁྲིད་དུ་བསྒྱུར་ལུགས་བཞུགས་སོ༔ ༡ སྨིན་བྱེད་དབང་གི་དོན་ཁྲིད་དུ་བསྒྱུར་ཏེ༔ དང་པོར་སློབ་བུ་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པའི
དབང་བསྐུར་ཏེ་ཡི་དམ་རིགས་ལྔའི་མངོན་རྟོགས་གསུམ་པོ་ལ༔ རྟགས་རྫོགས་པར་བསྙེན་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་གོ༔ དེ་ནས་གསང་དབང་བསྐུར་ཏེ་གཏུམ་མོ་གང་ཡང་རུང་བ
ལ་རྟགས་མ་རྫོགས་པར་དུ་བསྒོམ་དུ་གཞུག་གོ༔ དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་བསྐུར་ཏེ་བདེ་སྟོང་དོན་ལ་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་གི་བར་དུ་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་དུ་གཞུག་གོ༔
དེ་ནས་ཚིག་དབང་བསྐུར་ཏེ་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱིས་དོན་དེ་མ་འཕྲོད་བར་དུ་བསྒོམས་གཞུག་གོ༔ དེ་ནས་རྩལ་དབང་བསྐུར་ཏེ་ཐོད་རྒལ་ངོ་སྤྲད་ལ༔ སྣང་བ་བཞི་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་ལ་སྒོམ་དུ་གཞུག
གོ༔ ཐམས་ཅད་རྫོགས་གཅིག་ལ་བསྐུར་ཡང་འགལ་བ་མེད་དོ༔ རིམ་པར་ཁྲིད་དུ་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨི་ཐི༔ ༄༅༔ རྩལ་དབང་དེ་ཀ་རིག་པའི་སྨིན་ལམ་བཞུགས་སོ༔
༄༅༔ ༔ཨ་ཀ་ཀ་ཀ་ཤ་ཀྵ་ཙ་ཤ༔ རང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་ཤར་ལ་འཚལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ སྨིན་བྱེད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་གསུངས༔

ཀྱི།

༄༅༎ ༈ཞེས་པས༔ སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་འདུས་པ༔ བཀའ་རབ་འབྱམས་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྔོན་
བདེ་ལས་གཞི་རྫས་སོ༔ དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཡིས༔ སྐལ་བ་ལྡན་པའི་སློབ་བུ་ལ༔ རབ་འབྱམས་དབང་བསྐུར་གསུམ་དུ་བསྟན༔ ཅེས་པའོ༔
བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ༔ མེ་ཏོག་ལན་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ༔ ཞེས་པས༔ དང་པོ་བླ་མ་ལྷ་དགོངས་མཉན་ངག་དང་ལྡན་པ་ལ༔ སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པས༔
མེ་ཏོག་ཕྱུལ་ལ་དབང་གི་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་དབྱེའོ༔ གཏོར་ཚོགས་བཞི་སྐུ་གསུང་རབ་བསྔགས༔ ཅེས་པས༔ བླ་མས་དབང་བསྐུར་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས༔ ཏྲཀྐི་ལ་
གཏོར་ཚོགས་ཆེན་པོ་བཏང་༔ དེས་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ༔ དེ་ནས་དགེ་སློང་བཞི་སྟེ་བྱ༔ གསུང་ཤེས་རབ་ཕར་ཕྱིན་ལ་ཐུན་བཟུང་༔ འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་
རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་ངོ༔ དེས་སྔོན་འགྲོའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཆེ་ཏྲ་སྨན་འབྲུའི་མཎྜལ་འབུལ་ཅེས་པས༔ དེ་ནས་བླ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མཎྜལ་...གཞི་སྐྱིད་པོའི་

277

དོན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད༔ ལན་བདུན་དབུལ༔ དེ་ནས་རཏྣ་ལོ་ཀེ་ཨ་ཧཱུཾ། ......སྭཱ་ཧཱ་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་དགོས་ཆེད་ཡོད ལན་བདུན་དབུལ༔ དེ་ནས་སྨན་གྱི་ཨ་ཧཱུཾ། ......ཉོན་མོངས་
པ་རྣམ་ལྔ་དང་བྲལ་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོད༔ ལན་བདུན་དབུལ༔ དེ་ནས་ནཻ་ཝི་ཨ་ཧཱུཾ། ......དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བའི་དགོས་པ་ཡོད། ལན་བདུན་དབུལ༔ དེ་ནས་
དབང་ཞུ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི་ལན་གསུམ་བྱའོ༔ སྨིན་གྲོལ་དོན་གྱི་ཞུ་བ་འབུལ༔ ཅེས་པས༔ ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་ཀྱིས༔ བདག་སྨིན་པར་མཛད་དུ་
གསོལ༔ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད.......སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཅེས་གསོལ་བ་དྲག་ཏུ་གདབ་བོ༔ དེ་ནས་རྩལ་དབང་སེམས་ལ་བསྐུར༔ ཅེས་པས༔
བླ་མས་སློབ་བུ་ལ༔ བོགས་འབྱིན༔ དབང་གི་ཡན་ལག་རིག་པའི་དབང་སེམས་ལ་བསྐུར་དེ༔ རིག་པའི་རྩལ་དབང་༔ སློབ་དཔོན་གང་གིས་བསྐུར་ནས༔ སློབ་
དཔོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚལ་བཏགས༔ སློབ་མ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚལ་བཏགས་ཏེ༔ སེམས་རྟོགས་པས་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ ཞེས་པས༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད

༄༅། ། ཀྱེ་དང་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་རྟོགས་པ་པས་སངས་རྒྱས་སོ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་དང༔ རང་བྱུང་གི་རིག་པ་རང་ཤར་དུ་རྟོགས་ན་སངས་རྒྱ་བ་སྟེ༔
རང་གི་རིག་པ་སྟོང་པ་ངོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པ༔ རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་པར་དུ་གསལ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་གསལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པ༔ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་རང་
གསལ་བ་རང་དེ་ཤེས་ཙན༔ ཆ་དེ་སྣང་བ་གི་རྟོག་པ་མ་འགག་གསལ་བའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་བྱུང་ཡང་རྩ་བ་གཞི་ལས་བྱུང་ང༔ རྒྱུན་དང་གི་འཁྲུགས་པ་འཇམ༔ བར་སྣང་གི་
ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ༔ ཐམས་ཅད་ཀློང་ཡས་སུ་བྱུང་བས༔ གྲོལ་ཡང་ཁོ་རང་གི་ངང་དུ་རང་གྲོལ་བའོ༔ གང་ཤར་རིག་པའི་རྩལ་དུ་གྲོལ་ཅེས་པའི༔ གོད་ཕྱར་རྩ་བ་ཐག
ཆེ་དབའི་རྒྱལ་སུ༔ སྣང་སྲིད་གཡོ་འགྱུལ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་རྩལ་ལ་དྭངས་ཤེས༔ རང་རིག་པས་རང་ལ་དབང་ཐོབ་ཅན༔ ཐམས
ཅད་བདག་གི་དབང་དུ་མ་གྱུར་པ་མེད་དེ༔ རང་རིག་རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བའི་རྒྱུན་ནོ༔ སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་དེ་རིག་པ་རང་སངས་རྒྱས༔ ཡེ་ནས་གནས

279

པའི་དོན་རང་གིས་ངོ་ཤེས་ཐག་ཆོད་དེ། མཁྱེན་པས་མེད་དེ་མཐའ་རུས། འགོར་བ་ལས་ཐར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཐོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཐོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ཐོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐོག་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།

༄༅། ། །དང་ལ་དྭངས་ཞལ་ཁྱེ་ལ་བསྟན་ནོ། དེས་ནི་རྩལ་གྱི་ཡང་རྩལ་རིག་པའི་དོན་དུ་དབང་གི་དབང་མངོན་ཏོག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ངང་དང་རང་བཞིན་བདག
ཉིད་ཆེ། ཞེས་པ་ནི། གོང་གི་དབང་དེ་ཐོབ་ཙམ་ནས། དང་ནི་རང་རིག་པ། རིང་དང་རྩ་ཆོས་ཀུན་འདུས་པས་དོ་བོ་ཉིད་ལ་དབང་བསྒྱུར། རང་བཞིན་ནི་རིག་པའི་རང་
མ་དངས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཡིན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནི་བདག་ལ་ས་ག་ཞན་པ་ལས་བདག་ཏུ་བ་འདུས་པ་སྦྱོ་ཙམ་ཡང་མི་འདུག་པས། རང་རིག་པའི་སངས་རྒྱས
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ན། རང་འབྱམས་རིག་པའི་དབང་ཐོབ་པ་དོ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ལ་ཐོབ་ན། འདུས་བྱས་ཚོགས་གྲོལ་མི་སྲིད། ཅེས་པ་ནི། རྩལ
ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབོ་བ་སྟེ་ན། བུམ་གླུས་ཀྱིས་ཤལ་བསྐུར། ཅོད་པན་གྱིས་ཐིབས་སུ་བཅུག ཚོགས་འཁོར་གྱི་འདས་དུ་བཅུག་ཀྱང་།
རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ལ་ཐོབ་ན། སངས་རྒྱས་པ་རྡུ་ཇེ་འདྲེས་ཁ་ཅེ་གི་ཡང་ཉེར་མ་སོང་སྟེ། ཀློང་གསལ་ལས། རང་འབྱམས་རིག་པའི་དབང་མེད་ན། འདུས་བྱས

དཔའ་གཤེས་སྤྲིན་མེ་སྤྲིངྒ། ཅེས་པོ། ❋ཚུལ་དམ་སྤྲིན་གཡུ་ཤེལ་ཕྱོགས། ཅེས་པའོ། བངས་ཀྱི་གཡའ་བའི་རྒྱལ་དབང་མཐོ་བཞིས། གཡའ་བ་སྐུ་དཔལ་ཞོལ་ལ་བཙའི་"
ཁྲུས་ཏེ། ཚུལ་ཁྲིམས། བདག་མེད་སྤྲིན་པའི་གཡའ་ཤེལ་ཕྱོགས་ཅེས་སོ། བོ་གས་རྟ་མེད་དཔའ་གཤེས་བཅའ་ཁྲིམ་པར་བྱེད། ཅེས་པའོ། དེ་སྐད་དོ་གས་པའི་རྒྱལ་དབང་ཐོ་
ལོ། མའི་ཁའི་སྐྱིབས་པ་ཐམས་ཅད་དཔའ་གཤེས་ཀ་ཅེད། བོ་གས་བཅྱིན་པར་བྱེད་དོ། རྟེས་ནི་དབང་རྟོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ལེ་ཅུང་། བདག་རྟོལ་པ་
པར་བཤད་པའོ། དཔའ་ལོག་དགུལ་དགོས་ཏེ། རིན་ཆེན་བུ་ཆུང་ཞོར་ཚྭ་བཅྱིས། རབ་རྒྱབ་ཐབ་དང་ལྡན། ཅེས་པས་ནི་ཞི་ལོ་ཆ་ཤེས་ཁ་ལོ་གྱི་
བ་ཁང་དུ་ལུས། དེའི་ལོག་ཏུ་ཞི་ལོ་ཁྱུང་ལས་ཆོག་པ་ཐོ་བ་པར་འཚུར་རོ། གཅེས་བཏོན་བྱོས་པ་ཏུ་ཁང་པའི་ཐྱིར་རང་གི་གྲུ་དབུལ། དེའི་ལོག་ཏུ་རང་
ཚུལ་པས་རྒྱ་ཏིའི་གཙོ་ཁེ་བྱང་། འགྲོ་བའི་དོན་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ཐྱིར་ཀ་ཤག་ཤས་ལྷུ་དབུལ། དེའི་ལོག་ཏུ་ཤ་ཚོ་ཁ་ཅོག་རྒྱལ་དོན་ཟ་ཆོག་བསྒྲུབ། ཅེས་སོ།

།།ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་བདེ་སྐྱིད་ཅིང་། ཡང་གཞན་ལ་དབུལ་ལོ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཚོལ་སྟེ་དགེ་དོན་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ཚོགས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱའོ། གཉན་གྱི་ཚུལ་མ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གཤེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་ཐོས་པ་ཆུང་ཞིང་། ཚིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཉམ་ཆུང་ངོ། ཚོགས་ཀྱི་དབང་པོ་འཕྲལ་དུ་ཤིན་ཏུ་རྣོ་ཞིང་། ཐ་ན་ཚེ་འདི་ལ་ཡང་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆུང་ངོ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ལ་ཡང་ཐོས་པ་ཆུང་ངོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཚེ་ཡང་རིང་ཞིང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ལས་དབུལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་དབུལ་ཚོ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་བྱའོ། དེའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡང་ཐོས་པ་ཆུང་ངོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཚེ་ཡང་རིང་ཞིང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ལས་དབུལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་དབུལ་ཚོ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་བྱའོ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཚེ་ཐོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཚེ་ཡང་རིང་ཞིང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་ཀྱང་། དེ་ལས་དབུལ་བ་ལས། དེ་ལྟར་དབུལ་ཚོ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཉེས་པ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ནི་ཉེས་པ་ཅན་ལ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཏུ་བྱའོ།

རྣམས་ཐོབ༔ ཅེས་པ་ནི༔ སྣོད་ལྡན་དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ་པས༔ དབང་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསྡུགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ སྨིན་གྲོལ་དབང་གི་རྩལ་དབང་
དེ་ལྟར་བསྒྱུར་བར་བྱའོ༔ འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་པ་དགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་དབང༔ དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་རང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་དུ་དེ་སྤྲད་པ༔ རིག་
པའི་སྒྲོན་མ་འདི༔ ཤེས་རབ་བློ་ལྡན་སྙིང་རྗེ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཀ་ཐཾ༔ སྦ་ཀྲཾ༔ ཛ་ཛ་ཤྲཱ༔ ཨོཾ༔ དགེའོ༔
༄༅༔ ཐོད་ཐལ་ཁྲོད་པ་དང་དབང་ལྔ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ༔ ༄༅༔ ཤཱཀྱ་ཐོ་ཏི༔ རང་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱར
སྤྱར་པ་ལ༔ སློས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་དག་གིས༔ ཐུན་མོང་...སྨིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ ལས་དང་པོ་ལ་བསྒྱུར༔ ལས་ཅན་གཅིག་གཉིས་གསུམ་པ་བཞི་...དེ་ལས
མདའ་མི་ཚང་ལ༔ གསུམ་པའི་དབང་ཉིད...ཆགས་ཆེན་དོན་ཏུ་བསྒྱུར་བྱ་སྟེ༔ དབང་བཞི་དོན་སོ་སོར་ཉམས...གསུམ་ཀ་ཡང་དག་ས་ཐོབ་ནས་ ཉེ་དེ་ནས༔ སྐལ་ལྡན་སྙིང་དང

ཇ [illegible]

༄༅། །མིག་འདྲ་...ཁྲིད་བར་ཆད་ལ། ཀུནྟུ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ངང་། མདོན་གསུམ་ངང་ཕོག་དབང་བསྒྱིར་བསྒྱུར། རང་ལུས་ཏྲི་མེད་གཞལ་ཡས་སྐུ།
སྨིན་བྱེད་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐུར་བྱ། སྤྱི་གཙུག་སྐྱིད་ཁམ་གྲིན་པ་དང་། སྐྱེ་བ་གསང་གནས་ལྷ་རུ་བ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། དཀར་དམར་མཐིང་
སེར་ལྗང་བ་ཡི། འདབ་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཁྲིད་ཚན། སོ་སོའི་བདག་གསལ་འདུ་ཁྱི་ལ་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་གསལ་བཏབས་ཏེ། སྤྱི་བོའི་ཏ་ལར་ཨོཾ་དཀར་བསྒོམ།
འོད་འཕྲོས་རང་ལུས་ཨོཾ་དུ་བྱ། ཨོཾ་ལས་འོད་ཚོགས་ཨོཾ་འཕྲོས་པས། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཨོཾ་དུ་སྒྱུར། བདག་གཞན་ལུས་ཀྱི་བཀའ་དག་པས་མ། ཆོ་གྲ་
གཏོར་མཆོད་རོལ་ཨོཾ་ཉིད་བཟླས། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ཀུན་དག་ནས། སངས་རྒྱས་སྐུ་ཡི་དབང་ཐམས་ཐོབ། མགྲིན་པའི་དཔལ་ཨཱཿ་དམར་བསྒོམ། འོད་འཕྲོས་རང་...
ལུས་ཨཱཿ་རུ་སྒྱུར། ཨཱཿ་ལས་འོད་ཚོགས་ཨཱཿ་འཕྲོས་པས། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཨཱཿ་རུ་སྒྱུར། ཏཀྲཿ བདག་གཞན་ངག་སྒྲིབ་ཀུན་དག་པས་མ། གཏོར་...

ཚོགས་མཆོད་དངོས། ཀཱ་ཡ་བཛྲ་ཏྲི་ཡ་སོགས་ ཨཱཿ ཉིད་བཟླས༔ ངག་གི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས༔ སངས་རྒྱས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་བསམ༔ སྙིང་གའི་ཉི་ལར་ཧཱུྃ་མཐིང་
བསྒོམ༔ འོད་འཕྲོས་རང་ལུས་ཧཱུྃ་དུ་སྒྱུར༔ ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཚོགས་ཧཱུྃ་འཕྲོས་པས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཧཱུྃ་དུ་སྒྱུར༔ བདག་གཞན་ཡིད་སྒྲིབ་ཀུན་དག་བསམ༔
ཚོགས་གཏོར་མཆོད་དངོས། ཡ་ཀྵུ་མ་བ་དེ་བས༔ ཧཱུྃ་ཉིད་བཟླས༔ ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་དབང་རྣམས་ཐོབ༔ ལྟེ་བའི་ཉི་ལར་ཏྲཱཾ་སེར་
བསྒོམ༔ འོད་འཕྲོས་རང་ལས་ཏྲཱཾ་དུ་སྒྱུར༔ ཏྲཱཾ་ལས་འོད་ཚོགས་ཏྲཱཾ་འཕྲོས་པས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཏྲཱཾ་དུ་སྒྱུར༔ བདག་གཞན་ང་རྒྱལ་ཀུན་དག་བསམ༔
ཚོགས་གཏོར་མཆོད་དངོས་ཏྲཱཾ་ཉིད་བཟླས༔ ང་རྒྱལ་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས༔ སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་དབང་རྣམས་ཐོབ༔ གསང་བའི་ཉི་ལར་ཕཊ་ལྗང་བསྒོམ༔ འོད་
འཕྲོས་རང་ལུས་ཕཊ་དུ་སྒྱུར༔ ཕཊ་ལས་འོད་ཚོགས་ཕཊ་འཕྲོས་པས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཕཊ་དུ་སྒྱུར༔ བདག་གཞན་ཕྲག་དོག་ཀུན་དག་བསམ༔ ༔

༄༅༎ ༎ཚོགས་གཏོར་མཆོད་རྫོལ་བ་ཏ་ཉིད་བཞུགས༎ ཕྲག་དོག་སྒྲིབ་པ་ཀུན་དག་ནས༎ སངས་རྒྱས་ཕྲིན་ལས་དབང་རྣམས་ཐོབ༎ ཀློང་གསལ་ཉི་
མའི་རྒྱུད་དག་ལས༎ སྤྲོས་བཅས་དབང་རྣམས་རྫོགས་བྱས་ནས༎ ཁྲིད་པར་རིག་པའི་དབང་ལྔ་བསྐུར༎ དེ་ནས་མངོན་སུམ་རང་གྲོལ་དབང༎ ལྷུན་གྲུབ་
རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐུར༎ ཅེས་པས༎ རིག་པའི་དབང་ལ་བསྐུར་རྗེས་སུ༎ མངོན་སུམ་རྩལ་དབང་བསྐུར་བའི༎ རྗེན་བྲལ་དངས་མཐྲོད་པེ་ནས་སུ༎ ཟེར་
གཉིས་དུས་སུ་མཆོད་པ་བཤམ༎ གསོལ་བ་མཆིམ་འབྱུང་བགད་བ༎ གཉྫུལ་ཞིམ་བུས་སྤུ་ཏྲ་བཞུ༎ ཐིག་ལེ་འདྲ་འཆོན་ཕུ་གཅུད་འབྱུང༎ ཡང་ན་ཅོག་པུའི་
འདུག་སྟངས་ཀྱིས༎ དམ་བ་བཞི་གཞུར་ལ་མཉམ་པས་འབྱུང༎ དེ་ཉིད་ཀུན་བཟང་རིག་པའི་དབང༎ དེ་ལས་བྲལ་བར་མི་བྱ་དོ༎ ལྷག་མེད་ཀུན་བཟང་ཉིད་དུ་འགྱུར༎
ཁྲིད་པར་རྩལ་དབང་རིམ་པའི་གནད༎ མངོན་སུམ་རང་གྲོལ་དབབ་པའོ༎ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༎ སམ་ཡ༎ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༎ ཨིཐི༎ དགེའོ༎

༄༅༎ ཇོ་འཕྲོད་ནས་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པའི་ཚིགས་བཅད་བཞུགས་སོ༎ ༄༅༎ མ་དྷུ་ཤྲུ་ཏྲ་ཎ་མོ་ཧཱུྃ༔ བླ་མས་རིགས་ཀྱི་སྟུལ་མ་དོན་སུམ་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་ནས་འདི
སྐད་སྐྱོབ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ༔ བོ་རིགས་ཀྱི་བུ་འདི་ལྟར་མཐོང་བའི་འདིར་རྒྱུད་གི་རིགས་པ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༔
སངས་རྒྱས་དང༔ རིགས་ལྔ༔ ཞི་ཁྲོས་དྲུ༔ བླ་མ༔ ཡི་དམ༔ ཌཱ་ཀི་ཐམས་ཅད་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་བ་ཞེས་བྱའོ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་མངོན་དུ་གྱུར་
པ་ཞེས་བྱའོ༔ ལས་དང་བག་ཆགས་དང་སྡིག་སྒྲིབ་མ་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ༔ ལས་དང་སྐལ་བར
ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ༔ བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱའོ༔ སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུས་གཅིག་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ཡང་འོད་མ་ཐིམ་བར
གསལ་བས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང༔ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར༔ དཔལ་ཞིང་རིགས་ལྔའི་བདག་ཉིད

༄༅། ། ༈ཨོ་རྒྱན་པ་དག་ཚུལ༔ ཡེ་ཤེས་ཐོ་བ་རྩལ་ས་ཤན་ཏི༔ འདུས་དེ་རིང་ནས་ས་ངས་རྒྱལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་༔ རིགས་ལྔའི་ལ་ངས་རྒྱལ་དང་འཁོར་ལ
འཁྲིད་ཧྲུལ་ཙམ་ཡང་མེད་དོ༔ ཞེས་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ༔ ཀྱཻ༔ ༄༅། ཡང་འདི་སྐད་ཅེས་སྨོན་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ འོད་འདི་ལྷུར་མཐོང་བ་ནི···
མཁའ་འགྲོ་ལྔའི་ཞལ་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱུང་བྱའོ༔ དེ་ཡང་འོད་མཐིང་ཁ་གསལ་བ་བསམས་ནས་བུདྡྷ་ཌཱ་ཀིའི་ཞལ་མཐོང་༔ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག༔ འོད་
དཀར་པོ་མཐོང་བས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྡང་དག༔ འོད་སེར་པོ་མཐོང་བས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དག
འོད་དམར་པོ་མཐོང་བས་པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དག༔ འོད་ལྗང་གུ་མཐོང་བས་ལས་ཀྱི་ཌཱ་ཀིའི་ཞལ་མཐོང་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲག
དོག་དག་པའོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ འཁོར་བ་དང་རྒྱབ་ཕྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ཐུགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའོ༔ ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས

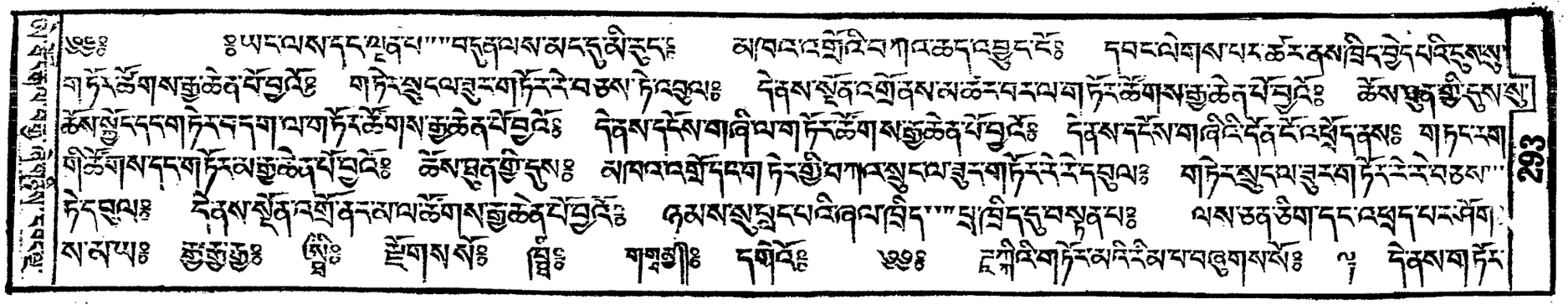
གནས་སྐྱེ་གཞི་བདེ། ལྷུན་སྒྲུབ་རིགས་པའི་རྩལ་དང་བཅས་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཨོཾ། ཁཾ། དཀོར་ལེ་ ༦༦ཅ། པ་ཏྲི་དཀོན་ཐུབ་ཁྱི་ཁ་ཁྲ་བ་ཆུ་གཤོག་ཅེས་བཅུག་ཅོ། ༦༧ཅ། ཨཱཿསཾ་ཧཱུྃ། སྐུ་གསུམ་ལ་བཏུ་བའམ་ཞེ་བས་ཐུགས་ཀར་ཚོལ་ལོ། གསང་ཆེན་ གནད་ཀྱི་གལ་མདོ། མདོ་ནས་མ་གནང་ཀྱི་མཁའ་དགེ། གཅེར་མཐོ་དེ་གེ་པའི་ལྟུགས་ལྟུ། སྐྱ་གསུམ་ལ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན། ཐ་ཁྱེད་དུ་བསྟན་ཅི། སྟོན་འགྲོ་དང་ལས་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཉམས་ལས། དང་པོ་སྟོན་འཚོ་དོ་སྟོ་ཞབས་ཀྱི་མ་ལ་བཏུད་ལས། དང་པོ་ཆོས་ཀའི་སྟོ་ཕུག་ རྡུབ་བའི་སྟོ་དཔེ་གཤགས་པར་བརྟགས་ཏེ། རིགས་ཀྱི་ཐུབ་རྣམ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དུས་གནད་ཁྱོད་པར་ཅན་ལ་གྲོགས་དང་ཐབས་ཀྱི་གསང་མཆོག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ ནས་གསུམ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་དགོས་པ་འི་ལྟ་བུ་ཁྱམས་ཅན་ཆོག་ལ་བར་བྱས་ཏེ། བརྒྱད་པའི་ལེ་རྒྱུས་ཀྱི་ས་དེས་ཤེས་བསྟེད་

ཤ།།ལས། དབང་བཞི་མ་ཚང་ཚད་རྫོགས་པར་བདག་སྐྱེར། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་ཞི་བདེ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ཉིད་དུ། དང་པོ་ལུས་བཟོ་བར་བདག་རྒྱུད་ཀན་ད་ནི་བལ་···

ཞེས་གཏི་མུག་སངས་སྤྲུས་སྟེ། ལུས་ཀྱི་སྟོབས་འགྲོ་ལ་ཞེས་གཅིག །ལུས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུར་བསྒོམ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་ལས་སུང་ངོ། དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་བསྒོམ་ཞེས་གཅིག ཚུལ་གྲིམས་བསྲུང་ཞེས་ཀྱང་ངོ། ཚུལ་སྡུད་རྣམས་བསྒོམ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་ལས་སུང་ངོ། ཅི་ཡི་ཡང་ཐེག་ཆེན་དུལ་ཕུག་ལས་བསྒོམ་ཞེས་ཀྱང་ངོ། དགེ་སྦྱོང་བསྒོམ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་ལས་སུང་ངོ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ངོ། དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་··

འགྲོས་ལ་ཞུགས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཏེ། དེས་ཀུན་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ངོ། དེ་ནས་དབང་ཐོབ་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་ཐེག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ངོ། དེ་ནས་ལུས་དག་པ་ཡི་དགེ་སྐུ་ཞེས་ཀྱང་ངོ།"

ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ཕྱི་ནི་ལུས་ལ་ཞག་གཅིག༔ ངག་ལ་ཞག་གཅིག༔ ཡིད་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ༔ ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་ནང་ནི༔ ལྷ་ཧྲ་དངས་
གསུམ་ལ་ཞག་རེ་རེ་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྟོག་པ་རྩད་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ༔ རྩལ་དུ་དབབ་པ་ལ་ཞག་དགུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་དང་པོ་ལ།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཏང་བ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་བཞུགས་སྟངས་གསུམ་ལ་ཞག་རེ་རེ༔ ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་གཟིགས་སྟངས
གསུམ་དང་སྒོ་གནད་ལ་སོགས་པ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་མས༔ གཞི་ནི་བཞུགས་སྟངས་དང་བསྟུན་ནོ༔ དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་ལ་ཞག་རྒྱུག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན
སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལས་མི་འབྲལ་བར་བྱས་ཏེ༔ སྣང་བ་བཞི་མཛོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཐབ་ཏེན་སྒྲིལ་བརྒྱུས་ཏེ་ཉལ་སུ་སླང་ངོ༔ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ
བླངས་པས་དབང་པོ་རབ་ཞི་ལོ་གསུམ་དང་ཟླ་བ་གཉིས་ནས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཐམ་ཡང་ལོ་བདུན་དང་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་ན་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཕྱིད་དུ་བྱེད་པ་འདི་དུས་ང༔



མཐ་དང་ཞིང་བཤམ་པའི༔ ཐོད་པ་འམ་རྔ་རྒྱ་སྤྱོད་རྡུལ་ལྔ་སྤུས་སུ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཐམས་པ་རྡ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཞི༔ ཤ་མ་ར༔ ཧྲེ་ཧ༔ ཧྲཱུཾ༔ སྤོག
གཙང༔ ཆད་དད༔ ཐས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་འབྱུང་པ་ས་བརྒྱན་ཅིང་བཤམ་མོ༔ དེ་ནས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ་ར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ག་ཞན་དང་མཐུན༔ སྤོད་གསུམ
གདབ་ར་སྤྲུལ་ལ་དབུལ་བའི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཀཱི་ཏི་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ཧྲཱིཿམ་ཏ་རི་ཎི་ས་ར་ཙཀྲ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ བུདྡྷ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཁ་ཧི༔ བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནི
ཁ་ཧི༔ རཏྣ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཁ་ཧི༔ པདྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཁ་ཧི༔ ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཁ་ཧི༔ སམཡ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཁ་ཧི༔ ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་ཁ་ཧི༔ སརྦ་ཡོ་ག་ཌཱ་ཀི་ནི་ཁ་ཧི༔ ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུཾ་བ་ལིང་ཏ
ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ ཞེས་འབུལ་ལོ༔ དེ་ནས་གྱེར་སྒོམ་དུ་གསལ་གདབ་པའི་ཕྱིར༔ དབྱངས་དང་ལྡན་པས་རྡོར་རྡུ་དགོས་ཞིང་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུཾ་མ་སྐྱེས་རྣམ་དག
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་ལས༔ སྐྱེ་བ་རིག་པ་འབྲུལ་འབབ་པའི་སྣང་སྟོན་པ༔ འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ཚིགས་བཅུའི་འགྲོ་དོན་སྐུ་རུ་དོག་དང་རང་བཞིན

༄༅། །བསྐང་ངོ༔ གཙོར་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་མ་ལུས༔ དུག་གསུམ་འཇོམས་པ་མཛད་ཕག་མོའི་སྐུར་བསྟན་མ༔ སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་
བའི་དོན་མཛད་མ༔ ཁྲག་གཡས་གྲི་གུག་དྲུ་ག་ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ཙོ་ཏོ་ཅིང་གདུབ༔ ཁྲག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་རོལ༔ རྩེ་གསུམ་མཚན་ཁྱུང་བཟུང་ནས་དུག
གསུམ་སྒྲོལ༔ དུར་ཁྲོད་ཅན་མ་ཐུར་འཕྱང་བས་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ༔ ཞབས་རྒྱན་མི་ལོང་རྒྱན་ཆས་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྡུད༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉི་ཤེས
མུན་པ་འཇོམས༔ གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་སྟབས་དང་ཤེས་རབ་དང༔ མ་རི་ཀ་སྦུ་ན་སེ་ལ་ཉི་ཟླའི་གདན་སྟེང་བསྟེགས་སུ༔ རྣམ་རྟོག་འཇོམས་པས་མི་རིའི་གདན
ལ་བཞུགས༔ མཐོང་དང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ༔ ཡོན་ཏན་དཀྱེ་རྒྱས་བརྒྱན་པའི་སྐུ་མ་ལུས༔ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བདེ་བ་ཤེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི
ནི༔ ནམ་མཁའ་བའི་ལྷ་ཕྱུར་འདུས་མ་ཁྲུས༔ སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ནི༔ སྐྱེ་ཤི་མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ 295

རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ནི༔ མི་ཟད་པ་ཡི་གཏེར་དང་ལྡན༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་འདྲའི་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ པདྨ་རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཆགས་པ་ལ་སོགས་ཉོན་དང་བྲལ༔ དྲི་
མེད་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ བདག་གཞན་དོན་རྫོགས་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ དམ་ཚིག་རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི
ནི༔ ཡེ་བསྒྲུངས་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད༔ སྒྲོན་མེད་རྣམ་དག་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ འཇིག་རྟེན་རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ནི༔ ཆོས་མཛད་དབང་སྡན་བསྒྲུད་མཛད་མ༔ ཐོགས་མེད་རྫུ་འཕྲུལ
སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཐམས་ཅད་མ་ལུས་ཌཱ་ཀི་ནི༔ གདང་འཚམས་ཕྲིན་ལས་སྐྱབས་མཛད་མ༔ ཕྱོགས་མེད་ཡོན་ཏན་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ ཤ་ཟ་རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ནི༔ མི་བསྲུན་
དྲག་མོའི་ཆ་བྱད་ཅན༔ དམ་ཉམས་སྲོག་གཅོད་སྐུ་ལ་བསྟོད༔ བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཞུ༔ རྐྱེན་ངན་བར་
ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ དགྲ་བགེགས་མ་ལུས་ཞི་བར་མཛོད༔ ཅེས་བསྐུལ་ཞིང་ཉམས་བསྐང་ངོ༔ ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐང༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅིང་མཆོད་

༄༅༔ ༔ཧཱུྃ༔ རང་བཞིན་བདུད་རྩི༔ འབྲིད་ཉེར་གཅིག༔ ཐམ་ཀླུ་བ་གཅིག་ནམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཅིང་འབྱུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ༔ འདི་ལས་ཟབ་པ་འི་ཆོས
གཞན་ན་མེད༔ འདི་དང་སྙིང་ཐིག་གཉིས་སྦྲེལ་ན༔ གཡུ་ཡི་མཎྜལ་ཀ་གོད་ལེགས་ས་ལ༔ གསེར་གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས་པ་འདྲ༔ བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་སྟེ༔
འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་འོ༔ ལན་ཅིག་དུས་ཀྱི་ཐམ་ལ༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་འཕྲ་དང་བར་ཕོག༔ གཅིག་ལས་སྤེལ་ན་སྙིང་ཁྲག་ཏེ༔ ཐང་ལ་ཕོས་ཤིག་མཁའ་འ
འགྲོ་འི་ཚོགས༔ ཌཱ་ཀི་སྲུང་བསྐོར་གཏེར་མ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔ ༄༅༔ ཌཱ་ཀི་འི་ཚོགས་མཆོད་བཞུགས་སོ༔
༔ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ༔ རིགས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡེ་ཤེས་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཚོགས་མཆོད་འདི་ལ་བཅུ་རང་གནས་པ་ལ་ལས༔ དང་པོ་བྱིན་ལས་གདགས་པ་ནི༔
ཧོ་དགེ་ཚལ་ཤིག་གསན་དུས་གསོལ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཀློང་ནས༔ འགྲོ་བ་འདུལ་བ་འི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་འཁྲམ་ཕྲིན་ཡབ་ཡུམ༔ མཁའ་འགྲོ 297

འཁྲུམཚོགས་ཡབ་ཡུམ་བཙོལ་ནས་གསལ་ཞིང་ཐོག་ཏུ་ཐུགས་སོལ། ཅེས་བྱའོ། དེནས་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཐམས་ཅུ་ཡུལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བྱའོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཞེས་བྱའོ།

༄༅། །ཡི་དམ་ལྷ༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས༔ དངོས་
གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དམ་ཚིག་ཤ་ཟ་ཡོ་ཀཱ་ཀྲྀ་ཏིའི་ཚོགས༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་
པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ དེ་ལ་སོགས་པ་ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཏིའི་རིགས་རྒྱུད་མ་ལུས་ཀུན༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཆོས་སྐྱོང་
ཕོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ལོ་ཀའི་སྲུང་སྲིད་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ དངོས་གྲུབ་
བར་ཆད་བསལ་བའི་དུས་ལ་བབ༔ ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧྲིམ་ད་རི་ནི་ས་ར་ཙྪི་ཡ༔ མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་མ་གོ་ར་གོ༔ དུ་ཧེ་ཤུ་ཏི་ཡ་མ་རཱ་ཛ༔
ག་ཎ་ཙ་ཀྲ་པཱུ་ཛ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ཙ་ཀྲ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵཱ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་རཱི་ཙཎྜ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པ་ཤུ་པཱ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་གོ་ཝི་ནི་དེ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་པ་ཙྪ་ཨ་ཤྨ་ཤཱ་ན་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བ་ལིཾ

ཏྭཾ་ཧྲི༔ ཞེས་པ་ལན་བདུན་ཕྱི་མ་འབུལ་བའོ༔ ལྷ་མ་ཚོགས་བསྐང་བའི༔ ཧཱུྃ་བསྐང་ངོ་བསྐལ་པ་ར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཚོགས་བ་གཏོར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
དུས་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་ཡང་༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་པ་གཏོར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྐྱོད་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བདུད་རྩི་ར་ཀྟ་གཏོར་
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གླུ་གར་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་དུ་གསོལ་ཅིག༔ དཔལ་ཆེན་བྲིས་རྒྱལ་རྣམ་གྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཡང་༔
ཞལ་ཟས་ཚོགས་པ་གཏོར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྐྱོད་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བདུད་རྩི་ར་ཀྟ་གཏོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གླུ་གར་སྒྲུབ་
པའི་དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཐུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་དུ་གསོལ་ཅིག༔ ཊཀྐི་སྲི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱང་༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་པ་གཏོར་མཆོད་
པས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་སྐྱོད་ཏིང་འཛིན་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བདུད་རྩི་ར་ཀྟ་གཏོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ གླུ་གར་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཚིག་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔

༄༅༔ ༔མ་ཕྱུན་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་རྒྱུར་ཅིག༔ ཅེས་པས་བསྐང་ངོ༔ དོན་རྣལ་པ་ཚོགས་ཀྱི་བཤགས་པ་བྱ་བའི༔ གོང་གི་བཤགས་པ་ཡང༔
ང་དག་ཅག་མ་རིག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས༔ བག་མེད་རྩོལ་སྤྱོད་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་འཁྲུར་པ༔ ཞལ་ཟས་ཚོགས་གཏོར་མཆོད་པས་སོ་སོར་བཤགས༔ ཞེས་བཏྟ་སྨ
ཡ་བཤགས་པ་བྱའོ༔ བདུན་པ་ཡིད་དགག་བསྒྲལ་བའི༔ ཚོགས་ལྷུད་ ཚོམ་ལ༔ དགྲ་བགེགས་ཀྱི་རྟ་པ་བྱ་བ་ལ༔ ལྷག་མ་རྒྱུ་འདི་ཕྲ་གཏོར་ཨ་མུ་ཀ་ཏྲི་ཡཾ་ཧཱུ་ཕ
ཊ༔ ཞེས་པས་ཡུལ་གང་ཡིན་གྱི་ནམ་པ་ར་ཤེས་པ་བསྒུག་ལ༔ བཛྲ་ཨ་བེ་ཤ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་ནགས་པའི་ཕྲ་གཟུགས་བཅིངས༔ བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་པཾ༔ ཞེས་ལྕགས་སྒྲོག་གི
ཕྲུ་གཟུགས་བསྡམས༔ བཛྲ་སྨ་ཊི་ཧོཿ༔ ཞེས་དྲིལ་བུའི་ཕྲ་གཟུགས་དང་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྲེའོ༔ དེ་ནས་དགུ་ཏུ༔ ཧྲི་མ་ཏ་རི་ནི་ས༔ ཧ་ཙ་ཧྲི་ཡ༔
བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་བརྗོད་པས་བདག་ཏུ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་ཞབས་དང་བཅས་པ་ལ༔ སྡོད་གཞུང་དང་མཐུན་པ་ལ༔ སྣད་ཞུར་བསྒུགས་སོ་ལ་མ་ཡ

ནས་བརྗོད་པ་ལྟར་བསམ་ནས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ང་ནི་རྟག་ལ་གྲོན་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར༔ ཀུན་ཏུ་དམིགས་བཟང་དང་རིགས་པ་འཛིན་ནུགས༔
དམ་རྫུ་ཉག་ཨེ་ཡི་མཚོ་དབང་ཅན་རྒྱ༔ ཁྲོ་བོ་རི་གཟུགས་པ་གནས་ལ་སྒང༔ སྟོད་ཀྱི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གནམ་ལྕགས་དང་མའི་ཕུར་པ་འཁྱིལ༔ སྨད་ནི་ཡི་
ཤེས་ཕུར་བུ་སྟེ༔ ཞལ་ན་བདེ་མཆོག་དང་ནས་འཁྱིལ་ཞིང་འདེབས༔ དྲག་པོའི་ཧཱུྃ་ང་བའི་ཞུར་པ་སྟེ༔ བདུད་བཞི་རྡུལ་ཡང་བརྒྱག་པར་འཕྱུར༔ གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་
སྒྲོལ་ཕྱིར་དགོས༔ གཞིག་ཀ་པ་ཙམ་གྱིས་རྡུལ་དུ་བརླག༔ ཧྲཱི༔ ངའི་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ་པ༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་རྣམས༔ ཕྱག་གཉིས་གཡས་
ལྕགས་སྦྱར་སྲུབ་འཁྱིལ༔ རྒྱ་མ་དུང་རྒྱན་ནས་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར༔ ཆང་བཟུང་མཚམས་ནས་སློག་སྐྱོང་འཇུག་གས༔ རྒྱ་སྲིན་ཁ་ནས་ཚ་ཚ་འཕྱོ༔ རྟ་སྐད་མཚན་ཆ་རོ་ནེར་
འཇིག་བྱེད༔ དགྲ་བགེགས་སྟེང་དུ་སྨྲུ་ཏ་ཡེ༔ ཨཱ་ཤུ་ཀཱ་ཏི་ཇ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཅེས་ལྷ་སྲིན་ཉམས་གྲོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྲང་ངོ༔ དེ་ནས་བརྒྱད་པ་བསྒྲལ་བ་དངོས་ལ་ཐུག་པ་ནི༔

༄༅༎ ༈ དང་པོ་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ རྣལ་ཆེན་མོ་ཁྲ་མ་མཁའ་ཞིང༔ དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས༔
འགོ་བའི་ལྷ་དང་བྲལ་བར་གྱིས༔ ཚེ་གོ་མི་ཏྲ་ཀུ་ཏྲ་མ་ར་ཡ་ཕཊ༔ གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ ལས་མཁའ་ཆེན་མོའི་དྲུས་ལ་བབ༔ དངོས་གྲུབ་
འཕྲོག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས༔ རྣམ་ཤེས་སྒྲོག་ལ་ཟམ་པར་རྡེབ༔ ཨ་མུ་ཀ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ གསུམ་པ་བྲུབ་ཁུང་
གཞུག་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ འཆི་བདག་ཆེན་མོའི་དྲུས་ལ་བབ༔ དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས༔ བྲུབ་ཞིག་སྒོམ་
ཤིག་ནམ་པར་ཆིངས༔ ཨ་མུ་ཀ་བྷྲི་ཀྲི་ཡ་ནཱ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ བཞི་པ་སྒྲོར་གཞུག་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ སྲི་འབྲིད་ཆེན་མོའི་དྲུས་ལ་བབ༔ དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་པའི་དགྲ་དང་
བགེགས༔ གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཉམ་སྦྱོར་བར་གྱིས༔ ཨ་མུ་ཀ་ཛ་ཡ་ས་མ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ལྔ་པ་གཙུན་དུ་བཙུད་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ རྡུང་

བྱིན་ཆེན་མོའི་དངུལ་ཡ་བབ༔ དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་མའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ གདུག་ཅིང་སྡང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས༔ ལུས་ངག་རྡུལ་ཕྲན་ཙམ་ཞིག་ཏུ་རྡུངས༔ ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་
ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཞེས་བཟླའོ༔ ཧྲཱིཿ༔ གདུག་པ་སྒྲོལ་མ་ཁས་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་མཆོག༔ དགྲ་བགེགས་ཤ་ཡི་[illegible] ཞིམ༔ དགྲ་བགེགས་ཁྲག་གི་ཆང་པས་ཞིམ༔ དགྲ་བགེགས་རུས་པའི་མར་བས་ཞིམ༔
དུག་གསུམ་མཆོད་པ་རབ་འབུལ་བའི་ཕྱིར༔ མ་ལུས་འཁོར་བཅས་ཞལ་ཕྱེ་ལ་གསོལ༔ དནས་དགུ་པ་ཞལ་དུ་བསྐུར་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ དགྲ་བགེགས་བསྒྲལ་བའི་དུག་གསུམ་
མཆོད་པ་འདི༔ དཔལ་ཆེན་རྡོ་གཞོན་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ལོ་ཞིག་རོལ་ཅིག་པ་སཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཌཱ་ཀི་སྡེ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ལོ་ཞིག་རོལ་
ཅིག་ཁ་སཾ་ཁཱ་ཧི༔ འཁོར་གྱི་ཌཱ་ཀི་ལས་མཁན་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ལོ་ཞིག་རོལ་ཅིག་ཁ་སཾ་ཁཱ་ཧི༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་སྡེ་བརྒྱད་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ གསོལ་ལོ་ཞིག་རོལ་ཅིག
ཁ་སཾ་ཁཱ་ཧི༔ བསྒྲལ་བའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཨཱ་སུ་ཙ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་མཾ་ས་

༄༅༔ ༔ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ མ་ཧཱ་ཙི་ཏྟ་ཨ་ལ་ལ་ཧོཿ མ་ཧཱ་གོ་རི་ཙ་ཎ་ལ་ལ་ཧོཿ མ་ཧཱ་གཽ་རི་ཏི་ཤ་ལ་ལ་ཧོཿ མ་ཧཱ་བསྒྲུ་ཏ་ལ་ལ་ཧོཿ མ་ཧཱ་པཱུ་ཏྐ་ཨ་སྨྲི་ཏ་ལ་ལྷ་
ཧོཿ ཞེས་ལན་བདུན་བཟླ་ཀྱི་ཡ་དུ་ལ་ལོ༔ བཙུན་མོ་ཚོགས་ལ་དོལ་ཅིང་ལྷུག་མའི་ཚོ་ག་བྱའོ༔ ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་ཚོགས་ལ་མཆོད་པ་འདི༔ ཡེ་ཤེས་འཚོ་རྒྱལ་ཕྱོ་དམ་གཏད་དོ༔
ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ རྫོགས་སོ༔ ཀྵྲིཾ༔ ༄༅༔ དབང་གི་རྒྱུད་ཡིག་བཞུགས་སོ༔ ༄༅༔ ཨོཾ་རྒྱན་པདྨ་
བདག་འདྲ་ཡིས༔ དབང་གི་རྒྱུད་ཡིག་བསྟན་པར་བྱ༔ དེ་ལ་བདག་ཉིད་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ་དཔལ་ལྡན་མགྲིན་སྐྱ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་
གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས་པ༔ གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་ལྡན་གཅིག་བསྐྱེད༔ དེ་ར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་ར་ལས་པདྨ་དང་ཟླ་བ༔ མགྲིན་པར་ཙ་ལས་རྟ་དབང་
པོ༔ སྙིང་ཁར་ཧྲཱིཿ ལས་པདྨ་དང་པའོ༔ ལྟེ་བར་ས་ལས་ལས་ཀྱི་དཔང་པོ༔ ཕྱག་མཚན་གཅིག་པོ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་དོ༔ བདག་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་པད་དུ

ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཞབ་གསོ༔ སྐུ་མདོག་དམར་མོ་གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གསོལ་བ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་བསྣམས་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུད་པ༔ གཡོན་ན
ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་ཐོགས་པ༔ འཁྲིལ་ཞིང་སྦྱོར་བ་ཞལ་གདངས་ཕྱ་གླུ་ལྷུད་དེ་དགྱེས་པའི་འཛུམ་མདངས་ཅན༔ མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་ཏུ་རྡང་དང་ཡབ
ཡུམ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར༔ དཔལ་ས་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་བསྐྱེད༔ མགྲིན་པ་ར་རལ་ས་རིན་ཆེན་ཏྲཱཾ་བསྐྱེད༔ སྙིང་ཁར་ཞི་ལ་ས་པདྨ་ཧྲཱི་
བསྐྱེད༔ ལྟེ་བར་ས་ལ་ས་ལས་ཀྱི་ཧ་ཀཱ་བསྐྱེད༔ ཕྱག་མཚན་ཡབ་དང་མཐུན༔ སྐུ་མདོག་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་གཅིག་དང་ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་ཀ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་ཉི་ཟླ་པདྨའི་གདན་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་ཉིད་སྐུ་ མཐིང་ནག་རྡོ་རྗེ་
སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་སུ་ཡུམ་དང་ཞལ་སྦྱོར་བ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་དོ༔ བདག་ཡི་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ༔ བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་

༄༅། ། ༔པར་བྱ་སླམ་བཀྲུས་པ༔ དེ་ནས་ཡུམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ༔ ཡབ་ཀྱིས་གསང་བའི་ཧཱུྃ་ལ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཞར་དུ་ཕཊ་ལེར་བོས་ཕྱག་དགག་གོ༔ སྤྲུ
ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཟླ་གསུམ་ལས་བརླང་དབ་བཞིའི་དབུས་སུ་པདྨ་སྡོན་པོས་ཕྱག་དགག་གོ༔ དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་བཛྲ་ཕྲུར་ཏེ༔ གོང་གི་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕྱག་ཚང་དང༔ ཐབས
ཡབ་ཡུམ་ཡང་སྦྱོར་བ་མཆོད་པ་རབ་སྒོམ༔ ཛ་ཁ་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་དཔལ་འབོར་ཀྲི་ཤྲཱ་ངས་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་བྱེད་···པར ། ཞལ༔ དེ་ནས་ཚོ་དང···
ངོམ་དུ་འཕྲུང་པ། འདི་འཕྲུལ་ག་བའི་སྲིས་དཔལ་ལྡན་བསྐྱོད༔ བདེ་བ་སྐྱེས་པ་ལྷ་རྒོད་གི་ལྷ་ཡ་བཀྱུམ་ཡང་བདེ་བས་དབྱེས་ཤིང་བསྐྱོད་པས༔ སྦྱོར་མཆོག་ལ་ནས་དང
མ་བབ་པས་རང་ལུས་དེ་བ་ས་རྒྱས་ཤིང་ལུས་སེམས་བདེ་བའི་དངས་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཁྱེ་ལས་ཟང་བ་སྒོམ༔ བདེ་བ་ཐོག་ས་ནས་ལེ་ཟི་ཉེ་བ་རྩེ་གོ་ག་ཡོ་བ་ནས་བརྒྱུད༔
བསྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་བ་ཟུང༔ བསྐྱེད་འཁྲོ་བཅད་པ་བཟུང༔ ལས་དང་པོ་པས༔ ལུས་བདེ་ལེར་ལྷུང་བ་དང༔ ཤ་ཅན་ག་ཟན་ལྷ་བུའི་སྒོམ།········

ཁྱིམ་ནང་གཉིས་ཐ་དད་དུ་འཕེན༔ གླིང་བཞི་རི་རབ་དངོས་སུ་བསྡུ༔ སྦུ་ལ་ཚང་བྲག་ལ་སྦྱར༔ འཕྲེད་ཐེ་ཁག་ཐིང་པ་བསྐོད༔ རྡོ་སྤྲིན་དབྱིངས་ལ་སྒྲིལ༔ བདེ་ཆེན
འཁོར་ལོར་བླམ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད༔ སྣང་འཛིན་གི་ལྷུང་བ་བལྟམ་སྟེ༔ བདེ་བ་ལ་སེམས་མི་རྩེ་གཞག༔ དེ་ནས་བདེ་བཙུང་དང་ཆུ་སོང་བ་དང༔ ཡང
བསྒྱུད་ཙིང་དེ་ཀ་བཞིན་བཟུང་བས༔ སྤྱི་བོ་ནས་དྭངས་མ་ཐག་ཡོ་སུ་པ་བབས་བདེ་མི་རེ་བ་དེ་དགའ་བ་འདི་ཡེ་ཤེས་དེས་རྣམ་རྟོག་རང་རིག་བ་རྣམས་སྟོང༔ དྭངས་ལ་སྐྱོད་བར
སླེབ་པས་མཆོག་དགའ་འི་ཡེ་ཤེས༔ དེས་བདག་ཆུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟོང༔ དྭངས་མ་ལྟེ་བར་སླེབ་སྟེ༔ བདེ་བ་རྒྱས་པས་དགའ་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས༔ དེར་ཕྱུག
ཆུར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་སྟོང༔ དྭངས་མ་གསང་བར་སླེབ་པས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པ་དེ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་འབྱུང་བས༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ
བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་དགའ་བ་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་སྟེ༔ བདེ་བ་སྟོང་པ་གསལ་བ་དོན་བཟུང་མེད་པའི་ཉམས་སྐྱེ་བས༔ དེ་དོན་བཟུང་ལ

༄༅༔ ༔དྲུག་ཙན་དྲུ་ཉམས་པ་བསྐྱངས་པས་པ་དེ་སྐོང་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་ཕྱུར་རོ༔ སྐྱིད་རྡུལ་གྱི་དྭངས་མ་མི་སྣང་བ་འདིད་མ་བཙལ་བཀྲ་པོ་བཟུངས་པ
དག་འཕ་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྡོས་མ་ཟིན་ཆེ་བསྐྱོད་དོ༔ དེ་ཉམས་ཉིད་པ་བཟུང་བའོ༔ གསང་བ་བསྒྲུགའི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོན་པོ་དེ་དྭངས་མ་དང་འདྲེས་ནས༔ དྭངས་མ་རྡུ་གི་ཉམས་པ་སྐྱལ
མ་དང་འབ་ཞིན་དུ་ལྟེ་བ་དབུས་ནུ་ཡར་རྒྱུང་གིས་སྦུང་བ་དང་དྭངས་མ་ཉམས་དྭ༔ སྒ་དུ་ཧི་ཧི་ག་ཅེས་སྒྲ་དང་བཅས་པ་དྲག་པོས་བརྒྱབ་པར་མཆོད་པས་དྲང་བར་བྱའོ༔ སྤྱི་
བོ་དང༔ མགྲིན་པ་དང༔ སྙིང་ཁ་དང༔ ལྟེ་བར་ཆེ་ཡི་གྲིས་སོང་བར་བསམ་ཞིང༔ དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་གསུམ་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྩ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་དང་དང་བསྒྲེ་བ་ནི༔ ཕྱག
རྒྱ་མདང་བྲུབ་ལ་ཨ་དང་ཁྱེ་ཨའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་མིད་མེ་དྲྭྃ་ཅེར་མ་བཏབ་ཆེན་བཙུགས་ཏེ༔ ཁྱེ་རྒྱུར་བཅང་སྒྱེལ་ལ་བཙུགས་ལ་དག་ཏུ་ཧི་ཧི་ག་ཅེས་གཡས་ནས་ལ་ནག་སུམ
དྲུག་ཏུ་འཁྱིལ་ལ༔ རླུང་བཟུང་སྟེ་གཡས་གཡུལ་ནག་སུམ་སྦྱུག༔ གཡོན་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བྱ༔ རླུང་བཟུང་སྟེ་ལུས་སྦྱུག་པ་ཤར་ཤར་བ་ལན་གསུམ་བྱ༔ དེ

༄༅། ། ༔འདྲ་ག་ལ་ཡི༔ དབང་བཞི་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི༔ མཐོང་ལ་ལས་ཅན་དོན་དུ་ནི༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་འདྲས་བཀོད༔ ཐུགས་ཀྱི་སྲས་དང་
འཕྲད་པར་ཤོག༔ དབང་གི་རྒྱ་བ་ཡི་གསང་བའི་དུམ་བུ་སྦ་བཀོད་པའོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ ཨུ་ཧི༔ རྫོགས་སོ༔ དགེའོ༔
༄༅། ། དབང་གི་ཐོ་ཡིག་བཞུགས་སོ༔ ༄༅། ། རིགས་ཀྱི་དྲ་ཀི་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་གི་ཏྲ་ཀ་ཡི༔ ཆགས་ཅན་ལམ་དུ་སྟུག
པ་ཡི༔ དབང་བསྐུར་བ་ཡི་ཚིག་ཉི༔ ཞག་ཁ་སུམ་དུ་བྲི་སྟེ༔ ཐུན་དང་པོ་ལ་ཡུལ་བདག་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས༔ སྔ་དྲོས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེགས་བུ་བརྩིག༔
སྣ་གོན་གྱི་ཚོགས་བྲེའོ༔ ཐུན་བར་པ་ལ༔ ཉིན་མོ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི༔ ཐུན་མོ་སློབ་མ་དལ་དུ་བཅུག་ནས༔ བུམ་པའི་དབང་བསྐུར༔ མིང་ཡང་བཏགས་པས
ཤོག༔ དེ་ནས་ཀ་དང་ཞག་ལྔ་སློབ་བ་དུ་ཐུན་མེད་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ༔ ཐུན་ཐམ་པ་གང་ཟག་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ལས་མི་མང་བར་བྱས་ལ༔ དཀྱིལ་འཁོར

མ་བསྐྱལ་པར་ཚོགས་མཆོད་གཏོར་མ་མདང་དུ་བཤམས་ནས༔ སྲོད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་གསང་དབང་བསྐུར༔ གུང་ལ་དལ་དེ་འི་ནུ་བཅུ་ཤེས་རབ་ཡེ···
ཤེས་ཀྱི་དབང་བསྐུར༔ ཐོ་རངས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་འི་བྲུད་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་འི་དོ་སྤྲོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ༔ ནམ་ལངས་ཚོགས་ལ་རོལ༔ གླུ་གར་དང་རོལ་
མོ་ཡང་དབྱའོ༔ དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གཤེགས༔ གཏོར་མ་གཏོང་ངོ༔ བཀྲ་ཤིས་དང༔ སྨོན་ལམ་དང༔ བསྔོ་བ་ཡང་བྱའོ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་དབང་···
བཞི་རི་གོ་རི་མ་བྲ་ཡི་ག་ཅུ་བཀོད་པའོ༔ ཁ་ཐཾ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ སམ་ཡ༔ ཛྷི༔ དགེའོ༔ ༄༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་
ཐིག་གསང་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་སོ༔ ༄༔ ཤྲཱ་ཀ་ཀྲྀ་མ་བཧཱུ༔ རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རིགས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ཡི༔ མཁའ་
འགྲོ་སྙིང་ཏིག་ཏི་ཀ་ཡི༔ དབང་བསྐུར་བ་ལ་མདུན་བཞག་པ་ཞི༔ གྲོང་གསལ་ལ་ཉི་མ་འི་རྒྱུ་དགོས་ནས༔ སྐལ་ལྡན་སྨིན་བྱེད་དབང་བསྐུར་ན༔ སྤྲོས་བཅས་དང་ནི་སྤྲོས་མེད་

༄༅༔ ༔དང་༔ ཤིནྟུ་ཡོངས་སུ་སྤྲོས་མེད་ཀྱིས༔ སྐལ་པ་ལྡན་པ་སྨིན་པར་བྱེད༔ ཞེས་པས་བུམ་དབང་བསྐུར་ཐབས་ལོགས་ན་ཡོད༔ འདིར་ནི་ཆགས་ཅན་
འཇུག་པའི་ཕྱིར༔ གསང་དབང་མཆོད་བསྐུར་བའི་ཐབས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་གིས་བསྟན༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིགས་བུམ་མཐར་རྫོགས་ནས༔ ཆོ་གའི་རིམ་པ་མཐོང་བར༔ བུམ་པའི་དབང་ཉིད་ཚར་རྗེས་སུ༔ དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཡི་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ༔ དུས་ནི་སྲོད་ཀྱི་
ཐུན་དག་ཏུ༔ བདུད་རྩི་རྣམ་པ་ལྔ་བཤམས་ལ༔ དག་སྒྲིབ་དགོས་ནུས་ལྡན་ཕྱིར༔ གསང་བའི་དབང་ཉིད་བསྐུར་བྱ་སྟེ༔ བླ་མ་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ལ༔ སློབ་མ་
མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས༔ ཕྱག་ཕྲུ་རིན་ཆེན་མཎྜལ་འབུལ༔ གསང་བའི་དབང་གི་ཕྱག་རྒྱ་མོ༔ མཚན་དང་ལྡན་པའི་རིག་མ་ལ༔ ཁྲུས་བྱས་སྤོས་དང་རྒྱན་གྱིས·····
གདགས༔ བླ་མ་དགའ་ལ་འབུལ་བ་ནི༔ ཀྱེ་མ་ཧོ༔ ཁྱེད་ནི་བདེ་བ་ཆེ༔ བདེ་ཆེན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ བདེར་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཡབ༔ བདེ་བའི་དབང་ཕྱུག་བདེ་སྩོལ་

མཛོད༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་གང་དག་དོན༔ རྣམ་དག་མཆོག་གི་ཡང་དག་པའི༔ དྲི་མེད་དབང་དུ་རྡོ་རྗེ་དམ་པ་ཡིས༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་དབང་བསྐུར་ལྷུར༔ དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བུ
དག་ལ༔ འཁོར་བ་འདི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་བསལ་ལ་མཛོད༔ དྲི་མེད་དབང་དེ་ཆེན་བསྐུར་ཅི་ཡིས༔ མ་རིག་ཉིས་པའི་དྲི་མ་འཇོམས་ས༔ བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བ་བདེ་ཆེན་ཉིད༔ རྟག་པ་དེར་
བདག་གིས་ཐོབ་མཛོད་ཅིག༔ ཅེས་བརྗོད་བླན་དགག་ལ་འབུལ༔ དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་རྗེས་ལ༔ བླ་མས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྒོམས༔ གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་
བྱ༔ དེ་ནས་སློབ་མ་དགའ་བཞིན༔ དར་རམ་རས་ཀྱིས་གདོང་བ་བཅིངས༔ ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་ཐོགས་ནས་ནི༔ བསྐོར་བ་དང་ནི་ཕྱག་གསུམ་ནི༔ བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ
འབུལ༔ དེ་ནས་བླ་མས་སློབ་མ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་དབང་གི་དབབ་བྱས་ཏེ༔ བླ་མའི་མཚན་དུ་སློབ་མ་ནི༔ ཡངས་ཏེ་རྐྱང་པའི་ཡོང་སྦུག་ཤིབས༔ གུས་པས་ཐལ་མོ་སྙིང་ཁར་
སྦྱར༔ དེ་ནས་བླ་མས་དེ་དང་འཛིན་སློང༔ ཀྱེ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཉོན༔ རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྲ་ཎི་མ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་རང་གསལ་བར་བསྒོམ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཀློ་བརྡ༔

314

༄༅༔ ཚོས་འབྲུ་དང་དམར་པོ་སྦྲུལ་བརྩེགས་བསྒོམ༔ དེ་ཡི་ལྟེ་བར་ཕག་མོ་ནི༔ ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་གསལ་བར་བསྒོམ༔ དེ་ལྟར་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཏད༔ གསོལ་
གདབ་བྱིན་དབབ་རོལ་མོ་དཀྲོལ༔ འཕར་འཁྲབ་བདེ་གསལ་ཉམས་སྐྱེ་སྟེ༔ བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དང་དེ་ལ༔ མ་ཡེངས་པ་རུ་བསྒོམ་དུ་གཞུག༔ དེ་ནས་གདོང་གཡོགས
བཀྲོལ་བཅུས་ལ༔ ཐུམ་དབང་དུས་སུ་བསྟན་པ་ནི༔ རྫུ་ལ་ཚོན་དཔག་གི་དཔལ་ཡིན༔ དེ་ནི་དཔེ་ཡི་མཚོན་བྱ་དེ༔ རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་ཡིན༔ ཡེ་ནས་རང་ལུས་དཔལ་ཧེ་རུ༔
གནས་པ་རྡེ་ཡང་དཔྱད་པར་བྱ༔ འཁོར་ལོ་ལྔ་རྩ་རིགས་ལྔ་ཡི༔ སངས་རྒྱས་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་གནས་པ༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀུན༔ ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་སྤྲད༔ ཅེས་
པས༔ རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་གསོན་ཅིག༔ ཕྱི་ལུམ་པའི་དབང་གི་རྫས་སུ་རྫུ་ལ་ཚོན་གྱི་དཔལ་ལ་བརྟེན་ནས༔ དཔེས་མཚོན་བྱ་རུ་དོན་སྤྲད་པ་ཡིན་གྱིས་དོན་རྣམ་པར་བྱས་པར
སོང་ནས༔ རང་གི་ལུས་འདི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ༔ ཀློང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས༔ འབྱུང་བའི་དངས་མ་ལས་གྲུབ་པའི༔ ལུས་ནི་བདེར

གཞིག་མཚོ་བྲང་ཉིད༔ རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ལྔ་ཡི་གནས༔ ཕྲེང་བ་ཐམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྔ་ཡི་སྣུ༔ ཞེས་པས༔ རང་གི་རིག་པ་འདི་ཉིད༔ ཐོག་མར་འཁོར་འདས་གཉིས་ཡང་མ་གྲུབ་
པའི་སྔོན་རོལ་ནས༔ སྟོང་གསལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་ཏེ༔ དེ་ཉིད་རང་ངོ་ང་གིས་མ་ཤེས་པས༔ རང་རིག་འབྲུ་ང་བཞིའི་··· སྦུགས་སུ་ཚུད་པའི་ལུས་འདི༔ སངས་རྒྱས་···
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ༔ སྤྱི་བོར་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཙཀྲ་ན་རྡོ་རྗེ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས༔ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཙཀྲ་ན་རིན་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས༔ སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནས་དམ་རྒྱས་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས༔ ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་
འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས༔ གསང་གནས་བདེ་ཆེན་ཙཀྲ་ན་ལས་ཀྱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཕུང་པོ་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ༔ ཁམས་···
ཐམས་ཅད་དཔའ་མོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ༔ ཐམ་ད་སྣུ་ཡི་ཕྲེང་བ་ཡན་ཆད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ······བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ༔ ལུས་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་རྩིག་པ༔

༄༅༔ ༔ཐུགས་ཐམས་ཅད་དག་གི་ཡ་འཁོར་རྩེ་སྒྲོ༔ སྣ་དང་བསྐུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤི་རི་རི་ཕྲེང་བ་འདི༔ དེ་ཡང་ཀློང་གསལ་ལས༔ འབྱུང་བཞི་ཞི་དུ་ལས་ངས་རྒྱས་
ཞི་དང༔ འཁོར་ཡོ་ལྷ་ནི་རིགས་ལྔ་ཡི་གནས༔ ཕུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཚོགས་ཉིད༔ སེམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད༔ ལུས་ཀྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་སྟེ༔ ཐུགས་སྙིང་ནི་སྒོང་ང་
མེ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་ནི༔ རྒྱུད་གཞན་དག་ནས་ཀྱང་སྦྱོར་བར་བྱའོ༔ གསང་དབང་གི་ལྷན་ཐབས་སོ༔ ཧྲཱིཿ ༄༅༔ ཏུ་ཀྲི་ཙཱལ་གནད
གཉན་དཔའ་བཞེངས་ཤིས་སྒྲོག་ཏུ་བཟློ་བཀྲུག་སོ༔ ༄༅༔ ཤྲཱ་བྷྲ་དུ་ཡཿ ཏུ་ཀྲི་ཡབ་ནམ་མོ༔ འཁོར་བ་བཟློ་ཡི་ས་བདག་ང་བ་ཡི༔ ནུབ་ལྕོར་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་
དབང་གིས༔ ཏུ་ཀྲི་ཡབ་ཡུམ་སྤྱན་པ་ལ༔ རྒྱས་དང་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ནི༔ ཏུ་ཀྲི་གཉན་དཔའ་བཞེངས་ཤེས་བསྟན༔ ཡབ་ཡུམ་བསྙེན་པ་ཐེམ་པར་བསྒྲུབ་ལ༔ དེ་ནས་ཏུ་ཀྲི་
གནད་ལ་བོར༔ འདི་ལ་སྒྲི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ༔ སྤྲུགས་དང་དམིགས་པ་དུས་གནད་གསུམ༔ དང་པོ་ཚུལ་གནད་བསྟན་པ་ནི༔ ཚོས་གཅིག་ཚོ་སྒྲུབ་བཅུ་གཅིག

དང༔ བཅུ་དྲུག་ཉེར་ཅིག་ཉེར་གཉིས་སུམ༔ ཪྻ་ཛྲི་ཊ་ཀི་ཡ་བ་ཡུམ་དང་བཅས་གནས་ཡིན༔ ཆོས་གཉིས་ཚེས་བདུན་བཅུ་གཉིས་དང་༔ བཅུ་བདུན་ཉེར་གཉིས་ཉེར་བདུན༔ རཀྵ་ཀ་ཡི་ཡབ་
ཡུམ་དང་བཅས་གནས་ཡིན༔ ཆོས་གསུམ་མཚོ་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ་དང་༔ བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་གསུམ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ པདྨ་ཀ་ཡི་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་གནས་ཡིན༔ ཆོས་བཞི་ཚེས་དགུ་བཅུ་
བཞི་དང་༔ བཅུ་དགུ་ཉེར་བཞི་དགུ་རྩ་ཞི༔ ཨ་ཤྭ་ཊ་ཀ་ཡི་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་གནས་ཡིན༔ ཆོས་ལྔ་བཅུ་དང་བཅོ་ལྔ་དང་༔ ཉི་ཤུ་ཉེར་ལྔ་གནམ་སྟོང་ནམས༔ གཙོ་བོ་ཡབ་
ཡུམ་དང་བཅས་གནས་ཡིན༔ དེ་ལྟར་དུས་གནད་དགའ་བསྒྲུབས༔ གནད་ལ་ཕབ་པས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ དེ་ནས་དམིགས་པ་འདི་གནད་བསྟན་པ༔ སྤྱི་བོར་ཨི་ཡབ་ཡུམ་རྒྱ་ཡི་ཁམས་སུ༔
མགྲིན་པ་ཨི་ཡབ་ཡུམ་ས་ཁམས་ཏེ༔ ལྟེ་བ་ཨི་ཡབ་ཡུམ་མེ་ཡི་ཁམས༔ སྙིང་ག་ཨི་ཡབ་ཡུམ་ནམ་མཁའི་ཁམས༔ གསང་བ་ཨི་ཡབ་ཡུམ་རླུང་ཁམས་སོ༔ སྤྱི་བོ་ཨི་ད་ཁ
མེ་དཔུང་འདྲ༔ གཙོ་བོ་ཨི་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བ་ཡིན༔ བུག་ས་ནང་གྲུབ་སུམ་མེ་ཡི་དཔུང་དགའ་འདྲ༔ འཁོར་ལོ་དེ་ཡི་གམ་གོ་བསྐོར་ཐམ་ལ༔ མཐར་གཉིས་ཪཾ་ཕྱིས་བཏྟ

ཁྲི་ཞི་མཛོད་ཚོགས་གཞི། ༡༨༦

།།ཐུབ་བསམ་ཡངས། དེ་ཡང་གནས་སོག་བསྡོལ་ལམ་ཡལ་བོར་ཏེ། རྨོས་མེ་སྦྱངས་ཤ་ཁོན་གཏིས་ཚོག་ཁག་ཀྱིས། ཚོག་ལ་ལང་དུ་ཚོམ་ཁག་ཁ་ཏགས། དེ་ཁའི་ཁམ་གྲིན་པར་རུ།
ལྟང་ངུ། དཔྱིས་ལ་པ་གོ་དང་ཁའི་བསྡོད་པར་བྱ། ཁྱེ་ཁམ་མེ་ལས་ཁམས་ཁའང་སྐྱེ། གས་དང་རྟུང་ལས་ལ་ཁོ་ནས་ཀྱིས། རྨམ་པ་ཁའི་ཁུ་ཚེས་པར་བྱ། སྐག་ཀྱི་གནད།
ཀྱི་བསྒྲུབ་ས་གཟུགས། དུས་གནང་སོག་ཏི་སྐྱབས་ལ་བླངས། འདི་ཁི་ཁི་ཁུ་ཚུབ་པས་ཏེ། རྣ་ལ་ཏྲེང་ཁ་ལྟི་རྒྱུ་ཡུལ་ཚེས། འགྲུབ་ཁ་ཁུ་ཚུབ་ཏི་ལ་ཁོ་ཚོམ་ཚེ་ཏ། ཁུ་དང་
ཀུན་པའི་ཁེ་ཚོ་ཚེས། ཚ་གས་པས་ཚོད་དང་སྐྱེ་ལ་བསྡུབ། ཁྱི་ཐུ། སྐྱི་གནང་ཁ་ཁི་གུ་བསྡུབ་པ་ཁི། རང་ཉིད་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་ཀ་རུ། རོགས་བཁི་འབོ་ཁོ་ཁོ་ཁོ་
ཁལ་སྐྱེ་ལུ། ལ་བཁ་ཡི་ཀ་མ་ག་བསྡོལ་མ་ཁགས་ལུ། ཁོ་བོ་ར་ག་ཡས་ལ་མོ་བོ་ར་ག་ཡོན། ལུ་སྐྱུང་ཁ་སྐྱུང་བ་ལྟ་ཡི་ས་བཀྲེ་ཐུ། དེ་བ་ཁྱུ་དུ་ལ་ཁོ་ཁ་ཡི་ས། རང་
དབ་ཁེ་དང་ཁང་བཁ་དུས་བས་མ། གས་རྡུ་ག་ལ་དུ་ག་ས་ཏེ་བླགས་པར་བྱ། ཡི་ཏ་ཏ་ལྟུང་ག་ཁ་ལ་ཁི་ཁ་ཁི། ལ་ལྟུང་དཔྱང་ག་ཁད་ལ་དབ་ཐ། དེ་ཁི་ཁི།

གོང་བས་ཁེ་ཉེ་ཉ་ཆུང་༔ དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པར་གྱུར་པ་ན༔ ཧཱུྃ་ཀཱི་དབང་མེད་སྒྲོག་དང་འབྲལ༔ དབང་དུ་མི་འདུ་རང་དབང་མེད༔ ཧཱུྃ་ཀཱི་ཤིས་སྒྲོག་གི་ཞབས་དུ༔ རྡུ་རྡུ་ཀྲི་དྲུམ་
བྲ་ཧྲིག་པ་འདི༔ ཐབ་པས་ཀུན་ལ་ཕྱོགས་མ་ཐེངས༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ མ་སྐྱེ་ལ་སྲི་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦྲོས༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ གཅིག་ལས་
གཉིས་སུ་སྤེལ་སྲིད་ན༔ བཀའ་ཆད་ཕྲལ་དུ་འབྱུང་སྲིད་པས༔ རང་སྲོག་དག་ལས་གཅེས་པར་གྱིས༔ ཨྠྃ༔ ཧྲུམ་གྲི་ན་དེ་རྡེ་ཕག་མོ་གཉིས༔ ང་ཡི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིན་
པས༔ སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་སྟེ༔ ཧཱུྃ་ཀཱ་སྐྱེ་བཞིན་ཡི་གཡོག༔ རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་སྟེ༔ བདག་སྙིང་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གཏད༔ མ་སྐྱེ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
དུ་བསྐྱིལ༔ ཀླུ་རྗེ་ཛྙཱ་ན་ཆེན་ཐེགས་པ་བསྲུན༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ལ་སྐྱོར་ལྷོ་བཟུ༔ མུ་ཏྲ་ཧྲི་བ་དང་བཅས་པའི༔ དབུས་སུ་ཡབ་ཡུམ་ས་བོན་ཐིམ༔ ཡབ་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ཧཱུྃ་ལས་
བཞི་ལ༔ ཡབ་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཞི་པོ་ཐིམ༔ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྐུ་འཁྲུད་ལ༔ བརྡ་དཔའ་བོ་ལ་སོགས་ཐིམ༔ དངོས་གྲུབ་བཀའ་འདོད་ཞག་མ་བཅུ་བསྒྲུབ༔ ཡུམ་ལ་དབང་བཞི་པོ་དང་ 320

༄༅༔ ༔འདུ༔ སོ་སོར་བྱུང་ངམ་མས་དཀར་དམར་ཐུག༔ རབ་ཏུ་ཉམས་བསྡོམས་ལམ་ཞལ་སྐྱུར་བྲི༔ ཧ་དང་ཤིང་མོ་རི་སྐྱི་ངག་ཤགས་ལ༔ ཞལ་སྦྱོར་བར་དུ་ཙ་ཀྲ་གཞུག༔
དབང་ཐོབ་སྔགས་ཚོགས་དགེ་གིས་བྲིལ༔ ཚོན་སྐུད་བཅིངས་ལ་མཐུལ་དུ་བདག་གས༔ གང་འདོད་ལྷ་སྐུ་ལག་མ་བཞུང་བསྐུར༔ ཞག་བདུན་སྐྱབས་ན་དངོས་གྲུབ་འོང༔ གང་
འདོད་འབྱུང་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ རྡོ་ཀྲི་ཡུལ་དང་གྲིབ་མ་ལྷུང༔ འདི་ཉིད་ལྷ་ཡི་ཐབས་ཆེན་ས་ཀུ་ར་འབྱུང༔ ཏྲག་ས་ཀྲུམ་གཉན་སྲུང་བས་སྐྱོང་གྲོགས་མཛད༔ ཚེ་བ་མ་ཐམས་ཅད
འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ རྡོ་ཀྲི་ཧི་ཏླ་རྡོ་གཉན་ཐེབས་འདི༔ རང་གི་སྲོག་བཅས་ཐེམ་སོ་སྲུང༔ གཅིག་ཆོག་ལས་ཀུན་བསྒྲུབ་བྱེད་གནད༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག
གསུམ་པ་ལས་མ་དང་སྤྲུལ་ནས་སྦྱིང་ཁྲག་འཛིན་པས་ཤིག༔ རྡོ་ཀྲི་ན་མས་ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གཏེར་འབེབས་བླ་རྡོ་སོག་གས་སེལ་གྱི་ཡང་མས་བརྫོགས་སོ༔ དགེའོ༔
༄༅༔ མ་ཕང་འགྲོ་བ་ལྟར་ལྡོང་སྒྲུབ་བཏང་རྒྱུ་ཐུབ་པ་བཞུགས་སོ༔ ༀཿཧཱུྃ་སམ་སྨར་ཕ་ཊ༔ རིགས་ཀྱི་རྡོ་ཀྲི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད

པདྨ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞི་ཁྲོ་སྒྲུབ་གཏེར་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ༔ ཀ་པཱ་ལ་རྡུམ་བུ་གཅིག་པ༔ དབུས་ནག་ཕོད་ཕྲུ་ཅན་ཞེ་ལྟག་པ་ན་དེ་ང་དགོ་འཛིན་ཞིབ་ཡིན་ཏེ༔
མདུན་ནག་ཕོར་བུ་གསུམ་འདུས་ན་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ཡིན་ནོ༔ དཔག་བསམ་མཁྲི་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་ཆགས་པ༔ མདུན་རྒྱ་ཟུར་མཐོ་བ༔ ཕྲག་ཟུར་འཛོམས་པ༔ དབྱིབས་ལེགས་
པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ལ་བདུད་རྩི་བསྒྲུབ་པ་བཅུད༔ ཕྱེ་བ་མུ་ཏྲི་དང་དང་བཅས་པ་ཁྲི༔ སྨན་སྣ་དང༔ བྱང་སེམས་སྦྱང་བས་པ་སྣང་དང་བ་བརྒྱད་ལ་ཡ་བ་ཡུ་མ་བརྒྱད་
ཀྱི་སྣོད་པོ་ཁྲི༔ མུ་ཏྲེ་དང་ལ་བསྒྲུབ་པའི་སྣོད་གས་ཁྲི༔ ཕྱེ་བ་ལ་གཙོ་བོ་རིན་སྦོམ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་ཚོགས་ཁྲི༔ དེ་རི་རྐྱེ་རྡོ་པ་ཁ་ཡུམ་རྣམ་ས་སོ་སོར་ཁྲི༔ ཚོན་ལེགས་
བཀྲེ་ཤ་ལ་སྒྲུ་ཅིས་མཉམ་ལ་ཆུས་མི་འཛིག་པ་བྱའོ༔ དེ་ཞིན་དུ་བདུད་རྩི་ལྷ་ནི་རིལ་བུ་དང༔ བྲི་དང༔ སྨན་དང༔ རཀྟ་དང༔ འབྲུ་སྣ་དང༔ གསོས་དང༔ རྣམས་སྣ་
ཚོགས་པ་ཕུན་པ་གང་ལ་སྤྱིག་ས་བུ་ལེགས་པའི་སྟོད་དུ་བཞག༔ དར་དམར་པོས་དྲི་ལ་ལ་མི་བྲུག་པོ་གཡང་ཅན་གྱི་ཕྲུག་ས་ཀྱི་སྤུ་འི་ཐེ་སྐུས་གཟུངས་ཐག་གྱུས་ལ་ཚོད་པ་ལ

༄༅༔ ༔ཚེ་གྲིས་ལག་དཀར་པོ༔ དེ་ནས་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཐོད་པ་ཧྲཱི་འི་ཐིག་ལེ་ཞལ་ཡས་ཁང་ཧཱུྃ་བསྐྱེད་ལ༔ ན་རོ་ཌཱ་ཀི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་རང་དཔལ་འབར་རྟ་མགྲིན་ཡབ་
ཡུམ་ཧཱུྃ་བསྐྱེད་ལ་སྔགས་བཟླས་སོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ད་རི་ཎི་སཿ རཙྪ་ཡཿ བསྲུ་སི་དྷིཿ ཀཱ་ཡ་དྷེ་སི་དྷིཿ སརྦ་སི་དྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ སི་དྷི་སི་དྷི་སམ་ཡ་སུ་ཁ་སུ་ཁ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ
ཞེས་བཟླས་སོ༔ ཏྲིཾ་རེ་འཛིན་ཙིཿ བདག་དང་བཅས་རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་པའི་ནང་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཧཱུྃ་ཀཱ་མའི་སྒྲོག་ཐུགས་དམ་གྱི
རྒྱུད་བསྐུལ་ནས་ཧཱུྃ་ཀྲིམ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་འཕྲོས་པས༔ སྲིད་པ་གསུམ་དང་གླིང་བཞི་འི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་ནོར་ཟས་སྐྱེར་པ་ཐམས་ཅད་དང་༔ སྒྲུབ་སྐྱོང
ཐུགས་ཀྱི་རྗེ་དང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་གྱི་སྲོག་དང་༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ནས་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྫས་ལ་བསྟིམ་མོ༔ གཞན་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་ཀྱི་སྣམ་བ
ཅིམ་དང་བྱ་ནམས་ཤིང་བསྡམས་ལ༔ སྔགས་དང་ཧྲཱིཿ རེ་འཛིན་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྐྱུ་ཚད་བྲུ་ཚོ༔ གཏོར་མ་སྔོ་ཚོགས་པ་ཅིམ་དང་བྱ་ནམས་ལ་ཧཱུྃ་ཀྲིམ་པ་འབྲུ་ལ་ཞི་བསྐུར་བོ༔

ཏྲི་ས་ཊཱ་ཀྲཱི་བ་རྡེ་ལ་ཡ་བ་སྨུ་ལ་ཐི་ད་ད་རྡོ་ས་ཀྵུ་བ་ཀྵུ་ཤ་ཐ་ཡ་པ་ཏ་ར་ཧ་ར་ཛ༔ ཏ་ཏི་ཀྵ་པ་ཤ་ས་ད་ད་ཁཎྜ་ཧ་ར་ད་གྷོ་ལ་ཐི་ད་ད་བྷུ་ཛ་ས་སྐ་ན་པ་ལ་ཏ་པ་ཏ་ཏི༔ ཧཱུྃ་བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ…
ཡབ་ཡུམ་ལྔ་ཡབ་ཞིང་ངོ༔ མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་བཞེངས༔ མཁའ་མཉམ་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ ཞི་ཆེན་རྒྱ་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ གསེར་སྒྲོག་ཕུར་བུ་ཧི་ལི་ལི༔ ཆུ་
ཚབ་པོ་ཆུ་རུ་རུ༔ བླ་ལྕེ་ནག་པོ་ལྕེ་ལྕུགས་ལྕེ་ལྷུག༔ རིན་ཆེན་དགོས་འདོད་སྤྱུངས་ལ་སྦྱང༔ དངོས་གྲུབ་བསྟུ་ཚོགས་ཅི་ལི་ལི༔ ཕྲིན་དང་དངོས་གྲུབ་བྱང་མེ་ཆེ༔ སྤྱན་
བཟོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲི་ཨ་ཏ་རི་ཝི་ས་ར་ཙ་ཀྲ་ཡ་ཝ་ཤྲཱི་ཏྲི་ཛ་ག་བ་རྦྷི་ལི་ཧྲི་ས་ཙ་སི་ཧྲི་ཝ་ལ་ཧཱུྃ༔ སི་ཧྲི་སི་ཧྲི་ས་མ་ཡ་སྨ་ར་སྨ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་བཟླས་སོ༔
ཧཱུྃ་བཞེངས་ཤིག་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གནས་ནས་བཞེངས༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བརྒྱ་གནས་ནས་བཞེངས༔ བདེ་ཆེན་ཞིང་ནས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ ཞི་ཆེན་རྒྱ་ཆ་སོགས་སོ་དང་མི
འགྲེས་སོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡཾ་ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་ཌཱ་ཀི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ཙ་སུ་སི་ཧྲི་སི་ཧྲི༔ ན་ག་བྷྲེ༔ སི་ཧྲི་སི་ཧྲི་ཝ་ལ་ཧཱུྃ༔ སི་ཧྲི་སི་ཧྲི་ས་མ་ཡ་སྨ་ར་སྨ་ར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཧཱུྃ་བཞེངས་ཤིག

ཤེ། ཕུར།

༄༅༔ མཁའ་འགྲོ་གནས་ནས་པ་ཞེངས༔ ཁ་དོག་དམར་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ སྒོ་བཞི་ཡི་གནས་ནས་སྐུ་བསྐྱོད་འཚལ༔ རིན་ཆེན་ལ་སོགས···
འབྲེའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཛཿ ཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ བསྐུལ་ཞི་ཐིམ་ལ་སོགས་འབྲེའོ༔ ཧཱུཾ་བཞེངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་གནས་ནས་བཞེངས༔ མཁའ་འགྲོ་ཉེར་བརྒྱད་གནས་ནས་བཞེངས༔
དུར་ཁྲོད་གནས་ནས་སྐུ༔ རིན་ཆེན༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཧཱུཾ་མཾ་ཧྲཱིཿ ཧཱུཾ་མ་ཧྲཱིཿ བསྐུལ་ལ་སོགས་འབྲེའོ༔ ཞེས་བསྐུལ་བས༔ མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས···
གྲུབ་ཚར་ཕུར་ཕབ་པར་བསམ༔ གྲུབ་པའི་རྟགས་ནི༔ རང་རྒྱུ་ཀྱི་མས་དངོས་གྲུབ་བཅིའ་འདོད་ཐེར་ཐུ་ཐོང༔ དཀར་མོ་ཐུང་ན་ཞི་བའི་དངོས་གྲུབ༔ སེར་མོ་ཐུང་ན་རྒྱས···
པའི་དངོས་གྲུབ༔ སྨུག་མོ་ཐུང་ན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ༔ ནག་མོ་ཐུང་ན་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པོ༔ འབྲིང་ནམས་སུ་འོང་སྐྱེ་ཚེ་ཐོགས་པ་ཐུང་ན་ཚེའི་དངོས་གྲུབ༔
དར་ཐོགས་པ་ཐུང་ན་གསོལ་གྱི་དངོས་གྲུབ༔ རྡུ་ཐོགས་པ་ཐུང་ན་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ༔ མདའ་ཐོགས་པ་ཐུང་ན་མིའི་དངོས་གྲུབ༔ སྤུགས་སྒྲོས་ཤིང་ཐུང་ན་རྩལ་མཐུའི

དངོས་གྲུབ༔ པོ་ཏི་ཏྲེ་ར་ནས་བྱུང་ན་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ༔ ཞི་ཡོང་སྡོང་ནུ་ཅིང་བྱུང་བ་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ༔ ཐོད་པ་ཆང་གིས་བཀང་བ་བྱུང་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ༔
ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བྱུང་ན་སྔགས་མོང་གི་དངོས་གྲུབ༔ ཐོད་པ་ལྕུང་ལོ་ཙན་བདུད་རྩིས་པ་ཀང་བ་གྲེར་བྱུང་ན་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་འཐོབ་པའོ༔ ཐམ་སྐྱེ་ལ་མདུད་འོང་སྔོ
མདུང་ཕྱུས་ནས་ཟས་ནོར་སྤྲེར་ན་མ་ལྷ་རྡ་ཤུམས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ སྤྱིང་མོ་ལྷ་ར་བྱུལ་ཏེ་ཟས་ནོར་སྤྱེར་ན་སྲིད་ལྷ་རྒྱུད་བགྲུང་ལྷ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཀྱུང་མ་ལྷ་ར་བྱུས་ཏེ་ཟས
ནོར་སྤྱེར་ན་གྲོག་མ་ལྷ་ར་བཙེ་སྤྱེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ མཛིང་མོ་ལྷ་ར་བྱུས་ཏེ་ཟས་ནོར་སྤྱེར་ན་གསང་ཕུབ་སྤྲིང་ཏེ་སྤྱེ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཐང་མོ་ལྷ་ར་བྱུས་ཏེ་ཟས་ནོར་སྤྱེར་ན་
ཤེད་བུ་ཉན་པས་དངོས་གྲུབ་འགྱུར་དུ་ཐོབ༔ བཙན་མོ་རྒྱས་ན་དབང་དུ་འདུས་པ་དང་དཀའ་བསྙེ་ཆེ་བ་ཙན་ཐུགས་ལ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ༔ རྗེ་མོ་བྱུང་ན་ཡམས་བཀོལ་དགའ་སྐྱེ
བརྒྱུད་པའི་དོན་གྱི་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཡུགས་ས་ར་བྱུང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་མི་གཙང་བ་ཡོད་པས་སྤྱུལ་དང་བསྐང་བ་ཤགས་བྱ༔ སྤྲང་མོ་"""བྱུང་ན་བུག་ས་དལ"""

༄༅༔ ༔མི་བསྐངས་པ་ས་ཚོགས་གཏོར་གྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་ངོ༔ ཕོ་ཚོགས་སུ་སྦྲུ་བཞུགས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་ནུ༔ དངོས་གྲུབ་སྦྱུར་བ་བཞེང་སྐྱེ་བར་ཆད་ཡོད་ཉེན
ཡོད་པས་ཡི་དམ་བསྐྱེད་པས་ཟླ་གྱུ་གཉན་བོ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཧི་དངོས་གྲུབ་ཉི༔ མི་འདུ༔ ནོར་འདུ༔ ཟས་འདུ༔ ཚོས་འདུ༔ ཧཱུཾ་ཀྱི་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་སྐྱེ་ཚོས
ཀྱི་བདག་པོར་འགྱུར་རོ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་འི་དངོས་གྲུབ་ཡོང་བར་འགྱུར་ནུ༔ རང་དཔལ་འབོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ༔ ཡུམ་གྱི་བདྒལ༔ དབུས་ན་འདབ་མ་བཞི་ལ་མོ
ཡིག་བཞི་བསམ༔ ཡང་ལ་དབུས་ན་ཧྲཱིཿ༔ འདབ་མ་བཞི་ལ་ཕོ་ཡིག་བཞི་བསྒོམས་ལ༔ འཕྲོ་བ་ལྡུ་མི་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོ་ཕོ་མོར་བསྒོམ༔ ༔
དེ་དག་གི་སྙིང་པ་ཟླ་འདབ་བཞི་ལ་ཕོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོ་ཡིག་ལྷུ་བསམ༔ མོ་ཐམས་ཅད་ལ་མོ་ཡིག་ལྷུ་བསམ༔ སྙིང་ལ་ཁ་ཟོར་ལོ་བསྐོར་བས་མི་ཐམས་ཅད་སྙིང་འགུལ
བར་བསམ་མས་ལ༔ སྔགས་འདིས་མི་སྙིང་སྒྲུལ་ལོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཧྲཱིཿ་མ་དྷ་རེ་ཎི་ས༔ ར་ཙ་ཀླི་ཡ༔ སྒྲུལ་སྒྲུལ༔ ས་མ་ཛཱིར་ཧྲིང༔ ས་མ་ཡ་གཱི༔ མི་སྙིང་སྒྲུལ

སྲུལ༔ མི་འབྲུ་མཚོན་ཚོན༔ ཟྀ་ཏྲི་ར་ཟླུམ་སྦྲུམ༔ མ་མ་ཁ་ཤི་ཝཾ་སྨྲ་དྷཱུ༔ ཊི་ཨ་ཀ་ར་ན་ཡ་ཛ༔ ཊི་ཨ་ཀ་ར་ཤ་ཡ་ཧྲི༔ ཞེས་བཟླས་ཞིང་སྤྱད་པ་དམ་དང་ལྡུས་པར
འབས་མ་མོ༔ དུ་ཀྲི་མ་ལ་ཤ་ཡུ་བདུད་རྩི་ཡུས་བཅུད་ནས་འདི་ག་དོར་མ་འབུལ༔ རྒྱ་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ཡལ་མི་སྐྱར་ལ༔ ཕྲེ་མ་ར་དང་ཟས་སྣ་ཚོགས་བསྲེ་གཅིག་མེ་འི་ནང་དུ་རྡུ་གྲི
ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ཞལ་དུ་མཆོད་པ་ཡང་ཡང་འབུལ༔ ལྷུག་ས་གཏོར་མ་བཟླས༔ ཟས་ཟོར་བདུ་པར་འབྱུང་ན༔ ཟས་ཚོགས༔ གཏོར་ཚོགས༔ མེ་ཚོགས་བྱ༔ མི་
ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་འགྲུབ་ནས་བདུད༔ མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མཆོལ་དང་དུས་བདུད་བཞིན་དུ་འཕུ་བོ་དོ༔ སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ ཇོ་
མོ་ཁ་རྩ་ཆེན་བཟའ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མ་ཛད་པ༔ མཁའ་འགྲོ་ཕྱི་ཆོར་སྦྱུབ་གཏེར་གྱི་ནུ་ལ་པ་ཞེས་བྱ༔ རྫོགས་སོ༔ ས་ཡ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ༔ ཙ་ཀི
བསྐྱེན་པ་ཚེ་མ་ནས༔ རས་ཅིག་ཞག་བདུན༔ འབྲི་དགོས་ཉི་སྟུ༔ ཐམས་ཅད་བརྒྱ་པ་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་ངེས་སོ༔ གཏེར་མི་ཟ་འོ༔ ༀ༔ བོད་ཀྱི་བ་ཡི་དོན་ཁྲི་ཡོན་ཟུར་བུའི་སྙིང་པོ་བ་ལུགས་སོ༔

༄༅༔ ༔ཨཱ་ནུ་ཡོ་ག་ཏནྟྲ་ཤྲཱི༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཀ་ཕ་ཏྲ་ཀ་ཏནྟྲཱ༔ བོད་སྐད་དུ༔ སྙིང་ཐིག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད༔ རང་རིག་ཐིག་ལེའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡང་གསང་དགོངས་ཀྱི་མན་ངག་སྐུ་གསུམ་གྱི་དོན༔ ཁྲིད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྔོན་འགྲོ༔ དངོས་གཞི༔ རྗེས་སོ༔ དང་པོ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལ་བརྒྱད་དེ༔ ཆོས་འདིའི་སྣོད་བསྟན་པ་དང༔ གནས་བསྟན་པ་དང༔ དུས་བསྟན་པ་དང༔ གྲོགས་བསྟན་པ་དང༔ ཡོ་བྱད་བསྟན་པ་དང༔ ལོ་རྒྱུས་བཤད་པ་དང༔ དབང་བསྐུར་བ་དང༔ སྔོན་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་བ་སོ་སོར་འཇུག་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའོ༔ ཕྲུ་ཀྲུ་ཕྲུ༔ ཨ་ཨ་ཀ་ཧཱུཾ༔ ཆོས་འདིའི་སྣོད་བསྟན་པ་ནི༔ རང་ཤར་ལས༔ དད་པའི་སློབ་མ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ༔ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འདོད་ཆགས་མེད༔ ཕྱུ་དུད་ཆེ་ཞིང་གསང་སྔགས་སྤྱོད༔ རྟོག་མེད་སེམས་ལ་གཡེང་བ་མེད༔ དམ་ཚིག་ལྡན་ཞིང་བླ་མ་ལ་བརྩོན༔ ཅེས་པ་དང༔ སྒོང་གསལ་ལས༔ དད་ལྡན་སྙིང་རྗེ་གཏོང་ཕོད་ཆེ༔ རྒྱུད་དུལ་སྡིག་འཛེམ་དབང་པོ་རྣོ༔ གསང་སྲུབ་ཉམས་ས་ལེན

འབྱུར་བ་མེད༔ སྐྱེ་ཤས་སྐུ་གསུམ་སྙིང་རྟུས་ཆེ༔ དེ་ཉིད་གསང་བའི་སྟོད་ཡིན་པས༔ བདུད་རྩི་ཐིགས་པ་སྙིང་གི་ཡང་ཞུན་འདི༔ བུ་ཡི་བུ་མཆོག་དེ་ལ་བསྟན
པར་བྱ༔ ཞེས་སོ༔ གནས་བསྟན་པ་ནི༔ གློང་གསལ་ལས༔ གསང་ཁྲོད་ཡུད་སྐྱོང་རི་རྩེ་དྲུང་ཁྲོད་དམ༔ ཤིན་ཏུ་དབེན་དང་དུར་ཤིད་མཐའ་བའི་གནས༔ སྐལ
ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་གནས༔ ཞེས་སོ༔ དུས་བསྟན་པ་ནི༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས༔ དབྱར་མ་སྟོན་དང་དགུན་རྒྱུན་དཔྱིད་ཀྱི་དུས༔ ཉེར་གཉིས་དུས་ནི
མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན༔ ཅེས་སོ༔ གྲོགས་བསྟན་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ དམ་ཚིག་གཙང་ལྡན་དགའ་བའི་སྣང་བ་ཆེ༔ དུག་ལྔ་ཤུགས་ཆུང་བློ་ལྡན་ཞེང་ཡངས་ཆེ༔ 330
དང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་བརྩེ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས༔ ཞེས་སོ༔ ཡོ་བྱད་བསྟན་པ་ནི༔ གློང་གསལ་ལས༔ མེ་ཏོག་དབང་ཡོན་ཚོགས་འཁོར་གཏོར་ཚོགས་རྫས༔
ཉམས་ལེན་དུས་སྒྲུབ་མས་ཀྱི་རྟེན་པོ་བཙལ༔ མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཀུན་དང་མཐུན་པར་བྱ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་ལོ་རྒྱུས་བསྟན་པ་ནི༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས༔ ལོ་རྒྱུས་དོན

།།ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་བྱུང་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་བྱུང་བ།

།།ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་བྱུང་བ།

།།ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས་བྱུང་བ།

ཐལ་འགྱུར་ལས༔ དགའ་ཞི་ཚུཾ་ཞེས་གནས་པ་ལ༔ རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་སྦྱང་ཉིད༔ གཉེན་བཙོལ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ཡི༔ དེ་ལྟར་དག་སྦྱངས་སེམས་ལ་ཕན༔ ཞེས་སོ༔ དེ
ནས་ཡི་དགའི་སྨོན་དུ་འགྲོ་བ་ནོ༔ འདས་རྗེས་ལས༔ ཡིད་ཀྱི་སྨོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་བློ་ཡི་བླངས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ སེམས
ཉི་ཕྱོགས་མར་རྒྱུངས་དང༔ བར་དུ་གནས་ས་ཐམས་ཅད་འགྲོ༔ དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟགས་དཔྱད་ན༔ སེམས་སྦྱངས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་ནང་གི་སྨོན
འགྲོ་ནི༔ འདས་རྗེས་ལས༔ ལུས་འདི་མི་རིག་རྒྱུས་བསྐྱེད་ཕྱིར༔ རིགས་དྲུག་གཞན་ཉིད་དུ་གནས༔ རིག་པ་སྒྲུབ་གསུམ་དངོས་ཡིན་ཕྱིར༔ སྒྲུ་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ
དྲུ་ཤར༔ ཡི་གེའི་རྩལ་སྦྱང་རྩ་ཤན་དབྱེ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་དབབ་པ་ནི༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ འདི་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཁ་དང༔
རྣལ་དུ་བརྗེར་ལྷུན་པས་རྣལ་དབབ་བྱ༔ ཞེས་པ་དང༔ འདས་རྗེས་ལས༔ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ༔ རྣལ་དུ་ཕེབས་པ་མ་ཁེགས་པར་བྱ༔ ཞེས་པ་དང༔

།།ཞེས་ཏེ་ཉིད་ལས། ཀུན་ཏོག་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔའ་ཐོབ་པ་ཡི། །སྣ་སྟེང་ནས་ཀྱིད་ཀྱི་སེར་ཡང་གཞུག། དེས་ཤི་གསུམ་པོ་སོར་རྣམ་ཤེས། ཀམས
པེན་ཀིད་པ་བརྟེན་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ། དཔོན་གཅིན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡེ་ཤེས། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཅེས་གཤེ་བ་ལགས་སྟེ། དུང་
པོ་ལྷས་དག་ཡིད་གསུམ་ལྷུན་བཟང་པར་དུས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་གནད་གཅིར་བར་ཏེ། གནད་རྟེན་པ་བཤེད་པ་རྟེན་ནས་ཚེ་གསུམ་དུ་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཡི། །
དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། བར་ལངེ་ལ་ལས། ཐུགས་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། ཞེས་སོ། ལུས་ཀྱི་གནད་གཅིར་བའོ། ཐམ་བུ་སྐྱོར་བ་ལས། དེ་ཡང་སྐུས་ནི་སྐུ་གསུམ
ལས། རྒྱུན་དུ་བར་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་སོ། དག་གི་གནད་གཅིར་བའོ། སྤྱི་མ་ལས། དག་ཤིས་བློ་བདང་ཉན་པ། ལ་ལ་ཐོ་ཀིད་ཐམས་ཅད་ཅིང་། ཞེས་
སོ། ཡི་ཀྱི་གནད་གཅིར་བའོ། ཡང་སྤྱི་མ་ལས། ལེ་མས་ཤིང་ཉིད་ལ་ཁ་ཤ་ལ་ལྷུས། ཅེས་སོ། དེ་ནས་གནད་རྟེན་པ་ཤ་ཤིས་ཀྱི་ཤ་ཤེན་ནས་ཤི་ལྷུ་མར་ཤེས་

ཧཱུ་དབབ་པའོ༔ དང་པོ་སྣོད་ཀྱི་གནད་དོ༔ འདས་རྗེས་ལ་ལས༔ སྣོད་ཀུན་བཟློག་པ་བཅུར་ཀྱི་ས་བཀླ༔ ཞེས་སོ༔ ཕྱུལ་གྱི་གནད་ནི་ལྟ་མ་ཡས༔ ཕྱུལ་གནད་ནམ་མཁའ་རྒྱན་བྲལ་ལས༔ ཞེས་སོ༔ རླུང་གི་གནད་དོ༔ ཡང་སྐུ་མ་ལས༔ རླུང་གནད་ཉིན་ཧུ་ད་ལ་བསླབ༔ ཅེས་སོ༔ རིག་པ་རིག་གནད་དོ༔ འདས་རྗེས་ལ་ལས༔ ཕྱག་རྒྱུད་རིག་པ་པ་ཙོན་དུ་བསྒྱུར༔ ཞེས་སོ༔ རྗེས་ལ་གསུམ་སྟེ༔ སྣང་བ་བཞི་འཆར་ཚུལ་ཕྱུག་དང་༔ མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་དང་༔ སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པའོ༔ སྣང་བ་བཞི་འཆར་ཚུལ་ལུགས་ནི༔ འདས་རྗེས་ལས༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཡིས༔ ཡིད་དཔྱོད་འདི་ནི་ལྷ་བ་སྣུབ༔ ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ཡིས༔ རང་དོན་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྣང་བ་ཡིས༔ འོད་ས་སྤྲོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དག་ཞིན༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཡིས༔ རྫོགས་ཆེན་བློ་བྲལ་འབྲས་བུ་ཐོབ༔ འདི་ཕྱར་བཞི་ལམ་ཐར་ཕྱིན་ནས༔ སྦྱང་བ་དང་ཞིང་ཉན་རྟུ་བཅོལ་དུ་མེད༔ ཅེས་སོ༔ མཐའ་རྟེན་གྱི་མན་ངག་པ་ནི༔ མི་འགྱུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས༔ སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་༔ ཐོབ་པ

༄༅། །གསུམ་ཀྱིས་གཟེར་གསང་། གདིང་བཞིས་མཐར་ཕྱིན་པ་འོ། དང་པོ་མི་འགྱུལ་བ་གསུམ་ནི། ཐལ་འགྱུར་ལས། མི་འགྱུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་...
པས། རྟུང་སེམས་རྣལ་དུ་ཕེབས་པ་འོ། ཞེས་སོ། སྡོད་པ་གསུམ་ནི། སྒོམ་ལས། སྡོད་པ་གསུམ་གྱིས་ཚད་བཟུང་བས། སྐྱིལ་མ་སྒྲོག་དང་ལུས་དབྱུག
ཡི་དང་། རྟགས་དང་ཚད་ནི་ངེས་བཟུང་བའོ། ཐོབ་པ་གསུམ་ནི། ཡང་སྣང་ལས། ཐོབ་པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཀྲ་བས། ཟག་བཅས་སྡུད་པོ་མི་སྣང་བའོ།
གདིང་བཞི་ནི། སྐུ་རིག་གྲོང་བ་ལས། ཚོད་ནི་གདིངས་བ་བཞི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད། ཅེས་སོ། མཐུག་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་སྤང་པ་ནི། ཨོ་མ། ཐེག་གསུམ་རིམ
དགུའི་ཚོས་རྣམས་ཀྱིས། འདི་ཉིད་དོན་ལ་རེག་པ་རྩུ་ལ་ཙམ་མེད། ཐིག་ལེ་ཕྱིན་དང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྙིང་། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ནང་གསང་བ་འི་ནང་དུ་ཡང་། འདི་དོན...
གཞན་དང་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཙམ། བདག་འདྲ་པ་རྣམས་ཕྱིར་བས་དོན་ཆེ་དང་། རྒྱུད་དང་གདམས་པ་རིགས་ན་རྣམས་བཅུད་དུ་དྲིལ། ཡང་གསང་དོན་བསྡུས་མ་དོན...

ལྷུམ་བསྡུགས་མེད་གནད། གཞེར་ཐྱི་ཡང་ཞུན་ཏེ་བྱའི་སྐྱིང་བོའོ། ལུགོར་ཁོ་རྩ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་སྐམ། བསགས་ཏེ་སྐྱིང་གི་སྟུང་ཁ་ཐུག་པར་ཞོག། སྐམ་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱུ། བསམ་བློ་ཚུར་ཆུ་མས་བདག་བཏུང་པར། སྐལ་ལྡན་བྱ་ཐུམ་མས་བཙོ་བཏང་དེས་བྱང་ནས་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ཚ་ལ་ཐམ་ཐྱི་དོན་ཁྱིད་ཀོར་བྱའི་སྐྱིང་བོ་ཁེལ་བྱ་བཏོ་གས་ས། ། སྐམ་ཡང་། རྒྱུ་རྒྱུ། ཆབ་ཁབ། ཐལ་ཐུ། ། ཉི། ། སྐྱིང་པོ་གས་ལ་བདེ་མེ་ཁོ་ངེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱིད་བཞག་ས། ། ཅ། ། རྒྱུ་ཁར་སྐད་དུ། ། ཇི་ཀིའོ་ཏྲ་ནྟ། ། བོད་སྐད་དུ། ལ་བས་ཐབ་སྐྱིང་ཁྱི་གཅེས་བྱ་བ། དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་གེ་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱ་གཅིག་ཤིང་ཁ་ཤོ་ཆགས་ཚེ་བོའི་ཀུན་ལས་ཐུག་ཏུ་ཁྱེར་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། ། རྒྱུ་རྒྱུ། དེ་ལས་བཀའ་བསྩལ་པ་དེ་ནས་རྒྱལ་དབང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི་ཐུགས་

༄༅༔ ༔ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཨེ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དེས༔ གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོར་འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིག་གསུངས་ཀྱང༔ བསྟན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཀྱང༔ ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པ་མདོན་གསུམ་སྙིང་ཐིག་ཏུ་འདུས་ཏེ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ འདུལ་བྱེད་ཐེག་པ་མང་གསུངས་ཀྱང༔ ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ༔ གླེང་གཞི་དང་གདམས་པ་པའོ༔ གླེང་གཞི་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ༔ ཐུན་མོང་ནི་གཞན་དང་མཐུན་པས་འདིར་མི་སྤྲོའོ༔ དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ལུགས་ནི་གླེང

གཞི་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ། གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཛིན་པས་དེའོ་ཞེས་བྱ། ཐུན་མོང་མིན་པས་བྱུང་པར་སྨྲ། ཐེ་ཚོམ་གྱིས་ཟིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི། ཐུན་མོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། གཞན་དང་ལྡན་ཚམ་སྨོས་པས་ཐུན་མོང་ངོ་། ཐུན་མོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཀུན་སྐྱེད་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལྟ་སྨོས། གཞི་བདུག་ཚུལ་གྱི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་ནི། ལམ་ཀུན་ལས་སྤེལ་ཏེ་བའི་ལྟ་བུ་ནི། མཐར་ཐུག་པའྱ་ལས་བྱའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་ནོ། དེ་དག་གི་ཞི་བའི་ཆོས་དབྱིངས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའོ། གཞི་དེ་སྤྲུལ་པའི་ངང་ཚུལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། གཞི་བོ་ཀ་ཤོར་བའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སོ། གཞི་བོ་བསྡུས་པའི་འཁོར་དང་མཉམ་པའོ། གཞི་དེ་དུས་ཕྱི་ཕྱོགས་དང་མཐའ་མེད་པའོ། སྐུ་ཤར་བ་ལས། མེད་པའི་སྟོང་གཞན་ཆོས་བརྙེད་ལས། ཡེ་ཤེས་དང་པོ་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། རིག་ཀྱི་སྟོང་པའི་

ཐུ། སུམ་བརྒྱ་སོ་དགུ

༄༅༔ ༔རང་སྣང་གཞི༔ ཡེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར༔ ཐོག་མ་བར་དང་མཐའ་མེད་པར༔ ཞེས་སོ༔ གནས་པ་ལུས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔ་ཡི༔ ལུས་
ཀྱི་གནས་ནི་ཨོ་ཊྚ་དང་དུར་ཁྲོད་དོ༔ དེར་གནས་པའི་སྟོན་པ་ནི་དེ་བོ་ཀ་ང་ག་བོ༔ དེ་ཡི་འཁོར་ནི་ལྷུན་གྲུབ་རང་གསལ་ལོ༔ དེ་ཡི་བསྟན་པ་ནི་རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནོ༔
དེ་ཡི་དུས་ལྷུན་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚང་བའོ༔ ཐལ་ཞ་སྦྱོར་ལས༔ འཁོར་དང་འདས་པའི་ཐོག་མ་ནི༔ རང་བྱུང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལས༔ འབྱུང་བ་འདུས་པའི་ཕུང་པོར་ཤར༔ ༣༣༩
སྐུ་མི་རྒྱུ་རིན་ཆེན་གཞི༔ འདུས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་མེད་ནི༔ རང་བྱུང་རིག་པ་བཅོས་མ་མེད༔ འཁྲུལ་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ༔ བདེ་ཆེན་འདུས་པའི་འཁོར་
ཀྱིས་བསྐོར༔ སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ་ལྷུན༔ མི་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་དམིགས་པ་ཡིས༔ རྩ་རླུང་ཐབས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ཚོགས༔ སོ་སོ་ཉམས་དང་མཐུན་པར་ལྷན་ད༔ འདས་
དང་མ་འོངས་དཀྱར་མེད༔ མཇུག་འབྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མེད༔ ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ཞེས་སོ༔ ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་གནས་ནི༔ ཕྱི་དབྱིངས་

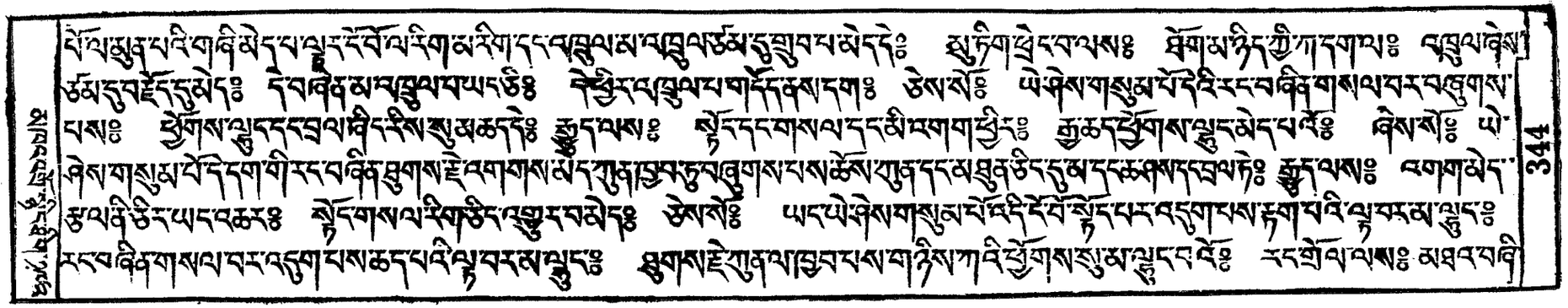
དང་ནང་དབྱིངས་སོ༔ ལམ་གྱི་སྟོན་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དོ༔ དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་སྐུ་དང་ཐིག་ལེའོ༔ དེའི་བསྟན་པ་ནི་རང་རིག་མི་རྟོག་པའོ༔ དེའི་དུས་ལྔ་སྐྱངས་གཅིག་ལ་
འཛོམ་པའོ༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས༔ དེ་ཉིད་ཕྱི་དང་ནང་ཁྲིད་ལས༔ རང་རིག་དངོས་སྣང་སྟོན་པ་སྟེ༔ སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་རྣམས༔ མི་རྟོག་ནམ་གྲངས་འཕོར་
དུ་འབྱུང་༔ གདམས་པ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་རྒྱུད་ལ༔ དེ་ཉིད་བསྒོམས་པས་དུས་ཀུན་ཡིན༔ ཅེས་སོ༔ མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གནས་ནི་ཆོས་དབྱིངས་སོ༔ དེའི་
སྟོན་པ་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ༔ དེའི་འཁོར་ནི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ༔ དེའི་བསྟན་པ་ནི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའོ༔ དེའི་དུས་ནི་རྟོག་སྒྲ
པ་མ་དོན་དུ་སྒྱུར་པའོ༔ སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས༔ སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞི་ཚད་མེད་པ་རགས་ཡལ་བའི་དཔལ་ལྡན༔ མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་བདག་སྐྱངས་སོ་སོར་ཡིན་ཐ་དད་པ
མ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བཀོད་ཅིང༔ ཡོན་ཏན་རང་གསལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འགག་མེད་དུ་ཤར་དང་ཤར་བའི་ཀློང་ནས༔ འགགས་པ་མེད་པའི་རིག་པ་རང་ཤར་

༡༧༠

༄༅༔ ༔ནས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་འདི་གསུངས་སོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ཉིད་རིག་པ་རང་སྣང་གི་ཀློང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱུང་བ་ཡང་ཕྱི་སྙིང་གཞི་རྒྱུར་ཚོམ་བསྟན་པའོ༔
ཐལ་འགྱུར་ལས༔ གཞན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་དོན་དུ༔ སྡུན་སོང་མི་ནི་པས་ལུས་ལ་སྦྱར༔ བཅུད་རྣམས་སྙིང་པོར་བསྡུས་པའོ༔ ཞེས་སོ༔ ༑ ད
གདམས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ གཞི་དང༔ ལམ་དང༔ འབྲས་བུའོ༔ དང་པོ་གཞི་གནས་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ ཤེས་བྱའི་གཞི
དང༔ གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞིའོ༔ ཤེས་བྱའི་གཞི་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་འདོད་གཞུང་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་འདིར་མི་སྤྲོའོ༔ རང་གྲོལ་ལས༔ བཤད
པའི་དོན་ནི་དབྱིངས་སུ་སྣང༔ བཤད་པས་ལྟ་བར་ཐུག་པ་མེད༔ བཤད་པས་སྒོམ་པར་མི་གནས་ཤིང༔ བཤད་པའི་རྟགས་ལ་དུས་མཚམས་མེད༔ དེས་ན་བཤད
པ་དེ་རིམ་པ་རྣམས༔ ཀུན་ལ་དེས་མེད་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཞེས་སོ༔ དགནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་དང༔ དེ་ལམ་རིག་པའི

ལན་ལྔ་ལ་ཞི་དང་། དེ་ཉིད་རྟོག་ལས་བའི་སྒོ་ལ་ཐུན་ཞི། ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ལ་གཏི་མུག་ཉོན་
མོངས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུན་ཞི། ཡེ་ཐོག་གཞི་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཐུན་ཞི། ཐོག་མའི་ཀུན་ནས་ལྷུག་ལས་
ཐོག་གཞི་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། ཐོག་མའི་ཀུན་ནས་ལྷུག་ལས་ཀྱང་། སྒོ་ནས་བསར་བ་ལས། ཐོག་
མའི་ཀུན་ནས་ལྷུག་ལས་ཀྱང་། ཚེ་ཐ་མ་ཉི་ཤུ་ལྔ་ཡོད་ཅིང་། རང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ཚུན། སྐུས་ཀྱང་མཐུས་
རང་གཞན་ལ་བར། ཡེ་ཤིར་ཏས་ནི་རབ་ཞེན་ཏེ། ཞེས་པས་རྣ་བའི་བློ་མེད་པ་ལས། རང་ཆུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་བ་དྲུག་པའི་ཡུལ་མེད་དེ། སྡུང་
བའམ་མེད་དེ། ཐུགས་རྗེས་བ་མེད་དེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་མེད་དེ། བག་ཆགས་མེད་དེ། མ་རིག་པ་མེད་པའོ། ཞེས་
མེད་དེ། ཤེས་རབ་མེད་དེ། འཕེར་བ་མེད་དེ། སྐད་ཅིག་ཁར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྟོགས་པར་མེད་དེ། དེ་ཐམས་
ཅད་འཇོམས་པ་མེད་པ་ལས་སྐྱེད་དེ། ཞེས་པས་ཚིར་ཤད་ཀྱི་བཀའ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་""""""དེ་ལ་དབེན་སྟོང་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་ཞི་བྱེད་པ་ལས། གནས་ཀྱུ་ས་

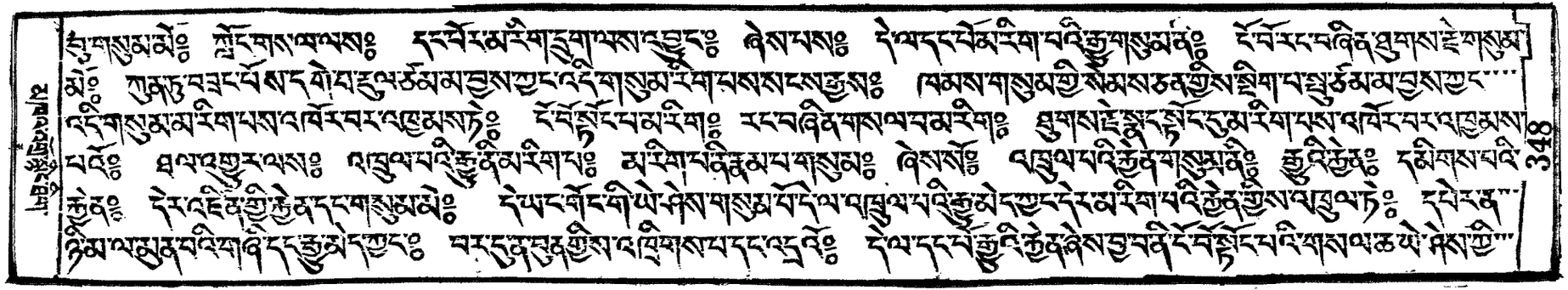
༄༅༔ ༔རྣམ་པ་མདངས་ཤར་ཀྱང་༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་པས༔ གསུམ་གང་ཞེ་ན༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས༔ གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང༔ ཐུགས་རྗེ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ཞེས་སོ༔ ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི༔ མ་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བྲལ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི༔ སྣོང་གསལ་བ་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི༔ འགགས་མེད་སྣང་སྐྱོང་ཉིད་དུ་གནས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཐུགས་ཀྱི་མི་ལོང་ལས༔ ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་བསམ་འདས་བརྗོད་མེད་དང༔ ལོངས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་གསལ༔ སྤྲུལ་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་བསྒྱུར་དུ་རུང་བ༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ཡང་སོ་སོར་ཡིན་ཏེ༔ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དཔལ་སྣང་བ་དང་སྟོང་པ་མ་སྤངས་པར་རྫོགས་སོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་འཁྲུལ་པ་མི་གནས་ཏེ༔ དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྙིང་



།།ཨཱཿ ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་ཏིང་། ཅེས་བྱ་བར། རང་གཤིན་ལས། རྟག་ཚད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་བའི་བར་དུ། ཞེས་སོ། དེ་ཡང་རོ་ཅོག་སྐྱེ་བའི་ཚེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཤེས་ཤིང་། དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཡང་སྣང་བ་ཀུན་བཟང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཞེས་བཟེད། དེ་ཡང་ཆོས་སྐུ་བཞི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཆོས་སྐུ་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐོད་དང་སྐུ་རྣམས་ལ་བཞི་ལེའུ་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། རང་གི་ངོ་བོ་འཁོར་ལོ་ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། ཐལ་བ་བྱུང་བས་ན། ཡེ་ཤེས་རང་དོན་གཉིས་པ་ལས། གསུམ་ཚིག་རྩེ་ལ་དུ་བྱེད་ལེའུ་དོ།

སོ༔ དེ་ཡང་སྟོང་པ་ཆོས་སྐུ༔ གསལ་བ་ལོངས་སྐུ༔ ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་སྐུ་རོ༔ དེ་གསུམ་ཡང་དབྱེར་མེད་དོ༔། ངོ་བོ་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད༔ རང་བཞིན་གསལ་
སྟོང་དབྱེར་མེད༔ ཐུགས་རྗེ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ༔ ཡང་ངོ་བོ་རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད༔ རང་བཞིན་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད༔ ཐུགས་རྗེ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དོ༔
རྒྱུད་ལས༔ ཐོག་མ་ཐམ་བར་གསུམ་དུ༔ སྐུ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ནི༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གནས༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་རང་རྩལ་
ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་སྣང་དུག་དལྟར་ཤར་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ལས་མ་འདས་པས་མ་རིག་པ་དང་འཁྲུལ་པ་མེད་དོ༔ གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་གོ་བས་དལྟ་ཙི་བྱས་ཀྱང་འཁྲུལ
མི་སྲིད་དོ༔ ཡང་ཚོར་བུ་བྲ་བཀོད་ལས༔ རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཞིར་དང་རིག་ཉིད༔ ངོ་བོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད༔ རང་བཞིན་རྟག་ཆད་འགག་པ་མེད༔ ཐུགས་རྗེ
ཀུན་ལ་རང་སྣང་ཞིང༔ ཞེས་སོ༔ དོན་ལ་རྩེ་ལ་གྱིས་བསྡུས་ན༔ སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས༔ གཞི་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱེས

།།ཨཱཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག། ཁྱུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་གསོལ། དཔལ་བྲི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤིན་ཏུ་ཡན་ཆད་ཀ་བ་ནང་དག་དང་མཐོ་རིམ་ནང་དང་རྒྱས་མེད་དུ་སྤྲུལ་ཏོ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཞུགས་ཏེ། ཐམས་མཁའ་གཅིག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཇི་ལྟར་བདེ་བླག་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཏིག་ཟེའུ་བས་གསལ། ཡེ་ཤེས་པ་ཁྱུག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ཉིད་དུ། ཅེས་གསོལ། དེས་ཕྱོགས་བཅུའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གསལ་བྱེད་ཅིང་། ཕ་ དེ་ལས་མཐོ་རིས་འཕེལ་ཞིང་ཐར་པ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱུག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། ཚེ་གཅིག་ལུས། འཕྲལ་



༄༅། ། །རང་མདངས་འོད་ཁྲིམ་མཁྱི་ཀྱུ་ལྡུ་གནས་པ་ལས། །རིགས་ལྔ་སྐྱོད་དབྱུམ་ཞེས་པ་ར་དཀོར་པོར་འདུག་སྙམ་པ་དེ་མ་རིག་པ་ལྔ་ཡི་ཆེ་ཞེས་བྱ་འོ། །ཞུ
དེ་ལས་བདག་རྟོག་ཡུལ་ཅན་དངོས་སུ་བཟུང་པས་དམིགས་པའི་ཆེ་ན་ཞེས་བྱ་འོ། །ཡུལ་དུ་སྣང་བ་དེ་ལ་ཨ་འཐས་སུ་བཟུང་བས་འབྱུང་བ་ལྔ་མ་དོན་ལྡུ་མ་དུ་སྒྲུབ་སྟེ
ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་རང་མདངས་ལྔ་ལས་འབྱུང་བ་ལྔ་གྲུབ་པའོ། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་ཀྱི་ལྷ་བས་ཀྱིས་མི་མཐོང་འཛིན་རྟོག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཚོགས་སོ། །ཕྱི་འི་འབྱུང་བ་ལྔ
པོ་དེ་འི་དྭངས་མ་ལས་ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཚོགས་སོ། །ཆགས་ལུགས་ནི་ཏྲཱ་ཀྱི་འི་ཞལ་པ་གདམས་ནགས་ལ་སོ། །མདོར་ན་བསྒྲུབ་པ་དེ་རུག་ཀུན་རྒྱུ་དང་གཞི་ལ་
འཁྲུལ་པ་མེད་དེ། །གཞི་འི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་རང་སྣང་ལ་འཐས་སུ་འཁྲུལ་པའོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ར་འཛིན་པ་ཕག་པ་ལ་འི་སྒྱུ་ལ་དུ་སྣང་
བའོ། །དུང་ལ་སེར་པོར་སྣང་བ་ལྟ་བུ་གཞི་འི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས། །རང་སྣང་ལ་འཐས་སུ་འཁྲུལ་པའོ། །སྐྱེ་ཀྱིག་ཕྲེང་བ་ལས། །འཁྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་མ་དང་བཤད།

ཐུབ་ཅེས་ཀུན་གདའ་ཐུབ་སྐད་རྟེའོ།། ཞེས་སོ།། མདོ་སྡེ་པའི་བཅས་བྱ་གསུམ་ཞི་བར་སྤྱོད་པའི་ལྷག་ཏུ་ཐུབ་ཅེས་ཀུན་གདའ་ཐུབ་སྐད་རྟེའོ།། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུབ་ཅེས་ཀུན་གདའ་ཐུབ་སྐད་རྟེའོ།། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ཏུ་སྐྱབས་ཀྱི་ཐུབ་ཅེས་ཀུན་གདའ་ཐུབ་སྐད་རྟེའོ།། མདོ་སྡེ་དབང་པོ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅུན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅུན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅུན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ལས།

༄༅༎ ༔གདན་གསུམ་ནི༔ ཕྲེ་ལ་སོང་པོ་ཡི་རྣམ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ སེམས་ཅན་རི་དགས་སྒྲི་བ་བཞི༔ དེ་ལྟར་རང་རིག་རྩེ་གསུམ་པོ་ཉིད༔ ཕུང་པོ་ལྔ་དང་
དབང་པོ་ལྔ༔ ཡན་ལག་ལྔ་དང་དོན་སྙིང་ལྔ༔ ཡུལ་ལྔ་དང་ནི་ཉོན་མོངས་ལྔ༔ སེམས་ལྔ་ཡི་དང་ལྔ་རྟོག་པ་ལྔ༔ གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ༔ ཅེས་སོ༔
དེ་ལྟར་འཁྲུལ་པ་རི་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི༔ འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནས་བཅུ་གཅིག་རྒྱུད༔ གཟུགས་དང་སྣང་བ་ཞི་ཁྲ་དང་དེ༔ ཐལ་འབྱུང་ལས༔ ཕུང་པོ་རྣམས་
དང་ཁམས་རྣམས་དང་༔ སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བསྡུས༔ ཉོན་མོངས་ལུས་ལ་དབང་བ་མེད་པས༔ འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱིས་རྟོགས་ཚོགས་བསྡུས༔ རྟེན་འབྲེལ
ཚོགས་པ་དུམ་ལས༔ མི་མཐུན་གཉུག་ས་སོགས་བཅེ་བྲག་སོ༔ ཞེས་སོ༔ འཁྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཡི་རྣམ་སྨིན་ནི༔ ལུ་གི་ཕྲེང་བ་ལས༔ ཕུང་པོ་ཁམས
དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས༔ གཟུང་འཛིན་དག་གིས་བཟུང་དགས་ནི༔ འཁོར་བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་གནས༔ ཁམས་གསུམ་པ་ཡི་འཁོར་བ་རུ༔ མི་དང་དགའ་ཟུགས་ཀྱི་བཙོན

རང་རྒྱུད། མཚོ་གླིང་ཡི་ལྷག་ཆེ་བས་ན། བཙོང་ཁ་བའི་ཡུལ་ན་སྐྱེས་པས། ཤཱཀྱ་ཆོས་སྐྱབས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅༔ ༔བདག་སྐྱེམས་སོ༔ ལྷ་མི་ནཱ་ཀྲམས་ཀ་ལ་བོ་མ་ཚོ་ནཱ་ཏེ༔ ལྷ་རྣམས་ལ་རྗོད་དང་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ༔ དཔེར་ན་རྒྱུ་ར་འགྲོའི་འཁོར་ལོ་བཞིན༔ རྒྱུ་ན་ཚགས
འཁོར་བར་ལྷུན་རིང་གནས༔ དེ་ལྟར་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐག་པ་ལ་ནི་སྦྲུལ་མཐོང་བཞིན༔ དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་བཟུང་བས༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་གཉིས་སུ
ཆགས༔ དེ་ཡང་བརྟགས་ན་ཐག་པ་ཉིད༔ སྣོད་བཅུད་ཡེ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད༔ དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་ཅན་ནོ༔ ཞེས་སོ༔ དེས་མ་རིག་པའི་འཁྲུལ་གཞི་ཇི་ལྟར
བྱུང་བབ་བསྟན་པའོ༔ ད་ནི་འཁྲུལ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་གྲོལ་གཞི་ཤེས་བཞིན་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ༔ ལུས་འདི་ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་སུ
བསྟན་པ་དང༔ སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་དང༔ ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ལ་ཚང་བར་བསྟན་པའོ༔ དང་པོ་ལུས་ཡེ་ནས་སངས
རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི༔ སྒྲོན་གསལ་ལས༔ ཐོག་མའི་རིག་རྩལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་བས…འབྱུང་བར་གྲུབ༔ དེས་ན་ལུས་འདི་སངས་རྒྱས་དངོས༔

ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འཇུག་གམ་རྒྱ་ཆེར་ཏེ། ལྷག་ཅན་གྱི་ཐབས་ཆང་ངན་མེད་དེ། བདེ་གཤེགས་དོ་བོ་འཕྲོ་གྱུར་པ། ཏིལ་ཁམས་བཞིན་ཐུགས་བཞུགས། མ་རིག་ཁོལ་ཆེ་
འཇུག་བའི་ལུས། ཤ་གམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའོ། རེག་པས། ཕོ་གམ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་མདངས་ལས། རྒྱ་ཡང་ཆུ་ཤིང་ཁམས། འཇུག་བ་
འདུས་པའི་ཤུད་ཚོམ་པ་བའི་ལུས་ལྷག་བ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཏེ། དཔལ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་ཉེས་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ་རང་ཤར་བས། འཕོ་བའི་ཤུད་ཚོ་
སངས་རྒྱས་སྐུ། ཞིས་པ་དང་། རྡོལ་རྩེ་གསལ་བས། ཐུབ་ཚོ་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། འཇུག་སྟོབས་ཡུམ་ཐུགས་རྩེ་གས། ཏེ་ནམ་དེས་ལྷག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཡུལ་
ལྷ་ཡན་ཁོ་ཚང་ཀྱི། སྐུ། ཐིག་ལེ་ཆུ་ཤིང་ཁམས་ཀྱི་རང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། གཉིས་མེད་ལྷག་བའི་རང་ལུས་ཡན། རེས་པ་དང་། ལུ་ཏི་གསེར་བ་ལས། 354
ཐུབ་ཚོ་ཤཀ་ཐུབ། རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས། རེས་པ་དང་། ཀུན་གསལ་ལས། ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་ཀུན་མེད་དེ། ཐུབ་ཚོ་འཇུག་པ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི།

༄༅། ཿཙཿཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སེམས་དཔའི་ཚོགས༔ སྲིད་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་རང་འདུས་རྫོགས༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ གཞན་ཡང་ཁམས་
གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན༔ ལུས་ངག་ཡིད་ལས་མ་འདས་པས༔ སྐུ་གསུམ་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཀློང་དྲུག་པ་ལས༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་ནི༔ ཡེ་རྗེས་རང་གི་ལུས་ལ་གནས༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ མངལ་ཞུགས་ཁྲུང་རྐུབ་རྣམ་ལྔ་སྐྱེ༔ ཟླ་བ་བཅུ་ཡིས་བརྩུའི་ཚུལ༔ སྐྱེས་པ་རང་
བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ཚུལ་གྲུབ་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཅིས་ཤེས་ན༔ དང་པོར་ཡང་ལུས་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་པས་དཔེར་ཡང་དགས་དེས
རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་ཐམས་ཡང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས་ལྷག་མེད་དུ་རྫོགས་སོ༔ དམིགས་པ་ཡིན་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ སེམས་ཅན་རང་
ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་གཙོ་མོས་ནི༔ བཞི་རྒྱུ་ཞེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་དེ༔ ཕུང་པོ་འབྱུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྔ༔ དབང་པོ་སེར་སྣ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་

བརྒྱད༔ སྣོ་ཚ་ཞི་སྣོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི༔ གཡས་གཡོན་ཉི་མ་ཟླ་བ་འོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟར་རིག་པའི་རང་རྩལ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིག
པ་ཉིད་རྩེ་བོ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཚང་བར་བསྟན་པའོ༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལས༔ སྐུ་ལྔ་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ རིགས་ལྔ་འོད་ལྔ་ཀླུང་ནི་ལྔ༔ ཞེས
རབ་ལྡན་ལ་སོགས་པར་གནས༔ ཞེས་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ལྔར་གནས་པའོ༔ ཡང་སྟོམ་ཡིག་ལས༔ རང་གི་རིག་རྩལ་སྐུ་ལྔར་ཤར༔ རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་...
འབྱུང་༔ སྣང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཤར༔ ཞེས་སོ༔ ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྔར་ཡང་ཤར་ཏེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ མེ་ལོང་མཉམ་ཉིད་སོ་སོར་རྟོགས༔
བྱ་གྲུབ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ཞེས་སོ༔ ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་རིགས་ལྔར་ཡང་ཤར་ཏེ༔ རང་ཤར་ལས༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་དང་ནི༔ རྡོ་རྗེ་རི
རིགས་དང་རིན་ཆེན་རིགས༔ པདྨའི་རིགས་དང་ལས་ཀྱི་རིགས༔ ཞེས་སོ༔ ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཉིད་འོད་ལྔར་ཡང་འབྱུང་སྟེ༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ རིག་པའི་ཡོན

།།།། ཐུགས་དེད་ལྷུར་གསལ།། ཅེས་སོ།། ཡང་རང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྷུར་ཡང་དྲྭ་བས་སྨོ།། རང་གར་ལས།། རིགས་རྒྱུད་ལྷུའི་རང་བཞིན་དུ།། སེམས་ཅན་གྱི་ནས་གསལ་བའོ།། ཞེས་སོ།། ཡང་རང་གི་རིགས་ཤེས་རབ་ལྷུར་ཡང་བཀྲ་དེ་སྨོ།། ཡང་སྤྲུལ་པས།། དེ་ཡང་རིགས་པའི་དོ་བོ་ལས།། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལྷུར་བྱའོ།། ཞེས་སོ།། ཡང་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་དུ་ཡང་གས་པར་གསུངས་ཏེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ།། ཞེས་སྨོ།། ཡང་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ།། ཞེས་སྨོ།། ཡང་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ།། ཞེས་སྨོ།། ཡང་རིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ།། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡེ་ཤེས་ཏེ།། ཞེས་སྨོ།།

༡༧༨

སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སྒྱུའ་སྒྲུ་ལི་འོད༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ཡང་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གསུམ་བརྩེགས་སུ་གནས་ཏེ༔ རྩ་ལ་རྫོགས་ལས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ༔ སྙིང་པོ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་བརྩེགས་སོ༔ ཞེས་སོ༔ མདོར་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་སེམས་ལས་ལོགས་ན་མེད་པས་རང་ཕྲུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ སྐུ་རིག་ཕྱིང་བ་ལས༔ འདུས་པ་དཀར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི༔ ལུས་དང་སེམས་ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས༔ ཞེས་སོ༔ ཐམས་ཅད་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྟན་པའོ༔ ༈ ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་སེམས་ལ་ཚང་བར་བསྟན་པའོ༔ རིག་པའི་རང་རྩལ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་འདི་ལ་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ རགས་པ་དང་ཕྲ་བ་དང་ཕྱུང་དྲུམ་པ་སྟོན་པའི་རྟོག་པ་ཕྲ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་སྣང་རིག་པའི་འཆར་རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་མེད༔ དེ་ཡང་དོན་བ···རིག་སྙིང་ཁྲལ་པོ་རྗེས་མེད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་རོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཞལ་ལས་མ་འདས་ཏེ༔ སྒོ་གསལ་ལམ་ལས༔ སེམས་ཉིད་དྲན་བསམ་རིག་པའི་རྩལ༔ སྣང་ཤེས་དག་ཅུ་ཆུ་ཚོད

།།ཀྱཻ།། ཨཱཀཱཤཾ དིགཱཔཱདཻ་དཝསཱལོཀཱསཱཝསཱེདཻ། ཨེསཱཁཱཾ ནཱདོ་བཻཥྞཝཾ། ལུསཱསུཥྱིངཀཱེ་ལཾ། ཝངསཱརྟུསཱཀྱིཝཱཁྱཱཏཱཝསཱཡཱ་དུཁཱཁྱཱཏཱ
ཏཱཾ། རངཱཝསཱཡཾ། ཡངདཀཱཤངསཱརྟུསཱདགོངསཱབདེ། སེམསཱཅནཀཱཏཱཡིངརྟུངཔཱ། སྐུདཡེ་ཤེསཀྱེལདུཁཱནཾ། ཁེསཱབདངཾ། ཤོངཏུངཐབཀོངྷཱ
ལསཾ། ཏཱིལབརྟུཁཱཁེཏྟངབརྟུལཾ། ཨངཏཱིངཡནསཱཐྱནསྱུབཁེནཾ། སེསཱཅནཀཱལུསཱལྱངསྟངསཱལཾ། དེབཁེདཁཱཤེཁསཱབའིསཱཤོནཾ། ཁཱཐུཏཱ
ཤོངདངཅསཱབཡངསྟངཾ། ཁེསཱབདངཾ། སྐུཏཱཁྱེངབཡསཾ། བངསཱཔདཁཱངའོཁེཤོསཾནྟསཱནདེ། ལུསཱདངསེམསཱལཱཐཨསཱཅདཤོཁསཾ། ཁེསཱ
བཱལཤོཁསཱབཱཁྱུངསཱལསཾ། དེསཁནབཏྲུལསབའིལུསཱཁདིལཤོཡཁབའིཁཱཁེཁཨཾ། བཅཏྟའིསཱཤོནའིལྟངཁཱཁསཱངཁསྟནབའོཾ། ། དེལྟངདོཁཱ
བའིཡེཤེསདེསཱལུསཅནཐབམསཱཅདལཱཁྱབཀུངཾ། ཁྱེདཔཡངཏུཁཱཁསཱངདོསཱཁབཁཱཁསཱབསྟནཔངདངཾ། ངེཁཱབའིཁཱཁནསཱལུཁཱསཤིལྟངཁཱཁསཱབསྟནཔ

པ་དང་༔ གནས་པའི་དབྱེ་བསྟན་པ་ནི༔ དང་པོ་གནས་དངོས་བསྟན་པ་ནི༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ སྙིང་དང་རྩ་དང་དུང་ཁང་དང་༔ མིག་དང་བཞི་ཡི་གཞལ་ཡས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ན་གནས༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ སྙིང་དང་ཙིཏྟ་རྩ་ནང་ན༔ མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཟླ་བ་གོད་ལས༔ རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་དང་༔ དུང་ཁང་ཟླན་ཏི་གཞལ་ཡས་དང་༔ འཁྲུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་༔ ལྷུ་བྱེད་མིག་གི་གཞལ་ཡས་སོ༔ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན༔ གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་གནས༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ལུས་ཀྱི་ནང་༔ ཙིཏྟ་དུང་ཁང་རྩ་ནང་སྒོ༔ དེ་ནི་རིག་པའི་གནས་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་པས༔ ཙིཏྟ་སྙིང་གི་གཞལ་ཡས་དང་༔ ཀླད་པ་དུང་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་དང་༔ འཁྲུ་བྱེད་རྩ་ཡི་གཞལ་ཡས་དང་༔ ལྷུ་བྱེད་དབང་པོའི་གཞལ་ཡས་བཞི་བོ་འདི༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དངོས་གནས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ༔ རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ནི༔ དེ་རིག་པ་ཉིད་

༄༅༎ ཀྱཻ་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པ་ནི༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ རིན་ཆེན་ལུགས་ཀྱི་གནས་དེ་ཉིད༔ རིག་པ་སྙིང་གི་ཀ་ལ་སྣང་ཏུ་གནས༔ རང་བཞིན་
གསལ་བ་སྒྲོན་མེ་ཡི་འོད༔ ཐུགས་རྗེ་སྣང་སྟོང་སྒྲོན་མར་གནས༔ ཞེས་པས༔ ཕྱི་ལྟར་ན་རིག་པ་འདི་དེ་བོ་སྐུར་གནས་ཏེ༔ སྙིང་གི་དབུས་ན་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སངས་
རྒྱས་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས༔ དེ་ཡི་རྩལ་སྒྲ་ང་ལ་དུང་ཁང་ནག་ཁྲག་འཐུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་གནས་ཏེ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ རང་རིག་དེ་བོ་སྐུར་གནས་ཏེ༔ གསལ་བ
རང་བཞིན་ཉི་མ་གྲུབ་པ༔ སྙིང་ནང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་བ་འཁྱིལ༔ དུང་ཁང་ཁྲོ་བོ་རི་ཚུལ་དུ་གནས༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ཅི་ཏྲ་ནི་ནང་ན་སྐུར་གནས་ཏེ༔ ༔
མདངས་ཀྱི་སྐུ་ཉི་ཟླ་མ་པ་ལྟས༔ སོ་སོ་འི་རིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན༔ ཅེས་པ་དང་༔ རྩལ་རྫོགས་ལས༔ གསང་འདུས་རིན་ཆེན་རྒྱུད་བརྒྱད་མཛོད༔ རིག་པའི
ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ༔ དོན་བཅིལ་ཝཱཀ་སྤྲོ་རིག་ཐལ་ཡལ་ས་མཛོད༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོར་སྣང་ཏུ་གནས༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཐུབ་པ་ཀོ་ལས༔ མེ་ལོང་རིག་པའི

གཏན་ལས་ལྷུགས་ནི།། རང་རང་ཚོ་རྟེའི་ཀྱིལ་ནས་གནས།། ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་རྩ་དུགས་ནས། ཡབ་ཀྱི་ཆ་བཞི་ནས་ཀྱི་སྐུ།། ཡུམ་གྱི་ཆ་བཞི་ནས་ཤེས་རབ་སྐུ།། འོད་དང་
འོད་སྲེར་རྩ་དུགས་ནས།། དབྱིངས་དང་རིག་པས་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཏེ།། ལྷུན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཞལ།། དེ་ནི་ཞི་བའི་ལུགས་རྩ་ལེ།། རང་རང་མ་ཀོ་གཤོག་ཏོར་
གནས།། ཡབ་དང་ཡུམ་དུམའོ་ནས་སྦྱང་།། ཁོང་དང་ཁོ་མོའི་རྩ་ལ་བཅའ་ཞིང་།། ཡེ་ཤེས་ལྷུད་དང་དབྱེར་མེད།། སྐུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ནང་།། དབུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ཀྱི་ནང་།།
ཞེས་པའོ།། དེ་དག་གི་སྐུ་མདོག་ཀུན་ཚངས་ཀུན་ཚ་ལྷག་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རྩུབ་ཏུ་གསལ་བའོ།། ། ནང་ལྷ་དག་ཁོང་ལོ་ལྷ་དང་ཐུགས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་
ཀར་ཏེ།། ཀློང་གསལ་བའམ།། ལུས་ལ་གནས་པའི་རིག་པ་ཡང་།། ཀྱེ་ལྷ་ཤཱཀྱའི་ཁོང་ནས་ཁྲིག་ཏུ་ཐལ་བ་ལྟ་བུ།། ནང་ལྷ་ཤཱཀྱའི་ཡབ་ཡུམ་ཡིན།། ཁོས་ཟས་
བའོ།། མདོན་རྟོགས་ཀ་གསལ་ལོ།། ཀུན་བཟང་ལྷ་ནས་ཡི་གེ་ལྷ་གསུངས་ཏེ།། ཡང་དེའི་དགས།། སྐུ་མཉམ་གྱི་ཐུན་ནས། རིག་པའི་རང་ཞུགས།། ཤེས་སོ།།

༄༅༔ ཿཧི་ལྷུང་སྒྲུབ་པ་ཤིཿ ཀྲྀ་ཀྲི་ཧི་མ་དེ་ན་རྟོགས་ན་གསལ་ལོ༔ ཡང་གསང་ལྷུང་ནུ༔ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྒྱ་གནས་ཏེ༔ ཡང་སྣུམ་ལས༔ ཐམས་ཅད་
རང་བྱུང་ཀུན་གཞི་དང༔ ཅེས་སོ༔ དེ་དང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ནི༔ དེ་ཡང་ཁྲག་དང་རྩུ་སེར་མེད་པ༔ ལྟེར་ལོ་ལྷུང་ང༔ སྙིང་དང༔ རྒྱ་རྒྱུ་དཀར་
པོའི་སྒོ་འཕྲུལ་བའི་ནང་ན་གོང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཉི་བུར་ལྷུར་གནས་ཏེ༔ ཙཱ་ལ་རྟོགས་པ་ལས༔ སྒོམ་འདུས་རིན་ཆེན་སྤུར་པ་ནི
མཛོད༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གནས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཐབ་ཀོད་ལས༔ ཙ་རྣམས་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྐུ་ལྷུར་གནས༔ ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་འི་མཐའ་དང
མཉམ༔ རྩུང་བའི་ཚད་ནི་རྡུ་རབ་ཙུར་གཤགས་ཚམ༔ གསལ་བ་འི་ཚད་ནི་ཉི་ཟླ་འི་དཔལ་འདྲ༔ དེ་ཡང་གསལ་ལ་འཚེར་གཟི་བརྗིད་ལྡན༔ འགྲོ་དང་འོད་དང་གནས
པའོ༔ ཞེས་པའོ༔ ཀློང་གསལ་བ་ལས༔ རིག་པ་སྐུ་ཡི་རང་མདངས་ནི༔ རྩ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་དང༔ འོད་ཟེར་ལྷ་སྦུར་གནས་པའོ༔ ཞེས་སོ༔ ཐུགས་རྗེ

སྒྲོན་མ་རང་གནས་པ་འོ༔ གང་གི་རིག་པ་སྐུའི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་རྩ་འི་ཤང་ནས་ཡར་གསལ་བ་དེ༔ ལྟ་བྱེད་ཀྱི་མིག་གི་ཡུལ་འདུ་སྒྲོན་མ་རང་གནས་པ་སྐྱེ༔ རྩལ
རྫོགས་ལས༔ འགག་མེད་གསལ་བའི་སྒོ་གཉིས་མཛོད༔ དབྱིངས་དང་ལྗགས་སྒྲ་ཆུང་དུ་གནས༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ རིག་པ་སྐུ་ཡི་རང་མདངས
འོད༔ རྩ་ཡི་ནང་ན་ཉི་ཟེར་བཞིན༔ དབང་པོའི་སྒོ་ནས་ངེས་ཕྱིན་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་གསལ༔ ཅེས་སོ༔ ཇི་ལྟར་གསལ་བའི་རིག
པ་རང་ཤར་ལས༔ སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟ་སྟེ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་༔ རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང་༔ རྒྱང
ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མ་འོ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པ་བོ༔ ཞེས་སོ༔ དགོངས་གི་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི༔ ངོ་བོ་སྐུ་རུ་གནས་པའི་དཔེ༔
དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐུ་ལྟར་གནས་པ་འོ༔ རང་བཞིན་འོད་དུ་གསལ་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི༔ བུམ་པའི་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་པ་འོ༔ ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མ་རང་གསལ

༄༅༔ བའི་དབེ༔ མེ་ལོང་ལྟར་གནས་པའོ༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལྟས༔ རིག་པའི་སྐུ་ནི་བུམ་སྐུ་འདྲ༔ ཡེ་ཤེས་སྐམ་པའི་མར་མེ་འདྲ༔ ཐུགས་
རྗེ་མི་འོད་དོས་ལྟར་གསལ་ལ༔ ཅེས་སོ༔ འོངས་སྙིང་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕྲིན་ལས་སོ༔ སྐུ་ནི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད༔ ཅེས་སོ༔ དེ་
ཡང་འབྱུང་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ༔ ཡེ་ཤེས་རིག་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པའོ༔ ད་ཉམས་སུ་བླང་བའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་འཆར་
བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང༔ འཆར་བྱེད་ཡུལ་གྱི་གནད་བསྟན་པ་དང༔ ཤར་བ་དེ་ལ་ཉམས་སུ་ཇི་ལྟར་བླངས་པ་བསྟན་པའོ༔ དང་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་
འཆར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ནི་རྩ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ལ་རྩ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུས་ལ་བསྒྲུའི་གྲངས་དང་ཉམས་པར་གནས་ཏེ༔ གྲངས་ཅན་གྱི་རྩ་མདོན་རྟོགས་ལྟར་
ཤེས་པ་རབ་ཏུའོ༔ དེ་ལ་རྩའི་གཙོ་བོ་བཞི་ནི༔ ཐལ་འབྱུར་ལས༔ རོ་མ་རྐྱང་མ་གཉིས་རྩ་སྟེ༔ ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ཅན༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ལས་སྙིང་པོ་འགྱུར་བའི

ཕྱི། ༡༨༣

རྩ་གསུམ་ནི༔ གྲོང་གསལ་ལ་ལས༔ འཕོ་ལོ་ལྷ་ཡི་དཔྱད་དགུ་ན༔ རོ་མ་རྐྱང་མ་ཀུན་འདར་མ༔ དབང་པོའི་སྒོ་ལ་བྱུག་པར་གནས༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ཡང་རྩ་གསུམ
པོ་གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བར་འབྲེལ༔ ལྟེ་བ་ནས་སྙིང་གར་འབྲེལ༔ སྙིང་གནས་མགྲིན་པར་འབྲེལ༔ མགྲིན་པ་ནས་རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་སྲོག་ཤིང་གི་རྒྱུ་ལ་དབུ་ཚོགས་
བུག་ཕྱུ་འབྲེལ༔ རྩ་འདི་འཁོར་གཉིས་ལས་ཡལ་ག་བདུན་བརྒྱ་ཕྱེ་ས་ནས་རྩ་གཉིས་སྣ་གཉིས་ལ་བྱུག༔ རྩ་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་བྱུག༔ རྩ་གཉིས་རྣ་བ་གཉིས་
ལ་ནུབ༔ རྩ་གཅིག་ལྕེ་ལ་བྱུག་པའོ༔ སར་གྱི་རྩ་གསུམ་ནི་མཆན་མ་དང་བ་ཤ་དཔལ་མ་ལ་བྱུག་པའོ༔ རྩ་བྲན་ཐམས་ཅད་ནི་ལུས་ཀྱི་ལ་ཁྱབ་པར་ཡོད་དོ༔ རྩ
དེ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་ནས་རྟེན་མ་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུའོ༔ གཡས་ནས་རླུང་རྒྱུ༔ གཡོན་ནས་ཐིག་ལེ་རྒྱུའོ༔ རྩ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་དེས༔ སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་———
གཟུགས་དང་རེག་བྱ་དང་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་བཏང་སྙོམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་བའི་ལམ་བྱེད་དོ༔ དེ་ལྟར་ཀུན་བརྒྱུད་པར་དུ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ

༄༅། ། ༔ཉིད༔ ཛ་དར་དཀར་གྱི་སྐུད་པ་ཙམ་ལ་ཐག་དང་རྒྱུས་མེད་པ་དེ་འཁྲིན་བ་འི་གྲོ་བ་ལས་རྫོབ་ནས་གླུད་པ་འཇིན་ད་ལ་རྩུར་ཁྱུང་སྐྱེ༔ ཛ་དེ་ཡང་རྫབ་

ཕྲལ་པ་སྟེ་མོ་སྨོམ་པ༔ བ་མེན་གྱི་རྡོ་རྗེ་བུ་གཉིས་མིག་ལ་བཟུག་བ་འོ༔ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཉི་ཟླ་རླུང་འཆར་བ་འོ༔ དེ་ཡང་གཉེན་གསལ་ལ་ལས༔

ཛ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ལས་ནི༔ ཡལ་ག་གྲངས་ལ་ལས་འདས་པར་བྱེས༔ ཐད་སོར་དབང་པོའི་སྒོ་རྟེན་འབྱེད༔ དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་སྟོན་པར་བྱེད༔ ཕྱེད་པར་ཙིཏྟ་

ནས་འབྲེལ་བ་འི༔ དར་སྐུད་བ་མེན་རྡུ་ཡི་ཁ༔ དབང་པོ་འི་མིག་ལ་བཟུག་པ་སྟེ༔ དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལམ༔ ཞེས་སོ༔ དབའ་ཆར་བྱེད་ཡུལ་གནད་བསྟན་

པ་ནི༔ དང་པོ་འཆར་བ་ནི་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་ཡིན་ཏེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ལུས་བཅུད་དང་ལས་མ་ཀུན་འདུས་པ་འི༔ ཙ་རླུ་ཞེས་པ་འི་སྒོ་ལ་གནོན༔ གཉིས་ཀྱི་ཆ་

འཛིན་སྣང་བ་སྟོན༔ ཅེས་པ་དང་༔ སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས༔ འཆར་བ་འི་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་རང་༔ ཞེས་པ་དང་༔ གཉེན་གསལ་ལ་ལས༔ ཡིད་དབྱེད་ཚིག་གྱེར་

ཐུགས་བཞིན། མདོར་སྡུམ་འཆར་བའི་སྒོ་ནས། གཞན་གལ་ཏེ་ལྷུར་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡུལ་གང་ལས་ཆར་བའི། དབང་ཐོབ་ཅིང་བྱ་བའོ། ཡུལ་ཅི་ཙམ་དང་བྲལ་བ་གསུམ་ལས་ཆད་དེ། ཀུན་བཟང་གི་སྐུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅི་ཙམ་དང་། ཐབས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་ཕྱིའི་དབང་དུ་སྟེ། ཕྱི་ནི་སྒྲིག་བྱ་མ་ཐའ་ལ་འཇོག་ཅེས་ཏེ། ཅི་ཙམ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས། དེ་ཡང་ཐམ་མ་ཐའ་ཀྱི་ཀྱི་དངོས་ཐམ་པར་བཤད་པ་ལས། ཅི་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་ཤིང་རིགས་དགོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་སྣང་མདངས་ཀྱི་དཀྱུས་ཀྱི་ཚད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཙམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་བསྒོམ་པ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅི་ཙམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས། ཐུགས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐོད་པའི་ཚེ་ན། ཅི་ཙམ་དང་། སྐྱེ་བ་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་

།།ཨ་སྐྱོངཀྱི་དགེ་མཚན་ཐུབ་པ། ཡེ་ཤེས་བདེ་སྐྱིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། བག་ཚགས་ལ་དབྱགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོད་བསྟོད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། ཀློང་གསལ་བ་ལས། ཡུལ་དུ་སྐྱེས་མངའ་གྲུབ་ཆེ། ལམ་སྐྱངས་རིག་པ་ལུགས་རྫོགས། ལམ་སྐྱངས་ཐུག་གསུམ་རིག་མངའ་སྟེ། ལམ་སྐྱངས་ཐུག་གསུམ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅེས་བཅས་སྐྱེའོ་མའི་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་དེ་མ་དེ་ཁོ་ནས་ཡུམ་དུས་བཅིས་ཤེས་ཏེ་ཡམ་དུ་ཤམ་ས་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ལ་ཞི་ཤེས་ཏེ། ཁེགས་ཚོད་དང་ཐོད་ཁ་ལ་ཤམ་སྐུ་བདག་པོ། ཁྲོག་ས་ཚོད་ཤ་ཁྲག་ཀ་ཁ་ཁ་ཏོ་ནང་ཁ་ཤམ་ས་ཁ་ཁ་ཏོ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ། ལུས་ཞེས་བྱའོ། དེས་ཇི་ལྟར་ཤམ་ས་སྒྲུབ་བས་ཐུབ་བོ། ། དེ་ལྟར་ཤམ་ས་སྒྲུབ་པས་བཅུད་བཞུ་ཐོག་ཏུ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་མོད་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅི་སྟོན་ཚུལ་བཞིན། ཐུགས་མོད་ཀྱི་སྐྱོ་ལ་ཚུལ་བ་གསུམ་སྟེ། ས་ཅན་རྣམ་ཐག་གས་དང་། དེའི་རྟགས་ཅི་ཞུས་ཏེ།

ཚུལ་ལོ༔ དང་པོ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་སོ་ཚོན་ཚུལ་འདི༔ རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་རྒྱུད་ལས༔ ས་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་ངུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གཅིག
ལ༔ སྣམས་རྫོགས་ནས་ཡོད་དེ༔ དེ་ཡང་དེ་སྒྲོན་བསྟན་པའི་གང་ཟག་དེ༔ དང་པོ་བ་དེ་བྲུ་པ་མཐོང་བའི་དུས་ན༔ དེ་ཡང་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་འདི༔ ས་དང་པོ་རབ
ཏུ་དགའ་བའོ༔ དེ་ཡང་རང་གི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་འདིས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐོབ་པའོ༔ དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་ཤེལ་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པའོ༔ དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས
ནས་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཉིས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བའི་ས་ཐོན་པའོ༔ དེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་དེ་དག་གོམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས
སྦྱངས་ནས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ས་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བའི་ས་ཐོན་པའོ༔ དེ་ནས་འོད་ལས་ཐལ་བའི་སྐུ་མཐོང་བ་དེའི་ཚེ༔ དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ས་ཐོན་པའོ༔
དེ་ནས་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ཚེ༔ བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བའི་ས་ཐོན་པའོ༔ དེ་ནས་དེ་ཉིད་ངང་ལས་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཉི་འབྱུང་བ་མི་

༄༅༔ ༔གཡོ་བ་འདིས་ནོན་པ་འོ༔ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི་དཀའ་བ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ནོན་པ་འོ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ
ཤེས་པ་ཟིན་ནས་སྣང་བ་སྤྱུག་པ་རང་ཤར་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱིས་ནོན་པ་འོ༔ དེ་ཐིག་ང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བ་དཔྱུགས་འདི་ཉིད་ལ
བོར་བ་རས་ནོན་པ་འོ༔ གང་ཟག་དབུགས་བོར་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ནོན་པ་ཡིན་ནོ༔ འཁྲུལ་སྣང་འགགས་ནས་ཚོམ་བུ་འི་སྣང་བ་ཤར་བ་ནི༔ བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ
འོད་ཀྱིས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་སྣང་བ་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ནི༔ བཅུ་གཉིས་མ་ཆགས་པ་པདྨ་ཅན་གྱིས་ནོན་པ་འོ༔ རང
གི་སྒྲུབ་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟླ་རང་ཐག་ཤར་ཅན་ནམ་མཁའི་མཐོང་ནས་འོད་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ལྟ་བ་འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་ནི༔ བཅུ་གསུམ་ཡི་གེ་ཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན
གྱིས་ནོན་པ་འོ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་གནས་པ་ནི་བཅུ་བཞི་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདིས་ནོན་པ་འོ༔ དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་ལ་དེས་པ་རྙེད་པ་ནི་བཅོ་ལྔ་པ་ཉིད་དེ་འཛིན

ཀྱིས་མཚོན་པའོཿ དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷུག་པར་ཤར་ནས་དེའི་སྒོང་ནག་ཁ་ཞའ་མེད་པའི་བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་མཚོན་པའོཿ ཞེས་གསུངས་སོཿ
ཀློང་གསལ་ལས་སོཿ བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིསཿ དང་པོའི་ས་ནས་བཅུ་དྲུག་བར༔ རིམ་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འབྱུང༔ གཞན་དང་སྦྱོར་བསྟུན
གནས་སྐབས་ཀྱིཿ ཡོན་ཏན་འབྲས་བུའི་ཐོབ་རྩལ་ལོཿ ཞེས་སོ༔ གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ལུགས་ནིཿ ཐུན་མོང་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེཿ ཕུང་པོ
ལྷག་མ་དང་བཅས་ནས་སངས་རྒྱས་པའོཿ གསུམ་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ནིཿ སྐུ་གདུང་དང་སྒྲ་འོད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་བཏགས་གྲོལ་གྱི་རྒྱུད་ནས་གསལ
ལོཿ དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ལུགས་ནི་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོཿ སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས་ཀྱང༔ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནིཿ འོད་དང༔
སྒྲ་དང༔ སྐུ་དང༔ གདུང་དང༔ ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༔ ཞེས་པའོ༔ ད་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཚུལ་ནིཿ ཡང་གོང་མ་ལསཿ ཡང་དག་པར

༄༅། ། སངས་རྒྱས་པ་ནི་བུ་དབོ་སྐྱ་གམ་མེད་པ་ནས་རྒྱས་པའོ༔ ཞེས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཕྲ་རགས་ཀྱི་ཚོགས་དང༔ འབྱུང་བའི་ལུས་ཀྱི་གདོས་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་རང་སངས་ནས་ངོ་བོ་སྐུ་རུ་རྒྱས་པས་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད༔ རང་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད༔ ཐུགས་རྗེ་མ་རྗེད་པའི་ཕྲིན་ལས་སུ་རྒྱས་པས་ཐུགས་རྗེ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའོ༔ དེ་ཡང་སྒྲོན་གསལ་ལ་ལས༔ ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད༔ དཔེ་ར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་སྐུ་དང་གསུང་དང༔ ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སོ༔ སྐུ་ནི་སྟོང་དང་གསལ་བ་དང༔ མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ༔ གསུང་ནི་སྒྲ་ཚིག་མིང་བྲལ་ནས༔ བརྗོད་ཅིང་སྒྲོག་པ་ཞི་ཉིད་བྲལ་བའོ༔ ཐུགས་ནི་བསམ་དང་བརྗོད་མེད་པས༔ འཕྲོ་ཞིང་སྤྲོ་བ་རྣམ་སྣ་ལ་གཤར་བས༔ ཡོན་ཏན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་དང་རྫོགས་པ་དང༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་བ་དང༔ རང་བཞིན་བཅོས་པ་མེད་པའོ༔ ཕྲིན་

ལས་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་བྲལ་བ་མེད༔ ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱུང་བ་དང་འགགས་པ་མེད༔ མཐའ་བྲལ་ཁྱེད་པ་མེད་པའོ༔ འོད་གསལ་སྒྲོན་སྣང་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཕྲིན་ལས
པོ༔ སྐུ་ནི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད༔ གསལ་དང་གསལ་འཕྲེད········རིག་པས་ཁྱབ༔ གསུང་ནི་རང་བྱུང་བ་དང་རང་སྣང་དང་༔ སྒྲ་བསྒྱུར་སྣང་བའི་འཁོར་ལོའོ༔ ཐུགས
ནི་རྒྱུན་མེད་གཟུགས་པ་དང་༔ མཁྱེན་པའི་རྩལ་དང་དགོངས་པའོ༔ ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལ༔ དགེ་ཀླས་གསལ་ལ་མངོན་ཞིང་རྫོགས་པའོ༔ ཕྲིན་ལས་ཆོས
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས༔ ཕྲིན་དཔག་ལ་བརྟན་མ་ལས་སྤྲོས་ཏེ༔ སོ་སོ་རིག་པས་ཀྱིས་རྒྱས་དང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང་༔ རང་བྱུང་ལྷ་གསལ་ལས་རྣམ
སྤྲོས་ཏེ༔ འཁོར་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ལྔ༔ སྐུ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ༔ གདུལ་བྱ་གང་འདུལ
ལུས་སྒྱུ་མ་ཏེ༔ གསུང་ནི་ཆོས་སྒྲོ་ཀླ་ལོ་གསལ་པ་ལ༔ ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་དྲུག༔ ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར

༄༅༔ ༔གནས༔ ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པ་དང་༔ ཕྲིན་ལས་ཕྱིར་གསང་བའོ༔ མཛད་པ་མ་ལུས་རྟག་པ་བའོ༔ སྤྲུལ་སྐུ་མཆོག་ས་བཞུར་གནས་སོ༔
ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཆགས་བདེས་པ་དང་བཅས་པ་སྤངས་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སུ་རྒྱས་ཏེ༔ སྐུ་ལྔའི་འཛིན་པ་སྤྲོས༔
ནས་གྲོག་མ་འདི་གཞི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་རང་ཤར་རང་གསལ་བར་རང་གྲོལ་བའོ༔ རང་ཤར་ལས༔ མཚན་མ་རང་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སངས༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཡི་དོན་ལ་རྒྱས༔
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་དང་དེ་ལ་བྱ༔ ཞེས་པ་དང༔ མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས་ཀྱང༔ གྲོལ་ས་ཉིད་དེ་ནི་ཐོག་མའོ༔ ཞེས་རྣམས་ལ་ཡེ་གྲོལ་དང་པོའི་གཞི་ར་གྲོལ་བའོ༔ དེ་ཉི་ཆོས་ཟད་ཀ་དག
གིའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་འོ༔ དེས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ༔ ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཐིག་གི་གདན་ས་རྣམས་ཅད་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་
ཏུ་གཏན་ལ་ཕབ་པས༔ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྙིང་ལྡོང་བའི་སྙན་བརྒྱུད་དང་འདྲ་བ༔ རྒྱུད་ནས་ལས་འདས་པ་དོན་ལ་སྦད་ཅིག་སྨིན་པར་བྱེད་པ༔ མཁའ་འགྲོ་

སྙིང་ཐིག་གསང་བའི་ཡང་ཟབ་རྡུ་དེ་ཆེས་ཀྱུ་ང་བྱུ༔ སྙིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨས་རྒྱུད་འཐེ་སྙིང་ལྷུང་ནས་བ་ཀོ་ང་དེ༔ གཉེན་སྙིང་ཏི་སྐྱོའི་ཐུག་དཀར་དུ༔ ཌཱ་ཀི་མ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པའོ༔ མ་སྤྲེ་ལུས་ཡི་གཏེར་རྡུ་སྦྲེས༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཁ་ཐཾ༔ ཌཱ་ཀི་ནི་འི་རྒྱ་འོ༔ ཨེ་མ༔ མཁས་པ་ཤྲཱི་སིང་ཧ་ཡིས༔ ཌཱ་ཀི་ཀློང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད༔ ཐུ་བ་ཏུ་རྒྱུད་ཀྱང་ནས་བདག་ལ་གཏད༔ གཡང་རི་གོང་གི་བྲག་ཕུག་དུ༔ ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་བསྒྲུབས་ཤིང་བསྒོམས༔ སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་ཐུན་འདར་འདོན་དུ༔ རྒྱུད་ཀྱི་ལོང་སྐྱི་བོ་མས་པར་བྱུང༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་གཏད༔ གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ༔ སྣལ་ལྷ་ནུ་སློབ་བུམ་ང་ལ་གསུང་༔ འདི་ཉི་ཆོ་གཅམ་བརྗོད་པ་མེད༔ བེ་མ་མི་ཏྲ་འབྲོན་དགོངས་ནས༔ བཅེ་འགྲུ་ལྷུ་དང་བ་མས་པ་བཅས༔ མངོན་ས་སྣ་ལ་ལྷུན་དོན་དུ་ཨིཿ༔ བུམ་ཐང་སེང་གེ་བྲག་ལ་སྦས༔ སྙིགས་མ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང༔ མཚོ་རྒྱལ་གཏེར་ལ་གཏད་པ་ཡིན༔ ཀུ་སུ་ལུ་པ་ཐུ་བ་སྨིན་པའི་སྐོར༔

༄༅༔ ༔དང་ལྡང་ལྡང་ལྡའི་བྲག་ལ་སྡིད༔ དཔྱད་བསྡུན་པའི་དུས་མཐབ༔ ཆོས་ལོ་ཀླུ་བཙུ་ཁར་ལ་དུས༔ གསལ་ལ་རྡོ་བ་དང་ས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་དོས༔ ལྕགས་སྒྲོམ་ལྟ་བུའི་
ཡུལ་གྱི་སྟོད༔ འབྲོང་པོ་ཉལ་འདྲའི་སྤྱི་སྟེང་ནས་སུ༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔས་བྱིན་བརླབས་པའི༔ རྒྱ་ཁམས་ལ་འབྱུག་གམ་སྡེ་ལ་ཡོད་ལོ༔ སྤྲུ་རིང་ཐེག་ཆེན་ཚོས་ལ་སོས༔ སྐལ་རྒྱལ་
འཁོར་བའི་ཆ་འཛིན་ཅིང༔ མ་འགགས་སྤྲུལ་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱོང་༔ དཔྱའི་ལྷ་ལྔ་མ་བདུན་ལ༔ སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་དེ་ལྟར་སྐྱེ༔ དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད༔ ཐབ་
མོའི་གཏེར་དང་འཕྲད་པའི་རྟགས༔ སྙིང་ཁྲིག་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་ཕྱིར༔ དེ་ཡིས་མདོན་གསུམ་མ་ཕྲོང་བའི་རྟགས༔ བནྡ་ཡལ་པ་ཡི་ནང་ལོགས་ལ༔ ཤྐླི་མ་ཁང་འགྲོའི་
སྤྱན་ར་ཡོད༔ དེ་ལྟར་མཚན་རྟགས་རྫོགས་པ་ཡི༔ ལས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འཕྲད༔ དེ་དུས་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ༔ ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་གཏེར་དུ་སྦོས༔ ཕྱི་མ་འགྲོ་དོན་བསྒྱུ་
ལོག་སྤྱོད༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་ར་གྲགས༔ གཏེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་བསྟན་པ་སྐྱོང་༔ ལྔ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང༔ ལུང་ལྡན་བཀའ་འདི་ཉི་བྲུ་རྒྱ་ཀྱིས༔ རྟགས་དང

༡༨ ཧཱུྃ་པ་དེ་ལ་གཏོད་དོ༔ ལས་མེད་ལ་ཞེན་བུ་དབང་པོ་སྒྲུབ་བཞུ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ རྒྱ༔ ཨིཐི༔ གསང་རྒྱ༔ དགེའོ༔ ༄༅༔ ཁྲིད་རྒྱལ་བ་ལུང་གི་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ༔
༄༅༔ ཐུགས་གཏེར༔ ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་ལུང་གི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་པོའི་བཅུད༔ བཅོ་བརྒྱད་རྒྱུད་དང་དགོངས་
དགོངས་བསྡུས་པའི༔ དོན་བཅུའི་སྙིང་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར༔ བརྩད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡང་དག་ཡང་བཅུས་པའི༔ ཀུན་དང་མི་འདྲ་ཁྱད་པར་མཚོན་ཚུལ་གདན༔ ཚིག་སྤྲངས་ 378
དོན་གྱི་སྙིང་པོའི་ཁྲིད་དུ་བསྡུས༔ འདི་ལ་རང་བཟོ་ཐེ་ཚོམ་བཅས་པའི་ཕྱིར༔ བདེ་གཤེགས་བཀའ་དོན་ལུང་གིས་རྟོགས་པ་བསལ༔ ལུང་དང་མི་མཐུན་གཞུང་ལུགས་མེད་
པའི་ཕྱིར༔ ཁྲིད་རྒྱལ་བ་ལུང་གི་ཕྲེང་བར་ཕྲེ་བར་བྱ༔ ཐོད་རྒལ་དོན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་འདི་ལ༔ སྔོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ཡལ༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་
ལས༔ དང་པོ་ཆོས་འདི་སྐྱེ་ན་པའི་སྣོད་གཡལ་ཆེ་སྟེ༔ ཀློང་གསལ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལས༔ གསང་སྔགས་སྙིང་པོའི་དོན་འདི་བརྟན་པ་ལ༔ སྣོད་ཀྱི་དམ"'

།།ཐབས་ཚོགས་རྫུ་འཕྲུལ་ལས། ཞེས་པ་ལས། སྐོང་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། རང་རིག་པས། དུང་པའི་སྐོ་བས་དང་བསྟོད་བཟླས་ཚེས་
ཤེས་རབ་ཚེགས་ཤིང་འཇིགས་ཚོགས་སེལ་ཏེ། སྒྲུབ་ཆེ་ཤིང་གསང་སྔགས་སྐྱོང་སྟེ། རྟོག་པེ་དགེ་སྦྱོང་ཁམས་ལ་གཡེང་བ་མེད་ཅིང་། དམིགས་བསལ་ཞིང་ཁམས་བཟང་སྟེ། ཚེས་པ་དང་།
བློ་ངོག་གས་ལ་བས། དུག་སྐྱེ་སྐྱིང་རྡེ་བ་ཏོ་དེ་ཚེ་ཅིང་། ཕྱུང་ལྷུས་སྐྱེ་བ་རྣམས་དང་པོ་སྟེ། གསང་སྔགས་ཐབས་ཤེས་ཡུལ་ཆོས་ཏེ། སྐོ་གས་ཐུགས་ཁྲིད་ཟུང་སྐྱོང་རྒྱས་ཚེས་
དེ་ཉིད་གས་དང་ཐུགས་གས་དང་དེ་སྐྱོང་ཡིན་པས། བདུད་རྩི་ཐིག་ལས་སྐྱེ་གི་ཡང་བཟུང་བ་ཏོ། ཤུ་ཡི་གུ་ཆོག་དེ་བ་ལས་ཐུབ་པར་བྱ། ཞེས་སོ། སྐོ་དབང་པོ་དེ་ཡོད་ཏ།"
དུག་ཏོ། བློ་གས་ལ་བས། གས་ལས་ཐུགས་ལ་སྐྱེ་པོ་དེ་སྐོ་དུ་དུག། འཕྲོ་བ་ཐབ་ཏེ་བ་ཐེ་ཚུངས་ཚེ་ལ་ཆོག། ཅེས་སོ། སྐོ་ཚེས་ཀ་ལས་ཐུབ་པ་ཏེ་སྐྱེ་ཏོ། ཡང་ལྷུས་
ལས། ཡང་སྐྱེ་བ་ཐུབ་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡང་ཏོ། སྐོ་དག་རྟོག་ལས་ལུ་ཐུག་ས་ཐབ། སྐོ་ཚེག་བཅུ་བ་ཏོ་ཚུལ་བ་ཐུབ། ཞེས་སོ། དེ་ཁས་ག་ཚེ་ལ་ཐེ་བ་ཚེག་ཏོ་ཐེ།

དགོས་ཏེ༔ ཐུམ་ལ་ལས༔ གསང་སྔགས་གདམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱུང༔ ཞེས་སོ༔ གདམས་ཁྲིད་འབོགས་པ་དགོས་ཏེ༔ ཐུམ་ལ་ལས༔ གང་ཟག་འཁྲིད་ལུང་སྟོང་དེ་ཚེ་ངུར་ཁྲིད
དམ༔ ཤིན་ཏུ་དབེན་པ་དངས་ཤིང་མ་གྲིབ་པའི་ས་རུ༔ སྐལ་ལྡན་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་ནི་ཁྲི་བའི་གནས༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཐུམ་ལ་ལས༔ བསམ་གཏན
འཕེལ་ཞིང་བརྟན་པ་མྱུར་དུ་ཐོབ༔ ཅེས་སོ༔ མ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོན་ནི༔ ཐུམ་ལ་ལས༔ མཚན་ལྡན་གནས་བྲལ་རྐྱེན་དབང་ཉིད་དུ་འགྱུར༔ ཅེས་སོ༔ གནས་དེ་ནི་དགོན་
པ་ལ་དུས་གནད་གལ་ཆེ་སྟེ༔ ཐུམ་ལ་ལས༔ དོ་སྒྲོད་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱིར༔ མཁས་པས་དུས་གནད་བཙལ་བར་བྱ༔ ཞེས་སོ༔ དུས་ཁྱད་འཕགས་དགོས་ནི༔
ཐུམ་ལ་ལས༔ རྒྱུ་སྐར་མཇུག་དང་དགུན་ཆུང་དཔྱིད་ཀྱི་དུས༔ ཟེར་གཉིས་དུས་ནི་མཆོག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ཕྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ ཐུམ་ལ་ལས༔ དོ་
སྒྲོད་འཛོག་ཅིང་ཉམས་སྣང་བོད་དུ་འཕེལ༔ ཞེས་སོ༔ དུས་གནད་མ་བཟུང་བའི་སྐྱོན་ནི༔ ཐུམ་ལ་ལས༔ མཁས་པས་དུས་གནད་བརྟེན་པར་མ་བྱས་ན༔ དོ་བོ་འགག

།།ཅི་དེ་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་དང་བྲལ། ཅེས་སོ། གཉན་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་བསྟོལ་མ་ལ་གྲགས་ཁྱད་པར་ཅན་གོས་ཏེ། སྐལ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་
ཅད་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཞིག་གོ་ཞེས་ཐོས་ཏེ། གཙུག་ལག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཤེས་ཤིང་། ཚེས་སོ། གཙུག་ལག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་ཤེས་ཤིང་། རྒྱུ་ལས། དམིགས་གཏད་ཀྱི་
པའི་སྐྱེ་བ་ཆེ། དུག་ལྟ་དེ་ཤུགས་ཆུང་བོ་ཡང་བློ་བརྟན་ཆེ། དང་རྒྱུ་དེ་དཀྱིལ་བ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། ཚེས་སོ། དེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཡིན་རྐྱེན་
སྐྱམ་ལས། གྲོགས་མཆོག་དམ་པས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། ཅེས་སོ། དེའང་ཨ་གྲོགས་པའི་སྐྱེན་ནོ། སྐྱམ་ལས། བདེ་བའི་གྲོགས་སྐྱེས་གསུམ་པ་ཉིད་འཇུག་སྟེ། ཅེས་སོ། དེ་ཁོ་གང་མས་པའི་ལྷ་ཡི་ཚུལ་བས་ཏེ། རྒྱུ་ལས། གསང་སྔགས་ཐབས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་ཐར་ལ་ཡོད་ཚུལ་ཤེས་ནས། ཅེས་སོ། ཡ་བྱད་བསགས་པ་དོས་ཀྱི། ཀུངས་ཤ་ལས། ཤེ་རྒྱ་དབང་ཡིན་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བས་ཏེ། ཉམས་ལེན་དུས་སུ་མ་ཀྱི་རྣམ་པ་བཅོ་

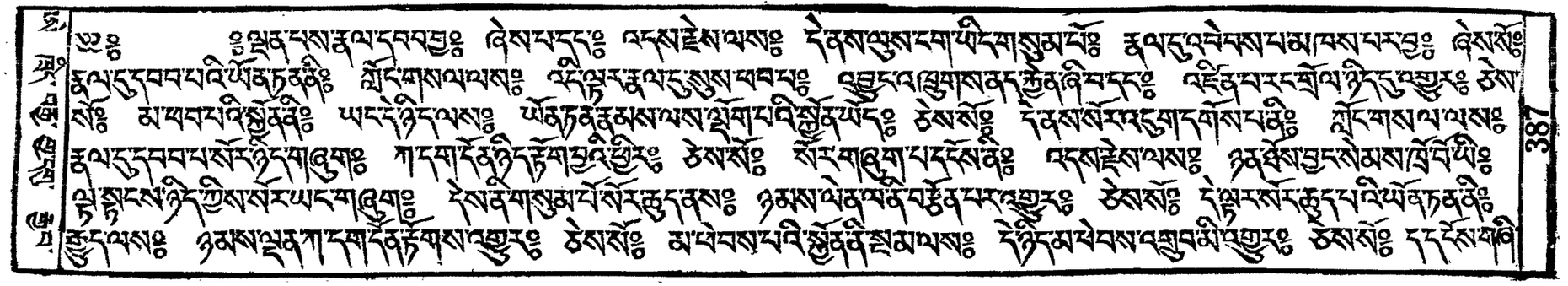
མཐུན་པའི་ལོ་བྱང་ཀུན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། ཡོ་བྱད་འཇིམ་པའི་ལོ་""""རྟ་ནའོ། ཡོ་བྱད་ཀུན་ལྡན་ཆེས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་བྱའོ། ཞེས་སོ། ཡོ་བྱད་མཆོད་པའི་
ཚུལ་ཏེ། རྒྱུད་ལས། རྟེན་འབྲེལ་ཐུགས་མེད་དང་སྐུ་བཞི་པ་བདེ་དང་། ཞེས་སོ། དེ་ནས་གང་མས་པ་སྐོན་པ་ལ་ལོ་རྒྱས་པ་ཤད་དགོས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱད་པའོ་རྒྱས་པ་ཤད་བྱའོ། ཞེས་སོ། བ་ཤད་པ་དེས་ནི། སྔ་མ་ལ། བརྒྱད་པ་ཚེ་ཟབ་ཀྱང་སྐ་གཏོད་ཀྱིར་ཏེ།
ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞལ་དམ་པར་བཤད་དེ། ཅེས་སོ། བ་ཤད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནི། སྔ་མ་ལ་སྟེ། བརྒྱད་པ་ཕྱོགས་དུ་བཤས་པ་དང་། གང་མས་ཟབ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་
ཀྱིར་ཏེ། ཞེས་སོ། མ་ཤད་པའི་ཚུལ་ནི། ཀྱི་བ་སྐྱེར་ལས། ལོ་རྒྱུས་དོ་རྒྱལ་མ་ཤད་དེ། གསང་ཆེན་རིག་པའི་རྒྱུད་བྱའོ། ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱེན་དུ་
འགྱུར། ཅེས་སོ། དེ་ནས་བང་བསྐྱུར་དགོས་ཏེ། སྐྱིད་གི་མེ་ལོང་ལས། གསང་སྔགས་བང་མཆེན་གྱི་ཐབས་ཀ་ལས་བྱའོ། དཔེར་ན་མཆོད་པ་

༄༅༎ ལག་རྗེས་མེད་པ་བཞིན༔ ཕ་རོལ་སྒྲོལ་བར་གཞུང་ལས༔ ཞེས་སོ༔ དབང་བསྐུར་བ་དངོས་ནི༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ སྤྲོས་བཅས་ཕྱི་ཡི་བུམ་
དབང་དང༔ སྤྲོས་མེད་ནང་གི་གསང་དབང་དང༔ ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང༔ རབ་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ༔ སྣོད་ལྡན་བུ་ལ་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་བསྐུར༔ ཅེས་སོ༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས༔ མདོན་ལུས་གནད་དུ་དབབ་པའི་ཕྱིར༔ ཀུན་ཏུ་སྤྲོས་མེད་ཁྱད་པར་དབང་ལྔ་བསྐུར༔ ཅེས་སོ༔ དབང་ཐོབ་
པའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ ལྟུམ་ལས༔ དབང་ཐོབ་རྒྱུད་སྨིན་ཚོས་སྒྲིབ་ཕྱིད༔ གསང་སྔགས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ ཅེས་པ་དང༔ སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས༔ དབང་
རྣམས་རབ་ཏུ་ཐོབ་བྱས་ན༔ གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་མ་བསྒྲུབས་འགྲུབ༔ ཅེས་སོ༔ དབང་མ་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ གསང་སྔགས་དབང་ཉིད་མ་
ཐོབ་ན༔ ཟབ་དོན་དངོས་གྲུབ་ག་ལ་ཐོབ༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དགོས་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་ལམ༔ ཐེག

བཙེན་པོ་ཁ་འདུག་ཕྱིར་རོ༔ ཞེས་སོ༔ བྱང་སེམས་དངོས་ནི༔ འདས་རྗེས་ལས༔ མི་རྟག་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་སྦྱང༔ ཞེས་སོ༔ དེའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ མི་རྟག་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱིས༔ ཆོས་འདུག་ཐེག་ཆེན་ལམ་དུ་འགྲོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་དགོས་ཏེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ འཁོར་འདས་རུ་ཤན་མ་ཕྱེད་ན༔ ཁམས་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་བྱུང༔ འབྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས༔ འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བར་བཤད༔ ཅེས་སོ༔ དབྱེ་བ་དངོས་ནི་འདས་རྗེས་ལས༔ ལུས་ཀྱི་སྡོད་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རིགས་དྲུག་སྤྱོད་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱད༔ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་འདབྱུ༔ ཞེས་པ་དང༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་བཅས་ཏེ༔ ལུས་སྦྱངས་སེམས་ལ་བབ་པའོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་ངག་གི་སྡོད་འགྲོ་ནི༔ འདས་རྗེས་ལས༔ ངག་གི་སྡོད་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རིགས་དྲུག་སྒྲ་སྐད་སྣ་ཚོགས་བརྗོད༔ ཞི་ཁྲོའི་སྔགས་དང་འབྱུང་བའི་སྒྲ༔ རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཉིད་ལ་སྦྱང༔ ཞེས་པ་" 384

༄༅། ། དང་༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ དགའི་ཧཱུྃ་ཞེས་གནས་པ་ལས༔ རྒྱས་གདབ་པ་དང་རྩལ་ཉིད་སྦྱང་༔ གཉེན་བཙལ་ལམ་དུ་གཞུག་པ་ཡིས༔ དེ་ལྟར་དག་སྣང་ལས་སེམས་ལ་ཕན༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ནས་ཡིད་ཀྱི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི༔ འདས་རྗེས་ལས༔ ཡིད་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ རིགས་དྲུག་སྡུག་བསྔལ་སྒོ་ལ་བླང་༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ སེམས་ཉིད་ཐོག་མར་བྱུང་བས་དང་༔ བར་དུ་གནས་ས་ཐམ་ར་འགྲོ༔ དེ་ལྟར་གསུམ་ལ་བརྟགས་དཔྱད་ནས༔ སེམས་སྣང་བས་སེམས་ལ་ཕན་པའོ༔ ཞེས་སོ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྔོན་འགྲོ་བྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ འདི་ལ་དགོས་པ་རྣམ་པ་གཉིས༔ ཐུན་མོང་མཆོག་གི་དབྱེ་བས་བརྟགས༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ཐུན་མོང་ཁྱད་པར་མཐར་ཐུག་གི༔ དགོས་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔ ཞེས་སོ༔ སྔོན་འགྲོ་མ་བྱས་པའི་སྐྱོན་ནི༔ གོང་གི་ལུང་གིས་ཤེས་སོ༔ དནང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རུ་ཤན་དབྱེ་དགོས་ཏེ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔

ནང་གི་བཤུལ་རྐུ་བདག་ཅུའི་ཚུལ་རྣམ། བཅོ་བདག་ཤུ་ཀའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམ། ཁེས་སོ་ཐ་དྲྭ་བ་དོན་ཆོག་ཏུ། བདག་རྟེན་མཚན་ལས། ལུས་ཀའི་མ་རིག་སྐྱུར་བས་བསྒྲུབ་དྲྭ་བ། རིག་སྔགས་རྒྱུ་ཚ་བོའི་ཉེ་དུག་གི་ཁམས། ཅི་ཀ་བསྒྲུབ་གསུམ་ཡི་ཁ་སྐྱོར་ཚུལ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་གསར། ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ལྔ་ཚང་བ་ཐུན་དུ་བྱེད། ཁེས་སོ་ཐ་དང་ལྡན་རྒྱུ་ཚ་བོ་ཡི་ཁ་ཟས་ཚུལ། ཤུ་ཀའི་ཁ་ཟས་ཚུལ་ལས། རྣ་ཁའི་ནང་ལྟར་སྐུལ་བྱེད། འབྲུ་ལ་རྣམ་པ་ལྔ་ཚང་བ་ཡི་ནང་ནས། གསུམ་པོ་ཁོ་ནར་ཡང་རྟོག་པ་མེད། ཁམས་སོ་ཐ་མཚུངས་ཤིང་ཉི་ཤུ་ལས། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ཅེས་སོ། དེ་ནས་ཀུན་དགའ་ཡིད་གསུམ་རྣམ་དག་བདག་གིས། བདག་བའི་ཁ་ཟས་ཚུལ། ཀུན་ཏུ་ཟང་ཟིང་ལས། ལུས་ཀའི་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཞུ་གསལ་ལས། དེ་དག་ཐོག་ལྡིང་རྣམ་དུ་དབྱུང་། ཅེས་བདག་ཏུ། ཐུབ་ཆོག་ཤཱཀ་བ་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤུ་ཀའི་ཁ་ཟས་ཚུལ་ལས། ཤུ་ཀའི་ཁ་ཟས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས། ཅེས་སོ། རྒྱལ་བའི་ཁ་ཟས་ཚུལ་ལས། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཐུན་ལྔ་དང་ལྡན། ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ཐུལ་བ་རྒྱུད་བཅས་ལས། ལྔ་ལྡན་ཁྲི་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཚུལ་ལས། ཅེས་སོ། དེ་ཏུ་སྐུལ་ཏུ་ཤ་ཅི་མ་ཤ་ཀྱི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལས།



།།ཐུབ་པས་རྣལ་འབྱོར་དབང་བྱུག ཞེས་པདང་། འདས་རྗེས་ལས། དེ་ནས་ལྷས་དགེ་ཚིགས་སུམ་བཅུ། རྣལ་འབྱོར་མེད་པ་མ་ཁས་པར་བྱ། ཞེས་གོ། རྣལ་འབྱོར་བཅུ་པའི་ཚིག་རྣམས་ཀྱི་ཡང་། ཐོག་མར་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ལས་ལྷོག་པའི་སྐྱེ་ཡང་། ཅེས་གོ། དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པ་ཞེས། རྣོང་གས་ལ་ལས། རྣལ་འབྱོར་བ་ཁས་ཀ་ཉེ་བ་བྱའོ། ཀ་དག་དེ་ནི་ཉེ་རྟེ་བ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ནོ། ཅེས་གོ། སོང་གཉུག་པ་དང་ལས་ནི། འདས་རྗེས་ལས། ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཤོག་ཅེས་ཚིགས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ནོ། ཞེས་གོ། དེས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གསུམ་པོ་ས་རྣམས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་བརྟེན་པར་བཤད་དོ། ཅེས་གོ། དེ་ལྟར་ས་རྣམས་ཀྱང་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྒྱས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཅེས་གོ། དད་དོས་གཞི་

ཟབ་མོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པས། ལུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་ཚེ་བར་དུ་སྐྱབས་གྱུར་དགོས། གློད་གསལ་ལ་ལས། ཐུབ་དབང་རྒྱལ་གསུམ་ཀྱིད་དུ་བཏང་། ཞེས་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། མདོན་སུམ་གཙང་དུ་བབ་པའི་ཚེར། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆུ་བཞི། ལུས་དགེ་ཡིད་ཀྱིས་དགུ་བྱས་གང་བཏང་། ཞེས་སོ། ཐུབ་བཏང་བདེས་ཤི། འདས་རྗེས་ལས། ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་བཏང་ཚེར། ཞེས་པ་དང་། གློད་གསལ་ལ་ལས། ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐུང་བའི་ཕྱིར། ཚེས་དང་ལེ་ཀའི་" བྱ་བདང་། གྲོགས་མེད་གཅིག་པུར་གནས་པར་བྱེ། དགེ་སོས་འབྱུང་ཉིད་ལ་སྐྱེ་དང་། ལུགས་པ་ལྟ་བུའི་ལ་བསྟན་པ། འདི་ནི་ལ་ལ་ཞེས་པ་ཡི། འཕྲུལ་བཅད་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བྱ་བ་ཐུང་བའི་ཕྱིར་ན། སྔ་ལས། ལུས་དགེ་བ་བྱ་ལ་རྒྱུན་ཆད་ཀས། ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ལ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། མ་ཐུབ་བདེ་གྲོགས་ཉིད། སྔ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་བསམ། རིག་པའི་དེ་ཤར་ཤེས་པ་མེད། ཅེས་སོ། དེ་དེ་ཞག་ཁྱི་མདོ།

༄༅༔ སྲུམ་རང་དགོག་ཏུ་དབབ་པ་ལ༔ ལུས་གནད་གཟིར་དགོས་ཏེ༔ སྒྲོང་གསལ་ལས༔ རིག་པ་ལུས་ལ་གནས་རྒྱུར་ཀྱང༔ འཁྲུལ་འཁོར་དབ
གིས་མ་གཙུན་ན༔ ཡེ་ཤེས་དབང་པོར་སྣང་མི་ནུས༔ ཞེས་སོ༔ ལུས་ཀྱི་གནད་གཟིར་བ་དགོས་ཏེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ དེ་ཡང་ལུས་འདི་སྐུ་གསུམ་ལས༔
རྒྱུན་དུ་འདས་པར་མི་བྱ་འོ༔ ཞེས་སོ༔ འདས་རྗེས་ལས༔ སྐྱང་སེང་དྲང་སྲོང་བཞུགས་སྟངས་བྱ༔ ཞེས་སོ༔ ལུས་གནད་གཟིར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ ཐལ
འགྱུར་ལས༔ ཆོས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་སེང་གེ་ཡིས༔ འཁྲུལ་པའི་འཇིགས་པ་ཀུན་བྲལ་ནས༔ རྡོ་རྗེའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར༔ ལོངས
སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་བཞུགས་སྟངས་ནི༔ གླང་ཆེན་ཉལ་ཚུལ་བརྟེན་ནས༔ ཆོས་ཉིད་རྣམས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དེ༔ པདྨའི་སྤྱན་གྱིས་མཐོང་བར་འགྱུར༔ སྤྲུལ
པ་སྐུ་ཡི་བཞུགས་སྟངས་ཀྱིས༔ དྲང་སྲོང་ཙོག་པུ་ལ་བརྟེན་ནས༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་རང་གྲོལ་ནས༔ ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར༔ ཅེས་སོ༔ ལུས

གཉན་དམ་གཟིར་བའི་སྐྱོན་ནི༔ སློང་གསལ་ལས༔ ལུས་ཀྱི་གཉན་ཐེམ་གཟིར་ན༔ འབྱུང་ཟན་ཕྲུང་ནི་མི་ཟིན་ཅིང་༔ དེ་བཞིན་ལུས་ལ་ཟུག་ཀྱི་སྐྱེ༔ རིག་པ་མངོན་ཏུ་སྣང་མི་ནུས༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་ངག་གི་གཉན་གཟིར་དགོས་པ་ནི༔ སློང་གསལ་ལས༔ དེ་ལྟར་ངག་གཉན་དམ་གཟིར་ན༔ བརྗོད་མེད་དོན་ནི་མི་རྟོགས་ཤིང་༔ འཁྲུལ་པའི་གཏམ་གྱིས་དོན་ལ་སྒྲིབ༔ ངག་གི་གཉན་གཟིར་མཆོག་ཏུ་གཅེས༔ ཞེས་སོ༔ གཟིར་བ་དངོས་ནི༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ངག་ནི་བསླབ་དང''' གནས་པ་དང་༔ ལ་བཟླ་བ་ཉིད་བསྟན་པར་བྱ༔ ཞེས་པ་དང་༔ ངག་ནི་བསླབ་བྱ་འི་རིམ་པ་དང་༔ གནས་པ་བརྟན་ཅིང་ལ་ཡང་བཟླ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟར་ངག་གི་གཉན་གཟིར་བའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ དེ་ལྟར་ངག་གཉན་སྲུབ་གཟིར་བ༔ ངག་གི་སྐྱོན་ཟད་ཏྲུ་ངན་བྲལ༔ ཞེས་སོ༔ ངག་གཉན་དམ་གཟིར་བའི་སྐྱོན་ནི༔ སྒྲ་མ་ལས༔ ངག་གི་གཉན་ཉིད་མ་གཟིར་ན༔ ཡོན་ཏན་ཉིད་ལས་ལྡོག་སྐྱོན་འབྱུང་༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གཉན་གཟིར་དགོས་པ་ནི༔ སློང་

ཡང་།། གསལ་ལས།། སེམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིད་མཐའ་རིར་གཏུ། དབྱིར་མ་དང་རིག་པ་ཆིམ་ཐུར་བས།། གཉད་གཅིར་གྱད་བའི་འཁོད་ཀྱིད་བཅའ། ཞེས་བྱ། ཡིད་ཀྱི་གནད་གཅིར་བ་དོས་ཤེ། ཡང་སྐྱམ་ལས།། སེམས་ཀྱིད་ཕྱི་ཡིམ་བའ་ལ་གྱད། ནང་གི་སྐྱེ་ཤམ་དོས་སུ་སྐྱང་། ཞེས་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།། སེམས་ནི་ཏིང་ངེ་མ་ལ་གྱད་པས་འགྲུབ། ཅེས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས།། སེམས་ནི་སྐྱེ་ཤི་ཁྱག་མ་ལ་ལ་གྱད། སྐྱ་གསུམ་ཤེ་གཅིག་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ། ཞེས་བ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས།། མི་གཅིག་མ་ལ་ཁ་ཅིག་ལས་ལུ་བརྟགས། ཅེས་སོ། སེམས་གཅིར་བའི་ཡོན་ཏན་ཁྱེ་ཞི། སྡུག་ལས།། རང་རིག་དོས་སུ་ཆེ་བ་དང་། ཐ་མལ་གཅིག་མེད་འཁྱུ་བ་ལ་ཆུར། ཅེས་པ་ལོ། ལ་གཅིར་བའི་སྐྱོན་ཡིན། སྡུ་ལ་ལས།། དེ་ལྟར་སེམས་ཤེ་གཅིག་ཏུ་མེད་ཅིང་། རིག་པའི་ཁྱད་པར་ཡང་། ཅེས་པ་ལོ། དམའ་ཆོས་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་བབ་པ་ཁོ་ན་གཅིར་དགོས་ཏེ། ཉོན་གཅིས་ལ་ལས།། གཉད་གཅིས་ཀྱི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས།

ནྣ༔ མངོན་སུམ་རང་ཐོག་མི་ཞེ་བས་ཏེ༔ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་དང་བཅུད་མེད་པས༔ གནད་གསུམ་བཙལ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས༔ ཞེས་སོ༔ གནད་ལ་དང་པོ་སྒོ་ཡི
གནད་ནི༔ འདུས་རྩིས་ལ་ལས༔ སྒོ་གནད་ཟློག་ཕབ་ཟུར་གྱིས་བལྟ༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་ཉིད་ནི༔ ལུས་བཅུད་དྭངས
མ་ཀུན་འདུས་པའི༔ ཙཀྲ་ཞེང་པའི་སྐོར་ཀུན་ཕྱོན༔ ཅེས་པ་དང་༔ སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས༔ འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་རང་༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔
སྒོ་ནི་སྣང་གསུམ་མིག་གིས་བལྟ༔ ཞེས་པ་དང་༔ མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས༔ སྒོ་ཡི་དེ་ཉིད་མ་འགྱུལ་དང་༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཡང་མུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས༔ རིག་པ་རྟོག་མེད
ལུ་ཀྲ་རྒྱུད༔ བདེ་ཆེན་འཚངས་པའི་སྟོན་གནས༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག༔ འཆར་གནད་ཕབ་བཟློག་ཟུར་ལ་མཉམ༔
ཅེས་སོ༔ ཡུལ་གྱི་གནད་ནི་མུ་ཏིག་ཕྲེང་བ་ལས༔ ནམ་མཁའ་འབབ་རྗེན་ཐལ་ཡུལ་དུ་ཁ་དྭངས༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ སྒོ་ནི་སྤྲིན་བྲེད་ཐལ་བ་ལ༔ ཞེས

༄༅༔ པ་དང༔ སློང་གསལ་ལས༔ རྒྱན་བྲལ་གསུམ་ལ་གསལ་བར་འགྱུར༔ ཅེས་པ་དང༔ སྒྲུད་པ་ལས༔ དོན་འདི་གང་ཡི་ནན་ནམ་མཁའ་ང་འ་དག་ལ་བརྟག
པར་བྱིས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས༔ དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་རྣམ་པར་གསལ༔ ཞེས་པ་དང༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྣང༔
ཕྱི་ནི་སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན༔ ནང་གི་སྒྲོན་མ་ལ་མདུང་འོང༔ ཞེས་པ་དང༔ འདས་རྗེས་ལས༔ སེམས་ནི་སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་གཏད༔ སྐུ་གསུམ་རིག་པ་སྟོང་པར
ཤར༔ ཅེས་སོ༔ རླུང་གི་གནད་ནི་ཐལ་འགྱུར་ལས༔ རླུང་རིག་དལ་བས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ༔ ཅེས་པ་དང༔ འདས་རྗེས་ལས༔ རླུང་གནད་ཤིན་ཏུ་དལ་ལ་བསླབ༔
ཅེས་པ་དང༔ སློང་གསལ་ལས༔ ཕྱི་ནང་རླུང་ནི་དལ་ཞིང་མཉམ༔ ཡིད་ཚོམ་ཕྱི་རུ་འདུར་བ་ཡིས༔ རླུང་ནི་འགྲོ་འོང་འཆད་པར་འགྱུར༔ ཅེས་སོ༔ རིག་པའི་གནད
ལུ་ཤུ་རྒྱུད་བཙོན་དུ་བཟུང་དགོས་ཏེ༔ འདས་རྗེས་ལས༔ ལུག་རྒྱུད་རིག་པ་བཙོན་དུ་བཟུང༔ ཞེས་པ་དང༔ སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས༔ དབྱིངས་ཀྱི་རིག་པའི་རང་ཡུལ

ཀློང་དུ། རྣ་རྩེ་ཀིའི་ཀྱེལ་གྱི་རྒྱུད་ཀུན་ འདི་ཀིའི་ཤིང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། ཞེས་པར་དང་། ཐུགས་ལག་ལས། རིག་གཞི་ལག་རྒྱུ་ཆུང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། དངོས་སྨྲུང་བ་ལ་ཀིའི་ཀྱེལ་ཏུ་རྒྱུ་ཆུང་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། ཕ་ཏུ་ཀིའི་ཀྱེལ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་ཀྱང་། ཞེས་""" ལེ་ཀུ། ཐུབ་པའི་ཤིང་ཀིའི་ཀྱེལ་ཏུ། ཐུགས་ལག་ལས། གཏད་གསུམ་བསྟན་པར་མ་བྱས་ན། རིག་གཞི་དོན་ལས་རིག་ཚིག་ཡོད་ཀྱང་། ཅི་ལས་ཀྱི་ཐུབ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། """ ལས་ཀྱི་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀིའི་ཀྱེལ་ཏུ། ཐུགས་ལག་ལས། སྨྲུང་བ་ཁོ་ནའི་ཚར་གྱི་ལམ་ཡིན་ལ། རིག་གཞི་ཀིའི་ཀྱེལ་ཏུ། ཐལ་འགྱུར་ལས། དེ་ལས་སྨྲུང་བ་ཉིད་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་དམིགས་སུ་སྨྲུང་བ་ཡིས། ཡིད་བློད་ཁ་ཅིག་ཅིའི་ཚེ་གཅིག་ལས་ བདག། གོ་དཀའ་ཞེས་པའི་ཀྱེལ་སྨྲུང་གིས། འགྲུལ་བའི་སྨྲུང་བ་ཤུ་པར་བྱེད། རིག་ལམ་ཀྱེས་ཤེས་པ་སྨྲུང་བ་ཡིས། སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་ཐུགས་བའི་ལམ་སྨྲུང་བ་དག

།།ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།།

།།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།།

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གསལ་ལོ༔ ཞེས་པ་དང༔ སློང་གསལ་ལས༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དབྱིངས་རིག་ནི༔ ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྩལ་དུ་གནས༔ ཞེས་སོ༔ སྣ་
མ་ལས༔ དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཀ་དག་ལ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཉིད་དུ་སྣེ༔ ཐུགས་རྗེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད༔ ཨོཾ་ཀྲ་དག་ནས་རྩལ་ཤར༔ ངོ་བོ་མངོན་སུམ་སྒོ་ལ་འཆར༔
རིག་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་སུ་བརྗོད༔ ཡིད་དཔྱོད་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ༔ ཞེས་སོ༔ མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི༔ འདས་རྗེས་ལས༔ མངོན་སུམ་
གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ༔ ཁམས་གསུམ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་པ་དང༔ སློང་གསལ་ལས༔ རིག་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བ་ནི༔ བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས་སུ༔ ཁམས་
གསུམ་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་སོ༔ མངོན་སུམ་གྱི་གནད་མ་མཐོང་བའི་སྐྱོན་ནི༔ ཐུམ་ལ་ལས༔ མངོན་སུམ་རིག་པ་མ་མཐོང་ན༔ ཡིད་དཔྱོད་སྟོན་པས་མཐའ་
འཁོར་ནས༔ འཁོར་བ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྒྱུ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་རྣམས་རིམ་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ༔ སློང་གསལ་ལས༔ གོང་དུ

།།ཞེས་ ངའཕགས་ཀྱི་འཕེལ་བར་གནང་བའི། ཕེས་ལོ། ཉམས་སྐྱང་གོང་འཕེལ་དུ་དོས་ཤི། ཐལ་བཀྲུ་རལས། ཉམས་ཀྱི་སྐྱང་
བགོ་དང་འཕེལ་ཤི། ཡེ་ཤེས་བདོག་ཀྱི་རྒྱུད་ཟུང་ཤས། ཁྱེན་འཁྲེ་དང་ནི་ཚོ་བས་གཡར་དང་། ཐིག་ལེ་སྐྱེ་ཚོགས་སྐུ་ཉིད་དང་། རགས་པར་སྐྱང་བའི་ཡུལ་ལ་གས་ལ།
ཕེས་ཁང་དང་། ཀློངས་ལ་ལས། ཉམས་སྐྱང་གོ་དཀའ་ཕེས་བའི། འོད་ཟེ་སྐྱེ་ཚོགས་འཁྲུར་འཕེལ་བར་། ཐིག་ལེ་འཕེལ་ཞིང་རིགས་རྟོག་ཚོད། ལས་ཀྱི་འབྲས་
བུའི་ཐར་བཞི་ཁ་ཤར་ཆུང་། ཞེས་ལོ། ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེ་ཏཅའི། སྐུར་ལས། སྐར་ཁར་ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་རྫོགས་ཤས། བར་དོའི་སྐྱང་འཁྲུར་
ངའི་ཁཚོ་བས། འོ་ཤས་སྐྱེ་དོས་ཟིན་ཐབར་དོ་སྐྱོ་ཤས། ཞེས་ལོ། ཉམས་སྐྱང་མའཕེལ་བའི་སྐྱེ་ཤི་ཏི། སྐུར་ལས། ཉམས་སྐྱང་གོ་དཀྲུམ་འཕེལ་ཏི། བར་
དོ་ལས་ནི་གྱོ་ལས་ཀྱི་ཆུས། ཞེས་ལོ། དེ་ཤས་རོགས་ལཚ་དང་བབ་བགོ་ས་ཏེ། ཡང་སྐུམ་ལས། རོགས་ཚོ་དང་ལ་མ་ཕེབས་ཏི། ཤལ་འཁོར་རྡོ་ཚོ་ཏེ་ཀྱི།།

འཁྲུལ་པ། ཅེས་སོ། ཚད་ལས་ཕེབས་པར་དོན་མེད་ཀྱི། ཐལ་འཇུག་ལས། རིག་པ་ཚོད་...ཕབས་སྣང་ཡིན། འོངས་སྐྱེའི་མཚན་...
དཔེར་གསས་ལ་བའོ། ལར་ཁབ་བོ་ཁང་ཚོའི་ལས། རིགས་ལྟ་ལས་ཁང་ཁྲིད་ཡུལ་དུ་སྐྱེད། དེ་ནས་ལྟ་ལྟ་རྒྱུད་དུ་བཅས། རབ་ཏུ་གསལ་ལ་བའི་ཐིག་ལེས་བཟེ་ལ།
ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་ཙམ། འཕྲུལ་སྐྱེ་ཁ་དང་ཤས་ཀྱི་བསམ་སོ། ཞེས་པའོ། རིག་པ་ཚོད་ལ་ཕེབས་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེ་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ལས། རིག་པ་ཚོད་ལ་ཕེབས་པའི་ཡི་ཤེས། ལོངས་སྤྱོད་སྐུ་ཉིད་མངོན་དུ་བྱས། ཅེས་སོ། ཚད་ལམ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི། གླུ་མཁས། དེ་ལྟར་ཚོད་ལམ་ཕེབས་ཀྱང་། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འཇིག་ཁམས་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་སྣང་། ཅེས་སོ། དེ་ནས་ཚོས་ཀྱི་ཟབ་དོན་སྟོང་བའོ། ཐལ་འཇུག་ལས། ཚོས་ཀྱི་ཟབ་དོན་སྟོང་བའི་ཐུགས་ཀྱི། ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་བས་ཐུགས་ཀྱི། ལུགས་ཟབ་
དང་བོའི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཟབ། རྟོགས་ཚོགས་འཕྲོ་བའི་ཚུལ་ནས། བརྗོད་གཞི་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། ཞེས་སོ། ཚོས་ཀྱི་ཟབ་བའི་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་ཤས་ཆེ་ལ། ཡང་སྐྱེ་མེ་

༄༅༔ ཞལ་སྔ༔ དེ་ཀླུ་རལ་ལུས་འབྱུང་རྒྱུ་ཆ་དུ་ནས༔ ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བར༔ འདི་ལ་མདོ་ན་པར་ས་ངེས་རྒྱ་ཡོ༔ ཞེས་སོ༔ ཆོས་ཉིད་མཐའ་ཟད་པའི་སྐྱོ
ཉི༔ རྒྱུད་ལས༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་ས་གྱུར་ནས༔ ལྷག་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན༔ ཞེས་སོ༔ དམ་ཐང་རྟེན་གྱི་མན་ངག་དགོས་ཏེ༔ སློང་གསལ་ལས༔ མཐའ
རྟེན་མན་ངག་ནམ་ལྷ་ལྷ་བཞི༔ ཡོན་མ་ཞི་རྒྱུ་ར་ཏུ་མེད་ཐབས་ལ་མེད༔ ཅེས་སོ༔ མཐའ་རྟེན་དངོས་ནི༔ མི་འགྱུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅའ་བ་ནི༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔
དེ་ལ་མཐའ་རྟེན་ཡིད་ཆེས་བྱ༔ མི་འགུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅག་པས༔ རླུང་སེམས་ཞན་ལ་ཞེན་པ་པ་འོ༔ ཞེས་སོ༔ སྡོད་པ་གསུམ་ནི་ལྟ་ལས༔ སྡོད
པ་གསུམ་གྱི་ཚད་བཟུང་པ༔ མི་ལམ་ལྡོག་དང་ལུས་ངག་ཡིད༔ དུས་དང་ཚད་ནི་ངེས་བཟུང་བའོ༔ ཞེས་སོ༔ ཐབ་པ་གསུམ་ནི༔ སྒྲ་ལ
ལས༔ ཐབ་པ་གསུམ་གྱི་གཞི་ར་བཏུབ་པས༔ ཟག་བཅས་ཕུང་པོ་མི་སྣང་བའོ༔ ཞེས་སོ༔ གདིང་བཞི་ནི༔ སྒྲ་ཐིག་ཕྲེང་བ་ལས༔ ཚད་ཉི་གདིང་

ནཱ་ཞི་ཞི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད༔ ཅེས་པ་དང༔ རིན་ཆེན་སྤུངས་པ་ལས༔ མི་ཟད་རྒྱུར་ལྡན་བའི་གདིང་ལེན་ཆེན་ཞིག༔ མ་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཚད་རྒྱང་བསྒྱུར༔ ཞེས་སོ༔ མཐའ་རྟེན་གྱི་ཡོན་
ཏན་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ མཐའ་རྟེན་དག་གི་མཚན་དག་གིས༔ གོང་མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་འདུ་ཕྱིན༔ ཞེས་སོ༔ མཐའ་རྟེན་མེད་པའི་སྐྱོན་ནི༔ ལུང་ལས༔ མཐའ་རྟེན་གཉན་གྱི་
རྒྱབ་མེད་ན༔ རྫོགས་ཆེན་ཉམས་ལེན་མཐར་མི་ཕྱིན༔ ཅེས་སོ༔ སྨིན་པ་མ་གྲོལ་མཐུག་བསྡུ་བ་ནི༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསང་རྒྱུད་འདི༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་མ"
འཕྲད་འབྲད་ན༔ ཅེས་སོ༔ ཀྲཱ་ཀྲཱ་ཀྲཱཿ ཤྲཱིཿ ཨེ་མ་ཧོ་རྒྱན་པདྨ་བདག་འདྲ་ངས༔ མཐར་ཐུག་རྫོགས་ཆེན་ཉིང་ཁུ་བསྡུས་ནས༔ མཐོང་ཐག་གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རབ་བཀོད༔ ཟབ་འདི་ཡི་རྒྱུད་
འདུས་ཡོ་བར་སྦྲུ༔ མང་འབྲེལ་ཀུན་འདུས་ཚོས་ཕྱུགས་ཆེ༔ འདི་འདྲ་ཞིག་ཐམས་པ་ཡང་ཟབ་ལ༔ གཟུར་ལྡུས་པའི་ཚིག་ནས་ལ་བའི་ཕྱིར༔ བཀའ་ལུང་རྒྱུད་དོན་ཀུན་བསྡུས་ནས༔ ཁྲིད་
རྒྱབ་ལུང་གི་ཕྲེང་བ་བཀོད༔ ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་མཛོད༔ མ་སྤྲེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྦས༔ ལས་ལྡན་ཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཁྲིད་རྒྱབ་ལུང་གི་ཕྲེང་བ་རྒྱུད་དོན་བསྡུས་པ

༄༅། ༔ཞི་བ་བྲ་བ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ་ཐཾ་ཐཾ༔ ཏྲཱིཾ་ཥྛཿ ༄༅། ལག་ཁྲིད་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཕྲ་ཁྲིད་དུ་བསྟན་པ་བཞུགས་སོ༔
༄༅༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ༔ སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་འཕྲུག་ར་ཚལ་ལོ༔ གསང་ཆེན་གནད་ཀྱི་ག་ལ་མདོ༔ མ་རྫོན་སྐུ་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག༔ གཅེར་མཐོང་
རིག་པའི་ལྷུག་ས་རུ༔ སྐུ་གསུམ་ལམ་ཁྲིད་ཀྱི་ལག་ལེན༔ ཕྲ་ཁྲིད་དུ་བསྟན་པ་ནི༔ སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ནི་གཉིས་ལ་སྟེ༔
དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་སྔོན་འགྲོ་རྣམས་བརྒྱུད་ལས༔ དང་པོ་ཆོས་འདི་སྟོན་དུ་རུང་བའི་སྣོད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་དེ་གནས་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ར་ཁྲིད་
དེ༔ དུས་གནད་ཁྲིད་པར་ཅན་ལ་གྲོགས་དམ་ཚིག་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ནས་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱིས༔ དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱ་སྟེ༔ བླ་མས་དྲང་
དོན་གྱིས་དད་པ་བསྐྱེད༔ བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ༔ དབང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བསྐུར༔ དེ་ནས་དངོས་གཞིའི་སྔོན་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ༔ དང་

པོ་ལུས་བ་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་འབྱེད་པ་ལ་ཞག་གཉིས་སུ་བསླབ་སྟེ༔ ལུས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཞག་གཅིག༔ ལུས་རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་ཞག་གཉིས་སུ་བྱའོ༔
དེ་ནས་ངག་གི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཞག་བདུན་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཞག་གཅིག༔ གནས་པ་ལ་ཞག་གཅིག༔ སེམས་ཀྱི་འགྲོས་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་
སེམས་ཀྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཞག་བཞི་རུ་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ཞག་བཅུ་གསུམ་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་ནང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩལ་དུ་དབབ་པ་
ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ཕྱིའི་ལུས་ལ་ཞག་གཅིག༔ ངག་ལ་ཞག་གཅིག༔ ཡིད་ལ་ཞག་གཅིག་སྟེ་གསུམ་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་ནང་གི་ནི་ལྷ་སྔགས
གསུམ་ལ་ཞག་རེ་རེ་བྱའོ༔ དེ་ནས་རྟོག་པ་རྩུབ་བ་ཅན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱ་སྟེ༔ རྩལ་དུ་དབབ་པ་ལ་ཞག་དགུ་རུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་དང་
པོ་ལུས་ ཁྲིད་མཚར་བ་ར་ཚུར་བྱ་དགོས་སོ་ ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་བ་ཞུ་ཕང་བ་ལ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ༔ དེ་ནས་བརྒྱུགས་སྦྱང་ས་གསུམ་ལ་ཞག་རེ་རེ་ཞག་གསུམ་དུ་བྱའོ༔ དེ་

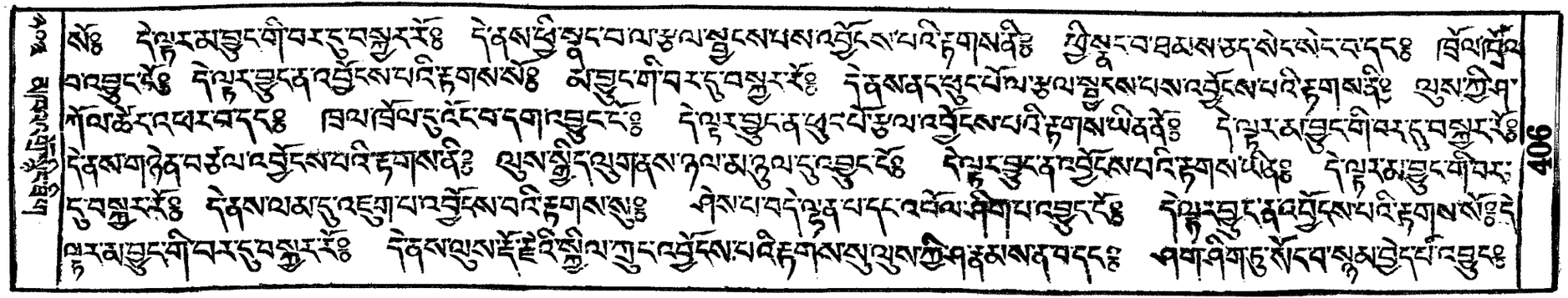
།།ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཁམས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

།།ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཁམས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

།།ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་པར་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཁམས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།།

ཏུ་ཀཱིདང་གཅིར་བདག་ལ་རྒྱུར་གཅིར་དགྲལ་ལོ། ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཞལ་ཟིད་''ཐུགས་ཀྱི་དབུས་སུ། ལས་ཀྱི་ཅིག་དང་ཐབ་དང་བཅས་ཤོག་ཅེས། མཐའ། རྒྱུ་རྒྱུ། ཨོཾ། རྩེ་གསལ་ལོ། དགེའོ། ༄༣། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གི་རྒྱུད་ལས་ཡི་ཁམ་དུ་ཡིག་འབྲུ་གསལ་སོ། ༄༤། ཐ་མལ་ཞག་ཙམ་གྱི། ཡིད་ལྷུར་དོན་ཐུབ་སྙིང་པོ་ལ་ཤུགས་ཀྱིས། དྲིང་ཏུ་གཅིག་ཏུ་ཡང་རིམ་རྒྱུན་ཅི་ལས། ཉམས་ལེན་རྒྱུ་གསུངས་པའི་''' དབུགས་མེད་ཀྱང་། རྒྱང་རིང་མཚོ་བསྐུལ་ཞིང་ཀྱི་རྒྱུ་གསལ་ཡིག་བྱེད། མཐོ་རིས་ལས་ཚེན་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ། རྒྱུ་རྒྱུ། དང་པོ་ལྷུས་ཀའོ་དང་གསུ་ཤཀ་བདག་ཏུ་ཐོབ་པ་བསྒྲུབ་བསྡུས་པས། ཕྱོགས་བཅུ་རྒྱས་སྐུ་འདི་ལྟར་བཀྲུངས་ལྟེ། ལྷུས་མེད་སྐྱེས་བདང་། ལྷུས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དང་། ཚ་ཀྱང་''' མེད་བདང་། ནཆོས་མེད་པ་དང་། བཀྲིས་སྐྱེ་མ་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སྐྱེ་འདུག་ན། ལྷུས་ལའོར་འདས་ཀྱང་ཤེས་བྱེད་པའི་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡ

།།ཐུབ་ཆེ་བར་དུ་བསྟན་པར་རྟོགས། དེ་ནས་འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི། བྱ་མའི་གདམས་འགའ་ལགས་ཤེ་བསྟེན་ནས། ཆེད་དུ་མ་བཟུང་བ་
པར་རང་རྟོག་ལྷུར་ལེན་བཅའི་ནས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་འགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟེར་རོ། དེ་ནས་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ནི། སེམས་ཤིས་བལ་བ་དང་ཡང་བ་དང་། འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། ཐོད་པ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉམས་འབར་ཞིང་དག་ཏུ་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་
སོགས་པ་བསྟེར་རོ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡིད་བཞིན་ཁོར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟེར་རོ། དེ་ནས་ཐོག་སྐྱེ་བ་ལྟུང་ཤེས་པའི་
བའི་ཐུགས་ནི། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་མ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟེར་རོ། དེ་ནས་ནང་ལྷུང་ལོ་ལ་
ཐུགས་བཏབ་པས། ཐེ་བས་པའི་ཐུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་མོ་བ་དེ་བས་ཀ་ཤེ་བྱེད་ཅིང་ནས་ཀྱི་དུ་མ་རེ་རོ་དེ་ཡོད་སྐམ་པ་བྱུང་ནོ། ནང་ལྷུང་ལོ་ལ་ཐུགས་ཐེ་བས་པའི་ཐུགས།



༄༅༎ ༈དེ་ལྟར་རྩུང་ངན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ༎ དེ་ལྟར་མཐོང་གི་བར་དུ་བསྒྱུར་རོ༎ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་རྩུང་ངས་ལ་བརྟགས་པས༎ འབྱོངས་པ་ཞི་རྟོག་
ཞིའོ༎ སེམས་རྩུང་ངས་མེད་པར་ཤེས་འདུག་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ༎ དེ་ལྟར་མཐོང་གི་བར་དུ་བསྒྱུར་རོ༎ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་གནས་ལ་བརྟགས་པས༎ འབྱོངས་
པའི་རྟགས་ནི་སེམས་འདི་གང་དུ་ཡང་གནས་ས་མེད་པར༎ ཤེས་པ་རྒྱུད་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ༎ དེ་ལྟར་མཐོང་གི་བར་དུ་བསྒྱུར་རོ༎ དེ་ནས་སེམས་ཀྱི་
འགྲོ་ས་ལ་བརྟགས་པས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི༎ སེམས་འདི་འགྲོ་ས་བྲལ་བར་ཤེས་ན་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སོ༎ དེ་ལྟར་མཐོང་གི་བར་དུ་བསྒྱུར་རོ༎ དེ་ནས
ནང་གི་འཁོར་འདས་རུ་ཤན་དབྱེ་བས་སྦྱོང་པའི་རྟགས་ནི༎ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་འགགས་ན༎ རུ་ཤན་སྦྱོང་པའི་རྟགས་སོ༎ དེ་ལྟར་མཐོང་
གི་བར་དུ་བསྒྱུར་རོ༎ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣལ་དུ་ཕེབས་པའི་རྟགས་ནི་ལུས་རྣལ་དུ་ཕེབས་པ་ལ་མི་འགྱུལ་བར་སྡོད་པ་དང༎ ངག་རྣལ་དུ་ཕེབས་པ་སྨྲ་སྙིང་

མི་འདོད་པ་དང༔ ཡིད་རྣལ་དུ་ཕེབས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡིད་མི་འཇུག་པ་འོ༔ དེ་ལྟར་མཐུང་གི་བར་དུ་བསྐྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སོ་མ་ཆུད་པའི་
རྟགས་སོ༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགེ་སྦྱོར་ལས་ལྡོག་ལ་མི་ཕོད་པ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ལྟར་མཐུང་གི་བར་དུ་བསྐྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་ཐེངས་པའི་
རྟགས་ནི༔ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་འཇུག་སྙིང་མི་འདོད་པ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ལྟར་མཐུང་གི་བར་དུ་བསྐྱུར་རོ༔ དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་
གཟིར་བས་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི༔ ལུས་ཀྱི་བཞུགས་སྟངས་ལ་མི་བདེ་བ་མེད་པར་འབྱོངས་པ་དང༔ ངག་ལྷུག་པ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང༔ སེམས་གཏད་པའི་
འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པ་བྱུང་ན་འབྱོངས་བའི་རྟགས་སོ༔ དེ་ལྟར་མཐུང་གི་བར་དུ་བསྐྱུར་རོ༔ དེ་ནས་གནད་རྣམ་པ་བཞི་འབྱོངས་པའི་རྟགས་ནི༔ དང་པོ་སྒོའི་གནད་འབྱོང་
བའི་རྟགས་སུ༔ དམིགས་ཡུལ་ལ་ཅེ་ཙམ་གཏད་ཀྱང་རྟོགས་པ་འོ༔ ཡུལ་གྱི་གནད་འབྱོངས་པའི་རྟགས་སུ༔ ཡུལ་ལ་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའོ༔

ཨཱཿ རྒྱུད་གཞི་གནད་བསྡུས་པའི་རྣམ་གསུངས། དབྱིངས་རིག་ཀུན་འགྲུབ་མེད་པར་སྟོང་པའོ། རིགས་འདི་གནད་བསྡུས་པའི་རྣམ་གསུངས། ལུང་རྒྱུད་
འགྲུབ་བཞིག་མེད་པར་སྟོང་པའོ། དེ་ལྟར་མ་སྐྱེ་གོང་ངོ་བསྲུངས་རྗེ། དེ་ཡང་ཚད་སྐྱེ་བའི་རྣམ་གཞི་ཁྱོད་ཀྱི་ཀུན་གསལ་ལགས། ཉམས་སྐྱུ་ལེ་ཤ་བའི་རྣམ་
ཡིག་རྒྱུད་ཚོམ་པ་ཀོང་པའི་སྟོང་ཐུགས་ལགས། ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ཐུག་ལ་ཚོར་བ། **བསམ་ཚད་ཅིག་ངང་ཐབས་ཤོག** ས་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ ཨཱཿ ཀཱཡ་ཝཱཀ་
རིགས་ཀྱི་རྣ་ཀྱི་ལྟ་ལ་ཐུག་ཚོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཚོལ་ལགས། ཉམས་སྐྱུ་ལེ་ཤ་བའི་ཁ་ཅན་གྱི་ལགས། ཚོད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་ཅད་བྱེད། ལས་ཚད་ཅིག་ངང་ཐབས་
པར་ཤོག་ཅེ། ས་མ་ཡཱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱཿ དེ་ལ་ངང་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོར་བའི་རྒྱུན་ཐུབ་རྗེ་ཉིད་རྣམ་ཐོང་ཚད་ཀྱི་ཐུགས་ཚོད་ཀྱི། ཐུགས་ཡིག་ལྟ་ངར་ཐུགས་རྟོག་ལས་རྣམ་རྟོག་ལས་
ཚོའི་བར་ཚད་ཀྱང་ཐུབ་ཅིག་ལས་མེད་དེ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་དུ་ཆུད་པའི་ཐུགས་རྗེ། ཐུགས་ཡིག་ལྟ་ངར་ཐུགས་

རྫོགས་ནས་ཚེའི་བར་ཆད་ཀྱང་ངོ༔ རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབུགས་ཕྱུང་ནས༔ ལོ་ལྔ་བརྒྱུན་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚད་ནི༔
དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་བར་དོ་དང་པོ་ལ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་ཚད་ནི༔ དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ནས་ཆོས་ཉིད་
ཟད་པའི་ཚད་ནི༔ དེའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ༔ སྤྱིར་ཚད་གདང་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རོ༔ འདི་ནས་ཕྱིའི་རྟགས་རྣམས་བཤད་དོ༔ འོད་
ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་སུ༔ འདས་པའི་དུས་སུ་འོད་འབྱུང་ངོ༔ ཐིག་ལེ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་སུ༔ འདས་པའི་དུས་སུ་སྐུ་གདུང་རིང་སྲེལ་འབྱུང་ངོ༔ རླུང་ཚད་ལ་
ཕེབས་པའི་རྟགས་སུ༔ འདས་པའི་དུས་སུ་སྒྲ་འབྱུང་ངོ༔ དབྱིངས་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་སུ༔ འདས་པའི་དུས་སུ་ས་གཡོ་བ་འབྱུང་ངོ༔ ཞིང་ཁམས་ཚད་ལ་
ཕེབས་པའི་རྟགས་སུ༔ འདས་པའི་དུས་སུ་འཇའ་ཚོན་འབྱུང་ངོ༔ སྐུ་ཚད་ལ་ཕེབས་པའི་རྟགས་སུ༔ འདས་པའི་དུས་སུ་སྐུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་རྣམས་ཕྱིའི་རྟགས

མ་འཚོངས་ལ་ལས་ཙན་ཚིག་དང་འཕྲད་པ་ར་ལོག༔ ཟླ་བ་རྒྱུ༔ བ་ཀ་འཆུ༔ ཧཱུཾ་ཀྲི་ཡེ་ཀྲུ༔ རང་གསལ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དོན་མ་ཚོགས་མ་དག་བ་བཅུ་དང་འདི་ལ༔
དབུ་ནུས་ཁ་འབྲས་སྲུ་དོན་བཅུས་ཀ་ཏྲ་ལ་དབབ་སྐྱེ༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཁ་ཕོར་འདས་གཉིས་སུ་མཐུན་པ་འདི་གོང་ནས་ག་ཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདུག་ཚུལ་དང་གཅིག༔ དེ་ཉིད་
འབྲེལ་བ་འཕྲུལ་བཅུལ་དང་གཉིས༔ དེ་ཉིད་ལམ་ལས་ངེས་རྒྱལ་ཕྲུ་བཙལ་དང་གསུམ༔ གནས་པ་འདི་གནས་གདན་གནས་པ་དང་བཞི༔ ལམ་གང་རྣམ་འཕྲུལ་དང་ལྔ༔
སྒོ་དང་ལ་སྦྱང་བཞི་ང་ཡུལ་ཁ་ང་ལ་ཡ་ཀ་ས་ལ་བ་དང་དྲུག༔ དེ་ཉིད་རྣམས་སྤྲུལ་རྣམ་པ་དང་བདུན༔ དེ་འདི་ཉམས་ཧེ་ལྷ་ར་འཕེལ་བ་དང་བརྒྱད༔ འབྲས་བུ་ཧེ་ལྷ་ར་ཐོབ་པ་འདི་
ཚུལ་དང་དགུ༔ རྗེ་ནས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀུ་ང་འདི་དང་འཕྲད་པས་ཆོག་པ་དང་བཅུ་འོ༔ དང་པོ་ཉིད་དང་ཡང་མཐུན་པ་འདི་སྔོག་ས་ར་གཞི་ག་ཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི༔ ཀློང་
གསལ་ལས༔ མཐུན་བཤོག་མ་འདི་གོང་དགནས༔ ཀུན་ཏུ་བ་ཡེ་ཤེས་གནས་པ་ལ༔ འབྲེལ་མེད་འཕྲུལ་དང་གནས་པ་འི་ཚུལ༔ ལམ་དང་འཚར་སྒོ་ཡུལ་ལ་བཀག་ལ༔

༄༅༔ ཉམས་མེ་ནགོང་བ་ཐེ་ལ་གྲོལ་བའི་རྟགས༔ རྐྱེན་གྱི་བར་ཆད་ཕྱི་ཀྲྀ་བུ༔ ཞེས་ཤྲཱི་སེ་ཧྲ་ཙི་གསུང་བགོས༔ ཐོག་མ་མཐུན་པ་ཡེ་ཤེས་འཁྲུལ༔ འཁྲུལ་པ་
ཡེ་ཤེས་མོ་གླན་མེད༔ གསུངས༔ དེ་ཡང་དང་པོ་ཕ་ཆེར་འདུས་གཉིས་ཀ་གདོད་མ་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་ལ་ཀུནྟཱ་ཛྲ་བ་རུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ༔ སློང་བསྐལ་ལ་ལུས༔ ཐོག
མཐའ་ཀ་དག་གསལ་ལ་སྟོང་ཁྱབ༔ ཅེས་པ་དང༔ སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས་ཀྱང༔ ཐོག་མ་འདི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལ༔ རང་བཞིན་ཉིད་ནི་ཙ་དི་ཀྲྀ་བུ༔ སྐུ་ལས་ཀྱང་མཐུན་
རང་གསལ་བར༔ ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ༔ ཞེས་པ་དང༔ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས༔ ཀྱེ་མ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འབྲེལ་པ་ཀུན་དག་པས༔ ཡིན་མིན་གྱི་མཐའ་
ལས་འདས་པ་ཉིད་དོ༔ ཞེས་པ་དང༔ དབལ་སྐྱོང་པ་མ་སྤུངས་རྫོགས༔ ཞེས་སོ༔ དང་པོ་ནས་ཡེ་ཤེས་སྐུ་ནས་སྤྲུལ་ཆུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ཡང་ར་དི་ཀྲྀ་སྟེ༔ རྒྱ
མཚར་བ་འདི་ཡེ་ཤེས༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འདི་ལ་ངས་རྒྱས༔ སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚོས་ཉིད༔ མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ༔ དག་པ་ཆེན་པོའི་སྣང་བ༔ རྫོགས

ལྷུད་མེད་པའི་སྣང་བ༔ ཡང་པ་གསལ་བ༔ མི་འགྱུར་བ༔ ཡེ་ཤེས་མི་འགག་པ༔ མི་འཁྲུལ་པའི་རྩོལ་ཉིད༔ ཕྱི་རྒྱ་མ་རལ་བ༔ ནང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ལྔ་མ་འགགས་
པ༔ སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་རང་བཞུགས་སོ༔ ཞེས་རང་ཤར་ལས་རྩལ་ཤར་དོ༔ དེ་ལྟར་གཞི་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གདལ་ཡས་གྲོལ་བས་གྲོལ་བ་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་གྱི་ཐ་སྙད་དང་
བྲལ་ནི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བསྟན་མེད་པར་གནས་ཏེ༔ གནས་ལུགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་པ་དང་༔ ཡེ་ཤེས་
རྣམ་དག་ངོ་བོ་ལ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དང་ལྡན༔ ཅེས་པ་དང་༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས༔ གཞིར་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་སྟེ༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་གི
ཡེ་ཤེས་དང་༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་༔ ཐུགས་རྗེ་རང་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ཞེས་སོ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་ ཡེ་ཤེས་ལ༔ མ་རིག
པ་ཞེས་སྒྲིབ་མེད་པ༔ གཅིག་དང་གཉིས་ཞེས་གྲངས་མེད་དོ༔ གདོད་མ་ཕྱེད་ཆོས་ཉིད་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཚམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཞེས༔ མི

༄༅༔ ༔སྐྱེ་མེད་འགགས་ཅིར་མི་དགོངས༔ ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ༔ རྩལ་དང་ཡོན་ཏན་འགགས་མེད་པས༔ རོལ་པ་ཙམ་དུ་སྣང་བ་ལས༔ སྣ་ཚོགས་
རྫོགས་པའི་གཞི་མཐོང༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས༔ མི་ཟད་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་སྒོ༔ འཛད་པ་ཕྱུར་སྣང་ངོ་བོར་རྫོགས༔ ཆོས་སྐུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་
ལས༔ ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པ་ཆེ༔ ཐུགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དྭ་སྐལ་པ་ལ་འཆར༔ འདི་མེད་འཁོར་བ་འདས་ལྷུ་ཆད་པས༔ མཁྱེན་པས་རིག་ཅིང་གསལ་བ་འདོ༔
ཞེས་པ་དང༔ ཀློང་དྲུག་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས༔ གཞི་ཡི་ཁྱད་པར་ཚིག་ཏུ་བསྟན༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ མ་རིག་པ་ཡི་དྲི་མ་བྲལ༔
རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ འཁྲུལ་པའི་ཚིག་གི་གནོད་པ་བྲལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས༔ ཐམས་ཅད་དབྱིངས་དང་འབྲེལ་བར་སྣང༔ ཞེས་སོ༔
དེ་ཡང་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལས་མ་འདས་ཏེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ངོ་བོ་ལ༔ གསུམ་གྱི་རྩལ་དུ་འགྱུར་མེད་པ་དེ༔ ཞེས་སོ༔

ཡེ་ནས་སྟོང་གསལ་ཡིན་ཏེ༔ སྟོང་གསལ་ཡིན་ཙིང་འགྱུར་བ་མེད༔ དེ་ཡང་རྟག་ཆད་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གསལ་འགྲིབ་གང་དུ་ཡང་མ་ལྷུང་ངོ༔ རང་ཤར་ལས༔
རྟག་ཆད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས༔ རང་གྲོལ་ལམ་ནས༔ མཐའ་བཞི་དྲི་མ་རང་དངས་ཉིད༔ ཅེས་སོ༔ དེས་ན་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་མ་སྐྱེ་བའི་གོང་རོལ་ན་
གཞི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ་ཏེ༔ སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པའོ༔ དེས་གཞི་ཡི་འདུག་ཚུལ་བསྟན་ནས༔ དེ་ལྟར་གཞི་འཁྲུལ་ས་
འཁྲུལ་ལུགས་འདས་པ་དེ་ལས་འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགེ་བ་ཕྲ་མ་ཡང་མ་བྱས་པར་སངས་རྒྱས༔ སེམས་ཅན་གྱིས་
སྡིག་པ་ཕྲ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར་འཁོར་བར་འཁྱམས་པ་ནི༔ གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པས་འཁྲུལ་ལོ༔
དེ་ཡང་ཀློང་གསལ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མ་རིག་འཁྲུལ༔ ཅེས་སོ༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས༔ ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་འབྱུང་བ་ལྔ༔ གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཙམ་ཉིད་དུ༔

༄༅༔ ཐལ་བ་མེད་དེ་མ་རིག་འཁྲུལ༔ དེས་ན་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་གཉིས་མེད་དབྱེར་ཐལ་དུ་མ་ཤེས་ཤིང༔ ལོག་པའི་རྒྱུ་བ་མདུན་ཚམ་དུ་རིག་མ་རིག་རྒྱུ་གཅིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པས་རིག་པ་མ་རིག་པར་འཁྲུལ༔ མ་འཁྲུལ་བ་ལས་འཁྲུལ་པ་བྱུང༔ འདི་ནི་ཀ་དག་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་པ་ནི༔ སྣང་དུས་ན་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་དབྱེར་མེད་དོ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དངོས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མ་རིག་པས་རྒྱུ་རྐྱེན་འཛོམས་ནས་གསུམ་དུ་བྱུང༔ ཡུལ་སྣང་ཚོམས་ཉིད་དུ་མ་ཤེས་པས་འཁྲུལ་ཏོ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ རྒྱུ་གཅིག་ཕྱེད་མེད་རྩ་བ་དེ༔ རང་ངོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས་པས༔ འདི་ནི་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་འོ༔ ཞེས་སོ༔ གཞི་ལ་རིག་པ་ཚིགས་ལ་ཆ་འོད་ལྔར་གཡོས་པས༔ རིག་པའི་རྐྱེན་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་བསྐྱོད་འོད་ཁྲིམས་དུ་གསལ་ལོ༔ དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་ཤེས་པས་གཉིས་སྣང་གི་ཚལ་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་པ་བྱུང༔ དཔེར་ན་དུང་ཁ་སེར་པོར་སྣང་བ་བཞིན་ནོ༔ ཡེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས

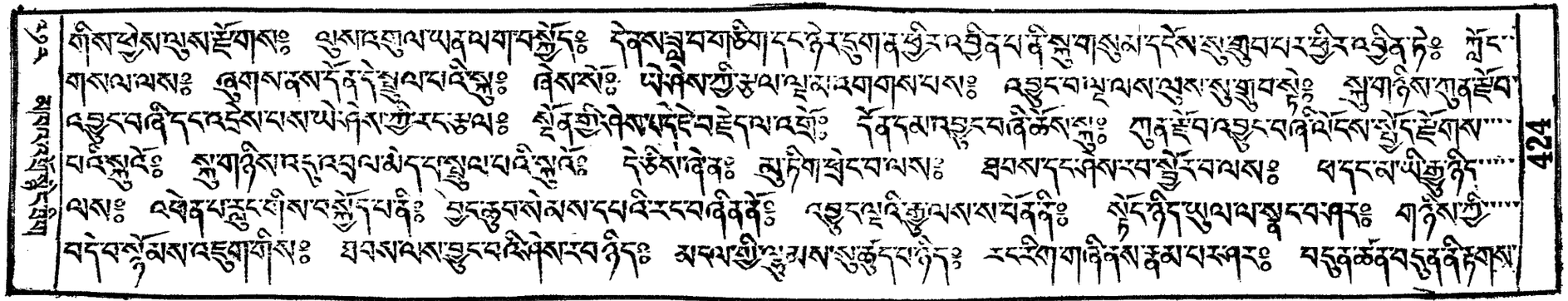
དེའི་ཡུལ་གཉིས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་བྱུང་བས་འཁྲུལ་པ་དེ་ཅི་ལས་བྱུང་ན་སྨྲ་རྟོག་སྤྲེད་བ་ལས༔ ཆ་མེད་རྡུལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར༔ འོད་གསལ་ཉིད་ཀྱང་ངབ་བ་གལ་ཆགས༔ ཞེས་སོ༔ གཉིས་སྣང་གི་འཛིན་པ་དེ་སེམས༔ དེ་ལས་མ་རིག་པ་འོ༔ དེ་ཡང་ཀློང་གསལ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་ཡུལ་དྲུག་ལ༔ གཉིས་འཛིན་སེམས་དེ་རྩ་བ་འོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལ་ཅི་ལྟར་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ལ་མ་ཤེས་པའི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བས་ན་བྱུང་བ་འོ༔ དེ་ཡང་སྨྲ་རྟོག་སྤྲེད་བ་ལས༔ སེམས་ལ་དྭངས་བས་མ་འཆར་བའི་ཕྱིར༔ རྟོག་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་པས་སྦྲགས༔ ཞེས་སོ༔ སེམས་དེ་ལ་ཡིད་དྲུག་གི་འཛིན་པ་རང་གསལ་ལ་དང་ཤར་བས་འབྱུང་བ་ལྔ་སྟུངས༔ དེ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ར་མ་ཤེས་པས་དེ་རང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ལྔ་གཅིག་ཏུ་འདུས༔ དེ་འདུས་པས་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ནས་ལུས་གྲུབ༔ དེ་རགས་སྣང་..... འཛིན་དུ་གྲུབ༔ དེ་ཡང་སྨྲ་རྟོག་སྤྲེད་བ་ལས༔ ཡིད་དྲུག་འཛིན་ཆ་མ་འགགས་ཕྱིར༔ ཚོགས་སྒྲ་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་པས་བཅིངས༔ ཞེས་སོ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔

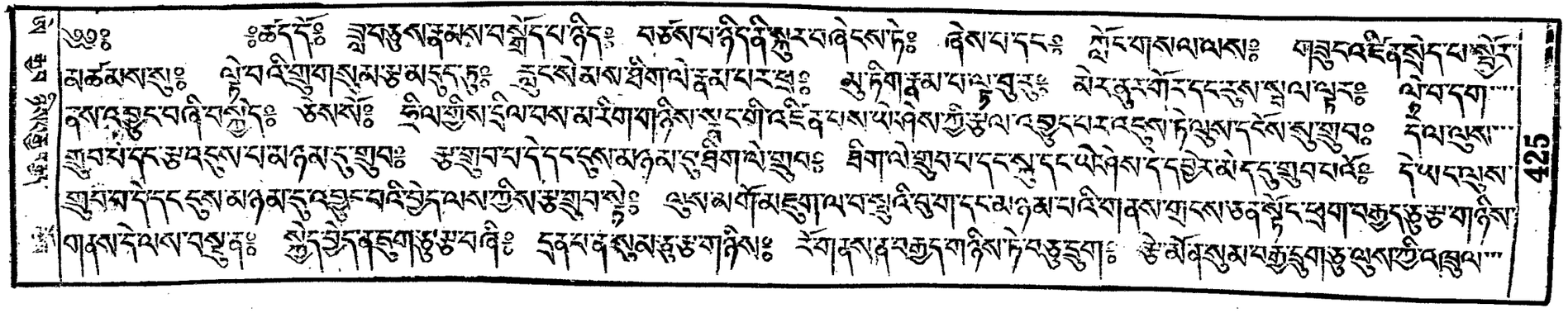
།།ཞེས་ ཡེ་ཤེས་མར་ཐིག་ལྟུལ་དུ་བཟུང་། དེར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པས་ཁམས་ ལྷུན་བ་ལྟ་ཡི་དབུས་སུ་རྩེ་ཐུབ་ཅིང་། ཆེས་སོ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དང་
རྩལ་འཕྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་དུ་གཅིག་རུ་། དུག་ལྔའི་སྐད་བ་ཐམ་སྐྱོར་བ་ཙམ་ཡང་ཡུལ་དེར་རྟེན་པ་ཞིག་ཏུ་། ལུ་ཐོག་པ་མཚན་ཐུབ་
རྣ་སྐྱེ་བ་ཡང་། ཀེ་ནས་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་ཡེ་དྲན་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་བདག་ཉིད་དོ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་བཞི་དང་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐག་ཡུག་པ་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་
ཚེན་པོ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཟབ་ཅེས་ཏེ། དེར་འཇིག་ཀྱི་རྟེན་པ་ཁ་བཏུང་བ་བརྟུལ། དེ་ཡང་ཡུལ་སྐུབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཀྱི་ཞི་བ་ཐོབ་ཏུ་འགོ་བར་ཐུགས་སོ། འཕྲུང་བ་ལྟ་
གོ་གོ་ལ་ཐིམ་པ་ཚེ་དེ་རྣ་བུམ། ཚོགས་ཀྱི་ཁར་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདལ་གནས་ཏེ་ཟབ་ཅེས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཡུལ་དུ་ཁར་བས་དེར་འཇིག་ཤེས་པ་དུག་ལྔ་དང་
ཡུལ་དུག་གི་བཟོ་ཞབས་ཤོ་ནོ་སྐྱོར་བ་ཉིད་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་... ཐ་ཡིག་ཅར་ རིག་པའི་དྲན་པ་... ཆུགས་བའི་ཐབས་རྣམས་ བདེ་གཤེགས་ཀྱི་མཁའ་

༄༅། །ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡི་མ་འདྲེས་པ་ཀུན་འདུའི་བཅུ་ཚན་མ། ། ཡའི་བརྒྱད་གི་དེ་དག་ལས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡི་སྐོར། ། དབྱིལ་ཀྱུ་ཀྵ་བུ་ར་ཀུན་འདུ་སྦྱེད་དུ་བྱས། ། ལྷ་པས་
ཀུན་དྲུག་ནས་བརྡན་པར་བྱས། ། ཧཱུྃ་ཡིག་བརྒྱད་གིས་སྙིང་པོ་ཅིང་བཀྲལ་པས་ཀུན་འདུ་བ་ཉིས་སུ་འབུར། ། བདུན་བ་པ་ཀྱི་ཆར་འདུས་ནས་ཀུན་འདུ་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པ་ཡི་མེར་
མང་པོ་མི་གཞུ་བ་ཚགས། ། དེ་ནས་འཕྲུང་བ་འབྱེད་པས་འཇུག་པ་དེ། ། ཀྱུས་པ་ཤིག་ལས་མཐའ་མེས་སྲུད་ཕྱིང་པ་སྒྲུགས། ། རླུང་གིས་གཏོར་ཅིང་མེ་དང་པ་ར་བྱས། ། ཡང་
ལས་ཀྱིས་བརྒྱད་པ་ལ་ཀྱུས་བརྡུག་ཀྱུ་དང་ཐུ་རུ་པོ་སྣན་ལ་བཅུ་ཚན་དང་། ཁྲུས་ཁར་ཀྱི་རྩ་རི་བོ་དང་གི་རྡུལ་སྐོང་གི་ཚ་བསྐྱེད། ། དཀྲུ་པ་ལས་རང་སྒྲ་སྒྲ་ནས་དཀྲ་ཚ་ཆམ་པ་ལྷོ་ཕྱི་རུ་
བསྐྱེད། ། དེ་ནས་རྩ་བ་མེས་སྲུན་མ་བཏབ་ཆུ་ལུ་ཡི་རྩ་བསྐྱེད། ། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱད་གིས་བསྒྲོད་སྲིད་མ་ལྷ་ཆས་བྱུང་གི་རྩ་བསྐྱེད། ། དེ་ནས་ཕོ་དང་སྐྱུར་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་
སྲུན་རྡོག་ཙམ་ཀུ་ཐུར་པོ་མི་ག་གཉིས་དང་ཙ་ར་ཐག་སྐར་ཆགས། ། ཡང་བ་ཉི་ཆར་ཀྱི་ལས་འཕྲུགས་པས་བཞིག ། སྔ་བ་ཕྱེད་ནས་སྲུན་མ་གཉིས་ལ་ལས་མ་ཐེ་དང་ཙམ་

༄༅། །བསྒྲེང༔ ཡང་བ་ཤིག་ལྷ་དགོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོ་ལུས་གཅིག་དུ་བསྡུས་ནས་བརྒྱད་ཀོར་ཀོར་པོར་ཕྱུར་ཏེ་མེས་སྒྲིན་པ་ཤོར་ལོ་བཞི་རི་རྩ་དབང་པོ་དི..............................
དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་དང་དབང་པོ་འི་འདབ་མ་དྲུག་ཅུ་བཞི་ལྷ་དང་སེམས་ཀྱི་རྟེན་སྒྲུ་གཉིས་གསལ༔ འདུས་པ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དང༔ ཉེས་འཐེལ་བས་རི་འདུས་ཀྱི་རྩ་དྲུག་ཅུ
རྩ་གཉིས་བསྒྲེང༔ དེ་ལས་ཏེ་མོ་བཀོད་པ་རྩ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྒྲུན་མིག་གཉིས་སྙིང༔ ཡང་ལྷ་དགོས་བསྐྱོད་རྒྱུ་བོ་སོར་ཕྲེ༔ རྒྱས་བསྡུས་ཏེ་བརྒྱང་ཞིས་འཕྲང་བརྩུ་ར
སྤྲ་བཅིག་ཏུ་ཕྱུར༔ ཉེས་སྒྲིབ་པས་དབྱུས་སུ་རྩ་གསུམ་ཀ་པ་ལྷུང་བསྒྲེང༔ ཡར་འབྱུང་བའི་ལས་ཀྱིས་འཕྲེད་འཕྱུར་འཕྲོག་ཉ་མིག་ལྷ་བུར་སྒྲུར༔ དེ་ལྟ་རང་གཉགས་བདྲ
བདུན་ཏུ་རྩུས་བསྒྲུས་གཟུགས་སུ་གྲུབ༔ སྲས་བརྟུད༔ མེས་སྨིན༔ ཁང་པོའི་སྒོ་དང༔ དབང་པོ་གསལ༔ རྒྱས་བསྐྱེད༔ སམས་སུ་འཕེན་སླབ་སྐྱེ་རྟུ་སྣལ་ལྐུ་བ
མ་ཞིང་ཆུ་ངག་དང་འབྲུར༔ ཉེས་པ་ནལ་ལག་བསྐྱེད༔ ཟླུང་བསྐྱོད་པ་ས་ཨ་བ་རྒྱུ་ཏེ་རྩོད༔ དེ་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐོམས༔ ཡེ་ཤེས་བསྒྲུད་པ་ཕོ༔ཡང

།།ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ། བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པ། ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་མཚུངས་པར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །





༄༅༎ ༎གོ༎ དེའི་དོན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་སོ༎ རོ་མ་རྐྱེ་བའི་རིག་ཡོན་ནས་འཁྲིལ་ནས་རྒྱ་བྱུང་སེམས་འབབ༎ རྒྱུད་མ་སྙིང་རྩེ་གཡོན་ནས
བོན་ཏེ༎ མགྲིན་ནར་འཇིགས་འདི་དྲ་བ་ནས་བོན་ནས་རྩའི་རྩེ་མོ་གཉིས་སུ་བྱེས་ཏེ༎ ཐོད་པ་འི་ནང་ནས་རྩ་བྱུང་སྐྱེ་རྩེ་བ་སེ་ནི་ཀྱི་རྣ་ལྕེ་བུར་ཡོད་དེ་མིག་གི་ཨ་འབྲས་རྒྱུའི་སྒྲ་གྲུ
ལ་ཐུགས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་རོ༎ ཀུན་རྫོབ་མ་དྭངས་ཐིགས་པོ་ལ་གནས་ཏེ་རྩེ་མོ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ནས་དྭངས་ཚང་བ་བུག་ལ་གནས༎ གཡས་ནས་བབ་གཡས༎
གཡོན་དུ་བབ་གཡོན་འཁྱུག་པའོ༎ རྩའི་འཁོར་ལོ་དེ་དག་གི་དབུས་སུ་རྩ་མ་དབུ་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཨ་མ་གཉིས་ལས་འཕོ་སྐྱེ༎ དངས་མ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཡི་
གེ་ཧཱུྃ་ཧོར་བོར་གྲུབ་སྐྱེ༎ དེ་ཡང་སྤྱི་བོར་ཡི་གེ་ད་དང་རང་གནས༎ མགྲིན་པ་ན་རི་དང་ཙ་གནས༎ སྙིང་ག་ན་མ་དང་ཧྲི༎ གནས༎ ལྟེ་བ་ན་ནི་དང་ཀྲི༎ གནས༎ གསང་བ
ན་ཡ་དང་སམ་གནས༎ དེས་ན་རྩ་འི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་ཡི་གེར་གྲུབ་སྐྱེ་ཚོགས་ནས་སྐྱེན༎ དེ་ལྟར་རྩའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱིས་འཁོར་འདས་དང་བདེ་སྡུག་དང་ཀྱེ་རྒྱུ་ ཕྱུར་གྲོལ

ཀྱི་ཡས་འབབ་འཁྱིལ་བྱེད་དོ༔ རྒྱས་པར་ཆོས་ཀུན་ན་ཡོད༔ དེ་ལྟར་འདུས་ཀྱི་ཚ་བ་སྐྱ་འི་ཐིག་དང་མཉམ་པ་དེ་ལ་རླུང་གིས་མ་ཕྱུས་པ་ར་བྱབ་སྟེ༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔
ཡེ་ཤེས་རླུང་དེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ༔ ཅེས་སོ༔ རླུང་ལ་གྲངས་སུ་བཀོད་ཀྱང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས༔ ཡེ་ཤེས་རླུང་དེ་སེམས་ལྷ་དང་འདྲེས༔ སེམས་ནི་ལས་ཀྱི་རླུང་དང་
འདྲེས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དོ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ རླུང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་འདྲེས་ཏེ༔ དེས་ན་རླུང་གིས་ལས་ཀུན་བྱེད༔ ཅེས་སོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་འགྱུ་བ་དང་བྲལ་
བ་དེ་དེའི་ཚུལ་ལུས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རླུང་ཚ་གསུམ་ལས་འགྱུར་ཏེ༔ སའི་རླུང་ལྷ་སྐྱོང་བཞི་བརྒྱ༔ ཆུ་ཡི་རླུང་གི་རླུང་དེ་ཙམ་ཉིད་སྟེ༔ ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ
འབྱུང་ཏེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ཚ་ལ་ཉེ་བའི་རླུང་དག་ནི༔ ཉི་ཁྲི་དང་ནི་སྟོང་ཕྲག་གཅིག༔ དྲུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན༔ འགྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རླུང་དུ་བདོད༔
ཅེས་སོ༔ དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་གཉིས་སྟེ་འབྱུང་བ་བཞི་རླུང་གི་རྣམ་པས་ཀྱིན་སྤྱུ་ཕྱུར་སོ་ལ་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ༔ བར་ནས་མཁས་པས་རླུང་གནད་བཙལ༔ ཅེས་པ་དེ་དག

༄༅༎ ༎ཉི་ཡེ་ཤེས་སྣང་གི་རྩལ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་ངོས་འཛིན་པའོ༎ སེམས་ཀྱི་འགྱུ་བ་སྐར་མདའ་དང་སྤྲུལ་རྩ་ལ་འགྱུ་
བའོ༎ ཐལ་འབྱུར་ལས༎ རྩལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ༎ འབུམ་ཕྲག་གཅིག་དང་ཁྲི་ཕྲག་གཅིག༎ སྟོང་ཕྲག་དྲུག་དང་བརྒྱ་ཕྲག་དྲུག༎ རྩ་ནས་ངེས་པར་འབྱུ་བསྣ༎
འགྱུ་བཅུང་བའི་སྣང་དུ་འདོད༎ ཅེས་སོ༎ དེ་ལྟར་རྩ་གདན་གནས་པ་ནམ་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཉིམ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་སོ༎ རྒྱུད་དང་གདམས་པ་མཐའ་དག་ནས༎
རྩ་དང་རླུང་དང་སེམས་ཐ་དད་པ་བཤད་པ་མང་སྟེ༎ ཐ་དད་མ་ཡིན་ཏེ་རིག་པའི་སེམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་ཏེ༎ དབྱེར་མེད་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་
དེ་ལ་རིག་པ་དང་སེམས་དང་རླུང་ལ་སོགས་པར་ཕྱེ་བ་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་མེད་ན་སེམས་མི་འབྱུང༎ སེམས་མེད་ན་རླུང་མི་འབྱུང༎ སེམས་གཅིག་བྱུང་ན་ཡེ་ཤེས་
འགྲུབ༎ ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་རྩལ་འགགས་མེད་དུ་འབྱུང༎ རྩལ་དེ་མ་ཤེས་པས་ཡེ་ཤེས་གསལ་མ་དངས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དེ་འོད་ལྔ་གསལ་སྟོང་དུ་ཤར་བ་དེ་

ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གིས་བདེ་བར་བྱེད་པས་ན་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། དེ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་གཅིག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ཐ་ཤལ་དུ་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་། དེ་ལ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་སྐྱེད་དཔེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

༄༅༔ ༔ས་པོའི་རྩལ་ད་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་པའོ༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་རྩལ་གྱིས་ལུས་གྲུབ་པས༔ རྩ་གྲུབ་དེ་ལ་ཐིག་ལེས་ཁྱབ༔ རྒྱུ་ཡི་ཐིག
ལེ་ཡི་གེར་གནས༔ དེ་ལ་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ ཐིག་ལེ་དག་ཆུ་གནས་པའོ༔ དེས་ནི་ཐོག་མ་རིག་པའི་རྩལ་ལ་ཡེ་ཤེས་དོམ་ཤེས་པས་ལུས་སུ་གྲུབ་ནས་གདོས་པ་ཅན་གྱི
འཛིན་པས་འཁྲུལ་ཞིང་འཁོར་བར་འཁྱམས་པར་བསྟན་པའོ༔ དེ་ནི་དེ་ལྟར་འཁྲུལ་པས་ལུས་གྲུབ་པ་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་གནས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར༔ དང་
པོ་ལུས་གྲུབ་པས་རྩ་དང་ཐིག་ལེ་གྲུབ༔ དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ནི་འབྱུང་བ་ལྔའི་དྭངས་མ་ཡིན་ཏེ་ཡུམ་ཆེན་ལྔ་དངོས་ཡིན་པས་མ་ཁ་འགྲོ་མ་ཐ་ཅིག་སྒྲོག་ཡིན༔
རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་འང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གནས་ཏེ་དབྱེར་མེད་དུ་ཡོད་པའོ༔ དེ་ཡང་ཐོག་མར་འཁོར་ལོ་ལྔའི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩ་མ་དྷུ་ཏིའི་ནང་ན་ཡས་མ
གཉིས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཨུ་རང་འཛུམ་མ་འདྲེས་ཤིང་ཁ་དོག་སོ་སོར་རྣ་རྒྱ་སྣ། དང་དང་རྩ་འཁྱུ་འི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཡི་གེ་འི་གཟུགས་སུ་གནས་སོ༔ སྙིང་ཁ་ན་ཧྲཱིཿ

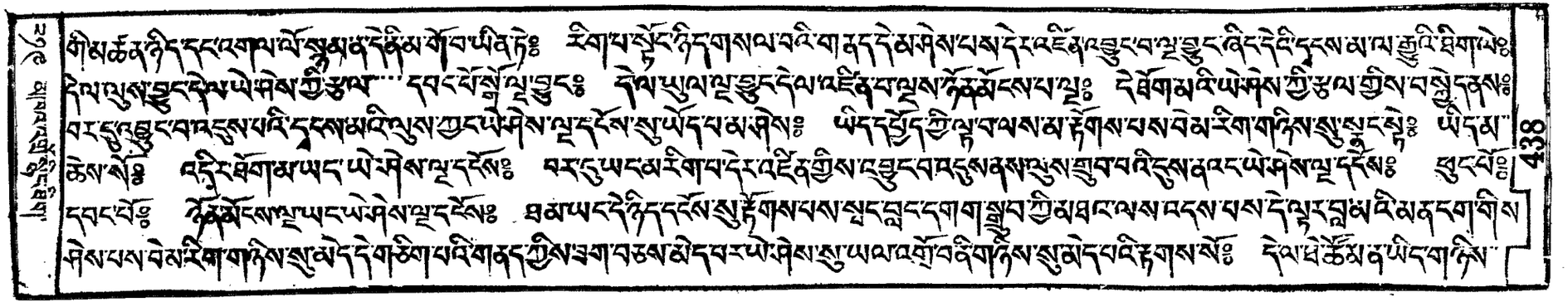
དང་མ༔ མཁྱེན་པ་ནི་དང་ཚུ༔ སྤྲོ་བོ་ཉིད་དང་ར༔ ལྷ་བ་ནི་དང་ཧྲི༔ གསང་བ་ནས་དང་ཡ༔ རྩ་འདང་བ་གྲངས་ཅན་དང་གྲངས་མེད་པ་སྤྲུལ་ཁྱུང་བུ་དང་མཉམ་པ་
ཐམས་ཅད་དུ་ཡབ་མ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ས་བྱུས་པས༔ ཐིག་ལེ་དེ་ཉི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ལ་ལས་བྱུང༔ འབྱུང་བ་ལྔ་འདུས་པའི་དངས་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་འདས་པ་དང་
མ་འོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲོག་ཡིན་པས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཏི་ལ་ཀྱི་སོ་ང་ཅུ་ཁ་སྦྱེ་བ་ལྷ་རང་དང་གི་ལུས་ལ་གནས་སོ༔ དེ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ས་ཏི་ལ་ལ་མ་ར་
ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ལྷུར་གནས་སོ༔ རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དལ་འཚེས་དེ་ལ་ཟེར་རོ༔ ཡང་སྒྲོན་གསལ་ལས༔ ཐིག་མའི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་རྩ་ལ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་ཡུལ་ལ་ཤར༔
འབྱུང་ལྔའི་འོད་ལ་འཛིན་པ་འདུས༔ དེ་ཉིད་མ་གྲོལ་དེར་འཛིན་པས༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དངས་མ་འདུས༔ གཙོ་གྲོགས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ལས༔ ཤ་ཁྲག་
ལུས་རྩ་ཐིག་ལེ་གྲུབ༔ དེ་ལ་ཡི་གེ་སྔ་དང་ཡེ་ཤེས་གྲུབ༔ ཀྱི་ལྷ་ར་འབྱུང་ལྔ་ནང་ལྷ་རན༔ ཡུམ་ཆེན་མོ་ལྔ་དངོས་ཡིན་ནོ༔ གསང་བ་ལྷ་ར་ནམ་ཁའ་འགྲོ་ལྔ༔ ཀྱི་སྣང་

ཧཱུ་ར་རྒྱུ་རྩོ༔ རང་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་མཉེས་པས་ཐིག་ལེ་སྦྱོང་བ་དང་༔ ཡི་དམ་སྤྲིན་ནས་བསྒོམས་པ་དང་ཚོགས་དང་ཕྱུ་ཚ་འཁྱིར་འབུལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྤྲིན་ནས་བཙལ་
ཞིང་བསྒྲིམས་པས་རྣམས་ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་སྨྲ་ས་དུ་ཚོགས་བསགས་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་སྲིད་དོ༔ ཙིའི་ཕྲེང་བ་ནི་ན༔ ཡེ་ཤེས་རང་ཐལ་རང་གསལ་བ་དུ་ཡོད་
པ་འདི་ནི་གཞན་ལ་མཉེས་དེ་ལུས་རྒྱལ་བའི་དཔལ༔ དགའ་ཅི་སྨྲས་སྨྲུགས༔ ཉོན་མོངས་བབ་དུ་སྐྱེལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་སྣང་བ་ཐིག་ལེ་རྒྱལ་བཅུད་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཡིན་པར་མཉེས་པས་ནའོ༔ ལུས་རྒྱལ་བའི་དཔལ་རིགས་ལྡན་ཏབ་རྣམས་ཐིག་ལེ་མཉམ་པའི་སྒྲོན་ལྔ་ཡུམ་མཚན་ལྡན་མ་ལ་བདེ་བ་བསྐུལ་བས་ནི་
རྩ་ནས་ཐིག་ལེ་ག་ཡོ༔ དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་བ་ནས་བསྐུལ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་སྒྲིབ་སྦྱངས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་ངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་
གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་བླམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་སྟེ་རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སུ་འཚང་རྒྱའོ༔

༄༅༔ ༔ཐིག་ལེ་རྣམ་པ་གཉིས་འཕེལ་བས་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་ངོ༔ ཁམས་དང་དབང་པོ་རྒྱས་པས་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཚོན་སུམ་དུ་བརྟན་པ་ཐོབ་སྟེ་ཟག་བཅས་མི་སྣང་བར་འཛད་འོད་དུ་ཡལ་ལ་འགྲོའོ༔ འདི་ལ་ཞི་ཆོས་དུ་བྱུར་ནས་སངས་རྒྱ་བ་ལ་རེ་བ་མེད་དོ༔ ཀུན་རྫོབ་རྡུ་རི་ཐིག
ལེ་ཞི་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོ་བོ་དེའི་རང་མདངས་ཕྱིར་འོད་ལྔར་གསལ་བ་ལས༔ སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་བག་ཆགས་ཙམ་ལ་འབྱུང་བ་བྱུང་སྟེ༔ དེ་ཡང་སེམས
གདང་ལྷུན་གྲུབ་པ་རིག་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ཡིན༔ དེ་ལ་འདི་ལྟར་ཡིན་མིན་གྱི་གསལ་ལ་སིང་ངེ་བ་དེའི་རྩལ་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་དེ་ལ་རླུང་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔
སེམས་ཞེས་ཀྱང་བྱ༔ གསལ་བ་ལ་སེམས་ཞེས་བྱེར་ཀྱང་འགྱུ་ བས་རླུང་ཞེས་བྱེར༔ བརྟགས་ན་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ༔ གསལ་བར་ཡང་མ་གྲུབ༔ འགྱུ་བར་ཡང་
མ་གྲུབ༔ དབྱེར་མེད་ཀྱང་མ་གྲུབ༔ དེ་རང་ཤེས་པས་རླུང་ཞེས་པའི་འཛིན་པའི་རྩལ་དེ་ལ་བརྗོད་བྱུང་བས་སོ༔ དཔེ་མི་ཡི་ལུས་དྲུག་པོ་བྲུས་ནས་རྩལ་དང་རྡོར་འབྱུང་བ་བསྐྱར

ཧོཿ སྣང་དང་འཛིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་༔ མི་རྟོག་ས་ལ་ཐོག་བབས་ལྟ་བའི་རྩལ་དེ་ལ་རླུང་བྱུང་༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ལ་འཛིན་པ་སྤྲེས་པས་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལྔ་བྱུང་༔ རྒྱུ་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པའོ༔ ཕྱི་འི་འབྱུང་ལྔ་གཟུགས་སུ་གྲུབ༔ དེ་ལ་དེ་ར་འཛིན་སྤྲེས་པས་འབྱུང་བ་ལྔ་འདུས་པས་དེ་ཡི་དྭངས་མ་ལྔ་གཅིག་གིས་གཅིག་རྟེན་བྱས་ནས་ལུས་གྲུབ༔ དེ་ལྟར་ཅིས་ཤེ་ན༔ དེ་ལ་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་རླུང་དེ་ལ་རྟེན༔ དེ་ལ་སེ༔ དེ་ལ་རྒྱུ༔ གཅིག་གྲོགས་པ་གཅིག་གིས་བྱས་པས་ལུས་ཆེར་སྐྱེས་པ་སྟེ༔ འབྱུང་བའི་དྭངས་མ་ལྔ་ལས་དབང་པོ་སུ་གྲུབ༔ དེ་ལ་རྒྱུ་བ་ལྔའི་དྭངས་མས་ཁྱབ༔ དྭངས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ལ་ཙ་རླུང་ཞིག་ལ་ཉེས་མིང་དུ་བཏགས་སོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འབྱུང་བ་ལྔ༔ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ དེ་ལ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཉེས་མིང་དུ་བཏགས༔ རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས༔ ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན༔ འབྱུང་བ་ལྔའི་དྭངས་མ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རྩལ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ༔ བར་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རྩལ་ཀྱིས་འབྱུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པས

༄༅། །ཚ་རྒྱུད༔ དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་ལྔའི་དྭངས་མ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ་ཡི་གེའི་ཚུལ་དུ་གྲུབ༔ དེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་ཀེ་ཁྲོའི་སྐུ་གྲུབ༔ དེ་ལྟར་ཅེས་ཞེ་ན༔ ཐོག
མར་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རྩ་ལས་དྭངས་མ་ལྔ་གྲུབ་སྟེ༔ དྭངས་མ་དེ་ཡང་སྤྱིར་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱུང་བ་འཁོར་ལོ་ལྔ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ་ཡི་གེའི་གཟུགས་ས་བོན་ཚུལ་དུ
གནས་སོ༔ དེ་ལ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་སོ༔ དེ་ལྟར་ཅེས་ཞེ་ན༔ ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ལ་མ་རིག་པ་དངོས་སུ་བཟུང་བས༔ ཕྱིའི་
འབྱུང་བ་དངོས་སུ་གྲུབ༔ དེ་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྩལ་དེས་ཁྱབ་པས་གཅིག་རྐྱེན་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པའི་དྭངས་མ་ལ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུར་སྨིན༔ དེའི་དྭངས་མ
ལུས་སུ་སྨིན༔ དེ་ལ་དྭངས་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ༔ དེ་ལ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་ཁྱབ༔ རིག་པ་ཉི་ཡེ་ཤེས་དང་སྐུའི་ངང་བཞིན༔ དང་པོ་ཕ་མའི་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ནི་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ན་དབྱེར་མེད་དོ༔ འོན་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ནི་སྟོང་གསལ་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་སྐྱེ་ཤི་དང་བྲལ་ལ་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་ཕུང་པོ་འདི་འཇིག་པ༔ གོང



༄༅༎ ༎ཀྱི་ཧྭ་བཞེས་ཏྲུ་ཧྲི་སངས་རྒྱས་ལ་རེ་བ་མེད་དོ༎ འོན་འདི་སྐྱོང་པའི་རིགས་གང་ཟག་གི་ལས་ཟད་པ་ཡིན་གྱི༎ དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་འཁྲི་འབྱུང་བ་ཞི་གང་ཟག་གི་
ཁྲུང་པ་རང་སྐྱ་མ་ནུ༎ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་གང་ཟག་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ་རིག་པ་ཚོས་ཉིད་མ་དོན་སྲུམ་འདི་ཤན་པ་གཅིག་ལ་བསྟན་ཀྱང་བར་མཆང་པ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་
སུ་བྲང་ལན་འོ་དྲུག་ཀྱང་ནག་བཅས་མི་སྣང་བར་སངས་རྒྱས་ལ༎ མ་དོན་སུ་མ་ཀྱི་གནད་འདི་མ་རྟོགས་ན་དགེ་བ་བརྩུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཟག་མེད་དུ་སངས་མི་རྒྱ༎ དེའི་ཕྱིར་ན་
སྣར་སྤྱད་པའི་ལས་ལ་བཟང་ངན་མེད་དོ༎ འདི་མཐོང་ནས་ལས་དགེ་སྡིག་གང་ལ་ཡང་མི་འཛུག་པར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ༎ འདུས་བྱས་ཀྱི་དགེ་བ་གཅིག་པུས་
སངས་མི་རྒྱ་ཞིང༎ འདི་སྒོམ་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྲོ་བས་མི་བྱའོ༎ འདི་ཉིད་བར་མ་ཆད་ན་ཟག་མེད་དུ་སངས་རྒྱ་བས་ན་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་དམ་པའོ༎ འདི་
ནི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བས་སྡིག་པ་ལ་བྱ་དོན་མེད་དོ༎ གཞན་དོན་མེད་པ་སྣམ་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་གཞན་དོན་གྱིས་སངས་མི་རྒྱ་སྟེ་དེས་ན་མི་བྱེད༎ འདི་བར་

མཆད་པར་བསྒོམས་ནས༔ ཟག་མེད་དུས་ལས་འབྱུང་བའི་ཚེ༔ ཐུགས་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཁྱབ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་ཕྱོགས་མེད་དོ༔ འགྲོ་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ༔
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ལ་འབྱུང་བའི་དངས་མས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་དེ་ལྟར་ཐོག་མཐས་ཕྱེར་མེད་དུ་གནས་ཏེ༔ རང་ཤར་ལས༔ ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་ཁྱབ༔ ཉི་ལ་
འབྲུ་ལས་ནི་མར་བཞིན་དུ༔ ལུས་ཀྱི་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་ནི༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད༔ ཅེས་གསུངས༔ རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་
ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ༔ རང་ཤར་ལས༔ དེ་ཡང་རིག་པའི་སྐུ་དང་ལྡན༔ སྐུ་ལ་ཡེ་ཤེས་འགགས་མེད་གསལ༔ ཡེ་ཤེས་ལས་སྣང་འོད་དུ་ཡོད༔ ཅེས་
སོ༔ དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྙིང་པོ་དེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ན་ལུས་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་དོན་མེད་དོ༔ ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རབ་གནས༔
འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད༔ ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་རྣམ་པར་གནས༔ ཞེས་སོ༔ གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ༔ ངོ་བོ་ནི་ཀ

།།དགེ་སློབ་བཅས་ཅི་དང་ཅི་ཙམ་ལྷུབ་བར་གནས་སོ། རང་ཞིན་ལྷུན་གྲུབ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་སྐུ། སྤྲུལ་པ། འོད་ལྔ། རྒྱུད་བཅུ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན། ཕུང་པོ་ལྔ། གཅོད་ཡོན་ལྔ། ཡི་གེ་ལྔ། བསམ་རྩེ་ལྔ། མ་བཅའ་བཞི་ལྡན། ཤེས་རབ་ལྷའོ། དེ་རྣམས་ཀུན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར། ཉེན་མོངས་ཤ་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ཡུལ་ལྔ་ལས་ནི་འདུས་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྔ་ལས་སངས་རྒྱས་ལྔ། འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་ཁ་དོག་ལྔ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་མེད་ལྷག་བཅད་ཡུག་ལས་ཡིན། ཅེས་པ་དང་། ལྷོད་ས་ལ་ལས། ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། དེ་ལ་དབྱེ་ན་མཐུ་ལྡན་ལྔ། དེ་ནས་ཡང་དེ་ལྟ་དེ་ཡུལ་ལྔ། རྒྱུ་བསྡུས་ཏེ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལྔ། འཕྲུལ་ཆ་ལྔ། དེ་ལས་ཕུང་པོ་དེ་དྲུག་ཅུ་ལྔ། ཡི་གེ་ལྷག་བཅད་ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ལྡན། ཅེས་སོ། ཐོག་མནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་ཞུགས་པ་དེ་དཔེ་དོན་བརྗོད་ནས། ཐབ་ཏུ་སྙིང་བསྡུས། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཉིད་སོགས་དཔྱོད་པར་བྱའོ། །

ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡི་ཞེས་སོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཕྱི་རུ་གསང་གས་གསུམ་དུ་སྦྱང་ངོ། །གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་སུམ་མོ། །དང་པོ་ཞི་ཡི་ཞེས་པ་དང་
ཕོ་གུ་དོ་སྦྱང་བའི་ཐོག་མ་འགོ་དང་ས་གང་དུ་ཡང་མ་ཕྱེ་བའི་གོང་ཚན་དེ་གི་བར་ཡིན་ཏེ་ཡི་ཞེས་ཏེ། །
ལོང་ཚུ་བྱའི་ཡི་ཞེས་ཏེ། །དེ་ལྟ་བུའི་དོ་ལོ་གང་དུ་ཡང་དབྱེ་ཞིང་སྦྱངས་ཏེ་མས་ཁམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་ཞེས་ཏེ། །དོ་ཐོ་མཁམས་པ་ཉིད་དེ་ལ་བྱོའི་ཆེ་བྱས་ཚོ་ཐོ་ངན་
བས་ཚོ་ཐོ་རྟེ་གས་པའི་ཡི་ཞེས་ཏེ། །གང་ལྟར་ཤར་བའི་ཉིད་ཡོན་ཏན་ལོག་གས་ནས་བཅོལ་ནུ་མེད་པས་བྱ་སྐྱབ་པའི་ཡི་ཞེས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་
སྟ་ལ་ལས་མ་འདས་པས་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡི་ཞེས་སོ། །ལམ་དང་སྦྱངས་བའི་རིག་པའི་ཡི་ཞེས་དེ་མེད་ལོ་ཐོ་གཡའ་དང་བཅས་པ་ལྟར་གས་ལ་ཚོད་དང་དེ་ལ་ཚུ་
ཡེ་ཤས་པར་བསྒོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་ལམ་མོ། །དེ་ལ་ཆུང་དང་འཕོ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཚུ་ཆུང་ངུ་དང་བཟང་བ་དེ་ལ་ཚུ་ཆུང་ངུས་ཏེ་སྦྱངས་པ་རིག་པ་ཆོད་ལ་ཞེ་བས་ཏེ།

༄༅༔ ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བར་བསྒོམས་པ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མོ༔ ངོ་བོ་མཉམ་ཉིད་དེའི་གསལ་ཆ་སོ་སོར་སྣང་བ་ཀག་ཤར་འཛིན་མེད་དུ་སྒོམ་པ་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མོ༔ དེ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་དེ་སྒོམས་པ་དཀའ་ཐུབ་བྲ་མི་དགོས་པས་ཐྲ་བཤུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མོ༔ སྒོམ་མི་སྒོམ་དང་བྲལ་བ་ནི༔ ཆོས་
དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་མོ༔ དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྔའི་དངས་མ་ལ་རྒྱུ་རི་ཤིག་ལེ་དེ༔ ཕྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་བ་ལྔ་རུ་སྣང་ངོ༔ ནང་ལྟར་ན་ཕུང་པོ་ལྔ༔ གསང་བ་ལྟར་ན་དྭངས་
མ་ལྔ༔ ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྔ༔ བླ་མེད་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་སྟེ༔ དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་དུ་མར་ཕྱེ་ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་བྱུང་བས་ན་དེ་ཉིད་དུ་རོ་སྙོམ་དོ༔
མཁའ་འགྲོ་ལྔའི་རྡོ་སྒྲོན་དག་ཚམས་པའི་གནད་ག་ཞན་དུ་ཤེས་སོ༔ ཡང་གཞི་རིག་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་བསྒྱུར་ཡང་དེ་སྒྲོན༔ རང་ཤར་ལས༔ དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལ༔
ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན༔ ཅེས་སོ༔ རིག་པ་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གཞི་བྱུང་བས་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ༔ དེ་ཡང་རང་རིག་ལས་མ་འདས་པས

སྣང་བའི་ཤེས་རབ༔ རིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཆ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནུང་བྱུང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ༔
གཡོར་འདས་གཉིས་ཀ་ནི་རིག་པ་ཡི་ཤེས་སུ་སྒྲོག་བརྗོད་པས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཤེས་རབ༔ དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས་རང་བྱུང་གི
ཡེ་ཤེས་སོ༔ དེ་ཡང་འོག་མིན་གཞི་ནི་ཡི་ཤེས་མ་རིག་པས་འཁྲུལ་སྒྲིབ༔ འཁྲུལ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ལྔ་འི་དངས་མ༔ རྒྱུ་འི་ཐིག་ལེ་ལ་སྐུ་དང་ཡེ
ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་གནས༔ དེ་ཡི་གསལ་བ་མདངས་འོད་ཀྱི་ལྔ་རུ་ཤར་བས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་ཏེ༔ རྩ་ལ་རྫོགས་ལས༔ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་ལ༔ སྙིང་པོ་ཡི་ཤེས་གསུམ་བརྩེགས་ཏེ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ཡང་གསུམ་དུ་ཕྱེ་རུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ༔ གཞི་མ་རིག་པ་ལས་འཁྲུལ་གྲུབ་ཀྱང༔ དེ་ངོ་ཤེས
ཙ་ན་ཐོག་མ་ཐབ་བར་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལས་མ་འདས་པའོ༔ རང་ཤར་ལས༔ རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ་ཡིན༔ རིག་པ་མ་འགག་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ་ཡིན༔ རིག

ཤེར་ཕྱིན། ཁྲི། ཀ། ༢༩༨

༄༅། །པ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་སྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ཡིན་ནོ༔ ཅེས་སོ༔ དུས་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་ལུས་སེམས་དབྱེར་མེད་དེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ལུས་ཅན་སེམས་ཀྱིས་ཁྱབ་
བའི་ཕྱིར༔ སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མེད༔ ཅེས་སོ༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལུས་སེམས་ལ་མཚང་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་དེ༔ འཁོར་དང་མྱ་ངན་
འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི༔ ལུས་དང་སེམས་ལ་མཚང་མེད་དོ༔ ཅེས་སོ༔ སྒྲོན་གསལ་ལས༔ ཐོག་མ་ཐའ་བར་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས
ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་འཁྱིལ་དང་མ་འཁྱིལ་མེད་པར་བསྟན་པའོ༔ ༈ ངེས་གཞིའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ༔ བར་དུ་མ་ཤེས་པར་འཁྲུལ་ཏེ་ལུས་གྲུབ་ནས༔ དེ་ལ་
ཡང་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བཞུགས་པ་བསྟན་ནས༔ ད་འདི་ནས་དེ་ལྟ་བུ་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་ཏེ་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་སྟུལ་ལོ༔ དེ་ཡང་བར་དུ་མ་རིག་པས་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ངོ་མ་ཤེས་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་ལུས་གྲུབ་སྟེ༔ ཤ་ཁྲག་དངོས་སུ་གྲུབ་ནས་དབྱིངས་རིག

པ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལུས་ལ་ཁྱབ་པར་གནས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་དང་པོ་གཞི་འི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཛིན་པར་འདུས་པས༔ འབྱུང་བ་ལྔའི་དྭངས་མ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་ལྔ
རིམས་གཅིག་བསྐྱེད་པས༔ ལུས་ལ་རྩ་འི་འཁོར་ལོ་བཞི༔ རྩ་བྲན་བྲང་ས་ལས་འདས་པ་སྐྱེད༔ རྩ་འི་གཙོ་བོ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་འི་དབུས་སུ་རྩ་མདུད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་འི
ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མི་ག་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བ་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ་གསལ་ལ་བདེ་གནས༔ རྩ་མདུད་དེ་ནི་དར་དཀར་གྱི་སྐུད་པ་འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ཐྲ་བ་གཙིགས་སང
བའི་རྩ་ན་དུང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་གསལ་བའི་ལམ་ཅན་ནས༔ ལྟེ་བར་རྩ་མདུད་དུ་འཁྱིལ༔ དེ་ནས་སྙིང་ཁར༔ དེ་ནས་མགྲིན་པ༔ དེ་ནས་ཀླད་པའི་དུང་ཁང་དོ༔
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ནི་རྩ་མདུད་དེ་རྣམས་སུ་ཕ་མའི་ཁུ་ཁྲག་འབྱུང་བ་ལྔའི་དྭངས་མ་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་མིག་ལྟ་བུ་གཉིས་གསལ་ཞིང་འཁྲིལ་བ་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་ངོ་བོར་གསལ་ལ་ཆ་ཙམ་ལས་རྒྱུ་འོ༔ འཁོར་ལོ་ལྔ་འི་རྩ་ལམ་ལ་རྒྱུ་ཡང་ཁྱད་པར་དུ་སྙིང་ལ་གནས་སོ༔ ཐལ་འབྱོར་བས༔ འབྱུང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ༔

།།ཅེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

།།ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་གི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

།།ཀུན་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་གི་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་ཆེན་གཞུང་ལས་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ།།

དེ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ལས༔ སྤྲོ་དང་ཐོ་ཧྲི་རྩ་ཝ་དང༔ མ་བཅོས་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་གནས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ རྡུ་ཐུར་བརྒྱུད་སྙིང་དཀྱིལ་ན༔ ཀུན་
ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ནི༔ ས་བོན་ཡི་གེའི་རྣལ་འདུག་གནས༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟར་ཙིཏྟ་རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་སྣ་ལྔ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་ངོ་བོ་ཀ་དག་དྲི་མེད་དེའི་ཡོན་ཏན་
སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འཕྲེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣལ་འདུ་བཞུགས་ཏེ་འབྲས་བུ་ནི་གཞི་རིག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་བྲས་པས་འབྲས་བུ་ཡང་
ཡེ་ཤེས་སྐུ་འདང་འགྱུར་མེད་པར་སྨྲུ་དང་ལས་འདའོ༔ དེ་ཡང་གཞི་དོན་པོ་ག་ཉིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ལྷུན་དེ་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ངོ་སྤྲོད་ནས་དེའི
རྩལ་སྐུ་ཞིང་སྣང་བ་དེ་ལ་ཡང་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་སྟེ༔ དེ་ཡང་གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྣང་བ་དེ་རྣམ་སྣང་གི་སྐུ༔ དེ་ར་སྣང་གི་འཛིན་པ
མེད་པ་དེ་ལམ༔ རྣམ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་འདང་འདས་འབྲས་བུའོ༔ གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་རྟོག་པའི་རླུང་གིས་མི་བསྐྱོད་པས་ན་མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེའི་སྐུའོ༔ དེ་ར་

༄༅། །གསལ་ལ་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ལམ། དེའི་ངོ་བོ་རང་སངས་རྒྱས་པ་འབྲས་འོ། དེའི་འགྲེལ་སོ། ཡང་གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་གསལ་དུ་སྣང་
བའི་ཆ་ནས་སྣང་མཐའ་རུ་གསལ་བ་གཞི་དེ་ར་འཛིན་མེད་པའི་གོ་ནས་ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་ལམ། དེ་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་འདྲ་བ་གང་འདོད་འབྱུང་བ་འབྲས་བུའོ།
གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྟོང་གསལ་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་དེའི་སྐུར་སྣང་བ་དེ་གཞི། དེ་གཞན་ནས་བཅོལ་མི་དགོས་ཤིང་དེར་འཛིན་མེད་པ་དེ་ལམ། འབྲས་བུ་སྣང་
བ་མཐར་ཡས་སོ། ཡང་གཞི་རིག་པའི་རྩལ་དོན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་བ་གཞི། དེར་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལམ། དེའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་འདོད་པ་བར་གྲུབ་
པ་འབྲས་བུའོ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དུ་སྦྱོར་བར་བྱའོ། ཡང་རིགས་ལྔ་དང་སྦྱར་ན་གཞི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གསལ་སྟོང་དེ་ཉིད་ལ། སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་རྒྱུ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས། གཞི་གང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་རབ་བརྟན་པས་རྡོ་རྗེའི་རིགས། གཞི་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཐམས

ཀ་དང་བཞིན་ཟུར་གྱིས་ལྷུན་གྱི་སྒྲ་བཅུ་འབྱུང་བས་རཏྣའི་རིགས༔ གཞི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་གོས་པས་པདྨའི་རིགས༔ གཞི་རིག་པ་དེ་ཉིད་མཆོག
པས་སངས་མི་རྒྱ་བས་ལས་ཀྱི་རིགས༔ འོད་ལྔ་དང་སྦྱར་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་འོད་དཀར་པོ༔ དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་མདངས་སེར་པོ༔ མ་བཅལ
བཞག་པས་དམར་པོ༔ བྱ་རྩོལ་རྫོགས་པས་ལྗང་གུ༔ མི་འགྱུར་བརྟན་པས་མཐིང་ཁ༔ གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ་འབྱུང་བའོ༔ ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ
འབྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དངོས་ཡིན་ནོ༔ ཡུལ་ལྔ་དང་སྦྱར་ན༔ རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཡིགས་ལ་ཆ༔ མིག་གི་ཡུལ་དུ་མ་འགགས་པར
སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ༔ རྣ་བར་སྒྲ་མ་འགགས་པར་ཤར་ཡང་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་གྲགས་སྟོང་གི་ཡུལ༔ སྣ་དང་དྲི༔ ལྕེ་དང་རོ་གང་ཞིམ་སྣང་ཡང་རང་བཞིན་སྟོང་པ༔
དྲི་རོ་སྣང་སྟོང་གི་ཡུལ༔ ལུས་ལ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩུབ་གང་སྣང་ཡང་འཛིན་བྱེད་རང་གིས་སྟོང་པས་བདེ་སྡུག་རྣམ་སྟོང་གི་ཡུལ༔ ཡིད་ལ་བདེ་སྡུག་གང་བྱུང་ཡང་རང

༄༅། །ཞར་རང་གྲོལ་འདུས་མཉམ་གྱི་ཡུལ་ལོ། །འབྱུང་བ་ལྔ་དང་སྤྲུར་ནང་གི་སེམས་ཅིའི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པས་འབྱུང་བ་ནམ་མཁའ། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་བ་
སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་གཡོ་བ་ལྟ་དང་། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཞེས་པ་མི་སྐྱེ་དང་འདྲ་བ་མེ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་དེ་ལ་ཡུལ་དུ་འཛིན་པས་ས། །འབྱུང་བ་པའི་གཞི་དེ་ཡང་རྟོགས་
ནཆས་ཉིད་དངོས་ཡིན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་ནམ་ཡང་མ་བྲལ་བས་ཆུ། །ལྷུང་ལྷ་ཀླར་ཡང་བྱུང་སྟེ་རིག་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྡོར་དང་མ་བྲལ་བས་མེ་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་དང་།
རིག་པ་དེ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་པས་སྒོ་འཛིན་གྱི་ལྷ་དང་། །རིག་པ་དེས་འབྱུང་བའི་དངས་སྙིགས་འབྱེད་པ་དང་། །འཁོར་འདས་གཉིས་སུ་འབྱེད་པས་དྭངས་སྙིགས་
འབྱེད་པའི་ལྷ་དང་། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་དང་། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་དེས་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་བཅད་ནས་སྦྱོང་ལ་མཁའ་དག་པའི་ས་རུ་ཀྲོལ་བས་
སྙིང་རྗེ་མེད་པ་བསྐལ་པ་ལས་ཀྱི་ལྷ་དང་འདྲའོ། །ཡང་རིག་པ་དེ་ཉིད་དྲུག་མཐུ་ལྷར་ཡང་སྣང་སྟེ་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་འཛིན་པ་སྐྱེས་པས་རིག ་་་པ་ནམ་མཁར་འཛིན

ཀྱེད་ལས་ཆུ་ང་འབྱུང་བས་ཆུ་ང་ཞི་དྭངས་མ༔ ཆུ་ང་ལས་རྡོར་འབྱུང་བས་མེ་ཡི་དྭངས་མ༔ མེ་ལས་གཟུགས་དངོས་སུ་འབྱུང་བས་སའི་དྭངས་མ༔ དེ་ལ་རྡོར་གྱི་སླ་ངས་བའི་རྩོལ་འདུ་
ཆུ་ཡི་དྭངས་མ༔ དེ་ལ་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་དང་ལུས་འབྱུང་སྙེ་ཡེ་ཤེས་འལས་མ་འདས་སོ༔ སྤྲུང་པོ་ལྔ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་བའོ༔ དངས་མ་ལྔ་ནི༔ཀུན་
རྫོབ་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་དེ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དྭངས་མ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་སྐྱེ་དོན་རིག་པ་ཡི་ཤེས་དང་དབྱེར་མེད་པའོ༔ དེ་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་དང་དེ་སྦྱང་བར་བྱའོ༔ འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་
དྭངས་མ་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་ལ་འཁོར་ལོ་སྣ་བྱུང་དོ༔ འཁོར་ལོ་ལྔ་པོ་དེ་ཡི་དབུས་ཙ་མ་དུ་ལྷ་ཡི་ན་ང་ན་འབྱུང་ཀ་ལྷ་ཡི་དྭངས་མ་ཕ་མ་ཡི་ཐིག་ལེ་བྱེ་ལྷས་དཀར་བ་མེན་ཞེ་ལ་ལྷ་བུ༔
ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཡི་གེ་རི་གཟུགས་སུ་དཔང་བོ་འཛུ་ཧྲཱུ་ཙ་གནས་པའོ༔ མ་ཡི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཡི་དྭངས་མ་མདོག་ཏྲི་རུ་ལྷ་བུ་ལ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་ལ་ཡི་གེ་ཡི་རྩོལ་དུ་གྲུབ་པ༔
ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩོལ་དུ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་པ་གསལ་བ་བར་གནས་སོ༔ ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བའི་དྭངས་མ་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཁྱབ་པས༔ དཔའ་བོ་མ་ཁའ་འགྲོ་

།།ཡེཤ་ཡུམ་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གླང་རྒྱུ་ནས་སོ། དེས་སྐྱེ་དང་ནན་མ་བདག་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པས་ན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གླང་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གླང་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་དཀྱུན་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡབ་ཡུམ་དུག་ཏུ་སོང་ཞིང་ཐུགས་ཁྲལ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། ཐལ་བཀྲུ་རལ་གཅིག་ཏུ་ལུས་པའོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གླང་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། གདུལ་བྱ་སྐྱེ་དགུ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གླང་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བས་ཀྱི་མཚན་གྱིས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གླང་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གླང་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་གླང་རྒྱུ་ནས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ།

ཤེས་ཁྲོ་སྒྲུར་གནས༔ ཞེས་སོ༔ རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལུས་ཀྱི་ཙ་མདུད་ཀྱི་ནང་ན་རྒྱུ་ཞི་ཐིག་ལེ་ས་ཧེ་ནཏྲ་ལ་ནས་དཀྱིར་མེད་ཧུ་སྒྲ་དང་ཐིག་ལེར་གནས་ཤིང༔ ཁྱད་པར

དུ་སྙིང་ལ་གནས་སོ༔ སྙིང་དང་འཁོར་ལོ་ཞི་ཙ་དང་བ་སྦྱི་ཞི་གྲ་ཅས་དང་མཉམ་པ་ཞི་ནང་ན་རྒྱུ་ཞི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་བ་ལྔ་ཞི་དྭངས་མ་དང་དཀྱིར་མེད་ཧུ་སྒྲ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་དང

ཐིག་ལེ་རུ་གནས་ཏེ༔ དེ་བུམ་སྐུ་ཞི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ རྡོ་རྗེ་ཀ་ནས་དག་པ་ཞི་ཚ༔ སྟོང་གསལ་འདུས་པ་སྐུ་ཡི་མདངས༔ ཞལ་ཕྱག་རྫོགས

པ་བུམ་སྐུ་ཞི་ཚུལ༔ ཅེས་སོ༔ བུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར༔ ནང་གསལ་བདུག་ནས་སོ༔ དེ་ལྟར་ཅེས་བཞིན༔ སྙིང་གསལ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་མ་རིག་འཁྲུལ་པ

ལས༔ འབྱུང་བ་ཞི་ཞི་དྭངས་མ་ཡེ་ཤེས་འདྲེས༔ དང་འདོད་ཆེན་ཀྱིས་ས་ལུས་སྒྲུབ༔ ཡེ་ཤེས་ཙིཏྟ་ཞི་སྙིང་ན་དྭུ༔ ཐིག་ལེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གནས༔ ཙ་སྔོ་རྐྱང་ཤལ

ཚམས་ཡིན་པར༔ ནང་གསལ་ལ་ཤ་ཁྲག་རྒྱུ་ཡིས་གཏུམས་ས༔ རྒྱལ་གནས་པ་ཞི་ཡེ་ཤེས་དེ༔ རྐྱེན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ན༔ ལྷུག་མེད་དག་རྒྱུ་མྱང་ན་འདད་འ༔

༄༅༔ ༔ཞེས་སོ༔ རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེ་ཉི༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་འོད་ཀྱིས་ནང་དུ་ཁྱབ་པ་ར་གནས་ཤིང་ཐིག་ལེར་གསལ་ལ་ཏེ༔ ཙ་རྣམས་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྦྲུ
ལྷ་རུ་གནས༔ ཡབ་ཡུམ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ༔ ཀྱང་བའི་ཚད་ནི་རྟ་རང་བཅུ་ར་གཤགས་ཙམ༔ གསལ་བའི་ཚད་ནི་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ༔ དེ་ཡང་
གསལ་འཚེར་གཟི་བརྗིད་ལྡན༔ འགྲོ་དང་འོད་དང་བཅས་པ་སྟེ༔ ཞེས་ཏེ༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་རྩལ་དུ་གནས༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་རང་བ་བརྒྱན་ཏེ༔ ལྷུན་རྫོགས
ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས༔ ཞེས་སོ༔ ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མ་རུ་གནས་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེ་ལས་རྒྱུད་སྒྲོན་མ་ཉི་ཟེར་བཞིན༔ སྒྲོན་མ་འདི་འོད་ཟེར་གཏིང་ལ་ཐུག་པ་མེད༔
གསལ་བའི་དོན་ནི་ཙི་ཏྟའི་ནང་དུ་གསལ༔ རང་བཞིན་འོད་ནི་ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་སུ་གསལ༔ ཅེས༔ དེ་ཡང་བསྡུ་ན༔ ངོ་བོ་སྐུ་རུ་གནས་ཏེ༔ བུམ་པའི་སྐུ་ལྟ
བུ༔ རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་ཏེ་བུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན༔ ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་རྩལ་དུ་གནས་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདངས་འགག་མེད་དུ་གསལ་ལོ༔ དེ་ལས་རྒྱུད

བཤེས་ཤེས་ཀྱིས། བྱང་བདུད་བཅད་ཀ་སྤྲོ་བའི་སྐུ་ཤུངས་སྐྱེ་ཙམ་ལས། སྐྱེ་ཞུག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་དུ་གནས་སོ། དེ་ཡང་བོད་ནི་རྒྱ་ཡི་ཚུལ་དུ་གནས་སོ། དེས་རིགས་པའི་ཤེས་རབ་གནས་པ་བསྟན་ནས། དེལྟར་ཀུན་གནས་པའི་ཤེས་ཤེས་དེ་ལམ་གང་ཤེས་བྱང་བའོ། འཕྲུང་བ་ལྟ་བུ་དྲྭ་མའ་འཁོར་ལོ་སྤྲུལ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་རྒྱ་དང་། དཀར་ཞིང་གཡུ་བ་ལྟ་བུས་འཕེལ་ཏེ། གསར་ཀུན་གནས་ཤེས་ལྟ་བུ། ལྷ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེ་བ། སྐྱེ་བ་ཀུན་མཐོ་ཞིང་། དེའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་བ་བཤེས་ཤེས་ཀྱིས། མིག་གིས་ཀྱི་ཤུལ་དུ་ཤ་བཟུ་ཀྱི་དྲྭ་མའ་བརྟེན་ནས། འཕོ་བ་དང་ལྡན་ཀྱིས་ཀ་བ་ཅི་དེ་བའོ། ཀློད་ཤེས་ལ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱེས་ཤུལ་ཐོབ་ནས། དར་དག་ཤུལ་དང་ལྡན་ཏེ་ཡིད་ཅི་ཡང་ཅི་ཡང་ཐོབ་ནས། སྐོ་གང་ལ་ལ་ཆར་བའོ།

༄༅། །དཔེར་ན་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བུམ་པ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟ་བུ་དེ། བུམ་པའི་མར་མེ་བུམ་པའི་ཁ་ལ་གསལ་བ་འམ། ཉིམ་ཤར་ནས་ཕྱུང་བས་འོད་ལྷག་ཏུ་ཆུང་བ་ལྟ་བུར། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ན་ཡོད་པ་དེ་ལམ་རྩ་ལ་ཞུགས་ནས་སྒོ་མིག་ལ་འཆར་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྒོ་ཉིད་ནི། ལུས་བཅུད་དྭངས་མ་ཀུན་འདུས་པའི། ཙ་ཀྲ་ཞེས་པའི་སྒོ་ལ་འཆར། གཉིས་ཀྱི་ཆ་འཛིན་སྣང་བ་སྟོན། ཁྱད་པར་སྒྲོན་ཡོན་དངས་ལ་འབྱེད་པའི། བ་མེན་སྦྲ་འདྲ་འཁྱིལ་པ་ལས། ཨ་འབྲས་ཞེས་པ་དཀར་ནག་ཕྱེད། རིག་ཅིང་གཟུགས་རྣམས་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རིང་རྒྱལ་སྤོགས་པར་སྟོན། འདི་ལས་དངོས་སུ་འབྱུང་བ་ནི། ཞེས་པས་འཕྲུལ་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་འཁོར་འདས་གཉིས་སྣང་བར་ཕྱེད་དེ། བ་མེན་གྱི་སྦྲ་ལྟ་བུའི་རྩ་བ་ཕྲལ་རྩེ་མོ་ཆེ་བའི་ནང་ཨ་འབྲས་དཀར་ནག་ཕྱེད་མར་གནས་པས། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཉིན་མོ་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་ལ་ནུབ་མོ་ཞག་པོ་རེ་ཆེ་ནས་འཁོར་བའི་སྣང་བ་འཆར་རོ། དེ་ལྟར་འཆར

སྤྲོ་དེན་ལ་ནི། སྤྲོ་ཞེན་རྣམ་པ་བཞི་བཅར་ཏེ། ཐལ་བཙུར་བ་ལ། དེ་ཡི་བཏུད་རྒྱ་ཕྱི་ཞེན། དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱར་བ་ལ། སྤྲོ་ཞེན་རྣམ་པ་ཞི་ཐེག་དེ། པ་ལ། སྤྲོ་ཞེན་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་བྱ་གསལ་ཚུབ་སྤྲོ་ཞེན་ནི། མི་གཏི་དེ། ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྤྲོ་ཞེན་ནི། དེ་ལ་དཔེ་ཁ་སྐྱ་བའི་མདུན་ལ་ཡང་ཆར་རོ། དབྱི་ཁ་རྣམ་པ་དང་གསལ་བའི་སྤྲོ་ཞེན་ནི། དེ་ཏི་མ་དང་ལ་ལ་ཡི་གེ་ནོ་ལྟ་བུ་ཆར་རོ། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སྤྲོ་ཞེན་ནི། དེ་ཏི་ཞེས་པ་ནི་རྟ་ལ་བྱ་མ་བཅར་རོ། སྤྱི་བོ་ནས་རྐང་གཉིས་ཀྱི་བར་ཆར་རོ། རྒྱུ་བ་ལ། རྒྱུ་ཁ་ནས་གསལ་ཞིག་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་ཆར་རོ། ཁ་ནས་ཀྱང་ཐུབ་པ་ཞེས་ཀྱང་ཆར་རོ། ཡེ་ཤེས་དག་ནི་སྐུ་དང་ལྡན་ཏེ། ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཁ་ལ་ཀུན་ལྡན་ཏེ། འདས་པ་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་ཁ་བྱུང་ན། རྒྱུ་གྱི་བག་ཁ་དག་ཟེ་ཤ་དང་ལ་སྐྱེ་ཐུབ། སྐྱ་ཅི་དེ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཐུབ་པ་ལ། ཤེས་བར་དང་ལྡན་སྤྲོ་ཞེན་ཡིས། ཆོས་ཀུན་ཤ་མ་རོ་ཅིག་ཏུ། བསྟན་ཏེ་དང་སྤྲ་བ་ཇི་སར་ཤེད་དུ། འདི་ནི་བག་ཆག་ལ་བེ་ལ་

ཡབ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ།

ཡབ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ།

ཡབ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ།

ཡབ་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་ཁྲིད་ཡིག་ཆེན་མོ།

སྒྲོན་མ་ལ༔ ཐིག་ལེ་སྐུ་དང་འབྲལ་སྣང་དང་ཉག༔ རང་འཆར་ཉིད་ཉིད་དང་ངོ་བོ་ཉིད༔ གཉིས་མེད་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་སྣང༔ འདི་དུས་ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི༔ བྱ་བྲལ་
ནམ་མཁའ་འཛི་བ་ཞི་ན་ནོ༔ ཞེས་པས༔ ཡུལ་ཡི་ནམ་མཁར་སྟོང་པ་ལ༔ རིག་པ་སྟོང་པར་འཆར་བའི་གཞི་ཡིན་ནོ༔ ཇི་ལྟར་འཆར་ན༔ ཐལ་འབྱུང་བས༔
དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྟེ༔ ཕྱི་ནི་སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན༔ ནང་གི་སྒྲོན་མ་ལམ་དུ་འོ༔ ཞེས་པ་དང༔ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས༔ མི་གཡོ་ནམ་མཁའི་ཁམས
སྣང་བརྡ༔ འོད་ནི་སྤྲུལ་གྲིམས་པ་འབྱུང༔ ཞེས་སོ༔ ལུང་ལས༔ རྟོག་བདེ་གར་ཡིན་ནམ་མཁར་སྤྲོ་ལ་བརྟག་པར་གྱིས༔ ཞེས་སོ༔ དངོས་སུ་གསལ་བ
ནི༔ དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྟོང་གསལ་གཉིས་མེད༔ ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད༔ སྣ་སྒྲ་ཐབ་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ནི༔ རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དང༔ དབྱིངས
རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་གཉིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ༔ ཤེས་རབ་ཀྱིས་དཔྱད་པས་ཡིན་པར་ཡུལ་སྣོ་རོག་པ་གསུམ་འདྲ

༄༅༔ ༔འབྲལ་མེད་པར་སྣང་བ་ས་ན༔ མངོན་སུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའོ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ དེ་ཡང་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གནང༔ མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས
པ་དང༔ ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པ་དང༔ རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ ཅེས་དང༔ དོན་སུ་གསལ་བར་བྱ་བའི༔ སྒྲོན་གསལ་ལས༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ལུ་གུ་རྒྱུད༔
ཡིན་ནས་གཞི་ལ་གནས་མོད་ཀྱང༔ བར་དུ་རྐྱེན་མེད་རྐྱེན་གྱིས་གསལ༔ ཅེས་པས༔ གཞི་ལ་གནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་མ་ནུས་པས༔ རྐྱེན་དང་བྲལ
བའི་ཡུལ་དེ་ལ༔ རྐྱེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱ་བའི༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་ལོང་ལ༔ རིན་ཆེན
མཁའ་འགྲོས་དཔལ་སྒོ་ཕྱེ༔ སྒོ་ལ་ལས་ཀྱི་ཌཱ་ཀི་ཐོན༔ པདྨ་ཌཱ་ཀིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་བསྟན༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་རིག་པ་དེ་འཕྲུལ་བྱས་ཀྱི་མ་ཡིན
ཏེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ རིག་པའི་ངོ་བོ་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་ལས༔ སྐུས་ཀུན་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ༔ དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད་དེ༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི

རང་བཞིན་ནི༔ རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིན་དགའ་བས༔ མཁའ་འགྲོ་ལ་པ་ཡིས་ངས་བརྒྱུས་སོ༔ མངོན་སུམ་བསྟན་པའི་སྐལ་ལྡན་ལ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མིང་མེད་པས༔
སྲིད་གསུམ་ཀ་དག་ཡ་ཆོད་པའོ༔ གསུངས༔ དེ་ལྟར་དབྱིངས་དང་རིག་པ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ༔ བལྟ་བ་ག་ལྟ་བཞིན་བྱའོ༔ དེའི་ངང་ལ་གནས་པས་སྒོམ་
པ་ཞེས་བྱའོ༔ བྱ་བ་དང་བྲལ་བ་ནས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ འབྲས་བུ་ནམ་མཁའ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ༔ ཕྱི་འི་དབྱིངས་ཡུལ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ནང་
གི་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་འོད་དང་ཐིག་ལེ་རགས་ལ་བ་ར་འཆར་རོ༔ དེས་ཡུལ་ལ་གང་ལ་བགས་ལ་བབ་སྣང་པའོ༔ ལྔ དཀྱིམས་སུ་ཧྲི་ལྷ་རླུང་པ་ཞི༔ ལས་དང་ལྡན་
པའི་སྐྱེས་བུས༔ འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཕྱོགས་ཅིང༔ ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་མོས་པ༔ མདོར་ན་སློབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ༔ སྨོན་པ་རང་གནས་པར་
བྱས་ནས་བླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་གིས༔ དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱས་ནས་འདི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཞི༔ སློང་གས་ལ་ལས༔ མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སློབ

༄༅༔ ༔ཨ་ལ༔ མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བླ་མ་ཡིས༔ དབང་གིས་སྨིན་པར་བྱས་ནས་སུ༔ དབེན་པའི་གནས་སུ་བྱ་བ་བཏང༔ རྗེན་བྲལ་ཕྲ་བའི་ཡི་ཡུལ་ལ་
ནི༔ མིང་གཞི་ལ་གསུམ་རྫོགས་ཉམས་སུ་བླངས༔ ཕྱིས་པས༔ དབང་དང་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྨིན་པར་བྱས་ནས༔ དབེན་པའི་གནས་དང་ས་རྙིང་མཐོ་བར༔ དགེ་
སྒོ་གསང་གི་ཡང་རྗེན་དང་བྲལ་བའི་སར༔ ནམ་མཁའ་རྗེན་དང་བྲལ་བའི་དུས་སུ་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་སྒྲིལ་ཀྲུང་བྱས་ལ་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས་
སྙིང་རྒྱུད་བསྒོམ༔ འོག་རླུང་བསྲུམ་སྟེ་སྒྲོན་མ་གཉིས་བརྩེགས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པས༔ སྟོང་པ་དམིགས་མེད་སྐྱེ་འགག་གྲགས་དང་བྲལ་བ༔
གསལ་ལ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ལུ་ལུ་རྒྱུད་གསལ་བར་འཆར་རོ༔ དེ་ཡང་གཞི་ནི་ཡེ་ནས་སྟོང་པས་སྐྱེ་བ་མེད༔ མ་འགགས་གསལ་འོད་རྒྱུ་གསལ་བས་འགགས་པ་མེད༔
དེ་ལ་རིག་པ་རང་དག་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་རྟ་རྔ་ལམ་དུ་གདུད་པ་སྒྲིལ་བ་འདྲ་བ༔ བར་བར་དུ་ཐིག་ལེ་ཡུང་འབྲུ་ཙམ་གསལ་བ༔ དེ་ཡང་འོད་ལྔའི་དྭངས་ན

ཐིག་ལེ་དེ་དག་ཚུང་པ་དང་གཉིས་འབྲེལ་དང་༔ གསུམ་འབྲེལ་ལ་སོགས་པར་འཆར་རོ༔ དེ་ཉིད་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཅེས་བྱའོ༔ སངས་རྒྱས་དང་དངོས་སུ་ཞལ་མཇལ་བ་ཞེས་བྱའོ༔ མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ཞལ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ཡང་འོད་མཐིང་ཁ་མཐོང་བས་སངས་རྒྱས་ཌཱ་ཀིའི་ཞལ་མཐོང་༔ ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག༔ འོད་དཀར་པོ་མཐོང་བས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་ཞེ་སྡང་དག༔ འོད་སེར་པོ་མཐོང་བས་རཏྣ་ཌཱ་ཀིའི་ཞལ་མཐོང་ང་རྒྱལ་དག༔ འོད་དམར་པོ་མཐོང་བས་པདྨ་ཌཱ་ཀིའི་ཞལ་མཐོང་འདོད་ཆགས་དག༔ འོད་ལྗང་གུ་མཐོང་བས་ལས་ཀྱི་ཌཱ་ཀིའི་ཞལ་མཐོང་ཕྲག་དོག་དག་པའོ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ༔ ལས་དང་སྨོན་ལམ་ཟད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ འཁོར་བ་དང་རྒྱུ་བཅས་པའོ༔ རྫོགས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའོ༔ ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པ་གནས་སུ་དག་པའོ༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བླ་མ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབང་བསྐུར

༄༅༔ ༔གཅིག་ཅུ་བསྐུར་བ་ཞེས་བྱ་འོ༔ རིག་པའི་རྒྱལ་ལ་དབང་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མ་ཐོང་བ···
ཞེས་བྱ་འོ༔ བྱིན་རླབས་ཀྱུང་ལྷ་རྫུང་ངོ༔ ༄ དེ་ལས་འཕམས་ཀྱི་འཕེལ་བ་ནི༔ དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདོད་མ་ཐེབ་པ་ཡི་གེ་ནི་རྡོ་ལྟ་བུ་འམ༔
འཇའ་འཚོན་ལྟ་བུ་ར་འཆར་ཏེ༔ དེ་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་འོད་ལྔ་འི་སྣང་བ་དེ་རེ་སྙེ་ཙམ་ཐིག་ལེ་སྲན་མ་ཙམ་དུ་འགྲོ། དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བ་དང་།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་བཀག་ལ་ཡང་མི་འདུག་པ་འོ༔ དེ་ཡང་འཕེལ་བ་ཏེ་རང་རང་གི་ཐིག་ལེ་ཙམ་ལ་ལམ་མཐོང་ཙམ་དུ་འཆར་ཏེ༔ ཉིན་མཚན་མེད་པར་སྣང་བའོ༔
ཐིག་ལེ་ནི་ཡོད་ཙམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་འོད་ཁ་དོག་ལྔ་འི་ཕྲེང་བ་དང་དང༔ རྩེ་བས་ཤར་དང༔ མདུང་རྩེ་དང༔ པདྨ་དང་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ༔ རྡོ་རྗེ༔ ཙཀྲ༔ རལ་གྲི༔
ཏྲི་ཤཱུལ༔ དྲིལ་བུ༔ དྲྭ་ཕྱེད༔ ཁོད་ཀྱི་དྲ་མ་བུ༔ དར་གྱི་སྣམ་བུ༔ རིན་ཆེན་མིག་ལྕགས༔ མིག་མངས༔ ཉ་མིག༔ བ་ཏོག་ཀ་ཐུར་ཁྲིམས༔ ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཁར་ཐབས༔

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས། པདྨ་སྙིང་པོས། དྲྭ་བའི་གོས་སྤུ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རིག་པ་སྐུ་དོན་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས། དེའི་ཚེ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་བདུན་རྫོགས་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། དཔུང་ཁམས་ལས་བྱུང་བས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། རིག་པ་ཤར་བ་གསུང་རྒྱུད་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། ཟས་སྐོམ་ཡིད་ལ་མི་ཕོངས་པ་ཉིད་དོ། ངང་སྣང་ལ་འཇུག་མི་ཕོངས་པ་ཉིད་དོ། ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལ་ཡང་བསྟོད་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ལྟར་བཤད་དེ། ལ་བོ་ལ་ཤི་སྐུ་ཟུང་དང་ཚངས་པའི་ནད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཅུང་བ་བཅུ་ཚང་ངོ། རེ་ཞིག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཕོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་བཤད་ཚིག་ཏུ་ཡང་ཐལ་བ་ལྟར་བཤད་དོ། སྟོང་ཉིད་པའི་ཚོར་གཞི་ལས་ཀྱང་། ཆི་སྐྲག་ཚོགས་སུ་བོར་བ་བྱ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ། དགྲ་ཉིད་

༄༅༎ ༈ཡིད་ལ་མི་ཡོང་ངོ༔ དེ་ཡང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཉམས་ཚད་ལ་ཕེབས༔ འོད་སྣང་གསུམ་གང་དུ་བལྟས་པ་ས་ཁྱབ༔ ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་མཁའ་
འགྲོའི་སྐུ་ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་འཆར་རོ༔ དེ་ནས་ཙཱ་ཀཱི་སྒོ་ལྔའི་ནང་ལ་རྫོགས་པར་འཆར་རོ༔ དེ་ཙའི་ཁྲོར་ཞེན༔ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་དེ་དག་ལྟ་སྣང་གི་དཀྱིལ་ལ་ནུབ་གནས་པས་ཁྲོ་ཤུགས་
གིས་གཅུམས་པས་ས་བོན་ཙམ་ལ་ལས་གསལ་བ་བར་མཐུན་པ་ལ་བླ་མའི་མན་ངག་གིས་ཉམས་སུ་བླངས་པས་དཔལ་དང་སྐུ་རྫོགས་པར་འཆར་རོ༔ ། དེའི་དུས་སུ་ལུ་གུ་
རྒྱུད་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་སྣང་འཆར་རོ༔ ཉི་ཟླ་ནུབ་མེད་པར་གསལ་བ་ཟེར་འཆར་རོ༔ འདི་ཡི་དུས་སུ་དང་གི་ལུས་གདོས་བཅས་དང་ཟད་ཟེར་དེ་མི་སྣང་ངོ༔ སྐབས་སུ་ལམ་གསེར་འོད་
དུ་སྟོང་བའི་དུས་སུ་ལྟང་བརྗོད་ལ་ཕེབས༔ ཉམས་ཀྱི་འཕེལ་ཟད་དེ་ཆོས་ཉིད་ཚད་ལ་ཕེབས་པ་ཡིན་ནོ༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བཞི་འོད་ཀྱི་དངོས་ལ་ཤོར་བ་གྲ་བཙམ་
ལས་སོ་སྣ་སྣར་ཕྱོར་འདས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟླ་ལ༔ སྣང་བ་ཅི་འི་ངོ་བོ་ར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དེ༔ རིག་པ་དེ་ཐོག་མ་ནས་ཆེན་པོ་བ་ཡང་མེད༔ ཆུང་དུ་སོང་བ་ཡང་མེད་དོ༔

དེའི་ཚེ་འཛུམ་ང་བ་འདི་དགྲ་ལས་མི་ཚུགས་དྲན་པ་ཞལ་པོ་རྗེས་མེད་དུ་འགྲོ༔ ཉེ་བའི་སྣང་བ་མེད་འཁྲུལ་སྣང་འཚུབ་པ་ནི་རིག་པ་འབྱོངས་བའི་ཚད་དོ༔ དེ་ལ་འབྲལ་ལ་མི་སྲིད་དོ༔ སྣང་
བ་རང་ལ་ལ་དུ་གྲོལ་ནས་འདི་ལྟར་ཡིན་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཆོས་སྐུ་རང་དག༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟད་ས་ར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་དོ༔ རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཆེ་ཆུང་བགད་དུ་ཡང་མ་སོང༔
བཟང་ངན་གང་གི་ཡང་རྟོག་པ་ཉི་ཚེ་ང་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ༔ བྲམ་ཟེ་དེ་ཚ་ལ་གསལ་བ་ཙམ་དུ་གནས་པ་བོ༔ དེའི་ཚེ་མཐོང་པ་རང་ཤེས་པ་འཚར་རོ༔ ཐམས་པ་
རང་ཡལ་དེ་སྟེ་བུད་པོ་དེ་ཞག་ཕྱིར་མི་འདོར་བར་སངས་རྒྱས་སོ༔ དེ་ལྟར་སྣང་བ་བཞི་མཐོང་བས་རྟགས་བརྒྱ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆར་རོ༔ དེས་ཇི་ལྟར་ཉམས་
སུ་བླངས་པ་བསྟན་ནས༔ ༈ ད་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟར་ཐོབ་ཚུལ་བསྟན་པའི༔ ཐབ་ཏུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ༔ རྒྱུ་རྐྱེན་མེད་པ་ངེས་པར་སྒྲུབ༔ འདུ་འཛུ་མེད་པའི་ཞིང་
འདས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་བཏགས་ནས་ཞེས་པ་ཡང་ན༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གཉིས་སོ༔ ཡང་དག་པར

༄༅༔ ༈ རྫོགས་པ་འདིས་དང་རྒྱས་ནི་ཐོག་མ་ར་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འཁྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ན༔ འཁྲུལ་བའི་ཤེས་ལ་ཐིམ་སྟེ་ལྷག་མ་མེད་པར
སངས་རྒྱས་པའོ༔ མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའོ༔ བོད་དང༔ སྨུ་དང༔ སྨྲ་དང་གཡུང་དང༔ སག་ཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའོ༔ དེས་ན་སངས་རྒྱ
ས་མེད་པའི་དང་དུས་དང་རྒྱས་ནས་ཐུགས་རྗེ་འི་ཆ་ཙམ་དུ་གཞན་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ༔ དེས་འབྲས་བུ་ཐོབ་རྩོལ་བ་སྟན་པའོ༔ ༈ དཀྱིན་གྱི་བར་ཆད
ཀྱང་དེ་ཉིད་མ་ཐོང་བས་ཆོག་པའོ༔ རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་འདི་ག་དང་ནག་བླ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་ཡོད་པའོ༔ ཀྱེ་ན་ཀྱིས་པ་ར་ཆད་མཚོ་འི་ལྷ་རྣམས་ན
འདི་ནི་སྣང་ཅིག་གིས་རིག་པ་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་མཐོང་བའི་གནད་ཀྱིས༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཤེས་རང་ལ་གནས་པ་དེ་ཤེས་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ར་བཏང་འདུ་ཤོད
ཀྱི་སྣང་བ་ཤར་ཚམ་ན༔ རང་གི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ངེས་པས་སྤྲུལ་འདྲིས་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་པ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སངས་རྒྱ་བོ༔ དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་གཅིག

གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད་དོ༔ ཅེས་པ་ཡང་དེ་ལ་བྱའོ༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ འོད་ལྔའི་སྣང་བ་བར་དོར་འཆར༔ དེ་ཉིད་ངོ་ཤེས་བུ་གཏད་ཐབ་ལ༔ རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དོ༔
མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་ང༔ ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ ཞེས་སོ༔ རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་མཐོང་བའི་གང་ཟག་དེ་ནི༔ ངན་སོང་དུ་ལྡོག་པས་ཕྱུལ་
ཡང་མི་འགྲོའོ༔ དེས་ན་འདི་ཉིད་མཐོང་བས་ཆོག་པའོ༔ དེས་འདི་དང་འཕྲད་པས་ཆོག་པར་བསྟན་པའོ༔ ཧཱུྃ དཔྱིད་ཚེས་པ་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི༔
ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕོ་བྲང་དུ༔ ཆོས་སྐུ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ལས༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞལ་ཕྱག་གི་རྣམ་པ་རང་བཞེངས་པ་ནས་འོངས་སྐུ་མཚན་
དང་དཔེ་བྱད་རྫོགས་པ་དྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བཤད༔ དེས་སྤྲུལ་སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་འོག་མིན་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་བཤད༔ དེས་སློབ་དཔོན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་
ལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་མེ་རི་འབར་བར་ཚིག་ཙམ་དུ་བཤད༔ དེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤྲཱི་སིང་ཧ་ལ་གསུངས༔ ཤྲཱི་སིང་ཧ་དེས་ཇོ་རྗེ་ཙན་བརླ་བདག་ལ་གསུངས༔ ཀུན་

༄༅། །ཆུ་བ་ཟང་པོ་ཀློང་གསལ་ཉི་མ་འོད་སྟོང་བཅུ་བརྒྱ་རྩ་དང་བཅས་པ་གསུངས། ཨོཾ་རྟེན་པདྨ་བདག་གིས་སྒྲུ། གཡའ་རི་བོང་ཤི་བྲག་ཞུགས་ཏུ། འདི
ཀྱི་བསྒོམས་པས་ཟག་བཅས་སྤྱོད་པོ་ཡལ། ཟག་མེད་སྒྱུ་མ་སྒྱུ་འདི་ལ། སྣང་ལ་མ་གྲུབ་བསྒྲུབ་ཚེ་གྲོལ། ཆོ་ཡི་རིག་ཙར་རྫོན་འདི་ཡིས་ཐོབ། འདི་ཉིད་གང
ཟག་སྒྲིབ་མེད་ཀྱི། སློབ་མ་སྐྱེ་འཕན་འདྲ་དོན་དུ། གཡའ་རི་སྒོང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད། རྒྱུད་དུ་གདམས་པ་ཀུན་ཕྱིར་དེ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བོད་དུ་མཆིས། མདའ
མདའ་རྒྱུ་ལ་བོ་ལ་བགོགས་པ། སྐལ་ལྡན་ལས་འབྲེལ་མང་ལ་གསུང་། འདི་ཉི་བཤད་པ་དེ་དུས་མ་བབ། སྐྱོབ་པ་ཡོན་བུ་མི་རུ་འབྲོན་དགོས་བྱུང་། ཚིག
ཚམ་རྒྱུད་ཅེ་གསུམ་དགའ་ཅུ་ཡང་། འདི་ཉིད་བཀའ་གཉིས་ཟབ་པ་མེད། གྲོ་བས་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་ཉི། དང་ལུང་བུ་ཡི་བཀའ་ལ་སྦྱིད། ལུང་ལྡན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་
འདི་སྐྱང་ས། གསལ་རྗེ་གདངས་ཀྱི་ཤར་ཞུགས་ན། ལྷག་སྒྲིམ་འབར་བཀའ་བྲུབ་ལུས། འབྲང་པོ་ཉ་ལ་བཀའ་བྲུ་འདི་རི། དཔལ་བུ་ཡི་སྐྱེ་སྐྱོང་ལ་སྲུ། རྡོ་རྗེ་མཁའ

འདུས། ཞ། [illegible]

མཁའ་དང་འགྲོས་ཐིབ་བསྐྱབས་པ་འདི༔ འབྲུག་གམ་སྒྲ་ཙ་ཡོ་ལོ་བ༔ སྲོག་རྩེ་དང་ཕྲེ་ག་ཅེན་ཚོམ་འམོལ༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་ཐབས་ཀྱི་ཆ༔ དེ་ཡིས་དངོས་སུ་་་
མཐོང་བ་འདི་རྟགས༔ གཡས་པ་ཐབས་ཀྱི་བརྡ་ནར་དང༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུབ་འདྲ་བའི༔ ཤ་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུན་འདྲ་ཡོད༔ དེ་ལྟར་མཚན་རྟགས་རྫོགས
པ་ཡི༔ ལས་ལྡན་སྐྱེས་བུ་དེ་ལ་གཏོང༔ དེ་མིན་སུ་ལ་ཡིན་ལུས་སྲོག་ཕྲོལ༔ ཟབ་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ བཀའ་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ ཌཱ་ཀི་ནི་རྒྱ༔ ༔ ཨེ་མ་
སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ༔ གཏན་འདམ་གཏོགས་དགེ་བ་བཅུ༔ སྲིད་ཀུན་འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ༔ སུ་རུང་མཚམས་མེད་ལྔ་བྱས་ཀྱང༔ འདི་འཕྲད་་་་་་
ངན་སོང་ལྟུང་མི་སྲིད༔ འདི་དང་བཏགས་གྲོལ་བ་གཉིས་སྦྲེལ་ན༔ ལོ་དྲུག་ནང་དུ་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་གྲོལ༔ འདི་མེད་གང་ཟག་གཞན་སྤྱོད་པ༔ བསྐལ་པ་རབ་ནས
བསམ་མས་བསྒོམས་བསྒྲུབས་ཀྱང༔ བསྐལ་པར་སངས་རྒྱས་རེ་བ་མེད༔ དེ་ཕྱིར་མ་དོར་དྲང་གཏད་མཛོགས༔ སྡེ་གསུམ་རིམ་དགུའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས༔ འདི་ཉིད་

༤༧༢

༄༅༔ ཙ་དོན་ལ་རིག་པ་མེད༔ འདི་ནི་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས༔ གཞི་ལ་ཤེས་རབ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཐབས་ཀྱིས་མཛོད་ལྔ་སྐད་ཅིག་ལ༔
མཐོང་སྟེ་གྲོལ་འགྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཨེ་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཀྱི་དོན༔ འདི་ལ་སྦྱོང་བའི་སྦྱིན་བུ་ནི༔ ཀུན་བཟང་ཡུམ་དང་བཅེ་རུ་མེད༔ ཧཱུྃ་སྐྱི་ལུས་དང་གྲིབ
མ་ར་འགྲོགས༔ འདི་དང་ཚིག་གིས་འབྲེལ་བ་ཡང༔ སྐུ་གསུམ་དུ་མི་ཐོགས་ས༔ སྒྲ་ཙམ་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཡང༔ ཐམ་ལ་སྐྱེ་བ་དེས་མཆོད་འགྱུར༔ ཨ་དེ
སུམ་གནད་འདི་སུས་མཐོང་བ༔ ཆོས་ཉིད་བར་དོར་སངས་རྒྱ་འོ༔ ཨེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་དངོས༔ མཐོང་བས་ཤེས་གྲོལ་རྟུས་མ་ཉམ་འགྱུར༔ ཨེ་ཕྱིར་ཐེག་པ་གཉན
དགོས༔ ལོ་སྐྱོང་བསྒོམ་པ་བྱུང་འདི་མིམ་མཐོང༔ འདིས་ནི་སྐད་ཅིག་ཡུད་ལམ་ཐོང༔ ལོ་སྐྱོང་སྡིག་པ་སྦྱང་པས་བྱུང༔ འདི་ཉིད་ལོ་ཕྲག་ཉམས་བླངས་ཤ༔ ཧ་བ
ལ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་འོ༔ ཨེ་ཕྱིར་དེ་བོ་ཙེ་ར་མཐོང་ཡིན༔ རིག་པ་ལེ་ཤེས་དོར་བོ་ལ༔ སྡིག་པའི་སྒྲིབ་གྱིས་གོས་པ་མེད༔ དགེ་སྦྱད་བྱུང་བཅམ་བདགས༔ རིག

བ་དགེ་སྦྱིགས་དོན་ལས་ཅང་ལས། ལ། ཞེས་ཅི། འདི་འདྲའི་གང་ལས་སྐྱེས་ཤེ་ན། གཞན་ལས་བསམ་གཏན་གྱི་ལམ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེས། ཚིག་ཙམ་རྟུང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྟགས་བཏུ། ཚེ་ཡི་བར་ཚད་བྱེད་པར་ཐོག་མའི་དུ། འདི་དང་ཀི་ཀྱིས་ཤུམ་ལས་སྐྱེས་བདུད། ཏྲ་ཀི་ཀི་པས་ཀུ་དེ་གྱི་རང་སྐྱེས། ལས་ཅན་ཅིས་གྲི་ཁོ་དུས་སྐྱེའི་ལས་ཐོག་ཏུ། འདི་ཁྱོད་ལྟ་བའི་དུས་སུ་ཡང་། ཚོགས་དང་གྲོ་མ་རྣམས་ཆེན་བྱུང་། འདི་ཡི་རྟུང་ཕྱོགས་ལེའུ་ལས་ཅན་ཡང་། ཏྲ་གྲོས་བྱིན་བརླབས་བདེ་བ་ཐོག། འདི་ལ་རིག་པ་ཙམ་རྟུང་དང་བསྟུང་བྱ་ཞེས་པའོ། སྐབས་འདིར་ལྷག་བྱེད་དེ་དང་འཕྲད་པས་ཤི་གཉིས། ས་ལ་ཡང་། རྟུང་རྟུང་། རྫོགས་སོ། དང་ལྡང་ལྡང་ལྟ་ཡི་ཁྲ་ཐོག་ཏུ། ཤུལ་ཅུང་ཟད་ཁྲིམས་ལས་རྣོ་རྩེ་ལས། ཆུ་མོ་གླང་གི་སྟོན་བྲའི་ཀི་ཤུབ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རང་དང་ལས་པའོ། འགར་ཀྱི་ཁ་ཐུག་གས་ཤུག་ཆོར་དགེ་ཐབ་པ། སྐྱེ་མེད་ལས་ཆད་ཀྱི་བར་གས་དེ་ཁོ་དང་བར་གི་ལས། ལྟ་གས་ལམ་ལས་ཆད་ཀྱི་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་པའོ། མཚན་མས་ནས་ཅི་ལས་དེས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག། ཤུལ་ཅུང་ཟད་ཁྲིམས་ལས་རྣོ་རྩེ་ལས། ཆུ་མོ་གླང་གི་སྟོན་བྲའི་ཀི་ཤུབ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རང་དང་ལས་པའོ། འགར་ཀྱི་ཁ་ཐུག་གས་ཤུག་ཆོར་དགེ་ཐབ་པ། སྐྱེ་མེད་ལས་ཆད་ཀྱི་བར་གས་དེ་ཁོ་དང་བར་གི་ལས། ལྟ་གས་ལམ་ལས་ཆད་ཀྱི་ལས་ལེགས་པར་ཤེས་པའོ། མཚན་མས་ནས་ཅི་ལས་དེས་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག།

༄༅། ། སྙིང་ཐིག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་སྙིང་པོ་གསལ་བ་འདི་མི་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ༄༅༔ ཤ་གུ་ཧྱ་ཀ་ཡ༔ ཀྱཻ་ཀ་ར་སྨྲ་ད་ཏུ༔ ཊཱ་ཀི་ཎི་ཨུ་ཏྲ༔ སཱུ་ཛྙཱ་ཀཱ་ན་མཿ
བོད་སྐད་དུ༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་ཅེས་བྱ་བ༔ དཔལ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དང༔ རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དང༔ ཧྲུག་པ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
ཐེག་པ་འདི་ཡང་རྩེ་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་པོའི་བཅུད༔ རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྡུས་ཡང་ཞུན་ཟླ་མེད་ཀྱིས༔ ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་བསྟན་པར་བྱ༔ ཀྱཻ་ཀྱཻ་ཀྱཻ༔ དེ་ལ་ཡང་
དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་པ་འདིས་ངས་རྒྱལ་དཔལ་ཀུན་ཏུ......བཟང་པོ་ཡབ་ཡུམ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཙི་འདི་རྡོ་བོ་ར་ཡང་ངས་གྲུབ་པ་ལས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་རིགས་ལྔ་ཡབ
ཡུམ་ནམ་སྤྲུལ་གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་ཏེ༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ར
འདུལ་བྱེད་ཀྱི་ཐེག་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཅིག་གསུངས་ཀྱང༔ མདོར་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་བཀའ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདུས༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་

ལ་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱེ་བོ་ཅིག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། འཇུག་
ཅིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་
པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་
ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་
ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་
དུ་འཕགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་
འཕགས་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་ཀྱང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ།

།།ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་མཆོག་གསལ་བར་ཤེས་ལ། དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་ཆོས་བཅུའི་རིམ་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱའོ། གཞི་འདི་ལྟོ་བའི་ཐད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་འདི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་ཡང་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། གཞི་འདི་ཐོག་མ་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། གཞི་འདི་བར་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། གཞི་འདི་ཐ་མར་ཡང་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་དགེ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། ཅེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ལུས་ཀྱང་གཞན་ལྟོས་ཏེ་དང་དུ་བླང་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཀྱང་ཁོ་ནའོ། དེའི་འཁོར་ཞེས་ལྷན་གྱིས་བཅད་ཀྱང་ལ་ལོ། དེའི་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་རྒྱལ་བའི་ཡན་ཏན་བཞི་ལྡན་ནོ། དེའི་དུས་ལྟས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། ཐུབ་པའི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་ལའོ། འཁོར་དང་བདག་ལའོ། རང་བྱུང་ཀྱི་ལས་ལ་ལོ། འཕྲུལ་བཞི་ལྡན་ནོ། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ལོ། གཞན་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཐུགས་མཆོག་གསལ་བར་ཤེས་ལ། དངོས་གཞི་འཁོར་གསུམ་ཆོས་བཅུའི་རིམ་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱའོ། གཞི་འདི་ལྟོ་བའི་ཐད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞི་འདི་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མར་ཡང་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། གཞི་འདི་ཐོག་མ་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། གཞི་འདི་བར་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། གཞི་འདི་ཐ་མར་ཡང་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཡིན་ནོ། ཇི་ལྟར་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་དགེ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཡང་ཐོག་མ་དང་། བར་དང་། ཐ་མ་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། ཅེས་གསུངས་སོ། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུའོ། ལུས་ཀྱང་གཞན་ལྟོས་ཏེ་དང་དུ་བླང་དོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཀྱང་ཁོ་ནའོ། དེ་ཡང་གསལ་བའི་

༄༅༔ ༔ཚད་མ་ཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་པ་འདི༔ དེའི་ངོ་བོ་ར་ནི་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འདི༔ དེའི་བསྟན་པ་ནི༔ ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བའོ༔ དེའི་རྟགས་ནི
རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པའོ༔ སྒྲོན་མ་འབར་བ་བས༔ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཚད་མེད་པ་གསལ་བའི་དོན་ལ་ནུས༔ མི་འགྱུར་ཆེན་པོའི་འདུག་སྐྱངས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་ས
མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་རབ་ཀོ་ཊི་ཏྟ༔ ཡེ་ནས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་འགག་མེད་དུ༔ རང་ཤར་""པའི་སྒྲོན་ནས༔ འགག་པ་མེད་པའི་རིག་པ་རང་ཤར
ནས༔ བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དོན་འདི་གསུངས་སོ༔ ཞེས་སོ༔ དེས་ནི་རིག་པ་རང་སྣང་གི་བློ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ༔ ཕྱེད་པར་གྱི་གླིང་གཞི་རྫུ་རྩལ་བསྟན་པའོ༔ ཐལ་"
འབྱུང་བས༔ གཞན་ཡང་འཕྲད་པར་ཞབ་གས་དོན་དུ༔ ཟུང་མོང་ཚིན་པས་ལྷུམ་ལ་སྦྱར༔ ལྕུ་དྷྨ་ལམ་སྤྱིད་པོར་བསྡུས་པའོ༔ ཞེས་སོ༔ དགུ་དམས་པ་ཉམས་ལ་སྨུཀྲ
བའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ གཞི་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུའོ༔ དང་པོ་གཞི་ཀ་ཧྭ་ཡ་དབབ་པ་མ་ལ་གཉིས་སྟེ༔ ཤེས་བྱ་རིག་གཞི་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞིའོ༔ ཤེས་བྱའི

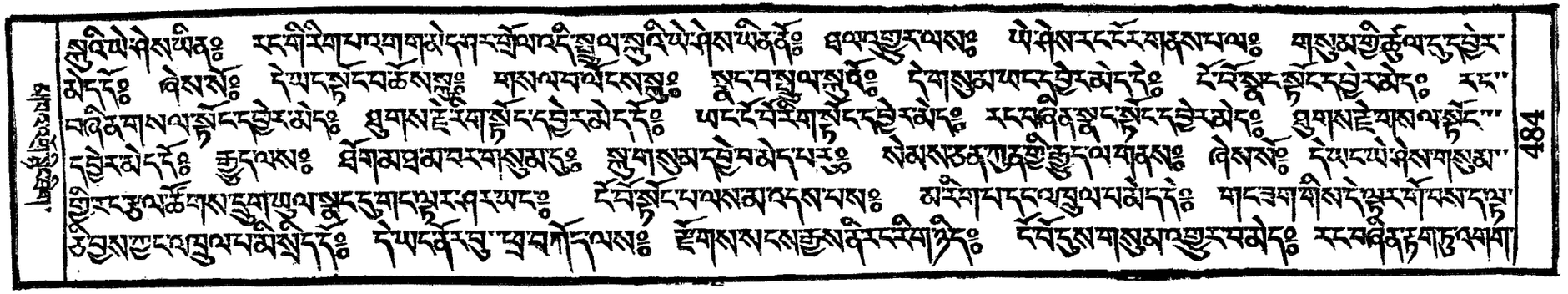
གཞི་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིད་དཔྱོད་གཞུང་འདི་མི་འདྲ་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་འདིར་མི་སྤྲོ༔ རང་གྲོལ་ལམ་ལས༔ བཤད་པའི་དོན་ནི་ཏྲི་ས་སུ་སྦྱར༔ བཤད་པའི་ལྟ་བསྟན་པ་མེད་ད༔
བཤད་པས་བསྒོམ་པ་མི་གནས་ཤིང༔ བཅད་པའི་དགག་ལ་ཆ་མཚམས་མེད༔ དེས་ན་བཤད་པའི་རིམ་པ་རྣམས༔ ཀུན་ལ་ངེས་མེད་ཤེས་པར་བྱ་འོ༔ ཞེས་སོ༔ ད
གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ཐོག་མ་སྤྱི་འི་གཞི་དང༔ དེ་ལས་མ་རིག་པའི་འཁྲུལ་གཞི་དང༔ དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་གྲོལ་གཞི་འོ༔ ཐོག་མ་སྤྱི་འི་གཞི་ལ་གཉིས་
དེ༔ ཡེ་ཐོག་གཞི་འི་གནས་ལུགས་དང༔ རང་རིག་པའི་གནས་ལུགས་གཉིས་སོ༔ ཡེ་ཐོག་གཞི་འི་གནས་ལུགས་ནི་ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཅེས་བྱ་སྟེ༔ སྔོན་མ་འབར་བ་ལས༔
ཐོག་མའི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ལས༔ རང་བཞིན་ཉིད་ནི་འོད་ལྔ་སྦུ༔ ཐུགས་ཀྱང་མཐའ་ལས་རང་གསལ་བར༔ ཡེ་ཉིད་ནས་ནི་རང་བཞིན་ནོ༔ ཞེས་སོ༔ ཅི་ལྟར་ཡིན་ན༔ ཡི་གེ
མེད་པ་ལས༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་དཔྱད་པའི་ཡུལ་མེད་དོ༔ སྤང་འདུས་པ་མེད་དོ༔ རྩོལ་འབྱུང་བ་མེད་དོ༔ དཔྱད་རྒྱ་ནས་པ་མེད་དོ༔ ལས་ནི་དོ༔ ཨ

480

༄༅༔ ༔ཆགས་པ་མེད་དོ༔ མ་རིག་པ་མེད་དོ༔ སེམས་མེད་དོ༔ ཤེས་རབ་མེད་དོ༔ འཁོར་བ་མེད་དོ༔ མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་དོ༔ རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནོ༔ ཡེ་ཤེས་སུ་སྣང་བ་བཀག་པ་ཡང་མེད་དོ༔ དེ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ་མེད་པ་ལས་བྱུང་ངོ༔ ཞེས་པས་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཀ་དག་སྤྱོད་པ་ཉིད་དེ་ཡང་བཞི་མས་
སྣང་མ་ཡིན་ཏེ༔ མུ་ཏིག་འཕྲེང་བ་ལས༔ གནས་ལུགས་རྣམ་པ་མང་བ་བཤད་ཀྱང་ངོ༔ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་པས༔ གསུམ་གང་ཞེ་ན༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་
ལས༔ གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་གསུམ་སྟེ༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་དང༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང༔ ཐུགས་རྗེ་རབ་སྣང་གི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ཞེས་སོ༔
ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི༔ སྒྲོན་གསལ་བ་ལས༔ ངོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི༔ མ་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་དང་བྲལ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ནི༔ སྣང་གསལ་
རང་མདངས་ཉིད་དུ་གནས༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཡེ་ཤེས་ནི༔ འགག་མེད་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་གནས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཐུགས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལས༔ ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས

བསམ་ངང་བརྗོད་མེད་ངང་༔ འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཁ་དོག་མ་འདྲེས་གསལ་ལ༔ སྤྲུལ་སྐུ་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་འགྱུར་རུང་འཆར༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ཡང་སོ་སོར་ཡིན་ཏེ༔ ཡི
གེ་མེད་པ་ལས༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ངལ་སྟུང་བ་དང་སྟོང་པ་མ་སྤྲུལ་པར་རྫོགས་སོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟར་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ལ་འཁྲུལ་པ་མི་གནས
ཏེ༔ དཔེར་ན་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལ་མུན་པའི་རིག་ཞི་མེད་པ་ལྟར༔ ངོ་བོ་རིག་མ་རིག་དང་འཁྲུལ་མ་འཁྲུལ་ཅན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ༔ ལུང་རིག་གྲི་དབབ་ལས༔ ཐོག་མ་ཉིད་
ཀྱི་གདགས་ལ༔ ཞེས་སོ༔ ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་ལ་བར་བཞུགས་པས༔ ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་ཞིང་རིས་སུ་མཆད་དེ༔ རྒྱུད་ལས༔ སྣོད་དང་གསལ
དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས༔ རྒྱུ་ཚད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའོ༔ ཞེས་སོ༔ ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་ནང་གཉིས་ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཀུན་ཁྱབ་ཏུ་བཞུགས་པས་ཆོས་ཀུན་དང་མཉམ
ཉིད་དབྱིངས་དང་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཏེ༔ རྒྱུད་ལས༔ འགག་མེད་རྩལ་གྱི་ཅིར་ཡང་འཆར༔ སྣང་གསལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་མེད༔ ཅེས་སོ༔ ཡང་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི་ནི

།།ཨཱཿ ཐོངས་རྒྱལ་བས་བཏང་བྱ་བས། རྒྱལ་པའི་ཡུལ་བར་མ་ལྷུང་ངོ། རང་གཞིན་གསལ་ལ་བཞུགས་པས་ གཉིས་ཀའི་ཐུགས་སུམ་ལྷུང་བའོ། རང་གསོལ་ལས། མཐའ་དག་ཞི་བདེ་རྡོ་མའང་ལས་མཉེད། ཅེས་པའང་། རང་གཅོད་ལས། རྒྱ་ཆུ་གཅིག་ཐིག་ཕྱི་མཐའ་ལས་ཀྱང་ཆུ་ཚུར་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཅིའི་ཚེ་ཐུབ་པ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ལྷུན་བྱུང་ལ་བཀའ། ལྷན་སྐྱེས་ཅེས་རྒྱ་ཆུ་ཐིག་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་ཆུ་ཚུར་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ཅི་ཚེ་ཐུབ་པ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ལྷུན་བྱུང་ལ་བཀའ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཐོངས་རྒྱལ་བས་བཏང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ལོངས་སྐྱེད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱང་ཡིན་ནོ། སྐུ་ལྔ་སྐྱེད་ཅེས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། ཡང་གཞི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེའི་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། ཐུགས་རྗེའི་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་རང་གི་རིག་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། རང་གི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀ།



༄༅༔ ༔པ་མེད༔ ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་མངའ་བསྒྱུར་ཞིང༔ ཞེས་སོ༔ དོན་འདི་ལ་དྲིལ་ཀྱིས་བསྟན༔ སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས༔ གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
རྗེ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དེ་ཡང་ངོ་བོ་འི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཐུགས་
རྗེའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་སེམས་ཅན་འཛམ་མིག་གི་སྒྲོན་དབུ་
ཡན་ཆད་ལ༔ བཟང་ངན་དང་མཐོང་མཐའ་མེད་པར་ཁྱབ་སྟེ༔ ནོར་བུ་འཕྲུལ་བཀོད་ལས༔ ནམ་མཁའ་གར་ཁྱབ་སེམས་ཅན་དེ༔ རིག་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཙམ་སོ༔
ཞེས་པ་དང༔ ནུ་རིག་འཕྲེང་བ་ལས༔ ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་སེམས་གཅིག་པོ༔ ཞེས་པ་དང༔ སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས༔ སྐུ་གཅིག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དེ༔ བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྙིང་པོའི་སྐུ༔ ཞེས་པ་དང༔ བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ལ་ཁྱབ༔ ཅེས་སོ༔ དེས་གྲོལ་མའི་སྤྱི་གཞིའི་གནས་ལུགས་བསྟན་པའོ༔

དེ་ལ་སེམས་མ་རིག་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་གཞི་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གསུམ༔ རྐྱེན་གསུམ༔ འབྲས་བུ་གསུམ་མོ༔ སྔོན་གསལ་ལམ་ས༔
དང་པོར་མ་རིག་དྭངས་ལས་ཐུར༔ ཞེས་པས༔ དེ་ལ་དང་པོ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གསུམ་ནི༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་མོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དགོངས་རྩལ་ཚམ་མ
ཐུས་ཤར་འདི་གསུམ་རིག་པས་མ་རྒྱས༔ ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་སྤྱི་ཚོམ་མ་བྲས་ཤར་བ་འདི་གསུམ་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་ཏེ༔ ངོ་བོ
སྟོང་པར་མ་རིག༔ རང་བཞིན་གསལ་བར་མ་རིག༔ ཐུགས་རྗེ་སྣང་སྟོང་དུ་མ་རིག་པས་འཁོར་བར་འཁྲུམས་པའོ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག
པ༔ མ་རིག་པ་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ༔ ཞེས་སོ༔ འཁྲུལ་པའི་རྐྱེན་གསུམ་ནི༔ རྒྱུའི་རྐྱེན༔ དམིགས་པའི་རྐྱེན༔ དེ་ར་འཛིན་པའི་རྐྱེན་དང་གསུམ་མོ༔ དེ་ཡང
གོང་གི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་དེ་ལ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་མེད་ཀྱང༔ དེ་རང་མ་རིག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་འཁྲུལ་ཏེ༔ དཔེར་ན་ཉི་མ་ལ་ལྷུན་པའི་གཞི་དང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང༔ བར་དུ་ན

༄༅། །སྤྲིན་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པ་དང་འདྲ་བོ། །དེ་ལ་དཔེ་རྒྱུའི་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ངོ་བོ་སྟོང་པའི་གསལ་ཆ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་དངས་འོད་ཁྱིམ་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་པ་ལས། །རིགས་ལ་སྦྱོང་དུ་མི་ཤེས་པར། །དངོས་པོར་འདུག་སྣམ་པ་དེ། །མ་རིག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱུ་དེ་ལ་བདག་རྟོག་ཡུལ་ཅན་དུ་བཟུང་བས། །དམིགས་པའི་རྐྱེན་ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་དུ་སྣང་བ་དཔལ་ཨ་འཕྲས་སུ་བཟུང་བས། །འཁྲུལ་བ་ལྔ་དངོས་སུ་གྲུབ་པའོ། །ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་མདངས་ལྔ་ལས་འཁྲུལ་བ་ལྔ་རུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་སྣང་བས་ཀྱིས་མི་མཐོང་། རྩ་ཕྱིན་ཀྱི་ཁམས་ཚགས་སོ། །ཕྱིའི་འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་དེའི་དྭངས་མ་ལས། །ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཆགས་སོ། །ཚགས་པ་ལྷུ་གུ་འདི་ལྟར་སྐྱི་ཞིང་ལ་གཏན་ཐགས་ཐོག་ཁམས་ལ་འོ། །མདོར་ན་འཁྲུལ་པ་དེ་དག་ཀུན་རྒྱུ་དང་གཞི་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་དོ། །གཞིའི་གནས་ལུགས་རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པས་འཁྲུལ་ཏེ། །དཔེར་ན་རྒྱལ་མོ་དཔག་ཞིན་དུ་སྣང་བ་བར་འདི་ཐོབ། །ཐག་བསྐྱལ་དུ་འཁྲུལ་བ་དང་། །ཧུར་ལས་ཤར་བོར་སྣང་བ་ལྟ་བུར་གཞིའི་གནས་ལུགས་མ་ཤེས་ཏེ་རང་སྣང་ལ་མ་ཆགས

སྒྱུ་འཕྲུལ་པ་བཞིན༔ སྣ་རྡེ་བ་གྲོང་བ་ལས༔ འཕྲུལ་ཞལ་གཞི་རྣམ་བ་མདངས་ཤད་ཀྱང་༔ ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་སྣང་རྫོ་ཆེ་འོ༔ ཞེས་སོ༔ མ་རིག་པ་འི་འབྲས་བུ་གུ་སྐུ་མཚོ༔ འཁྲུལ་པས་ལུས
ཀྱི་སྒྲུབ་རྩོལ༔ ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་འཁྲུལ་རྩོལ་ལ༔ འཁྲུལ་པ་འི་འབྲས་བུ་ཅུ་རྩོལ་ལོ༔ འཁྲུལ་བ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུབ་རྩོལ་ལ་ནི༔ མ་རིག་པ་འི་དབང་དེས༔ འཇུག་པ་ཞི
གཏོགས་བཅས་ཀྱི་ཤེད་པོ་དེ་རིས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ༔ དེ་ལ་རྟོགས་མ་སོང་བ་འི་སྒོ་ཐབ་སོ་ར་གྲུབ་ནས༔ ལས་ངན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འོ༔ དེ་ལ་བརྟེན་པ་འི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་པོ་འདི༔
ངོ་བོ་རྟོགས་པར་འཁྲུལ༔ རང་བཞིན་སེམས་སུ་འཁྲུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཚོགས་རྒྱ་ཅུ་འཁྲུལ་ཏེ༔ ཉོན་མོངས་པའི་ལས་མཐའ་དག་ཏུ་གཞི་བ་འོ༔ མ་རིག་པ་ཡོངས
སྐུ་རྟོགས་བ་འི་འབྲས་བུ་ནི༔ ངང་ཤར་ལས༔ འདོད་དང་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ཀྱི༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་འི་དེ་ལ་བརྟེན༔ ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཅི་ཡང་མིན༔
ཉམས་ཤེས་རྩུང་ཟད་མེད་པ་ཡི༔ གཟུགས་མེད་རྣམས་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས༔ གནས་གཙང་ལ་སོགས་གཟུགས་ཅན་ནི༔ གོ་ནས་གོང་དུ་ཐེགས་པ་འི་རྩོལ༔ འོག་མིན

༄༅༔ ༔ལ་སོགས་འདོད་པའི༔ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་རྣམས་ཀྱི༔ མངོན་མཐོ་རིགས་གནས་གསུམ་གྱི༔ བྱོལ་སོང་ཡི་དྭགས་དམྱལ་བ་དང༔ སེམས་ཅན་དེ་དག་སྐྱེ་བ་བཞི༔ དེ་སྣང་འཛིན་རྟེན་གསུམ་པོ་ཉིད༔ ཕུང་པོ་ལྔ་དང་དབང་པོ་ལྔ༔ ཡན་ལག་ལྔ་དང་དོན་སྙིང་ལྔ༔ གཟུང་བ་འཛིན་པ་འཁོར་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ལྟར་འཁྲུལ་པའི་འཁོར་བ་དེ་དག་གི༔ འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུ་གཅིག་ཀྱང༔ གཟུགས་དང་སྣང་བ་ཞེན་པ་དང་དེ༔ ཐལ་ལྷུར་ལས༔ ཕུང་པོ་ལྔ་རྣམས་ཀ་ཁམས་རྣམས་དང༔ སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཀྱི་ཚོགས་པ་འདུས༔ ཉོན་མོངས་འདུས་པ་དཔག་མེད་ལས༔ འགྲོ་བའི་ལུས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་སྣང༔ རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་པ་དུས་ལས༔ མི་མཐུན་གཟུགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གོ༔ ཞེས་སོ༔ འཁྲུལ་པའི་འབྲས་བུ་དེའི་རྣམ་སྨིན་ནི༔ སྣ་ཚོགས་ཕྲེང་བ་ལས༔ ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལ༔ གཟུང་འཛིན་དག་གིས་འབྱུང་ཚུལ་ནི༔ འཁོར་བ་ཉིད་ལ་ཡུན་རིང་གནས༔ ཁམས་གསུམ་པོ་ཡི་ཁང་པ་རུ༔ མི་དང་གཟུགས་ཀྱི་བཙོན་རར་ཚུད༔ མ་རིག་ལ་སོགས་ལྕགས་སྒྲུས

བདག་མེད་ཅིང་། འཁོར་བའི་ཆུ་ཀླུང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། འདི་དང་ཚངས་པ་ཚོ་བའི་རིགས་ཀྱང་། གཏུམ་མོ་ཚངས་པ་པ་དམ་དུ་བཅིངས་ཏེ། ཞེས་པ་ལེ་ལོ་ཚོད་པ་ཞག་བདུན་ཕྱེ། དཔྱད་པའི་ཚེ་ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་མེད་བཟོད་ཐོབ་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱི་ཡང་། ཤུ་ཀྲ་དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། རྣམ་སྨིན་ཁ་ཅིག་ཏུ་དང་པོ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏོ། ལས་ཀྱི་མཐུས་ཆེས་ཤུ་ཀྲ་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏོ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཉོན་ཅིང་ཚིག་ཏུ་བཀོད་ཅིང་། བཟང་བ་ཉིད་ལས་བཟློག་ཅིང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། སྐྱ་བས་སྐྱེ་བ་ལེན་ཏོ། སེམས་ཅན་ཟན་གྱིས་སྐྱེ་བར་འདྲེ་ནི། དཔེར་ཧོར་ཁ་བལ་བོད་ཀ་ནས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་སོ། སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཤེས་པ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱི་ཡང་། ཤུ་ཀྲ་དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱི་ཡང་། ཤུ་ཀྲ་དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱི་ཡང་། ཤུ་ཀྲ་དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དོ། ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱི་ཡང་། ཤུ་ཀྲ་དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད་དོ།

།།ཨཱཿ དཔེར་ན་ཐུབ་བཙོན་ཁྲིའི་ཐོར་ལོ་བཞིའོ། རྒྱུ་ཆགས་འཕོར་ལ་ཡུན་རིང་གཅོད་མེད། དེ་ལྟར་སྣང་བས་ཆོག་གསལ་ཏེ། ཐག་པ་ཉི་ཤུ་ལམ་ཕྱོད་
བཞིའོ། དེའི་ཡེ་ཤེས་རྩེ་བཞུད་པས། ཕྱི་ནང་སྐྱོད་བཞུད་ཀྱི་སལ་ཆགས། དེ་ཡང་བརྟགས་ནས་ཐག་པ་ཉིད། སྐྱོད་བཞུད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོད་པ་ཉིད། དོན་མ་ཀུན་རྫོབ་
ཀུན་གསལ་ཙམ་ཞེའོ། ཞེས་སོ། དེས་ན་རིག་པའི་བྱུང་ལུགས་ཀྱི་ཅིག་ཤེར་བས་ཐབས་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཐལ་ལོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་
ཚོགས་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་ལོ། ཡང་ན་ཐུབ་བཙོན་ཁྲིའི་ཐོར་ལོ་བཞི་ཡང་ཐལ་ལོ། ཡང་ན་ཐུབ་བཙོན་ཁྲིའི་ཐོར་ལོ་བཞི་ཡང་ཐལ་ལོ། ཡང་ན་ཐུབ་
བཙོན་ཁྲིའི་ཐོར་ལོ་བཞི་ཡང་ཐལ་ལོ། ཡང་ན་ཐུབ་བཙོན་ཁྲིའི་ཐོར་ལོ་བཞི་ཡང་ཐལ་ལོ། ཡང་ན་ཐུབ་བཙོན་ཁྲིའི་ཐོར་ལོ་བཞི་ཡང་ཐལ་ལོ། ཡང་ན་ཐུབ་
བཙོན་ཁྲིའི་ཐོར་ལོ་བཞི་ཡང་ཐལ་ལོ། ཡང་ན་ཐུབ་བཙོན་ཁྲིའི་ཐོར་ལོ་བཞི་ཡང་ཐལ་ལོ། ཡང་ན་ཐུབ་བཙོན་ཁྲིའི་ཐོར་ལོ་བཞི་ཡང་ཐལ་ལོ། ཡང་ན་ཐུབ་

ངོ་བོ་བཙོ་ཀུན་བཟང་། ཏིལ་ཁམ་ཁ་ཅིག་བྱེད་བའཁྲིའ་གནས་། ཚ་རིག་བྱོ་ལའི་ཚུལ་དང་ཐིག་ལྟ། ལྷག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་བྲེལ་ཏེ། ཅེས་བཟང་། ཞེ་གསར་ཡེ་ཤེས་""
ལྟ་དེ་དང་མངའ་ལྟག་པར་ལྡ་བའི་ཁ་བཟས་པས་། འཚུབ་བའདུལ་བའི་ཕུང་བོ་སྐྱེ་མཚུལ་ལྡན་ལུས་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལས། ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐུག་བས་དཔྱ་ལས་
རྒྱུས་དང་རྟེན་ཡིན་ཏེ། བདག་པའས་། འཕྲོ་བའི་ཕུང་པོ་གང་རྒྱུས་སྟ། ཞེས་སོ། རྒྱལ་རྫོགས་ལས། སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
ཡུལ་ལྡན་རྟོགས། ཀེ་ནས་སོ་དག་ལྟ་ལས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། ཡུལ་ལྟ་ལས་ཤེ་ཚོད་ལྟ་ཏེ་སྟེ། ལྷོ་བ་གསུམ་ཉིད་ལས་རྒྱས་ཤིང་། གཉིས་མེད་ལྟ་བའི་བདུལ་ཡིན། 492
ཅེས་ག་དང་། ལུགྱིས་ཤེད་བ་ལས། ཤུ་ཁོང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་གུན། རིགས་དང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་བཙོ་ལྟ། ཅེས་པ་དང་། ལྷོ་དག་ལས་ལས། སེམས་
ཙན་གྱི་རིགས་དྲུ་མམེད། ཤུ་ཁོ་བཟུང་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྟ། ཚ་བམས་སྟེ་མཆེད་ལེགས་པར་བའི་ཆོ་གས། ལྷོ་དག་སུམ་དེ་བ་བདུལ་རྫོགས། ཞེས་བ་དང་།

༄༅༔ ༔ཐལ་འགྱུར་ལས༔ གཞན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཀུན༔ ལུས་ངག་ཡིད་ལས་མ་འདས་པས༔ སྐུ་གསུམ་གཞན་ནས་བཙལ་མི་དགོས༔
ཞེས་པ་དང༔ ཀློང་དྲུག་པ་ལས༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི༔ ཡི་རྫོགས་རང་གི་ལུས་ལ་བཞུགས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ མདའ་ཞུགས
འབྱུང་བ་ལྔ་ལྡན་ཏེ༔ ཐྲཱ་བཅུ་ཉིས་བཅུའི་ཚུལ༔ སྐྱེས་པ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་གསུམ་བདག་ཉིད་དོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ངེས་ཞེ་ན༔
དང་པོར་ཡང་ལུས་ཡི་ཤེས་ལས་གྲུབ་པས༔ དལྷ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས༔ ཐམ་ཡང༔ ཡི་ཤེས་སུ་གྲོལ་བས༔ ལྷག་མེད་དུ་བུདྡྷ་ཐོབ་བོ༔
སེམས་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟན་པ་ནི༔ རྒྱུད་ལས༔ སེམས་ཅན་རང་རྒྱུད་རྟོགས་ཚོགས་ནི༔ བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་སངས་རྒྱས་ཏེ༔ ཁྲོ་བོ་འབྱུང་བ་ཡབ
ཡུམ་ལྔ༔ དྭགས་ལྔ་སེ་རལ་ཐུབ་པ་དྲུག༔ ཚོགས་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད༔ སྒོ་བཞི་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི༔ གཡས་གཡོན་ཉི་མ་ཟླ་བའོ༔ ཞེས་སོ༔

དེ་ལྟར་རིག་བའི་རང་རྒྱལ་སྐྱབས་ཡེ་ཤེས་པ་སོགས་པའི་ལྷ་ཚོའི་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་དོ་བོ་ལ་ཕྱག་ཚུལ་དུ་བཅུད་པར་བགྱིའོ། རང་རྒྱུད་རིག་པའི་
རང་རྒྱལ་བས། སྐུ་ལྔ་དང་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ལྔ། རིག་པའི་ལྷ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་ན་ཡོད་པ། ཤིན་ཏུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་
བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་

༄༅༎ ཿཨེ་ཧྲུང་ཀྲཱ་ཀྲཾ་རབ་ཧྲུང་སྭཿ རང་ཤར་ལས༔ རིག་པ་ཧྲུང་ཀྲཱི་རང་བཞིན་དུཿ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པ་འོ༔ ཞེས་སོ༔ ཡང་དང་དགེ་རིག
པ་ཞེས་རབ་ཀྲཱ་ཀྲ་ར་ཡང་ཧ་ཧྲུང་སྭཱཿ སྤྲུལ་ལས༔ དེ་ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་ལས༔ ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ལྔ་དང་ལྡན༔ ཅེས་སོ༔ ཡང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཚན་དུ་
གནས་པར་གསུངས་ཏེ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ རིག་པའི་རྩལ་ལས་ཡེ་ཤེས་གསུམ༔ ངོ་བོ་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་དང༔ རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས༔ ཐུགས་
རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ཞེས་སོ༔ ཡང་རིག་པའི་ངོ་བོ་སྐུ་གསུམ་དུ་ཤར་བའི༔ རང་ཤར་ལས༔ རིག་པ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཆོས་སྐུ་ཡིན༔ རིག་པ་མ་འགགས་
གསལ་བ་ལོངས་སྐུ་ཡིན༔ རིག་པ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ་སྤྲུལ་སྐུ་ཡིན༔ ཅེས་སོ༔ ཡང་རིག་པ་འོད་གསུམ་ལྡན་པར་ཡང་ཤར་ཏེ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ དམིགས་སུ་མེད་པ་
ཆོས་སྐུའི་འོད༔ མ་འགགས་གསལ་བ་ལོངས་སྐུའི་འོད༔ སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་སྐུའི་འོད༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ཡང་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འོད་གསུམ་དབྱེར་མེད་གསུམ་

བཞིག་གས་སྐྱུགས་རྣལ་དེ། རྒྱལ་རྫོགས་ཁམས། ཁམས་གས་སྐུལ་ལ་གས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷ། སྐྱིང་པོ་ཤེས་སྐུལ་བཅོགས་དེ། ཤེས་པོ། མདོར་ཁ་དོག་ཐམས་
ཅད་དཀྲི་སྐུགས་ལ་མས་ལས་ལོག་སྟན་མེད་པས། དད་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཤེར་བྱ་སྟེ། ལྷུ་དེགས་སྒྲེད་བས་པས། འདས་པར་གསར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། ལུས་དང་ལ་མས་
ལ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ། ཤེས་པོ། ཐམས་ཅད་རིག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་བསྟན་པའོ། ཏ་དབྱིངས་ལྟ་ཡུལ་སྣང་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆད་བར་བསྟན་པ་ཉིད།
དེགས་པའི་རང་སྡུལ་མི་དམ་དགུ་དང་ཤགས་དེ་ལ་མས་ཤེས་བྱ་སྟེ། རགས་པ་དང་། ཕྲ་བ་དང་། ལྷང་རྟུམ་བསྟན་པས་ཤེགས་པ་རྟོགས་པ་ཐུགས་མོ་ཐམས་ཅད། རང་སྣང་
དེགས་པའི་ཁ་ཆར་ཚུལ་དུམ་བདུན་པས་མེད། དེ་ལ་དེ་ཙོ་རེགས་སྣོད་ཁ་པོ་རྣམ་མེད། རང་ཁར་རང་གྲོལ་དེ་ལོ་སྣོད་ཤེས་ལ་ལས་མ་བདག་ཉིད། ཀྱོད་གས་ལ་ལས་
ཤེམས་ནི་དཔྱོད་ཙམ་ཡོངས་ཅོད་ཀུན། རིགས་ཀྱིད་ལས་ལོགས་པས་མེད། ཅེས། མདོར་བསྡུན། ལུས་སྐུལ་ཚུལ་ཅོད་ལ།

།།སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཞི་འམས་བཅོམ་ལྡན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཁྱུ། རང་ཤར་ལས། ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་ནི། གེམས་ཅན་ཀུན་ཀྱི་རང་རྒྱུད་མཁོ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ཆེན་ཉིད། ཞེས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རྩེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། མཐུན་པའི་འོད་དང་བཅས་པར་སྣང་ངོ། ཞེས་པ་དང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས། འདས་པ་དག་རང་བའི་ཚོར་ཆ་ནས་ནི། ལུས་དང་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ཤིང་། ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་ཏོ། དེས་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་དེས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བྱ་ངོ། །ཐུབ་པར་རྒྱུ་ནས་དང་འབྲས་བུ་ནས་བསྟན་པ་དང་། རིག་པའི་ཀུན་ལུ་གས་རིལ་བུར་གནས་བསྟན་པ་དང་། གཟུགས་བའི་དབེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ཀུན་དང་འབྲས་བསྟན་པའོ། ཀློད་གསལ་ལས། ཐུབ་དང་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་

ངང་ཐ་ མིག་དང་ཞབས་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེའི་གནས་ཐ་ ཞེས་པ་དང་ཐ་ ཐལ་འགྱུར་བ་ལས་ཐ་ སྙིང་རྗེ་ཆུ་ཚུར་བ་ཐ་ མཁའ་ཅོག་དགུ་པའི་ཚོགས་ཀྱིའི་གནས་ཐ་ ཞེས་པ་དང་ཐ་ ཕྱག་ཏོད་ལས་ཐ་ རིན་ཆེན་རྒྱུར་བ་རྣམ་གཞག་ཡ་ལས་པ་ནང་ཐ་ འགྱུ་རྒྱུ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐ་ ཤུ་བ་ཏོ་ཚུ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐ་ ལྷ་རྒྱུ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐ་ གཞལ་ཡས་ཆེན་པོ་དེ་བའི་ནང་ཐ་ གསང་སྔགས་པ་ཀུན་གྱི་གསང་ཆེན་གཞན་ཐ་ ཞེས་པ་དང་ཐ་ ཀློང་གསལ་ལ་ལས་ཐ་ ལེའུ་ས་ཅན་གྱི་ཆུ་ཀླུས་ཀྱི་ཁང་ཐ་ ཅོ་ཏྲ་དུ་བ་ཁང་རྩ་ནས་ཐ་ དེ་ནི་རགས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཐ་ ཞེས་པ་དང་ཐ་ ཅོ་ཏྲ་སྐྱིང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐ་ ཀུའེ་དུ་བ་ཁང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐ་ འགྱུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཐ་ ལྷ་ཀླུ་དབང་པོའི་གཞལ་ཡས་དང་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐ་ རིག་པ་ཡི་ཤེས་དངོས་གཙས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ་ཐ་ རྒྱུ་བ་ལས་ཐ་ རིན་ཆེན་ལྗགས་ཀྱིས་གནས་པ་ལས་ཏེ་ཐ་ དོ་བོ་ཉིད་གས་ལ་སྐྱེ་བ་གནས་ཐ་ རང་བཞིན་

༄༅༔ ༔གསལ་བ་སྟོང་ཉིད་འོད་དུ༔ ཐུགས་རྗེ་ས་སྣང་སྟོང་སྒྲོན་མ་རུ་གནས༔ ཞེས་པས༔ ཀྲི་སྣང་ནུ་རིག་པ་འི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་རྣ་བུ་གནས་པ་ནི༔ སྙིང་གི་ཙིཏྟ་ན
ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས༔ བུདྡྷ་བཞི་པ་ཙུ་རྩ་གཉིས༔ དེའི་རྩལ་སྣང་པ་དུང་ཁང་མཐིག་འཕྲུལ་ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་གནས་པ་ནི༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ རང་རིག་རྡོ་རྗེ་ལྷ་རུ་གནས།
ནི༔ གསལ་བ་ཡར་ངང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ༔ སྙིང་ནང་ཡབ་ཡུམ་གཞི་བཞི་འི་རྩལ༔ དུང་ཁང་ཁྲོ་བོ་འི་རྩལ་དུ་གནས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ཙིཏྟ་འི་ནང་ན་སྐུར
གནས་ནི༔ མདངས་ཀྱི་སྐུ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ལས༔ སོ་སོ་རིག་པ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན༔ ཅེས་པ་དང༔ རྩ་ལ་རྫོགས་པ་ལས༔ གསང་བ་འདུས་རིན་ཆེན་རྒྱུར་བརྒྱད་མཛོད༔
རིག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་ཡུམ་ཚུལ༔ དོན་བཅུ་ལ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་གཞལ་ཡས་ཁང༔ རིག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བོ་འི་སྐུ་རུ་གནས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཁྲ་བོ་དེ་ལས༔ ཨོཾ"
རིག་པ་འི་གནས་ལུགས་ནི༔ རང་རང་ཅིཏྟ་འོད་ཀྱི་ཕ་ནག་ནས༔ ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས༔ ཡབ་ཀྱི་ཆ་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྐུ༔ ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་ཤེས་རབ"

སྤྲུ༔ འོད་དང་འོད་ཟེར་རྩལ་དུ་གནས༔ དབྱིངས་དང་རིག་པ་རབ་བརྒྱན་ཏེ༔ ལྷུན་རྫོགས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་གནས༔ དེ་ཉིད་ཞི་བའི་བཞུགས་རྩལ་ལོ༔ རང་དང་མ་ཡོག་ཡ་
ཁྲོ་བོར་གནས༔ ཡབ་དང་ཡུམ་དུ་མངོན་པར་སྣང་༔ ཁྲོ་དང་ཁྲོ་མོའི་རྩལ་འཆར་བཞིན༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དག་དང་ལྷན༔ སྐུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་རི་རི་ལ༔ དབུ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་ཚོ
ཞེས་སོ༔ དེ་དག་གི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་རྣམས་ནི༔ སྙིང་དགོངས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་གསལ་ལ་ལོ༔ ནང་ལྷུ་ར་ཕྱག་ན་པོ་ལ་ཡི་ལྷ་ན༔ ཧཱུ་ཀ་ཡ་བ་ཡུམ་སྐུར་གནས་ཏེ༔
གྲོང་གསལ་ལ་ཡས༔ ལུས་པ་གནས་པའི་རིག་པ་ཡང་༔ ཁྲི་ཧཱུ་ནི་ཁྲི་ཡི་རང་བཞིན་ལ༔ ནང་ལྷར་ཧཱུ་ཀཱ་ཡ་བ་ཡུམ་མོ༔ ཞེས་སོ༔ ཇི་ལྟར་གནས་པ་ནི༔ མངོན་
རྟོགས་རྣམ་གསལ་ལ་ལོ༔ གསང་བ་ལྷ་ར་ནུ་ཡི་གེ་ལྷ་ར་གནས་ཏེ༔ ཡང་དེ་ཉིད་ལས༔ སྐུ་མ་ལུས་ཀྱི་རྩ་ནང་ན༔ རིག་པ་འདི་ནི་ཡི་གེ་རུ་གྲུབ༔ ཅེས་སོ༔ ཇི་ལྟར་
གྲུབ་པ་ནི་རྡུ་ཀཱ་ཡི་རི་མ་ངོན་རྟོགས་རྣམ་གསལ་ལ་ལོ༔ ཡང་བཀས་ལྟར་ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ༔ ཡང་སྣམ་ལས༔ ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་ཀུན་དགའ་ཏེ༔ ཅེས་སོ༔

༄༅། ཞིང་རང་བཞིན་འོད་དང་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ནི༔ དེ་ཡང་རྩ་ཁྲིག་དང་རྒྱུ་ལེར་མེད་པ༔ འཁོར་ལོ་ལྔ་དང་སྙིང་དང་ཐུན་ཏྲ་དབང་པོའི་སྒོར་འབྲེལ་བའི་
ནང་ནས༔ གང་གི་རིག་པའི་རང་མདངས་འོད་དང་ཐིག་ལེ༔ རྒྱ་སྐར་སྤྱི་ཉི་ཤུར་ལྷུར་གནས་དེ༔ རྩལ་རྫོགས་ལས༔ སྒྲོག་འདུས་རིན་ཆེན་རྒྱུར་བཞི་ཡི་མཛོད༔ རིག་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེར་གནས༔ ཞེས་པ་དང༔ ངེ་བྲ་བཀོད་ལས༔ རྩ་རྣམས་ནང་ན་ཐིག་ལེའི་སྣ་ལྔར་གནས༔ ཆེ་བ་ཉམས་པའི་མཐའ་དང་མ་ཉམས༔ རྒྱུད་བའི་ཚོད་
ནི་རྟ་རབ་ཅུ་རྒྱ་ཤགས་ཙམ༔ གསལ་བའི་ཚོད་ནི་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འདྲ༔ དེ་ཡང་གསལ་བ་འཚེར་བ་ཟིལ་བརྗིད་ལྡན༔ འགྱིང་དང་འོད་དང་གནས་པ་འོ༔ ཞེས་པ་དང༔
ཀློང་གསལ་ལས༔ རིག་པའི་སྐུ་ཡི་རང་མདངས་ནི༔ རྩ་ཡི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་དང༔ འོད་ཟེར་ལྷ་ཕྲུར་གནས་པ་འོ༔ ཞེས་སོ༔ ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མར་གནས་པ་
ནི༔ གོང་གི་རིག་པ་སྐུའི་རང་མདངས༔ འོད་དང་ཐིག་ལེ་རྩའི་ནང་ན་ཡང་དག་གསལ་བ་སྟེ༔ ལྷུ་ཐྲེ་དམིགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་སྒྲོན་མར་གནས་པ་དེ༔ རྩལ་རྫོགས་ལས༔

འགག་མེད་གསལ་བའི་སྒོ་གཉིས་མཛོད༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དུ་གནས༔ ཞེས་པ་དང༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལམས༔ རིག་པ་སྐུ་ཡི་ངང་མ་དངས་འོད༔ རྩ་ཡི་ནང་
ནཱ་ཌཱི་ཟེར་བཞིན༔ དབང་པོའི་སྒོ་ལ་རིས་ཐོན་ཏེ༔ ཐུགས་རྗེའི་སྒྲོན་མ་ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་སུགས་ལ༔ ཅེས་སོ༔ ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཞི༔ རིག་པ་རང་ཤར་ལས༔
སྒྲོན་མ་རྣམ་བཞི་འདི་ལྟར་སྟེ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང༔ རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་དང༔ རྒྱང་ཞགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་བཞི༔
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་པའོ༔ ཞེས་སོ༔ དགོང་གི་དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི༔ ངོ་བོ་སྐུ་རུ་གནས་པའི་དཔེ༔ དཔེར་ན་བུམ་པའི་སྐུ་ལྟར
གནས་པའོ༔ རང་བཞིན་འོད་དུ་གནས་པའི་དཔེ༔ ཉི་མ་དང་མར་མེ་ལྟར་གནས་པའོ༔ ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མ་རང་གསལ་བའི་དཔེ་མེ་ལོང་ལྟར་གནས་པའོ༔ ཀློང་གསལ
ལམས༔ རིག་པ་དེ་སྐུའི་བུམ་སྐུ་འདྲ༔ ཡེ་ཤེས་བུམ་པའི་མར་མེ་འདྲ༔ ཐུགས་རྗེ་མེ་ལོང་དངོས་ལྟར་གསལ༔ ལོངས་སྤྱོད་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་དང་

༄༅༎ ༔ཉི་ཁྲི་ཉེ་ལྔ་ལ་སོགས༔ སྤྱི་ཉི་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད༔ ཅེས་སོ༔ དེས་འཁྲུང་བཞི་ལུས་ཅན་དེ་ཀྱི་ཡུལ་འཁོར་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ཧེ་རུ་ཀ་རྒྱས་པ་བསྟན་
པའོ༔ དེ་ནམས་སུ་བྱང་བའི་རིམ་པ་ལྔ་ལྡན་བཞི་གསུམ་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་བསྟན་པ་དང་༔ འཆར་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་བསྟན་པ་དང་༔ ཤར་བ་དེ་ལ་ཉམས་
སྤྱི་ཧེ་རུ་ཀ་སྣང་བ་བསྟན་པའོ༔ དང་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་རྩ་ཉི་ལམ་ཡིན་ཏེ༔ དེ་ལ་རྩ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ན༔ ལུས་ལ་བསྟུ་འགྲངས་དང་མཉམ་པར་
གནས༔ གྲངས་ཅན་ཁྲི་རྩ་ཞི་མདོན་རྟོགས་ལྷ་རང་ཤེས་པ་རང་བྱུང་འོ༔ དེ་ལས་རྩ་འདི་གཙོ་བོ་བཞི་སྟེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ རོ་མ་རྐྱང་མ་ཀུན་དྷ་ར༔ གཏི་ཤེ་ལ་ཀྱི་སྒྲ་
གུ་ཅན༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ལས་སྙིང་པོར་གྱུར་པའི་རྩ་གསུམ་ནི༔ སྒྲོན་མ་ལ་ལས༔ འཁོར་ལོ་ལྟེ་ཡི་དབུས་ཀ་ན༔ རོ་མ་རྐྱང་མ་ཀུན་དྷ་ར༔ དབང་པོའི་སྒྲོ་
འདུག་པར་གནས༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ཡང་རྩ་གསུམ་པོ་གསང་བ་གནས་ནས་སྤྱི་བར་འབྲེལ༔ སྤྱི་བོ་ནས་སྙིང་ག་བར་འབྲེལ༔ སྙིང་ག་ནས་མགྲིན་པར་འབྲེལ༔ མགྲིན་

པནས་རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་སྲོག་ཤིང་གི་རྩ་ལ་དུ་ཚངས་བུག་ཏུ་འབྲེལ༔ རྩ་འདི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལས་ཡ་ལ་ག་བདུད་རྩི་ཐེམས་ནས༔ རྩ་གཉིས་ནུ་བ་གཉིས་ལ་བྱུག༔ རྩ་
གཉིས་སྣ་གཉིས་ལ་བྱུག༔ རྩ་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་བྱུག༔ རྩ་གཅིག་ལྕེ་ལ་བྱུག་པའོ༔ མ་རྒྱི་རྩ་གསུམ་ནི་མཚན་མ་དང་བཤང་ལམ་ལ་བྱུག་པའོ༔ རྩ་ཟླ་
ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཡ་ཁྱབ་པར་ཀུན་ལ་ཡོད་དོ༔ རྩ་དེ་གསུམ་དབུས་མ་ནང་ན་དམ་པའི་ཐིག་ལེ་རྒྱུའོ༔ རྩ་ཀླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་པོ་དེས༔ གཟུགས་དང༔ སྒྲ་དང༔
དྲི་དང༔ རོ་དང༔ རེག་བྱ་དང༔ བདེ་བ་དང༔ སྡུག་བསྔལ་དང༔ བཏང་སྙོམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་པའི་ལམ་བྱེད་དོ༔ དེ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ
ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ལམ་ནི༔ རྩ་དང་རང་དཀར་གྱི་སྐུད་པ་ཙམ་ལ་ཁྲག་དང་རྐྱུས་མེད་པ་སྟེ༔ མཆིན་པའི་དྲ་བ་ལ་ཐོན་ནས༔ ཀླད་པའི་ནང་ནས་རྐྱང་མར་ཕྱུང་སྟེ༔ རྩ་
དེ་ཡང་རྩ་བ་ཕྲ་ལ་རྩེ་མོ་ཆེ་བ༔ བ་སོ་ན་ཀྱི་རྣ་ཕྲུ་བུ་གཉིས་མིག་གཉིས་ལ་བྱུག་པའོ༔ དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱུ་མ་ཐེང་ཀ་ཀྱི་ཉི་ཤུ་རྩ་འཆར་བའོ༔ དེ་ཡང་གློང

༄༅༔ ༔གསལ་ལས༔ རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལས་ནི༔ ཡ་ཁ་ག་གྲངས་ལས་འདས་པ་སྤྲེས༔ ཐད་སོ་རང་དབང་པོའི་སྒོ་རྟེན་བྱེད༔ དེ་ཡི་མཚོན་ཀུན་སྟོན
པར་བྱེད༔ ཁྱད་པར་ཅི་རྟེན་ས་འགྲེལ་པ་ནི༔ མེད་རྣ་ཡི་ཁ༔ དབང་པོའི་མིག་ལ་ཟུག་པ་སྟེ༔ དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀུན་གྱི་ལམ༔ ཞེས་སོ༔ དཔའ་ཆར་བྱེད་སྒོའི
གནད་ཟབ་སྟན་པ་ནི༔ དངོས་འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་ཡིན་ཏེ༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ལུས་བཅུད་དུ་སེམས་ཀུན་འཆུས་པའི༔ ཙཀྵུ་ཞེས་པའི་སྒོ་ནས་ཐོན༔ གཉིས''
ཀྱི་ཚལ་རྫོན་སྣང་བ་སྟོན༔ ཞེས་པ་དང༔ སྒྲོན་མ་འབར་བ་ལས༔ འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག་གཉིས་དང༔ ཞེས་པ་དང༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ ཡིད་དབྱིད་ཚིག
བྱེར་མ་ལུས་པར༔ མཐོང་སུམ་འཆར་བའི་སྒོ་ནི་མིག༔ གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ༔ ཞེས་སོ༔ ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་གང་ལ་འཆར་བ་ནི༔ དབང་པོའི་རྐྱེན་དང་
བྲལ་ལ༔ ཡུལ་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ༔ གནས་རྐྱེན་དང་བྲལ་བ་གསུམ་གསུམ་ལ་འཆར་ཏེ༔ ཀློང་གསལ་ལ་ལས༔ རྐྱེན་བྲལ་གསུམ་ལ་འཆར་བར་འགྱུར༔ ཅེས་པ

ཐལ་འགྱུར་འགྲེལ།

དང༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ དབྱིངས་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དུ་སྐྱེ༔ ཕྱི་ནི་སྤྲིན་བྲལ་མཁའ་ལ་འཛིན༔ ཅེས་པ་དང༔ ཡི་གེ་མེད་པ་ལས༔ དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་
རྣམ་པར་གསལ༔ ཅེས་སོ༔ འཆར་བར་བྱེད་པའི་གནད་ནི་བླ་མ་ལ་རག་གོ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ དེ་ལྟར་བླ་མས་ངོ་སྤྲད་པས༔ རྒྱུངས་ཞུགས་པས་ནི་སྒྲོན་
མ་ཤར༔ ཡུལ་སྣང་རང་མདངས་ཉིད་དུ་གསལ༔ དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཡིས༔ ཡིད་དཔྱོད་ཐེག་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད༔ དངོས་སུ་ཐིག་ལེ་སྒྲོན་མ་རང་ཤར༔
འཁོར་འདས་ཟང་ཐལ་ཉིད་དུ་ཆོད༔ རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིས༔ ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་གོང་འཕེལ་ལོ༔ ཞེས་པ་དང༔ སྙིང་གི་མེ་ལོང་ལས༔ ཡེ་ཤེས་
སྒྲོན་མ་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ༔ བག་ཆགས་དབུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་ཤར་ལ་སྦྱོར༔ ཅེས་པ་དང༔
ཀློང་གསལ་ལས༔ ཡུལ་དུ་སྒྲོན་མ་དག་ལ་ནི༔ ལམ་སྣང་རིག་པ་ལྷུ་གུ་རྒྱུད༔ ལམ་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་རིག་མདངས་ལྡང༔ ལམ་སྣང་ཐུགས་རྗེ་དབང་པོར་གསལ༔

།།ཅེས་བཅད་དེ། སྒོམ་པའི་ལམ་ཆུང་ངུས་རྒྱལ་བ་དག་ཐིག་ཏྱི་ཡི་གེར་ཤུགས་ཏེ། དེ་ཡིས་དཀའ་བའོ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ལམ་དུ་ཡང་ཀུན་སངས་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ཏེ། ཞེག་སཾཆོད་དང་བོད་ཁ་ཅུ་ཀུན་སངས་བྱང་བ་སྟེ། ཞེག་སཾཆོད་ཀྱི་གཞི་ཀ་དག་གི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཡིན་ལ། སོ་སྐྱེ་ལ་ཡོད་པའི་ཐིག་ལེ་ཀུན་ཡང་ཀུན་སངས་སུ་ཁེངས་པ་དེས། དེས་ལམ་ཧཱ་ཡང་ཀུན་སངས་སུ་ཐེག་པ་བསྟན་པ་དེ། དེ་ཡང་ལམ་ཀུན་སངས་སུ་བྱང་བས་ལ། ལུས་འབྱས་བུའི་ཐོག་ཏུ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཁོ་ནས་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། ཁྱད་པར་ཅི་ཞོ་ལས་ཚུལ་ལོ། སྒྲུབ་པ་ཅི་ཞོ་ལས་སུ་སྟེ། ས་དེའི་ནོར་ཚུལ་དང་། ས་དས་རྒྱུས་ལུགས་བྱ་དང་། དེ་ཡི་རྒྱུ་ས་ཅི་ཞུང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལས་ཀུན་སངས་བྱང་བས་ས་དེ་ནོར་ཚུལ་དེ། རིགས་བཅུ་ཡི་ཐུབ་པས། ས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུབ་པ་ཡིས། ས་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐུབ་པ་ཡིས།

ངུས་ནི༔ དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འོ༔ དེ་ཡང་རང་གི་སྣང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དེ་ནི༔ ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འོ༔ དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་པ་
ནི༔ ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་ཐོབ་པ་འོ༔ དེ་ནས་དེ་ལ་གོམས་ནས་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་དེ་ནི་ བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་འདིས་ནོན་པ་འོ༔ དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཐོང་བ་དེ་ལ་
གོམས་པ་ནས༔ ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱངས་ནས༔ ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་དེ་ནི་ལྔ་པ་སྦྱང་དཀའ་བ་འདིས་ནོན་པ་འོ༔ དེ་ནས་ངོ་དམ་ལས་ཐལ་བའི་ལྷ་མཐོང་
བ་དེ་ནི༔ དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་འདིས་ནོན་པ་འོ༔ དེ་ནས་སྒོམ་ལས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདི་ཚེ༔ བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་འདིས་ནོན་པ་འོ༔
དེ་ནས་དེ་འི་ངང་ལ་ཡོན་ཏན་རྫོགས་ལས་པ་ནི༔ བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ་འདིས་ནོན་པ་འོ༔ དེ་ནས་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་མི་གཡོ་བར་གནས་པ་ནི༔ དགུ་པ་ལེགས་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་
ས་ནོན་པ་འོ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཤེས་པ་ཟིན་ནས་སྣང་བ་ལྷུག་པར་ཤར་བ་ནི༔ ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས༔ བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་གྱི་ས་ནོན་པ་འོ༔

༄༅། །དེ་ནི་གང་ཟག་བདེན་པ་མཐོང་བ། །དབུགས་འདི་ཉིད་མ་ཐོར་བ་ལ་ཉོན་པའོ། །གང་ཟག་དབུགས་ཐོར་བ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །ས་སྤྲུལ་
པ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མི་སྤྱོད་སྐྱེ་བ་ཞར་བའི། །བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ནོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྣང་བ་དེ་ལ་མཚན་ལ་པར་ཟ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས
མ་གོས་པའི། །བཅུ་གཉིས་མཚན་མ་པདྨ་ཅན་གྱིས་ནོན་པའོ། །རང་གི་ཕྱག་ན་བདུད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེར་ཐག་ཤར་ནས། །ནམ་མཁའ་འཇའ་ཚོན་ནས་འོད་ཀྱི་ཚོམ་
བུ་ལྟ་བུ། །འཁོར་ལོའི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི། །བཅུ་གསུམ་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་གནས་པའི། །བཅུ་བཞི་བདེ་བ
ཆེན་པོའི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ས་ལ་རེས་པ་རྣོད་པའི། །བཅོ་ལྔ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གྱི་ས་ནོན་པའོ། །དེ་ནས་ཀ་དག་གི་ས་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷུག་པར་ཤར་བས། །དེ་ནི
གོ་འཕང་ཟད་མེད་པའི། །བཅུ་དྲུག་ཡེ་ཤེས་བླ་མའི་ས་ནོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀློང་གསལ་ལས། །བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོ་དྲིས་ནས

བཅུ་དྲུག་བར༔ ཉི་མ་པར་ནམས་མས་སུ་བླངས་པས་བསྒྲུང༔ གཞན་དང་སྒོ་བསྡུན་གནས་སྐབས་ཀྱི༔ ཡོན་དཔ་ཁ་བྲམ་བུ་ཞི་ཐོ་བཞོལ་ཞོ༔ ཞེས་སོ༔ གཉིས་པ་ར་སངས་སྒྱུ
ལུགས་ནི༔ མཚུན་མོ་དང་སྦྱས་དངས་སྒྲུ་གཞིས་བྱ་སྟེ༔ སྐྱང་བོ་ཡུག་མ་དང་བཅས་ན་ས་སངས་སྦྱུ་བའོ༔ གསུམ་པ་དེའི་རྟགས་ཀྱི་འབྱུང་ཚུལ་ནི༔ སྒྲུབ་དུ་སྣང་ཟེར་དཔལ
སོ་གླུ་བ་འབྱུང་ཚུལ་ནི༔ བདག་ས་གྲོལ་བྱེ་རྒྱུད་ནས་གསལ་ལོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་གྲོལ་ལུགས་ཁ་ཞིམ་མདོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱའོ༔ སྙིང་གི་མེ་ལོང
ལས༔ མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི༔ འོད་དང་སྒྲ་དང་སྐུ་དང་གདུང་དང༔ སོག་ཡོན་བལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ༔ ཞེས་སོ༔ ད་ཁྱད་པར་གྱི་འབྲས་བུའི
གྲོལ་ཚུལ་ནི༔ ཡང་གོང་མ་ལས༔ ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི་ཞུང་པོ་ལུགས་མ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་པའོ༔ ཞེས་པས༔ ཉོན་མོངས་པ་བཟྲར་གས
ཀྱི་ཚོགས་སར༔ འབྱུང་བ་འདི་ལུས་ཀྱི་སྙོམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་སར་སངས་ནས་རིག་པ་སྐུ་རྫུ་རྒྱས་པས་སྒྲུག་སུ་ཁ་དཀྲུ་བྲལ་མེད༔ རང་བཞིན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་རྒྱས

༄༅༔ ༔པས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད༔ ཐུགས་རྗེ་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུན་གྲུབ་པས༔ ཐུགས་རྗེ་ལ་འགྱུར་ཆད་མེད་པའོ༔ དེ་ཡང་ཀློང་གསལ་ལས༔
དོན་བསྡོང་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐུ༔ རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་ཕྲེང་རིས་མེད༔ དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཡེ་སངས་རྒྱས༔ ཞེས་དང༔ ཐལ་འགྱུར་ལས༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་སྐུ་དང་
གསུང༔ ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སོ༔ སྐུ་ནི་སྟོང་དང་གསལ་བ་དང༔ མཚན་མ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནོ༔ གསུང་ནི་སྒྲ་ཚིག་མེད་དང་བྲལ༔ བརྗོད་ཅིང་
གླེང་གཞི་ཉིད་དབལ་ལོ༔ ཐུགས་ནི་བསམ་དང་འགྱུ་མེད་པས༔ འཕྲོ་ཞིང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ལས་འདས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་མི་འོང་དང་རྟོག་པ་མེད༔ དབྱིངས་དང་ཡེ་
ཤེས་འབྲེལ་བ་དང༔ རང་བཞིན་བཅོས་པ་མེད་པའོ༔ མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་འབྲལ་བ་མེད༔ ཤུགས་འབྱུང་བ་དང་འགགས་པ་མེད༔ མཐའ་བྲལ་སྐྱེད་པ་མེད་པའོ༔ གསལ་དང་
གསལ་འཇེད་རིག་པས་ཁྱབ༔ གསུང་ནི་རང་བྱུང་བ་དང་རང་སྣང་དང༔ སྨྲ་བརྗོད་སྣང་བའི་འཁོར་ལོའོ༔ ཐུགས་ནི་རྒྱུན་མེད་གཟིགས་པ་དང༔ མཁྱེན་པའི་རྩལ་དང

དགོངས་པའོ༔ ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་རྫོགས་པ་ལ༔ དགོངས་གསལ་མངོན་ཤེས་རྫོགས་པའོ༔ ཕྲིན་ལས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལུས༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་རྣམས་སྨྲོས་ཏེ༔
སོ་སོ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ཡང༔ རང་བྱུང་ལྷུགས་ལས་རྣམས་སྨྲོས་ཏེ༔ འཁོར་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོན༔ སྤྲུལ་པའི
སྐུ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་ལྔ༔ སྐུ་ནི་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལ༔ གདུལ་བྱ་གང་ཙུང……ལུས་སྤྲུལ་ཏེ༔ གསུང་ནི་ཚིག་སྒྲ་ཡི་གས
པ་ལ༔ ཚངས་པའི་དབྱངས་ནི་ཡན་ལག་དྲུག༔ ཐུགས་ནི་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས༔ རང་གཞན་དོན་གཉིས་རྫོགས་པར་གནས༔ ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པར……
རྫོགས་པ་དང༔ ཕྲིན་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡི༔ མཛད་པ་མ་ལུས་རྫོགས་པའོ༔ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྔར་བཞུགས་པའོ༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ལྟ་བུ་ལུས་ངག་ཡིད……
གསུམ་གྱི་འཛིན་ཆགས་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་པ་སངས་ནས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་རྒྱས་ཏེ༔ སྐུ་ལྔའི་འཛིན་པ་སྐྱེངས་ནས༔ ཐོག་མ་འདི་གཞི

༄༅༔ ༔ཀུན་དགའ་ཆེན་པོ་རང་དབྱིངས་རང་དགོངས་ལ་རང་གྲོལ་བའོ༔ ངང་བཞག་ལས༔ མཚན་མར་འཛིན་པའི་འཁོར་བ་སངས༔ ཡེ་ཤེས་སྐུ་ཉིད་དོན་ལ་རྒྱས༔
སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་བྱ༔ ཞེས་པ་དང་༔ ལྷུ་རྡེ་གཡེང་བ་ལས༔ གྲོལ་བ་ཉིད་ནི་ཐོག་མའོ༔ ཞེས་པས༔ ཡེ་ཐོག་དང་མ་འགགས་གཞིར་གྲོལ་བའོ༔ དེ་ནི
ཆོས་ཟད་ཀུན་དགའི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ༔ དེས་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ༔ ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཐིག་གི་གདན་ཐམས་ཅད༔ གཞི
ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ༔ བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོངས་སྙིང་༔ ཡོད་པའི་སྤྱི་གཞི་དང་འདྲ་བ༔ གྱུར་ནས་ལས་འདས་པ་དགོས་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་སྦྱོང་
བར་བྱེད་པ༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་ཅེས་བྱ་བ༔ སྙིང་པོ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ༔ བདག་འདྲ་ཨོ་རྒྱན་པདྨས་རྒྱུད་ཀྱི་ལོང་
སྙིང་ཕྱུང་ནས་བཀོད་དེ༔ གཞོན་ནུ་ཤོད་དེ་སྒྲོན་འདི་ཟབ་ཀ་རང་ཚུལ༔ ཛྙཱ་ན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་མཛད་པའོ༔ མ་གྱིལ་བས་ཡི་གེར་དུ་སྦས༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་

༄༅༔ ༔ཨཱ་ཤ་ཏྲི་ཤན་བཀའ་བབས་པའི༔ རྒྱ་བམ་ལག་འབྲུག་སྒྲིལ་ཡོལ་ཡོ་ཡེ་ཆ༔ སྤྲུ་རིང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལ་མོས༔ སྨལ་རྩུལ་ལ་ལོར་བའི་ཆ་འཇིག་ཅིང༔ མ་འཚགས་གས
སྨྲོ་དཔའ་སྣ་ཚོགས་སྒྱུར༔ དཔྱིར་ལྷ་ལྕམ་བརྒྱུགས་ལ༔ སྙིགས་མའི་དུས་སུ་དེ་བཀར་སྐྱེ༔ དེ་དུས་གདམས་པ་འདི་དང་འཕྲད༔ ཟབ་མོ་འདི་གཏེར་དང་འབྲེད་པའི་རྟགས༔
སྐྱང་ཐིག་ཐབས་ཀྱི་ཚ་ཡིན་གྲིར༔ དེ་ཡིས་དངོས་གྲུབ་ཐོང་རྟགས་སུ༔ བརྒྱ་ལ་ལས་པ་ཡིན་དགོངས་ཚ༔ ཤ་སྦོམ་བང་འགྲོ་ཞི་སྐྱུག་ཁང་ཡིན་ཚུ༔ དེ་ལྟར་མཚན་
རྟགས་རྫོགས་པ་ཡི༔ ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་དེ་དང་འཕྲད༔ དེར་དུས་འགྲོ་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ༔ ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་གཏེར་དུ་སྦོས༔ ཕྱི་མ་འགྲོ་དོན་བརྒྱ་ལོག་སྤྱོད་
དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་རུ་གྲགས༔ གཏེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་བསྟན་པ་སྐྱོང༔ ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དེས་པར་འབྱུང༔ ལྟང་ལྷུག་འདི་ཡི་བྱང་གྱིས༔ རྟགས་དང་ལྡན་པ
དེ་ལ་གཏོད༔ ལས་མེད་ལེན་ན་དབང་པོ་སྨྱོ་བས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤེ་ཐིཾ༔ གསང་རྒྱ༔ ༄༅༔ རྣལ་འབྱོར་བཞི་པས་ལྷ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ༔

༄༅༔ ཕག་ཕྱུག་པ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཏྲ་ཡི་ནི་ཀ་ཙུ་ཏྲ་ཤ༔ ཨུ་པ་དེ་ཤ༔ བོད་སྐད་དུ༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་འི་མན་ངག་སྙི
གསུམ་གྱི་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་བདག་ཉིད་ཡི་ལས༔ རྒྱ་ཡུང་མན་ངག་དོན་བསྡུས་ནས༔ རྫོགས་ཆེན་གསང་སྔགས་སྙིང
ཐིག་གི༔ མན་ངག་རྒྱ་ལ་འཇུག་པ་འདི་བསྟན༔ ལས་ཅན་ཅིག་དང་འབྲེལ་བར་ཤོག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ལ་དང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཐིག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟ་སྒོམ
སྤྱོད་པ་འབྲས་བུ་བཞི་རྒྱ་ཉན་པ་པ་བསྟེ༔ དང་པོ་ལྟ་བའི་རྒྱ་ལ་འཇུག་རྣམ་པ་ཉིད་ཕྱག་སྟེ༔ ལྟ་ཟླ་འི་དོན་ནི༔ རྟོག་ཚོགས་ཀྱང༔ ངེས་ཚིག༔ དབྱེ་བ༔ ཉམས་སུ་བླང་ཐབས༔
ལྟ་བའི་མཚན་བསྟན་པ་འོ༔ དང་པོ་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འོ༔ དང་པོ་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ནི༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡང་མ་གྲུབ
པ་དེ་འོ༔ ལྟ་བའི་རང་བཞིན་ནི༔ སྟོང་པ་འི་རང་མདངས་འོད་དུ་གསལ་བ་དེ་འོ༔ ལྟ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་གང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་བ་དེ་ལ་བྱ་འོ༔ ཐལ་འགྱུར་ལ་ཡས༔ ལྟ

516

༄༅༔ ཁྱབ་འི་ངོ་སྤྲོ་མཐོང་བ་ལ༔ ཡིད་དཔྱོད་ཚིག་གིས་འཁྲུལ་མེད་དོ༔ ཅེས་སོ༔ དྷྲིག་སྐུ་ལ་ཞི༔ སྤྲིན་དཀའ་ནང་བབ་གསུམ་ལྟེ༔ སྤྲི་ཚོགས་ལྟག་གིས
བསྟུས་པའི་ཡུལ་སྣང་སྒྲ་རིག་ས་ལ་བལྟས་པས༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་མཐོང་ཞིང་རྟོགས༔ ནང་ཆོས་ཉིད་སྟོང་པ་འི་ངོ་བོ་ལ་བལྟས
པས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་འི་དཀྱིལ་ལྟར་མཐོང་བ་ཞིང་རྟོགས༔ གསང་བ་རིག་པ་ལ་བལྟས་པས་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པ་རང་དབང་པོས་མདོན
སྒྲ་ཡུལ་ལྟ་མ་ཐོང་འདིད་རྟོགས་པ་འོ༔ སྣང་གསལ་ལ་ལས༔ ཕྲིན་དགས་ངབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང༔ རོ་སྙོམས་ཉིད་ལྟ་མཐོང་ཞིང་རྟོགས༔ ཞེས་སོ༔ དེ་ནས་ཚིག་ཞི༔
འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དབང་པོ་ས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་འོ༔ རྒྱུད་ལས༔ ཆོས་ཉིད་དབང་པོས་མཐོང་བ་ནི༔ ལྟ་བ་ཞེས་ནི་དེ་ལ་བྱ༔
ཞེས་སོ༔ ལྔ་པ་ནི་སྒྲིབ་འི་ལྟ་བ་དང༔ རང་བཞིན་སྦྱི་ལྟ་བ་གཉིས་སོ༔ དེ་ལ་སྒྲིབ་འི་ལྟ་བ་ནི་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི་དེ་ཉིད་ཕྱོགས་མི་འདྲ་བ་དད་པ་རྣམ་པ་སོ༔

རྒྱུད་ལས༔ ཨེ་མ་ཆད་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལ༔ ཡིད་དབྱེར་མེད་དང་ཇི་བཞིན་པ་ཉིད་རྒྱུད་དོ༔ ཅེས་པས༔ དེ་དག་ནི་དོན་མ་རྟོགས་པས་ཡིད་ཀྱི་བྱེད་ཚིག་གི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ༔ རང་
གཞུང་གི་ལྟ་བའི་གོང་གི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཚོ༔ དཀའ་ལས་སུ་བླང་བ་ནི༔ ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་སྣང་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས༔ ཅིར་སྣང་རྨི་ལམ
དང་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས་འཁྲུལ་པ་མ་སྤྱད་གཉིས་སུ་དག་ནས་ཉིད་མི་ངས་པ་རང་ས་རྒྱལ་བའོ༔ ནང་འབྱུང་བྱེད་དབང་པོའི་སེམས་ལ་བལྟས་པས་འཛིན་བྱེད
ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་བར་སྣང་གི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་རང་ཡལ་དུ་གྲོལ་བའོ༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས༔ དམིགས་པ་ས་གནས་པའི་ཡུལ་རྣམས་ལ༔ རང་བཞིན
མེད་པར་དག་ངོམས་པ༔ དེ་ལ་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད༔ ཚོགས་རྟོགས་ལ་འགགས་ལྷུག་པའོ༔ ཞེས་པ་དང༔ རྒྱུད་ལས༔ འབྱུང་བ་ཉིད་ལ་རྟོང་བལྟས་
པས༔ ཨ་སྣང་རང་གྲོལ་སེར་བུ་འདྲ༔ ཞེས་སོ༔ གསང་བ་ཆོས་ཉིད་གསལ་མ་དངས་ཕྱི་དང་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་ཆོས་སུ། འཛིན་པ་ཅམ་དང

༄༅༔ ༔བླ་ལ་ནས་ཀ་དག་གི་དང་ལ་ཆོས་ཟད་ད་པའོ༔ ཕྱི་གི་མེད་པ་ལས༔ ལྟ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་ལྟ་རྒྱུ་མེད༔ ལྟ་བ་བྲལ་མེད་དང་དུ་ཤེས་པར་བྱ༔ རྗེས་སྣང་
སྐྱེ་མེད་དོན་རྟོགས་ནས༔ ལྟ་བའི་དོན་ལས་མི་འདའ་ལྟ་བ་དང་འགལ་མེད༔ དེ་ཡོད་ན་ཡིན་དེ་རི་དང་དུ་གནས་པར་བྱའོ༔ ཞེས་སོ༔ ཡང་གསང་རིག་པ་མདོན་
སུམ་གྱི་ངོ་བོ་ལམ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་དབང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་རང་གྲོལ་བའོ༔ རང་ཤར་ལས༔ རང་རིག་ལྟ་བ་འདི་ལྟར་
གནས༔ གནས་ནི་ཙིཏྟའི་དཀྱིལ་ན་གནས༔ ལམ་ནི་བྲི་གུ་ཏ་ནས་འབྱུང༔ ཡུལ་ནི་ནམ་མཁའ་སྐྱོང་པའོ༔ རྟོག་མེད་གསལ་བའི་ངོ་བོ་ལ༔ འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག
དང་གསལ་མེད༔ ཅེས་པ་དང༔ རྩལ་རྫོགས་ལས༔ སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ལྟ་ཕྱོགས་ནི༔ དབྱིངས་རིག་གཉིས་ལས་མ་འདས་སོ༔ ཞེས་སོ༔ དཔྱ་བའི་མཚན་
བསྟན་པ་ནི༔ ལྟ་བ་དེ་དག་ལ་མིང་དུ་བཏགས་ནས་བྲུ་བྲལ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལྷག་མེད་དུ་སངས་རྒྱའོ༔ འབྲིང་བར་དོར༔ ཐམ

༡༩༠

སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱ་འོ༔ ཉི་ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས༔ རང་ལ་སྐྱེ་གཉིས་མི་དགོས་ཏེ༔ འབྲིང་པོ་སྐྱེ་གཉིས་མཚམས་སྦྱོར་འོ༔ ཐམ་རྣམས་ནི་དེ་བཞུགས་ཕྱུང་
པོ༔ སྤྲུལ་པ་པོ་ནི་རང་རྒྱུད་གྲོལ༔ ཅེས་སོ༔ ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་ནི་འདིའི་དོན་མ་རྟོགས་ལ༔ འདིའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ནི༔ བལྟས་བས་མི་གྲོལ་བ་གང་ཡང་
མེད་དོ༔ ལུས་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་ཟད་བྱར་མེད་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནི་ལྟ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ༔ ཨི་ཐི༔
༡༡༡༔ ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལས༔ སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ༔ ༄༅༔ ཤམཤ༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
རྣལ་འབྱོར་པས་སྒོམ་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་དྲུག་སྟེ༔ སྒོམ་པའི་ངོ་བོ༔ བསྒོམ་པའི་ཚུལ༔ ངེས་ཚིག༔ དབྱེ་བ༔ ཉམས་སུ་བླང་ཐབས༔ སྒོམ་པའི
མཚན་བསྟན་པའོ༔ དང་པོ་སྒོམ་པའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ བསྒོམ་བྱ༔ སྒོམ་བྱེད༔ ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ༔ དང་པོ་བསྒོམ་བྱ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ལྟ་བ་དེ

༄༅༔ ༔བསྒོམ་པའོ༔ སྒོམ་བྱེད་ཞི་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའོ༔ ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི༔ བཞུགས་སྟངས་ལ་སོགས་པ་ཁྲིད་ཡིག་ལྟར་རོ༔ ཀློང་གསལ་ལས༔ སྒོམ་གྱི་ངོ་བོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་བསྒོམ༔ ཞེས་སོ༔ ཇི་ལྟར་བསྒོམ་པའི་ཚུལ་ནི༔ ཞི་ཡོ་དང་བཏང་སྙོམས་མེད་པར་བསྒོམ་སྟེ༔ སྨྲ་ལས༔ ལི་ལོ་སྙོམས་ལས་སྤངས་བྱས་ལ༔ རྒྱུན་དུ་སྒོམ་ལ་གནས་པར་བྱ༔ ཞེས་སོ༔ ངེས་ཚིག་ནི༔ རྒྱུན་དུ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ནི་སྒོམ་ཞེས་བྱའོ༔ རྒྱུད་ལས༔ སྒོམ་གྱི་ངེས་ཚིག་གནས་པའི་ཕྱིར༔ ཅེས་བྱའོ༔ སྒོམ་པ་ཤི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ༔ ཐབས་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང༔ ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པའོ༔ དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ལ་བབས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སྟེ་འདིར་མི་སྟོན་ནོ༔ འདིར་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྒོམ་པ་སྟོན་པའོ༔ རྒྱུད་ལས༔ སྒོམ་ལ་རྣམ་གྲངས་མང་གིས་ཀྱང༔ ཟུར་འཛུག་ཐབས་ཀྱི་བསྒོམ་པ་དང༔ ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང༔ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་སྒོམ་པའོ༔

དེ་དག་སྐྱོན་མེད་ལམ་ཚོགས་ཀྱང་བཅུ། ཅེས་གསོལ། དབྱིངས་ཀྱམས་སྲུག་བདག་ལ་བཞི་སྟེ། ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས། ཕྱི་དོན་ཐུན་དང་གཉིས་ལམ། ཁམས་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་ཟློག་དང་དགེ་བྱང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། ཉིམ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱི་ཐར་རྒྱལ་པ་གནས་པར་བྱའོ། ཞུང་ཐུན་ཕྱག་དང་བསྟོད་པས་དང་སྐྱོབས་ལས་གསལ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་ཕྱི་རྒོལ་ཡང་ཐོད་ཀའི་ལ་གནས་པར་བྱའོ། དགེ་མཚོ་ཀྱི་མཆོག་སྐྱོང་དྲག་ཏུ་ཅི་མཐུ་ཟོམས་བྱའོ། སྐྱོང་ཀྱི་ཐུན་ལ་ཡང་གསུམ་སྟེ། ཐུན་དང་པོ་འཆི་བའི་རྟེན་གང་བསྒོམ། ཐུན་བར་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཉམས་ལྷུང་བ་སྐྱང་། ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཚེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པ་ཞལ་ཏ་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཐུན་གསུམ་ཡང་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ཞལ་ཏ་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཐུན་གསུམ་ཡང་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ཞལ་ཏ་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ཐུན་གསུམ་ཡང་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཐིམ་པ་ཞལ་ཏ་ཅི་ཡང་མི་དྲན་པ་ཞི་བ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།

༄༅། ། གཞུག་པའི་ཕྱིར༔ ཐུན་བཞི་འི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་ལ་བསླབ༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ལྟར་བསྒོམས་པ་དེ་ལ་མཚན་དུ་བརྟགས་ན༔ ཉིན་མཚན་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྒོམ
པ་ཞེས་བྱའོ༔ བར་དུ་ལེ་ལོ་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རོ༔ རྒྱུད་ལས༔ ཉིན་མཚན་ཆོས་ཀྱི་དང་འཁོར་ཁ་སྦྱོར་ཉིད་དུ་བསྒོམས༔ ཞེས་སོ༔ སྒོམ་ལ་བརྩོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་
རོ༔ སྨྲེ༔ སམཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ། ༄༅༔ རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ལས༔ སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་དང༔ འབྲས་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་བཙུགས་སོ༔
༄༅༔ ཤགཀྵཙས༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ན་མོ༔ རིགས་ཀྱི་བུ་སྤྱོད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་དགུ་ལྡན༔ སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ༔ ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ༔ 523
ངེས་ཚིག༔ དབྱེ་བ༔ ཉམས་སུ་བླང་བ་ལས༔ མཚན་བསྟན་པའོ༔ དང་པོ་སྤྱོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བདེ་སྡུག་རོ་སྙོམས་ཉིད༔ ལྟ་སྒོམ་ལ་བོགས་འདོན་པའོ༔ དང
པོ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ཤར་ཡང༔ རང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཏེ༔ མི་སྤང་བར་འདོད་ཡོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཏུ

ཐབས་ཆོད་པའོ། རྒྱུ་ཁམས་ཀྱང་སྟེ། སྒྲིབ་པའི་དབེ་བོ་རྣམས་ཀྱིང་། རང་ཞར་རང་གྲོལ་ཁམས་དུ་སྐྱེ་སྟེ། ཅེས་སོ། ཇི་སྐད་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་གསུམ་ལས། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་འདི་སྒྲིབ་པ་ཆོས་སྒྲིབ་བརྒྱ་ལ་བསྟན་པར་སྟེ། ཆོས་སྒྲིབ་མང་དེ་ཤས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རྒྱུ་ལས། ཡི་གེ་འབྲི་མཆོད་འབྱིན་པ་དང་། ཉན་དང་བློ་གྲོས་དང་། འཕེན་པ་དང་། འཆད་དང་ལག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། དོན་སེམས་པ་དང་སྦྱོར་བ་བརྒྱུ། འདི་བཅུ་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན། འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུང་ཤེས་ཡིན་ཏེ་ཚེ་ལས་ཀྱང་ཡིན། ཡང་དང་པོས་ཆོས་སྒྲིབ་བསྡུ་ཡང་ངོ། དེ་ནས་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལས་བསླབ་པར་བྱའོ། ཞི་བ་གསུངས་ལས། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་། བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། ཞེས་པས། འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སོ། དེ་འདྲའི་བའི་གང་ཟག་དེ་ཡོག་ལ་འདི་ཁར་བྱེད་པ་ལ། དུས་ཐོག་དམ་ལྷ་དང་ཐུགས་སྐྱེས་མ་ལྷ་ཅན་མ་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱིག་རྒྱ་ཆེན་དེ་ཉིད་གསལ་བྱེད་

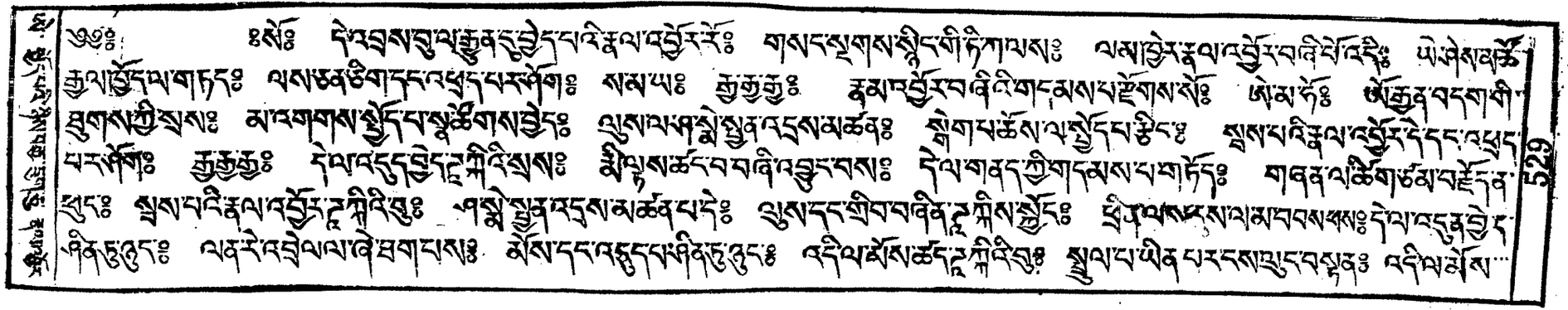
།།ཅི་ཡང་མེད་ལས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བཞིན་དུ་བཤད་ཅིང་། ཆགས་བྲལ་ཡིན་ན་ཐམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཅི་ལས་ཀ་བ་བཤད་དེ། སྐབས་ལས། བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ལས་དང་
སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་དང་། ཞེས་ལས། དེས་ཚེ་གཅིག་སྐྱར་བ་ཁང་པར་ལ་མི་དག་གི་པར་སྐྱོང་བས་ན་སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱའོ། རང་ཉིད་ལས། རང་རྒྱུད་བཅོས་
པ་ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་སྐྱོང་ཚེ་ཤེས་པའོ། བྱས་བ་མེད་པའི་སྐྱོང་བ་ཉིད། རང་རྒྱུད་མ་བཅོས་པ་བཅོས་བ་ལྟ་བུ་མེད་ཅིང་། སྐྱོང་ཚེ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། ཞེས་སོ། དབྱེ་བ་ལ་བདུན་ཏེ།
ཐུབ་བསྟན་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་བ་དང་། ཐ་སྙད་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་བ་དང་། རིན་ཐང་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་བ་དང་། ཟློག་པ་ལ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་བ་དང་། སྐྱོན་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་བ་དང་། ཁྱོ་ཤ་"
ལྟ་བུའི་སྐྱོང་བ་དང་། ཚེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་བ་དང་བདུན་ནོ། ཐུབ་བསྟན་ལྟ་བུ། སྐྱོང་བའི་གྲངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། ཞེས་སོ། སྐྱོང་བྱེད་ཀུན་ཤེས་ལྡན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་
ཏེ། སྐྱོང་བ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ། ཐོག་མཉམ་གཞི་ཀུན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སྐྱོང་བྱེད། རིན་ཐང་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་བ་ཡིན། འཕྲུལ་

བཅིངས་ཏེ་ཐུར་ཡུལ་རྣམས་སུངས། ལྷག་མ་བཅུ་བདུན་ཕྱོགས་ཡིས། བཟུང་བའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། གསང་བཐབས་ཀྱི་ཆོ་ཚུལ་
གཅོད། སྐྱེས་བུ་བྱ་བདུན་ཕྱོགས་ཡིས། གཅེག་ཏུ་ཀུན་ནས་བདེ་ཡུལ་རྣམས་སུངས། སེང་གེ་བྱ་བདུན་ཕྱོགས་ཡིས། འཇིག་སྟེ་
བཅི་སེམ་ཁ་སྟངས་ཁྱུར་ཞོ་ཁ་ཐུམ། ཁྱི་ཁ་ལྟ་བདུན་ཕྱོགས་ཡིས། གཅོད་དང་སྐྱེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྤང་། ཞེས་སོ། མཚན་ཁ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱེ་དཔའ་དཀོན་མཆོག་དང་།
བཏུག་ཤ་ནས་ཐུལ་ཞུག་ངང་སྐྱར་ཀྱི་ཕྱོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བཅུ་བདུན་ནོ། ཆུ་ཀླུའམ་ཀུ་ཐ། ཕྱོགས་བཅུ་ཐུག་ངང་ཐུལ་ཞུག་ཅིང་། ཅེས་བྱའོ། སྐྱེ་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་
རྣལ་འབྱོར་བསྟན་བའོ། ཤཱཀྱ། ཐུབ་ཐུབ། ཨཿ ཐུགས་མཐའ། དཔའ་གྲུབ་ཆུ་བཟང་དཔོག་ཐུག་ཁམས་ལས། འཕགས་བྱུང་ཆུ་ཀླུ་སྒྲེ་དབའི་
རྣལ་འབྱོར་ཀློག་སྟེ། འཕགས་ཤའི་རོ་བོ། ཆུ་ལའམ་ཐབས་ཤ། དེས་ཆོག་ཏུ། དཀྱེའོ། ཁམས་སྐྱབ་ཐབས། མཚན་ཁ་བསྟན་པའོ། དཔལ་འཕགས་ཤའི་རོ་

༄༅༔ ༔བོ་ནི༔ བཙན་ས་ཟིན་ཏེ་མི་ལྡོག་པ་ལ་ཟེར༔ དོན་གྱི་ངོ་བོ་འཁྲུལ་མེད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས༔ འབྲས་བུ་སྨིན་ཏེ་རྒྱུར་མི་ལྡོག་པས༔ སད་ཕྱེ་ར་འབྲས
བུ་འཕམ༔ པས་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའོ༔ རྒྱུད་ལས༔ འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བཙན་ས་ཟིན༔ རྒྱལ་པོ་གདན་ས་ཟིན་པ་ལྟར༔ མི་འགྱུར་ལྡོག་པ་མེད་པའོ༔ ཞེས་སོ༔
འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚུལ་ནི་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་རྐྱེན་གྱིས་མི་འཇིགས་པའོ༔ རྒྱུད་ལས༔ འབྲས་བུ་སྨིན་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི༔ རྐྱེན་གྱིས་མི་འཇིགས་ལྡོག་པ་མེད༔ ཅེས་སོ༔
ངེས་ཚིག་ནི༔ ལམ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ༔ རྒྱུད་ལས༔ སྨིན་པས་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱའོ༔ ཞེས་སོ༔ དབྱེ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གོ༔ གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི༔ ལམ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དུས་སུ་ཐུན་མོང་དང་སྨིན་པ་ཐམས་སོ༔ མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི༔ ལུས་ངག་ཡིད
གསུམ་གྱི་ལས་དང་བག་ཆགས་ཟད་ནོངས་པ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་སྐུ་ལ་ཕྱི་མདངས་བཀྲ་བ་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་སོང་བའོ༔ རྒྱུད་ལས༔ འབྲས་བུ

དཔྱིལ་བ་ཀུན་གསུངས་ཏེ། གཞན་གསུམ་པས་དང་ནི་མཐར་ཐུག་གོ། ཞེས་སོ། དེ་ཉན་པས་སྐུ་བྱང་བའི་ཐབས་ནི། རིག་པ་ཉིད་ཀུན་བསྡུ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། བསམ་བརྟན་བཙུངས་དུ་ཕྱོད་པའོ། རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཐུགས་ཀྱི་ཡི་ཡོངས་སུ། འཁོར་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐུ་གསུམ་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བ་ཁོ་ནར་ཤེས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། དེ་ཙམ་དུ་ཡང་ཞེན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཤེས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐམས། བཅས་བྱ་བརྟེན་དང་མི་རྟག་ཀྱང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་.....

ལར་ཕྱིན་པ་དང་། རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡང་འཇིག་གོ། དཔེ་རྩོམ་བྱ་མའི་མཆན་ཁ་ནས། ལྷག་མོ་མཐོང་བའི་མཐའ་དག་རྣམས། ཆོས་སྐྱེའི་སྒྲ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཆུ་ཀླུང་ལྟ་བུ། ཀུན་ཆུབ་མེད་ཅིང་ཆགས་པས། ཟག་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་གནས་པ་མེད། ཞོད་བཞིན་དུ་ཤར་ནོ་དམེ་དུ་བའོ། ཞེས་



འདུད་སྟེས་བཀྲམས༔ དཔའ་བོ་སྒོ་ལྔའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ འདི་ལ་མོས་འདུད་བྱུང་མེད་རྣམས༔ ཌཱ་ཀི་སྒོ་ལྔའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ འདི་ལ་ཟབ་ཚོས་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ༔ ཕྱི་མར་
དེ་ཡི་གདུལ་བྱར་སྐྱེ༔ སྐྱེས་པ་ཕོ་མོ་གང་ཡང་རུང་༔ འདི་ལ་ལན་ཅིག་འགྲོགས་པ་ཡང་༔ ཡོན་ཏན་རྣམ་གཉིས་ཕྱི་མར་འཐོབ༔ འདི་དང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པ་བ་ན༔ དེ་
ཉིད་འདས་པའི་རྩལ་བསྟན་ཆེ༔ སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་སྤྱི་བོ་ནས༔ གཡུ་ཡི་བུད་མེད་རྒྱན་དུ་གཞུ་ན༔ འཇའ་འཚོན་ལྔ་ལྡན་འཁྱུད་གང་བ༔ ཕྱག་ན་མེ་ཏོག་དམར་པོ་བསྣམས་ཤིང
པན་ཀྲི་སྒྲ་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་ལ༔ བྱིན་གྱིས་བསྒ་ཤགས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར༔ དེ་ཡི་སྙིང་ལ་ལས་ཀྱི་གདུང་༔ སྔོན་པོ་སྲིན་མ་ཚམ་གཅིག་འབྱུང་༔ ལས་ལྡན་བུ་
གཅིག་ལ་སྣང་བསྲིད་དམ༔ གལ་ཏེ་ཌཱ་ཀིས་གདན་འདྲེན་འགྱུར༔ གདུང་རུས་གཅིག་ལ་ཡི་གེ་ཀྲི༔ འབྱུང་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ འཇའ་ཚོན་རིང་བསྲེལ་
འབྱུང་བ་འང་སྲིད༔ ཐལ་དུ་རྟགས་མེད་སྣམས་རྩུལ་ཟད་འ༔ དཀྱུང་པོ་ལྔ་བཅུད་དགུ་ལ༔ ཌཱ་ཀི་ནམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་འགྱུར༔ དེ་ནས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞེས༔ མ་

༄༅༎ ༔འོངས་དུས་ན་ལྷོ་རུ་འབྱུང་༔ ལས་ཅན་དེ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ཀུན་ལམ་བསྟན་བཀའ་ཚད་འོང་༔ སྦས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ།།
། བློས་པ་ཅི་མ་ཀྱི་ངེས་པར་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་བསྔགས་པ་ལམ་གྱི་མཆོག །འདི་རྟུལ་ངེས་པར་ཕྱེད་པ་སྨོས་ཅི་འཚལ། །ཆོས་ཉིད་དབང་དེ་ན་པས
སྐུར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཅོལ་བཅས་ཟིག་པས་གཏུལ་བར་དཀའ་བའི་དུས། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཞེས་སུ། །བསྔགས་པ་འདི་ལྟར་བཞིན་སྙིང་པོའི་བསྟན
པ་ཡིས། །འདི་རྟེན་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་བཅིང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །།