

༡། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷོ་བཅུ་ལྔ་སྤྱི་ཐིག་ལས། །མིང་གི་ཟིན་བྲིས་སྤྱོད་མའི་དགོང་རྒྱན་བཞུགས་སོ།།  
༢། །དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་ཡུག་འཚལ་ལོ། །སྤྱི་ཐིག་འདི་ལ་སློབ་དཔེན་གསུམ་སོ་སོར་དང་ཐུན་མོང་གི་བཀའ་  
སློབ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས། །ད་ལན་འདི་ནི་བི་མ་ལའི་བཀའ་སློབ་གྲིག་དམ་པ་སྐོང་ལྷའི་ཡི་གོ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་ཡི་  
ཤེས་གྲིམ་ཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་གྲི་ཕྱག་ཏུ་བཞུགས་ཚུལ་གི་མ་སྤྱི་ཐིག་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་གསུངས།  
ཕྱག་རྣལ་འབྱོར་གྲི་ལུགས་སུ་འཚལ་ཞེས་པ་གཟན་མི་ཕབ་པར་བརྒྱུད་ཕྱག་འཚལ་བ་འདི་ཡིན། །ཡང་ན་ལྷ་བ་མཇལ་  
ཕྱག་ལ་གོ་ཡང་ཚོག་གསུངས། །གསུང་བྱ་གསུང་བྱེད་གྲི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དོན་འཇལ་བའི་བརྟེན་མི་  
འགགས་པར་ཤར་བ་ལ་ཚོས་ཉིད་རང་སྤྲོའི་གསུངས། །དཔལ་བའི་རྒྱུ་རྟུགས་ནི་སྤྱི་ཐིག་མཚམས་སུ་སྤོ་གཉེར་གསུམ་  
ཡོད་པ་ལ་ཟེར། །བི་མ་དང་པདྨ་རྣམ་གཉིས་གྲིས་གསོལ་བའི་མཚན་འོད་གསལ་སྤུལ་པའི་རྩོམ་ཅིང་། །མདོ་སྤྲུགས་  
སྤྱི་ཐིག་པ་གཉིས་ཡིན། །དབང་རྩོན་དམིགས་གསལ་ཅན་ལ་མ་གཏོགས་དབང་འདི་མི་བསྐྱར་བའི་སྤོན་དུ་མ་དུ་ཨ་རུ་གང་  
རིགས་གྲི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། །གསུང་རྒྱུན་ཁ་ཅིག་ཏུ་མ་བྱེད་བརྩེ་རྩོན་པོ་ཆེ་ཏུ་གི་དཔལ་གྲི་སྤོ་གྲོས་  
མའི་སྤུལ་པ་འང་ཡིན་པས་རྗེས་དྲན་གྲི་གསུང་བུས་ཀྱང་རུང་གསུངས། །རྒྱུང་རོ་རིམ་བཞིན་གཡོན་གཡལས་དབུས་  
གསུམ་ནས་ལག་རྩོམ་ཕྱིད་པའི་རྒྱས་བསལ་བའི་ཚེ་སྤུལ་གཡོན་གཡལས་དབུས་ནས་དུག་གསུམ་གྲི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་  
འོད་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་མོག་མོག་པའི་རྣམ་པས་སྤྱིར་ཐོན་པར་བསམ་དགོས་གསུངས། །ཤར་རྩེར་ཨ་ཡིག་དཀར་  
པོ་མ་འབྱུང་ཞིང་ཐེགས་ལ་ཁད་པས་མཚན་པ་དང་། །དར་སྤོན་པའི་སྤོད་གཡོགས་ནི་པ་རྩི་ཏའི་ཤར་གསལ་ལ་ཟེར།  
དབུ་ལྷ་པའི་ལྷ་རྩེ་རྒྱུ་མ་གསོལ་བ་དང་། །གསོལ་འདེབས་གྲི་རྩོག་རྒྱུ་དང་པོ་སྤྲོམ་འབོད་པ་དང་། །དེ་སྤོན་འོད་དོན་  
གསོལ་འདེབས་དངོས་ཡིན་གསུངས། །སྤྲོམ་འདེབས་དེ་རྩི་ཐོན་མཚམས་ནས་ཕར་ལྷུ་གང་གཞལ། །དེ་ནས་སྤོད་  
དུ་ལྷུ་གང་གཞལ་བའི་སར་བསྤོམ་དགོས། །བསྤྲོམ་པའི་ཚེ་དབུ་གཙུག་ནས་མར་ཐིམ། །ཞབས་ནས་ཡར་ཐིམ།  
མཐར་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པའི་ཚེ་འོད་གོང་ནང་དུ་ཁ་དོག་ལྷ་ཀ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱིར་དཀར་པོ་ཤེས་ཆེར་མངོན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་  
ཉིད་ཚངས་བུག་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པར་མོས་དགོས། །སེམས་སྤོད་བདུན་པའི་ནང་སྤོ་གྲོས་རྣམ་བཞི་སོགས་སེམས་སྤོད་  
ཐམས་ཅད་ཚང་། །མི་རྟོག་པའི་དཔེ་རྒྱུ་བྱུར་ལ་མཇོང་པ་དེ་ནི་རྩོན་པོ་ནས་སྤྱིས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་གྲིས་རྒྱ་བྱུར་མི་བརྟན་  
པའི་རྒྱལ་དེ་ཤེས་པས་ཡིན། །སྤོད་བརྟན་མི་རྟོག་པའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་རྒྱུར་དུ་འཆི་གྲོ་སྤོ་བའི་  
ཐབས་སུ་བྱེད་ཤེས་དགོས་པ་དང་། །མི་རྟོག་རྒྱུ་ལི་ལུས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟོན་འདི་ཡིན་པས། །དེ་ཡང་དལ་བ་  
དགག་སྤོགས་དང་འབྱོར་པ་སྤོ་གྲོས་ནས་བཞག་པའི་རྟོན་སྤྱི་དང་། །ཁྱད་པར་རྩོལ་མེད་ཐེག་རྩེའི་ལམ་བཟང་ལ་ཐོས་  
བསམ་སྤོམ་གསུམ་བྱུར་ཡོད་པའི་རྟོན་འདི་འདྲ་ལོན་ཏུ་རྟོད་དཀར་བའི་རྒྱལ་ལ་བསམ། །སེམས་སྤོད་གཉིས་པའི་སྤོ་གས་  
འཁོར་བའི་སྤུག་བསྡུལ་དང་ལས་འབྲས་ལ་བསམ་དགོས་པས་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྱ་གི་སྤུག་བསྡུལ། །ཁྱད་པར་རྒྱུང་  
རྟོག་གི་འཇུག་པ་ནང་དབྱིངས་ཆེན་པོར་སྤྲོད་ལྷུང་བ་མེད་པར་མ་རུབ་བར་སྤུག་བསྡུལ་ལས་འདེབ་མེད་རྒྱལ། །དགོ་  
ལས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤོ་གས་མ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རྒྱས་པའི་དུས་འདིར་མི་འབར་བའི་སྤོད་ཤིང་བསྐྱེད་པས་འབར་རྒྱུན་རྩེ་  
ཆེར་འགོ་བ་རྒྱར་གསང་སྤུགས་གྲི་རྩོམ་ཀྱང་དུས་ངན་བཞིན་རྩེ་བུ་ཏུ་འགོ་བ་ཡིན་པ་དང་། །མ་ཟད་རྫོགས་ཆེན་གྲི་  
བསྐྱེད་པ་འདི་ནི་རྩོམ་ཉིད་གྲི་བདེན་མཐུས་ཚོ་ལོ་བརྟུ་པའི་དུས་ལན་ལ་དར་བར་གསུངས་པས་དེ་འདྲའི་དགོ་སྤོ་གས་ཆེན་པོ་  
དེ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །མི་དགོ་བའི་སྤོ་གས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཐ་མལ་གྲི་སྤོད་ཞེན་ལས་རྒྱུང་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་སྤོད་ཅི་  
ཐུབ་གྲི་སྤོད་དོར་ལ་འབད་དགོས་གསུངས། །སེམས་སྤོད་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་ཁྱད་པར་བདེ་སྤུག་སྤོད་པའི་ལུལ་རྒྱུན་  
བཟང་ངན་ལ་སྤོད་དོར་གྲི་བྱ་བ་རྩེ་ཅོམ་བུས་ཀྱང་ཟིན་དུས་དང་ཚར་དུས་མེད་པ་དང་། །རྒྱུན་བཟང་ངན་དེ་རྣམས་སྤོད་སྤོད་  
གི་བྱ་བ་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་སྤོད་པོ་འམ་འབྲས་བུ་མེད་རྒྱལ་གྲིས་བྱེད་དགོས་གསུངས། །སེམས་སྤོད་སྤུ་པའི་སྤོ་གས་  
འདིར་ཐར་པ་ནི་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྲིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་ནང་དབྱིངས་ཀ་དག་གི་གསང་སྤུགས་ཆེན་པོ་  
དང་། །དུག་པའི་སྤོ་གས་གདམ་དག་ནི་རྩོགས་རྒྱུང་དུས་ཟབ་མོའི་དོན་བདེ་སྤུག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་

པའི་དག་སྟེ་མཉམ་པར་དང་དོན་གཅིག་། །སྒྲུ་མའི་ཤྱིན་རླབས་འབྱེན་པའི་སྣོ་མོས་གྲུས་ཡིན། ། མོས་གྲུས་ཆེན་རྒྱ་མའི་  
ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་སྒྲུང་དོར་སྟོན་པར་གོ་ལོང། ། ཆོས་བརྒྱད་པ་ལ་སེལ་མེད་པ་ཞིག་མིན་ན་ལྷ་ཡི་  
ཤེས་པ་ལ་སྟེ་ཅི་ལ་ཡོད་ཀྱང་ལྷ་དེ་སྒྲུབ་མཁམ་དེས་དམ་ཚིག་ཉམས་པོར་བ་ལྷ་བྱས་སྟེ་ཆགས་ནས་སྟིས་ལྷ་དེ་སྒྲུབ་མཁམ་  
རྣམས་ཀྱང་དམ་ཉམས་ཉེན་ཡོད་པའི་ད་ལྷ་དམ་སྟེ་མཉམ་ན་བྱུབ་སོགས་དགོས་པའི་དོན་ཡང་དེའི་ཡིན་གསུངས། ། བདུན་  
པའི་སྒྲུབ་ཆི་ལྷ་ག་དོ་མེ་ཐ་དད་དུ་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ། འདི་རེའི་ལྷ་ག་དོ་མེ་གཅིག་དུ་བཞེད་དེ། ། བཀས་ཆཞི་གནས་  
དང་རིག་ཆ་སྒྲུབ་མཐོང་ཡིན་པའི་ཤྱིར་གསུངས། ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཀ་རིམ་ཅན་ལྷ་ར་གསུངས་ཀྱང་ཉམས་  
སྲུ་ལེན་དུས་གསུམ་ཀ་ཆབས་ཅིག་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ཡིན། ། འདི་ནི་སེམས་རིག་གི་བྱེད་པར་སྟེ་བ་སོགས་མ་གྲུས་པར་  
སྒྲིར་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་རང་བའ་དུ་སྒྲོང་བ་ཡིན་པས་རྟོགས་ཆེན་གྱི་སྟོན་པ་དང་བྱེད་ཆེ། ། ལོན་ཀྱང་གང་  
ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་རྩལ་འདིས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ཉམས་རྟོགས་བྱེད་པར་ཅན་སྟེ་བའང་ཡོད་དོ། ། བདེ་གསལ་ལ་མི་  
རྟོག་པའི་ཉམས་སྟེ་ཐབས་རང་ལུས་ལྷ་སྒྲུ་ཡབ་ཡུམ་འབྲིལ་སྒྲིར་ཅན་དུ་སྟོན་པ་དང་། ། སྒྲིའི་འོད་ཟེར་བཀྲག་ལ་འཚོར་བ་  
དང་། ། སྟོབ་མེད་ཟེན་ཐལ་དུ་བསྟོན་དགོས། ། ཉམས་སྲུ་གང་སྟེས་ཀྱང་དངོས་འཛོན་སོགས་བྲུས་ན་ཉམས་གྱིས་  
བསྟེལ་བ་ཡིན་པས་དེ་འདྲ་མི་བྱེད་པར་ཉམས་གང་སྟེས་ལ་དོ་ལོན་ཅིས་གང་བམེད་པར་གཞག་དགོས། ། དེ་ལྷ་བྱུ་ལ་  
ཉམས་སྲུང་རྒྱུ་ལ་དུ་སྒྲོང་བ་ཟེར། ། ཉམས་གསུམ་ཆམ་མཉམ་ན་གོལ་བར་འགོ་བས་ཆསྟོས་པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་  
དགོས། ། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ལ་ཤེས་ཉམས་དང་། ། རམ་མཁའ་ལྷ་བྱུའི་སྟེ་སངས་རྒྱ་ཆེ་བས་བྱུའི་པར་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་  
ཉམས་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། ། མི་རྟོག་པའི་སེམས་སྟོང་བསྟོན་སྒྲུབ་དང་པོ་རྒྱུང་རོ་བསལ་ནས་རྒྱུང་དུངས་སྟེ་གསུམ་སྟེ་  
དགོས། ། སེམས་སྟོང་རེ་རེའི་མཐའ་སེམས་དེ་འབྱུངས་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་འདུན་པ་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱང་བྱུ་  
དགོས། ། སྒྲུབས་འགྲོའི་སྒྲུབས་འབྲུག་པར་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྒྱན་དུའང་། ། ཀ་དག་གཏིང་གསལ་ཆོས་གྱི་སྒྲུམ་  
ཞེས་པ་ཚིག་ཉམས་ཆེ་གསུངས་པས་དེན་དུ་གཏིང་གསལ་གྱི་ཡི་ཤེས་མམ་ཤིན་དུ་སྟོང་པའི་ཡི་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཆོས་  
སྒྲུད་དང་། ། ཐོད་རྒྱལ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་བསྐྱར་ནས་གཟུགས་སྒྲུད་དང་། ། ཞིང་སྒྲུང་ལ་གང་ངས་སྟི་ནང་གཉིས་སྲུ་སྟེ་  
དགོས་པའི་ནང་གང་ངས་དེ་ལ་ལོངས་སྒྲུ། ། རོ་ག་རྩལ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་བྱུབ་པས་བྱུགས་རྗེ་སྲུ་སྒྲུ་ཞེས་  
གསུངས། ། སྒྲུབས་ལུལ་གཙོ་བོ་སྲུ་གྱི་སྒྲུ་རྣལ་ལྷུང་ལ་མ་ལ་བསྟོན་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡང་ཡོད། ། སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་  
དུས་ལན་ལག་བདུན་པའི་སྒྲུབས་ཕྱག་གངས་གསོག་པ་ཕྱག་ལེན་ཡིན། ། སྒྲུབས་འགོ་རྒྱུང་པ་གསོག་དུས་བྱུར་མཐའ་  
སྒྲུབས་ལུལ་བསྲུས་ནས་སེམས་དེ་སྟོང་བའདྲ་། ། སྒྲུབས་སེམས་གཉིས་དྲུགས་གཅིག་དུ་ཉམས་སྲུ་ལེན་སྒྲུབས་སྒྲུབས་  
ལུལ་ཉིད་ལ་སེམས་སྒྲིད་གྱི་དཔང་པོ་ཡང་ཞུ་དགོས། ། སྒྲུབས་འདིར་སྒྲུབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་  
བར་དོ་བཅས་གྱི་ཉམས་སྲུ་ལེན་རྩལ་ལུགས་གྱི་འགག་བསྲུ་ཞིག་ཀྱང་མཛོད་པོའང་། ། སེམས་སྒྲིད་ལ་དོ་བོ། ། དབུ་བ།  
ལེན་རྩལ་། ། བསྐྱབ་བྲ། ། ཉམས་པ་གསོ་རྩལ་བཅས་རག་རིམ་ཅན་གསུངས། ། རམ་སྟོང་མདུན་སྒྲུང་བསྟེར་  
བཅོས་པའི་ཆོ་ག་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་བདུས་ནང་ཡོད་གསུངས། ། ཉམས་རྟོགས་སྟེ་བའི་འགལ་རྒྱུན་སྟེ་བ་སྟེ་སྒྲུབས། །  
སྒྲིར་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲུང་བ་གང་ཡང་ཉམས་སྲུ་མ་གྲུར་པ་མེད་ལ། ། འདིར་ལམ་གྱི་སྒྲུབས་འབྲུང་བའི་ཤེས་སྒྲུང་གི་  
ཉམས་དང་། ། ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་མཛོད་སྲུ་མཐོང་བའི་རྟོགས་པ་ལྷ་བྱུ་ཡིན། ། སྟོབ་སྟོང་སྟེ་བྱུ་བཅོམ་ལ་བེམ་སྟེ་  
ཐོག་ལས་འབྲུང་བའི་རྟོར་སེམས་བསྟོན་བསྐྱབ་ཉིད་བྲུབ་དང་། ། བྱེད་པར་དུ་རང་ལུས་ཐམས་ལ་དུ་གསལ་བའི་ལུས་ནང་  
དབུས་སྲུ་ཤིན་དུ་དག་པའི་རྩ་དབུ་མ་དང་། ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སྒྲུང་མ་དང་རོ་མ་དཀར་མ་རྒྱ་ཞབས་གསོ་གང་  
བ་སྟེ་སྒྲུང་མ་གྲུས་པ་མོག་མོག་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། ། རྩ་གཉིས་འཁོར་ལོ་བཞི་ཐད་དབུ་མ་ལ་རྒྱག་ཅིང་། ། དབུ་  
མའི་ཡར་སྒྲུ་སྟེ་བོ་དང་། ། མར་སྒྲུ་སྟེ་འོག་དུ་རོ་རྒྱུང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྟོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་ཁོ་ཆགས་གྱི་  
ཉམས་ཅན་དུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཞེས་པ་དབུ་རྒྱན་དང་མགུལ་རྒྱན་སོགས་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་ཕྱ་རྒྱན་དང་རྩེ་

ཕན་སོགས་གྱིས་སྐྱེས་པ་དང་། ཅུ་འབོར་གྱི་འདབ་གངས་སྐྱབས་སྐྱབ་བཞིན་ལ་ཅུ་འདབ་རྣམས་དབུ་མ་ནས་ཅུ་མེའི་  
བར་གདུགས་ཅིག་བཞིན་སོ་སོར་བརྒྱུད་ལྟོ་ཡོད་པར་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ལོགས་ཅུང་གསུངས། ཡུམ་ལ་མཚོན་སྲིད་ཐོག་  
མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོན་གྱིད་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་དང་། ཡིག་བརྒྱུད་རིམས་ལྷན་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་  
བཅོངས་ཏེ་བཏོན་ཡང་ཚོགས། །དེའང་རྗེ་དཔལ་ཞེས་འདོན་པ་གཙོ་ཆེར་དགོངས་འདུས་ལུགས་ཡིན། སུ་ཏེའུ་ཡོ།  
སུ་པོ་ཡེ་ཞེས་འདོན་པ་ལས་པུ་ཡེ་མི་ཟེམ། མཁུན་བརྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ཟེའི་དཔལ་པ་དར་མཐིང་ཁྲོའོད་ཀོར་ལྟར་སྐྱེས་ལྟོད་  
ལ་རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བ་སྟེ་གཉིས་སྐར་གསུམ་ནས་དྲངས་ཏེ་རྒྱུད་གྱིས་འཕུར་བ་ལ་ཟེར་གསུངས། རང་སེམས་ཀྱི་དགའ་གྱི་  
གཤིས་ལ་སྐྱིབ་པས་གོས་པ་མེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཀྱང་སྐྱིབ་པ་མ་བས་ལ་ན་མདོན་དུ་མི་འགྲུའམ་  
དེའི་སྲིད་སྲིད་གྱི་སྐྱོད་དགོས། དབུ་མའི་དོས་འཛིན་སྟོག་ཅུ་དང་། རྒྱུས་པའི་ནང་གི་ཅུ་ནག་གང་རྒྱུད་ལ་དོས་  
འཛིན་མཛོད་མཁུན་ཡོད་ཀྱང་སྐྱེས་ལ་རྒྱུད་ལུགས་ཚོ་སྐྱོད་བཅས་དང་། སྐྱེ་མ་ནི་ལོ་བའི་རོ་ལའང་ཡོད་པས། དབུ་མ་  
དངོས་ནི་ཉེན་སྟོག་པ་ཅུ་ཡི་ནང་ན་ཡོད་པའི་བཏོན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཅུ་ལ་མ་སྟོབས་གྱིས་གནས་དེར་རྒྱུད་འདུས་ཚོ་འོད་  
གསལ་འཆར་ཞིང་འཆི་བའི་ཚོ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་དེ་ཡིན། འོག་རྒྱུད་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཨ་ཤེས་གྱི་རང་  
བཞིན་གྱི་ལྟོ་འོག་གི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེ་ལས་མེ་འོད་དང་པོ་དབུ་མའི་ནང་དང་། དེ་ནས་ཅུ་འབོར་སོ་སོར་སོང་བའི་  
རིག་བྱ་དེས་སྐྱིབ་པ་བསྟེན་དགོས། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་སྐྱིབ་སྐྱུངས་ནས་རང་ལུས་རྩོད་སེམས་ལ་བ་ཡུམ་དུ་  
གྱུར་པར་དམིགས། མཐར་སྐྱེ་བཤགས་དང་། མཁོན་པོ་བདག་ནི་སོགས་རྒྱུད་བཤགས་བཟོད། དེ་ནས་ཚོགས་  
གསལ་དང་སྐྱེ་ལ་ཏེ། མཐར་ནི་ཡེ་ཤེས་མེ་སྟེ་ཡིས། སོགས་གྱི་མཐར་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་འདོན། ཚོགས་གསལ་གའདི་  
ནང་གི་ཚོགས་བསྐྱེད་ཡིན་པས་ཚོགས་གསལ་མཚོག་ཡིན། བདུད་ཅི་འབབས་དུས་གནས་སོ་སོའི་རྒྱུ་མ་ལ་བ་ཡུམ་  
རྣམས་ལ་སོག་པས་དེ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་ཆགས་གྱིས་སྟོམས་པར་ལུགས་པའི་བྱང་སེམས་རིམ་པར་བདུད་ཅི་དང་འབྲེས་ཏེ་  
ལྷན་ཅིག་འབབ་པའི་མོས་པ་དང་། ཅུ་འདབ་གྱི་ཏེ་ཀི་རྣམས་ནི་ཅུ་འདབ་སོ་སོའི་སྐྱོད་ཅམ་ན་བལྟགས་པར་བསྐྱོམ་པ་  
ཡིན། གསལ་གྱི་སྐྱོད་གཉིས་གངས་གསོག་སྐབས་གྱི་མང་རྒྱུང་ཅམ་སྐྱེ་ལ་ཏེ་འདོན་དགོས་པ་ལ་ཁྱུང་མེད། ཅུ་འདབ་  
ན་ཡོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་གདན་པ་ད་རྒྱའི་སྐྱོད་དུ་མི་བསྐོམ་པར་ཅུ་འདབ་དེ་རྣམས་སུ་གནས་པའི་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་རྒྱུད་  
སེམས་ལས་རང་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་དུ་བསྐོམ་དགོས་པ་དཔེ་རྣམ་དགུན་དུས་རྒྱུ་འབྲུགས་རོམ་དུ་སོང་ཚོ་དེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་  
འབྲུགས་པ་ན་མོ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ་གསུངས། ལྷན་ལ་སྐབས་སྐྱིད་གྲུ་དུའི་སྐྱེ་ལ་ལ་འཇུག་པས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱུར་  
གྱིས་སྐྱེ་བ་ལ་ཟེམ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཅུ་བའི་སྐྱེ་མེས་པ་ནི་ཚོ་ཐོག་མེད་ནས་རང་ལ་ཕན་བཏགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་  
ཚོ་འདིར་ཡང་རིག་པའི་གཟི་བྱིན་སྐྱིད་དབུས་སུ་འབབས་པར་མཛོད་པ་རང་གི་རིག་གཞུངས་སུ་ཤར་བ་དེ་ལ་ཟེམ། ལྷན་  
བས་གཤམ་ཁེ་གམིན་གྱི་ཞིང་མཐའ་དབུས་མེད་པར་གསལ་བ་དང་། རང་གི་གཉུག་མ་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱུད་སེམས་  
དཔལ་ཚེན་སོ་ཏེ་ལྷ་རྣམས་པ་ཡིན། ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྐབས་བརྒྱུད་སྐྱེ་ལ་རྒྱུ་འཚོལ་དུས་ལུས་ས་ལ་བརྟེན་དགོས་  
པ་འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཐུག་ཟེམ། སྐྱེགས་གྱི་ལུགས་ལ་དོ་རྗེའི་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་ནི། ཐལ་སྐྱུར་སོར་སོར་བསྐྱོལ་བ་  
ལ་ཟེམ། རྒྱུད་སེམས་དག་པའི་མཚོན་པ་ནི། ཚོད་ཐེབས་དུས་མ་དག་པའི་རྒྱུད་བར་རང་མ་ཟེད་དེ་ལོངས་སྐྱེའི་ཞིང་  
ཁམས་འདོད་ཡོན་གྱི་མཚོན་སྐྱིན་འབྲིགས་པ་ནས་མཁུན་གང་བཤེས་མཚོན་པ་དང་། སྐྱིག་ལྷུང་གི་རང་བཞིན་འདུས་  
མ་གུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཡིད་རང་བྱུང་གྱི་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པས་ཡི་རང་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྤུ་བ་  
གཞེས་མེད་རྣམས་དེའི་དབྱུངས་གྱིས་ཚོས་གསུང་བཞིན་དུ་སྐྱེ་འཆི་མེད་པར་བལྟགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དགོ་ཚོགས་  
རྣམས་ཀྱང་དམིགས་པ་མེད་པར་བསྐྱོད་པའོ། འདི་སྐབས་རང་ཉིད་བདག་བསྐྱེད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པའི་རྣམ་པ་ལོགས་  
སུ་སྐྱེ་བ་དེས་སྐྱེགས་མཚོན་སོགས་ལ་འཇུག་པར་མོས་དགོས། རྒྱུ་ལས་འབྲས་ལུའི་དབང་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་ལས་ལེན་  
དགོས། དེ་ཡང་རྒྱུ་དབང་ནི་རྒྱུ་མ་དང་དེ་གྱི་ལ་འབོར་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས་ལེན་པ་དང་། འབྲས་དུས་སུ་རྒྱ་  
མ་སྟོན་པ་གཞིན་ལྷ་དཔའ་འབོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་ལས་ལེན་པ་དང་། ལམ་དུས་སུ་འདྲེས་ལས་ལེན་པ་རྒྱ་རྣལ་དུ་

གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་འོད་ལྷའི་གོང་བུ་ནི་མཐིང་ཤས་ཅན་ཞིག་ཡིན་  
གསུངས། མཚུགས་པ་འདོན་སྤྲོད་ལ། ཐུན་མཚམས་སུ་བཟུང་བའི་ཆོས་མ་མགིན་པར་གསལ་ནས་སྤང་གྱིས་  
མཚོན་པ་དང་། འགྲོ་དུས་བསྐོར་བ་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་། ཉལ་དུས་མཚན་བཅས་སྐྱེས་སྤིང་དུས་སུ་བསྐོར་མས་  
པའི་སྐྱའི་འོད་གྱིས་ལུས་བྱུང་བར་བསམ་པ་འཇམ། མཚན་མེད་སྐྱའི་འོད་གྱིས་རྟོག་པས་སྤོད་བཅུད་རང་ལུས་བཅས་རིམ་  
གྱིས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་དཔལ་བའི་དགའ་འབྱུང་དུས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་སྤྲ་གསལ་བརྟགས་དགའ་དེ་ལ་ཐིམ་པའི་མོས་པ་དང་།  
དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ནས་གཉིད་ལོག། །སྤར་སྐྱེ་རྣལ་མཐར་ཨ་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་  
ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཤམ་དུས་མིག་ཡིད་རྒྱུད་གསུམ་དེ་ལ་ཐིམ་སོང་བ་ལྟ་བུར་གཏད་དགོས་གསུངས། གསོལ་  
འདེབས་དུས་རིས་འགའ་བྱུང་མའི་སྐྱེ་ལ་དམིགས། རིས་འགའ་དབང་བཞི་ལོན། རིས་འགའ་སྤིང་རྗེ་བསྐོས།  
རིས་འགའ་དང་པ་བསྐྱེད། དངོས་གཞིའི་ཉམས་ཉེགས་ཡོད་ན་རིག་དེ་དེ་ཀ་བསྐྱུང་བས་ཚོག། །དེས་ན་ཡན་ལག་  
བདུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཚིག་གིས་སོ་སོར་སྤྲོ་བ་ལས་ཀུན་རྗེ་བ་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་མི་དགོས་གསུངས། མི་ལམ་སྤྱང་  
བ་སྤོན་དུ་མ་སོང་ཡང་སྤར་གྱི་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་གསལ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་གཉིད་  
ལོག་མ་ཐག་པ་དང་སད་པ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་སུ་འོད་གསལ་ཟིན་ན་སྤར་མའི་འོད་གསལ་དང་། གཉིད་མཐུག་གི་སྐབས་  
ཟིན་ན་མཐུག་པའི་འོད་གསལ་ཡིན། བསྐྱེད་བརྒྱས་སེམས་འཛིན་ལ་འཇུག་སྐབས་རང་ལུས་ལྟར་བསྐོར་མས་པ་ཉིད་རྟོག་  
པ་མེད་ཀྱང་བེམ་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཞི་ཚུན་ཆད་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དབྱིངས་གྱིས་  
ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བྱུང་ཅིང་དབྱིངས་དེ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་དང་། གཞན་ཡང་གསལ་དག་  
བརྟན་གསུམ་དང་། ཅུལ་སྤྱང་ལུགས་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་ལྟར་ཡིན་གསུངས། རྗེས་སུ་སྤོན་མཚམས་ཀྱི་  
ཐིག་ལེ་ལ་སེམས་གཤམ་བཟུང་བ་ནི་སྤྲོ་བ་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་གསུངས། ཅུ་སྤྲུགས་རིམ་པོ་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་རི་  
རི་བཞིན་སྤྱར་བ་དང་། སྤྲུགས་དུམ་བུ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་སྤྱར་བའི་དོར་བརྒྱས་གང་  
རིགས་སམ་ཡང་ན་འབྱུ་གསུམ་གྱི་དོར་བརྒྱས་བྱས་ཀྱང་ཚོག། །དེ་ལ་ཡང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་འབྱུང་འཇུག་གནས་  
གསུམ་བུ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་དང་སྤྲུགས་ཚོ་འཇམ་རྒྱུད་དང་དབུ་རྒྱུད་གང་རྒྱུད་དང་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱང་གཉིས་  
ཡོད་གསུངས། དལ་བསོ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་ཅན་གྱི་མཐར་དགོས་པ་རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་པས་བཞིན། མཐར་སྤོད་  
བཅུད་བསྐྱེད་པའི་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གང་རྒྱུད་གིས་བྱས་ལ། སྤྱར་ཡང་སྤྱར་སྤངས་ལ་བསྐྱེ་སྤོན་ཤིས་བརྗོད་བཅས་  
ཚོང་བར་བྱ། དངོས་གཞིའི་བྱིད་སྐབས། དངོས་དང་གཞི་ལ་སྤྱི་བཞིའི་དབྱེ་བ་མཛོད་དུས་ཐོས་བསམ་གྱི་ཚིག་གི་ཐ་  
སྤྱད་ཆགས་ཅོམ་དང་། དོན་གྱི་སྤོང་བ་སྤྱི་ཟིན་ཅོམ་སྤྲུས་ལ་རྟོགས་པ་ཇི་བཞིན་མ་སྤྲུས་པས་དངོས་དང་གཞིའི་བྱིད་སྤྱི་  
དགོས་གསུངས། འཁོར་འདས་རུ་ཤར་ཞེས་པའི་རུ་ནི། དམག་གི་རུ་ལ་གཉིས་སམ་བཞི་སོགས་ཡོད་པ་བཞིན་རང་  
གི་སྤོད་གསུམ་པོ་འདི་ལ་འང་དག་མ་དག་གི་རུ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ། སྤྱེཞེས་པ་མ་དག་པའི་ཆ་དེ་སྤོད་གསུམ་ན་ལོགས་ལོགས་  
སུ་འཛོག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་དག་པའི་རང་དུ་སངས་པ་ལ་ཟེར། དེ་ཡང་ལ་བརྒྱའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ནི་ཐག་ཚོད་པའི་དོན་  
ནོ། །དེ་ཡང་ལུང་སྤོད་དུ་བསང་གསོལ་སྤོན་འགྲོས་ལུས་ལ་ཨང་རག་ཅོམ་གྱོན་ནས་དག་མ་དག་གི་སྤོད་གསུམ་གྱི་  
འབྱུང་འཁོར་སྤོད་ཚོགས་དང་། མཐར་དག་པའི་འབྱུང་འཁོར་མཐར་མི་དམིགས་པའི་རང་ལུན་རིང་བསྐྱུང་། རོ་རྗེའི་  
འབྱུང་འཁོར་ལང་འདུག་གཉིས་ལས་འདུག་པའི་སྤོད་གསུམ་དེ་མཛོད། རྟིང་པ་གཉིས་བཤམ་སྤྱིའི་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཏད་པ་  
དང་། ཡར་མར་གྱིར་གཉིས་ཀྱང་དབྱུས་རལ་བྱུག་པ་མིན་པ་དང་། བཅའ་དུས་སུ་མོ་དང་གྲུ་མོ་ལུས་ཀྱི་རྒྱར་  
གདོང་དང་སྤྱད། འདི་དུས་སྤྱི་བརྒྱུད་གིས་ཐད་ཀར་བརྒྱུད། དམིགས་པ་གཏད་བྱ་གཏོད་བྱེད་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
རྒྱུད་སེམས་རྗེ་རྗེར་འབྱུར་སོང་བ་ལྟ་བུ་བྱས་ཏེ་མི་རྟོག་པར་གཞག་ཚོ་དེ་ལ་གནས་རིང་ལུས་རྟོགས་ཀྱང་ཟིན་པ་འབྱུང་  
གསུངས། མ་བྱུང་སྤོད་རྒྱ་མཞིག་གོང་སྤོད་རྒྱ་རྣམས་ཆ་མཉམ་པར་ནང་ན་ཡོད་པ་བཞིན་འཁོར་འདས་གང་དུ་འང་མ་  
མཚོན་པའི་སྐབས་སུ་དོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྗེ་ཆ་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དེ་ལ་ཐོག་མའི་སྤྱི་གཞི་ཟེར། གཞི་

ལས་གཞི་སྒྲུབ་གཤམ་ཚེ་ཚོས་དབྱིངས་མི་རྟོག་པས་ཡུལ་གྱི་འབྲུལ་གཞི་བྱས། ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྔ་སྟོན་བཅུད་གྱི་  
འབྲུལ་གཞི་བྱས། རིག་པས་སེམས་གྱི་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། དེ་གསུམ་གྱིས་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ། ལུས་ངག་  
ཡིད་གསུམ། ཁམས་གསུམ་སོགས་སྐྱེས་ནས་འབྲུལ་པ་དང་། གཞི་སྒྲུབ་རྒྱུད་དུ་རོ་ཤེས་པ་ལས་བྱེ་བྲག་སྟེང་།  
སྟེང་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ནས་ཚོགས་ཚེན་ཡི་རྩོགས་གྱི་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། སྟོ་གསུམ་གྱི་རྩ་འབྲེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་  
རྟོག་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་ལས་མི་འདེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལུས་ངག་གི་སྟོན་པའི་སྐབས་རིག་པ་ཡི་ཤེས་རྟོག་དང་།  
ཐུགས་གྱི་ཡི་གེ་རྩྱི་ཡིག་གི་རྣམ་པར་བསྟོན་པ་དང་། སྟོན་བཅུད་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་  
གནད་གྱིས་སྟོན་རྣམས་པ་ཡིན། དོན་དུ་གྲུབ་ན་སྟོན་རྒྱ་ག་ལ་ཡོད། ངག་སྟོན་བཞི་ལས་རྒྱས་གདབ་སྐབས་སྐྱ་བུ་ག་  
གཡས་གཡོན་ནས་སྟོན་སྟེང་པའི་རྩྱི་དེ་དག་གིས་སྟོན་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཤམ་གསུམ་པར་བསམ་པ་དང་།  
ཅུལ་སྟོན་སྐབས་རྗེས་མེད་དུ་བཤེག་པར་བསམ་པ་དང་། མཉམ་བཙལ་སྐབས་མཐོང་ཚད་ཀྱིས་ལ་དགྱིས་པའམ་འབྲིལ་  
དུ་བཅུག་ནས་རྩྱི་སྒྲུབ་མཉམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གཞུག་གྱི་དང་པོ་མ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སོང་ནས་དེ་རྣམས་སྐྱ་བུ་བའི་  
བག་ཆགས་སྒྲུབ་ཏེ་མཐར་དག་ཞིང་ཀུན་དང་ལྡན་པར་རོ་སེམས་པའི་ཞིང་དག་པར་སྟོན་པས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ནས་  
མི་རྟོག་པར་འཛོགས། །འདྲིའི་གོང་ལོག་རྣམས་སྐྱེས་པས་གྱི་བབ་སྟོང་བ་ལས་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་བལྟ་བ་སོགས་གྱི་སེམས་  
འཛིན་མི་དགོས་ཞེས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་རྒྱན། རིགས་དུག་སྟོན་ཞི་བོ་མའི་བཀའ་སློལ་དུ་མི་འབྱུང་བས་  
པརྒྱའི་བཀའ་སློལ་འདྲ། སེམས་སྟོན་སྐབས་ཡིད་མ་ཡིངས་པ་ནི་དཔུང་པ་བྱེད་དུས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་བྱེད་དགོས་པའི་  
དོན་ཡིན་ནོ། །འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱི་ཚོ་འཕྲུལ་ཅོམ་ལས་གཞན་མེད་པས། གནད་ཡོད་  
སར་མཚན་བསྐྱེད་ན་སྒྲུབ་དུ་འཛིན་བ་བཞིན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་ལས་ཀྱང་ནང་འཛིན་སེམས་འདྲི་ཉིད་ལ་དང་པོར་བརྟགས་  
ན། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོས་གཞན་གྱི་སྟོ་འདོགས་ཤུགས་ཚོད་སྐྱབས་སེམས་ལ་དང་པོར་བརྟགས་དགོས། སེམས་  
ཚོགས་བརྒྱུད་སོགས་དབྱེ་བ་མང་ཡང་དོན་དུ་རྣམ་རྟོག་སྐྱད་ཅིག་མ་ལུང་གིས་ཤུགས་ལལ་འགྲོ་བ་འདི་ལས་གཞན་མེད།  
འདི་རྒྱུན་གྱི་སྟོ་ནས་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་སྟོང་བ་པོར་ཤེས་ནས་ཉེས་པའི་འབྲུང་ལྡངས་སྐྱེས་ཚོ་རྟོག་པ་རྩད་ཚོད་  
པ་དང་། མཚངས་ཚོལ་དུས་གཅིག་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན། དེ་འདྲི་སེམས་གྱི་བྱུང་ས་བྱུང་མཁན་བྱུང་ལུགས་སོགས་ལ་  
བརྟགས་ནས་སེམས་གཞི་མེད་ཅུ་བུལ་དུ་གྲུར་ཚོ་དེའི་ཤུལ་དུ་རིག་པ་ཉམ་གཅིག་ལས་མེད་པས་དོ་འཕྲོད་སྟེ། གཞན་  
ཡང་ཡང་ཏིག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བལྟ་བུ་བྱེད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་གཉིས་ཡོད་པས་འགལ་ཞིང་། ཐད་དུ་ན་བྱུང་  
གནས་འགྲོ་གསུམ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་གསུམ་སོགས་ཡོད་དགོས་པས་ཤེས་རྒྱུད་དུ་མར་ཐལ་བ་སོགས་གྱི་སྟོ་ནས་ཀྱང་  
དཔུང། དེ་ནས་རིག་པ་རྗེན་ཅེར་ལ་བརྟག་པ་ཞེས་སྐྱེས་པའི་བྱུང་གནས་འགྲོ་གསུམ་བུལ་བའི་ངང་དུ་སྟོན་གྱིས་  
སྟོན་ནས་ཞག་ཁ་ཤུགས་འཛོགས་ཏུ་བཅུག། །སྐབས་སྐྱེད་ཅི་འདྲ་འདུག་ཅེས་རྗེ་དུས་སྟོན་རྒྱུད་ཞིག་ལས་མི་འདུག་ཟེར་ན་  
རྟོག་པ་སྐྱེ་ཚོགས་འཕྲོར་བཅུག་སྟེ་འདྲ་ཡིན་མིན་དང་། ཡང་གསལ་བཞིག་རེད་ཟེར་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་བྱུང་གནས་  
འགྲོ་གསུམ་ལ་བརྟག་ཏུ་བཅུག། །དེ་ལྟར་དཔུང་པ་གང་དགོས་སྟོན་མའི་སྟོན་དང་གང་འཚམས་བྱས་ནས་བརྟགས་པས་  
ནམ་ཞིག་གསལ་སྟོན་རྒྱུད་འཇུག་བསམ་བཞེད་དང་བུལ་བཞིག་རེད་ཟེར་ན་འཕྲིགས་རྒྱུད་ཟད་ཅུང་པའི་འགོ་ཟེན་པ་ཡིན།  
སྟོ་བྱུང་གིས་འགའ་ཞིག་ལ་དོ་སྟེན་པ་ཅོམ་ལས་རིག་པ་འཛིན་དུ་གྲུར་ཟེན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས། དེ་འདྲི་གང་  
ཟག་གཞུང་འདྲིའི་དངོས་གྱི་འཚད་བྱའི་གདུལ་བྱ་དག་ནི་སྟོན་མཁའ་ལས་བྱུང་མཁའ་ལ་ཐིམ་མཁའ་ལས་མ་གཤམ་པ་  
ལྟར། དབྱིངས་སམ་གཞི་ཀ་དག་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལ་ཐིམ་པ་དང་དེ་ལས་མ་གཤམ་པའི་ཉམས་ལེན་འབྱུང་ཞིང་།  
ཡང་སྟོ་དེ་ལས་དམན་པས་ཀྱང་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འདྲི་རྗེས་འདྲི་འདྲ་དགོས་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེན་འཛིན་མེད་  
པར་སྟོན་པ་ལུས་ལངས་པ་ལྟ་བུས་དུམ་ཚོད་དུམ་ཚོད་གྱིས་བྱ་བ་གནད་དོ། །དངོས་གཞིའི་བྱིད་སྐབས་ཅོག་གཞུག་ཅེས་  
པ་དཔེར་ན་བྱ་རྒྱུད་གོས་སོགས་གྱིས་རྗེལ་ནས་ཅོག་གིར་གཞུག་པ་བཞིན་ཅོག་གིར་རམ་མི་གཤམ་པར་བཞུག་པའི་དོན་ཡིན།  
སོག་མའི་ལྷུང་པོ་བསྐྱེས་ཏེ་བཅད་ན་སྟོན་ཤིག་གིར་འགྲོ་བ་ལྟར་ལུས་གནད་བདེ་ལུགས་སྐྱེ་འཛོགས། །འོན་ཀྱང་ཐོག་

མར་གྲིམ་སྒྲོན་སྒྲེལ་དགོས། འདི་ལ་ལྷ་བ་རི་བོ་ཅིག་གཞག་ཅིས་གསུངས་དུས་རིག་སྒྲོང་དབྱིངས་ཀྱི་རང་ཞལ་ཡིད་  
དཔྱོད་ཀྱི་སྒྲོམ་མི་གཡོ་བ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། རྒྱུད་ཆད་པའི་པི་མི་ལྷ་རྟོག་པ་གཡོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་ལས་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཉོན་  
བརྒྱས་བརྗོད་ཚུན་སྤངས་ནས། སྒྲོམ་བཟང་དོན་མིག་གི་ལྷ་སྤངས་ལ་སྒྲོམ་ཟེར་བས་མིག་སྒྲིན་སྤྲུག་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁམ་  
ཉར་རེ་བཞག་དགོས། རིག་ཐོག་བརྟན་ཚེ་མིག་ཀྱང་བརྟན་འོང་གསུངས། འདི་ལ་ནམ་མཁམ་ལ་སྤྲུམ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐ་  
སྤྱད་མེད་ཀྱང་ཉམས་ལེན་ཕྱོགས་འདྲ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་བཀོད་ཅིས་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་སྤྱང་བ་དང་སྤྱང་ཡུལ་ཕྱི་  
ཤེས་དགོས་པས། གཟུགས་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་འང་ཐུན་མོང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་སྤྱང་ཡུལ་ཀྱི་ཆ་གཅིག་དང་། རང་  
ཁོ་ནའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བཞིག་སྟེ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱ་མ་ནི་རང་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སྟེ་མི་བྱེད།  
སྤྱི་མས་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་རང་སྤྱང་དུ་བརྟན་པའི་སྤྱང་བ་དེ་དང་། མཐར་འོད་གསལ་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དག་རྒྱུ་  
ནི་སྤྱི་མ་དེ་ཡིན། ཚེས་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་གིས་བརྒྱས་ཤིང་དབྱིངས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱང་བ་  
ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་སྤྱང་ཡིན། ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་དངོས་མིན་ཀྱང་ཡི་ཤེས་དེའི་སྤྱང་བ་ཡིན་  
པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཐར་ཡི་ཤེས་དངོས་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བ་སྤྱི་བྱེད་བྱ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་  
ཐམས་ཅད་མ་ཁུམ་ཚུལ་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས། གཏིང་གསལ་ནི་བྱིང་འཐིབ་བྲལ་བ་ཟེར། གཞུག་མ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་  
རང་ཞལ་དེ་ཉ་ཅད་རྟོག་གི་ཨ་འཐས་པའི་དཔྱད་པས་ཀྱང་རྟོགས་དགའ་བས། ལྷ་མ་ལ་མོས་གུས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་  
དང་། ཉམས་ལེན་བརྗོད་པ་ཡང་ཡང་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས། དེའི་སྤྱིར་མཚོན་བདུན་སོགས་  
ཀྱི་དཔེ་བལྟ་བའི་ཚེ་ཡང་རིག་ཐོག་ཏུ་སྒྲོང་གིས་བཞག་པ་དེའི་སྤྱང་ནས་བལྟས་ན་རིག་གདངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་  
རབ་ཏུ་མཚད་དེ་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་ཚེ་འོ་ཆེད་ཞུས་པའི་ཚེ་འོ་ཆེད་ཞུས་པའི་ཚེ་འོ་ཆེད་ཞུས་པའི་  
རིམ་བཞིན་བཞི་ཆ་གསུམ་བྲལ་གྱི་ཡི་ཤེས་དང་། ད་སྤྱི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཞེས་བརྟུན་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ནི་  
དུས་གསུམ་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཤུལ་དུ་མཐོང་བའི་སྒྲོ་བྲལ་གྱི་ཡི་ཤེས་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་བཞི་པ་དང་། ད་སྤྱི་ཤེས་པ་  
སྤྱི་མ་དོག་མ་བརྗེས་པ་དེ་གར་ཆམ་གྱིས་གཞག་པའི་སྐབས་སུ་ལེས་གསལ་བའི་རིག་སྒྲོང་གི་ཡི་ཤེས་དེ་ལ་དང་པོར་རོ་  
སྤྱད་དུས་སུ་ཐ་སྤྱད་དེ་འདྲ་ཞིག་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རོ་འཕྲོད་ཟེན་ནས་ནི་དེ་འདྲའི་ཐ་སྤྱད་གང་ཡང་མེད་དེ་ཐམས་ཅད་  
རིག་སྒྲོང་གི་འཁོར་ལོར་ལ་བརྒྱ་དགོས་པའི་སྤྱིར། འདི་ཡང་རྟོགས་གསུངས། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྱད་པའི་དོན་ཡང་རྩ་  
དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་སོགས་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་རྩུབ་སྤྱིར་དེ་འདྲ་ལ་མ་སྟེས་པར་ཐབས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་རང་མལ་ན་བཞུགས་  
ནས་ཡོད་པ་དེ་ཐོག་ནས་རོ་སྤྱད་པའི་དོན་ཡིན། རིག་པ་ལ་བརྟན་ཆེན་ཅི་མཐོབ་བཞིན་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་ཀྱི་གསལ་  
སྤྱང་ཡང་དེ་ཅི་མཐོབ་པས་ཡང་དོག་བྲལ་བ་སོགས་གསུངས། རྗེན་ནི་བཞི་སྤྱི་བ་གཡོགས་མེད་པའི་དོན། ལྷལ་ལེ་  
བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱུ་ལེ་ལེ་བ་ཟེར་དུས་སྤྱི་མེད་མེད་སྟོབས་མཐོང་མན་འབར་འབྱུང་མེད་པ་ལྷ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན།  
ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པའི་དོན་རིག་པ་རང་སོ་ཟེན་པ་དེ་ཨ་རུ་མན་ཆད་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་ཐག་བཅད་  
པའི་དོན་དང་། དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གདམས་པ་དེ་སྟོན་པའི་སྟོབས་དཔོན་ལ་འང་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་མཐོང་ནས་དེ་ལ་  
མོས་གུས་བཅོས་མིན་ཞིག་ཀྱང་སྤྱི་བར་དེས་སོ། །རྗོགས་ཚེན་གྱི་ལུགས་འདི་རྟོགས་ལེན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་  
དང་ཉམས་ལེན་གྱི་རང་དེ་ནས་སྤྱིང་ལམ་གཞན་ལ་འཇུག་པའི་ཐུན་དང་ཐུན་མཚམས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སོ་སོར་མཉམ་རྗེས་  
སུ་བཏགས་པ་ཅོམ་ནི་ཡོད་གྱི། ལུགས་གཞན་ལྷ་རྟོག་པའི་སྤྱི་རྟོགས་སོ་སྤྱི་ཤེས་པ་ཡང་མཉམ་རྗེས་རིས་སུ་བཅད་པ་མེད།  
གཡུལ་དུ་མི་འཇིགས་པའི་གདིང་ཡོད་པ་དེ་རིག་སྤྲུགས་སམ་མཚོན་སྤྱང་བའི་མོ་ཡོད་པས་ཡིན་པ་ལྟར། མི་འཇུག་  
བའི་གདིང་བཅའ་བ་རྣམ་རྟོག་གོལ་ལུགས་འདི་ཐོག་ནས་གདིང་འཆའ་དགོས་པས་གདིང་གོལ་ཐོག་ཏུ་བཅའ་ཞེས་གསུངས།  
རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་རྗེས་རིམ་གཞན་ནས་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་ཡི་ཤེས་འཆར་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་རྩོལ་མེད་ཀྱི་  
ལམ་འདི་འདྲས་མ་ཟེན་ན་ལམ་རྟོགས་སྟོབས་རེ་བ་ལས་གཞུང་དུ་བཤད་པའི་རྟོགས་རྗེས་པར་མི་འབྱུང་ལ། ཐབས་  
དེ་རྣམས་མ་བརྟེན་ཀྱང་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལམ་འདིར་བརྟེན་ན་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་དང་གིས་རྗོགས་འོང་བ་

ཡིན། ཞིབར་གནས་པ་གནས་སའི་དེང་། ཞེས་པའི་སྐབས། བསྐྱོན་ཏུ་མ་དབྱིངས་ཐོག་གསལ་ཆེར་མ་ཤོར་བར་  
 རིག་པ་གཙོའངོར་ལྟ་བུ་བསྐྱོན་པ་ལ་མ་དུ་སོང་། སེམས་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཞེས་པ་ རིག་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་  
 ཤེས་རང་མེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཡིན་པས། སྐྱོན་ཇི་ཅམ་གྱི་དུ་བཞེན་ཇི་ཇི་ལྟར་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ས་ནི་སྐྱོན་པ་གནད་ཐོག་ཏུ་མ་  
 སོང་བ་ཡིན། དེ་ཤེས་རྩལ་རྒྱུ་གསལ་བརྟན་པ་ཐོབ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། ལྷིང་ཡིག་ཏུ་བྱོན་པས་ཆོར་གྱིས་གཟུང་དགོས་  
 གསུངས་པ་འདི་ཆོ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱན་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ཏུ་ལས་དང་པོ་པས་རྣམ་རྟོག་གྱུར་པ་དང་མཉམ་དུ་  
 རིག་པས་དེ་ལ་པར་རྒྱས་མི་འདེབས་པར། རྣང་རང་གི་རིག་ཏེ་བསྐྱུངས་པའི་སྣང་དུ་ཆོས་ཀྱིས་བཞུགས་སྡོད་ཀྱི་ལུ་ལྷོ་མི་  
 བསྐྱེལ་བར་རྩལ་རྒྱུ་གསལ་སུ་བཏུག་པས་གོལ་རྩལ་གསལ་མི་གྱིས་བྱུང་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་འོང་བ་ཡིན། ཡི་གེ་གམ་མད་  
 སུམ་བཅུའི་ཐོག་མ་ཀ་ཡིན་པ་ལྟར་གཞི་དང་པོ་སྟེ། དང་པོ་ནས་དག་པའི་སྣང་དུ་ཐག་ཆོད་པ་ལ་གདག་གསལ་གྲིགས་  
 ཆོད་ཅེས་གསུངས། གུན་གཞི་དང་ཆོས་རྒྱ་གཉིས་ལ་རྣོངས་མ་རྣོངས་སོགས་དང་། སེམས་རིག་པ་གཉིས་ལས་  
 སེམས་ནི་གྲོད་པ་ལུས་བཅད་པ་ལྟར་ནང་དུ་བསྐྱེས་སུ་ལོད་པ་འདྲ་བ་དང་། རིག་པ་སྤྱི་ནང་མེད་པར་བཟང་ཐལ་བ་  
 སོགས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡོ་ཤེས་གཉིས་ལ་འདུས་བྲུས་འདུས་མ་བྲུས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་འགྱུར་པ་ལ་འགའ་འབྱེད་དང་།  
 གུན་གཞི་ཆོས་རྒྱ་སོགས་སུ་ཐག་གཅོད་པ་ལ་ལ་བསྐྱེས་གསུངས། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེས་ལས་དང་པོ་པ་ལ་འགའ་  
 འབྱེད་ཀྱི་སྐུ་རིས་ཏེ་ཅང་འབྱེད་ཆེན་རིག་ཏེ་མ་ཐོང་བའི་གོགས་གྲུང་གསུངས། ཐོད་རྒྱལ་ནི་མན་ངག་སྟེ་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་  
 ཆོས་ཡིན་པས་ལུང་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྒྲོན་མའི་དབྱེ་བ་མང་ཡང་བཞེར་དབྱེ་བ་འདི་གྲགས་ཆེ་བས། དེ་ལྟར་ན་  
 རྣང་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་གྱི་ནམ་མཁའ་ནི་སྐྱེས་བུ་དང་མ་འབྲེལ་བས་རྒྱན་ནམ་སྟོབས་འདི་ལ་བརྟེན་  
 བས་བཟང་ཏུ་སྟོན་ཤིང་ཏུ་དུངས་པ་རི་སོགས་ཁོང་འགྲོ་བ་ཞིག་འཆར་རྒྱ་སྟེ་དབྱིངས་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་དབྱིངས་སྒྲོན་ཟེར།  
 ཐིག་ལེ་མཐའ་དམར་སེར་ཅན་སུམ་སྟོལ་སོགས་འཆར་བ་དེ་ལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྟོན་ཟེར། ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འོད་རླངས་འཆར་བའི་  
 མིག་ལ་རྒྱང་ཞུགས་རྒྱ་སྒྲོན་ཟེར། འདི་འབྱུང་བ་དབང་པོ་ཡོ་ཤེས་གསུམ་ཀ་འདུས་པའི་རྒྱང་ཞུགས་ཡིན། ཤེས་སྒྲོན་  
 དངོས་ནང་གི་རིག་པ་དང་། གདངས་རྩལ་རྒྱུ་རྒྱུ་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བའི་རྟོགས་འཕྲུགས་ཐིག་འགྲུལ་བའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལུག་རྒྱུ་དེ་ཡིན། སྟོན་མཚམས་ནས་ཡར་སོང་བའི་འོད་གྲུན་འགྲོང་བཤ། ཐིག་ལེ་གཉིས་གཤིབ་  
 ཡི་གེ་སྐར་མའི་རྣུ་ལྟ་བུ་དེ་དང་འཇའ་ཐིག་གཞན་ཡང་དབྱིངས་སྒྲོན་དུ་བསྟུང་གོས། སྐྱེས་རྩལ་རྒྱུ་ཆོག་གསེར་གྱི་ཉི་  
 མ་དང་། ཀ་ཏི་ཤེས་སྟུག་ཅན་དང་། སྤལ་འབྲིལ་གྲིམ་དང་། དར་དགའ་གྱི་སྐུལ་མ་བཞེར་གསུངས་པའི་དང་པོ་  
 རི་། སྣང་དབྱུག་སུ་ཡོ་ཤེས་བཞུགས་པའི་འོད་རྩལ་དང་། གཉིས་པ་ནི། སྣང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་  
 འོད་རྩལ་དང་། གསུམ་པ་ནི། རྩལ་ཤེས་སྟུག་ཅན་ལས་དབང་པོ་སོ་སོའི་སྟོར་གྲུས་པའི་རྩལ་དང་། བཞི་པ་ནི།  
 དེའི་བྱེ་བྲག་མིག་ཏུ་རྒྱག་པའི་རྩལ་དེ་ཡིན་གསུངས། སང་གསལ་རི་དྲགས་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། སྐང་ཆེན་  
 ལ་སྟོབས་ལྷགས་རྒྱུ་གསལ་པ་དང་། དུང་སྟོང་ལུས་མི་གཤོ་བར་འདུག་པ་ལྟར། ཆོས་སྐྱེས་མཚན་རྟོག་ཟེལ་གྱིས་  
 གཞོན་པ་དང་། འོངས་སྐུའི་སྐུ་ལ་ཞིང་ཁམས་རྒྱུ་གསལ་པ་དང་། སྐུ་སྐུ་གཞན་དོན་ལས་མི་གཤོ་བ་མཚན་གྱི་དུ་  
 བཞུགས་སྐངས་གསུམ་གྱི་དུ་པ་ཡིན་གྱི། སྐུ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་ལུགས་འདྲ་འདྲ་མཚན་པའི་དོན་མིན་གསུངས།  
 བྱོ་རྟོད་ཀྱི་འདུག་སྐངས་རྒྱང་ཆེ་སར་བཅུ་ག་ རྣང་མཐིལ་གཉིས་བརྟོགས། མཁོ་བོ་རྒྱུ་བུ་འཕང་། ལག་  
 གཉིས་སྐྱ་རྒྱར་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་འདུག་པ་དེ་ཡིན། སྐུས་བུ་གྲང་གྱི་འདུག་སྐངས་ནི། གན་རྒྱལ་དུ་རྣང་གཉིས་  
 བརྒྱངས་། ལག་གཉིས་ལུས་རྒྱར་གཉིས་ནས་བརྒྱངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་གསུམ་བསྐྱེས་ནས་འདུག་པ་ལ་ཟེར། འདིས་  
 འཆི་ཁ་འོད་གསལ་མཚན་རྣམས་པས་བར་དེའི་གདམས་པ་བཟོ་མོ་ཡིན། ལུ་བུ་རིན་པོ་ཆེས་ལུས་གནད་དེ་འདྲ་མཚན་  
 རས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐར་མ་མཐོང་བཤ། ལྷི་རྒྱག་པ་ཐོས་སམ་ཞེས་པའི་བརྟན་ཐབས་གྱིས་ལུང་གཅེས་ཆོང་ལ་རོ་སྐྱད་  
 གསུངས། ཐོད་རྒྱལ་ཆོད་ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་ལམ་སྐྱུ་དང་ཞིང་གི་སྐྱུ་བ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་དེ་མ་ཚོན་སུམ་དུ་  
 མཚོན་རྣམས་འོང། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟིགས་པ་མཐར་བུག་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱུང་བའང་ཡིན་པས་གཞན་སྟོང་སྐུ་བ་

པའི་སྐུ་མཚོན་ཆེན་པོ་ཡིན་གསུངས། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་སྤྲེལ་ཉམས་དེ་རྣམས་འདུས་བྱས་སམ། འདུས་མ་བྱས་གང་  
ཡིན་ཞེ་ན། འབེལ་བའི་ཆོན་ས་འདུས་བྱས་དང་། རིག་གཞུང་ཡིན་པའི་ཆོན་ས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་གསུངས།  
ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་ཀུན་མཁུན་ཆེན་པོས་ཆོགས་སྤྱོད་དུ་གསུངས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་མི་གོ་ ཁྲིགས་ཚེད་ཉམས་སུ་  
ལེན་སྐབས་བྱིང་འཐིབ་བྱུང་ན་ལུས་གནད་བསྟངས། ལྷན་མཚོམས་སུ་ཁྲིའོ་ལྷ་བུའི་གཉིས་མ་བསྐྱེད་ཉེ་ལྷ་སྤངས་གྲིན་དུ་  
ཉར་འབྲེལ། ཁ་ནས་ཉ་རྟེན་རྒྱུང་ལན་ཁ་ཁས་ཕྱིར་བསལ་བས་རིག་པ་དུངས་ཆ་ཐོན་པར་འགྱུར། ཁྲིགས་ཚེད་  
ཀྲིས་ལུས་དབྱིངས་སུ་དེངས་པ་ལ་འཇུག་ལུས་སྤེལ་ཟེར་ཞེས། འཕོ་ཆེན་ནི་རིག་པ་བཅུད་དུ་སྤྲོན་པའི་དོན་ཞིན་ལུས་སྤར་གྱི་  
ལུས་གྲི་རྣམ་པ་ཅན་ཉེ་དོན་དུ་མི་སྟོང་ལམ་པ་དངོས་ཡིན་གྲང་། སྤྱི་དོར་བཞེངས་ན་སྤྲོན་རྣམ་གཞིགས་དང་།  
འཇམ་དབྱངས་ལྷར་རྟེན་དེས་གཞན་དོན་ཆེར་འབྱུང་བ་དེའོ། ཞེས་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས། ཁྲིགས་ཚེད་  
ལ་གོ་བཅོམ་ཞིག་སྤྲོས་པས་གྲངས་ཐོད་རྒྱལ་བསྟོན་པ་གནད་དུ་སོང་ན་རིག་པ་ཐོབ་རྟེན་དུ་གྱུར་ནས་ཁྲིགས་ཚེད་གཉིས་གྱི་  
ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་དུས་གཅིག་ལ་ཚོགས་པ་འོང་གསུངས། ཡོ་སྐྱོང་འཇམ་ནས་བྱུང་སར་བྱིད་ཅེས་པ། ལས་དང་  
པོ་པས་ཐོག་མར་ཉི་ཟེར་སོགས་ལ་གཏད་དུས་ཡོ་སྐྱོང་ཡུལ་རྒྱུན་དེའི་བྱ་འགྲུལ་བ་དེ་ལས་རིམ་པར་ཡུལ་རྒྱུན་མེད་པར་  
བྱིད་ཅེས་པའི་དོན་དང་། ཤར་ཆ་ནི་གྲོ་ཡིན། མཐའ་རྟེན་བཞི་པོ་སྐྱོང་བཞི་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཚང་ལ་སྦྱར་དགོས།  
བསྐྱེད་རིམ་དུས་སྤྲེལ་བ་ལྷན་འཁོར་ལོར་བསྟོན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་པའི་སྟོང་བརྒྱལས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ཚོགས་རིམ་  
སྐབས་རྩ་རྒྱུང་ཐིག་ལེར་གནད་དུ་སྤྲོན་པའི་ཉམས་ལེན་ཆོས་ཟབ་པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུང་སེམས་གྲིས་བསྟན་ཆ་དང་བཅས་ཤིང་  
འདིར་ནི་བཅས་བསྟན་ཐམས་ཅད་དང་བལ་བར་འབྲས་བུ་སྤྲེལ་ལམ་དུ་བྱིད་པའི་སྦྱར་ལམ་རྟེན་དུ་བྱུང་བའོ། །  
ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྐབས་སྤྱི་འབྲུག་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་རིམ་བཞིན་སོར་སོལ་རིག་པ་གཏད་པ་ཅོམ་གྲིས་རིག་པ་  
བཅུད་དུ་སྤྲོན་པའི་འཕོ་ཆེན་གྱི་སྤྲེལ་སྤར་གྱི་ལུས་གྲི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཞེངས་པ་དང་། སྤྲེལ་རྒྱུད་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་འབྲུག་  
པར་དབང་བ་གཉིས་ལ་མཁུན་བཅི་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་ཅིང་། དེ་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེས་ཡིད་ཆེས་གྱི་གནས་སུ་མཛོད་  
མོད། ལྷི་རན་ཚོགས་ཆེན་ལ་འབྲེལ་མཐུན་གྱི་སེམས་ཅན་སུམ་སྤོང་ལ་རིག་པ་གཏད་པ་ཅོམ་གྲིས་གྲོལ་བ་སོགས་  
བཞེད་དོ། ཁབ་དེའི་སྐབས་ནས་མཁའ་སུམ་སྤུལ་བསྟོན་དུས་སྤྲོས་བུ་གྲུད་གྱི་འདུག་སྤངས་བྱས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་  
གནས་རང་བྱུང་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡི་གེ་ཨ་ཡི་གེ་དག་རེ་ཞིག་གཏོ་ཤིང་སྤུལ་བསྟན་མིག་གཡོན་ནས་ཐོན། མདུན་  
གྲི་རྣམ་མཁའ་དང་འབྲེལ་པར་བསམ་ལ་ལྷ་སྤངས་བཅས་མིག་དེར་གཏད་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་དེ་བཞག་པ་གནད་ཅེས་  
འཕྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་དེ། བསམ་གཏུན་གྱི་ཞལ་མི། ད་ལྟར་རིག་ལ་ལུ་ཆེ་ཅོམ་གནས་སུ་བ་དེ་འདྲ་བའི་  
ལུ་ཆ་ལ་ཟེར་བས་རིང་བྱང་ལ་དེས་པ་ཆེར་མོད། ཡང་ན་རྒྱུང་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་རྩ་དུ་མ་སྤྱི་དག་ར་  
རྒྱུད་དམར་བར་སྟོང་བཞེས་པ་དབུ་མའི་རང་བྱེད་སོང་སུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་གོ་དགོས། འདྲུང་བ་ཐིམ་སྐབས་ས་ས་ལ་  
ཐིམ་པ་ནི་ས་འདྲུང་རང་གིས་རང་ཞིག་དགོས་པས་ལྷུག་གཟེར་དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། ས་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པ་ནི། ས་འདྲུང་  
འདྲུང་བ་གཞན་གྱིས་བཞིག་པས་ལྷུག་གཟེར་མེད་པ་ཞེས་གསུངས། ལྷི་དབྱིངས་གྲིས་འཆི་དུས་ན་འཆར་བའི་ཐམས་  
ཅད་སྤོང་པའི་འོད་གསལ་མཚོན་རུས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི། ལྷི་རྣམ་སྤྱི་དབྱིངས་སྟོང་ལམ་པ་དེ་དང་། རྒྱུང་ལེའོས་  
གྱི་འོད་རྩེའི་རྒྱུད་གཉིས་ཀ། གསལ་རྣམ་རིག་པའི་དབྱིངས་སྟོང་ཆེན་དེ་དང་འབྲེལ་མེད་མིན་པར་དབྱིངས་གྲི་གཏོང་  
གཞུང་ཡིན་པས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པས་འཆི་བའོད་གསལ་མཚོན་གསུངས། འཆི་དུས་ཉམས་ལེན་འདི་  
ཐོག་ནས་འཕོ་བ་ལ་ཡོ་ཤེས་གོང་འཕོ་ཟེར། རྒྱུད་སེམས་འཕོ་དུས་འོག་རྒྱུད་བསྐྱེད། རྒྱུད་རྒྱུད་བསལ་བ་དང་མཉམ་  
དུ་ཕྲན་སྤྲེལ་གོ་ར་བཞེད་པའི་སྤྲེལ་འཕོ་དང་རྒྱུད་འཕོ་གཉིས་ཀ་ཡིན། སྤྲེལ་སྤོངས་རྒྱུད་འཕོ་ཅོམ་ལས་སྤྲེལ་འཕོ་མ་བྱས་  
གྲངས་ཆོག། གསལ་གྱི་རྣམ་མཁུན་པ་ལ། གསལ་བྱུང་དེ་ཅི་སྤྲེལ་བྱས་གྲངས་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་  
དང་། ལྷིང་རྒྱུ་འདྲིན་དུས་གསལ་བྱུང་དེ་རྒྱུ་ཟད་འབྲུགས་རྗེས་སྤོན་ཆེན་པོ་བྱིད་པ་ལྟར། འདི་དུས་གདམས་དོན་  
ལས་རྒྱུད་ཟད་གྲང་འབྲུག་མི་རྒྱུད་བའི་དོན་ཡིན་གསུངས། ལྷིང་རྒྱུད་ལྷུག་ཐིག་གསུམ་རིམ་པར་ཉི་གཞེས་རབ་པའི་



ཐོར་བཀོད་པ་འདིས་གྲང་ཐེག་མཚོག་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱོགས་སུ་དར་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སུ་མ་རྒྱ་  
ཡི། །།