

༥ རྒྱལ་པ་ཚེན་པོ་མན་དག་སྒྲིབ་བཅུད་སྤྱི་ལོ། སྤྱི་ལོ། མན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་ལཱ་ལི་ཡི་གེ་དུམ་བུ་གསུམ་པ་  
བཞུགས་སོ། ། ལྷེ་བཅུན་ཚེན་པོ་ལི་ཡི་མ་ལའི་རྩལ་རྟེན། སྤྱི་ལོ། རང་བྱུང་རྟེན་པོ་ལྷེ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། འདི་  
སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
དང་། ཚོར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་  
རྒྱལ་པོ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེས་པ་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷུག་སི་རྟེ་ལུ་ར་དེ་ཉིད།  
པསྐྱེའི་རྟེན་མཚོ་ག་ག་གྱི་དབང་པོའི་ཞིང་ཁམས། བོད་ཁ་བཅན་གྱི་སྤྱོད་སེམས། ཡུལ་ལ་མིང་དུ་ཆགས་པའོ་ཡུག་  
ལྷུག་པའི་སྤྱིང་གི་མགོ། བཀྲ་ཤིས་ལ་ཟེལ་ཆེ་བ། སྤོན་ཆགས་ལ་རྒྱུང་རྟེན་དུངས་པ། མཁའ་འགོ་སྤྱི་གོང་རྒྱའི་  
རབ་སྐྱེན་ཤིང་ནགས་ཀྱི་ཚལ་ཚེན་པོར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་སོ། དེའི་  
ཚོད་ཉིད་དུས་ན། ལན་གཅིག་སྤོན་རྒྱ་ར་བའི་ཚོས་བཅུ་ལ་ཡི་ཤེས་དང་། ལས་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཁའ་འགོ་  
མ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་གཏོབས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་འདུ་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ཚོ། ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཉི་གེའི་གཙོ་  
མོད་པལ་གྱི་སྤོ་གོས་མས་རྩོལ་བལྟ་བས་བལྟས་ཏེ། ལྷུག་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལྷུགས་སུ་འཚལ་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་གསོལ་  
ཏོ། ཨོ་མ་ཨོ་མ། མ་འོངས་པའི་ཚོན་སྤྱིང་རྟེན་སྤྱིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག་  
གང་ལ་བཞུ། སྤོན་ལས་ཀྱི་གཞུང་གང་ལྟར་བསྐྱེད། སྤྱིང་པོའི་མཐར་ཐུག་གང་དུ་ལ་བཞུ་ཞེས་གསོལ་བ་ན།  
ལྷེ་རྟེ་ཏུ་ཀུ་སང་རྟེ་ལུ་ར་ཉིད་དར་གཅིག་དབྱིངས་ཀ་དག་ཟང་ཐལ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་སྐྱེ་མི་སྐྱེང་བའོད་  
ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏོ། དེའི་ཚོ་མཁའ་འགོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་གདུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས། ཀྱི་མ་གྱི་  
ཏུང་གྱི་མ་སྤོང་། སྤོན་པ་སྤོན་མའི་འོད་རླབས་ན། འཇིག་རྟེན་སྤོན་པ་གང་གིས་སོལ། ཡི་ཤེས་སྐྱེ་ཡི་ཉི་མ་ཡིས།  
མ་རྟེན་འཐོབས་པོ་བསལ་དུ་གསོལ། རྩོལ་ལྷུང་གི་བདུད་རྩི་ཡིས། འཁོར་བའི་ཚོགས་དུང་བསིལ་བར་མཛོད།  
ཅིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྤོན་གྱུ་བ་རྟེན་ལྷུང་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཕྲོས་པའི་དེ་མ་ཐག་པར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་མའོན་སུམ་དུ་  
སྐྱེང་བར་མཛོད་ནས་ཚོས་ཉིད་རྩོལ་པར་སྐྱེ་འདི་སྐད་ཅིས་བཀའ་སྐྱེལ་ཏོ། ཨོ་མ་ཨོ་མ། མ་འོངས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མའི་  
དུས་ཀྱི་ཚོ་སྤྱིང་རྟེན་སྤྱིང་པོའི་དོན་ལ་སྤྱོར་བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོ་འདི་ཁོ་ན་ལ་གྲོལ་བར་འདོད་ན་ལྷེ་བཅུན་སི་རྟེ་  
ལུ་ར་བདག་ཉིད་བསྐོས་པར་བྱའོ། དེ་ལ་ཐོག་མར་རིམ་པ་བྱས། དུར་སྤོང་དམ། རི་རྩེ་འམ། གངས་སྤོང་  
དམ། མཚོ་སྤོང་སོགས་ཤིན་ཏུ་དབེན་ཞིང་ཟེལ་ཆེ་བའི་གནས་སུ་ཚོས་བཅུ་སོགས་དུས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ཚོ་སྤོང་དཔོན་  
བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གཞིའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལས་སྤོང་མ་རྟེ་ཏུ་ཀའི་སྐྱེ་བཞེས་སེམས། སྤོགས་བྱའི་དབྱུས་སུ་འོད་ལྷའི་  
དྲེལ་འཁོར་གྱི་སྤོང་བུམ་པ་ཨོ་ཡིས་མཚན་པ། དེའི་སྤོང་དུ་སྤོང་བདུད་རྩིས་གང་བདང་། རྩོལ་སོམས་དཔའི་མི་  
ལོང་རྣམས་བཅུ་གསུམ་མར་བཏམ། མཚོད་ཚོགས་རྒྱལ་པར་འདུ་བྱེ། དོན་གྱི་སྤོན་ལས་བསྐྱེད་སྤོང་བདག་དང་རྩལ་  
རྣམས་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་ནས་ན། དམ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་པར་རྣམས་དེས་པའི་སྤོང་མ་གཅིག་གམ། གསུམ་མམ།  
བདུན་པོས་ལ་གསོལ་གྱི་མི་ཏོག་དང་བཅས་པའི་མཁའ་སྤོང་ཞིང་གསོལ་བ་གང་བ་པའི། ཀྱི་ཀྱི་སྤོང་མ་འགོ་བའི་མགོ་ན།  
བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་སུ་གསོལ། དྲི་མིང་བདུད་རྩིའི་ཚར་རྒྱུན་གྱིས། ཡི་ཤེས་སྤོན་ཅིང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།  
གནས་ལྷུགས་རང་ཞལ་མཐོང་བ་དང་། མའོན་སུམ་རྟེན་པ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་ཞུའོ། དེ་ལ་  
སྤོང་དཔོན་གྱིས། ཨོ་མ་རྟེན་གྱི་བྱེ། རང་བཞིན་ཐེག་མཚོགས་རྒྱལ་པོའི་སྤོང་ཞུགས་པ་ལ། དམ་ཚོགས་གི་  
གནས་གཅན་འཕྲང་དང་འབྲུབ་པའི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེད་བར་དགའ་ན། སྤོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྐྱེང་བར་རྣམས་སམ། སྐྱེད་པ་  
སྤོང་པོར་མི་བྱེད་ན། གངས་ས་དག་རྒྱུད་འཛོལ་ཞིང་མཁའ་འགོ་རྣམས་འཕྲུགས་པར་འགྱུར་བས། རྩི་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱེད་པར་བཞུད་དམ། ཞེས་དྲིས་པ་ལ། སྤོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷུགས་པར་བཅུགས་ལ་ཁས་སྤོང་བའི།  
ཨོ་མ་སྤོང་མ་རིན་པོ་ཆེ། ཐེག་མཚོགས་རྒྱལ་པོའི་སྤོང་ཞུགས་ནས། སྤོག་ལ་བབས་ཀྱང་དམ་ཚོགས་སྤོང་། སྤོང་  
པོའི་སྐྱེད་པ་རྣལ་བཞིན་བཞུ། ཞེས་གསོལ་པ་ལ། བརྗོད་མ་ཡུ་མི་ཏཱ་ཅ་ཅ། ཞེས་པས་དམ་ཚོགས་གི་

བདུད་ཅི་རྒྱུན་། བརྗེ་མ་ཡན་ར་ཀམ་། ཞེས་རྗེ་འོ་མོ་བོ་རྒྱ་གཞུག་གོ་། དེ་ནས་སྐྱེ་མས་། ལོ་མ་རིགས་།  
ཀྱི་བུ་རྣམས་། འདི་རྣམ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ་རྒྱུ་ལྷ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ་། འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་  
ནི་འབྲུལ་བདེ་བ་སྣང་སྣང་ཡང་དོན་ལ་སྟུག་བསྟུལ་ཏེ་དུག་གི་འབྲས་བུ་སྟེན་པ་སྟུ་བུ་ལོ་། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་  
ནི་ཟིན་པའི་དུས་མེད་པ་སྟེ་སྟེན་གྱི་འོ་མོ་ལྷ་བུ་ལྟ་བུ་ལོ་། ཚོ་འདི་འོ་མོ་བ་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དོན་མེད་པ་སྟེ་  
གཉིད་ལྷན་གཅིག་གི་མི་ལམ་བཟང་རན་ལྟ་བུ་ལོ་། ཐར་པ་དམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་བར་མི་སྟོབ་སྟེ་  
འབྲས་ཅན་གྱི་པའི་སྟེན་པ་སྟུ་བུ་ལོ་། སྐྱེ་བ་དམ་པའི་གདམ་རྟེན་ནི་ཐར་པའི་ཁང་བཟང་དུ་འཛོལ་པའི་ལམ་སྟེ་ཐེམ་  
སྐྱས་བཟང་པོ་སྟུ་བུ་ལོ་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བསམ་གཏམ་ནི་ཏིང་ཏེ་འཛོལ་ཐམས་ཅད་སྟེ་བདེ་གཞི་སྟེ་ཞིང་ས་དུལ་བ་  
སྟུ་བུ་ལོ་། ལོ་མ་རིགས་ཀྱི་བུ་། དེའི་སྤྱིར་དེས་འབྲུང་གི་སྟོ་སྟེད་། ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོད་། མིག་ཏུ་རེ་  
ཞེག་། སེམས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་དར་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོལ་མཛོད་། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་ན་། སྐབས་འགྲོ་  
དང་སེམས་བསྟེད་། སྤྱི་བ་སྟོང་ཚོགས་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་བཟུང་དོ་། དེ་ནས་སྐྱེ་མའི་རིམ་པས་བྱིན་གྱིས་  
བསྟུབ་པར་བུ་སྟེ་། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུང་པོལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་། སྟོབ་མ་དཔལ་དེ་རྩ་ཀ  
སོ་རྩེ་ལུ་རེ་། སྤང་ན་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་གྱིན་འཐིབས་སེ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ་། འ་ཆེན་གྱི་སྟོས་བསྟེན་ག་  
ཐོད་པའི་རྒྱས་བསྟུལ་ཏེ་ཡོ་ཤེས་པ་སྟུན་དང་ས་ཤིང་བསྟེན་། མཐར་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱང་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་སྟོབ་  
མ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཐོལ་འབར་། སྤང་བ་བདེ་ཆེན་དུ་འུར་། ཤེས་པ་གཏད་མེད་ཟང་ཐལ་གྱི་ཉམས་སྟེན་  
པར་བསམ་། འོ་མ་དང་བཅས་པའི་དྲིའི་ཐིག་ལེ་གནས་གསུམ་དུ་རྟེན་། ལོ་ལྷུ་རྩེ་། ཞེས་བརྟན་པར་བུ་ལོ་།  
དེ་ནས་སྟོས་བཅས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་། ལོ་། ཀའ་གཏུག་གི་བུམ་པ་ན་། ལྷན་གྱུ་བ་རིག་པའི་སྟེ་  
ཚོགས་བཞུགས་། ལྷང་འཇུག་བདུད་ཅི་འོད་དབང་བསྐྱར་བས་། སྟོགས་མ་གཟུང་འཛོལ་དག་པར་ཤེག་། དབྱངས་  
གསལ་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོ་བཛོད་། བུམ་རྒྱ་གནས་བཞིར་གཏོར་ལ་ལྷུས་བུས་པས་། སྤྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་འོད་  
སྤང་དུ་དྲངས་། རང་འཛོལ་པའི་སེམས་བདེ་ཆེན་དུ་གྲོལ་། རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་བའི་ཡི་གེས་ཤིགས་  
སེག་དང་བར་བསམས་ལ་། ལོ་ལོ་ལོ་། ཞེས་མི་སྟོབ་པར་རྒྱས་གདབ་པོ་། དེ་ནས་སྟོས་མེད་བདུད་ཅི་འོད་དབང་  
ནི་། ལྷུ་། ཅ་རྒྱུད་གྱང་སེམས་སྟུ་རྩེ་། བདེ་ཆེན་ཡོ་ཤེས་བདུད་ཅིས་གཏམས་། བརྟལ་ལྷུ་ཆེན་པོའི་  
དབང་བསྐྱར་བས་། མཚན་མའི་རྟོག་པ་རང་གོལ་ཤེག་། དབྱངས་གསལ་དང་། ལྷུ་། ལྷུ་། ལྷུ་། ཞེས་  
བཛོད་ལ་བདུད་ཅི་བྱིན་པས་། བདུད་ཅི་འོད་དབང་མ་སྟེ་བའི་འཁོར་འོད་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ལ་ཐིམ་།  
དེ་ལས་བདུད་ཅི་ཆེན་འཕེལ་བས་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་ལྷུ་བས་བདེ་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་སྟེན་པར་  
བསམས་ལ་། ལྷུ་དབུམ་པ་ཅན་དུ་གཏུ་གཏུ་རེ་། མཐར་རྩ་གནས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱང་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་པས་  
མཚན་མའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་རྟུབ་པར་བསམས་ལ་། ལྷུ་། ལྷུ་། ལྷུ་། ཞེས་རྒྱས་གདབ་པོ་། དེ་  
ནས་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་བརྟེན་དབང་ནི་། སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་རྗེ་རྗེ་ལྷ་མེ་འོད་འབར་བར་བསྟོམས་ལ་རྗེ་རྗེའི་འདུག་  
སྤངས་བུ་། དགའ་རྩེ་གི་སྐྱེ་བུ་ཞིང་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྟེ་གི་གཟུགས་སྐྱས་གདབ་པར་བསམ་། ཡིད་དུས་གསུམ་  
ཀྱི་སྟོས་པ་བཅད་ལ་མཉམ་པར་བཞུག་། སྤང་སྤྱིད་མས་མཁུ་ཅན་དུ་གཏུ་བཛོད་པས་ཉམས་དེ་ལས་སང་པ་ན་།  
རིགས་དུག་གི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་། དག་གི་སྐྱེ་བུ་། སེམས་ཀྱི་བདེ་སྟུག་ཐམས་ཅད་སྟུལ་  
གྱིས་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་སྟེ་འགགས་གནས་གསུམ་དང་བལ་བའི་དབྱིངས་སུ་དལ་བསོལ་། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་མི་  
འོང་ལ་འཇའ་ཚོན་འསྟོབ་བསྟན་ཏེ་། ལྷུ་། མ་སྟེས་སྟོང་པ་ཤེལ་སྟུ་བུ་། མ་འགགས་གསལ་བ་འཇའ་ཚོན་  
བཞིན་། དབྱེར་མེད་རིག་པའི་སྟེང་པོ་ཅན་། འོད་གསལ་དེས་དོན་རྟོགས་པར་གྱིས་། ལུ་། ཞེས་དོ་སྟུང་།  
མི་འགྲུར་བའི་གཞེར་གདབ་པའི་ལྷུ་རེ་། ལུས་དྲང་པོར་བསྟང་། ལྷུ་རྩེ་ལ་མེད་དུ་བཞུག་། མིག་བར་སྤང་དུ་ཏུར་  
རེ་བུ་། སེམས་ད་ལྷུ་རྟེན་ཤེས་པ་སྤྱད་ཅིག་མའི་ངང་དུ་འཛོལ་མེད་སྟུག་པར་འཛོལ་། ལྷུ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་རྒྱས་



བསམ་མཁོ་ ཡང་འཕྲོས་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་། བརྟན་གཤམ་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་སུ་བསྐྱར་བར་བསམ་མཁོ་། དེ་ནས་སྡོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་  
རང་གི་ལུས་ལ་གཞུགས་། དེ་ཡང་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲོད་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་ཐིམ་པས་ཤིན་ཏུ་འོད་གསལ་བར་བསམས་ལ་  
སེམས་ལྷན་རིང་དུ་འཛོག་པས་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞི་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སུ་མ་ཐའ་མེད་པར་སྐྱེའོ། མཐར་དེ་ཡང་  
འཇའ་ཚོན་མཁའ་ལ་ཡལ་བ་ལྟར་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། དེའི་ཚེ་འདི་ལྟར་ངེས་པར་བྱསྟེ།  
འདི་ལྟར་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་བཞོད་པའི་སྐྱོན་མེད་པ་གསལ་བར་སྐྱེང་། དེའི་དབྱིངས་ནི་  
བསམ་པའི་ལུས་ལས་འདས་པའོ། སོ་སོ་རང་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོན་མེད་པར་མཐོང་བ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞུང་  
ལུགས་ཀ་དག་གཏིང་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའོ། དེ་ལྟར་འོང་དུ་ཚུད་པས་ནམ་མཁའ་རྣམས་འགྲོམ་དུ་བྱསྟེ། མི་  
བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་དང་མི་འབྲལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། ཚོགས་དུག་གི་སྐྱེད་བ་བཀའ་ལམ་གྱིས་ཤར་ན་དེ་ལ་མི་དཔྱོད་  
པར་ཚོས་ཉིད་རང་གི་ངོ་བོའི་ངང་དུ་རྩོལ་བཞོད་ལ་ལས་ཟུན་པའི་སྐྱེས་ལྟ་ལྟར་སྐྱེད་དོ། དེའི་ཚེ་སྐྱེད་སེམས་ཟུན་པའི་  
རྟོགས་རྣམས་ཀྱང་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་འོད་གསལ་བའི་སྐྱེས་མཐོང་གྲུབ་པས་ཞི་བར་གཞུང་པ་ཉིད་དོ། རྣམ་འགྲོམ་  
འདི་བདུན་སྟེང་གཅིག་ཏུ་གཤམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་དངོས་སམ་ཉམས་དང་མི་ལམ་དུ་གྲུབ་པ་ཚེན་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྩེས་པ་བེམ་སྐྱེད་དང་། བདག་ཉིད་སོ་ཉི་ལུ་རྣམས་ངེས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་སྟེ། དེའི་ཚེ་སྐྱེད་  
མ་ཤེས་པའི་ཟབ་མའི་ཚོགས་དོན་མང་དུ་ཤེས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོན་ཉིད་པར་གདོན་མི་འཚལ་ལོ། ཤ།  
ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། སྡོན་དུ་སྟེ་འོག་སོར་བཞེད་པར་བཅོམ་སྟེན་འདས་དོན་ཚུ་སེམས་དཔའ་  
བསྐྱོམས་ལ་སྐྱབས་བསྐྱེས་པའི་རྟོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མི་འབར་བས་འཁོར་ལོ་བཞེད་གཞུང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བས་སྐྱིབ་པ་  
བཞི་བསྐྱེད་པར་བསམ་མཁོ། མཐར་སྐྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ལ་རྟོག་པས་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་  
བྱུང་བས་འཁོར་ལོ་བཞེད་གཞུང་གསལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བཞེད་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག་ཏུ་མཉེས་པར་བསམས་ལ། མ་  
དུ་སྐྱེ་བ་བརྗེས་དུ་ལེ་ཉི། ཞེས་བརྗེད་པར་བྱའོ། ཉོན་པར་དུས་སུ་སྐྱོ་ལུས་རྒྱུད་རིག་གི་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་  
སེམས་དོན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེད་བར་བཅུད་ལ་སྟེན་གྲུབ་བསྐྱོམ་མོ། མཚན་མོ་སྤྱིང་དུས་སམ་སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་  
ཨ་ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གཟུང་ཞིང་འོད་གསལ་བ་བསྐྱོམ་མོ། ཐོར་སངས་ཉམས་རྒྱུད་བསངས་  
ནས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་དུ་རང་བྱུང་གསང་བ་ཚེན་པའི་ཡེ་གི་ཨ་གསལ་ཞིང་འབར་བ་ལ་ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་མདུང་  
རྒྱུགས་སུ་གཏད་དེ་རིག་པ་གྲུངས་སུ་གཞུག་གོ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རིག་པ་སྐྱེད་ཅིག་མའི་ངང་བསྐྱེད་པས་འབྲུལ་  
པའི་རྩོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་ལ་དངས་པ་ལྟར་རང་གྲོལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པོ། ཚོ་འདི་ཉིད་ལ་གོ་འཕང་  
མཚོག་མ་འབྲུབ་ན་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱོར་བས་སྐྱེད་ན་ལས་འདའ་བར་བྱའོ། ཡང་ན་རྒྱུད་སེམས་ཐིག་ལེ་ཨ་  
ཡིག་དང་བཅས་པ་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཚངས་པའི་ལམ་ནས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེས་ཀྱང་བསྐྱེས་ལ་མི་རི་འབར་བ་  
ལ་སོགས་པར་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བྱའོ། གཤམ་ཏེ་བར་དོའི་སྐྱེད་བཅི་ཤར་ཡང་རིག་པ་རང་མལ་ལས་མ་གཤམ་པ་  
མི་འབྲུང་བ་གསལ་གྱི་སྐྱེད་མ་སྐྱེད་ཀྱི་གནད་དོན་པར་བྱའོ། ཅུང་ཟད་སྐྱོས་པ་དང་བཅས་པས་ནི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
འདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཇི་སྟེར་རིགས་པའི་དུས་སུ་ལོངས་སྤྱད་དོ། བྱུང་པར་བཅོམ་མ་མ་ཡིན་པའི་མོས་གྲུས་དྲགས་པོས་  
སྐྱེ་མ་ལ་ནན་ཏན་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི་གོགས་སེལ་དང་པོགས་འདོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་རོ། ངེས་  
འབྱུང་སྤྱིང་ལ་གཅིག་པོ། མོས་གྲུས་རྩལ་དུ་འདོན་པའོ། སྤྱིང་ཇི་ཤེས་མི་བཟོད་པ་དཔྱུང་། ལུས་གྱི་བདུད་རྩི་བརྟེན་  
སྐྱོས་པ་ནད་དུ་བསྐྱེད་པའོ། རྒྱུད་རྒྱུ་ཡན་དུ་འཛོག་པའོ། ལུས་གནད་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པའོ། དབང་པོའི་མཚོག་དབྱིངས་ལ་  
གཟུང་། སྐབས་སྐབས་སུ་བྱུམ་པ་ཅན་འཇམ་པོ་གཟུང་། དུས་རྟོག་ཏུ་རིག་སྐྱོད་རྟོན་ཞེས་པའི་ངང་གཟུང་ལ་གཞན་དུ་  
གཏོང་རོ། མདོར་བསྐྱུས་པའོ། སྐྱོས་པའི་སྐྱོ་འདོགས་ནི་སྤྱིང་ཏིག་ལས་ཚོད་པར་བྱའོ། ཞིབ་ཏུ་སྐྱེ་མ་ལས་  
མཉམ་མོ། ས། དེ་ལྟར་ནན་ཏན་དུ་བརྩོན་པས་རབ་རྒྱུ་བདུག་པོ། འབྱིང་ལོ་གསུམ་པོ། ཐམ་འང་ལོ་བཅུ་གཉིས་



ཐིག་ཡི་འོ་ཉེ་གཞོགས་ཀུན་ལྟོ་ རྗེ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་། འོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱོ་ ཡི་ཤེས་ལྷ་རྩ་  
དབང་བསྐྱར་རྩོ་ ཨོ་ཨྱོ་རྩོ་ ཨོ་ཨྱོ་རྩོ་སྐྱོ་རྩོ་ ཨོ་ རོ་པོ་ཚེས་སྐུའི་གཞུང་ཡས་ནས་། ཀ་དག་ལྷ་  
མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རང་གོལ་ཚེན་པོར་བྱོན་སོབས་ལེ་། འབྲུལ་པ་དག་པའི་དབང་མཚོ་གསུམ་རྩོ་ རང་  
བཞིན་ཡོངས་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། ལྷན་གྲུབ་ལྷ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རིག་རྩལ་ཚེན་པོར་བྱོན་སོབས་ལེ་།  
ཡི་ཤེས་རྒྱས་པའི་དབང་མཚོ་གསུམ་རྩོ་ ཐུགས་རྗེ་སྐུལ་སྐུའི་དགྲིལ་འཁོར་ནས་། དབྱེར་མེད་ལྷ་མ་གཤེགས་སུ་  
གསོལ་། སྐྱུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་བྱིན་སོབས་ལེ་། འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་དབང་མཚོ་གསུམ་རྩོ་ རྩོ་རྩོ་ ཡུལ་  
གྲི་མིང་ནི་བདེ་བ་ཚེ་། མཁའ་འགོ་གསང་བའི་གནས་མཚོ་གསུམ་རྩོ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཉི་ཤུ་ཀུ་ སྟོ་ཉི་ཤུ་རྩ་  
གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྤྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ནེ་། བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་སྤྱིར་གནས་འདིར་དགོངས་། སྐོ་བྱུར་  
འབྲུལ་པའི་བར་ཚད་སོལ་། འདུ་འབྲུལ་མེད་པོར་དབང་སྐྱར་ཅིག་། རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ ཨོ་ དབྱིངས་ནས་  
སྐྱོན་དངས་ཡི་ཤེས་པེ་། རིག་རྩལ་ལས་བྱུང་དམ་ཚིག་གི་། ཐུགས་རྗེ་དགྲིལ་འཁོར་ཚེན་པོ་འདིར་། བྱུང་རྒྱལ་  
བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་། རྒྱ་ན་རྩོ་ཨོ་ ཨོ་ བང་གསལ་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱུ་ལས་། རིག་པ་མི་འབྱུར་  
དགྲིལ་འཁོར་ཤར་། རང་འོ་ཤེས་པའི་བར་ཡི་སྐྱུག་། ལྷ་དོར་མེད་པའི་རང་དུ་འཚལ་། ཨོ་ལ་ལ་ཉོ་ ཨོ་  
ཡུལ་དང་དབང་པོའི་ཉེ་གཞོགས་ཀུན་ལྟོ་ མཚོད་པའི་ཐུགས་རྒྱ་ཚེན་པོར་རྗོགས་། རིག་པ་རང་སྐྱུང་རྣམ་འབྲུལ་གྲིས་།  
ཚེས་དབྱིངས་རྒྱས་པར་བཀའ་སྤྲེའ་བུལ་། ཨོ་ཨྱོ་རྩོ་རྒྱ་རྩོ་དུ་ལྷ་རྩོ་ཉོ་ ཨོ་ སྐྱུང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་སྐོར་བྱུང་འོ་  
དབྱིངས་། ཡི་ཤེས་རང་གསལ་འདོད་ཡོན་ཚོགས་། སྐྱོན་གཏོར་རྒྱ་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་། གསལ་སྤོང་འདུས་མ་  
བྱས་པར་བཞེས་། ཨོ་ཨྱོ་རྩོ་ ཨོ་ ཀ་དག་རང་དུ་ཚེས་ཀུན་སྐྱོར་། ལྷན་གྲུབ་རིག་པས་གཟུང་འཛིན་  
བསྐྱུལ་། ལྷུང་འཇུག་འོད་གསལ་རྗོགས་པ་ཚེ་། སྐྱུང་སྐྱུང་བསལ་བཞེགས་བྲུལ་བར་མཚོད་། ཨོ་ཨོ་ ཨོ་  
བརྟན་གཡོའི་གཟུགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། སྐྱུང་སྤོང་འདུས་མ་བྱས་པར་ཐིམ་། ཟག་པ་ཟད་པའི་འོད་གྲི་ལུས་།  
ཐུགས་འཚལ་ཡི་ཤེས་སྐྱུ་མཚོགས་ལེ་། ཨྱོ་ སྤྱི་ནང་སྐྱུ་སྐྱུ་རྗེ་སྤྱིད་པེ་། གསལ་སྤོང་འགོ་འོད་བྲུལ་བར་ཐིམ་།  
འབྱུང་བ་རང་དངས་གཞོན་མེད་སྐྱུ་དེ་། ཐུགས་འཚལ་རྗེ་རྗེའི་གསུང་མཚོགས་ལེ་། རྩོ་ སྐོ་བྱུར་གཟུང་འཛིན་རྟོག་  
པའི་ཚོགས་། རིག་སྤོང་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། དུན་པ་རང་གོལ་གཞུག་མའི་ཡིད་། ཐུགས་འཚལ་གདོད་  
མའི་གནས་ལུགས་ལའོ་ ཨོ་ ཨོ་ཉི་འོ་པོ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱོ་ ཨྱོ་ ཡིག་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤོང་རྗོགས་། རྩོ་ཉི་  
ཐུགས་རྗེ་སྐུལ་པའི་སྐྱོ་ བརྟན་དབྱེར་མེད་སྐོར་འདས་དབྱིངས་། བྱུ་རུ་ཡི་ཤེས་ལྷ་མར་ཤར་། སྟོ་ཉི་ཤུ་རྩ་འཛིགས་  
མེད་པེ་། དགྲིལ་འཁོར་དབང་ཐུགས་ཚེན་པོར་བཞེངས་། སྤྱི་དབྱིངས་རིག་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་། རྩོ་གིས་བདག་  
དང་གཞིས་སུ་མེད་། སྤྱི་སྤོང་སྐོར་ལྷ་དབྱིངས་ཀྱི་དལ་། བང་བཅུད་ལྷན་གྲུབ་རིག་པའི་སྐྱོ་། སྐྱུ་གསལ་འགོ་འོད་  
བྱུ་ཚོལ་བུལ་། དུན་རྟོག་ག་དག་ཟུང་ཐམ་རང་། མི་གཡོ་མི་སྐྱུ་བསམ་བཞོད་བུལ་། ལྷུང་བརྟན་ཚེན་པོའི་རང་  
ནས་བརྒྱུ་ ཨོ་ཨྱོ་རྩོ་བརྟན་གྲུ་རྩོ་ཉི་ཤུ་རྩ་སྐྱོ་རྩོ་ ཨོ་ ཚེས་ཉིད་མའོན་སུམ་རྒྱ་རྩོ་ ཉམས་  
སྐྱུང་གོང་འཕེལ་ཚོགས་གཏོར་བཤམས་། རིག་པ་ཚོད་སོབས་འདོད་ཡོན་སྤྱི་ནེ་། སྐོར་འདས་གདོད་མའི་སྐྱུ་ལ་  
འབྲུལ་། མཚོད་པའི་ཐུགས་རྒྱ་ཚེན་པོར་བཞེས་། ཡིད་བྱེད་མཚོན་མའི་འབྲུལ་པ་བཤམས་། ལྷུང་སེམས་ག་དག་  
དབྱིངས་སུ་སྤོལ་། རགས་ལུས་ལྷན་གྲུབ་ཚེན་པོར་རྗོགས་། སྤོ་ཡུལ་ལྷུང་རིག་འོད་གསལ་རང་། སྐྱུང་བཞེ་  
མཐར་སྤོན་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་། ཨོ་ཨྱོ་རྩོ་མ་རྒྱ་རྒྱ་ན་གཤམ་ཅུ་ལྷ་རྩོ་ཉོ་ རྗེ་རྗེ་ལྷུང་པོའི་གོང་ལྷུང་དུ་། གདོད་  
ནས་དག་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པེ་། ཚེས་ཉིད་གསལ་ལྷུང་ཚེན་པོའི་རང་། ཟག་མེད་བདེ་བའི་ཐུགས་རྒྱས་རོལ་། ཨོ་  
ལ་ལ་ཉོ་ ཨོ་ སེམས་བྱུང་ལྷུང་སྐྱུང་ལྷུག་སྐྱུང་ཚོགས་། སེམས་ཉིད་སྤྱི་མེད་ཚོགས་སྐྱུག་བཞེས་། གཟུང་  
འཛིན་སྐོ་བྱུར་བར་ཚད་དང་། འབྲུལ་སྐྱུང་ཞི་བའི་སྤོན་ལས་མཚོད་། ཨོ་ དབྱིངས་ལས་ཡི་ཤེས་རང་ཤར་བའོ་  
ཨོ་གཞུ་ལི་རམ་གཅིག་མེ་། འོད་གསལ་རིག་པ་ཟུང་ཐམ་སྐྱོ་། ལྷུང་འཇུག་ཚེན་པོ་སྐྱུ་གཅན་འཛིན་། ལྷུང་

འཇུག་དྲུང་ས་མའི་ཐིག་ལེ་འཛིན་ཅུ། རྗེ་དབྱེ་འདུལ་ལེགས་པ་རྩལ་ཅུ། སྤྲུལ་རྗེའི་ཚོ་འཕུལ་བསམ་ཡས་པ་ཅུ།  
འཕུམ་སྤྲུལ་དྲིགས་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀུན་ཅུ། དགོངས་བད་སྒྲུན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡི་ཅུ། རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་  
དབང་ཅུ། རྗེ་སྤྱོད་འདུལ་པའི་ཚོགས་ཚེན་དང་ཅུ། འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ཉེ་རྩུ་ཀུ། དཔལ་ཚེན་སློང་ལྷ་རྩུ་ཡི་སུ།  
རྗེ་སྤྱོད་བཀའ་བསྐྱོན་དམ་བཞག་བཞིན་ཅུ། དུར་སྤོང་འོལ་པའི་གནས་འདིར་སྤྱོད་ཅུ། ཁམས་ལྷ་དག་པའི་སྤྲུན་སྤྱོད་  
དང་ཅུ། འཕྱུང་ལྷའི་དྲངས་མ་བའི་ཉེ་ཅུ། དུག་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དམར་ཚེན་པོ་ཅུ། དཔལ་གྱི་ཕམ་པ་བ་ཚེན་པོར་བཞེས་ཅུ།  
ཐིག་མཚོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཅུ། སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིའི་བར་ཚད་སྤྱོད་ཅུ། འཁོར་འདས་རྩུ་འཁྱེད་དབྱེ་བའི་ཚོ་ཅུ།  
གཞུང་འཛིན་འཕུལ་པའི་ས་བོན་སྤོལ་ཅུ། རིག་པ་ཀ་དག་བཟླ་བལ་ཅུ། ཡིད་སྤོང་མཚན་མའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་སུ།  
རིག་རྩལ་མའོན་སུམ་སྤྱོད་བའི་ཚོ་ཅུ། སྤྱོད་སེམས་འབྱུང་བ་དབྱིངས་སུ་ཉོན་ཅུ། མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱིངས་གཞུག་མའི་  
སྤོང་ཅུ། གཞི་སྤྱོད་རིག་པའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་སུ། ས་མ་ཡ་ཉེ་ཅུ། ཨེ། མའོན་སུམ་ཡི་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་  
ཉམས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་པོ་བྱུང་ནས་ཅུ། ཚོད་ཕེབས་དོན་གྱི་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་ཅུ། སྤོང་འདས་ཚོས་ཟད་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་  
ཨེ། གཞུང་འཛིན་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བའི་ཅུ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་གསྤིབ་ཀུན་ཅུ། རང་བཞིན་སྤྱོད་མེད་དང་ཉིད་  
དུ་ཅུ། འཁོར་བསྐྱེད་མཚན་མ་བལ་བར་བཞགས་ཅུ། ཨེ། གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དེ་གྱིས་འཁོར་སྤོལ་ཅུ། གཞི་  
དབྱིངས་གདོད་མའི་སྤོང་དུ་ཐིམ་ཅུ། སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་གསལ་གཞུགས་གྱི་སྤྱོད་ཅུ། དུས་གསུམ་དུས་མེད་རྟོག་རྩུ་ལུ་ལུ་  
ཨེ་ཨེ་ཨེ། སྤྱོད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགོ་ཚོགས་ཀུན་ཅུ། ཀ་དག་བཞིན་ལྷ་སྤྱོད་སྤྱོད་བསྤོལ་ཅུ། ལུང་འཇུག་ལྷ་ཚོས་  
དུག་སྤྱོད་གྱི་ཅུ། ཡི་ཤེས་ཚེན་པོར་རོག་ཤོག་ཅུ། ཉེ་ཅུ། ལྷ་བ་དང་བཞག་སྤོལ་ལས་འདས་ཅུ། ཚོས་གྱི་སྤྱོད་ཡི་  
བཀའ་ཤིས་ཤོག་ཅུ། སྤོལ་པ་མའོན་སུམ་ཚད་ལ་ཕེབས་ཅུ། འོངས་སྤོང་རྗེས་སྤྱོད་ཤིས་ཤོག་ཅུ། སྤོང་པ་  
དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲུལ་མེད་ཅུ། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཡི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ཅུ། འབྲས་བུ་གཞི་སྤྱོད་ཐིག་ལེ་ཚེར་ཅུ། དབྱེར་  
མེད་ཚེན་པོར་བཀའ་ཤིས་ཤོག་ཅུ། འདྲི་ནི་རང་བཞིན་རྗེས་སྤོལ་པ་ཚེན་པོ་གསང་བ་མཚན་དག་སྤོལ་ཀུན་བཟང་དོན་གྱི་སྤོལ་ལས་  
རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་ཚོག་གོ་ཅུ། མཚན་དག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤོང་ལྷའི་ཡི་གོ་ལས་ཅུ། དུམ་བུ་གཞིས་པའོ་ཅུ། དེ་ནས་  
གསང་བའི་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་རྩུ་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐུག་རྩུ་ལ་བསྐྱེད་བའི་ཚོག་སྤོལ་མའི་སྤོལ་མ་ནི་འདི་ལོ་ཅུ། ཨེ་མ་  
ཨེ་མ། མའོངས་པའི་སྤོལ་ལྷན་རྣམས་སྤོང་རྟོག་སྤོང་པོར་དོན་ལ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན་ཅུ། གསང་བའི་གནད་གསུམ་  
གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་བར་བྱའོ་ཅུ། ཨེ་ཨེ་ཨེ། སྤོལ་འགོ་འཕུལ་གཞི་རྩུ་ནས་གཅོད་པའི་གནད་ཅུ། དངོས་གཞི་  
འཕུལ་པ་རང་སྤོལ་བའི་གནད་ཅུ། རྗེས་འཕུལ་སྤྱོད་ཡི་ཤེས་སུ་རང་ཤེས་བའི་གནད་དོ་ཅུ། ས་མ་ཡ་ཅུ། སྤོལ་  
འགོ་འཕུལ་གཞི་རྩུ་ནས་གཅོད་པའི་གནད་ནི་ཅུ། ལུས་མི་འཕྱུར་བ་རྗེ་སྤོལ་འཕུལ་སྤྱོད་ལས་གནས་པར་བྱའོ་ཅུ། དག་  
མི་སྤྱོད་བརྩུ་གི་རང་སྤྱོད་འཚར་བར་བྱའོ་ཅུ། ཡིད་མ་ཡིངས་པར་བྱུང་གནས་འགོ་གསུམ་གཞན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ་ཅུ། དེ་  
ཐམས་ཅད་དབྱིངས་ལས་བྱུང་ཞིང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ལ་དབྱིངས་ལས་མ་གཤམ་པ་ནི་གནད་དོ་ཅུ། ས་མ་ཡ་ཅུ།  
དངོས་གཞི་འཕུལ་པ་རང་སྤོལ་བའི་གནད་ནི་ཅུ། ལུས་མི་འཕྱུར་བ་རི་བོ་ཅོག་གཞན་གྱིས་གཞི་གཞུང་དོ་ཅུ། དག་  
མི་སྤྱོད་བར་སྤྱོད་ཚོ་ཅོག་གཞན་ཨེ་མའལ་གཞན་དོ་ཅུ། སེམས་མ་ཡིངས་པར་རིག་པ་ཅོག་གཞན་ལ་བསྐྱེད་དོ་ཅུ། དེ་ཐམས་  
ཅད་དོ་ཤེས་རྩལ་རྗེས་སྤོལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ནི་གནད་དོ་ཅུ། ས་མ་ཡ་ཅུ། རྗེས་འཕུལ་སྤྱོད་ཡི་ཤེས་སུ་རང་ཤེས་བའི་གནད་  
ནི་ཅུ། ལུས་མི་གཤམ་བ་བཞགས་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་གཞི་བཞུང་དོ་ཅུ། དག་མི་སྤྱོད་བར་གཞི་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་གྱིས་  
ཨེ་མའལ་གཞན་དོ་ཅུ། སེམས་མ་འཕུལ་བར་རིག་གཞན་པོ་རྗེ་སྤོལ་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གོ་ཅུ། དེ་ཐམས་ཅད་  
གྱུང་དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པར་མཉམ་པར་སྤྱོད་པ་ནི་གནད་དོ་ཅུ། ས་མ་ཡ་ཅུ། ཨེ་ཨེ་ཨེ། ཨེ་མ་སྤོལ་པ་  
སེད་དབང་དོ་ཅུ། ལས་གྱི་རྒྱུང་ཟད་ཡི་ཤེས་རྒྱུ་ཅུ། མ་རིག་སྤོང་འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་གྲོལ་ཅུ། རང་རིག་འོད་གསལ་  
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ། སྤོལ་གསུམ་གྱི་འཕུལ་པའི་གཅོད་ན་ཅུ། འཕུལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡ་རེ་ཚུ་ཅུ། འཕུལ་སྤྱོད་གི་  
མའདྲུང་པ་ཚོད་ཅོན་ཅུ། སེམས་འཛིན་ཟེར་བ་ཐང་རེ་ཚད་ཅུ། འཕུལ་པ་ཡི་ཤེས་སུ་འཕྱུར་ཅོན་ཅུ། དག་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་

