༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་བ།།
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	2069
TBRC Work Number (W)	
Title	སྙིང་ཐིག་ཡ་བཞི་
	Snin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa
Author	ཀློང་ཆེན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་
	Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363
Descriptor	Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks …
Original Publication	
Place	Delhi
Publisher	Sherab Gyaltsen Lama
Date	1975-
Total Volumes	13
Current Volume (of Total)	9
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	16
Number of Text Pages	544
TBRC Scanning Information	Scanned by the Tibetan Buddhist Resource Center, 117 Rindge Ave., Cambridge, MA 02140 2002

Sñin thig ya b´zi : a collection of important initiations and instructions...

LC Control Number: 75903140

Type of Material: Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

Main Title: Sñin thig ya b´zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa.

Published/Created: Delhi : Sherab Gyaltsen Lama, 1975-

Related Names: Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363.

Description: v. <1-13 > ; 7 x 37 cm.

Incomplete Contents: v. 1-2. Bla ma yan tig.--v. 3-6. Bi ma sñin thig.--v. 7-9. Mkha' 'gro yan tig.--v. 10-11. Mkha' 'gro sñin tig.--v. 12-13. Zab mo yan tig.

Notes: In Tibetan; pref. in English.
Vol. 7- published by Talung Tsetrul Pema Wangyal, Darjeeling, W. B.
"Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks ..."

Subjects: Rdzogs-chen (Rñin-ma-pa)

LC Classification: BQ7662.4 .S62

SÑIṄ THIG YA BŹI

A collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice arranged and structured by Kloṅ-chen Rab-'byams-pa

Reproduced from a set of prints from the A-'dzom 'Brug-pa Chos-sgar blocks belonging to the late Lachung Apo by the Ven. Lama Jurme Drakpa

VOLUME IX
MKHA' 'GRO YAṄ TIG
(PART III)

Published by Talung Tsetrul Pema Wangyal,
Orgyan Kunsang, Choekhorling, Gandhi Road, Darjeeling, W. B.
and
Printed at the Mujeeb Press, Ballimaran, Delhi-6
December 1976

Price : Rs. 300/- per volume

CONTENTS

PART HŪṂ (i.e. III)

1.	Nges don snying po (i. e. **R**in chen shog ser skor).	1-285
a.	Nges don snying po.	2-12
b.	**B**yin rlabs thugs sgrub.	12-23
c.	Rig 'dzin mchog sgrub.	23-34
d.	Mkha' 'gro bde chen rgya mtsho (Bskyed rim yid bzhin nor bu).	35-41
e.	Rdzogs rim.	41-44
f.	Rlung drug rdo rje'i chings.	44-47
g.	Rlung sbyor ye shes drwa ba.	47-54

h. Zab lam bde chen rgya mtsho. 54-62
i. 'Od gsal 'khor lo. 62-74
j. Gzhi snang ngo sprod. 74-81
k. 'Od gsal sbubs 'jug. 81-92
l. Sgron ma bzhi skor. 92-102
m. 'Khrul snang ngo sprod. 102-108
n. Rmi lam sbubs 'jug. 108-116
o. Dbyings snang ngo sprod. 116-125
p. Zab don gnad kyi lde mig. 125-142
q. 'Od gsal pra khrid. 142-154
r. Gsang lam rin po che'i ngo sprod. 154-162

s.	Żab don snying po.	162-170
t.	Kun 'dus rin po che'i ngo sprod.	170-178
u.	Bar do sbubs 'jug.	178-185
v.	Bar do gnad kyi sgron me.	185-195
w.	Gnad gsum sgron me.	195-203
x.	Mthong snang rin po che 'od ksi drwa ba.	203-266
y.	Zhal chems dri ma med pa'i 'od.	266-281
z.	Zhal chems gnad kyi me long.	281-283
a'.	Zhal chems mthar thug gcig ma.	283-285
2.	Bde gshegs rigs lnga'i sgrub thabs padma stong ldan (i.e. Rin chen shog 'dra'i skor)	287-544
a.	Bde gshegs rigs lnga'i sgrub thabs padma stong ldan.	288-299

b. Rigs lnga'i bcud len bddud rtsi'i thigs pa. 299-320
c. Bdud rtsi sprin phung. 320-339
d. 'Chi ba brtag bslu'i man ngag nyi zla gza' bral 339-353
e. Btags grol rgyud kyi man ngag rin chen snying po. 353-364
f. Sreg sbyong 'od kyi snye ma. 364-376
g. Gzhan phan 'od kyi 'khor lo. 376-450
h. Phyag rgya bzhi mchod 'od kyi 'khor lo'i gnad yig. 450-460
i. Shog skya'i skor/Mchod rten rab gnas rin chen drwa ba. 461-472
j. Rin chen shog skya'i skor/Rab tu gnas pa'i cho ga ye shes dri med. 472-475
k. Mthong snang rin chen gser gyi drwa ba. 475 486
l. Rin chen shog 'dra/Rdo rje g.yu sgron ma'i sgrub thabs zla ba 'dod 'jo. 486-495

m. Rin chen shog 'dra/Gza' bdud gsang sgrub sdug gi spu gri. 495-504
n. Shog 'dra'i skor/Gnod sbyin dmar nag gi sgrub pa me rlung 'khyil pa. 504-517
o. Shog 'dra'i skor/Shan pa srog sgrub nag mo'i gsang sgrub dug mda' nag mo. 517-528
p. Mkha' 'gro yang tig gi them byang dpag bsam ljon shing. 529-544

སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷེབ་༢། མཐོང་སྣང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བ་ལྷེབ་༡༣། ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷེབ་༡༠། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་སྒྲུབ
ཐབས་པདྨ་སྡོང་ལྡན་ལྷེབ་༤། རིགས་ལྔའི་བཅུད་ལེན་བདུད་རྩི་འི་ཐིགས་པ་ལྷེབ་༡༡། བདུད་རྩི་སྤྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷེབ་༡༠། འཆི་བ་བརྟག་བསླུའི་
མན་ངག་ཉི་ཟླ་གཟའ་བྲལ་ལྷེབ་༤། བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ལྷེབ་༤། སྲེག་སྦྱོང་འོད་ཀྱི་སྣེ་མ་ལྷེབ་༤། གཞན་ཕན་འོད་ཀྱི་....
འཁོར་ལོ་ལྷེབ་༡༧། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཆོད་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གནད་ཡིག་ལྷེབ་༣། མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་རིན་ཆེན་དྲྭ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷེབ་༤། རབ་ཏུ་
གནས་པའི་ཚོ་ག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷེབ་༡། མཐོང་སྣང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲྭ་བ་ལྷེབ་༤། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བླ་བ་འདོད་འཇོ་ལྷེབ་

༡༥༩ ཀུན་བཟང་ ཐུགས་ ཐིག

༄༅། །ཧཱུྃ། ངེས་དོན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེབ་༦། ཁྲིམས་ལྡན་བསྐུལ་ཞུགས་སྐྱབས་ཅེས་བྱ་བ་ལེབ་༥། རིག་འཛིན་མཆོག་སྒྲུབ་ལེབ་༧། མཁའ་འགྲོ་བདེ་
ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་རིམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལེབ་༨། རྡོ་རྗེ་སྒྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྡུབ་ལེབ་༢། ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལེབ་༢། འོད་གསལ་ལ་འཕོ་བའི་ལེབ་༧། གཞི་སྣང་ངོ་སྤྲོད་
ལེབ་༤། འོད་གསལ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ལེབ་༦། སྒྱུ་ལམ་བཞི་སྐོར་ལེབ་༥། འཕྲུལ་རྩུང་བཞི་གྲོལ་ལེབ་༣། རྨི་ལམ་སྐྱབས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ལེབ་༩། དབྱིངས་
སྣང་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ་ལེབ་༢། ཟབ་དོན་གསང་གི་ལྡེ་མིག་ལེབ་༩། འོད་གསལ་ལ་བྲ་ཁྲིད་ལེབ་༦། གསང་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་སྤྲོད་ལེབ་༩། ཟབ་དོན་
སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལེབ་༣། ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་སྤྲོད་ལེབ་༢། བར་དོ་སྐྱབས་འཇུག་ལེབ་༣། བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལེབ་༥། གནས་གསུམ་·····

དཀར་ གཙུག་ཏོར། ཆག

༄༅། །ཁ་ཟའ་བདུད་ཁ་སང་སྐྱབ་ལྡེབ་༢། གནོད་སྦྱིན་དམར་ནག་གི་སྐྱབ་པ་མེ་ལྷུང་འཁྲིལ་བ་ལྡེབ་༣། ཤན་པ་སྲོག་སྐྱབ་ནག་མོ་འི་ཁ་སང་སྐྱབ་ལྡེབ་༤། མཁའ་འགྲོ་ཡང་རྙིག་གི་ཐེམ་བྱང་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལྡེབ་༥ བཅས་ལྡེབ་གྲངས་བསྡོམས་ ༣༧༣ བཞུགས།། །། དགེའོ།།

མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག

ཤྲཱི་ཏཱུ་ཐ་ག་ཏྲྀ་ན་མ་པི་ཀ་ར་དྲི་སྨྲཾ༔

༔ངེས་དོན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྐོར།

༄༅༅། ཛྙཱ་ན་སཱུ་ཏྲ་ཎ་ཡ༔ ངེས་དོན་སྙིང་
པོ༔ ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་བབ་བབ་བདེའི་སྤྲིན་ཚོགས
དབྲལ་བའི་གདུང་བ་རྣམས༔ མདོན་ཀྱུམ་སྙིང་པོའི
སྙིང་པོའི་དོན༔ ཧི་སྨ་ར་བང་གཱ་ལ་བབས་བཞིན་པ་དེར

པོ་ཉིས་ཏྲ་ཡཿ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ
ཅན༔ རང་བྱུང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ཉིད་སྤྲོས
དོན་ཕ་རིར་གཞུག་བྱའི་ཕྱིར༔ གྲོལ་ཀུན་དེ་རང་ཆེ་གྲོལ་མེད
བརྗོད་བྱ༔ དེ་ལ་གཞི་དབང༔ ལམ་ཁྲིད༔ འབྲས་བུའི

༡༥༦ ཀྱེ་ ཐྲི་ཀྱེ་ ༣༢༧ ཏ་

༄༅། གྲོལ་ལུགས་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པར་བླམས་བསྐྱེད་རྫོགས་བསྒོམ་ཞིང༔ སློབ་
མ་ལ་སྨྲ་བས་སྐུ་འགྲོ་བ་དང༔ བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང༔ སྐོང་པའི་དང་ལས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐོང་གཞལ་སྦྱར་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་
ཀྲུང་མཛད་པར་བསྒོམ་དུ་བཙུག་ནས། ཀླམ་བརྒྱུད་པ་དང༔ སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་དང་བཅས་པ་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་
དྲངས་ལ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཕཾ་ཕཾ་ཕཾ༔ ཧིྃ་ཧིྃ་ཧིྃ༔ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ པྲཛྙེ་ཤཡ་པྲཛྙེ་ཤཡ། ཞེས་བཟླས་ཤིང་བསྒོམ་པ༔ རོལ་མོ་དཀྲོལ༔ ཚོལ་ 3

ཆེན་གྱི་དྲུང་དུ་པ་གཏོང་ངོ༔ དེ་ནི་ཕྱུགས་རྫི་ར་གསལ་བ་བྲུམ་དབང་ངོ༔ དེ་ནས་ནམ་མཁར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཟླུམ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྲིར་མཚམས་ནས་བྱང་སེམས༑
བབས་པས༔ སློབ་མའི་སྤྱི་བོར་ཐིམ་ནས་ལུས་གྲུང་བས༔ བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ་ཞིང༔ བདུད་རྩི་ལྕེ་ལ་བཞག་ཧྐ༔ ལུས་ཀྱི་ནང་ཡི་གེས་གང་བར་བསམ་ཞིང༔ ༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་དང༔ ཨཱུ་ཡི་ཀཱུ་ཡི་བཛྲ་ཛུ་རེ་བཟླས་པའོ༔ དག་སྤྱུགས་སྒུ་གསལ་བ་གསང་བའི་དང་ངང་ངོ༔ དེ་ནས་ཟླུམ་ཡབ་ཡུམ་དཀྲོམ་དུ་བཅུག་ནས་སྒོམ་པ་དང་བཞུགས
པར་བས་མ་དྲུགས༔ དབབ་བཟླ་བས་མཚན་པས་ནད་བསྐྱེས་པ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་རང་སྒྲོལ་བ་ཞི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གསལ་བའོ༔ དེ་ནས་བུ་ཕྱེད
ཤར་གྱི་ནམ་མཁར་འགྲོ་བར་སྒྲོམས་ཤིག༔ ཨེ་མ་འགྲོ་བའི་གནས་འདུག་གམ༔ འགྲོ་བའི་མ་བན་པོ་འདུག་གམ༔ འགྲོ་བྲེ་ཧྲེ་ཤེས་པ་འདུག་གམ༔ ལྷོ་དང····
ནུབ་··དང་བྱང་ལ་འདང་དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་ནས་ནམ་མཁའ་ནི་དཀྱིལ་ན་ཀྲི་མ་ནི་དཀྱིལ་ལ་ཕ་པོ་རང་གསལ་བའི་ཧྲ་ང་དུ་ཡོད་པར་བསྒོམ་ཀཱ་ལ༔ ཧེ་མ་ཕྱི་ཧེ་མ་ཕྱིར་སོང་བས་

༄༅༔ སེམས་དང་ནམ་མཁར་འདྲེས་ཏེ་ལྡོག་པའི་གནས་མེད་པར༔ མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་སྐྱོང་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པར་མཉམ་པར་འཇོག་དུ་བཅུག ...
ནས༔ སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འཕྲ་བུར་ངོ་སྤྲོད་པའོ༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཁང་རིན་པོ་ཆེ་འོ༔
དེ་ཡང་དང་པོ་རྣམ་རྟོག་དང༔ སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར༔ གྲགས་སྟོང་ལ་སོགས་པར་ངོ་སྤྲོད་རྗེས་ནམ་མཁའ་འཕྲ་བུའི་དོན་ལ་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི་གནད་
དམ་པའོ༔ དབང་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་རྫོགས་སོ༔ སམཱ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དེ་ནས་གཉིས་པ་ཁྲིད་ལ་གསུམ་ལས༔ སྔོན་འགྲོ་ནི་ལག་པ་
སྤྱི་བོ་ལ་མ་རེག་པར་ཐལ་མོ་སྦྲར་ཏེ་བརྐྱང༔ རྐང་པའི་མཐིལ་སྦྲད་དེ་བསྐྱེད༔ སྐེད་པ་བསྲང་ལ་རྡོ་རྗེ་མཐིང་ག་མེ་འབར་བའི་ལྟེ་བ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པ་གཅིག་ཏུ...
བསྒོམས་ལ་ཞག་གཅིག་འབད་ནས༔ ཧཱུྃ་ལས་ཧཱུྃ་འཕྲོས་ནམ་མཁའ་གང་བས༔ ཧཱུྃ་སྒྲ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བ་ཙམ་བསྒྲགས༔ ཧཱུྃ་རྣམས་ནམ་མཁའ་བའི་དཀྱིལ་ན་ཡར

འགྲོ་རྒྱུ་རང་འགྲོ་རང་ཤྲཱི་དེ་རྡོ་རྗེར་ཤུར་པའི་ཕྱི་ནང་ཐབ་ཐལ་དུ་སོང་༔ རྡོ་རྗེ་ཡང་དེ་མ་ཐོར་འགྲོ་ཞི་ངེ་ཧཱུྃ་བྲམ་ནམ་མཁའ་ཁ་འབབ་ང་བར་བབས་མས་ལ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་སྔགས་ལ་གདངས
རིང་བཞག་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་འབབ་དེ༔ དེ་ནས་མཚན་མོ་ཉི་ལྟ་དུས་རྣམས་སུ་དྲན་པས་མ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ངང་དུ་རྣལ་ལ་ལྷོད་བབ་པ་ཡང་བྱའོ༔ དེ་ནས་དཔྱར
ཕྱི་སེམས་དྲན་རྟོགས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི༔ ཤར་དུས་གདངས་བྱུང་༔ གདན་འདུག༔ ཡལ་སོང་དུས་གར་སོང་༔ ཁ་དོག་དབྱིབས་གཟུང་ཧེ་ལྷ་བུ༔ ༔
ཤར་བ་དང་འཆར་མ་ཁྱེན་གཉིས་གཉིས་སུ་གྲུབ་བམ་ཞེས་ཞག་གསུམ་དུ་བརྟག་ཅུ་གཞུག་པར་བྱའོ༔ དེ་ནས་ཉི་སྦྱོན་འགྲོ་དམ་པའོ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི
ལ༔ གཞི་ཀ་དག་ཁྲེགས་ཆོད་ཀྱི་དོ་སྤྲོད་དང་༔ ལམ་ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒལ་གྱི་དོ་སྤྲོད་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ནི་ཚོགས་གཏོར་དང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས
ལ༔ ཀྱེ་སྐྱ་ལ་ལྟུན་ ཕྱི་རོལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྩི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ༔ སེམས་ལ་སྣང་ཡང་དངོས་ལ་མ་གྲུབ་པས༔ བཅས་བཅོས་དང་དགག་སྒྲུབ་མ་བྱེད༔

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུཾ ཧྲཱིཿ

༄༅༎ ནང་དྲན་རིག་སྣ་ཚོགས་སུ་འཆར་བ་ལྷར་སྣང་ཡང་འཆར་བ་དང་འཆར་མཁན་མ་གྲུབ༔ ངོ་བོ་དང་ངོས་གཟུང་མ་གྲུབ༔ ཆུའི་རི་མོ་ལྟར་ཡལ་བ་རྗེས་མེད་དུ༔
གྲོལ་བས༔ གཏད་གཞག་དང་རེ་དོགས་མ་བྱེད༔ ཕྱི་སྣང་ཐོག་ཏུ་གཞག་པས༔ ནང་རིག་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ནས་སེམས་སྐྱོ་བསྐྱུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་ལ་གནས་པ་ན༔
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དགོངས་པ་ཡིན་པས༔ ཅིར་སྣང་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པས༔ རིག་རྩལ་རྗེས་མེད་དུ་ཐང་ཞིག༔ ཕྱི་འབྱུང་བ་ལྔ༔ ནང་ཕུང་པོ་ལྔ༔ གསང་བ་དུག་ལྔ་
གདང་སྣང་གི་ཐོག་ཏུ་ཙེ་ན་གྱིས་རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་བསྐྱུ་མེད་པའི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་ལྷོད་དེ་གློད་དང༔ གང་སྣང་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་ནས་བདེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཡན་དུ་གྲོལ་ཏེ༔
ངང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་རང་བྱུང་དུ་སྐྱེ་ཞིང༔ སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་དགོངས་པ་ནང་ནས་ཤར་གསལ་ལ་འཆར
བ་ཡིན༔ ཞེས་ཐེབས་པར་གདབ་བོ༔ གཉིས་པ་ཐོད་རྒལ་བཞི་སྣང་འཆར་མཚམས་སམ༔ ཕྱི་དྲོ་ནུབ་མཚམས་སུ་དྲང་སྲོང་གི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་བལྟར་

བཙུག་པས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ཚེ༔ ཀྱི་རྡོར་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པའི་དུས་ན༔ དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉེན་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ནུབ···
སྟེ༔ གང་ལ་འང་མི་རྟོག་པ་འི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོ་བསྡུ་མེད་པ་ཤར་དུས༔ འདི་ཀོ་ན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་འདི་སྣང་མངོན···
སུམ་གྱི་གནད་ལས་རྩོལ་མེད་ལྷུག་པར་འཆར་བ་དེ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག དུས་བཞི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཡོ་བ···
སྟེ༔ གདོད་མ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ཐུག་པས་ཟད་པ་དེ··· ཤེས་ཡིན་ཐེག་ཏུ་ཞུགས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱོང་ས་ཤིག་ཅེས་གསུང་ངོ༔ དེ་ནས་གཞི་འི༔ རྗེས་སྣང་ ༤
བབ་ཞི་ཡི་འཆར་ལུགས་ལ་བཞི་ལས༔ ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ནི༔ དེ་ལྟར་གོམས་ནས་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྦྲེལ་དུ་སྣང་བ་བཙོན་ཚད་དེ༔ ཨུ་ཤར་དྲུག་
སྣང་ས་ལས་མི་གཡོ་བ༔ དགུ་སྐུ་བརྗོད་ཟུང་བ༔ སེམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་ཤར་ཆེ་ཞིང༔ རྨི་ལམ་དགེ་སྡིག་པ་བཟང་པ་རྨི་འོ༔ ཉམས་སོང

༄༅༔ འཕེལ་བ་ནི༔ འོད་སྣང་འཁོར་ཚོ་དང༔ ཡུལ་གྲུ་ཁྱབ་པའི་ནང་ནས་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་དུ་གསལ་ལ་ཡ་མི་གཡོ་ཞིང༔ པདྨ་སྐོང་ལྡན་དང༔ མཆོད་རྟེན་དང༔
གཞལ་ཡས་ཁང་ཁ་ར་ལྷ་བུ་ནས་ལྷ་ཡབ་རྩེ་ངང་པའི་བར་དུ་སྣང་ཞིང༔ ལུས་ངག་སེམས་གསུམ་སྤྲུར་བས་དགའ་ཅིང༔ བར་འབར་མངོན་ཤེས་ཀྱང་ལྡན་པའོ༔ རིག་པ་ཚད་
ཕེབས་ནི༔ ལྷའི་སྐུ་གཟུགས་སྒྲོལ་ནས་དབྱིངས་སྣང་ནམ་མཁའ་འཁྱབ་པ་སྟེ༔ ཀྱི་ལམ་མེད་ཅིང་རྫུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་འགྲུབ་པའོ༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་ནི༔ སྣང་
བའི་འཕེལ་དང༔ ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་པ་དང༔ རྟེས་བཅས་སུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའོ༔ འདི་དག་ནི་ལམ་སྣང་བ་བཞི་འི་འཕེལ་ཚད་ཟད་པའི་རིམ་པ་སྟེ༔ ལམ… ༡
གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་རྣམས་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༼ དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ལུགས་ནི༔ གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཕྱིན་
པ་སྟེ༔ དཔེར་ན་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་དུས་འོད་ལྔ་སྦུབས་སུ་འཁྱིལ་བའི་ཚེ་ན་ངང་གསལ་ལ་དུ་ཡོད་ལ༔ གྲིབ་གསལ་ལ་དུ་མེད་ཀྱང་འོད་ཀྱི་འཆར་གཞི་བྱེད་པ་ལྟར༔ ༔

ལྔ་སྣང་གི་ལོངས་སྐུ་གདོད་མའི་ཞིང་ཁམས་ཀ་དག་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་སྐུར་ཐིམ་དུས༔ ངོ་བོ་ལ་གཟུང་འཛིན་མཚན་མའི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་ཅིང༔
ཆོས་སྐུའི་སྣང་བ་ནུབ་ལོངས་སྐུ་ལྷུ་ལྷུན་གྱི་ངོ་དང་ང༔ སྤྲུལ་སྐུ་དཀར་པོ་གཉིས་ཐིམ་པ་ལ་མཇུག་པར་འཆར་གཞི་ཡི་རྩལ་དུ་ཡོད་པ་མཆེན་ཉེ༔ ནང་གསལ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་
ཆེན་པོར་བཞུགས་སོ༔ དེའི་དུས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་བྱེད་དུ་ཡོད་ཀྱང༔ སྐྱོད་བྱེད་དུ་མ་ཤར་བ་ཞེས་བྱའོ༔ འདི་ནི་ཀ་དག་གི་ངང་ནས་ལྷུན་གྱིས
གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ལ་འཆར་གཞིར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ༔ དེ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྣང་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི༔ ཤེལ་ལས་འོད་གཉིས་པོ་ཕྱིར་འཆར་བ་བཞིན་དང༔
ཀ་དག་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས༔ རང་སྣང་ཕྱིར་གསལ་ལ་ཀྱི་ལོངས་སྐུའི་སྣང་ཚུལ་ལས༔ རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་སྐུའི་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་བཞུགས་
པ་ལ་སྣང་ཞིང༔ ལྷའི་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐུབ་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང༔ སེམས་པོར་སྣང་བས་དོན་བྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་རྣམས་གང

༄༅༔ ལག་དམར་མོས་སྐུ་འཆར་བཞི༔ ཀླུ་ནག་ཀྲིས་གྲུབ་པའི་སྲུབ་གས་རྗེ་ལས་གཡོ་བ་དང༔ འབབ་པའི་སྟོལ་བགག་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་ངང་གིས་སྣང་བ་ཡིན་
ནོ༔ གདུལ་བྱ་མེད་ན་དེ་རིའི་ཁ་ལ་སྣང་བའི་རྟེན་པ་ཡང་མི་སྣང་ངོ༔ ཆུ་སྣོད་མེད་པས་ཟླ་གཟུགས་མི་སྣང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ༔ དབྱིངས་ཕྱོགས་མའི་གཞི་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར་
དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་སོ༔ གནམ་གང་གི་ཟླ་བ་དབྱིངས་ན་གནས་ཀྱང༔ ཕྱིར་མི་གསལ་བ་ལྟར༔ ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་བཞུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ༔
ཐམ་འབྲས་བུའི་གྲོལ་ལུགས་བསྟན་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ འདི་ནི་ངེས་དོན་འོད་གསལ་ལ་སྙིང་པོའི་ལམ༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གསང་
བའི་བཅུད་བསྡུས་ནས༔ གངས་རི་ཐོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞར་བས་སྣང་བར་བྱས༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་བུ་རྒྱུད་འདོད་པ་དག༔
ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས༔ ཚིག་ཙུང་དོན་འབྲེལ་ཉམས་སུ་བླང་བ་དེ་བ༔ གང་དམི་འདྲ་སྙིང་པོའི་གནད་བསྡུས་ཏེ༔ ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ལེགས་པར···

བཀོད་པ་འདི༔ གསང་བའི་རྒྱས་བཏབ་སྙིང་ལས་མ་ཡ༔ མ་ཕབ་འགྲོ་སྙིང་རྗེ་ཡི་གི་དབང་འཕྲིན་གྲོལ་ལམ་དང་བཅས་པ་དྲིལ་བ་འདི་གནང༔ ངེས་དོན་སྙིང་པོ་ཞེས

བྲིབ༔ པདྨ་ལས་འཕྲེལ་རྩ་ལ་ཕྲིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༀཿ ཤོག་སེ་ར་སྐོར་ཁམས༔ ཕྱིན་ནྲ་བས་ཐུགས་སྦྲུ་བཅས་བྲ་བ་བརྒྱུ

སོ༔ ཀཱ་སྲུམ་གཱ༔ ཕྱིན་ནྲ་བས་བྲམ་འཕྲུག་སྦྲུ་བཅས་བྲུབ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཞུ་ག་འཚལ་ལོ༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་པདྨ་ལ༔ བཅུད

ནས་ཕྱིན་ནླ་བས་ཐུགས་སྦྲུབ་འདི༔ ཀུན་འདུས་སྤྱི་རུ་བསྒྲུབ་པ་དང༔ མཚན་བརྒྱད་ཕྲེ་བྲག་བསྒྲུབ་པའོ༔ དང་པོ་སྐུ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནས༔ སྟོང་པ་འི་ངང

ལས་པད་ཉི་ཟླ་སྟེང༔ རང་ཉིད་ཧྲཱིཿ ལས་མཚོ་རྒྱལ་སྐུ༔ མཐིང་ནག་ཁྲི་ཞུག་ཐོད་པ་དང༔ ཁཊྭཱཾ་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས༔ གཙོར་དབུ་རུས་པས་བརྒྱན

པར་བསྒོམ༔ ཉིན་པར་སྤྱི་གཙུག་པད་ཟླ་འི་སྟེང༔ ཞི་བ་ཀུན་འདུས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ དཀར་གསལ་ཞལ་ཞེ་གཅིག་པར་ཆེན་ཕྱག་གསོལ༔ པད་ཞབས་ཅོད་པན་འི་རྩ

༄༅༔ རྒྱལ་བ་ཚོགས་༔ ཕྱག་གཉིས་མཉམ་གཞག་ཀ་པཱ་ལ༔ བདུད་རྩིས་བཀང་བསྣམས་སྐྱིལ་ཀྲུང་མཛད༔ ཕྱོགས་བཞི་རིགས་བཞི་འི་མཁའ་
འགྲོ་མ༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གཙོར་བྱུང་ལ༔ གྲི་གུག་ཐོད་པ་ཁ་ཊྭཱཾ་འཛིན༔ གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་གར་སྟབས་བཞུགས༔ སྒྱུ་མ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་བསྒོམ༔
མཚན་རྫུས་རང་གི་སྙིང་ག་རུ༔ པདྨ་ཉི་རི་སྟེང་དུ་པདྨ་ཝཾ༔ ཡབ་ཡུམ་དེ་རྒྱ་ཀ་ཡི་རྩ་ལ༔ འཁྲིལ་སྦྱོར་ཡབ་བསྣོལ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ༔ ཡུམ་དམར་གྲི་གུག་ཐོད་པས་འཁྱུད༔ གཉིས་
ཀ་རིན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན༔ གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས༔ དེ་ཡི་ཕྱོགས་བཞི་འི་མཁའ་འགྲོ་བཞི༔ ཡབ་ཡུམ་འཁྲིལ་སྦྱོར་རྒྱན་རྣམས་
རྫོགས༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གར་སྟབས་མཛད༔ ཕྱག་མཚན་བཞུགས་རྩལ་གཙོ་བོ་འདྲ༔ ཀུན་ལས་འོད་འཕྲོས་བདག་གཞན་གྱི༔ སྒོ་གསུམ་
སྒྲིབ་སྦྱངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཟག་མེད་བདེ་བས་གང་བར་བསམ༔ དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་སྒོམ་པའི་ཚེ༔ བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ བདག་གཞན་

༢

སྒྲིབ་སྦྱངས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ ཡ་ཀྵིག་སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་ལས༔ བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་མེད་སྤྲོས༔ འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་གང་བར་བསྒོམ༔ ཀུན་གྱིས
ཐུགས་ཀ་ཏི་བརྗོད་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཧྲཱིཿ ཀ་རི་ཤེས་ཙིཏྟི་ཡ་ཙིཏྟ་ཧྲི་ཧྲི་ང་ཛ་ཛཿ ཏིང་འཛིན་གསལ་བས་མ་ཡེངས་བཟླས༔ དངོས་གྲུབ་བགང་
ཞེ་དོ་ཐོབ་པར་བསམ༔ རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་བླ་མར་ཐིམ༔ དེ་་དམི་མིགས་ཆོས་ཉིད་ངང༔ མཉེས་ག་དོན་ཉིད་དག་པར་བཞག༔ དགེ་བ་སེམས་ཅན་དོན་
བསྔོས་པ༔ སྨྱོད་ལམ་མཐི་ཡམ་སྨྲ་མར་སྒྱུད༔ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ན༔ དངོས་སམ་རྨི་ལམ་བག་ཆུང་ངང༔ སློབ་དཔོན་ཞལ་མཐོང་ཅིང་བས་མ་འགྱུར༔ མཆོག
གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར༔ མཚན་བརྒྱད་བྱེ་བྲག་བསྒྲུབ་པ་ལ༔ དང་པོ་ཞི་བ་མཆོག་བསྒྲུབ་པས༔ སྤྲུལ་སྐམ་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱོང་བ་འདི་དང༔ པདྨའི་སྙིང
དང་དེ་སེམས་ཧཱུྃ༔ ཞི་དང་འཕྲོ་བ་དེ་ཉམས་ཆུ་རབ་དངེས་པ་བས༔ པདྨ་ཁྲུང་ཀ་ནས་སྣམ་དགོད་ཀར༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣོལ༔ སྐྱིལ་ཀྲུང་དྲན་ཞོག་བར་ཆེན

14

ཁ༡༥ ཕྲེང་བ།

༄༅། གསོལ༔ པདྨཐོད་དཔོའི་ཧི་ཏྲེ་ཀྲུ་ལ་བརྩུགས༔ ཕྱོགས་བཞི་རིགས་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་བས་མ༔ སྙིང་པོ་ར་པ་དྨའི་རྩལ་གསུ་ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས
བཞི་ར་ཏྣ་རི་ནི་སའི༔ དེ་ལས་ཚོད་འཕྲོས་རང་དབང་གཞན་ནུ་ཀྲི༔ གསོག་སུམ་སྤྲིན་ས་སྤྲུལ་དངོས་གྲུབ་ཕོབ༔ སྣ་དཀྱིད་ཀླུ་མ་མཁའ་འགྲོ་བསྒོམ༔ གནྟཀྲ་དཧྲཱུྃ་སྦྲ་དེ་རི་རི༔
བནྟྲི་བཛྲ་སྣ་དཀྱང་ལྡང་སེ་སང༔ བསྒོམས་ལ་ཧཱུྃ་ཀླུ་རི་ཌེ་བྲངས༔ ཐུན་ཞབས་རྡི་ཡང་བཟླ་བར་བྱ༔ ཨོཾ་ཀྲ་རི་ནི་ས་ཧཱུ༔ ཧྲཱུྃ༔ ཛེས་ལ་སྤུར་བཞི་ཀྲ་གེས་པར་བྱ༔
ལས་དང་དགོག་སྤྲིན་སྤྲུང་བ་དང༔ མཆོག་དང་ཐུན········མོང་དངོས་གྲུབ་ཕོབ༔ ནད་རྣམས་ཞི་བར་འདོད་པ་ཡིས༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོང་པ་ལས༔ ཧཱུྃ་ལས 15
པདྨ་སམཛཱ༔ དཀར་ལྡ་ཀྲཱ་ན་སོགས་གསོད་དང་འབདྲ༔ ཕྲུག་གཉིས་བརྡུ་སྟིའི་བྲུམ་པ་བསྣམས༔ ཐུགས་ཀ་ར་པ་དྨའི་རྩལ་གསུ་ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཞི་ར་ཏྣ་རི"
ཕྲེང་བ། ནི་ས་ལས༔ འོད་འཕྲོས་བདག་གཞན་ནད་རྣམས་བསྲེགས༔ བདུད་རྩིས་ལུས་ཁེངས་བདེ་བའི་དང༔ སྣ་དཀྱིད་ཀླ་མ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ སྤུར་བཞིན"'

ཧཱུྃ་ཐབ་སྒྲོགས་པ་ལས༔ ནས་ར་ཧཱུྃ་གིས་ཟུང་ཐལ་ཕྱུག༔ འོད་འཕྲོས་ནད་རྣམས་སྐར་མདའ་བཞིན༔ ཕྱི་རོལ་ནམ་མཁའ་དེ་དང་དྲེ་ངེས༔ ཡང་ཡང་བསྒོམས་ལ་ཧཱུྃ་
གླུ་ལེན༔ དེ་རྗེས་འདི་ཡི་དང་བཟླས་བར་བྱ༔ ཨོཾ་ཏྲུ་རི་ནི་ས་ཨཱཿཧཱུྃ༔ རྗེས་ལ་སྣང་བ་ཞི་བ་བསྒོམས་པ་ཡིས༔ ནད་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་བར་འགྱུར༔ གདོན་རྣམས་ཞི་བར་
འདོད་པ་ཡིས༔ པདྨའི་སྙིང་དབུ་རང་སེམས་ཧཱུྃ༔ དེ་ལས་སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞི༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཕོ་སྲུར་དང་འདྲ༔ ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ཀ་པཱ་ལ༔ ཞབས
ཀ་ར་ཡི་ག་འབྲུ་སྤུམ་བཞིན༔ འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་མ་ཁའ་འགྲོ་འི་ཞིང༔ བགེགས་ཕྱེ་བྱ་རྣམས་ཚར་བཅད་མེ་ཁྱུང་བསྒོམས༔ ཧཱུྃ་སྤྲུ་བྲུ་ཀ་རྗེས་སྤྱང་བཞིན་བཟླས༔
བར་ཆད་བགེགས་རྣམས་བཟློག་པར་བསམ༔ སྤྱི་གཙུག་ཁྱུན་དབང་གསོལ་བ་བཏབ་པས༔ བར་ཆད་ཕྱི་རྒྱུ་བསམས་བསྒོམས་ལ༔ ཕྱུ་ཚགས་སྒྲུང་ཁྱེར་དང་དགེ
ལུས༔ དུམ་བུར་འཐོར་ནས་གདང་བ་སྲིན༔ ཕུན་ཚགས་དབུ་ལོན་ཁྲེ་པ་བར་ནས་མས༔ རྗེས་ལ་མཉམ་གཞག་སྐྱོང་བ་ལས༔ དགེ་བ་སེམས་ཅན

༄༅། དོན་གྲུབ་བསྒོ༔ བགེགས་རྣམས་ཞི་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ལས་བསྒྲུབ་པ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་འདོད་ན༔ སྐྱབས་
འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་པའི་ངང་༔ ཧཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་ཨ་ནུ་ཏྲ་སིང༔ སེར་གསལ་གཙོ་འཁོར་སུམ་བཞིན༔ ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་ཀ་པ་ལ༔ ཐུགས་ཀ་ར་པད་
ཉི་འི་དཔལ་སུ་ཧཱུྃ༔ ཕྱོགས་བཞི་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿ ཉིས་སེ༔ འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་ནོར་རྣམས་བསྡུས༔ བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་
ཐོབ་པར་བསམ༔ སྔགས་ཀྱིས་བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས༔ བསྐུལ་ལ་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་གདངས་སྐད་བརྗོད་པར་བསམ༔ ཧཱུྃ་བླ་བླང་ས་རྗེས་སྨུགས་
འདི་བཟླས༔ ཨོཾ་ཤྲཱི་ནི་ས་ཏ་ཡུཾ་ཧཱུྃ༔ རྗེས་ལ་ཐམས་ཅད་བླ་མ་ལ༔ དེ་ཡང་ཉམས་མ་ཁ་བའི་ངང་བཞག་བསྒོ༔ ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འབྱོར་པ་འཕེལ༔ ཅི་བསམ་ཡིད་
བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ཤེས་རབ་རྒྱས་པར་འདོད་པ་ཡིས༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་པའི་ངང་༔ ཧཱུྃ་ལས་བློ་ལྡན་མཆོག་སྲེད་ཉི༔ དམར་སེར་གཙོ་འཁོར་

སྟུ་ར་བཞི་ན་ཡཿ སྤྲུག་ནུ་གླིག་ས་བ་མ་ཀཱ་པུ་ཡཿ སྤྲུག་ས་ཀ་ར་པ་དྨེ་ཧཱུྃ་གི་མ་བྲཾཿ ཏ་དྷི་ཤྭིས་ད་ཨ་ར་ས་ལེ་ར་ཀྵཿ སྒྲོན་མེ་འབར་བ་འོད་ཟེར་ཏྲིཿ ལུས་ནུ་ལོངས་ཡས་
གཉིས་སུ་གཉིཿ སྨུན་པ་གུན་སངས་ཞེལ་སྒྲོན་འདྲཿ ཞི་ཁྲོ་ཕྲོས་འགྲོ་བ་འདི་གཉིས་སུ་ག་བསལཿ སྣང་སྲིད་བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་ར་བསམཿ ཀུན་གྱི་འཚང་རྒྱ་དེ་རྒྱ་མ་ཡ་
དངོ འཛིན་བཟའ་ཚེ་དང་བ་ཟེ་ བརྗོད་ལྡུ་དངཿ སྙིང་པ་འདི་ཡི་ག་ལྷ་ཡ་ཐིམཿ ཞེས་ར་ཡ་ཆེན་པོ་ཐེབ་པ་ར་བླཾཿ ཚེ་དང་ཞེས་རབ་བདུད་རྩི་ཡིསཿ ར་ང་གི་ལུས
ཁྱེངས་བདེ་བ་ར་བསམཿ ཡང་ཡ་འགྲོ་བསྡུ་དེ་བཞིན་བསྒོམཿ རླུང་བཟུང་མཉམ་པར་བཞག་པ་ར་བྱཿ དེ་རྗེས་སྒོ་བསྡུ་སྤུར་བཞིན་ལཿ ཧཱུྃ་གླུ་ནུ་ཞིང་མ་ཡེངས་
བསྒོམཿ རྗེས་ལ་སྨོ་སྤུགས་འདི་ཡ་བཟླསཿ ཨོཾ་དྷི་ཤྲི་ས་ད་ཧྲཱིཿ ཧཱུྃཿ དེ་རྗེས་སྤྲུར་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ཡིསཿ ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་ཡ་བ་འཛིན་ཕྱགས་རྣམས་བསྡུཿ ཧྲཱིཿ
གཅིག་གིས་སྐུ་ལ་ལྡན་པཿ འགྲུབ་ཏུ་ར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེདཿ གསུམ་པ་དབང་གི་ལས་བསྟན་པཿ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་པ་འདིཿ ཧཱུྃ་ལས་ཉི་མ

༄༅། འོད་ཟེར་དམར་༔ གཙོ་འཁོར་སྣང་བཞིན་ཕྱག་གཉིས་ནས༔ པདྨ་དམར་དང་ཀ་པཱ་ལ༔ ཞུགས་ཀ་ར་པད་ཏི་འདྲ་ཐུགས་སུ་ཧཱུཾ༔ ཕྲོགས་བཞིར་
དཀྱིལ་ནས་དམར་ཧཱ༔ འོད་ཟེར་སྤྲུགས་སྤྲུ་རི་རྣམ་པར་འཕྲོས༔ ཁམས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྙིང་དཀར་ཐིམ༔ ཡང་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་མཁའ་འགྲོའི་ཞིང་༔ ཚུར་
འདུས་སྙིང་ག་ཨི་ཡི་གེར་ཐིམ༔ ཡང་འཕྲོས་གཞོམ་བསྒྲལ་བསྒྲུབ་བཀུག༔ འོད་ཟླུར་སྙིང་ག་རཐིམ་པ་ལས༔ ཡང་འཕྲོས་དབང་གི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ ༔
ཌཱཀྐི་མོ་ཕྱག་ན་རྒྱུ་འཛིན་པའི་ཚོགས༔ བསྒྲུ་རིས་ཕུག་གུ་ནུབ་ཕྱོགས༔ སྤྱར་བཞིན་བཀུག་ནས་བསྒོམ་ས་བྲུས་ཡ༔ ཧཱུཾ་གླུ་བླངས་ཞིང་སྐྱོང་ཕྱོགས་བཞིར་བརླས༔
ཨཱོཾ་ཉི་དྷ་སཱ་རི་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཀླུ་མོ་འདི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་གསུག་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ ཛཿལ་སྣང་སྲིད་ཧཱུཾ་ལ་བསྡུ༔ དེ་ཡང་མཐར་མ་ཞི་གས་ཚེ་ས་སྐུ་ཡི་ངང་༔ བདེ་ཆེན་གཞལ་…
གཏད་མེད་པར་གཞག༔ དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྔོ༔ ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྐལ་ལྡན་པར༔ འགྲུབ་བརྒྱུད་ར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ བཞི་པ་དྲག་པོའི་……

འཕྲིན་ལས་ཉིད༔ བགེགས་ཆེན་དམ་སྲི་མ་རུངས་པ༔ འཆི་ཞིང་བདག་ལ་གནོད་པ་ཀུན༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྔོན་པའི་དང༔ ནམ་མཁའ་མཐའ
དབྱེར་མེད་པ་རུ༔ རྡོ་རྗེ་ཟླ་བ་བླ་བྲེས་གྱུར༔ ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར་བའི་ནང༔ པདྨ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ༔ འོད་འཕྲོས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ཉིད༔ སྔོ་ནག་མཚོན་ཆའི་རང
བཞིན་ལ༔ ཕྱི་ནས་སྲུང་ལྷུན་པ་འཁོར་བར་བསམ༔ དེ་རྗེས་ཧཱུྃ་ལས་རང་ཉིད་ནི༔ པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་མཐིང་ནག་ལ༔ ཞེ་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་དང་ལྡན༔ ཕྱག
གཡས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྣམས༔ གཡོན་པ་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས་ཀ་རམ་ཏང༔ སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་དང༔ ཐོད་སྐམ་སྦྲུལ་ནག་རྒྱན
པོས་བརྒྱན༔ གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་དོར་སྟབས་ཚུལ༔ ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་གཙིགས༔ དབུ་སྐྲ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་འབར༔
ཐུགས་ཀར་པད་ཉིའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ༔ སྔགས་ཕྲེང་བཞིར་རི་ནས་མཐིང༔ ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་བསྒོམས་པ་ཡིས༔ རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་སྲུང་གསེབ་ནས༔ ཡེ་ཤེས

༄༅༔ མི་སྣང་གནམ་པར་རབ་འཕྲོ༔ སྤྲུལ་པ་ཡི་ཁྲོ་རྒྱུ་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔ བགེགས་རྣམས་གཟིར་གདོན་ཕྱེ་མར་རློག༔ ཕྱོགས་བཞིར་འཁྲོས་པའི་མཁའ་
འགྲོ་བཞི༔ གཙོ་བོ་འདྲ་བ་རྣམ་པར་བསྒོམ༔ སྔར་གྱི་དམ་སྐྱོང་གཟུགས་ཅན་འཁྲིལ༔ མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་རྒྱལ་པོ་བསེན་དམ་སྲི་རྣམས༔ མི་སྟེ་ཉི་པལ་...
སྐྲག་སྤྱུ་བཞིན༔ ལྕགས་ཀྱུས་མེ་ལ་བསྲེག་གཟུ་ལ་ཤྲན་བཞིན༔ སྔགས་ཡི་འཕོ་རྒྱུ་བསྒྲོད་པ་ཡིས༔ རླུང་གིས་སྤྲིན་གཏོར་བ་བཞིན་དུ༔ གདོན་བྱེད་གཉན་འཁོར་
ཡུལ་གཏོར་ནས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འདྲེས༔ ཤུགས་ཀྱི་ཀ་གདོན་པ་མེད་པར་བསམ༔ དེ་ལྟར་འཕྲོ་འདུ་ཡི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས༔ སྔགས་བརྗོད་བཟློག་པ་བཟླ་མོ...
རྣམས༔ ཧཱུྃ་དང་བྷྲཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ཡིས༔ གནོད་བྱེད་ཀུ་ཞེར་བར་བཅས་མ་རུང་ལ༔ ཧཱུྃ་སྒྲ་དང་དང་བཅས་པ་བཟླ༔ ཐུན་ཞགས་དུག་ཐོགས་པ་ཡི་ཡང་བཟླ་ཅེ༔ ཨོཾ་ཀུ་ཧ་རི
ཎ་ཡཱཿཧཱུྃ༔ གདོན་བྱེད་རྒྱུ་འབྲོའི་སྐྱིད་ལ་བྱང་ཡེ་ཤན༔ ཅེས་བཟླས་རྗེས་ལ་ཚོགས་ཀྱི་རྡང༔ བགེགས་ཀུ་འདི་ནག་པ་རང་ངེ་སེམས༔ སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་བྱེ་བས་དང...

བྲལ༔ སྐུ་དང་དབྱུ་ཕྱེ་མེད་པར་བཞུགས༔ སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོ་བྱ༔ བགེགས་རྣམས་མེད་ཕྱིར་བཤམ་པ་འགྲུབ༔ དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་རིམ་ཡོགས་བསྒོམ་ས་ནས༔
འདོགས་ལ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ཡང༔ དཔེ་ནི་དྲི་དང་ལ་ཉམས་དགྲུང་བར༔ སྐྱབས་སྐྱུ་འགྲོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་དང༔ མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་བྱས་ལ༔ སྤྱི་ཡོར་སྒྲ་མ་རི་ནུལ
འབྱོར་བ་སྒོམ༔ སྙིང་ནས་གསོལ་བ་དབྱིན་བརླབས་བབས༔ དོན་ས་ཧྲུ་ཧྲང་ལས་ག་ཟུགས་ཧྲང་ལས་གུ་ཏྭ་ན༔ ཀུ་དགའ་སྐྲུན་སྤྲུབ་འདོད་ཡོན་ལ་བསྒོམ༔ ཕྱི་རོལ་སྟེ་ལ་བབས
བརྩོན་ཏྲུས་ཧཱ༔ རྗེས་ལ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་སྤྱོ༔ འགྲོ་དང་ཆགས་ཟ་ཉལ་ཡུས་ཕྱུགས་ཧྱ༔ ངར་འགག་ངམ་ཧྲག་ངའ་ཆ་བ་བསྒོམས༔ ཧར་དེ་འི་གདམས་པ་བདྲུན་པར་བྱ༔ བར
འགག་སྐུ་མ་ཐིལ་ལམ་བསྒོམ༔ ཤར་གང་ཅོགས་སྐུ་འི་རྩལ་སྤྱུ་དབྱ༔ ངར་འགག་ངམ་ཉམ་ཧྲོ་ཀུགས་ཅོས་སྐུ་བ་བསྒོམ༔ དོན་གས་ལ་དག་པ་འི་ལ་མཆེད་བྱ༔ བར་འགག་དགག
ཤར་ཆོས་སྐུ་ལ༔ དུག་ལྔ་རང་གྲོལ་ལམ་ཁྱེར་བྱ༔ མདོར་ན་དམ་ཚིག་སྲུང་བ་ཐུགས་ལ༔ ཉིན་མཚན་དཀོན་ནགས་ངང་བར་བྱ༔ ཚེ་འདི་ནས་ངས་རྒྱུས་ཐོབ་པར་ངེས༔ ཨོ

༄༅༔ མཧཱུྃ༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གསང་བའི་མན་ངག་ལས༔ ཡང་གསང་ཟབ་མོའི་ཕྲིན་ལས་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་པོ་ད༔ ཚོགས་ཆུང་སྒྲུབ་སྐབ་འབྲས་
ཁ་དོག་ཆེ་བ༔ ངེ་འབྲུའི་གུ་དམར་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད༔ དེ་ཕྱིར་སྐུ་ལ་ལྷ་ན་ཧཱུྃ་མས་ཀྱིས་ཉ་མས་ལ་སུ་ལོངས༔ ཕྲིན་ལས་ཐུགས་སྒྲུབ་བདེ་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱིས་གདངས་
རི་བོ་དཀར་རྡུལ་ཀོ་ང་བ་རྫོགས་ལ་སོ༔ མནྜལ༔ ༀ༔ རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་གྱི་སྒོང༔ རིག་འཛིན་མཆོག་སྒྲུབ་བཞུགས་སོ༔ ཱཿ ཀཀྲ་ཨབྷྲུཾ༔ རིག་འཛིན་
མཆོག་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ༔ སྤྲུལ་པ་ཡི་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣམ་སྨིན་ཚེ་དབང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་འདུད་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ དེ་ཉིད་གྲུབ་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དྲུས། གཉིས་སུ་བརྗོད༔ བདུད་རྩི་སྨན་རྡོ་སྒྲུབ་པ༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ༔
འོད་གསལ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་དང་གསུམ༔ དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས༔ སྔོན་འགྲོ་ནི༔ དབེན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ༔ རྒྱས་པའི་དུས་སྟོན་

གསུམ་མི་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚེ༔ ཨ་ཏྟ་ར༔ བཛྲ༔ སུ་ཏྲ༔ ཤླ་ཏི༔ ཤྲཱི་ཧ་ར༔ གུ་ར་གུ་ས༔ ལི་མི༔ རུ་པ་ཀ༔ ཙྪ་ཀ༔ ཙུ་ཀྵ༔ ཁ་རུ་ཀྵ༔ ཤི་ཤི་ལི་ང༔ ཤི་ད་
མ་ང་ར༔ པོ་སྐྱིད༔ ཨ་པ༔ ངང་ལག༔ ཧ་ག་ཏུ་ར༔ ཨ་ཀ་རྟུ་ན་གུ་ང༔ ཙ་ཎྜ་ཀ་ར་ང་མ་ར༔ སུ་ཡ་ཀ༔ དབྱིངས་ནས་ཕྱེ་མ་རབ་ཏུ་གས་ཏེ༔ ཐུ་ཐི་སེ་ར་པོ་ས་དང་ཉུལ་
ཀྱུ་ར་ཏུ་ལ་བ་དང་བ་སྒྲེ་ས་ལ༔ ཀ་ར༔ བུ་ར་མ༔ སྦྲང་རྩི་གསུམ་སྦྱར་སྡིལ་ཏེ་རིལ་བུ་ལུ་ག་གི་རིལ་མ་ཙམ་བྱས་ལ༔ རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་བླུགས་ཏེ༔ མཆོད་ལ་བཟླས་ང་
པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེང་དུ་བཞག༔ མཐའ་སྐོར་དུ་མཚོན་པ་ཡ་དབྱ་ཁམ་མོ༔ གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི༔ བླ་བ་ཡ་རབ་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་གི་ཚེ༔ དམ་ཚིག་ལ་གནས་
པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དུ་ཡོད་ ཚོགས་ཏེ༔ ཉི་མ་ཚེ་ཤར་ནས་སྒྲུབ་པའི་མགོ་བོ་བཙམ་མོ༔ ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས༔ རང་ཉིད་རིག་འཛིན་ནསྲི་
སློབ་དཔོན་པདྨ་མཐིང་ལ་ལྷ་ང་སེ་རྒྱན་ཐབ་ཞབས་ཅན་གྱིས་བརྒྱན་པ་རར་མོས་ལ༔ སྙིང་གའི་དང་ལས་གནས་དེ་ཉིད་པ་ཅན་འདུས་ལ་མ་བའི་ནང་དུ༔ རིལ་བུ་ཉམས་པ་ང་

༥༡༠ ༄༅༔ ཧཱུྃ་ཕཊ་ལས་སྐད་ཅིག་གིས༔ པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ༔ ཚེ་དཔག་མེད་དམར་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ༔ ཚེའི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་
པ་ཐོགས་པ་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་མཉམ་པ། ཞག་དང་བཅས་པ་འཁྱུགས་བཞིན༔ སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བཞི་ཡང༌སྨན་གྱི་བུམ་པ་བཟུང་སྟེ་བཞེངས་ནས་
རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་མ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བཅུག་ནས༔ དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་དེ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ ཨ་མ་ར་ཎི་ཛཱི་ཝནྟི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ༔
ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟློད་པས༔ ཕྱོགས་བཅུ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ༔ ཉི་ཟླ་རྩི་ཤིང་ནགས་ཚལ༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཚེ་དང༔ གཟི་བརྗིད་དང༔ དབང་ཕྱུག་ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར༔ སྨན་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བཞི་ཡི་དངོས་
གྲུབ་བསྡུས་ཏེ༔ དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་བཟླས་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བྱའོ༔ གྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་སྨན་རྣམས་འཕེལ་བ་དང༔ དང་

[illegible]

ཁྲིས་ཐམས་ཅད་ཟླྲེབ་པ་དང༔ མི་ལམ་དུ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང༔ སྨན་གྱི་རི་ལ་འཛེགས་པ་དང༔ མེ་ཏོག་འཐུ་བ་ལ་སོགས་པའོ༔ སྒྲུབ་པ་པོ་ཐོན་དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བཀའ་ཞེགས༔ ༔
དམ་ཚིག་པ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རི་ལ་བུ་རམ་མོས་པ་ར་བྱུང་འོ༔ གསུམ་པ་ཧྲེ་ས་ནི༔ རི་ལ་བུ་རེ་ཉིད་པོ་ར་ས་ལྷ་ལྷ་ཞེས་ཏེ༔ སྔར་གྱི་དམིགས་པ་དང་སྦྲགས་ཀྱི་སྒོམ་
བཟླས་བྱས་པས་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་དང༔ ནད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བ་དང༔ སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་པ་འཕགས་པ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང༔ མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་བཞིན་དུ་འདུ་བས་སྐྱོང་གྲོགས་བྱེད་པ་དང༔ ཞི་བ་དང༔ རྒྱས་པ་དང༔ དབང་དང༔ ༔
དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པ་དང༔ གདོན་བགེགས་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང༔ ལོངས་སྤྱོད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་དང༔ ཤེས་རབ་འཕེལ་
བ་དང༔ ཀླུའི་རིགས་འདུ་ཞིང་མཐོང་བ་དང༔ ཅི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའོ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ༔ ཛྙཱི༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

༄༅། གཉིས་པ་འཆི་མེད་ཚེ་འི་སྒྲུབ་པ་ནི༔ དབེན་ཞིང་ཡིད་དུ་མཐུན་པ་འི་གནས་སུ༔ སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ༔ སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་
ནས༔ སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པ་འི་ངང་ལས༔ པདྨ་དམར་པོ་དང༔ ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿ དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་ཞུ་རབ་
ཧྲཱིཿ་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ རང་ཉིད་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཚེ་འི་ཕྱུ་གུ་དང་བུམ་པ་བསྣམས་པ༔ རྡོ་རྗེ་འི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འི་རྒྱན
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་དམར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་ཞལ་སྦྱོར་བ༔ སྤྱན་གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ
འཕྲོ་བ་འི་ཕྱོགས་བཞིར༔ ཌཱ་ཀི་ཞིས་བཞི་ལས་ཚེ་འཛིན་མ་ཁ་འགྲོ་རིགས་བཞི་དམར་སེར་སེམས་དཔ་འི་སྒྲོལ་ཀྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པས་བརྒྱན་པ༔ ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་གཡོན་ཐོད་པ༔ སྐུ་མོ་ཞབས་བསྣམས་པ་ཏེ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུད་པ༔ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་ཉི་ཟླ་འི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿ

རེ་བས་མ་པའི་ཚོད་ཉེར་གྱི་གཙོ་གས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་དང༔ གཟི་བརྗིད་ཚེ་དང་
བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པ༔ རང་གི་སྙིང་གའི་ཧཱུྃ༔ ལ་ཐིམ་པས་དང་ཉི་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ༔ ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་བསམས་ཞིང༔ ལོག་རྒྱུ་དྲིལ"
ཏུ་འཕེན༔ སྐྱེ་རྒྱུ་ཆུ་རྡུལ་མཐེན་པ༔ ཕྱི་བོ་ཞུགས་དང་ལམ་དཀར་རས་ཀར་བབས་བབ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དུ་མེ་ར་བཅོལ་བར་བསམ་ཞིང༔ རྡུལ་བྲུམ་བཅིང"
བསྒྲིལ་ལོ༔ བཟླས་པའི་དུས་ལ་བསྒྱུར་ན༔ ཧྲཱིཿ ལས་ཧྲཱིཿ འཕྲེང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་སོང་ནས༔ ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་ཡབ་ཀྱི་གསང་བར་ཞུགས་
ཏེ༔ སྙིང་གའི་ཧྲཱིཿ འི་ཞབས་སུ་ཐིམ་པ་བདག་ལ་ཨོ་ཕྲང་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྲོས་དང༔ སངས་རྒྱས་དང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་དང༔ དཔའ་
བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཀླུ་རིག་འཛིན་ནོ༔ ཉིམ༔ ཟླབ༔ རྩི་ཤིང༔ ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་དང༔ ལོངས་སྤྱོད་དང༔ བསོད་ནམས་དང༔ གཟི་བརྗིད་

༄༅༔ ཐམས་ཅད་བསྡུས་ཏེ༔ སྙིང་གའི་ཧཱུྃ༔ལ་ཐིམ་པས༔ རང་ཉིད་ཚེ་འི་དངོས་གྲུབ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ཞིང༔ ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿཞེས་གྲངས་མེད་པ་བཟླས་སོ༔ ཐུན་འཇོག་ཁར་སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྔགས་ཕྲེང་ལ་ཐིམ༔ སྔགས་ཕྲེང་ཧཱུྃ༔ལ་ཐིམ༔ འཁོར་བཞི་ཡབ་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བསྔོ་བ་བྱས་ཏེ༔ སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ལྡང་ངོ༔ ཐུན་མཚམས་སུ་གཏོར་མ་དེ་ལྟར་འབྱོར་པ་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ༔ མདུན་དུ་ལྷ་དེ་རྣམས་གསལ་གདབ་སྟེ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་རཱི་ཎི་སཱ་ཨཱཿཧཱུྃ་བ་ལིཾ་ཏ་ཁ་ཁཱ་ཧི༔ ལྷ་འཁོར་བདུན་གྱིས་ཞལ་བས་མཉེས་པར་བསམ་ལ༔ ༔ མགྲོན་རྣམས་རང་ལ་བསྡུས་ཏེ་བསྔོ་བ་བྱའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པ་པོ་རེ་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེ་མ་ཆག་པར་བྱའོ༔ ཞག་རེ་བཞིན་ཐོ་རངས་དམིགས་པ་ཐུན་རེ་མ་ཆགས་པར་བྱའོ༔ སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ༔ ནས་ཡ་ཤོགས་པ་ཕྲུའི་ཕུང་པོ་དང༔ ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང༔ མེ་ཏོག་ཐུབ་པ་དང༔ ནམ་ལངས་པ་དང༔ གོས་དཀར་པོ་དྲིམ

མེད་པ་ཐྲོན་པ་དང༔ རྒྱུ་བོ་ཞི་བྲུན་ལ་འཕྲང་ཞིང་སྲུལ་འབྱེད་པ་དང༔ ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེའོ༔ ལོ་དྲུག་བསྒོམས་ནས་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་འགྲུབ་པོ༔ དེང
གང་ཚེ་ལ་ལོང་མེད་སྐྱ་རམ་དཔའ་འདྲ༔ ཟླ་བ་མོ་ཡི་དགོང་ལ་གཏད་རང་ཉམས་ལེན་མཐར་མི་ཕྱིན༔ དེ་ཕྱིར་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཉུང༔ འདི་ནི་འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མཆོག༔
རིག་འཛིན་ནས་ལ་སྙེགས་ཕྱིར་སྙིང་བྱུང་ནས༔ ཕྱི་རབས་སྙིང་རྗེ་གསྟོད་པའི་ཆ་རྐྱེན་དུ༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་ཡིག་སར་བཀོད༔ འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ༔ ༔
ཨྠཱི༔ ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ༔ གསུམ་པ་འོད་གསལ་ལམ་མཆོག་གི་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ལས༔ ཉིན་མོ་འོད་གསལ་ལམ་ཁྱེར་སྦྱོང་བ་ནི༔ བཞུགས་སྟངས་གསུམ་སྦྱེས་མདོན
སུམ་གྱི་དོན་ལ་མ་ཡེངས་པར་གྱུར་པོ༔ གཉིས་པ་མཚན་མོ་འོད་གསལ་སྐྱོང་བ་སྟོན་པ་ནི༔ ལུས་ནི་སྐྱེ་ཡི་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ལ་བོར་ལ༔ སྙིང་སོ་ན་ཡེ་ཤེས་མེ་རི་འབར༔ ཡན
ལག་གཉིས་བཞི་ཆོ་བབས་བཅས༔ མགོ་བོ་སེར་གཙང་བཅུར་བུ་ལ༔ མིག་སེམས་ཀྱང་བྱང་བོ་སྣམ་བལྟ༔ རྟོག་པ་སྣང་དང་བཅོམ་སྙམས་བརྗོད་གསལ༔ དེ་ཡང་སྙིང་གང་བརྒྱུད་ཆུ༔ ཉི་མ

༣༢༔ ཟླ་བའི་དབྱུས་དབུས་ན༔ འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མྱུར་འབྱུང་ལྡན༔ འོད་ཟེར་ཉི་མ་སྟོང་འདྲ་ཞིང༔ གསལ་འཚེར་ལྷུན་རྫོགས་གཟི་བརྗིད་འབར༔ དེ་དབུས་རིགས་ལྔའི་
སངས་རྒྱས་ནི༔ རྣམ་སྣང་མི་བསྐྱོད་རིན་ཆེན་འབྱུང༔ སྣང་མཐའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་རྣམས༔ ཀུན་བཟང་ཡུམ་ཀྱི་དང་ནི༔ སངས་རྒྱས་སྤྱན་དང་གོས་དཀར་མོ༔ དམ་
ཚིག་སྒྲོལ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར༔ མཐིང་ག་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ཞིང༔ རྡོ་རྗེ་འཁྱིལ་ཀྲུང་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས༔ འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དང༔ པདྨ་རྒྱ་གྲམ
འཛིན་པའོ༔ ཟུར་བཞིར་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་བརྒྱད༔ སྒོ་བཞིར་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་བཞི༔ སོ་སོའི་སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་བཞིན༔ ཡང་ན་འོད་ཀྱི་གོང་བུ
བསམ༔ སྙིང་དབུས་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི༔ ཞི་ལྷ་རིགས་དང་ཏི་འབྲལ་སྦྱོར་ཉིད༔ ཡང་ན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསམ༔ སྙིང་དབུས་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན༔ རིགས་
ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འོད་གསལ་སྐུ༔ སྣང་འ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ༔ སྟོང་ཐིག་ཕྱོགས་མཚམས་ལྷ་རྣམས་ཀུན༔ འོད་ཀྱི་གོང་བུ་འོད་ཟེར་འཕྲོ༔ གསལ་འཚེར

མདངས་དང་ལྡན་པར་བསྒོམ༔ དེས་ནི་འོད་གསལ་ལ་ཟིན་པའི་རྟགས༔ རྨི་ལམ་ཟིན་དང་མེད་པ་དང༔ རིགས་ལྔའི་ཞིང་ཁམས་སྣང་བ་དང༔ ནམ་རྟོགས་མ་ལུས་
དབྱིངས་སུ་ནུབ༔ ཉིན་མཚན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་སྣང༔ ལྷ་ལ་སོགས་པ་འདི་གཟུགས་མཐོང་དང༔ སྒྲ་སྐད་དྲག་ཆེ་གཡོན་མེད་སྣང༔ ཐམས་ལ་སྣང་བ་ནུབ
པ་དང༔ ཕྱི་ནང་སྣང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་བ་དང༔ ཕྱིན་ཟང་ཐལ་མཐོང་བའི༔ དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་སྐུ་ལ་ལྷུན༔ བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཀྱིས་ཚེ་འདིར་གྲོལ༔ འབྲིང་
ཉམས་པ་བར་དོར་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང༔ མངོན་དུ་གྱུར་ནས་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་སྣ་ལ་ལྷུང་ནས༔ འདས
དུས་སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་དང༔ འཇའ་འོད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་ངེས༔ འདི་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་སྐལ་ལ་པ་རབ༔ སྐུ་གདུང་རིང་བསྲེལ་འཇའ་འོད་ནི༔ དེས་
པར་འདི་ཡིས་འགྲུབ་པ་ཡིན༔ རྗེས་འཇུག་སྤྲོ་བ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེད༔ གདམས་པའི་སྙིང་པོ་ཡང་ཟབ་འདི༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་ལས་མང་བཏན༔ མཁའ་འགྲོའི

ཆད་པ་འབྱུང་བར་ངེས༔ དེ་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོངས༔ མཐེ་ལ་སྙིང་དྲུག་ཡིས་གདབ༔ འོད་གསལ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་འདི༔ རིག…
འཛིན་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་ཡིན༔ དེ་ཕྱིར་ཡང་གསང་སྙིང་ལ་སྦས༔ འོད་གསལ་མཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཧྲཱིཿ དེ་ཡང་འདི་ཕྲ་བུའི་གསང་སྔགས་མཐར
ཐུག་པའི་ཆོས་དང་འཕྲད་པ་འདི་སྐལ་ལྡན་དེ་ཉིད་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ལ༔ དེས་ཟབ་མོ་འདི་ཞེ་རྗེ་གས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར༔ འཆི་མེད་རབ་སྒྲུབ་པ
ཚེ་ཆེའི་རིག་འཛིན་ཡིན༔ དེའི་རྗེས་ལ་གདམས་པའི་དོན་མ་ནོར་ཏུ་གྱུར་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ལ༔ དེ་ཉིད་མཐར་ཕྱིན་ནས་འོག་མིན་དུ་སངས་རྒྱས
པའི་ཚེ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཡིན་ནོ༔ འདི་རུ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གི་སྐལ་ལྡན་གཅིག་ལ་བཞི་ཀ་ཚང་ངོ༔ སྔོན་ནས་ལས་འཕྲོ་ཡི་རྣམ་པ་ཚོ་ཕྱིར…
སྨིན་ནས་འདི་དང་…འཕྲད་པས་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རིག་འཛིན༔ བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཀྱིས་འོད་ལུས་གྲུབ་པས་ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ༔ འབྲིང་དང་ཐམས་འོད་གསལ་མཆོག་གི

ཚེ་ལ་དབང་བསྒྲོབ་པས་ཚེ་ལ་དབང་བའི་རིག་འཛིན༔ མངོན་སུམ་ཕྱི་སྣང་བ་མཐོང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིག་འཛིན༔ དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་གདོད་མའི་ས་ར་གྲོལ་བས་ངེས
པས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན༔ དེས་ན་འདི་འདྲའི་གདམས་པ་རྒྱ་བོད་གཉིས་ན་མེད་དོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་བཀའ་འཕགས་ནང་རྒྱ་ཆེ་ལས༔ ཤིན་
ཏུ་ཟབ་མོའི་གནད་བསྡུས་བཅུད་ཕྱུང་བ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འོད་གསལ་ལམ་མཆོག་གི་ལམ༔ གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་གྱིས་མཛེགས་པ༔ ཚིག་དོན་མཐའ་དག་རྫོགས་པར
བདག་ལ་བབས༔ བདག་ཉིད་སྙིང་ལ་བརྒྱུས་བཏུབ་སྒྲ་སྒྲུམ་པས༔ སྒོ་རངས་དུང་མེད་གཡུ་ཡི་ཡན་ཆེ་ར་ཅན༔ ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་གཟུགས་ཅན
གཅིག་ན་རེ༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་དོན་དུ་སྤེལ་ཅིག་གསུངས༔ དེ་ནས་བདག་གིས་ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་ཀུན༔ ཤོག་སེར་ངོས་ལ་ཕྲ་གཅད་མེད་པར
བཀོད༔ ཕྱི་རབས་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ རིག་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་བཅེས་ཏུ་བ༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཞབས་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུན་རྫོང་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ བཀྲ་ཤིས༔

༄༅༔ མཁའ་འགྲོ་ནོར་རྡེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ༔ རིན་ཆེན་གཤོག་སེར་སྐོར་བསྐྱེད་རིམ་ཡི་དམ་ཞི་ནོར་བུ་ལོ༔ ཧྲཱྀ ཧཱུཾ་བཛྲ་ཨཿ༔ དངོས་གྲུབ་ཞུ་ན་ཚོགས
འབྱུང་བའི་གཞི༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡབ་བདུད་རྩི༔ མཁའ་འགྲོ་ནོར་རྡེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས༔ བསྐྱེད་རིམ་ཡི་དམ་བཞིན་ནོར་བུ་བཀའ༔ སྐད་ཅིག་གིས་སྟོང་པའི་ངང་ལས
ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་ཟུམ་བརྩེགས་དབུས་སུ་པདྨ་འདབ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ༔ ཟླ་བ་དང༔ ཉི་མ་དང༔ རོ་འི་སྟེང་དུ༔ རྡོ་མ༔ དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་ཐམས
ཅད་ལ་ཕོག༔ འོད་ཟེར་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་སྡུར་ནས་རྩ་ར་བརྟུས༔ ཡི་གེ་གཉིས་ལ་ཐིམ་པས་རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གཅེར་བུ་སྐུ་གསུམ་དང༔ ཕག
ཞལ་ནག་མོ་དྲུ་བསམ་ལེ་དབྱིབས་བུའི་ཕྲེང་བ་འབྲེལ་བ༔ ཞབས་གཡོན་རོ་འི་སྙིང་ག་ར་བརྒྱང་ཞིང༔ གཡས་བསྐུམས་པ་འི་ཧྲི་དང་བརྡུག་ལ་གཏད་པས༔ ཕྱག
འཕྱར་བ་གྲི་གུག་ཐོག་མ་ཁ་ན་ལུད་དུ་བཟུང་བ་ཡར་བས་མ་པའི་པད་དུ་པ་འབོ་རྡམ་ཡིན་དམར་པོ་གྱི་གཙུག་ན་རྟ་མགོ་ལྗང་ནག་མཆེར་བས༔ ཞབས་གཉིས་ཞུམ་པ

༣༥

༢༨

འབྲི་ལ་བ༔ སྤྱན་གསུམ་པ་མཆེ་བ་གཙིགས་པ༔ དེ་གཉིས་ཀ་འཁྲུག་གཡས་ཀ་གཉིས་ན་གྱི་ཕྱག་དང༔ གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྣམས་པ༔
རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་རབ་བསམས་མོ༔ སྤྱི་བོའི་རྩ་འདབ་བཞི་པ་དཀྱི་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ༔ དབུས་སུ་ཧྃ་དང་ར་ལས་སྐྱེས་པའི་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོ
ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ་དང༔ འདབ་མ་བཞི་ལ་ཧ་རི་ནི་ས་བཞི་ལས་དེ་དང་འདྲ་བའི་རིགས་བཞི་མ་ཁ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་དང་འཕོ་བ་རྡེན་པ༔ རྒྱན
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཁ་ཊྭཾ་ག་མཆན་ཁུང་ན་ཡོད་པ༔ སྤྱན་གསུམ་པའི་ཐུགས་ཀར་གཡུང་དྲུང་དཀར་པོའི་སྟེང་ན་ཧྲཱི་དང་ང༔ ཡན་ལག་བཞི་ལ་ཨ་རི་ནི
ས་བཞི་ཡོད་པའོ༔ མགྲིན་པའི་རྩ་འདབ་བཞི་པ༔ དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ༔ འདབ་མ་བཞི་ལ་ཧ་ཨ་རི་ནི་ས་བཞི
ཆེན་པོའི་འབོད་དང་འདྲ་བའི་འཁོར་བཞི༔ རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་སོ་སོ་དང་འདྲ་བའི་ཐུགས་ཀར༔ གསང་བ་ར་སེར་པོའི་དབུས་སུ་རིན་ཆེན༔ ཡན་ལག་བཞི་པ་ཧ་ཨ

36

ཀླུ། ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

༄༅༔ ནི་ས་འོ༔ སྐྱིད་ཤག་རབ་དང་འདབ་བཞི་དང་ཏྲི་བླའི་དབྱུག་ཟུམ་དང་ཧཱུྃ་ལ་གསང་ལྕེ་རྒྱུས་མ་ཁའ་འཕ་གྲོ་ཡ་བ་ཡུམ་མ་ཐིང་ཀ་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཏ་རི་ཉི་ས་ལས།
དེ་འདྲ་བ་འདི་འཁོར་བཞི༔ སྐྱིད་གར་ག་ཡུ་དབྱུ་དང་འཕྲུལ་པ་འི་དབྱུག་ཟུམ་དང་ཧཱུྃ༔ ཡ་ཤ་ལ་སྐབ་ཞི་ལ་ཏ་རི་ཉི་ས་འོ༔ ལྷེ་བ་ར་པ་དང་འདབ་བཞི་འི་དབྱུག་སྒྲུ་ཏྲི་བླ་ལ་ཉི་དང་ཧྲཱི༔ སྐྱེར
པོ་ལས༔ བསྐལ་མ་ཁའ་འཕ་གྲོ་ཡ་བ་ཡུམ་དང་མ་ར་པོ༔ འདབ་མ་བཞི་ལ་ཏ་རི་ཨ་ས་བཞི་ལས༔ དེ་འདྲ་བ་འདི་འཁོར་བཞི༔ སྦུག་ལ་ཀར་ག་ཡུ་དབྱུ་དང་མ་ར་པོ་འི་དབྱུག
སུ་ཉི་དང་ཧྲཱི༔ ཡ་ཤ་ལ་ག་བཞི་ས་ཏ་རི་ཨ་ས་འོ༔ གསང་བ་ར་པ་དང་འདབ་བཞི་ནི་ལྷེ་བ་ར་ཏྲི་བླ་ལས་དང་ཡ་ལས༔ ལས་ཀྲོ་ཤ་ཁའ་འཕ་གྲོ་ལྷུང་གུ༔ འདབ་མ་བཞི
ལ་ཏ་རི་ཉི་ཨ་ལས༔ དེ་འདྲ་བ་འདི་འཁོར༔ སྦུག་ས་ཀར་ག་ཡུ་དབྱུ་དང་ལྷ་དང་གུ་འི་དབྱུག་སུ་ས་དང་ཡ༔ ཡ་ཤ་ལ་ག་བཞི་ལ་ཏ་རི་ཉི་ཨ་འོ༔ དེ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་དང་སྡུད་ལ
རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱན་ཆ་ལུ་གས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ༔ འོག་མི་ན་དང་སྤྲོ་གས་བཞི་ནི་འཛིག་རྟེན་ནས༔ ཡེ་ཤེས་པ་བ་སྤྲིམ་ལ་སྤྲད་བ་སྐྱོར་རྟ་བརྒྱད་བས་ལྷ་དེ

རྣམས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ འཇིག་རྟེན་ནུ་ཐམས་ཅད་ཀ་ཡོང་རྫོགས་པར་ཁྱབ་པ་ལུས༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་དུ་བསྒྲུབས༔ ཟས་ནོར་སྐྱེ་ཆར་འབབ༔ ནད་གདོན་ཞི་བར་
ཆད་ཞི་བར་བསམ་མཛད་ཡས༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་མ་ཎི་ཀ་ར་ཤི་ཞི་བ་རཾ་ཙྪི་ཡ་ཙི་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ ཨོཾ་བུདྡྷ་ཀཱ་ཤི་ཀ་ར་ཤི་ཞི་བ་རཾ་ཙྪི་ཡ་ཙི་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ དེ་བཞིན་དུ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ཤི་ཀ་ར་ཤི་ཞི་
བ་རཾ་ཙྪི་ཡ་ཙི་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ ཨོཾ་རཏྣ་ཀཱ་ཤི་ཀ་ར་ཤི་ཞི་བ་རཾ་ཙྪི་ཡ་ཙི་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ ཨོཾ་པདྨ་ཀཱ་ཤི་ཀ་ར་ཤི་ཞི་བ་རཾ་ཙྪི་ཡ་ཙི་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ ཨོཾ་ཀརྨ་ཀཱ་ཤི་ཀ་ར་ཤི་ཞི་བ་རཾ་
ཙྪི་ཡ་ཙི་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿཛཿ ཞེས་བརྗོད་པས༔ འཁོར་ལོ་ལྔ་ཡི་ལྷ་ཡི་ཐུགས་ཀའི་གསུང་ཕྲེང་རྣམས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བབས༔ ལྷ་ཚོགས་རྣམས་རང་གི་སྙིང་ག་ན་ཞུགས་པ་ཅིང་
ག་ཏུ་ཐིམ་པས༔ སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་བྱེད་རྣམ་པར་འགྱུར་ནད་རྒྱུ་རྐྱེན་ཀུན་དང་བཅས་པ་ཞི་བའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན་ལ་བཏང་བས་མཐོང་༔ ཀུན་ཀྱི་སྒོར་ཞུགས་ནས་འོད་ཟེར་
དམར་པོ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས༔ ཞགས་པ་དང༔ ལྕགས་ཀྱུ་དང༔ དྲིལ་བུ་ནི་རྣམས་བས༔ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བཅིངས༔ བསྡམས༔ དབང་དུ་བྱས༔ནང

ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ཡིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དབང་དང་གསང་གནས་སུ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ལ༔ ལུས་ལྷ༔ ངག་སྔགས༔ སེམས་ཉིད་འཛིན་ཡལ་བས་མ་ཡེངས་པར
རབ་ཏུ་ཚུགས་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ༔ སྐབས་སུ་ཐིག་ལེ་ཉི་འགྲིམས་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་སྟོང་ལྡུར་བཞིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཉེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཞག་བདུན
ཉི་བསྙེན་པའོ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་ལས་སྦྱོར་རོ༔ གང་ལ་དམིགས་པ་འདི་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་སྙིང་གའི་ནང་ན་བདག་ཉིད་ཡོད་པར་བསམ་ལ༔ སྔགས་བཟླས་དམིགས་སྒྲ
བབས་གཏུན་ལ༔ འཁོར་དབང་མེད་པར་རང་ལ་འདུ་དུ་ཕྱིན་དགའ་བ་རབ་བསམ་སྒོ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཾ་མ་ཧཱ་རཱ་ཎི་ས༔ རཙྪ་ཡ་ཀྵི་མཾ་ཨཱ་ཀརྵ་ཡ་བྲི་ཧུ་ག་ཛཿཛཿ ཞེས་པས་རྣམ
ཤེས་ཨཱ་ཝེ་རྣམ་པ་ཅན་རང་གི་གསང་གནས་དང༔ སྙིང་ག་ར་ཐིམ་པ་རབ་བསམ་ལ༔ ཐོག་ཏུ་བཟླས་པས་ཞག་གསུམ་ནང་དབང་འདུ་མེད་པར་འཁྱུག་གོ༔ དེ་བཞིན་དུ
ནོར་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་རང་གི་སྙིང་གའི་འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ནོར་ལྷ་བཀུག་ལ༔ སྒྲུབ་པ་འདུས་ཀྱི་ཆར་འབེབས་པར་བསམ༔ ཨོཾ་ཧྲཱིཿམ་ཧཱ་རཱ་ཎི་ས་རཙྪ་ཡ༔

༄༅། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་པདྨ་ཨ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཛཿ ཞེས་སོ༔ ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་པ་ཞི་བ་ལ་ཞི༔ འོད་ཟེར་དཀར་པོས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་བར་ཆད་ཉེས་སྒྲིབ་སྦྱངས་
པར་བསྒོམ་པས༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་མ་ཧ་རི་ཤི་ཤཿ ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་སོ༔ ལྷ་ལས་གང་སྣང་བྲང་དེ་ངང་མཐུན་བ་ཞི་སྐུ་མདོག་དང་འོད་ཟེར་རྒྱས་པས
བའི་ཕྱུག་ལས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྲིན་སྤུང་ངོ༔ རིགས་དེའི་ལྷ་ཚོགས་ཞིག་མར་འཛིན་པ་ཞིག་ནའང་ངོ༔ རྒྱུར་བཟླས་པའི་རྣམ་འགྱུར་པས་ཞབས་ཏོར་ལོ་ལྡོག་ལས
བདག་བསྐྱེད༔ བཟའ་བཏུང་སྨན་བ་འགྲོའི་ཚོགས་ས་འབེར་བ༔ གལ་ཏེ་ལས་རྣམས་མ་གྲུབ་ན༔ འབེར་ལོ་ལྷ་ཡི་མཁའ་འགྲོ་མ༔ གང་ཡིན་འཕྲིན་ལས་ཅིག་ཟེར་བ་དང་
དེ་ཡི་གྲོགས་སྤྱོད་ཐོག་མར་བཤད༔ དེ་ཉིད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའོ༔ སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ སྐྱེ་མེད་དོན་ལ་གནས་པར་བྱ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་
དམ་ཚིག་ཏུ༔ སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བྱམས་པ་བསྒོམས༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཏུ༔ མཆོད་སྦྱིན་ཕྱོགས་མེད་གཏང༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི

༄༅༔ དམ་ཚིག་ཧཱུྃ༔ གཏུམ་མོ་སྣ་མ་ཞིང་བདེ་སྟོང་སྦར༔ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམ་ཚིག་ཧཱུྃ༔ སྨིན་གྲོལ་གདུག་རྩུབ་བསྟན་ཚོགས་བྲུ༔ མི་ཤད
མཁའ་འགྲོ་ལྷ་བསྐྱེད་པ༔ ཟས་སྣ་འབྲུ་སྣ་སྣ་ཚོགས་བསྒྲིགས༔ ཚོགས་གཏོར་བུ་ལེན་སྟོན་མོ་བྲུ༔ རིམ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ བསྐྱེད་རིམ་ཡི་དམ་བཞིན
ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ༔ གསལ་རི་བོ་དཀར་དུ་བགོད་པ༔ ཨོཾ༔ ཀྲུཾ་ཀྲུཾ་ཀྲུཾ༔ རྫོགས་རིམ་བཞུགས་པ༔ ཨཿ༔ གཎྜཱ་ཡཿ༔ མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས༔ ༔
རྫོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཞ་ཤད༔ དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་སེམས་གཉིས་ལས༔ ལྷུ་ལྷན་འོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི༔ བདེ་བའི་ལྡན་ལ་འདུས་གནས་ཀྱང༔ གསང་རྒྱས་མཁའ་
འགྲོའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་མི་ལོང་ལ༔ པདྨ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲོ་ཕྲེང་སྤེ༔ སྐྱོང་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན༔ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་ལ་སྟོང༔
མི་འགྱུར་མི་བས་མ་མི་ཡིད་ངས་པར༔ ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་འབྲལ་མི་བྲུ༔ ཚོ་བའི་ཉིད་ལ་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ སེམས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་རྣམ་གསུམ་ལས༔ བདེ་

༤༡

བཉིད་ཉིད་བསྒོམ་པ་འདི་ནི༔ འབྱོར་ལོ་ལྔ་ཡི་དབུགས་དབྱུང་ནི༔ ཟླ་གསུམ་ཕྱུག་མ་སྟོང་པ་ལ༔ ཡར་སྣ་ཚངས་བུག་ཡི་གེ་ཧཱུྃ༔ མར་སྣེ་གསང་གནས་ཡི་གེ་ཨ༔ ལྟེ་
བར་རོ་ལོགས་མེ་འབར་བས༔ ཧཱུྃ་ལས་བྱང་སེམས་འོ་རྒྱུན་བབས༔ གསང་གནས་བར་དུ་ཁྱབ་པ་ལ༔ ཨ་དང་འདྲེས་པས་བདེ་སྟོང་སྐྱེས༔ སྦྱར་བསྒྲིམ་ཀྱུ་རེ་བཞི་
བརྗོད་ནས༔ ཞི་ཊི་ཧི་ཞི་ཉེར་གཅིག་གིས༔ སྙལ་ཚོགས་གདུགས་ལ་དགྲམ་པར་བྱ༔ དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ནུས་བཙན་མོ་དང༔ མཉམ་དུ་སྦྱར་བས་བདེ་སྟོང་སྒོམ༔ མི་རྟོག་
ཀ་དག་ངང་ལ་བཞག༔ གཉིས་པ་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ནི༔ གདང་ཤར་རིག་པ་ཀློང་བརྡུང་ལ༔ མི་དགག་མི་སྒྲུབ་རང་སར་བཞག༔ ཁྱད་པར་རྩ་གསུམ་
གསལ་བ་བཏབ་པས༔ ཐུམ་པ་ཙན་དུ་བསྒྲིལ་བ་དང༔ སེང་གེ་ཉམ་བྲོ་འཆི་བ་དང༔ རྒྱུ་སྒྲིན་ཙན་དུ་ཉམ་ཉམ་པར་གྱུ་ནས༔ དང་པོ་རླུང་བཟློག་ཞུགས་ལས་སྦྱང༔
ལྟེ་བ་འོག་ཨ་ལ་སེམས་བཟུང་ལ༔ འོག་རླུང་གཙོ་བོར་བསྒྲིལ་བ་ཡིན༔ གཉིས་པ་སྟེང་རླུང་འཆིང་བ་སྟེ༔ སྙིང་གའི་ཏ་རི་ནི་ལ༔ སེམས་བཟུང་གཙོ་བོར་སྟེང་

༄༅། ལྷུན་མཉན༔ གསུམ་པ་བར་ལྷུང་སྤྲུར་བ་སྣེ༔ མཉམ་གནས་གདལ་འདར་མི་རྟོག་པས༔ འགྲོ་འདི་ར་བཅུ་དུ་ལ་བ་ཡིན༔ དེ་ཚུལ་གསལ་ལ་ལ་མི་རྟོག
པའི༔ ཡེ་ཤེས་དོན་དེ་སོ་གཟུང་ལས༔ ཡུན་རིང་བསྒོམ་པ་རབ་ཏུ་གཅེས༔ ལུགས་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་འཁོར་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱད༔ གཡོན་དང་མཉམ་རྒྱུ་འཇུར་དང་དེ༔ དང
དང་རིགས་འབྲུ་དང་སྤྲེལ་ཚིག་གཟུང་༔ ཆགས་པ་ལོག་པ་ཉེ་ནམ་ཁ་ལས་སྐྱེས་ཚེ་འདུད༔ ནད་དུ་མི་གཟུང་དུ་གཏུ་དགའ་༔ ངེས་ཉིད་གསལ་ལ་སྤྱོད་ཚོས་སྣ་སྒྲ༔ གསུམ་པ་མི
རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཉིད༔ ལུས་བསྒྲང་ཨེ་ཡིག་བཏུག་སྐྱང་ལ་ཁྱེས༔ སྙིང་འོག་ལྷུང་སྤྲུར་མིག་མི་འགུལ༔ བར་སྣང་ལ་དའ་གད་ཚོ་དུ་གཏད༔ གད་ཡང་མི་སེམས་མི
རྟོག་ཅིང༔ མཚོན་མ་བསྒྲད་ཐུ་བ་ལ་ད༔ ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་བཞིན༔ མི་རྟོག་མཐའ་བྲལ་མེད་པར་བཞག༔ འཕྲོ་འདུ་མཁན་དང་གི་སེམས༔
ཁོང་དབྱིངས་སྤྲུལ་དོས་གཟུང་ལྡེད༔ གཏན་གནས་མ་ཁྲ་རང་གི་སེམས༔ ཡེ་གྲོལ་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཉིད༔ བླ་འདོད་ངེ་དོགས་སྤྱི་དབེ་བམ་མེད༔

ཡེ་སྟོང་རྩ་བྲལ་ཆེན་པོར་གཞག༔ ཧེ་ས་ལ་ཤྲི་ན་ར་སྣང་སྲིད་ཀུན༔ རང་སྣང་ཡི་ན་ཧེ་མི་ལ་མཿཧྲྀཾ༔ སྤྱང་ལ་བདེ་ན་མེད་ཙྪུ་ཞྫ་ཧྲྀཾ༔ ཧཱུྃ་ན་འབྲེ་ལ་ཙམ་སྤྱི་སྨྲ་མ་ཧྲྀཾ༔ ༔
ཆགས་སྡང་རང་རིག་ས་མེད་པར་བཀླུ༔ ཨོཾ་ན་མོ་ཤུ་དྲུག་ལྷུ་གར་ཀླེ་སྲུ་ཏ༔ ལྷ་བས་ཉེ་ཏྲུ་མཆོར་ཐིམ་བ་ཕྱུར༔ རང་ཤར་ཆོས་སྐུ་འི་ལ་མ་ཁྲེ་སྦྲུ༔ ཡོད་མེད་སྣང་
སྟོང་བརྟགས་པ་ཙམ༔ འཁོར་འདས་རང་སྣང་མི་ལམ་ཙམ༔ སྣང་དོ་རི་རྟོགས་བློས་བརྟགས་ཙམ༔ དོན་ལ་གཉིས་མེད་ཚོས་སྐུ་ར་སྦྱང༔ དེ་ལྟར་ཤེས་པ་འི་ནོ་ལ༔
འཁོར་ལ༔ ཐམས་ཅད་རྣམ་དག་བདེ་བ་འི་ཞིང༔ ཨོ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་འི་ཞིང༔ ལོགས་ན་མེད་དེ་རང་ལ་ཚང༔ མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་རང་གིས་ཧྲྀཾ༔
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ༔ བདག་འདྲ་བ་མེད་འོད་ཟེར་ཁྲིས༔ མཁའ་འགྲོ་འི་གཏན་ཡིག་གསང་བ་འདི༔ གང་ས་རི་བོད་དཀར་མགུལ་དབུ་བཀོད༔ ཨོཾ༔
ཀྲུ་ཀྲུ་ཀྲུ༔ ཤོག་སེར་སྟོར༔ ཐུ་རུ་ག་དོར་ཧེ་འི་ཚེ་རང་ས་བཞུགས༔ མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ལས༔ ཐུ་རུ་ག་དོར་ཧེ་འི་ཚེ་རང་ཉི་དབྱད༔ ཆོས་གཏན་སྤྱོད་པ་འི་དང་སྒྲ

༄༅༔ ལས༔ འདིར་བཞི་ཚོགས་འབྲུ་དམར་གསོལ་རྒྱུས༔ ཧཱུྃ་ཡས་རང་ཉིད་ཞབ་གམོ་ངང་སྐུ༔ མཐིང་ནག་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན༔ ཁ་ནུ་དྲི་ལ"
བྱིའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན༔ རོ་སྟེང་གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་ཞིང༔ ཞབ་ཞལ་སྤྱན་གསུམ་ཁྲོས་པར་བཞུགས༔ སྙིང་གར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་དབུས༔ ཨེ་དང་ཧ་རི་ནི་ས
ལས༔ གཙོ་མོ་ཧྲཱིཾ་དྲྭ་བའི་མཁའ་འགྲོ་ལྔ༔ ཕྱགས་ཀ་རས་བཙོན་ཡིག་འབྲུས་མཚན༔ སྔོ་དཀར་གསུམ་དང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ༔ ཀྲྀ་ཏི་མ་ཉ་མ་གུ་ཀས་ཐུབ་བཟང"
གཟུང༔ ཕྱིར་རྒྱུ་ཕྱོ༔ དཀར་ནག་འཛུག་ཅིང༔ གནས་པ་རྩ་ཡི་སྔོན་བཙུད་བསྐུ༔ ཕྱགས་ཀ་ར་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་གར་ཁྲིད་པས༔ ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་རླུང་ཉིད་བསྒོམ༔ ༔
ཀྱབ་འཇིག་རྟེན་ནི་དང་པོ་ཡིན༔ ཡན་ལག་རྟུ་དེའི་སྤྲི་བོ་རྩ༔ རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར༔ སྙིང་ཀ་རྒྱུད་དཀྲོལ་གས་བཞི་རྣམས༔ ཨ་རི་ནི་ས་འཁོར་བ་ཡིས༔ འཛག
རྟེན་བསྡུའི་ར་སྤྱི་གཙུག་ཧུ༔ དམིགས་པ་གཏད་པས་རླུང་གཉན་འགྱུར༔ དེ་བཞིན་མགྲིན་པར་པད་ཟླའི་སྟེང༔ རི་ཙྪེ་ན་མཁའ་འགྲོ་སེར་གསལ་ཧྲ༔ ཕྱགས་ཀ་ར་ཧཱུཾ་དང"

༢༣ ཨ་ཨ་ར་ལྡི་པ་ཕྱི།

ཕྲོག་ས་བ་ཞི་རུ༔ ཀ་ཨ་ཉིས་སེ་ར་པོ་བ་སྒོམ༔ སྙིང་གར་ཧཱུྃ་ར་བ་ཞི་ན་དམིགས་ལ་པ་སྤྲོ༔ ལྷ་བ་ར་པདྨ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཚོགས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་ལ་ཧ་རི་ཨཱཿ ས་བ་ཞི་དགེ་གིས་
བསྐོར་བ་ལས༔ བུད་མེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར༔ ཆགས་པས་བདེ་སྟོང་བསྒོམ་པར་བྱ༔ གསང་པར་ལས་ཀྱི་མ་ཁའ་འགྲོ་ལྷ༔ ཐུགས་ཀར་ས་ལ་ཧ་རི་ཉིཿ ཨ་བ་ཞི་
བསྐོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར༔ དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྔ་རྫོགས་སུ༔ མ་ཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཚན་ལྔ་བསྒོམས་ལ༔ རང་དང་མཐུན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ཡི་
གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིས༔ རྡོ་རྗེ་ལྕུང་གི་བཟླས་པ་ཡིས༔ ཞག་དྲུག་བསྒོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ༔ མ་ཁའ་འགྲོས་དངོས་སུ་ལུང་སྟོན་ཞིང༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་ཐོབ༔ དམ་ཚིག་ཆགས་ཉིན་རྒྱུ་བ་དང༔ བུད་མེད་མི་ཕྱང་བདེ་སྟོང་བསྒོམ༔ བྲམ་ས་དང་སྙིང་རྗེ་བྲུང་སེམས་ལ་བསྒོམ༔ ལྷ་བ་ན་མ་མ་ཁའ་ཡ་ངས་པ་ལས༔ ༔
ཕྱི་ནང་གསང་ཐབས་སྐུ་གསུམ་བརྒྱ༔ གཏད་མེད་རང་གྲོལ་ཡང་བྱ༔ དེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་གཅིག་པ་ཧཱུྃ༔ མ་ཁའ་འགྲོའི་དངོས་གྲུབ་མ་ཐར་ཐུག་ཡིན༔ ཀྲུང་སྒྲུབ་རྡོ་རྗེའི་

༥༦

༄༅༔ ཆི་དབལ་ཞེས་བྱ་བ༔ མཁའ་འགྲོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་རྫོགས་སོ༔ ཧྲཱིཿ རྦྷྲཱུཾ་ཀྲོཾ་ཧྲཱུཾ༔ ཤྲུ་ཧྲཱིཾ༔ ཨཿ ལྷུན་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་དྲབ་བཞུགས་སོ༔ རིན་ཆེན'''
སོག་སེར་སྒོར༔ ཏི ཨ་ཀ་ཀྲཱ་ཀྲཱ༔ སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཞི་བྲུང་དགའ་ཤགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གི་གདམས་པ༔ ལྷུན་སྒྲོར་ཡེ'''
ཤེས་དྲབ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ༔ བདག་ལ་མི་རྟོག་པ་འདི་རྟུང་གསུམ་གྱིས༔ ལྷུན་སྒྲུབ་སྤུ་གསུམ་བདུད་རྩི་སྒྲོན་པ་དང་༔ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟུང་གིས༔ ༔
གདོད་མ་རི་ཀ་དག་ཆེན་པོར་དོ་སྤྲོད་པ་དང་༔ རང་གྲོལ་ཐམ་ལ་རྒྱ་རྟུང་གིས༔ ཙིཏ་སྣང་ཞེན་རང་གྲོལ་རྟེན་སྒྲོན་པའི༔ དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས༔ བདེ་སྟོང་ལོངས་སྤྱད
རྟུང་སྦྱོར་བའི༔ སྟན་བདེ་བ་ལ་སྟེ་ལ་མཆོད་པའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས༔ ཕྱིད་སྤུ་དྲུ་བརྟུག་པ༔ རྒྱུད་རྩེ་གསུམ་གྱི་དུག་པོས་སྤུང་བ་རང་མཐོང་དང་ལ་བུས་བཟླས་པ་ཏེ༔
སྤྱི་རྒྱུ་རྩུ་རང་རྟགས་ཉན༔ འོག་རྒྱུད་དྲག་རྟུ་བཟེན་པ༔ ཡབ་ཡུམ་བགྲིལ་སྦྱོར་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་སྟེ༔ རྒྱུ་བསྡུབ་ཐང་བུམ་པ་ཅན་དུ་བསྐྱིལ་བས༔ ཉི

མཐའ་དག་ཁྱབ་པ་བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པར་ཤར་རོ༔ དེའི་ཚེ་ཕྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་བདེ་བའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ༔ ནང་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་བདེ་བ་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ གསང་བ་འོད་གསལ་ལམ་གདང་ནས་བསྒོམས་པས༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ
གསལ་བབས༔ བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང༔ རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་ལ
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པ་དེ༔ གཉིས་པ་གསལ་བ་བསྐུལ་བ་སྐུ་ལྔའི་ལྷ་དང་སྦྱོར་ནི༔ ཡང་སྣང་བ་བདེ་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་འགྱུར་དགོས་འདུག་ལ༔ དར
གཅིག་ང་ལ་སོལ་བ་རྒྱུས་ཏེ༔ བར་སྣང་དབྱིངས་མེད་པའི་ངོས་སུ་མིག་མ་འཁྲུལ་བར་གདང་ལ༔ ཀླུང་དབྱིངས་གཅིག་དཔལ་ལས་གཙུབ་ཛམ་པས༔ མཉམ་པར་སྤྱི་སྟོང
ལ༔ རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་གདང་དེ༔ ཐུབ་ཐང་དབུ་ཕྱིར་བཟུང་ལ༔ ནང་རླུང་མིག་དང་བ་རྒྱན་ནེ་ར་མཁའ་མཉམ་པར་བཞག་པས༔ ཕྱི་རྡོ་གཅིག་ནགས་ལ་སྟོང

༄༅། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ཆ་རྟེ༔ དེ་ཡི་ཚེ་ཕྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ༔ ནང་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་ལ······
གཅིག་ཏུ་གནས་པ༔ གསང་བ་འདོད་གསལ་ལ་ལག་ཏུ་དྭངས་པ་བསྒོམས་པས༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གསལ་ལས༔ འཛིན་མེད་གཙུག་མའི་ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་གླ
སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་བར་རེས་སོ༔ གསུམ་པ་བཟུང་འཛུག་ཚོགས་ཀྱི་སྐུ་འི་རྩ་སྒྲོར་ཞི༔ བར་ལྟ་དམ་ཞིང་གི་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཡང་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ལམ་སྤྱང་གིས······
འཛུག་པ༔ རྩ་དང་སྣ་གཉིས་ལ་མིག་གཏོད་བར༔ མཁའ་པར་ལ་ཅི་ནས་ཀྱང་ལ་བར་རང་འགྲོས་སུ་གཏོད་སྟེ༔ ཕྱིར་རྡོ་ཙམ་གནས་ཀྱི་ཡུན་བཞག་ལ༔ ནང་དུ་རང···
འགྲོས་རང་བཅུད་ལ་བབས་མཆོར་ཙམ་དུ་བརྡུ་བས་ལ༔ སྣང་བ་ཀློང་དུ་ཁོག་གི་ལྟུང་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པས་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ༔ ཉི་མ་གསུམ···
ཉག་ངང་ལ་ཡང་མི་རྟོག་ཅི་ལ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ༔ ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འོ༔ དེ་ཡི་ཚེ་ཕྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་དབང་པོ་འི་མ་འདོན······

༢༨

སྐུ་མྲ་སྒྱུར༔ སྤྲུལ་ཚལ་མ་རྩལ་པ་ཚོས་སྐུ་མཆན་མ་པར་རྡོ་གཅིག༔ ནྡ་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་ཐང་ཆེ་དུ་ཀྱི་སྤྲེལ་བུ་ལེ་སོ་སོ་པ་ཀྱུར༔ འཕྲོག་ནས་གཉིས་སྐྱུ་མེ་དཔལ
སྒྲེ་མེ་དྲྀ་རྣོག་གཅིག༔ གསང་བའི་དགུ་སལ་ལམ་ག་ཏད་ནས་བསྒོམས་པས༔ སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རང་གསལ་ལ་ཡང༔ ཁ་དོག་དབྱིབས་མཚན་དུ་མི་རྟོག
པ་ཡེ་སྟོང་རྡོར་བླ་པ་ཆེ་ནབོ་བྲུ་བྲལ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་རླུང་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཟེ༔ ཟམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྐུ་འི་དགོངས་པའོ༔ གཉིས་པ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷུང་གིས
གདོད་མ་ཤེ་ཀ་དགེ་ཆེན་པོ་རྡོར་སྒྲུ་དཔ་ཟི༔ སྒོ་ནས་ར་སྒྲུབ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་ཚོ༔ གནས་དབེན་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་ག་ནྫ་ལམ་ཏ་ལ་ཏཿ མིག
ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འདུ་མི་འགུལ་བར༔ ཉི་ན་མོ་ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ༔ མཚན་མོ་གཟའ་སྐར་ཀྱུ་ནཱ་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་བལྟ་སྟེ༔ དབུགས་སྒྲིན་དང་རླུང་པ
ཤིན་ཏུ་དལ་བུས་མི་ཚོར་བར་བྱས་ཏེ༔ ལྷ་ཉེ་རྩ་མཉམ་པར་བཞག་པས༔ མིག་གཅིག་ཟན་ཟ་བའི་ལྟ་ཡ་ཞེས་པ་སྟོང་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཉིད༔ སྐྱ

༄༅༔ མེ་དབལ་མ་ཡུལ་ཡས་འདས་པ༔ གདོད་མའི་ཀ་དག་གསེང་ཆེ་འདྲ་བར་འཆར་རྗེ༔ དེའི་ཚེ་ན་མ་མཁའ་སྒྲོན་པོ་སྤྲོང་གསལ་འདུས་མ
ཟླུམ་པ༔ གང་གི་ལང་འཚར་གཞིར་སྣང་བ་ནི༔ གདོད་མའི་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབས་ཀ་དག་གི་ངོ་བོ་ལ༔ གཟའ་སྐར་ཐིག་ལེར་གསལ་བ་ནི་ལྷུན་གྲུབ་སྐུ
གསུམ་གྱི་སྣང་བ་ནང་གསལ་ལ་དུ་སྣང་བ་སྟེ༔ འདི་ལྟར་ཡིན་པ་གདུང་ངམ་གྲུབ་པའི་ཤེས་པ་ནི༔ གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གང་གི་རང་འཚར་གཞི་མ
འགགས་པ་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྗེ༔ སྐུ་གསུམ་དུ་འདུ་འབྲས་མེད་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའོ༔ དེའང་དེ་བོ་སྟོང་པ༔ རང་བཞིན་གསལ་བ༔
ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ་གསུམ་ནི༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་སྟེ༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ༔ གཞི་ཐོག་ནས་རྗེ་ལྟར་གནས་པའི་
དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའོ༔ དེའི་ཚེ་ཕྱི་སྣང་བ་ཡར་ངང་རྗེ་ན་པའི་རྟོག་པ་ཐར་གྱིས་ཐུབ་པ་ཡས་ཡི་སྐྱོང་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཚེ་ཉིད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ ནང་རིག་པ་སྣ་ཚོགས་སུ

ཧཱུྃ། འཕྲོ་བ་གཞི་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱེ་མེད་དབས་མ་ཡུལ་ལམ་ས་བ་དག་པར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ གསང་བ་བརྡ་གསལ་འབྱུང་ཧཱུྃ་ཞེན་པ་རང་གྲོལ་བས༔ སྣང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་སྣང་བ་འདང
ཡོད་མེད་ཕྲི་མ་ཐ་བ་ལམ་ལས་འདས་པས༔ གདོད་མའི་གནས་ལུགས་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོངས་པའོ༔ འདི་ནི་བདག་གིས་གདོད
མའི་གཞི་རིག་འདུག་རྩལ་འདི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་ཆེན་པོར་བཀོད་པས་རབ་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་བོ༔ གསུམ་པ་རང་གྲོལ་ཐ་མལ་ཕྱི་སྐྱོང
གིས་ཚིར་སྣང་ཤར་གྲོལ་འབྱུང་སྒྲུབ་པའོ༔ ལས་རླུང་དང་སངས་གནས་པ་སྐྱེ༔ དེ་ཡང་དབྱེར་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ༔ ཚིག་རྩི་རླུང་ཡིད་མི་དགག་ས་མི
བསྒྲུབ་མི་ལེན་མི་འདོར་བར་བར༔ རངས་རིག་ཐུ་མཐུ་མ་གཟའ་གཏད་མེད་ཕར་འཛིན་པ་སྐྱེ༔ རྨི་ལམ་གྱི་དུན་འབྱེད་སྣང་བ་འདམ༔ ཤེས་བ་བུ་རྒྱུ་དགེ་ཤེས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་རམ༔
སྨིན་པའི་ངང་དུ་སྣང་བསྐྱུར༔ གདངས་དང་རྩེ་དང་འཛིན་དང་བདེ་ཞེན་ཉིན་མེད་པར༔ སྤྱད་ཅིག་སྙུ་མའི་ཤེས་པ་ཕ་ཆད་འབྲེན་པས་རྗེས་སྐྱོག་མི་ཁྲུལ༔ ཕྱི་མ་ཕན

༄༅༎ ཆད་ལ་རེ་དོགས་ཀྱིས་སྒྲོན་བསུ་མི་བྱེད༔ དཀྲུར་གྱི་རིག་པ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྩིས་གདབ་མི་བྱེད༔ གང་ཤར་གྱི་རིག་པ་
ལ་རེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟེ་མེད་པར༔ ཆོད་དེ༔ བུན་ནེ༔ སང་ངེ༔ བདེ་ནམ་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་འགྲོ༔ ཉལ༔ འདུག་སྤྱོད་ལམ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ༔ དེ་ནང་ཕྱི་སྣང་བ་
སེམས་ཀྱི་འཕྲུལ་སྣང་ཡིན་པས་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་དང་འདྲ་བར་ངོ་སྤྲོད༔ ནང་དྲན་རིག་གློ་བུར་གྱི་རྐྱེན་སྣང་ཡིན་པས༔ བར་སྣང་གི་སེར་བུ་དང་འདྲ་བར་ཕྱལ་པོ་རྗེས་
མེད་དུ་ངོ་སྤྲོད༔ གསང་བ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་རིག་པའི་རང་གདངས་ཡིན་པས་བྱིད་དང་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་
དང་བྲལ་བར་ངོ་སྤྲོད༔ སྣང་སྲིད་གཞི་བྲལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་གྲོལ་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོར་ལ་བཟླའོ༔ དེ་ལྟར་རླུང་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་ནི༔ གདོད་མའི་གཞི་སྣང་
ཟབ་མོའི་ངོ་སྤྲོད་ནི༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཨི་བཀའ་འདྲིན་ཅི་ཞིག་ལྷན་ལས༔ ཇི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་འདི་ཉིད་དུ༔ སྙི་དབྱུང་ལག་མཐིལ་ཉིད་དུ་བཀྲམ་པ་ཡིན༔

ཨ་ཐ་འགྲེལ་ཡང་ཕྱུག

ཧྲཱིཿ རབས་ཀྱཱ་ལ་ཀླུ་ནན་རྣམ་ས་དང་འདྲེ་བ་བྲུད་ཤོག༔ ཀླུང་སྒྲོ་ར་ཡེ་ཤེས་རྡ་བཞེས་བྱ་བ༔ གངས་རི་ཕྱོད་དང་ཀ་ར་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་འི་མ་གྲུབ༔ ཨོ་རྒྱན་རྡོར་དང་དབྱེ་མེད་འོད་ཟེར

ཀྲིས༔ ཕྱི་རབས་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས་པ་ཡིན༔ ཧཱུཾ༔ ཀྲྀ་ཀྲྀ་ཀྲྀ༔ ༄༔ ཤོག་སེར་སྔོར༔ ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ༔ ༡ ཀུ་གྲྀ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ

ཟབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ༔ དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལ་ཕྱི་ག་ལེ་བཙུ་དྲུག་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ལས་བརྟན་གྱི་དགའ

རབ་ཞི་དང༔ མས་བརྟན་གྱི་དགའ་འབབ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་ལས༔ ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཕྱི་ག་ལེ་བརྒྱད་སྣང་ཞིང༔ དེ་ཉིད་རང་བཞིན་དག་པའི་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ག་ལེ

བརྒྱད་དེ་བཙུ་དྲུག་གོ༔ འདི་ལ་དབབ་པ་དང༔ བསྐྱིལ་བ་དང༔ བཟློག་པ་དང༔ དགྲམ་པ་དང༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་ལ་བཟླ་བ་དང་འཕྲུལ་ལས༔ དང་པོ་ཉི་རྡོ

རྗེ་འི་ལུས་ལ་རྩ་མ་ཐུང་མ༔ ཀུན་རྫས་གསུམ་ཀ་བཀྲ་གནས་པ་ཡིན༔ སྤྱི་གཙུག་ན་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་རྩེ་མོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དང༔ ༔

54

ཨྱེ

༄༅༔ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་བཅུ་དྲུག ། སྐྱེ་རྡོར་རྡུལ་མས་འདུས་པའོ༔ སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་ཏེ་དྭངས་པ་ཉམ་བཀོད་དོ༔ ལྟེ་བ་
སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་ན་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་སྟེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ༔ གསང་བ་བདེ་བ་སྐྱོང་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དེ༔ སྦྱོས་པར་བྱེད་པ་ནི་དག་འབབ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་
དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས༔ འཁོར་ལོ་བཞི་རིམ་འདྲེན་སྦྱང་དོན་གྱི་མཚང་བའོ༔ དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བཞི་འི་ཕྱུས་ན༔ དབུ་མ་ཀ་བཀྲམ་གསལ་ལ་བཏབ་པ་ལ༔ ཧཱུྃ་ཞེས་
འོག་ལྷུང་དྲག་ཏུ་ཕ་ཟེ་ན་པས༔ གསང་གནས་ན་དྲངས་མ་དཀར་དམར་མུ་ཏིག་གི་ཕྲེང་བ་ལྟར་ཡོད་པ༔ སྤྱི་བོར་དྲངས་ཤིང་སྦྲུངས་པས༔ ཧཱུྃ་གི་ཐུམ་པ་བརྟན་ནས༔ འོག་
ལྷུ་སྐྱེ་ནུ་སྦྱང་རྡོངས་པ་དང༔ སྟེ་ལྷུ་བ་འོག་སྟུ་དྲང་བའི་ཕྱིར༔ བདེ་སྐྱོང་ཡ་འཁོར་ལོ་ན་ཨ་དམར་པོ་ཡ་ཞེས་པ་བཀོད་ལ༔ ཧི་ཞེས་སྟེ་རླུང་མ་བྲུར་ལ་མ་ནན་གཞིར་སྦྲུངས་
པས༔ འོག་སྒོ་བྱུར་ལེ་ལ་ཀྱི་ལས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་མ་ཏ་མ་གནས་མའི་ངང་གིས་ལྷུང་བསྲུང་སྟེ༔ ཏ་ཞེས་མི་ཚེ་ར་ཙ་མ་དང་དྲུག་ལ་ཀྱི་ཉམ་ན་དབྱུང་ལས་ཏེ༔ སྙིང་

55

༣༨

གར་རྩི་མ་ཐིང་ག་ལ་ཤེལ་པ་གཏད་པས༔ བར་རླུང་ཨ་ཉམ་མ་གཉིས་འབྱོངས་ཏེ༔ བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ནི་ཉིད་ངང་ལའི་འཛིན་བསྐྱེད་དུས༔ ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུ
མ་ཕྲུལ་བ་ཏྲ་པ་བཞིན་དུ་བསམ་མ་པ་ལ༔ གསང་བ་བདུན་སྤྲུལ་མའི་འཁྲིལ་མ་བཟློག་སྦྱང་བཞི༔ སྤྱིན་འགྲོ་ངོ༔ དངོས་གཞི་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ
མཉམ་པར་སྦྱོར་བས༔ རང་གི་དྲུང་ལ་མ་སྦྱོང་བ་དང༔ ཕྱག་རྒྱ་ནི་རླུང་ས་མའི་འདྲེན་པ་གདན་བྱེད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ༔ དང་པོ་ཡ་བ་ཡུམ་ལྷའི་སྒྲུར་བ་སྦྱོར་དཔལ་སྒོམ་ས
པར་ཞུགས་དུས༔ བདེ་ཆེན་ཀ་བ་འཁོར་ལོ་ནས་བདེ་བ་མ་གོག་ཡོ་བའི༔ དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་དར་ཙིཏ་ཙིར་བྱིས་བལྟས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་དང་ལ
ཕྲ་མ་ཁྲོལ་བ་ཞུག་སོ༔ དེ་ནས་ཙུ་ང་ཟད་སྦྱོང་ཕེལ་མ་གྲིབ་པར་བབས་དུས༔ ཡང་ལྷ་མ་བཞིན་མཉམ་པར་བཞག་པ་འདི་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་སོ༔ ཡང་རྩུང
ཟད་བསྒྲུབ་པས་པ་ལ༔ སྙིང་གར་དགའ་བྲལ་དང༔ གསང་བ་རླེབ་ས་དུས་མི་བསྒྲུབས་པར༔ ལོག་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཅང་ཐེན་ལ་དྲངས་མ་བ་སྐྱིལ་བ་སྟེ༔ ནོར་བུ་ནི

༄༅། ནང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིས་སྟེ་ཨོ་རབ་ཏུ་ཕྱིས་པ་ཀ་དག་ཡང་པས་མཁའ་བཞིན་ངང༔ བསྒྱུར་ཅིག་རྒྱུ་བའི་རྩ་གཉིས་ལས་ཡ་བདེ་སྟོང་གི་ངོ་བོར་ཅེར་ཕྱིས་བལྟས་ལ༔ ༔
ཡུན་རིང་བར་མཆན་མཐར་བཞག་པས༔ བདེ་སྟོང་གི་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཏེ༔ གདོད་མའི་གནས་ལུགས་ཀ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་གནས་པའོ༔ དེ་ཉིད་
ཡེ་ཤེས་བ་རྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་སྟེ༔ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་པ་བཞི་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་དོ༔ དེ་ནས་ཧཱུྃ་ནག་ལ་རིང་བར་སྦྱག
རྒྱུད་ལམ་བྲལ་བར་སྤྲིང་བཞི་རི་རབ་ཀྱི་རོལ་པ་བསྡུས་ཏེ༔ མིག་གཡོག་ངར་པོ་ཆེ་བསྒྲིབ་ལ༔ གསང་བ་ནས་འཁོར་ལོ་བཞི་འི་རྩ་འདབ་རྣམས་ལས་རིམ་པ
བཞིན་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འགེངས་ཤིང་ཡས་བརྟན་བཞིན་མཐའ་མ་པར་གཞག་པས༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་བར་ལས་བརྟན་བཞི་འོ༔ དེ་དག་ཀྱང་ཐིག
ལེ་འི་འགེངས་པ་བཞི་དང༔ མཐའ་མ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་དོ༔ དེ་སྐར་བཅུ་དྲུག་སྟེ༔ བཅུ་དྲུག་སྤྱི་ཕྱེ་དབྱིག་ལེ་ཚན་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་སྒྲིམ་པ

ཉི༔ ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འབྱུང་བའི་ཧཱུྃ་རིང་གསུམ༔ སྐྱེད་རྒྱུད་ལྷུན་ལ་འབྲས་པའི་ཧཱུྃ་རིང་གསུམ༔ བརླུང་ཨ་ཏི་མ་བར་གཞག་པའི་ཧཱུྃ་རིང་གསུམ་བརྗོད་
ནས་རྩེ་མོ་གཙུག་གི་གོར་སྒྲི་ཕྱུག་རྒྱས་བ་ཡས་སྣུ་ག་རྩུས་ཤིང་བ་ཡོན་ཏན་དུང་ཟེན༔ གཡོན་དུ་གཙུ་ཞིང་བ་ཡས་སྲུང་ཟེན༔ ཨ་ཏི་མ་བར་གཞག་པས་
བྲང་ལ་གནུག༔ ཧེ་ལ་བ་ནམ་མཁའ་རྡོ་མ་གྲོལ་བཀྲིས༔ འཆྲིས་ཨ་ཏི་མ་པའི་དང་ལ་གཞག༔ དམིགས་པས་མི་འགྲོ་ནད་དུང་འཕྲོ༔ དེས་ནི་
ཐམས་ཅད་སྐུ་ནད་ཁྲིམས༔ ལྷ་པ་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་བསླབ་ལ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་དག་ཏུ་ལ་བསླབ་བའི༔ ནམ་མཁའ་རྡོ་མ་སྒྲོལ་ལ་སོགས་
པའི་ལྷ་སྣང་ས་ཀྱིས༔ རྒྱུ་བ་རྫ་མ་པོ་རྒྱ་བས་གང་ལ་ཡང་མི་རྟོག༔ ཅི་ལ་ཡང་མི་བས་མ་བར་ནམ་མཁའ་དག་པའི་ངོས་སྲུབ་ལྷུས་རྗེ༔ གསལ་
ལ་བདེ་བ་སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་དང་ལ༔ ཧེ་ཅིམ་གནས་ཀྱི་བར་ལ་ཨ་ཏི་མ་བར་གཞག་གོ༔ དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འོ༔ གཉིས་པ་

ཡུམ། ཨཱུྃ། རྗེ།

༄༅༎ ལྷུན་གྲུབ་བཅུ་ལ་བཟླ་བའི༔ སེང་གེ་དྲང་སྲོང་གླང་པོ་གང་རུང་གིས་འདུག་ལ༔ བདེ་བའི་ངང་དེ་ཉིད་ལས་འོད་གསལ་ལ་གྱི་སྣང
བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱངས་པས༔ བདེ་གསལ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གདོད་མའི་ལྷུན་གྲུབ་ཅི་འདྲ་བ་འཆར་རེས་སོ༔ དེ་ཉིད་གྲོལ་བའི
དུས་བསྟན་པའི༔ དེ་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་གོམས་པས་རབ་ཚེ་འདིར་ལྷག་མེད་འགྲུབ༔ ཞལ་པས་པར་དེའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བསྟེ་ དེ་འདྲ་ཉམས་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ལ་
ཐིམ་ནས་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་འི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཏེ༔ སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལ་སྤྲིན་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དངས་ལ་མི་གཡོ་བར་འཆར་རོ༔ གཉིས་པ་ཐོ་
རངས་ཀྱི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་འཆར་རོ༔ གསུམ་པ་ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟར་སྟོང་པས་གྱུང་གསལ་ལ་ལ་ཕྲིག་ལེའི་རྣམ་པ་བཀང་བར་འཆར་རོ༔
བཞི་པ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འོད་ཟེར་གསལ་ལ་འཁྱོགས་མཐས་གཅུགས་པ་ཀུན་ཏུ་འཆར་རོ༔ དེའི་ཚེ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུ་འི་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་ཐུབ་སྟེ༔ སངས་རྒྱས།

ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཀ་དག་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་གཉིས་སུ་འདྲེས་ནས་གྲོལ་ལོ༔ གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཞི་པ་རྣམས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་ལ་གོམས་
པ་ཞི་ཉམས་དང་འདྲེས་ནས་གྲོལ་ལོ༔ དེའང་སྐྱ་དམར་སྟེང་འོག་གི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་ཨ་ཧཾ་གཉིས་འཕྲད་དུས་འོད་གསལ་བཞི་འཆར་ཏེ༔ དང་པོ་འདོད་
ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་བཞི་བཅུ༔ ཞེ་སྡང་ལས་གྱུར་པའི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་ནི་གཉིས་པར་འགགས་ལ༔ གསུམ་པ་གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་པ་
བདུན་འགགས་སོ༔ བཞི་པར་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་འགགས་ཏེ༔ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ༔ དེའི་ཚེ་བདེ་གར་ལ་རྣམ་པར་མི་
རྟོག་པའི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ༔ འོད་སྣང་བཞིས་བརྒྱན་པ་འཆར་བས༔ མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་དང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེལ་ནས་སྒོམ་དགོས་ཏེ༔ ༔
ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྐར་མ་དང༔ ཟླ་བ་དང༔ ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ངོས་ཟིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ཡང་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་དང་འགྲོལ་དགོས་ཏེ༔ ཕྱིན

ཨ༔ ༤ ༄༅༔ མི་དཔལ་འི་ཉམས་མ་ཁའ་ལྷ་བུ་དོས་ཟེན་དགོས་པའི་ཕྱི་རོ༔ འདི་མ་ཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་ཉི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟར་འདོད་ལ༔
བདེ་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཞལ་པ་ཉིད༔ ཀ་དག་ལ་སོགས་པའི་སྣང་བ་ར་མི་འདོད༔ རྟོག་མེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཙ་ཡང་མེད་པ་ལ་ངོས་འཛིན་ནོ༔ དེ་ནི་
ཁ། གནད་མ་གོ་བ་ར་སླུ་དང་༔ ལུ་ངེ་རིགས་མཉན་གོ་མང་སྡེ་འདི་ར་མ་སྨྲོས་སོ༔ དེས་ན་ཀ་དག་སྟུན་གྲུབ་བག་ཉིས་སུ་ལ་བཟླ་བ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་སོ༔ གསུམ་པ
ཀློ། རྫིས་ནི༔ ཁམས་དྭངས་མ་གསོ་བའི་སྦྱོར་བ་སྟེ༔ སྨྲ་ལ་ཤ་དགྲི་རྩ་ངལ་བ་གསུམ༔ ཨ་ཕ་དབང་ལ་གཏག་ཏུ་རྩེ༔ ཀ་ར་བུ་ར་མ་སྨྲ་དཀྱི་གསུམ༔ སླ 61
ཙི་སྨྲི་ད་ངུ་ར་གུ་མ་གསུམ༔ ཤ་སྣ་གསུམ་ལ་གླུ་ཞི་བྲུས་ལ༔ སྟོ་སྣ་གསུམ་གྱི་སྦྲོད་བཏབ་བསྟེ༔ མང་ར་སྣ་གསུམ་གྱིས་འབྲི་ལ་དང་ལྡན༔ སྨན་སྣ……
ཉ། གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བའི༔ རི་ལ་བུ་ལུ་གགོ་རིལ་མཚམས༔ རེ་རེས་ཞག་བདུན་དུས་མ་འཕེལ༔ ཡེ་ཤེས་རྒྱས་ཤིང་གཞི་བཟོད་ཆེ༔ མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་··

དངོས་གྲུབ་འཐོབ༔ ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་དུ་རུང༔ འདི་འདྲའི་གདམས་པ་སྙིང་དང་འདྲ༔ གཞན་ཡང་གྲིབ་ལ་ཉིན་ཕྱག་ཟབས༔ གསང་ཞིང་བསྒྲུབ་པ་རྒྱ་བར་གཅེས༔
ཨོཾ་མ་ཏྲི༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གསང་བའི་མན་ངག་ལས༔ བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཡང་ཞུས་ཡང་བསྡུས་པ༔ རྒྱུད་དྲུག་རྒྱུ་འབྲུང་ལ་སོགས་མན་ངག་གི༔ རྒྱ་ཡིག
གསང་བ་སྙིང་དང་འདྲ་བ་འདི༔ ཏྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་ཡིག་པར་བཀོད༔ གཏེར་རི་བོ་དཀར་ཁྱུང་གོད་པ་རྗོགས་སོ༔ མ་ཐེལ་ཉིད་ཏུ་དམ་པར་མཛོད༔ ༔
སྔགས་ཀྱི་བཀའ་མོ་སྲོག་སྨན་མ་སྲུང་བ་ཞིག༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཨུ༔ རི་ཉི་ཆེ་ན་གོ་བ་ལེར་སྙོར༔ འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ༔ ༄༅ ཧཧཱ༔ ཚིག
གསལ་ལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ༔ གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་འོད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གསང་བའི་མན་ངག་ལས༔ མངོན་སུམ
གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་དོན༔ གདང་མི་འདྲ་ཀུན་ཀྱིས་མཛེ་བླ་བའི༔ ཡེ་ཤེས་ལམ་ཕྱེད་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་བརྗོད༔ འདི་ལ་དང་པོའི་དགས་ལ་དཔྱད་པ་དང༔

༄༅། དེ་ཉམས་སུ་བླང་ཐབས་དང༌། གེགས་སེལ་བཀག་སུམ་ལས༔ དང་པོ་ནི་གནམ་དངས་པའི་ཚེ་ཉི་མ་ཤར་ཉེ་འི་དུས་སུ༔ སྔ་ནུབ་དེ་བ་ལ་གནན་རྒྱལ་
དྲུ་ཉལ་དེ༔ མིག་ཕྱེ་ངའ་ཙུམ་རབ་རྩ་ཟི་མ་པར་བྱས་དེ་ཉི་མའི་འོད་ལ་ཁྲུག་དགོས་མ་རེག་པའི་འོད་ཟེར་ལ་བལྟས་པས༔ དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་དྭངས་རིལ་དང༔ ཐིག་
ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྔ་བུ་ཕྲུག་དལ་ས་ལྷག་པར་མཐོང་ངོ༔ དེའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་སྣ་འི་ཕུབ་སྐོར་རམ༔ ཀོ་མོག་ལ་རྫི་བ་སྐུ་རབ་འཁམ༔ ཐུག་རྒྱ་རིམ་དོས་
འདྲ་བ་དོག་ལྷ་ལྷུན་གྱི་སྨུ་ཕྲུ་དང་བཅུ་མདངས་བསྐོར་བ་འདྲ་བུས་སུ༔ པདྨའི་འཁམ་བཞི་ཡོད་པ་གཅིག་འཆར་རོ༔ དེའི་ནང་དུ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཕྲ་བ་བཀྲག་ཆེ་བ༔ ༔ ༦༣
ཚིག་མཚམས་སུ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ༔ གསེར་གྱི་སྐུད་པ་འདམ༔ ལྷ་ཧྲིག་གི་དྲྭ་བ་དྲ་ཕྱེད་འདྲ་བ་འཆར་རོ༔ དེ་ཉིད་ལ་གཏད་ཅིང་ཉམས་སུ་བླངས་ལ་བས་དབྱིངས་
རིག་གི་སྣང་བ་སྣང་བ་ས་རབ་ཏུ་གསལ་ལོ༔ དེའང་རྒྱུ་ར་ལ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ལྷི་ཐབས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་དལ་བར་བྱེད་དོ༔ ཉི་མ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་དང༔

༄༅ ཤེར་ཕྱིན་

དེ་བཞིན་འཇིམ་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོར་གསལ་བརྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་དབྱུ་ཉམས་སུ་བླང་ངེས་པས༔ ཕྱིས་ཉིམ་ལ་མི་ལྟོས་པར་དབྱིངས་རིག་གསལ་བ་ཡིན་ནོ༔ གཉིས་པ་
ཉམས་སུ་བླང་ཕབ་བས་ནི༔ ཁ་དོག་གི་ཁྱེ་བྲག་ལ༔ དམར་ཤས་ཆེ་བ་ལ་མཐོང་དུས་མིག་ཟུར་ལ་བལྟ་བ་གནད་དོ༔ དཀར་ཤས་ཆེ་ན་གཡས་སུ་ལྟོག༔ སེར་
ཤས་ཆེ་ན་སྤྱི་ནུ་དུ་ལྟོག་གོ༔ ལྗང་ཤས་ཆེ་ན་གཡོན་དུ་བལྟའོ༔ མཐིང་ཤས་ཆེ་ན་ཐུགས་སུ་དྲིལ་ནས་བལྟའོ༔ ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དུ་གསལ་ལ་ནག་ཟིགས་སྣང་ངེས་གང་
ཡིན་ལས་མི་འགྱུར་བར་ལྟ་བ་གནད་ཡིན་ནོ༔ དབྱིངས་ལ་ཐིག་ལེ་འདི་སྣང་བ་མ་མཐོང་ན་མིག་གཉིས་སྨིན་ཕྲག་ལ་མཉམ་པར་བལྟས་པས་མཐོང་ངོ༔ སྟེ་བས་
ཤར་དུས་སྒོར་དུས་རང་གི་མདུན་དུ་དྲིལ་ནས་བལྟའོ༔ ཀྱེན་འགྲེང་བ་ལ་ཐུར་ལ་དབབ་བོ༔ གྲུ་བཞི་ལ་གཡས་སུ་གཏད་དོ༔ ཟླུམ་པོ་ལ་གཡོན་དུ་གཏད་དོ༔ ཟླ་
གམ་ལ་སྟེང་དུ་བལྟའོ༔ གྲུ་གསུམ་ལ་ཐུར་དུ་དབབ་ནས་བལྟའོ༔ ཡེ་ཤེས་ལྔའི་དབྱིངས་ཁམས་ཁ་བར་ཐབས་ལ་སོགས་པ་འདི་དུས་ན༔ དེ་ཉིད་རང་གང་འདུག་གི

64

༄༅༎ རྫོགས་དང་བསྟུན་ལ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ༔ དེ་ཡང་སྐྱེས་པས་མིག་གཡས་དང༔ བུད་མེད་ཀྱིས་གཡོན་ནས་བལྟའོ༔ ཉི་ཟླ་དུས་ནས་ཕྱིའི་ཡུལ༎
ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་ལ༔ ནང་དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འཇའ་འཚོན་ཀྱི་དབྱིབས་སུ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མའི་དབྱིབས་སུ༔ རིག་པ་མི་འགྱུལ་བར་འཛོག་པ་ནི༎
གནད་ཡང་དག་པའོ༔ ལྟ་སྟངས་གསུམ་དང་གཟིགས་སྟངས་གསུམ་མ་གཙུན་ནང་འཕེལ་མེད་པས་གཙུན་པ་ག་ལ་ཆེའོ༔ དེ་འང་ལྟ་སྟངས་རེ་རེ་ལ་གཟིགས་སྟངས
གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པའོ༔ དང་པོ་ལྟ་སྟངས་གཅིག་པ་འདུག་ནས་ལུས་དྲང་སྒོང་ལྟ་བུའི་ངང་ནས༔ མདའ་སྒྲོང་པ་ལྟར་དྲང་པོར་བལྟས་པས༔ ཡོངས་སྐུའི༎
གཟིགས་སྟངས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ལྡིང་སྟབས་ཀྱིས་འཕྲེད་ལ་གཡལ་གྱིས་གྲིད༔ ཐད་སོ་དང༔ གཡས་གཡོན་དང༔ སྟེང་འོག་གཞུ་དབྱུག་ལྟར་འོ༔ དེས་ནི༎
རིག་པ་དང་དབྱིངས་རྟག་ཅུ་གསལ་བའོ༔ ལྟང་གི་གནད་ནི་རླུང་བཅུ་དལ་བསྟེ༔ གཙོ་བོར་ཕྱིར་འཛིན་ལ་གོམས་པ་ཡིན༔ མཐིང་གི་སྒྲོར་བས་ལྷུ་བཞིན་དལ་བུས

༄༅། འགྲོ་འོང་ལ་བསླབ་པའོ༔ དེའང་སྐྱེ་བ་ཅི་ངས་པས་རྟོག་པའི་ཆེད༔ དེས་དབྱིངས་རིག་གསལ་བའོ༔ ཡང་མིག་གི་གཟིགས་སྣང་ས་ཀྱིས་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྣང་
བའི་འོད་གསལ་ལ་འགྱུར་ལ༔ ཐུན་གྱིས་སྐྱོང་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཞེས་རབ་རྒྱུད་གྱི་སྒྲོན་མ་གསལ་བར་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ དེ་སྐབས་གཞི་ཉི་ཟླ་མོའི
རླུང་འབྱེར་རོ༔ མཚན་མོ་ཉི་ཟླ་བ་ལ་བལྟས་པས༔ ཉི་ནུབ་ས་མིག་མི་བདེ་བའི་སྣ་ནད་མ་པའོ༔ མར་མེ་ལ་བལྟས་པས་བསིལ་ཟྟོད་སྒོམས་ཤིང་དབྱིངས་རིག
གསལ་བའོ༔ ཡང་རྒྱ་མཚོ་མཐིང་མ་རྩེ་གྱིས་ཞིང་ཡལ་ཟུར་ལ་གཏམས་པས་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲ་ཉུང་འཆར་རོ༔ དེའང་མཐིང་མ་ཛེ་བ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི
ཐིག་ལེ་མཐེ་བ་གང་བ་རྣམས་སྣང་ངོ༔ དེ་ལྟར་ཉི་ནུབ་ཤུལ་དང་བསླབ་པས་པས་འཕེལ་གོ་ཆེ་བར་སྣང་ངོ༔ གཞན་ཡང་ལུས་དང་སྒྲོ་ལྡར་འགྱུས་ཏེ༔ སྨན་པ་ནག
པོ་ཕྱེད་བརྡུ་མ་རབ་དུ་ཞིམ་པས་མའ་ཁྱུལ་བ་རབ་ལྷུས་ན༔ ཞག་གསུམ་ནང་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དོ་ཡོགས་ལ་ཕྱི་སྣང་བ་གཞན་བ་པར་འགྱུར་རོ༔ འདི་ཡི་དུས་སུ་རླུང

༄༅། །དཔལ་བབས་འཕངས་ཤིང་གི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རྫོགས་པ་བགྲི་རབ་གནང་གལ་པོ་ཆེའོ༔ དེའང་རྗེའི་སྒྲོན་མ་མེ་ལོང་དང་འདྲ་ལ༔ འོད་གསལ་ལྡམས་གཏུགས་
ལྷུན་འཆར་བ་འདྲ་བས༔ གཏེམས་པ་དང་དྭངས་སྐུ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀ་ལས་འོད་སྣང་འཆར་བ་ཡིན་ནོ༔ དེའང་དྭངས་སྐུ་འཇུག་པ་གཅིག་ནང་ཡང་ཟབ་གལ་པོ་ཆེ་
ཡིན་ནོ༔ ལྷའི་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲ་རྒྱུ་སྣང་དུས༔ ཉིན་མཚན་བསྒོར་དུ་སྣང་བས་བར་མཚམས་མེད་དོ༔ འདི་ཉིད་དགོ་གྲིས་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་འདོད་གསལ་ཀྱི་
གནད་དམ་པར་མཐོང་ནས་སླབས་པ་འེ༔ མཚན་མོའི་རླུང་འབྱེར་བ་སྐྱན་ཟིན་ཏེ༔ གསུམ་པ་བེ་གགས་སེལ་ནི༔ ཤིག་མི་བདེ་བ་བཅོས་པ་སྟེ༔ དེའང་སྨན་
སྦྱོར་གྱིས་ནད་ཉེས་གསོ་བ་དང༔ གསོ་དཔྱད་ཀྱིས་ཕྲིན་ལས་བཅོས་པ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ནི༔ རྩ་མབ༔ གོ་སྣོད༔ ལྷུབ༔ རམ་ཤ་གག་གི་རྩ་བརྣམས་པ་
དམར་མོའི་འོ་མ་ཞུ་ལ་བཙུ་དྲུག་ཏུ་བསྐུས་ལ༔ ཐིམ་པར་བྱས་ཏེ༔ ཚ་བ་ཤས་ཆེ་བ་ལ་བཟང་དྲག་ཕྱུག་རེ༔ གྲང་བ་ཤས་ཆེན་བཙུར་དཀར༔ སྙོམས་ནས་སྡེང་ལྡེང་

དང་ཙནྡན་གྱི་ཕྱེ་མ་དྲུག་ཅུ་སྦྱར་ཞག་བདུན་བབ་ལ་ལས༔ ཀྲུ་མོ་ཎ་གོ་མོ་ཞིའི་སྒོ་དེའི་ས་ལ་མོ་དང་སྦྲུར་ཏེ༔ མཛོ་མོ་ཆམ་བ་བག་ལ་ར་མ་ཞི་མ་ར་ལོ་གྲང་ཞལ་ད་མན་མ་པའི་ཕྱུ་ཚེ་དྲུ
ཀྱུ་ན་མ་རང་དང་སྦྱུར་ཏེ༔ ཚེས་བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་ཞལ་ཁམ་བྲེ་ཧྲིཿས་པས༔ མིག་སྟར་མིག་ས་ལ་བཀྲེ་ད༔ ཀྱིས་འགྲིབ་མི་གྲི་དོ༔ ཡ་དམ་བླ་ལ་ཤ༔ ཨ་བ༔ སྔོ་སྔགས་ཅུ
དུ༔ འབྲས་བུ་གསུམ༔ དབང་པོ་ལག་བརྙ་མ་ས་སྒྲུང་མ་ར་ལ་སྦྲུར་ཏེ་ཟོས་ན༔ མིག་གས་ལ་ཞི་ནོར་བ་ར་འགྱུར་རོ༔ གཉིས་པ་ཉེ་མིག་ཚག་པ་དང༔ ཚ་བ་དང༔
འཕྲུར་བ་དང༔ འགྲིབ་ས་པ་ལ༔ མཚལ་དཀར༔ སྨྱུང་མ༔ མཐིང་ཞུན་གསུམ་མཉམ་པ་ལ༔ ཕྱེ་ཏུ་བོ་འབྲུང་གི་ཝོ་མ་དང་སྦྲུར་ལ་ཕྱུག་ས་པས་སེ་ལ་ལོ༔ ༔ ༤༦
ཡ་དངོ་བ་ཤས་ཆེ་བས་དབྲུལ་བའི་མིག་ཙ་འཕྲུད་ན་ལ་ཀྱི་སྐྱེ་ད་དུ༔ གཡུར་དང༔ ཙནྡན་དཀར་པོའི་ལྕེ་ཞུས་བཞུགས༔ གྲང་ཤག་ཆེན༔ ཀྲུ་ཚ༔ རྒྱམ་ཚ༔ ཁ
རུ་ཚའི་ལྕེ་ཞུས་བཞུག་གོ༔ ཡ་བསྐྱེ་ར་པའི་ཁ་རྣ་དང༔ ཤ་ཟིན་གཟ་སྐྱོང་པའི་ཕྱེ་མ་དང༔ ཀྲུ་མོ་ཎ་གོ་མོའི་སྒོ་དའི་ས་ར་པོ་གསུམ་དེའི་མ་ལ་སྦྲུར་ཏེ༔ ཚེས་

༄༅། གཅིག་གནམ་སྐོར༔ ཉི་ཤིན་ལས་བར་ཕྱ་མོར་རྒྱུ་གྲངས་མོས་བཀྲུས་ལ༔ རྫུ་གས་ནམ་མིག་གསལ་ལ༔ ཡང་རྗེ་སྤྲུར་ལེན་གྱི་ཁྲེ་མ་སྦྲང་དཀར་
ཁྲིས་སྦྲུར་བཅུ་གསན་སྐྲ་རི་བ་ལ་སོགས་འབྲི་བས་པ་ཀུན་སེལ་ལོ༔ ཡང་སྐེ་ལ་དང༔ ཕོད་ལེ་སྐོར་དང༔ གཡུ་ར་དང༔ སྣ་ཚི་རྣམས་ཕྲེང་ནུ་འཕུང་གི་འོམ་ལ
སྦྲར་རེ་བྱུ་གས་ནང༔ འདོགས་ལ་འཕེ་ལ་ལ༔ ཡང་རྗེ་སྨྲ་ག་པོ་སྦྲ་ལ་རྒྱ་བ་དང༔ རམ་པ་འཚེ་རྒྱ་བ་དང༔ ཞེན་ཐིག་ལེ་དང༔ ས་རམ་རྩི་རྣམས་ཕྲེང་ནུ་འཕུང་གི་འོམ་ལ
སྦྲར་ནས་བྱུ་གས་པས་མིག་འབྲི་བས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་སྐྱེད་དོ༔ ཡང་རག་ཐལ་དང༔ ཕོད་ལེ་སྐོར་གཉིས་འོ་ཐྲིས་ལ་སྦྲུར་ཏེ༔ རྫུ་གས་ནག་སྣ་མཆོག་དང༔ དམར་
ཚོག་དང༔ རྒྱུ་རི་བ་སེལ་ལོ༔ མཚན་མོ་ལྷག་ཁྲེང་དུ་མར་གསར་པའི་ཞྭ་ཁྲུགས་པ་ལྷེ་བྲེང་སྐང་གཉིས་སུ་བྲུས་པས་མིག་གི་དྲེ་ཚེ་འཛིང་སྣ་མཚོག་སེལ་ལོ༔ གོ་སྙིང་
དང༔ སྤྲ་རྩི་དེ་རྒྱས་དགོངས་མོ་ལྤྱི་ཁྲེང་དུ་བྱུ་གས་ནག་གང་ས་འཕྲིན་རྒྱུ་ང་མིག་མི་འཁྲུ་དོ༔ ཡང་ཞོག་ཤ་པ་ལ་ལག་མཐིལ་གཉིས་ཁྲིས་མིག་འཕུར་རེ་རྒྱུ་ནུ་བཀྲུས

པས༔ ཀྲི་ཡ་ཤ་བཅའ་དཔལ་སྐྱེ་སྤྲུ་རི་བཞེ་ལ་ལོ༔ ལྷོ་ནུབ་དུས་ལ་ཟླ་ནང་ཉིམ་རུ་ཅན་གྱི་ཕྱི་ཤཱིལ་ལྷ་དུས་བདུག་ལ༔ ཨོཾ་སྲི་ནུ་ལོང་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་ནས་ཟློས་པས་ཤ་

འཇོར་ཞི་འོ༔ ཡང་ཐུ་ཏི༔ ཀ་ར༔ ཏུ་ཀང༔ ཞུན་ཞི་བུ་ལེ་རྣམས་བཏབ་བཏབ་ནས༔ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿདང་ཟོག་ཟོག་ཨ་ཙ་ལེ་སྭཱཧཱ༔ ཞེས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་བཟླས་པ་བཏབ་ནས༔ ཐུག་

རེ་ཉི་ཀྱི་དང་སྐྱོར་སྤྲུ་བས་པས་འདིང་ཐོག་སེ་ལ་ལོ༔ ཨོཾ་ཡ་མ་ཏ་ཀྲི་ང་སྭཱཧཱ༔ དང་གྲུབ་ཀྱི་སེམས་ཏུ་ཏུ་ལ་སོང་བ་འཕྲིན་མོ༔ ཡང་དུས་གཉན་ལ་མིག་ལ་ཟན་མ་ཐེ་བ་སྐྱ་

རྒྱ་རྩ་རེ་སྒྲིལ་པ་བཙོར་བས༔ ལོང་བ་སྒྱི་འགྱུར་རོ༔ གཞན་ཡང་རྩ་ཤ་བ༔ ཙོང་ཞི༔ སྨག་ཞུན༔ སྐྱུ་ལ་སྔོན་པོ་འི་ཤ༔ འབྲས་བུ་གསུམ༔ དེ་མ་ཁྲིས༔ ཁྲི་

རྣག་གི་མ་ཁྲིས་པ༔ དེ་འུ་འི་མ་ཁྲིས་པ༔ རྣ་འི་མ་ཁྲིས་པ༔ མི་འི་མ་ཁྲིས་པ༔ ཕུག་པའི་མ་ཁྲིས་པ༔ སྔོ་རྟག་ཏུ་རྣམས་སྦྱང་དཀར་དང་སྦྱར་རྟེ༔ ལྷོ་སྟོང་ལ་དུས་

ར་ཟླ་བག་གསུམ་ཟེས་ནས༔ ཤ་འི་སྐྲ་ན་དང་ལྷན་ཞིང་འོད་སྣང་འཕེ་ལ་ལོ༔ སྤྲིན་བུ་མེ་ཏེར༔ ལྕང་མ་ལྕང་རྩེ་གཉིས་ཁྲ་ནག་གི་སྐོར་འདི་ལ་ར་པོ་ལ་སྦྱར་རྟེ༔ མིག་

༄༅། །གི་སྟེང་དུ་བསྙན་ཞིང༔ ཨོཾ་ཆེན་ཀོང་ཆེན་བཟླ་ཧ་ཧ་ཧཱུ་ཆེན་ཧཱུཾ་ཧན་སྨ་མེ་སྟོན་ཡང༔ ཞེས་བཟླས་ནས༔ འོད་སྣ་ཚོགས་སྤྲུ་འཆར་ཞིང་འོད་སྐོར་
ཕྱུ་བཙམ་རྟུ་འཕེལ་ཏེ་འཆར་རོ༔ དེ་ལྟར་མིག་ལ་ཤར་བའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ༔ ནད་རྟུ་སྨན་མ་རྒྱུ་ནས་ཟ་ཞིང༔ ཕྱི་སྨན་རྣམ་སག་དཔེས་སྐབས་སུ་
བྱུགས་ལ༔ འོད་གསལ་སྒོམ་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་འབད་དོ༔ དེའང་སྒྲོན་ལམ་ལ་དུ་བརྟན་བས་པོ་ཆེ་དང༔ མི་ཐེག་པ་འདུགས་རྫོག་མི་བྱ༔ དུས་བཞི་
ལོག་པའི་ཟླས་གོས་དང༔ སྒྲོན་ལམ་སྒྲ་དང༔ ཧྲུ་རི་རྩེ་ལམ༔ གནས་འདབ་ས་ལ་སོགས་པ་དྲངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སར་བསྒོམ༔ དགུན་ཞིས་ཕྱུག་དང་
ནགས་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་རྡོ་ཞིང་འཐིབས་པའི་སར་བསྒོམ༔ དཔྱིད་ཀྱི་རི་སོགས་དང་མཚོ་གླིང་ལ་སོགས་པ་དགའ་འཇིང་གྲོ་བའི་སར་བསྒོམ་མོ༔ སྟོན་གྱི་སྨན་ལྗོངས་
དང༔ ཆུ་ཀླུང་གི་འགྲམ་དང༔ རི་འི་སྟེང་ས་ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡིད་དང་མཐུན་པར་བསྒོམ་མོ༔ དེ་ཡང་སྤྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ༔ དེ་དག་ཏུ་དགུན་ཟླ་བ 71

གསུམ་དང༔ དཔྱིད་ཟླ་བ་དང་པོ་རྒྱལ་པོའི་ཁྲ་སྟངས་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང༔ དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ནས་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་བར༔ ཟླ་བ་བཞི་རུ་སིང་བཞི་རབ་སེལ་བའི་སྒྲུབ་བྱས༔ ༔
དྲང་སྲོང་གི་འདུག་སྟངས་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་བོ༔ དེ་ནས་སྟོན་ཟླ་གསུམ་སྟེ༔ ཟླ་བ་བཞི་རང་བྱེས་རིག་གསལ་བས་སེ་ཏྲའི་འདུག་སྟངས་གཙོ་བོར་བྱ་ཞིང༔ ཉིན་མཚན
གཅིག་གི་བར་དུ་བྱས་ན་སྟོང་དུ་གྲུབ་པོའི་འདུག་སྟངས་བྱ་ཞིང༔ གྲང་ལ་སེ་སྦྲ་དང༔ ཕྱི་དྲོ་སྐྱོང་གིས་གནས་པར་བྱ་ཞིང༔ སྙོད་ལ་རྐྱུ་སྒྲོ་དང༔ གྲང་ལ་གླང་པོའི་འདུག
སྟངས་དང༔ ཐོ་རངས་སེ་ཏྲའི་འདུག་སྟངས་ཀྱིས་རིག་པ་གསལ་སྟོང་དུ་བསྒོམ་པའོ༔ དེ་ལྟར་སྒྲོན་ལ་བཅུ་མ་སོ་བསྒོམ་སྟེ༔ ལྷ་ཕོག་གི་ལམ་སེ་འབར་རབས༔ ལུས
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འདུ་བས་ཉམས༔ ཚུལ་བསྒྱུར་འདུག་ཟུར་དེ༔ གྲང་ལ་གླང་པོ་ཆེ་ཉལ་རྒྱལ་ལྗུ་ལྡུལ་བས་བདེ་བ་འི་ཉ་ལ་ཕྱུག་གསུམ་ཀྱིས༔ སྣོད་ནང་དུ་དོར་གས་ལ་ལྷ
ལྡན་ལ་ཤེས་པ་བབ་ཟུང་ལ་རྣ་ལ་བོ༔ ཐོ་རངས་ལ་ངས་ཏེ་སེ་ཏྲའི་ལྷ་སྟངས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་ལྟ་ཕྱིར་བཟུང་ལ༔ ཤེས་པ་བཀགས་ལ་སྟོང་གི་དང་ལ་ཕྱམ་མཇིས་གཞག་གོ༔

72

༄༅༎ རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་གཞུག་དགེ་ཉམ་མཁར་ཨ་དཀར་པོ་ལ་ཞེས་པ་གཏད་ལ༔ རླུང་ཤུབ་ཤུབ་ཏུ་ཟབ་ཏུ་བཟུང་སྟེ་མིག་མི་འགྱུ་བ་རབ་བདེ་གསལ
སྟོང་པའི་ངང་བཞིན༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཐབས་འདི་དག་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས༔ སྐལ་ལྡན་གཅིག་ལས་མང
བར་མི་སྤེལ་ལོ༔ འབྲས་བུ་ནི་སྐུ་དང་ཕྱག་མེད་འགྲུབ་པའོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཆོས་ཀུན་མཐར་ཐུག་སྙིང་པོའི་བཅུད་ཕྱུང་བ༔ ཡང་ཟབ་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང
པོ་ཐིལ་མ༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་རབ་གསང་མན་ངག་གི༔ གང་ལ་སྤྱད་ན་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཡིན༔ ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཡང་ཟབ་སྙིང་ཐིག་ལ༔ སྙིང་ཕྱུང་ལག
མཐིལ་སྒྲག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་དགོངས་གཏེར་སྙིང་པོ་ལས༔ ཤར་ཕྱོགས་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ༔ ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་ཚུལ་འདི
བདག་ལ་བབས༔ གངས་རི་ཁྲོད་དཀར་མགུལ་དུ་ཡང་ཟབ་བ་གཏན༔ འོད་གསལ་འཁོར་ལོར་ལེགས་བཀོད་སྦས་པའི་དོན༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས

ཡ་༢

དང་འཕྲུང་པར་ཤོག༔ འོད་གསལ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ༔ པདྨ་ལས་འཁྲུལ་རྩལ་གྱིས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ ཨཱུྃ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ༔
༄༔ རི་དྭགས་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒོར་ར༔ གཞི་སྣང་ངོ་སྤྲོད༔ ༈ ཨཱཡུརྟྟ་ཡ་ཏ་ལྷེ༔ གཞི་སྣང་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལ་
གཞི་རང་ངོ་སྤྲད་པ༔ ལམ་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ༔ འབྲས་བུ་གྲོལ་ཚད་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ཡས༔ དང་པོ་ནི་གདོད་མ་ཨཱི་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ འཁོར་འདས་
གང་དུའང་མ་ཕྱེ་བའི་སྔོན་རོལ་ན་གནས་པ་སྟེ༔ ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱོད་ལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ༔ གསལ་ལ་ཡོངས་གཟུང
དང་བྲལ་བ༔ རིག་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ༔ དཔེར་ན་དཀའ་ཞིམ་མཁའ་འདྲ་བས་པས་མཉམ་པ་རབ་ཞག་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ངོ་སྦྱང་དོ༔ དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ
ཆེ་ཨི་སྣང་བ་ནི་གདོད་མ་ཨི་ཀ་དག་གི་དངས་ལས་ཕྱིར་གསལ་ལ་ཐུག་རབ་སྟེ༔ དེ་ཡང་ངོ་བོ་སྟོང་ལ་རང་བཞིན་གསལ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་འགག་མེད་དང་བཅས་པ་སྣ་ཚོགས་

༄༅༔ སུ་སྣང་ཡ༔ ངེར་འཛིན་རགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟེ༔ དཔེ་ནམ་མཁའ་འདྲ་དྭངས་པ་ཡ་ཟ་ཟ་འཚོ་ནུ་ཤར་བ་འམ༔ ཟ་འོག་གི་ཞེ་ར་ཆེ་ནལ་ངོ་སྤྲོད་དོ༔
དེ་ནས་གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་ནི༔ ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བའི་རྫས་ལ༔ སྟོང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྲོ་འི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྣང་བ་སྟེ༔ དེ་ཡང་དགས་ལ་བ༔
འཚེར་བ༔ ལྷུན་སྒྲུབ་པ༔ འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ༔ རྒྱ་ཆེ་བ༔ དཔངས་མཐོ་བ༔ ཅི་མི་ཡངས་པ༔ སྡུག་པོ་བཀོད་པ༔ བདེ་བ་འི་ཞིང་སྣང་ཆེན་པོ་སྟེ༔ དཔེ་ནམ་མཁའ་ལ་
ཞི་ཁྲོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར་བ་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ དེ་ནས་ལོངས་སྐུའི་སྣང་བ་ནི༔ སྣང་བ་དེ་ཉིད་ལས་ཕྱོགས་བཀྲ་ནུ་ཏུ་རིགས་ལྔ་ཞི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྣང་བ་སྟེ༔ དེའང་ཡར་ལོ་དྣ
སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སྣང་བ༔ ཐད་ཀར་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་སྣང་བ༔ མར་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྤྲུལ་པ་དྲུག
དང༔ མ་དག་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་སྣང་བ༔ སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་སྐད་སྣ་ཚོགས་ཐོས་ཀྱང༔ ངག་ས་པར་འཆར་བའི་རྟོག་པ་མེད་པ་སྟེ༔ ༔

༄༅། དཔེ་ནམ་མཁའ་བའི་ཀྱི་ལན་པོ་ཆེ་མཐུར་སྣང་དུས་སྒྲ་སྐད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྒྲོལ་སྙན་འབྲེལ་བ་མར་སྒྲུབ་དང་། དེ་ཉི་ག་ཞི་མཆོན་ཆུ་ལ་དུ་བཀྲ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་མ
ཉམས་སུ་བླ་དང་རྩུ་ལ་དུ་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་གནས་དཔེན་པ་དྭངས་ཞིང་མ་གྲོལ་བའི་སར། སྟོན་ཀ་འི་ཉམ་མཁའ་འདྲ་དངས་ཤིང་སྤྲིན་མེད་པ། རང་བཞིན་ཀྱི་ས་བོད
གསལ་བའི་དུས་ལྷ་སྦུལ། གནས་སྐྱ་ལ་ལམ་མདྲ་འགྲོ་ཚོགས་སུ་འམ། དོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་དམ། སེམས་རྩ་རྒྱལ་པ་ལ་དབུགས་བར་སྣང་ལ་ཕུལ། རིག་པ་ནམ
མཁའི་དཀྱིལ་དུ་གཏད་དེ། སེམས་མི་གཡོ་མི་འགྱུལ་བར་ཅེ་རེ་བལྟ་ས་བས། ཤེས་པ་དྭངས་ལ་འཛིན་གསལ་བ་ནམ་མཁའ་དག་པ་དེ་པོ་ནང་འདྲ་བའི་ཉམས
འཆར་རོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། ཀྲིང་ངེ་དང་ལྷུག་བ་རྩམ་སུ་སྐྱོང་བས། གདོད་མ་ཀ་ཀི་ངོ་བོ་ལ་རིག་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཚེ་ཕྱིན
ངང་མཐོང་པ་རྫེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་འཆར་བ་རེས་སོ། ཡང་དེ་ནི་ཉིད་ཡིད་དང་མཐུན་པ་བཞི་བའི་དེ་དེ་འཛིན་སྐུ་མ་བཞིན་བསྒོམ་སལ་ལས། ཕྱེ་དཔར

༄༅༔ ངུ་འཛ་འཚོ་ནཱ་ར་བ་འམ་ཟ་འོག་གི་ཐེ་ར་འོ་མ་བར་སྣང་ལ་བཀྲ་མ་ནུས༔ ལུས་གཉན་སྨྲ་མ་ལྷ་ར་བྲུ་སྨ་ཡ༔ ཉི་ག་བ་འཛ་འཚོ་ན་བྱི་ན་ཏ་དྲུ
ག་ཏ་ན་ས་བ་སྒོམ་ས་པས༔ གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པ་རུ་ཅན་སྐྱེ་འོ༔ འདི་འི་ཚེ་ཤེས་པ་དང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའི་ཉམས་འཆར་རོ༔ ཡང
གཞི་སྣང་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་རྩོལ་ནི༔ ཤི་ན་ཏུ་བེན་པ་ར་ཞི་ཁྲོ་འི་ཁྲིས་སྐུ་ཡོལ་བ་འཛ་འཚོ་ན་རིས་ཀྱི་ན་ད་དྲུ་བཀྲ་མ་ལ༔ ཚོ་འཛིན་བཀྲ་མཞིང༔ དེ་ལ་སོགས་པ་འདོད
ཅན་བཀྲ་མ་ལ༔ མི་ལོང་གི་དོས་ལ་བལྟས་པས༔ བར་སྣང་དག་པའི་དོས་ཐམས་ཅད་ཞི་ཁྲོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་གྱིས་བརྒྱན་པའོ༔ དེ
ཉིད་ལ་མིག་དང་ཤེས་པ་མི་འགུལ་བར་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ ཤེས་པ་ལྷ་ལྷུན་ཚོམ་བུ་འི་སྣང་བ་ལ་རང་ས་ཟིན་ཏེ༔ གསལ་སྟོང་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཉམས
དང༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱེད་པ་རུ་ཅན་སྐྱེ་དེས་པའོ༔ ཡང་ལོངས་སྐུ་འི་སྣང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ་ས༔ སེལ་སྐྱན་གྱི་ཕྲེང་བ་འཁྲོལ་ཞིང༔ འགྲོ་དྲུག་གི་ཞིང་སྣང

ཞ༢ མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག

ཕྱིས་པ་ ... འོག་ཏུ་བཀྲམ་པ་ལ་བལྟའོ༔ དེའི་ཚོམ་ཞེས་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ ... ཚོགས་དྲུག་མ་འགགས་གསལ་ལ་ལ་ ... མི་རྟོག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ ...
གདོད་མའི་རིག་ཤེས་ཅི་འདྲ་བ་འཆར་ངེས་སོ༔ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣ་བསྡུ་རང་སྣང་དགེ་ཞེས་པ་པས་དྲུག་པ་མཆོག་ཏུ་གཅེས་སོ༔ ལམ་མཆོག་ཏུ་རྒྱུ་ལའོ༔ གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ནི
གྲོལ་ལུགས་ཚུལ་ལོ༔ བརྩོན་འགྲུས་རབ་ལ་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་སྐུ་བཞི་ཅིང༔ ཕལ་པ་རྣམས་ལ་བར་དོར་འཆར་ཏེ༔ དེའང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་སུ་གསལ་དྭངས
ཆེན་པོ༔ གདོད་མའི་ནམ་མཁའ་ཧེ་འདྲ་བ་འཆར་ཏེ༔ ཕྱིར་གདོད་མ་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི༔ ནམ་མཁའ་དག་པ་ལ་ཉམས་སུ་བླངས་པའི་དུས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཤེས
པ་ཙམ་གྱིས༔ གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཟང་ཐལ་དུ་གྲོལ་ལོ༔ ཁ་ཅིག་སྣང་བ་འདི་འོད་གསལ་དུ་བཞེངས་པ་ལྟར་ནོ༔ ཉིན་མཚན་ཀྱི་སྐུའི་འོད་གསལ་ལ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཞེས་རིག་པར
གྲུབ༔ གཞན་དུ་ཉེ་ཁ་རྟོག་མེད་པས༔ སྣང་བའི་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ༔ འདི་ཉིད་སྐྱོང་བའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ༔ འདི་ནི་རང་སྣང་མ་ཆེད་པའོ༔ དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཡོད

༄༅། །གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པ་སྟེ༔ ངང་གི་མིག་ནས་ཐུབ་གསེར་རྫུ་ན་ཀྱི་ཟེར་ཐག་ཤར་བ་ལ་རིག་པ་གཏད་པས་ཀྱང་གྲོལ་བ་ཡོད་དོ༔ དེའི་ཟེར་ཐག་ལས་ཁ་དོག་སྣ་ལྔ
ཀྱི་འོད་གསལ་དབང་པོའི་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་ཐུར་ཚོད་དུ་འཆར་རོ༔ དེ་ཚེ་ཕྱུར་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་གོམས་པ་པའི་གདམས་པ་པ་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་རང་ངོ་ཤེས་པ་དང
གྲོལ་བ་དུས་མཉམ་མོ༔ དེ་ནས་འོད་གསལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་ནི༔ ཡིད་ལྷུ་ཡི་ཞིང་སྣང་ཞི་ཁྲོའི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ༔ སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཁྲོ་བོའི་སྣང་བ་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ
དུ་འཆར་དུས༔ སེ་ཏྲེ་ཤིག་སོ་བ་ལྟར་མཆེད་ཞུ་གྲུ་ནས་རིག་སྟེ༔ རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས་ཁྲོ་བོའི་སྐུར་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཞི་བའི་ཚོམ་བུ་ལ་ཕྱུར་གྱི་གཞི་སྣང་གོ་དུས་སུ་བསྒོམས་པ
པའི་གདམས་པས༔ རང་སྣང་འོད་གསལ་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པ་དང༔ ཟུང་འཇུག་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ༔ ཕྱུར
ཡོངས་སྐུའི་སྣང་བ་ལ་གོམས་པའི་གདམས་པས༔ རང་སྣང་དུ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས༔ ཐིམ་ལུགས་བརྒྱད་དང་གྲོལ་ལུགས་བཞི་འབྱུང་སྟེ༔ གཞན་དང་མཐུན་ནོ༔ འདི་དག་གི་ཚེ

༄༅། སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ༔ རང་སྣང་དྭངས་ཤེས་པས་རང་སྣང་ཤེལ་གྱི་ཐོད་དྭངས་དང་ཐིམ་པ་ལྟར༔ གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ༔ ནང་གསལ་ལ་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུར་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ཡང
སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་ངོ་ཤེས༔ གཉིས་པ་ལ་དབྱིངས་བསམ་གཏན་ལ་གནས༔ གསུམ་པ་ལ་གདོད་མའི་དང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ༔ དབང་པོ་འབྲིང་གིས་ཞག་ལྔ་དང༔ ཉི་ཤུ་
རྩ་གཅིག་ཏུ་ཤར་བའི༔ སྣང་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་འཆར་བ་རྫོགས་པ་ན་གྲོལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ༔ དེ་འདར་བ་ཀ་དག་གི་སར་གྲོལ་བས་ཉི་མ་ཐུབ་པ་དང་ལྔ་བཤར་བ་དུས
མཉམ་པ་ལྟར༔ དབུགས་ཐོར་བ་དང་འཚང་རྒྱ་བ་གཉིས་དུས་མཉམ་པས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ༔ ནང་དབུགས་ཆད་དེ་རྣམ་མཁའི་སྣང་བ་ལ་གྲོལ་བ་ནི
རབ་ཀྱི་ཡང་རབ་བོ༔ འོད་གསལ་ལ་དང་པོ་ཤར་བ་ལ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་བའོ༔ སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་སྣང༔ གཉིས་པ་ལ་ནང་དུ་ཐིམ་པས་རབ་ཀྱི་འབྲིང་ངོ༔ འོད་གསལ་
རྫོགས་དུས༔ སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་རང་སྣང་དུ་ཤེས༔ གཉིས་པ་ལ་བསམ་གཏན་ལ་གནས༔ གསུམ་པ་ལ་ནང་གསལ་ལ་དུ་གྲོལ་བ་ནི་རབ་ཀྱི་ཐ་མའོ༔ འབྲིང་གིས

༄༅༔ ཞི་ཁྲོའི་སྣང་བ་འཆར་བ་ལ་དུས་ལྔར་ཕྱེ་བས་བ་དང་ཐུང་ལ་གྲོལ་ལུགས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྲ་མ་ཅི་པ་བཞིན་ནོ༔ ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་བརྩོན་ཆེད་ལ་འཆར་རྩོལ་
ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ༔ ཐབས་མཐའ་ཏན་ཀྱི་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བཤད་པས༔ དེ་ལ་གྲོལ་ཏེ༔ གདོད་མའི་ས་ལ་བཙན་ས་ཟིན་པའོ༔ འདི་དག་ནི་ངེས་པའི་སྙིང་པོ་གཅིག
ཏུ་སྡུད་ནས་བཀོད་པའོ༔ བདག་འདྲ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་རྡོ་རྗེའི་རིགས༔ སྨོན་དུས་སྨྲ་བ་འདི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཡང༔ ཚིག་རྩོལ་འདི་དང་འབྲེལ་པར་མ་གྱུར་ན༔ རིན་ཆེན
གླིང་ནས་སྤྱོད་ལོག་བྱེད་པ་བཞིན༔ རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་བྱིན་རླབས་ཞུགས་པ་ཡིས༔ དགེ་མི་ལུས་བརྟེན་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ ༤
གཉིས་སྣང་རྫོ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ༔ གནས་རི་ཕོད་ཏཀྐ་རའི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ ཨྠི༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༈༔ འོད་གསལ་སྒྲུབ་པའི་བརྒྱུད་པ་ལ་གསོལ༔ རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒྲོམ
སྒོམ་གཞི༔ ༄ འོད་གསལ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣག་ཏུ་སྙིང་ལ་གནས་པ་ཡི༔ ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་པ༔

སྒྲོན་མ་བཞི་དང་བཅས་པ་ཡིས༔ མགོན་པོ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ཉིད་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བྱའི་ཕྱིར༔ རབ་འབར་བདེ་སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས༔ མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བསྲུང་
པ་བཞིན༔ འདི་ཉིད་དྭངས་གསལ་ལ་བར་ཕྱུ༔ དེ་ལ་ཧེ་ལྷ་ར་བྱ་བ་བཀོད་པའི་ཕྲད་པར༔ དེ་ཉིད་མཚོན་པ་གདམས་པ་འདི་འདྲ་བ་རྩོལ༔ རབ་ཏུ་དགོན་པ་ས་བཀའ་བརྒྱ
གད་བརྩོ་ལ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ཉིད་དེ་བཞིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཚན་མོ་འི་ཚེ༔ མར་མེ་ལྟ་བའམ་སྒྲོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཡང་སྟེགས་བུའི་ཐུབས་སུ
སྣང་གསལ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་མར་མེ་བཀྲུད༔ དེའི་མཐར་མར་མེ་རྡོར་ཅན་མ་འགྱུར་བས་བསྐོར་ལ༔ ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་ལེགས་པར་མཐའ
བསྐོར་ནས༔ སྐལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་གྱི་བོད་པ་དང༔ མཎྜལ་དམ་བཅའ་འབབ་བཟང་པོ་ལ་དང་བྲལ་བར་བསྐོམ་པ་ཕུལ་ཏེ༔ མཉེས་པར་བྱས་ལ༔ གཉིས་པ
གདམས་པ་འདི་མཚོན་རྩོལ་ལ༔ བླ་མ་བརྒྱུད་པ་དང༔ དེ་ལས་བྱུང་བའི་གདམས་པ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ནི་ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ ལོངས

ཨ་ཡུ།

༄༅༎ སྐུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་གསུངས། དེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ལ་གསུངས། དེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཤྲཱི་སིངྷ་ལ་གསུངས།
དེས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་གསུངས། དེས་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གསུངས། དེས་བཀའ་འདུས་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་ལ་གསུངས།
གཉིས་པ་ལ་གཞི་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བས། ལམ་འོད་གསལ་ཉམས་སུ་བླངས་བས། འབྲས་བུ་འོད་གསལ་འཆར་རྒྱུ་ལ་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རྡོ་
རྗེ་སེམས་དཔའི་མི་ཡོང་ལ་སློབ་མ་ཀུན་དྷ་ཡོ་ཀྱིས་བལྟ་རུ་བཅུག་པས། མར་མེ་ཞི་དཀྱིལ་འཁོར་སུམ་བརྩེགས་དང་ལྔ་བརྩེགས་འཇའ་འོད་ཚོན་དང་བཅས་པ་འཆར་
རོ། དེ་ཉིད་ངོ་སྤྲད་པ་བྱ་སྟེ། དེ་འདྲ་གཞི་ཡི་མར་མེ་ནི་སྒོང་དབུས་ན་ཞི་བའི་སྐུ་ཚོམ་བུའི་ཚུལ་དུ་ལྷུག་གནས་པའི་དཔེའོ། དེ་ཡི་དག་དུས་སྟེ་ད་ལྟ་འཆར་བ་ནི། ཁྲོ་
བོའི་ཚོམ་བུ་ཀླད་པ་དུང་ཁང་ན་ཡོད་པའི་དཔེའོ། མཐའི་མར་མེ་དང་འོད་རྣམས་ནི་དཔལ་ས་འཕྲོས་པ་ཡི་གདངས་རྩ་རྣམས་ནས་སྒྲོན་མར་སྣང་བའི་དཔེའོ། དེ་འདང

༣

ངོ་བོ་སྟོང་པས་ཆོས་སྐུ་མཚོན་པའོ༔ རང་བཞིན་གསལ་བས་ལོངས་སྐུ་མཚོན་པའོ༔ ཐུགས་རྗེ་སྒྲོན་མའི་འོད་དང་འཇའ་ཚོན་སྣང་བས་སྤྲུལ་སྐུའི་ངོ་བོ་མཚོན
པའོ༔ ཡང་འོད་དང་སྣང་བ་དེ་ཀུན་སྣང་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པས་ཀ་དག་དང་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་མཚོན་པའོ༔ དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་པའོ༔ ཚོན་ནི་སྐྱིད་ནང་ནང་དེ
བཞི་ཉིད་དུ་ཡོད་པའོ༔ རྟགས་ནི་རང་རང་གི་སྒྲོན་མ་གཉིས་ལ༔ ཀྱེ་སྐྱ་ལ་ལྷུན་ཀུན་གྱི་འདེབས་ཁོ་ན་འོ༔ ཞེས་ངོ་སྤྲད་དོ༔ དེས་ན་ཚོགས་ལ་ཀྲུ་ཤགས་ནས་པ་མཚོན
པའོ༔ དེའི་དོན་ནི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་བསྟན་ཏོ༔ འདི་ལ་ཉིན་མོ་འོད་གསལ་ཕྱི་རླུང་གཟུང་བ༔ མཚན་མོ་འོད་གསལ་སྦྱང་བས་སུ་སྤྱ་བ༔ བར་
དུ་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་རིག་ནས་པ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ཉིན་མ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པའི་ཚེ༔ ཉི་མའི་ངོས་ནས་ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་གཡས་སུ་བལྟས་པས༔
དབྱིངས་ཀྱི་རྟགས་སུ་འོད་ཀྱི་མ་འཇའ་ཚོན་དང་སྣང་བ༔ རིག་པའི་རྟགས་སུ་ཐིག་ལེ་ལུག་རྒྱུད་དང་སྣང་ངོ༔ དེ་འདང་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མའི་དབུས་སུ༔

ཀ༢.༦

༄༅༔ ལུས་གྲུ་རྒྱུད་བཟུང་ལ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ༔ སྦྱོར་དྲུག་ཞི་ཆེ་དེ་ལྷ་ར་ཉམས་སུ་བླང་བས༔ ཤེས་པ་གསལ་སྟོང་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་འཆར་རོ༔
གྲུང་ལ་སློད་དང༔ ཕྱི་འཕྲེད་རླུང་བཅུ་ཕྱོགས་པས་ཐུམ་བཞིན་བསྐུས་ལ་བགས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལམ་བྲལ་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ༔ དེ་ཡི་ཚེ་ཕྱིད་ནམ་གསེང༔ རྐེད་ན་འདུག་
སྣང་ས་ལས་མི་འགྱུར་བ་གནད་ཡིན་ནོ༔ གཉིས་པ་མཚན་མོ་འོད་གསལ་ལ་ནང་དུ་གཟུང་བ་ནི༔ སྙིང་གར་འོད་ལྔ་ཡི་མར་མེ་ལྟ་འབར་བ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དོ༔ སྙིང་
གར་འོད་ལྔའི་ནང་ན་འོད་གླུམ་པོར་འཁྱིལ་བའི་ཐུམ་པ་གཅིག་གི་ནང་ན༔ འོད་ཀྱི་མར་མེ་གཅིག་འབར་བར་བསམ་པའི་འོད་ཟེར་ལུས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་ཀུན་ཏུ་འཕྲོས་
པས༔ ཉིན་མོའི་འོད་གསལ་ལ་བསྒྱུར་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་འཛའ་འོད་ཀྱི་ནང་ནར་གསལ་བས༔ ལུས་ཀྱི་བ་སྤུའི་ནང་རྩེ་ཚད་གང་བའི་འོད་ཟེར་སྟོང་གསལ་ལ་ཁྱིས༔ སྒོམ་
ཁང་དང༔ ཡུལ་གྲུ་དང༔ སྟོང་གསུམ་གང་པར་བསམ་ལ༔ དར་ཅིག་གསལ་སྟོང་གི་ངང་ལ་བཞག་ནས༔ སྙིང་གའི་འོད་གསལ་ཉིད་ལ་རིག་པ་གཏད་ནས༔

སྐབས་སུ་རྒྱ་མཚོ་དབའ་རླབས་གཏམས་ཤིང་ཉ་ལ་ཡོ༔ དེས་ནི་ཨོ་སྣང་བའི་འོད་གསལ་ལ་ནང་རིག་པའི་ཚོད་གསལ་ལ་འཁྲི་སྤྲུ་བས་སུ་སྤྲ་བའོ༔ དེ་ལྟར་ཐམ་ལ་འཁྲི་ནམ་
རྟོག་མེད་པས༔ འདི་ལྟར་སྣང་བ་ལ་གོམས་པར་བྱས་ན་ལྷ་བ་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱི་ལམ་འོད་གསལ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས་མི་སྐྱེའོ༔ དེ་ནས་ཞིང་ཁམས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད༔
ཉ་ལ་དུས་ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་བརྗེ་གཏེར་ཏུ་གསལ་ལ་བཀྲ་ནས༔ དེ་ནུབ་དེ་ཉིད་བསྐལ་འགྲེ་སྣམ་ནས་རྒྱ་མཚོའི་དབའ་རླབས་གཏམས་ཤིང་
ཉ་ལ་བས༔ ཞི་དྭང་ཆེན་པོ་རིས་མཚན་གྲོག་ཐག་སྣང་བར་འགྱུར༔ དེ་བཞིན་དུ་སྒང་འཛད་པའི་ཡུལ་དང༔ ཕྱེད་པར་འོག་མིན་བསམས་པས་དེ་འ་སྣང་བ་
འཆར་རོ༔ དེ་འང་བཀོར་བདག་རང་སྣང་ཡིན་པས༔ དེ་ཉིད་ཆེ་ལྷུང་སེམས་གདང་དུ་འདུན་པ་གཏང་བ་ཡི་རྩ་ན་དང་དུ་འདུས་པ་ལས་དེ་ཡི་སྣང་བ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་པར
གཞན་ནི་འཆར་བ་མ་ཡིན་ནོ༔ དཔེར་ན་ཐམ་ལ་འཁྲི་སྨི་ལམ་བཞིན་ནོ༔ དཔྱའི་སྣང་བ་འདི་འང་གཉིད་སོང་བའི་རྨི་ལམ་མཐུན་པར་སྣང་བ་ལྟར་སྣང་བ་མ་གཏོགས་

ཆོས། ༦ ༄༅༔ པར༔ དོན་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་མེད་དེ༔ འཁྲུལ་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ༔ འཁྲུལ་སྣང་ཉི་མེད་བཞིན་དུ་སྣང་བ་ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་བ་བཞིན་ནོ༔ ༔
འཁྲུལ་གཞི་ཀ་དག་ལས་འཁྲུལ་ལོ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ཟླ་བ་གཅིག་ལྟ་བུ་རང་ངོ་མ་ཤེས་པས༔ རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལྔ་བ་ནས་གཟུགས་བརྙན་གྱི་འོད་ལ་བདག་ཏུ་བཟུང
བས༔ མ་དག་པའི་སྣང་བ་ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་ལྟར་བག་ཆགས་ཨ་འཐབས་སུ་སྣང་ངོ༔ གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བ་བསྐྱིག་པ་དང་རི
ལ་སོགས་པ་ཟང་ཐལ་དུ་འགྲོའོ༔ དེས་ན་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྔའི་ཞིང་ལས་མ་འདས་ཤིང༔ དག་མ་དག་ཏུ་སྣང་བ་བཟུང་བའི་རྫོང་དུ་གྲོལ་བས་གོམས་པས་བསྲུང
གིས༔ དོན་ལ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་གནས་སོ༔ གཉིད་སད་དུས་ཤེས་པ་སྐྱོང་གསལ་ལ་གཅིག་ཡོངས་པ་དེ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ལ༔ སྟོང་གསལ་ལ་འཕྲོ
མཐུད་ལ་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་ནམ་ཡེ་དངས་པར་སྒོམ་མོ༔ དེས་ནི་སྣང་སྲིད་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་འཆར་རོ༔ གསུམ་པ་བར་དུ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ལ་སྐྱོང

ཀ [illegible]

བཞི༔ འདི་ལྟར་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཅི་སྣང་ཡང་༔ སྐྱེ་ཡལ་མ་མེད་བཞིན་སྣང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་ལ་གསལ་བའི་གནས་ལུགས་སུ་ཐག་བཅད་ལ༔ ཀ་དག་ཤར

ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཆེད་འཛིན་མེད་པས༔ སྐྱོན་པ་ག་ཟའ་གདོང་དུ་བྲལ་བ་ལྷུར༔ དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱར་ཕྱོད་བཞག་བཞུན་ཡལ་ཡོལ་ཚོམ་ལ་སྤྱོད་རང་༔ དག་ག་སྣང་བ

དང་འགྲུ་གཉེན་ལ་སོགས་པ་དང༔ སྙན་མི་སྙན༔ འདོད་མི་འདོད་ཐོག་ཙུ་བབས་དུས་ཤེས་པ་གསལ་ཞིང་རྒྱག་པ་དེ༔ རྒྱས་པའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་ངོ་ཤེས་པར

བྱས་ལ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་སྣང་དུ་ཅེར་གྱིས་བལྟས་ལ་བཞག་པས༔ ཤེས་པ་གསལ་ལ་སྟོང་ཆེན་པོའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ༔ དེའང་འོད་གསལ་ལ……

གསུམ་ལས༔ བདེ་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཉི་ཟླ་གཞུ་དང་སྒོམས་པར་འཁྱུག་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུས༔ བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་དབང་གསུམ་པའི་ལམ་མོ༔ ༔

གསལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་ལས༔ སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་ནི་ཤེས་པ་ཀ་དག་གི་ངང་ལ་བཞག་དུས༔ གློ་བུར་གསལ་སྟོང་དུ་ཤར་བ་དེའོ༔ སྣང་བའི་འོད་གསལ

ཡ་ ༄༅༔ ཉི་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་ལ་སོགས་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ལ་སྦྱོང་པའོ༔ དེའང་འོད་གསལ་ནང་འཇུག་གོ་སླ་ནས་རྗེ་ཞིག་ན༔ ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་
དུ་སྣང་བ་དང་༔ གཉིད་དུ་སོང་བའི་རྨུགས་འཐིབས་དང་༔ རྨི་ལམ་མེད་ལ༔ མཐོང་བའི་ཤེས་པ་རང་གསལ་པོ་མེད་པས་སངས་རྒྱུ་བུང་ཞིང་༔ ཉེ་ལྷ་ཡོར་གྱི་གཟུགས་སྣ་
དྲི་རོ་ལ་སོགས་མཐོང་སྣང་མཁའ་ཁ་གགས་པ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་ཉི་གསལ་བའི་འོད་གསལ་ཞེས་བྱའོ༔ མི་རྟོག་པའི་འོད་གསལ་ནི༔ གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁའི་ཤེས་པ་བག་ཏུ་ཞུང་
མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུས་མཚོན་ནས༔ མཉམ་པར་བཞག་པས་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་ནས༔ ཡུལ་ལ་སྣང་བའི་འཛིན་པ་དང་གཟུང་ཡུལ་ནུབ་པ་ལྟ་བུའོ༔ དེ་ཉི་ལྷག་མཐོང་
གསལ་བའི་འོད་གསལ་ཞི་ཤེས་སྤྱད་པར་བྱེད་དགོས་སོ༔ མཐུ་ས་ནག་ཟུགས་" མེད་དུ་ལྡོར་བར་འགྱུར་རོ༔ གསལ་བའི་འོད་གསལ་ལ་ཡར་ཚ་གས་ན་གཟུགས་སྐུ
ཁམས་སུ་སྐྱེ་བས་མཐའ་འགྲོ་ལ་སློང་ཡངས་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཟིན་ཏེ་པར་གཅེས་སོ༔ དེ་ལྟར་ཞི་ལྷག་གི་སྐབས་ཟིན་ན་ཁམས་གསུམ་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་

ཕྱིར་གང་ལའང་ཆེད་འཛིན་མེད་པར་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལ་གོམས་པ་རབ་ཏུ་གཅེས་སོ༔ དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་ཉེ་ལམ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ༔ གསུམ་པ་
འབྲས་བུའི་འོད་གསལ་ལ་འཆར་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི༔ རབ་ལ་ཚེ་འདི་ཉིད་སྣང་འོག་མིན་དུ་འཚང་རྒྱ་ལ༔ ཕལ་པ་གོམས་པས་བར་དོར་འཆར་དེ༔ མེ་ལོང་གི
གསལ་བྱེད་དུ་བལྟར་བཙུག་ནས༔ གདངས་བརྩེགས་མ་ལྷུར༔ ནང་དབུགས་ཆད་ནས་མི་གནས་འོད་གསལ་གྱི་ཐིག་པ་ལས་མཆེད་དེ༔ ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་
ལྔའི་ཞིང་དུ་འཆར་བར་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ དེ་ཉིད་རྟོག་ཀྱིས་གཞི་མ་རང་མེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་དུ་བཅུག་ནས༔ སྣང་བ་དེ་ཀུན་རང་སྣང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པས་གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་
ཐིམ་སྐུ་གྲོལ་བར་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ ཡང་རྡེལ་གྱིས་ཡར་དྲིལ་བས་སྣང་བ་དེ་དག་སྐད་ཅིག་ལ་ནམ་མཁར་ཡལ་བ་ལྟར༔ འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་དུས་སྐད་ཅིག་ལ
སྐུར་སྨིན་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་ནས༔ གདོད་མའི་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ནང་དུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཐིམ་པར་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ དེ་ནས་མ་རིག་པའི་སྣང

ཀ། ༄༅༔ ཕལ་ས་བརྩེགས་མར་སྣང་བ་ཡུན་དུ་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ༔ དབང་པོ་ཕྲི་རྣམས་ལ་འོད་གསལ་ལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པས་ཉི་ཁྲི་འི

འཆར་རྒྱུ་ལ༔ ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་འོད་སེ་དགོ་སྣང་བ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པས་རང་སྣང་འཆར་རྒྱུ་ལ༔ ལྷུན་གྲུབ་བཟ་དས་ར་ཐིམ་པ་རོ

པོའི་བཙན་ས་ཟི་ཉལ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་རྫོགས་དོ༔ ཡང་ཤེ་ལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྷར་ཀ་དག་རྫོགས་དོ༔ དེ་ལས་འོད་ལྔ་ར་སྣང་བ་ལྷར་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་དོ༔ སྲིད་པའི་བར་དོ་དང་བྲ

མ་ཧ་ང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུ་འི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་ལ་ནི༔ འོད་བརྩེགས་མ་སྣང་དུས་རྫོགས་དོ༔ དེ་ནས་ཐོག་མ་རགྱོ་ལ་གཞི་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ནི༔ ཡང་སྣ་མ

བཞིན་པ་སྦྲ་ལ་ལ༔ གཞི་འི་མར་མི་གཡོ་བ་ནང་གསལ་ཚོས་སྐུ་ཀ་དག་ལྷུར་བ་མེད་པའི་སྐུ་འི་དཔེ་འཇུག་ཅི༔ གདངས་ཀྱི་མར་མེ་དང་འོད་ལྔར༔ གཞི་ལས

ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ལོངས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་སྐུ་འི་གདངས་འཕྲོ་ས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབྱུང་བར་རྫོགས་དོ༔ གདངས་གཞི་ལ་ཐིམ་པ་ལྷར་འགྲོ་དོན་མཛད་ནས༔ སྤྲུལ

སྐུ་ལོངས་སྐུ་ར་ཕྲེམ༔ ལོངས་སྐུ་གདོང་མའི་ཀ་དག་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ་ར་ཕྲེམ་པ་ཏོ་སྦྲ་དོང༔ དེ་ལས་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་སུ་འཁྲུལ་རྩལ་དང༔ གྲོལ་
རྩལ་ཡང་ཏོ་སྦྲ་དོང༔ དེས་ནི་མ་ཐར་ཕྲུག་རྣེལ་པའི་སྙིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ནོ༔ འདི་ནི་ཟབ་མོ་ཨི་ཡ་དྷ་ཟབ་སྙིང་པོའི་དོན༔ སྙིང་ཕྱུང་ལག་གཏད་
དགོ་ཏུ་བསྟེན་ལ་པ་ཡིན༔ མཁའ་འགྲོ་འི་ཚོགས་རྣམས་བཟློད་པ་རམ་ཛད་དུ་གསོལ༔ མཐོང་ལ་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་མི་
གནས་དའགྲོ་ཡང༔ གདམས་པའི་སྙིང་པོ་གཞུག་ནས་སོང་པ་རེ་ལས༔ མ་ཐར་ཕྲུག་སྐྱོག་ལས་ཕྱི་དུས་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས༔ གངས་རི་ཁྲོད་དཀར་མགུལ་དུ་ 92
བཀོད་ང་ཡིན༔ ཚོགས་ལ་སྦྱར་བས་འཛུགས་ཅེས་གྲུབ༔ ཧྲཱིཿ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཤི་ནུ་ཏུ་ངོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་སོ༔ ༈༔ སྒྲོན་མ་བཞི་སྐོར་བཞུགས་སོ༔ རིན་ཆེན་
ཤོག་སེར་སྐོར༔ ༡ [illegible]༔ སྒྲོན་མ་བཞི་སྐོར་ཅེས་བྱ་བ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རབ་ཟབ་སྙིང་གི་འོད་ཟེར་འབྱེས༔ སྒྲོན་མའི་སྣང་བ་

ཁྲ་ཅ། ༄༅༔ དཔག་མེད་སྒྲོན༔ ཡེ་ཤེས་བྲུན་མེད་པ་ཡི༔ འཕྲུང་བ་ནས་དེ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ༔ དང་པོ་གོ་ཉམས་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡི༔ རྗེས་སུ་ཞུགས་སོ་གོ་བ་འདི་ཉིད་ད
དུ༔ རང་གི་བློ་ཡི་འོད་ཟེར་ཀྱིས༔ འགྲོ་བློའི་པདྨ་ཁྱེབ་ར་བྱ༔ དེ་ལ་གཞི་སྣོན་མ་བཞིན་རང་སྒྲུང༔ ལམ་སྒྲོན་མ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླང༔ འབྲས་བུ་སྒྲོན་མ་བཞིའི
གྲོ་ལ་རྩལ་བསྟན་པ་དང་གོ་སུམ་ལ་ལས༔ དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ༔ སྔོན་འགྲོ་ཉེར་གྲོ་ཀྱི་བདུད་ཕྱོགས་ཕྱེད་པའི་རིམ་ས་སྔུར་བྱའི་ཚེ༔ ཉི་མའི་འོད་ཟེར་སུ་གསེར་ཁྱུ་ཐམ༔ བྲིས
སྐུའི་སྟེང་འོག་བཙོག་པ་ཡུག་ཏུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་འདྲ་ཐུབ་རིམ་སུ་བསྐུར་བའི་ཀྱི་ཤུང་པོ་ལྷ་ཀྱུས་པའི་མ་ཐ་འདྲ་ཕང༔ ཆོ་འཕྲེ་ནའི་ཁྲེ་རིམ་སུ་བཀྲམ་པའི་བར་བར ༡༣
དང༔ རྩེ་མོ་རྟེང་པོ་ར་བཀྲམ་ཞིང༔ ཆོ་འཕྲི་ན་ལ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་འཕྱོག་ས་པའི་རི་མོ་མ་དཔེ་ར་བྱ༔ ཚོ༔ ། སགྲོར་འཆམ་ས༔ ཡོལ་བབླ་རིས་བྲིས་པ་ལ་མཆུ་ལ་ཕྱུལ་ཏེ༔
གསོལ་བ་གདབ་པོ༔ དེ་ནས་དངོས་གཞི་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མི་ལོང་ལ་མ་ཡེངས་པ་རང་བཞག་སྟེ༔ སྣང་བ་དེ་ཀུན་ཉམས་མ་ཁའ་འདྲེས་ལ་ནཔར་སྣང་བ་ལ༔ བླམས

འདི་སྐད་དོ༔ ཨེ་མ་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ དབུས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ནི༔ སྙིང་གི་ནང་ན་འཕྲིངས་རྣམ་པ་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་
ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡི་ནང་ན་འོད་ཀླུམ་པོ་སྦུ་གུ་དང་ཚུ་སྣང་བ་འདི་ནི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་མཆེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡི་དབུས་ན་ལྷའི་སྐུ་སྣང་བ་འདི་ནི་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་
རྒྱུད་ཀྱི་སྐུ༔ ནང་གསལ་ལ་ཟུམ་པ་འདི་རང་རང་བཞིན་དབྱིངས་ན་འོད་གསལ་ལ་བར་བཞུགས་པ་འདི་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་འོད་ཟེར་དང་འོད་དཀར་པོར་སྣང་བ་འདི་ནི༔ རྩ་
རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་ཞིག་བྲན་དུ་སྣང་བ་འདི་ཡིན་ནོ༔ བར་ན་ལུ་གུ་རྒྱུད་འོད་ཟེར་གྱི་ཐག་པ་ལྟ་ར་སྣང་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རྩ་འདི་རང་གདངས་ལས་མཆེད་པ་འདི་ཡིན་ནོ༔ དེ་
ཡང་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ཅན་ལས་གྱེས་པ་འདི་འོད་རྩ་འཕྲེད་བུ་རྣམས་སོ༔ རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྣང་བ་འདི་དེ་འཆར་བ་འདི་ཡིན་ནོ༔ གདངས་ཀ་གཉིས་པ་གསུམ་ལམ་ནམ་མཁའ་
སྣང་བ་འདི་ནི༔ ཕྱི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་བ་འདི་རང་གདངས་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་ལས་མང་པོར་སྣང་བ་འདི་ནི༔ སྙིང་དབུས་ནས་རྩ

༄༅༔ དར་དཀར་གྱི་སྐུ་དང་པ་འདྲ་བ་ལས་གྲོལ་ནི༔ རྒྱུ་ཞགས་ཀྱུ་འི་སྒྲོན་མའི་ཐྲེས་ན་གསལ་ལ་བའི་སྣང་བ༔ ཁྲིའི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་སྐྱོང་པ་ལ་སྲིང
ནང་གི་གདངས་རྣམས་འཆར་བ་ནི་མེ་ལོང་ལ་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཆར་བ་ལྷ་བུ་སྟེ༔ དབྱིངས་ལྔ་མ་དག་གི་སྒྲོན་མའི་རྟགས་སུ་འོད་ཁྲེམ་སྣང་བ་འདི་ཡིན་ནོ༔
ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མའི་རྟགས་སུ་དེའི་ནང་ན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྣང་བ་འདི་ཡིན་ནོ༔ རིག་པའི་སྐུ་ཡོད་པའི་རྟགས་སུ་དེའི་དབུས་ན་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་སྣང་བ་འདི་ཡིན་
ནོ༔ དེའང་ཐུགས་རྗེ་རང་འབྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མའི་རྟགས་སུ༔ སྣང་བ་འདི་དག་ལ་ལྟོས་ལ་དར་ཅིག་སེམས་
མཉམ་པར་བཞག་ཅིག༔ འདི་དེའི་དུས་ན་ཤེས་པ་རང་གསལ་ལ་སྣང་སྟོང་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་སྣང་བ་འདི་རང་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་ངོ་བོའི་རྟགས་སུ་སྐྱེ་མེད་དུ་གྲོལ་པ་དང་
བྲལ་བ་ལ༔ རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འོད་སྣ་ཚོགས་སུ་གསལ་ལ་ཞིང༔ ཐུགས་རྗེའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་གསལ་ལ་སྐྱེད་དུ་འཆར་བ་འདི་བོན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་

95

འོད་མི་འགྱུར་བ་སྙིང་གི་དྭངས་ནུས་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ༔ གཉིས་པ་ལམ་སྒྲོན་མ་བཞི་ར་ཉམས་ས་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ནི་བཞུགས་ལ་སྣང་ངས་གསུམ་དང་ལྷ་སྐུ་སྣང་ངས་ཀྱི་གཟིགས་སྣང་ངས་གསུམ་ལ་གདན་གཏན་ལ༔ ནམ་མཁར་སྣང་དུས་ངོ་སྤྲོད་པ་བཞིན་ཉམས་ས་ལྷུང་བ་སྐྱེ༔ དེ་འང་ལུས་མ་འགྱུལ་བས༔ རྩ་དང་མིག་མི་འགྱུལ༔ རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་མ་འགྱུལ་བས་ཀྱི་འོད་འབྲིངས་ནམ་མཁའ་ཡ་མདང་གི་དཀྱིལ་ནས་ནམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འོད་ཀྱི་འཇའ་འཚོན་རིས་སྣང་བའི་ནང་ན་ཐིག་ལེ་སྙིང་བའི་སྒྲོན་མ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཞུགས་ལ༔ དེའི་ནང་དུ་ཤེལ་སྦུག་ཅན་གྱི་རང་གདངས་རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་བཞུགས་ནས༔ གཟེར་བཏབ་པ་བཞིན་མི་འགྱུལ་བར་བྲིས་པས༔ ཤེས་པ་གསལ་ལ་སྙིང་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་འཆར་རོ༔ དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒོམ་པ་ཡིན༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གི་གནད་མཐར་ཐུག་པའོ༔ དེ་འང་རྒྱུད་ཞག་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་ལས་སུ་རུང

༄༅༔ པས་མིག་གིས་གཟིགས་སྣང་ལས་གསུམ་བཀང་ལ་བལྟས་ཀྱང་༔ མི་བ་དེ་བ་མེད་པར་སྨོད་པ་འདྲ༔ དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱུ་རུ་ཐོང་བས་འོད་
ཁྲི་མ་ལྷུ་ལྷུན་དུ་རང་ངོ་སེལ་ལོ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ལས་ཀྱུ་རུ་ཐོང་བས་རིག་པའི་རང་ཡུལ་རང་ངོ་ས་ལ་བའོ༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཀ་དག་ལ་ཐབས་དེ་
ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་སྐྱེ་འགྱུ་ལ་འཁྲིགས་མེད་ཅིང་༔ ནང་རྒྱུ་འོད་དུ་སོང་བས་ཤ་ཁྲག་རུས་པ་ལ་སོགས་པ་འོད་དུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ དེ་ལྟར་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡི་
གནད་ཀྱིས་ལམ་སྣང་བ་བཞི་ཡི་འཆར་རྒྱུ་ལ་ངེས་ཟིན་ཏེ༔ ལམ་སྣང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོལ་ངེས་སྐྱེ་འི་ཞིང་དུ་གྲོལ་ནས་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ༔ 97
དེ་འདྲ་རྒྱུད་ཞུགས་རྒྱུའི་སྒྲོན་མ་མི་གཡེལ་བ་ལན་སྣང་དང་སྤྱོགས་ལ་སོགས་པས་བཅོས་པར་བྱའོ༔ དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་མིག་ས་ལ་ན༔ ཉི་མའི་རོས་ལ་བལྟ་
གང་གིས་མ་རེག་པ་རབ་སྤྱོས་ལ་བད་ཀྱིས་ཉིམ་དགྱེལ་ལ་ཉམས་སུ་བླང་ངོ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་མིག་ས་ལ་ ནང་བྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་མི་འཕྲུ་རབ་རབ་བལྟའོ༔

ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་མིག་གས་ལ་ཕྲ་རྡོ་རྗེ་ལྕུ་གུ་རྒྱུད་འགྲོ་བ་དང་མེ་དཔལ་ལྷ་དང་རབ་ཅུ་དོལ་བ་ལ་བསླབ་བོ༔ དེས་ནི་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡི་སྣང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་ལ་ཉེ་ཚོས་ཉིད་···
མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དང་གི་སྨིན་མཚམས་ལས་ཐལ་ཏེ༔ གསུམ་སྤྲོལ་དུ་སྣང་བ་ནས་ཉམས་སྣང་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་སྐུ་རྒྱུད་པ་སྣང་བ་ནི·· ༔ རིག་པ་ཚད་ལ་ཕེབས་ནས་དེ་ཡ་བཞུམ་ཟུང་འབྲེལ་དུ་སྣང་བཞིང་༔ ཕྱི་ནང་གི་རྫས་བཅས་རྟོག་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྣང་བའི་འཕེལ་ལ་ཆ་རྣམས་
ཀུང་ཟད་ནས༔ འོད་ཕྱུང་གི་ནང་དང་རང་གི་ལག་སོར་རྩ་མ་ཡལ་ལ་མི་སྣང་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་སྟེ༔ དེ་ལས་ཀྱང་འདས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཐིམ་ལ་ལྷག་མེད·····
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ༔ གསུམ་པ་འབྲས་བུ་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡི་གྲོལ་ཚད་ནི༔ རབ་ལ་ཚེ་འདིར་འོད་ལ་ཞལ་པ་རྣམས་ལ་བར་དོ་མ་འཆར་ཏེ༔ འཆི་བའི་སྣང་བ་ལས་ཐལ་ཏེ༔
རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ༔ ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ༔ རྒྱུད་ཞུགས་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ལས་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་གྱི་ཐག་པ་ནམ་མཁར་འབྲེལ་བ་ལས༔

༄༅༔ དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འོད་གསལ་ཀྱི་སྣང་བས་འཛིག་རྟེན་ཁེངས་པ་འོང་ངོ༔ དེའི་ཚེ་རང་སྣང་རང་ངོ་ཤེས་པས་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་
མ་ཤར་རོ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་སྐུ་ཚོགས་མ་ལུས་ནང་གསལ་ལ་འདུ་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ལ་གདིང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ཟུང་འཇུག་ལ་ཐིམ་པའི་
ཚེ༔ དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མས་སྟོང་གསུམ་འོད་སྣང་དུ་ཤར་བ་འཛིན་དང་དུ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་རང་ཤར་བའི་དབུས་སུ་ཞི་ཁྲོའི་སྣང་བ་ཤར་རོ༔
ཟེར་ཐག་སྣ་ཚོགས་ར་ཁྱུག་པའི་ཚེ༔ རང་བཞིན་ཀྱིས་བས་མ་གཏན་ལ་ནུབ་ཡུར་གནས་པས༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཤར་རོ༔ རང་ངོ་ཤེས་པས་དེ་ཉིད་དུ…
གྲོལ་ལོ༔ དེ་ལ་འང་གདིང་མཉམ་ཉིད་ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ༔ དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་དུ་གསལ་བ་འཛིན་དང་དུ༔ ཐིག་ལེ…
སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་ཐིག་ལེའི་རྣམ་པར་མཐོང་དུས༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རང་གསལ་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ལ་འང་ངེས་པ་མ…

ཀློང་ནས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་བཀོད་པོ་ཆེ་རབ་ཐིམ་པའི་ཚེ༔ དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མ་ལས་འོད་དུ་གསལ་ཞིང༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་བའི་སྒྲོན་མ་ལས་འོད་ལྔའི་མྱུ་གུ་དུ་སྣང་
བའི་ཉིད་ནས༔ ལྷའི་སྐུ་མདངས་པོ་གསལ་བ་ལ༔ རང་སྣང་སྒྲོལ་བ་དང་གྲོལ་ཤེས་རབ་རང་སྤྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཤར་བས་རང་གྲོལ་ནས༔ ཐིམ་ཡུལ་ཁྱུགས་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཟོད
མའི་ས་རྣུབ་གསལ་དུ་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ལྟར་བདེ་པོ་ཡི་ཞིང་ཆེར་སྣང་ཛེ་སྐྱེ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོན་མ་བཞི་ཡི་སྣང་བ་ལམ་རང་སྤྲུང་བཞོ༔ ཐེ་སྙེས་གདོང་མའི་སར་ཐིམ་པའི་ཚེ
སྒྲོན་མ་བཞི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཡང༔ དེ་བོ་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་འཛམ་པ་དག་པ་ལྟ་བུར་ནས༔ མཆན་ཤེལ་དྲི་མ་མེད་པ་འདྲ་བའི་སྤྱིབས་སུ༔ དབྱིངས་རྣམ
དག་གི་སྒྲོན་མ༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ༔ ཤེས་རབ་རང་སྤྲུང་གི་སྒྲོན་མས༔ རྒྱང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མ་བཞི་དེ་འི་ཚེ༔ དངོས་སུ་ཐིམ་རྒྱུ་མེད་ཀུན་དཔའ་ཆ་རག་ཞི་ཡི་ཆ
ལ་བབ་དྭངས་གསལ་བས༔ དེ་བཞིན་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་འཛམ་ལྟ་བུའི་ངང་ཉིད་ངང་གསལ་དུ་གནས་པ་ལ༔ དབྱིངས་སུ་འཁྲིལ་པ་ཉེས་བཟུང་ངོ༔ དེ་ལས་ཡོངས་སྐུ་རང་སྣང་བའི

༄༅། ཨོཾ༔ དབྱིངས་རྣམ་དག་གི་སྒྲོན་མས་ཞིང་ཁམས་རྒྱུག་པོ་བཀོད་པའི་སྣང་བ་སྟོན༔ ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་
པར་དག་པའི་སྣང་བ་སྟོན༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མས་མཆེད་རབ་དབུགས་རྗེ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་སྟོན༔ རྡོ་རྗེ་ལྕུག་མ་རྒྱུད་ལས་ཞི་ཁྲོ་སྣ་ཚོགས་
ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྣང་བ་སྟོན༔ དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ཏེ༔ མཐར་ཡང་གདོད་མའི་ངང་དུ་ཞུང་གསལ་ལ་གཞི
ཐིག་ཉིད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་འོ༔ དེ་ལྟར་གཞི་ལ་མ་འབྲས་བུ་ལྡན་མེད༔ སྒྲོན་མ་བཞི་རབ་སྤྲས་སྐུ་ལ་ལྡན་སྨིན་མཛེ་ཚེ༔ པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་གྱིས
ལེགས་པར་བཀོད༔ མ་ཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་རྫིག་མན་ངག་སྐྱོང་པའི་དོན༔ ཡང་ཟབ་ཡང་བསྡུས་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བ་ནི༔ འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་གཞན་དུ་བསྟན་པ་མེད༔
གནད་རྣམས་ཉག་གཅིག་སྙིང་ཕྲུག་འདི་རུ་བཀོད་པས༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་ཉམས་བླང་ཚད་དུ་ཕྱིན༔ ལྷུན་གྲུབ་ས་ལ་ཞིང་སྣང་རྒྱ་ཆེ་བས༔ འགྲོ་བའི

དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག༔ བདག་གིས་སྐྱི་དཀྲུང་ཡང་གསང་སྙིང་པོའི་རྒྱུད༔ འདིར་ནི་མ་ནོན་ལུམ་ཉིད་དབུག་ཏན་ལ་ཕབ༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་
དང་འདི་འཕྲད་ཤོག༔ འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་དཀོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ༔ སྒྲོན་མ་བཞི་སྐོར་སྙིང་ཏིག་ཡང་གསང་འདི༔ གངས་རི་ཐོད་ཀར་ཤེ་ཕྲུན་རྫོང་གནས་སུ༔ དྲི་
མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་སྦང་བར་བྱས༔ སྒྲོན་མ་བཞི་སྐོར་ཞེས་བྱ་བ༔ དཔལ་ལྡན་ཡུལ་དབུས་གངས་རི་ཐོད་ཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ དགེའོ༔
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ཞུ༔ འཁྲུལ་སྣང་གཞི་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་གྱི་སྐོར༔ ཐུ །ཁམ་ཀྲྀ་ཏ་ཐཱ༔ འཁྲུལ་སྣང་གཞི་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ༔ དཔལ་
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་མ་འཁྲུལ་ཡེ་ཤེས་སུ༔ གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པདྨའི་ཞབས་བཏུད་དེ༔ མ་དག་ལས་བྱུང་དག་པའི་ཐེག་སྣ
འཆར་བ༔ གདོད་མའི་གྲོལ་གཞིར་འཆར་བ་བཤད་ཀྱིས་ཉོན༔ དེ་ལ་སྤྱིར་དང་པོའི་གཞི་ལས་འོད་ལྔར་ཤར་བ་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་འཁོར་བར་འཁྲམས་དུས༔

༄༅། །དང་པོ་རིག་ནས་སུ་ལ་སློབ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཀྱི་གདངས་ལ་བསྐྱལ་པས་གདོད་མ་རང་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག། མཐོང་
སྣང་འོད་གསལ་ཀྱི་གདམས་པ་གསུངས་ལ་ཏེ། ཏག་ཅུ་ཏ་ནས་སུ་ཡི་ནང་པ་ལ་བཙོན་པ་རང་བྲལ་ཕྱོན་པ་རེ། འོན་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཤེས་པ་ཅི་རྟོག་ཅུ་ཟླ་པས་རེ་བསླུ་བའི་རྣམས་པ་མེད
པ་འདས། སྐབས་སུ་ཡང་བསོ་བའི་བར་སྒྲ་བསམས་སམ། མིག་ལོང་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཉམས་སུ་ཉེ་ལྟར་བླ་བཞིན། འདི་ར་མདོ་ཐུན་མོང་པའི་དོན་སྒྲོན་ལ་ཉམས་སུ
བླངས་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་རིག་ཞི་སྟ་འོད་ལྷ་རྣ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡང་རིགས་པ་འོད་ལས་ཤར་བ་ཡི་སྣང་བ་སྟེ། དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་དོ། ནམ
མཁར་འོད་ལ་བརྟས་པས། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཚོར་གནས་སུ་དག་ནས། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ནང་ཀླུ་ཀ་རང་བཞིན་ནོ། འབྱུང་ལྷ་ར་སྣང་བ་ལ་གཏད་པས།
དེ་ར་འཛིན་མེད་དུ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཡུན་སུ་བཅུ་ཞ་ར་བས་བྱུང་པ་ར་མེད་དོ། ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཙམ་དུ་འཛིན་པ་མེད་པས་གདོད་མ་རིག་ཞི་ལ

གྲོལ་བ་རང་བསྐྱེ་ལ་སོ་ཉིད་ཧེ་ཀྲུ་བ་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར༔ འོད་སྣང་དང༔ འཁྲུལ་སྣང་རིག་གདངས་སུ་མཉམ་པས༔ རྒྱ་ཡན་སྤྲོས་བྲལ་གྱི···
གདམས་པས་མཚོན་ནུས་ཡོད་སྒྲ་དཉུ༔ ཧེ་ཀ་རང་སྣང་བདེ་བཞིན་ཉིད་དུ་འབོག༔ མ་བཅོས་མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་ཞེ༔ གཏད་དང་གཞག་མེད་པའི་ངོ་བོ་སལ་ལ་བོད་ནས···
འཆར༔ གདོད་མའི་ངང་དེ་དཀྲུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ དེ་ཡང་ནས་ཅུ་སྨོ་སྣ་ཞིམ་མཁའ་འདྲ་དྭངས་པའི་ཚོགས་རྣམས་པ་ལ༔ ཞིག་མེད་འཁྲུལ་བ་རང་གདངས་ནས༔ སེམས་གདུ་འདྲེན་མེ་བསམ༔
ཉིད་ཡང་མ་བཅད་པས༔ སྤྲོ་བསྡུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་གཤེགས་ལ་མི་རྟོག་པ་འོད་ནས་འཆར་བཞིན་སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་གཞི་གྲོལ་རྩོག་གཞག་གོ༔ དེ་ཡང་འབྱུང་བ་ལྔས༔ དབྱི···
འབྱུང་བ་ལྔ་འོད་སྣ་མ་དུ་མི་རྟོག་གོ༔ དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན་ཏེ་སྣ་མ་དུ་གཞན་ལ་མི་རྟོགས་པས༔ གསལ་ལ་འཛིན་མེད༔ བློ་རྟོགས་དང་རང་རྟོགས་མེད་པའི་ངང་ལ་གཏན་དུ་གནས་པ···
བཞིན་ནོ༔ རང་བྱུང་སེམས་ཉིད་ཀྱང་བཅོས་བསླད་དང་རང་རྟོགས་མེད་པའི་ངང་ལ་རྒྱུན་དུ་མ་ཡེངས་པར་གཞག་གོ༔ དེའི་ཚེ་གཟུགས་སྣང༔ སྒྲ་སྣང༔ དྲི་སྣང༔ རོ་སྣང༔ རེག

༄༅༔ སྣང་བ་དལ་ཡངས་རང་རང་གི་ཐོག་དེར་ལྡོག་དེར་གློད༔ ཅོག་ཞེར་བཞག་པས་ཉམ་རྟོག་གཞན་ཟད་ནམས་དེར་འདུས་ལ༔ དེ་ཉིད་ཙམ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་...
ཞེན་མེད་པས་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་བཅོས་བསླད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་ལ་སླེབས་སོ༔ དེ་ཡང་བཀག་དང་གཞག་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ཉིད་གདོད་མའི་གཞི་འོ༔ དེའི་ངང་ལས
འབྱུང་བ་ལྔ་འཚམ༔ ཚོགས་དྲུག་གི་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་བ་གཞི་སྣང་དུ་ཤར་བའོ༔ དེའི་ངང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་པའོ༔ གཞི་རྗེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞག་པའོ༔ དེ་...
ཐོག་ཏུ་དེ་ར་འཛིན་མེད་པར་གྲོལ་བའོ༔ གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཕེབས་པའོ༔ དེའི་ངང་དུ་བཀག་དང་གཞག་དང་སྒྲིབ་སྦྱོང་མེད་པར་གནས་པའོ༔ གཞི་ལས་མ་གཡོས་པ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་
གྲུབ་ཆེན་པོའི་ངང་པ་ཡིན༔ ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབས་ཞེས་བྱ་བའོ༔ དེ་ཉིད་དབུ་མ་མོ་དགེ་ཐིག་ལ་པ་དང་ལྡན་སྦྱོར་བའོ༔ ཐོག་མ་མེད་པ་དོན་གྱི་དབྱིངས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དག
པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ༔ དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ངེས་མཐོང་གདོད་མའི་གཞི་འོ༔ ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ལྷན་སྐྱེས་དང༔ ཀུན་བརྟགས་ནི་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཆེན་ཏེ༔

གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པ་བསྐྱེད་ནས་སྲིད་གསུམ་སོ་སོར་འཁྲུལ་པ་ཉིད༔ གཞི་དེ་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་པར་འོད་ལ་ཞེན་པས་འགྲོ་དྲུག་ཏུ་འཁྲུལ་བའོ༔ འཁྲུལ་པའི་
གཞི་ཉིད་པོ་རང་ཆོས་ཉམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འཁྲུལ་པ་མེད་བཞིན་སྣང་བ་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐུ་བརྟས་པས་སྣང་བ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཉིད༔ དོན་ལ་
མ་གྲུབ་པས་བདག་མཐའ་དག་གིས་སྤྱོད་པའི་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་བསྒོམས་པས༔ གདོད་མའི་གཞིར་གྲོལ་ཏེ་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད
པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་བཞིན་ནོ༔ འོད་ལྔ་ལས་འཁྲུལ་པའི་ཡུལ་དང་༔ ལུས་དང་སེམས་རྣམས་མ་དག་བཞིན་སྣང་བའི་གཉེན་པོར༔ འོད་སྣང་ལ
བལྟས་པས༔ རྩོལ་བཅས་འཁྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་རང་ལོག་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་པས་ངང་ནས་མ་འཁྲུལ་བའི་ཡེ་ཤེས༔ གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས༔ སྐུ་གསུམ
འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དོན་བྱེད་པར་མཚུངས་པར་བསྟན་པར་བྱའོ༔ སྤྱིར་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་གཞུང་མཐུན་ལ༔ གནད་ཀྱིས་ཁྱད་ཞུགས་སོ༔ འདིར་བསྒོམས་

༄༅༔ ཉ་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་བློའི་ངོ་རི་མོ་ཡིན་པས༔ ལྟ་བ་ལ་ཡིན་པ་མེད་པ༔ སྒོམ་པ་ལ་མིན་པ་མེད་པ༔ སྤྱོད་པ་ལ་བླང་དོར་མེད་པ༔ འབྲས་བུ་ལ
རེ་དོགས་མེད་པའོ༔ དེ་ལྟར་གྲོལ་བ་ལ་བྱུང་མ་འཆིང་༔ ནམ་མཁའ་ཀུན་ནམ་བཅད་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་ནོ༔ འོན་འབྱུང་ལྔར་སྣང་ངེས་དེ་ལ་གཏད་པས···
གཟུང་འཛིན་དུ་འཁྲུལ་རིས་སྣ་མ་ནམ་ཡིན་ཏེ༔ འབྱུང་ལྔ་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་གྱིས༔ གཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ཡང་རིམ་གྲོལ་དུས་རི་བོ་འོད་ལྔ་མ་བཞི་གཟུང་བ་ལ༔ དེའི
ཕྱིར་རང་བཞིན་ལ་སོ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟོག་ཅེ་བ་ཞེན་པ་ཞེའི་འཛིན་པ་སྟེ༔ དེ་ག་ཉིས་བློ་སྒོམ་བཅས་ཡིན་པས་གཏང་བ་ཞག་མེད་པ་འདི་ང་ལ་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པས༔ ༔
གཟུང་འཛིན་གང་ཡང་མེད་དོ༔ གཟུགས་ལ་སོགས་པ་འི་རྣམས་དབྱེ་དང་༔ སྣང་མི་སྣང་ཐམས་ཅད་གྲོལ་འི་བདྡ་ཆད་ཡིན་པས་ཤེས་པ་ཡིན་པས༔ གདངས་ལྡན་དམ
བཅད་པ་རོ་རང་མཚང་ཐང་ནས་བཅོས་བསླད་མེད་པར་འཛོག་པའི༔ མདོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲེལ་ཏེ༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱའོ༔ འདི···

ང

ཚམ་གྱིས་ཆོས་སྐུ་ཞིང་པ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལ་ནམ་གོམས་དུས་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་གོམས་པས༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི
ས་ལ་བཙན་ས་ཟིན་པས༔ བར་དོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་འབྲེལ་བས་ཡ་རྒྱ་ཟང་ཐལ་ལ་ཡ་གྲོལ་བའོ༔ འདི་ནི་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ལ་གོམས་པ་ཡིས༔
འབད་པ་མེད་པར་གདོད་མའི་ས་རྒྱལ་བ༔ གཤེར་ཐོད་དཀར་མ་གྲོལ་དུ་ཀོང་པ་ཡིན༔ འགྲོ་ཀུན་ཀུན་བཟང་ཞིང་ལ་ཕྱིན་པར་ཤོག༔ འཕྲུལ་སྣང་དག་ཞི་
གྲོལ་གྱི་གདམས་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ༔ ༄༔ ཉི་ལམ་སྦྱངས་འཇུག་ཆེས་འཕྲུལ་བཞུགས་སོ༔ རིན་ཆེན་གཏེར་སྒོར་སྐོར༔ ༈ ཀ་ཏ་ཡོ་སྐྱོ་ཡོ༔
ཉི་ལམ་སྦྱངས་ནས་འཇུག་ཆེས་འཕྲུལ༔ ཡེ་ཤེས་མཆོག་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བག་ཆགས་ཉིད་ལམ་འཁྲུལ་པའི་གཟུགས་ཤར་བས༔ འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བསྐྱེལ་ལམ···
སྣང་བ་ཉིད༔ ཡེ་ཤེས་སྦྱངས་སྐུ་འཇུག་པའི་མན་ངག་ནི༔ ཇི་ལྟར་བདག་ལ་བབས་པའི་སྐུ་ལ་བཞིན་བཤད༔ དེ་ང་ཉིད་དུས་ཀྱི་སྣང་བ་འཁྲུལ་པའི་བག··· 108

༄༅། ཚིགས་ལས༔ མཚན་དུས་ཀྱི་མི་ལམ་སྣ་ཚོགས་སུ་འབྱུང་བ་ནི༔ རྣམ་རྟོག་ཕྱིར་བལྟས་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུ༔ ནང་གི་རིག་པ་བརླང་གིས་བསྒྲོད་
པ་ཉིད་འབྲངས་པ་ལས་ཏུ་བབས་ཉིད་འཁྲུལ་ལ་དུས་ཤར་ཏེ༔ ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསགས་པས་འཁོར་བར་འཁྱམས་པའི་ཕྱིར༔ བླ་མའི་གདམས་ངག་གིས
ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་སྦྱང་བར་བྱ་སྟེ༔ དེ་བས་ཉིན་མོ་འབད་དང་ལྡན་པར་སྦྱངས་ལ༔ སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མར་རྩལ་སྦྱངས་ཏེ༔ མཚན་མོ་ཉལ་བས་རྨི་
ལམ་ནུབ་རེ་ཤས་ཆེར་བརྟག་གོ༔ དེ་ཡང་ད་ལྟ་བ་ཞིག་གིས་ཉིན་དུས་ཅི་བྱས་རྨི་ན་བག་ཆགས་ཤས་ཆུང་བས་ཤིན་ཏུ་སྦྱང་སླའོ༔ འདས་པ་ཤས་ཆེ་བར་རྨི་ན
སྔར་འདྲིས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཤས་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་དཀའོ༔ ཚལ་ཚོལ་དུ་འདྲེས་ནས་རྨི་ཞིང་བག་ཆགས་མེད་པའི་རྣམ་པ་ཤས་ཆེར་རྨི་ན་སྦྱང་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་
སྟེ༔ དུས་གསུམ་གྱི་བག་ཆགས་ཤིན་ཏུ་འཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ༔ དེ་ནས་མི་མེད་པའི་རི་ལ་སོང་སྟེ༔ གང་ཤས་ཆེ་བའི་རྨི་ལམ་དེ༔ ད་ལྟའི་སྣང་བ་འདེགས་ལ

ང

བཏབ་ལ༔ ལྷུས་མཚོང་ས་ཕྱུག༔ དག་ཀུ་ཚ༔ སེམས་དྲན་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པ་བླངས་ཏེ༔ སྣ་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་ལ་པ་དེ་ཉིད་མེད་དུ་ཤར་ཤར་སྦྱངས་ཤིང་བ་ནས་བ་ནས་ཅེས
བརྗོད་ལ་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བ་སྒོམས་ཏེ༔ ལ་བོར་འདས་རྩལ་ནས་བྱེད་པའི་སྨྲོད་པ་བཞི་ན་བྱུང་ངོ༔ དེ་ལྟར་བླ་བ་སྤྱོད་དམ༔ ཞགས་བརྩུར་སྒྲུངས་བས༔ གང་ཤར་བག་ནའ་གཏད
དང་བྲལ་བར་མ་གཏན་ལ་ཕེབས་སོ༔ དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་མཚན་མོ་གཉལ་འདང་མི་རྟོག་པ་རྟོགས་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱོང་ལ་ཉ་ལ་ཡོ༔ དེ་ནས་སྐྱེ་འགག་གསལ་གྲང་ལས་འདེབས་ཀྱི་དགེ
སྒྲོར་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་ཡིངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ལ༔ སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་མདའ་བྱུའི་ལ་མཐོང་ཡང་ནི་བྱ་བར༔ དབེན་ཞིང་དྲུངས་པ་འཚོག་ནས་སུ་ལུས་བཞུགས
སྣང་ངས་གསུམ་གདང་དུ་དམ༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བ་གི་གནས་ཤིང་དག་སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་པ་ཀག༔ སེམས་དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར༔ ནམ་མཁའ་དང་
པའི་ངོ་བོ་སུ་མིག་མི་འགྱུལ་བར་གཏད་དེ༔ རྒྱུ་ཕྱིར་དལ་གྱིས་བརྒྱུང་ལ༔ ནང་དུ་མི་བཞག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས༔ ཤེས་པ་ཕྱི་ནང་གཉའ་དང་མི་གནས

༄༅༎ པའི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་གསོད་ནས་འཚང་རྒྱ༎ དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལ་ཐབས་དེས་ཇི་ཙམ་བཞག་བཞག་གདོད་མའི་ཀ་དག་ཏུ་དྭངས་
གནས་པས༎ འགྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་གཞི་ལ་ཐིམ་སྟེ༎ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་བློ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད༎ རང་ལ་གནས་པའི་ཡེ་ཤེས༎ བྱ་རྩོལ་འདས
པའི་སྒོམ་པ༎ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་འཚང་རྒྱ༎ དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་ཉམས་སུ་བླངས་ནས་ཉལ་བའི་ཚེ༎ གཞོགས་གཡས་ཕབ་ལ༎ སེམས་སྣ་
ཀྱི་དྲན་པས་མས་འགྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་སྒོམ་ནས་ཉལ་བས༎ དང་པོར་མི་ལམ་གསལ་ལ་ཡུད་རེ་བ་སྣང་བས་ཀྱང་བ་མི་འོང༎ དེ་ནས་རྗེ་ཀྱང་རྗེ
ཀྱང་ལམ་མཐར་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ནས༎ མི་སྣ་བར་ཆོས་ཉིད་དགོངས་མའི་ངང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ༎ དེའི་ཚེ་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༎ རང་བཞིན་སྤྲོས
བྲལ་གྱི་དང་དུ་འཁོར་བར་གྲོལ་བས༎ ཚེ་འདི་དུས་བྱས་མ་ཐག་གདགས་གྲོལ་བ་གཞི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་སངས་རྒྱ་འོ༎ དེ་ཉི་ཆོས་ཉིད་ཀ་དག་གི་སྣང་བའི་སྐྱུབས

སྤྲུ་སྐྱེ་ལ་མ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ནས་ལྷུ་ནུ་སྐྱུ་བརྡོད་གསལ་ཕྲི་དང་དུ་སྨན་བཞི༔ འགོར་འདས་རྡུ་ཤ་ན་འབྲི་དཔ་…ཡ་ན་ཆད་སྒྲ་དང་དང་འབྲས་ལམ་ལས༔ ཕྱེད་པ་རྡུ་ཧཱུྃ་…
སྐྱེས་དང་གཟིགས་སྤྱངས་བསྒྱུར་ལ༔ ཉི་ནས་སྨྲ་མཐོང་སྐུ་མདོ་ད་ལྷུ་འི་དང་ལམ་ནམ་ཡིངས་པར་ཕྱུས་པས༔ འགྲོ་དགུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་གདོན་ལ་སྤྱི…
ཕྱིངས་སྐྱུ་ནུ་བ་ནས༔ སྣང་ཡུལ་རྟོག་དོན་ལྡོང་སྣང་ཡང༔ སེམས་ཀྱི་སོ་སོར་མི་རྟོག་པ་མ་ཉམ་རྟོགས་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་འི་ཡེ་ཤེས༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་དགེ་སྒྲོན་
མགོན་ནམ་མཁར་དེ༔ སྔོང་གོགས་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་གཏོད་མའི་དང་ལ༔ ཐབས་དེས་རྩེ་ཆོམ་བཞག་བཞག་ཕྱིངས་སྐུག་ནས་པའོ༔ དེའི་ཚེ་རང་བྱུང་ལྷན་ཅིག
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲོད་པའོ༔ མཚན་མོ་ཉལ་དུས་སྒྲ་སེམས་རབ་ཏུ་ལ་བས་སྔོ་མ་སྐྱར་སེང་གེའི་ཉལ་ལུགས་ཀྱིས་ཉལ་ཏེ༔ སྙིང་གི…ནང་དུ
ཚོད་ལྔ་འི་མར་མེ་མ་ཐི་བོ་ཚམ་ལ་སའོ་ཟེར་འཕྲོས་པ་སླུ་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང༔ དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་འཕྲོས་པས་གནས་ཁང་འོད་ལྷུས་གང༔ དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་འཕྲོས

༄༅༔ པས་ཡུལ་གྲུ་ཐམས་ཅད་དག་ནས༔ མཐར་ཐམ་མཁས་གར་ཁྱབ་པ་བོད་ཡུལ་ཁྱབ་པར་བསྒྲམ་མནོ༔ ད་ཡང་སྐྱོས་ལབ༔ འཆོར་བ༔ ལྷུན་སྟུག་
པ༔ འོད་ཟེར་འབར་བ༔ ཕྲི་ལི་ལི་འདུག་པར་བས་མ་པའི་ངང་ལ་སག་ཉིད་ཏུ་སོང་ཕས༔ དང་པོ་ཟླིལ་མ་གསལ་དྭངས་ལ༔ བདེ་བ༔ གསལ་བ༔ མི་རྟོག་པས་བརྒྱན་
པ་འཆར་ཞིང༔ རི་མ་བྲིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྣང་དང༔ འོད་ལྔའི་སྣང་བས་ཁྱབ་པར་ཟིལ་མཉའ་འདམ་ཐོང་སྐྱེ༔ དེ་ནས་ཟིལ་མ་ཧེ་ཏུ་ང་ལ་སོང་བའི་མཐར་འོད…
གསལ་ཀྱི་དྲི་ངས་སུ་ཐི་མནས་ཟིལ་མ་གང་ཡང་མེད་པར་ཉིན་པར་བཞིན་སོང་དུས་ཉིན་མཚན་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ འཁྲུལ་སྣང་ལོངས་སྐུར་ཐིམ་ནས་གདོད་མའི་
གཞི་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ༔ ཁྲིད་པར་དུ་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ཤར་དུས་གདོད་མའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེའང་ཕྱོགས་གཞན་ལས་ཟིལ་མ་སྨྲོར…
བཟུང་སྤེལ་སྒྱུར་དུ་བྱེད་པ་ནི༔ རྟོག་པའི་དྲ་བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པས་འོད་གསལ་མ་ཐུབ་འདྲེས་པར་དཀོན་ནོ༔ འདི་ར་ཀ་དག་དང་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྦུབས་སུ་ཆི…

113

ལམ་སྦྲས་པས༔ དཀྲུ་ནས་གཞི་ཐོག་ཆུ་བཙོན་ནས་ཟིན་ཏེ༔ གདོད་མའི་རང་ངོ་ཤེས་ནས་ཚེ་འདི་ར་གྲོལ་བ་དངོས་ཡིན་ནོ༔ འོན་ཀ་དབང་གཅིག་བསྐུར་ཀྱང་གྲོལ་
ནཿ དེ་ལ་སྣང་བ་བཞི་ཧཱིཿཕྲ་རཏྟ་སྐམ་ནས༔ དང་པོ་ཀ་དག་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཤེས་པ་བཞི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྣང་བའོ༔ དེའི་ངང་ལ་གོམས་
པས་ཉམས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བློ་མི་སྐྱེ༔ ནང་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་འགྲོ་དྲུག་འི་སེམས་མི་འཐུག༔ གསང་བ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་
བཟང་པོ་རྗེ་ཚེ་རང་འཕེལ་བས༔ ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ༔ དེའི་ངང་ལ་གོམས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་ས་གྲོལ་ཏེ༔
འཛིན་མེད་ལྷ་ཐབ་བྲལ་གྱི་རྟོག་པ་མངོན་དུ་སྤྲུ་ནས༔ འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ས་དང་བྲལ་ད་ནས༔ སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་དང༔ ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཞན་རལ་
འགྲུབ་པའོ༔ རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ༔ དེའི་ངང་ལ་ཅིར་ཡང་འཛིན་པ་མེད་པར་གནས་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་དང་བློ་བྱུང་འཛིན་པ་སྦྱལ

༄༅༎ རྟོག་ཐམས་ཅད་ཟད་པ་ནི༑ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྣང་བ་འོ༑ དེ་ནས་ལུས་པོ་རབ་དང་ཞུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཏེ༑ སེམས་གདོད་མའི་གཞི་ལ་སྦྱང་ན་
ལས་འདྲ་འབབ་ཡིན་ནོ༑ · དེ་སྐུ་བུ་ཞི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམ་ནི་ཏཱ་ཧྲྀ་ཉིད་ནས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤ་འདས་པ་ཡིན་ནོ༑ ལུས་པོ་རྡུལ་དེ་ཡང་མེད་པས༑ ཡང་དག་པ་ར་ལྷག་
མེད་དུ་སངས་རྒྱས་པ་འོ༑ ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་བཞི་ཆད་དུ་གྲོལ་བ་རྣམས་ནི་ཏཱ་ཧྲྀ་ནས་ལྷག་མེད་དུ་སྒྲུབ་ནས་འདས་ཏེ༑ རྫོགས་བཅས་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ༑ དེ་ལ་....
ལྡོགས་ནས་ལྷག་པ་ཅས་སྒྲུབ་འདས་པ་སྨྲ་མ་ར་བཞུགས་སོ༑ དེས་ནི་ཐབས་འདི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཞིང་ཉམས་སུ་བླང་ངོ་ན༑ བླ་བ་མེད་ན་ཚེ་ལམ་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་ནུབ་པ་
ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༑ བརྗོད་པར་བྱ་བ་བཀྲི་ཡུལ་འོ༑ འབྲིང་གིས་ཟླ་བ་གཅིག༑ ཐམས་ཟླ་བ་གསུམ་ན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འོད་གསལ་མཐུ་འདྲེས་པར་འགྱུར་རོ༑ དེ་
ཡང་ཕྲ་རགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡུལ་ལ་འཕྲོས་པས་གདོད་མའི་གཞི་ལས་གཡོས་པའོ༑ དེ་ཉིད་དག་ང་ཡང་མེད་ན་རང་པོའི་གཞི་ལ་ཟིན་པའོ༑ དེའི་ཕྱིར་གདོད་མའི་...

གྲོལ་བ་ཞི་བ་བརྟན་པའི་ཚོང༔ རྩོལ་མ་དབྱིངས་སུ་ཐུབ་རྡུལ་ན་ཡིན་པར་རྒྱུ་ཡུམ་མ་ནང་གོ་ཀུན་མཐུན་ནོ༔ དེ་ས་ནུ་གསང་བའི་མན་ངག་འདི་ཆེ་ས་ཤི་ནུ་ཅུག་ས་ང་ཞི

ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག༔ ཐམ་སྐྱ་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་འདི༔ མ་བ་འཕ་གྲོས་བ་ཀན་སྙེ་སྙིང་ལ་གབ་ན་ཡང༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྗེས་གཟུང་སྙིང་རྗེའི་བློས༔ གསང

བའི་ཐབས་འདི་མངོན་དུ་ཕྱུང་བ་ཡིན༔ གཞན་དུ་སྲེལ་ན་མཁའ་འགྲོས་ཆད་པ་འབྱུང༔ དེ་ཕྱིར་རང་གི་སྙིང་ལ་རྒྱས་ཐེབ་ལ༔ ཤི་རྒྱུག་ས་ང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས

སུ་ལོངས༔ ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་སྲས་དྲི་མེད་འོད་ཉི་ར་ཀྱིས༔ གདེངས་རི་བོ་དཀར་རི་ཉི་ཆེ་ནས་སྙིང་པོ་ར་བཀོད༔ སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔

རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ༔ ༀ༔ དབྱིངས་སྣང་དོན་སྤྱོད་ཅིས་ཐུབ་བཞུགས་སམ་པ་ལ་གསལ་སོ༔ རིན་ཆེན་རྣམ་གཤིག་སེར་སྐྱོང༔ ༈ ཧཾ་མཚོ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ དབྱིངས་སྣང་དོན་སྤྱོད་ཅིས་ཐུབ༔ སྣང

ང་སྟོང་པ་ལྷུན་རྫོགས་ས་པ༔ གདོད་མའི་གཞི་ལ་ཤུགས་འཚལ་ཏེ༔ དུས་ཀུན་དབྱིངས་ཀྱི་རོ་ལ་པ་ཐུ༔ གནས་པའི་རང་བཞིན་བཤད་པར་བྱ༔ དེ་ལ་དང་པོ་གཞི

༄༅༔ དབྱིངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཉིད༔ ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་མཆོག༔ ཐོག་མའི་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནས༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་འགྲོ······
གཞི༔ དེ་གསུམ་གདངས་འདམ་ཕྱེ་བ་ལས༔ ངོ་བོའི་འོད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་གཙོ་ཆེན་གྱི་འོད་ལྔ་ཤར་བ་དང་མཉམ་མདངས༔ ཐུགས་རྗེ་ཞིག་དངས་རིག་པར་ཤར་བ
དུས་མཉམ་པ་སྐྱེ༔ རང་ངོ་ཤེས་ནས་སྣང་གཞི་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་ཕྱིན་པས༔ སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་བཙན་ས་ཟིན་ཏེ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཛད་པ་ལྷུང་ལ་ཡང༔
མ་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རང་འགོ་དང་དུ་མ་ཤེས་པས༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ལ༔ རང་སྣང་གཞན་དུ་ཞེན་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བས༔
རྒྱུ་དང་རྐྱེན་བྱས་ཏེ༔ རྩ་བའི་གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དང༔ དེའི་གདངས་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྔ་སྐུ་ལྔའི་འོད་ལྔ་ཡུལ་ལྔ་ལུས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྣམ་པར་འཁྲུལ་ལོ༔ དེ་ཡང་འོད
མཐིང་གས་ཕྱི་ནམ་མཁའ༔ ནང་ཁོང་སྟོང༔ གསང་བ་ཀུན་གཞི་རབ་སྐྱེད་དོ༔ འོད་དཀར་པོས་ཕྱི་རྒྱ་ཆུ༔ ནང་ཁྲག་དང་ཁམས༔ གསང་བ་ཀུན་གཞིའི་རྣམ"

ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་བསྐྱེད་དོ༔ འོད་སེར་པོས་ཁྱེ་ས༔ ནང་ཤར་རྩལ༔ གསང་བར་ཡིད་དོ༔ འོད་དམར་པོས་ཁྱེ་སེ༔ ནང་རྫོགས༔ གསང་བ་ཉིད་ཡིད་དོ༔ འོད་ལྗང་ཁྱུས
ཁྱེ་རླུང༔ ནང་དང་ཞུགས༔ གསང་བ་རྒྱོ་ལྷ་འི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ༔ དེ་དག་གི་རྩ་ལ་ལྷས་དྲུག་ལྷའོ༔ དེ་དགུག་ཚེ་ཆེ་རབས་གསལ་པས་འགྲོ་བ་ལྷ་དང༔ དེ་དག
གི་བདེ་སྡུག་རྣམས་སྨིན་ལམ་དང་འདྲ་བར་བསྐྱེད་དོ༔ དེ་ལྟར་འཁྲུལ་འདུས་རྣམ་སྨིན་ཆ་བབ་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ཧྲིད་ལ་རྩ་འཇིག་ཙ་བོ་ཡང་སྐོམ་ལས་རྡུགས་སྐྱུ་རྒྱུ་བའི་རྩ
འདབ་ལས་དྭངས་མ་དཀར་པོ་བབ་ཅིང༔ གཡོན་རྐྱང་མ་ལས་འཇམ་རླུང་རྒྱུ་བའི་རྩ་འདབ་ལས་དམར་པོ་འབབ་པ༔ དབུས་དབུ་མ་ལས་མཉེ་སྙིང་རྒྱུ་བས་ཤེལ་ཆུ
དྭངས་མ་ཆེ་ན་པོ་སྐྱི༔ རྒྱས་པ་ལས་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིམ་ས་སྐྱ་རྒྱུ་བའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་དོ༔ དེ་དག་གིས་དུག་གསུམ་བསྐྱེད་པས་རྟེན་འཁོར་བའི
རྩ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་དག་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་འམ༔ ལྟེ་བ་རང་བཞིན་ནོ༔ གཞན་དང་མཐུན་ནོ༔ སྟེང་མོ་དང་གི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་རྩ་འདི་གསུམ་སྣང་གསུམ་སྟོན་གསུམ

༄༅། །དུག་གསུམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རབ་བཞིན་དེ༔ མཐར་ཐུག་བའང་མ་ཡིན་པས་འཁོར་བའི་རྩ་འདབ་ངེས་གྲོལ༔ གྲུབ་དོན་ལས''''
འདས་པ་ཆེན་པོ་གདོད་མའི་རྩ་འདབ་ནི༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ གཞི་རང་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ༔ དེ་
བོ་སེམས་པ་ལས་འདས་པའི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས༔ རྣམ་པ་འོད་དུ་སྣང་བ་རིགས་ལྔའི་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འཆར་རྩོལ་མ་འགགས་པས༔ སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་
འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཞིག༔ དབུ་མའི་དབུས་སྙིང་རིན་པོ་ཆེ་ཟུར་བརྒྱད་པའི་སྒྲོག་པ་རྩ་ནང་དུ་འབྲེལ་ནས༔ དྭངས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་ཅིང༔ རྩ་སྦུབས་
སུ་སྟོང་གིས་རྡལ་པས་སྒོ་ལྔ་ར་སོ་སོའི་རྣམ་ཤེས་ཀུན་གཞི་ཡིད་ཤེས་དང་བཅས་པའི་འཆར་གཞི་ནས་ཤིང༔ དེའི་གདངས་ལུས་ནང་གི་རྩ་སྣང་ཐལ་བ་འདོད་དང''''
ཐིག་ལེ་རྒྱས་ནས་སོ༔ དེ་དག་གི་སྒོ་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ནི་ལོང་ག་ཡ་འདག་པའི་དོན་ལ་གསལ་བའི་ནམ་མཁའི་མཐོང་ས་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང༔ ཕྱི་རོལ་ན་མེད་དེ་མིག

བརྩམ་ཡང་ཐིག་སྦྲན་འོད་སྣང་དང་བཅས་པ་མི་འགགས་པས་ཤེས་སོ༔ དེ་རང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དང་རང་ངོ་ཤེས་བཙམ་དང༔ འོད་རྩ་ཞིག་དངས་སྒྲོག་རྩར··
གནས་པ་བགལ་བྱུང་མ་བསྐྱུན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་འིག་དང་རྡུ་དྲུས་གསལ་མི་འགགས་པས་བཙམ་ལ་ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་ཤེས་རྟེ་སྒྲོག་རྩ་ནག་ནས་སོ༔ དེ་ནས··
མིག་སོག་ས་ལྔ་འི་སྒོ་ལ་དེ་འིག་དང་ས་མ་ཆེ་དཔས༔ སྒོ་ལྔ་འི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་མེད་གསལ་ལ་སྣང་ཙམ་མོ༔ དོན་སྤྱི་མ་ལ་རྟོག་པས་ཡུལ་འཛིན་པ་རང་རྫི་ཎ་པས་ཡིད།
ཤེས་སོ༔ དེ་འི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྟོག་མེད་དོ༔ དེ་ནས་ཆགས་སྡང་ཞེ་རང་གསུམ་གང་རུང་རུ་སྤྱི་དུས་ཉེ་ནམ་མོ་མ་བཅའ་ན་གྱི་ཡིད་དོ༔ དེ་ནས་གཉིས་དུ་འཁྲི་དུས་སྒོ··
ལྔ་ཡིད་ཤེས་གཉིས་དང་བཅས་པ་ ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པས༔ གསལ་ལ་རྟོག་མེད་དུ་དང་ཅིག་གནས་པ་སྣང་བ་འི་འོད་གསལ་ལོ༔ དེ་ནས་ཀུན··
གཞི་ར་ཐིམ་པས་རོ་རྒྱུ་ངོ་བོ་རྒྱུ་སེམས་སྒོ་ལྔ་འི་རྩ་འདབ་ལ་བརྟེན་པ་འི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་མ་ཐིམ་པས་རྟོག་མེད་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ༔ གཉིད་རྟེ་གཅིག་པ··

༄༅༎ ག་ཏི་སྨུག་གི་དུས་སུ༔ དེ་དུས་སྔར་གོམས་པ་འི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་འི་ཉམས་བརྟན་པ་དང་འདྲེས་ནས་མི་ལམ་གང་ཡང་མེད་པར་འོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཀྱང་བཟའ་
ཞིག་ཁྱུར་ཆར་རོ༔ འདི་དུས་བླ་མ་འི་ཕྲིན་རླབས་དང༔ ཉི་ནུ་དུས་འོད་ལྔ་རི་སྣང་བ་ལ་བརྟུས་པ་འི་རྣལ་འབྱོར་པ་འབའ་ལ་ནི༔ དབྱུ་མ་འི་རླུང་ཤེལ་སྦུག་ཅན་ལ་ཐིམ་པས༔
གཞིར་སྣང་རང་བྱུང་གི་སྣང་བ་འཆར་རོ༔ དེ་ཡང་རྫེ་ལྷ་བུ་ཞིག༔ ཡར་ཀ་དག་ནམ་མཁའ་འི་ལྷ་བུ་འི་དང་ན་ཐིག་ཕྲ་ནག་ཟ་འཕྲར་ཤར་བཙམ་མོ༔ ཐད་ཀ་རལ་ཡོངས་སྐྱ་
འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུ་འི་དང་ན༔ ཞིང་ཁམས་སེག་འབྲུལ་ལྷ་བུ་ཡོ༔ མར་འགྲོ་དུག་རྩི་ལ་མ་ལྷ་བུ་འི་དང་ནབ་དེ་སྡུག་སྣེག་སྦྱུ་ལྷ་བུར་སྣང་དོ༔ དེ་ཐམས་ཅད་ར་རང་སྣང་དུ་
ཤེས་པས་ཀ་དག་གི་དང༔ ཆོས་ཟད་པ་འི་མཁའ་ལ་བདེ་ཐིམ་ཟག་པ་ཟད་དོ༔ འདི་ནི་ལོ་བོས་རང་བྱུང་པ་ལྔ་འི་ཕྲིན་རླབས་ཀྱིས་མཚན་མོ་ཡི་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྣང་
བ་ལ་མཐོང་བ་འོ༔ གོམས་པ་འི་ག་ཉམ་མེད་པ་རྣམས་ལ་ནི༔ དབྱུ་མ་ནས་སྒྲོག་རྩ་རླུང་ཅིག་གི་ཡིས་པ་ལས༔ བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་པ་འི་སྤྲུན་གཞི་ལས་

ཡིད་ཤེས་ཡངས་ཏེ༔ སྒྲིལ་མ་སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་ཤར་རྡུལ་ཚགས་སྤུང་བེར་མ་ཞག་སྒྱུ་ནར་རྩ་ཚགས་སྒྱུ་ཕྲ་དབས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱང་རྗེས་སྒྱུ་འབྲེངས་ཏེ༔ ༔
འཁྲུལ་སྣང་དགོངས་ཁ་ལ་སྒྲོད་པའོ༔ དེ་ནས་སྒོ་ལྔ་སོ་སོའི་རྩ་ལ་རླུང་ཞུགས་པས་གཉིས་སྣང་༔ ཉེ་ཝ་སྣ་ད་སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་ཤར་དུ་སྒོ་ལྔའི་དབང་ཤེས་རྟོག་མེད་ཡིན་པས༔
ཡུལ་ལྷུ་ལ་ཚགས་སྤུང་བར་མ་བཟུང་ཐིན་པ༔ ཡིད་དང་ཉོན་ཡིད་རྟོག་བཅས་སོ༔ རྟོག་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ཅུ་ཞུགས་པ་མེད་དེ༔ གཟུགས་སོགས་མཐོང་བའི་"
སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་རྟོག་མེད་དང༔ ལྔ་ཅིག་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ༔ ཡུལ་རིས་ཀྱང་རྟོག་པ་ཞིག་ཅིག་ལ་མི་འཇུག་གོ༔ སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་ནི་སྐྱེས་ནས་མཐའི་འི་བར
དུ་རྟོག་མེད་ཡིན་པས་གསལ་བར་སྣང་བའོ༔ དེ་ནས་འཆི་ཁའི་ཚེ༔ འབྱུང་ལྔ་རགས་པ་རྣམས་ཐིམ་པར་ཐིམ་སྟེ༔ ཕྱིར་སྣང་གཟུགས་སོགས་དབང་ཤེས་བསྡུས"'
པས་རང་སྣང་གི་གཟུགས་སོགས་རང་སྣང་གི་མིག་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཚལ་ཡང་ཐིམ་ནས་རྒྱུ་སེམས་ཁྲེག་རྣམས་དྭངས་མར་ཐིམ་ཏེ༔ དེ་ཡང་དོན་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་འདབ

༄༅། ཙ་རྒྱུད་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེས་ནས༔ དབུ་མའི་ཡར་སྣེ་ཧཾ་ལ་དཀར་ཆ་རགས་ལྷུང་ངང་བཅས་པ༔ མར་སྣེ་ཨ་ལ་དམར་ཚ་འཛག་མ་
ལྷུད་དང་ང་བཅས་པ་ཐིམ་ནས༔ སྙིང་ག་རང་འདྲེས་ཏེ་ཐིམ་པ། མས་ལུ་ཡོར་བ་ཆོས་སྐུར་སྒྲོལ་བའི་དུས་དེ་སྟོང་པའི་འོད་གསལ་ལ༔ སྣང་བ་དང༔ མཆེད་པ་དང༔ ༔
ཐོབ་པ་དང༔ ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ༔ བྲག་ཆའི་སྒྲ་སངས་པའི་ཡུན་དང་མཉམ་པའི་སྐད་ཅིག་མ་བཅུའི་བར་དུ་འཆར་རོ༔ དེའི་བར་ལ་ཞག་ཕྱེད་དང་བཞི་
ཡོད་དོ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གོམས་ན་དེའི་ཡུན་རིང་ཐུང་མཚམས་ཉམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པར་དེ་ཙམ་འཆར་བས་ཞག་བདུན་ལ་སོགས་པ་འཆམས༔ ཉི་
ཟླ་ཁ་སྦྱོར་ལས༔ ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ལ་སོགས་པའང་བཤད་དོ༔ དེས་ན་སྣང་བའི་འོད་གསལ་ལ་འཆར་ཏེ༔ ཐོག་མར་ཀ་དག་གི་གྲོལ་གཞི་སྟོང་གསལ་ལ་སྤྲོས་
པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ངང་ལས༔ གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ༔ ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ལ་ཐིམ་པའི་སྣང་བ་ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྣང་བ་དར་ཅིག

༦༢ [illegible]

ཨཿཆ་ར་སྟོཾ༔ དེ་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ནས་འདོད་ཆགས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ཐིམ་པས་ལོངས་སྐུ་གྲོལ་བོ་དང་༔ ཞི་བའི་སྣང་བ་བས་མ་ག་དྭན་གྲོ་མཁས་པའི་ཡུན་དང་མ་ཏྲ་མ
པ་ལྷུང་འཆ་ར་སྟོཾ༔ དེ་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་བ་ཞི་སྒྲོ་རྡོལ་ཐིམ་པས༔ འོད་ཀྱི་སྣུམ་བུ་འཆར་བ་དང་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རིན་
པོ་ཆེའི་སྣང་བ་ལ་ཐིམ་པས༔ སྟེར་སློབ་པ་བཞིན༔ ཡར་ཀ་དག༔ བར་ལོངས་སྐུ༔ མར་འགྲོ་དྲུག་གི་སྣང་བ་ཤར་དུས༔ རང་ངོ་ཤེས་ན་ཡར་གྲོལ་བས་ལྷུན་གྲུབ
ཀྱི་སྣང་བ་གདོད་མའི་གཞི་ལ་བཅའ་ནས་ཟིན་ནས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་དོ༔ མ་ཤེས་ནས་མར་འགྲོ་དྲུག་སོ་སོའི་སྣང་བ་ལ༔ ལས་ཀྱི་མ་ཆགས་པས་འཁོར་བར་''''
འཁྲམས་པས་མཐའ་མེད་དོ༔ དེ་བས་ན་ང་ངོ་ཤེས་པ་གཅེས་སོ༔ འདི་ར་ནི་རྒྱལ་བ་སྲས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱིས༔ སྙིང་པོའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པ་བསྟན་ནས'''
སོ་དང་༔ ཕྱི་རབས་ཐར་པའི་ཕྲད་རྒྱུ་བ་འདོད་པ་དགས༔ ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་དུ་གཅེས་སྤྲས་གྱིས༔ དགྱེས་ལ་སྣང་དོ་སྤྱོད་ཅིག་ཁྲབ༔ ཤྲཱིཿ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

124

༄༅། ། ༄དགེའོ༔ དགེའོ༔ དགེའོ༔ ༀ༔ ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་བཞུགས་སོ༔ ཤོག་སེར༔ ༔ ༔ཨ་སྭ་ཧཱ་ཧཱུྃ༔ ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཚེ་གཅིག་རྫོགས་པའི་ལུང༔ དོན་གྱི་སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་མ་རིག་པ་འཇིག་ནང༔ ཇི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ༔ གབ་ཅིང་སྦས་མེད་གསལ་བར་འདིར་དགོད་བྱ༔ དེ་ལ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦུབས་ནས་མ་དག་པ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ༔ ཡི་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྦུབས་ལས་དག་པ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ༔ ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦུབས་གྲུབ་ཚུལ༔ དེ་ལ་ཡི་ཤེས་གནས་ཚུལ༔ ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་བླངས་ཚུལ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ནི་འཁོར་འདས་གདུལ་ཆ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་དུས་ན༔ ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ སྣོད་ལ་གོ་འབྱེད་པ་ནམ

མཁའ་འདྲ་ངངས་པ་འདི་ཀྱི་ཡ་ལྷ་བྱུ༔ གསལ་ལ་མ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་མི་ཡོང་ངངས་པའི་ངོས་ལྷ་བྱུ༔ དངས་ལ་མི་གཡོ་བ་རྒྱ་མཚོ་དྭངས་པ་འདི་གཏེར་ལྷ་བྱུ༔ སངས་རྒྱས་སེམས
ཅན་གདང་དུ་འདང་མ་སྒྲུབ་ལ༔ གཏན་ལྷ་ར་ཡ་འཆའ་ཚ་ར་འདི་གཞི་མ་འཁྲུག་གསལ་བས༔ གཞི་འཛིན་པ་འདི་རིག་པ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྒྲུབ་གསལ་རྟེན་གསུམ་མཐའ་འདི་སྒྲོན་ལྷ་བྱུར"
གནས་སོ༔ ངོ་བོ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟོང་ངོ་གསལ་ལ་ཀུན་དག་པ༔ གཡུ་གོང་འབབ་རབ་ལྷ་རྫོགས་སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྒྲུབ་ཀྱི་རང་བོ་དངས་མཐིང་ཀ་ར་ཤར་རོ༔
རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྩལ་རིས་མེད་དུ་འཕྲུལ་བ་ལྷ་ར༔ རིག་པའི་རྩལ་མ་འགགས་པ་སྒྲོག་སྣང་ཡིན་ལ་གཞི་འི་རང་གདངས་ཀ་ར་སེ་རྡ་མ་ར་ལྷུང་བ་ཞེར
ཤར་རོ༔ ཐུགས་རྗེ་འོད་ལྔ་འི་ཀློང་ན་རིག་པ་འི་སྐུ་ལྷ་ཉམས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཐོན་གྱི་རྩལ་དུ་གནས་སོ༔ དེ་ལ་ཀུ་ཙ་གསལ་ལ་དུ་ཡིན་གྱིས༔ རྒྱ་ཐིག་ནམ་དུས་ཡིན་ནོ༔
གཞི་འི་ནས་རྩལ་ལ་བོ༔ དེ་འི་ངང་ལ་རིག་རྩལ་སྒོ་གནང་བ་འི་སྤྲེ་ཀ་ས་ལ་དུ་ཡོས་པ་ཡ་ར༔ དྭངས་མ་འོད་ཀྱི་ཕྲུ་ངང་ལྷ་ཤར་རོ༔ དེ་འདང་སྒོ་ཀྱི་ངང་དང་ལ

༄༅༔ མཐིང་ག༔ ཅེན་རྒྱུ་ལི་གདངས་དཀར་པོ༔ སྦྲང་སེར་གྱི་གདངས་སེར་པོ༔ མེ་མཱ་ཏྲ་ཀྱི་གདངས་དམར་པོ༔ ཁྲབ་ཕྲེང་གི་གདངས་ལྗང་གུར''''
ཤར་རོ༔ སྐྱོག་ལྡན་རྡེའུ་སྒྲོང་པོ་ལྷ་བུ་ལ་གཞན་བཞི་ཡན་ལག་ལྷ་ར་ཕྱིར་གསལ་དུ་ཀ་ཡོས་པས༔ ཟླ་བ་ལ་འཇའ་འཚོན་གྱི་མདངས་ཧྲུར་ཤར་རོ༔ དེ་ཉིད་རང་སྣང་དུ་ཅོ''''
ཤེས་པས་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ལོ༔ དེ་མ་ཤེས་པས་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་སྤྲོས་པས༔ ཕྱི་སྣོད་གཟུགས་བརྟན་གྱི་འོད་ལ་བཟུང་བས་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་འཁྲུལ་པ༔
གླིང་བཞི་རི་རབ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སྣང་ངོ་སྣང་ངོ༔ ནང་སྐོར་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ལ་བཟུང་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་རྡོས་བཅས་སུ་གྲུབ་པོ༔ དེ་ཡང་འོད་ལྔ་ལས་འབྱུང་ལྔ''''
རྫོགས་པར་འགྱུར༔ དེ་ལས་སྣོད་བཅུད་སྲིད་ཞི་ཆོ༔ གཉིས་པ་ནི་ཕུམ་ལྡན་དང་བཞི་ལྡན་དུ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གནས་ཏེ༔ སྙིང་ནང་ན་ཀ་ཏེ་ཤེལ་སྦུག་ཅན་ལ''''
བརྟེན་ནས༔ ངོ་བོ་སྟོང་པ༔ རང་བཞིན་གསལ་བ༔ ཐུགས་རྗེ་འགག་པ་མེད་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་བཞུགས༔ དེ་འང་འཕྲེད་ཀྱི་རྩ་མ་དག་གི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྔའི''

ཀློང་ནས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་དངོས༔ ཁང་བུ་ལྷར་འོད་ལྔའི་སྦུ་གུ་དང་དུ་སྣང་བའི་དབུས་ན༔ རིག་པ་ཉིད་རིག་ལ་གཟུང་འཛིན་མེད་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་སྐུ་ལྔའི་
སྙིང་པོར་བཞུགས་སོ༔ དེའི་གདངས་རྩ་འདབ་ཐམས་ཅད་ན་གནས་ཤིང༔ དངོས་ཀྱི་ལམ་རྒྱང་ཞགས་ཀ་ཆུའི་སྒྲོན་མ་ནི་གཟའ་སྐར་ལྟ་བུ་ནང་དུ་གསལ་བ་བཞིན༔ ཐིག་
ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མའི་གདངས་བར་མཚོན་གང་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གསལ་བ་ལས༔ ཁྱིའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་གོ་འབྱེད་ཚིང་གནས་སོ༔ དེ་ལས་ཕྱིར་དབྱིངས་སྣང་
འཇའ་ཚོན་ཀྱི་ནང་དང༔ སྙིང་དང་མིག་གི་ནང་གི་རང་གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན་དང༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་དང་ཞིག་ཕྲན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའོ༔ ཡེ་ཤེས་གནས་ཚུལ་ལོ༔
སེམས་ནི་སྙིང་ནས་གློ་བུར་རྩ་འབྲེལ་བ་ལས་རིག་པའི་གདངས་ཤར་བ་ལ་གློ་བའི་རླུང་དང་འདྲེས་ཏེ༔ སྒོ་ལྔ་ར་ཤར་བས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་འཛིན་བག་ཆགས་ཀྱི་
རྟེན་དུ་གནས་སོ༔ གསུམ་པ་ལ༔ དེ་བོ་སྟོང་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབས་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་ལ༔ རང་བཞིན་གསལ་སྟོང་བར་དོར་འཆར་

༄༅༔ ཚུལ༔ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡི་ཞེ་ས་རྒྱུ་མའི་ཐུ་བྲ་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ༔ ཐུགས་རྗེ་རིག་སྟོང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དཔྱང་ཧྲང་ཆར་ཚུལ༔ ནམ་
རྟོག་ཚོགས་ཆགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ནི་དངས་ཤིང་དབེན་པ་རབ་ཞུགས་སྐྱ་རེངས་གཟིགས་རྐྱ་དྲུག་ང་རྩ་དང་བརྟེན་ལ༔ ནམ་''''
མཁའ་འདྭངས་པའི་རང་གདངས་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟིམ་བུར་བལྟས་པས༔ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འོད་གདངས་དབྱིངས་རིག་ཟོད་ལྡེའི་སྣང་བ་ལ་མ་ཡེངས་པར་བལྟས་པས་
ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་''''གདངས་གཟུང་འཛིན་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས༔ རྟོགས་ལ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་དོན་
ལོང་ཉོས་འཆར་རོ༔ དེའི་ངང་ལ་བཞག་པས་འོད་གསལ་དུ་སྣང་བས་ཕྱི་རྒྱུགས་མེད༔ གང་ཡང་མི་དམིགས་པས་རྟོག་འཕྲོད་མེད༔ གཉིས་འཛིན་ཞིག་པས་''
ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྒྱ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ལག་ནས་སོ༔ དེའི་ཚེ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་''

129

སྦྱར་བས༔ འོད་ཟེར་སྣང་བ་ཟིན་དང་བཀའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་རོ༔ དེ་ལ་བལྟས་པས་སེམས་ཁྲིན་ང་བག་དང་འུར་ཨི་ད་མི་གསལ་ལ་གསལ་ལ་ཆ་ཤེས་པའི་ཐུགས་རྗེ་
ཉིད་གསལ་ལ་ཆེན་པོ་རང་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་ཚེ་ཐིམ་ལ་མ་རྨུགས་ལ༔ གསལ་ལ་ལ་མི་འཛིན༔ ཡིན་ལ་བདག་མེད༔ སོ་སོར་མ་འདྲེས་ལ་མི་འབྱེད་
པའོ༔ དེའི་ཚེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་འབྱུང་ངོ༔ ལྷ་སྣང་ལ་གཟིགས་སྣང་ལ་བཞག་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞིག་ནས་སྣང་གསལ་གྱི་ངང་ལ་ཅི་ཡང་
སྒྱུ་གཏུས་པར་གནས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ དེ་ལ་གོམས་ནས་སྒོམ་རྩལ་ལ་གཟུང་བ་འཛིན་གྱི་ཡིད་མི་གཡོ་ཞིང་མི་འཕྲོག་པ་ཉིད་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ དེ་ལས་
རབ་ཏུ་གོམས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པ་བསྒོམས་དུས་བཞིན་གནས་པ་ནི་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ༔ དཀྱིལ་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔
ཁྲིས་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣང་བ་ལ་རང་དོ་ཤེས་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན་ནོ༔ འདི་ནི་གདམས་ལ་པོ་ཆེའོ༔ གཉིས་པ་ལ་འོད་ཁྲིམ་ཁ་བ་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ༔ ༔

ཐུ་ཀོ་ཁྲིད་ཡིག

༄༅། ཀྱཻ་ལྷ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ༔ ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དགོངས་པ༔ དཔེ་ཉམས་སུ་བླང་བ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ནི་འོད་མཐིང་གའི་གློང་དབྱིངས་ཀར་
སེར་དམར་ལྗང་བཞི་འཁྱིལ་བ་དང༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་རེ་རེའི་ཀློང་དུ་དེ་དག་འཁྱིལ་བའི་རི་མོ་ཉི་མའི་རྫོས་ལ་བཟམ་སྟེ༔ མཚན་མོའི་ཕྱོགས་ནས་མེ་ལོང་ལ''''
བལྟས་པས་སྣང་བ་ལྔ་པོ་རི་མ་ཁྲིས་ནམ་མཁའ་འཆར་དུས་བར་དེ་དང་པོ་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་ཡིན་ སྐུམ་དུ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་ནས་གསལ་སྟོང་སྤྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་
པར་བཞག་གོ༔ དེ་ལ་གོམས་པས་འོད་གསལ་ཐུགས་རྗེའི་སྣང་བ་ལ་གྲོལ་ལོ༔ གནད་གལ་པོ་ཆེ་འོ༔ གཉིས་པ་ནི་རིགས་ལྔའི་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ''''
གྲིས་སྣམ་བཞིན་བཟམ་ལ༔ བལྟས་པས་བསམ་གཏན་གྱི་ཞག་ལྔར་གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུར་འཆར་བ་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ༔ འདི་ནི་གནད་གལ་པོ་ཆེ་འོ༔
གསུམ་པ་ནི་ནམ་མཁའ་འཁྲིན་དང་བྲལ་བའི་མཚན་མོ་ཐ་ཟའ་སྐར་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་བ་ན༔ ལྟ་སྟངས་གང་མོས་ཁྲུས་ལ་བལྟས་པས་སྟོང་གསལ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་

བའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་རོ༔ དེ་འདར་ནམ་མཁའ་འཛམ་པ་ར་དག་པའི་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབས་ཀ་དག་མཆོག་ལ༔ གཟའ་སྐར་འོད་གསལ་ཕྱིར་བའི༔ ངང་སྣང་དཀྱུ་
དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་བཞད་གསལ་དུ་གནས་པ་མཆོག་ནོ༔ དེའི་ཚེ་རིག་པ་དང་དབྱིངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གསལ་བས༔ ཐུགས་རྗེ་ནང་གསལ་ད་ཡོད་པ་མཆོག་
ནོ༔ དེའི་ཚེ་མཚན་མོ་ལྷ་བའ་འཛངས་འཁྲིལ་བཞ་རང་རིག་འོད་ལྔའི་ཀློང་ན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་འཚུགས་པ་རྫོགས་པར་བྱའོ༔ གནད་འདི་ནི་ཡང་ཏིག་གཡ་པ་ཆེ་སྟེ་ར་བཀྱུ་
གསང་བའི་ར་སྐལ་ལྡན་གྱིས་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱའོ༔ ལུས་པོ་ར་པ་དང་ཞིང་སྣང་ཤར་དུས་ནུལ་འབྱོར་པ་ནམས་ཆོས་ཟད་གདེངས་འདི་གཞི་ལ་གྲོལ་བས༔ ཀྱེ་ན་གླུབ་
རིན་པོ་ཆེ་འདུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་དོ༔ འདི་ནི་ནོ་ཆོ༔ འདི་ཁ་ནོ་ཆོ༔ འདི་ཁ་ནོ་ཆོ༔ གསུམ་པ་ཐུགས་རྗེ་རིག་སྟོང་བཀའ་ཆགས་ཀྱི་སྦུབས་སུ་གནས་པ་
ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ་ལ༔ མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་ནི་ལུས་ནམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས༔ སེམས་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་གྲོལ

༄༅། ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པར༔ རིག་པ་ག་དང་དུ་འུར་མ་གྲུབ་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དགོངས་པ་ནང་ནས་ཤར་བ་ལ་གནས་པ་ནི༔ སེམས་ནམ་མཧྟེ་ག་གི···
སྤྲོས་པ་ཞི་བའི་ཞི་གནས་སོ༔ དེའི་ངང་ལས་ཁྲི་སྒྲོ་ཧ་ཡུལ་ཀྱི་སྣང་བ་བཀགས་ལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང༔ ནད་ནམ་མཧྟེ་ག་འཕྲོ་འདུ་ཚུ་འི་དབའ་རླབས་ལྟར་ཤར་གྲོལ་དང···
དྭངས་ཆེན་པོར་ཞི་གནས་ཀྱི་ངང་ལ་ཁྲུ་མ་ཁྲུ་མ་གནས་པ་ནི༔ སེམས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་རང་མ་དངས་མ་ཐོང་བས་ལྷག་མཐོང་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོར་ཤར་བའོ༔ དེའི་
ཚོ་སེ་ལམ་སྣང་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པས་ལྷག་མ་ཐོང༔ གནས་འགྱུར་གོ་མེད་པས་ཞི་གནས༔ གཅིག་ལ་གཅིག་ཚང་དུ་གནས་པས་ཟུང་འབྲེལ་ལོ༔ གང་ལྟར
ཤར་ཡང་བག་དང་འུར་མི་འཛིན་པས་ས་དང་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐའ་གྲོལ་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོའོ༔ གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་ནི༔ འགྲོ་འདུག་ཉལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད···
ལམ་ཐམས་ཅད་དུ༔ ཁྲི་ཡུལ་ཀྱི་སྣང་བ་སྒྱུ་ལམ་ཀྱུ་མ༔ ནང་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་ཤར་རང་གྲོལ༔ ཡུལ་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་སྣང་བ་གཏད་མེད་ཁྲུམ་པ་རྟལ···

ལ་གོམས་པར་བྱའོ༔ དེ་ལྟར་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འདི་ཡིན་གྱི་ངོས་གཟུང་མེད་པ་མདངས་སྒྱུ་མ་ཀྱི་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ༔ གདངས་ཀྱི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀློང་གི་གོ་ལ་གྲིབ་མེད་པ་ཆུ་དང་ཟླ་རླབ་
ལྟ་བུ༔ གཏད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ཀློང་དེ་ལ་བབ་བར་སྣང་གི་ཀློང་པོ་ལྟ་བུ༔ སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་དེ་ར་འཛིན་མེད་པ་སྒྱུ་མའི་རྩེ་དམོ་ལྟ་བུ་སྟེ༔ ངོ་སྤྲོད་རྣམ་པ་
བཞིས་མ་དག་པའི་སྣང་བ་ལ་བདེན་མེད་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ལ་སྦྱང་བྱའོ༔ ཞར་ལ་མཚན་མོའི་གདམས་པ་འགག་ལ་གདམས་པ་འབྲང་ཤད་པར་བྱ་སྟེ༔ ཉལ་དུས་འཆི་
བའི་སྣང་བ་བདུན་པར་བྱའོ༔ དེའི་ཉི་ནས་གང་དུ་བ་དེ་སྣ་གཙོ་བྲས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པས༔ ཚེ་འདི་འི་སྣང་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཆགས་ཞེན་མེད་པ་དྲན་པར་བྱའོ༔ གཉིད་དུ་
འགྲོ་ཁར་རག་གསལ་བའི་སྣང་བ་འབག་གས་པས༔ ས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྡུད་ཚུལ་ཀྱི་རིམ་པ་དྲན་པར་བྱའོ༔ དར་ཅིག་གཉིད་དུ་བརྒྱལ་བས་
རྨིས་བཟུང་བུམ་འཇུག་གི་དགོངས་པ་སྐྱིད་དང་དུ་དྲལ་མ་འཛུལ་བ་དྲན་པར་བྱའོ༔ རྨི་ལམ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བས༔ ཆོས་ཉིད་དང་སྲིད་པའི་བར་དོ་དྲན་པར་བྱའོ༔ དེ་

༄༅༎ ལས་སད་དུ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་མ་དང་སེམས་སུ་ཐིམ་པ་ལྟར་འཁོར་འདས་གདོད་མའི་དང་དུ་ཐིམ་པའི་གདམས་པ་དྲན་པར་བྱའོ༎ འདི་ནི་གནད་ཀྱི་མན···
ངག་དམ་པའོ༎ དོན་གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྐྱུ་བས་ལས་ཡོངས་སྐུའི་སྣང་བ་འཆར་རྩུལ་ནི༎ འབྱུང་བའི་རིམ་གྱིས་ཐིམ་སྟེ་ཆེ་འདི་འི་སྣང་བ་ནུབ༎ ནམ···
མ་ཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་ལ་ཕྲིན་དང་བཀྲུང་འཛིན་ཉི་ཀྱི་འཁྲུལ་ལོ་མ་ཉི་དགགས༎ ཡེ་ཤེས་གསང་སྐོར་ཐོན་ཏེ་རང་སྣང་གི་མདུན་ཀྱི་ཕྱི་དེ་ནམ་མཁའ་
ལ༎ ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བས་ནི་རིག་པ་འོད་ཀྱི་ཁང་པ་ཅན་འོད་མཐའ་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་འཆར་རོ༎ ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་བས་དང༎
རིག་པའི་བར་ན་ཐུགས་ཧེ་ཀྲུ་ན་ཀྱི་ཟེར་ཐག་འོད་ཀྱི་སྐེ་ཚོན་ལྔ་སྤྲི་ལ་སྤྲས་བཙུག་པའམ༎ དུ་བུ་བརྒྱ་ངས་པ་ལྟར་འབྲེལ་ཏེ་པེ་ར་ཉི་མ་ཤར་ཀྱི་ཡ་ཁར་སྣང···
བའི་འོད་ནུ་བ་རི་ལ་སྣང་བ་འི་ཁར་ན་ཉི་ཟེར་ཀྱིས་མཆིམས་སྒྲུར་བ་བཞིན་ནོ༎ དེའི་ཚེ་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས༎ སྔར་ཀྱི་འོད་ཁྲིམ་ཁ་སྦྱོར་ཀྱི······

གདམས་པ་བདུན་པར་བྱའོ༔ དེའི་ཚེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཞོན་ནས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུབས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འཇུག་གོ༔ སྣང་བ་དེ་འཁྱི་བཛྲེ་དཔའི་གཟུངས་
མཐའ་བརས༔ གཞིའི་ཤེས་པ་ཆོས་སྐུར་སྣང༔ རང་གདངས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུར་སྣང་བ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འཁྲིལ་བས༔ གཞོན་ནུ་བུམ་པའི་སྐུ་ལྟ་
མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་སྣང་ངོ༔ དེའི་ཚེ་སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་གདམས་པ་བདུན་པས་གྲོལ་ཞུགས་སོ༔ གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡིད་བ་གཅིག་ལས་སེམས་ཀྱི་
འཁྲུལ་པ་འགགས་ཀྱང༔ ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་མི་འགགས་པས༔ སྣང་འཕྲིས་ཀྱི་མི་ཁྲིས་མ་ཐོང་བལྟར༔ ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་ལ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་དོ༔
དེའི་ཚེ་རང་སྣང་ངང་གདངས་སུ་ཤེས་ནས༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞག་པས༔ སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་སྣང་བ་ལ་གཟིར་ཐེབས༔ ཕྲུན་དང
མངོན་པར་ཤེས་པ་ཤར་བས་ལྔ་ལྡན་ཞེས་བྱའོ༔ དེའི་ཚེ་གདུལ་བྱ་དང་འདུལ་ཐབས་མཁྱེན་ཏེ༔ ལོངས་སྐུ་ཡང་ལྷུམ་གྱི་ལྷགས་ལས༔ བཅོས་ཉིད་སྤྲོས་

༡༣༧

༄༅༔ པ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲ༔ ཨ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་དག་པའི་སྒྲ༔ ཧ་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་སྒྲ༔ ཤ་ཤེས་རབ་འགགས་པ་མེད་པའི་སྒྲ༔
ས་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྒྲ༔ མ་ཆོས་ཉིད་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་སྙིང༔ ཡི་གེ་སྦྲག་པའི་འཁོར་ལོས་འཛམ་བུའི་གླིང་སྤྲེ་བཞུག་བརྒྱལ་སོགས་པའི······
འཇིག་རྟེན་དྲུག་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་འབྲེལ་བས༔ ཕྱེད་སྤྲུལ་ཏེ་ལོངས་སྐུའི་འཁོར་ལ་སྣང་བ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྒྲ་དང༔ ཐུབ་པ······
···དྲུག་སྐྱེ་འགྲོ་བ་འདུལ་བ་སྤྲུལ་པའི་སྒྲ་དང༔ སོ་སོའི་སྣང་བ་མ་དག་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བཟོད་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་དག་པ་སྤྲུལ་པའི་སྐད་དཔག་ཏུ་མེད་པ
འཕྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི༔ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྫོགས་པར་མཛད་པས་རྫོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་སྟེ་འོད་ཀྱི་སྐབས་སོ༔ དོན་གསུམ་པ་ལྷུན་གྲུབ
རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ནས་ཕུ་ཆོས་སྐུ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི༔ སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ སྔར་གྱི་འོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་རྣམས་ས་ཆོས་སྐུར

ཐིམ་པ་ཤེ་ལ་ཁྲི་ཁྲི་ཏི་ཐོད་ཨཿ་ཏུ་བསྡུས་པ་ལྟ་བུ་འོ༔ དེ་ཡི་ཚེ་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་སྟོབས་ལྡན་མས༔ དང་པོ་ཚོགས་སྐུ་ལས
གཟུགས་སྐུར་ཤར་བ་ལ༔ ཐམ་གཟུགས་སྐུ་ཚོགས་སྐུར་གྲོལ་ལོ༔ ཤུགས་འཚང་རམས་འབར་རྩོལ་མེད་པ་རང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ལོ༔ འདེགས་བྱེད་མས་རྟེན
མེད་པ་འི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་ནི་ཆོས་ཉིད་དང་དང་དུ་གནས་པའོ༔ བརྟན་མས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་ནོན་ཏེ་ཕྱི་ས་མ་དག་པར་མི་འགྱུར་བའོ༔ འབྱུང་བ་བརྣམས་མ་ལ་ཞབ་ཅིས༔
རླུང་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བརྟེ་གས་ལེགས་ཏེ༔ དམ་ཚིག་ལྷ་མོ་བཞིས་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པའོ༔ རྒྱུ་ཤེ་ལ་ཀྲི་འཁོར་ལོར་བརྟེ་གས་ལེགས་ཏེ༔ ཕྱི་ནང་
མེད་པར་འབྱེད་རས་གཅིག་ཏུ་སྟོད་པའོ༔ ས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ལྔ་འི་མཚེ་ཏྲེ་ཁམ་ཁོང་སྐྱོ་མས་ཤེ་ཀྱུ་ལ་ཏུ་ཤེས་སོ༔ མེ་པདྨ་འི་དྲ་བ་འོད་དང་བར་ཞིང་སྨིན་པའོ༔ ནམ
མཁའ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་མཐོ་སྐྱི་རྒྱ་ལ་མཚན་གྱི་རྩེ་མོ་ཧྲཱ་བུ་བ་པ་མེད་པའོ༔ སོ་སོར་རབ་ཤད་དྭ་དམ་ཚིག་གི་ལྷ་མོ་བཞི་ནི༔ སྒོ་བས་ལྷ་ནམ་ལ་སོགས

༄༅༎ པ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་བཞིས་གདོད་མའི་ཉིས་རབ་མིག་ཡོ་བའོ༔ ཀུ་ཤེ་ལ་ཞི་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་མེད་ཅིང་དམྱོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོར་བཞུགས་
བའོ༔ ས་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྷུ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཁྱབ་པའོ༔ མེ་པདྨ་འི་དྲ་བ་ནི་གཞི་འོད་ལྷུས་ནས་བོན་དུ་གནས་པ༔ འབྲས་བུ་འདི་ལྷུས་སུ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་
འཆར་བའོ༔ ནམ་མཁའ་འདི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པས་གཟིགས་སྣང་གདོད་མར་ཐིམ་སྟེ༔ ནང་གསལ་ལ་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའོ༔ དེ་འི་ཚེ་ཤེས་
རབ་མཁའ་ལ་འཕྲོ་ལ་བཞེས་ཐུ་སྟེ༔ ཐིམ་པ་ལ་མ་ལྷུགས་པ༔ གསལ་བ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ༔ ཡིན་པ་ལ་བདག་མེད་པ༔ སོ་སོ་རང་འདྲེས་ལ་མི་འཇྲེད་པའོ༔
ངོ་བོ་སྟོང་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་སྐུ་འི་སྐུ་རུས་ནུ༔ རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྐུ་དང༔ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན༔ ནང་གསལ་ལ་དུ་བཞུགས་
པ་ནི་མི་ནུ་ང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ༔ གནམ་སྟོང་གི་ཟླ་བ་ཧྥུ་ཏུ་ཁྱིར་གསལ་ལ་དུས་གསུམ་བཀོད༔ ནང་གསལ་ལ་བཞུགས་སོ༔ དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་

ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ན་བབས་མཁྱེན་ཉི་ཁྲི་བཞུགས་ཀྱང༔ གཅིག་ལ་གཅིག་མི་གྲིབ་ནས་ཏེ༔ ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བཞུགས་
པའོ༔ དེ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་དང༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནམ་མཁའི་བྲ་བ་ལས༔ ཀུ་བླ་རྗེ་སྙིང་ངས་འགྲོ་བའི་
དོན་བ་ལོ་ང་བ་མཆོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛད་པའོ༔ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང༔ ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཐའ་ཡས་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས༔
འབར་སྒོལ་མེད་པར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ༔ འདི་ནི་ངེས་པའི་དོན་གཅིག་ཏུ་གསང་བ་ཆེན་པོ་བཀོད་པའོ༔ ཆོས་ཀྱི་ལ་འདྲེན་མ་ནོར་ཅུམ་སྙིང་
པོའི་དོན༔ རིམ་དགུའི་ཐེག་པ་ཀུན་ལས་འདས་པ་སྟེ༔ བླ་མེད་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་པའི་དོན༔ ཉི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་ལ་བབས་པ་ཡིན༔ འདི་དག་སྙིང་ཕྱུང་ནི་
ཆེ་རྨ་ལོག་སེ་རུ་ཏེ༔ ཤིན་ཏུ་དགོན་པས་མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཐིག་མ༔ ཤེར་མོ་ཡེས་ལ་མཆིམས་ཁྱུར་སྙིང་ལ་བབས༔ དེ་དོན་ཁྲིད་བས་སྐལ་ལྡན་དོན་ཆེ་དུ༔ མ་

༄༅༔ སྐུས་མ་ག་བཙོད་མེད་སྐྱིད་རྗེས་བཀོད༔ དཉིས་སྡི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྡུ་ཕ་རོལ་འགྲོ༔ རང་སྣང་བར་དོར་གཏན་སྲིད་ཞིང་ནས་ཀྱང༔ བརྩེ་བའི་སེམས་
དང་སྨོན་སྦྱངས་སྨོན་ལམ་དང༔ རྒྱལ་སྲས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་མཐུ་ཡིས་ནི༔ ཐུམ་ཐང་ཐར་གླིང་རིན་ཆེན་དགོ་གནས་སུ༔ ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་སྣང་བ་འཕྲེད
དུ་འགྲོ༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་གཏེར་རྡུག་བསྔལ་ལྷ་བས་ཕྱིང་ཙན༔ ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་རྒྱུ་སྲིད་འདི་ཉིད་ཁྲི་ལས༔ དལ་འབྱོར་གྲུ་བོས་བདེ་ཆེན་ཕ་རོལ་འགྲོ༔ རྒྱ་སྣར་གྲངས་
མཐའ་ཀྲིད་ཕླུ་ཚེ་རྗེ་གས་ཀྱང༔ ལས་སྨོན་བྱིན་རླབས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མཐུས༔ རྒྱལ་བའི་མཚན་གྱི་གྲངས་ལོར་དེ་ངས་འདྲུག༔ དམ་སྤྲུལ་འགྲོའི་
གཟུར་འབབ་བཀྲུ་འདྲ༔ སྐྱེས་པའི་ཐམ་ཡིན་གྱིས་འཆི་བར་ངེས༔ འདུས་པའི་ཐམ་ཡིན་གྱིས་འབྲལ་བར་ངེས༔ སྐྱེད་ཚོ་ལ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་འཕོ་བ
བཞིན༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཐར་པ་ཡི་གླིང་དུ་འགྲོ༔ དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་ཀུན༔ མ་ལུས་ཁྱམ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ གང་ས

ཧི་སྦྱོར་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་གནས་སུ༔ སྤྱན་གསུམ་མི་རྟོག་འབྲས་བུ་སྨིན་དུས་བཀོད༔ སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ཡོངས་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཟབ་དོན་གནད་
ཀྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༔ །འོད་གསལ་ཕྲ་ཁྲིད་བཞུགས་ ལགས་སོ༔ རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་སྒྲོར༔ ༔
༄༔ །ཕྱག་ཆུ་ཆུ༔ རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ར་ཏྣ་བཛྲ་ཛྙཱ་ན་ཧ་རི་ཏྣ་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ འོད་གསལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྲ་ཁྲིད་ཅེས་བྱ་བ༔ སྐྱོང་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ༔ སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་ཕྱུང་ནས༔ སྙིང་པོའི་ཡང་གསང་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ༔ དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོའི་གནད་བསྡུས་
མངོན་སུམ་ངང༔ ཉེ་བརྒྱུད་ཉམས་ལེན་སྙིང་ཕྱུང་ལ་གཏིང་དུ་བཀོད༔ དེ་ལ་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་གནད༔ བར་དོར་གྲོལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་གནད༔ ཕྱི
མར་གྲོལ་བ་འོད་གསལ་གྱི་གནད་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ནི༔ སྣང་དང་མུན་པའི་ཁྲེ་བྲག་ཕ་སེ༔ འོད་གསལ་དཔེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས༔ ཐོག་མར་སྣང་བའི་རྣལ་

ཞ

༄༅། །འབྱོར་ནི༔ དངས་ཤིང་མཐོ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ༔ ཉི་མ་ལ་ཉི་རབ་ཕྱོགས་པར༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས༔ མཉམ་གཞག་སྣང་
ཉི་ཁ་ནས་བྲང༔ མ་བསྒྱུད་པ་ཡིས་དབང་བསྐུར་ཏེ༔ རབ་ཏུ་ཐིམ་པས་དབྱིངས་རིག་བསྲེ༔ དེ་ཡང་ཕུས་མོ་ཁྲིར་དགྲེད་ལ༔ རྐང་པ་གཉིས་བསྣོལ་ལ༔ ལག་
པ་གཉིས་བརྡར་དཀྲེད་པའི་བར་དུ་བསྣོལ༔ ཉི་མའི་ངོས་ལ་ཕྱོགས་པར༔ ཟླ་མའི་མན་ངག་གིས་དབང་བསྐུར་ལ༔ ཐད་དྲང་ལ་བལྟ་ཞིང་རླུང་ཁ་ནས་ཕྱུང་རྔུབ་···
རབ་ཏུ་དལ་བར་བྱའོ༔ དེའི་ཚེ་དབྱིངས་འོད་ཁྱིམ་དང༔ རིག་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཞིག་ཕྲན་གྱི་སྣང་བ་ལ་བལྟས་པས༔ རིག་པ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ···
གསལ་སྟོང་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བ་ཁོང་ནས་འཆར་རོ༔ དེའི་ཚེ་དབྱིངས་སྣང་ཁ་དོག་ལྔ༔ ཟ་འོག་པེར་ཁྲིམ་བཀྲམ་པ་འདྲ༔ གདངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་སྒྲོན···
ནི༔ འབྲེལ་ལམ་འདྲེས་སེ་སོར་གསལ་ལ༔ རིག་གདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཐིག་ཕྲན་རྣམས༔ འཁྲོ་འོང་བྱིས་ཞི་ནམ་པར་སྣང༔ དེ་ཉིད་མི་འགུལ་བཅིངས་པ···

གཙེས༔ དབྱིངས་སྣང་ཟླ་འོག་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས༔ གདངས་ཀྱི་ཕྲིག་ཡེ་སྟོང་སྒྲོན་ཐུམ་འཁྲིགས་རིམས༔ ཁ་དོག་སྣ་ལྔའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ དབུས་ན་པདྨ་འདབ་
བཞི་འི་རྣམ་པ་ཅན༔ གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲེལ་མཐོང་བོ་སྣང་བའི་ནང༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་ཕྲིག་ཕྲན་འགྲོ་འོང་ཕྱེད་བ་རྣམས་ལ་ཐིག་ལེ་ཤེས་པ་ ཨ་འཁྱིལ་བར་བསྒོམས་
པས༔ མཚོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་པ་མི་སྣང་བར༔ འོད་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་རང་སྣང་བས་ཀྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་འཁྲུལ་པ་འདོད་གར་ལ་དུ་འཁུག་གར་ཤར༔ དེའི་ངང་ལ
གནས་པས༔ ངང་དུ་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེ༔ སྟོང་གསལ་ཀ་དག་དང་ལ་གནས༔ མི་གནས་མི་དམིགས་སྤྲོས་ཀུན་ཞི༔ རང་བཞིན་གདོད་མའི་སར
ཀྱི་ན་པའོ༔ དེ་ལྟར་རིག་པ་སྟོང་གསལ་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་དང་བྲལ་བས༔ ནང་འཛིན་སེམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་གཞི་ཕོག་ཏུ་གྲོལ་ཏེ༔ དགོངས་པ་ཟབ་འགྲོལ་ཀློང་ཡངས
ཆེན་པོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པོ༔ དེ་ལས་ཕྲི་ཕྱིར་གོམས་པ་ཡིས༔ ཕྱི་ནང་རྗེས་བཅས་གདོད་མར་གྲོལ༔ དའང་སྣང་བ་བཞི་རིམ་གྱིས་མཆེད་ནས༔ ཆོས་ཉིད

༄༅༎ གདོང་མའི་རྡུལ་རབ་ལོ་གསུམ༔ འབྲིང་ལྔ༔ ཐམ་དགུ་ཙམ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཞར་ལ་རྒྱུ་ཤེལ་ལ་སྒྲོན་མ་ཡང༔ སྣང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དུ······
ཞག་དང༔ ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེས་སུ་སྣེ༔ ཉིན་ཞུ་ཚ་བའི་རབ་རིབ་སེལ༔ སྒྲོན་མའི་འོད་ཀྱི་རྩ་ལམ་སྦྱོང༔ དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚེ༔ ཉིན་མོའི
སྣང་བས་མིག་གི་ཚ་བ་འཕེལ་ནས་མི་བདེ་བ་ཀུན༔ མཚན་མོ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འདུ་བ་གར་བལྟས་པས་སེལ་ལོ༔ མར་མེའི་འོད་ལ་བལྟས་པས་རྩ་ཤེལ་ལ་སྦྱང་གཅན་
ཀྱི་ལམ་ཐ་དག་ནས༔ གཟིགས་སྟངས་བདེ་ཞིང་སྣང་བ་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ༔ སྣང་བའི་རྣལ་འབྱོར་རོ༔ གཉིས་པ་མུན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ སྣང་བ་ལ་ཟླ་བདུན་གཏུ''
བསྒོམས་པས་མཚན་མོའི་འོད་གསལ་ལ་སྦྱོང་བ་ནི༔ སྣང་བ་མེད་པའི་ཁྲིམ་དགུ༔ རྡོ་རྗེ་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་བཅས་ཏེ༔ གཟིགས་སྟངས་གསུམ་ལ་ཐུ་ཕྱིར······
བསྟན་ནས༔ ཉི་ཤུ་གཅིག་གིས་སྐལ་ལྡན་པར༔ འབྱུང་བཞུར་འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ དེ་ཡང་དབུགས་མེད་པའི་ཁང་པར༔ ཐམ་ཟེའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་གིས་བསྡད་ལ་ནས་

ཞགས་པ་ཤུང་ཕྱུར་དུ་ཞིམ་བུར་བསྐྱ༔ དེ་ནས་བདུན་ཕྲུག་ཕྱིད་དར་དྲས་ལ༔ དེ་ནས་བདུན་ཕྲུག་ཕྲེང་ལ་དར་པོར་བསྒྲུས་པས༔ ནུབ་ནཱ་ཧྲི་ཕུ་དང༔ མི་ཧྲོག་ཧྲུ་བུ་དང༔ སྣ་ཚོགས་གྲུ་
གཟུགས་ཅན་དང༔ འོད་ལྡན་འི་རྣམ་པ་ཚད་མེད་པ་འཆར་རོ༔ གཞན་ཡང༔ །ཐམས་ཅད་དུ་གཞག་འདུས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ལས༔ འགྲོ་བ་དྲུག་གི་རྣམ་པར་སྣང༔ ཡེ་
ཤེས་འཇུག་ལམ་དག་པའི་ཞིང༔ སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་སོ༔ དེ་བའི་ལུས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་གཙུག༔ སྨིན་མཚམས༔ མགྲིན་པ༔ སྙིང་ག༔ གསང་
གནས༔ ཀ་དང་མ་ཐི་ལ་དུག་ཏུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པ་ལས༔ མ་དག་པ་སྒྲུང་གཞི་འགྲོ་དྲུག་གི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་ཞིང༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་
ལྷ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་ཉན་རང་དང༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་དག་པའི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འཆར་
ཞིང༔ རིག་པ་གདང་དུ་འདམ་འདུས་པས་རྒྱུད་སེམས་གཞི་ཐིག་ཏུ་གྲོལ་བསྐྱ༔ སྣང་དང་མི་སྣང་གི་འཛིན་པ་མེད་པར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཀློང་དུ་ཐིམ་= རོ༔

༄༅༔ དེ་ལ་ཉི་ཛི་སྐད་གསུངས་པའི་སྣང་བ་བཞི་འཆར་ཡང་དེར་འཛིན་པ་མེད་པས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ༔ འདིར་རྣལ་འབྱོར་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ།ཁམས་སུ་རླུང་
སེམས་འདུས་ཀྱང་དགག་སྒྲུབ་མེད་པས༔ ཧྲཱྀ་ཧྲྀ་ངེས་གཟིགས་ཧྲངས་བསྒྱུར་ཏེ་གདངས་འཕྲོ་མི་རྟོག་པར་བཞག་པས་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ལས་གྲོལ་བ་འོ༔ དེ་ལྟར་
བསྒོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི༔ ཉིན་མཚན་དུས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ༔ ཕྱི་རུ་ནི་སྣང་བའི་འོད་གསལ་ལ་ལས༔ ནང་དུ་སྙིང་པ་ཧི་འོད་གསལ་འཆར༔ ཐབས
ཤེས་དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད༔ ཕྱི་འོད་གསལ་ལ་ཐབས་ཀྱི་སྣང་བ་ལས༔ ནང་འོད་གསལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པའི་ཀློང༔ དང་
དྭངས་རང་གསལ་ལ་ཀྱི་སྒོམ་པ༔ ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ༔ རེ་དོགས་མེད་པའི་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ཤར་ཏེ༔ འོད་སྣང་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་
དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་དག་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚེ་འཕྲུལ་དུ་འབྱུང་བ་ནི༔ ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཆུ་ཟླ་འདྲ༔ སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས༔ སྐྱེ་ས་ཚོམ་ཉིད་ནས་སྐྱེ་བ

མེད༔ སྒྲིབ་དང་ཞམ་སྐྱོན་མཉམ་པ་ཉིད༔ སྣ་ཚོགས་སྣང་ལ་སྤྲོས་''དང་བྲལ༔ རང་བཞིན་གཉིས་མེད་མཐའ་ཡས་འདས༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་
པར་ཕྱིན༔ དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་གཟུགས་བརྙན་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་རིག་པ་ཡེ་སྒྲོལ་ཟིན༔ རང་རིག་མ་འགགས་
ཕྱི་ཡི་རགས་ལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ༔ གསལ་ལ་འཛིན་མེད་སྟོང་པ་རང་སངས་ངང་བ་འདི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དགོངས་པའོ༔ དེ་འི་ཚེ་འོད་གསལ་འཛིན་མེད་སྒྲོན་མ་
བཞི་ཧི་དང་ལྕེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ཡང་རྫོགས་ཏེ༔ མི་གཡོ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག༔ གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཕུང་པོའི
ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་རིགས་ལྔ་ཕྱག་མ་ངང་ལ་བསྐྱོངས༔ ཕྱི་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཞིག༔ སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐུར་ཏེ་རང་གྲོལ་སེམས་ཀྱི་ཕྱུང་
ཚོར་གནས་སུ་ཆོད་པས་ངར་འཛིན་ཞིག༔ འདུས་ཚོར་སྣང་བ་རང་སྣང་དུ་ངོས་ཟིན་པས་རང་རིག༔ རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་རང་ཟིན་པས་ཐ་ལོར་བ་དག༔

༄༅། །འཁྲུལ་པའི་རང་རྒྱུད་ཁྲུངས་ཆོད་དེ་རང་འོད་དོན་ཟིན༔ རང་གིས་རིགས་དྲུག་རིམ་གྱིས་བསྒྲལ་ལ་ནི་འགྲོ་དྲུག་གི་གཡ་དངས་ཆོད༔ འཁོར་
བའི་དོང་ནས་ཧེ་ཧེ་ཧྲི་ཧྲིར་མི་ལྡོག༔ ཆོས་ཅན་ཐུར་དུ་རྒྱུད་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཚོད་དམ་རྟོགས༔ རོ་ཡི་ཁྱུང་ལྟར་སྐྱེ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཐོབ༔ ཞེན་པའི་ཕྱེད་
ཐག་ཆོད་དེ་བག་ཆགས་རང་དག༔ ལུ་གུ་རྒྱུད་ཨ་རལ་གཏད་པས་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་གནས༔ འོད་ལྔ་ལྷུའི་ཕུག་རྒྱུར་མཐོང་བས་རིག་པ་རང་བབས་ལ༔
ཡིད་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་སྒོམ་ལོག་པས་ཀུན་གསལ་དག་པའི་དྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ༔ ས་ལམ་དུས་གཅིག་ཆོད་པས་རྩོལ་བ་རང་སངས་དག༔ ཡིད་དཔྱོད་འཛིན་
པའི་ལྷ་གཞུང་ཆོད་པས་སྐྱོ་མས་དང་བྲལ༔ སྐུ་གསུམ་ལམ་དུ་ཡོངས་པས་འཁྲུལ་པ་ཀ་ནས་དག༔ སྣང་བ་དངོས་སུ་བསྒྱུར་བས་རྟོག་པ་མ་དོན་དུ
གྱུར༔ ཁྲིའི་ཞེན་པ་ཆོད་པས་བདུད་བཞིའི་འཇིགས་པ་བཅོམ༔ བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་ས་ནོན་པས་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ༔ ཕྱིན་ནས་

སངས་རྒྱས་སུ་རེ་བའི་མ་དོན་ཞེན་ཆོད་པས་རེ་དོགས་རང་གྲོལ༔ ཕྲིན་ལས་མ་ཕར་ཕྱིན་པས་འགྲོ་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ རྒྱལ་སྲས་ས་ཆེན་པོ་ནོན་པས་ཆོས་དབྱིངས་
ཟད་མི་ཤེས༔ དེ་ལྟར་བརྟགས་ཀྱི་ལན་གསུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་རྣམས་རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གིས་དཔལ་ཐོབ་པས་འདིར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ༔ དེ་ལྟར་གོམས་
པའི་གང་ཟག་ལ༔ ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་དང༔ སྤྲུལ་པ་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་སོགས་འཆར༔ དེ་ལྟར་འོད་གསལ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་གནས་པ་ན༔ སེམས་
དང་ཡིད་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འོད་གསལ་ལ་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེན་པོ་འཆར་རོ༔ དེ་ལས་ཕ་རོལ་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་
མངོན་པར་ཤེས་པ་དང༔ སྒོམ་ ཁ་སྣས་འཛམ་བུའི་གླིང་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་མཐོང་བའི་ལྷའི་མིག་ལ་སོགས་པ་དང༔ ལུས་སྣ་ཚོགས་སུ་འཕྲུལ་པས་
ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང༔ གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་རོ༔ ཚེ་འདིར་སྒོམས་པའི་མན་ངག་གོ༔ གཉིས་པ་བར་

ཞེ་ ཕ་ ཕྱི་ ཆོ་ ཡི་

༄༅། དེ་ཡི་འོད་གསལ་ལ་ནི༔ འབྱུང་བ་ནམ་ས་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས༔ ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ༔ ནམ་མཁའ་ཡེ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་
སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཤར་བ་དང༔ རང་རིག་གི་མངོན་ཟེར་ལྷ་ཐག་པ་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུག་པས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པ་ནི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡབ་ཀྱི་
དགོངས་པའོ༔ རང་སྣང་དེ་ཤེས་རང་ལ་འོད་ལྷར་གསལ་ལ་ཡང༔ འོད་དུ་འཛིན་པ་མེད་པར་གདང་མེད་དུ་ཤིགས་སེ་འཛིག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི་དགོངས་པའོ༔ དེ་འདྲ་
སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པས་རང་ངོ་ཤེས་སོ༔ གཉིས་པར་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས༔ གསུམ་པར་གདོང་མའི་
ས་ལ་ནང་གསལ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེ་རབ་ཐིམ་པ་ཉིད་ངས་རྒྱས་སྨྲ་དགྲ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དཀྱུས་སྣང་བའི་འོད་གསལ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཡང་ཡང་སྦྱང་བ་ནི༔
གནད་གལ་པོ་ཆེའོ༔ དེ་ལམ་ཞི་ནན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་སྣང་བ་གདངས་ཤར་ཡ་རབ་རྣམས་པ་དེ་བཞིན་རྟ་རྣན་པ་ནི་གནད་མཚན་སུ་མ་དང་སྦྱང་བའོ༔ གཞན་ཡེ་དང༔

འདི་ཕྱོན་འདིར༔ གསུམ་པ་ཐབ་མ་སྤྲུལ་པ་བའི་ཞིང་སྦྱོང་བ་ནི༔ དེ་ལས་སྣང་བ་ཕྱིར་ཐབ་ལ་ཧཱུྃ༔ སྲིད་པའི་བར་དོ་སྐྱེ་ལམ་དུ་སྣང་བ་ལྷ་སྐུ་ལས༔ ཆོས་ཉིད་བདེན་པའི་བྱིན་རླབ
ཀྱིས༔ ཤར་ཕྱོགས་མངོན་པར་དགའ་བ་ལ་སོགས་པར་སྐྱེས་ནས་གྲོལ་རྒྱུ་ལ་མི་ཁྲིད་ཡི་ག་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ༔ དཔྱ་སྐབས་སུ་ཞི་ང་དེ་དག་ཏུ་རང་རིག་མིག་ནས
འཕགས་སོ༔ ཉལ་དུས་གཞོགས་གཡས་ཐ་བཏན་ནས༔ ཞིང་ཡིད་ལ་བྱ་སྐྱེ་སྙིང་ཀའི་འོད་ལ་སྦྱངས་པ་ནི་གདམས་པ་དམ་པའོ༔ མདོར་བསྡུ་ན་དུས་ཀུན་རྣམས་ཐམས
ཅད་དུ་གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཆེན་པོར་ཐལ་སྦྱང་ངོ༔ ཕྱིན་ཆད་སྣོད་བཅུད་སྣང་བ་ལ༔ མི་ལམ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྱེར་བྱ༔ རང་རིག་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ༔ ཆུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་ལམ
ཁྱེར་བྱ༔ སྣ་ཚོགས་འཕྲོ་འདུའི་རྟོག་པ་ལ༔ སྤྲིན་པ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཁྱེར་བྱ༔ གང་ཤར་དྲན་རིག་རྒྱུ་རིས་འདུ༔ སྔ་ཕྱིའི་འཛིན་པས་མི་བསླད་འཚོ་ལ༔ རྟག་ཏུ
འཆི་བ་དྲན་པར་བྱ༔ ཉལ་དུས་བརྡའི་གདམས་པ་གཟུང༔ ཅིས་མེད་ཞེན་མེད་ཆགས་མེད་བྱ༔ གང་ལའང་གཟའ་གཏད་ཆེད་འཛིན་སྤོང༔ ལས་འབྲས་མི

༄༅། ༄༅༔ གསོལ་ནམ་མཁའ་འདྲ༔ ཧེ་ལྷར་བུམ་པ་ཆག་པ་ན༔ ནམ་མཁའ་གསུམ་ཉིད་ཀ་ཅིག་པ་བཞིན༔ ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཞིའི་བུམ་པ་ཆག༔ རིག་
པ་ཉིད་ནི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ༔ རང་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ནི༔ རྡོ་རྗེ་གདན་ལ་མངོན་བྱང་ཆུབ༔ གདོད་མའི་སར་ཕྱིན་མི་འཁྲུལ་བའོ༔ དེ་ཡི་ཚེ་རང་ངོ་མ་ཤེས་ནམ་འདི་
མ་ངལ་གྱིས་ཐོག་ས་ལ་འཁོར་བར་འཇུག་ཅིང༔ ཤེས་ན་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་ཐོགས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའོ༔ དེའི་ཕྱིར་ན་བླ་མ་ཉིད་དང་གོམས་པར་བྱའོ༔ འདི་ནི་རྒྱ་ལ་སྦས
པ་ཏྲའི་ཡང་གཏེར་ཏེ༔ གཏེར་དང་དག་གཏེར་ཕྱུན་དགོངས་གཏེར་ཟབ་དགུ་ལས༔ འདི་འདྲའི་གདམས་པ་སྔོན་ཆད་བྱུང་བ་མེད༔ འབྲས་བུའི་ཐུགས་གཏེར་ལྷ་སྲས་ཆོས་
ཀྱ་ལ་འདི༔ ངང་སང་བདག་ལ་དགོངས་པས་བརྒྱུད་པའི་མཐུས༔ ངོ་སྤྲོད་གནད་དང་ཟབ་ཡིག་སྐྱི་རྟེག་མ༔ ཡི་གེས་མི་ཤེས་དོན་ཉམས་ལས་འདིར་བསྡུས་ཏེ༔ ཤོག་
སེར་ཤོག་འདྲ་རིན་ཆེན་ཤོག་སྒྲུ་བཀོད༔ ཤོག་སེར་ལས་ཁྲུང་ཡང་ངེས་པར་ཡི་གེ་འདི༔ མཐོང་སུམ་གསོམས་པའི་གནད་དུ་དེ་བས་ལ་ཀྱང༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་

153

རྣམས་དང་འདི་འཕྲད་དེ༔ གདོང་མའི་ཞལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཞེགས༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཐར་པའི་གླིང་འགྲོ་ཡང༔ སྙིང་གི་སྙིང་པོ་མ་སྤྲུལ་འདིར་བཀོད་དེ༔ སྐལ་ལྡན་
རྣམས་ལ་སྙིང་ཕྱུང་དངོས་སུ་གཏད༔ ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད༔ འོད་གསལ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲ་ཕྲེང་ཅེས་བྱ་བ༔ པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་གངས་རི་ཐོད་
དཀར་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་སོ༔ ༀ༔ གསང་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་སྒྲོན་བཞུགས་པ་ལགས༔ རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་གྱི་སྒོར༔ ཨ །ཏྲི་ཨ་ཕྲུཿ ༔།
གཉུག༔ གསང་ལམ་རིན་པོ་ཆེའི་དོ་སྒྲོན༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བྱ་བྲལ་ཆོས་ཟད་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ༔ ཡེ་ནས་མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་པའོ༔ རིག་པ་འདི་གཤིས་ཉིད་ཡེ་ནས་གནས་པའི་རྩལ༔ ཇི་ལྟར་བདག་གིས་རྟོགས་བཞིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན༔ འདི་ལ་གཞི་ལྟ་བས་གཏན་ལ་དབབ་པ༔
ལམ་བསྒོམས་པས་ཉམས་སུ་བླང་རྒྱུ་ལ༔ འབྲས་བུ་གྲོལ་བ་ངོས་གཟུང་བ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ནི་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣ

༄༅། །ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དག་པ་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ། རྟག་ཆད་གྲོལ་བའི་དབྱིངས་"""
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ངོ་བོ་སྟོང་པ། རང་བཞིན་གསལ་བ། ཐུགས་རྗེ་འགགས་པ་མེད་པ། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པ། ནམ་མཁའ་བའི་ཚོ་
འཕྲུལ་ནམ་མཁའི་ངང་ལས་མ་འདས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ། དག་པ་ལོངས་སྐུ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། མ་དག་པ་འགྲོ་དྲུག་དང་དུག་ལྔ་ཇི་ལྟར་ཤར་ཡང་།
སྣང་ཚུལ་ཉིད་ནས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་དོན་གཟུང་དང་བྲལ་བ་རྨི་ལམ་བཟང་ངན་ལྟ་བུ། རིག་མ་རིག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་ཙམ་ལས། ངོ་བོ་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། གཉིས་པ་ནི། འགྱུར་མེད་ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་སྣངས་ཀྱིས། ཟླ་ཉི་ཕྱིར་བཟུང་མཁའ་ལ་བསྒྲེ། རང་རིག་ནམ་མཁའི་དཔེ་ལ་དུ་སྦྲ། མཐིང་"""
གསལ་ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བར་བཞག། ཐིམ་ལ་མ་སྤྲུག་གདོད་མའི་ངང་། རྣལ་མ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་ནས། ལྷན་ཅིག"""

ཀྱེ་ལ་ག་བ་འོད་གསལ་བ༔ སྟོང་གསལ་མཐའ་དབུས་མེད་པར་འཆར༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་པར་ཕྲིན༔ གཞི་ཐོག་གྲོལ་བར་ཞེས་པར་བྱ༔ དེ་ཡང་
ལྟ་ཏྟ་དངས་གསུམ་གདང་ཡ་དང་སྦྱང་བའམ༔ ཆོས་སྐུའི་གཟིགས་སྟངས་དབབ་ལྷུག་ནི༔ ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པའི་དཀྱིལ་དུ་བལྟས་ལ༔ ཁ་སྣོད་ཀྱི་རླུང་གསུམ་དྲག
ཏུ་འབབ་ལས་ཏེ༔ རིག་པ་འོད་ལྔ་འི་གོང་བུ་སྐར་མདའ་ལྟར་འཕྲེང་རྒྱུ་ལས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཞིང་དང་དུ་སོང་ནས་ག་དངས་མ་ཐིང་ག་ལ་མིག་གཏད་དེ་སེམས་མི་གཡོ་བར་ལྷུན་ནེར
བཞག་གོ༔ དེའི་ཚེ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སེམས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཡང༔ རིག་པ་ཕྱིད་རྒྱུ་གས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ནམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུའི་དགོངས
པ་ཤར་བའི་རྗེས་ལ༔ སྟོང་གསལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་འོད་གསལ་ལ༔ ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟ་བུ་ཤར་ཏེ༔ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་ཆོས
སུམ་གྲུབ་པས་སྐྱོང་ལ༔ ཕྱི་སྣང་བ་དང་ནང་རིག་པའི་འོད་གསལ་ལ་མི་འགག་པས་སྣང་བ༔ དམིགས་གཏད་ཆེད་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་དབུས

༄༅། །མེད་པར་འཆར་བ་སྟེ༔ དེའི་ཚེ་ཕྱི་སྣང་བ་དང་༔ ནང་མིག་པ་ཡུལ་འགགས་པའི་ངང་ལ་བློ་དེ་ར་འདི་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགོངས་པ་ཕྱུན་སུ་མཆོགས་པ་སྟེ༔ དེ་ལྟར་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཐོག་མ་འདི་ག་ཞི་འི་ངང་དུ་རྟ་ཕྱིན་ཏེ
ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལ་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ དེ་ཁོ་ན་བཞིན་ལྷ་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་གོམས་པས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་དང་མ་ཞེན་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ
འཆར་བ་ཞིང་༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྷུན་གྲུབ་གཞི་འི་ངང་དུ་ཚངས་ནས་ཟིན་པ་སྟེ༔ གཞན་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་ལ་གདམ་ངའི་རྟེན་དང་སྣང་འཕྲིག་པ་རིག་ལམ་ཕྱེར་ཤིན་ཏུ
རྒྱན་པས་སྤྲ་ཞིང་སྐྱ་ལ་ལྷ་རུ་ཕྱིས་བརྩོན་པ་རྫུ་བ་ཐོན་ཏེ༔ དེ་ལས་ལ་རས་ནས་སྣང་སྲིད་གཞི་ལ་གྲོལ་བ་ནམ་མཁའ་འཆར་བུ་ཆུ་དང་བཞིན་ལ་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག
གིས་སྦྱོར་བ་ཞིང་༔ ཚེ་འདི་འི་སྣང་བ་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་དུ་བྱ་སྟེ༔ མཚན་མོ་རྨི་ལམ་བཞི་ཚེ་ཡང་༔ ཉིན་སྐྱེ་ཀྱི་སྣང་བ་མི་རྟག་པ་འི་ཚེ

འདི་ལ་མཆགས་པ་དང་༔ ཐ་སྙིར་གི་ཞེས་པ་འབགས་པ་འབྱུང་བ་བཞིའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་༔ ཡུ་ལ་སེམས་གདུང་རང་ས་གྲོལ་བ་པས་འདོགས་ལ་ནམ་མཁའ་
ལྷ་བུ་འི་དང་ལ་ཐུ་ལ་ཡོ༔ འཁྲུལ་པའི་སྣང་ལ་མ་འབགས་སྟེ་ཉེ་བ་ཡས་བ་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་དང་༔ སྨི་ལམ་ཟིན་པ་དང་འབག་གས་པ་བརྟན་ས་ཡི་མི་ཕྱིས་པ་འབྱུང་ངོ༔
ལྷ་ནས་སྐུ་སྤྲུ་བས་འཕོ་བའི་གདམས་པ་གཟུང་ཞིང་སྦྱང་བའོ༔ སྐྱེ་ལ་སྒྲུང་བཅས་ཏེ༔ ཤར་མ་ངོན་དག་འཁལ་སོགས་པའི་ཞིང་ནས་མས་ལ༔ རང་གི
རིག་བ་སྐྱོང་ཀ་ར་པོར་དམིགས་ཏེ༔ ཏ་ཞེ་ས་ཤུ་གས་དྲུག་པོའི་མིག་ནས་འཕང་ས་ལ༔ ཀླུང་དང་སྩི་གཏྲེ་ར་བ་ཟུང་ལ་གསལ་སྐྱོང་གི་དང་ལ་ཧཱུྃ་ཚིམ་གནས་ཀྱི་བར་
ལམ་ཀུ་མ་པ་རབ་བཞག་གོ༔ དེ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་ནས་མ་ལ༔ ཕཊ༔ ལམ་ར་པོར་དམིགས་ཏེ་སྦྱོང་ངོ༔ ནམ་མཁའ་དང་གཔའི་དང་དུ་ཧཱུྃ་མ་ཐེ་ག་རབ་ས་སྨ
ཏེ༔ ཏ་ས་འཕང་ས་ར་ས་ནམ་མཁའ་འི་དང་དུ་སེམ་ས་མི་དམིགས་པ་ར་བཞག་གོ༔ དེ་ས་ཞི་སྐུ་གསུམ་དུ་གྲོལ་བ་ནས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་གནས་ཀྱི་གདམས་པའོ༔

ཤ༅ བཀྲ། དཀྱིལ། ཁྲུ་ཆུ

༄༅༎ གསུམ་པ་ཉིད་གཙུག་ན་མ་མཁའ་ལྷ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འཆི་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན༔ གང་ལ་འདམ་ཆགས་པས་དེ་ན་ཞིང་ཡིད་དང་མཐུན་
བའི་གནས་སུ་སོང་ལ༔ བློས་འདི་གདམས་པ་བགྲགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཅིག་པུར་འཆི་བར་བྱའོ༔ དེ་འདས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་སྐྱི༔ ཆུ་མེ་ལ་ཐིམ་པས་...
སྐོམ་དང་ཆེ༔ མེ་རླུང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་འཆོར་རོ༔ རླུང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་དབུགས་རྒྱུ་བ་ཆད༔ རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ཤེས་པ་གསལ་...
སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་ལ་གནས༔ ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་ལ་ཐིམ་པས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ལ་དབྱེར་མ་རྟོན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་
བ་འབྱུང་ངོ༔ དེ་འདྲའི་སྣང་ལམ་ཐིམ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་རོ༔ དེའི་ཚེ་ཧུར་སློངས་པའི་གདམས་
པ་དྲན་པས་ཉེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རིག་པ་བསྲེས་ཏེ༔ གང་དུ་འང་མི་རྟོག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པས༔ སྔར་གོམས་པ་བའི་དུ་ར་རིག་གི་འོད་གསལ་དང༔ ཏུས་...

159

དེར་ཤར་བ་མར་རྡུང་གི་འོད་གསལ་ལ… གཉིས་འཛིན་རྟེན་མ་བུ་འཕྲོད་ནས་གདོད་མའི་ངང་དུ་ཞི་ས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཧྲུ་ལྷུར་ནས༔ ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་པོའི་གདན་སྲིད…
ཟིན་ནས༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལོན་ནོ༔ ཐིམ་ལ་མ་ཐུག་ས་པ༔ གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ༔ སྣང་ལ་བདག་འཛིན་མེད་པ༔ ཆོས་སྐུ་ལྷུན་གྲུབ་དབྱིན་པོ་ཆེར…
སྤྲུལ་བས་གནམ་སྟོང་གི་ཟླ་བ་སྐྱ་བུའི་ངང་ལ་དུས་གསུམ་འདའ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་སོ༔ གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་དང༔
དེ་ལས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡེ་བ་ཅུ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་ལྷུན་གྱི་གྲུབ་ཅིང་མཛད་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ༔ སླར་ཡང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལོངས་སྐུར་ཐིམ༔ ལོངས་སྐུ་ཆོས་སྐུར…
ཐིམ་ནས༔ དུས་བཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པས་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་སོ༔ འདི་ཀ་མའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་
མ་ཡང༔ ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་སྣང་བ་སྐྱེད་ཕྱུང་བ་འདི་ལྟ་མི་དོ༔ དཀྲི་ཞེན་ནམ་མཁའ་ཁར་བུད་རྒྱ་ཆད་པ་ཙམ་ན་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ༔ རིག་པ་ཙུས་ཀྱི་ཞེན་ན…

༄༅༔ སྙིང་གསལ་ལ་དུ་གནས་པ་བོ༔ ཀྱེ་ཧི་ཉམས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་དང་འབྲེལ་ལ་ཡང་མཚོན་དུ་མ་རྒྱུར་ལ༔ བྲམ་
པའི་ཉམས་མཁའ་འགྲོ་ནས་ཀྱིའི་ཉམས་མཁའ་འགྲོ་འབྲེལ་བ་སྐྱུར༔ ཉམས་སུ་བླངས་པའི་ཚེ་ཀ་དག་གི་དང་དུ་རིག་པ་ཐིམ་ནས་གནས་པ་བོ༔ བུམ་པ་ཆག་པས་ནམ་
མཁའ་ཀྱི་ནང་བར་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྟར༔ ལྷུང་བའི་ལུས་འདི་ཞིག་དུས་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་དབྱེར་མེད་
དུ་ཐིམ་ནས༔ གདམས་ངག་གིས་ཐོབ་པ་འདི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་མཁའ་འགྲོ་མས་དབྱེར་མེད་པར་འདྲེས་ཏེ༔ ཆོས་ཟད་ཀ་དག་གི་གཞི་ལ་རང་གྲོལ་ལོ༔ ༔
འདི་ཉིད་ལུས་གསུམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གསང་ལམ༔ ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གནད་ཡིག་གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསང་བ་
མངོན་སུམ་གནད་ཀྱི་ཟབ་དོན༔ དོན་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྟ་རང་འཕོས་པ་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་བོ༔ མངོན་སུམ་སྙིང་ཐིག་གསང་བ་ཟབ་མོའི་དོན༔ གང་

དང་མི་འདྲ་ཀུན་ལས་འདས་པ་འདི༔ མ་ཁ་འགྲོ་བའི་མཛོད་ལས་བདག་གིས་ལེགས་པར་རྙེད༔ དེ་དོན་མན་ངག་ཚིག་ཀུན་དོན་འདྲིལ་བ༔ གཞི་སྣང་རིན་
ཆེན་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་པོའི་དོན༔ ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་བཏབ་བལ༔ ཞེ་དགའི་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་ལོངས༔ ཤོག་སེར་ཡང་སེར་ཉིད་ཀྱུ་འང་
སྦས་པའི་དོན༔ སྙིང་ཁྲུང་ལ་གཏྲི་དང་ཀུན་ཏུ་བཀོད་པ་འདི༔ སྤྲུར་བས་སྣ་ལ་ལྷ་ཉན་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་ཤོག༔ དེས་ཀྱང་གསང་སྔགས་ཉམས་ལེན་བརྩོན་པ...
ཡིས༔ སྙིང་གི་དབུ་མཆོག་གཅིག་ལ་སྤྲོ་ལྷན་ཀྱང༔ སྙིང་པོའི་དོན་ལ་བརྩོན་རང་ལས་སྒྲུབ་པར་ཤོག༔ སྒྲུ་ཆེན་དོགས་ལྷ་གས་མགོན་པོ་ཆས་པ་བཞིན༔ དྲི་མེད་
འོད་ཟེར་སྤར་བའི་སྒྲི་དང་ཡུར་གྲོ༔ འགྲོགས་པའི་ཡུན་མེད་བརྩོན་བརྒྱུས་བསྐྱེད་ཅིག་ཕུ༔ གདམས་ར་ཕོད་དཀར་མགུ་ལ་དྲུང་གོད་པ་ཛེ་གས་སོ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༄༔ ཤོག
སེར་སྙིར༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་ཞིས་ཟབ་དགྱུགས་སོ༔ ༄ གསྨ་ཡོ་ཏིམ༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ཉེས་བྲལ་ལ༔ དཔལ་ཀུན་ཀྱི་སྡེས་པའི་སྐྱེ་ལ་ཁྲག་འཚལ་ལོ༔ རྣལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་ཚོ……

༄༅༔ གཅིག་ཆ་རེས་བའི་ཡུམ༔ སྙིང་པོའི་དོན་འདི་ཀུན་གྱིས་མཐོ་གས་ཤིང༔ དྲི་མེད་འོད་གསལ་འདི་ཉིད་མགོན་བྱའི་ཕྱིར༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་
བརྟན་བར་བྱ༔ འདི་ལ་གསུམ་སྟེ༔ མདག་བསྐུལ་བ་སྐུའི་ཞིང་སྣང༔ དཀའ་བ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུའི་ཞིང་སྣང༔ ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཆོས་སྐུའི་
ཞིང་སྣང་ངོ༔ དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས༔ ཞིང་སྣང་ངེས་གཟུང་བ་ནི༔ རྗེས་བཅས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ཁང་པོ་ལ༔ རིག་པ་བརྟེན་བཅུན་ཆད་དུ༔ དེ་བོ་མ་དག་པ་གཉི
ཐུག༔ རང་བཞིན་མ་དག་པ་ཁྲི་ཡུལ་སྣང་དང༔ ནད་རྒྱུ་ལུས༔ ཐུགས་རྗེ་མེད་གཡགས་པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་གི་རྟོག་པ་འོ༔ དེས་ལས་བསགས་
པས་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྣང༔ སྡུག་བསྔལ་བ་འཁོར་བའི་ལམ་ཁྲིད་དོ༔ གཉིས་པ་དོར་སྤྲད་པ་ནི༔ དྭངས་མ་དག་པ་སྤྲུལ་པའི་ལུས་ལ༔ ལོངས་སྐྱོང་
ཆོས་སྐུ་རིག་རྩལ་ཡོད་དོ༔ དང༔ དོན༔ རྟགས་གསུམ་ལས༔ དཔེ་མཚོན་ཉི་མ་སྤྲིན་དང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ཉི་བ་བཀྲུས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལྟ་བུ་སྟེ༔ དོན་ཉིད་ནི

[illegible]

རིན་པོ་ཆེ་འི་དྲུས༔ འོ་ཏྲ་ཉེ་ལ་ཁྲི་བ་དབ་ཏྲ༔ རིག་པ་འི་ངོ་བོ་སྟོང༔ རང་བཞིན་གསལ༔ ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་འི་སྙིང་པོ་ཅན༔ འོད་ལྔ་འི་གདངས་དང་བཅས་པ་འི
ཟེར་གདངས་འཕྲུལ་འ་ཡོ་མ་ཧཱུ་ག་ཡེ་ཙ་ཕུན་ཟླ་མ་ས་ཎི་སྐ་ར་ཨ་ཧྲུ་ཡ་ཐིག་ལེ་ཁྲིག་ཁྲུ་ཟླ་གྲུག་ནས་པ་འི༔ རྟགས་ཞི་ཡུ་ན་གྲོས་མ་ཆེ་མ་ས་སུ༔ མེ་ག་གཉིས་སྣ་གྲུ་
མཚན་ནས་བཀྲ་ཤིས་པས་སྐྱེད་འོ་མ་ཟུར་གྱོག་ས་མཆོ་མ་ས་སྲ་མཁས་ཅན་ཐིག་ལེ་ཁྲིག་རྣ་ཟླ་དུ་སྣ་ང་ངོ༔ གསུམ་པ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ལ་གསུམ་ལ་ཡུས༔ དང་པོ་འདིར་བྱང་
ཆུ་ལ་ཉི༔ ནམ་མཁའ་འཁྲིན་དང་བྲལ་བ་བལ་རིག་པ་གཏད་ནས༔ མིག་མ་འགྱུལ་བར་བལྟས་པས༔ སྤྲོ་བ་གས་ལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བ་འི་ཡེ་ཤེས༔ ཤེས་རབ་
རང་བྱུང་གི་སྒྲོན་མ་ཧུ་ལྷུར་མཉམ་པར་བཞག་པ་འི་ངང་ལ་གནས་སོ༔ དེ་ཉིད་ཉིན་མཚན་མེད་པར་ཉམས་སུ་བླང་ངོ༔ ཀ་དག་གི་ངང་ལ་འདུས་གནས་པ་འོ༔ རང་བཞིན
ཁྲིས་བླ་ཚུལ་ལ༔ ཉིན་མོ་སྐྱ་རེངས་གདངས་གིས་འོད་གསལ་བལྟ་ཞིང༔ ཉི་མ་ཤར་ནས་ཡུན་སྒྲོས་ཀྱི་དར་ཐར་མཆེ་མས་ཀྱི་ཉམས་མཁའ་ལ་བལྟ་སྟ་ས༔ སྤྱ

༡༥༦ ༄༅། །ཐབས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འཕེལ་ཞིང༔ མཚན་མོ་རྨི་ལམ་ནུབ་པོར་གྱུར་མཇུག་བ་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་བཀའ་རེ་གཏེ་མས་ཏེ༔ ཞེ་སྡང་གི་སྣང་བ་གཟུ
ཡ མེར་བྱུང་དུས་མཇུག་བསོས་བཏང་ལ་བར་སྣང་ལ་བསྐྱལ་བས༔ འོད་ལྔ་འི་སྣང་བ་ཐིག་ལེ་དང་འཇའ་ཚོན་པ་གསལ་ལ་ལོ༔ དེ་ཉིད་ལ་བལྟ་ཞིང་ཉམས་སུ་བླངས་པས་ཞག་བདུ
ན༔ སྣང་སྲིད་འོད་སྣང་དུ་འཆར་རོ༔ དེ་ཡང་ཕྱིར་དུ་སྣང་བ་ལ་བསྐྱལ་བས༔ ནང་དུ་སྙིང་པའི་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའོ༔ བདེན་གཉིས་རྒྱུ་ཟླ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ༔ འཁོར་འདས་མཉམ
ཉིད་དུ་གྲོལ་བའོ༔ ཐབས་རྗེ་འཇའ་ནམ་སུ་བྲ་རྒྱུ་ལའོ༔ འཕྲུལ་དྲུག་གི་རྣམ་མཇུག་གི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་ལྟར་བཅེར་བསྟུ༔ དམ་གསལ་བ་ཀྱི་ངོ་ལ་པཎྜི་ཏ་ཤར་ཡང༔ དེར
འཛིན་མེད་པས་སྣ་ཕྱི་འི་རྟོག་པ་འགྲོ་མི་མཐུད༔ དཔྱེར་རྟོག་པ་བླ་དོན་གྱི་གྲོག་ཁུ་མི་འཆིང༔ ཡུལ་དེ་ལྟར་སྣང་ཡང་བླས་དེ་ལྟར་མི་འཛིན་པའོ༔ དེ་འདང་སྣང་བས་བཅིངས་པ
མ་ཡིན་ཏེ༔ གཟུང་བས་བཅིངས་པའོ༔ འདི་ཡིན་གྱི་གཟའ་གཏད་དང་བྲལ་བར་གྲོལ་ལོ༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་གཟིགས་པ་མོ་རེ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར

ཤེས་པས༔ འཁོར་བ་མ་སྟོངས་གནས་སུ་དག་སྟེ༔ བདེན་རྫུན་འཁྲུལ་པའི་རྩལ་བ་བསྒྲག་པའོ༔ སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཐམས་ཅད་དགག་ཏུ་མེད་པ་འཛིན་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་
ཁྲུས་ན༔ ཐུགས་འཕྲད་ལམ་གྱི་རྟ་བོ་ཤེ་ཉིན་ནས་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་དྲང་ཁྲིད་པའོ༔ མཚེར་ནི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཕྱུགས་ལྷུང་མེད་པ༔ རང་བཞིན་གསལ་ལ་ཅིར་ཡང་སྣང་བ༔
ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཆེན་པོ༔ དུས་གསུམ་གཞི་རྫོགས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ༔ གཉིས་པ་དག་པ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་སྣང་ལ་འང
གསུམ་སྟེ༔ ངོས་གཟུང་བའི༔ ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་མཐིམ་པ་ནས༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བརྟེན་ཆད་དེ༔ ངོ་བོ་དག་པས་སྟོང་ལ་གྲོལ་པ་དབྱེར་ལ༔ རང་བཞིན
དག་པས་སྣང་བ་ངེས་གཟུང་དང་བྲལ༔ ཐུགས་རྗེ་སྐྱོང་པས་རིག་པ་གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའོ༔ དེས་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ངེས་དུ་འགྱུར་ཏེ༔ དེ་བ
མིན་དུས་མ་དེ་ནུ་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའོ༔ གཉིས་པ་ངོ་སྤྲོད་པ་ལ་གསུམ་ཡས༔ ཕེམ་དང་སྒོམ་གྱི་ཐི་ལམ་ཐུར༔ དོན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང

༄༅། །༄༔ རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་འོ༔ རྟགས་སུ་ཅེ་འུ་ཆུང་བ་ཆེ་མས་པས་ཉིན་སྣང་སྣང་ཚིག་ལ་འབགགས་པས་ཤེས་སོ༔ གསུམ་པ་ཉམས་གསུ་བྱུང་ཚུལ་ལ་
གསུམ་ལས༔ དེ་བོ་ནི་ཀློང་ཀ་དག་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་ཆ་ཅིག་དང་པོ་ལ༔ ནམ་མཁའ་འཇའ་བུ་ཡི་སྣང་བ་ཤར་དུས༔ སྣ་རྒོམས་པ་ཡི་འོད་
གསལ་དང་འདྲེས་ནས་བར་དོ་མེད་པར་སངས་རྒྱ་འོ༔ རང་བཞིན་དུ་ལྷ་འོད་ཡུལ་ངེས་པར་ཤར་བས༔ ཐུང་འཇུག་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་འི་འོད་གསལ་ལ་ཤར་དུས༔ ༔
སྣ་རྒོམས་པ་འི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་ནས་སངས་རྒྱ་འོ༔ ཐུགས་རྗེ་ནི་དྭངས་ཤར་གྲོལ་ལ་འདྲིས་པར་བྱས་པས་སྲིད་པའི་བར་དོར་ཤར་དུས་སྣ་རྒོམས་
པའི་ཐུགས་རྗེ་འི་འོད་གསལ་དང་འདྲེས་ནས༔ སྤྲུལ་སྐུ་མི་འགྲིམ་པར་དེ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུ་ཞིང་དུ་སངས་རྒྱ་འོ༔ གསུམ་པ་ཤེས་དུ་ཉམས་པར་དགུ་བཅས་སྐུ་ནི་
ཞིང་སྣང་ལ་ཡང་གསུམ་ལས༔ ངོས་ཤ་བྱུང་བ་ཅིས༔ ལྷུན་གྲུབ་གདོད་མའི་གཞིར་ཐིམ་ནས༔ ཆོས་སྐུ་རང་གཅིག་ཏུ་ཧྲུར་པའི་གནས་སླ་བས་ན༔ ནང་གསལ་ལ་

སྤྲོས་པ་འདི་མ་ཐབ་འདུ་དང་བྲལ་བར་སྟེ༔ ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པར་རྟོགས་མེད་པས་མཐོང་ལས་འདས༔ རང་བཞིན་གྱིས་ཀྱང་དག་པས་ནང་གསལ་ལ་སྐུ་གསུམ་དབྱེར་འབྲལ་མེད༔ ཐུགས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་དག་པས་རིག་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་དག་པ༔ ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐུར་དག་པས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་མཐའ་འཁྲོད་པའོ༔ གཉིས་པ་ནི"…
སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་ལས༔ དཔེ་གནས་སྐྱོང་གི་ཟླ་བ་ལྟར༔ དོན་མི་རྟག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས༔ དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུའི་ཕོ་བྲང་ན་གཅིག་གིས་གཅིག་མི་གཟིགས་པར་བཞུགས༔ རྟགས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དུས་སྣང་སྟོང་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་ཤེས་སོ༔ གསུམ་པ་ཉམས་ལུ་བླང་དང་རྩུ་ལའི༔ ནམ་མཁའ་འཁྲིན་མེད་པ་ལ་བལྟས་པས་ངོ་བོ་སྟོང་པ༔ གཟའ་སྐར་ལྷུན་གྲུབ་ལ་བལྟས་པས་རང་བཞིན་གསལ་ལ་པ༔ གང་སྣང་ཅོག་བཞག་ལ་བལྟས་པས༔ རིག་པ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པའོ༔ དེ་ཉིད་གོམས་པས་ཀ་དག་གི་གྲོལ་ས་གཞི་ཡུམ་ཐར་ཕྱིན་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱའོ༔

༄༅༔ ཨོཾ་མ་ཧོཾ༔ གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་མངོན་སུམ་ལམ༔ དེ་དོན་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་སྙིང་ཕྱུང་ནས༔ ཡང་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཀ་རི་བདག
གི་སྙིང་ལ་བབས༔ ཕྱིར་བབས་དོན་དུ་ཡི་གེ་རུ་བཀོད་པ་ཡིན༔ ཤིང་མོ་ཡོས་ལོའི་ཚེ་ཞི་མ་ཐར་ཕྱིན་ནེ༔ ས་ཕོ་འབྲུག་ལ་བུམ་ཐང་དགོན་གནས་འགྲོ༔ སྙིང་
ནས་སྙིང་པོ་འདི་དོན་ལ་སེམས་པ་བདག༔ ཡི་གེ་འདི་ལ་རྟག་ཏུ་ནན་ཏན་མཛོད༔ དགེ་མི་སྡོད་རིངས་པར་སྒྲུབ་དུ་འགྲོ༔ མི་རྟག་དཔེ་ཡི་ངོ་སྤྲོད་མངོན་སུམ་རྟོན༔ ༔
རྟག་འཛིན་ཞེན་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྙིང་རེ་རྗེ༔ སྡུག་བསྔལ་བདེ་བར་མཐོང་བ་སེམས་པ་སྐྱེ༔ ཆོས་སྐུ་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྲིད་མ་ཟིན་ན༔ རྗེ་ལྷར་བྲུལ་ཀྱང་བདེ་
པའི་གོ་སྐབས་མེད༔ སྙིང་ནས་འཆི་ཆོས་མཛོད་ཅིག་སྐལ་ལྡན་དག༔ གདགས་མི་ཟན་གཅིག་པུར་འགྲོ་ངེས་སུ༔ འཁྱེར་སོ་ཅི་འདུག་སེམས་པ་ལ་ཡང་དྲན་རྟོས༔
ཀྱེ་མ་ཀྱེ་མ་སྙིང་པོའི་དོན་སྒོམས་ཤིག༔ འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་འཚོལ་ལོ༔ གདམས་རི་ཐོད་དཀར་ཅེ་རྒྱན་རྫོང་གནས་སུ༔ ཕྱིར་བས

སྐུ་ལ་ལྷུན་རྫོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད༔ ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཕྲེང་བ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ དགེའོ༔ ༢༔ ཀུན་འདུས་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་སྤྲོད་བཞུགས་སོ༔ ཤོག

སོར༔ ༄ མཀཱ་ཡཱ་ཀྲཱ༔ ཀུན་ལ་ཁྱབ་རིན་པོ་ཆེའི་ངོ་སྤྲོད་ཅེས་བྱ་བ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་མེས་པོ༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ༔ ཕྱག

པས་བཅུད་དེ་ཚེ་གཅིག་གྲོལ་བའི་ལུང༔ ངེས་པའི་སྙིང་པོ་གདམས་ཡིན་གསལ་པར་བཤད༔ དེ་ཡང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་གི་ཟབ་མོའི་གནད་དུ་ནི

སྙིང་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་ན་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ༔ ཡེ་ཐོག་གཞི་ལས་བབས་ཚུལ༔ འཁྲུལ་དུས་ཉམས་སུ་བླང་ཚུལ༔ བར་དོར་གཞི་ཐོག་གྲོལ་ཚུལ་ལོ༔ དང་

པོ་ལ་གསུམ་ལས༔ ཡེ་ཐོག་དང་པོའི་སྤྱི་གཞི་ནི་མན་ཤེལ་བསྟན་ཏེ༔ ངོ་སྤྲོད་སྤྲུལ་བའི་རྒྱུད་ལས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྣང་བ་གསལ་མ་ཡེངས་འདི༔ ཕྱོགས

མཐུན་དང་པོ་ཡིས་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བྱེད༔ རྟོགས་པའི་དོན་དེ་སྣང་བ་གསལ་ངོ་སྤྲོད་ཡིན༔ རིག་པ་བཟང་ཐལ་གནས་པས་མན་ཤེལ་འདྲ༔ རིག་པ་རྟོག་མེད

༄༅༔ གསལ་བྱས་མཁན་ཉེ་ལ་འདུད༔ རིག་པ་ལྷུན་གྲུབ་གཏན་ས་བསྐྱལ་མཁན་ཉེ་ལ་འདུད༔ རིག་པ་མ་འགགས་འཆར་བས་མཁན་ཉེ་ལ་འདུད༔ ཞེས་གསུངས་པས༔ གདོད་མའི་སེམས་ཉིད་དང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་པ་ཏེ༔ ཤེལ་དྭངས་ལ་འདྲིམ་མེ་རྩིང་ཟང་ཐལ་བ་བཞིན་དུ༔ རིག་པ་ཁ་ལ་གྲུས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ངོ་བོ་སྟོང་པར་མཚོན༔ འོད་ལྔ་ཕྲི་རི་གསལ་ལ་ཡང༔ ནང་དུ་ལྷུན་གྲུབ་རྡུལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ༔ རིག་པ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་བཅུ་འདམ་བ་གགས་པས་རང་བཞིན་གསལ་བར་མཚོན་ནོ༔ ཤེལ་བོ་རང་དྭངས་ལ་དཀར་པ་དབྱེར་མེད་པས་ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་དུ་འཆར་བ་མཚོན་ནོ༔ དེ་གསུམ་ཡ་ཚེ་གཅིག་གིས་སོ་སོར་ཕྱེ་ནའང་དོན་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་བཞིན་དུ༔ རིག་པ་སྐྱོང་གསལ་འགགས་མེད་དེ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་མཚོན་པའོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་ཡེ་ནས་ཕྱི་འི་བར་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ཁྲིབ་པ་ནི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས༔ རྒྱུ་རྐྱེན་ཕྱོགས་

མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག

ཀློང་མེད་པས༔ དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱའོ༔ དེ་ལས་གཞི་རང་སྣང་དུ་ཤར་བ༔ འཁོར་འདས་ཀྱི་འཁྲུལ་གྲོལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞི་ནི༔ ཤེལ་
ཉི་མ་ལྟ་བུར་ནས༔ ནང་འོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་བསྟན་ལ༔ འོད་ལྔ་ཤར་དུས་རང་སྣང་དུ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ༔ ཕྱི་འཆར་ནང་དུ་བསྡུས་པས་ཤེལ་ཡེ་ཉིད་དུ་ཐིམ
བ་གདོད་མའི་གཞི་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་བས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་དགེ་བ་སྒྲུབ་ཙམ་ཡང་མ་བྱས་པར༔ སྐད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་ཕྱེད༔
སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས༔ ཞེས་སོ༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་གྲོལ་བའི་སྒྲོང་བྱུར་ཁྲིམ་མེད་པས༔ འཛམས་བྱེད་གཉེན་པོ་མེད་པ་རོ༔ ཡང་
བྱུར་ལ༔ གདོད་མའི་གཞི་ཤེལ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ༔ རང་བྱུང་དུ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་འོད་ལྔ་ལྟ་བུའི་སྣང་བ་དང༔ ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་པའི་རིག་པ
དཀར་ཕྲ་ཕྲེ་བ་ལྷུ་བ་གཉིས་ལྟོས་གཅིག་དང་བསྡེད་པའི་ངང་ལས་རང་གདངས་ཤར་བ་དེ་མ་ཤེས་པའི་ཆ་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་མ་རིག་པ་སྟེ༔ འཁོར་བས་སོ་སོར་བྱུང་བས༔

༄༅༎ ཁ་དོག་སྣ་ལྔ་ནང་གི་ཡུལ་ལ་ཐིམ་ས༔ དཀར་མདོག་ཀུན་ཏུ་འཆི་ལ་བ་ཡོད་ཀྱི་དཔེ་སྐྱེ༔ རང་བཞིན་གྱི་གདངས་ལ་ཐུགས་རྗེས། རང་དམ་ཤེས་པར་
གཞན་དུ་ཞེན་ནས་འཁྲུལ་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ འཁོར་བར་འཁྲུལ་བའི་རྒྱེན་བྱུང་ནས༔ རང་བཞིན་གྱི་གདངས་འོད་ལྔ་ཡུལ་དང་དཔྱུས་
སུ་འཁྲུལ༔ ཐུགས་རྗེ་འི་གདངས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག༔ ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱད་དུ་འཁྲུལ༔ ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་ཀུན་གཞི་ར
འཁྲུལ་ཏེ་རྟེན་བྱེད་དོ༔ དེ་འདྲ་ཤེས་པ་ཕྱིར་འཆར་དུས་སྒོ་ལྔ་དེ་ལ་དབྱེར་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་ནང་དུ་གནས་ཚུལ་ཀུན་གཞི་འི་རྣམ་ཤེས་ཞེས་བྱ་ས་ལ་ལ་དྭངས་པ་བབས་མ་གཏན་····
བཞི་དང༔ མིག་ལ་བ་གཟུགས་མེད་དུ་འཁྲུལ་ཞིང་ལས་གསོག་གོ༔ དེ་འདྲ་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལྔ་དེ༔ མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྔ་ལ་བཀས་ལ་ཕྱིས༔
ཤེས་པ་ཡལ་གས་ལ་བམ་ཡིན་ནོ༔ ལུས་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ནི་དབང་པོ་མ་ཡིན་རྒྱིས་དབང་ཤེས་སོ༔ དེས་ན་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་ལྔ་ཤར་བ་མེད་དེ༔ མིག་ཡོད་ནས

173

ན་གཟུགས་མི་མཐོང་ཡང་ཤེས་པ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ༔ དེས་ན་དབང་པོ་རྟོག་མེད་ལ་གཟུགས་སོགས་ལ་མཐོང་བའི་ཆེ་ནམས༔ རྟོག་མེད་ཡིན་པར་འཐད་པ་དང་
བརྟགས་པའོ༔ ཡིད་འཇུག་པས་རྟོག་པར་སོང་བ་ཡང་ཚད་དཔྱོད་ཤེས་པར་གྱུར་རོ༔ དེ་ལྟར་རིག་པ་མདངས་ཉལ་ཁྲིས་བག་ཆགས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་སྣ
ཚོགས་སུ་ཤར་ཏེ༔ ཤེལ་གྱི་འོད་གཉིས་བསྲེས་ལ༔ དཀར་དམར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འོད་དཀར་པོ་བཞག་སྟེ༔ རང་བཞིན་གྱི་སྣང་བ་ལ༔ ཐུགས
རྗེ་རྟོག་པར་འཁྲུལ་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་དུ་འདྲེས་པས༔ སྣང་བ་ལ་དར་འཛིན་དུ་ཤར་བས༔ སེམས་ཀྱི་དང་ནུས་བྱུང་བར་ངོ་སྤྲད་དོ༔ དེ་ནས་དེ་གཉིས་མི་གཡོ
བའི་དཔེས་ཀ་དང་གཞག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ འཁྲུལ་པ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ནས་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ༔ དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་མན
ཤེལ་འོད་དང་འདྲ༔ སྣང་ཡང་ངོ་བོ་འགྱུར་མེད་མ་ནས་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ༔ ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད་པས་མ་ནས་ཤེལ་འོད་དང་འདྲ༔ ཞེས་ངོ་སྤྲད་དོ༔ གཉིས

ཀྱཻ། ཧྲཱིཿ ཧཱུྃ་ ཧྲཱིཿ

༄༅༔ ། པ་འཁྲུལ་ལ་དུས་ཅུ་མ་གསུམ་ལེན་ཐབས་ལ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་འཁྲུལ་ལ་དུས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་ཐ་ཕྱིར་བརྒྱུད་པའི་ཚེ༔ བར་
དོའི་ཡེ་ཤེས་ལུས་ལ་བཙུགས་པ་ནི༔ མར་མེ་མི་མེ་ཉི་ལོག་པར་བཙུག་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ༔ རླུ་མ་དང་སྦྱོར་དུ་བྱུག་གཉིས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར༔ མ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
དཔེའོ༔ དེ་ནས་ལུས་གྲུབ་སྐྱེ་གནས་དུས་དཔེ་ཤེ་ལ༔ དེ་ནི་སྙིང་གའི་ཡེ་ཤེས༔ རྟགས་སྐྱེ་ནམ་ངོ་སྤྲད་དོ༔ ཡེ་ཤེས་སྙིང་གནས༔ ཡེ་ཤེས་སུ་མཆེགས
ཀྱི་བའ་རླུང་དང༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གདངས་གཉིས་འཕྲད་པས་རྩ་ལ་སེམས་སུ་བྱུང་བའི་དཔེ༔ འོད་ལྔའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཤར་བའི་འོད་དཀར་པོ་ལ་ངོ་སྤྲད་དོ༔ ༔
སེམས་དྲན་རིག་མ་གཞི་འི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་མིག་ཡོ་བར་གནས་པའི་དཔེ༔ དཀར་པོའི་འོད་ལྔར་ཐིམ་པ་མི་འགྱུལ་བ་ལ་སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་བར་མཚོན༔
ཡང་དཀར་པོ་སེམས་ཀྱང་དང་པོ་དྲུག་པ་ཡིད་ཅེས་བྱ༔ འོད་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པེ་རང་གསལ་ལ་འགགས་པ་མེད་པའི་གདངས་ནམ་མཁར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ༔ གཞི

འཛིན་པའི་རིག་པ་སྙིང་གའི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ངག་ནས༔ མཚོན་ཉིད་འཛིན་པའི་རིག་པ་དེ་འཇུ་ལ་གློ་ཕར་སོང་བས༔ རྣམ་རྟོག་ཡུལ་ལ་འཕྲོ་བ་རྣམས་སོ༔ ཡུལ་སྣང་གི
རིག་པ་རྡོ་རྗེ་ལུག་ཀྱུ་དང་རིག་གདངས་ལ་རིག་པར་བཏགས་པའོ༔ དེའང་སྙིང་གནད་ཀྱི་ཕྱིར་རིག་པ་གནས་པའི་ངོ་བོ་ནི་དེ༔ རྟགས་སུ་མིག་མཚན་ ཐིག་ལེ་སྙིང་པའི
གྲོན་མ་འཆར་བབས་ཡིད་ཆེས་སོ༔ དེ་ཁུས་ཉམས་སུ་བླང་ཐབས་ལ་གཉིས་ལས༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོ་ནི༔ སྒྱུ་མ་ཅི་དང་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྟགས་བཅས་མི་ལ་མ་སྒྱུ་མར
བསྒོམ་པ་ནི༔ དཔྱར་གྱི་སྣང་བ་འདི་དོན་མེད་པར་སྣ་བ་ཤུ་མ་དྭ་བོ་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་སྟེ༔ ངོ་བོར་མ་གྲུབ་བོ་སྙམ་པ་དང༔ རྨི་ལམ་ཡིན་ནོ༔ སྒྱུ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སྒྲོད
ཅིག་ཀྱང་མ་ཡེངས་པར་བྱ་སྟེ༔ ཉལ་དུས་སྙིང་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་མཐིང་ག་ལ་སེམས་བཟུང་ལ་ཉལ་བས་རྨི་ལམ་དུ་འང་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མར་འཆར་ཞིང༔ རྨི་ལམ་ཟིན་པ་དང༔
ཆགས་སྡང་དང༔ དགག་སྒྲུབ༔ བྱ་བྱེད༔ ཆོས་སྤྱོད༔ འགྲོ་འཁྲུག་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མར་ཤེས་པས༔ བདེན་ཞེན་དང་དགག་སྒྲུབ་མི་བྱེད༔ དེ་ལ

༄༅༔ པདྨེ་ནན་ནས་སྒྱུ་མ་དང་༔ མིག་ཡོར་དང་༔ སྒྲ་བརྙན་དང་༔ དྲི་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་༔ སྤྲུལ་པ་དང་༔ ཆུ་ཟླ་དང་༔ སྨིག་རྒྱུ་ལྟ་བུར་སྣང་ཙམ་ཅིག་ཀྱང་མ

ཡེ་ངས་པར་བསྒོམས་ནས༔ ཟླ་ལྔ་ལ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་སྒྲིང་ཉ་དུགས་ལ་བ་ལ་སེམས་བཟུང་བས༔ དེ་ལྟར་འབྱོངས་ནས་ཕྱི་ནང་གི་ཞེན་པ་དང་༔ སྣང་དོན་དང་

རི་རྟོགས་སུ་གང་ཡང་མི་འགྱུར་རོ༔ དེས་གཞི་ཉི་མ་དོན་སུམ་དང་སྦྲེད་ལ༔ ཉིན་མཚན་དུ་ཤེས་རབ་རང་འབྱུང་གི་སྒྲོན་མ་བསྒོམས་པས༔ རང་གིས་ལྷུག་མེད༔

འབྲིང་གིས་བརྟོ༔ ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པར་གྲོལ་ལོ༔ གསུམ་པ་བར་དོར་གཞི་ཐོག་ཕྱིན་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་འབྱུང་བ་བསྡུས་ཏེ༔ དར་ཅིག

བརྒྱལ་བ་ཉིད་པ་འབྱུང་བས་གནས་པས་འགྲུད་དོ༔ དེ་ནས་སྣང་འོད་ཞི་ཁྲོ་གསུམ་ཉིད་དེ་ཉི་ཟླ་སྤྱུ་རི་ལ་མེད་དང་ཞེད་འཆར་བས་འགྲུད་དོ༔ དེ་ནས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས

རྒྱུ་བསྲེས་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས་གདངས་འཕོ་བ་ནི༔ ཤེལ་འོད་དག་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ༔ དཀར་པོ་མེད་འོད་ལྔ་སྣང་བ་ལ་དངོས་སྤྲུད་དོ༔ དེ་ནས་གདངས་འཕོས་ཏེ༔ ཡེ་ཤེས

ཕྱིར་དོན་པའི༔ མར་མེ་མི་མོན་ནས་དོན་པ་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ དེ་ནས་འོད་ལྔས་སྣང་སྲིད་ཁྱབ་པའི༔ མིག་ལ་ཐེར་མ་བ་ཀ་བབས་ནས་འོད་སྣང་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ དེ་ནས་ཞི་ཁྲོ་

འཆར་བའི༔ འདྲ་འབག་དང་ཐང་ཀ་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་བཞི་སྦྱོར་གྱི༔ ཆོས་ཀྱི་སྣམ་བུ་རྩེ་གསུམ་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི༔ ནམ་

མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་དང༔ ས་སྟེང་ན་སེམས་ཅན་ལ་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ ནམ་མཁའ་ཀ་དག༔ གཟའ་སྐར་གཞི་སྣང༔ སེམས་ཅན་རྣམས་འགྲོ་རྟག་ཏུ་ཤར་བའི

དཔེའོ༔ གྲོལ་བ་ཉི་ཡི་ཐེག་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་དོ༔ ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་ངོ་སྤྲོད་སྙིང་ཏིག་མ༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཤར་བས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

༄༔ ཤོག་སེར་སྐོར༔ བར་དོ་སྦུབས་འཇུག་བཞུགས་སོ༔ ༑ རྒྱ་སྨྲུག༔ བར་དོ་སྦུབས་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ༔

འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་བའི༔ སྟོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་བའི་སྦུབས༔ འོད་གསལ་ལ་གདམས་པ་བགས་ལ་བར་ཉེན༔ ཐོག

178

༡༠༣༦

༄༅༎ མ་ག་ཞི་ཡི་ཨོང་རྩ་དང་༔ གནས་སྐབས་ལུས་ཀྱི་འོད་རྩ་དང་༔ བར་དོ་རང་སྣང་འོད་རྩ་དང་༔ དུས་དེར་གདམས་པའི་མཚོན་རྒྱུ་ལ་ལོ༔ དང་པོ་
ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ༔ གཞི་དང་གཞི་སྣང་འཁྲུལ་རྒྱུ་ལ་ལོ༔ གཞི་ནི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་དུས༔ སྟོང་གསལ་ལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ༔ རང་བྱུང་ཡེ་
ཤེས་རྩ་ཆེན་ཤར༔ སྟོང་གསལ་ལ་མ་འགགས་གནས་པ་གསུམ༔ རྩ་ཡི་གཙོ་བོ་གསུམ་ཡིན་ཏེ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་འོ༔ འདིར་གབ་རྟེན་པའི་རང་
འོད་གསུམ༔ སྟོ་"དམར་སྔོ་ཆེ་གསལ་མདོག་ཅན་གསུམ༔ རང་འོད་ཡེ་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ༔ མི་སྣང་འཆར་གཞི་གནས་པ་ནི༔ དཔེར་ན་ཤེལ་གྱི་རང་འོད་"
ལ༔ རྐྱེན་དང་མ་འཕྲད་མི་སྣང་བཞིན༔ དེ་ནི་གདོད་མའི་གནས་ལུགས་སོ༔ གཞི་སྣང་གཞི་ཡི་ངང་ཉིད་ལས༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་ཕྱིར་ཤར་བས༔ ཐུགས
རྗེ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཤར༔ དེ་དུས་རྩ་གསུམ་ཟེར་ཐག་གམ༔ ཤེལ་འོད་ཕྱིར་ཤར་བ་བཞིན༔ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངང་ལས་ཤར༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པ"""

ཆེན་པོའི་རྒྱུ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྟེན་འདུ་ཤར༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་གཙོ་འཁོར་སྣང་༔ དཀར་པོ་གདངས་གསལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས···
རྟེན་འདུ་ཤར༔ མི་བསྐྱོད་རྡོ་རྗེ་གཙོ་འཁོར་སྣང་༔ སེར་པོ་ཀུན་ཏུ་མཉམ་མཉམ་བྱེད་རྒྱུ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྟེན་འདུ་ཤར༔ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གཙོ་འཁོར་སྣང་༔
དམར་པོ་བདེ་ཆེན་ནང་གསལ་རྒྱུ༔ ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྟེན་འདུ་ཤར༔ སྣང་མཐའ་གཙོ་འཁོར་རྒྱལ་བ་འདུས་སྣང་༔ ལྗང་གུ་རྫོགས་བྱེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་
ཤེས་རྟེན་འདུ་ཤར༔ དོན་གྲུབ་གཙོ་འཁོར་རྣམ་པར་སྣང་༔ དེ་ལྟ་བུ་ཡི་ངོ་བོ་ལས༔ ཡེ་ཤེས་བཞི་སྒྲིར་སྣང་བ་ཤར༔ དེ་དུས་རང་རིག་སྣང་བ་ལས༔ འཁོར་འདས
ཡེ་ཤར་ཡིན་པའི་ཕྱིར༔ ལྷུན་གྲུབ་སྤྲུལ་བས་སུ་འགྲོ་རྟོག་གཟུགས༔ སྣ་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ༔ ཐུགས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལས་ཤར༔ འདྲེ་ལ་ཐབ་
ལོངས་སྐུ་ཞིག་ནས་སྤྲོག་ནས༔ ལོང་དེར་རྒྱུ་ལ་འབྱུང་བ་ལ༔ རིག་ཏུ་ཤར་བ་ཉིད་དུ་སྣང་༔ འདི་ནི་གྲོལ་ལུགས་གཉིས་ཀ་ཡི༔ གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ༔

ཚ་ཀ། བར། ཕྲེང་ ཀ།

༄༅༔ འཁྲུལ་ཚུལ་དེ་དུས་རང་སྣང་དང་༔ ན་རིག་པས་ནང་ལྷ་ཉི་ཅིག་སྐྱེས༔ རང་ལམ་ས་ཀ་ཞེན་བ་བྱུང་ཀུན་བརྟགས་ནི༔ གཉིས་ཀྱི་ཕྱུགས་སྡེ་ཕྱིར་
གཡོས་པས༔ གཟུང་འཛིན་ཆ་རུ་ཤོར་མ་ཐག༔ སྣང་བ་གཞན་ཏུ་སྣམས་རང་ཡོག་ནས༔ འགྲོ་དྲུག་འཁྲུལ་པར་སྣང་བ་ལ༔ ཆགས་སྡང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་
དང༔ ཕྲག་དོག་སྐྱེས་པའི་སྐད་ཅིག་ལ༔ ཞེ་སྡང་དམྱལ་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས༔ ཡི་དྭགས་གཏི་མུག་དུད་འགྲོ་ལ༔ ང་རྒྱལ་ལྷ་ཡིན་ཕྲག་དོག་གིས༔ རབ་
སྣང་ལྷ་མིན་དགུ་ཏུ་འཕངས༔ སྲིད་པར་འཁྱུལ་ནས་བདེ་སྡུག་སྤྱོད༔ དེ་མི་འཁྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ༔ གནས་སྣ་བག་ལུས་ཀྱི་འོད་རྩ་ལ༔ དེ་ལྟར་འགྲོ་
བའི་རལ་ལུས་ལ༔ རྩ་བཞི་རྩ་གསུམ་གདངས་ཤར་བས༔ རོ་རྒྱང་དབུ་མ་རུ་ཤར་བ་སྐྱེ༔ དུག་གསུམ་བདེ་ན་ཅིག་པ་ཁམས་གསུམ་འཁོར༔ ལས་ཀ་སུམ་གསོག
པའི་རྟེན་དུ་ཆགས༔ དེ་ལས་རྩ་འདབ་གྲངས་རྣམས་ནི༔ ཉེ་ཉོན་མོངས་དགུ་དང་མཉམ་པ་སྐྱེ༔ བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་པ་འོ༔ དེས་མི་འདྲ་བུས་ནི་འོད་ཀྱི་རྩ༔ རང་

ཁྱུང་ཀ་ཏི་ཤེལ་སྦུག་ཙན༔ སྟོང་བས་ལ་ཉུ་མ་བར་འགགས་གསུམ༔ དེ་འཕས་ཚོད་ལྷ་ཡི་སྤྱི་འདབ་ན༔ དྭངས་མའི་འབྲུང་ལྷུ་ཁོག་པའི་ཀློང༔ སྒྲོག་འཛིན་མེ་མཉམ
ཁྲེབ་ཅེད་དང་ང༔ རྟོགས་ཅེད་ཡེ་ཤེས་ཧེ་ན་ཙན་ལྷ༔ ཡེ་ཤེས་སྒྲོག་འཛིན་བདེ་ཆེན་རྡོར༔ ཆོས་ཀུན་སྙིང་པོ་བགོད་མ་རྫོགས་ཀས༔ རང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་བརྟགས༔
རིགས་ཀླུང་ལྷ་མིན་ཆ་པ་རྟགས་ཡིན༔ དྭངས་མའི་ཁམས་ལྷ་ཚོགས་བྱུ་རེ༔ སྒྲོག་འཛིན་ལ་སོགས་རྣམ་ལྷོར༔ དེ་ཡི་གདངས་ལས་རྩ་རྣམས་སུ༔ ཐིག་ལེ
ཐིག་ཕྲན་སྣང་བ་རིག་ནས༔ རིགས་པའི་རྩ་རྣམས་འདུས་བྱུས་ཏེ༔ རླུང་དང་དྭངས་མ་རྟོག་པ་རྒྱུ༔ འཁོར་བའི་རྟེན་གཞི་བྱེད་པ་ཡིན༔ འོད་ཙ་དྭངས་པ་འདུས་མ
བྲས༔ དྭངས་མའི་ཁམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀླུང༔ ཤིན་ཏུ་མི་རྟོག་ཆེན་པོར་སྐྱེ༔ དཔེར་ན་ཤེལ་འོད་དྭངས་མ་བཞིན༔ ཁམས་དང་ཀླུང་ཞེས་བརྟགས་བྱས་ཀྱང༔
དེ་དག་རྒྱུ་བའི་སྣ་ནས་མེད་པས༔ མི་རྟོག་འཐབ་འཞིག་དང་ལ་བཀྲས༔ འོད་ལ་བལྟས་ངས་རགས་པ་ཡི༔ ཀླུང་སེམས་དྭངས་མ་རང་འཕགས་གསལ་ནས༔ འོད་

༡༥༡

༄༅། །རྩ་ཞི་དང་ལ་མི་གཡོ་བས༔ ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མ་འཆར༔ འདི་ནི་མངོན་སུམ་སྙིང་པོའི་དོན༔ དཀྱིལ་མ་དོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན༔ ལུས་

གནས་འོད་རྩ་རྣམ་གསུམ་ལས༔ ལྷ་སྐྱེས་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ རྩ་འདབ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི༔ ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དང་གྲངས་མཉམ་པས༔ ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ལམ

མེ་འོད༔ བར་དོར་རང་སྣང་འོད་རྩ་ནི༔ རགས་པ་ལྔ་སེམས་སྙིང་ཁ་རར་འདུས༔ སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཆུ་བ་བྲེས་ཏེ༔ འཁོར་བའི་ཀུན་རྫོབ་དབྱིངས་སུ་ནུབ༔ རྒྱུ

དབའ་དངས་པ་ཡི་ཞི་དེ་ཁམས་ལས༔ དེ་ཚེ་ག་ཞི་ཡི་འོད་རྩ་ཉིད༔ སྙིང་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་བ་ལས༔ རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་འཆར་བའི་གདངས༔ མཐིང་ག་ཁྲབ་པ་ཆེ་ནུ་བོའི་འོད༔

སྟོན་ཀའི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་བྲལ་འདྲ༔ ཀ་དག་སྣང་བ་ཞེས་ཏུ་འོ༔ རང་དེ་ཤེས་པས་གཞི་ལ་ཕྱིན༔ དེ་ནས་ག་ཞི་སྣང་བ་འཆར་པ་ལས༔ འོད་གསལ་ལྷ་རྩ་ཡི་གདངས

ཤར་བས༔ སྣང་བའི་འོད་ལྔས་ནམ་མཁའ་ཁབ་འགང༔ དེ་ནས་ལྷ་སྣ་གྲུབ་རྩ་ཡི་གདངས༔ ཞི་ཁྲོས་ནམ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ༔ དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་གཞི་རྩ་ལས༔ ཡི

183

ཤེས་བཞི་སྦྱོར་སྣང་བ་ཤར༔ དེ་ནས་ཐུགས་རྗེའི་འོད་རྩལ་ལས༔ ལྷུན་གྲུབ་འགྲོ་དྲུག་སྣང་བ་ཤར༔ འདི་ཡིས་རྩ་རྣམས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡི༔ སྣང་བ་ཡི་ནོས
མ་ཡ༔ རྩ་ཡི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ༔ སྣང་བ་འོད་ལྔ་ཕྲ་ལ་དྭངས༔ དེ་ཡི་སྒྲུབས་ནས་སྣང་བ་ཡང༔ མི་འདྲ་གྲངས་མེད་ནམ་མཁའ་ཁྱབ༔ གང་ལ་སྣང་བ་ཡོད་སྒྱུར
བ༔ དེ་ལ་རྩ་རུ་ཤེས་འདུས༔ དཔེར་ན་འཁྲུལ་སྣང་རྩེ་འདབ་དུ༔ ཆུ་དྭངས་སེམས་ལ་འདྲེས་པ་འི་སྣང་བ་བཞིན༔ གཞན་དོན་མེད་ཀྱང་རང་དོན་ཡོད༔ འདི་ཡང་དེ
དང་ཚོས་མཐུན་ནོ༔ རྩ་གནས་གནད་འདི་མ་ཤེས་ན༔ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཤེས་པ་མེད༔ དེ་བས་གནད་འདི་ཤེས་མ་ཡ༔ མཁའ་འགྲོ་འི་ལུང་བསྟན་སྦོན་ནས་བཀོད༔
དེ་དུས་གདམས་པའི་མཚོན་རྩལ་ཞི༔ ཀླ་ཅིག་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ༔ དོ་ཧྲ་རང་དང་སྣང་བགད་ཤར་ཡང༔ ཀླད་ཅིག་དང་པོ་རང་དང་སྣང་ཤེས༔ གཉིས་པར
ཤེས་ཐོག་ཁྲུམ་སེར་བཞག༔ གསུམ་པ་བཞག་པ་འི་ངང་དེར་གྲོལ༔ འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚེ་ནད་ངེས་པ་ཉི་ལམ༔ སྐྱོང་བོ་འི་ཡང་འཇུག་བརྟུལ་པ་ཡིན༔ རྣལ་འབྱོར

༄༅༔ འབྲས་བུ་ངེས་པའི་གནད༔ མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གསང་བའི་འདི༔ ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་བཀོད༔
བར་དོ་སྤྲུལ་བས་འཛུག་ཇོག་ལ་ལོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༈ བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ༔ རིན་ཆེན་སེགས་སེར་སྒྲོར༔ ༈ གུཾ་ཧྲ་ཤཱ་ལི༔ བར་
དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ༔ དཔལ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཞི་ཁྲོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་དང་༔
ཤྲཱི་སིངྷ་ཛྙཱ་ན་ཡབ་ཡུམ་ལ༔ གུས་པས་བཏུད་དེ་བར་དོའི་གནད་ཡིག་བྲི༔ འདི་ལ་གཞི་མཚོ་ཆུ་ལ་དུང་བ་ཤར་པ༔ ལམ་དམར་ཁྲིད་དུ་ངོ་སྤྲད༔ འབྲས་བུ་གྲོལ་
ཚུལ་ལ་བཟླ་བ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ཉི་ཟླ་བའི་གནས་སུ་ཞི་ཁྲོའི་སྐུ་དང༔ སེང་རས་དང༔ རོ་ལ་མོ་དང༔ གཏོར་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བཀླུ༔
ཕྱག་དང་མཆོད་ལ་ཕུལ་ལ༔ ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཁང་པར་སོ་སོར་འཁོད་པ་ན༔ བླ་མས་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་བགག་པ་ན༔ སོ་སོར་དཔལ་ལ་ཞིགས་པར་བཞག་རྟོ༔ དེའང

མེ་ལོང་བསྒྲིལ་བ་བཞུ༔ འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འགྲམ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ༔ དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོར་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས༔ རང་གི་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ༔ གདོད་མའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་གྱི་གནས་ཚུལ༔ དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ༔ སེམས་ཅན་གྱི་འཁྲུལ་ཚུལ༔
དཀྱིལ་སྣང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་བ་རྒྱུ་ཚུལ༔ དེ་ཕྱིས་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་ཚུལ༔ དེ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྟོན་པས༔ མ་ཡེངས་པར་ཉོན་ཅིག༔ ཐོག་མ་འདི་དུས་འབོར་འདས་
གདོད་དབྱིངས་མ་སྐྱེ་བའི་སྔོན་རོལ་ན༔ རང་རིག་པ་ཉི་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དུ་གནས་སོ༔ དེ་འདྲ་བའི་སྐྱོང་པའི་ཞལ་འདྲིམ་མེད་པ་འབྲས་ཞིང་དང༔
རང་བཞིན་ཕྱིར་མི་གསལ་བ་ཀྱང་༔ ནང་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་མཆིམ་ཆུམ་པ་རང་དག་པའི་དབྱིངས་སུ༔ ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་གཞི་གནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་རབ་ཞུགས་
རྗེ༔ རྩེ་དང་པ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཤེལ་གྱི་ནང་འོད་ལྟ་བུ་དང་བ་ལ་གཞི་ལ་སྣང་བ་རྒྱུ་གནས་པ་སྣ་རང་ཞུགས་སོ༔ ཤེལ་རང་བཞིན་ཀྱིས་དག་པ་ཕྱི་ནང་མེད་པར་

མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག

༄༅༎ གསལ་བས་ཆོས་སྐུ་ངོ་ཤེས༔ ཤེལ་ཀྱི་ན་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་སྒྲོ་གུ་ཁྱུར་བའི་ནང་ཡན་ལག་བཞི་ལྡན་ལས༔ ཤེས་རང་གི་སྐུ་རུ་གསལ་
ལུགས་སོ་ངོ་ཤེས༔ ཤེལ་ཀྱི་འོད་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་བག་ཞི་ཐྲེད་པས༔ བཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས༔ ནང་འོད་བསྒྲུ་བས་སྦུ་གནས་པས་སྒྲོན་མ་བཞི་དབྱེར་མེད་སུ་
འཁྱིལ་བ་ངོ་ཤེས་སོ༔ དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་འོད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ལྷ་ལྷ་ནམ་མཁར་བརྡ༔ དཀར་པོ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་བསྟན་ནས༔ བཞི་ཡི་སྐྱུ་བུ་ལས་ལྷུན་གྲུབ་འོད་ལྔ་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་
སྐུ་ཞིང་བའི་ཚེ༔ དཀར་པོ་ལྷ་ར་ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་ཞར་དུ་ཤེས་པའི་རྣམ་རྩི་ཏིག་མ་དང་པོ་སེམས་ཀྱི་བྲག་ཕྱེད༔ གཉིས་པ་བརྡ་ཤར་ལས་འདུ་སྟེ་མ་བ་ཞིན་གནས་
པའི༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གཞི་ཐོག་ཏུ་ཐིམ་རྒྱུ་བ་བའི་དོ་སྤྲུལ་དོ༔ དེ་འི་ཚོ་རང་སྣང་དུ་མ་ཤེས་པ་ལས་བདག་གཉིད་གཅིག་པའི་མ་རིག་པས་རྒྱུ་བྱས༔ འོད་ལྔ་ཕྱི་རུ་གསལ་
ངེས་ཡུལ་དང་ལུས་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་གཞི་རྣག་རྒྱུ་ང་བའི་ཡུལ་བྱས༔ དཀར་སྔོ་ཡི་ཀྱ་ར་ཐུགས་རྗེ་འི་རིག་རྩ་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམ་སྦྱིན་དུ་སོང་བས་ཀུན་ཏུ་འཚོ་བ་ཕྲེད་ཀྱི་ཡི་དྭགས་

སྦྱར་ནས༔ སྣ་ཚོགས་གཉིས་པར་ཕྱི་སྣང་བ་ལ་ཡུལ་ལ་ངུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བློ་བྱེས་པས་ག་ཟུང་འཛིན་དུ་འཁྲུལ་ནས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་མ་རིག་པས་བདག་གཞན་དུ་
མར་གཟུང་རྟེན༔ བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་སུ་ནམ་ཤར་པས་འོད་ལྔ་ཡུལ་ལ་ལུས་རྗེས་བཅས་སུ་ཤར་བ༔ ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་ལས་རྟོག་པར་འཁྲུལ་བ་ཏེ༔ རྟོག་
ཚོགས་ཀྱི་དྲན་ལུས་ཀྱི་སྦུབས་སུ་ཚུད་པས༔ ལུས་སེམས་གཉིས་སུ་བྲལ་བ་སྟེ༔ ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ཏུ་འཁོར་རོ༔ དེ་ལྟར་འཁྲུལ་དུས་ནའང་
ཐོག་མའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་བསྣུ་ན་མེད་པར༔ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་དགས་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གནས་ཏེ༔ སྙིང་གི་ན་འོད་རྩ་ཤེལ་གྱི་སྦུ་གུ་ཙམ་གྱི་ནང་འོད་ཁྱིམ་
ལྔ་ལྡན་དུ་གསལ་བ་འོད་ལྔ་ས་ནས༔ ཕྱི་ལྟར་ན་རིགས་ལྔ་ཞི་བའི་སྐུ༔ ནང་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ༔ གསང་བ་ལྟར་ན་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞི༔
སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས་འོད་གསལ་ལ་ཡོ༔ དེའི་གདངས་ལས་སྤྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཕབ་དང་གསལ་ལ་ཞེང༔ ཅ་ནས་ 188

༄༅༔ ནུ་ཤིག་ལེ་ཐིག་ཟླ་ནུ་གྲུ་ནས་སོ༔ ཐུགས་ཞི་སྒྲོན་མ་གཏེ་མས་ལ་བརྟན་ནོ༔ སེམས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་སྒོ་བའི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་པ་
ལས་སེམས་སུ་སྐྲུན་བསྟེ༔ རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་ལ་དང་འཚས་པར་སྣང་བ་ནོ༔ དེ་ནས་ཡང་དག་མཐིལ་འཆི་བའི་ཆོ༔ རྒྱུ་ཕྱིར་འགྲོ་བསྡེ་ནུ་རྒྱུ་བར་སྣང་ངོ་ལ""""
ཐིམ༔ ནུ་དྲུ་སྟེ་དང་པ་ཐུར་སེལ་ཀླིང་བར་བྱུང༔ བར་དུ་གནས་པ་མཚམ་གནས་རང་ས་ར་ཡ་ལྟེ༔ རང་གདངས་འོད་ལྔའི་ནུ་རྡུ་ཐིམ་དུས༔ ནམ་མཁའ་འོད""""
གསལ་ལ་ཐིམ་པས༔ འོད་ལྔའི་སྣང་བ་གསལ་ལ་འཚེར་བ་སླིང་ནང་ནས་ནམ་མཁར་ཤར་བའོ༔ ཐིག་ལས་འོད་ལྔར་ཤར་བ་ཞིང་ང་འདྲ་འོ༔ དེ་འི་ཆེ་དཀར་
པོ་ཐུགས་རྗེ་འི་རིག་པས་རང་ངོ་ཤེས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ལོ༔ དེ་ནས་བྱུང་འཛུག་གི་སྣང་བ་ལ་ཀླུ་འི་ཞིང་སྣང་དང༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་འི་ཟེར་ཐག་དང༔
སྐུ་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་འོད་ཁྱིམ་གྱི་ལྷ་སྐུ་སྣང་བའི་ཚོ༔ དཀར་པོ་ཀླུར་ཐུགས་རྗེ་འི་རིག་པས་རང་ངོ་ཤེས་པས༔ དཀར་པོ་འོད་ལྔར་ཐིམ་པ་ཀྲུར་ཐུགས་རྗེ་སྐུལ""""

པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སྒྱུར་ཐིམ་དུས༔ བསམ་གཏན་ལ་དར་ཆེག་གནས་ཏེ༔ དེ་འདྲ་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་ཐིམ་པ་སྟེ༔ ལོངས་སྐུ་གདོད་མ་འཁྱིལ་དག་ཆོས་སྐུ་ཡི་ནང་དུ་
ཐིམ་སྟེ་ཉི་གཡོ་བར་བཞུགས་སོ༔ དེ་འདྲ་འོད་ཕྱིར་ཤར་བས་སྤྲུལ་སྐུ་འོད་ཧྲིམ་ཁྲི་ཤར་ལུགས་ངོ་ཤེས༔ ནང་དུ་ཐིམ་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྲེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས༔
མི་གཡོ་བར་གནས་པས་ཀ་ཞི་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་རིག་པ་ངོ་ཤེས༔ ནང་གསལ་ལ་ཕྲིས་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་ཤེས༔ ཤེལ་ཕྲིས་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་
ཀྱི་སྣང་ལུགས་ངོ་ཤེས༔ ཤེལ་རང་གི་དོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལ་ཕྲི་གནས་ལུགས་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ངོ་ཤེས་སོ༔ མདོར་ན་ལྷ་འི་ལུས་འདི་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
བརྟེན་དུས་འཁྲུལ་སྣང་འཁོར་བར་མཆོན་པས༔ ཡེ་ཤེས་དང་སྤྲུགས་ཇེ་འི་རྩ་ལམ་བྱུང་འཇིན་མ་དག་པར་སྣང་སྟེ༔ ཕྱིགས་ཆོད་ཀྱིས་སེམས་སྒྲོ་སྤྲུགས་རྗེའི་
གཉས་ལུགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས༔ ཐོད་རྒལ་ཀྱིས་ཡུལ་དང་ལུས་སྒྲོ་དང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས༔ ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་

ཁྱེ། བྱུར། ཀློ། ཕྱི།

༄༅། །རྗེ་གསལ་པ་ཆེན་པོ་འི་ངོ་བོ་འི་གདམས་ལུགས་སྒྲོ་སྐྱེ་མེ་དེ་བ་ཞེན་པ་འི་རང་ངོ་ཤེས་པར་རྫོད་དགོས་སོ༔ གཉིས་པ་ལམ་དམར་ཁྲིད་དུ་སྤྲོད་པ་ནི༔
ནམ་མཁའ་དྭངས་པ་འི་ཉི་ན་བྱེད་ན་སྐྱུ་བ་གྲམ་པ་འི་མཐར་ཚེ་འཛིན་དང༔ མེ་ལོང་ལ་སོགས་པ""མ་དངས་ཅན་བཅལ་དུ་བཀྲམ་ལ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འི་མེ་ལོང་
ལ་མིག་བཙུག་ནས་བལྟས་པས༔ དེ་འདྲ་བ་འི་སྣང་བ་ནམ་མཁར་མཐོང་བ་འི་ཚེ༔ བར་དོ་ལ་འདི་ལྟར་འཆར་བས་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཅེས་བརྗོད་དོ༔ ཡང་
མཚན་མོ་མེ་ལོ་དང་དམར་མེ་འི་སྣང་བས་ཕོད་གསལ་འཁྲི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེར་དཔལ་གནས་པ༔ ཀྲིས་བར་དོར་འདི་བཞིན་འཆར་རོ༔ དེ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཅེས་
སོ༔ ཡང་སེ་ངས་མིག་ལ་བཀབ་ནས་ཉི་མ་ལ་བལྟས་པས༔ ཉི་མ་ཆོས་སྐུ་འི་དཔེ༔ འོད་ལོངས་སྐུ་འི་དཔེ༔ ཟེར་སྤྲུལ་སྐུ་འི་དཔེ༔ དེ་གསུམ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ང""
ལྟ་འི་སྙིང་ངེས་ནས༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་འདི་བཞིན་དུ་གནས་པས༔ ཀྲིས་བར་དོར་འདི་བཞིན་འཆར་བ་ངོ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག༔ ཅེས་སོ༔ དེ་ཡང""

དེའི་ཚེ་ཉིན་གུང་ལ་སྒོ་བསམ་ཨི་རྩེ་ཕྱུ་རུང་གཉིས་བརྒྱ་མས་ལ༔ རྗེ་ཡུམ་མོ་འི་སྐྱ་དང༔ མེ་ལོང་གི་འོད་དང༔ འཇའ་འཚོན་གྱི་ཟེར་དང༔ ཞི་ཁྲོ་འི་སྐུ་དང༔ མགོ
བརྙན་མི་འདྲ་བ་གྲོ་ནན་ནས༔ ཡང་དང་ཧཱུྃ་གི་སྒྲ་འཁྲིན་ཅིང་མཚོན་ཆ་བ་ཟུང་བས་ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་སྣ་འོད་ཟེར་གསུམ་མདོ་སྣང་དོ༔ དེ་ཡང་ལྷ་མ་དོན་སུམ
གོམས་པ་འདི་སྣ་ལ་ལྷ་ན་ཕྱིས༔ ནམ་མཁའ་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ལ་གོམས་པ་དང་བྱས་ཤིང༔ རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འབྲལ་བ་མེད་པར་བལྟས་པས༔ བར་དོ་ར་རང
ངོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ་ལོ༔ གཞན་ཀྱིས་ཟ་འོག་གི་གུར་ཁྱིམ་དང༔ ཞི་ཁྲོ་འི་སྣང་བ་དང༔ སྣ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང༔ ཉི་མ་འི་འཇའ་འཚོན་ལ་བལྟས་ཏེ༔༔
རང་ལ་འདི་སྐྱར་གནས་པ་ཡིན༔ ལ་ན་ཅིག་བར་དོ་ར་འཆར་སྣམ་པ་དང༔ དཀྱུ་བར་དོན་འདུག་པས་ལྷ་མ་འི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱ་དགོས་སྨམ་ནས༔ སྣང
བ་དེ་ཀུན་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས༔ དེར་མི་རྟོག་པའི་ངང་མ་གཏན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་རྩ་ལ་སྦྱངས་པས༔ ཕྱིས་བར་དོ་ར་འཆར་དུས་རང་ངོ་ཤེས་ཏེ་གྲོལ

ཀྱཻ། ༄༅༎ ཐལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ དེའང་དགྲ་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ལ་གདམས་པས་དོན་ཡོལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང༔ ཡང་ཡང་བསྒོམས་པས་རྨི་ལམ་དུ་ཐུལ་བཅུད་ངེས་
པར་འགྱུར་རོ༔ འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་ཆགས་ཞེན་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་ནས༔ གདམས་པའི་དོན་ཁ་བ་མིག་ཏུ་སྒྲོན་པ་འཛུད་པ་ལྟར༔ མ་ཡེངས་པར་གསལ་འདུང
དུང་བཟླའོ༔ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ལ་རང་རིག་འོད་གསལ་ལ་བའི་སྣང་བ༔ སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་པས་གདོད་མའི་གཞི་ལ
མཐར་ཕྱིན་པར་བྱའོ༔ རྒྱུ་ལམ་ཞེན་སྲིད་པའི་བར་དོར་ཞི་ཁམས་དགེ་པ་དང༔ བླ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་དྲན་པས་སྐྱེ་བས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས༔ ༔
མངལ་སྒོ་དགག་པ་དང༔ འཁོར་བ་ལས་རུ་བཟློག་པར་བྱའོ༔ དེའང་འཆི་ཁར་ཤེས་པ་བསྒྲིམས་ནས༔ མིག་ལ་གཏད་ནས་སེམས་ནམ་མཁའི་མཐོངས
སུ་འཕངས་པ་ནི༔ གདམས་ལ་ཆེའོ༔ གཞན་དུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་ཞེན་པར་མི་འགྱུར་རོ༔ དེའང་ཆོས་ཉིད་བར་དོ་ལས་ངེས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་དག་པས༔ རྒྱུ

193

ནམ་ལས་འདངས་པ་ཤར་འཁྲིད་ཨིང༔ རང་དོན་ཤེས་པས་འཁོར་བའི་སྣང་བ་ཡང་མ་དག་དུ་ཤར་ཏེ༔ འཁོར་འདས་ཞེན་མེས་སྦྲུམ་སོ༔ དེ་ཡི་འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་གདོང་
མའི་ཟུངས་ནས་ནང་གསལ་དུ་ཐིམ་པ་རྒྱུ་བ་ལ་ནན་ཏན་ཆེན་པོ་བྱ་རྩེ༔ གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་གྲོ་ལ་རྩལ་བཞི༔ ཤེལ་འོད་ནང་དུ་བསྡུས་པས་མཚོན་ཏེ༔ མ"
དག་པའི་སྣང་བ་དག་སྣང་ཤར་བས་ནུབ་དུས༔ དག་པའི་ཞིང་སྣང་གདོད་མའི་ནང་འོད་དུ་ཐིམ་ནས་བཙན་ས་ཟིན་པ་རྟེ༔ དེའི་ཚེ་མ་ནུ་ཤེལ་ལ་འཁྲིམ་མེད་པས༔ ༔
ཆོས་སྐུ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བར་མཚོན༔ ཉང་འོད་ལྔ་ལྡན་དུ་གསལ་བས་ལོངས་སྐུ་རང་སྣང་དུ་གསལ་བ་མཚོན༔ དཀར་པོ་ཕྲ་ཕྲུག་གཞི་ཐིམ་དུ་ཡོད་པས་སྤྲུ
ཧྲེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འགྲོ་གཞིར་མ་འགགས་ལ༔ རགས་པ་མེད་ལས་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཚོན་ཏེ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་
ཆེན་པོར་དེ་སྒྲོད་དོ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ རང་སྣང་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པས་འགྲོ་དྲུག་ཅི་དང་སྣང་ཡང༔ ཐམས་ཅད་རང་དག་སྣང་བ་གྲུང""

༄༅༔ འཛིན་སྨི་ལམ་མཚམས༔ ཡེ་ནས་མ་འཁྲུལ་བས་དུས་རྒྱུན་ཉིད་དུ་མཐོང༔ བར་དོའི་ཡུལ་ལ་བདེ་ཆེན་འོག་མིན་གནས༔ རང་སྣང་དག་པས
ཐམས་ཅད་དེར་གྲོལ་ལ་ཏེ༔ གདོད་མ་རིག་ཞི་ལ་བཙན་ས་ཟིན་པར་ཤོག༔ བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ༔ དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ཨོ་རྒྱན་ཛྲ་དང་
བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ ཤྲཱི༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དགེའོ༔ ༦༔ ཤོག་སེར་སྐོར༔ གཏན་པ་གསུམ་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔ ༈ ཏཱ་ཐ་ཀྐཾ༔ གཏན་གསུམ་སྒྲོན
མེ་ཞེས་བྱ་བ༔ དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར༔ ཀུན་ལ་གསུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཏེ༔ གཞི་དང་གཞི་སྣང་
འཁྲུལ་རྐྱེན་ཀྱིས༔ གཏན་གསུམ་སྣང་བའི་སྒྲོན་མེ་བཤད༔ རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་གནས་རྣམ་པར་ཀ་ཞག་པ་ལས༔ ཤིན་ཏུ་དག་པ་གཞི་ཡི་སྐབས༔ གཞི་དག
པ་དང་གི་སྐབས༔ མ་དག་འཁྲུལ་པ་ཡི་སྐབས་རྣམ་པར་གཞག་པ་གསུམ་ལས༔ དང་པོ་ཉི་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ༔ དོ་པོ

རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད༔ དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ༔ ནམ་མཁའ་ལྟར་སྟོང་པ་འདུས་མ་བྱས་པ༔ ཉི་ཟླ་······
ལྟར་གསལ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ༔ མེ་ལོང་ལྟར་དྭངས་ལ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་པ༔ ངོ་བོ་སྟོང༔ རང་བཞིན་གསལ༔ ཐུགས་རྗེ་འཆར་རྒྱུ་ལ་མ་འགགས་
པའི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ༔ ཀ་དག་ལྷུན་གྲུབ་གཉིས་སུ་མེད་པ༔ ངོ་བོ་འཁོར་འདས་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པ༔ ནང་དབྱིངས་ཁྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ༔ དངོས་······
པོ་རང་རིག་གི་རིགས་སུམ་གྲུབ་པའི་གསལ་ཆ༔ ལྷུན་གྲུབ་ལ་སྐུ་ལྔ༔ འོད་ལྔ༔ རླུང་ལྔ༔ ཤེས་རབ་ལྔ༔ རིགས་ལྔ་རང་ཆས་འཆར་རྒྱུར་དངས་གཏིང་······
གསལ་ལ་དུ་གནས་ལ༔ ཐུགས་རྗེ་རིག་པ་''ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་ཅན་དུ་གནས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཞུགས་པ་བཞི་གདོད་མའི་ནང་······
དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྦུབས༔ གཞོན་ནུ་བུམ་པ་སྐུའི་ཞིང་ཁམས༔ ཕྱི་དང་ནང་སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་རིས་མེད་པས་ཀུན་ཏུ་ཡངས་དང་དུ་རྒྱུར་བའི་······

༡༩༧ ༄༅༔ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཡི་མཁའ་འབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ༔ སྣང་བ་ཆ་ནུབ་པོ་དང༔ རང་བྱུང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད
པའི་མཁའ་བ་ཀློང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པ༔ ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ༔ འཁོར་འདས་ལ་སོགས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་རྩ་ལ་ལས་ནང་དུ་འཆར
བའི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པ་ཏེ༔ ཐོག་མ་འཛིག་ཞིག་ནས་ལུགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ གསང་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་ཆེན་མོ༔ འོད
གསལ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཞིང་ཁམས༔ གཞན་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྣང་བས་སོ༔ འདི་ལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ༔ དང་པོའི་སངས་རྒྱས༔ དེ་བཞིན་ཉིད༔
ངོ་མཚར་པའི་བདེ་ནབ༔ རང་བྱུང་དགེ་ཡེ་ཤེས༔ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས༔ ཐོག་མ་མེད་པའི་ཆོས་ཁམས་དགེ་བ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀྱིལ
འཁོར༔ རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ༔ མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་ཆེན་པོ་དག་ལས༔ མི་དང་མ་གྲགས་ཀྱང་མཐར་ཐུག་གི་གཞི༔ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རང

ཀློང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཁྱབ་རྒྱལ་པོ་ནི་ཡུགས་ལ༔ གཞན་གྱི་གནས་ཞེས་བཏགས་པའོ༔ གཞན་གྱི་གནས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་རྗེ་གནས་སོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔
དོན་གཉིས་པ་གཞི་སྣང་དག་པ་ནང་གི་སྐྱ་བས་ནི༔ ཐོག་མའི་གཞི་རང་ངོ་ཀ་ནས་དག་པ༔ འཆར་མི་འཆར་གྱི་ཟུང་དུ་མེད་ཀྱང་༔ ལྷུན་གྲུབ་བཀག་ཏིང་ཐོགས་ལ་ཐུབ་པའི
ཡེ་ཤེས་ལྔ༔ རྒྱ་ཡུམ་ཡོད་པའི་སྒྲོན་བྱེད་ཀྱི་སྣ་ཚོགས༔ སྣང་དང་རིག་ངར་དངོས་རྣམས་ཀྱིར་འགྲོད་པས༔ གཞི་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་བས༔ རིག་པའི་རྩལ་ལམ་རང་
ཤར་བའི་དུས་ན༔ ཐུགས་རྗེ་ལ་འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་པའི་རྩལ་ལ་ཡོད་པས༔ ནང་གི་སྣང་བ་ཆེན་པོ་ལྷུན་དང་། འོད་དང་༔ ཡེ་ཤེས་པ་སོགས་འཆར་ཚུལ་ལ་སྒྲག༔
སྒོ་གཉིས་རྡོ་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཞི་སྣང་ཆེན་པོ༔ ནམ་མཁའི་ཕྱི་ནང་ལྷུན་པས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བར་དང་ཤར་བ༔ སྣང་གི་སྣང་བ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་བས༔༔
རིག་པའི་རྩལ་ལ་ལམ་ཤར་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ འདི་ནི་དུས་ནས་དབྱུང་འཁོར་འདས་པའི་དགོ་སྣང་༔ རིགས་ལྔ༔ སྐུ་ལྔ༔ འོད་ལྔ༔ གཞལ་ཡས་པ་དང་ཞིང་ཁམས་དང

༡༠༩

༄༅ཿ བཅས་པཿ ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་ཞི་ཁྲོ་ཚལ་སྒྱུར་བ་དངཿ དེའི་རྩལ་ལས་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་འདི་ཞི་ཁམས་རང་སྣང་བ་ཐམས
ཅད་བར་སྣང་གི་འཇའ་འཚོན་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འམཿ མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་བཞིན་ནོཿ རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་འདས་པའི་དག་སྣང་ཤར་རོཿ དེ་ལ་ས་མ་ཉམས་དུ་མ་དགའ་པ······
འཁོར་བའི་སྨོན་ལམཿ འགྲོ་དྲུག་གི་སྣང་བ་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་ལྟར་གནས་རིས་དང་བཅས་པ་རང་སྣང་དུ་སྐྱེཿ འཁོར་བ་དེ་ནས་ང་དེ་ལ་པར་ཡི་ཤར་ལསཿ ཞེས་གསུང
པའི་དོན་མེད་པའི་རིགས་ལ་སྣང་མེད་དག་པ་འཁྲུལ་སྣང་གི་སྣང་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲགས་པར་ཡི་ཤར་གཞི་སྣང་ལ་སྣང་དུ་ཞུགསཿ དོན་ལ་འཆར་རྩོལ་གྱི་སྣང་བ་ལས
མ་དག་པ་དང་མཚན་པ་མེད་པསཿ དག་པ་འཛིན་རྟེན་པ་འམཿ རྣམ་དག་འཛིན་རྟེན་ཞེས་པ་དང་དེཿ སེམས་སྐྱེ་ལསཿ འདི་ནི་རྣམ་དག་འཛིན་རྟེན་ཞེསཿ ཿ
མཉམ་པའི་རྒྱལ་པོས་ཡོངས་སུ་གསུངསཿ ཞེས་པ་དངཿ དབང་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ལསཿ འཁྲུལ་པའི་སྣང་བ་རྩེས་སྐྱུ་ནི་རང་སྣང་ལཿ དངོས་པོ་བདག་ཏུ་འཛིན

199

པ་ཡོངས་རེ་འཁྲུལ༔ ཞེས་པའི་དོན་ནི༔ དེ་ལྟར་ནང་གི་སྣང་བ་ལ་འགྲོ་དྲུག་ཡོད་པས༔ ཕྱི་རུ་འཁྲུང་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ༔ ཕྱི་རྣམས་ཀྱང་ནང་ལྟར་
མཐའ་ལ་བ་ཡིན་ནོ༔ ཇི་ལྟར་ཕྱི་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་༔ ཞེས་པ་འཁྲུལ་ལ་དེར་འཇུག་པའི་དོན་དུ་བསྟན་ནོ༔ དེ་ལྟར་གཞི་སྣང་གི་དག་མ་དག་ཏུ་སྣང་བ་ཐམས་ཅད༔
རྒྱ་ལ་ལས་ཐང་དང་དུ་སྣོ་སོ་སོར་འཆར་བ་སྣང་ཡང་༔ དོན་ལ་བཟང་ངན་མེད་དེ༔ མེ་ལོང་གི་ངོས་གཅིག་ལ་ཤར་བའི༔ དག་མ་དག་གི་སྣང་བ་འམ༔ གཉིས་གཅིག
གཅིག་ལ་ལས༔ རྨི་ལམ་བཟང་ངན་སོ་སོར་ཤར་དུས༔ བཟང་ངན་མེད་པ་ལྟར༔ གཞི་རིག་རྩལ་ལས་གཞི་སྣང་དུ་ཤར་ཚོད༔ ཆོས་སྐུ་ནི་སྣང་བ་མེད་པ༔ གསལ
སྣང་གི་སྙིང་པོ་གཟུགས་ཙམ་ཡིན་ནོ༔ འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་སྦུབས༔ གཞི་སྣང་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ༔ ཐུགས་རྗེ་རིག་པའི་རང་རྩལ༔ ཞེས་པ་ལ་སོགས་
མིང་ཙམ་རུ་བྱུང་ཡང་༔ གཞི་སྣང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཁྱད་པ་ལས༔ འཁྲུལ་གཞི་རྣམ་པ་མང་པ་ཤར་ཀྱང་༔ ལྷུན་གྲུབ་དང་ནི་ཐུགས་རྗེའོ༔ ཞེས་པའི་

༄༅། །དོན་ནི༔ འདི་ཡི་དུས་སུ་ཡར་ཀ་དག་གི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་ལྟ་བུ༔ ཐད་ཀ་སོར་དོད་གསལ་ལ་ཕྱི་སྣང་བ་བར་སྣང་གི་འཇའ་འཚོན་ན་ལྟ་
བུ༔ མར་འགྲོ་རྡུ་ག་ཡི་སྣང་བ་བཅུ་ན་སྨིན་རྒྱུ་ལྔ་བུ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྣང་བ་ཞིག༔ ཆོས་སྐུ་ལོངས་སྐུ་སྤྲུལ་སྐུ་གསུམ་གྱི་གཞི་སྣང་སྟེ༔ ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་
བརྡ་ཡི་གནས་སུ་ལེགས་པར་མཐོང་བ་བཞིན་བཀོད་པ་འོ༔ ནང་གི་གནས་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་སྒྲོན་མ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ དོན་
གསུམ་པ་མདངས་འཁྲུལ་པ་ཁྲིའི་སྣ་བས་ཞི༔ དེ་ལྟར་གཞི་སྣང་ཤར་དུས་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས༔ གཞི་སྣང་སྐུ་གསུམ་རང་སྣང་དུ་ཤེས་ནས༔ དག་པ་ཡེ་ཤེས
ཀྱི་སྒོ་ལས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུར་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ༔ མ་ཤེས་ནམ་རིག་པ་གསུམ་དང༔ རྐྱེན་བཞིས༔ མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྒོ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སུ
འཁྲུལ་ཏེ༔ ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སྣོད་བཅུད་དང་བཅས་པ་སོ་སོར་འཁོར་བས་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་འཁྲུལ་པ་འཁོར་བའི

ལས་དང་བག་ཆགས་ཐོག་མཐའ་མེད་པར༔ སྐྱེ་བ་བཞིས་བརྒྱུད་ཅིང་མཐའ་མེད་པ་ནི༔ ཀྱི་རི་ཆོས་ཞེས་བྱ་འོ༔ དེ་ཡང་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ༔ ལུང་མ་བསྟན
ཀུན་གཞི་ལ་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ལས༔ །ཡིད་ཀྱི་རབ་བསྒྲུབས་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་དང་༔ ནང་བསྒྲུབས་ཡིད་ཤེས་དང་༔ ཉོན་ཡིད་དེ༔ ༔
སེམས་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད༔ སེམས་བྱུང་ལྔ་བཅུ་རྩ་གཅིག༔ བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྣང་དུས་ལ༔ རྣམ་སྨིན་བག་ཆགས་ཀྱི་སྦྱངས་ས་མ་ལུས་ཞེས་
བྱའོ༔ དེ་ཡང་འཁོར་བར་ཞུགས་ཀྱི་ལུས༔ བསམ་གཏན་བཞིར་རྣམ་སྨིན་འོད་ཀྱི་ལུས༔ གཟུགས་མེད་བཞིར་བག་ལ་ཉལ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་གསུམ་ལས༔ རང་རེ་
མི་རྣམས་ལ་དབྱུགས་སྙིང་གཞི་འདོད་རྩ་ལས༔ གཞི་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས༔ གཞི་སྣང་སོ་སོར་ཅ་འདབ་སོ་སོ་ལ་གནས༔ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞི་སྣང་འོད་ཙ་ནས༔ ནམ
མཁར་སྣང་བ༔ འགྲོ་དྲུག་གི་གཞི་སྣང་སྙིང་ཁའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟེར་གདངས༔ སྒོ་བའི་རྩ་ལྡང་དང་འབྲེས་པ༔ སྙིང་ཁའི་རྩ་བརྒྱད་ཉ་རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ལས༔

༄༅༔ ཟེར་གདངས་མ་གོ་མ་རྡུ་གཙུ༔ འགྲོ་དྲུག་གི་རྒྱ་འདབ་སོ་སོར་ཕྲ་བ་པར་གནས་སོ༔ འདི་དག་ཙ་རླུང་སེམས་འདུས་ནས་འགྲོ་དྲུག་གི་འཁྲུལ་སྣང་···
འཆར་བ་ཞི༔ མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྣོའི་སྣང་བ་སྟེ༔ དབྱེ་ན་ལོ་སྐོལ་མི་ཆེན་མས་མི་འི་རྩ་འདབ་ཙ་རླུང་སེམས་འདུས་པས༔ མི་ཡི་ཡུལ་དང་༔ གནས་རིགས་སོ···
སོར་སྣང་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ༔ དེའི་ཕྱིར་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་མ༔ རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཕྱེད་པར་བྱ་སྟེ༔ ཁྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒལ་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་དགོངས་པ་ལ་བརྩོན་པས་ཉམས་སུ་བླངས་པས༔ འདི་དང་བར་དོ་དང་སྣང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང༔ གང་རུང་ནས་ཀ་དམར་གྲོལ་བཞི༔ མངོན་སུམ་སྙིང་ཏིག་ཉི་ལམ
ཆེན༔ འདི་ནི་ཕྱི་འི་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་བསྟན་པའོ༔ གནད་གསུམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གི་གདམས་པ༔ པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས···
བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༔ སམ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྲོག་སླུ་པས་མས་སྲུངས་ཤོག༔ བཀྲ་ཤིས༔ ཅ༔ཅ། མཐོང་སྣང་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་སྦྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཤོག···

ཨེ་ར༔ ཀྵ༔ ། མཚོ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ། བླ་མ་དམ་པའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། སྐུ་ཆེ་སྨ་མར་ཟབ་བག་རིག་དཀྱིལ་དཀར་ནས།
དཔྲ་ཀྲ་མས་པདྨོ་དངས་སྐུ་རི་ཞིང་ཡམས་ཀུལ། ། མཐོངས་ཏུ་མ་ཐང་མདང་པམ་ཐར་ཕྱིན་ནས། ། མཚན་ཡང་ཀྲུང་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། འདས་པའི་
དུས་ན་རྒྱ་ལ་བསྲུས་པ་བརྣགས་ལ། ། མཐོངས་གུ་རུ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཏོ། ། དཀར་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱུ་ལ་ཕྲིན་ལས་བཟང་པོའི་སྒྲོ། ། ཟབ་མོའི་ཐུགས་གཏེར་ཕྱིན་ལས་
རྒྱས་མཛད་ཅིང་། ། དགེ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་པ་ལྷུན་གྲུབ་བཅས། ། མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་རྣམ་ཐར་མཚོ་མ་ཡི། ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་དག་ཏུ་སྣང་བས་
རབ་ཏུ་བརྒྱན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་འདི་ཞི་སྐུ་ཆེ་སྨ་མའི་ར་བས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྒྲོན་རོ་ལ་ནས་རང་བྱུང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞེས་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་། མཁྱེན་རབ་དང་ཐུགས་རྗེའི
འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པས་གདུལ་བྱའི་པདྨ་འཛུམ་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པའི་ལམ་པོ་ཆེའི་སྒོ་ལ་བཀོད་པ་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན

༡༡༤ ༢༢། །པོ་ཏི་ཤི་དྲགས་འགྲོ་བ་རྣམས་འདྲེན་ཤིང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྒྲེང་མི་འཆོལ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་དགའ་བ་རབ་ཕྲ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་སྟོན་ལ་འགོད

པར་མཛད་པའི་རྣམ་དཔར་ཐར་པ་མཐའ་ཡས་པ་ལས། འདིར་ཉུང་ཟད་ཅིག་མཆིམས་ཕུ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིབ་སྒྲུབ་པའི་གནས་ཁྲོད་དུ་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོས་རྗེ་སྐད

གསུངས་པ་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་འང་དཔལ་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེ་འུ་བཙན་གྱིས་ཨོ

རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་སྤྱན་དྲངས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ། རབ་གནས་ཆུང་ངུའི་ཚེ་མཆིམས་ཕུར་བཞུགས་ནས

ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་པའི་དུས་སུ། བཙུན་མོ་འབྲོ་བཟའ་བྱང་ཆུབ་ལ་འཁྲུངས་པའི་སྲས་མོ་པདྨ་གསལ་ཞེས་བྱ་བ། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཞིག་འདས

པས། རྒྱལ་པོས་ཐུགས་ངན་མཛད་པ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས། དེའི་ཚེ་རྒྱལ་པོས་གསེར་གྱི་ཞོང་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་བ་ཕུལ་ནས། དའི་གཙུག

ལག་གཡས་དང་ཞབས་རྒྱས་ཀྱི་བརྙན་བརྡེར་མ་གནས། བུ་མོ་འདི་ནི་ཚེ་ས་སྣ་ལག་བཅས་གསལ་བ་འཇོག་པས་བརྒྱུས་པས། ལན་རྒྱ་ས་པར་གསུང་སྣང་ངོ། དེ་འི་ཚེ་སློབ་དཔོན
གྱིས་རྣམ་ཤེས་བཀུག་པས་བུ་མོ་སླར་སོས་ནས་སྔོན་འབྱོར་དང་ཡབ་ཡུམ་སྲས་ཀུན་མཇལ་དུས་ངང་བསྐྱར་རྐྱེ། གསང་མཚན་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་དུ་བཏགས།
ཚེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བར་ལན་ཐབ་གཏེར་གྱིས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་གསུང་ཞིང་ཀུ་སུ་ལུ་མེད་ཞེང་ཞེར་དུ་ཡང་བསྟན་ནས་བུ་མོ་ས་ལ་བཅའ་འགྲོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཤི་ཤེ་སློབ་མ་ཕྱི
པོར་བཞག་ནས་སྨིན་ལམ་བཀའ་བགོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་བ་མང་ཞིག་ནས། གསལ་ལ་ཛེ་གདངས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ། སྟ་སྣང་པ་རི་ན་ཆེན་དོ་རྗེ་ཞེས་པར་སྐྱེས་ནས། དགོས
པོ་དང་ལྡན་པ་ཟབ་མོ་གཏེར་གནས་ནས་ཟབ་གཏེར་གདན་དྲངས་ནས་ཏེ། རིང་པོར་མ་ལོན་པར་སྐུ་གཤེགས་སོ། །རྒྱ་མོ་གླང་ནས་དེ་ངས་དཀྱིལ་ལོ་ཡེས་ཀྱི་བར་ལོ་སུམ་ཅུ་རྩ་ཟབ
གཏེར་བྱོན་ནས་མེད་ལ། ལོ་བཞི་ར་ནི་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷག་པར་གཏེར་ཆོས་རྣམས་འཕྲིག་ས་ཀུན་ཏུ་འཕྲེ་ཞིང་རྒྱས་སོ། །དེ་ནས

༄༅། །རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་ལན་གསེར་ཕྲེང་ལས། དར་ཅིག་ལོངས་སྐུའི་ཞི་པ་ཐམས་ཅུ་ལ་ཧེ་ཏུ་མ་ཐང་ཐར་རང་གླིང་དུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ལོངས་སྐུ་རི་ཞིང་ཛུ་ལ་བ་རི་ཁྲི་རག་ཡོ་རུ་ཝྲ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕུ་སྟོད་ཀྱི་དང་ནེ་ཨཱ་ཙ་ཞེས་བྱ་བར། ཡ་བ་སྒྲོ་བ་དཔོན་བརྟན་པ་སྒྲུང་བ་དང་། ཕྱུ་མ་འབྲོ་བཟའ་མོ་བསོད་ནམས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་འཁྲུངས་ཏེ། ལོ་བདུན་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དང་། བརྒྱད་དང་དགུ་ལ་ཞུར་པ་དང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་མཁྱེན་དུས་ཡུམ་འདས་སོ། །བཅུ་ལ་གུ་རུའི་ཆོས་གཏེར་སྔ་པོ་ལུགས་ཀྱི་སློར་ཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་ལ་རྒྱ་ནག་པོའི་རྩིས་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་དུས་ཡབ་འདས་སོ། །དགུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་ལ་བར་མ་ཡས་སུ་མཁན་པོ་བསམ་འགྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། སློབ་དཔོན་ཀུན་དགའ་འོད་ཟེར་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་འདུལ་བ་ལ་སྦྱངས་པས། དགུང་ལོ་བཅོ་ལྔ་ལ་གསུང་སྐྱེ་ལོ་གསུམ་བསྐྱུངས་སོ། །དེའི་བར་དུ་འདུལ་བའི་ལུང་དུ་རྣམས་དང་། །

207

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་གསུང་ངོར་མཛད་དོ། བཅུ་ཕྲུག་ལ་དཔལ་གསང་འདུ་ནེ་རུ་ཐོག་དུ་ཕྱེ་ནས་ཏེ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བླ་བྲང་པ་ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །
གཞོན་ནུ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་ལས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པ་རྣམས་གསན་ཅིང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་པར་མཛད་དོ། ཡོ་
གསུམ་མདུ་ཕྱིན་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐུགས་སྦྱོང་དང་གསུང་ངོར་མང་པོ་མཛད་དོ། །དེའི་དུས་སུ་སློབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་དབུ་མ་ཚིག་གསལ་
དང་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསན་ནས་མཁྱེན་པར་མཛད་དོ། གཞན་ཡང་སྙན་དང་། རིག་པ་དང་། སྐྲུབ་སྦྱོར་དུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་གསན་ཅིང་ཐུགས་
སུ་ཆུད་པར་མཛད་དོ། །ཤྲཱི་ཀུཙྪ་ལྷ་པ་ལ་བླ་མ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པ་ལས་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་གསང་སྔགས་
གསར་མའི་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ་དང་བཅས་དུ་མ་ལ་ཐུགས་སྦྱངས་སོ། །དེའི་དུས་སུ་ཁྲུང་པར་དུ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ན། ཡམ་རིམ་པ་ལྔ་པ། ནཱ་རོང་

༄༅། །ཤྲཱི་གུ་ཎའི་ཆོས་དྲུག རྫོགས་ཆེན་སེམས་ཕྱོགས། སྒྲུ་འཕྲུལ་ཞི་ཁྲོ། གཅོད་ཡུལ་ཞི་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་བུ་གྲུ་སྤྱིད་མཛད་དོ། །ཀྱེ་ཤྲུ་ཏ་བཛྲ
པ་ལ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀུ་མཱ་ར་རྡོ་དང་མཇལ་ལགས་ཏེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྙིང་ཏིག་གི་དབང་ཁྲིད་གདམས་པ···བཅས་པ་ཞུ་བཅིད། ཁྲིས་དེ་ཡི་དབང···
སོང་མ་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པའི་གདན་རྒྱ་བཀས་སོ་ཏེ། ལོ་གསུམ་ཀྱི་བར་སློབ་པ་མཛད་དོ། །སུ་མ་ཏི་ཀཱིརྟི་གཅིག་པ་ལ་མཐར་འབྱིན་པར་བཞེད་ནས་སྐྱི···
ལུ་ཤུ་གས་གསེ་ཏྲ་ལ་མ་འགྲོན་པ་གཟིགས་སུ་ཕྱིན་དུས། སྐལ་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་དུ་མས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙིང་ཏིག་གི་ཁྲིད་མཛད···
དུས་སུ། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གཅོས་ལ་དོན་ནས་དཀར་ཀྱུར་ཆེན་པོས་ཞུས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གི་དཔེ་ཡིག་དངོས་སུ་ཚང་བ་བླ་མ་ལ་གཟིགས་སུ་ཕུལ་དུས།
གཞི་མ་ལམ་དུ་སྒོ་གསུམ་བམ་ཁྲུག་དཔེ་གཏད་པ་མཛིས་སོ། །དེ་ནས་སང་ཕོད་སུ་མ་ཏི་ཀྵ་གཉིས་པ་ཤིང་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་དཔྱིད་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ་མཆི་མ་ས་ཕྱུ་རི་མོ···

༢༠༧

ཅན་གྲིན་གསལ་སྒྲ་སྐལ་ལྡན་གྱི་རྣ་ལ་འཕྲོ་རུ་ཕོ་མོ་བརྒྱུད་ལ་རྗེ་གས་དང་ཆེན་པོ་གསང་བ་སྙིང་ཏིག་གི་གདམས་པ་བཅུ་གས་ཏེ་སྤྲོས་མེད་ཀྱི་བང་མཛོད་དུ་ཕྱིན་ཕབ་པས། དཔལ་ལྡན་གཞུ་སྒྲུང་ཆེན་མོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ལ་བབས་ནས་ཁྲབ་བབས། ཆམ་ཚང་དཔེ་ཚོམ་དུ་ཕྲུར་དུས་བླ་མའི་གསུང་གིས་འདི་ནམ་མཁར་འགྲོ་དོན་ཞུ་སུ་བབས་དུ་ཡིན་པས་ཨ་ཨུ་ཏི། དཀྱང་སེམས་ས་རྩེ་གཅིག་གཏུམ་མོ་ལས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིན་པས་བར་ཆད་མི་འོང་གསུང་བ་དང་། བླ་མ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ནེ། མཆོད་གཏོར་རྣམས་ལ་བལྟས་ནས་མ་དྲུ་མ་འཛོམ་པ་ལ་གཟི་བརྡུངས་དུས། ཡིད་ཀྱིས་མ་ལོས་པ་བྱུང་པ་ཡིན་ཚོད་གསུངས་པས། བདེ་འདི་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་གར་ཐོད་འདུག་མི་དགོས་གསུངས་ནས་བུམ་པ་སྟེང་གི་མཎྜལ་ནས་ག་ཞོང་དང་བཅས་པ་བོར་ཏེ་ཐུམ་པ་གསུམ་འཕྲེལ་བར་བཞག་གོ། བླམས་ཆོ་ག་འདི་རྣམ་པ་བཤད་ཞིབ་མོར་མཛད་དུས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ལེགས་སོ་གསུངས་ཤིང་དབུ་ཞུགས་པ་རེ་འདམ་མཛད་དོ། །རིགས

༄། ཿདང་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་འདི་ས་ཚད་པས། །མི་ནམ་མི་རིགས་ཟེར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །ཧཱུྃ་ཡ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་བཟླས་དུས་འདི་ལ་དམོ་ཀྲིས་ཟེར་
ནམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐད་དུ་ཕྱག་ས་རྣམས་འཁྲུལ་ལམ་འདྲེས་པའི་གདངས་སྐན་པོ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་གཞི་འདི་ཚིག་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་
ཚད་པའང་གསོས་ཏེ། སློ་སྒོམ་དང་ཁྲལ་ནད་ཀྱང་བལ། །སྨོམ་སྒོ་དང་ཁྲལ་ནད་ཨ་རེ་སྐྱིད། །ཟེར་ཞིང་གླུ་བླངས་སོ། །མཆོད་པ་འཕྲུལ་འདང་འདོད་མི་འོངས
གསུངས་ཤིང་མཚོ་དང་བྲང་སྐན་པོ་འདང་མཛད་དེ། ཚོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བླམ་ལ་བདུད་རྩི་གསོལ་ཞལ་ཆེ་བ་བཀའ་ནས་དྲང་ས་དུས། འདི་མ་ཁའ་འགྲོའི་དམ
རྫས་ཡིན་པས་ཅིས་ཀྱང་བརྟེན་དགོས་གསུངས་ནས་སྤྲུག་མ་མ་ལུས་པར་དྲངས་སོ། །དེ་དུས་ནུབ་ལ་འཆར་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས། དཔལ་ལམ་མགོན་པོས་ཞིང་ཞིག
རྒྱན་ཆ་རྫོགས་པ་འདང་མགྲོན་ངོ་། །དེ་ནས་ནམ་ལངས་ཀྱི་བར་མ་ཁའ་འགྲོའི་ཕྲིན་ལས་བྱང་པར་ཕུན་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྲིད་མཛོན་ཀྱི་བར་ལ་རྣལ་འབྱོར

༢༡༡

ཡོ་མོ་ཧ་མས་ཙ་ད་ཉམས་ལས་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཤྲཱི་ལེ་ན་བྲོ་བརྡུངས། ཉིན་མཚན་ཐམས་ཙ་དང་ཤེས་པ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འབབ་ཞིང་། གཉིས་སྣང་བའི་རྩི་ལ་མ་སེད།
མ་སོང་བའི་ས་དཀྲུ་རྒྱུ་ར་དོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆ་ཡང་གཅིག་བུ་གསེར་ཞོ་དོའི་མཇལ་དང་བཅས་པ་བླ་མའི་དྲུང་དུ་ཕྱིན་ནས
ཕུལ་ལོ། །དེ་ནུབ་རྣལ་འབྱོར་མ་གཞན་ཞིག་གིས་བླ་མའི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་པ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཡོད་ཀ །སྨུ་གནག་ཅན་རིགས་ལྡན་འི་བུ་རྒྱན་གསོལ་ཞེ་རྫིང་དང་ཕུར
པ་ཐོགས་པ་མཁའ་འགྲོ་བཞིས་བསྐོར་བ་མཐོང་ངོ་། །ཉི་ཤུ་ལྔ་འི་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ན་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་མཁའ་འགྲོ
ལྷས་བསྐོར་བཅོ་བརྒྱད་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་དུས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོས་གང་བ་སྣང་ངོ་། །ཉི་མ་ནུབ་མཚམས་སུ་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་མཐའ
ཡས་ཀྱིས་གཟིམ་ཚུགས་ན་བུད་མེད་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཙམ་ལོན་པ་དཀར་དམར་མཛེས་ཕྲིང་གསུམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འཆར་མཐོང་ངོ་། །ཡང་སྔགས་པ་བྲི་རྡུང

༄༅། །པ་དང་། བྱང་མེད་རྒྱན་ཆས་བཀླུབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དུ་བྱང་མེད་སྒྲའི་ལན་ཚོར་རྗེད་པར་སླེབས་པ་ཤ་ནུ་གས་ཤིན་
ཏུ་རིང་བ་གཅིག་ཟླ་ཡི་ནང་འདུག་པ་དང་། ཚོས་རན་སྐྱེས་པ་དཀར་སྡངས་པ་རྒྱན་ཅན་ལྷ་བྲི་བ་ཧུ་ངས་པ་ལ་ལ་པོར་ཕྱག་ཏུ་མེད་པས་ས་དང་བར་སྣང་གང་བར་
མཐོང་ངོ་། །ཁྲིམས་པ་ནི་རལ་འཚུན་གསུམ་ཡང་ཧྲུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་དང་། བྱང་མེད་དཀར་མོ་གསེར་གཡུ་དར་ཟབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་གིས་ཟླ་མའི་དབུ་ཐོག་ནམ
མཁའི་གདུགས་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནུབ་ཚོགས་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་བྱང་མེད་ནག་མོ་གཅིག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གདུགས་འཛིན་པ་མཐོང་ངོ་། །ཉིན
མཚན་དུ་རྒྱུ་ལ་མཚན་སྣ་ཚོགས་པ་འཛིན་མཁན་མེད་པར་རོང་དེ་ར་ཡོད་པས་དར་གྱི་འཕན་ལྡིར་ཕྱུར་རེ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཉི་མ་ནུབ་པར་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གི་ངོས
སྟེང་དུ། སྐྱེས་པ་བཞེར་སྨུག་དང་རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་ཅན་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་འཁོར་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་ལྔ་ཡིད་དང་བར་སྣང་བ་ཞིག་ཤེ་ལ། སྐུན་སྤོས་དུས

213

མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག ཀ

དབང་ཕང་དུ་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་གར་བྱས་སོ། །ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་མི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང༌། སྔགས་པ་མཐིང་ནག་མཁའ་འགྲོ་
སྟེ་ལྷས་བསྐོར་བ་བླ་ལེན་པ་མ་དང་པོ་ནམ་མཁའ་ནས་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་ཚོགས་གཏོར་ཕུལ་མས་ཟེར་དུས། ཟླ་མས་གཟིགས་རྒྱུད་ནས་ཚོགས་
གཏོར་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་བཤམས་པས་བུད་མེད་ནག་མོ་གཅིག་ཕྱེ་ཕྱུང་ཉམས་ཟེར་བ་དང༌། མི་དཀར་པོ་གཅིག་དེའི་གཏོར་མ་ནས་ཞུ་མི་འདུག་ཟེར་བ་ལ་
བཤུས་པས་དམར་ཅན་གྱི་གཏོར་མ་ཤ་ཆད་པ་བསྐུར་གསོལ་སོ། །དེར་ཅིག་ནམ་ཧྲང་དཀར་མི་དཀར་ཅན་གཅིག་གཏོར་མ་འདོད་པ་ལ་དམར་གཏོར་བྱིན་པ་མི་ལོན་པར་སོང་བ་
རྗེ་བོ་ལྷ་ཁྱེར་སྣང་ངོ། །བླ་མ་ཁྲིལ་བཞུགས་དུས་ས་གཞི་བར་སྣང་མཁའ་འགྲོས་གང་བ་ཀུན་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་མོས་པ་བྱེད་ཅིང༌། ཚོགས་གཏོར་གྱི་མགྲོན་
རྣམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁར་བྱོན་པ་ལ་ཚོགས་གཏོར་བཏོས་ནས་དེར་ཅིག་ནས་སྲོད་ཕྱེད་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤོས་བར་མཁའ་འགྲོས་རྫུ་སྤྲུ་དང༔

༄༅། །ཁན་སྒྲ་དང་། བསོ་སྐྲ་དང་། ཨུར་སྒྲ་དང་། སིལ་ཆོས་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། གློ་བུར་དུ་བག་རྡོ་ཏུ་ར་ཏུ་ར་ལྷུས་ཚ་ཚི་འཚི་ལ་ཤེས་པ་སྐྱི་ཟིང་ཟིང་བྱུན་
བྱུན་ཕྲོད་ཕྲོད་བྱུང་བས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་ནར་རྡོ་ཐུབ་གནམ་ས་ཡིད་ལོག་ས་པ་ཤ་དམ་ཁྲག་ཏུ་མཆེད་ལ་མཆེ་ནེ་ནས་གྲག་གོ། །དར་ཅིག་ན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་མ་
ཞིག་གིས་སྐུ་ཞི་བར་སྣང་ཞིམ་སོ་ཅན་ཁ་ཕར་འགྲོ་བ་སྒྲིན་ཕུང་འཐིབས་ནེ་ཅི་ཡི་ཡི་འཛིན་པ་མཐོང་ནས་ཚོགས་གཏེར་བསྒོས་སོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་
མ་ར་ལ་པ་སྤྲུགས་ཤི་ཞིང་འདུག་དུས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སྐུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ཁེ་རུ་པ་ཐིམ་པ་རྨི་ལམ་བྱེད་ནས་འཁྲུལ་བས་སོ། །ཡོང་བར་ཡོད་ཡོང་བར་
ཡོད་གསུངས་པ་ལ། རྗེ་ཡིད་ཆེས་པས། སང་གནང་ལ་བར་ཆད་ཡོང་བར་ཡོད། མིན་ན་ཡར་འགྲོ་རྣམ་ང་པོ་ཡོད་གསུངས་པ་ལ། སུ་བྱུང་ངེ་ས་པ། སྨན་མོ་
མཆེད་བདུན་དཀར་ལག་ཞེ་ན་ཆགས་པ་བཟའ་ཞིག་གིན་བཟའ་འཚན་གསེར་གཡུ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་འཁོར་སྨན་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་

བཅུད། ཟླ་བ་སྙིང་དངོ། །འདི་ཉིད་རྒྱ་ལ་མི་ཉག་ཧ་ལུ་ཅན་ཐེར་ནག་མདུད་ནག་ཅན་རལ་པ་གཡས་གཡོན་དུ་འཁྲིལ་བའི་ལ་ཐོད་ཡོད་པ་འཁོར་ཡང་དེ་འདྲ་བ་
ཐ་དང་ཨོ་ལ་བསྒོར་བ་སྙིང་དངོ། །དྲུང་འབྲུ་དངོ། །ཡ་ཉན་ཆེན་པོ་དཔལ་ཧཱུྃ་དཀར་མི་དཀར་ཅན་ལ་འཁོར་ཡང་དེ་འདྲ་བ་དུ་མས་བསྐོར་བ་འདུག་གོ་གཏེར་མ་ཁྲི་ཉི་ཅིག་
གསུངས་པ་ལ། གཏེར་མ་ཡང་ལུང་ལ་ཡོ། །རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་ཞལ་ནས། དགོངས་དུ་འོངས་པ་ལ་གཏེར་མ་མི་སྐྱེར་བ་ཨེ་ཡིན་གསུང་དུས། སྲུ་ཡི་ནི་རྡྲིས་
པས་; དཔལ་མའི་ཡིད་མ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡིན་ནེ་རྫུས། རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ཟེར་མ་ཐ་ཚ་ཡས་ཀྱིས་བུ་མེད་མ་ཐིད་ནག་གཞན་བས་ཆེ་བ་ལུས་པས་བརྒྱུད་པ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་ལུས་བ་ཞི་དྲ་བས་བརྒྱུད་པར་མཐོང་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ཙིར་མཐོང་ཟེར་ནས་བཤད་དོ། །དེ་ནས་བླ་མས་དྲིས་པ། ཁྱེད་འདི་ར་ཅི་ལ་ཕྱིན། བླ་
མ་དམ་པ་སྐྱབས་མས་བཟང་དམ། རྣལ་འབྱོར་མས་སྨྲས་པ། དེ་སྔོན་དུས་གཉན་པས་ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་ཉུ་ལ་དུ་འོང་། །བླ་མ་སྐྱབས་མས་བཟང་ཟེར་རོ། །

ཀྱེ་ ༄༅། །ཧྲཱིཾ་དཔོ་བླ་མ་སྤྲུ་ཆ་ག་ཅེ་བ་ཨ་ཧུ་ཏིཾ་ནམ་དྲིས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉམས་ང་སྤྲུལ་ལ་བར་ཆད་གན་ཡོད། གདུལ་བྱ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་མོད།
ཐིམ་ལ་བོད་ཡུལ་དུ་འགྲོན་པ་མི་ཤེས་སམ་གསུངས། ཞོན་ཇི་ཙམ་བཞུགས། དཀས་ཐུག་ལོ་ཁྲིམ་ཐི་བར་བཞུགས། དོན་ས་གདུལ་བྱ་དང་བསྟུན་པས་ངེས་པ་
མེད་ཀྱི། ཞོན་རླམས་ག་ཞན་དོན་ལ་བསྐུལ་བ་དེ་ཕྲེད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་བལ་གསུམ་མ་དྲིས་པས། ཞེ་ཞོ་དེ་ཀ་དེ་ཀ་ཟེར་དུས། དམ་གཅིག་ཕུར་བསྐྱད་ནས་བོད་ཡུལ་
བསྒྲུབ་བམ། །གཞན་དོན་བྲམ་ནས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། དེ་ཙམ་ཐུབ་དྲིས་པས། ཞེ་དུས་འབྲུ་བཅུད་སེམས་ཅན་ལ་བཞན་འདོགས་དགོས་།
གཞིན་ནོ་ཏུ་ར་ཨཱུྃ། དཔོན་ས་བཟུང་སྐྱེ་ལོ་སུ་མ་ཧུ་ཐུབ་གསུངས་སོ། །དེ་རུ་སྐྱ་ལ་འཁྲོར་པ་འདེད་བྲེར་གོ་ཆ་ནར་སྐུ་ཚེ་རིང་བར་འདུག་ཞུས་པས། བླམ་ནི་ཞལ་
ནས་མ་ཁ་ར་འགྲོ་ཞི་འདི་ལ་གཟའ་གཏང་མེད། ཟླ་བ་དང་། ཞག་ལ་ལོར་རྩི་བ་འདར་སྲིད་པས་གང་ཡིན་མི་ཤེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བླམ་ས་ངལ་བཀའ་

[illegible]

སྤྱད་རྡོ་རྗེ་ཆེ་མ་ཡོད་དྲིས་པས། མདའ་མདའ་བླ་མའི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོད། ཁྲིད་པ་ར་དུ་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ནེ་རེ། །འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་གང་ན་ཡོད་དྲིས་པས། ལྷོ་ནུབ་
ཕྱོགས་ན་ཡོད། དེ་ཡང་སྨྲ་དང་སྨྲ་ཕྱི་དང་འཕྲེང་པོ་ཕྱོགས་ན་ཡོད་ ཞེན་ངས་གཞན་ལ་ཕན་སེམས་མ་དྲིས་པས། དགེ་བ་བཅུ་དེ་ཤ་ཙུར་ཙུར། ཚེ་ཕྱི་མ་དེ་ཁས་ཀྱང་
འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་གསུངས། །ཕྱི་མ་གནང་ཡོད་དྲིས་པས། ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་དང་། མོན་པོ་རྒྱ་གར་གྱི་མཚམས་ན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ཆེ་གསུངས། མོན་བུ་མ་ཐང་ཡིན་ནམ
དྲིས་པས། ཇི་ཀ་དེ་ཀ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་མི་ད་འོད་ཟེར་ཡིན་པ་ལ་ཀ་སུང་སྐྱ་དུ་སྣ། མཁའ་འགྲོ་སྐྱི་ངེ་གྲུ་ནས་བ་ཤད་པ་དེ་ཡིན་ནམ་དྲིས་པས། འོ་ ཕ
ཕ་ཇི་ར་ཀ་དེ་ཀ་མ་ཞི་ར་མ་ཞི་ར་གཟུ་དེ་ས་སྒོ། །ཇི་ན་ཀླུ་ཁའ་འ་ཤ་སྐྱི་ང་ཏུ་ག་ནས་ཇི་སྐད་ཤད་ཀྱི་ང་བ་ང་ཁྲིད་དང་དྲག་ཁ་ཙ་རུ་ང་དམ་ཇི་སྨ་པུས། ཁྱོད་
དང་གི་ཡིན་པ་ལ་ལུས་ལས་ཟང་ང་། །མི་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་པ་ར་འཛད་འདུ་མ་ཡ་དང་མ་དྲིས་པས། མིའ་ཁ་ལ་རྒྱུ་མ་ཙ་ན་ཙ་ཡོད། སྐལ་ལྡན་རྣམས་དང་ཀྲིས་སྤྱོད
སྐལ་ལ་མེད་སྨྲ་མ་ཐབ་མེད་ཀྱང་མི་འདུ། སངས་རྒྱས་ལ་འདང་སྐྱུར་པ་འདི་ནས་པ་ཟེ་རོ། །འོ་ན་སྐྱི་ཏི་ག་གི་ཆོས་བཀའ་འགན་དུ་འཕྲེང་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་གྱིས་གནས་

སྨན༔ ཤེ་ ཕྱི་ ཕྲེ་ ཕ

༄༅། །སྤྱི་འབྱེད་དམ་དྲིས་པས། འདི་ནམ་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས། འདུ་བས་རྫིར་འབྱེད་དགོས་ཟེར་རོ། །ཐུམ་ཐང་གི་གཏེར་ཁ་དེ་ཚོ་ཚོད་ལ་ཐོན་ནམ
དྲིས་པས། དམ་ཚིག་ཤིན་ཏུ་གཙང་བའི་སློབ་མ་གསུམ་བཞི་ཙམ་ཡོད་ན་ཐོན་ཟེར་རོ། །དཀྱུ་ཡོད་དམ་དྲིས་པས། མེད་སྒྲུབ་ཀྱི་བདག་རང་སངས་ཞིབ་བསྲུ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་····
མཛོས་པ་ཅིག་འོང་། དེ་དུས་ཐོན་ཟེར་རོ། །གཏེར་ཡི་གེ་དྲིས་པས། དེ་དུས་ལྷུང་སྟོན་མཁན་རེ་ཡོང་དྲི་མི་དགོས་གསུངས་སོ། །གཏེར་ས་འབྲུག་དྲིས་པས། ཐུམ་ཐང་
གི་གཞུང་ཆུ་སྐྱོ་ནུབ་ལ་བབས་པའི་ལྷུང་པ་ཟང་དུ་ཉེ་བ་ཤིཕ་རྡོས་ཀྱི་བྲག་མ་ཐའ་པོ་ཕྱང་རྒྱེན་དུ་བསྒྲངས་པ་ལྷ་བུ་འིམ་གོ་ཁྲིར་བྱེད་ལ་སོང་བའི་མགུལ་མཚམས་ན་རྩུར
འོངས་པའི་གདམ་རྒྱུ་འི་སྐྱེད་ན་ཤིང་ལོ་སྒྲུག་མ་ལྷུར་ཡོད་པ་ནས་ཐག་པ་བཏགས་ནས་འདོམ་བཅུ་གཉིས་སོང་བ་ན་བྲག་སྒོ་བཞི་ཟླ་ཐབས་སུ་ཡོད་པའི་ནང་ཀྱི་ལ་སྣང་སོང་···
ཀ་གྲུ་གསུམ་ཡོད་པ་ན་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་དང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནམ་མཛང་ལ་དྲིས་པས། ལྷུང་གསུམ་གྱི་བུ་རིག་སུམ་གྱི་མདའ་འབྲུག་ཆུང་ངེ་བ་ཁ་སྐྱོ་ནུབ་ཏུ་ཕྱ་བ་བྲག

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཡས་བྱུར་གྱི་རོག་ཏུ་མཐང་ལ་ནས་ཡུར་སྟོན་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་ནམ་མཁའ་ཞུ་དྲིས་པས། མཚང་ལ་ཐིན་དུ་བསྟུགས་པ་ལ་ཟེར་རོ། །ལས་རྟོགས་པ་འདི་སྐྱི་ཏེ་ཤིག
གི་དོན་མཐར་ཕྱུག་པ་ཡི་ཆེ་ནམ་དྲིས་པས། མཐར་ཕྱུག་གོ་ཟེར་རོ། །གཏེར་པ་ཁབ་ཞེས་དྲིས་པས་འདི་ནས་ཉུར་བྱུང་མཆིམས་ས་ནུབ་གི་ཤིན་ཆུ་མ་ཐབ་མདུད་རྟེ་གྱེ་ནད་
གཟིངས་པ་འདྲ་བའི་རོལ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་དེ་རི་བཞུད་གསུངས་སོ། །ཞིང་ཤར་ཕྱོགས་ཁྲོམ་གྲགས་གི་ཀྱུ་ཏེ་ཁ་དེ་ལས་ཕྱིན་ནམ་མི་ཕྱིན་དྲིས་པས། ཕྱིན་ཟིན་འདུག་པ
ཟེར་རོ། །རྒྱལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་སོ་ཆས་སྐྱ་སྐྱང་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དེ་གན་ཡོད་དྲིས་པས། སྐྱ་སྐྱང་པ་རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་དང་རང་ཅིག་མི་གསལ་ལབ་ལས། སློབ་དཔོན་རིན
རོ་ར་དྲིས་པས། ལགས་ལགས་འདི་དོ་ཁོར་ཡིན་འདི་ན་བཞུགས་འདུག་པ་གསུངས་ནས་མཛུབ་མོ་བཙུགས་སོ། །བླམ་སྔྲིས་པ། ཁོང་སྐྱེ་བ་དེ་རིང་ཏུ་ལུམ་ཕ
ང་སྐྱེ་བར་གསུངས་པ་ཡང་དགོན་ཡིན་གསུངས་པས། སྐྱེ་བ་དེ་འི་ཕོག་ཏུ་ལོངས་སྤྱོད་ཞིང་དང་རྩེ་ག་ཀ་ལ་ནས་ལུམ་ཐང་ད་སྐྱེ་བ་ལས་དེ་ཀཱ་རྒྱ་སྐྱེ་བ་མིན། དཀྲ་བྱེད་རང

220

ཨེ་ཝཾ། སྔོན། ཞུ། ཞི། ང།

༄༅། །ལོངས་སྐུ་ཡི་ཞིང་ཁུལ་བ་ཡིན་ནེ་རོ། །དཀྱིལ་ལོངས་སྐུ་ཡི་ཞིང་ཁུལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་དྲིས་པས། སློབ་དཔོན་རིན་རྡོར་གྱིས་གཏེར་ཐོན་དུས་ལོ་འགར་གསང་ནས་སྐྱབ་པ་མཛོད་ན་རང་དེ་ནི་དུ་འོད་གསལ་ལ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁུལ་གྱིས་རྩལ་སྦྱོང་དང་སྙིང་རྗེ་གཞིས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་འོང་པ་ལ། མགས་དྲས་པས་སྐུ་ཚེ་ཚད་དུ་མ་ཕྱིན་པ་ར་དཀྱི་སྐྱེས་དུས་འོད་གསལ་ལ་འཇའ་འཚོན་གྱི་སྣང་བ་སྒོམ་ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་དང་རྩིག་རྩལ་བར་བརྟགས་པ་ཡིན། དེ་གཞན་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལེན་མ་ཤེས་པ་ཡིན། ལུང་བསྟན་པ་གསུངས་པ་དེ་དཀྱི་འི་ཚེ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ལགས་ཟེར་རོ། །ངས་ལྷག་མེ་དགར་འགྲུབ་དྲིས་པས། གཅིག་པུར་བསྒོམས་ན་ཞད་ལྟུང་འགྲུབ། གཞན་དོན་མཛད་པས་བར་དོར་གྲོལ་ནས་སྤྲུལ་པས་བུམ་ཐང་དུ་སྐྱེ་བ་བླངས་ཏེ། རྒྱ་འཕྲུལ་མང་པོ་བསྟན། གཞན་དོན་ཚ་ཕྲུལ་ནས་སྤྲུལ་པ་དེ་ཡང་མ་བར་འགྲོ་མ་ཐུས་བསྐོར་ནས་མག་ཧྲེ་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་ནུབ་བྱང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་ཤེགས་ནས་འཚོ་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་གསུངས་སོ། །སློབ་དཔོན་རིན་རྡོ་རྗེ་ཀྱང་

ལ་གྲོངས་ལོ་དྲུག་སོང་དྲིས་པས། ཀེ་ཀ་ལ་གྲོངས་ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སོང་བ་གསུངས་སོ། །དམ་སྐྱིད་ཧྲིག་གང་གཤེས་པ་བཞུགས། ཐིམ་པའི་སྐྱིད་ཧྲིག་དང་མཁར་
འགྲོ་སྐྱིད་ཧྲིག་ལ་དྲུག་ནས་དྲིས་པས། གཉིས་ཀ་ས་བཞུགས་ཐིམ་ལ་རྒྱུ་ཚེ། ཐིམ་ལ་ལོ་བརྒྱུ། མཁར་འགྲོ་སྐྱིད་ཧྲིག་ལོ་ལྔ་བརྒྱུར་གནས། དཔོན་ནས་མགོ
བརྟམས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་དུས་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་ཡོན་ཏན་དགོས་ཀྱང་ཡུད་བསྐྱན་ནས། དར་ཅིག་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་འདོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྣང་བ
ལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ནས། ཀྱང་མེ་དང་ཀ་ར་སྨོ་ཟ་འོག་གི་ཡིན་བཟའ་དང་དར་ཟབ་ཅན་གསེར་གཡུ་ས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་བླམ་ལ་ཕྱི་མ་པ་མཐོང་དུས། བླམ་བཞེངས
ཏེ་ངས་བྱུར་མི་ཤེས་པའི་རྡོ་རྗེ་ཤི་བླ་ཞིག་བྱུང་བ་གསུངས་ནས་མཐུར་བཞེངས་པ། ལྷུན་གྲུབ་གདོང་ནས་སྟོང་པ་ཀ་དག་དང་། །འདིག་ཤེས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལ
ཕྱག་འཚལ་ལ་བསྟོད། །སེམས་ཉིད་གྲོལ་དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་དང་། །གཏི་མུག་རང་སར་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རྣམ་སྣང་ནང་ན་ཡོད་དེ་ཕྱི་ན་མེད། །བདེ་བ་ཤེ་སྒྲ

༄༅། །སངས་རྒྱས་རིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ཡུམ་འདུས་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད། །རང་ཞར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
རིག་རྩལ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་མེ་ལོང་དང་། །ཞི་སྣང་དྭངས་གསལ་གྲོལ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། །མི་བསྐྱོད་སྣང་ཞ་ཡོད་དེ་ཁྱེན་མེད། །བདེ་གཤེགས་རྡོ་རྗེའི་རིགས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །འགྱུ་བསྐྱོད་གསལ་འཛིན་མེད་གནས་ལུགས་ཉིད། །རང་ཞར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །སྣང་དོར་དབང་གསལ་བ་མེད་པ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ང་རྒྱལ་དང་
ག་རང་དག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རིན་འབྱུང་སྣང་ཞ་ཡོད་དེ་ཁྱེན་མེད། །བདེ་གཤེགས་རིན་ཆེན་རིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐམས་ཅད་ཁྲུམ་རྟོག་གནས་ལུགས་མཉམ་
པ་ཉིད། །རང་ཞར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་སྐྱེ་ཚུལ་པ་ཀུན་རྟོགས་དང་། །འདོད་ཆགས་རང་རྫོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །འོད་དཔག་སྣང་ཞ་ཡོད་དེ་
ཁྱེན་མེད། །བདེ་གཤེགས་པདྨའི་རིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་སྟོང་གཟུང་འཛིན་ཚུལ་པའི་གནས་ལུགས་ཉིད། །རང་ཞར་རང་ངོ་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།

ཐིག་པ་ཐལ་བྱུང་རང་གྲོལ་འབྲུ་གུ་བ་དང་། །ཕྱག་རྡོག་རང་སར་དགོ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཉིད། །དོན་སྒྲུབ་ནང་དུ་ཡོད་དེ་ཕྱི་ན་མེད། །བདེ་བ་ཤེགས་པ་ལས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཕ་གས་རོལ་བ་བཅད་པས།།
གང་ཤར་ཞུགས་ས་འབྱུང་འགག་མེད་གནས་ལུགས་ཉིད། །རང་ཤར་རང་ངོ་ཤེས་པ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱོངས། །ཀུན་རྫོབ་བྱམས་སྙིང་ཆེས་བརྩལ། །མ་བབ་འགྲོ་ཀུན་ཕྱུང་……
བསྐྱུན་ནམ་འཛིན་པའི་དུས། །རྟེན་འབྲེལ་ནང་དུ་འཛོམ་པའི་རྟགས། །དད་ལྡན་དམ་ཚིག་བཙན་པའི་རྟགས། །འགྲོ་དོན་ཐོགས་མེད་འབྱུང་བའི་རྟགས། །ལེགས་བཟང་བའི་
རྒྱ་མཚོར་བརྒྱལ་བའི་རྟགས། །དགའ་བའི་སྐྱེ་དོར་རིང་བའི་ཞིང་། །འདོད་ཡོན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་རྟེན་འདི། །ཅིག་མི་ནག་ནས་སུ་སྲ་བས་པ་བཞིན། །ཐམས་ཅད་སྟོང་དང་
ལྷ་མོ་རི་དང་། །རང་རིག་རྒྱུད་ནས་འདས་པ་བསྒོམ། །བླང་དོར་དགག་སྒྲུབ་ཞིག་པ་བསྒོམ། །རེ་དོགས་འཁྲུལ་ལམ་འདས་པ་བསྒོམ། །སྤྲོད་གསུམ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་བསྒོམ། །
འཕྲོ་འདུའི་རྣམ་རྟོག་འོད་ལྷར་བསྒྱུར། །ལོངས་སྤྱོད་སྣང་བ་བདོད་མར་ཤུབ། །སྣང་སེམས་གཉིས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་། །ཚེ་འདི་ཡང་བདེ་སྐྱེ་ཕྱི་མ་བདེ། །ཕ་རྡོ་རྗེ་རང་ཐེ་ཤེས……

༄༅། །ཕྱག་བདེ། །དགེ་བ་དེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ། །བླ་མཆོད་པར་འབུལ་ལོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །ཐུགས་དགྱེས་པར་མཛོད་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས།
ཞེས་བྲོ་བརྡུངས་ནས་དར་ཅིག་ནག་ནམ་སྐོ་ན་ཡར་ཕྱུང་མེད་དམར་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་པ་ཞིག་རེས་གསུམ་དུ་སྣང་བ་འགགས་མཐོང་བ་ལ་བསུ་བ་བྱས་པ་དང་། བླ་མ་
ལ་ཐིམ་སོ། །དཀར་མོ་གཅིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བྱོན་ནས་ཐིམ་དུས། ས་གཞི་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོས་གང་བར་མཐོང་ངོ་། །དེའི་དུས་བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་
པའི་སྐུ་ཡོང་ཀ་སྨུ་གནས་དང་རིགས་ལྔའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་ནས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས་པ་དཀར་གསལ་ལ་འོད་ཡུའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། རེས་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ
མཐོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་མས་ཚོད་པ་ཆ་བདག་གསེ་བདུད་རྩི་བྱང་ལས་དུས། ཐམས་ཅད་ལ་གཏོར་མ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ནས་ཕྱུང་བསྟན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་སྣང་བརྒྱུད་…
ཚུལ་རྣམས་སུ་ལ་འདམ་མི་བཞད་པའི་མཐར་བསྒྲགས་ནས་དར་ཅིག་ན། བུད་མེད་མཐིང་ནག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཅིག་ལ་དེ་འདྲ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པས་བསྐོར་བ་ནམ་མཁའ

ནརྐྱེ་སྒྲོན་ནས་ཕྲམ་འི་སྙུ་ལ་སྒྲིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་འགགས་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་ནམ་ཡང་ནས་གྱུ་ཉེ་དེན་ཐམས་ཅད་ནི་ནམ་ཡང་ནས་སྒྱུ་ཉེ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡང་སྒྱེས་ཡུམ་ཆེ་ཞེར་བ་ལ།
རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྲོས་ངང་ལ་ཞིག་ཉམས་ཕྱུར་ནས་འཁྲུབ་བ་ས། མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་ལྟར་འཐིབས་པ་འདི། དྲིན་ཅན་བླ་མའི་གྲུབ་རྟགས་ཡིན། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུན་ལྷ་གཡོལ་
བ་འདི། །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་ཕྲིན་ལས་ཡིན། །འགྲོ་དྲུག་བསྡུ་བཞིན་སྐྱོང་བ་འདི། །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་ཐུགས་རྗེ་ཡིན། །ཉམ་ཆུང་མཐོ་རིས་འདྲེན་པ་འདི། །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་
བྱང་སེམས་ཡིན། །ཚེ་ཡོད་ཆོས་བཙུགས་གཏོང་བ་འདི། །དྲིན་ཅན་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན།། ཞེར་རོ། །དེ་ནས་ཉི་ཤུ་དྲུག་གི་བྲག་ཕར་རྣལ་འབྱོར་མ་བླུ་ཡེ་ར་ཉ་ལ་དུས། སྤྱིས་
པ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ལོན་པ་ཡོད་ཀ་ཅན་དང༌། བུ་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་མ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ཞིག་དང༌། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་པོ་བར་སྣང་ལ་འཆམ་པོ་མཛད་པ་མཐོང་ནས། ཆོས་གསུངས་
ཏེ་དེ་རྣམས་ཉ་ན་ཅི་དབྱུ་མ་ལོངས་སྐུ་རི་ཆ་ལུགས་གསུམ་མཐོང་ངོ་། །མཚན་དུས་རྣལ་འབྱོར་མ་འབག་འབག་ཞི་མ་རྒྱུ་ནས་ཡོད་དུས། ཕུང་སྐྱིད་སྒྲུ་རི་གོས་ཅན་རལ་པས་གནམ

༄༅། །ས་ཕྱེ་བས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་པ་ཞིག་དང་། ལྷ་ཁྲས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་དང་། བཀའ་སྲུང་གི་རིགས་མོན་པ་དང་། ཨཙར་རའི་ནམ་པ་མང་པོ་གཏེར་མ་
ལོན་དུ་བྱོན་དུས། རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཐྲེད་དེ། འདི་ན་ཀུ་རྒྱུ་ར་སྐྱུང་དེ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ལས་ངས་ཉི་ཤུ་བདུན་ཕྱིན་འཚང་དུས། སྤྱར་ཀྱི་སྒྲོ་བམ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་
ཞིག་བྱུང་བས། གྲོང་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྐྲད་འཁྱགས་གས་རིག་པ་མི་གསལ་ལ་ཏེ་ས་དགུན་བར་ཆད་འོད་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་སྣང་ངོ། །དེ་ནུབ་གསོད་ལ་བླ་མའི་དྲུང་དུ་བུ་མོ་ལོ་བཅུ་
དྲུག་ལོན་པ་དང་ཟླ་བ་ཅན་གཉིས་བདུད་རྩི་གསོལ་ཞལ་བཀའ་དབང་འཛིན་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ། །མ་ཁའ་འགྲོ་མ་དབང་པོའི་ཕྱུག་དང་བསྐོར་བ་ཡང་ཐྲེད་དོ། །དེ་
དུས་རྣལ་འབྱོར་མ་དཀར་སར་ས་ཞིག་གིས་གཟིམ་ཀུར་དུ་བུད་མེད་གཉིས་སོང་བ་མཐོང་ངོ། །དེའི་ཐོ་རངས་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐད་མི་ཐོན་པར་བླ་མ་ལ་
ཞུས་པས། ནས་གི་སློང་པ་ཤགས་མཛད་པས། འཕྲུལ་ལ་ནམ་མཁའ་དྭངས་ཤིང་གྲིབ་སང་སྟེ། བླ་མའི་ནམ་མཁའ་ལ་པདྨའི་སྡོང་པོ་ལ་མཆོད་རྟེན་ཚོམ་རེ་སྣང་

རེས་མི་སྣང་ཞིང་། འཛར་ལམ་ལ་ཕྱིས་པའི་ཀ་ཟུག་ས་ཕྱུར་མས་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་དགའ་འཕྲིན་མཛད་དོ། །དེ་ཉི་ནི་ཤུ་བརྒྱད་པ་ཆོས་གསུང་ཚུལ་སྐྱེ་ནུ་བ་ནས་སློབ་དཔོན་
པདྨ་ཀ་ར་གསལ་ལ་ཟ་འོག་གི་སེར་དང་ཤ་བའི་མཆེ་སྐྲ་ཅན་མ་ཁའ་འགྲོ་དང་གཙོ་མེད་པས་བསྐོར་བ་བྱེད་ནས་བླ་མ་ལ་ཐིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུམ་མཚམ་གྱིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནུབ་
སྤྱིང་ལ་ནུ་ལ་འབྱོར་པ་འདེད་ རྗེ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་གཏོང་བར་བླ་མའི་རྟེན་གཙོ་ར་བུ་རུས་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཞི་བརྒྱན་ནས་བླ་མའི་སྐྱེ་ངོ་གིན་མ་མཁའ་ལ་བྱུན་བྱུན་འགྲོ་བས་མཆོད་པ་
བྱེད་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་དུས་ནམ་མཁའ་འི་དཀྱིལ་ན་ཚུར་བུད་མེད་སྐུ་གནམ་གསུམ་འཁྲབ་ཅིང་། ང་ཡོང་ཡོང་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་ནས་ཡོང་། །ལས་ཅན་གྱི་སློབ་མ་རྒྱུ་ལ་དུ་
ཡོང་། །དམ་ཚིག་གི་གཙོ་སྤྲུལ་སྐུ་ར་ཡོད། །འགྲོ་དོན་མཛད་ཅིག་ཞེས་ཀྱི་བུ། །ཞེ་ར་བླ་མ་དང་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་ལྷ་དུག་ཙམ་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། བླ་མ་ཡང་འོང་ལ་སྣང་
སྣང་ངོ། །ཡང་ཉི་ཤུ་དགུ་ཞི་རྣ་རྡོ་རྗེ་ལ་འབྱོར་མ་ཞིག་ནི་ཆ་སེ་ལེ་བ། མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུས་ནས་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནུབ་ལུང་བསྟན་པའི་དགའ་རྡོར་རྣ་བྱེད་པས་ཚོགས་

ཨཱ། ཐྲ། ཕྱ། ཕྲི། ཁ།

༄༅༡༢༣། །གཏོར་ཚོམས་ཤིག་གསུང་ལེ་པས། ཧི་ལྷ་རབ་ཤམ་ཞུས་པས། བླམས་དགུས་སུ་དཔལ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་དཔལ་གཏོར་
ཆེན་པོ་གཅིག །ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་གྲོག་སྦྲུལ་གཉིས་ལ་དཔལ་གཏོར་རེ། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་ལ་ཆུན་ལེབ་གཅིག །དམར་ནག་གི་གཟའ་འབེགས་ཕྱེད་དེ་ལ་ཅན་གཅིག །
ལྷ་རབས་མ་ཚད་དགུའི་གླུམ་གཏོར་གཅིག །བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྨན་ལེབ་གཅིག་དང་དཔལ་གཏོར་གཉིས། ལྷ་དང་ལྷ་འི་བཙན་ཞགས་གཅིག །བྱང་གི་མགོ་རྡུག
སྤྱང་གི་དཔལ་གཏོར་གཅིག །མཁའ་འགྲོ་སྲིའི་གླུམ་གཏོར་གཅིག །གཟའ་བདུད་ཀྱི་བཤོས་བུ་དགུ་བསྐོར་གཅིག །དམ་ཅན་གྱི་བཤོས་བུ་མ་ཁར་ཐབས་གཅིག །
པེ་དཀར་གྱི་གསང་ཕྱི་གཅིག །ཇུབ་ཏུ་ཉི་མ་ཏི་མ་ཆེ་ལྷ་འི་དཔལ་གཏོར་རེ། གཞི་བདག་གི་དཀར་གཏོར་གཅིག ལྕོར་ལེགས་ལྡན། གདོང་བཞི་པ། མི་ཐུང་། ཐུ་རོ་གམ་
སེང་གེའི་གདོང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་གཏོར་རེ་ཏིམ་ཐར་མ་གྲོན་གྱི་བུང་བའི་གླུམ་གཏོར་གཅིག །ཕ་ཚང་དུ་བགེགས་གཏོར་གཅིག་རྣམས་ལ་ཤོམས་ཤིག་གསུང་ངོ་།།དེ

ཧྲཱ་ཤ་ས་ར་ཛུ་མ་བྲན་པ་དང་། ཤ་བ་རྣེ་ཏ་བ་དང་། བདུད་རྩི་བརྡེད་པ་ནག་ས་ལ། ང་འི་དེ་རམ་བྱུང་ཞེར་དུས་བལྟས་པས་མི་བདུག་ནམས་གསོལ་སོ། །བདུད་རྩི་ཞི་མཆོད་
པ་ཧྲཱི་བ་ས་སུ་མ་དྷུ་ཀྲོ་ཎ་སཱ་ཡི་པ་དང་སྤྱོད་ལས་སློབ་དཔོན་བཅུ་ཟ་བོ་གཤི་འཛོལ་ལ་ཡི་ར་ཕ་བ་འི་མཉེ་མཉེ་ཞུ་ཅན། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ར་ཛ་ནྲ་པ་འི་གཡས་སུ་ཕེ་མ་ཡང་ཀ་ར་པོ་
ར་ཧྲི་ཧ་འི་ཚ་དྲུད་གཡས། པོ་དི་ཐུགས་ཀ་ར་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་ཅན། མ་བུ་རྩེ་ས་གཉིས་རྒྱ་སྐྱེ་གས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་འདྲ་བ་དང་། མདུན་ནམ་མཁའ་
འགྲོ་མ་ང་པོ་མི་རྣ་དགེ་སྒྲི་དང་འབྱུང་ཅིང་། གཡོན་དུ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་འི་སྐུ་གཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་འགང་བ་མཁའ་འགྲོ་འི་ཚ་བྲད་ཅན་དང་། རྒྱ་བ་ནག་རྩེ་ར་གླུ་གས་པ་མང་"
པོ་འ་ཚམས་ཤིང་། མ་ཁའ་འགྲོ་གསེར་ཀྱི་གོ་ཤུབས་ཅན་སྐུ་གར་བྱེད་པ་མང་པོས་བསྐོར་ནས་བཞུགས་པ། ནལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་དུས་དེ་དག་གིས་བླ་
མ་ལ་དབང་བསྐུར་ནས་ཐིམ་པ་དང་། བླ་མས་བཞེད་ཏེ་རས་རྡོ་རྗེ་འགྲུ་སྤྱར་མི་ཤེས་པ་ཞིག་བླ་ངོ་གསུངས་ནས་བཞེད་པ། སྐལ་ལྡན་ཀྱི་དོན་ལ་འབྱོར་གཏན། །དུས་

ཀྱེ༔ ༢༣༡། ངོ་ཞུ་བ་འོག་མིན་དགའ་བའི་ཞིང་། །རང་ལུས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ན། །སྟོང་གསལ་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། །སངས་རྒྱས་ཕྱི་ན་མེད་དེ་ན་ཡོད།
དུས་དེ་ཞུ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཉི་ཟླ་ཤར། །མ་རིག་གི་མུན་པ་སངས་སྙིང་འདོད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་སྙིང་འདོད། །བདག་འཛིན་གྱི་སྤྲིན་ཚོགས་དེངས་པ་ཡིན། །
ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཁར་སྒྲི་ཞིག་པ་ཡིན། །རེ་དོགས་ཀྱི་འཕྲང་ལམ་དངས་པ་ཡིན། །འདི་དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །བླ་མ་ཕྱི་ན་མེད་དེ་ན་ཡོད། །ཀ་
དགའ་སྟོན་གྲུབ་ཀྱི་ཟླ་མ་དེ། །གསལ་ལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུགས། །འཆར་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མཐུ་ལ་འབུལ། །རྟོག་མེད་རང་ངང་དངས་ཀྱི་ཡོན་ཆབ་འབུལ། །
རང་གསལ་མ་འཛིན་ན་མེད་ཀྱི་མེ་ཏོག་འབུལ། །རང་གྲོལ་ཅིག་ཆོད་ཀྱི་བདུག་སྤོས་འབུལ། །ཉིན་མཚན་ཁ་སྦྱོར་གྱི་སྣང་གསལ་འབུལ། །འཛིན་མེད་རང་ཤར་གྱི་དྲི་ཆབ
འབུལ། །དགའ་བདེ་ལྷུན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་ཟས་འབུལ། །གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སིལ་སྙན་འབུལ། །ཕྱི་སྣ་ཚོགས་ཡུལ་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས། །ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད

ཀྱི་ངང་ནས་རབ་བྱུང་ཡ། །ནང་འབྱུང་བཞི་ལུས་ཀྱི་གཏོར་ཀ་ཞེང་དུ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་ལ། །དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་ཡི་གཏོར་རྒྱན་བརྩེགས། །ཧྲཱུས་མཆེད་པོའི་བདུད་རྩིས་བཀང་། །བདེ་གཤེགས་ལ་འཛིན་མེད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །གསང་བ་ཀུན་གཞི་ཨ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྨན་རག་བླུགས། །འཁྲུལ་བ་སེམས་ཀྱི་དྲི་··· བསྒྲུང་ཅན། །ངོ་བོ་སྟོང་གསལ་ལ་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གྱི་རྒྱུས་བུ་ཡིས། །ཁ་ཞི་རྗེ་གསལ་གདོང་མའི་ཀླུ་ལ་འབུལ། །ལ་མས་དགའ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ནམ··· མཁའ་ལ། །མ་རྫོན་ལུམ་འོད་གསལ་ལ་ཀྱི་ཉི་ཟླ་ཤར། །ཉམས་སྣང་བཟང་འཕེལ་ཀྱི་ཐེར་གདངས་འགྲོ། །རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་། །ཆོས་དབྱིངས་ཟད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེ། །ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་ངང་དུ་ཐིམ། །ཐིམ་པ་མ་རྟོགས་བུམ་པའི་སྐུ། །གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རིག་··པའི་མདངས། །ཀ་ཡེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལ་བཞུགས། །གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་འགྲོ་དོན་མཛད། །ཡིད་ཀྱི་ཅ་ལ་[illegible]ཁྲོས་བུ་ཡིན། །དགའ་

༄། །ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་རྗེ་འི་གླུ། །ཚོ་འདི་ཡང་བདེ་སྟེ་ཕྱི་མ་བདེ། །ངར་འཛིན་དང་ངོ་ཤེས་པས་བདེ། །ལུས་མི་འགྱུར་རི་བོ་འདི་དགོན་པར། །སེམས་གཅིག་པུར་
གནས་པའི་བསམ་མ་གཏན་པ། །ཡིད་གཅིག་ལམ་འཛིན་བག་ངང་བདེ་ར་ཐོང་། །སེམས་འཕྲོ་ཡང་ལྡོང་ལ་གནས་རྒྱུད་སྐྱོང་། །གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པ་ཡིན། །འཛིན་
གཉིས་འཛིན་ཟད་ན་ལོངས་སྐུ་ཡིན། །སྤྲོ་མེད་དྲན་མ་དགག་གི་སེམས་ཉིད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གདངས་ཡིན། །གནས་རྒྱུད་མི་སྐྱོ་གང་བདེ་ར་ཞོག། བསམ་
མཉེད་གག་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆར་གཞི་དེ། །མི་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གདངས་ཡིན། །སེམས་འཕྲོ་ཡང་མི་སྐྱོ་གང་བདེ་ར་ཐོང་། །སེམས་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་འི་ངང་གཅིག་
པ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གདངས་ཡིན། །སེམས་གནས་རྒྱུད་མི་སྐྱོ་གང་བདེ་ར་ཞོག། །སེམས་ཡུལ་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་ཅན། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་རིག་གདངས་ཡིན། །སེམས་ཆགས་རྒྱུད་མི་སྐྱོ་རང་དེ་སྟོས། །སེམས་དགག་སྒྲུབ་ཐོལ་བྱུང་གི་རིག་པ་དེ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་གདངས་ཡིན། །སེམས་

འཁྱུས་ཀྱང་མི་འཕྲོ་གང་འདེར་ཐོབ། །རིགས་ལྔ་ལྷུན་རྫོགས་ཀྱི་རིག་པ་འདི། །ཡེ་བཞུགས་རྩོལ་ཤེས་པས་གྲོལ་བ་ཡིན། །དཔེ་སྐྱི་ལུ་ར་རང་ཤེས་པ་བཞིན། །དེ་སྙིང་དུ་
ཀྱུར་ན་ལོས་ཀྱང་གྲོལ། །འདི་ལྟ་བ་གཏྲིགས་ཆོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན། །འོད་གསལ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒོམ་པ་ནི། །ལྷུས་མི་གཡོ་འོད་ཀྱི་ཁང་བུན། །ཚ་དྲི་མེད་པ་ལ་འཕྲུལ་ཀྱི་སྒྲུ་
གཙན། །དེ་རྒྱང་ཞགས་ཆུ་ཡི་སྒྲོན་མར་འབྲེལ། །ཁམས་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་བའི་གདངས། །ཕྱི་སྒྲོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འདྲ་ཤར། །ནང་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་
ཁ་དོག་ལྔ། །ནུབ་འོག་ཐེར་འཕྲེམ་རིས་སུ་སྣང་། །དེ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མས་བཀྲུན། །དབུས་རིག་པ་བཛྲ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྲན་འཁྲིལ་བ་ནི། །འཛིམ་བུ་ཀུ
བའི་མིག་ལོར་སྣང་ལ། །རྒྱ་བྲེའི་མཐོང་ཀྱིས་བཀྲུན་པར་བྱ། །སུམ་བསྒྲིགས་འོད་ཀྱི་སྣང་བ་འདི། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་རང་སྣང་ཡིན། །དེ་གོང་དུ་འཕེལ་ལ་ཡའི་སྣང་བ
ལ། །ཡེ་ཤེས་མཁར་ཐབས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། །ལྷ་ལྷན་འོད་ཀྱི་བརྡ་རྟེན། །རྩེ་བས་རྒྱུག་རིན་ཆེན་སྣ་བ་དང་། །འོད་ལྔ་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་མཐོང་། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་

༄༅། །ཁང་བ་རུ། །རིག་པའི་ས་བོན་ཡིག་འབྲུ་དང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་དང་། །ཡོངས་རྫོགས་སྐུ་ཡི་སྣང་བ་ལ། །ཕྱོགས་མཚམས་
འོད་ལྔའི་ཟེར་གདངས་ལ་འཕྲོ། །རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ། །དེ་རྣམས་ལྷ་ལྷ་ཙུང་འབྲེལ་མ་གོང་། །གང་བ་ཟླས་འོད་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ཕྱག །སྙིང་གར་ཟེར་ཐག་བྱུག
པ་མ་གྲོང་། །དེ་ཚེ་རང་ལུས་གཅིག་གཡོ་བས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་ཀ་ཡོ་བ་དང་། །རང་ལུས་ཉིད་ང་འཛིན་མ་ཉམ་གཞག་པས། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འཇོག
པ་དང་། །ཀླུ་རྣམས་ཚངས་པའི་གསུངས་དབྱངས་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་རྫ་ཆེན་སྒྲོགས་པ་དང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །དེ་བཞིན་ནོར་མཁྲིས་ས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོན
ཏན་གོང་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །དེར་འཛིན་ཟད་པའི་སྣང་བ་ཉིས། །མི་འཁགས་བག་ཅིག་ཏུ་འདུ་བ་ནི། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་རུ་ཕྱིན་ཏོ། །རྟོག་བཅས་ལུས་དང་རྟོག་ཚོགས་ཟད།
རྣམ་སྨིན་ལས་དང་བག་ཆགས་ཟད། །མ་རིག་འཁྲུལ་པ་གཞིའི་ས་བོན་ཟད། །སྣང་བ་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་ཟད། །རྟོག་བཅས་དཔག་པས་འཕེལ་སྒྲོ་ཟད། །རང་ལུས་ཞེལ

མཁའ་འགྲོ་ཡ ར་ཉིག

ཀྱི་ཁྲིང་ང་པ་རྟ། །འོད་ཟླ་ཡུ་ལ་ཀྱི་འཕྲོ་ཞུ་ལྷོ་ས། །འོད་དང་རིག་པ་གར་འཛུམ་ཀྱང་། །ཨཱུ་རྒྱན་ཀ་དག་ར་དུ་ཐིམ། །ཀ་དག་གཞི་ལ་བཙན་ནས་ཟིན། །ཞང་ལོག་ཟས་སྐྱུ་
གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད། །ཆོས་སྐུའི་ངང་ལ་གཟུགས་སྐུ་བཞུགས། །གདུལ་བྱའི་འཛིན་རྟེན་གང་ཡོད་དུ། །ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་པར། །ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་རྒྱུན་མི་འཆད། །ཚེ་འདིར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་ཡིན། །བར་དོ་འཕྲང་ལས་འགྲོ་ཅན། །འབྱུང་བ་རྣམས་
ཉི་མ་ཀྱིས་ཐིམ། །འོད་གསལ་ལ་བབ་ཞུགས་པ་ན། །རང་ངོ་ཤེས་པས་གདོད་མར་གྲོལ། །དེ་བཞིན་ཚོམ་བུ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ལྷུན་གྲུབ་རང་ངོ་ཤེས་པས་གྲོལ། །རང་
གྲོལ་མི་ལོང་མཐོང་བ་ཡིན། །སྐུ་གསུམ་བཙན་ས་ཟིན་པ་ཡིན། །སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་འདི་ལྟར་འགྲོ། །ཤར་མངོན་དགའ་འམ་འབྲུ་རྡོ་རྗེ་འི་ཞིང་། །འདི་སྐད་སྟོན་
སྟོན་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ། །རང་ཤར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉན་དང་གཅིག །རང་གྲོལ་གྱི་འཛིན་པ་ཞིག་དང་གཉིས། །ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་རང་ངོ་ཤེས་དང་གསུམ། །གཞི་རྩ་ཆོད།

ཀ༡༩

༄༅། །པའི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཀློང་དཔལ་ལ་དང་ལྡན་པ་ར་དབང་བསྒྱུར་ཏེ། །ནུབ་པདྨ་བརྩེགས་པར་ལྷུང་བ་སྡུད་ནས། །བྱང་ཕྱོགས་རབ་གྲུབ་པར་དབུགས་
ཕྱུང་སྟེ། །གདོད་མའི་དང་དུ་རྟོགས་སངས་རྒྱས། །ཞེས་དགའ་རབ་ཀྱི་དོན་རྡོ་རྗེའི་གླུན། །ནང་ལོང་ལྷའི་འགྲོ་ཀློག་ཤེས་པ་པེས། །ཕྱི་འོད་གསལ་ཀྱི་ཉི་ཟླ་རྒྱུ་ནང་དུ་འཆར།།
ནང་རྟོགས་པའི་གཞི་རྩ་ཆོད་པ་ཡིས། །ཕྱི་རྒྱན་ཞེན་ཆེན་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འཆར། །ནང་དྲང་ས་མའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ས་པ་ཡིས། །ཕྱི་མ་ཁའ་འགྲོའི་སྤྲིན་ཕུང་རྒྱན་དུ་འཁྱིལ། །ནང་
དོན་རྩ་འི་མདུད་པ་གྲོལ་བ་ཡིས། །ཕྱི་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་མདུད་པ་རང་སར་གྲོལ། །བདེ་ཆེན་ངོ་བས་ལ་ཞིག་ལ་འགྲོ། །འདི་དགའ་བའི་ཀྱི་དོན་རྡོ་རྗེའི་གླུན། །ཞེས་གསུངས་
པས་མ་ཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཤིང་དུ་བྱེས་སོ། །དེའི་སང་གནམ་གང་ལམ་ཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་བ་ལ་ཀྱིས་མ་ཐོང་ངོ། །སྤྲོད་ལ་ཞུད་མེད་ཟླ་འི་ལན་
ཚར་ཅན་ནམ་མ་ཁའ་ཁེངས་པ་ཅིག་ན་རེ་ང་ལ་གདོང་མ་སྲོང་ཞེར་བ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞོད་ཟེར་མཐར་ཡས་ཀྱིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་བསོ

ཨོ་ཁ་ཞ་ཕྱོ། ཡ་ཧ་ཀྱ་ཕ

སྒྲ་འུར་སྒྲ་སིལ་ཚེམ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་སོ། །དར་ཅིག་ན་སྔར་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་ན་པར་ཀྱིས་སྣང་བའི་མགྲོན་རྣམས་ཁྲོན་ཚང་ཚོགས་གཏེར་
བཏང་བས། བུད་མེད་དམ་ཐིང་ཞ་གཅིག་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གི་སྤྲི་བོ་ལ་ཐིམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོས་མཐོང་ནས་འཁྲུལ་པ་པོ། །རྣལ་འབྱོར་མས་སླེབ་
དཔོན་པ་རྒྱ། བི་མ་ལ་མཚོ་རྒྱལ་གསུམ་བྱིན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་དུས་གཡུ་སྒྲོན་མ་དཀར་མོ་མཆེད་བདུན་ཞི་མ་བག་དང་ལྡན་པ་བྱིན་ནས། སློམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་
རེས་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཐིམ་ནས། བཛྲ་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ང་རིགས་སྲུག་ཤེགས་པར་འུ་ཞེར་རོ། །སློམ་ས་འབྲོང་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱ་ནད་ཕྱི་དང་དགོས་གསུངས་པས།
རྒྱ་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་དང་དགའ་བསྐྱེ་དགུན་སྟོད་ཙ་མ་ལས་མི་བཞུགས་པ་འདུག་ཟེར་རོ། །ཁྱེད་དང་ལ་འགོ་བ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། གུ་རུས་དམ་ལ་བཏགས་ནས་ཆོས་གཏེར་
ཀྱི་ཁྲི་ལ་བབྲང་ས་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཆོས་ཞི་པ་གི་ན་ཡོད། འདོན་མ་ཁ་ནག་གི། འདི་རུ་ཅི་བྱེད་དྲིས་པས། ཆོས་པ་གི་ན་ཡོད་ཀྱང་དོན་འདི་ན་ཡོད་ཁྱེད་ཀྱེ་འཚོས་ཀྱང་

238

༡༥༤ ༄༅། །སྐལ་ལྡན་ཚེ་མ་འཕོས་པས་འོངས་པ་ཡིན་ཐེ་རང་ནོ། །བཀའ་བསྲུང་དུ་ཡོད་དྲིས་པས། མང་པོ་ཡོད། ཁྱད་པར་དུ་པ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ། སྒྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ། གནོད་སྦྱིན་དམར་ནག །རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མ་རྣམས་ཡོད། ལྷ་རབས་མཆེད་དགུ། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས། ཞང་ལྷ་རྣམས་ཀུན་ཡོད་ཐེ་རང་ནོ། །ཁྲིད་ལ་མེ་དུ་འཇུག་ཁྲིད་ཐབས་དུ་ཡོད་དྲིས་པས། བཅུ་གཅིག་ཡོད་དང་པོ་གསུམ་གཉན་པས་མིག་སུམ་དང་། བཞི་དང་ལྔ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱལ། ལྷག་མ་དགུ་ལ་བདུན་བདུན་མཛོད། །ལར་འདི་ཉིན་དུ་གཉན་པས་རྐྱེ་ཚེ་ལ་བབ་ཆད་འོང་ཉན་ཡོད། ཁྲིད་ཐབས་ཅུང་ནང་དཀའ་ཐེ་རང་ནོ། །ངའི་གཏེར་སྒོ་རྣམས་ལ་ཡོད་དྲིས་པས་སོ་ཐ་སོ་བ་དང་རྣམས་ཁྱིས་ཡོད་བརྒྱ་ལ་བ་ཡིན་མོད་ཐེ་རང་ནོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་ངས་ཁྱེད་ལ་དབུ་རུ་དེ་རིང་གྲུབ་ཐོབ་ཉི་མ་པ་ཡི་དྲུང་ན་རེ་རང་བཞལ། ནུབ་མས་ལྗོག་ལ་རང་སྐྱབ་པ་ཕྱེད་དུས་ཐོ་རངས་ཤིག་མཁའ་འགྲོ་མ་གསེར་སྐྱེ་མོ་ཞིག་བཙན་ཞིག་ཅིག་ཞིན་ནས་དབུ་རྒྱན་བསྐོན་པས་ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་སྐྱེས་པ་དེ་ལགས་སམ་འདྲིས་པས། ཡིན་ཐེ་རང་ནོ། །ཁྱེད་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཞེ…

ཡིན་དྲིས་པས། །མིན་མིན་རྡོ་རྗེ་ཐེག་མོ་ཡིན་དེ་མི་ཤེས་སམ་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་ལ་ཐེག་ལེ་ཀ་ཙོ་བོ་རང་བཤད་ནས་དབང་བསྐུར་མ་པ་རྗེ་ནི་ཙན་དུ་ཞབས་སྐུར་བའི་དེ་རྗེ་ལྷ་རང་ལ་གསོ་དྲིས་
པས། དེ་ཆགས་ཙན་འཛུགས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཆགས་བྲལ་ལ་ཡིད་རིག་ཙམ་གྱིས་བསྐུར་བ་ཡིན་ཟེར་རོ། །དེ་སྒྲོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྟོག་པ་སྤྲོ་མེད་དུ་འཛོག་
པ་དང་སྒྲོ་རྩིས་མེད་དུ་འཛིག་པ་གང་ཡིན་དྲིས་པས། རྟོག་པ་ལ་ལག་ཉེན་པོས་ཅི་བྱེད། ཡེ་གྲོལ་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་ཟེར་རོ། །ནོར་སྒྲ་དཀྲོག
འདི་བཤད་པ་མ་དང་པོའི་དགུ་པ་དང་བཤད་དུ་དགོས། ལུང་བྱེད་པ་ཀུ་སྨྲ་བ་དང་། རིན་ཆེན་གླིང་པ་ལ་གསོལ་བ་འཁྲུག་པ་ལ་བཟེད་པས། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད་པ་ལ་
དེ་དམི་དགོན། ཀུན་དང་འཛམ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་དེས་གར་ཆེག །བདག་པོ་རེ་ཡོད་པས་དེ་དགོས་པ་ཡིན་མོད་ཟེར་རོ། རིན་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་རྣམས་ཅི་འདྲ་ཡིན་དྲིས་
པས། ཡིན་པ་ཡིན་དགོ་པོ་མེད་ཟེར་རོ། །ངས་ནི་ཕྱེད་མ་བསྒོམ་ན་གྲུབ་པ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། དལ་སྒོམ་པའི་ལྷ་འདུག་གམ། །བརླས་པའི་སྔགས་འདུག་གམ།

༄༅། །མཆོད་པའི་ཡུལ་འདྲེ་གཟམ། རྣལ་འབྱོར་དམ་ཚིག་དང་རྟོགས་པ་ལྡན་པ་ཀུན་ལ་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་མི་ཤེས་སམ། །ཁྱེད་ཀྱི་འདང་ཆོ་རབས་ཐམ
ཅད་དུ་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར་རོ། །མཆོག་མས་ཕུར་ལྷམས་པའི་ལྷ་ལུས་ཀྱི་ཚོར་ཡོད་པ་དེ་འི་འདྲ་ཞིག་ནི་འགྲོ་དྲུས་པས། བྲག་ལྷུ་བཞེས་འདྲ་བ་གཅིག་ལ་ཚོ
མི་མེད་པ་ཞིག་ན་འདུག །དེ་རུ་དུས་ལམ་བབ་ཟེར་རོ། །བི་མ་ལ་རི་ག་ཏི་ར་ཧེ་རུ་ཀ་མན་འདི་ན་དྲིལ་པས། དེ་ནས་ལོ་བཅོ་ལྔ་ན་རྣམ་པ་དཀར་པོ་ཞིག་གིས་བརྟེན་ནས
བསྐོར་ཏེ་དར་བར་བྱེད། དེ་ན་ཟབ་པ་པོ་དཔའ་ཞིའ་འདྲ། །ཁྱེད་རང་གི་ལག་ཏུ་ཡོད་པ་འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་ཆོས་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་བོད་ཟེར་གོ་
ཆ་དཔལ་ལ་ནད་བུ་ཏ་དང་ནས། ལམ་དུ་ཕྱིན་ནས་དུས་འཇའ་འཚོ་ན་གྱི་སྐུ་དཔེ་ལ་ཟུག་ཅང་ཞ་ཁོར་བ་དང་། །རྒྱལ་པར་འཁྱུག་པོ་བྲག་ཏུ་སློབས་པའི་མཚན་མེད་དང་རི་མོ་ཅན་གཉིས་
འཇའ་ཚོན་གདོང་ཕྲས་འཕྲོ་ལ་བརྟན་ལ་འབྱོར་པོ་མི་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ་། །དགེ་བཤེས་བློ་རི་ན་གྱི་མི་ལམ་དུ་བྱུང་མེད་དུ་ཅིག་ན་རེ། །ཡིད་མ་ཐར་ལ་བཞུད་པ་བོད་ངས་ཀྱང་

དེ་ད་མི་གཏེ་དང་གསོལ་བ་བར་ཡོད་ཟེར་ཞིང་འདུག་པ་བབ་ཤད་དོ། །ཚོས་ཀྱེ་ལ་དང་པོ་རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ་དེ་རྣ་ལྔ་སྐོང་བ་ཤགས་མཛད་ནས་ཚོགས་ལ་རོལ་ལ་དུས། མཁའ་འགྲོ
བབས་ནས། ལྷ་མ་དང་སྒྲོལ་མ་གདམས་པ་ར་འཛོམ་ཟེར་ཞིང་གྲ་རྨད་པོ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཚོས་འཁྲུལ་ལྷ་རབས་ཀྱུང་མཁའ་འགྲོ་འི་འདྲུང་ཀྲུ་ཚེ་བརྟུལ་འབྱོར་པོ་མོ
མང་པོས་མཐོང་ཞིང་། བཙུན་གཅིག་གི་ཉི་ན་པ་ར་སྐྱུར་ཀྱི་ཁྲིད་སྒྲོན་ནས་ཁྲིད་མི་སྐྱང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མི་རྣམས་ཀྱིས་དྲུས་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནུ་ལ་འགྲོར་མ་ཞིག་ལ
བབས་ནས། མཁའ་འགྲོ་འི་རང་སྒྲ་མདངས་པོ་སྒྲོ་གསལ་ཞིང་སྤྱོད་ལ་མེ་མཆེད་ཆེན་པོ་མཛད་ནས། ལ་ལ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཕྲ་མོ་རེ་བྱིན་ནས་བྱེ་གས་གཅིག་ཏུ་ཙང་སྐྱུ་བར་མ
ཐྲེད་ཅིག་ཟེར་ནས་བཞག སྣོད་ཐམས་ཅད་བཀྲེ་དངོས་གྲུབ་འབེ་བས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། ལྷ་མ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་རིམ་པ་ས་གཏད་ནས་འགྲོ
དོན་ཆེ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དྲང་བར་འདུག་གསུངས་སོ། །དེས་གྲུབ་རྣམས་ལྷ་མ་འི་གཟི་མ་ཆུང་དུ་བསྐྱུ་ལ་ནས་ནམ་ལྷ་ང་སོ། །དེ་ནས་ཉི་མ་ཤར

༄༅། །དུས་རྣལ་འབྱོར་པ་མོ་གཉིས་ཙམ་ཕྱིར་སོང་དུས་མཚམས་དམ་པར་བཅད། རྨ་ཁའ་འགྲོ་ཨི་རང་སྒྲ་སྔ་ཚོགས་སྒྲོགས་ཤིང་གར་མཛད་ནས། བཙུ
གཉིས་ཀྱིས་སྲོད་ལ་ཚེས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཐུགས་དགོངས་མཛད་དུས། ཀ་པཱ་ལ་དང་། མེ་ལོང་དང་། ཧུམ་པས་མཁའ་འགྲོ་ཨི་དང་དགེ་བརྡ་མཆོད་ཟླ་པར་མཛད་དོ། །དེ
དུས་ཡུམ་མཁའ་འདྲོ་སྒྲོན་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་འོད་སྣང་དུ་འཚར་བའི་ཞིག་དམས་པ་བརྟན་ནོ། །དེ་ནུབ་བཞི་པའི་དོ་སྒྲོན་སྦྱར་མ་འཁྲུངས་པ་ཟླ་མའི་ཐུགས་ལ་འཁྲུངས་སོ། །དེ
དུས་ནམ་མཁའི་སྐར་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཙི་ཡིན་དྲིས་དུས། ལྷར་བསམ་པ་འདི་སྤྲུམ་ལ་སོགས་འདུག་ཅེས་བརྗོད་པས། ཕྱི་གི་སྐྱ་མ་ཧཱུཾ་ནུ་དུ་འདུག་གད་མོས
ཀྱི་ཚིག་སྐམ་པ་བརྒྱུད་ཞིང་། སྐྱོ་སྐྱ་ཀ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ས་ཏེ། སྲོ་འི་སྐྲ་བས་སུ་དབྱུག་པ་ལ་རྡོལ་བུ་བརྒྱུས་ཏེ་ས་ལ་བརྡུང་ཞིང་འཁོར་ཕྲེང་གི་སྐྲ་ད་ཐེར་ལ་འབྲུ་ལ་ཤར་དྲིས
པས། ལ་ལས་སྨྲ་བ་བཞིན་ཕྲ་ཚོམ་དུ་སྨྲས་སོ། །དེ་དུས་བླ་མ་རང་དགོས་གང་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་མེད་དུ་ངེ་སྒྲོད་པར་གོ་ནི། །དེ་དུས

[illegible]

རྣལ་འབྱོར་མཐས་སེམས་ཤེས་ཏེ། ངང་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ལ་ཞེན་དུས། དགའ་འཕྱོད་བདུད་ལ་ཕན། སྙེམས་བྱེད་བདུད་ལ་ཕན། གཉིས་འཛིན་བདུད་ལ་ཕན།
ཅེས་ཟེར་ཞིང་འདར་འདུར་མང་པོ་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཧང་བརྡ་བྱུང་། བླམས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་ཅིག་གིས་གཟུང་འབག་དང་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་སྦྱོང་དུ་ཤེས་ཏེ
རྟོགས་པའི་མི་ལོ་ངེས་མཐུན་ནོ། །མཚན་མོ་ཡི་ཞུ་ཀྱི་དབང་ལྷ་སྣང་ལ་སོགས་པ་དོ་གྲུ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ཉི་རྣམ་མོ་གར་བྱེད་ཅིང་མཁའ་འགྲོའི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་པས་སང
ཉིན་པོ་རངས་བླ་མ་གཉིས་མ་དུས། འོང་བས་ལ་ལ་ཐུགས་འཇུམས་དེ་ཡང་ཀ་དག་གི་སྣང་བ། བར་ལོང་སྐྱ་རེ་ཆོ་མ་བུ། མར་འགྲོ་སྨན་གྱི་འཆར་རྒྱུ་ལ། སྒྲ་སྐུ་དང་སྣ
ཚོགས་ཐོས་པ་ལ་ཐུགས་ཀྱིས་རིག་ཅིང་རགས་པར་མེད་པའི་སྣང་བ་དང་། དེའི་སྐད་ཅིག་སྡོམ་ན་དྲན་བསམ་རྒྱུན་ཆད་ནས། སྣང་བ་དམར་ལ་མཐོང་བཙོམ་གྱི་དང
ལ་བརྒྱལ་བ་བཞིན་འདུག་མཐས་སོ། །དེ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་དེ་བས་རིག་པ་རགས་པར་འཕྲོས་ཏེ་ཡང་ཀ་དག །བར་ལོང་སྐུ། མར་གྲུབ་ལྷུན་གྱི་དང་དུ་འབྱམས

ཧོ་ཁ་ཁྲ་ཞི་སྤྲ་ཞི་ཏོ་ཡ

༄༅། །སོ༔ །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་དེས་ཧེད་ཀྱེ་སྟོམ་འི་དེ་ཉི་ག་དོར་མའི་ཀ་དག་ཧུཛ་ཞང་བགས་ལ་ཁྲིམ་ལ་མ་རྨུགས་པར་བཞུགས་པའི་དོ་སྒྲོད་ཡིན་ནོ།།
བརྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དང་དུ་བརྒྱལ་བས་བརྣང་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་མ་ནི་ཕྱིར་བགས་ལ་དུ་སྨུལ་ལ་སླུ་འཕྲེད་ཆུལ་དང་། འཁྲུལ་པ་རིམ་གྱིས་སྣང་ཚུལ་ལ་རགས་
པར་ཤར་བའི་དོ་སྒྲོད་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྲོར་མེད་པའི་འཇའ་འཚོ་ནག་འཁྲུང་སོ་སོའི་བཟུགས་འདྲ་བ་མང་ཞིག་བྱུང་བ་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས་དེ་དག་ཡིན
གསུངས་སོ། །ཉི་མ་ཤར་དུས་བརྡ་དོན་ལྕམ་འི་དོ་སྒྲོད་མཇོད་དོ། །ཉི་ན་གུ་ཕྲམ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པ་ལ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་སྟུམ་བརྩེ་གསལ་པ་གསོལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས
ཡོན་ཕུལ་ཁྲུག་འཚོ་ལ་དེ་རིང་བུ་འབེབས་དགོས་པར་ཡོད་བྱེར་ནས། སོ་སོ་ནས་ཁྲུག་རྗེ་ནི་ཕུལ་འདུས། བཀྲ་ཤིས་དང་པ་གཅུ་མེད་པ་བརྗོད་པས་ནམ་མཁའ་འཇའ་འཚོན་གྱིས
ཁེངས་པའི་ཚེ་བླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་པ་བཀོད་ནས་རབ་བསྐྱིབ་ལ་ནམ་མཁའ་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །བླ་མ་ལ་དངོས་གྲུབ

རེ་ཁྲི་ནན་ཙ་ཀེ་ཡིན་གསུང་ངོ་། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་ཡིན། གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གྲངས་ངེས་དགོས་གསུངས་པ་ལ་འབུམ་ཕྲག་གསོན་
མེད་འདུག་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡས་ལན་བཏང་བ་པས་ཀློག་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་འབྱུང་བར་འདུག་གསུངས་སོ། །ཁྲི་འཕྲེད་སྨྲ་མའི་དབུ་ལ་དེ་རྒྱན་གྱི་དོན་དུ་
མ་གོན་ཚོ་མ་ལྷ་བཟུང་སྟེ་དར་སྔོན་དམར་གྱི་ཅོད་པཎ་བཀྱུངས་ནས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་སེམས་ངང་འབག་སེལ་བཅིང་། སྲིད་ལ་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་
འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་དོ། །དེ་སྐྱོད་ཀྱི་རྗེས་ལ་མཁའ་འགྲོ་འི་འཕར་འཕུར་མང་པོ་བྱུང་བས། འདི་འདྲ་ཚོས་གཏེར་གཞན་ཐེབས་པ་ལ་ཨ་ཡོད་ན་གསུངས་སོ། །དེ་
སྤྱོད་ཕྱི་མ་འཇུ་མ་འཚང་བར་ཁར་བླ་མས་ཞུ་བ་ར་མ་དུ་ན་མ་དེའི་སྐོང་བ་ནམ་མཁའ་ལས་རྡོའི་ཁྲིད་རྣམ་ཀྱི་འབོལ་གདན་རྒྱ་བ་ཡོལ་དུ་བ་རིས་ཕྲ་མོ་ས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེ་
སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། སྟེང་ན་མ་ཕྱུ་འི་གཙུག་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་གཟིགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་ནུ་རེ་འདི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་གྱི་ཁྲི་ཡིན། །ཁྱེད་རང་འདི

༄༅། །ལག་ནས་པའི་བརྡ་ཡིན། དཏུང་ལྐོར་ཞིག་གསུངས་ནས་བལྟས་པས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་འོད་ལྔའི་རང་བཞིན་ལ། ཐིག་ལེ་འཁྲུན་པའི་སྣང་བ
ཆེན་པོ་གཟིགས་པ་དང་། སྣང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བླ་མ་ཉིད་སྤྱེ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ནས་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གི་པོ་ཏི། ཞི་ཁྲོའི་ཐང་ཀ །རྡོ
རྗེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་རྣམས་དང་། ཚེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་ཀ་པཱ་ལ་ཕུལ་ནས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཕྱག་རྟེན་རེ་འབུལ་དུ་བཅུག་སྟེ། ཕྱག་འཚལ་ཞིབ་པ་མང་པོ་བརྗོད
ནས་གཞན་དོན་མཛད་པར་ཞུ་ཞེས་རྗེས་གནང་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱི་དྲོ་བླ་མའི་གསུང་གིས་ངེས་ཁྲིད་རིམ་སློབ་དགོས་གསུངས་ནས་དཔལ་ཞལ་ཕྱེ་བ་དང་། གུ་རུ་ཐུགས་""
སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལུགས་སུ་ཕྱིན་ནས་བླ་མ་ལ་ཐིམ་པའི་གཡས་ན་མཚོ་རྒྱལ་དང་། །གཡོན་ན་གཡུ་སྒྲོན་མ་ཁྲི་ཆིག་དཔོད་པ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་མཐོང་ངོ། །དེ་དུས་
ཁྲིད་རིམ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ཚན་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་ཐོ་ཡིག་ཏུ་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ཚེས་གཅིག་ནས་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་བར་ཉིན་ཞག་དྲུག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དངོས་སུ་བབས་

ནས་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེ་རྗེ་རིག་གི་བརྡ་དོན་པེ་ཀུམ་ཁྲི་ཧོ་སྐྱུད་རྫོགས་པ་བར་བཀོད་ཀྲུ་དང་བཅས་པ་བླམ་དམ་པ་ཧྲི་མེད་འོད་ཟེར་དེ་བསྡུ་ལས་འཕྲེལ་ཙ་ལ་ཡ་ཀྭན་རྫས་ཨོཾ་ཀྲུ་ནྟུ
གཤེགས་པ་སོ། །ཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བླ་མ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཀྲུ་ན་ཡབ་ཡུམ་ཏྲོ་ནས་ཐིམ་པ་ར་མཐོང་ངོ།། དམིགས་པ་དང་འོ་སྒྲོ་དང་བཟོད་རྩུལ་དོ
མཚར་ཅན་སྤུར་མེད་ཅིད་ཡི་གེ་ན་མེ་ག་ས་ལ་བ་མང་པོ་འབྲལ་ཡུར་དང་རྡོ་ལ་དུ་བཏྲེན་ཅིང་གཟི་བརྗིད་ཀྱང་གསལ་དབས་ཆེ་བར་སྣང་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་བཞི་འི་སྤུ་རྡོ་བླ་མ་འི
གསུང་གིས་དེ་རིང་ནས་ཁྲིད་འདི་ཧུག་ལ་ཕས་ཐམས་ཅད་ཚོགས་ལ་མཚོད་གཏོར་ཤོམ་ཤིག་གསུངས་ཀྱིས་བཀམས་ཏེ་བླ་མ་ཁྲི་ལ་ཁྲོ་དུ་ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་འཛིས
གང་དུས། །ཐལ་འཁྱེར་མ་བཅིག་གི་སྣང་བ་ལ། བླ་མ་ལ་གསུང་ཡ་བ་ཡུམ་དང་བེ་མ་ལ་ཁྲོ་ནས་བརྩམ་བའི་བླ་མ་མཛོད་ལ་ཁྱིད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ར་མཐོང་། ཆོས་གསུང་ཟླ
དུས། འདིག་རྟེན་གྱི་ཁ་མ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲ་གྲ་བཅེད། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་སྤུང་འི་ཐེབ་བས་བཅམ་ཀྱིས་ཆོས་ཟ་ན་བ་ར་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་བཅུང

༄༅། །ཧྲཱི་ཁྲི་རྒྱབ་མཐོན་འཁྲིབ་ར་དུ་ཉི་ཟླ་མཆན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། །མཁའ་ལ་འགྲོ་འི་འདུ་བ་འཛའ་ཚོན་གྱི་སྣང་བ་དབབ་ཀ་ཏུ་མེད་པ་སྤྲུབ་བརྟུལ་...
འགྱུར་པ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ། ཚོགས་བཅུ་བཞི་འི་སྒྲུ་དང་བང་གི་སྟོན་འགྲོ་མཛད་དབུས་བླ་མའི་དབུ་ཐོག་ཏུ་ཨ་བྲུའི་གདུགས་ལ་སྐུ་མ་བརྩེགས་པ་གླེ་ར་གྱི་ཏོག་གིས་མཆན་
པ་ཞིག་སྒྲེལ་པ་གོས་དང་རྒྱན་ཐམ་ཅད་ཤེལ་པོ་ར་ཡོ་ད་པ་བཞིག་གིས་འཛིན་ཅིང་། །འཕན་དང་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་མཁན་མེད་པ་མང་པོ་ར་ང་བཞིན་གྱིས་འདུག་པ་བརྟུལ་...
འཁྲོར་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ལས་སོགས་པ་རྣམ་གཉིས་དངོས་སྣང་མཐུན་པར་མཐོང་ངོ། །དེ་དུས་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་གྱི་ཏུ་མེད་པ་ཡང་འདུས་ནས་ཚེས་ཉ་ནངོ། །བཅོ་ལྔའི་
ཉིན་མོ་ཐིག་མཛད་དབུས་ཐིག་སྣ་གཅིག་ནས་བྱུང་མེད་དམར་མོ་ཞིག་གིས་བརྒྱུད་ནས་འདེབས་པར་སྣང་ཞིང་། དེ་རྗེས་སུ་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི་འདུ་བ་དཀར་དཀྱིལ་དང་འཕན་
ལྡིང་འཕྱུར་བ་མཐོང་ངོ། །བཅུ་དྲུག་གི་ཉིན་མོ་བླ་མ་གཅིག་སྟུ། ཁྲིལ་འཁོར་བཞེངས་དུས་བྱུང་མེད་དར་ནག་བཀྲ་གོས་ཅན་གཅིག་ལུས་ལ་ཡུ་བརྒྱན་པ་ཞིག་གིས་...

འབྲི་གྲོགས་ཁྲུས་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་དུས་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་མཐོང་ངོ་། དེ་ཡུལ་སྔོན་པས་མགྲོགས་ཤིང་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པས་བྲམ་ཟེའི་གསུང་གིས། སྔོན་ནས་
མཁས་ལ་མགྲོགས་པར་འདུག་གསུངས་སོ། །དེ་ནུབ་སློབ་ཚན་ནུ་མ་དབང་རྫོགས་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྐུལ་དབང་གོང་མ་མཛད་པར་དགོངས་
ནས། སྔོན་འགྲོའི་སྐབས་སུ་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་བདུན་ཚོགས་པས། མཁའ་འགྲོའི་རིགས་སྒོ་ཕྱུར་བ་དབྱུང་སྐོར་བླ་མ་ལ་ཞུད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་ནས་བླ་མའི་གསུང་ལས་
གིས། དབང་འདི་ལ་གསུམ་ལས་མི་ཆོད་པ་ལ་བདུན་འདུག །ཕྱེད་ནི་ཕྱིར་སོང་གསུངས་ནས། དབང་ཁང་མ་འཛད་འཚོན་སྣ་ལྔ་ནུབ་པར་མཐོང་ངོ་། །དབང་
བསྐུར་དུས་སུ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་དང་སྣང་བ་ཡ་མཚན་ཅན་བྱུང་ངོ་། །དེའི་སང་ཉིན་ནས་ཁྲི་ལྔ་བ་མཐོན་གྱི་བར་དུ་སྔོན་ཆད་ཡུལ་དེ་ན་མེད་པའི་ཕྲེ་རོག་ཡ་མཚན་
ཅན་གཅིག་གཉིས་རེ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་ངོ་། །སྒྲོད་པ་རྣམས་ལ་སྐྱེལ་བསུ་ཡང་མཛད་དོ། །ཉི་ཤུ་དགུའི་ནམ་གུང་ལ་ནམ་སྤྲུར་མཆེད་བབས་ནས། ངལ་

༄༅། །གཏེར་མ་མི་སྣང་བ་ཞེ་ཡིན་ཟེར་བ་དག་ཁ་ལས་ལྷུན་རིང་བྲུལ་པ་ལ་ཞེ་རྡུལ་ཐམས་ཅད་སྐྲི་ཟིང་ཟེ་ཁྲེ་ཙི་ངལ་ཡི་ན་དྲིས་པས། ངཚོས་ཀུན་ན་ཡོད།
གཙུག་གཏེར་རྩུ་ཀ་ཚ་དང་ན་ཡོད་པ་ལ་ཞེ་ར་རོ། །ཡང་དྲིས་པས། ངན་མ་གྱུ་རེ་མ་ཏི་ཡིན། ཁྲེ་ཀྲེ་གཏེར་བསྒྲུངས་བས་བྲུངས་ཞེ་ར་སོ། ཅི་ཡོད་དྲིས་པས། ནབ་ཟའ་དང་སྒྲོབ
དཔོན་གྱི་ཚོས་གོས་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་དོ། །གཏེར་སྣ་མ་ནུས་ཡོད་པ་ཡིན། ངས་སྨར་ཁྲེ་ལ་ཚོ་འཕྲུལ་ཙམ་བ་སྟན་ཡང་དང་མ་ཤེས། ཁང་ས་ངན་ས་ཐམས་
ཅད་ལ་གཏེར་ཚོགས་བཟང་པོ་ཡིན་ནས། ངལ་མེད་པ་སྐད་ཁ་སྐྱེས་ནས་ཐམས་ཅད་འདྲེ་གཉུ་བཙུག་པ་ཡིན་ཟེར་སྲུ་གྲུ་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ་། །ཁྲེ་རྫུ་ཡོ་དྲིས་པས
འདི་ལྟ་ཡོད་ཟེར། སྐུ་མདོག་དང་ཕྱག་མཚན་དྲིས་པས། ངན་མ་གྱུ་རེ་མ་ཏི་ནག་མོ་དྲེལ་ཏྲ་ཀ་དབང་ཞི་ཞོན་པ་ག་ཡས་ཟ་ལ་གྲི་གཡོན་ན་ཀ་པཱ་ལ་རྒྱལ་པ་འཛིན་པ་དང་། འདོད
ཁམས་དབང་ཕྱུག་མ་དམར་མོ་དྲེལ་ཏྲ་ཀ་རྣམ་གསུམ་ཞི་བས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཕྲ་ལེན་མ་ཧཱུྃ་ཀྱུ་དྲེད་མོ་ལ་གཡས་ཕྱག་ཡོབ་པ་ལ་ཞོན་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དབང་ཕྱུག་མ་སེར་མོ

ཧྲི་ལ་ཧ་ཀྵ་ར་ང་གསུམ་པ་དང་། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་སྤྲོ་ན་མ་ད་ཀ་ར་མོ་ཧྲི་ལ་ཧ་ཀྵ་ར་ང་གསུམ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཞུ་གྲུབ་མཚན་ཧ་ཀྵ་དང་ཞུ་ར་པ་ཕྲོགས་པ་ལ། འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱུག
ཨཱ་ཞང་ལ་དང་ངན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འཛིན་པ་ཡི་ནཻ་ར་རོ། གཏེར་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་འབར་ཞུ་རམ་དཔོན་ཞིག་གསུམ་ཕྲུབས་སོ། །དེ་ནས་ཕྱིགས་ཚོད་ཀྱི་ནུབ་མོ་ཡང་ཐབས
ཉིས་ཚོ་འཕྲུལ་སྟོན་དུས་བླ་མས་གསུངས་པ། དབང་འདོད་ག་ལས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་པ་ལ། །བྲག་སེར་ཀ་ཞེ་གཏེར་གྱིས་དགོས་པ་མེད། །ད་གཏེར་ཡོད་ཀྱང་
ཆོག་ལ་མེད་ཀྱང་ཆོག སྐལ་ལྡན་ཡིན་ཀྱང་ཆོག་ལ་མིན་ཀྱང་ཆོག །ད་ཚེས་ཟད་བློན་ཀྱི་རྨལ་འཛོར་ལ། །ཕྱི་གཏེར་བསླུངས་ཀྱི་ཡུས་ཆེ་འཚོར་མི་དགོས། །ཞེས
གསུངས་པས་དེ་ནས་ཀྱིས་ཀྱང་ལན་རེ་བྱས་ཏེ། ཕར་ལན་རྒྱུ་རལ་ཞན་འགར་མཐོང་ནས། རྫས་ལ་བཅས་པ་དང་འདོན་པའི་ཞལ་བཞེས་མཛད་པས་དགོ། །
དེ་ཙ་ན་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་དུ་མེད་པས་བསྐོར་བ་རྫོང་ནས་སྤྲིན་གྱིས་བརྡ་བ་ཏེ་བླ་མ་ལ་ཐིམ་པ་མཐོང་ངོ་། །བླ་མའི་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ

༄༅། །འདུ་བ་མ་ཐོར་དེ། །སང་ཉིན་ཐོད་རྒྱ་ལ་དེ་སྒྲོང་དུས། སྤྱི་དྲི་འི་དྲོ་བར་ཁ་ན་ནམ་མཁའི་ཤར་ནུབ་ལམ་ཤིང་ཤུ་ཀྱི་སྣམ་བུ་བརྒྱུད་པ་ལྷ་བུའི་སྣང་བ་ནམ་མཁའ་དྭངས་པའི་མ་ཏོག་དང་མི་འདྲ་བརྒྱུད་གྲགས་ཕྱེད་ཙམ་ཀྱི་ཉི་འོད་པས་ཐད་ཀའི་ནམ་མཁའ་ཚོད་དུས་བླ་མའི་ཞལ་ནས། འོད་མཐིང་ག་ཁྱབ་པ་ཆེ་ན་པོའི་འོད་དེ་ཟླ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་ས་པ་ཡིན་གསུངས་དུས། བྱང་ཤར་དུ་འཇའ་འཚོན་རྣམ་དང་མི་འདྲ་བའི་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་ཤར་བས། འོན་དེ་ཡིན་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་འོང་ས་པ་ཡིན། འདི་ནས་ཡར་ཉེས་དང་། ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་རང་བཞིན་ཀྱིས་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས་དུས། ནམ་མཁའ་ཡང་སྤྲིན་ཕ་ཅིག་ཙམ་ཡང་མེད་པར་དྭངས་ལ་བྱང་དུ་དུ་ཁའི་སྣང་བ་ཡ་མཚན་ཅན་དང་། བྱང་ཤར་དུ་ཨཱུ་ལྷ་བུ་དང་། ཐད་ཀ་རམ་ཐིང་གའི་སྣང་བ་ཡ་མཚན་ཅན་མཐོང་དུས་ཐོད་རྒྱ་ལ་དེ་སྒྲོན་མཛད་པས། །མཁའ་འགྲོ་འི་སྣང་བ་དང་། ལྟས་མང་པོ་ཡང་སྔོན་བས་ལྷག་པར་མཐོང་ངོ་། །དེ་ནུབ་བརྒྱ་བཅོལ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཡག་ས་དང་བའི་དེ་སྒྲོན་པས་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བུ་མ་པ

བསྙམས་ནས་དབང་བསྒྱུར་བརྟུལ་འབྱོར་མཉམ་ཕྱོགས་ནས། ཐམས་ཅད་ཡིད་ཡུལ་བཅས་ཟུག་འཚོ་ལ་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་སངས་བདག་ནང་ཉིད་ནས་བར་དེ་རྩོད་མཛད་དུས། འོད་
གསལ་ལྷུ་བས་འཇུག་འཕོ་བའི་དེ་སྒྲོད་མཛད་པས། །མ་ཁའ་འགྲོ་དུམ་དཔེས་དུས། བླམ་འི་གསུང་གིས། དའི་ཚེས་འདི་ལ་སྨྲི་བས་མི་མ་ཡིན་བཅོ་གསུ་
རྩེ་བར་འདུག །དེ་ནས་གཉེར་དང་འདུན་པ་ཆེ་ཁྲིད་རང་ཆོས་མས་ལ་ཞེ་གས་གསུང་ངོ་། །སང་ཉི་སྒྲིད་ཀྱི་སྐུ་མཚམས་སུ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉི་མའི་ཕྱོགས་ནས་ཧྲུ་ཏྲི་ལ་
དཀྱིལ་ཞིང་བླམ་འི་སྐུ་ལ་ཐི་མ་པ་རྟུལ་འབྱོར་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་པའ་གས་མཐུན་སྣང་དུ་མ་གྲོང་ངོ། །ཆོས་བཅུ་དུག་གི་ཉུབ་མོ་འདི་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་དེ་སྒྲོད་མཛད་པས། མཐའ་སྐོར་དང་བར་སྣང་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོས་འཁྲིགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བམ་གྲོད་དོ། །དེ་ནས་ཚེས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉི་མ་ལུབ་དུས་སྒྲོ་
ཏུར་དབླམ་འི་གསུང་གིས། ཚོགས་གཏོར་བཟང་དུ་ཞེ་མས། དེ་ནུབ་མཁའ་འགྲོ་དེ་ཉི་ཕྱིད་པང་བྱེད་གསུང་ནས་མཛད་དུས། སྟགས་སྒྲུང་བ་བས་ནས་གར་མཛད་

ཞུས་ལ

ཀྲི། ཡ ཤེ ཡོ ས བྷ ཀྲ ཀ

༄༅། ཧཱུྃ། །བླ་མས་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡིན། །ཁྱེད་པ་ཀ་འདུས་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཨེ་དགའ་འགྱུར་ངེས་པས། ཐུགས་ལ་
བཏགས། གུ་རུ་དྲང་པོའི་ཉིས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་དེ་བཞིན་གསུང་བ་ཞན་གནང་ཡོད་དེ་མཚར་ཆེ། སྤྱིར་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དགའ། ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་ལྷག
པར་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མ་ཉེས་ནས་གདང་འབྲེ་ར་རོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་བབས་ཏེ། དེ་རྒྱལ་ལས་སྐྱོ་དམ་ཚིག་གཙོ་ཆེ་བས་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱི་གདུང་ལ་
བྲུ་ཉི་མ་སྐྱེ་ཐུབ་མཚམས་ནས་ཡོད་ཞེ་རོ། །གནས་ཡོད་དྲིས་པས། འདི་ནས་ཉི་མ་གསུམ་ཙམ་ཕྱིན་པ་ན་ལྷོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ལ་གུ་རུའི་བཞུགས་གནས་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་དང་བྲ་
བའི་བྲག་ཕུག་ཆེ་བ་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འདུ་ཞིང་དེ་ན་རྒྱུན་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔའ་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་པ་ཡོད། དེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཡིན། ཆེས་
དང་འགྲོ་དོན་ཤིན་ཏུ་འཕེལ། དེར་གཤེགས་པར་ཞུ་ཞེར་རོ། །ངོ་ན་ལ་སློབ་མ་འགྲོ་དོན་བྱེད་པ་དུ་ཡོད་དྲིས་པས། སུམ་ཅུ་ཙེ་ངས། དེའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་དུམ་ལ་ཕན

255

པ་བཅུ་གཅིག་འོངས། །ཁྱད་པར་ཅན་ཕུ་འོངས་ཟེར་ནས་དར་ཅིག་ན་ཁྱེད་ཚོ་བླ་མ་འདི་འདྲ་དང་འཕྲད་པ་འཚོངས་པ་ཡིན་ཟེར་དུས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་པ་རམ་ཕར་འགྲོའི་
རང་སྒྲ་ཧི་རི་རི་བ་དང་། སོ་ལ་ཚེམ་དང་ལྕེ་ཆེ་མ་མང་པོ་བྱུང་དོ། །ཚེས་བཅུ་དགུའི་ཕྱི་དྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་གཏད་རྒྱ་བྱེད་དུས། སྒོག་སྒྲུབ་ནམས་དའི་སྨྲུ་བ་ཐབ་བསམ་མི་སྒྱོག་ང་ཞུ་རེ་བ་
ནུབ་ལ་འབྱོར་མ་ཞིག་གིས་སྔོན་སོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ན་རྗེ་མཐུན་དུས་བླ་མའི་གསུང་བཞེས། མཁའ་འགྲོ་སྐྱིད་དཀྱུ་གི་དབང་བྲིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་དེ་
ཉུབ་གཟོབ་ཅིག །གསུང་དུས་ཅང་མི་གདའ་ཞུས་པས། ཁ་སོ་ད་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་ཕྱིན་ནུ་པ་ཡིན། དེ་ཉུན་མ་ཁའ་འགྲོ་བོས་གྱུང་ཇོ་ཡོང་
བལྟོན་སྣང་ཇ་ལ་ཆུ་སྐྱོབ་ལ་ཚོགས་ཤིག་ངས་བྲ་ནས་ཀྱིས་བསྣབ་བོ་གསུངས་ནས། དེ་བཞིན་བཙོགས་པས་ཛམ་གཅིག་གང་བྱུང་། དེ་སྐྱེག་ལས་ཚེ་ཞུས་པས། དོ་
ཉུར་བཙོམ་དགོས་བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་འདང་བཙོགས་ཤིག་གསུངས་ནས་བཙོགས་པས་ཐམས་ཅད་ཚང་རྗེ་དབཙོགས་པ་སྤྱར་བྱུང་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་མོ་ཐམས་ཅད་པ་ཟེབ་

༄༅། །ཆུང་རབས། དད་ལྡན་པོས་སྤྲུལ་བསྒྱུར་བྱེད་པ་ཁྲབ་ཡིན་གསུངས་ནས་ཀུ་རེ་ཡང་མཛད་དོ། །དེ་དུས་གཡུ་སྒྲོན་མས་དའི་གནས་སྐབས་ལ་ཞེ་གྲུ་བར་ཞུ་
ཞེར་ནས་ཕྱུང་བ་ལ་ཡིད་ལ་བཞེས་མཛད་པས་དགའ་ནས་སྒོམ་ལ་འགྲོ་བར་ཞུ་ཞེར་ནས་སོང་ངོ་། སྔགས་སྐྱོང་བ་རབས་རྣམས་བཞུད་དུས་གྲུབ་ཕྱུགས་དཀྲུགས་པ་ཞིག་འོང་བར་
འདུག་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དར་ཅིག་ནམ་གསུམ་བཟས་ཏེ་མི་བཞུད་པར་ཞུ་ཞེར་དུས། བླ་མས་ཁྲིད་མི་མ་ཡིན་རྣམས་ལ་འཛེམས་ཟབ་ཚོས་ངེ་ལྡབ་ཤིང་སྐུང་ངོ་བ་མི་འདུག་
དགའ་འམི་དགའ་འགྲོ་ཡི་ཚེ་འཁྲུལ་ལ་ཡིན་མ་སོང་། ངའི་ཡོད་ནས་རེ་ཞིག་ཞེར་ནས་མཐོང་ཐང་བར། ཧང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐུར་ཞིག་མཛད་པས་དམ་ཅན་རྒྱ་ཞུགས་ལ་བཏགས་ཞེར་
རོ། །ཁྲས་དནས་གར་ཕྱིན་དྲི་སྨས་པས། །འབྲོག་ཏུ་ཡུ་ཅིག་སྡོད་དུ་ཕྱིན་ཞེར་རོ། །དེ་དུས་ཕྱུག་ནད་མ་ང་པོ་བྱུང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་
རང་རང་གི་གོས་དང་། རྒྱན་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་མཎྜལ་ཕུལ། སྐུ་བའི་དམ་བཅའ་བྲིས་པས། བླ་མའི་གསུང་གིས་ངའི་ཆོས་འདི་ལ་གཏེང་ཡོད་ཚེ་ཞིང་

སྐལ་བ་པ་ལ་བརྩོན་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། གསུངས་ནས་ཕྱེ་སྟེ་ཨོ་དྱ་ཡ་ན་ལ་བསྣུབས་འཛུག་གི་གདམས་པ་ཡི་ཞིག་ཆུ་ཟབ་པ་ཞིག་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བ་དེ་རིག་གདམ་ངག
པ་དྷི་ཏི་ཁྲ་འཛམ་བུ་གླིང་ན་ཀོ་ན་པས་འོད་ལུས་སྦྱར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཚེས་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་བསྐོང་མ་མཛད་དུས། སྔར་གྱི་སློབ་མ་ཁ་མས
པ་ཞིག་གིས་མི་རིགས་པའི་སྤྱོད་པས་ཞབས་ཀྱི་གནས་དུས། ཆོས་འདི་ལ་སློབ་མ་དམ་ཉམས་རེ་ཡོང་བར་འགྱུར་གསུངས་ནས། སྙིང་ཁར་ཕྱག་བཀའ་རྩེ་ཞིག་མཛད་དེ་རེག་ཞིག་གསོ།
འགྲོ་ཁར་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཞིག་ངེས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པར་གདའ་འོ། །དེ་ནས་ཞོགས་པའི་ལམ་ཁ་འཕྲུལ་པོ་ཐག་གཅིག་ཚོགས་མཛད་དུས་འཇའ་འཚོན་ཁ་མང་པོ་ཕྱུང་ཞིང་མཁའ་
འགྲོའི་ལྷས་མང་པོ་ཡང་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་གཤེགས་པའི་ལམ་དུ་སྤྲིན་མེད་པའི་ཉི་མ་ཚ་བ་གདུངས་པ་ན། གསོལ་འདེབས་མཛད་པས་གྲི་ནུར་དུ་སྤྲིན་བསྒྲུབས་ལྷ་ཚབ་
ཏུ་མི་ཚེ་བ་ཐལ་བས་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྣམས་བཟུ་བ་འདི་སྣང་བ་ཡང་བྱུང་ངོ། མཆི་ལ་མེར་ཚོགས་མཛད་པས་མཁའ་འགྲོའི་ལྷས་རྒྱུ་ཡང་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་ཞུག་གསེབ་

༄༅། །ཏུག་ཀྲ་རྡྲུས། རྣལ་འབྱོར་མ་ཞིག་པ་མཁའ་འགྲོ་བ་ཕྲས་ནས་ཞག་སྐྲག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་བའི་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་བྲམ་ཟེ་ཨོ་རྒྱན་དུ་ཤེ་གསལ་
པར་ལྷུ་ཞེ་རང་ངོ། །དེ་ནས་ཤུ་འཛིན་འཆི་ནུ་རྒྱ་ནམ་མཆོད་པར་ཉེ་ན་རེ་བཞི་ནུ་ཏུ་དང་ངོ། །དེ་ནས་གངས་རི་ཐེ་དང་ཀར་དུ་མི་ཐྲེད་བཏབ་བཞུས་ཨ་རྒྱ་ན་རྫོང་དུ་བཏགས་ཏེ་བཞུགས་ཤིང་།
དབང་ཕྱིད་གདམས་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་དུ་ཤུ་འང་མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་བུང་དུ་བབས་ཤིང་ལུས་མ་ཟད་དེ་ནམ་མཁའ་འཛས་ཁེངས་ཤིང་། གཞི་མ་ཁང་དང་ནམ་མཁའ་
འཛང་འཚེ་ནཱ་ཌཱ་ཀིས་འབྲེལ་བསྐྱབས་སུ་བྱུང་བ་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་དབང་ཕྱོད་རྣམས་གྲུབ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་འོད་ཟེར་གོ་ཆས་སྤྲུལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་
ཏིག་གི་གདམས་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར་དོ་སྤྱོད་ལས་གསལ་བའི་ཡི་གཆམ་མཛད་པར་ཞུས་ཏེ། ཚོགས་གཏོར་གྱི་སྐྱེན་བདག་བྲམ་ཏེ། ནཱ་རོ་ལྷ་རབ་འི་ཆོས་བརྒྱུད་ནུས་
སྐུ་མཚན་ནས་མཛད་ཅིང་། བཅུ་ནས་ཡིག་ཚའི་དབུ་བརྩམ་པས། ནམ་མ་བའ་འཛས་ཏེ་ནཱ་རོའི་མཁའ་འགྲོ་འི་རྣམ་འགྱུར་དང་། གཟིམས་ཡང་དུག་སོ་ལ་བ་

འདི་ནས་པའི་དུས་མེད་དང་། སྐྱེས་པའི་ཚིགས་མ་དབོར་ཕྱག་འཚལ་བསྙོར་བ་རྩེ་ཅིང་། ཕྱག་ས་ལ་བཏང་གས་བསྟུགས་རྗེས་འཛིན་པར་ཞུ་བྱེར་བསྒྱུར་ཞི་མཚན་མོ་ཕྱོགས་བསྒྲུ
ཙང་དུ་མ་ཁའ་འགྲོ་འི་ཕར་རྣམ་དབྱིངས་དང་། ཉི་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་འཕྲོ་འཕྲུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྤྲར་མེད་པ་དུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བླ་བ་དང་པོ་དང་། རྟེན་
བླ་གཉིས་པའི་བར་དུ་ཉིན་མཚན་དུ་རླུམ་མ་ཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་ཞིང་ཡི་གཞུམ་མཛད་དུས། གཞན་ལ་ཕན་སྤྲོས་པའི་རྗེས་འབྲེལ་དང་གཟིམས་ལམ་དང་།
ཉམས་སྣང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཉིན་རེ་བཞིན་གཞས་ཞི་ཁྲོ་དཀར་ཀྱི་མ་སྤྱུལ་བཞེན་ཆུང་གི་སྟེང་དུ་འཛད་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཡ་མཚན་ཅན་མང་
པོ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་སྟོན་གྱི་བླ་བ་གསུམ་པའི་ཚེས་གཅིག་ལ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་མཛད་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས
བརྗོད་དུས་ནམ་མཁའ་འཇའ་ཡོངས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་བའི་རྟགས་ཕྲས་མཐོང་མི་ཐུབ་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་འདྲ་འི་བླ་མ་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྐུ་དུ་འཕྲུགས་སྤྲུལ་དུ་མེད་

༄༅། ། །འོད་ཟེར་ནི། །གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་དང་དེར། །རང་བཞིན་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་བ་རྒྱུན་མི་ཆད། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་དུ་མས་རབ་
བརྒྱན་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་མཛད་ལ་ནོར་བུ་བཞིན། །སྨིན་རབས་ཡུལ་ནས་ཕྱུགས་ཧེ་འཁྲུངས་ཆེ་རས། །མ་ཕོན་དུ་མཛད་པ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
ལྷམ་ལ་གྲུས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བཞིན། །བདོག་པ་ཀུན་གྱིས་རྟག་ཏུ་མཆོད་མཛད་ཅིང་། །གང་ལའང་མ་ཆགས་དངོས་འཛིན་འཁྲུལ་པ་ཞིག །གཟའ་གཏད་ཟླ་
བའི་སྐྱིད་ལ་དགྱེས་མཛད་པ། །འགྲོ་བའི་ལམ་སྟོན་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྟག་ཏུ་ཞི་བ་ཡང་དག་རབ་གཞོལ་བས། །རྣམ་གཡེང་མི་མང་སྒྲིགས་པ་ཀུན་ལས་
འདས། །གཞན་ཡང་དེ་ལ་སྐྱོར་བས་ལེགས་བསྐུལ་ནས། །ཏིང་འཛིན་བླང་པོ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །གོང་དུ་བོད་ཀ་ས་ལ་ཀྱུ་ལྷ་སྟོང་པའི་ངང་། །རང་ཡར་བཞུ
ནས་འགྲོ་བ་འགོད་པ་མཛད། །ཀྱེ་ན་སྙོངས་རྟ་གཞི་དེ་ནས་པའི་རིགས་སུ། །དང་སྲོང་སྐྱོད་པ་ཀུན་གྱི་ལེགས་གནས་པའི། །འཕགས་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྟོར

དང་ཞབས་ཏོག་མཛད་པ། །ཞི་བའི་མཛད་པ་བསྐྱངས་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ནེ་ཙྭ་ཡི་སྐད་ཚིག་གིས་ཐུགས་ལ་རབ་བབ་ནས། །ཇི་སྐད་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་རྣམས་པར་དག །
ཀྱི་གདོང་སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་འདུལ་བ། །མཁས་པའི་བླ་མ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རང་གཞན་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་ལས། །ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད
གཟིགས་པ་མཐའ་ཡས་པས། །ངེས་དོན་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་བཀའ་གཙོར་མཛད་པ། །གསང་སྔགས་སྨིན་པོ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྐུ་ཚེ་སྨན་མའི་སྨན་མ་ལེགས
སྦྱངས་པས། །ཡང་ཆེར་ཐོས་པས་དོན་རྣམས་ཐུགས་སུ་ཆུད། །རང་གྲུབ་བརྒྱའི་དགོངས་གཏེར་རྒྱས་མཛད་པའི། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །
འདི་ཡི་གཞུང་ལུགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ནས། །ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ཤིང་རྟ་རིན་ཆེན་མཆོག །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཐེག་པ་གསལ་མཛད་པ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ
འགྲོ་སྒྲོལ་བས། །ཐུགས་རྗེ་མ་འབད་བ་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རྗེ་སྐྱེ་དམ་ཅན་ཀྱང་དད་དུ་ལེགས་པར་བཤད་འཚོལ། །སྒྲོ་སྐུར་ལས་འདས་ཀུན་ཏུ་རྣམ་པར་ཀྱིས།

༄༅། །ཉི་ཟླ་སྒྲོན་མ་བརྒྱལ་ལ་ཡང་དག་དུ་བབ་མེད་འཛོམ། །རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཟབ་ཆེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ལྷ་བའི་རང་བཞིན་མ་ཁར་ལྟར་ཡངས་པལ། །སྐྱེ་མ
པའི་ཉི་ཟླ་དང་བཞིན་འོད་གསལ་བས། །སྒྲིབ་པའི་འོད་སྟོང་འཕྲེད་ལ་ཀུན་པ་དགས་པ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སྤང་བས་གེ་སྨལ་པའི་ཕྲིན་ལྷ་བས་པ་དཧྲིང་
ལས། །སྐལ་བ་བཟང་བུང་བའི་ཚོགས་རྣམས་དགའ་མཛོད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་འགྲོ་ཀུན་ཚིམས་མཛད་པ། །པདྨ་ལས་འདྲེལ་རྩ་ལ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །ཁྱབ་
རྗེ་རང་བཞིན་དང་ཞ་གཡས་གཉིས་སྨ་ཐར་མེད། །མཐར་གྲོལ་ཡེ་བབས་གཞི་རྫོགས་ཆེན་པོ་འདི་དང་། །དུས་གསུམ་དུས་བཞི་དུས་རྣམས་རྒྱུན་ཆད་མེད། །སྒོ་ང་ཆེན་རབ
འབྱམས་དེ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །འདི་ཡི་མཚན་གསལ་གཏེར་བའི་ཁྱད་པར་ཅན། །ཆོས་ཆེན་ཆར་གྱིས་འགྲོ་བ་ཡི་ལ་མཛད་གཉིས། །ཕན་རྒྱུན་འགྲན་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་
བའི་ཚོ། །འཛིན་གཉེན་ཆོས་བརྒྱུད་རྩ་དྲུས་བརྟན་པར་འགྱུར། །གང་ལ་མི་རྟོག་གཉིད་འཛིན་སྤྲུ་ཆེན་དང་། །ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་ངོས་རབ་བསྐོ་ལ་སྐྱུར། །དུས་དང་མཐུན

པའི་བདན་རབ་བབས་གཡོ་བས། །ཕུར་པའི་ཧཱུྃ་མས་སར་འགྲོ་བ་འདྲེན་ལ་བརྩོན། །དགེ་ལེགས་ཕྱུགས་རྗེའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲིགས་པ་ལས། །ཁྱེན་སྣབས་བདུད་རྩིའི་ཆར་
ཆེན་རབ་འབབས་པས། །དད་བརྒྱའི་པད་མཚོ་དང་བཞིས་གདུར་ཅིང་། །ཕུན་ཚོགས་ལོ་ཏོག་རྒྱས་ལ་མངོན་སུམ་སྒྱུར། །དེ་འདྲའི་མཆོད་ལས་མེད་ཆོས་རྗེ་ཉི་མགྲི། །
དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་པདྨ་ཧྲི་བུ་སྐྱེ། །འོད་ཟེར་བློ་གྲོས་བཟང་པོའི་ལས་འབྲེལ་ཅན། །མཆེད་གསུམ་དོན་མ་ཕུན་ཕྱུར་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །རང་བཞིན་ཀུན་གྱི་དོན་
གཉིས་ཕུན་ཚོགས་ཤིང་། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་འགྲོ་བའི་གཉེན། །དམ་ཆོས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བདང་མཛོད་དགེ། །ཧྲུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་དགུའི་བླ་མར་
ཤོག །དང་བརྒྱའི་རྒྱུ་འཛིན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁྱབ་པས། །སྨན་པའི་བསྟོད་དབྱངས་སྤྲིན་གྱི་རྔ་སྒྲ་ཅན། །དགེ་ལེགས་སྒོ་གཞུང་བྲོ་ཆར་རྒྱུད་པ་ཡིས། །ཕན་བདེའི་ཆར་
ཆེན་འབེབས་རྟེ་བསྐུགས་པར་ཤོག །བསོད་ནམས་སྟོན་ཀའི་ཡི་བོད་འཛིན་གཟུགས་ཅན། །ཕུན་ཚོགས་རྒྱུ་སྐར་ཕྲེང་བའི་དཔལ་ནམ་མཛེས། །དགེ་ཚོགས་འོད་

༄༅། །དཀར་དུམ་འདི་སྐད་བཞིན་ཡིས། །ཟབ་གཏེར་ཀུན་ཏུ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་ཤོག །འདི་འདྲའི་ཐབས་བསྐུལ་དོམ་ཚོར་སྨ་དབྱུང་བཀད། །སྐལ་བཟང་དྲུ་
མའི་དབང་དང་འབྲེལ་བཅས་ཞིག །དངོས་སུ་ཕྱུང་དཔལ་དང་དེངས་དཔྱུས་སྙིགས་པས། །བདུད་རིགས་སྡེ་བོའི་སྒྲོ་སྒྲུར་གཞན་སྒྱུར་འགྱུར། །དེ་བས་འདི་ཉིད་དར་བཀྲུགས་སང་
བར་བྱ། །སྙིང་དང་འདྲ་བ་གཅིག་པུ་ཡིག་གཏེར་འདི་ཡང་། །མ་སྤེལ་དམ་ཚིག་ཟབ་བཀའ་སྲུང་དཔལ་རྩུགས་ཤིག །ཚིག་བརྒྱུད་བསྟན་པ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཞག །རྒྱལ་
འདིག་དས་རི་ཤོད་དཀར་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་། །འཕགས་པའི་རི་དགོས་མཛེས་ཤིང་ཉམས་དགའ་བར། །ཕྱིར་བསམ་ན་ལ་ཀྲུན་གྲོལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལེགས་སྦྱར་མེ་ཏོག་
འབྲས་བུ་ལེགས་སྨིན་པས། །སྐལ་ལྡན་བུ་ལ་བཏུད་ཀ་བར་མཛོད། །མཐོང་སྣང་རིན་པོ་ཆེའི་ཡོད་ཀྱི་ཉ་བཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་མའི་
འོད་ཟེར་གྱིས་སྣང་བར་བྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས་ཟབ་གཏེར་མཛོད་པར་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཙམ་ཞིག་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་པར་བཀོད་

པར་དེ་ཡི་ཞི་གཞི་རྫོགས་སོ། །འདི་ནི་བཏུགས་ངང་བའི་ཉིན་ཀ་ཏ་ཉུ་ཏྲ་གྲོ། །དགེའོ༎ ༄། །ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རིན་ཆེན་གཏོག་སེར་སྐོར།
ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལེགས་པ་བའི་ཉི་མ་ཤིན་ཏུ་མདངས་བཞུང་གསལ་ལ་ཕྱུར་པ། །ཐུགས་
རྗེའི་དབང་གིས་སྣ་ཚོགས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ལ་རྗེས་སུ་གཟིགས་ནས། །གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ངལ་གསོ་བ་ཞི་བར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །གང་གིས་མཛད་པ་མ་ལུས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྐྱེ་བོ་རྟག་པར་འཛིན་རྣམས་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཡ་ཤི་ན་ཀུ་ཤ་ན་དབྱུང་བ། །རྩ་མཆོག་གྲོང་ཁྱེར་
མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷོ་བོར་བའི་རང་བཞིན་སྣང་ནས་ཤེས་ནི་ནི་ཀེ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་ལུས་འདོར་བས། །གཅིག་ཏུ
ཕན་པའི་གདམས་ངག་ལ་ཡང་གྱིས་སྙིང་ཉོན། །ཚེ་འདིར་བདེ་བ་ར་བཟུང་ཡང་བསླུ་བསྐྱུ་འདྲ། །མི་རྟག་སྙིང་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །ཡིད་བརྟན་ནམ་མེད་ཅེས་ངེས་པར་རྟོགས།

༄༅། །ཁྱེད་ནས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །རྟག་པ་མེད་པའི་མཛའ་བཤེས་མགྲོན་པོ་འདྲ། །རེ་ཞིག་འདུས་ཀྱང་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲལ་ངེས་ན། །
སྐྱུ་རུའི་གྲོགས་ལ་ཆགས་སེམས་རབ་སྤངས་ཏེ། །གཏན་དུ་ཕན་པ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །བསགས་ཀྱང་འཛོག་པའི་ནོར་རྫས་སྦྲང་རྩི་འདྲ། །རང་གིས་བཟར་གས་
ཀྱང་གཞན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་པས། །རང་དབང་ཡོད་དུས་བསོད་ནམས་སྨིན་པའི་ཚོགས། །ཕྱི་མའི་ལམ་བརྒྱགས་དཀྱུ་གྲབས་མཛོད་ཅིག །བཅིངས་ཀྱང་འཇིག་པའི་…
ཁང་ཁྱིམ་གཡར་པོ་འདྲ། །སྡོད་པའི་དབང་མེད་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད། །འདུ་འཛི་ཡི་གནས་ལ་ཆགས་སྤྱོད་རབ་སྤངས་ཏེ། །དབེན་ཉིད་ནས་དབེན་པའི་གནས་…
བརྟེན་ཅིག །མཛའ་དང་མི་མཛའ་འཁྲིས་པའི་རྩེད་མོ་འདྲ། །དོན་མེད་ཆགས་སྡང་འཕེལ་བའི་མེ་དཔུང་ཙམ། །ཕན་ཚུན་འཐབ་རྩོད་འགོན་འཛིན་རབ་སྤངས་ལ། །ད་
ལྟ་ཉིད་ནས་རང་གིས་སེམས་ལ་བལྟ་ཅིག །སྙིང་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱུ་མ་འདྲ། །རེ་ཞིག་བརྩོན་ཡང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་མེད། །ཚེ་འདི་ཙམ་བཞག་འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྤངས་ལ།།

དཧཱུྃ་ཉིད་ནས་ཐར་པའི་ལམ་མཆོག་ཅིག །དལ་འབྱོར་ལུས་སྣོད་རིན་ཆེན་གྲུ་བོ་འདྲ། །སྡུག་བསྔལ་ལམ་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བ་བའི་སྐྱོབས་ཡོད་བས། །ལེ་ལོ་སྙོམ་ལས་ལས་སྒྲིད་……
ལུགས་སེམས་བེ་རལ། །དཧྲཱིཿ་ཉིད་ནས་བརྩོན་པའི་སྐྱོབས་བསྐྱེད་ཅིག ། དམྱལ་བའི་བྲུམ་འཛིགས་སའི་རྒྱུ་ལམ་འདྲ། །འཁོར་བའི་དགྲ་ལས་སྒྲོལ་བ་པའི་དེད་དཔོན་ལ།།
སྒོ་གསུམ་རྩེ་ལམ་མེད་སྲིད་འཁྲུ་ཆེན་པོ་ཡིས། །དཧྲཱིཿ་ཉིད་ནས་ནཆེ་ཅིང་བརྟེན་པར་མཛོད། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་བདུད་རྩི་འི་སྨན་དང་འདྲ། །ཉོན་མོངས་ནད་རྣམས་གསོ་…
བའི་མཆོག་ཡིན་པས། །རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ཞིང་ལེགས་པར་གོམས་པ་ཡིས། །དཧྲཱིཿ་ཉིད་ནས་སྐྱོ་ངེས་རྒྱུར་བར་མཛོད། །བསླབ་པ་གསུམ་རྣམ་དག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ།།
འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞིང་མ་ཐར་ཐུགས་ཡིད་འོངས་པའི་ལམ། །བྱང་ཆུབ་ཞིང་དམ་པ་ཐོབ་པར་ནུ། །དཧཱུྃ་ཉིད་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །ལྷ་ཚོགས་ཐོས་པ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་འདྲ། །
གཏི་མུག་སེལ་ཞིང་ཐར་ལམ་སྣང་བར་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་བྱེད་ལྡན་བདེའི་འོད་འཕྲོ་བས། །དཧྲཱིཿ་ཉིད་ནས་ཕྱེ་གསར་རིས་མེད་པར་མཛོད། །ལེགས་པར་ཁས་མ་པ……

༄༅། །གསེར་མ་ཁ་ན་མཁས་པ་འདྲ། །ཡིན་མིན་ཐེ་ཚོམ་སྒྲོ་འདོགས་ཀུན་གཅོད་པས། །ཕྱོས་པའི་རང་བཞིན་བས་མཐུང་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །དཔྱད་ཉིད་ནས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་མཛོད། །སྨོན་པའི་རང་བཞིན་བདུད་རྩི་ཞི་རོ་མྱོང་འདྲ། །ཕོས་བས་མདོ་སྔགས་མ་ཉེན་མོངས་ནད་ཀུན་ཞི། །སྒྲོལ་པའི་མཆོག་བརྒྱལ་སྙིང་པོ་འི་ཕོ་རོལ་ཕྱིན། །དཔྱ་ཉིད་ནས་ནགས་སུ་བསྒོམ་པར་མཛོད། །ལྷག་འི་རང་བཞིན་དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །མཐོང་མཉམ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་ཀུན་དང་བྲལ། །ཡང་སང་དོགས་མེད་ཅིང་སྒྲུ་ཁས་མ་བརྗོད་ལས་འདས། །དཔྱ་ཉིད་ནས་རྟོགས་པའི་ཐབས་མཛོད་ཅིག །སྒོམ་པའི་རང་བཞིན་རི་བོ་རྒྱ་མཚོ་འདྲ། །འཕོ་འགྱུར་མེད་ཅིང་དྭངས་ལ་རྙོག་པ་མེད། །ཉམས་ག་ཡེང་སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་ཀུན་ཞི་བ། །དཔྱ་ཉིད་ནས་ཇི་བཞིན་བསྒོམ་པར་མཛོད། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྤྲེ་བོ་མཁས་པ་འདྲ། །དུས་སུ་བབས་དང་གང་ཟབ་གནས་སྐབས་ཤེས། །ཆགས་ཐོགས་ལྷང་ངེར་དག་གསུམ་སྒྱུ་མའི་ངང་། །དཔྱ་ཉིད་རྣམ་གཟུང་འཛིན་གྲོལ་བར་མཛོད། །འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་དེ་དང་པོ་ན་ཐོར་ཡོན་འདྲ། །རང་ཉིད་འགྱུར་པས

གཞན་དོན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །རེ་དང་དོགས་མེད་ངང་གིས་གྲོལ་བདེ་བ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཐོབ་ཕྱིར་འབད་པར་མཛོད། །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་འདྲ། །ནམ་
མཁའི་རང་བཞིན་སེམས་ཉིད་གཉུག་མའི་དོན། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་ཨཏི་མཧཱ་གས་ཆེན་པོ་རུ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་མཛོད། །སྣ་ཚོགས་ཆོས་རྣམས་མེ་
ལོང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ། །སྣང་བས་སྟོངས་ཏེ་ཡོགས་ན་སྟོང་པ་མེད། །གཅིག་དང་ཐ་དད་མ་བརྟགས་ཉམས་དགའ་བས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །
གཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མི་ལམ་འདྲ། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་བག་ཆགས་གཉིས་སྣང་སྟེ། །དེ་ཡང་བློས་བཏགས་པས་རང་ངོ་བོས་སྟོང་། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་གཉིས་མེད་
མཁྱེན་པར་མཛོད། །འཁོར་འདས་རང་བཞིན་སྒྱུ་མའི་རྩེད་མོ་འདྲ། །བཟང་ངན་སྣང་ཡང་དངོ་བོ་མཉམ་པ་ཉིད། །ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། །ད་ལྟ་
ཉིད་ནས་ངེས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །འཁྲུལ་སྣང་བདེ་སྡུག་སྤྲུལ་པའི་རང་བཞིན་འདྲ། །དགེ་སྡིག་རྒྱུ་འབྲས་སོ་སོར་ཤར་དུས་ནས། །རང་བཞིན་མ་སྐྱེས་ངོ་བོ་རུ

༄༅། །འགྱུར་མེད། །དཔྱད་ཉིད་ནས་ངེས་པར་མཁྱེན་པར་མཛོད། །བློས་བཏགས་ཆོས་རྣམས་ཕྱིས་པའི་སྟོང་པ་འདྲ། །དོན་ལ་མི་གནས་རྟོག་པས་རང་བཅིངས་ནས
བཟང་ངན་ཞེ་སྒྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ཟི་ནོར་སོ་སོར་ཞེན། །དཔྱད་ཉིད་ནས་མཉམ་ཉིད་མཁྱེན་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་སྤྲིན་པ་རི་ནགས་ཆེ་ནགས་ཤར་བ་འདྲ། །མི་ཟད་དགོང་དབྱུང་ཞེ་ལ་ཞིང་······
འཁོར་བའི་རྒྱུ། །ཐ་མ་མཆོག་འབྲིང་བསོད་ནམས་ཞིང་རྣམས་ལ། །དཔྱད་ཉིད་ནས་ཅི་ཕོས་སྦྱིན་པར་མཛོད། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མེད་ཞིང་རྐྱང་བཟང་པོ་འདྲ། །མཚོན་ནམ་ཐོ་རེས······
ལེགས་སྤྱོད་ཕྲེང་བགྲོད་པའི་སྐྱོགས། །སྡོམ་དང་ཆོས་སྡུད་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྣམས། །དཔྱད་ཉིད་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །བཟོད་པ་མཚོ་ཆེན་མི་འཁྲུགས······
མཆོག་དང་འདྲ། །གནོད་བྱས་མི་ལ་ཕྱོགས་དཔག་བསྡུབ་བཞག་ནས་མཆོག། སྡུག་བསྔལ་དང་ལེན་སྙིང་རྗེའི་ཆོས་སེམས་སོགས། །དཔྱད་ཉིད་ནས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་
མཛོད། །བརྩོན་འགྲུས་མེ་ཆེན་སྦུད་པོས་བརྒལ་བ་འདྲ། །མི་ནུབ་ནུབ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་དགེ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོ། །ཕྱི་ལྗུགས་སྐྱོམས་ལས་པ་ལོ་མེད་པ་ཡིས། །དཔྱད་ཉིད······

ནས་ཐར་ལམ་མཐའ་སྣ་བ་པར་མཛོད། །ཁམས་མགོན་མི་གཡོ་བོ་རི་རྒྱལ་མཆོག་དང་འདྲ། །དམིགས་པས་མི་བསྒྱོད་ཡུ་ལམ་ ཡིད་ལས་པ་མེད། །གང་ལ་མ་ཉམས་གཞག
གཞག་ཉམ་གྱིས་མི་འཕྲོགས་པ། །དཔྱཀྲི་དབང་བརྒྱུད་ལ་སྒོམས་པར་མཛོད། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲ། །གཏི་མུག་མུན་སེལ་ཡང་དམ་ཆོས་སྣང་བར
བྱེད། །ཐར་གླིང་མཆོག་སྦྲེལ་ལ་ཉེས་པ་འདི་རྒྱ་གཏེར་ཤྲེ་ཤས། །དཔྱཀྲི་དབང་གཏྭ་ཀྱུ་པ་ཞེ་ལ་བར་མཛོད། །ཐབས་མཁས་དེང་སྐོན་ནོར་བུ་ཞིན་པ་འདྲ། །སྡུག་བསྔལ་
མཚོ་བཀལ་བ་དེ་ཆེན་གླིང་བགྲོད་ནས། །སྐུ་གསུམ་མཆོག་ཐོབ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །དཔྱཀྲི་དབང་ཐབས་ཀྱིས་གཞན་ཕན་མཛོད། །སྟོབས་ཆེན་པོ་རོལ་
གཉན་པ་འདི་དཔེ་འཕོ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་དཔུང་འཇོམས་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་དགོད། །དགེ་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་ཆད་མེད་པས་ན། །དཔྱཀྲི་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར
མཛོད། །སྨོན་ལམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཆེན་པོ་འདྲ། །འདོད་དགུ་ལྷུན་གྲུབ་བ་དེ་ཆེན་ངང་གིས་འཕེལ། །ཞི་ལ་སེམས་གཏོང་ལ་ཡིད་དཔལ་རེ་བ་སྐོང་། །དཔྱཀྲི་དབང་ལྷ

༄༅། །ཆེན་འདི་ནས་པར་མཛོད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འཁྲུལ་འཛིན་བ་ཁྲིགས་པ་འདྲ། །ཏི་ལའི་ཧེ་རུ་ཀ་གནས་སྤྲིན་ཕུང་པ་དེ་འི་ཆར་འབེབ་པས། །འགྲོ་
ཀུན་དགེ་ཚོགས་ལོ་ཏོག་ལེགས་པར་བསྐྱེན། །དཧཱ་ཀི་ནས་རྣམ་བཀྲ་ཁྲིར་འབད་པར་མཛོད། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟུང་འཇུག་བཟང་པོ་འདྲ། །སྲིད་ཞི་མི་ཕྱེད་རང་གཞན་
དོན་གཉིས་འགྲུབ། །ལམ་ལྔན་ཐར་ཕྱིན་སྐུ་བཞི་མཉམ་ཀྱིས་གྲུབ། །དཧཱ་ཀི་ནི་ས་འབད་པས་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་ལམ་བཟང་ཆེན་པོ་
འདི། །ངུས་བཀྲུམ་འཕབ་གས་ཉམས་སྐུ་ཕྱིའི་གཤེགས་སུ་ལྟེ། །རྣལ་པ་ཉིར་གཞུག་བཞི་སོགས་ཤུ་མཚུན་བཀྱ། །དཧཱ་ཀི་ནས་བསྐོམ་ཕྱིར་བརྩོན་པར་མཛོད།
གཞན་ཡང་ཕྲམ་སྤ་པ་འཐམ་བཟང་པོ་འདྲ། །འགྲོ་དྲུག་ཀུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་རྒྱུན་མི་འཆད། །བརྩེ་བས་དོན་སྤྱོད་ཕན་པ་ཏུ་ག་རུ་སྒྲུབ། །དཧཱ་ཀི་ནས་རྒྱུན་ལ་གསོམ་པར་
མཛོད། །སྙིང་རྗེ་ཀྲུ་ལ་ཤུས་ཐུབ་རྒྱུ་བསེ་ཨམས་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བདག་གི་སྤྱི་བསྔལ་བཞིན། །བྲལ་བར་འདོད་པ་བརྩོན་པའི་ཡི་ལ་ཅན།

ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །དགའ་བའི་རིགས་ཀྱི་རྗེ་དཔོན་བཟང་པོ་འདྲ། །གཞན་དག་དེ་བས་པར་འཇིང་ཕྱོགས་བའི་བས། །ཚེ་དང་བཀོད་པ་བཞིན་དུ་རྗེས་ཡི་རང་། །ད་ལྟ་
ཉིད་ནས་མཆོག་ཏུ་གོམས་པར་མཛོད། །བཏང་སྙོམས་པ་ར་བཞིན་སློམས་པ་འཕེལ་ཞིག་འདྲ། །ཉི་རིང་ཆགས་སྣང་མེད་ཙིད་ནུབ་དུ་བྲལ། །རྟག་རྒྱུ་མཉམ་པ་འདིར་ང་ནས་བདེ་
བཅོ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རང་བཞིན་གོམས་པར་མཛོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་དེ་ལྟར་སྐྱོན་མ་པ་འདྲ། །དགེ་ཀུན་བསྡུར་སྐྱོང་བགྲོད་པའི་འཁྱོལ་པ། །ཁྲིད་པས་མི་ཤྲི
གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པར་མཛོད། །མོས་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱུ་གཏེར་ཆེན་པོ་འདྲ། །དགེ་ཚོགས་གཞི་གནས་ཀྱི་རོ་གཅིག་འདི་ཉིད། །ཁྱུས
ཀུན་མི་ཉམས་དང་བའི་སྣ་ཚས་གཡོ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །བཟོ་བ་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་མཛོད་དང་འདྲ། །ཆོས་དབྱིངས་བསྔོས་པས་མི
ཉམས་གོང་དུ་འཕེལ། །ཆོས་སྐུ་རོ་གཅིག་གཟུགས་སྐུ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འཁོར་གསུམ་དག་པར་མཛོད། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཉམས་མ་བཞི་ཡི་ཤངས།

དགའ་བ་བསྐྱེད། །བདག་པ་འབྲས་བཅས་ལོངས་སྤྱོད་སྙིང་པོ་ཡོད། །དཀྐི་ནི་དེ་ནས་གཞན་དག་དགའ་བར་མཛད། །སྐྱིན་པ་རང་སྦྲུ་བཞུ་ཡི་རྫ་སྦྲ་འདྲ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་
འཛིན་མ་ཐོང་ན་མི་མ་ཐུབ་མེད། །དུལ་བ་འདི་རྗེས་འགྲོ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་ན། །དཀྐི་ནི་དེ་ནས་བསྟོད་པས་མགུ་བར་མཛད། །ཞི་བའི་སྤྱོད་པ་མདུང་སྤྱོད་ད་མ་པ་འདྲ། ཞི་
དགེ་འགོ་གཅིད་འགྲོ་བ་ཡི་དད་པ་འཕེལ། །བཙོས་མ་རི་ཆུ་ལ་སྐྱོང་རང་དབང་བཞིན་ཏུ་ལ་པ་འདི་དད། །དཀྐི་ནི་དེ་ནས་སྤྱོད་ཡུལ་ཕུན་ཚོགས་མཛད། །དམ་པའི་ཆོས་ཉིད་པ་ར་
གཤེགས་དབང་པོ་འདྲ། །ཀུན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཀུན་དང་ཆ་མཐུན་ཀུན་དང་མི་འདྲ་བར། །དཀྐི་ནི་དེ་ནས་རྒྱུ་དཔལ་བ་རྗེན་བར་མཛད། །དལ་
འབྱོར་ལུས་འདི་སྒྱུ་མའི་ཁང་བཟང་འདྲ། །རེ་ཞིག་སྣང་ཡང་ནམ་འཛིག་ངེས་པ་མེད། །ཚེ་ལ་ལོང་མེད་དར་རྫུས་ཀྲུང་འབྲལ་བའི་ཆོས། །དཀྐི་ནི་དེ་ནས་ཡང་ཡང་དྲན་པར་
མཛད། །ལོངས་སྤྱོད་གཡོ་བ་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འབྱོར་པ་འདིར་དབང་བཞིན་གཏུ་རྒྱུ་དཔའི་ཆོས། །སྐྱིད་ནས་སྐྱིད་པོ་མེད་པ་འདི་རང་བཞིན་ཀྱིས། །དཀྐི་ནི་དེ་ནས་

༄༅། །ངགརྡུ༔ །བསོད་ནམས་མཐའ་ཡལ་སྡ་མི་གནས་མི་ཆོམས་སེམས་ཐལ། །མིག་ཡོར་འཚུབ་རླངས་ལྟ་བའི་རྣམ་པ་ཅན། །དཀྲི་ཉིད་ནས་ཡང་ཡང་བརྟེན་
པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་དྲན་པ་བསྒྲུབས་ཏུ་བཟང་པོ་འདྲ། །སེམས་ཀྱི་སྣང་པོ་མ་ཐུལ་ཆོས་པ་འཛིན། །ཉེས་པ་ལས་རབ་བསྒོགས་ངང་བཞིན་དགེ་ལ་སྦྱོར། །དཀྲི་ཉིད་
ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་མཛོད། །ཤེས་བཞིན་མ་ཡེངས་མེ་ལ་ཚ་བ་བཟང་པོ་འདྲ། །མི་དགེའི་རྒྱུན་པོས་སྦྱགས་སྐྱབས་མི་རྐྱེ་ཕྱིར། །དགེ་བའི་ཚོར་མ་རྒྱུང་ལ་ཞུགས་
པས་ན༔ །དཀྲི་ཉིད་ནས་ངེས་པར་བརྟེན་པར་མཛོད། །བག་ཡོད་བསྒུགས་རི་དྭགས་བཟང་བ་སྐོར་བ་འདྲ། །ཉོན་མོངས་ཚེ་མ་རྒྱུན་ཚོགས་ཀྱིས་མི་འཕྲོག་ཕྱིར། །ལས་
ཀྱི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔུང་ཚོགས་ཅན། །དཀྲི་ཉིད་ནས་སེམས་ལ་སྦྱུང་འབད་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་དད་པ་ཞི་རླུང་བཟང་པོ་འདྲ། །འདོད་དགུ་སྨྲུ་ན་ཞིང་གྲུང་ཚུལ
ལོ་ཏོག་སྐུན། །འདི་ཕྱིར་བདེ་ཞི་ཕྲག་ཏུ་བཏབ་སྒྲུབ། །དཀྲི་ཉིད་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་མཛོད། །གཏོང་ཕོད་པདྨའི་ཟིལ་ཆུ་བཟང་པོ་འདྲ། །དམ་པ་དག་ཏུ་ཞིང་སྐྱེ་བོ

༄༅། །ངེས་པར་རྟོགས་པར་མཛོད། །འགྲོ་ཀུན་མི་རྟག་ སྔ་ཕྱིའི་མགྲོན་པོ་འདྲ། །གནས་རབས་སྟོན་མོ་ངོམ་ཟིན་རང་རང་ཕྱིན་ནས་འགྲོ། །ད་ལྟའི་རྣམས་ཀྱང་ཕོ
བརྒྱ་རག་ཅིག་མི་ལུས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ངེས་པར་རྟོགས་པར་མཛོད། །ཚེ་འདི་འི་སྣང་བ་དེ་རིའི་ཉི་ནུབ་འདྲ། །ཕ་རོལ་འི་སྣང་བ་དོ་ནུབ་མི་ལམ་འཚོལ། །ཕྱི་མའི་སྣང་བ···
ལང་བཞིན་ཁྱུར་དུ་འོང་ངེས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀུན་འདུ་བའི་དཔེས་བསྐྱེད་ནས། །ཡང་ཅིག་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་བསྒྲུ་ལ་བཞི། །
འདུས་པའི་ཐ་མ་འབྲལ་བའི་ཚོས་ཡིན་པས། །ལོ་ཟླ་མི་སྡོད་ཐར་བའི་གླིང་དུ་འགྲོ། །འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་ཡིད་བརྟན་འགག་མེད་པས། །སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུའི་གདན
གྱིད་ཟིན་པར་མཛོད། །འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་སྒྱུ་མའི་བསྒྱུ་བྱེད་མཁན། །བརྫུན་པའི་རང་བཞིན་སྙིགས་མོག་ཡོན་ཅན་འདྲ། །དགེ་ལས་སེམས་ལ་འཁྲུག་གཉེན་མོངས···
ཚོགས་གདང་ཞེ་ལ་བས། །རིང་དུ་སྤོང་ས་ཀ་དམ་པའི་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཚེ་ལ་ཞེས་མེད་བཅུར་ལང་དགུ་ལ་པོ་སྐྱེ། །འདུ་ངེས་པའི་སེམས་ལ་ཁེ་ངེས་པའི་དུས་མེད་དོ།

ཆོག་ཤེས་ལྡན་ན་འབྱོར་བའི་ཡང་རབ་ཡིན། །ཕྱུང་ཟད་མཆིས་པ་ཤང་དབང་བདེ་བས་སེམས་བག་དྭོ། །ཆང་དང་སྦྱུང་དཀྲེ་དཀོ་ནམ་ཟོང་ས་ཟུ་ཆུ་ཐུང་ཤས་ལ། །ཆགས་སྲེད་འདྲེན་པའི་
སེམས་ཉེ་རབ་སྤངས་ནེ། །དྲང་སྲོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་བ་གཞོལ་ནས། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཞི་བའི་དོན་སྒོམ་ཤིག །ཉིན་མཚན་མེད་ལ་གཅིག་ཏུ་ལེ་ནས་དགེ་བ།
ཉེས་པ་སྤྱང་ལ་ཕན་པ་མཛད་དེ་རིགས་གསུངས་བཞིན་དུ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡེངས་དམ་པ་ཡི་སེམས་མཛོད་ཅིག །འཆི་ཁར་མེར་རྒྱུད་མའི་ངེས་ཕན་པ་སྒྲུབ། །ཡང་ཅིག་ཕྱུག་རིང་ལས་
སྨོན་དགའ་བ་ཡིས། །ཆོས་དང་མཆོག་ཏུ་ངེས་པའི་སྨོན་མ་དག །འདུལ་ཀྱི་རབ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་པོ་ན་སྨོན་བཅུས། །ཚོགས་བདག་མགོན་པོའ་དྲན་བར་མཐེན་པར་མཛོད། །
སྙིང་ནས་གཅིག་ཏུ་ཕན་པའི་གདམས་སྨྲས་པ། །ཕྱུལ་དང་ཡོངས་སྤྱོད་མཛང་བཞེས་གཉེན་དང་ཞུས་ཤོག །ཚོང་དེའི་རྣམ་གཡེང་བཏུབ་རྡོ་ཀུན་སྨང་ལ། །ཞི་བའི་
གནས་སུ་བས་མགོ་ཏན་བསྒོམ་པར་མཛོད། །ཅེས་ཀྱང་མེ་བདག་གྲོ་བའི་དུས་ཟླ་ངེ་ཚེ། །ང་ཚོ་ཁར་མེ་བརྗིགས་དམ་པའི་ཆོས་དགོས་པས། །སྨྲ་འདི་མ་ནང་

༄༅། །ཟབ་དོན་སྙིང་པོའི་ཆོས། །དཔྱ་ཉིད་དྭགས་བོ་མཉམ་ཞིང་བསྟོན་པར་མཛོད། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་ཆོས། །ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་སྙིང་...
ཐིག་གསལ་ཅན་ཡི་དོན། །ཀུན་ལས་མཆོག་གྱུར་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལམ། །ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་བསླུབ་ལ་བསྟོན་པར་མཛོད། །གཞན་ཡང་ཟབ་དོན་བདུད་རྩི་ཡི་སྙིང་
པོ་ཅན། །ངེས་པ་རྣམ་གསུམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བཅས་ལ་ཏེ། །བརྗོད་པའི་སྐྱོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཕྱུར་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཕྱུར་དུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དཔྱ
ཉིད་ཉམས་པ་དེ་མཆོག་ཀུན་འདུས་བཅིང་། །ཕྱི་མའི་དུས་ཉན་རང་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས། །མཐོང་དང་མ་ཐོང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཅན། །སྙིང་པོའི་དོན་ལ་དེང་ ནས་བསྟོན་པར
མཛོད། །ཕྱིན་བྲལ་བླ་བ་གང་བའི་ཚོགས་གདབ། །སྐར་མའི་བདག་པོ་ཡང་འཆར་རྡུ་ཉེ། །ཟླ་ཟེག་རྡུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་རོལ་མོའི་སྒྲ། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་...
མང་ལྷ་གསལ་བས་མཛེས་སྒྱུར་ཅིང་། །ཐུགས་རྗེ་མངའ་བའི་མགོན་པོ་པདྨའི་ཞལ། །དབུགས་འབྱིན་མཛད་པ་དེ་ཡིས་དེང་བཟུང་བས། །འགྲོ་བའི་དུས་བབས...

༡༤༨ [illegible]

འགྲོ་ན་བོ་ལམ་ཞུགས་བཞིན། །འཆི་བས་དགའ་བའི་སྙིང་པོ་ཡི་གེས་སྒྲུབ་པ། །རྒྱ་མཚོའི་དོན་ཡོངས་སྒྲུབ་པའི་ཚོང་པ་དང་། །ཀཱ་ཡུ་ལམ་ལས་སྣང་བ་ར་རྒྱུ་ལ་བའི་ཕྱ…
ཕབ་དང་། །བས་མ་གདན་སྒྲུབ་པའི་བདེ་བས་ཚེས་སྒྲུབ་གསོ། །དེ་ནི་རྫོང་བརྒྱལ་ལས་འབྲི་ལ་སྤྱལ། །འཆི་མེད་བདེ་ཆེན་བཅུད་ལས་འདི་ནུ་བརྒྱུད་གྲོ། །ཚེ་ཟད་ལས་ཟད་སྨོན་
ལམ་འཕན་པ་ཟད། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་ཟད་ཆེ་འདིའི་སྣང་བ་ཟད། །ཁ་དོན་ཡུལ་ལ་ཞེན་སྟོང་རྒྱུ་ཆེ་བས། །རང་སྟོང་ངོ་བོ་སྐད་ཅིག་རང་རིག་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་
གདན་ས་སྲིད་ཟིན་ཏོ། །རང་ཉིད་ཕ་བོར་པ་ལས་གཞན་ཉིད་དགོན་པ་དེབ། །སྨྱུལ་པའི་སྐྱེ་བས་ཐར་གླིང་པ་ནས་པ་བསྒྲུབ། །དེ་ལྟར་སྒོམ་པའི་དམ་པ་རྒྱུད་ནམས་དང་། །ཁྲིད་ནས་ཆོས་
ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཆེ་མ་པར་སྨོན། །དེ་རིས་ཚེ་འདི་ཡི་འབྲེལ་བ་དེ་ལས་མེད། །རྟོགས་མེད་སྤྲུལ་པོ་གདང་བ་དེ་རང་ཞི་བས་ལ། །ཐུགས་རྗེ་མེད་རྒྱུད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས། །དེ་སྐད་ཕན་…
པར་སྨྲ་བའི་སྙིང་གི་གཏམ། །དད་ལྡན་ཤུང་བ་དགའ་བ་སྐྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོན། །ལེགས་སྨྲས་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཁམས་གསུམ་པོ། །གདོད་མའི་ས་ལ་སྤྱོད་ནང་དུ…

280

༄༅། །པར་ཤོག །ཞལ་ཆེམས་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གདམས་པ་བརྗོད་པ་སོ།། བཀྲ་ཤིས་སོ།། ༀ །རིན་ཆེན་སྤོགས་སེར་
སྐོར༔ ཞལ་ཆེམས་ས་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།། ༈ ཞལ་ཆེམས་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་གདམས་པ། ཨེ་མ་ཧོ། །གནས་ལུགས་རིག་པ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྣང་
གྲུབ་རིག་པ་འདོད་གསལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །འཆར་ཚུལ་མ་འགགས་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པས་འདུད། །ཡང་ཟབ་
ཨོ༔ མོ་ཧྲེ་རྗེ་སྙིང་པོའི་དོན། །མཐའ་གྲོལ་སྒྲོང་ཡངས་དགོངས་དོན་གསང་བ་འདི། །མཐའ་དབྲི་ལ་བརྒྱ་བཅུ་བ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ། །ཕྱི་ནས་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཨེ་མ་
ཧོ༔ ཧཱུྃ། །རང་རིག་དབང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་པའི་དོན། །བླ་མས་མདོན་བསྐྲ་ནས་ཚལ་དབང་དང་མཆོག་ཐུན། །འཁོར་འདས་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཤན་ཕྱེལ། །ལྷུ་
ཧྲན་དབྱིངས་སུ་ཧྲ་དགོངས་ལ་བླུས་ཤིག ཨཱཿ རིག་སྟོང་ངོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་ཟད་དང་། །འཁོར་འདས་མི་ངལ་མེད་གཞིས་ལ་དག་ཆོས་སླུས། །གཟུང་འཛིན་ཡེ་གྲོལ་ལ་རྩེག་བཞག

༦༨

ཆོས་ཉིད་དང་། །ཁང་དབྱིངས་ཁྲིག་པ་མཆོད་པ་དོན་མ་རང་ཨེ་མ་ཧོ། ཧཱུྃ༔ །ལྷུན་གྲུབ་བབ་གཞི་སྣང་ལྷ་སྣང་ངེས་གཟིགས་སྣང་ངེས་གཏུན། །ཁྲིག་ནང་ཀ་སྟུན་པ་སའི་ནང་དབྱིངས་ཆོས་ཟང་ངང་།
སྣང་བ་ཞི་ཆོད་ཞེ་བབས་གདོང་མའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ། །ལྷུན་གྲུབ་ནང་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་ཨེ་མ་ཧོ། ཨཿ ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་རང་བྱུང་རིག་པ་འི་སྒྲོན། །གཞི་དང་གཞིར་
སྣང་མཐར་ཟང་དབང་གདོང་མའི་དབྱིངས། །རང་དོན་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་འགྱུར་མེད་པ་ལ། །གཞན་དོན་བཟུགས་སྐུ་གཞི་སྣང་རོལ་པ་ཡིས། །ཐམས་ཅད་དོན་མཛད་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་མི་འཆད།
ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་འབྲས་བུ་ཨེ་མ་ཧོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ་ལྷང་ངེ་ལྷན། །ལྷུན་གྲུབ་རང་རྫོགས་ཆེན་པོའི་དོན་འདི་ཉིད། །
ཚིག་ཙམ་སྤྲོ་ལ་བའི་ཐེག་མཆོག་ཨེ་མ་ཧོ། །ཞལ་གདམས་གནད་ཀྱི་མེ་ལོང་གབ་པ་མཛོད་དུ་སྦྱངས། །སྐལ་བ་བགས་ལ་བར་སྤྲོད་བ། །དགོངས་པ་མཛོད་དུ་སྦས། །ཁྱུ་ལ་
གྱི་མི་ལོང་། །སྣ་ཚོགས་ཤར་གྲོལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་བརླབ་ནང་བྲེ་མཚལ། །ཁྲིམ་མེད་པའི་ཚོད་བཟེ་རྒྱུས། །མཐར་ཐུག་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ལྷུ་རྫུར་སྦྱོ། ཕྱིར་བབས་ལག་ཁམས་པ།།

282

༄༅། །སཱ་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །དཔལ་ལྡན་ཕྱགས་ཀྱི་སྲུང་མ་བཞེན་པ་སྒྲོག་སྐྱེལ་བ་གསོལ་སྒྲུངས་ཤིག །དགེའོ། ༀ། ཞལ་ཆེམས་མཐར་ཕྱུག་བཅིག་མ་བཞུགས་སོ།།
ༀ་ཨཱཿཧཱུྃ། །རྣལ་འབྱོར་པ་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་གྱིས། སྐལ་ལྡན་རྣམས་ལ་གདམས་པ་ཡ། ཨེ་མ་ཧོ། མཐར་ཕྱག་བཅིག་ཏུ་དྲིལ་ན་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཀུན་གྱི་ངང་ན་ཐམས་གདོད་
ནས་རང་བྱུང་བའི། །སེམས་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེ། །ཚིག་ཆེན་གཏེར་དང་འདི་རྟ་ཅུ་ཁྲ་བར་གྱིས། །མི་གཡོ་གསུམ་ལྡན་ལྷུན་རིག་མ་བཅར་ལ་གཏད། །ངང་ལས་
བྱུང་བའི་འོད་ཀྱི་ཁང་བཟང་ན། །རང་རིག་རྒྱལ་པོ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །གསལ་སྟོང་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའི་ཀློང་དུ་འཚར། །སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་ངང་ལ་ཞོག །དག་སྣང་
དངོས་འཛིན་ཉམ་ཀུན་སྟོང་པའི་གཟུགས། །སྒྲ་མ་གྲགས་རྒྱུ་ཡི་སྣ་ཚོགས། །སྣ་ཚོགས་སེམས་འདི་རྫུ་སྒྱུ་དང་མཚུངས། །གང་ཤར་དྲན་འཛིན་མེད་གང་དག་རང་གྲོལ།
གྲགས་ཆེད་དྲན་ཀུན་སྟོང་བའི་གཟུགས། །ཤར་ཤར་རྒྱལ་པོ་ཐུན་རྫོགས་དང་ལྡན་ཡོལ། །ངང་རིག་རང་གྲོལ་གྲོལ་བ་གཞན་ནས་མེད། །བཙོས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བཞིན་

ཕྱུག་པར་ཤོག ། མི་འགྱུར་མཉམ་པ་ཉིད་ང་ལ་གནས་པ་ཡིན། །འདི་ལྟ་ཁྲམས་སྐྱོ་ལེན་པ་འཇིག་ལ་འབྲེང་བ། །གང་ལ་ཞེན་ན་དེ་ཡང་རྩེས་པར་སྤོང་། །དམིགས་གཏད་ཞེན་པ
ཁྱུང་ཆེན་ནམ་ལ་རྩེ་མཚོན། །གང་ཟག་ཞེན་པ་མེད་ན་ཅི་དགར་སོལ། ནང་གི་དགའ་དང་ཤེས་རྒྱུ་ས་རང་བཞིན་ཚོ། །སེམས་ཉམས་སྣང་ཉམས་བཙེལ་འཁྲིས་རྒྱུ་དང་ཡོད། །དཀའ་
སྤྲུལ་སྐུ་རྗེ་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན། །གཏད་མེད་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་རྒྱུ་ར། །ཁྱད་ཞེན་ལྷ་དེ་རང་ཐམས་ཅད་གྲོས་བའི་དང་། །གཉིས་སྣང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད
འཛུལ་བའི་གཟུགས། །ཆོ་འཕྲུལ་བཞིན་པ་ཐམས་ཅད་གྲིབ་ཅེ་དག་ཉིད། །རིག་པ་འཆི་བ་ཐམས་ཅད་ཞེན་པ་འཇིག ། གདོད་མའི་ངང་ལ་ངེ་རྫེ་དང་རང་གཤིས་ཅེ་ཐུལ། །
སྣང་བ་རྩེ་ལ་སྤྲུ་བའི་དོན་གསལ་ཕྱི་པས་རིས་མེད། །གནས་ངང་གནས་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱ། །ཚོགས་རྣམ་དང་བཤོལ་བ་བ་ནང་སེམས་དགའ་བ་རིས་པ་ཡུལ། །གནས་ལུགས་མ་སྦྱོང་ན
གཞི་རྩ་གང་ཡང་མེད། །ཆི་གཙོ་མཐོང་ལ་སྣོམ་བརྟུལ་འཚམ་མེད། །སྒོམ་པ་དང་བྲལ་ལ་སྐྱེད་པ་བོད་མ་ཡིན། །ཁྲིགས་ཚོད་མཐོང་ལ་དང་འདི་རྗེས་གཉེན་པོ་མེད། །ཕྱོད་ནས

༄༅། །མཐོང་ལ་སེམས་པ་འཛིན་སྒོམ་པ་མེད། །རྣམ་རྟོག་རླུང་ན་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཡིན། །རྩོལ་སྒྲུབ་མ་བྱེད་རང་བབས་ལྷུག་པར་ཞོག །སེམས་གཉུག་མ་
མ་བཅོས་ཟང་ཐལ་དང་། །ཅིར་སྣང་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་དུ་འཆར། །འདི་ཉིད་བླ་མའི་གདམས་ངག་ཀུན་དྲི་ལ་ནས། །ཕྱི་རབས་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད། །
འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཚེགས་མེད་བདེ་བླག་འགྲོ། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་། །གཞན་དོན་ལྷུན་གྲུབ
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར། །གྲུ་ཆེན་དོགས་ལ་འགྲོན་པོ་ཚས་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཐར་པའི་གླིང་དུ་འགྲོ། །སྟོང་པའི་ཡུན་མེད་བརྩོན་པས་སྒྲུབས་ཤིག་བུ།།
དགེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །དགེའོ།། །

12510

༢

ཕ
ཀླུ

༄༅། །བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་སྒྲུབ་ཐབས་པདྨ་སྐོང་ལྡན་བཞུགས་སོ། །རིན་ཆེན་ཤོག་བདུའི་སྐོར།

༄༅། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔའི་སྤྲུལ་པ་ཐབས་མཁས་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བོ་ནམ་
དག་ཆོས་སྐུ་ཡི་ནམ་མཁའ་ཁང་ལ། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་རིགས་ལྔ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས། །ཐུགས་ཧཱུྃ་གི་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་ཡེ་ནས་རིགས་ལྔའི་ཞིང་། །འོད་ལྔ་ལྷུན་རྫོགས་སྐོང་གསལ་ལ་ཧཱུྃ་བཞིན་ཉིད། །རང་གཞན་
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡི། །པདྨ་སྐོ་ཧུྃ་རྒྱལ་བའི་ཚུལ་པ་འདི་བཤད། །དེ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱི་སྐར་སྒྲུབ་པ་ནི། སྐྱབས་ལུས་འགྲོ་བ་དང་སེམས

༢༥༡༠

ཕྱ་པ། སྒྲུབ། བཀའ

༄༅། བསྐྱེད་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨཱུྃ་དཀར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་དང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ཞུ་ཞིང་། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་ཛྙཱ་ན་བཛྲ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ་ཅེས་གིས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲ་མ་ཧྲ་ཏུ་ཨཱཏྨ་ཀོ྅ཧཾ་ཅེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྙིང་རྗེ་བསྒོམ་ནས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་གིས་རང་གི་སེམས་ཧཱུྃ་དུ་གྱུར་པ་ལས། འོད་ཟེར་ཨེ་འི་རྣམ་པ་གྲུ་གསུམ་དང་པ་འཕྲོས་པས། སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ལ་བཀའ་གཅིག་ཆུ་ཟླ་ར་བའི་ངང་ལས། ཡང་ཧཱུྃ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡཾ་བཾ་ལཾ་སྲུཾ་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོས་པས། རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། རྒྱ་མཚོའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་རྩུབ་གདང་བའི་······

289

དབུས་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་པདྨ་ཉི་མ་དང་ཟླ་བའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་རི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་སྣ་ཚོགས་བབས་ཀྱི་ལ་ཁོར་ཀྱི་བ་གོང་བརྗེ་གས་པ་ལས། ཧཱུྃ་ཧྲཱི་ཤྲཱི་ཛྙཱ་ན་ཙཀྲ་ཧཱུྃ་ཀྱིས་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་དང་མཉམ་པའི་དབུས་སུ་སེང་གེའི་ཁྲི། ཤར་དུ་གླང་པོ་ཆེ། ལྷོར་རྟ་མཆོག །ནུབ་ཏུ་རྨ་བྱ། བྱང་དུ་ཤང་ཤང་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་པདྨ་ཉི་ཟླའི་དབུས་སུ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿལས་འོད་
འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་བསྡུ་རང་འདུས་པ་བསགས་པ་བོན་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། རལ་གྲི་རུ་གྱུར། མཚམས་
ཀྱི་པད་ཟླ་བཞི་འི་སྟེང་ན་ཨེ་བཾ་ཡཾ་རཾ་ཡཾ་ལས་བྱུག་མ་ཚན་ལྷུར་གྱུར། སྐུར་ཡང་འོད་འཕྲོས་སྐོར་སྐུ་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་གྱུར། འོད་ཟེར་རྩེ་འདུས་ཕྱག་མཚན་ལས། དབུས་སུ་རྣམ་སྣང་
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པ། མཐིང་ག་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོས་ཡུ་བཟུང་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་གཡས། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་
པོ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་རྡོ་རྗེ་གཡས། ནུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད་པ་པདྨས་མཚན་པའི་རྡོ་རྗེ་གཡས། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གུ་རལ་གྲིས་མཚན་པའི་རྡོ་རྗེ་གཡས། མེར་
རྣམ་ཐར

༄༅། །སྨུ་མ་ཀྱི་དཀར་མོ། སྲིན་པོར་སངས་རྒྱས་སྤྱན་སེར་མོ། ཀླུང་དུ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། དབང་ལྡན་དུ་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ། ཡབ་རྣམས་ཀྱི་
གཡོན་ན་དྲིལ་བུ་དང་། ཡུམ་རྣམས་གཡས་གཡོན་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་། རིན་པོ་ཆེའི་དར་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན། ཕྱག……
གདུབ་ཞབས་གདུབ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ། འོད་ཟེར་སྤྲོ་དེ་རྫོགས་པའི་སྐུའི་རྣམ་པའོ། །ཡུམ་བཞིའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿབཞི་འཕྲོས་པས་སྒོ་བཞིའི་འོད་ཟླ་ཉི……
མའི་སྟེང་དུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྒོ་མ་བཞི་སྐྱེ། ཛཿལས་ཤར་སྒོར་ལྕགས་ཀྱུ་མ་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན་པ། ཧཱུྃ་ལས་ལྷོ་སྒོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བཾ་ལས་
ནུབ་སྒོར་ལྕགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན་པ། ཧོཿལས་བྱང་སྒོར་དྲིལ་བུ་མ་ལྗང་གུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་སེམས……
དཔའི་སྐྱིལ་ཀྲུང་དང་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་ཨཱཿདམར་པོ། ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་མཐིང་གའོ། །ཧཱུྃ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ

ནས་སྤྱི་བོར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་ལས་རྡོ་རྗེའི་དྲྭ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཀྲམ་པ་ར་གྱུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ར་པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་གི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རང་རང་
གི་ཕྱོགས་ནས་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་ནས། སླར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་བསམ་ནས་ལ། སྙིང་གའི་ས་བོན་ལ་རྩ་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འདུས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་བསམས་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿཥྚི་ཧཱ་ཀ་ལཱི་ཀེ་ཤ་ར་ཀེ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་སྨྲ་
ཏ་ཤྭ་རི་ཧཱུྃ། སྠ་རཏྣ་ཧཱི་ཀཱ་མ་ཤོ་ད་ར་ཀེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨ་རོ་ལི་ཀ་ཧྲཱིཿཏྲཱ་ཀ་ར་ཀེ་ཧཱུྃ། ཙ་པཱ་ལྷ་ཧཱི་ཀ་ཧཱུྃ་བཛྲ་ར་ཀེ་ཧཱུྃ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿསི་དྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པའི་མཐར། སྣང་སྲིད་
ཐམས་ཅད་ལྷ་ལ་བསྟིམ། ལྷ་ནི་མ་ཉིད་ལ་བསྟིམ། ས་བོན་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་བསྔོ་བ་བྱའོ། །དེས་ནི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག །རྩལ་པ་ཐོན། སྐུ་གསུམ་དུ་
གནས་འགྱུར། དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ར་གྲོལ་ནས། རབ་ཚེ་འདི། འབྲིང་བར་དོ། ཐ་མ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་དུ་འཚང་རྒྱའོ། །ཞེས་ཟབ་ཀྱི་ལྷ་རྟ་སྒྲུབ་པ་རྫོགས་སོ། །གཉིས་

༄༅། །པདྨ་ལྷ་རྟ་སྒྲུབ་པ་བཞི། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། སྣང་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཕྱག་མཚན་ཡབ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ། ཡུམ་གྲི་ཐོད་གཡོན་པ་ཧཱུྃ་ལྡན་པ། སྤྱི་བོར་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྟ་ཕག་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་བོར་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ། མགྲིན་པར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ། སྙིང་གར་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག །ལྟེ་བར་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། གསང་བར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་གུ། ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་འདྲ་བའོ། ། ཡན་ལག་བཞི་ལ་སྒོ་མ་བཞི་སྤྱར་བཞིན་ནོ། ལག་པ་གཡས་པ་ལ་ལྕགས་ཀྱུ། གཡོན་པ་ལ་ཞགས་པ། རྐང་པ་གཡས་པ་ལ་ལྕགས་སྒྲོག་མ། གཡོན་པ་ལ་དྲིལ་བུ་མ་བསྐྱེད་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿསིདྡྷི་ཕལ་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་བཟླས་ཤིང་། འཇའ་འཚོན་ལྷ་བུའི་སྐུ་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པས་གྲགས་སྟོང་དུ་བཟླས་པའི་མཐར། ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འོད་གསལ་ཀྱི་ངང་ནས་བསྒོམ་བྱའོ། །དེས་ནི་ཚེ་མགོན་པ་ལྷ་ཡི་ཞེས་སུ་གྱུར་ཏེ་ཕྲིན་ལས་བཞིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཅིང་ཚེ་འདིར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ནང་

སྒྲུབ་ཛྙེ་གཱ་ས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པ་ནི། རང་ཉིད་རྟ་མགྲིན་དཔའ་བོ་ཡུམ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་འཁྲིལ་སྦྱོར་གྱི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྤྱི་བོར་ཧཱུཾ་འདབ་བསུམ་པ་རྒྱུད་དྲུག་ཧཱུཾ་ལ།
རྡོ་རྗེ་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དཀར་མོ་རྡོ་རྗེས་མཚན་པའི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཕཊ་འདབ་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་ཐུགས་ཀ་ར་ཧ་ལ་ཨ་ར་ཙི་སེམས་བསྐོར་བ། མགྲིན་པ་ཧྲཱིཿ
འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀ་ར་རི་ལ་ཧ་ཨ་ཉི་ཤ་ས་བསྐོར་བའོ། །སྙིང་ཀར་ཧཱུཾ་འདབ་བརྒྱད་རྩ་ཧཱུཾ
གཉིས་ལ་ལས་རིགས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་སྔོན་མོ་འཁོར་ལོས་མཚན་པའི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀ་ར་ཤ་ལ་ཧ་རི་ནི་ཤ་ས་བསྐོར་བའོ། །ལྟེ་བར་ཧཱུཾ་འདབ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི
ལ་པདྨ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་དམར་མོ་པདྨས་མཚན་པའི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀ་ར་ཉི་ལ་ཧ་རི་ཨ་ས་ས་བསྐོར་བའོ། །གསང་བར་ཧཱུཾ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་ཧཱུཾ་བརྒྱད་ལ་ལས་ཀྱི
མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་གུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་མཚན་པའི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཀ་ར་ས་ལ་ཧ་རི་ཉི་ཨ་ས་བསྐོར་བའོ། །གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་ཉིང་པར་གསུམ་ཐམ་

294

༄༅། །ཚད་མ་ཁའ་འགྲོ་ཧྲི་ལི་ཀྲི་གོང་བྲུ་ཁྲེ་ཚེ་མ་གྲི་གྲུ་ག་དང་འཕྲོད་པ་འཛིན་པ་དང་། ཁྲུ་མོ་ར་ཁ་ཧཱུྃ་ག་འཛིན་པ་རབ་བས་མས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿམ་ཧ་རི་ཎི་ས་ར་ཙ་ཧྲི་ཡ་ཙི་ཧྲ་ཧྲི་ཏ་ཧྲི་ཏ་
ཛཿཛཿ ཨོཾ་བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཌཱ་ཀི་ཎི་ས་ཙ་ཧྲི་ཡ་ཙི་ཧྲ་ཧྲི་ཏ་ཧྲི་ཏ་ཛཿཛཿ ཞེས་བཟླས་ལ། སྣང་སྲིད་དབང་དུ་བསྡུས་པ་རབ་བས་མ་མོ། །རྗེས་སྣང་སྟོང་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བསྒོ་
བསྒྲུབ་ན་ནི། ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབབ། སྒོ་གསུམ་ནུས་པ་འབར། སེམས་ཉིད་ཀ་དག་གི་དོན་མྱུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་ལ་གཉིས་ལས། ལྷ་བ་ཁྲིགས་ཆེན་ནི། རང་རིག་མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་། ཐིག་རྩ་ལམ་འགགས་གས་རིགས་ལྔ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་སྒྲོམ་བཞི། །གདང་ལ་རང་ཆོས་ཉིད་
ཟེ་ལ་པ་ལ། །སྒྲ་དང་སྣང་དགག་སྒྲུབ་རི་ཏོགས་མེད། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོའི་དབའ་རླབས་བཞིན། །རང་ལས་ཤར་ཞིང་རང་དུ་གྲོལ། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་མ་ཡུམ་ཀུན་ལས་འདས།
འདི་ཡིན་གཟའ་གཏད་བྲེ་གས་རིས་མེད། །ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་གཉུག་མའི་དང་། །འགྱུར་མེད་གདོད་མའི་ཆོས་སྐུ་ཡིན། །འདི་ལྟར་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ཆོས་རྣམས་…

མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་

ཀྵ། །ཕྲུམ་ཀྱི་ལམ་འདྲ་བ་རུ་ཤེས་ཐྲུན་སྐྱེ། །ངོ་བོ་རྟེན་མེད་རང་བཞིན་སོ་སོར་གསལ། །ཐུགས་རྗེ་འགག་མེད་ཕྱོགས་རིས་འཛིན་པ་མེད། །ཧེ་ལྷུར་སྐྱི་ལམ་གྲོང་ན
ཕྲུམ་འདི་བུ། །སྣ་ཚོགས་བདེ་སྡུག་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷུར། །ཐམས་ཅད་སྣང་སྟོང་གཞི་མེད་རྩ་བྲལ། །ཡེ་གྲོལ་རང་གྲོལ་ཤར་གྲོལ་ངོ་བོར་གྲོལ། །གཏད་མེད་རྒྱལ་པོ……
འཛིན་མེད་ཀློ་བ་ངེས། །གང་སྣང་གྲོགས་སུ་འཆར་བའི་རང་བཞིན་ལ། །སྤྲང་སྤྲང་འཁྲུལ་པའི་བྱུ་ཕྲུ་ཚལ་ཟང་པ་ཡིན། །འདི་ལྷུར་རྟོགས་ན་སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུའི་ཞིང་། །བདེ་ཆེན
མ་འགྱུར་འོག་མིན་མཁའ་འཁྱིང་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་བསྐྱེམ་དུ་མེད་པ་ལ། །འདི་ཞེས་མི་མཚོན་སུ་ཞིག་སྒོམ་པས་སྤྱོད། །གང་ལྟར་བརྟགས་པ་དེ་ལྟར་གཟུང་འཛིན
ཏེ། །ལྷ་སྒོམ་སྐྱེད་པའི་ཞིག་ཟློ་བཀྲིས་འཆིང་ཅི་དགོས། །ཐམས་ཅད་རང་གྲོལ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །གཏད་མེད་ངང་ཤར་སྒོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །བླང་དོར་འཛིན་མེད……
སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །རེ་དོགས་བྲལ་ན་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཆོག །ཧེ་ལྷུར་སྣང་དང་སྟོང་དང་མི་སྣང་སྟོང་། །འདི་ཞེས་མ་འཛིན་མི་ཡོང་གཟུགས་བརྙན་བཞིན།

༄༅། །རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་བ་རང་ལས་རང་དང་གིས་གྲོལ། །ཆོས་ཉིད་རྩ་བྲལ་སྐྱོང་རྫུ་མི་སྐྱོང་རྫུང་། །ཆེད་ཀར་མ་སྒོམ་གཉིས་མེད་དོན་མཆོག །ཡེ་གྲོལ་སོར་བཞག
གདོད་མའི་ངང་དུ་གྲོལ། །སྣང་དང་མི་སྣང་སྟོང་དང་མི་སྟོང་ཀུན། །ཁྲིས་པའི་བློ་ཡིས་མཚན་མ་ཨར་བཟུང་བ་སྟེ། །ཡང་དག་དོན་ལ་འདི་ཞེས་ངོས་གཟུང་མེད། །ནམ་མཁའ
ཙམ་དུ་འཆང་དཔེར་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས། །བསམ་བརྗོད་སྤྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་ཡེ་ནས་འདས། །དེ་ལ་སྒོམ་ན་དངོས་འཛིན་འཁྲུལ་པའི་བློ། །རྟག་ཆད་གཞི་བཅ་ཏུ་རང་ཉིད
འཆིང་བར་ཟད། །རྟོགས་དང་སྒོམ་དང་དབྱེར་པའི་ཚོལ་འཁྲུལ་ཞིག །རང་བཞག་ཟུང་གཅིག་གཉིས་མེད་ཆོས་སྐུའི་ངང་། །དཔྱེ་འི་འདི་ཉིད་གདོད་མ་ཞི་བ་ཤིས་ཀྱི་དོན། །སྐྱང
ཅིག་གང་སྣང་དེ་ཡིན་བློ་བ་དེའོ། །འདི་ལྟར་རྟོགས་ནས་ཅི་བྱས་ཆོས་ཉིད་དང་། །རྩ་བྲལ་བས་འབྲས་བུ་འི་ཕྲུན་པ་མེད། །འཁོར་འདས་འཛིན་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན།།
པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩ་ལ་ཀྱིས་བརྐྱན་ནས་སོང་། །ཞེས་པའོ། །སྒོམ་པ་ལྷུན་གྲུབ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འི་གསང་སྒོ་ཕྱེ་སྟེ། སེམས་དང་། ཡིད་དང་། དབང་པོ་འི་ལྷ

མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག

བློ་མ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་ངང་ལས་དྲན་བསམ་གྱི་རྩོལ་སྒྲུབ་ཞིག་པས། བབས་ལུགས་ཆེན་མོ་ཀ་དོར་མཐའ་གནས་པའོ། །སྣ་ཚོགས་དྲན་བསམ་ཀུན་ལས་འདས་པའི་
དང་། །དག་པའི་ཞི་མཁའ་ལ་དབྱིངས་རིག་གཟེར་ཆེན་བཏབ། །སྣང་མིན་སྟོང་མིན་མུ་བཞི་འདས་པའི་དོན། །ལྷུན་ལྷུན་འོད་གསལ་དོན་དམ་སྙིང་པོ་ནི། །སྣང་བས་སྟོང་སྟེ་མེ
ལོང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ། །སྟོང་པས་སྣང་སྟེ་ཆུ་ཟླའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཟུང་འབྲལ་མེད་པའི་གདངས། །གསང་སྔགས་ཀུན་གྱི་ཡང་གསང་རྫོགས
པ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཁྲག་གསང་བའི་སྙིང་པོ་ཡིན། །ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོའི་རིན་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ། །འཇིགས་མེད་མིག་གི་ཡེ་ཤེས་ལྷུགས་ཀྱི་ཡིས། །རྒྱ་ཆེ་གཞུང་
དགའི་ཕྱི་དངས་རིག་གཟེར་བཏབ་ནས། །མཐའ་འགྲོལ་ཀློང་ཡངས་ཆེན་པོའི་དགོངས་པར་བསྐྱལ། །ཟབ་མོའི་གནད་བསྟུས་བཅུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་འདི། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས
བསྟན་ནས་སོ། །རིགས་ལྡན་གསང་བར་སྤྱོད་པ་རྗེས་འཛིན་པ། །དེ་ལྟར་རིག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་། །ཡེ་ནས་བདག་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ། །མ་རིག་འཛིན་བས་སྒྲིབ་པའི་དོགས་ནི

298

༄༅། །པ་ར་ཏྲེ་མས། །སྨུག་གཞུ་ལ་སྨུ་ཆར་ཐིབས་མུན་པའི་ནགས་ཁྲོད་ལ། །བདག་དང་འགྲོ་ཀུན་ཡུན་རིང་ཉོན་རེ་མོངས། །དེ་རིང་བླ་མ་མགོན་པོའི་ཞབས་སུ་དགོས་ནས། །
ཐམས་ཅད་རང་འབྱུང་དངས་རྒྱས་ཉི་ཟླ་དུ་སྣང་། །ཨེ་མ་ཡ་མཚན་ངོ་མཚར་སྐྱུར་བ་དེ། །དེས་ན་སྲིད་པའི་འཁྲུལ་པ་གཞན་ལ་སྨྲ་བས། །གྲོགས་དག་རྩུ་རྗེ་ཉན་སྐད་ཅིག་རིག་པའི་མཆོག །དེ་ཕྱིར
སྙིང་པོའི་དོན་འདི་བླང་བར་མཛོད། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་འདི་རིས་གྲོལ་བ་ཡིན། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་རང་གྲོལ་ཏེ། །གདོད་མའི་གནས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །རྩུ་ལ་འདི
རྒྱལ་སྲས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་འཕགས་པའི་རི་ངོགས་སུ། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །སྐལ་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀུན་དགའ་བར་
མཛོད༔ །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔའི་གསང་སྒྲུབ་པ་སྣ་སྟོང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་གསུམ་གངས་རི་ཐོད་དཀར་རྩ
སྦྱར་བརྫོགས་སོ། །དགེའོ། ༄༅། །རིགས་ལྔའི་འཁྱུད་ལོན་བཀྱུད་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལས་བཞུགས་སོ། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲའི་སྐོར། ༄༅། །རིགས་ལྔའི་ཁྱུད་ལོན་བཀྱུད་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཞི་ཁྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་

༣༠༠

དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉི་སྙིང་པོ་ལས། །མཁྱེན་བརྩེའི་ཆུ་འཛིན་ཐུགས་རྗེའི་གློག་ཕྲེང་ཅན། །ཕན་བདེའི་ཆར་གྱིས་འགྲོ་བའི་ཚིམ་མཛད་པ། །
བདེ་གཤེགས་རིགས་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གསང་བའི་སྙིང་པོ་ལས། །ཟབ་དོན་བདུད་རྩིའི་ཐིགས་པ་འདི་བསྡུས་ཏེ། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་
དོན་ཆེད་དུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་སྤེལ་བར་བྱ། །ཕྱིན་ཆད་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གདངས། །ཡེ་ཤེས་དངོས་ལས་ཡེ་ནས་གྲུབ་པས་ན། །ཕྱི་ཡི་འབྱུང་བའི་བཅུད་ལྔ་ལ་བརྟེན་ནས།
ནང་གི་འབྱུང་བ་རྣམ་ལྔའི་གསོས་སྨན་བཤད། །དང་པོ་ས་ཡི་བཅུད་ལེན་ནི། །ས་ཆེ་ལ་རྡོ་ཆེ་ལ་གྲོ་ལ་བུ་གསུམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་བཟའ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ།
དེ་ལས་ཆེ་ལ་ནི། སྔོན་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་དུས་ན། ས་རི་ཆེ་ལ་ཞག་ཆགས་པ་བག་དཔྱོད་དང་རི་དྭགས་དང་ཐང་ཡང་ས་བཟང་པོ་ལ་སྤྱད་བསྐྱེ། །རིགས་ལྡན་རི་མ་དོག་དང་མཐུན་པ་ལ་
སྤྲང་སྤྱིའི་ཙོ་ལྡ་རམ་དང་ར་ཞིང་པོ་མི་བཤས་ག་པ་སྤྱི། རྣལ་འབྱོར་པས་བླངས་ལ། དང་པོ་ཕྱེ་དང་ལྷུན་ཆ་ལུམ་གཉིས། དེ་ནས་ཕྱེ་ཕྱེད། རི་མོ་གྲིས་སོ་ཉིད་ལ་སློབ་བཅིང་། བདག་ཉིད་དཔེར

ཨེ། སྒྲུབ་སྐོར། ཆོ།

༣༢། །ཆེན་མཁའ་འགྲོ་སེར་མོ་གཡས་པས་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པའི་ཤྲཱི་ཁུ་བ་དང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་ཁེངས་པ་བསྣམས་པའི་ཡུམ་ཀྱི་བ་ཡོར་ལོ་ལྷ་རི་ནི་དང་། ཏཱ་རི་
ཎིས་ཨ་ཛམ་ས་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་རར་གནས་པ་ལ། མཐའ་སྐོར་དུ་ཡི་གེ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བསྐོར་བའི་མགྲིན་པའི་རི་སེར་པོ་ཧ་ད་ཨ་ནི་ས་སེར་པོས་བསྐོར་བ་ལས་བྱུང་
ཧཱུྃ་འཕྲོས་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བར་བྱས་མཞིར། སྣང་བསྒྱུར་ལ་བསྒོམ་མཞིང་། ཨོཾ་རུ་དྷེ་ཨ་ནི་ས་སི་ཧྲཱི་ཕཊ་ཨཿཧཱུྃ་ཞེས་ཉེར་གཅིག་བཟླས་དེ་ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྣ་ཚོགས་སྲིད་སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་། ཚེ་དང་། འོད་ཟེར་དང་དབུགས་མཐུ་རྩལ་མས་ར་དགེ་མི་གྲོན་པའི་ཡི་གེ་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །དེ་
ལྷར་བསྒོམས་ནས་མཐར་བསྔོ་བ་བྱའོ། །དེ་འདྲ་མ་རུང་མ་རེ་བཅུ་ག་པས་གེགས་མེད་ཅིང་འགྲུབ་ས་རྟགས་ལ་སྤྱན་ཆུ་ཉེ་བོ། །རྟགས་སུ་ལུས་འཛམ་ཞིང་གཉེར་མ་མེད་པ་དང་།
སེམས་གསལ་ཞིང་ཏིང་ངེ་འཛིན་འཕེལ་བ་དང་། དགའ་ནུས་ཆེ་ཞིང་ཕྱི་ནང་བྲམ་ས་དང་ལྡན་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་སྐུ་ཡི་གྲིས་མཐོང་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །ཁྱད་པར་དུ་བཏུང་

301

ཧཱུྃ་ཡེར་རེ་ཙམ་བརྟེན་ནའོ། །སྟོང་དང་རྡོ་རྗེན་སྣང་། ཉི་མ་དང་མེ་སྣང་། ཐིག་ལེ་ཉམས་ཡར་བྱུང་ངོ། །རྡོ་རྗེ་ཞི་ནི་རིགས་ལྔ་ཡི་འབོར་དོག་གང་ཡང་རུ་དང་སྤྱི། ས་མེད་པར་ཕྱེ་ནས་བསྐུམས་ཏེ་

ཁ་ལ་བཅིག་ལ་ནས་བྲེ་གསུམ། གྲོ་སྲེ་གསུམ། སྲན་ཡེ་རྒྱ། སྲུན་མ་བྲེ་གང་རྒྱ་མས་དང་བསྲེས་པ་ཞི་བའི་རྫས་ཀྱི་བཞིན་བཏགས་ལ། དང་པོར་བཅོས་ཟན་ཀུ་བྱེའུ་སྐྱེ། ཕྱུ་བསྒོད་པའི་

བོར་བསམ་པ་ཡི་ནང་དུ་ཆུ་རན་པར་ཕྱེ་དང་མཉམ་དུ་བཙོའོ། །དེ་ཉིད་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བདུད་རྩི་ཀྱིས་བདུད་རྩིར་བསམ་མས་ལ། དང་པོར་ཞག་ལྷུར་སྤྱེ་ཕྱེ་དང་སྤྲེ་བསྲེས། དེ་ནས་བཅུ་རུ་ཆུམ

ཆུམ་གཉིས། དེ་ནས་ཧཱུྃ་སྲུང་གཅིག་སོ་དངས། ལྷུ་དྲུག་ཆ་རེ་བསྲེས་ལ། ཟན་རྟེན་བྱས་པ་མ་ར་འགྲོན་ལྷུ་ཚན་མ་རེ་བཅུ་གནས་བདུད་རྩིར་བསམ་མས་ལ། རང་ཉིད་རི་ཞི་ཆེན་མ་ཡུ་བར

འགྲོ་སྣུམ་བཞིན་བསྐོམས་སོ། ཞེས་རྟེ་ང་མགྲིན་ཕྲས་བདུད་རྩི་འཁྲུན་བཙས་པས། ལུས་སེམས་བདེ་བས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ་ཕྱགས་དེ་ཉིད་བཟླས་སོ། ཕྱོགས་བཅུ་འདྲ་

མ་ཡི་དམ་མ་བར་འགྲོ་འཁྲིན་སྣ་བལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བབས་པས་ཕྱུས་ཡེ་ངས་པར་བསམ་ལ། རྒྱུ་བ་བསྒྱུར་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་ནས་བསྡོམ་བཅུ་འོ། །དམ་ཚིག་ཏུ་སྦྱོང་དང་རྗེན་དང་། ཉི

ཨ་ཡ། ཨོཾ། ཨཱཿ། ཧཱུྃ།

༄༅། །མ་དང་མེ་སྤྲང་། བདུད་རྩི་ཕྱིར་ནི་འཐུང་ངམ་ཤིག། རྟག་ཏུ་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་བ་གདབ་བོ། །འབྱོར་ཆས་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ལ་བདེ་བ། དགའ་ལ་ནུས་པ། སེམས་ལ་·····
རྟོགས་པ་འབབ་ར་ཞིང་། མཁའ་འགྲོ་སྤྲིན་བཞིན་འདུ། སྐྱེས་པ་བུད་མེད་འདུ། ཉམས་ཉེར་གཏེར་རྡོལ་བ་བཞིན་འབུལ་དུ་འོང་ངས། ལོག་འཚོ་དང་སེར་སྣའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་ནས། སྨྲ་
གའི་ཕྲལ་ལ་པ་ལས་ཐར། རྟག་ཏུ་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡུན་སུ་མཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་གེགས་མེད་དོ། །ཕྱིས་ནི་རྡི་ལྷར་དགའ་བས་ཕྲེལ་བུ་དང་སྐྱེ་ཚེ་དང་
སྤྲགས་པ་འདམ། ཐུག་པ་འབྱོར། །དེ་ནས་རྡོ་ཕྲེལ་བུར་ཟབ་ལ་བརྟག་པ། བཟའ་བ། ཕན་ཡོན་དང་བསྡུ་ངས་མཚམས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞི་ཆེན་ཀྱི་ལ་ཆེན། །
རྣུས་ཆེན་དང་། མཁྲིས་ཆེན་དང་། ཤ་ཤ་དང་ལྷོ་བ། །དང་པོ་ནི་མདོག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་སོ་མི་ཟིན་ཞི་སྐྱེ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི་དཀར་ལ་སྐྱ་བའོ། །གསུམ་པ་ནི་དཀར་སེར་དང་
མེ་རྡེ་ལྷ་བུར། །ང་ཞི་པ་ནི་ཡབ་ཡམ་ལྷང་གུ་ལྟ་བུར། །ལྔ་པ་ནི་རོ་ཞལ་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དེ་འདྲའི་ཆེ་ལ་གཉིས་ལས་ཁ་ཞེན་གསུམ་མི་བརྟེན་ནོ། །རྡོ་དང་ཁ་ནི་ཐ་བྲོ་རྟག·····

ཚོང་ཟེ་ང་བོ་ཁྱུག་དང་། གོང་མོ་དང་། རག་ཤམ་ཐུག་དང་། ཡར་ཁྱེར་དང་། ཏི་ཀྲོ་བྲག་དཀར་དང་། ཧྲི་ཀྲན་ཁྱེ་ཤེས་པ་ཙུ་དན་ཏྲིན་པ་དང་། ཕག་མོ་ཤུ་དང་། རྒྱ་སྨན་གྱི་ཤྲི་ཁྲེ་བ་དང་།
ཀློ་བྲག་མ་ཁ་རྒྱུ་དང་། འདབ་སྨུག་ཁྲུ་དཀར་མོ་དང་། རྒྱ་ད་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཕུ་དང་། འཕྲེང་པོ་སྨེ་ཙ་རྒྱུ་གེ་ར་ཚི་ལ་མོ་དང་། དཔལ་ཀྱི་རྒྱ་པོར་རྣམས་ནུ་ཡོ་དད་དོ། །གཉིས་པ་འདུག
ལུས༔ ཧེ་བ་ཏུ་བའི་སྒྲ་བས་འགྲོ་མས་བསྐྱེད་བྲེ་སྐྱོ། ཧ་མ་གྲིན་ཏུ་བསྒྲུམས་བའི་སོ་རྨོ་ལྷ་མ་ཁ་འབ་འགོ་ལྷ། སྣོད་བཅུ་དཀྲང་དང་གཞན་ཡས་ཁད། ཧེ་དང་དུ་རྩེ་ར་བསྙོམས་ལ།
ཨོཾ་ཧྲི་ཤི་ཡེ་ར་སྭཱ་ཧཱ་ས་བརྟུས་ལ། དེ་ནས་བཟླ་འཕྲབས་དེ་ཞི་ནི། ཁྲོ་ལ་བུ་དེ་ཀ་བཞིན་བཟབ། ཟན་དྲོན་ཡང་དེ་ཀ་དང་འདྲ། འཁྲུགས་ཁྱེལ་སྐྱུ་ཚ་དང་སྣ་གས། སྐྱུ་ཚ་ར་མ
སྤོ་དང་བསྲེས་ནས་ཚོ་དམ་བྱེད་པ་འདང་ཉན་དོ། །སྤོ་སྲེ་གི་དང་ཡ་རྩུ་ད། རྩི་ག་དབ། དེ་འདང་ཤ་ལྷ་བ་དུ་ཧཱུཾ་ཕྱུར་བས་མས་ལ། ཨོཾ་མུ་ལེ་མུ་ལེ་མ་ཧཱ་མུ་ལེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་གོ་རྒྱུ་ན་གོ་ར
རྒྱུ་ན་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བཟླས་ལ། རང་ཉིད་ཧ་མ་གྲིན་དུ་གསལ་བས་བཟའོ། །སོ་ག་ས་སེ་ལ་ནི་ཚི་འདི་སྐྱོས་བཏང་། སྐྱི་དཔྱེ་དང་ཐུན་པས། དང་པོ་ཟ་བའི་ཚི་མ་ར་མ་ཟེ་བོ་དང་ཚམ་ར

༄༅། །ཇོ་བཞིའི་སྤྱི་ཕྱིར་གཏང་། ཆུ་བསྐོལ་ལ་ལ་མར་བཏང་བ་ལ་བཅུད། དེས་སེ་ཁྲིགས་མི་འབྱུང་དེ་ངེས་སོ། །བཙན་ཡོན་དང་བསྲུངས་མཚམས་ཞི། མར་ནག་མིན། ཕྱུང་་་
གཞན་ལས་མི་སྨིན། དཀོན་མཆོག་མཆོད། གསོལ་འདེབས་མི་ཕྲུ། སྔགས་འཛིན་དུས་དགག་བཅད། ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་བསྲུང་དགོ། །དེ་ནང་རི་མ་ཀྱིས་རྡོ་གྲངས་་་
ཏྲུས་ལ་མར་ཁྱུད་དུས་ཚད་དམ་བསྐྱོར། །ཁྲིམས་མི་དགོས། ཡོག་ཚད་ནོན་པས་ཆོག །ཟས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཚད། ཤུ་སྐྱེ་ཞི་དཀར་ལྷུམ་པར། །ཤེས་པ་དགྲ། དབང་པོ་་་
གསལ་ལ། རི་མཆོག་ཐོན། ལུས་ལ་སྒྲོག་ཆགས་མི་འབྱུང་། རྡོར་སྐྱོ། མཁའ་འགྲོ་ངུ། མདེན་ཤེས་སྐྱོང་། །དེ་ལྟར་ས་ཡི་བཅུད་ལེན་བྱས་པ་ཡིས། །ལོག་་་
འཚོ་མེད་ཅི་ཟེར་སྒྲུབ་པ་མ་ཐལ་དུ་འགྲིམ། །དེ་ནས་གྲུབ་རྟེ་ཉི་ཟླ་མ་འཁྲིན་ལྷ་ཚངས་འདུག །མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་ཅི་བས་མཆེས་བཞིན་འགྲུབ། །མདོར་ན་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་་་
མེད་པ་ཡིན། །ས་ཡི་བཅུད་ལེན་འདུད་རྩི་ཡང་ཞུན་ཅེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ཨྠཱི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། །དེ་ནས་ཆུ་ཡི་བཅུད་ལེན་ནི། །བདུད་རྩི་དང་ནི་ལྕུ་ཡི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ཆུ་ལ་འབྱོར་པ་་་

ཡིས་བཟུང་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ཡང་བསྟོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས། །སྔོན་འགྲོ་རྫས་བཤགས་སྐང་བཀའ་བསྒོ་ནི། །དང་ཕྱག་རྒྱ་ཟིས་བཅུ་ལ་བཞི། །སྐྱང
ཕྱི་སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་དང་མཉམ། །དབང་ལ་གཉེན་པོ་རབ་མཆོག །ཨ་བསྐུལ་ཤ་ཧ་ཏ་ཧུ་ཧུ། །སྒྲུང་རྩེ་ཚོགས་སུ་ནཱ་ཏྲེ་ཤེ་ཙ་རབ། །སྤྲུ་རྩི་སུ་དགུ་གུ་ལ་ཡབ་ཀ །ཡི་ཤེ་ཙོན་ན་ད་ཀཱུ་ར
ཏ་མར་གཉིས། །སྤྲུ་ཏ་ཤིང་ཀུན་ཐབ་གཞུན་དང་། །ཐུགས་དཀྲ་ཧྲི་ཕྱི་དང་། །རྒྱུ་ཚེ་རྒྱ་མཚོ་ཁ་སུ་ཚ། །ཤི་དང་ཚེ་བཙའ་འབྲས་པོ་ཕོ་ཡིད། །སོ་འཕྲུ་སྒྲུབ་སྐྱེལ་ལ་ཛ་ཧུ་ར། །ཨ་ག་རུ་ནི
ནག་པོ་དང་། །མ་གྲོན་བུ་བསྐྲེགས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས། །ཙི་ཏྲ་ཀྲི་ཡ་མ་རྒྱི་བཞིན་ཐ། །ཙོང་ཞི་ཟི་ཁྲ་དང་དབྱེ་སོ་ནས། །སྒྲ་དཔར་བསྐུས་ཏེ་ཡུ་ཝ་རི་བསྒོ། །དང་ལ་མ་དང་ཀ་རྡེ་ཀ
ཤྲི་གཞུང་བ་དང་། །རི་ལ་བུ་ཡུ་གི་རིལ་མཚམས། །བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྔོན་དབྱུག་ས། །ཚེས་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཡམ་སོགས། །མཁར་འགྲོ་སྣ་བའི་དུས་ཚོད་དུ། །ཚོགས་གཏོར་བཤམས་པ
ལ་རོལ་བུ་རྣམས། །མ་བའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་ར་ཚགས་ལ་བཏབ་པས། །ཡེ་ཤེས་རྩ་གཅིག་དམ་ཚིག་བསྐྱེད་བྱ། །དེ་ཀྱི་རོ་བྱེ་ཁ་ལ་བཅུ་ཞི་ཤིང་རྒྱས་དང་། །ཕྱང་སེམས་ཀླུ་མ་མ་ཁ་འགྲོ་ཡི།

༄༅། །དངོས་གྲུབ་འབྱིན་སྣ་ཚོགས་ཀུན་བསྡུས་པ། །རིལ་བུའི་མཁའ་འགྲོར་ཐིམ་པར་བསམ། ཨོཾ་ཨཿཧ་རི་ནི་ས་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུཾ། འདི་དང་རྗེ་ནི་འབྲེལ་ལ་སྙིང་པོ་ཡིས། །
མི་རྟོག་དོ་རྗེ་ཞགས་བཀྲ་ཤིས་འཛིད། །ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་བྱ། །དེ་ཉི་རི་བཅུ་གནས་པའོ། །ཉམས་ཉི་དཀར་ལ་བཟང་བའ། །གྲུ་གུ་གྲི་གསུམ་སྐྱོ་ཚོ་བྲུས། །གཉིས་པར་དངོས་གཞི
བཟླའ་ཐབས་ནི། །ཐོ་རངས་ལ་ངས་ཏེ་སྒྲིལ་གྲུ་དབྱུ། །སྣུ་ར་རེ་ལ་ནི་གསུམ་ཁྲི་རེ་ཞུ་ལ་ལ། །ལས་དང་སྨིག་སྒྲིབ་དག་པར་བསམ། །དེ་ནས་རིལ་བུ་མིད་ནས་ནི། །སྐྱབས་འགྲོ
སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པ་ཡི། །རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ། །དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་སྤྱན་གསུམ་མཛེས། །གཡས་གཡོན་བརྐྱང་བསྐུམ་མི་རོ་གནོན། །སྐུ་མཁའ་ཁ་ཊྭཱཾ་རྩེ་གསུམ་
དང་། །ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་དང་། །ཐོད་ཁྲག་བཀང་བ་བསྣམས་ ཀར་འཛིན། །མེ་ལོང་དྲིལ་བུའི་ཕྲེང་བས་བརྒྱན། །སྤྲི་ཚོམ་གྲིན་པ་སྙིང་ཁ་དང་། །ལྟེ་བ་གསང་གནས་རྣམ་པ
ལྔར། །དཀར་སེར་མཐིང་ག་དམར་ལྗང་གི །ཚ་དྲ་བ་འབོར་ཡོ་ནམ་ལྔའི་སྲུས། །རོ་རྒྱུད་དབུ་མ་ཀ་བབ་འཇིམ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡིག་སྐུལ། །ཧ་རི་ཨ་ནི་ས་གནས་པའི། །ཁྲོ་གས

བཞིར་རང་གནས་འཁོར་བཞིའི་རོ། །དྭངས་མ་སྤྲུལ་ལྔ་སྟོང་ཡར་སྐྱེ་ན། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཧཱུཾ་གནས་ཏེ། །ཧྲི་བར་ནི་མེར་མེ་སྐྱ་ག་འདྲ། །གསང་བའི་ཡཾ་ལས་རླུང་དབྱུང་བས། །ཉི་ཟླས་མེ་
འབར་ཧཱུཾ་ལ་ཐོག །ཐིག་ལེ་དམར་པོའི་མེ་འོད་ཀྱིས། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ནས་ཧཾ་དམ་ཐི་ལ་བབ། །ཉང་ག་དེ་ཉིད་སྤྱི་སྲོ་ལ་ཁྲག་རྣམས། །ཕྱོགས་རྣམ་སྦྱང་བས་ལ་ན་བདུ་ན་པའི་རྟེས། །
ཧཱུཾ་འཁས་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྒྱུན། །ཀྲང་མ་ཕྱི་ལ་སྤྲོ་གཙུག་གཏོར་བབས་བབས། །ཕྱོགས་བཅུའི་བླ་མ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །སྣང་སྲིད་སྣོད་བཅུད་བཅུད་འདུས་
ཕྱིར་རྒྱུར། །ཁ་དག་གི་ཡུམ་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ཚོ་དཔལ་གཟི་བརྗིད་ཡོད་དང་ལྡན། །ཁྱི་ནང་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་ལ་བཞག །རྗེས་ནི་བསྔོ་བས
རྒྱས་གདབ་བྱ། །ཞག་ནི་གསུམ་གསུམ་རིལ་བུར། །ཉི་ཤུ་གཅིག་གོ་དང་བཟའ། །དེ་ནས་འགྲོ་ཆོད་ནོར་བས་ཚོགས། །ཚད་ཞི་མ་འོར་ར་བཏུང་བར་བྱ། །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་ནན་མ
གསུམ་སྔོ། །རྟགས་དང་པོ་ཁས་སེལ་ཕན་ཡོན་ནི། །རྟག་ཞི་ཕྱི་དང་བཤང་བ་སྐྱེ། །ཕྱི་རྟགས་ནི་རྒྱུ་ཤེས་པ་གསལ། །ལུས་ལ་དགའ་དྲོད་སྐྱེ་བའོ། །ནད་རྟགས་སྨི་ལམ

༄༅། །མཁའ་ལ་འགྲོ། །ཆོས་འཆད་སྐྱེ་བོས་བསྟོད་པ་དང་། །བསྙེན་བཀུར་ཞབས་ཏོག་བྱེད་པ་ཀྱིས། །གསང་རྟགས་ཀྱི་ཙ་སྣ་ངའི། །ལུས་ནི་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་འདྲ།
ཆས་ནས་སོ་ཙུ་སྐྱེ་བ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་མཚོ་ལ་རོལ་པ་བཞིན། །འདུ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་སྟེར། །གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །
གེགས་སེལ་ལག་ཙུམ་མོ་བསྒྲིམས་པ་དང་། །བླ་མ་ལ་ཕྱག་གསོལ་བ་བཏབ་ན། །ནད་ནི་ཚ་གྲང་གང་ལ་རས་ཀྱང་། །དེ་དང་མཐུན་པའི་སྨན་གྱིས་གསོ། །གདོན་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱང་སེམས……
བསྒོམ། །དེས་ནི་གེགས་མེད་ཡོན་ཏན་འཕྲུབ། །སྤྱིར་ན་འདི་ལ་གེགས་མེད་དོ། །མཁའ་འགྲོས་གེགས་སེལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །གར་ཤིད་འབྱུང་ཡང་འཇིགས་མི་དགོས། །
ཞག་གྲངས་ཕྲེམ་དུས་གེགས་པ་ལས་གྲོལ། །དམ་ཚིག་སྡོད་དང་སྲུང་བ་དང་། །མེ་དང་ཉི་མཚན་མས་སྤང་། །ཐིག་ལེ་འབྲུང་ཞིང་བདེ་སྟོང་བསྒོམ། །ཕན་ཡོན་ལུས་སེམས་བདེ་སྟོང་
བསྐྱེད། །ནད་པ་དེ་ནམ་མཛེ་རིགས་དུག་རྣམས་ཞི། །མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་ཅི་བསམ་འགྲུབ། །འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ། །འདི་འདྲའི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །

མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་ཆེན་དུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་བཀོད། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་དང་འབྲེལ་པར་ཤོག །ཆུ་ཡི་བརྡ་ལེན་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ།།
ཨྠཱི། ཛྫྫ། དེ་ནས་མེ་ཡི་བརྡ་ལེན་ནི། །གཙུ་མཚོ་བ་དེ་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་བགོས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བགོ་བའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །དེ་འང་སྒྲུབ་པས་འགྲོ
སེམས་བསྐྱེད་ཕྲས་ཏེ། །སྟོང་པའི་ངང་ལས། །རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དཔྲལ་འི་རིགས་དམར་མོ། །གཅེར་བུ་ཕྱག་གཡས་ཡུ་བཀྱགས་པའི་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ། །དཔའ་མོའི་རྒྱན
རྫོགས་པར་བསྐྱེད་ལ། །རྐང་པ་སྐྱིལ་ཀྲུང་ལག་པ་མཉམ་གཞག་དང་། །རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྡན་པས། །སྤྱི་བོར་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། །མགྲིན་པར་བཅུ་དྲུག །སྙིང་
གར་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས། །ལྟེ་བར་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི། །གསང་བར་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་བཅས་པའི་དབུས་སུ་དབུ་མ་སྦུབས་སྟོང་པ་ཡར་སྣ་ཚངས་བུག །མར་སྣ་གསང་གནས་སུ་ཟུག་པའི
གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་རོ་རྐྱང་གཉིས་ལ་ཡེར་ལོ་ལྷ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཀུན་དཔའི་སྟེང་ནས་ཚུ་བྱུང་སྟེ། །སྙིང་མཚམས་ནས་སྣ་བུག་གཉིས་སུ་ཚུད་པར་བསམ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་མར་སྣ

༄༅། །ཧྲི་འོག་སོར་བཞིན།། དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བསམས། རྩ་གསུམ་པོ་དེ་མདའ་སྨྱུག་ཙམ་པ་དམར་པོར་བསམས། དེ་ནས་རླུང་རྡོར་དྲག་པོ་གསུམ་སྦྱོར་ཞུ་ལ་ལ། སྣ་བུག
གཉིས་ནས་རྩུར་འཛམ་ལ་རིང་བར་ནང་དུ་དྲངས་ལ་རྩ་གཉིས་ཐགས་མ་རེ་ཞུས་བཀབ་པ་བཞིན་སོང་བས་གསང་གནས་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཆུད་པར་བསམས་མས། གསང་བ་རས་དམར་པོ་ཞིག
ཕྱུང་བསྒོམ། དེ་རླུང་གིས་ཕུལ་བས་དམར་ལམ་ཀྱིས་ཕྱུང་བས་ཧྱེ་བའི་རྩ་མ་དྲུད་ན་པདྨ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྦྱོར་བའི་གསང་དབྱུག་ལས། བདུད་རྩི་བབས་པ་པས་གསང་བའི་རྩ་མདུད་ཿ
གང་བར་བསྒོམ་ཞིང་། རླུང་སྦུབ་ཐབ་དང་བཟུང་ཞིང་། ཚུང་ཟད་རེ་བཟུང་བས……ལམ་ནས། ཡང་ཕྱེད་ཙམ་རེ་དལ་བུས་ཕྱིར་བཏང་ལ་ལྷག་མ་བཟུང་། ཡང་དང་པོ་ལྟར་སྣ་བུག
གཉིས་ནས་ཡར་དལ་བུར་སོང་བའི་ཚེ། ཀུན་རྡོར་མའི་ནང་ནས་ཚངས་པའི་བུག་རྡོལ་དང་ཀྱིས་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་གསང་གནས་སུ་རྡོ་ཞི་བབས་ཏེ
དངས་མ་འཚེར་བ་རབ་འདུག་ན། ལྟེ་བ་ནས་གཙུག་མཐོ་སྐྱར་ལ་སྙིང་ཁར་སྨམ་བཞིན་བསྒོམ། དེ་ནས་མགྲིན་པར་བསྒོམས་པས་སྙིང་གར་དེ་སྐྱེས་དུས་སྤྱི་བོར་སྤར་ལ་བསྒོམ་མོ།།

དེས་ཞི་ཙ་ཁྲོ་ནས་དངས་མ་འཇུས་ཏེ། བདེ་དྲོད་འབར་བས་ལུས་ལ་གོས་མི་དགོས་སྣུམ་ལ་''རྡོ་ཞོ་དང་དུས། སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་འཆར་ཞིང་མཆོག'
ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཐོབ། ཚོགས་ཅིག་གིས་རིག་འཛིན་ཞི་ཁྲོའི་ནོར་བུར་འགྱུར་རོ། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གཏུམ་མོའི་མེ་ལྡེ་ཀྱིས། །བདེ་བ་ཤེས་ཀ་བ་ཐམས་ཅད་ཞུགས་པར''
རྒྱས་ནས། །བདེ་ཆེན་མི་འགྱུར་འོག་མིན་གནས་མཆོག་ཏུ། །བདེ་ཆ་ཤེས་རྣམས་དང་སྤྲུལ་པ་མཉམ་པར་ཤར། །གཏུམ་མོ་མི་འཆི་བཅུད་ལེན་བདེ་དྲོད་འབར་ཞིང་ཞེས་སྒྲུབ་བརྫོགས''
སོ༔ ༄༅། ཧྲཱིཿཧྲཱིཿཧྲཱིཿ། དེ་ནས་ལྷ་དང་གི་བཅུད་ལེན་ནི། །མདོར་ན་ཤེས་ཧཱུྃ་ཕྲེང་ལ་སྦྱིན་བསྲེག །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྔོན་འགྲོ''
སྦྱོར་སེལ། མཉམ་མ་གནས་གསུམ་མཆི། ཕོ་མོ་མ་ནིང་གི་དབྱེ་བས་ཏེ། རྩུབ་པ་དང་། འཇམ་པ་དང་། མཉམ་པར་གནས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རླུང་བཅུད་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རླུང་དུ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར།
རྩུབ་པ་བཞིར་ལྡང་གི་རིམ་པ་བསྒོམ་པ་ནི། སྐུ་ཁུག་དབང་བཅུ་ཡི་དྭངས་མ་ལུས་མེད་ལྡང་ཁམས་བཞིའི་རྩོ་ཐབ་གསུང་ངོ་། །དབྱེ་བ་དང་ཀ་ནས་ཁ་རྩུབ་ཐན་རླུང་གི་ཕྱི་ནང་བཅུ་ཚེ་ཅིག་ཏུ་ཐོར་བ་ལྡང་བ་ལུམ་ཆོམ

ཨཱ༠ ཧཱུྃ ཀླུ ཀྱི ཧཱུྃ

༄༅། པར་གཟུང་ངོ་། །དབྱེར་ཚ་བ་མེ་འི་དྲོད་ལུས་སྐུ་ཆུ་འི་རླུང་དཀར་ཞིང་བསིལ་བ་བཟུང་ངོ་། །སྔོན་སྨིན་ཏེ་དང་རླུང་གི་ཚུལ་ལུས་ཀྱི་སྣང་དང་ལ་འཛམ་སེར་པོ་གཟུང་ངོ་། །དེ་ཡང་
སྔན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། རང་ཉིད་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་དང་བཀུག་ཡས་རྒྱ་ཁྲམ་གྱིས་ཕྱུང་བྱས་པ་འི་གྲི་གུག་དང་། གཡོན་པ་བདུད་རྩིས་
བཀང་བ་འི་ཐོད་པ་བསྣམས་པ་འི། འཁོར་ལོ་ལྷ་སྐྱིམ་བཞིན་གསལ་བ་དང་བ་ལ་རླུང་དང་རོ་གསུམ་སྦྱར་ནས། རླུང་ར་བཅུ་ལ་བ་གསུམ་རྩ་ར་ཕྱུར་བ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་ནས་དབུ་མར་ཞུགས།
འཁོར་ལོ་ལྷ་རྒྱ་མཐུས་བཏང་བ་བཞིན་སོང་། གསང་བའི་ས་ལྟེ་བ་རྒྱ་ཉི་ཟླ་ཨེ་ས་བསྐོར་བ་ལ་གསལ་ལ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ར་པས་མཉེན་ཐབ་ཐང་རེ་བ་རླུང་ལ་ཁྲིར་དུ་ལྷུས་......
ཁྱེར་ཚོམ་རེ་གཏོང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཐུམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲིལ་བ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་རླུང་རྩ་བཅུ་ལ་བསྒྲིམ་ནས་དབུ་མ་ཞིང་གཟུང་བ་འོ། །འདམ་པ་སྐྱེ་ཡོད་སེང་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་
རླུང་གི་འགྲོ་འོང་ཞིན་ཏུ་དལ་བས་མི་ཚེ་རབ་བྱས་ནས་ཏེ། སེམས་གསལ་ལ་སྟོང་གི་དང་ལ་འཛིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། མ་ཞིང་ཞེས་པ་གདང་ངོ་། །དེ་གསུམ་ཀ་འབྱེད་ཀྱི་དབུས་

བཞི་ཡི་རླུང་བགེ་རྗེས་འབྲང་བས། །རླུང་སྒྲོ་ཐ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར་དུ་སྦྱོར་རོ། །ཡངས་སྐྱེ་བསྔོ་བསྒྲུབ་ལ། ལུས་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་ཀྲུང་གིས་གཙུགས་ཏེ་བསྐོར་ལ་མཉམ་པར་སྤྲོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམས་པས་ལུས་ཡང་ཞིང་མགྱོགས་པས་རྣམ་མགྱོགས་འགྲུབ། སེམས་གསལ་ལ་ལྷུང་ས་པས་མངོན་ཤེས་འགྲུབ། རྣམ་རྟོག་སྒྲོ་རེང་ཆད་པས་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ། རྟག་ཏུ་ལུས་སེམས་པ་དེ་ཉིད་སྙིང་པོའི་དོན་ལ་རེག །རྩ་ལས་སུ་རུང་དངས་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། རླུང་ལས་སུ་རུང་བས་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་དབང་བསྒྱུར། མཁའ་ལ་འགྲོ་ར་དང་བཞིན་གྱིས་འཇུག །དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། རླུང་དང་གཏུམ་མོ་ཞིག་དག་གསལ་སྟོང་ཆེན་པོར་སྐྱོང་ན་ཡས་འདེ་བོ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་དང་བསྲེས་ནས་བསྒོམ་པ་ནི་མཆོག་ཏུ་གཅེས་སོ། ། རྒྱུད་ཀྱི་འབྱུང་ལེན་དཔག་ཡས་མཐོ་རྣམ་ཞིང་ཕྱེས་བྱ་བརྗོད་ལགས་སོ།། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ རྦྲ་རྦྲ་རྦྲ། །དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ཡི་ཀླུང་དུ་ལོངས་ནི། །རང་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་སྐྱོ། །ཐིག་ལེ་སྦྱོར་པ་ཡིས་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་པར་བྱ། །དུས་གཞིར་མཐོང་བ་འདས་པར་སོང་ནས། །ནམ་མཁའ་དང་དུས་པའི་ཆོས་སྐུ་དབྱིག་ཡིས་པར་ཉིད་ལ་ངས་རྒྱས་མཁའ་ལྟར་ཀྱི་མཐའ་དག་བཀོད་ལ་རོལ་སྐྱེས་བརྒྱ་བ་ཡི

༡༧༤ ཀྲཱི། ཨཱ། ཀྲྀ།

༄༅། །གྲི་གུག་དང་གྲོད་པ་འཛིན་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷ་དང་ཙ་གསུམ་གསལ་བཏབ་བསྐྱེ། ཧཱུྃ་གྱི་འགྲོ་ངུ་ལ་ལས་དང་ཕྱིག་གི་ཕྱུང་ ཀ་རྡོ་ཐམས་ཅད་ཤར་ཤར་བར་སོང་བར་དང་ལྡན

ཞིང་། ཐ་དང་ཐ་དྲུ་བས་དུས་ནམ་མཁའ་སྐྱོ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་ན་ར་ཏུ་སྐྱེ་རྩེ་རྒྱུ་ནས་ཟུམ་དང་འཁོར་ལོ་ལྷག་བསགས་དག་གྲོལ་བདང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པར་བསམ་སྐྱེ་ཐུབ་བྲང་ནང་ཏུ་ལྗོངས་ཉམས་

པར་བཞག །དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པས་ལུས་ཕྱིན་དང་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་པ་ཡིན་ནམ་མཁའི་ཉམས་པར་དག་པ་ལྷ་ཐུང་བསམས་པ་ཡིད་དང་ལ་ཤེས་པ

གསལ་སྟོང་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་གཞག་གོ །དེ་ནས་ཕྱི་རིམ་རྡོ་རྗེ་ཐག་ལ་བོགས་སྣ་བསྒྲིད་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་རྣམ་

པར་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ཡི་དང་དུ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་མཉམ་པར་གཞག་གོ །སྐབས་སུ་ལུས་དང་ཕྱི་ནང་གི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ཏེ། ཕྱི་ནང་གི་ནམ་''''

མཁའ་གཉིས་ཟུང་འཇུག་པ་ནི། ལུས་པ་ཆགས་པ་ཐུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་ཆེན་པོར་ཕྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་གསལ་སྟོང་མ་ཐ་བྲལ་ཀྱི་དང་ལ་ཐུམ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག

པས༔ ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངང་ལས་མཉམ་པར་བཞག་པས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ནམ་མཁའ་ལྟ
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བ་དང་བྲལ་བར་ཞི་ཞིང་ཐིམ་ནས། གདོད་མ་ཡི་སྐྱོང་ཀ་དག་ཆེན་པོ། །སྐྱེ་མེད་ལས་མ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་མངོན་དུ་འགྱུར་རོ། ཆོས་འདི་རང་རང་བཞིན་ཀུན''
ཏུ་བཟང་པོའི་ངང་དང་དེ་རང་འཆར་རྩོལ་དང་བྲལ་བའི་གྲོལ་བ་ཡང་ཡོད་དོ། །ཕལ་ཆེར་བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ཀྱི་སྣང་ཅིག་དང་པོར་ངོ་རང་ཉིད་གོམས་པ་དང་། འདྲེས་ནས་ཀ་དག''
གི་ས་ལ་རང་གྲོལ་ལོ། །དེ་འང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ་ཕྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་པ་ལྟར་སྟོང་གསལ་གདོད་ནས་དག་པའི་སྣང་བ་འཆར་ལ། ནམ་མཁའ་འོད་གསལ''
ལ་ཐིམ་པའི་ཚེ། ཕྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲེས་པ་ལྟར་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྔོན་ནས་འཁྱགས་པར་འཆར་བ་དེ་ཉིད། གཞིའི་འོད་གསལ་ལ་དུ་ངང་དང''
ཤེས་པས་ང་ལྷ་སྤྲོ་ངེས་པའི་འོད་གསལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དང་འདྲེས་ཏེ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་གྲོལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་ཕྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་འབྱེད་མེད་པ་ལྟར་ལུས་རྡོས་བཅས་པོར། སེམས''

༄༅། ཆོས་ཉིད་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ནུབ། ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་། ནང་གསལ་ལ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་གནས་པས་ཆོས་སྐུ་ཐས་ལ…
འཛག་དང་བྲལ་བ། ཕྱི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། སྐུ་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་དུ་གནས་སོ། ཟབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་དྭངས་གཞི་ལ་མི་གཡོ་བར…
གནས་པ་ཙམ་ལས། ཕྱི་ནང་གི་འཛིན་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ངང་བཞིན་ཤེལ་སྒོང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ལྟར། ཀ་དག་ཆོས་ཟད་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞི་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ…
འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཚེ་གསལ་བའི་ཚ་ཚོམ་ལས་མེ་ལོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར། སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཕྱིར་གསལ་དུ་འཁྲུང་བ་མི་འགག་གསལ་བས།
གཟུགས་སྐུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་སྟོན་ཏོ། ནང་གསལ་ལ་ཐབ་བཞུགས་རྡོ་རྗེའི་ཚ་ཚོམ་ལས་འགྲོ་བའི་གནས་དང་དབང་པོ་དང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ཐེ་ནས་གང་ལ་གང་འདུལ།
སྟོན་པའི་སྐུ་ལ་པ་འབྲུལ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་བྱེད་ཀྱང་གདོད་མའི་ངང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆོས་སྐུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་ལས་གཡོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་གདོད་མའི

གནས་ལུགས་གསལ་པོར་བཤད་པ་སྟེ། །ལེགས་པར་བཀྲལ་ན་ནམ་མཁའ་འཕྲུ་བུ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །ཟབ་མོའི་ཆོས་ཚུལ་རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ནས། ཆོས་སྐུ་ནམ་····
མཁའ་འཕྲུ་བུ་གསུང་རབ་འདི་རྫོང་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་གསུངས་ཀྱང་གཞན་དུ་བརྗོད་པ་མི་གསལ་ཞིང་གོ་བར་དཀའ་བས། འདིར་སེམས་ཉིད་གསལ་པོར་བརྗོད་པའོ། །དེ་ཡང་ཐེག་
ཧཱུ་མི་གནས་པ་ལས་དེ་རི་ཆོས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་པར་འདོད་པ་ནི་སེམས་སེམས་བྱུང་གི་སྤྲོས་པར་གྱུར་ལ་སྤུ་ཞིག་རྩ་ཙམ་ཡང་དགོངས་སོ། །འདིར་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོས་སེམས་
སེམས་བྱུང་གི་སྤྲོས་པ་མ་ལུས་པ་འབྱིང་སུ་ཞིག་ཕྱག་གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ལ་ཕྲ་བའི་རིགས་ཐུགས་རྗེའི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་གནས་པ་ལས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་
དོ། །སེམས་སྨོན་ལམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ལས་ཐུགས་རྗེས་དོན་བྱེད་པར་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །དངོས་པོར་སྣང་བ་ཉིད་ནས་རྒྱུས་དེས་པོར་སྣང་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ལྷར་དང་ལྷུར་གྱི་སེམས
ཅན་ར་རྒྱུད་པ་ལྟར་འདོད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་ངོ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་ནས་སྨོན་ལམ་གྱིས་དོན་བྱེད་པ་ནི་ཆད་པའི་མཐར་ལྷུང་བས། དེ་གཉིས་ཀ་བསལ་ལ་རྟེ་ཕྲ་བའི་ཡེ་ཤེས

༄༅། །གསལ་བའི་ཆ་ལས་སྣང་བ་རིག་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་དུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆེ་ངོ་བོ་སྣང་བས་རྟགས་པའི་མཐར་ཕྱུང་། རང་བཞིན་གསལ་བས་ཆད་པའི་མཐར་མ་ལྷུང་། ཐུགས་རྗེས་ཁྱབ་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འབད་མེད་ལྷུན་གྲུབ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རང་བྱུང་ཕས་དང་བའི་སྙིང་པོ་མཐར་ཕྱུག་པའོ། །ནམ······མཁའ་ནི་བཅུད་ལོ་ཉ་ཡེ་ཤེས་གསང་དགོངས་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། ཨྠྰཱི ཀྲུཀྲུཀྲུ། །དེ་སྐད་སྨྲུད་ཀ་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཉིད་ལས། །དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གསང་བའི་ཐིམ། །ཧྲཱིཿཧཱུྃ··སྙིང་པོའི་ཐིག་པ་མཐར་ཕྱུག་སྟེ། །མལུས་འགྲོ་ཀུན་གནད་དང་འཁོར་ལོ་ལ་བར་བསྒོམ། །ས་ཡི་བཅུད་ལེན་འབྱུང་བའི་ལུས་པ་བརྟུད་སྣོ། །རྒྱུད་དམ་མི་ཡིས་བདེ་ཆེན་མཆོག་བསྐྱེད་ནས། །རླུང··གིས་གང་ལ་སྦྱོང་རྣམ་མཁའ་མི་རྟོག་ཉིད། །སྐུ་གསུམ་ལས་ལ་རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །འདི་ནི་མཐར་ཕྱུག་ངེས་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། །མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་སྨས་པའི་སྙིང་ཟློན་ནས། །གངས་རི་ཐོད་དཀར་འཕགས་པའི་རི་ཁྲོས་སུ། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཀོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །གཞི་རྫོགས་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་

ཞིང་ཁམས་སུ། །མ་ལུས་བྱམས་ཅིག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ནས། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཤོག །རིགས་ལྔའི་སྐུ་ཉིད་ལེན་པའུང་རྩེ་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་
སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛེས་ཟུབ་བཟུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། སྨོན་གསུམ་མཇུག་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚེ། བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །འདི་ཉིད་
གསང་ཞིང་ཟབ་ལ་སྤེལ་བར་བྱ། །ཀུན་ལ་མི་བསྟན་ཉམས་སུ་བླང་། །ལས་འབྲེལ་ཙ་ལ་ཕྲེ་ཕྱག་ཆོས་ཡིན། །མ་བབ་འགྲོ་སྒྲིང་ཏིག་མན་ངག་ཡིན།། །དགེའོ།། །ཧཾ་ཀ་ཧྲི་ཧོཾ་ཀ།
བདུད་རྩི་སྙིང་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཧཱུྃ། །བདུད་རྩི་སྙིང་ཐིག་ཞེས་བྱ་བ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཁྱེན་རབ་མཁའ་ལྟར་ཡངས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཉི་སྒྲོན་བཞིན་ཁྱབ་པ་ཏེ། །
དབྱུང་རྩི་འཆར་གྲིས་ཕྱོགས་བཅུ་འཁོར་གྲོ་ཀུན་གྱི། །ཉིན་མོ་ཤར་བ་ནད་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་མཛད་པ། །སྨན་པ་སྔོན་མེད་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལས་གཅིག
བསྐུལ་བ། །རང་གཞིགས་རང་འབྱུང་པདྨ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འདུ་བ་སྐོང་བ་དག་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་ཚེ་ལ་བསྐུལ་བས། །སྐལ་ལྡན་བུ་རྣམས་བཅུད་ཆེན་མ་པར་བསྟན། །དེ་ཡང་རྡོ་རྗེའི་ལུས་གདོང་ལ། །བདེ་ཆེན

ཁ༡༠

༄༅། །ལོངས་སྤྱོད་ཆོས་དང་སྤྲུལ་པ། །བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་བོ་ལྷ་ཡོད་དེ། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་རིགས་ལྔའི་གནས། །ཡེ་ནས་འོད་གསལ་འདྲིམ་མེད། །སྟ་ཁམས་ཡི་གེ་འཇིག་ཀྱུ་ལང་
གནས། །དེ་ནི་འབྱུང་བཞི་ལྡེ་རྒྱུ་གཞུག་གོས། །འབྲུགས་ཤེད་ནད་རྣམས་འབྱུང་བས་ན། །རླུང་དང་མི་གཞས་ཡི་གེའི་སྒྲོར་བཞིས། །ནད་རྣམས་འཇོམས་པར་བྱེད་བཞི། །རླུང་འཁྲིར་བ་ཡི་འདིར་
ཞེས་བྱ། །དང་པོ་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ནི། །རྩ་འདབ་སུམ་བཅུ་རྩ་གཉིས། །དབུས་ན་དྭངས་གནས་ཤར་དུ་ཨ། །ཀླཱི་ཧྲི་ཁྱུ་བཞི་ཕྱི་བདུས། །དེ་དག་རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དཀར། །ཡབ་ཡུམ་
རྡོ་རྗེ་ཕྲོད་ཁྲག་བསྣུམས། །སྤྱི་མཆོད་མཆོག་དང་མ་བབས་པ་ཡིས། །མགོ་དང་སྙིང་གའི་མཚམས་སུ་བབས། །ཚ་གྲང་ནད་རྣམས་ཞི་བར་བྱས། །རླུང་དེ་སྤྱི་རིར་འཕྲེང་སྣན་དུ
བཅུར། །ཚ་བའི་ནད་ནི་དྲོས་ལ་བཤིག། །གྲང་བ་བད་ཀན་འདུས་པ་ལ། །རང་རྒྱུ་ཚ་བས་གང་བར་བསྒོམ། །རླུང་ཡང་བར་རླུང་གྲང་བ་ལ། །ཐིག་མ་སྤྲིར་སྨུར་ནུ་དུ་གཟུང
ཚ་དང་ནད་འདི་གཟུང་མི་བྱ། །དེ་ལ་ནི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཡི། །ནང་གི་ན་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད། །ཕྱི་ཡི་ནད་ནི་འདི་ལྟར་འདོན། །དམིགས་པ་སྔ་དང་འབྲ་བ་ལ། །ཡི་གེ་བརླུས

ཤིང་ཞབས་ཞང་ཤས་པའི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་གཏེར་བསྐྲུན་གྱུར། །གང་དུ་ནུབ་ཕྱོགས་ཡུལ་དུ་འཇོམ། །ཡི་གེ་རིགས་ལྔ་ནི་ཞི་ཧྲཱུྃ་སྟེ། །འཕར་བའི་རྩ་ནི་ཀྱི་ཤུ་གཉིས། །འདི་དག་ལ་སོགས་ཀྱི་རྣ་
འཁྲི། །ཀྱེ་བའི་རིགས་གཙུག་ཞིང་དབང་པོ། །ཡི་གེ་ཨ་ནི་གནས་པ་སྟེ། །སྙིང་ཁར་སྐུ་ཀྲ་ཀྱི་རི་ཐག་ཡིན། །འདི་གང་རི་ཞིས་དང་སྐྱིད་ཞུ་དང་སེལ། །འདི་ནས་གཡས་ནི་ཆོས་གང་ན། །ཡི་
གེ་བཞི་གནས་པ་སྟེ། །འདི་མིང་རྡོ་རྗེ་ག་ཡས་པ་ཞེས། །འདི་གཏེར་གཅིག་ག་ཡས་ན་ལ་བབ། །དེ་ག་ཡིན་ཚོན་གང་གི་ཡིན་ཏེ། །དེ་མིང་རྡོ་རྗེ་ག་ཡོན་པ་ཞེས། །འདི་གཏེར་
གཅིག་ག་ཡོན་ན་ལ་བབ། །དེ་ནས་སོར་བཞི་མཚོགས་མ་འདི་སྐོང་། །ཀ་ཡི་གནས་ཏེ་འདི་མིང་ནི། །ར་ལ་དམིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་དབུ་མ་མགོ་བོར་འཕྲིན་ལ་བབ། །
དེ་ག་ཡས་ཚོན་གང་བཅའ་ལ་བབ། །ཀུ་གནས་དྲུང་རྩ་འཁོར་མཆི། །འདི་གཏེར་ལྷན་ག་ཡས་ན་ད་ལ་བབ། །དེ་ག་ཡོན་ཚོན་གང་ཀླུ་ཡིན་ཏེ། །དུང་རྩ་འཁྱིར་སྒྲུ་ཞེས་བྱུབ། །འདི་་་
གཏེར་ལྷན་ག་ཡོན་ན་ད་ལ་བབ། །དེ་ནས་ཆོ་ན་གང་མཐུན་སྐྱོལ། །ཀླུ་གནས་རལ་དམིགས་ཆུང་ངུ་ཞེས། །འདི་གཏེར་མིག་གི་ནང་ལ་བབ། །དེ་ནས་ཀ་ཡས་ཀྱི་ཚོན་གང་ན། །ཀྱེ

322

༄༅། །གནས་མཁྲིས་རྩ་སེར་པོ་ཡིན། །འདི་གཏར་དང་དཀའ་འཁྲིགས་ཤན་པན། །དེ་ཡི་གཡོན་ནས་ཚོན་གང་ནས། །ཀེ་གནས་མཁྲིས་པ་འདི་དུང་ཕྲ་ཞེས། །འདི་གཏར་པ་ཁ་པའི་
ནད་ལ་ཕན། །དེ་ནས་དབྲལ་བ་འདི་དཔྱུས་ནང་ཀོ། །འདི་མིང་མཁྲིས་རྩ་སེར་དུང་ཡིན། །འདི་གཏར་ཚ་དགེ་ནད་ལ་ཕན། །དེ་གཡས་མིག་གི་ལྷུག་ན་འབྲེན། །ཀོར་གནས་མིག་རྩ་འཁྲིང་
ཕྲ་ཞེས། །འདི་གཏར་ལིང་ཐོག་ལ་སོགས་ཕན། །ཀ་ཡི་ཉི་པལྷག་ན་ཀོ་ཡིན་ཏེ། །འདི་མིང་མིག་རྩ་འཕར་མ་ཞེས། །འདི་གཏར་ཚད་པ་འི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་ནས་ཀྱི་ནང་ཚོན་གང་
གཡས་ཡ། །ཀ་གནས་མིག་རྩ་འཕྲེང་ཆུ་ལ་ཞེས། །ཀ་ཡོན་ཀྱི་འཕྲང་ནག་གནས་ཏེ། །འདི་གཉིས་མི་གཏང་རྫོང་རྒྱུགས། །མི་ག་གི་ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕན། །དེ་ནས་ཕར་བཅལ
ཙེ་གཏང་དགཡས། །ཐ་གནས་ཀླུང་པ་འཁྲེམས་ལ་ཕན། །ཙེ་གཏང་གཡོན་ནའང་དེ་བཞིན་བླ། །འདི་གཏར་མིག་ནད་ཀྲིག་ལ་ཕན། །མིག་ཐུག་གཡས་ན་ཡི་གེ་ཐྲི། །མིག་རྩ
ཕྱུམ་པུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་གཏར་མིག་རྩ་འཐིབས་ལ་ཕན། །ཀ་ཡོན་ཀྱི་ཕུག་ན་བླ་གནས་ཏེ། །མིག་རྩ་གང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་གཏར་མིག་ནི་ཐོ་བར་བྱེད། །ལྕེ་སྟེང་གཡས་སྦྲེགས་ཡས

ཀཎ་ཀྲི། །དཀར་པོའི་ཙཱ་གཉིས་དག་ལ་ཕི། །ཕྱུང་དཔུ་གཉིས་ལ་བྲི་ལ་མའི་རྗེ་ཏུ་ལ། །འདི་མིང་ལྷེ་རྩ་ཙན་གཡོ་བཞིས། །འདི་ཀ་ཏྲ་ལྷེ་ཕུག་བྲོས་ལ་བྱན། །རྩ་བ་གཡས་ནས་ཀྱུ་གནས་
ཏེ་ཡ། །གཡོན་འཛ་ཙཱ་གནས་མཛད་པ་མཆོས་མནན། །འདི་ནི་མ་རྫོ་ཎ་ཙ་སྔ་བར་བསྒྱུར། །མཁྲང་ཚོགས་གཡས་གཡོན་པ་དང་བླ། །ལྷ་མ་ཕྲེན་པ་ས་གཡས་གཡོན་བི་དང་བླི། །རྩ་བའི་རྗེ་ཏུ་ར་འགྲམ་
གཡས་གཡོན་ནས། །དེ་བཞིན་ཙུ་དང་ཙཱུ་གཉིས་གནས། །དེ་བཞིན་ཕྱ་ཁ་འགྲམ་གཡས་གཡོན་ནས། །ཀླུ་ཀླི་གཉིས་ནི་གཉིས་པ་ཡི། རྩ་བ་གཡས་པའི་སྙིང་འོག་ན། །བཀླ་གཡོན་པའི་སྙིང་འོག་ན།
བོ་སྐྱོ་འགྲམ་ཟུར་གཡས་གཡོན་ན། །ཨཱུཾ་བླུ་ཀྲི་གཞུང་གཡས་གཡོན་ན། །མ་སྨུ་ཕྲོ་མགོ་གཡས་གཡོན་ན། །མི་ཥྨི་ཤྲཱི་སྣོད་དག་ནང་། །མུ་ཀླུ་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཡི་མཐའ་འདི་་་
གཡས་གཡོན་ན། །ཀླེ་ཀླཻ་གཉིས་གཉིས་གནས་པའོ། །ལྷེ་ཡི་སྙིང་འོག་མི་ལྷེར། །ཀླུ་བུག་གཡས་གཡོན་མི་སྨྲ་གཉིས། །ཡ་ཀཎ་མ་ཀཎ་དཀྱིལ་གཉིས་ན། །ཨཾ་ཨཿ་ཧ་ཟུར་གཡས་
གཡོན་ན། །ཙཱ་ཙཱུ་ཕྱག་ཕུང་སྙིང་འོག་ན། །ཊི་ཊཱི་མ་ཛིང་ཟུར་གཡས་གཡོན་ན། །ཙོ་ཙཽ་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །མགོ་བོའི་འབྲུ་ཅིག་གཡས་གཡོན་ན། །ཏཻ་ཏྲ་དཔྲལ་དཀྱིལ་གཡས་

༄༅། །གཡོན་ན། །ཙཾ་ཧྲཱིཾ་སྣི་ན་མ་གཡས་གཡོན་ན། །ཙཾ་ཧྲཱིཾ་ལྷུག་པའི་བརྡུ་དགྲོལ། །ཡི་གེ་ཙཾ་ཞི་གནས་པ་ཡིན། །ཅེ་ལྕེ་རྒྱུ་དགུ་ཡས་ཀྱི་མགོ་གཉིས་ཀྱི། །ཁར་
འགྲམ་མཚུར་འགྲམ་གཉིས་ཡོན། །ཏྲཱ་ཏྲཱ་དེ་བཞི་ཞེ་གཡོན་གཉིས་ཤད། །ཤྲཱི་ཧྲཱི་གཉིས་ཞི་གནས་པ་ཏོ། །འགྲམ་ཟུར་རྡུལ་མགོ་གཡས་གཡོན་ན། །ཀུ་རུ་གཉིས་པོ་དེ་བཞིན་ནོ། །
མིག་གི་ཀླུ་གཞི་གཡས་གཡོན་ན། །ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་གཉིས་པོ་ཡོད་པ་འོ། །མཆོག་མ་འི་ལྟེར་ཞིག་ཡས་གཡོན་ན། །ནནྟ་ཡ་མཚུ་འི་དཀྱིལ་གཉིས་ན། །ཞི་ཞི་མ་མཚུ་འི་གཉིས་པོ་ཡིན། །ཛུ་
ཧུཾ་མ་ཁྱུར་ཚོས་གཡས་གཡོན་མགོ་འི། །སྲུལ་པ་འཕྱུར་བ་གཉེས་ན་འི། །ཧྲཱུྃ་ཧྲཱུྃ་ལྷུ་ཟུར་གཡས་གཡོན་ན། །ཧེ་ཧེ་སྣ་ཕུག་གཡས་གཡོན་ན། །ཝཾ་ཝཾ་ལྕེ་ཙི་སྣ་ཙེ་ན། །ཝཾ་ཝཾ་སྙིང་ཙེ་
ལྟོ་སྟོང་མཐེར། །ཕྲེ་ཕྲེ་སྤུ་ཡི་རྩ་གཉིས་ན། །ཧྲི་ཧྲི་གཉིས་པོ་གནས་པ་ཡིན། །རྒྱུ་སྦྱོར་དམིགས་པ་གསལ་བ་ཡིས། །ཡི་གེ་བརྒྱ་ཞི་ཁྲི་འཕྲེང་རྡོན། །སྒྲུབ་གཟེར་འདེབ་
མ་དང་འབང་ས་འབྲ། །ཏི་ང་རི་འཛིན་ཀྱི་གཏར་སྦྱུག་པ་ཡིན། །གཞན་ལ་དངོས་སུ་གཏར་བ་ས་ཐམ། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་འི་གནད་ཡིག་གོ །གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་

ཧཱུྃ༔ ལྷ་འདབ་མཚུངས་ཕྱུག་བདག་ཉིད་དེ། །དབུས་ན་རི་དབང་ཤར་ཕྱོགས། །ལྡོར་ཞབ་ཐུབ་བཞི་བྲུད་ལྡུས། །རིན་ཆེན་མ་ཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུ། །རིན་ཆེན་གྲིབ་ཤུག་ཤེད་བྲིས་སེར། །
སྐྱོར་མཚམས་དུང་ཟླ་བབས་པ་ཡིས། །མགྲིན་དབུས་ནས་བརྒྱུད་འཕྱུས་ཀུན་གང་། །ཚོ་གྲ་ངན་དཀར་ཞི་བར་བསམས། །རླུང་ལྷ་ཞང་ཚོ་གྲ་ཞེས་པར་སྒྲ། །ཉིང་གི་ནང་
ཀུན་ཞི་བར་བྱེད། །ཕྱི་རོལ་ཡི་གེ་སྐྱོར་བས་འདེབ། །མགྲིན་ནག་ཡས་ཀྱི་ནུ་སྒྲ་ལེ་གནས་ཏེ། །མདེ་མི་དེ་ཙེ་ཉུ་སྒྲ་ངག་ཡས་པ་ཞེས། །འདི་ག་དུར་འཛིན་པ་རྫིང་ས་ལ་ཕན། །
ག་ཡོན་ནུ་ཨོ་གནས་ཙེ་ཉུ་ཆུ་དག་ཡོན། །འདི་ག་ཏུར་སྤྲོད་ཞི་བ་སྤུན་པ་ལ་ཕན། །མགོ་ཆག་ཁོང་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །དཔྱུང་པག་ཡས་ན་ཨེ་གནས་ཏེ། །གཙུ་ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཨེ་དི
ག་ཏུར་གཞན་ཉི་ཚ་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་ག་ཡོན་ན་ཨ་གནས་ཏེ། །སྤྲེ་ཙ་བེ་ན་པོ་ཞེས་བྱ། །འདི་ག་ཏུར་ན་དང་ནམས་ཀུན་ལ་ཕན། །དཔུང་པ་རིན་ཆེན་ཀྱི་ཡ་ག་ཡས་ན་ཨ། །ཕྲག་ཙ་ཡོན་པོ
ཞེས་བྱ། །འདི་ག་ཏུར་ལྒོག་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །ག་ཡོན་ལ་སྣ་ལ་ཙ་ནག་པོ་ཞེས། །འདི་སྣ་ར་སྒོར་ནོག་ནད་རྒྱ་ལ་ཕན། །དཔུང་ཚུར་ག་ཡས་གཡོན་ཨེ་ཨི་ཏེ། །སྣ་ལ་ཙ་ནག

༄༅། །ཕོ་ཞིམ་བྲུབ། །འདི་གཏང་སྐྱེན་དཀྲུན་ལ་ཕན། །གཡོན་རིག་སེར་རྩ་ཐུང་པོ་སྟེ། །འདི་གཏང་རྩ་ཡི་ནད་རྣམས་སེལ། །ཨོ་ལྗོ་སོག་པ་དེ་མེ་ལོང
དཀྱིལ༔ །འདི་མིང་ཀློ་རྩ་ཆེན་པོ་སྟེ། །འདི་བསྲེགས་མགོ་བོའི་འབྲུམས་ལ་ཕན། །དཔུང་པ་ཡུག་མ་ཧྲུ་གད་ཀྱིལ་ན་ཨོ། །གཞེན་ཐག་གཡས་པ་ཞེས་བྱ་བོ། །འདི་
བསྲེགས་དཔུང་པ་བྲུང་བ་སེལ། །གཡོན་པར་ཨི་ཟྭ་ནས་འདི་བསྲེགས་པས། །ཕོ་བ་ཁེངས་པའི་ནད་ལ་ཕན། །མགྲིན་འོག་ཁུང་ན་རི་གནས་ཏེ། །ལྟག་པའི
དཀྱིལ་ནས་ཨེ་གནས་ཏེ། །ལི་ཝི་རྩེ་མཆན་གཡས་གཡོན་ལྷུ། །དེ་བཞིན་མདུན་གྱི་ཨེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཀུན་གཏེ་མས་ཤིང་དཀྲུགས་པ་མིན། །ཡི་གེ་འདི་དག་གནས
པ་ཡི། །ཕྲོགས་ནས་འབྲུགས་བཅས་བཟླས་པས་འགྲུབ། །དམིགས་པ་འདི་ཡིས་བསྲེགས་པ་སྟེ། །གཞན་ལ་མི་བཙོས་ཕན་པ་ཡིན། །ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གནད་ཡིན
ནོ། །གསུམ་པ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །རྩ་འདབ་བསྲུམ་དྲུག་རྩ་གཉིས་དབུས། །ཨ་གནས་ཤ་ར་ཀྵ་ཧྲཱི་ཕྲོགས་སུ། །ལྟེ་བ་ཤི་བྲང་དབུས་གནས་པ་ནི། །སོ་སོ་རྒྱས་མ་ཁང་འགྲོ

ཡབ་ཡུམ་མ་ཕྱིད། །འཁོར་ལོ་ཁྲི་གསུམ་ཐོད་ཕྲེང་འཛིན། །སྦྱོར་མཚམས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་ལྡན་བཅས་པས། །ལུས་ཅེས་མདུན་གདོན་ཞིབ་པར་བསམ། །ལྷུང་གནད་ལ་སོགས་གོང་
བཞིན་ནོ། །ནང་གི་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །ཕྱི་རོལ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བསྟེ། །སྐྱིང་ལས་ཀྱིས་པ་འཇིག་ཚེ་ན་ནི། །ཕྱི་རོལ་ནུས་པ་འདི་ལྟར་སྐྱུར། །ལག་པའི་ཁྲི་མང་གཡས་པའི
གཞོང་། །ཡི་གེ་ཀ་ཡི་མཛུབ་མོ་གནས། །སྨན་སྔགས་འབབ་འབས་མ་གྲུབ་མགོ་ཡིན། །འདི་གཏར་རིམས་ཀྱི་ནད་ཀུན་སེལ། །ག་ཡིན་པའི་གཞོང་ནུ་ཁ་ཡོད་དེ། །འདི་མི་ཏྲ
ཡ་ཏྲ་ཞེས། །འདི་གཏར་མཁྲིས་པའི་ནད་ལ་ཕན། །བད་ཀན་ནད་ཀུན་སེལ་བར་བྱེད། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ག་ཡས་ནུབ། །འདི་གཏར་མཆིན་པའི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་མི་རྣ་ཤུང་གཡས
པའོ། །ག་ཡོན་ན་སྣ་གནས་རྣ་ཤུང་གཡོན། །འདི་གཏར་ཕོ་བའི་ནད་ལ་ཕན། །ལག་དང་ནང་རོ་ལ་ངལ་ནས། །འདི་མི་མཁྲིས་པའི་ཀྲུལ་མོ་ཡིན། །འདི་གཏར་མཁྲིས་པའི་ནད་
ལ་ཕན། །དེ་ཡི་གཡས་བྲུ་རྩེ་གནས་ཏེ། །མཆིན་རྩ་ཟམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་གཏར་མཆིན་པའི་ནད་ཀུན་སེལ། །དེ་ཡི་རོ་ཤུང་ནང་རོ་ལ་ཚ། །ཙ་བྲན་ག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་གཏར

༄༅། །བདག་ཉིད་དབང་པ་ལས། །ལག་དང་མཐིག་མ་དབྲལ་བ་མཚམས་ཟླུམ། །རྣོ་གནས་གོང་རྩ་གཡས་བཞེས། །འདི་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ལ་ལས། །གཡོན་ན་རྡོ་གནས་གོང་
རྩ་གཡོན། །འདི་ཀྱང་ལུང་པ་སེལ་ལ་ལས། །མཐིག་མཆེད་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འབྱུང་པོ་ཀ། །འདི་སྲིད་རྒྱུ་པཙྪ་ཤྲུབ་མ་གོ་ཞེས། །འདི་ཀྱང་རི་སྐོར་ནང་ལ་ལས། །ལག་པའི་མཐེབ་
མཛུབ་གཉིས་ཀྱི་བར། །ཚོན་གང་བཅལ་བའི་སྣོད་བྱུན། །ཁ་གནས་སྙིང་རྩ་དཀྱུས་མོ་ཞེས། །འདི་ཀྱང་མཁལ་མ་མཁྲིས་སྙིང་དྭངས་སེལ། །རྒྱུ་བ་ཕྱི་དྲང་པོར་ཐ་གནས་ཏེ། །
རྒྱུད་རྩ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ཀྱང་རྒྱ་བཤད་ལ་ལས། །མཐེ་བཅུ་དངོས་ཀྱི་ཕྲི་ལྡུམ་ལ། །མཆིན་རྩ་ཁྲོལ་བུ་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ཀྱང་ལག་པའི་ནང་ལ་ཤབ། །མཐེ་བོང་
རྒྱབ་ཀྱི་དྲང་པོར་རྡུ། །མཐིས་རྩ་གླྀ་སྨིན་ཞེས་བྱ་བ། །འདི་ཀྱང་མགོ་བོའི་ནང་ལ་ལས། །མདུན་མའི་རྒྱུ་བ་ནས་ཡི་གེ་ཏ། །ཕོ་བའི་ཡ་ལ་གཞིས་བྲ་སྟེ། །འདི་ཀྱང་དཔྲལ་གཞན་
ལ་ལས། །གུང་མོའི་རྒྱུ་བ་ནང་ཏ་གནས་ཏེ། །མཆོར་པའི་ཡ་ལ་གཞིས་བྱུང་། །འདི་ཀྱང་སྤྲིན་ཕྱི་དང་ལ་ལས། །སྤྲིན་ལག་རྒྱུ་ན་ནང་བཞི་ཐུ་ཙ། །མཁལ་རྩ་ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་

[illegible] དེ་གཞན་མཁའ་ལ་མཚོན་དུ་ལ་ཕབ། །མཐོང་ཆུང་རྒྱ་བཞང་གནས་སོ། །ཡིད་ཙམ་ཡོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་གཞན་ཞི་བ་ཞེན་ལ་ཕབ། །ལག་མཐིལ་དཀྱིལ་དུ་ཧཱུྃ་གནས།
མཆིན་པ་རྩ་ཞིང་གཅེས་བྱ་བོ། །འདི་གཞན་ཕོ་མཆིན་འཁོར་ལ་ཕབ། །མཛུབ་མོ་རི་མོ་ན་ཁོར་བ་ནི། །ཞ་གནས་སྙིང་རྩ་བཀོར་མཐུ། །དེ་གཞན་སྙིང་མི་བཤང་བ་དང་། །སྙིང་
ཆུང་ཁྲང་དབུགས་ཉིད་ལ་ཕབ། །རྣ་ལ་འབྲེར་པ་ཡིས་བསླུས་ཤིང་འདོམ། །ཉམས་ཤི་སྐྱོང་ནང་པ་གནས་ཏེ། །དེ་ཡི་གཡོན་ན་བ་གནས་སོ། །མཆན་ཁུང་གཡས་ན་བ་གནས་ཏེ། །དེ་བཞིན་....
གཡོན་ན་བྲ་གནས་ཏེ། །མཉེ་བྲང་གི་ལྟེ་ན་སྣ་ལ། །ཕོ་བའི་སྐྱེ་ན་ལ་གནས་སོ། །ཡ་ན་རྒྱ་བཅུའི་ཚིགས་པ་ལ། །ཞིང་ཀུན་འཁྲུགས་ནི་གདོན་དུ་བསྒྲུབ། །རྣ་ལ་འབྲེར་པ་ཡིས....
གཏེམས་པས་འགྲུབ། །གཏེམས་དང་དཀྲུགས་དང་བསྐྱེལ་བ་ནི། །ཁྲི་རྩ་སུམ་ཡར་བཅུ་གཅིག་སྟེ། །རྩེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་བགྲང་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སྨྲ་བ་པ་འི་འཁོར་ལོ་ནི། །
ཚ་ངང་བ་དྲུག་ཅུ་ཙ་བཞི་འི་དང་ལྡན། །ཞི་དང་ཤར་ཏུ་སྒོ་འཁྱིལ་བ་རི། །ཀླུ་བ་ཨ་བྲུ་ད་ལྡེ་གནས་སྟེ། །པདྨ་པ་ཡུམ་དམར་མཛེས་འཛུམ། །པདྨ་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་བསྣམས།

༄༅། །སྦྱོར་མཚམས་བདུད་རྩིའི་ལྷུན་ཞེས་ཏེ། །ཞད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་མ་ལུས་དག །ཀླུང་དག་ནད་ལ་སོགས་སོ་ངང་འདྲ། །ཁྲི་ར་ལ་ཡི་གེའི་སྦྱོར་བ་ནི། །པདྨ་ཀ་ཤ་ལ་ཁྲུང
གཡས་དང་གཡོན། །ཤཱཀྱ་སྣུན་ག་མཆོག་ཤེན་གཞན་ས། །རར་མ་ཁ་ལ་མ་གཡས་གཡོན་ནམ། །གཡས་སུ་ཕུག་རྩུ་དང་ཙི་དག་ཡོན་དུ་བོར། །ངལ་ལྟེ་བ་རི་མ་དུ་ཞུ་རྒྱུ་བ་ན། །མཐེ་བ་མཛུབ་དབུས་ཏེ་སྨྲ
པ་ཀླུ་དབྱིབས་ཀ་གས། །ཨོཾ་ཏ་ལྟེ་ཁྱུང་འཛོག་དང་སྨྲེད། །བྷྲཱུྃ་རྡུ་རྟོག་ཁ་ཡས་དང་གཡོན། །ཛ་ཛྙ་གཉིས་ཤུ་དང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཏཏྟཱ་ཀྱ་བ་ལ་ཁྲུང་གཡས་དང་གཡོན། །ངང་རི་ཀུན་ག་ཏེ་མ་ས་པ་མ
ཡིན་ཏེ། །ས་བཅུ་བཟླས་ཤིང་ལྷུ་ར་བ་ཡིས། །འབྱུང་བ་ནམས་འདི་ཚ་སྐྱོམ་ས་ཁྱེད། །སྣོད་པ་མ་ནཆ་དགང་ནུ་ཡང༌། །ཡི་གེ་བཟླས་ཤིང་སྒྲོས་པ་ཡིས། །འབྱུང་བ་འདི་ན་དཀྱིལ་མཐས་རང་ས་ར…
འཛིད། །གཡས་གཡོན་ཡི་གེ་རང་གི་གནད། །ཆུ་བ་འདོག་དཀར་དམ་རྫོ། །ཡི་གེ་ཀུན་ལ་དེ་ས་ཉེ་ས་བྱ། །ལྟེ་བ་སྦྲུལ་པ་རི་གནད་ཡིན་ནོ། །ལྟ་པ་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོ་ནི། །ཙ…
འདབ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་དབུས། །ས་དང་ཤ་ཉ་ཛྙ་ཕྲོག་ས་ནི། །ཙུབ་ཞི་བྱུང་དུ་ལ་གནས་ཏེ། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་པ་བཞི་མ་ལྡང༌། །རྒྱ་གྲམ་གྱི་ཤུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །སྦྱོར་མཚམས་སྦྱང…

སེམས་བབས་ལ་པ་ཡིས། །ལུས་ཁེ་རས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་དག །རླུང་གནད་ལ་སྦྱོགས་གོང་བཞིན་ནོ། །ཕྲི་རོ་ལ་ཡི་གེ་འདི་སྦྱོར་བ་ནི། །ཧཱུ་ནི་སྨུ་ཤུ་བྷུ་ང་ལ་གནས། །བསྒྲེགས་པས
རེངས་པ་འིན་ནད་ལ་ཕན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་དབུགས་བཅས་ཏེ། །ཕྱིན་ནས་ནང་དུ་དྲང་བ་རྒྱ། །ཨུ་ཤི་ཞཕཱ་ང་ལྟེ་གཉིས་པོ་སྟོ། །ཀྲྀ་ནི་རྐུ་བགྲོ་ལྕུད་ནའོ། །མཛུབ་མོས་མནན་ཏེ་ནལ
འཁྱོར་པས། །དབུགས་ནི་ཕྱིན་ལ་དལ་གྱིས་དྲངས། །ནད་དུ་ཡི་གེ་མང་པོར་སྦྱོལ། །ལྟེ་བ་ཡི་གེ་ཁེང་ལས་པན། །གཏུམས་ཤིང་ཡི་གེ་ཡི་དཀྲིས་བཟླས། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་ས་འགོ
གཉིས་ནས། །ཟས་གོས་གཉིས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འགགས། །རྩ་བཟླ་ན་དགའ་ཡས་གཡོན་ན། །འབར་རྩ་རང་དེ་གཉིས་མཛུབ་མོས་བཙིར། །སེམས་ནི་རྒྱ་ལས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །ཏ་ལ་རྡོ
རྗེ་རི་སྣ་དང་རོ་གན། །འདི་གཉིས་གཏུམས་པས་ཕྲིག་སྐེ་འགགས། །ཕ་ཞི་རྡོ་རྗེ་འདི་སྟེ་མོན། །མཉེས་པས་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་བར་བྱེད། །ལུས་ནི་གཙོང་གིས་ཟིན་པན། །འདི་ཀུན
བཟླས་ཤིད་གཏུམས་པ་ཡིས། །འདུས་པ་ཞིན་དེ་རྡུང་ནས་འབྱིན། །ཏི་ཏི་ཕྱིམ་གོ་ག་ཡས་དང་གཡོན། །ལག་ལྷུ་བཟླ་བ་དང་གཡས་དང་གཡོན། །མི་མི་ཕུས་མོ་གཡས་དང་གཡོན།།

༄༅། །འདི་བསྐྱེགས་སྒྲིབ་དང་དང་བཀྲུམས་པ་བཙོ། །ཨུ་ཤི་ལུས་སྙིང་གཡས་གཡོན་ན། །འདི་བསྐྱེགས་མཁལ་མ་འཁྲིད་ལ་བབ། །དེ་ཡང་རྫུ་སྨོ་འཛིམ་མར་མཚན་ན། །
སོར་བཞི་ར་དང་རྒྱང་གཡས་པ་ན། །ཡི་གེ་སུ་ཡི་མགོ་ཡོད་དོ། །སྨན་ཁ་དམ་ཆེར་རྩ་ནག་པོ་ཞེས། །འདི་གཏར་འབྱུང་བསྐྱོམས་པའི་གྲོགས། །སྐྱུང་འཕགས་གས་སྟེབ་མར་
ནུག་ལ་བབ། །དེ་གཡོན་སོ་སོའི་མགོ་གནས་ཏེ། །མཆེར་པའི་ཐབས་དཀྲུང་ཞེས་བྱའོ། །འདི་གཏར་སྐལ་འཚོགས་འཁྲིད་ལ་བབ། །དེ་ནས་སོར་བཞི་རིག་རྫོང་གཡས་ན། །ཡི་
གེ་ཨ་ཡི་མགོ་གནས་ཏེ། །སྨན་སྣང་མཁལ་མ་འི་རྩ་ནག་ཅེས། །འདི་གཏར་ལུས་ཉི་འབྲུམས་པ་དང་། །རྐང་པ་གཡས་པ་བཅག་ལ་ཕན། །འབྲུང་བ་ར་དུ་མཉམ་པར་སྦྱོར། །
གཡོན་ནའི་ཡི་མདུག་ཡོད་དོ། །རྩུ་སེར་རྩ་ནག་ཅེས་བྱའོ། །འདི་གཏར་རྩུ་སེར་རྒྱས་པ་དང་། །མཛེ་ཡི་ནད་ལ་རབ་ཏུ་ཕན། །ཕྱིན་པའི་ཏི་འཚོད་གཡས་པ་ན། །ཡི་གེ་འདི་སྐུ་ཡི་
མདུག་ཡོད་དོ། །སྨན་སྐྱ་དབྱིན་མདུག་རིང་པོ་ཞེས། །འདི་གཏར་མཁལ་མ་འབྲུམས་ལ་ཕན། །ཁ་ཡོན་ནུ་ཤ་གནས་ཕྱིན་མདུག་ཕྲུང་། །འདི་གཏར་སྐྲུང་བ་ཞེན་ལ་ཕན། །ཁོལ་

གོང་གསལ་ཡས་ན་ཨཿཡི་མ་ཧུག །འདི་གཏད་རྐྱང་ཐབས་ནད་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་གཡོན་ན་སྨུག་ནས་ཏེ། །སྐྱང་ཐུར་ཤུ་ཞེས་བྱ་བོ། །འདི་གཏད་ར་ཡོང་ནད་སྒྲུང་ན་ཕན། །ཡོང་མོའི་
གྲི་མཚོན་གསལ་ཡས་ཕན། །ཡི་གེ་ཁ་ཡི་མ་ཧུག་ཡོད་དོ། །སྲིན་སྐད་གྲིན་མ་ཧུག་ཡོན་པོ་ཡིན། །འདི་གཏད་རམ་ཁ་ཁ་མའི་ནད་ལ་ཕན། །དེ་བཞིན་གཡོན་ན་ཕཾ་གནས་ཏེ། །
མ་ཁལ་རྩ་བཅུད་མཐེབ་བྲུབ། །འདི་གཏད་རྐྱང་སྐྱོད་པ་འཁྲུག་ལ་ཕན། །ཞེ་སྐྲ་མདུད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕན། །འདི་ཀུན་ཧྲི་ཧྲི་སྦྲུགས་དང་བཅས། །ནུས་པ་བརྟེན་པས་ཕན་པ་
ཡིན༔ །ཡི་གེ་བཟླས་ཤིང་རྒྱུད་གདང་བསྡུན། །དམིགས་པའི་ནད་རྣམས་སྲུག་སྦྲུག་གཏོར་དུ། །མཁའ་ལ་མཆེར་ཀྱིས་མཐོང་བར་བསྒོམ། །དེ་སྙིད་ནད་རྣམས་ཀུན་ལ་ཕན། །
བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་རིག་ནང་ཡིག་གོ །དཀར་གྱི་ན་ར་ཙ་ནག་གི །ཡི་གེ་འདི་ཀུན་བཟླས་པ་ན། །གྲོལ་དང་རྒྱུ་པམ་གོ་ཞབས་ཅན། །འདི་ཀུན་རྣལ་འབྱོར་པས་ཤེས
བྱ༔ །འཁོར་ལོ་རེ་ལ་དབང་བཞི། །ཙ་ཡེ་ཙ་མ་ཡན་བའི་ཆེ། །ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་ཕྱེ་བཟླས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་གསལ་དང་གཡོན་དང་དབུས། །ཚད་ནི་ཧི་སྐར་ཡོད་པ་ཀུན། །

༄༅། །ཇི་སྐད་བསྟོས་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་འཁོར་ལོ་འདི་ནོག་ནས་ནི། །སྐྱེད་དུ་མཆེད་པ་ཟིན་ད་བྱུང་ན། །གོང་གི་ཡི་གེ་ས་བརྒྱན་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ནོག་ཏུ་མཆེད་
པན། །འོག་གི་ཡི་གེ་ས་གོང་མར་བརྒྱན། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཆར་འབྲུགས་པན། །ཐོག་མ་བཀོད་ནས་ནད་ལ་ཅངས་པའི། །ཡི་གེ་འདི་ཚིག་གིས་སྦྱར་ནས་ནི། །ལྷུང་དམིགས་ས་གཏེམས་ས་གཙུག
བརླས་པར་བྱ། །དེ་བཞིན་ཐད་ཀ་འཛིན་ད་བྱུང་ནས། །བརླས་པ་དབུགས་དབྱེ་སྟུན་ནས་ནི། །གྲངས་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་རེ་ལ། །གདན་ནི་ཡི་གེ་བརླས་པའི་ཚོ། །ཡི་གེ་ས་འཁོར་ལོ་ཁ་དངས་པན།
གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ལུས་གནད་གཟིར། །ནང་ནི་ཕྱི་རོ་དངས་སོང་བར་བསམ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་བརླས་པའི་ཚོ། །དགའ་ནི་ལྟོང་ལྟོང་སྦུལ་བུ་མ་སྐད། །འདོན་བཞི་ངལ་ནལ་ག་བསྐོར་བར་བྱ།
དེ་རྗེས་དབུགས་ནི་ཕྱི་རུ་འཕུད་ལ། །གྲང་བ་ལ་ནི་དམར་པོ་ཡིས། །ནད་དུ་སྦྱི་མ་ཞེ་སྡིང་ལ་བསྒྲུ། །ཚ་ན་དཀར་བ་ས་ཕྱིར་ལ་འདོན། །འདི་ལྟར་ལ་ནད་གྲངས་ཉི་ཤུ་གཅིག །བར་དུ་ལུས་གནད་
གཟིར་བྱས་ཤིང་། །ལྷུང་དམིགས་ཀ་ནར་མ་པས"""ནད་ཀུན་གྲོལ། །གདོན་ནད་མ་ས་ཀུན་ཀྱིས་སྨྲུག་ས་མི་ཉེད། །ཕྱིན་ཆད་ཡི་གེ་ཚ་རླུང་གནད། །ཐམས་ཅད་འདི་རྗེས་གཟིགས་པར་འཕགས་ས། །ཕྱིན་ང་

ནད་རྣམས་སལ་བག་དང་ལ་ཡ་པད། །འཁོར་ལོ་ཧཱུྃ་ཡི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྩ་ཡི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་མང་པོ་དང་། །འཕྲུ་ཡི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། །དབང་འབོད་པ་འཇོ་
གྲངས་མེད་ཀྱིས། །ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་ཐོབ། །སྨོན་ལམ་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་དེས། །སྤུས་བཟང་དན་དྭ་མས་ཤ་ངལ་པར་བབས་མ། །ཁྲིད་པར་ནས་རབ་འདུད་སྟེ་བབས། །ནད་དེ་བདེ
བཆེན་པོར་གྱུར། །སེམས་ཉིད་དོན་དང་གཉིས་མེད་བསྲེ། །དེ་ལ་དཚེད་པ་འདིན་དབྱུང་ངོ། །ཧེ་ཧི་ལ་ཁང་འགྲོ་ཡི་སྒྲོ་ར་མཚམས་བཞགས། །བདུད་རྩི་དཀར་ཤལ་རྒྱུན་བབས་པས། །ལུས་པ་ངེས་ཚོད་ནད
ཞི་བར་བསྒོམ། །ལྷ་དེ་ཉིད་དྲི་མེད་གཟུགས་བར། །ཕྱིར་འཕངས་ཕྱིར་གཟུང་རབ་ཏུ་བསྒྲགས། །གྲང་བཞིན་ནད་ལ་ཕྱེ་བ་ནས། །པདྨ་ཁང་འགྲོ་ཡི་སྒྲོ་ར་མཚམས་བཞགས། །བདུད་རྩི་དམར་གསལ་མེ
འབར་བས། །ཕོ་བ་དེ་ཉིད་ནས་ལུས་ཀུན་ཁྱབ་ངས། །ཚིག་ཅིང་རྫིས་བཅས་ལོག་པར་བསམ། །ལྷ་དེ་ཉིད་ངང་བཟུང་བ་སྐུང་ལ། །ཡི་གེ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླ་བར་བྱ། །བདག་ནང་ལ་ནི་མགྲིན་པ་ནས། །རིན་ཆེན
མཁའ་འགྲོ་འི་སྒྲོ་ར་མཚམས་བཞགས། །བདུད་རྩི་ཁབ་ནས་བབས་བདག་ཀ་ན་སྤྲུང་། །ལྷ་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདོན་ཀ་རྒྱུ་མ་ནོ་བསྒོམ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཡི་གེ་བཟླས། །འབྲུལ་ལ་འཁོར་བྱིན་དེ་ཡན་ལག་སྦྱོར། །

༦༥༣

༄༅། །འདུས་པའི་ཞིང་ལ་སྨིན་གྲུ་ཡི། །ཙནྡན་བསྐུམ་ཙྪུཙྪ་གཉིས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱོར་མཚམས་གནས། །དུང་ས་མ་བབས་པས་ལུས་ཁེངས་པས། །
སྐྱེད་འོག་ལྟུ་ད་ཞི་ཁ་སྦྱོར་བསྒོམ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་གྲོགས་ཉིད་དུ། །གསང་བ་བདེ་སྐྱོང་འཕོར་ལོ་ནས། །ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུ་དུ་བབས། །ཞིང་དག་དོན་གཉེར་བསྲེག་ས་སྦྱངས་ལ་ཆར
འཕྲོ་མ༔ །ཁྲིད་པར་རླུང་གི་ཞི་དབྱུང་ལ། །གསང་བར་མཁའ་འགྲོ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །སྦྱོར་མཚམས་རླུང་གི་དུང་ཅན་མ་ཡིས། །ལུས་ཁེངས་བདེ་སྟོང་བདེ་བ་རྒྱས། །མི་རྟོག་སྟོང་པའི་ངང་ལ······
བཞག །འཛམ་ལྷ་དང་གསང་བར་གནས་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ལུས་གནད་འབྱུང་འཁྲུགས་སེལ། །རྟུང་དམིགས་པ་ཡི་གེས་འདོན་པར་བྱ། །སེམས་གཉུག་དཔྱིད་ལྟེ་ཉམ་རྟོག་འབྲི། །དགག་སྒྲུབ་བཅོན
མོངས་སྤྱོས་པའི་ཚེ། །ག་ཕ་ར་ཏོ་ཏེ་རྟེན་བཟུང་ལ། །རང་སོར་བཞག་པས་རང་གིས་གྲོལ། །གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་གཞི་རྩ་བྲལ། །ཡེ་སྟོང་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་ཀླུ་ས་བཞིན··
དུ༔ སེམས་ཉིད་དོན་དམ་རྒྱ་མཚོ་ལས། །ཡེ་ཤེས་དབྱེར་ནས་རང་ཤར་བས། །ཤ་རུ་ཚ་ཉིད་ནས་གཞི་ལ་ཐིམ། །གཉུག་མེད་སྟོང་པ་ཡི་ལམ་ཁྲེར་བྱ། །ག་བ་ལྟར་ནི་ཡང་དག་གིས་སྨ།།

སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་རྩོལ་གཟུང་མེད། །ཉམས་ནམ་ཁ་བ་ནང་གཉིས་སུ་མེད། །ཞཀྱུ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པར་གྲོལ། །ཧལ་ཁེན་སེམས་ཉིད་ངང་དུ་ཐིམ། །ཉས་རྟུལ་ཕྲན་ཙམ་དུ་མེད། །དེ་ལྟར་བལྟས་
ཧྲ་ལམ་ཁྲེར་ཧྲུ། །སྒྲིར་ནམ་རིག་ཉེན་མོངས་ཡལ་ལས། །འབྱུང་བཞི་འཁྲུགས་ཧྲན་དང་ཧྲུར། །དོན་ལ་གཉིས་མེད་རྩ་རླུང་ཙམ། །ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་གཉིས་སུ་མེད། །ཐམས་ཅད་དྲེམ་ཉམ་མཆོས་སྐུའི་
ངང་། །སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ལས་གཟིགས་མོ་རྩེ། །དེ་ལྟར་མ་ཐོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། །སྤུག་བསྡུ་འཚོལ་ཉིད་སྟོང་པར་གྲོལ། །སྐྱེ་འཆི་རྣམ་པ་བདེ་ཆེན་གྲོགས་སུ་འཆར། །མེ་ལ་བུད་ཤིང་བསྣན་པ་
བཞིན། །གང་འདྲ་ཐོག་མི་ཉམ་ཁར་སྤྱོད་ཡིན། །གང་ཞར་ཆོས་སྐུའི་རོལ་པ་ཡིན། །གང་སྣང་རང་གྲོལ་གཉུག་མ་ཡིན། ངང་གཞན་དགེ་བའི་ཕུན་ཚོགས་རྒྱུག་ཧྲེར་ལས། །སྟོང་པའི་
འདབ་སྟོང་སྐྱི་རྗེའི་སྐྱིད་པོ་ཅན། །གཞན་ཕན་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བཅུར་ལྡང་བ་ཡིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་ཐེག་མཆོག་རིན་ཆེན་མཛོད། །ཐར་པར་
འགྲོ་བ་དག་གི་ཐེམ་སྐས་ཏེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒོ་དམ་ལི་བ་དང་བཟའ་སུ། །ཀུན་དགའི་དུས་སྟོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བྱེད་ཡིན། །བདག་བློའི་མཁའ་ལ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་འཛིན་འཁྲིགས། །

༄༅། །ཧཱུྃ་ཐབས་འབྲུག་སྒྲ་སྙིང་རྗེའི་གློག་ཕྲེང་ཅན། །ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱུན་རབ་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས། །དང་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ཡིད་མཚོ་གང་བར་ཤོག །བདག་གིས་ལེགས་སྨོན་སྨོན་སྒྲུབ་ཁ་གསར་ལམ། །གཞན་བཙན་སྙིང་རྗེའི་འདབ་མ་དཀྲུགས་རིང་བས། །ཡིད་མཁའི་ཆུ་གཏེར་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་དེར། །དང་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་བློ་ཚོགས་བརྟེན་པར་ཤོག །ཚེས་ཆུ་ལ་རྒྱ་མཚོ་འཁྲུ་མཚོ་ཇི་སྲིད་བར། །བདེ་ཆེན་མཆོག་ནས་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཕར་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་རབ་འགྲོ་ནས། །ཡོན་ཏན་ཟླ་ཟླ་ཚོགས་ཟླ་ཚོགས་གཉིས་འཕྲུལ་ཀྱེ། །སྤྲོང་རྟོགས་གཤམ་ཐར་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་སྲས་ལ་རྒྱས་ཤོག །བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཡོན་རྒྱན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ངོ་ལ་འབྲེལ་བ་དེ་མེད་དེ་འོང་ཞེར་ཁྲིམས་གདམས་པ་ཡི་བོད་དཀར་དུ་སྙོན་ནམ་མཁས་ཀྱི་ཚེ། རིན་ཆེན་སྒོག་འདྲའི་ཞོལ་ལ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། ༈ །འཆི་བ་བརྟག་བསླུའི་མན་ངག་ཉི་ཟླ་ཟུང་འཕྲུལ་ལ་བཞུགས་སོ།། །ཐིན་ཚེན་ཤོག་ཡུལ་འདི་ཀོར།། ༄། །འཆི་བ་བརྟག་བསླུའི་མན་ངག་ཉི་ཟླ་ཟུང་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་

ཟེར་ཞིང༌། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་གསོར་བ་ལས་སློབ་ཕྱིར། །རྒྱུད་དོན་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་སྙིང་པོ་འཁྲོལ། །བདེ་གཤེགས་ཞབས་ཀྱི་ཆེ་མེད་ཏྲི་ཀླུའི་དབང་པོ་རྒྱལ། །ལྷུང་བཞིའི་སྐྱབས་ནང་ལོ་
ཤེས་རིག་པའི་ལྷ། །འོད་ལྡན་ཉི་སྐྱོང་ཞབས་བཞུགས་ལ་སྤྲུལ་འཆི་མེད། །དགོས་དང་ལྷུང་སེམས་སོ་སོར་སྤྲུལ་བའི་ངོ༌། །ཤཱ་ཁྲག་སྨྲ་མའི་ཞུ་ངོར་པོ་རྫིག་པ་མ། །བདག་གཞན་དོན་ནི་ཐུབ་རྟགས་སུ་ཏེ་
འཕྲུལ་བར་བྱ། །རྒྱུ་མའི་ཐུར་ན་མེ་ལུས་རྒྱུ་མ་དེ་མ་ཆེག །གང་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །ལེགས་བཤད་བརྟན་པས་བདག་གཞན་དག་ལ་བར་གྱུར། །དེ་ལ་དང་པོ་འཆི་བ་
བརྟགས་པ་ཉི་གཉིས་ལས། །ཕྱུན་མོང་པ་ནི། །སེན་མོའི་བཀག་ཤེར་ན་ཟླ་བ་དྲུག་ནང་ཉིས་བརྒྱ་ལས་འཆི་བོ། །མིག་གི་མཐུའི་སྙིང་དཀར་པོ་ཡ་ལ་ན་ཟླ་བ་ལྔ་ནའོ། །ལྐུག་པའི་འབྱུང་
སྙིང་ནས་སྣ་ཚོམ་གཅིག་གྱེན་ལ་ལངས་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ནའོ། །ཁང་པའི་ལོ་རྒྱ་ཕྱིར་ལོག་ཏུ་འགྱུར་ན་ཟླ་གཅིག་ནའོ། །རྒྱས་བྱུང་བྱེས་བཏང་བ་པའི་སོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱེ་རུ་བར་སྡེབ་པ……
ཆགས་ན་ཞག་དགུ་ནའོ། །ལྷན་མ་ཞག་ལྔ་ནའོ། །ཏག་ཏུ་ཡན་ལག་བཅུད་ན་ཞག་བདུན་ནའོ། །མིག་འབྲེད་ལ་རྡུམ་མེད་པར་བྱུ་རྒྱུད་གསུམ་བསྐྱ་ན་ཞག་ ཆུམ་ནའོ། །མིག་གི……

༄༅། ༢༢༡ ། ཚིགས་འཁྲུལ་ཞིང་ཡུད་ཙམ་ཁྲེ་ནད་ཏུ་ལོག་ལོག་ཁྲེད་ན་ཞག་བཅོ་ལྔ་ནའོ། །འགྲམ་ནས་སྒོང་འབུར་ཤོར་ན་ཞག་བདུན་ཤུ་ནའོ། །དབུགས་རྩེ་ཕམ་མ་མཚོན་ན་ཟླ་བ་
དྲུག་ནའོ། །མིག་ནས་མཆི་མ་མི་ཐུབ་པར་འཛག་ན་ཞག་ལྔ་ནའོ། །འགྲམ་པ་གཡོན་པ་སྔོན་གིས་སོང་ན་ཞག་གཅིག་ནའོ། །སོ་འཕྲམ་ས་ན་ཞག་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ཕྱེད་ནའོ། །ལྕེའི་ཐོག་ཏུ་
ཐིག་ལེ་ནག་པོ་སྐྲང་མེད་པ་བྱུང་ན་ཞག་གཉིས་ནའོ། །ལྟེ་བ་ལེ་བ་མོར་འཕྲུར་ན་ནམ་ཕྱེད་ནའོ། །ཚ་གཉིད་ལོག་མེད་ན་སླ་ཕྱེད་ནད་ཚེ་པར་ངེས་སོ། །བྱུར་མོང་མ་ཡིན་པའི། ཉལ་ཕྱུར་ཕྱུར་ལས་
རང་གི་དོན་དུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཚེ་འི་གཟུགས་ལ་བརྟག་པའི། སྙིང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་བཙུད་ལས་པའི་ཚེ། སྔ་དྲོ་འམ་ཕྱི་དྲོ་རང་གི་གྲིབ་མའི་སྙིང་གར་མཚན་མ་བཙུགས་ཏེ་མ་
ཡེངས་པར་བལྟས་ནས། མིག་སྤྲིན་དུས་ན་ནམ་མཁར་ཚེ་རུ་གྱིས་བལྟས་པའི་ཚེ། རང་གི་གཟུགས་མཚོན་བར་མེད་པར་དཀར་པོ་འི་ཤེས་ཡིན་དབང་ཅད་མེད་པའོ། །དང་པོ་ཆོད་ལྷ་ཡུག་ལས་
དུས་འཇུག་པའི། ལག་པ་གཡོན་མཚན་ཕྲེང་བ་ཅན་མ་ཐུམ་པ་མེད་ན་ལོ་བདུན་ནའོ། །ལག་པ་གཡས་མེད་ན་ལོ་ལྔ་ནའོ། །གཡོན་པ་མེད་ན་གསུམ་ནའོ། །རྐང་པ་གཡས་པ་འི་དུས་ཀོ་ལོ་མ་ནི་ཆང་

མེད་ན་ཡོ་བ་གཉིས་ན་འོ། །ཞབས་ཅན་མེད་ན་ལྔ་བརྒྱད་ན་འོ། །ག་ཡོན་པ་མེད་ན་ཡོ་གཅིག་ན་འོ། །མགོ་ནི་ཕྱེད་གཡས་མེད་ན་ལྔ་བར་གསུམ་ན་འོ། །ག་ཡོན་མེད་ན་བཅུ་ན་འོ། །རྐེ་ཡན་ཆད
མེད་ན་ལྔ་བ་ལྔ་ན་འོ། །རྐེ་དང་བཅས་པ་མེད་ན་གསུམ་ན་འོ། །བྲུད་པོ་ནི་སྟོད་མེད་ན་ལྔ་བ་གཉིས་ན་འོ། །སྨད་མེད་ན་གཅིག་ན་འོ། །འུས་ཕྱེད་གཡས་མེད་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་ན་འོ།།
གཡོན་མེད་ན་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་ན་འོ། །གཉིས་པ་ཕྲིམས་ལས་བསླུས་པས་བཟློག་མི་བཟློག་བརྟག་པ་ནི། ཚེ་གཟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདུག་ན་བསྐུལ་པས་བཟློག་གོ །ཀླུམ་
པོ་དང་། །ནར་པོ་དང་། ཀླུ་གམ་ཡང་བཟློག་པའོ། །ཙོ་གཏུམས་པ་འདྲ་བ་དང་། སྲུ་གསུམ་ནི་མི་བཟློག་པས་ཡོ་བྱད་སྤྲུལ་དགུ་བྱ། མི་ཚ་གསལ་བ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །བསྐུལ་པ་ལ་
དོག་ལས། གདོན་བརྟག་པ་ནི། དཀར་པོར་སྣང་བ་འབྲས་ན་ཡ་ལ་ན་ཀླུ་དང་རྒྱལ་པོས་གནོད་པའོ། །ནག་པོར་སྣང་བ་གཡས་ན་ཡ་ལ་ན་བདུད་དང་མ་མོའོ། །དམར་པོར་སྣང་
བ་གཡོན་ནས་ཡ་ལ་ན་བཙན་དང་རང་རང་གི་ལྷ་དང་ཚེས་སྒྲིབ་དོ། །སེར་པོར་སྣང་བ་འོག་ནས་ཡ་ལ་ན་ཀླུ་བཙན་དང་རྒྱལ་འགོང་དོ། །སྔོན་པོ་ལས་རྣ་པ་ནས་ཕྱུང་ཐུར་ཡ་ལ་ན་ཀླུ་འམ་མཚོ་སྨན

༄༅། །ནོ༔ །ཡང་ནག་ཆེན་བུ་ཉེ་ཏུ་ཏྲུ་ག་ནཁྲེད་པ་ར་དྷུ་མ་མོ་དང་ག་ཎི་ཧྲཱི་ཧེ་ལོ། །སེར་བྲང་བྲེང་ཉིས་བ་དགོ་གོ། །བྲ་ཛྭ་ག་ཏྲ་ག་ཟི་འཆི་འདྲེ་སྐྱ་ཚོགས་པ་འདེབ་ཏོག་གྱིས་
ཟིན་པའི་རྟགས་སོ། །ཡང་བཀན་མས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེ་ལ་ཐག་ལ་བརྟག་པ་ནི། ཉི་ཟླ་ཕྱེ་ད་ནུ་ཁ་སྡེ་ར་བ་ཀྱུས་ལ་བྲུ་མོ་ཕུངས་མོའི་སྙིང་དང་བུ་ཞག་སྟེ། ལག་དམ་གྱི་ནད་དུ་བསྒྲེངས་པའི་ཁྲུ་
གང་སྙིན་ཕྲ་ག་ཅུ་བཅུ་ངས་ཏེ། མིག་གི་ནུར་ཁྲིས་བལྟས་པས་ཉི་ཟླ་ཁྲུ་བར་འོང་སྟེ། དེ་ཉིད་ཆ་ནི་ཞག་བཅུ་གཉེན་འོ། །ཡང་རི་རབ་ཀྱི་ལོགས་ལ་སེང་གེ་ཞོན་པའི་མི་བབས་ནམ
མ་བབས་བརྟག་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་འི་རྡེ་དང་དམ། སྔོང་ཀ་ཡོད་པའི་ནུབ་ངོས་ལ་གྲུ་ངང་མ་རྩི་གཏོས་ལ་རྒྱུ་མ་དང་སོ་ཡོད་ས་རབ་ལྟས་པས། གྲིབ་མ་ཟླ་དཔའ་ལ་གཉིས་བརྩེགས
སུ་འོངས་ཏེ། །དེ་འི་སྤྱི་བོའི་སྟེང་མ་མེ་ད་ན་ཞག་བཅུ་དུ་གཉིས་མཐུད་ན་འོ། །ཡང་མཆེ་འི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་སྐྲིས་ཡ་ལ་ལམ་ཡ་ལ་བརྟག་པ་ནི། མཆན་མོ་ང་ལ་བུ་དང་། ཆང་འཁྲུངས་
དང་། ཙུ་ན་མེ་དང་དབྲོག་པ་ས་སྤྲངས་ལ། ནངས་པར་ཉི་མ་རྩེ་ལ་ཤར་དུ་སྡོང་མི་དཀར་མོ་ནག་པའི་ནང་དུ་རང་གི་ཆུ་བཏུ་དང་བལ། ཤར་དུ་ཕྱོགས་པས་བལྟས་པའི་ཚེ། ཉི་ཟེར

ལ་རླུང་ས་པ་སྔོ་ནག་མར་དུ་བྱུར་ན་བླ་བསླུ་བྱེད་ན་གོ། །ཆུ་ཡོ་རྡོལ་ལ་རྫི་ལ་ཞི་ཞིག་བཅུ་གཅིག་ན་འོ། །དམར་པོ་ཐིག་ལེ་ཚན་ཞི་ཞིག་ཕྱུང་ན་ཀྵ། །གཞན་ཞི་སྐྱོན་མེད་པའོ། །ཁ་དོག་ལས་གཏོན་
བརྟག་པ་སུམ་བཞི་ནའོ། །ཡང་ས་འི་གྲོ་བཅུ་རན་དགེ་སྦྱོང་གི་དུས་བརྟག་པའི། ཉི་མ་རྩེ་ཤར་ལ་རང་གི་གྲུམ་སྣ་དོར་བ་ལ་བལྟས་པས་སྦྱུལ་པ་མེད་ན་ཞག་ཕྱུག་འོ། །རི་རབ་ཀྱི་རྩེ་ནས་མི་
འགྱུར་བའི་ཉི་མ་ནུབ་བརྒྱ་མཐུབ་བརྟག་པ་ནི། མིག་བཙིར་བས་འོད་མེད་ན་ཞག་གསུམ་ནའོ། །རི་རབ་ཀྱི་པོ་ངས་མེད་ན་མཁའ་འགྲོ་འི་མང་བྲ་བརྟག་པ་ནི། སོ་ང་གི་ཕྲེང་ཉལ་བའི་རྣ་ངས་ལ་སྦྱར་
ངས་སྒྲ་མེད་ན་ཞག་ལྔ་འམ་བདུན་ནམ་བཅུ་གཅིག་ནའོ། །དཔག་ནས་མཁྱེ་ཉིད་ལ་བདུད་ལ་ངས་གསལ་མ་ལ་དབྱ་བརྟག་པའི། ལྟག་བའི་སྐྲོད་སྐྲ་ཉག་བཅུ་གྱེན་ལ་ལ་ངས་ན་ཞག་བདུན་
ན་འཆི་བ་ངེས་སོ། །གཉིས་པ་འཆི་བ་བསླུ་བ་ལ་གཉིས་ལས་བསྒོམས་ཏེ་ཕྱིར་བསླུ་བ་ནི། ཀླུམ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ཅིང་ཚོགས་སྐོར་ལས་བ། །ཚེ་འི་བསླུ་བསྒྲུ། འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
བྱའོ༔ །དེ་འདྲ་ལྟུང་གི་ཁ་བོར་ལོ་ཅིག་ནས་བཞི་མཁྱུད་དང་བཅས་བའི་ལྟེ་བ་དང་། ཅིངས་པ་ཡཱ་ཀྵ། དེ་བཞིན་དུ་སྔོ་པ་རཾ། ཆུ་ལ་ཁཾ། ནམ་མཁའ་ལ་ཨེ་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་ད་ལ་ཡུ་ལི་ཀུ་ལི་

༄༅། །བཀོད་པ། སོ་སོའི་བདོག་གྲུ། འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་ལྷ་རེ་བསྐྱེད་ནས་ཡི་གེ་རང་གི་ཡོ་བྲང་ངེས་ཤིག་ལྷ་ལ་བསྟིམ་ལ། འཁོར་ལོ་ལྷ་པོ་དེ་རྫ་ཕོར་སོམ་བསྒྱུར་དུ
བཙུགས་ལ་ཚོན་སྣ་དཀྱིལ་དཀྲིས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་རིགས་མི་མཐུན་པ་དྲུག་ལ་སྨྲེས་པའི་ངང་ནས་ལ་མི་གཟུགས་ཕྱེད་ཕྱུག་ཏུ་བྱས་ལ། མིག་ཧཱུཾ། རྣ་བར་ཡཱཾ།
སྣ་ལ་ལཱཾ། ལྕེ་ལ་ཁཾ། སྙིང་གར་ཤེ་བྲིས་ལ་གཞུག །ཟན་ནས་སམ་ལ་རང་གི་བླུད་ལོ་གྲངས་ཙམ་བྱས་ལ། ས་དཀར་སམ་དམར་ལ་སོགས་པས་ཁ་བསྒྱུར་ཏེ། ནག་པོ་དང་། དམར་པོ་དང་། སེར་
པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། ལྗང་གུ་དང་། ཁྲ་བོ་བྱས་ལ་ཞལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དུ་བཞག་ས་ལ། རང་གི་དྲི་མ་ལ་སོགས་དང་། གོས་རས་དང་། སྨན་སྣ་དང་། ཁ་ཟས་འཆི་རྒྱུ་རྣམས་དང་། རིན་པོ་ཆེའི
བཟང་ཕྲེ། བལ་ཚོན་དང་དར་སྣ་ས་བརྒྱན་ཏེ། ཉིས་དཀྱིལ་ཁྲོ་མང་པོ་བརྩེགས་ལ། མདུན་ནས་ཡར་གཏོར་མ་སོ་སོའི་མདོག་ཅན་ལ་ལོ་གྲངས་དང་། ཚང་བུ་ལོ་གྲངས་ཙམ་བྱས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུཾ་གིས་སོ་སོའི་འདོད་དགུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། །ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་གིས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་སྤེལ་ལ་ནས། །

འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྔགས་ཀྱིས་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེས་གཙོ་བྱས་པའི་བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་རྣམས་ལ་བསྔོས་ཏེ། ཕྲེ་སྟི་གཏྲེ་སྟི་གསྔོ་བས་ལྷུན་རྣམས། །ཁྲི་དང་ངང་ལྡན་

ཚོགས་ཞེན་པ་དག །རྒྱན་དང་བཟུང་དང་བཞམ་དང་རེག །གློད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། །ཙེས་བརྗོད་ལ། ལས་ཡོ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལ་བསྐྱལ་བས་ལོ་གསུམ་གྱི་

འཆི་བདག་ཐམས་ཅད་བཟློག་གོ། །འདི་ཉིད་ལོ་གསུམ་གསུམ་ན་ལན་རེ་བྱའོ། །གཉིས་པ་རྡོ་རྗེ་ཁྲག་ཏུ་བཟློག་པ་ནི། སླམ་འམ་རྡོ་རྗེའི་སྦུབ་ན་བྲེགས་ཏེ་རབ། མེད་ན་འང་སྐྱེས་བུ་

མཆོག་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་གིས། འབྱུང་བ་ལྔའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེས་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་ལྔར་དབང་བསྐུར་ལ། དམ་ཚིག་གི་ཉམས་ཆགས་བསྐང་བའི་ཚོ་ག་བྱའོ། །དེ་འང་

སེན་མོ་འི་བཀྲུག་མེད་པ་ལ་དགེ་སློང་ངང་ཚུལ་ལྡན་ནི་ས་བྱ། ཡོན་དབུལ། སྡོམ་པ་བླང་ངོ་། །མིག་གི་སྒྲིབ་མ་ཡ་ལ་ན་ཚོ་ཚོ་ལོ་ཁྲ་སའི་ཙོམ་དཀར་པོ་ལ་རྡོ་རྗེ་འབྲེ་ལ་སྙིང་པོ་ཤར་བརྒྱུ་གཉིས་པ་བྲིས་ཏེ། །

བསྐོར་བ་བདུན་བྱས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་ནས། གཞི་པ་ལོ་གྲངས་ཀྱི་རིམ་ལོགས་གི་ར་ཁྲེ་མི་གམི་བཟློག། །ཀྵ་གཞའི་རྒྱུད་སྒྲ་ལ་ངས་པ་ལ། འབྱུང་བ་ལྔའི་ཞིན་ལ་ར་གླུད་ཁྱུག་ང་བགྲུས་

༄༅། །ཡ༔ དེའི་སྙིང་གར་རང་གི་མི་དང་། ལུང་ཕྲང་གི་རྡོག་པོ་ལོ་གྲ་ངང་ཚོམ་བཅུག་ནས། རང་གི་སྐྲས་དེའི་སྐྲ་དང་བྲེ་བ་བསྒྲུབས་གོས་དམ་གྱིས་དྲིལ་ལ་ནག་པོར་བྱས་ཏེ། །
རང་གི་གཉིས་ནས་གོམ་པ་བཀྲོ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གིས་ཆར། དེ་ནག་པོ་གྲུ་གསུམ་བྲུབ་པར་བྱེ་ར་ཏེ། རི་ལོ་གྲ་ངང་ཚོམ་བསྣུས་ཏེ། བདུད་ནག་པོ་ཁྱེད་འདི་ཁྱེར་ཅིག ག་ལ་ཆེ་བོ། །ཞེས་ལན་
གསུམ་བརྗོད་ནས། དེ་དུ་བསྒྱུར་ཏེ་སྟེ་དུང་རང་གི་བྲུན་བཏང་ནས་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་འགྲོ་བའོ། །ལོ་དབུ་ལོག་པས་ཉི་མ་ནུབ་ཁ་ལ་བཀུར་ཏེ་བལྟས་ཏེ། གཅེར་བུར་བྲུང་ལ། འཕོ་དུ་
སྤུ་ཁྲི་གཞུག་བཙུག་ས་ཏེ། མ་དབྱུང་དྲི་ཆེན་བཏང་བ་ནས་ཁམས་རེ་བསྣས་ཏེ། ཁྲི་སྐད་ལན་གསུམ་དུ་འདོན་ནོ། །ཡང་སོ་དྲིག་ཚབ་པ་
སྣ་ཚོམ་པས་རྒྱ་སྣ་དབུའི་ཁྲུས་བྱ་ཞིང་། སྐུའི་རྩེ་ར་ཨ་དཀར་པོ་བཀམ་ལ། ཨོཾ་ཤུ་ཙ་གཅིག་བཟླའོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་བསྐུམ་ལ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་ཀྱི་ཁྲུས་རྒྱས་བཀུས་ལ། ཡན་
ལག་བཞི་སྙིང་དང་ལྷ་རང་འབྱུང་བསྒྲིས་ཐབས་ཀྱི་ཁོར་ལོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དྲིལ་ལ་བཏགས་ན་བཟློག་གོ། །མིག་འབྲུ་རྒྱུ་གསུམ་བལྟ་བལ། དགེ་འདུན་དང་། བྱིས་པ་ལོ་གྲ་ངང་ཚོམ་

ཡ་སྟོན་མོ་ཁྲ་ཞིང་། ཕོས་དམར་པོ་ཁྲོ་ནོ། །འཁྲུལ་པའི་ཞིང་བུ་ལས་འི་ལས་སྟེང་ཚོ་ཚ་ལོ་གྲངས། ཀུ་རི་ལས་སུ་ཆུ་གཏོར་ལོ་གྲངས། མེ་རི་ལས་སུ་སྦྱིན་སྲེག་ལོ་གྲངས། ཀླུ་དགེ་ལས་སུ་ཕུར་
དན་ཀྱང་བཀུ་ལོ་གྲངས་རྒྱས་ནས་ཁའི་ལས་སུ་ཤ་ལོ་གྲངས་ཙམ་བཟླའོ། །དབུགས་རྔོད་པས་ཕུར་མ་ཁྲི་ལྷ་གྱུ་ལ་ཡཾ་བཟླས་ཏེ་བྲོའོ། །སྐུ་ཡི་ལས་སུ་ཙེ་རཧཱུྃ་དཀར་པོ་ཁས་མ་ཞེད་བཟླའོ། །མཆིམ་
འདྲེག་པས་མི་གཏུ་ཧྲུ་ཁས་མས་ཏེ་བཟླའོ། །འཁྲུམ་པ་གཡོན་པ་ཞེད་ཁས་ཀ་ཧཱུྃ་ཁས་མས་ཤིང་བཟླའོ། །སོ་འཐམས་པས་སྐུ་ཁས་མས་ཏེ་བཟླའོ། །སྤྱི་ཁི་ཕྲེ་ལེ་ནག་པོ་ལ་ཧཱུྃ་ཁས་མས་
ཏེ་བཟླའོ། །སྣ་བཙུར་བ་ལ་སྨྲ་ཁས་མས་ཏེ་བཟླའོ། །ཙ་གཉིད་ལོག་མེད་པས་ཧཱུྃ་ཁས་མས་ཏེ་བཟླའོ། །བྲང་གི་ཉེ་ནག་ཞེམ་པས་སྐྱུ་ཁས་མས་ཏེ་ཡི་གེ་དེ་གོ་ལོ་གྲངས་ཙམ་བཟླས་ཤིང་།
མཚོལ་དང་དེ་བཟླ་ཁས་ཀྱི་ས་གཏམས་དེ་ཁྲི་ནི། །ཚིག་བྱུགས་ཀྱི་ཕྲུག་མཚན་མེད་པས་བླམ་ལ་ཚོགས་བརྒྱ་ཙ་གཏད་དོ། །ལག་པ་གཡས་པ་སྨྱོད་པས་དར་གླུ་ཕྲུ་གང་བསྡེད་གིའི་མ་གཙོན་
ཁག་དངས་པ་གཙིག་ལ། ཁྱི་མཁྲའི་སྒྲུ་ལོ་གྲངས་ཙམ་བཟླ་ནས་ཁྲུང་རིས་ཀྱི་ལམ་སྤྲང་ཁ་བསྐུལ་ལོ། །གཡོན་པ་མེད་པས་སྒྲེ་མོ་ཡི་སྙིང་བྱར། སྔགས་ནག་གྲའི་མཆེ་བ། ཕག་ནག་ཁྲ། །

༄༅། །ཕྱི་སྐོར་པོ་ཏི་མཆེ་བ་གསུམ་འདུག་པའི་ཁར་རང་གི་ཏྲི་ཧྲུས་སྐྲུས་པའི་དར་ཟླན་བརྫངས་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་པོར་དེ་རེ་རོ། །ཀ་དང་པ་གཡས་པའི་ཕྱུས་མོ་མན་ཆད་མེད
ན༔ ཉི་མ་ནུབ་ཏུ་ནམ་སྲོས་དུས་སེང་ལྡེང་དམ་རྒྱ་ཤུག་གི་མེ་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཙམ་གཏང་དང་ངོ་། །གཡུ་ཡོན་པ་མེད་དང་ལས་དཀར་པོའི་སྦྱིད་ཕྲུག་བྲེས་ཏེ་སྤྱི་ཁ་རྒྱ་ཕྱག་པ་བཀྲག་པོ་སེར་བཞི
པར་ལོ་གྲངས་ཀྱི་ཞག་གསུམ་ནི། བཙོ་གཡུ་བཀས་པ་བརྩུག་ནས་ལྷ་བ་དང་སྟེང་པར་ཕྲོ་ང་བསྒྲུལ་ལོ། །མགོ་ཏེ་གཡས་མེད་པས་ཕུང་ཞུལ་གྱིས་སྣང་ཡུང་དང་། ཤིང་ནག་པོ་ཏི་འབྲས་བུ་སྦྱར་ཏེ།
གཏུ་ཁ་སྒྲ་རྒྱས་པར་རང་གོ་སྲ་དང་། གོས་ཀྱི་རྨ་བུ་དང་། དྲི་མ་དང་། ཁྲག་རྣམས་བཅུག །སྒྲ་དམ་འི་བྲུད་བུ་བཅུག་ཉིས་ལ་ལོ་ཏི་མི་དབྲིས་ཏེ། ལོ་རི་བཞིན་ལོ་འཁྲུལ་པོར་དེ་ཕྱིར་ཅིག
ཙམ་པ་བྲིས་པ་བཅུག་ལ་དེའི་ཁ་བཙང་དཔའི་སྟེང་དུ། ཆེར་ན་སྐྱར་ས་མི་མཐུན་པ་མ་དཔོ་སྦྱུགས་ལ། ནམ་ཕྱེད་ན་གོས་ནག་པོ་གྱོན་ནས་ཏེ་ཏུ་ཁྲིད་དུ་བསྒྲུལ་ལོ། །མགོ་འི་རིག་ཡོན་མེད་པས
འབྲུ་སྣ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་འི་དར་ཟླན་གྱི་སྒོ་ཁར། ཨོཾ་ཧྲཱི་གསུམ་གྱི་རྟུས་པ་བཅུག་སྟེ། རང་གི་གོས་རྙིང་ལ་ཕས་དྲི་ལ་ཏེ་ཚིགས་བཅུ་གཅིག་གིས་ན་འཛོས་དུས་གཞན་ལ་བསྐུར་ཏེ། ལྷོར་གོམ་པ

349

འཁྲུད་རྫུ་འཕྲུལ་པ་རྡེ་ངན་དུ་བརྟུལ་ནས། རང་གི་མི་དྭངས་བཅོམ་ནས། ཞན་ནས་སྐུ་མདུན་བའི་ཚེ་ལ་བསྟན་ཏེ་སྨྲའོ། །ཀྱེ་ཡ་ཁྱེད་ཆ་མེད་ནག་རྒྱ་ལྷ་མཆོད་རམ་ཙན་གྱི་དོ་མ་ལོ་གྲངས་བྱས་ཏེ། རི་ཡ
པས་འཁྲུག་གཅིག་ཞིང་ཧཱུཾ་ལོ་གྲངས་རེ་བ་བླངས་སོ། །ཀེ་དང་བཅས་པ་མེད་པས་འཇུག་སོ་སོ་ལ་ཀྱིས་བྱུགས་པ་ལས་སྔ་སྤྱི་བོ་རབ་ཅེ་ངས། ཤོག་ལུ་སོ་ར་བཞི་ལ་རང་གི་ཡོད་དབང་རྣམ་པ་འདི་མི་རྟོག་པའི་ཕྱུག
བཞི་ར་བྱུང་བཞི་འཛིན་བཙན་ཕྱིས་ཏེ་རང་གི་སྐུལ་བཀའ་ཀས་ལ་ཚོགས་དགུ་ཚེ་མ་གུང་ལ་ཕྱོགས་པ་བཞི་རྒྱུག་ཅིང་། ཞལ་ཕྱེད་ཁྲོམ་ས་རྩི་ཞེས་འཕྲེལ་མེད་མ་དང་དུ་བརྗོད་ཅིང་། ཤོག་བུ་དང
དམ་འབྲེད་དུ་སྡུད་ཅིང་། །སྐྱོད་མེད་པས་མི་བཏང་བར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མི་བྱུང་བསྒྲུབ་གོ །སྨྲ་མེད་པས་དུར་ཁྲིད་དུ་ཐལ་པ་སྔ་རྒོན་པ་ལ་འདྲ་དུ་པ་བཏང་ངོ་། །ལུས་ཀྱི་གཡས་མེད་ནག་ཚེ་རྩེ
ལོ་གྲངས་བཏང་བ་ཅིང་། གཙུག་ཏོར་ལོ་གྲངས་ཀ་དེ་ནི། །ཡ་ཡོན་མེད་པས་གསོལ་དམ་རང་པོ་བཙན་ཞིང་། གཉན་ལ་གླ་ལྷ་ལོ་གྲངས་པ་དེ་ནི། །ཕ་ནམ་ས་ཡི་འཕྲུལ་བཀག་ཆད་པས་གསུང་རབ
མང་པོ་ཀླུ་གཅིག་དགེ་རྒྱུ་བ་ཚོ་དབྱེའོ། །སེང་གེ་འི་མི་བཅས་པས་ཀྱི་ལ་བཞིན་གྱི་ཚོགས་ཀ་གྲངས་ཙམ་འབྱོར། །དཔག་པས་མ་ཀྱི་སྙིང་ཤི་ཆག་བས་འདྲས་བུ་གསུམ་དང་། རམ་ཉེ་བ་དང་།

ཨཿ ༢༢༠། །དབང་ལ་གསུར་བའི་སླ་ནམ་ར་ཟབོ། །ཕྱུང་བ་བསྐོན་དམར་གྱིས་ཁམས་ལ་ཡོ་བཙུག་གཉིས་ཀྱི་གཟུགས་རུས་དེ་བཅུད་བའི་ཁ་དོག་གསིལ་བསྒྱུར་བ་རེ་རེ་ལ། ཚོ་ཚོ་རེ་ནེ
དར་གུད་རེ་རེ། རྐྱག་པའི་རྡོམ་རེ་ཅུས་དེ་ཉི་མ་ནུབ་དུས་བྲུང་ཤར་གྱི་དྲུང་འབྲིད་དུ་བསྒྱུ་ལ་ལོ། །ནག་པོ་རྡུ་ལ་རྡེའུ་ལ་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཕྱུགས་ནྲམས་ཀྱི་ཕྱེ་མགྲོགས་བཞིན་གདོར་རོ། །ཕྲིག
ལེ་ཙུང་འབྲུ་ཙམ་དམར་པོ་ལ་རང་གི་ཁྲིམ་སྲུས་བའི་དར་གླུད་ལོ་གྲངས་ཙམ་ལ་གཟེགས་མོ་བྲི་ཐུར་དང་དམར་པོ་ཚོན་རི་བཏྲ་སྨུ་ལ་བཙུག་དེ་རུས་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཤར་གྱི་ལམ་པོ་ཆེ་ར་བསྒྱུ་ལ་ལོ། །དེ
ཚེ་ནཀྱི་སྣང་པ་མེད་པས་ཉི་མ་མདུང་གང་དུས་ནུབ་ཕྱ་བསྟུས་དེ། ཧྲེའི་སྐད་ནུས་ཆེད་འདོན་ཞིང་། ཧྲེའི་སྒྲོད་པ་ལ་འབྱུང་བའི་ས་བོན་བྲིས་ལ་ཕུར་རོ། །རྣ་བའི་འབྲུག་མེད་པས་སྐྱིད་དུ་ཡི
བསམས་དེ་མིག་ཁྲིན་ལ་སློག་ཅིག། གཞན་གྱིས་གཟུགས་རྡུའི་ཁྲུས་སྒྲིབ་ནས་བྱེ། །རྣ་བའི་སྣང་སྒྲ་ཤར་ཤར་ཟེར་བས་ཟས་སྣ་ཚོགས་ཚེད་ཀྱི་གདོར་མ་ལོ་གྲངས་བཙུག་གཉིས་ཀྱི
མེད་དང་བཅས་པ་ཤེ་ར་སྦྱོང་ཆེན་པོའི་རྩེ་ར་བསྒྱུ་ལ་ལོ། །དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་ལོ་ལ་དངས་པས་རྫོགས་ལོ་གྲངས་ཙམ་གཏང་། ཚེ་སླུ་བ་ལ་འབབ་པས་གྲོ་ལ་རེས་སོ། །དེ་འདང་སྨར

བས་དེ་སྐྱེ་རིང་མ་ཡོག་ཙུཏྲ་ཝེ་རྔོ་མ་བ་བླ་ས་དང་། བདུད་རྩི་འི་བྱེ་ཏུ་ཡེ་ནུ་རྩོ་ཏ་ཀ་དང་། ཐིག་ལེ་འི་རི་མ་གྲོལ་བ་རྩེ་ནས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡང་སྒོམ་པ་འཇིན་བསྒྲུབ་ཞིང་
འཆི་ལྟས་བསླུ་བས་མ་བསླུའོ། །དེ་ལྟར་ལུས་ནུབ་གསུམ་གསུམ་ཐབས་ཀྱི་རྣམས་ཡང་བདག་པས། ཞག་གིས་ལུས་བཏང་བ་པ་བླ་ཕར་ནུས་ཞིང་། བླ་དཔོན་འབེལ་ཏེ་ལོ་ཡུན་རིང་པོར་ཕྱིར
འགྱུར་ཏེ་པར་ས་འཆི་བདག་གི་འཇིགས་པ་ལས་ཐོན་བཀོལ་ཏེ་ལས་པར་བྱེད་དོ། །ཐབས་མཆོག་ཏུ་གསང་བ་བརྡ་ཀྱི་གཞི། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སླེ་དཀྱུས་སྔ་ལ་ལྷུན་གྱི་དོན་ཏུ་ལེགས།
པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདི་ནི་བར་མཁོ་བའི་ཆེ་རྒྱུ་ནད་རྟེ་ནི་ཆེ་དུ་གཞིག་ཏུ་འི་རེ་ས་ལུ་ཐུང་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཆི་བ་ཧ་ཡག་བསླུ་མིན་དགོས་མཆོག །ཉི་ཟླ་གཟའ་གྲལ་གསང་བའི་
ཡིག་འདི། །ཨོ་རྒྱན་ཏུ་གསུས་དྲི་མེད་ཞེ་ཟེར་ཀྱི། །གདམས་རི་ཐོད་དཀར་མགུ་ལ་དུ་ཡིག་ས་པར་བཀོད། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་རྣམས་དང་འདི་འཕྲད་དེ། །འཆི་བ་ལས་ནི་ཐར་ཡང་
བཀོལ་བཏང་བཞུས། །མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་མ་རེ་ནུ་གསུམ་དོན་བསྒོམ་འདི། །ཚོགས་ཅིག་འོད་ལུས་མཁའ་འབྱིང་ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག །བདག་གྱུར་དེ་ངེས་དགོངས་གཏེར་ཟབ་མོའི་

༄༅། །དོན་ཞེ་ན། །ཇི་སྐད་དེ་བཞིན་མ་ཐོང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བློ་གསལ་བློ་ཡི་པདྨོ་ཁ་ཕྱེ་སྟེ། །ལྷུན་གྲུབ་བབས་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་ཤོག །སྙིང་ནས་སྙིང་པོའི་དོན་
མཐོང་ལེགས་པའི་ལམ། །འོད་གསལ་འོད་ལྔའི་སྣང་བརྒྱ་ཆེ་ནས། །སྐལ་བ་བཟང་སྐལ་ལ་ལྷུན་རྫོགས་མས་ཀྱི་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །ཚེ་འདིར་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །འཆི་
བ་བརྟག་བསླུ་འི་མན་ངག་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བ་བཞི་ཏེ་རྫོགས་མཛོད། ཉི་ཟླ་གཟའ་འབྲུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས། སྟོན་ཀའི་དུས་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚེ། ཨོ་
རྒྱན་རྫོང་དཀར་ཡོན་གནས་སུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། ༄༅། །བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ། །རིན་ཆེན་ཤོག་བདྲའི་སྐོར།། ༄༅། །བཏགས་གྲོལ་མན་
ངག་རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །གདོད་མ་འི་མགོན་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉམ་པ་འི་ངང་ཉིད་ལས། །སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ
ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་ཚོགས། །སྐྱོ་འཛིན་བླ་མ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་ནི་འབད་མེད་གྲོལ་བྱའི་ཕྱིར། །བཏགས་གྲོལ་རྒྱུད

ཕྱག་ཆེན་འགྲེལ་པ་ཆུང་ངུ།

སྒྲ་མཚོན་སླུ་ཞེ་སྟོན་པས་གསུངས། །དེ་ཉིད་དྲི་དང་རབ་བ་གནས་དབང་བསྐུར་བཅད། །ཀླུ་གཅིད་བཞུ་བའི་རིམ་པ་ལེགས་པར་བསྟན།། དབང་པོ་གྲིབ་ཉི་མ་ཞི་དང་ཤོག་བུར་ནས་རྫུར་དུ་
སོར་བརྒྱད་པ་ལ། གསེར་གྱི་གཟབ་མ་རབ་དབྱུ་གཉིས་ཕྲེན་ཡ་ཡོད་པས། བཛྲས་གྲོལ་ཟུམ་ས་དང་འདར་སྟེས་གསུམ་པོ་ཀྲིས་ཏེ། དར་ཚོན་གྱིས་དྲིལ་ལོ། །རབ་ཏུ་གནས་པའི། །
སྐྲ་བརྒྱུས་པ་འདི་ཚེ་དབེན་ཞིང་། ཉམས་དགའ་བར་མཚུ་ལམ་འཛིག་དམ་ཕྲིད་། ཁད་ཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལྗང་འཇའ་ཡི་ཕྱུ་གུ་བསྐོར་ལ། དེའི་ནང་དུ་རིགས་ལྔའི་ནོར་གྱི་ཚོམ་བུ་ལྔ་སྤྲོས་པ་ལ་སོ
སོ་འི་ལ་རིག་གིས་བཀང་བར་ཁྲིམས་ས་མཐིང་ཀས་གང་། ཚོམ་བུའི་མུ་ཁྱུད་མཐིང་དམར་དཀར་པོའི་རི་བགསུམ་གསུམ་གྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་མཐིའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ལྔ
བཀང་བ་བཅུ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བྱ་རྒྱས་གྲོལ་ཟུམ་ཟན་བཟའ་དང་བཅས་པ་བཀྲུབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐར་ཕྱིན་དགེ་མཆོད་པ་དང་། ཚོགས་གཏོར་བཟང་དུ་རྣམ་མོ། །དེ་ནས་བཀོགས་····
གཏོར་བྱི་ཉེ་ལ་བཀུ་རུ་ཡི་དྲུག་པ་དང་རོ་ལ་མོ་འཁྲུལ་བསོགས་རྫས་རྒྱུ་མཚོའི་མ་ཐར་བསྐྲད་ལ་སྒྲུང་བའི་འཁོར་ཡོལ་མཚམས་བཅད་དེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུང་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཏེ་ས·

༄༅། །ཡ༔ རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་དུ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གཞུག་མཆོད་བསྟོད་རྫུང་ཟང་བྲིས་ལ། རིགས་ལྔའི་ཙ་སྔགས་ཏེ་ན་འབྲེལ
སྙིང་པོ་དང་བཅས་པ་བཟླས་བརླབས་པ་ཡང་སྙིང་པོ་ཞིག་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདག་དང་གནས་དང་སྣང་ལ་འཁྱེར་བ་རྣམས་ལོག་མེད་ཀྱི་ཞིང་དང་པོའི་སྟོན་པ་དང་འཁོར་འདུས་མས་ཏེ། མདུན་
གྲི་ཆོས་འབྱུང་གི་ཀློང་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གཅིག་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན། ཙ་བའི་རྣམ་བཅུ་དཔལ་བསྐོར་བ་རྣམས་དཔལ་པ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་མཐིང་ག་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་བརྒྱད
པ༔ བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་བའི། ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དཀར་པོ་བདུད་འདུལ་གྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སེར་པོ་མཆོག་སྦྱིན་གྱིས་ཨུཏྤ་ལ་དང་། ནུབ་ཏུ་སྣང་བ་མཐའ་
ཡས་དམར་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་པདྨ་དང་། བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལྗང་གུ་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱིས་རྒྱ་གྲམ་འཛིན་པ། སོ་སོའི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་ལ། འོད་ཟེར་གྱིས་ཁྱབ་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་་་
འབར་བར་བསྒོམ་ཀྱི་ལ་དེ་ཉིད་ཟས་མཆོག །དེ་ནས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས་དབྱངས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཧཱུྃ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྦྱོང་ཅེད། །བདུད་སྡེ་ཕྱུང་བཅས་མི་བཟད་་་

འཛིན་མས་མཛད་དཔལ། །དེ་ནས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཚན་བསྒྱུར་པའི། །བཅོམ་ལྡན་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་གཤེགས། །ཞེས་པས་འོག་མིན་ནས་རིགས་ལྔའི་…
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁའ་འགྲོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྲིན་
ལྟར་གཏིབས་ནས་བབས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་སྣང་གསལ་དྲི། །ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། །ཕྱི་ནང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་གིས། །བདེ་གཤེགས་མ་ལུས་འཁོར་…
བཅས་མཆོད། །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝེ་ཏྱ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཡེ་ནས་གདོད་ནས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལས། །སྣ་ཚོགས་པས་གཟུགས་སྐུ་མཚན་དཔེའི་གཟི་འོད་ཅན། །བླ་…
མ་ཡི་དམ་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་ཛཿ། བཛྲ་པཱ་ཤ་ཧཱུྃ། བཛྲ་སྥོ་ཊ་བཾ། བཛྲ་ཨཱ་ཝེ་ཤ་ཧོཿ། བདག་ནས་ཕྱོལ་…
ལྷ་འཁོར་སྐུ་ལ་ཐིམ་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔས་དབང་བསྐུར། ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱས་བཏབ་པ། སྔར་ཀྱི་…

༄༅། །བཟླས་པའི་མེ་ཏོག་གིས་གཏོར་ཞིང་། རིགས་ལྔའི་རྩ་སྔགས་རྗེས་འབྲེལ་སྙིང་པོ་དང་བཅས་པ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བརྗོད་ནས། འབྲུ་དང་། སྨན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་མཎྜལ་ལ་ནན་གསུམ་ཕུལ་ལ་དེ། རང་གཞི་ཕྱོགས་སྐྱོང་ཕྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །དེ་རབ་གྱི་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཞེས་པ་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཕྲེང་བ་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། བླ་མ་དང་རིགས་ལྔའི་བསྐོར་བ་རྒྱས་པར་བཟླས་ཏེ། མེ་ཏོག་གིས་སྐོམས་པ་བཀང་ལ་མགྲོན་བཅོ་བརྒྱད། གང་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་རིགས་ལྔའི་ཚོགས་རྒྱས་སྤྱན་དང་བཅས་པ་དང་། བླ་མ་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་པས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས་ཕྱོགས་དུས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། གང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཆེར་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་ལན་གསུམ་དང་། རྒྱུད་དང་འདས་རྗེས་ནམ་མཚར་གཅིག་བརྗོད་པའམ། རྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཚར་བདུན་བརྗོད་ལ། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷ་ཚོགས་

དཔག་ཏུ་མེད་པས་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བགྱིས་མཁས་ལ། མེ་ཏོག་འཐོར། རོལ་མོ་སྒྲོགས་ཤིང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། བདེ་གཤེགས་མི་འགྱུར་སྒྲ་ལྷ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་::::
ཕྲིན་ལས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིགས་ལྔའི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་ཕུན་ཚོགས་ཤོག །འོག་མིན་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ཚོགས་མངའ་བས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །བདེ་ཆེན་རིག་འཛིན་བདེ་གཤེགས་::::
འགྲོ་བའི་ཡབ། །ཐུམ་སྐྱི་ཉ་ཆེ་དཔེ་དཕྱག་རྒྱ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །སོ་སོའི་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཕུན་ཚོགས་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་ཤྲཱི་སིཾ་ཧ་དང་།།
ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་རབ་རྫས། །དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་བབ་པར་བའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བའི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཀྱང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕུན་སུམ་མཚོ་བྱ་པ་མདའ་འབབ་གསེར་
ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཀྱི་མགོན་པོ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་སྤྱང་བ་པ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་མཁས་པས་ཤིས་པ་བརྒྱ་ས་པ་ར་བརྗོད་པའི་ཚེ། །ཕྱོགས་བཅུ་ར་བཀྲ་ཤིས་བརྡུང་ཅིང་དང་། འོད་ཟེར་

༄༅། །ཕྱི་དྲ་བས་འཛིན་རྗེ་ན་ཐམས་ཅད་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དྲ་ཆུབ་ལ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་རབ
འབྱམས་རིག་པའི་ཙ་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ། སྒྲ་ལ་ལྷུན་རིགས་ལྔ་ཕྱུར། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿལྷ་བས་མ་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། བགྱུ་དང་སྔན་སྒྲིད་ཡི་གེ་དག་ཅུ་བས་མས་ཤིང་། །
ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བརྗོད་ནས་སྣང་སྲིད་ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་དུ་བསམ་མས་ལ། སྤྲ་མས། ཨེ་མ་སྐྲ་ལ་ལྷུན་རིགས་ཀྱི་བུ། །འཁོར་འདས་སྣང་སྲིད་རང་གི་སེམས།
གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཙ་བྲལ། །སྟོང་གསལ་ལ་རིག་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་སྤྲུལ་སྐུ་ཉིད་བཞིན། །སྤྲོ་ཞེ་བྱང་གཉིས་མེད་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་ངོ་སྤྲོད་ལ། ཡང་། ཨེ་མ
སྐྲ་ལ་ལྷུན་སྒྲིད་གཡུ། མི་གཙང་ནམ་མཁའི་བམས་སུ་ཕྱོས། །སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་འོད་གསལ་འཛིན། །ཐིག་ལེ་སྤྲོས་དང་ལྷ་བརྒྱུད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་གནས་དང་ཆེན་བཅང་། །དོན་གྱི་སྙིང་
པོ་འདི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པས་མ་རྟོན་སུ་མ་སྤྲ་དགོ། །རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བ་མ་ལ། མཧཱ་ཚན་པ་གསུམ་ཁྲུ་ལ་ནས། སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་བོར་ཨོཾ་བས་མས་ལ་བརྒྱུད་དེ་རབ་ཞུགས་པས། །རྒྱུད་ལས

འོད་ཟེར་འབྱུང་བའི་ལྷམ་དཀར་ངར་རྒྱས་དང་འབྱུང་རྒྱུ་བསེ་མས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་དབང་དང་ཕྲིན་ལྷ་བས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལས་ལ། །ས་ངར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུལ་གཅིག་པོས་
མི་ངའ་དེ་ཞིས་བཀྲི་བ་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་ཕྲིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ལགས། །སྨིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལགས། །གྲོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལགས། །བྱང་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལགས། །ཚེར་འཕེལ་
བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལགས། །རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལགས། །སྐུ་རྡོ་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལགས། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཀཱ་ཡ་ཨ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ་ཨོཾ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་
མགྲིན་པར་ཚིག་དེ་རྣམས་བརྗོད་ཅིང་། ཕྱེད་པར་ཏུ་གསུང་རྡོ་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལགས། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཝཱཀྐ་ཨ་སིདྡྷི་ཨཱཿ། །ཞེས་པ་དང་
སྙིང་ཁར་ཚིག་སྔར་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་། ཕྱེད་པར་དུ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ་དབྱེར་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལགས། །ཨོཾ་གུ་རུ་ཙིཏྟ་ཀཱ་ཡ་ཨ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ། །ཞེས་བརྗོད་
ནས་སྤྱི་བོར། སྙིང་གར། མཆན་ཁུང་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ས། །རྗེས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲ་ཆེན་པོ་བཟྲི། །དེ་ནས་བཟློག་པ་ནི། དུས་མ་ཡིན་པའི་སྐྲ་དང་། སད་དང་། སེར་བ་དང་། །

༄༅། །འབྲུག་དང་། ས་གཡོ་བ་དང་། འཇའ་འོད་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ཟིན་པ་དང་། སྐྱུ་གེ་དང་། ནད་ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་བྱུང་དུས། སྟེང་དང་། འོག་དང་། ཕྱོགས་
བཞི་ག་དང་དབུས་བརྟགས་ལ། སྟེང་འོག་ཏུ་བྱུང་ན། རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ་པའི་ལྟེ་བ་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཀ་ར་པོ་ཏི་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བསམ། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཟིན་པ་ཉིད་ལ་ཞེན་ས་པའི་
རྟགས་མཚན་ཡང་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་ནས་ཏེ། ཕྱུང་དུག་འདས་རྗེས་དང་བཅས་པ་ཚོར་གསུམ་མམ་ལྔ་འམ་བདུན་ནམ། བརྒྱ་རྩ་དང་ཅི་འགྲུབ་བཟླས་པའི་འོད་ཟེར་ཀྱིས། གནོད་པའི་
མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བསམ་མོ། །ཇི་ལྟར་སྣང་སྲིད་ཐམས་ལྷ་འི་ཞིང་དུ་བསམ་སྟེ་བསྐོར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤར་དང་ཤར་
ལྷོར་བྱུང་ན། བདག་དང་མཚན་རྟགས་དེ་ཉིད། མི་བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ་པའི་རང་གི་ལྟེ་ཧྲེ་ཧྲི་ར་བསམ་ས་ལ། ཞི་བ་མས་མངོན་དགའ་སྐྱེས་པར་བྱའོ། །ལྷོ་དང་ལྷོ་ནུབ་ལ་རང་དང་
མཚན་རྟགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམ་པའི་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེ་རབས་མས་ལ། ཞི་བ་མས་དཔལ་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་འབྱོ། །ནུབ་དང་ནུབ་བྱང་ལ་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ལྟེ་

པདྨ་མར་པོའི་དྲྭ་བ་བརྒྱུད་པ། ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན་ནོ། །ཧྲུང་དང་བྲུང་ནང་ལ་ངོ་ཡོད་གྲུབ་པ་པ་ཀ་ཡུམ་ཀྱི་ལྟེ་ར་ལ་གྲིར་ཁས་མཁའ་ལ། ཡུལ་དེ་ལས་རབ་བསྒྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ངས་སྣ་
ལ་བརྗོད་དོ། །དེ་འདྲ་མཚན་མ་གང་ཟུང་གི་ཕྱོགས་དེ་བ་བཞུས་ལ་སྒོག་པ་བཀྲུར། །དེ་འདྲ་མཚན་མ་དེ་བོ་འགྲོ་བ་དགེ་སེམས་མཐོང་བ་དང་། ཐེས་པ་དང་། རིག་པ་ཐམས་ཅད་སྨྲ་ལ་བའི་
སྒྲ་ར་ས་ངས་བཀྲེ་ནི། །དེ་ནས་སྣ་ལ་བཞུན་དོ་འདམ། གཞན་ཡང་ར་ཏུ་སྤྱི་འདྲས་པའི་ཚོ་སྐྱོང་བཀྲ་བཀྲ་བཏགས་རྣམ་བསྒྲེགས་ཀས་ཀར་དེ་སྲས་ངས་བཅྲེ་ནི། །དེ་ཡང་སྨྲ་གྲོ་བ་པའི་རྟགས་སུ་ཕུར་བ་ངབ་ཀྱི་
དབྱིངས་སུ་འཛང་འ་འཁྲིལ་བ་འམ། །དུད་པ་སྔོན་པོ་འཁྲིལ་ལ་འགྲོ་བ་འམ། གཡས་སུ་འཁྱིལ་བ་དང་། མེ་ཡི་འོད་དཀར་གསལ་ལ་ལ་མོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཕྱག་མཚན་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་རོ། །གདུང་
ཤ་རི་རམ་སེར་པོ་དང་། ཆུ་རི་རམ་དཀར་པོ་དང་། བ་རི་རམ་དམར་པོ་དང་། ཙ་རི་རམ་ལྗང་གུ་དང་། པཉྩ་ར་མ་མཐིང་ག་ལ་བརྡོས་ལྷ་ལྷན་དེ་རིགས་ལྷ་འི་ག་དུ་དང་། སྐུ་འབྱུང་ངོ། །གསུང་གི་
རྟགས་སུ་འོད་ཟེར་འཁྱིལ་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲ་ཤུ་ར་བ་དང་། ཤུགས་པ་དང་ས་གཡོ་བའོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ནམ་མཁའ་སྤྲིན་མེད་ཅིག་དྭངས་ལ་གསལ་བ་དང་། འཇའ་ཚོན་བ་ཐོགས་སྣ་

༄༅། །ལྷའི་སྐད་བཞིན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་དང་། སྐད་དག ཉིང་བསྒྲེ་ལ་དུམ་འབྱུང་ངོ་། །ཕན་ཡོན་ནི་བརྟགས་པ་གྲོལ་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཨེ་མ་འདི་ནི་
ཁྱད་པར་འཕགས། །དབང་པོ་རྣམ་ལྔ་དོན་གྲུབ་ཅིང་། །རྣ་བ་གཞོན་པོ་མི་དགེ་སྒྲིབ་མེད། །བག་ཆགས་བསྒྲུབ་ཟང་ངན་མེད་པར་བྱ། །འདི་ཉིད་བཅད་པས་འཚང་རྒྱ་འོ། །ཐམ་དབྱུགས་
ལམ་སྟོན་ཀྱང་གྲོལ། །སངས་རྒྱས་བཀའ་དུང་འདི་ཉིད་སྲས་བ་ཅིག་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་ཕྱག་ངེས་པ་ལས། །འདི་ཉིད་བཅངས་པའི་ཚེ་མ་ཐྲིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
ལ། །ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བར་རྟོགས་ཞིག་དགོས། །ཀ་ཡ་དྷེ་བོ་ལ་སོད་མ་གུལ་དུ་འདི། །བདག་ལ་བཙོམ་ཐྲིས་དེ་གྲོལ་བནས། །འགྲོ་བ་མི་རྣམས་སློས་ཅི་དགོས། །ཨེ་མ་རང་བྱུང་ཡི་གེ་འདི་ཡིས། །སེམས་
ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་ན། །ཚེ་འདས་དེ་ཡི་སྒྲིབ་པོ་འམ། །མ་གུལ་དུ་འདི་བཏགས་པས་བཟླ་གནས་ན། །འདི་ཉིད་གྲོལ་བར་སློས་ཅི་འཚོལ། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་བྱས་པ་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་
སྐལ་བ་མཉམ། །ལྷུང་དམ་བསྲུང་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འིས་དང་མཉམ། །ཡིད་དྭངས་འཛིན་པའི་གྲུབ་མཐར་ཡང་། །རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་མཉམ་པར་ངེས། །འདི་ཉིད་བཅངས་ 363

པའི་སྐྱེས་བུ་དེ། །གདན་འདྲེན་བའི་ཡུལ་འཕྱོ་གར་ཙམ། །དཀར་སྔོ་དམར་ནག་ཁྲ་སྒྲོལ་བར་འཕྱུར། །མཆོག་དང་ཕྲ་ཕྲ་མོ་དང་དེ་སོ་སྒྲུབ་ཐེབ། །རིག་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྟགས་ཡོད་པའི། །སྐུ་ལ་ལྷ་ན་དེ་ལ་བསྒྲེ་གམི་
དགོས། །འཆི་ཁ་འཕྲུད་པས་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་སོ། །ཨོཾ་མ་ཧེ། །སངས་རྒྱས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་རྡོ་རྗེ་འཁྲིད་རྫས་ལས། །བཅས་པ་བཅོམ་ཀྱིས་སྒྲོལ་
བའི་མ་ན་དག་འདི། །སྐུ་ལ་ཐུན་ནམ་མཁའ་དང་བཅུ་འདྲ་ནས་ཐུབ། །ཕྱིན་གསུམ་ལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་སོག །ཨོཾ་རྒྱན་ཐུགས་སྐར་དུ་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱིས། །ཨོཾ་རྒྱན་ཟབ་ཚེས་མཁར་འགྲོ་
ཀྱི་དཀྱིལ་ལས། །ཨོཾ་རྒྱན་བགོ་ངས་དོན་རྡེ་བཞིན་སྐད་དབང་བ། །ཨོཾ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་དང་ཀྱི་རབས་དོན་ཏུ་བཀོད། །ནད་ཤས་གྲོལ་མ་ནད་དག་རང་ཞི་ཆེ་ནས་སྐྱིད་པོ་ཞིང་ཐྲུབ། དཔལ་ལས་འབྲེལ་
རྒྱལ་ཀྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །དགེའོ། ༄།།གསོལ་བ་རྒྱུ་འདེབས་སྨོན་ལམ་དང་ཀྱི་སྐྱེ་མ་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །སྨྲ་བ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མ་ཞིག་ཐུབ། དཔལ་ལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ལས་མ་གྲོལ་བར་བྱུང་། །ཕྲུགས་རྗེ་འི་མེ་ལོང་དེ་ལེགས་ཤེས་བོད་འཕྲེང་བས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་པའི་སྤུ་ཞིག་སྲེག་མཛད་པ། །བདེ་

༄༅། །ཀ་ཤེ་གསས་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩ་བའི་རྒྱུད་སྙིང་རྗེ་གསས་པར་འབྱུང་བ་ལས། །ཚེ་འདས་ཕུང་པོ་བསྲེག་སྦྱིན་བསྒྲུབ་དོན། །མདོར་ཇི་
བཞིན་གསལ་བའི་རིམ་པ་ཡིས། །པདྨ་ལས་འབྲེལ་ལྕ་ལ་ཕྲིན་ལེགས་པར་བསྟན། །དེ་བཞིན་ཉག་ཤེགས་པ་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། རོ་བསྲེགས་ཏེ་སྡིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ།
སྔོན་འགྲོ་སྣ་གོན་དུ་བྱ་བ། དངོས་གཞི་ཧཱུྃ་ལྟར་སྒྲུབ་བ། རྗེས་རུས་བུ་བརྟུ་བ་བསྐུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཐབ་བཅུ་གཉིས། རོ་ཚས་འཛུགས་པ། མཆོད་རྫས་བཤམ་པ་དགོས་སུམ་ལས། །
དང་པོ་ནི། སའི་སྟེ་གས་འདི་མ་དོ་ལ་འཁོགས་བ་ཧཱུྃ་འིས་ཕྱེས་ལ། ཐིག་ཚེ་ན་བཞི་བ་ཏ་པའི་དཀྱིལ་སུ། མེ་ཁ་སྒྲུ་བཞི་པ། རོ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུ་སྣོད་ཀྱིས་སྤྲ་དང་ཕྱེ་བའི་ཉིན་དུ་སྙུམ་སྐོར་
གསུམ་ཁྲིས་པའི་ནང་མ་ལ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་བདད་པ་བཞིའི་ངོས་སུ་བཀོད་ལ། ཕྱོགས་བཞི་རྡོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། པདྨ་དང་། རྒྱ་གྲམ་རྣམས་བྲིས། གཉིས་
པ་ལ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཡབ་ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི། ཕྱོགས་གཉིས་བཅེགས་པ་གདོང་དང་མཐུན་པ་བརྒྱད་བྲི། གསུམ་པ་ལ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚན་མ་དགོད། ཕྱིར་བཞི་ན་ལྷ་སྡེ

མ་ཕམ་བཀྲ་ཡང་ཏིག

ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་རི་ཁྲི། ནང་མའི་མུ་ཁྲུང་བཞི་མཐིང་ག ལྡང་པ་དམར། ཁྲིམ་དཀར་པོས་བཀད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མུ་ཁྲུ་ལྷ་ལྔ་ནི་ཁྲིམ་ལ་བསྐོར། དེ་ཉིད་རས་ལ་སོགས་པས་བཀབ་ནས། སྐར་ཀྱི་···
འཕྲོ་ཁྲི་ནལ་རྩེ་ཁྲུག་གང་དང་མཛེ་བ་གང་བརྩེ་གས་ལ། ཤིང་ཕུག་པ་བརྡུ་ལས་མི་ཁྲབ། རྩེ་ཁྲུ་རེ་ཐབ་ཀྱིན་དུ་བསྐྱང་ལ་དུང་པོར་བཞག་ཡས། ཧེ་ནི་ཁས་པར་དགང་། ཁྲོས་པ་བཞི་རིགས་སེང་ཁྲུ་···
ས་ཐང་མཆེམས་ལ་ཁྲེན་དུ་འཕྲེད་རེ་ཡོད་པའི་ཁྲོག་སུ། ཤིང་གི་ཁོད་སེད། དཔལ་ལ་བར་བརྗོགས་ས་ཡོད་པ་རེ་ཁྲུ། མདུན་ཀྱི་ནུག་པ་དེ་ཤིང་བཙུག་པས་ཤིང་བར་ཁྲུལ་ལ་སོ་ཐག
ལ་སོགས་པས་ཀྱི་ནས་གཅད། རྩེ་ཁྲུ་གང་གི་གོ་ཉམ་མཛེ་བ་གང་ཡོད་ལས་དུག་པ་གཅིག་ཁྲ། ཡ་མཐིང་ཁྲ་མོས་ན་དབེན་དུ་དགང་། དེ་ཡི་སྟེང་ནས་པོ་བ་ཁྲུ་གང་བཞུམ་པོ་རྨ་སྤུ་བཞི་པར
བརྩེ་ག་གོ། །ཀ་ཉིས་པ་བཞི་རི་བཞི་དུ་དང་མཆོད་པ་བཞའ་མས་ལ། བདག་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་བསྟོད་ཁྲུས་ནས་ཐུམ་པར་བཟླས་པ་ཁྲ། རོ་ལ་བས་དཀྱུ་ག་ཏེ་ར···
ནས། མི་ཏོག་ཕོག་པ་འཕྱུར་བསྐྱེད་དེ། རྣམ་ཤེས་བཀུག་ལ་བསོགས་པས་བསྐུ་དཔྱིད་པ་བསྐྱང་། གཉུང་ས་རྣམ་ཀྱི་ཐུ་མཆུ་བསྒྲུབ་ཞིང་། པར་ཕྱིན་ཁྲུག་དཀྱུ་པོ་བཞི་ལ་སོགས།

༄༅། །པའི་ཚོགས་རྩང་བརྗོད་ནས། ཨོཾ་ས་ཝ་བིད་པ་ཛྲ་ཨ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧྲཱཾ་ནས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ་གིས། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་རྩར་དང་བཅས་ལས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། རིགས་ལྔའི་རྡུ་
སྔགས་མཚན་པ་གསུམ་བྲིས་པ་འདི་གཅིག་སྒྲི་བོ། གཅིག་མ་གྲིན་པ་གཅིག་སྐྱོང་ཁོར་བཏགས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་དབང་བསྐུར་ནས་ལམ་བསྟན་པ་ལམ་
གྲོལ་བྱེད་ནས་འཆང་ཤེས་རྟུ་ལེགས་ཤིང་། མཐུས་གྲུང་འགལ་བ་མེད་དོ། །དེ་ནས་རོ་ཁང་དུ་བཙུགས་སྐྱེ། རོལ་མོའི་སྒྲ་བསེག་བསྒྲད་ལ། ཤིང་སྤྲོམ་མ་ཐང་ཁང་རྒྱུ་ཡིངས་མ་བྲེད་ན་
སྐྱོང་ནས་བཀབ། མེ་དང་བྲེའི་གཟུགས་སྒྲུ་བཞིས། ཚུད་ཟད་ཡང་ལས་པ་གཏེང་གམ། དམའི་ཞལ་མཐོང་ཞུག་པ་བཀབ། ཁྱིན་དུ་བཞི་ཁཚོར་བར་དེས་མགེ་བཅིངས་ལ་
ཞལ་བཀྲོའོ། །གསུམ་པ་ནི་མཆོད་པ་མདུན། སྐྱུག་རྫས་གཡས། གཏོར་མ་གཡོན་དུ་བཤམ་མོ། །དེའང་མཆོད་པ་ནི། མཆོད་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་རྣམས་སོ།།
སྨེག་རྫས་ནི་ཡམ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་པ་མང་པོ་དང་། མར་དང་། ཏིལ་དང་། ཡུངས་ཀར་དང་། ཞོ་ཟན་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་འབྲུ་སྣ་ཚོགས་དང་། ཐའི་འོ་མ་འོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི

ཡམ་ཤིང་དང་མར་མ་གཏོར་མར། །བསྔོད་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་པ་ཨམ། སོ་སོར་བྱའོ། །གཏོར་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཅིག །མཁའ་འགྲོའི་གཅིག །ཆོས་སྐྱོང་གི་གཅིག །
མེ་ལྷ། གཞི་བདག །ཕྱོགས་བཅུ། །བགེགས་གཏོར་དང་བཅུའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བདག་བསྐྱེད་པ། མདུན་བསྐྱེད་པ། མཐུག་བསྟུབ་དང་བཟླུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱང་
འཁོར་སྡོམ་དུ་འགྲོ་ཐབས་ཀུན་བཟང་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག །དབང་བསྐུར་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་རྒྱས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་ཟག་མཆོག་ལ་ཧཱུྃ་ལ་འདི་སྔགས
ཙམ་གྲིས་ནེ་བླར། ཁལ་པ་ལ། གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིག་ཧྲཱི་ཏྲུ། །ཕུང་པོ་ལྔ་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་མེ་སྦར་རོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་བཞི
ཡི་མེ་སྦར་རོ། །དབང་པོ་དྲུག་གི་བུད་ཤིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མེ་སྦར་རོ། །ཡུལ་རྣམས་དྲུག་གི་བུད་ཤིང་ལ། །ལྷ་མོ་དྲུག་གི་མེ་སྦར་རོ། ཉོན་མོངས་ལྔ་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །
ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་མེ་སྦར་རོ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་སྐུ་གསུམ་མེ་སྦར་རོ། །སྐུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་དུ། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀ་ཡ་ཧཱུྃ

༄༅། །ཡཾ། ཞེས་པས་མདུན་ནོར་ཀྱི་གསེང་ནས་མེ་སྦར་ལ། ཟས་དང་ཟུར་གཏོར་ནམས་ཐབ་དང་མཆོད་གཏོར་སྟེང་རྫས་དང་བཅས་པ་རབ་བཀལ་ནས། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་ཡིས་སྦྱོང་པར་
སྦྱངས་ལ། སོ་སོའི་སྣོད་པ་ཀ་ཤེས་བྲིན་ཀྲིས་བརླབས་དེ། ཨོཾ་ཤུ་ཀྲུ་ཧྣ་ཧྨུ་ན་བརྡྷ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་ཀོ་ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས། རིན་པོ་ཆེའི་ཐབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྟ་བབས
བཞི་དང་ལྡན་པའི་དབུས་སུ་རླུང་ཀྱི་སྟེང་ན་རཾ་ལས་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ་གཡས་དང་པོ་པདྨ། གཉིས་པ་ནོར་བུའི་ཕྲེང་བ། གཡོན་དང་པོ་དབྱུག་པ། གཉིས་པ་རིལ་བ་སྤྱི
བླུགས་འཛིན་པའོ། །དེ་ནས་ཐུགས་ཀའི་ཧྲཱིཿ ཕྲོ་ཀྲུས། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་དང་བྲལ་ཀྱིས། ཨོཾ་ཀྲུ་རྦྲེ་ན་ཀྲུ་རྦྲེ་ན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་བྲམ་ཟེ་མཆོག །སྲེག་བླུགས་ཞལ་ཟས་དང་བཞེས་སླད
དུ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་པོ། །ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་པ། །འདི་ཉིད་དུ་ནི་བཞུགས་སུ་གསོལ། །
ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་མ་ཧཱ་ཏེ་ཛ་ཨེ་ཧྱེ་ཧི་ས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ ཞེས་པས་ཤར་ལྷོ་ནས་མེ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ལ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་ཐབ་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟིམས་ནས། ཨོཾ་ཨགྣ

ཡེ་པཉྩ་ཀ་མ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱུྃ་ཞེས་བདག་ཉུ་ཞལ་ནས་ཀུ་ཤ་ཐོགས་ཏེ། ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ །སངས་རྒྱས་པའི་སྙིང་པོ་མཆོག །ཚངས་པའི་ལྷ་ཡང་དགའ་བསྐྱེད། །དཀོན་མཆོག
གསུམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ཡིན། །དེ་ཡིས་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། །བགེགས་རྣམས་མེད་ཅིང་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་པས་རྩེ་མ་ཉམས་པ་དགྲམ་མོ། དེ་ནས། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏེ་སྭཱཧཱས
མར་བླུགས་པ་ཟར་བདུན་བདུན་གྱིས་བཀང་བའི་དགང་བླུགས་འབྱུར་བ་གསུམ་དབུལ་ཞིང་། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དཱིཔྟ་དཱིཔྟ་ཛྭ་ལ་ཤུ་ཧྲཱི་མ་དྷུ་ཤྲཱི་ཏ་ཧ་ཀ་བྷུ་ཝ་ཧ་ན་ཡ་ཆེ་གེ་མོའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ
པ་ཐམས་ཅད་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱས་ཙྭོན་ཟན་ཕུལ་ལ་ནས། གཙོ་དང་ཞི་བ་གཙོ་དམར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ལྷ་རྫས་བཟང་པོའི་མཆོད་ཡོན་འདི། །དྲང་སྲོང་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །འགྲོ་བའི
དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་མཧཱ་ཏེ་ཛ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་མེ་གྲཱ་ས་མུ་ཁ་ར་ཀྵ་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ནས་རོལ་མོའི་བར་ཕུལ་ལ། སྲེག་རྫས་རྣམས་ཀྱི་མར་དང་ཡམ་ཤིང་
སེ་སེ་རེ་འབུལ། གཞན་མཐུ་རྣམས་བསྔོས་ལ། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཆེ་གེ་མོའི་སྡིག་པ། སརྦ་པཱ་པཾ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ། ཞེས་པས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་རེ་གྲངས་བྱས་ལ་དབུལ། དེ་འདྲ་རྒྱས

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་དྲུག་སྤེལ་གཟུགས་རྣམས་སོ་སོར་འབུལ་བ་ཏེ། ཨོཾ་སྤྲཱུ་ཧྲཱི་པྲི་ཀྵུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་མ་ཤི་ང་དང་། ཨ་སྣེ་ཡེ་ས་མ་ས། ཨོཾ་ས་ཏ་བུ་པཾ་ད་ཏ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཏི་ལི། ཨོཾ་བཛྲ་སི་ཏ་
ཧྲི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཀ་ཧུ་ར་ཀ་ར། ཨོཾ་ས་ར་སཾ་ཧྲི་སྭཱ་ཧཱ་ཝེ་ཙ་ན་དང་། འབྲས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་འབུལ་ལོ། །ཇོ་ག་མ་རྣམས་ལ་འང་རྫུ་ལ་འདེབས་ཤིང་ས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཆོད་པས་མཆོད་ལ། འཇིག་
རྟེན་དབང་ཕྱུག་ཚངས་དབང་མཆོག་གིས་ཀྱང་། །མི་ལྷ་ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་པོར་གྱིས་དབང་བསྐུར་བས། །ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། །འཛིན་བྱེད་མི་ལྷ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་འདུད།
ཚངས་པ་རྗེ་ཏྟེ་ནམ་ཐག་ཉེ་པོའི་ཤྲིས། །མི་ལྷ་ཉི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །འབྱུང་པོ་ཡི་དགས་སྐྱོང་བ་འཕྱིས། །ཕྱོགས་རྗེ་འིན་བདག་གིས་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཕ། །རིག་སྔགས་སྐྱབ་པའི་དྲང་སྲོང་ཚུལ།
ཉེ་མ་མོ་རྣམས་འབྱུག་པའི་ཞིང་སར་བཞེད། །དཀྱིལ་པའི་མཚོ་ཕྱུར་བཞི་བཟུང་དེ་ལས། །མདོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐབས་ད་ལྡན། །ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཐེག་པ་བཅིངས། །སྨིག་སྔགས…
གསུང་གི་བགྲང་ཕྲེང་འཛིན། །བདུད་རྩི་འི་བཅུད་ལྡན་གཏོར་མ་སྣམས། །ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལོངས་ལ་བསྒོལ། །ཞིས་པའི་སྒྲོན་བྲ་ལ་འཚང་ས་པར་སྤྱོད། །འཇིག་རྟེན་གནས་ཀྱང་མྱུར་འདང་དུས།།

ཞི་བ་པ་རྣམས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། །དེ་ལས་བསྐྱོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། །ཞེས་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་ཅིང་བསྐྱོད་པ་
ནི། ཛྙཱ་ན་མ་ས་སྤྲིན་དྲ་ངས་ལ་གདན་བྲག་མཆོག་ལ་ཞེར་དང་ལྷ་རྣམས་དབྱེར་མེད་ལ་མཆོད་ཀྱི་བྱ་ཞིང་། ཐལ་བ་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྲེག་ཟླ་ས་དང་། ཪྴི་ཤི་གྲེག་སུ་ས་པ་རྣམས་བདུད་རྩི་ཧཱུྃ་....
ཕས་ཁམ་ཁ་ས་ལ་འདུལ་ལོ། །དེ་འདྲ་ཀྲུས་པ་ལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ་ལ། བསྒོམས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མེ་ལྷའི་སྒོ་བར་ཞུགས་པར་བསམ་ནས་ལ་མཆོད་པའོ།།
དེ་ཡང་ཐོག་མར་མེ་ལྷའི་སྒོ་བ་ཡངས་ཤིང་ཆེ་བར་ཁྲོ་བོ་རྣམ་གྲིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ། ཧཱུྃ་ཨོཾ་ཞེས་བསྣལ་པའི་མེ་ལྷ་རང་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་མུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་
སྲེག །ཞི་སྡང་ཉམ་ཉིན་རྡུ་ཡི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པ། །དཔལ་ཆེན་པོ་དཔའ་མཆོན་ཧཱུྃ་གཟུགས་ཅན། །ལོག་འདྲེན་སྲིན་པོའི་མཐའ་གནོན་ཁྲོ་ཉལ་བའི། །རིག་པའི་ཁྲོ་ལ་
བོ་ཁྲོ་བོ་བཞུགས་སོར་འཚལ། །ཡོག་འདྲེན་བདུད་ལ་བའི་སྨྲ་དུ་སྟྲུན་འདྲེན་ནམ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཤ་མ་ཡ་ཛཿས་སྤྲིན་དྲ

༄༅། །པདྨ་ཀྲི་མལ། ཨོཾ་བཛྲ་གྲོ་ཏ་ཙིཏྟ་སྙི་ཧྲ་དུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་ཨཱ་ཧཱུྃ་གིས་མཆོད་ནས། དབང་ཆེན་བསྐལ་པའི་མེ་
ལྟར་གཟི་བརྗིད་འབར། །འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོར་ལ་པ་ཀྲི་ན་དུ་བརྗེས། །ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་རྣམས་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་པའི། །ཁྲོ་རྒྱལ་ཧ་ཡ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པའི་རྗེས་
ལ་ནོ་གས་དེ་ཉིད་ལ། ཚེ་གསལ་མེའི་སྒོ་གཟུང་དང་སྲིབ་པ་ཡི་ཉེར་ཀུན་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཧཱུྃ་བཀྲ་ཤིས་ལ། སྔགས་རྗེས་རིམ་པར་བཅུ་ཅིག་བགྲང་ལ་གསོལ་བ་འབུལ་བའི་རྗེས་ལ། ཧཱུྃ་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་
ཀྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་སྡེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གནས་འདིར་གཤེགས།།
ཨོཾ་ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ཧུ་ཧྲི་ཧྲི་སྙིང་གསུམ་ཡ་ཛཿ སམ་ཡ་ཛཿ རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ་ཁྲོ་བོའི་མདུན་དུ་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་པས་མཆོད་ནས། མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ
ལྡན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་པོ། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་རྒྱུ། །དགེ་བས་ངན་

སོང་ལས་སྒྲོལ་ཞིང་། །གཙིགས་ཀྲུ་རྡོ་རྗེ་དམ་མཆོག་གསུམ་རྩེ་པ། །ཞི་ཁྲོ་རྩེས་ལ་ཁྲག་བརྩེ་ལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །ཕྱྭ་ན་པ་ར་ཀ་ཡར་བཀྲ་ཤིས། །ཞིང་གི་དམ་པ་

ཡོན་ཏན་ལྡན། །དགེ་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད་ནས། ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་སོཾ་ཧཱ་བྷྱོ། །ཕྱེ་ཀེ་མོ་འདི་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །

བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་གསོལ་བ་བཞུ་ལ་ནས། སླར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། ཁྲོ་བོའི་ལྷ་ཚོགས་ཞི་ཁྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྒྱུར་ལ། སྐྱབས་གནས་རྟེན་བསྡུ་མ་ནས། མཆོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱས་ལ། རྣམ་

སྣང་གི་རྩ་རྡུལ་གསུམ་མི་ངེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟོད་དམ་འབུམ། གཞན་རྣམས་ནང་དང་གཏུགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བཞུ་ལ་ལ། མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ།།

སླར་ཡང་འབྲི་བ་རྣམ་གཉིས་ལ། སྔར་གྱི་རྩོལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་བརྒྱ་སྟེ་གྲངས་མེད་པ་བཞུ་ལ་ལ། མཆོད་བསྟོད་བྱས་ཏེ་བགེགས་ཞི་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ནས། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་འི་ལྷ་རྣམས་

ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས། བཟོད་པར་གསོལ་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་མུཿ་ས་སྒྲུབ་དྲངས་པ་''རིམ་པ་བཞིན་གཤེགས་ནས། དམ་ཚིག་པ་བསྡུ་ལ། ཡང་ན་ཞི་བའི་ལྷ་ལ་བར་མ་ཆད་འགྲོ''

སྤྱོད། ཕྱག ཆེན། ༡༨༧

༄༅། །ཆོས་སྐྱོང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་སོགས་པ་རིམ་པར་བསྒྲུབ་བྲང་ངེས་ཏེ། རང་རང་གི་སྔགས་ཀྱིས་ཐམ། ཨོཾ་ཨཱ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ། །

ཅེས་སྔགས་རྟགས་བྱུལ་ལ་བགྲོ་རིམ་པ་ཡང་ཕྱེ་ལ་ཏེ། ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་བཤེགས་གསུམ་གསོལ་བ། སྔར་ཡང་མི་ལྷ་གསོལ་བ་བཏང་ནས། སྲོག་རྫས་ལྷ་གཟུགས་མ་ཅི་ཉེར་བསྟེར་པ་བདག་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྐུལ་

ཏེ་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཏེ་བསྟོད་པ་བྱས་ནས། བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །ལྷ་བས་ཀྱང་སྐྱབས་ཙམ་གཅིག་ཏུ་བཞུད། །རང་གནས་དགེ་བར་གཤེགས་ནས་སླར་ཡང་

སླར་ཡང་དུས་བཞིན་ཅི་ནས་བྱོན། །བདག་གི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཛོད། །ཨོཾ་ཨ་སྨྲ་ཡ་ས་ཧཱུྃ་ཞེས་མི་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ་བཀྲོལ་ལུགས། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་ཕྱིན་ནས་བསྔོ་བ་བཤད་དེ། ཨཱཿ

ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བརྒྱན་བགེགས་ཉིད་བསྐྱངས་ནས། གསོན་པོའི་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་ཡིན་བྱས་པ་དགའ་རབ་རྫོགས་ཤོག །གསུམ་པའི་མཐུ་ནུས་ཞི་བར་ཆེ། བདག་བསྐྱེད་མ་དེ་ར་བཀྲུས་པས་ལ་ག་ཕབ་གཉིས

དབྱུང་པར་བསྐྱོ་ལ་དེ་སེ་གོ་ལ་གཏོར་གས་ཤིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ས་ཏྭཾ་ཧྲི་བཛྲ་ས་ལ། བྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲིད་ཀྱི་བ་དགེ་པར་བཅས་མཐའ། རིགས་ལྔ་ཆིག་ཏུ་སྔགས་སྤེལ་ཚིག་དང་

བཅས་པ་བརྗོད་ནས། མཆོད་དེ་ཁ་ཤིག་གསུམ་གསོལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཆོ་ག་རྫོགས་གྲི་བསྒྲུབ་བའི་ཐབས། །ཇི་ལྟར་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ལ་ཞིན་བསྒྲུབ་པ་ཡིས། །དགེ་བ་དྲི་མེད་དཀོན་ཀའི་ཟླ་འདྲ་དེས། །འགྲོ།

375

ཀུན་ཏུ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩ་བ་འདི་རྒྱ་ལས་བྲུས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །གངས་རི་ཁྲོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་མགུལ། །ཤོ་རྒྱན་རྫོང་ཞེ་ལྡན་བཞི་གནས་མཚོ་རྒྱུ། །རིན་ཆེན་ཤོག
སྤྲུལ་སྐུའི་ཕྱོགས་ལ་ལེགས་པར་སྦས་པ་གཏད། །སྲིད་གསུམ་འོད་ཀྱི་སྣ་མ་ཞེས་བྱུང་བ། །པདྨ་ལས་འཕྲེལ་ཡ་རྩ་ལ་འཕྲེས། །སྟོན་པ་བསམ་གྲུབ་གངས་རི་ཁྲོད་དཀར་དབྱིངས་རབ་རྫོགས་པ་སོ།། ༎ཧྲཱིཿཨཱཿཧཱུྃ། ༢། །རིན་ཆེན་ཤོག
དཀར་ཀྱི་སྒོར། གཞན་ཕན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །གཞན་ཕན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། སྟོན་པ་ཤེས་རབ་མཆོག་གསལ་བ་དཔལ་ལ་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །
ཞེས་བྱ་འཇི་མ་ཁའ་ལམ་ཕྲིན་རབ་སྤྲིན་ཚོགས་མཛད་པའི་སྒྲོག་གི་ཕྲེང་བ་ཅན། །ཕྱག་མཛད་འི་འབྲུག་སྐྱ་ཅོགས་ཀྱི་མཐར་ཁྱབ་ཕན་བདེ་འི་ཅན་རྒྱ་ན་ལེགས་འབེབས་པ། །འགྲོ་བའི་རྨ་དགོན...
མཆོག་གསུམ་དེ་སྲུ་རྒྱུའི་མ་ཁའ་ལམ་མཇེས་པ་ཡི། །རང་གི་གཞན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ཞབས་མཆོད་ཡུན་རིང་བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པར་ཤོག །གང་འདི་རབ་དག་སློབ་འི་ཡིད་ཀྱི་པདྨ་ལ། །ཕྲིན་སྣང་བས...
ཉིན་བྱེད་ཟེར་གྱིས་བོག་པ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་འདང་བསྐྱོད་རྒྱུས། །དེ་སྣང་གཞན་ཕན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤད། །དེའང་འདིར་སྙིང་པོའི་རྒྱུད་རྗོགས་པར་སྦྱར་སྐབས་ཏེ...

༄༅། །ཕྲེངས་ནས་ཚེ་འདས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཆོ་ག་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལ་ནུབ་དང་པོ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། ཞག་མ་ནམས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ
པའི་ཆོ་ག་དང་། སྔོན་འགྲོ་ལེགས་པར་བཤམས་པ་དང་། མདོག་ཚོམ་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགོས་རྗེ་ལྟར་མཆོད་པ་བཤམ་ལས། དང་པོ་ནི། སའི་ཆོ་ག་ཁས་དབྱུངས་དགོས་པ་ཞི་ཁྲོ་གས་སུ།
མཎྜལ་བཀྲམ་པོ་ཁྲུ་གང་བ་བརྒྱུད་དང་། ཁྲིམ་ཕྱུག་པ་པའི་དུར་ས་སུ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་ཀྲི་དེ་ཨཱ་ཡུ་ཤེ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་། མཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། དེའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་མཆོད་པ་སྤྲད་གཏོར
མ་གསུམ་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་སྐུ་བས་སུ་གསལ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམས་པ་ནི། ཨ་ཀྵོ་ཀྵ་ཧཱ་བྷ་ཀྵ་ཧཱི། སྤྲུལ་སྐུ་ཕས་སྒྲུང་བ་ཏེ། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་ཚོམ་བུ་ཉིད། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་སེར་མོ་བུམ་པ་འཛིན་པར་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་མོ་ཆེ་ན་མོ་ས་བདག་འཛིན་ཏེ་ན་ཡུམ། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་དབང་མཆོག་གི་རྒྱན་གྱིས་
བརྒྱན། །དེ་ཞལ་ཧཱུྃ་ག་དུ་བསྟྲུ་སྒྲོགས་སེམས་དཔའ་མཆོད། །མཆོད་ཡོན་འདི་བཞེས་འདིར་བྱིན་རླབས་མཛོད། །ཨོཾ་པུ་ཐི་བི་ཡེ་ཨ་ཡེ་ཧོཿཧོཿ ཞེས་དམས་པ་བོན་ལས་རོད་འཕྲོས། སའི

ཨོཾ་ནཱ་ལྷ་མོ་ས་བདག་ཀླུ་མ་ཡི༔ ཉ་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་ལ་ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ས་བ་བཞུགས། ཡི་གེ་བཅུ་མ་ཕྱིས་ཕྱིན་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྟན་པར་ནས། །ཏྲི་མེད་ཡིད་འོང་བདུད་རྩི་ཡི། །སྐུ་རྫས་དམ་པའི་
མཆོད་ཡོན་འདི། །ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་བདག་ཅག་ཕྱུལ་ཀྱིས། །ས་འདི་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། ཨོཾ་པྲྀ་ཐི་བཱི་དེ་ཝི་ཀུ་ལེ་ཤྭ་རི་ཨ་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཚིག་རྗེས་མཆོད་པ་ཕྱག་མ་ནམ་ས་གྲུང་མཆོད་ནས།
སྐྱོབ་པས་དགོས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་དུ། །ས་དང་བོར་ལ་ཕྱིན་ནམ་མཁའ། །ལྷ་མོ་ཁྱོད་ནི་དཔང་དུ་གསོལ། །ཤཱཀྱ་སེང་གེ་སྒྲོན་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་སྡེ་
བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྡེ་ལས། །རྒྱལ་བར་བརྩམས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་བྲི། །བདག་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བས། ཚིགས་སོ་འདི་ཐོན་དུ་ལྷ་ཕྱུག་ས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞེང་
གིས། ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འཇིགས་པར་དེ་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པས་དེས་ཀྱང་ལེགས་པར་རྗེས་སུ་གནང་ནས་ཀྱི་ཅིག་རྒྱུ་སྟེར་བ་ཞིག །ཅེས་བསྐུལ་ནས་བསམ་ལ། གཏོར་
མ་དང་པོའི་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཕུལ། གཉིས་པ་དེ་དག་གི་ལོ་གྲོས་ལ་ཕྱིན་ནས། གཞན་ནས་ཟ་རེ་བ་ཅན་སྡང་དགྲ། །གཞི་ཤིང་གི་བྱིན་པོའི་མ་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས

༄༅། །སྒྲོང་བར་བཀྲི། །དཀྱིལ་འཁོར་དོན་དུ་སྐུལ་ལ་དབྱུག་སྤོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདྲི་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི་གྲོགས་མཛད་དབྱུག་སྤོལ། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །གསུམ་པ་དེ་ནུབ་པོའི་
ཐུགས་ལ་ཕྲིན་ནས། ས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བདེར་ནི་སློབ་དཔོན་བདག །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་སྒྲུབ་འཕྲུལ་ནི། །བཞེད་གིས་ས་འདིར་གནས་པའི་བགེགས། །འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས། ཨོཾ་སུམྦྷ་
ནི་དང་བཀུག་ལ་གྲིས་བརྡུག་ཕ། ཨོཾ་བཛྲ་མུཿས་འཛུམ་པོ་འཁོར་བཅས་གཤེགས་པར་བསམ་པ་ཏེ། གྲོ་མོ་དང་དྲུས་བ་ཡལ་སོགས་དོར་ནས། ས་མཉེན་བ་བཟང་པོ་ལ་སྟེགས་བྱ་གྲུ་བཞི་བ་མོ་ཡོར་གི་དོས་ལྟར་
འཇམ་ཞིང་སྙོམས་པ། ཞར་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་ཟླ་བ་ཞིབ་བགི། སྤྱི་དང་པོར་ཡུ་གཙུ་ལག་མཐིལ་གཡས་ བསྐོར་ཞིང་། ཨོཾ་ཧྲྀ་ཙ་ཙ་ཧཱུྃ་བ་ཏེ་ཀྲིས་བདེ་ཟེར་བྱུང་བས་མ་དག་པ་སྦྱངས། ཨོཾ་བྷྲཱུྃ་བང་
གིས་ས་ཕྱོགས་ས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་རུ་སྒྱུར། ཨོཾ་མེ་དི་ནི་བཛྲ་བྷ་བ་བནྡྷ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀྱིས་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་སྒྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱ་ལཱ་ལཱ་བ་ཏ་ཀྲོས་བསྒྲུབ་ཞིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །ས་ཡི་ཆོ་ག་འོ། །གཉིས་པ
ཐིག་གདབ་པ་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཉིད་ལ་འགྱུར་དབྱུས་པ་འདི་སྣ་སྔོན་པོ་ཅན་ཕྱི་པོའི་ཕྱེད་ལ་དང་ལྡན་པས་ཤར་དུ་བལྟས་ལ། སློབ་མ་མི་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ཀྱིས་ཐུན་བརྒྱ་བསྒྲུབས་ཏེ། ཧཱུྃཿ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བགྱིད་དང

ཆས་ཚོང་ས་གྲིབ་འཕོ་ཉས་པ་བག་དང་བཅིད། ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་རྫོགས་པ་ན། །དང་པོ་ཁྲེང་ཁ་དང་བཀྲིམ་བཀོད་པ། །གཉིས་པ་ཆ་བཞི་རང་བསྐོར་ཚུལ་ནི། །གསུམ་པ་བཞི་པ་མི་གཏོང་བ་བཞག །ལྔ་པ་དབུས་དོར་
མཐའ་བ་གཉིས་བཀོད་པ། །དྲུག་པ་ཁྲེང་ཁ་དང་བཀྲིམ་བཀོད་པ། །བདུན་པ་ཆ་བཞི་རང་བསྐོར་ཚུལ་ནི། །བརྒྱད་པ་དབུས་དོར་མཐའ་བ་གཉིས་བཀོད་པ། །དེ་འདང་དབང་ཚོགས་སྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་གདང་བ་བཞི་ཐུབ་
ན་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་ལྷུན་རི་གྲུ་རྩ་དང་མཉམ་པའི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་མཐར་མཆོད་གཏོར་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་བཞི་བདག་ཉིད་བསྟུད་ཅིང་མཆོད་བསྐོར་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་ཅིང་......
མཆོད་བསྐོང་ཁྲུས་པའི་རྗེས། ཧོ་དཀོང་ལེ་སྲུང་བསོལ། རྒྱལ་པ་རི་མ་ཀ་ལྷ་ཡ་བ་ཡུམ་བཞམ་དང་བཅས། །སེམས་དཔའ་སྲོག་ཨ་ཡས་མ་མ་ཡུམ་བདག་ལ་དགོངས། །རྒྱལ་བསྒྲུབ་བཅས་མཆོད་བ...
དང་། །ཚེ་འདས་ཆེད་ཀྱི་རྗེས་གཞུག་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བས། །ཞུས་པར་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲི། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་མཛོད་ལ། །ཁྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛོད་
དུ་གསོལ། །ཅེས་མཐུན་པར་གསོལ་བཏབ། གཙོ་བོ་རི་ཞི་ལྷ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟོན་པར་ཤོག །གསུངས་པར་བསམ་ནས། གཏོར་

༄༅། །མཆོད་སྟོམ། བཟོད་པར་གསོལ། བསྡོ་བཅུམ། བདག་ཉིད་འཕྲུང་གནས། སངས་མེད་གཙོ་མཆོག་བུའི་ལྷ་རྣམས་ལ། མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་འབུལ་ལོ་ཅེ། བཛྲ་ཧཱུཾ་ས་ལ་ཡེ་
ཤེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བར་བཏེག་ནས་དམ་ཚིག་པ་འདྲེས་ཏེ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད་ཅིང་ཚོམ་བུ་དང་མཆོད་པ་རྣམས་པར་ཞིག་པ་ཕྱིན་པར་བསྡུའོ། །གཉིས་པ་ནུབ་ལྷག་མ་རྒྱུ་བའི་
རིམ་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཞིང་སྐུ་ཡི་སྦུ་པར་བཞག་པ་དང་། ཚིག་དངོས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོན་རྣམས་རྫས་དང་འཕྱུག་སྦགས་པ་བཞུར་རིགས་ལྷའི་ཁ་དོག་བཞིན་
བཀོད་ལ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཿཨཿ རྣམས་བྲིས་ཏེ། རིགས་ལྔར་བསྒྲོད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཙུགས། །མཆོད་བསྟོད་མདོར་བསྡུས་ཕྲུལ་ལ། ལྷ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་བ་འཚོན་ཡེ་ཤེས་སྔར་ནས་མས་ལ།
སྤྱན་དྲངས་ཀྱིས་ཤར་ནས་མཚན་ཞེག་སྟེ། སངས་རྒྱས་རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་གཙོ། །ཀུན་གྱི་དོན་རིས་བྲ་བའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ཚོན་འགྱུར་ཅིག །ཞེས་པས་སེ་ལྷ་བྲིའོ། །དེ་འང་ཚོན་གྱིས་བྲི་བ་ནི།
དཀྱིལ་སྟུ་ར་བ་བརྒྱད་མཐུ་དབྱུང་གསུམ། །དབུས་མ་ཁྲི་ཤ་ཀ་ར་དཀར་སྟོ་ས་ར་ཞིང་། །ཐུབ་དམར་བྱང་ལྷ་ང་ཤར་སྔོ་མར། །སྔོ་ནུབ་ལྷ་ར་གསུམ་བྱུང་དཀར། །བྱང་ཤར་སེར་པོས་དགང་བར་བྱ། །སྦྱ

ཁྱུད་མཐིང་དམར་དཀར་པོས་བསྐོར། གྲུ་དང་ཟླ་སྣམ་ཁྱོགས་མདོག་ལ། ཁྱོགས་མཚམས་ཐིག་ལེ་གཉིས་གཉིས་དགོད། སྣོད་འཇིར་ཐིག་ལེ་ཡི་རི་མོ། ཅིག་བལྟ་ཉིད་དེ་རིམ་བཞིན།
མཐིང་ག་ལྗང་དམར་སེར་དང་དཀར། །འདོད་ཡོན་དམར་ལ་བགྲུ་སེར། །ཏྲཱུ་ཀྲིད་སྒོ་ལམ་དཔའ་བ་དམར། །པུ་ཤུ་མདོངས་ཆོན་ཞིང་ཁམས་ལྗང་། །དྲ་བ་ཆ་མ་མདོངས་ཚོན་ཀུ་ཤྲིན་དམར།
ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿའི་རྣམ་ཁྱོགས་ཀྱི་མདོག །ཆི་ལྷ་དམ་དཀར་དང་བཞིའི་བརྒྱད། ཁྱོགས་མཚམས་པདྨ་སྣ་ཚོགས་མདོག །རྡོ་རྗེ་མཐིང་ལ་མེ་རི་དམར། །པད་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྔའི་མདོག །སྐྲ་བ་མཐུག
མེ་དང་ཅི་རིགས་སྒོམ་པར་བྱ། །དེ་དག་གི་རིར་ཕྱག་གདན་ཅུ་ཚུ་གཉིས་སྟེན་དུ་འགྲོ་བའི་ཁྲི་མཆོད་དང་། བདུད་རྩི་སྨན་རག་ལ་སོགས་པ་དན་མཆོད་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམས། བུམ་པ་བརྒྱུན་...
མཁུལ་ཚེ་ངལ་ལྷན་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེན་དང་འབྲུ་དང་རྒྱུས་པ་ཀ་དཔལ་བཞག །སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་ཡང་བཤམས། ཀྲེམ་སོ་ལ་བཞེར། ཧི་ངོ་ཚ་རོ་ཚང་ས་བྲུ་ལ་སོགས་པ་འདིར
དགོས་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། ཡོ་ལ་འབྲུ་བུ་ཁྲི་ལས་སྐུལ་སོགས་པ་དང་དགྲ་མ་ཐོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོད་ལམ་བསྟན་ལ་ཐོག་མ་ར་མཆོད་པ་བས་དབྱེངས་ནི། ཀུ...

382

ཨེ། གཟུངས།

༄༅། །ཤེས་རབ་དང་རྒྱུ་གཏོར་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨ་ཀྲྀ། པུཊྟི། སྤྲུཉྩ། ཧྲུ་པེ། ཨུ་ལོ་ཀ། ཀྲྀཀྵི། ནཻ་ཤྲི་ཀྲི། ཤ་བྲ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཀྱི་
ནང་གི་མཆོད་པ་དྭངས་ཤིང་དྲི་བསྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཞལ་དང་བར་སྣང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ལྟ་བུར་གྱུར་བར་གྱུར། ཚེ་ལས་འདས་པས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད
བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ···
ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་བདག་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྙིང་རེ་རྗེ། དེ་དག···
ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བསྒོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི
རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དགའ་བ་ཆེན་པོ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་སྡུག་གི་རྒྱུ་ཆགས

སྤྲོད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་བདག་ཉིད་སྙོམས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཆེན་པོ། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ། ཨ་ལས་ཟླ་བ། རཾ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཧྲཱིཿ ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། སླར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་...
དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཕྱག་རྡོར་དང་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པའི་པདྨ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དམར་མོ་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀ་འང་...
རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པ་དང་ཐོད་པའི་ཕྲེང་བས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། སྤྱན་གསུམ་པ་ཁྲོ་བོའི་ཧཱུ་ཧཱུ་སྐད་ཆེན་པོས་རྔམ་པའི་མེ་རི་མེ་དཔུང་གི་ཀློང་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཧྲཱིཿ ལས་པདྨ་དམར་པོ་
འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཙ་བ་མགྲིན་པར་ཟླ་གམ་ཏེ་ཅིང་ལོ་འདབ་ལྷུག་མར་རྒྱས་པའི་མདུན་གྱི་འདབ་མའི་ལྟེ་བའི་སྟེང་དུ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་
ཐབས་སུ་གནས་པ་འོད་དུ་ཞུ་ཟླ་བ་ལ་ཐིམ། དེ་འོད་དུ་ཞུ་ཞུ་ལ་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེའི་ལྟེ་བར་ཧཱུྃ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ལག་པའི་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་དབུས་སུ་

ཞ་༥༠

༄༅། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་གྲུ་ཆུ་ཏུ་ཕྲེང་བ་རེ་རེ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ལྷ་བ་ལ་ཐིམ། ལྷ་བ་ཞུ་བ་ལག་པ་ལ་ཐིམ་པས་རྡོ་རྗེའི་ལག་པར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེའི་ར་བ་གུར་བླ་བྲེ་ཡི་ཞགས་ཀྱི་མེ་རི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དཔལ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཧཱུྃ་རབ་འཇིགས་ཕྲ་མེན་ཁྲོ་མོའི་སྐུ། །བཛྲ་སེང་དྲ་སེང་གེའི་གདོང་། །བདུད་བུ་ཤི་སྡུག་གདེངས་མ། །མཐིང་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ། །གཏི་མུག་དབང་བསྒྱུར་ལས་ལ་མཁྱེན་མ། །སྟེང་འོག་དགྲ་བགེགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག །ཧཱུྃ་རབ་འཇིགས་ཕྲ་མེན་ཁྲོ་མོའི་སྐུ། །ཤང་ཀ་སྤྲུ་བྱ་རོག་གདོང་། །དཀར་གསལ་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ། །ཞེ་སྡང་དབང་བསྒྱུར་ལས་ལ་མཁྱེན་མ། །ཤར་སྒོའི་དགྲ་བགེགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག། ཧཱུྃ་རབ་འཇིགས་ཕྲ་མེན་ཁྲོ་མོའི་སྐུ། །ཧུ་ལུ་སྤྱུ་བཙུག་གདོང་མ། །ལྗང་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ། །ཕྲག་དོག་དབང་བསྒྱུར་ལས་ལ་མཁྱེན་མ། །བྱང་སྒོའི་དགྲ་བགེགས་མཚམས་ཆོད་ཅིག། །ཧཱུྃ་རབ་འཇིགས་ཕྲ་མེན་ཁྲོ་མོའི་སྐུ། །ཕུ་ན་སྨུ་བཙུག་གདོང་མ། །དམར་ནག་མཚོན་ཆ་མེ་འོད་འཕྲོ། །འདོད་ཆགས་དབང་བསྒྱུར་ལས་ལ་མཁྱེན་མ། །ནུབ་སྒོའི་དགྲ་བགེགས

མཚམས་མཆོད་ཅིག །ཧཱུྃ་རབ་འཇིགས་ཁྲ་མེ་ནག་ཁྲོ་མོའི་སྐུ། །སྐུ་རང་གསེར་ཞགས་གདེངས་མ། །སེར་ནག་མཆོད་ཆ་མེ་འོད་འབྲོ། །རྒྱལ་དབང་བསྐུར་ལས་མ་ཁྱེན་མ། །ཕྱོ་སྲོའི་དགྲ་བགེགས

མཚམས་མཆོད་ཅིག །ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་སུམྦྷ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་གྲྀཧྞ་གྲྀཧྞ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་གྲྀཧྞཱ་པ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱ་ན་ཡ་ཧོ། བྷ་ག་ཝཱན་བིདྱཱ་རཱ་ཛ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཕྱོགས་མཚམས་སྐྱོང་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཛཿཧཱུྃ

མེ་རི་རི་རྣ་བ་གཉིས་བས་འཕར་བར་གྱུར། ཧཱུྃ་ཡེ་ཤེས་བསྐལ་པ་མེ་ལྟར་འབར་བའི་འོད། །མ་རིག་འདོད་པའི་མུན་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས། །ཞེ་སྡང་གཤིན་རྗེ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ཐམས

ཅད་འཇོམས། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དཔའ་འཚོན་སྡུག་ལྷུག་ཅན། །ཡོག་འདྲེན་སྨྲིན་པོའི་མཐའ་བསྐོར་དགྲ་འདུལ་བ། །རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཁོ་ག་འདྲེན

འདུལ་བའི་སྐད་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་ནན། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མཆོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འཁོར་བོ་དབང་ཆེན་དཔལ་གཏུམ་མེད་པ་བྱིན། །ཨོཾ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ས་པ་རི་ཝཱ་ར། ཨརྒྷཾ

པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་བདག་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། །ཧཱུྃ་ཆོས་ཉིད་དགོངས་པ་གཉིས་མེད་ངང་ཉིད་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ཡང་

༄༅། །མི་སྐྱོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་བྱེད་སྒྱུ་སྟོན་པ། །ཁྲོ་ཆེན་འབར་བའི་གཟུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐུ་ཡི་ཆ་ལུགས་ཟ་ཏྲེ་ད་ཧམ་རྟ་བས་ཅན། །གསུང་གི་ང་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིར་བའི་སྒྲས། །མ་རུངས་དཔར་དུ་སྒྲུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཐུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བརྙིགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྣམས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ཆེན་རྩད་ནས་འཇོམས་མཛད་པའི། །སྐུ་ལ་བ་དུ་ཀ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཧཱུཾ་བཛྲ་ཀཱི་ལ་ཡ་ནི་མི་ལྟ་ར་འབར་བའི་ཀློང་དཀྱིལ་ནས། །དཔའ་བོའི་སྟངས་སྟབས་བརྐྱང་བསྐུམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱིས་སྟང་མིག་གཟིགས། །བགེགས་དཔུང་རྡེག་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཧཱུཾ་གཏུམ་ཆེན་ཀྲུ་མ་ཐའི་མི་ལྟ་ར་གཟི་བརྗིད་འབར། །གྲོག་སྟོང་འཁྲུ་འདྲེའི་ཁྲོམ་ཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས། །ཛ་མ་བའི་ང་རོ་འབྲུག་སྒྲ་སྟོང་སྒྲོགས་ཤིང་། །ཁྲོ་རྒྱལ་བགེགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཧཱུཾ་དབང་ཆེན་བཀྲ་ལ་བའི་མི་ལྟ་ར་གཟི་བརྗིད་འབར། །དྲེ་སྨྲ་ཁམ་སེ་སྐྱེན་གས་ཙུ་མ་ཐུང་ཞིག་བགྲད། །མཆེ་བ་གཙིགས་ཤིང་བརྒྱད་བསྐུམ་འཛིགས་པའི་སྐུ། །དཔལ་ཆེན

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཧཱུྃ་ཉིན་ཅིག་ལེགས་པས་དགོག་འདྲེན་ཚོགས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནོད་པའི་བགེགས། །བར་ཆད་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །འདི་རུ་མ་འདུག་
གཞན་དུ་དེངས། །ང་ཉིད་དཔལ་ཆེན་རྟ་མགྲིན་རྒྱལ། །རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་འབར་བའི་སྐུ། །ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག་པར་འགྱུར། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་ཡ་གྲཱི་ཝ་ར་ཙ་ཧི
ཡ་ད་རི་ནི་ས་ཡ་ཀྲ་ཛ་ཙ་ཏ་ཧ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། བགེགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སྐྲོད་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁྱུང་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ། སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ་དྲྀ
ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ། ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ། སརྦ་སིདྡྷི་མྨེ་པྲ་ཡ་ཙྪ། སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ། ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ། བཛྲ་
མཱ་མེ་མུཉྩ། བཛྲཱི་བྷ་ཝ། མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཧཱུྃ་ཡོ་ག་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ ཡོ་ག་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། ཕྱི་ནང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པའི་ངང་ལས། པཾ་ལས་པདྨ། ཨ་ལས་ཟླ་བ། རཾ་ལས་
ཉི་མ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་རང་བཞིན་གཞི་ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །མཐིང་ག

༣༢༡། ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྣོལ་བ། ཨེ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་སྟོན་མོ་ཁྲི་ཐོག་དང་ཕྱོད་པ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུད་པ་གཉིས་
ཀ་འང་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་ངེ་བ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར་པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ལས་སུ། རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་སྙིང་ཁ་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པའི་སྣ་ལྡན་ལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཨཿ་ཧཱུྃ་
མཚན་པའི་ཕྱོགས་རོལ་དུ་ཨ་ཡི་འཕྲེང་བ་དང་། ཀ་ལི་རྣམས་མར་མེའི་ཕྲེང་བ་ལྟར་འོད་གསལ་བར་བསྒོམ། །ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཐིལ་གཉིས་སུ་ཨ་ཧཱུྃ། ཨ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་
ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་གི་མཐའ་འཁོར་གཉིས་ནས་ཡས། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཞིང་འདོད་ཆགས་ལ་ནུས་པ་ཀྱིས་གང་བར་གྱུར། རྡོར་
མོ་རྣམས་ལ་ཨ་ཙ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་གཡས་པའི་སོ་སོར་ལྟ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྟེང་། རིགས་ལྡན་ཡབ་ཀྱིས་ཡོན་རིམ་པ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཨཿ་ལས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད། མི་བསྐྱོད་
པ་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། འོད་དཔག་མེད། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། རྡོ་རྗེ་ཐུགས་མ། རྡོ་རྗེ་དབང་བསྐུར་མ། རྡོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་མ། རྡོ་རྗེ་ཀུན་ནོ་རྣམས། བན་སྟོན་

ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འི་རང་བཞིན། སྐུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་ལ་སོགས་པ་འདྲ་བ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཨ་རཾ་ལཾ་ཧཾ་ཡཱཾ། ལྷ་རྣམས་པན་ཚུན་བྱེས་ཤིང་སྙོམས་པར་བཞུགས་པར་གྱུར། ཧཱུྃ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་གཙོ། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་དབང་། །རང་བཞིན་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འཕྲུལ་གྱིས། །ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་གཤེགས་
སུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་པ་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་བྱོན་པ་ལ། ཨོཾ་བྱིན་གསང་དབང་བསྣན་མེད་[illegible]ས། །མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །མ་ལུས་སྤྲོ་ཡིས་བླངས་ཏེ་གུས་
འབུལ་གྱིས། །ཐུགས་རྗེས་ཚེ་འདས་རྟེན་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཙ་ཧེ་ལྷ་ཡཾ་དཔ་ཤ་ར་ཙ་སམ་ཡ་ཧཱུྃ། ངང་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེའི་
རྣམ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་སྤྲོ་མཛད་ཅིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷ། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿས་བདག་ལ་གཉིས་སུ···
མེད་པར་ཐིམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་བུདྡྷ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨོཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རཏྣ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཏྲཱཾ། ཨོཾ་པདྨ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཀརྨ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿ

༄༅། །སྤྲོ་བའི་རིག་ནས་ལྔ་ར་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཕྱགས་ཀ་ར་པད་ཟླའི་སྟེང་གི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཐུགས་ཀ་ཧཱུཾ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཧཱུཾ་དང་ལྷ་མོ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱང་། འོད་ཟེར་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་ལས་ངན་རྒྱུ་ཀྱེ་ཏེ་ཉམ་པ་ར་འཕྲུལ་པ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་པ་ར་དམིགས་ཏེ་བཟླས་པ་ར་བགྱི་འཚལ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཨཨཱཿ ཨིཨཱི། ཨུཨཱུ། རྀརཱྀ། ལྀལཱྀ། ཨེཨཻ། ཨོཨཽ། ཨཾཨཱཿ། ཀཁགགྷང། ཙཚཛཛྷཉ། ཊཋཌཌྷཎ། ཏཐདདྷན། པཕབབྷམ། ཡ་ར་ལ་ཝ། ཤ་ཥསཧཀྵཿ ཚེ་འདས་མི་འདིའི་སྡིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤ་ཧྲཱིཿ་ཀུ་ཏུ་ཡིས་སྦྱངས། སླར་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བགྱི་འཚལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཕྱི་ནང་གི་མཆོད་སྤྲིན་སྤུངས་དང་བར་སྣང་གང་བར་གྱུར། ཧཱུཾ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་ན། །མཆོད་ཡོན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕུལ་བར་བསམས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨརྒྷཾ་ཧཱུཾ་སྭཱཧཱ་པུ་ཏུ་ཙ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུཾ། ཧཱུཾ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་འཇིག་རྟེན་ན། །མེ་ཏོག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕུལ་བར་བསམས་པ་འདི། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་

འདུལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་འི་འཇིག་རྟེན་ན། །བདུག་སྤོས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕྱུར་བར་བཤམས་པ་འདི། རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་འི་འཇིག་རྟེན་ན། །སྣང་གསལ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕྱུར་བར་བཤམས་པ་འདི། རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་འི་འཇིག་རྟེན་ན། །དྲི་ཆབ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕྱུར་བར་བཤམས་པ་འདི། རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་འི་འཇིག་རྟེན་ན། །ཞལ་ཟས་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕྱུར་བར་བཤམས་པ་འདི། རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞི་འི་འཇིག་རྟེན་ན། །རོལ་སྙན་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་ཕྱུར་བར་བཤམས་པ་འདི། རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་ལ་འབུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧཱུྃ་སྣོད་བཅུད་སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ཀུན། །རྡོ་རྗེ་གཟུགས་སྒྲ་དྲི་དང་རོ། །རེག་བྱ་འི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྣང་མཛད། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་ལ་མཆོད། ཨོཾ་བཛྲ་མཧཱ་པཱུ་ཛ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧཱུྃ་གསང་བ་འི་ལྷ་མོ་ཡོད་

༄༅། །ཧོ་དྲན། །སོ་སོར་རི་གཟུགས་མཛེས་རིག་མ་ཡིས། །ཀླུ་བསྐུལ་མ་བདེ་ཆེན་རྒྱས་མཛད་མ། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་ལ་མཆོད། །ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲི་ད་ཨཱཿཧཱུཾ། །ཧཱུཾ་རང་བཞིན་
གདོད་མའི་མགོན་པོ་མོ། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཡབ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་བས་ཧྲུར་ངས་རྒྱས། །ཧཱུཾ་གྱིས་བསྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །མཁྱེན་ཚོམ་དཀྱིལ་ཕྲེང་ཆུབ་སེམས། །ཕྱོག་
མཐའ་མེད་པའི་མཁའ་བ་འཁྱིལ་ནས། །ཀྱཻ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་མ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །རང་བཞིན་ཚོགས་སྤུངས་ཀ་པའི་དངས། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་མཁས་པས་ཐུགས
རྗེ་ཡིས། །རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྟོན་པ། །ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། རྣམ་པ་བསྒྲུབ་པ་ལ་འདུན་པར་བགྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ་སརྦ་དྷརྨཱཿ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པའི་
ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ། ཨཱཿལས་ཟླ་བ། རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡི་ཚེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཡབ་དང་བཞིན། ཡང་སྲིད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བ། ཀྲྀ་
ཕ་ལྷེ་རབ་ཞབས་ཞུམ་པ། མཆུ་འཁྱུད་ངས་བ། མགྲིན་པ་ཕྲ་བ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཞགས་པ་བརྒྱན་པ། ལྷའི་གོས་པཉྩ་ལི་ཀ་ས་མགྲིན་པ་དཀྲིས་པ། ཕྱེ་མ་པའི་ཕྲེང་བས་ཅན་ལ། །ཞང་ལྷ་རི་

གཞལ་ཡ་མེད་དཔག་བར་དུ་བཀྲམ་པའི། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་མ་བར་དུ་ཧྲུ་ལུ་ལྗྙེ་ཝི་ཀྲི། ཤར་དུ་གྲུ་ར་སོ་ཙེ། ཀྵེ་ར་ཧ། ཤུ་ར་ཏུ་ཀྵ་ཡ། ཧྲུ་ར་དུ་ཤ་ལ་ངར་གོ་སྐྱིད་རྣམས་སྐུ་པ་བརྣ་དང་ལྷ་བའི་ཕྱོགས་སུ།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་སྐུ་མདོག་དང་། ཕྱག་མཚན་ཡུམ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་གྱུར། །ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཞིམ་པར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་སྟེང་པར་འབོར་ཧ་
མ་གྲིན་ཡ་བ་ཡུ་ཤུ་ཕྲེ་བོ་བའི་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཆེན་པོ་གསལ་བར་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ། ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་
གྱིས་བརླབ། ཨོཾ་བུདྡྷ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ། བཛྲ། རཏྣ། པདྨ། ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔས་དབང་བསྐུར། བདག་གི་སྙིང་གར་གནས་འོད་ཟེར་ནི་རྒྱུད་སྐུད་ཐག་ལ་འཁྱིལ
ཏེ་སོང་བའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐོབ། །འདི་བའི་སྐྱབས་རྣམ་ཅུལ། སྙོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན་བབས་པ་རབ་བཤམས་པ་ལ་བཟླས་པར་བྱ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་
ཧྲཱིཿཨཱཿ ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། རྀ་རཱྀ། ལྀ་ལཱྀ། ཨེ་ཨཻ། ཨོ་ཨཽ། ཨཾ་ཨཿ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང་། ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ། ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ། ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན། པ་ཕ་བ་བྷ་མ། ཡ་ར་ལ་ཝ་ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵཿ། སྭཱ་ཧཱ

ཨཱཿ ཁྲིམ་ ང་ ཀྱེ་ ཉ

༄༅། །ཡང་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཁྲུམ་པ་རྫ་སྨ་བཞིན་དམིགས་ཏེ་བཟླས་པར་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྲཱི་ཧ་ཧུ་ཧ་ཧུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་
ཤྲཱི་ཧཱུཾ། །མཆོད་ཡོན་མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དང་། །སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་དང་། །རོལ་མོ་ལ་སོགས་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །རིན་སྣང་ཀུན་གྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་
ཨརྒྷཾ་པཱདྱཾ་པུཥྤེ་དྷཱུ་པེ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་གནྡྷེ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། །གདོང་ནས་རང་བྱུང་སྐུ་ལྷ་ཧཱུཾ་ཉི་གྱིས་བསྒྲུབ། །ཁྱུང་པོ་གདན་སྦྱར་ཡེ་ཤེས་བླ་ཡི་དངོས། །བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་དབང་
ཆེན་ཡབ་ཡུམ་ལ། །གཉིས་མེད་དབྱེར་མེད་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཨོཾ་བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་དམ་ཚིག་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བུམ་པའི་ཆུ་རུ་གྱུར། མདུན་བསྐྱེད་
ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཟླས་པར་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧྲཱི་ཧ་ཧུ་ཧ་ཧུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་པདྨ་བཛྲ་སཏྭ་ཧ་ཧ་ཧྲཱི་ཧཱུཾ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ། ཨོཾ་སུ་ཁ་
ཝཱ་ཤྲཱི་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་ནུ་རཀྵ་ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿ། སྟོང་པའི་ངང་ལས། ཧཱུཾ་ཡིག་ཧཱུཾ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུའི་དབྱིབས་ལྗང་གུ་མཆོག་མ་བ་དན་ལ་ཡཾ་གིས་མཚན་པ་ཧཱུཾ་རཾ་ཧཱུཾ་ལས་མེ་འི་ 395

ཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་ཧྲཱིཿ་གྱིས་མཚན་པ་ཧཱུྃ་ཡཾ་ཧཱུྃ་ལས་རླུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྗང་པོ་ཡཾ་གྱིས་མཚན་པ། ཧཱུྃ་ལཾ་ཧཱུྃ་ལས་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་བཞི་སེར་པོ་ལཾ་གྱིས་མཚན་པ། ཧཱུྃ་
སུཾ་ཧཱུྃ་ལས་རི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་པཾ་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་པདྨ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དབུས་སུ། ཧཱུྃ་ཨ་ཧཱུྃ་ལས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཧཱུྃ་རཾ་ཧཱུྃ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་ཤར་དཀར། ལྷོ་སེར། ནུབ་དམར། བྱང་ལྗང་། ལྟེ་བ་མཚོན་ཁ་མཐིང་གའི་དབུས་སུ། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ཧཱུྃ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕོག
མ་དག་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འོག་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞིང་དུ་ཉམས་དགའ་བར་གྱུར། སྐུ་རྡུལ་དུ་ཧཱུྃ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་
སྐྱི་ག་པཱ་ཊ་དང་ལྡན་པ་བཞུར་ཀུ་ཤ་དང་ཆེན་ན་རིམ་པ་བཞི། མཐིང་ག། །ལྗང་གུ། དམར་པོ། སེར་པོ། དཀར་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུ་སེར་པོ་ལ། ནོར་བུའི་དྲྭ། དྲིལ་བུ་གཡེར་
ཁ། ཟར་ཚགས་ཆུ་ཅན་པོ། དར་གྱི་ལྷ་ཐིག་ལ་སོགས་པ་འཕྱར་དང་ལྡན་པ། དེའི་སྟེང་ན་རྡོ་རྗེ་ཀ་ཤི་ལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་མདའ་ཡབ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་སྤྲེལ་བའི་སྟེང་ན། རིན་པོ་ཆེའི་དྲྭ་མིག །ཁ་སེང་

༄༅། །མའི་ཕྱུ་གུ་སྙིང་པོ་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བ། རྟོག་པ་རྣམ་སྐྱེ་ཕྱི་རོལ་བ་དང་ཡོན་གྱི་སྐྱེ་མ་བྲལ། ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་རྫས་ཀྱུ་མ་ཐོགས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཀྱི་འདོད་ཞེང་ཆེན་པོ་འབྱེད་པ། སྒོ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བརྟེན་པའི་རྟ་བབས་བང་རིམ་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱུད་གུགས།། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རི་དྭགས། ལྷའི་གོས། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན། ཡིད་ལྡང་ངོར་བཞིའི་འཕྲེང་། སྣབ་ཀྲུང་གིས་བརྒྱན་པ། རྔ་ཡབ་ནོར་བུ་རི་ཕྱུ་བཅད་ན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པའི། ནང་ཀ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་སྟེང་། རྡོ་རྗེ་རིག་དང་བཞི་མིག་མང་རིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཁྲམ། ཕྱུར་བུ་ར་དྲ་ཕྱེད་མཐོ་བའི་རྩེ་མོ་དང་ཕྱོགས་བཞི་བཞིའི་སྣ་བབས་ཕྱུར་བུ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་མོ་གྲོང་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་དང་ནོར་བུ་པད་པ་ཚེ་རིང་གིས་མཛེས་པ་ཡི་བརྗོད་བཞི་བཞི་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་པ་ལ་འབྱུང་ངས་པ་རིགས་སོར་ཀྱི་ཡི་གུ་ག་ཡེར་ཁ་སྦྲིས་པ། ཁྲི་མཆོད་རྟེན་རྟེ་ལྷ་པ་ལ་ནང་ལྷ་རིག་གཞལ་ཡས་ཁང་པ་ཕྱིན་ནས་བལྟས་ནང་ནས་དགས་པ་བ། ནང་ནས་བལྟས་ན་ཕྱི་ནས་ལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཆེའི་རྡོ་བོ་ལས་གྲུབ་པ། འོད་ཟེར་ཆེན་པོར་བཏུ་

397

འབར་བས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་རྒྱས་པར་འགེངས་པའི་ཕྲོ་འདུ་ལས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། མེ་བརྒྱད་དང་རྫིང་བརྒྱད། ཤིང་བརྒྱད་དང་སྤྲིན་བརྒྱད། །གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དཔོན་བརྒྱད། ཞིང་སྐྱོང་གི་མཁའ་འགྲོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པས་མཚན་པ། རྡོ་རྗེ་ར་བ་དང་། མེ་རི་མེ་ཕྱུང་གིས་བསྐོར་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། ཨོཾ་སུཾ་ཨོཾ་ལས་སེངྒེའི་ཁྲི། ཧཱུྃ་གཧཱུྃ་ལས་ཤར་དུ་གླང་པོ་ཆེའི་ཁྲི། ཏྲཱཾ་ཧཱ་ཏྲཱཾ་ལས་ལྷོར་རྟ་མཆོག་གི་ཁྲི། ཧྲཱིཿསྨྲྀ་ཧྲཱིཿལས་ནུབ་ཏུ་རྨ་བྱའི་ཁྲི། ཨཱཿགཱ་ཨཱཿལས་བྱང་དུ་ཤང་ཤང་གི་ཁྲི་ཟླ་ཉམས་ཀྱི་སྟེང་དུ། པཾ་ལས་པདྨ། །ཨ་ལས་ཟླ་བ། རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། དབུས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཨེ་བཾ་ལཾ་རཾ་ཡཾ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་འཕྲོས་པས། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྣང་བར་བྱས་སོ། །སྣང་བ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་ཏེ། ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། སྣང་འདུས་ཧཱུྃ་ཨེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པས་དབྱིངས་སུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དང་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མ། མཐིང་ག་ཞལ

༄༅། །ཞལ་ཅིག་ཕྱག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་། ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་འཁོར་ལོས་ཡུམ་འཁྱུད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་གྱི་ཕྱག་གཉིས་གྲི་གུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ལ། མཚམས་པར་སྦྱོར་བའི་ཕྱག་ས་ཀ་ར་པདྨ་དང་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་གི་མཐར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱཿས་བསྐོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའོ། །ཧཱུྃ་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དུ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་ལྷ་མ་ཀྱི་དཀར་མོ། ཡབ་ཀྱི་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་ཡུམ་འཁྱུད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཐུགས་ཀར་པད་ཟླ་ཉི་མའི་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་གི་མཐར། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཨཱཿས་བསྐོར་བ། ཏྲཱཾ་ཡིག་ལས་ལྷོར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་མཱ་མ་ཀཱི་སེར་མོ། ཡབ་ཀྱི་གཡས་པ་རིན་པོ་ཆེས་ཡུམ་འཁྱུད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཐུགས་ཀར་ཏྲཱཾ་གི་མཐར་ཏྲཱཾ་ཨོཾ་ཏྲཱཾ་ཨཱཿས་བསྐོར་བ། ཧྲཱིཿཡིག་ལས་ནུབ་ཏུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ། ཡབ་ཀྱི་གཡས་པ་པདྨས་ཡུམ་འཁྱུད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿཡི་མཐར་ཧྲཱིཿཧྲཱུཾ་ཨོཾ་ཨཱཿས་བསྐོར་བ། ཨཱཿཡི་ལས་བྱང་དུ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་གུ། ཡབ་ཀྱི་གཡས་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་ཡུམ་འཁྱུད་པའི་རྡོ་རྗེ་རལ་གྲི་དང་། ཐུགས་ཀར་ཨཱཿཡི་མཐར་ཧཱུྃ་ཧྲཱུཾ་ཧཱུྃ་ཨོཾ་གྱིས་བསྐོར་

བ༔ ས་བོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཨཱུ་ཤི་དཀར་པོ་དང་། ཀུ་ཡི་ཛམ་རཙེས་བསྐོར་ས། ཡབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་གཡོན་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ན་གྲི་གུག་དང་
ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པའོ། །དེ་དག་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་ན་དམ་བཞིར་པ་སྣང་དེ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨཿ གཉིས་གཉིས་ལས། འོད་
ཟེར་ཕྱོགས་བཅུ་རང་འཕྲོས་པས་ཤར་ཕྱོར། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་ཡབ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་དཀར་པོ་རལ་གྲི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྡོ་རྗེ་སྒེག་མོ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་ལྷོར་
ཕྱོགས་སུ་ས་ཡི་སྙིང་པོ་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྗོན་ཤིང་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཡུམ་ཕྲེང་བ་མ་སེར་མོ་ཕྲེང་བ་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ ལས་ནུབ་ཏུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དམར་པོ་པདྨ་དང་
དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གླུ་མ་དམར་མོ་པི་ཝཾ་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། ཨཿཨཿ ལས་བྱང་དུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལྗང་གུ། རིན་པོ་ཆེའི་སྙེ་མ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། གར་མ་ལྗང་གུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་
བའོ། །ཡང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གྲྭ་བཞིར། པདྨ་དང་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨཿ གཉིས་གཉིས་ལས། ཤར་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་བྱམས་པ་དཀར་པོ་ཀླུ་ཤིང་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། བདུག་སྤོས་མ་དཀར་མོ་དབྱུ

༄༅། །སྦྱོར་ཀྱི་ཁང་པ་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་སྤྲིན་པོ་སྤྲིན་པ་རྣམ་སེ་ལས་སེར་པོ་པོ་ཏི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། མེ་ཏོག་མ་སེར་མོ་མེ་ཏོག་གི་ཟམ་ཏོག་འཛིན་པ་དང་
སྦྱོར་བ། ཧྲཱིཿཧྲཱིཿལས་སྣང་དུ་འཛམ་དཔལ་དམར་པོ་རལ་གྲི་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། སྣང་གསལ་མ་དམར་མོ་མར་མེའི་ཀོ་ང་བུ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ། ཨཱཿཨཱཿལས་དང་བ་ལྷ་ཉན་དུ་ཕྱུག
འཛིན་པ་ལྷ་དང་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དྲི་ཆབ་མ་ལྗང་ཀུ་དྲིའི་དུང་ཆོས་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བོར་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་ཐུགས་ཀར
རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པའོ། །དེ་དག་གི་སྐུ་ལྟེ་ལ་འཕགས་ཤར་གྱི་སྣ་མ་བུ་ལ་ཐག་པ་བཟང་རིས་མཐིང་ག་གོ་ཆ་འཛིན་པ། ལྷོར་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སེར་པོ་འཁར་གསིལ་དང་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ།
ནུབ་ཏུ་སེ་ཏྲི་རབ་བརྟན་མཐིང་ག་པོ་ཏི་འཛིན་པ། བྱང་དུ་ཁ་འབར་རྡོ་བ་དམར་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྲེང་བ་བུ་འཛིན་པ། སྟེང་དུ་བརྒྱ་བྱིན་དཀར་པོ་པི་ཝང་འཛིན་པ། འོག་ཏུ་ཨ་བ་གླང་མགོ་ནག་པོ
མེ་ཆུ་བསྣམས་པ་རྣམས་པ་དང་ཟླའི་སྟེང་ན་བཞེངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུལ་བའི་སྐུ་ཕྲེན་དང་ལྡན་པའོ། །སྒོ་བ་ཞི་བ་རྣམ་དག་ཟླའི་སྟེང་དུ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་གཉིས་ལས་ཤར་དུ་ཛཿཛཿ

ཨཿ ཧྲཱིཿ ཧྲཱིཿ མ་པ་པདྨ་ལ་བ་དང་དགྲ་མ་ཟུག་སུ་ཨ་དཀར་མོ་ལྕགས་ཀྱུ་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལས་ཧྲཱི་སྒྲོ་བཀྲོ་བོ་ཀཱ་ཤཱི་མཧཱ་ཤེ་དཔོ་དང་། སྒོ་མ་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ་དང་
སྦྱོར་བ། བཾ་བཾ་ལས་ནུབ་སྒོ་བ་ཁྲོ་བོ་རྣམ་གྲི་རྒྱལ་པོ་དང་། སྒོ་མ་ལྕགས་སྒྲོག་མ་དམར་མོ་ལྕགས་སྒྲོག་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། ཧཾ་ཧཾ་ལས་བྱང་སྒོ་བ་ཁྲོ་བོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་པ་དང་སྒོ་མ་དྲིལ་བུ་
མ་ལྗང་གུ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ་དང་སྦྱོར་བ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་ཐུགས་ཀ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ། ཁྲོ་བོའི་སྣང་ངམ་སྣང་བས་ཀྱིས་མེ་རི་མེ་
ལྟར་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། །དེ་དག་གི་སྤྱི་བོ་དང་ས་ལས། སྤྱི་དགུག་འཕྲུད་ལྷ་བཅུ་ཚ་བརྒྱད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མེ་རི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞི་ཁྲོ་འཛིགས་སུ་ཟུང་བ་མེ་
ལོང་ནར་གྱི་གཟུགས་ཅན་ཧཱུྃ། སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་ཀྱིས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསམ་མོ། རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སོ་སོ་ལ་དཔུང་པ་པར་བསྟོལ་ཏེ་བ། ཚོགས་ནས། ཧཱུྃ་མ་
ཨུ་སེ་ཏུ་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་རྒྱུར་ཅིག། །འདུད་དེ་ཕྱུང་བཅས་མི་བཟད་འཇོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོགས་ཐུགས་དེ་བཞིན་མཆེན་གྲུབ་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འཁོར་བཅས་གཤེགས་འདིར་

༄༅། །ཕ་ཞེ་གསུ་གསོལ། །ཧཱུྃ་སྤྱི་གསུམ་བླམ་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །ཉིན་མེད་ས་ལྷ་དགུ་ཕྱུང་པོ་གནས་སྒྱུར་པའི། །སྐུ་གསུམ་ལྷ་ལྷན་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གཙོ། །
འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་མཆོད་ཀྱིས་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་གུ་རུ་བཛྲ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨཿས་མ་ཡ་ཛཿཛཿ བླམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་པར་དབབ། ཧཱུྃ་ཀྱེ་མཆོག་བླ་ཡེ་ཤེས
གཞལ་ཡས་ཁང་། སྤྲོ་ན་བྲལ་བ་རྣམ་ཉིད་བླ་རི་གདན་ལ་བཞུགས། ཨོཾ་པདྨ་སུ་ཁ་ཙིཏྟ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། ཀུན་དང་ཕུང་སྐྱེས་མེ་ཏོག་ཡིད་འོང་རྣམས། དངོས་འབྱོར་དང་ཡིད་འཛིན་དགའ་བའི
མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། བླམ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་ཚོད་ངས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་པུཥྤེ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཨ་གར
སི་ལྷ་ཙན་དན་ལ་སོགས་པ། དངོས་འབྱོར་དང་ཡིད་འཛིན་དགའ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། བླམ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། ཐུགས་རྗེས་ཚོད་ངས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག
ཏ་དྷཱུ་པེ་པཱུ་ཛ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། རིན་ཆེན་སྣང་གསལ་ལ་ཉི་ཟླ་འི་འོད་འཕྲོ་བ། དངོས་འབྱོར་དང་ཡིད་འཛིན་དགའ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། བླམ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ།

ཐུགས་རྗེས་ཚེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་པཱུ་ཛཱ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། རང་བཞིན་ལྷ་མཚི་ཀ་སྐྱེས་དང་སྦྱར་བའི་དྲི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་འཛིན་
དགའ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་ཚེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་གནྡྷེ་པཱུ་ཛཱ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་
མ་ཡེ་ཧཱུྃ། །ཁ་དོག་དྲི་ཞིམ་རོ་བཅུད་ལྡན་པའི་ཟས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་འཛིན་དགའ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་ཚེ་འདས་དོན་དུ་····
བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནཻ་ཝི་དྱ་པཱུ་ཛཱ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། །སིལ་སྙན་དྲིལ་ཆེན་རྣམས་དཀྱི་ཚངས་པའི་དབྱངས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་འཛིན་དགའ་བའི་
མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་ཚེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཤཔྟ་པཱུ་ཛཱ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། །
གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་ནི། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་འཛིན་དགའ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །བླ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་ཚེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་

༄༅། །སྐུ་གསོལ། ཨོཾ་ཀཱ་ཏ་པུ་རུ་ཥ་མེ་ཧཱ་ར་སཱ་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀུན་དུ་བཟང་། །སྐུ་ལྷ་ཡི་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ལྷ།། ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི། །ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་ཚོགས་ལ་བསྟོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་ཧཱུྃ༔ ཡེ་ཤེས་པ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད། ཨོཾ་བཛྲ་ད་ཀ་ཧཱུྃ། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོར་སྤྱོད། ཨོཾ་བཛྲ་སྙིང་ཀ་བཾ། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ། ཨོཾ་བཛྲ་པྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཧོཿ དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་བརྟེན་ཆར་ཞུགས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་བུདྡྷ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཏྲཱཾ། ཨོཾ་པདྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨཿ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔས་དབང་རྫས་ཀྱི་བུམ་པ་ཐོགས་ཞུས། ཧེ་ཀླུ་རབ་ཀྲ་མས་པ་ཙ་མ་ཀྱིས་ཤི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྔོན་ཁྲུས་གསོལ་བ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། ཀོས་དང་བཟང་བསྐུར་བསམ་པ་སྐྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོས་དབང་བསྒྱུར་ནས་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལྷ་རྫས་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཚོགས་མཁྲིས་མི་ཁྱབ་པས་

སད་ཉེ་མ་མཁའ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་སྒྱུར། ཧཱུྃ་ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །མེ་ཏོག་སྤྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླུབས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཇི་སྙེད་ཀུན། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བས་མཆོད། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །བདུག་སྤོས་སྤྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླུབས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཇི་སྙེད་ཀུན། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བས་མཆོད། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །སྣང་གསལ་སྒྲོན་ཕུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླུབས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཇི་སྙེད་ཀུན། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བས་མཆོད། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །དྲི་ཆབ་སྤྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླུབས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཇི་སྙེད་ཀུན། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་འབུལ་བས་མཆོད། །ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཕྱོགས་བཅུ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །ཞལ་ཟས་སྤྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླུབས་པ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཇི་སྙེད་ཀུན། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་

༄༅། ༡༢ ། །ལ་གུས་པས་མཆོད། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱེ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ན། །རོལ་མོའི་སྤྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པ། །དངོས་དང་
ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ་སྙོད་ཀུན། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་གུས་པས་མཆོད། ཨོཾ་བཛྲ་ཤབྡ་ཨཱཿཧཱུྃ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྲིད་
པའི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་ནས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་ཤོག །ཨོཾ་ཙཀྲ་རཏྣ་ཙཀྲ་ཀྲ་རཏྣ་པཱུ་ཛ་ཧེ་ཏེ་ཨཱཿཧཱུྃ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །
བཀྲེས་ཞིང་ཡོངས་པ་རྒྱུན་ཆད་དེ། །འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །ཨོཾ་མཎི་རཏྣ་མ་ཎི་རཏྣ་པཱུ་ཛ་ཧེ་ཏེ་ཨཱཿཧཱུྃ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །བཙུན་མོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་
བས། །མ་རིག་མུན་པ་རྒྱུན་ཆད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཟབ་འབྲེལ་པར་ཤོག །ཨོཾ་སྟྲཱི་རཏྣ་སྟྲཱི་རཏྣ་པཱུ་ཛ་ཧེ་ཏེ་ཨཱཿཧཱུྃ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་...
ཐམས་ཅད་ལ། །བློན་པོ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྡན། །ལམ་ཡས་བརྟན་པར་བ་འདི་ནི་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ཤོག །ཨོཾ་མཧཱ་ཏྣ

གཏམ་མཧཱ་ཀཱ་ར་ཎ་ཡ་ཡེ་ཧེ་ཨཿཧཱུྃ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲོན་མེ་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྤྲང་རྣམས་ཉི་ར་བངས་ལ་ཏེ། །ཟླ་མེད་ཐེག་པ་ར་བ་ཞོན་ནས། །ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་གྲོང་འགྲོད་པར་ཤོག །ཨོཾ་ས་ཏ་བྷ་ག་ཏ་ཀ་སྟི་ར་ཎ་ཡ་ཡེ་ཧེ་ཨཿཧཱུྃ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །སྲིད་པའི་གཟེབ་ལས་ངེས་གྲོལ་ཏེ། །རྫུ་
འཕྲུལ་མཆོག་གཞི་ཞུགས་ཐོབ་ནས། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་བགྲོད་པར་ཤོག །ཨོཾ་ས་ཏ་ཧསྟི་ཏུ་རཾ་ག་ཡ་ཤྲཱ་ཀྵ་ར་ཎ་ཡ་ཡེ་ཧེ་ཨཿཧཱུྃ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམག་དཔོན་
རིན་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་ལ་རྒྱལ་གྱུར་ནས། །ཕས་ཀྱི་ནི་ལ་མཆོར་བཅད་དེ། །སྣ་མས་བྲ་ལ་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོཾ་ས་ཏ་ཤྲཱ་ཏ་ཡ་ཀྵ་ར་ཎ་ཡ་ཡེ་ཧེ་ཨཿཧཱུྃ། ཧཱུྃ་སྟོང་
བརྒྱད་སྟོང་སྐྱིད་ལྡན་ཚོགས་ཡིད་འོང་གཟུགས། །རྡོ་རྗེ་གཟུགས་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་སྤྲུལ་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་ཅི་བདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་
གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་རཱུ་པ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་ཧཱུྃ། །སྟོང་འདུད་ལྷ་སྐྱེད་སྣ་ཚོགས་ཡིད་འོང་སྒྲ། །རྡོ་རྗེ་སྒྲ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་སྤྲུལ་ཏེ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཐུགས་རྗེས་ཅི་

༄༅། །འདས་དོན་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཤ་ཡ་ཧཱུྃ། །སྟོད་བཅུ་དསྨ་སྲིད་དསྨ་ཚོགས་དྲི་ཞིམ་སྤྲོས། །རྡོ་རྗེ་དྲི་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲལ་ཏེ། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་
མཆོད་པར་བགྱི། །ཕྱུགས་རྗེས་ཚེ་འདས་དོན་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ། །སྟོད་བཅུ་དསྨ་དགྲིད་སྨ་ཚོགས་རི་ལྷན་ནས། །རྡོ་རྗེ་རི་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲལ་ཏེ། །རྒྱལ་བརྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཕྱུགས་རྗེས་ཚེ་འདས་དོན་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཧཱུྃ། །སྟོད་བཅུ་དསྨ་དགྲ་དེ་སྨ་ཚོགས་བདེ་བའི་རི། །རྡོ་རྗེ་རིག་མའི་ཚོགས་སུ་ཀུན་སྒྲལ
ཏེ། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །ཕྱུགས་རྗེས་ཚེ་འདས་དོན་དུ་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་པ་ཎྜེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲུབས་པས་ན། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་བླ་ན་མེད།།
རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ངས་པས། །རྫོགས་ལས་ཀུན་ཏུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ལཱ་སྱེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་མཱ་ལེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་གཱི་ཏེ་ཧཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་ནྲི་ཏྱེ་ཨཱ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་
ལོ་ཀེ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་སུ་ཀྲ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་རཱུ་པ་ཤྲཱ་རཾ། ཨོཾ་བཛྲ་པདྨ་ཀ་པ་ལི། ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ། ཧཱུྃ་གསང་མཆོག་སྤྲུ་ཡི་བདེ་ཆེན་རང་གམ་འདི། །སྤྱུ་མདོག

དཀར་མཛེས་མེ་ཏོག་པདྨ་བསྣམས། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བདེ་གཤེགས་དགྱེས་མཛད་མ། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀུན་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། །གསང་མཆོག་
གསུང་གི་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། །སྒྲ་མ་དོག་དམར་མཛེས་རྫ་ཟླུམ་སྒྲ་སྒྲོགས་མ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བདེ་གཤེགས་དགྱེས་མཛད་མ། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀུན་མཉེས་གྱུར་ཅིག །
ཨོཾ་བཛྲ་ཝཱི་ཎེ་ཨཱཿཧཱུྃ། །གསང་མཆོག་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། །སྒྲ་མ་དོག་མཐིང་མཛེས་པི་ཝང་སྒྲ་སྒྲོགས་མ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བདེ་གཤེགས་དགྱེས་མཛད་མ། །རྒྱལ་བརྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་ཀུན་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ཝཾ་ཤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། །གསང་མཆོག་ཡོན་ཏན་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། །སྒྲ་མ་དོག་སེར་མཛེས་གླིང་བུའི་སྒྲ་སྒྲོགས་མ། །ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བདེ་གཤེགས་
དགྱེས་མཛད་མ། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀུན་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་ཕྲིཾ་སེ་ཨཱཿཧཱུྃ། །གསང་མཆོག་ཕྲིན་ལས་བདེ་ཆེན་རིག་མ་ནི། །སྒྲ་མ་དོག་ལྗང་མཛེས་རྫ་རྔའི་སྒྲ་སྒྲོགས་མ། །
ཤིན་ཏུ་ཡིད་འོང་བདེ་གཤེགས་དགྱེས་མཛད་མ། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀུན་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་བཛྲ་མྲྀ་དཾ་གེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཅ་བརྒྱད་རྡོར་སྒྲུར་བདུད་རྩི་ཨ་མྲྀ་ཏ། །དྲུག་ལྔ་བཅས་

༄༅། །སྒྲུར་པའི་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཧྣས། །རི་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་དང་ལྡན་པའི། །རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོ་འཚོགས་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧྲཱུ་ཏི། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོ་ནི། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ལས། །འཁྲིལ་སྦྱོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཆོད། །བདེ་བའི་རོ་མཉམ་མཆོད་པར་བཞེས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། བོ་དྷི་ཙིཏྟ་ཤུ་ཀྲ་ཨཱ་ནནྡ་མེ་གྷ་ས་མུ་དྲ་སྥ་ར་ཎ་ས་མ་ཡེ་ཧཱུྃ། སྣ་ཚོགས་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་མཉམ་པའི་ངང་། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་སྒྱུ་མའི་མཆོད་སྤྲིན་ནི། །ཆོས་སྐུ་སྟོང་པ་མཚན་མེད་སྤྲོས་པ་མེད། །གཏོར་ནས་རྣམ་དག་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་འབུལ། ཨོཾ་སརྦ་དྷརྨ་ཀཱ་ཡ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པའི་ངང་། །རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཐུགས་རྗེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །ཕྱག་འཚལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་རྣམ་སྦྱོང་བཞེད། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །ཕྱག་འཚལ་རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་རྣམ་སྦྱོང་བཞེད། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །ཕྱག་འཚལ་མི་བསྐྱོད་

411

ཀྱེ་

ཡབ་ཡུམ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་རྣམ་སྦྱོང་ཞིང་། །ས་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །ཕྱག་འཚལ་ལ་རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད།
ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་རྣམ་སྦྱོང་ཞིང་། །མེ་ཡི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །ཕྱག་འཚལ་སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་རྣམ་སྦྱོང་ཞིང་།
རླུང་གི་ཁམས་ནི་རྣམ་པར་དག །ཕྱག་འཚལ་དོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །གཟུང་འཛིན་སྒྲིབ་པ་རྣམ་སྦྱོང་ཞིང་། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་དག
ཕྱག་འཚལ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཚད་མེད་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁམས་བཞི་དྲི་མ་རྣམ་སྦྱོང་ཞིང་། །འབྱུང་བཞིའི་སྐྱོན་ནི་རྣམ་པར་དག །ཕྱག་འཚལ་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །ཕར་ཕྱིན་
དྲུག་ངོ་བོ་ཉིད། །འགྲོ་དྲུག་བག་ཆགས་རྣམ་སྦྱོང་ཞིང་། །ཚོགས་དྲུག་རྣམ་ཤེས་རྣམ་པར་དག །ཕྱག་འཚལ་ཐུབ་པ་དྲུག་ལ་འདུད། །ཞི་ལས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་འཕྲོས་པ། །འཇིགས་
གཟུགས་ཁྲོ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཧེ་རུ་ཀ་བརྒྱད་འབར་བའི་སྐུ། །ཕྱག་འཚལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་འཁོར་ལ། །ས་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་ན། །འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་དང་མ

412

༄༅། །ངེས་རྟོལ། །སྐུ་གྲོང་ཆེན་པོ་ཞིག་ནས་བརྒྱུད་ནས། །བཞུགས་པའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བསྟོད། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། གཏོར་མ་འདི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་འདུད་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡི་རྒྱ་མཚོར་མཐའ་མ་ཡས་པ་གང་བར་བསྒྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཨི་དཾ་སྲི་ན་ནུ་ཡི་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ་ཧཱུ་དི་ཧཱུ་དི། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི། ཟླུམ་བདེ་གཤེགས་པར་གསལ་སྣ་
ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་བ་ཡོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་འབུལ་ལོ། །ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་མྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨ་ཏ་རེ་ཎི་ས་ཧྲཱི་ཁ་ཡ་ཡ་ཧཱུ་དི་ཧཱུ་དི། མ་ཀ་ཧ་འགྲོ་དཔལ་འབར་པོ་དཔལ་མོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ།། །ཚེ་ལས་འདས་པའི་ས་
དང་ལམ་གྱི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
འབུལ་ལོ། །ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱོང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱདྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། འགྲོ་བ་རིགས་

དུག་གནོད་དབྱིད་ལ་ནད་ཆགས་བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དང་བཅས་པ་ལ་འབུལ་ལོ།། ཚེ་ལས་འདས་པ་ལ་ལན་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྲེར་ནས་གནོད་པ་དང་འཚེ་བ་ཐམས་ཅད་
ཞི་བར་མཛོད་ཅིག །ཨོཾ་ཨ་ཀཱ་རོ་མུ་ཁཾ་སརྦ་དྷརྨཱ་ཎཱཾ་ཨཱ་དྱ་ནུཏྤནྣ་ཏྭཱཏ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱཧཱ༔ དུས་ལས་འདས་ནས་ཤ་ས་གཞོན་བྲུས་བར་དོར་ནི་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འབུལ་ལོ།། བར་
དོའི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ནས་མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ནམ་བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་རླབས་སྟོབས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་ཀུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཤོག །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པར་སྤྱོད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དག་ལ་རྙོག་པ་མེད། །གཟུང་དུ་མེད་ཅིང་
བརྗོད་དུ་མེད། །རྒྱུ་དང་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །ངོ་བོ་གཉིས་མེད་གནས་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཉམས་མེད་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་སྐྱོབ་པའི་ཐུགས་

༄༅། །སྣ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས། སྒྲིབ་པ་གཉིས་བྱང་སྟེ། མྱུར་དུ་རབས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་
ནས་སྣ་བས་འདིར། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་དོ། ཚེ་འདས་ལ་དབང་བསྐུར་ཏེ། སྒྲིབ་སྦྱོང་བའི་ཐོག་མར་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱུགས་གཏད་པར་བྱ། ཨོཾ་བཛྲ་གྷོ་ར་ཧ་ཤྲི་པ་རུ
ཡ་ཧཱུ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ་སརྦ་དྷརྨཱཿ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ། ཏྲཾ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ཚེ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ
མཆེད་ལ་སོགས་པ་གསོ་རུ་ཀྱི་ངོས་ན་ཧེ་རུ་ཀ་བཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་གྱུར། ལྷག་པ་ཀྱི་ཤུག་རྒྱས་ནས་མི་ཧེ་བརྗོད་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསང་སྔགས་དང་རིག་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གཟུངས་སྔགས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཁྲོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཆོས་
ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསླུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་

པའི་བདུད་རྩི་ཕུད་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོ་རི་བྲི་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་འཛིན་གྲི་ཧྲི་ནེ་འདི་ནས་ཕ་རོལ་དུ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བགྱི་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁམས་གསུམ

འཁྱོལ་བ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་ ་ གནས་རྣམ་པ་བཞི། སྲིད་པ་བར་མ་དོ། འཁོར་བ་དང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆར་གཏོགས་པ། གདན་གནས་ཀྱུ་དང་སྒྲ་ཅིག་ཐར་ཅིག་ཡུད་ཙམ་གཅིག་ལ་རྟེན་

འདི་ལ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག ། ༀ་ཀཱ་ཀེ་ཧ་ཧཱུྃ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས། རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ནས་བབས་པ་ལ། ༀ་ཤེ་ཧྲ་ཤེ་ཡེ་ཧྲ་ཨེ་ས་ཏྭཱ་བྷྱ་ཨ་བ་ཏཱ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཕྱག་

པ་སྐྱང་སྭཱ་ཏེ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ ས་ཏྟེན་ལ་བཏིམ་སྤྲུ། ༀ་ས་ཏྭཱ་ཡཿ་ཕྲྀ་ཐི་སྭཱ་ཧྲཱིཿ་ཧཱུྃ། ༀ་ས་ཏྭ་ཐེ་ཏ་ཧ་སྭཱ། ༀ་བཛྲ་ཧྲཱ་ཡེ་ཉེ་ཧ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨ་བྷ་ཡ་ཧྲ་ཀྱེ་ཧི། བྲ་མེ་ཀྲ་ཡ་ས་ཏྭ་ཨ་བ་ཡ་ཧྲཱ་ཀྱེ་ཧི། ས་ཏྭ་ཧྭ་

ཏ་ཧ་ཏ་བཛྲ་སམ་ཡ་ཧྲ་ཏ། ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་ཀྲ་ཧ་ཏ། ༀ་ས་ཏྭ་བི་ད་བཛྲ་ཨ་ཧྲྀ་ཏ་ཧྲཱ་ཧུ་ཏི་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་སྦྱངས་ནས་རྟེན་ལ་གཞུག ཐོག་མར་གཏོར་མ་བསྔོར་

ཞིང་ཞིབས་སྦྱིན་བའི། ༀ་ས་བ་བ་སྒྲ་ན་མཿས་མ་ཏ་ཧ་སྭ་ག་ཏེ་ཧྲཱུྃ། ཤི་ཤྲུ་ཤྲུ་ཧྲཱུྃ། ས་ཏ་ཏ་ཁ། ཨ་ཏྲུ་ཏེ་ཀྲུར་ཏ་དེ་མི་ག་ག་ཎ་ཡི། ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྡིག་པ་སྦྱང་བ་ལ་བར་དུ་བཅད་པའི་

༤༢༩ ཁྲོ། སྒྲུབ། ཆུང་

༄༅། །བགེགས་རྣམས་གཏོར་མ་འདིས་བཟན་པར་གྱིས་ལ་སོང་ཞིག །ཅེས་པ་གསུམ་དང་། ཧིང་ཡོད་ཚང་"ཐུམ་བསྐོར་ཞིང་། སུམྦྷ་ནི། ཧིང་ལོ་འདིས་སྣང་བ་ཀྱིས་ཚང་
བུ་འདིས་ཁམ་བཀྲུགས་ཀྱིས་ལ་སོང་ཞིག །ཅེས་པས་ཞི་དྲག་ཕྲེ་ཏ་མ་དང་། གུ་གུ་ལ་ཡིས་བདུག་ཅི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཁྲོ་བོ་བུ་བཞི་ལག །ཧཱུྃ་ཡི་ཤེས་བསྙལ་པ་ར་ཞི་མ་ལ་སོགས་པས་ཁྲོ་བོ་མ་ང་པོ་ཧྲི་ཉེ་ཕུར
བསམ་ལ། ཧཱུྃ་འཇིགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཞེས་སྒྲོག་བཞིན། །བགེགས་རྣམས་མ་ལུས་འཇོམས་མཛད་པ། །དྲེགས་སྤྱུབ་མ་ལུས་སྒྲོལ་བའི་ལྷ། །བགེགས་ཀྱི་དགྲ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཨོཾ"
སུམྦྷ་ནི་ས་བགེགས་རྣམས་ཀྲུམ་ཆེའི་མཐར་བསྐྲད། ཨོཾ་བཛྲ་ཛྭ་ལ་ཨ་ན་ལ་ཧ་ན། མཐའ་དང་དབུས་སུ་ཧཱུྃ་བཟླས་ཀྱིས་སོ་སོར་མཚམས་བཅད་པར་གྱུར། རྡོ་ཀྱི་གཡས་སུམ། གཡོན་དུ་ཀླུ། །
མ་ཏྲ་ཧྲི་ལ་བཞུགས་ནས། སྔ་བཞི་སྒྲིག་ཕྲིན་ཀྱི་ནག་པོ་འཁྲུམ་པ་བཞུ་སྐྱེ་ནས་རྐྱེན་ཚན་ཐུར་པ་"མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ཧི་ལ་ལ་ཐིམ་པ་གཡས་ལ་ཡོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དང་རླུང་ལས་བས
དག་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་བཛྲ་ཀི་ལི་ཀི་ལ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། སརྦ་བིགྷྣཱན་བཾ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཆག་ཀྱི་ཕྱོག་པ་དང་སྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཤྲཱི་ཧྲཱིཿ ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཕྱོགས་བཅུ་ལས་པའི་ཕྲེང་མས་བྲབ"

417

པས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོཾ་ཧེ་ནེ་ཧེ་ཀ་ལཱི་ཀེ་ཤཱུ་ར་ཀེ་སྭཱ། ཧཱུཾ་བཛྲ་ཧྲི་ཀ་སུཾ་བྷ་ཧྲུ་ཤུ་ར་ཀེ་སྭཱ། སྦར་ནྟུ་ཧྲི་ཀ་སཾ་སོ་ཧ་ར་ཀེ་སྭཱ། ཨོཾ་ཨ་རེ་ལི་ཀ། ཕྲེཾ་ར་ག་ར་ཀེ་སྭཱ། ཧྲཱུ"
ཕྲ་ནྟྲི་ཀ་ཀེ་བཛྲ་ར་ཀེ་སྭཱ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སརྦ་པཱ་པཾ་དཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་པཱ་པཾ་ཧ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སརྦ་ཀ་རྨ་ཨ་ཝ་ར་ཎ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱུཾ་ཀ་ཡ། ཨ་ཤྲ་ར་ཙ་ཎེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧྲཱུཾ
ཡ་ཨ་ཤྲ་ར་ཙ་ཎེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ལ་ཧྲཱུཾ་ལ། ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཙ་ཎ་ཙ་ཎ་ཨ་ཤྲ་ར་ཙ་ཎེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་སུ་མ་ར་མ་ར་ཤྲམ་ར་སྲུ་མ་ར་ཨ་ཤྲ་ར་ཙ་ཎེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ། །སརྦ་ཨ་ཤྲ་ར་ཙ་ཎེ་བི་ཤོ་དྷ་ཡ་ཧཱུཾ་ཕཊ།
ཨོཾ་ཧྲཱིཿཧ་ཧྲཱིཿཧ་སརྦ་ཨ་ཤྲ་ར་ཙ་ཎེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཧ་ཐ་ཧ་ཐ་སརྦ་ཨ་པྲ་ར་ཙ་ཎེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ཆིནྡ་ཆིནྡ་སརྦ་ཨ་ཤྲ་ར་ཙ་ཎེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་ད་ཧ་ད་ཧ་སརྦ་ར་ཀ་ཀཱ་ཤྲེ་ཀཱ་ཤྭ་ཎ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་བཙྪེ་པ་ཙ་སརྦ་བྲེ་ཏ་ཀ་ཏ་
ཀེ་ཤྭ་ཎ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཨོཾ་མ་ཐ་མ་ཐ་སརྦ་ཏ་ཧུ་ག་ཏ་ཀེ་ཀེ་ཤྭ་ཎ་ཧཱུཾ་ཕཊ། ཅེས་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་སྡིག་པ་ངན་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞུནྡྷེ་ཀུ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞལ་ནས་རོ་ཀྱིས་སུམ་བོང་ལ་ཕྱུས་གསོལ་ཞིང་། ཧྲི་ལྷ་ར་བཛྲ་སུམ
པ་ཙམ་སྦྱོས་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཕྱུས་གསོལ་བ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་ཆུ་ནི་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་སྐུ་ཕྱུས་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡེ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུཾ། འདི་ན"

༄༅། །ཁྲུས་མཆོག་དཔལ་དང་ལྡན། །ཐུགས་རྗེའི་ཆུ་ནི་ཟླ་བ་མེད། །དྲི་ཞིམ་ལྷ་བས་ཡེ་ཤེས་ཆུ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བར་མཛོད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་དང་དེ་སྲས་ལ། །རིན་ཆེན་བུམ་པ་མང་པོ་སྤོས་ཀྱི་ཆུ། །ཡིད་འོང་ལེགས་པར་བཀང་བས་གླུ་དང་ནི། །རོལ་མོར་བཅས་པ་དུ་མས་སྐུ་ཁྲུས་གསོལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨ་བྷི་ཥེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཤྲཱི་ཡེ་ཧཱུྃ། །དེ་དག་སྐུ་ལ་མཚུངས་པ་མེད་པའི་གོས། །གཙང་ལ་དྲི་རབ་བསྒོས་པས་སྐུ་ཕྱིའོ། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས་བསྒྱུར་བའི། །ན་བཟའ་ཤིན་ཏུ་དྲི་ཞིམ་དམ་པ་འབུལ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿ་ཨཱཿ ཀཱ་ཡ་བི་ཤོ་དྷ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གསོལ་བའི་ཆུ་ལས་བུམ་དཀྲུགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆུ་འང་བསྲེས་ནས། མི་ཁྱད་ལ་འབབ་ཀྱི་ཞིང་། །འདི་ནི་སྦྱིན་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །སེར་སྣའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་བའི་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒོས་ཆུ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྲུས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་བཞིན་ཆུ། །ཁྲིམས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒོས་ཆུ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ཀྱི་ཁྲུས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་བཟོད་པའི་རང་བཞིན་ཆུ། །ཁོང་ཁྲོའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་

ཅིང་། །བཟོད་པ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒོས་ཏེ། །སྐྱེམས་ལེགས་མཆོད་ཀྱི་སྐྱེམས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་བརྩོན་འགྲུས་རང་བཞིན་ཏེ། །ལེ་ལོའི་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བརྩོན་འགྲུས་དྲི་ཡིས་ལེགས་
བསྒོས་ཏེ། །སྐྱེམས་ལེགས་མཆོད་ཀྱི་སྐྱེམས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་བསམ་གཏན་རང་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་གཡེང་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །བསམ་གཏན་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒོས་ཏེ། ། སྐྱེམས་
ལེགས་མཆོད་ཀྱི་སྐྱེམས་བགྱིའོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ། །ཤེས་འཆལ་དྲི་མ་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །ཤེས་རབ་དྲི་ཡིས་ལེགས་བསྒོས་ཏེ། །སྐྱེམས་ལེགས་མཆོད་ཀྱི་སྐྱེམས་བགྱིའོ། །ཆུ་བོ་དྭངས་གསལ་སྐྱེམས་ཕྱུར་དངས། །
བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་དྲུག་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་བས། །སྐྱེམས་ལེགས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུད། །དེ་ཆུ་དྲུག་གིས་ཁྲུས་བྱས་པས། །དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་སྦྱོང་མཛད་ཅིང་། ། །
རྒྱ་ཆེན་ཡོན་ཏན་དྲུག་ལྡན་པའི། །སྐྱེམས་ལེགས་མཆོད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །དྲི་མ་རྣམ་དྲུག་དག་པ་ཡིས། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་དོན་དུ། །དད་
པས་བདག་གིས་ཁྲུས་བགྱིའོ། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཆེ་གེ་མོ་འདི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་པ་ཕྱོགས་དྲུག་ཞི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །འདི་ད

༄༅། །ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་ཚེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་ཚེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། །སྐྱོབ་པའི་དམ་ཆོས་དུག་མི་མངའ། །དམ་ཆོས་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་གསུམ། །འདི་དག་ཚེ་འདས་དུག་གསུམ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་དུག་མི་མངའ། །དགེ་འདུན་བདེན་པས་དུག་བཅོམ་མོ། །ཆེ་གེ་མོའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པས་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཡང་འབྱུང་བ་བཞིས་བསྒོ་ཞིང་། །ས་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བརྗོད་པས། །དུག་གསུམ་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །ཆུ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །ཆུ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བརྗོད་པས། །དུག་གསུམ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། །མེ་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །མེ་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་ཚིག་འདི་བརྗོད་པས། །དུག་གསུམ་མེ་ཡི་ནང་དུ་སོང་། རླུང་ནི་དུག་གི་ཕ་ཡིན་ཏེ། །རླུང་ནི་དུག་གི་མ་ཡང་ཡིན། །བདེན་

མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག

པའི་བདེ་ཆེན་ཆོག་འདི་བརྗོད་པས། །དྲུག་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་དང་དུ་སྩོལ། །ༀ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿཆེ་བ་མོའི་འབྱུང་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་བཞིའི་རི་ནང་དུ་ཤྲཱི་ར་ཀུ་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བསྟུས།
ནས་ཤེས་པ་བརྗོད་པ་ནི། གང་ལ་སེར་སྣ་ཉམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཇོམས་དྲུམ་སྦྱིན་མཛོད་ཅིག །ཕྱུགས་ཞིག་ནོད་པ་མི་མང་འདུས། །ཕྱིན་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །འདྲེན་
པ་ཕང་ཞིག་འགྲོ་བ་ཉམས། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛོད་ཅིག །ཆོས་ཉམས་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་པ་དེས། །ཕྱིན་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྨྱོན་པ་འབྲེ་བ་ནམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གཏན་ཕྱིར་བདེ་ལམ་ངའམ་མཛོད་ངེས། །ཕྱིན་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སྒྲིབ་པ་གང་ཞིག་བྲམས་པ་ཡི། །ཕྲུགས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དང་བ་ཀུན། །ཐུགས་ཅིག་
བཞིན་དུ་རྟག་བསྐྱངས་ངེས། །ཕྱིན་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགྲོ་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྗེ་ནུ་གྱུར་ཅིག །གླིང་དང་དབྱུང་གཉེན་གྱུར་པ་ངེས། །ཕྱིན་
ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཆོས་རྣམས་མར་མཛེན་ལུས་མཐུར། །གཅིག་ཏུ་རབ་བཀྲུ་བ་མི་མང་འདས། །གསུམ་བརྩོད་གཙོ་མ་མཛོད་པ་དེས། །ཕྱིན་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་

422

༄༅། །འགྱུར། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་དོན་འགྲུབ་འགྱུར་ཅིང་། །དོན་གྲུབ་ཚོགས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཚལ་བཅས་པ་ར་རླབ་གཡོས་ཏེ། །སེམས་ཅན་རབ་དགའ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་དྲུག་གཡོས་གྱུར་ཅིང་། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམ་གསུང་ཞིང་། །ཐུབ་པའི་སྟོན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །ཡིད་འཕྲོག་གང་ཞིག་མུ་སྟེགས་འབྱེད། །ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱིས་ཕམ་མཛད་ཅིང་། །ཚོགས་ཀུན་དགའ་རུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དང་། །འབྱུང་པོ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་ལྷག་ཏུ་སྨིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་མཐུ་དག་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པའི། །དོན་དེ་དེ་རིང་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །

ཀ་དག་ཉིས་ཕྲེང་ཚག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཀ་དཔེ་ཕྲེང་ཚག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕྲེང་ཚག་ལྷམ་འགྲེ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕྲི་ཡིག་དག་སྒྲུང་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་"""
མཚན་བདེ་ལེགས། ཉི་མ་འཁྱིལ་ཁྱུང་ལ་བདེ་ལེགས་ཤིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཕྲེང་ཚག་སྒྲིག་པ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །ཀ་དག་ཉིས་ཕྲེང་ཚག་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཚེ་ལས་འདས་
པ་ཆེ་ག་མོས་གཙོ་བྲིས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཐམས་ཅད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཞིང་ཤིན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ནས་བུ་སྒྲུ་འཛིན་པས། འཇིག་
རྟེན་འདི་ཉིས་ཡར་འཕྲུ་ཅེ་ལས་འདས་པས་"""གཙོ་བྲིས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཚིམ་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་སྐུ། །རྡོ་
རྗེ་འཆང་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངང་བཞིན་སྐུ། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དང་པོར་མི་རྟོག་ཡོད་པ་ཡི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འདུད། །ཕྲིན་སྒྲ་
བརྒྱུད་ས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་། ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བདག

༄༅། །གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་གཙོ། །སེམས་དཔའ་སེམས་མ་སྒོ་སྲུང་ཐུབ་པ་དྲུག །ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གུས་
པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བླ་རྒྱུད་ལྷ་མ་བྲལ་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཚོགས། །རྡོ་རྗེ་ཕོ་ཉ་མཁའ་འགྲོ་སྲུང་མ་འཁོར་
བཅས། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །རྒྱལ་སྲས་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་པའི་ཚོགས། །རྒྱུན་ཞུགས་ཕྱིར་འོང་ཕྱིར་མི་འོངས་པ་དང་། །སློབ་དང་མི་སློབ་བསོད་
ནམས་ཞིང་རྣམས་ལ། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་བར་འཁྱམས་ཚེ་འདིར། །མ་རིག་དབང་གིས་འཁྲུལ་ཞིང་འཁྱམས་པ་འདི་ཚོ། །ལུས་
ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །མ་ལུས་དཔལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ཐེག་པ་ཆེ་ལ་སོགས། །སོ་སོའི་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་འདུལ་ཁྲིམས་ལས། །
འགལ་ལ་ཞིང་ཉེས་པ་འདི་ངེས་པོའི་མཆིས་པ། །མ་ལུས་དཔལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །ཞེས་དང་སྨྲ་དང་དང་དབྱངས་ལ་སོགས། །ཨོཾ་ཤྲཱི་ཧཱ་ཧཱུཾ་བ་ཡན་ལག་བཅས། །བསྡུད

ཞབས་འདྲེན་དུ་ཀ༡

མཚམས་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མཆིས་སོ་འཚོལ། །མ་ལུས་དབྱེ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བགྱི། །མདོར་ན་ཉེས་ལྟུང་སྡིག་པའི་ཚོགས་ཀུན་བཤགས། །དགེ་ལ་ཡི་རང་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་
བསྐུལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་རྟག་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཚིགས་པས་ཕྱག་བཙལ་ལནས། དེ་ནས་ཚེ་འདས་ཀྱིས་དབང་ཞུ་བའི་ཡོན་དུ་
མཎྜལ་ཕུལ་ལ། ས་གཞི་སྤོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀྲམ། །རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པ་འདི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་
ཞིང་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨོཾ་བཛྲ་རཏྣ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་པ་དང་། ཨེ་མ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཚེ་འདས་ཚེ་དཀྱི་རྗེས་
སུ་འཛུག །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། །སོ་ཐར་བྱང་"སེམས་དམ་ཚིག་རྣམས། །ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འཇུག་བྱེ་ཕྱིར། །མགོན་པོས་བདག་ལ་གནང་དུ་གསོལ། །
ཅེས་བརྗོད་པར་བསམ་མཉམ་མེ་ཏོག་དོར་བའི་ལནད། ཨེ་མ་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་བུ། །གསང་སྔགས་མཆོག་ཁྱེད་ལ་བསྟན། །འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟར་གྱིས། །སངས་རྒྱས་མ་ལུས""

༄༅། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གསང་སྔགས་མཆོག་འདི་མཐུན་པས། །ཀུན་བྱང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ཡིས། །བདུད་རྩི་སྤྲུང"'
ཡང་"'འདི་ཡིས་བཅོམ། །དེ་ལྟར་མཁྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །འདི་ཡི་རྗེས་སུ་ཀུན་ཞུགས་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ནས་སྨོན་པ་བྲིན། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་འདང་། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོངས། །རང་གཉིས་གཙོ་བོ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཞི་བ་ཆགས་བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། །ཚོགས་
མཆོག་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆི། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །འདི་བཟུང་ནས་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་བར། །
གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོགས་སྤྱོད་བཅས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སློབ་དཔོན་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བླ་མ་ཀུན་བཟང་
སྤྱན་སྔར་ཏུ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ལ། །གནོད་པ་ལས་ལྡོག་དགེ་བ་བསྒྲུབ། །དགེ་ཚུལ་དགེ་སློང་བྱང་ཆུབ་སེམས། །སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ། །བདག་ནི་རྒྱུན

ང་གནས་ཤིང་བསྟུང་། །ཞེས་པ་གསུམ་དང་། ཧོ་བླ་མ་ཀུན་བཟང་དགོངས་སུ་གསོལ། །འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་དང་བུ་ཡི་འདུ་

ཤེས་ཀྱིས། །མ་བརྒལ་བརྣམས་བསྒྲལ་བ་དང་། །མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་དབུགས་དབྱུང་ཕྱིར། །སྨོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྔོན་མ་པ་

ལ་ཞི་གནས་པ་ལྟར། །འདི་བཟུང་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་པར། །བླ་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས། །ཚེ་འདས་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་སློབ་ཅིང་བསྒྲུབ། །

བརྩོན་འགྲུས་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ། །ཀུན་དོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་རྟག་བསྲུང་། །བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྨོན་མ་གཟུང་ནས། །མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་མ་བརྒལ་

བསྒྲལ། །དབུགས་དབྱུང་མྱ་ངན་འདས་ལ་འགོད། །ཅེས་པ་གསུམ་དང་། ཐུགས་བཅམས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀུན། །ཚེ་འདས་ལ་ནི་

དགོངས་སུ་གསོལ། །དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནམ་མི་གཏང་ངོ་། །རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི

༄༅། །ཤྲཱི་དྷ་མི་ཏྲ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་སྦྱིན། །པདྨ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཆོས་རྣམས་བཤད། །ལས་ཀྱི···
རིགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཡར་མཆོད་གུས་ཤིང་མར་ལ་བརྩེ། །རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་བསྲུང་། །རྩ་བ་བཞི་ལས་འདའ་མི་བྱ། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ལ།།
གདོང་གཡོགས་ཡིད་ཀྱིས་མཚོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ། ཀྱེ་ཁྲོ་བོ་མི་བཟད་འཇིགས་པའི་སྐུ། །མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྣམས། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་བསྲུང་ལ་ཕྱིར། །ཁྲོ་ཀྱིས···
གནང་སྙིང་གཏོར་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་དང་། ཁྲོ་སྐུ་ཡིན་ཅི་ཁྲོ་དབྱིངས་ལ། བདག་ནི་སྐུ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་ལྷ་གཅིག་པོ་ལ་བགས། །དཔལ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་དབང་བསྐུར། ཞེས་ལན་སྩལ་པར་བགས་སྨ"
ལ། བགེགས་བསྐྲད། ཡང་། ཀྱེ་རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་། །བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། །སྔོ་བ་ཆེན་པོ་ཁྲོ་རྣམས་ཀྱིས། །སྔོ་ཁྲོ་ཐར་པའི་གྲོང་བསྟན་འཚོལ། །ཞེས་པ་གསུམ་
དང་། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་སྤྲང་ས་ནི། །སྐྱོབ་པ་གཞན་ནས་མི་མངའ་བས། །ཁྲོ་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བདག་ལ་སྐྱོལ། །ཞེས་པ་གསུམ་དང་། ཨོ་མ་ཁྲོ་ནི་སྙིང་····

མཆོག་དམ་པ་སྟེ། །ཁྱོད་འདོད་པ་ནི་བདག་གིས་སྨིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་འདོད་པས་ན། །ཕྱག་རྗེས་
བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། །གསུམ་ཀྱི་རྗེས་ལ། ཨ་མ་ཨ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཁྱོད་ནི་ལས་ཟབ་དལ་འཁྲུལ་བཞིན། །རིགས་ཀྱི་བུ་མཆོག་ཁྱོད་ཡིན་པས། །ངས་ཁྱོད་ཀུན་བཟང་རིགས་སུ་ཡི། །
དཀྱིལ་འཁོར་འཇུག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དབབ། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐོབ། །དངོས་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་ནི། །མ་མཐོང་བ་ལ་སྨྲས་པ་ན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར། །
རིགས་ལྔ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྔ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། །འདི་སྐལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་བྲལ། །འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལྟ། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་སྲེག་པར་བྱེད། །བསྲུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་
ཐོབ། །དམ་ཚིག་བདུད་རྩིའི་ཆུ་འདི་འཐུང་། །ཧཱུྃ་ཨ་མྲི་ཏ་དམ་ལས་མ་འདའ་བ་སྭཱ་ཧཱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིང་ཁ་ན་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། ངལ་བཀའ་བསྒྲོ་བ་ལས་མ་འདའ་བ་ཞིག །ཞེས་
ན་རྡོ་རྗེའི་དཀྱིལ་བར་སྤྲེས་ནས་ཐོབ་པའི་དུས་མི་དང་། །ཞེས་པས་བདུད་རྩི་འཐོབ་ནས། བླ་མ་དང་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས། ཚེ་འདས་ཀྱི་སྙིང་ཁར་དུ་ཐིམ་པར་བསམས་ལ། ཧཱུྃ་བཛྲ

༄༅། །པྲ་ཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ཧྲཱིཿཧྲཱིཿ། ཞེས་པས་སོལ་མི་དགྲོལ་ལོ། །ཚེ་འདས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་བསམ་ནས། ཀྱེ་ཤར་སྒོ་སྲུང་བའི་སྒོ་བ་ཨཾ་ཀུ་ཤ་མ། །ཤར་གྱི་སྒོ་
འདི་ཕྱེས་ལ་ནི། །ཚེ་འདས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྤྲོད། །ཀྱེ་ལྷོ་སྒོ་སྲུང་བའི་སྒོ་བ་ཞགས་པ་མ། །ལྷོ་ཡི་སྒོ་འདི་ཕྱེས་ལ་ནི། །ཚེ་འདས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྤྲོད། །ནུབ་སྒོ་སྲུང་བའི་སྒོ་བ་ལྕགས་སྒྲོག
མ། །ནུབ་ཀྱི་སྒོ་འདི་ཕྱེས་ལ་ནི། །ཚེ་འདས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྤྲོད། །བྱང་སྒོ་སྲུང་བའི་སྒོ་བ་དྲིལ་བུ་མ། །བྱང་གི་སྒོ་འདི་ཕྱེས་ལ་ནི། །ཚེ་འདས་ཡི་དམ་ལྷ་དང་སྤྲོད། །ཅེས་བརྗོད་ནས་མི་རྟག
དོ་རྗེ། །ཀྱེ་བདེ་གཤེགས་རིགས་ལྔའི་ཕོ་བྲང་དུ། །འཁྲུལ་པའི་མི་རྟག་འདི་དོར་བས། །འབྲེལ་པ་གང་ཡོད་ལྷ་དང་བདག་འཕྲད་ཤོག །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ། ཞེས་དང་ནས། སྟོན་[illegible]གས་ལྔའི
སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་མ་རིག་འཁོར་བའི་མིག །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་དབྱེ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚེ་འདས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དུ་འབྱེད་པར་ཤོག །ཨོཾ་ཙཀྵུ་སྭཱ་ཧཱ། །ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་གདངས་
ག་ཡོགས་ཕྱེས་ལ། ཀྱེ་མ་ཚེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཁྱོད་ནི་སྡིག་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་དད་པ་བསྐྱེད། །སྔགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཏིང་ཛིན་གྱིས

བཀྲ་བས། །དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བྱེད་ཐོབ། །དམ་ཚིག་རྣམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད། །ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྡུ་ལ་སྟོན་གྱི་དཔལ་བ་ཡིད་ནི་རྟེན་སྔའི་གཞལ་ཡས་ཁང་སྟེ། །ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་
མཆོག །དེ་ནི་བཞུགས་པའི་ལྷ་ནི། རང་གི་སེམས་རིགས་ལྔའི་ངས་རྒྱས་སུ་བཞུགས་པར་དྲན་པར་བྱེ་ལ་ཞིག །ཅེས་བརྗོད་ནས། ཡང་མཆོད་ལ་བསྒྲུབ་ལ་སྟེ། ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ཡེ་ཤེས་དབང་། །
བདག་ལ་བསྐུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཅེས་གསུམ་བརྗོད་དེ། མི་རྟོག་གང་ལ་ཡོག་པ་འདི། །སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་དཔེ་ཡི་དམ་རྒྱ། །རྟག་ཏུ་བསྒོམ་དང་བསྒྲུབ་པར་ཀྱིས། །ཨོཾ་བཛྲ་ཤཱུ་ནྱ་ཏཱ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ། ཞེས་
པས་མི་རྟོག་བཅིངས་ལ། ཆོ་འདས་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ལ། བྱུམ་པ་སྐྱེ་བོ་འདི་ཉིད་པས། ཧཱུྃ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཞེ་སྡང་སྐྱེ་བྱེད་པའི། །མི་ཡོད་རྣམ་བུའི
ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་སྐུ་ཡི་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཞེས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་རྒྱུད་འདི་གཏང་ངོ་བསྐུལ་བ་ཚེ་མི་ཕྱིས། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་འདི་རིས་དང
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོ་དང་དུས་རྒྱས་སྟེ། ཆུའི་ཁམས་ལྷ་མ་ཀཱི་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་འགྱུར་ནས། ཞེ་སྡང་མེ

༄༅། །ཡིད་ལྷ་ཐུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། སྣང་བ་
མཐའ་ཡས་སུ་བསམས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་བཟླས་ནས། ཧཱུྃ་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་གསུང་གི་
དབང་སྐུར་རོ། །ཨོཾ་པདྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧྲཱིཿ འོད་ཟེར་ཀྱི་ཐུ་བྱེད་ཀྱི་ལག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འདི་གཏད་པ་ཙམ་གྱིས། འདིར་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ་མི་འོ་ཐམས་ཅད་གོས་དཀར་མོའི་རང་བཞིན་དུ་གནས། འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲོལ་ཏེ།
སངས་རྒྱས་པདྨ་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྣང་དུ་བསམ་ནས་མིང་འདོགས་པ་སྨོས་ཤིང་།
ཧཱུྃ་རྣམ་ཤེས་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་གཏི་མུག་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་བུདྡྷ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཨོཾ། འོད་ཟེར་གྱི་ཐུ

ཁྱེད་ལ་མིང་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས། འདི་ར་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡང་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཕྱུག་མ་རང་དག་ནས། གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། རིན་འབྱུང་དུ་བསམས་ནས་དབུ་རྒྱན་ཐོགས་ནས། ཧཱུྃ་ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་སྦྱོང་བྱེད་པའི། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་ཡོན་ཏན་དབང་བསྐུར་རོ། ༔ ཨོཾ་རཏྣ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཀྱེ་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱེད་ལ་དབུ་རྒྱན་འདི་བསྐོན་པ་ཙམ་གྱིས། འདི་ར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཉིད་དུ་སངས་རྒྱས་ཏེ། ས་ཡི་ཁམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་སྤྱན་དུ་དག་ནས། ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དོན་གྲུབ་ཏུ་བསམས་ནས

༄༅། །དྲི་ལ་བུ་འཛིན་པས། ཧཱུྃ་འདུ་བྱེད་ཕུང་པོ་རྣམ་དག་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཕྲག་དོག་སྒྲིབ་བྱེད་པའི། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྡན་ཕྲིན་ལས་དབང་བསྐུར་
ཏོ། །ཨོཾ་ཀརྨ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་དྲིལ་བུ་འདི་གཏད་དཔའ་བཅོམ་ཀྱིས་པའི་རིན་ལྷུས་བོ་ཡི་དགུ་སུམ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ལུས་པ་དག་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་
ཐོབ་པ་ཡི་ནོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། རླུང་གི་ཁམས་ཀྱང་དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མར་དག་ནས། ཕྲག་དོག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དོན་ཡོད་གྲུབ
པའི་ཞིང་ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་འགྲུབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོར་བསམས་ཏེ། རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་པས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ
དབྱེར་མེད་ཅིང་། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདི་རྒྱུ་ལོ། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་འདི་སྙིང་པོ་ཡིས། །ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཁྱོད་ཀྱིས། །འགྲོ་ཀུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་མཛོད། །ཞེས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་རྡོ་རྗེ
དང་དྲིལ་བུ་འདི་གཏད་དཔའ་བཅོམ་ཀྱིས། འདི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ནས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཐོབ

ཕ ༨ མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག

པ་ཡི་ནོར། །རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་རུ་ངེས་རྒྱས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནས་སུ་དག་ཡིན་ནས། སྐུ་གསུམ་འབྲལ་བ་མེད་པས་འགྲོ་བའི་དོན་དབང་ཕྱུག་མེད་པ
འགྲུབ་པ་རང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཟུམ་པ་འདི་ནི་པས། རྩུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །མ་མ་ཀཱི་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཟུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ།།
རིགས་ཀྱི་ཐུལ་དབང་བསྐུར་རོ། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བཅོམ་ལྡན་འདས། །གོས་དཀར་མོ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ཟུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ། །རིགས་ཀྱི་ཐུལ་དབང་བསྐུར་རོ།།
རྣམ་པར་སྣང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ཟུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ། །རིགས་ཀྱི་ཐུལ་དབང་བསྐུར་རོ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་བཅོམ་ལྡན་
འདས༔ །སངས་རྒྱས་སྤྱན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་ཟུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ། །རིགས་ཀྱི་ཐུལ་དབང་བསྐུར་རོ། །དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །དམ་ཚིག་སྒྲོལ་མའི་
ཕྱག་རྒྱ་ཟུམ་པ་སྟེ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ། །རིགས་ཀྱི་ཐུལ་དབང་བསྐུར་རོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་ཙིཏྟ་ཀཱ་ཡ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿཏ་རི་ཎི་ས་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུྃ། སི་དྡྷི

༦༣༧། ༄༅། །པདྨ་ཧཱུྃ་ཕཊ྄ཿ འོ་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱོད་ལ་དབང་བ་ཐམས་ཅད་བརྡ་བ་བྱེད་པར་བྱེད་བ་བུ་མ་བའི་དབང་དང་བདེ་བ་སྒྱུར་བཙན་མ་ཀྱིས། སྟོད་བཅུ་དཀྲིང་དཀོ་ཞལ་ལ་ཡས་ཁང་གི་རང་བཞིན
ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་བ་ཚོགས་སྒྱུར་པ་ཡིན་པས། ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་སྒྲུབ་ནུས་ལྡན་བར་འགྱུར་བས་དགེ་སྟོང་དང་མཁས་པ་ཀྱིས་ལ་མཆོད་པ་དང་བསྐོད་པ་ལ་
དགའ་བ་དང་པོ་ཤེས་པར་ཀྱི་སྲིད་གིས། །ཅེས་པ་དང་། རིག་འཛིན་ཡུལ་རྒྱན་བཀོད་ན་ལ། འོ་རིགས་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ལ་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་བརྙན་པ་ཅན་མ་ཀྱིས། ཡེ་ཤེས་ལྷའི་དོན་རོ་རུས་ཐུང་གྱུར་པ་ཡིན་
ནོ། །དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་དག་ཅིང་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྲུབ་པས། རང་བཞིན་གྱི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བདེ་ཡི་དོན་སྒྲོན་འགྱུར། །ལོགས་
ནས་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུས་སེམས་འདི་ལ་ཚང་། །འཁོར་འདས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྐུ་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་སྒྲུབ། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་འཚོལ་ཅིག །ཅེས་པ་དང་། ཨེ་མ་ཚོ
འདས་སྒྲུབ་རྣོན་ཅིག །ཐུན་མོང་སྐུ་བསམ་འགྲོ་ནས་བརྩམས་པའི། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་གསང་སྔགས་དང་། རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ནི། །སྒོ་གསུམ་གྱིས

ཡ་དམ་གདང་འཛིན། །དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བསྐང་བ་ཕྲུ། །ངན་སོང་གསུམ་ནས་ཐར་མི་སྲིད། །དེ་ཕྱིར་ཉུང་ངུ་ཞིག་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བུ། འོད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ཞེས་ཆེད་དབང་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སོ་བར་ཐོབ་
པ་ཡིན་ནམ་ངས་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་བསྐྱུར་བ་ལ་བཙོན་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ནས། ཤི་རྐུ་དབེན་ཞིང་ཉེ་ལ་བ་མཚོན་ཡང་བ་ང་འཁྱུད་ན་བ་ ཡ་དབེན་བརྡ་གསང་བ་ང་བསྐུར་
ཞིང་། ཐུན་མོང་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་མ་ཧཱ་ཡཱ་ཤུ་ལ་ཀོ། གླུ་མདོ་རྗེ་འདི་རྡོར་ནི་པ་ལ། །དེང་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་བར། །ཡུམ་དང་དཔའ་བོ་དབང་སྒྲོད་ཀུན་གྱིས་མཆོད། །ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་མཛོད
ལ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བསྒྲལ་བར་མཛོད། །ཅེས་བཏང་ངར་གསོལ་བ་དང་། སླར་ཡང་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ། ཁ་དོག་དྲི་ཞིམ་ལེགས་པ་ཡིད་འོང་རྒྱན་ཕྲ་བསྟན། །ཕྱོགས་བཅུ་དུས་ཀུན་ན
གནས་མཆོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་བློས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། བཞེས་ཤིག་བླ་མེད་དཔལ་ལ་མགུ་བར་མཛོད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲུ་བ་ཤ་ས་གྷཱ་ཀཱ་པཱུ་ཛ་ཧོ་ཨཱཿཧཱུཾ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ན
ཞིང་དང་མ་ཞིང་པའི། །ཡོན་ཏན་ཚོགས་མཆོག་སྒྲ་སྐྱེན་ཡིད་འོང་ལྡན། །མོས་བློས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །བཞེས་ཤིག་བླ་མེད་དཔལ་ལ་མགུ་བར་མཛོད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཤབྡ་

ཞ་ ཐེག་ དཀོན་བརྩེགས་ སྔ

༄༅། །ཀྱཱ་ཏ་དྷཱུ་པེ་ཛེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་ཙནྡན་ཀ་ལ་སྐྱེ་དང་། །ཨ་ག་རུ་ནག་སོ་སྤྲུ་དང་བཅས་པའི་ཚིམ་སྦྱོར་བྱེད་དྲི། །མཆོག་བློས་དོན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །བཞེས་ཤིག་བླ་

མེད་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཀ་མ་ཀྲུ་ཏ་བྷུ་ཏི་ཛེ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་བཅུད་དང་རོ་བརྒྱ་ལྡན་པའི། །ལུས་སེམས་བརྟས་བྱེད་ཞལ་ཟས་མཆོག་ཅི་མཆིས་ཀུན། །མཆོག་བློས་

དོན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། །བཞེས་ཤིག་བླ་མེད་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་གནྡྷེ་ཀ་མ་ཀྲུ་ཏ་བྷུ་ཏི་ཛེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ནས་རབ་འབྱམས་མཉམ་ཉིད་འབྲི་ལ་ཆགས་པའི། །རོལ་ཀྱི་འཕྲེང་

བར་ལུས་སེམས་ཚིམས་བྱེད་རྣམས། །མཆོག་བློས་དོན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་བགྱི། བཞེས་ཤིག་བླ་མེད་ཐར་ལམ་སྒྲུབ་པར་མཛོད། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཤཔྟ་ཀ་མ་ཀྲུ་ཏ་བྷུ་ཏི་ཛེ་ཨཱཿཧཱུྃ། །ཡེ་ནས་རྣམ

དག་ཆོས་སྐུ་དག་པ་ལས། །སྣ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱི་གཟུགས་སྐུར་རྣམ་སྤྲུལ་ཞིང་། །འགྲོ་བའི་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས།

ལྡུ་བ་ཐམ་ལ་འདི་རྟུང་ཏུ་རིམ་ཞེས་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་བས་ཐམས་ལ་འབོག་ཏུ་མི་སྤྱ་རྒྱ། གསོལ་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བུ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔའི་མེ་སྦར་རོ།

འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བུད་ཤིང་ལ། །ཉི་མ་བཞི་ཡི་མེ་སྦར་རོ། །རྣམ་ཤེས་བརྒྱད་ཀྱི་བུད་ཤིང་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མེ་སྦར་རོ། །སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གི་བུད་ཤིང་ལ། །ཐུབ་པ་དྲུག་གི་མེ་སྦར་རོ། །ཁམས་དང་ཕུང་
པོའི་བུད་ཤིང་ལ། །ཁྲོ་བོ་ཡེ་ཤེས་མེ་སྦར་རོ། །ཡུལ་དབང་ཡིད་གསུམ་བུད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་མེ་སྦར་རོ། །སྐུ་གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་པ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་
བསྲེགས་ནས། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ལ་ཞེ་དད། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ཡར་བྱུང་བ། །དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིན་ཆེན་ཕྲེང་བཟུམ་དགག་པ། །ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སྦྱོར་
བའི་ལམ། །མཐོང་བའི་ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ། །བླ་ན་མེད་པའི་བྲུ་བར་ལམ། །བྱང་ཆུབ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་སྡིག་པ་ཀུན་སྦྱངས་
ནས། །འཕགས་པའི་ལམ་དེ་རུ་འགྲོ་བར་ཤོག །ཨོཾ་རཾ་ཉེ་རཾ་ཉེ། རཾ་ཀྲ་ཎ་ས་མ་ཧཱུ་ཡེ། ཧཾ་ཀྲ་ཎ་སྨྲ་ཡ། ར་ཀྲ་ཎ་ཀ་བི་ཤུ་དྡྷེ། ཤོ་དྷ་ཡ། སམྦྷ་ཕཾ་སྭཱ་ཧཱ། བཟླ་དང་མཆེ་རྫས་མ་བསོས་ཧྲུ་མ། །སྲེག་གསུམ་
རྫས་མ་མགོས་པའི། །སྲིད་པའི་པདྨ་ལས་བྱུང་བའི། །བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཨོཾ་པདྨེ་པདྨེ་པདྨ་ས་ཏྭ་ཡེ། སུ་ཁ་ཝ་ཏ་ཡ། ཛྙཱ་ཙ་ཏུ་སྭཱ་ཧཱ། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ལ་འཁོར་བ་ཟང་ཞིང་དགའ་བ

440

༄༅། །དེ་ས། །པདྨོ་འདམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་ཚེ་འདས་དེ་རུ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་མོ་རྟོག་ཁྲོར་པས
ནུབ་ཕྱོགས་པདྨ་བརྩེགས་པ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ནས། །རྟེན་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་མཆོད་ཅིང་ལུང་བསྟན་ནས། །སླར་ཡང་སྟེང་གི་ཉམས་མ་ཁ་ར་དྲིན་པ་ཀྱི་ཚུལ་འཕྲིས་མི
དྲུག་གི་འཆར་འབེབས་ཤིང་། ཆེ་དུ་བརྗོད་པ། ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ལེགས། །གང་ཕྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྒྲུང་ངས། །བྱང་ཆུབ་བསྐྱེད་པ
ཉིད་ལ་བཞག །སངས་རྒྱས་འདྲ་བའི་སྟོན་པ་མེད། །ཆོས་དང་འདྲ་བའི་སྐྱོབ་པ་མེད། །དགེ་འདུན་འདྲ་བའི་ཞིང་མེད་དོ། །ཐུགས་དང་འདྲ་བའི་འཇུན་པ་མེད། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་ཐམས
ཀྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་མཛད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་སླུ་རབ་དེ་བཙན་དུ་སྐོང་སྐྱེས་རང་རྒྱས་པར་གྱུར། དེ་ནས་སྔ་བས་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་གཏང་བསྔོས་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །
མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། ཆུ་དང་ཐང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །ལྷ་རྫས་དམ་པའི་མེ་ཏོག་འདི། །མེ་ཏོག་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་ལ་འབུལ། །ཚེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས

སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྣན་ཚིག་སྐྱེས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །བདུག་སྤོས་དམ་པ་འདི་དག་ནི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་ལ་འབུལ། །ཚེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་དྷཱུ་པེ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ། སྨན་པའི་ཚོགས་རྣམས་འཛོམ་མཛད་ཅིང་། །ཕྱོགས་ཀུན་སྣང་བ་འཚོམ་ར་མེ་འདི། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་ལ་འབུལ། །ཚེ་འདས་སྒྲོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ལོ་ཀེ་ཨཱཿཧཱུྃ། སྣན་
ཚིག་སྐྱེས་དང་སྦྱར་བ་ཡི། །དྲི་ཡི་མཆོད་པ་འདི་དག་ནི། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་ལ་འབུལ། །ཚེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷེ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཁ་ཟས་དྲི་དང་རོ་ལྡན་པའི། །ཞལ་
ཟས་མཆོག་གི་བཤོས་གཙང་འདི། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་ལ་འབུལ། །ཚེ་འདས་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་བཛྲ་ནཻ་ཝི་དྱ་ཨཱཿཧཱུྃ། རྒྱལ་བརྒྱ་མཚོ་སྲས་བཅས་ལ། །ཕྱུང་སྤྱིད་
འདོད་ཡོན་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །བདུད་རྩི་བདེ་ཆེན་བླ་ན་མེད། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་མཆོད་པར་བགྱི། ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་པཱུ་ཛ་ས་ཏྲ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ཞི་བ་ལྷུན་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཡི། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ། །ཕུང་པོ་ཉོན་མོངས་གནས་གྱུར་པའི། །བདེ་གཤེགས་བཞི་བཅུ་གཉིས་ལ་འདུད། །ཆེ་མཆོག་གདོད་ནས་རྫོགས་པས་སངས་རྒྱས། །གར་དགུའི་རོལ་པས་རབ་དགྱེས་ཤིང་། །སྐུ་

༄༅། །ཆོས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པའི་བདག །ཁྲག་འཐུང་ལྷ་བཅུ་བརྒྱད་ལ་འདུད། །ཞིང་དང་དུར་ཁྲོད་ཚེ་བའི་ཞིང་། །གནས་རྣམས་ལ་ཉིར་བརྒྱུ་ཞིང་། །མཁའ་འགྲོ་
དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འཚོགས། །ཀུན་ལ་རང་བཞིན་སྐུས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་པས་བསྟོད་ལ། སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་བདེ་འགྱུར་ཅིག །སྟོན་
མཆོག་དམ་པ་ལྔ་ཡིས་མཆོད་འབུལ་ལ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་ཕྱག་འཚལ་ལ་དེ་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་བདེ་འགྱུར་ཅིག །
ཞི་བ་ཚོགས་བཞི་ལྔ་ཡིས་མཆོད་འབུལ་ལ། །ཆོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་དེ་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སེམས་ཅན་གང་དག་འགྲོ་དང་མི་འགྲོ་བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་འདིར་ནི་བདེ་འགྱུར་ཅིག །ཆོས་སྐྱོང་
ཁྲོ་མཆོག་རབ་ལྔ་ཡིས་མཆོད་འབུལ་བ། །དགེ་འདུན་ཕྱག་འཚལ་ལ་དེ་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཅེས་པས་མཆོད་པ་འབུལ་ལ། གང་ཡང་བདག་གླུ་གཏེར་སྒྲུབ་པས། །ལེགས་སྤྲུལ་འདི་ལ་ཉེས་
བྱུང་བ་གང་། །དེ་ཀུན་ཚུལ་ཅན་སྒྲུབ་པས་བསྒྱུར་བ། །བླ་མ་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །གང་ཡང་བདག་ཅག་ཚོད་པའི་དུས། །སྙིགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་པས།

གཞུང་བཞིན་དུ་ཡོ་བྱད་མཚོགས་པ་དང་། མ་ཎ་ཞེ་ར་པ་ཙི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་ང་བ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྲོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཟློད་པ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ། གང་ཡང་བདག་ཅག་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་
སེམས་ཅན་དུ་གྱུར་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་དབང་མ་ཐོབ་སྟེ། ཕྱི་བ་དང་། ཆོད་པ་དང་། ཉམས་མོངས་པ་འདི་དབང་གི་ཆོ་ག་ཉམས་ས་ཤི་ལྷ་བཀག་ཆད་འགལ་ལ་འཁྲུལ་འཁོར་བའི་སྐྱོན། དངོས་པོ་ཙི་མཆིས
པ་དེ་དག་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྲོ་རྒྱམས་ཀྱིས་བཟློད་བ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ༀ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་མ་ཧཱ་ཡཀྴ། མ་ཧཱ་བ་ལ་ཡ། སརྦ་ས་ཧ་ཧཱུཾ་སྭེ་པཱ་ཀྵི་ཏྲི་ཛྲི་ཏི་ནྟ་ཡ། ཀུ་ཏྲེ་ཙྪི་ཏི་ནྟ་ཡ། ཀུ་བྷེ་ཙྪི་ཏི་ནྟ་ཡ།
ཨ་ལུ་ར་ཏྲེ་མི་ཏྲ་ཡ། ས་ཏྲ་སི་ཉི་སྨི་ཏྲ་ཡ་ཧཱུཾ། ས་ཧ་ག་ཛྲ་སྟུ་ཙེ་མེ། ཙིཙྪ་ཙྪ་ཡཿ ཀ་ར་ཧྲཱུཾ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། །ཧྲ་ཡ་ཀྵ་ཀ། ས་ཧ་ཀྵ་མ་ཡ་ཀ། བདྷཾ་མ་ལེ་ཧཱུཾ། བཱ་ཛྲ་ཏྲ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀ་མ་ཡ་ས་ཧ་ཡ་ཧཱུཾ་ཛཿ ཞེས་བརྗོད
ནས་བསྐྱེ་སྟེ་བཞི། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་། དཀོན་མཆོག་རྒྱུད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དཔའ་རྣམས་དང་། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཔལ་ཐམས་ཅད་ཚོ་ལས་འདས་པ་ལ་དགེ་ངས་སྐྱབས་སོ། །
ཆོ་ལས་འདས་པ་རྒྱས་གསུམ་དབུས་ལ་བའི་དགེ་ཙ་ཐམས་ཅད་དང་བདག་ལ་ཡང་བདག་ཅག་གིས་ཚོ་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ། ཀུན་ཅིག་མཚོད་ཆེ་དང་བ་དང་བསྐུར། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་བྲིན

༄༅། །ཡོགས་པའི་དགེ་བ་འཛུ་པ་བཅུ་དེ་དག་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཚེ་ལས་འདས་པ་ཚེ་ཅེ་མོས་ཕྲོག་དྲངས། ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་དང་། ཐུན་མོང་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་ཞིང་། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ཏེ། ལྷ་དང་
མི་འི་མཆོག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་གཏོང་ནུས་པར
གྱུར་ཅིག །སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་ལ་འཁྲུན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེ་འཁྲུག་པ་མེད་པའི་བཟོད་པ་བསྒོམ་ནུས་པར་གྱུར་
ཅིག །དགེ་བའི་ཆོས་མ་ལུས་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམ་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་རྣམ་པར་གཡས་ལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར
འཇོག་ནུས་པར་གྱུར་ཅིག །ཐབས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་བོད་དུ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ

ཤེར་ཕྱིན་ཁྲི་པ། ཀ ༧

རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རྒྱུ་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་། བདེ་འགྲོ་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་ཅིག །དེ་ཡང་····
མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་དང་ལྡན་པ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག །ཕྱུང་བར་དུ་ནམ་ཡང་དགེ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་ཕྲུན་པའི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཅིག །དེ་
དགའ་ཞས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག །དེའི་དོན་ཉམས་སུ་བླངས་ནུས་པ་དང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས། སྐུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་དང་····
ལྡན་པའི་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་གསུམ་བརྗོད་ནས། གསོན་པོའི་དོན་དུ་བསྔོ་བ། ཡང་། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བླ་མ་དང་
ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། གང་ཡང་བདག་ཅག་གིས་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུ་སྦྱོར་བ་ཡོན་ཀྱི་བདག་པོས་གཙོ་བྱས་
ནམ་མཁའི་མཐའ་ཀླས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཅིག །དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚེ་འདི་ཉིད་

༄༅། །ལ་ཡང་། ནད་དང་གདོན་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། མཐུན་པའི་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །དགེ་བ་རྒྱ་ཆེན་འགྱུར་པ་འདི་ཡིས་ནི། །འགྲོ་
བ་འདི་ནང་དུས་ངན་རྒྱས་རང་འབྱུང་ཤོག །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲལ་བའི། །སྐྱེ་བོ་འདི་ཚོགས་རྣམས་བདག་གིས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་བརྙེས་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །
ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རླབས་དང་། །དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་གི་སྨོན་ལམ་བསྔོས་བཞིན་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ནས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གི་སྐུ་
གསུང་ཐུགས་བསྡུས་ནས་ནུབ་ཐམ་ལ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་
ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཨོཾ་བཛྲ་མུཿ་ཞེས་པས་གཤེགས། དམ་ཚིག་བརྫཱཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་ས་བདག་ལ་ཐིམ་པར་བསྒྱུར། དེ་ནས་ཨ་ཀ་ཙོས་ཕྱང་ཤར་ནས་རྡོ་རྗེ་སྦྱིན་བསྲེག་སུ་བྱས་ཏེ།།
ཧུ་ལ་ཚོན་བསྐུས་ལ། ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་མི་མདེན་པར་བྱས་ནས། ཆོས་བུ་ལྷ་བཀོད་ནས་རིགས་ལྔའི་རས་རྒྱས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་རང་པ་རྒྱ་མེད་པས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱ་མས

ལ་མེ་ཏོག་འཐོར། རོ་ལ་མོ་འི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ཨོཾ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་འབབས་སེར་ཀྱི་རི་བོ་ནྡྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་
རྒྱས་པ་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་དེས་སྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དེ་ཡིས་ཏེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་པ་ཤིང་ལྷ་དང་
མིས་མཆོད་པ། ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པ་དེས་སྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཚོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག །ལྷ་དང་
མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་ལ་གྱི་གཞི། །བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པ་དེས་སྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བསོད་ནམས་ར་བོབ་ཞིན་ཏུ
བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྐྱོན་པས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་ཡི། །གསུམ་པོ་དེས་སྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བཟང་པོ་གསར་རིགས་སྟོང
ཕྲག་བརྒྱ་རུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཕྱོགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། འདོད་པའི་ཀུན་འབྱུང་བ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་འགྱུར་བའི། བཞི་པོ་དེས་སྲུང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལོ་བརྒྱ

༄༅། །ཕྱུབ་ཅི་རྡོར་སྟོད་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ལེགས་ཟླ་ནུ་སྲུ་མཆོག་གས། །ཕྱུག་པར་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འགྱུར་གྱུར་བའི། །ལྷ་མོ་དེས་ཁྱུང་དེ་དང་འདི་ར་བདེ་ལེགས་
ཤོག ༔ སྤྲིན་ཕུང་གཏོར་ཞིང་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་བསྒོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་གྱུར་པའི། །ཧྲུག་པོ་དེས་ཁྱུང་དེ་དང་
འདི་ར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །དོན་ཡོད་གྲུབ་བཅས་རིགས་ལྔ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་གང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་ཁྱུང་དེ་དང་
འདི་ར་བདེ་ལེགས་ཤོག །བདེ་ཆེན་རྣམ་དག་ཚོས་དབྱིངས་གནས་ཆེན་མཆོ། །མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྔ་ཡི་ཤེས་སྤྲིན་འཕྲོ་བ། །སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་ཞིང་། །བཀྲ་ཤིས་དེས་
ཁྱུང་དེ་དང་འདི་ར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །ཞེས་པས། མི་རྟོག་གཏེར་ལ་བཀྲ་ཤིས་སྒྲུབ་ཟེར། །སྙིང་པོའི་ཕྲུ་བྱུང་རྫོགས་པར་གྱུར་ལས། །ཧྲིཿ ཕྱིར་གསུངས་པ་བཞིན
དེ་ཡི་དོན་བསྡུས་ནས། །ཕྱིར་བས་སྐུ་ལ་ཕྱག་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་ཕྱིར། །ཀ་ངས་རི་སྡོད་དཀར་མགྲུ་ལྡན་ལེགས་པར་བཀོད། །བདག་བློ་དྲི་མེད་ཉམས་མཁའ་འཕགས་པ་ལས། །མདང་

ཕྱོས་པའི་འོད་ཟེར་སྣང་བར་སྤྲོ་བས། །ཕྱོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ཕྱེ་ཉམས། །དང་ཧྲཱིཿ་ཉི་མས་ལ་ཡས་འཁྲི་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ་ཧཱུྃ་སྟེང་། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་བདག་དང་འགྲོ་བ་ཀུན། །མ་ལུས་བདེ་འབྱུང་བདེ་གཤེགས་
དབང་པོའི་གནས། །རང་བཞིན་གདོད་མའི་སྒྲིབ་དག་ཕྱིན་ཀྱུང་ཏེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་སྒྲུབ་གྱུར་ཅིག །གཞན་ཕན་འོད་ཀྱི་བསྐོར་ལོ་ཉིད་ཐོབ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ
འབྱུང་གནས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྒྲོའི་ཕྱོར་ཕོག་པས་བཅུ་བཞི་ནུབ་ལ་འགྱུར་པ་པདྨ་ཡས་འབྲི་ལ་རྒྱལ་གྱིས། སྔོན་གསུམ་མི་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚོ། གདམས་ཀྱི་སྙིང་དཀར་གྱི་མཁྱེན་
ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་དགེ་དཔོན་གནས་ལ་དམ་པར་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །ཧྲཱིཿ་ཕྱག་རྒྱ། བཀྲ་ཤིས། ༄༅། །ཤོག་བྱུ་རི་སྐོར་ ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཆོད་འོད་ཀྱི་ཡང་འཁོར་ལོ་རིག་ནང་ཡི་གེ་བཞུགས་སོ། །༄༅། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི
མཆོད་ཅེས་བྱ་བ། ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གར་མ་ཕྱིན་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མཐོང་ཤིང་ཡིད་འོད་ལྷ་བས་མི་ཆོས་ཤིང་། །ཕྱིན་མཆོད་སྒྲིན་འོད་ཟེར་རབ་འཕྲོ་བས། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་ཀུན་མཉེས་མཛད་
མ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྱིན་དང་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པ་ཡི། །ཕྱག་རྒྱ་རིག་མས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་དོན་མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད་བསྡུས་ནས། །

༄༅། །ཁྲིར་རས་པ་ཞེན་བྱེད་བདག་གིས་བསལ་བ་ལ་རབ་རབས་ཤད། །དེ་ཡང་དང་པོ་ཁྲི་ཡི་མཆོད་པ་ཡུག་འཁྲི་ཤིང་གྲིས་བརྣན་པ་ནི། །ཧྲཱིཿ་དང་མཨཿསྔ་ཡུག་བགྲོ་བསྐོར་ཏེ་སྨུལ་མོ་ཡི་སྙིང་དང་

མ་ཐེ་བོ་འདར་བྱ་བཀྲུག་ལ་བཀླ་པའོ། །ཅ་ལ་ཁྲི་ཕྱས་མཚམས་གཅན་པ་ནི་སྐྲོ་རྐྱ་མཛད་བརྒྱ་བསྐྱོད་པ་ཡི་མཛད་བམོ་གཉིས་སྤྲེད། མཐེ་འཇུག་ཀྱང་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་ནས་རྐྱང་འདེག་ཕྱོགས་མཚམས།

ལྷ་རྐྱེན་པའོ། །སྐུ་མ་ཆོས་ཀྱི་མཚམས་གཅན་པ་དང་ཕྱག་ས་ཚོར་གཅིག་ཁྲམ་བྱ་བཞིར་བྱུས་པ་ཕྱོགས་མཚམས་དང་། གཅིག་ཕྱེད་ཀྱི་ས་སྦྲེད། ཕྱེད་ཀྱིས་གོ་གཅུ་ཕྲ་བརྒྱུ་རྩ་མས

མཚམས་གཏང་ངོ་། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྡོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་དྲིལ་བུ་མཆོད་པ་རང་གྲོལ་བའོ། །སོ་སོ་མོ་ཁྲི་ཤིང་གིས་བརྣན་པ་ནི། ཁྲི་ལ་གུང་གི་རྐྱང་དུ་ཧྲི་དང་འཛིན་སྐྱུར་བཀན་ལ། རིམ་པས་རེག

ཅིང་ ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཨཱཿ ཞེས་པའོ། །གཞན་ལྷ་ར་དབང་བསྒྱུར་བ་ནི། ཧཱུཾ་ཧྲཱིཿཨ་ཧྲི་ཧྲི་ཡ་སོགས་པ་རིམ་པར་བརྗོད་པས་གོ་རིམ་བཞིན། ཐལ་མོ་སྦྱར་བསྐྱི་གཅིག །དེ་ཉིད་ལས་གུང་མོ་རྡོ

རྗེ་འདྲ་བར་བགྲང་ངོ་། མཐེ་བོ་ཟེ་ཐུར་ཚུ་ངག་བརྒྱུ་དབད་སྦྲལ་བར། ངོ་ཆེ་ཆུས་མཛད་པ་མོ་ངང་ཤིན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་བཀུག་སྟེ། །ཧོ་བག་ཡས་ཀྱི་སྐྱང་དུ། མཐེ་བོ་ངམ་ཐེ་ཧུ་ཀྱང་གི་སྟེ།

ལ་བརྒྱུད། ། གཞན་ནི་རྣམས་སོ་སོར་བཤད་འདི་བརྒྱས་པ་ལྷ་རྒྱུད་ཕྲེང་བ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་རེ་ལྷར་བསྒོམ་པ་དེ། རྣ་བ་གཡོན་པའི་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་ལྔ་བཞི་འི་མཆོད་པ་ཡང་། ཨཱཿཧཱུྃ་ལ་
ཐལ་སྦྱར་གྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་དང་མཐེ་བོང་གཉིས་ཟླུམ་པོར་བཀུག །བྱང་མོ་སོར་བཞག །སྤྱི་ནི་ལག་མཐིལ་ཚུར་ན་ངང་བསྐྱར་བའོ། །ཕྱི་ནི་རྡོ་རྗེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལག་པ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཕྱར་བ་བཞིན་ནོ། །རྡོ་
རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུབ་མོ་དང་མཐེ་བོང་སྦྱར་བས་སྲིན་ལག་རྩེ་འཛིན་པ་སྦྱར་རོ། །རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་མཐེ་བོང་གཉིས་མ་ར་མེ་འཁྱུད་བུ་སྦྱར་སྦྲང་ངོ་། །ཐལ་སྦྱར་གྱི་མཛུབ་མོ་གཉིས་
དང་། །མཐེ་བོང་གཉིས་ཟླུམ་པོར་བཀུག་གཞན་རྣམས་སོར་བཞག་ནས་དྲིལ་བུ་ཆོས་སྒྲ་ཞུགས་བུ་ར། །རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་ལ་བརྒྱང་བ། སྨྲ་བ་ལོག་རྩེ་བ་ཤོས་འབྱུལ་བའི་རྩེ་ལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་སེ་གོལ་བསྣོལ
ནས་སོ་སོར་གདེང་ག། །རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྦྱར། འདོད་ཡོན་ལྔ་ཕྲ་མ་མེ་ལོང་གི་ཕྱག་རྒྱའོ། །རིག་མ་ལ་པ་དགོད་ཀྱི་ནས་བསྟོད་དེ་རྣམ་པ་ཡང་ཡོན་ཀྱི་སྐྱེད་འཛིན་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སོར་སྡུད་པ་
མ་ཆེད་ཀྱི་པདྨ་ཀ་མ་ལ་ནི་མི་རྟོག་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཨོཾ་ཀུ་ན་ནི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བསྣམས་པ་ལས། །མཛུབ་མོ་གཡོན་བརྐྱང་ས་པའི་སྟེང་དུ། གཡས་ལྕགས་ཀྱུ་ལྟར་ཙམ་བཀུག་པའོ། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ནི་རྡོ་རྗེ་

452

ཀ༣༠ ཐར ཨ ཧཱུྃ ཛྷ ཕྲ

༄༅། །ཡས་ཞགས་པ་ལྟར་མཛུབ་མོའི་རྩེ་བཀུག་པའོ། །སྒྲོ་ཏ་ཝཾ་ནི་དེ་ཉིད་ལས་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་ནང་དུ་གཅིག་བཙུག་པ་ལྷུག་པས་སྒྲོ་ལྟར་སྤེལ་བའོ། །སྤྲ་ཙེ་ཀ་ཧཾ་ནི། ཧཱུྃ་ཧྲཱི། ཁུ་ཚུར་གྱི་
མཐེ་བོང་གཉིས་ནང་དུ་བཙུག་ལ་བཀྱུམས་པའོ། །མེ་ལོང་བསྣན་ལ་ཁྲུས་གསོལ་ལའོ། །འཁོར་ལོ་ནི་ལག་པ་གཉིས་མཁྲིག་མ་བསྣོལ་ཏེ་རྒྱབ་སྦྱར་སོར་མོ་རྣམས་བསྣོལ་ཏེ་འཁྱུད། མཐེ་བོང་
གཉིས་ལག་མཐིལ་དུ་དགུག་གོ། །ནོར་བུ་ནི་ཐལ་སྦྱར་གྱི་མཐེ་བོང་དང་། །མཛུབ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་མིག་ལྟར་རླུམ་པོར་བཀུག་ལག་འཁན་རྣམས་བསྒྲེར་བའོ། །བཙུན་མོ་ནི་རྡོ་རྗེ་བཅུམས་པའི་གུང་མོ་
གཉིས་རྩེ་སྤྲད་དེ་སྒྲེང་བའི་ཚིགས་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་སྦྱར་བ་གཅེར་བའོ། །ཕྲེན་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་བཅུམས་པའི་གུང་མོ་མཐེ་བོང་མཐེའུ་ཆུང་རྣམས་ཀ་ཤིབས་ཏེ་སྤྲད། སྤྲིན་མཛུབ་བསྣོལ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་
གསུམ་པ་ལྟར་བྱ་བའམ། །ཁུ་ཚུར་གྱི་མཛུབ་མོས་གཏོར་སྣོན་པ་ལྟ་བུའོ། །གླང་པོ་ནི་གཡས་གླང་པོའི་སྣ་ལྟར་བརྒྱངས་པའི་གྲུ་མོ་ཞབས་གཡོན་པའི་ལག་མཐིལ་ལ་གྱིས་བརྡེག་པའམ། དེ་གཉིས་
ལོ་བཟློག་པའོ། །རྟ་མཆོག་ནི་རྡོ་རྗེ་བཅུམས་པའི་གུང་སྲིན་གཉིས་བརྒྱུད་མཐེའུ་ཆུང་གཉིས་པ་བསྣོལ་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་རྣ་བ་ལྟར་བརྒྱུད། མཛུབ་མོ་གཉིས་བསྣོལ་བའོ། །དམ་པ་དང་པོན་ནི་ག་ཡོད་པའི

ཁྲོ་རྒྱལ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་ནང་ནས་གཡས་པས་གོང་མཛུབ་ར་ལ་གྲི་གུར་བསྒྲེངས་པའི་མཐེ་བོས་སྲིན་མཐེབ་མནན་ལ་ར་ལ་གྲི་ཤུབས་ནས་འབྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉུགས་མ་ཉེ་གཡས་པའི་ཐལ་མོ་གྱི་རྩེ་སྣུང་གནས་མེ་ལོང་ལྟར་བསྟན་པ་འམ་མེ་ཏོག་འཕྲེར་བ་ལྟར་རོ། །ཁྲོམ་ནི་པོ་ཏྲ་བསྒྲེང་བ་འམ་ཏྲི་ཤུལ་དཀྲོལ་བ་ལྟར་རོ། །ཏྲི་མ་ནི་གཡོན་པའི་སྣོམས་པ་ནས་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་ཏྲི་འི་ཕྲེང་བ་བསྒྲུད་པའི་ཚུལ་ལོ། །ཛ་མ་ནི་ཕྱོགས་འདེབས་པ་ལྟར་རོ། །ཀེ་ག་མ་ནི་མཐེབ་མཛུབ་བཀུག་སྲིན་ཚེ་སྣང་མཐིལ་དུ་ཆུད་བསྒྲེང་ལ། གོས་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །སྟེག་མོ་བརྒྱད་མཆོད་ལས། ལཱ་སྱེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་དཀུར་བརྟེན་ནས་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་འཕྱེད་པའོ། །མཱ་ལེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་གཉིས་ནང་ནས་ཕྱུར་ལོག་གཡོ་བས་ཕྲེང་བ་འདོགས་པ་ལྟར་རོ། །གཱི་ཏ་ནི་ཐི་ཝང་སྒྲེང་བའི་ཚུལ་ལྟའོ། །ནྲྀ་ཏྱེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་སྐྱོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དྷཱུ་པེ་ནི་ཐལ་སྦྱར་ཚིགས་བཅག་པ་བདུག་སྤོས་ཀྱི་ཁང་པ་ལྟར་རོ། །པུཥྤེ་ནི་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཨཱ་ལོ་ཀེ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མཐེ་བོང་གཉིས་མར་མེ་ལྟར་བསྒྲེང་བའོ། །གནྡྷེ་ནི་ལྟར་བསྟན་པའི་དུང་ཆོས་ཀྱི་ཚ་ཀོ། །དེ་འདྲ། ཨོཾ་ཨཱ་ཏི་དང་པོ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཞིག ཕྱག་པ་ལ་བརྒྱད་པོར་རེ་འཛིན་གྱི་ཚིགས

༄༅། །ཚངས་དང་། ས་ཧྲ་སུ་ས་དྷ་ཏ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུལ་བས་བརྗོད་ལ། འབྲིང་ལ་ཕྱི་སྒྲ་བཞི་ལ་དེ་ཧྲ་སྦུ་གཅིག །རང་སྒྲ་བཞི་ལ་དེ་ཧྲ་སྦུ་གཙོ་གད་དང་གཉིས་སོ། །ཐ་སྐལ་བ་
ལ་རྟེན་གཅིག་གིས་འབྱེད་པའོ། །སྒྲ་འི་རིགས་མ་ནི། ཐལ་མོ་སྙིང་གར་ཀླུ་ཕྱིར་མོ་ལོང་ལྟར་རོ། །གསུང་ནི་ཧྲ་ཀླུམ་བརྡུང་བ་ལྟར། གཡོན་པ་ཐུང་ནར་འཕྲེན་ལ་ཕྱོགས། གཡས་པའི་སོར་མོ་གཡོན་
པའོ། །ཕྱུགས་ནི་ཡི་ཞབས་སྐྱེད་བཞུར། གཡོན་ཕྱིར་ནར་བསྒྲིངས་པ་དེ་མཐེ་བོས། སྤྱང་ཕྱིར་མཐའ་ནས་རྡོབ་མདོང་མཐེ་འཁྱུད་བརྒྱུད། གཡས་པ་བར་དེ་བཞིན་བྲེས་པས་སྐྱོང་བའོ། །ཡོན་ཏན་ནི་
གྲིང་བུ་འབྲུང་བ་ལྟར། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཁའི་དུང་ནས་འབྱེད་པའོ། །ཕྱིར་ལས་ནི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་སྙིང་ཁ་ནས་ཕྱིར་འཕྲན་ལ་རེ་མོས་ཀྱིས་བརྡུང་བ་ལྟར་བྱའོ། །བདུད་རྩི་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཛུབ་བསྣུར་
གཞན་བརྒྱུད་པ་ཡ་བ་ཀ་ནྟ། དུང་ཆོས་ཀ་པཱ་ལ་སྦྱུབ་ནས་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སྣང་ལས་ཏེ་ཕྱེ་ནང་དུ་འཐོར་བ་འཇིག་ལ་ལྷག་ཡོ། །འཁྲིལ་བ་སྡུར་ནི། རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཡོ་བས་སྙིང་གར་
བསྐྱིལ་བའོ། །ལྷ་ན་མེད་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ནི། མཚན་མ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་མཚོན་པས་པར་སྐྱེ་ཚེ་རབ་སྦྱོང་པའོ། །འདི་རིམ་བསྟོད་པའི་ཕྲ་བས་སུ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འི་འཛིན་

མཚམས་ལ་ཚིག་རྐང་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་ཐུན་མོང་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི། །དེ་ཡང་པདྨ་སྐོར་བ་ཡོ་བས་རྡོ་རྗེ་ཕ་སོར་ཞེང་ཕྱི་ལ་ལྕུང་ཀོ་ལ་ཅན་གསལ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་དང་ནས
ཕྲི་རི་ལྡོག་ཅིང་། ཕྲི་ནས་འདང་ལྡོག་པས་འཕྱེད་ལ་ཚུར་ཟང་གཡོ་ཞི་རྒྱེན་དུ་གསོར་རོ། །ཞྭང་སེ་ནི་ཞུགས་པ་རེ་དང་བསྣུན་ནས། རིགས་ལྔ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྦྱོར་ལའོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་
ཉི་ག་ཡེ་ན་པའི་ཁུ་ཚུར་རང་། གཡས་པའི་མཐེ་བ་མོ་འམ་མཐེབ་བོང་སྦྲེང་བའོ། །བདུད་འདུལ་ནི་གཡས་པའི་ལྷུས་མོ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་བསྣུབ་པའོ། །མཆོག་སྦྱིན་ནི་དེ་ཉིད་བཀན་པའོ། །
ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་མཉམ་བཞག་བཀན་པའོ། །སྐྱབས་སྦྱིན་ནི་གཡོན་མཉམ་གཞག་གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་བརྒྱང་ཐལ་མོ་ཕྱིར་བསྟན་པའོ། །སྡིག་མོ་ནི་ཁུ་ཚུར་དཀུར་བརྟེན་པའོ། །ཕྲེང་བམ་ནི་ཕྲེང་བ་བགྲོ
པའི་ཀྱི་ལའོ། །སླུམ་ནི་པི་ཝང་སྦྲེང་བའོ། །གར་མ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་སྤྱི་བོར་གཤར་བྱེད་པའོ། །གཞན་བཞི་ནི་སྔར་གྱི་འདུག་སྟབས་སོ་སོ་བཞི་དང་འདྲའོ། །སྒོ་མ་བཞི་ཡང་སྔར་གྱི་དང་
འདྲའོ། །གཞན་དག་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་པས་རིགས་ལྔ་སྤྱི་དང་ཐུན་མོང་གི་དྲིལ་ཐབས་སྦྲེལ་བའོ། །རྣམ་ཤེས་འགྲུབ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ལས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་དང་། གཡས་པའི

༄༅། །མ་ཞི་འུ་ཚུ་དང་སྦྲེལ་ཏེ་མ་རྡོ་བ་མོ་ལྷ་ཕག་སྒྲ་ཕྱུར་བ་བཀུག་པའོ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿཉི་སྒྲིག་བསྒྲེང་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཚུར་པ་དཀྲོད་ཀྱི་ཕྱེད་པའོ། །བཏྲི་མ་པ་ནི་སྐོམ་བཞིའོ། །ས་ཏྲ་སྭཱ་
ཡཾ་ཝི་ཤ་ཏྲ་ནི་ལ་རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ་འི་ཤུང་མོ་གཉིས་ཨ་ཉམ་པ་པས་མ་ཐབ་འབའི་རྩེ་སྤྲད་པས་མཉམ་པའོ། །བཛྲ་བནྡྷ་ཧཱུཾ་ཕཊ། རྡོ་རྗེ་བསྣམས་པ་བཀྲལ་བའོ། ཨོཾ་ས་ཏྲ་ཝི་ད་བཛྲ་ཨ་ཧྲི་ཡ་སི་གྲ་
ལ་རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་ཚུར་བཅིངས་སྤྱི་བོར་སོ་སོར་བགོ་བར་བཀྱུག་ས་པར་བསམ་པའོ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ལ་ལག་སོར་བ་ལག་སོར་མོ་རྒྱ་བསྒྲེང་དེ་མི་འབར་བསྒྲེང་རོ། གཏོར་མ་ནི་མ་ཐེབ་སྐྱུ་གསུམ་ལན་
གསུམ་བཤམས་ལ་ཏྟྣ་ལ་བསྐོར་བའོ། །སྒྲིག་པ་ནི་མ་ཐེ་བསྒྲིམ་གྱིས་ཏེ་ལ་ལམ་ཚུང་ཀ་ར་བླངས་པ་ཏེ་ན་གྱི་སྣ་བུག་ནས་འཕྲེན་པ་ལྷར་བྱས་ལ། བསྒོལ་ཏེ་གཡས་གཡོན་གྱི་མི་དང་རྒྱུར
འཛིར་བའོ། །ཁྲི་མ་ནི་གཡས་པས་རྩང་ནད་རེ་བྲབ་པའོ། །ཁྲུས་ནི་ཐུབ་དང་པོ་རྣམས་གསུམ་ལོང་གི་ཆོས་ལ་བཀྱུ་ཞིང་། ཐམ་རྣམ་ཁྲུང་དེས་ལ་བསྟུམ་བཀླུས་ཏེ་བཀྲུའོ། །ཤིས་པ་བརྗོད་པ་
ནི་ཀུ་ཤ་འི་རྩེས་ལས་དུམ་ནས་ཏེ་ན་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཆུ་བླངས་ལ་གཏོར་བའོ། །ས་ནི་སས་མི་ཁྲུང་ལ་གཏོར་རོ། །ཆུ་ནི་ཆུས་སོ། །མེ་ནི་མེས་ཡུལ་བརྒྱུན་ནོ། །ལྷ་དང་ནི་

ལྷུང་བ་ཡ་བཀྲི་ཤི་ཏྲ་ཝེ། །ཁྲུག་རྩི་ཁྲུང་བུ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་བུ་ལ་སོགས་པས་བཟླུང་ལ་བཙལ་བའོ། །མཐུ་ལ་ནི་བྲུས་དཔྱོན། ས་བཞི་རི་རི་སྒྲོ་ཆོར་ཟུ་ཞྭ་པ་ཀོད་ལ་བརྟུལ་ལོ། །
འཇུག་བ་དང་དབང་གི་སྐབས་སུ་ཆེ་འདས་ཉིད་ཡོད་པར་དམིགས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལ་ཡང་དབང་བསྒྱུར་ཞིང་བུམ་ཆུས་འཕྲོར་བ་དང་བསྒྲུབ་བོ། གཏང་རག་གི་སྐབས་སུ་སྨྲ་འཕྲེང་རྒྱས་བྱའོ།།
དེ་ཡང་ལུས་ལ་སྐྲར་བཀས་ལ་བཟས་ཁྲུ་ག་རྒྱ། དགུ་སྨྲགས་སུ་གས་ལ་བས་སྤྲགས་རྣམས་བསྒྲེས། སེམས་ཉིད་དེ་འཛིན་གས་ལ་བས་སོ་སོའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ལ་བྱའོ། །ཁྲིད་པར་དུ་···
མཆོད་པ་གང་ལ་བབས་པའི་ལྷ་མོར་བསམ་པའི། སྙིང་གར་ལག་པ་ཡས་འོད་ཟེར་ཕྲེང་ཆེ་ལས། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་བླ་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་
པར་ངས་མམོ། །དེ་ནས་བཟེར་པར་གསོལ་དུས་སྐྱིམ་པ་པ་མི་རྟོག་དང་བཅས་པའོ། །བརྗོད་བ་ནི་ཁྲ་ལ་མཁྲིང་ཁར་སྦྱར་བའོ། །ཁྲ་ཤིས་ནི་མི་རྟོག་འཕོར་ཞིང་རོལ་མོ་སྒྲོགས་པས···
ཤིགས་བཅད་རི་འི་མཚམས་སུ་བརྗོད་པའོ། །མཆོད་པར་བྱིན་དབབ་པ་ནི་རོལ་མོ་འབུད་དཀྲོལ་ཆེར་སྒྱེད་པའོ། །མིང་བྱང་བྲི་བ་ནི། སྙིང་དྲུ་ཨཱོཾ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཾ་ཧྲཱིཿཨཿ་ཧ་མོ་ཁྲུགས་བརྒྱུད་ལུགས་སུམ་ན"

ཀུ༤༠ སྒྲུ། འབྲིང་། ཁྲི།

༄༅། །བཞུགས་པའི་རྩ་བ་དང་བརྒྱུད་པར་བཅས་པའི་བླ་མ་རྣམས་སུ་དང་། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྲིས་པའི་སོར་གཅིག་གིས་མ་རེག
པའི་མཧཱ་གུ་རུ། འདི་ག་ཏེ་ན་འདི་ཉིད་པ་རོལ་དུ་ཚེ་ལས་འདས་པ་མིད་དང་དྲས་ཀླུ་ཞེས་ཁྲ་བྲ་ཁྲག་འཚལ་ལ་ཞི་དགྲ་བས་སུ་མཆིའོ། །སྡིག་པ་སྦྱོང་དུ་གསོལ། ལམ་བསྒྲུབ་དུ་གསོལ། བར་དོའི
འཕྲང་ལས་བསྒྲལ་དུ་གསོལ། རྒྱུར་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བྲིས་པའི་རྒྱབ་ཏུ་གཟུགས་བྲིས་པའི་སྙིང་གར་ཧྲཱིཿབྲིས་ལ། སྨྲེས་པ་ལ
མར་འབྱུང་མེད་ལ་འབང་ལ་བཏགས་པ་དྲི་བོ་སྐུ་ཡི་ཡ་འཕོ་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་ཏུ་བཏགས་གོ། །བྱང་བུ་སྲེག་དུས་གང་རས་སྒྲོལ་ཕྱི་ལ་ཏེ་རྫོགས་རྫོགས་འི་ནང་དུ་གཞུག་ཅིང་། ཐལ་བ་རྡུལ་ཚོན་དང
སྤྲན་ཅིག་འདྲི་མ་པའི་བག་ལེ་བདུ་བཏང་ལ་ཚ་ཚ་བཏབ་བོ། །སྟབ་ཐམས་ལ་ནས་མང་པོ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་འདོད་ཡོན་ལྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། གོས་ལྷམ་དང་ཟླན་ཅིག་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་
སོགས་བཏམ། རྡོ་རྗེ་གཟུགས་མ་ལ་སོགས་པའི་བྱུང་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་འཚམ་བྲོ། །གྲི་གས་ཉི་ཤ་ཞིག་གོ། །འདི་རི་དེ་ཙམ་ལས་གཞན་པའི་ནས་གཏང་མེད་པས་མི་འགྱུར་རོ། །དཔོན་སློབ

459

ཀུན་ཏུ་ཞི་རྒྱས་དབང་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྡོ་རྗེ་འཛིན་གཅིག་ལས། ཚིག་ཉིད་ཤར་ལམ་གྲིན་གཙིག་ཅུ་བཞི་པོ། །རེ་ཤིག་ཧྲི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་གསལ་བ་ཞི་ཆ་ད་ཀྱེ་མེད་པས་ཀུན་གྱི་ཡི་དམ་ཏུ་འཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ཧྲུང་
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཆོད་གནང་ཡི་གེ་འདི། །གངས་རི་རིན་ཆེན་ར་བའི་སྐྱེད་ཚལ་དུ། །དྲི་མེད་དཔོན་ཟླ་ཞེར་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཀོད། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་གྲོལ་བར་ཤོག །ནམ་སོང་ནམ་ས་སྒྲིན་གྱིས་
གཉིས་པ་འཕྲི་ལྷ་བྲི་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཆར་ཆེན་རབ་ཏུ་འབབ་པ་ཡིས། །ཕྱག་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲོག་ཕྲེང་འགྲན་པ་བཞིན། །ཧྲ་ར་ཅིག་སྒྲུ་ཤུ་ཡིའི་འདབ་བསྐྱེད་དགའ་བར་ཤོག །འདི་འདྲའི་རྩོལ་ལ་བདག
འདྲའི་བློ་མི་གནས། །མང་པོའི་དབུས་ན་བཟང་པོའི་གྲགས་པ་དཀར་ཙན། །མཁས་མཆོག་ཆོས་རྗེ་ཞི་མཆོག་གི་བདུད་རྩི་ལས། །ལེགས་པར་ངེས་དོན་དེ་མཐོང་དོན་དུ་བཀོད། །རང་བཞིན་
སྨོན་ནས་སྨྲུང་ས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས། །ཆོས་འདི་ར་ཡིན་ར་ཐོས་པས་འདོད་སྦྱོང་རྒྱུས། །གཞན་ཕན་རྒྱུ་སྐྱེས་སུ་མཆུ་དང་རྩེ་མ་པ་ཡིས། །སྐྱ་ཡབ་ཟ་ཕར་དྲུག་ལྡན་རྣམས་དགའ་བར་མཛོད། །
ཕྱག་རྒྱ་བཞི་མཆོད་ཅེས་བྱ་བ་གཞན་ཕན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་གནང་ཡིག་བརྡ་ལས་འབྲེལ་བ་རྩལ་གྱིས། སྐྱེན་པ་སུམ་གངས་རི་ཁྲོད་དཀར་དཀྱིལ་སྦྱོར་བརྩམ་པ་སོ།། ༎

༄། །ཚོགས་ཀྱི་སྐོར། མཆོད་རྟེན་རབ་གནས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །༧༧༡། །མཆོད་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོགས་རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ། དཔལ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཤིན་ཏུ་མྱུར་དུ་འབྱུང་བ། །དགུང་ཟླའི་འོད་ལས་ཆེས་དཀར་རབ་འཕྲོ་བས། །མ་རིག་མུན་སེལ་འགྲོ་ཀུན་མཆོད་མེའི་མིག །ཤར་གྱི་རི་སྟེང་བར་
མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་གཟུགས་བདེ་ཡི་ཀས་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མ་ལུས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མཆོད་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོགས་ནི། །དྲི་
མེད་འོད་ཟེར་བཟང་པོས་སྣང་བར་བྱས། །འདི་ནི་རང་དམ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པ་ཞེ་ཕར་འདོད་ན། གཏོར་མ་ཕྱིན་ནས་ས་བླང་ནས་ཏེ། ཨོཾ་བཛྲ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཧཱུྃ་གིས་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞིར་
བྱིན་གྱིས་བརླབས་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་མུ་དྒ་ར་ཨ་ཀོ་ཊ་ཡ་ཧཱུྃ་གིས་བརྡེགས་ནས་འཇམ་པར་བཟློས་ལ། དེ་ནས་ཚེ་འདས་པའི་ཆེད་ཡིན་ན། རུས་པ་འི་སྟེང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
བསམ་མས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ཨ་དཀར་པོ་ལས་བདུད་རྩི་བབ་པས་སྡིག་པ་དག་པར་མོས་ཤིང་། རིགས་ལྔའི་སྔགས་བཟློས་ཤིང་། དྲི་བཟང་པོའི་ཆུས་བཀྲུས་པའི་མཐར་ཨོཾ་སུ་པྲ་མར་

ཛྙཱ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ས་སྦྲིན་པ་དག་པར་བསམ་ནས་ལ་ཞེན་པར་བརྗོད་ནས་ཏེ། འཇིམ་པ་དང་བསྲེས་ལ། པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་འཇིམ་པའི་ཕུང་པོ་དེ་ཉིད་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུང་པོར་ངེས་མོས་ལ།
སྐྱ་ཅིག་གསོལ་བ་དགེ་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསམས་པའི་ཐུགས་ཀ། ཧྲཱིཿའོད་ཟེར་འཕྲོས་མི་ནུབ་ཀྱི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་ཕོག་པས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས
འཇིམ་པ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བསམས་ལ།། གཡོན་པ་འཇིམ་ཐེའུ་ཆུང་དང་མཐེ་བོང་གིས་མནན་ནས་གནས་ཀྲུ་ལ་ཏུ་བཞག་པ་འདྲེ་དུ། གཡས་པ་དང་
བཞིན་དུ་བརྫུས་ལ་བརྐྱབ་ལ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་བཻ་རོ་ཙ་ན་པྲ་བྷ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སཾ་མྱཀ་སཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་སུ་ཀྵྨེ་སུ་ཀྵྨེ། ས་མ་ཡེ་ས་མ་ཡེ། ཤཱནྟེ
དཱནྟེ། ཨ་ན་ཡ། ཨ་ལཾ་བྷེ། ཏ་རཾ་ཏེ། ཡ་ཤོ་བ་ཏི། མ་ཧཱ་ཏེ་ཛེ་ནི་རཱ་ཀུ་ལ་ཀྱེ་ཏ་ནེ། སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ། ཨ་དྷི་ཥྛཱ་ནེ། ཨ་དྷི་ཥྛི་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བརྗོད་བཞིན་བརྡེག་ནས། ན་མཿས་མནྟ་
བུདྡྷཱ་ནཱཾ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ། འཇིམ་པ་སྙོམས་པར་བཅད་པའི་ཞིན་དུ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལ་སྒོམས་པའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ཞུགས་སོ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧྲི་ད་ཡ་ཧཱུྃ་ཏྲ་ཀྲཱ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ས་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ

༄༅། །ཀརྨ་ཀྲོ་དྷ་ཨ་ཀྵ་བྷྱ་ཨ་བི་ཥིཉྩ་ཡ་ལ། ཀྐོཾ་བཛྲ་ཨཱ་ར་ཏེ་ཛ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ་སྐུམ་བསྐུལ་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀེ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཀ་ལ་ཕོར་དུ་བཅུག་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀ་ར་ཨ་ཀ
ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཀ་ལ་ཕོར་བཟུང་ནས། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱ་སྱ་ར་ཏེ་སྭཱ་ཧཱ་བྱུང་ལ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཀཱ་ཡ་མ་ཧཱ་སུ་ཁ། བཛྲ་སུ་ར་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ་གྱིས་མཆོད་སྐུར་བས་མཉེས་པའི་ངང་ལས།
ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་སཾ་བྷོ་ག་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་གྱིས་ལོངས་སྐུར་བྱིན་ཏེ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ནི་རྨཱ་ཎ་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་གྱིས་སྤྲུལ་སྐུ་ལ་བསྐུལ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པར་བསམས་ལ་བྲེ་མཐུན་པར་བསྒྲིག
ཏེ་གདང་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ལྔ་དང་། གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས་ལ། འབྲུ་ལྔ་སྣོད་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་གོན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་ཚོགས་མ་གཉིས་བསྔགས་དང་བཞི
བདག་ལ་བསྟེན་ཏེ་བཀའ་འབངས་བྱས་ལ། རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་དམིགས་ལ་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། སྔོན་གྱི་ནས་གཅིག་ལ་རིགས་ལྔའི་སྔགས། དང་། རྟེན་འབྲེལ
སྙིང་པོ་བཟླས་ཤིང་ནས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ སརྦ་དྷརྨཱཿ སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པཾ་ལས་པདྨ། ཨ་ལས་ཟླ་བ། རཾ་ལས་ཉི་མའི་སྟེང་དུ། ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོད་རྫས།

གདན་ཁྲི་རི་རི་བབུམ་པ་བྲེ་འཁོར་ལོ་བཅུ་གསུམ། གདུགས་ཆར་ཁེབས་རྟགས་དང་བཅས་པའི་ཐུམ་པ་མ་གཏོགས་པ་ཤར་དཀར། ཧཱུཾ་ཤེར། ཀུན་དམར། བྱང་ལྗང་ཁུ་ཨ་པས་མཐིང་
གའི་དབུས་སུ་སེང་གེའི་ཁྲི། ཤར་དུ་གླང་ཆེན། ལྷོར་རྟ་མཆོག ནུབ་དུ་རྨ་བྱ། བྱང་དུ་ཤང་ཤང་གི་ཁྲི་འི་སྟེང་དུ་པདྨ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་དུ། ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿལྷ་ལས། རིགས་ལྔ་
ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒྱུར་པ། ཡེ་ཤེས་པ་བཀུག ཛ་བང་བསྐུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཕྲིན་ལྷུན་པ་ལ། ཡངས་རྩེ་མོ་རྟག་འཁོར་ཞིང་། ཕྱོགས་བཅུ་བཞུགས་པའི་
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁམས་རྣམས་མི་
གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིས་ཡམ་བཞུགས་ཀྱི་བར་དུ། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱིན་བག་ཏུ་ཡང་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འདི་དག་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡི་
གནོད་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ། བརྟན་ཡུན། གཞན་གྱི་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། རེག་པ་ཐམས་ཅད་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛད་དུ་གསོལ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

༄༅། །ཨོཾ་ཧྲཱུཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུནྟེ་ཥཱནྟ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ྄། ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་ཝཱ་དཱི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཚེས་མེ་ཏོག་ཚོམ་བུ། ཨོཾ་ན་མོ་བྷ་ག་ཝ་ཏེ་རཏྣ་ཀེ་ཏུ་རཱ་
ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ཏདྱཐཱ། ཨོཾ་རཏྣེ་རཏྣེ་མཧཱ་རཏྣེ། རཏྣ་བཱི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ཞེས་བསྙོར་བཟླ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བརྗོད་ནས། མཆོད་པའི་
སྤྲིན་ཕུང་ཆེན་པོར་བསམ་མོ་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་འམ་གཞན་དག་ན། །མེ་ཏོག་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་བགྱིས་པར་བཤམས་པ་འདི། །མགོན་པོ་སྲས་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཨོཾ་བཛྲ་
པུཥྤེ་ཨཱཿཧཱུཾ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་པ་ལྷག་མ་འང་འགྲེས་མཐུན་པར་འབུལ། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་གཅིག་པོ་ལུམ་པར་བལྟམས། །སེར་སྐྱ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ནས་མཛེས་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་རིན་
ཆེན་བྱེ་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་མཆོད་རྟེན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །མ་ག་དྷ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་དྲུང་། །ཆུ་བོ་ནཻ་རཉྫ་ཞེས་བྱ་བའི། །འགྲམ་བཞུགས་མཆོད་རྟེན་ཡོན་ཏན
རྒྱ་ཆེ་བས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་གྱུར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀ་ཤི་ཀ་ཡི་ཝ་ར་ཎ་སཱི་རུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གྲོལ་རྒྱ་ཆེར་བསྐོར། །ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་ཀུན་རྣམ་པར་སྦྱངས་མཛད་པའི། །ཡེ་

ཞེས་མཆོད་རྟེན་བཞི་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཙཱ་རུ་ན་དུ་ཡོད་པར་གཞན་སྐྱོང་མཚོར་བཅད་ནས། །ཛེ་ཏའི་ཚལ་དུ་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ཡིས། །སྐབས་སྟུན་དགོངས་པ་མཆོག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་མཛད་པ།།
མུ་སྟེགས་ཕམ་མཛད་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོང་ཁྱེར་དམ་པ་མཆོག་ཉིད་ཀ་ས་ལ་ལྷ་ནུ། །ལྷ་རྣམས་བཞེངས་ནས་རྟེན་བཟླས་མེད་པ་ཡི། །འཁྲུལ་འཚོང་རས་དཔང་བཙོད་པ་ནི་ཀྱིས་མཆོད་
པ། །ཀྲི་མ་སྟུ་ཧཱུྃ་ལྷ་ས་མཆོད་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དགེ་འདུན་བྱེ་བ་སྐྱེ་མ་ནེ་བྷཱུ་རྡོ། །སྟོན་པའི་ཞབས་བཞིས་ཞབས་འདྲུམ་པ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མ་འི་ཚལ། །བྱམས་པའི་
མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷ་རྗེ་འི་འདུ་བྱེད་བཏང་བ་ལས། །ལྷག་པར་སྐུ་ཚེ་བྱིན་བརླབས་ཤད། །རྣམ་གྲོལ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཚལ། །བྱིན་རླབས་མཆོད་རྟེན་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱ་ནའི་
གྲོང་དུ་འགྲོར་ནུས་ས། །དགེ་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་མཛད་ཅིང། །འགྲན་མེད་གྲུང་རྣམས་བཞུང་བའི་ཚལ། །མཆོད་རྟེན་མྱང་འདས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྟྭ་ཀྲུ་བ་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་པོ་དང། །ཕྱོགས་
བཅུ་གཞན་དང་གཞན་རྣམས་ན། །བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཀུན་ལ་འདུད། །གཞི་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱིས་ཕྱག་འཚལ། །ཞེས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་བཀྲམ་སྟེ། ཐམ་དེ་རྡོ་རྗེ་འདེན་བ་ལ་སོགས་

༄༅། །ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད། མཆོད་དེ་རྗེས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་ལྷ་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁྲིད་རྣམས་ལ། ཐུགས་མཁྱེན་པ་འདི་ཡི་ཞེས། བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ། མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས། །སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ་མངོན་པ་རྣམས་མཁྱེན་མི་ཕྱེད་པ་མངའ་འབབ་ལགས་པས། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་བྱིན་གྱིས་རླབས་ཏུ་གསོལ་ལོ། །བསྟན་པའི་རྩ་ལག་བླ་མ་ཡང་དག་པ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ཚེ་དང་། ཐུགས་དམ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། ཕྲིན་ལས་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བས། འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །བདག་ཅག་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི། ཆོས་སྒྲུབ་བཅུ་འི་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །སྦྱིན་པའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་བར་དུ་གཅོད་པ་ཞི་ནས། ཅི་བསམ

པའི་དེ་སྲོ་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་ལོ་ཕྱུགས་དུ་གཅུ་ལེགས་ཤིང་། ཕྱི་འབྱུགས་དང་། ནད་ལ་བྲུགས་དང་། མཐའ
དམག་དང་། ས་དྲེ་ར་དང་། མུ་གེ་དང་། གནོད་འཚེ་ཐམས་ཅད་མེད་ཅིང་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །ཅི་རྐྱ་མས་པའི་དཀོར་པོ
ཐམས་ཅད་ཆོས་ལྡན་དུ་འགྱུར་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་བཏོར་རོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཡི་ཤི་ཀྵྱེ་སོ་ཨེ་ཧི་ཞེས་བྱུང་བ་དེ་འབྲས་དང་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཅོད་པ་ཐམས
ཅད་ཞི་ནས་རྒྱུར་དུ་མ་ཉོན་པ་རྟོགས་པར་ས་ལ་རྒྱུར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་དེ་ཉིད། དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཆེས་སྐྱོང་བ་འི་སྲུང་མ་རྣམས་ལ།
ཨ་ཀུ་རོས་བསྔོས་ལ། དེ་ནས་འདིའི་གྲིན་ངེ་གི་གནོད་པ་དང་འཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་བརྗོད་ནས། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷུ་ཚོགས་དང་རྔ་ཅུ་ལེད་
པས་རྡོ་རྗེའི་གླུས་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་ར་བཀས་ཉམས་ལ། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་མགྲིན་གཅིག་ཏུ། ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་བཀའ་ལ་ཀྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲི་མ

༄༅། ། །གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྤྱན་མངའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཁྱོད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དེ་ཡིས་ནི····
བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་ཞི་བྱེད་པ། །བཀྲ་ཤིས་དམ་
པ་དེས་ཁྱོད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཕྱུག །ལྷ་དང་མི་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཆོད་པའི་གནས། །ཚོགས་ཀྱི་མཆོག
རབ་ངོ་ཚ་ཤེས་དང་དཔལ་ལ་གྲི་གཞི། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པ་དེས་ཁྱོད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་བསོད་ནམས་མཐུ་དཔལ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་···
ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་དང་། །གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདེན་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་ཚིག་གིས། །བསོད་ནམས་རབ་འབེལ་ཞིང་ཏུ
བརྟན་པ་དང་། །བརྒྱུད་འཛིན་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྐྱེན་པས་ནམ་མཁའ་བ་བཞིན་དུ་ཁྱབ་པ་སྟེ། །གཟུགས་མཐོ་དེས་ཁྱོད་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དགེ་བས་རིགས་

སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །མི་མཐུན་གནོད་པའི་ཚོགས་ལས་གྲོལ་བ་དང་། །མཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་ཅིང་སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་ལེགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཐེག་པ་མཆོག་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་གྱུར་བའི། །ལྔ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །སྲིན་པོ་གདོང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བ་དང་། །བཟོད་པ་སྒོམ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པ་དང་། །མཉམ་པར་འཇོག་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་གྱུར་པའི། །ལྔ་པོ་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །རྣམ་པར་སྣང་མཛད་རྒྱལ་བ་མི་བསྐྱོད་པ། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །དོན་ཡོད་གྲུབ་བཅས་རིགས་ལྔའི་བཀྲ་ཤིས་གང༔ །ཞག་ཤིས་དམ་པ་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །འབྱུང་པོ་བགུ་དང་བག་འདིར་ན་ལྷགས་གྱུར་ཏམ། །ས་དམ་འདོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོར་ཀྱང་རུང་། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ལ་འཇིགས་ཀུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ་ས་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ། །གང་ཡང་བདག་གློག་ཏེ་ཙུག་པས། །ལེགས་སྤྱོད་འདི་ལ་ཉེས་བྱས

༄༅། །གང་། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་བསྐྱུར་པ། །དེ་ཀུན་མགོན་པོས་བཟློད་པར་མཛོད། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཉིད། །ཐོབ་ནས་ཉེས་པའི་དགྲ་རྣམས་ཕམ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་རྦ་རླབས་འཁྲུགས་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ལ་སྟན་ལ་འཁོད་ལ་དགའ་སྟོན་བྱའོ། །གངས་རིའི་ངོས་ལ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་བབས་པས། །ཡིད་འོང་བྱ་ཚོགས་མང་པོ་དགའ་བ་བསྒྱུར། །བདག་བློའི་ལེགས་བཤད་པདྨའི་གླངས་ཅན་མཚོ་ཡི། །རིགས་ལྡན་སྐྱེ་བོའི་ངང་པ་དགའ་བར་མཛོད། །འདི་ཉིད་རྒྱུད་དོན་སྙིང་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་དངས་ཤར་བ་ཡིས། །མཁའ་འགྲོའི་སྙིང་ཏིག་ཟབ་མོའི་ཚེ་རྒྱན་དུ། །ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་ཞལ་ཕྲད་བའི་གནས་སུ་བཀོད། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྲིད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་གཟིགས་ནས། །རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་ཡིས། །གདོད་མའི་གནས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །མཆེད་རྗེ་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚིག་རིན་ཆེན་སྡེབ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་ལས་འཕྲོ་ལ་ཚུལ་ལ་བྱས་སྐྱོན་གསུམ་གང་ཞལ་རི་ཁྲོད་

དཀར་དབྱུག་པོ་དང་བརྗོད་པས་སོ།། །།དགེ་ལེགས་སོ།། །མངྒ་ལཾ། ༀ། །རིན་ཆེན་གཏོར་གྱི་ཞི་སྐོར། །སམ་ཁུ་གནམ་པའི་ཆོག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཆེས་ཐུབ་པར་འཁྲུངས་སོ། ༄༅། །དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་
པ་རོལ་ཕྱིན་ཅན། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྔའི་སངས་རྒྱས་དང་། །ཀྱཻ། འདི་ནི་སྣ་མས་ལྗུགས་བཙལ་ལོ་ཏེ། །རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་བཤད། །དེ་ལ་དང་སྨྱུག་སྐུགས་ཟེན་ནས་རབ་ཏུ་
གནས་པ་ནི། ཕྱག་ཁ་མ་ཡི་ནས་རྫོང་དུ་སྐྱེས་རྒྱས། པར་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན། སྨ་དང་ཆོས་སྐྱོང་དང་གཞི་བདག་གྱི་གཏུགས་ལས་རྡུག ། ཞབས་རབ་སྣམ་ས། རས་བྱུས་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱན་དུ་བྱས་ལ། བསྐོར་བས་བསླང་། དེ་བཞུགས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་བཤམས་ལ། རང་ཉིད་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྒོམ་སྔགས་ཚོད་པ་དང་སྒྲོན་པ་བྱས་ནས། ཞབ་ལ་ཡིགས
བྲིའི་ཙ་སྒྲོལ་རྣམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་བཀླགས་ཏེ། སྒོ་བ་ཧྲུང་བ་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ། སྔ་བྱ་ཕྱས་སྤྲོད་པ་ཆང་ལས། ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ ཀ་ཡ་ཡིན་པ་རྩེ་ཉིད་ཡི་ཏན་རྣམས
ལྔ་ཡི་བས་རྒྱུ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་བསྟིམ་མོ། རིགས་ལྔས་དབང་བསྐུར། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ། རབ

༄༅། །གཏན་ཀྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་པའི་ཚིག་བརྗོད་ནས། རིགས་ལྔའི་ཧྲ་གས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོས་མི་རྟོག་ཐུལ། མཎྜལ་གྱི་མངའ་འབུལ་བཞི། མཎྜལ་
འབུལ་བའི་ཆོ་ག་གཉིས་ཕྱེ་བས་དང་བཅས་པ་དང་། མཆོད་པས་མངའ་འབུལ་བཞི། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་པ་དང་། བསྟོད་པས་མངའ་འབུལ་བཞི། རིགས་ལྔ་ལ་སོགས་པའི
བསྟོད་པ་དང་། ཤིས་པས་མངའ་འབུལ་བཞི། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་མང་པོ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྒྱས་པར་ཕྱེ་ནས་དང་། རེ་ལ་མའི་སྒྲས་མངའ་འབུལ་ཆེ་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མ་བཏང་ནས་འདི་དོན་པའི་དོན་ལ་བཀོལ་བ་བཏང་ནས་རབ་ཏུ་གནས་པའི་སྒོ་འདོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་གསབ་ཙམ་རབ་ཏུ་གནས་ཟིན། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མ། གཡས་དང་པོ་པུ་ཏི་དང་། གཡོན་དང་པོ་པདྨ། འོག་མ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་རྡོ་རྗེའི་སྐྱིལ་མོ་ཀྲུང་
གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲངས་མེད་པས་བསྐོར་བར་བསྐྱེད་ནས་འོག་མིན་ནས་དེ་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། དབང་བསྐུར་ལ་སོགས

སྦྲུམ་མ་བཞིན་སྤྲོ་ཐོ། །ཕྲུས་ཆུ་དང་། བཀོད་མ་འི་ཆུ་མིག་རབ་ཏུ་གནས་ན། དེ་ཉིད་ལྷ་འི་ཕྲུས་ཀྱི་རྫི་བུབ་ཟང་པོས་བཀྲུ་ཕ་ཕབ་ས་མས་ལ། ཧྲི་ནུའ་བྲེལ་སྣང་པོས་མི་རྟོག་འཕྲོར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དེ། །ཁང་
པ་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞིགས་པ་འཇིག་ཉལ་མེད་ཁང་དང་། ལྷ་འཛམ་གས་ཚལ་བསྐྱེམ་ལ། རབ་ཏུ་གནས་དེ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མ་ཁ་འཁྲོ་ལ་སོགས་པ་འི་སྐུ་གི་དེ་ཉིད་
ཀྱི་སྤྲོ་བྲ་དང་བསྐྱེད་ཚོགས་ཕྲས་ནས། སྒྲི་སྒྲུབ་དང་བ་མཆོད་དང་། བདུད་རྩིས་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ལ། རབ་ཏུ་གནས་པ་ཞི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། །འདིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གསལ་བར་བྱེད་ནས
ལེགས་པར་བསྒྲུབ་སྟོ། །དེ་ལྟར་སྐྱིད་དགའ་བཀའ་འབགས་དཀྱིལ་ཆེ་ལས། །རྗེ་གསུང་བ་ར་ལྷུང་རྒྱུད་དོན་རབ་བསྡུས་ཏེ། །ཕྱིར་བས་སྣ་ཡ་ལྷ་ནུ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཆེ་དང་། །ཡོ་ཞེས་དྲི་མེད་བཟང་པོས་འདི་བཀོད་པས
འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་རྒྱལ་བ་འི་ཞི་དབང་ས་ཐོབ། །སྒྲིབ་བྲལ་རྗེ་གཉེས་འི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་དོན་གསལ་ལ་ཡིད་རང་ཚིག་འདི། །ཨོ་རྒྱན་སྤྱན་ལས་སྤྲས་ཏུ་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྟོན་གསུམ
མི་རྟོག་འཕྲུལ་སྟ་སྣ་བཀོད་ཚོ། །གསར་རིལ་དད་ཀུན་ཞལ་ཏུ་ལེགས་པར་བཀོད། །ཚིག་དོན་བསྡུ་ཞིབ་གསལ་ཚོལ་ཕྲག་བཀའ་བ་རེས། །སྐལ་ལྡན་ཕྱིར་བར་བཅུ་ཆོམ་པར་ཤོག །རབ་ཏུ་གནས་པ་འི་

༄༅། །ཅིག་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཅེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཏིག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་པདྨ་ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱིས། སྟོན་ཀའི་དུས་མེ་དགུ། དང་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚེ་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ།།
༄། རིན་ཆེན་གོ་སྒྲིའི་སྐོར། མཐོང་སྣང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲྭ་བ་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །མཐོང་སྣང་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་དྲྭ་བ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་རང་
བཞིན་བདེ་བ་ཞིང་ཁམས་ཀུན་གྱི་དངོས། །པདྨ་རྒྱལ་ཞེས་མཚན་སྤྱོད་མ་འཁྲུལ་བའི། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲུབ་པའི་རིམ་པས་མཐོང་བའི་སྣང་རྒྱ་ལ་བརྗོད།། དེ་ལ་
བསྐྱེད་རྫོགས་བླ་ནུ་མོ་ངག་མཐོང་སྣང་དང་། འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཐོང་སྣང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐོང་སྣང་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ལ་མངོན་སུམ། འབྲིང་ལ་
ཉམས་སྣང་། ཐ་མ་ལ་རྨི་ལམ་དུ་སྣང་ངོ་། དེ་ཡང་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་བ་པ་གང་ཡིན་ཡང་། དམ་ཅན་འདུས་པས་མཁའ་འགྲོའི་རྟག་འབྱུང་ངེས་ཏེ། མཁའ་འགྲོའི་རིག་རྒྱུགས་
དང་སྒྲིགས་དགུ་ཚོགས་པས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། དངོས་གྲུབ་སྟེར་བ་དང་། བདེ་གསལ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་། གསལ་སྣང་མངོན་ཤེས་ལྷག་པ་འབྱུང་བ་དང་། གཉིད།

འདོད་གསལ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འཆར་བ་དང་། གཞན་སྣང་འཁྲུལ་བར་ནུས་པ་དང་། རང་སྣང་དག་འབབ་དེ་ར་འབབ་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྲོལ་བར་སྣང་བ་ནི་མངོན་སུམ་དང
ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྣང་བའོ། །མི་ལམ་དུ་མཚོག་གཏུག་སྲུང་གི་འཁྲི་མཆེད་རྟེན་ལ་འཛེགས་ཤིང་བསྐོར་བཅུད་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲེ་ཞིང་མཐོང་བ་དང་། རང་ཉིད་ནམ་མཁས
རྒྱས་པར་མཐོང་བ་དང་། རང་གཟུགས་རང་གི་རོ་ཁྲུར་ནས་སྤྱོལ་བ་དང་། ཞིང་ཁམས་བཟང་པོ་སྤྲིན་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་འཕྲད་པ་དང་། སྟོན་མ་ཐོས་པའི
ཆོས་ཟབ་མོ་ཐོས་པ་དང་། ཟླ་དང་རི་དྭགས་ཡ་མཚན་ཅན་མཐོང་བ་དང་། ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་སྐྱིལ་ཀྲུང་བཅའ་བ་དང་། རྟག་ཏུ་ནམ་ལངས་པའི་ཉམས་ཤར་བ་སྨིན་དང་། ཛི་དང་ཟམ་པ་འཛུགས་པ་དང་།
བདག་ཉིད་གྲུ་ཞིབ་ལོ་སྦྲས་ཏེ་ཆུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཆིས་ན། འཁོར་བ་ལས་ཐར་བའི་ལམ་སྣ་ཟིན་ཏེ། ངེས་པར་གྲོལ་བའི་རྟགས་སོ།། ཐུན་མོང་ལ་ཟད་ཞིབ་འི་རྟགས་སུ་ལུས་ལས
ནག་ཁྲག་ཐོན་པ་དང་། གདོན་འཐོན་པའི་རྟགས་སུ་གཞན་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། སྡིག་སྒྲིབ་དག་པའི་རྟགས་སུ་ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། གོས་དཀར་པོ་གོན་པ་དང་། ཁྲུས་བྱེད་པ་དང་། རི་རྩེ་ལ་འཁྱིན

༄༅། །པ་དང་། ནམ་ལངས་པ་བཞི། །ཚེ་འཕེལ་ཞི་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་ཉ་བྲུ་ཉི་བྱུ་རུ་བོ་དང་། ཡོ་ཐོག་ལེགས་པོ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་བཞི། །ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་མེ་
ཏོག་འཐུ་བ་དང་། ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་དང་། དཀར་ནག་རྒྱུ་མ་འཕྱུང་བ་དང་། མེ་འབར་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་། རལ་གྲི་སྣོད་པ་བཞི། །གྲགས་པ་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་དུང་འབུད་པ་དང་། རྔ་བརྡུང་བ
དང་། དར་པོ་ཆེ་ཕྱར་བ་དང་། ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པ་བཞི་འོ། །ནོར་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབ་པ་དང་། གཏེར་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་ཐོག་ལེགས་པ་དང་། ཁང་བཟང་ལ་ལོངས
སྤྱོད་ལྡན་པ་བཞི་འོ། །འཁོར་འདུས་རྒྱས་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་དུས་ན་འདུག་པ་དང་། བསླང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་སྐྱོང་བ་བཞི་འོ། །འགྲོ་བ་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྟགས་སུ་བུད་
མེད་མང་པོས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ནོར་འབུལ་བ་དང་། ཞལ་སློབ་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བསྟོད་པ་བཞི། །མཁའ་འགྲོ་མ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ། བུད་མེད་མང་པོས་ཕྱག་འཚལ་རྒྱན་འདོགས
བསྟོད་པ་བཞི། །དཔའ་བོ་འདུས་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་དང་། དམག་གི་ཚོགས་འདུས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ནོར་འབུལ་བ་བཞི་འོ། །བགེགས་དྲག་པོ་ཚར་གཅོད་པའི་རྟགས་སུ། །

གཞན་བཞད་ཅིང་བརྡུང་བ་དང་། མེ་དཔུང་འབར་བ་དང་། རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པ་དང་། ཆུ་ཆེན་པོ་འཁྲུལ་ལ་···ཞབ་འཁྱེར་ཆད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཕྲ་མོ་མང་པོ་འཁྲིགས་པ་དང་། རྒྱ་ལམ་འཕྲི་སྒྲ་

སྒྲོགས་པ་སྨྲ་བོ། །མགྲིན་པ་འཆིང་བ་ལ་བུད་མེད་མཚན་མ་སྟོན་པ་སྨིན། མོ་རྒྱུད་མ་གྲུབ་པས་སྒྲོག་པའི་ལས་བྱ། སྨྱོས་བཅོ་ཅིར་ཕུར་བུ་ལྡན་པོ་རྒྱུད་བཀྲོལ་མ་གཉེར་བའི་ལས་བྱ། འཕྲབ་

རྩོད་བྱེད་ནམ་ཁའ་འགྲོ་འཕྲུལ་པས་སྐྱོང་བ་ཤོགས་བྱ། །སྐྲང་པོ་བྱུང་ནམ་བསྐང་བས་མཆོགས་དང་གཏོར་ཚོགས་བྱ། མདེ་ཡོ་བྱུང་ན་གྲིབ་ཡོད་པས་ཁྲུས་དང་གཙང་སྦྱོང་། སྨན་ནག···

ཆར་འབབས་བྱུང་ན་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་སྐོང་བ་ཤགས་བྱ། ཉི་ཟླ་ནུབ་ན་ཚེ་ཐུང་བས་ཚེ་སྒྲུབ་བྱ། བཟའ་བཏུང་འཕྲོག་པར་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་བར་རྨིས་ན་ཕྱག་ཉེས་པ་དབྱ། ཟས་བར་ལྟུག་པའི་

བགེགས་ལ་མཎྜལ་བྱ། མཆོད་ཆས་ཆག་པ་དང་རྟེན་མེད་ན་སྒྲུབ་པ་ཆད་འདུག་ཕུང་བས་གསོ་བར་བྱ། རྟེ་ལམ་ལ་སྣང་མེད་པ་རྨིས་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་པས་བསྐང་། ཡ་ལད་བཀོད་པ་ཞེས་ཡ་ལད་བ། དབྱེར་

དང་ཆེ་རེས་བྱེད་པར་རྨིས་ན་སྲུང་འཁོར་བཀའ་བས་སྐོང་བ་ཤམ་དང་བ་གཏོར་ཚོགས་བྱ། གཞན་གྱི་ནོར་ཁྱེར་ན། གཞན་གྱིས་གཏོར་ཚོགས་ཀྱིས་མ་ཁེངས་པས་ཚོགས་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཏང་། རང་···

ཞལ།ཀ རྫོགས་ ཕོ་བྲང་ ཤེ

༄༅། །ཉིད་ཀུན་གྱི་བླ་ལ་ཞམ་ན་འདུག་བསྒོམས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་མ་འཆུན་པས་དམིགས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད། མི་གཙང་བའི་འདམ་རྫབ་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་འབྱོལ་བ་སྐྱེས་ན་

གྲིབ་ཡོད་པས་ཁྲུས་དང་སྣང་བ་ཞག་གསུམ་བྱ། གོས་ངན་པ་གོན་པ་མི་སྲིད་ན་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལ་ཚོགས་བསགས། །རིམས་ཁུར་དུ་འགྲོ་བ་སྨིན་པར་བསྟན། བསྐུལ་བ་ཏུ་མས་དགེ་སྦྱོར་ལ་འབད་ཅིང་

བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད། ས་རྟ་བཅི་དང་ཉི་ཟླ་ནུབ་པ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་། གོས་དམར་པོ་གོན་ནས་མཆོད་རྟེན་དམར་པོ་ལ་འཛེགས་པ་དང་། གཅེར་བུར་བོང་བུ་ལ་ཞོན་པ་དང་། ནུབ་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་ཉམ་ང་

མི་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་ཉི་མ་ནུབ་ཁར་འགྲོ་བསྨིན་ན། འཆི་ལྟས་ཡིན་པས་འཆི་བསླུ་དང་ཚེ་སྒྲུབ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་དག་ནི་མདོར་ཙམ་སྟེ། མདོར་ན་རྨི་ལམ་གང་ཡང་རུང་དགྱེས་ཤིས་

པ་མི་དགའ་""""ན་"ངེས་པར་ཞེན་ནམ། ཤེས་པ་མི་བདེ་བ་མེད་ན་བག་ཆགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲ་སྲོད་ལ་སྔར་འདས་པ་དང་། བགེགས་ཀྱི་ཚོ་འཕྲུལ་གྱི་རྨི་ལམ་གཞི་ཆེ། གུང་ལ་བག་ཆགས་

དང་། ད་ལྟའི་སྣང་བའི་ཤས་ཆེ། ཐོ་རངས་མཐོང་བ་དང་ལྷ་ལུང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་"ཆོས་མཐུན་པས་ཐོ་རངས་ལ་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བརྟགས་པ་ལ་སོ་སོའི་

གཉེན་པོ་རྣམས་དང་། བདེན་མེད་ཀྱི་རྩལ་ལ་སྦྱང་བས་ཞེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཞོ་ཐུན་མོང་གི་ཚོར་སྐྱོང་བ་ཐང་དང་ན་རྣམས་གཉེན་ལ་སྦྲེར་བས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྨོས་པ་སྟེ། །ཁོང་དུ་ཆུད་པར་
བྱའོ། །དོན་གཉིས་པ་འོད་གསལ་ལ་མཆོག་གི་མཐོང་སྣང་ལ་གཉིས་པས། རང་རིག་པའི་མཐོང་སྣང་ལ་འཆར་བཟང་པོའོ། །གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱངས་པས་ན། སེམས་ཅན་ལ་
སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འབད་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་དང་། བླམ་ལ་གདུང་བ་མཆོག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་དགོས་མེད་སྐྱེ་བ་དང་། ཆགས་སྣང་གི་འཛིན་པ་ཇེ་ཆུང་ལ་འགྲོ་བ་དང་། རང་སེམས་ལ་
གཡོ་འགྲིག་གི་རྣམ་པར་མི་འབྱུང་བ་དང་། སྙིང་ནས་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། ཚེ་སྣ་བཙན་ཐབས་ལུས་གྲུང་ལ་སྐྱོ་ཤས་གཏིང་ནས་སྐྱེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྣང་བ་སྒྱུ་མ་ར་མཐོང་
བ་དང་། སྣང་སྲིད་སྤྲོ་བ་དཔོན་ཏུ་འཆར་བ་དང་། རྗེ་བྲས་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བ་དང་། དད་མོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་རྩོལ་ཉིད་དུ་འཆར་བ་
དང་། ཆོས་མིན་ཀྱི་ཞགས་མ་བརྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་རང་བབས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། གང་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་མཐོང་བ་དང་། ཕྲ་ཆེ་མཐའི་འཛིན་པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བླམའི་

༄༅། །གདམས་ངག་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་བ་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་དོན་སྔར་མི་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བྲལ་དུ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དྲན་པ་ནི
ཉམས་ལེན་སྤུ་སླ་ངེས་པའི་ཆོས། དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུག་ནས་དང་ཡུལ་དང་། གཉེན་ཕྱེས་ལ་ཆགས་སྤང་སྐྱེ་ཞིང་། རྫས་དང་པོ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཡང་
རྟུང་ལ། ཆགས་ཞེན་རྗེ་ཆེར་འགྱུར་པ་དང་། དྲུག་ལྷ་རེ་གསལ་ལ་སོང་བས་མཐུན་མཇུག་དང་། ཚོགས་སྤང་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་དང་། གཅིག་པུར་འདུག་ཀྱང་སེམས་ཉོན་མོངས་པས
ག་ཡེངས་ཤིང་བ་བེ་དང་འདྲ་འདྲ་ལ་དགའ་བ་དང་། བླ་མ་རིག་འཛིན་དམ་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པས་སྤོབས་བཙས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་དང་། བློ་སྨྲ་བཞིན་རྣམ་རྟོག་ཧེ་རགས
ལ་འགྲོ་བ་དང་། དགག་སྒྲུབ་དང་འཕྲུར་ལྡོག་མང་ཞིང་འགྲོགས་ཚོད་ཆོས་མིན་ལ་འགོད་པ་དང་། ཁ་ལྷ་ཉམས་ལེན་འཛེ་ལ་བབས་སེམས་ལ་ཧྲུ་ལ་ཙམ་ཡང་མ་ཐོན་པ་ལ་སོགས་ཏེ།
མ་དེ་ར་ནའང་ཆོས་དང་མི་མཐུན་པ་ཀུན་ལ་རང་དགའ་ནས་ཤིང་གཞན་པ་དང་འགོད་པ་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལ་བླ་མ་དམ་པ་བཙོ་ལྡན་ལས་ཉོན་མོངས་པ་ཧྲིག་ཉེན་པོར་གདང་འགྱུར་བ་རྟེན་ནས། རང

སེམས་པ་བདུད་ལ་བབ་མཚོ་གཏུན་པ་པོ། །གཉིས་པ་འོད་ལྡན་ཕྱི་ཡི་མཐོང་སྣང་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལེགས་པར་གཅུན་ཏེ་བསྒོམས་པ་བས་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་མཆེས་
མཛུབ་གྱི་རྩེ་ལ་བབ་དང་བྲལ་ཡང་། སྣང་དུས་ནང་དུ་གཟུགས་པའི་རྡོ་རྗེ་ལྕགས་གཉིས་འོད་དུ་སོང་བས་པ་བོ་རང་བ་ལི་རྩེ་ཅིང་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ། རྩེ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལས་འདས་པའི་དོན་པོ་དང་ཆུད་པའི་
ལྷུན་སོ། །དེ་དུས་ཤི་ཡང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ནས་སངས་རྒྱ་བོ། །དེ་ནས་དབྱིངས་རྣམ་པ་དག་པའི་སྒྲོན་མ་སྒྲིན་མ་མཚམས་ནས་བྲལ་ཏེ་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་ཐུམ་བུ་ལ་ཐུག་ཚད་མ་པ། །འདོད་ལྷ་
ལྔ་ཤེས་ཀྱི་ནང་འོད་གླུ་མ་སྐྱུགས་རིས་མ་དང་པོ་ར་སྣང་དུས། ནང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་སངས་ཀྱི་ལྷ་དང་སྒྲོན་ལྷ་ཡི་ཚ་ར་དགའ་འོད་ཏུ་སོང་བས་པ་བོ་རང་ངས་རྒྱུ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཕྱི་མ་མ་ལ་གྱི་གྲོ་ལ་རྟེ་ར་ངུ་མི་"
འཛུགས་པའི་རྟག་ས་སོ། །དེ་དུས་ཤི་ཡང་སྣང་བ་སྒྱུར་སྐྱེ་བས་པ་སྒྲོན་ཏུ་ཏུ་མི་སྐྱེ་འོ། །དེ་བ་ང་མ་དོན་དགའ་ལ་སོགས་པ་བར་རྫུས་ཏེ་སྐྱེ། ཡི་ལྔ་བ་རྒྱ་ན་ས་ངས་རྒྱ་བ་འོ། །དེ་ནས་འོད་ལྔའི་སྣང་བ་
ཀྱི་ཉ་ལ་འཁྲུང་བ་དང་། རྩེ་བ་ཤ་ར་དང་། མདུད་རྩེ་དང་། མདའ་ལྷ་བུ་དང་། རེ་ཀྲི་ཚ་ན་དུ་སྣང་དུས་ན། ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལི་ཞིང་གི་བ་གཅག་ས་པ་དོན་པའི་རྩ་བ་དྲུ་ན་རྩ་རྩ་གཉིས་རེ་འོད་

༤༢༥ ༄༅། །དུས་འཁོར་བས་དབྱིངས་རིག་འདུས་ཏེ་བར་དོར་སངས་རྒྱ་བའོ། །དེ་འདར་སྣང་བའི་འོད་གསལ་མདུན་ངོས་ཙམ་པར་གཞལ་ཡས་ཁང་བར་ཤར་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །
དེ་འདར་དེ་དུས་ཞི་ཁྲོ་བར་དེ་གསུམ་བསྐུན་གྲུབ་ལ་གྲོལ་ལོ། །དབྱིངས་སྣང་ལ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུ་བདུད་འཁྱིད་དང་། མིག་མངས་རིས་དང་། མིག་ཚོགས་པདྨ་བུ་དང་། ཟླ་འོག་ཕེར་ཁྲིམ་དང་། མཆོད་"
རྟེན་དང་། ལྷ་གསུམ་ཁྱུང་དང་། སྣ་དུང་རྩེ་དང་། མདའ་དར། ཉི་མིག་གི་ནམ་བཀྲ་ལྷ་ལ་དུས་ནང་དུ་ལོངས་སྐུ་ཞི་ཁྲོའི་རྡིན་པའི་བགཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པའི་རྩ་ལྔ་བརྒྱ་ལོད་དུས་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བའི་
སྒྲོར་ཀྱི་སྣང་བ་ལས་རང་སྟོབས་ཏེ་སྲིད་པའི་བར་དོ་མེད་དོ། །དེ་འདར་ཆོས་ཉིད་ལས་སྲིད་པའི་བར་དོ་རང་ལོག་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱན་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབྱིངས་སྣང་གིས་ལྷུང་བ་འགགས་སུ་
པའི། ནང་དུ་སྒྲིབ་འཕྲེང་གཉིས་སྣང་གི་རྩ་བཞི་བརྒྱ་འོད་དུ་སོང་སྟེ། ནམ་རྡོག་ཡུལ་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བས་འདི་དུས་ཤི་ཡང་། ཟུང་འཇུག་གི་སྣང་བ་ལས་རང་གྲོལ་བའི་རྟགས་སོ། །དབྱིངས་
རིག་ཏི་ནམ་མཁའ་ནམ་མེད་པར་འདྲེས་ཏེ་སྣང་དུས། ནང་དུ་སྐུ་གསུམ་སྣང་ཚུལ་འཁྲི་རྟེན་འབྲེལ་འབྱེད་པའི་རྩ་སུམ་སྟོང་ངོ་དུས་སོང་བས་འོད་གསལ་གྱི་སྣང་བ་ལས་རང་རྒྱུའོ། །དེ་འདར་འཁོར་" 483

འདས་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྲོལ་བའི་བག་ནང་ཏུ་ཞེས་སོ། །དེ་དག་གི་ཚེ་ཐིག་ལེ་ཡང་དག་སྒྲོན་མའི་རྟོག་པ་ཙམ་ལས་བསེ་ཕུབ་ཙམ་གྱི་བར་དུ་འཕེལ་ལོ། །དེའི་ཚེ་ལུས་ལ་གཉེར་མ་མེད་ཅིང་
ཟས་སྐོམ་མི་དགོས་པ་དང་། རང་སྣང་འཁྲུལ་པ་མི་འོང་བ་དང་། བར་སྣང་ལ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲུལ་པའི་ནད་ཡམས་མི་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཞི་བ་ལོ་ངར་རེ་རེའི་ནང་དུ་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ཅན་པའི་
ཤར་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འབྲེལ་ཏུ་ཤར་དུས། སྟོང་པ་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བ་དུས། འབྱུང་བཞིའི་གནོད་པ་མེད་པས་སྐྱེ་ཤི་ལ་སོགས་འདས་ཏེ། ནང་རྩ་མ་ལུས་པ་འོད་དུ་སོང་ནས་རྫོགས་བཅས།
ལུས་མི་སྣང་བར་ཆུའི་ཟླ་བ་ལྟ་བུར་སྣང་ངོ་། །དེ་དུས་སྐུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་བཅོད་དེ། ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ལ་དབང་སྒྱུར་བའོ། །དེ་འང་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཞིང་དང་། གནས་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཞིང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལོངས་སྐུར་བཞེངས་དུས་ནའོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཚེ་དང་ཕྱིན་པ་མཐོང་ན་ལུས་ཀྱི་
སྣང་བ་ནས། གོང་འཕེལ་གྱི་སྣང་བ་རྫོགས་པ་ཚུན་ཆད་དོ། །ཕྱིན་པའི་རིག་པ་ཚད་ཕེབས་ནས་ཏེ། འདི་རྣམ་ལ་ལོངས་སྐུའི་ཞིང་ཏུ་ལྷ་བཞེངས་བསྡུ་སྐྱེ་གོང་ནས་གོང་དུ་འགྲོ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་པར་

༄༅། །པདྨ་པ་ཐོབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ནས་ལོངས་སྐུ་ཡི་ཞིང་བཀྟན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་འགྱུར་ཞིང་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་འོད་ཀྱི་ནང་ན་ལག་སོར་བགྲམ་པ་ཙམ་
ལས་མི་མངོན་པས་ན་ཕྱི་ནང་གི་འབྲུ་ལ་སྣང་ཟད་དེ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཕོ་བའི་སྒྱུར་པདྨ་ལྟ་བུར་འབྱུང་ཞིང་། ཁ་ཅིག་གདོད་མའི་སར་གྲོལ་ནས་སྤྲུལ་པས་དོན་མཛད་པའོ། །དེ་འང་ཕྱི་སྣང་
བའི་འོད་གསལ་ལས། ནང་རིག་པའི་འོད་གསལ་ལ་འབྱོངས་ཏེ། གསང་བ་ཆེས་ཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ན་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱད་པར་འཕགས་སོ། །ཨེ་མ་ཧོ།།
ཡང་གསང་སྙིང་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་ལས། །མཐོང་སྣང་སྣ་ཚོགས་གསེར་གྱི་དྲྭ་བ་ཅན། །གང་གིས་གོམས་ཤིང་བསྒྲུབས་པ་ལས་མངོན་དུ་སྣང་། །འདི་ཡང་རང་རིག་གོམས་པའི་ཚེ་་་་
འཁྲུལ་ཙམ། །སྣང་སྲིད་སྟོང་བཅུད་དག་དང་མ་དག་ཀུན། །གྲིབ་མ་གཟུགས་ལ་ཤར་བ་ཆོས་ཉིད་དང་། །འོད་གསལ་ལ་གདངས་ལས་སོ་སོར་སྣང་ན་ཡང་། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་སྐུ
གཞན་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད། །དག་དང་མ་དག་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་ཡང་། །གདོད་མའི་ངང་ལས་ཤར་དེ་རང་མཐའ་ཡང་གྲོལ། །འཁོར་འདས་སྣང་རྟགས་ཞེན་དུ་དགག་པའི་ཚེ། །གདོད་མའི་སར

ཕྲིན་སྨི་ལམ་མཁས་དཔའ་འདྲ། །བཟླ་དང་ཉམས་གཉིས་མེད་མཉམ་མཛོགས་བརྒྱུད་པ་དེ་བོ། །གང་ནས་རི་ཐོད་དང་ཀ་རི་ཉི་ཚེ་ན་སྙི་ང་པོ་རི་མི་ཁྲུལ། །ཨོཾ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་དང་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཀྱིས། །ཕྱི་རབས་རྟོགས་ཉུང་སྦྱང་དབང་
བྱས་པ་ཡིན། །མཐོང་སྣང་རི་ཉི་ཆེན་གསེར་སྐྱིད་བཛོ་གས་སོ།། །།དགེའོ།།

༄༅། །རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བླ་བའི་དོན་འཇོ་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྒྲུབ་ཐབས་བླ་བའི་དོན་འཇོ་ཞེས་བྱ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་
འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བཀའ་ཉིན་འགྱུར་བ་ཅིང༌། །འདོད་དགུ་ཅི་བསམ་མ་བརྗོགས་མཛད་པ། །ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་བཏུད་དེ། །རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་སྒྲུབ་ཐབས་བཤད།།
དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ། །ཕྱི་ལྟར་སྨན་བཙུན་མཆེད་ལྔ་ལ། །ནང་ལྟར་ཡིད་འོང་ས་ལྷ་མོ་ལྔ། །གསང་བ་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་ཡིན་པས། །སྒྲུབ་སྐུང་ཐབས་ཡིན་འདི་ལྟར་བསྒྲུབ།།
དང་པོ་ཕྱི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ནི། །ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་རི་ཁྲོད། །ནགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་ཡིད་འོང་གནས་ཉིད་དུ། །མཆོད་པ་ལྔ་འདབ་བཞི་རི་སྐྱིད། །སྨན་མོའི་
གཏུགས་དང་མེ་ཏོག་ཅན་དང་ལ། །དར་སྣ་ཚོས་བརྒྱན་བཞག་པར་བྱ། །མཐའ་འཁོར་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་དང༌། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཤམས། །དེ་ནས་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག
གིས། །པདྨ་འབྱུང་གནས་བསྒོམ་ཅིང་ལ། །མདུན་དུ་དགའ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཡངས་པ་ཟང་སྟེ། །དེའི་དབུས་རིན་ཆེན་ཁྲི་སྟེང་དུ། །རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་དཀར་གསལ་བ་ནི། །དང་

དཀར་ནུབ་བྱང་བཞི་རྩེ་མ་གསུམ་པ་བརྒྱན། །ཕྱག་གཡས་ཡས་ཤིང་བཞེན་ནོར་བུ་སྣེ། །གཡོན་ནས་ཏུ་ལ་དཀར་མེ་ལོང་འཛིན། །དར་ཟབ་རྡོ་མེ་ལོང་ཁྲི་ཏུ་རྒྱན་ཅན། །འཇམ་པ་ཅས་ཕྱེ་དཀྲུང་བོད་ཟེར་
འཕྲོ། །ཕྱོགས་བཞི་མཚེ་བཞི་གཙོ་མོ་བདག །ཀུན་ཏུ་བརྟུན་གནང་ཙོད་ལ། །སྲིག་མཛེས་འཕྲེལ་བའི་རྩེ་ལ་དུ་བསྐྱོམ། །སྙིང་གའི་འོད་ཟེར་ན་འཕྲོས་པས། །གནས་སྐྱ་ནུ་གདངས་
ཉི་སླུ་ཡི་གནས། །སྤྲིན་དཀར་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །དངོས་དང་ཡིད་ཀྱིས་མཆོད་ཕུལ་ལ། །ཕྱག་ས་འདི་མ་ཡེངས་བཟླས་པར་བྱ། །ཨོཾ་བཛྲ་པུ་
ཥྤེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི་སྭཱཧཱ། བདག་ཅིག་བསྟུ་འི་འོད་ཟེར་གྱི། །ཕྱོགས་པས་དེ་བོ་སྨྲ་བསྒྲུབ་བྱུགས། །ཕྲེལ་བས་ཉི་ཆེན་ཚར་བ་ཞེན་ཞིང་། །འདི་དང་བྱུ་འི་ནས་མ་པ་བསྒྲུབ་པར་བསམ། །ཧེས་
པ་དཀར་གདུགས་མ་དང་གསུམ་ཀྱི། །གཏོར་མ་འབུལ་གསུམ་བྱིན་བརླབས་ལ། །ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤེ་ཧཱ་ཡི་ཀ་ཁ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧྲཱི། ཞེས་པ་ལྷ་འཁུ་མ་དང་བཅས་ཀྱིས་དབུལ། །བསྟོད་པ་ནི་ཡང་བཛྲ་
པར་བྱ། །རྡོ་རྗེ་ལུ་སྒྲོན་མ་ཡི་དྭངས་མཛེས་པའི་སྐུ། །དཀར་གསལ་ལ་གསལ་རི་འོ་ཡོལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །སྐྱུ་བ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྩོལ་མཛད། །མཆོད་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག·····

༄༅། །ཚེ་ལ་བསྟོད། །ཧཱུྃ་ནི་ཚེ་སྒྲོན་པོ་མ་བཅུ་འི་སྒྲུབ་སྐྱུ། །ཧྲཱིཿཧ་ཞལ་ལ་བཞེངས་སྒྲུབ་ཀྱི་དྲན་མཛོད་ལ། །ཆུ་ལ་འཁྱིར་བ་དག་ཡ་དཀྱིལ་པ་བཞི་ཞལ་བཟང་སྣོན། །
ཕྱོ་ལ་བུ་འི་ཕྱིན་ཡས་ཀླུར་དུ་འགྲུབ་པ་ས་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་དེ་ཕྱེ་པས་རྡོ་འགྲུབ་ནས་མ། །ཐུན་མཚམས་སྐྱོད་ལ་མཆི་བ་དེ་ལྟ། །དེ་ལྟར་ཞིག་བདུན་བསྒྲུབས་པ་ཡིས། །ཀྱི་ལམ་···
སྣང་བས་འཁྲུལ་ཞིང་དགག། །བུ་དམེད་ར་དུ་དང་ཟས་སྟེ་ར་དང་། །ཞུགས་དང་བསྐོར་བ་བྱེད་པ་མི། །དངོས་གྲུབ་ཟས་ཅན་ར་སྲིན་བཞི་ཡི་འདྲ། །ཁྲིད་པ་ར་བུ་དམེད་བཟའ་དམོད་དོ། །ཡུལ་མི་མ་དབེ་
འདུ་བ་ཡིན། །འདོད་དོན་ལྷ་མོ་དང་དོས་གྲུབ་རྗེབ། །དེ་ནི་ཨོཾ་ཧྲཱིཿསྒྲུབ་པ་བོ། ཛྙཱ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཏྲཱ། །གཉིས་པ་ནུབ་ལྷ་ར་སྒྲུབ་པ་ནི། །གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་སྟོན་བཞི་རྟེ། །ཁྲིད་པ་ར་ཟབ་
ཁུགས་མ་སྐུ། །ཉེལ་དང་དབྱིར་གཡུ་རྒྱུ་ར་ཞུག །ཀླུ་ར་ལྷ་སོ་མཆེད་ཛྷེ་ནི། །དམ་ར་མཛེས་མ་ཡོད་པ་ལྔ་བསྐུ་མས། །དང་ཟབ་བ་རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་བརྒྱན། །ཕྱོད་གྲུང་འཛུམ·····
བཙན་རོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཚངས་པ་ལྷ་ཡི་འཛིག་རྟེ་ནས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཉིས་མེད་བསྟིམ། །མཆོད་དང་བསྟོད་པས་མཉེས་བྱས་ལ། །བདག་ཉིད་འི་མཛོད་ཟེར་

ཧྲཱིཿ །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་སྐལ་ལྡན་བཅས། །སྐད་ཅིག་ངང་གིས་བསྡུད་པར་བསམ། །ཨོཾ་ཧྲཱིཿབཛྲ་པྲ་མོ་ད་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཨ་ཀ་ར་ཥ་ཡ
ཛཿཧཱུཾ༔ །སྒོམ་དང་བཟླས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །སྙིང་གསུམ་འོད་དམར་གཅིག་བསྒྱུར་ནས། །རང་ལ་ཐིམ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། །ཁྲོ་མོ་མཆེད་ལྔའི་གཏོར་ཟེར་ཕྱས། །སྤྲུལ་
པའི་ཕྲ་མོ་དཔག་མེད་འཕྲོས། །ཐམས་ཅད་དབང་བསྡུས་བཀུག་པར་བསམ། །ཁྱེད་ཀྱང་གང་དམིགས་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། །སྐད་གཅིག་བཀུག་ནས་དང་བསྒྱུར་བར་བསམ། །ཧེས་འཆི་ཕྱིར་
གཏོར་མས་མཆོད། །བསྐྱོད་པའི་དེ་ཡང་བཟོད་པར་ཞུ། །ཚེས་བཅུ་ཡི་འཇིག་རྟེན་ན། །ལྷ་མོ་མི་རྟག་མ་ནུ་ཧཱ་ར། །དཔག་མེད་ལྷ་ཡི་བསྐྱོད་པ་བཞི། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་དབང་
མཛད་པ་མོ། །མཆོད་ཅིང་བསྐོད་དེ་གྲུབ་ཀྱང་འཚལ། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསམ་པ་བཞིན། །འདོད་དགུའི་རིན་པ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་ཐུན་མཚམས་ཅི་བདེར་བཞག །ཀྱི་འཁོར་སྐྱེ
ར་དཔག་མེད་འདུད། །ཅི་ལྷའི་སྐྱེ་གནས་ལྷ་ཡུལ་སྐྱོ། །ཁྱད་མེད་འདུ་དང་གཏེར་འདོན་མི། །དེས་སུ་གང་དམིགས་བཅད་དུ་འདུ། །ཀུན་གྱི་ཡིད་འཕྲོག་སྐྱེ་བོ་འདུ། །དབང་གི་དངོས

༄༅། །སྤྲུལ་སྐུ་ཆེན་པོའི། །དེ་ནི་དཔལ་རྡོ་རྗེ་སྒྲུབ་པའོ། ཨོཾཿཀྲ་ཀྲ་ཀྲ།། །།གསུམ་པ་བགས་དབང་བསྒྲུབ་པའོ།།ཧ་པེ་ཤ་ཞི་ང་ཡི་དང་དང་རྗེས་མཐུན་པར། །མཧཱ་ལ་འདྲ་ནབ་ཞི་ངོ་གར
ལེ་ར་དམར། །ཟླ་དང་དང་ལྟེ་བ་མཐིང་གལ་ཏེ་སྟོང་། །ཐོད་པ་བདུད་རྩི་འི་བཀང་བའི་སྟེང་། །མེ་ལོང་ཆོས་འབྱུང་སུམ་བརྩེགས་ནང་། །ཧྲིཿ་དཀར་ནེ་ཤ་ལོ་ཀ་སན་ཏ་སི་རྩི་པ་ལ་ཡེ་གོ་ཧཱུྃཿ། །ཞེས
པ་དང་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ། ཡུལ་དང་སྐྱེ་བའི་སྒྲོལ་ཚེ་གཟྲི། །དེ་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་ར་བསྐྱེད་དེ། ཧྲཱིཿཡས་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་ཨིམ། །དམ་རྣ་ཀྲུ་གསུམ་གཙུག་རིན་ཆེན་ཏོག །ཕག་ཞལ་མཆེ······
གཅིག་ས་གཅེར་བུ་མ། །གཡས་གཡོན་སྐྱིག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །གཡས་བསྐུམ་གཡོན་བརྐྱང་རོལ་པས་བཀྲམ། སྒྲོལ་པ་ཉ་མཚན་བཏབ། །ཁྱོགས་བཞིར་ད་རི་ཞིས་ལས།།
གཙོ་མོ་འདྲ་བའི་འཁོར་བསྐྱེད་དོ། །ཀུན་གྱི་སྙིང་པར་པད་ཟླ་དང་། །ཏྲི་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿདམར་ཚོགས་ཚོགས་བདག་ཙམ། །ད་རི་ནི་ལས་བསྐོར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བསྒོམ་པར་བྱ། །རང་ཉིད་བཙན་
ཐོད་ཕྲེང་ཅན། །མཐིང་ནག་འཛིགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིགས་ནི་ཡེ་ཤེས་བཀུག་ལ་བསྟིམ། །ཁྲོ་ཞིང་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཆོད། །སྔགས་འདི་མི་ཡེ་རས་བཟླས་པར་བྱ།

ཨོཾ་བཛྲ་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སརྦ་ཡོ་ག་ནཱི་ཧཱུྃ་ཨ་ཀ་ཏྲྀ་ཡ་ཁེ་ཊ་ཁེ་ཊ་ཧྲུ་ལ་ཧྲུ་ལ་ཛ་ཛྫི་ཚི་ཏྲྀ་ཧི་ཏི་ཧི་ཏི། །བདག་གི་སྙིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །མཁའ་འགྲོ་ཡི་ཚོགས་སྤྲུལ་པ་མཐའ་ཡས། །མཁའ་འགྲོ་ཡི་འོད་ཟེར་རབ་
འཕྲོས་པས། །འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོའི་ཟླ་ཉི་སྐར་དང་། །གང་དམིགས་བསྐྲུ་བསྡུབ་ཀུག་པར་བྱས་མ། །ཡང་ཅིག་འཕྲོས་པས་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཛམ་གླིང་ཁྱིམ་ཁྲོམ་མི་མེར་ཚེར་ལ། །རྒྱལ་
པོ་ལ་སོགས་བཀུག་པར་བྱས་མ། །ཡང་ཅིག་འཕྲོས་པ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ནམ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ཀླུ་གནས་ལ། །ཕོར་ཕུག་ཧ་ཆེན་གཙིག་བརྒྱུར་བ། །ཉི་ཟླ་འི་ཧ་ཡོག་གིས་བཟུང་ས་
པས། །བདག་གི་གྲགས་པའི་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་གྲགས་ནས། །ཐ་ཡི་ལྡིག་མེ་རབ་འཁྲུམ་པ་ཡིས། །བདག་གི་དབང་དུ་འདུས་པར་བྱས་མ། །ཐུགས་དང་ཧྲི་
འཇིགས་ཉམ་ཡེ་ཤེས་པས། །ཞིག་བདུན་བར་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །མི་ལམ་ཁྲིམ་དུ་སྐྱེ་བོས་བསྐྱོད། །རྣམས་རྟོར་ཚར་ཞབ་ཞམ་མཁའ་ལ་འགྲོ། །གཏེར་དང་རང་རི་ཆེན་སྲིན་ཏེ་པ་དང་། །དུར་འདོད་ཧ་ཆེན་
བཏུང་བ་ཀྱི། །དངོས་སུ་འགྲོ་ཀུན་དབང་དུ་འདུ། །ཚེ་བརྩོན་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་དང་། །ཟས་ནོར་གཏེར་ནི་རྗེ་ལ་བབ་བཞིན། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་འདུ་བ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་

༄༅། ཕྱུང་ནས། །མི་ལོང་ཡི་གེ་བདུད་རྩིས་བཀྲུ། །ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་འོད་དུ་ཞུ། །ཐོད་པའི་ནང་ཐིམ་དམིགས་ནས་སུ
མི། །བདག་ཉིད་བཏུང་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གསང་སྔགས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི། །སྒོམ་དང་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི། །ཐམས་ཅད་འདུ་ཞིང་ཟས་ནོར་འཕེལ། །ཅི་བསམ
འགྲུབ་དང་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབས་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ། །ཆགས་ཞེན་མ་ཡི་སྦྱིན་པར་གཏང་ང། །བླ་མ་ལ་ཕུལ་དམ་ཚིག་བསྐང་། །རིག་པ་དར་བསྐྱེད་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྲོ། །
གཏུམ་མོ་སྦར་ཞིང་བདེ་སྟོང་བསྒོམ། །དེས་ནི་མྱུར་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན། །ཨི་ཐིཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།། །།ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པ་འདི། །རང་ཉིད་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་རུ། །ཧྲཱིཿ་དང་ཧ་རི་ནི་ས་ལས། །མཐིང་
ནག་བདེ་ཆེན་ཕག་མོ་ནི། །ཞབ་ཞལ་གཅིག་སྤྱི་སྤྱན་གསུམ་བགྲད། །གྲི་གུག་ཐོད་པ་བཟུང་འཛིན་ནོ། །ཁ་ཊྭཾ་འོད་ཟེར་དཔལ་གྱུ་མེད་འཁྲོ། །ཕྱོགས་བཞིར་དེ་ཡི་འཁོར་བཞི་བསམ།།
ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ཧྲཱིཿ་ཉི་ཟླ་ལས། །ཧྲཱིཿ་དང་ཧ་རི་ནི་ས་བསམ། །དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྣོད་བཅུད་བཅུད་བསྡུས། །སླར་འདུས་སྙིང་གའི་ཧྲཱིཿ་ལ་ཐིམ། །སྙིང་ངེ་རིག་ལྷུང་ངེ་བསྒྲུ་ཕྱེ། །སྤྲོ་བསྡུའི

དམིགས་པ་སྤྲུར་བཞིན་ལ་ལས། ། ཁྱད་པར་སྣ་བུག་གཡས་པ་ནས། ། ལྷ་དམི་ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ཡིས། ། ཐམས་ཅད་འོད་ཞུ་རྫུ་སར་དུ་ནས། ། སྣ་བུག་གཡོན་ནས་སྙིང་གར་ཐིམ། ། །
འཁྲུལ་ཞེན་ཀ་བདེ་དང་སྟོང་པར་བསྒོམ། ། རྗེས་ལ་ཆོས་ཀུན་རང་གི་སེམས། ། སེམས་ཉིད་ཡེ་སྟོང་སྤྲོས་དང་བྲལ། ། མ་སྐྱེས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ། ། མི་བསྒོམ་མི་བསྐྱེད་རང་
པར་བཞག ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གདོད་མ་ཉིད་དང་། ། རྒྱ་བཀྲལ་བཞི་རང་བཞིན་དུ། ། ཡེ་ཤེས་ལྷུ་དང་གསོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ། བདེ་ཆེན་ནས་འཁྱུད་དེ་འདར། ། འདི་ནི་རྫོགས་པའི་རིམ་
པ་སྟེ། ། མཆོག་གི་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་ཐོབ། ། སྤྲུལ་མ་གསུམ་མཉི་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབབ། ། དེ་ལྟར་བསྒོམ་ཤེས་ལྷུལ་བར་བྱེར་ལ། ། འཇིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན
འདས་པ་ཀུན། ། ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་བསྒོམ་ཀྱང་འདྲ། ། སྙིང་པོའི་རྫོགས་རིམ་བཅོལ་བས། ། ལོགས་བརྒྱ་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འགྲོ། ། གཞན་ཡང་འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད། ། ཇི
ལྟར་བསྒོམས་ཀྱང་བློ་ལས་འདས། ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་འཁོར་བ་གྲོལ། ། དེ་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་གྱི། ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི། ། ཐར་ལམ་བདུས་བུ་རབ་ཕྱིན་པས། ། །

༄༅། །སྐལ་ལྡན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག །ཤེ་མེ་ཏུ་ཡང་ཟབ་མ་ཁར་འགྲོའི་ཤག་ནད། །བདེ་ཆེན་དངོས་གྲུབ་གཉིས་སྩོལ་བ། །དེ་འདྲ་རྒྱལ་སྲས་པདྨའི་ལུགས།།
གང་དེ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྲུས། །གཙོ་གཅུ་འཕྲུལ་པ་ཟབ་མོའི་དོན། །སྐྱིན་གསུམ་གཅེས་རི་ཤོད་དཀར་དུ། །ལེགས་སྦྱར་དགེ་བས་འགྲོ་བ་ཀུན། །རྒྱལ་བ་ཞི་བོ་ཁྱབ་བདག་ཐོབ་པར་ཤོག །འདི
ནུ་ཙུ་གཉིས་ལྟེར་ལོ་འདས། །ཡི་གེ་བསྡུ་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །སླལ་བཟང་དོན་དུ་གསལ་བར་བྱས། །གཏད་འདོད་སྨུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དཔལ་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྒྲོན་མའི་སྤྲུལ་ཐབས་
སློབ་བཟང་དོན་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་བྲི་རྩིས་བསྐྱབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། སྟོན་གསུམ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཚེ། །
གངས་རི་ཤོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ལ་ཨོ་རྒྱན་རྫོང་གི་གནས་སུ་སྦྱར་བ་རྫོགས་སོ། །དགེའོ།། ༀ། །རི་ཆེན་ཤོག་སྟེང་། གཟའ་བདུད་གཟས་བསྒྲུབ་བཞུགས་སོ། ༀ། །གཟའ་བདུད་ནུ་ཏུ་ལའི་གསང་
སྒྲུབ་དག་གི་སྐུ་གྲི་ཞེས་བྱ་བ། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུག་གཏུམ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྐུ། །ཆེ་མཆོག་དེ་རུ་ཀ་དཔལ་ལ། །བདུད་རྩི་ཟབ་ཆེས་བརྒྱབ

བཛྲ་ཧཱུྃ། །མེ་བ་ཆེད་དུག་གི་སྣུ་གྲི་གྲི། །འདི་ལ་རྫས་ནི་སྨེ་བ་སྨྱ་བསགས་ཤན་པ་ཤུམ། །རྫས་ནི་ཐ་ཤ་ང་ཕོ་ང་བུ་ཡི། །སྨོ་བཞིར་དུ་རྒྱ་ཁྱེར་ཁྲེ་གི་གྲིས། །གསེར་དང་དུ་ལ་ཟླས་ལྔ་གས···
ག་ཟིར་རྐྱེས་དང་། །བདག་ཤེས་རིང་བསྲེལ་བཅས་པ་ཞི། །གཏོར་ལ་འཕྱེ་བ་བཞི་སྦྱུང་བཅས། །ཕྱིས་ལ་ཧཱུྃ་བཞི་སྦྱུང་ཅ། །ཨོཾ་བཛྲ་ཙ་ཀྲ་མ་ཧཱ་ས་ཁི་ནི་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཚེ་བོ་མོ་ས་བ་ཟན་
སྙེད་བརྡོད་ལ་ནི་བསྐུར་ཅིག་སྦྲུ་ལྡ། ཞེས་གྲིས་སྐྱེ་བར་རང་ཞི་ཟད་དང་། །སྤྲུ་བ་བརྒྱུ་ཅིག་ཅེས་པ་གྲི། །དེ་སྐྱར་ཕ་གཏོར་འདྲེ་ལ་བྲུས་ཁ། །གཏོར་ལོ་དར་ཟིན་གྲིམ་ལ་བཅང་ས། །དེས་
ནི་འཚེ་དོགས་མི་སྡེ་ཅིང་། །ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འཁྲང་། །དེ་ནས་བྲུག་ན་ཀ་ར་ཧ་ཙེ་ས་པ་ཞིས་ར། །ཁྱེང་ཤུལ་ས་སྐྱུང་ས་རྩུ་བ་ཕུང་བཅང། །རིངས་ལ་བྲུ་བས་པར་ཡིད་བཞི། །སྨྲ་
གཟུགས་བསྐྱལ་བར་དེ་ཡི་རུས། །སྐྱེ་ནས་མིར་གྲིབ་ཡས་བ་ཡོན་དུ་ཀ་ཧ་སྃ་ཡ་མུ་བཧྃ་ཡ། །ཞེས་སྔགས་ཀྱི་ལ་དྲི་ལ་ལ་གཞུག །པ་སོས་བ་དབུ་སྐྱོར་ཞང་དུ་ཡང་། །ཡི་དགས་གྲུག་གྲིས་
ལ་གཞུག །དེ་ཉིད་འབྲུབ་ཁང་སྟེང་དུ་བཞག །དམར་གཏོ་པ་བྲག་སྔོས་བསྐུན་པར་བྲ། །དེ་ལ་གཟའ་ཡི་གཟུགས་སྲིས་བཟུག །དེ་ནས་ཁ་ཉི་དམ་ཅིག་གིས། ཡེ་ཤེས···

༄༅། །གཟའ་མཆོག་དྲུག་པ་ལ། །རྐྱང་ཟློག་ཡས་གསུམ་མདའ་ཀ་ར་ལྷོང་ལ། །གཡོན་གསུམ་དམར་ལྷ་ དབྱུས་མ་གསུམ། །མཐིང་ནག་དྲུག་པ་འི་ ནམ་པ་ལ།།
ཀླུ་གཙུག་སྦྲ་གཙན་གྱུ་རིག་གདོང་། །ཕྱག་བཞི་གཡས་གཡོན་དང་པོ་ན། །རྒྱུ་གྲི་ཞགས་པ་འཁྲི་བསྣམས། །འོག་མས་མདའ་གཞུ་རྒྱུ་བཅུ་འབེབས། །སྐུ་དང་སྐུལ་མིག་གིས་ལྷུམ
ཁེངས་བསྐྲུམས། །ཕྱུགས་ཀའི་རྐྱ་ནག་ཆོད་འཕྱོས་པས། །ཕྱོགས་བཅུའི་ས་སོ་རྒྱལ་ཕྱུགས་སྐམ། །ཡེ་ཤེས་གཟའ་མཆོག་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །མདུན་གྱི་སྤྱི་བོར་ནམ་མཁའ་ལ། །གཟའ
བདུད་ཆེ་ནོ་རཱ་ཧུ་ལ་འི་སྐུ། །ནམ་མཁའ་ཁྱབ་པར་ལྷང་ང་བཞེངས་བསྒོམ། །རྒྱུ་ནད་པ་དཀའ་འཐོན་ནག་དབང་སྒོམ། །ཧྲཱིཿཀ་ཏུ་རུཾ་ཛཿཧཱུཾ་ཧཱུཾ། ཨ་མ་ཡོ་ཊ་ཛ། ལྷ་མ་དྲཱི། ཡཀྵི་ཎ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃཿ
ཟེར། དེ་ལྟར་འབོད་སྒྲུབ་ཀྱིས་གནས་གཉིས་ཀྱིས། །རྒྱུ་སྐོར་ལྟ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །དམར་གཏོར་ཡིད་གཉིས་བཅས་པ་དེ། །དགྲ་བོ་དབང་མ་ལ་སྦྱུག་སྡེལ། སྟ་ཡིད་ཏ་བཀྲ་ལྷ་དེ་ཤྲི
ཞེས་པ་བཏགས་ལ་སྨྲ་སྐུ་ལ་བ་ར་རྒྱུ། །དེ་ནས་སྤྱུགས་ཚོང་ཉེར་གཏེ་ས་པ། །ཞག་བདུན་བར་དུ་བཟླས་པ་རྒྱུ། །དེ་ཆོ་བཀྲ་ཤིས་ཅར། །ངོས་ནམ་མཐིལ་ལ་ཐིང་དུ་ལོང་། །ཁྲག་འཚེ་གཏོད

ཁྱུང་སྤྲོ་བ་རྡུ་བ་སོགས། །ཆོས་འཁྲུལ་སྣ་ཚོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། །སེམས་ཉིད་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས་མ་བཅའ་རང་རྡྲ། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་དང་ང་ལ་གནས། །འཇིགས་སྣང་གི་མི་སྒྲ་སྐྲོམ་བརླགས་སྒྱུ། །དེ་ནས་
ཞག་ཞི་བཅུ་བཞི་བྱ། །དམྱལ་བ་ཡིད་ནན་གསོད་གཟུག་ལས་བརླགས། །ཨོཾ་ཨ་གྲོ་ཧེ་ཀ་ཧྲཱིཿ་ག་ནུ་ཧཱུྃ། མམ་ཡེ་ཧཱུྃ། ཨགྲྀམ་ཛ་ཧཱི་ཀི་ཤུ་ལ་ཚེ་ཝ་ས་ཀྵི་སྒྲི་ལ་བ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཞེས་བཟླས་དགྲ་བོ་བསད་
དང་གཟིར། །རྒྱལ་པོ་ཕྲ་མེན་མ་ཚོགས་མེད་པར། །གནམ་མཚོ་བཟོང་ས་ཟླ་བར་འབེབས་སོ། །དེ་སྐད་ཞུ་གྲགས་ནས་ཉི་རབ་ཅིག་ཏུ། །ཐབ་མ་ཡེངས་སྐྲ་བརླབས་བསྟོན། །ཁྲང་སྤྱོད་མེད་
པར་བསྒྲིམ་སྤྱི་བསྐྲུབ། །དེ་ཡིས་ཀྱི་ཡིན་བསྲོལ་བཀྲོལ། །ཧཱུྃ་སྐད་འགོ་རང་ཡང་བརླབ་གཅིག །ངེས་པར་འགྲུབ་པར་དགོས་མི་ཟ། །དེ་ཉེས་ལས་སྐྱོར་བསྐུལ་བ་ཡི། །དགུ་ལྡོང་ཉི་མ་ཐུབ་མཚན་
ལ༔ །ངང་བའི་ཕྲིན་ཀྱི་མཚན་ཡབ་ཤུལ་ལ། །སྲི་ཟ་བ་བསྐྱུག་སུམ་དགུ། །འགྲོ་བ་ཀུན་སྐྱོང་ཚེ་བ་ཟ་བ་བསྐྱེད་ལ། །མི་སྣང་ལིང་ག་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ། །གཏོར་མ་དགུ་ལ་ཞི་བ་དྲོར་ཟེར་
དང་ལ༔ །བྲལ་སྦྱོར་གྲུབ་མ་རིག་ཚུ་མཚན། །གནས་དེ་རང་དག་བཞི་ཡིན་ན། །སྤྲུལ་པ་སྤྲིན་པའི་ཁྲུ་ལ་དེ་ཡུ། །བོད་དུ་གསར་ནུ་སྤུར་ཚོ་རྡན། །གྲུ་གུ་ལ་ནག་པོས་འཕྲུལ་ཐུབ་བསྒྲུ། །ཧཱུྃ

༄༅། །སྨན་སྔོ་ཚོགས་ལ་བསྲེས་པ་ཡིས། །རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བསྲེས་སྦྱར་གསལ། །ཕྱུ་བ་སྦྲུང་ནང་དུ་བསྟུག་ལག་བཞག །དེ་ཡིས་དུག་ཕྱུང་བཀྲ་ཤིས་སོ། །གཞན་ཡང་གནག་ནད་ལས
ཏྲི་ཏྲེས་བསྒྲུབ་བོ། །ཡང་ན་ཅིག་བཟློད་ལ་གནོད་པ་ནི། །གླུ་ལ་དང་རང་རྒོག་ཕ་བྲག་དང་། །ཀཱ་ཤ་རི་ཚི་ལ་པ་ལྷ་དང་དུ། །རྒྱ་ནག་ཀ་ར་ནག་ཆེ་ཉི་ཀ་སེ། །སྐྱི་ད་བྲག་དང་ག་ར་གསུམ་མཆི་ལྷན་བཅས། །ཧྲ
ནག་པོ་དཔའ་ཞིང་དྲག་ཏུ་ཁྱེར། །རྡོ་རྗེ་མཚུལ་གྲུ་རྡུག་ཕྱུག །དེས་ནི་བཟློད་ལ་གནོད་པར་འགྱུར། །ཡང་ཅིག་ཉི་ལ་བཀྲ་པ་ནི། ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ནམ་པ་དེ་བཛྲ་ཀཱ་ཡ་བི་ཏྲ་ར་ཀྲྀ་ཤེས
ཡ་ཧཱུྃ། ཐུགས་སྲུ་མ་རྩ་ལས་ཚད་ལྔ། རང་གྲོགས་རང་གིས་གཙོར་བ་འཇི་ཆོལ། །ལས་རྣམ་ལ་འགྱུར་བ་ར་བྲེ་ཆོ་མ་མེད། །སྐབས་སུ་བཟླས་པས་འགྱུར་དུ་འགྱུར། །ཡང་ཅིག་ཞུ་དང་སླང་བ་ནི། །ཞུང
དེ་རྟགས་མི་དང་མ་ཉམས་ན། །ཞལ་སྐྱང་བ་ཞགས་མཆོད་པ་དགའ་གིས་མཆོད། །ཧོ་མ་སྦྱིན་སྲེག་གཞུ་ལ་དཀར། །རང་མཆིན་དེ་ལན་གཞུང་གྱིས་མཆོད། །དེས་ནི་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །འཇིག
རྟེན་མཆོད་རྟེན་བསྐོར་བ་ལ་འཇུག །དེ་ཕྱིར་བ་སྐང་གསོ་མཆོད་གཏོར་ཞིག །དུས་གཉེན་བཅད་དང་རྒྱུན་དུ་བྱ། །ཕྱོད་པ་རི་ཤུ་ཡུ་ལ་དོ། །དེས་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ། །རྒྱལ་སྲས

499

༢༥༠ ཨ་ཏི་ཟབ་དོན་ཡང་ཏིག

པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །ཐུགས་སྲས་བཞི་འདི་ཟབ་གནད་ཆེན་པོ་བཞི། །ཡང་ཟབ་ཟབ་ཟ་ར་ཡི་གསང་སྙན་བརྒྱུས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཡང་ཟབ་ཟབ་གནད། །ཚིག་ཟིན་ལྕགས་ཀྱི་སྤུ་གྲི་ཡི། །རྩི་མེད་འདོད་ཟེར

བདག་གིས་ལབ་གོད། །ཕྱི་རབས་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཤོག །ཧེ་ཤྲུ་ར་བདག་གི་ཡིས་བསྲུང་བ་ཡི། །ཁྱད་དཀྲམ་ལ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྙིང་པོར་ཕྱི་ཡི། །འདི་བས་ཟབ་པ་གཞན་མེད་པས། །གསང་དབྱིངས་སྦས

བཙན་ཐར་བྱ། །སྙིང་དང་འདྲ་བའི་མན་ངག་འདིས། །བདག་གི་ཟབ་གཏེར་བསྲུང་བར་ཤོག །གཟའ་བདུད་དར་ཏུ་ལ་འཆིགས་སྐྱོབ། །དུག་གི་སྤུ་གྲི་ནེ་འབུབ། །དཔལ་ལ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་

པདྨས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་འདི་ལྟ་ལར་སྤྱོར་བ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་ཁྲིས། །སྟོན་གསུམ་གངས་རི་ཕོ་དང་ཀ་ར་དབུ་ཁོང་པ་རྫོགས་སོ།། །།དགེའོ། ༀ། །ཐུར་སྒྲོང་··ཀི་བཀོད་པའོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྲོད

ཆེན་པོ་ལ་བསྐོར་བ་འདི་གསུངས་སོ། །ཧྲཱིཿ ཁྲུབ་མདུག་ཆེན་པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན། །འཇིགས་པའི་ཡུམ་ལ་འབར་བའི་སྐོང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་དྲག་རྩལ་ཅན། །སྐུ་ལ་པ་ཆེན་པོ་མི་བསྲུན

པ། །གཞན་མ་སྒྲ་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་བདག་པོ་སྟེ། །སྤྱི་ནི་ཕོ་ངས་རབ་འབེབས་པ་འདི་གཏོ། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན། །རི་རབ་སྐྱེད་དུ་ལྷ་ཡི་གཏོ། །རྒྱ་མཚོ་འདི་སྐྱེད་དུ་ཀླུ་ཡི་བདག །བར་སྣང་ཁ་འཕང་ས།

500

ཤོ་༤༦

༄། །སྲུང་བརྗོད་ཚོམ། །ཧཱུྃ་སྲིན་སྲེ་བརྒྱུད་རྣམས་ཡང་དག་བརྗོད་ནས། །ཁྱེལ་གཅིག་མ་གོ་ཙྪ་སྲིད་གསུམ་གཙོ། །མ་ཡོ་གཅིག་ལྷ་སྲི་ནྲ་བྲོས་བའི་ཞལ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་གྲི་ཚས···
གཏོར། །གཅིག་ནི་བཞད་ཚེར་དགོད་པ་འི་ཞལ། །དགྲེས་པས་བཀའ་ཡི་ཕྲུ་རམ་རྡོད། །གཅིག་ནི་ཁྲོས་པ་སྲིན་པོའི་གདོང་། །གདུགས་པ་འི་དགྲ་བ་བོགས་ཟས་སུ་ཟ། །གཅིག་ནི་རྨ
ཞིང་ཟ་བྱེད་གདོང་། །གནམ་ལྕགས་མི་ཡི་ཐོག་ཆེན་འབེབས། །གཅིག་ནི་འཛིགས་བྱེད་མ་ཁྱུང་ངས་པ། །ཚ་གྲང་འཐབས་པ་པའི་སྣ་ཚ་སྐྲ་གྲོགས། །གཅིག་ནི་འབྲུག་སྒྲེད་འཛིགས་པའི···
ཞལ། །ག་ཡོ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་སེར་བ་འབེབས། །གཅིག་ནི་གཏུམ་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཞལ། །མངོན་ཤེས་ནུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་སྟོན། །གཅིག་ནི་ལས་རྣམས་རྫུ་འཕྲུལ་གདོང་། །ས་དང་རྒྱས···
བསྟན་པ་སྲུང་བར་བྱེད། །གཅིག་ནི་ཞི་བ་ལྷ་ཡི་ཞལ། །སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །ཧྲིཿཕྱེད་དེ་ཆེས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སྟོང་གི་ཕྱོགས་ནུ་བཅུ་རོ་གཞལ། །དགོན་མཆོག་དབུ་ལ་བང་བསྐྱོད
པར་སྤྱོད། །རྣ་ཡི་ཙ་དང་འབྲུ་བསྣམས་པའི། །ཐུང་ཕྱེད་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་བའི་རྟགས། །རྒྱུ་སྲིན་ཞགས་པ་བསྣམས་པ་ནི། །ས་བདག་གླུ་གཉན་དབང་དུ་འབ་འི་རྟགས། །སྲུ་ལ་མི་གཞིས་གདེབ

501

ཧཱུྃ། ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱོད་པ་སྐྱོང་བའི་རྟགས། །ཕྱིད་ནི་བདུད་འདུལ་ཆེན་པོ་སྟེ། །དཔལ་ལྷ་ནམ་པོན་པོའི་ལས་མ་བཙན་མཆོག །རེ་མ་ཏི་ཡི་པོ་ཉ་ཆེ། །ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཡི་བཀའ་སྲུང་དེ། །དེ་རུ་
ཀ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཉིད། །རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་དབང་བསྒྱུར་ནས། །དཀྱིལ་འཁོར་བཏུ་གཅིག་དམ་ལ་བཏགས། །སྲིད་མོ་གདོང་མོ་ཆེ་དབྱེར་བཅས། །ཀ་ཏི་ཀ་ཌཱ་ཛམ་པའི་ལས་བྱེད་མ། །
ཆེ་འཕྲུལ་འཕྲོ་ ་རི་དེ་བསྟན་པ་བསྲུངས། །ལྷ་ལ་དེ་བཏྲེ་མཁའ་དེ་བཞེངས་ལ། །བསྟན་པ་བཤིག་པའི་དགྲ་བོ་ལ། །ཞིག་སེར་དབབ་པའི་དུས་ལ་བབས། །བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་ལས་
མཛོད་ཅིག །ཕྱོ་ལ་པའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐུལ་ལོ། །དེ་ཡི་སྤྲུག་མཚོ་ཡི་ཡུལ་མ་འཆི་རྒྱུད་ནས་ངང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་གསུངས་པ་རྫོགས་སོ།། །།གཞན་འབྲུག་
པའི་གཞུང་ཡིག །རྡོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཡིག་ནི། །གདམས་ངག་གནད་ཐེམས་ཞིབ་ཏུ་གཅེས། །རྗེས་གནང་དམིགས་གནད་ཐུགས་གདན་དང་། །
རྫས་ཉེ་ལྟོ་རྨ་ང་བཞི། །དམིགས་པ་དང་ཉིད་ལྟུ་ལ། །འཛིན་པ་བའི་གྲུབས་ཀར་ཀྱན་གཡས། །འོད་འཕྲོས་ཕྱོགས་བཅུ་ཞིང་ནས་རྒྱས་བ་ཀྱི། །ཟླ་ཀ་ཙི་ཟླ་ཡི་ཡི་སྲི་ཀྱི། །བཟའ་བ་ཕྱུག་སྤྱན་དང་བཀའ་

༄༅། །བསྡིམ༑ །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འབྲུབ་ཁུང་དབུས། །གཟའ་བདུད་ཆེན་གང་གཞུང་བཞིན་ཉེ་བསྐྱེད། །འབོད་སྤྱན་ཉེར་བརྒྱ་ཤ་བཀླན་པ་ཡིས། །རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ནས་གཟའ་འབྱུང་ནས། །དེ་ཉིད་ལ་ཟི་ཟིམ་པར་བཅས་མ། །གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་སྐུ་རྫས་མཆོད། །བསྟོད་བསྐུལ་མཁའ་འབོད་སྤོབས་ཞག་བདུན་བཟླས། །ཧྲི་ཤག་རུཾ། ཉ་གཙེ་ཧྲཱུྃ་ཧྲཱིཿ མམ་ཡེ་ཟ༔ འགྲམ་དགྲི། ཡོ་གི་ཤ་ལ་ཛཿཛཿ དེ་ལྟར་བཟླས་ནས་དངོས་སུ་འོངས། །གང་འདོད་བཅོལ་ལ་འཛིགས་མི་ཐུབ། །དེ་ནས་བསང་སྤྱབས་བཟླས་པ་མ། །དམིགས་པ་སྤྱར་བཞིན་འབོད་སྤྱགས་པ་བཟླས། །གཏོར་མཆོད་བསྟོད་རྗེས་འདི་བཟླས་སོ། །ཨོཾ་ཨ་ཁྲི་ཧ་ཀ་ཧྲི་ཤག་རུཾ། མམ་ཡོད་ཟ། འགྲམ་དགྲི་ཀ་ལ་ཛཿཛཿ དེ་ལྟར་ཞག་བཅུ་བདུན་བསྒྲུབ། །དེ་ནས་སྟར་བཞིན་གཏོར་མ་འི་རྗེས། །བསང་སྤྱགས་མིང་དང་སྤྲོལ་ལ་བསྒྲུབ། །དེ་ལྟར་ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་གཅིག །སོང་རྗེས་འདི་ངག་སྐྱོགས་པ་ཡི། །ཐལ་བ་མནན་ལ་གཏོར་ཟོར་འཕངས། །དེས་ནི་ཚེ་མ་མེད་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཏུ་བགས་དམས་བསྒྲུབ་པ་གཅེས། །གློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བདག་གིས་སོ། །གཏེར་ཕྱང་མའི་གནད་མཐོང་ཞིང་། །བླ་མའི་མན་ངག་བརྟུན་དྲིལ་

ནས། །སྐལ་ལྡན་རྡོར་ཀྱུ་བྲིས་པ་ཡིན། །ཀུན་དང་འདི་གཉན་ལམ་བསྡམ་ཅིག །ཟབ། ཨོཾ་ཀྲ་ཀྲ་ཀྲཿ ༀ། །ཤོག་སྡེ་ཤོག །གཏེར་སྲུང་ཉི་མ་ཨ་ཀ་གི་སྲུང་བ་ཅེ་ལྷ་དང་གཅིག་ཡེ་ལ་བརྒྱུད་ར་སོ། ཨུཏྟ། །དགོས་
གྲུབ་ཀུན་གྱི་རིན་ཆེན་གཏེར། །པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ལ་འདུད། །གཏེར་སྲུང་སྤྱི་མ་མ་ཞལ་གསུང་བ་ཡི། །རྗེ་མ་བསྙེན་དང་ལ་བྲེལ་བར་བཤད། །འདི་ལ་སྒྲུབ་པ་རི་རིམ་པ་མང་ཡང་། བདེ་ཆེན་
བཀྲ་ཤིས་ལ། ཟ་དང་ཉམ་ཐུབ་ཆེ་བའི་ལྷ་སྒྲུབ་གསང་བ་ཡང་གསང་ཡིན་ནས། དེ་ལ་རྟེན་བཅའ་བ། སྒྲུབ་བརྟུབ། ལས་ཕྲན་ཚོགས་བསྟན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་རིང་གི་སྒྲུབ་པ་བདུད་
སྐྱེགས་པ་མང་འགང་འདུབ་བཟོ་ལྡེང་དང་བཅས་པ་འི་ཟུར་བཞིན། །འཇིམ་བུ་འི་མདང་འབའི་ཡ་བཟོ་ཉང་། །བྲོ་ཚོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཚད། །དར་སྣ་དང་སེར་ཚོ་སྣ་ཚོགས་པ་མགུལ་དུ་བཏགས་པ་བཟུགས། །
མཐའ་ལ་གྱི་སྡེང་གི་མ་མ་བར་འཛིན་པ་གཏོར་སྒྲོན་དང་། ཟས་སྣང་ནོར་བུ་ཚོས་བརྒྱན་པ་འི་ནང་དུ། ལག་དང་འབྱོར་པ་སྒྲོ་ལ་ཅུམ། །བགེགས་དང་བར་ཆད་སྲུང་བའི་ཞིག །ངག་ལ་འབྱེད་ཆམ་
ལ་ཐོབ་ཅིག །ཚིས་པ་བགེས་ར་ཕྱིས་དྲིས་ཏེ་བཀུག །དེ་ལ་གཏེར་སྲུང་ནི་ཀྱི་ཙ་ཀ་ཡེ་གཟུག །དེ་ཉིད་རྩུམ་བུ་ཡིག་རེ་བཀས་པར་གཞེག་གོ། །འབྲུམ་གཏོར་ཅི་རིགས་པ་མཐའ་ལ་གྱི་ཟུར་དུ་བཀྲམ་

༄༅། །ནོ༔ ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་མི་འཁྲུལ་བ་བཟླ་ཧཱུཾ་ཕཊ་སྨན་དགའ་ལ། དར་དམར་པོ་འཁོར་ལོ་ཀུ་ལ་གཙོ་སྐྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཁྲིས་པའི་ལྷོ་བར་མུ་ཧུར་རྫི་ལ་པ་བཞི་ན་བསྐོར་བའི་ཕྱིམ་ལ། །
མཐུ་སེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་རིག་འབྲིས། དེ་འཕྲིན་ལས་ལ་མི་དོར་ནས་གསུམ་ནི་རྡོ་ཕ་ལ་དེ་གྲི། དེ་འཕྲིན་ལས་ལ་འཁོར་ལོ་རྩིབ་ས་བརྒྱད་ལ། ཨེ་ཧེ་ནྲྀ་སྟོ་ད་གྲ་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཤ་ཧཱུཾ་སྭཱ་ར
ཡ་ཕེན་གྲི། སླེབ་ལ་དྲག་པོའི་དངོས་གྲུབ་དང་། མི་དོར་རྣམས་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་ལ་ཅིག་ཕྲིས་པའི་དབུས་སུ་ཀྵ་དང་། རླུང་ཁ་སྣོད་པ་མཚོ་འཕྲིན་གཟུགས་ས་གྲི། དྲི་བ་ཟང་དང་སྒྲུབ་སུ་ཧ
བྲུགས་ལ། རྡོ་ཕབ་དཔོ་དབྱེ་ཧི་དེས་དྲག་གི་གསུམ་ལ་རྟེ་གསུམ། གསུམ་ལ་སྔགས་སུ་བྲིས་ཏེ། །རབ་གནས་བྱིན་ནས་དྲི་ལ་ཆ་ཟངས་ཁབ་དང་ཚབས་པ་དར་དམར་པོས་དྲིལ་བ་ལ་ཆོད
སྐུད་སྔ་ལྔས་རིང་དགྲིས་ཏེ། བྱ་ཕོ་མཚལ་ལུ་འི་སྙིང་ཁར་དུ་བཙུག་པ་དེ་ཕྱི་ཁྲུག་ཏུ་བཙུག་ལ་ལུས་ལ་བཅང་ངོ་། དེས་ནི་སྙིང་ཉེ་བ་ཤ་ཤི་ས་ནས་ནི་རྫང་བའི་བར་དང་བ་ཕྱེ་ལ། ཅིག་ནོབ
ཅན། ལུས་དང་གྲིབ་མ་ཁྱུར་ངེ་དོ། གཉིས་ལ་བསྲུང་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་བདག་ཉིད་ལྷ་ར་གསུམ་འཕབས། དངོས་གཞི་ཉིན་རྫོགས་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྲུགས་བཟླས་པ། རྗེས་བསྡོད་བསྐལ་ལྕུབ་དང

གསུམ་ལས། །དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་པདྨ་དྲག་སྔགས་བཀའ་རྡུང་དུ་བསྒོམས་ནས་བླུགས་མ་སྤྱགས་ཅི་འགྲུབ་བསྒྲུབ་བཤམས་སོ། །དངོས་གཞི་ནི་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ་གཏོར་ཆེན་ཞང་ཤར་ནས་གཞལ

གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཟངས་ཀྱི་བྲུ་ཕྱུང་དམར་པོ་འཚེ་ཅན་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ར་ལ་གྲི། འོག་མ་གྲི་གུག །གཡོན་དང་པོ་དགྲ་སྙིང་དང་བདུད་ཞགས། འོག་མ་དྲུ་ཧྲུ་ལྕགས་ཀྱིས་ཁ་གང་

བ་འཛིན་པ། ར་ལ་པ་དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྫེས་ཤིང་སྤྱན་གསུམ་པ། ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཙིགས་པ། ཐལ་ཆེན་དང་ཞགས་གི་ཆོས་གོས་ཅན། མི་ལྤགས་ཀྱི་གཡང་གཞི་ཤིས་སྟོད

གཡོགས་པ། ལྟོ་བ་གིའི་ལྷུག་ས་པ་ནས་སྨད་དཀྲིས་པ། མེ་འཁྲུགས་རྒྱུད་དང་བཅས་ཤིང་འཁོར་བ། གཏེར་སྲོ་བཞི་དང་ལྷ་ཀླུ་ཡི་རྣམ་བཅུད་དང་། ཤ་ཟ་སྟོང་གིས་བསྐོར་བར་བཞུགས་པ། ཆོས་ལ

ཆེན་གྱི་དུ་བ་འཕྲང་བ། ཕོ་རང་དང་མོ་ལ་མོ་དགྲ་ལ་ཞལ། ཧཱུྃ་ཧྲཱི། སྔོན་གྱི་བསྐལ་བ་དང་པོ་ལ། །དེ་ཚེ་ནབ་ཏལ་བའི་དུས་ཐོག་ཏུ། །ཞལ་དཔག་རྒྱལ་བསྐོང་དུ་ཀྱི་ལོ་འཕོ་རྣམས། །གཙོ་

སྔོན་ཞུ་དབྱེ་ད་མ་དབུ་སྤྱ་ལ་ཅན། །ཚིག་ས་སྤྱ་ཟངས་ཀྱི་བྲུ་ཕྱུང་བ་ཅིག་བས། །ཡོ་གར་ཏུ་ཞ་ཟླ་སྣང་གཏོར་ས་བསྟོད། །གཏོར་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྐུ་བསྒྲུབ་ཏུ་གསོལ། །ཞན་པ་དམ་རྩང་དམ་ལ་ཞབས། །ཨོཾ་

༄༅། །ཨོཾ་ཙཎྜ་ཨ་ཏི་ཧེ། ཧཱུྃ་ཕཊ་ཤ་ར་ཨཱཿ་བྷྲཱུྃ། ཨ་ཀུ་ར་ཧཾ་ཧྲཱིཀ། ཀ་ལ་ཙཀྲ་ཀ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཞེས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བརྗོད་པས། ཀློ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་དུས་ནས། ཇེན་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ
གྲོགས་མེད་དུ་ཕྱོ་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། སྔགས་དོན་མཆན་ལྟར་ཡིད་ཏ་ཡ་ག་ཎྜི་ཧཱུྃ་ཧྲི། ཞེས་པ་བཏབ་བས་པ་བདུད་ཀྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། སྒྲུབ་གི་སྙིང་པོ་བཟླས་པའི། ཨོཾ་
ཤྲཱི་ཧཱུྃ་རྩལ་ཧཾ་རཾ་གསུམ་ཡ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཙ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཧ་ཀྲོ་ཏ་མི། ཧི་ལ་ཧཱུཾ་ཏ་ལ་ཧཱུྃ་ཨུ་ཧྲི་ཤུ་ཀ་རུ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། ཧི་ལ་ཧཱུཾ་ཀྲོ། དགྲ་བགེགས་མ་རུང་ཡ་བཅད། ཙཀྲ་ལོ་ལ་གྲུབ་བཟླས་རྗེས་བསྔོད།
བསྐལ་ཡབ་བཞི། གཏོར་མ་སྐར་བཞི་ཐུབ་པ་ལ་རོལ་མོ་ཕྱུང་ནས་དང་བཅས་པ་ལ་འདི་སྐད་དོ། །ཨོཾ་རུ་ལུ་ཧཱུྃ་བྷྱོ། །སྙིང་བཞི་སྲིད་པའི་ཁྲོ་རྒྱང་ནས། །འཕྲེང་བྱེད་དམ་ཉགས་ཀ་ཤེ་གསུམ་གསོལ།
སྔོན་དཔོན་བསྐལ་ཡི་སྒྲུབ་ནས་ཏུ། །བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི། །གཏོར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་ཉི་གསུམ་བསོལ། །ཕྱག་དང་ཞབ་གཉིས་བསོལ་མཛད་ལ། །པདྨ……
ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས། །གཏོར་སྐྱོན་པོ་རང་བཅས་པ་ལ། །དུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཕྲིན་ལས་བཞི་མཆོད་པ་འབུལ། །ནག་པོ་འབྲུ་ལ་མར་ཚག

ཐམས་ཅད་བཞགས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །དགྲ་སྐྱེས་པ་ཉི་ཞེ་ལ་བཟང་དབུས་འདིར་སྒོམ། །བཅོ་ལྔ་པ་ཡི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཚེས་མཆོད་བསྐྱོད་བྲུན།
དེ་ལྟར་ཞག་གཉིས་ཕྲུ་གུ་གཙིགས་ཚོམས་ཚད་དེར་བསྒྲུབས་པས། དངོས་སམ་རྨི་ལམ་དུ་རི་ལ་མོའི་སྒྲ་དང་། ཞིང་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུ་བ་དང་། དཔོན་སྐུ་དང་། ཞང་བློན་དང་། དགེ
བཤེས་དང་། བན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་བདག་ལ་འདུ་བ་དང་། ནོར་དང་འབྲུ་ཡི་གཏེར་རྙེད་པ་ནི་འགྲུབ་པའི་རྟགས་སོ། །ཧོ་ཏི་སྒྲུབ་པའི་ལས་འདི་བོན་གྱ་ལ་ཆེའོ། །ཕྱིས
ནས་གང་འདོད་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལས་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་ལ། དགྲ་བསད་པ་དང་། དགྲ་མནན་པ་དང་། སེར་བ་དབབ་པ་དང་།
ཚེ་འཕྲུལ་གཏོང་བ། སྲིད་ཀྱི་གསོ་བ། ནོར་སྐྱེད་པ་དང་དགུ་ཡས། དང་པོ་བསད་པ་ནི། བྲག་དམར་གྱི་ཤག་པ་ལ་སོགས་པར། སྐྱེགས་མ་དང་ཞག་ང་ཤུགས་སུམ་པ་རོ་སོ་ལ་ཀྱིས་ཐུབས
པར། དགྲ་བོའི་ལིང་ག་བྲིས་ཏེ། ཧཱུྃ་ས་མཐར་བསྐོར་ནས། དགུག་གཞུག་བྱ་སྟེ། ཁྲི་ཧར་ལྕགས་ཀྱི་ཕ་ཕོར་ཁུང་དུ་བསམས་པ་ཕར་བཙུག་ནས། བདག་དང་གཉེན་སྐྱེ་ཡི་སྔགས

ཀྱཻ། སྨན། ཕྱི་རྒྱུད། ཕྱ།

༄༅། །བསྐལ་བ་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ལས། །སྔགས་ནི། ཨོ་ཧྲེ་ཀྵ་ཙྪོ། ཧྲུ་ཥྚེ་རེ། ཧཱུཾ་ཧྲཱི། ཤ་རཾ་ཏྲི་ཙུ་ཙུ་ཧཱུཾ་ཧྲཱི་ཕཊ། ཏ་ལ་ཙཀྲ་ཏ་ཡ། ཏྲེ་ཏ་བྲ་ད་སོ་ཏ། སུ་ཏུ་སྙི་ཙེ་ཙེ། །

ཨ་པ་ཧཱུཾ་ཚེ་བཻ་མོ་སྨྲ་ར་ཡ་སྭོ་ད། ར་ཀྲུ་གྲུ་ཀྲུ་ལ་ཀྲུག །ཤ་ལ་ཧཾ། དགུགས་ལ་ཧྲུ་བས། །ཁྲག་ལ་འཛི་བས། ཙ་བ་ཙི་གྲྭ་གྲོག་ལ་ཡཾ་ཡཾ། །ཞེས་བཟླས་ནས། བསྔོད་པའི་རྗེས་ལ། །

གཏོར་ཕྱི་ན་ཆེན་པོ་མི་རུ་ངེས་པ། །ཤ་ཟ་ཁྲག་འཐུང་སྟོང་བཞིན་བསྐོར། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད་དམ་གས་དཔུང་བཅས། །དགྲ་བོའི་སྙིང་དང་རྒྱུ་མ་ཅིག །ཟ་དགྲ་ཁྲུང་ཕྲེན་ལས་མི་ཕྱེད་ན། །དམ་

ཚིག་ཉམས་པ་བསྒྲི་འཕྲུ་རྣམ། །དང་དང་དགྲ་བོ་མི་བསོད་ན། །ཁ་ཆེ་སྤྲེའི་ཕྱེད་ལ་ཟུ་བྱུང་ངི །དམྭ་ཉི་དེ་དབོད་ལ་ཤོག །ཤ་ཁྲ་ཁྲག་འཐུང་སྙིང་ཙ་བྱུང་། །ཁས་དངས་དགོས་སྙིང་

ཁྲེར་ལ་ཞོག །ཅེས་བརྡ་ལ། བསད་དེ་སྒྲུབ་དེ་སྒྲགས་ཕྱེ་བ་ནས་ཕྱེ་རྡོ་ཕྱི་ཙུ་ད་ནགས་དགོ་སྐུའི་ཞུ་དང་བསྡོ་བ་སལ། ལིང་ག་བྲབ་པས། ཧུ་ལ་བུ་རྟུ་ལོང་བར་བས་མམོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་

བདུན་བསྒྲུབ་པས་པས་ཐེ་ལམ་དུ་དོན་སྙིང་ཕྲེན་པ་དང་། ལིང་ཁྲེ་དཔ་དང་། ཤིང་གཅོད་པ་ལས་སོགས་པ་རྨིས་དུ་གྲུབ་པས། ལིང་གམ་མཚོན་ཕྲིས་གཏུབ་པས་ལ་མེ་ནང་དུ་གནོད་

སྤྲིན་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཐལ་བ་ལ་མཆུ་གྲམ་གྱི་འོག་ཏུ་མནན་པས། ལས་ཟླ་བ་མི་འགྲུང་ལེ་པར་འགྱུར་བོ། །དེ་སྐད་བྱས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། གདོད་ལ་དབབ་པ་མི། གནོད་
སྤྱུན་ཏྲི་གཟུགས་སྒྲོག་སྤྲགས་དང་བཅས་པ་བྲིས་ཏེ། དགུག་གཞུག་བྱས་ནས། ཏེ་ཡོ་འཁུ། བབ་རྫོང་དུ་བཅུག་ལ། རང་གི་མལ་འོག་ཏུ་དོར་ཁྲུ་གསུམ་བྲུས་པའི་ནང་དུ་སོ་ལུ་བྲན་
ར་ཐལ་བ་བརྡང་ནས་སྦྲོང་པ་དེ་བཞག། །སྔོན་སྨྲས་ལུས་སྤྱོད་གཡོག་ཡོགས། ཛཻ་ཛྭ་ཏྲ་གྲམ་བྲིས་པའི་གཡམ་པས་ཁ་བཅད་ལ། དེ་འབྲུགས་ཁ་བརྡུང་བས་མཆས་གནོད་སྤྲིན་བ་ཀཱ་ཧ་ཉན་པར་
བསམ་ཉིད། རང་ཉིད་ལྷ་ར་གསལ་བས་དྲག་སྔགས་བཟླས་པས། དགྲ་རྟགས་འབྱུང་བ་དང་། ཤིང་བ་ཕྱུང་ལ་སྙ་བཅོམ་ཏེ་རོ་མས་བཀུས་ལ་བཟེད་དང་ར་གསོལ་ཏེ། ལས་སྦྱར་བྱས་
པས་འགྲུབ་བོ། དེས་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། སྤུ་གྲི་སྐྲ་མཁྲེ་བ་བཞི། ཨོཾ་ཀ་ཡ་ཁ་སྤྲད། ཤེ་བྱེ་སཾ་ཏེ་སྤྲུན་བྷྲི་ཧ་ཙ་ཧ་བྷི་རེ་ཧ་ཧ་ར་ཛཿ། ཞེས་བཟླས་པས་རྟགས་འབྱུང་བ་དང་། ཨེ་ཏེ་མ་རུ་ཙེ་སྨན་ཧཱུྃ་
ཧྲཱི། ཀྵཾ་ཧྲཱིཾ་ཥཾ་ཧྲཱི། ཕུ་རུ་ཧྲི་ཕྱོ་ག། །ཅེས་པ་འགྲུབ་ཏུ་ཡཱུ་ཀྱི་ཉེ་ཏ་ར་སོད། ས་ཏུ་སྨ་ཆེ། ཨ་པ་ལ་བུ་ར་ཡ་སོད། མཐར་ཧཱུྃ་ཆོས་བོ་མ་སྔར་ཡབད། ཆོས་སྤྱར་ཀྱི་ནས་དམིགས་ཀྱིས་

༄༅། །བྲབ་ལ། སྤྱོད་གཙོ་ཆེན་ཀྱི་ལས་ཚུལ་ལས་མི་འགྱུར་བ་མི་སྲིད་དོ། །དེ་བ་གཙོ་ཆེན་ནི་དུས་ཞིག་ལ་དགྲའི་ཡིད་བསྐྱེ་ཕྱིར་དུ་ངེས་པའི་དུས་སུ་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་བྲིས་པའི་
ཉ་བཞི་ལ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿ ཨ་ནན། ཧཱུྃ་ནམ། སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནམ། ལྟེ་བར་ཀྲྀ་བྲི། ལྟེའི་ཕྱམ་རྩེ་གོ་མོའི་ལུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནམ་བྲིས་ཏེ། དུས་ཁྲག་གིས་བྲུ་ནས་ལ་དགུག་གཞུག་བརྗོད།
ལ། སྐྱང་བསྒྲུབ་བཀའ་ལ་གྲི་ཆེན་སྐུད་ཀྱིས་དཀྲིས་ཏེ། ཁྲི་ཐོད་དམ་ལྷ་གས་པའི་ཐོད་པར་བཅུག་ལ། དུག་སྣ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་སྲུབ་ཀྱིས་བྲབ་བཙིར། ཛ་སྦྱགས་ཀྱི་ཞམ་དྲ། ཨོཾ་
ཡ་མ་དྲི་ཧཱུྃ། དགྲ་བོ་ཆེ་མོའི་ལུས་དགེ་ཡིད་གསུམ་སྭཱ་ཧཱ་ཡ་ནམ། ཨ་ཡ་མ་ཏྲི་ཧཱུྃ་ཡ་མ་ཏྲི་ཧཱུྃ། ནག་པོ་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཅེས་བཟླས་ཏེ། ཉིན་མོ་ཐུན་ཀྱིས་བྲབ། མཚན་མོ་དང་གི་མ་ལ་འཇིབ་
ཏུ་ཤིང་གུ་གསུམ་ཐུར་བར་བཙུ་གནས་རོ་གཡམ་གྱིས་ཁ་བཙད་ལ་ཞེབ་གསུམ་བསྐྱུ་བ་ནས། ཡིད་བ་མལ་ཤོག་ནས་ཕུར་སྣེ་རྡོ་ཆུན་ག་པོའི་ཞབས་སུ་བཏུ་གནས་ལྷ་ཁ་དྲི་དང་པའི་ཐེམ།
ཤོག་ཏུ་མནན་པས། དགྲའི་ནུས་པ་ཉམས། དགྲ་ཁྱུགས་པ་ཕོ་རང་གི་བུད་པ་མོ་དང་ལ་སོག་ནས་བརླག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སྤགས་པ་ནང་འགྲུས་ནུབ་ཡོ། །ཤེར་བདབ་པ་

ཤི། འབྲུ་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་ཏུ། ཪྻ་ཪྻ་ལི་དང་། ཐལ་ཆེན་ཏྲི་ཤཱུལ་ལ། རང་མ་སྐྱེ་འམ་ཕྱུ་ཚོར་ཏྲུ་སྨྲི་ཏིན་གཡོ། ཧྲཱུཾ་ཤུ་སྟྲི། ཉང་ལ་རྡོ། ཟུར་ནག །སྦོ་སྦུ། སེར་སྦྲུ་ངོ་ལྷ་ཞི་བ་ཏ་ག་དང་།
འཚལ་བ་འི་མི་ཏྲིས་པ་ནུ་ཨས་ཏྲུ་ཤཱ་ལ། མུན་པར་མཚན་མས་བཙན་དན་ཕྱུ་ཐྲིས་བྲ་ཚེ་དེ། ཨོཾ་ཧྲུཾ་ཀྵ་སྟོ། ཀླུ་ན་ཧྲི་ཧི། པྲེ་ཀྲཾ་ཏྲུ་ཤཾ་རི་ལ་སྲུ་ར་ཕྱཱི། ཀྲི་ཡ་རྡི་ཤ་སྨྲ་ཀྲ་ཕྱོ། ཀྲི་ཏེ་ཏ་སྨྲུ་སྨྲུ།
ཨ་པ་ལ་ཕྲོ། ཪྻཾ་ཪྻཾ་ཏྲི་ཤུ་ན། ཀྲཻ་ཀྲི་ཀྲ་རྡི་ལ་སྨྲ་ར་སྟྲ་ག་ལི་ང་ཤ་ར་ཧྲི་ང་ཀྲྀ། ཞུ་ར་བ་ཕྲཾ་ཀྲཾ་ར་ཞུར། དཀར་ཕྲོག་ལི་ང་། དཀར་བྲན་བཙུག །ཀ་ལ་བུ་ན་བརྡ་ལི་ངས། ཀཱ་ལ་ཀཱ་ལ། བཾ་རྡི་ལ་རྡི་ལ།
ཤར་ཤར་ཕོ་བ་ཡ། ཞེས་བཟླས་ཤ་ང་ཧ་ཤཱས་མ་ཕྱུ་ངེ་བ་ར་ཏུ་བསྲུབ་རྡེ་ནས། ཨོཾ་ཀཱ་ལ་ཤྭ་ཀྲ་ད། དེ་ཧྲི། ཨ་ཀྵ་སྟོ། ཀླུ་ན་ཧྲི་ཧི། ར་ཀྲཾ་ཤཾ་ཤ་ཀ་ར་ག་ཏུཾ་ཧི། ཐ་ཧྲི་ཏུ་སྨྲུ་ར་ཡ། ར་ཀྵ་ཀ་རྡ་ར་ཨུ་ཤྲ།
ག་རྣི་ར་བ་རྣི་ར་ཡུ། ཡོ་ཕྲོག་སྟོན་པོ་ཏྲེས། ཕི་ཕི་ཤུ་ར་ཤ་ར། ཁི་ཏྲ་ཀ་ཙ་དམར་པོ་ལ་ང་ལ་ང་། ཀླུ་ར་ཡ། དམ་ཙ་མས་ཡུ་ལ་ཏུ་རཾ་རཾ། ཪིལ་རི་ལི། ཕྲེམ་ཕྲེམ། ཀཱི་ང་ཀ་ཏྲག་ཙུ་ཕོ་བ་ལ།
ཤྲི་ཏྲ་ཕོ་མོ་ལི་ང་། ཕྲུག་ཕྲུག །འུར་འུར། རྡི་ལ་རྡི་ལ། ཤར་ཤར། ཧྲི་ཧྲི། ཕོབ་ཕོབ། ཙེས་བཟླས་པས། སྒྲ་མ་འཕྲུག་གྲོག་དམར་སྒྲུ་བ་ཏ་ང་ཏུ་འཕྲུ་ང་ཞི་ང་མི་ལམ་ཏུ་ཙམ་མ་པ་ཧ་ཏ་བ།

༢༥༡.༠

༄༅། །དང་། གནམ་མཁའ་ཟབ་པོ་འཁྱུར་བྱེད་པ་དང་། འཇའ་འོད་འཁྲིལ་བ་དང་། ཉི་ཟླ་ཡུ་ཁེབ་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་ཐུན་ཆ་ངང་གི་ཐོད་པས་ནམ་མཁའ་ཁ་བ་མ་མཐོང་
པར་ཐུགས་ལ། དགྲའི་འོངས་དང་རི་ཐུར་དང་། ཡུལ་ལྷའི་རྡེ་ནི་ཡོངས་ར་ཐུབ་རེ་སྣང་ཞེས་ནས། དུས་གཉན་ལ་སེར་ཐུན་འོང་བར་འབབས། གཏོར་མ་བཏང་ནས། ཧཱུྃ་གནོད་སྦྱིན་ཆེན་
པོ་དགུ་ཅུ་ལ་ཙམ། །ཕྱི་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་དམག་དཔོན་མཛོད། །སྲིན་མོ་གདོང་མོ་མཆེད་བཞི་རྩས། །གིང་ཀང་རྡམ་པ་ཁྲི་ལས་མཛད་ཀུན། །དམར་ནམ་ལས་ཡུ་ལད་གིང་ཀར་བེབ།།
གནོད་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཟོར་བཟའ་གདོང་། །དུས་ལ་བབས་པོས་མ་ཡ། །དགྲ་བོའི་ལོ་ཕྲག་རྡུལ་ནས་ཕྱུང་། །རྟགས་སེར་སྣང་བའི་དཔྲལ་ཕྱེས། །འབྲུ་དང་སྨོ་ནམས་ཕྱུང་བརྡུ་སལ། །
རྒྱལ་འབྱོར་ཕྱུག་པ་མཆོག་བདག་ལ་སྩོལ། ཅེས་བྲད་ཐིང་དུ་ལ་མོ་བརྡབས་པས་དེ་ཡི་ཐོད་ལ་འབབ་བ་སེ་སོ། །ཆོ་འཕྲུལ་གཏོང་བ་ནི། གནོད་སྦྱིན་སྤྲེའུ་ཡི་གཟུགས་སྦྲ་ཀོ་ལ་ཁྲུས་པའི་
མ་གོ་ལ་སྲི་ནུ་བྲུའི་སྒྲོ་གཟུག །སྒོ་ཁ་བར་དགྲའི་ཡིད་གལ། །ཁྲིམ་དུ་ལྕུས་དམ་སྔ་ཚོགས་དང་། སྦྲའི་འབེག་ཐོང་ཞིང་ཅེས་པ་ཁྲིས་ལ་གཞུག །དེ་ལྟའི་ཐོད་པར་བརྡུག་ལ་སེ་

ཏྲི་ཤཱ་ར་ཙོ། རཏྣཱ་ཀ་ར་ཤཱ་ནྟི་པ་ཨ་ཕྱུ་ལ་ཏི་ར་པོ་ད་ཀ་མི། རྒྱ་མ་དྷྲི་རྷི་སུ་ཧི་སྨྲུ་ཏ་ཧི། དྷི་ཀ་ཧྰུ། ཤཱ་ཀྱ་སུ་ཧི། ཤ་ཏ་ར་ཀྲི། །ཀྵ་ས་ཏ་ཤྲཱུ་ཛྙཱ་ན་ས་ཏྲེ་ཡ་ཐོ་ད། ཞེས་བརླམས་པ་ཞགས་ལྷར་
བསླབ་བདུས། དཔྱ་བོའི་གྲིང་ཨ་ཕྲེང་བའི་ཤྲི་ཏུ་ར་དྷུས་མེ། སད་ཨ་ར་བྱུར་བ་དབོ་ཏྲ་ཡེས། གྲོང་འདི་རི་མི་ཨ་ཞི་ལེ་གྲོ་མ་དུ་ར་གོང་ཞེ་པ། །ཙེ་ཡ་ལ་མ་པ་ཏྟ་ཁ་པ་ས། ཙོང་དང་། མེ་སྟག་དང་།
རྗེ་ཚོང་དང་། སྒྲོན་བོ་བ་དང་། ཁང་བ་རྡེ་བས་བ་ལ་སོ་བྱས་བ་ཡོད་དོ། །བ་ར་ཀྲེ་ད་ཞི་བོད་བ་ནས་ལི་ཡ་པ་དར་ནས་གྲོས་རྒྱས་བཀུ་ནི། །སྲི་ཏུ་ག་སོ་བ་མི། མ་བུ་ལི་ཨ་ལ་ཀྲི་སྟེང་
ཏ་ཧེ་ན་ག་རྗེས་སོ། མ་ད་འཛུ་བ་སྒྲོ་ཨ་ཧི་མ་བུ་ལ་དུ་གོ་དྲི་ཨི་ཀྲི་སྟུ་དང་དང་ར་ཡེ་བཏྲུ་བ་ཏ་བ་ས་པ་པ་ཙ་བ་ས་ནས་ཕུ་ལ། བཟོ་ང་བཏུ་ལ་ཀྲ་ས་ནས། བུ་རྒྱ་ད་འདི་སྒྲ་ངས་ཤི་ཏ་ཀྲ་ཞིང་
གཏེར་སྨྲི་ན་ཀྲི་སྒྲ་བྲི་ས་ནས། ཛ་སྤ་ག་ས་ཤྲི་ས་ཏྲེ་དྲི་ཡ་ནས་བུ་ཚུ་ང་ལ་བར་གས། ཛ་ས་བསྟུ་ང་ས་ལ། སླྟི། ཤི་ར་ཀུ་ན། སུ་བི་ན་ཀ་པོ། ཟ་བོ། །སྐྱ་ཏྲམ། ཀྲ་ཏུ་ལྟེ། སྒྲ་གི་སྟེར་
མོ། ཀྱ་ར་ན་གི་མ་ནོ། སྐྱེ་ཚེ། ཟླ་ཏྲེ་བ། ཀྱ་ཙེ་ལ། ཕ་ལ་ཚ་ན། པི་ཏྲ། སོ་བ་སྟྲ། སྐྱི་རེས། བསྐྲ། ཏ་བོ་ན་པ། ཀྲི་ལི་དི་བུ་ཞ་ན་མ་ས་ཏྟེ་ལི་ད་ད་བསྐྲུ་ས་ལ། སྤྲེ་མ་འི་བུ་ཀ་ཎེ་ཡུ་ས་ལ

ཀ༔ ༣༣། །བཏགས། བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དྲུང་བློ་ལྷུན་པ་འགྲོ་སྐྱེ་བ་བཟང་པ་གཏེར་མ་བཏང་བས་སེམས་ངེས་སོ། །ནོར་སྒྲུབ་བདག་ཉིད། སྒྲུབ་ཡང་དུ་མཆོད་པ་ལ་ར་
པོ་བློ་ན་མ་ཀྱི་སྙིང་དང་། གཏེར་མ་སྒྲུབ་ཐབས་བཞི་བཅུ་ཤོག་གྲངས། ངར་དམར་ལ་གནོད་སྦྱིན་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཅན་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་ཆད། ག་ཡས་ལྷ་གསུམ། གཡོན་ནོར་བུ་
(།ཚམ་མ་ང་ལ་ཞི་དབང་ཅི།)
ལེ་འཛིན་པ། ངར་ཟབ་དང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་ཀྱིས་སྤྲས་པ། པདྨ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་ན་དམར་གསལ་ལ་ཁྲོ་འཛུམ་དུ་བཞུགས་པ། དེ་ཡི་རྒྱབ་ཏུ་རྣམ་ཐོས་ལ་སོགས་པ་ལྔ་སྨིན་ནོར་ལྷ་ཞུན་གསུམ་ཀྱི་དེ་ཀྱུ་ཡུ་
བདག་ལ་སྣང་ཚིག་ཕྲིན་པ་དེ་ཉིད་དང་། རྗེ་བཙུན་ལོ་ངན་ལ་བརྟེན་རས་ཆེན་རྒྱ་རྩལ་གྲགས་ཟིན་ཏེ་བྲིས་པ། རབ་གནས་བྱས་པ་དེ་ང་ཟབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་སྦྱོད་པ་མཆན་ཡུན་བུ་དང་
རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བ། དེའི་ནང་དུ་བཞག་པ་དེ་ཀྱི་ཡབ་ཕོ་ར་ཀྱི་སྟོད་དུ་ཟབ་ལ་གཞོན་དུ་གཞུག་ལ་མཆོད་པ་སྒྲུབ་བསྐོར་ཏེ། རང་ཉིད་པདྨའི་སྐོར་བསྒྲུབ་ཚུལ་ཏེ་ས། སྟོད་
པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞན་ལ་ཡས་ཀ་དང་དུ་བཟས་མ་པའི་ནང་དུ་གནོད་སྦྱིན་སྦྱིན་བས་པ་ལྷར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྟིམ། གཏེར་མ་བཏང་། བསྟོད་པ་བྱས་ནས། རང་གི་སྙིང་ཀའི་ཧཱུྃ་ལས་

འོད་འཕྲོས། གཏོར་སྒྲིན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ཧཱུྃ་ལ་ཐོགས་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་མི་ནོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་དེ་ཛྙཱ་མཱ་ར་ཏྲེ། ཏན་སིདྡྷི་ཛཿ། སླུ་ཧྲི
ཧྲི། རདན་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཀླུ་བྲོ། ཤཱ་ར་ད་ན་སིདྡྷི་ཛཿ་ཧཱུྃ། ཀུ་རུ་སིདྡྷི་ཛཿ། གྲིག་སིདྡྷི་ཧཱུྃ། ཀླ་ན་ཏ་ར་ད་ན་སིདྡྷི་ཛཿ། ཤྲི་ཞེ་ཏ་ཨ་ཧ་ཏྲ་སིདྡྷི་ཛཿ་ཧཱུྃ། ཨ་པ་ལ་མ། པ་ཤ་ཀུ་ར་སིདྡྷི་ཧཱུྃ་ཛཿ ཞེས་བརྗོས
པས། རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་བབས་པ་དང་། ནོར་རྫས་དེ་བ་དང་། ཁྲོམ་འདུ་བ་དང་། ར་བརྡུང་བ་དང་། དུང་འབུད་པ་དང་། འཐུང་ཡོངས་སྤྱོད་སྣང་བ་ཞིག་འོང་། དེ་ནས། ཨོཾ་དྷྲུཾ་མ་ཏྲེ་ཨ་ཏྲ་ཛཿ།]
སིདྡྷི་ཕལ་ར་ད་ན་ཁ་ཏྲེ་ཧཱུྃ་ཛཿ། འགུ་ལ་ཏ་བ་ལ་མ་མ་ཧྲིཾ་ཧྲིཾ། མ་མ་ཀ་ནི་ཧྲཱི། ཨ་ཀ་ར་ཤ་ཡ་ཛཿ། ཨ་ཀ་ར་ཤ་ཡ་ཧྲིཾ། མི་འགྲམ་ཚོགས། མི་ཀྲི་ཀྲུ་ལ། ཏྲི་སྭ་ཧཱ་དྲི་ཕྲིཾ། ཀྲི་རི་ལ།
ཡེ་ཡེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་པོ་ཁེགས་ཛཿ། མི་ནོར་རྫས་བསྡུམ་བདག་གི་དབང་དུ་བསྡུས་ཤིག །ཅེས་བཞག་བདུན་བཟླས་པས། ཤ་ཡོར་དང་འཕྲེང་བ་ཐུན་ལྷུམ་ཚོགས་པ་བཀྲུས་པར་འགྱུར
རོ། །དེ་ནས་རྟེན་གྱི་བླ་རྫིང་ཡུས་ལ་བཀབ་སྟེ། །འདུ་བཅུད་ནོར་བུ་རྫིང་པ་རྩིབ། མེ་འཇི་[illegible]ལྷ་ཡོན་སྒྲིན་བསམས་པ་ཏེ་སྒྲིན་སྦྲགས་ཏེ། གཏོར་མ་བཀྲ་ངས། སྐྱོ་བྱེད་ཕྱེ་བས

༄༅། །གཏོར་སྒྲུབ་གཏེར་གྱི་བདག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛེས་པའི་སྐུ། །ཚིབས་སུ་ཁྲ་ཀྲ་ལ་ཁྱུང་ལ་བཅིབས་ནས། །སྐུ་མདོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་ཅན། །རིན་
ཆེན་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། །ཕྱག་གཡས་སྤུ་གྲིས་ཏུས་ཟས་ནོར་འགྱུགས། །ཕྱག་གཡོན་ནེ་ཙོ་ལེས་ཟས་ནོར་སྟེར། །འཁོར་དུ་གཡོ་སྒྲིན་སྟོང་གིས་བསྐོར། །གཏེར་བདག
འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། །མཆོད་ཚོགས་བཤད་གཏོར་མ་འབུལ། །ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྡུས། །ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་དུ་ཕོབ། །ཚེ་དབང་ལྷ་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཞུ།
ཞེས་ནོལ་མི་དང་བཅས་པ་བྲུས་པས་བསམ་པ་འགྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་གཏོར་སྒྲུབ་ཉམས་ནག་སྒྲུབ་པའོ། །ཟ་མི་པ་གསལ་བར་བཤད་རྩིས་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །མ་ལུས་རེ་བ་ཡིད
བཞིན་རྫོགས་པའི་དཔལ། །ཡོན་ཏན་འབྱོར་པ་མཐའ་ཡས་ཡོངས་ཀྱང་ཤོག །གཏོར་སྒྲུབ་དམར་ནག་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་མི་ལྟ་དང་འབྲེལ་བ་ཞེས་ཕྲ་བ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད
འོད་ཟེར་གྱིས་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། ༎བཀྲ་ཤིས༎ ༄། །ཤོག་འཕྲ་ཀྱི་སྐོར། ཤན་པ་སྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་ཉི་བཞེངས་བཞུགས་སོ།། ༄༅། །ཤན་པ་སྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་ཉི་གསས་སྒྲུབ

ཉག་མ་དང་འཁམ་མི་ཤེས་འགྲུབ། འཇིག་པའི་མི་མོ་འབུམ་ལ་ཕྲེག་འཚོ་ལ་གོ། །ཤན་བསྒྲ་གཞན་མི་བསྐྱུ་ནམ། །སྲིན་ཡི་ཡིད་ཀྱུས་ནམ་མ་བར་འགྲུབ། །སྒྲོལ་གི་རྩེ་ནི་མོ་ལ་བཏུད་དོ།
རྗེ་ཡི་གསང་སྔགས་བབ་ཤད་པར་བྱ། །ཁྲག་ན་གསུམ་མོ་ཁྲོས་འདྲ་འཇམ། །ཞགས་རང་མིག་མི་ཁྲོས་འདྲ་བར། །སྙིང་ཀུ་བུ་བུ་གང་ལ་སོགས་པར། །རོ་ལ་དུག་ཁྲག་ཆག་ཆག
གདབ། །དབུས་སུ་གྲུ་གསུམ་མུ་ཁྱུད་དམས། །ཁྲི་རི་མ་རྩི་ནས་བཞི་མཐིང་ནག་སྐྱ། །དེ་ཁྲིར་ཐོད་ཕྲེང་རྡོ་རྗེ་འཕྲེང་། །སྙིང་དང་རྟ་བབས་ལྡན་པར་བྲི། །དེ་མཐར་མེ་རི་འབར་བ་བཞི།
སྙིང་དབུ་བམ་ཁམས་པའི་དང་གྲོགས་ཐུགས་ཀྱི། །སྙིང་གར་ཡིད་གསང་བཅུ་པའི་སྙིང་། །མ་མོའི་དཔལ་གཏོར་བུར་གསུམ་ལ། །དགྲ་ཡི་མིང་གཟུགས་པར་བྲི། །དཔལ་པར་རུས་ལ་
སྙིང་གར་མིད། །འཇོམས་སུ་བྲ་དྲག་སྲིན་པ་ཡི། །ཐམ་ཕམ་དང་པའི་སྟུ་བ་ཀྲིས་བསྐོར། །གཞན་ཡང་བླ་མཚོ་སྐྱེ་དང་། །ཡུ་ལ་སྨུག་བཞི་བདག་གཏོར་མ་བཤམས། །དེ་ནས་
སྔུར་པའི་ངང་ཉིད་ལས། །གཟུ་ནམ་མ་དམིགས་སྐྱུ་དམས་བཞིག། །འཇིགས་པའི་སྐུ་གསལ་རང་སྒྲོ་མེད་དུ། །མེ་ཡི་འོད་སྤྲེང་འབར་བའི་གཞུས། །དགྲ་བགེགས་མི་ཐར་བཙོན་

༄༅། །དེ་ནས་མ། །རང་ཉིད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། །འཇིགས་བྱེད་དགྲ་བོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསམ། །མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛེགས་པ་སྟུ། །བསོད་རྟེན་ནགས་མོ་
ཀུ་གྲི་ཕྱུ་མམས། །ཀློ་སྐྱོང་ཞལ་བགོ་ལ་ཁྲག་འཛིན་ཕྱེད་ཅིག །སྨྲེན་བསྣུམ་པ་ལ་ངས་ཡ་ཕྱུམ་མས་ཁྲབ། །མཆེ་བ་ཅིག་བསམ་མཆོན་ཆ་ཞི་མེ་འདོད་འཁྲོ། །སྨྲོང་པའི་ལྷུང་ཞེན་ནང་རྒྱས་
བཀོད། །སྐྱ་རང་མ་རང་ཀེ་རང་འབར་བ་བསྐོམ། །ཁ་ཡས་ཀུ་ཤ་ཟླ་སྐྱེ་སྒྲུང་བཀོད། །རོ་ལ་ཞེན་ནས་དགྲ་སྐྱིང་བྲ། །ཁ་ཡོན་བན་བསམ་སྤྲ་བཀོད་མ། །ཁྲག་གཉིས་ཞགས་པ་གྲི
ཐུག་ཐོགས། །མདུན་མཚན་ཁ་མི་ཧྲུག་བཀོད་སྐྱེ། །རྒྱབ་ནས་སྐྱིད་པའི་ཤ་ཟ་འདུས། །མཆོད་ཆ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་འཕྲེན་བསམ། །ཕྲུམ་ཉིད་ནུས་གྲི་ཁྲག་བཀས། །ལིང་བཟླ་བ་བསམ་
མོ་ཡིས། །དགྲ་བོ་བསད་པར་བསམ་ནས་ནི། །སྔགས་འདི་མི་ཡི་ངས་བཟླས་ཤིང་བྲུབ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཁ་ལེན་ས་མ་ཡ་སོད། ཤྲི་ཀ་མ་ཧཱ་སོད། སྙིང་ཁ་བཾ། ཡ་ཡ་སོད། ཙ་མཱ་རི་མུ་སོད།
ཀླུ་ཡ་སོད། ཙི་ཡ་སོད། ར་སྨྲི་ཙི་ཧྲྀ་ཛ། དེ་སྐྲ་ར་ཞག་བདུན་སོ་རྗེས་ལ། །རྟ་བསེ་ཡི་གྲུལ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །དེ་ནས་ཕྱག་ས་དེ་ཡི་མཧྲུ་རྟགས་ལ། །ར་ཁ་མོ་ར་ཁ་མི་མ་བ་རྣ་ཆེན།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ

།ཁམས་ཞེན་རྡོ་ངས་ཆེ་བ་སྨོན་འཚེ་ཏུ་ལ་སྐར་གོང་ལ། དེ་བརྙས་པར་ངལ་ཆོག་པ་ཞ། རྒྱུ་ཤས་དང་རྒྱུ་བ་སྐྱི་ང་འདོད་པ་དང་། ཕྱི་ལམ་ཏུ་ང་མེད་མཚན་མ་སྟོན། །དེ་ཚོ་རིགས་མ་བཅིག་པ་ཞུ

བཟླ། དེ་ནས་གློ་སྐྱིང་མ་གོ་ཕྱིར་ནས། །འཕན་བ་སུ་མ་ཕྱུ་ད་དུས་གཏེར་ཟེར་འཕང་ས། །འཇམ་བུ་ང་ཚེ་རམ་འདི་མི་སྤྲ་རལ། །ས་མོར་འཚིར་བཅས་ཁགག་དང་ས་བསྐྱེད། །ཕྱིང

ག་དཔྱ་ངོས་བསམ་ལ་བདུལ། །དེ་ཡིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ། །ཀ་ལ་ཧེ་འབྱུང་ངས་ཤེ་དངུས་མེད་ནི། །འབོད་ཟུ་ང་མ་ཐར་ནས་གླིང་ཆུ་ས་ལ། །དམ་ཕྱ་ཐུབ་བདུག

ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཨོཾ་མོ་ག་ན་ཤ་ལེ་ཁ་ཁྲེ་ཛཱ། སྟོག་མ་ཧི་སོད། སྣིང་ཁ་ཁ་ཧཱ། ཡ་ཡུ་སོད། ཙ་བ་བི་རེ་སུ་སོད། གྷྲ་ཡ་སོད། ཏི་ཡ་སོད། རབ་མོ་ཙིཧྣ་བ་ང་སྡོད། ཙི

མོ་རྟ། །ས་ཕུད་དུ་ཧཱུཾ་ཆེ་བ་མི་ཤཧྲཱུཾ་མྲ་ཡ་ཕུད། དེ་ཡིས་དེ་ས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཧེ་ས་ཀྱུ་དང་འགྲུབ་པར་མ་ཕྲུལ་མ། །འབོད་ཟུ་དམ་གོག་ཤ་མ་ཐོག་པ་ལ། །ཁས་དང་སྡིགས

ཟང་སྤུག་ས་བཏགས་ལ་བསྒྲུབ། །དེ་ཡིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་འགྲུབ་པར་དཀའ་བ་ན། ཛུ་ནེ་ཤ་ནེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། དེ་ནི་སྤུགས་ཀྱི་མགོ་ར་བཏགས་ཤིང་། ཕྱུགས་སྲུམ

༄༅། །རི་ཁྲོད། ཨ་ཨཱ། ཨི་ཨཱི། ཨུ་ཨཱུ། འདི་ནི་ཤམ་བུ་ར་བདག་ས་ལ་བཟླས། །དེ་ཡིས་གསོ་དཔྱད་ཆེ་འབྲུལ་འབྱུང་། །ཕྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་བསྡུས་པ་འདི། །
དེ་ཡི་གནད་ཡིག་ནི། ཛས་གན་དང་ནུ་ཆུ་ང་ནལ་སྨུག་གནམ། །ཕྱུག་ནག་སྐྲ་ནག་སྐྱི་དེ་ནེ་དང་དུ། །དུར་ཁྲོད་རས་ལ་འཁོར་ལོ་བྲི། །ཕྱི་ནས་དཀྲུ་ད་མུ་ཏྲ་ད་གསུམ་པ་ལ། །ཕྱི་ནས་ཨཾ་ཏྲ
སྔགས་བྲི་བར་བྱ། །སྒྲུབ་ཆུ་དམ་མོ་ཆེ་སྨྲ་སྔགས་བྲི། །ལྟེ་བར་མཆོག་ཟ་བཅུ་བྲི། །རྒྱབ་ཏུ་ཧྲཱིཿ་འབྲུ་ལ་སྐྱིད་པོ་བྲི། །རབ་གནས་ཆུས་ལ་ཁྲུས་ལ་བཅང་ངས། །ཕྲ་བ་ཞམ་ཆུ་ཀླུ་དང་ལ་བསྒོར་
ཞིང་བཏབ། །དེ་ཡིས་བྲན་བཞིན་ལས་བྱེད་འགྱུར། །དུས་གསུམ་དཀྲུང་ས་བཏབ་པ་ནི། །ཚེས་གཅིག་སྐྱུ་རིས་དང་པོ་ནས། །ཉི་ཤར་ཡན་ཆད་གཙོ་མོ་རྒྱུ། །འབྱུང་བ་ཤིང་གི་ཁམས་
ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་དྲོས་ནས་ཉི་ཚེ་ཕྱེད་བར། །གཡས་ཀྱི་སྲོག་གཙོད་རྒྱུ་དུས་སོ་ཏེ། །འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བ་རྒྱུ་དང་ལྷག་ནས་སྲུ་གདང་བར། །གཡོན་གྱི་སྲོག་གཙོད་
རྒྱུ་དུས་སོ་ཏེ། །འབྱུང་བ་ལྕགས་ཀྱི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ས་སྒྲོད་ནམ་ཕྱེད་རྒྱུན་ཆད་ལ། །མདུན་གྱི་སྲོག་གཙོད་རྒྱུ་དུས་སོ་ཏེ། །འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁམས་ཡིན་ནོ། །ཉི་ཤར་ཕྱེད་ཡོལ་བ་

521

སྒྲོས་ནས། །ཉམ་ཕྱེད་ཡོལ་དུས་རྣམ་བསྒྱུ་ནི། །གཙོ་འཁོར་སྤྲང་མ་རབ་ཚེས་བཅུ། །འབྱུང་བས་ཡི་ཁམས་ས་ཡི་ནི་ནོ། །ཁམས་ས་གཞིད་གཏན་དུ་ཡིག་བསྟན་པ་ནི། །ཕྱིར་དུས་འབྲུ་བཅུང་ལོང་
ཁལ། །རང་ཉིད་ཚོགས་བཅིག་གཙོ་མོའི་དྲིན། །ཞིང་ལ་སྒྲུབ་བའི་གཙོ་མོར་བསྐྱེད། །ཡི་དགས་ཤིང་གི་ཕུར་པས་མཚན། །དགྲ་བོ་དགུག་གཟུག་ལི་ངོགས། །ཞར་ཕྱོགས་བེ་ཙ་ལྟས་ཙ་སྔ
མཐར། ཚེ་གོ་མོ་འི་སྒྲོག་ལས་མ་ར་ཡ་སྤྲུན་སྡོ། རག་མོ་ཀི་ཀུ་ར་ལུ་སྨྲ་ང་ཏུ་ད། རག་མོ་ཁ་ལ་ཙ་སྤྲུན་ཧྲི། རཀྟ་སྤྲུན་སྦད། ཙ་ལ་ཙ་ལ་སྤྲུན་ཧྲི། ཀྐ་ཙི་ཏུ་ནད། སྣི་ང་ལ་དུན། རག་མོ་ཁ་ལ་ཙ་སྤྲུན
ཧྲི། ཧི་སྤྲ་བཾ་ཌཾ་ཞེ་ས་མ་ལ་རུ་ཎ་སྤྲོ། དགྲ་བོ་འི་སྒྲོག་ལ་མཱ་ར་ཡ་སྤྲུན་ཧྲི། །ཞེས་བཟླས་པ་ཉི་དགེ་ཕྱུར་པ་གདབ། །གཡས་བཅི་མ་མཆོ་ཀྱུ་དུས་སུ། །རང་ཉིད་དམེ་ལས་མཆོག་འི་སྐུ། །ལི་ངོ་ལྷུ་གས་སུ
བསྐྱེ་བྲེལ་དྲེ། །དྲག་པོ་འི་མི་ཁ་ག་ལ་སྤྲུན་ཀྱིས་བྲབ། །ཕྱུན་སྔགས་རཾ་དུ་བསྒྱུར་ལ་བཟླས། །གཡོན་ཀྱི་མ་མཆོ་ཀྱུ་དུས་སུ། །རང་ཉིད་ལྕགས་ཀྱི་མགོར་བསྐྱེད། །ལིང་གཞིང་ལ་སྒྲུབ་བར
བསྐྱེད། །མི་བས་དམ་ཚོན་ལྷུགས་བྲག་སྤྲུན་གདབ། །ཕྱུན་སྔགས་སུ་དུ་བསྒྱུར་ལ་བཟླས། །མདུན་གྱི་མ་མཆོ་ཀྱུ་དུས་སུ། །རང་ཉིད་ཀྱུ་ཡི་མགོར་བསྒོམ། །ལིང་ག་མ་ལ་སྒྲུབ་པར

༦༥༤

༄༅། །དསྐྱེད་། །དྲག་སྔུན་དུ་གོ་ཆུས་བྲབ་པར་བྱ། །ཕྲུན་སྤྲུགས་པཾ་དུ་འཁྱུར་ལ་བཀླུས། །དུས་གཞི་ཉམས་སུ་གཞུང་བཞིན་བྱ། །རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་དང་བསྟུན་པ་
ར། །ཁ་སྔ་སྔུན་ཐེར་མཚན་བཅས། །དགྲ་བོའི་ཁམས་དེ་རྒྱུས་ཡོད་ན། །རྒྱུན་དུ་དེ་ཡི་གསེར་སྔུན་བྲབ། །རྒྱུ་རྣམས་འཕུས་སྦྲིད་སྐྱེ་ཐེར་འཛིགས། །ཅེས་པའི་དུས་ཡིན་བརྟུན་
པར་བྱ། །མགོའི་ནག་སྔགས་བསྐོར་ལ་བཀད། །གཞན་ཀྱི་ཡང་སྙིང་མཐར་ཕྱུག་ཡིན། །ཚོའི་འཕྲུལ་གཞན་ཡི་གབསྙན་པའི། །མ་ཧཱུྃ་སྙིང་ཁར་བྲུབ་ཕྱུང་བཅས། །རྒྱུས་
སུ་གཏོར་མ་འོད་བ་བཞག །ཤེའ་མ་སྟིང་ངམ་རྟུས་པ་ལ། །ཕྱུང་སུ་ཁྲག་སྦྲུར་སྔོ་སྨྱུད་མགོ། །དམར་མོ་ལ་གནན་སྤུས་དབེན། །སྤྲེའུ་ཤུག་པ་ལ་སོགས་ཐོགས། །དེ་ཡི་
སྙིང་ཁར་རླ་ཡིས། །ཐམས་ལུས་དབྱ་ཐོང་ཞིག་བྲི། །ག་ཉིན་རྣི་ཕྲ་བདོ་ནག་མོ་ཡི། །གཟུགས་བྲ་སྙིང་ཁར་ཡི་གེ་བྲི། །སྲོག་གཅོད་ཤ་ཟ་གཞོ་ནི། །ཕྱུག་གདོང་ཡི་གེ་ཕྲུག
མཆེད་འདྲ། །མ་ཧཱུྃ་མགོ་སྤྲུར་གཉེར་སྦྲིན་མོ། །གཡས་རྒྱུར་གཉིན་ཧྲེ་བ་ཡོན་རྒྱུར་དུ། །བདུད་མོའི་གཟུགས་བཞག་གཏོར་སྐམ་འཚེར། །ལྷ་མོའི་གཟུགས་སྲིས་གཟུག་པར

བྱ། །རྩ་བའི་སྔགས་ཀྱིས་ལས་འདི་བཏང་བས་བཟླས། ཏེ་ཙ་ཏུན་པོ་བ་ཡ། དེ་བཟླས་པས་རང་ལ་མཆེ་འཕྲུལ་འཕྲོས། །དེ་ནས་མ་ཧཱུྃ་ལྷ་དང་བཅུག་པས། །དགྲ་ཡོད་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བསྒྱུར་ལ། །རྒྱབ
ནས་ཧཱུྃ་གྱིས་བྲབ་བྱ་ཞིང་། །ཁང་ལ་དྲང་སྲོག་བཏང་བས་བྱས་ནས། །འདི་ལ་འདི་བཏང་བས་བཟླས་པ་བྱ། ཆེ་གེ་མོ་ཙ་དེ་ང་དཔར་ལ། ཞེས་བཟླས་བསྒྲལ་ལ་ཞེ་སྡང་གིས་
གཞོམ། །ཁ་ལ་ཧེ་མ་ཧ་ན་ཀྲོ་དྷ་ལ་བཟླས། །དེ་ནས་དགྲ་ལ་རླུང་དམར་བཏང་། །ཧྲིཾ་ཕཊ་བཏང་བ་ཧྲི་ཀྱང་མཆོད། །སྔ་མའི་ལས་མ་ཧཱ་ཀ་མ་ནན་པ་ཀྨི། །སྒྲུབ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྐུ་གསུམ་ཟུར་བརྩམས་ཀས་བོ།
ལི་ངར་བསྒྲེན་སྲེག་གོང་བཞིན་བྱ། །ཧྲུཾ་གྱིས་ལང་གའི་རླུང་ཁྱུང་གཞུག །དགུ་པོའི་ཕུན་"བྲབ་ག་ཡམ་པས་བཀབ། །སྨྲ་ཡི་ཕྱིབས་དྲུས་ལང་བ་དང་། །དྲེ་ཆེན་དྲེ་དང་མ་ཡལ་"
བ་དང་། །དཀར་བསྐུམ་མ་དང་བསྐུམ་སྨྲ་ལ་ནུ་གཏྲག །ཧཱུྃ་ཡི་བཞུ་ཁ་སྒྲུར་ནི། །དགྲ་བོའི་ཁ་མོ་སྐ་ཤེད་ཁྲི་བཙན། །དེ་ནས་ཧྲུས་དང་སྒྲིབ་བཞུག །གཏུ་འི་སྙེ་ང་ལ"
ཧཱུྃ་ཧྲིཾ་ནི། རྒྱ་གྲམ་སྟེ་ཕར་ཚེ་གེ་ཚེམ། །ར་བཞི་ར་ཧཱུྃ་ཏན་ཨོཾ་རྣམ་དང་། །ཧཱུྃ་ཏན་ཧཱུྃ་རྣམ་དབྲིས་ལ། །ཁམ་དབུན་དང་རྨེ་ཡོའི་རྩུས། །ལྕགས་ལ་དགྲ་བོའི་ཁམས་དབཏགས།།

༄༅། །སྙིང་ཁམས་ཡིན་ན་ཀླུ་གནས་སམ། །མཚན་ཉི་ས་ཚོན་སྣ་ལྔས་བསྐོར། །མེ་ཁམས་ཡིན་ན་རྩ་མི་གཙུར། །ས་ཁམས་ཤིང་གཅིག་དྲུ་དུམ་མཤན། །རྒྱུ་ལྷ
ས་བཀའ་ཉན་སྨྲ་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་མཉན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །ཁ་བལ་མཉན་ཕྱུགས་རྡོ་རྟ་ཆེ། །ཁྲིར་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། །ཐམ་ཟླ་བ་གསུམ་མན་ངེས། །ཕྱིར་དུས་ཟླ་བ་བཞི་ངེས་ཡིན། །
དེ་ཆོ་རྟ་བགས་ནི་མི་བྱུང་ན། །ཁ་དེར་ལྷ་འདྲེ་མེད་པ་ཡོན། །སྒྲུབ་པ་མི་དགོས་སྟུན་དུ་གྲོ། །ལན་གསུམ་བསྐྱར་ལ་མཉན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་གཉན་ས་གསུམ་བཞི་རེ་བྱ། །དེ་ཡིས་ཕྲ་
ཨོཾ་མ་མེད་པར་འགྲུབ། །དང་པོ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཐེམས་ནས། །རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་མི་དགོས། །ཉི་ན་ཞག་གསུམ་བཅིག་ཧྲུན་དྲུག་མི། །ཁྲུས་ནས་མཉན་པ་བཅིག་དུས་འགྲུབ།།
འདི་ལྟར་དང་པོ་སྒྲུབ་པ་དེ། ཁ་བཅིག་སྒྲུབ་ནས་ནམ་དགོས་དུས། །ཉིན་ཞག་གཅིག་གྲོགས་ཐུན་དྲུག་འབད། །ལས་མཐུན་བ་གཉན་པ་ལྷ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་སློབ་གཉན་གཟུགས་སམ་ནི།།
ངེས་པར་དགོས་པས་དེ་རུ་བྱེད། །དེ་ཡིས་ཀླུ་ལ་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཀྱང་ཡང་། །ཀླུ་ནས་སུ་དམར་གཏོར་བཟང་ཕྲེང་སྨ། །འཇིགས་པའི་བསྐུལ་ལ་འདྲེས་བསྐུལ་

བར་གྱི། །ཧཱུྃ་མ་ཁའ་འགྲོ་ནུ་བ་ཞི་མི་བསྡུ་ནམ། །ཤ་ཟ་ཁྲག་མི་གསྲུ་སྲིན་མོའི་གདོང་། །འཇིགས་པའི་གཟུགས་ཅན་མ་ཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །སྐུ་མདོག་བནག་པ་མཆེ་ར་སྲིན་མདོག །ཕྱག
ན་གཏོང་པའི་མཚོན་ཆ་བསྣམས་མས། །ཆིབས་སུ་སྲིད་པའི་རླུང་ལ་བཅིབས། །རལ་པ་མཚོན་ཆ་ཤ་རར་སྲུ། །ཁ་ཅེ་རུ་ཤུ་མི་ཐྲ་བས་སྟོད་ལ་དཀྲིས། །མི་ཡི་གླྲི་སྙིང་ཞལ་དུ་གནོ། །དམར
མོ་ཁྲག་འཛག་རྒྱན་དུ་གསོལ། །ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་ཀུ་རུ་རུ། །སྤྱན་གསུམ་ཁྲོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཙིགས་པས། །སྨྲར་མཚོན་ཆ་མེ་ལྟར་འབར། །ཤངས་ནས་འཚུབ་རུས་མ་མཆེད
ཆར་འབྱེད། །བསྒྲུ་མཚོན་ཆ་མེ་ལྟར་འབར། །མི་མགོ་རློན་པའི་དོ་ཤལ་ཅན། །གསོད་བྱེད་མ་མོ་ཆེན་མོ་ལ། །དམྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འབུལ། །ཞལ་ཡས་ནས་ཤ་སྐོར་བྱེད་ཤ་ཟ༵
མོ། །དམར་མོ་ཤ་ཟ་ཅེ་སྤྱང་གདོང་། །རོ་ལ་ཞོན་ནས་ཤ་ལ་ཟ། །ཤན་བརྡེབ་དགྲ་བོའི་མིག་འབྲས་འབྱུལ། །ཕྱག་གཡས་སྐྱེ་ར་མཚོན་ཆས་དགྲ་སྙིང་འབྱིན། །དམར་མོ་ཁྲག
འཛག་ཞལ་དུ་གསོལ། །གཡོན་ན་ནག་མོ་སྤྱུ་ཡི་གདོང་། །བསྒྲུ་མཚོན་ཆ་སྤུ་གྲི་འཛོལ། །རིག་པ་ཙམ་གྱིས་མགོ་ལུས་བྲེགས། །ཕྱག་ན་ཞགས་པ་གླྲི་གུག་ཐོགས། །ལུས་

ཞི།༢ ཀྵཾ། ཁྲ། ཨཱཿ ཧཱུྃ། ཀྵ་

༄༅། །ཆིངས་སྒྲོ་བཙ་དམར་པོ་ཆེད། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་འབྱུང་ཀོང་དུས་སུ་ར། །མངོ་ནས་སྒོ་ཀ་ཙོད་ཤར་སྐྱོང་། །ནག་མོ་ཐུག་གདོང་གནམ་ལྕགས་རྩེར། །ཁྲག་གི་རལ་
པ་མཚོན་ཆའི་སྤུར། །མཚོན་སྤྱིར་དགྲ་ཡི་སྙིང་ལ་འདེབས། །གནམ་ལྕགས་མཆུ་ཡིས་སྒྲོ་གཙུག་གཙོད། །སྐད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་ཐུལ་བྱེད་མ། །ཆར་རྡོ་ར་སྲིད་གསུམ་སྐྱིང···
ཁྲག་འབྲུལ། །སྟོང་གསུམ་ཟ་ཞིང་སྲིད་གསུམ་འཐུང་། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་འབྱུང་འདུས་ཕྲིས་བསྐོར། །ཤར་དབོན་གཡོག་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་བྱོན་ནག་མོ་ལས་མ་བཙན་
མ། །དགྲ་བོའི་ཤ་ཁྲག་གཏོར་མ་འབུལ། །དགྲ་བོ་སྐྱོ་བ་འདི་དུགས་པ་བབས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་མ་འདའ་འབར། །དམ་ཉམས་ཤ་ཟ་ཁྲག་ལ་འཐུང་། །བཙལ་བ་འདི་ཕྱིན་ལས་
སུར་དུ···བསྒྲུབས། །ཞེས་པས་བསྟོད་ཅིང་བསྐུལ་བར་བྱ། སྐབས་སུ་མི་རྒྱུད་གནོད་འབེབས་བཟླས། །ཨོཾ་ཀྲོཾ་ཧཱུྃ། མ་རབ་ཤ་བྱེ། མ་རིལ་ཉམས་ཉིལ་མ་མོ་སྲོ།།
འདིས་ནི་མི་རྒྱུད་ལས་ལ་ཕོལ། །ཞག་རེ་འབྲུ་ཚ་བཟླས་པས་འགྲུབ། །ཀུན་གྱི་ཟབ་དོན་གནད་དྲིལ་ཡིན་ནས། །ཁྲོམ་པའི་ནག་མོར་ཁྲག་ཏུ་ལབ་ཞེ་མ་སྙིང་དྲི་ཐབས་ངང་བའི་ཕྱག། །ཡང་ཟབ་བསྡུད།

527

བའི་དོན་ཉིད་དུ། །ཞན་པ་ནག་མོ་ཡི་སྒྲུབ་པ་ཕ་བས་འདི། །སྐྱོན་གསུམ་གཏང་ས་རི་ཕྲོད་དཀར་དུ། །དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བདག་གིས་བཀོད། །དགེ་བས་བསྟན་པ་འཕེལ་བར་ཤོག །
ཞན་པ་སྒྲོག་སྒྲུབ་ནག་མོ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་དུག་མ་དང་འདྲ་བ་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ། པདྨ་ཡས་འདྲེ་ལ་རྩ་ལ་གྲིས་གཏང་ས་རི་ཕྲོད་དཀར་གྱི་མགུལ་ལ་ཨོ་རྒྱན་རྗེ་དང་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ།། །ཧྲཱུྃ་ཕྱཱ་ཧྲཱུྃ།

༄༅། །མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་ཐེམ་བྱང་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། ༀ །ཁྲིམ་བྱང་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་
དེ་ནི་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། །ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་འདོད་དགུ་གཏེར་རོལ་པ་ཅན། །རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་···
གནས་ལ། །བདག་གཞན་དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ཡི་ཡུམ་ཆེན་མཁར་ཆེན་མཚོ་རྒྱལ་བ་ནི། །རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དངོས། །
མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །དུས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དཀར་ཤོག་སྟོང་པོ་ལ། །གདམས་ཁྲིད་
སྙིང་པོ་ཤོག་འདྲིའི་ཡལ་འདབ་བཀྲུས། །ཡང་ཟབ་ཤོག་སེར་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་ཅན། །མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་དངོས་གྲུབ་ལྗོན་ཤིང་སྒྲོ། །དེ་ལ་དབང་གི་མ་
བུའི་གྲངས་བསྟན་པ། །སྨིན་འགྲོ་ཡིད་ཆེས་ཁྱུང་བཙུན་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། །གཏེར་འབྱུང་ལོ་རྒྱུས་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མེ་དང་། །ཉམས་ཆག་སྡིག་སྒྲིབ་དམ་ཚིག

སྐྱོང་དང་བཅས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་དབང་དང་། །དངོས་གཞི་དབང་བཞི་ཕྱིན་རླབས་བླུན་ཞིང་ཟང་། །རྒྱུད་ལ་སྨིན་གྲོལ་ཉམས་པ་བརྟག
ཕྱིར་རོ། །རིག་པའི་རྩལ་དབང་སྣང་སྲིད་ཆོས་སྐུར་འཆར། །མཁའ་འགྲོའི་དོན་དབང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་བོ་འགྲུབ། །དེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གཞན་ཕན་ཕྲིན་ལས……
མཆོག །བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་གཟུགས་ཕྱིར་གཞན་བཀའ་དང་། །གཏད་རྒྱ་ཡི་ཕྲིན་རླབས་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད། །ཕ་གའ་བསྒོས་མ་སྲིད་དམ་ཅན
ལས་ལ་ཞོལ། །དེ་ཡི་ཆ་ལག་ལེགས་པར་བསྟན་པ་འདང་། །རང་ཉིད་དབང་དང་དགོད་མས་པ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །ཕང་བ་འཇུག་པདྨ་སྙིང་ཡངས་བཟང་པོ……
དང་། །ལག་ལེན་བསྟན་ཕྱིར་ཚོགས་མཆོད་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་ཆེན་གཉིས་རྫོགས་ལྡན། །དེ་ལྟར་མ་དག་བུ་ནི་རྣམ་པ་བརྒྱ།
རྩ་བའི་སྤྱི་ཚན་རྣམ་པ་བཞིར་བསྡུས་པས། །རིན་ཆེན་དབང་གི་ཕྲེང་བ་ལེགས་པར་རྩོད། །དེ་དག་རྣམས་ནི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བས། །རིན་ཆེན་དཀར་ཤོག

༄༅། །ངོས་ལ་ལེགས་པར་མཛད། །བཀའ་ཡི་རྒྱས་བཏབ་ཕྱིར་བས་དོན་དུ་བསྡུམ། །སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ། །
དེ་ཡི་གདམས་ངག་མ་ནུ་ཡི་གྲངས་བསྟན་པ། །གསང་སྔགས་ཟབ་མོ་བྱིན་རླབས་བླ་མའི་ལམ། །དེ་ཕྱིར་གསོལ་འདེབས་དྲི་མེད་བླ་རྒྱུས་དང་། །བདུད་
རྩི་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུན་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྟན། །ལམ་ལ་འཇུག་པ་འདང་རིམ་པས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཁྲིད་དུ་བསྡེབས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་བ་ནི། །དང་པོའི་བབས་
ཚུལ་ཡི་ཅིག་ཆར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཐོར་བུའི་ལུགས་ཏེ་ཕྲེང་བ་ཙ་ར་བརྒྱུས་འདྲ། །སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཁྲིད་ཚར་གཅིག་ཐོབ་པས། །མཁའ་འགྲོ་སྙིང་གྲོལ་ཕྱིར་
ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལྡུགས། །དེ་དག་རིམ་པ་མི་འགྱུར་གཉེར་གཏད་ཕྱིར། །ཟབ་མོ་རབ་འབྱེད་དོན་གྱི་ཚིགས་སུ་བསྡུམ། །ཧྲི་སྐར་ཁྲིད་ཚུལ་རབ་ཏུ་རྒྱས་
པ་ནི། །རིན་ཆེན་གསེར་ཕྲེང་སྐལ་ལྡན་སྙིང་པོའི་བཅུད། །དབང་ཁྲིད་སྔོན་དུ་ཚོགས་ཆེན་རྫོགས་བྱའི་ཕྱིར། །རིག་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཚོགས་བསྒྲུ

དང༌། །དེ་ལྟར་མ་གསུམ་བུ་ནི་རྣམ་པ་བཞིས། །རིམ་བསྒྲོད་ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཚང་བར་བསྟན། །འདི་དག་ཡང་ཟབ་བཀའ་རེ་དགོན་པ་ས་ན། །རིན་ཆེན་
ཤོག་འདྲ་རི་ངོས་ལ་ལེགས་པར་བཏབ། །དབང་ཁྲིད་དག་གི་རྒྱུ་བཅོས་བསྟན་པ་ནི། །སྙིང་པ་ཁྲེགས་ཆོད་ཆོས་སྐུ་ལམ་ཁྱེར་དང༌། །སྣང་བ་ཐོད་རྒལ་
གཟུགས་སྐུ་ལམ་དུ་ཁྱེར། །དེ་དག་ཆ་རྐྱེན་ཟབ་དོན་སྣ་ཚོགས་གསུམ། །སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་བགོ་རིམ་ངེས་པའི་དོན། །རྟུམ་དང་མ་བུའི་གྲུབ་ངས་སུ་བསྟན་པ་
ལགས། །ཁྲེགས་ཆོད་རྒྱ་བ་ཡིག་ནམ་མཁའ་སྐོར་གསུམ་ལས། །ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་པས་ལྷུན་ཕྱག་རྩེ་ལ་མེད། །ནམ་མཁའ་ཀློང་ཡངས་སྒྲོམ་པ་བློ་
ལས་འདས། །ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་སྤྱོད་པ་བླང་དོར་མེད། །གདོད་མའི་ངང་དུ་གཉིས་མེད་ལ་བཟླ་བོ། །ཐོད་རྒལ་རྒྱ་བ་ཡིག་འོད་གསལ་ལ་གནད་བཞི་ལ། །
གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུས་གནད་རྣམས་མདོར་དྲིལ་ཞིང༌། །རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱིས་དབྱེ་བཀྲུས་པར་བཤད། །རྒྱ་མཚོ་སྙིང་གྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ། །རྣམ་

༄༅། །གྲུབ་དབང་མི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ར་བསྟན། །དེ་ཡི་བོགས་འབྱིན་གནད་བསྡུས་གཅེས་པའི་འགག །གསང་སྤྱོད་དོ་ཧ
ལམ་བསྟན་སྙིང་དང་འདྲ། །དེ་སྐྱར་ ས་བཅད་བརྗོས་དོན་ཉིད་མའི་ཞེད་ཟེར་ཡང་ཡོད། མདང་བུ་གཉིས་སྤྲོ་ཚན་བདུན། །རིན་ཆེན་ཤོག་སྐྱུར་བཀོད་ནས་སྟོང་
བར་བྱས། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོའི་བཅུད་སྡུད་བ། །ཟབ་མོའི་ཡང་ཟབ་མཁའ་འགྲོ་སྙིང་གི་སྙིང་། །སྙིང་ལ་བབས་པས་སྙིང་གི་ཁྲག་ལྟ་བུ། །ཤིན་
ཏུ་ཡང་ཟབ་བསྟན་པར་བདད་ནས་ཡང་། །མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་གནང་སྐལ་ལྡན་སྙིང་གི་སུ། །བྲིར་བཅས་འགའ་ཙམ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་བསྟན་པས། །ང་
ཡི་དོན་ཕྱིར་མ་བུའི་གྲངས་བསྟན་པ། །ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་གདང་ཟབ་རྣམས། །སྨིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ཁྲིད་བསྟན་པ། །ངེས་དོན་སྙིང་
པོ་ར་བ་གསང་ཡི་གེ་དང་། །རྒྱལ་སྲས་བླ་མའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱེད་པ། །བྱིན་རླབས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་མོ་དང་། །ཚེ་གཅིག་རིག་འཛིན་ལམ

ལ་ག་ནས་ཕྱེད་པ། །རིག་འཛིན་མཆོག་སྒྲུབ་རབ་ཏུ་གསང་བ་དང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྒྱུར་བསྒྲུབ་པ། །མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་དང་། །ཐུགས་ལས་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་འགྲུབ་བྱེད་པ། །ཐུགས་སྒྲོར་ཡེ་ཤེས་དྲྭ་བ་དམ་པ་དང་། །ཐམས་ཀྱིས་འཆི་མེད་འོད་གསལ་རབ་
རྫོགས་རིམ། ཐུགས་ཐུག་རྡོ་རྗེའི་ཚིགས་ཡང་ཡོད། འགྲུབ་ཕྱིར། །ཐབ་ལམ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་དང་། །གསང་བ་ཟབ་མོའི་རྫོགས་རིམ་མངོན་བྱུང་བ། །
ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་འཁོར་ལོའི་རིམ་པ་དང་། །གདོད་མའི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། །གཞི་སྣང་དེ་སྒྲིབ་རབ་ཏུ་གསང་བ་དང་། །མངོན་སུམ་
སྙིང་པོའི་བཅུད་ཕྱུང་དྲིལ་བ་ནི། །འོད་གསལ་སྒྲུབས་འཇུག་སྙིང་གི་མན་ངག་དང་། །སྣང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཕྲིན་བྱེད་པ། །སྒྲོན་མ་བཞི་ཀྱི་རིམ་ཡིག་
ཀློར་གསལ་བ་དང་། །གང་ཡང་ལམ་ཁྱེར་འོད་གསལ་མདོར་གཅིག་པ། །འཁྲུལ་སྣང་གཞི་གྲོལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་དང་། །བག་ཆགས་ཉོན་མོངས་སྦྱང་དུ་

༄༅། །འགོ་སྐྱིད་པ། །རྨི་ལམ་འོད་གསལ་སྦྱུ་བས་འཇུག་གདམས་པ་དང་། །སེམས་ཉིད་གསང་བའི་རང་བཞིན་མངོན་ཕྱུང་བ། །གཏོད་མའི
དབྱིངས་སྣང་དེ་སྒྲོན་གསང་བ་དང་། །གདང་དམི་འདྲ་གདན་རྣམས་མཐར་ཕྱུག་པ། །ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་གསང་བ་དང་། །མངོན་སུམ་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་མ་
ཉེར་ལམ། །འོད་གསལ་ཕྱག་ཁྲིད་རིན་ཆེན་གསལ་བ་དང་། །ཉིན་མཚན་བར་དོའི་གཅེས་པ་ཀུན་དྲིལ་བ། །གསང་ལམ་དོ་སྒྲོན་སྙིང་པོའི་མཐར་ཕྱུག་དང་། །ཛོར་
དང་འཕྲུལ་འཁྲུལ་མེད་གནད་རྣམས་དྲིལ་བའི་འགག །ཟབ་དོན་སྙིང་པོ་མན་ངག་གསང་བ་དང་། །དཔེ་དོན་རྟགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་གསལ་བའི་ལམ། །ཀུན་འདུས་
རིན་ཆེན་གསང་བའི་དེ་སྒྲོན་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་བཅུད་དྲིལ་བ། །བར་དོ་སྤྲུ་བས་འཇུག་མན་ངག་སྙིང་པོ་དང་། །ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་...
གདམས་པ་མཐར་ཕྱུག་པ། །བར་དོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་དང་།......གཞན་གསུམ་སྒྲོན་མེ་ཡང་ཡོད། ཟབ་གཏེར་བབས་ལུགས་ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་དོན། །

མཐོང་སྣང་རིན་ཆེན་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བས་བརྒྱན། །ཕྱི་རབས་དེང་དུ་ཟབ་མོའི་སྙིང་གཏམ་མཚོན། །ཞལ་ཆེམས་དྲི་མེད་འོད་ཀྱིས་ཡིགས་པར་གདམས། །དེ་ལྟ་རམ་
བཅུ་བདུན་བཅུ་བཞི་ཡིས། །མ། ཤར་འགྲོའི་གདམས་པ་ཤོག་སེར་སྙིང་པོ་ཆོད། །གཏན་ཀྱི་ ཞལ་ཆེམས་གཏན་གྱི་མེ་ལོང་དམ་ཐར་ཕྱུག་གཅིག་མ་ཡང་ཡོད།
ཡང་གཏན་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་གནད། །ཆོས་གསང་རྨ་དབུ་ཐུབ་བའི་སྙིང་པོ་འདི། །གང་དང་མི་འདྲ་ཀུན་གྱིས་མི་རྟོགས་པ། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་
ཐུགས་བཅུད་སྙིང་པོ་འདི། །བདག་གི་སྙིང་སྟེར་བརྩེ་བ་བདས་པས་ན། །རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་དེས་ལ་བཀོད་པ་ནི། །བླ་མའི་བཀའ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་གཏད་རྒྱ་
དང་། །བཀའ་སྲུང་དམ་རྒྱ་བདེན་པའི་སྨོན་ལམ་རྒྱ། །ཟབ་མོའི་གཏད་རྒྱ་རྒྱ་ལྔས་རྒྱས་བཏབ་ནས། །སྙིང་དང་འདྲ་བའི་བུ་མཆོག་ཀླུ་ཆེ་བ། །བླ་མ་ལ་
གུས་ཤེས་རབ་སྙིང་བརྩེ་ར་ལྡན། །སྤྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་དམ་ཚིག་གཙང་བ་དང་། །ཚེ་འདི་བློས་བཏང་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་རྟགས་ཅན། །རང་དང་འདྲ་བ

༤༩ ཞི་ཁྲོ་

༄༅། །གཅིག་ནས་གཅིག་བརྒྱུད་བྲ། །མང་པོར་མི་སྤེལ་དེས་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྒྱུད། །དེ་ཡང་ལོ་གསུམ་བར་དུ་བརྟགས་ནས་སྦྱིན། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་མ་བྱུང་ན། །རྗོགས་པར་མི་སྦྱིན་སྙིང་ལས་སྨྲ་ཡ། །གནད་རེས་ཀྱང་ཉེ་ཚེ་གཅིག་གྲོལ་བའི་ཆོས། །རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་པོ་བོའི་སྙིང་གི་སྙིང་། །ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྡན་དམ་པས་གཅེས་པར་ཟུང་། །འདི་འདྲ་རིག་དམས་པ་ཡང་གསང་སྙིང་པོའི་དོན། །ལོ་གསུམ་ཉམས་བླངས་ས་འོད་ལུས་འགྲུབ་བོད་པ། །འཛམ་བུའི་གླིང་ན་དགོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཚིག་དམ་པ་ཡིན་པས་ན། །གཅིག་པུར་ཉམས་ལོངས་སྒྲུབ་པ་མཐའ་རུ་སྐྱོལ། །རང་འཚེངས་གཞན་འཚེངས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་སངས་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་སྙིང་བས་གཅེས་པར་འདི་ཟུང་ལ། །ཡང་མཛོད་དམར་པོའི་ནང་དུ་རྒྱས་ཐེབ་ཅིག །རིགས་ལྔའི་གསང་སྒྲུབ་པདྨ་སྙིང་ལྡན་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་རྣམ་བཞིས་མཚོན། །དེ་ཡིས་གཏེར་བོར་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུར་གྲུབ།།

ཟིགས་ལྷ་འི་བཅུད་ལེན་བདུད་རྩི་འི་ཐིགས་པ་ལ། །སྙིང་པོ་ལྷ་དང་གཅིས་པའི་གནད་ལྷ་སྟེ། །ཡང་ཟབ་བཅི་ག་དྲི་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་པ་ནི། །ས་ཡི་བཅུད་ལེན་བདུད་རྩི་ཡང་ཞུན་དང་། །ཆུ་ཡི་བཅུད་ལེན་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །མེ་ཡི་བཅུད་ལེན་བདེ་སྟོང་རང་འབར་དང་། །རླུང་གི་བཅུད་ལེན་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་དང་། །ནམ་མཁའི་བཅུད་ལེན་ཡེ་ཤེས་གསང་བ་སྐོར་ཏེ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྒྲུབ་རུ་འགྲུབ། །གེགས་སེལ་ཕན་འདོན་བདུད་རྩི་སྨན་ཟུང་ལ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡིས་ཁྲིན་ང་བར་ཆད་སེལ། །འཆི་བ་བརྟགས་པས་བསླུ་ཉི་ཟླ་གཟའ་བྲལ་ལ། །ཧྲུ་མ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ནུ་ལ་བསྐྱེ་རྡོར་ཆེན་འགྲུབ། །བཏགས་གསོལ་མནན་པ། རིན་ཆེན་སྙིང་པོ་ཡིས། །དེ་ཉིད་དོན་ཤེས་རང་གཞན་ཕན་པ་འགྲུབ། །བཅུ་དྲུག་ཕྲན་བུམ་པའི་སྲོལ་ཆེན་སྐར། །རིན་ཆེན་ཤོག་བྲུའི་ངོས་ལ་བཀོད་པ་ཡིན། །དེ་དག་ཉམས་ཀྱི་ཆ་རྒྱན་ཡན་ལག་ཏུ། །རྒྱུད་གཞན་དག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དོན་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་རི་ཡི་བ་ཡང་། །སྨྲེ་སྒྲུང་ཆེ་གདེང་གྱི་སྙིམ

༄༅། །ཡིས། །ཚེ་འདས་སྐུ་གདུང་ཧི་ལྟར་བཞུ་བ་བསྟན། །གཞན་ཕན་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟང་པོ་ཡིས། །བར་དོའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན
གདགས་བ་ཤད། །དེ་ཡི་ཕ་རང་ཡི་གསྲུ་གཞུ་བཞི་མཆེད་ཀྱིས། །ལག་ལེན་གནད་ཡིག་མཚང་ཁ་བསྐོང་བསྟན། །མཆོད་རྟེན་བགྲངས་རིན་ཆེན་དྲུང་ཡིས། །
ཚ་ཚྭའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་བསྟན། །རབ་གནས་ཚིག་ལ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་ཀྱིས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་རབ་ཏུ་གནས་པ་བཤད། །མཐོང་སྣང་
གསེར་གྱི་ཐྭ་བ་མིག་རྐྱ་ཏུས། །ཉམས་རྗེས་གནད་དང་ཆོས་ཀྱི་བབས་ཚུལ་ལ། །ངོ་མཚར་ཡིད་ཆེས་རྨད་བྱུང་བསྐྱེད་པ་བསྟན། །དེ་ལྟར་མ་གསུམ་བྲུ
གསུམ་སྟེ་ཆོན་དྲུག །རིན་ཆེན་དཀར་ཤོག་བཟང་པོའི་དོན་ལ་མཐུན། །ཕྱིར་བབས་ཀ་ལ་ཕྲན་དམ་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས། །རང་གཞན་དོན་དུ་སྤྱོད་ཅིག་ལས་མ
པ། །དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་འདི། །མི་རྒྱུ་བསྲུང་ཕྱིར་དྲག་སྔགས་མཚོན་ཆ་ཡང་། །བཀའ་སྲུང་སྲུང་མ་བསྟེ་སོ་སོའི་རྒྱུད་གཞུང་ལས། །ཡང་

ཟབ་པ་གནད་དྲུ་རྣམས་བཅུས་ཏེ་བསྟན་པའི། །སྨོན་དང་དབོན་གསང་ཡུམ་རྗེ་རིགས་ལྔ་སྒྲོན་མས། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་ལས་ན། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་
ཟླ་བ་འདོད་འཇོ་ལ། །ཕྱིན་དབང་གསང་གསུམ་མཆོག་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ་བ་བཤད། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་རྫུ་འཕྲུལ་...
མཐུ་རྩལ་ཅན། །ཀུན་གྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་སྟེ། །ཀྵི་ར་ཀྵེ་བཛྲ་ཤྲཱིས་དངོས་སུམ་མཐུ་རྩལ་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་འདྲ་ཀུན་ལས་ཁྱད་ཕགས་པས་ན། །སྨོན་...
དཔོན་ཆེན་པོའི་བཀའ་བསྲུང་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ཡི་གསང་སྒྲུབ་དུག་གི་སྤུ་གྲི་བསྟན། །ཁྱད་པར་གཟའ་བདུད་ཁྲབ་འདུག་མི་གདམ་རང་ཤི། །སྨོན་བུ་དང་སྨོན་...
དཔོན་མ་ཆེ་དཔོན་ནི་དྲག་རྩལ་ཅན། །སྨན་སྲིང་ཤེས་ལ་བཙུར་གཏེར་བའི་མཐུ་མང་ཞབ། །ཆོས་འདིའི་བཀའ་སྲུང་གཉན་པོ་གསང་བསྡུ། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་མི་ཉུང་
འཁྲིལ་བ་བསྟན། །ཀུན་དང་མི་འདྲ་གསང་བའི་མགོན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྟེ། །ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་ཁྲོས་པའི་རྣམ་འཕྲུལ་མཆོག །སྲིད་...

ཤོ༦༩ ཕྱག་ཆེན། ཐེར་ཁྲིད་ཁྲ

༄༅། །སྐྱབ་ནས་གསོལ་ཤན་པ་མི་བསྣུན་མ། །ཆོས་དབྱིངས་ཕྱིར་ནུ་ལྷ་དང་གྲིབ་མ་བཞིན། །འབྲལ་བ་མེད་པ་རྒྱུ་རུ་བསྒྱུར་བས་པས་ན། །ཀུན་ ···
བཟང་མ་བ་འགྲོ་མ་མོ་ཉིད་སྒྲུབ་ལ་ནས། །ཟབ་ཆོས་སྙིང་མཛོད་གཏེར་སྒྲུབ་མ་དང་འགལ་ལོལ་བ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་བསྒོས་བཞག་པའི་ཕྱིར། །
མཆོག་ཏུ་གཉན་ཞིང་སྤྲུལ་པ་པོ་ལ་བཙོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྐྱུན་ཐབས་གསང་བ་ནི། །དྲག་མ་དང་འདུག་པོ་ཞེས་བྱ་ར་བཅུ་བཀོད། །འདི་སྐྱ་རྣམས་ནི་འཛིན་པའི་
གཉན་མ་ཏྲེ་གས་འདྲ། །དམ་ཆོག་སྐྱན་ལ་སྐྱུན་ཐབ་ཤིན་ཏུ་ཉེ། །ཆོས་འདི་འི་ཡི་གེ་གང་ཡོད་འདི་གནས་པས། །མ་བསྒྲུབ་ནས་ཀྱང་ཞི་རྟགས་ཏུ་སྐྱུང་སྐྱོབ་ཆེད། །
དེ་ཕྱིར་མཆོད་གཏོར་རྒྱུན་དུ་བྲུ་བ་གཅེས། །བྱེད་པ་ར་དུས་གཏན་བསྐང་གསོ་མཆོད་པར་བྱ། །ཆོད་དང་ནོར་ཕྱུག་སྐྱན་གྲགས་རྒྱ་ཆེར་འདུ། །གོ་གས་རྣམས་མེད་
ཅིང་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །བྲན་གསུམ་ཕྱུ་སྒྲིམ་བཞི་རྟེ་ཚ་ནབ་ཞི། །རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲིའི་དོས་ལ་ཞགས་པར་བཀོད། །དེ་ལྟར་ཡང་ཟབ་ཆོས··

ཀྱི་ནམ་གྲངས་ཀུན། །ཡོངས་སུ་དྲིལ་བའི་ཚིགས་ཀྱི་ཤག་ལ་མདོར་ལ། །རིན་ཆེན་དཀར་ཤོག་མ་བུ་བརྒྱ་དགུ་ཡང་། །ཙ་བའི་རྡོ་ཆེན་བརྒྱ་བདུན་དག་ཏུ་བསྡུས།
རིན་ཆེན་ཤོག་འདྲ་མ་བུ་སུམ་ཅུ་ཡང་། །ཙ་བའི་རྡོ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་དག་ཏུ་བསྡུས། །རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་མ་བཅུ་བུ་བཅུ་གསུམ། །སོ་སོར་དབྱེ་ན་ཉི་ཤུ་རྩ་་་་
གསུམ་མོ། །ཞིམ་ཁྲུང་ཁ་ཉིས་དང་བསྡོམ་པས་བདུན་ཅུ་གསུམ། །མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གསང་བའི་དེ་བས་སུ་བསྟན། །ཁྲི་རབས་སྙིང་གི་བུ་གཅིག་མ
གཏོགས་པ། །གཞན་ནལ་ཡི་བརྡ་ན་མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་འཁྲི་ཡོད། །ཨེ་མ་ཧོ། །རང་བྱུང་སྐུ་ལ་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །བོད་ཡུལ་དབུས་སུ་ཐབ་གཏེར
སྦས་པ་ལ། །ལྔ་རྩ་བསྐྱེད་རྫོགས་འདྲིལ་བསྡོམ་པོའི་སྐོར། །ཐུབ་ཏུ་གསལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་འདྲ། །ཁྲུང་དུ་སྒྲུས་པ་ཡལ་འདབ་ཆེན་པོ་ལ། །ཤར་དུ་ཡིགས
སྨིན་འབྲས་བུ་བརྩུ་དང་དྲིལ། །དབུས་སུ་ནུབ་པཙ་བའི་སྒོར་ལྔ་ལས། །འདི་ནི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་གཏེར་ཁ་བསྟེ། །དགོངས་གཏེར་སྙིང་པོ་སྙིང་ཏིག་མདོར

༄༅། །སྨུག་ལམ། །ཚེ་གཅིག་འགྲུབ་པ་བུ་ཆོད་ལུས་འཕྲུལ་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་རྫོགས་རིམ་ཐབས་གཏེར་གནད་ཟབ་ཟབ་ཟླ་མེད། །དེ་ནས་དེ་ཚེ་ལོ་ལྔ་བཅུ་ལ་
རལ་དུས། །སྤྲ་མའི་ཆོ་ལ་དཔལ་ལུང་བྲག་དོལ་ནས། །རྒྱ་མོ་གླང་ལོ་ཟླ་ཤོག་སེར་སྐྱོ་ཕྱི་སྐྱེ། །རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཚ་ཚོམ་དབང་བར་བྱས། །དེ་ནས་སོ་དཔོན་རྒྱལ་
ཡོངས་ཀླུ་ཡི་ཞིང་ཁུལ་དུས། །ཤིང་མོ་ཡོས་ལ་མཆིམས་ཕུར་དགོངས་གཏེར་བབས། །བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་སྙིང་ལ་ཤར། །ཕྲ་མ་མཁའ་འགྲོས···
དངོས་སུ་བྱིན་པ་རླབས་པས། །ཚིག་དོན་འབྲེལ་མེད་གསང་བའི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱལ་སྲས་ཟླ་མ་ཉིད་དང་མཇལ་ངས་ལགས་ན། །ཡི་གེ་འདི་རྣམས་གཙོས་པས
སྙིང་ལ་ཤར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཚེ་གཅིག་འདི་ལུས་དམ་པ་རབ་འབབ་གྲུབ་ནས། །ཕྱམ་གཅིག་རང་བཞིན་གདོད་མའི་ས་རུ་གྲོལ་ཏེ། །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཤོག །མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་ཐིམ་ཆུང་དཔག་བསམ་ལྗོན་ཤིང་ལས་ཕྱུགས། རང་ཆུང་བསྟུས་དོན་ལ་ཕྱིན་གྱིས···

བརྟབས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་གྱིས། གངས་རི་ཐོད་དཀར་གྱི་མགུལ་དུ་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ། །ཐེམ་བྱང་བ་ཉིས་ལ་ས། །འདི་ནི་མཐར་ཕྱུག་གི་བུ་ལ་སྨིན་པའོ། །དེའང་སྟོད་པ་ལ་པ་ལ་དང་བོན་ཡོད་པ་བཞིན་སོག་སེར་རྣམས་ལས་སྔོ་ཚོན་བདུན་མག་ཏོགས་པ། ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་སྨིན་ཏེ་བཀའ་རྒྱ་ཡོད། །ངབམ་ཆོག་སྙིང་གི་རྒྱ་གཅིག་ལ་འདི་ནི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད། ཐེམ་བྱང་འདི་རྫོགས་པར་སྨྲིན། ཡི་གེ་འདི་ནི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ཆོས་སྐོར་རྣམས་ཡང་དག་མིན་དང་བཅོས་བསླད་བྱེད་པ་བྱུང་ན། དམ་ཚིག་གི་ཆད་པས་དམྱལ་བར་ལྟུང་ཞིང་། བཀའ་བསྲུངས་ཀྱིས་སྲོག་དང་བྲལ་ཅིག །གཟུང་རྒྱ་ལ། གཏེར་སྦྱིན་དམ་རྣག །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་གཡུ་སྒྲོན། སྲོག་གླུ་བདག་མོ་རྣམས་ལ་གཏད་པས། ཐུབ་པར་སྲུང་ཞིག་ས་མ་ཡ།། །།བཀྲ་ཤིས། དགེའོ།། དགེའོ། །དགེའོ།། ||