

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	2061
TBRC Work Number (W)	12827
Title	སྒྲིང་ཐེག་ཡ་བཞི་
Author	Snin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa གློང་ཆེན་པ་དྲི་མེད་འོད་ཟེང་
	Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363
Descriptor	Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks ...
Original Publication	
Place	Delhi
Publisher	Sherab Gyaltzen Lama
Date	1975-
Total Volumes	13
Current Volume (of Total)	1
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	10
Number of Text Pages	450
TBRC Scanning Information	Scanned by the Tibetan Buddhist Resource Center, 117 Rindge Ave., Cambridge, MA 02140 2002

*Sñin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions...*

**LC Control Number:** 75903140

**Type of Material:** Book (Print, Microform, Electronic, etc.)

**Main Title:** Sñin thig ya b'zi : a collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice / arranged and structured by Klon-chen Rab-'byams-pa.

**Published/Created:** Delhi : Sherab Gyaltzen Lama, 1975-

**Related Names:** Klon-chen-pa Dri-med-'od-zer, 1308-1363.

**Description:** v. <1-13 > ; 7 x 37 cm.

**Incomplete Contents:** v. 1-2. Bla ma yan tig.--v. 3-6. Bi ma sñin thig.--v. 7-9. Mkha' 'gro yan tig.--v. 10-11. Mkha' 'gro sñin thig.--v. 12-13. Zab mo yan tig.

**Notes:** In Tibetan; pref. in English.

Vol. 7- published by Talung Tsetrul Pema Wangyal, Darjeeling, W. B.

"Reproduced from a set of prints from A-'dzom Chos-sgar blocks ..."

**Subjects:** Rdzogs-chen (Rñin-ma-pa)

**LC Classification:** BQ7662.4 .S62

SÑIN THIG YA BZI

A collection of important initiations and instructions on Rdzogs-chen practice Arranged and structured by Klon·chen Rab-'byams-pa

Reproduced from a set of prints from the A-'dzom 'Brug-pa Chos-sgar blocks belonging to the late Lachung Apo by the Ven. Lama Jurme Drakpa

VOLUME I  
BLA MA YAÑ THIG  
(PART I)

**Published by Sherab Gyaltzen Lama  
and**

**Printed at the M. M. Offset Press,  
Ballimaran, Delhi-110006**

**February 1975**

**Price : Rs. 300/- per volume**

## CONTENTS

### *PART E*

1. Bla ma yang tig yid bzhin nor bu'i dbang bskur gyi zin tho skal bzang dga' ba'i mgul rgyan don la rton pa'i yi ge. 1-73  
(Dbang bsgrigs).  
Instructions for conferring the abhiṣeka of the *Bla ma yang tig* practice; written by A-'dzom 'Brug-pa 'Gro-'dul-dpa'-bo-rdo-rje  
*alias* Sna-tshogs-rang-grol-rtsal in 1903 at the behest of Grub-dbang Shākya-shri.
2. Kha byang nyi ma'i snying po. 75-134  
Written by Klong-chen Rab-'byams-pa.  
Includes :
  - a Kha byang nyi ma'i snying po (Kha byang). 76-84



b	Lo rgyus rin po che'i phreng ba (Lo rgyus).	84-134
3.	Bla ma yang tig gi brgyud pa'i phyag 'tshal byin rlabs sprin tshogs. Written by Klong-chen Rab-'byams-pa. Includes :	135-173
a.	(Phyag 'tshal byin rlabs sprin tshogs) (Phyag 'tshal).	136-149
b.	Bla ma yang tig gi gsol 'debs bdud rtsi'i sprin tshogs (Gsol 'debs).	149-160
c.	Maṅḍal 'bul ba'i cho ga tshogs gnyis sprin tshogs (Maṅḍal).	160-166
d.	Sku gsung thugs kyi maṅḍal (Maṅḍal).	166-173
4.	Spros bcas kyi dbang chog tshangs pa'i drwa ba. Written by Klong-chen Rab-'byams-pa. Includes :	175-332





a. (Spros bcas kyi dbang chog tshangs pa'i drwa ba) (Spros bcas).	176-200
b. Dkyil 'khor spros bcas ming gi rim pa gsal bar byed pa (Ming yig).	200-204
c. Spros med kyi dbang chog rin po che'i drwa ba (Spros med).	204-230
d. Gnad yig bum pa'i brda don (Gnad yig).	230-234
e. Byin rlabs sprin phung ye shes 'bebs pa (Byin 'bebs).	234-237
f. Shin tu spros med kyi dbangs chog padma'i drwa ba (Shin tu spros med).	237-257
g. Gling bzhi rgyan gyur gyi maṅḍal (Maṅḍal).	257-263
h. Rab tu spros med kyi dbang chog 'od kyi drwa ba (Rab tu spros med).	263-279
i. Lnga tshan lnga'i maṅḍal 'bul ba'i cho ga yid bzhin drwa ba (Maṅḍal).	279-281
j. Dam tshig gi rim pa rnam grol rgya mtsho (Dam tshig).	283-227
k. Tshogs mchod kyi rim pa yid bzhin rgya mtsho (Tshogs mchod).	297-313



l. Bla ma'i rim pa dngos grub rgya mtsho (Bla ma'i rim pa).	313-323
m. Sngon 'gro sems sbyong bdun gyi don khrid (Sems sbyong).	323-332
5. Dngos gzhi 'od gsal snying po'i don khrid.	333-450*
Written by Klong-chen Rab-'byams-pa.	
Includes :	
a. (Dngos gzhi 'od gsal snying po'i don khrid) (Don khrid).	334-371
b. Khregs chod ye babs sor bzhag gi don khrid (Don khrid).	371-388
c. Khregs chod kyi rgyab yig nam mkha' dri med (Rgyab yig)	388-421
d. Thod rgal gyi rgyab yig nyi zla gza' skar (Thod rgal rgyab yig).	421-450*

---

\*Continued in volume two of the *Snyig thig ya bzhi*.



ཨ་དབང་གཉིས་བརྒྱའམ་

	༡།	<p>ཁྱེད་ཀྱི་མིང་གི་མཚན་མོ་དེ་བུ་ནི་འདྲེས་པའི་སྐྱོད་ལྷན་གྱི་ཐོབ་ཐང་སྐྱེས་པའི་བཟང་དག་ལས་འཇོམས་པའི་སྐྱེས་པའི་ལོ་ན་ལེན་པའི་ལོ་ན་ལེན་པའི་ལོ་ན་ལེན་པའོ། །</p>	
--	----	---	--

མཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་

<p>༡༡ མཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་</p>	<p>༡༡ མཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ མཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ མཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་ མཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་</p>	<p>༡༡ མཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་ལ་</p>
--	---	--













ལྷན་པུ་དངོས།

རྣམས་པའི་ཚོགས། སློབ་ཕྱད་པསློབ་གསོ་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་དེ་དངོས་ལྟོ་རྒྱ་རྒྱ་ མཚན་མེད་རྒྱ་སྒྲིབ་པའོ། ལ། ལི་དང་མཚན་མེད་མ་གྲུབ་པའི། །མི་གཞན་།  
མི་འབྲེལ་འདུ་སའ་བྱས། །ཚོ་ས་ཤི་དབྱེད་ས་ཤིས་པ་སྤྲུངས་པས་ན། །སངས་རྒྱས་ཤིས་ཤི་དམི་གཞི་གསུམ་སོ། །རྒྱུ་བཏོན་རྒྱ་ལུང་། །དེ་རྒྱུ་གཞི་གཞི་པའི་ཕྱུག་རྒྱ་  
སྤོང་ལང་ལྷོད། མཚན། །ཞེས་པས་དབྱེད་ས་སྤྲུང་བ་ལྷན་པོ། །ཞེས་མཚན་མེད་དད་དོ། །དེ་ནས་པདག་བསྐྱེད་དོས་མོ། །སྤོང་པའི་དང་ལས་པ་སྤྲུང་དད་ཉི་རྒྱ་འི་དབྱས་སྤྲུང་དད་ཉི་དང་དེ་གསུམ་  
གཞི་འི་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་པོ་ལེ་མ་ལའང་དང་ས་པའི་མ་དོག་ལྷོད་ལལ་གཞི་གཞི་གྲུག་གཞིས་མཉམ་བཞུག་གིས་ལུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟང་མོ་དག་རྣམས་དང་ལྷི་ལ་ཞི་ལ་ཞི་ལ་མཉམ་  
པར་སྤོང་བ། །ཞེས་པ་ཚོ་ཚོ་དང་པད་ཕྱི་ལ་ལྷོད་གིས་པ་ལུ་གསུམ་པའི་སྤྲུང་ལས་འོད་ཟེར་ལོ་དོག་སྤོང་གསུམ་ལྷོད་ལ་དང་བཞི་ལ་ཞི་ལ་ཞི་ལ་ལྷོད་གིས་པ་ལས་ལ།  
ལ། །བརྒྱུ་བརྒྱུ་བརྒྱུ་དོགས་བཟོད། །གཞིས་པའ་དུ་བརྒྱུ་དབྱེད་བསྐྱེད་པའ། །སྤོང་བཏོན་ལོ་དོག་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་གསུམ་ལོ་དོག་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད། །གཞི་གཞི་གསུམ་རྒྱུ་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད་ལྷོད།

ཡུལ་གྱི་ཕུགས་ལྟར་དུ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་སྐོར་བཞག་སྤྱོད་པ་དེ་རེད།

ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་བཞག་སྤྱོད་པ་དེ་རེད།  
 ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་བཞག་སྤྱོད་པ་དེ་རེད།  
 ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་བཞག་སྤྱོད་པ་དེ་རེད།  
 ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་བཞག་སྤྱོད་པ་དེ་རེད།  
 ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་བཞག་སྤྱོད་པ་དེ་རེད།  
 ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་བཞག་སྤྱོད་པ་དེ་རེད།  
 ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་བཞག་སྤྱོད་པ་དེ་རེད།  
 ཕྱི་ལོ་ལྔ་པ་རྒྱ་ལྔ་པ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐོར་བཞག་སྤྱོད་པ་དེ་རེད།











ཐུགས་ལུགས་ལྟར་

པའི་སྒོ་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གི་དམས་པ་བཟང་མོ་ཉམས་སྦྱོར་གྱི་སྒྲིལ་བཤེས་པ། སྤྱིར་འདུས་ལྷན་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པར་བྱེད་པར་སྐྱོད་ཅི་ག་སྐྱོད་ཅི་ག་གིས་  
འཇུག་པའམ་ཅན་དང་། རྩེ་བྱུག་སྤྱུག་བའི་ན་གྱིས་འཕམ་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་གྱི་སྤྱུ་ལྟེ་རྩེ་དཔེ་མ་གྱི་འདུ་བཅན་འདི་དང་ནམ་འབྲུལ་ཚམ་མེད་མ་དམ་པས། སྤྱི་སྤྱི་བཟང་།  
གྱིས་བསྐྱེད་པར་རྩེ་ཐོ་བྱུ་འབྲུས་སྤྱུ་ཉམ་དཔེ་སྤྱུ་གྱི་གོ་འཕམ་པའི་དཔེ་མེད་ལོ་དེ་སྤྱི་ཉམ་མ་ལོ་ན་པར་སྤྱུ་རྩེ་ཐོ་བཟང་པར་བྱུ་དགོས། དེ་འཕྲོ་བྱུ་དེ་རྩེ་ཉམ་པར་བྱུ་དགོས་།  
འབྲུལ་ལ་བའི་དཔེ་དགོས་པས་ན། དེ་ལ་དམ་པས་སྤྱུ་མ་ཐོག་པའི་འདུ་གྲོ་བཟང་གྱི་སྤྱུ་ལོ་སྤྱུ་ལ་བཟུགས་མེད་ཀྱང་། བའི་དམ་པས་སྤྱུ་ རྩེ་ཉམ་པར་བྱུ་ཐོག་པར་བྱུ་  
པ་དང་། འབྲུས་སྤྱུ་གསལ་སྤྱུ་གསལ་གྱི་ཐོག་པའི་སྤྱུ་འདུ་བའི་ན་ཉམ་། དེ་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་སྤྱུ་བཟང་པའི་གསལ་སྤྱུ་གསལ་གྱི་ཐོག་པའི་ནམ་། དེ་ལ་འདུ་བྱུ་སྤྱི་དཔེ་མ་།  
འདུ་རྩེ་རྩེ་དཔེ་སྤྱུ་དང་། ཉམ་དཔེ་བཟང་པས་སྤྱི་ཐོག་པའི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལྟེ་འདི་དམ། དེ་ལ་འདུ་བྱུ་ལ་ཉམ་པས་སྤྱི་དཔེ་མེད་ཀྱང་། འཇུག་གྱི་









མཚན་འགྲེས་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་།

།དབང་ལྡན་ལྷ་མ་པ་བཞི་ཡིས་གྲུང་། །སྐལ་བཟུལ་པ་སྟོན་པར་བྱ། །སྒྲོ་སྤྲོད་བཅས་ཉིད་དང་སྒྲོ་སྤྲོད་མེད་དང་། །ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་སྤྲོད་དེར་བསྒྲོ་སྤྲོད་མེད།  
དབྱེ་བ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་ལྟེན་སྟེ། །དད་ལྡན་དང་རྒྱུ་དུ་སྟོན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དབང་བཞི་དེ་མ་པར་འབྱུང་བ་ལགས་ཏེ། །དེ་ལ་འདྲ་ལྡན་གྱི་སྤྲོད་བཞི་ཚོ་གསུམ་པ་.....  
ཞེས་པ་ལྟར་། །དེ་ལྟར་ལྟེན་ལྟར་སྒྲོ་སྤྲོད་དེ་དབང་དུ་སྒྲུགས་པ་ལ་འདྲུག་པས། །སྒྲོ་སྤྲོད་ལྟར་དེ་དབྱེ་བཞི་དེ་དབང་བཞི་དེ་ལྟར་ལྟེན་ལྟར་སྒྲོ་སྤྲོད་པ་ལ།  
ཞེས་པ་ལྟར་། །སྒྲོ་སྤྲོད་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །སྒྲོ་སྤྲོད་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །སྒྲོ་སྤྲོད་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །སྒྲོ་སྤྲོད་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལྟར་།  
དེ་ལ་འདྲ་ལྡན་བཞི་ཚོ་གསུམ་པ་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །བདག་པོ་ལྟར་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །བདག་པོ་ལྟར་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །བདག་པོ་ལྟར་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །བདག་པོ་ལྟར་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །བདག་པོ་ལྟར་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་།  
པོ་ལྟར་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །བདག་པོ་ལྟར་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །བདག་པོ་ལྟར་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །བདག་པོ་ལྟར་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །བདག་པོ་ལྟར་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་། །བདག་པོ་ལྟར་དེ་སྤྲོད་པ་ལྟར་།















ལམ་ལམ་པ་པོ།

བུ་རྒྱལ་དང། བཅོམ་པ་ལས་དང། ཀ་ག་གུ་ལྟ་དང། དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲིན་བའི་ཆུ་ཡི་གཞི་ཀ་མི་སོ་གཉིས་དང། དམ་བུས་བཟོས་མཚན། རུ་མི་མི་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ།  
མཚན། དེ་བཞིན་དུ་ལྷོ་བའི་ཆུ་ཡི་གཞི་ཀ་མི་སོ་གཉིས་དང། བཟུ་མི་མི་ མ་མི་ མི་མི་ བཟུ་ བཟུ་ ཉེ་ཉེ། ཀ་ལག་གུ་  
དཀོ་ཚོ་ཚོ་ འུ་ རྒྱ་ བཟུ་ བ། དེ་ལྟར་སྤྲོད་ཐོག་ལེ་ཡི་གུ་ལྷོ་མས་སོ་སོ་གསལ་ལྟོད་དེ་རེ་འདྲི་མེད་པས་ཆུ་གནས་རྒྱལ་ས་བཟུ་ལྷོ་ལོ་  
ཐམས་ཅད་དག་སྤོ་འོད་ཆུ་མས་རབ་ཏུ་དུངས་ཤིང་རེ་བུ་དེ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྲོད་བམ་དོན་དུ་བྱས་བྱུང་བས་མ་པའི་མོས་འདུན་བརྟན་པོ་གྱིས་ཤིག །ཚམས་ཤིང་  
དང་བཅས་དབྱེད་ས་རབ་ཏུ་སྤྲོད་པོས། ཨོ་མ་སྐ་ལ་ལྷོ་བའི་གསལ་གྱི་བྱ། ལྷོ་བའི་སྤྲོད་པའི་ རོགས་བཟོད། རྒྱལ་པར་སྤོ་བའི་གམ་ཚམས་སོ་སོ་རྟོན་བཅད་དེ་དམིགས་པ་འོ་མ་པར་  
ཕོག་པ་དང། མིན་ལུང་ཚབ་ཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་གལ་ཚེ། དམིགས་པ་ཅི་བཞིན་མ་གྲིན་ཏུ་དང་པ་སྤོ་དཅིང་དེས་ཤོས་བསྤོ་དེ། །དེས་མེ་ཏོག་དོད་པོ། ལོ། རེད་རེད་གི་ལས་འབྲེལ་གྱི་

ཕྱི་རྒྱུ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

༡༡། །ལྷོ་གང་ཡིན་པོ་འཛིན་པ་དང་མཐོང་ས་པ་འདྲི་གས་གང་དུ་སངས་རྒྱས་པའི་རྟོན་འབྲེལ་བ་རྟོགས་པས་ལྷོ་དང་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་གས་རྒྱུ་འི་མ་སྤྱུ་ས་ལེ་གས་  
པར་བསྟན་པ་དུ་གསོལ་སྒྲུ་མ་པས་དེ་དོགས་མེད་པས། མདུན་གྱི་དོགས་ལྷོ་འི་དྲིལ་འཁོར་ལས་གཉིས་པ་ཞིག་ཤར་གྱིས་ལྷོ་དང་པར་ལོས་ལ་འདྲི་འི་རྒྱུ་སྤྱོ་ས་དང་  
བཅས་པས་འདྲོར་བར་བྱ། ཞེས། ཇེ་མ་རྟོ། ཐོག་མའི་སོགས་ འབབ་པར་ཤོག། །ཞེས་དོར་ལ་གང་དུ་བབ་པ་དེ་མ་རྟོར་བསྐྱུ་མ་སའི་མ་པར་བརྟགས། སྤོ་བ་མ་ས་པ་ལྷོ་འི་  
གཉིས་པ་གསལ་བྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ །དེ་ལས་མི་གང་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདུན་པ་འདྲི་ལྷོ་དྲིས་ཤིག། །ཡི་གེ་དོར་མ་ལས་དང་ལྷོ་དང་སྤྱུ་ལྷོ་ལྷོ་གས་པའི་ཡི་ཤོས་གསུམ་ལྷོ་དང་  
འབྲེལ་མ་རྒྱུ་དམ་བྱུང་། མ་དོགས་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མིག་གི་ལོང་ཐོག་ལྷོ་སྤྱུ་ས་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་སྤྱུ་གས་རྒྱུ་འི་ཐབས་ལ་མ་ལས་པའི་སྤོ་བ་དཔོན་གྱི་དྲིས་མ་ལྷོ་དག་གསོར་  
གྱི་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་ས་བསལ་དུ་གསོལ་སྒྲུ་མ་པ་བཅས་མ་ཡིན་པ་སྤོ་བས་གསོལ་བ་འདྲེ་བས་པའི་སྤོ་བ་འདྲི་འི་རྒྱུ་སྤྱོ་ས་གྱིས་ཤིག། །ཤེ་མ་དོར་འཛིན་པ་སོགས་

བུ་མ་ཡང་ཉི་ཤེན་

བསམ་ལ་དུག་སོ་ལ། ལྷ་མ་ས་གསེར་གྱི་མེད་མེད་གསེར་ཉེ། གནད་བ་སྤྱི་བ་པོ། ལེ་མ་སྤྲུལ་ལྡན་སོགས་མཚོན་པ་བཟོས། འོ་མི་གདར་བསམ་ལ་བདེ་ཆབ་ཅིག་མ་དེག་པ་  
སངས་ཀྱིས་བསམ་ལ་ཉེ། མཚོན་བྱེད་ཇི་སྲིད་ཀྱི་ལ་ལ་ལོ་རེ་ལ་བརྟེན་བསམ་མཚོན་བྱེད་པ་སེམས་ལ་དོན་གྱི་དྲིལ་ལ་ལོ་རེ་མ་དོན་སྤྲུལ་ལ་མཚོན་བའི་སེམས་ཤིག། ཉེས་  
བདེ་སྤྲུལ་ལ། མིག་དམ་བསམ་ལ་དམ་སྤྲུལ་ལ་མིག་གི་བ་བཅད་ཚུ་ལ་སྤྲུལ་ལ། དེ་འོ་དོན་ལ་ང་སོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བསྤྱོད་དོ། །དོན་མཚོན་བ་བསྤྲུལ་ལ་ལ་ལོ་ལོ་དཔས་དང་པོ་སྤྲུལ་ལོ་  
མཚོན་བ་བསྤྲུལ་པོ། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་དཔོན་དང་ཚོས་རྒྱུས་ལ་མཚོན་པོ་ལ་ཡིད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་བརྟེན་པོ་ཀྱིས་ཤིག། ཉེས་བདེ་སྤྲུལ་ལ། ལྷ་སེམས་ཤིག་།  
སོགས། ལྷ་སེམས། ལན་ལྷ། གཉིས་པ་དེ་ལྱིལ་ལ་ལོ་ལྱིལ་མཚོན་བ་བསྤྲུལ་པོ། འོ་དོན་སྤྲུལ་ལོ་ལྱིལ་ལ་ལོ་རེ་མཚོན་བ་ཅི་སྤྲུལ་ལ་བསྤྲུལ་ལས་ཀྱི་དང་  
སྤྱོད་བ་བདེ་བསམ་སངས་རྒྱུས་པར་གསུངས་ལ། འོ་དོན་སྤྱོད་ལོ་ལྱིལ་ལ་ལོ་རེ་ལ་བརྟེན་བསམ་དོན་དམ་དང་སྤྱོད་ལོ་ལྱིལ་ལ་ལོ་རེ་སྤྲུལ་













འགྲུབ་ལ་འདྲིས་

དེ་ལྟར་མ་དེ་དག་གིས་ལྷ་མ་པའི་དབང་གི་རིམ་པ་ལེགས་པར་སྐྱབ་བྱིན་པ་ལགས། གཉིས་པ་སྒྲོ་ས་མེད་གསལ་བའི་དབང་གི་སྤྱད་རྟུང་མིགས་པ་འདི་བཞིན་ཏུ་མ་རྩོད་  
ཅིག །ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བཟང་ལ་བ་ཡུལ་གསལ་བའི་ལུས་དབུས་སུ་ཅུ་གསུམ་འཕེལ་ལོ་བཞིན་ཅི་འདབས་སོ་སོ་འོད་ལྷན་སྤུ་བའི་ཚེ་བ་ལེགས་ཀྱི་རང་འོད་  
འབར་བའི་སྒོར་དུ་ཀྱོན་བཟང་ལ་བ་ཡུལ་རྩོམ་ཆགས་ཀྱི་ཉམས་ཅན་དེ་བརྟུགས་པར་མོས། ལྷ་མ་པ་དང་ཀྱོན་བཟང་ལ་བ་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་སྒྲོ་ས་པས་བདེ་བའི་སྤྱད་རྟུང་  
ལོ་དེ་གིས་བསྐྱེད་ཏེ་འོད་ལམས་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ཅས་ཐམས་ཅད་དེ་གསལ་ལྷ་མ་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱབ་རྟུང་ས། ལ་བ་ཀྱི་འཕེལ་རྟུང་གསལ། རྩོམ་  
ཆགས་ཀྱི་མེས་བརྟུགས་བདེ་ཚེན་ལྷ་མ་པ་ལྷ་མ་པ་ཀྱི་དེ་བའི་དགས་དབའི་དེ་རྩོད་ལས་བརྒྱད་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྩོད་ལེགས་པ་དཀར་མར་འདྲེས་པ་མེད་པ་འོ་  
བཏུང་ཅི་དང་དཔྱེད་མེད་པ་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་ལུས་བམ་གྱི་ན་པར་བརྒྱད་དེ་ལེ་ལོ་ལོ་བཞིན་ཅི་གནས་ན་བརྟུགས་པའི་ཀྱོན་བཟང་ལ་བ་ཡུལ་གྱི་འཕེལ་རྟུ

ལྷོ་  
 ལྷོ་  
 ལྷོ་  
 ལྷོ་

ལྷོ་  
 ལྷོ་  
 ལྷོ་  
 ལྷོ་

ལྷ་མ་ཡུང་རྩ་ལ།

ཅེས་དང། དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་གི་སོགས་དེ་ཤིས་པར་གྱིས་ཤིག། །ལང་པོ་ དེས་གསུང་བའི་དབང་གི་རིམ་པ་གྲུབ་པ་ལགས། །གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཤིས་རབ་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་...  
དབང་གི་སྒྲིམ་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱུ་བ་བཟང་ཡེ་བ་ཡུམ་དུ་གསལ་ལ་བ་དང། །སྒྲོ་བ་དང་རྣམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡེ་བ་རྒྱུད་རྩེ་དམིགས་...  
ཤིག། །སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱི་དཔོན་ཤི་རིགས་གཏང་པས། །བདད་དང་བདེ་ལོན་གྱིས་མཚམས་སྒྲུབ་ཏེ། །བདེ་ཤིས་གསུམ་གྱིས་སྒྲིམ་པར་ལུགས་...  
པའི་མོས་འདུན་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་ཅི་གཅིག་ཏུ་ལས། །རྩུ། །སྒྲུབ་སྒྲིམ་པ་སོགས་སྒྲིམ་པར་དཔེ་སོ། །ཞིས་པའི་བར་བརྗོད་པོ། །དེས་ཤིས་རབ་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པ་ལགས།  
བཞི་པར་བརྒྱ་སྒྲིམ་མེད་ཅི་གཞི་སྒྲོ་བས་དོན་དམ་དོན་སྒྲིམ་པའི་དབང་ལ། །ཚོགས་རྒྱུག་གི་ཡུམ་དུ་དབང་པོ་རྒྱུ་ལས་ཤིས་བའི་གཡེང་བ་སྒྲུབ་ཏེ། །ཤིས་པ་རྒྱུད་བཟང་  
རང་བཟས་སྐྱུ་བཞག་པའི་དང་ནས་བདེ་དོན་འདི་ལ་ལོགས་པར་ཉོན་ལ་ཡིད་ལ་རྒྱུད་སའ་ཤིག། །ཅེས་བཅད་པོ་བརྗོད་པའི། །སྒྲི། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ནས་གཏོང་།



ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

མའི་བཅོམ་སྒྲིལ་བའོ། །ཞེས་པའི་བར་དག་དག་ཅིང་གསལ་བས། ཚིག་དམ་སྤྱད་སྤྱད་བརྒྱུད་དོ། །དེས་དབྱེས་དང་བཅས་པས། ལམ་མེད། །མ་ཡིང་ས་  
གསོན་ཅིག་ནས་ དེ་མཚར་ཚེ་ལོ། །དེས་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཚེ་འི་དབང་བསྐྱུར་སྐྱུར་པ་ལ་གས། །ཞེས་པའི་བར་ཚིག་བཅད་སྤྱད་ལྷན་ལས་ལེགས་པར་བརྗོད་ཅིང་དེ་སྤྱོད་གཞི་དམ་བསྐྱུར་བ་  
དང་ མཚུལ་འཇུག་པ་སོགས་སུ། དཔོན་སློབ་ལྷན་གྱི་སྒྲིལ་ཚོགས་ལ་དཔལ་འདོད་སློབ་ལམ་བཟང་པོ་གདབ། དབང་སོ་སོ་ཞིག་གི་སྒྲིལ་ཚོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྒྲམ་ས་སྤྱད་ལམ་གཏོང་བ་སོགས་ཚོགས་འཛིན་མཐུན་  
བསྐྱུ་ཞིང་བ་གཞིས་བསྐྱོ་སློབ་བཅས་མཐུན་སྤྱོད་ལོ། །དེས་སློབ་བཅས་སྤྱད་མོང་དབང་བཞི་འི་རིམ་པའི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་བྱིན་ཏོ། ། ། །དམིགས་མེད་བརྟེན་པས་གཏུལ་བྱུར་རྗེས་ཚགས་བྱིས། །  
གང་འདུལ་ཐེག་རིམ་མཐུན་ལས་འདུག་སློབ་པས། །འོད་གསལ་ལྗོན་གས་ཚེ་དམ་མ་བཟང་སྤྱད་མཚན་པའི། །བསྐྱུད་གསུམ་དཔོན་རྗེ་སྤྱད་པར་བྱུང། །སློབ་མེད་དབང་ཚོགས་རིན་ཚེ་ན་སྤྱད་པས། །འདུག་པ་དེར་  
མཚམས་སྤྱོད་ཐོ་ཅམ་སྤྱོད་པས། །ལྷ་དང་སྤྱད་ལས་གནད་པའི་སྤྱད་པས་དབྱེ་སྤྱོད། །ནམ་གུན་གྱིས་པའི་སྤྱད་པ་བསྐྱུད་དུ་གསོལ། །དེས་འདིར་སྤྱད་པ་འདི་ག་ཡིང་བཞི་ཚོར་སྤྱོད་པའི་དབང་བསྐྱུར་གཏོགས་པ་སྤྱད་མིན་སྤྱོད་པ་





ལྷན་པ་ལྟེན་པའི་

བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ག་དམས་དག་ཏུ་བྱིལ་ནས་དང་བཅོམ་བརྟུལ་བྱུགས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལྟར་ལེན་ཅིང་། འབྲས་བུ་ཡིད་སྒོ་ནས་ཡིན་པར་ལོ་རྒྱུ་ཅིམ་གྱིས་དག་  
པ་ག་ཉིས་ལྡན་དོན་ག་ཉིས་ལྡན་གྱི་བྱི་རྒྱལ་སར་དབང་འབྱོར་བའི་ག་ཅིན་སྲུང་བྱ་སྒྲུལ་པའི་དམ་བཅའ་བརྟན་པོས་བྱུན་སྒྲོལ་བཅོས་པ་དང་། ལྱུན་སྒྲོལ་གྱི་  
རིམ་པའང་དྲན་ཤིས་བག་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གསལ་བཏབ་ལ་ལེགས་པར་གསལ་བཅོས་པ་ལྟར་བྱེད་པའོ། ། ཤིན་ཏུ་རྩིད་པར་དཀར་གའ་བའི་གསལ་རང་ག་ལྟར་རྟུང་། མཚོ་ག་"  
ཏུ་བདེ་བའོ། བར་དང་། དེ་ལས་དག་ཏུ་ལྟ་སེམས་ཅན་གྱི་བམས་དང་དབང་པོ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་གྱི་སྒོ་མོ་ཇི་སྲིད་ཅིག་གསུངས་པ་"  
ཐམས་ཅད་མཛོད་བསྟུན་། རྒྱལ་མ་བྱེད་དང་འབྲས་བུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་བྱེད་པར་གྱིས་མཛོད་སྟུགས་ག་ཉིས་སྟུགས་པ་ལས་། འདི་ནི་འབྲས་བུ་སྟུགས་ཀྱི་  
ཐོག་པ་ཡིན། དེ་ལས་རིགས་དང་ཏུས་གྱི་བྱེད་པར་ལ་དགོངས་སྟེ་རྒྱུད་སྟེ་བའི་དགས་ལྟུངས་པའི་ནང་ནས་། འདི་ནི་ལ་འབྱོར་བྱུན་མཛོད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་དགོངས་སྟེ་











ཨ་  
ཨ་  
ཨ་  
ཨ་  
ཨ་  
ཨ་

༡༣༡ །འདི་ཉིད་ཚིག་ཅི་མ་མིན་པས་སྐྱིད་ནས་དམ་བཅའ་དགོས་པས་ལེགས་པར་སྐྱོན་གཏོད་འཚེ། དམ་བཅའ་ག་མཁོ། གྱེ། སྐལ་སྐྱོན་སེམས་སྐྱི་  
བྱུ་སྐྱོན་མཁོ། མ་གཏོད་ཀྱི་ག། །འདམ་མཁོ་གསུམ་མཚན་དེ་སྐྱོན་བྱུ་ལྟོགས་གསུམ་དུ་རྩོམ་འབྲས། །དམ་སྐྱོད་བའི་ཚིག་སྐྱི་རིམ་པ་དམ་ལ་བཞག་པ་དང་བཅས་སྐྱུ་བ་  
པ་ལགས། དེ་ནས་དེ་ལྱིད་ཀྱི་ལ་འབོད་ལ་འཇུག་པ་སྐྱོན་མེད་དང་སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན་པ་དེས་གཞི་ལྟོད་བཅའ་ཚུལ་ལེམ་པར་འབྱུང་བས། དེ་ལ་གསོལ་བ་  
གདབ་པ་དང་། མཚུལ་སྐལ་བ་སྐྱོན་དུ་འགྲོད་གོས་པས་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱི་ཀྱིད་འཕམས་འབྱུལ་བར་བྱ། །ཞེས་མཚུལ་འབྱུལ་བུ་གསུལ་ །མེད་གསུངས། ལོ། རིགས་  
དམ་པའི་སྐྱིད་དུ་འབྲས་མེས་མེད་གསུམ་ལྟོགས་སྐྱིད་འབྱུང་ལ་མེས་པའི་དང་པ་བྱུད་རྒྱས་བསྐྱུས་གདམས་ཚུལ་ །མཚན། མཁོ་ཅན་གྱིས་སྐྱོན་སེམས་བསྐྱུ་དུ་འདོད་པའི་དོན་  
ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། དེའི་ལམ་ལས་སྐྱིད་མི་སྐྱོག་པ་དམ་བཅའ་བསྐྱུད་བའི་ཚིག་དུ་འདི་ལྟོགས་སྐྱོན་སེམས་ལེན་གསུམ། །མཁོ་ལྟོགས་ལེན་གསུམ། །མཁོ་ལྟོགས་ལེན་གསུམ། །མཁོ་ལྟོགས་ལེན་གསུམ། །



ཨ།  
ཨ།  
ཨ།  
ཨ།  
ཨ།  
ཨ།

ཨ། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་དུ། བདེ་ལྷན་ཉི་མའི་ག་དཔལ་པའི་མཇུག་ལས་ལོ་མ་ལོ་ལ་དམ་འཕྲིན་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་དེར་ཐུབ་སྟེ། འཇུག་གཡམ་མ་མཚན་གྱི་གྱི་ལུག་  
གཙུག་ལག་བཟོ་བའི་ལོ་སྤྱོད་ལ་དཔལ་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་དེར་ཐུབ་སྟེ། མཚན་གྱི་ལུག་ལ་དཔལ་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་དེར་ཐུབ་སྟེ། མཚན་གྱི་ལུག་ལ་དཔལ་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་དེར་ཐུབ་སྟེ།  
ཨ། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་དུ། བདེ་ལྷན་ཉི་མའི་ག་དཔལ་པའི་མཇུག་ལས་ལོ་མ་ལོ་ལ་དམ་འཕྲིན་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་དེར་ཐུབ་སྟེ། འཇུག་གཡམ་མ་མཚན་གྱི་གྱི་ལུག་  
གཙུག་ལག་བཟོ་བའི་ལོ་སྤྱོད་ལ་དཔལ་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་དེར་ཐུབ་སྟེ། མཚན་གྱི་ལུག་ལ་དཔལ་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་དེར་ཐུབ་སྟེ། མཚན་གྱི་ལུག་ལ་དཔལ་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་དེར་ཐུབ་སྟེ།  
ཨ། །བསྐྱབ་པའི་སྒྲིང་དུ། བདེ་ལྷན་ཉི་མའི་ག་དཔལ་པའི་མཇུག་ལས་ལོ་མ་ལོ་ལ་དམ་འཕྲིན་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་དེར་ཐུབ་སྟེ། འཇུག་གཡམ་མ་མཚན་གྱི་གྱི་ལུག་  
གཙུག་ལག་བཟོ་བའི་ལོ་སྤྱོད་ལ་དཔལ་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་དེར་ཐུབ་སྟེ། མཚན་གྱི་ལུག་ལ་དཔལ་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་དེར་ཐུབ་སྟེ། མཚན་གྱི་ལུག་ལ་དཔལ་ལ་བཞུགས་པ་གཉིས་དེར་ཐུབ་སྟེ།





ལྷན་པུ་འུ་ཕུ་

ཕུག་འཚེ་ལ་བཞེས་གྲགས་པ་ས་ན་ཕུགས་འདུན་འདི་ལྟར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས། ཕུགས་གྱི་དབྱིས་འཕེད་སོགས་ནས། ཞེས་བྱུང་། བར་བཟོད། དེས་དབྱིས་འཕེད་  
དུ་འདུག་པ་འི་རིམ་པ་ཕུན་ཚོང་མ་ཡིན་པ་གྲུབ་ཟློན་པ་ལ་གས། དོན་གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་པ་དངོས་ལ་སོགས་ནས། ཇེ་ཇུ་བྱ་བ་བར་བཟོད་དབྱིན་མ་མོ་  
གྱིས་བསྐྱེད་བརྒྱུ་ས་མེལ་པ་ལ་ལུང་ལྟར་སྐྱེད་པ་དང་། སྐྱོན་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཟེས་གྱི་བྱ་བ་ཚུ་མས་བྱང་མཐུན་ཕུགས་སུ་བྱུང་། །དེས་ཕུན་ཚོན་གྱིས་མེད་དབང་གི་རིམ་པ་འི་ཟློན་ཕྱི་སྐྱེད་པ་  
མིན་མོ། །གཉིས་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིས་སུ་བྱུང་། །རི་སྐྱེད་སྐྱེད་པོད་གསལ་མ་འོན་ཏེ་བྱུང་། །དེས་གསལ་བསྐྱེད་པ་འི་གི་དབྱིས་ཚོས་ཤིག་ཏེ། །ལུགས་ཚུ་མཚོ་དང་དབྱིས་མེད་སྐྱེད་པ་  
འདུད། །དེས་འདི་སྐྱེད་པ་འདི་གི་ཡིད་བཞིན་པོར་སྐྱེད་དབང་གསལ་པ་གིན་ཏེ་སྐྱེད་པོད་དབང་གི་ཟློན་ཕྱི་སྐྱེད་པ་ བྱུང་བར་གྱི་སྐྱོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་འི་དབང་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་ལོ། །དེས་པོ་ཚོགས་གྱི་ལོ་བྱུང་དཔ།  
སྐྱོན་མ་ལ་བསྐྱེད་ཚུ་འི་དག་དམར་གཏོར་མ་སོགས་འདུད། དེ་ནས་རང་ག་ལུང་ལྟར་ཚོགས་མཚོ་དབྱིས་པ་དབྱིས་ལྟོགས་འི་མགོར་བཞག །ལས་སུ་མཚོ་གྱི་སྐོ་བོ་སྐྱེད་གསལ་བཟུང་བསྐྱེད་བྱིས་སྐྱེད་པ་ཅི་མང



ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

མོ་བརྒྱུ་ལུགས་ལམ་བྱེད་ཀྱིས་གཉིས་ཚོས་སྤངས་པའི་དོགས་ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་སྤྲོད་པའི་དོན་ལ་གྲགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པས་ན་པོ་ལྟེན་པོ་འདས་པའི་དོན་ལ་གྲགས་ཀྱི་  
བཞེས་གསུངས་པའམ་གསུངས་། དེའང་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀའ་གཏེར་སོ་སོར་སྤོལ་མི་འདུག་པའང་དུ་བཞུགས་གྲང་། འདི་ནི་སྐོ་གསུམ་རྒྱུན་གཅིག་ཏུ་བྱས་  
ནས་གཉིས་སྤངས་པའི་དོགས་ཀྱི་འཕྲུང་ལས་སྤོལ་ཏེ། གཉིས་མེད་ཐོག་ལེ་ཉལ་གཅིག་གཞི་ནུབ་སྤྲུམ་སྤྲུལ་གྱི་ལ་བའི་རྟོན་འཕྲེལ་སྤྲུལ་གྱི་ལ་བའི་ལོ་ན་པས།  
བརྒྱུད་གསུམ་སྤྲུབས་གནས་རྒྱུ་མཚོ་འོད་བསྐྱེད་ལོན་པའི་དོན་ཞེས་དང་བཅས་བར་ཆད་ཀྱི་ཞིང་སྤྲུབ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་བསམ་གསུངས་ཀྱི་དོན་ལོ་ནེ་  
གསུངས་པའི་དབང་བའི་ལྷ་ལོ་ཚོ་གསུམ་ཞིང་སྤྲུབ་སྤྲུལ་པོ་གསུམ་མ་ཉམ་དུ་གསུངས་པར་ཞུ། ཞེས་བརྒྱུད་ལ། མོ་ལྟོ་ལྟོ་སྤོལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དང་པོ་སོགས་ཀྱི་གསུངས་  
མཚོ་གའི་དོན་ལོ། མོ་ལྟོ་ལྟོ་བརྒྱུད་ཀྱི་དུ་བརྒྱུད་པོ་དུ་བརྒྱུད་པའི་དོན་ལ་ལོ་ལྟོ་སྤོལ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ལོ། དཔལ་ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལོ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་སོགས་དང་།







ལྟོན། །དམངས་ལོ་གསལ་བར་ཆུ་ཅི་ལྟོ་རྩལ་ལས། ལུན་སྒོ་དེ་བཟང་པོ་སྤྱུ་བས་སོ་མས་སོ་གས། ལྷམ་འོ་རྣམ་ལྟོ་རྩལ་དཔང་བའི་བཅས་ལེགས་པ་རྒྱ་བའ་ལྟུ། གཏོ་རམ་རྒྱ་ས་བསྐྱུ་བ་...  
 ཅི་ལྟོ་རྩལ་ལས་པས་བསྐྱུ་ཞིང་། བར་ཆད་ཞི་ཞིང་སྒོ་དཔོ་གས་བྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམས་བཅོལ་བཀའ་བསྐྱོ་ཞུ་བ་ཉན་ཏུ་བྱུ་བོ། །དེ་རྣམས་སྒོ་དཔང་དངོས་ལ་རྟོ་བའ་བེལ་གྱི་དགོས་ཆེད་གཅེད་ལུ་ལའང་རྒྱ་གཞུང་སྐྱུ་ད་...  
 དཔོ་གས་བྱུ་སྐུ་ལ། རང་གཞུང་རྣམས་རྣམས་ལྟོ་ལའི་ལོ་ལོ་ལོ་གས་པས་སོ་གས་གསུངས་ཀྱི་དང་། གང་ལྟར། དུ་ལམ་རི་འདི་ལོ་གས་ཞི་ལོ་བདག་པོ་དང་བཅས་ལྷམ་ལའ་བའ་དང་མ་ལུ་མ་...  
 པའི་སོ་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་སོ་སོ་ལོ་ལས་སྤྱུ་དཔུ་བའ་འོ་ལོ་གས་སྤྱུ་དཔོ་ལུ་ལུ་ལའ་པའི་སྤྱུ་ག་བསྐྱུ་ལའ་དང་བྱུ་ལའ་ཉ། ལྷམ་ལའ་བྱེད་ས་དས་རྒྱ་ས་གྱི་པོ་ལམ་དང་...  
 རི་པོ་ཆེ་ལུ་ལུ་རྣམས་དཔོ་དཔང་བྱུ་བའི་ཆེད་ཏུ་བདག་པོ་ས་སྤྱོ་གས་སྤྱུ་ལའ་འོ་ལོ་གས་ཀྱི་ལོ་ལོ་ལོ་གས་ཅད་པར་བྱུ་བའི་ཆེད་ཏུ་བདག་པོ་ལའ་དཔུ་བས་པས་གྱི་སྤྱུ་དཔང་...  
 ལྷམ་ལའ་སྤྱུ་ལོ་ལོ་ལོ་གས་བསྐྱུ་དཔོ། །ཞེས་རྒྱ་ལུ་བསྐྱུ་དཔོ་ལོ་ལོ་ལོ་གས་དཔང་དེ་དཔུ་ལའ་བྱུ་ལའ་ཉ། དཔང་གཞུང་རྣམས་འོ་སྤྱུ་དཔུ་བས་ཞི་བའ་ལོ་ལོ་ལོ་གས་ལའ་དང་། བདེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་གས་སྤྱུ་ལའ་སོ་གས་ལའོ་དཔུ་བའི་





ཡམ་ལའང་འདྲི།

བཅུ་གསུམ་ལྟུང་བར་བཟོད་པས། ལྷོ་བམ་འི་ལུས་འཕམ་བདད། དག་གསུམ་ལ་ཁིད་སྒྲུབ། སེམས་མི་རྟོག་པ་ཤར་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པ་ཡི་བཞོན་།  
དེ་ནས་དད་ས་ལ་ཁིད་ནེད་མ་ལུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསུམ་པོ། སེམས་ཀྱི་མཚན་སྐྱོད་ལ་བཅུང་བ་ནས་འགྲོ་བ་སྒྲུམ་མཁའ་བཞུགས་དང་བཅས་པ་འི་རྩུང་།  
བཅུད་ནས་སེམས་ཀྱི་ཁབ་བུ་གཤེགས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཉེད་ལ་དེ་ན་ཡིད་ལ་དེས་པར་བྱིས་ཤིག། ཁེས་བརྒྱུད་ལ། ལྷོ་བམ་འི་རྟོན་དང་བཅས་སྒྲུབ་  
སྤྱི་ནུབ་ཀྱི་ལྷོ་བམ་འི་སེམས་འཕམ་པར་ཉེད་པ་ཁིད་ཚིག་དག་ཅིང་སྒྲུབ་པས་དལ་ལྡན་སྤྱི། ལྷོ་བམ་འི་རྟོན་དང་རྒྱལ་ལུས་ལ་གནད་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལའང་བྱིས་མཁའ་བཞུགས་ཉེད་།  
ཅིག་ལྷོ་བམ་འི་ལྷོ་བམ་འི་སྤྱི་བམ་ལ་འཁོར་དཀྱིལ་ལ་ཤར་བའ་མ་གཤེགས་པ་དང་། ཁེས་ལ་བཞུགས་པར་བཟོད་དེད་པ་མི་ཤེས་ལ། ཡམ་ལའང་འདྲི་བ་ལ་འདྲུག་།  
གཤེགས་། འགྲོ་བའི་མཁའ་བཞུགས་ལ་འདྲུག་གཤེགས་། ཁེས་བཟོད་ཅིང་། ལྷོ་བམ་འི་རྟོན་དང་ལེགས་པར་མཚན་སྐྱོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྟོན་གསུམ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བའི་རྟོན་ལ་ཉེད་། མཁའ་བཞུགས་།







ལྷོ། །ཕར་གྱིས་ཤིག་ །ཚེས་སྐྱམས། །བྱ་ཁྱོད་སྤྲུལ་ཡི་ཅུ་ །སོགས་ཀྱི་བདེ་མཉམས་གསོལ། །གནང་བ་སྤྱི་བ་སོགས་ནས། །བྱུགས་ཤིག་ །ཕར་བརྗོད།  
དེ་ཞུ་དངོས་གཞི་སྤོང་བཤ། །ལོ། །རྟོགས་ཀྱི་བུ་ཅུ་མས་ཉོན་ཅིག་ །དེ་མཇུག་མར་མུག་དེ་བུ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཤ་བདག་ག་ཞུ་ལ་ལོར་བཤ་ལས་བསྐྱལ་བར་ལོད་པ་འི་  
དེས་ལ་བུ་བུ་འུ་དཔར་ཅན་དང་། །གནས་པ་དང་སྐྱམ་ཡམ་བུ་ལ་བའི་དུད་པ་འུ་དཔར་ཅན་མེད་ཅེས་འཇོག་པ་ཡི་ཅུ་གྲུང་ག་དམག་ལ་ལོད་པས་མུད་  
ལེགས་པར་ལོར་མཇུག། །གཞི་ག་ཉམས་ལ་ལོགས་པ་ག་དག་གེ་གས་ཚེད་དང་། །ལམ་སྐྱོན་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་གསོས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོལ་མུད་དང་། །རྣམ་པ་མེད་མུད་  
གསོས་ལ་བ་མུད་ལ་ལོར་ག་པ་ཡི་ཅུ་པས་དད་གསུམ་མོས་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་བ་བཟབ་པ་ལོད་ལོར་མུན་སྤོས་ལན་གསུམ་གནང་བར་ཞུ། །ཞེས་བརྗོད་མཇུག་གྱེ་གྱེ།  
བྱམ་ །སོགས་ནས་ །བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་གསོལ་བ་གདབ་ལ། །སོམས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དབང་དངོས་ལ་ཁྱོད་རང་ཅུ་མས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་

ལྷོ།  
ཕར་  
བྱུགས་  
ཤིག་  
ཕར་  
བརྗོད།

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

གསུམ་དང་བཅས་སུ་སྒྲིག་པ་བྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྟོགས་ལྟར་དེ་གཉེན་ཅིག་། རྩིས་བྲམ་མཚན་གྱི་དཔེ་དང་བཅས་པས་སེམས་གཤམ་ཡིན། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་  
སེམས་གཤམ་སྒྲིག་པ་དེ། །དང་པོ་སྐུ་ལ་སྐུ་འོ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱུགས་པ་འོ་དབང་ལ། རྟོན་ལྟེན་ལ་ལུས་ལ་བསྐྱིགས་པ་རྟོན་གསུམ་པ་སེམས་ལ་འཆར་ཞེས་པ་སྐུ་ད་  
མཚན་དག་སྐྱིད་ཐོག་གི་དགོངས་པ་འོ་མཐོང་ལ། ལྷ་ལྷགས་སོགས་ལས་ཆེར་དང་སྐུ་བྱེད་ལ། བརྟུགས་ལྷན་ལས་ལྷ་དཔེ་དུ་འཕགས་པ་དང་ལྷགས་ལ་ཆ་  
འཁོར་ལྷ་འོ་འོ་དུ་བྱེད་པ་དང་ལྷ་དཔེ་ལྷ་སྐུ་དཔེ་དང་། བཞུགས་སྐུ་དཔེ་གཞི་གསུམ་སྐུ་དཔེ་གཞི་དུ་བསྐྱེད་པོས་རྟོན་པེར་བྱས་ལྷ་ལྷ་རྟོན་ལས་  
དང་བཞིན་གྱིས་མི་མེད་ལྷ་དང་། ལྷ་ས་ལོ་གཞུང་ཆེ་མེད་པ་སོགས་ལྷི་དཔེས། རྟོན་ལྷ་ས་སུ་ལོན་པ་ལ་ཐབས་འདི་དག་གསུམ་ཆེ་བས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་  
རྩམ་པའི་ལྷ་དཔེ་ལྷ་དཔེ། དང་པོ་ཆེས་སྐུ་འོ་བཞུགས་སྐུ་དཔེ་སོ་རྟོན་འོ་དུ་གཞུང་ལྷ་སྐུ་འདི་ལ་དཀྱིལ་ལམ་དང་དང་ལྷགས་འདི་རྟོན་ལམ་ཐོག་གིས་སེམས་ལ་

ལྷོ་པཎ་  
ལྷོ་པཎ་  
ལྷོ་པཎ་  
ལྷོ་པཎ་

༡༡། །ཐལ། ལུས་ཀྱི་ཆ་བསྐྱེད་སྐྱེད་མཁོ་བོའི་རྩ་ལ་མཛིང་སྟེ་པ་ལ་བསྐྱེད། ལ་གསོའི་གཉིས་བསྐྱེད་སྟེ་དེ་ལྟོ་མི་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་ནས་སྐྱེད་  
བཅུ་གཤམ་དང་། ཡང་རྒྱ་དམ་ཐིམ་གཉིས་མཐུན་དུ་སྐྱེད་པའི་ལ་དམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་ཐུང་དཔེ་ལ་གསོའི་གཉིས་བཅུ་གསལ་པ་སྟེ་སྐྱོ་གསལ་གཉིས་ཉམས་ལེན་  
སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ལ་མཛིང་དང་བསྐྱེད་པ། མཐུན་སྐྱེད་པའི་རྩ་སྐྱེད་སྟེ་ལེ་ལེ་གཉིས་ཐུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སོ་རྒྱུ་ལེ་མཛིང་སྟེ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་ལ་སྐྱོ་གསལ་  
ལ་གསོའི་གཉིས་སྐྱེད་པའི་ཐུང་གཤམ་ཤིང་མཛིང་སྟེ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་རྩ་སྐྱེད་པའི་ལ་མཛིང་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལྟེ་སྐྱོ་གསལ་མཛིང་ལ་དམ་པའི་ཤིང་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་  
ལེ་ལེ་དམ་པའི་སྐྱོ་གསལ་པའི་དམ་པའི་ཤིང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལ་མཛིང་སྟེ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ལ་མཛིང་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ། །ཅེས་བཤད་སྐྱེད་པ། ལྷོ་པཎ་གསུང་གསལ་པའི་ལ་མཛིང་ལ་སྐྱོ་གསལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་  
ལྷོ་པཎ་ཀྱི་སྐྱོ་གསལ་ལྷོ་པཎ་ཀྱི་ཐུང་ལ་ལེ་ལེ་གཉིས་ཀྱི་ཐུང་དུ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ། །ཅེས་བཤད་སྐྱེད་པ། ལྷོ་པཎ་གསུང་གསལ་པའི་ལ་མཛིང་ལ་སྐྱོ་གསལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་





ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་

ཕྱོགས་སོགས་ནས། སོང་ཞིག་ །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ །ཞེས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ཡང་སྒྲོ་བ་མའི་ཁ་བྱུང་དུ་བལྟ་བུ་གསལ། །ཡང་ཡན་ལག་གི་འདུག་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སོགས་སུ་  
སྐབས་སུ་བལྟ་བུ་ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །གཙོ་བོ་ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་གཙོ་བོ་ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་  
བལྟ་བུ་ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་  
ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་  
ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་  
སོང་ཞིག་ །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ །ཞེས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་འདུག་པའི་སྐབས་སུ་ །དེ་དག་ཞི་སོགས་ །དགོས་པ་ལོང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་གིས་རང་བཞིན་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལི་ཞིང་བཞིན་ལུ་







ལྟོ  
རྒྱ  
སྒྲི  
ལྟོ  
ལྟོ  
ལྟོ

།གཅིག་པོ། །སེམས་ཉིད་དོན་སོགས་ནས། །སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ལའི་ཉེས་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ །བར་ལ་ལྟོ་གཅིག་ །ཡང་ལོ་དེས་སྤྱི་ལ་བཟུགས་སྤྱི་ལ་  
སྤྱི་ལ་ལམ་གྱི་ན་པ་ཐད་དུ་བཟུགས་ །ལོ་གཅིག་ལ་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ །  
ཡང་ལོ་དེས་སྤྱི་ལ་བཟུགས་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ །  
སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ །བར་ལ་ལྟོ་གཅིག་པོ། །དེ་ནས་རང་ལུས་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ །དེ་དག་གི་དོན་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ །  
ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ །ཚེས་པའི་བར་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ །དེ་དག་གིས་ལམ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ །  
བཟུགས་པ་ལོ་ནོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལ་ལྟོ་གཅིག་

ལྷ་མ་ཡང་ཉེན་པོ་

འབྲེད་ལ་བཟུང་སྲོལ་དམར་བཅིངས་སྲུང་ཕྱོག་གོ་བ་དང་ཡིན་ལོ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་དཔྱད་མཐར་འཛིན་གྱི་ཕྱོག་སྲུང་ལྷ་མ་ཡང་ཉེན་པོ་། །དོན་གསུམ་པ་  
དབྱུགས་དབྱུང་སོགས་ཅན་ལ། ཕྱོག་པའི་བར་བཟོད་ལ། ལྷོ་རྒྱ་དཔོན་པོ་འཇུག་ལྱིས་དགའ་སྟོན་བྱ་བེད། དེའི་དགོས་ཚེད་དང་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་ནི་དགའ་  
སྟོན་པོ་དབང་གི་རྩེ་སྲུང་ལ་སོགས་ལ། བཟོད་པར་བྱ། མཐར་བསལ་ལོན་གཏང་དག་གི་མཇུག་སོགས་ལྱི་རྒྱ་ལ་མཐར་ཚུལ་སྲུང་བྱ་བ། །དེས་རབ་ཏུ་སྲོལ་མེད་  
དབང་གི་རྩེ་བྱོལ་བྱོལ་པ་ཡིན་པོ། །ཞུ་མ་སྲུང་གསུམ་རྒྱལ་བས་འགོ་བམ་སྲུང་མཚོ་ཡི། །གསུམ་བྱུང་དུ་ཕྱེད་ཚོས་སྒྲོམ་མཐའ་ལས་བསྐྱུ་། །ལུག་གྱི་བཅུད་ལུང་རྒྱུད་ལྷ་མ་ཡང་དག་སྲུང་།  
ཚེས་ཚེད་ལ་དབྱེད་པོ་དགས་ལ་རྩེ་གསུང་པ་ཚེ། །མཐོང་ཕྱོག་ཅམ་ལ་དུ་ལུང་ལྷ་མ་ཡང་ཉེན་པོ། །ལམ་བཟུང་དེ་འདྲའི་སྒྲིབ་གྲོལ་བ་དུ་དམིའི་རྒྱུ་། །ལྷོ་དབའི་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བའི་དེས་ཤོས་ནི། །དེས་  
སམ་མི་ལ་མ་ཡིན་སྲུང་དང་གསུམ་གྱིས། །ལྷོ་དག་འཚོད་ལ་དཔེ་རྒྱུད་མ་མཚོས་ཀྱང་། །འདི་སྲུང་དགའ་མའི་ལོན་ལ་རབ་འཕྱུག་པས། །འི་བའི་ན་ཉམས་སྲུང་ལྷོ་དབང་གའ་དྲ་དག །རྒྱ་གཏང་

ལྟེ། །འགྲམ་དུ་སྐལ་ལཱེ་གྱིས་གཏུང་ལྟར། །འཤད་པ་མཚེ་གཏུང་འཤམ་ཐོང་བྱུང་བ་སྐོམ་སོགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཚོས་བརྒྱུད་གཏོང་བྱིས་བསྐྱུས་འདི་ལ། །བསམ་མཁུ་སྤྱོད་བྱོ་བ་  
 འཕེལ་ཁོང་མཚེ་མ་དགུ། །ཀྱེ་ལ། །དལ་སྤྱི་གསལ་མའི་གཏོང་བྱིས་རབ་གཟིང་བྱེད། །མཁམ་གྱུ་བརྒྱ་སྐར་དབང་པོ་བསྐྱུང་བ་གྲོའི་དབྱིད། །ཚུ་ལྟ་སྤྱོད་གསལ་གྱིང་མི་མཁུ་བྱུང་མས་ལྟོ་  
 གཚོས། །མདོ་སྤྱོད་སའ་བསྐྱུང་གཏིས་དབྱིངས་སྤྱོད་གཟིམ་ལ་ཏེ། །བྱུང་ཚད་དོན་མེད་དུ་མའི་ཚུ་འབྲས་ལ། །དབང་མེད་སྤྱོད་ལྟམ་སའ་སྤྱོད་སའ་གྱིས་སྤྱོད་བའད་དགའ། །དལ་བ་ལུགས་ལྟོ་  
 དང་སྤྱད་ལྟམ་ལྟོ་བྱུང་པའི། །འི་སའེ་དམྱོད་སྤྱོད་གཟིམ་བསྐྱུང་བའི་ཚོ་སྤྱོད་ཚོ་བྱུང་མས། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་གཏུང་མས་པས་རང་ཚུད་དགའ་ཚོད་ལ། །དུས་ལ་བསམ་ཚོ་བསྐྱུང་བ་གྲོའི་ལྟོ་བའད་འི་ཚོད།  
 བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ལོ་བྱུང་དོན་དང་མཚུངས་ལས། །གཟུ་ལྟུ་སྤྱོད་ཚོད་དབང་བམ་ཡིན་ལ། །ཐམ་མོ་སྤྱོད་ལྟམ་སྤྱོད་ཏེ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལོ་གཏོང་གཏེངས་སེམས་མ་ཡིན་གཏུང་ལྟོ་  
 བདག །བཟང་ །བྱུ་སོ་བྱུ་སའ་སྤྱོད་བསམ་དགའ་པའི་དག །སྤྱོད་སའ་འཕེད་པར་དུང་པོ་ལུ་བ་ལགས། །འོངས་པར་སྤྱོད་ལྟུ་སྤྱོད་ལྟུ་སའ་བཟོད་པར་གསོལ། །སྤྱོད་པོའི་དང་མཚོངས་སྤྱོད་ལྟོ་བྱེད་

མཁའ་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ལྟོན་པ་དེ་ལ། །རང་བཙོང་ཚེས་བརྒྱད་རྩ་ག་གིས་མཚུས་བསམ། །ལོ་གསལ་བའི་ཚམ་ཚིས་སྤྱད་ན་དུས་གསུམ་མའི། །དགོ་ཚོ་གསལ་རྩ་རྩ་ཅིག་རྩུབ་སྤྲུམ་འབྲུང་སེམས་དང་། །བརྒྱད་ལྟོན་གྱི་  
མཁའ་ལོ་དེས་བསྐྱོན་ཅི་བའི་ཞིན་ཅུ། །སྤོ་བའི་གནས་སུ་ན་ལྟུབ་པའི་རྒྱུར་ལྟུར་ཅིག་། །ཅེས་བཅས་མིན་ལྟུགས་འབྲུང་གི་བརྒྱུལ་ཚིག་བཅས་ལྡོག་སའི་ཞིན་གྲོ་ལོ་ལྟུང་...  
པོ་གསལ་པར་སྤྲུལ་བས་དེ་ཞེས་དབང་ལྟོས་བའི་སྤྲུལ་བ་དབང་དཔལ་ལྟུགས་སྤོས་སུ་ན་མཚུ་བྱུ་གསལ་བསྐྱེད་འོ་ཞེས་ལན་གཅིག་མིན་པར་དངོས་བརྒྱད་ཞེས་སྤྲུམ་ཡང་དེ་གི་ཡིད་བཞིན་ལོ་སྤྱི་དབང་  
གི་བསྐྱེད་ཐབས་གང་ཟེག་ལས་དང་པོ་པ་ལ་གོ་སྤྲུལ་བའི་མཚམས་སྤྱད་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་བཞུགས་དངོས་པོ་ཡི་མཚུལ་བཅས་དང་། །གཞན་ལང་ལམ་འདིར་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པའི་དམའ་ལམ་ད་  
པོས་སྤྱད་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བས་གསུང་དོ་ལྟོག་མི་ཞེ་ཅོམ་ཅུ། །ལྟུགས་གཉིས་མའི་འོ་ལྟུགས་ལི་ལི་གའ་ལོ་རྒྱུ་ཚོ་གསལ་པར་ལྟོ་ལ་ཚུ་ལ་ཞེས་འཕོ་དཔའི་གའ་དམ་སྤྱི་དཔོས་སྤྲུལ་ལ་གསལ་བ་  
ཡང་ཡང་བརྒྱབ་ནས་གྲིས་པ་ཡང་དབྱུང་བཅས་ཤིང་འབྲུག་སྟོན་སྤྱི་རྒྱུར་བསྐྱོན་པས་ཚོས་ལ་འོ་ལ་སྤྱི་དཔའི་དུས་ཚེན་བསྐྱེད་ལྟོན་ལོ་དགོ་དབང་རྒྱུག་འོ་དུང་དུ་གཤེགས་པའི་རྩེ་ཚོས་དགོ་བར་







།། བུ་དེ་རྩི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ལྷན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱག་འཚེལ་ལོ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་གདུལ་ཅན་མཚོ། །མཚེན་མཚོ།  
 བཅོམ་པའི་མཚོ། སྒྲི་མི་ལྷན་པའི་མཚོ། བུ་དེ་རྩི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ་བ་གདུལ་ཅན་མཚོ། །མཚེན་མཚོ།  
 སྒྲི་མི་སྒྲི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་པའི་སྒྲི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ། །གསལ་བ་སྒྲི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡང་ཟེན་པའི་དབེན་པོ་དེ་སྒྲི་  
 གསལ་བ་སྒྲི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ། །གསལ་བ་སྒྲི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ། །གསལ་བ་སྒྲི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ། །གསལ་བ་སྒྲི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ།  
 བུ་དེ་རྩི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷན་པའི་སྒྲི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷན་པའི་སྒྲི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ། །ལྷན་པའི་སྒྲི་མི་སྒྲི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ།



ཏཱི་གཏཱི་མ་ལུང་།

༡༡༡། །གསུམ་རྒྱུ་ལྷན་སྒྲོལ་གསུམ་དང་། །འཕྲུལ་ལའ་སྒྲོལ་གསུམ་བདུང་ཅི་སྒྲོལ་གསུམ་དང་། །ལྷོ་ལྷོ་སྒྲོལ་གསུམ་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་དང་། །  
གོགས་ལེལ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ་རྒྱུ་སྒྲོལ་གསུམ་དང་། །ཡི་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་སྒྲོལ་བརྒྱུད་སྒྲོལ་གསུམ་དང་། །ལྷོ་བ་ཐུགས་སྒྲོལ་གསུམ་ལྷོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ། །དེ་དག་  
སོ་སོ་འདྲི་གསུམ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །ཡི་གསུམ་ལ་ལའ་དམི་བརྒྱུད་ཡི་དམ་བུ་དང་། །ལོ་ལྷོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ། །དེ་སྐོར་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ། །  
དཔང་ཚོ་གསུམ་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ། །སྒྲོལ་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་དང་དེ་རྒྱུ་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ། །བསྒྲུབ་པ་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་དང་དེ་རྒྱུ་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ། །སྒྲོལ་གསུམ་  
གསུམ་དང་དཔང་དེ་རྒྱུ་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ། །ཡི་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ། །ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ། །དེ་རྒྱུ་ལོ་སྒྲོལ་གསུམ་ལོ། །

ལྷན་པ་རྒྱུ་

ཡ

ཚེན་དོན་ལ་སྒྱུར། །རབ་རྒྱུ་སྤྲོས་མེད་ཚིག་དབང་རིན་པོ་ཚེས། །ཡེ་ཤེས་དོན་ཐོབ་གདོད་མའི་ཟུང་སའ་ཕྱིན། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དང་པོར་དབང་ཐོབ་གཅེས། །རྒྱུ་མཚོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། །  
 དེ་ལ་དམ་ཚིག་རྣམས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། །སྤྲོད་སྤྲོད་མཚམས་སྤྲོད་སྤྲོད་རྒྱུ་དང་གཤམ་པར་བྱེད། །ཚོགས་མཚོན་རིམ་པ་ཡིད་བཞིན་རྒྱུ་མཚོ་ཡིས། །ཚོགས་གཉིས་རྒྱུ་གསལ་གྱིང་དོན་སྤྲོད་རྣམས་གཉིས་  
 ཐོབ། །སྤྲོད་རིམ་པ་དོན་སྤྲོད་རྣམས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། །ཕྱི་རྒྱུ་བས་ཚེད་མེད་རྟོགས་པ་རྒྱུ་དཔལ་འཚར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་གི་རྒྱུ་གཅེས། །དོན་མིན་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྲོད་རྣམས་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། །རྒྱུ་  
 འགྲོ་སྤྲོད་སྤྲོད་བུ་རྒྱུ་དོན་མིན་ལྷན་པ། །གོང་མའི་དོན་ལའང་རྒྱུ་པ་རི་རྒྱུ་གསལ་བྱེད། །དོན་གཞི་ལོ་དག་སའ་སྤྲོད་པོའི་དོན་མིན་ལྷན་པ། །བདག་ཤེས་སྤྲོད་པོའི་དོན་ལ་དོན་སྤྲོད་སྤྲོད། །རྒྱུ་  
 ཚོད་ལེ་བབས་སོ་རག་འག་དོན་མིན་ལྷན་པ། །གཞིས་ལྷན་དང་དེ་དམ་ཐར་འཛིན་རྒྱུ་འདོགས་གཅོད། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་དག་སྤྲོད་དང་འད། །རྒྱུ་ཡིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། །  
 རྒྱུ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། །བྱུ་ཚོལ་གཉིས་མེད་དེ་དོགས་བྲལ་བར་བྱེད། །ཐོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། །འོད་གསལ་ལ་རང་རྒྱུ་དགོང་འཕེལ་བཅོན་སྤྲོད།

ལྷོ་གཞི་ལྷོ་གཞི་ལྷོ་གཞི་

། །བདག་སྲོལ་རྒྱལ་ཡི་གཡི་དབའི་ཆུ་རྒྱུ་ལྷོ་གཞི་སྲོལ་ །མའོ་ཆུ་སྲོལ་གོ་དེ་ལེ་ལེ་དེ་སྲོལ་བའི་སྲོལ་སྲོལ་ །སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་གསུམ་སོ་མ་སྲོལ་སྲོལ་རྒྱུ་བའི་གསུལ་ །དབང་པོ་དམུ་  
རྒྱལ་སྲོལ་མའོ་མའོ་མའོ་བའི་ཐབས་ །དེ་ལ་བདེ་སྲོལ་བདེ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ །བདེ་ཆེ་ཆེ་དེ་དེ་སྲོལ་སྲོལ་མའོ་མའོ་སྲོལ་ །སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་བའི་ལེ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ །གསུམ་ལ་སྲོལ་གཉིས་མའོ་  
འོ་དེ་གསུམ་ལེ་དེ་ལེ་སྲོལ་ །རྒྱལ་བའི་སྲོལ་རྒྱལ་ལེ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ །ཆོས་ཉིད་འོ་དེ་གསུམ་ལེ་སྲོལ་སྲོལ་མའོ་མའོ་སྲོལ་ །དེ་ལི་སྲོལ་སྲོལ་དེ་དེ་གསུམ་སྲོལ་སྲོལ་ །སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་གསུམ་ལེ་དེ་  
ལྷོ་གཞི་སྲོལ་ལེ་བདེ་ །དེ་ལ་གཞི་སྲོལ་ལེ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ །ཐོག་མའི་གསུམ་སྲོལ་སྲོལ་མའོ་དེ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ལེ་བདེ་སྲོལ་ །དམུ་དེ་སྲོལ་སྲོལ་ལེ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ །གཞི་ལེ་མ་  
འོ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ །རྒྱལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ །སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ །ལི་གོ་འོ་དེ་གསུམ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ །སྲོལ་དེ་  
ལི་གོ་འོ་དེ་གསུམ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ །གཉིས་ལེ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ །སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོལ་ །འོ་སྲོལ་

ཡོ་སྐྱོད་གསུམ་རྟུག་རྟུག་ཡོད་གསུམ་ལ་སྐྱོད་། །དེ་ལ་གནད་གསུམ་ཚོ་ས་ཉེ་དཔེ་འབྲེང་ལོ་ཡི་ས། །ལྟ་ལྟར་ལ་གཟིགས་ལྟར་ས་གནད་ཀྱི་སྐྱོད་པོ་སྐྱོན། །ཉིན་མཚན་གསུམ་མེད་འོད་གསུམ་ལ་འབྲེང་ལོ་  
ཡི་ས། །དེ་སྔ་དང་མིལ་མ་བག་ཆགས་འབྲེང་སྐྱོན་གཅོད། །ཡང་ཟབ་གནད་བསུས་ཡོ་ཤེས་འབྲེང་ལོ་ཡི་ས། །ཉིན་མཚན་ཉིད་འཛིན་གོ་རིམ་གསུམ་ལ་བཤུད། །དེ་ལོ་རྒྱུད་ལ་ཟབ་ལོ་  
གོ་གསུམ། །ཉམས་ལེན་དུ་ས་ཀ་ཉིན་ཉེ་གཅོད་པ་ས་ན། །གོམས་ཤིང་འཛིན་པ་འབྲེང་གསུམ་ལ་བས་པ་ས་རྒྱུད་ས། །གོགས་སེལ་སྐྱོད་གསུམ་ཉམས་ལེན་མཐའ་ཕྱིན་ཕྱིད། །ལྟ་ལྱུ་གོགས་  
སེལ་བ་དུང་ཚིང་སྐྱོན་ཉིད་གི་ས། །འབྲུང་བ་ལི་ལོན་དེ་ལ་མཆོག་མཐའ་སྐྱོ་མཐའ་པ་ཤུད། །སྐོ་ལོ་གོགས་སེལ་སྐྱོ་ལྟ་སྟེ་ཕྱིད། །འོད་གསུམ་ལ་འཚམ་སྐོ་ལོ་གོ་གི་བཅོས་ཐོབ་སེལ་བ་ཤུད། །  
སེལ་སྐོ་གོགས་སེལ་ཡོ་ཤེས་ཉེ་ཕྱིད། །ཉིད་འཛིན་སྐྱོན་བསུལ་དེ་ག་པའི་ཡོ་ཤེས་སྐྱོན། །ལོ་གོ་འདི་དག་ལྟོགས་སྟེ་གཅོད་པ་ས་རྒྱུད་ས། །ཉིད་སྐྱོད་གསུམ་མཚན་ག་དང་སྐྱོན་མོད་...  
ཤུག། །སྐྱོ་ལོ་སྐྱོགས་སྐྱོ་བ་ལོད་བཞིན་ཉེ་ལྟ་ཡི་ས། །ལྟ་སྐོ་རྟོགས་པ་ཕྱིན་ཐོབ་ས་དཔེ་སྐྱོ་བ་སྐྱོད། །ལོ་དམ་སྐྱོགས་སྐྱོ་བ་ལོད་བཞིན་ཉེ་ལྟ་ཡི་ས། །འཚི་མོད་ཚོ་ལོ་དཔེ་སྐྱོ་བ་ཐོབ་

མཐའ་ལ་དེ་གི་ས་

ལྷོ་	།པར་བྱེད། །མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་སྐྱོབ་པོ་དཔལ་འཛིན་པོ་རྣམས་ལོ། །ལས་བཞིའི་སྒྲིབ་ལས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བྱེད། །དེ་ལོ་ཕྱིར་འཛོམས་པའི་ལོ་གོ་གསུམ། །ལྷོ་བ་
ལྷོ་	པའི་གྲོགས་སུ་མེད་དུ་མི་རྒྱུད་བས། །ཉི་མཚོ་འཕྲུག་པའི་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་མ་པལ། །སྐལ་ལྷན་འཛམ་གྲིམ་རྒྱ་ཁྱུ་བཞེས་པར་བྱ། །དེས་ལོ་གོ་གསུམ་དང་བར་ཆད་ཁི་བ་དང། །མཚོ་ག་
ལྷོ་	དང་ཐུན་མོང་དེ་ལྟར་བྱུང་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ། །མེ་ལོང་སྐྱོད་གསུམ་འདི་ཕྱི་འདི་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །དེ་ལོ་དེ་སྐྱོད་ཐོབ་པའི་མེ་ལོང་གིས། །ཚོ་འདིར་ལོ་དེ་ཆེས་བར་དོར་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཚོ་
ལྷོ་	ལྷོ་གསལ་བྱེད་དུ་བའི་མེ་ལོང་གིས། །རྣམས་ལྟུང་ལྟུང་པོ་འདོད་བའི་རྣམས་ཚོ་གསལ་འཛོམས། །འཚོ་བསྐྱུ་ཡང་ཟབ་ཐོན་པའི་མེ་ལོང་གིས། །དལ་ལྟུང་རིང་གསལ་ཚོ་འདི་ལྟུང་བ་སྟོན། །དེ་
ལྷོ་	ལྷོ་འདི་དག་གི་རྣམས་ཚོས་པའོ། །སྐྱབ་བུ་དེ་སྐྱོད་གསུམ་བར་དོར་གསལ་ལ་སྟོན། །སྐྱབ་བུ་དེ་ལྟུང་ལྟུང་པོ་གསལ་ལ་སྟོན། །དལ་ལྟུང་རིང་གསལ་ལ་སྟོན། །དལ་ལྟུང་རིང་གསལ་ལ་སྟོན། །དལ་ལྟུང་རིང་གསལ་ལ་སྟོན།
ལྷོ་	ལྷོ་བུ་དེ་ལྟུང་ལྟུང་པོ་འདོད་གསལ་ལ་སྟོན། །བར་དོར་དོ་སྐྱོད་གསལ་ལ་སྟོན། །སྐྱབ་བུ་དེ་ལྟུང་ལྟུང་པོ་འདོད་གསལ་ལ་སྟོན། །དེ་དག་སྐྱོད་གསལ་ལ་སྟོན།

ཐུགས་ལུང་གི་སྐུ་སྲུང་།

ཕྱིད། །དེའི་རྒྱུ་རྣམས་དཀོན་པའི་མི་གོ་གསུམ། །ཐོག་ལེ་གསལ་བའི་གནད་ལ་མི་འཁྱུ་གཅེས། །གོང་མའི་རྣམས་དཔེ་བརྒྱད་གསལ་སྤེ། །གཙོ་བོ་ཚོ་འདིར་གྲོལ་བའི་མཚན་ལག་  
བསྟུན། །རྣམས་བརྒྱད་འདི་གསུམ་དོན་བརྒྱད་གསལ་སྤེ། །གཙོ་བོ་བར་དེར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་བསྟུན། །འདི་གཉིས་མ་གཅིག་གི་ཐོག་གསུམ་གཅིག་གསལ་སྤེ། །རྒྱ་བམ་ཐུང་  
གཅིག་པས་ཡང་གསལ་བྱུང་བའི་ཕྱི་ལོ། །ཡི་གེ་ཡོད་མེད་གདམས་པའི་བྱུད་ཡིན་གསུངས། །གདམས་ཞེན་རྣམས་ལྷན་ཕྱེད་ལས། །ཡི་གེ་མེད་པའི་རྣམས་བརྒྱད་འདི་ཉིད་འབྲེལ།  
ཞེས་གསུངས་དེ་ཕྱི་རབ་མའི་རྣམས་བརྒྱད་གསུམ། །རྣམས་ཐོག་དངོས་ཡིན་བར་དེར་གྲོལ་བའི་ཚོས། །གསལ་རྣམས་ཞེན་པ་བརྒྱུད་པས་བརྒྱུ་མེད་པར་མཛོད། །གཞན་ཞེན་ཡང་འདིར་དེ་  
བཞིན་རྒྱུ་རྣམས་གསུམ། །དེ་བས་གནད་འདིར་བརྒྱུ་ཞེས་པ་གཅེས། །དེ་དག་རྣམས་ལྷོ་ཚོས་མཛོད་བསྟུང་བ་ལ། །རྒྱལ་བའི་གཞི་རྒྱུ་རྣམས་ལས་ལྷན་པས། །དམ་ཅན་རྒྱུ་མཛོད་པ་ག་  
གིས་མི་ལང་ཡང་། །གཙོ་བོ་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱ་བམ་བས་རྣམས་གསུམ་ལས། །མཚོ་འི་གསལ་རྒྱུ་རྣམས་ལྷན་པས། །འད་དང་ཚོས་སྲུང་འགལ་བྱེད་ཚོ་མལ་འབེབས། །གཟུང་ཚོ་ད་

ལྷ	།གསལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷོ་གི་རྩམ་སྲུ་ཡི་ས། །ཕའོ་ལ་དབྱུང་ལྷུང་ཐལ་བ་རྩལ་རྩུ་བ་རྩུ་ག། །དམ་ཅན་གསལ་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷོ་གི་རྩམ་སྲུ་ཡི་ས། །བཀའ་ཉལ་ལ་སྤྱེད་ཚོ་འཕྲུལ་བས་མ་མི་བྱས།། དེ་ཡི་རྩི་རྩེ་དགོན་པའི་རྒྱལ་ཡི་གསལ་རྩུ་མ། །ཞལ་གསལ་ས་རྩུ་མ་རྩི་དུ་མ་ས་མེན་བཀོད་པ་ས་བ། །རྟལ་རྩུ་མ་ཚོ་ད་བཟོད་བསྐྱེད་གསེང་ལ་ས་ལའ་བད། །རང་དང་ལའོ་རའ་དབ་འབྱོར་པ་...
ལྷ	ལྷ་སྤྱེད་ཅིང། །བར་ཚད་རྩུབ་མེ་ཡ་དངོས་རྩུབ་ཡི་ད་བཞིན་གཏེ་ས། །ཞོ་རྩུ་འི་རྩུ་ལ་ལས་ཡོན་རྟེན་ལྟ་གཡའི་བ། །དེ་རྩུ་ཚོ་ས་རྩུ་མ་རྩུ་མ་རྩུ་མ་ཡི་ས། །ཐིག་ལེ་མཚོ་གསལ་ས་དམོག་ས་པ་... ཚོ་པའི་རྩོད། །ཀི་རྟུ་ཡ་ད་ཐབ་གནད་རྩུ་མ་ཚོ་ད་བར་བསྐྱེད། །རྩུ་དུ་ལུང་མ་ན་དག་ཤིན་རྩུ་གྲངས་མ་དཡང། །དེ་རྩུ་མ་ས་བསྐྱེད་ས་བཟོད་དེ་ལས་ལྟ་གཡའི་བ། །དེ་དམ་དུ་ས་བཟོད་ཐུང་འབྱོར་...
ལྷ	བཟུང། །སྐལ་བཟུང་ལས་གསལ་ས་པའི་བཟོད་པར་དགའ། །ཡི་གོ་གྲངས་མ་དཔལ་ཚོ་དམ་ཐོད་བར་དགོན། །མཐོད་ཡང་དཔལ་མོ་འཛོམ་དེ་ཡི་རྩིར། །རྩུ་དབ་རྩུ་ས་དེ་རྩུ་ལྷུ་བའི་བཟོད་བཟོད་རྩིད་... པའི་ཚོ་ས། །ཡང་ཐབ་ཡི་ད་བཞིན་ཚོ་རྩུ་ལྷོ་གི་རྩི་དཔའི་དེ། །བདག་གི་རྩི་ས་འཕྲུག་སྐལ་ལྷན་དེ་བཟོད་དུ། །ལྷོ་ཚོ་བཟུང་པར་འབྱུངས་ས་བཟུང་པའི་རྩུ་ལ་འབྱོར་པས། །གསལ་པའི་ཐོད་དགའ་ལྷུ་ལ།

ལྷན་པ་ལ་

དུག་པོ་དཔ་ཡིན། །དགེ་བ་དེ་ཡིས་སྤྱི་དཔ་འམས་གསུམ་པོ། །ཐམས་ཅད་ལྷུ་མ་ཅིག་འཁོར་བའི་མཚོ་བརྒྱུད་ལ་ནས། །གདོད་མའི་ས་ལ་དང་བཞིན་ལྷུ་ན་ལྷུ་བ་རྟེ། །བདེ་ཚེན་ལྷུ་ན་བཟང་ཚོས་  
ལྷུ་ལ་པོ་དཔོན། །འབྲུང་ཉི་མའི་སྤྱི་དཔ་ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་པ་མཚོ་ག་གི་ནུ་ལ་འབྲུང་པ་སྤྱི་དཔ་ཚོ་དེ་དག་འབྲུང་ས་ལྷུ་ས་གངས་དེ་ཐོད་དཀར་གྲུ་མ་གུལ། །ལྷུ་ན་རྫོང་གི་གནས་སུ་བཀོད་པ་  
རྫོགས་སོ། །དཔལ་ལྷན་གསུལ་བྱི་བདག་ལོ་དང། །གཟུང་བདུད་རླུང་ལ་དང། །དམ་ཅན་དེ་རྗེ་ལེགས་པ་གསུམ་པ། །འབྲུང་འདི་འོ་ཚོས་རྗེ་སུ་མ་རླུང་ལྷུ་པོ་རྣམས་གཏད་  
པ་ཡིན་པས། །ཡིག་འབྲུ་མི་ཚོས་པ་བྱུང་བུ་ཚད་པོ་བའ་སོ་དེ་ཅིག །སྐལ་མེད་ལ་མ་གཏད་ཅིག །སྐལ་ལྷན་ལ་གཏད་ཅིག །སམ་ལ། །།། །ལྷུ་ས་  
རིན་པོ་ཚོའི་སྤྱི་དཔ་བཟུགས་སོ། །། །ལྷུ་ས་རིན་པོ་ཚོའི་སྤྱི་དཔ་ཞེས་བྱ་བ། །དཔལ་ལྷན་ལྷུ་བཟང་པོ་ལ་བྱུག་འཚལ་པ། །གདོད་མའི་མ་གོ་ན་པོ་  
མདའ་དབང་རྫོགས་པའི་དཔལ། །རྒྱལ་ཚོ་བ་རིག་ས་རྒྱུ་ལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། །དེ་དང་དོན་དམ་པའི་མ་རྣམས་རིམ་བརྒྱད་པའི། །སྤམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བྱས་བྱུག་



ལྷན་སྐྱེས་

། །ཚེས། །ཐོག་མའི་རྒྱལ་བའི་དགས་ལ་བརྟེན་པ་ནས། །ཚེས་མཛོད་ཉི་མག་དང་ཤར་བའི་རྒྱལ། །དེད་ས་དེ་གི་འཛོད་དམ་བའི་རྗེས་འགྲོ་བ། །དེ་  
དག་ལོ་རྒྱལ་འི་ཚེ་བཤེད་བཤེད། །འདིར་འོད་གསལ་ལ་དོན་རྒྱུད་པོ་འི་ཐོག་པ་རྗེས་པ་ཚེ་དཔོག་ས་ད་བ་སྒྲིད་ཉི་ག་གི་ལོ་རྒྱལ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྒྱལ་བ་དགོངས་པ་ས་བརྒྱད་  
པ་དང་། །རིག་འཛོད་བཅས་བརྒྱད་པ་དང་། །གང་ཟག་སྐྱེས་ལུང་དུ་བརྒྱད་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། །བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ལྷན་ཅུ་བཟང་པོ་རྟེན་གཞི་  
གཏོད་མའི་དབྱིངས་སུ་མཛོད་པ་ད་བརྒྱད་རྒྱལ་སྟེ། །རྒྱུད་པོ་ཤེས་འདུལ་བཟང་པོ་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་པར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ལ། །ནང་གསལ་ཚེས་གྱི་སྐུ་འི་  
གནས་སྐྱེས་པས་ན་དོ་བོད་དཔལ་འཛོད་ཐུགས་རྗེས་སུ་མཛོད་པའི་རྒྱུ་གསུམ་དུ་གནས་པའི་རྒྱལ་ལ་ལྷུ་ལ་ལོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གིས་འོད་གསལ་ལ་བའི་  
དེའི་ཚེ་གནས་སུ་སྐྱེས་མཛོད་གསལ་པ་ཚེས་གྱི་སྐུ་འི་འོད་ན། །སྟོན་པ་སྐྱེས་མཛོད་གསལ་པ་སྐྱེས་ཅུ་བཟང་པོ། །འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཚོའི་ཚོགས་ལ།

མཐུན་པུ་ལྟུང་།

དུས་སྐབས་སུ་མཚོགས་པ་ཚོས་ཉིད་འཕེལ་འགྱུར་མེད་པའི་ཚོ། ཚོས་སྐབས་སུ་མཚོགས་པ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་རང་ཚས་སྐབས་སྐབས་སྐབས་པའི་དང་དུ་འོད་གསལ་ལ་བའོ། །དེ་ནས་  
དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལས་མ་གཤམ་བཞིན་དུ་རང་སྐྱེད་ལེན་སྐྱེད་རྫོགས་པའི་སྐབས་དང་ལྷུང་བའོ། །རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེད་ཚལ་ས་རྣམ་དག་སྐྱེད་པོ་བཞོན་པ་བཅུ་བའི་ཉིད། བམས་  
ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་ག་དང་སེལ་སྐྱེད་པ། རྟོན་དང་འོག་དང་སྐྱེད་སེལ་མཚམས་མ་ཡིན་ཉིད། འོད་ཀྱི་མ་རིན་པོ་ཚེའི་བཅུ་བཞོན་ལེགས་པ་ལ། རིགས་ལྡེའི་  
སངས་རྒྱས་སོ་སོའི་དེ་གྱི་ལེའོ་འོ་ཚོ་མ་སྐྱེད་ལས་འདས་པས་བསྐྱེད་བ་རྣམས་ཀྱང་ག་དུ་ལྟུང་། འདུལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཉིད་རང་སྐྱེད་སྐབས་སྐབས་སྐབས་  
མངའ་དབང་དུ་རང་སྐྱེད་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་ས་རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་འཕྲོ་ཉིད་སྐྱེད་བ་བམས་ཅད་ཀྱང་། ཟཱ་འོག་གི་བེར་  
ཀྱི་མ་བཟམ་པ་ལྟར་བཞོན་ལེགས་ཉིད། ལེན་ག་ལྟར་འོད་འབར་བའོ། །ཞལ་དང་ལྡེགས་ཀྱི་དེ་གྱི་ལེའོ་ལས་ཡི་གེ་དུག་གི་འོད་ཟེར་སྐྱེད་པ་འཕྲོ་བ་ལས་རང་སྐྱེད་བའོ། །

༄༅། །དེའི་ཚེ་གནས་སྐྱེས་སྐྱུ་མཚོ་གསལ་པ་ཡང་སྐྱབས་སྐྱེས་པ་ལོ་གོ་དཔལ་། །སྐྱབས་སྐྱེས་སྐྱུ་མཚོ་གསལ་པ་རིག་སལ་ལྷ་འི་སངས་རྒྱལ་། །འཕོམ་སྐྱེས་སྐྱུ་མཚོ་གསལ་པ་སངས་རྒྱལ་།  
ཤིང་ཤིང་ལ་འབོད་ཚོད་མེད་པས་བསྐྱོད་བཤམ། །ཚོས་སྐྱེས་སྐྱུ་མཚོ་གསལ་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་ལ་བའི་དགོངས་པ། །རྟེན་སྐྱེས་སྐྱུ་མཚོ་གསལ་པ་ཚོས་ཉིད་བསམ་མི་སྐྱེས་མི་ལྷན་པ་འི་ཚོ་  
རང་ཚལ་སྐྱབས་པ་ལོ་འོད་གསལ་ལ་བའི་དགོངས་པ་བཟོད་དུ་མེད་པར་སྐྱབས་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པ་འི་སྐྱེས་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་  
ཚུའི་བྱ་བལྟ་བུ། །འདི་འདྲེས་སྐྱེས་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་མཚོ་མས་ཤིང་འགྲོ་བ་རྟེན་གསལ་སྐྱེས་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་  
ཤིང་ཤིང་ལ་སྐྱབས་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་  
འགྲོ་བ་རྟེན་གསལ་སྐྱེས་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་  
ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་ལོ་འོད་གསལ་པ་

བདེ་བ་ལྟོགས་པ་

ལྷན་པ་ལྟེན་པ་

རང་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་བཀོད་པའི་ཞིང་ནས་སྐྱུ་ལ་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྐྱོད་པ་ལས། རྒྱུ་ལྡན་པ་མཆོག་གི་སྐྱུ་ལ་པ་ཞིག་སྐྱུ་ལ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཅུ་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བར་སྐྱོད་པའི་སྐྱུ་  
གཟུགས་འགྲོ་བ་རྒྱུ་གི་ཆོ་ལོའི་ལྷན་པོ་དང་མཉམ་ཉམ་པ་ལས། ཆོས་སྐྱུ་ལ་དུ་མཉམ་ཉམ་པས་འགྲོ་བ་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལས་རང་བྱུང་བར་སྐྱོད་པའི་ཡིག་ཆེན་པོ་བསྐྱོད་  
པའི་བྱ་གཅིག་ལས། ཆོས་སྐྱི་རྣམས་ཀྱང་ས་བཟོད་དུ་མེད་པར་རང་གྲགས་པས་དོན་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཆོ་ལོ་དང་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆག་གཤམ་ལས་གཤམ་ལ་གཤམ་འདུལ་གྱི་  
ཆོས་དང་ཡོ་བྱེད་ཀྱི་ཆར་འབེབ་པར་བྱེད་ཅིང་གྲོ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་སྟེ། ཡིག་དེ་ཡང་རྣམ་དུ་གསལ་མི་གཅིག་པ་གཤམ་གི་སྐྱུ་སྐྱོད་དེར་གྲགས་པའོ། །དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་གི་  
ཕྱོགས་བརྒྱ་ལྟར་འདྲེས་འགྲེད་ཅིང་འགྲོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བཞིན་གྱིས་འབད་པ་མེད་པར་གྲོ་ལ་བའི་མི་རྣམས་མཛད་དེ། སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ལས་རང་བྱུང་གི་སྐྱུ་ལ་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
བྱེད། །ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་སྐྱུ་ལ་པ་ཞི་འགྲོ་བ་གཤམ་དང་གཤམ་གི་གཅོ་བོ་ལ་སོགས་པར་སྐྱོད་པས་དོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་བཀོད་པའི་རྒྱུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་



མཐུན་པའི་ཆོས་

དཔལ་དང་ཕྱག་འདོད་ལ་གསུངས་པ་ནས་བརྒྱུད་པར་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ལ་ཆེ་དུ་ལོ་ལོ། བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ལ་དགའ་ལྡན་བཅེ་གས་པར་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལྟར་སྤྱད་པ་དམ་པ་བྱོན་  
པའི་ལོ་གཟུ། གནས་པའི་གཏེན་མི་མཛད་དུ་སྤྱོད་པ་བྱེད་ལྟར་དམིགས་པ་བྱོན་སོ། །དེ་ནས་གནས་པའི་གྱི་སྤྱད་པོར་སྤྱོད་པ་འདི་གས་པ་བྱོན་དང་། །གནས་ཆགས་འབྱུང་མང་ལ་དུ་སྤྱད་  
པར་སྤྱོད་པ་གཞི་བྱུང་ལ་པ་རྣམས་པར་བཅེ་བ་དང་། གནས་པའི་བུ་སྤྱོད་ལ་འཚོ་བྱེད་གཞི་བྱུང་ལ་རྣམས་སྤྱོད་པ་དོན་ཆེ་བ་དང་། གསལ་ཆེ་བའི་ལ་བའི་དུ་བྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་གཞི་བྱུང་  
ལྟར་པར་བྱེད་པ་ལྟར་དང་། གནས་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་ལྟར་དུ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་བའི་ཆུ་ལ་པོ་དང་། བྱེད་ལྟར་པོ་འདི་ལ་སྤྱོད་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་། མོ་ག་པོ་  
གཞི་བྱེད་ལྟར་མཚན་གྱི་གནས་སྤྱོད་པ་བཅེ་བས་ཤིང་ལ་པོ་སྤྱོད་ལྟར་དང་། བྱེད་ལྟར་པོར་སྤྱོད་པའོད་སྤྱད་ལ་བཅེ་གས་པོ་དང་། རོ་ཆེ་གའ་བུ་སྤྱོད་པ་མཛད་ལྟར་གས་ཆུ་ལ་པོ་དང་། མེར་  
སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བར་དུ་སྤྱོད་ལྟར་། ཆོ་ལོ་དཔལ་གཟུ་མེད་པ་ནས་བརྒྱུད་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལྱི་དེད་དཔོན་དམ་པར་དཔོན་པོ་ལོ། །དེ་ལ་ཞི་བུ་ལ་འོད་ལ་པ་བྱུང་ལ་



སྟེ། སྐྱེས་པའོ་དཔལ་གསོལ་བྱས། རོ་ལོ་ལ་སྡེ་པའི་སྟེ་སྐྱེས་པའོ་མཚན་དུ་བཀྲུག་སྟེ་གསོལ་བའོ། ལོ་བའོ་བྱ་བའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། ལྷུ་ལོ་ལོ་བྱེད་  
བྱས། ལོ་སྐྱེས་པའོ་ལྷུ་ལོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ།  
མཚན་གསོལ། ལྷུ་ལོ་ལོ་བྱེད་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་བའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ།  
འབྲས་བུ་བྱས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ།  
སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། །དེ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ།  
པའི་སྟེ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ། སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ་སྐྱེས་པའོ།

ལྷུ་ལོ་ལོ་བྱེད་

92





ལྷན་པ་ལ་དེས་

ས་སྒྲིང་དུག་ཤེགས་སོ། །དེའི་ཚེ་རྒྱ་ནག་པོའི་གོང་ཕྱིར་ཤོ་ཕྱོམ་ས་ལྷག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱིམ་བདག་དགེ་བ་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ཅན་དང་། ལྷམ་ལྷུང་བར་བ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལྷན་མ་ཞེས་  
བྱ་བ་དེ་ལྟར། ལྷམ་དཔོན་ཅེ་ལྷན་པོ་ལྷི་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་ས་པའི་ཡི་ན་ཅན་དང་ལྷན་པ་ཞེས། །གོང་ཕྱིར་དེ་ལྷན་ལྷུང་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་ཕྱིར་གསེར་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་གོ་བའི་བར་གྱི་ཐང་  
རྒྱུད་པ་ཞེས་གོ་བམ་མཁའ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་གཟིགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ལྷན་པ། རྒྱ་སྐལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷུང་ས་པའདོད་དེ། རྒྱ་གར་གྱི་ལྷུང་པོ་རྗེ་གནས་ཀྱི་རྒྱུང་ཕྱོགས་སུ་དུང་  
མིན་ཚེ་ལྷན་པོ་ས་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་གྱི་དེར་སོང་ཤིག། །ཅེས་བཤད་དེ། རི་པོ་མེ་ལྷུང་ལྷན་པ་སུ་སུ་སྒྲིང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདེད་པོ་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་བ་ལྷན་པ་ལ་བཏེན་ལོ། །ས་ལ་  
ལྷུང་པ་གོ་ས་མཚེག་པར་ཞག་དུ་ལྷན་པ། དུང་མིན་པོ་ས་སྒྲིང་དུ་ཕྱིན་པ་ལ། ལྷམ་དཔོན་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷུང་ས་པའཕེལ་ལྟེ། རྒྱ་གར་དང་བསྐྱོད་པ་བྱས་ལྷན་པ་བདག་རྗེས་སུ་  
གཞུང་བར་ལྷུང་ཞེས་ལྷུང་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། དཔེ་ལྷན་པ་ལྷུང་བ་ལྷན་པ། དུང་མིན་དེ་ཉིད་ཕྱིན་མཁའ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷུང་ས་པའི་དེ་ལྷུང་དུ་ག་ཤེགས་དུས་ལྷི་སྒྲིང་སོ། །

ལྷ་  
འཕྲུག་ལྷ་  
ལྷ་

༡༡། །ཉེ་མ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་སྒྲུག་ས་བཏོན་པས། རིལ་སོ་ཆེ་འི་གཟུངས་སྒྲོ་མ་ཉམས་སྒྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འདས་རྗེས་བཟུངས་སོ། །དེ་ལས་སྒྲོ་བ  
དཔེ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུ་སྒྲུག་། དེ་རྗེས་དེ་རྒྱུ་སྒྲུག་ལ་དཔེ་རྒྱུ་མ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་། རྒྱུ་སྒྲུག་པའི་ལྷ་ལ་དུ་བྱུང་ཆུ་བ་འབྱུང་བའི་ཤིང་རྒྱུད་ཕྱོད་ཏེ། གསལ་བ་མཚའོག་གི་དཔེ་རྒྱུ་མ་སྒྲུག་ལ། རྒྱུ་སྒྲུག་།  
བྱང་སྒྲོ་མ། གསལ་སྒྲོ་མ། གསལ་བ་སྒྲུབ་མེད་པའི་སྒྲོ་མ་དང་བཞིན་སྒྲོ་སྒྲུག་སྒྲོ་མ་དང་པོ་གསུམ་ལོ། བཟུངས་པའི་སྒྲོ་མ་ལྷ་ལ་བཟུངས་པའི་གསལ་མ་ལོ་མ་སྒྲུག་། བཟུངས་པའི་བཟངས་  
པ་ལས་མ་ལས་འཕྲོ་མ་སྒྲུག་ལྷ་དང་བཟུངས་པའི་ལྷ་དང་ཉི་དུ་སྒྲུག་ལས་མི་སྒྲུབ་པའི་མཚའོ་དེ། རྒྱུ་སྒྲུག་པའི་བཟུངས་པའི་སྒྲོ་བྱུང་ག་ཤིག་སྒྲུག་སོ། །དེ་ལོ་རྒྱུ་སྒྲུག་ལྷ་བྱུང་གསལ་  
སྒྲུག་པའི་སྒྲོ་བཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་བཞེས་བྱ། རྒྱུ་སྒྲུག་པའི་སྒྲོ་བཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་བཞེས་བྱ། ལྷ་ལ་གསལ་པོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུག་སྒྲོ་བཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་བཞེས་བྱ། རྒྱུ་སྒྲུག་པའི་  
སྒྲོ་བཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་བཞེས་བྱ། ལྷ་ལ་གསལ་པོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་བཞེས་བྱ། ལྷ་ལ་གསལ་པོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་བཞེས་བྱ། ལྷ་ལ་གསལ་པོ་གསལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་བཞེས་བྱ།

ལ་མཁའ་སྐོད། དེའི་གནད་ལུགས་ལཱ་ཤིང་། ལྷ་མོ་སྒྲིག་ལུགས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་།  
དམ་སྒྲིག་ལུགས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་།  
གྲིག་ལུགས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་།  
དད། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་།  
གནད་ལུགས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་།  
ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་། ལོ་གཅིག་གི་སྐབས་ལཱ་ཤིང་།







མཚན་མཛད་པའི་  
༡༣

དེ། །ཡེ་ཤུ་རྒྱལ་ས་པ་སའ་ཡས་སུ་ཆགས་པའི་བས་ནས། །མངའ་བདག་ཇི་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མཛད་ནས། །རིན་པོ་ཆེ་སེང་གེའི་མི་སྲུང་བཅའི་གསལ་བེ་མ་ལ་.....  
བཞུགས་དུས། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧྱཱུཿ། །ཞེས་བཛྲ་དབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་ནམ་མཁའ་འདི་དབྱིངས་ཐམས་ཅད་དེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོབ་དུགས་ལ་བ་ལ། །དོམ་ཚོར་  
ལྷོ་ས་ནས་མཚོ་དབ །དད་བ་སྟོད་པ་ལྷུ་ཚན་པོ་བྱས་ཏེ་ཚོས་བསྐྱབ་ཞིང་གསུང་བར་ལུས་སོ། །དེ་ནས་དེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལྷུ་འཕྲུལ་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་གསལ་དུགས་ཀྱི་ནང་མཚོར་  
ཉིད་ཀྱི་ཐོག་པ་མང་པོ་བསྐྱབ་ཞིང་གསུངས་ནས། །མཚོ་ནོ་དུ་ཚེ་བར་ཁབ་དུགས་དབམ་ཚོགས་གི་རྒྱ་དུལ་མན་དག་ནས་སྐྱུ་ལྷུ་སྲུང་བཅའ་དཔོ། །ཉེད་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་དང་  
རྒྱལ་གསུངས་སོ། །མཚོ་དེ་དུས་འདས་སའ་མ་དཔོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཉེད་གཉིས་ལས་མེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་སྐྱུང་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་གདམས་པའི་གནད་ནས་ས་གཅིག་  
ཅུབ་སྐྱུས་པ། །ཐབ་མོའི་པོ་ཉི་བའི་ཉི་མཚོ་མས་སྐྱུས་གདམས་དག་པོ་པོ་དུགས་ཏེ་དུས་སྐྱུས་ནས། །རྒྱུག་པོའི་པོ་པོ་ཚེ་སྲུང་ག་ཤིགས་སོ། །བསྐྱུལ་པ་མཚོ་གི་གི་བར་ལ་













མཁམ་པར་རྟོག་

བྱུངས་གཅིག་ཉེས། གཅིག་གིས་ནས་ཁམ་གསུམ་ཉེས་ནས་ཚོགས་བརྒྱུ་ཚ་བརྒྱད་བྱས་ཏེ། གཉིད་ནམས་འཛིན་པར་བཏོན་ནས་ཉེད་སྒྲ་གཞི་དངུལ་གཞོན་དཀར་མཚོས་སྦྱིན་བཏུག་  
བྱས་ནས། དཔོན་མས་ཚོང་བའི་སྐོས་ནས་ལོ་གསུམ་གསལ་པར་མ་ལུས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་ཉི་ལྔ་ཅུ་ལྷན་དུས་སྤྱོད་ནས་དགྲིལ་སྐྱེད་ལུ་གནས་ཚུང་ཞིག་བཞུགས་ཏེ།  
སྤང་བྱངས་ཏེ་ནག་ན་ཡར་བྱོན་པའི་ལམ་ཁོ་ཞིག་ཏུ། སྤང་སྤྱོད་ཐོབ་སེད་གོ་དབང་སྤྱོད་དང་མཇུག་དང་མཇུག་ནས། གསལ་བ་སྤྱི་དེ་གི་གོ་དབང་མི་དག་དམས་པ་དང་བཅས་པ་ལྟོགས་པར  
གནང་སྟེ། གཞན་དོན་གྱིས་ཤིག་པའི་ཚེ་སྤྱོད་ལྷན་ནས་མི་སྤང་བའང་གསེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་སྤྱོད་ནས་གཉིད་སྐོམ་གྱིས་མ་ཚུངས་ལུངས་སྤྱོད་དེ་དམ་པའི་ཐོ་  
རངས་ཁང་བེམ་ལ་དང་ཞལ་མཇུག་ནས་ཚེ་སྤྱོད་ལྷན་ནས་མི་སྤང་བའང་སྤྱོད་ཏེ། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་ལྔ་ཅུ་ལྷན་གཅིག་བཞུགས་ལུ་སྐྱེད་ལོ་གཡང་དེ་ལ་བཏུབ་ཞེས་ཤིག་སྐོམ་  
ཁང་དུ་བཞུགས་ནས་འགྲོ་དོན་མཇུག་དཔལ་ས། ལྷན་གྱི་དགསུམ་ཚོ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོ་གཡང་དེ་དུ་ལྷན་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལོ་གཡང་དེ་ལ་ཞི་བཏོན་གསུངས།











ལྟོ་  
ལྟོ་  
ལྟོ་

། །བུགས་པ་མཐོང་། དེའི་ལོ་ན་རྒྱ་ལོ་རྒྱུ་ལ་འདྲ། དེད་ལ་ཚོ་འི་ད་བརྒྱ་དམེད་གྲང་དཔེ་ལོགས་པ་རྒྱུད་གསུངས། དེ་རྒྱུད་ཚོ་དམེད་པའི་མ་གྲིན་རྒྱུད་དང་  
བྱུགས་རྒྱུ་ལ་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཛད་པ་ལས། ཡོས་ལོ་སྟོན་རྒྱུ་རབ་འཛིན་ལ་སྐྱུ་ག་ཤིག་ས་ཏེ་ཞག་བརྒྱུ་འཇམ་འི་དྲུབ་འབྲེལ། སྐྱུ་ག་དུང་ལ་ལོ་ལྷན་ལྷན་དཔེ་དང་། །  
བསྐྱེལ་མ་དཔོ་བྱུ་ཞིང་མི་རྒྱུ་ས་དེ་མ་ཚོ་རྒྱུ་ག་རྒྱ་ས་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་རྒྱུ་བྱེད་སྐྱེལ་དམ་པ་ལས། འཇུལ་ཞིག་ཚོ་དཔོས་ག་དམས་པ་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་གས་པ་མཛད་དོ། །དེ་ལང་  
གཤེད་ལྟོ་ལི་སྐྱུ་སོ། །ག་དམེད་གི་གོ་དུ་ལ་བ་ག་ཤིས་དེས་གྲུབ་དང་། ལྷ་མ་དཔལ་ལེགས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུ་ས་སྐྱུ་བ་ལྷུངས་ཏེ། བསྐྱེལ་ས་དུས་ཏེ་མ་ཚོ་ཤར་ལ་ཁང་པ་འཇམ་འི་  
གྲུབ་སྐྱུ་བ་པ་ཀུ་གྱི་ས་མཐོང་དོ། །དགྲུང་ལོ་དགྲུན་ཤིག་ས་ས་དོ། དག་སྐྱུ་དང་དམོས་གྲུ་ས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེས་ནས་ཐམས་པ་ལས་སྐྱོ་ལོག། །བརྒྱུན་ས་སྐྱུ་ད་བ་སྐྱུ་མ་ར་འདྲུག་པ་  
ལ་བ་དེན་བ་དེན་རྒྱ་རྒྱ་འདི་འདྲུ་མི་ལོང་ཐང་སྐྱུ་མ་དུ། སྐྱུ་ད་སྐྱེད་སྐྱེལ་ར་ཤར། བརྒྱུ་གཉིས་ལ་འཁོར་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱེད་ཤར་དེས་འབྱུང་སྐྱེས། བརྒྱུ་ག་སྐྱུ་ལ་ཐོར་དེས་སྐྱེ་མི་

















13

།ཕྱིམ་ལའ་འགྲོའི་གྲིང་དུ་ག་ཤེགས་པའི་ཕུགས་ཕྱིལ་ཕྱིན་ནས་དེ་རྗེས་གཞི་ཚེས་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའང་དུ་ལུས་ནས་པ་སྐྱོན་པ་མཛད་པས། ཚེས་བར་ཕུའི་རྒྱལ་མོ་ཞིག་...  
 གི་མི་ལམ་ལ། ལྷ་རྒྱུན་པ་སྐྱུ་མ་དེ་ག་དམ་པའི་གཞུང་ལས་ལིང་ལིང་དུས་པའི་རྒྱུན་དུ་ག་གསོལ་ནས། ཡེ་མ། རིགས་ཀྱི་ཕུ་རྟ་གུ་ཚེས་ཀྱི་ས་ཤིག། །གསུང་པ་ཤོས་གསུངས།  
 དེ་ནས་མཚུངས་ཕྱོད་ཏེ། སྒྲུ་མ་གཞན་རྒྱུ་དང་། སྒྲུ་མ་དམ་མ་གོ་ན་ལས་ཀ་མཛུ་པའི་ཚེས་རྒྱུ་ལ་ཕུགས་པ་གསུང་ཏེ། ལོ་ལ་གསུངས་ཕྱགས་ནས་ལ་སྐྱོད་དེ་དེ་རི་སྒྲུ་ལ་ལོ་དང་དུ་...  
 རྒྱུ་མཚན་ལོ་རྒྱུན་པ་དང་། ཀ་མཛུ་པའི་རྒྱུ་དམ་མ་ག་དུ་དམ་ལོ་ལ་དུ་ན་ལོ་ན་པ་དེ་དང་མཛུ་པ་ནས་གྲུ་པ་ཚེ་ན་པ་ལས་ག་དམ་ས་པ་ཕམ་ས་ཅད་ཚེ་དཔར་ལུས། དེ་ནས་ལོ་...  
 འགའ་ནས་ལོ་རྒྱུན་པ་ས། གཞན་རྒྱུ་ལ་སྐྱོད་ཐིག་ལུས་པའི་ཞིང་ལ་ལུས་ནས་ག་དམ་ས་པ་ལ་ཚེ་དཔོག་། དེ་ནས་རྒྱུ་སྐྱོན་ཕྱི་སྒྲུ་མ་ལོ་ལ་ལའ་དེ་རྗེས་གསུངས་པ་གསུངས་པ་ལ་གསུངས་པ་...  
 ལོང་འོ་རྒྱུ་དང་། སྐལ་ལྡན་པ་ཚེས་ཀྱི་སོང་གོ་ལས་གསུངས་པ་གསུངས་པ་ལ་གསུངས་པ་ལོ་རྗེས་ལེན་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ལ་དུ་ལུས་སོ། །དེ་ནས་ལའ་བར་རྒྱུ་ལོ་...

རྒྱུ་ལ་སྐྱོན་པ་













༡༠

ལྷན་དུ་གྱུར་

ལྷན་དུ་གྱུར་

༡༠། །དད་ལྡན་ལྡན་ལས་སྲིལ་གསལ་བ་བརྒྱབ་པ་འདི་དོར། སྲུག་ལ་ཚེས་གཟིགས་ཏེ་དཔའ་ཅིག་ན་གཟིམས་ལམ་ལས་བཞེདས་ཏེ་སྲིལ་སྲུང་མངའ་དམས་ཞུས་འཇུག་པ་  
དང་བཅས་པས། བྱིད་རྣམས་སྲུང་བ་མྱེད་དེ་དཀོན་མེན་གསུངས། དེ་མཐའ་ཚད་སྲུང་བྱུག་གང་ཡང་མེད་ཅིད། ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པའི་གཤམས་དག་དང་། ཞུས་  
དེ་ཅི་རིགས་སྲུང་བ་ཅིད། བྱིད་དཔའ་དུ་ཚོས་གྱི་སྲོང་སྲོབ་དཔའ་ལྡོག་དང་། ཉེ་གཞུགས་སྣེམ་དང་ལ་ལོགས་པས་ཚུས་པར་གཤེགས་པའི་ཚེས་སྲུའི་ལྡན་བཅུ། མཐའ་  
ཅི་ལྡང་གྲུང་གྲུང་གྲུང་ལྡོག་པ་གཤམ་དཔའ་དཔའ་བའི་བའི་བའི་ལ་ལས་ལྡོག་པས། ཞུས་དཔའ་བའི་དེ་ཅི་རིགས་སྲུང་བ་ཅིད། ཅི་ལྡོག་པས་སྲུང་། མཐའ་ལ་ལོ་བརྒྱལ་དུ་མ་འཇུག། དག་ལོ་ཚོས་གྱི་ཞུས་ཐའ་མ་ཚོད་  
པ་ལོ་དཔའ་དཔའ་སོད། སྲོལ་རྒྱུ་ལ་ལོགས་ཏེ་དཔའ་དཔའ་སྲིལ་གསལ་བ་སྲུང་། ཁང་མངའ་པའི་སྲུང་ཡང་བྱས་བྱིས། ཅེས་དཔའ་པའི་མཐོ་རྒྱུ་བར་གཟིགས་གསུང་བས། དེ་མཐའ་  
མིགས་སྲུང་བར་བྱས་ཏེ་དཔའ་ལྡན་གསུངས་དང་། ཚོས་སྲུང་གཟིགས་སྲུང་གྱིས་འཇུག་པ་མངའ་དོ། ཚོས་བརྒྱད་གྱི་ཐོར་དཔའ་བར་གཤམ་བཞེད་པར་.....











ལྷ	། ལདནའད། རྣམས་དེ་དང་མཐུང་ལ་བཞག་གསུམ་གྱུ་དངོ། །དེ་ནས་བསམ་ཡས་སུ་འོང་བའི་དབྱིད་སོལ། གྲམ་དམ་པ་ཡམ་སྟོད་སྐྱུ་མ་གྱི་སྐྱུ་ན་བཞུགས་པ་དང་
མངལ་ཏེ།	གྲམས་གསུང་ནས་མདང་ལྟའི་བྱའི་ན་ཟེར་བའི་ཡམ་ཚེན་ཚེན་གྱི་གྱུང་བ་དེ་གྱི་དེ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདུག། །དའི་ཚེས་འདི་འི་བརྒྱུད་པ་འདི་ན་པ་གྱི་གྱུང་བ་འདྲ།
གདམས་པ་ཚེར་བར་སྐྱོན་དགོས་གསུངས་ནས་དགྲེས་ཚོར་ཚེན་པོ་ཡང་མཛད།	དེའི་དབྱིད་དེར་ལུང་སྟོད་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོ་བ་ལ་ན་དུ་མཛད་པས། གཞི་དེ་ཟིན་དུ་སྐྱུ་གཞི་གྲམ་
པ་འདྲ་བ་དེས།	ཤིན་ཏུ་ལུས་དགའ་ལ་དགའ་བ་མ་དུ་གྱུང་ཞིང་། དེ་དུས་སྐྱོ་བེ་གསུམ་དང་། དེ་དུས་ལྟའི་ལ་སྐྱུ་ན་མ་ཚེས་ཉི་ལྔ་ཅུ་གཅིག་གིས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་བ་གྲམ་ཏེ། །ལ་བ་
བབས་དུས་སྐྱོ་གྱི་གྱུང་པོ་དཔའི་ན་དུ་ཞུགས་པས་གོས་གདན་གཉིས་ཀའི་གོ་བ་ཅད་ཅིང་།	ཚེས་སྐྱོ་གསུང་དགའ་བ་མ་དཔོ་སྐྱུ་དུ་ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་དམ་བཅའ་གྲམ་ཏེ་མཚམས་སུ་ལ་སོགས་
པའི་འོ་སྟོད་ལ་སྐྱོ་མ་ཞིང་།	སྐབས་སུ་གྲམ་འི་དུ་དུ་གདམས་པའི་ཞུན་ཐར་ན་མས་ལོ་གསུམ་པར་བཅད་དེ་སྐྱུ་བ་པའི་མཚེན་པས་གྲམ་མཉིས་པར་གྲམ་ནས་ཚོ་བའི་འི་སྐྱུ་དཔལ་ཞིན་པ་མཛད་

འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་

ཅིང་འཁོར་འདས་ལ་འདོད་གསལ་ལྟུང་འཛིན་པའི་གཞེན་ལས་གྲོ་ལྟེ། གནས་སྤྱད་གསོག་གསལ་བ་ཆེན་པོ་འི་ལྟ་བུ་དང་། ཏིང་འཛིན་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སྤྱུ་གནས་པས་མཐར་པའི་ལམ་སྒྲིལ་  
པ་ཚམས་དུ་འཁོར་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་སྤྲོ་བ་ལྟེ་ལས་དང་སྤོ་བ་ལས་མཁྱིལ་བྱེད་པས་མཐར་བྱུང་པར་ལྷན་ལྷུང་བ་གནས་བཤེན་གྱི་འཛིན་པོ་ཚུ་ལྟེ་ལྟུ་གསལ་སྤྱུང་འདས་ཏེ། ལས་དང་སྤྱུ་ལ་བར་ལྷན་པའི་སྤྱེ་སྤྱུ་.....  
འགལ་ལ་འདོད་གསལ་ལ་འདོད་སྤྲོ་བ་འཛིན་ལ་བཟང་སྤྱད་བར་བྱས་ཤིང་། རྒྱུ་མཚན་དུ་གཞན་ལ་མཐར་པའི་འཛིན་པས་ལེགས་པར་སྤོ་བ་པ་ཚམས་དང་། སྤྱུ་མཐར་པའི་སྤྱུ་དུ་འཁོར་.....  
གསལ་ལ་འདས་སྤྱུ་དག་པ་ལ་ན་ལྟེ་འདྲུ་ལ་བཞི་ག་དང་བཟུང་བ་དུ་འཛིན་མཐར་པའི་གཞི་སམ་མཚན་ཅིང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་ལ་ལྷན་བ་ སྤྱུ་དེ་ཚུ་ག་གི་ཆོས་བཟུང་དང་ཆོས་བཟུང་གི་ཆོས་དཔ་.....  
བཟུང་བ་དང་དཔའ་བོ་དེ་ཚུ་ལ་འདོད་པར་བྱས་ཤིང་། སྤྱུ་དེ་ཚུ་ལས་སྤྱུ་མཐི་འཛིན་པ་ཚམས་དུ་ཅི་བྱེད་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་སྤྱུ་དེ་ཡང་དག་པའི་གདམས་པའི་གནད་ཆུང་མས་མི་.....  
འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལྔ་པ་ལྟེ་། བདེ་སྤྱུ་ག་ཏུ་ཏེ་གསལ་པས་ལག་ཏུ་སྤྱུང་བ་དེ་བའི་སྤྱུ་མཐར་པའི་གཞི་ལོ་མཐར་དུ་བཀོད་ཅིང་། བྱུང་པར་དུ་ཆོས་སྤྱུ་སྤྱུ་མཐར་པའི་ལང་ཏིག་ལོད་བཞིན་ལོར་.....







ཨ་མ་མཚན་ལྟར་བྲིས་

།། ༦། །མཚན་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྷན་པོ་གི་འཇམ་མཚན་གྱི་ལྷན་པོ་ལྟར་བྲིས་པའི་ལྷན་པོ་།།



ཕྱི་གཞི་གྲུ་གྲུ་གྲུ་

། རྒྱལ་གྲོ་ལ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ཚོ་བརྟེན། །འགྲོ་བའི་ཅུ་ལག་མཚོ་གྲུ་རབ། །དག་འཇམ་བའི་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚེས། །ལྷ་མེད་ལྷུ་བ་པ་མཚོ་གྲུ་བརྟེན་ཤིང། །གསུང་རབ་  
མེད་བའི་འཇམ་བའི་མེད། །འགྲོ་ལ་ཚོ་ས་ཤི་ཚེ་འཇམ་བའི་བས་པ། །འཇམ་དཔལ་ལ་བཤེས་གཏེན་ལ་ཕྱག་འཚེས། །མཚེན་བཅེ་བཅེན་པའི་རྣམ་མཁའ་ལའལ། །ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་འོད་  
གདལ་བས། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་རྣམ་པའི་ལམ་མེད་བ། །ཤི་སེལ་ལ་ཕྱག་འཚེས། །རྣམ་དག་ལྷུ་གསལ་རྗེ་འོད་ཀྱི་ལའ་ཁོར་ལས། །ཕན་བདེ་ཡེ་ཤེས་འོད་འགྲོ་བ། །འགྲོ་བའི་ལམ་  
བཟང་ལྷུང་མེད་བ། །རྣམ་པའི་ལ་ཕྱག་འཚེས། །མཚེན་བཅེ་འོད་ལྷུང་ལྷུང་གྲུ་ལ། །གསུང་རབ་པ་རྒྱ་བའི་ཕྱེད་ཅིང། །འགྲོ་བའི་མ་རིག་རྣམ་པའི་ལ། །བེ་མ་མི་འོད་ལ་ཕྱག་  
འཚེས། །རབ་ལྷུང་བརྒྱའི་རྣམ་པའི་ལ། །ཉི་ཤར་སངས་རྒྱལ་བརྒྱ་ལ། །མཁའ་འགྲོ་འབར་བའི་རྣམ་པའི་ལ། །བརྒྱ་ལྷུང་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚེས། །མཚེན་བཅེ་འོད་ལྷུང་བ་  
དཔག་ལས་ཤིང། །ས་མཚོ་གྲུ་ཀྱི་ལའ་ཁོར་ཆེན་པོ་བརྟེན། །རྣམ་ལྷུང་ལྷུང་ལས་འགྲོ་གུ་ལྷུང། །ཚོས་རྒྱལ་ཤི་ལྷུང་ལ་ཕྱག་འཚེས། །ཉིང་འོད་ལྷུང་དག་ལྷུང་ས་རྣམས་ཀྱི།

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་  
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

གཏེར་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་  
གཏེར་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་  
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་  
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་  
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་  
ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ལྟ་བུ་གསུང་པ་

༣༡། ཚེས་ཉིད་བདེན་པ་རབ་གསུང་གསུང་། །ཡེ་ཤེས་རིམ་པའི་བརྟུན་ལུགས་ཀྱིས། །དཔག་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ། །སྤྲུལ་ཆེན་མོ་ཡིང་ལ་ཕྱག་འཚེས། །  
རྣམ་དག་འོད་གསལ་ལ་སྤྲོད་པའི་དོན། །རྟེན་འགྲུབ་དང་བཞིན་ཕྱུག་གྱུ་བཅོམ་པ། །མའོན་ཤེས་གསུངས་སྤྱི་བོ་ཡིད་བཞིན་གཏེས། །ཀུ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཚེས། །མི་འགྲུབ་རྟོག་པའི་རྩ་ལ་ཆེན་  
ཀྱིས། །ཐམས་ཅད་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང། །བྱུང་ལ་ནམ་མཁའ་འདི་རྣམ་པའི་འཕྲིད་པ། །རྣམ་ཚུགས་དང་གྲོ་ལ་ལ་ཕྱག་འཚེས། །འཇམ་རྒྱལ་གྱི་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
འཕྲུང་གཞུང་ལ་ཕྱིན་བཅོམ་འི་རྒྱལ་ཚོ་ཚོ། །ཕྱུ་ལ་དང་སྤྱི་དུང་འོག་ཏུ་གྱུར་པ། །བདེ་ལེགས་རྒྱལ་ཚོ་ལ་ཕྱག་འཚེས། །ཚོ་འདི་འི་བྱ་བ་དང་བྱ་ལ་ནས། །བསྐྱེད་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་...  
མཛད། །སྤྱི་དུང་གི་ཟབ་ཚོས་མཛད་པའི་འོན་ཏེ། །བྱུ་ལ་ཚོས་རྗེ་ལ་ཕྱག་འཚེས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཡེ་གསལ་གསུང་དམ་ཚུགས་མཛད་པའི་དོན་ཅེས། །ལས་  
ཤིས་འདོད་དགུ་འཕྲུང་བའི་གསུང་། །སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་ལ་ཕྱག་འཚེས། །ཡོན་ཏན་དོན་ཆེན་དཔལ་འབར་བའི་དང། །ཟབ་མའི་དོན་ཉིད་ཡེ་གསལ་རྟོགས་ནས། །འགྲོ་རྣམས་སྤྱི་བོ་གྲོ་ལ་









ཕྱི

ལ་བའ་འཛིན་གསལ་མེད་ལ་ལྷག་འཚེས། །རྣམ་མང་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་འཛིན། །རྣམ་དག་ཉིད་འཛིན་ལྷན་མོ་བཞེས། །རྣམ་མཁུན་གོ་འཕང་མངོན་གྲུབ་པ་འདི། །མྱོང་  
ཉིན་གསལ་མཐའ་བྲལ་ལ་ལྷག་འཚེས། །ཉིན་གསལ་ཚེན་ཉམས་པ་འཛིན་ཚད་དུ་ཕེབས། །ལྷོ་བའ་འོད་པོ་དང་རྒྱ་གཡུ་བ་རྣམས་ལྷག་ས་ཅན། །འཕམས་གསུམ་འབྲེན་པ་ཚོས་ཤི་རྒྱུ་ལ། །པར་  
ཉིན་འཛིན་ལ་ལྷག་འཚེས། །ཉམས་དང་ཉིན་གསལ་པ་མཐའ་འཇུག་ལ། །གསལ་ཚེན་ལ་རྣམས་པའི་ལྷོ་གཡུ་འོད་པོ་འཛིན། །རྒྱལ་ཚོ་བཟའ་པ་ལྷག་ས་ཚེ་འོད་དག །རྣམ་མཁུན་འཛིན་  
ཅན་ལ་ལྷག་འཚེས། །ཕྱོད་གསུམ་རྣམ་དག་ཉམས་ལྷུང་བྲལ། །ཚོས་རྣམས་མཁུན་པའི་རྒྱ་ལྷན་པ་དམ་འོད། །དབང་བསྐྱར་མཁུན་པའི་ལྷོ་ལ་འཛིན་པ། །པར་རྣམས་རྒྱལ་ལ་ལྷག་  
འཚེས། །ལོ་དམ་འཛིན་དུ་མའི་ལྷག་པ་དབང་ཉིན། །འོས་རྣམས་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་གྲངས། །ཐུང་ལ་མཁུན་པའི་དེད་དཔོན་པ། །དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚོ་ལ་ལྷག་འཚེས། །འོད་གསལ་དང་  
དགྲིལ་འཛིན་ལ་རྒྱ་གྱི་གཙོ། །རྒྱ་བཞི་ལོ་འོས་ལྷོ་ལོ་བདག །ཉེ་དུ་གདམ་ལ་དོ་ཚེ་འཚང། །བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་ལྷག་འཚེས། ། །རྒྱ་གསུམ་གསལ་པའི་དུ་མཚོ་ཚེ་འདི། །

མེ

ལྷག་པོ་ལ།



ལྟེ། །གསལ་སྒྲིང་པོ་ནི། །བདེག་ཤེགས་སྒྲིང་པོ་འཁམས་མཚོགས། །དོ་མཚོ་རེ་རེ་ལྟོ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཐར་པའི་ལམ་དུ་ལྷུགས་རྣམས་དང། །དགོན་མཚོགས་  
 ལྟེ། །སྤྲུངས་ཐོས་སོ་འཚལ། །སེམས་ཅན་གྱུ་ལྱི་ལྱེད་སྤྲུག་ལའང། །རྣམ་པོ་ལ་སྤྲུངས་ལྟོ་ལོ། །སྤྲུང་སྒྲིང་སྒྲིང་བཅུ་དཔམ་སུམ་ཅད་ཀྱི། །ཡོན་སྤྲུག་མ་རྣམས་དམ་  
 ལྟེ། །ལྟོ་སྤྲུག་ལ། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་པས། །གཉིས་མེད་དང་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །དངོས་དང་ཡིད་ལ་སྤྲུང་བ་ཡི། །ལྱིན་དགས་དབའི་མཚོ་དུ་སྒྲིབ་ནི། །དཔག་  
 །ཡས་རྣམས་འཁོར་སྤྲུངས་ལྟོ་བཟུངས། །མཚོ་དཔོན་གྱུ་ལ་མཚོ་དཔང་བལྟ། །རང་བཞིན་རྣམས་པའི་མཚོ་དཔོན་ལོ། །མཁའ་མཉམ་སྤྱི་མེད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་གྱུ་  
 །ལར་བམཚོ་དུ་ཅིང། །དམྱེས་མཉམ་ལྟོ་བཅུ་མཚོ་གཚེན་མཚོ་ད། །བདག་གི་ལྷས་དང་ལོ་དམ་སྤྲུང་དང། །དགོ་བསྤྲུག་ལྱི་དངོས་རྣམས་ལྱིས། །འགྲོ་གྱུ་ལོ་དམ་མཚོ་དཔོན་ལས་  
 །ཅན་གྱུ་། །ཡོངས་གྲོ་ལེ་ཤེས་མཚོ་དཔས་མཚོ་ད། །ལྷོགས་བཅུ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྲུག་ལྱི་དུ་རྣམས་ལ། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་གྱུ་ལྱི་བར། །བདག་གི་ཡིད་བཞིན་མཚོ་ད

ལྟེ།  
 ལྟེ།  
 ལྟེ།



ལྷོ་

༥། །མཛེས་ལོ་ནད། །ཚོས་ཀྱིས་ལོ་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ། །སྤྱུང་དང་སྤྱུང་གསལ་བྱུང་སྤྱུང་སེམས། །འགྲོ་བའི་སྐྱམ་མཚོ་གསུམ་གྱི་ས། །མ་ལུས་སེམས་ཅན་གནས་  
ཀྱི་མར། །རྣམ་རྒྱེས་མཛོད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་ཚེ་ལྷོ་རྟོ་ལྟ་རབ་རྒྱུ་གསོལ། །རིང་བ་དང་སྤྱུང་པོ་ལྟ་རབ་ལྷག་སོལ། །རྣམ་ལམ་འབྲེལ་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཤིང་རྣམ་"  
ལོ་བར་དུ་དུག་སོལ། །ལས་དང་ཉེ་མོངས་སྤྱུ་མཚོ་འདིར། །དབང་མེད་མྱོང་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱག་སྐུ་རྛེ་བྱུ་ཚོར་གྱིས། །ལོངས་སྤྱོད་བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །  
སྤྱི་གསལ་གྱི་ལྷོ་རྟོ་ལྟ་རབ་མཚོ་གསུམ་གྱིས། །ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་རབ་འཛིན། །རྒྱེད་མཉམས་བཅུ་གཉིས་ཤིང་རྟུ་ལོ། །འཕང་ལོ་འདྲ་བ་གསོལ་ལུ་གསོལ། །ཚུ་ལ་མི་ལྷོ་རྟོ་ལྟ་རབ་"  
ཀྱིས་སྤྱུ་ལ་པའི། །སྐྱོས་པའི་སྤྱུ་བ་གསོལ་བ་དང། །དོན་མེད་འཛིན་རྒྱུ་ལ་ལས། །བདག་གི་ལོ་དོན་བཟོ་གསུམ་གསོལ། །ཉེ་བའང་མཚོ་བམ་དུས་ཀྱི་བུ། །སྤྱི་གསལ་ལོངས་  
ལམ་འཛུ་བྱིང། །མར་པའི་དགོས་རབ་བཅོལ་ས། །སྤྱུང་སྤྱུང་བཟོ་བའང་མཛོད་དུ་གསོལ། །འད་གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱུ་བྱུ་ལྱིང། །མོས་བསམ་སྤྱུ་བ་སྤྱུ་རལ་བཅོང། །བོང་







མཚན་མཛན་པོ་

སྤྱན་རློང་གི་མཚན་པོ། | མི་འདྲུ་འདྲུ་སྤྱན་རློང་གི་མཚན་པོ། | དེ་སྤྱན་རློང་གི་མཚན་པོ། | དེ་སྤྱན་རློང་གི་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ་།  
སྤྱན་རློང་གི་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ། | དེ་སྤྱན་རློང་གི་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ།  
མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ། | དེ་སྤྱན་རློང་གི་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ།  
མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ། | དེ་སྤྱན་རློང་གི་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ།  
མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ། | མཚན་པོ་ལ་མཚན་པོ།



ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་

ཡེ་ཤེས་འདུལ་བའི་དཔེ་དོན། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །གསུངས་པའི་དཔེ་དོན་ལྟར་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་།  
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་། །གསུངས་པའི་དཔེ་དོན་ལྟར་ལ། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་།  
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་། །འདེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་།  
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་།  
ལྷན་པའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །གསོལ་བ་འདེབས་པའི་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་། །དམ་ཚིག་འདུལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་།

ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་  
ལྷ་

། །འདི། །དམ་ཉིད་དུ་འགྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལུག་ལྟར་ལོ་སྤྲོད། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འོད་གསལ་ལྡོ་རྒྱུ་དཔེ་བཅས་ལྟར་ལོ། །  
དམ་ཉིད་དུ་ལྷན་པར། །བྱུང་བ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་བཟ་ཤིས་ལ། །གསོལ་བ། །སྤྲོད་པའི་དཔེ་ཆོའདི་བྱུང་ལྟར། །དམ་ཉིད་དུ་འགྲོངས་པར། །ལུག་སྤངས་ཆེན་པོ་གྲུ་ལྟར་བྱིས། །གསོལ་  
བ། །འཁའ་འདུལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་ལེ་ཉུག་གཅིག་ལྟ། །དམ་ཉིད་དུ་ལྷན་གསལ་བར། །འགྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུ་དཔེ་སངས་རྒྱལ་ལྟར་ལོ་སྤྲོད། །གསོལ་བ། །དབྱིངས་འགྲོ་བའི་དཔེ་དོད་  
གསལ་ཆོས་ལྟར་བྱིས། །དམ་ཉིད་དུ་ལྷན་གསལ་བར་བྱིན། །འོད་གསལ་ལྟར་བྱིས་ལྟར་ལོ་སྤྲོད། །འོད་གསལ་ལྟར་བྱིས་ལྟར་ལོ་སྤྲོད། །གསོལ་བ། །འོད་གསལ་ལྟར་བྱིས་ལྟར་ལོ་སྤྲོད། །  
མཁའ་ཉིད་འོད་གསལ་ལྟར་ལོ་སྤྲོད། །དམ་ཉིད་དུ་ལྷན་གསལ་བར། །འོད་གསལ་ལྟར་བྱིས་ལྟར་ལོ་སྤྲོད། །གསོལ་བ། །འོད་གསལ་ལྟར་བྱིས་ལྟར་ལོ་སྤྲོད། །  
དབྱིངས་ལྟ། །དམ་ཉིད་དུ་ལྷན་གསལ་བར། །ལྷན་གསལ་ལྟར་བྱིས་ལྟར་ལོ་སྤྲོད། །གསོལ་བ། །འོད་གསལ་ལྟར་བྱིས་ལྟར་ལོ་སྤྲོད། །དམ་ཉིད་དུ་ལྷན་གསལ་བར་བྱིན། །ལྷན་གསལ་



ལྟམ། །མཐར་ཕྱིན་དགོངས་པ་མཚོག། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་ཕྱིན་གྱིས། །བིམ་འི་རྣམ་འཕུལ་རྣམ་མཁའ་འཛིན་གསལ་མེད་ལ། །གསོལ་པ་འདེབས་སོ། །འོད་གསལ་ལ་  
 ཐེག་མཚོག་དེ་རྟོག་པོ་འོང་། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར། །མཁའ་གྲུབ་མཐར་ཕྱིན་གྱོད་རྟོགས་མཐར་བུལ་ལ། །གསོལ་པ། །ཚོས་ཉིད་གྱོད་གིས་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱུངས་ལུ།  
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར། །གྲུབ་ཐོབ་ཚེ་ལོ་ལྟ་རྟོག་འཛིན་ལ། །གསོལ་པ། །འོད་གསལ་ལ་ལྟ་བུ་གྲུབ་གདེད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ལུ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པར། །འདི་ལ་ཚུད་ཉིམ་གྲགས་  
 པས་མཛད། ། །བསམ་གཏན་མཁན་པོ་རྣམ་མཁའ་འཛིན་གསལ་ལ། །གསོལ་པ། །བག་ཚགས་བཅས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་ལུན་པའི་ཚོགས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སངས་པར་ཕྱིན་  
 མཁའ་གྲུབ་ཚེ་ལོ་ལྟ་རྟོག་ལུལ་ལ། །གསོལ་པ། །རྟོགས་མཁོད་དགུ་མཁན་གསལ་ལྟོད་པོ་འོད་དོ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར། །བསམ་གཏན་དམ་པ་སྐལ་བཟང་མཚན་ཅན་ལ།  
 གསོལ་པ། །འགྲོ་ལུན་ལའང་དག་མཐར་པའི་སྒྲིབ་མཚོག་དེར། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར། །དེ་རྟོག་པོ་ལ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ། །གསོལ་པ། །འཚིང་གྲོལ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་

ལྟམ།  
 ལྟམ།  
 ལྟམ།

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་  
༤༡

ཐབས་ལོ་དོན། །དུ་ཉི་དུ་འབྱོར་བ་འབྱོར་གྱིས། །ཚིག་བཅད་གསུམ་ཉི་ལྔ་ལ་འཛིན་པོ་ཚེས་མཛད། །༥ །རྒྱལ་ཁུན་གྱི་གཟུགས་ཤིང་སོ་བཟུང་བ་ལྟར་འཛིན་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པོ། །ཐབ  
གསལ་གཉིས་མེད་མཁའ་ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་དུས། །དུ་ཉི་དུ་ཉི་ལྔ་ལ་ཐུག་པོ། །འགྲུ་བཟུང་གི་ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་  
ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །གཞི་མ་གཞི་གཏེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །དུ་ཉི་དུ་འབྱོར་བ་འབྱོར་གྱིས་ལྟེན་པོ། །ཚིག་བཅད་གསུམ་ཉི་ལྔ་ལ་འཛིན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །༦ །གཞི་  
ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །ཉི་ལྔ་ལ་འཛིན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །ཚིག་མཛད་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པོ། །ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་  
གཞི་གསལ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ།  
དུ་ཉི་དུ་འབྱོར་བ་འབྱོར་གྱིས་ལྟེན་པོ། །དུ་ཉི་དུ་འབྱོར་བ་འབྱོར་གྱིས་ལྟེན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ། །ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ།



མཉེས་པ་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱི་བཙུན་གྱི་ལོ་གྲངས་

༣༡ |འོ་ཐོག |འདི་ལས་སྤྱི་བཙུན་གྱི་བཙུན་པ་མཛད་དུ་གསོལ། |བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། |ལམ་ཐོག་ནི་འཕྲུལ་མཚོའི་ཐུང་མཛེད་བརྒྱུ་དག་ལས། |  
ཡེ་ཤེས་གཞུང་སྤྱོད་འཇུག་པའི་སྤྱི་བཙུན་གྱི་ལོ་གྲངས་། |ལྷ་ནི་དུས་ནས་སོ་སོས་པའི་བཅའ་ཆ་གསལ་གཞུག་སྤྱི་བཙུན་གྱི་ལོ་གྲངས་། |འབྲུལ་སྤྱོད་གཞུང་མཛེད་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་ལོ་གྲངས་། |དུས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ལོ་གྲངས་། |མཛེས་ལྷན་པ་ལོ་གྲངས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་བརྒྱུ་དག་ལས་ལོ་གྲངས་།  
མཛེས་ལོ་གྲངས་། |འོ་ཐོག་ལས་སྤྱི་བཙུན་གྱི་བཙུན་པ་མཛད་དུ་། |ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལས་ལོ་གྲངས་ལོ་གྲངས་། |རིམ་ལོ་གྲངས་ལོ་གྲངས་ལོ་གྲངས་། |སྤྱི་བཙུན་གྱི་ལོ་གྲངས་། |བདག་གི་ལོ་གྲངས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་།  
ཆོག་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་། |རྒྱུ་སྤྱོད་ལས་ལོ་གྲངས་།

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

གསལ་བ་གཟུགས་དང་མི་རྟོག་གཟུགས་མེད་ཀྱི་།།སྲིད་པའི་སེམས་ལ་གང་བ་གཟག་སེམས་འབྲུངས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་དུ། །རང་དོན་རྒྱུ་མ་ལ་ལྷན་པོ་ལེན་  
དམན་པའི་རྒྱུ་མ། །གཅིག་པུར་ནི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་ལྷོ་གནས་ཀྱང། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་ཚོས་མཚོག་ལམ་ལྷུགས་ཏེ། །ལྷན་པོ་ཚེན་གཞན་དོན་ལྷུགས་པར། །ལམ་གོ་ལམ་ལོག་  
དམན་པའི་འགྲོ་ལྷན་གྱི། །ལས་དང་ཉེ་མོའི་སྐབས་གཟག་སེམས་ལ་བསྐྱུངས་ཏེ། །སེམས་ཉིད་ཡིད་བཞིན་ཐར་པའི་གྲོ་དཔེར་དུ། །མ་ལུས་ལྷན་པོ་ཚེན་གཞན་པར། །རྒྱུ་མ་ལོག་ལམ་ལོག་  
ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །དུས་རིང་ཐོག་ལ་ཐའམེད་ནས་ཉེར་གནས་ཀྱང། །བདག་ཅག་མཐུ་ལོས་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་པས། །བཅུ་ཚེན་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་པར། །ལྷུགས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་པར།  
དཀའ་བའི་སེམས་ཉེ་མོའི་སྐབས། །ལྷུགས་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །བག་མེད་གཞན་དབང་ལོ་ལོའི་འཇིགས་པ་ལས། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་དེས་པར་བསྐྱུང་དུ། །  
སྲིད་ནས་སྲིད་པའི་མེད་པའི་ཚོས་རྒྱུ་ལས་ལ། །མི་རྟོག་ལོ་བརྟན་སྐྱུ་ལོ་བསྐྱུ་བྱིད་དུ། །དེས་པར་རྟོག་སྐྱུ་ལོ་བསྐྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ། །རྒྱུ་མ་ལོག་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་པར་མཛད་དུ།

ལྷོ་ལོ་གཞི་སྐད་ལྟུང་བམ་ཚང་དངུག་སོལ།

༄༅། །འཕགས་པའི་རིང་གསལ་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར། །རིག་དང་མངོན་ཤེས་ཉིང་འཛོན་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །དོན་གཉིས་སྨྱུན་གྲུབ་བདེ་ཚེན་མཁའ་དབྱིངས་སུ།  
ཚོའདི་ཉིད་ལྟུང་བམ་ཚང་དངུག་སོལ། །གཙོག་ཕུང་བཟུང་བྱེད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་བཅོན་པ་དང། །ཚོའདི་ལོ་ཕྱི་གསལ་སྨྱུན་དུ་ཡོད་སུ་ཤིང། །ལོ་རམ་མི་ཚུས་སྣོད་གསལ་དངོས་གྲུབ་  
མཐར་ཕྱིན་ནས། །རྟོག་ཏུ་སྨྱུང་མཉེས་པར་མངོན་དངུག་སོལ། །དམ་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་ཚགས་མེད་པ་དང། །སྨྱོན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྨྱོན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཉམས་ཚུགས་ལ་དང། །ཉམས་ཚུགས་ལ་དང།  
ལས་ལོ་གཞི་ཞིང། །འདྲེན་གྱི་ཕྱི་གཉིས་འགྲུབ་པར་མངོན་དངུག་སོལ། །ལྷོ་ལོ་དཔལ་དག་གྱུར་དུ་ཆོག་སུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ལྟུང་བམ་ཚང་དངུག་སོལ།  
ནས་གྲུབ། །དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཉམས་ཚུགས་ལྟུང་བམ་ཚང་དངུག་སོལ། །ཕྱིན་ལས་རྣམས་ལྟུང་བམ་ཚང་དངུག་སོལ། །དག་སྨྱུང་མོས་གྲུབ་ཕྱི་གསལ་མེད་འཆར་བ་དང། །  
བྱམས་དང་སྨྱོད་ཚུན་ཚུན་མེད་པ་དང། །སྨྱོན་ལ་ཉམས་ཚུགས་ལོ་ན་ཏུ་འབར་བ་དང། །འགྲོ་དོན་ཕྱི་གསལ་མེད་འགྲུབ་པར་མངོན་དངུག་སོལ། །བདག་གི་མོས་

ཐུགས་འདུག་པོ།

༥

དག་ཕྱོད་ཆོག་པ་འདི་ཡི་ས་ནི། །འགྲོ་ཀུན་ལ་ལུས་ཕྱུམ་ཅིག་ཡོངས་གྲོ་ལ་ལས། །བདེ་ཆེན་ལྷན་ལྷན་གྱུ་བ་ཀུན་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་འདི་ཞིང་། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཕྱིན་པར་མཛོད་  
དུག་སོལ། །ཆོ་འདི་ལྷན་དམ་ས་ལྷན་ས་ལ་ལོ་ཕྱིད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་མང་དུ་ཐོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ཐོག་པ་མཚོན་ག་རྣམས་འབྱོར་པ་གྲོ་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས། །རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་  
བརྒྱུག་ས་གནས་ལྷན་པའི་དུག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསོལ་བ་བ་ཉལ་པའོ། །།ཕྱིགས་རྒྱུ་ས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བཟུང་གིས་པར་གྲུར་ཅིག། །། །མཁུ་མཁུ་ལ་བའི་ཆོག་ཆོག་ས་  
གཉིས་ཕྱོད་ཆོག་པ་བརྒྱུག་ས་པོ། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་བཟང་པོ་ལ་ཕྱུག་འཚོལ་པོ། །ལྷན་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་མཁུ་ལ་དུ་འབྱུངས་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། །དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་...  
ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ། །ལྷན་པའི་ཕྱིད་ཆོམ་ལྷན་པའི་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པོ། །ལྷན་པའི་དུག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གསོལ་བ་བ་ཉལ་པའོ། །རྣམས་ལྷན་ལྷན་དཔལ་ལྷན་ལྷན་པོ་...  
དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ། །གདངས་སྐྱོན་པོས་མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ། །ཅོ་ཅོ་ཅོ་ཅོ། །དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི། །རིམ་ལོ་རིམ་ལ། །མཁུ་ལྷན་ལྷན་གསེར་པོ།

ཨི་  
མཉུ་བཞུ་  
མཉུ་ལ་

༄༅། །སྒོ་བའོ་མ་བུ་གྲོ་བ། ལུ་བ་བསྒྲུ་བསྒྲུ་བ། བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་བ། ལུ་ས་དང་ལུ་ས་འཕགས། རྩལ་བ་དང་རྩལ་བ་གཞན། གཡོ་ལྡན་དང་ལམ་མཚོ་ག་...  
འགོ། ལྷ་མི་སྒྲུ་བ་དང་ལྷ་མི་སྒྲུ་བ་གྲོ་བ། གསེར་གྲོ་བ་བདུན། རོ་ལ་པ་བའི་མཚོ་བདུན། རྒྱལ་གྲོ་བ་འོ་པེ་ཚེ་སྒྲུ་བདུན། བ་ཀྱའི་སྒྲོ་བ་རྩལ་བ་བྱང་བ། གཏེར་གྲོ་བུ་ལ།  
དཔག་བསམ་མཉུ་གི་ད། མཚོ་ས་པ་འོ་ལོ་རྟོ་ག། །ཡི་དུ་འོ་བ་འོ་འདོ་དཔོ་བ། འོ་བ་རྒྱུ་མའོ་ས་པ་འོ་ལྷ་མོ། ཉི་མ་ལྷུ་བ། དཔུ་ས་སྒྲུ་བ་དང་མི་འོ་འདོ་དཔོ་བ་འོ་ལོ་བ་རྟོ་ག་...  
ཚང་བ་མེད་པ་འོ་ལོ་རྟོ་ག་ལྷ་མོ་ལེགས་པ་འོ་ལོ་དེ། བཅོམ་སྒྲུ་བ་འདས་དཔལ་རྣམ་པར་སྒྲུ་བ་འོ་ལོ་རྟོ་ག་པ་ལྷུ་གས་བུ་ལོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་...  
རིགས་སྒྲུ་ག་ཚེ་བམ་ཚོ་འོ་སྒྲུ་དང་གསུང་དང་བྱུགས་མི་བྱད་པ་བྱུགས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞིན་པ་འོ་ལོ་རྟོ་ག་ལྷ་མོ་ལེགས་པ་འོ་ལོ་དེ། ཚངས་ཚེ་བཞིན་གསུང་པ་ཚེ་བའོ། ལེགས་པར་...  
བྱུགས་པ་འོ་དེ་ཉི་དེ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་དེ་གྲོ་ལ་འོ་ལོ་རྟོ་ག་ལྷ་མོ་གས་དམ་ཚེ་བཞིན་གས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་རྒྱུ་བ་བྱང་པོ་འོ་ལོ་ཚེ་དཔའི་སྒྲུ་བ་ལྷུ་དེ་ཚེ་བའོ་བསམ་





གསལ་པོ་འདྲི་བའི་

ལོ། །བདེ་ཆེན་གནས་ནི་གི་རྣམས་ལ་ཡས་པ་གོ་དཔའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཅན། །སྒོ་བ་ཞི་གྱུ་བ་ཞི་རྟུ་བ་བས་བཞི་ལྟ་བུ་ཡི་ཤེས་རྣམས་ལྷའི་རྩི་ག་པས་བརྒྱ་བ། །སྒོ་གམ་ཕྱི་རྟེན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་གར་མཚོ་དཔའི་སྒྲིན་གྱི་འོད་ཟེར་ཕྱི་བ། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཚོགས་དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་འོའོ་གསལ་ལ་འབྱུང་། །འོག་མིན་བདེ་ཆེན་འོའོ་ལྟ་བུ་ཞེས་པས་འཕམ་པོ་བ། །སྒྲོ་ཚོགས་མཚོ་དཔའི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲུ་བེ་ཅན། །དམ་མཁའ་འགའ་བར་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་པ་ཡིས། །རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ལོ་དམ་སྤྱི་འོའོ་ལྟ་བུ་དཔར་ཤོག། །ཅེས་པ་གསུངས་ཀྱིས་དཔུང་ལོ། །གསུངས་མཚོ་སྤྱི་འོའོ་ལྟ་བུ་མཁའ་མཁུ་ལྟ་བུ་ལ་བཞི། །སྤུལ་པ་མཚོ་མཁུ་ལྟ་བུ་ལ། །འབྲིང་ལ་ལ། །བསྐྱེད་པ་ལ་ལ་གསུངས་པ་གོ་དཔའི་གསལ། །འབྲུ་དཔེ་དཔེ་གསལ་གྱི་ཞིང་ལམས་ཡི་ཤེས་གསལ་བ་ཏུ་བཟུང་། །སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ཚོགས་དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་གསལ་མཚོ་སྤྱི་དོའོ་དོའོ་དམ་གྱི་མཁུ་ལྟ་བུ་ལ་བཞི། །མཁུ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཏུ། །ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། །ཚོ་སྤྱི་དོའོ་དོའོ་གསལ་ལ་གྱི་ཞིང་ལམས། །གདོད་མ་རྣམས་འོའོ་ལྟ་བུ་སྤྱི་སྤྱི་ལྟ་བུ་ལ་བར་དག་ཅན། །དམ་མཁའ་འགའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་ལ་དཔུངས་མེད་པ། །ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་རྒྱུ་སྤྱི་གྱུ་བ་པ། །འཁོར་བ་དང་

























གཏིག་ ལྷོ་ལ་མཁའ་

། ལྷོ་ལ་མཁའ་ལྷོ་ལ་མཁའ་ལྷོ་ལ་མཁའ་ །།

175

ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

༤

༡༡༡། །ཚོས་སྐྱེ་བེལ་ཁའ་ལའོ་དཔལ་སྐྱེ་བེལ་ལའོ་རྒྱལ་། །སྐྱེ་བེལ་ལའོ་རྒྱེ་བེལ་ལའོ་སྐྱེ་བེལ་ལའོ་། །གདོད་མའི་མགོན་པོ་རིག་ལམ་།  
 བརྒྱད་པ་རབ་ཅུལ། །བདག་སྒྲིབ་འཛུགས་ལོ་དབའི་ལོ་སྐྱེ་བེལ་ལའོ་དང་། །ལངས་རྒྱལ་རྣམས་སྐྱེ་བེལ་ལའོ་རྒྱེ་བེལ་དོན། །ལོ་རྒྱུ་ལའོ་རྒྱེ་བེལ་ལའོ་གཞུང་ལམ་། །  
 ལྷན་པོ་དེད་བད་བའི་ལོ་དང་པོ་གའ་ལོ་ནལ། །སྐྱེ་བེལ་ལའོ་ཚོགས་ལོ་རིམ་པ་གསལ་བ་རྒྱ། །འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། །ཚོགས་ལའོ་གའི་གའ་རྒྱག་གི་མཚན་རྟེན། །སྐྱེ་བེལ་ལའོ་  
 བཟོ་ལེགས་པ་རབ་ལམ་ལ། །དོས་གཞི་དབད་སྐྱེ་བེལ་ལའོ། །དེད་པོ་ལ་གཞི་སལ་ལ། །སྐྱེ་བེལ་ལའོ་དེད་པོ་ལ་གཞི་མཚན་རྟེན་གསུམ་དང་ལྷན་པོ་ལའོ། །ལོ་རྒྱུད་

















བུ་ལུ་ལུ་ལུ་

མཇུག་

རིགས་མཚོག་དེ་ལའབབ་པར་ཤོག། ཅེས་བཟོད་ཅན་ལོ་བྱེད་དུས་ལུ་དོར་དོ། །དུས་པ་མིང་བཏགས་པ་གི། མེ་རྟོག་དེ་རྟོན་དུས་ལུ་བབས་ཅན་ལོ་མཚོགས་པར་གྲོལ། །ཤར་དུ་དོར་དོ།  
 ལྷོ་ལོ་ ལྷོ་ལོ་དོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལུ་ལུ་བདེ་ཚེ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལུ་དུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་དམན་ལྷོ་གསལ་མཚོ་ལོ། དུས་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ཤར་དུ་དོར་དོ།  
 དང་དུ་དམ་ལོད་གསལ། ལྷོ་དམ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལུ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལུ་དུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །བུ་ལུ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ཤར་དུ་དོར་དོ།  
 བདག་གི་བམས་གསལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །རྩི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །བདག་གི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལྷོ་ལོ། །ལོ་ལོ་ལོ། ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །དང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
 ལྷོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། ལོ་ལོ་ལོ། །དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། །ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།

































ལྷོ་  
བུ་  
ལྷོ་  
ལྷོ་

། །འཚོལ་བའི་ཕྱི་རོལ། །རུས་དང་འཛི་མ་པ་ཡང། །ཕྱི་གཏེ་ལས། །སྤོས་བཅས་དག་གི་དབང་བསྐྱུར་མི། །ཕྱི་བ་འབྲུག་དང་རྟ་དང་ཕམ། །འབྲུག་མར་ལོ་མི་བཞི་དག་ལ། །དབང་  
བསྐྱུར་ཚོགས་འབྲུག་པ་ཡིན། །ལྷོ་བར་བ་བཞི་དག་ལ། །རུས་རྒྱུགས་འབྲུག་ལུ་འབྲིན་ཕྱི་རོལ་འབྲུག། །ཚོས་གྲངས་ཡར་གྱི་གཅིག་ནས་མི། །ལྷོ་བ་ལྷོ་དཔའི་མཚོ་མས་ལུ་ལོ། །བསྐྱུར་དུས་ཉིན་ཕྱི་ད  
ན་མ་གྲུང་རོ། །རྣམ་འབྲུར་ལུས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས། །སོ་སོའི་འབྲུར་བའི་ལོ་ལ་སྐྱུར། །དབང་བསྐྱུར་ཚོགས་ཤེས་པར་འབྲུར། །འདི་རུས་སྤོ་བ་མ་དམ་ཚོགས་ཅན། །འབྲུང་བའི་ལུས་རྣམས་མ་ཐུན་པ་ལོ།  
གྲངས་ལ་ཚོད་དུ་གྲུང་དུ་མེད། །བརྒྱུའམ་ལྷོ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །འབྲུང་ལས་མ་ཐུན་ན་དག་ལ་བམེད། །ཅེས་གསུངས་པས། །ཕྱི་འབྲུང་བ་དག་གོགས་མ་ཐུན་པ། །ནང་གི་ལས་དང་སྐྱལ་པར་ཐུན  
པ་ལ་གྲངས་དེས་བམེད་པར་བྱས་པས་འབྲུག་པོ། །དེ་ལྟར་སྤོས་བཅས་དབང་གི་རིམ་པ་ལས། །དི་བཞི་ནི་གསུངས་བཞི་ནི་བཞི་དཔའི་བསོད་ནམས་དེས། །འབྲུག་དབང་མཚོགས་ལ་པའི་གསལ་བྱེད་  
པས། །དོན་གཉིས་ལྷོ་བུ་ལོད་བཞི་ནི་གསལ་པར་ཤོག །ལྷོ་བ་དམ་རྣམས་ཀྱི་སྤོས་ལས་ལུ། །རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཡོད་ལས་ལུ་བཞི་དཔའི་ལང། །འབྲུགས་དང་མི་གསལ་གསལ་པ་མ་དོན་ལུ་དཔེས། །





མཚན་མཛུགས་  
ལྟེན་གཤམ་  
༥༧

དོད་གསལ་སྒྲིང་པོ། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས། ལྷོགས་མེད་དང་ཡལ། དམིགས་མེད་རྒྱུ་ལྡན། ཡངས་པ་ཆེན་པོ། འགྲོ་བའི་ཆོས་ཉིད། བསམ་མཛོགས་གདོད་མ། ལྷུ་  
མེད་ལྷ་མ་ལ། འཕྲུལ་ཆོས་ཉིད། མི་གཞན་དང་ལྷུ་ད། མི་ཡོད་ཡེ་ཤེས། རོལ་བ་འགགས་མེད། རྒྱལ་བ་དང་གྲོ་ལ། འཕམ་བུ་ལ་དབུ་མ། རྫོགས་པ་དང་ལྷུ་ད། རིག་པ་  
དམིགས། རང་ཤར་འགག་མེད། འཕམ་གྲོ་ལ་སྲོད་ཆེན་ལ་སོགས་ཏེ། གསལ་དུངས་འོད་གསལ་ལས་འཕྲུལ་ཏེ་གདོད་སྤྱུ་གདགས་སོ། ལྷོད་བཟའ་བ་ལ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འོད་ཆེན་གསལ་འོད་ལྷུ་ད་ལས་  
ཏེ། གཉིས་མེད་མཚོན་པ་འོ་མི་དམ། འདོད་པོ་ན་དཔལ། རྒྱུ་ཆེན་དཔལ་ལྷུ་ད། ཡོན་ཏན་དང་ལྷུ་ད། བསམ་མཛོགས་རྒྱལ་པོ། ཆོག་པ་ཅན་ལྷུ་ད་རྫོགས། འདོད་དབུ་དང་  
ཤར། ཡིད་བཞིན་སྒྲིང་པོ། དཔེ་མེད་དང་གྲོ་ལ། དོན་གྲུབ་སྒྲིང་པོ། ཞིང་ལམ་སྐྱེས་དག། །ལྷུ་ད་ལྷུ་ད་ཡེ་ཤེས། འཕྲུལ་དང་རྫོགས། གཞི་བདེ་ཆོས་ཉིད། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ།  
ཆོས་ཉིད་དག་དབང། ལྷོད་རྫོགས་རྒྱལ་པོ། རང་ལྷུ་ད་སྲོད་རྒྱལ། རོལ་བ་དང་ཤར། གདམས་ཆོས་ཉིད། ཅིར་སྤྱད་མ་ཉམ་གྲོ་ལ། ལྷོད་དོད་གཉིས་མེད། གཏད་མེད་ཡོད་ས།













ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་  
ལྷན་པོ་

ཚོགས་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འཕོང་བ་འདམ་གྱི་མཚོན་དུ། །བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབ་ས། །ཉོན་མོངས་སྐྱབས་སུ་ལམ་མེ་འབར་བ། །སྐྱབས་ཆེ་ལོ་  
བརྒྱན་གྱིས་བསོལ་བར་མཛོད། །ཅེས་པ་ཞུས་དང། །སྐམ་དོན་འདོན་པ་ཚོན་པོ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་སུ་ལམ་མེ་འབར་བ་  
རྣམས་ཀྱི། དོན་དང། །འོན་པོ་ཚོད་ད། །བརྒྱ་དང། །ལས་དང། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོ་ལོགས་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བཀྱི་  
བདུག་འདོན་སྐྱབས་སུ་མཛོད། །སྐྱིད་པོ་བྱུང་ཚུབ་ལ་མཆི་སྐྱིད་པོ་བྱུང་མཛོད་དོན་འདོན་པ་ཚོན་པོ་སྐྱབས་སུ་གསོལ། །སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་སུ་ལམ་མེ་འབར་བ་  
སོམས་སྐྱིད་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་སུ་ལམ་མེ་འབར་བ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་སུ་ལམ་མེ་འབར་བ་  
བར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཅེས་པ་ཞུས་པ་མཛོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་སུ་ལམ་མེ་འབར་བ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉོན་མོངས་སུ་ལམ་མེ་འབར་བ་



















ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལྷན་པོ་

༡༩། །མཛོད་ལ། དཔལ་རྒྱུ་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེས་ལྷན་པོ་དག་པ་ཡེ་ཤོ་ལ་ཆེན་པོ་འོ་འོ་ལ་རང་མཚན་དུ་དག་གིས་བཟོ་དུ་མེད། ཡིད་གྱིས་བསམ་མཛུ་མེད།  
དཔེས་མཚན་དུ་མེད། ལྷིག་གིས་བཟོ་དུ་མེད། འདིའོ་ཞེས་མཚན་མེད། དཔེས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་མེད། ཐོབ་བྱུང་ལྷན་པོ་མེད། ཡིད་མེད་གྱི་སྐྱེས་པ་འོ་འོ་ལ་ཐལ་དང་བྲལ་བ་དེ་  
ཤིས་པ་དུ་སྐྱེས་ཤིག། །ཅེས་བཟོ་དེ། །དེ་ཉིད་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཞེས་ཆེ། །སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཆུ་ཆུ་ལྷན་པོ། །ལ་ལྷན་གྱིས་བཟོ་དུ་མེད་པའོ་ལོ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ཆེས་པ་འོ་འོ་ལ་ཐལ། །ཅེས་པ། །ཅེས་  
པ་དོ། །ཆོས་ཉིད་སྐྱེས་པ་དང་བྲལ་བ་འོ་འོ་ལ་ཐེ་ཆེན་དེ། །བཟོ་དུ་མེད་པས་ལ་ཡུལ་འདས་པ་དེ་མཚན་ཆེ། །གཉིས་མེད་དང་སྐྱེས་པ་ལྷན་པོ་ཡེ་ཤིས་ཉིད། །རང་ལོག་པ་དེ་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་  
མཚན་ཆེ། །བྱུང་བ་དང་བཞིན་ཆོག་སེམས་ཆེན་གྱིས་ལྷན་པོ་སྐྱེས། །ལ་བཟོ་ལ་རང་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་མཚན་ཆེ། །འོ་འོ་སྐྱེས་པ་དང་བཞིན་ཆོག་ལ་དག་ཉིད། །དགོ་སྐྱེས་པ་ཐལ་ལ་སྐྱེས་པ་  
པའོ་མཚན་ཆེ། །རང་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་རང་ལོག་ཉིད། །སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་མཚན་ཆེ། །རང་ལ་སྐྱེས་པ་འོ་འོ་ལ་ཐེ་ཆེན་ཉིད། །ལ་དོན་སྐྱེས་པ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་པ་དེ་མཚན་ཆེ།























བསྟོན་པ་ལ་གསུམ་པ་སྟེ། ལུང་བ་སྟོན་པ་ནི། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། རག་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་མ་འོངས་པ་འཛིན་པ་ལེན་པ་སྟེ། དུང་གི་གསུམ་པ་སྟེ།  
 ལུང་གི་སྐད་ལོ་བཞུགས་པ་དང་། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ།  
 ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ།  
 ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ།  
 ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ།  
 ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ། ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ།

ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ།

ལྷོ་སྐད་མེད་པ་ལིད་བཅོས་པ་སྟེ།









ཐུག་པའ་རྟོག་

ཅ

ལྷུང་གཞི་དུ་མཁའ་མཁའ་ལྷུང་ལྷུང་། །རང་བཞིན་གཞུགས་པའི་བདུ་ཡིན་མོ། །དེ་ལྷུང་འོ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཡེ་མཁའ་གཞུགས། །རང་སེམས་འོ་དམ་ཐབ་མེད་པ་ནི། །  
 མེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཚོས་སྐྱུ་འོ་རང་བཞིན་ཤར། །དེ་ལ་སྐྱུ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་སྟེ། །རང་གཏང་སེམས་འོ་གཞུགས་ལྷུང་ཤར། །དེ་ལྷུང་ཚོས་སྐྱུ་གཞུགས་སྐྱུ་གཞིས། །  
 གཞིན་སེམས་ལྷུང་སྐྱུ་ལྷུང་སྐྱུ་ལྷུང་། །གཞི་ཡང་སྐྱུ་ལྷུང་ལྷུང་སེམས་ལྷུང་ལྷུང་། །ལམ་ཡང་ཀ་དག་སྐྱུ་ལྷུང་གཞིས། །གཞུགས་སྐྱུ་འོ་ཡི་ཚུ་ལ་ཡང་གཞིས། །འབྲུབ་འོ་སེམས་ཏང་ལྷུང་། །  
 བཞི་འོ་ལྷུང་། །དོས་བཅས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །དེ་ལྷུང་ཚུ་ལ་གཞིས་སྐྱུ་ལྷུང་ལྷུང་། །ཉམས་ལེན་ཐོག་སེམས་ཚོད་ཐོད་ཀྱང་གཞིས། །ཐོག་སེམས་ཚོད་ཚོགས་ཞག་རང་གྲོ་ལྷུང་། །  
 ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །འབྲུབ་འོ་མཁའ་ལྷུང་ལྷུང་། །ཐོད་ཀྱང་རང་འོ་དེ་དེ་ལྷུང་སེམས་ཤར། །མི་ལྷུང་མཉམ་པའི་གཞི་ཐོད་ཐོད་སེམས་ཤར། །ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །  
 རང་གསལ་གཞི་དུ་མཁའ་འོ་དེ་ལྷུང་ལྷུང་། །ཟད་པའི་སེམས་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་། །དེ་ལྷུང་ཐོག་སེམས་ཚོད་ཐོད་ཀྱང་གཞིས། །སྐྱུ་ལྷུང་ཚོས་སྐྱུ་གཞུགས་སྐྱུ་གཞིས། །ཉམས་སྐྱུ་ལེན་སྐྱུ་ལེན་ལྷུང་། །

































































ཏཱ་ལའ་བོ་མཆོག་གི་སྐུ་ལོ་

༄༅། །མྱེ་ཤིང་ལྷོ་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བརྒྱུ་མེད། །གཟུགས་དང་། རྒྱ་དང་། རྩི་དང་། རོ་དང་། རེག་དང་། རྩོམ་ཐམས་ཅད་སྣོན་གྱི་ཕུང་པོ་ཚད་མེད་པའི་དང་།  
བཞིན་འབྱུང་བ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐུན་དང་ལྷོན་པ། ལྷོན་པར་བཤམ་ཞིང་ཡིན་ཏུ་འོང་བའི་བཤོད་པ་མ་ཐུང་ཡས་པའི་ལྷོན་ཕུང་...  
གིས་འཁྲིགས་པ་རང་ཕུང་བས་ལྷོན་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷོན་པར་བཤོད་པ་གསལ་བ་ཅན། ཕྱི་དང་ཤིང་དང་མེ་ཏེག་གི་སྣོན་ལྷོན་པ་ཐུང་དཔ་དང་། ལ་དང་། ལྷོན་དང་། མེ་  
དང་། ལྷོན་དང་། ལྷོན་པའི་བདུན་ཅིས་ཀྱི་ལྷོན་པ་དང་བཞི་ཉིད། ལྷོན་པ་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷོན་པ་དམ་ཅན་ལྷོན་པ་ཚོ་འོ་ཚོ་གསལ་དང་བཅས་པ་ལྷོན་པ།  
ལྷོན་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐར་པ་ཚོན་པོ་ལྷོན་པ་དེ་གྲིང་ཏུ་ཏེག་པར་འབྱུང་ལོ། །སྣོན་པ་སྣོན་གྱི་ཕུང་པོ་ས་ཡོངས་གང་བཤམ་གྱི་ལྷོན་པ་གང་། །ལ་དང་།  
ལྷོན་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷོན་པོ་དང་ལྷོན་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷོན་པ་དེ་དག་འོག་ཞིང་ལྷོན་པ། །འབྱུང་དང་ཉེན་མོངས་ནད་ཀྱི་ལྷོན་པ་ལྷོན་པ་བདུན་ཅི་ལྷོན་པོ་ཅན། །མ་ལུ་ལ་ལྷོན་པོ་































མཚན་ལྟར་བྲིས་། ༡༠༢

སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟར་བྲིས་ཤིང་། རི་ཡང་གཟིགས་སྤྱངས་དང་། བུའུ་གས་སྤྱངས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གཞན་བུའུ་གས་སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱངས་ལོ་དུ་ཤིག་། ལོ་ལྟར་ཉིད་  
ཚོ་སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟར་བྲིས་ཤིང་། རི་ཡང་གཟིགས་སྤྱངས་དང་། བུའུ་གས་སྤྱངས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གཞན་བུའུ་གས་སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱངས་ལོ་དུ་ཤིག་། ལོ་ལྟར་ཉིད་  
སྤྱི་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྟར་བྲིས་ཤིང་། རི་ཡང་གཟིགས་སྤྱངས་དང་། བུའུ་གས་སྤྱངས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གཞན་བུའུ་གས་སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱངས་ལོ་དུ་ཤིག་། ལོ་ལྟར་ཉིད་  
ལྟར་བྲིས་། རི་ཡང་གཟིགས་སྤྱངས་དང་། བུའུ་གས་སྤྱངས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གཞན་བུའུ་གས་སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱངས་ལོ་དུ་ཤིག་། ལོ་ལྟར་ཉིད་  
གསུངས་པས་གཞན་ཤིག་ལས་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བྲིས་ཤིང་། རི་ཡང་གཟིགས་སྤྱངས་དང་། བུའུ་གས་སྤྱངས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གཞན་བུའུ་གས་སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱངས་ལོ་དུ་ཤིག་། ལོ་ལྟར་ཉིད་  
དོན་གསུངས་པས་གཞན་ཤིག་ལས་ལྟར་བཞུགས་པ་ལྟར་བྲིས་ཤིང་། རི་ཡང་གཟིགས་སྤྱངས་དང་། བུའུ་གས་སྤྱངས་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་གི་གཞན་བུའུ་གས་སྤྱངས་སྤྱངས་སྤྱངས་ལོ་དུ་ཤིག་། ལོ་ལྟར་ཉིད་

































ལྷོ་  
རྒྱ་རྒྱ  
འཕྲོ་ལྷོ་

༡༡། །བཤགས། མེད་ལྷོ་སྐྱོ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མཛུགས་ལྷོ་བཤགས་ཤིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཤགས་པ་དང་། སྐྱོད་བཤགས་བྱ་བ་དང་། ཚོགས་བརྒྱ་ཕྱི་བརྒྱ་དམ་  
སོགས་པས་སོར་ཚུད་པའི་རྟོགས་མཛུགས་ཤི་བར་བཤགས་སོ། །རྟོགས་ལྷོ་མཛུགས་དང་མཛུགས་ལའང་མཛུགས་ལེགས་སོ་བྱིན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དག་པའི་རྟོགས་མཛུགས་  
དཀར་པོ་བྱིན་པ་དང་། རྟོགས་པ་དང་། མོ་རྟོགས་ཀྱི་ཚལ་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་པོ། །དེ་ལས་འགག་གིས་བར་མཚོད་པའི་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ལས་འགལ་བ་སྐྱོ། དེ་མཛུགས་  
བཤགས་པས་འདག་གོ། ལྷོ་བས་བར་མཚོད་པའི་རྟོགས་པ་སྐྱོ། སྐྱོད་བཤགས་ལ་སོགས་པུ་ལྷོ་བར་ལྷོ་བཤགས་པས་འདག་གོ། །ལོ་མཚོད་པའི་དངས་པ་སྐྱོ།  
ཚོགས་དང་སྐྱོ་དང་བཤགས་པས་ཚད་བྱིས་བསྐྱོ་དང་སྐྱོ་སོ་སོ། །ལོ་གསལ་ལྷོ་བྱིན་པའི་སྐྱོ། སྐྱོ་གིས་བསྐྱོ་དང་སྐྱོ་སོ་སོ། །དེ་ལྷོ་ཚད་གསལ་སྐྱོ་དང་སྐྱོ། རྟོགས་  
ལས། ལྷོ་བྱིན་མཚོགས་བྱིན་པར་ལས། །རྟོགས་ལས་བྱིན་པར་ལས་བྱིན་པ། །དམ་ལས་འགལ་ལོ་སྐྱོ་བྱིན་པ། །འགག་གིས་བར་མཚོད་པའི། །དམིགས་པའི་ལྷོ་ལས་





ལྟོ། །བཟོད་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་དག་ཏུ་ཡང་། །ཕྱུང་ན་ཡིད་གྱིས་བཤགས་པ་དང་། །དེས་དང་ཡིད་གྱིས་བྱས་པ་དག། །གལ་ཏེ་དམ་པ་མཚན་བཟོད་པ་།  
 བཟོད་པ་ཕྱུང་ཕྱུང་མ་ཤེས་གསལ། །ཕྱུང་ཕྱུང་སྒྲིབ་ཏེ་དམ་པ་དང་ལྟོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དང་སྐྱེ་བའི་ཉམས་པ་དང་གི་ཕྱུས་ཀྱི་ཚོས་སྐྱོད་ཕྱུག་དང་བསྐྱོད་པ་མཚོན་བསྐྱོད་པ་སོགས་  
 བས་བཤགས་སོ། །གསུང་གི་ཉམས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟོ། །ཏོན་གཞན་གྱི་ཡིན་ཏེ་བཟོད་པ་གསུང་རབ་སྐྱོག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་། །ཕྱུགས་ཀྱི་ཉམས་པ་སྐྱོམ་སྐྱོམ་པ་ལྟ་བུ་བཏེ་དེ་  
 འཛོལ་མི་སྐྱུ་སྐྱུ་དག་ཕྱུང་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པས་བཤགས་སོ། །དེས་སྐྱུ་བཟོད་པ་ཚད་ཀྱི་ཚོ་བདམ་ཚོགས་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིན་པ། མ་མོ་མེ་ལའ་ལྟོ། །འདྲུབ་པ་དང་དམ་ཚོགས་མཚན་བཟོད་པ་  
 ལས་འབྱུང་གི་ཉམས་པ་དེ་ཡི་གྱི་བྱིས་མི་འདྲུ་ཞིང་། གང་ཡང་མི་འབྱུབ་པས་དམ་ཚོགས་སྐྱོན་མེད་པོན་ལ་འབད་པ་དང་བྱུ་བའི་གསང་སྐྱུ་གསུ་ཕྱུང་ཚོས་ཡིན་པོ། །དོན་  
 གསུམ་པ་ཐབས་དེས་འབྱུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས་ལས། ཕྱོགས་དགོན་དེས་སྐྱུ་བསྐྱོན་པས་བཞི་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་པ་སྟེ། ཉན་གཏོན་དེས་སྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བ་དང་།

ལྟོ།  
 ལྟོ།  
 ལྟོ།  
 ལྟོ།







ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

། །གསང་བ་ལས། དམ་ཚིག་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལྟུང་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ། ཐེག་པ་མཚོ་ག་གི་རྣམ་པ་འབྱུང་བ་སྲོང་ཚེ་ཆེན་པ་འབྱུང་བ་སྲིས་བཤོད་པ་རྩོག་པ་སོ།  
། །ཚོགས་མཚོ་དུ་རྒྱུ་རིམ་པ་ཡིན་པའི་འབྲི་བྱ་མཚོ་བཞུགས་སོ། །ཚོགས་གཉིས་ལྟུང་མཚོ་དེ་སྲིད་ལས་རབ་འབྱུང་བ་ཤིང་། །སྐྱེ་གསུམ་ཡིན་པའི་འབྲི་བྱ་རིམ་པ་ཚེ་ཆེན་དཔལ་འབར་  
བ། །རྣམ་པའི་རྒྱུ་ལས་རབ་འབྲི་བྱ་རྒྱུ་སྲིས་བྱ་བ། །རིགས་ལུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། །གང་འདིར་རྒྱུ་དེ་འབྲི་བྱ་རིམ་པ་ལས། །ཚོགས་སྲིད་གང་བསྐྱབ་མེད་  
གསུངས་པས། །དེ་ཡི་ལག་ལེན་ཚོགས་རིམ་པ་ནི། །མདོར་བསྟུན་ཚམ་ཞིག་བདག་གིས་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ཡང་དབང་དང་གདམས་པ་ལས་གསུངས་པའི་ཚོགས་སྲིད་མཚོ་དཔེ་  
རྒྱུ་རྒྱུ་ལའི་རིམ་པ་ལས་གསུམ་སྲི། །ཚོགས་མཚོ་དཔེ་གསུངས་པ་དང་། །ཚོགས་རིམ་པ། །ཕན་ལོན་བསྟན་པ་དོ། །དང་པོ་ནི། །གནས་དེར་བྱིས་སྐྱེ་ལས་གསུངས་པ་དམིགས་པའི་རྒྱུ་  
ལོ་དང་ལ། །མེད་སྲིད་རྒྱུ་དེ་སྲི། །རབ་ཉིད་རྒྱུ་གསུངས་པ་ལས་འབྲི་བྱ་དོ། །ཡོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་རིམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞུགས་པས། །དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཡོད་པ་གསུངས་པ་དང་། །དེ་ལ་





ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་

སྐྱོད་པོ་གཏུགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དོན་རྒྱུ་བཟུང་བཟུང་སྐྱོད་པོ་མཚོན་ཚུལ་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ། རང་ཉིད་དཔལ་ཚེ་བོ་ལྷན་པ་བསྐྱེད་ལ་བཞག་གསལ་ལ་བཞག་གསལ་  
བཞག་གསལ་། ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་། །དེ་ལྟར་གྱུ་བཟུང་བཟུང་བྱེད་པའི་བཞག་གསལ། །དེ་ལྟར་འདུག་གཞན་ལྟར་ལྟར། །ཅི་སྐྱོད་ལྟར་བཟུང་བཟུང་།  
ལྷན་པ་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་།  
བཞག་གསལ་ལྟར་། །བཞག་གསལ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་། །བཞག་གསལ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་། །བཞག་གསལ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་། །བཞག་གསལ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་། །བཞག་གསལ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་།  
དག་ལྟར། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་། །དོན་རྒྱུ་བཟུང་བཟུང་དཔུང་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་།  
པའི་ཚུགས། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་། །ལྷན་པ་ལྟར་གྱི་ལྷན་པ་ལྟར་།











ལྟོ། །སྐྱུ་མཚམ་དུ་བཤགས་ན་ཡང་། །གཉིས་མེད་སེམས་སྤྱི་དང་དུ་དག་སྐྱུ་རྩེ་ག། །གཉིས་སྐྱུ་བཟུང་བར་བཞིན་ཉམས་པ་འི་ལྟ། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་སྐྱུ་ལེ་...  
 བས་སྐྱུ་བཟུང་བས། །ཐམས་ཅད་ལ་ཁམ་ཉམས་རྩེ་གས་པ་ཚེན་པའི་དང་། །མ་སྐྱུ་སྐྱུ་པར་དག་པའི་ཚེས་ཉི་དེ། །ཞེས་པ་རྩེ་དེ། །དེ་ལྟར་དག་ནས་སེམས་རྩུབ་དུས་སྐྱུ་ལ་པ་གཟུང་བའི།  
 ཐམས་སྐྱུ་རྩེ། །སྐྱུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བ་དང་། །རིགས་སྐྱུ་བའི་བར་གཤེགས་པ་འི། །ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སྐྱུ་གས་ལ། །དེ་དག་སྐྱུ་རྩུབ་སྐྱུ་རྩེ་པའི་བར། །ལངས་སྐྱུ་སྐྱུ་...  
 ཚེས་དང་དགོངས་དུ་བའི། །སྐྱུ་མེད་པའི་དགོངས་ཚེན་གས་སྐྱུ་ལ། །སྐྱུ་ལ་ཡང་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་མཚེ། །སྐྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་སེམས་བཤགས། །དགོངས་སྐྱུ་ལ་རྩེ་ལེ་དང་། །ལུང་...  
 ལྟུབ་སེམས་འི་བསྐྱུ་དཔར་བཟུ། །རིགས་སྐྱུ་རྩེ་དམ་ཚེན་ལེ་གས་བཟུང་སྐྱུ། །དེ་རྩེ་རྩེ་ལུ་ལེ་སེགས་པ། །དམ་ཚེན་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་གཟུང་བར་བཟུ། །སྐྱུ་མེད་པའི་དགོངས་...  
 མཚེན་གས་སྐྱུ་། །ཁམ་དུ་ཡང་འི་ལེ་གཉི་དེ་ཞི་ད། །དེ་རྩེ་སྐྱུ་བདེ་ལེ་སྐྱུ་དེ། །དེ་རྩེ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྩེ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་ཡང་། །ཁམ་ཡང་སྐྱུ་དཔར་ལེ་སྐྱུ་ལ། །སེམས་ཅན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་འཚེན་...

ལྟོ། །སྐྱུ་མཚམ་དུ་བཤགས་ན་ཡང་།

མཚན་ལྟར་བཤམས་པའི་སྐབས་སུ་

སྤང་། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་མི་བཅུ། །ཐེག་པ་དམན་ལ་མི་བརྟན་ཤིང་། །སྤངས་འཆང་སྤང་བར་མི་བྱེད། །བསྐྱེད་སྤྱུ་བ་ལས་མི་མཐའ་གཟུང་ཞིང་། །དམིགས་པ་ལོ་  
འཕོང་ལོ་བསྐྱེད་པར་བཅུ། །དམ་ཚིག་ལྡོམ་པ་ལ་གནས་ཤིང་། །འཕྲུལ་བའི་བྱ་བ་མི་བཅུ་དེད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་འདུལ་ཞིང་། །བྱིགས་མཐའ་གཟུགས་པའི་སེམས་  
ཅན་ཅུ། །དེ་ནི་སྤྲེལ་དབང་གིས་བསྐྱུ་བ། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བ་དང་། །མ་བསྐྱུལ་བ་རྣམས་བསྐྱུལ་བར་བཅུ། །དབྱུགས་མ་ཕྱུར་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། །  
སེམས་ཅན་ལྷ་དཔྱད་དཔྱད་སེམས་ལ་འགོད། །ཅེས་པ་འདྲ་གསུམ་བཅོད་དོ། །སྤང་མཚིགས་ལའོ་ལ་བཞི། །དེ་ནས་ཚིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་སྤང་མཐའ་གཟུགས་ལ་དེར་བཤམས་པ། །ལས་ཀྱི་སྤོབ་མས་སྤྱག་འཆང་ལ་དེ།  
ཉོད་ཉོད་སེམས་སྤྱུག་སོལ། །སྤང་སྤྱིད་བའི་བཅེན་པོའི་དམིགས་ལ་འཕོང་དུ། །འདོད་ཡོན་རྒྱུ་ལྱི་མཚན་པོའི་ལ་པའི་བྱིར། །ཚིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱེད་བྱི་བྱིས་སྤོབ་པར་ལུ་འཆང་ལ། །ཞེས་  
བཅོད་དོ། །དེ་ནས་སྤང་མཐའ་གཟུགས་ལ་འཕོང་མི་བྱིས་ལ་མཐའ་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་འཕོང་ཞིང་། །རྩམ་པའི་གིས་མ་དག་བསྐྱེད་ཕྱུངས་གཏོར་བཤམ། །ཀུན་ལས་ཐོད་པ་དུམ་སྤྱུག་ཅིག་པ་བྱིད་ཀར་པ།



















ལྷོ་རྩེ་ཁ་མེད་ས་པ་ག་དུང་ཞིག་ཅི་ས་ཀྱང་བྱེད།

ལྷོ་རྩེ་ཁ་མེད་ས་པ་ག་དུང་ཞིག་ཅི་ས་ཀྱང་བྱེད། །གཉིས་པ་མ་ཉེས་པའི་ཕན་ལོ་བཞི། །སྒོ་གསུམ་ལྷོ་རྩེ་བ་པ་འདག་ཅིང་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ནདག་འབད་དང། །བསོད་  
ནམས་དང་འབྱོར་པ་འཕེལ་ཞིང་མཁའ་འཕེལ་གྱི་སྒྲོལ་སྒྲོལ་གསུང་པ་དང། །མཚོ་ག་དང་ཐུབ་མོང་གི་དངོས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་མེད་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། །དམ་ཚོགས་མཚོ་ག་གི་ལྷོ་དེ་  
ལས། །དངོས་སྒྲུབ་འདོད་པ་ལོ་དད་པ་ཅན། །དངོས་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཉེས་ལས་འབྱུང། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་མ་ཉེས་པའི་ཉེས་པ་ནི། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས། །སྒྲུབ་པ་ནོ་  
ལྷོ་དཔ་དང། །ཐུགས་དུགས་པ་ལི་ཉེས་པ་ནི། །ལྷོ་ལྷོ་མཚོ་ཚེ་བའོ་ལས། །ལྷོ་གསུམ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་ལྷོ་ལས། །དེ་ལོ་ཚེ་དུང་ལྷོ་ལས་ལྷོ་དང། །དེ་ལྷོ་དུང་ལྷོ་ལས་ལྷོ་གསུམ་པ་  
ལོ་ན། །ཞེས་པ་དང། །དེ་ལྷོ་ལས་ལྷོ་ལས། །སྒོ་བདེ་ན་སྒྲུབ་པ་ལོ་བྱ་སྟེ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ། །སྒོ་བདེ་ན་ལོ་གའ་སྒོ་དཔ། །ཚོ་འདི་ནི་དཔ་སྒྲུབ་  
གསུམ་ལྷོ་དང། །དེ་ལས་དང་དུག་དང་དུག་དུག་དང། །ལམ་འཕེལ་ལྷོ་ས་ལོ་ཚོ་བདེ་དང། །གདོན་དང་ལོ་གའ་ལོ་གའ་ལྷོ་ལོ་ལོ་ལོ། །བས་དཔལ་སེམས་ཅན་དུང་ལྷོ་ལས་ལྷོ་དང།







མཚན་མཛུགས་ ༡༧

སྐྱབས་སུ་མཛོེ། །འཁོར་བ་འདམ་གྱི་མཚོ་ནང་དུ། །ཁྱིའི་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབ་ས། །དུག་གསུམ་མེ་ཡིས་གདུངས་པ་ལ། །དང་ལྷུང་རྒྱན་གྱིས་བསིལ་བར་མཛོེ། །མ་  
ལྷོ་འཁྱུལ་པས་བཅིངས་པ་ཡི། །རྣོས་བཅས་ལུས་དག་ཡིད་རྣམས་གྲུབ། །དང་དེངས་མོད་གྱི་དང་བཞིན་དུ། །རྣམ་མེད་རྒྱུད་ན་འདས་ཐོབ་མཛོེ། །སྐྱམས་སུ་རྒྱས་  
ལྷོ་མོ་ཚེ། །བདག་ལ་དེས་གཞན་ཞེས་མཛོེ། །ལྷག་སུ་ལྷོ་སྐྱབས་གཞིགས་མཛོེ་དལ། །འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་བསྐྱལ་དུག་སོལ། །ཚོའདྲིའི་ལེགས་པ་གྲུབ་ལྷུག་  
ལོ། །བཞག་ས་དང་བར་ཚད་མེད་པ་དང་། །འཚིམ་བུ་ལོ་འོད་གསལ་ལྷོ། །བར་དའི་འཕྲང་ལས་སྐྱོལ་བར་མཛོེ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་བཅས་སུ་གྲུབ། །དག་  
ལྷོ་ཞེས་ལུག་པ་དང་། །རྒྱུན་རྒྱུས་སུ་རྒྱུ་བམ་མཚོ་གཏུ། །དེ་དེ་ཉིད་ནས་བསྐྱུང་དུག་སོལ། །བདག་གིས་འབད་གུང་ཐུང་པ་དགལ། །མགོ་ནོལ་གྱིད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་ལྷོ་  
ལྷོས། །མགོ་ནོལ་དབདག་དང་འཕྲོ་བསྐྱུ། །ཐར་བའི་གྱིད་དུ་སྐྱོན་པ་མཛོེ། །གདུག་བདག་ལ་དང་ལྷུང་དམ། །ལོ་དང་ལྷུང་པ་འདྲེས་སུ་གུང་དུ། །དེད་ག་དྲི་གཞན་ལོ་





ཨོཾ་ རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་ རྒྱལ་པོ་

ཨོཾ། རྒྱལ་པོ་ལ་གསུམ་བུ་སྐྱེ་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
ཨོཾ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
ཨོཾ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
ཨོཾ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།  
ཨོཾ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ། རྒྱལ་པོ་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ།





ལྷ་མ་ཡ་དང་ཉེན་པོ་

པད་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྤྱོད་བཞི། ལྷི་ལམ་རྒྱ་དུ་སྐབ་ཞི་བོ་ལྟུང་རྟོག། །ཉིན་མཚན་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་གི་སྐྱུང་མི་རྟག་པ་དང། བད་ལྟུང་བ་ཞི་བོ་ལྟུང་པོ་ལྟུང་།  
རྟོག་ལྷི་རྟོག་པ་སྤྱངས་པ་དང་བད་ལྟུང་དུ་བཞི་ག་ཅིང་སྤྱི་དཔེ་མི་དཔས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང། གསལ་བ་པམ་ག་ཉིན་བདུན་ལོ་བསྐྱུང་མི་རྟག་པ་དང། རང་ལམ་བདེ་ལྷ་རྟོག་པ་ལས།  
སྐབས་མཚན་ལྟུང་ན་ཨང། དེ་དོན་ལ་ཅེ་མེ་ལ་བད་མི་འཚི་བའི་གོ་དོན་མེ་དད། དེ་ལྟུང་འཚི་ལམ་སང་འཚི་ལམ་སྐྱུང་དུ་སྤྱི་དཔས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིངས། པར་བསམ་མ་ཞིང།  
སེམས་ཅན་ག་ཞུན་མ་ཐོང་བ་ལ་བད་འདི་ཀྱང་ཀྱང་འཚི་བ་ལས་མ་ཡིངས། །ཞུན་འཚི་ལམ་སྐྱུང་དུ་བསྟོན་པ་དོ། །དེ་སྐོར་ལྷི་བདུས་བྱུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་འི་རང་བཞིན།  
མི་རྟག་པ་འི་དཔེ་མཐོང་ནས་སྤྱོ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ནི་ལྟུང་སྐྱུང་པ་འི་ཚད་དོ། །དེ་སྐོར་བསྟོན་པ་སྐོར་བ་ལས་སྤྱོ་སྤྱོད་པ་འི་དཔོན་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ལྟུང་ལྟུང་བ་དེ་བད་  
ལྷ་རྟོག་པ་དེ་བལ་བསམ་སྟེ་སེམས་སྤྱོད་བཞི། ལས་མི་དགོ་བསམ་དུ་སོང་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ལྟུང་གི་སྐྱུང་སྐྱུང་ལ་ཅད་བསྟུང་ལ། དགོ་བསམ་མཐོང་སྐྱུང་བད་པ་དེ་བའི་དོན་སྐྱུང་པ་ལས།





















འཇམ་མཁའ་འཁོར་ལོ་

།

།དང་མ་གཟིགས་དག་ལ་ལྟོ་དཔེ་རིམ་མཛད་བརྒྱུ་ལས་སྟེ།

།

333

སྐུ་ལྷ་མཚན་པོ་ ༡༩༡

༤༤། །ཐུགས་རྗེ་ལྷ་ལའང་ལ་མཚུལ་རབ་སྒྲིབ་འབྲིག་ས་རྟེ། །མཛད་པའི་ཚུ་སྐྱེས་འཕྲོ་བཙུག་མཛད་པ། །སྐྱེས་པའི་དམ་མཛུགས་ལ་  
 །འཕྲོ་ལྷ་བཟུང་དེ། །འོད་གསལ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དོན་ལྷོ་བྱིད་གསལ་བར་བྱ། །ཐོག་པར་ལས་ཀྱི་ཚུ་མཛུགས་ལ། །འོད་གསལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་ཐོག་པ་  
 །མཛུགས་སྐྱེས་པའི་གྲིག་གི་གདམས་པ་འདི་ལ་གཉིས་རྟེ། །སྐྱེས་བཟུང་པའི་རིམ་པ་དང་། །དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་གདམས་པ་ལོ། །དང་པོ་ཚུ་  
 །ལྷོ་བྱིད་སྐྱེས་པ་དང་གལ་བའི་དང་བས། །ཀུན་ཏུ་བཟུང་པའི་པ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གྲིག་གི་རྒྱུ་པར་བཞེས་རྟེ། །ལོད་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་



















ལྟོ། །སོང་བ་མེད་པར་ཤེས་པ་ས་རིག་སྟོང་རྗེས་མེད་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེད་པ་དེ་འཕྲོད་པ་མེད་གོས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་སོམ་ས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོལ་དགོས་པ་གཉིས་ལས། ལུས་མེད་  
 ལྷོ་དགོས་པ་ལྟོ། །སོམ་ས་ཀྱི་མེད་ཅེ་ཅེ་ལྟོ་ག་པ་དང་། བར་ཆད་ཞིབ་དང་། ལུས་མེད་དུ་སྟོན་ག་པ་འདག་པ་ལོ། །མཚན་ག་གི་དགོས་པ་ལྟོ། །སོམ་ས་འཁོར་བར་མི་འཇུག་པ་  
 དང་། ཚེས་སྐྱེད་གྲོལ་བ་དང་། ལུས་མེད་དུ་སྟོན་པ་སྐྱེས་པ་མཚན་དུ་སྟོན་གཉིས་སྟོམ་པར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་རྣམས་དུ་དབབ་པ་ལྟོ།  
 ལུས་སོམ་ས་འཁོར་གྲོལ་ལ། སོང་གེ་འི་ལྟལ་སྟོན་ས་ཀྱི་ས་ཚུ་ཆད་པའི་རང་འབྲུག་ལྟར་ཚུལ་བཞིག་པའི་རང་ལས། ལུས་མི་གཡོ། དག་མི་བཟོད། སོམ་ས་མི་རྟོག་པར་  
 བཞག་པས། བར་ཆད་པ་ལས་རལ་སོས་པ་ལྟུ་བུའི་བའེ་བ་འཇུག་དོ། །དེ་འདུས་རྣམས་དུ་ཕབ་པས་བྱུང་ཚུ་བཀྱི་སོམ་ས་ཚུས། དག་རྣམས་དུ་ཕབ་པས་བཟོད་དུ་མེད་པའི་  
 དོན་ཚུ་དལ་སྟོ། །སོམ་ས་རྣམས་དུ་ཕབ་པས་རིག་པ་ག་གིས་ཐོག་ཏུ་གནས་པ་ལྟོ། །ལུས་མེད་གི་དགོས་པ་ལོ། །མཚན་ག་གི་དགོས་པ་ལྟོ། །ལུས་སྐྱེལ་སྟོ། །དག་འོངས་སྟོ།



ལྟོ་  
ལྟོ་  
ལྟོ་

༣༣། ལྟོ་ལ་དང། །འཇུ་བུ་དྲུག་པ་མེད་པ་དང། །ལྟོ་བུ་ལྟོ་ལ་འདས་པ་ལོ། །ཞེས་པས། །དུམ་གྱི་རིག་པ་དམ་བས་མཁུ་ས་བཅོས་བསྐྱེད་མ་བུ་ས་པ་ལོ་ལྟོ་ལ་  
ལོ་སེང་དེ་ལྟོ་མ་མེད་གདལ་པ་འདི་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་སུ་དོ་སྐྱོད་དོ། །ཐག་ཚིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ལོ། །ཚོས་སྐྱེ་བུ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་བ་ཞི་ཚག་སྐྱེ་བུ་ལྟོ་དང་པ་མི་...  
གལ་བས་གནས་པ་སྟེ། དེ་འདྲར་ལྟོ་བས་མ་སྐྱེ་མེད་གཞ། །ལྟོ་མ་སྐྱེ་ས་དུམ་གྱི་ཤེས་པ་གཏུང་བཅོས་བསྐྱེད་ལྟོ་ལ་བའི་དང་ལ་རིག་པ་རིག་དང་ས་མེད་གས་པར་ཏུ་...  
ལྟོ་གམ་དུངས་པ་དང་འདྲ་བའི་དང་ལ་ཚེད་དུ་ལྟོ་ལ་བས་མ་བསྐྱེ་མ། །ཡིངས་པ་ལྟོ་ལ་བར་མ་ཤོར་བར། །ཐམས་ལྟོ་རིག་པ་སོར་གཞག་གཅིག་ལྟོ་རིག་གོ་སེང་དེ་ཡི་རྩལ་ལེར་  
བཞག་པ་ལོ། །གསང་བ་སྐྱེད་ལས། །སྐྱེད་ལྟོ་གམ་དཔ་ལོ། །རིག་གོ་སེང་དེ་ལྟོ་ལེ་བ། །དུམ་རི་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། །ཚོས་སྐྱེ་གཞི་ལྟོ་ལྟོ་སེང་ག་ལུང་དོ། །དཔེར་  
ནམི་ག་གི་འབྲས་སུ་བཞིན། །རིག་གོ་བལ་དམ་བས་གཟུང། །ཡི་རྩལ་ཤེས་པ་དལ། །རང་རིག་ཞིན་མེད་གཏིང་གི་ས་ལོ། །ལྟོ་ལྟོ་དུམ་ག་ལྟོ་ལ་ལེ་ལེ་བཞིན། །ས་ལ་















































བུ་མ་ལ་དེ་ལོ་ ༡༧

འཕྲོ་བ། ལྷུ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་དུ་གྲོ་ལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མངོན་སུ་མ་གྱི་སྣང་བ་ལ་ཉིན་མཚན་གོ་མས་པར་བྱས་པས་མི་ལ་མངལ་པ་རྒྱ་བཞུགས་བཟང་པོ་ཤིང་སྣང་བུ་མི་འོ།  
སེམས་ལ་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ཡུལ་དེ་དུ་གཞན་པ་དེས། སྐབས་སུ་ཉིན་དུ་སངས་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པ་སྐྱུ་འཛིན་བསམས་ལ་འདི་ག་པ་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་  
མི་གཞན་ལ་ཐོབ་ཏེ། གཙོ་བོ་འཇུགས་ཀར་འཕེངས་པར་བྱུ་བོ། མཚན་དུས་ཉལ་ཚོ་འདམོ་སྐོར་ཐོམས་ཅད་དང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པ་འཛིན་དང་། ལྷུ་ལ་གཞི་ལ་ཡས་ལང་  
དང་། ཉིང་པ་དུང་དེ་ལྷུ་འཛིན་བྱས་ན། རིགས་སྐྱུ་འཛིན་སངས་རྒྱལ་བུའི་གསལ་པ་ལ་སེམས་གཏད་ནས་མ་ཡེངས་པར་གཉིན་དུ་ཉལ་བས། དག་པའི་ཉིང་ལ་མས་མི་ལ་མ་དུ་  
འཕྲོད་ས་པར་འོད་དེས་སོ། །གནད་འདི་ནི་ཉི་ཟླ་ལ་སྐྱུ་འཛིན་འགྲེལ་པར་གསུངས་པས་རབ་ཏུ་ཟབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་སྣང་བར་དོའོད་གསལ་ལ་རྒྱ་བཞུགས་དང་  
ཉིང་གིས་བར་དོར་དོའོས་པ་འབྱུང་བས། དེའི་ཚོ་སྣང་གྱི་དམིགས་པ་དེས་འཕྲོས་པས་སྐྱུ་བའོ། །དེའདེཚོ་སེམས་ཉིང་བདེན་པའི་ཉིན་ལྷུ་བས་དང་། རིག་འཛིན་གྱི་སྐྱུ་ལ་









ཏྲ	༄༅། །ལ་ཕྱིན་ཅིག །སམ་ཡེ། སམ་ཡེ།། །༄༅།	མེགས་ཚོད་ཡེ་བབས་སེམ་བཞག་གི་དོན་མིད་བཟུགས་སོ། །ཞེ་མོ། །གདོད་
ཏྲ	ནས་རབ་ལྷོ་གྲོག་དགའ་བྱེད་དེ་ལ། །དང་གི་ས་མི་གཡོ་དུངས་ལ་ལྷུ་ཚོ་བ། །སོ་སོ་རང་རིག་དེ་ལ་ལྷུག་འཚོ་ལ་ཏེ། །མེགས་ཚོད་དོན་མིད་ཡེ་བབས་སེམ་བཞག་གི་།	
ཏྲ	དེ་ལ་གསུམ་རྒྱ། །སོན་བཟོ་སེམ་སམ་གྱི་བདུ་བའི་གསལ། །དེས་གཞིར་གལ་པར་དེ་སྒྲུབ། །རྣམ་སྒྲུབ་ཉམས་སམ་གྱི་སྒྲིབ་ཐབས་སམ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་	
ཏྲ	གསུམ་རྒྱ། །སྒྲིབ་ཐབས་གསལ་གསུམ་ལ་བརྟུགས། །གཅིག་དང་ཐད་དང་ལ་བརྟུགས། །རང་ཚོར་མ་ཐོང་ལ་བརྟུགས། །དང་པོ་ལ་འད་གཉིས་ལས། །ཡེ་	
ཏྲ	ལ་བརྟུགས་པའོ། །དེ་ལ་དེ་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་ཐབས་ལ་བརྟུགས་པའོ། །སེམ་སམ་ཉིད་པའོ། །མེ་ལ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ་ལྷུ་མ། །སྒྲིབ་ཐབས་ལྷུ་མ། །སྒྲིབ་ཐབས་ལྷུ་མ།	
ཏྲ	སེམ་སམ་ལ་ལ་བཟོ་དུས་དེ་ནས་སྒྲིབ་པའོ། །རང་རང་གི་སྒྲིབ་ཐབས་སྒྲིབ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྒྲིབ་ཐབས་སྒྲིབ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་ཐབས་སྒྲིབ། །ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་ཐབས་སྒྲིབ།	





ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ	<p>           ལྟོ། །མཚན་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་ལ་ལྟུང་མི་སྲིད། རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟུང་པ་དང་དུས་གཅིག་ལ་ལྟུང་པ་བའི་ལྟོ་རྒྱུ་། །གལ་ཏེ་སེམས་ལ་ས་སེམས་ལྟུང་            ལྟོ། །སེམས་ལྟུང་པ་ལ་སྟུང་ལ། ལྟུང་པ་ལ་སྟུང་། རོ་བོ་ལྟུང་བ་དང་སེམས་ལྟུང་པ་ལ་སྟུང་པ་ལྟུང་། །ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་དང་སེམས་ལྟུང་།            ལྟོ། །ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་།            ལྟོ། །ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་།            ལྟོ། །ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་།            ལྟོ། །ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་། ལྟུང་པ་ལྟུང་པ་ལྟུང་།         </p>	ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ ལྟོ
---------------------------------	--	---------------------------------





ཐུགས་ལའང་རྟོག་ ༡༣༦

འདུག་གསུམ། རོན་ལ་གཉེན་དུ་ཤར་བ་དང། དགའ་བར་ཤར་བ་ལྷོད་དང་གི་ལྷོ་རྟོག་ལས་ལོག་སྐྱེ་བའདུག་གསུམ། དུས་དང་ནམ་མཁའ་ཐད་དུ་སྐྱེ་བ། ཐད་དུ་  
ཤར་གང་གིས་ཤེས། བོས་ཟེར་རམ། ལོག་འདུག་གསུམ། དེ་སྐྱེ་བ་དུ་བརྟག་སའ་ལོན། བརྟག་སའ་སྐྱེ་བ་བརྟག་སའ་བས་དེ་དམ་ལྷོན། བཅའ་ལྷོན་གསུམ་དང་  
དགའ་བ་ཉིད་མི་དགའ་བར་ཐོག་ས་དང། དེ་དམ་ལྷོན་ལས་བལྟའོ། །འལྷོན་ལོན་གཅིག་གྱུར་ལོན་ཐ་དང་གྱུར་ལོན་བ་དུས་གཅིག་ལ་འགའ་བས་ལོ་སྲིད་ལ་ལོ་ནོ། །  
དེ་བཞིན་དུ་མི་དགའ་བ་ལས་གསུམ་པའི་རྒྱུ་ལྷོད་དུ་སྐྱེ། དགའ་བ་གཏམ་མི་སྐྱེ་བ་ལྷོད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང། ཤར་གི་སྐྱེ་བ་གཉེས་སྐྱེ་བ་དགི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་  
ནས། བཅའ་ལྷོན་བསྐྱེད་གྱུར་བོས་འཐབ་ད། རམ་འདི་ཟེར་སྐྱེ། དུས་གཉེས་ཐད་དུ་བརྟག་སའ་བས། ཤར་གི་རྟོག་བཅའ་ལས་གཅིག་དང་ཐད་དུ་གང་དུ་ཤར་  
ལྷོད་བའདུག་གསུམ་ཐུབ་ཐུབ་སའ་ཅད་ལས་ཤོ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བའ་ལས་འལྷོན་དུ་སྐྱེ་བ་ལྷོད་དུ་མི་སྐྱེ་བ་དང། འཚར་ལའན་སྐྱེ་བའ་གཉེས་































མཐོང་ཡང་དེ་གི་ཉམས་ལེན་ ༡༥༩

པའི་ཚོས་ཉིད། ཡིས་འཇུག་པའི་དགོངས་པར་དམས་སྤུལ་ཡེ་བུས་ལྷན་པའི་དོན་སྤྱོད་པའི་དོས་ནས་བལྟས་ན་པའི་ཁོར་བམེད་པ། ལྷན་པའི་མཉམ་པའི་བམེད་པ། དགེ་བ་  
མེད་པ། མི་དགེ་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ། རྒྱུད་པའི་བམེད་པ། དེ་བམེད་པ། དོགས་པའི་བམེད་པ། དོན་མེད་པ། དོས་གཟུང་མེད་པ། རྟོག་པའི་བམེད་པ། མི་རྟོག་པའི་བམེད་  
པ། དོས་པའི་བམེད་པ། མཚན་པའི་བམེད་པ། གཤེན་པའི་བམེད་པ། གནས་ལུགས་པའི་བམེད་པ། གཞི་བམེད་པ། ལམ་པའི་བམེད་པ། འབྲས་བུ་པའི་བམེད་པ། རྩོམ་པའི་བམེད་པ། རྩོམ་དང་  
བྲལ་བམེད་པ། ཐོག་མཐའ་བམེད་པ། དཔུས་པའི་བམེད་པ། ཚོས་སྤྱོད་པའི་ཚམས་དུང་དཔུས་པའི་བམེད་པ། རྩོས་པའི་མཐའ་བྲལ་ཚམས་དུང་དཔུས་པའི་བམེད་པ། ལས་གསལ་པའི་བམེད་པ།  
དང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པའི་ལས་གསལ་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ།  
ལྷན་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ། ལྷན་པའི་བམེད་པ།







ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ ༡༥༡

ཐམས་ཅད་གཡང་སའ་འདུག་པ་དེ་མཚོན། རྩུའི་སྒྲིལ་པས་འཁོར་བས་དཔལ་དུ་ད། མི་སྣེ་དཔའི་སྣེ་དཔའ་དོས་ཅན་ལ་ལྷོ་ས་དང། མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་དེ་དཔའི་ཐོག་  
པ་དེ་མཚོན། རྩུ་ས་པས་རྩུ་མེད་ཐོབ་པ་དུ་ད། ཞེས་པ་སྒྲིལ། རིག་པ་གཤིས་ཀྱི་དཔའ་ལ་ལྷོ་ས་དང། དག་སྒྲིལ་གྱི་དཔའ་དུ་མེད་ཅིང། ཚེ་ལ་རྩུ་བའ་ཚིང་ཞེན་ལས་འདས་  
པས་འདོད་པས་དཔལ་རྩུ་ས་འདོད་ཀྱི་དགཡ་དཔལ་ལས་ལ་འདས་ཤིང། གནས་ལུགས་གཤམ་དུ་འདམ་གྱུ་བ་པ་ལ། དེ་ལ་མེད་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་གྱུ་བམ་ཐས་རང་ཉིད་བཅིངས་ཏེ།  
རྩུ་གནས་དག་གས་པའི་དོན་ལས། རྩུ་མེད་ཐོབ་ཏུ་རེ་བ་རྣམས། བམ་ལ་དམི་གྲོ་ལ་ཞིང་འཁོར་བར་འབྱུངས་པས། རང་གྲོ་ལ་བཟོ་དེད་དཔལ་ཚེན་པོ་ལ་ལྷོ་ས་ཤིག་ཅིས་  
གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷན་པུ་འདོད་ལ་གོ་མས་པའི་ཐོག་པ་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བའི་དོན་རྟོགས་པས་སྒྲིལ་པ། དགོངས་པ་མཐོང་མཐོང་དུས་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ། རིང་བ་གྱི་  
ཚུ་དུ་སྒྲིལ་པས་གྱིད་བཞི་དུས་གཅིག་ལ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བའི་ཚུ་ར། རི་བཅོམ་བཞག་གི་ཐབས་ཞེས་གྱུ་སྒྲིལ། གོ་མས་པར་བ་རྣམས་འདི་དང། འཁྲིང་བར་དོ། ཐམས་པར་















ལྟོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། རུས་ལ་མི་སྟོང་ས་པར་རྟོག་ཏུ་མ་ཉམ་གཤེགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་སྤྱོད་དང་མངོན་ཤེས་དང་རྒྱལ་ལྷན་ལ།  
 ཆེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱུང་བོད། རྟོན་མོངས་པའི་དྲི་མང་དཔལ་དཔལ་ལ་དང་གི་སྟོན་ལ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོག་ཅེས་བརྟགས་སོ། དེ་རྒྱུར་རྣམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་དཔལ་དང་པོ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྤྱད་ས་པ་བྱས་པ་དང་། མོས་ས་པ་སྟོང་དུ་སྤྱད་པའི་གནས་སྐབས་གསུམ་ལ་མིང་ཐད་དག་སུམ་དུ་བརྟགས་སོ། །སྟོན་  
 པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེན་མོ་གསུང་པོར་བཤེགས་པ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཚོ་ཙམ་གཤེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་ལོ་སྤྱོད་ལ། དེ་ཡང་སྟོན་པ་དཔལ་ཆད་མི་གམི་འཇུག་ས་པར་སྤྱོད་གནད་  
 ཡིན་ལོ། །རྒྱུ་དུངས་པའི་ནད་དུ་གསུགས་བརྟན་འཆར་བ་ལྟར། རྒྱུ་ནད་མངོན་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་དང་ས་པའི་དང་ལས་འཆར་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོ་མ་བཀག་པར་དང་  
 དུངས་ལ་བཤེགས་པས་བསྐྱུང་བའི་དང་། གཙོ་བོར་མི་གསུངས་པས་དེ་གཤེགས་པ་དུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དངོས་ཀྱི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཤེགས་པ་དག་སུམ་བརྟན་སྤངས་ལ་རྒྱུ་ལ་མ་

ལྟོ།  
 ལྟོ།  
 ལྟོ།





























ཡུལ་སྐོར་ལོ་ལྔ་པ་ལྟེན་པའི་ཚེ་ན།

ལྷག་སའི་དོག་ས་མེད་པའི་ཚེ་ན། བག་ཆག་ས་སྐོར་ག་ས་པའི་གྲུ་ལྷག་འཛིན་ག་ས་བརྒྱད་དང་བཅས་པ་ཡེ་དག་ལ་ལྷུ་མ་གྱི་ས་སོང་བའོ། ལྷོ་ལོ་བཙོ་ལྷུ་བཟུང་བ་ས་མི་ལྷུ་དབའི།  
བཀའ་ལྷོ་ལྷོ་ས་ཅན་ག་ལྷན་གྱི་ས་བཟུང་ན། དེའི་ཚེ་སྐྱུ་ལ་ལྷོ་ལ་དེ་ལྷན་དགོ་ས་པ་ལྷན། ཡིད་ཀྱི་ལྷན་ཤེས་ལྷུ་བ་ཆད་དུ་ས། རིག་པའི་སྐྱུ་ལ་ལྷོ་ལ་ཅི་ག་ཅི་ལྷན་པ་སྟེ། དོ་བོ་ལ་ག་ལ་པའོ།  
འབངས་ཆམ་ལ་པབ་པ་ས་མི་ལྷུ་དབའི། རྒྱལ་པོ་ས་ལྷུ་ལ་ལྷོ་ལ་ཆམ་ལ་པབ་པ་ས་ཅི་བསྐོ་བ་ལྷན་དགོ་ས་པ་ལྷན། ལྷོ་ལྷུ་ལྷན་ཤེས་ལྷུ་བ་ཆད་ག་ལི་སྐྱུ་དཔལ་ས་ལ་ལོང་བའི་  
མི་དམེད་པའོ། །དེའང་འཁོར་བའི་ཚེ་ས་ཐམས་ཅད་ནི། སེམས་ལ་བརྟེན་པ་ས་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་དག་དུ་ས་ལ་ལོང་བ་དག་པའོ། །འདས་པའི་ཚེ་ས་ལྷན་ས་རིག་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ལ་བརྟེན་པ་ས་རིག་པ་ཡི་ལྷོ་ས་ལྷུ་བ་ལྷག་པ་ས་ས་དཔལ་སྐྱུ་ས་རང་ཆས་སྐྱུ་ལྷུ་བའི་ག་ལྷན་དམམ་ས་ཅད་དེ་ག་ཉིས་སྐྱུ་ལྷུ་ས་པ་ཡི་ནོ། །འདི་དེ་ག་ཉིས་ཀྱི་ལྷུ་དཔལ་  
ལྷུ་དཔལ་དཔལ་དཔལ་། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་མ་རིག་པ། རིག་པའི་དོ་བོ་ནི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ནི་ལ་ས་དང་བག་ཆག་ས་ཀྱི་རྟེན་ཅན། རིག་པའི་དོ་བོ་ནི་ལ་ས་དང་བག་ཆག་ས་





















མཉམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་

གནས་སོ། །དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལོ་ཤེས་པ་སྐྱེས་མི་བྱུང་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། རིག་པ་ལྡོག་པའི་རིག་པ་དང་། མི་འགྲུབ་པ་སྟེ་དང་།  
ཡོན་ཏན་རྣམས་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་དང་། ལས་དང་ཉོན་ལོངས་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་དང་། རིག་པའི་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་དང་། རིག་པའི་དང་དུ་སྟེ་དང་།  
ཞིང་ཁམས་ལོ་སྟེ་གསུམ་པ་དང་གསུམ་ལོ་སྟེ་གསུམ་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཉམ་པ་སྐྱེས་པའི་དབྱིངས་ལོ་སྟེ་གསུམ་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་སོ། །  
ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཤེས་སོ། །དེ་ཐམས་ཅད་ཚེས་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཤེས་སོ། །ཡོ་ཤེས་ཀྱི་དོན་ལོ་སྟེ་གསུམ་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་སོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་འཇར་  
གཞི་བྱེད་པ་སྟེ་གཞི་ལོ་སྟེ་གསུམ་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་སོ། །སྐྱེད་པ་དུ་མཉམ་པའི་བྱེད་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་སོ། །འཁོར་འདས་གང་ལའང་བྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་སོ། །རིག་པ་སྟེ་  
འཁོར་འདས་ལྟར་བྱེད་པའི་གཞི་བྱེད་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་སོ། །འདི་དག་འགྲུབ་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཚལ་བཏགས་པ་སྟེ་མེད་ཅེས་སོ། །

























ལྷན་པ་ལྟེན་པོ།

༢༤༢

འདབས་ལའ་ཐིམ་ཏེ། མགོན་པོའི་ཚུལ་ལྟར་གཡས་གཡོན་གྱི་འདབས་ནས་ནུབ་གཉིས་ལའ་ཐིམ་ཏེ། སྐད་པ་ནས་མིག་གི་ཨ་འབྲས་ལྟུང་སྒྲོན་མ་གཉིས་ལའ་ལྷན་པ་གནས་པ་སྟེ།  
སྐུ་ལམ་ས། ལམ་དེ་ནས་ལྷུང་བའི་འོད་ཟེང་གི། མེ་ལོང་གི་དབྱི་ལུང་རྟེན་གསལ་ལུང་ས་པོ། །དཔེ་རྩ་ཉེ་མིག་བཞི་བརྒྱུ་འོད་ཟེང་རྟེན་ལོ། །དེ་དང་དེ་གཤམ་བྱེད་པའི་ཚུན།  
ལྷུང་གི་ཚོ་མོ་ནས་དཔེ་དཀར་གྱི་སྐད་པ་ཙམ་སྐུ་ལའི་གསུང་གི་འདབས་ནས་ཡེ་ཡོད་དོ། །དེ་ནས་ལམ་ལྷུང་ནས་མགོ་ལོ་ནུབ་ལུང་ལྷུང་གསུ། ཚུ་དེ་འདུ་ཚུལ་ལྟར་གཡས་གཡོན་ནས་  
གྲངས་པ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་འདུ་ནུབ་འོག་ལས་གཡོན་ནས་འབྲེལ་ནས་མིག་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། །དེ་ས་ནས་མིག་ནས་ལམ་ལྷུང་གསུ་ལྷུང་གསུ་ནས་བལྟས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐད་པ་གང་བར་  
འཇུག་དོ། །ཞེས་སོ། །སྒོ་གར་ནས་འཆར་བའི། མིག་གཉིས་ནས་འཆར་ཏེ། བུ་ལའ་སྐད་པ་ས། ལྷུང་ནས་ལྟུང་སྒྲོན་མའི། །ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་སྐད་པ་སྟེ། །ཞེས་སོ། །  
མིག་གི་ཚུའི་ཚུབ་ཏེ། །སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་ལོ། །སྐྱེ་བ་ནས་མགོན་པོ་འདབས་ལྟུང་གཡས་སྐུ་ལའི་ཚུལ་ལྟར་བཞི་དྲུག་པའི་དབང་དོ་ལྷུང་ལམ་









ལྷན་པ་ལྟར་དུ་

༥༧

དག་ནས་ཉི་མ་སྐྱོན་དང་བྲལ་བ་ལྟར། ཉེས་པ་དེ་གི་ལོ་ཉེས་ཅི་མ་མེད་པ་ལ་དེ་གི་བྱུང་ཚུལ་དུ་མ་ཐུན་ཕྱིན་པ་བྱུས་ནས་སྐྱུ་དང་ལེ་ཉེས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལོ། །དེ་དང་  
 དེ་སྐོར་སྒྲུབ་པ་ལས། གཞི་ཉིད་ལྟར་སྐྱོན་ཕྱིན་ཉེས་པ་རྟེ། །ཉེས་པ་བྱས་ཏུ་སྐྱོན་པ་ལོ། །དེ་གི་ཉིད་ཀྱི་ཚེས་སྐྱུ་དེ། །ལོ་ཉེས་ཚེས་ཀྱི་སྐྱུ་དུ་སྐྱོན། །ཞེས་སོ། །འཇམ་ས་ལེ་འི་ས་པས།  
 ལྷན་པ་ལྟར་དུ། །ལམ་དུ་ས་ཉིད་ལེ་ཉེས་པ་བྱིས་སྐྱུ་དང་དོ་མ་བྱས་ན། སྤོ་བ་ཚམས་པས་གྲོ་ལ་དུ་ས་མེད་པས། ག་དམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སྤྱུ་ལོ་ལ་གཅིག་ཏེ། གཞི་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དེ་བྱས་  
 བྱུང་དོན་སྐྱུ་དེ་ལོ་ཉེས་ཀྱི་སྐྱུ་བྱུང་ཚུལ་དུ་སྐྱོན་པ་བྱུང་གོ་ས་པ་ལྱི་པ་དོ། །དེ་དག་གི་ལོ་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་ཅིན་ཏོ། །མེས་ས་དང་ལེ་ཉེས་ལྟར་པ་འི་དུས་ནི་ག་ཉིས་ཏོ། །ལྷོ་  
 ལྟར་དུ། །ཉེད་ལྟར་དུ། །ལྷོ་ལྟར་དུ། །ནམ་རྟོག་དུ་མ་དཔལ་ལྷོ་དུས་སྐྱིད་གི་དེ་ག་ག་དང་ས་རྒྱུད་དང་དཔལ་ལྷོ་ས་པས། བར་ལྱི་ཚ་ལམ་མ་ནས་ལྟེ་ལ་བའི་དུས་སྤུ་སེམས་པ་དེ་ག་པ་ལྟར་བ་  
 ཉེས་སྐྱུ་དོ། །ཉེད་ལྟར་དུ། །ལྷོ་སྐྱུ་ས་པ་དང་བྲལ་བ་ལོ་ཚོ། །སེམས་ཀྱི་ཚེ་དེ་དེ་ག་ག་དང་ས་སྐྱིད་ག་དེ་མེས་པས། །ཉེད་དེ་ག་མོ་ག་དུ་སེམས་ལྟར་བཤད་པ་ཉེས་སྐྱུ་དོ། །འདི་དག་དེ་ག་པ་ལས་མ་





ལྟོ། །དམ་ཚིག་ལོ་ལྟན་རྩེ་བོ། །སྤྱོད་མ་གལ་པར་ལྟུང་བ་བཞིན། །བདག་གཤམ་འཛིན་པའི་ལུང་ལྟོ། །འཛིན་པ་དང་། རང་ཉམས་ལས། སྤྱོད་པའི་ལུང་ལྟོ། །  
 ཅེས་སོ། །སྤྱོད་པའི་ལུང་རྩེ་བོ། །དེ་ཉིད་ལས། །དད་ལྡན་སྤྱི་རྩེ་གཏོང་པོ་དེ་ཚེ། །འོ་དཔལ་དུ་སྤྱི་རྩེ་ལོ་སྤྱོད་པའི་ལུང་། །བཅོམ་ཞིང་བྱུང་བྱུང་བུ་ལུང་ལོ་དོད། །སྤྱོད་ལྡན་གསལ་བའི་རྩེ་གསལ་ལྟོ། །  
 ཅེས་པས། །དད་པ་དང་གཏོང་པོ་དེ་ཚེ་བ། །ཤེས་བདེ་བའི་ལུང་ལོ་དེ་ཚེ་བ། །དག་སྤྱོད་དང་ལོ་སྤྱོད་ལོ་དེ་ཚེ་བ། །སྤྱི་རྩེ་ལྟོ་དང་བཅོམ་ལྟོ་ལོ་དེ་ཚེ་བ། །འོ་དཔལ་ལས་སྤྱོད་པའི་ལུང་ལོ་དོད་ལོ་དཔལ་ལྟོ། །  
 སྤྱོད་ལྡན་གསལ་བའི་རྩེ་གསལ་ལྟོ། །ཤེས་བདེ་བའི་ལུང་ལོ་དེ་ཚེ་བ། །དེ་ལས་འོ་དཔལ་ལས་འོ་དཔལ་ལྟོ། །གཟུང་ལོ་དོད་དང་ལོ་དོད་ལྟོ། །དག་སྤྱོད་ལྟོ་ལྟོ་གསལ་བའི་རྩེ་གསལ་ལྟོ། །  
 བྱུང་བྱུང་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །སྤྱི་རྩེ་དང་ཞིང་ལྟོ་ལོ་དེ་ཚེ་བ། །དད་ལྡན་བཟང་ཞིང་དཔལ་ལྟོ་ལོ་དེ་ཚེ་བ། །རང་བཞིན་རྩེ་གསལ་ལོ་དེ་ཚེ་བ། །སྤྱོད་པའི་ལུང་ལོ་དོད་ལོ་དཔལ་ལྟོ། །  
 གཤམ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །རང་ཉམས་ལས། །སྤྱོད་པའི་ལུང་ལོ་དོད་ལོ་དཔལ་ལྟོ། །དམ་ཚིག་ལོ་ལྟན་རྩེ་བོ། །ཅེས་སོ། །སྤྱོད་པའི་ལུང་ལོ་དོད་ལོ་དཔལ་ལྟོ། །

ལྟོ། །  
 ཅེས་སོ། །  
 ཅེས་པས། །  
 སྤྱོད་ལྡན་གསལ་བའི་རྩེ་གསལ་ལྟོ། །  
 བྱུང་བྱུང་བུ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །  
 གཤམ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། །















