

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	2071
TBRC Work Number (W)	
Title	སློང་ཐེག་ཡ་བཞི་
Author	Snin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa ལྷོང་ཚེན་པ་རྗི་མེད་འོད་ཟེང་།
	Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363
Descriptor	Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks ...
Original Publication	
Place	Delhi
Publisher	Sherab Gyaltzen Lama
Date	1975-
Total Volumes	13
Current Volume (of Total)	11
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	20
Number of Text Pages	508
TBRC Scanning Information	Scanned by the Tibetan Buddhist Resource Center, 117 Rindge Ave., Cambridge, MA 02140 2002

Sñin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions...

LC Control Number: 75903140

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Main Title: Sñin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa.

Published/Created: Delhi : Sherab Gyaltzen Lama, 1975-

Related Names: Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363.

Description: v. <1-13 > ; 7 x 37 cm.

Incomplete Contents: v. 1-2. Bla ma yan tig.--v. 3-6. Bi ma sñin thig.--v. 7-9. Mkha' 'gro yan tig.--v. 10-11. Mkha' 'gro sñin thig.--v. 12-13. Zab mo yan tig.

Notes: In Tibetan; pref. in English.

Vol. 7- published by Talung Tsetrul Pema Wangyal, Darjeeling, W. B.

"Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks ..."

Subjects: Rdzogs-chen (Rñin-ma-pa)

LC Classification: BQ7662.4 .S62

SNIN THIG YA BZI

**A collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa
Reproduced from a set of prints from the A-'dzom 'Brug-pa Chos-sgar blocks belonging to the late Lachung Apo by the Ven. Lama Jurme Drakpa**

**VOLUME XI
MKHA' 'GRO SNIN TIG
(PART II)**

**Published by Talung Tsetrul Pema Wangyal,
Orgyan Kunsang, Choekhorljing, Gandhi Road, Darjeeling, W.B.**

and

Printed at the Mujeeb Press, Ballimaran, Delhi-6

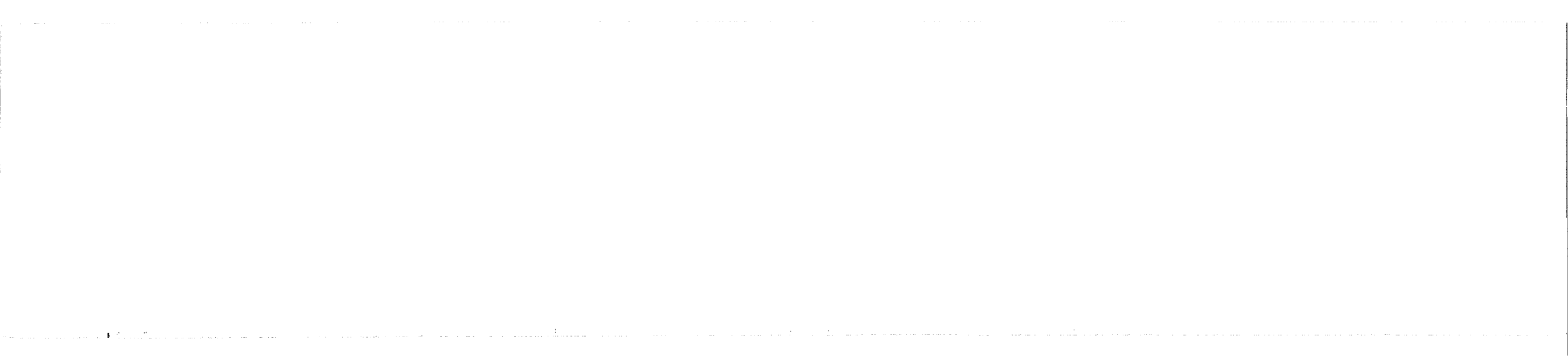
December 1976

Price ; Rs. 300/- per volume

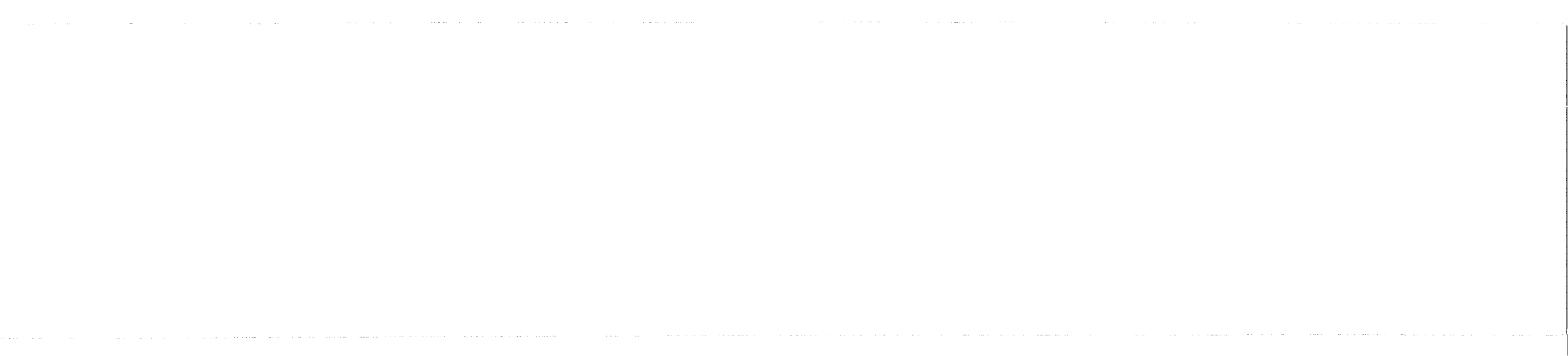
CONTENTS

PART WAM (i.e. II)

1. Zhus len bdud rtsi gser phreng.	1-507
a. Zhus len bdud rtsi gser phreng.	1- 34
b. Zhal gdams gsang ba'i dum bu.	34- 70
c. Gnad kyi gdams pa lnga pa.	70- 94
d. Dākki'i lam 'bras kyi skor.	94-105
e. Lag ' grig.	105-110
f. Dākki'i gnad thing.	110-129
g. Rdo rje chu 'thung.	129-133

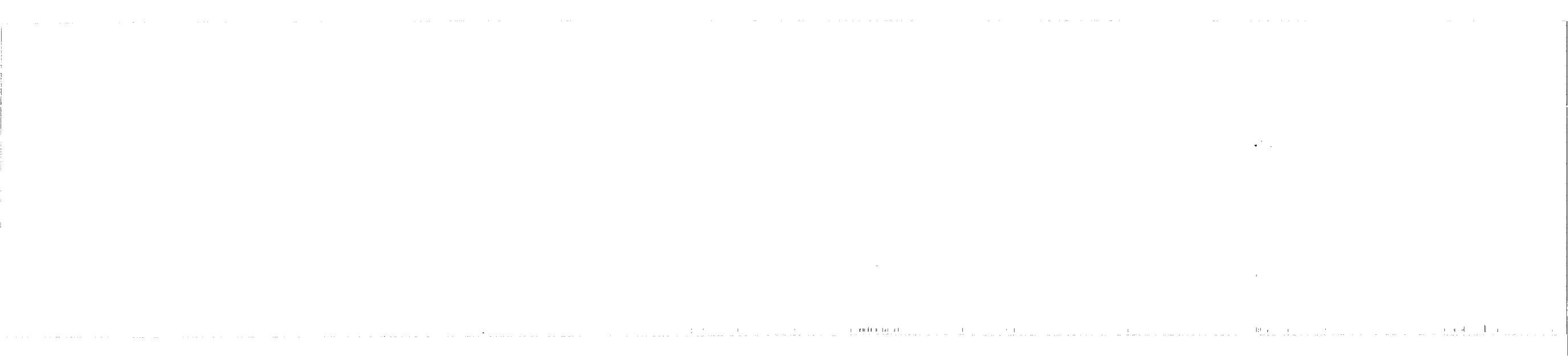


h. Zhi ba bar do lam gyi mtshan nyid.	133-154
i. Khro bo bar do gnad kyi sgron ma.	154-174
j. Bar do'i gdams pa 'byung ba 'dus pa 'bral ba rtags kyi rim pa.	175-183
k. 'Chi kha bar do'i gsal 'debs : Bar do gnad dum.	183-191
l. Chos nyid bar do'i you tan.	191-195
m. Bar do ngo sprod.	195-198
n. 'Od gsal.	198-201
o. Mkha' 'gro' i gtum mo khyed par can.	201-205
p. 'Byung ba rdo'i bcud len.	202-211
q. Dhākki snying tig gi bka' srung Dpal Srog sgrub nag mo'i srog len spu gri'i rgyud.	212-218
r. Srog sgrub nag mo'i sgrub thabs.	218-225



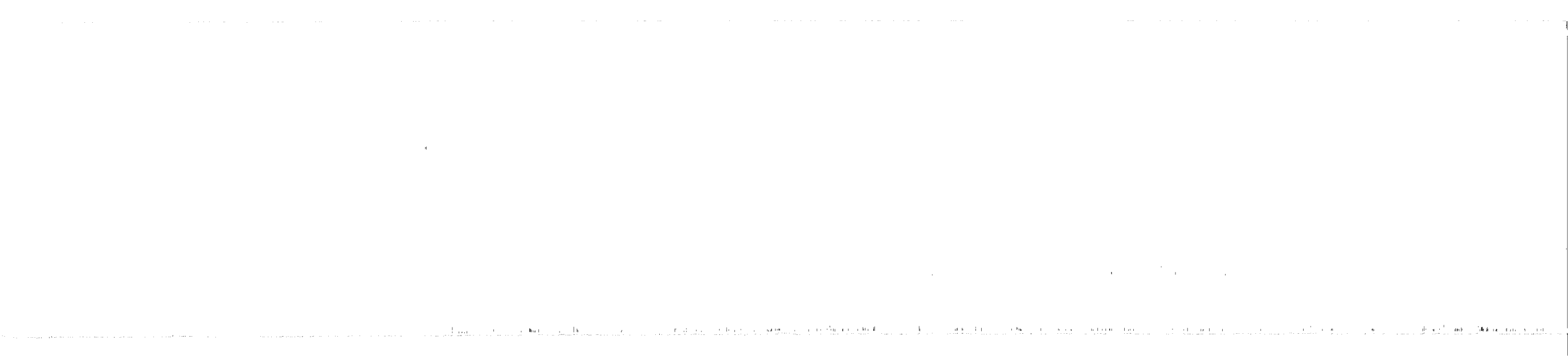
s. 'Gyu dus thun drug.	225-230
t. Spyi gnad.	230-234
u. 'Gyu dus thun drug.	234-235
v. Bka' srung Srog sgrub nag mo'i srog dbang.	235-238
w. Snying tig Bla ma'i rnal' byor.	238-246
x. Bla ma'i rnal 'byor phyi nang gsang gsum.	246-256
y. Khregs chod ngo sprod mtha' grol klong yangs.	256-266
z. Rtsal dbang.	267-268
a'. Rgyud kyi bcangs thabs.	268
b'. Gzhan don'.	268-269
c'. Rtags bstan.	269-270

d'. You ten 'byung tshul.	270
e'. Che ba bstan pa:	270-273
f'. Thigs le dwangs snyigs 'byed pa dang/rings rgyud gzhag thabs lag len.	273-280
g'. Bar do'i ngo sprod.	280-287
h'. Mngon sum ngo sprod.	287-288
i'. Bar do'i mtshan nyid bshad pa dang skye gnas rnam ky'i rgyu bstan pa.	288-297.
j'. Btags grol phran drug gi ti ka.	297-320
I'. Rtsal dbang gi ti ka rig pa'i sgron me.	297-305
II'. Btags grol bcangs thabs ky'i ti ka.	305-307
III'. Gzhan don gyi ti ka.	307-308
IV'. Rtags bstan gyi ti ka.	309.313

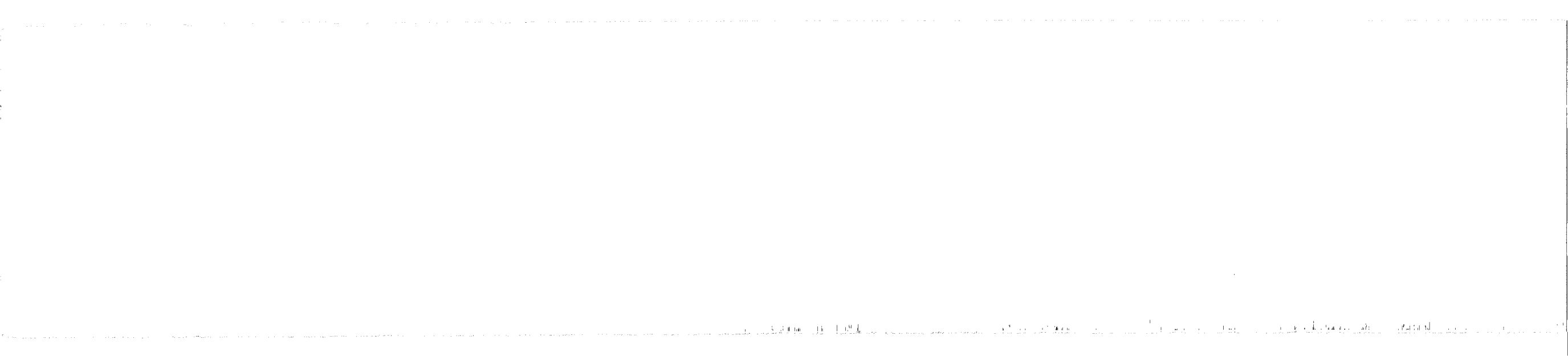


V'. Yon tan 'byung tshul gyi ti ka.	313-315
VI'. Che ba bstan pa'i ti ka.	315-320
k'. Rta mgrin yab yum gyi lus dkyil.	320-322
l'. Dākki'i rkyang sgrub.	322-328
m'. Mkha' 'gro ma'i srong gi snying po,	328-331
n'. Mka' 'gro snags kyi lde mig.	331-333
o'. Snying thig gi bdud rtsi phyag mchod.	333-335
p'. Rtags yig dang tshad khyi yi ge.	335-342
q'. Dākki dril sgrub gsang ba snying gi dum bu.	342-361
r'. Dākki'i lus dkyil chen mo.	361-377
s'. Padma las 'brel rtsal gyi skyes rabs dang : lung bstan.	377-394

t'. Gter gyi kha byang.	394-396
u'. Rgyal sras Legs pa'i lung bstan.	396-398
v'. Zhal gdams gnad kyi phreng ba.	398-405
w'. Lo rgyus Rgyal ba G. yung gis mdzad pa.	405-422
x'. G. yung ston pas gsungs pa'i Phyang' thal.	422-426
y'. G. yung gi lo rgyus.	426-431
z'. 'Pho ba.	431-435
a'". Gter srung Ldang lha'i sgrub thabs.	435-439
b'". Zab gsang Mkha' 'gro snying thig gi gsol 'debs.	440-441
c'". Brgyud 'dzin gyi slob bu'i lung bstan.	441-446
d'". Lha mo lnga'i tshe sgrub.	446-450



e". Sprul sku Legs pa lung bstan.	451
f". Mkha' 'gro snying las Srog sgrub nag mo'i gtor dbang.	452-454
g". Mkha' 'gro yang tig gi dbang bskur ba'i gag len/Mkha' 'gro snying thiggi dkyil'khor bri tshul.	455-465
h". Mkha' 'gro snying thig gi lo rgyus rin po che'i phreng ba.	465-507



མུ་
དཀར་
གཉེན་འདོད་
ཆུ་

། རྒྱུང་ཚུལ་གྱི་ཏི་ཀ་ ཆེ་བ་བསྟན་པའི་ཏི་ཀ་བཅས་ལ་ལྟེ་བ། ཏུ་མ་གྲོམ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལུས་དཀྱིལ་ལྟེ་བ། རྒྱུ་རི་རྒྱུང་སྐྱབ་
མཁའ་འགོ་མའི་སྲོག་གི་སྲིང་པོ་བཅས་ལ་ལྟེ་བ། མཁའ་འགོ་སྐྱབ་པའི་ལྱི་ལྱི་མེ་མེ་ལྟེ་བ། སྲིང་པོ་གི་བདུན་ཅི་སྐྱབ་མཚོན་ལྟེ་བ། ཏུ་གས་ཡི་གེ་དང་
ཚུང་གྱི་ཡི་གེ་ལྟེ་བ། རྒྱུ་རི་ལ་སྐྱབ་པའི་སྲིང་པོ་དུམ་བུ་ལོ་རྒྱུས་བཅས་ལྟེ་བ། རྒྱུ་ལུས་དཀྱིལ་ཚོན་མེ་ལྟེ་བ། བརྒྱ་ལས་འབྲེལ་ཅུ་ལ་གྱི་
སྐྱོ་སྐྱོ་འབ་དང་ལུང་བསྟན་གཏེ་ལྱི་བ་བྱུང་བཅས་ལྟེ་བ། ཞལ་གཏེ་མས་གཏེ་ལྱི་སྲིང་བ་ལྟེ་བ། ལོ་རྒྱུས་རྒྱལ་བ་གཡུང་གིས་མཚོན་པ་ལྟེ་བ། གཡུང་
ཏུ་མ་པས་གཡུང་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པའི་ལྱི་ལྱི་ལྟེ་བ། གཡུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟེ་བ། འཕྲོ་བ་ལྟེ་བ། གཏེ་སྐྱབ་ལྟེ་བ། རྒྱུ་རི་སྐྱབ་པའི་ལྱི་ལྱི་ལྟེ་བ། ཟུང་གསལ་

ॐ
सुखाय
प्राप्तये
नमः

ॐ
सुखमेकमदुःखं
सुखमेकमदुःखं
सुखमेकमदुःखं
ॐ



ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ
ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ
ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ
ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ



ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ
ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ
ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ
ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ ཨོྃཨྃཨྃ



། ཡུམ་ཚེ་ནུ་གེ་མཚོ་རྒྱལ་པོ་།

། ཡུམ་ཚེ་ནུ་གེ་མཚོ་རྒྱལ་པོ་།

། ཡུམ་ཚེ་ནུ་གེ་མཚོ་རྒྱལ་པོ་།

ལྟོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་ལོ་རྒྱུས་

༄༄༄༄ ལས་རྒྱུ་དང་ལེན་པ་རྟོག་པ་གྱི་ས་ཏེ། གཞི་སྒྲིབ་ཏེ་སྒྲོ་བྲག་ལ་སྐྱེ་བ་དམ་འདྲ་དཔེ་དུས་སྟེ། ཡང་གསལ་དུ་མེད་པ་ཚོ་གསལ་
པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ཐོག་གི་དོན་དོན་ལྟོན་ཏེ། གནས་སྐབས་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པ་རམ་དོན་སྐྱེ་མ་དུ་སྐྱེ་བ་སྐབས་ཐག་ཚེད་ནས་དེ་ལ་དོན་ཚེད་སྐྱེ་ས་ཏེ།
བདག་ལམ་པ་རེ་ཆེན་བཟུང་སྟེ་ལེན་པ། ཅེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས། གསལ་དུ་གསལ་སྒྲིབ་ཐོག་གི་གནད་ཐམས་ཅད་དོན་དཔེ་དང་བཞིན་ལྟོན་སྐབས་
རྟོག་སྐྱེ་མ་དུ་བདུས་འདྲུག་པ་ས་འདི་གསལ་ལ་པོ་ལས་མཆིས་ས་མ་མཆིས་ལུས་པ་ས་ཏེ། ལྟོན་པོ་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ལ་པ། རེ་ཆོད་

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་



ཀླུ་ལ་ཤྲོད་ཀྱིས་ལུས་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ཡང་གསལ་བསྟོད་ཐེག་གི་དོན་ཐམས་པ་ཅད་དོ་བོ་དང་བཞིན་ལྷོ་གསལ་།
གསུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ཏེ་། གང་ཟེག་གིས་མ་གོ་ན་འདི་གསུམ་ལ་གོ་ལ་ས་ཡོད་། དེ་ལ་བཞིན་ཏེ་། གོ་ལ་ལྷོ་གསལ་།
གོ་ལ་རྒྱུ་གསལ་། རྟེན་སྟོན་ཏེ་། གོ་ལ་བཞིན་ལྷོ་གསལ་། དང་པོ་དོ་བོ་དེ་གོ་ལ་ལྷོ་གསལ་ཏེ་། ལྷོ་ལ་དོ་བོ་ཞིན་ལྷོ་གསལ་དེ་དང་གོ་
ཤིག་པའི་གནས་ལྷོ་གསལ་ཅིང་ཡང་ལྷོ་བ་པའི་དཔའི་སྟོང་གསལ་པ་རྒྱུ་ལེགས་ཤིང་ལ་ནས་དལྱུ་ལ་བར་རྒྱུ་ཤིས་པའ་བཅོམ་



ཧྲ། གོ་ལ་དཔའི་སྟོང་གསལ་།

ཧྲ། ལུས་ལྷོ་ལ་བཞིན་ལྷོ་གསལ་།

ལྟོ་ལྟོ་ མོས་ལུས་པུ་ ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་ཇི་ལྟར་ལགས་ལུས་པས་ལུ་ ལྷོ་བཤེན་པུ་གྱིས་གསུངས་པུ་ འོན་ཅིག་མཚོ་རྒྱལ་ལུ་ དང་པོ་ལྷ་བའི་
 གོལ་ས་ལུ་སྤྱོད་ལུ་ དང་པོ་ལྷ་བའི་དྲི་གོལ་ས་ལུ་ གནས་གྱི་གོལ་ས་ལུ་ ལྷོ་གསུམ་གྱི་གོལ་ས་ལུ་ འོན་མེད་སེལ་པའི་གོལ་ས་ལུ་ ལྷོ་གསུམ་འཛིན་གྱི་གོལ་ས་ལུ་ དང་པོ་ལྷ་བའི་
 བའི་དྲི་གོལ་ས་ལུ་ མོས་སྤྱོད་ལུ་བསྤྱོད་པའ་ཐལ་བུའ་དྲུའ་དྲུའ་དྲུའ་ལུ་ འདིར་སྤྱོད་ཐིག་གི་རྣམས་འབྱོར་པའ་འོན་སྤུམ་ཇི་ལྟར་འདྲོད་ལུ་ དེ་གཞིས་ཡང་དག་དོན་ལུ་
 དམ་པར་དྲི་གསུམ་ན་དྲུའ་བའི་དེ་དེ་ མཚོ་གསུམ་སྤྱོད་ལུ་བའི་དྲུའ་དྲུའ་དྲུའ་ལུ་བསེལ་པའི་དྲུའ་དྲུའ་དྲུའ་ལུ་བསེལ་པའི་དྲུའ་དྲུའ་དྲུའ་ལུ་ མཚོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བའི་ལུ་
 ཡིད་མཚོས་པའི་དྲུའ་དྲུའ་དྲུའ་ལུ་བསེལ་པའི་དྲུའ་དྲུའ་དྲུའ་ལུ་ ཐམས་ཅད་གསུམ་དམེད་ལོན་ལྷོ་བའི་དྲུའ་དྲུའ་དྲུའ་ལུ་ མཚོ་གསུམ་ལུ་བསེལ་པའི་དྲུའ་དྲུའ་དྲུའ་ལུ་ མཚོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བའི་ལུ་
 ལྷོ་གསུམ་ལུ་བསེལ་པའི་དྲུའ་དྲུའ་དྲུའ་ལུ་ དགོས་ལྷོ་གསུམ་ལུ་བསེལ་པའི་དྲུའ་དྲུའ་དྲུའ་ལུ་ ཐམས་ཅད་མཚོ་གསུམ་ལུ་བསེལ་པའི་དྲུའ་དྲུའ་དྲུའ་ལུ་ མཚོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་བའི་ལུ་

ལྟུང་སྒྲོང་དེ།
གཉིས་མེད་དང་གསལ་ལྱི་ལྟུང་བ་དང་།
རྩོགས་པའི་གཤམ་ཟུག་དེས་མཐུན་པུ་ག་གི་ལྟུང་བ་རྩོགས་པ་གྲོང་རྩུང་ལྟུང་བ་དང་བྱེད་པ་ལ།
གསུངས། གཉིས་སྐབས་ལྱི་ལྟུང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྒྲོང་བ་ལ་རྩོགས་པ་འགྲིམ་ས་ན། གཉིས་དཀའ་ས་ལྟུང་བ་གོ་ལ་བ་ཡི་ན་མོ་དེ། མཚོ་རྒྱལ་དེ་དམ་གོ་ལ་བ་དེ་དོད་ན་།
གཉིས་སྐབས་ལྱི་ལྟུང་བ་རྩོགས་པ་དང་གསུངས། ། གསུམ་པ་གྲོགས་ལྱི་ལྟུང་བ་ལོ་དཔའི་གཤམ་ཟུག་དེ། ཚོས་དང་མ་ཐུན་པ་འོ་ན་མོ་དེས་པ་མི་འཕེལ་བའི་གྲོགས་དང་འགྲོགས་དགོས་པ་གསུངས། གྲོགས་དཀའ་དང་འགྲོགས་ཀྱི་ཀྱང་ཀྱང་པའི་སྒྲོང་པ་མི་འགོ་མི་སྒྲིང་དོ། དེས་ཚོ་འདི་དེ་བྱིད་ནས་

ལྟུང་གློ་བུ་ལྷོ་ལྷོ་རུ། འོ་མ་འཇམ་མཉམ་པའི་གོ་ལ་སའི་ཕུ་བལ་ལྷོ། མཚོ་རྒྱལ་དེ་མཁོ་ལ་བར་འདྲོད་ནའུ་ཕྱེལ་མེད་གྱི་གྲོགས་ལའང་ཕྱེལ་ཐག་ཚད་
 ལ་གཙུག་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། བཞི་བའོ་མཚོ་འཇམ་མཉམ་པའི་གོ་ལ་སའི་ཕུ་བལ་ལྷོ། གཞུགས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འོ་མ་འཇམ་མཉམ་པའི་གོ་ལ་སའི་ཕུ་བལ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། དེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འོ་མ་འཇམ་མཉམ་པའི་གོ་ལ་སའི་ཕུ་བལ་ལྷོ། འོ་མ་འཇམ་མཉམ་པའི་གོ་ལ་སའི་ཕུ་བལ་ལྷོ། འོ་མ་འཇམ་མཉམ་པའི་གོ་ལ་སའི་ཕུ་བལ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། འོ་མ་འཇམ་མཉམ་པའི་གོ་ལ་སའི་ཕུ་བལ་ལྷོ། འོ་མ་འཇམ་མཉམ་པའི་གོ་ལ་སའི་ཕུ་བལ་ལྷོ། འོ་མ་འཇམ་མཉམ་པའི་གོ་ལ་སའི་ཕུ་བལ་ལྷོ།

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ वसुधैव कुटुम्बकम् ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨོཾ
ཧཱུྃ
འཇིགས་པ་
ལྷོ་ལོ་སྦྱོང་བ་ལེགས་པར་

འོག་པར། སྦྱིན་ཆོལ་གྱི་སྲིད་པ་ནི་དང་ལམ་ལྷོ་ལོ་སྦྱོང་བ་ལས། ཉིད་ཅེས་ཅི་ལ་ཕོ་ལོ་དཔྱད་བར་ཆད་ཏུ་འབྱུང་བ་ས་...
པོ་ག་པར། སྲིད་པ་ལྷོ་ལོ་སྦྱོང་བ་ནི། ཉམས་པ་རྒྱུད་པ་ལོ་སྦྱོང་བ་ལས་ཉམས་པ་གྱི་དངུལ་གྱི་སྦྱོང་བ། དོན་གྱི་མ་ཐམ་མི་སྦྱོང་བ་ས་ལོ་ག་པར། ལོ་དག་
ཉིད་ཅེས་ཅི་ལ་ཕོ་ལོ་དཔྱད་པ་ནི། ཉམས་པ་གྱི་དངུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལས། ཉམས་པ་གྱི་དངུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་བ་གསལ་བཅས་ཀྱི་ས་ལོ་སྦྱོང་བ་ལས་དོན་གྱི་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ་ག་...
པོ་ལོ་སྦྱོང་བ་ནི། ཉམས་པ་གྱི་དངུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལས། ཉམས་པ་གྱི་དངུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལས་དོན་གྱི་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ་ག་...
དང་ལོ་སྦྱོང་བ་ལས། ཉམས་པ་གྱི་དངུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལས་དོན་གྱི་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ་ག་... ཉམས་པ་གྱི་དངུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལས་དོན་གྱི་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ་ག་...
ལོ་དག་གྱི་སྦྱོང་བ་ལས་དོན་གྱི་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ་ག་... ཉམས་པ་གྱི་དངུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལས་དོན་གྱི་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ་ག་... ཉམས་པ་གྱི་དངུལ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལས་དོན་གྱི་ལོ་དཔྱད་པ་ལོ་ག་...

ཨེ
ཨེ
ཨེ
ཨེ
ཨེ
ཨེ

སྒྲིབ་པ་དང་ཤེས་པ་རྒྱུ་དེ། ལམ་ཚིག་དང་ཚིག་མཆོད། མེས་ལུས་དང་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་དེ། མིའམ་གྱི་དང་ཕྱི་དམིགས་ལེགས་པ། དག་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ།
དམ་ཚིག་མི་ཐུབ་པ། འབྲས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ཡང་འགྲོ་ལོ་དཔལ་འཕྲོགས་མི་ཡོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱི་ལྷ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་དེ། བདེ་བའི་བོ་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་
ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལྷ་གསུམ་གྱི་དེ། ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་།
ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་། དམ་ཚིག་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་།
དམ་ཚིག་ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་།
ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་། ལྷ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་མི་ཡོད་པར་ཆགས་སྒྲིབ་དང་།

འཇུག་པུ་ཡིན་པས།
ཆོག་ལྟུགས་བསྟན་པའོ།
ལས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས།
དབབ་པའོ།
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆས་མོའི་གཟུགས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ།
མ་རིག་པ་དུག་སྤྱད་ཆོག་སྤྱུག་ཏུ་ཤར་འོ།

འཇུག་པུ་ཡིན་པས། དཔྱད་ཡང་མ་རིག་པ་འོན་པ་ལ་འཁོར་བས། མ་རིག་ལ་ལྟུགས་པ་འདི་ལ་བྱད་མེད་པའོ། ཅེས་སོ། དེས་ཀྱང་བརྟུན་ཀྱི་སེམས་ཅན་
ཆོག་ལྟུགས་བསྟན་པའོ། དཔྱད་ཀྱི་གནས་ལྟུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། འགྲོ་བ་རིག་སྤྱུག་ལས་ལྟུགས་ལྟུགས་སྤྱུ་སྤྱུ་... སངས་རྒྱལ་པའི་རྟོན་མི་སྤྱུ་སྤྱུ་མི་བས་མི་འདི་
ལས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས། དེས་གཏིས་ཏེ། ལྟུགས་ཆོག་སྤྱུ་པ་དང་གནས་པའི་རིམ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལྟུགས་གཏན་ལ་
དབབ་པའོ། དེས་དང་པོ་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོག་སྤྱུ་པའི་རིམ་པ་ནི། མ་རིག་ལྟུགས་བཞི་བོ་དུངས་མ་ལས་མེད་ཀྱི་གཏི་གཏི་ཆུ་ལ་ལམ་དུ་བྱུང་བྱིས་ལས་སེམས་ཅན་སྤྱི་བོ་རྣམས་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆས་མོའི་གཟུགས་སྤྱུ་སྤྱུ་བ། དེས་ཡང་ལྟུགས་སྤྱི་དུངས་མ་ལས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོག་སྤྱུ་སྤྱུ་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་གྱི་ཤེས་པའོ། དེས་རིག་པའི་རྟོན་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་
མ་རིག་པ་དུག་སྤྱུ་དང་ཆོག་སྤྱུ་སྤྱུ་ཏུ་ཤར་འོ། དེས་དཔྱད་ཀྱི་གཏན་ལ་དབབ་པས། ཡིད་དུག་ལ་རྟོན་པ་མ་འགག་སྤྱི་རྟོན་ཆོག་སྤྱུ་རྟོན་ཀྱི་དཔྱད་ཀྱི་སྤྱུ་སྤྱུ་བའི་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་གྱིས།

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

ཡུལ་སྐོར་།

ལུས་།

ལྷན་སྐྱོར་།

ལྷན་སྐྱོར་།

ལྷན་སྐྱོར་།

ལྷན་སྐྱོར་།

བོ་ལྷ་བཙུན་ཆུ་བརྟུང་། ལམ་རི་ལྷ་རྟ་རྒྱ་ཡམ་ལྷ་མ་། རྩ་བམ་ལམ་མམ་ལམ་མམ་ལམ་ལྷ་མ་རྒྱ་ལྷ་མ་རྒྱ་མོ་ལོ་དང་།
 ལྷ་རྟ་བཙུན་ལྷ་མོ་། རང་བཟོ་བ་བོད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མོ་། གསལ་དཔལ་བོད་ལྷ་ལྷ་མོ་རྒྱ་ལྷ་མོ་དཔལ་བོད་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་དཔལ་བོད་ལྷ་མོ་། གསལ་
 ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་།
 ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་།
 ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་།
 ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་། ལྷ་མོ་བཙུན་ལྷ་མོ་།

55

ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་

དག་པའ་ཕྱི་སྐྱོན་མཐོ་ ཞེས་པ་དང་ ཡུལ་ལ་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཉི་ རང་ཤར་ལས་ བཅས་ལ་འབྲུ་སྐྱོན་མཐོ་མེད་ལ་ འོད་དང་འདོག་དཔྱིད་སྐྱོན་
 ཉིད་དང་ ཡེ་ཞེས་ལྟ་ཡི་རང་སྤྱད་སྐྱོན་ དག་པའ་ཕྱི་སྐྱོན་ལ་ ཐོག་ལ་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ རང་བཞིན་ཉིད་དང་དོན་ཉིད་ གཞི་སྐྱོན་མཐོ་ལ་
 འབྲུ་སྐྱོན་མཐོ་ལ་ འདི་རུ་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཉི་ འབྲུ་སྐྱོན་མཐོ་ལ་ ཞེས་པ་ ཡུལ་གཞི་ལ་འཚར་ན་ ཐུག་པའི་སྤྱད་པས་
 དཔྱིད་སྐྱོན་མཐོ་ལ་ འབྲུ་སྐྱོན་མཐོ་ལ་ བཅས་ལ་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ ཞེས་པ་དང་ རང་ཤར་ལས་ ལོ་སྐྱོན་མཐོ་ལ་འབྲུ་སྐྱོན་མཐོ་ལ་
 འོད་ཉི་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ ཞེས་པ་དང་ རོན་འདི་གའི་ཉི་ལ་འབྲུ་སྐྱོན་མཐོ་ལ་འབྲུ་སྐྱོན་མཐོ་ལ་ ཞེས་པ་ རོན་ལ་འབྲུ་སྐྱོན་མཐོ་ལ་ ལས་སྐྱོན་མཐོ་ལ་
 འབྲུ་སྐྱོན་མཐོ་ལ་ ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་

བཀའ་མཚན་ལྟར་གྱིས་

འདྲི་ལྟགས་ཀྱི་ལྟུང་ལ་བའི་དམ་པ་དངོས་སུ་འདོད་དོད། གུ་རྒྱ་ལ་ཡིན་པའི་གནད་མེད། དང་པོ་སྣོད་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་མ་འོག་པའི་སྤྱི་བུ་
བར་བྱུང་བའལས། འདྲི་བཀའ་ལ་བའི་གནད་ཀྱིས་ལྟུང་དུ་ཕྱེ་སྟེ། གང་ཟུག་གི་ཕྱོགས་མའི་གཞི་ལ་ལྟུང་པ་མེད་པར་ཤེས། བར་དུ་འཁྲུལ་བས་སྣོད་བཅུ་དང་དུ་གྲུག་
ཀྱང་མི་གནད་ཅན་ལ་དུང་ལ་སེམས་པར་སྣོད་བཟུང་བར་སྟེ། རྒྱལ་མེད་སེམས་པ་ལྟར་སྣོད་ཆགས་སུ་སྣོད་ཡང་གཞི་ལ་ལྟུང་པ་མེད་པར་ཤེས། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་སེམས་པ་ལ་དུ་ཅོ་
ལྟུང་ཀྱང་འཁྲུལ་སྣོད་པར་ཤེས། དེ་ལྟར་ཤེས་པས་དང་པོ་ཡང་དང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། འཁྲུལ་པའི་དུས་མཚུངས་ལ་དང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས། ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་གི་
ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་དེ། གྲོལ་གསལ་ལས། དང་པོ་འདྲེས་པ་ལྟུང་བར་འཁྲུལ། འཁྲུལ་པས་སྣོད་བཅུ་དང་གཟུགས་སུ་གྲུག་ དཔྲི་ལྟགས་ལ་ལྟུང་པ་དག།
ལྟུང་བ་ཡེ་ཤེས་ དང་དུ་དངས། ལྟུག་མེད་དེ་དུ་ལྟུང་ལོ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་མོ། བེས་སོ། ཚེས་གཞན་དག་གི་སོ། དང་པོ་བྱུང་དང་བར་དུ་.....

ཡེ་ཉེན་
ལམ་
ལུ་མཚོ་
གཤམ་

ལ་ལྷུ་ལ་བ་ཐ་མའི་གྲོ་ལ་ག་ཁི་མ་གོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀུན་རྩལ་ཅམ་ལུ་འདོད་པ་ནི་སྣོད་ཐ་མུད་འདོད་པ་ཀུད་དང་པོ་རྒྱུ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས་ཀུན་རྩལ་ལ་
མི་རྟོག་འབྲུང་བའི་ཚོས་ཅན་ལོན་ཏེ། དེ་ལ་འབྲུང་བའམ་མཁའ་ལའི་དཀྱིལ་དུ་འབྲུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱེད་པའི་གྲོ་གསལ་བྱས་པའི་དུས་སུ་ལྷོ་ལྷོ་དཀྱིལ་གའཚ་གསལ་
འབྲུང་བའི་ཚོས་ལམ་པའི་དུས་སུ་ལྷོ་དཀྱིལ་གའཚ་གསལ། འབྲུང་བའི་གཅིག་གིས་གཅིག་གི་དམ་བྱས་ཏེ་བསལ་དཔའི་དུས་སུ་ལྷོ་དཀྱིལ་གའཚ་གསལ། དེ་བཞིན་
དུ་འབྲུང་བའི་འདྲེན་པ་མ་ཚུ་ཤིན་པ་སའཚལ་ཐམས་ཅད་ཀུད་འབྲུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་དུས་སུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
འབྲུང་བའི་ཚོས་ལམ་པའི་དུས་སུ་འབྲུང་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་ལྷོ་ལྷོ་དེ། དེ་ནས་ཡང་འབྲུང་བའི་གཅིག་གིས་གཅིག་གིས་བྱས་པའི་དུས་སུ་འབྲུང་བ་ཀུད་པོ་མའམ་
ཅད་འབྲུང་པའོ། འབྲུང་བའི་ལོ་ལྟེ་བའི་དུས་སུ་རྣམས་པའམ་ལོ་གསལ་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲུང་བའི་སྐབས་སུ་འདོད་པའི་ལམ་ལས་སྐྱེས་ནས་ལོ་

110
མཁམ་ལ་འཕྲོད་པའི་རྒྱུ་

ལམ་ཚུལ་ཅད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་གཅིག་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་གཅིག་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ལ་ལྟར་ལྟར་བསྟན་པ་དང་ཅུ་ལ་ཕྱེས་ཤིང་འགྲོ་བ་དཔལ་ལཱ་ལོ། ལམ་ཚུལ་
བཞི་བ་ཚུལ་ལྟར་དུ་འབྲེལ་བ་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་ལས་ལྟན་པ་སྐྱོད་པ་ལོ། དེ་ནས་ཡང་འབྲེལ་བ་ཅད་ལ་གཅིག་གྲུབ་པའི་གྲུབ་པ་ལ་སྐྱོད་པ་ལྟར་ལྟར་བསྟན་པ་དང་ཅུ་ལ་
འབྲེལ་བ་ཅད་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟར་ལྟར་བསྟན་པའི་དུས་སུ་འཛིན་པ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ལས་ལྟན་པ་ལྟར་ལྟར་བསྟན་པ་དང་ཅུ་ལ་
སྐྱོད་པའི་དུས་སུ་འཛིན་པ་ལོ། འབྲེལ་བ་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་ལས་ལྟན་པ་ལྟར་ལྟར་བསྟན་པའི་དུས་སུ་འཛིན་པ་ལོ། ལྟར་
བསྟན་པ་ལྟར་ལྟར་བསྟན་པའི་དུས་སུ་འཛིན་པ་ལོ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བའི་ལྟར་སྐྱེ་བ་དང་གྲུབ་པ་ལྟར་ལྟར་བསྟན་པ་དང་ཅུ་ལ་
ཅུ་ལ་འཛིན་པ་ལོ། དེ་དག་གྲུབ་པ་དང་ལོ་སྐྱེ་བ་ལས་ལྟན་པ་ལྟར་ལྟར་བསྟན་པའི་དུས་སུ་འཛིན་པ་ལོ། ལྟར་ལྟར་བསྟན་པའི་དུས་སུ་འཛིན་པ་ལོ།

རྩེ་
མཁའ་ལོ་
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

གཞུང་ལོ་ལ་གསང་བ་དང་རྒྱུ་ལ་ཕོ་བཟང་དེ་རིམ་ལུ་བཞུགས་པ་ལ་གསུང་བའི་ལོ་
བྱུང་སྐབས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟང་དམིགས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟང་དམིགས་ལྷོ་
ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟང་དམིགས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟང་དམིགས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་
བཟང་དམིགས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟང་དམིགས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟང་དམིགས་ལྷོ་
ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟང་དམིགས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟང་དམིགས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་
ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟང་དམིགས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟང་དམིགས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་
ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟང་དམིགས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་བཟང་དམིགས་ལྷོ་ལ་བཞུགས་པ་

མཚན་ལྟར་

ཀྱི་སེམས་མཚན་ཆགས་ལུགས་ལོ་། དེལ་དུ་ཕྱི་དོན་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྟོ་བལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཕྱུ་ལ་རྫོང་བག་ཅམ་ཁྱིལ་ལྷུང་སྟེ་དེ་ལྟོ་ལ་ཕོ་ག་པས་།
རྒྱང་སེམས་ཕྱོལ་ལྷུང་གི་དུ་བཅམ་ཁྱིལ་ལྷུང་། རྒྱང་སེམས་དེས་ལ་ཕོ་ག་པས་ཆེན་ལ་ཕབས་བཏབ་པ་བཞིན་རྫོང་བམས་མཚན་ལ་ལྷུང་། དེལ་ལྷུང་བལ་ཁྱིལ་དུངས་ལ་ལས་།
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ལོ་དུང་ལ་རྫོང་སེམས་ལ་སེམས་ལོ་དུང་ལྷུང་ལ་ཆེན་ལ་ཕག་ལྷུང་། ལོ་དུང་ཕོ་ག་ལས་ལོ་དུང་ལ་རང་བཞིན་མོ་དཔའི་ལྷུང་། དེལ་སེམས་ལོ་དུང་ལྷུང་།
དུག་ལྷུག་སེམས་ལོ་དུང་ལ་ཆེན་ལྷུང་ལ་ཁྱིལ་ལྷུང་། དེལ་སེམས་ལྷུང་། གཡོ་སེམས་ལོ་དུང་ལ་རྫོང་ལ་ཕག་ལྷུང་། གཡོ་སེམས་ལོ་དུང་ལ་རྫོང་ལ་ཕག་ལྷུང་། དེལ་སེམས་ལྷུང་།
གཡོ་སེམས་ལོ་དུང་ལ་རྫོང་ལ་ཕག་ལྷུང་། དེལ་སེམས་ལྷུང་། དེལ་སེམས་ལྷུང་། དེལ་སེམས་ལྷུང་། དེལ་སེམས་ལྷུང་། དེལ་སེམས་ལྷུང་།
དཔལ་ལྷུང་ལོ་དུང་། ལོ་དུང་ལྷུང་། ལོ་དུང་ལྷུང་། ལོ་དུང་ལྷུང་། ལོ་དུང་ལྷུང་། ལོ་དུང་ལྷུང་། ལོ་དུང་ལྷུང་། ལོ་དུང་ལྷུང་། ལོ་དུང་ལྷུང་། ལོ་དུང་ལྷུང་།

ལྟོ	བཟུང་བློ་གཤིས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་བསྐྱེད་པ་ནི། གཤམ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིན་པ་འགྲོགས་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་ལོ། འཇུག་པ་བཞི་ལོ།
ལྟོ	དུངས་མཚན་སྐྱེད་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་དུངས་ལོ། རིས་ཀྱི་ཐོས་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལོ། མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ལྟོ	དུངས་ལ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལོ། སྐྱེད་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལོ། གཤམ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལོ། མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ལྟོ	གཤམ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལོ། སྐྱེད་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལོ། གཤམ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལོ། མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
ལྟོ	མཚན་མ་ཅན་དང་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལོ། གཤམ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལོ། གཤམ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཚན་མ་ཅན་གྱི་ཐོས་པ་ལོ། མོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

༢༡༠ རྒྱལ་པོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

བཙུག་པོ་ དེ་སྐྱོད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡོད་ན་ བདེ་བ་དེ་སོ་དུངས་མའལེ་ལ་རྟེན་བདེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པོ་ བརྟན་ཞིང་དག་བའི་
ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་ལོ་ དེ་སྐྱེ་ས་པས་བསམ་ག་རྟེན་གྱི་དགའ་བའི་ཡོ་ཞེས་སྐྱེ་སྐྱེ་ དུངས་མའལེ་ལ་འཛིན་པོ་བཞི་ལྟོ་མ་དུ་དུ་རྟེན་མས་རིམ་པ་བཞིན་
དུག་པོ་ ལྷན་མེད་ལོ་ཡོན་ཏན་མཐོང་དགའ་ལྟུང་ ལྷན་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོ་གསལ་པའལྟུང་ མཚོ་གཤི་ཡོན་ཏན་བདེ་སྐྱོད་གི་ཏིང་འཛིན་རྒྱུད་ལ་
སྐྱེ་ཞིང་འགྲོ་ཏུ་སོ་སོ་འཛིན་ས་སྐྱེ་ཆེ་ས་སྐྱེ་ཏུ་ས་ སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྟོགས་ དཔུང་གཙུག་རྟོག་འབྱེད་ ཡོ་ཞེས་ལ་བརྟན་པོ་ལོ་ ཟུག་
བཙུག་མི་སྐྱོད་བའལེ་ས་རྒྱལ་སོ་ ཆོག་ལྷན་ལ་པ་བག་འཛིན་ཏུ་གཞེས་པ་དང་རྟེན་པས་བརྟན་པའལྟུང་ དེ་སོ་ཆེ་ལས་ལ་མེད་པས་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་
གི་དུངས་མའལེ་ལ་དང་ བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའོ་ ལྷན་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་རྟོག་འབྱེད་གི་ ལྷན་རྒྱུད་དུངས་མའལེ་ལ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པོ་ དེ་ས་ཡང་གསལ་

109

མཁའ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བ་གཅིག་ལ་ནད་མི་འབྱུང་། མི་ལ་འབྱུང་བ་ཤས་ཆེ་ཆུང་རེ་མེད་པ་མེད་། རྒྱུན་ཉེ་བའི་འགྲིང་གི་ས་ནད་པ་ལ་ཆེར་འཇུག་པ་ས་ཆུང་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ས་ཉེ་བའི་
 གཉིད་པོ་གནས་ཆུང་གི་ནད་འཇུག་སྟེ་ཆུང་པ་ཡང་ཆེ་གྲང་གཉིས་དང་འདུས་པ་འི་ནད་ཡོད་དོ། ས་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ས་ཉེ་བའི་གཉིད་པོ་གནས་ཆུང་པ་འཇུག་སྟེ་བད་
 ཀན་གཅིག་ལྷུ་ཡ་ཡང་ཆེ་གྲང་འདུས་པ་འི་ནད་ཡོད་དོ། ཆུང་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ས་ཉེ་བའི་གཉིད་པོ་གནས་ཆུང་པ་འི་ནད་འཇུག་སྟེ་གྲང་པ་ཡང་ཆེ་གྲང་གསུམ་འདུས་ཀྱི་
 བད་ཡོད་དོ། མེ་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ས་ཉེ་བའི་གཉིད་པོ་གནས་ཆུང་པ་འཇུག་སྟེ་ ཆེད་པ་ཡང་ཡང་ཆེ་གྲང་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ནད་ཡོད་དོ། དེ་ལྟར་ཉེ་བའི་གཉིད་ནད་འབྱུང་
 བ་ནི་འདི་དང་ས་མ་གཤམ་ཆེ་བ་དེའི་མ་ཐུ་ཆུ་ས་ཉེ་བའི་ཆུང་པ་ཆེ་ལྟོ་སྟོ་པ་ས་གཅིག་གི་ཉེ་གྲང་གཅིག་སོང་སྟེ་འབྱུང་བ་འཇུག་ས་པ་ས་འབྱུང་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནད་འབྱུང་གྲོ་ལོ།
 དེ་ས་ནད་ཉེ་བའི་འགྲིང་སྤང་བ་འབྱུང་། མི་ལ་ཐུན་པ་འི་ཁ་རྒྱས་དང་། ལྷོད་པ་ལ་གྱིས་གྲང་། འབྱུང་བ་འཇུག་ས་ཉེ་བའི་འཇུག་པ་ས་ལྷུང་དོ། འཇུག་ས་

ལྷོ་ བུ་ལུ་དུ་ དེ་ཕྱི་བརྟུག་ལའི་ཐབས་ལུ་འཕྱོ་ ཞེས་པ་ལུ་ བརྟུག་དང་ལྷོ་དང་ལྷོ་གཉིས་ལས་ལུ་ དཔལ་བཟོ་བྱེད་པའི་གཟུ་བེ་ རྒྱ་ཚུ་མ་མེད་
 ལྷོ་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ ལྷོ་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་
 འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་
 འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་
 འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་ འཕྱོ་དུ་བྱེད་པའི་ལས་ལུ་

ལྷོ་ ལུ་ ལྷོ་ ལུ་ ལྷོ་ ལུ་ ལྷོ་ ལུ་

ལྷོ་ལྷོ་
པམ་
གདམ་
ལྷོ་ལྷོ་

པམ་ལྷོ་ བཀྲིས་པ་པོ་གཤམ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་

འཕྲུལ་
མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་

ཉེས་པ་ཡིས། མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་ དམ་ཚིག་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་ལོང་། རིམ་ས་དང་མི་ཡི་གཤེན་ལྷུ་དཔོང་། འཁོར་གྱིས་པས་དམ་ས་གྲིབ་
དང་། ཚོ་སྐྱེད་ནད་མ་དད་གྲ་བཤེགས་འཕྲུང་། ལུ་ལྷ་ལྷ། གཞན་ཡང་རིགས་དམ་པས་སྐལ་བཟང་། མཐོང་བཅམ་གྱིས་གྲིབ་པ་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་།
རྒྱ་དང་ལྷོ་གཤེན་ལྷུ་དཔོང་། འདི་བཞི་བཟུང་མོས་མི་ལུས་སྐྱེད་སུ། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་།
ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་།
ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་།
ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་། ཤེན་ལྷུ་དཔོང་།

ལྷོ་ལྷོ། །བར་བྱ། །རབ་འབྱུང་མཁའ་མེག་པའི་རྩལ་དབང་རིག་པ་སྒྲིབ་མའི་རྟེན་གཤམ་ཤད། །ཕྱིག་མ་གཙོ་དེ་སྤྱད། །རིག་པ་ཡང་རྩལ་གྱི་དབང་བསྤྱད། །
 །མདུན་ལ་གྱི་མི་དབྱེད། །དེ་ལྟར་མཁའ་རྟེན་གསལ་ཡི་གཞི་སྤེལ་བརྟེན། །ཚད་ལོག་གི་སྐྱོད་ཚད་དུ་སྤྱུང་མཁའ་སྤྱོད་བརྟེན། །ལག་མི་དབྱེད་མཁའ་གྲུ་གྲུ་དམ་གསལ་གསལ་ལ་བའོ།
 །བར་དེ་དེ་སྤྱད་བྱེད་པ་ལ། །དང་པོ་རྟེན་མའི་དེ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་ལྟར་ལྟར་ཕུང་ཕུང་ལས་ལས། །བསྐྱོད་པ་བསྐྱོད་པ་ཚེད་བསྐྱོད་ཚེད་བརྟེན། །གསོལ་ལ་བཟང་དུ།
 །གནད་བསྐྱོད། །ལྷམ་དབང་བསྤྱད། །ཤེས་ལ་ཚོས་སྤྱད་སྤྱད། །གསལ་དབང་བསྤྱད། །མེའོ་དང་མེའོ་བྱེད་མེའོ་དང་སྤྱད། །ཤེས་ལ་ཤེས་ལ་
 །གྱི་དབང་བསྤྱད། །མེའོ་དག་ཡང་དག་པའི་ཚོས་སྤྱད་པ་གསལ་རྩལ་ །ནད་དུ་གསུག་པ་བརྟེན་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ། །ཚིག་དབང་རིག་པ་ཚིག་དབང་
 །སྤྱོད་ཚོས་སྤྱད་སྤྱད་པ་ལོ། །ཤེས་ལ་གསལ་ལ་ཤེས་ལ་ཤེས་ལ་བསྤྱད་པ་ལས། །ལྷམ་ལ་བསྤྱད་པ་ཤེས་ལ་ཤེས་ལ་ཤེས་ལ་ཤེས་ལ་ཤེས་ལ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཤེས་པ་ཤེས་པ།

ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ།
 ལྷོ་ལྷོ།

ཕྱི་ལོ་མཁའ་མཁོ་བྱ་རྒྱུ་ལཱ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་

འགགས་པའི་རིག་པ་ཡོད་པས། འོད་ལྗང་ལའི་རྒྱུ་བྱུང་། དད་སྲུང་འོད་དེ་ལྷུང་བཞེས་ཀྱང་། དོན་ལ་རིག་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡི་ནོམ་ དེ་ལས་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྒྱེམ་དང་སྲོལ་དེ་དམར་པོ་དེ་ལ། དད་སྲུང་འོད་དེ་སྲུང་གཉེན་ལ་བས་མི་དམར་པོ་ལྷུང་། དེ་ལ་རྒྱུང་རིག་པའི་ཕྱི་ལོ་སྐྱོད་པས་དེ་དུང་། ཡང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་
འོད་སྲོལ་པོ་གསལ་ལ་བེད་ལ། འོད་ལྗང་གྲུ་སྐྱོད་པས་སྲུང་། ཡང་མཉམ་པོ་དུ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་འོད་དགའ་པོ་གར་བེད་ལ། དད་སྲུང་འོད་དེ་སྲུང་གྲུ་གཉེན་ལ་བས་སྐྱོད་ལོ་ལྷུང་། ལྷ་
བསྐྱབ་པའི་འོད་དུ་སྲུང་གསལ་ལ་བེད་ལ། དད་སྲུང་འོད་དེ་སྲུང་གྲུ་ལྷུང་བ་ལ་ལམ་བུ་ལོ། ཡེ་གཏོད་མཉམ་པས་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་པའི་དུག་ལས་ཏེ།
ཐམས་པ་དཔོན་སྲུང་མཉམ་དེ་དོ། ཡེ་ཤེས་སྒྱེམ་དང་སྲུང་འོད་ལྗང་ལ། དད་སྲུང་འོད་དེ་སྲུང་གྲུ་ལྷུང་བའི་ལྷུང་། དེ་ལ་རིག་པའི་འགགས་པའི་
ཕྱི་ལོ་སྐྱོད་པས་སྲུང་བཞེས་ཀྱང་། འཕྲུང་བ་བཞེས་སྲུང་གི་སྐྱེ་བ་སྲུང་། ལྷུང་ལ་རྒྱུང་གི་སྐྱེ་བ་སྲུང་། ཐམས་པ་དང་སྲུང་གསལ་ལྷུང་། ལྷུང་ལ་རྒྱུང་གི་སྐྱེ་བ་སྲུང་།

བསམ་མཁའ་ལོ་ལུ་མཚུ་མཁའ་ཚང་དུ་ རྩམས་པའི་སྒྲིག་པ་གསལ་ལུ་ མཚོ་མཁའ་འཕེལ་བའི་སྐབས་དང་ལས་ཅི་ལྟར་གྱུ་བའི་ལྟུང་ལོ་ ལུ་མཚུ་མཁའ་ཚང་གི་
 ལུ་མཚུ་མཁའ་ཚང་གི་སྐབས་ལོ་དུ་ལོ་ དེ་མཚུ་མཁའ་ཚང་གི་སྐབས་ལོ་དུ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཚད་ཀྱི་མཚུ་མཁའ་ཚང་གི་སྐབས་ལོ་དུ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 གསལ་བའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དུས་མའམ་ལམ་ལ་གཉེས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་ས་ལྟ་བུ་ལ་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཚགས་ལ་མཐོང་ས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། རང་ལ་
 ཚགས་ལ་མཐོང་ས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། དང་པོ་ཕྱག་རྒྱ་མཚན་དང་ལྟན་པ་གཅིག་དང་ལྟན་ཏེ་གཉེན་ལ་ཏེ། ཡི་ལྟ་ལྟར་བཤམ་པ་དང་། ལྟ་བུ་ལ་བཤམ་པ་ལོ།
 ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་ལོ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་ལོ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་ལོ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་ལོ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་ལོ།
 ཚགས་ཏེ་དཔ་བསྐྱབ་པ་ལ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་ལོ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་ལོ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་ལོ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་ལོ། རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་ལོ།
 ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ།
 ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ། ལྟོས་བརྒྱུད་པ་ལོ།

ཚུལ་ལྟར་
གནད་
རྒྱུ་ལྟར་
ཐོག་

ཚེད་འཇུག་པས་མུ་དཀའ་ཚེ་བའི་མི་ཉེ་བའི་གཉིད་ལོ་གཞན་དུ་བཟུང་གི་བཤམ་འཇུག་སྟེ་
བའི་མི་ཉེ་བའི་གཉིད་ལོ་གཞན་དུ་བཟུང་གི་བཤམ་འཇུག་སྟེ་
བཤམ་འཇུག་སྟེ་
གསུམ་གྱི་བཤམ་འཇུག་སྟེ་
འཇུག་སྟེ་
འཇུག་སྟེ་
འཇུག་སྟེ་
འཇུག་སྟེ་

ཡེ་ཤེས་གྱི་གསལ་བཟང་ལྟོས་པའི་དགོངས་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་

སྣོམ་ལོངས་མཐུངས་བར་དོ་འགྲོ་བམས་པའི་དེ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་གསལ་བཟང་ལྟོས་པའི་དགོངས་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་
གནས་པའི་བར་དོ་ལ། ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྣོམ་ལོངས་པ་ཅད་པ། ལྷན་ཅིང་དུ་འཇུག་པ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གསལ་བཟང་ལྟོས་པའི་དགོངས་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་
གསལ་བཟང་པ་སྣོམ་ལོངས་པའི་དགོངས་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ ལོ་སྟོན་གྱི་བར་དོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་དང་སྐབས་མ་དང་སྐབས་མ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གསལ་བཟང་
དག་དང་གསུམ་ལ། སྣོམ་ལོངས་པའི་དགོངས་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ ལོ་སྟོན་གྱི་བར་དོ་ལ་ལྷན་ལྷན་གྱི་གསལ་བཟང་དག་དང་སྐབས་མ་
གནས་པའི་བར་དོ་ལ་སྣོམ་ལོངས་པའི་དགོངས་པ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ ལོ་སྟོན་གྱི་བར་དོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་དང་སྐབས་མ་དང་སྐབས་མ་
དང་སྐབས་མ་དང་སྐབས་མ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་ ལོ་སྟོན་གྱི་བར་དོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དམ་པ་དང་སྐབས་མ་དང་སྐབས་མ་དང་སྐབས་མ་

ཡོ་མཉམས་དབང་དང་། སེ་མཉམས་དང་། དཔལ་ཐབས་སའཁུངས་ཤིག་ལ་རྫོགས་པ་དང་གནས་པ་ལོ། ཞེས་པ་ལོ། དེ་མཉམས་ལ་དངོས་པོ་དེ་དེ་རྒྱུད་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུ་ལས་གྲུ་གྲུ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ལོ།
བསྟན་པ་ལྟར་ལོ། རུ་ལྷན་དང་གྲོ་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ།
ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ།
ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ།
ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ།
ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ། ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ།

ལྷན་ལྷན་ལྟར་ལོ།

ལྷན་པོ། སང་བྲལ་བའོ། ལ་དག་པ་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲིལ་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐོལ་ཐིམ་པས་སྡེ་ཚོན་བྲག་བསྐྱལ་པ་སྡེ་བྲོག་ལེན་ག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་སྔམ་མོ། རིག་པར་དཀར་ལ་ས་མཁོ།
ཐྱུ་བྲོག་པ་པོ་དག་ལྟར་བྲོག་པ་བྱིས་པ་ལ་སེ། རིག་པ་སྤོབས་སྣ་སྣར་བཅས་པ་དེར་པ་མ་ཐོང་བའི་ཚོ་ཐིམ་ལུག་ས་བརྒྱད་དོ་ཤེས་པར་བྱུང་། དེ་ལ་སྐྱག་སྣ་ཇི་སྐྱག་སྣ་ཇི་ལ་ཐིམ་པ་དཔེར་
པའི་མ་ལོན་པ་ལོན་པ་སྤྱི་བའོ། ཡི་ཤེས་ཡི་ཤེས་ལ་ཐིམ་པ་ལ་པད་དུ་སྤྱུ་ལྱ་གསལ་པ་སྤྱི་བའོ། དོ་དཔོན་པ་ཐིམ་པ་དཔོན་པ་ལྟར་བཅོན་པམ་ལ་ཤེས་པ་ལ་ཤེས་པ་སྤྱི་བའོ། སྐྱ་སྐྱ་ལ་ཐིམ་པ་
དཔོན་པོ་སྤྱི་བའོ། ཅག་ཤིས་ལོད་ག་ཤིས་ལོད་ལ་ཐིམ་པ་དཔོན་པོ་སྤྱི་བའོ། ལ་ཐུང་ཤི་ལ་ཐུང་ཤི་ལ་ཐིམ་པ་དཔོན་པོ་སྤྱི་བའོ། ལ་ཐུང་ཤི་ལ་ཐུང་ཤི་ལ་ཐིམ་པ་
ལྷན་པོ། ལ་དག་པ་ལ་འཁོར་བའི་སྒྲིལ་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐོལ་ཐིམ་པ་ཐོད་པའི་སྡེ་ཚོན་བྲག་བསྐྱལ་པ་སྡེ་བྲོག་ལེན་ག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་སྔམ་མོ། དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐོལ་བྱིས་པ་ཐིམ་པ་ཐོད་པའི་སྡེ་ཚོན་ག་དག་
ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐོལ་བའོ། བེས་པ་དང་། རི་བོ་ཚོན་སྣ་དཀའ་པ་ལ་སེ། སོ་ལ་པ་ཅོ་ལ་དུ་ཐིམ་ལུག་ས་བརྒྱད་མེད། ཡོན་ཏེན་ལྷོ་ལ་དུ་བུ་སྤྱི་བའོ། སྐྱག་སྣ་ཇི་ཤི་དེ་ཐྱི་སྐྱག་སྣ་ཇི་ལ་སེ། རང་གི་དོ་པོར་དཔོན་པོ།

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

འཇུག་པ་ལྟུ་བུའི་བཀུ་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། རང་བཞིན་སྣུལ་པ་སྦྱུང་བའི་འཇུག་པ་སྣུ། དཔུགས་དཔུགས་སྣུ་མཚམས་
ཀྱི་གོ་བཤེར་དུ་མི་འཇུག་སྣུ་ལྟུ་བུ་སྦྱུང་བ་མི་ལམ་སྣུ་དཔུགས་ཀྱི་ལྟུ་བུ་སྦྱུང་བ་ལྟོ། །ཤར་མའོན་པར་དགའ་བའི་འཇུག་པ་སྣུ། ལོ་བརྒྱུ་རྒྱུ་དཔུགས་སྣུ་མཚམས་ཀྱི་
བར་དོ་མེད་པར་ཡང་དགའ་བའི་འཇུག་པ་སྣུ་དཔུགས་ཀྱི་ལྟུ་བུ་སྦྱུང་བ་ལྟོ། །དེ་ཡང་ཤར་མའོན་པར་དགའ་བའི་འཇུག་པ་སྣུ་དཔུགས་ཀྱི་སྣུལ་པའི་འཇུག་པ་སྣུ་ལྟོ། །ལྟོ་
དཔུགས་དཔུགས་ཀྱི་འཇུག་པ་སྣུ། རིན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་སྣུལ་པ་སྣུ་དཔུགས་སྣུ། ལྟུ་བུ་སྦྱུང་བའི་འཇུག་པ་སྣུ། ལྟུ་བུ་སྦྱུང་བའི་འཇུག་པ་སྣུ་ལྟོ། །
སྣུ་དཔུགས་སྣུ་ལྟུ་བུ་སྦྱུང་བའི་འཇུག་པ་སྣུ། ལྟུ་བུ་སྦྱུང་བའི་འཇུག་པ་སྣུ། ལྟུ་བུ་སྦྱུང་བའི་འཇུག་པ་སྣུ། ལྟུ་བུ་སྦྱུང་བའི་འཇུག་པ་སྣུ། ལྟོ། །
བཀུ་ཆགས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱར་བའི་འཇུག་པ་སྣུ། དེ་ཉིད་ལས་གྲོ་བ་ལྟུ་བུ་སྦྱུང་བའི་འཇུག་པ་སྣུ། རང་གི་ལས་སྣུ། ལྟུ་བུ་སྦྱུང་བའི་འཇུག་པ་སྣུ། ལྟོ། །

ལྟོ་ རྒྱལ་འོ་ག་དམ་ས་དག་ཉམ་ས་སྤྱུ་སྤྱུང་ས་པ་ས་ཉེ་མོ་དམ་པ་ཅི་སྤྱི་སཚེ་ས་ཉི་དུ་དོ་གཅིག་མ་དང་དགོ་ལ་བའོ། རབ་གྱི་ཐ་མ་འབྲུག་ས་རོ་མ་རྒྱུ་ད་ལུ་
 བ་ལྟ་དགོ་ལ་བའོ། རྒྱལ་འོ་ག་དམ་ས་དག་དོ་སྤྱོད་ཉམ་ས་སྤྱུ་སྤྱུང་ས་པ་ས་རི་མ་གྱི་ས་འབྲུག་པ་དང་སྤྱུང་དུ་དོ་གཅིག་ཉེ་གོ་ལ་བའོ། དེ་ནས་འཚིག་པ་དང་
 དོ་ལ་ག་ས་ལ་བ་ཉེ་བ་མུ་ལ་པོ་དེ་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱུར་བསྐྱུ་བུ་དོ་ག་དམ་ས་དག་ཉེ། དཔེ་ན་མི་ལོ་ག་ལ་རྒྱུ་ལ་པོ་ས་བཀའ་ཐེམ་བསྐྱུར་ན་ཚད་པའི་ལ་སྤྱུང་གི་ས་དོ་ག་
 པ་ས་བཟོ་དཔེ་དམ་མི་རྒྱ་ས་པ་ལྟ་རུ། འཚིག་པ་དེ་དོ་ལ་ག་ས་ལ་བ་ཉེ་བ་ས་དང་འཁོར་བ་དུ་དགི་ས་དོ་ག་ས་བས་བཟོ་དམི་གི་དངོ། དེ་སཚེ་ས་ཉི་དུ་བ་དོ་ག་
 བའོ། དེ་ལ་ལ་དག་སྤྱུ་ས་སྤྱུ་འབྱོར་གི་རབ་སྤྱི་དུ་ག་མ་ཚེ་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། འབྱོར་གི་འབྱོར་མོ་ལོ་དུ་བྱུང་ག་ས་ལ་བ་ལ་བྱུ་དང་། འབྱོར་གི་ཐ་མ་ལ་བ་
 མི་ག་ཉེ་སྤྱུང་པ་དུ་དུ་དཔེ་བྱུ་དོ། དཔེ་དོ་གི་རབ་སྤྱི་དུ་ག་མ་ཚེ་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་ཉི། འཚིག་པ་སཚེ་དང་བའི་དུ་ས་སྤྱུ་ཚེ་འདི་ལོ་ནི་འདི་ལོ་དམ་དཔེ་རུ། ལྟོ་

ལྟོ་
 ལྟོ་
 ལྟོ་
 ལྟོ་

འཕྲི་གཤམ་ས་པ་གྲམ་ས་ཡི་དཔལ་གསལ་ལ་རྟུང་རྟུང་ཡོད་པ་ན་དེ་སའོ་ཚོགས་པ་ལོ། །

འཕྲི་གཤམ་ས་པ་གྲམ་ས་ཡི་དཔལ་གསལ་ལ་རྟུང་རྟུང་ཡོད་པ་ན་དེ་སའོ་ཚོགས་པ་ལོ། །
 མཚེ་དགོགས་དམ་ཚོགས་དང་ལྡན་པས་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཅིན་ཡང་ལམ་ཚགས་ཤིག་མེད་པར་བྱེད་པ་ལོ། །
 འཕྲི་གཤམ་ས་པ་གྲམ་ས་ཡི་དཔལ་གསལ་ལ་རྟུང་རྟུང་ཡོད་པ་ན་དེ་སའོ་ཚོགས་པ་ལོ། །
 འཕྲི་གཤམ་ས་པ་གྲམ་ས་ཡི་དཔལ་གསལ་ལ་རྟུང་རྟུང་ཡོད་པ་ན་དེ་སའོ་ཚོགས་པ་ལོ། །
 འཕྲི་གཤམ་ས་པ་གྲམ་ས་ཡི་དཔལ་གསལ་ལ་རྟུང་རྟུང་ཡོད་པ་ན་དེ་སའོ་ཚོགས་པ་ལོ། །
 འཕྲི་གཤམ་ས་པ་གྲམ་ས་ཡི་དཔལ་གསལ་ལ་རྟུང་རྟུང་ཡོད་པ་ན་དེ་སའོ་ཚོགས་པ་ལོ། །
 འཕྲི་གཤམ་ས་པ་གྲམ་ས་ཡི་དཔལ་གསལ་ལ་རྟུང་རྟུང་ཡོད་པ་ན་དེ་སའོ་ཚོགས་པ་ལོ། །

ལྟོ་ བུ་དེ་ཤིང་བའི་ཚེ་ རྒྱ་དེ་ཅིག་ལ་ལ་བྱེད་སྒྲིལ་བའི་གདམས་པ་དག་རྣམས་ལ་དཔེ་བུ་དེ་ཅིག་ལ་བའི་གསུང་གྲོལ་བའོ། དེ་ལ་ལ་དག་སྒྲིལ་
 ལྟོ་ ཐམས་ལེན་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བྱུང་དང་། ཐམས་ལེན་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བྱུང་དང་། ཐམས་ལེན་པ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བྱུང་དང་། དང་པོ་ཐམས་ལེན་པ་
 ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ཐུག་པའི་མཚན་ལྟར་

མཚན་ལྟར་མཚན་ལྟར་

ལྷན་དུ་བཞུགས་པའི་མཚན་ལྟར་
གཞན་གྱི་མཚན་ལྟར་
མཚན་ལྟར་
མཚན་ལྟར་
མཚན་ལྟར་
མཚན་ལྟར་
མཚན་ལྟར་
མཚན་ལྟར་
མཚན་ལྟར་
མཚན་ལྟར་

ལྟོ་ལྟོ་
གཤམ་
མཉམ་སྐྱེས་པ་
ལྟོ་ལྟོ་

འཆི་བམ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་གདབ་པེ། གཉིས་པ་རྣམས་ལ་གཉིས། རྒྱུ་རྣམ་པར་སྤེལ་པའམ་གྱི་མ་པའི་རྣམ་དང་། བཤད་དང་པོའི་དགས་ལམ་
བྱུང་རྟེན་པའི་རྣམས་ལ་གདབ་པེ། གསུམ་པ་གསུམ་པའི་ཐབས་ལ་གདམས་པའ་ ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གིས་གདབ་པ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་གདབ་པེ། དང་པོ་
རང་གིས་གདབ་པེ། རྣམས་རྣམས་ལ་ཆོད་དཔེ་ཆ་དོས་པའི་ཐབས་ལ་ཚད་པ་ལོར་གསུམ་པའི་དམ་སྲུང་གཤམ་སྲུང་དག་གྱུ་། རྒྱུ་དང་དང་། བྱུང་བའི་དང་། ལམ་
གཤམ་གདབ་པེ། རང་གིས་གདབ་པེ། རང་ལ་ཆོད་པའི་ཐབས་ལ་ཚད་པ་ལོར་གསུམ་པའི་དམ་སྲུང་གཤམ་སྲུང་དག་གྱུ་། རྒྱུ་དང་དང་། བྱུང་བའི་དང་། ལམ་
ཆོད་པའི་ཐབས་ལ་ཚད་པ་ལོར་གསུམ་པའི་དམ་སྲུང་གཤམ་སྲུང་དག་གྱུ་། རྒྱུ་དང་དང་། བྱུང་བའི་དང་། ལམ་
གསུམ་པའི་ཐབས་ལ་ཚད་པ་ལོར་གསུམ་པའི་དམ་སྲུང་གཤམ་སྲུང་དག་གྱུ་། རྒྱུ་དང་དང་། བྱུང་བའི་དང་། ལམ་
གསུམ་པའི་ཐབས་ལ་ཚད་པ་ལོར་གསུམ་པའི་དམ་སྲུང་གཤམ་སྲུང་དག་གྱུ་། རྒྱུ་དང་དང་། བྱུང་བའི་དང་། ལམ་

མེ

༡༩༩

སྐུ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཚན་མོ་

གཞུང་མཚན་མོ་

ལྷོ་ལོ་ ལ་ད་ཟུང་གནད་གྱི་གཤམ་ས་པ་བརྟུ་སུ། ལམ་ཅན་ཅི་ག་དང་འཕྲད་པ་རྟོག་གོ། ལམ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ག་ས་ད་ལྷ་ག་ས་ག་ནད་གྱི་བྱུང་
 འཕགས་ལྱིར། རྟོན་མོ་དུ་མེ་སྤྲུང་དང་གྲོ་ལ་གནད། ག་ཉི་ལྷུ་ག་ལམ་ལུ་འབྱེར་བ་ལོ། འོད་གསལ་ལ་གནད་གྱི་གནད་མ་ས་པ་བསྟུན། འདི་ལ་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་
 བཞི། ག་ཉི་དང་ལམ་དང་འབྲུག་ལུ་ལོ། དང་པོ་ག་ཉི་ལོ་འོད་གསལ་ལོ། ངོ་བོ་དང་འཛིན་ལྷུ་ག་ས་རྒྱུ་སྤྱི། ག་ནས་ལྷུ་ག་ས་ག་ཉི་ས་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། དོན་རྣམ་པ་
 རྣམས་སྤྲུག་ལོ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་བསྟོན་པ་ལོ། ག་ཉི་ལྷུ་ག་ཅན་གྱི་རྣམ་ལུ་འབྱེར་པ་སུ། ག་ཉི་དོན་མོ་སྤྲུང་ལམ་ལུ་འབྱེར། དེ་ལ་སྤྱི་དང་དོན་ལུ་ག་དོན་ལོ། རྒྱུ་རྟེན་པ་
 དཔེན་ཉིད་རྣམས་དག་འབའི། ག་ནས་སྤྱི་རྣམ་དཔེན་པའི་སར་ལྱེན་ལོ། ལྷུ་བས་སོ་དེ་གྲོ་ལ་སེམས་པ་སྤྱི་དན་སུ། ལུ་ལུ་མཚོ་དཔེན་གསལ་ག་ཉི་རྒྱུ། རང་ཉིད་
 རྒྱ་བགས་སྤྲུམ་ལུ་བསྤྱེད། རྟོག་བརྟུན་དབང་གི་ས་ག་སོ་ལ་བག་དབ། ལ་ད་ལ་དག་དུང་བ་རྒྱ་ག་རྒྱ་བསྤྱེད། དོན་ག་ཉི་འོད་གསལ་ལ་བསྟོན་པ་ལོ། འཕོ་ལ་ཉིད་མདོ་

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

<p> མུ་ ༡༡། པུ་ ཤུ་ རུ་ སུ་ </p>	<p> ཅེ་མཁའི་ཕྱེད་ལ་བརྒྱུན་ཅེ་སྒྲིབ་དེ་ཡི་སྒྲིབ་དུ་གྱུག་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ལ་བསྐྱབ་བར་བྱུ། ཞེས་བཀའ་སྤྲུལ་ཏེ། སྒྲིབ་སྐྱབ་བཀའ་མི་རྒྱ་དཔལ་ཅེ་ ཡིད་ བཀའ་སྤྲུལ་བའི་ལོ་ལྷན་སྤྲུལ་བའོ། དེ་ནས་ལོ་ལྷན་གྱི་སྐལ་ལང་བྱས་པ་ཅེ་ དེ་ཡང་ཏིང་འཛིན་སྒྲིབ་སྐྱབ་བཀའ་ལ་གསུང་། གསོད་བྱེད་སྣམ་སྐྱེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ཅེ་ རྒྱུ་ཅི་གའ་དུ་སྐལ་ལང་ཡི་ ལོ་ལྷན་སྤྲུལ་སྐྱེད་ཅེ་ ཏིང་འཛིན་སྒྲིབ་སྐྱབ་སྤྲུལ་བར་བྱུ། རང་ཉིད་ལོ་དམ་གཤམ་ལྷོ་བསྐྱེད་ཅེ་ གསོད་བྱེད་སྣམ་སྐྱེས་ལོ་ལྷན་ཅེ་ ཐོག་སྐལ་ལང་དཔལ་དཔལ་བསྐྱབ་སྤྲུལ་ བསྐྱེད་ཅེ་ ཟུང་དཀར་སྤྲུལ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དུ་གསུང་། ཟུང་གྱི་སྐལ་ལང་ཅིང་སྐྱུ་གསུང་འདི་བསྐྱེད་ཅེ་ ལྷ་ལྷོ་ལམ་ལ་མཁའ་མི་སྤྲུལ་སྤོད་ཅེ་ སྒྲིབ་མཁའ་ཏི་སྤོད་ཅེ་ སྒྲིབ་ལམ་བའི་ཅེ་ ཡལ་མཁའ་དེ་ཅེ་ བཀའ་སྤྲུལ་སྤོད་ཅེ་ ལྷ་ལམ་མཁའ་དེ་ཅེ་ ལྷོ་ལམ་མཁའ་དེ་ཅེ་ རྒྱུ་ཅི་རྒྱུ་ཅི་གོ་མོའི་སྒྲིབ་སྐྱབ་ལང་དེ་ རྒྱུ་ཅི་རྒྱུ་ཅི་གོ་མོའི་སྒྲིབ་སྐྱབ་ལང་དེ་ སྒྲིབ་སྐྱབ་བཀའ་སྤྲུལ་པ་ལོ་ལྷན་ཅེ་ བའོ་བའོ་ལྷན་གྱི་ ཡོད་ཅེ་ ལྷ་དཀོར་གསུལ་ལོ་ལྷན་ཅེ་ གི་སྐལ་ལང་ལོ་ལྷན་ཅེ་ ཡལ་ཏུ་གཏེས་ལོ་ལྷན་ཅེ་ རང་གསུལ་ལོ་ལྷན་ཅེ་ ཞབས་སྤྲུལ་གཏེས་ལོ་ལྷན་ཅེ་ དག་ལོ་ག་ལོ་ནེ་ ཅེས་བའི་དུ་གསུལ་སྤྲུལ་སྤོད་ </p>
---	---

ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་

ཚོའམ་མཚོ་དང་རྒྱལ་ས་དམར་། དེལ་གཤམ་དཔལ་འཕེལ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གསོ་དབྱེད་ལྷོ་མོས་འགའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། འཕུལ་བྱ་སེའཚོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཡིད་མཁུ་ལྷོ་ལྷོ་།
གདེང་ལ་དབྱེད་། རྒྱལ་ས་ཏེ་གོ་དམས་རྒྱལ་ས་མེད་ནེ། འགའ་བདུན་དཔལ་གསལ་འདྲི་བཟུང་། མཚམས་སྐོར་སྐོར་མཁུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། འཕུལ་བྱ་རྒྱུ་དམར་ཚོ་གསོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
ལྷོ་། དེལ་རྒྱལ་ས་མེད་མི་གྲིང་དོ། དཀའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དེ་བཟུང་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དེ་བཟུང་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། དེ་བཟུང་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་།
ལྷོ་། མ་བཟུང་གསལ་བར་བྱེད་། ལྷོ་ལྷོ་། གཤམ་འཕེལ་ས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། འགའ་བདུན་དཔལ་གསལ་འདྲི་བཟུང་། འགའ་བདུན་དཔལ་གསལ་འདྲི་བཟུང་། འགའ་བདུན་དཔལ་གསལ་འདྲི་བཟུང་།
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གསོ་དབྱེད་ལྷོ་མོས་འགའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། རྒྱལ་ས་ཏེ་གོ་དམས་རྒྱལ་ས་མེད་ནེ། འགའ་བདུན་དཔལ་གསལ་འདྲི་བཟུང་། འགའ་བདུན་དཔལ་གསལ་འདྲི་བཟུང་། འགའ་བདུན་དཔལ་གསལ་འདྲི་བཟུང་།
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། ཚོའམ་མཚོ་དང་རྒྱལ་ས་དམར་། རྒྱལ་ས་ཏེ་གོ་དམས་རྒྱལ་ས་མེད་ནེ། འགའ་བདུན་དཔལ་གསལ་འདྲི་བཟུང་། འགའ་བདུན་དཔལ་གསལ་འདྲི་བཟུང་། འགའ་བདུན་དཔལ་གསལ་འདྲི་བཟུང་།

ལྟོ
གསལ་བཤམས་
ཐུགས་སྦྱོང་ལོ་སྨྱུང་།

མཐོང་ལྡན། །དགའ་བཤམས་དེ་རྒྱུ་ལ་གསལ་བཤམས་ལེན་པའོ། །ཚོམ་ཉིད་དོན་དང་མཛུགས་སྦྱོང་བའོ། །དྲུག་མཐོང་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ཕྱི་མཐོང་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །
གསལ་བཤམས་ལེན་པའོ། །བདེ་ཚེན་ལྡན་ལྡན་ལེན་པའོ། །དཔལ་ལོ་ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ཇོ་མཆོག་སྦྱོང་བའོ། །སྤྱི་ལ་གསལ་བཤམས་ལེན་པའོ། །འཚིམ་ལེན་གསལ་
ལེན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །བཞུགས་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ཡི་ཤེས་ལེན་ལྡན་གསལ་བཤམས་ལེན་པའོ། །ཚོམ་ཉིད་ལེན་སྤྱི་ལ་མཐོང་བའོ། །ཕྱི་མཐོང་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །
ལྡན་ལྡན། །མཐོང་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ཡི་ཤེས་ལེན་ལྡན་གསལ་བཤམས་ལེན་པའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །བཞུགས་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ཕྱི་མཐོང་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །
ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །
ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །
ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །ལྡན་ལྡན་གྱི་སྦྱོང་བའོ། །

༡ ། འཕྲོ་གྲོགས་ཀྱི་ལྟ་ལྟོ་ལྟོ་

སེལ་པ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཀྱི་། རིག་པའི་རང་ཅུ་ལ་མི་བྱུང་དུ་བྱུང་འདི་ལ་སེལ་པ་ལྟེ་སྤྱི་སྒྲུབ་། རིག་པ་ལ་དང་། སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟོ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་།
འདྲ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་རིག་པའི་རང་ཅུ་ལ་མི་བྱུང་དུ་བྱུང་འདི་ལ་སེལ་པ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་། རིག་པ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་།
རྒྱ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་རིག་པའི་རང་ཅུ་ལ་མི་བྱུང་དུ་བྱུང་འདི་ལ་སེལ་པ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་། རིག་པ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་།
སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་དང་། རིག་པའི་རང་ཅུ་ལ་མི་བྱུང་དུ་བྱུང་འདི་ལ་སེལ་པ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་། རིག་པ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་།
བུག་པ་ལ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་རིག་པའི་རང་ཅུ་ལ་མི་བྱུང་དུ་བྱུང་འདི་ལ་སེལ་པ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་། རིག་པ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་།
བུག་པ་ལ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་རིག་པའི་རང་ཅུ་ལ་མི་བྱུང་དུ་བྱུང་འདི་ལ་སེལ་པ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་། རིག་པ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟོ་སྤྱི་སྒྲུབ་ལ་།

མཚན་མོན་པོ་	ཚོན་ཡལ་བ་བཞིན་གྲོལ་ལོ། ཅུ་བ་གཉིས་ལ་ལ་མི་འགགས་པ་མེད་ཅི་ཡིས་ཡང་དེ་བུ་རྩལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལམ་ལུ་གུ་ལྟ་བུ་གཤམ་ལ་པ།
རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ལུ་གུ་	ལྷན་གྱི་དཔལ་ལྷན་པའི་ལུ་གུ་ལོ། ཉི་ལྔ་བ་ལྟོ་ལུ་ལུ་ལོ། དམིགས་པ་ལུ་ལུ་བཞི་ཚོས་ལྷན་ལུ་ལོ། རང་བཞིན་མེད་པར་ལྷན་ལྟོ་གསལ་ལོ། འདྲི་ལོ།
ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་	རྣམ་པར་འཛིན་པའི་ལུ་གུ་ལོ། ཚོགས་ལྷན་ལུ་གུ་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། དེ་ལྟར་བལ་ལུ་ལུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ།
ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་	ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ།
ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་	ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ།
ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་	ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ།
ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་	ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ། ལྷན་གྱི་ལུ་གུ་ལོ།

འཕེལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་ལྷོ་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷོ་ལོ་

པའི་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་གྲོལ་མི་ལྟེན། རང་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷོ་ལོ། བོགས་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷོ་ལོ།
ལྷོ་ལོ། རིག་ཚེན་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དབྱིན་ལོ། རང་རྒྱལ་ཚེན་དང་ཡི་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རང་རིག་རྩལ་ལྷོ་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷོ་ལོ། ཚོས་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷོ་ལོ།
རང་བྱུང་ལྷོ་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷོ་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ།
ལྷོ་ལོ། ཡི་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ།
རང་གི་རྩལ་ལྷོ་ལོ་ལྟེན་པའི་ལྷོ་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ།
དེའི་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ། རིག་ཚེན་དབང་ཕྱོགས་ལོ།

ལྒྲོག་པ་དང་བརྟན་ཏེ་དང་གི་ཚུ་ལྟེ། རྫོང་དཔོན་ལྔ་ཆོས་དང་། བརྟན་པོ་དཔལ་གྱི་དང་། རལོ་མཉེ་བ་རྣམས་ལ་ཏེ
 ལྡན་པའི་བརྟོན་པ་། རོད་ཡི་ཡོན་ཏྲན་བརྟོན་པོ་ལ་དམ། རྟམ་པོ་ཚུ་ལ་དེ་དག་གཞུང་། ལྷུ་ལ་མཐོང་མཐོས་པར་གྲུ་ར་བརྟམ་ལ། ལྷུ་ར་རྟམ་དམ་ལྲུ་ལ་སྲུ་ལ་སྲུ་
 རོད་ཏོང་མ་གསལ་པར་མཐོང་པོ་ལྷུ་དང་། །། ལྡན་གསལ་བརྟམ་བརྟམ་གསལ་ལོ། ལྡན་ལོ། ལོ་མ་རྟེན་ཆ་དཔལ་ཏེ་གསལ་གྲོ་ལ་སྲུ་ལ་སྲུ་ལོ། ཏེ་གསལ་གྲུ་ལ་སྲུ་
 བའི་མཚོ་དཔོན་ལོ་ལོ། དེ་ཏོང་པ་དམ་ཚོ་གསལ་བརྟམ་བས། རལ་པོ་དཔལ་དང་མི་པོ་དཔལ་པོ་ཏེ་གསལ། བའུ་ཏེ་གསལ་ལྷུ་རལ་གཅིག་ལྷུ་དཔོང་། ལྷུ་པའུ་ཏེ་
 རྟམ་པོ་སྲུ་གཏེ་གསལ་སྲུ་། རྫོང་པོ་ཚུ་བརྟམ་པོ་གསལ། ལས་དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསལ། སྲུ་གསལ་དཔལ་ལོ་ལོ་ལོ་གསལ། རྟམ་པོ་དཔལ་ལྷུ་ལ་སྲུ་
 ཏེ་རྟམ་པོ་གསལ་དཔལ་ལྷུ་ལ་སྲུ་ལ། སྲུ་ལ་དཔལ་ལྷུ་ལ་སྲུ་ལ། སྲུ་ལ་དཔལ་ལྷུ་ལ་སྲུ་ལ། སྲུ་ལ་དཔལ་ལྷུ་ལ་སྲུ་ལ། སྲུ་ལ་དཔལ་ལྷུ་ལ་སྲུ་ལ།

270

མཁའ་མཁོ་སྒྲིབ་ཀྱི་འཕྲིན་

རྟགས་ཡིན་ཏེ། གསུང་ཕྱོད་རྟགས་སུ་མཛོད་རྒྱུ། འཇའ་ཚོན་མ་མཁའ་བདེ་དཔག་སལ་བ། རེས་པར་བྲག་སའ་ཕྱོད་རྟགས་ཡིན་ཏེ། གསུང་ཕྱོད་ཀྱི་འཕྲིན་མ་
 འཕྲུང་། མ་གོ་དང་བྲག་དང་ཆལ་ཚིག་སྒྲིབ་ཏེ། ཀུན་དང་སྒྲིབ་པ་འཕྲུང་བ་ཡིན། རྟགས་ལ་འབྲས་སུ་འདྲི་བ་ཞིན་འཕྲུང་། ཡུལ་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་ཕྱི་ལོ། རྒྱུ་མཛོད་
 ཡིན་རྟེན་མཛོད་སྐྱོ་ཕྱོད་པོ། ཉེ་ཕྱོད་མཛོད་ཕྱོད་པོ། སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལོ་ཕྱི་ལོ། རྒྱུ་དང་འདྲི་བ་རྟགས་ཕྱོད་ལ་བཅངས་པ་སྐྱོ་
 འཕྲུང་། གསུང་ཚང་དེས་པ་མཛོད་པར་གསུངས་པ། རྒྱུ་ ཉེ་ཕྱོད་འཕྲུང་རྒྱུ་ལ་བྲགས་མོ། རྒྱུ་ ཅི་མ་འདྲི་བའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་པོ། རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོད་ལུས་མ་ཡིན་
 ཏེ། དབང་ཕྱོད་མཛོད་ཕྱོད་ཕྱོད་པོ། གན་གཞོན་ཕྱོད་པོ་ལོ། རྟགས་མཛོད་པོ། བཀའ་གསུང་བཟང་དཔལ་དཔལ་རྒྱུ་ འདྲི་བ་ཚངས་པས་ཕྱོད་པོ། མཛོད་དཔག་སལ་པ་
 རྒྱུ་ཕྱོད་པོ། སངས་རྒྱལ་གསུང་འདྲི་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་གཏིག་ཡིན། རྒྱུ་ ཅི་ལ་བཟུམ་པ་བྲགས་མོ། རྒྱུ་ རྒྱུ་ཕྱོད་ལུས་ཕྱོད་པོ། ཉེ་ཕྱོད་པོ།

270

༡༠༢ རྟེན་འགྲུབ་ལུ་སྤྱི་བུ་ལུ་

གསུང་པ་ས་རང་གི་སྤྱི་གསལ་མཉམས་པ་དང་དངས་མ་ལི་བོ་རེ་རེ་སོ། དེ་ལུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷན་གཤམ་མཚོ་ལོ། གོ་མ་སུ་མེ་ཚོ་མ་མེད་དོ། རྒྱ་དང་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་...
སྤྱི་གསལ་གྱི་ལྷན་གྱི་དངས་མ་ལི་བོ་དཔུ་ལུ་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་བུ་དཔུ་ལུ་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་བུ་དཔུ་ལུ་སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་བུ་དཔུ་ལུ་...
དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་ལྷན་གསལ་ལྷན་གསལ་སོ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་དུས་ནི་དེ་ལྟར་ལྷན་མཚོ་ལྷན་མཚོ་ལྷན་མཚོ་ལྷན་མཚོ་ལྷན་མཚོ་ལྷན་མཚོ་...
པའི་ལྷན་ལོ་ཡང་སྤྱི་གསལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བུ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བུ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བུ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བུ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བུ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བུ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་བུ་...
ལྷན་གསལ་གྱི་གཞུགས་ལེགས་ལྷན་གསལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་མཉམས་པ་དང་དངས་མ་ལི་བོ་རེ་རེ་སོ། དེ་ལྟར་སྤྱི་གསལ་གྱི་གཞུགས་ལེགས་ལྷན་གསལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་མཉམས་པ་...
པར་ཡང་ཡོད། སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་མཉམས་པ་དང་དངས་མ་ལི་བོ་རེ་རེ་སོ། སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་མཉམས་པ་དང་དངས་མ་ལི་བོ་རེ་རེ་...
སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་མཉམས་པ་དང་དངས་མ་ལི་བོ་རེ་རེ་སོ། སྤྱི་གསལ་གྱི་སྤྱི་གསལ་མཉམས་པ་དང་དངས་མ་ལི་བོ་རེ་རེ་...

མཁུ་ རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

དང་འགལ་ལམ་སྐྱུ་མ་མེ་ཡི་ཡང་ཉེ་ ། འདི་ཐོག་པ་ཆོ་མཉམ་པ་ལྗོངས་ ། ཡིན་གསལ་དུ་གསལ་བས་གཞན་དོན་ཁོ་ལོ་ ། སྐྱེ་ལས་ཐེག་པ་ཆོ་མཉམ་པ་ལྗོངས་ ། རྒྱུ་ ། རྒྱུ་ལྟེང་བའི་དགོ་སྲོ་དེ་ཡིན་ཀྱང་ཉེ་སེ་ ། རྣམ་ཅུ་ལ་དམི་འབྱུང་སྐྱེ་བམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་སྐྱེ་སེ་སྐྱེ་གཙུག་ཅེ་བའི་ལྷོ་རྩོད་པོ་ ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆོ་མཉམ་པ་རྒྱུ་དེ་དུངས་པ་ ། དམ་ཅིག་ཉམས་སེ་ ། དཔག་དཔག་ལྷོ་དེ་ ། ཆོག་ལྷོ་དེ་ ། དོན་ལྷོ་དེ་ ། སྐྱེ་ཡིས་བཟང་བའི་ལྷོ་རྩོད་ལ་པའི་སྐྱེ་གང་ལ་གང་འདེད་ལྷོ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ལྷོ་ ། རྒྱུ་མ་ཆོ་ ། དང་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེ་འདོན་བའི་དུས་སྐྱེ་ ། མཉམས་པ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་བས་ཐོག་པ་བཟང་སྐྱེ་ ། མིམས་བསྐྱེད་བྱུང་པ་ཙམ་ལྷོ་སྐྱེ་བས་བདག་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཟེབ་གསལ་ ། མིམས་སྐྱེ་ཐོས་པའི་ཡེ་ཐོས་ཅོག་སེ་བར་བྱ་སྐྱེ་པ་ཡིས་ ། ལྷོ་ལོ་ ། ལམས་ ། ལྷོ་མ་ཆོད་ལྷོ་མ་མ་ཅད་གསལ་ཞིང་མཆོད་པ་དེ་ལྷོ་ ། བཟེབ་དེས་བཟེབ་ ། ལྷོ་དུ་ནུ་ནུ་སྐྱེ་མ་པའི་ཡེ་ཐོས་ཅོག་སེ་ ། རྣམ་ཅུ་ལ་དམི་འབྱུང་སྐྱེ་བམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་སྐྱེ་སེ་སྐྱེ་གཙུག་ཅེ་བའི་ལྷོ་རྩོད་པོ་ ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆོ་མཉམ་པ་རྒྱུ་དེ་དུངས་པ་ ། དམ་ཅིག་ཉམས་སེ་ ། དཔག་དཔག་ལྷོ་དེ་ ། ཆོག་ལྷོ་དེ་ ། དོན་ལྷོ་དེ་ ། སྐྱེ་ཡིས་བཟང་བའི་ལྷོ་རྩོད་ལ་པའི་སྐྱེ་གང་ལ་གང་འདེད་ལྷོ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ལྷོ་ ། རྒྱུ་མ་ཆོ་ ། དང་སྐྱེ་བ་མ་སྐྱེ་འདོན་བའི་དུས་སྐྱེ་ ། མཉམས་པ་ལྷོ་དེ་ལྷོ་བས་ཐོག་པ་བཟང་སྐྱེ་ ། མིམས་བསྐྱེད་བྱུང་པ་ཙམ་ལྷོ་སྐྱེ་བས་བདག་དང་ཕྱག་རྒྱ་མ་བཟེབ་གསལ་ ། མིམས་སྐྱེ་ཐོས་པའི་ཡེ་ཐོས་ཅོག་སེ་བར་བྱ་སྐྱེ་པ་ཡིས་ ། ལྷོ་ལོ་ ། ལམས་ ། ལྷོ་མ་ཆོད་ལྷོ་མ་མ་ཅད་གསལ་ཞིང་མཆོད་པ་དེ་ལྷོ་ ། བཟེབ་དེས་བཟེབ་ ། ལྷོ་དུ་ནུ་ནུ་སྐྱེ་མ་པའི་ཡེ་ཐོས་ཅོག་སེ་ ། རྣམ་ཅུ་ལ་དམི་འབྱུང་སྐྱེ་བམ་པ་བྱུང་རྒྱུ་སྤྱི་སྐྱེ་སེ་སྐྱེ་གཙུག་ཅེ་བའི་ལྷོ་རྩོད་པོ་ ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཐེག་པ་ཆོ་མཉམ་པ་རྒྱུ་དེ་དུངས་པ་ ། དམ་ཅིག་ཉམས་སེ་ ། དཔག་དཔག་ལྷོ་དེ་ ། ཆོག་ལྷོ་དེ་ ། དོན་ལྷོ་དེ་ ། སྐྱེ་ཡིས་བཟང་བའི་ལྷོ་རྩོད་ལ་པའི་སྐྱེ་གང་ལ་གང་འདེད་ལྷོ་བྱུང་བ་དེ་དེ་ལྷོ་ ། རྒྱུ་མ་ཆོ་

ཨོཾ ཨཱུཾ ཨོཾ
ཨོཾ ཨཱུཾ ཨོཾ
ཨོཾ ཨཱུཾ ཨོཾ
ཨོཾ ཨཱུཾ ཨོཾ

བདག་གི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་འདི་སྐུ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་ལམ་། མེས་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་དྲུག་བར་།
འཕྲོ་སྐུ་ལ་དེས་། ཉེན་རྒྱུ་འཕྲོ་བའི་དགོ་སྐུ་དཔེ་ཉེན་འཕྲོ་ཆེན་ལམ་འགྲུབ་སྐུ་ལ་ཉེན་སྐུ་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་། ལོ་དུ་སྐུ་དམིགས་ལས་། ཐོག་ལོ་ཉེན་འགྲུབ་ཆེན་ལམ་འགྲུབ་
གཞུགས་པའི་ཆེན་མོ་ཉེན་སྐུ་། མེས་ལམ་འགྲོ་མེས་ལམ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་ལམ་འགྲུབ་སྐུ་ལ་ཉེན་སྐུ་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་། ལོ་དུ་སྐུ་དམིགས་ལས་།
མེས་ལམ་འགྲོ་བའི་ཆེན་མོ་ཉེན་སྐུ་། ལོ་དུ་སྐུ་དམིགས་ལས་། མེས་ལམ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་ལམ་འགྲུབ་སྐུ་ལ་ཉེན་སྐུ་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་། ལོ་དུ་སྐུ་དམིགས་ལས་།
བུ་ལམ་འགྲོ་བའི་ཆེན་མོ་ཉེན་སྐུ་། ལོ་དུ་སྐུ་དམིགས་ལས་། མེས་ལམ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་ལམ་འགྲུབ་སྐུ་ལ་ཉེན་སྐུ་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་། ལོ་དུ་སྐུ་དམིགས་ལས་།
ལོ་དུ་སྐུ་དམིགས་ལས་། མེས་ལམ་འགྲོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲུབ་ལམ་འགྲུབ་སྐུ་ལ་ཉེན་སྐུ་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་། ལོ་དུ་སྐུ་དམིགས་ལས་།

༢༠༨ རྒྱལ་པོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

མེད་དཔལ་མེད་ལོ་སྤྱོད་དོ། ཡང་ཚོས་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་མེད་པས་ཅུ་ལ་བཀའ་བུ་སྤྱོད་ལ་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷོ་དུ་གསལ་བ་མེད་ཅེད་ལྷོ་དེ་
པ་སྤྱོད་དོ། དེ་ལ་མི་དམ་ཚོས་ནམ་ཚུན་མེད་གི་དབང་པོ་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གང་མེད་ཅེད་དོ། རྒྱ་བོ་དེ་གི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ།
འདྲི་ལྷོ་དུ་སྤྱོད་དོ། དེ་ལྷོ་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ། རྒྱ་བོ་དེ་གི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ། ཚོས་སྤྱོད་པ་དེ་ལྷོ་དུ་སྤྱོད་དོ། འདྲི་ལྷོ་དུ་
བཟང་པོ་སྤྱོད་དོ། སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ། རྒྱ་བོ་དེ་གི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ། རྒྱ་བོ་དེ་གི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ། རྒྱ་བོ་དེ་གི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ།
སྤྱོད་ལྷོ་དུ་སྤྱོད་དོ། མེད་པས་དཔལ་པོ་ལོ་དུ་སྤྱོད་པས་མེད་ཅེད་དོ། རྒྱ་བོ་དེ་གི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ། རྒྱ་བོ་དེ་གི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ། རྒྱ་བོ་དེ་གི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ།
མེད་པས་སྤྱོད་ལྷོ་དུ་སྤྱོད་དོ། མེད་པས་ཅུ་ལ་བཀའ་བུ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ། རྒྱ་བོ་དེ་གི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ། རྒྱ་བོ་དེ་གི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ། རྒྱ་བོ་དེ་གི་གྲུ་ལོ་སྤྱོད་ལ་མེད་ཅེད་དོ།

༤༡
མཁའ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་ཀྱི་མཁའ་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་

བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། དེ་ལས་མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཡིས་། རྣམ་པར་ལྡན་པའི་སྲོལ་བུ་ལས་། རབ་འབྱུངས་པ་དབང་བསྐྱུང་གསུམ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལས་། ཕྱི་སྐྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་།
ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལེན་གྱི་ལན་དང་ལེན་ལྟར་། ཞེས་པས་། དང་པོ་བྱ་བ་ལྡན་པའི་རྣམ་པར་ལྡན་པའི་སྲོལ་བུ་ལས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་།
ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། དབང་གི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་།
ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་།
ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་། ལྡན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྤོངས་།

ལྟོ ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

དེ་གཤམ་པ་མེད་དེ་རྟོག་པ་དང་དག་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལ་དུ་གྲོ་ལ། བ་ཐང་དམ་གྱི་རྟོག་ཚེ་གཤམ་ཐམས་ཅད་དེ་གཤམ་པ་ལི་རྩུ་ལ་དུ་དག་ཅིང་དང་གྲོ་ལ་བ་དེ་
ཉིད་ནང་རྟོག་པ་ན་ནང་སངས་རྒྱས་ལ། ལུ་རྟོག་པ་ན་ལུ་བ་སངས་རྒྱས་ལ། གང་གཤམ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བ་དེ་གཤམ་པ་ལི་གྲོ་དང་དང་གྲོ་ལ་བ་ལོ། རང་དེ་གཤམ་པ་བྱེད་དེ་དེ་གཤམ་
ལུ་ལ། ཅེས་པ་ནི། གང་གཤམ་དེ་ལྷོ་བ་དུ་རྟོག་པ་གི་དེ་ལོ་དུ་རྩུ་དེ་གཤམ་པ་རྩུ་ལ་གྱི་དབང་དང་གཤམ་པ་ལུ་ལ་དང་གཤམ་པ་ཐོབ་པ་ལོ་ན་ཉི། དེ་ཅི་ན་ཅི་སྐད་ཅི་སྐད་ཅི་དྲན་
ཐམས་ཅད་དང་གཤམ་པ་ལི་རྩུ་ལ་དུ་ཤམ་པ་ལ། དག་གཤམ་པ་དེ་དེ་གཤམ་གྱི་ལ་ཐམས་ཅད་གྲོ་ལ་བ་ལོ། ལྷོ་བ་གྱི་དང་གཤམ་པ་རྩུ་ལ་དུ་གྲོ་ལ། ཅེས་པ་ནི། གོ་ལ་ལྷོ་བ་དེ་དེ་གཤམ་པ་ལུ་
ལུ་ལོ་ཚེ། ལྷོ་བ་ལི་སྐད་ལུ་ལུ་ལོ་ཚེ་སྐད་ཐམས་ཅད་དང་གཤམ་པ་ལི་རྩུ་ལ་དུ་ལ་གྲོ་ལ་བ་སྐྱེ་ཅི་ལ་ལ་ལོ་དཔོན་ལོ། ཉི་ལ་ལོ་ན་སྐད་ལ་རྩུ་ལ་དབང་ཐོབ། ཅེས་པ་ནི། དེ་ན་
ཐོབ་པ་ལོ་ན་གཤམ་པ་ལི་རྩུ་ལ་དུ་དེ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གྱི་དང་ལོ་དང་སྐད་ལ་ལུ་ལ་བ་སྐྱེ་ལོ། དེ་སྐད་ལོ་རྩུ་ལ་གྱི་ལོ་དང་དག་ཤམ་པ་ལི་དེ་ལོ་ལོ། དབང་གི་དབང་ལ་ཚེ་གཤམ་པ་ལི་རྩུ་ལོ།

ཅན་ རྒྱལ་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྤོང་བྱེད་ཅིང་།

དང་དུངས་པ་དང་འཇིགས་པ་དང་གཉིས་ཅེ་། བྱིས་པ་ནི་། བཤམ་གཤིས་དང་དེ་སྲིད་ཅིང་། དང་ནས་དང་དེ་སྲིད་ཅིང་། དང་ལྷན་དང་ལྷན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་མཚན་སྤོང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་དུ་འཇིགས་པ་ལས་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། བཤམ་གཤིས་དང་དེ་སྲིད་ཅིང་། དང་ལྷན་དང་ལྷན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་མཚན་སྤོང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་།
 རྒྱལ་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། དང་ལྷན་དང་ལྷན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་མཚན་སྤོང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་།
 ཅིས་ལ་ནི་། དེ་ལྟར་དུ་འཇིགས་པ་ལས་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། དང་ལྷན་དང་ལྷན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་མཚན་སྤོང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་།
 ཅི་དང་ནས་འཇིགས་པ་ལས་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། དང་ལྷན་དང་ལྷན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་མཚན་སྤོང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་།
 ཅི་དང་། རྒྱལ་བའི་འཇིགས་པ་ལས་སྤོང་བྱེད་ཅིང་། དང་ལྷན་དང་ལྷན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་མཚན་སྤོང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་དང་།

འཇིགས་པ་ལྟར་
འཇིགས་པ་ལྟར་
འཇིགས་པ་ལྟར་
འཇིགས་པ་ལྟར་
འཇིགས་པ་ལྟར་

རང་གི་རིག་པ་ལི་ཅུ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་པར་ག་ཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཡང་གྲོལ་མི་རྒྱུ་མ་རྟེ། རྒྱུད་ལས། བདག་མཚོན་པར་ག་ཞན་མི་གྲོལ། ཅེས་སོ།
ཕྱི་གསུམ་ལ་དབང་གི་ས་འབྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རིག་པ་ལི་ཅུ་ལ་དབང་ཐོབ་ན་མ་རྟེ་ག་ལའི་སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་གི་ས་དག་ཅིང་བོགས་འབྱེད་པར་བྱེད་
པར་སྐྱོན་པ་དབང་ལྡོག་ས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཞིང་པ་མེད་ཀྱང་བདག་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱི་དབང་ཡོན་པར་བྱེད་པ་དག་མ་རྟེ། རིན་ཆེན་བུ་རྒྱུད་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་ལྟེ་ག་
རབ་དུག་ཅེས་དང་ཡིད་འཕྲུལ་ལ། ཅེས་པས་རིན་པོ་ཆེ་གསེལ་པ་སོགས་པ་ལྟུག་དུ་..... ལོ་རྒྱུད་ལུག་ ལུ་མཚོ་གསེལ་པ་ལྟུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་ འབྲེལ་ལོ། བཅེས་
འཇིགས་པ་ལྟར་བྱེད་པར་བྱེད། རང་གི་བྱེད་པར་བྱེད། ལས་ལྟུག་ཕྱི་རིག་ས་འཇིན་ འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བྱེད་པར་བྱེད། བཅེས་པར་བྱེད། ལོ་རྒྱུད་ལྟུང་བའི་རྟེན་
མཚོ་གསེལ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་། ཆགས་སྐྱོད་འཇིན་པ་དག་པར་བྱེད། རང་གི་རྒྱུད་ལྟུང་། ཆོས་ཉིད་པེ་ཆེན་པོ་ལེ་དོན་གྲུབ་ལྟུང་། འགྲོ་བའི་ཆོག་ས་གཉིས་

ལྷོ་གཤམ་པར་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ལོ་ལྔ་པ་

ལྷོ་གཤམ་པར་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ལོ་ལྔ་པ་
ལྷོ་གཤམ་པར་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ལོ་ལྔ་པ་
ལྷོ་གཤམ་པར་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ལོ་ལྔ་པ་
ལྷོ་གཤམ་པར་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ལོ་ལྔ་པ་
ལྷོ་གཤམ་པར་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ལོ་ལྔ་པ་
ལྷོ་གཤམ་པར་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ལོ་ལྔ་པ་
ལྷོ་གཤམ་པར་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ལོ་ལྔ་པ་
ལྷོ་གཤམ་པར་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ལོ་ལྔ་པ་
ལྷོ་གཤམ་པར་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ལོ་ལྔ་པ་
ལྷོ་གཤམ་པར་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ལོ་ལྔ་པ་

ཡེ་ཤེས་མ་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་མི་འབྱུང་བའོ། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐབས་ལས་པའི་ཚུད་ཚོགས་འདི། གང་ལ་སྐྱུང་བའི་མི་དེས་གྲང་། བེས་
 པས་། ལྷན་སྐྱེས་པའི་པ་དང་ཚུད་པའི་དང་ལྷན་གྱི་ཚུད་ཚོགས་ཅེས་པ་འདི། དོན་དང་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་ཚུད་པ་གནས་ཤིང་རྟོག་པ་འདིས་། ཚུད་ཐམས་ཅད་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་པ་དང་ལྷན་པའོ། མཁའ་མཐོང་ཚུད་དང་བསྐྱེད་བཅས་རྣམས་། ལྷེ་ཡི་དབང་པོས་བརྒྱན་པར་ཐམས་། བེས་པས་དང་ལྷན་གྱི་ཚུད་ཚོགས་ཅེས་པ་འདི་རྟོག་པ་
 པའི་དུས་ལོ། ལྷན་པའི་མཐོང་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་གྱི་པ་དང་ལྷན་པའོ། ཚུད་པའི་མཚོགས་པ་དགོས་པ་ལྟེ། ལྷན་གྲངས་པོ་དཔལ་པས་མི་གྲོ་པེ།
 ཅེས་པས་། ཚུད་དང་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་མཚོགས་པའོ། ལྷན་པའི་མཚོགས་པའི་མཚོགས་པའོ། དེས་པའི་མཚོགས་པའི་མཚོགས་པའོ། འདི་ལྷན་དང་
 པོ་དང་ལྷན་གྱི་པའོ། ཅེས་པས་པོ་དང་ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟོག་པ་པའི་དུས་ལོ། ལས་དང་རྣམ་སྐྱེས་པའི་པོ་པའོ། དཔོན་མཁའ་པའི་ལ་ཚུལ་མཁའ་པ་

ལྷན་
 ལྷན་
 ལྷན་
 ལྷན་
 ལྷན་

ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ
ལྟོ

དང་འདྲེ། འཁོར་འདས་ཚེས་སྐུ་རྒྱུ་ལ་བལ། དཀྱིལ་དུ་འགྲོ་བའི་མཁའ་པོ་མེད་པའོ། འདི་རིག་གཡེ་མེད་སྐྱེས་སྐྱེདེ། སྒོ་མ་མི་དགོས་དེ་མཐོང་གྲོལ་འགྱུརེ།
ཅེས་པས། མཁའ་པོ་དང་གྲོལ་བའི་རིག་པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའི་དུས་སུ། བསྒོམ་བྱུང་དམྱེམ་བྱེད་གཉེས་སུ་མེད་དེ་དམིགས་པ་ཉེད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་
ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ།
ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ།
ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ།
ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ། ལོ་ལ་བལ།

འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་སུ་འཕགས་པའི་སྐབས་སུ་

ཞུ་། བཤིང་ལྡན་སྤྲིལ་ལྡན་ལག་ལུགས་། དཔལ་གྱི་རྒྱལ་སྤོང་ཆས་བརྒྱུད་སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་འདུག་དབང་གི་ཆལ་ལས་ཅན་། ཞུ་།
ཆོག་ལས་ཐུགས་ལྡན་འབྲེལ་བའི་གུ་རྩ་དཔལ་། གཤམ་ཞུ་རྩོམ་སྤོང་ཆས་ལྡན་གསེང་། སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་ལྡན་ལྡན་གསེང་། ཞུ་།
གཉིས་ཞབས་གཉིས་ལུགས་ལྡན་གསེང་། སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་ལྡན་གསེང་། སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་ལྡན་གསེང་། ཞུ་།
ལྡན་གསེང་། སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་ལྡན་གསེང་། སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་ལྡན་གསེང་། སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་ལྡན་གསེང་། ཞུ་།
ལྡན་གསེང་། སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་ལྡན་གསེང་། སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་ལྡན་གསེང་། སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་ལྡན་གསེང་། ཞུ་།
ལྡན་གསེང་། སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་ལྡན་གསེང་། སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་ལྡན་གསེང་། སྤྲིལ་ལྡན་གསེང་ལྡན་གསེང་། ཞུ་།

ॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ
ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ
ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ
ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ
ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ
ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ	ॐॐ

37

ཕྱི་མ་ར་དང་རྩི་ཚོག་བསྟེན་པ། ཉེ་ནི་ལ་འབྱུང་འབྱུང་། ལ་ལ་ཤིང་ཤིང་། ལ་ལ་ལམ་གྱི་། ལོ་ལྔ་རྒྱུལ་རྒྱུལ་། ལོ་ལྔ་མ་ཚོ་བཞེས་པ། རྫོང་ལྗོང་རྒྱུལ་།
རྒྱུལ་། ལ་ལ་ལམ་གྱི་ལོ་ལྔ་རྒྱུལ་། ལོ་ལྔ་རྒྱུལ་གསལ་ལྟུང་ལྟུང་། ལེས་བཟུང་ལ་གྲོ། ལོ་ལྔ་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་། ལེས་ལྟུང་རྒྱུལ་ལོ་ལྔ་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་།
ཅད་རྒྱུལ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་།
ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་།
གོ་ལོ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་།
གསལ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་། ལོ་ལྔ་ལྟུང་ལྟུང་།

ལྟོན་མཛུགས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩིས་ལྟར་དུས་ཅི་ཙམ་སྤྱི་ལོ་

ལྟོན་མཛུགས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩིས་ལྟར་དུས་ཅི་ཙམ་སྤྱི་ལོ་
ལྟོན་མཛུགས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩིས་ལྟར་དུས་ཅི་ཙམ་སྤྱི་ལོ་
ལྟོན་མཛུགས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩིས་ལྟར་དུས་ཅི་ཙམ་སྤྱི་ལོ་
ལྟོན་མཛུགས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩིས་ལྟར་དུས་ཅི་ཙམ་སྤྱི་ལོ་
ལྟོན་མཛུགས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩིས་ལྟར་དུས་ཅི་ཙམ་སྤྱི་ལོ་
ལྟོན་མཛུགས་ཡིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྩིས་ལྟར་དུས་ཅི་ཙམ་སྤྱི་ལོ་

ལྟོ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་
 རྒྱ་

གཏོར་མ་མ་ཚག་དགོས་པ་། མ་རྗེ་ལྷ་གསལ་མཁུ་མའི་མོང་དང་། སྤྱོམ་ལ་སོགས་མཁུ་མའི་ཚམས་ལ་འཇེ་མ་། མཁུ་མའི་མོང་ལ་སྤྱོམ་ལ་སོགས་མཁུ་མའི་ཚམས་ལ་འཇེ་མ་།
 དེ་དུང་དམ་ཚིག་མཁུ་མའི་མོང་དང་། མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་། མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་། དེ་དུང་དམ་ཚིག་མཁུ་མའི་མོང་དང་།
 དག་མོ་ཁོ་རེད་གོས་པ་། ཡང་གསལ་དག་ཏེ་དེ་ལྟོ་སྤྱོམ་ལ་སྤྱོམ་ལ་སོགས་མཁུ་མའི་མོང་དང་། མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་། མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་།
 དག་མོ་ཁོ་རེད་གོས་པ་། དེ་དུང་དམ་ཚིག་མཁུ་མའི་མོང་དང་། མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་། མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་།
 མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་། མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་། མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་།
 མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་། མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་། མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་།
 མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་། མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་། མཁུ་མའི་མོང་དང་གཏོར་མ་མཁུ་མའི་མོང་དང་།

Handwritten text on the left margin.

Main body of handwritten Tibetan script.

འཛིན་པ་
ཡོད་པར་
འགྲོ་བའི་
འཕྲིན་ལུགས་
ལྟར་

བདེ་བ་ལྟར་ རྩོམ་པའི་འདི་ལྟར་བཞེས་པ་འདྲུང་། རིགས་མི་གཅིག་པ་འི་ མཚན་བརྟགས་པགས་ཚེ བྱད་མེད་མོའི་ རྩོམ་པའི་གསལ་བྱེད་མོ་
 རིགས་བཟམ་བེའི་རིགས་ལྷོ། དམངས་པའི་གསལ་བཞེས་པའི་རིགས་དང་ལྷོ། བཟུང་བ་བཟུང་གཉིས་མཚན་དཔལ་ལྷོ། རྩོམ་པའི་མཚན་བཟུང་བཟུང་གསལ་བྱེད་མོ་ བཟུང་བཟུང་གསལ་བྱེད་མོ་
 བྱད་པའི་མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། བཟུང་བཟུང་གཉིས་དང་བཟུང་གསལ་བྱེད་མོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ།
 བཟུང་བཟུང་གསལ་བྱེད་མོ། དཔལ་དང་ལྷོ། བཟུང་བཟུང་གསལ་བྱེད་མོ། བཟུང་བཟུང་གསལ་བྱེད་མོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ།
 བཟུང་བཟུང་གསལ་བྱེད་མོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ།
 བཟུང་བཟུང་གསལ་བྱེད་མོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ། མཚན་དཔལ་དང་ལྷོ།

འཇུག་གི་འཇུག་པོ།
འཇུག་གི་འཇུག་པོ།
འཇུག་གི་འཇུག་པོ།
འཇུག་གི་འཇུག་པོ།

འཇུག་གི་འཇུག་པོ།
འཇུག་གི་འཇུག་པོ།
འཇུག་གི་འཇུག་པོ།
འཇུག་གི་འཇུག་པོ།
འཇུག་གི་འཇུག་པོ།
འཇུག་གི་འཇུག་པོ།
འཇུག་གི་འཇུག་པོ།
འཇུག་གི་འཇུག་པོ།
འཇུག་གི་འཇུག་པོ།
འཇུག་གི་འཇུག་པོ།

ཐུང་
ལུ་
བརྒྱ་
ལྟོ་
དུ་

ཐུང་ བསམ་སྐྱེ་བ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ གསུམ་པ་རྒྱ་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱུ་ ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ གསུམ་པ་རྒྱ་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱུ་
ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ རྒྱ་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱུ་ ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ རྒྱ་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱུ་ རྒྱ་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱུ་ ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ རྒྱ་ལ་རིམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱུ་ ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ ལམ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

ॐ

ॐ शंकराय नमः ॥ ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ श्रीगणेशाय नमः ॥

འཕྲིན་ལྡན་གྱི་ལོ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།

།།

མངའ་བཞུགས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
བཟུང་བའི་ལོ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།

པའི་རྒྱུ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
པའི་རྒྱུ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
པའི་རྒྱུ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
པའི་རྒྱུ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
པའི་རྒྱུ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
པའི་རྒྱུ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།

འདི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
འདི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
འདི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
འདི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
འདི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།
འདི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ལྔ་པ་མཚན་པོ་བཟུང་།

༡༣༠ ། གསལ་མཛེས་འཛིན་སྟེང་དང་། རྟོའི་ཉི་གཤིས་སྟེང་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དཔང་ཅའ་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་
 ༡༣༡ ། དཔང་མཛེས་སྟེང་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་།
 ༡༣༢ ། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་།
 ༡༣༣ ། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་།
 ༡༣༤ ། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་། ལྷོ་ལྷོ་གཞི་གཞི་བཅུ་བརྒྱུན་མཚན་དང་།

མུ་
ལྟ་
བཟུ་
རྒྱ་
འཕྲུ་
འཕྲུ་

ལྟུ་
ཆེས་པ་འི་དོན་དུ་
བསྟན་པ་
ལྟུ་
ལྟུ་
ལྟུ་

ཉམས་བརྒྱུ་གལ་གཉེས་གཤམས་

ལྟོ། ། ལག་དང་འདྲའོ། ། དེ་བརྒྱུ་ལ་བཞི། ། འོག་ལྷུང་ལྷུང་ཚད་དུ་བསྐྱུ་མ་ཞིང་། ། ལྷུང་གཉེས་སྐྱོད་ལྷུང་ལྷུང་། ། དམིགས་པ་བདེ་ཆེན་འཕྲོ་ལོ་འོག་གཉེས་ལ། །
བཞག་གོ། ། བརྒྱུ་ག་པ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་གོ། ། བདེ་བའོག་མ་ཉམས་མ་ཉམས། ། ཡང་དབབ་བརྒྱུང་བརྒྱུ་ག་པ་སྐྱུ་བཞིན་བྱུ་འོ། ། དེ་ལྷུང་ཉམས་སྐྱུ་གྲུངས་པ་སྐྱུ་ན་
ཡོན་ལྷུ་ག་ནད་ནི། ། ལྷོད་གསལ་ལ་ལས། ། བོ་ཉམས་ཀྱི་དང་ལག་པ་འདྲ། ། ཞེས་པས། ། གནད་ཉེས་ན་དེ་ལྷུ་འོ་བདེ་ལྷུ་དེ་ཉམས་མཚད་འབྱུང་ལ། ། མ་ཉེས་ན་དེ་ལྷུ་འོ་བྱུ་ག་བརྒྱུ་ལ་
དང་ལྷུ་ན་ཉམས་མཚད་འབྱུང་བས་ལེ་ཉེ་མཚའོ། ། དེ་ཡང་གྲུ་མ་འོག་དམས་པ་དང་དང་གནད་ལྷོ་ལ་བའི་གད་བླག་གིས། ། ལྷུ་ག་ལྷུ་མཚན་དང་ལྷུ་ན་པ་ལ། ། བདེ་བའོག་སྐྱུ་ལ་ཞིང་། །
ཉམས་སྐྱུ་གྲུངས་པ་སྐྱུ་། ། འབྲུ་ལ་བདེ་ཞིང་ལྷུ་དུ། ། ལམ་ལྷུ་འབྲོང་། ། བདེ་བ་ལྷུ་མ་ལ་བསྐྱུ་ལ་བས་སྐྱུ་ལྷོ་བསྐྱུ་འོ་བྱུ་ག་ལྷུ་སྐྱུ་འོ་བའི་ལ་བསྐྱུ་། ། དེ་ལྷུ་དྲུ་གྲུ་དང་མ་
འདྲེས་པ་རེ། ། བརྒྱུད་ལྷོགས་དཔྱེད་མེད་ལྷུ་ན་ཅིག་ལྷུ་སྐྱུ་ལ་བདེ་སྐྱོད་ཚོས་སྐྱུ་འམ་ཡེདས་པ་རེ། ། གསལ་ལྷུ་ག་པ་འོ་གྲོ་ནས་སྐྱུ་དཔས། ། འདྲོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་དུངས་པ་འོ།

126
 127
 128
 129
 130

ལྷ་མ་སྒྲེལ་ལམ་སྒྲེད། གཏུལ་བྱུལ་ཕམ་རྩི་ལྷ་རྩོག་སྐུ་གཏུག་གི་སྒྲོལ་ལུས་པས། གུ་རྩི་ལལ་ནས། ད་རྩི་སྒྲེལ་བའི་རྩུ་སྐུ་ལ་མ་བཟུག་ཏེ་རྩུ་སྒྲེད་དགོས།
 མངའ་བཟུག་གི་སྐུ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་གསལ་གྱིས་སྒྲིང་རྩི་གི་དཔེ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དམ་ནས་སྒྲོལ་ལམ་བཏབ་པས་མོ་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ཡིན། མོ་ཚོའི་རྩུ་སྐུ་སྐྱེ་བའི་གཏུག་གིས་
 བཟུང་པའི་ཐ་མ་ལ་ཚོས་འདི་དང་འཕྲད། དེའི་རྩི་རྩི་དཔེ་དགོས། རྩིང་རྩི་གི་བཟུང་པའི་མ་ལས་སྒྲོལ། འོ་དགོ་གཏུལ་བྱུ་རྩུ་སྐུ་ལ་བཟུག་པ་ཡིན། བཟུག་གི་རྩིང་རྩི་གི་
 བཟུང་པའི་ རྩིང་རྩི་གི་སྐུ་ལ་གྲུ་འཆལ་རྩི་བྱུ་རྩི་བའི་རྩུ་སྐུ་བཟུང་པའི་རྩུ་སྐུ་ལ་བཟུག་སྐུ་ལ་ཏེ། རྩུ་སྐུ་ལ་དེ་དག་སྐུ་ལ་ཡུ་རྩི་བྱུ་དཔེ་འཕྲུལ། རྩུ་སྐུ་ཐ་མ་ལ་ལྷ་བཟུང་བ་
 རལ་གྱིས་རྩུ་སྐུ་སྐྱེ་ལྷ་སྐྱེ་ལ་འདི་ལྷ་སྐུ་ལ་ཏེ། དེ་མངའ་བཟུག་གི་སྐུ་ལ་ཕམ་རྩི་སྐུ་ལ་འདི་ཏེ། མངའ་བཟུག་སྐུ་བའི་ཐ་མ་ལ་འདི་རྩུ་སྐུ་ཚོས་འབྲེལ་ཐོག་སྐུ་ལ་ཅོ་མ་ཡིན། རྩི་བ་
 དེའི་རྩི་མ་ལ་སྒྲིང་རྩི་གི་མངའ་བཟུག་གི་གཏུག་དང་འཕྲད། དེའི་རྩུ་སྐུ་ལ་གྲོ་དོན་ལྷི་བྱུ་དེ་མས་སྐུ་ལ་ཕམ་རྩི་རྩུ་སྐུ་ལ་ཏེ། ཚོ་ཚོ་དེ་སྐུ་དཔེ་དགུ་བཟུག་སྐུ་ལ། ལས་དང་ལྷ་ན་པ

ལམ་ཚང་སྟེ། ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་ས་མཐའ་སྐྱུར་བལ་ས་སྒྲོལ་ལམ་ནི་སངས་རྒྱུ་ས་གྱི་བདེན་པའི་བཀའ་ཡིན་ལ། བཀའ་ནི་མི་བསྐྱུ་བའི་...
 མཚོགས་པ་ལེན་ཏེ། བདག་འདུ་བརྒྱ་ས་གྱི་དམ་འོངས་ལས་ཅན་ཅིག་དང་ལྷན་པར་ཤོག་ཅེས་སྒྲོལ་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་མཐུ་ཡིས་ལས་ཅན་དང་འབྲུག་པ་ཡིན་ཏེ། །
 དབང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པ་སྒྲོལ་ལམ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བཞེད་དོ། །མདོར་ན་སྒྲོལ་དཔོན་བརྒྱ་ས་བཞེད་པའི་ཤོག་སེར་མཐོང་བཅེས་ཞུས་མཐོང་གི་འཕྲི་ལེན་པ་དགོངས་པ་
 ལྟོན་ཅི་མེད་ཀྱི་དམ་པ་བཞེད་ཏེ། དབང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གསུམ་པར་བཞེད་དོ། །དེ་རྒྱུར་བརྒྱུད་པ་རྒྱག་དང་ལྷན་པར་དབང་ལུང་དཔོན་མས་རྗེ་རིན་
 པོ་ཆེ་གི་རྒྱུད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལེན་པ་ཡིན་ལ། ལྷན་མོངས་པ་ཡིན་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གི་སངས་རྒྱུ་ས་དང་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་པ་དཔལ་འདོད་དང་དོ་སྤྲོད་མཛུགས་པའི་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ས་རྒྱུ་ལ་དང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་དོར་དབང་བསྐྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་དུ་མ་ལྷ་མ་ཐམས་ཅད་གསུམ་པཅད་མ་རྒྱུ་དོ། །ཚོས་འདི་དེ་བྱུང་པར་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་གི་མཛུགས་

འཕགས་པ་
འཕགས་པ་
འཕགས་པ་

དཔལ་བཟང་པོ་ས་བཀོད་པ་ཡི་ཐོས་དབྱི། སྒྲིབ་དཔོན་པར་ས་མང་དཔའི་མཛོད་རྟོགས། མཚོད་འཕུལ། ཚོགས་མཚོད་ཀྱི་ཡིག་ཚུར་ས་གུང་བ་སྒྲིབ་ས་ན
འགལ་བ་རུང་བ་དབྱུང་མེད་དོ། །རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་པ་ནས། །ཡང་གསུང་སྒྲིབ་ཏིག་ཏིག་མོད་བྱེད་པར་བྱས། །མཛོད་ལུ་མ་རང་ག་ནད་ཚོ་རྩོ
ཕྱོགས་བརྒྱུད་རྒྱས། །བརྒྱུད་པ་གསུམ་གྱིས་མཛོད་གསུམ་པ་སངས། །བདག་སྒྲོལ་གྱིས་ལུ་ལུ་པ་རུང་བ་དབྱི། །ཉམས་སྒྲིབ་རྟོགས་པའི་གོ་ས་རང་བཟོ་པ་ནས། །ཡང
ཟབ་གནད་ཀྱི་མན་དགའི་བསུང་གིས། །རྩིས་འཕྲུག་ལས་ཅན་གྱི་བའི་ཚོགས་ཚིམ་ཞིད། །ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པའི་གསུང་དབྱི་དཔལ་དང། །མཛོད་ལུ་མཛོད་པའི་འདབ་
ག་ཞོག་རབ་འཕེལ་ཏེ། །ཚོས་ཉིད་བད་པའི་ནམ་མཁའ་གསུང་བྱེད་ཅིད། །བདག་མཛོད་ས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྗོན་ལོག། །བཤམ་ས་དཔལ་འབར་འཛམ་གྱི་དཔྱད་རྒྱུ་དུ
ཞོག། །།དགོད། །མཛམ་ས། །།། །གསུང་སྒྲོལ་པས་གསུངས་པའི་སྒྲིབ་ཚོས་འཕུགས་སོ། ། །མཛམ་དམ་པ་གསུང་སྒྲོལ་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྗོན་ལོག་ལྟེན་ལྟེན་མཛོད་ལོག་

108

མཉམས་སྦྲེན་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྒྲིབ་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་མོ། འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷ་ཀྱན་པར་བསྐྱེད། །ཉེས་པ་དེའམ་ཡེད་སྤུལ་གཏད། ལམ་ཚོད་པས་ལམ་ཚོད་པ་མེས་གྲུ་སྤུལ་བསྐྱེད། །གསོལ་བ་སྒྲིབ་གི་དབྱིས་ཀས་།
བཏབ། །ཉེད་གཅིག་བཏབ་དུ་གིག་ལེ་བསྒྲིབ་མོ། །དེས་སྤུལ་ལམ་ཚོད་པ་ལའང་འགྲོ་མོ། །འོད་ལུང་མཚའི་ལམ་ལ་བསྒྲིབ་མོ། །སྤྱི་པོར་སྤྱུན་བཟང་དབྱེད་མེད་བཟུགས་མོ། །ལྷ་
ལམ་ཚོད་ཟེར་ལྷ་འི་དང་བཞིན། །ལའབའང་འོད་སྤུལ་ལམ་ཚོད་པ་དུང་པར། །དབྱིས་འོད་གསལ་ལམ་ཚོད་སྤྱུལ་བསྒྲིབ་མོ། །འགྲིབ་གིས་འཇའ་ལྷ་སྤུལ་ལམ་ཚོད་སྤྱུལ་བསྒྲིབ་མོ། །ཐོས་སྤུལ་སྤྱོད་
ཙོགས་སྤུལ་སྤྱུལ་བསྒྲིབ་མོ། །དབྱིས་འོད་གསལ་བསྒྲིབ་པ་ནི། །ལམ་ཐའ་བཟུལ་དུ་འགྲུབ་བཟང་སྤྱོད། །ལིག་པོམ་ཉམ་ཉིད་ཚེན་པོར་བསྒྲིབ་མོ། །འགྲིབ་གིས་ལམ་ཚོད་སྤྱུལ་བསྒྲིབ་མོ། །སྤྱི་པོར་
བསྒྲིབ་པ་ནི། །རྣམས་སྤྱོད་ཐུང་ལ་དང་ལྷ་ཀྱན་པ་ལོས་མོ། །སྤྱུལ་གསལ་ལོས་བཞིན་བསྐྱེད་བས་བསྐྱེད། །ལྷོ་ལོས་སྤྱུལ་དང་ཞིང་ཁམས་ལམ་ཚོད། །ལམ་ཚོད་ཟེར་གཅིག་ལམ་ཚོད་པར་བསྐྱེད། །མ་
ལས་སྤུལ་སྤུལ་བསྒྲིབ་པ་ནི། །སྤུལ་སྤུལ་སྤུལ་འཇུག་པར་བྱེད། །རྣམས་སྤྱོད་ཐུང་ལ་དང་ལྷ་ཀྱན་པ་ལོས་མོ། །སྤྱུལ་གསལ་ལོས་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །ཚོས་སྤུལ་སྤུལ་ལམ་ཚོད་འགྲུབ་།

434

། ཟླ་བའི་མཛེས་ལྷན་སྦྲེལ་པའི་གྲྭ་པའི་སྒྲིག་ཁྲུང་བཞུགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལོ།
ལོ་བའི་སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། གྲྭ་པའི་སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། གྲྭ་པའི་སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། །
ཀྱུང་བའི་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། །
ལོ་བའི་སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། །
ལོ་བའི་སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། །
ལོ་བའི་སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། །
ལོ་བའི་སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། །
ལོ་བའི་སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། ། སྐོར་སྐོར་གྲྭ་ལོ། །

༄༅། བསྐྱེད་ལྷན་མཛུགས་། ལོ་མ་ཤེས་དབ་སྒྲིབ་ཚུལ་། ལྷོད་ཉིད་ཡིག་ཏེ་རྣམས་ལྷོད་ལ་ཚེ་འདུས་མ་ལྷན་གྱི་བར་དུ་བརྒྱུད་འཛིན་གྱི་སྒོ་བ་བྱ་རིག་མཁའ་མི་འདབ་བརྒྱུད་
གསུམ་འབྱུང་སྒོ་། ལྷོད་ལ་བའི་སྒོ་བ་བྱུ་བཅུ་བའི་འབྱུང་། ལྷོད་མ་དུ་སྒྲིབ་རིག་མཚེས་སམ་ལུས་གྱིས་འབྲེལ་པ་བརྒྱུན་འབྱུང་སྒོ་། དད་པོ་རིག་མཁའ་ཅིག་ལོ། ལྷོད་
བ་བརྒྱུད་པ་། དད་པ་ཚེ་བ་། ཡོན་ཏུ་ན་ལོན་རིག་མཁའ་། སྐོམ་པ་ཚེ་པོ་ལ་མཁས་པ་། ཤེས་དབ་ཚེ་བ་། ལྷོད་སྐོམ་པ་། ཚེ་རྣམ་ཚེ་བ་། རང་འདོད་ཚེ་། གཞན་
ཡང་སྒོ་མི་ལྷན་པ་། ལྷོད་སྐོམ་ལ་གཤེས་ཅིག་འདོད་། དེ་ལ་སྐོམ་སྐོམ་རིག་མཁའ་ཏེ་། དེ་ལ་སྐོམ་ལྷན་པ་འབྱུང་གྱིས་ཚེ་ལོ་འཛིན་སྐོམ་པ་། གཏམ་སམ་པ་གཏམ་དུ་རྒྱུད་དེ་
བརྒྱུད་དེ་པོ་རྒྱུ་ལ་ལོ། རིག་མཁའ་ཅིག་ལོ། དམ་ཚེ་གཏམ་སྐོམ་པ་། བརྒྱུད་འཛིན་ལོ། ཤེས་དབ་ཚེ་བ་། ལྷོད་སྐོམ་ལྷོད་པ་། ལྷོད་མི་ཚོ་དེ་། དད་པ་མི་འབྱུང་
བཅིག་ཡོད་སྒོ་། ཚེ་འཛིན་སྐོམ་པ་། ལྷོད་སྐོམ་ལ་ལྷན་གཏམ་ལོད་དུ་འཚོ་རྒྱུ་། རིག་མཁའ་ཅིག་ལོ་སྐོམ་སྐོམ་ཚེ་། ཤེས་དབ་ཚེ་། འཛིན་པ་ཚེ་དེ་། རིག་མཁའ་

ལྷོ་།

ལྷོ་།
ལྷོ་།
ལྷོ་།
ལྷོ་།
ལྷོ་།

འགྲུ་མ་རྣམས་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་།
ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་།
ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་།
ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་།
ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་། ལྷོ་།

ལྷོ་མོ་མེ་མོ་ལྷུ་བ་བུ་གས་སོ་ལྟོ། ། ཟུགས་ལྷུ་ལ་ལ། རིགས་ཤི་མོ་མོ་མཁའ་འགོ་ཚེ་ཡི་བདག་ལོ། ལྷོ་མོ་བེ་བེ་ལྷུ་དང་ལྷུ་གཤམ་ཚེ་ལོ་ལོ་ ལྷོ་མོ་ལྷུ་ལ་ལ།
ཉི་མོ་ལོ་ལྷུ་དདག་ལས། ལྷུ་དང་ལྷུ་སྤེལ་ལོ་ལྷུ་དཔེ་ལས། ལམ་ལོ་དུངས་མ་རྩམ་ཤེས་ཉི་མོ་ ལས་དང་ལྷུ་གྱེ་སྤེལ་ལོ་ལྷུ་དང་ལོ་ལོ། ལྷུ་དང་ལྷུ་གས་དུངས་མའི་གཞན་
ལྷུ་གས་ལས། ལྷུ་སྤེལ་དང་ལོ་ལོ་སྤེལ་ལོ་ལྷུ་དང་ལོ་ལོ། དེ་ལྷུ་མོ་ལོ་ལོ་ལྷུ་བུ་ བེ་སྤེལ་ལས། དེ་ལྷུ་དམ་ཚོ་སྤེལ་ལོ་ལོ་ལོ། ཚེ་ཡི་བེ་ཚད་བུ་དང་བེ་
ལྷུ་དང་ འཚིབ་བུ་གཅིད་བུ་བེ་ལོ། བུ་གས་ལས་ལམ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་དང་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་མོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་དང་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།
དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ ལྷུ་དང་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་གས་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་དང་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་གས་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་དང་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་གས་ལོ་ལོ་ལོ།
གས་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་དང་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་གས་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་དང་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་གས་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་དང་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷུ་གས་ལོ་ལོ་ལོ།

ལྷོ་མོ་མེ་མོ་ལྷུ་བ་བུ་གས་སོ་ལྟོ། །

དུས་འགྲོ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེ་བུ་ལ་མཇུག་པུ་རྩམ་པུ་ལྷན་པུ་བྱས་པུ་རྩམ་པུ་ལྷན་པུ་བྱས་པུ་རྩམ་པུ་ལྷན་པུ་བྱས་པུ་རྩམ་པུ་ལྷན་པུ་བྱས་པུ་

།ཨ་ཕ་ཨ་ཕྱོ་ཡང་རྣམ་གྱི་དབང་བསྐྱེད་པུ་མཇུག་པུ་ །ཨ་ཕ་ཨ་ཕྱོ་སྦྱོང་བྱིག་གི་དབྱེ་ལའ་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་པུ་མཇུག་པུ་ ། །ཞུ་གསུངས། །མཇུག་སྐྱེ་བ་ས་ལུ་རྩམ་པུ་
 །གས་དབང་ལུ་མཇུག་པུ་ །སྦྱོང་བྱིག་དབང་བཞི་ལའི་འཛིན་པུ་དབྱེ་བུ་ལྷན་པུ་ །བདག་གློ་ལུ་མཇུག་པུ་སྦྱོང་བྱིག་ལའ་མཇུག་པུ་ །རྩོམ་པུ་འཛིན་པུ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་
 །རྩོམ་པུ་འཛིན་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ །སྦྱོང་བྱིག་ལུ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ །སྦྱོང་བྱིག་ལུ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་
 །དེ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ །ལྷན་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ །སྦྱོང་བྱིག་ལུ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ །སྦྱོང་བྱིག་ལུ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་
 །མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ །ལྷན་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ །སྦྱོང་བྱིག་ལུ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ །སྦྱོང་བྱིག་ལུ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་
 །ཞུ་གསུངས་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ །ལྷན་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ །སྦྱོང་བྱིག་ལུ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ །སྦྱོང་བྱིག་ལུ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ལའ་མཇུག་པུ་ །

མའི་ཅཱ་གཱི། གཡོན་དུ་དབང་བཞི་པའི་བཅས་ཤོམ། ལྷག་སའི་བདེ་དཀ་དག་ཅུ་ལ་དབང་། ཐོད་རྒྱལ་ཅུ་ལ་དབང་། ལམ་ལ་འགྲོའི་དོན་དབང་ག་སྤམ་ལ་དབང་བའོད།

རྩོད་པ་བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་བཅས་གཅིག་གི་སའ་ལྷུ་ས། ལྷོ་བམ་མཚོ་གཡ་བཀའ་གཏད་བྱེད་པར་སྤྱོད་པའོམ་ལྷུ་རལ་མེད། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུན་བཀོད་ཞིབ་པ་རབ་དབང་ཚོགས་ལྷན་དང་།
བརྒྱུན་དེད་གཡི་མཐའ་སྒོར་དུ་རྒྱ་གཉིས་སྤྲོད་འགྲོའི་ཉེར་སྤྱོད། ལྷོ་ས། ལམ་མ། ལྷུ་བཤོས། ཚོགས་མཚོད་རྣམས་གཟུགས་ལྷུ་ལམ་མས། ལྷག་ལོན་རྒྱལ་པའི་...
ལྷག་ས་སྤྱད་པར་རྣམས་དུ་མ་སྤུར་ཞག་གྲངས་ཀྱི་སའ་ཚོད་པར་བསྐྱར་ན་བཤམ་བཀོད་འདོད་ལོན་གྱི་སྐབས་ལྷོད་པར་བྱུང་། །དོན་ས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པའོ། དབང་ཚོགས་ལས།
ལྷག་ལོན་དུ་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱས་ལམ་མཚོད་བསྐྱར་དག་གིས་བཟོད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ལོར་དེའི་དག་ཞིའི་ལྷན་བཟང་དུ་གསལ་ལ་བཏབ། ལུན་ལྷོ་བུ་ལ་...
བསྐྱེད་བསྐྱེས་འོད་ལྷུའི་བརྒྱ། དམ་གྱི་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱོད་ལོན་པའི་བར་དུ་སྤྱི་བཞིན་བྱ། བདག་ལུན་ལ་བསྐྱེས་པ་ལྷོད་དགོས་པའི་གསལ་ལ་བམ་ལྷུང་།

གནས་སྐབས་སུ་མཚོ་གསལ་པ་དང་སྐབས་སུ་གཤོལ་དཔར། ལྷོ་པ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་དེ་གསལ་སྐབས་སུ་ལྷོ་པ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་སྐབས་སུ་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་
ཚོད་མེད་པས་བརྟོར་བའལ། ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཡི་ཤེས་འོད་གསལ་པ་འོད་དགོངས་པ། ལྷོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་
གོ་འོད་གསལ་པ་འོད་དགོངས་པ་བཟོད་པ་མེད་པར་སྐྱོན་ཏོ། །དེ་ལྷོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་མཚོ་གསལ་པ་འོད་དགོངས་པ་འོད་དགོངས་པ་འོད་དགོངས་པ། ལྷོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་
ལྷོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་
པ་ལོ་ལྷོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་
ལྷོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོ་སུ་ལྷོ་སུ་མཚོ་གསལ་པ་

ལྟོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན།

།རང་སྐྱོད་སྐུ་གཤམ་པོ་བཏོད་པའི་ཁྱིམ་ལྟར་སྐྱོད་པ་ལྟར་། བྱིན་སྐྱོབ་སམ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་གསུམ་སྟེ། རིམ་པོ་ཆེ་བ་རྒྱ་ཆུ་གཅིག་གི་...
 ཆུ་ལྟར་བྱེད་བར་རང་སྐྱོད་བའི་སྐུ་གསུག་སམ་འགྲོ་བ་གྲགས་ཆོ་མོའི་སྐུ་སམ་ལྷུ་སམ་ལྟར་། ཆོ་རྒྱལ་དུ་མ་ལྟུང་བས་འགྲོ་བ་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིམ་པོ་
 ཆོ་ལས་རང་སྐྱོད་བར་སྐྱོད་བའི་ཡི་གེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ལུ་གཅིག་ལས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དུ་མེད་པ་རང་སྐྱོད་སྐུ་གསུག་སམ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུད་རྗེ་ཆོ་མོ་དེ་པའི་
 མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་གཤམ་པའ་ལས་གསལ་གཤམ་འདོད་ཀྱི་ཆོས་དེ་ལོ་བྱེད་ཀྱི་ཆར་འབབ་ཅིང་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་ལོ་རྒྱུད་རིག་ལམ་མི་གཅིག་པག་གི་རྒྱ་རྒྱ
 དེར་གྲགས་པའོ། །དེ་དག་གི་འདུ་ལྟོ་བའི་སྐུ་གསུག་གི་སྐུ་གསུག་སམ་ལྟར་བྱེད་པའི་ལྟེང་འགྲོ་བ་དབུག་ཏུ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་སམ་འབད་པ་མེད་བར་གྲོ་ལ་པའི་རྒྱ་རྒྱ
 མེད་དེ། སྐུ་གསུང་སྐུ་གསུག་སམ་ལས་རང་སྐྱོད་བའི་སྐུ་ལ་པའི་ཆེན་པོ་ཁྱེས་བུའོ། །ལུ་ཁྱེས་དམ་པའི་སྐུ་ལ་པའི་འགྲོ་བ་གྲགས་ཆོ་མོ་ལོ་ལོ་བཞི་ལས་ལས་སྐྱོད་བས་དོན་

ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་
ལྟོ་

།འདིལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཚན་པོ་དང་། དུས་མཉམ་དང་། ཚོས་མཉམ་དང་པས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་རིམ་པ་དང་མཉམ་དང་པར་ཕྱོད་པའོ། །སྐབས་འདིར་རྩོམ་
འཆར་གཏི་མཚན་སྐོམ་སངས་དཔལ་དང་ཕྱག་ན་དྲེ་ལེ་གསུངས་པ་ནས་བརྒྱུད་པར་བཤམ་དོ། །དེ་ནས་ལྷུ་ལ་སྐྱེ་མཚན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེལ་པ་དང་པོར་དགའ་ལྡན་བཅུ་གསུལ་པར་སྐྱོན་པ་
བྱེད་ལྷུ་དཔལ་དཔལ་པ་སྐྱོན་པ་ལོ་ལོ་གསུལ་གསུལ་འཛིན་དེ་ནས་མཚན་དུ་སྐྱོན་པ་ཕྱེ་བའི་ལུགས་པ་སྐྱོན་པོ། །དེ་ནས་གནས་འོད་ཀྱི་ཕྱད་པོར་སྐྱོན་པ་འཛིན་གསུལ་པ་སྐྱོན་པ་དང་།
གནས་ཆགས་འཇུག་ལ་དལ་དུ་སྐྱོན་པ་གཞི་ནས་ལོ་ལོ་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། གནས་རིམ་གྱི་སྐྱོན་གསུལ་འཚོ་བྱེད་གཞི་ནས་ལོ་ལོ་ལ་སྐྱོན་པ་དྲེ་ལྟར་དང་།
གསུང་ཚེན་ལོ་ལོ་ལ་སྐྱོན་པ་གཞི་ནས་ལོ་ལོ་ལ་སྐྱོན་པ་དང་། གནས་སྐྱོན་པོ་སྐྱོན་པོ་སྐྱོན་པོ་དང་ལྷན་པར་སྐྱོན་པ་དང་སྐྱོན་པོ་ལོ་ལོ་ལ་སྐྱོན་པོ་དང་། ལྷན་དེ་
ཕྱད་པོ་ལ་སྐྱོན་པ་གསུལ་ལོ་ལོ་དཔལ་དང་། ལོ་གསུལ་གསུལ་ལོ་ལོ་ལ་སྐྱོན་པ་ལྟེ་བས་ལོ་ལོ་ལ་སྐྱོན་པོ་དང་། ལྷན་དེ་ཕྱད་པོར་སྐྱོན་པོ་དེ་སྐྱོན་པོ་ལོ་ལོ་ལ་

103

མཁའ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

རི་འབར་བར་བྱུག་ན་རྫོ་རྫོ་ལས་པར་བཞིན་ཐོག་ས་བཅེ་ན་པོ་འི་ཚོས་ཤམས་ཅད་གསལ་ན་ནས་མ་ལམ་ལ་བསྟན་པ་འི་ལས་ཀྱིས་བའི་རྩེ་ར་བྱོན་དེ། རྒྱུད་ལུང་རྣམས་.....
 རྩོག་ས་བམ་རྩུབ་ཀོད་ན་སམ་ལའང་འགྲོ་ལ་རྣམས་ལམ་གཏད་ནས། རྩོག་དཔོན་ཉིད་དུ་རྩོད་ཅེན་པོ་བསིལ་བའི་ཚོལ་རྩུབ་ལུགས་སོ། ། དེའི་ཚོ་རྩོག་པོ་འི་ཡུལ་གྲོང་
 རྩོད་ཤོ་ལ་རྩུམ་སམ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ན། རྩོམ་བདག་དག་བདད་ལྟ་ན་པའི་ཡིད་ཅན་དང། ཡུམ་རྩུབ་བར་པ་རྩུམ་བྱོན་ལྟ་ན་མ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤུལ་། རྩོག་དཔོན་ཅེན་པོ་གྱི་སྤོང་དཀྱིལ་བྱོ་
 བ་རྩུབ་ས་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དད་ལྟ་ན་བཞེགས་གྲོང་རྩོད་དེན་ས་རྩུབ་བྱོགས་ཀྱི་གྲོང་ལྷོ་རག་སེ་རྩོད་ཞེས་བྱ་བར་འགྲོ་བའི་བར་གྱི་ཐང་རྩོང་ཞིག་གི་ནམ་ལམ་འབའ་ལས། འབྲག་ས་
 བ་རྩུབ་རས་ལ་ཞེགས་པ་དབང་པོ་ས་རྩུབ་བསྟན་པ། རྩོད་རྣམས་རྩུབ་ལུ་ཚོ་གཅིག་གིས་དེས་བར་ཐོབ་པ་འདོད་ན། རྩུག་གི་རྩོད་རྩོག་དམ་གྱི་རྩུབ་བྱོགས་ན་དུ་རྩོད་ཅེན་པོ་...
 བསམ་ལའི་ཚོལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱི་དེར་སོང་ཞིག་ཅེས་བདད། རི་བོ་རྩོད་ལུ་འི་གར་བྱོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྩོད་ལུ་འི་ན་དུ་འད་དེ་པོ་ན་བཞིན་རྩུབ་བསྟན་པ་ལམ་གཏད་ན་ནས། རྒྱུད་

མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་བྱིས་བརྒྱུན་པ་ཞིག་མཐོང་ནས། དེའི་རྣམ་པར་རྟོ་རྒྱལ་པོས་སྒྲུབ་པ། བྱིས་བྱོད་བྱི་པའི་གང། མའི་གང། རིགས་འི་གང། མིང་འི་གང། ལྡུལ་
 རྟོ་གང། ཟས་འི་གང། འདིར་དོམ་ཅི་བྱེད་ཀྱིས་བས། བྱིས་པ་གསུངས་པ། བའི་རང་ལོག་གུན་རྩུབ་ཟང། །མའི་ཚོས་དབྱིངས་ལུག་བཟང་ལོ། །རིགས་འི་དབྱིངས་ལོག་
 གཉིས་རྩུལ་ཤ། །མིང་འི་ལྷ་འཕྱུར་གནས་དཔལ། །ལུང་འི་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བའི་ཤ། །ཟས་འི་གཉིས་རྩུང་དོག་པ་ཟ། །རྩས་གསུལ་རྒྱལ་བའི་སྐྱོད་པ་བྱེད། །ཅེས་གསུང་
 བས་རྒྱལ་པོ་དེ་མཚན་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་བའི་གཞུངས་འདུག་བས་བདག་གི་ལུང་གསེལ་བ་གང་སྟེ་མའི་ཚོས་སྐྱེས་པ། བདག་གི་མཚན་གསུངས་དང་སྐས་སྐྱེ་བའི་གྲུ་
 བར་ཅིག་ནང་ཞེས་ལུས་བས། དེ་རྣམས་བྱིས་པ་སྐྱེས་ནས་གནང་བ་དང། བརྒྱའི་སྐྱོད་པོ་བཅད་དེ། བྱིས་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བུ་དང་བཅས་པ་རང་གི་ལ་པོར་རྣམས་བྱིས་བརྒྱུད་ཏེ།
 ལྡུལ་བྱི་ལུང་དུ་སྐྱོན་པ་ན། མི་བྱང་པོར་བྱི་མི་ཐམས་ཅད་བྱིས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚེ་དཔོ་བྱས་ཏེ། བྱིས་པོ་མི་བྱང་དུ་གཤེགས་པ་ལས། རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་པ། དམ་ཚན་དཔེ་

མེ
མ་
ཉི་མཚན་
ཉི་མཚན་
ཉི་མཚན་
ཉི་མཚན་

།གིས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནེ། མ་གཤིབ་རུལ་ཀིང་ལྟ་སྲིན་གཤུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་ཤིས། གཙུག་པོ་གཤམ་པོ་བཞེངས་སུ་གསལ་བས།
དཔལ་བསམ་ཡས་མི་དགུ་ལྟོ་ལྟོ་སྲིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་པོ་གཤམ་པོ་བཞེངས་སུ་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་ཤིས། དགའ་བའི་རྩོད་
ཅེན་པོ་དང་བཅས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཅེན་པོ་པོ་བཞེངས་སུ་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་སུ་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་
གཤིགས་མཛད་དོ། དགྲེས་པའི་བཏུམ་མོ་སྲིན་གྱིས་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་སུ་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་སུ་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་
དེ། ལྟམ་པའི་པོ་ལྟོ་བའི་ཅན་དང་། གཙུག་པོ་གཤམ་པོ་བཞེངས་སུ་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་སུ་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་སུ་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་
པའི་བསམ་པས། གྲུབ་པོ་བཞེངས་སུ་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་སུ་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་སུ་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་སུ་གསལ་བས་ཅན་ཐམས་ཅད་དམལ་ལ་བཏགས་

འདི་ནས་ལས་དང་བཅས་པའི་གཏེར་ཁམས་ལ་དུ་སྒྲུབ་སོ།། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟེ་རྒྱ་བཅའ་བྱིས།། དཔལ་ལུ་ལས་ལས་ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །སྒྲིབ་པ་

དཔལ་ལུ་ལས་ལས་ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །དཔལ་ལུ་ལས་ལས་ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །དཔལ་ལུ་ལས་ལས་ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །

ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །དཔལ་ལུ་ལས་ལས་ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །དཔལ་ལུ་ལས་ལས་ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །

ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །དཔལ་ལུ་ལས་ལས་ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །དཔལ་ལུ་ལས་ལས་ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །

ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །དཔལ་ལུ་ལས་ལས་ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །དཔལ་ལུ་ལས་ལས་ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །

ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །དཔལ་ལུ་ལས་ལས་ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །དཔལ་ལུ་ལས་ལས་ལྷི་གཏུག་ལག་ཁབ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས། །

༥༧

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

བའི་སྒྲུལ་དམ་པ་དེ་ཉིད་མི། ཡོ་རྒྱུ་མཆེན་པོས་ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་རྒྱུ་ལ་དང་མ་ཐུན་པར་སྤྲིལ་བའི་ལས་ཅན་གྱི་སྲིབ་མའ་ལུང་བརྟུན་ཞིང་། འི་རྒྱུས་དབང་དུ་ག
 སི་རྒྱུས་པ་ཆེན་པོ་མངའ་བ་དང་། གཏེར་ཡིག་ནས་ལུང་བརྟུན་པ་ ལུང་སྒྲུལ་ཆེན་མཐོང་གི་ཞིང་གཏུལ་བྱའི་སྤྱི་ལས་རྣམས་སྲིབ་གྲོལ་ལ་བཀོད་དེ། དཔུང་ལོ་བརྟུན
 རྒྱུ་ཅན་བརྒྱུད་གྱི་བར་དུ་བཞུགས་ནས། ལྷ་ལོ་རྒྱུ་ལྱི་སྒྲུ་པའི་ཆོས་བརྟུལ་འགྲོ་བ་རྣམས་དེ་མཆོད་གྱིས་ལ་བཀོད་ནས། ལམ་ལུགས་པའི་རྒྱུ་ལ་བརྟུན་པའི་ཆོ
 ལྷ་སྒྲུ་མིང་བསྒྲོལ་ལ་སྤོགས་མང་དུ་བྱེད་ཞིང་། ལུང་པ་འཇའ་ཡིས་ཁེད་ས་པའ་སྤོགས་དེ་མཆོད་པའི་རྒྱུས་དབང་གཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་ཏེ་འདུལ་རྒྱུ་ལ་བརྟུན་ནོ། །
 ལྷ་སྒྲུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལས། བདག་གིས་ཟབ་གཏེར་གྱི་གཏུལ་ལ་པལ་གས་པར་ལུས་ཏེ། དེ་བད་བདག་ཟག་གི་ལ་ལུལ་ལས་ལྱི་སའ་ཆ་ལ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་རྒྱུ་ལོང་།
 ལྷ་སྒྲུ་ལོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལམ་ཆོ་བ་ཟེར་ཞེས་པ་དེ་གཏེས་ཀྱི་བྱུང་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་ལོང་བརྟུན་བརྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་ནས། ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ལས་དུ་ལ་པ་ཡིད་པ་བརྟུ

ཕུ
ཡ
རྒྱ
ལྷོ
ལྷོ
ལྷོ

། དེ་ །གཙུག་གི་རྒྱལ་ལོ་ཅིག་མཛད་པས་གཞུང་འདི་ཅི་ཅོད་བར་བཤོལ་གོ། །གཞན་ཡང་རྣམས་སྐོབ་ཐབས་ལས། སེམས་བརྩེད་དཔུམ་ལྟུགས་དང་ལྷན་ལྷུ་ཚེན་པོ་ཤོག་པའ་"
དང་ །མི་གོ་བཞི་པའི་དོན་སྤྲོད་དང་སྐྱོལ་མ་དཀར་སྤོལ་གྱི་རྗེས་གནང་སྐབས་ཐབས་ལས་སོགས་པ་ལྟས་སོ། །ལྲམ་རྒྱལ་དོང་མཚན་སྤྲོད་ཅིག་སྐྱོལ་སྤོལ་གྱི་གནད་ལས་པའ་སོགས་ལྟས་ཤིང་།
སྐྱོལ་རྒྱུ་རིག་ལས་སྤྲོད་པའི་ལྷན་པའི་དམར་ཕྱི་དང་ལམ་ལྱེད་པའི་སོགས་ལྟས་སོ། །སྐྱོལ་ཡོན་ཏེན་རྒྱལ་ཚོ་ལས་སྤོལ་གྱི་གཞི་བཟོན་དང་དོ་སྐྱོལ་སྤོལ་གྱི་ལམ་སོགས་གནད་ལྟ་སྐྱོལ་དཔུམ་དུ་ལྟས་
སོ། །ཚོས་རྗེ་ལུན་མ་སྤྱོད་པའས། སྤོལ་གྱི་གཞི་དོན་ལྟོད་དང་ལོ་བཟོད་དང་ལྟོད་ལྟེང་ལགས་པའི་སོགས་པ་དང་། ལེམ་དཔལ་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་"
པའི་ལྟེང་ལྟས་སོ། །ཚོས་རྗེ་ཕྱེད་ཅི་ཅོད་པའས། དུས་ལོ་རེ་ཤི་རྒྱུད་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་ལྟེང་དང་། ལད་སྤོལ་སྤོལ་པའི་བརྒྱུ་ཚེད་དང་། རྒྱུ་ལྟེང་གཞི་སྐྱོལ་པའི་དཔུམ་པའི་ལྟེང་ལྟེང་བཅས་པ་
པའི་སོགས་གནད་ལས་པའི་ལྟེང་ལྟས་སོ། །ལྲམ་རྒྱལ་ལོ་ཅིག་མཛད་པས་དང་ལོ་ཅིག་མཛད་པས་ཤིང་། ཚོས་རྗེ་ཕྱེད་ཅི་ཅོད་པའས། ལམ་ལོ་ལོ་སྤོལ་གྱི་གཞི་གོ་གོ་གོ་གོ་

